

Dr. Didier Grandgeorge

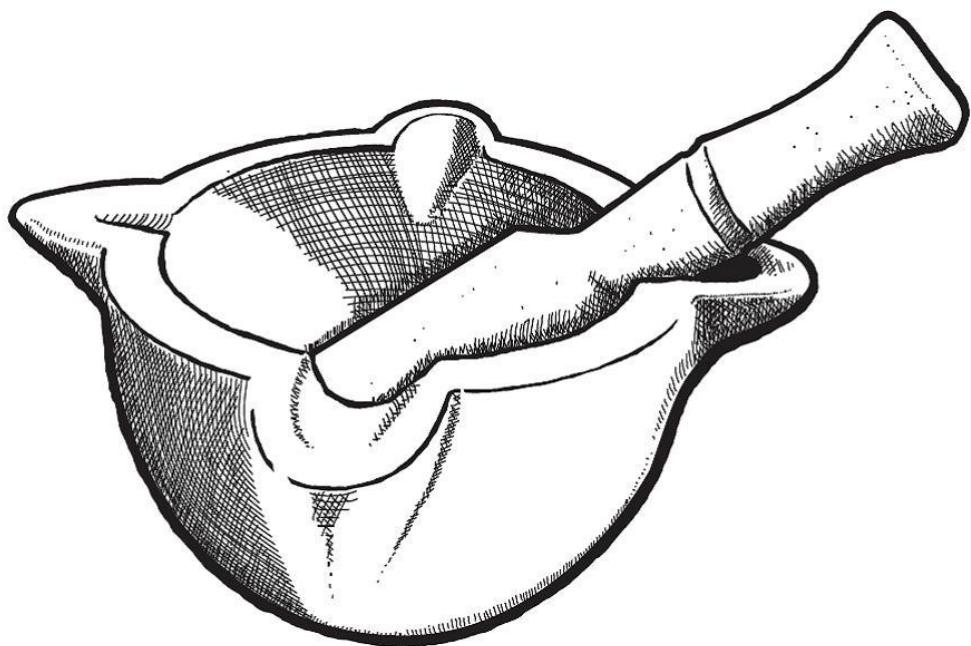
EL REMEDIO HOMEOPÁTICO

Lo que la dolencia nos dice



Biblioteca de la Salud

Kairós



EL REMEDIO HOMEOPATICO

MD GRANDGEORGES DIDIER

Introducción

El significado de la enfermedad ¿Aparecen nuestras dolencias al azar para transformar nuestra estancia en la tierra en una dolorosa prueba; o tienen un mensaje oculto? En este último caso, ¿el descubrir un significado profundo de la enfermedad puede hacernos avanzar en el camino del conocimiento?

Para nosotros, homeópatas, la segunda hipótesis es la válida. **Consideramos la vida terrestre como un recorrido iniciático en el transcurso del cual hay que resolver cierto número de problemas, como peldaños que se han de subir... o bajar.**

Frente a cada peldaño, se produce un nuevo desequilibrio, se plantea una nueva pregunta.

Si conseguimos responderla, todo va bien; si no, se instala el desequilibrio que constituye el lecho de la enfermedad.

Los elementos exteriores (por ejemplo, los diferentes microbios y virus que nos rodean) aprovechan este desequilibrio, precipitándose en la brecha abierta como el agua en el casco de un navío en peligro de naufragio.

Es necesario pues hacer limpieza en nuestro propio interior, equilibrar este formidable mundo celular que constituye nuestro cuerpo, para vivir en estado de salud.

Son numerosos los acontecimientos de la Historia o de la

actualidad que dan testimonio de la sed de libertad del hombre. Pero ¿dónde está la libertad del individuo sometido a los caprichos de su inconsciente? Problemas no resueltos durante la infancia repercuten sin nosotros saberlo en nuestros comportamientos de adulto, como demuestran desde hace un siglo los psicoanalistas que han seguido a Sigmund Freud. ¿Cómo podemos sacar a la luz este inconsciente para evitar ser sus esclavos? Como dice Victor Hugo: “ Todos somos unos miserables”. ¿Cómo podemos cortar las cadenas que arrastramos con los pies desde nuestra infancia?

El inconsciente se expresa en los sueños, algunas veces en los delirios. Pero sobre todo, está de hecho en el origen de nuestras dolencias físicas. Las enfermedades son el lenguaje del cuerpo, que expresa el inconsciente. Las palabras que no se han dicho se transforman en males físicos. En lugar del mot dit¹ aparece el maudit, y a veces durante varias generaciones.

De los males a las palabras, la homeopatía, método terapéutico inventado por S. Hahnemann a finales del siglo XVIII, puede permitirnos descubrir la clave de este lenguaje del cuerpo.

El homeópata que escucha y observa los sufrimientos de sus enfermos va a buscar un remedio homeopático “semejante”, es decir, capaz de provocar en un individuo sano los mismos síntomas. Numerosos voluntarios sanos, desde S. Hahnemann, han tomado remedios homeopáticos y, al repetirlo varios días seguidos, han experimentado todos los síntomas que estos remedios provocaban en ellos; es lo que se llama hacer patogenesias.

El conjunto de las patogenesias es lo que se denomina la **materia médica homeopática**. Cada remedio tiene miles de síntomas, y hay miles de remedios que representan toda la expresión del sufrimiento humano.

S. Hahnemann tuvo el ingenio de experimentar substancias naturales procedentes de los **mundos mineral, vegetal y animal** que constituyen nuestro entorno. Al estar el ser humano en la cima de la creación, todo lo que compone nuestro cuerpo se encuentra en el mundo que nos rodea. De esta forma, los investigadores que estudian el funcionamiento íntimo de nuestro cerebro han encontrado en él los neurotransmisores, sustancias químicas semejantes a las que encontramos en el mundo vegetal, como por ejemplo los opiáceos (morphinas) o la estricnina (Nux vomica).

Para hacer funcionar nuestro cerebro, nuestro pensamiento, utilizamos sustancias semejantes a las que se hallan presentes en determinadas flores, y ello en dosis homeopáticas [los neurotransmisores son segregados en el

espacio intercelular en cantidades de 10-10 moles/litro, lo que equivale a la quinta dilución centesimal hahnemaniana (5 CH).

En el mundo médico “ clásico” existe en la actualidad una separación total entre la medicina “ orgánica”, que trata nuestros órganos “ materiales” en sus disfunciones utilizando medicamentos, y la psicología y el psicoanálisis, que solamente se interesan por el mundo del pensamiento y del espíritu, y tratan los trastornos con el discurso, la palabra, el verbo. **La homeopatía es un puente que permite unir estos dos mundos.** El remedio homeopático, sustancia material al comienzo (las tinturas madres de plantas con dosis ponderables), se diluye y dinamiza hasta dosis imponderables donde la “ materia” desaparece progresivamente para dejar paso al mensaje, al espíritu, sin duda gracias a lo que varios investigadores valientes como Luu, Poitevin y Benveniste han denominado “ la memoria del agua”. En efecto, el agua, y sobre todo la mezcla agua/alcohol a 60% – o aguardiente– parece capaz de detectar, copiar y transmitir las informaciones contenidas en las sustancias que han sido disueltas, como las limaduras de hierro guardan la huella del campo magnético incluso después de haber retirado el imán. Lo fantástico consiste en que el agua no encuentra ninguna barrera en nuestro cuerpo. Se difunde por todas partes y con mucha rapidez... Y mientras que los medicamentos “ clásicos” no pueden atravesar ciertas barreras salvo en dosis

importantes no desprovistas de efectos secundarios (barrera intestinal, barrera hematoencefálica), **los remedios homeopáticos las pasan de inmediato en pequeñísimas dosis no tóxicas.**

He aquí por fin una solución al problema de contaminación interna que representa la farmacia alopática clásica que consumimos en demasía. En numerosos casos, el que la homeopatía se haga cargo de los enfermos constituye una respuesta más sana y más económica (las diluciones homeopáticas realizan cotidianamente el milagro de la multiplicación de los panes: un gramo de tintura madre de Arnica permite la curación de toda la humanidad con Arnica 15 CH).

El espíritu del remedio

Desde hace algunos años, un puñado de homeópatas de todo el mundo se interesa por el “espíritu del remedio”, es decir, por los problemas psicológicos subtendidos por los remedios homeopáticos. A partir del estudio analítico de los múltiples síntomas de las patogenesias, se intenta realizar una síntesis que permita explicar con pocas palabras todos los síntomas que presenta el remedio. Citemos, por ejemplo, a los argentinos E. Candegabe y A. Masi, al mexicano S. Ortega y al griego G. Vithoulkas. Estos investigadores, que poseen una sólida formación psicológica, percibieron que la función superior del hombre residía en su psiquismo, y que si lo moral funcionaba, el cuerpo le seguía.

Así pues, se intentó extraer, para cada recuerdo homeopático, la idea dominante representativa del problema con que tropieza, inconscientemente, el individuo.

De esta manera, estudiando el conjunto de los síntomas psíquicos y mentales de un enfermo se hace “salir” el remedio homeopático que se aplica a esta totalidad sintomática.

El conocimiento del “**espíritu**” de este remedio homeopático nos da la clave del conflicto inconsciente del enfermo. Desde entonces, se le puede curar en el cuerpo y en el espíritu gracias al remedio homeopático y a la verbalización que saca

a la luz los conflictos inconscientes. Por ejemplo, en una niña pequeña que presenta anginas de repetición en el lado izquierdo, el descubrimiento del remedio Lachesis, remedio central de los celos, permite por una parte “hablar” del problema con la familia para modificar ciertos comportamientos y, por otra, equilibrar a la niña con dosis del remedio dinamizado.

El objetivo de este libro es pues el de presentar por orden alfabético los principales remedios homeopáticos, insistiendo en su **núcleo psicológico central**. Consecuentemente, la meta no es la de enumeración de todos los síntomas, cosa que ya ha sido hecha en múltiples materias médicas disponibles en las librerías (por ejemplo las de Horvilleur, Jouanny, Charette, Vannier y Poirier, etc.), **sino extraer la idea profunda**. Para cada remedio, he intentado describir algunas observaciones típicas sacadas de mi práctica cotidiana. No trato con ello, por supuesto, de obtener una auto satisfacción – ya que los casos expuestos siempre han sido exitosos– sino de explicar las circunstancias, el ambiente en el cual el remedio ha salido.

La toma del remedio

¿Pueden darse varios remedios a la vez al mismo enfermo? Esta pregunta ha agitado mucho el mundo homeopático

dividiéndolo en unicistas, que dan, según las recomendaciones del mismo Hahnemann, solamente un remedio, en pluralistas, que dan varios remedios complementarios, y en complejistas, que proponen fórmulas preparadas que contienen numerosos remedios.

Hay que comprender que el mensaje homeopático es de orden energético, como el transmitido por nuestra voz.

Si nos habla una sola persona, comprendemos fácilmente lo que nos dice; si varias personas hablan juntas, la cosa se vuelve más confusa, y si es una multitud se produce un guirigay. Ello explica que no se puedan tomar a la vez todos los remedios de un maletín homeopático para curar todas las enfermedades.

Hay que individualizar cada caso.

No obstante, si bien el unicismo nos parece la mejor solución, es cierto que el remedio que cubra la totalidad sintomática es en ocasiones difícil de encontrar, sobre todo para los principiantes. Por otra parte, es también cierto que algunos remedios concuerden bien juntos. Mozart decía que para hacer hablar a varias personas a la vez, había que hacerlas cantar y que todo se volvía armonioso. Sin lugar a dudas, entre algunos remedios existen relaciones armoniosas que permiten en ocasiones una buena práctica pluralista o

complejista. En definitiva, a pesar de los miles de remedios descritos, es posible que el que cubre la totalidad de sus síntomas no haya sido todavía descubierto, de ahí la necesidad de utilizar remedios fragmentarios, que cubren cada uno una parte de sus problemas.

¿Qué diluciones utilizar?

Grosso modo, se hace una distinción entre las bajas diluciones (5 a 7 CH), las medias (9 a 12 CH) y las altas (15 a 30 CH). Para las enfermedades con fuerte predominio mental, hay que tener preferencia por las altas diluciones (por ejemplo, Opium 15 CH, una dosis, después de un miedo; Ignatia 15 CH, una dosis, después de un duelo). Las diluciones medias y bajas se utilizan sobre todo en las enfermedades donde predominan aspectos físicos (por ejemplo unas anginas: Mercurius 7 CH, 3 gránulos 3 veces al día durante 2 días). Existen excepciones, y el campo de la prescripción responde a un arte mayor en el que interviene mucho la experiencia del que prescribe. Vemos por ejemplo que para las diarreas las altas diluciones van mejor, mientras que para la tos son más adecuadas las medias. Así pues, si bien puede uno mismo curarse sin problemas con homeopatía, el consejo de un facultativo preparado viene a ser necesario en numerosos casos. De todas formas hay que saber que un remedio no debe ser repetido si persiste la

mejoría, pero puede serlo si ésta cede. Contrariamente a las opiniones que hemos recibido, los remedios homeopáticos actúan bastante de prisa. En los casos agudos, después de una toma de remedio homeopático, hay que apreciar una mejoría en los minutos o en las horas siguientes; si no es así, el remedio está mal escogido y hay que cambiar.... o pasar a la alopatía según el caso y la experiencia del facultativo. En los casos crónicos, hace falta esperar quince días, incluso un mes veces más, antes de repetir o de cambiar eventualmente el remedio.

¿Dosis o gránulos?

En general, en los casos agudos se recurre a los gránulos repetidos durante el día, y en los casos crónicos a las dosis espaciadas en el tiempo.

¿Cómo evolucionan las enfermedades?

La homeopatía nos enseña que todo está contenido en el organismo y que las diferentes enfermedades que nos afectan en el tiempo, y en puntos del cuerpo a veces alejados, están relacionadas entre sí por un lazo lógico. El remedio homeopático materializa este lazo.

Hering nos enseñó el pasado siglo que las enfermedades se agravaban del exterior hacia el interior del cuerpo y de abajo hacia arriba, y mejoraban en el sentido inverso.

Por ejemplo, un bebé presenta a los 6 meses un eczema que es tratado con pomadas. A los 12 meses, una otitis tratada con antibióticos, luego se procede a la ablación de las vegetaciones. A los 20 meses, aparecen bronquitis asmatiformes, a los 2 años y medio, convulsiones hipertérmicas. Con un tratamiento homeopático eficaz hay que esperar ver desaparecer las convulsiones y las bronquitis asmatiformes, con riesgo de ver reaparecer a continuación primero algunas otitis que se tratarán con homeopatía, después el eczema en la cabeza y por último en los pies. Entonces podremos esperar tener un niño que no presente más problemas de salud.

Algunas palabras sobre el desarrollo psicomotor del niño y sobre los miasmas hahnemanianos

S. Hahnemann describió tres predisposiciones mórbidas que se sitúan en el origen de nuestras enfermedades crónicas, a las que denominó “miasmas” : la **psora**, la **sicosis** y la **luesis**. Sigmund Freud describió tres fases en el desarrollo psicomotor del niño: la **fase oral**, la **fase anal** y el **complejo de Edipo**.

Podemos acercar estas dos concepciones, basadas ambas en la sexualidad tomada en su sentido amplio como **fuerza vital primitiva**, pulsando la vida contra la muerte y levantando este increíble castillo de naipes que constituye el hombre.

En la concepción, la fusión de dos gametos constituye la

primera célula, el huevo primordial, con el patrimonio genético transmitido por el padre y por la madre.

Numerosas influencias circunstanciales intervienen ya para seleccionar tal o cual óvulo, o tal o cual espermatozoide: influencias de orden cósmico descritas por la astrología, influencias emocionales en el acto sexual inicial (vivido en un clima sereno o pasional por ejemplo).

A continuación el bebé se desarrolla en el vientre de la madre donde está al abrigo de la necesidad en lo que respecta a oxigenación, calor, nutrición (por el cordón umbilical, constantemente) y bien protegido por el medio acuático.

No obstante, no todo es de color de rosa, ni mucho menos.

Se sabe que percibe ya muchas cosas, sin poder controlar ni intelectualizar nada: una emoción fuerte de la madre, un ruido repentino, el dióxido de carbono de los cigarrillos, etc.

Después viene el nacimiento con todo lo que ha sido descrito de este traumatismo necesario, de esta primera mudanza. De golpe, el bebé conoce la carencia de oxígeno, el frío y el hambre. El miedo de morir por estas carencias constituye la angustia psórica. Nos encontramos en la fase oral. Hay un estado fusional con la madre, un amor infinito pero egoísta, replegado en sí mismo. El placer es la caricia (el niño eczema toso solicita más al nivel de los cuidados de la piel), la respiración (el niño asmático guarda todo el aire por temor a expulsarlo y aparece el espasmo) y la mamada (el

niño obeso traga).

Hacia los 6 meses, la salida de los primeros dientes marca la entrada en la segunda parte de la fase oral, la fase sádico oral. Se puede morder, pero también ser mordido, hacer daño, pero también recibirla (es la angustia de la morsure – la mort sûre²).

Hacia los 18 meses, el desarrollo psicomotor permite el caminar bien asentado y el control de los esfínteres, la adquisición de la limpieza. **Es la fase anal de los psicoanalistas, que corresponde a la sicosis de Hahnemann.**

Se luchará contra la angustia psórica de la carencia mediante el control de las entradas y de las salidas. De ahí un exceso de retención, una posible sobrecarga con constipación.

Es también la fase de la ley. Uno puede ser limpio o sucio, puede dar o recibir, obedecer o desobedecer. La rigidez de la ley se vuelve obsesión (Nitricum acidum); la ausencia de la ley es la anarquía y, a nivel celular, **la anarquía es el cáncer**. Esta enfermedad es típicamente la de la fase anal (podemos evocar aquí el caso de Georges Brassens quien escribió “Mueran las leyes, viva la anarquía” y que murió de cáncer ya que sus células siguieron el consejo).

La fase anal es también para los psicoanalistas la de la problemática del dinero y de las relaciones humanas que ésta subtiende. Por último, hay también una fase “sádico anal” con el sadomasoquismo. Entre los 4 y los 7 años nos encontramos con el complejo de Edipo. El niño debe admitir

que hay alguien que rompe la relación de amor fusional existente con la madre. El **padre** es, de este modo, el “embajador de la sociedad” y orienta el amor del niño hacia un tercero, incluso a término, hacia el amor “cósmico” al que acceden los grandes iniciados... (gracias al padre, se pierde la **madre**). Es lo que los homeópatas definen como **Iuesis**.

Se tienen ganas de destruirlo todo y se reconstruye de través.

En la pubertad, se vuelve a pasar por estas tres fases. El preadolescente tendrá a menudo conductas de tipo oral (bulimia o, por lo contrario, anorexia); seguidamente conductas anales (obsesión, anarquía), y luego aparecen otras edipianas.

En el individuo adulto no queda todo resuelto en general, sino que hay otras “repasadas” con los hijos que nos hacen revivir nuestra propia infancia y nos muestran nuestro inconsciente al desnudo (los adultos traen al mundo niños que están en el mismo nivel energético que ellos; estudiando a los hijos se puede comprender a los padres).

La tercera edad será la de la serenidad para el hombre o la mujer que haya conseguido superar todas estas fases sin caer en la trampa por el camino de la materia.

Efectivamente, si el cuerpo pierde su materia poco a poco a lo largo de una degradación física a la que nadie escapa, hace falta comprender este proceso como una invitación a distanciarse del materialismo. La homeopatía nos enseña

además el camino: **a menos materia, mayor energía**, en nuestras pequeñas dosis, si su dinamización es correcta. Desgraciadamente, la mayoría de nuestros contemporáneos toman el camino sin salida de la materia. Al perder su carne, se rodean de lo que les es querido y con ello se fabrica un caparazón que acaba por ahogarlos... Confucio escribió seis siglos antes de J.C. : “ En la tercera parte de la vida, desconfiar de la acumulación de bienes materiales”.

El lado derecho, el lado izquierdo

Hemos de saber que en la tierra reina la dualidad.

Está ya inscrita en el seno de la materia con la doble visión de onda y corpúsculo descrita por los físicos que estudian el átomo. El hombre no escapa a la regla. Y por ello tiene un cerebro izquierdo, que corresponde al hemicuerpo derecho y representa el pensamiento matemático concreto, la fuerza, el lado paternal (el espíritu de la geometría según Pascal), y un cerebro derecho, unido al hemicuerpo izquierdo, y que representa, por su parte, el pensamiento artístico, emocional, maternal (el espíritu de finura según Pascal). Volvemos a encontrar esta dualidad en medicina: el lado derecho corresponde a la alopatía, el izquierdo a las medicinas “suaves”, entre ellas la homeopatía. El médico debe poder utilizar uno u otro lado según el caso. A los enfermos que me preguntan si a veces doy antibióticos, les muestro mis dos

manos: la derecha, con el puño cerrado, está hecha para golpear, la izquierda, con la palma abierta, para acariciar. Si se puede acariciar, mejor, pero algunas veces hay que poder golpear. El trabajo del hombre al que se ha educado de niño hipertrofiando su lado derecho (el lado “macho”) es el de afinarse descubriendo su lado izquierdo, su lado femenino. Para la mujer, es al revés.

La sociedad humana

Podemos calcar los datos socio políticos de los datos fisiopsicológicos. Después de todo, la sociedad humana no es más que la reproducción de la sociedad celular que forma nuestro cuerpo. En ella descubrimos un lado derecho y un lado izquierdo (¿cómo prescindir de uno o de otro?).

En el mundo, mucha gente está todavía en la fase oral (¿qué comemos hoy?) y está aquejada de enfermedades de la fase oral (enfermedades cutáneas: sarna, lepra; y enfermedades respiratorias: tuberculosis por ejemplo). Nuestras sociedades occidentales se encuentran en la fase anal : controles múltiples (informática), importancia del dinero..., con las enfermedades correspondientes (sobrecarga ponderal, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cáncer). Vemos asomar al edipo con sus desviaciones (homosexualidad, liberación excesiva de la sexualidad..., todo ello conduciendo a las enfermedades de transmisión sexual

como el SIDA) y su aspiración al amor cósmico infinito (la droga es una desviación enfermiza de ello).

Hacia el fin elevado de nuestra existencia

Lo cual nos lleva a decir algunas palabras sobre la espiritualidad. Algunos homeópatas han franqueado el paso entre la trinidad edípica (padre, madre, niño), la trinidad miasmática (psora, sicosis, luesis) y la trinidad divina. En el campo de la medicina, hay regularmente casos que sólo pueden ser resueltos si se toma en cuenta esta dimensión espiritual, y se estudian las relaciones entre el hombre y su creador. Hahnemann nos dice que “el espíritu dotado de razón que habita el cuerpo humano debe poder servirse libremente de este instrumento vivo y sano para alcanzar el fin elevado de su existencia”. He aquí un objetivo que puede justificar todos nuestros combates interiores y hacia el cual podemos encaminar nuestra voluntad.

¡Hace falta todavía percibir este fin! Ocurrirá a menudo en el transcurso de una búsqueda espiritual profunda que nos hará pasar de las fuerzas egoístas centrípetas a las irradiaciones centrífugas altruistas.

La madurez

Acabamos pues esta primera parte con un panorama lleno

de esperanza: nuestro mundo va hacia su madurez. Se crean organizaciones supranacionales, frecuentemente con fines benéficos (Hermanos de los hombres, Amnistía Internacional, Homeópatas sin fronteras, entre otras). Las modernas comunicaciones mantienen a todos los hombres en estrecha relación. Apostemos para que pronto seamos adultos y sepamos vivir en armonía en toda la tierra... Ojalá esta obra pueda aportar su modesta contribución a nuestro ascenso hacia el conocimiento.

Los remedios

Pequeños remedios y policrestos

Hay ciertos remedios muy conocidos por los homeópatas que aparecen frecuentemente en las prescripciones: son los **policrestos**. Corresponden a problemas humanos profundos, compartidos por muchas personas, como los celos de Lachesis, o el miedo de Calcarea carbonica. Otros remedios menos conocidos, los **pequeños remedios**, responden a problemas más puntuales, más específicos de algunos de entre nosotros. Es difícil conocerlos, pero cuando se prescriben en el momento oportuno **pueden hacer milagros** sacando al individuo del mal paso. Actualmente, se está llevando a cabo una investigación sobre estos pequeños remedios que son, para quienes los necesitan, grandes remedios.

En esta obra abordaremos el “espíritu” de un gran número de ellos, tal y como lo entendemos hoy en día.

Doctor Didier Grandgeorge

EL REMEDIO HOMEOPÁTICO

Lo que la dolencia nos dice

Traducido por Jordi Vila médico homeópata

Materia medica

Abrotanum

El vampiro

Es un remedio conocido por su acción en casos de marasmo en algunos niños, con sangrado de la nariz y, en el varón, hidrocele. El remedio es eficaz igualmente cuando existe una estenosis pilórica: al hipertrofiarse el músculo situado a la salida del estómago, no puede pasar nada.

Ello se produce sobre todo en los varones de uno a dos meses.

Se utiliza también Abrotanum en casos de sangrado del ombligo en los bebés.

En el adulto, se observa una alternancia entre accesos degota (ácido úrico) y crisis de hemorroides.

En el plano psíquico, se trata de individuos que tienen tendencia a vampirizar el entorno, captando la energía de sus amistades a quienes dejan literalmente “chupadas”.

Todo ocurre como si, al contrario que la mayoría de la gente, no captasen su energía por vía digestiva, sino que se conectasen por magnetismo a las energías que emanan de las personas que los rodean.

Observación

· Durante una visita a lactantes en la clínica, las enfermeras me informaron al llegar:

“ Doctor, es increíble pero este bebé deja agotado a todo el mundo con sus gritos estridentes”.

El recién nacido que gritaba se calma inmediatamente en cuanto empiezo a examinarlo mientras que simultáneamente noto, en efecto, una cierta fatiga.

Por otra parte observo la presencia de supuración en el ombligo.

Con una dosis de Abrotanum 15 CH, el niño... y su entorno recuperarán la calma y la tranquilidad.

Aconitum napellus

La esfinge

Aconitum es ciertamente uno de los remedios agudos prescritos más frecuentemente en homeopatía.

Este remedio será necesario cada vez que un estrés brutal,

físico (frío seco, mistral) o psíquico (miedo repentino) se cierne sobre el niño y produce una fuga energética masiva responsable de toda clase de enfermedades (laringitis agudas, bronquitis, diarreas).

Es característico un cuadro con inquietud y angustia, que se produce antes de medianoche (de 23 h. a medianoche) o más raramente antes del mediodía.

El niño es a menudo presa de una fiebre alta sin transpiración.

De hecho, como el héroe delante de la esfinge, hay que responder rápidamente a una pregunta; de lo contrario, sobreviene la muerte.

Observaciones

- Paulina tiene 5 meses cuando sus padres la llevan de viaje a las Baleares, ya que a esa edad no quieren dejarla una semana.

En un contexto de inquietud.-tomar el avión con un bebé tan pequeño— la niña es sometida a una diferencia climática importante (calor húmedo en el aeropuerto de Niza, aire acondicionado fresco y seco en el avión).

Al llegar, el bebé presenta una tosecita ronca.

A las doce menos cuarto de la noche se despierta brutalmente, con inquietud, respiración difícil y tos

hostigante.

Se trata de una laringitis aguda.

La niña se calma algunos minutos después de haber mamado algunos gramos de un biberón de agua con 3 gránulos de Aconitum 3 CH.

· Julián es un niño de 3 años que juega tranquilamente en la cubeta de arena del jardín público hasta que siente una presencia repentina tras él.

Se vuelve y se encuentra de cara con un enorme perro lobo que estaba de picos pardos.

Desde entonces, tartamudea.

Una dosis de Aconitum 15 CH pone todo en orden.

Pero desde Hahnemann, sabemos que Aconitum puede ser también un buen remedio crónico.

Corresponde a personas que un día estuvieron marcadas por un gran susto, como hemos visto más arriba.

En este caso, la muerte las ha golpeado cerca.

Y puede resurgir.

Así pues, estos individuos van a intentar organizarse para plantarle cara: hará falta preverlo todo, saberlo todo.

El miedo, la ansiedad por la muerte que puede presentarse en cualquier momento, propulsarán de este modo a nuestro Aconitum hacia el estudio, el conocimiento, incluso la

clarividencia, y todo ello con prisas y precipitación, pues es urgente.

Este individuo podrá ser por ejemplo médico o bombero, sabiendo hacer frente a cualquier eventualidad.

Los periodos más duros para Aconitum son aquellos que le recuerdan su avance inexorable hacia la vejez y la muerte: las fechas de los aniversarios que ritman el tiempo que pasa.

Observación

- Un conocido periodista se explica en una entrevista.

Cuenta cómo, de pequeño, pierde de una manera brutal a sus dos padres en un bombardeo.

Seguidamente, en la guerra, él mismo escapa a la muerte en varias ocasiones:

“ Era un muchachito en un universo de muerte”.

Comprende rápidamente que sólo puede contar consigo mismo ya que “ es una gran suerte el estar con vida”.

Pero la idea de la muerte le persigue...

“ Desde hace veinte años no ha pasado un solo día sin que haya pensado en la muerte, y puedo decirles que generalmente es por la mañana hacia las 11 o las 1.30 h. ”.

En la actualidad, algunos le reprochan que siempre tiene prisa, y que tiene el aspecto insoportable de los que lo saben todo...

Aesculus hippocastanum

Las hemorroides

He aquí un conocidísimo remedio para las hemorroides.

Se utiliza internamente (gránulos 7 CH) o externamente (pomada de tintura madre de Aesculus al 4%).

Se trata de un estasis venoso general con varicosidades púrpuras visibles hasta en los ojos.

Son sujetos irritables y depresivos, con lumbalgias y que presentan fácilmente coriza con estornudos.

En cuanto al dolor rectal, ¡podemos hacernos una idea precisa si nos imaginamos una castaña en su envoltorio emplazada en ese fastidioso lugar!

Aethusa cynapium

La mamá y el bebé no se entienden

Este remedio conviene a los bebés que lloran sin cesar y a los que la madre les da sin cesar de mamar.

Si en la lactancia el bebé mama cada hora o cada dos horas, queda atiborrado y es presa de problemas digestivos: cólicos, regurgitaciones de leche cuajada.

La clave del remedio se sitúa en una incomunicabilidad entre la madre y el niño.

El niño llora, la madre no sabe qué es lo que necesita, se angustia y le da el pecho o el biberón.

A consecuencia de ello el niño puede presentar intolerancia a la leche, incluso una alergia, episodios de diarrea, principalmente en verano, con ausencia de sed (lo que es una paradoja ya que normalmente la deshidratación produce una sensación de sed).

El remedio también conviene a los estudiantes atiborrados de toda clase de conocimientos y que manifiestan de repente un rechazo total del estudio.

Observación

- Melania, de 3 semanas, es traída por un cuadro evocador de cólicos de los tres primeros meses.

La niña quiere mamar sin cesar, después se estira, llora y devuelve: sus primeros días de vida son infernales para todo el mundo.

Se han administrado ya varios remedios homeopáticos sin éxito.

Bajo esta noción de mamadas demasiado numerosas (o de ocho a diez por día), pienso en *Aethusa cynapium* y le pregunto a la madre si se entienden bien entre las dos.

“ No sé lo que quiere y entonces le doy el pecho”, me responde.

Le doy *Aethusa cynapium* 15 CH a la madre (el remedio pasa por la leche materna y cura simultáneamente a la madre y a la hija).

Al día siguiente todo va bien, la niña pide diariamente sólo seis veces de mamar y los trastornos digestivos desaparecen.

Agaricus muscarius

El torpe

La clave de este remedio se encuentra en la torpeza.

Como si existiera una inadecuación entre la fuerza vital y el cuerpo que ésta anima.

Ya sea porque la fuerza vital es normal, pero el cuerpo tiene algún handicap y no se le permite expresarse completamente, o porque el individuo que tiene un cuerpo normal posee una energía interna demasiado intensa.

Así pues, este remedio conviene a veces a niños con handicaps (por ejemplo por sufrimiento neonatal) que presentan retrasos en las adquisiciones (andar, lenguaje), algunas veces a niños normales víctimas de surmenages mentales o físicos.

Se entregan a acciones para las cuales el cuerpo no alcanza a seguirlos.

Es un remedio, por ejemplo, de tennis elbow (se ha golpeado demasiado fuerte) o de tirones musculares en el deportista.

Observaciones

· Joël, de 38 años, ejerce una profesión liberal que lo tiene muy ocupado.

Se desahoga jugando al tenis, deporte en el que alcanza un buen nivel.

Pero desde hace dos años, la aparición de una tendinitis del codo (tennis elbow) le impide entregarse a su deporte favorito.

Los diferentes tratamientos probados no han tenido éxito.

Está deprimido.

Un día le aconsejo una dosis de Agaricus 15 CH.

Ocho días después me telefonea muy contento para decirme que vuelve a jugar al tenis... y le ha dicho a su mujer que se ha dado cuenta de que hasta entonces se fijaba, en todos los terrenos, metas demasiado elevadas que no llegaba a alcanzar.

· Mohamed es un homeópata indio sobrecargado de trabajo en su clínica, donde visita entre cuarenta y cincuenta enfermos al día.

Una noche le cogen unos violentos dolores de cabeza y, al querer volver a su casa, su mano tiembla hasta tal punto que

no puede introducir la llave en la cerradura de la puerta del coche: alivio inmediato con *Agaricus*.

Hay que observar que los pacientes sometidos a este remedio cuentan a veces experiencias “de fuera del cuerpo”, como las narradas en el libro del doctor Moody (La vida después de la vida).

Esta gente posee a menudo una cierta “grandeza de corazón” que puede expresarse en la poesía.

Agraphis nutans

Las vegetaciones

Es a menudo una receta leal para los niños que se suenan y tosen constantemente porque “tienen vegetaciones”.

Podemos observar amígdalas grandes, disminución de la audición (Iodium) y retraso del habla.

El remedio debe darse en 5 CH, 3 gránulos cada mañana durante varios días.

Un pequeño síntoma evocador: el niño respira con la boca abierta y babea sin cesar (*Luesinum*, *Mercurius*).

Ailanthus glandulosa

Las anginas graves

Remedio de anginas graves, estreptocócicas, para ser prescrito mientras se espera el resultado del frotis de garganta.

El cuadro clínico es el siguiente: garganta muy inflamada, rojo oscuro, lengua parda y seca, dolores que se extienden hasta los oídos al tragar, con erupción escarlatiniforme en la piel.

Puede que sea necesaria una antibioticoterapia adaptada en función del resultado del frotis de garganta si la mejoría no se produce rápidamente.

En las infecciones estreptocócicas, se recurrirá a la antibioticoterapia si el estado del enfermo no ha evolucionado rápidamente hacia una curación segura (VSG normal) y para proteger al entorno cuando el niño debe regresar a la vida colectiva (a la escuela, por ejemplo).

Allium cepa

La cebolla

Al pelar cebollas, nos damos cuenta fácilmente del tipo de síntomas que puede curar este bulbo a dosis homeopáticas.

Es un buen remedio para la gente que viene a vernos con la nariz y los labios superiores rojos e irritados por un resfriado. Los ojos lagrimean, pero no están irritados (lo contrario de Euphrasia).

Es un remedio útil para los resfriados epidémicos en otoño y para la fiebre del heno en primavera (mejoría por el fresco).

Se observa, a veces, con este pequeño remedio una tos laríngea.

Alumina

El hombre seco

Remedio de fondo para niños delicados, agravados por una alimentación y condiciones de vida demasiado artificiales: conservas, luz artificial, etc.

El aluminio es un metal hidrófugo.

El hombre que necesita aluminio se vuelve seco, estreñido física y psíquicamente; no ríe jamás (A-lumen, el hombre sin luz, sin el agua de la vida).

En el plano sintomático, destaquemos deseos alimenticios anormales (tierra, tiza).

Las patatas se toleran mal.

Observamos también estreñimiento con heces duras, secas,

nodulares, y una inactividad del recto (incluso heces blandas pasan con dificultad).

A nivel respiratorio, presencia de una tos seca con catarro mucoso posterior y carraspera.

Los síntomas se agravan por la mañana.

Las anginas son frecuentes.

Apuntemos todavía los siguientes síntomas: sensación frecuente de electricidad al tocar los objetos, y miedo fóbico a los cuchillos, a los objetos cortantes, con los que uno podría herirse o herir a alguien.

Ambra grisea

La gente me absorbe

Remedio de “ falta de reacción ” : rinitis crónica con descargas grisáceas, asma que puede ser severo, cuadros en los que el remedio bien indicado no actúa.

Las crisis de asma siguen a períodos de intensa excitación.

Lactante de 18 meses que rechaza el orinal y se esconde para hacer sus necesidades en los rincones de la casa.

Surmenage de personas que se exponen en público (por ejemplo profesiones liberales).

La clave de este remedio se localiza en una angustia ligada al

paso de la fase oral a la fase anal descritos por S. Freud.

El niño que acaba de nacer permanece hasta los 18 meses en un estado fusional madre-niño, en el que la polarización del placer es la succión.

En la segunda parte de esta fase llamada oral, cuando salen los dientes, el niño puede morder, pero a su vez comprende que puede ser devorado.

De donde nace una angustia llamada “ sádico oral” que se traduce en el miedo al lobo, al ogro.

Seguidamente el niño entra en la fase “ anal” en la que la polarización del placer se convierte en la del control; en primer lugar el de los esfínteres.

Ambra grisea es un bebé que aborda esta fase anal con una gran angustia de devoración y rechaza el hacer sus necesidades en el orinal porque tiene miedo de que le quiten una parte de sí mismo con las heces.

Por consiguiente Ambra grisea es un sujeto que no quiere dar por miedo a empobrecerse.

No soporta el entorno, la compañía, la conversación, las risas, la música, la luz.

Dice “ la gente me absorbe ”.

Todo se arregla el día que aprende a fijarse límites (por ejemplo, el médico que se organiza para que se le moleste

menos por teléfono) y comprende la frase bíblica: “ Dad y recibiréis”.

Observaciones

· Carolina tuvo su primera crisis asmática el día de su tercer cumpleaños.

Su madre organizó una fiesta sorpresa.

Desde entonces tiene severos ataques de asma que le duran tres días y para los cuales ningún remedio parece ser eficaz.

Su juego preferido es jugar al lobo con su hermanita pequeña (“ Te como”).

Curada a los 7 años por Ambra grisea, un día me regala una cajita de dulces que ha comprado con sus propios ahorros.

· Natalia, de 18 meses, rechaza hacer sus necesidades en el orinal y se esconde por todos los rincones de la casa para aliviarse o las hace por la noche en la cama.

El juego preferido de su madre cuando la cambia es el de morderle los deditos del pie diciéndole: “ ¡que te como, que te como!”.

Se volvió limpia tras una dosis de Ambra grisea a madre e hija.

· Roger, de 37 años, es un arquitecto agotado por el exceso de trabajo, que no soporta a sus clientes y es presa de violentas angustias en lo que concierne a sus finanzas, con un

miedo exagerado a que no le llegue el dinero, lo cual lo empuja a trabajar aún más.

No coge nunca vacaciones, ya no hace deporte...

“ La gente me absorbe”, me dice un día.

Después de una dosis de Ambra grisea, se organiza mejor, reservándose un tiempo para las distracciones y la familia, sin dar su número de teléfono personal... por el bien de toda la familia.

En su trabajo, su secretaria ya no le molesta continuamente y le pasa las llamadas sólo en el momento oportuno.

En resumen, ya puede volver a ser eficaz.

· Me traen a Antonio cuando tenía 18 meses por rinofaringitis frecuentes.

Añoto en la historia clínica que rechazaba el orinal pero no lo tomo en consideración.

Según otros síntomas, le prescribo Calcarea carbonica y Tuberculinum, sin éxito.

Los padres no perseveran y no vuelvo a ver al niño hasta los 7 años.

Las rinofaringitis y las otitis han desaparecido desde la extracción de las vegetaciones, pero desde hace dos años el niño presenta tics intensos en la cara.

Al volver a leer la historia clínica, le prescribo Ambra grisea

que hace desaparecer rápidamente el síntoma, mientras que varios tratamientos, incluida una psicoterapia, no habían dado resultado.

Anacardium orientale

La elección

La vida es una sucesión de elecciones.

Para los niños, por ejemplo, continuar siendo pequeños o hacerse mayores.

Anacardium no sabe tomar decisiones, de ahí su lentitud, su duda constante.

El carácter es difícil.

¿Hay que ser un ángel o un demonio?

Los padres Anacardium, víctimas de su indecisión, cambian constantemente de médico, de nodriza, de casa; siempre al acecho de alguna cosa mejor, pero siempre insatisfechos, echando constantemente de menos la otra cara de la alternativa.

En la consulta del homeópata piden antibióticos, y en la consulta del alópata se quejan de tomarlos constantemente y quisieran una medicina más suave.

En el plano físico, observamos la mejoría de los síntomas al

comer, las verrugas en la palma de las manos y en la planta de los pies y el eczema.

Es también un remedio del nerviosismo del estudiante que no sabe qué tema escoger o qué respuestas dar (para él el infierno son los exámenes de tipo test con respuestas múltiples).

También destacaremos que es el remedio de los tendones (hacia qué tendemos,

3* se pregunta Anacardium, indeciso entre varias posibilidades).

Observaciones

- Clementina presenta desde los 2 meses y medio un eczema generalizado.

Los padres me la traen a los 9 meses.

Mirando el historial, constato que ya han sido consultados más de cinco médicos diferentes.

Y pregunto a la madre sobre el problema de las elecciones.

El marido se pone a reír diciéndome que precisamente acaban de salir de una tienda de prêt-à-porter donde su mujer se ha probado numerosos vestidos sin decidirse a elegir uno.

Prescribo una dosis de Anacardium 15 CH.

Un mes más tarde, el estado del bebé mejoró en un 80 %

(soy el primer médico al que vuelven).

Tras un seguimiento de tres años, la niña se ha curado definitivamente de su eczema y está muy bien en general.

· Jerónimo es un niño de 10 años al que me traen porque no hace nada en clase y es muy lento, no pareciendo interesarse por nada.

Un test psicológico evidencia un importante problema de ambivalencia al nivel de sus afectos.

La psicóloga emite la hipótesis según la cual habría tenido un hermano gemelo muerto precozmente in utero.

A partir de estas nociones, le doy una dosis de Anacardium 15 CH que transforma completamente su comportamiento escolar.

· Me traen dos gemelas de 3 meses por cólicos y trastornos dispépticos.

Repentinamente, durante la visita, las niñas se ponen a llorar juntas.

Observo que la madre duda:

¿A cuál tengo que coger primero?

Me confiesa que en ocasiones está más de diez minutos junto a las cunas sin llegar a decidirse y, de golpe, se pone a llorar al unísono con las gemelas.

Una dosis de Anacardium 15 CH (para madre e hijas) conlleva

la desaparición de todos los trastornos.

Anacardium es un remedio muy útil en las familias donde se producen nacimientos de gemelos.

Anantherum muricatum

Celos extremos acompañados de una sexualidad desbocada en sujetos que se visten de forma grotesca.

A nivel cutáneo se observan uñas deformadas, enfermizas, una transpiración nauseabunda de los pies (Silicea) así como la presencia de abscesos y herpes.

Angustura vera

El puente

Es un remedio de reumatismo con chasquidos en las articulaciones en individuos hipersensibles que se caracterizan por sus grandes deseos de café (Nux vomica).

Estudiados por E. Valero, los individuos Angustura vera aparecen como gente que tiene vértigo al pasar por encima del agua, con miedo de ahogarse.

El puente simboliza el pasaje de una orilla a la otra, la transición entre dos estados o dos deseos en conflicto ("ça passe ou ça casse" 4*); les hace falta atravesar el río de los deseos egoístas cotidianos para acceder a la otra orilla, la del

paraíso.

Necesitan café para estimularse y poder afrontar esta prueba.

Para Masi, Angustura vera duda de su poder intelectual sobre los músculos voluntarios.

Ahora bien, quisiera obtener la beatitud por sus fuerzas naturales que flaquean (bloqueadas por la artrosis).

Para superarlo toma estimulantes (café) abusando de ellos.

Son individuos que, en cuanto alcanzan la meta y obtienen lo que querían, están siempre decepcionados.

Tienen que comprender que la beatitud no se obtiene ni en los actos de este mundo material ni en la hipertrofia del ego, sino en la realización de las cualidades del corazón.

Anthracinum

Remedio que hay que administrar en alta dilución (una dosis de 15 CH) en casos de ántrax recidivante.

Un pequeño síntoma evocador: son sujetos que tienen miedo a los coches y reaccionan como si todos fueran a echárseles encima.

Antimonium crudum

El pitufo glotón

El niño se preocupa constantemente de lo que “ vamos a comer” y es capaz de atracarse de aquello que le gusta.

Puede volverse obeso y padecer trastornos digestivos debidos a sus excesos.

Irritable, no soporta que lo toquen (niño con muchas cosquillas, imposible examinarlo en la consulta del médico) ni que lo miren.

Sentimental (sobre todo en la luna llena) y poeta, es también murrio y perezoso, sobre todo después de las comidas.

En el plano físico, muchos trastornos se producen después de un baño frío, pero tampoco soporta el ejercicio físico bajo el sol.

En la piel, observamos verrugas (frecuentemente plantares), embastecimiento de las uñas y tendencia al impétigo y a la urticaria.

En lo más profundo de sí mismos, los sujetos Antimonium crudum están enfermos de amor.

Ha habido una falla al nivel del amor primordial, fusional entre madre e hijo.

Es la madre quien, con su mirada y con su tacto, va a

estructurar la personalidad del bebé.

Antimonium crudum ya no soporta este contacto ni esta mirada, y compensa esta frustración con un comportamiento “oral” desbordado: las glotonerías que hemos visto.

Observaciones

- Esteban es operado a los 16 meses de fimosis.

A los 18 meses se produce una nueva hospitalización por una enfermedad renal: un síndrome nefrótico que se cura al precio de un tratamiento con cortisona, pero se produce una recidiva cada 18 meses con una regularidad de metrónomo.

Lo veo a la edad de 10 años; tiene una verruga en la mano, también tiene unas cosquillas terribles en la exploración y se preocupa por los menús del mediodía!

Se instaura un tratamiento con Antimonium crudum 15 a 30 CH.

Desde entonces, y transcurridos 7 años, su enfermedad renal no ha vuelto a recidivar.

- Lea, de 7 años, viene a la consulta por bronquitis de repetición de una gran intensidad, por lo que se le realizaron múltiples exploraciones.

Dejando todos los resultados de los inútiles exámenes en un rincón de mi mesa de despacho, miro fijamente a la madre y le pregunto:

“ ¿Según usted, qué es lo que la hace estar enferma?

“ Doctor, voy a decirle algo que no les digo a los médicos desde hace mucho tiempo ya que no me toman en serio; cuando nació mi hija, la comadrona la bañó inmediatamente. Sentí enseguida que el agua estaba demasiado fría, y Lea se puso a gritar.

Se resfrió el mismo día y desde entonces ya no ha dejado de estar enferma.

“ Tiene razón señora, ¡yo también creo que el baño frío fué el desencadenante de todo!

La eficacia de *Antimonium crudum*, que le ha devuelto una salud sin mácula, me la confirmó después.

Antimonium tartaricum

La disnea

Gran remedio de bronquitis asmáticas en el bebé empachado, con transpiración en la cabeza y que rehusa beber y ser tocado (exploración difícil).

Se observa una palpitación en las alas de la nariz y una lengua saburral.

En estos casos *Antimonium tartaricum* hará maravillas a la 7 CH, 3 gránulos cada cuarto de hora, espaciando luego las

tomas según la mejoría.

En una dosis de 15 CH, este remedio permite borrar las marcas de la varicela.

Apis mellifica

La abeja

Apis es un gran remedio para los individuos alérgicos que tienen reacciones edematosas con sensaciones de picadura y de quemadura que mejoran con el frío.

Se trata a menudo de niños celosos, rígidos, difíciles de contentar, que no llegan a concentrarse para leer o estudiar.

Alérgicos, no toleran el exterior y reaccionan siempre como si una mosca les hubiera picado (¡más bien una abeja!).

Al exaltar lo individual, tienen dificultades para aceptar a la colectividad.

Es un buen remedio para las fiebres elevadas sin sed como la que presentan los bebés de 9 a 12 meses en la roseola (fiebre elevada durante tres días y después erupción fugaz) o los mayores en las paperas.

Por otra parte es un remedio útil en caso de fiebre del heno con edema de las conjuntivas (quemosis), en caso de urticaria o de eczemas que mejoran con el frío, y en los casos de

picaduras de insecto con reacción local o general importante (por ejemplo, edema de glotis).

Los niños sometidos a este remedio pueden presentar forúnculos, orzuelos y anginas rojas o blancas con predominancia en el lado derecho.

En el plano simbólico, Apis recuerda al buey (el dios Apis de los egipcios).

En la religión cristiana, el buey es uno de los cuatro personajes que rodean al recién nacido en el pesebre.

Para volverse adulto, y poder decir un día “yo soy”, el niño debe apoyarse en estos cuatro pilares.

Pero a continuación, tendrá que dejar a su padre, a su madre, al asno que reside en él (adquirir conocimiento) y al buey (sacarse las anteojeras).

En la tauromaquia, el toro representa la fuerza ciega que no quiere mirar a los lados.

De esta forma el torero, el hombre con traje de luces, mata al toro en el ruedo ya que éste no ha querido desviarse de su trayectoria.

Simbólicamente, es la victoria del espíritu iluminado sobre la materia ciega.

Observación

- Beltrán de 10 años, se levanta una mañana con los dos ojos

supurando y los párpados aglutinados por el pus.

Padece dolores intensos que irradian hacia la cabeza.

Sólo le alivia el agua fría en aplicación local.

Un oftalmólogo consultado de urgencia le diagnostica una querato-conjuntivitis vírica grave (la córnea se encuentra afectada) y aconseja colirios antibióticos y antiinflamatorios.

Pero los dolores de cabeza desaparecen rápidamente con Apis 7 CH, 3 gránulos.

Este remedio repetido cada hora cura esta afección aguda el mismo día.

Argentum nitricum

La encarnación del espíritu en la materia

Este remedio es útil para lactantes flacos, nerviosos, que presentan conjuntivitis importantes en el periodo neonatal, con dificultades para eructar y heces diarréicas verdes.

Los niños están ansiosos, propensos al nerviosismo y con fobias a las habitaciones con mucha gente o al tiempo que pasa (miedo de llegar tarde).

Más tarde, les atrae el vacío que sin embargo les asusta.

Los padres Argentum nitricum siempre tienen prisa.

Es por ello, por ejemplo, que rellenan el cheque al principio

de la consulta, “ para ganar tiempo”.

Hay un síntoma clave, siempre presente, de *Argentum nitricum*: deseos de azúcar.

Esta angustia relativa al tiempo y al espacio puede remitir a la problemática de la encarnación del alma en el cuerpo del espíritu en la materia.

Saliendo de un infinito temporo-espacial, el espíritu no soporta los apremios de nuestro mundo finito.

En este sentido es interesante constatar que para evitar las conjuntivitis del recién nacido, durante mucho tiempo se ha puesto sistemáticamente en sus ojos un colirio a base de nitrato de plata.

En el plano químico, señalemos que este remedio se obtiene en el transcurso de una reacción en la que intervienen la plata (la materia) y el ácido nítrico (el espíritu de la sal).

Observación

- Un niño de 6 meses es hospitalizado por vómitos profusos.

Los análisis paraclínicos practicados no nos dan ninguna evidencia de anomalías orgánicas.

Durante el embarazo, la madre tuvo deseos de azúcar muy importantes, hasta el punto que una noche el marido tuvo que correr al drugstore para traerle azúcar candi.

Con una dosis de *Argentum nitricum* 15 CH todo volvió al

orden en algunos días.

Vemos aquí el interés de los síntomas raros presentados por la madre durante el embarazo.

Estos “ deseos” inhabituales dan indicaciones sobre el terreno del niño in utero, terreno que se expresa a través de la madre.

Una madre, por ejemplo, me dijo que el deseo de sal que tenía durante el embarazo desapareció seis horas después del parto.

Ahora bien, tanto el padre como el hijo son individuos enormemente atraídos por los alimentos salados.

Arnica montana

¿Vale la pena?

Arnica es el gran remedio homeopático tras los golpes y hematomas, a nivel del cuerpo o del alma.

Si hay un morado o un chichón, 3 gránulos de la 7 CH y el chichón disminuye rápidamente.

En caso de traumatismo importante, hay que dar dinamizaciones más altas: 15 CH para un traumatismo craneal por ejemplo.

Este remedio puede abortar una crisis de apendicitis (en este

caso concreto, es siempre indispensable el parecer de un médico o de un cirujano).

También puede proponerse este remedio a los deportistas antes de una prueba importante, y la víspera de una intervención quirúrgica para limitar la hemorragia (una dosis de la 15 CH), al igual que antes de una extracción dental.

Arnica está indicado también en los pequeños forúnculos cutáneos, el acné indurado y el eczema de color azulado.

Por último podemos recurrir a este remedio en casos de gripe, cuando hay una fiebre elevada con la impresión de magulladura generalizada, una cabeza caliente y roja con el resto del cuerpo frío y que, a pesar de estos síntomas, el enfermo dice estar bien y que no le hace falta el médico.

Arnica corresponde a gentes que “curran” demasiado y se matan trabajando.

Se creen indispensables y se lanzan a realizar grandes acciones en las que reciben golpes y tienen muchas dificultades.

Si el primer maratoniano hubiera tomado Arnica, posiblemente no habría muerto al llegar.

¿Por qué quiso correr tan rápido sin pararse?

¿Por qué no pasó el testigo?

Arnica tiene que entender que no está solo en la tierra, que

hay que delegar y no asistir al entorno.

Observaciones

- Un niño de 10 años es hospitalizado después de un traumatismo craneal grave y se encuentra en coma desde hace más de diez días, cuando recibe una dosis de Arnica 15 CH.

Al día siguiente, sale del coma.

- Una niña de 10 años que está de vacaciones se rompe un brazo al caer de un pony.

La intervención tiene que retrasarse unos días ya que presenta una fiebre elevada considerada gripal.

Un año después, se presenta con síntomas evocadores de una apendicitis, lo que es confirmado por la fórmula sanguínea (importante aumento de leucocitos).

Toma algunos gránulos de Arnica 9 CH y es hospitalizada en un servicio de cirugía.

En el hospital los dolores abdominales cesan por completo.

El cirujano decide no operarla la misma tarde.

Durante la noche, se despierta y les dice a sus padres que está curada.

Al día siguiente, el número de leucocitos vuelve a la normalidad y los diferentes exámenes practicados son normales.

La niña es devuelta a la familia.

Algún tiempo después, el padre me dijo que desde aquel episodio el comportamiento de su hijita en la escuela había cambiado por completo.

Durante el año que siguió a la fractura del brazo, no se atrevía a salir al recreo por miedo a ser empujada y caer.

Cuando por casualidad caía, se quedaba tumbada en el suelo sin moverse, como si se hubiera roto todo.

Desde la toma de Arnica, este comportamiento ha desaparecido.

- Una mujer de 50 años, profesora de idiomas, es víctima de un accidente en Inglaterra mientras acompañaba a un grupo de alumnos.

Una complicada fractura de fémur que precisa numerosas intervenciones quirúrgicas comporta una prolongada baja laboral.

Sobreviene entonces una depresión nerviosa.

Era una mujer activa que arremetía de frente contra lo que fuera.

Y de repente se encuentra inactiva y dependiente de los demás.

La depresión desaparece en pocas semanas tras la toma de

dosis de Arnica 15-18- 24 y 30 CH.

Arsenicum album

La muerte del cuerpo

La clave del remedio es la angustia de la muerte.

Hay una importante agitación que expresa este estado anímico – el niño muy inquieto está “vivo” – salvo en los casos crónicos donde, por el contrario, el enfermo cae en una gran obsesión, se vuelve extremadamente meticuloso por fruslerías, se ahoga en los detalles de la vida cotidiana.

En general, estos enfermos se visten de negro y se agravan a medianoche (en la mitad de la noche es cuando hay más oscuridad) o al mediodía, la mitad del día, cuando el sol empieza a descender.

Encontramos numerosos casos agudos que necesitan Arsenicum album en la costa (el clima del mar los agrava), en noviembre (después de la visita de los cementerios por Todos los Santos), en enero (en pleno invierno) y en julio, cuando los días empiezan a ser más cortos.

El negro simboliza la ausencia de esperanza frente a la muerte (no es un color, sino la ausencia de color), y el enfermo soluciona su problema cuando entiende que la

muerte del cuerpo significa que el alma está fuera del cuerpo. En medicina, Arsenicum album es un gran remedio para las otitis, para el asma nocturno y para las gastroenteritis en el niño, con vómitos y diarrea.

Este remedio también está indicado después de las vacunaciones.

Observaciones

- Un día me llama una madre a mi domicilio hacia las 13 horas para decirme que su hija de 7 años se queja de un oído, se agita, pero parece calmarse con la aplicación local de una manopla caliente.

El remedio parece ser Arsenicum album, y lo aconsejo en gránulos 15 CH.

La niña se calma rápidamente.

Pregunto a la madre sobre algún duelo eventual en el entorno de la niña, pero no hay nada por el estilo.

Al día siguiente, día de colegio, se da cuenta de que el autobús escolar no se para ya en casa de los vecinos desde hace quince días ya que la hija ha muerto de leucemia aguda.

No se ha comentado nada a los niños, pero causa impresión oírlo.

- Guillermo, de 10 años, viene a verme con sus padres por presentar un importante retraso de desarrollo

pondoeestatural.

Los exámenes practicados en medio hospitalario muestran anomalías hormonales mínimas para las que no ha sido prescrito ningún tratamiento.

Al observar la curva de peso y de talla en su historial médico, se aprecia un freno del crecimiento a los 9 meses.

En aquella época se le puso la vacuna antivariólica.

Su hermano mayor ya había reaccionado mal a esta vacuna. Considerando el trastorno después de una vacunación, el carácter meticoloso, minucioso y rígido del niño que, por otra parte, no soporta la mantequilla, pienso en Arsenicum album y pregunto a los padres:

“ Cuando el niño tenía 9 meses, ¿hubo un duelo en la familia? ”.

Los ojos de la madre brillan:

“ Sí doctor, entre los 6 y los 9 meses, cuando aún le daba el pecho, iba cada día a ver a mi madre que tenía un cáncer generalizado ”.

Con tomas espaciadas de Arsenicum album de 15 a 30 CH, el niño recuperó una talla normal.

Un día, durante una visita rutinaria, le pregunté por qué no quería crecer, y me contestó:

“ ¡Cuando se crece se envejece, y cuando se envejece se

muere! ”.

· Una niña de 6 años entra en una unidad de reanimación por quemaduras graves (2/3 del cuerpo).

El cirujano clasifica las quemaduras como de segundo grado. Lo más terrible, en las últimas veinticuatro horas, son los gritos permanentes de dolor de la niña a pesar de todo el arsenal medicamentoso clásico, morfina incluida.

Reina un ambiente de consternación y de estrés en la pequeña unidad de reanimación infantil.

Yo era entonces un principiante en homeopatía y tenía a mano el libro del doctor Jouanny en el que afirma que las quemaduras de segundo grado requieren Cantharis.

Doy a la niña gránulos de Cantharis 7 CH cada hora durante medio día, sin obtener ningún resultado positivo.

Luego el cirujano regresa y nos dice que en algunas partes hay quemaduras de tercer grado.

Siempre según el manual de Jouanny, le doy entonces Arsenicum album 9 CH en gránulos y se produce el milagro.

La niña se calma, y duerme durante dos días seguidos.

¡Las quemaduras se curarán como por arte de magia, sin dejar prácticamente ninguna cicatriz, para sorpresa nuestra!

· Me traen a una niña de 3 años por presentar bronconeumopatías asmáticas de repetición.

Mientras que la madre, vestida de negro, me explica su calvario, la niña recorre mi consulta arriba y abajo, tocándolo todo, seguida por el padre que evita in extremis las mayores tonterías.

En medio de esta agitación, interrumpo a la madre para preguntarle por su trabajo.

“Soy enfermera”.

“¿Y en qué servicio trabaja?

“En el servicio de leucemia; y estando embarazada de seis meses tuve que coger la baja a causa de contracciones.

Con Arsenicum album 15 CH, las crisis asmáticas dejarán de reproducirse y la agitación desaparecerá rápidamente.

Arsenicum iodatum

Es un Arsenicum album recalentado.

Constituye un buen remedio para la fiebre del heno y el asma por viento de mar.

En lo que se refiere a la piel, es a menudo soberano en el tratamiento de las pitiriasis versicolor.

A los individuos Arsenicum iodatum les gusta vestir con colores vivos, todo lo contrario que a los Arsenicum album que prefieren el negro.

Arum triphyllum

La ronquera

Voz ronca, incierta, incontrolable, cuyo estado se agrava al hablar y al cantar.

Coriza con deseos constantes de hurgarse la nariz hasta que sangra, con fisuras en las comisuras de los labios que están secos y ardientes, y nariz completamente tapada.

Asa foetida

El peristaltismo invertido

En nuestro organismo, las fibras musculares de las paredes del tubo digestivo crean un movimiento que asegura la progresión del bolo alimenticio desde la boca hasta el ano: es el peristaltismo.

En los individuos que necesitan este remedio, el movimiento se ha invertido, como si su organismo rechazara lo que proviene del exterior.

Hay que comprender que en la vida intrauterina el bebé se alimenta por el cordón umbilical.

Después del nacimiento, hay que aceptar el corte del cordón y la alimentación por vía bucal y del tubo digestivo.

Es este paso el que no ha sido superado en este caso.

Este reflujo de los alimentos puede tener consecuencias dramáticas para el niño, llegando incluso a la muerte súbita en algunos lactantes que anegan sus bronquios tras un reflujo gastro-esofágico masivo.

Ello conduce a veces a un cuadro de asma o de bronquitis asmáticas frecuentes.

Una radiografía del tránsito esofagogastrroduodenal nos permite afirmar la presencia del reflujo; pueden ser necesarios otros exámenes complementarios (fibroscopia, PHmetría).

Este remedio puede ser también utilizado en caso de reflujo vesicoureteral en el bebé: la orina sube desde la vejiga hasta los riñones produciéndose una dilatación de las vías excretoras.

El diagnóstico se efectúa en ocasiones con una ecografía desde el estado fetal, y por cistografía después del nacimiento, cuando existen infecciones urinarias de repetición.

En los niños mayores encontramos a menudo alergia a las plumas.

Por último, se advierte en los padres la presencia de una hernia de hiato (hernia del estómago en el tórax).

Una o dos dosis de Asa foetida 15 ó 30 CH pueden ser suficientes para hacer desaparecer estos trastornos, como testimonian los siguientes casos clínicos.

Observaciones

· Felipe, de 8 años de edad, viene a la consulta a causa de un asma rebelde a toda terapéutica.

Las crisis son intensas, brutales y ceden difícilmente con los diversos tratamientos instaurados.

En dos ocasiones presenta incluso neumonías confirmadas por radiografías.

La madre me comenta que mientras duerme, oye a veces un ruido de “gluglú” que viene del estómago de su hijo.

Una radiografía (un tránsito esofagogastrroduodenal) pone en evidencia un reflujo masivo hasta el tercio superior del esófago.

Un tratamiento alopático (Gaviscon®) detiene el asma durante seis meses – lo que representa ya un enorme progreso– pero las crisis vuelven tan pronto como Felipe deja de tomar el jarabe.

Después de la toma de una dosis de Asa foetida 15 CH, no se produce ninguna nueva crisis asmática, y desde hace cinco años el niño se encuentra perfectamente.

El remedio tuvo que repetirse sólo en una ocasión en 30 CH

una noche que la madre volvió a oír el ruido de “ gluglú” mientras su hijo dormía.

· Géraldine, de 2 meses, fué hospitalizada urgentemente por presentar un síndrome de muerte súbita del lactante.

Los padres la encontraron una noche inerte en la cuna, pálida, sin respiración.

Después de ser sacudida la niña volvió a la vida.

En el hospital los exámenes objetivan un reflujo.

Éste no se ha vuelto a repetir después de la toma de una dosis de Asa foetida.

Apuntemos por último un pequeño síntoma clínico para descubrir a los bebés Asa foetida en el nacimiento: presentan a menudo una mamitis con secreción de leche, como los bebés Cyclamen y Tuberculinum.

Asterias rubens

La estrella de mar

Este remedio es famoso por su acción sobre el cáncer de mama.

Las mujeres que lo necesitan son personas que se encuentran a menudo comprometidas en combates altruistas (Arnica), pero que hubieran querido alcanzar su elevado

destino sin tener problemas.

No soportan las contrariedades y lloriquean al mínimo obstáculo.

En el adolescente, podemos ver una importante predisposición al acné y excitación sexual con agitación nerviosa.

También es destacable una constipación con heces como olivas.

Observación

- Una asistenta social de 42 años se siente muy cansada después de una intervención quirúrgica por un adenoma en la mama derecha.

En la adolescencia, rompió la relación con su madre porque ésta no la dejaba salir.

Tras una dosis de *Asterias rubens* 30 CH, se halla en plena forma y pasa un año sin el mínimo resfriado.

Después, en una visita al año siguiente, ¡me pregunta si puede tomar otra dosis del remedio que tanto bien le hizo!

Aurum metallicum

Transgredir la ley del padre

Este remedio corresponde a los niños temerarios, inclinados

a transgredir la ley del padre.

El padre físico, el progenitor que interviene en la relación inicial fusional madre-hijo y que aporta prohibiciones, barreras que limitan pero protegen al niño.

Son, además, niños autoritarios, coléricos pero generosos: les gusta tener dinero, pero sobre todo para que su entorno saque provecho de ello.

A menudo delgados, devorados por los insectos, pueden presentar una hernia umbilical o inguinal derecha, o problemas cardíacos (cardiopatías congénitas, o cardiopatías relacionadas con reumatismos articulares agudos ya que son niños muy sensibles al estreptococo hemolítico).

Podemos también observar otitis y asma en tiempo húmedo.

En el varón, puede ocurrir que los testículos no desciendan.

La madre Aurum es una adepta del salto en paracaídas, del ala delta o de los viajes a la selva.

Durante el embarazo presenta fácilmente ictericia o pruritos importantes.

Los dolores del parto son violentos y mal vividos.

El Aurum adulto es un lanzado que desafía incluso las leyes divinas.

¿Es porque un día le da la melancolía y le tientan pensamientos suicidas?

En todo caso la primera dilución “ homeopática” de Aurum es mencionada en la Biblia cuando Moisés desciende del Sinaí con las Tablas de la Ley.

Arremete entonces contra los hebreos que están adorando al becerro de oro.

Encolerizado, lo rompe y lo convierte en polvo, lo dispersa en agua y lo da de beber a los hebreos.

Observación

· Régis, de 5 años, es traído a mi consulta por presentar otitis de repetición.

Temerario, trepa a todas partes, se tira a la piscina sin saber nadar...

El examen físico pone en evidencia cicatrices de sutura en la frente y un ombligo prominente.

El niño tiene un carácter autoritario.

Por último, se observa un deseo de pan y de carne.

La madre tiene una pepita de oro colgada en el cuello, “ Mi esposo me la trajo de su última expedición a la jungla de la Guayana” : ¡es paracaidista!

Con algunas dosis de Aurum 15 a 30 CH las otitis no volverán a aparecer.

Comentario : aurum muriaticum natronatum, aurum sulphuratum

Aurum muriaticum natronatum: debemos mencionar esta sal de oro, mezcla de **Natrum muriaticum** y de **Aurum**: es un **Aurum secreto**, agravado por el mar, reconocible ya que, como **Staphysagria**, tiene unos ribetes negros en la raíz de los dientes.

Aurum sulphuratum

Interesante en casos de verrugas plantares (**Anacardium**, **Antimonium crudum**, **Aurum sulphuratum**, **Causticum**, **Natrum muriaticum**, **Sepia**, **Silicea**, **Sulphur**, **Thuya**).

Baryta carbonica

No entiende nada de nada

Este remedio es a veces conveniente en niños cuyo desarrollo es difícil, incluso retardado, con grandes vegetaciones, importantes amígdalas y tendencia a coger frío con facilidad.

A menudo el intelecto funciona lento, con dificultades para comprender y retener las cosas.

El niño presenta falta de confianza en sí mismo y también una importantísima timidez al contacto con gente que no

conoce (en la escuela por ejemplo); cree que todo el mundo se burla de él y se esconde detrás de los muebles cuando algún extraño viene a su casa.

En otro contexto, podrá también tratarse de un adolescente que no trabaja en clase.

No ha comprendido que si no hace un esfuerzo mínimo, no conseguirá nada en la vida.

Una dosis de Baryta carbonica 15 CH corta a menudo unas anginas que comienzan: se tiene alguna cosa de través en la garganta pero no se comprende bien qué es.

Los sujetos Baryta carbonica presentan con frecuencia constipación con heces duras, nudosas, una transpiración fétida de los pies y ganglios cervicales aumentados de tamaño.

Hay que pensar también en este remedio después de exámenes radiológicos que comporten la ingestión de Bario (un enema opaco por ejemplo).

Observaciones

- Román, de 9 años, viene a la consulta por presentar anginas, con unas amígdalas voluminosas que le dificultan la deglución.

Los padres están en trámites de divorcio.

El niño parece atontado, lento y no comprende nada en el

colegio donde se le tiene por perezoso.

No entiende nada de nada y sobre todo no entiende por qué sus padres – tan hechos el uno para el otro que él nació de su amor– viven ahora en casas distintas y se insultan cuando se ven.

En la actualidad los dolores de garganta son tan fuertes que no puede ni beber ni tragar, e incluso escupe su saliva.

Baryta carbonica 7 CH en gránulos y después 15 CH comporta la regresión de las lesiones en 24 horas.

El frotis de cuello no muestra ningún germen peligroso (en especial ausencia de estreptococo A).

· Un viejo que hasta entonces había tenido un buen nivel intelectual, hace una brutal regresión.

Algunas semanas antes le habían realizado, por una colitis, un examen radiológico con ingesta de Bario.

Con una dosis de Baryta carbonica vuelve a la antigua actividad.

Belladonna

En el delirio de la fiebre

Es uno de los remedios más utilizados, después de Aconitum, en situaciones patológicas agudas.

La fiebre comienza generalmente hacia las ocho de la tarde con enrojecimiento del rostro, pupilas dilatadas y dolores de cabeza que se agravan con las sacudidas.

Puede tratarse de unas anginas, de una otitis, de una insolación o de cualquier otra inflamación que tenga estos síntomas.

Con frecuencia el niño delira, ve rostros monstruosos, chirría los dientes y muerde.

Se aprecia transpiración de la cabeza pero los pies están helados.

A menudo el día anterior el niño se habrá resfriado al salir al aire libre con los cabellos mojados.

No es raro que este remedio intervenga en los niños cuyo remedio de fondo es Calcarea carbonica.

Se trata a veces de niños que tienden a morder (Mercurius, Stramonium).

Bismuthum-sn.

No hay nadie más lapa que yo

Este remedio corresponde a niños que todavía son más lapas que los niños Pulsatilla.

Lo cual no es poco.

No toleran la soledad, quieren siempre compañía, pero mientras que el niño Pulsatilla quiere sólo la compañía de la madre, Bismuthum se contenta con personas conocidas de su entorno inmediato.

Por ejemplo, mientras que un niño Pulsatilla duerme exclusivamente en la cama de su madre, Bismuthum acepta dormir con su hermana mayor.

Estos niños presentan a menudo trastornos digestivos como diarreas con sed importante, sobre todo durante la dentición. Pueden vomitar los alimentos ingeridos varios días atrás.

Observaciones

- Máximo, de 3 años, viene a la consulta por una gastroenteritis crónica.

Durante la visita, no suelta la mano de su madre que lo acompaña incluso hasta la camilla.

Parecen pegados uno al otro, lo que hace el examen del niño especialmente difícil.

Comento que posiblemente el niño necesite Bismuthum y entonces la madre me comenta que hace tiempo ella tuvo una alergia al Bismuto que le habían prescrito a causa de dolores de estómago.

Después de algunas tomas de Bismuthum, las enfermedades digestivas desaparecen y el comportamiento del niño se

transforma de modo radical en el sentido de adquisición de una mayor autonomía.

Caso veterinario

· Próspero es un perro lobo de 6 años de edad particularmente “ pegadizo”, que sigue a su amo constantemente por toda la casa.

Es presa de un eczema supurante y purulento cada vez que éste lo deja algunos días, a pesar de hacerlo en buenas condiciones.

Cuando tenía 5 meses, lo dejaron a unos amigos quince días, durante las vacaciones de verano.

Mientras que numerosos tratamientos habían fallado, Bismuthum 15 CH comportó la desaparición radical del eczema.

Borax veneta

La angustia de la caída

El miedo de los movimiento descendentes es el síntoma más importante de Borax.

Es un conocido remedio para los niños que tienen aftas y muguet, que gritan cuando se les coloca en la báscula o cuando se les pone en la cuna y que, más tarde, se niegan a

subir a los toboganes.

Son niños muy sensibles a los ruidos repentinos, por muy ligeros que sean.

Duermen mal por la noche, sobre todo cuando hace calor, sin llegar a “caer” en un sueño profundo.

Es destacable un pequeño síntoma durante la lactancia: la madre tiene dolor en el pecho opuesto al que está dando de mamar.

¿De dónde viene esta angustia del movimiento descendente, de la caída?

Quizás está ligada a las circunstancias de un nacimiento difícil.

Bromium

El marino feliz

El individuo Bromum se encuentra bien cuando va en su barco por el mar.

Su estado se deteriora desde que pone los pies en tierra, ya que lo esperan toda clase de problemas en este mundo tan difícil.

De hecho, quiere escapar a lo cotidiano.

Bromium es un remedio de ronquera, de laringitis, de asma

(sobre todo cuando el individuo se expone al viento del mar estando en tierra).

Se observa una agravación por el calor y una hipertrofia de las glándulas (parótida y tiroides en especial).

Se parece a Iodum, pero Iodum conviene más a personas morenas y de ojos oscuros, mientras que Bromum concierne a sujetos rubios de ojos claros.

Bryonia alba

Quiero quedarme en casa

La fiebre se acompaña de boca seca y sed intensa.

El niño bebe grandes cantidades de agua pero a largos intervalos.

Permanece inerte en la cama.

Se aprecia una constipación importante.

Los trastornos comienzan hacia las nueve de la noche.

En ocasiones hay tos dolorosa.

Esta clase de cuadro puede corresponder a una neumopatía con derrame pleural o a una enfermedad eruptiva antes de la aparición de la erupción.

Una de las claves de este remedio reside en el siguiente síntoma mental: quiere quedarse en casa.

Por otra parte son personas que hablan mucho de su trabajo y son muy irritable.

Una nadería los saca de quicio.

Observaciones

· Delfina, de 10 años, tiene paperas desde hace tres días.

Una noche la fiebre aumenta; aparece dolor de cabeza, rigidez de nuca y vómitos, indicando una afectación meníngea.

Unos instantes después la encuentro inmóvil en la cama, moviéndose tan sólo para beber un gran vaso de agua.

Su cama no está en su lugar habitual, y la madre me dice:

“ Desde algún tiempo pide sin cesar que la vuelvan a su habitación”.

Media hora después de la toma de Bryonia 7 CH, 3 gránulos, la niña se sienta en su cama, habla y parece más distendida.

Al día siguiente, la enferma está totalmente curada.

· Alicia, de 9 años, no quiere ir a un curso de esquí con su clase.

“ Es igual”, dice su madre, “ la tendré en casa y la haré trabajar.

Yo insisto en que no la retenga y no desaproveche esta ocasión.

Una tarde, la niña presenta el siguiente cuadro sintomático:

temperatura elevada, tos dolorosa y sed importante.

La niña está prostrada e inmóvil.

Por otra parte no ha ido de vientre.

Una placa de tórax pone en evidencia una neumopatía de la base del pulmón derecho, con reacción pleural.

Prescribo Bryonia 7 CH.

Por la noche, la fiebre sube todavía más, pasando de los 40 grados; la niña delira sobre el curso de esquí (¿qué me tengo que llevar?, ¿tengo los guantes?, ¿tengo las gafas y los calcetines que necesito?).

Al día siguiente la temperatura ha bajado a 37 grados.

La placa de tórax se normaliza y su madre me hace llenar unos papeles ya que Alicia ha decidido ir al curso con la clase.

La madre me confiesa entonces:

“ Mientras que mi esposo siempre está de viaje, yo nunca he salido de mi ciudad”.

Bufo rana

El placer solitario

Remedio conocido por corresponder a las personas que buscan constantemente la soledad, presas de un deseo enfermizo de masturbarse.

Espíritu brillante en ocasiones, pero incapaz de crear, Bufo rana se agota en esa búsqueda constante del placer sexual solitario.

Sin poder expresarse con facilidad (y la sexualidad tiene primacía en este aspecto), tiene dificultades para que los demás le entiendan, lo que lo pone furioso.

Es el remedio de los niños que se enfadan cuando sus padres no comprenden su jerga.

Hay que decir que, por el contrario, tienen mucha habilidad para tocar la flauta.

Cactus grandiflorus

Una flor que se abre de noche

Es un remedio eficaz en las crisis de asma severas con constricción torácica, como si el pecho estuviera atado con una cuerda.

Es también el remedio de los niños que no se atreven a hacer nada cuando se les mira, pareciendo incapaces de la mínima cosa, pero que se levantan por la noche y actúan perfectamente al abrigo de la mirada de los demás.

Calcarea carbonica

El miedo a salir de su caparazón

He aquí uno de los grandes remedios de fondo de los niños.

El síntoma mental principal es el miedo.

Cuando un niño tiene más de tres miedos (por ejemplo, miedo a la oscuridad, a los perros y a las enfermedades), hay que pensar en Calcarea carbonica.

Son en general niños más bien gordos, fofos, con el abdomen distendido, hernia umbilical, transpiración profusa de la cabeza y crostra láctea en el lactante.

La dentición es difícil y retrasada (bronquitis en la dentición, diarreas...).

Los huesos tienen tendencia a deformarse y a romperse fácilmente.

Algunas veces, por el contrario, nos encontramos con niños delgados, que son presas de diarreas crónicas.

El aprendizaje de la marcha y del habla se retrasa.

En el plano alimenticio, se advierte un importante deseo de azúcar, de huevos y de productos lácteos.

Pero una aversión hacia la carne en general.

El calcio es el principal constituyente de nuestro esqueleto, es decir la parte dura de nuestra persona.

El hecho de venir al mundo con un esqueleto demasiado blando y las fontanelas abiertas, debe ser el origen del miedo de Calcarea carbonica.

Tanto más en cuanto que antes del nacimiento se encontraba seguro en el huevo materno.

Durante toda su vida, nuestro sujeto Calcarea carbonica va a intentar construirse un caparazón protector, desde la costra láctea y la hernia umbilical cuando bebé, hasta la búsqueda de un empleo estable de funcionario cuando adulto.

Observaciones

- Martín es un bebé regordete de 9 meses (9, 500 kg.) que presenta los siguientes síntomas: costra láctea, hernia umbilical, estrechamiento del canal lacrimal derecho responsable de una conjuntivitis purulenta crónica.

Además, todavía no se aguanta sentado.

Se obtiene una mejoría espectacular con una dosis de Calcarea carbonica 15 CH.

- Genoveva es una niña de 10 años que padece nefritis hematúrica crónica aparecida después de unas anginas de repetición, tratadas cada vez con antibióticos.

Delgada, con el abdomen distendido, es friolenta y se resfria a cada cambio de tiempo. La dentición lleva retraso.

La curación tendrá lugar algunos meses después con

Calcarea carbonica.

· Eduardo, de 12 días y 39, 5 cm de perímetro craneal, presenta una fractura de clavícula al nacer, con supuración umbilical sanguinolenta, y una conjuntivitis por estrechamiento del canal lacrimal izquierdo (de hecho, el canal se encuentra tapado por concreciones calcáreas).

Se curará con Calcarea carbonica 15 CH dada a la madre que da de mamar (los remedios homeopáticos pasan a través de la leche materna).

Calcarea fluorica

La avaricia

Espina bífida, hendidura palatina (labio leporino), calcificaciones timpánicas, angiomas, cefalohematoma, esmalte dental deficiente, esqueleto disarmónico (tórax en quilla por ejemplo), serán pequeños síntomas que orienten al médico hacia Calcarea fluorica, cuyo síntoma clave es el miedo a la pobreza.

Desde muy temprano el niño se preocupa por el dinero, sigue el curso del dólar y de la Bolsa, interesándose por la contabilidad, de la que frecuentemente será un experto.

Observaciones

- Una madre me trae a su hijo de 3 años por presentar frecuentes bronquitis y otitis que supuran desde los 2 años. En aquella época, su médico le había prescrito comprimidos de flúor regularmente.

Mientras hablamos de éstas y otras cosas al principio de la consulta, me llama la atención el hecho de que el tema del dinero aparezca constantemente: todo es demasiado caro en esta región, incluso los honorarios de algunos médicos...

Me pregunta si puedo recetarle algunos remedios homeopáticos que ella misma se ha comprado...

Todos los ahorros son importantes por pequeños que sean.

Y al final de la consulta del niño, me pide que le dé alguno para su circulación y, enseñándome las piernas, me dice:

“ ¿Ha visto qué varices...? ”.

- En algunas regiones hay que desconfiar de los efectos nefastos de la ingesta de sales de flúor, en la cocina o bajo forma de comprimidos para niños y mujeres embarazadas.

Si la tasa de flúor del agua del municipio sobrepasa los 0, 5 mg./litro hay que evitarlas por completo.

En Fréjus-St. Raphaël, por ejemplo, donde el agua contiene hasta 0, 8 mg./litro de flúor, encontramos muchos niños que necesitan Calcarea fluorica.

Calcarea phosphorica

El crecimiento

Las personas que necesitan Calcarea phosphorica sufren injusticias.

“ ¡No es justo!”, repiten constantemente los niños.

De hecho, no tienen la suficiente reserva energética como para alcanzar las metas que se fijan: dejar a papá y mamá (tienen grandes deseos de viajar, pero están ansiosos al encontrarse lejos de casa), y acceder al conocimiento vía análisis.

Conscientes de sus propias limitaciones físicas, van a desarrollar la intuición como doblez, que les permite alcanzar directamente sus objetivos.

Luego batallan por transmitir la buena nueva, el conocimiento que han recibido por iluminación intuitiva.

Comprendemos de esta forma algunos síntomas que les son característicos como son el miedo de oír malas noticias (por ejemplo si se equivocan), enfados agravados por la contradicción, el miedo al trabajo mental y los celos (los otros han recibido más energía que ellos).

Los niños Calcarea phosphorica son a menudo delgados e irritables.

Se les distingue de los niños Calcarea carbonica por la presencia de numerosos ganglios linfáticos inguinales y cervicales.

Además, el niño tiene muchas cosquillas.

Por último el interrogatorio revela que sus dos mejores comidas son el desayuno y la merienda.

El niño regresa de la escuela hambriento y agotado, come mucho (bocadillos de jamón, sobre todo) y después quiere irse a dormir.

Tienen también problemas de crecimiento (con dentición retrasada y difícil) y desarrollo psicomotriz lento (camina después de los 15 meses).

En su orina, se descubren numerosos cristales de fosfato de calcio.

Tienen problemas de vegetaciones adenoideas, de diarreas y de bronquitis.

El fosfato de calcio es el elemento clave del crecimiento a todos los niveles: huesos, músculos, nervios.

Con este remedio, podemos meditar sobre el sentido del crecimiento.

El fósforo, elemento de verticalidad, empuja al hombre hacia el cielo, y el calcio, rama horizontal, le clava los pies en la tierra.

Comentario : calcarea arsenicosa, calcarea bromata, calcarea iodata, calcarea silicata

Calcarea arsenicosa: el miedo a la muerte está muy presente en este remedio, al igual que unos deseos de sopa característicos.

Se advierte en ocasiones la presencia de migrañas cada ocho días y albúmina en el embarazo.

Calcarea bromata: remedio útil en el insomnio del lactante en período de dentición (Chamomilla, Coffea): 3 gránulos de la 15 CH por la noche al irse a dormir durante algunos días.

Calcarea iodata: unas amígdalas con criptas con depósitos caseosos, un bazo palpable y un discreto bocio que aparece en la pubertad, nos orientarán más hacia este remedio que hacia las otras calcareas.

Calcarea silicata

es un remedio útil cuando dudamos entre Calcarea carbonica y Silicea (tendencia a la falta de confianza en sí mismo y a la supuración).

Caladium seguineum

En medio del humo

Es un remedio interesante para las personas que no consiguen dejar de fumar.

Como el viejo indio melancólico, viven constantemente en una nube de humo que les oculta la espinosa realidad de las cosas.

Quisieran que en el mundo no hubiera la mínima mácula, y siempre hay algún detalle que les decepciona (Cyclamen).

Se visten a menudo de blanco de pies a cabeza, lo que se traduce por una sed de luz.

¡Padres fumadores, niños tosedores!

Intento siempre disuadir a los padres de que sigan fumando.

Observación

· Delante de mí, hay una joven toda vestida de blanco.

Sus dedos amarillos revelan un tabaquismo importante.

“ ¿Cómo se siente en la vida?

“ Mire doctor, jamás estoy bien del todo, ya que en todo lo que veo siempre encuentro algún detalle que falla y que estropea el resto.

Calendula officinalis

El antiséptico homeopático

La maravilla de nuestros jardines es el gran antiséptico homeopático que se emplea la mayoría de las veces en tintura madre (T. M.).

Algunas gotas en un poco de agua hervida permiten por ejemplo lavar una herida o hacer unos gargarismos.

Se la utiliza también localmente en jabón y en pomada (al 4%) en caso de acné por ejemplo, y en colirio (loción Calendulène®) para limpiar los ojos en caso de conjuntivitis.

Se puede asimismo prescribir la toma de gránulos a bajas diluciones (5-7 CH) en caso de llagas en la boca por ejemplo.

Gracias a este remedio, los homeópatas tienen realmente pocos problemas con las infecciones locales.

Camphora officinalis

El antídoto

El alcanfor antidotiza la mayoría de los remedios homeopáticos.

Es un remedio crónico poderoso que corresponde a personalidades autoritarias, celosas, que no temen ni a Dios ni al diablo (en ocasiones deseos de matar si es preciso).

Aunque han elegido el “camp fort”, 6* temen sin embargo el enfrentamiento con la muerte.

Como agudo, es un remedio de situaciones en las que la muerte está cerca: colapso, diarrea grave (cólera: Cuprum, Veratrum album).

A parte de estos casos excepcionales, Camphora es mayormente utilizado en gránulos (7 CH) para parar un resfriado justo en su inicio, cuando se empiezan a notar los primeros escalofríos y aparecen los primeros estornudos (Oscilloccoccinum).

Cannabis indica

Conseguir la propia identidad

Con este remedio, nos encontramos en el corazón del problema central del adolescente.

Tropezando con una incomunicabilidad total de todo lo que vive, el joven Cannabis indica que no puede conseguir su identidad.

Se une entonces a un grupo en cuyo seno piensa tener alguna posibilidad de “reconocerse”.

La tentación de Cannabis por el joint es en ocasiones, por desgracia, irresistible.

Pero es en dosis homeopáticas como debería de tomarse este remedio.

En dosis masivas, ocasiona una exaltación intensa con dilatación del tiempo y del espacio, pero acompañado de una disociación mental en provecho de los instintos más bajos...

Será el camino hacia la degradación, con odio hacia el trabajo escolar y, más tarde, en la droga.

De hecho, Cannabis indica estar en un estado límite (borderline) y existe una gran tentación de dar el paso que lleva a un regreso al amor primitivo, fisional, con riesgo de perderse en él.

El síntoma característico de Cannabis indica remite a este dilema: el miedo de ahogarse.

Desafortunadamente, este remedio no se encuentra disponible todavía en la farmacopea española, pero podemos conseguirlo fácilmente en Suiza (Laboratorios Schmidt-Nagel, de Ginebra) o en Bélgica (Laboratorios Homeoden, de Gand).

Capsicum annum

La nostalgia del paraíso perdido

El paraíso perdido, he aquí, en efecto, la clave de este remedio.

Capsicum malgasta su vida mirando constantemente lo que ha dejado atrás.

Esto le estropea el presente, ya que solamente el instante presente es “inmortal”.

Vivimos en la tierra entre dos mudanzas obligatorias: el nacimiento y la muerte.

Tras el estrés del nacimiento, el bebé calma su ansiedad mamando.

Es la fase oral.

Capsicum es un niño que tiene constantemente el impulso de comer todo lo que se le presenta, sobre todo alimentos fuertes, incluso picantes.

De ahí una tendencia a la obesidad.

Son niños gordos, coloradotes, que no reaccionan a los remedios... hasta que se piensa en Capsicum.

Son individuos en los cuales las mudanzas, los trasladados (casos de repatriados o exiliados) o los desplazamientos que les impone su profesión (y el consiguiente cambio de nido) reavivarán esta ansiedad nostálgica.

Son niños torpes, blandos pero también temerarios, como Pulsatilla y Aurum.

Finalmente, los niños Capsicum no duermen cuando están lejos de su hogar.

Observaciones

- Marielle, de 13 años, acude a la consulta por una obesidad ligada a irreprimibles accesos de hambre canina súbita que la empujan a comer a cualquier hora del día e incluso de la noche.

Nacida en Corea del Sur y huérfana, fué “expedida” a los 7 años para ser adoptada por una familia de Grenoble.

Aparentemente se ha adaptado bien a su nueva familia francesa.

¡Por contra ha olvidado todo lo referente a Corea, incluso su lengua materna!

Con tres tomas de Capsicum 9, 15 y 30 CH en intervalos de quince días, los accesos de hambre canina han desaparecido y la niña ha perdido 3 kg.

“Ahora puedo ver alimentos en una mesa sin que me atraigan”, dice.

- Me traen a Alejandro, de 9 meses, a causa de un eczema generalizado.

Al preguntarle a la madre cómo fué el embarazo, me dijo:

“Fué muy movido ya que nos mudamos en tres ocasiones”.

Quince días más tarde, después de la toma de una dosis de Capsicum 15 CH, el estado del niño había mejorado en un 90%.

Algunos rastros persistentes de eczema llevaron luego a prescribir, con éxito, Psorinum 30 CH.

Carbo vegetabilis

El paso a dar

El carbón vegetal remite al dióxido de carbono, primer elemento contra el que tenemos que luchar a nivel celular desde el nacimiento, para realizar la respiración.

En efecto, in utero el bebé es oxigenado por el cordón umbilical.

Cuando cortamos este medio de unión, el oxígeno ya no llega.

Es el primer paso que todo ser humano tiene que dar: hay que respirar.

Si este paso se realiza mal, si nos quedamos un poco “en el aire” durante algunos instantes, si hemos experimentado esta intoxicación ya en el período intrauterino, porque nuestra madre fumaba demasiado o vivía en una atmósfera llena de humo, seremos sensibles a este elemento y no reaccionaremos a los otros remedios.

Éste es el caso de niños que han tenido una enfermedad grave (tosferina o sarampión fuertes, neumonía, peritonitis),

que han estado cerca de la muerte y que después arrastran una afección crónica que no pueden superar (asma por ejemplo).

Lo que caracteriza a estos niños es que necesitan ser abanicados.

Les gusta abrir las ventanillas del coche o permanecer delante de los ventiladores.

La circulación capilar no es buena.

La piel tiene un aspecto marmóreo, y en los casos agudos las extremidades inferiores están frías hasta las rodillas.

Tienen frecuentemente un abdomen distendido con muchos gases, digestiones lentas con aversión hacia la leche, la carne y los alimentos grasos.

Por otra parte, se advierte una tendencia a la epistaxis, a la ronquera (sobre todo por la noche), a la fiebre del heno y al asma.

Encontramos aquí una alusión al tabaquismo.

El fumador es en ocasiones un individuo que necesita Carbo vegetabilis, remedio que inhala a dosis masivas a cada calada.

Ansioso frente a las dificultades de la vida, tiene necesidad de re encontrar esta secuencia dióxido de carbono-inhalación-placer que le lleva de nuevo a su primera inhalación de oxígeno en el primer llanto.

Para dejar de fumar hay que disminuir progresivamente el tabaquismo tirando cada día un cigarrillo más del paquete y tomar dosis de Carbo vegetabilis (por ejemplo, una dosis semanal de 9-12 CH y posteriormente de 15 y 30 CH).

Observaciones

- Beatriz, de 11 años, presenta en invierno bronquitis de repetición desde la edad de 4 años.

En aquella época tuvo un sarampión muy fuerte complicado con una neumonía.

Los dos padres fuman un paquete al día.

Apareció una mejoría muy importante tras una dosis de Carbo vegetabilis 30 CH.

- Lionel presenta bronquitis asmáticas desde los 6 meses, fecha en la que fué vacunado contra la tos ferina.

Tuvo una mala reacción a la vacuna, con fiebre importante y tos durante los días siguientes.

Ahora tiene 4 años y además de las bronquitis, se observa un abdomen distendido, gases y deseos de pan tostado.

La toma de Carbo vegetabilis 15 y 30 CH conducirá a la desaparición de las bronquitis.

Carcinosinum

El hombre encarcelado

Es gracias a Michel Zala, de Orleans, que comprendí la problemática de fondo de este remedio secreto.

Corresponde a la gente que declara:

“ Señor, hay cosas que nunca se dicen ”.

Existe en ellos un problema importante de comunicación hasta que, gracias a este remedio, se dan cuenta de que las cosas pueden decirse cuando se descubre el arte y la manera de hacerlo...

Encarcelados en ellos mismos, estos pacientes vuelven la agresividad en su contra y sufren de alergia, insomnio y, al final, de cáncer.

Observación

· Brigitte, una adolescente de 14 años, viene para una visita rutinaria antes de la vuelta al colegio.

En el examen, encuentro en su piel algunas manchas de color “ café con leche ”.

Observo las conjuntivas azuladas; es más bien meticulosa y le apasiona la música (piano).

Hui Bon Hoa nos dice que estos dos últimos síntomas son característicos de Carcinosinum y de Nux vomica.

Interrogándola más a fondo descubro que sus cuatro abuelos

ya han fallecido... de afecciones cancerosas.

Acaba confesándome que ella misma padece una rinitis con obstrucción nasal cada mañana.

Su madre la describe como una niña seria, bastante precoz pero secreta; ella misma padece insomnio y me confía:

“ Hay montones de cosas en la vida que no puedo decir.

Les doy a oler a ambas un frasco que contiene una solución alcohólica de Carcinosinum 10000 K.

A la mañana siguiente, habrá desaparecido la rinitis de Brigitte.

Por lo que a la madre respecta se pasará el día hablando con su mejor amiga...

· Una secretaria (secret-taire) 7* empieza a leer el libro que su jefe está escribiendo y le comenta:

“ No debería usted revelar ahí todos sus pequeños secretos, de lo contrario la gente lo sabrá todo y ya no necesitará venir a verle; ¡el secreto es nuestra fuerza! ”.

En los antecedentes familiares encontramos numerosos casos de cáncer de mama.

Desafortunadamente, este remedio no se encuentra disponible todavía en la farmacopea española, pero podemos conseguirlo fácilmente en Suiza (Laboratorios Schmidt-Nagel,

de Ginebra) o en Bélgica (Laboratorios Homeoden, de Gand).

Causticum

La espada de Damocles

Son personas que viven con la sensación de tener una espada de Damocles encima de su cabeza.

Un día ha ocurrido un drama en su vida.

Por ejemplo, el parto ha sido difícil y el bebé se ha vuelto tímido, lacrimoso, llora cuando los otros lloran (por compasión, ya que una gran desdicha les cae encima).

En efecto, siempre tienen miedo a nuevas dificultades.

El niño no quiere acostarse solo por la noche; le tiene miedo a la oscuridad y con frecuencia a los perros.

A menudo se observa debilidad.

El aprendizaje de la marcha va con retraso.

Podemos ver parálisis debidas a traumatismos del nacimiento, a una convulsión o a una corriente de aire (por ejemplo, parálisis facial a frigoré).

Estos niños son sensibles al frío seco.

El mistral los enronquece al igual que el aire acondicionado; tienen el cuello ardiente, pero prefieren beber agua helada.

Vemos frecuentemente la aparición de pequeñas verrugas

diseminadas de tipo *molluscum contagiosum*, o verrugas mayores en el borde de las uñas.

Son niños que tartamudean, que pronuncian mal las palabras, lo cual hace que vayan frecuentemente al logopeda.

En ocasiones dictatoriales, pueden utilizar su debilidad para mantener al entorno bajo su dominio.

Destaquemos finalmente una enuresis.

El niño se hace pipí en la cama durante el primer sueño y, en ocasiones, se le escapa al toser o corriendo.

Observación

- Lionel tuvo un crecimiento difícil: parálisis del plexo braquial, fractura de clavícula, desarrollo más bien lento, tímido en la escuela, miedo a los perros, a la oscuridad, verrugas en los dedos de los pies, abscesos dentales de repetición...

Y obtuvo una importante mejoría con dosis de *Causticum* en diluciones crecientes (de la 9 a la 30 CH).

Cenchrus contortrix

La escena primitiva

Cenchrus sueña que asiste a una violación.

Lo encontramos también en el repertorio de Kent en “

peleador por celos" (Lachesis, Nux vomica).

Este remedio es conocido por los homeópatas por corresponder a un Lachesis con manifestaciones en el lado derecho.

Observación

- Un niño de 10 años viene a mi consulta por trastornos del carácter que dificultan la vida familiar y escolar: celoso al máximo, peleas continuas.

En la primera visita la madre me dijo que a los 5 años entró en la habitación de los padres cuando éstos hacían el amor.

Desde entonces les ha llamado de todo (animales salvajes, hombres prehistóricos...).

Probé primero un buen número de remedios homeopáticos sin éxito alguno en el niño.

Impresionado por unas caries precoces le receté una dosis de Kreosotum 15 CH.

Después de esta dosis soñó que sus padres hacían el amor, que él estaba en la cama y que no quería nacer.

Me centré entonces en Anacardium (mitad ángel y mitad demonio – duda: ¿nacer o no nacer?), sin resultado.

Lo veo un tiempo más tarde y constato que el estado nervioso permanece sin cambio alguno.

Es entonces cuando una dosis de Cenchrus 15 CH va a

transformar el cuadro, volviendo al niño tranquilo, razonable y trabajador en la escuela.

Chamomilla

La tempestad

“ Este dolor es demasiado fuerte, yo no me merezco esto. Tanto si es un dolor de parto como la salida de un diente o una otitis, Chamomilla se agita, se pone nervioso y chilla en una verdadera tempestad de rabia.

Además, Chamomilla no soporta las tempestades meteorológicas y tiene miedo del viento.

Se observa a menudo una mejilla roja mientras que la otra está pálida.

La fiebre tiene su punto máximo desde las 21 horas hasta medianoche, y una transpiración ácida baña la cabeza.

El estado del enfermo mejora al ser mecido en brazos o en el coche.

Es por esto que algunos padres dan una vuelta por la ciudad en coche por la noche, para que el bebé, caprichoso y con una dentición difícil, se duerma.

Chelidonium majus

La celidonia mayor

He aquí otro gran remedio hepático, muy conocido por su síntoma característico: dolor constante bajo el ángulo inferior del omóplato derecho, ya sea por una ictericia de origen infeccioso o por litiasis (cálculos en la vesícula biliar).

Los dolores se agravan de 4 a 9 de la mañana.

La lengua está amarilla y conserva las marcas de los dientes.

El enfermo mejora comiendo o bebiendo muy caliente.

Hay alternancia entre diarrea y constipación.

El segundo polo de acción de este remedio se sitúa al nivel del pulmón donde interviene favorablemente en caso de asma por cambios de tiempo.

Encontramos entonces un aleteo de las alas de la nariz, que acompaña a la respiración, y una mejoría del estado del enfermo cuando se acuesta (lo que es raro en los casos de asma, en los cuales el sujeto prefiere estar sentado).

En ocasiones se trata de una neumonía del lóbulo superior derecho (Calcarea carbonica) con tos seca que se agrava después del mediodía, hacia las cuatro.

Hay un tercer polo de acción que ha sido puesto en evidencia por E. Valero al nivel de los trastornos de la visión

importantes: pupilas insensibles a la luz, parálisis del nervio óptico o de los músculos oculares, estrabismo, cataratas, fotofobia y neuralgias que aparecen cuando el individuo mira fijamente hacia arriba.

En el plano mental, existe una tendencia depresiva.

El sujeto se deprime a propósito del presente y del futuro.

Como nos dice E. Valero, el hígado está, desde la antigüedad, simbólicamente relacionado con la visión.

Es la sede de otra comprensión de los acontecimientos, de otra sabiduría en cuanto a las decisiones a tomar.

Chelidonium no quiere ver claro, rehusa ver la verdad, la luz; rehusa, en fin, mirar hacia arriba.

Los sujetos Chelidonium son gente energética, realista, práctica, anti-intelectual, nos dice Vithoulkas.

Miran de evitar la especulación y la abstracción, no intentan nunca comprender las situaciones ya que piensan que es una pérdida de tiempo.

En resumen, permanecen siempre en la esfera de la materia y acceden muy difícilmente a las miras más elevadas de orden espiritual.

Como indica Annick de Souzenelle, el paso de la puerta del hígado se realiza mal.

Encontramos además este remedio en el capítulo de las

angustias metafísicas.

Apuntemos a este respecto la presencia de una calvicie de la región occipital, parecida a la tonsura que se impone en algunas órdenes religiosas.

Así pues, encontramos este remedio en individuos que “tragan mucha bilis”.

Tienen la sensación de ser responsables de la muerte de otros y se sienten cogidos in fraganti al mínimo ruido.

Hay cosas que han rehusado ver, y caminos que han rehusado tomar, de ahí su trastorno de conciencia.

China officinalis

La anemia

He aquí el gran remedio para los estados de fatiga y de anemia, de las fiebres palustres.

Fué a partir de la observación de China que Hahnemann descubrió la homeopatía.

Los sujetos China quieren pensar en muchas cosas a la vez; las ideas bullen en su espíritu, tienen una gran disposición para chocar con las creencias de los demás... y se agotan.

Este remedio es conveniente en casos de anemia por pérdidas sanguíneas después de una intervención quirúrgica

o de un parto; y en caso de gripes severas hemorrágicas o de diarreas prolongadas, agotadoras, con mucha flatulencia.

Chininum arsenicosum

En este remedio encontramos la fatiga y la anemia de China y la angustia por la muerte de Arsenicum album.

Es un buen remedio para eczemas y asma en individuos alérgicos a los huevos y al pescado.

Es útil también tras embarazos con hemorragias graves.

Cicuta virosa

Los tiempos están locos, la gente está loca

Este remedio corresponde a pacientes que un día recibieron un golpe en la cabeza, por ejemplo, en un parto difícil.

Presentan a menudo un eczema con costras amarillo limón que no pica mucho.

Podemos observar igualmente convulsiones febriles y enfermedades neurológicas después de una “supresión de erupción” por vía externa, aplicando una pomada por ejemplo.

Estos pacientes se repliegan en sí mismos, marginándose

para escapar de un mundo al que consideran más loco cada vez.

Observación

· Brígida me trae a su bebé recubierto de un eczema costroso y amarillo.

Ella misma presenta una deformidad en la nariz.

“ Es por una coz de caballo que recibí a los veinte años.

El mundo está loco, decidí vivir de una manera completamente autónoma en una granja.

Vivimos con nuestra fuente, nuestro grupo electrógeno, nuestras legumbres y nuestros quesos...

El bebé se curará rápidamente con una dosis de Cicuta virosa 15 CH.

Cimicifuga racemosa

“ Parirás con dolor”

Esta frase bíblica forma parte de nuestro patrimonio cultural judeocristiano.

Además, durante miles de años, el dar a luz a un niño ha sido para las mujeres un juego de dados con la muerte.

¿Podrá pasar el niño?

¿No habrá una hemorragia cataclísmica que se lleve a la

madre en el momento del parto?

Al haber ejercido en los confines de la selva africana, he podido palpar la realidad de esta terrible condición de las madres.

Actualmente, gracias a los progresos de la medicina, a la obstetricia, a las ecografías, a las monitorizaciones y a las cesáreas, las cosas han mejorado, pero esta angustia que viene de la noche de los tiempos aún puebla a menudo la mirada de una mujer que tiene que dar pronto a luz, sobre todo si se trata de una primeriza.

Es entonces cuando *Actaea racemosa*, 12 ó 15 CH e incluso 30 CH, hará maravillas dando de nuevo confianza, equilibrio y serenidad a la parturienta, que parirá rápido y bien.

En el niño, será un buen remedio de inquietud durante la dentición (recuerdo del parto).

Observación

- Flora, de 23 años de edad, llega a término de su primer embarazo.

Una tarde llama a su esposo para que la lleve a la clínica porque ya empiezan las contracciones.

Pero después del examen, la comadrona la vuelve a enviar a su casa:

“ El trabajo acaba de empezar, el cuello no está dilatado,

tendrás que volver esta noche o mañana, querida”.

En casa, se toma una dosis de Actaea racemosa 12 CH.

Al cabo de tres horas las contracciones son fuertes; el bebé parece que está muy abajo.

Vuelve a llamar a su esposo y éste la conduce inmediatamente a la clínica.

¡Al llegar, la dilatación ya es completa y el bebé es expulsado al cabo de cinco minutos!

Un consejo pues: tomar mejor el remedio después de haber llegado a la clínica y quedarse allí.

Cina maritima

El gusano estaba en la fruta

Albergamos por encima y por dentro de nuestro cuerpo numerosos microbios y parásitos con los que vivimos en perfecta armonía.

Cuando este equilibrio se rompe y proliferan los gusanos intestinales, se dan a menudo las condiciones que requieren

Cina.

Nos encontramos con un niño de mal humor, que lleva la

contraria, que está agitado, y que se opone a que lo toquen o que lo acaricien, deseando muchas cosas que rechaza inmediatamente después.

A este temperamento irritable, se añade un apetito variable, rechinar de dientes, un prurito intenso de la nariz y del ano.

El rostro está pálido, con ojeras.

Incluso a veces hay convulsiones con o sin fiebre.

Si hay fiebre, es elevada; la lengua permanece limpia, el rostro está frío mientras que las manos están calientes.

Encontramos una agravación por la noche, y en verano al sol. Es también un remedio para toses nerviosas, espasmódicas, y también de toses durante la dentición.

Coca

La altitud

Es el remedio de la adaptación a la altitud.

Los indios del Perú suben las montañas masticando hojas de coca.

Un bebé no debe superar los 1.000 m. antes de haber cumplido un año, y 2.000 m. antes de haber cumplido dos.

Si es indispensable una estancia en una zona elevada de gran altitud, dar Coca 9 CH en gránulos durante algunos días para

favorecer la adaptación.

En altas diluciones, es un remedio de fondo para individuos que se encuentran mal en sociedad, y en quienes el sentido del bien y del mal ha desaparecido.

Coccus indicus

Controlar los movimientos de la vida

Se conoce a Coccus como el remedio de las enfermeras que velan a los enfermos, y de la gente que acompaña a los moribundos.

Es también un buen remedio para el mareo, cuando hay muchas curvas (Petroleum si hay olor de gasolina, Tabacum si el entorno fuma, Nux vomica si el individuo está agitado y vomita).

De hecho, Coccus quiere conocer los secretos de la vida y controlar sus movimientos, de ahí el origen de cierto voyeurismo caritativo que le empuja hacia profesiones como la de enfermero, médico o psicoanalista.

Observaciones

- Un niño de 3 años vuelve una vez más por presentar de nuevo una bronquitis con fiebre.

Es uno de mis fracasos.

Este niño recae varias veces por mes desde que nació sin que los diversos remedios homeopáticos prescritos acabe con esta recurrencia.

Sé que el padre fuma mucho, y atribuyo este mal resultado al tabaquismo pasivo.

Aquel día, la fiebre comienza por la madrugada ya que el niño no quiere ir al colegio.

“ Normalmente no va los sábados por la mañana ya que, como no trabajo, se queda conmigo..., pero como hoy había una jornada de puertas abiertas había pensado en llevarlo, ¡él decidió no ir y no soporta que lo contradigan.

Comparo las rúbricas del repertorio de Kent “ fiebre por cólera ” y “ ausencia de sed durante la fiebre ” y veo que Coccus sale en un pequeño número de remedios.

Entonces me doy cuenta de que el padre es enfermero psiquiátrico y se pasa el tiempo recogiendo las confidencias de los enfermos...

¿Podría ser Coccus?

Abro mi libro de Boericke por Coccus y descubro los siguientes síntomas: ¡disnea producidas por una constricción en la tráquea, como si estuviera irritada por el humo!

Coccus se encargará de la fiebre y de la bronquitis en menos de 24 horas.

Desde hace varios meses, el niño no ha tenido ninguna recaída.

Aconsejo el remedio al padre.

De hecho, *Coccus* quiere conocer el secreto del movimiento que anima la vida y espera conseguirlo recogiendo las últimas palabras de los moribundos.

· Una enfermera me pide consejo respecto a una ciática.

Los síntomas presentes me orientan hacia varios remedios, uno de los cuales es *Coccus*.

“ ¿Cómo se comporta usted cuando está confrontada con la muerte en el ejercicio de su profesión? ”.

Su mirada se intensifica:

“ Cuando alguien se muere en mi sección, tengo que sujetarle la mano hasta el final, es más fuerte que yo; mis compañeras hacen mi trabajo mientras tanto... ”.

Coffea cruda

La alegría

Este remedio conviene a los bebés delgados, nerviosos, insomnes, en particular durante la dentición (9 CH, tres gránulos al acostarse).

Es también un buen remedio para los dolores dentales, que

puede tomarse de forma preventiva por ejemplo antes de ir al dentista.

En el niño más grande, puede utilizarse en caso de excitación e insomnio después de una emoción (salida de vacaciones, cumpleaños, etc.) y en general para todas las alegrías intensas.

Observación

· Yan tiene 10 meses cuando sus padres lo llevan por primera vez de vacaciones a un chalet de montaña.

Por la noche, después de una jornada más excitante de lo normal, el bebé no llega a conciliar el sueño.

Tiene ganas de jugar, con la mirada viva a pesar de lo tarde que es.

Algunos gránulos de Coffea 9 CH bastan para calmarlo y hacer que duerma bien.

Colocynthis

La cólera reprimida

Es un remedio de dolores espasmódicos, como calambres, que aparecen después de un enfado “reprimido” que implica un sentimiento de indignación.

Pero es sobre todo un remedio muy útil durante los cambios

de estación cuando el aire es aún frío y el sol calienta ya.

Nos encontramos entonces con terribles dolores de vientre que obligan al niño a doblarse, y diarreas con emisión de heces a cada intento de alimentación sólida o líquida.

El calor y la presión mejoran los dolores abdominales.

Observación

- Me traen a Tomás, de 2 meses de edad, por presentar unos cólicos impresionantes.

El niño se retuerce de dolor, se dobla y grita constantemente.

La joven madre está agotada.

Durante el embarazo, tuvo grandes contrariedades en su trabajo, soportando las impertinencias de su jefe de sección que no toleraba que estuviese encinta.

Con la prescripción de *Colocynthis* 7 CH, 3 gránulos 3 veces al día durante 2 días a la madre que estaba dando de mamar, los problemas se solucionaron poco a poco.

Conium maculatum

El camino del conocimiento

La clave de este remedio reside en la circulación energética entre la parte inferior y la parte superior del cuerpo.

En el hombre, la energía, al comienzo, se concentra esencialmente hacia la parte baja de la columna vertebral, en el plexo sacro, para irradiar hacia los órganos genitales y asegurar la reproducción horizontal y el porvenir de la especie a través de los niños.

“Creced y multiplicaos” : después de multiplicarse, si quiere crecer, es decir “elevarse”, el hombre tiene que hacer pasar la energía hacia el plexo solar y posteriormente hacia más arriba a lo largo de la columna vertebral, hacia otros centros energéticos (los chakras hindúes).

Es a este nivel donde interviene Conium.

A la vuelta del camino, está el acceso al conocimiento (conocer: nacer con).

¿De qué conocimiento se trata?

Se trata, de hecho, de una subida hacia la espiritualidad, hacia Dios (con: con, i: Dios, um: el hombre).

Fácilmente supersticioso, el individuo Conium se lanza a lecturas esotéricas, va de un sitio a otro sin encontrar el camino de la Salvación y, después de fracasar, pasa a tener una sexualidad desenfrenada.

Conium se parece al gallo, animal que puede ser ya el emblema del individuo trotacalles, batallador, ergotista, ya el profeta que anuncia infaliblemente la salida del sol.

Recordemos al respecto que el gallo es el símbolo de Francia (el francés está llamado a ser el “ portador del verbo”) y que el nombre del padre de la homeopatía, Hahnemann, significa “ hombre-gallo” (Hahn=gallo, mann=hombre).

Este remedio es útil en los adolescentes que abandonan sus estudios para entregarse a una sexualidad desenfrenada o que, en sus estudios, van de un campo a otro sin acabar nada. Presentan a menudo un importante acné.

El individuo Conium tiene un carácter dictatorial y meticuloso.

Es susceptible de tener tapones de cerumen de repetición y obstrucción crónica nasal, a veces incluso asma.

Puede presentar una parálisis ascendente que empieza por los pies y se extiende hacia niveles superiores del cuerpo (sobre todo en la gente mayor).

Observaciones

- Una abuela de 60 años con un temperamento autoritario y meticuloso padece la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth, parálisis ascendente de los miembros inferiores, cuya progresión la confina a una silla de ruedas.

Se le prescribe una dosis de Conium 30 CH.

Un año después, con gran sorpresa por parte de su neurólogo, anda perfectamente.

Los domingos, con la Biblia en la mano, sube incluso las escaleras de varios edificios del vecindario ya que, entre tanto, ha encontrado la fe y pertenece ahora a un grupo evangelista.

· Federico, de 18 años, repite el primer año de la carrera. Alumno brillante en el segundo ciclo, parece incapaz de adaptarse a la vida de estudiante ya que abusa de las nuevas libertades que se le ofrecen.

Se observa una obstrucción nasal crónica.

Hay varias asignaturas que le llaman la atención. Entonces, se entrega a fondo a sus estudios durante algún tiempo, pero es incapaz de perseverar.

Caso veterinario

· Jeff, un perro pastor alemán de 12 años, tiene una parálisis de las extremidades posteriores.

Tres veterinarios consultados no pueden proponer otra cosa más que la eutanasia.

La parálisis empezó después de una temporada de caza de la que regresó agotado y, parece ser, frustrado.

El perro tiene un carácter autoritario (hay que servirle su escudilla el primero, so pena de peleas con los otros perros).

El examen revela la existencia de un próstata agrandada.

La parálisis desaparecerá quince días después de la toma de

una dosis de Conium 9 CH.

Croton tiglum

El rechazo bajo presión

Este remedio es conocido para los eczemas, en particular a nivel de los órganos genitales, que pueden alternarse con asma; para dolores de las mamas que se irradian hacia la espalda en mujeres que dan de mamar; y sobre todo para las diarreas de verano, con evacuaciones repentinamente, brutales y explosivas.

El espíritu del remedio se parece a esta diarrea tan característica.

Los individuos Croton tiglum son personas que acumulan las penas y explotan de repente.

Cuando se descompensan, los niños son inquietos y violentos.

Observación

- Cristóbal “nació demasiado de prisa” según la comadrona que no tuvo tiempo ni de ponerse los guantes.

Posteriormente sufre una alternancia de eczema y asma y viene a la consulta a la edad de 7 años, por presentar una

diarrea explosiva estival...

Cuprum metallicum

No estoy a la altura

Encontramos aquí otro remedio de calambres, de espasmos y de convulsiones.

Este remedio será un buen recurso en algunos casos de epilepsia grave del lactante, como el síndrome de West, para el que he visto cómo una dosis de Cuprum 15 CH paraba en seco la encefalopatía epiléptica, mientras que la medicina clásica no obtenía ningún resultado satisfactorio.

Es también un buen remedio para los bebés que presentan traqueomalacia.

El cartílago de la laringe es demasiado blando y el niño respira constantemente como si tuviera una laringitis grave.

En los cólicos de los 3 primeros meses, Cuprum hace maravillas si existe el siguiente síntoma: ruido de “gluglú” cuando el niño traga su biberón.

Cuprum es también un remedio para el asma con ataques sofocantes a las 3 de la madrugada, con tos que se calma al beber agua.

Es asimismo un buen recurso en caso de tos ferina.

Por último, es un remedio para niños que han sufrido luxaciones dolorosas en los brazos después de una tracción brusca del miembro superior (al cogerle de la mano), como *Plumbum* (pronación dolorosa).

El espíritu de *Cuprum* corresponde al hecho de que el individuo no se siente a la altura; se encuentra en una situación que le sobrepasa, como el ejecutivo que sube escalones hasta llegar a un cargo para el cual no tiene el nivel necesario.

Observación

· Julia, de 11 años, ha comenzado 6º de Básica.

En uno de los primeros recreos, un niño mayor la empuja.

Desde entonces, tiene miedo de ir a la escuela, no trabaja y experimenta un retroceso general.

A los 2 meses de edad tuvo una disnea de origen laríngeo.

Su madre tuvo que hacerle el boca a boca en varias ocasiones ya que se ahogaba.

Actualmente, no se siente capaz de seguir el 6º curso y le gustaría volver a la escuela primaria a la que iba el año anterior.

Por la noche, se queja de calambres en las pantorrillas.

Tras la toma de una dosis de *Cuprum* 15 CH, y luego otra de 30 CH con un intervalo de quince días, la adaptación escolar

pudo realizarse sin ningún problema.

Curare

El rechazo de ocuparse de sí mismo

Este remedio es conveniente para niños que no quieren hacer nada por sí mismos aunque ya sean mayores.

Es siempre mamá la que debe atarle los cordones de los zapatos, limpiarle cuando hace sus necesidades, etc.

Podemos observar alergias a los derivados del curare que se utilizan para las anestesias.

El curare es un veneno que paraliza e impide la acción.

Observación

- Matías es asmático.

Durante el embarazo, su madre tuvo que sufrir una intervención quirúrgica y presentó una alergia a los derivados del curare utilizados para la anestesia.

El incidente me orientó hacia este remedio que curó al niño.

Cyclamen europaeum

La pena escondida

Es la pena que no se demuestra.

A lo largo de la visita, el homeópata detecta al individuo Cyclamen ya que éste no le mira directamente a los ojos.

En efecto, el ojo izquierdo gira hacia adentro (del lado de la nariz) de lo que resulta un ligero estrabismo: ¡es bizco!

Pero ¿qué nos esconde Cyclamen?

En el bebé, se observa también el estrabismo y una mamitis con secreción de leche.

En los niños mayores, existe una tendencia depresiva.

Se advierte que el sujeto Cyclamen no quiere salir de su casa.

Por otra parte, estos individuos son a menudo alérgicos a los gatos aunque los aman por encima de todo.

La saliva y los pelos de gato contienen poderosos alergenos que pueden provocar rinitis o asma.

Por último, los adultos destacan por gustarles el humor negro que se burla de los sucesos tristes con el mayor de los cinismos.

De hecho, a Cyclamen le hubiera gustado una vida en la tierra sin problemas.

Pero siempre hay un defecto en alguna parte que lo fastidia todo.

Así que él carga las tintas oscureciendo el panorama.

Observaciones

- Bruno es un niño de 1 año que presenta un estrabismo

convergente.

Dos días antes de su nacimiento, la hermana de su madre murió en un accidente de circulación.

· Maeva viene con un mes a su primera visita.

Presenta una mamitis con secreción de leche y un estrabismo intermitente.

Me doy cuenta de que el padre también tiene un estrabismo.

Les propongo que tomen ambos una dosis de Cyclamen.

El padre me pregunta entonces a qué corresponde este remedio.

“ En algunos casos responde a una pena de la que no se habla”, le contesto.

Veo que la mirada del padre vacila un poco y luego, con los ojos humedecidos, me declara que fué abandonado y criado por la DASS (Departamento de Asistencia de la Seguridad Social).

· Gerardo, de 17 años, es un depresivo.

No quiere salir de casa y se niega a ir al colegio.

Observo un discreto estrabismo interno del ojo izquierdo.

El padre, que lo acompaña, tiene también el mismo tipo de estrabismo.

Al interrogarle sobre los antecedentes familiares y preguntarle sobre su abuelo, sus ojos se llenan de lágrimas.

Murió hace 17 años por un tumor cerebral.

Prescribo Cyclamen 15 y luego 30 CH tanto al padre como al hijo.

A la siguiente visita, los dos se encuentran mejor.

Como agradecimiento, el padre me regala un cómic... ¡de humor negro!

· Claudia, de 10 años, presenta un asma que se alterna con un eczema en los pies.

El eczema apareció primero hacia los 16 meses de edad a nivel del dedo pulgar que se chupaba, seguidamente en las manos y por último en los pies, donde se vuelve incapacitante, con intensas recaídas supurantes.

El único remedio que entonces parece eficaz es Sulphur, pero después aparecen invariablemente crisis de asma hacia las 8 de la tarde que ceden con Belladonna.

Unos tests de alergia nos indican una fuerte reacción a los pelos de gato, pero la niña no quiere separarse de su minino.

En junio de 1990 se agrava su estado.

Tiene constantes crisis de asma.

La vuelvo a ver, pero tras una hora de interrogatorio no ha habido nada claro, hasta el punto que, cansado de sus respuestas breves y evasivas a todas mis preguntas, acabo por volverme hacia la niña y le pregunto:

“ ¿Quieres de verdad curarte? ”.

Para sorpresa mía y de sus padres me contesta:

“ No, no quiero curarme ”.

Ello me orienta de entrada hacia *Cyclamen*, ya que la misma frase había sido pronunciada por un paciente del doctor Fayeton, que lo curó con este remedio.

El cuadro se vuelve entonces claro: se trata de una niña delgada, que come poco, secreta (ya había probado con *Natrum muriaticum* sin ningún resultado); con tendencia a poner más negro el panorama como por gusto cada vez que está enferma y adopta actitudes de gran culpable.

Por otra parte, la educación religiosa tradicional que recibe refuerza aún más este sentimiento de culpabilidad.

¿Cuál es su pena escondida?

Probablemente la ruptura de la relación fusal con la madre a los 16 meses, cuando ésta esperaba a la hermana pequeña.

El gato sustituye – muy mal por cierto – a la madre en la cama y comprendemos por qué este animal recibe el sobrenombre de “ matou ”. 9* Así pues, prescribo *Cyclamen* 15 CH.

El año siguiente el eczema y el asma desaparecen.

Recupera el apetito y el ánimo.

El invierno transcurre salpicado tan sólo por algunos

resfriados, a pesar de que, a despecho de la opinión del alergólogo, sigue durmiendo con su gato...

A este respecto, comprendí por qué se le llama a este animal “matou” el día en que una clienta belga me dijo al finalizar la consulta:

“A propósito doctor, tengo un gato en la garganta; ¿no tendría nada para mi tos?...”. 10*

Digitalis purpurea

El fracaso

El sujeto Digitalis es demasiado vulnerable a los planes que fracasan.

Está lleno de ansiedad por el futuro.

En el plano físico, sus problemas se sitúan al nivel cardíaco: pulso lento, sensación de palpitaciones “como si el corazón fuera a pararse”.

El corazón está dilatado, hipertrofiado (Laurocerasus).

Digitalis es un introvertido que no tiene entusiasmo para hacer las cosas.

Como Sepia, le da náuseas el olor de la comida.

Podemos igualmente observar un desprendimiento de retina (Apis, Aurum, Gelsemium, Phosphorus), un hígado

hipertrófico y doloroso y también bronquitis crónica.

Diphther toxinum

Encontramos aquí un remedio útil para desbloquear algunos casos en los que hay un historial de anginas o de laringitis de repetición, antecedentes de difteria o de reacciones adversas a la vacuna antidiftérica (dar una o dos dosis de la 15 y 30 CH).

En niños que tienen laringitis de repetición, es mejor no dar la vacunación DTP y reemplazarla por la TP (sin la difteria).

Drosera rotundifolia

La planta carnívora

Se trata del principal remedio de la tosferina según Hahnemann, quien aconseja la toma de una dosis de 30 CH al comienzo de la afección; es un remedio que no hay que repetir luego.

Tos irritativa, con ronquera, crisis de asma, tos durante la dentición, son síntomas que puede presentar el remedio cuando se produce una agravación después de medianoche, calentándose uno en la cama en posición tumbada.

Este remedio va dirigido a menudo a gente demasiado sensible a la maldad de los demás en un mundo en el cual hay que comer o ser comido.

Observación

· A Cintia le pusieron la BCG (Bacilo Calmette-Guérin; vacuna antituberculosa) al nacer.

Al poco tiempo, puesto que el padre es militar, la familia se trasladó a Djibouti.

Antes de la partida, Cintia, que tiene entonces dos años, recibe una nueva BCG, ya que la primera no había tenido efecto.

A los cuatro años de edad tiene que ser repatriada a causa de una tuberculosis pulmonar.

Hay un ganglio torácico importante cerca del bronquio del lado derecho, y la niña recibe un triple tratamiento con antibióticos.

Sin embargo, el ganglio no experimenta regresión alguna.

Al cabo de cuatro meses, los padres acuden a mi consulta.

Recuerdo entonces lo que decía Boericke (homeópata norteamericano de principios de siglo) acerca de Drosera:

“ Drosera puede romper la resistencia del ganglio tuberculoso y hacer que desaparezca”.

Prescribo pues una dosis de Drosera 15 CH.

La tos desaparece, el estado general mejora y, sorpresa agradable, quince días más tarde una radiografía del tórax evidencia la disminución a la mitad del ganglio que hasta entonces no se había modificado.

Drosera 30 CH, y al mes siguiente el ganglio tuberculoso ha desaparecido por completo.

Luego, Cintia tuvo un hermanito al que tuve la ocasión de tratar.

Cuando a los 4 meses quise vacunarla contra la tos ferina, los padres me dijeron que preferían evitar esta vacuna a la que Cintia había reaccionado tan mal.

¡La vacuna contra la tos ferina había preparado el terreno de la tuberculosis pulmonar que presentó más tarde Cindy!

Dulcamara

El frío húmedo

El hombre nace en la cálida humedad del seno materno pero a continuación le espera a menudo un chaparrón de lluvia fría.

Dulcamara, la “ dulce-amarga”, es el remedio para los trastornos producidos por el frío húmedo, en otoño por ejemplo, cuando una tarde fría y húmeda sucede a un día

cálido todavía.

Se trata por supuesto de la humedad de la tierra (lluvia, niebla, pantanos) y no de la humedad del mar que es más propia de *Rhus toxicodendron* o de *Natrum sulfuricum*.

Podemos encontrarnos frente a una obstrucción nasal, una coriza con tos ronca, espasmódica e incluso asma.

También puede haber diarrea con cólicos abdominales en la región umbilical, dolores reumáticos o cistitis.

En casos de otitis hay un síntoma característico: el dolor de oído va acompañado de náuseas.

En todos los fenómenos mórbidos agudos que empiezan en un día de lluvia, es conveniente dar primero algunos gránulos de *Dulcamara* (7 a 15 CH) que serán a menudo suficientes para curar al enfermo.

Aethylium

Es un buen remedio para los niños o adultos agitados, nerviosos y mentirosos, cuando hay antecedentes de etilismo notorio en la familia (15 a 30 CH).

Eupatorium perfoliatum

La gripe

Es nuestro gran remedio para la gripe cuando ésta va acompañada de fuertes dolores en los huesos y los músculos, a los que se añade un cuadro digestivo con vómitos profusos de bilis precedidos por una intensa sed, con la lengua amarilla, dolores en la región del hígado y coriza con estornudos (ronquera y tos).

Es también un remedio para los dolores de crecimiento en los niños.

Euphrasia officinalis

Al contrario de *Allium cepa*, es el remedio de los resfriados con secreción nasal no irritativa, pero con fuerte conjuntivitis.

El estado del enfermo mejora al aire libre y se agrava por la tarde.

Las mejillas están rojas y calientes, y la tos aparece solamente de día.

Encontramos a menudo este remedio al inicio de un sarampión o en caso de fiebre del heno con conjuntivitis.

Ferrum metallicum

La voluntad

Un hombre de hierro, la Dama de hierro..., la problemática del hierro subtiende la de la voluntad.

En francés hacer, “ faire ”, se pronuncia igual que hierro, “ fer ”.

El hierro transporta el oxígeno en los glóbulos rojos.

Y el oxígeno es indispensable en las combustiones que generan la energía necesaria para la acción.

Estamos en presencia de pálidos bebés regordetes que arrastran un pequeño estado febril (37, 5-38 grados) con anemia ferropriva.

El niño Ferrum metallicum es autoritario, voluntarioso, con el rostro encarnado a ratos y de repente pálido y agotado.

Manifiesta una tendencia a la obesidad y a las epistaxis.

Tiene un apetito variable y no quiere comer trozos enteros, prefiere que todo esté triturado (Lycopodium, Mercurius, Staphysagria); presenta asimismo una intolerancia a los huevos.

Se observa además un prolapso rectal, prurito anal, enuresis con pérdidas involuntarias de orina incluso de día.

Una tos seca y espasmódica, sobre todo de día, asma y

bronquitis crónicas pueden también formar parte del cuadro.

Observación

· Nicolás viene a la consulta por presentar bronquitis crónica en invierno.

Tiene tendencia a la obesidad, y durante la conversación aparecen antecedentes familiares de anemia y una aversión a los huevos.

La curación se producirá después de algunas dosis de Ferrum metallicum en diluciones crecientes (9 a 30 CH).

Ferrum phosphoricum

La bronquitis vírica

He aquí un excelente remedio para las bronquitis víricas que los niños cogen a punta de pala en invierno, cuando sopla un viento frío y seco (el mistral por ejemplo).

Los síntomas principales son una tos seca un poco sibilante, un rostro pálido con accesos congestivos, sangrado de la nariz y un poco de fiebre (37, 5-38 grados).

Además, el niño presenta a veces vómitos de alimentos no digeridos y una otitis congestiva que puede ser muy dolorosa, pero que va acompañada de poca fiebre.

Observación

· Un día de mistral, Máximo llega a la sala de espera llorando y tocándose el oído.

Tiene a ratos una tos un poco ronca.

La temperatura es de 37, 5 grados.

Ferrum phosphoricum 9 CH lo calma en pocos minutos, y al llegar su turno duerme en brazos de su madre.

En la auscultación se oyen pequeños sibilantes en los dos campos pulmonares.

El tímpano está muy hemorrágico, sembrado de pequeños vasos sanguíneos.

Fluoricum acidum

El amor sin la responsabilidad

Es un remedio constitucional de niños vivos, extravertidos, alegres y artistas, con una memoria activa que podría confundirse con un Sulphur delgado.

Pero en Fluoricum acidum siempre hay una pequeña nota de falta de armonía de los tejidos.

La dentición es lenta, irregular.

Es preciso que el niño tenga ortodoncia.

Aparecen caries precoces.

Las uñas crecen demasiado de prisa, y hay que cortarlas sin

cesar; hay a menudo verrugas alrededor de ellas. (Causticum, Dulcamara).

En los niños mayores encontramos un deseo sexual prematuro con erecciones frecuentes, ¡pasión amorosa con las compañeras!

Se observa en la espalda una tendencia a la escoliosis.

En el plano escolar, al niño le falta madurez y es atolondrado.

Sus deberes están sembrados de faltas de ortografía.

Por último a una edad más avanzada aparece una tendencia a las varices y una calvicie precoz.

Los adultos son libertinos.

No soportan que se establezcan uniones estrechas que obstaculicen su libertad en las relaciones amorosas, y no pueden asumir sus responsabilidades en relación a sus seres queridos.

Formica rufa

La hormiga roja

Es un remedio para las articulaciones, el reumatismo, la gota, algunas nefritis crónicas y la tendencia a las poliposis (por ejemplo en la nariz, cf. *Teucrium marum*).

Se observa una piel roja con urticaria y una transpiración

profusa que no mejora.

Es un remedio que todavía ha de ser estudiado en el plano psíquico.

Gelsemium sempervirens

Paralizado por el “trac”

Frente un acontecimiento inquietante (vuelo en avión, aparición en público, examen, etc.), hay quienes, como Argentum nitricum, están agitados, otros tienen una bola en la garganta como Ignatia.

Gelsemium se queda paralizado delante de su hoja en blanco.

Se produce un agujero negro.

No se acuerda de nada.

Gelsemium balbucea ante su auditorio, sin acordarse de lo que tenía que decir.

Además, es a menudo presa de una diarrea acuciante.

Es un buen remedio en casos de fiebre adinámica con ausencia de sed, temblores importantes, dolores musculares, dolores de cabeza y postración.

Podemos observar este tipo de fiebre en algunas epidemias de gripe o en casos de anginas blancas con dolores que se

irradian hacia los oídos (Phytolacca).

El pulso es demasiado lento, sobre todo en personas de edad, pero se acelera mucho bajo la influencia de cualquier emoción.

Como remedio de parálisis, Gelsemium era empleado contra la poliomielitis; es de gran ayuda contra el calambre del escribiente y alivia al bebé asustado que, por miedo a caerse (Borax), se agarra a su cuna cuando se le intenta coger.

También podemos utilizarlo en casos de espasmos del cuello uterino que impiden el parto.

Se observa un empeoramiento general por el calor del verano, el frío húmedo y los descensos del barómetro.

Observaciones

- Marcelo tiene que coger el tren a las 5.30 h. con su profesor de alemán para unas jornadas lingüísticas en Francfort.

Por la mañana, hacia las 10, aparece una intensa fiebre sin sed y somnolencia.

El examen físico revela una importante angina blanquecina, párpados pesados y temblores.

“ ¿Podrá irse esta tarde, doctor?

Quisiéramos un tratamiento rápido y eficaz.

Prescribo Gelsemium 9 CH, 3 gránulos cada media hora, espaciando las tomas desde la aparición de una mejoría.

Ésta no tarda en producirse.

A las cinco de la tarde el niño está curado y listo para unirse a sus compañeros.

· Roberto, de 38 años, trabaja en una oficina.

Aunque es inteligente, rechaza los ascensos.

“ Tener que cargar con demasiadas responsabilidades me causa estrés.

Se muerde las uñas y tiembla un poco.

A los 2 años tuvo una poliomielitis que solamente le dejó discretas secuelas musculares...

Gelsemium 15, y después 30 CH, le ayudará a alcanzar el puesto que le estaba destinado.

· Bárbara va a tener un parto gemelar.

Hacia las 8 de la tarde llegó a la maternidad y la encuentro presa de una gran angustia.

El cuello no se dilata, tiembla y no para de levantarse para ir a orinar.

La comadrona no espera que se produzca el parto antes de medianoche.

Le doy una dosis de Gelsemium 15 CH y me voy.

Media hora más tarde el futuro padre me llama para decirme que la dilatación del cuello se ha completado; la joven madre

da a luz a las 9, dos preciosos niños.

Glonoínum

La explosión

La nitroglicerina es un remedio homeopático muy eficaz (5-7 CH) en los fenómenos congestivos brutales como dolores de cabeza, sofocaciones y sensaciones de pulsación en el cuerpo. Es también útil en los trastornos por insolaciones y excesos de calor o de frío.

En el plano psíquico se observa una excesiva irritabilidad, un espíritu que se excita fácilmente a la mínima oposición.

Graphites

Podría haber sido un diamante

Tiene, en efecto, la misma fórmula que el diamante, pero las circunstancias de la vida han hecho que permanezca “negro y friable”.

Y como el patito feo, no sabemos si podrá realizar su metamorfosis y levantar vuelo.

Graphites es un remedio constitucional que conviene a niños más bien obesos, friolentos y con tendencia a padecer

afecciones cutáneas y constipación.

Son niños desvergonzados, fastidiosos, que se ríen cuando reciben una reprimenda, perezosos, indecisos; en ocasiones pueden ser tímidos, y tan sensibles a la música que les puede hacer llorar.

En el bebé, tenemos a menudo una enfermedad de Leiner Moussus, con un importante eritema de las nalgas y costras lácteas grasas en el cuero cabelludo.

Esta afección, muy difícil de tratar en medicina clásica, desaparece en pocos días con algunos gránulos de Graphites 9 CH por la mañana y por la noche.

Por otra parte observamos una dificultad para hacer el eructo (Argentum nitricum, Conium, Nux vomica) y la presencia de constipación.

Con posterioridad, el individuo Graphites tiene a menudo un eczema que rezuma (con producción de un líquido parecido a la miel), que se inicia por ejemplo detrás de las orejas o de las rodillas.

Se observa una tendencia a la supuración de las heridas (impétigo) y a los queloides (indurados, granulosos); en este caso, la pomada de Graphites hace maravillas.

Podemos observar igualmente fisuras al nivel de las comisuras de los labios, en los pezones, en el ano y entre los

dedos de los pies.

El asma se alterna con problemas cutáneos.

Los ataques de ahogo despiertan entonces al enfermo en pleno sueño y lo impulsa a comer alguna cosa.

A este respecto, a estos niños no les gustan ni los dulces ni la carne.

En el examen clínico, aparece un pequeño signo característico: las uñas son gruesas, deformadas y se rompen con facilidad.

Con este tipo de terreno alérgico, es importante abstenerse de realizar la vacunación para la tos ferina y también la BCG.

En el plano ocular, es un excelente remedio de los herpes de la córnea (Hepar sulphur, Ignatia), afección para la cual la medicina clásica es poco eficaz.

Observación

- Un deportista de alto nivel me pide consejo para una sinusitis de repetición y un eczema que le producía grietas en las extremidades, rebelde a los diferentes tratamientos propuestos con anterioridad.

Repertorizo Graphites; y al decírselo me pregunta: ¿qué es Graphites?

En lugar de responderle con la fórmula química, le explico punto por punto el núcleo del remedio tal como lo he

presentado más arriba...

Se hunde en su silla.

“ Doctor, voy a decirle algo que todavía no he confesado a los diferentes médicos que he consultado hasta ahora.

Hace algunos años me drogué con heroína, lo que arruinó mi carrera de campeón.

Es por esto que en la actualidad no soy más que un modesto entrenador.

De hecho, es un educador y como tal selecciona y forma a los jóvenes que más tarde quizás sean campeones... y como la mina de grafito, le corresponde trazar la línea recta que conduce a esas alturas.

Helleborus niger

La rosa de invierno

Este remedio interviene en lo más profundo de los estados depresivos más negros, cuando ya no hay esperanza y el enfermo queda alejado, cortado del mundo, meciéndose en un movimiento rítmico sin fin.

Es el caso por ejemplo de algunos niños que sufren de hospitalismo.

Abandonados en una institución a causa de un handicap

determinado, ya sea físico o social, el bebé experimenta una regresión a un mundo esterilizado, mecanizado, verdadero desierto afectivo, y permanece tumbado en la cama, moviendo la cabeza de un lado a otro.

Estos movimientos rítmicos remiten probablemente a los ritmos de la madre percibidos in utero (latidos del corazón, respiración, etc.)

A ello se añade un chirriar de dientes, un aliento pútrido, una hipersalivación y gritos encefálicos.

Como la rosa que florece en pleno invierno, el día de Navidad, cuando todo parece muerto a su alrededor, *Helleborus* podrá transformar estos cuadros dramáticos, mostrándonos que siempre hay una esperanza en la tierra.

El individuo *Helleborus* recuperará con rapidez un dinamismo y se sentirá capaz de hacer grandes cosas.

Hepar sulphur

El pirómano

Es el gran remedio de las supuraciones agudas, ya se trate de una otitis, de un absceso, de una conjuntivitis o de una amigdalitis.

El niño no soporta ni el dolor, que lo vuelve violento, ni el frío

(algodón en la oreja).

No se le puede examinar.

Es también el gran remedio de las laringitis agudas que aparecen en tiempo frío y seco (mistral), cuando Aconitum no ha sido efectivo.

En 15 CH, alivia muy rápidamente las dificultades respiratorias más intensas.

En el plano del psiquismo, existe un síntoma mental capital: “quiere quemar las cosas”.

Es el único remedio que posee semejante síntoma.

Cuando se sabe que los pirómanos se agravan con el mistral, se comprende por qué el Midi francés arde con regularidad.

Algunas dosis de Hepar sulphur en altas diluciones (15 a 30 CH) pueden hacer desaparecer rápidamente esta desagradable tendencia.

Observaciones

- Isabel, de 7 años, vive afortunadamente a pocos minutos de mi casa.

A las 3 de la madrugada, estos minutos son sin embargo siglos para sus padres, los cuales me llaman desesperados.

Quince días después de un recuerdo de la BCG, presentó una rinofaringitis con mucha supuración.

Y bruscamente, aquella noche, ocurre un drama.

La niña es presa de una crisis de laringitis sofocante.

Fuera sopla un mistral de miedo.

Cuando llego a la casa, está sentada y apenas respira, emitiendo un sonido ronco.

Tiene los pies violáceos, y las extremidades inferiores frías hasta las rodillas.

Las ideas se atropellan en mi cabeza.

Si llamamos a los bomberos será demasiado tarde.

No se la puede transportar, habría que hacer una traqueotomía, pero no tengo el material necesario y la idea de abrir la tráquea con un cuchillo de cocina no me atrae demasiado!

Le deslizo de entrada 3 gránulos de Hepar sulphur por la garganta y preparo un frasco de cortisona.

Casi instantáneamente, parece que la niña respira mejor.

Sin moverla, muy suavemente, seguimos metiéndole durante varios minutos gránulos de Hepar sulphur en la boca.

Al cabo de un cuarto de hora aproximadamente, la respiración vuelve a ser normal, la niña se calma y luego se duerme.

Hemos evitado lo peor.

· Roger, de 12 años, incendió la semana pasada el garage de sus padres.

Juega constantemente con cerillas, con petardos y con cualquier cosa que queme...

¡Era inevitable que sucediera!

Me lo traen por presentar bronquitis de repetición que cederán rápidamente con Hepar sulphur.

Hydrastis canadensis

Resfriado y estreñido

Es éste un buen remedio para los resfriados que duran, con secreciones espesas y amarillas, sobre todo posteriores (en la faringe), sinusitis frontales, con baja audición por obstrucción de las trompas de Eustaquio.

Son característicos la lengua con la marca de los dientes y el estreñimiento (7 CH).

Este remedio también es recomendable para el bocio que aparece en la pubertad o durante el embarazo.

Lyssinum

La afición violenta de controlarlo todo

Son personalidades invasoras aún peores que Lachesis en cuanto al control que intentan ejercer sobre su entorno,

emborrachándolo con una locuacidad desbordante y manipulándolo por todos los medios.

Ávidos de chismes para calar a la gente y, a fin de cuentas, disecarla.

El miedo al agua proviene del hecho que es un elemento que no se puede controlar con facilidad y escapa de la mano que la intenta coger.

Hay que apuntar que les chifla el chocolate (Argentum nitricum, Carcinosinum, Lycopodium, Phosphorus, Sepia, Thuya).

Observación

Todos tenemos probablemente un Hydrophobinum en nuestro entorno, como esa madre que invadía literalmente mi consulta con su numerosa prole, presas todos de trastornos psicológicos: retraso del habla, miedo al agua (mar, piscinas).

Mi secretaria intentaba limitar los estragos dándole siempre la última hora, y cada vez tenía que irme cerrando anteriormente mi consulta, entre un flujo incesante de palabras.

Ella me seguía hasta el parking y continuaba hablando hasta que arrancaba el coche...

Todas las visitas acababan de esta manera hasta que un día,

bajo un pretexto ocasional, le puse en la boca tres gránulos de Hydrophobinum 10000 K.

Desde entonces, se ha vuelto más razonable y sus hijos van mejor.

Recientemente, incluso los ha dejado para irse de viaje con su esposo.

Desafortunadamente este remedio no se encuentra disponible en la farmacopea española, pero podemos conseguirlo fácilmente en Suiza (Laboratorios Schmidt-Nagel, de Ginebra) o en Bélgica (Laboratorios Homeoden, de Gand).

Hyoscyamus niger

El celoso exhibicionista

Es, con Lachesis, el gran remedio para los celos.

Risas tontas, excitación sexual, locuacidad e impudor son sus síntomas principales.

El niño deambula desnudo por la casa, se toca los genitales, de día se escapa y por la noche va a la cama de los padres.

Se observa frecuentemente este cuadro en el tercer año de edad, o cuando se espera un nuevo nacimiento.

A veces el niño se vuelve violento (rompiéndolo todo), grosero, desatento en la escuela; en casa no quiere comer ni

tomar sus medicinas.

Pero no tiene el carácter dictatorial de Lachesis.

Además, se observa en *Hyoscyamus* una tendencia a hacerse pipí encima durante el día y en la cama por la noche (olvidos más o menos voluntarios para que se ocupen de él).

En ocasiones, se hace también encima sus necesidades mayores.

Se observa igualmente una tos seca y espasmódica por la noche, sobre todo durante la dentición.

Por último, se presentan convulsiones, con las subidas de temperatura por ejemplo.

Observaciones

- Emilia, de 4 años de edad, presenta una epilepsia grande que comenzó a los 3 años.

Las crisis son muy frecuentes a pesar de todos los medicamentos alopáticos administrados por un profesor de neurología.

En ocasiones hace falta recurrir a tratamientos hormonales para luchar contra el edema cerebral (*Synacthene®*).

Los distintos tratamientos homeopáticos tampoco aportan ayuda alguna.

A los 6 años, su electroencefalograma sigue siendo anómalo, y las crisis son más frecuentes a pesar de la toma de tres

medicamentos antiepilépticos clásicos.

La madre observa que durante los períodos de crisis frecuentes, su hija se vuelve muy agresiva con su hermano.

Propongo entonces una dosis de *Hyoscyamus* 15 CH.

Después de tomar este remedio, las crisis cesan y el electroencefalograma se normaliza.

El tratamiento prosigue entonces con diluciones crecientes al tiempo que paralelamente se reduce la toma de medicamentos antiepilépticos clásicos hasta su abandono total.

En la actualidad tiene 14 años y no toma ningún medicamento desde hace 5, llevando una vida normal con buenos resultados en la escuela.

· Yann, de 2 años y medio, se despierta constantemente por la noche desde hace un mes y va a la cama de los padres.

Allí se agita y no deja dormir a nadie.

De día, se desnuda y se manosea los genitales.

Su madre espera un hermanito para dentro de poco.

Una dosis de *Hyoscyamus* 15 CH permite a toda la familia volver a tener las noches tranquilas.

Hypericum perforatum

El Arnica de los nervios

No es de sorprender pues que este remedio sea el de las contusiones y heridas que afectan al sistema nervioso, sobre todo al nivel de las extremidades de los miembros (heridas de los dedos con aplastamiento, laceración, arrancamiento de la carne) o de la columna vertebral, en particular caídas sobre el cóccix.

Pueden utilizar entonces altas diluciones (15 CH por ejemplo).

Está también indicado después de intervenciones quirúrgicas si la herida es dolorosa, y en casos de traumatismos en la cabeza, como por ejemplo después de utilizar fórceps en el parto.

Menos conocidas son sus indicaciones para el asma con ataques espasmódicos cuando hay niebla o antes de una tormenta (el estado del enfermo mejora con una transpiración y una expectoración abundante), o para las hemorroides dolorosas y también para el eczema de la cara y de las manos con un intenso prurito.

Se trata a menudo de un niño que ha tenido un parto difícil, con una fuerte tracción de la cabeza y de la columna vertebral.

Este remedio era conocido antiguamente como preventivo del tétanos.

Observaciones

· Juan tiene 1 mes y medio y presenta un cuadro evocador de lo que se denominan cólicos de los tres primeros meses.

Con este bebé enorme, que pesó 4, 2 kg. al nacer, el parto fué difícil y se precisaron fórceps.

Desde su nacimiento es muy nervioso y grita sin cesar, antes, durante y después de mamar.

El peso es sin embargo correcto.

Ha tomado ya varias dosis de Arnica sin ningún resultado.

Una dosis de Hypericum 15 CH le devolverá rápidamente quietud y serenidad.

· Hervé acaba de pillarse los dedos en la puerta del coche.

El pobre grita, y tiene una uña prácticamente arrancada.

Esto último no es grave, ya que caerá y después volverá a salir.

Tres gránulos de Hypericum 15 CH dados en el acto le proporcionan un rápido alivio.

Apuntemos que son los niños Silicea los que meten con frecuencia los dedos en las bisagras de las puertas.

Ignatia amara

El valle de lágrimas

En el mundo que nos rodea, algunas experiencias pueden ser “difíciles de tragarse”, es decir, se atraviesan en la garganta, como una bola que bloquea la respiración, ¡a veces incluso hasta perder el conocimiento!

Deberíamos haber soltado entonces todo un mar de lágrimas, dar alaridos, revolcarnos por los suelos.

Pero la educación, las conveniencias y un conjunto de muchas cosas nos han retenido y ello crea un bloqueo en alguna parte.

Luego, ese recuerdo nos obsesiona, asaltando nuestro espíritu sin cesar y estropeándonos el presente.

No dormimos.

El humor se hace inestable con descargas de risas nerviosas incontrolables que se alternan con un llanto lastimoso.

Por ejemplo, con ocasión de un duelo, de un accidente, del estrés debido a una separación, una prueba, un examen.

Nos hemos sentido de algún modo abandonados y no queridos.

Una dosis de Ignatia 15 CH y se producirá la liberación.

¡En el fondo, la vida no es tan triste!

Observaciones

· Laura tiene, desde los 14 años, trastornos nerviosos con insomnio rebelde, numerosos tics en la cara y dolores erráticos a nivel torácico, en el abdomen y en la cabeza.

Además, se ha desmayado varias veces por emociones incluso mínimas.

Sentada frente a mí, esta adolescente de 17 años suspira sin cesar, traga saliva y parpadea.

Todos los chequeos practicados son negativos (¡incluso el scanner!).

Hace 3 años su padre se fué con otra mujer y no le ha vuelto a ver desde entonces.

¡Y nunca se habla de ello!

Con algunas dosis de Ignatia 15, y después 30 CH, y algunas sesiones de psicoterapia, desaparecerán rápidamente todos los síntomas.

· Mariona, de 7 años, no duerme desde que atropellaron a su perro delante de su casa.

La escena fué atroz, Ignatia 15 y 30 CH devuelve el sueño a toda la familia.

· Una noche de febrero regreso tarde a casa, esperando encontrar un poco de descanso.

Pero desafortunadamente encuentro a mi hija Paulina con

fiebre, gimiendo y con la mano en el oído izquierdo.

El otoscopio me proporciona rápidamente el diagnóstico: otitis aguda presupurativa, con el tímpano enrojecido y abombado.

La rutina y el cansancio me aconsejan primero, sin éxito, Arsenicum album (está agitada, y estamos en la costa), pero el horario del inicio de la crisis, las 20 horas, no coincide con el ánimo del remedio.

La niña gime sobre mis rodillas y, para distraerla, le cuento una historia divertida.

Los gritos quejumbrosos dan paso a una fuerte carcajada... y luego continúan.

Con otra historia cómica obtengo el mismo resultado.

Esta alternancia de risas y lágrimas es un síntoma mental válido, típico de Ignatia que por otra parte no es un remedio clásico de las otitis.

Al darme cuenta de que el remedio es Ignatia, analizo la situación.

Ignatia contiene estricnina, neurotransmisor que inhibe el sistema glicinérgico que controla una parte de la actividad cerebral.

Este sistema se ha acelerado porque ha habido una tristeza de amor.

Para mí, en efecto, Ignatia quiere decir “ no me dejes ”. Toda mi investigación reciente me ha conducido a querer encontrar en el remedio único, que se deduce del estudio de los trastornos que presenta el enfermo, la palabra que no ha podido pronunciar a nivel de su consciente.

Esto hace que se vuelva hacia su inconsciente sin encontrar otra solución más que la traducción física por la enfermedad. Lo ideal para el médico es entonces el comprender lo que la dolencia nos dice y hablar de ello con el paciente.

Pero volvamos a Paulina.

¿De qué pena se trataba?

Entonces me acordé de que habíamos perdido a nuestro viejo perro hacía algún tiempo.

Jeff era un perro africano al que ella conocía desde pequeña. Me había dado cuenta de que mi hija guardaba una foto de su viejo perro en un rincón de su habitación, enganchada a una hoja de papel con estas palabras escritas “ Jeff era muy viejo y se murió ”.

Y yo me dije:

“ Está muy bien, así trabaja su duelo ”.

Pero la víspera de su enfermedad, Paulina había regresado llorando de la escuela después de asistir a una fiesta que se daba en honor de su mejor amiga que se iba definitivamente

a África ya que habían trasladado allí a su padre.

Ya era demasiado para ella: si me quieren de verdad, ¿por qué se van y me dejan sola?

Oír tantos adioses resulta doloroso, y aparece la otitis del lado izquierdo (el lado izquierdo es el de los sentimientos).

Me vuelvo hacia Paulina:

“ ¡Ya lo sé, es porque tu amiguita se ha ido a África! ”.

El rostro de la niña enrojece; deja de llorar, como si la hubiera cogido in fraganti (de no se qué falta, quizás la de amarse a sí misma, sin respetar la libertad del otro):

“ Te quiero, así que nunca me dejarás”).

“ ¿Qué?

¡Ya ni me acordaba de eso! ”, dice indignada.

Tomó tres gránulos de Ignatia, se durmió y al día siguiente se despertó curada y contenta.

Le expliqué que si bien en la vida teníamos que separarnos a veces de los seres queridos, era una prueba necesaria para comprender que el amor tiene que respetar la libertad del otro...

Un mes más tarde le salió un eczema en la parte izquierda del cuerpo que se curó con una dosis de Ignatia 30 CH.

Influenzinum

La vacuna antigripal homeopática

Obtenido a partir de extractos del virus de la gripe, este remedio homeopático permite la prevención de esta enfermedad invernal: tomar 5 gránulos de la 9 CH por la mañana y por la noche cada domingo de noviembre durante dos o tres años.

Cuando se declara la gripe, hay que dar remedios más específicos (Arnica, Arsenicum album, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium, Nux vomica, Oscilloccoccinum o Rhus toxicodendron, según la epidemia, que puede variar cada año).

En caso de epidemia, el mismo remedio es adecuado para todas las personas afectadas (excepción en la individualización) y puede darse incluso como preventivo a todo el entorno.

Iodium

Acción y contemplación

Nos encontramos ante uno de los grandes remedios de fondo, de interés para varios órganos, pero sobre todo para

el sistema glandular en general y la tiroides en particular.

Cuando nos referimos a la evolución de nuestra especie, hubo una época en la que éramos peces, animales de “sangre fría” regulados térmicamente por el medio ambiente acuático.

Después los peces “salieron del agua” bajo forma de reptiles para evolucionar luego hasta la aparición de los mamíferos.

A partir de entonces, apareció una termorregulación interna. Así pues, estamos dotados de una temperatura interna constante de alrededor de 37 grados centígrados, sean cuales sean las condiciones exteriores, y ello gracias al calor desprendido por nuestras combustiones internas, nuestro metabolismo.

El yodo y las hormonas tiroideas yodadas juegan un importante papel en esta termorregulación.

Cuando este sistema se desajusta, tenemos frecuentemente un cuadro clínico que necesita Iodum.

El metabolismo se dispara, el enfermo quema demasiado, más de lo que consume a pesar de tener un apetito feroz.

Aparece un enflaquecimiento y una gran ansiedad (sobre todo en reposo) e impulsos que le hacen moverse, correr y ser violento.

Puede ser también el caso de un adolescente que no llega a

proyectarse en el futuro en el momento en que habría de dejar a la madre, quizás porque la identificación con el padre no se ha realizado correctamente.

Se vuelve melancólico, huye de la gente, adopta un comportamiento suicida.

Es sin embargo un individuo caluroso en todos los sentidos del término.

Busca el aire fresco, necesita salir y transpira en abundancia.

A veces es un cuadro de hipertrofia glanglionar o un bocio incipiente lo que sugiere el remedio.

En el ámbito respiratorio, nos encontramos con una coriza violenta y abundante, estornudos, dolores del seno frontal, laringitis dolorosas, neumopatías, pleuresías y vegetaciones adenoides hipertróficas.

A veces encontraremos un cuadro clínico inverso, en el sentido de un hipotiroidismo: obesidad, frilosidad, estreñimiento, retraso del crecimiento en el niño.

La homeopatía podrá remediar un desajuste ligero del sistema glandular, pero en caso de desajustes más importantes es necesario un aporte hormonal.

En el terreno de lo simbólico, hay que constatar que en hebreo la letra Yod significa Dios.

Por otra parte para pronunciar la “ i” se sonríe, mostrando

los dientes.

En el animal, mostrar los dientes corresponde a un gesto de agresividad (se va a morder); en el hombre es por el contrario, un sinónimo de amor, de simpatía y felicidad.

El sujeto Iodum va a consumirse en la acción sin dejar lugar a la contemplación.

Una abuela operada del tiroides me dijo un día que durante toda su vida había admirado a la gente que podía dedicarse a la contemplación, cosa que ella nunca había podido llevar a cabo.

En la mitología judeocristiana, este remedio remite al mito de Caín (el caso que contiene yodo).

Caín, el campesino, está siempre trabajando la tierra, haciendo abstracción de toda contemplación, todo lo contrario que su hermano Abel, el pastor.

Se siente rechazado por Dios, se vuelve malvado y mata a su hermano.

Después viene el remordimiento y la huida desesperada...

La palabra Iodum proviene del griego “violeta”.

En efecto, este elemento desprende vapores violetas al quemarse.

El violeta, mezcla de rojo y azul, encarna la templanza, representando el rojo la fuerza impulsiva y el azul la quietud

del mar y del cielo.

El violeta es símbolo de una transfusión espiritual, es un color de sumisión, de obediencia.

Es el paso del yang al yin.

Iodium ha olvidado la templanza y se consume en el exceso.

Por último, destaquemos el papel del yodo en el crecimiento.

Observaciones

- Marcos es un niño de 9 años, vivo, delgado, que continuamente se destapa ya que encuentra que siempre hace demasiado calor.

“ Come bien pero no se engorda ni un gramo”, dicen sus padres que lo traen por presentar una “ fiebre del heno” primaveral.

En sus antecedentes se observan infecciones urinarias por las que se le practicó una radiografía de los riñones hacia los 4 años de edad.

¡El niño mostró entonces una importante alergia a los productos yodados que le fueron administrados!

Obtendremos una buena mejoría con Iodium 15-18-24 y 30 CH, una dosis cada 10 días.

- Evelina viene a la edad de 3 años por presentar problemas de asma:

“ Cada resfriado degenera en una crisis de asma”, me dice su

madre, que tiene bocio.

Este aspecto me hace recordar una observación similar de Charette, donde Iodum era mencionado para los resfriados que degeneraban en asma (Naja).

La presencia de un bocio en la madre es el segundo argumento evocador del remedio.

Por último, observo que se trata de una niñita más bien delgada a pesar de su buen apetito.

Ese día, el viento del mar barre la costa.

Iodum 9 CH en gránulos hará abortar la crisis de asma a lo largo del día y ya no volverá a reproducirse en los resfriados sucesivos.

Un día le propongo Iodum a la madre para sus problemas de tiroides.

Hablamos de filosofía:

Dios, la vida, la muerte...

“ Voy a decirle algo que nunca he dicho a nadie salvo a mi madre: cuando tenía 10 años, mi tío abusó de mí, y mientras me violaba decidí que Dios no existía”.

Ipecacuanha

Impecable para los espasmos

Es un gran remedio antiespasmódico, tanto para espasmos digestivos (en una gastroenteritis por ejemplo) como broncopulmonares, en un ataque repentino de asma.

Dos síntomas característicos nos guían entonces de seguro hacia este remedio: primero, la lengua permanece limpia (lo cual es sorprendente en un cuadro clínico que comporta casi siempre náuseas).

Ello remite además al cuadro psíquico: ¡el individuo no sabe lo que quiere!).

En *Antimonium tartaricum*, encontramos una lengua muy sucia.

Después hay a menudo una pequeña nota hemorrágica, por ejemplo un ligero sangrado de la nariz (*Ferrum phosphoricum*).

Es un remedio que utilizaremos en cuadros tan diversos como una diarrea después de la ingesta de fruta verde en verano; una disentería amebiana con dolor alrededor del ombligo, poca sed y heces verdosas; vómitos durante el embarazo; tos espasmódica con bronquitis o asma que aparece con el mistral (viento del norte, seco y frío).

Observaciones

- Yan, de 12 años, se despierta con dolor de vientre y diarrea; la lengua permanece limpia.

La víspera, se acabó un gran frasco de frambuesas silvestres que cogió en la montaña, ¡o sea, un kilo y medio de frutas frescas!

Lo curarán algunos gránulos de Ipeca 15 CH.

· Renato, de 10 años de edad, empieza una crisis de asma con el mistral, Cada inspiración le provoca una tos violenta.

Se observa un inicio de cianosis en el rostro: los labios están azulados.

La voz es débil, ronca.

La curación tiene lugar dos horas después de la toma de Ipeca 7 CH, 3 gránulos cada cinco minutos, espaciando las tomas al empezar a notarse la mejoría.

· Ana María, de 27 años, está embarazada de dos meses.

El inicio de su embarazo se ve trastornado por la presencia de vómitos profusos.

Los psicoanalistas dirían que, con ello, remeda un rechazo inconsciente de su embarazo de manera oral.

En definitiva, no sabe lo que quiere: ¡ser madre o seguir siendo hija!

La lengua permanece limpia, lo cual nos conduce hacia Ipeca, que toma a la 9 CH.

Comentario de la enferma:

“ Es impecable ”.

En el resto del embarazo no habrá ningún problema.

Iris versicolor

Es un pequeño remedio conocido por su eficacia (5-7 CH) en los estados migrañosos con la vista borrosa (Natrum muriaticum, Sepia).

Kali bichromicum

El chivo expiatorio

Vivimos en un mundo de hormigón.

Y Kali bichromicum es un componente importante del cemento, lo que explica que este remedio esté frecuentemente indicado en nuestros contemporáneos.

Además, una persona físicamente sensible que haga un poco de albañilería se encontrará rápidamente con algunos síntomas claves de Kali bichromicum: mucosidades espesas, viscosas, dolores de cabeza frontales (inicio de sinusitis), dolores de estómago que pueden llegar hasta una úlcera, y sobre todo un intenso cansancio.

Localmente, puede presentarse un eczema por el cemento en las manos (Kali bichromicum es radical para esta indicación).

El enfermo Kali bichromicum es friolero, siente deseos de

cerveza, presenta dolores reumáticos en las extremidades, dolores localizados en pequeños puntos, padece una ciática izquierda y de nefritis con perturbaciones gástricas.

De hecho, son enfermos que presentan síntomas locales importantes (por ejemplo una gran ulceración en una amígdala o en el estómago), con pocos síntomas generales (sin fiebre), como si el cuerpo cristalizara el potencial enfermizo en un punto determinado.

El doctor Fayeton nos ha señalado que todo sucede como si se tratara de un chivo expiatorio que se encargara de la patología para el resto del cuerpo.

Estamos en una sociedad de hormigón donde, cuando alguna cosa no funciona, cada cual busca en el exterior de sí mismo un chivo expiatorio responsable de todos sus males en lugar de ver la viga que tiene en el ojo.

Observaciones

- Elodia, de 2 años de edad, arrastra un resfriado desde hace varias semanas, sin fiebre.

Se observa la presencia de una secreción espesa por la nariz con tapones elásticos que se forman sin parar.

Estamos en invierno, y los padres se han mudado hace poco a una nueva casa.

- Patricio, de 37 años, arrastra una ciática izquierda desde

hace tres meses.

Los numerosos tratamientos alopáticos practicados no han dado ningún resultado; se han practicado numerosos exámenes físicos sin resultados notables.

Hace tres meses, estuvo haciendo muchos esfuerzos con la construcción de un embaldosado de cemento alrededor de su casa.

La curación tiene lugar con una dosis de Kali bichromicum 15 CH.

Kalium bromatum

Juego de manos, juego de villanos

Es un remedio interesante para el insomnio producto de una pena, de un duelo (Ignatia, Natrum muriaticum).

Se dan también a veces terrores nocturnos (Stramonium), con chirriar de dientes durante el sueño y sonambulismo.

En la piel puede haber un acné importante con pústulas en la cara, el tórax y los hombros.

Puede darse el caso en el adolescente o en el adulto presa de una aceleración de su vida sexual y de tics con inquietud en las manos que mueve sin cesar.

Se advierte asimismo tartamudeo e hipo persistente

(*Sulphuricum acidum*).

Son personas que se imaginan haber atraído hacia sí mismas toda la cólera divina y ven en todo el mundo un conspirador listo para arruinar su reputación.

Es un remedio para los niños que no quieren trabajar y que intentan vivir holgazaneando, robando o timando.

Kali carbonicum

El sufrimiento debido a la dependencia

Con *Kali carbonicum*, nos encontramos con pacientes que tienen tantas cosquillas que no se les puede examinar (*Antimonium crudum*, *Phosphorus*).

Además de un deseo de azúcar, que consumen tal cual, se observa un hinchazón de los párpados superiores.

Es un buen remedio para la tos y el asma que aparece hacia las 3 de la madrugada.

El niño se sienta en su cama y se queja de dolores punzantes en el tórax y en la garganta.

Este remedio está lleno de dolores reumáticos punzantes.

Es también el remedio del “parto de riñones”.

A nivel cardiaco, un síntoma clave: la impresión de que el corazón está suspendido de un hilo.

En el plano psicológico, se advierte un deseo de compañía, pero el individuo trata a su entorno injuriosamente.

Como vemos, se trata de una relación muy ambivalente con el exterior.

De alguna manera, hay deseo y rechazo al mismo tiempo.

Para entender este remedio, hace falta recordar la función del potasio, que es un elemento esencial de nuestra vida intracelular.

Nuestras células contienen mucho potasio mientras que el medio extracelular contiene mucho sodio.

La bomba de sodio y potasio de las membranas celulares concentra permanentemente el potasio en las células y expulsa el sodio hacia el exterior, lo cual es indispensable para la vida.

Para ello se requiere una gran cantidad de azúcar (glucosa) como carburante.

En el nacimiento, después de cortar el cordón umbilical, la glucosa ya no es aportada por vía sanguínea.

La bomba de sodio y potasio no funciona tan bien.

El potasio disminuye en las células y sobreviene una angustia de muerte celular.

El bebé llora.

La madre le da el pecho o el biberón y todo vuelve a su

cauce.

Pero el bebé Kali carbonicum culpará al entorno de su súbita dependencia, y la ambivalencia de la relación que de ello se deriva hace que tan pronto se sacia, rechace la compañía.

Observación

- Delfina, de 12 años, presenta un asma importante con crisis nocturnas cotidianas desde hace años, a pesar de varios tratamientos alopáticos y homeopáticos.

La veo una noche a las 3 de la madrugada.

Muy oprimida, reclama que la vea el médico, quien, una vez al lado de su cama, tiene muchas dificultades para auscultarla ya que el contacto frío del estetoscopio hace que la niña se contorsione de una manera exagerada.

Los párpados superiores están hinchados como pequeños sacos.

“ ¿Qué sientes?

“ Me pica”, dice mostrando su tórax dilatado.

Kali carbonicum 7, 9 y 15 CH tendrá un efecto espectacular, logrando que el asma desaparezca durante dos años.

Sin embargo, en la pubertad reaparecerá la enfermedad sin reacción al remedio.

Al mismo tiempo aparecen síntomas que indican Staphysagria, que hará desaparecer definitivamente esta

asma (ni una sola crisis desde hace diez años).

Kaliuim iodatum

Nos encontramos con un remedio que es capaz de responder a síntomas como coriza profusa y acuosa, con dolor de los senos frontales; tos por compresión laríngea (angioma, bocio) o traqueal (timo agrandado, por ejemplo); asma que se mejora con el movimiento y el aire libre; tendencia a las púrpuras, sobre todo a nivel de las piernas, e incluso fisuras anales en los bebés.

Observación

- Fabricio, de 5 meses, va continuamente a los servicios de urgencias presentando síntomas de asfixia.

Tiene un voluminoso angioma laríngeo de nacimiento.

Kali iodatum 7 CH tendrá un efecto notable sobre posteriores crisis que ya no necesitarán hospitalización.

Kreosotum

El hombre corroído

Otro remedio lleno de símbolos: la creosota es “esencia de haya”, utilizada para conservar la carne y descubierta en

Moravia.

El niño Kreosotum tiene problemas de dentición.

Los dientes salen cariados y acompañados de un violento eritema de las nalgas.

Los dientes, que nos permitirán morder, ser agresivos para volvernos autónomos, ya salen corroídos del interior.

Kreosotum prefiere autoagredirse más que agredir al otro, lo que lo convierte en un buen terreno para el desarrollo de enfermedades graves como el cáncer (es un remedio por ejemplo del cáncer de vagina).

Observación

- Tim, de 6 meses, viene a la consulta por presentar un voluminoso eritema de las nalgas, con una dentición dolorosa, insomnio y tos.

Tiene muchos caprichos (lo quiere todo, pero lo tira cuando ya lo tiene).

Kreosotum 7 CH, 3 gránulos 3 veces al día durante 48 horas lo cura rápidamente.

Lac caninum

No valgo nada

Este sentimiento resume el estado de espíritu del enfermo

Lac caninum, que tiene verdaderamente la impresión de vivir una “vida de perro”.

Lac caninum es la leche de perra.

Esta leche proviene del abdomen, mientras que la leche de mujer proviene de la parte torácica subdiafragmática.

Lac caninum es un individuo que se siente “castrado” en el sentido freudiano del término.

Sueña con serpientes a las que tiene fobia y que a veces busca debajo de la cama antes de acostarse (la serpiente simboliza el sexo masculino y remite a la problemática de la castración).

El niño no hace nada en clase ya que no consigue concentrarse más de unos minutos en un mismo tema (Lachesis); algunas veces se sale de sus casillas en unos ataques de rabia que hacen que sea considerado como un individuo de carácter.

En el plano físico, padece afecciones alternas del lado derecho y del lado izquierdo del cuerpo (como las ondulaciones características de la serpiente): migrañas, corizas, anginas o ciáticas, un día en el lado derecho y al día siguiente en el izquierdo.

Por otra parte, es un remedio decisivo para favorecer la subida de leche en la mujer que no puede alimentar a su

bebé y a la inversa, ayuda a cortarla después del destete.

Observaciones

· José, de 9 años, no hace nada en clase. – ¿Por qué? – les pregunté a los padres. – No consigue concentrarse más de cinco minutos. – ¿Qué opinión tiene de sí mismo? – Siempre sale derrotado en todas las competiciones. – ¿Les ha hablado alguna vez de serpientes? – ¿De serpientes?

¡Es extraordinario que me hable usted de serpientes, doctor, porque precisamente a mi esposo le apasionan y cada fin de semana vamos al campo a cogerlas!

Este niño vive un complejo de castración capital al lado de un padre que coge serpientes y las sumerge en alcohol para conservarlas en potes.

Dos dosis de Lac caninum 15 y 30 CH convertirán a este niño en un buen alumno y salvarán su año escolar, curándolo, además, de un catarro de la trompa de Eustaquio y de una erupción eczematiforme del hemicuerpo derecho.

· Una madre me trae a un niño que se encuentra perfectamente para que le haga un chequeo antes del comienzo de las clases; ella, por el contrario, me parece muy cansada y le pregunto: – Y usted ¿qué tal está? – Mal, doctor, padezco diversos trastornos hormonales que no consigo curar. – ¿Quiere que le dé alguna cosa de homeopatía? – No

pierda el tiempo conmigo, doctor, yo no valgo la pena y usted tiene aún muchos niños en la sala de espera. – No me hace perder el tiempo.

Tome una dosis de Lac caninum 30 CH, y con ello conseguirá un mayor equilibrio.

Una consulta homeopática puede ser muy rápida cuando se tienen oídos para escuchar lo que dice el enfermo.

Lachesis mutus

Demasiado a la izquierda

En este mundo vivimos bajo el régimen de una dualidad derecha-izquierda perceptible a nivel de nuestro propio cuerpo.

Grosso modo, el lado derecho corresponde al mundo de la fuerza, de la destreza, del espíritu matemático: el espíritu de la geometría de Pascal.

El lado izquierdo representa el mundo de los sentimientos, de las asociaciones, el lado artístico: el espíritu de la delicadeza de Pascal.

Esta dualidad se encuentra en todas partes.

Culturalmente, educamos a nuestros niños en el lado derecho y su defecto es el de convertirse en “machos”. 13*

A las niñas aún se las decanta a menudo del lado izquierdo y se vuelven demasiado sentimentales.

Esta separación izquierda-derecha resulta evidente en muchos campos.

Incluso la medicina no se escapa; el lado derecho es el espíritu cartesiano de la alopatía, el lado izquierdo la deriva artística de las medicinas “suaves”.

La verdad está evidentemente en la línea media, en el equilibrio entre los dos lados.

Los niños han de descubrir sus sentimientos, las niñas no deben temer en ocasiones tomar el poder.

El término “médico” (mé-de-cin) oculta esta dualidad (mes deux seins, “mis dos senos”).

¿A qué santo hay que encomendarse?

A veces hay que estar en la derecha y otras en la izquierda.

Sólo puede ser realmente médico aquel que conoce estos dos lados.

Por contra, los extremos son nocivos.

La extrema derecha del Führer o la extrema izquierda de Stalin...

Hahnemann, el padre de la homeopatía, penetró a fondo por este camino de la izquierda cavando un foso entre él y sus colegas alópatas.

Desafortunadamente no conoció Lachesis lo bastante pronto como para volver a centrarse (este remedio fué descubierto posteriormente por Hering).

De ahí esta falla estéril que todavía persiste entre las dos mitades de la medicina.

Los individuos Lachesis son dictatoriales, extremadamente parlanchines; marean a su entorno.

Temen el calor y sobre todo los vestidos ceñidos.

Psicológicamente, le caracterizan los celos, y Lachesis es el remedio central del complejo de Edipo, cuando el niño tiene que aceptar que el padre interfiere en la relación dual madre hijo.

Identificarse con el padre, tener celos del padre, tener ganas de matarlo (tu es le père “ tú eres el padre”, tu hais le père “ tú odias al padre”, tuer le père “ matar al padre”), y finalmente aceptarlo y amarlo, es el preludio a la socialización del niño.

Decimos que el padre es “ el embajador de la sociedad ”.

Después de superar el edipo, el niño reconocerá y aceptará al otro como su semejante.

En el plano físico, todos los males empezarán primero por el hemicuerpo izquierdo, y después, de manera secundaria y tardía, alcanzarán el derecho: otitis izquierdas de repetición,

neumonía izquierda, eczema izquierdo, etc.

Apuntemos por último una agravación de todos los síntomas al despertarse.

Lachesis es uno de los remedios de “cabeza piojosa”.

Hay niños que no llegan nunca a desembarazarse de estos encantadores parásitos.

Con la homeopatía actuando sobre el terreno podemos ayudarlos a acabar con ellos.

Es interesante constatar además que entre los remedios de niños piojosos, tres son remedios de niños celosos (Apis, Arsenicum album, Lachesis).

Comprendí esto un día que estaba visitando a una madre que acababa de dar a luz a su segundo hijo.

Al marcharse, me pide un remedio para su hija mayor de 5 años, que continuamente tiene piojos en la cabeza.

Le pregunto si es celosa.

“¡Oh, como un piojo, doctor!

De hecho, mientras la madre estaba en la maternidad, ¡la niña iba a dormir a la cama del padre!

Simbólicamente, hay que matar al “esposo”, 14* que es el tema del complejo de Edipo.

Se comprende entonces que sea en la fase edípica cuando estos parásitos aparecen con mayor frecuencia, es decir en el

jardín de infancia.

Observaciones

· Clementina, de 8 años, tiene una visita conmigo porque presenta anginas de repetición cada tres semanas.

Ocho días antes de la cita, los padres la traen urgentemente con un cuadro clínico bastante dramático.

Desde hace tres días, la niña presenta una fuerte angina y el estado general se degrada a pesar del tratamiento con varios antibióticos.

Después de tomar los datos veo que la niña recibe antibióticos cada tres semanas, y parece ser que en esta ocasión los gérmenes se han vuelto resistentes a las drogas administradas.

Así pues la visito de urgencia una noche.

Con 40 de fiebre, la niña parece muy abatida.

En el examen aparece una enorme amígdala izquierda cubierta de membranas grises.

Una púrpura hemorrágica cubre el velo del paladar.

En el apogeo de cada día de fiebre, la niña empieza a hablar muy rápido una cháchara incomprensible.

Tiene estas anginas desde los 6 años.

En aquella época su madre estaba esperando a su hermanito.

Lachesis parece ser el remedio.

Pero por prudencia pido a los padres que hagan practicar un frotis del cuello y un análisis de sangre.

Aquella misma noche el médico del laboratorio me telefonea para aconsejarme que no deje de darle antibióticos a la niña: “No había visto nunca un cuello tan feo”.

Se lo agradezco y le explico que los está tomando desde hace tres días sin obtener ningún resultado positivo.

“Voy a trabajar sobre el frotis esta noche y mañana mismo le digo de qué germen se trata”, me dijo el buen hombre.

Al día siguiente, la mamá me llama para decirme que después de tomar por la noche Lachesis 7 CH, la niña ya no tiene fiebre.

Media hora más tarde, es el médico del laboratorio quien me llama, azorado, pues el frotis del cuello da como resultado un cultivo de gérmenes anaeróbicos que resultan ser microorganismos resistentes a todos los antibióticos probados en el antibiograma.

Una vez curada, la niña ya no volverá a tener ninguna recaída...

¡Era el hermanito el que se le había atravesado en la garganta!

· Antonio, de 8 años, regresa de casa de su padre donde ha pasado el fin de semana (sus padres están divorciados) con

una otitis del oído izquierdo.

“ Ocurre lo mismo desde hace algunos meses”, me dice la madre, “ Cada vez que va a casa de su padre vuelve enfermo”.

Una vez tomados los datos, constato que siempre es en el lado izquierdo.

Ahora bien, hace algún tiempo que el padre vive con una nueva esposa que tiene un hijo de la misma edad... ¡y siempre está con papá!

Las observaciones respecto a Lachesis son cotidianas en homeopatía, confirmando esta frase de Kent:

“ Lachesis es un remedio adecuado para la especie humana entera, pues esta raza es comparable a la de la serpiente, en disposición y en carácter, y este veneno no hace sino desvelar lo que se halla en el corazón del hombre”.

Hemos visto que este veneno correspondía de hecho al desequilibrio inducido por el complejo de Edipo.

Sus efectos son netos sobre todo entre los 6 y los 8 años, en la pubertad y alrededor de la cincuentena (el caso de las mujeres menopáusicas parlanchinas, celosas, a las que les gusta el alcohol, es muy conocido en nuestras materias médicas homeopáticas).

Laurocerasus

El placer en la actividad

Otro activo menesteroso que va a tener un bajón cuando lo jubilen, ya que su trabajo es toda su vida.

Se produce entonces una ruptura de equilibrio brutal, y ya nada parece agradable, todo es pesado.

El sujeto Laurocerasus ya no pone el corazón en lo que hace (Digitalis).

Tiene el corazón oprimido (miocardiopatía).

En el plano físico, se observa cianosis (remedio de cianosis neonatal) y un soplo mitral en la auscultación.

Hay que pensar en él cuando hay una falta de reacción a los remedios en las afecciones cardiacas y torácicas.

Un pequeño síntoma: al tragarse los líquidos, el enfermo oye un ruido de cañerías en el esófago y los intestinos (Cuprum).

Lilium tigrinum

El lirio

Flor de gloria y fuente de fecundidad, símbolo de abandono místico a la gracia de Dios, *Lilium tigrinum*, el lirio, está indicado frecuentemente en las mujeres solteras que

presentan afecciones uterinas o de los ovarios.

Atormentadas por su salud, agravadas por el consuelo, presentan también una depresión profunda con ansiedad, llantos, miedo de tener una enfermedad orgánica incurable (Boericke).

Son además propensas a jurar, a decir palabrotas y a pensar cosas obscenas.

Son mujeres con prisa, que siempre quieren estar ocupadas.

En un fondo de ansiedad metafísica, huyen a través del trabajo hasta un estado de agotamiento, un poco como Arsenicum album (pero éste es más perfeccionista, meticuloso y avaro) y como Iodum que se agita pero no contempla.

En el plano físico, apuntamos el astigmatismo (Medorrhinum, Tuberculinum), las flatulencias digestivas, los dolores cardíacos, como si el corazón estuviera atenazado (Cactus), las pulsaciones en todo el cuerpo, con sofocación sobre todo en las habitaciones caldeadas y llenas de gente, la angina de pecho con dolor en el brazo derecho, el prolапso uterino, la anteversión uterina, los fibromas, la leucorrea ácida y marrón, los dolores de ovarios que se extienden hacia el muslo, un sueño difícil repleto de imágenes espantosas,

sueños de trabajo y, algunas veces, sueños voluptuosos.

Syphilinum

La sífilis

Este remedio se prepara a partir de extractos del bacilo responsable de la sífilis.

Según Hahnemann, esta enfermedad es el origen del tercer miasma que engendra enfermedades crónicas (después de la psora debida a la sarna y la sicosis debida al gonococo).

Este tercer miasma que hemos relacionado con el complejo de Edipo determina una organización mental neurótica donde se manifiesta la pulsión de asesinato por celos.

La luesis es un miasma donde se observa una tendencia a la destrucción para poder reconstruir sobre nuevas bases.

Pero de hecho la reconstrucción siempre deja mucho que desear.

Luesinum es un remedio interesante para los individuos que se desarrollan de manera disarmoniosa (escoliosis, mala posición dental, deformaciones del esqueleto).

Encontramos con frecuencia antecedentes familiares de alcoholismo o de enfermedades venéreas.

La memoria es mala, la moral deficiente.

Hemos de destacar la manía de lavarse las manos sin cesar. En el terreno de los síntomas físicos, recordaremos la inflamación de la córnea, dientes desmedrados y cariados, una salivación excesiva (Baryta carbonica, Mercurius), un deseo de bebidas alcohólicas (Ethylicum), asma crónico en verano y una agravación por la noche a la orilla del mar.

Lycopodium clavatum

Demasiado a la derecha

Es lo contrario de Lachesis.

Una hipertrofia del lado derecho arrastra al individuo a un deseo de poder, un temperamento “macho”.

Se dice que licopodio era antaño un gigante, el árbol más grande del bosque.

Hoy es una pequeña planta ridícula.

El individuo Lycopodium quiere conseguir el poder, la potencia, la dignidad perdida pero, en el fondo, le falta confianza en sí mismo.

En la escuela, es el primero de la clase, pero aunque inteligente es obstinado y carece de abertura de espíritu, en particular sobre el mundo del lado izquierdo, el de los sentimientos.

Según el simbolismo del pesebre, que ya hemos evocado en Apis, para que el niño pueda decir “yo soy” tiene que separarse un día de su madre, de su padre, del asno (adquirir conocimiento) y del buey (quitarse las anteojeras).

Es en este último punto donde tropieza *Lycopodium*.

En sociedad, los sujetos *Lycopodium* son a menudo jefecillos de miras estrechas, autoritarios pero poco decididos, que padecen problemas hepáticos (el órgano clave del lado derecho) o diversos problemas que afectan al lado derecho del cuerpo.

En su libro sobre el simbolismo del cuerpo humano, Annick de Souzelle nos explica de modo notable el papel de la “puerta del hígado” o de la fe.

Para acceder al nivel superdiafragmático del cuerpo, para abandonar el mundo material y elevarse hacia miras más altas, el hombre tiene que cruzar la puerta del hígado (la puerta estrecha del Evangelio, la vena porta que está en el hígado) y con la fe dejar de fabricar bilis.

La cruz es un símbolo poderoso; para crecer hace falta creer, tener confianza, y es aquí donde *Lycopodium* fracasa.

Fabrica demasiada bilis, tiene dolores de estómago, hinchazón abdominal, restreñimiento, hemorroides (se encierra en la fase oral y no accede al Edipo, al otro).

A los niños *Lycopodium* les gusta el judo y el karate.

En clase, sufren dislexia, invirtiendo las sílabas y confundiendo los sonidos.

Tienen asma o neumonías del lado derecho con un signo característico como es el aleteo de las alas de la nariz.

El horario de agravación se sitúa hacia la tarde, de 17 a 19 horas.

En el plano digestivo, les gusta mucho el marisco, sobre todo las ostras, pero un día les sientan mal y caen enfermos, desarrollando a continuación una aversión total a este tipo de alimentos.

No digieren las cebollas (*Thuya*).

El bebé *Lycopodium* tiene con frecuencia arenilla roja en la orina (ácido úrico) y hernias inguinales o umbilicales del lado derecho.

Devuelve mucho, sobre todo por la tarde, hora en la que es presa de violentos enfados.

Observación

- Alejandro, de 6 años, presenta unos antecedentes de obstrucción crónica de la nariz a pesar de haber sido operado de vegetaciones a los 6 meses de edad.

Padece anginas y otitis del lado derecho de repetición, y tiene episodios de acetona (*Sepia*, *Phosphorus*).

En la consulta, me calibra con aire autoritario, los brazos cruzados sobre el pecho, y dice que tiene “ pipí” justo en el momento que voy a explorarlo.

Los padres se levantan enseguida sumisos para acompañarlo al lavabo.

“ Irás después”, le digo.

Prueba entonces con una crisis nerviosa, pero pido a los padres que se sienten y, mirando fijamente al niño a los ojos, le digo con voz firme que si llora el médico no estará contento.

Se calma enseguida y el resto del examen se desarrolla sin ningún problema bajo la mirada estupefacta de los padres.

Con Lycopodium, ya no volverá a haber ningún trastorno de salud.

Magnesium carbonicum

El niño adoptado

Magnesia carbonica es un niño hipersensible, muy nervioso, muy inquieto y tocalotodo, lo cual hace la vida imposible a los padres.

Se advierte en estos sujetos una aversión a las legumbres, deseos de pan y de carne, con tendencia a las diarreas de

color verde, espumosas y ácidas.

El cuerpo entero huele ácido.

Las afecciones tienen una periodicidad de tres semanas.

El estado del niño se agrava con la dentición, que es lenta y difícil.

J. T. Kent descubrió que éste era el remedio de los niños abandonados por sus padres y que tenían que hacer esfuerzos para adaptarse a una institución o a una familia adoptiva.

Observación

· Julián, de 5 años, es un niño adoptado en el extranjero.

Sus padres adoptivos tenían muchas ganas de tener un hijo y no lo habían podido engendrar.

Después de muchas dificultades, consiguieron adoptar a este niño que tiene entonces 6 meses.

Se lo consienten todo, ya que están “mimosos” con él.

La madre no para de seguir al chiquillo que deambula por la consulta para tocar, manosear y romper todo.

Con Magnesia carbonica, las rinofaringitis, anginas y otitis que tenía cada tres semanas desaparecen, al igual que la inquietud.

Magnesium muriaticum

La no violencia

“ Tú eres mi pastor, oh Señor, nada faltará en el lugar al que me conduces...

Esta imagen pastoral del Evangelio se encuentra en el espíritu de Magnesia muriatica (al igual que en el ambiente hippie de los años 60).

Este remedio corresponde, en efecto, a personas sensibles, pacíficas y amorosas que optan por una vida colectiva y sumisa.

Como telón de fondo se plantea un problema de fe.

El cuadro clínico se caracteriza por la presencia de heces en bolas, como las ovejas, muy específicas, por niños que no digieren la leche y se agravan en el mar o con los baños de mar, y por problemas de estreñimiento que empiezan en la dentición (lo cual resulta sorprendente, puesto que por regla general las heces de bebé son más bien sueltas en este caso).

El simbolismo de los dientes es interesante en este cuadro.

La llegada de la dentición permite la independización del bebé respecto al pecho de la madre; podrá comer un alimento sólido, darle dentellas a la vida...

Pero esta nueva agresividad va a engendrar la muerte en

algún lugar.

Al absorber algo más que la leche materna, el bebé comerá cereales y también animales.

Magnesia muriatica prefiere entonces tener restreñimiento para no entrar en este círculo vicioso de violencia.

Conteniéndose tendrá menos necesidad de alimentarse...

Magnesia muriatica es un buen remedio para los niños expuestos a conflictos familiares (por ejemplo, cuando los padres se pegan o se divorcian y en el niño aparece una epilepsia o un asma).

El sujeto Magnesia muriatica rechaza a la madre (agravación con la mar) y al padre (agravación con el sol).

Busca al verdadero amigo, al pastor que le conducirá al paraíso.

Su fe no es, sin embargo, muy sólida y se desmorona en nuestro mundo de violencia.

Observaciones

- Me traen a una niña de 9 meses concebida en la India por una pareja de marginales en búsqueda filosófica.

Su nombre significa “Luz de la mañana” en hindi.

Está estreñida desde que empieza, en vano además, a sacar los primeros dientes.

Las heces parecen cagaditas de oveja más o menos

aglutinadas.

Una dosis de Magnesia muriatica 15 CH le devuelve la sonrisa, detiene el restreñimiento y los dientes salen sin ningún problema.

· Renato, de 8 años, presenta crisis de asma que requieren con frecuencia una hospitalización.

Aparecen sobre todo a primera hora de la noche, con viento del este (viento de mar).

Los padres están en trámites de divorcio y se pelean constantemente en su presencia.

En el plano alimenticio, se observan grandes deseos de comer alcachofas.

Renato se curará con Magnesia muriatica.

· Valeria es una hija ilegítima.

El embarazo se desarrolló bajo un clima de conflictos permanentes que desembocaron en un divorcio.

Al onceavo día de vida, tuvo una profusa diarrea.

Con leche no digerida en las heces.

La curación se produce en una sola noche con la toma de Magnesia muriatica 15 CH.

· A Quintín, de 18 meses, le están saliendo los dientes caninos.

Se despierta cada noche hacia las 5 de la madrugada,

presenta un eczema generalizado que se agrava con los baños de mar y el calor, además, estreñimiento con heces como cagaditas de oveja.

Magnesium phosphoricum

Es un remedio antiespasmódico que recuerda a *Colocynthis*. Los dolores son como calambres y mejoran con el calor. El enfermo se queja sin cesar y no puede dormir (cólicos abdominales, dolores de muelas, dolores de las reglas).

Medorrhinum

Y después ¿qué?

Nos encontramos ante un gran remedio de fondo del terreno “sicótico” de Hahnemann, que corresponde a una fijación en el estado anal de Freud.

Estos individuos tienen un problema con el tiempo.

Se proyectan constantemente hacia el futuro.

“Y después ¿qué?

Esta pregunta, que tienen constantemente en la boca, les impide vivir el instante presente; la madre *Medorrhinum* tiene una agenda que constantemente lleva al día.

Sabe que dentro de ocho días tiene que cenar con determinada gente, que dentro de un mes irá a tal sitio, que dentro de dos meses tendrá que hacer las compras de Navidad, etc.

Además, los individuos que necesitan *Medorrhinum* están dotados de clarividencia, pero solamente predicen catástrofes o sucesos negativos.

Por ejemplo, piensan en alguien y esa persona llama por teléfono para decir que está enferma.

En los antecedentes familiares, hay casos de cáncer y de reumatismos crónicos.

El bebé *Medorrhinum* duerme sobre el vientre, con las nalgas al aire.

Por lo demás, tiene eritema de las nalgas con frecuencia.

De adulto continuará durmiendo sobre el vientre.

Los niños son sensibles a la humedad (asma cuando hay niebla, por ejemplo).

Agitan constantemente las piernas cuando están sentados (Zincum).

Al nivel de los ojos, se observa una conjuntivitis crónica, con los párpados pegados por la mañana, y un astigmatismo (*Lilium tigrinum*, *Tuberculinum*).

La mejoría en la orilla del mar constituye un buen síntoma.

En el plano cutáneo, observamos un montón de pequeños molluscum pendulum en el cuello y verrugas en las rodillas.

Por otra parte, la rodilla es una región importante en Medorrhinum, que tiene frecuentemente problemas a este nivel.

Las chicas tienen a menudo pérdidas vaginales malolientes (olor a pescado).

Por último, apuntemos un pequeño signo característico: caries entre los incisivos centrales superiores.

¿Cómo entender a Medorrhinum?

En la fase anal, después de la oral, intentaremos controlar las entradas y las salidas.

El dinero simboliza las heces que hay que dar o retener (a este respecto, Medorrhinum tiene un prurito anal intenso y solamente puede evacuar inclinándose hacia atrás).

“ El tiempo es oro.

Medorrhinum intenta controlar el tiempo.

Su espíritu se proyecta constantemente hacia el futuro, de ahí su clarividencia, lo que hace que sea un remedio de “médiums extralúcidos” (Phosphorus).

Por contra, la ausencia de control, la anarquía, es la responsable de los tumores cutáneos y del cáncer.

En resumidas cuentas, frente a esta inestabilidad del tiempo

que pasa, Medorrhinum trata de controlarlo en el sentido de la corriente pero, por ello mismo, ¡no puede controlar el presente! Es un remedio complemento a menudo de Sulphur.

Mercurius solubilis

El golpe

En la antigüedad, Mercurio es el mensajero divino. Poseedor del mensaje celeste, se encarga de difundirlo entre los hombres.

Pero tiene la tentación de utilizar estos mensajes para un provecho personal..., ¡lo que lo convierte también en dios de los comerciantes y de los ladrones!...

En nuestra sociedad moderna, este mismo tipo de falta podría representarse por los casos de delito de iniciado en la Bolsa.

Pero de hecho, este remedio es conveniente para mucha gente.

¿Quién no ha tenido un día la tentación de dar un golpe, y de una sola vez obtener una gran ganancia?

Es entre las filas de los niños precoces, superdotados, que hacen campana o en los jefes de bandas de adolescentes en el límite de la delincuencia donde encontraremos a

Mercurius.

Es un niño cuyas compañías hay que vigilar. Inquieto, tocándolo todo, farsante, audaz y dictador, puede ser también egocéntrico, indiferente a los seres queridos, incluso puede tener impulsos homicidas.

En el plano físico, conocemos bien las anginas Mercurius, con su aliento fétido, su salivación profusa, sus membranas blancas, su lengua cargada que deja la marca de los dientes, sus sudores y sus fiebres con temblores.

Al nivel cutáneo, la piel es malsana (forúnculos, supuración...).

Por último, es interesante apuntar que a Mercurius le gusta mucho el pan y la mantequilla... 16*

Observación

· Rogelio tiene 9 años y lo toca todo en mi despacho mientras que sus padres, visiblemente fatigados, me dicen que tiene con mucha frecuencia anginas, otitis y forúnculos.

Al nacer presentaba un cefalohematoma (Calcarea, Fluoricum acidum, Mercurius, Silicea).

Adora la mantequilla que puede comer a cucharadas, y tiene problemas de disciplina en la escuela.

Por otro lado, en el examen físico pone de relieve un aliento fétido: Mercurius 15 CH y después 30 CH...

Tres meses más tarde, mi secretaria me recuerda su agitación pasada.

Ahora es manso como un corderito... y no ha tenido ningún problema de salud desde entonces.

Comentario : mercurius corrosivus, mercurius iodatus ruber, mercurius iodatus flavus, cinnabaris, mercurius sulphuricus

Mercurius corrosivus: diarrea con heces pegajosas, mucosas, hemorrágicas; nefritis; estomatitis herpética: aftas y fiebre (Rhus toxicodendron).

Mercurius bi-iodatus: anginas, sobre todo izquierda (Lachesis).

Mercurius proto-iodatus: anginas, sobre todo derecha (Lycopodium).

Mercurius sulphuratus ruber (Cinnabaris): excelente remedio para la infección del prepucio (7 CH).

Mercurius sulphuricus: es un buen remedio para la fiebre del heno; observar los estornudos al mínimo rayo de sol (Agaricus).

Mezereum

Las señales

Es un remedio eficaz en caso de erupción cutánea suprimida

con pomadas externas o de erupción después de una vacuna. También es útil en caso de impétigo con supuración amarilla dorada con aspecto de miel y con presencia de costras.

Por otro lado, es un remedio radical en casos de sinusitis maxilares bilaterales con tos crónica, accesos de fiebre al caer la tarde y dolores a la presión de los dos senos maxilares (¡dos dosis de la 15 CH en un intervalo de 48 horas curan casos que se resisten a 15 días de antibióticos!).

La clave de este remedio se sitúa a este nivel.

Los senos maxilares son órganos huecos de la cara, donde se encuentran formaciones anatómicas sensibles al magnetismo ambiental y que permiten, como en los pájaros migradores, orientarse en el espacio.

Después de una mudanza, de un viaje al extranjero, de unos días de colonias, etc.

El sujeto Mezereum bloqueará sus senos maxilares y “perderá el norte”.

El niño presenta una fiebre con un máximo por la tarde, tose y se queja de la barriga.

Las radiografías muestran que los senos maxilares están llenos de forma bilateral (si sólo lo está el lado derecho, véase Lycopodium, Sulphur o Aurum; si es el lado izquierdo, Lachesis).

Hay que destacar que las sinusitis, infecciones situadas de una forma profunda en la cara, son muy difíciles de curar con alopatía a pesar de los antibióticos, que no penetran bien en los senos, y de los antiinflamatorios.

En cambio, se curan a menudo fácilmente con un remedio homeopático bien elegido.

Ya que hemos tratado aquí de las sinusitis maxilares, las frontales, con dolor por encima de los ojos, se podrán tratar con Arsenicum album, Kali bichromicum o Silicea en los friolentos, y con Sanguinaria y Thuya en los no friolentos.

Observación

- Rex, un perro lobo de 7 años, presenta, después de una mudanza, un eczema que se desplaza, acompañado de un prurito feroz que se agrava con el calor.

Mezereum 9 CH le trae la curación.

Millefolium

Es un buen remedio para las hemorragias nasales (Ferrum phosphoricum) y para las varices dolorosas durante el embarazo.

A propósito de las hemorragias nasales, he aquí un truco infalible que me transmitió un homeópata indio y que las

para rápidamente.

Hay que decirle al paciente que se ponga un pedacito de papel bajo la lengua.

Ignoro cuál es el mecanismo reflejo, pero se paran inmediatamente y raros son los fracasos.

Moschus

La difamación

Hahnemann nos dice que las personas que utilizan el almizcle como perfume se debilitan en el plano nervioso.

Este remedio, bien estudiado por E. Valero, es el único que presenta en su patogenesia sueños difamatorios, intentando el sujeto atentar contra la reputación ajena con palabras o escritos falaces.

A su vez, se vuelve hipersensible a la opinión que tienen de él los demás.

Kent nos dice que es un remedio que conviene a las niñas a las que se ha alentado desde pequeñas a utilizar las artimañas y la astucia para satisfacer todos sus caprichos.

Se observan síntomas tan variables como ceguera y sordera fingidas, desmayos, paroxismos nerviosos e histéricos, risa incontrolable, hipo espasmódico nervioso, excitación sexual,

dificultades respiratorias con opresión en el pecho y espasmo de la glotis y asma nervioso en los niños.

Muriaticum acidum

La muerte de la madre

El niño Muriaticum acidum solamente demuestra su sufrimiento con un síntoma típico: presenta hemorroides (es el único remedio de hemorroides en niños).

Algunas veces también hay hemorragias nasales.

Se trata de un sufrimiento de origen muy profundo, escondido.

Observaciones

- Un niño de 7 años viene a la consulta por unas bronquitis de repetición.

Ha tenido hemorroides sangrantes en varias ocasiones.

Y hay un único remedio en el repertorio de Kent para el síntoma “hemorroides en el niño” :

Muriaticum acidum.

Observo a la madre, una mujer joven todavía que presenta un rostro demacrado, con arrugas y envejecido prematuramente.

Le echo un cable: “ ¿Y usted, cómo se encuentra?

“ Doctor, estoy muy cansada, pues duermo mal desde hace años; cada noche me despierto con la misma pesadilla y no puedo volver a dormirme...

Atrapo la ocasión, sobre todo después de los trabajos de nuestros amigos homeópatas belgas que nos han hecho ver que los sueños son síntomas “ primitivos”, por lo tanto de gran valor.

“ ¿Y qué es lo que sueña?

“ Cada noche sueño que mi madre se muere.

Me entero entonces de que su madre murió de tuberculosis en Marruecos cuando ella tenía 8 años.

La curiosidad me empuja a abrir la materia médica de Hahnemann y en ella descubro el síntoma nº 545:

“ Al cuarto día sueña que su madre está muerta”.

Así, prescribo Muriaticum acidum en diluciones crecientes (15-30 CH) a la madre y al hijo.

Desde hace dos años, todo va bien; las bronquitis no se han repetido y la madre tiene una mirada más tranquila.

· Recientemente, una familia me trajo a un bebé para la visita de control de los 2 años.

Todo va bien y los exámenes rutinarios son excelentes.

No es necesaria ninguna prescripción.

Cuando se van, el padre se levanta y me pide alguna

medicación para una violenta crisis de hemorroides que dura desde hace tres semanas a pesar de los cuidados alopáticos que ha probado.

Observo su rostro, que refleja la misma expresión de cansancio y de ansiedad que había notado en la madre de la anterior observación.

“ ¿Cómo está su madre?

¡El hombre palidece, vuelve a sentarse y, turbadísimo, me dice que su madre se está muriendo a causa de un cáncer fulminante cuyos síntomas han aparecido hace tres semanas!

Naja tripudians

Es otro veneno de serpiente, útil cuando todos los resfriados degeneran en asma (Iodium).

Este remedio corresponde a síntomas tales como miedo de ser abandonado, miedo a la lluvia y endocarditis aguda y crónica (después de enfermedades infecciosas).

A propósito de un niño con asma aliviado con este remedio, es interesante apuntar que la madre me contó que, durante el embarazo, vio ahogarse a su cuñado.

La serpiente que escupe el veneno en una copa es el símbolo de los farmacéuticos.

Los homeópatas que utilizan venenos están en la línea simbólica de la farmacopea.

Natrium carbonicum

En armonía con el cosmos

El sujeto Natrum carbonicum posee una extraordinaria sensibilidad para la música, sobre todo para el piano.

Es un niño que sesea un poco (Conium, Lachesis, Nux vomica) y que no tolera ni la leche ni el sol.

Los tobillos son frágiles, con torceduras frecuentes.

Se observan manchas blancas en la piel del rostro e hinchazón de los párpados superiores (Kali carbonicum).

El bebé Natrum carbonicum tiene muguet precoz con inquietud y eritema de las nalgas: ¡para calmarlo basta con darle Natrum carbonicum, ponerle un poco de agua con bicarbonato en la boca y acompañar el remedio con un disco de Chopin!

Los Natrum carbonicum son personas que sueñan con estar en armonía total con el cosmos.

Con frecuencia se interesan por la astronomía que les produce tanto placer como una sonata de Mozart.

Observación

“ La música causa una profunda tristeza que se amplifica hasta convertirse en locura religiosa: esto es válido para todos los Sodium, pero especialmente para Natrum carbonicum”, dice Kent en su Materia médica:

- Isabel tiene 27 años cuando la veo el 8 de noviembre de 1979, esperando en el servicio de urgencias con una crisis delirante aguda.

Profesora de piano, se ha marchado hace poco de la casa de sus padres, tras un fracaso sentimental: los amores imposibles con un célebre director de orquesta.

La crisis delirante apareció cuando ensayaba en el piano que le acababan de traer después del traslado.

En el servicio de urgencias, su agitación es tal que le han inyectado neurolépticos; el delirio es predominantemente sobre temas religiosos, con escenas de crucifixión.

Le administro una dosis de Ignatia, y por la noche Natrum muriaticum, debido al origen de su problema (trastorno por decepción amorosa), el aspecto general (delgadez) y la presencia de padrastrós alrededor de las uñas.

El estado de la enferma mejora enseguida, permitiendo disminuir rápidamente las dosis de neurolépticos hasta dejar de tomarlos al cabo de una semana.

El 18 de noviembre, Isabel puede salir del hospital para

atender sus clases.

Es dada de alta el 28 de noviembre de 1980.

El 6 de diciembre va bien, pero tiene pesadillas; sueña que alguien entra en su estudio.

Además, persiste un edema de los párpados superiores, lo que nos sitúa en el camino de su verdadero remedio de fondo: *Natrum carbonicum*.

Repetimos el remedio durante tres meses.

Un año más tarde, Isabel se ha transformado física y mentalmente.

Un mínimo de neurolépticos, la homeopatía y la psicoterapia se compenetraron para ayudarla a superar ese momento difícil de su vida.

Natrium muriaticum

El padre

Hagamos que el sol actúe sobre el mar (la madre), y de ello resultará la sal (el hijo).

El padre es el personaje que separará madre e hijo, aportando a este último el lenguaje (la relación fusional madre-hijo no lo necesita).

Provisto del verbo, el niño va a “ perder” a la madre y podrá

llegar al otro.

Los niños Natrum muriaticum tienen un problema con el padre.

Ya sea porque, estando demasiado presente, haya sido la causa de una relación fusional padre-hijo, o bien porque, al contrario, haya estado física o moralmente ausente.

Natrum muriaticum se encierra en sí mismo, con una gran reserva.

Habla tarde y poco, no explica nada de lo que le ocurre en la vida (en la escuela por ejemplo).

¡De adulto, con el rostro escondido tras una barba profusa, disfruta atravesando el Atlántico en solitario, a solas con el mar y bajo el sol!

En la consulta del médico, no dice nada, la historia clínica es una hoja en blanco en la que basta escribir con letras bien grandes “ Natrum muriaticum”.

En el plano físico, los síntomas son en general típicos: adelgazamiento de la parte superior del cuerpo (brazos delgados, tórax estrecho), deseos de sal, de pan y de carne, sed intensa, constipación, alergia al sol, herpes, resfriados que empiezan con estornudos profusos y muy violentos, asma a las 9 de la mañana o de 9 a 10 de la noche, lengua típicamente geográfica, uñas descarnadas (Medorrhinum),

padrastros alrededor de las uñas (pequeñas pieles que a menudo muerde), piel grasa, caspa y eczema en el límite de los cabellos y urticaria.

Natrum muriaticum constata generalmente una mejoría de su estado en la orilla del mar, a menos que se vea agravado si hay una saturación de sal.

Natrum muriaticum es también un remedio de celos entre niños (Arsenicum album, Nux vomica, Sepia).

Observaciones

· Beltrán, de 9 años, tiene muchos celos de su hermana de 3. Esta última es muy extravertida, divierte a la gente y seduce al padre.

Desde hace algún tiempo, sala más todas sus comidas, permanece solitario y ausente.

Después, de golpe, sobrevienen violentas crisis de asma cada noche hacia las 22 horas.

Natrum muriaticum aporta una rápida curación.

· Una abuela, de profesión farmacéutica, aprovecha las vacaciones para traerme a su nieto de 20 meses que está cubierto de eczema.

“ Mi hija es también médico, pero no creo que la alopatía pueda solucionarnos este problema.” El niño es delgado y habla muy poco.

Me entero además de que va estreñido y devora la sal. Pienso en Natrum muriaticum y me doy cuenta de que la abuela tiene un ligero estrabismo divergente, que hace que nunca me mire directamente a los ojos.

No es una casualidad el que sea ella quien me traiga al niño: tienen ambos el mismo terreno.

Me dirijo a la señora:

“ ¡Hábleme de su padre! ”.

La mujer se emociona, llora y me confiesa que su padre era alcohólico y que la vida familiar en su casa había sido un infierno...

Ambos sacan provecho de Natrum muriaticum, que hará desaparecer por completo el eczema del pequeño.

Natrium phosphoricum

La libertad

Es un medicamento que encontramos con frecuencia en personas que presentan un exceso de ácido láctico debido a un consumo excesivo de azúcar.

Regurgitaciones ácidas, sabor ácido en la boca, muguet, aparecerán en el cuadro sintomático.

Sus sueños están llenos de puertas cerradas y caminos sin

salida que evocan una búsqueda inconsciente de libertad, que conduce algunas veces a la drogadicción.

Natrium sulphuricum

Una historia de agua

Las personas que necesitan este remedio notan el mínimo cambio de tiempo gracias a una sensibilidad enorme a la humedad.

Coriza y asma en tiempo húmedo, sobre todo hacia las 4 ó 5 de la madrugada, meningitis después de un traumatismo craneal con edema cerebral, y trastornos del humor con alternancia de euforia y depresión (síndrome maníaco-depresivo) son algunos de los síntomas del cuadro clínico de

Natrum sulphuricum.

Para comprender este remedio, hay que retroceder hasta el nacimiento, momento en el que se produce un pequeño traumatismo craneal con edema cerebral (exceso de agua, de humores en el cerebro).

Después se irá formando nuestro humor, alegre con las mamadas y depresivo cuando el pecho o el biberón estén

vacíos; de ahí proviene esta relación entre el estado del humor y el grado de humedad extracelular.

Natrum sulphuricum regula todos estos fenómenos; de esta forma, podemos comprender su acción en golpes en la cabeza y en presencia de exceso de humedad.

Hay que destacar también en este remedio un fuerte deseo de comer cosas grasas (lo cual es muy raro en el niño), una tendencia a las verrugas y condilomas, ganas de ir de vientre que despiertan por la mañana (Sulphur) y posibilidad de presentar una neumonía de la base del pulmón izquierdo.

Por último, hay que señalar que Natrum sulphuricum se agrava a orillas del mar.

Observación

- Daniel tuvo un nacimiento catastrófico ya que su perímetro craneal rozaba el límite de las dimensiones de la pelvis de su madre.

Después de un parto largo y laborioso, el niño tuvo durante 24 horas un cuadro de mal epiléptico precisando todos los sistemas modernos de reanimación.

Los exámenes que se practicaron mostraron una hemorragia meníngea.

El niño sale del hospital a las 3 semanas con un pesado tratamiento antiepileptico y un electroencefalograma muy

perturbado.

Le administro dos dosis de Arnica 15 y 30 CH y después Natrum sulphuricum 15-18-24 y 30 CH, una dosis por semana.

A los 3 meses, el electroencefalograma es normal y abandona los medicamentos anticomiciales.

A los 6 meses, el niño se desarrolla bien y ya se aguanta sentado.

A los 9 meses, aparece una erupción verrugosa en el abdomen que persiste durante dos meses.

Actualmente, con 6 años de edad, tiene un desarrollo completamente normal.

Nitricum acidum

El espíritu de las leyes

Nitricum acidum es un individuo que aplica con rigidez las reglas y las leyes, sin conceder ninguna circunstancia atenuante a aquel que las transgrede.

Fué sin duda un individuo Nitricum acidum quien escribió “Dura lex sed lex”.

En la escuela es un niño “ demasiado serio y demasiado razonable”.

Su sufrimiento proviene de una falta de flexibilidad.

¡Si el día de los inocentes un profesor bromista hace copiar mil veces una frase como castigo a toda la clase, nuestro pobre Nitricum acidum se pasará toda la noche escribiendo páginas y páginas! (es una observación real).

Físicamente, el cuadro se presenta de la siguiente forma: catarro nasal crónico; otitis crónica con colesteatoma, tumor benigno que se desarrolla en el oído medio (Calcarea carbonica); ronqueras frecuentes; transpiración fétida de los pies; manchas blancas en las uñas (Alumina, Arsenicum album, Phosphoricum acidum, Sepia, Silicea, Sulphur, Tuberculinum); fisuras anales; orina de olor fuerte (como la de caballo).

Son niños a los que les gusta comer grasas y sal (por ejemplo embutidos), y todo lo que sea indigesto (¡como algunas leyes!).

Destaquemos que se observa una mejoría de todos los síntomas mientras se va en coche.

Hay que decirle a la persona Nitricum acidum que existe el perdón.

En la tierra, el hombre es imperfecto, y el error humano es por lo tanto perdonable.

Por el contrario, persistir en el error es diabólico.

Observación

· Matías, de 7 años, presenta asma y eczema.

En uno de sus primeros informes escolares puede leerse la observación: “demasiado razonable”.

La lengua es geográfica (Natrum muriaticum); presenta estreñimiento con sangrado cuando va de vientre, una verruga en la cadera derecha y manifiesta deseos de comidas grasas y saladas.

Nux moschata

La política del aveSTRUZ

Este remedio corresponde a personas a las que les da un patatús al mínimo contratiempo.

Se tapan los ojos cuando aparece un peligro: ¡situación ridícula y bloqueante!

Se observa una profunda somnolencia: una de mis pacientes me decía que cuando tenía algún problema se iba a dormir para refugiarse en el sueño.

Su hijo, al ser examinado, se tapaba la cara con las manos...

Además de extremidades frías, mucosas secas, reglas irregulares... y una marcada afición por la nuez moscada, señalemos un síntoma físico característico: la retracción de

los pezones.

Nux vomica

El surmenage

La nuez vomica contiene estricnina.

Y los recientes estudios de los neurofisiólogos demuestran que la estricnina es un neurotransmisor que interviene en nuestro cerebro estimulando el sistema piramidal, que es el responsable de nuestra motilidad (la glicina, por el contrario, lo inhibe).

Esto confirma la observación homeopática que indica que Nux vomica es una persona excitada, con los nervios a flor de piel después de excesos de toda clase (comidas fuertes, bebida, trabajo intelectual...), sin un desgaste físico adecuado.

Nux vomica es irritable, entra en la consulta colándose delante de todos para protestar porque el último tratamiento no ha hecho aún efecto.

Maniático, no puede soportar que falle nada.

Le sobresaltan los ruidos y es hipersensible a cualquier impresión (luz, olor).

A veces, este estado de excitación cesa el tiempo que dura

una corta siesta, que le mejora mucho, pero contra la cual lucha tomando regularmente estimulantes como café, alcohol, tabaco o medicamentos variados.

Al bebé Nux vomica le agota su intensa actividad digestiva, que está llena de trastornos.

Come demasiado, digiere mal, no consigue eructar, devuelve la leche y se agita.

Tiene una hernia umbilical o inguinal (que puede estrangularse).

La nariz está tapada, sobre todo por la noche, por lo que duerme mal.

Nux vomica es uno de los mejores remedios en caso de obstrucción nasal nocturna.

Por otra parte, se advierte una necesidad frecuente de ir de vientre, pero tanto el niño como el adulto hacen muy poca cantidad.

En los mayores, se observan dolores de espalda que obligan al sujeto Nux vomica a sentarse para poderse girar en la cama.

Este mismo individuo padece insomnio desde las 3 de la madrugada.

¿Qué empuja a Nux vomica a fatigarse en exceso?

El miedo de que le falte algo, miedo de la pobreza en el

adulto, miedo de morir de hambre en el bebé.

Observación

· Rémi, de 3 años, presenta otitis de repetición.

Un día es hospitalizado a causa de una convulsión febril.

El examen clínico evidencia la cicatriz de una operación de hernia inguinal izquierda que le hicieron a los 2 años, una piel marmórea (pequeña insuficiencia circulatoria periférica), una hernia umbilical y obstrucción nasal.

Con *Nux vomica* 15 y 30 CH, desaparecen las otitis, que dan paso a un eczema generalizado poco pruriginoso que desaparece a su vez seis meses más tarde.

Hay que apuntar algunos remedios de terreno propenso a convulsiones febriles: *Cicuta virosa*, *Cina*, *Curare*, *Hyoscyamus*, *Nux vomica*, *Opium* y *Stramonium*.

Oleum animale aethereum

La grasa

Es un remedio eficaz en algunas obesidades ligadas a deseos de grasa que el sujeto no llega a satisfacer.

A destacar el detalle que permite prescribirlo: cara roja sin fiebre (*Capsicum*, *Ferrum*, *Phosphorus*, *Psorinum*).

Bajo la acción de este remedio, he visto a algunos niños

perder varios kilos en los meses siguientes a la toma y decir que de la noche a la mañana se han sentido asqueados por las grasas que antes les pirraban.

Oleum jecoris aselli

El aceite de hígado de bacalao

Fuente tradicional de vitamina D, el aceite de hígado de bacalao ha sido durante mucho tiempo una pesadilla para muchos niños.

La vitamina D es necesaria en pequeñas dosis para el crecimiento; permite evitar el raquitismo.

Por el contrario, a dosis demasiado grandes bloquea este crecimiento (la gente de los países mediterráneos, que se benefician de un sol excepcional, son relativamente pequeños...).

Observación

- Olivier es un niño de 12 al que trato desde los tres años y medio.

Al principio vino por un problema de diarrea crónica con altos y bajos desde los 6 meses.

Todo se soluciona con *Podophyllum* y después *Pulsatilla*.

Al año siguiente una neumopatía es tratada con *Phosphorus*

y luego con Natrum sulphuricum.

El niño no presenta ningún problema de salud posterior, pero año tras año va apareciendo un retraso del crecimiento cada vez más evidente, asociado a una agitación para la cual se administran, sin éxito, varios remedios (Arsenicum album, Medorrhinum, Sulphur).

A los 11 años mide 1, 28 m. con un peso de 28 kg. (2, 5 menos de los valores normales).

Aunque los padres son de pequeña estatura, lo pongo en contacto con un centro especializado de Niza para que se realicen unos exámenes completos.

Ello no conduce a ninguna decisión terapéutica aparte de un control periódico y la administración de vitamina D en ampollas de Stérogyl 15®.

El niño se vuelve cada vez más insopportable, lo cual acarrea problemas en la escuela.

Los profesores ya no lo soportan.

Aparecen lumbalgias y los médicos del Hospital universitario diagnostican espondiloartritis anquilosante.

La madre del niño observa que los dolores parecen aumentar después de cada dosis de Stérogyl®, pero el profesor del hospital le asegura que no hay ninguna relación entre la toma de este medicamento y la afección reumática.

Por otra parte, hay que decir que la madre adolece del mismo problema, a causa del cual fué operada sin resultado a los 17 años.

Al ser su talla inferior a la normal cuando niña, sus padres consultaron a un médico para que la hiciera crecer.

Tras las inyecciones prescritas, apareció la afección de la espalda, que fué agravándose después.

Yo veo cada vez menos al niño, ya que los controles los realiza en el Hospital universitario, hasta un día de mayo de 1990 en que el director de la escuela manda llamar a los padres ya que el niño se ha quedado bloqueado a causa de una violentísima crisis de lumbalgia.

Puesto que mi consulta se halla cerca del centro escolar, me lo traen urgentemente.

En el examen físico el niño me indica una zona muy dolorosa situada a la altura de las articulaciones sacro-ilíacas.

Repertorizando “ dolores sacro-ilíacos” y “ talla pequeña”, aparecen tres remedios: *Calcarea phosphorica*, *Oleum Jecoris Aselli* y *Sulphur*.

Mi atención se centra entonces en *Oleum Jecoris Aselli*, ya que un bebé al que trataba años atrás frenó su crecimiento después de una dosis de *Stérogyl®*, y todo se había desbloqueado con una dosis de *Oleum Jecoris Aselli 15 CH*.

Le pregunto a la madre:

“ ¿Toma el niño Sterogyl®? ”.

Entonces me habla de los efectos que ella atribuye a este medicamento.

Con 4 dosis de Oleum Jecoris Aselli (15-18-24 y 30 CH escalonados), desaparecieron los dolores del niño, que ya habían llegado a ser diarios.

Paralelamente desapareció el nerviosismo, para gran satisfacción de sus profesores y en provecho de su nivel escolar.

Después de dos años, el chico va bien, recupera un crecimiento normal (de más de 6 cm. por año) y sus resultados escolares son buenos.

Mirando la materia médica de este remedio en la enciclopedia de Allen, encontramos la diarrea y la neumonía contraídas en edad temprana.

Aconsejé también el remedio a la madre, y parece ser que le va muy bien.

Opium

El paraíso

Con este remedio, nos encontramos otra vez frente a los

últimos descubrimientos de la neurofisiología.

Es un hecho ya bien conocido que fabricamos en distintos puntos de nuestro organismo endorfinas, opiáceos naturales que nos sirven para calmar el miedo, el dolor, la tos y regular el tránsito intestinal entre otras funciones.

Los toxicómanos, al inyectarse morfina, se colocan en un estado de nirvana donde está ausente la ansiedad y donde reina la beatitud.

Pero cuando desaparece la acción del producto, la situación se invierte.

Es el infierno del miedo y del dolor el que impulsa al individuo a drogarse de nuevo, cueste lo que cueste.

Podemos hacer que aumente de forma natural nuestro nivel de endorfinas: los místicos en éxtasis son un claro ejemplo de ello.

De una forma más prosaica, una sesión de jogging de más de 8 km. aumenta sensiblemente nuestro nivel de endorfinas, procurando serenidad, agilidad de espíritu y de ideas...

En resumidas cuentas, en este mundo, hemos de elegir entre el placer primero y el sufrimiento después (es el camino del drogadicto) o el sufrimiento primero y el placer después (es, por ejemplo, el camino del deportista).

En homeopatía Opium es el remedio principal de los efectos

agudos o crónicos del miedo.

El miedo agita a Aconitum, pero paraliza a Opium quien, en el paroxismo, se muere de miedo por paro cardiorrespiratorio (los derivados del opio deprimen estas dos funciones vitales).

Así pues, los médicos homeópatas proponen Opium para el riesgo de muerte súbita al que están expuestos muchos recién nacidos.

Durante el embarazo, la madre ha pasado mucho miedo y, para luchar contra él, ha fabricado muchas endorfinas que, pasando por la placenta, han invadido el cerebro del niño.

El bebé nace adormecido, somnoliento; no mama lo bastante fuerte, se duerme mientras está mamando y le cuesta aumentar el peso que tuvo al nacer.

Se observa una hernia umbilical y la presencia de estreñimiento.

Una dosis de Opium 15 CH basta en general para despertar al niño y para que empiece a coger peso.

Observación

· Dominique, de 28 años, está embarazada de cuatro meses cuando es atracada en un cajero automático.

Un individuo la amenaza con un cuchillo en el vientre, diciéndole que se lo clavará si no le da el dinero.

Después del parto, el bebé está somnoliento y no gana peso.

Una dosis de Opium 15 CH pone las cosas en orden.

¡Pero apuntemos que la madre no se acuerda de nada!

El embarazo se ha desarrollado aparentemente sin ningún problema.

A los 4 meses el niño vuelve otra vez a estar somnoliento, tiene estreñimiento y tampoco gana peso.

Una dosis de Opium 30 CH le fué muy bien, y le di también una toma a la madre..., quien volvió a recordar aquel desafortunado episodio del cuarto mes de embarazo.

Oscillococcinum

El antivírico homeopático

Remedio para la gripe muy conocido por la gente en general.

Es indiscutiblemente de gran eficacia para detener la gripe y los episodios de virasis estacionales.

Se trata de hecho de nuestro antivírico homeopático.

Lo que no se sabe es que está fabricado a partir de extractos de hígado y corazón de pato.

Estos extractos son muy ricos en ácidos nucleicos y otros componentes fosforados, lo que les acerca a la estructura de los virus, de ahí su acción según la ley de los semejantes.

Es interesante relacionar esto con el hecho de que la cocina

francesa emplea mucho el hígado de aves en pleno invierno. De esta forma, la tradición del foie gras corresponde quizás a la búsqueda inconsciente de este antivírico susceptible de protegernos contra las desagradables gripes.

Pero a dosis elevadas el efecto es el contrario y produce más bien un empeoramiento, predisponiendo enormemente a los resfriados.

Es por ello que se produce un aumento de absentismo laboral durante las fiestas de Navidad.

Por supuesto, intervienen otros factores pero, como señala el homeópata mexicano P. S. Ortega, la libertad del hombre le permite transgredir las leyes de la naturaleza, creando de esta forma el lecho de la enfermedad.

En resumidas cuentas, en invierno, en caso de resfriado o de contacto con alguien que tiene la gripe, una dosis de Oscillococcinum permite parar todo a tiempo.

Hemos de señalar que este remedio no existe en diluciones centesimales hahnemanianas (CH) sino en korsakovianas (K), técnica de dilución que consiste en utilizar siempre el mismo frasco.

Encontraremos Oscillococcinum en 200 K.

Palladium metallicum

El espíritu puro

“ Orgulloso”, busca la aprobación de los demás.

Brillante en sociedad, se encuentra agotado y lloriquea cuando está solo.

Este remedio puede ser interesante en algunos adolescentes que tienen tendencia a pavonearse, a sufrir cefaleas, dolores digestivos y problemas de ovarios si se trata de chicas.

Es un buen complementario de Platina.

Para entender este remedio, hay que acordarse de la diosa griega Palas Atenea que nació directamente del cráneo de Júpiter (¡y no de manera vulgar, como cualquier mortal, de los órganos genitales femeninos!).

Los niños Palladium negarán el cuerpo e intentarán seducir al padre (y más allá del padre, a la sociedad entera) con el brillo del espíritu.

Observación

- Elena es un joven cita obesa, pero que destaca en sociedad por su erudición universitaria.

Padece retroversión uterina y dolores en el ovario derecho.

Sus trastornos desaparecerán en un mes con una dosis de

Palladium 15 CH, y en el mismo tiempo perderá 5 kg.

Pertussinum

La tos ferina

Se fabrica a partir de secreciones de la tos ferina, y es muy útil en 15 ó 30 CH cuando existe una tos espasmódica crónica después de la vacuna contra la tos ferina, de la tos ferina misma o después de infecciones víricas que produzcan síntomas similares (Carbo vegetabilis, Drosera).

Petroleum

El escéptico

Gallavardin nos dice que es un remedio útil para la gente que no cree en la homeopatía.

Vivimos en la sociedad del petróleo.

La mayor parte de nuestra energía se saca de este aceite de piedra negro y maloliente.

De él derivan los plásticos que constituyen la mayor parte de nuestros utensilios habituales; respiramos petróleo cada vez que llenamos el depósito de nuestros coches...

La materia médica nos dice que Petroleum tiene el siguiente

síntoma psíquico:

“ Persona débilmente espiritualizada con oscurecimiento de la vista.

Piensa que la muerte está cercana y tiene que apresurarse para arreglar sus asuntos.

Enfermedades crónicas después de problemas mentales: miedo, vejación” (W. Boericke, 1927).

Estamos en una sociedad materialista que ha dejado de lado la dimensión espiritual del hombre.

Una de nuestras expresiones favoritas es “ a plazo”, nuestro templo es Wall Street (la “ calle del muro” del dinero), camino sin salida.

Es la bolsa o la vida, y este miedo subyacente de la muerte impulsa a la gente a tener prisa, a querer aprovecharlo todo, rápidamente, mientras aún se está a tiempo...

Es duro esperar, tener que trabajar, tener éxito y conseguir lo que nos propone la publicidad.

¿Cómo podemos creer, en este contexto, en una medicina que se basa en dosis infinitesimales?

¡Una medicina que además tiene la fama de ser lenta!

Lo primero que habría que dar a alguien que no cree en la homeopatía sería Petroleum 30 CH.

Utilizo el condicional porque aceptar una dosis es ya creer en

algo.

Petroleum oye mal a causa de un catarro crónico de la trompa de Eustaquio.

Es un individuo propenso al eczema con fisuras que se agrava en invierno.

Es observable además la existencia de sabañones, exceso de acidez gástrica, náuseas y vómitos que se agravan al ir en coche (Coccus, Tabacum) o con la col.

También pueden formar parte del cuadro un adelgazamiento después de una pena (Phosphoricum acidum) y una falta de voluntad.

Phosphoricum acidum

Agotado

Ya sea a causa de preocupaciones prolongadas, de un exceso de trabajo intelectual, de un duelo, de pérdidas de líquidos vitales o diarrea importante, el sujeto Phosphoricum acidum se ha vaciado.

Todas las funciones disminuyen, los rasgos están tensos, y en los mayores se observa una caída de cabellos que son muy grasos.

Es un remedio útil en caso de adelgazamiento por penas

prolongadas (Petroleum).

En alguna parte, existe una gran brecha energética.

Phosphoricum acidum no se ha sentido amado.

En el plano alimenticio, se advierte un deseo de leche fría (Phosphorus, Staphysagria, Tuberculinum) mientras que, paradójicamente, se dan diarrea y náuseas.

Las heces diarréicas son pálidas, acuosas, algunas veces involuntarias.

Se observa una enuresis en el primer sueño (Sepia).

La orina contiene cristales de fosfato.

La aparición de tos después de una pena constituye otro síntoma (Ignatia, Phosphorus); por ejemplo, el niño se vuelve asmático cuando los padres se separan.

Observaciones

- Elodia, de 2 meses, presenta heces diarréicas cuando su madre le da zumo de naranja (síntoma típico de Phosphoricum acidum).

La madre parece cansada: pálida, con ojeras, cabellos grasos y mates que caen a puñados, y las uñas tienen manchas blancas.

El abuelo materno murió de cáncer al sexto mes de embarazo.

La joven mujer embarazada adelgazó mucho y creyó que

incluso perdería a su bebé.

· Yannick, de 8 años, presenta desde hace seis meses crisis asmáticas que ningún medicamento logra curar.

Una noche, visitando al niño a domicilio, me fijo en un chisme eléctrico que hay en su cama.

Se trata de un “pipí-stop” que le despierta con una descarga eléctrica.

Los padres adquirieron este aparato ilegal de contrabando a un precio muy elevado, hartos de la enuresis de su hijo y dispuestos a todo para acabar con ella.

Con Phosphoricum acidum se solucionará el asma y también la enuresis.

· Cristóbal, de 15 años, es un adolescente que crece mucho.

Está deprimido desde que sus padres se han mudado por razones profesionales.

Ha tenido que dejar a todos sus amigos.

Los cabellos son gramos, tiene deseos de leche fría, y hay un descenso en los resultados escolares.

Les pregunto a los padres sobre la niñez y el embarazo, ya que un adolescente revive a menudo los problemas que se dieron en los primeros días de vida, cuando tuvo que salir del vientre de la madre.

En la adolescencia, es del seno de la familia de donde hay

que salir, un día como adulto.

La madre me dice entonces de sopetón que Cristóbal es un niño no deseado.

Los ojos del adolescente se llenan de lágrimas.

Se instala un ambiente tenso.

Miro al chico a los ojos y le digo:

“ Sabes, en el mundo hay dos clases de personas.

Unos han venido porque sus padres los han deseado, y los otros porque han sido ellos los que han querido venir.

En este caso, es porque tienen alguna cosa muy importante que hacer ”.

Cristóbal se “ hincha” de repente.

Se irá casi contento y todo volverá a su cauce con Phosphoricum acidum 15 CH.

Phosphorus

El inflamado

La imagen clásica de Phosphorus es la de la cerilla de fósforo que se quema, brilla y después se consume y se retuerce sobre sí misma.

Phosphorus quema su energía y después queda agotado.

Todo ocurre como si el alma o el cuerpo energético no

llegase a encarnarse verdaderamente en el cuerpo físico, que se encuentra sin la energía indispensable y cae enfermo.

Phosphorus vive con la cabeza en las estrellas, planea a diez mil metros y no se fija en las cosas mezquinas de este bajo mundo.

Por el contrario, esteta, seduce con su gusto por la armonía y la belleza.

Phosphorus es un carácter simpático.

Se comunica con los demás, comparte sus alegrías y sus tormentos, siente muy bien los ambientes y se hunde en caso de tormenta (física o moral).

Clarividencia, éxtasis..., es un buen candidato para los grupos religiosos y las asociaciones místicas.

En la consulta, el niño Phosphorus se pega a la mesa, cerca del médico, y su brillante y luminosa mirada está atenta a sus movimientos, se fija en los más mínimos gestos.

Le gusta la sal y bebe mucho como Natrum muriaticum, pero no es reservado.

Padece a veces diarrea, trastornos gástricos (gastritis, vómitos), trastornos hepáticos (hepatitis), renales (nefritis) o pulmonares (neumonías).

Presenta a menudo una nota hemorrágica: sangrado de la nariz, púrpura.

Por la noche transpira abundantemente en el transcurso de un sueño profundo.

A veces hay que cambiarlo de tan mojado como está.

En definitiva, un niño que deja una impresión de dulzura, de simpatía, pero que está demasiado desencarnado, es demasiado etéreo y hay que ponerle los pies en la tierra.

Observaciones

- Domingo, de 12 años, presenta una nefritis con albuminuria y hematuria desde hace algunos días.

Durante el último año ha crecido mucho y se ha adelgazado.

Consumo la sal tal cual y bebe muchísimo.

Hace poco que se ha resfriado, tiene ronqueras, y más tarde han aparecido dolores lumbares con orina como “caldo de buey”.

Parece muy cansado y suda mucho.

Phosphorus 15 CH en gránulos cada seis horas tendrá un efecto milagroso, limpiando la orina y curando la nefritis en pocos días.

Hay que destacar que este remedio produce buenísimos resultados en las pancreatitis agudas.

Por lo demás, al no haber visto ninguna diabetes en quince años de ejercicio de homeopatía en pediatría, me pregunto si no tendrá un efecto preventivo, ya que se emplea muy

frecuentemente además como remedio agudo, en especial en las bronquitis, gastroenteritis y crisis de acetona (Lycopodium, Sepia).

Phytolacca decandra

El mercurio vegetal

Es un buen remedio para tratar anginas blancas que aparecen cuando el tiempo está “cargado”, tormentoso.

El cuello es doloroso y el dolor se irradia hacia los oídos al tragar.

El enfermo quiere beber cosas frías, presenta lumbalgias e hinchazón de los ganglios linfáticos cervicales.

Es un remedio a menudo necesario en mononucleosis infecciosa (membranas grises en el cuello, ganglios hipertrofiados, bazo palpable e intenso cansancio).

Es también un remedio útil durante la dentición, cuando el bebé busca continuamente morder algo para encontrar alivio (7 CH).

Por último, es un remedio eficaz para la mujer que da de mamar, en caso de inicio de mamitis.

El seno está duro, sensible, y cuando el bebé mama el dolor se irradia a todo el cuerpo de la madre.

Aprovecharemos este capítulo para decir un par de cosas sobre las anginas.

Mucha gente piensa que hay que dar sistemáticamente antibióticos para prevenir los riesgos del estreptococo.

El estreptococo no está presente en todas las anginas, que con frecuencia son víricas.

Además, bajo esta avalancha de antibióticos dados a ciegas, tiende actualmente a volverse resistente.

Es prudente pues empezar por un tratamiento homeopático que, de ser adecuado, curará al enfermo en 24 ó 48 horas.

Si se fracasa, habrá que practicar un frotis de garganta el segundo o tercer día y, en algunos casos, se deberá recurrir al antibiótico en función del antibiograma.

Platinum metallicum

Ser o parecer

Ser por seres interpuestos.

Platina es el remedio del individuo que cae en la trampa de su propia imagen tal y como la refleja su entorno.

Pierde su energía en colmar el foso cada vez mayor que se interpone entre lo que en realidad es y lo que parece ser.

Es el gran remedio de los personajes públicos (actores,

enseñantes, políticos) que quieren continuamente “ redorar su escudo” pero que no tienen “ el riñón lo bastante cubierto”, les falta una “ aguante ” y se desmoronan.

Es el remedio del maestro idolatrado por los discípulos de las sectas.

Movido por su orgullo, no les ha dicho que cada uno ha de encontrar su maestro interior.

Hahnemann fué el primer médico que tuvo la idea de probar este remedio, y sabe Dios que lo necesitaba, confrontado a su genial descubrimiento y al carisma que poseía.

Su divisa era “ Ser sin parecer ”.

En el pabellón de Sevres (Oficina Internacional de Pesas y Medidas), el patrón de referencia es de platino, metal que no varía y permite obtener la medida justa.

Así cuando el éxito le sube a uno a la cabeza, o empieza a creerse un dios y los otros le parecen unos pobres miserables, es el momento de tomar Platina (15 a 30 CH).

En los niños, hay que pensar en él en la fase del espejo.

Hacia los dos o tres años, cuando su hijita hace todo lo posible para hacerse notar, quiere hacerse “ la interesante ” frente a todo el mundo y llamar la atención de la familia, o el adolescente que se encierra horas y horas en el cuarto de baño para cuidar su “ look ” al que concede mucha

importancia.

O usted mismo si no aguanta lo suficiente en el footing para sorprender a los amigos, si se rompe la espalda queriendo levantar pesos demasiado grandes, si tiene tendencia a ser demasiado crítico, o si ya no soporta a sus hijos (Lycopodium, Sepia), el remedio podrá equilibrarlo.

Plumbum metallicum

No soporta ninguna obligación

Al individuo Plumbum todo le parece molesto, y se vuelve triste, taciturno y depresivo.

En nuestra sociedad cada vez más compleja, las obligaciones crecen de día en día.

Por otra parte, la contaminación por el plomo es importante.

Para aceptar este alto nivel de civilización cada vez más apremiante hace falta tener aplomo (ja dosis homeopáticas!), si no, se produce la huida hacia comportamientos infantiles e irresponsables.

(¡tras de mí, el diluvio!).

Plumbum va a permitirle a su hijo soportar mejor las obligaciones escolares, cuando se le había calificado como de carácter difícil y se lo enviaba de un colegio a otro por

indisciplina y falta de interés escolar (15-30 CH).

No esperemos los síntomas físicos para pensar en el remedio (cólicos abdominales, parálisis motriz, nefritis crónica).

Observación

· Arnaldo, de 9 años, repite un curso detrás de otro.

Los tests psicológicos demuestran no obstante que tiene un buen nivel intelectual.

Desgraciadamente, no soporta las obligaciones escolares ni ninguna otra obligación colectiva.

Su pasión son los animales.

Se pasa horas en casa con los insectos y los reptiles, de los que es un especialista.

Después de *Plumbum 30 CH*, el maestro le entrega un informe positivo por primera vez y el niño acepta seguir las clases especiales de ortofonía. ??? Exterior vivido como agresivo Recorrido iniciático de la vida Amor infinito fusional madre-hijo: fase oral (psórico) El exterior es vivido como agresivo Hombre cerrado Amor infinito cósmico del hombre que ha llegado al fin de su evolución El interior está en comunicación con el exterior Hombre abierto. ???

Podophyllum peltatum

Es un buen remedio para la diarrea de los niños, sobre todo en la dentición.

Los principales síntomas son heces líquidas y nauseabundas que aparecen sobre todo de madrugada; un abdomen distendido y cólicos que obligan al niño a acostarse sobre el abdomen; algunas veces aparece un prolapso rectal durante la defecación (Ferrum); y en caso de fiebre el niño es muy locuaz (Lachesis, Tuberculinum).

El remedio se ha de dar a la 7 CH, tres gránulos después de cada deposición anormal.

Durante el embarazo, Podophyllum es un buen remedio en caso de prolapso rectal y hemorroides.

Psorinum

Psorinum es el gran remedio de fondo que corresponde al terreno “ psórico ” de Hahnemann y, en psicoanálisis, a una fijación en la fase “ oral ” de Freud.

El niño que acaba de nacer y de dejar el paraíso relativo que constituía el útero de la madre (donde era alimentado, calentado, oxigenado y protegido) siente una gran angustia.

Hay que respirar, luchar contra el frío, comer, ...

Esta angustia primordial, verdadera falla energética profunda, es la angustia de Psorinum: miedo a “no tener”, miedo a ser abandonado, miedo a la pobreza.

Se observa una gran friolera (son enfermos que vienen a la consulta con tanta ropa interior que nunca acaban de quitársela).

Psorinum es uno de los principales remedios para las alergias.

El alérgico es aquel que reacciona de manera inadecuada al entorno exterior.

Para comprender esto hay que imaginarse al hombre en la tierra, situado entre dos amores infinitos.

El primero de estos amores lo hemos conocido todos, y es la fase fusional madre-hijo, que culmina durante la vida intrauterina y se interrumpe a los 18 meses de edad (ver esquema).

Pero es un amor infinitamente pequeño, ya que se repliega de una manera egoísta en dos individuos.

Estamos llamados a evolucionar hacia otro amor infinito que nos une al conjunto de seres humanos y que nos guía, como un sol, hacia una fusión cósmica.

Por regla general, solamente alcanzamos la fase de este amor infinitamente grande tras la muerte, y la vida es un

recorrido iniciático entre estos dos amores infinitos en el curso del cual tenemos que eliminar una a una las capas de nuestro ego.

El exterior, vivido como peligroso en los estadios iniciales correspondientes a Psorinum, será más tarde amado y amante.

“Lo que contamina al hombre no es lo que entra por la boca del hombre, sino lo que sale de la boca del hombre”, dijo un día Jesucristo.

Y efectivamente, después de haber pasado la fase “psórica”, comprendemos que si el exterior nos pone enfermos, es que, en alguna parte de nosotros mismos, lo rechazábamos o reaccionábamos demasiado violentamente frente a él.

Psorinum es un buen remedio que se dará en dosis de 30 CH cuando hay antecedentes personales o familiares de fiebre del heno, eczemas o asma.

Los niños Psorinum tienen una piel de aspecto sucio, con eczema purulento, sobre todo detrás de las orejas, y mal aliento.

Estos pacientes no reaccionan bien a los remedios que parecen sin embargo indicados; están con frecuencia restreñidos y tienen el curioso síntoma de sentirse en plena

forma la víspera de la fase de agravación.

Pulsatilla pratensis

¡Mamá!

Para Pulsatilla, la madre es la única referencia en el mundo. El cordón umbilical nunca se ha cortado del todo, y si mamá no está, se busca un sustituto (un osito, chuparse el dedo, chupete, etc.).

Los niños Pulsatilla son caprichosos, lloran fácilmente pero se consuelan rápidamente, son “ como un día de abril”.

Se advierte una ausencia de sed.

Mientras está mamando del pecho de la madre o del biberón, el bebé Pulsatilla bebe mucho, pero cuando se le presenta un bol o un vaso de agua, no encuentra el mismo interés y coge la costumbre de beber muy poco.

La temeridad del niño Pulsatilla, que se lanza a veces a la aventura con una ausencia total de miedo, puede parecer paradójica.

Pero si actúa de esta manera es porque está íntimamente convencido de que mamá estará allí, lista para intervenir al menor peligro.

Se observan también trastornos circulatorios: la piel está

siempre marcada por una redecilla venosa y capilar que se agrava en las habitaciones calientes.

Con humor, podemos imaginarnos al niño Pulsatilla enredado en su cordón umbilical, y por lo tanto presentando trastornos circulatorios...

En la consulta, el niño Pulsatilla está frecuentemente con la madre Pulsatilla y la abuela Pulsatilla, quienes adoran las blusas bordadas al estilo “abuelita” y los vestidos de color azul.

Acuden por rinofaringitis de repetición, otitis, eczema y asma que aparece a menudo después de la ablación de las vegetaciones.

Pulsatilla es un gran remedio de “supresiones”.

Siendo la primera supresión mal vivida la del cordón que unía el bebé a la madre.

Después, se suprime las verrugas con la cirugía, el eczema con pomadas, las rinofaringitis con la ablación de las vegetaciones... y se agrava el cuadro de Pulsatilla.

En el plano digestivo, los niños Pulsatilla temen los alimentos calientes, al igual que no toleran las atmósferas excesivamente caldeadas.

Temen igualmente los alimentos grasos y los menudillos (¡qué horror!).

Por el contrario, manifiestan un deseo de mantequilla, que comen a cucharadas (Mercurius): la mantequilla, la crema de leche..., lo mejor de mamá.

Por la noche, el niño Pulsatilla no quiere dormirse si no es en la cama de mamá.

Lo cual constituye el origen de numerosos dramas familiares cuando el padre tiene que ceder e irse a dormir al sofá...

Mamá Pulsatilla va a dar a luz a la ciudad de su propia madre, si es posible con el mismo ginecólogo de mamá, y es mamá quien le da la mano en la sala de partos.

Cuando el pediatra llega para ver al bebé, encuentra una joven mamá llorando:

“ ¡Es triste tener que separarse! ”.

Pulsatilla es un gran remedio de enfermedades infantiles como la rubéola y el sarampión que tienen, para el pediatra homeópata, una función de “ absceso, que permite evacuar las secuelas malsanas de la relación madre-hijo, es decir de la fase oral.

Es conveniente además dar una dosis de Pulsatilla 15 CH después de la vacuna contra la rubéola y el sarampión, ya que hace desaparecer reacciones nefastas.

Para finalizar, diremos que Pulsatilla es un remedio importante en la pubertad.

Se produce entonces un “ repaso” de las fases infantiles, y puede arreglarse lo que aún no está solucionado.

El adolescente debe dejar algún día a sus padres.

Pulsatilla vive muy mal las separaciones impuestas por determinadas circunstancias como, por ejemplo, los estudios.

Urticaria, acné, asma, retraso en la aparición de las reglas y leucorrea (flujo blanco importante en las chicas) figuran en el cuadro clínico.

Observaciones

- Las 4.30 de la tarde, a la salida de la escuela, es “ la hora de las mamás”.

Isabel se queja del oído izquierdo.

Presenta una rinofaringitis con mucosidades verdes, la fiebre sube con ausencia de sed y necesidad de destaparse.

Isabel se pega y se agarra a su madre, sin soltarla ni siquiera cuando está telefoneando al médico.

“ ¡Desde el inicio de las clases, mi hija está continuamente enferma, doctor! ”.

Isabel tiene 3 años y medio; es su primer año escolar.

Por la mañana le cuesta mucho “ desengancharse” de mamá, para de llorar cuando ésta se marcha y corre a refugiarse en las faldas de la maestra...

Pero esta última no puede compensar la depresión debida al

abandono de la madre, e Isabel se refugia entonces en la enfermedad.

Además, cuando está enferma, se queda en casa.

Con Pulsatilla, desaparecerán las rinofaringitis y en adelante Isabel dejará sonriendo a su madre en la puerta de la escuela.

· Joaquín, de 45 años, es un tenista apasionado.

Pero hace tiempo que tiene unos dolores en el brazo derecho que le impiden jugar e incluso le despiertan por la noche.

Un reumatólogo especialista en medicina deportiva no logra aliviarle, y el meso terapeuta tampoco.

En el examen se observan verdaderas varices en los miembros superiores, lo que orienta hacia Pulsatilla.

“ ¿Cómo fué su infancia?

Hábleme de su madre”.

“ No conocí a mi madre, dejó a mi padre y éste hizo que me educaran en una institución de monjas...

Los dolores desaparecieron con Pulsatilla 15-18-24 y 30 CH (una dosis cada mes por este orden).

· Federico, de 4 años, no quiere estar limpio y se niega a sentarse en el orinal.

Lo observo: tímido, biberón y chupete en mano. – ¿Todavía toma biberón? – Sabe doctor, ¡es tan práctico por la mañana!

– Dele usted la leche en una taza y suprime el biberón, ya que “Quand on n’ a pas de bol, on n’ a pas de pot”. 17*

Como dice el psicólogo Jacques Salomé, el humor, que permite acceder a la risa, es una buena ayuda para el terapeuta.

Pyrogenium

El antibiótico homeopático

Es el remedio antiséptico interno en homeopatía.

Resulta muy útil en casos de supuraciones, sobre todo en la cavidad bucal (abscesos dentales), en caso de fiebre con descargas pútridas, fiebres sépticas con insomnio, con el pulso muy rápido en relación a la temperatura (el enfermo escucha latir su propio corazón...), y sepsis puerperales (7 a 30 CH).

Observación

· Se trata de un niño de 10 años operado hace algunos meses de un sarcoma en la cara (temporal derecho).

Sometido a un fuertísimo tratamiento de quimioterapia postoperatoria, ve disminuir sus defensas al punto que la fórmula sanguínea revela un recuento de leucocitos inferior a 500 por mm. cúbico.

En este cuadro se desarrolla, en la cicatriz de la intervención, una infección de tipo estafilococia maligna de la cara.

Por supuesto, el niño es hospitalizado en un centro especial donde se lleva a cabo lo necesario: una perfusión a dosis importantes de los tres antibióticos de la última generación.

A pesar de ello, el mal evoluciona lentamente y la fiebre alcanza los 40 grados.

Al tercer día, el niño se encuentra en un estado semicomatoso, bajo morfina, con una fiebre de 40 grados y el rostro medio invadido por una inflamación erisipelatosa.

Los médicos del hospital llaman entonces a los padres para decirles que el pronóstico es oscuro y que no saben si el niño podrá salvase.

El padre me llama aquella misma noche, desesperado.

Paso por el hospital para consolarlo un poco, pero con pocas esperanzas de poder hacer nada.

El espectáculo es bastante impresionante: el niño se está pudriendo, lo cual me hace pensar en Pyrogenium.

Aconsejo a la madre que le ponga 3 gránulos de la 7 CH en la boca cada hora.

Al día siguiente, un sábado por la mañana, ¡milagro!

La fiebre ha bajado por primera vez en tres días a 38, 2 grados.

Por la noche, el rostro se deshincha, los dolores desaparecen, el niño sonríe.

Luego desaparece la fiebre.

Justo a tiempo: ¡el domingo era su cumpleaños!

X-ray

Puede parecer sorprendente el uso de rayos X en dosis homeopáticas.

El producto se prepara diluyendo y dinamizando una solución de alcohol expuesta a los rayos X.

Este remedio me ha sido muy útil sin embargo en pacientes que estaban sometidos a irradiaciones masivas (radioterapia de cánceres por ejemplo) y que se quejaban de náuseas, de cansancio, de dolores de tipo reumático y de eczema (una dosis de la 15 CH).

En el mismo orden de ideas, existe un remedio llamado “Sol” que se prepara a partir de lactosa expuesta a los rayos solares.

Es un excelente remedio para las personas que se resisten a la mínima exposición al sol, como demuestra la siguiente observación.

Observación

· Mari Carmen, de 38 años, está aquejada de una forma rara de psoriasis: las lesiones aparecen a la mínima exposición solar, y después se agravan a cada nueva exposición hasta extenderse por casi todo el cuerpo.

El dermatólogo solamente le receta medicamentos a base de cortisona.

Cuando me habla de estos síntomas, le propongo tomar Sol 7 CH en gránulos a cada exposición solar.

De hecho, tres tomas serán suficientes para hacer desaparecer totalmente esas manifestaciones tan molestas, sobre todo si se vive en la Côte d' Azur.

Algunos años más tarde, durante una visita a su dermatólogo, al no ver este último ni rastro de psoriasis y enterándose de que le di un remedio homeopático que hizo maravillas, le pregunta el nombre de este producto milagroso.

Cuando ella le dice que se trata de Sol 7 CH, una dilución homeopática de rayos solares, ¡no se cree ni una palabra!

Rheum palmatum

Demasiado ácido

Pequeño remedio muy útil en las diarreas de la dentición.

Las heces son muy ácidas; todo el cuerpo del niño tiene un olor ácido, acre; y las nalgas están rojas, excoriadas.

Rheum tiene frecuentemente a Sulphur como remedio complementario.

Rhus toxicodendron

El movimiento es la vida

Es el remedio de la corriente de aire húmedo sobre un cuerpo recalentado por un ejercicio físico intenso, cuando los tejidos musculares han sido estirados y fatigados.

Es el caso, por ejemplo, de un parto muy prolongado con sufrimiento del bebé.

Como consecuencia de ello, aparece un niño triste, agitado, que cae enfermo cuando salen los dientes.

El cuadro clínico ofrece los siguientes síntomas: fiebre por la noche, sed frecuente de pequeñas cantidades de agua, friolera, dolores musculares en todo el cuerpo, dolor de vientre, lengua sucia exceptuando la punta que es de color rojo intenso.

En los niños mayores, nos encontraremos con rinofaringitis con tos ronca, cuando hay viento de mar o cuando se han mojado con la lluvia durante el partido de fútbol.

Por otra parte *Rhus toxicodendron* es un buen remedio para los esguinces y las torceduras (si hay un arrancamiento óseo es preferible *Ruta graveolens*).

A nivel cutáneo, nos encontramos ante un remedio agudo para los herpes, la varicela y el zona (*Mezereum*), eczemas que supuran y urticaria.

Por último, es eficaz contra los reumatismos en las personas mayores que mejoran con el movimiento.

Rumex crispus

El resfriado

Es un remedio de resfriados de invierno, cuando el aire es demasiado frío.

El enfermo llega con un pasamontañas para respirar un aire un poco más cálido.

Tose a causa de un prurito incesante a nivel del ángulo supraesternal (en la base del cuello).

Ruta graveolens

Las torceduras graves

Es el remedio de las torceduras con arrancamiento del

periostio del hueso al nivel de la inserción tendinosa.

Se tiene que dar en 7 CH, 3 gránulos 3 veces al día durante 2 o 3 días.

Para los trastornos de las torceduras antiguas, hay un remedio a tener en cuenta: Strontium carbonicum, que ha de tomarse en dosis de la 15 CH.

Además, hay que saber que los individuos Natrum carbonicum se tuercen los tobillos con facilidad.

Ruta graveolens es también un remedio para la fatiga ocular con dolores de cabeza en las personas que realizan un trabajo minucioso (costura, por ejemplo).

Sabadilla

Una idea equivocada de sí mismo

Este remedio es útil para las personas que tienen una idea equivocada de sí mismas, como Obelix, que piensa que no está gordo.

Pueden también imaginar que tienen enfermedades graves como cáncer.

Algunas mujeres creen sin motivo que están embarazadas.

Puede observarse en estos individuos una hipersensibilidad a los olores, estornudos espasmódicos o incluso fiebre del heno

aguda.

Como principal indicación de este remedio, esta fiebre del heno va acompañada de dolores en la frente y conjuntivitis.

Por otra parte, hay que destacar también la importancia de este remedio en los oxiuros de repetición (Cina, Sinapis nigra).

Sabal serrulata

El seno pequeño

Es un remedio válido para ayudar al desarrollo de los senos en adolescentes nerviosas, coléricas y acomplejadas porque tienen los pechos muy pequeños: 7 CH en gránulos cada mañana durante varios días (Nux moschata).

Sambucus nigra

Es un remedio útil en caso de obstrucción nasal en los lactantes, que les impide dormir y mamar.

El niño se despierta de pronto, no consigue respirar y está cianótico.

En los niños mayores es un remedio de laringitis con tos sofocante hacia la medianoche y transpiración profusa; el

niño tiene que sentarse en la cama para poder respirar (Aconitum, Hepar sulphur, Spongia).

Sanguinaria canadensis

Este remedio corresponde a cuadros de toses crónicas después de tosferina (Carbo vegetabilis, Pertussinum) o de una gripe; oleadas de calor en la cara, que está roja; cefaleas frontales (sinusitis frontales) con sed intensa cuando la coriza va seguida de diarrea (15 CH en gránulos).

Sanicula aqua

Alza la voz

El agua de la fuente de Ottawa (Canadá) es un conocido remedio homeopático que puede ser un auxiliar precioso cuando los niños comienzan a hablar tarde (Agaricus, Calcarea phosphorica, Baryta carbonica, Natrum muriaticum, Nux moschata).

Desafortunadamente, esta fuente está seca desde la construcción de una autopista, y es cada vez más difícil procurarse este remedio que es útil también en casos de raquitismo, enuresis y constipación.

Hay que destacar que existe una transpiración profusa del occipucio durante el sueño y una transpiración de los pies (Silicea).

Sarsaparilla officinalis

El patrimonio perdido

Se trata de un remedio para las infecciones urinarias: el niño grita antes y durante la emisión de orina.

Sus orinas son sanguinolentas y están llenas de arenilla.

Es también un remedio de erupciones posteriores a la vacunación y en época cálida.

Ha sido descrito como remedio eficaz para personas muy apagadas a sus antepasados, a los legados, y que se descompensan si se pierde el patrimonio, por ejemplo después de la venta inevitable de una vieja casa de familia (doctor Fayeton).

Secale cornutum

El eslabón de la cadena

Este remedio, muy conocido para los trastornos circulatorios de las extremidades: sabañones, úlceras varicosas, gangrena

(Arsenicum album), es también un remedio de embarazo difícil (con tendencia a los abortos espontáneos al tercer mes).

En el parto, el útero no se contrae.

La parturienta no tiene subida de leche y tiene una infección: fiebre puerperal (Pyrogenium).

Engendrar es peligroso para estas personas, quienes, por otra parte, desprecian a sus padres y no quisieran tener ni ascendientes ni descendientes.

Entre todos sus síntomas destaquemos un gran apetito con deseos de alimentos ácidos, una mirada profunda y terrible, insomnio con sueños ansiosos en pacientes dependientes de los somníferos y, por último, aversión al calor (lo contrario que Arsenicum album).

Selenium metallicum

La vejez prematura

Selenium proviene del griego Selene, la luna.

Es el remedio al que hay que acudir en caso de fatiga y de envejecimiento después de enfermedades agotadoras.

El individuo ya no soporta el trabajo mental, se deprime preso de pensamientos lascivos e impotencia.

Los cabellos son demasiado grasos (Bryonia, Phosphoricum acidum, Thuya) y caen.

Se advierte una agravación con el sol, la estación cálida, los olores fuertes, el té; un deseo de bebidas alcohólicas; una afección crónica del hígado; un mal dormir con pulsaciones que se notan en los vasos sanguíneos.

El despertar es muy temprano y siempre a la misma hora.

Sepia officinalis

Más mujer que yo, imposible

No hay quizás remedio más femenino que Sepia, aunque a veces sea útil para algunos hombres.

La mujer Sepia típica llega agotada a la consulta, visiblemente abrumada por el comportamiento agitado de sus numerosos hijos.

El rostro marcado con manchas amarillentas “hepáticas” que datan del último embarazo.

En casa, hace demasiado para tenerlos contentos a todos, incluyendo al marido que no la ayuda para nada.

Todo debe estar impecable y las tareas de la casa son una preocupación constante a causa de una meticulosidad exagerada.

De hecho Sepia es la Cenicienta que saca brillo a todo en casa, se entrega constantemente a los demás, soñando en secreto “ que un día vendrá su príncipe”...

En realidad, el príncipe es inconscientemente el padre, que tiene una gran importancia para Sepia.

Por ello el esposo será vivido a menudo como una decepción, incluso a veces rechazado.

Como la sepia, pequeño animal marino de profunda mirada, Sepia acumula todo lo negro de las cosas en ella misma para poderse esconder.

Su temperamento se resiente y cae rápidamente en una depresión.

En la esfera física, observamos la existencia de estreñimiento, de hipersensibilidad a los olores (niño que lo huele todo, náuseas con algunos olores de cocina), y de frialdad (en particular a nivel de las extremidades, con los pies y las manos siempre fríos).

El ejercicio físico mejora a Sepia, permitiéndole la circulación de la sangre en el bajo vientre y el descongestionamiento del sistema venoso hepático.

La niña Sepia tiene la piel mate y se presenta en la consulta con cierta timidez, cruzando las piernas y mordiéndose constantemente los labios.

Las uñas tienen manchitas blancas.

Tiene con frecuencia verrugas pruriginosas en las manos o en la planta de los pies.

Se observa una agravación de todos los síntomas en el mar.

En verano, es mejor que vaya a caminar a la montaña.

Apuntemos además una gran sensibilidad a los bacilos E Coli (colibacilosis, infecciones urinarias de colibacilos), a los dolores de garganta y a la varicela que es fuerte y deja un profundo cansancio.

Los niños Sepia tienen celos de los otros niños (Arsenicum album, Natrum muriaticum, Nux vomica).

Tienen aptitudes para los deportes, sobre todo los rítmicos (gimnasia rítmica, danza).

Los individuos Sepia son, junto a Lycopodium y Platina, los que más aman a los niños; se sienten atraídos por los oficios que tienen relación con la infancia, pero en fase de agotamiento nervioso – lo que les suele suceder con frecuencia ya que quieren hacer demasiado–, no los pueden soportar.

Observaciones

· Matías, de 10 años, presenta desde hace 3 crisis de asma.

Antes tenía muchas rinofaringitis y le quitaron las vegetaciones.

Hay que destacar que la BCG, de la que acaba de recibir su tercera inyección, no le produce ninguna reacción.

Los padres han observado un hecho curioso: las crisis parecen atenuarse, incluso desaparecer, con el ejercicio físico.

Recientemente, por ejemplo, se despertó con una crisis de asma moderada que desapareció con un partido de fútbol.

Es un chico meticuloso, buen estudiante.

Le gustan mucho las cosas ácidas (pepinillos, vinagreta).

Se observa una tendencia al estreñimiento.

Además tiene celos de su hermana menor de 5 años.

Con Sepia y después con Tuberculinum y Psorinum, las crisis de asma desaparen totalmente.

· Mélanie es digna de su nombre.

Es una niñita morena de 8 años, tímida y demasiado aplicada en la escuela.

Tiene anginas de repetición y pérdidas vaginales blancas.

Encontramos en sus antecedentes infecciones urinarias por colibacilos en su primer año de vida.

Transpira mucho por la cabeza en el primer sueño, ya que se tapa totalmente con la manta.

Algunas veces se le escapa el pipí al principio de la noche y esta enuresis la acompleja muchísimo.

Tiene una gran sensibilidad a los olores y vomita fácilmente después de haber comido alimentos grasos o chocolate, que le gusta mucho, o también cuando viaja en coche.

No tiene ganas de comer, sobre todo por la mañana en el desayuno, con agravación transitoria de las pérdidas blancas que luego se esfuman.

Después de algunas dosis de Sepia desaparecen las anginas y la enuresis.

Hay que destacar dos aficiones: el baile y la hípica.

Silicea terra

El cristal

“ El sílice es lo que hace que se mantenga firme un tallo de trigo”, nos dice Kent, homeópata de principios de siglo.

Efectivamente, Silicea es útil para niños más bien delgados, a quienes hay que decir continuamente que se pongan derechos.

Intelectualmente brillantes en general, adolecen de timidez en público y tratan de pasar desapercibidos.

Silicea es el segundo de la clase, siendo el primero Lycopodium.

De todas maneras, si se les da pie, estos individuos pueden

ser cálidos y vivaces.

Silicea vuelve cansado del colegio y su gran placer es sumergirse en un baño muy caliente.

Quizás halle en él un bienestar que le recuerda el calor intrauterino donde estaba bien protegido del difícil mundo que nos rodea.

El bebé Silicea parece guardarle rencor a su madre por haberlo traído al mundo.

Rechaza el pecho, no tiene apetito y crece con dificultad.

En el nacimiento presenta a menudo un cefalohematoma, gran bolsa sanguínea en la cabeza.

Los dientes salen con retraso y de forma dificultosa.

Silicea es además un buen remedio para expulsar cuerpos extraños (por ejemplo una astilla o un trozo de cristal después de un accidente: en 9 CH durante varios días, se forma una pequeña supuración y el absceso acaba por reventarse llevándose consigo el cuerpo extraño).

Los niños Silicea tienen una piel que supura con facilidad.

Las uñas están a menudo encarnadas y manchadas de blanco.

Se observa fragilidad de la garganta, propensa a las anginas y a las rinofaringitis crónicas supurantes en invierno, con catarro de la trompa de Eustaquio (los oídos “ se tapan” y el

otorrinolaringólogo dice que hay líquido detrás de los tímpanos).

Antes que sacar las vegetaciones y poner drenajes transtimpánicos, más vale reflexionar sobre el significado real de este síntoma.

El niño oye el sonido amortiguado por un velo líquido, como cuando estaba in utero.

Al faltarle la confianza en sí mismo, Silicea intenta continuamente retroceder.

Hay que empujarlo hacia adelante, darle responsabilidades, decirle que es mayor, y de esta forma se arreglan muchas cosas.

Las vacunas agravan mucho al niño Silicea, ya sea la BCG que supura durante meses o las vacunas DTP (¡afortunadamente la vacuna de la viruela ya no se aplica!).

Hay que decir además que tiene miedo de todo lo que sea puntiagudo (Spigelia) y en particular de las agujas (pinchazos) que van a agujerear la burbuja en la que se contenta.

Si frotamos dos trozos de sílice, saldrán chispas.

Nuestro pequeño Silicea, una vez “calentado”, podrá convertirse en un ser brillante, con facilidad para la comunicación.

Observaciones

· Josefina me llama asustada desde el hospital donde ha sido ingresada hace unas horas.

Al estar embarazada, le han propuesto una amniocentesis, justificada por su edad.

Ha dudado mucho rato, pues los pinchazos le dan miedo.

Casi se desmaya cuando el médico se ha acercado a su vientre con una enorme aguja.

Después todo ha ido mal; el examen se ha complicado con una fisura en la bolsa de aguas y le han comentado que probablemente perdería al bebé en las próximas 48 horas.

Le aconsejo entonces una dosis de Opium 15 CH para el estrés, y seis horas después una dosis de Silicea 15 CH.

Todo se solucionará rápidamente y el bebé vendrá al mundo a término sin problemas.

· León, de 13 años, viene a visitarse por unas anginas de repetición.

Es un preadolescente que parece haber crecido demasiado de prisa.

Es delgado, se queda sentado tímidamente en su silla, pero su mirada es viva e inteligente.

Después de un rato, coge confianza y establecemos un buen contacto.

Las anginas empezaron después de la segunda vacuna BCG

que estuvo supurando durante tres meses.

Actualmente le ha quedado en el brazo una gran cicatriz queloide (Graphites, Mercurius, Thuya).

Friolero, se baña con agua hirviendo, pero en verano, después de calentarse, puede sumergirse en el agua helada de un lago de montaña.

En el examen físico se constata una transpiración nauseabunda de los pies; no soporta las zapatillas deportivas.

Las uñas están llenas de manchitas blancas (Sulphur tiene las manchas más grandes).

En su libro de calificación escolar se puede leer:

“ Alumno brillante pero falto de confianza en sí mismo y muy a menudo en la luna”.

En la escuela, a menudo oye mal ya que al resfriarse se le tapan los oídos; entonces da rienda suelta a sus sueños.

En el recreo prefiere estar charlando con un amigo en un rincón, hablar de las cosas que ha leído o de su colección de coches en miniatura.

Los juegos violentos, como el fútbol y el rugby, le horrorizan.

· A Germán de 9 meses, lo traen por una otitis derecha supurante desde hace un mes.

A este bebé delgado, carente de apetito, le suda mucho la cabeza en el primer sueño (Graphites, Sepia).

Por otra parte presenta un lagrimeo ocular desde el nacimiento por estrechamiento del canal lacrimal, iy sus pies huelen mal!

En el examen físico se constata que todavía no le han salido los dientes.

Se notan un poco los dos primeros incisivos superiores en las encías, pero todavía no salen.

Hace poco, después de la segunda vacuna DPT, le salió un pequeño absceso en el punto de la inyección.

Se curó de la otitis al cabo de 24 horas con una sola dosis de Silicea 15 CH.

Spigelia anthelmia

Este remedio atañe a sujetos a quienes les asustan los objetos punzantes (Silicea).

Es conocido igualmente por su eficacia en las verminosis con dolores abdominales.

Es útil también en algunas afecciones cardiacas (pericarditis) y en neuralgias faciales.

Spongia tosta

La esponja

“ Ven de prisa, me ahogo, tengo la impresión de tener una esponja en la boca.

Son las 6 de la mañana, el día siguiente a un revellón.

La llamada procede de uno de mis amigos que vive no muy lejos de mi casa.

Afuera está cayendo un aguacero acompañado de un fuerte viento del este procedente del mar.

Aconsejo 3 gránulos de Spongia 7 CH, mientras espera mi llegada.

Junto a él, unos minutos más tarde, constato que la voz ya es menos ronca, más audible.

“ Estoy mejor”, me dice.

Al examinarlo veo una campanilla edematizada enorme que cuelga en la garganta.

Me quedo un rato a su lado, hasta que todo se arregla con Spongia cada 5 minutos.

Spongia es un excelente remedio de laringitis cuando el tiempo es húmedo o cuando hay viento de mar (Bromum).

Con tiempo seco, es preferible Aconitum y Hepar Sulphur.

Se trata de laringitis graves, con dificultad respiratoria y aleteo de las alas de la nariz (las ventanas de la nariz se

dilatan y se contraen alternativamente con la respiración).

Existe siempre una gran ansiedad, y la excitación agrava la tos, que es ronca.

Es también un remedio para la tos en enfermos del corazón y un remedio de asma grave con repercusión en las funciones del corazón derecho (hipertrofia cardiaca derecha).

Stannum metallicum

Apagado

El estaño es, a dosis homeopáticas, un buen remedio para individuos cansados, agotados, que parecen realmente “apagados”.

Padecen catarro bronquial o pulmonar largo o trastornos nerviosos paralíticos.

Desanimados, tristes y ansiosos, rehusan ver gente.

Conscientes de su estado de debilidad energética, intentan ser previsores, acumulan dinero en la caja de ahorros, y lo mantienen todo en orden.

Como Arsenicum album y Sepia, son fanáticos de la limpieza (la aversión por la limpieza y los asuntos domésticos remite en Sulphur iodatum).

Estos pacientes vomitan al oler la comida y presentan la

particularidad de no soportar los pendientes ya que les provocan una supuración (Lachesis, Medorrhinum).

Se advierte asimismo una transpiración excesiva por la noche, con agotamiento.

Observación

· Una chiquilla de 18 meses presenta un eczema generalizado para el que se han utilizado, sin éxito, numerosos remedios.

Un día a causa de una tos prolongada con fatiga importante, le prescribo una dosis de Stannum 15 CH.

Sanará la tos bronquítica y el eczema al mismo tiempo.

La madre me comenta que no le gusta que la cojan desprevenida.

¡Le gustaría por ejemplo conocer el tema de una conversación antes de empezarla!

En su casa, le gustaría que estuviera todo siempre en orden y sufre al sentirse demasiado cansada para poder hacer la limpieza tal y como le gustaría.

Staphysagria

Los frustrados

¿Es consciente Claire Bretécher, al dibujar sus historietas, de que está describiendo la condición de Staphysagria?

Es un remedio muy útil en la época en que vivimos.

En efecto, en nuestra sociedad, cada vez más compleja, ¡se dan tantas ocasiones que nos hacen sentir vejados, víctimas de una injusticia !

Cuando hay un ambiente de resentimiento, de pleito, queda indicado este remedio.

Staphysagria es un despellejado vivo; sufre permanentemente y “ traga” todos los disgustos provocados por las múltiples contrariedades de la vida.

De hecho, la clave de este remedio reside en lo que desde Freud se denomina sadomasoquismo.

Staphysagria se complace con los dolores, machaca constantemente su cólera y su frustración y se coloca inconscientemente en situaciones en las que le caen verdaderas injusticias.

En este remedio están presentes también los celos.

Tomemos el ejemplo del niño de 5 años que, cuando viene al mundo su hermanita, se vuelve insopportable.

“ Busca la azotaina ”, dicen los padres.

Y al final acaba por recibirla ya que hace lo posible por merecerla.

Sin embargo, en lugar de pasar a la violencia, es mejor disponer de una dosis de Staphysagria para desbaratar este

ambiente.

Es un remedio muy empleado en los estados postoperatorios, sobre todo si la operación ha sido en los órganos genitales o en el bajo vientre (una fimosis, por ejemplo).

El niño comienza a tener un comportamiento masoquista, se hace daño a sí mismo arañándose, mordiéndose o dando cabezazos al suelo cada vez que es contrariado.

En las niñas mayores, ocurre a menudo tras la pubertad, cuando las primeras relaciones sexuales.

Se observa entonces el desencadenamiento de una sintomatología de cistitis de repetición, mientras que los exámenes bacteriológicos siguen siendo normales (cistalgias con orina clara, irritaciones de la vejiga de origen psicológico).

En el más pequeño, se da un buen síntoma de Staphysagria: confunde el día y la noche.

El bebé duerme durante el día pero no por la noche.

Si se busca, se encuentra a menudo una fuerte contrariedad ocurrida durante el embarazo.

En el plano somático hay muchos síntomas que encaminan también hacia este remedio.

Por ejemplo, en los ojos, se observa la presencia de orzuelos o de chalazón de repetición.

En la boca, los dientes están recubiertos de un ribete negruzco, las encías sangran fácilmente al cepillarse los dientes (*Phosphoricum acidum*), ya que “ me han dado en plena boca”.

En ocasiones existe una laringitis crónica con ronquera: “ ¡Me quedé mudo!”.

Por último hay muchos dolores en la espalda (“ Cargo con el peso de todo”).

Observaciones

· Delfina, de la que ya hemos hablado en el capítulo *Kali carbonicum*, presenta un asma que recomienza a pesar de un alivio de varios años con este último remedio.

Observo un chalazón en el párpado superior izquierdo.

¿Han habido períodos de frustración en su vida?

A los 6 años, debido a sus bronquitis asmatiformes, fué ingresada un verano en un sanatorio de montaña.

La madre me revela que a su regreso la niña tenía un extraño comportamiento, ¡no quería ir a la escuela si su madre no la llevaba con un martinete !

La curación del asma será definitiva con algunas dosis de *Staphysagria*.

· Rolando, de 6 meses, hace largas siestas, pero no duerme por las noches, que se hacen infernales.

Quiere beber su biberón de leche fría.

Durante el embarazo, el padre comenzó un proceso de divorcio.

Una dosis de Staphysagria 15 CH trae la curación.

· Un día de invierno, visito a un niño de 6 años con gripe.

Se trata de una gripe banal que requiere Belladonna.

Sobre la mesa, en el momento de extender la receta, dos cosas llaman mi atención: el informe de Amnistía Internacional y, encima, un vaporizador de Salbutamol®, substancia que utilizan los asmáticos para calmar las crisis.

“No sabía que hubiera alguien asmático en la familia.

“Tengo asma desde hace seis meses”, me dice la madre, que tiene 34 años.

“Cada noche, a eso de las 12, me levanto ahogándome.

He visto a varios médicos, pero el problema no se soluciona.”

Pienso en el informe de Amnistía y en todas las injusticias y sufrimientos que describe.

Ello me evoca Staphysagria.

“¿Ha sido víctima de alguna injusticia, ha sufrido usted hace seis meses?

He pronunciado la palabra; sus ojos se llenan de lágrimas.

“Tuve que abortar porque mi marido no quería otro niño.

Con Staphysagria, las crisis de asma nocturnas

desaparecieron rápidamente.

Es interesante apuntar además que *Staphysagria* es a menudo útil para el asma en el que existe un comportamiento masoquista (hacerse daño al retener demasiado el aire...), que en las familias *Staphysagria* hay a menudo un ambiente demasiado austero (mobiliario Luis XIII, animales disecados, ...), y por último que algunos profesores demasiado severos vuelven *Staphysagria* a sus alumnos.

En lo religioso, el exceso de penitencia y el culto a los mártires con todo lujo de detalles en cuanto a sus suplicios, van a tono con este remedio.

Stramonium

Comer o ser comido

Este remedio encierra la angustia de ser devorado que habita al hombre desde hace milenios, cuando el animal salvaje surgía de repente, con las garras fuera, para devorarle.

Esta angustia pertenece a la fase oral; a partir del momento en que salen los dientes, el niño puede morder, pero también puede ser mordido... y aparecen las historias de ogros, lobos, etc.

El bebé se despierta dando alaridos en plena noche,

aterrorizado.

Presas de una de esas horribles visiones, no reconoce a nadie. Despues hay que dejarle la luz encendida para que pueda volver a dormirse.

Stramonium 15 CH cura rápidamente este cuadro.

Este remedio es conveniente también en caso de fiebres altas con posibilidad de convulsiones, como las que encontramos por ejemplo en algunas enfermedades infantiles.

Observación

- Paulina tiene 18 meses cuando entra en contacto con un niño que tiene el sarampión.

Diez días más tarde se desencadena una rinofaringitis con una importante conjuntivitis.

La fiebre sube poco a poco.

La noche del undécimo día me llaman urgentemente hacia las 23 horas.

La temperatura ha alcanzado los 40, 1°.

A pesar de la aspirina la niña delira, no reconoce a nadie y, con cara de asustada, habla de un “gua-gua”.

Al desnudarla, observo que la fiebre no alcanza las extremidades inferiores que están heladas, lo cual evoca Stramonium.

No cabe ninguna duda sobre el diagnóstico de sarampión, pero el cuadro es tan grave que temo una encefalitis.

Le doy tres gránulos de Stramonium 9 CH.

La temperatura baja a 39° al cabo de media hora y la niña vuelve a tomar contacto con la realidad.

Al día siguiente ya no hay fiebre, la erupción sale bien y ha desaparecido la conjuntivitis supurante.

La continuación será simple.

El sarampión es una enfermedad que sirve a menudo de exutorio a los problemas no resueltos de la fase oral (de ahí su persistencia a lo largo de los siglos).

Al interrogar a la madre sobre su embarazo, me hace saber que ya casi al final presenció cómo su perro lobo atacaba salvajemente al cartero sin poder intervenir.

“ No hace mucho he vuelto a soñar con ello”, añade.

A continuación, di a ambas Stramonium 15 y 30 CH en dosis.

Un día la madre de Paulina me dijo:

“ Mi hija me quiere tanto que a veces me estrecha muy fuerte entre sus brazos, pega la boca a mi cuello y me muerde”.

Sulphur

El que sufre

La importancia de este mineral salta a la vista cuando escuchamos las quejas de los enfermos.

Es uno de los remedios más importantes en homeopatía y muchas curas acaban con algunas dosis de Sulphur.

Con estos individuos hemos llegado a menudo a la fase de eliminación cutánea bajo forma de eczemas, forúnculos y dermatosis diversas.

Sulphur es un remedio centrífugo que hace “salir” todavía más lo que debe exteriorizarse al nivel de la piel para que el cuerpo vaya bien.

Esto explica a veces las agravaciones cutáneas iniciales después de este remedio, que más vale tomar entonces de forma muy diluida (por ejemplo, una dosis de 30 CH disuelta en un litro de agua mineral: beber un vaso cada mañana y parar en caso de agravación).

¿Cómo entender a Sulphur?

En la tierra, el hombre está situado entre dos fuentes de energía, de calor: el sol en el cielo y el fuego en el centro de la tierra.

El azufre es el sol interior.

El individuo Sulphur confía en el sol de la materia, aquel que

se encuentra en su interior.

Está convencido de que posee la verdad en sí mismo y desprecia el exterior y los demás.

Sulphur tiene un fondo egoísta pero sigue siendo un bon vivant.

Hay que aprovechar lo que se tiene, “más vale pájaro en mano que ciento volando”.

El remedio Sulphur afecta al ego profundo y ayuda al individuo a abrirse al exterior.

El niño Sulphur expulsa todo el mal hacia el exterior, cubriéndose de eczema por ejemplo, mientras que va bien interiormente.

Son niños a los que no les gusta lavarse, que adoran ir desaliñados, tanto más en cuanto que temen el calor, y se destapan todo el tiempo.

Se observa una sed considerable y un gusto por los embutidos, las grasas, la carne y los dulces.

Una comida sin pastel es una fiesta echada a perder.

No toleran demasiado bien el esfuerzo físico, sobre todo si hace calor, y en particular el estar mucho rato de pie.

Se les ve a menudo apoyados contra un árbol o contra una pared.

En el plano físico, Sulphur puede curar numerosas

enfermedades y puede abarcar todos los órganos.

Por ejemplo, es un buen remedio para anginas de repetición, otitis, asma y diarrea crónica.

La madre Sulphur llega tarde a la consulta o bien un día distinto al de su cita.

Instala a sus hijos en la sala de espera con unos pastelitos que desmigajan por todas partes, para gran disgusto de la secretaria.

Se olvida del calendario de vacunaciones, y cuando se tiene la suerte de verlo, está manchado por la última taza de chocolate.

La casa es una leonera permanente, pero mamá Sulphur se encuentra muy bien en ella.

Anticonformista, revoltoso, a Sulphur le gusta ante todo la jarana, el cachondeo, pero cuando las cosas no van bien se vuelve gruñón, protestón.

Apuntemos por último que los individuos Sulphur tienen con frecuencia gusanos y no toleran bien las vacunas (Thuya, Silicea).

Observaciones

- Sofía presenta rubéola congénita, con glaucoma evolutivo. La tensión del líquido intraocular es demasiado alta y hay que operarla cada mes.

Su visión está además comprometida por una catarata bilateral, estando el ojo izquierdo casi totalmente opaco.

La veo a los 5 meses y medio por una rinofaringitis.

Esta niña que ya ha sido operada cinco veces, que se pasa la vida en los hospitales para pruebas de todo tipo, está tumbada en perfecto relax sobre la camilla y se deja hacer balbuceando.

En su interior se siente bien.

Lo cual es asombroso, puesto que entre los 5 y los 18 meses los bebés suelen gritar cuando se les examina.

Un niño de 9 meses que se deja examinar riendo es, a menudo, un niño Sulphur (o Phosphorus).

Bajo el efecto de Sulphur, la tensión intraocular deja de subir.

A los seis meses cumplidos, la operación ya no es necesaria.

Al contrario, todo se va solucionando, incluso la catarata, y la niña podrá recuperar un poco de visión.

· Catalina, de 23 años, cansada por un primer embarazo difícil, no tolera el calor del verano siguiente.

Aparece un eritema nudoso de origen estreptocócico.

Con las piernas hinchadas y dolorosas, permanece inmóvil en cama.

Un tratamiento antibiótico y antiinflamatorio tarda un mes

para permitirle andar de nuevo.

Después el médico prescribe inyecciones de penicilina cada 3 semanas durante 3 años, tal vez 5, para evitar recaídas.

Al cabo de 3 meses, Catalina, que se encuentra bien, ya no juzga útil continuar con este tratamiento fastidioso y doloroso.

Pero, desgraciadamente, una mañana todo vuelve a ser como al principio.

Las piernas están hinchadas, doloridas, rígidas.

Al pasar por allí para ver al bebé, le doy tres gránulos de Sulphur 7 CH, ya que tiene los síntomas de este remedio: carácter alegre, relajada, mejillas coloradas, sed intensa, deseo de dulces...

Aquella misma tarde, se produce lo increíble, la encuentro levantada.

“ Todo se ha reabsorbido progresivamente durante el día, doctor; esta tarde estoy en plena forma.

Desde hace 15 años no ha vuelto a reproducirse la enfermedad.

Sulphuricum acidum

El accidente

El tema del accidente es muy importante para los individuos Sulphuricum acidum.

En la historia de sus vidas, hay un accidente que lo trastocó todo, del cual se sintieron responsables (o a propósito del cual se les ha transmitido un sentimiento de culpa).

Puede ser un nacimiento ilegítimo vivido como un accidente por la familia o un accidente real con la pérdida de un ser querido.

Sulphuricum acidum tiene una piel en la que fácilmente salen marcas (Arnica, Lachesis, Pulsatilla).

Como Medorrhinum, intenta anticiparse.

Son personas con prisas que, debido a su precipitación en la acción (Argentum nitricum), perpetuarán los accidentes reiterando la “falta original”.

Se observa la presencia de aftas en la boca, sobre todo en los niños (Borax); una sensibilidad exagerada a las picaduras de insectos, a las infecciones estreptocócicas y estafilocócicas, y un exceso de acidez (transpiración acídula, leucorrea ácida).

Es un remedio complementario de Pulsatilla.

Sulphur iodatum

Mezcla de yodo y azufre, es un remedio empleado a menudo

en nociones clínicas de terreno tuberculínico (*Tuberculinum*) con rinofaringitis y bronquitis de repetición, laringitis, vegetaciones adenoides (*Agraphis*) y catarro de la trompa de Eustaquio.

El niño duerme con la boca abierta.

Además, se observa la presencia frecuente de un eczema supurante, de un acné en la cara o en la espalda (*Carbo vegetabilis*, *Kali bromatum*) y en general delgadez y cansancio a pesar de la agitación.

Un síntoma mental que hay que recordar: aversión hacia los trabajos domésticos (*Cenchrus*, *Lilium tigrinum*).

Symphytum officinale

Pequeño remedio útil cuando las fracturas no se consolidan correctamente y cuando existe traumatismo del ojo (un golpe de pelota de tenis en el ojo, por ejemplo).

En este caso no hay ningún otro remedio que pueda rivalizar con él (5-7-15 CH).

Tabacum

El tabaco

He aquí un buen remedio para las náuseas al ir en coche. El niño se pone pálido, quiere destaparse el abdomen y hay que abrir las ventanillas.

Este remedio es útil sobre todo si el entorno fuma.

Apuntemos, de paso, los otros remedios para náuseas en coche: Coccus, útil para aquellos que presentan náuseas y dolores de cabeza cuando hay curvas; Petroleum, el remedio indicado cuando hay olores de gasolina en el coche (el enfermo mejora comiendo y presenta un sudor frío); y por último Nux vomica, que corresponde al individuo que se pone nervioso, se agita y vomita.

Apuntemos que, en el adulto, Tabacum es un buen remedio homeopático para la hipertensión arterial, la arterioesclerosis y las coronariopatías.

Tarentula hispanica

El miedo a la esclavitud

Es el remedio de los niños con carácter difícil, agitados, desobedientes, peleones, violentos (que lo rompen todo) y simuladores.

Lo único que les calma es la música.

Se ponen a bailar, confirmando el dicho según el cual la

música amansa a las fieras...

Entendí el espíritu de este remedio gracias a Román, un niño de 6 años que fué operado a los 3 de un neuroblastoma (tumor canceroso abdominal).

Después de la intervención, sufrió el infierno del recorrido cancerológico de la quimioterapia y de las múltiples hospitalizaciones para realizar chequeos.

Los años siguientes estuvieron marcados por numerosas bronquitis, anginas, e incluso una neumonía del lado izquierdo.

Lo que sorprendía en el niño era su agitación, que yo atribuía a una angustia de muerte muy comprensible, pero que Arsenicum album no conseguía vencer.

Las noches pobladas de pesadillas terminaban en la cama de los padres.

Un día, me cuenta su pesadilla: una bruja lo transformaba en esclavo.

Un vistazo a la rúbrica “ esclavo” del Repertorio de Loutan me da la información siguiente:

“Se ve como un esclavo cuyos hilos son manejados y de los que quiere liberarse con el baile” (Tarentula).

Y ahora bien, a este niño le calmaba la música de un modo asombroso.

Tras algunas dosis de Tarentula (15 a 30 CH), el niño va estupendamente desde hace ya 2 años.

Tarentula es un individuo que no comprende que las normas impuestas por los educadores no son cadenas destinadas a obstaculizar su libertad y a reducirlo a la esclavitud, sino que son necesarias para mantener la libertad de cada cual, la libertad que acaba donde comienza la del otro.

El tejido social quiere que se acepten un cierto número de leyes.

Taxus baccata

Nadie puede hacer nada por mí

Un niño canceroso sale del hospital debilitado y anémico.

La madre, como complemento de las pesadas terapias que recibe, decide confiarlo a la homeopatía.

Estando abonada a la ARC, revista informativa sobre el cáncer para el público en general, acaba de leer un artículo sobre la corteza de un tejo de California, *Taxus brevifolium*, que contiene un anticanceroso interesante.

Desgraciadamente, para explotarlo habría que destruir todo el bosque californiano.

“ ¿No podría ser un remedio utilizable más bien en dosis

homeopáticas?", me pregunta.

Me intereso por la cuestión y encuentro en el Boericke Taxus baccata.

Recorriendo la rúbrica, leo:

“ Dolores supraorbitales y temporales del lado derecho y erisipela”, dos síntomas que el niño había tenido.

En el Kent encuentro la rúbrica:

Helplessness, feeling of (sensación de no ser socorrido: Helleborus, Kali bromatum, Petroleum, Phosphorus, Stramonium y Taxus baccata).

Por un momento, los médicos habían abandonado.

Así pues, le doy diluciones crecientes de este remedio (7 a 30 CH una dosis semanal).

La transformación es evidente.

Un mes más tarde el niño está sonriente, bromista, con un color y un apetito excelentes, listo para regresar a la escuela.

Tellurium metallicum

El miedo de ser tocado en lo más sensible

Remedio que corresponde a personas sacudidas en lo más profundo de su ser por una palabra hiriente que ha tocado la cuerda sensible.

El síntoma característico es la presencia de eczema detrás de las orejas, con frecuencia debido a una secreción auricular crónica.

Se observa asimismo un deseo de comer manzanas (Sulphur).

A propósito de eczema, aprovechamos esta ocasión para decir algo sobre esta afección que traduce al nivel de la piel, como ya hemos visto, un trastorno relativo a la relación fusional madre-hijo (los 18 primeros meses).

En la anámnesis encontraremos en ocasiones amores ilegítimos.

La madre o el padre han amado a alguien al margen de la pareja, de la familia (ama al ex: ex ama-eczema o también soy una o una ex amado/a eczemado/a...).

Como en el caso de una mujer que después de haber dado a luz se entera por boca de su padre que él no es su verdadero padre... y ve cómo su hijo se cubre de eczema.

Teucrium marum verum

Es un conocidísimo remedio para el hipo de los lactantes que, hambrientos, maman golosamente y tienen un fuerte hipo durante la digestión.

Se observa además una tendencia a las uñas encarnadas.

En los niños de más edad, el remedio es interesante en caso de rinofaringitis crónica con grandes vegetaciones y catarro de la trompa de Eustaquio que se agrava con el tiempo húmedo.

Por otra parte, son niños propensos a los gusanos (Calcarea carbonica, Cina, Spigelia, Sulphur) y pueden presentar pólipos, por ejemplo en los senos.

En el plano cutáneo, se observa la presencia eventual de psoriasis, en especial en el dedo pulgar.

Mentalmente son excitados e hipersensibles, lo que contrasta con el resto del organismo que es insensible a los medicamentos propuestos hasta que se da Teucrium.

Es el remedio de los niños que han recibido numerosos tratamientos de toda clase sin resultado alguno y en los que ningún remedio parece suscitar la más mínima reacción (Phosphoricum acidum).

Thuja occidentalis

El árbol de la vida

Thuya es un gran remedio de fondo capaz de equilibrar en profundidad el terreno que Hahnemann llamó sicótico.

En el campo del desarrollo psicológico, el terreno sicolítico puede relacionarse con lo que Freud llamó la fase anal.

Hay un problema de control.

Estos individuos tienen una tendencia obsesiva a ser minuciosos y meticulosos en exceso.

En el plano físico, los síntomas se sitúan a nivel de las proliferaciones celulares, ya sean de origen cutáneo (condilomas, verrugas, etc.) o interno (fibromas, cánceres).

Son personas que sudan mucho.

Se trata de una transpiración de olor fuerte, lo que le permite al homeópata pensar en este remedio al examinar al enfermo.

Por otra parte, los sujetos Thuya son extremadamente sensibles a las vacunas que siempre les agravan.

Se visitan por trastornos que aparecen después de una exposición a la humedad: rinofaringitis crónicas con vegetaciones grandes (Agraphis nutans), otitis, sinusitis frontales, bronquitis crónicas, asma.

Como ya hemos señalado, el examen físico pone a menudo en evidencia algunas verrugas, pero también una cicatriz queloide, uñas deformadas, estriadas y frágiles.

En el plano alimenticio, estos individuos no soportan las cebollas.

Por último, hay que apuntar que las personas Thuya son muy sensibles a la música y les atraen las cuestiones metafísicas.

Observación

· León, de 3 años, presenta desde hace 2 un derrame purulento crónico del oído derecho.

Llevado por un profesor de ORL, el niño ha tomado muchos antibióticos sin resultados duraderos, y el médico se limita simplemente a un control.

Los padres tienen la indicación de llevar al niño al médico rápidamente si se queja de dolor de cabeza y vomita.

Es en estas circunstancias que llega a mi consulta.

Afortunadamente no hay mastoiditis ni meningitis; el cuadro agudo es debido a una gastroenteritis banal.

En el transcurso de la entrevista me entero de que todas las molestias empezaron algunos días después de una vacuna contra la viruela, que dejó además una importante cicatriz queloide.

Les aconsejo Thuya 15 CH.

Con esta medicación desaparecerán todas las molestias ORL.

¿Hay que dar Thuya sistemáticamente después de cada vacuna?

No, es mejor darla sólo a los niños que tienen un terreno Thuya o cuyos allegados (padres, hermanos y hermanas) son

Thuya.

En los casos agudos en los bebés aconsejo algunos gránulos de Aconitum después de una vacuna, ya que Aconitum es el remedio de las enfermedades que aparecen de modo brutal en un contexto de miedo.

Cuando aparecen trastornos después de las vacunas, hay que pensar por el contrario en Thuya, pero no sin considerar la conveniencia de otros remedios postvacuna (en especial Silicea y Sulphur).

Arsenicum album es un buen complementario de Thuya en situaciones agudas (por ejemplo en una sinusitis frontal o en una crisis de asma).

Después de la vacuna contra la tos ferina, si aparece algún trastorno es mejor dar Carbo vegetabilis 30 CH y eventualmente Pertussinum 30 CH.

Después de una vacuna contra el sarampión, hay que pensar sobre todo en Pulsatilla 15 CH y en Morbillinum 15 CH (la dilución de la vacuna).

Las verrugas no necesitan ni mucho menos ser tratadas siempre con Thuya.

Hay remedios como Nitricum acidum o Causticum que pueden estar mejor indicados.

Localmente no hay que intentar suprimir una verruga por

todos los medios físicos o medicamentos externos.

Ello produce una supresión y pueden aparecer trastornos internos.

En efecto, las verrugas se encuentran a menudo situadas en puntos de acupuntura que ellas estimulan, participando de esta manera en la regulación energética del individuo.

Suprimir una verruga es un acto comparable al de retirar violentamente el bastón sobre el que alguien se está apoyando.

Tuberculinum bovinum kent

La tuberculosis

En homeopatía, se ha descrito un terreno “tuberculínico”.

Corresponde a los niños que “cogen frío” con demasiada frecuencia en invierno, con otitis, anginas, bronquitis, neumopatías, pero también infecciones de orina de repetición y restreñimiento doloroso.

Estos niños mejoran con una estancia en media montaña (1.000-1.500 m., ya que la gran altitud les excita demasiado).

Por el contrario, las orillas mediterráneas los agravan.

Se vuelven nerviosos, insomnes, marginales y empiezan los trastornos de salud.

El homeópata encuentra en los antecedentes familiares casos de tuberculosis o de primo infección tuberculosa.

La BCG no hace reacción en los niños.

Al ser la cutirreacción siempre negativa, se les vuelve a vacunar sin cesar, lo cual agrava cada vez más su estado.

La cicatriz de esta vacuna supura durante mucho tiempo (Silicea), y a veces incluso aparece en la zona algún ganglio linfático.

Los trastornos de salud empiezan generalmente hacia el tercer mes después de la BCG.

Los niños que presentan un terreno tuberculínico son a menudo niños propensos a las alergias, y Tuberculinum es un buen remedio de fondo en caso de eczema, de fiebre del heno y de asma.

El doctor Broussalian, de Grenoble, recomienda Tuberculinum y Psorinum (15 ó 30 CH) antes de la polinización para prevenir la fiebre del heno, lo que me parece un buen consejo.

Físicamente, los niños Tuberculinum son en general más bien delgados, “ como un clavo” (Aurum, Lycopodium, Natrum muriaticum).

Se observa una vena azulada sobresaliente a la altura de la raíz nasal y numerosas manchas blancas en las uñas.

Los bebés presentan los primeros días de vida una mamitis con secreción de leche (Asa foetida, Cyclamen).

Se observa también uñas encarnadas (Graphites, Silicea, Teucrium) y una dentición lenta y difícil.

A los niños mayores les gusta la leche fría, las grasas, la carne ahumada, el cerdo y los dulces.

Los adolescentes tienen acné.

Sus deseos de viajar les conducirán de buena gana a la búsqueda del paraíso en Katmandú.

En esas circunstancias, atención a la droga (otro tipo de viaje), tanto más en cuanto que son muy testarudos (Calcarea, Lycopodium, Platina) y que su humor es como los dientes de una sierra, ora depresivo, ora excitado.

Apuntemos por último, en todas las edades, un miedo considerable a los animales, sobre todo a los perros.

En la consulta, son niños muy púdicos que no se atreven a desnudarse (lo contrario que Medorrhinum).

¿Hace falta vacunar con la BCG a estos niños ?

Para el homeópata la respuesta es no, ya que se agrava el terreno tuberculínico subyacente.

La BCG no sirve además de nada ya que, si el niño es tuberculínico, no produce respuesta inmunitaria ya que no hace reacción, y si el niño no es tuberculínico, la vacuna hace

reacción pero era inútil ya que el terreno del niño no lo predisponía a la tuberculosis.

Estas nociones parecen confirmadas por los estudios recientes que muestran la ineficacia de la vacuna BCG.

Es por ello que la Organización Mundial de la Salud publicó en 1982 los resultados de una encuesta efectuada en la India durante 7 años y medio.

Este estudio, que abarca 270.000 niños, demuestra la ineficacia de la BCG con respecto al placebo (sustancia neutra administrada a la mitad de los niños).

Hubo tantos casos de tuberculosis entre los vacunados como entre los no vacunados.

Desde entonces, la BCG ya no es obligatoria en Estados Unidos, Suecia, Suiza y Alemania.

La mejor prevención de la tuberculosis sigue siendo el diagnóstico y el tratamiento de los enfermos tuberculosos, el mantenimiento de la población en un nivel de higiene correcto y el asegurar un buen equilibrio alimenticio.

El respeto de estas condiciones está en la base de la casi total desaparición de la tuberculosis en nuestras sociedades occidentales.

En cambio, a pesar de la BCG, la tuberculosis sigue haciendo estragos en el Tercer Mundo.

Hay que señalar sin embargo que la epidemia de SIDA que se desarrolla en la actualidad aumenta el riesgo de tuberculosis en las personas afectadas al disminuir su inmunidad.

Ahora bien, la BCG es peligrosa ya que es una vacuna de bacilos vivos que pueden reactivarse; está pues contraindicada en caso de seropositividad HIV.

Por último, hay que apuntar que un equipo de investigadores canadienses ha probado recientemente la realidad de la existencia del terreno tuberculínico identificando al gen responsable en el cromosoma II (doctor Skamen y colaboradores).

Observaciones

· Julia, de 13 años, viene a la consulta por presentar sinusitis crónicas en invierno desde hace algunos años.

Es una preadolescente delgada, de mirada viva.

“ Es una niña difícil, doctor, ya que su humor es como una montaña rusa, igual que su trabajo escolar.

Está delgada a pesar de su buen apetito.

Al volver de la escuela se bebe grandes vasos de leche fría, o devora un camembert entero.

Por la noche, nunca llega la hora de que se vaya a dormir; lee hasta las 12 ó más, sobre todo libros de aventuras.

Los días que sopla el mistral, sus nervios están a flor de piel y

duerme mal.

Mientras los padres hablan, hojeo el calendario de vacunaciones: ¡ya le han puesto cuatro BCG !

Y queda aún una casilla vacía...

“ Esta vacuna nunca le hace reacción, doctor...

El examen físico evidencia una transpiración de la punta de la nariz, manos húmedas y uñas con manchas blancas.

Con algunas dosis de Tuberculinum, habrá un solo episodio infeccioso durante todo el invierno, resuelto con Silicea.

· Veo a Malcia a sus 5 años por un asma que evoluciona desde los 20 meses.

Desde entonces, tiene una crisis asmática cada tres semanas. Se observan los antecedentes de tuberculosis en los abuelos maternos.

El interrogatorio y el examen físico ponen de relieve síntomas que hacen pensar en Lachesis.

Con algunas dosis de este remedio no aparecerá ninguna crisis de asma durante más de un año.

Un día, llega a su colegio el equipo de medicina escolar para el control de posibles casos de tuberculosis.

Se trata de una prueba tuberculínica con inyección intradérmica de tuberculina.

La madre de Malcia, que también es médico, se da cuenta de

que no he llevado a mi hijo Bastien ese día a la escuela (nuestros hijos iban entonces al mismo colegio).

Diciéndose para sí que soy un exagerado, ya que se trata solamente de una prueba, deja ir a su hija a clase.

Por la noche, Malcia presenta una crisis de asma que no cede con Lachesis, remedio que, sin embargo, había sido radical el año anterior.

Al día siguiente sigue la crisis y la madre me telefonea de madrugada.

Le aconsejo una dosis de Tuberculinum 15 CH.

La crisis cede rápidamente.

Desde este episodio, han pasado 7 años sin que Malcia tenga molestias con su asma.

Es importante subrayar que los niños tuberculinicos se agravan incluso por una simple prueba de la tuberculina, y conviene ser parsimonioso con estas pruebas que se realizan en la escuela.

Regularmente, en invierno, después de cada paso de los servicios de vacunación y de pruebas BCG, mi consulta se llena de casos de bronquitis, de otitis y de asma.

· Pauline, de 2 años y medio, padece una enfermedad rara: el síndrome de los cabellos impeinables.

Apasiona a los dermatólogos del Hospital universitario en el

que se visita.

¡Tras numerosas pruebas y análisis, se ha emitido un diagnóstico y se va a realizar una tesis sobre su caso!

Sin embargo, no hay tratamiento propuesto para esta enfermedad de la que no se sabe nada y de la que se conocen sólo 3 ó 4 casos en toda Francia.

Desde 5 meses atrás, sus cabellos se han vuelto secos, apagados y caen a puñados.

Los que quedan están permanentemente desgreñados y no se les puede dar ninguna forma.

Observo que 3 meses antes de la aparición de la enfermedad le pusieron la BCG cuya cicatriz roja se aprecia todavía en el bracito.

Hay antecedentes de primo infección tuberculosa por parte del padre.

Le sudan mucho el cuello y la espalda, bebe mucha leche y está produciéndose la dentición.

Le prescribo una dosis de *Tuberculinum 15 CH*.

Cinco días después, la madre observa que los cabellos vuelven a ser como antes.

Después de tres años no ha tenido ninguna recaída.

En el Hospital universitario no escondieron una ligera decepción: ¡ya no hay tesis posible!

Su conclusión:

“ Debemos haber emitido un diagnóstico equivocado”.

Urtica urens

La ortiga

He aquí un buen remedio para la urticaria.

Todos hemos tenido la desagradable experiencia de una picadura de ortiga.

Con *Urtica urens*, tenemos una urticaria que produce al enfermo la misma sensación de quemazón y picor que se agrava al contacto con el agua y con el frío (Apis: urticaria que mejora con el frío).

La urticaria puede aparecer después de comer marisco.

A veces hay además dolores reumáticos en las articulaciones.

Estos síntomas reaparecen regularmente cada año.

Urtica urens es un remedio conocido además por sus efectos sobre la lactancia, al aumentar la leche en las nodrizas (por ejemplo, 3 gránulos en 7 CH cada mañana durante algunos días).

Observación personal

- Durante mis estudios médicos, estuve aquejado, cada año por primavera, de crisis de urticaria generalizada.

Consulté a los mejores profesores de Lyon de los departamentos donde trabajaba.

El asunto se saldaba cada vez con consejos de reposo y de régimen y con la inevitable cortisona.

Las crisis se volvieron cada vez más fuertes, en ocasiones con edema de Quincke en la cara y signos de sofocación.

Lo cual hizo que viajara siempre con una ampolla de cortisona a mano.

Además, mi vacuna BCG no hacía nunca reacción y cada año me ponían una nueva.

Un día, siguiendo el consejo de un miembro de mi familia que había sido curado de migrañas rebeldes por un homeópata de Lyon, fui a visitar a este facultativo.

Me hizo toda clase de preguntas aparentemente ridículas para el alumno de la facultad que yo era.

Luego me prescribió un remedio, Urtica urens, a la 7 CH.

Actuó de forma maravillosa sobre mis crisis de urticaria (¡mejor que la cortisona!), que se espaciaron y se esfumaron.

A continuación, reflexionando sobre este problema de alergia, me vino a la memoria un incidente: algunos años antes, caí accidentalmente en un lugar lleno de ortigas.

Mi homeópata, con sus preguntas sobre mis reacciones al calor y al frío, mi transpiración, mis gustos y aversiones

alimenticias, acabó por conocer la verdad sobre mi problema. Más tarde, viendo a los “ profesores” de Lyon reírse de las recetas de los homeópatas, empecé a mirarlos de otra manera y esa experiencia me condujo al camino de las medicinas “ de terreno”.

Valeriana officinalis

En falso

La maman d' Amandine veut que son amant dîne, Amandine a dit non.

Esta canción de Yves Duteil nos sugiere muy bien el ambiente de este remedio.

Los sujetos Valeriana son personas a las que no les gusta vivir en falso.

Quieren situaciones claras, un reconocimiento oficial.

El remedio corresponde al niño hipersensible y al adulto nervioso en quien otros remedios aparentemente bien elegidos no “ funcionan”.

El cuadro clínico puede comportar síntomas como dolor de oído y de garganta, asma espasmódico, náuseas y pérdida del conocimiento a causa de una emoción o excitación, insomnio con picazón y espasmos musculares.

En el bebé, existe regurgitación de leche cuajada después de mamar y en ocasiones diarrea en un contexto de agitación y gritos.

Observación

· Leticia, de 7 años, presenta anginas de repetición.

A cada episodio agudo, un remedio homeopático parece solucionar el problema, pero las anginas vuelven incansablemente.

Lo sorprendente es el estado de hiperexcitación con el que se presenta a pesar de la fiebre que tendría que dejarla abatida: mirada viva, agitación física, parloteo incesante y carcajadas descontroladas.

“ Sé que va a ponerse enferma cuando veo aparecer este estado de excitación”, me dice la madre...

La niña presenta también con frecuencia insomnio, para el que un producto homeopático complejo, en cuya composición hay extractos de valeriana, da un buen resultado.

Comienzo pues un tratamiento de fondo con Valeriana (15-30 CH) y las anginas desaparecen.

Los padres de Leticia no están casados y ella se lo reprocha.

Veratrum album

La mentira

Remedio conocido por sus acción en estados subagudos que evocan un shock cardiovascular: palidez, sudor frío, pulso rápido y débil.

Puede verse por ejemplo durante una gastroenteritis aguda como la que hace el “turista”, diarrea de la gente que viaja, con vómitos repentinos y profusos y deposiciones abundantes.

Lo que les caracteriza es que no huelen mal (al contrario de Arsenicum album).

A los vómitos les sigue un hipo considerable.

Este remedio es útil también en crisis de asma violentas que presentan el mismo estado de shock.

Por otra parte, es uno de los mejores estimulantes cardíacos en dosis homeopáticas.

En casos agudos, es un remedio que puede ser útil en psiquiatría para episodios delirantes con excitación maníaca y coprofagia (el enfermo se come las heces).

El sujeto se excita, rompe y rasga todo lo que tiene a su alcance y luego cae en un mutismo total rehusando alimentarse.

Los individuos Veratrum album no dicen la verdad.

Existe una perversión a nivel del verbo.

En el adulto, la mentira permitirá recuperar una posición social que cree haber perdido: el fin justifica los medios (E. Candegabe).

Veratrum album es ambicioso y se vuelve fácilmente un “pelota” con los superiores aun siendo duro con los más débiles.

El niño puede simular una enfermedad (Aconitum, Belladonna, Moschus, Tarentula).

Por ejemplo, puede caer enfermo cuando nace algún hermanito, ya que se imagina que éste le va a quitar el sitio mientras está en la escuela.

En las madres, apuntemos una tendencia a la depresión antes de las reglas y en ocasiones una tendencia al embarazo psicológico.

Observación

- Natividad, de 7 años, viene una vez más por una bronquitis. La trato desde los 18 meses de edad, con numerosas visitas anuales por eczema, bronquitis a veces asmatiformes, otitis y conjuntivitis.

En resumidas cuentas, una buena psora con, como la hidra de la mitología, numerosas cabezas que vuelven a crecer

cuando se corta una con un remedio.

Madre e hija son clientas fijas de mi consulta, y cada vez esperan pacientemente, inmersas siempre en la lectura de maravillosos libros ilustrados que las transportan a un fabuloso mundo de cuentos de hadas, donde ellas son princesas, elegidas...

Ese día, intento profundizar más en el análisis.

La madre me cuenta que su hija enfermó después de ser regañada por la profesora porque copiaba en un examen.

La niña, dotada de una viva inteligencia y de una brillante memoria, es siempre la primera de la clase.

Ahora bien, aquel fin de semana habían salido fuera y los padres olvidaron su libro, por lo que no pudo aprenderse la lección.

Por miedo a tener una mala nota, prefirió copiar de sus compañeros.

La comparación de las rúbricas “miedo por su posición en la sociedad” y “vómito de mucosidad durante la tos” (una constante en ella) hace aparecer a Veratrum album.

Por otra parte, la niña miente fácilmente para componerse muchas situaciones (Argentum nitricum, Conium, Ethylicum, Luesinum, Veratrum album).

Veratrum album 7 CH hará desaparecer la bronquitis en 48

horas, y después, con algunas dosis de 15-18-24 y 30 CH, el cuadro clínico se transformará radicalmente.

Será el primer invierno que pasará sin ningún episodio agudo.

Vipera berus

La víbora

El veneno de la víbora es, a dosis homeopáticas, un buen remedio para las trombosis venosas superficiales y las flebitis agudas o crónicas.

Observación

- Natalia, de 12 años, está aquejada desde hace algunos meses de una flebitis del brazo derecho sobrevenida tras un esfuerzo físico intenso, y que persiste a pesar de los diversos tratamientos propuestos por la medicina clásica.

Algunas dosis de Vipera 9-12 y 15 CH hacen desaparecer todos los síntomas en pocos días.

Zincum metallicum

El miedo a la policía

Los sujetos Zincum tienen un supervyo que les bloquea.

La imagen paterna ha sido muy castradora en el sentido psicoanalítico del término.

Sueñan que un caballo se transforma en perro.

El caballo es Pegaso, el padre que les lleva a todo vuelo al paraíso.

Se transforma en perro ladrador, el cancerbero que les arrastra a los infiernos.

Y efectivamente Zincum no podrá levantar el vuelo del infierno de la fase anal hacia el paraíso altruista post-edípico.

Solamente puede expresarse a través de los espasmos y las convulsiones...

En la vida corriente, este miedo del padre se extiende hasta los sustitutos paternales guardianes de la ley: profesores, policías, jueces, etc.

En la práctica es un remedio útil en niños que complican las enfermedades infantiles: la erupción no sale y aparecen complicaciones neurológicas.

Son niños agitados a los que les chirrían los dientes, que manosean sus órganos genitales y que presentan a veces diarreas de larga duración, pero que son bien soportadas.

Apuntemos asimismo que Zincum está también indicado en caso de sonambulismo a consecuencia de emociones, de incontinencia urinaria por la noche (hacia la madrugada), de

asma por la tarde con flatulencia, de tos constante al estar tumbado y de agitación de las piernas en la cama.

A menudo, la pubertad es retardada con predominio de la agitación y los tics.

En el adulto, apuntemos algunos síntomas buenos: estos individuos no toleran el vino y sienten aversión hacia el pescado, la carne de ternera y los dulces.

Conclusión

Hemos llegado al final de una obra que nos muestra un nuevo aspecto de la homeopatía y de la medicina en general.

No es evidentemente más que un punto de partida, ya que la riqueza del alma humana sólo puede igualarse a la de la naturaleza que nos rodea.

Otros nuevos remedios deben estudiarse y comprenderse: es el trabajo de mañana para todos los equipos que se consagran a esta tarea de larga duración.

Quisiera mencionar aquí, para agradecerles su ayuda, a mis amigos homeópatas de la región de Provence-Alpes-Côte d'Azur así como a otros equipos de investigadores de Francia, entre los que se encuentran el grupo conducido por el doctor

Fayeton y el que rodea al doctor Lamothe.

Mi deseo es que en el futuro numerosos médicos jóvenes se unan a esta corriente, ya que la medicina necesita esta ayuda de modo creciente para armonizar de nuevo al hombre en este complejo universo; difícil pero apasionante.

Quiero dar las gracias también a Martine Bourbon por su eficaz colaboración. Conócete a ti mismo... escuchando al otro. La ignorancia es la madre de todos los males.

JMS junio 2013