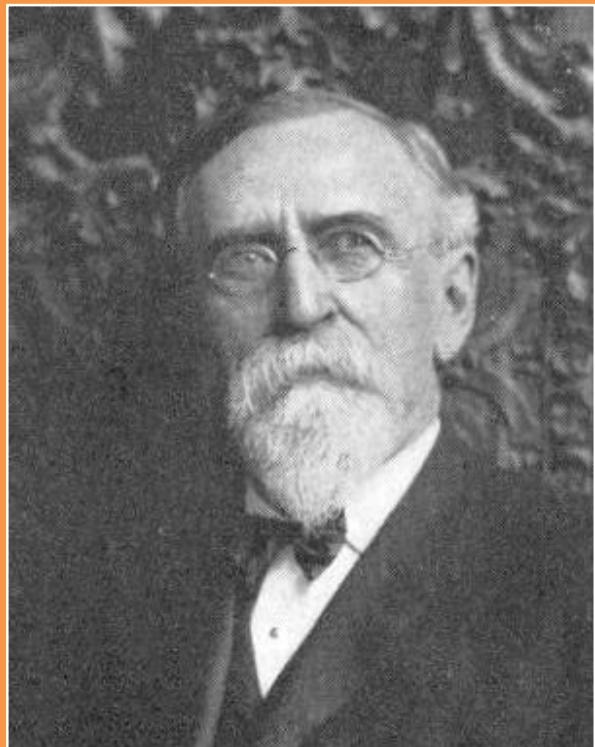


NASH E. B.

Fundamentos de Terapéutica Homeopática



Índice:

Índice:	2
Prefacio	5
Prefacio a la segunda edición.....	6
Prefacio a la tercera edición.....	6
Prefacio a la cuarta edición	6
Introducción	8
Materia medica	9
Nux vomica	9
Pulsatilla pratensis	14
Bryonia alba.....	18
Antimonium crudum	22
Mercurius solubilis	24
Mercurius corrosivus.....	26
Mercurius cyanatus	27
Mercurius iodatus flavus	28
China officinalis	28
Carbo vegetabilis	32
Lycopodium clavatum	35
Sulphur	39
Aconitum napellus.....	50
Arsenicum album	52
Apis mellifica	86
Cantharis vesicatoria	88
Tarentula hispanica	91
Tarentula cubensis	91
Mygale lasiodora	92
Aranea diadema	92
Coffea cruda	96
Ignatia amara	97
Cocculus indicus	101

Aesculus hippocastanum.....	107
Zincum metallicum.....	108
Stannum metallicum	110
Selenium metallicum.....	113
Phosphorus.....	113
Sepia officinalis.....	119
Secale cornutum.....	125
Caulophyllum thalictroides	127
Sabina	129
Helonias dioica	130
Erigeron canadense.....	131
Trillium pendulum	132
Millefolium	133
Digitalis purpurea	135
Cactus grandiflorus.....	136
Spigelia anthelmia	137
Kalmia latifolia	138
Ipecacuanha	139
Iris versicolor	145
Sanguinaria canadensis	145
Muriaticum acidum	149
Hypericum perforatum	279
Abies nigra.....	279
Manganum aceticum	279
Apocynum cannabinum	279
Apomorphinum hydrochloricum.....	279
Dioscorea villosa.....	279
Dolichos pruriens	280
Kaliumum nitricum.....	280
Lachnanthes tinctoria.....	280
Gnaphalium polycephalum	280
Guajacum officinale.....	280

Grindelia robusta.....	280
Lobelia inflata	280
Oleander.....	281
Oxalicum acidum.....	281
Ocimum canum	281
Menyanthes trifoliata.....	281
Pareira brava	281
Abrotanum	281
Robinia pseudacacia.....	281
Aralia racemosa.....	282
Calcarea fluorica.....	282
Natrium phosphoricum	282
Ranunculus bulbosus.....	282
Viola odorata.....	282
Zingiber officinale.....	282
Mercurius dulcis	282
Cyclamen europaeum	283
Stillingia silvatica	283
Asarum europaeum.....	283
Taraxacum officinale	283
Badiaga	283
Fluoricum acidum.....	283
Carbolicum acidum.....	283
Cedron	284
Ceanothus americanus.....	284
Phellandrium aquaticum	284
Raphanus sativus.....	284

Prefacio

No tengo ninguna excusa para ofrecer al cuerpo médico por la presentación de este libro; sólo me limito a reclamar simplemente mi derecho para hacerlo. Y si alguien encuentra imperfecciones en él; tenga presente que no abrigo ninguna pretensión de que sea perfecto. Yo mismo podría hacerle una severa crítica.

De todos modos, deseo exponer brevemente el objeto que me ha llevado a escribirlo de la manera en que lo he hecho:

Primero: Fijar en la mente del lector los puntos más sobresalientes de cada medicamento. En casos simples, no complicados, si tenemos grabados en nuestra mente los síntomas característicos, listos para utilizar, podemos hacer buenas y rápidas prescripciones. Lippe poseía esta habilidad en un grado notable.

Segundo: Tratar de disminuir la disposición a disputar sobre sintomatología y patología. No puede excluirse a ninguna de ellas y es absurdo que nuestra escuela se divida por semejante cuestión. Todo síntoma tiene su significación patológica, aunque no siempre podamos decir cuál es; pero el hecho de que tenga tal significado es razón suficiente para prescribir en base al síntoma o síntomas, sin insistir sobre su explicación o pretender darla.

Tercero: Recalcar el hecho de que la cuestión de la dosis se halla todavía en discusión. Por eso yo me he empeñado en indicar la dosis que he hallado más efectiva, sin exigir que los demás estén obligados a utilizar la misma; pero es justo decir que si alguien emplea otra diferente y fracasa, debe culparse a sí mismo y no a mí.

Cuarto: Condenar el uso impropio de los medicamentos, tanto en la antigua escuela como en la nuestra.

Si existe un punto en el sistema homeopático de terapéutica que lo hace más aceptable que el de la antigua escuela, es el hecho de que nosotros hemos descubierto una ley por la cual somos capaces de aplicar los remedios para la curación de los enfermos sin imponerles efectos medicamentosos, con frecuencia más serios que la enfermedad original.

Ningún hombre honesto de cualquiera de las dos escuelas, debería presentar objeciones a un tal progreso en la ciencia de la terapéutica.

Quinto: Tengo la esperanza de haber escrito de una manera que quizá pueda inducir a algún médico de la antigua escuela, capaz de sobreponerse a sus prejuicios lo suficiente como para leer este libro en parte o en su totalidad, a experimentar de la forma en que yo he indicado, creyendo que tal médico, de mente sana y corazón honesto, se verá llevado irresistiblemente a conceder a la Homeopatía un lugar importante y quizá, finalmente, el más importante, en su confianza y en su práctica.

Por último, deseo expresar, después de cerca de cuarenta años de escrupulosa experimentación, mi creencia firme y confirmada en el *similimum*, el remedio único y la dosis mínima.

Al agradecer a la profesión médica en general la ayuda que de ella he recibido, yo le retribuyo ofreciéndole mi humilde contribución a una ya valiosa literatura homeopática.

E. B. NASH Cortland, N. Y., 5 de noviembre de 1898.

Prefacio a la segunda edición

La necesidad de una segunda edición de esta obra y en un tiempo tan breve después de su primera aparición, es, verdaderamente, muy satisfactorio para mí y me he esforzado para hacerla aún más aceptable que la anterior mediante valiosas adiciones, consistentes en el agregado de otros medicamentos y de nuevas comparaciones. He tratado de evitar el aumento del volumen de la obra a expensas de su veracidad, un error en el que han incurrido muchos autores.

Esta es una época de especulaciones teóricas y están en boga numerosas "novedades" de toda especie, pero la desilusión y el fracaso serán el resultado inevitable. Yo creo en la Homeopatía que enseñó Hahnemann y esto es lo que me propongo proclamar.

Doy las gracias a mis colegas por su aprecio a la primera edición, como lo demuestran las muchas cartas que he recibido y la rapidez con que aquella se agotó, y ofrezco esta segunda con creciente confianza y gratitud.

E. B. NASH Cortland N. Y., julio de 1900.

Prefacio a la tercera edición

No es mucho lo que necesito decir a manera de prefacio para esta tercera edición de los "Principios". El requerimiento de este libro demuestra suficientemente que ha conquistado un lugar firme entre otras obras populares y es enteramente razonable suponer que esto sea muy grato para el autor, ya que implica el reconocimiento de sus esfuerzos por sus compañeros de profesión.

E. B. NASH Cortland, N. Y., junio de 1907.

Prefacio a la cuarta edición

La necesidad de publicar una cuarta edición de esta obra es causa para mí de acrecentada satisfacción.

Además, he recibido cartas de congratulación de muchos médicos de diferentes países y en diversos idiomas. A mis colegas, que han acogido tan favorablemente el fruto de mis desvelos, yo les hago llegar mis más sinceras gracias.

En esta edición he tratado de mejorar la obra agregando como introducción a cada medicamento

algunos de sus síntomas característicos, siguiendo, a continuación, el texto de las ediciones anteriores como un comentario con comparaciones. Mediante esta doble presentación espero imprimir con más fuerza los remedios en la mente, a los fines de la prescripción rápida en la práctica.

Yo preveo que esto se critique como una repetición y contesto que sólo mediante la repetición reiterada puede la mente común retener para su fácil uso los puntos salientes de nuestra vasta materia médica.

Yo no creo que este plan vaya en desmedro de la utilidad de mi libro "Característicos Regionales", que contiene más de dos mil síntomas característicos dispuestos como para un autoexamen y que es muy popular entre los estudiantes.

Mi buena esposa, que ha realizado el trabajo de secretaria bajo mi dictado, a causa de mi ceguera, merece un gran elogio. En el momento en que me acerco al fin de mi viaje terrenal, yo espero dejar una influencia benéfica que se mantendrá viva por muchos años.

Deseo fervientemente que el espíritu de la homeopatía pura, formulado por el Maestro en las palabras "Similia Similibus Curantur", inspire a todos aquellos que creen que ésta es la única ley de una terapéutica médica verdaderamente científica.

E. B. NASH Cortland, N. Y., julio de 1913.

Introducción

A mis colegas, jóvenes y viejos:

Yo deseo dejar asentadas en esta obra cosas nuevas y antiguas para la práctica de la medicina, tal como las he hallado en una carrera profesional de más de treinta años.

Durante mi juventud encontré gran placer y provecho en la lectura de los escritos de Hering, Dunham, Wells, Lippe y otros, que han cesado ya en su tarea y se han retirado a su bien ganado descanso.

Yo he puesto cuidadosamente a prueba sus enseñanzas y ahora que mis propios cabellos comienzan a blanquear, quiero dejar algún testimonio de la verdad de aquellas enseñanzas. Mi propósito no es escribir una Materia Médica completa, ni tampoco una obra exclusivamente sobre práctica de la medicina, aunque este libro pueda participar del carácter de una y otra, sino más bien señalar hechos y observaciones acerca de la práctica médica y de sus principios, de los cuales poseo suficientes razones como para creerlos verdaderos y dignos de fe.

Aunque no puedo esperar instruir en todo momento a aquellos colegas que son mis contemporáneos y están en mi mismo nivel en conocimiento y experiencia profesionales, lo que espero es no cansarlos, sino más bien entretenerlos, por lo menos durante parte del tiempo, pero espero con mayor interés prestar una verdadera ayuda al principiante, así como en su oportunidad yo mismo fui ayudado.

No tengo la intención de adoptar el orden usual, comenzando con Aconitum y terminando con Zincum, sino seguir el giro de mis inclinaciones o, como se suele expresar a veces, los movimientos del espíritu; y no podría aquí dejar de invocar el espíritu del inmortal Hahnemann, de Boenninghausen y de la galaxia de brillantes nombres que adornan las bellas páginas de la historia de la Homeopatía, para que vengan en mi ayuda.

Finalmente, deseo escribir en cada capítulo algo que sea útil para algún lector, y si en algún pasaje de esta obra diera expresión a alguna cosa equivocada, aquí declaro, de una vez para siempre, mi entera buena voluntad para recibir el perdón.

E. B. NASH. M. D. Cortland, N. Y.

Materia medica

Nux vomica

Este remedio conviene a personas muy escrupulosas, solícitas y diligentes, propensas a la exaltación o a la cólera, o con inclinación a fastidiar y a ofender; a trabajadores intelectuales o a sujetos que tienen ocupaciones sedentarias.

Hipersensibilidad: se ofende fácilmente; un ligero ruido lo sobresalta; no puede tolerar la más mínima dosis de medicamentos, aun cuando éstos sean apropiados; se desvanece fácilmente al percibir ciertos olores; etc.

Sacudidas, espasmos y convulsiones agrava por el más ligero contacto.

Escalofríos, aún con alta fiebre; al destaparse, aunque sea ligeramente, le sobrevienen escalofríos. Cara muy roja.

Personas habituadas al uso de estimulantes, narcóticos, especialidades farmacéuticas, remedios secretos, inclinadas a desarreglos y excesos, etc.

Frecuentes deseos de deponer, pero ellos son ineficaces o con deposición escasa; mejora después de la deposición.

Modalidades: agrava destapándose, por el trabajo mental, después de comer, por el aire frío, por el tiempo seco, por los estimulantes, a las 9 de la mañana; mejora por el tiempo húmedo, en una habitación caliente, estando tapado, después de la deposición.

Espasmos (desde las simples contracciones hasta las convulsiones crónicas).

Hipersensibilidad a las impresiones externas, nerviosidad y sensibilidad al frío, son tres características generales de este medicamento.

Ansiedad con irritabilidad e inclinación a suicidarse, pero tiene miedo de la muerte.

Somnoliento al anochecer, varias horas antes del momento de acostarse; se despierta a las 3 ó 4 de la madrugada, permanece desvelado una o dos horas y luego desea dormir hasta tarde por la mañana.

Se despierta cansado, sintiéndose débil y peor en general, con muchos malestares.

Estómago: sensación de presión, como ocasionada por una piedra, una o dos horas después de comer (inmediatamente después: Kalium bichromicum, Nux moschata).

Convulsiones sin pérdida de conocimiento (Strychninum): agrava por la cólera, las emociones, los contactos, los movimientos.

Alternancia de constipación y diarrea (Antimonium crudum).

Menstruaciones adelantadas, abundantes y de duración aumentada, con agravación de todos los demás trastornos mientras continúa el período.

Nux vomica actúa mejor cuando se la administra por la noche, durante el reposo de la mente y el cuerpo; Sulphur, cuando se lo da por la mañana.

Entre los síntomas característicos de Nux vomica, según los da Constantino Hering, se encuentran los siguientes:

"Indicada después de ingestión de sustancias aromáticas con las comidas o en medicamentos,

particularmente jengibre, pimienta, etc., y después del uso de casi toda clase de las denominadas medicinas estimulantes (Goullon)". Además, "beneficiará también a personas que han sido medicadas con remedios compuestos, amargos, hierbas y las llamadas píldoras vegetales, etc. (B.)" Esto es presentar las cosas en una forma demasiado generalizada. Estaría más cerca de la verdad decir que Nux vomica frecuentemente será beneficiosa en tales casos. El hecho es que beneficiará a aquellos pacientes en los cuales el uso de dichos remedios, sustancias aromáticas, píldoras, etc., ha dado lugar a un estado mórbido que se asemeja a los síntomas que aparecen en las experimentaciones de Nux vomica, o sea en aquellos casos para los cuales ella es homeopática y no en los demás. Otro hecho es que los referidos agentes a menudo producen efectivamente aquel estado mórbido y ésta es una razón por la cual tantos médicos acostumbran a prescribir casi invariablemente Nux vomica de entrada en el caso de pacientes que vienen de manos de alópatas, sin siquiera examinar al enfermo. Pero este proceder no es científico. Nosotros tenemos una ley terapéutica y, según ella, en los casos en que no se halla presente el cuadro de Nux vomica, debe administrarse otro remedio que sea más similar. Nada cambia la situación si se dice: "Pero yo no sabía qué medicación había recibido el paciente", porque Nux vómica no antidotará los efectos de la intoxicación ocasionada por los medicamentos, ni tampoco curará el estado patológico, a menos que se halle homeopáticamente indicada, sobre todo si se la utiliza en la forma dinamizada.

-He aquí dos grupos más de síntomas, igualmente dados por Hering, en los cuales se describen los temperamentos que son más susceptibles a la acción de Nux:

"Hipersensibilidad: cualquier palabra inocente ofende, cualquier ligero ruido sobresalta; ansioso y fuera de sí, no puede tolerar la más mínima dosis de medicamentos, aún siendo éstos apropiados. (B.)." "Conviene a personas muy escrupulosas, solícitas y diligentes, propensas a la exaltación y a la cólera, o con inclinación a fastidiar y a ofender."

Este es un cuadro descriptivo de lo que se denomina "temperamento nervioso" y la práctica corrobora la justeza de esas indicaciones temperamentales para este medicamento. Pero debe advertirse que existe un buen número de remedios que tienen tan marcadamente como Nux vomica este llamado temperamento nervioso, entre los que mencionaré a Chamomilla, Ignatia y Staphisagria.

Por lo tanto, ningún médico podrá justificarse si prescribe Nux vomica solamente en base al temperamento, por más clara que sea la indicación, pues siempre debe tomarse en consideración al paciente en su totalidad.

Parece existir otra variedad de entidad mórbida perteneciente también a este aspecto nervioso de Nux vomica que aparentemente no presenta aquel estado de excitabilidad. "Hipocondría en hombres estudiosos, físicamente muy inactivos, con trastornos abdominales y constipación." Sin embargo, si observamos a estos pacientes con atención, hallaremos que una irritación muy pequeña sacará a este género de personas de su depresión hipocondríaca y los pondrá coléricos o irritables en forma similar al primer cuadro que describimos, de manera que, en definitiva, aquel primer estado resulta ser el fundamental.

Si, en cambio, el cuadro melancólico o hipocondríaco tendiera realmente a persistir, para encontrar el verdadero similimum tendríamos que considerar, probablemente, remedios tales como Aurum, Natrum muriaticum, etc. Estos síntomas nerviosos de la mente y el cuerpo son maravillosas guías para la elección del remedio correcto.

- "Frecuentes deseos de deponer, pero ellos son ineficaces o producen la evacuación de sólo una pequeña cantidad de heces en cada intento."

Este síntoma es de oro puro. Existen algunos otros remedios que también lo tienen, pero ninguno en forma tan categórica y persistente.

Es el síntoma guía de la constipación para la cual Nux vomica es homeopática y, según mi experiencia, entonces y solamente entonces, podrá curarla.

Carrol Dunham escribió sobre este síntoma hace más de veinticinco años. Dijo, en efecto, que, a pesar de que Nux vomica y Bryonia son remedios de igual valor para la constipación, jamás había motivos para confundirlos o alternarlos, ya que eran muy diferentes. La constipación de Nux vomica está causada por una actividad peristáltica irregular del intestino, de donde provienen los deseos frecuentes e ineficaces; pero la constipación de Bryonia obedece a una falta de secreción intestinal. En el caso de Bryonia, no hay absolutamente ningún deseo de deponer y las heces son secas y duras como si hubieran sido calcinadas.

Pero al citado síntoma no sólo se lo encuentra en la constipación, sino también se lo halla siempre presente en la disentería. Las deposiciones, compuestas muy frecuentemente sólo por mucosidades viscosas y sangre, son pequeñas y muy insuficientes. El Dr. P. P. Wells señaló un síntoma adicional muy constante de Nux Vomica en la disentería: los dolores se alivian muy notablemente durante un corto tiempo después de cada deposición. No ocurre lo mismo en el caso de Mercurius, ya que el dolor y el tenesmo continúan después de la deposición, según se suele muy bien expresar: como una sensación de que la deposición "nunca terminará". Pero poco importa que el paciente esté afligido por una constipación, disentería, colitis u otras afecciones: si se hallan presentes estos frecuentes e ineficaces deseos de deponer, siempre pensaremos primero en Nux vomica y la prescribiremos, a menos que otros síntomas la contra indiquen.

- "Períodos menstruales que comienzan unos días antes de la fecha, preferentemente demasiado abundantes o de duración aumentada en varios días, con trastornos desde el principio que persisten hasta después de su completa terminación."

Este es otro síntoma de Nux vomica que también ha sido frecuentemente verificado. Existen, por supuesto, muchos otros remedios para la menstruación adelantada o muy copiosa. Calcarea ostrearum es uno de ellos. Yo he hallado que las pacientes que requerían Nux vomica para esos trastornos menstruales casi nunca podían tomar Pulsatilla para otros malestares. Por ejemplo, si la paciente tenía un derrame mucoso verde, espeso y no irritante y se le daba Pulsatilla, ésta, a menudo le provocaba una menstruación adelantada y copiosa. En tales casos se debe administrar Sepia, que habrá de actuar con admirable eficacia sobre el proceso catarral y no perturbará los períodos.

Estos estados que reclaman Nux vomica sobrevienen con frecuencia en jovencitas o en mujeres durante el climaterio. Muchas veces se presentan también los característicos trastornos rectales (Lilium tigrinum). Los dolores son como de presión hacia abajo y se extienden hasta el recto y algunas veces hasta el cuello de la vejiga. Los dolores de parto ineficaces, propagados al recto, con deseos de deponer o micciones frecuentes, rápidamente se alivian y se vuelven eficaces, después de la administración de una dosis de Nux vomica 200a.

Si, además, la paciente menorragica es constipada, tiene malestares gástricos y, especialmente, si está en general peor a la mañana, tenemos casi con seguridad el remedio en Nux vomica.

"Se siente peor a la mañana, tan pronto como se despierta (Lachesis y Natrum muriaticum); también después de esfuerzos mentales (Natrum carbonicum, vértigo; Calcarea ostrearum y Silicea, cefalea occipital); después de comer (Anacardium, lo contrario) y al aire frío (Pulsatilla, lo inverso)."

Si Boenninghausen no hubiera hecho más que brindarnos su incomparable capítulo sobre agravaciones y mejorías, esto sólo lo habría inmortalizado. Me parece, después de haber obtenido provecho de ellas durante una práctica de más de treinta años, que es imposible exagerar su valor.

Pero quizá alguno diga: hay veintiocho remedios en el Boenninghausen de Allen impresos con letras mayúsculas, que están peor a la mañana y esto no parece que nos acerque mucho a la elección del medicamento único. De acuerdo, pero cuando examinamos los remedios que están peor al anochecer, comprobamos que existen treinta y ocho y que solamente ocho de ellos figuran tanto en el rubro de la mañana como en el del anochecer y estos ocho están peor, no en general, sino más bien en algunos síntomas particulares. Por ejemplo, en Rhus tox. la tos húmeda está peor a la mañana y la tos seca y opresiva al anochecer.

Vemos así que, después de todo, estamos en el camino correcto para hacer la elección. Porque si consideramos ahora todas las agravaciones de Nux vomica en lo que se refiere a su horario matinal: mente, síntomas gástricos, temperatura, etc. podremos encontrar una asociación tan completa en algún otro remedio?. Naturalmente, aquellos médicos que únicamente son capaces de apreciar las manifestaciones patológicas, no tienen en muy buena opinión estas modalidades. Pero una cosa es segura y es que ellos no pueden realizar tan buen trabajo homeopático sin ellas, como se lo hace con ellas.

-"Intenso calor, todo el cuerpo está invadido por un calor quemante, sobre todo la cara está caliente y roja y, sin embargo, el paciente no puede moverse o destaparse en lo más mínimo sin experimentar escalofríos." Este estado febril es de observación común y cede a Nux vomica con una prontitud que llenaría de gozo el corazón de alguien como Lippe. Poco importa cuál sea el nombre de la fiebre, sea ésta inflamatoria, remitente, o la fiebre que acompaña al reumatismo, a las anginas o a cualquier otra afección local, pues si tenemos aquellas indicaciones, podemos dar este remedio con confianza y no nos veremos a menudo defraudados por el resultado.

Me llevó años aprender el valor de este síntoma, porque yo era rutinario y pensaba que Aconitum o Belladonna, o ambos en alternancia, tenían que administrarse en todos los casos en que existiera fiebre elevada. Por lo tanto, siento ahora simpatía por los médicos jóvenes que han sido llevados al mismo error a través de falsas enseñanzas. Por eso señalo aquí, para beneficio de todos los que estén en esa situación, que existe una forma mucho mejor de proceder, esto es: individualizar con precisión, lo que no siempre es difícil; administrar un solo remedio bajo forma dinamizada, y esperar la reacción antes de repetirlo.

Por supuesto, las bajas potencias con frecuencia también curarán, a pesar de alternancias, dosis excesivas y frecuentes repeticiones. Pero muchas veces fallarán y, en la gran mayoría de los casos, no lograrán nada parecido a los satisfactorios resultados del verdadero simillimum, el remedio único y la dosis mínima. -"Agravación después de comer (Kalium bichromicum, Nux moschata): gusto ácido; presión en el estómago una o dos horas después de la comida, con humor hipocondríaco; pirosis; tensión alrededor de la cintura; debe aflojarse la ropa (Lachesis, Calcarea y Lycopodium; confuso, no puede realizar ningún trabajo mental; dos o tres horas después de la

comida, epigastrio abultado, con sensación de presión como ocasionada por una piedra en el estómago."*

Este es un grupo de síntomas tomados de los "Guiding Symptoms". Son tantos estos síntomas referentes a los órganos digestivos que ello indica que Nux vomica posee realmente un rango de acción muy extenso en los trastornos gastrointestinales. No hay para mencionar otras manifestaciones realmente características y peculiares, más que la singular agravación de los síntomas gástricos "una o dos horas después de comer", en lugar de inmediatamente después, como ocurre en el caso de Nux moschata o Kalium bichromicum. La presión ocasionada como por una piedra se encuentra también en Bryonia y Pulsatilla.¹

Más importancia debe asignarse a la causa de los desórdenes gástricos, hepáticos y abdominales para los cuales Nux vomica es el remedio. Por ejemplo, la ingestión de café, de bebidas alcohólicas, la vida intemperante, abuso de medicamentos, ansiedad por los negocios, hábitos sedentarios, descanso insuficiente por prolongadas vigias (Cocculus, Cuprum metallicum, Nitric. acidum), abuso de los placeres de la mesa, etc. Así hallamos también que Nux vomica conviene para las afecciones originadas por esas causas, lo cual está abundantemente verificado en la práctica.

En estos casos tienden a presentarse los muy característicos síntomas rectales que ya hemos señalado.

-No debemos dejar Nux vomica sin hablar antes de su gran eficacia en las cefaleas y en los dolores dorsolumbares.

Las cefaleas se presentan a menudo asociadas con las afecciones gástricas, hepáticas, abdominales y hemorroidales. También aquí las modalidades, más que el carácter del dolor, deciden la elección. Las agravaciones son las siguientes: por el esfuerzo mental, mortificación o cólera; al aire libre (opuesto, Pulsatilla); al despertarse por la mañana, después de comer; por el abuso de café o de bebidas alcohólicas, por la acidez gástrica; por la exposición al sol; al agacharse; por la luz y el ruidos al abrir los ojos o al moverlos (Bryonia); al toser; por los excesos de comida o platos muy condimentados; en tiempo tormentoso; después de ingerir drogas; por la masturbación; por la constipación o por hemorroides.

El dolor puede o no localizarse en un área particular de la cabeza. El paciente puede señalar tanto una parte de su cráneo como otra y frecuentemente dirá que el dolor no radica en ninguna región en especial, sino que "le duele mucho toda la cabeza".

Los dolores dorsolumbares son más característicos. El paciente se halla propenso a ellos estando en cama y tiene que sentarse para poder darse vuelta, ya que el dolor se agrava al girar o torcer el cuerpo. También empeora en la posición de pie (Sulphur) o bien la posición de sentado es singularmente dolorosa (agrava estando sentado, Kobaltum, Pulsatilla, Rhus tox., Zincum). El dolor está principalmente localizado ante todo en la región lumbar, aunque se puede ubicar en la región dorsal y con frecuencia se lo encuentra asociado con hemorroides (como en Aesculus hippocastanum). Aesculus se agrava especialmente caminando o agachándose. Los dolores dorsolumbares causados por la masturbación (Kobaltum agrava estando sentado; Staphisagria

¹ En el original existen varios errores de puntuación que he corregido cotejándolo con el texto de los "Guiding Symptoms" de Constantino Hering, de donde está tomada esa cita. (Nota del Traductor).

agrava estando acostado a la noche) encuentran uno de sus mejores remedios en Nux vomica.

Podríamos emprender aquí la descripción de la acción general de Nux vomica sobre la médula espinal, sus centros motores y sensitivos, etc., pero no lo haremos porque todo esto puede encontrarse en otras obras.

-Ahora sí dejaremos a Nux, para referirnos nuevamente a ella a través de las comparaciones que haremos durante la descripción de otros remedios.

Al pasar revista a lo que he escrito, tengo la impresión de que algunos lectores se sentirán inclinados a pensar que yo he restringido de manera excesiva la esfera de este verdaderamente gran remedio. Digamos aquí que no es el propósito de esta obra describir exhaustivamente nuestros remedios, sino tan sólo señalar algunas de sus virtudes principales y los síntomas característicos, alrededor de los cuales gira todo el resto. Tratarlos detenidamente significaría escribir una Materia Médica completa.

En la práctica real el médico debe atender dos tipos de casos. Uno es el del paciente al que se le puede prescribir con una gran probabilidad de éxito en base a los síntomas denominados característicos y peculiares (Organon, párr. 153). El otro caso es aquel en que en el enfermo no aparecen por ninguna parte tales síntomas; existe entonces un único recurso, a saber: buscar el remedio que en su patogenesia contenga lo que se llama el "tout ensemble"² del cuadro mórbido. En la mayoría de los casos, sin embargo, resaltan como luces de faros, algunos síntomas característicos o "keynotes" que conducen hacia el estudio del remedio que posee la totalidad del cuadro en su patogenesia.

Pulsatilla pratensis

Carácter apacible, dócil y complaciente; triste y desalentada; llora fácilmente; cabellos de color rubio rojizo, ojos azules, rostro pálido y músculos blandos y flácidos.

Remedio de estados cambiantes: los dolores pasan de una a otra articulación; en las hemorragias la sangre fluye, se detiene y fluye nuevamente; no hay dos deposiciones iguales; no hay dos escalofríos parecidos; el cuadro no tiene pies ni cabeza, es confuso. Mal gusto en la boca agrava a la mañana, con gran sequedad, pero sin sed.

Estómago fácilmente desordenado, especialmente por tortas, pasteles y alimentos grasos y sabrosos.

Derrames espesos y no irritantes de todas las mucosas.

Menstruación atrasada, escasa o suprimida, particularmente después de haberse mojado los pies.

Modalidades: agrava en habitación caliente, por aplicaciones calientes, por abuso de preparados con hierro; mejora por el aire libre fresco, caminando lentamente, por las comidas o bebidas frías; la cefalea mejora ciñéndose apretadamente la cabeza.

Los dolores van acompañados de constantes escalofríos y cuanto más intenso es el dolor con más violencia se produce el escalofrío (dolores acompañados con profusa transpiración, Chamomilla; con desvanecimiento, Hepar sulphur; con polaquiuria, Thuja; con delirio, Veratrum album).

² En francés en el texto original (Nota del traductor).

El carácter de Pulsatilla es casi el opuesto al de Nux vomica. A Nux vomica se la llama el remedio de los hombres y a Pulsatilla, el remedio de las mujeres. Esto simplemente significa que los trastornos de uno se encuentran más a menudo en los hombres, en tanto que los del otro se hallan con más frecuencia en las mujeres.

Ahora prestemos atención a otros síntomas característicos dados por Hering; yo no sé de nadie que los haya expresado mejor. He aquí sus palabras: "carácter apacible, dócil y complaciente; está triste y desalentada; llora por cualquier cosa; apenas puede relatar sus síntomas a causa del llanto." Y dice además: "Cabellos de color rubio rojizo, ojos azules, rostro pálido, inclinada a sufrir penas en silencio y con sumisión." (Silicea es su crónico.) Aquí tenemos una descripción del temperamento de Pulsatilla trazada con la mayor aproximación posible que pueden ofrecer las palabras y es un hecho que cuando hayamos esos rasgos en una paciente, sin que importe cuál sea el estado patológico, Pulsatilla casi seguramente será de utilidad, salvo contadas excepciones. Aprendemos así a no conceder una excesiva importancia a los estados patológicos, ya que nos haría desatender las manifestaciones sintomatológicas.

-Pulsatilla es un remedio que posee una amplia esfera de acción. Farrington menciona su utilización en setenta y tres afecciones diferentes y, sin embargo, no quedan comprendidas todas. Si estudiamos a Pulsatilla en la Pharmacodynamics de Hughes, advertiremos que, a pesar de que la recomienda para muchas enfermedades, no habla, en la misma medida en que lo hace con respecto a otros remedios, desde un punto de vista patológico, sobre los datos proporcionados por las experimentaciones de la droga; y es evidente que no puede hacerlo. Me parece un desatino el intento de pretender ser un exclusivo patólogo o un puro sintomatólogo. Tanto la patología como la sintomatología son valiosas e inseparables, ninguna de las dos puede ser excluida. Patología es lo que el médico puede decir (algunas veces); sintomatología es lo que el paciente puede decir.

- Existe otra particularidad de Pulsatilla que puede ser considerada característica y que Hering no menciona en su obra, a saber, variabilidad de los síntomas (Ignatia, Nux moschata). Lo único que señaló Hering fué esto: "dolores erráticos que cambian rápidamente de localización, acompañados con tumefacción y enrojecimiento de las articulaciones." Si este cuadro se presenta en un caso de reumatismo (Manganum aceticum, Lac caninum, Kalium bichromicum, Kalmia latifolia) y, sobre todo, si el temperamento del enfermo corresponde al de Pulsatilla, nosotros podemos efectuar una curación prodigiosa con este remedio. Pero esta labilidad o variabilidad no están circunscritas a los dolores, ya sean reumáticos o neurálgicos, sino que se las encuentra también en el carácter. La paciente se halla en un momento irritable y enseguida llorosa o bien se muestra apacible y complaciente; pero aún con la irritabilidad tiene tendencia a llorar fácilmente. En las hemorragias la sangre fluye, se detiene y fluye de nuevo, variando continuamente. En la diarrea las deposiciones cambian constantemente de color y aspecto: son verdes, amarillas o blancas, acuosas o mucosas; como dice Guernsey: "no hay dos deposiciones iguales" (Sanicula). Este síntoma se encuentra a menudo en el llamado cólera infantil o enterocolitis de los niños, durante el tiempo caluroso.

Algunas veces concurren a nuestro consultorio pacientes en los cuales se presenta un cuadro que, al tratar de interpretarlo, aparece como "sin pies ni cabeza". Es confuso. El proceso y el dolor se localizan ya en un lugar, ya en otro. Los síntomas son contradictorios, según los llamamos

nosotros. Esta particularidad debe dirigir siempre la atención hacia Pulsatilla y ésta con frecuencia podrá clarificar y curar el caso. Ignatia posee también estos síntomas siempre cambiantes, histéricos y contradictorios, siendo los dos, preeminentemente, medicamentos para la mujer.

-Pulsatilla, al igual que Nux vomica, es un gran remedio para los desórdenes digestivos. Síntomas: "Mal gusto en la boca, especialmente temprano por la mañana; o nada sabe bien o todo sabe insípido.» (Bryonia: mal gusto, con lengua saburral y sed; Pulsatilla: sin sed).

"Gran sequedad de la boca a la mañana, sin sed. Estómago desordenado por tortas, pasteles y comidas sabrosas; particularmente por la carne de cerdo grasosa." (Yo diría: carnes grasosas en general.) Estos son síntomas confirmados tomados de la obra de Hering, y tienen poco parecido con los síntomas de Nux vomica, la cual no es afectada por las grasas, sino que, por el contrario, las apetece y las tolera bien. En Nux vomica, las comidas que sientan mejor son las calientes; en Pulsatilla, las cosas frías.

El mal gusto en la boca es persistente y es común la pérdida del gusto, como lo es también la pérdida del olfato. Es muy singular que Pulsatilla tenga boca seca y sin sed, mientras que Mercurius tiene característicamente boca húmeda con intensa sed. Los gustos son muy extraños, como dijo un hombre cuando vio que su amigo le daba un beso a la suegra.

No sé si podría darse una razón patológica satisfactoria para ese fenómeno. No es algo bueno el hecho de que no tengamos que conocer la explicación patológica de un tal síntoma antes de que lo podamos utilizar para curar a nuestros pacientes? No hay duda de que siempre existe una razón causal para tales hechos, pero nosotros no necesitamos saber cuál es antes de que podamos utilizar el síntoma.

Aún el más inexperto principiante en el arte de prescribir, difícilmente podría confundir los síntomas de Pulsatilla con los de Nux vomica y, sin embargo, yo he encontrado médicos que prescriben estos dos remedios en alternancia y con intervalos de dos o tres horas.

-Después de haber llamado la atención acerca de la acción de Pulsatilla sobre los órganos digestivos, que están revestidos por mucosas, queremos señalar ahora que ella tiene una acción peculiar sobre los revestimientos mucosos en general. Esta peculiaridad consiste en el carácter de los derrames que proceden de ellos: son espesos, no irritantes y verde amarillentos. Tales derrames se observan en el catarro nasal, en la leucorrea, en la expectoración, en la blenorragia, en las úlceras, en las afecciones de los oídos y de los ojos y, en una palabra, fluyendo de cualquier orificio mucoso del cuerpo.

La expectoración de Pulsatilla, que es espesa, verde y no irritante, tiene sabor amargo, mientras que la de Stannum es dulce y la de Kalium hydroiodicum y Sepia es salada. Uno de los remedios tisulares de Schuessler (Kalium sulphuricum) se asemeja mucho a Pulsatilla en el carácter de sus derrames y no solo en esto, sino también en sus dolores erráticos, sus agravaciones en las primeras horas de la noche y mejorías al aire libre fresco. Kalium hydroiodicum también está mejor al aire libre y peor en una habitación caliente. Ahora que nos referimos al tema de los derrames verdosos, especialmente la expectoración, debemos mencionar también a Carbo vegetabilis, Lycopodium, Paris quadrifolia Phosphorus y Sulphur. Naturalmente, las demás manifestaciones deben decidir la elección entre varios remedios que poseen un síntoma en común.

Un cierto médico de Albany (N.Y.) fué llamado en consulta para un enfermo al que se le había

diagnosticado tuberculosis pulmonar y que estaba en manos de alópatas. Después de examinar al enfermo cuidadosamente, le preguntaron: "¿Cuál es su diagnóstico, doctor?" "Stannum", dijo el médico. "¡Cómo!" "Stannum", repitió el médico. Stannum era el diagnóstico del remedio, no de la enfermedad, pero fué administrado y curó al paciente.

-Pasamos ahora a estudiar la acción curativa de Pulsatilla en las afecciones de los órganos genitales femeninos. El hecho de que tenga sobre éstos una acción tan indudable, agregado al carácter de tipo femenino de este remedio, es una razón adicional para que se le llame "el remedio de las mujeres", como dijimos cuando hicimos referencia al carácter y al temperamento. "Menstruación atrasada y escasa o suprimida, particularmente después de haberse mojado los pies", y también, "menstruación dolorosa con gran agitación; la paciente se mueve en todas las formas posibles", y ya hemos mencionado las características cambiantes en lo referente al curso del período, a saber: se detiene, luego vuelve otra vez, se detiene nuevamente y luego retorna, etc. Lo mismo ocurre también en las menorragias.

En estos trastornos menstruales de Pulsatilla es de capital importancia la mojadura o el enfriamiento de los pies y actuando en base a esta indicación se puede evitar a la paciente el desencadenamiento de una tuberculosis que podría resultar de tal enfriamiento y de la supresión menstrual. Para estos casos, no administremos tintura madre de Pulsatilla en dosis de diez gotas, a la manera de aquellos que no creen en los remedios dinamizados, pues podemos dar Pulsatilla en potencias altas, bien altas y altísimas y esperar confiadamente los mejores resultados. En jovencitas del temperamento de Pulsatilla con menarquia retrasada he visto, muchas veces, los períodos aparecer, pronta y naturalmente, bajo la acción de la potencia MM de Swan y la CM de Fincke (igualmente con Kalium carbonicum, Tuberculinum y otros medicamentos). También los he visto restablecidos, después de supresión, por efecto de esas mismas potencias. Ahora bien, si alguien ensayara una de estas dinamizaciones muy altas en un caso de desorden menstrual y ella no diera buen resultado, no debe saltar a la conclusión de que estoy equivocado, porque Pulsatilla no es el único remedio para tales casos. Con frecuencia se culpa a la Homeopatía cuando, en verdad, la culpa reside en la torpeza del que prescribe. Magnesia phosphorica dará alivio a más casos de menstruación dolorosa que Pulsatilla, pero tampoco ella es una panacea. Estudie a fondo a su enfermo.

-Pero, después de todo, la característica principal de este admirable remedio radica en su modalidad: "Mejoría al aire frío y por las aplicaciones frías." El paciente no sólo está mejor en general al aire libre y fresco y peor en una habitación cerrada y caliente, sino que también las afecciones locales, como por ejemplo, el vértigo, el dolor de cabeza, de los ojos y de los oídos, el prurito de los párpados, los acúfenos, el coriza, el dolor en la cara, la odontalgia, los cólicos, los dolores de parto, la ciática, las úlceras; todas ellas se hallan mejor al aire libre. Estas afecciones que mejoran al aire frío, también se alivian especialmente durante la marcha o el movimiento lentos (Ferrum) al aire libre o al aire fresco. Recuérdesse que Pulsatilla mejora por el movimiento, igual que Rhus tox., pero Pulsatilla precisa aire libre fresco o frío, en tanto que Rhus tox. necesita movimiento en el aire seco y cálido.

En el caso de Pulsatilla, las aplicaciones calientes agravan, y la habitación caliente produce opresión; el calor de la cama agrava el prurito (Mercurius) y los sabañones; tolera bien las bebidas frías y las calientes son vomitadas.

Otros remedios también tienen agravaciones por el calor, pero Pulsatilla está a la cabeza de todos ellos. La mejoría proporcionada por el frío y por el aire libre fresco es tan efectiva como la mejoría dada por el calor moderado o intenso en el caso de Arsenicum.

-Como conclusión a nuestras notas sobre Pulsatilla ofreceremos una selección de síntomas sin comentarlos en particular.

"Afecciones consecutivas al abuso de preparados con hierro." "Afecciones crónicas como secuelas de casos de sarampión mal tratado." "La presión o el ceñirse apretadamente la cabeza, alivia la cefalea." (Argentum nitricum, Apis mellifica.) "Deseos de orinar más frecuentes agrava estando acostada." "Metástasis de la blenorragia a los testículos." "Los dolores se acompañan con escalofríos y sin embargo necesita que la habitación esté fresca." "Transpiración unilateral." "Las partes inflamadas presentan color azulado." (Lachesis, Tarantula cubensis.) "Latidos en todo el cuerpo." "Metástasis de las paperas a las mamas o a los testículos."

En cualquiera de estas afecciones locales, para prescribir Pulsatilla, debemos cerciorarnos acerca de si la mentalidad y las modalidades de este remedio se hallan presentes, pues, si faltan, no podemos estar muy seguros de obtener una brillante curación.

Bryonia alba

Todos los trastornos agravan con el movimiento.

Sequedad de las mucosas en general (labios, cavidad bucal, estómago: desea beber en grandes cantidades, a largos intervalos; intestino: deposiciones duras y secas, como si estuvieran calcinadas).

Derrames de las serosas (meninges, pleura, peritoneo, etc.).

Constipación (sin deseo) o diarrea agrava a la mañana, al comenzar a moverse.

Dolores punzantes, especialmente en las serosas y en las articulaciones.

El incorporarse en la cama causa náuseas y desvanecimiento.

Modalidades: agrava por los movimientos, cuando el tiempo se vuelve caluroso después de haber estado frío. mejora por la quietud, estando acostado sobre el lado doloroso.

Conviene a personas secas, flacas, nerviosas, esbeltas, de carácter irritable; con tendencia reumática.

Trastornos que sobrevienen durante el tiempo caluroso, o por exposición al aire frío y seco, cuando el tiempo está húmedo (Rhus tox.).

Tos seca, fatigosa, agobiante, con escasa expectoración; acompañada de cefalea con sensación de que la cabeza fuera a estallar.³

Delirio referente a sus ocupaciones cotidianas.

Cefalalgia (tifoidea) agrava al agacharse; planchando; por el tiempo caluroso; al toser.

Vértigo provocado por el movimiento; con náuseas y desvanecimiento; agrava al incorporarse en la cama.

³ Este síntoma y los cuatro siguientes figuran "de corrido" en el original; los he separado siguiendo la manera de exposición más lógica, de los "Keynotes and Characteristics" de H.C. Allen (Nota del Traductor)

Presión ocasionada como por una piedra en la boca del estómago, mejorada por los eructos.

Menstruación vicariante: epistaxis cuando tendría que aparecer el período (Phosphorus).

Mamas pesadas, con una dureza de piedra; pálidas, pero duras; calientes y dolorosas.

Reumatismo articular: con hinchazón pálida y gran dolor empeorado por el tacto o por el menor movimiento.

Al igual que en Pulsatilla, también en Bryonia la característica dominante reside en una de sus modalidades. Se la expresa con cuatro palabras: agravación por el movimiento.

¿Qué es lo que se agrava con el movimiento?: casi toda clase de dolencias, y por eso ni siquiera vamos a intentar enumerarlas. Sobre este punto, Hering, en su obra ya citada, dice solamente: "Articulaciones rojas, tumefactas y rígidas, con dolor punzante causado por el más ligero movimiento"; y esto que ha escrito es enteramente exacto, pero no representa nada más que el comienzo de la lista de todos los trastornos que se agravan por el movimiento.

Si miramos en los "Guiding Symptoms" el rubro "Movimiento", veremos la larga serie de síntomas que se agravan por el movimiento y, sin embargo, ella no incluye a todos. Ahora comenzamos a darnos cuenta de cuál es el valor de esta modalidad.

Cualquiera sea el nombre de la enfermedad, si el enfermo se siente considerablemente mejor mientras está acostado e inmóvil y sufre en forma bien manifiesta por el menor movimiento y tanto más cuanto más se mueva y cuanto por más tiempo lo haga, Bryonia es el primer remedio en que se deberá pensar, y tendrían que darse muy poderosas contraindicaciones en otros aspectos para llegar a descartarla.

Esta regla la aplicaremos siempre, pues tampoco tiene gran importancia cuál es el órgano o tejido en que asienta el proceso mórbido: mucoso, seroso o muscular.

-Bryonia posee otra modalidad muy valiosa que también se expresa con cuatro palabras: mejoría por la presión. Es por esta razón que el paciente, ante el asombro de la enfermera, quiere estar acostado sobre el lado o parte dolorosos.* (Modalidad opuesta: Belladonna, Kalium carbonicum).

Ningún médico podrá apreciar el valor de estas dos modalidades hasta tanto no las haya encontrado muchas veces a la cabecera del enfermo y presenciado el pronto alivio que sigue al empleo de Bryonia.

-Al ocuparnos de Pulsatilla señalamos la acción característica de ese remedio sobre las superficies mucosas. En este dominio, Bryonia actúa de una manera igualmente característica, pero completamente diferente. En Bryonia se trata de una extrema sequedad o de falta de secreción de las mucosas, desde los labios, que están apérgaminados, secos y agrietados, hasta el recto y las deposiciones, que son duras y secas, como si estuvieran calcinadas. El mismo estado se presenta indudablemente en el estómago, hecho que se evidencia por la sed excesiva, que sólo puede ser saciada por grandes cantidades de agua; una pequeña cantidad no satisface.

También encontramos ese mismo estado en los pulmones y los bronquios, lo que da lugar a una tos seca y fatigosa con poca o ninguna expectoración y con sensibilidad y dolor en el pecho cuando el paciente tose. (Natrium sulphuricum tiene esa sensibilidad, pero con tos blanda.)

La orina es escasa y sólo excepcionalmente (o, como preferiría decirlo, reaccionalmente) copiosa. Debemos recordar que, en efecto, todos los remedios tienen una doble acción. A estas dos acciones se las denomina: primaria y secundaria. Considero que la denominada acción secundaria no es más que la reacción del organismo frente a la primera acción del medicamento, la llamada

acción primaria. Por ejemplo, la verdadera acción de Opium es la producción de sueño o estupor, la reacción es el insomnio; la acción de Podophyllum, Aloe, etc., es provocar catarsis y la reacción, constipación. Juzgo que el tratamiento homeopático verdaderamente curativo tiene que basarse sobre los efectos llamados primarios de los medicamentos para obtener una mejor y más radical curación, pero si se deben tratar los síntomas llamados secundarios, por haber desaparecido ya los primarios, debemos inquirir cuidadosamente acerca de los síntomas que han precedido a los que se presentan ahora; y tomando en consideración tanto los pasados como los actuales, hacer que todos ellos entren en el cuadro cuya réplica ha de hallarse en la patogenesia del remedio que debe efectuar la curación. Cualquier otro método es solamente paliativo y no curativo.

-Bryonia tiene también un efecto muy marcado sobre las serosas. Es de gran utilidad en la segunda etapa de la inflamación, después que ha dado⁴ comienzo el derrame seroso. En la mayoría de estos casos, aunque no siempre, la primera etapa ha estado acompañada por síntomas que demandaron la administración de ciertos remedios como Aconitum, Belladonna, Ferrum phosphoricum, etc. Y aquí es oportuno llamar la atención sobre los dolores más característicos de este remedio: son los dolores punzantes. Observemos ahora los dolores característicos de las afecciones inflamatorias de las serosas: son, igualmente, dolores punzantes. Esta es la razón por la que Bryonia aparece como un remedio soberano en las pleuritis, meningitis, peritonitis, pericarditis, etc. Los síntomas subjetivos correspondientes al remedio se rendirán frente a él y los síntomas objetivos los seguirán con toda seguridad. Un solo remedio puede igualar a Bryonia para los dolores punzantes y es: Kalium carbonicum. (Dolores punzantes en el tórax se encuentran particularmente en Bryonia, Kalium carbonicum, Squilla y Mercurius vivus.) Pero existe entre ellos dos la siguiente diferencia: las punzadas de Bryonia sobrevienen o se agravan por el menor movimiento, en tanto que las de Kalium carbonicum se presentarán ya sea cuando el paciente se mueva o esté inmóvil. (Bryonia se alivia por la presión, Kalium carbonicum, no.) Pero en ambos remedios, el enfermo se queja vivamente al presentarse el dolor. Apis también tiene dolores que obligan al enfermo a quejarse vivamente, pero ellos son dolores pungitivos, como producidos por una picadura de abeja. Los tres son grandes remedios para los derrames en el interior de las cavidades serosas y Sulphur precede y sigue igualmente bien a cualquiera de ellos.

-Digamos en este lugar una palabra acerca de la interpolación de Sulphur cuando, según la expresión común entre nosotros, "el remedio aparentemente indicado no actúa". Frente a esta frase algunos se sentirán desconcertados y preguntarán, pues están en su derecho: ¿Adónde va a parar vuestra ley de los similares cuando se emplea Sulphur de esa manera?. Yo les contesto: Sulphur es un medicamento de muy amplia esfera de acción y cubre más perfectamente que ningún otro remedio los diversos estados y síntomas que son producciones externas de la psora; por lo tanto, conviene muy frecuentemente al caso de enfermedad complicada por la psora y, o bien la cura por sí solo, o aleja la complicación, de manera que, gracias a esto último, los otros remedios pueden actuar. Pero debe recordarse que no siempre estará indicado Sulphur y en tal caso habrá que elegir otro medicamento antipsórico, pues el remedio adecuado tiene que ser el

⁴ Clarke reduce esta modalidad de Bryonia a la más general de agravación por el movimiento, diciendo: "El permanecer acostado sobre el lado doloroso mantiene inmóvil la parte afectada". (John H. Clarke: "A Dictionary of Practical Materia Medica", Health Science Press, Rustinton, volumen I, pág. 311). (Nota del Traductor).

similimum para el estado psórico.

-Bryonia se coloca al lado de Nux vomica y Pulsatilla, para los desórdenes digestivos. En los tres remedios existe la sensación de tener como una piedra en el estómago, en Bryonia y Nux vomica en forma más marcada que en Pulsatilla. Bryonia es el que tiene más sed, Nux vomica tiene menos y Pulsatilla tiene poca o nada. En los tres hay mal gusto en la boca: en Bryonia y Pulsatilla, amargo y en Nux vomica, ácido. Los tres tienen náuseas y vómitos: en Bryonia se agravan por el movimiento, tal como el de ponerse de pie, en Nux vomica durante la mañana y después de comer y en Pulsatilla durante la primera parte de la noche y también después de comer.

Los trastornos gástricos de Bryonia se producen a menudo como resultado de transgresiones dietéticas, especialmente cuando sobreviene un tiempo caluroso después de un tiempo frío. Los de Nux vomica se deben principalmente a los excesos de comida continuados y al sedentarismo, al abuso de remedios, café, tabaco o bebidas alcohólicas. Los de Pulsatilla, se producen por la ingestión de comidas muy sabrosas, pasteles, alimentos grasos y helados de crema (en exceso); una pequeña porción de cremas heladas sienta bien al estómago de Pulsatilla, pero una mayor cantidad no es tolerada porque es un alimento demasiado sabroso.

Los tres remedios presentan crisis diarreicas, si bien la constipación es más característica de Bryonia y de Nux vomica y sólo se la encuentra excepcionalmente en Pulsatilla.⁵

La diarrea de Bryonia se agrava durante la mañana, por el movimiento y a menudo se produce como efecto de excesos de comida durante el calor del verano. La diarrea de Nux vomica tiende a estar peor a la mañana, se halla causada principalmente por excesos de comida y puede adoptar el tipo disentérico. La diarrea de Pulsatilla tiene más tendencia a presentarse durante la noche, está provocada por las causas antes mencionadas y va acompañada con muchos ruidos intestinales.

Los tres tienen lengua blanca, algunas veces muy saburral, pero tomando en cuenta las causas de estos trastornos gástricos e intestinales, el temperamento y las modalidades, no habrá gran dificultad para elegir, en cada caso, el remedio correcto.

-En lo que concierne al temperamento, Bryonia es parecida a Nux vomica, pero Bryonia tiene en un grado mucho mayor manifestaciones de la "diátesis reumática". Los dos se irritan o se encolerizan fácilmente y ambos están indicados con más frecuencia en sujetos morenos y delgados. Los dos se agravan en general por el movimiento, pero Bryonia muchísimo más, en tanto que Pulsatilla algunas veces mejora, como Rhus tox., por el movimiento.

-Todavía daré unas pocas indicaciones particulares de Bryonia antes de dejarla:

"Cefalalgia con la sensación de que la cabeza estuviera por estallar o partirse; agravada al agacharse; al toser; planchando; abriendo los ojos o moviéndolos; moviéndose de cualquier manera; en tiempo caluroso."

"Náuseas y desvanecimiento al ponerse de pie, que mejoran estando acostado e inmóvil."

"Epistaxis en lugar de las reglas (menstruación vicariante); también expectoración hemoptoica."

"Mastitis: mamas pálidas, calientes, duras, pesadas y dolorosas."

"Supresión de los loquios, con dolor de cabeza como si ésta estuviera por estallar."

"Supresión de la secreción láctea, de la menstruación, del sarampión o del rash escarlatinoso, o cuando todos estos fenómenos son tardíos en su aparición; se entiende que los demás síntomas

⁵ En nuestro medio son, al contrario, comunes las "Pulsatillas" constipadas. (Nota del Traductor).

de Bryonia deben hallarse presentes."

"Frecuentes deseos de hacer inspiraciones profundas; necesita dilatar los pulmones." (Cactus, Ignatia, Natrum sulphuricum.)

"Tos seca agravada después de comer, algunas veces acompañada por vómitos; empeorada por el movimiento; agravación al volver del aire libre y entrar en una habitación caliente." (Natrum carbonicum.)

"La tos repercute dolorosamente en la cabeza y en el pecho y sujeta esas partes con sus manos." (Eupatorium perfoliatum, Natrum sulphuricum.)

Estos son algunos de los síntomas peculiares que no pueden ser clasificados bajo ningún título general y que constituyen excelentes guías para dirigir el pensamiento hacia Bryonia, cada uno de los cuales deberá hallarse asociado a las características más generales ya señaladas.

La escuela dominante no sabe lo que ha perdido por no haber tomado conocimiento de las virtudes de este remedio, tales como han sido reveladas por nuestras experimentaciones y nuestro empleo clínico, pero nosotros sí sabemos lo que hemos ganado.

Antimonium crudum

Lengua recubierta por una gruesa capa, blanca como la leche (en numerosas afecciones).

Trastornos ocasionados por sobrecargar el estómago, especialmente con alimentos grasosos; náuseas.

Uñas de los dedos de la mano deformadas: crecen agrietadas como las verrugas y con puntos córneos.

Callos y callosidades en la planta de los pies, con excesiva sensibilidad; no puede caminar sin sentir gran dolor.

Alternancia de constipación y diarrea en los viejos, especialmente con la lengua característica.

El niño no puede soportar que lo toquen o que lo miren; está de mal humor enojado.

Estados febriles nocturnos.

Cefalea: después de bañarse en el río; por tomar frío; por la ingestión de bebidas alcohólicas: por indigestión; por los ácidos, las grasas, las frutas; después de supresión de erupciones.

Del ano rezuma mucus icoroso que mancha de amarillo; hemorroides mucosas.

No puede tolerar el calor del sol; agravación producida por los esfuerzos realizados al sol; agotado por el tiempo caluroso.

Como los tres remedios que acabamos de describir, el que ahora estudiaremos posee una marcada afinidad con el tubo digestivo. Su característica dominante se encuentra en su lengua cubierta con una gruesa capa blanca, muy blanca, blanca como la leche. Muchos remedios tienen lengua blanca, pero éste los sobrepasa a todos.

Es también un gran remedio para el estómago. Cuando se producen desórdenes de este órgano que provienen de los excesos de comida, en los que existe mucha náusea, malestar y, especialmente, la lengua característica, se debe pensar en este remedio antes que en ningún otro de los antes estudiados. Debe tomárselo sobre todo en cuenta si el desarreglo gástrico es de reciente data. El proceso de la digestión se realiza con suma dificultad; los eructos poseen el gusto

de la comida que se ingirió y el enfermo tiene la impresión como que debe "devolver" para obtener algún alivio. En un caso así, unos pocos glóbulos de Antimonium crudum sobre la lengua, a menudo, ponen fin al malestar, evitan la pérdida de una comida y cualquier trastorno ulterior.

Estas transgresiones dietéticas pueden ir seguidas muchas veces de diarrea, especialmente durante el calor del verano; las deposiciones, entonces, tienen la particularidad de ser en parte sólidas y en parte líquidas, lo cual demuestra que la digestión sólo se ha cumplido parcialmente a lo largo de todo el trayecto gastrointestinal. Antimonium crudum y Bryonia presentan algunas veces aproximadamente las mismas indicaciones en estas afecciones estivales, la totalidad del caso es la que debe decidir la elección entre esos dos remedios.

Existe una forma de diarrea que alterna con constipación y que se encuentra con mayor frecuencia en personas de edad y donde Antimonium crudum es el único remedio. Es también uno de los mejores medicamentos para las hemorroides "mucosas": hay un constante rezumamiento de mucus que mancha la ropa interior, muy desagradable para el paciente.

-Algunos síntomas mentales de este remedio son muy peculiares: "Profunda tristeza y ánimo deprimido, con fiebre intermitente", además, "disposición sentimental a la luz de la luna, amor extático", y también, "el niño no puede soportar que lo toquen o que lo miren".

De los dos primeros nada puedo decir por experiencia u observación, pero en cuanto al último, afirmo que es una joya. Muchas veces tuve que emplear Antimonium crudum, precisamente por este estado mental, en casos de fiebre gástrica o remitente, para las cuales es un remedio muy valioso. El niño está enojado, pero no como el de Chamomilla, que quiere ser acariciado y llevado en brazos, sino que éste da gritos, llora y muestra mal genio ante cualquier pequeña atención que se le prodigue. Otra circunstancia que he observado en muchos de estos casos es que la fiebre se eleva durante la noche y va acompañada de intensa sed; la lengua blanca está casi siempre presente. Tales niños se hallan muy propensos, a tener "las ventanas nasales y las comisuras de los labios, irritadas, agrietadas y con costras", aún cuando aparentemente estén sanos, y este trastorno también puede presentarse cuando están enfermos.

-Existe en algunas personas un estado constitucional que demanda este remedio. Se manifiesta en las extremidades: las uñas de los dedos de las manos crecen agrietadas, como las verrugas, con puntos córneos, y si una de ellas accidentalmente se lesiona o se parte, no se repara como debiera, sino que crece deforme. (En Silicea las uñas de las manos y de los pies son deformes; en Graphites las uñas se vuelven gruesas y deformes; en Thuja las uñas son quebradizas, friables y también deformes.) Por otra parte, las uñas de los dedos de los pies son también quebradizas y crecen asimismo deformes o se retraen y no crecen más. Las plantas de los pies están cubiertas de callos y callosidades que son MUY SENSIBLES; apenas puede caminar a causa de esta sensibilidad. Algunos de los peores casos de reumatismo crónico han sido curados por este remedio, indicado por la excesiva sensibilidad de las plantas de los pies. (Las plantas de Baryta carbonica se irritan por el sudor de los pies; las plantas de Pulsatilla son dolorosas y sensibles; los talones y plantas de los pies de Ledum son sensibles cuando camina; Medorrhinum sólo puede caminar sobre las rodillas; las plantas de los pies de Lycopodium están hinchadas y dolorosas.) Las excrecencias córneas en cualquier punto de la piel harán pensar en Antimonium crudum. Este remedio se halla indicado con mayor frecuencia en las edades extremas de la vida: en los niños y en los viejos.

-Veamos ahora las modalidades peculiares que merecen especial mención. Primera: los trastornos

están, a menudo, causados o agravados por el calor y en especial por el calor del sol. (Bryonia, Glonoinum, Gelsemium, Natrum carbonicum.) El enfermo se siente agotado durante el tiempo caluroso; los trastornos digestivos tales como las náuseas, vómitos y diarrea, sobrevienen entonces o se agravan. También están peor la tos y, como la de Bryonia, se agrava al entrar en una habitación caliente después de haber estado al aire frío. Estas afecciones están particularmente agravadas por el calor del sol pero también por el calor radiante del fuego, de suerte que Antimonium crudum ostenta un alto rango como remedio del tiempo caluroso. Segunda: el baño frío causa trastornos o los agrava. (Rhus tox., Sulphur.) "El niño llora cuando se lo lava o se lo baña con agua fría." El baño frío causa cefalalgia, coriza, catarro gástrico, diarrea, suspensión del período, odontalgia, etcétera. Cuando se nos presenta el caso de una enfermedad inveterada y el paciente refiere el comienzo del trastorno a una competencia de natación o a una caída al agua, pensemos en Antimonium crudum y prosigamos el examen en busca de otras indicaciones del medicamento.

-Por último, he aquí algunos síntomas dispersos que han hallado su remedio en Antimonium crudum: "Hemorragia intestinal copiosa, la sangre está mezclada con heces sólidas; enrojecimiento crónico de los párpados; odontalgia en dientes cariados, que empeora a la noche; trastorno gástrico después de la ingestión de sustancias ácidas, vino picado, vinagre, etc."

Mercurius solubilis

Lengua hinchada, flácida, cuyo borde conserva la impresión de los dientes; encías también hinchadas, esponjosas o sangrantes; aliento muy fétido.

Transpiración día y noche que no produce ningún alivio; esto ocurre en muchas dolencias.

Escalofríos a flor de piel: se presentan al comienzo de un resfrío o en inminencia de supuración.

Viscosidad de las mucosas.

Lengua húmeda, con intensa sed.

Tumefacciones ganglionares frías, con tendencia a la supuración; úlceras con base lardácea.

Modalidades: agrava a la noche al calor de la cama, durante la transpiración, estando acostado sobre el lado derecho.

Enfermedades óseas; con dolores agravados a la noche.

Disentería: deposiciones mucosas, sanguinolentas, cólicos, desvanecimiento; gran tenesmo durante y después de deponer, seguido de escalofríos y de una "sensación de no haber terminado".

Cuanto más sangre y más dolor, mejor indicado.

Afecta el lóbulo inferior del pulmón derecho; punzadas transfixiantes hacia la espalda (Chelidonium, Kalium carbonicum).

Intensa sed, a pesar de que la lengua está húmeda y la saliva es abundante.

En bajas potencias activa la supuración, en altas la hace abortar; así ocurre con el absceso periamigdalino.

Como en Antimonium crudum, también en Mercurius la característica principal se la encuentra en la boca. Yo debería más bien decir "características", porque las encías están tumefactas,

esponjosas y algunas veces sangrantes; la lengua está asimismo hinchada, blanda y recibe la impresión de los dientes en su borde (Arsenicum, Chelidonium, Podophyllum, Rhus tox. y Stramonium), generalmente está húmeda y sin embargo hay intensa sed; la boca entera está húmeda y presenta una salivación jabonosa o filante. El olor de la boca es muy fétido: se lo puede advertir en toda la habitación. Ningún otro remedio tiene este estado de la boca en el mismo grado que Mercurius. Se lo halla en muchísimas dolencias y si se deseara una prueba para corroborar la verdad del "similia similibus curantur", ese deseo estaría satisfecho por el poder curativo de Mercurius cuando está indicado por aquellos síntomas. Muchas veces he proporcionado gran alivio a mi paciente y he procurado gran crédito a la Homeopatía, con brillantes curas a una tan dolorosa afección como es el absceso periamigdalino, dejándome guiar por aquellos síntomas. Naturalmente, además de los signos anteriores, las amígdalas estaban muy hinchadas y, a menudo, con todo el aspecto de una supuración inminente. Me permito hacer una advertencia acerca del empleo en este caso de Mercurius en potencias demasiado bajas, porque estas potencias activarán la supuración en vez de hacerla abortar. Si alguien abriga escepticismo en cuanto a la eficacia de las potencias muy altas, yo lo invito a ensayarlas precisamente en tales casos. Que administre una sola dosis en seco sobre la lengua o, si prefiere hacer algo más, que disuelva un papel en cuatro cucharadas de agua y dé una toma cada media hora. Luego debe esperar. He hecho eso muchas veces y estoy convencido. Si el paciente tiene esa otra mareada característica de Mercurius, a saber: transpiración profusa que no produce ningún alivio del padecimiento, el éxito es doblemente seguro. (La transpiración alivia en Arsenicum, Natrum muriaticum, Psorinum.)

-Deseo declarar aquí, por ser quizás el lugar más apropiado, que no soy un partidario exclusivo de las potencias altas. La cuestión de la dosis es y seguirá siendo un problema pendiente, yo creo, mientras se encuentren distintos grados de sensibilidad al medicamento en diferentes enfermedades y en diferentes personas. He ensayado las potencias de uno a otro extremo y sé que tanto las altas como las bajas son eficaces en ciertos casos. El predominio de la evidencia, sin embargo, está ampliamente en favor de las altas y de las altísimas. Esta es mi opinión. Otros pueden disentir y tienen el derecho de hacerlo.

-Los síntomas febriles de Mercurius son muy notables, especialmente en lo que se refiere a la transpiración. Pero el escalofrío también es peculiar, según lo he observado. No es un escalofrío con estremecimiento, sino simplemente un escalofrío a flor de piel. A menudo este escalofrío representa el primer síntoma de un enfriamiento que, desatendido, puede dar lugar a un coriza, una angina, una bronquitis y hasta una neumonía; pero una dosis de Mercurius, si se la toma al comienzo, puede evitar todos esos problemas. El escalofrío es experimentado con mayor frecuencia al atardecer y aumenta por la noche si no se lo ha hecho desaparecer con Mercurius. También alterna con oleadas de calor: primero escalofríos, luego calor, y nuevamente escalofríos, etc., como sucede con Arsenicum. A menudo se lo siente solamente en partes aisladas. También se lo experimenta en los abscesos y es el signo precursor de la formación del pus. Si el pus ya se ha formado y su cantidad es considerable, lo único que puede hacer Mercurius es activar la descarga; pero si su cantidad es escasa, o nada se ha formado, una dosis de Mercurius en alta potencia muchas veces detendrá la formación y será seguida a menudo de una profusa transpiración, con disminución de la hinchazón y rápida curación del proceso.

Pasemos ahora a la transpiración. Es copiosa y no alivia, como generalmente calman los sudores de las enfermedades inflamatorias sino que, por el contrario, los trastornos se acrecientan con la transpiración. (Tilia). ¿En qué enfermedades encontramos esta particularidad?. Puede hallarse en casi todas las enfermedades: en las anginas, bronquitis, neumonías, pleuritis, peritonitis, abscesos, reumatismo, etc. En suma, en cualquier enfermedad donde esté presente esta sudación profusa y persistente que no produce alivio, Mercurius es el primer remedio en que debemos pensar.

-La agravación nocturna y especialmente, por el calor de la cama, es otra marcada característica de Mercurius. (Ledum palustre.) Existe una extensa lista de remedios que tienen agravación durante la noche, pero no tantos por el calor de la cama. Yo he curado muchas afecciones de la piel, con diversas denominaciones, guiado por esta modalidad. Los ganglios y los huesos también se hallan marcadamente sometidos a la influencia de este remedio. Los infartos ganglionares son fríos, tienen tendencia a supurar y se acompañan de esos escalofríos ya mencionados. Estos, como los dolores en las exostosis y caries, se agravan durante la noche y por el calor de la cama.

-Todas las mucosas están afectadas. Los derrames procedentes de ellas son al principio serosos y excoriantes, y se extienden desde el catarro nasal hasta las deposiciones diarréicas o disintéricas; después se vuelven más espesos o menos irritantes, como los derrames de Pulsatilla. También éstos se agravan durante la noche, incluso la leucorrea.

-Hahnemann colocó a Mercurius en primer lugar para la sífilis, como hizo con Sulphur para la psora y con Thuja para la sicosis y, sin duda, con justicia, porque Mercurius, en sus diversas formas, cubre más casos de esa enfermedad que cualquier otro remedio. Pero debemos recordar que Mercurius no es una panacea para la sífilis, como tampoco lo es Sulphur para la psora, ni Thuja para la sicosis; si fuera de otro modo no sería verdadera la ley de la similitud. El caso a tratar debe asemejarse a Mercurius, y si no es así, este remedio no está "en él", sino que lo estará algún otro. La experiencia corrobora esto abundantemente y prueba la verdad de nuestra ley, similia similibus curantur.

Mercurius corrosivus

Tenesmo muy persistente y terrible, antes, durante y después de la deposición; deposiciones escasas de mucus sanguinolento.

Tenesmo vesical y rectal simultáneos; orina vertida gota a gota, con mucho dolor.

Garganta intensamente inflamada, hinchada y ardiente, con encías tumefactas, que sangran fácilmente.

Mientras estamos en el tema de mercurio, conviene también hacer mención de los diversos compuestos de esta droga. Mercurius solubilis y vivus son tan parecidos que, con las mismas indicaciones, unos médicos utilizan el primer preparado y otros el segundo. Algunos pretenden que la forma vivus se adapta mejor a los hombres y la forma solubilis a las mujeres. No lo he observado, pero sí creo que el solubilis actúa mejor en las afecciones cutáneas.

-Sobre Mercurius corrosivus diremos que sobrepuja a todos los demás remedios para el tenesmo rectal. Este tenesmo es incesante. La deposición no lo mejora y esto es lo que decide entre él y

Nux vomica en la disentería. También tiene intenso tenesmo vesical y puede competir aquí con Cantharis, Capsicum y Nux vomica, especialmente en la disentería. Los demás síntomas deben decidir la elección. Este fuerte tenesmo puede iniciarse en el recto y extenderse hasta la vejiga o viceversa.

-Es un remedio muy eficaz para el tratamiento de la blenorragia, en su segunda etapa, cuando ya ha comenzado el flujo verdoso y el ardor y el tenesmo persisten.

Parece haber ganado alguna reputación para la enfermedad de Bright, aunque en ésta no he tenido ningún tipo de experiencia con él, pero esperaría un buen éxito si estuviera bien indicado.

-Según la afirmación de otros autores, parece ser un remedio útil para las afecciones catarrales de los ojos y de la nariz. Aquí tampoco puedo ofrecer mi testimonio, pero por esta causa no pondría en duda aquella afirmación. No, deseo colocar mi propia experiencia por encima de la de los demás. Nosotros somos colaboradores. Que cada uno agregue las suyas al acervo general del conocimiento médico, para que todos podamos tomar libremente de él, según lo requiera la ocasión.

Mercurius cyanatus

Creo que el Dr. Beck, de Monthey, en Suiza, fué el primero que llamó la atención sobre este remedio, considerándolo de gran valor para esa temida enfermedad que es la difteria. Von Villiers sostiene haber logrado con él, un asombroso éxito en Alemania, perdiendo solamente (si no recuerdo mal) el dos por ciento de los casos tratados con este medicamento. Recomendó la potencia 30a, pero otros han empleado la 6a y pretenden haber obtenido, igualmente, buenos resultados.

No hay, hasta donde puedo juzgar, síntomas característicos muy marcados para poderlo elegir. Parece desplegar su acción en toda la cavidad bucal. El Dr. T. F. Allen publicó el relato de una buena curación efectuada con él y sostuvo que eligió esta preparación de mercurio a causa de la llamativa postración, que él atribuyó a la presencia del radical cianógeno en ella, lo que parece razonable. Pero creo que debemos continuar investigando para descubrir los verdaderos síntomas característicos.

Existe un estado crónico de la garganta para el cual lo he hallado muy eficaz. Es para el caso de los oradores públicos. Estos sienten la garganta como carne viva e irritada y el examen revela una apariencia desorganizada de la mucosa, lindante con la ulceración. No es granulosa, pero parece erosionada en ciertos puntos, como si la mucosa estuviera denudada. Mejoré uno de estos casos, de tal manera que el paciente me pedía que recordara el nombre de lo que le había recetado, para que yo pudiera repetir la prescripción si la dolencia retornaba. Olvidaba decir que el paciente sentía dolor al hablar y que también tenía ronquera.

Esto es todo lo que sé sobre Mercurius cyanatus, pero creo que merece una mayor experimentación y estudio.

Mercurius iodatus flavus

La base de la lengua está cubierta con una capa amarilla y espesa; la punta y los bordes son rojos o pálidos y conservan la impresión de los dientes.

La hinchazón de la garganta comienza por el lado derecho (difteria) (lado izquierdo, Lachesis).

Chancro de Hunter genuino (potencia 1000a, establecida clínicamente). *El nombre más corriente de este medicamento es Mercurius iodatus flavus.⁶

Esta preparación tiene una característica muy prominente y de la cual podemos fiarnos. Ella es: "Base de la lengua cubierta con una capa amarilla y espesa." La punta y los bordes pueden ser rojos o pálidos y conservan la impresión de los dientes, como en los demás mercuriales. Naturalmente, otros remedios tienen una capa amarilla en la base de la lengua, como Kalium bichromicum, Natrum phosphoricum y Chelidonium, de manera que este signo no indicaría Mercurius protoiodatus con exclusión de todos los demás, pero creo que estoy en lo cierto al afirmar que este remedio posee dicho síntoma en un grado máximo.

En la difteria, la hinchazón de la garganta y la formación de la pseudo membrana comienzan por el lado derecho, como en Lycopodium, y están presentes, por lo general, el aliento fétido y la lengua flácida, que conserva la impresión de los dientes. En estas circunstancias, si tenemos, además, la gruesa capa amarilla en la base de la lengua, no debemos vacilar para prescribir este remedio. En cuanto a la dosis, he visto buenos resultados con potencias desde la 3a trituración hasta la dinamización CM. Por mi parte, prefiero las altas, y he tenido muchas oportunidades para ensayar toda la gama de potencias. Si usted tiene tales prejuicios que no le permiten administrar nada por encima de la 12a ya que no puede demostrar la existencia del medicamento con el microscopio, no lo dé por demasiado tiempo; suspéndalo después de unas pocas dosis y conceda una oportunidad a los poderes de reacción.

Pero la difteria no es la única enfermedad en la cual la base amarilla de la lengua es una indicación para el empleo de este remedio. Los trastornos gástricos y hepáticos producen con frecuencia este aspecto de la lengua.

Es también un buen remedio para el chancro de Hunter, y si se lo utiliza correctamente, no se presentará ningún síntoma del período secundario. En este caso tiene que suministrarse en alta potencia.

China officinalis

Debilidad y otros trastornos consecutivos a una pérdida excesiva de líquidos del organismo, hemorragias, etc.

Hemorragias profusas, con desvanecimiento, pérdida de la visión y zumbidos de oídos.

Intenso meteorismo, con la sensación de que el abdomen estuviera enteramente repleto de gases; los eructos o la expulsión de los gases no producen alivio.

Diarrea sin dolores (heces amarillas, acuosas, parduscas, con alimentos no digeridos).

⁶ Nota del Traductor

Afecciones periódicas, especialmente día por medio.

Sensibilidad excesiva, particularmente al tacto suave y a la menor corriente de aire; la presión fuerte mejora.

Modalidades: agrava por el más ligero contacto; por la menor corriente de aire; día por medio. mejora por la presión fuerte sobre la parte dolorosa.

Hidropesía después de una pérdida excesiva de líquidos orgánicos; gran debilidad, temblor, aversión a los esfuerzos; nerviosidad; sensibilidad al tacto, al dolor, a las corrientes de aire; sueño no reparador después de las 3 de la madrugada.

Rostro pálido, hipocrático, ojos hundidos y rodeados por ojeras azules; palidez y expresión enfermiza, semejante a la que se observa después de excesos.

Hemorragias: por todos los orificios (Crotalus, Sulphuric acidum, Ferrum); la sangre es oscura o también oscura y con coágulos, con zumbidos de oídos, pérdida de la visión, enfriamiento general y algunas veces convulsiones (Ferrum phosphoricum) .

Escalofrío general con sacudimientos de todo el cuerpo.

Transpiración con intensa sed; sudores durante el sueño, mientras está tapado.

Este remedio es utilizado por ambas escuelas de medicina para estados de gran lasitud y debilidad. La escuela antigua, basándose en principios generales, como hace siempre, lo prescribe para todos los casos de debilidad bajo el nombre de tónico. Quedó reservada para la Homeopatía la tarea de indicar su lugar exacto en este caso. Hahnemann lo señala así: "Debilidad y otros trastornos consecutivos a pérdidas de sangre o de otros líquidos orgánicos particularmente por lactancia, salivación, sangrías, ventosas escarificadas, o por leucorrea, poluciones, etc." También agregaría: supuración abundante y diarrea prolongada. Si la depleción ha sido brusca, como en el caso de una hemorragia del útero, del pulmón, del intestino o de las fosas nasales, se producirá desfallecimiento, pérdida de la visión, acúfenos, etc. Para este estado de cosas tenemos un "verdadero amigo" en China y se la debe dar en potencia no demasiado baja y en dosis repetidas con frecuencia hasta que se establezca la reacción; luego con intervalos mayores, según lo requieran las circunstancias.

Si la debilidad es el efecto de un drenaje de líquidos lento y muy prolongado, los síntomas que podrían indicarla deben buscarse en la Materia Médica pues la falta de espacio nos impide describirlos aquí. Pero los más salientes entre ellos son el tinte pálido y cetrino del rostro, los ojos hundidos con ojeras oscuras, las cefalalgias pulsátiles, los sudores nocturnos y la transpiración fácil ocasionada por el menor movimiento o, esfuerzo. Cuando viene a consultarnos un paciente en estado de gran debilidad, es siempre conveniente pensar en China y realizar una cuidadosa indagación en busca de alguna expoliación debilitante que pudiera explicar ese estado; si se trata de una mujer podría estar sufriendo de una leucorrea muy profusa, de la cual, por delicadeza, no hará mención, y si es un jovencito o un hombre casado, pueden estar padeciendo de pérdidas seminales, de las que no hablarían si no los alentáramos a hacerlo.

-Este remedio posee también una acción útil en los desórdenes del tubo digestivo. Tiene pérdida del apetito, pero un hambre canina es más característica. Es un gran remedio para el meteorismo, debiéndose realizar a menudo la elección entre él, Carbo vegetabilis y Lycopodium. H. N. Guernsey describe esto en forma casi perfecta con las siguientes palabras: "Distensión molesta del abdomen, con deseos de eructar o la sensación de que el abdomen estuviera completamente

repleto, sin ningún alivio por los eructos." Tales enfermos sufren de digestión lenta y según la expresión de ellos: algunas veces parece que toda la comida se convirtiera en gases. Tienen una sensación de tal plenitud y opresión que apenas pueden respirar y a pesar de ello sentirán gran apetito al llegar la hora de comer.

El hecho de que el proceso digestivo está seriamente perturbado lo demuestra la tendencia a la diarrea, especialmente después de haber comido frutas. Las deposiciones son líquidas, amarillas, parduscas o decoloradas y con restos no digeridos y, cosa que no hallamos por lo general en los otros remedios, son indoloras. Las deposiciones van acompañadas también por una gran emisión de gases. (*Calcareo phosphorica*.) Esto está en consonancia con el meteorismo intestinal generalizado. Tal estado abdominal con diarrea concomitante se encuentra a menudo durante la infancia y el niño está entonces débil, pálido y con ojeras oscuras. En este caso el remedio es China y no Cina, según la teoría de los "parásitos", y es asombrosa la mejoría que se consigue en poco tiempo.

-Veamos ahora la acción antiperiódica de este medicamento. El empleo popular que hace de él la antigua escuela y también los profanos instruidos por ella en este sentido, como una panacea para todas las llamadas enfermedades palúdicas, es una maldición para la humanidad. Que sea un gran remedio, cuando está indicado por los síntomas, para las afecciones periódicas sean o no de origen palúdico, es cierto y es también cierto con respecto a *Eupatorium perfoliatum*, *Ipecacuanha*, *Natrum muriaticum*, *Arsenicum album* y a una multitud de otros remedios. Afecciones que no pueden encuadrarse estrictamente bajo la denominación de palúdicas, si se agravan día por medio, deben llevar la atención hacia Cinchona.

Me viene a la memoria un caso difícil de fiebre reumática que había sido tratado con aplicaciones locales por un médico ecléctico hasta que el proceso fué conducido al corazón; lo mejoré rápidamente con China, y elegí este remedio a causa de la agravación de los síntomas que se producía día por medio. Por supuesto, existían otras indicaciones para este medicamento pero esa fué la clave que me permitió desentrañar el caso.

Aquellos que confían en China o en su alcaloide como en un curallotodo para las fiebres intermitentes, encontrarán continuas desilusiones en su camino, porque si bien ella puede tener el poder de suprimir los paroxismos en muchos casos, tiene el poder de curar en comparativamente pocos. Yo atendí un caso cuyos accesos habían sido suprimidos repetidas veces con este remedio, pero que retornaban desde hacía más de un año y medio y lo pude curar con una sola prescripción de *Eupatorium perfoliatum*. Lo mismo podría decir de *Natrum muriaticum* y de *Arsenicum album*. Pese a su tan alabado poder sobre las afecciones palúdicas y en especial sobre la fiebre intermitente, las indicaciones para su empleo no son tan netas como para muchos otros remedios.

Una vez tuve que atender tres enfermos de fiebre intermitente en una misma familia que vivían en la misma casa y estaban expuestos a las mismas influencias. La quinina no había podido curar a ninguno de ellos y para cada uno se necesitó un remedio diferente, indicado por los síntomas, de acuerdo con la ley homeopática de curación, y de ese modo, prontamente se restablecieron. Los remedios respectivos fueron *Eupatorium perfoliatum*, *Ignatia* y *Capsicum*. Cualquier buen homeópata podrá decirle los síntomas característicos de esos tres medicamentos.

Esto es ciencia.

En una ocasión conocí a un farmacéutico que me dijo que por fin había llegado a descubrir una

cosa para la que servían las suegras. Naturalmente, le pregunté qué era. Quería saberlo. El me contestó: "Para probar en ellas las especialidades farmacéuticas." Ella murió (la suegra) poco tiempo después. Y bien, hay una cosa para la que sirve la quinina en manos del médico corriente de la antigua escuela, y es: para hacer enfermos para los homeópatas, porque nosotros encontramos más pacientes para tratar como consecuencia de su empleo inapropiado, que para aplicarla a aquellos que la requieren como agente curativo. Desde un punto de vista puramente profesional estamos en gran deuda con ellos (los alópatas), pues les debemos una buena parte de nuestra clientela. Pero no sé cómo, en nombre de tal gratitud, podremos retribuirles alguna vez con los efectos tóxicos de nuestros pequeños glóbulos.

Ahora bien ¿cuáles son los mejores remedios para lo que se llama la caquexia quinídica?. En este punto, como siempre, debemos contestar: el remedio que esté indicado. Ipecacuanha, Arsenicum, Natrum muriaticum, Pulsatilla y Ferrum están a menudo indicados, pero ellos no cubren todos los casos, como tampoco cubren Hepar sulphur, Nitric acidum o Kalium hydroiodicum todos los casos de intoxicación mercurial crónica. Es un absurdo -peor que un absurdo- es "viejo escolismo", decir: yo di Nux vomica porque el paciente había tomado té de menta, o Pulsatilla para la quinina, o Kalium hydroiodicum para el mercurio. Nosotros no prescribimos Aconitum porque el paciente tiene fiebre (como lo hace la antigua escuela), sino porque el paciente tiene, junto con la fiebre, otros síntomas que nos permiten elegir entre Aconitum y muchos otros remedios que también tienen fiebre y podemos hacerlo con exclusión de todos los restantes. También esto es ciencia.

-China es uno de los mejores remedios para las afecciones hepáticas crónicas. Existe dolor en el hipocondrio derecho y con frecuencia el hígado se palpa por debajo del reborde costal, agrandado, duro y sensible al tacto. La piel y la esclerótica están amarillas, la orina oscura y las deposiciones decoloradas, faltándoles el color que presentan cuando la secreción de la bilis es normal. Si además de todo esto, tenemos, en parte o en totalidad, los síntomas abdominales tan característicos de este remedio, China nos prestará un excelente servicio. Es un medicamento igualmente apropiado para las enfermedades esplénicas que se asemejan en forma bien marcada a los trastornos esplénicos resultantes del uso impropio de la quinina. He comprobado que en estos trastornos la 200a actúa mejor que las bajas potencias.

-Quisiera agregar algo a lo que dije ya de China como medicamento para las hemorragias, y es: que la sangre puede fluir de todos y de cualquiera de los orificios del cuerpo. En estos casos, también debemos pensar en Carbo vegetabilis, Ferrum, Crotalus horridus, Phosphorus y Sulphuric acidum.

-China posee una sensibilidad excesiva del sistema nervioso. Los sentidos especiales parecen demasiado agudos; la mente es afectada por los estímulos en forma desagradable y nada es más característico de este remedio que su extrema sensibilidad al tacto (Asafoetida, Hepar sulphur y Lachesis.) Esta hiperestesia afecta la piel de todo el cuerpo y hasta los cabellos duelen (así dice el paciente), porque al mover los cabellos se irrita al hipersensible cuero cabelludo. Además, un hecho singular es que el menor contacto aumenta hasta un grado extremo los dolores de la parte enferma, en tanto que la presión fuerte los alivia. Esto parece imposible, y sin embargo, es verdad. La sensibilidad es tan extrema que una corriente de aire incidiendo sobre la región afectada provocará gran dolor y padecimientos consecutivos.

Plumbum también posee esta sensibilidad extrema. Una vez curé un caso muy rebelde de parálisis

postdiftérica en el que, guiado por la presencia de este síntoma, resolví dar ese remedio. Igualmente Capsicum tiene hiperestesia. A causa de ella el paciente apenas puede soportar que lo afeiten.

Carbo vegetabilis

Fuerza vital casi agotada; colapso completo.

La sangre se estanca en los capilares; turgencia venosa; superficie cutánea fría y cianótica.

Hemorragias (nariz, estómago, encías, intestino, vejiga o cualquier superficie mucosa); se acompañan de una palidez indescriptible de la superficie del cuerpo.

Las mucosas se alteran: se vuelven esponjosas, sangran, se ulceran y se tornan pútridas.

Meteorismo excesivo que ejerce presión hacia arriba y asienta en el estómago y en el intestino.

Hambre de oxígeno, necesidad de sangre arterializada; el paciente exclama: "abaníquenme, abaníquenme fuerte".

Anemia: especialmente después de enfermedades agudas que han agotado al paciente; efectos crónicos.

Personas que jamás se recuperaron completamente de los efectos extenuantes de alguna enfermedad anterior; nunca se pudieron recobrar de los efectos de una tifoidea.⁷

La digestión es débil: el alimento más simple es mal soportado.

Los eructos producen un alivio temporal.

Efectos perniciosos provocados por la pérdida de líquidos orgánicos (Causticum), hemorragia causada por la alteración de las mucosas.

Aflojamiento de los dientes; las encías sangran con facilidad.

En las últimas etapas de una enfermedad, cuando hay abundante sudor frío, aliento frío, lengua fría y pérdida de la voz, este remedio puede salvar la vida.

Rodillas frías, aún estando en cama (Apis); enfriamiento del brazo y pierna izquierdos; pies y manos muy fríos; uñas de los dedos de la mano: azules.

Son personas que no se han recuperado jamás de los efectos de una enfermedad o de un traumatismo anterior; tifoidea o fiebre amarilla; pacientes en los que han sido suprimidos estados mórbidos por la quinina u otros medicamentos.

China es su gran complementario.

En nuestros comentarios sobre China, dijimos que para el meteorismo con frecuencia se debía elegir entre este remedio, Carbo vegetabilis y Lycopodium. Carbo vegetabilis se sitúa también al lado de China para los estados de debilidad. La debilidad de Carbo vegetabilis no es sobrepasada por ningún otro medicamento. Este, junto con Arsenicum y Muriatic acidum forman un trío de remedios que, empleados de acuerdo con indicaciones bien conocidas, han arrebatado a muchos pacientes de las mismas garras de la muerte.

He aquí el cuadro de Carbo vegetabilis: Fuerzas vitales casi agotadas, toda la piel fría,

⁷ Este síntoma y los dos siguientes figuran en el texto original juntos y con errores de puntuación. Esto ha sido corregido siguiendo los "Keynotes de H.C. Allen, de donde fueron extraídos por el autor. (Nota del Traductor).

especialmente desde las rodillas hasta los pies; reposa inmóvil, como si estuviera muerto; aliento frío; pulso intermitente y filiforme; sudor frío en los miembros. Esta es, verdaderamente, una situación desesperada. Agreguemos todavía a esos síntomas que la sangre se estanca en los capilares determinando una coloración azulada; frialdad y equimosis; el paciente se halla tan débil que no puede respirar si no se lo abanica constantemente. Dice con voz entrecortada: -Abaníquenme! -Abaníquenme! Carbo vegetabilis ha salvado a enfermos que se encontraban en tal estado.

Lo anterior es la descripción de un caso de fiebre tifoidea y en una enferma vimos, agregado a todo eso, hemorragia de sangre oscura, alterada, incoagulable; no se podía coagular a causa de su alteración; la sangre escapaba de las encías y de la nariz. Había una indescriptible palidez, no sólo de la cara, que presentaba a un aspecto hipocrático, sino también de la piel de todo el cuerpo. No obstante, Carbo vegetabilis le restableció la salud, a pesar de tratarse de una mujer de edad.

He procurado describir con la mayor fidelidad posible, el sorprendente poder de este remedio en un caso tan desesperado. Naturalmente, ningún remedio puede resucitar a un muerto, por marcadas que hayan sido sus indicaciones antes del fallecimiento, pero ningún remedio puede llegar más cerca de esto que Carbo vegetabilis. La escuela dominante conoce poco o nada acerca de él y nunca podrá conocerlo hasta que consienta en utilizarlo bajo su forma homeopática y de acuerdo con sus indicaciones homeopáticas.

-La esfera de acción de este remedio no está de ningún modo circunscrita los estados graves o debilitantes ligados a las enfermedades agudas. Para dar una idea de su empleo en las afecciones crónicas cuando está indicado por los síntomas, no puedo hacer nada mejor que citar un pasaje de Henry N. Guernsey: "Jamás se ha escrito una observación más verdadera que la que afirma que Carbo vegetabilis se adapta especialmente a individuos caquéticos cuyos poderes vitales están debilitados. Esta observación se vuelve particularmente evidente cuando se la considera a la luz de aquellos casos en que la enfermedad parece que se ha injertado en el organismo a causa de la influencia depresora de algún trastorno precedente (Psorinum). Así, por ejemplo, el paciente nos dice que sufre de asma desde que tuvo coqueluche en la infancia; que tiene dispepsia desde un exceso alcohólico cometido varios años antes; que nunca se sintió bien desde el momento en que llevó a cabo un gran esfuerzo (Rhus tox., Calcarea ostrearum); los efectos directos del esfuerzo ya no parecen ser el problema, pero todos sus malestares presentes aparecieron desde que aquél se produjo; que sufrió un traumatismo hace algunos años, del que, en la actualidad, no quedan rastros aparentes y, sin embargo, refiere sus trastornos presentes al momento en que tuvo lugar ese accidente; o también, estuvo afectado por una exposición al aire caliente y húmedo, y de esto provienen sus dolencias actuales. Será conveniente para el médico pensar en Carbo vegetabilis en casos análogos, ya que son numerosos y pueden presentar fenómenos muy diversos; dado que estas circunstancias sugieren Carbo vegetabilis, se hallará con toda probabilidad que este es el remedio apropiado, y la concordancia de los demás síntomas del caso con los del medicamento servirá para corroborarlo." Esto procede de la pluma de uno de los médicos más hábiles para prescribir que jamás hayan existido y por eso me parece justificable haberlo citado en extenso.

-Este remedio parece afectar profundamente todo el tracto digestivo, donde encontramos el mismo estado de agotamiento y debilidad. Las encías están alteradas, se vuelven esponjosas, sangran por el tacto o la succión o se retraen a nivel de los incisivos inferiores. Son sensibles o

dolorosas durante la masticación o al presionar firmemente los dientes de ambas arcadas, unos contra otros. El estómago también se vuelve débil. La acidez y la pirosis son frecuentes; los alimentos más simples son mal tolerados, especialmente los alimentos grasos. Aquí, cuando fracasa Pulsatilla, Carbo vegetabilis logra un buen éxito.

La parte más destacada y valiosa de este remedio se encuentra en el poder que tiene para mejorar los malestares ocasionados por una excesiva flatulencia gástrica. "Gran acumulación de gases en el estómago." "El estómago se siente completamente ocupado y tenso por los gases." Un gran dolor en el estómago a causa de la flatulencia, que empeora especialmente estando acostado, debe conducir siempre la atención hacia este remedio. Todo esto puede ocurrir en diferentes afecciones que van desde una simple dispepsia hasta el cáncer incurable del estómago. En este último caso y aún en situaciones no tan serias, puede agregarse ardor gástrico. Esta flatulencia también se genera en el intestino, pero en el caso de Carbo vegetabilis produce más molestias en la parte superior del abdomen; sin embargo, puede extenderse en tal grado que el meteorismo dé lugar a una gran distensión abdominal, particularmente en las fiebres tifoideas, disenterías, etc. Es un remedio de inestimable valor para las hemorragias causadas por cualquier estado patológico de las mucosas.

-Esta acción sobre las mucosas no se limita a las del aparato digestivo, sino que incluye también las del árbol respiratorio. Comenzando por la laringe, causa y cura una intensa ronquera que característicamente se agrava en el aire húmedo, sobre todo del anochecer. Puede estar muy acusada (si el aire es húmedo) aún por la mañana, pero la ronquera matinal es más a menudo del dominio de Causticum. Este estado puede ir progresando y extenderse hasta llegar a los bronquios, lo cual es particularmente observable en el caso de personas mayores con estado general comprometido y en las que el sistema venoso es predominante. Es un gran remedio para la bronquitis de los viejos; también para el asma de los viejos, en casos muy desesperados en que el paciente parece un moribundo. Aquí la elección tiene algunas veces que hacerse entre este remedio y China.

En el pecho existe algunas veces un "ardor como cansado por carbones encendidos" y, también, una "sensación de debilidad y fatiga en el pecho"; en este último caso la elección debe efectuarse entre este remedio, Phosphoric acidum, Stannum y Sulphur. Se ha mostrado muy eficaz en casos gravísimos de neumonía y aquí tiene su turno natural después del tártaro emético, si éste no ha podido ayudar al paciente a desembarazar sus pulmones de las grandes cantidades de exudados libres y cuando amenazan la cianosis y parálisis por debilidad. El esputo tiende a ser fétido, hay transpiración y aliento fríos y está presente la característica necesidad de ser abanicado.

-Antes de dejar este remedio quiero poner bien de relieve su poder sobre las hemorragias que pueden provenir del pulmón, nariz, estómago, intestino, vejiga o de cualquier revestimiento mucoso. Ningún otro remedio puede tomar su lugar en organismos con profundas alteraciones y sumamente debilitados, en los cuales las superficies de las que escapa la sangre parecen demasiado laxas y esponjosas como para poder retener en su interior la sangre. La vitalidad de ellas se ha extinguido junto con la vitalidad nerviosa del paciente. La cara y la piel del enfermo son muy pálidas, aún antes de producida la hemorragia. China y Carbo vegetabilis son decididamente complementarios.

Lycopodium clavatum

Depresión mental y sensorial, estupor; mandíbula inferior colgante; estados crónicos, fallas de la memoria; usa palabras inadecuadas para expresarse; confusión mental; capacidad cerebral claudicante.

Afecciones del lado derecho o que comienzan en el lado derecho y se desplazan hacia el izquierdo: enfermedades de la garganta, de los ovarios, de la región uterina, de los riñones y de la piel; hernias.

Sensación de saciedad o de hambre, pero con saciedad precoz.

Gran flatulencia con ruidos, principalmente intestinales, y presión hacia abajo.

Diátesis úrica; arenilla roja en una orina límpida; mejoría del dolor en la espalda o riñones después de eliminarla con la micción.

Personas morenas; cara y parte superior del cuerpo emaciadas y parte inferior más gruesa o hinchada; intelecto agudo, pero débil desarrollo muscular.

Modalidades: agrava de 4 a 8 horas de la tarde; después de comer; en una habitación caliente, mejora por el aire libre fresco; por el movimiento.

Irritable; colérico y malhumorado al despertarse; desagradable, grosero y gritón; se encoleriza fácilmente; no puede soportar ninguna oposición o contradicción; busca altercados; está fuera de sí.

Tez: pálida, de color sucio, enfermiza; amarillenta; aparenta mayor edad que la que tiene.

Un pie caliente y el otro frío.

Intensa sed después de la transpiración.

Escalofríos en la mitad izquierda del cuerpo (Causticum, Carbo vegetabilis) .

Vómitos ácidos entre el escalofrío y la hipertermia; debe destaparse (Lachesis) .

La transpiración aparece inmediatamente después del escalofrío. Sed después de la etapa de transpiración.

En las fiebres intermitentes se hallan la flatulencia, eructos ácidos, gusto ácido, sudor ácido y vómitos ácidos.

Este remedio, junto con Sulphur y Calcarea, forma el trío principal de los remedios antipsóricos de Hahnemann. Esto es un buen punto de partida; lo mismo dijo un niño después de haber fijado un alfiler en una silla desocupada. Los tres actúan muy profundamente. Cada uno tiene afinidad por un cierto tipo de personas o de temperamentos. Lycopodium actúa favorablemente en todas las edades, pero particularmente sobre los viejos y los niños. Actúa sobre personas de intelecto agudo pero de pobre desarrollo muscular; personas delgadas con propensión a los trastornos pulmonares y hepáticos. Tales personas están predispuestas a sufrir de diátesis úrica, para la cual éste es también un gran remedio. El sujeto de Lycopodium es de cutis amarillento, emaciado, con surcos prematuros en la cara; aparenta más edad que la que tiene. Los niños son débiles, con su cabeza bien desarrollada, pero el cuerpo es pequeño y enfermizo. Son irritables y cuando están enfermos se despiertan malhumorados, patean, gritan y rechazan a la niñera o a los padres.

Estos remedios de temperamento no son siempre apreciados por aquellos que no comprenden el verdadero espíritu de nuestro arte de curar; pero cuando se los aprecia en su verdadero valor, el

observador experto puede con frecuencia reconocer el cuadro del remedio apropiado en la cara y conformación física de su paciente antes de que éste haya dicho una sola palabra. Un remedio no sólo tiene que haber sido bien experimentado, sino que también es necesario el empleo terapéutico y la observación clínica para comprenderlo más íntimamente e indicar su verdadera esfera de utilización. Yo he conocido temperamentos tan profundamente de Aconitum o Belladonna que sólo podían recibir estos remedios en las potencias altas y muy altas y, además, exclusivamente en dosis únicas y a largos intervalos. ¿Por qué debe juzgarse esto como increíble?. Carpenter, en su Fisiología, nos habla de una mujer que era tan sensible al mercurio, que le aparecía sialorrea por dormir con su esposo, que había recibido medicación mercurial. -Este es uno de los integrantes del trío principal de los remedios flatulentos; los otros dos son Carbo vegetabilis y China. En el caso de Lycopodium parece existir una agitación casi constante de los gases en el abdomen, que produce borborigmos y fuertes ruidos como de graznidos. Recordemos esto: China hincha todo el abdomen, en tanto que Carbo vegetabilis prefiere la parte superior del vientre y Lycopodium la inferior. En Lycopodium este meteorismo es muy probable que aparezca vinculado con trastornos hepáticos crónicos. Además, los borborigmos a menudo se localizan particularmente en la región de la flexura esplénica del colon o hipocondrio izquierdo.

Este remedio produce una sensación de saciedad que alterna con una sensación de hambre de una especie particular. El paciente se sienta a la mesa con mucho apetito, pero unos pocos bocados lo llenan y experimenta una sensación penosa de plenitud; en un sentido figurado, "demasiado lleno para expresarse con palabras". Esta alternancia de hambre y saciedad no se halla en forma muy mareada en ningún otro remedio.

En Lycopodium predomina la constipación y al igual que en Nux vomica, pueden existir frecuentes e ineficaces deseos de deponer, pero en el caso de Nux vomica, están provocados por una irregularidad de la actividad peristáltica, en tanto que los de Lycopodium parecen estar causados por una contracción espasmódica del ano que impide la defecación y produce un gran dolor.

En las afecciones anales asociadas con trastornos hepáticos crónicos debe pensarse en Lycopodium, especialmente si éstos van acompañados de mucha flatulencia.

Lycopodium es de utilidad en las hernias del lado derecho. Ha curado casos inveterados sin el auxilio de bragueros.

Los procesos hepáticos de Lycopodium tienden a ser de la variedad atrófica, en tanto que los de China son de tipo hipertrófico, siendo ambos remedios igualmente útiles en sus respectivas esferas.

-Lycopodium ejerce sobre los órganos urinarios una acción casi tan marcada o igual a la que tiene sobre el hígado. Es el principal remedio para la "arenilla roja en la orina". No se trata simplemente del sedimento rojizo que comúnmente se denomina "sedimento de polvo de ladrillo" y que se lo encuentra en muchos remedios, sino de un verdadero sedimento arenoso que se deposita en el fondo de una orina, por otra parte, perfectamente límpida. A menos que este estado sea corregido, tendremos, tarde o temprano cálculos renales grandes o pequeños, y terribles crisis de cólico renal.

En los niños se suele hallar esa "arenilla" en el pañal después de intensas crisis de llanto y en los adultos existe mucho dolor en la región renal, que se alivia después de la emisión de una orina que contiene la arenilla. (Ver Borax, Sarsaparilla y Sanicula.) Ningún otro medicamento puede

remediar estos casos más rápida o permanentemente que Lycopodium.

-Lycopodium es también uno de nuestros mejores remedios para la impotencia. (Agnus castus.) Un hombre mayor contrae nupcias con su segunda o tercera esposa y se encuentra con que "no está a la altura de las circunstancias". Esto es muy embarazoso para toda la familia. Una dosis de Lycopodium hace que las cosas se pongan en su lugar y convierte al médico en un, cálido amigo de los dos lados de la casa.

Algunos jóvenes se tornan impotentes a causa de la masturbación o de excesos sexuales. El pene se vuelve pequeño, frío y relajado. El deseo es tan intenso como de costumbre, y quizá más, pero no puede llevarlo a cabo. (Selenium, Caladium.) Yo he conocido casos de esta naturaleza, aparentemente irremediables, que se curaron con el empleo de este remedio en altas potencias, con dosis únicas administradas con intervalos de una semana o más. No obstante, si usted quiere, puede darlo en baja potencia, pero no me culpe si no tiene éxito.

-Lycopodium afecta en forma predominante el lado derecho o, al menos, los trastornos tienen su comienzo en el lado derecho. Más de una vez he hecho abortar la tumefacción y la supuración de la región tonsilar en personas propensas a sufrir de absceso periamigdalino, dándoles precozmente una dosis de este remedio. En verdad, he tenido tanto éxito con el uso de Lachesis, Lycopodium, Lac caninum y Phytolacca, que algunas personas que no me utilizan para ninguna otra cosa, vienen a mí sólo en procura de esos papeles que "disuelven al absceso" tan rápidamente. En la difteria, si la enfermedad comienza en la nariz o en la amígdala derecha y se extiende a la izquierda, debemos pensar en Lycopodium, pero ha de recordarse que Mercurius protodidatus también comienza por el lado derecho, aunque no haya dificultad para elegir entre los dos. (La difteria de Bromium comienza abajo y se extiende hacia arriba, exactamente a la inversa de lo que ocurre en Lycopodium.) Los dolores en el abdomen y en las regiones ovárica y uterina, también comienzan en el lado derecho y pasan de la derecha a la izquierda. El pie derecho se enfría, en tanto que el otro permanece caliente. Las erupciones empiezan a la derecha y se propagan al lado izquierdo. Lo mismo sucede con la ciática. Cualquier afección que comienza a la derecha y pasa a la izquierda me hace pensar en Lycopodium. La cuestión de "los lados del cuerpo" tiene más importancia de la que algunos se imaginan. Los medicamentos poseen una afinidad por determinadas partes, por ciertos órganos y también por los lados del cuerpo.

-Este remedio tiene, asimismo, una enérgica influencia sobre los órganos respiratorios. Es uno de nuestros mejores medicamentos para el catarro seco crónico de las fosas nasales. La nariz queda completamente obstruida, de modo que el paciente tiene que respirar por la boca, especialmente durante la noche. En este caso, la elección debe hacerse a menudo entre este remedio Ammonium carbonicum y Hepar sulphur, y hay que decidir la elección, de acuerdo con los demás síntomas, como es natural. En los niños pequeños también se debe prestar atención a Sambucus.

Lycopodium muchas veces ha salvado casos de neumonía desatendidos, mal tratados o imperfectamente curados de una casi segura evolución hacia la tuberculosis. Puede estar indicado también para las últimas etapas de la enfermedad aguda, especialmente si surgen complicaciones hepáticas, y en tal caso, como es habitual, el proceso neumónico probablemente asiente en el pulmón derecho. La enfermedad ha pasado la primera etapa o etapa congestiva y generalmente también la etapa de hepatización, o se halla en la última fase de esta etapa y está tratando penosamente de tomar un curso favorable hacia la terminación o tercera etapa: la etapa de

resolución. Es precisamente en este momento cuando muchos pacientes mueren, porque no se produce una expectoración fácil ni una completa resorción del material patológico. Hay una extrema disnea; la tos resuena como si todo el parénquima pulmonar estuviera reblandecido y ni siquiera la expectoración de bocanadas del exudado produce alivio; la respiración es superficial y las alas de la nariz están dilatadas al máximo y animadas de una especie de movimiento de aleteo. Este es el momento en que *Lycopodium* hace maravillas. Pero además, *Lycopodium* es también indispensable cuando esta etapa ha sido pasada imperfectamente y el paciente todavía tose y expectora abundante materia espesa, amarilla o amarillogrisácea, purulenta (a veces fétida) y de sabor salado, y tiene muchos rales en el pecho. Aquí, la elección quizá se deba efectuar entre este remedio, *Sulphur*, *Kalium hydroiodicum* o *Silicea*.

-La agravación horaria característica de *Lycopodium* es de 4 a 8 horas de la tarde. *Colocynthis* tiene agravación de 4 a 9 de los dolores abdominales y *Helleborus niger* de la cefalea que acompaña al coriza. Pero la agravación de *Lycopodium* de 4 a 8 es general y no está limitada a un síntoma o a un grupo de síntomas.

-*Lycopodium* afecta profundamente al sensorio. Vemos, al estudiar su patogenesia, que es un depresor. Esto lo encontramos particularmente en la tifoidea. El paciente yace estuporoso, los ojos no reaccionan a la luz, el maxilar inferior está colgante; hay una aparente inminencia de parálisis cerebral. También podemos observar este estado en el período avanzado de muchas y diferentes enfermedades agudas, como la meningitis cerebroespinal, la fiebre tifoidea, la neumonía, etc. Si descubrimos entonces la agravación de 4 a 8 de la tarde, este remedio es, con seguridad, el indicado.

Pero a esta depresión del sensorio también se la halla en una forma crónica. Se recordará lo que dijimos de este remedio al referirnos a la impotencia de los hombres de edad. Si encontramos una correspondiente falla en el psiquismo de los viejos: que presentan defectos en la memoria, que usan términos inadecuados para expresarse, que incurrn comúnmente en confusiones al escribir y al deletrear las palabras y, en suma, que son incapaces de llevar a cabo un trabajo mental corriente a causa de un déficit del poder cerebral, recordemos a *Lycopodium*. También aquí, *Anacardium*, *Phosphorus*, *Baryta* y *Opium* pueden entrar en la comparación. Igualmente *Picric acidum* y *Agnus castus*.

-Se podrían escribir muchas cosas más sobre este admirable policresto, pues he señalado sólo las más importantes. Sus poderes curativos más enérgicos no se manifiestan por debajo de la potencia 12a, y de aquí que ni la antigua escuela, ni los homeópatas que se circunscriben exclusivamente a las bajas dinamizaciones, conozcan gran cosa acerca de ellos. Como en *Carbo vegetabilis*, *Silicea* y *Sulphur*, sus mejores virtudes se revelan solamente mediante el especial proceso de dinamización de Hahnemann. "Probadlo todo y quedaos con lo bueno".⁸

⁸ Son palabras de San Pablo contenidas en el versículo 21, capítulo 5, de la "Primera Epístola a los Tesalonicenses". (Holy Bible, King James Version). (Nota del Traductor).

Sulphur

El rey de los antipsóricos de Hahnemann; combate todas las manifestaciones psóricas tal como las ha descrito Hahnemann en sus "Enfermedades Crónicas."

Erupciones pruriginosas en cualquier zona de la piel; el rascado es seguido de ardor.

Ardor general y localizado en cualquier parte, especialmente en los pies: los saca fuera de la cama para refrescarlos.

Enrojecimiento de todos los orificios, como si estuvieran repletos de sangre (labios, pabellones auriculares, ventanas nasales, párpados, ano, meato uretral, etcétera) .

Exudados en el interior de las cavidades serosas consecutivos a inflamaciones agudas.

Debilidad y desfallecimiento después de tufaradas de calor seguidas de transpiración, especialmente a las 11 de la mañana.

Modalidades: agrava a las 5 de la madrugada (diarrea); en posición de pie; a las 11 de la mañana; en una habitación cerrada; al aire libre; por el baño; en tiempo frío y húmedo; mejora con las puertas y ventanas abiertas; mientras está sentado o acostado.

Voy a hacer ahora el intento de dar alguna idea sobre la esfera curativa del rey de los antipsóricos de Hahnemann. No me creo obligado a emprender aquí la defensa de la teoría de la psora de Hahnemann contra aquellos que la rechazan porque no la comprenden. En el caso de los que sí la comprenden y se benefician por ello, no hay necesidad de una defensa. Está confirmado (para aquellos que han puesto a prueba las reglas de Hahnemann sobre el empleo de Sulphur) que este medicamento tiene el poder de combatir y vencer ciertos obstáculos que se oponen a la acción habitual de los medicamentos cuando están indicados por los síntomas o al menos parecen estarlo. He aquí el por qué de esta indicación formulada en los libros: "Cuando los remedios aparentemente indicados no curan, dar Sulphur", porque la psora es el obstáculo que debe ser salvado. Si se me pregunta ¿qué es la psora?. contestaré en típico estilo yanqui qué es la escrófula?. Puede ser que la psora sea la escrófula o que la escrófula sea la psora. Llámesele de una u otra manera, o de otra distinta, existe algo, con nombre o sin él, que debemos reconocer y que complica las llamadas enfermedades agudas. Por cierto, no hay en esto nada que sea muy sorprendente, porque la sífilis hace lo mismo. Cuando se la ha adquirido o recibido por herencia, si se presenta cualquier enfermedad aguda ordinaria, a veces nos vemos obligados a apartarnos de su tratamiento para aplacar al viejo enemigo antes que podamos vencer la afección aguda. Lo mismo ocurre con Sulphur y la psora. Las construcciones teóricas y las especulaciones filosóficas, por sabias que puedan parecer, se derrumban cuando los hechos se oponen a ellas. (Ver el caso de gastralgia en el capítulo sobre Arsenicum y el de neuralgia en el capítulo sobre Causticum.)

Ahora bien, a propósito de este síntoma: "Cuando los remedios cuidadosamente elegidos no actúan favorablemente, etc.", y como dijimos, al escribir acerca de Nux vomica, sobre un cierto grupo de indicaciones, es presentar las cosas de una manera demasiado indiscriminada. Nadie debe entender que Sulphur sería el único remedio capaz de eliminar las complicaciones psóricas, sino simplemente que Sulphur estará con toda probabilidad indicado con más frecuencia, porque también con mayor frecuencia que cualquier otro remedio cubre las manifestaciones habituales

de la psora en su potogenesia.⁹ Existen antipsóricos como Psorinum, Causticum, Graphites, etc., que quizá deban emplearse en lugar de Sulphur. Nosotros sabremos cuál de ellos debe utilizarse, por la misma ley que nos guía en todo momento para la elección del remedio correcto.

Hay otra cosa que no debemos olvidar. Todos los remedios antipsóricos poseen su propia esfera de acción individual además de su poder antipsórico y muchas veces un estudio profundizado del paciente que tratamos, en el que fracasaron otros remedios y habíamos atribuido esto a la psora, revelará que el remedio antipsórico era el verdadero similimum desde el comienzo, independientemente de todo elemento psórico.

Acometer la tarea de recorrer el campo de acción completo de Sulphur sería simplemente dar toda su sintomología. Este no es el objeto de nuestros comentarios y sólo podemos señalar las indicaciones "en tinta roja" que guiarán al médico serio en un estudio más detallado en la Materia Médica.

-Una de las principales características de este remedio se halla bajo el encabezamiento o rubro de las sensaciones: es la sensación de ardor. Ardor externo e interno en la parte superior de la cabeza, ardor en los ojos con escozor doloroso; serosidad nasal ardiente; ardor en la cara sin enrojecimiento; dolor ardiente en la lengua; vesículas ardientes en la boca; dolor de garganta con gran ardor y sequedad, primero en el lado derecho, luego en el izquierdo; ardor en el estómago, ardor y presión en el recto, ardor y prurito en las hemorroides; ardor en el ano; ardor en la uretra; ardor en la vagina, apenas le es posible quedarse quieta; los pezones arden como si tuvieran fuego; ardor en el pecho que asciende hasta la cara; ardor entre los omoplatos (Phosphorus y Lycopodium); ardor en las manos; ardor en los pies, los saca fuera de la cama para refrescarlos; tufaradas de calor y ardor generalizado; piel ardiente en todo el cuerpo; erupciones pruriginosas que arden después del rascado.

Después de haber leído semejante lista de ardores entre los síntomas clínicos y característicos de Sulphur, uno ya no se pregunta por qué se presenta al infierno calentado por esta sustancia, ya que, de acuerdo con su patogenesia, ella parece estar eternamente ardiendo.

En nuestra Materia Médica Arsenicum album, Phosphorus y Sulphur encabezan la nómina de los remedios del ardor. Estas sensaciones ardientes se encuentran tanto en las enfermedades agudas como en las crónicas. Se entiende que existen algunos otros remedios que poseen este síntoma en un alto grado y que son éstos los que deben elegirse si los demás síntomas permiten completar el cuadro de la similitud. Entre ellos pueden nombrarse como de primera importancia a Aconitum, Agaricus, Apis, Belladonna, Cantharis, Capsicum, Carbo animalis y Phosphoric acidum. Yo creo que Arsenicum está a la cabeza en todas las enfermedades agudas, en tanto que Sulphur ocupa ese puesto en las afecciones crónicas. Nosotros, como homeópatas, todavía no apreciamos en toda su plenitud el valor de las sensaciones

-La acción de Sulphur sobre la circulación consiste en causar y curar congestiones locales y tendencias congestivas crónicas. En otras palabras, parece tener el poder de regularizar la circulación en las personas sujetas a tales congestiones y a inflamaciones locales. Estas

⁹ En la página 277 de sus Keynotes, H.C. Allen dice: "Cuando los remedios cuidadosamente elegidos no producen un efecto favorable, en particular en las enfermedades agudas, (Sulphur) con frecuencia es eficaz para despertar los poderes de reacción del organismo; aclara el caso (en las enfermedades crónicas: Psorinum)." (Nota del Traductor)

congestiones, ya sean agudas o crónicas, pueden manifestarse como forúnculos, tumefacciones, panadizos, congestiones e inflamaciones abdominales o portales y en este último caso se halla especialmente indicado si ellas están causadas por la supresión de hemorroides; por esta misma causa pueden sobrevenir congestiones en la cabeza; el pecho se congestiona y hay gran dificultad respiratoria: el enfermo siente tal opresión que necesita que las puertas y ventanas estén abiertas. Este aflujo de sangre parece llenar todo el pecho y se siente al corazón como "demasiado lleno": palpita y trabaja como si tratara de desembarazarse de una carga.

-Los orificios del cuerpo están rojos, como si estuvieran repletos de sangre. Los labios están rojos como bermellón; los pabellones auriculares muy rojos; los párpados, el ano y el meato uretral están rojos. Todas éstas constituyen manifiestas indicaciones para la elección de Sulphur. Esto es particularmente cierto si aquellos síntomas siguen o son consecutivos a la supresión o repercusión¹⁰ de alguna erupción o enfermedad de la piel. Si las afecciones de alguna erupción o enfermedad de la piel.

-Existe una propiedad de Sulphur que, con frecuencia, es subestimada por los médicos en general y es: su poder de resorción. Este poder es de gran utilidad después de instalada la etapa de derrame y aún más tarde, cuando esta etapa ya ha transcurrido y deben eliminarse los resultados del proceso inflamatorio, como las tumefacciones articulares en el reumatismo y los exudados en el interior de las cavidades serosas (pleuras, meninges, peritoneo, etcétera). Bryonia es uno de los remedios en que primero se piensa para estos casos, aunque para ellos también tenemos otro remedio que está adquiriendo títulos, a saber, Kalium muriaticum. Pero cuando el caso está complicado por la psora y, en especial, cuando los ardores característicos se manifiestan de una manera prominente, es casi seguro que será indispensable Sulphur para completar la curación. Bryonia y Sulphur son complementarios uno del otro, pero los síntomas son los que naturalmente deben decidir y es posible que no decidan en favor de uno ni de otro.

-Quizá sea éste el momento conveniente para hablar del poder que tiene Sulphur para despertar o excitar la reacción del organismo cuando ésta es deficiente. Nuestro primer remedio estaba bien elegido y parecía que el paciente mejoraba en cierta medida, pero luego se produce una recaída o bien la enfermedad se prolonga o sólo evoluciona lentamente hacia una curación completa. Esto se debe a una depresión de la fuerza vital, como diría Hahnemann, la cual puede estar causada o no por la psora. Demos entonces una dosis de Sulphur y dejémosla actuar unas horas, si el caso es agudo, o unos cuantos días si el caso es crónico. Luego podemos volver a nuestro primer remedio

¹⁰ Repercusión es la metástasis de una enfermedad desde la superficie hacia un órgano interno. Acerca de este proceso que adquiere tanta importancia en la doctrina homeopática, considero interesante y de mucho valor citar algunas de las apreciaciones de C.G. Hufeland, el famoso médico alópata, contemporáneo y rival de Hahnemann. En su obra "Manual de Medicina Práctica", edición castellana publicada en 1836, dice en la página 339: "Los esantemas crónicos son en general de poco cuidado; pero pueden dar lugar a graves incomodidades y desórdenes en las funciones más importantes, ocasionando una discracia general y el marasmo, a causa de la repercusión, de las metástasis o de su demasiada duración". Al referirse a la terapéutica de las afecciones cutáneas no acompañadas de fiebre, dice en la página 341: "La indicación fundamental consiste en restablecer las funciones y la organización normal de la piel: ha de satisfacerse con medios generales y locales, advirtiéndole que siempre que se haga solamente uso de estos últimos, es preciso atender a que si la causa ha penetrado profundamente en el organismo, la cura no puede ser duradera ni completa y vuelve a aparecer la enfermedad o, lo que es peor, sobrevienen metástasis en los órganos internos."

y obtener los resultados que no podíamos lograr antes de la administración de Sulphur. Este medicamento aclara el caso e impide su pasaje a la cronicidad o la marcha hacia una convalecencia prolongada y nada satisfactoria,¹¹ preciso entender a que si la causa ha penetrado profundamente en el organismo, la cura no puede ser duradera ni completa y vuelve a aparecer la enfermedad o, lo que es peor, sobrevienen metástasis en los órganos internos". En la página 342, al enumerar los recursos terapéuticos adecuados, manifiesta, al referirse a los agentes que obran suprimiendo la acción vital: Estas sustancias, "que llamamos reperkusivas (el plomo, el vitriolo, el alumbre y los astringentes), son muy peligrosas, pues producen fácilmente metástasis de gravedad, por cuya razón deben evitarse en cuanto se pueda". Y concluye diciendo: "Siempre que haya de curarse una afección cutánea muy tenaz, aún después que ha desaparecido, es muy útil establecer un fonículo permanente, con el objeto de evitar las graves consecuencias que pudieran resultar de suprimir aquella secreción patológica ya habitual; y este medio es más necesario todavía en los casos en que sólo se han usado medicamentos locales".

-Ningún otro remedio ejerce sobre la piel una acción más general, efectiva y persistente que Sulphur. Con o sin erupción, el prurito y el ardor son las sensaciones características que acompañan a las manifestaciones cutáneas. Si alguien pone en duda el poder que tiene Sulphur para provocar prurito, lo invito a trabajar uno o dos días en la sala de blanqueo de una fábrica de escobas, cosa que hice como experimento. Todos recordamos el hecho de que nuestras madres y abuelas acostumbraban a utilizarlo para curar o más bien "sobrecurar" la sarna.

Tan poderosa es esta afinidad de Sulphur por la piel que parece tener la tendencia de llevar todo lo interno hacia la superficie cutánea. Esto es particularmente cierto si se trata de algo que por su naturaleza pertenece a ella. Hace más de veinticinco años tuve un caso que lo ejemplifica bien. Se trataba de una solterona que era una verdadera inválida desde hacía catorce años. Su afección parecía estar centralizada en el estómago, de manera que durante todo ese largo período lo único que podía comer era un poco de pan de Graham y leche, apenas lo suficiente para mantenerse viva. En la etapa inicial de su enfermedad, durante largo tiempo sólo le había sido posible tomar una cucharadita de leche por vez. Era, literalmente, casi un esqueleto andante. Después de minuciosos interrogatorios y de varios fracasos para intentar que mejorara, terminé por descubrir que alrededor de quince años antes la enferma había suprimido un eczema de la nuca y la región occipital con una pomada y se jactaba que desde entonces jamás vió un solo rastro de él. Le di a esa dama Sulphur 200a y a las tres semanas de tomarlo tenía la erupción completamente restituida y su afección del estómago completamente curada. El diácono de su iglesia presbiteriana, cuando la vió venir al servicio religioso subiendo por una larga colina, exclamó: "Aquí viene Susan F-, que ha estado muriendo durante estos últimos catorce años y Véanla! ahora es la más gruesa y fornida de todos nosotros" Y ahora: ¿qué piensa usted de la relación entre las afecciones de la piel y las afecciones internas?. Podría relatar un buen número de casos de mi propia experiencia, tan convincentes como el mencionado, que se curaron con Sulphur, Arsenicum, Causticum y otros remedios.

-Hay algo que debemos admitir y no perder nunca de vista: que los síntomas pesen, ya sea que

¹¹ Cuando Hufeland escribió esto tenía una experiencia de cincuenta años en el ejercicio de la medicina. (Nota del Traductor).

podamos o no dar su interpretación patológica. He aquí algunos síntomas de esa categoría tomados de la patogenesia de Sulphur:

Particularmente eficaz para las personas delgadas y cargadas de hombros, que caminan y se sientan encorvadas, para las cuales la estación vertical es la posición más desagradable.

"Personas sucias, a veces en grado extremo, con tendencia a las enfermedades de la piel."

"Los niños no pueden soportar que los laven o los bañen."

"Prurito voluptuoso; el rascado alivia, pero es seguido de ardor."

"Afecciones que recidivan continuamente."

"Congestiones locales."

"Dolor precordial que se extiende hasta la espalda."

"Enfermedades crónicas escrofulosas (psóricas) como consecuencia de la supresión de erupciones."

"Las excreciones por todos los orificios naturales son irritantes, excoriantes y rubefacientes."

"Mal olor en todo el cuerpo a pesar de los frecuentes baños."

"Tufaradas de calor acompañadas de momentos de desfallecimiento o debilidad, que se disipan con una ligera transpiración."

"Frecuentes momentos de debilidad y desfallecimiento durante el día."

"Ardor en los pies: desea hallar para ellos un lugar fresco; los saca fuera de la cama para refrescarlos." (Chamomilla, Medorrhinum, Sanicula.)

"Se siente sofocado; necesita que las puertas y ventanas estén abiertas, particularmente durante la noche."

"Diarrea después de la medianoche; sin dolores, obligando a levantarse de la cama a la mañana temprano, como si el intestino fuera demasiado débil para retener su contenido."

"Sensación de debilidad, de vacío, de languidez o de desfallecimiento en el estómago, alrededor de las 11 de la mañana."

"Lengua blanca con la punta y los bordes muy rojos."

"Los labios presentan un color rojo vivo, como si estuviera por brotar la sangre." (Tuberculinum.)

"Calor en la parte superior de la cabeza; pies fríos, frecuentes tufaradas de calor."

Los verdaderos homeópatas conocen el valor de estos síntomas y de muchos otros más que posee este remedio y sólo ellos saben apreciarlos. Pero nadie más que aquellos que utilizan Sulphur en altas potencias pueden llegar a conocer cuál es su poder curativo.

Calcareo carbonica

Deficiencia o irregularidad del desarrollo óseo. (Fontanelas abiertas, columna vertebral desviada, extremidades deformadas.)

Temperamento leucoflemático.¹²

Rubio, corpulento, fofo, obeso.

Frío subjetivo y objetivo, general y local, especialmente como si tuviera puestas medias frías y húmedas. Afecciones que sobrevienen después de haber trabajado en el agua fría.

¹² En sus "Keynotes to the Materia Medica", dice H.N. Guernsey: "Encontramos que este remedio (Calcareo carbonica) conviene particularmente a la verdadera constitución leucoflemática -en la que hallamos cabeza grande, rasgos bien marcados, piel pálida con aspecto como de tiza y (en los niños pequeños fontanelas abiertas" (Nota del Traductor).

Sudores generalizados (nocturnos y por el ejercicio). Sudores localizados: en la cabeza (niños), axilas, manos, pies, etc.

Se produce acidez en el aparato digestivo (gusto, eructos, vómitos, coágulos de leche, diarrea: todos son ácidos).

Gran debilidad; no puede caminar mucho o subir escaleras a causa de la disnea; fácilmente dañado por los esfuerzos.

Modalidades: agrava por el aire frío, movimiento ascendente o esfuerzos; lesiones ocasionadas por levantar cosas pesadas.

He aquí otro de los remedios constitucionales de Hahnemann que, como dice Farrington, "puede estar indicado para casi toda clase de enfermedades". Podemos decir que se halla indicado cuando las enfermedades, cualesquiera sean, se hacen menos dóciles al tratamiento ordinario a causa de ciertas idiosincrasias que están bajo la dependencia del poder curativo de Calcarea.

El temperamento de Calcarea es totalmente diferente al de Sulphur. Recordemos al sujeto delgado y encorvado de Sulphur. Calcarea es lo opuesto y no podemos expresar esto mejor que con la designación empleada por Henry N. Guernsey: temperamento leucoflemático.

El paciente de Calcarea es constitucionalmente obeso o exageradamente gordo o posee una marcada tendencia a la obesidad. El color de la piel es blanco, de un tono pálido descolorido o parecido al yeso. El carácter es apático (especialmente en los niños) y son indolentes o lentos en sus movimientos. El paciente de Sulphur es casi el exacto opuesto: rápido, tenso, nervioso, activo. En Calcarea no hay ninguna manifestación del aspecto bilioso o del color moreno y amarillento que encontramos en Lycopodium. Estos tres remedios, Calcarea, Sulphur y Lycopodium, constituyen un trío en el que cada uno halla su réplica en muchas personas. Naturalmente, la tendencia a la obesidad se halla también en otros remedios, como por ejemplo en Graphites, pero dicha obesidad está casi siempre acompañada de las peculiares afecciones cutáneas de Graphites.

Algunas veces hallamos cuadros que presentan puntos que se asemejan a diferentes remedios; por ejemplo el temperamento obeso de calcarea y la tendencia a las erupciones de Sulphur. Estas indicaciones se pueden combinar, y así tendremos un caso que podrá cubrirse con hepar sulphur. Casos como éstos son más difíciles de cubrir con un similimum perfecto. Pero cuando efectivamente hallamos un sujeto que es puramente Calcarea, Sulphur o Lycopodium, es un hecho que nos aporta una ayuda inestimable y nos permite obtener, en muchos casos, un brillante resultado.

-La nutrición imperfecta es uno de los desórdenes que demanda la administración de este remedio.

"Desarrollo tardío del tejido óseo acompañado de infartos ganglionares linfáticos."

"Incurvación de los huesos, especialmente de la columna vertebral y de los huesos largos."

"Extremidades deformadas y desviadas."

"Reblandecimiento de los huesos; las fontanelas persisten abiertas demasiado tiempo y el cráneo es muy grande."

Estos síntomas están tomados de los "Guiding Symptoms" de Hering y muestran la falta o imperfección de la nutrición ósea. Los huesos están nutridos de una manera irregular o desigual. Una parte de un hueso, de las vértebras por ejemplo, está nutrida, mientras que otra no recibe nutrición.

En tanto transcurre este desarrollo óseo irregular, las partes blandas sufren de un exceso de aporte nutritivo. Así, en la patogenesia de Calcarea, encontramos estos signos:

"Tendencia a la obesidad, especialmente en los niños y en los jóvenes."

"Nutrición perturbada con tendencia a los infartos ganglionares."

"Vegetaciones granulosas; pólipos (en fosas nasales, oído, vejiga, útero, etcétera) ."

Hemos trazado un cuadro bien definido del empleo general o constitucional de Calcarea ostrearum; quedan por consignar algunos de los síntomas característicos o peculiares que orientan hacia su elección.

-Al escribir sobre Sulphur llamamos particularmente la atención sobre la sensación de ardor de este remedio. Calcarea tiene característicamente la sensación opuesta, es decir, frialdad. (Cistus.)

"Pies fríos y húmedos."

"Sensación en los pies y piernas como si estuvieran cubiertos por medias frías y húmedas."

"Frialdad de las piernas con sudores nocturnos."

"Sensación de frío interno y externo en diversas regiones de la cabeza como si se les aplicara un trozo de hielo; con cara hinchada y pálida."

"La enferma experimenta una especie de frío interior."

"Aversión al aire libre; siente la menor ráfaga de aire frío como que la traspasa."

Todo esto es tan opuesto a Sulphur que cualquier confusión entre ellos parece imposible.

Las sensaciones de frío en partes aisladas, lo mismo que la sensación de frío general (Cistus y Heloderma) deben hacernos pensar siempre en Calcarea.

-Si Calcarea posee un síntoma que no sólo domina a todos los restantes, sino que lo posee en un grado superior a todos los demás remedios, éste consiste en los copiosos sudores de la cabeza, en niños de cabeza grande con fontanelas abiertas. El sudor es tan profuso que durante el sueño corre por la cabeza y la cara mojando alrededor de la almohada. Muchos niños pequeños han sido salvados de la muerte por hidrocefalia, accidentes de la dentición, raquitismo, marasmo, eclampsia, cólera infantil, etc., en casos en que este síntoma del sudor fué la indicación que condujo al empleo de Calcarea.

También se halla especialmente indicada, siempre que los demás síntomas, concuerden, para los sudores de los genitales masculinos, nuca, pecho, axilas, manos, rodillas, pies, etc., o sea: para los sudores parciales. Es igualmente un buen remedio para los sudores nocturnos generales, cuando se presentan vinculados a la tuberculosis o a otras enfermedades debilitantes.

En todos estos sudores de Calcarea la superficie cutánea está , al mismo tiempo, característicamente fría y, en particular, hallaremos frías las extremidades inferiores.

-Calcarea posee síntomas característicos en el aparato digestivo. Uno de ellos consiste en que la totalidad del tubo gastrointestinal parece ácido. Eructos ácidos; vómitos ácidos con grandes coágulos de leche (Aethusa); diarrea ácida. Existe también un olor ácido en todo el cuerpo, nada parecido al olor desagradable que exhala el cuerpo de Sulphur.

Veamos ahora un síntoma peculiar del apetito que ha sido frecuentemente verificado: "Muchos deseos de comer huevos, particularmente en los niños, mientras están enfermos o durante la convalecencia, aún antes que sean capaces de deglutir alimentos sólidos. La región del estómago está abultada externamente o parece distendida, sobresaliendo como una salsera invertida. El abdomen se halla igualmente muy distendido, lo que se debe a que el mesenterio está tumefacto

y duro, aún cuando el resto del cuerpo se encuentre emaciado."

La diarrea, que puede variar en cuanto a color y consistencia, en lugar de agravarse a la mañana, como la de Sulphur, se agrava durante la tarde. El paciente se halla mejor en general, cuando está constipado.

-Calcarea no posee una acción tan efectiva y constante sobre la piel como la de Sulphur, pero es indispensable para las afecciones cutáneas que parecen depender de alguna discrasia constitucional, que este remedio cubre en su acción general, como por ejemplo: para el eczema del cuero cabelludo o para las costras de leche en niños del tipo de Calcarea. En estos casos, naturalmente, ningún otro remedio puede ocupar su lugar. De hecho, todas las afecciones de la piel en pacientes de Calcarea, desaparecen cuando el organismo se normaliza gracias a su acción, lo que demuestra que los trastornos cutáneos son, después de todo, solamente secundarios. La piel del sujeto de Calcarea es generalmente fría, suave y laxa.

-No omitiremos señalar la acción de Calcarea ostrearum sobre los órganos respiratorios, por la razón de que su empleo tiene una gran importancia para el tratamiento de esa temida enfermedad que es la tuberculosis pulmonar. Ya sea que esta enfermedad se deba esencialmente a un defecto de la nutrición, como cree el profesor Bennet, o sea de naturaleza inflamatoria, como opina Virchow, o, si la teoría del profesor Rindfleisch es correcta, deba relegársela a la clase de enfermedades conocidas como infecciosas, o cualquiera pueda ser su causa primaria, sabemos que uno de los agentes más efectivos para la curación de esta dolencia es Calcarea ostrearum, si está indicada por el temperamento y los síntomas y si se la utiliza para aquella etapa en que la curación todavía es posible.

Muchísimos casos de tuberculosis pulmonar en su período inicial entran bajo la esfera de acción de Sulphur o de Calcarea. Así como hemos enumerado anteriormente las indicaciones dominantes de Sulphur, daremos ahora algunas de las correspondientes a Calcarea:

"Temperamento leucoflemático."

"Partes superior y media del pulmón derecho." (Sulphur: parte superior del pulmón izquierdo.)

"Sensibilidad dolorosa del pecho al tacto y a la inspiración."

"Disnea durante la marcha, especialmente al ascender."

"Ronquera indolora agrava durante la mañana."

"Especialmente indicada para las mujeres que tuvieron siempre una menstruación adelantada y abundante y que habitualmente tienen las piernas frías, desde las rodillas hasta los pies."

"Tendencia a diarreas agrava durante la tarde."

"Apetito deficiente y emaciación progresiva."

Tales son algunas de las indicaciones más salientes y, en base a ellas, han sido curados muchos casos. Como es natural, por lo general existe tos y ésta puede ser improductiva o con expectoración, pero las indicaciones se encuentran principalmente entre los síntomas ajenos a la tos. El empleo de este remedio para esa enfermedad y el éxito que se obtiene con él, es una prueba de la sensatez del consejo de Hering, cuando nos dice: "se debe tratar al enfermo, no a la enfermedad."

Calcarea phosphorica

Cierre tardío o reapertura de las fontanelas, en niños esbeltos, emaciados y con transpiración en la cabeza.

Diarrea o enterocolitis; las heces son expulsadas con muchos gases y ruidos como de chisporroteo.

Afecciones reumáticas que agrava en otoño o en primavera, cuando el aire está saturado de nieve en fusión.

Mientras estamos en el tema de Calcarea podemos hacer también algunos comentarios sobre este otro compuesto.

El elemento fósforo que interviene en este preparado, parece provocar un cambio en el temperamento, porque, si bien retiene su enérgico poder terapéutico sobre el retardo del desarrollo óseo, actúa mejor en los sujetos delgados que en los gordos. De tal suerte que, si nos hallamos con un niño enfermizo, con fontanelas que permanecen abiertas durante un tiempo exagerado o que se reabren después de haberse cerrado, siendo el niño flaco y anémico, debemos pensar en este remedio.

Debemos pensar también en Silicea frente a uno de estos niños enfermizos, pero para el paciente de Calcarea phosphorica, el sudor de la cabeza no es un síntoma destacado, en tanto que lo es marcadamente en el caso de Silicea. Calcarea phosphorica tiene, asimismo, una apetencia muy peculiar: el pequeño paciente, en lugar de querer huevos quiere "la piel del jamón", síntoma muy insólito, pero auténtico. (El niño escrofuloso de Magnesia carbonica desea carne.)

-La diarrea es un rasgo muy prominente y las deposiciones son verdes y "chisporroteantes"; esto es, los gases intestinales (que existen en gran cantidad) al mezclarse con las heces, originan un fuerte ruido de chisporroteo durante la defecación. En tales casos he realizado curaciones muy notables, cuando parecía haber pocas esperanzas para el niño y el estado hidrocefaloide se mostraba inminente. Los enfermitos estaban contraídos, emaciados y muy anémicos. Marasmo.

-Calcarea phosphorica es un excelente medicamento para las afecciones reumáticas que se agravan durante la primavera y el otoño, especialmente cuando el aire es frío y está humedecido por la nieve en fusión.

Calcarea phosphorica es, asimismo, un gran remedio para las fracturas óseas en las que los huesos no se unen. (Igualmente Symphitum.)

He hallado a Calcarea phosphorica muy útil para el tratamiento de las cefalalgias de las niñas escolares anémicas. En estos casos, algunas veces tenemos que elegir entre ese remedio y Natrum muriaticum.

Siente más sus malestares cuando piensa en ellos (Oxalic acidum Helonias) .

Silicea terra

Niños débiles y de talla subnormal, no porque la alimentación sea insuficiente, sino por asimilación defectuosa.

Inflamaciones que tienden a evolucionar hacia la supuración o que se resisten a resolverse y pasan a la cronicidad.

Enfriamiento, falta de calor vital, aún mientras realiza ejercicios; debe abrigarse bien, especialmente la cabeza, lo cual le produce una mejoría.

Supresión de la transpiración, especialmente de los pies, la cual era profusa y fétida.

Débil, nervioso, fácilmente irritado; cobarde, sumiso, dispuesto a desistir, "sin carácter".

Constipación; las heces hacen saliencia pero luego remontan hacia adentro, una y otra vez; débil poder expulsivo.

Modalidades: agrava por el frío o con las corrientes de aire, por el movimiento, por el aire libre, cuando hay luna nueva; mejora en una habitación caliente, abrigándose la cabeza; por el magnetismo y la electricidad.

Niños raquíticos y escrofulosos, con cabeza grande; suturas y fontanelas abiertas, abundante transpiración en la cabeza, que debe mantenerse caliente con una cubierta externa, vientre agrandado; tobillos débiles. Tardíos en aprender a caminar.

Enfermedades causadas por la supresión de la transpiración en los pies; por la exposición de la cabeza o de la espalda a cualquier ligera corriente de aire; por la vacunación (Thuja); afecciones de los picapedreros causadas por el polvo, con pérdida total de las fuerzas.

Vértigo: espinal que asciende desde la nuca hacia la cabeza; sensación de que uno fuera a caerse hacia adelante, agravada al mirar hacia arriba.¹³

Piel malsana: cualquier pequeña herida supura.

Favorece la expulsión de cuerpos extraños alojados en los tejidos (espinas de pescado, agujas, esquirlas óseas).

Silicea es otro de nuestros inestimables remedios constitucionales y es también uno de los que poseen escasa o ninguna acción si no se la desarrolla mediante el proceso de dinamización de Hahnemann. Al igual que Calcarea, es beneficioso especialmente para los niños con transpiración de la cabeza (Sanicula) y con asimilación defectuosa. Silicea no está indicada para los pacientes corpulentos, apáticos y obesos, con excesiva nutrición en una parte e insuficiente en otra, como los de Calcarea, sino para los enfermos hipersensibles, con desnutrición general, no por falta de alimentación sino por causa de una asimilación imperfecta.

El niño de Silicea no presenta ninguna parte anormalmente agrandada más que su "grueso vientre", debido a enfermedad del mesenterio. Sus miembros están contraídos, los ojos hundidos y la cara está afilada, con aspecto de viejo. No aumenta su talla ni su fuerza y aprende tardíamente a caminar. En resumen, aunque no permanezca realmente enfermo en cama, parece que todo se ha detenido en lo que concierne al crecimiento y desarrollo. Ahora bien, si este estado de cosas continúa, el niño puede constiparse y esta constipación será muy particular. Nuestro hombrecito hace cada vez más fuerza, la materia fecal se asoma en parte, pero enseguida remonta de nuevo hacia dentro (Sanicula y Thuja), como si la debilidad general del paciente afectara al poder expulsivo del recto. Pero pueden presentarse también diarreas muy persistentes, especialmente durante la dentición o durante los calores del verano. Las deposiciones son cambiantes: aparece casi toda la variedad y color de heces diarreicas, pero Pulsatilla no produce mejoría. El niño recibe una alimentación suficiente, pero, ya sea que vomite o retenga la comida, continúa emaciándose y se vuelve cada vez más débil hasta que muere de inanición, a menos que Silicea detenga esta evolución. He salvado muchos de estos casos con la ayuda de este remedio, convirtiéndolos en niños sanos. Siempre he utilizado la potencia 30a y más altas; por consiguiente no puedo hablar de las dinamizaciones más bajas. (Silicea presenta también constipación agravada antes y durante la menstruación.)

-Silicea se clasifica entre nuestros principales medicamentos para las inflamaciones que terminan

¹³ El texto original fue tomado de los "Keynotes" de H.C. Allen, pero presenta algunos errores, que son subsanados. (Nota del Traductor).

en supuración. Aparentemente su acción no está afectada por el hecho de que la supuración tenga lugar en partes blandas o duras, porque el remedio es igualmente eficaz para las ulceraciones ganglionares u óseas. Parece que su lugar se encuentra en una etapa posterior a la de Hepar sulphur o Calcarea sulphurica; éstos facilitan la evacuación del pus ya formado, mientras que a Silicea le corresponde el trabajo de reparación después que se produce la evacuación. Las supuraciones profundas del tejido celular, como asimismo las de los tendones y ligamentos, se incluyen también en el campo de sus poderes curativos. En estos casos, la constitución del paciente tiene mucho peso para la elección de este remedio.

-El sujeto de Silicea es enfermizo, de piel fina, rostro pálido y músculos laxos. Los síntomas mentales y nerviosos se incluyen también dentro del cuadro general de "debilidad". El paciente es nervioso e irritable, flojo, cobarde, sumiso, con disposición a desistir, "sin carácter." (Pulsatilla.) En un caso así, Silicea es prodigiosa. Me repugna utilizar la expresión, pero, como; diría la antigua escuela, "reconstituye", y así parece, porque bajo su acción el ánimo del paciente se eleva, revive la esperanza, y la debilidad y la depresión dan paso a una sensación de retorno de las fuerzas y de la salud. Poco importa que las ulceraciones se asienten en los tejidos ya nombrados, en el pulmón, en el tracto digestivo, en las mamas o en cualquier otra parte: el efecto es siempre el mismo y la mejoría de la afección local por regla general sigue a la mejoría del estado general.

Este estado de debilidad parece atacar al sistema nervioso en general, afectando también a la médula; así nos encontramos con esas cefaleas cerebro espinales o cefaleas que comienzan por la nuca y se propagan a través de la cabeza hasta los ojos, para las cuales Silicea es tan efectiva. El vértigo asciende también desde la nuca a la cabeza y se agrava mirando hacia arriba. (Pulsatilla.)

-Parece existir en este medicamento una falta de poder nervioso de resistencia a las influencias depresoras externas. El sujeto de Silicea tiene frío o, según la expresión de Hering, hay una "falta de calor vital, aun mientras realiza ejercicios." Es sensible al aire frío y se resfría con mucha facilidad, en especial cuando se desabriga la cabeza o los pies. Por el contrario, mejora "envolviéndose la cabeza" (Magnesia muriatica) o, en otras palabras, mediante la provisión artificial del calor que naturalmente le falta.

He tratado en varias oportunidades, niños de Silicea afectados por espasmos epileptiformes que siempre se agravaban durante la luna nueva, de los que fueron curados completamente con una pocas dosis de Silicea 200a.

Los sujetos de Silicea están con frecuencia afligidos por sudores fétidos en los pies (Sanicula, Psorinum, Graphites), que son fácilmente suprimidos por haber estado con los pies fríos. Tal supresión debe ser remediada, restableciendo el sudor y curándolo luego con una medicación apropiada; en caso contrario, se presentarán a menudo serias consecuencias, tales como convulsiones y otros trastornos espinales, incluso ataxia locomotriz. Silicea es el remedio apropiado para restablecer primero y luego curar tales sudores mediante la corrección de las condiciones mórbidas de las que dependen. (Baryta carbonica, Graphites, Psorinum, Sanicula.)

El paciente de Silicea desea ser magnetizado¹⁴ y mejora con este procedimiento. (Phosphorus.)

¹⁴ Es decir: deseo de someterse a un tratamiento magnético. Una información extensa sobre la práctica de este método durante el siglo xx se encuentra en la obra de Frederik T. Parson "Vital Magnetism, its power over disease", Adams, Victor y Co.; Nueva York, 1877. Recordemos que en el "Organon" (Párrafo 288 - 290), Hahnemann hace un elogioso comentario del procedimiento de Mesmer. (Nota del Traductor).

Este es uno de esos remedios, como Sepia, Lachesis, Lycopodium y otros más, de los cuales la antigua escuela sabe poco o nada, porque sus principales virtudes solamente se revelan en potencias por encima de la 12a.

Silicea es el crónico de Pulsatilla.

Aconitum napellus

Miedo: a la muerte; a la muchedumbre; a salir de la casa. Miedo a todo, está siempre temeroso.

Afecciones causadas por la exposición al frío, especialmente al frío seco.

Primera etapa de las congestiones e inflamaciones agudas: con gran ansiedad, calor y agitación; se mueve en la cama de un lado a otro con angustia; rechaza las frazadas. Fiebre inflamatoria.

Dolores rebeldes agrava a la noche, especialmente durante las primeras horas de la noche; dolores neurálgicos.

Cara muy roja y caliente mientras está acostado, pero que se vuelve pálida al incorporarse.

Puntos de ataque favoritos: laringe (croup), bronquios (bronquitis), pulmón y pleura (neumonía y pleuresía), articulaciones (reumatismo), corazón y circulación (eretismo) .

Modalidades: agrava durante la primera parte de la noche (síntomas torácicos y dolores); acostado sobre el lado izquierdo; en una habitación caliente o estando cubierto con frazadas.

mejora destapándose; rechaza violentamente sus ropas.

Ahora vamos a ocuparnos de lo que llamo "el trío de los remedios de la agitación", a saber: Aconitum, Arsenicum y Rhus tox..

Los tres muestran igualmente agitación, pero son tan diferentes entre sí que no existe ninguna dificultad para elegir entre ellos. La agitación de Aconitum se encuentra, más a menudo, durante las temperaturas elevadas de fiebres continuas o inflamatorias. No hay mejor descripción de la fiebre de Aconitum, en pocas palabras, que la dada por Hering: "Calor, con sed; pulso rápido, lleno y duro, impaciencia, ansiedad, desasosiego, está fuera de sí, se mueve de uno a otro lado con angustia."

La costumbre que tanto prevalece de alternar Aconitum con Belladonna en el tratamiento de las afecciones inflamatorias, es insensata. Estos dos remedios no pueden estar indicados a un mismo tiempo y si se logra un buen resultado con la administración de ambos, podemos estar seguros de que el remedio indicado curó a pesar de la acción del otro, que solamente sirvió de obstáculo; o bien podemos creer que el paciente se recuperó sin la ayuda de ninguno de los dos. Se dan muchos casos de esta especie en los que el médico se felicita de una curación que fué solamente un restablecimiento por el cual no merece ningún encomio. Detengámonos por un momento para señalar algunas de las diferencias de importancia diagnóstica entre estos dos remedios.

Ambos tienen gran calor de la piel, pero Aconitum presenta característicamente piel caliente y seca, sin nada de sudor; Belladonna tiene mayor calor aún en la superficie cutánea, pero presenta transpiración en las partes cubiertas. Aconitum se mueve de un lado a otro con angustia y gran miedo a la muerte; Belladonna con frecuencia tiene semiestupor, sacudidas y contracciones espasmódicas durante el sueño. Aconitum experimenta una gran molestia en el corazón y en el pecho; en Belladonna todo parece concentrarse en la cabeza. Aconitum teme a la muerte sin

mucho delirio; Belladonna tiene miedo de cosas imaginarias, con delirio. De esta manera podríamos seguir dando elementos de diferenciación. Cualquiera que comprenda el arte homeopático curar no alternará jamás estos dos remedios.

-Aconitum es también un gran remedio del dolor. Si tuviéramos que nombrar los tres remedios principales en este respecto, ellos serían Aconitum, Chamomilla y Coffea. Los dolores de Aconitum van siempre acompañados de la extrema agitación, ansiedad y miedo de este remedio. El paciente se mueve, angustiado, de un lado a otro, "no puede soportar el dolor, ni soportará que lo toquen, o que lo destapen." Pero, se me podrá decir, todos los remedios presentan dolor en su patogenesia. Responderé a esto que no todos y que no son muchos los que tienen un dolor tan intenso. Opium y Stramonium presentan ausencia de dolor más frecuentemente que dolor. Los dolores de Aconitum son intolerables y generalmente empeoran en la primera parte de la noche o durante toda la noche.

Además, en Aconitum encontramos a menudo, alternando con los dolores o a veces también concomitantemente con ellos: adormecimiento de la piel, pinchazos y hormigueos. En esto se asemeja a Rhus tox., pero en Aconitum predominan los dolores, mientras que en Rhus tox. está en primer plano el adormecimiento de la piel, con dolor obtuso y quebrantamiento. Los dolores de Aconitum son tan lacerantes y cortantes que llevan al paciente a la desesperación.

-En este momento podemos referirnos a la característica dominante de este remedio, porque se halla casi siempre presente cuando Aconitum está claramente indicado. Una sola palabra basta para expresarla: miedo especialmente miedo a la muerte, pero también miedo a cruzar la calle, miedo de ir a reuniones, miedo de que ocurra algo, miedo siempre presente, indefinible, irrazonable. Ningún otro remedio lo tiene en tal grado. Este miedo es, tanto como el dolor, lo que provoca en el paciente esa intensa y angustiosa agitación. La agitación de Arsenicum se acompaña de una extrema postración y de una vitalidad disminuía. La agitación de Rhus tox. se produce a causa de sus dolores, que lo obligan a moverse debido al temporario alivio que obtiene por el movimiento. Arsenicum quiere moverse de un lugar a otro, pero esto no lo mejora. Ni Aconitum ni Arsenicum logran alivio con el movimiento, así como tampoco Arsenicum tiene el miedo de Aconitum o, por lo menos, en tal grado.

-Se ha hecho un gran abuso de Aconitum como remedio para la fiebre. Aún la antigua escuela, asombrada ante los resultados del tratamiento homeopático, tan superior a su denominado tratamiento antiflogístico, y hallando que Aconitum era muy altamente recomendado y con gran frecuencia utilizado para las afecciones inflamatorias, concluyeron, de acuerdo con su manera habitual de razonar, que se podría vestir a Aconitum con el uniforme patológico de ellos y hacerle prestar servicio para todos los tipos de fiebre, simplemente porque era fiebre. Pero pronto descubrieron que, por más útil que fuera en algunos casos de fiebre inflamatoria, no tenía ninguna eficacia para la fiebre tifoidea. Es así como la generalización desde un punto de vista patológico fué nuevamente condenada a la desilusión, como siempre habrá de ocurrir. Pero también muchos llamados homeópatas han caído en un error similar al concluir que, puesto que Aconitum había curado rápidamente algunos casos que presentaban fiebre elevada, por lo tanto era siempre el remedio adecuado con el que debían tratarse los casos que presentaran alta fiebre. También cayeron en el hábito de prescribir este remedio para la primera etapa de todas las afecciones inflamatorias y hacerlo seguir posteriormente de otros remedios más apropiados para la totalidad

del cuadro. Si Aconitum fuera el único remedio que presentara los síntomas de la fiebre inflamatoria, quizá no podríamos hacer nada mejor que manejar el caso en zigzag hasta obtener la curación por ese medio. Dunham escribe: "Nunca se debe administrar primero Aconitum para reducir la fiebre y luego otro remedio "para combatir la enfermedad", jamás se lo debe alternar con otros medicamentos con el propósito, como con frecuencia se aduce, de "dominar la fiebre". Si la fiebre es de las que requieren Aconitum, no es necesario ningún otro medicamento. Si otros remedios parecen indicados, debe buscarse uno que combatirá también la fiebre, porque muchos remedios, además de Aconitum, producen fiebre, cada uno a su manera."

Estas son palabras verídicas y cuando el que las lee ha comprobado su verdad, recuerda a su gran autor y se siente inclinado a exclamar: "Aun muerto, habla todavía." Aconitum presenta dos modalidades¹⁵ muy importantes: la agravación por los sustos y la agravación por el aire frío y seco.

Anteriormente señalamos el valor del miedo de Aconitum como síntoma asociado a afecciones inflamatorias agudas. Es asimismo y no en menor grado, un remedio para los trastornos inmediatos o alejados causados por un susto. El paciente ha recibido un susto mientras estaba en la oscuridad y desde entonces siempre siente miedo de ella. Como consecuencia del susto sobrevienen vértigos o desvanecimiento, temblor, amenaza de aborto o supresión de los períodos menstruales. De igual modo puede producirse ictericia y convertirse en crónica. Existen otros remedios para los efectos de los sustos; entre los más importantes se encuentran Opium, Ignatia y Veratrum album.

Vayamos ahora a la agravación por el aire frío y seco. Ningún otro remedio tiene en forma tan marcada inflamaciones agudas provocadas por el aire frío y seco. De veinte casos de croup provocado por una exposición al aire frío y seco, diecinueve serán curados por Aconitum. Vivo en un lugar donde abunda el croup y he tenido frecuentes oportunidades para verificar esto. Esta exposición al aire frío y seco también puede dar lugar a pleuresía, neumonía o procesos reumáticos y estas afecciones, como es de esperar, están casi invariablemente acompañadas de la alta fiebre, la angustia, la agitación y el miedo tan característicos de este remedio. Todas las congestiones o inflamaciones locales que sobrevienen por dicha exposición indican Aconitum, a condición de que los demás síntomas correspondan.

Los otros principales medicamentos del aire seco son: Bryonia, Causticum, Hepar sulphur y Nux vomica. Y he aquí algunos remedios del tiempo húmedo: Dulcamara, Nux moschata, Natrum sulphuricum y Rhus tox.. Es conveniente recordar características como éstas, porque una indicación precisa vale más que dos o tres indicaciones vagas.

Arsenicum album

Gran angustia y agitación, que fuerzan a cambiar constantemente de lugar.

Brusca e intensa postración; reducción de la fuerza vital.

¹⁵ De acuerdo con el texto que sigue, quizá sería más correcto hablar aquí, de factores causales en vez de modalidades. (Nota del Traductor)

Intensos dolores quemantes.

Intensa sed: bebe a menudo pero poca cantidad por vez, porque el agua fría le sienta mal.

Disnea agrava por el movimiento, en especial por el movimiento ascendente.

Vómitos y deposiciones simultáneos: agrava después de comer o beber.

Modalidades: agrava por el aire frío, por ingerir cosas frías, por las aplicaciones frías; de 1 a 3 de la madrugada; por el movimiento. mejora por el aire caliente o en una habitación caliente y por las aplicaciones calientes; por la transpiración.

No hay ningún remedio que sea más agitado que éste. La agitación de Aconitum sobreviene en las etapas iniciales de las enfermedades inflamatorias, con fiebre elevada. La de Arsenicum aparece en las etapas posteriores, después que las fuerzas del enfermo se han reducido considerablemente o en las fiebres asténicas, como la tifoidea. El paciente de Aconitum se mueve de un lado a otro con angustia y miedo. El paciente de Arsenicum es demasiado débil para moverse como su angustia y agitación lo inclinarían a hacerlo. No puede moverse por sí mismo como desearía, pero quiere ser trasladado de un lugar a otro o de una a otra cama, ya que el menor esfuerzo de su parte lo agota terriblemente. Tiene miedo a la muerte, pero no como el miedo de Aconitum, sino más bien la ansiedad y la impresión de que es inútil tomar medicamentos porque él se va a morir; piensa que es incurable.

La agitación mental es tan intensa como la agitación física. El paciente tiene crisis de ansiedad que lo fuerzan a levantarse de la cama durante la noche. Aún cuando no sienta absolutamente ningún dolor desea estar cambiando constantemente de lugar, caminando si tiene suficientes fuerzas, sin ninguna otra razón que la de no poder quedarse quieto. El primer efecto favorable que se observa con frecuencia en casos que demandan este remedio, es la disminución de la ansiedad, con esto, el paciente descansa tranquilo, quizá su dolor no sea mucho menos intenso, pero no lo agita tanto; puede soportarlo mejor. Este es un buen signo y generalmente es seguido de una mejoría de todos los síntomas. Poco importa cual sea la enfermedad, si existe esta persistente agitación y sobre todo si también se halla presente una gran debilidad, no nos olvidemos de Arsenicum.

-Arsenicum está al frente de todos los remedios para la sensación de ardor, especialmente en las enfermedades agudas. Este ardor de ninguna manera está limitado a estas enfermedades, pues también se lo encuentra a menudo en afecciones crónicas, particularmente en aquellas que tienen un carácter maligno o una tendencia a la malignidad.¹⁶ Creo que, por lo general, Sulphur quizá lo

¹⁶ El concepto de malignidad prevalente en el siglo pasado no era el mismo que es habitual en nuestros días. P. Jousset dice: "no ignoro que la expresión malignidad está reservada actualmente para la designación de los tumores susceptibles de generalizarse y de determinar la muerte; pero en otro tiempo esta palabra tenía un significado mucho más general y se aplicaba a la designación de las formas mórbidas caracterizadas por la discordancia de los síntomas y por un peligro de muerte inminente, coincidiendo con una aparente benignidad. La malignidad designaba un estado a la vez grave e insidioso y preparaba al médico desagradables sorpresas". (P. Jousset): "Lecons de Clinique Medicale, Professeurs a L'Hopital Homeopathique Saint-Jaques", J.B. Baillere et fils, Paris, 1906, Pág. 56). En las páginas 503 a 506 del volumen de la misma obra correspondiente a los años 1875 a 1877 analiza más detalladamente el concepto antiguo de malignidad y la define como "un estado insidioso, caracterizado por la discordancia de los síntomas, por la perversión de las funciones vitales y por el peligro de una muerte inminente por síncope o por el cese de los fenómenos químicos de la respiración". Refiriéndose al riesgo de muerte, dice: "es, en efecto, tan difícil prever el momento de la muerte, como explicarla; y la terminación es, con frecuencia, una terminación inesperada". Observa también que "la malignidad se acompaña de una aparente benignidad

aventaja para los ardores que se presentan en las enfermedades crónicas. Difícilmente haya un órgano o tejido del organismo humano donde no se puedan encontrar estos ardores de Arsenicum.

Este ardor, por extraño que pueda parecer, es sumamente mejorado por el calor: por las aplicaciones calientes, si éstas pueden ser puestas en contacto con la parte afectada y también por el calor de una estufa o por el calor de una habitación caliente. Esto es el exacto opuesto de Secale cornutum, pues en este remedio, aunque la región está objetivamente fría, sin embargo arde y las aplicaciones calientes son intolerables; el enfermo ni siquiera puede soportar tener la región cubierta. En las afecciones de la garganta de Arsenicum debidas a resfríos, los ardores de la garganta, así como los provocados por el derrame nasal excoriante, son mejorados por las aplicaciones calientes. El ardor de la garganta se alivia comiendo o bebiendo cosas calientes. Esta es la principal modalidad que nos permite elegir entre este remedio, Cepa y Mercurius, pues los tres tienen coriza fluente.

Una vez tuve que atender un caso de gastralgia muy severa, provocada por la supresión de un eczema de las manos. Yo ignoraba esta supresión, pero prescribí Arsenicum porque los dolores sobrevenían a medianoche y duraban hasta las 3 de la madrugada, tiempo durante el cual la paciente tenía que caminar, presa de una intensa angustia. Tenía también un gran ardor en el estómago. Después de tomar Arsenicum tuvo solamente una ligera crisis de dolor, pero cuando volví a visitarla me dijo: "Doctor, ese remedio hace salir al eczema?". Entonces descubrí lo de la supresión, que había sido causada por la aplicación de una pomada. Le dije a la paciente que podía tener otra vez dolor de estómago en cualquier momento que quisiera, si suprimía de nuevo la erupción. Ella comprendió su error.

-Arsenicum es uno de nuestros mejores remedios para las fiebres de tipo tifoideo. Es tanta la utilidad para su tratamiento que Baehr dice: "Puesto que Arsenicum se adapta mejor que cualquier otro remedio a las peores formas de enfermedades infecciosas, parece equivocado diferir su administración hasta que los síntomas que lo indican hayan alcanzado la intensidad más maligna." Luego agrega: "nuestro consejo es, por lo tanto, que Arsenicum debe suministrarse con más frecuencia de lo que se acostumbra, desde el mismo comienzo de la afección, pues no debemos esperar hasta que la enfermedad haya desarrollado plenamente su carácter pernicioso." No creo que este razonamiento sea correcto ni que el consejo sea bueno, porque nunca he encontrado ninguna regla por la cual se pudiera establecer el comienzo de una enfermedad que un determinado enfermo, más adelante, se convertiría en un caso de carácter pernicioso o maligno que podría quizá requerir la administración de Arsenicum. Mientras que, por una parte, no necesitamos esperar que un caso que demanda Arsenicum haya alcanzado esa "más maligna" intensidad, no sería justificable, por otra parte, que diéramos Arsenicum o cualquier otro remedio en previsión de un estado que podría no presentarse nunca. Arsenicum no es el único remedio capaz de curar estos casos de forma maligna y, cómo podríamos saber, después de todo, si no será Muriatic acidum o Carbo vegetabilis el remedio apropiado cuando el caso haya alcanzado esa evolución?. La única regla segura o científica es la de tratar al paciente con el remedio indicado

porque la conservación de las funciones animales crea una ilusión en el enfermo y en los que lo asisten".
(Nota del Traductor).

para cada una de las etapas de la enfermedad y proceder de igual modo en todas sus etapas, sin procurar tratar estados que se puedan prever por anticipado o futuras posibilidades.

Estaría fuera de lugar el dar aquí todas las indicaciones de Arsenicum en la tifoidea, porque esto ocuparía demasiado espacio; por otra parte, pueden encontrarse en los tratados de Raue, Lilienthal o cualquier otro buen libro de práctica médica.

Arsenicum es también uno de nuestros mejores remedios para las fiebres intermitentes, sobre todo para los casos en que se ha empleado abusivamente la quinina. Una precisa individualización es necesaria aquí como en cualquier otro caso.

-Este remedio afecta profundamente al aparato digestivo desde los labios hasta el ano. Los labios se hallan tan secos, apegaminados y agrietados que el paciente se los lame a menudo para humedecerlos. La lengua está afectada de diversas maneras. Puede estar seca y roja, con las papilas sobrelevadas; o roja, en este caso el borde conserva la impresión de los dientes; o blanca como el yeso o la pintura blanca; o de color plumbeo; o seca y de color marrón o negra, especialmente en la fiebre tifoidea. La cavidad bucal se presenta seca o con aftas, ulcerada o gangrenosa; lo mismo ocurre en la garganta. La sed es indescriptiblemente intensa y ofrece esta peculiaridad: a pesar de su intensidad el paciente sólo puede beber una pequeña cantidad de agua cada vez. El estómago se halla tan irritable que la menor cantidad de alimento o bebida causa malestar o provoca inmediatamente vómitos o deposiciones o ambas cosas a la vez. Las bebidas frías, el agua helada y particularmente los helados de crema, son mal soportados y producen molestias. Los vómitos se componen de toda clase de sustancias y son de todo orden de gravedad desde los de agua o mucus, hasta los de bilis, sangre y "borra de café".

Los dolores de estómago son terribles y se agravan al ingerir la menor cantidad de comida o bebida, sobre todo si es fría. Los dolores abdominales son también intensos: hacen girar y contorsionar al paciente en todas las formas y en todas las posiciones posibles. La diarrea ofrece toda clase de deposiciones: desde las simplemente acuosas hasta las de color negro, sanguinolentas y horriblemente fétidas. Finalmente, el extremo del tubo digestivo también está afectado y encontramos allí hemorroides.

Ahora bien, en cada una de estas afecciones extendidas a lo largo de todo el tracto digestivo, que van desde el más ínfimo grado de irritación hasta las más severas formas inflamatorias y malignas, se puede hallar, por todas partes, y en mayor o menor grado, el característico ardor de este remedio, lo mismo que la no menos característica mejoría por el calor y, aunque no tan invariablemente, la agravación a medianoche.

-Arsenicum tiene también su aplicación en las enfermedades de los órganos respiratorios. En principio, se sitúa en primera línea para el catarro agudo, teniéndose que efectuar la elección entre este remedio, Cepa y Mercurius. Arsenicum tiene el derrame nasal fluente que erosiona los labios y las ventanas nasales, pero que provoca más ardor que en los otros dos remedios. Con frecuencia sigue bien después de Mercurius, si este medicamento sólo produce un alivio parcial.

Arsenicum es particularmente eficaz para muchas afecciones pulmonares donde hay una gran opresión respiratoria. La respiración es sibilante y se acompaña de tos y expectoración espumosa. El paciente no puede permanecer acostado; tiene que sentarse para respirar y es incapaz de efectuar movimientos sin experimentar una gran fatiga. Las vías aéreas parecen estar estrechadas. Es particularmente útil para las afecciones asmáticas causadas o agravadas por la supresión de

erupciones, como también para la neumonía causada por sarampión repelido y hasta para los procesos pulmonares crónicos que sobrevienen a raíz de eczemas suprimidos.

Me viene a la memoria un caso de asma que databa de muchos años, por el que fui llamado a medianoche ya que se temía que la paciente muriera antes del amanecer. Encontré que las crisis se presentaban siempre a la 1 de la mañana. Le di Arsenicum album 30a y con este medicamento la enferma quedó completamente curada.

El síntoma descrito por Rollin R. Gregg, "dolor agudo, punzante, fijo o lancinante en el vértice y a través del tercio superior del pulmón derecho", es una verdadera joya y me ha permitido curar un gran número de afecciones pulmonares rebeldes. Muchas veces la vida de los viejos que sufrían la última etapa de una neumonía, con expectoración gangrenosa, fué salvada, cuando los demás síntomas correspondían, gracias a este remedio. El ardor se presenta aquí con frecuencia, como en cualquier otra parte. Arsenicum es asimismo uno de nuestros mejores remedios para los derrames pleuríticos.

-Arsenicum también afecta profundamente al sistema nervioso. A la agitación característica de la que tanto hemos hablado, se agrega una gran postración. Esta postración se hace presente en la mayor parte de las enfermedades para las que está indicado Arsenicum, tanto agudas como crónicas. En la tifoidea, por ejemplo, no hay ningún remedio que produzca una mayor postración. Carbo vegetabilis y Muriatic acidum lo igualan en cuanto a ese síntoma, pero la diferencia radica en que el paciente de Arsenicum quiere moverse o ser desplazado constantemente, mientras que en los otros dos remedios hay una ausencia casi completa de tal signo de vitalidad. En enfermedades agudas o crónicas, aún cuando no deba guardar cama, el paciente está tan débil que siente "agotamiento por el menor esfuerzo", y por eso tiene que acostarse. Algunas veces este grado extremo de postración sobreviene en forma muy rápida.

Veamos ahora una descripción del estado que reclama el empleo de este remedio en las afecciones crónicas. "Falta de aliento, postración, insomnio y otros trastornos, después de subir una ladera o después de efectuar otros esfuerzos musculares." Esto demuestra lo débil que se encuentra el paciente. Esta debilidad puede estar vinculada a diversas clases de enfermedades. Se me podrá decir que es común que los enfermos estén débiles. Esto es muy cierto, pero el paciente de Arsenicum está débil en forma desproporcionada al resto de su dolencia o por lo menos así lo parece; se trata, además, de una postración general, no solamente local, como la sensación de debilidad en el pecho que presentan Phosphoric acidum, Stannum y Sulphur; en el abdomen, como en el caso de Phosphorus o en el estómago, como en el caso de Ignatia, Hydrastis y Sepia. Desearía que se comprendiera con toda claridad el valor de la postración como síntoma de Arsenicum.

-Si pasamos a las manifestaciones de los tejidos encontraremos que nuestro remedio actúa sobre casi todos.

Ataca la sangre, causando alteraciones sépticas, exantemas, equimosis, petequias, etc.

Ataca las venas, las várices arden como fuego durante la noche.

Ataca las serosas, provocando abundantes derrames.

Ataca los ganglios, que se induran o van a la supuración.

Ataca el periostio.

Ataca las articulaciones, produciendo tumefacciones pálidas, dolores ardientes, etc.

Causa tumefacciones inflamatorias, con dolores lancinantes y ardientes.

Causa anasarca general; piel de coloración pálida, cérea o terrosa; mucha sed (Apis: falta de sed).

Causa emaciación rápida; atrofia infantil.

Causa ulceraciones que se extienden continuamente en superficie. Las úlceras arden como fuego, duelen aún durante el sueño, la exudación puede ser copiosa o escasa y su base es cianótica, negra o lardácea.

El antrax arde como fuego; piel cianótica y fría, seca como pergamino, que se descama en grandes placas

"Esfacelo": las zonas mortificadas están negras o arden como fuego.

"Gangrena", mejor por el calor (peor por el calor, Secale).

Piel seca como un pergamino o seca y escamosa.

Las afecciones cutáneas de este remedio son, en su mayor parte, secas y escamosas, casi siempre ardientes. Es uno de nuestros mejores medicamentos para las dolencias causadas por los exantemas repelidos o suprimidos, como también para las originadas por la supresión de eczemas crónicos, etc.

Pero es realmente imposible y está fuera de los límites de esta obra la enumeración de todas las afecciones de los tejidos para las cuales este remedio es de utilidad.

A pesar de esto, Arsenicum no es una panacea. Como cualquier otro remedio, tiene que estar indicado por sus síntomas similares y si no es así el resultado será un fracaso. Sus síntomas característicos dominantes son: agitación, ardor, postración y agravación a medianoche.

Rhus tox.

Lengua seca o saburral con un triángulo rojo en la punta

Gran agitación: no puede permanecer acostado mucho tiempo en una misma posición, cambia de decúbito frecuentemente y esto le produce un alivio temporario; se mueve continuamente de un lado a otro.

Impotencia y rigidez al comienzo del movimiento después de haber estado en reposo; al levantarse por la mañana; mejora al continuarse el movimiento.

Erisipela o escarlatina o erupción vesiculosa y la característica agitación.

Todas las enfermedades que adoptan una forma tifoidea, en las que aparece el característico triángulo rojo en la punta de la lengua y la agitación también característica

Estupor y delirio moderado y persistente; se mueve de un lado a otro, mientras duerme soñando con grandes esfuerzos.

Modalidades: agrava cuando está quieto, sentado o acostado y al comenzar a moverse mejora; por el tiempo frío y húmedo; por levantar pesos o realizar esfuerzos; por mojarse mientras está transpirando; mejora al continuarse el movimiento; por el calor; por el aire o el tiempo secos; estando acostado sobre una superficie dura (dolor dorsolumbar)

Reumatismo muscular y ciática, del lado izquierdo (Colocynthis; dolor obtuso en el brazo izquierdo que acompaña una enfermedad cardíaca.

Gran sensibilidad al aire libre, si saca la mano de debajo de las frazadas, le provoca tos (Barita carbonica, Hepar sulphur)

Espalda: dolor entre los hombros durante la deglución.

Tos seca mortificante y fatigosa durante el escalofrío. Urticaria en todo el cuerpo durante la

hipertermia.

Este es el tercer remedio de lo que yo llamo el "trío de la agitación". Esta agitación de Rhus se debe a la mejoría temporaria que le aporta el movimiento al dolor y a la sensibilidad dolorosa. Existe también una inquietud interior puramente nerviosa, que obliga al paciente a mantenerse en movimiento, aún cuando no esté presente ningún dolor particular, pero dicha inquietud de ningún modo se aproxima al grado en que la hallamos en Aconitum y Arsenicum.

-Así como ocurría con Bryonia, también en Rhus la característica dominante se encuentra en una modalidad. La agravación por el movimiento de la primera, no es más marcada que la agravación por la quietud de este último. El paciente se mueve y se desplaza de un lado a otro en el caso de Rhus, lo mismo que sucede en Aconitum y Arsenicum. A Rhus el cambio de posición lo alivia, pero no así a los otros dos. En el caso de Bryonia, cuanto más se mueve el paciente tanto más sufre, mientras que en el caso de Rhus, cuanto más y por más tiempo se mueva tanto mejor se sentirá e incluso puede llegar al agotamiento.

En afecciones agudas, como la escarlatina o la fiebre tifoidea y también en la etapa hipertérmica de las fiebres intermitentes, el movimiento constante parece ser lo único que alivia al paciente. En enfermedades crónicas, como el reumatismo crónico, el paciente tiene que mantenerse en movimiento, sufre en un principio al comenzar a moverse, pero se va sintiendo mejor a medida que continúa moviéndose o, como él dice, cuando "se va ablandando". Pero tanto en las dolencias agudas como en las crónicas, no puede descansar durante un largo tiempo, cómodamente, porque vuelve el dolor y lo obliga a moverse, aún cuando al principio el movimiento lo haga sufrir.

Los dolores que provocan la agitación de Rhus no son tan intensos como los de Aconitum y Arsenicum; tampoco la postración es tan grande como en Arsenicum, ni la excitación tan violenta como en Aconitum. Rhus y Arsenicum se hallan indicados a menudo en la tifoidea, Aconitum rara vez o nunca, pero los tres son igualmente remedios de la agitación.

Si en una auténtica fiebre tifoidea Arsenicum, según piensan algunos, encabeza la lista de remedios, porque es el indicado con mayor frecuencia, Rhus puede ocupar ese mismo lugar en todas las demás enfermedades que presentan síntomas tifoideos. La acepción literal de la palabra tifus es humo, estupor. Ahora bien, en todas las formas de tifus: cerebral, abdominal y neumotifus, tomándolas a todas en conjunto, Rhus estará indicado con mayor frecuencia que ningún otro medicamento. Siempre que en las fiebres o también en las enfermedades inflamatorias, el sensorio se obnubila (se nubla) o cuando el estupor se instala junto con un grado moderado de delirio musitante, lengua seca, etc., debemos pensar en Rhus tox. La lengua seca o cubierta por una capa oscura y con un triángulo rojo en la punta, es una indicación especial para el empleo de este remedio. Este estado del sensorio y de la lengua puede presentarse en la disentería, la peritonitis, en neumonía, la escarlatina, el reumatismo, la difteria, en las fiebres biliosa, remitente, tifoidea, etc. Poco importa cuál sea el nombre o el asiento de la enfermedad si los síntomas están presentes.

El estupor que indica a Rhus en esas enfermedades no es tan profundo como el que demanda el empleo de Hyoscyamus o de Opium, sino más bien se puede situar en el nivel correspondiente a remedios como Baptisia, Nux moschata, Lachesis o Phosphoric acidum. Tampoco el delirio es tan violento como el que reclama medicamentos del orden de Belladonna, Hyoscyamus y Stramonium. Tanto el estupor como el delirio son de forma moderada, pero regulares y

persistentes. Como es natural la agitación de Rhus está presente y el enfermo se mueve o se da vuelta de un lado a otro, aun sin tener ningún conocimiento de lo que realiza o de lo que ocurre a su alrededor. Contestará a las preguntas y quizá lo haga correctamente, pero después no recordará nada de lo que ocurrió durante el tiempo que estuvo enfermo, ya sea que ese período ocupara días o semanas.

Rhus, Baptisia y Arnica se parecen notablemente uno al otro y la elección entre ellos es en ocasiones difícil; trataré de diferenciarlos cuando deba escribir sobre los dos últimos.

Tos durante el escalofrío en las fiebres intermitentes, es una característica que nos ha sido dada por Carrol Dunham y que es muy segura, como he tenido la oportunidad de comprobar.

-Rhus actúa particularmente sobre los tejidos fibrosos, musculares y celulares. Los músculos están rígidos y sensibles. Este estado puede ser de naturaleza reumática o también puede haber sido provocado por esfuerzos excesivos, por levantar objetos pesados o por hacer violentos ejercicios musculares de cualquier orden; por último, puede ser la consecuencia de una exposición al frío, especialmente al frío húmedo.

Estos trastornos ocasionados por esfuerzos excesivos pueden no quedar limitados solamente a los músculos, sino que suelen comprometer a los tendones, los ligamentos y las partes blandas periarticulares. Diversas afecciones de los músculos dorsales y aún de la médula espinal (mielitis) pueden sobrevenir por esfuerzos exagerados o por un enfriamiento, ya sea por haber dormido sobre la tierra húmeda o en la cama con sábanas húmedas o por haberse mojado bajo la lluvia, especialmente si ha ocurrido mientras estaba transpirado. Rhus es verdaderamente uno de nuestros mejores remedios para el lumbago. Pero no interesa mayormente que la impotencia y el dolor hayan sido producidos por someter los músculos a un gran esfuerzo o por una exposición al frío, ya que el remedio es el mismo y si está presente la gran característica: "Impotencia, rigidez y dolor al comenzar a moverse después de haber estado en reposo o al levantarse por la mañana, mejorados al continuarse el movimiento", Rhus es el primer remedio en que debemos pensar.

Rhus es asimismo, con frecuencia, el remedio para la tumefacción de las glándulas parótida y submaxilar durante la escarlatina y para la celulitis que se observa en la difteria o para la celulitis orbitaria.

-Es también uno de nuestros mejores remedios para las enfermedades de la piel. Nadie que se haya intoxicado con Rhus pondrá en duda que tiene poder para producir una afección cutánea y, de acuerdo con nuestra ley terapéutica, debemos ciertamente esperar curaciones mediante su empleo. En esto no hemos sido defraudados. La erupción que produce la intoxicación por Rhus es vesiculosa. La erisipela de la variedad vesiculosa, acompañada de la agitación y la alteración del sensorio características de este remedio, es rápidamente curada por él. Del mismo modo ocurre con la escarlatina. Si hallamos la piel roja, lisa y brillante, con una fiebre alta e intenso delirio, Rhus no hará ningún bien, sino Belladonna o algún otro remedio que tenga ese aspecto de la piel y los restantes síntomas.

Apis, Cantharis, Lachesis, Ailanthus y otros medicamentos tienen cada uno su peculiar aspecto de la piel en estos exantemas agudos. Pese a esto, debe recordarse que, en muchos casos, la indicación que orienta hacia un remedio no residirá en los síntomas de la piel, sino fuera de ellos.

Si en el caso de la viruela la erupción se vuelve lívida y sobrevienen síntomas tifoideos, podemos confiar en Rhus para obtener un buen resultado. Para el tratamiento del herpes zóster

probablemente ningún otro remedio sea útil con mayor frecuencia que éste.

Rhus no tiene menos valor en las afecciones cutáneas crónicas que en las dermatosis agudas. Los eczemas de tipo vesiculoso son frecuentemente curados por él; hay intenso prurito que no mejora manifiestamente por el rascado. Se entiende que en todos estos casos los síntomas generales pesan tanto como los locales.

En lo que se refiere a la dosis, he utilizado tanto las altas como las bajas potencias y las he hallado eficaces en todos los puntos de la escala, pero tengo una potencia MM preparada con mi propio dinamizador, que me ha prestado tan buenos servicios y tantas veces que no puedo dejar de mencionarla.

Belladonna

Todas las enfermedades agudas que presentan síntomas cefálicos prominentes, cefalea, cara roja e hinchada, latidos carotídeos y delirio, así como también espasmos o sacudidas y contracciones espásticas.

Los ojos tienen una mirada fija, están rojos, inyectados de sangre y las pupilas se hallan al principio contraídas y después muy dilatadas.

La boca y la garganta están muy secas, rojas, algunas veces muy hinchadas; todas las superficies mucosas se encuentran igualmente secas y calientes.

Los dolores se presentan bruscamente y después de un tiempo desaparecen tan súbitamente como vinieron.

Piel muy roja y caliente, que irradia abundante calor y quema la mano al tocarla; hay transpiración solamente en las partes cubiertas.

Conviene a diversas inflamaciones que adoptan una disposición radiada a partir de un centro.

Modalidades: agrava después de las 3 de la tarde o después de medianoche; por destaparse o por las corrientes de aire; mientras está acostado; mejora estando tapado y con la cabeza alta.

Gran propensión a los resfríos; sensible a las corrientes de aire, particularmente cuando está con la cabeza descubierta, después de haberse cortado los cabellos (Hepar); las amígdalas se hinchan después de haber viajado expuesto a un viento frío (Aconitum).

Imagina ver fantasmas, caras horribles e insectos diversos (Stramonium); animales negros, perros y lobos.

Abdomen sensible, distendido; agrava por el más ligero sacudimiento, aún de la cama; obligado a caminar con grandes precauciones por miedo a una sacudida.

Dolor en la región ileocecal agrava por el más ligero contacto, hasta incluso el de las mantas de la cama.

Presión hacia abajo, como si el contenido del abdomen quisiera escapar por la vulva; agrava estando de pie o sentada y erguida; agrava a la mañana (comparar con *Lilium tigrinum*, *Murex* y *Sepia*).

Lengua: roja y seca con bordes rojos y una capa blanca en el medio; papilas brillantes y prominentes, como ocurre en la escarlatina (*Aconitum*, *Antimonium*, *tartaricum*); gusto desagradable y pútrido en la garganta, al comer y beber, aunque los alimentos conserven su gusto natural.

Vamos a estudiar ahora lo que llamo el "trío de los remedios del delirio": *Belladonna*, *Hyoscyamus* y *Stramonium*. Muchos otros remedios tienen delirio, pero estos tres merecen encabezar la lista.

Belladonna puede ser llamada también un remedio predominante de la cabeza, pues en la mayoría de las afecciones en que este medicamento está indicado, los síntomas cefálicos son preponderantes. Toda la sangre parece afluir a la cabeza. (Amylenum nitrosum, Glonoinum, Melilotus). La cabeza está caliente, mientras que las extremidades están frías. Los ojos se hallan rojos e inyectados de sangre. La cara se halla igualmente roja, casi purpúrea. Las carótidas latan de tal manera que sus pulsaciones son claramente visibles. Existe un gran dolor, presión o sensación de plenitud en la cabeza o bien un estado casi de estupor.

El delirio, cuando se presenta, es violento y terrible; puede estar acompañado de dolor o también existir sin que el paciente acuse ningún dolor. Durante el delirio el enfermo "imagina que ve fantasmas, caras horribles, animales grandes e insectos". Tiene miedo de todas clases de cosas imaginarias y quiere escapar de ellas; irrumpe en accesos de risa o grita y le rechinan los dientes; muerde o golpea a los que lo rodean y no se lo puede contener más que con gran dificultad. Ningún otro remedio tiene delirio violento de una manera más persistente que Belladonna. Uno de los rasgos característicos de este medicamento en lo que concierne al delirio, cuando lo comparamos con el de los otros dos remedios, es la manifiesta evidencia, a la cual recién nos referimos, de una sobrecarga de sangre en el cerebro. Cuando los latidos carotídeos, el calor, el enrojecimiento y la congestión de la cara y de las conjuntivas desaparecen, el delirio se apacigua en la misma proporción. Belladonna puede tener delirio con el rostro pálido, como efecto alternante, pero esto es la excepción. Hasta el labio superior está congestionado e hinchado.

-En la etapa de comienzo de los procesos inflamatorios que se localizan, Belladonna es el remedio indicado con mayor frecuencia que cualquier otro. Poco importa el lugar en que se localizan, ya sea en la cabeza, en la garganta, en las mamas o en cualquier otra parte, con tal que sobrevengan bruscamente, sigan una evolución rápida y haya enrojecimiento, dolor y, especialmente, latidos. Es asombroso ver cuántas inflamaciones locales, un antrax o incluso un forúnculo, llegan a perturbar el estado general y la circulación, hasta el punto de producir la fiebre inflamatoria, acompañada de los característicos síntomas cefálicos que reclaman Belladonna y no menos asombroso es observar cómo este remedio, cuando está indicado, domina toda la afección, tanto local como general. -Cómo! Exclamará el que tiene fe en las aplicaciones locales ¿dar Belladonna por vía interna para un forúnculo localizado en la mano o en el pie?. Sí, perfectamente, y no sólo Belladonna, sino también Mercurius, Hepar sulphur, Taréntula cubensis y muchos otros remedios. Así no tendremos ninguna necesidad de medicación local en absoluto. Este remedio tiene su lugar solamente en la primera etapa de la inflamación o etapa de congestión activa y si en ese momento se lo administra en forma apropiada, con frecuencia hará abortar todo el proceso y no le permitirá cumplir las demás etapas; caso contrario, lo moderará de tal manera que se tornará comparativamente insignificante.

-Belladonna es uno de nuestros mejores remedios para las enfermedades de los niños, pudiendo competir hasta con Chamomilla. Estas enfermedades son de comienzo brusco, casi sin pródromos. La rapidez y la intensidad del acceso de fiebre algunas veces están duplicadas en el caso de Cina, pero aquí se presenta vinculada con una helmintiasis. El niño se encuentra bien y un minuto después cae enfermo; un síntoma muy característico en estos casos es que el niño tiene mucho calor, la cara roja y está en semiestupor, pero tiene a cada instante sobresaltos o brincos durante el sueño como si estuviera por entrar en convulsiones. Este estado se presenta a menudo en los

niños y para él Belladonna es como "el aceite sobre el mar agitado".

Es necesario recordar que las inflamaciones de Belladonna están más localizadas que las de Aconitum. Tracé la diferenciación entre estos dos remedios en las inflamaciones y en las fiebres inflamatorias al escribir sobre Aconitum. No hay ninguna razón para confundirlos. Algunos lo hacen, pero con ello sólo ponen de manifiesto su ignorancia.

-Existen, en cada medicamento, síntomas de sensaciones, de circunstancias, de la constitución o de modalidades, que son peculiares al mismo tiempo a las enfermedades y a los remedios. No siempre es fácil interpretar estos síntomas. El intento de explicarlos desde un punto de vista patológico no siempre es posible y ni siquiera necesario cuando sí es posible. Una simple aceptación de ellos como hechos, es a menudo más sensato que mantenerse largo tiempo a la espera de alcanzar lo que muchas veces es inalcanzable. El prescribir sobre la base de lo que conocemos vale más que esperar porque no podemos explicar ni comprender lo que conocemos. Por ejemplo, no es fácil decir a qué se debe que "los dolores de Belladonna aparecen bruscamente y después de un tiempo desaparecen tan bruscamente como vinieron", mientras que los de Stannum "aumentan gradualmente hasta alcanzar una gran intensidad y luego declinan también gradualmente", o que los de Sulphuric acidum "comienzan lentamente y cesan bruscamente" o bien "aumentan gradualmente y cesan bruscamente", pero en verdad es así y la aceptación de estos hechos, pueda o no explicarlos, hace al médico homeópata capaz de curar a su paciente. Guernsey dice: "Este medicamento es particularmente aplicable y en realidad prevalece sobre todos los demás, en los casos en que la rapidez o la brusquedad, ya sea de las sensaciones o de los movimientos, es predominante". Seguramente todos estos síntomas tendrían su explicación patológica si pudiéramos darla; pero procediendo de acuerdo con nuestra ley de la similitud, podemos curar a nuestros pacientes y no quedamos abandonados en plena mar, sin carta y sin brújula, porque no los podamos explicar. Sabemos que estos síntomas representan el clamor natural del estado patológico y que la administración de un agente que sea capaz de hacer proferir un clamor similar, cura al enfermo. ¿Qué más es necesario?. O bien esto es cierto, o bien la Homeopatía es una ilusión.¹⁷

¹⁷ Ya en los comienzos de la Homeopatía, Hufeland, el gran opositor de Hahnemann, la consideró una ilusión, pues sostuvo que "la Homeopatía puede eliminar los síntomas pero la enfermedad persiste". Naturalmente, la enfermedad sólo puede ser eliminada mediante la extinción de su causa y la Alopátia, cuyo ideal terapéutico es el tratamiento etiológico, obtendría la desaparición de la enfermedad como consecuencia de la destrucción de la causa patógena. A esto Hahnemann responde diciendo, en primer lugar, que la eliminación de la totalidad de los síntomas significa la desaparición completa de la enfermedad y, en segundo término, que la causa primera de la enfermedad, es decir el agente que provoca la perturbación del principio vital a la que llamamos enfermedad, no podrá ser descubierta jamás por la investigación materialista, porque es de naturaleza sutil e invisible como la del principio vital mismo. La Alopátia continuará su búsqueda aunque infructuosamente, porque así lo exige el fundamento lógico de su terapéutica: "La destrucción de la causa produce la desaparición del efecto (la enfermedad)". Hahnemann no sólo rechaza esta aspiración presuntuosa e inalcanzable, sino que postula una derivación práctica y accesible del principio de causalidad: "la desaparición del efecto (la totalidad de los síntomas) indica la destrucción de la causa." Por consiguiente, la Alopátia establece su terapéutica sobre formulaciones hipotéticas e ilusorias acerca de la etiología. Hahnemann en cambio, fundó la terapéutica sobre la base firme y realista de la clínica. La experiencia de los médicos homeópatas de todo el mundo confirma, desde hace más de un siglo y medio, la legitimidad de esa posición adoptada por Hahnemann.

El simple hecho, abundantemente comprobado, de que el remedio que posee los síntomas correspondientes a los síntomas del paciente, cura a éste cualquiera sea la alteración patológica, cuando la curación es de algún modo posible, es uno de los más grandes descubrimientos de la investigación científica. Que por mucho tiempo viva el nombre de Hahnemann, su descubridor.

-De acuerdo con la descripción de este remedio hecha hasta el momento se podría esperar que fuera muy eficaz para las cefaleas congestivas y así es en efecto y no sólo para ellas, sino también para las cefaleas neurálgicas. Los dolores son pulsátiles con los ya mencionados signos de evidente congestión de la cabeza. Las cefaleas de Belladonna, sean congestivas o neurálgicas, están agravadas al inclinarse hacia adelante, al doblarse hacia abajo o estando acostado, es decir, por todas las actitudes que sacan al paciente de la posición vertical. "Peor estando acostado" parece ser realmente una característica general muy segura. El mayor de los Lippe me habló una vez de un caso de nódulo o formación mamaria sospechosa, acompañada de dolor en el seno; databa de largo tiempo y, según su expresión, parecía un caso para el cirujano (cáncer). Pues bien, este caso se curó completamente con unas pocas dosis de Belladonna; fué guiado hacia este remedio por la circunstancia de que los dolores estaban muy agravados cuando la enferma se hallaba acostada. Desde entonces yo he observado y verificado este síntoma en muchos casos de diferentes clases. Pero no puedo detenerme para dar todos los síntomas que podrían hacerse presentes en las cefaleas de Belladonna.

-Ningún otro remedio tiene una mayor afinidad por la garganta. El ardor, la sequedad (Sabadilla) y la sensación de constricción (constantes deseos de deglutir para aliviar la sensación de sequedad: Lyssin), con o sin hinchazón del paladar y de las amígdalas, son a veces intensos. Una vez presencié un caso de intoxicación en el cual estas manifestaciones eran terriblemente penosas.

-Hay dos síntomas muy característicos en la región abdominal; éstos son: "Sensibilidad del abdomen, agravada ante el menor sacudimiento al caminar, al dar un paso o hasta por la trepidación de la cama o silla en que está acostado o sentado" por otra parte: "presión hacia abajo como si el contenido del abdomen quisiera escapar por la vulva, agrava a la mañana". Este último síntoma se encuentra en otros remedios, notablemente en *Lilium tigrinum* y *Sepia*. En Belladonna existe, asociado con esta presión hacia abajo, un dolor en la espalda "como si ésta se fuera a quebrar".

-"Los sobresaltos y brincos" o "las contracciones espasmódicas durante el sueño" o en el momento de conciliar el sueño, son manifestaciones características. Lo son igualmente "somnolento, pero no puede dormir" y "gemidos durante el sueño".

Belladonna quiere tener la cabeza envuelta o cubierta y se resfría cuando la tiene descubierta o cuando se hace cortar los cabellos (*Silicea*). (*Glonoinum* no puede soportar el sombrero en la cabeza).

Enrojecimiento escarlata, uniforme, regular y brillante de la piel, que se halla tan caliente que imparte una sensación quemante a la mano del que la palpa; esto es un signo muy característico (H. N. Guernsey).

En este remedio se encuentran muy frecuentemente convulsiones acompañando a los demás

síntomas de Belladonna.

He tratado de dar de esta manera un bosquejo de este gran remedio. Se podría escribir provechosamente todo un volumen sobre sus virtudes. No extrañaríamos a ningún remedio más que a éste si tuviera que ser retirado de nuestra gran Materia Médica, pero, con todo, ahora debemos dejarlo para comenzar la descripción de Hyoscyamus niger.

Hyoscyamus niger

Delirio agitado similar al de Stramonium y Belladonna, que alterna con un delirio tranquilo acompañado de estupor, igual al de Opium. La cara está pálida.

Manotea copos imaginarios, carfología y sobresaltos tendinosos.

Tos persistente, especialmente en las personas mayores, agravada estando acostado, y mejorada al sentarse.

Demencia senil; tiene miedo de cosas imaginarias, de ser envenenado, etc.; ve personas y cosas que no están presentes; risa pueril.

Contracciones espásticas generalizadas a todos los músculos del cuerpo, durante espasmos o convulsiones.

La manía adopta, con frecuencia, una forma lasciva. El paciente se desviste y se exhibe desnudo; canta y habla de un modo erótico.

Tiene miedo de ser envenenado; suspicaz y celoso.

Mira fijamente y de manera constante los objetos que lo rodean, olvidándose de sí mismo (durante las fiebres). Pupilas dilatadas e insensibles. Los objetos pequeños parecen muy grandes. Fuliginosidades sobre los dientes; los dientes rechinan. Alterna bien con Rhus tox. en las fiebres.

Hyoscyamus tiene tanto delirio como Belladonna, pero en su caso el delirio agitado alterna con un delirio tranquilo. En Belladonna predomina la forma violenta, mientras que la forma quieta o estuporosa es la excepción. En Hyoscyamus ocurre justamente lo contrario: predomina la forma murmurante y estuporosa, con ocasionales episodios de la forma violenta. La cara del enfermo de Belladonna es roja, el de Hyoscyamus tiene la cara pálida y hundida. El paciente de Hyoscyamus es débil y su debilidad es progresiva. Sus accesos de delirio violento no pueden durar mucho tiempo a causa de la debilidad. Esto no ocurre en igual grado en Belladonna o en Stramonium. Los enfermos de Hyoscyamus pueden inicialmente presentar la forma violenta o accesos de delirio agitado, pero éstos se vuelven más moderados y menos frecuentes, en tanto que va en aumento la forma tranquila o estuporosa hasta llegar, a veces, a la inconsciencia total. Tanto es así que en ocasiones se hace difícil elegir entre este remedio y Opium.

El paciente adquiere rápidamente síntomas tíficos. La lengua se vuelve seca y pesada y el psiquismo tan obnubilado que aun cuando podamos despertar al paciente y éste responda correctamente las preguntas, inmediatamente volverá a caer en el estupor. Este estado de inconsciencia puede continuar aun cuando los ojos permanezcan bien abiertos, mirando fijamente toda la habitación, pero viendo nada más que copos, a los cuales el paciente trata de manotear y atrapar; pellizca la ropa de cama, murmurando confusamente o permaneciendo horas enteras sin decir una palabra. Los dientes están cubiertos de fuliginosidades; el maxilar inferior está pendiente; las heces y la orina se escapan involuntariamente; se presenta así el cuadro de postración de la mente y el cuerpo más completo. Esta es una descripción de Hyoscyamus tal como lo observamos a menudo en la fiebre tifoidea o en la tifo neumonía (para la cual es el mejor

remedio que conozco), en la escarlatina y en otras enfermedades. Es un remedio admirable, pero no de amplio campo de acción como Belladonna.

-Hyoscyamus no es solamente un gran remedio para las afecciones agudas de las que hemos hablado, sino que también es uno de los más útiles para las manías crónicas.¹⁸ Si el delirio agudo se convierte en la forma persistente que llamamos manía, este remedio es asimismo uno de nuestros principales y seguros recursos. Para este caso es de utilidad con mayor frecuencia que Belladonna. Además, si la manía sobreviene después de una enfermedad aguda, es igualmente uno de nuestros principales remedios.

En estas formas de manía existen ciertos síntomas muy marcados que reclaman su utilización. Por ejemplo, el paciente es muy suspicaz y no querrá tomar los medicamentos porque piensa que lo tratamos de envenenar o quizá supone que se ha tramado un complot contra él. Está celoso de los demás, o bien el motivo inicial del estado son los celos. Asimismo, la manía con frecuencia adopta una forma lasciva. El paciente se desviste y se exhibe desnudo, cantando y hablando de manera erótica. Hyoscyamus está al frente de todos los remedios para esta forma de manía. El paciente, lo mismo que el afectado por el delirio agudo de este remedio, está sujeto a alternancias entre las manifestaciones moderadas y las violentas: en ciertos momentos tan apacible y temeroso que se esconde de todo el mundo y otras veces tan violento que quiere atacar, golpear, pelear, rasguñar y trata de hacer mal a toda persona que tenga a su alcance.

El maníaco de Hyoscyamus es generalmente débil y por eso este remedio se adapta particularmente a la manía que resulta de los achaques de la edad. Pero se entiende que es útil en todas las edades si está indicado por los síntomas.

-Las manifestaciones nerviosas de este remedio no quedan circunscriptas a los síntomas cerebrales, sino que parecen interesar a todo el organismo. Como dice H. N. Guernsey: "Cada músculo del cuerpo tiene contracciones espasmódicas, desde los ojos hasta los dedos de los pies". Esta es una de las principales indicaciones para su empleo en las convulsiones, sean epilépticas o no. Los espasmos son generalmente de tipo clónico y no tónico, como en Nux vomica o Strychninum. Tampoco son tan violentos como los de Cicuta virosa. Las contracciones musculares espásticas generalizadas son características de Hyoscyamus en las convulsiones, como lo son los sobresaltos tendinosos en la tifoidea.

-Hyoscyamus es muy útil para una forma de tos seca que se agrava estando acostado y mejora al sentarse en la cama. También en este caso es particularmente útil en los viejos. Ya me he referido a su gran eficacia en la neumonía y quiero insistir sobre esto, pues creo que es el principal remedio para la forma tífica de esta enfermedad. Por lo menos, a mi parecer, ha hecho prodigios.

También es muy efectivo en la escarlatina de forma tífica y en estos casos es complementario de Rhus tox. Nunca alterno estos dos medicamentos, pero si la depresión mental y el delirio

¹⁸ "Manía crónica" era el nombre que recibían los cuadros psicóticos caracterizados por una sobreexcitación desordenada de las facultades, hiperactividad de la asociación automática de las representaciones mentales, ilusiones, logorrea y graforrea incoherentes y exuberancia de la actividad, todo en un grado menor que en la manía aguda. Se distinguía una forma simple y otra con delirio sistematizado. (E. Régis: "Précis de Psychiatrie", Octave Doin, París, 1906, páginas 229 a 233). Posteriormente se abandonó la designación de manía crónica y la sicosis que se agrupaban bajo este nombre fueron divididas en dos nuevas entidades siquiátricas: La "paranoia" y la "parafrenia". Esta última denominación ha sido sustituida actualmente por la de "Estado paranoides". (Nota del Traductor).

sobrepasan el poder de Rhus, suspendo éste durante un día o dos y doy Hyoscyamus, el que producirá una tal mejoría del enfermo que permitirá volver al empleo de Rhus y con éste, alcanzar una terminación satisfactoria. Esta es la única alternancia de la que soy culpable. Es parecida a la que efectuaba Hahnemann cuando alternaba Bryonia y Rhus tox. en los estados febriles.

Stramonium

Delirio furioso, con cara roja y gran locuacidad. Locuacidad.

Pupilas ampliamente dilatadas; desea la luz y la compañía; tiene miedo de estar solo; quiere que le tengan tomada la mano.

Un lado paralizado y el otro con convulsiones.

Se despierta con un aspecto apocado; asustado; tiene miedo del primer objeto que ve.

Ausencia de dolor en la mayor parte de sus afecciones (Opium).

Levanta bruscamente la cabeza de la almohada durante los espasmos.

El último de nuestro trío es en forma superlativa el remedio del delirio más violento y difiere de los otros dos principalmente por el grado de intensidad.

Este delirio es terrible. El enfermo canta, se ríe y hace muecas; silba, grita, reza en tono lastimero o blasfema horriblemente y, en mayor grado que todos los demás remedios, es locuaz. Además, el paciente adopta todas las actitudes correspondientes a su cambiante delirio: se coloca de través, a lo largo, se enrolla como una bola o permanece bien rígido; o también, y esto especialmente, en forma repetida proyecta bruscamente su cabeza de la almohada. Le parece que las cosas se hallan curvadas u oblicuas.

Toda la cavidad bucal está como en carne viva; después de un tiempo la lengua puede volverse rígida o paralizarse. Las deposiciones son blandas, negruzcas, con olor pútrido o bien no hay deposiciones ni orina. Más tarde puede sobrevenir una pérdida completa de la visión, la audición y la palabra, con pupilas dilatadas y rígidas y aparecer sudores que inundan al paciente sin aportarle alivio; la muerte debe pronto poner fin a la escena a menos que Stramonium no lo ayude a salir de ella

Con el fin de establecer comparaciones más precisas, diremos que Stramonium es con mucho el remedio más locuaz.

Hyoscyamus es el más inconsciente y estuporoso.

Belladonna, respecto de ambos, se coloca a mitad de camino entre los dos.

Hyoscyamus tiene contracciones espasmódicas, carfología y hace movimientos como para atrapar cosas, pero, por lo demás, permanece acostado y bastante quieto.

Belladonna se sobresalta o da brincos cuando está por dormirse o en el instante de despertar.

Los tres tienen, por momentos, el deseo de escapar.

-El mismo estado mental y sensorial se encuentra en las manías agudas y crónicas. He curado varios casos de esta clase. En uno se trataba de una dama de unos treinta años que había sufrido una insolación durante una excursión. Gozaba de buena reputación en la iglesia presbiteriana de la que era miembro, pero se imaginaba perdida y me llamó durante seis mañanas seguidas para que la viera morir. "Perdida, perdida, eternamente perdida", era su tema, rogando al pastor, al médico y a todo el mundo que rezaran por ella y con ella. Hablaba de esto noche y día. Tuve que dejarla sola encerrada en su habitación porque de otro modo no habría pegado los ojos, ni permitido tampoco dormir a nadie.

Imaginaba también que su cabeza era tan grande como un tonel y me pidió que le examinara las piernas porque, insistía, eran tan enormes como una iglesia.

Después de tratarla durante varias semanas con Glonoinum, Lachesis, Natrum muriaticum y otros remedios, tomando la causa como base para la prescripción, sin lograr la menor mejora de su estado, le di Stramonium, que cubría sus síntomas. En veinticuatro horas desapareció todo vestigio de esa manía. Si no hubiera sido por la seguridad que le di al esposo de que podría curarla, hubiera sido enviada al hospicio de Utica, donde los alópatas habían aconsejado a sus amigas que la internaran. Le di la dilución o potencia sexta.

Después curé otro caso tan serio como éste con la potencia CM. Podría relatar otras experiencias, igualmente notables, de casos curados con este remedio, pero no creo que sea necesario.

-Además de los usos del remedio, en que están comprendidos sus principales síntomas, mencionaré ahora algunos otros que han mostrado ser guías muy seguros:

Se tambalea en la oscuridad o cuando tiene los ojos cerrados. Ojos desmesuradamente abiertos, prominentes y brillantes; pupilas completamente dilatadas.¹⁹

Deseo de luz y de compañía.

Cara caliente y roja; enrojecimiento circunscripto de las mejillas.

Convulsiones agravadas al ver una luz brillante.

Boca y garganta secas. (Belladonna.)

Miedo al agua y aversión a todos los líquidos.

Metrorragia acompañada de los característicos síntomas mentales.

Intenso dolor en la coxalgia o en los abscesos.

Un lado paralizado, y el otro agitado por convulsiones. (Belladonna.)

Ausencia completa de dolor.(Opium.)

Lachesis mutus

Se siente muy triste y desalentado; agrava después de dormir o durante la mañana.

Enemigo de toda constricción: debe aflojar todas las ropas (en el cuello, pecho, garganta, abdomen, etc.).

Afecciones del lado izquierdo en general y especialmente en la garganta, el pecho y los ovarios.

Las partes inflamadas son muy sensibles al tacto y son de color azulado u oscuro.

Gran debilidad y temblor; la lengua tiembla al exteriorizarla; queda enganchada por los dientes (inferiores).

La sangre se descompone, se corrompe, hemorragias; sangre incoagulable; las úlceras e incluso las heridas leves, sangran profusamente.

Modalidades: agrava durante el climaterio; por el tacto, la constricción o la presión; por el calor del sol; después de dormir; mejora después de eliminaciones (eliminaciones suprimidas o tardías).

Gran agotamiento físico y mental; temblor de todo el cuerpo, constantemente abatido a causa de la debilidad.

Al Dr. Constantino Hering le corresponde el honor de habernos hecho conocer este veneno de serpiente y el de habernos revelado sus admirables propiedades medicinales. Aunque nunca

¹⁹ Texto del original tomado de los "Keynotes" de H.C. Allen. Presenta errores de puntuación que están corregidos en el texto castellano (Nota del Traductor).

hubiera hecho otra cosa fuera de ésta para la medicina, el mundo tendría con él una imperecedera deuda de gratitud. Ella sola lo hubiera inmortalizado. Decir todo esto es aún poco. Sin embargo, Chas. Hempel escribió en el primer volumen de su Materia Médica: "A pesar de todos los esfuerzos opuestos se ha ido imponiendo sobre mi mente, en forma gradual, la convicción de que la pretendida patogenesia de Lachesis (que proviene de los esfuerzos del Dr. Hering, por otra parte meritorios y altamente dignos de elogio), es un gran autoengaño y que, con excepción de los efectos tóxicos de los que esta publicación está abundantemente mezclada, los síntomas restantes no son dignos de confianza". Hempel atemperó algo su opinión, creo, en ediciones posteriores.

Ahora bien, es interesante señalar que en la Enciclopedia de Materia Médica Pura de Allen, los síntomas verificados, especialmente los síntomas en negrilla, que son casi todos ellos, son verificaciones de experimentaciones efectuadas con la potencia 30a. Es también significativo que las experimentaciones de los remedios policrestos de Hahnemann, la mayoría hechas con las potencias, se hallen entre las más útiles y dignas de fe que tenemos en la actualidad. Algunos han procurado destruir la confianza en las experimentaciones de todos los remedios efectuadas con las potencias 30a y otras más elevadas; no sólo eso, sino también en su poder curativo, aun cuando las experimentaciones hubieran sido llevadas a cabo con las bajas dinamizaciones. Para nosotros, que conocemos el valor de aquellas potencias, todos esos esfuerzos sólo nos despiertan piedad. Pero muchos, que no tienen ese conocimiento, son desviados e imbuídos de prejuicios de tal manera que jamás se atreverán a probar por sí mismos. A todos éstos les decimos que no acepten el ipse dixit de ningún hombre, sino que pongan a prueba todas las cosas y "se queden con lo que es verdadero".

-Lachesis es un medicamento con un extenso campo de acción. Sobre la mente y el sensorio tiene una acción alternante de excitación y depresión. La primera de estas acciones queda ilustrada con los siguientes síntomas: "Comprensión rápida, actividad mental con percepción casi profética, éxtasis, una especie de trance. Locuacidad excepcional, con rápido cambio de temas; pasa abruptamente de una a otra idea". Este tipo de excitación puede encontrarse tanto en las afecciones agudas como en las crónicas: en el delirio de las fiebres o en la manía de forma crónica.

Por el lado de la depresión se presenta: "Debilidad de la memoria; comete errores al escribir; desorientación en el tiempo. Delirio a la noche; murmurante; somnolento; cara roja; palabra dificultosa y lenta, caída del maxilar inferior. Se siente extremadamente triste, deprimido, desdichado y afligido", y este estado tiene gran tendencia a empeorar al despertarse a la mañana o, en realidad, siempre después de dormir, ya sea de noche o de día. "Afecciones crónicas producidas por una causa deprimente, como por ejemplo aflicciones y pesares existentes desde hace mucho tiempo". Este aspecto depresivo del remedio puede hallarse también en las dolencias agudas y crónicas.

Además, estos estados opuestos pueden encontrarse alternando en una misma persona y un hecho notable es que estas alternancias son extremas.

Como es natural, las causas de estos estados mentales y sensoriales son diversas, pero los hallaremos con frecuencia en viejos bebedores, en sujetos con su vitalidad agotada y en los trastornos que acompañan a la edad climatérica. Tales enfermos están sujetos a repentinos accesos de abandono de las fuerzas, desvanecimientos, vértigo producido por aflujo de sangre a la

cabeza, que causa un ictus apoplético o los síntomas opuestos determinados por una repentina anemia cerebral. En resumen, la circulación en los sujetos de Lachesis es muy inestable. Esta es la razón que lo hace tan valioso para las bruscas tufaradas del período climatérico.

-Lachesis tiene algunos síntomas prominentes en la cabeza, en los que ningún otro medicamento puede tomar su lugar. Es uno de nuestro mejores remedios para las cefaleas causadas por el sol; por supuesto, para los efectos inmediatos de la insolación no puede equipararse con Glonoinum, pero sí es útil después que ese remedio ha vencido esos primeros efectos. El paciente es aquejado de cefalalgia cada vez que se expone al calor del sol y el trastorno se ha vuelto crónico. (Natrum carbonicum.)

He aquí otro síntoma característico: sensación de peso o presión en el vértex. (Cactus, Glonoinum, Menyanthes.) Este malestar se encuentra principalmente en las mujeres que sufren trastornos correspondientes a la menopausia y en tales casos, asociado con él, en ocasiones existe también ardor en el vértex. Sulphur posee igualmente este síntoma, pero si él se presenta en el momento de la menopausia, el remedio se hallará más a menudo en Lachesis, a menos, es cierto, que haya alguna marcada complicación psórica.

Lachesis tiene toda una variedad de dolores de cabeza, pero conozco solamente dos características que me han sido de muchísimo valor al prescribir para ellas, y son: cara muy pálida durante la cefalea y la cefalea se instala durante el sueño del paciente; teme dormirse porque se despierta con un dolor de cabeza muy penoso. Estas dos son, repito, indicaciones muy valiosas y si no existieran, esperarí a obtener mis indicaciones fuera de la cefalea misma.

"Dolor de cabeza que se extiende a la nariz, se presenta preferentemente en el coriza agudo, sobre todo cuando la mucosidad nasal ha sido suprimida o se detiene después de dormir. Este tipo de cefalea se encuentra a menudo en la fiebre de heno, acompañada de violentos y frecuentes paroxismos de estornudos. Ahora bien, si las crisis de estornudos de la fiebre de heno se agravan francamente después de dormir, aun durante el día, Lachesis 200a puede detener todo el proceso durante la estación". Siendo yo mismo una antigua víctima de la fiebre de heno, soy una autoridad suficiente para esta aseveración.

-Vamos a ocuparnos ahora de la acción de Lachesis sobre el aparato digestivo. En primer lugar, las encías están con frecuencia tumefactas y esponjosas, y sangran fácilmente; cuando se encuentran estas alteraciones, Lachesis a menudo sigue bien a Mercurius. Si las encías se vuelven purpúreas, se refuerza la indicación de Lachesis.

Uno de los síntomas más característicos de Lachesis se halla en la lengua, especialmente en las enfermedades de carácter tífico. Consiste en que exterioriza la lengua con gran dificultad; está muy seca; tiembla y queda enganchada por los dientes inferiores. En Gelsemium, la lengua tiembla y es sacada con dificultad, pero no es tan seca como en Lachesis. Se trata de un signo de gran debilidad, pero en el caso de Gelsemium se presenta en el mismo comienzo de la fiebre, mientras que en Lachesis aparece más tarde.

En Lachesis hay mal olor en la boca, que puede estar muy seca en todas sus partes o bien puede tener una abundante acumulación de mucus viscoso. En esto también se asemeja a Mercurius. Lachesis es uno de nuestros mejores remedios para las ulceraciones bucales de la última etapa de la tuberculosis. Este es en ocasiones un síntoma sumamente penoso y muchas veces es muy difícil hallarle un alivio. Si Lachesis llega a producir mejoría, la experiencia me ha enseñado que los

pacientes también se alivian en forma considerable de sus restantes males y tanto es así, en verdad, que piensan que, a pesar de todo, van a ponerse bien.

-Lo anterior me lleva a referirme a algo de lo que creo no haber hablado antes: cuando una curación ya no es posible y lo único que puede intentarse es el alivio temporario, tenemos el mejor medio de procurarlo en el medicamento homeopáticamente indicado. Los narcóticos, los contrairritantes, los llamados tónicos, los estimulantes, etc., no igualan, ni pueden igualar, al similimum (si es administrado en forma apropiada), en su acción de suavizar el camino hacia la terminación inevitable.

-Lachesis ha ganado sus mejores laureles en el tratamiento de las afecciones de la garganta.

"Garganta y cuello sensibles al más ligero contacto o a la presión externa (Sepia); todo lo que rodea al cuello causa angustia, aun el peso de las mantas de la cama". Esto es muy característico. Otra peculiaridad consiste en que la deglución "en vacío" o la deglución de saliva o de líquidos, agrava mucho más que la deglución de sólidos. Los dolores de la garganta irradian a los oídos. Existe mucha mucosidad a nivel de las fauces, que da lugar a esfuerzos dolorosos para desprenderla. En la amigdalitis y en la difteria, la hinchazón de las amígdalas comienza por el lado izquierdo y se extiende hacia el derecho (Sabadilla). Los dolores se agravan por las bebidas calientes (lo inverso, Sabadilla). Todos estos son síntomas peculiares de Lachesis y todos tienden a agravarse considerablemente después de dormir. En las personas de antiguo sujetas a sufrir de abscesos periamigdalinos y en las cuales la afección siempre tenía su comienzo en el lado izquierdo, con frecuencia yo no sólo he hecho abortar el episodio agudo, sino también he curado la predisposición a la dolencia. Algunas veces la garganta adquiere un aspecto gangrenoso, pero si las demás características están presentes, ésta es una indicación adicional para su empleo.

Lachesis es uno de los primeros remedios en el cual siempre debemos pensar en cualquier enfermedad cuando ésta parece tener tendencia a ejercer una, acción principal en la garganta, como por ejemplo: en la fiebre tifoidea, la neumonía, la escarlatina, etc. Si la piel se vuelve purpúrea o azulada, como si hubiera inminencia de mortificación, no hay otro remedio como éste.

Lachesis no sólo es un remedio extraordinariamente eficaz para estas afecciones agudas de la garganta, sino también para las de forma crónica, aun las manifestaciones sifilíticas de la garganta. Los síntomas que se presentan en ellas son los mismos que acabamos de describir.

-Hemos puesto bien de relieve la gran sensibilidad del cuello a todo contacto o presión; pero esta sensibilidad no se circunscribe sólo a esta región, porque, según la expresión de Lilienthal, Lachesis es el gran enemigo de toda constricción. "La boca del estómago es sensible al tacto e incluso a la presión de la ropa". "No puede tolerar ninguna presión en la región de los hipocondrios". En el abdomen existe "una distensión dolorosa, flatulencia que es muy mortificante; no puede soportar ninguna presión; los nervios superficiales son hipersensibles". "Está obligado a usar ropa muy holgada, especialmente a nivel del epigastrio; la ropa provoca incomodidad; aun en la cama necesita aflojar y quitarse la ropa de dormir para evitar su presión; no puede descansar el brazo cruzado sobre el abdomen a causa de la presión". "El útero no soporta ningún contacto y tiene que ser librado de toda presión; levanta frecuentemente sus vestidos porque le producen una molestia en el abdomen, aun cuando no haya una hipersensibilidad dolorosa". "La laringe es sensible ante el menor contacto, el cual causa sofocación y la sensación de un cuerpo extraño en la garganta". "Durante la hipertermia se produce una especie de agitación violenta de la sangre y esto lo obliga

a aflojar la ropa alrededor del cuello, debido a la impresión de que ella impidiera la circulación de la sangre, junto con una cierta sensación de sofocación". "No puede tolerar ninguna prenda de vestir ajustada alrededor del cuello". No podría expresar el valor de este síntoma o gran modalidad de Lachesis: agravación por la presión o la constricción, más que por medio de las anteriores citas en extenso, tomadas de los "Guiding Symptoms". Después de una tal serie de síntomas, reiteradamente verificados, no parece que sea necesario decir más para imprimir esto en la memoria y en la confianza de cualquier médico.

Ahora bien, el porqué de esta casi invariable agravación de Lachesis por la presión y de la casi tan invariable mejoría de Bryonia por el mismo agente, yo, lo dejo para que lo expliquen aquellos que pretenden ser capaces de hacerlo. De todas maneras, es otra prueba del valor de las modalidades.

-Lachesis posee algunos síntomas peculiares en lo que se refiere al ano y a las deposiciones. Se experimenta en el recto una necesidad apremiante o, más bien, una presión hacia abajo, que se intensifica por el intento de deponer; éste provoca tanto dolor que el paciente se ve obligado a desistir. Se tiene la sensación de que el ano estuviera cerrado. Esto es, en cierta medida, semejante al deseo de deponer constante o, para decir mejor: frecuente pero ineficaz, de Nux vomica; también es análogo a la constricción dolorosa de Lycopodium que, o bien impide la deposición o bien la sigue, cuando ésta ha sido incompleta y escasa.

Otro síntoma destacado reside en el hecho de que las heces son muy fétidas, sean formadas o no. Además, Lachesis tiene hemorragias intestinales, de sangre descompuesta, que se presentan principalmente durante el curso de enfermedades agudas, debilitantes, como en el caso de la fiebre tifoidea. Guernsey dio esta descripción: "Porciones de sangre descompuesta, en trozos aplanados de mayor o menor tamaño, con la forma y el aspecto de paja de trigo completamente carbonizada; hay también fracciones más o menos pulverulentas". He encontrado casos de estos para los cuales Lachesis fué muy eficaz, no sólo para cambiar el tipo de las deposiciones, sino para producir una mejoría general y finalmente la total curación.

Este remedio es a menudo de gran utilidad para esa dolencia tan común, las hemorroides, y, en estos casos, tenemos la sensación de constricción, ya sean hemorroides externas o internas y, algunas veces, un golpeteo o latidos o, como quizá lo exprese el paciente, una sensación de "pequeños martillos" golpeando en el recto. Todos estos síntomas y muchos otros más, revelan la afinidad de este remedio por el recto y el ano, como también muestran su poder sobre las enfermedades de todo el tracto digestivo.

-Este es, asimismo, uno de nuestros mejores remedios en las enfermedades de los órganos generativos femeninos. En primer lugar es eminentemente un remedio del ovario y parece elegir de preferencia el ovario izquierdo. Es de utilidad para curar desde una simple neuralgia ovárica hasta los verdaderos tumores o aun el cáncer del ovario izquierdo, incluso cuando la afección comienza en el ovario izquierdo y pasa después al derecho (lo inverso: Lycopodium). Pero podemos encontrar neuralgia, tumefacción, induración, supuración, tumores benignos o cáncer de uno o de ambos ovarios.

Su acción en las afecciones uterinas es también muy marcada. He aquí un estado mórbido que he comprobado con frecuencia durante el climaterio y que en los "Guiding Symptoms" está expresado de esta manera: "Dolores en la región uterina que en ocasiones aumentan progresivamente hasta que son aliviados por un derrame de sangre por la vagina; después de

algunas horas o de algunos días, se vuelve a producir lo mismo y así sucesivamente". En estos casos, casi siempre tenemos la intolerancia ante el menor contacto o presión sobre la región uterina, tan característica de este medicamento. El útero se prolapsa, a veces se congestiona en forma persistente y sobrevienen repetidamente hemorragias uterinas rebeldes. Se presentan tufaradas de calor, calor en el vértex, palidez facial y desvanecimientos, desplazamientos uterinos de diversos tipos y alteraciones de la circulación capilar, todos éstos trastornos muy comunes en la mujer en el momento de la menopausia, sobre todo las hemorragias. (Ver también *Crotalus* y *Kreosotum*.) Probablemente no existan tres remedios en toda la Materia Médica indicados con tanta frecuencia como *Lachesis* en los desórdenes vinculados con este período. (*Kreosotum*: enfermedades postclimatéricas.)

Es a menudo de gran utilidad en el cáncer de mama y del útero. En cualquiera de los dos casos, el cáncer adquiere un aspecto azulado o purpúreo y, si está ulcerado o es fungoide, sangra fácilmente y la sangre se halla alterada y oscura. Cuando se produce la hemorragia, los dolores y demás sufrimientos, como en el caso de la metrorragia, son temporariamente aliviados por ese hecho. Estaríamos muy limitados en el tratamiento de esas variadas afecciones ováricas y uterinas, si no tuviéramos a *Lachesis*.

-Los órganos respiratorios y el pecho se hallan sometidos también a la influencia de este remedio. Parálisis de las cuerdas vocales, que causa pérdida de la voz; la laringe es sensible al menor contacto, el cual produce sofocación. Es uno de nuestros mejores remedios para los casos desesperados de crup, en los que el niño empeora durante el sueño: parece dormir durante la agravación. Espasmo de la glotis; sensación de algo que corre desde el cuello hasta la laringe, deteniendo la respiración. Tiene una respiración muy corta durante la marcha, sobre todo en los viejos alcoholistas y en las afecciones cardíacas, en los cuales este estado es siempre el que guía hacia su utilización. "La menor cosa que se aproxima a la nariz o a la boca dificulta la respiración; se arranca el cuello de la camisa o cualquier prenda que tenga alrededor del cuello, de la garganta o del pecho, porque ésta lo sofoca."

En el asma, además de esos mismos síntomas, se presentan bruscas tufaradas de calor o una excitación violenta de la sangre; tiene que aflojar las ropas para impedir la sofocación; amenaza de parálisis cardíaca o pulmonar; tos seca y corta, agravada por contactos a nivel de la garganta o de la laringe, como asimismo tos durante el sueño, sin despertarse o sin tener conciencia de ella. En este último caso, cura toses muy rebeldes después que *Chamomilla*, que también tiene este síntoma, ha fracasado. *Lachesis* es con frecuencia útil para la tos seca y breve, de origen reflejo, en relación con trastornos cardíacos. Tos acompañada de dolor en el ano o de punzadas en las hemorroides. Es uno de nuestros mejores remedios en el neumotifus o en la fiebre tifoidea con complicaciones pulmonares. Busquemos entonces la lengua de *Lachesis* en tales casos.

Lachesis es también uno de nuestros remedios más útiles en las afecciones cardíacas, agudas o crónicas, en estos casos los síntomas guías son: la peculiar sofocación, la tos y la agravación por cualquier constricción.

-Ningún remedio impresiona más profundamente que éste al sistema nervioso. En primer lugar, causa temblor, no por miedo o por excitación, sino por extrema debilidad. En esto se asemeja a *Gelsemium*, los dos tienen un gran temblor de la lengua cuando tratan de sacarla. En los dos remedios hay temblor de todo el cuerpo, pero en *Lachesis* la enferma siente un desfallecimiento

como si fuera cayendo en una total desvitalización. Esta gran postración es tanto mental como física y no mejora con el reposo o el sueño, sino que, por el contrario, está peor a la mañana, después de haber dormido. Acompañando a esta postración hay, a menudo, dolor precordial u otros trastornos relacionados con el corazón; náuseas, palidez facial y vértigo.

Si este estado progresa sobreviene la siguiente etapa, que termina en una parálisis. La parálisis afecta, por lo general, el lado izquierdo, como la mayoría de los trastornos de Lachesis, que es preeminentemente un remedio del lado izquierdo. Esta parálisis puede sobrevenir como resultado de una apoplejía o de un agotamiento cerebral; si se trata de lo último, hay todavía grandes esperanzas para obtener una completa curación mediante el empleo juicioso de Lachesis. Si en la apoplejía la lesión es muy extensa y la extravasación sanguínea demasiado grande, naturalmente hay poca esperanza; pero, a pesar de esto, algunos de los casos en apariencia más irremediables, se restablecieron efectivamente.

Se recomienda Lachesis para la epilepsia y para la ataxia locomotriz, pero jamás he visto que haya producido buenos efectos en estas enfermedades.

Sin embargo, hay otro estado mórbido en el cual lo he visto actuar muy eficazmente: en la languidez, lasitud y postración provocadas por el tiempo caluroso. No sólo hay dolor de cabeza, sino que todo el cuerpo parece postrado por el calor del sol. (*Antimonium crudum*, *Gelsemium*, *Glonoinum*, *Nitrum carbonicum*, *Natrum muriaticum*.)

-Está peor después de dormir o, más bien, el paciente se agrava mientras duerme, es una auténtica característica de este medicamento, digan lo que quieran de ella los enemigos de Lachesis. Acerca de este punto hay un síntoma particular sobre el que deseo llamar la atención; es el siguiente: "Tan pronto como el paciente se duerme, la respiración se detiene." Así es como lo expresa Hering. Lo he encontrado con más frecuencia de esta otra manera: el enfermo no puede dormirse por completo, porque justo cuando está a punto de hacerlo, la respiración se detiene y entonces se despierta para retomarla. Esto, que es muy penoso, se encuentra a menudo en los desórdenes cardíacos, funcionales u orgánicos. *Grindelia robusta* tiene un síntoma similar. (También *Digitalis*.)

En una oportunidad tuve un caso de constipación muy rebelde en un paciente que era un antiguo sifilítico. Finalmente fué atacado por accesos de cólicos muy intensos. Los dolores parecían extenderse a todo el abdomen y sobrevenían siempre durante la noche. Después de ensayar diversos remedios y cuando yo estaba desalentado porque "no había mejorado rápidamente", el paciente dejó deslizar estas palabras: "Doctor, si solamente pudiera mantenerme despierto todo el tiempo, ya no tendría jamás ningún otro ataque". Lo miré con expresión interrogativa. "Quiero decir", explicó, "que yo estoy durmiendo cuando sobreviene el ataque y me despierto con él". Le di una dosis de Lachesis 200a. Nunca más tuvo otra crisis dolorosa y su intestino se regularizó completamente desde ese día; así se mantiene hasta hoy. Podría citar más casos en que esta manifestación me llevó a la curación de dolencias de diversas clases. Basta con que diga que no tengo ninguna vacilación en agregar mi testimonio al de otros en cuanto al valor de este síntoma.

-Creo que, sobre los diferentes síntomas de Lachesis, he dicho lo suficiente como para mostrar que es uno de los remedios más útiles para la fiebre tifoidea. Sólo agregaré que está indicado generalmente en el segundo o tercer septenario de la enfermedad. Esta es una de las diferencias entre él y *Gelsemium*, porque el temblor y la debilidad de *Gelsemium* sobrevienen al principio y si

uno descubre en ese momento su indicación, Gelsemium puede hacer abortar la enfermedad de inmediato. Por supuesto, el estado sensorial, la lengua, la boca, la garganta, los síntomas abdominales y las deposiciones de las que ya hemos hablado y, en especial, los síntomas del sueño, ayudarán a decidir la elección entre Lachesis y otros remedios.

-Consideremos ahora su acción sobre los tejidos. Tenemos hinchazones en cualquier parte del cuerpo y uno de sus rasgos más característicos es el color de las mismas: son azuladas, casi negras (*Tarantula cubensis*, *Anthracinum*.) Nunca he podido ver una hinchazón de ese color sin que Lachesis no me venga de inmediato a la mente. Si compruebo entonces que el paciente no puede soportar en ella el contacto, ya que su sensibilidad es tan intensa, y que hasta una cataplasma es intolerable por ser demasiado pesado, todo se me hace claro. Yo doy Lachesis. Pocas veces quedo defraudado.

La sangre se descompone, o como se dice a veces, "se desorganiza", se vuelve incoagulable. Esto ocurre a menudo en la fiebre tifoidea y es, por supuesto, muy serio. Las hemorragias se desencadenan muy fácilmente y son muy persistentes. Parece haber una tendencia a las afecciones hemorrágicas y así hallamos que Lachesis es uno de nuestros mejores remedios para la púrpura hemorrágica. Las úlceras y las heridas sangran profusamente y hasta las pequeñas heridas sangran mucho"; las heridas se gangrenan con facilidad. En estos casos Lachesis es capaz de hacer un gran bien. Cánceres que se han vuelto azulados o negros, que sangran mucho, muy a menudo y que arden. Aparece sangre en la orina en numerosas afecciones, indicando su estado de profunda alteración.

-Ahora advertimos que en la descripción de este remedio, verdaderamente un policresto, nos hemos extendido mucho más de lo que habíamos previsto cuando empezamos a escribir. También hemos descubierto que es un remedio mucho más útil de lo que habíamos esperado en base a nuestras impresiones sobre él cuando leíamos a Charles Hempel (por quien tenemos un gran respecto) en nuestros años de estudiante. Presta buenos servicios para aquéllos que lo utilizan en la potencia 30a y superiores.

No olvidemos que Lachesis es preeminentemente un remedio del lado izquierdo, como *Lycopodium* lo es del lado derecho. Parálisis, afecciones ováricas, dolencias en la garganta, enfermedades pulmonares, cefaleas, etc., todas ellas del lado izquierdo, nos hacen pensar en primer lugar en este medicamento a causa de la seguridad que ofrece en este aspecto de la lateralidad. Se entiende que si los demás síntomas de Lachesis estuvieran presentes en afecciones del lado derecho, no vacilaríamos en utilizarlo.

-Lachesis es con frecuencia un remedio de gran valor en afecciones de la piel: en la escarlatina maligna, sarampión negro, erisipela, viruela, pústula maligna, forúnculos, ntrax, úlceras crónicas, úlceras de decúbito, fungus hematodes, etc. En todas estas y en muchas otras enfermedades que aparecen en la superficie cutánea, tiene que estar presente el característico color azul oscuro. Si no es así, no debemos esperar gran cosa de este remedio.

En lo que concierne a etapas de la vida y a la constitución, lo he hallado eficaz en todas las edades y temperamentos, pero quizá esté indicado para las personas delgadas con mayor frecuencia que para las obesas.

Ahora nos despedimos por un tiempo de nuestro viejo y probado amigo con un afectuoso adiós y cordialmente recomendamos a todos los que no lo hayan hecho todavía que busquen trabar

relación con él.

Naja tripudians

He aquí un pariente consanguíneo de Lachesis, si es que a los venenos de serpientes se los puede llamar parientes. De acuerdo con los síntomas provocados por la mordedura de este ofidio tendría que ser un valioso agente curativo, pero hasta ahora no se ha comprobado que lo sea. A qué se debe esto?. Si consultamos la Enciclopedia de Allen hallamos, para Lachesis, veintinueve experimentadores, incluidos los casos de mordedura y, en cambio, hallaremos cuarenta y cinco para Naja. Naturalmente que a Lachesis se lo emplea desde hace más años, pero esta diferencia de tiempo les es suficiente como para justificar una diferencia tan grande en cuanto a la utilidad de ambos?. Otro hecho es digno de notar: las experimentaciones de Lachesis fueron realizadas, en su mayor parte, con potencias del orden de la 30a, mientras que las de Naja han sido hechas, casi todas, con las preparaciones más bajas o con el veneno natural inyectado por la mordedura de la serpiente. ¿Será ésta la explicación?.

También advertimos, al consultar esa misma autoridad, que las verificaciones más efectivas son todas de síntomas producidos por las experimentaciones efectuadas con la potencia 30a de Lachesis. ¿Indica esto que Naja debe ser experimentada con potencias superiores para poner de manifiesto sus poderes más eficientes?.

Naja ha sido hallada de muy decisiva utilidad en afecciones del corazón, especialmente en la debilidad cardíaca (Nux vomica: sensación de cansancio); también en la difteria cuando hay amenaza de insuficiencia o de parálisis cardíacas. Disnea y postración por debilidad cardíaca; tos refleja en aquellas enfermedades orgánicas con débil actividad cardíaca. (Tos seca refleja en afecciones cardíacas: Spongia.) Palpitaciones y sensación de malestar en el corazón agrava mientras camina. En estos trastornos, como también en la debilidad cardíaca crónica, no hay duda acerca del valor de Naja.

Piensa constantemente en el suicidio, igual que Aurum.

Pero más allá de esto que he señalado no sé que se hayan obtenido muchos éxitos bien marcados con su empleo. Sin embargo, yo tengo el convencimiento de que con ulteriores experimentaciones e investigaciones, siguiendo el mismo proceder que con Lachesis, puede llegar a rivalizar con él, si es que no llega a eclipsarlo.

Crotalus horridus

Veamos ahora otro veneno de serpiente que a pesar de haber sido experimentado, como Naja, solamente con preparaciones de bajas potencias, tiene un mejor historial clínico, pero con todo, carece de las netas indicaciones de Lachesis. Sin embargo, ha mostrado lo suficiente como para revelarnos que es un remedio de gran valor.

Hasta el momento, parece haber demostrado su mayor utilidad en las enfermedades que determinan una descomposición de la sangre, de un carácter tal que se producen hemorragias por todos los orificios del cuerpo (Acetic acidum); hasta el sudor es sanguinolento. Esto ocurre en las fiebres asténicas de los climas cálidos, como las fiebres remitentes biliosas, la fiebre tifoidea y ese terrible azote de los países tropicales: la fiebre amarilla. Es, asimismo, el principal remedio para la difteria, cuando se presentan las profusas epistaxis que caracterizan a muchos casos de tipo maligno. En las hemorragias nasales de un hombre de edad y con un organismo debilitado, para las que ninguno de los remedios que habitualmente se aplican tuvo el menor éxito, Crotalus actuó

rápidamente y, sin duda, salvó la vida a este enfermo. Se trataba de un paciente mío que, pese a que antes había padecido frecuentes episodios de tales hemorragias, jamás tuvo otra después de tomar Crotalus. Como es de esperar en esta clase de remedio, existe una gran postración después de las hemorragias. Crotalus es un medicamento del lado derecho.

La ictericia maligna (9*) ha sido señalada como una indicación para el empleo de Crotalus, aunque imagino que el color amarillo de la piel, tan característico de Crotalus, es más de origen hepático que hepático; sin embargo, puede haber un componente de ambas clases, ya que los trastornos hepáticos son tan comunes en las latitudes cálidas donde Crotalus ha conquistado sus mejores laureles.

Crotalus bien merece ser experimentado con potencias altas a fin de que se manifiesten sus características más delicadas.

Kaliumum carbonicum

Dolores punzantes, muy característicos.

Dolor a través de la parte inferior del hemitórax derecho hasta la espalda.

Anemia con edema, especialmente de los párpados superiores, que penden como una bolsa de agua.

Dolor dorsolumbar, sudor, debilidad muy intensa; se desploma en la silla.

Gran flatulencia, todo lo ingerido se convierte en gas.

Corazón débil, con actividad irregular e intermitencias.

Modalidades: agrava a las 3 ó 4 de la madrugada.

Después de la pérdida de líquidos orgánicos o pérdida de vitalidad, particularmente en sujetos anémicos.

Crisis asmáticas que mejoran al sentarse, al doblarse hacia adelante o al hamacarse (Arsenicum); agravadas de 2 a 4 de la madrugada.

Dolor de espalda antes y durante la menstruación.

Es un complementario de Carbo vegetabilis

Ahora llegamos al estudio de una pequeña peste para las mujeres de todas partes del mundo.

Cimex lectularius

Posee un síntoma característico que ha sido verificado: "Sensación de que los tendones fueran demasiado cortos". Pero a veces hay una verdadera retracción, como si no fuera posible estirar las piernas. Esto ha sido verificado en las fiebres intermitentes y hace poco tiempo el Dr. Brewster, de Siracuse, relató un caso en el que este síntoma le había servido de guía; es el siguiente:

Un hombre iba montando un caballo brioso que de pronto echó a correr desenfrenadamente. Pensando darle una satisfacción al animal, lo dejó correr y cuando éste se cansó de su carrera, lo fustigó para que siguiera corriendo hasta llegar a subir una colina de varias millas de largo. El camino por el que pasaron era muy escabroso y el hombre quedó tan magullado y con tantas distensiones musculares en las nalgas y en las piernas que, como consecuencia, tuvo que quedar recluido en su casa durante un largo tiempo. Finalmente se instaló un estado que parecía una retracción quizá permanente de los tendones de los miembros inferiores. Ningún remedio le producía mejoría, hasta que el buen médico se acordó de un caso de fiebre intermitente que había curado veinte años antes, guiado por ese síntoma. Le dio al paciente entonces, una dosis de Cimex en la potencia 600a de Jenichen, con un resultado inmediato y obtuvo la curación del caso. "Honor

al que se le debe honor", aunque no sea nada más que una chinche de cama.

Chamomilla

Estado de ánimo muy irritable; habla en una forma abrupta y gruñe; no quiere hablar ni responder cortésmente; está furioso.

Excesivamente sensible al dolor, que la enloquece; con los dolores alterna o se asocia un adormecimiento de la piel.

Extrema inquietud; ansiedad; angustia, se mueve de aquí para allá; el niño sólo se calma llevándolo en brazos de un lado a otro.

Fiebre elevada, con transpiración, especialmente de la cabeza; sediento; una mejilla está roja y caliente, la otra pálida y fría.

Diarrea de la dentición; deposiciones verdes, de olor fétido como de huevos podridos, intensos cólicos, abdomen hinchado.

Tos seca agrava a la noche, mientras está dormido, por un cosquilleo en la garganta agrava en tiempo frío y durante todos los inviernos.

Especialmente apropiado para los niños y para las mujeres nerviosas e histéricas.

Violentos dolores reumáticos que obligan a levantarse de la cama a la noche y a caminar de un lado a otro.

Calor ardiente en las plantas de los pies a la noche; saca los pies fuera de la cama.

Adormecimiento de la piel asociado con los dolores.

Charles J. Hempel llamó a este remedio "el nervino(*)".

Este remedio, al igual que algunos otros, encuentra su síntoma predominante en el carácter de los dolores. Sobrepasa a todos los remedios para los dolores punzantes. Bryonia se le aproxima, pero existe una diferencia muy marcada. Los dolores punzantes de Bryonia sobrevienen con cualquier movimiento y sólo excepcionalmente durante la quietud, mientras que los de Kalium carbonicum se presentan independientemente del movimiento. Además, los dolores punzantes de Bryonia están lo más a menudo localizados en las serosas, en tanto que los de Kalium carbonicum se encuentran en cualquier parte y en casi cualquier tejido, hasta en los dientes. No obstante, una de las localizaciones favoritas para este remedio es en la parte inferior del hemitórax derecho. Aquí es probable que el agudo dolor punzante irradie a través del pecho hasta la espalda. Si en la neumonía o en la pleuroneumonía Bryonia nos ha fracasado cuando la creíamos indicada y un ulterior examen nos revela que los dolores punzantes sobrevienen independientemente de los movimientos respiratorios, Kalium carbonicum con frecuencia produce mejoría y sigue bien a Bryonia. A menudo la realidad es que Kalium carbonicum fué el remedio en todo momento y tendría que haber sido administrado desde el principio. Ahora bien, estos dolores punzantes de Kalium carbonicum no están de ninguna manera circunscriptos al hemitórax derecho, sino que también los podemos encontrar en el izquierdo, especialmente en casos de pleuroneumonía y de peri o endocarditis. Para estos dolores en el hemitórax derecho se debe recordar también a Mercurius vivus. Si al mismo tiempo estuvieran presentes una transpiración que no aporta alivio y la lengua y la boca mercuriales, ni Bryonia ni Kalium carbonicum "estarían allí".

Otra variedad de enfermedad en la cual este remedio ha obtenido un señalado éxito, estando indicado por los dolores punzantes, es en la fiebre puerperal. Los dolores son tan repentinos y tan agudos que hacen gritar fuertemente a la enferma y luego desaparecen. Kalium carbonicum ha

salvado algunos casos desesperados de esta seria afección.

Pero poco importa el lugar donde esté localizado el proceso mórbido, pues si se hallan presentes estos dolores punzantes, Kalium carbonicum nunca debe ser olvidado. Jamás se podrá insistir demasiado sobre esto.

-Kalium carbonicum ejerce una profunda influencia sobre los procesos hematopoyéticos. La sangre tiene un déficit de glóbulos rojos. El paciente está anémico, tiene una gran debilidad y su piel es de un color blanco pálido o lechoso. Este estado se encuentra con frecuencia en las jovencitas que pasan por la época de la pubertad, y que parecen no ser capaces de menstruar a causa de la deficiente calidad de la sangre y de la debilidad general. Tienden a hincharse, particularmente la cara, alrededor de los ojos y, en especial, se hinchan los párpados superiores; tienen asimismo mucho dolor y debilidad en la región lumbar, como así también debilidad general. En estos casos, Kalium carbonicum algunas veces es efectivo, después de haber sido prescriptos equivocadamente Ferrum o Pulsatilla.

Este estado anémico se halla también en el momento de la menopausia y durante la vejez, en la que se presentan iguales tendencias hidrópicas y aparece la misma hinchazón sacciforme característica, o para decir mejor, edema de los párpados superiores.

En todos estos casos hallaremos generalmente o al menos con frecuencia, lo que se llama "debilidad cardíaca". La actividad cardíaca es irregular o intermitente a causa de una verdadera debilidad que se corresponde con la debilidad muscular general.

Uno de los síntomas característicos que, en estos casos, nos hará pensar en Kalium carbonicum es el constante dolor de espalda, de una naturaleza tal que el enfermo siente en todo momento que la espalda y las piernas se van a "romper". Se desploma sobre una silla o se arroja en la cama completamente exhausto. Este dolor continuo muchas veces se extiende a las caderas y desciende hasta los músculos glúteos. Además, el enfermo transpira con facilidad. Farrington dice: "Esta particular asociación de transpiración, dolor de espalda y debilidad no se encuentra en ningún otro remedio".

-Ya he hablado algo acerca de la utilidad de este medicamento en las enfermedades del pecho, al describir sus dolores punzantes como una indicación para su empleo, pero con esto no le rendí plena justicia. No solamente es un gran remedio para la neumonía, la pleuresía y las afecciones cardíacas, como entonces dije, sino que va mucho más allá, hasta el punto de ser muy útil en casos de tuberculosis pulmonar incipiente y aun avanzada. He visto cómo un caso que fué declarado incurable por varios médicos muy hábiles y de larga experiencia, entre ellos el Dr. T. L. Brown, se curó con una dosis de Kalium carbonicum cada ocho días. Las lesiones estaban localizadas principalmente en la parte inferior del pulmón derecho, había expectoración copiosa de aspecto purulento, la frecuencia del pulso era de 120, estaba sumamente emaciado, inapetente y, por último, existía una cavidad muy extensa en el pulmón. Este hombre vive todavía (veinticinco años después), sano y vigoroso. Cuando un remedio presta un servicio tan grande, hace que cualquiera se enamore de él.

Existe una modalidad de tiempo característica para este medicamento que es de mucho valor en las afecciones del tórax: agravación a las 3 de la madrugada. Puede hallársela en la tos, tuberculosis, hidrotórax, asma e hidropesía sintomática de enfermedad cardíaca. El suegro del Dr. T. L. Brown, un hombre de edad avanzada, anémico, estaba aparentemente próximo a su fin, con

hidrotórax e hidropesía generalizada. El Dr. Brown prescribía con gran pericia pero en este caso había fracasado por completo hasta el punto de no poder siquiera obtener un alivio. En una consulta con el Dr. Sloan, después de revisar cuidadosamente el caso y gracias a la hermana del paciente, que había sido su enfermera todo el tiempo, se descubrió el hecho de que todos sus síntomas se agravaban a las 3 de la madrugada. Entonces se prescribió Kalium carbonicum 200a, con un resultado tan portentoso que, en un tiempo increíblemente breve, el anciano se restableció y nunca más tuvo una recidiva de esa afección. Después de esto vivió todavía varios años, finalmente, no falleció en absoluto de hidropesía. La era de los milagros no ha pasado aún. La Homeopatía hahnemanniana todavía los realiza.

-No me decido a dejar aún este remedio a pesar de que ya he dado sus aplicaciones principales, porque deseo llamar nuevamente la atención hacia algunos síntomas muy importantes, aun a riesgo de incurrir en alguna repetición.

Con respecto al sistema nervioso, ya he hablado de la gran debilidad, que he llamado debilidad muscular, pero también hay un estado de debilidad de los nervios que los vuelve muy sensibles y que está bien descrita en los síntomas que se hallan en la Materia Médica. "Se sobresalta muy fácilmente, da gritos ante apariciones imaginarias; no puede soportar que lo toquen; se sobresalta cuando lo tocan aunque sea muy ligeramente, en particular en los pies". Estas son valiosas indicaciones para Kalium carbonicum.

Repito, para que no olvidemos, la "hinchazón edematosa en forma de bolsa de los párpados superiores". Ella acompaña a muchas afecciones y es inapreciable como síntoma guía.

"Dolor de pinchadura en la garganta (faringe), como si tuviera clavada una espina de pescado" (ver Hepar sulphur, Dolichos, Nitric acidum y Argentum nitricum).

"Gran sensibilidad en la región epigástrica, externamente". "Estómago distendido, sensible, con una sensación como si fuera a estallar". "Excesiva flatulencia: todo lo que come o bebe parece convertirse en gas". "Plenitud, calor y gran distensión en el abdomen inmediatamente después de haber comido unos bocados". "Abdomen distendido por los gases después de comer". Todos estos síntomas gástricos e intestinales indican el valor de este remedio para los estados dispépticos. Ellos nos hacen pensar en Carbo vegetabilis, China officinalis y Lycopodium clavatum, pero recordemos también a Kalium carbonicum, que se adapta especialmente a personas de edad anémicas y agotadas.

"La posición de sentado, inclinado hacia adelante, alivia en las afecciones torácicas". Además, el paciente se agrava acostándose sobre el lado afectado. No olvidemos esto, porque puede permitirnos elegir entre él y Bryonia, que tiene la modalidad inversa.

Ahora debo advertir que en lo que he escrito no pretendo haber dicho todo y si creyera que algún médico joven se pudiera sentir llevado a confiar solamente en mi obra o que ésta lo apartara de un completo estudio de la Materia Médica, en lugar de impulsarlo hacia él, dejaría ahora mismo de escribir.

Kalium bichromicum

Afecciones de las mucosas con exudación de mucosidades espesas, filantes y adherentes, que pueden estirarse formando largos hilos.

Las mucosas producen un mucus gelatinoso.

Úlceras redondas y profundas, como si hubieran sido practicadas con un sacabocados.

Seudomembranas diftéricas sobre las superficies mucosas.

Dolores migratorios que aparecen y desaparecen bruscamente.

Los dolores asientan en pequeñas zonas que pueden cubrirse con un dólar de plata o con la punta del dedo, especialmente en el caso de la jaqueca, la cual está precedida por una pérdida de la visión.

Capa amarilla sobre la base de la lengua; o bien la lengua está seca, lisa y brillante o roja y agrietada.

El reumatismo alterna con la disentería o la diarrea.

Trastornos gástricos: malos efectos de la cerveza; pérdida del apetito; sensación de peso en la boca del estómago; flatulencia.

Nariz: dolor gravativo en la raíz de la nariz; expulsión de masas y "tapones" de mucosidad.

"Afecciones de cualquier mucosa con exudación de mucosidades espesas, filantes y adherentes, que pueden estirarse formando largos hilos". Ningún otro remedio tiene esos signos de una manera más prominente que éste. Hydrastis se le coloca cerca y Lyssin puede aproximársele cuando se trata de la boca o de la garganta; también Iris versicolor. Pero Kalium bichromicum produce y cura este tipo de exudación de las fosas nasales, la boca, las fauces, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios, la vagina y el útero.

La acción del medicamento no se detiene aquí sino que avanza hasta la formación de membranas consistentes sobre estas mismas superficies. Pero además causa y cura ulceraciones de las mucosas. Estas úlceras son peculiares: "profundas y con bordes regulares como si hubieran sido practicadas con un sacabocados". Recuerdo un caso que vi hace años: el de una mujer en la que aparecían tales úlceras en la garganta. Una había perforado el velo del paladar hasta el rinofárinx; por su aspecto daba la impresión de que todo el paladar iba a ser destruido por el proceso ulcerativo si no se lo detenía rápidamente. El caso tenía, a mi parecer, la apariencia de un proceso de naturaleza sifilítica y la paciente había estado bajo el tratamiento de dos médicos de la antigua escuela durante un largo tiempo.

Le di Kalium bichromicum 30a y decir que quedé asombrado ante su efecto (ya que ocurrió durante el comienzo de mi práctica) es expresarlo muy débilmente, porque las úlceras curaron con tal rapidez y su estado general, que era muy precario, también mejoró de tal forma, que tres semanas después de aquel momento la paciente estaba con su salud restablecida, hasta donde podía apreciarse, y nunca más tuvo ninguna recidiva de la afección, al menos durante años, mientras supe de ella. Olvidé decir que esta enferma también presentaba la mucosidad filante, aunque no tan profusa como la que he visto a menudo en otros casos.

En una ocasión curé a un perro que tenía ulceraciones en la boca y en la garganta; de éstas colgaba la saliva, formando hilos que eran arrastrados por el suelo durante la marcha vacilante del animal. La gente, al verlo, decía que estaba rabioso pero yo pienso que no, porque no hacía ruido de dentelladas, ni mordía, ni tenía espasmos sofocantes.

-Kalium bichromicum es una de nuestras áncoras de salvación en el tratamiento de las enfermedades de la mucosa nasal. No sólo para las inflamaciones de carácter agudo, que se acompañan de exudados filantes, sino también para las de tipo crónico, conocidas como "catarro crónico". En estos casos el paciente muchas veces se queja de una fuerte presión en la raíz de la nariz (Sticta pulmonaria), sobre todo si una excreción habitual es suprimida bruscamente. En la

nariz se forman tapones y masas de mucosidad, que se vuelven a formar repetidamente cada vez que se las retira. Algunas veces se presenta una excreción de masas consistentes de color verde o de tapones duros.

Este proceso de inflamación crónica puede ir de mal en peor, hasta que se establece la ulceración en un grado tal que todo el tabique nasal puede ser destruido por ella. Conocí un caso en el cual las úlceras "en sacabocados" labraron un orificio a través del tabique. Este proceso puede ser sifilítico o no. Si en casos de naturaleza sifilítica el proceso destructivo atacara los huesos, Kalium bichromicum podría ser aún de utilidad, aunque esperaría verme obligado a recurrir a Aurum metallicum o a algún otro remedio de acción más profunda.

He comprobado también que Kalium bichromicum es un buen remedio para esos dificultosos casos de rinofaringitis crónica en los que el exudado que desciende hacia la garganta es filante o bien se produce una formación de costras o tapones; su empleo para estos casos me ha hecho ganar unos cuantos amigos fieles.

-Este remedio es más efectivo que ningún otro cuando hay formación de membranas en la garganta y también cuando la membrana se extiende hacia abajo invadiendo la laringe, causando un crup membranoso. Para esto, creo que ningún remedio lo aventaja. Con él he curado muchos casos de crup diftérico y, en los últimos años, nunca lo doy por debajo de la potencia 30a, porque una abundante experiencia me ha convencido de que así actúa mejor que en las bajas trituraciones.

-Kalium bichromicum ha sido de utilidad en el tratamiento de afecciones gástricas. Los vómitos son a menudo de carácter filante y también aquí, como en la nariz, la boca y la garganta, pueden formarse "úlceras redondas". Pero además de la verdadera ulceración encontramos una forma de dispepsia para la cual este remedio es muy eficaz y que se la halla con frecuencia en los alcoholistas, especialmente en los bebedores de cerveza. Existe la sensación de un gran peso en el estómago, de plenitud y malestar inmediatamente después de comer (como en Nux moschata), pero no como en Nux vomica, en la que sobreviene dos o tres horas después, ni tampoco como en Anacardium, en el cual también se produce dos o tres horas después de comer y luego el dolor persiste hasta que come otra vez, lo cual le causa alivio.

Hay dos aspectos de la lengua que pueden presentarse asociados con estos trastornos gástricos: en uno de ellos se observa una capa amarilla en la base (Mercurius protoiodatus y Natrum phosphoricum), en el otro la lengua está seca, lisa y brillante o roja y agrietada. Este último aspecto de la lengua se halla con mayor frecuencia en relación con la disentería en la cual Kalium bichromicum ha rendido algunas veces buenos servicios.

-Hay otra variedad de exudación proveniente de las mucosas sobre la cual no he escrito todavía: es la "mucosidad gelatiniforme" (Aloe socotrina.) Esta puede proceder de la nariz, del rinofárinx, de la vagina o del ano, pero se la encuentra especialmente en la disentería, cuando el aspecto de las deposiciones ha cambiado, por la acción de algún otro remedio, de una forma "como raspaduras" a la forma gelatinosa. Por supuesto, bajo el dominio de este medicamento se encuentran leucorreas tanto de la variedad filante como de la gelatiniforme y de su empleo han resultado gran número de excelentes curaciones. Lo mismo ocurre en las afecciones de los órganos respiratorios: tos, crup, bronquitis, asma y hasta en la tuberculosis. El componente ácido crómico que entra en esa combinación de potasio parece ser el causante de la mucosidad filante,

ya que ningún otro Kalium la tiene en semejante grado.

-Hay algunos puntos más referentes a este remedio que no debemos omitir. Uno de ellos es que los dolores son peculiares. Aparecen en pequeñas zonas, que pueden ser cubiertas con la punta de un dedo. Esto ocurre en forma marcada en los dolores de cabeza y con frecuencia en la jaqueca. Farrington dice: "Existe un buen número de remedios que tienen jaqueca oftálmica, pero Kalium bichromaticum es el mejor de ellos". La ceguera sobreviene antes del dolor de cabeza; luego, en cuanto comienza la cefalalgia, la ceguera desaparece. (Ver Iris versicolor y Natrum muriaticum.) Entonces el dolor se instala en una pequeña zona y es muy intenso. Además, los dolores de Kalium bichromaticum aparecen y desaparecen bruscamente, como los de Belladonna, pero también saltan de un lugar a otro, como los de Pulsatilla. Hay cinco remedios que presentan, en forma pronunciada, dolores migratorios o erráticos: éstos son: Kalium bichromaticum, Kalium sulphuricum, Pulsatilla, Lac caninum y Manganum aceticum. Los dolores de Kalium bichromaticum no persisten tanto tiempo en un mismo lugar como los de Pulsatilla, ni tampoco posee igual tendencia a las tumefacciones. Kalium sulphuricum es el remedio más similar a Pulsatilla en todos sus síntomas (ver Los Doce Remedios de los Tejidos de Boericke y Dewey). Los dolores de Manganum se desplazan transversalmente de una a otra articulación, mientras que los de Lac caninum alternan de lateralidad: estando un día peor en un lado y al día siguiente en el otro, etcétera.

Además, Kalium bichromaticum tiene alternancia de síntomas; por ejemplo: los síntomas reumáticos alternan con los síntomas disentéricos. (También ocurre así en Abrotanum.) Platina alterna los síntomas de la espalda con síntomas generales, psíquicos y corporales.

Kalium bichromaticum se adapta particularmente a personas obesas de cabellos claros o a niños propensos a las afecciones catarrales, crupales, escrofulosas o sifilíticas.

El Dr. Drysdale merece un profundo reconocimiento por lo que ha hecho en favor de la profesión médica al dar a conocer este remedio verdaderamente importante.

Kalium iodatum

Tos con expectoración copiosa, espesa, verde y salada, que arranca desde la profundidad, como si viniera del cuerpo del esternón, con dolor transfixiante hacia la espalda; gran debilidad y sudores nocturnos.

Punzadas a través de los pulmones; en el medio del esternón, desde el esternón hasta la espalda o en la profundidad del pecho; mejora mientras camina.

Deseo irresistible de aire libre; la marcha al aire libre no fatiga; reumatismo perióstico.

Dolores óseos intolerables, especialmente a la noche; en enfermos sifilíticos.

Afecciones sifilíticas, particularmente después del abuso de mercurio.

Tumefacciones glandulares; infiltración intersticial.

Hepar sulphur antidota los efectos provenientes de su abuso.

Este es uno de los medicamentos de los que la antigua escuela ha hecho un abuso tan grande que confieso no haberlo prescrito mucho, en primer lugar por mis prejuicios en contra de él y en segundo término, porque nunca tuvo una experimentación tan cuidadosa como la que realizó Hahnemann con Kalium carbonicum.

Existe un estado de los órganos respiratorios en el cual he hallado que este remedio tiene gran eficacia. Es el siguiente: cuando queda una tos persistente como consecuencia de un fuerte resfrío o quizá de una neumonía. Da la impresión de que el paciente se dirige hacia la tuberculosis. Existe

una copiosa expectoración que proviene de bien abajo, desde la profundidad del pecho, como si procediera del cuerpo del esternón, acompañada de un dolor transfixiante que va desde él hasta la región interescapular (*Kalium bichromaticum*) (*Kalium carbonicum*: desde la parte inferior del hemitórax derecho hasta la espalda); hay sudores nocturnos extenuantes y una gran debilidad general. He efectuado repetidas curaciones de tales casos en donde la tuberculosis parecía inevitable.

En el comienzo de mi práctica, acostumbraba a disolver de 12 a 24 centigramos (de 2 a 4 granos) de la sal natural en un frasco con 125 mililitros de agua y ordenaba al paciente que tomara una cucharadita de té de esta preparación tres veces por día, hasta que se redujera a la mitad. Luego debía volver a llenar el frasco con agua y continuar tomando de la misma manera hasta que estuviera curado; es decir, llenando el frasco cada vez que la solución llegara a la mitad. Pero hace varios años, ante un caso en que estaba bien marcada la descripción precedente, sintiéndome seguro de mi remedio, lo di en la potencia 200a, a título de ensayo. Este caso también se curó con la misma rapidez que los otros, tratados con el medicamento en su estado natural, de modo que, desde entonces, a menudo lo prescribo en una alta dinamización.

Hay otros dos remedios que pueden disputar el lugar de *Kalium hydroiodicum* en tales casos: *Sanguinaria* y *Stannum*. En los tres la expectoración es copiosa y espesa, pero en *Stannum*, el esputo tiene gusto dulce, en *Sanguinaria*, los esputos y el aliento son muy fétidos, hasta para el mismo paciente (también en *Sepia* y *Psorinum*), mientras que en *Kalium hydroiodicum*, el esputo es de sabor salado (*Sepia*). En *Kalium hydroiodicum* y *Stannum*, la expectoración es con frecuencia espesa y verde, pero no tanto así en *Sanguinaria*.

Algunas veces, en *Kalium hydroiodicum* la expectoración ofrece un aspecto espumoso o como de agua jabonosa; pero la expectoración espesa, verde y salada me parece que es más característica. La expectoración espumosa se encuentra en el edema de pulmón y puede presentarse en la enfermedad de Bright. más de una vez gané la reputación de curar la tuberculosis en casos como los que he descrito; no sé si la merecía, pero al menos nunca se supo que yo la rehusara.

-*Kalium hydroiodicum*, tal como lo utiliza la antigua escuela, es administrado, ya sea como una suerte de específico contra la sífilis o, con mayor frecuencia, para tratar la sífilis complicada por el abuso que hacen sus médicos del mercurio, o bien como un alterativo en las afecciones escrofulosas, esto último, sin mayores razones. Ahora bien, ¿qué es un alterativo?. He aquí su definición: "Un medicamento que gradualmente induce un cambio en el hábito o en la constitución y restablece la normalidad de las funciones sin una evacuación sensible". ¿No es esto demasiado general?. ¿No es asombroso para una escuela de medicina que pretende ser la custodia de toda la ciencia médica?. ¿No es esto lo que querríamos hacer en todos los casos: restablecer la normalidad de las funciones, sin evacuación sensible?. ¿Sería suficiente, entonces, que se utilizara *Kalium hydroiodicum* como una panacea?. Sin embargo, de acuerdo con esa definición, hay muchos de esos llamados alterativos: ¿cuál de ellos daremos?. Precisamente por esto nosotros, los homeópatas, creemos que tales términos generales y vagos, como alterativo, tónico, narcótico, etc., son demasiado faltos de sentido para los fines de una prescripción estricta; por lo tanto, son engañosos. Ellos permiten al médico prescribir en forma demasiado imprecisa una clase de remedios, en lugar del remedio particular dentro de esa clase que mejor convenga al caso individual.

Pretendemos, en consecuencia, que nuestro sistema de prescripción es muy superior, ya que está basado en un método de experimentación minuciosa de los medicamentos, que pone de manifiesto los más nimios y finos matices de diferenciación entre los remedios pertenecientes a una misma clase de medicamentos. No puede haber sustitución de uno por el otro, si queremos efectuar una prescripción lo más satisfactoria posible.

Sólo se requiere una pequeña comparación entre las Materias Médicas de las dos escuelas para hacer evidente la amplia diferencia que existe entre ambas con respecto a este punto.

-Se ha dicho que el empleo de este remedio ocupa un lugar en el tratamiento de la neumonía. No he tenido experiencia con él para este uso, pero a causa de esa reputación me referiré a él, por lo demás, lo utilizaría en esa enfermedad si lo requiriera la ocasión.

Citaré las palabras con que lo señala Farrington: "Es un excelente remedio en la neumonía cuando ha dado comienzo la hepatización, cuando la enfermedad se localiza y comienza la infiltración. En tales casos y en ausencia de otros síntomas que indiquen claramente Bryonia, Phosphorus o Sulphur, aconsejaría elegir yodo o yoduro de potasio. Está indicado también cuando la zona de hepatización es tan extensa que se presenta una congestión cerebral o incluso un derrame en el cerebro como resultado de esa congestión. En estos casos los síntomas son los siguientes:

"Al principio la cara está muy roja, las pupilas aparecen más o menos dilatadas y el paciente se halla somnolento, presentando, en realidad, un cuadro muy parecido al de Belladonna. Probablemente daremos este remedio pero no hará ningún bien. El paciente empeora, respira con una mayor opresión y las pupilas se vuelven más insensibles a la luz; entonces entendemos que existe un derrame seroso en el cerebro, que debe ser detenido, caso contrario, el paciente morir ". Hasta aquí todo va bien. Pero luego, hasta el mismo Farrington se vuelve confuso a todos los grandes hombres les sucede a veces ya que dice, "¿por qué no curó Belladonna?." Responde: "El que en este caso prescriba sólo por los síntomas fracasar , porque no ha considerado la totalidad del caso". Qué quiere decir Farrington?. ¿Quiere dar a entender que en su cuadro de Belladonna tenía la totalidad del caso sin la hepatización o quiere decir que la hepatización era la totalidad sin los demás síntomas?. He aquí las dos alternativas de su dilema. :Por cuál se decidirá?. Sostengo que el conjunto de todos los demás síntomas del caso, excluida la hepatización, no constituía la totalidad del caso y, también, que la hepatización era un elemento, y solamente uno, de la totalidad de los síntomas. Ahora Farrington agrega: "Pongamos el oído sobre el pecho del paciente y hallaremos consolidados uno o los dos pulmones". Bien, yo llamaría a esto, un síntoma objetivo muy importante que no podría ser excluido de la totalidad del cuadro. Recordemos que tanto los síntomas subjetivos como los objetivos deben ser tomados en consideración en todos los casos, a fin de que la totalidad sea completa.

De modo que, en definitiva, sostengo, en verdadero estilo hahnemanniano, que aquel que prescribe guiado por todos los síntomas no fracasar ; no podrá fracasar, en aquellos casos en que la curación sea de algún modo posible. Ellos son, y deben serlo, nuestros guías infalibles; lo opuesto significaría que el principio *similia similibus curantur* no es verdadero. (Ver el caso de Kafka, Hom. Clinic, p g. 73, 1870.)

En los Guiding Symptoms, Vol. VI, página 441, encontramos esto: "Distiende todos los tejidos por una infiltración intersticial; edema, infartos ganglionares, tofos, exostosis; hinchazón de los huesos". Entonces, naturalmente, deberá curar tales distensiones de los tejidos. A menudo,

debido a la utilización de los medicamentos en base a indicaciones tan vagas o aisladas, se cometen grandes errores y se emplea inadecuadamente el remedio, con el consiguiente perjuicio para el enfermo; esto ocurre, se entiende, si prescribimos basados solamente en ellas. Sería como tratar de prescribir para una neumonía fundados en la única indicación dada por la hepatización. Esta es sólo un síntoma y ese solo síntoma puede encontrarse en todos los remedios. Si decimos o si pudiéramos decir: distensión intersticial de los tejidos acompañada de otros síntomas peculiares a ese remedio, entonces podríamos llevar a cabo la diferenciación entre él y otros remedios. Pero utilizar un remedio simplemente como un absorbente porque él haya procurado la absorción en algún otro caso, no sería más que recaer en las indiscriminadas generalizaciones y rutinas de la vieja escuela.

Se dice que Kalium iodatum es un antisifilítico. También lo es el mercurio. A Sulphur se lo nombra antipsórico y antisicótico a Thuja. Esto es un buen comienzo, pero "falta el final". Hay una nutrida clase de remedios para cada uno de estos miasmas y el único indicado por todos los síntomas, o por los síntomas característicos, dentro de esa clase, es el que debemos elegir para la curación de cada paciente en forma individual.

El hecho real de que Kalium iodatum haya sido utilizado en una forma tan general e indiscriminada hace surgir una gran cuestión: la de saber si él ha significado una bendición o una maldición para la humanidad. Nosotros los homeópatas debemos trabajar mucho para combatir los males producidos por el abuso de este medicamento; para esto, Hepar sulphur es uno de sus mejores antídotos.

La mayor parte de los casos de curaciones publicados, efectuadas con Kalium iodatum, han sido obtenidas mediante bajas potencias o con la droga cruda. Estimo que puede ser utilizado en potencias más bajas que las empleadas en la mayoría de los medicamentos sin causar daño, aunque creo que todavía no conocemos ni la mitad de su poder curativo, el que se habría revelado mediante nuestro proceso de dinamización.

Kalium muriaticum

Este es uno de los llamados remedios "bioquímicos", o sea, uno de los doce remedios de los tejidos, que Schuessler pretende que pueden curar todas las dolencias de las cuales la carne es heredera. No ha sido suficientemente experimentado ni siquiera para conocer la mitad de su valor real, pero el empleo clínico, en potencias que oscilan desde la 3a hasta la 30a, ha demostrado que es un medicamento de un indudable gran valor.

Kalium muriaticum es útil en la segunda etapa de la inflamación o etapa de exudación intersticial, localizada en cualquier parte del organismo; aquí su acción, hasta lo que ahora sabemos, no va acompañada de peligros como la de Kalium hydroiodicum. Si hubiera sido utilizado en las dosis masivas que se usan para este último, podríamos haber observado quizá más resultados nocivos que los que ahora conocemos.

He visto articulaciones tumefactas a consecuencia de un reumatismo agudo, reducirse rápidamente al tamaño normal bajo su acción, algunas veces después de haberse resistido a otros medicamentos durante un largo tiempo; pero no conozco síntomas característicos para emplearlo con preferencia a otros remedios.

Es también un medicamento eficaz para las amigdalitis, después que los síntomas inflamatorios agudos han sido dominados por Aconitum, Belladonna o Ferrum phosphoricum.

Lo he hallado asimismo muy eficaz para la sordera causada por inflamación y oclusión de la trompa de Eustaquio. Comencé a utilizarlo en la 3a ó la 6a, pero tengo más éxito actualmente con la potencia 24a. Muchísimos casos de sordera crónica irreversible podrían haber sido curados por este remedio si se lo hubiera empleado en el comienzo. Otro medicamento para estos trastornos tubarios es Mercurius dulcis, que no hemos mencionado al escribir sobre los preparados de Mercurius. Naturalmente, es muy de esperar que en este caso haya algunos otros síntomas mercuriales que quizá nos permitan elegir entre los dos remedios.

Es muy probable que Kalium muriaticum se ponga en uso más por su introducción clínica que por las experimentaciones. Esto es lo que Hering acostumbraba a llamar "un remedio nacido por presentación de nalgas". Este hecho es posible, pero no es correcto ni natural.

Apis mellifica

Dolores pungitivos y ardientes (como picaduras de abeja): en los párpados, en la garganta, en los panadizos e infecciones periungueales, en las hemorroides, en los ovarios (especialmente en el derecho), en las mamas (mastitis), en la piel (erisipela, urticaria, antrax).

Gran edema: general o local; (cara, pabellones auriculares, párpados, especialmente los inferiores); garganta (difteria); genitales (sobre todo el escroto); piel (erisipela y urticaria); en cualquier parte; anasarca generalizada, ascitis. Estos edemas se hallan asociados a los dolores característicos o no están acompañados de ningún dolor.

Estupor con gritos agudos, repentinos y penetrantes, en enfermedades cerebrales (cri encéphalique).

Ausencia de sed, particularmente en la hidropesía y durante la hipertermia de las fiebres intermitentes.

Piel alternativamente seca y transpirada.

Sofocación: sensación de que cada respiración fuera a ser la última, especialmente en afecciones hidrópicas o en la etapa hipertérmica de las fiebres intermitentes.

Modalidades: agrava después de dormir, al tacto (muy sensible), por el calor y la habitación caliente; mejora en una habitación fresca, al aire frío y por las aplicaciones frías.

Malos efectos de la supresión o retrocesión de los exantemas: sarampión, escarlatina, urticaria.

Heces diarreicas involuntarias, con la sensación de que el ano estuviera enteramente abierto.

Considero que también en este remedio, la característica principal se halla en una sensación: los dolores ardientes y pungitivos. Estos son agudos y rápidos, como la picadura de una abeja. Estos dolores son tan característicos de este remedio como lo es el prurito como por sabañones de Agaricus o los ardores de Arsenicum y Sulphur; pero los ardores de Apis se alivian con el frío, mientras que los de Arsenicum se alivian con el calor.

El dolor pungitivo se presenta en numerosas enfermedades y en diversas clases de tejidos. Puede asentar en las serosas o en las meninges; en este caso aparecen esos "gritos agudos, repentinos y penetrantes ("cri cérébral")", que acompañan a afecciones tan serias como la hidrocefalia, la meningitis cerebroespinal o el tifus cerebral, para las cuales el remedio es entonces Apis. También encontramos estos dolores en las mucosas, como por ejemplo: en la garganta y en las

hemorroides; el ardor en mayor o menor grado está casi siempre presente al mismo tiempo. Los hallamos, asimismo, en forma muy pronunciada, en los ovarios. Ha demostrado ser un remedio muy valioso para los cánceres, aun para los ulcerados, cuando existen estos dolores pungitivos y ardientes. Igualmente en las infecciones periungueales y yo he visto seguir a su administración rápidas curaciones en los panadizos. Hering se expresa así: "enrojecimiento y tumefacción con dolor pungitivo y ardiente en los ojos, párpados, oídos, cara, labios, lengua, garganta, ano y testículos. (mejora por las aplicaciones frías, habría que agregar.)

Vemos así cómo el organismo en general está sometido a la acción de este remedio. En las enfermedades de la piel, sobre todo en los exantemas agudos, éste es el gran síntoma guía y está especialmente indicado en afecciones del encéfalo y de las meninges, causadas por una brusca supresión de enfermedades cutáneas.

-Veamos ahora otra alteración general para la cual este remedio parece estar tan cerca de ser un específico como ningún otro. Se trata de una infiltración del tejido celular, un estado edematoso o hidrópico. Este estado se presenta casi desde el comienzo de las enfermedades inflamatorias y se extiende a la etapa exudativa, aun a las afecciones hidrópicas crónicas.

En esos casos de difteria, intensamente violentos y rápidos, en los cuales la garganta entera está invadida por una hinchazón edematosa, de donde pende la úvula como una bolsa transparente llena de agua (*Kalium bichromicum*, *Rhus tox.*) y el paciente está en inminente peligro de muerte por sofocación debida a un verdadero cierre de la garganta y de la laringe, no hay otro remedio como *Apis*. En estos casos, pueden estar presentes los dolores pungitivos y ardientes o bien, puede haber una absoluta ausencia de dolor, lo que es más peligroso todavía, porque el paciente no se queja de nada hasta que el proceso está muy avanzado. *Baptisia* tiene ausencia de dolor en afecciones de la garganta, pero la hinchazón no se constituye tan rápidamente como la de *Apis* y además no hay edema.

Hace muchos años fui llamado en consulta a Watkins Glen, N.Y. para atender un caso muy grave de difteria. Una persona de la familia había fallecido y cuatro personas más murieron ese día en la localidad. más de cuarenta casos fueron mortales en ese lugar y se produjo un éxodo lógicamente justificado. El médico que la trataba era un noble anciano de cabellos blancos, un hombre bueno y capaz. Cuando lo miré con respeto y le hice notar que era un tanto joven para aconsejarlo, me dijo: "Doctor, estoy de rodillas ante todo el mundo, porque todos los que fueron atacados por la enfermedad han muerto". La paciente estaba separada de nosotros por dos habitaciones, pero aun así podía oír su trabajosa respiración. *Apis* era, en ese entonces, un remedio comparativamente nuevo para esa enfermedad, pero cuando le examiné la garganta, vi *Apis* al instante y unas cuantas preguntas confirmaron mi presunción. Le dije al médico lo que pensaba y le pregunté si lo había ensayado. Me respondió que no, que no había pensado en ese remedio, pero como era un poderoso veneno de la sangre, convenía hacer la prueba. *Apis* curó ese caso y ya no murió ningún otro enfermo tratado con este medicamento desde el comienzo y en forma persistente. Era el remedio para el genio epidémico. (Ver mi comunicación sobre esto en el volumen XII del *Hahnemannian Monthly*.)

Este estado edematoso de *Apis* puede encontrarse casi en cualquier parte del cuerpo, pero se nota especialmente en la boca y en la garganta, en los párpados, alrededor de los ojos (*Phosphorus*: en toda la cara); los párpados inferiores penden como bolsas de agua. (*Kalium*

carbonicum: en los párpados superiores.) En la erisipela, la hinchazón de la piel tiene este aspecto edematoso y se acompaña generalmente de dolores pungitivos. Algunas veces el edema aumenta hasta llegar a formar gruesos sacos de agua de aspecto ampolloso.

La efusión hidrópica puede ser general o local. Se la encuentra en la cavidad torácica, en los ovarios, en la cavidad abdominal, en el escroto y en los genitales femeninos. Un síntoma peculiar que facilita la elección entre él y otros remedios en la hidropesía, es la casi absoluta ausencia de sed (con sed: Acetic acidum, Arsenicum y Apocynum).

-Quiero ahora, además de lo ya escrito, llamar la atención hacia algunas afecciones y síntomas particulares, para los cuales Apis debería ser recordado. Un síntoma muy importante, todavía no mencionado, es la sensibilidad al tacto, como la que existe en una zona contusa. Esto se encuentra particularmente en las regiones abdominal, uterina y ovárica, pero de ninguna manera queda limitada a ellas, porque podemos hallar excesivamente sensible al tacto toda la superficie del cuerpo; hasta los cabellos parecen sensibles (China officinalis). Esta hiperestesia se encuentra a menudo en la meningitis cerebrospinal y es una excelente indicación de Apis. En la erisipela, esta sensibilidad está con frecuencia presente, pero además de Apis, también la posee Hepar sulphur.

El sueño de Apis es, o bien muy agitado, o si no, en las enfermedades cerebrales llega a ser un profundo estupor interrumpido ocasionalmente por gritos penetrantes. En este caso, no debe ser olvidado Apis.

En todas las afecciones inflamatorias y también en las fiebres intermitentes, si se halla al paciente alternativamente seco y caliente o transpirado, se debe pensar también en Apis. Ningún otro remedio tiene esta alternancia tan marcada como Apis.

Sensación de que cada respiración fuera a ser la última: éste es un síntoma muy característico y se presenta no sólo en las afecciones hidrópicas del pecho, sino que parece ser también un síntoma nervioso.

En la escarlatina Apis está especialmente indicado, si la erupción tarda en aparecer o si es repelida y de esto resultan serios trastornos cerebrales. No es menos eficaz en las hidropesías posescarlatinosas, si los síntomas no indican algún otro remedio.

Cantharis vesicatoria

Necesidad frecuente de orinar, con tenesmo y dolores cortantes y ardientes.

En cada micción se emite una cantidad pequeña e insuficiente de orina, la cual puede ser sanguinolenta.

Dolores ardientes muy intensos (en los ojos, la boca, la garganta, el estómago, el intestino; en todas las mucosas y la piel).

Exudaciones filantes y adherentes de las mucosas.

Casi todas las afecciones están acompañadas de los síntomas urinarios característicos.

Erisipela con aparición de vesículas o ampollas con contenido seroso y dolores ardientes; útil para quemaduras superficiales (en aplicación local).

Angustia indomable, cólera furiosa, delirio violento; intenso deseo sexual en los dos sexos.

Aversión a todo: a la bebida, a la comida, al tabaco.

Deposiciones disintéricas: sanguinolentas y con fragmentos semejantes a raspaduras del intestino; con tenesmo rectal y vesical.

Si tuviera que elegir un remedio con el cual pudiera demostrar la verdad de la fórmula *similia similibus curantur*, creo que elegiría éste. No hay ningún otro medicamento que irrite e inflame los órganos urinarios de una manera tan segura y tan violenta y tampoco ninguno que cure tan prontamente tal irritación cuando adopta el tipo o la forma de *Cantharis*, lo que ocurre a menudo.

H. N. Guernsey escribió: "Es un hecho singular, si bien conocido por la mayoría de los médicos, que cuando hay micciones frecuentes o aunque no sean muy frecuentes, que estén acompañadas de dolor ardiente y cortante, *Cantharis* sea, casi siempre, el remedio para cualquier otra afección que pudiera estar presente, hasta para la inflamación del cerebro o de los pulmones". Podría haber agregado también: para afecciones de la garganta y de las mucosas de todo el tracto intestinal, aun las del recto y del ano, de la pleura o de la piel.

El mismo autor escribió también: "*Cantharis* debe ser siempre recordado y estudiado cuando tratamos afecciones de las vías respiratorias en las cuales las mucosidades son pegajosas". (*Hydrastis*, *Kalium bichromicum*, *Coccus cacti*, etc.) Tuve la satisfacción de verificar esto en el caso de una mujer que sufría de bronquitis desde hacía largo tiempo. La mucosidad era tan profusa, tan adherente y tan filante, que pensé en *Kalium bichromicum* y consideré que debía ser el remedio adecuado; pero ni siquiera produjo una mejoría y la enferma fué empeorando constantemente; hasta que un día hizo alusión a que tenía un gran dolor cortante y ardiente al orinar, lo que se veía precisada a hacer con mucha frecuencia.

Basado en la importancia del síntoma urinario, pues en ese tiempo nada sabía acerca de sus poderes curativos sobre el aparato respiratorio, le di *Cantharis*. El efecto fué mágico.

Es innecesario describir el gozo mutuo de la paciente y el médico en un caso así, pues la rapidez con que tuvo lugar la curación completa y permanente, fué asombrosa.

Mostremos todavía algunos efectos más de este remedio sobre los órganos urinarios, llamando la atención hacia algunos síntomas que han sido producidos en las experimentaciones y también curados *ab usu in morbis*. He aprendido a acordar la más alta estimación a tales síntomas. Es cierto que hay muchos síntomas en nuestra gran *Materia Médica* que no nos han llegado más que por fuentes clínicas y que son, sin embargo, de muy alto valor; pero no pueden ser recibidos con esa misma implícita confianza que se otorga a un recién conocido, como ocurre con los que son al mismo tiempo patogenéticos y clínicos. Deberán mantenerse siempre separados, cuando sea posible, como lo estaban en la antigua obra "*Hull's Jahr*". He aquí algunos de ellos: "Violentos dolores en la vejiga, con frecuente necesidad de orinar y tenesmo intolerable". "Violentos dolores cortantes y ardientes en el cuello de la vejiga". "Antes, durante y después de la micción, terribles dolores cortantes en la uretra". "Necesidad constante de orinar; la orina es emitida gota a gota con extremo dolor". "La orina quema; es vertida gota a gota".

Ningún homeópata, al comprobar estos síntomas en un enfermo, dejará de pensar al instante en *Cantharis*, cualesquiera sean los otros males que aquejan al paciente, ya que este remedio ha curado las más diversas y variadas enfermedades cuando ellas se presentaban acompañadas de esos síntomas urinarios. Cómo un médico, de no importa qué escuela, pueda negar la verdad del *similia similibus curantur*, a la luz de semejante testimonio, de semejante prueba, no puede explicarse más que por lo que dice el proverbio: "no hay peor ciego que el que no quiere ver".

-Cantharis posee también una acción bien definida sobre la piel. En la erisipela es, en ocasiones, el mejor remedio y la elección tendrá que efectuarse entre él y Apis, que en tal afección a veces también presenta una gran irritación urinaria. En los casos de Apis hay una mayor tendencia al edema y en los de Cantharis, más vesicación. En Cantharis, la sensación de ardor es más intensa que en Apis, mientras que en este último es más marcada la sensación pungitiva. Los síntomas urinarios, si están presentes, son mucho más intensos en Cantharis. Además, los síntomas mentales de los dos medicamentos son por completo diferentes. En los casos de Apis, además de los ocasionales gritos agudos causados por los dolores pungitivos, especialmente si la erupción tiende a "internalizarse" y a atacar las meninges, el paciente puede no estar muy agitado ni quejoso, pero en el caso de Cantharis el enfermo está inquieto, agitado, descontento, angustiado y algunas veces lanza gemidos o gritos violentos; siente también la necesidad de ser desplazado constantemente. Los síntomas mentales en realidad nos hacen pensar en Arsenicum album y doblemente así cuando tomamos en consideración el intenso ardor. De manera que sería muy fácil llegar a vacilar entre estos dos remedios, al igual que entre Cantharis y Apis. Si existe también una gran sed, esto nos inclinaría en favor de Arsenicum.

Siguiendo con sus efectos sobre la piel, debo señalar que Cantharis es un gran remedio para las quemaduras, tanto en aplicación local como también por vía interna para los estados más crónicos y para las secuelas. En todas las afecciones cutáneas en que se forman vesículas conteniendo serosidad, ardientes y pruriginosas o que dan ardor y escozor cuando se las toca, haremos bien en pensar en Cantharis y seguir investigando para cerciorarnos si no existen otros síntomas que corroboren nuestra presunción. Hering acostumbraba a desafiar a los escépticos pidiéndoles que se quemaran los dedos y luego los curaran sumergiéndolos en agua medicada con Cantharis. Tan grande era su fe en este remedio.

-Deseo llamar la atención hacia un síntoma sensitivo de Cantharis que considero que es subestimado en la práctica. Se trata de la sensación de ardor. Si algún remedio merece ser puesto al lado de Arsenicum para los ardores, es precisamente éste. Quiero citar a todos los ardores de Cantharis, de modo que queden agrupados, para grabarlos mejor en nuestra memoria. "Inflamación de los ojos, particularmente cuando está causada por una quemadura". "Ardor en la boca, la garganta y el estómago". "Intensa sed, con dolor ardiente en la garganta y en el estómago". "Violento dolor ardiente en la región pilórica del estómago". "Violento dolor ardiente e intenso calor en todo el tracto intestinal". "Evacuación de mucosidades consistentes, blancas o rosadas, junto con las heces, como si fueran raspaduras del intestino y estriadas de sangre; después de la deposición los cólicos se alivian y queda ardor y sensación mordiente y pungitiva en el ano. "Intensos dolores ardientes en las regiones ováricas". "Peritonitis con dolor ardiente, abdomen sensible y tenesmo vesical". "Ardor y sensación pungitiva en la laringe, especialmente cuando se intenta desprender mucosidades adherentes". "Ardor en el pecho". Además, ha de recordarse que anteriormente ya hemos hablado de los ardores relacionados con las enfermedades de los órganos urinarios y también de los ardores de la piel en la erisipela y otras afecciones cutáneas.

Lo dicho me parece suficiente para fijar en el lector qué valor tiene ese síntoma para este remedio.

Quiero terminar llamando la atención sobre su propiedad de aumentar las secreciones de las

mucosas. Esta acción es efectiva y es una indicación de valor para su empleo.

Tarentula hispanica

Este veneno de araña tiene, como los demás venenos de arcnidos, síntomas nerviosos muy bien definidos. Actúa sobre el útero y los ovarios, y sobre los órganos sexuales femeninos en general. "Tarantula puede actuar con mucha eficacia cuando se presenta hiperestesia o congestión de estos órganos, lo que determina un estado general histérico, estados que semejan la neurastenia espinal, con la espalda sensible y dolorosa, extremada agitación e impresionabilidad a las excitaciones, especialmente a la música, en el que existe una constante necesidad de tener las manos ocupadas (Kalium bromatum) y además, en especial, se acompaña de deseo sexual o de prurito en los órganos genitales."

Las afecciones coreicas, que son con frecuencia la expresión de una etapa avanzada del estado nervioso que acabamos de describir, están especialmente bajo el dominio de este remedio. Las contracciones espasmódicas y las sacudidas musculares asociadas a otras afecciones, deberán evocar siempre en la mente a este remedio, en el cual estas sacudidas son muy características.

En las mujeres produce una agitación similar a la agitación que provoca Phosphorus en los hombres, es decir, que no pueden quedarse quietas en ninguna posición; deben mantenerse en movimiento, a pesar de que la marcha determina una agravación de todos los síntomas.

Aún no se conoce este remedio con toda la profundidad que sería necesaria.

Prosiguiendo con este género de arañas, estudiaremos la siguiente:

Tarentula cubensis

O araña peluda. Es uno de los remedios más eficaces para forúnculos, abscesos, panadizos o tumefacciones de toda clase, en donde los tejidos adquieren una coloración azulada y hay intensos dolores ardientes. Estábamos acostumbrados a pensar que teníamos en Arsenicum y en Anthracinum dos grandes remedios para estas producciones patológicas. Sin embargo para ellas Tarantula cubensis es simplemente maravillosa. He visto casos de panadizos que habían tenido al paciente despierto noche tras noche, caminando angustiosamente a causa de los terribles dolores, que eran aliviados en muy corto tiempo, hasta el punto de que el enfermo podía dormir perfectamente tranquilo, hasta que el absceso se abría espontáneamente y evolucionaba con rapidez hacia la curación.

Este remedio debería recibir una experimentación completa, porque es una verdadera piedra preciosa.

Mygale lasiodora

Este es un veneno de araña que también ha curado casos de corea. Estos casos parecen haber sido de una naturaleza muy violenta y en ellos son predominantes las contracciones fibrilares de los músculos de la cara.

Este remedio también debería ser experimentado en forma completa.

Aranea diadema

Otro veneno de araña al que von Grauvogl clasificó entre sus llamados remedios hidrogenoides, es decir, que se adaptan a pacientes que siempre sufren más en tiempo húmedo, cualquiera sea su dolencia.

Es muy conveniente recordar tales modalidades positivas, porque pueden circunscribir la elección, en un caso particular, a unos pocos remedios de entre los cuales deberemos seleccionar nuestro agente curativo. Por ejemplo: Aranea, Natrum sulphuricum, Dulcamara, Nux moschata, Rhus tox. y Rhododendron, tienen todos ellos agravaciones por el tiempo húmedo y es probable que hallemos nuestro remedio dentro de ese grupo si el paciente se agrava en forma característica por el tiempo húmedo.

Theridion curassavicum

Vértigo, con náuseas, al cerrar los ojos o por el menor ruido.

Hipersensibilidad nerviosa: el crujido del lino o de la seda o el de estrujamiento de un papel es insoportable.

Dolor transfixiante a través de la parte superior del hemitórax izquierdo hacia el hombro.

Theridion curassavicum es otro veneno de araña experimentado por Hering. Este remedio posee un síntoma peculiar y característico que ha sido verificado por otros y por mí: "Vértigo, con náuseas, especialmente al cerrar los ojos". Allen dice así: Vértigo: al cerrar los ojos (Lachesis, Thuja al abrirlos: Tabacum; al mirar hacia arriba: Pulsatilla, Silicea); por cualquier ruido, aun el mas ligero; acústico o laberíntico (enfermedad de Meniere)".

El mismo autor dice también: "Todos los sonidos parecen penetrar a través del cuerpo entero, provocando náuseas y vértigo". Asarum tiene un síntoma bastante similar y es importante que lo recordemos: "Hipersensibilidad nerviosa, el crujido del lino o la seda o el de estrujamiento de un papel es insoportable". (Ferrum, Taraxacum).

El vértigo se presenta en diferentes afecciones de la cabeza o del estómago y, cuando él existe, este remedio cura todo el estado mórbido. Este síntoma parece ser una insignificancia que se podría "pasar por alto", pero no es más insignificante que "vértigo peor estando acostado y girando la cabeza" (Conium) o "vértigo al mirar hacia arriba" (Silicea, Pulsatilla) y muchos otros síntomas de distintos remedios que han sido verificados repetidas veces.

-Otro síntoma, que parece ser de gran valor en las afecciones torácicas, es este: "dolores que se propagan a través de la parte superior del hemitórax izquierdo hasta el hombro". (Tomando este síntoma como guía, han sido curados casos de tuberculosis galopante, cuando el remedio fué administrado precozmente.) Esa manifestación es similar a la de Myrtus communis, con el cual he

aliviado muchos casos que presentaban este peculiar síntoma local. (Sulphur, Pix liquida y Anisum stellatum también lo tienen.)

El Dr. Baruch dice: "En el raquitismo, las caries y necrosis, parece llegar hasta la raíz del mal y destruir la causa".

Coccus cacti

Dejamos ahora la familia de las arañas, pero como nos estamos ocupando de esas pequeñas criaturas del grupo de los artrópodos, haremos algunos comentarios sobre el Coccus cacti, un pequeño insecto que infesta las plantas del género cactus de México y América Central.

Ha obtenido sus mejores éxitos en el tratamiento de enfermedades del aparato respiratorio. Está indicado en la coqueluche cuando hay expectoración de abundantes mucosidades espesas, filantes y blancas. Estas mucosidades afluyen en grandes cantidades y están a menudo acompañadas de arcadas y vómitos que parecen expeler las mucosidades del estómago. Después de transcurrida la coqueluche algunas veces persiste un catarro bronquial que presenta ese mismo tipo de expectoración. En tales casos este remedio puede en ocasiones aclarar la totalidad del cuadro mórbido. Esto es todo lo que conozco de sus virtudes ab usu in morbis. de la Homeopatía", porque es particularmente apropiado para las afecciones nerviosas, sobre todo las de los niños. Este es uno de los remedios que presentan sus síntomas característicos dominantes en la mente del enfermo. Para resumir todas las maneras diferentes en que puede manifestarse la mente de Chamomilla, diremos: "La paciente está enojada, grosera, fastidiosa y brusca. Ella lo sabe y lo admite, como así también los demás. Dará respuestas descorteses, descomedidas e hirientes a sus mejores amigas y luego confesará su falta, pero volverá a repetirse lo mismo una y otra vez, porque afirmará rotundamente que no puede evitarlo, que ella lo siente así". Este estado mental se halla presente siempre en los casos bien marcados de Chamomilla, ya se trate de un adulto o de un niño.

El niño pequeño naturalmente no puede dar expresión a sus emociones mediante la palabra, pero lo hace de la manera más próxima que le es posible: por medio de quejidos y llantos, algunas veces aparentemente sin causa y otras veces en los momentos en que muestra que realmente está enfermo y sufre: mediante la fiebre, la diarrea, la dentición y muchos otros trastornos. Quiere esto o aquello, extiende su manecita hacia un objeto y cuando uno se lo ofrece lo rechaza y señala otra cosa, para rechazarla a su vez. Así pues, el niño no sabe lo que quiere, pero sí lo sabe el médico homeópata. Quiere una dosis de Chamomilla. Este estado de malhumor en el que nada satisface, toma posesión del niño, de la madre, del padre o de cualquier otra persona, de cualquier nivel o clase, cuando Chamomilla es el remedio; se puede encontrar ese estado asociado con cualquier género de enfermedades.

También es apropiado para las dolencias ocasionadas por los accesos de cólera. Dicho brevemente, es el principal remedio de la cólera de toda la Materia Médica. Los otros remedios importantes de la cólera o para los males provocados por la cólera, son Aconitum, Bryonia, Colocynthis, Ignatia, Lycopodium, Nux vomica y Staphisagria.

-Es asimismo uno de los remedios principales del dolor y en cuanto a éste, presenta la peculiaridad de que el dolor no siempre está en proporción con la gravedad del estado. Por ejemplo, a menudo apreciamos durante el parto dolores aparentemente mucho más fuertes, de los cuales la paciente no se queja ni siquiera con la mitad de la turbulencia con que lo haría la

paciente de Chamomilla. Esta es excesivamente sensible al dolor y exclama de continuo: "-Oh! -No puedo soportar el dolor!" Muchas veces he encontrado este estado durante los partos y en la mayoría de estos casos, acompañado por el correspondiente cuadro mental de enojo, malhumor y brusquedad; y luego he visto transformarse a la parturienta en un ser suave, sufrido y paciente, con una sola dosis de Chamomilla 200a.

Esta sensibilidad al dolor no se limita al caso del trabajo del parto, sino que con frecuencia lo he observado también en las neuralgias, odontalgias, reumatismos, etc., donde siguen a su empleo los mismos resultados felices.

Este estado de hipersensibilidad se encuentra a menudo en los bebedores de café o en los que han tenido el hábito de los narcóticos: Chamomilla es muy útil para ambos casos.

-Otra sensación que a menudo se encuentra asociada al dolor y a la hiperalgesia o a veces alternando con ellos, es la de adormecimiento. Se la halla en los estados reumáticos y paralíticos y es muy característica.

Los dolores de Chamomilla están agravados, con mayor frecuencia que aliviados, por el calor, pero por otra parte no mejoran, como los de Pulsatilla, por el frío. De hecho, el paciente es frecuentemente muy sensible al frío y el aire frío da lugar a dolencias para las cuales este remedio es específico.

En este momento recuerdo el caso de un hombre de mediana edad, que sufría de un reumatismo muy doloroso en el hombro izquierdo. Esto ocurrió durante el comienzo de mi práctica, en un tiempo en que prescribía para nombres más de lo que lo hago ahora; por supuesto, el enfermo recibió Aconitum, Bryonia y Rhus tox., etc., pero sin ningún alivio. Entonces fué llamado en consulta un hombre que sabía más y el paciente fué rápidamente curado con Chamomilla. Cuando le pregunté al médico consultado qué indicación lo había llevado a prescribir este remedio, me contestó: el adormecimiento asociado con los dolores.

-Otros estados que este remedio combate son: la agitación y el insomnio. Se recordará que hemos descrito como el gran trío de la agitación: Aconitum, Arsenicum y Rhus tox.. Esto es verdad, pero de ningún modo dijimos que fueran los únicos remedios de la agitación. Aquí tenemos otro en Chamomilla, y en su apoyo daré algunas citas: "Violentos dolores reumáticos que lo hacen levantarse de la cama a la noche y lo obligan a caminar de un lado a otro". (Rhus tox., Ferrum metallicum, Veratrum album.) "Inquietud extrema, ansiedad, se mueve para todos lados angustiosamente, a causa de dolores desgarrantes en el abdomen". "El niño solo puede ser aquietado si se lo tiene en brazos." (Bryonia: lo opuesto.) Estos síntomas describen en pocas palabras la agitación de este remedio.

Pero ahora alguno podrá preguntar ¿no es esto semejante a lo que ocurre en los remedios de su trío de la agitación?. Ciertamente lo es, pero hay matices de diferencia y síntomas concomitantes que deciden la elección que debemos hacer entre todos ellos y el verdadero seguidor de Hahnemann es el hombre capaz de reconocerlos. No hay ningún miedo abrumador especial, miedo a la muerte, etc., en Chamomilla como existe en Aconitum. En Chamomilla, la paciente está furiosa, desesperada, no le importa si se va a morir o no, preferiría morir antes que sufrir tanto. De este modo podríamos establecer puntos de diferenciación entre éste y los demás remedios de la agitación, pero esto nos llevaría demasiado tiempo. Cada médico debe formar el hábito de hacer esto por sí mismo. La capacidad para hacerlo le confiere a un médico homeópata una maestría

superior. Sin ella sólo puede esperar, cuanto mucho, éxitos mediocres y se verá llevado a toda clase de ensayos, recursos auxiliares, medidas quirúrgicas y cosas semejantes, que podrían ser evitadas, tanto en interés de su propio prestigio como en beneficio de su enfermo.

El insomnio del paciente de Chamomilla se debe al dolor y a la excesiva sensibilidad nerviosa; por eso este remedio procura el sueño al hacer desaparecer esos estados, que no permiten dormir al paciente.

-Seguidamente daremos algunos síntomas que, cuando se presentan acompañando a las peculiares manifestaciones mentales y nerviosas de este remedio, confirman su elección.

"Sudor caliente en la cabeza, que moja los cabellos".

"Dolor presivo en el oído, por momentos; dolor desgarrante que provoca gritos".

"Oídos particularmente sensibles al aire libre".

"Una mejilla está roja y caliente, la otra pálida y fría".

"Transpiración de la cara después de comer o beber".

"Odontalgia si se introduce alguna cosa caliente en la boca". (Pulsatilla.)

"La odontalgia reaparece al entrar en una habitación caliente".

"Se tiene la sensación de que los dientes son demasiado largos".

"Dentición con diarrea de heces verdes, con olor como de huevos podridos".

"Calor y sed durante los dolores; incluso desvanecimiento". (Hepar sulphur.)

"Gastralgia en los bebedores de café; dolor constrictivo o como si hubiera una piedra en el estómago". (Nux vomica.)

"Cólico flatulento; abdomen distendido como un tambor; los gases se expelen en pequeñas cantidades sin aportar alivio".

"Deposiciones verdes, líquidas, excoriantes (Sulphur), como huevos revueltos".

"Heces calientes, que huelen a huevos podridos".

"Metrorragia con coágulos oscuros y que fluye en forma paroxística".

"Cólico menstrual, consecutivo a una cólera".

"Dolores del trabajo de parto que presionan hacia arriba, o que comienzan en el dorso y descienden hacia el lado interno de los muslos".

"Rigidez del cuello uterino, con dolores intolerables".

"Los niños tienen espasmos provocados por accesos de cólera en la nodriza".

"Tos por un cosquilleo en la garganta".

"Tos seca, agravada a la noche, especialmente durante el sueño: no se despierta al toser". (Calcarea ostrearum, Psorinum.)

"Tos crónica, agravada en invierno o por el tiempo frío".

"El cuerpo está frío y presenta escalofrío, mientras que la cara y el aliento permanecen calientes".

"El calor y el escalofrío están entremezclados". (Arsenicum album.)

"Piel húmeda y con calor ardiente". (Belladonna.)

Esta enumeración no comprende en modo alguno todos los síntomas que indican Chamomilla, pero tal indicación se ve reforzada cuando aquéllos se presentan; asimismo, dan una idea del campo de acción y de utilidad de este remedio cuando se lo administra según las reglas de la Homeopatía.

Coffea cruda

Todos los sentidos están agudizados; se leen con mayor facilidad los caracteres finos de imprenta; el olfato, el gusto y el tacto son agudos; actividad desacostumbrada de la mente y del cuerpo; riqueza de ideas y prontitud para actuar, no duerme por tal causa, etc.

Afecciones causadas por sorpresas repentinas, especialmente por sorpresas agradables; es muy emotivo.

Dolores insoportables que llevan a la desesperación; exasperación, llanto, intensa y angustiosa agitación; gran insomnio.

Dolor de cabeza: por excesivo trabajo mental, al pensar y al hablar; unilateral, como por un clavo introducido en el cerebro (Ignatia, Nux vomica); como si el cerebro fuera desgarrado o roto en pedazos; agrava al aire libre.

Dolor tironeante de dientes: se alivia manteniendo agua helada en la boca, pero reaparece cuando el agua se calienta.

Coffea cruda, como Chamomilla, actúa enérgicamente sobre el sistema nervioso. Verdaderamente tiene la precedencia en los trastornos nerviosos cuando el paciente no está entregado al hábito del café. Si, por el contrario, se trata de un bebedor de café, el remedio es Chamomilla. El Dr. Teste, de París, solía decir que en Francia el café es responsable de una gran parte de las neuralgias.

El paciente de Coffea es un sujeto que tiene la sensibilidad general muy exaltada. He aquí las características dadas por Hering: "Todos los sentidos están aguzados; se leen con mayor facilidad los caracteres finos de imprenta; el olfato, el gusto y el tacto son agudos y hay particularmente una percepción aumentada de los pequeños movimientos pasivos". "Actividad desacostumbrada de la mente y del cuerpo". "Riqueza de ideas y prontitud para actuar; no duerme por tal causa". "Viva imaginación, está lleno de planes para el futuro". Estos síntomas describen, con la mayor claridad con que pueden hacerlo las palabras, los estados nerviosos que requieren este medicamento.

Este cuadro hace pensar en Chamomilla, pero la mentalidad de Chamomilla no está allí. Por otra parte, hace pensar también en Aconitum, pero no está allí el miedo a la muerte.

Hering acostumbraba a recomendar el empleo de Arsenicum y Coffea en alternancia para afecciones inflamatorias dolorosas, en las que se hacían presentes los síntomas febriles del primero y también la sensibilidad nerviosa de la última; por mi parte no conozco otros dos remedios que alternen mejor, aunque nunca lo hago desde que aprendí a individualizar con precisión.

Coffea es especialmente apropiada para los shocks mentales, como por ejemplo: sorpresas repentinas, especialmente sorpresas agradables, risas y juegos excesivos, desengaños amorosos, ruidos, olores fuertes, etc. Conviene también para el estado de ánimo variable: primer llanto, luego risas y nuevamente llanto.

-Coffea rivaliza igualmente con Chamomilla y Aconitum como remedio del dolor. 'Dolores insoportables que llevan a la desesperación'. 'Exasperación, llanto, intensa y angustiosa agitación'. Tampoco en este caso daremos Coffea a un bebedor habitual de café, sino más bien

Chamomilla.

Iremos señalando a continuación las localizaciones particulares en que se presentan de preferencia estos dolores. En la cefalea el dolor es generalmente unilateral, con la sensación "de que se hubiera introducido un clavo en la cabeza". Ignatia tiene una cefalalgia similar que aparece por lo común en sujetos histéricos. Por lo tanto, es posible que tenga que efectuarse la elección entre estos dos remedios.

La prosopalgia es atribuible con frecuencia a un diente en mal estado. Coffea tiene una odontalgia muy peculiar por el hecho de que el diente permanecerá aliviado mientras se lo mantenga en contacto con agua fría. Debe recordarse que la odontalgia de Chamomilla está provocada a menudo por introducir cosas calientes en la boca, pero no se alivia por la introducción de cosas frías como la de Coffea.

Dismenorrea con cólico extremadamente doloroso. Si hay grandes coágulos negros y Coffea no alivia, se ha de recurrir a Chamomilla. Los dolores de amenaza de aborto, los dolores postparto o los intensos e intolerables dolores del trabajo del parto, son aliviados con frecuencia por este remedio.

En suma, para los dolores de cualquier localización, que parezcan ser intolerables y en ausencia de otros síntomas que den indicaciones especiales, debe recordarse a Coffea.

-La misma hiperexcitabilidad, tan característica de este medicamento causa un gran insomnio y es aquí donde Coffea se ha conquistado una sólida reputación como remedio del sueño. De acuerdo con mi experiencia y mis observaciones, actúa mejor, en este caso, en la potencia 200a. No hay una verificación más bella de la verdad de la ley de los similares que justamente la que se da aquí, porque el café causa un gran insomnio en numerosas personas, cuando lo han bebido en mucha cantidad. La tos y el insomnio que persisten después del sarampión (cosa que ocurre con suma frecuencia), son asombrosamente mejorados por este remedio; lo que él determina es sueño, no narcosis. Además, nunca perjudica ni descompone al paciente como lo hace el estupor provocado por los opiáceos.

Ignatia amara

Remedio de los estados paradójales. La cabeza duele menos acostándose sobre el lado doloroso; estado de ánimo cambiante; la sensación de vacío en el estómago no mejora al comer; el dolor de garganta mejora durante la deglución²⁰, sed durante el escalofrío, cara roja durante el escalofrío; etcétera.

Carácter inestable, cambiante, triste; frecuentes suspiros.

Contracciones fibrilares o espasmos o convulsiones, por emociones excitantes o deprimentes, sustos, etc.

Sensación en el estómago como de languidez, de debilidad, de vacío, no mejora comiendo.

²⁰ Hempel nombra en realidad la calaminta o nébeda (Nepeta cataria), planta que posee propiedades neuroestimulantes y carminativas. Se la utilizaba muy frecuentemente para el cólico flatulento de los niños pequeños. (O. Oldberg and O. A. Wall: "A Companion to the United States Pharmacopocia", William Wood y Co., Nueva York, 1884, p g. 297). (Nota del Traductor).

Afecciones anales (hemorroides, prolapso, sensibilidad y dolor después de la deposición, dolores que se irradian al abdomen).

Medicamento apropiado para sujetos emotivos e histéricos.

Modalidades: agrava por el más ligero contacto, por fumar, por el café; mejora acostado sobre el lado doloroso; por la presión firme; por una micción acuosa abundante.

Tos: seca, espasmódica; no mejorada al toser; cuanto más tose más aumenta la irritación productora de la tos.

Dolor: en pequeñas zonas circunscriptas; hipersensibilidad dolorosa (Coffea, Hepar).

En la mayoría de los casos Ignatia debe ser administrada por la mañana.

Ignatia guarda la misma relación con las enfermedades de las mujeres, que Nux vomica con las enfermedades de los hombres biliosos.

Ignatia es otro de los integrantes de nuestra larga lista de remedios nerviosos. Sus síntomas mentales peculiares, como los de Aconitum, Chamomilla, Nux vomica y muchos otros, son sumamente característicos. Al igual que dichos remedios, parece exaltar la impresionabilidad de todos los sentidos, pero, a diferencia de ellos, posee un marcado signo de tristeza y de disposición a la pena silenciosa. Cualquier persona que esté sufriendo una pena profunda y oculta, que dé hondos suspiros, que solloce mucho, etc. y, especialmente, si tiene la tendencia de esconder u ocultar esa pena a los demás, será justamente el sujeto de este remedio. La paciente desea estar sola con su pena. Suspira mucho y parece muy triste y débil. La debilidad de la cual se queja, la siente exactamente en la boca del estómago. Allí experimenta debilidad, desfallecimiento y vacío.

-Otro estado mental de Ignatia igualmente característico es la variabilidad del humor. Ningún otro remedio puede igualar a Ignatia en este rasgo. Aconitum, Coffea, Nux moschata y algunos otros tienen también ese síntoma, pero Ignatia lo posee en el más alto grado. Y por tal razón este remedio se convierte en uno de los mejores con que contamos para el tratamiento de las afecciones histéricas. En cierto momento la paciente está muy alegre y divertida y bruscamente este estado de ánimo es seguido por el otro extremo: un estado de tristeza melancólica y llanto. Así estas disposiciones de la mente alternan con gran rapidez. Además, tenemos en Ignatia, por momentos, humor impaciente, querellante y colérico (pero no el en grado de Chamomilla). Asimismo, la paciente de Ignatia, a causa de su excesiva impresionabilidad, se asusta fácilmente. En este orden es uno de nuestros mejores remedios para tratar los efectos de un susto, rivalizando con Aconitum, Opium y Veratrum album. En resumen, Ignatia puede, a justo título, ser calificada preeminentemente como el remedio del humor cambiante.

-Además de sus síntomas mentales, es un gran remedio para los trastornos nerviosos. Actúa sobre la médula espinal de una manera tan definida como Nux vomica y afecta tanto a los nervios motores como a los sensitivos.

Es uno de nuestros mejores remedios para los espasmos o convulsiones y es particularmente apropiado para las afecciones espasmódicas que se originan por causas mentales, como ser después de un susto, de un castigo al niño u otras emociones intensas. En un caso de convulsiones puerperales en el cual varios remedios habían resultado ineficaces, el médico consultante, al observar a la paciente durante uno de los espasmos, reparó en que a su terminación se presentaba una sucesión de profundos suspiros. Preguntó entonces si la paciente había tenido en los últimos tiempos algún problema de orden afectivo; entonces se enteró que hacía unas pocas

semanas había perdido a su madre, a la que quería entrañablemente y a la que había llorado muchísimo. Ignatia 30a la curó rápidamente.

Además, sin llegar hasta las verdaderas convulsiones, Ignatia tiene, en un grado muy marcado, contracciones espasmódicas en todo el cuerpo; de aquí que sea uno de nuestros mejores remedios para la corea, especialmente si ésta ha sido provocada por sustos o penas, en cuanto a factores mentales, o por la dentición o parásitos, en, lo que se refiere a factores irritativos reflejos. Hay un solo remedio que se le aproxima para estas contracciones y es Zincum metallicum. Naturalmente, también están muy cerca Agaricus, Hyosciamus, Cuprum metallicum, etc. y quizás algunos los consideren con iguales méritos. Asimismo, cuando Veratrum viride, sea mejor conocido, es posible que reclame aquí también un alto rango.

A veces se aconseja Ignatia para las parálisis, pero creo que se la hallará útil sólo excepcionalmente y esto sobre todo en casos de naturaleza histérica, que no son de un carácter muy serio.

Como Aconitum, Chamomilla y Coffea, Ignatia es hipersensible al dolor.

-Ignatia, como su compañero masculino Nux vomica, es un gran remedio para las cefaleas de los sujetos nerviosos, especialmente nerviosos de forma histérica. Esto es como si se dijera que así como Nux vomica conviene a los hombres nerviosos, Ignatia conviene a las mujeres nerviosas, lo que es rigurosamente cierto. Recordemos que los dolores de cabeza nerviosos, histéricos, son a menudo unilaterales. De aquí que Ignatia sea un remedio tan eficiente en las cefaleas que se ajustan a esta descripción: "Cefalalgia como si se hubiera introducido un clavo en un lado de la cabeza mejorada acostándose sobre ese lado". Estas cefaleas sobrevienen en sujetos sumamente nerviosos y sensibles o en aquellos cuyo sistema nervioso ha sufrido a causa de excesivas preocupaciones, pesares o trabajo mental. Los síntomas siempre cambiantes y contradictorios, tan característicos de este medicamento, se muestran también aquí como en todas partes. No solamente el dolor de cabeza cambia de localización, sino que unas veces el dolor se instalará en forma gradual y cesará bruscamente (como en Sulphuric acidum) o, como en Belladonna, sobrevendrá de manera brusca y desaparecerá tan súbitamente como vino. Igual que en Aconitum, Gelsemium, Silicea y Veratrum album, la cefalea con frecuencia termina con una emisión abundante de orina; esto es lo que ocurre a menudo en los dolores de cabeza de las mujeres histéricas. (Lac defloratum: emisión copiosa de orina durante la cefalea.)

Por último, consideremos las modalidades. Las cefaleas están agravadas por el café, por fumar, por el abuso de rapé, por la inhalación del humo de tabaco, por el alcohol, por concentrar la atención, por el esfuerzo para deponer y, aunque a veces se alivia durante la comida, se agrava pronto después. El dolor de cabeza de Ignatia está acompañado algunas veces de hambre, como el de Psorinum. También está agrava por el viento frío, por girar bruscamente la cabeza, al agacharse, por el cambio de posición, al correr, mirando durante un largo tiempo hacia arriba, moviendo los ojos, por el ruido y por la luz. Mejora por el calor, acostándose sobre la zona dolorosa, por la presión suave, por el calor externo y por una emisión abundante de orina límpida.

-Ignatia posee algunas manifestaciones muy marcadas en la garganta. En primer lugar, tiene el síntoma llamado globo histérico, de observación tan común, o sea: la sensación de que una bola ascendiera desde el estómago hasta la garganta y fuera a producir sofocación. La paciente la deglute y la hace descender, pero ella vuelve de nuevo y esto provoca mucha angustia. Este

fenómeno tiende a presentarse cuando la enferma está apenada y quiere llorar. Estas son, se entiende, sensaciones puramente nerviosas, pero Ignatia va más allá y también cura afecciones verdaderas y serias de la garganta, como la amigdalitis y la difteria.

En estos casos el síntoma realmente característico consiste en que el dolor y demás molestias de la garganta son mejorados por la deglución o agravados entre los actos de deglución. (Capsicum.) Este es un hecho muy peculiar para esas afecciones, porque generalmente tales casos están agravados por la deglución, por cuyo motivo no debemos esperar que se nos presenten con frecuencia casos para los que éste sea el remedio; pero estos casos aparecen efectivamente en forma ocasional y nos podrán desconcertar si no conocemos el medicamento. Aquí es donde la Homeopatía, como se dice en el fútbol, "se anota algunos de sus mejores goles". La satisfacción de conseguir curar semejante caso con un remedio desacostumbrado es hecho muy halagador para el que efectúa la curación.

En los casos de Ignatia, además de la agravación entre los actos de deglución, hay a veces una agravación cuando se degluten líquidos y una mejoría por la deglución de sólidos. Esto es como en Lachesis, según recordamos, pero es lo inverso de Baptisia, que solamente puede digerir líquidos pues el menor alimento sólido le provoca arcadas. Es necesario grabar en la mente estas correspondencias y oposiciones porque esto a menudo nos capacita para hacer esas prescripciones que podrían llamarse "instantáneas" que nos ahorran mucho tiempo, estudio y molestias.

-He aquí, además de los ya comentados, dos "síntomas guías" de Ignatia particularmente valiosos. "Extrema aversión al humo del tabaco". Se trata de una aversión general y también agrava a muchísimos trastornos particulares. "Sensación de debilidad, de vacío y de desfallecimiento en la boca del estómago". En el caso de Ignatia este síntoma tiende a ir acompañado de una necesidad de suspirar o de efectuar inspiraciones profundas. Otros dos remedios tienen este síntoma de desfallecimiento en el estómago, en forma tan prominente como Ignatia: Hydrastis y Sepia. Los demás síntomas decidirán la elección que deberá hacerse entre ellos. Esta sensación de debilidad en el estómago de Ignatia es descrita algunas veces como una sensación de flaccidez, como si el estómago pendiera relajado. Ipecacuanha tiene una sensación similar.

A veces nos encontramos con casos de gastralgia muy intensa en mujeres de tendencias histéricas y éste es entonces el primer remedio en que debemos pensar.

-Ignatia posee sobre el ano y el recto una acción tan efectiva como la de Nux vomica. El prolapso del recto es bien acentuado (Ruta graveolens) y al igual que Nux vomica, tiene frecuentes deseos de deponer, pero en lugar de la deposición, o junto con ella, aparece el recto prolapsado. El paciente teme hacer esfuerzos para deponer, agacharse o levantar pesos, por miedo al prolapso. Un dolor constrictivo, como de ulceración, sigue a la deposición y dura una a dos horas. Esto es parecido a lo que ocurre en Nitric acidum, que tiene el mismo síntoma solamente después de una deposición diarreica.

También existe dolor en el ano que no se relaciona con la deposición; Dunham, ese príncipe de los observadores, nos da su nota característica: "Dolores agudos que irradian hacia arriba dentro del recto". (Sepia tiene dolores similares en el útero.) Esta es otra verdadera piedra preciosa y el síntoma ha sido frecuentemente verificado. Vemos así que Ignatia es uno de nuestros importantes remedios para el ano y el recto.

-Este remedio es también muy singular en sus síntomas febriles. No hay otras enfermedades en las cuales podamos mostrar mejor el poder curativo del medicamento dinamizado que las fiebres intermitentes. Algunos casos crónicos, que habían sido resistentes al tratamiento con quinina durante años, muchas veces fueron curados rápida y permanentemente por una potencia 200a o más elevada. Los síntomas que indican Ignatia son los siguientes: 1o. Sed durante el escalofrío y en ninguna otra etapa. 2o. Escalofrío aliviado por el calor externo. 3o. Calor agravado por el abrigo externo. 4o. Cara roja durante el escalofrío. He aquí los cuatro pies del taburete y sobre él podemos sentarnos con perfecta confianza. Ningún otro remedio tiene sed durante escalofrío y no en las demás etapas.

En Nux vomica, como debemos recordar, el escalofrío no es aliviado por el calor de la estufa o el de la cama y durante la etapa hipertérmica Nux vomica tiene que estar cubierto, ya que el destaparse en lo más mínimo hace reaparecer los escalofríos. Vemos, pues, que a pesar de que el alcaloide de ambos medicamentos es la estricnina, los dos difieren considerablemente cuando se trata de aplicarlos a la curación de los enfermos.

La cara roja durante el escalofrío me condujo a obtener la curación de un caso rebelde. Después de haber notado la cara roja, también advertí que el paciente, un niño, se colocaba detrás de la estufa, en el lugar de mayor calor que podía encontrar. Ignatia 200a lo curó rápidamente. Otros dos miembros de la misma familia, en el mismo tiempo y en el mismo distrito palúdico, fueron también curados, uno con Capsicum 200a y el otro con Eupatorium perfoliatum en la misma potencia. El primero tenía escalofríos que empezaban entre los hombros; en el segundo, el escalofrío se presentaba durante la mañana, precedido de grandes dolores en los huesos y había vómito biliosos al finalizar el escalofrío. Creo que he mencionado anteriormente estos tres casos, pero esto admite la repetición, porque ilustra acerca de la eficacia de las potencias elevadas cuando se las administra obedeciendo a nuestra gran ley de curación. ¿Puede un hombre razonable dudar frente a semejante evidencia?.

Cocculus indicus

Debilidad de los músculos cervicales: difícilmente puede mantener la cabeza erguida.

Debilidad de la región lumbar, como si estuviera paralizada; se afloja durante la marcha; apenas puede estar de pie, caminar o hablar.

Las manos y los pies se entumecen, se duermen.

Cefalea acompañada de náuseas y vómitos; siente desfallecimiento y náuseas al levantarse o viajando en coche o en barco.

Sensación de debilidad general; o sensación de debilidad, de vacío o de desfallecimiento en la cabeza, el estómago el abdomen, etc.; agrava por la pérdida de sueño o por viglias.

Gran distensión abdominal con cólico flatulento; cólico ventoso o menstrual; dolores calambroides, tendencia a las hernias.

Modalidades: agrava al sentarse, al moverse, viajando en coche o en barco, al fumar. al hablar, por las viglias, comiendo, bebiendo; mejora estando acostado y quieto.

Farrington dice: "Cocculus actúa sobre el sistema cerebroespinal, produciendo gran debilidad en

sus órganos componentes. Causa una debilidad paralítica de la médula espinal y especialmente de su vías motoras; así hallamos que es un remedio seguro y de indicación frecuente en las parálisis que se originan en enfermedades de la médula espinal. Está especialmente indicado en el comienzo de la dolencia, cuando se halla afectada la porción lumbar de la médula; hay debilidad en la región lumbar como si estuviera paralizada; la región lumbar se afloja al caminar. Existe una debilidad de las piernas y al decir piernas quiero dar a entender los miembros inferiores completos; las rodillas se aflojan al caminar, se siente las plantas de los pies como si estuvieran dormidas, los muslos duelen como si hubieran sido golpeados; primero se duerme una mano, luego la otra; algunas veces se duerme todo el brazo y se siente la mano como hinchada. Estos síntomas están a la base de la sintomatología del medicamento entero; todos ellos parecen depender de la debilidad medular". Escuchemos ahora a Dunham: "Su esfera de acción es, de manera preeminente, el sistema de la vida animal, el sistema de los músculos voluntarios primero y luego el sensorio, son los puntos primarios de su acción. Náuseas que llegan a provocar el vómito y acompañadas de desfallecimiento y de un intenso vértigo al levantar la cabeza. Este es un síntoma característico". Por su parte Hughes escribe: "Influencia más a los músculos voluntarios que a las funciones intelectuales, esto concuerda enteramente con las experimentaciones de Hahnemann". Finalmente, Pareira dice: "Actúa más bien sobre los músculos voluntarios que sobre las funciones intelectuales". Hemos dado estas citas, extraídas de diferentes autores, con el fin de ver si nos proporcionan mucha ayuda desde el punto de vista práctico. El Dr. Hughes manifiesta que las experimentaciones de Hahnemann corroboran esas generalizaciones. He aquí ahora algunas citas tomadas de esas experimentaciones:

"Debilidad de los músculos cervicales, con pesadez de la cabeza, los músculos parecen ser incapaces de sostener la cabeza". "Dolor incapacitante en la región lumbar, asociado con tironeamientos espasmódicos a través de las caderas, lo cual impide la marcha". "Las rodillas se le doblan por debilidad, tambalea al caminar y amenaza con caerse hacia un lado". "En cierto momento están dormidos los pies, en otro las manos." "La mano tiembla mientras come y tanto más cuanto más la eleva." "Ya una mano, ya la otra parecen insensibles y dormidas." "Las plantas de los pies se duermen mientras está sentado." "Accesos de debilidad paralítica general, con dolor en la espalda."

Todos estos son síntomas verificados tomados de la Enciclopedia de Materia Médica Pura de Allen. Están expuestos en los términos más simples y aun cuando realmente concuerdan con las manifestaciones de los hombres doctos que he citado, acerca de su actuación sobre la médula y los músculos, podrían ser aplicados para la curación del enfermo por cualquier profano de inteligencia corriente, siguiendo las instrucciones de Hahnemann. De este modo ha sido simplificada la práctica de la medicina curativa, quedando liberada de las teorizaciones especulativas de los soñadores. Si ella puede curar al paciente en un caso de *Cocculus*, lo hará también en todos los casos curables merced a la misma e indefectible ley del "cubrimiento de síntomas".

Podríamos resumir toda la acción de este remedio sobre el sistema nervioso en una sola palabra: postración, pero ¿qué valor tendría esto para los fines de la prescripción?. Muchos remedios postran terriblemente, pero cada uno tiene su clase peculiar de postración. Cuando algunos hombres se jactan, como he oído que lo hace un celebrado cirujano en una escuela de

homeopatía, de recetar sobre bases fisiológicas, sin tomar para nada en cuenta la sintomatología, sólo puedo pensar que tales personas saben poco o nada acerca del arte homeopático de prescribir, sean cuales fueren sus otros conocimientos. De acuerdo con las enseñanzas de Hahnemann, la sintomatología es el punto dominante en la prescripción científica, cualquiera sea el estado patológico existente.(10*)

-Además de los síntomas que denuncian la postración general y los trastornos medulares, o bien asociados con ellos, tenemos las siguientes manifestaciones características: "Confusión mental o estupor, que aumentan al comer o al beber." "Vértigo, como si estuviera ebrio y confusión mental." "Vértigo giratorio al incorporarse en la cama, que lo obliga a tenderse de nuevo." "Jaquica con náuseas y tendencia a vomitar." "Todos estos síntomas empeoran particularmente mientras viaja en coche o en barco." Mareo de mar. (Mareo de mar mejora en cubierta al aire libre fresco: Tabacum.) Las cefaleas y vértigos de Cocculus son diferentes de las de Bryonia, a pesar del hecho de que ambos se agravan al incorporarse en la cama. En Bryonia y algunos otros remedios, las náuseas preceden a la cefalea, mientras que en Cocculus ocurre exactamente lo contrario.

Cocculus tiene una sensación dolorosa de debilidad o de vacío en la cabeza, que está en consonancia con su debilidad general. Esta sensación de vacío, que es otro nombre de la debilidad, es una característica general de Cocculus y se la encuentra en la cabeza, en el abdomen, en los intestinos, en el pecho, en el corazón y en el estómago; en suma: en todas las partes internas.

Las náuseas de Cocculus, que representan una manifestación tan constante de las cefaleas, son algo parecido al muy característico síntoma de Colchicum: "Extrema aversión a la comida, causada hasta por el olor de la misma, aunque exista hambre." En Colchicum, la náusea, lo mismo que la aversión, son más pronunciadas. El paciente experimenta náuseas que llegan a ocasionar hasta el desvanecimiento. En Cocculus hay un gusto metálico en la boca.

-La mente está sometida a la misma depresión profunda que invade al sistema nervioso. El paciente se halla triste, absorto en sí mismo, caviloso, inestable, callado, se sienta en un rincón sumergido en ideas sombrías, etc. Esto se observa particularmente en las fiebres nerviosas. Depresión, depresión, depresión.

-Cocculus tiene algunos síntomas muy importantes en el abdomen y en la región uterina.

Uno de ellos es la gran distensión del abdomen, que se encuentra en el cólico flatulento y también en la dismenorrea.

En el cólico flatulento, para el cual es un remedio muy valioso, el paciente se queja de una sensación como si el abdomen estuviera lleno de astillas o de piedras puntiagudas. Los accesos sobrevienen con frecuencia a medianoche. Los gases dan la impresión de estar en todas partes y su emisión no parece aportar mucho alivio, porque los expulsados son sustituidos por otros nuevos que se siguen formando. Además, parece haber una gran presión en la región inguinal como si se fuera a producir una hernia.

En la dismenorrea, además de la distensión, hay dolores cólicos y calambroides muy intensos, y también un considerable grado de debilidad. La paciente se encuentra tan débil que apenas puede estar de pie, caminar o hablar. Esto es muy característico. En lo que atañe a la debilidad se asemeja a Carbo animalis, pero en Cocculus la debilidad está en correspondencia con la postración general del remedio, en tanto que en Carbo animalis es el derrame menstrual el que ocasiona la debilidad. En Cocculus este derrame puede no ser en modo alguno excesivo, sino que,

por el contrario, suele ir haciéndose progresivamente más escaso, apareciendo una leucorrea en su lugar y aun también entre los períodos. Esta es la manera como debemos diferenciar entre los medicamentos si queremos alcanzar éxito en la práctica.

-Si ahora yo tuviera que dar cuatro grandes síntomas característicos de este remedio, he aquí los que elegiría:

1. Debilidad de los músculos cervicales, acompañada de una pesadez de la cabeza.
2. Afecciones causadas o agrava por viajar en coche, carruaje o barco.
3. Sensación de debilidad o de vacío en diversos órganos.
4. Malos efectos de la pérdida de sueño, de las vigiliass o del exceso de trabajo. (Causticum, Cuprum metallicum, Ignatia, Nitric acidum.)

¿Qué agregaría usted, mi querido colega?.

Conium maculatum

Vértigo, especialmente agrava al girar la cabeza o al mirar hacia un costado o al darse vuelta en la cama.

Formaciones nodulares e induración de las glándulas después de contusiones o magulladuras.

Personas cancerosas y escrofulosas, que presentan infartos ganglionares.

La orina fluye, se detiene y fluye de nuevo en forma intermitente; afecciones prostáticas o uterinas.

Mamas sensibles, duras y dolorosas durante el período menstrual.

He aquí otro de los llamados remedios espinales. No voy a citar, como hice para Cocculus, lo que dicen los expertos desde el punto de vista patológico. Todos parecen estar de acuerdo en que paraliza de abajo hacia arriba y, como ilustración, es aducido el envenenamiento de Sócrates con esta droga. Debería ser un remedio para la ataxia locomotriz.

-La característica más pronunciada que conozco de él es, desde el punto de vista homeopático, su vértigo peculiar, pues se agrava considerablemente al girar la cabeza hacia un lado. (Colocythis: al girar la cabeza hacia la izquierda.) El darse vuelta en la cama también lo agrava. Algunos dicen estando acostado y dándose suelta en la cama. Pero he comprobado que no se debe tanto al hecho de estar acostado como al de girar la cabeza hacia un lado, ya sea en una posición vertical u horizontal.

En una oportunidad traté con este remedio un caso que parecía ser de ataxia locomotriz. El paciente había ido perdiendo gradualmente el uso de sus piernas, no podía mantenerse de pie en la oscuridad y cuando caminaba por la calle hacía que su esposa marchase delante o detrás de él, porque el hecho de mirarla de costado, o la más mínima rotación de la cabeza o de los ojos que realizara en esa dirección, lo hacía tambalear o caerse.

Conium lo curó. Siempre le produjo una agravación al principio, pero mejoraba en forma muy apreciable después de suspender el remedio. La agravación era igualmente invariable, tanto después de tomar una dosis de la potencia CM de Fincke, como después de alguna otra dinamización más baja, pero la mejoría duraba más tiempo después de la primera. Tomando dosis únicas, separadas por intervalos cuya duración oscilaba entre una y cuatro semanas, se curó por completo en aproximadamente un año. Era un caso serio, de años de duración, antes de ponerse bajo mi tratamiento.

Yo he verificado muchas veces ese síntoma en el vértigo de los viejos, donde se lo encuentra con

mayor frecuencia; pero, en todas las edades, acompaña a menudo a diversas afecciones y se lo observa especialmente en enfermedades ováricas y uterinas. No conozco ningún otro remedio que posea este síntoma de una manera tan marcada.

-Existe una forma de oftalmía en sujetos escrofulosos, que reclama Conium con preferencia a cualquier otro medicamento y en ella el síntoma peculiar, prominente y extraño (como dice Hahnemann, "Organon", párrafo 153) es: fotofobia intensa, fuera de toda proporción con los signos objetivos de la inflamación ocular. Los dolores empeoran a la noche y se agravan terriblemente por el menor destello de luz; se alivian en una habitación oscura y por la presión. Puede haber o no ulceraciones de la córnea.

Conium es también uno de nuestros mejores remedios para la ptosis de los párpados superiores, como lo son también otros tres medicamentos: Gelsemium, Causticum y Sepia.

-"Formaciones nodulares e induración de las glándulas, con pinchazos y punzadas, después de contusiones o magulladuras." En numerosos casos de nódulos o formaciones patológicas en la mama (por la cual Conium parece tener una particular afinidad) ellos desaparecieron bajo la acción de este remedio. Incluso procesos cancerosos de los senos (*Asterias rubens*), del útero y del estómago han sido aliviados o curados, especialmente si el mal parecía haberse originado por un golpe o un traumatismo cualquiera en la región. Es quizás el primer remedio en que se debe pensar en todos los casos de tumores, escirrosos o de otro tipo, que sobrevienen después de contusiones, especialmente si son de una dureza de piedra y pesados a la palpación. Tanto Conium como Silicea presentan nódulos indurados de las mamas, Conium en la mama derecha y Silicea en la izquierda (*Carbo animalis*, Conium, Silicea); dolores agudos lancinantes. (*Asterias*.)

Por otra parte, Conium deberá ser tomado en especial consideración si en cada período menstrual los senos se vuelven turgentes, sensibles y dolorosos y este dolor se agrava por el menor sacudimiento o al caminar.

En todas las afecciones escirrosas de la mama, del útero o de otras partes, los dolores de Conium son ardientes, pungitivos o lancinantes y pueden hacernos pensar en *Apis mellifica*. Los demás síntomas deberán decidir entonces la elección entre los dos.

-Conium ejerce una marcada acción sobre los órganos sexuales. En el hombre existe una gran debilidad de estos órganos. Tiene un intenso deseo y pensamientos eróticos, pero no puede concretarlos. Le sobrevienen eyaculaciones involuntarias por el simple recuerdo o la sola presencia de una mujer. Las erecciones son insuficientes, se mantienen solamente durante un corto tiempo o "lo traicionan" durante el acto sexual y queda después afligido por su debilidad y por la humillación. Esto afecta su mente y toma posesión de él una hipocondría del tono más sombrío. Este estado mental puede presentarse en los dos sexos como consecuencia de una gratificación demasiado libre, pero también, y especialmente, como efecto de una gratificación demasiado escasa, es decir, de una excesiva continencia. De aquí que Conium se haya convertido en un buen remedio para los solterones y las solteronas. Si el vértigo se halla presente en tales casos, Conium ser, con seguridad, de gran beneficio.

La emisión intermitente de la orina es un signo muy característico. (*Clematis*.) Se podría pensar que esto se debe a un trastorno paralítico de la vejiga. No lo sé, pero sí tengo conocimiento de que ese síntoma se manifiesta a menudo en la hipertrofia de la próstata que tiende a presentarse en la vejez y que Conium la beneficia.

- "Transpiración día y noche, en cuanto se concilia el sueño o incluso simplemente al cerrar los ojos", es una característica que no se encuentra en ningún otro remedio que yo conozca. (Lo inverso: Sambucus.)

El Dr. Adolfo Lippe una vez efectuó una espléndida curación de una hemiplejía con este remedio en un hombre de 80 años de edad y fué guiado hacia Conium por aquel síntoma. Pienso que sería una tarea bastante difícil dar la explicación patológica correcta de semejante síntoma; sin ninguna duda éste tiene una razón y, ya sea que podamos darla o no, nosotros lo podemos curar si tenemos en un remedio un síntoma correspondiente; en aquellos casos, naturalmente, en que la curación sea en alguna medida posible.

- Es interesante profundizar en las conexiones que existen entre los síntomas. Tomemos por ejemplo el síntoma prominente y particular de Conium, el vértigo.

Vértigo al girar la cabeza, Con., Calc. ost., Kalium c.

- al mover la cabeza, Bry., Calc. ost., Con.

- al mirar hacia arriba, Puls., Sil.

- al mirar hacia abajo, Phos., Spig., Sulph.

- por el olor de las flores, Nux v., Phos.

- por las vigias o la pérdida de sueño, Cocc., Nux v.

- por el menor ruido, Ther.

- durante la marcha, Nat. m., Nux v., Phos., Puls.

- durante el estudio, Nat. m.

- durante o después de la comida, Grat., Nux v., Puls.

- giratorio, Bry., Con., Cyclam., Puls.

- como si girara la cama, Con.

- con desvanecimiento, Nux v.

Vértigo con marcha tambaleante, Arg. n., Gels., Nux v., Phos.

- al cerrar los ojos o en la oscuridad, Arg. n., Stram., Ther.

- con oscurecimiento de la visión, Cyclam., Gels., Nux v.

- al levantarse de un asiento, Bry., Phos.

- al levantarse después de haber estado agachado, Bell.

- al levantarse de la cama, Bry., Chel., Cocc.

- al agacharse, Bell., Nux v., Puls., Sulph.

- al ascender, Calc. ost.

- al descender, Bor., Ferr.

- estando acostado, Con.

- obliga a estar acostado, Bry., Cocc., Phos., Puls.

- occipital, Gels., Petrol., Sil.

- después de dormir, Lach.

- después de supresión del periodo menstrual, Cyclam., Puls.

Un buen conocimiento de estas relaciones con frecuencia lo lleva al médico por un "atajo" hacia la elección del remedio para un caso dado.

Aesculus hippocastanum

Sensación de plenitud y de latidos en diversos órganos y en las venas (especialmente en pletóricos), como si estuvieran demasiado llenos de sangre.

Dolor de espalda obtuso y constante que se extiende al sacro y a las caderas; agrava al caminar o al agacharse (hemorroides, leucorrea, desplazamientos uterinos, etc.) .

Sensación de plenitud y como de astillas en el recto (hemorroides).

Las mucosas de la boca, la garganta y el recto están tumefactas: se las siente ardientes, secas y como en carne viva.

Coriza: fluido acuoso y ardiente; sensación como de carne viva y sensibilidad a la inspiración de aire frío.

Necesidad frecuente de deglutir, con ardor, pinchazos, picaduras, constricción y sequedad de las fauces. (Apis, Belladonna).

Este es uno de esos remedios que no son tan notables por la magnitud de su campo de acción como por su efectividad dentro de ese limitado campo. Casi toda la utilidad que brinda, hasta donde sabemos, está concentrada en su acción sobre la parte inferior de la columna vertebral y sobre la cavidad pelviana, siendo muy descollante esta característica: Dolor lumbosacro obtuso y constante, que afecta el sacro y las caderas, sumamente agravado al caminar o al agacharse.

Es uno de nuestros principales remedios para las hemorroides y en tal caso, además de esa raquialgia, hay una sensación de plenitud, sequedad y pinchazos como si el recto estuviera lleno de astillas. No existe aquí la tendencia a la protrusión o al prolapso rectal que se encuentra en Ignatia, Aloe, Podophyllum y en algunos otros remedios y el dolor lumbosacro está a menudo muy fuera de proporción con la apariencia externa de las hemorroides. Esa sensación de plenitud parece ser una especie de característica general de Aesculus, pero ella es especialmente ostensible en la cavidad pelviana.

Estos síntomas se encuentran muchas veces vinculados con otras afecciones además de las hemorroides, como por ejemplo: desplazamientos e inflamaciones del útero y también con algunas formas muy serias de leucorrea que han sido prontamente curadas con este remedio.

-En estas afecciones pelvianas se presenta otro síntoma de sumo valor, que reclama el empleo de Aesculus: consiste en sensaciones de pulsaciones o de latidos. He visto efectos igualmente positivos con el empleo de este medicamento en la potencia 3a y en las altas dinamizaciones.

-También he utilizado Aesculus con muy buenos resultados en el coriza agudo y en las anginas. El primero es muy similar al coriza de Arsenicum: con mucosidades fluidas, acuosas y ardientes; pero lo que caracteriza a Aesculus en este caso, es la sensación de carne viva, hay sensibilidad al aire frío inhalado.

En la garganta tiene la misma sensación de carne viva, tanto en la forma aguda como también en la faringitis folicular crónica, para la cual es frecuentemente un buen remedio.

Es muy posible que el tiempo y el uso clínico revelen nuevas aplicaciones para este medicamento.

Zincum metallicum

Incapacidad para producir o mantener el rash en las enfermedades eruptivas; no puede expectorar ni menstruar; se mejora si logra hacerlo.

No puede tomar bebidas alcohólicas porque le ocasionan una agravación general.

Inquietud en los pies: debe moverlos constantemente.

Contracciones espasmódicas de músculos aislados en todo el cuerpo.

Temblo generalizado de una tal violencia que hace mover la cama; pérdida del dominio nervioso.

Debilidad y cansancio de la nuca: agrava manteniendo la cabeza durante un largo tiempo en la misma posición; dolor dorsolumbará agrava estando sentado.

Modalidades: agrava por el vino; mejora por la reaparición o la presentación de las erupciones, durante la menstruación, por el retorno de la expectoración por la eyaculación y por las eliminaciones en general.

Vitalidad deficiente: insuficiencia del poder cerebral o nervioso, de la inteligencia y de la memoria.

El niño grita durante el sueño; gira la cabeza de uno a otro lado, cara alternativamente pálida y roja.

Este metal parece actuar principalmente sobre el sistema nervioso. Creo que es Burt el que dice: "Lo que el hierro es para la sangre, lo es el zinc para los nervios." Si examinamos las experimentaciones y las observaciones clínicas referentes a Zincum, vemos que parece tener el poder de estimular o de fortalecer al sistema nervioso cuando éste es incapaz de suministrar fuerzas tendientes a la realización de las funciones necesarias para la salud o para la eliminación de productos patológicos del organismo. Esto es especulación, pero ¿cuáles son los hechos?. En primer término, si en la escarlatina o en las demás enfermedades eruptivas, la erupción no se desarrolla de manera adecuada a causa de la excesiva debilidad del paciente, evidenciada por la depresión general del pulso, la temperatura, etc., Zincum es de gran utilidad.

Otros remedios tienen un trastorno igual o similar, Cuprum por ejemplo. Pero en Cuprum, la erupción ha sido suprimida por alguna causa exterior, mientras que en Zincum o bien nunca se presenta en la superficie o bien aparece y luego "retrocede" por falta de vitalidad o de energía para mantenerla en la piel. El remedio puede ser también Sulphur, pero en este caso es probable que la causa deba atribuirse con más frecuencia a la psora.

Esta debilidad se manifiesta de otras maneras, como por ejemplo, en el asma. El paciente no puede expectorar, pero tan pronto como logra hacerlo se mejora; o también, una paciente que no puede menstruar, ve mejorados todos sus trastornos cuando se presenta la menstruación. (Lachesis.)

Existe otra peculiaridad en relación con esta característica.

La debilidad nerviosa del paciente de zincum es tal que no puede tomar vino ni otras bebidas alcohólicas. Podríamos pensar que un poco de vino le aportaría un alivio por lo menos temporario, pero, por el contrario, le agrava todos los malestares, aun tomándolo en pequeña cantidad. Por supuesto que otros remedios tienen asimismo esta agravación por el vino o por las demás bebidas alcohólicas, como por ejemplo: Glonoinum, Ledum, Fluoric acidum, Antimonium crudum, etc., pero .creo que Zincum ocupa entre ellos el primer lugar.

La debilidad nerviosa de Zincum se revela aún de otras maneras. Hay algunas veces un dolor obtuso y un cansancio en la nuca, como si ella hubiera sido mantenida durante un largo tiempo en la misma posición, agrava al escribir o al efectuar cualquier tarea prolongada. Los dolores dorsolumbares se agravan mientras está sentado y mejoran cuando camina. Esto podría evocar a Rhus tox., pero en Zincum no hallamos el dolorimiento general que mejora con el movimiento continuado, como en el caso de Rhus. Pulsatilla también lo tiene. pero generalmente en conexión con irregularidades menstruales. El remedio que más se asemeja a Zincum en ese particular es Cobaltum. Ambos remedios presentan este síntoma como consecuencia de excesos sexuales o de debilidad sexual, pero en Zincum una eyaculación alivia el dolor temporariamente, mientras que con Cobaltum esto no ocurre.

El más característico de todos los síntomas de Zincum vinculados a su debilidad nerviosa general, es el siguiente: "Una incesante sensación de violenta inquietud en los pies o en los miembros inferiores; debe moverlos constantemente." Esto existe en muchas. si no en todas las afecciones para las que Zincum es el remedio par excellence.

También algunas veces se presenta "ardor a lo largo de toda la columna vertebral". Este ardor es puramente subjetivo, pues no existe una real elevación local de la temperatura.

Otra característica de este remedio es: "contracciones espasmódicas y sacudidas de diversos músculos." Ya he hablado de este síntoma al ocuparme de Ignatia. Colocaría a Zincum, Ignatia y Agaricus a la vanguardia de todos los remedios capaces de causar y curar estas contracciones espasmódicas generalizadas.

Incluso otro síntoma para el cual éste es uno de nuestros mejores remedios es el temblor general, que también está causado por la postración.

El paciente pierde el dominio de sus movimientos, aun cuando todavía no está paralizado, pero la parálisis puede sobrevenir más tarde si no se remedia ese estado.

Ahora diré una o dos palabras sobre la importancia de este remedio en los trastornos cerebrales. Poco importa que la afección del cerebro provenga de la supresión de enfermedades eruptivas, de la dentición, de la fiebre tifoidea o de una enfermedad de cualquier otro nombre o naturaleza, si los síntomas que indican este remedio se hallan presentes. Me voy a permitir relatar un caso de mi propia práctica que ilustra su valor curativo en la tifoidea.

Una joven de alrededor de 20 años de edad se quejaba, desde una semana antes del momento en que fui consultado, de debilidad o de una sensación de postración general. Tenía también dolor de cabeza y pérdida del apetito, pero sobre todo se quejaba de su postración. Se trataba de una estudiante y su madre, que era una excelente enfermera, atribuía toda su enfermedad al exceso de tareas en el colegio; por eso trató de hacerla descansar y de "alimentarla". Pero su estado continuó empeorando. Le prescribí Gelsemium, seguido luego por Bryonia, conforme a las indicaciones, y el estado siguió un curso tranquilo durante dos semanas más. La enferma parecía estar convaleciendo de una manera completamente satisfactoria.

Estando sola en su habitación, mientras dormía y estaba transpirando se destapó, tomó frío y se produjo una recaída. Naturalmente el "último estado de la paciente fué peor que el primero". Los intestinos se distendieron enormemente, sobrevino una profusa hemorragia que fué finalmente cohibida por Alumen, se estableció una forma grave de delirio, la postración se hizo extrema a pesar de que la hemorragia había sido detenida, hasta quedar constituido el siguiente cuadro: ojos

fijos y rotados hacia la parte superior de las órbitas, cabeza retraída, estado de inconsciencia completa, acostada de espalda y deslizándose hacia los pies de la cama, contracciones espasmódicas o más bien un intenso temblor violento generalizarlo, hasta el punto de que sacudía la cama. Indiqué a las enfermeras que le tuvieran las manos día y noche, por lo mucho que se sacudía y temblaba. Además, la facies era hipocrática, sus extremidades estaban mortalmente frías hasta las rodillas y los dedos, el pulso era intermitente, pero tan débil y rápido que no podía contarlos. En suma, todos los signos de una inminente parálisis cerebral. El caso parecía desesperado. Entonces vertí diez gotas de Zincum metallicum en una cucharada de postre de agua fría e introduje la mitad, poco a poco, entre sus dientes apretados. Una hora más tarde administré la otra mitad. Alrededor de una hora después de la última dosis, giró los ojos hacia abajo y dijo débilmente: leche. Con la ayuda de un tubo acodado ingirió medio vaso de leche, el primer alimento que recibía desde hacía 24 horas. No tomó ningún otro remedio durante cuatro días y fué mejorando constantemente durante todo ese tiempo. más adelante recibió una dosis de Nux vomica y evolucionó rápidamente hacia un restablecimiento completo. Así, Zincum 200a puede, como otros metales, realizar milagros cuando está indicado.

Stannum metallicum

Sensación de desfallecimiento, de vacío y de languidez en el estómago (Chelidonium, Phosphorus, Sepia).

Está triste, desalentada, tiene siempre ganas de llorar, pero si llora se siente todavía peor; desfallecimiento y debilidad, especialmente al bajar escaleras, puede subirlas bastante bien.

Cólico mejora por la presión fuerte, o al apoyar el abdomen sobre la rodilla o el hombro (Colocynthis); ascaridiasis; eliminación de vermes.

Leucorrea; gran debilidad; la debilidad parece provenir del pecho.

Prolapso, agravado durante la deposición; está tan débil que en lugar de sentarse, se desploma sobre la silla.

Mientras se viste a la mañana, tiene que sentarse varias veces para descansar.

Intensa debilidad en el pecho: apenas puede hablar, con astenia general cuyo punto máximo está en el pecho.

Tos húmeda, con expectoración espesa, verde y dulce.

Los dolores aumentan gradualmente hasta alcanzar gran intensidad y luego declinan también gradualmente.

He aquí otro remedio metálico. Su principal característica es la gran debilidad en el pecho (Argentum metallicum); el pecho está tan débil que no puede hablar. Ningún otro remedio tiene este síntoma en una forma tan intensa como el estaño. Se presenta no sólo en las afecciones laríngeas y pulmonares para las que Stannum es un remedio tan importante, sino también en los estados de gran debilidad. Está tan débil que se deja caer sobre una silla, agrava al bajar escaleras (Borax; Calcareo ostrearum: al subir escaleras). Se la encuentra en conexión con desplazamientos uterinos y leucorreas en mujeres delgadas y debilitadas: en tales casos este remedio ha efectuado brillantes curaciones.

Se entiende que en las afecciones pulmonares, bronquiales y laríngeas este síntoma es muy prominente. En estas dolencias la tos está acompañada generalmente de una expectoración muy abundante y los esputos tienen un gusto muy dulce o pueden ser excepcionalmente salados. Para la expectoración salada pensaría antes en Kalium iodatum o en Sepia. En estos tres remedios la expectoración puede ser espesa, consistente y de color verde o amarillo. Stannum y Kalium iodatum tienen ambos profusos sudores nocturnos, pero Stannum presenta una sensación de debilidad en el pecho (no puede hablar) mayor que cualquiera de los otros dos.

-Otro síntoma muy característico de Stannum consiste en que los dolores aumentan gradualmente hasta alcanzar un alto grado de intensidad y luego disminuyen, también gradualmente. (Véase Platinum.) Este dolor es naturalmente neurálgico y puede localizarse en cualquier punto del trayecto de un nervio; ha sido verificado con frecuencia en la prosopalgia, en la gastralgia y en los cólicos abdominales.

Estos dolores son aliviados por la presión, como los de Colocynthis y Bryonia; de manera que si Colocynthis fracasa, ya que generalmente es el primer remedio en que se piensa para los dolores abdominales mejorados por la presión, Stannum puede ser eficaz, especialmente si las crisis son inveteradas o si el paciente parece tener una tendencia crónica a estas manifestaciones. Si se trata de niños, éstos se alivian cuando se los lleva sobre la punta del hombro, al hacer ésta presión en el abdomen.

-El paciente de Stannum es, por lo general, muy triste y desalentado, tiene siempre ganas de llorar. (Natrurn muriaticum, Pulsatilla, Sepia).

He verificado con frecuencia los síntomas anteriores y he comprobado efectos igualmente buenos con las potencias 12a, 30a, 200a y 500a de Boericke y Tafel.

Platinum metallicum

Orgullo y sobrestimación de sí misma; menosprecia a los demás; las cosas le parecen pequeñas.

Partes genitales sumamente sensibles, pero con un excesivo deseo sexual; ninfomanía, con trastornos ováricos; prolapso o menstruaciones abundantes.

Los dolores aumentan gradualmente y disminuyen también gradualmente (Stannum) algunas veces están acompañados de adormecimiento (Chamomilla) .

Este remedio puede ser estudiado con respecto a tres correspondencias: en su relación con las esferas mental, nerviosa y sexual.

-Tiene curiosos síntomas mentales. He aquí tres de ellos: "Orgullo y sobrestimación de sí misma; menosprecia con altanería a los demás". "Ilusión, al entrar en la casa después de caminar una hora, de que todas las cosas que la rodean fueran muy pequeñas y todas las personas mental y físicamente inferiores, salvo ella misma que es física y mentalmente superior". "Humor cambiante, está alegre y triste alternativamente." A este último síntoma lo tienen también Ignatia, Crocus, Nux moschata y Aconitum. Platina posee otro síntoma en común con Aconitum-"Miedo a la muerte".

Seguramente que los primeros dos síntomas arriba mencionados a algunos les podrán parecer como carentes de todo valor práctico para el tratamiento de los enfermos. No existe para ellos una explicación patológica más allá del hecho de que denuncian una mente perturbada en general, que podría haber adoptado cualquier otra forma de alucinación. Sin embargo representan indicaciones valiosas que no se hallan en ningún otro remedio. Gracias a ellas fui conducido a

prescribir este medicamento para un caso muy rebelde de insania que se había resistido a la capacidad de varios médicos alópatas distinguidos, que finalmente habían decidido que la enferma debía ser internada en un hospital de alienadas. No obstante, los padres, que eran sumamente acaudalados no podían consentir en eso y fueron persuadidos de ensayar la Homeopatía. Le di Platina basándome en la importancia de estas indicaciones mentales, que en la enferma eran muy prominentes y estaban asociadas con otro síntoma bien destacado, que también se halla en este remedio: "los síntomas físicos desaparecen cuando aparecen los síntomas mentales" y viceversa. El síntoma físico consistía en un dolor a todo lo largo de la columna vertebral y era la manifestación que alternaba con los síntomas mentales. Fué una de las curaciones más brillantes que jamás haya visto. La mejoría comenzó desde el primer día y nunca menguó. Esta paciente se encuentra bien desde hace 15 años, sin haber presentado jamás ningún signo de recidiva.

-Fuera de los síntomas cerebrales, los síntomas nerviosos que indican Platina son: 1o. "Los dolores aumentan gradualmente y también disminuyen gradualmente" 2o. "Los dolores van acompañados de adormecimiento de la región".

El primer síntoma, como se recordar , pertenece asimismo a Stannum pero el paciente de Platinum no es característicamente tan débil como el de Stannum. El segundo lo tiene también Chamomilla, pero el paciente de Platina no es tan invariablemente desagradable como el de Chamomilla. De todos modos, los dos son grandes remedios para la mente y si surge alguna dificultad (como puede ocurrir) podrá ser necesario un estudio cuidadoso de ambos en su totalidad.

En lo que se refiere al comienzo gradual de los dolores de Platina y de Stannum, Belladona tiene exactamente lo opuesto; pero Belladona se asemeja más a Platina en sus síntomas cerebrales.

-Organos sexuales. "Ninfomanía agravada durante el período puerperal; cosquilleo o titilación que se remonta en el abdomen". "Excesivo deseo sexual, especialmente en las mujeres vírgenes; desarrollo prematuro o exagerado del instinto sexual". "Partes genitales extremadamente sensibles; no pueden soportar el tacto; entra casi en espasmos durante el examen y está a punto de desvanecerse durante el coito". "Metrorragia o menorragia; sangre negra y con coágulos". Trastornos ováricos y prolapso con menstruaciones profusas y excesiva sensibilidad de los órganos genitales al tacto o durante el coito.

Las citadas constituyen indicaciones de mucho peso para este remedio.

Todos estos síntomas: mentales, nerviosos, espasmódicos, sexuales, etc., parecerían indicar que Platina debería ser un buen remedio para esa enfermedad proteiforme: la histeria. Una experiencia abundante ha demostrado que efectivamente es así. También aquí, como en el caso de Zincum y de Stannum, he hallado que las potencias elevadas del medicamento tienen una acción favorable más potente, si bien en un caso de insania, recurrí a las 6a, por no disponer en ese momento de altas dinamizaciones.

Platina tiene una forma de constipación similar a la de Alumina: la materia fecal se adhiere al ano como si fuera arcilla blanda.

Selenium metallicum

Este es otro metal que, al igual que Stannum, presenta como manifestación más característica, una excesiva debilidad. Pero la debilidad de Selenium no parece, como la de Stannum, tener su centro en ninguna localización particular. Ella es más general. Está tan débil que se agota fácilmente al realizar cualquier clase de trabajo, sea mental o físico. Esta debilidad puede ser consecutiva a una enfermedad extenuante, como la fiebre tifoidea, o puede provenir de pérdidas seminales.

La debilidad de Selenium se muestra en los órganos sexuales masculinos, tanto como en todo el organismo. La erección es tardía y débil, la eyaculación demasiado precoz durante el coito y después de éste queda malhumorado y débil. El deseo sexual es intenso, pero está físicamente impotente. Tiene poluciones nocturnas dos o tres veces por semana y después de ellas se levanta con la espalda débil y tullida. Hay un derrame de líquido prostático mientras está sentado, durante el sueño, mientras camina o al deponer. Si esta debilidad existe desde hace largo tiempo, el paciente comienza a emaciarse, especialmente en la cara, las manos y los muslos. (Acetic acidum). Tal es el cuadro de la postración de Selenium.

-Aparte de la debilidad o asociados con ella, existen algunos otros síntomas característicos. Uno de ellos es la constipación, en la cual las heces son de un tamaño tan enorme que no pueden ser evacuadas sin una ayuda mecánica. (Sanicula). Tienen que ser desprendidas con los dedos. Esgurrimiento involuntario de orina durante la marcha, después de la micción o de la deposición. (Sarsaparilla: escurrimiento de orina cuando está sentado.) Malos efectos del abuso del té; todos los trastornos se agravan por esta infusión. Deseo irresistible de tomar bebidas espirituosas. Ronquera: debe despejar a menudo la garganta de mucosidades, especialmente al comenzar a cantar. Deseo irresistible de tomar bebidas alcohólicas, necesita emborracharse, pero después se siente peor. Se muestra muy olvidadizo durante su trabajo, pero mientras duerme sueña con lo que había olvidado.

Nunca he utilizado este metal por debajo de la potencia 200a.

Phosphorus

Pacientes tuberculosos, altos, esbeltos, de tórax estrecho, con pestañas delicadas y cabellos suaves, o personas débiles y nerviosas que desean ser magnetizadas. Personas de tinte icterico y céreo, casi anémicas.

Agitación y ansiedad general, no puede quedarse quieto ni de pie ni sentado. agrava en la oscuridad o cuando lo dejan solo, antes de las tormentas.

Ardores bien marcados en todo lugar: en la boca, el estómago, el intestino delgado, el ano, en la región interescapular, intenso calor que asciende por la columna vertebral, en las palmas de las manos, el calor comienza en las manos y se extiende hasta la cara.

Vehemente deseo de cosas frías: de helados, que se toleran bien, o de agua fría, que es devuelta en cuanto se calienta en el estómago. Tiene que comer a menudo pues de lo contrario, desfallece. Debe levantarse durante la noche para comer.

Sensación de debilidad, de desfallecimiento o de vacío en la cabeza, el pecho, el estómago y en toda la cavidad abdominal.

Tos: agrava desde el crepúsculo hasta la medianoche; agrava estando acostado sobre el lado izquierdo, mejora estando acostado sobre el lado derecho. El lóbulo inferior del pulmón derecho es el más afectado.

Diarrea: copiosa, emitida como por una boca de riego; acuosa con partículas como de sagú o disintérica, con el ano completamente abierto.

Apático, no tiene voluntad de hablar, responde con lentitud, se mueve perezosamente.

Constipación: heces delgadas, largas, secas, consistentes y duras como las heces caninas; evacuadas con dificultad.

Diatesis hemorrágica: las heridas leves sangran profusamente; hemoptisis; metrorragias serias; hemorragias vicariantes en la amenorrea: por la nariz, el estómago, el ano y la uretra.

No puede hablar, hasta tal punto está dolorosa la laringe.

Tos: al pasar de un lugar caliente al aire frío; agrava al reírse, al hablar, al leer, mientras come, estando acostado sobre el lado izquierdo (Drosera, Stannum) .

Como característica general, el ardor es casi tan importante en este remedio como en Arsenicum y Sulphur. No hay órgano o tejido en el que no podamos encontrarlo, desde la superficie cutánea externa hasta las superficies más internas de todos los sistemas orgánicos o sus parénquimas. Puede ser solamente subjetivo, sin un aumento real de la temperatura, o bien puede acompañar a las alteraciones orgánicas de enfermedades malignas, con una gran hipertermia. La sensación de ardor en un intenso grado deberá colocar siempre a Phosphorus en la primera fila de los remedios que se deben tomar en consideración.

-Además, quizá no haya ningún otro remedio que tenga una acción tan potente sobre el sistema nervioso. Lo ataca en el mismo baluarte de sus fuerzas, el encéfalo y la médula espinal, produciendo reblandecimiento o atrofia, con toda la serie sucesiva de síntomas que los acompañan, tales como la postración, el temblor, las parestesias y la parálisis completa. Esto lo produce tanto en las enfermedades agudas como en las crónicas, y así podremos encontrar estos procesos en una afección aguda como la fiebre tifoidea, lo mismo que en una enfermedad lentamente progresiva como la ataxia locomotriz.

Las causas de aquellas alteraciones pueden ser bruscas, como en la neumonía, el tifus, las enfermedades exantemáticas, el crup, la bronquitis, donde la vitalidad declina a su nivel más bajo, o puede sobrevenir en un organismo minado por los pesares, la zozobra, los esfuerzos mentales excesivos o también por los excesos venéreos o la masturbación.

Su acción, al comienzo, puede ser caracterizada por un calor ardiente en diversas partes, especialmente en la piel, y agitación motriz y ansiedad, sobre todo durante el crepúsculo. Hipersensibilidad de todos los sentidos a las impresiones externas, tales como la luz, los olores, los ruidos, el tacto, etc. más tarde, cuando ya han tenido lugar las alteraciones orgánicas, se presenta el otro extremo: pérdida del movimiento, de las sensaciones y de la impresionabilidad .

En el primer estado hay un síntoma muy característico: el enfermo se mueve continuamente, no puede estar quieto, sentado o de pie ni por un momento. En lugar de la inquietud de los pies, como en Zincum, Phosphorus tiene una inquietud general.

-Phosphorus afecta todos los tejidos. La sangre se desorganiza o empobrece y se presenta clorosis

y anemia perniciosa. Apis y Kalium carbonicum también tienen ambos anemia, con una palidez cérea o, como se dice, un aspecto exangue del paciente. Todos ellos presentan edema o abotagamiento, pero hay entre los mismos una diferencia peculiar en cuanto al aspecto de la cara. En Kalium carbonicum, los párpados superiores están abotagados y penden como bolsas de agua. En Apis, el edema predomina en los párpados inferiores, mientras que en Phosphorus, aquél invade por completo la zona periocular y aun hay abotagamiento de toda la cara.

En Phosphorus, la sangre se halla alterada en tal grado que ya no coagula y tenemos, pues, púrpura hemorrágica. Hasta en los tejidos aparentemente sanos se observa esta importante característica descubierta por Hahnemann: "Las heridas leves sangran mucho". Esto es lo que se denomina di tesis hemorrágica, estado muy temible, pues muchas personas que lo sufren pueden sangrar hasta morir por cualquier ligera abrasión; esta misma tendencia hemorrágica se extiende a los tumores fungoides, como los fibromas, fungoides, cánceres, etc., con lo que se vuelven muy peligrosos y fuente de grandes trastornos.

Además, Phosphorus ataca los huesos originando necrosis. Esto se produce especialmente en el maxilar inferior, pero también puede afectar otras piezas óseas, como por ejemplo las vértebras, e incluso, una vez curé con este remedio un caso de caries muy extensa de la tibia, que databa de largo tiempo.

La degeneración grasa del corazón, del hígado y del riñón, acompañada del estado anémico característico, debe llevar la atención hacia este remedio. También entra bajo su poder destructivo sobre los tejidos, la emaciación general de evolución rápida o lenta, como la atrofia infantil.

Hallamos así que se trata de un remedio de amplio campo y de gran poder. Pero de ninguna manera basta para un homeópata conocer la acción general de un medicamento sobre un órgano o un conjunto de órganos, sino que aquél debe saber también en qué difiere su acción de la de los demás remedios que ejercen una influencia sobre los mismos tejidos u órganos.

-Si bien Phosphorus actúa sobre la mente causando una "gran ansiedad y agitación, como otros remedios, Aconitum, Arsenicum, etc., es necesario recordar que son la ansiedad y agitación que preceden a otro estado.

Esas manifestaciones corresponden a una etapa de irritación del cerebro y del sistema nervioso en general que, si no es detenida, evolucionará hacia alteraciones orgánicas que se acompañarán de un conjunto de síntomas muy diferentes, tales como los que sobrevienen a raíz de un verdadero reblandecimiento cerebral, en el que se presentan: apatía e indolencia; habla con lentitud, está indiferente o no quiere hablar en absoluto. Hay un síntoma particular digno de mención: el paciente teme que lo dejen solo; está miedoso; tiene miedo a la oscuridad, miedo durante las tormentas con truenos, etc. Esto ocurre preferentemente durante la etapa irritativa a la cual recién nos referimos. Phosphorus es un gran remedio para la fiebre tifoidea, especialmente cuando está acompañada de complicaciones pulmonares; en este caso encontramos a menudo estupor y un delirio tranquilo y murmurante como en Lachesis, pero en tanto que Lachesis está peor después de dormir, Phosphorus está en general mejor si consigue dormir.

En la última etapa de los trastornos cerebrales o nerviosos para los cuales se halla indicado este remedio, hallamos que el paciente ha perdido todo deseo de hacer algo; rehuye todo trabajo, sea mental o físico. Muestra una gran indiferencia. No puede pensar con su claridad habitual; no puede aplicarse al estudio ni a las operaciones mentales; las ideas aparecen lentamente o no

surgen en absoluto. Además, el paciente se vuelve algunas veces lascivo o, como Hyosciamus, incurre en un exhibicionismo impúdico.

No hay ningún otro remedio que cubra una variedad mayor de síntomas mentales provenientes de trastornos cerebrales que Phosphorus.

-Tampoco existe ningún remedio que produzca mayor vértigo, con una lista tan larga de variadas asociaciones. Para el vértigo de los viejos he hallado que es uno de los mejores remedios y uno de los indicados con más frecuencia.

La congestión crónica de la cabeza es característica y la sensación de ardor en el cerebro es una manifestación bien destacada; tanto este calor como la congestión, parecen ascender desde la columna vertebral. El calor que se remonta a lo largo de la espalda es más característico de este remedio que de ningún otro.

La sordera es bien marcada y tiene la peculiaridad de ser especialmente sordera para la voz humana: un síntoma común en los viejos.

En las afecciones nasales, el empleo más frecuente que yo he hecho de este remedio es en una forma de rinitis crónica en la cual el paciente al sonarse la nariz elimina pequeñas cantidades de sangre; el pañuelo está siempre manchado de sangre.

Como ya lo dije al escribir sobre los tejidos, la cara de Phosphorus está característicamente pálida y abotagada alrededor de los ojos, pero en la neumonía hallamos con frecuencia un enrojecimiento circunscripto en la mejilla del mismo lado del pulmón inflamado. Esto también ocurre con Sanguinaria.

-Con respecto a la boca y a la lengua no conozco nada que sea particularmente característico. En cambio, en la garganta sí tiene un síntoma peculiar: El alimento deglutido sube inmediatamente como si nunca hubiera llegado al estómago. Se supone que esto se debe a una constricción espasmódica del esófago.

En los rubros correspondientes al apetito y a la sed tenemos algunas indicaciones muy valiosas para este remedio.

El hambre es una de ellas; tiene que comer a menudo, de lo contrario desfallece; enseguida o pronto después de una comida, tiene hambre; hambre nocturna: tiene que comer. Mejora comiendo, pero pronto siente hambre de nuevo. Esto nos hace recordar a Iodum, Chelidonium, Petroleum, Anacardium, etc.

La sed es también peculiar. Desea cosas fritas, como Pulsatilla, pero tan pronto como ellas se calientan en el estómago, son vomitadas.

Algunas personas tienen un deseo anormal de sal o de alimentos salados y los comen en excesiva cantidad. Phosphorus es un buen remedio para contrarrestar los malos efectos de este abuso. (Natrium muriaticum).

Tenemos muchas clases de vómitos en Phosphorus, pero ninguna es característica, salvo la que ya mencionamos.

Más arriba hemos hablado de la sensación de hambre y de desfallecimiento en el estómago. Algunas veces esto es descrito como una sensación de vacío y de languidez, y entonces también pensaremos en remedios tales como Ignatia, Hydrastis, Sepia y otros; pero esta sensación de Phosphorus no se detiene en el estómago, sino que se extiende a todo el abdomen. Ningún remedio posee esta sensación en el abdomen en forma tan pronunciada como Phosphorus.

En lo que se refiere a las deposiciones y al recto, se presentan también algunos síntomas muy característicos, como por ejemplo: Deposiciones abundantes, acuosas, emitidas como por una boca de riego, con masas de mucosidades blancas parecidas a granos de sebo. Deposiciones sanguinolentas, con pequeñas partículas blancas como la freza opaca de la rana. Heces que escapan involuntariamente del ano constantemente abierto, o heces disintéricas con el ano bien abierto y gran tenesmo. Constipación: heces delgadas, largas, secas y consistentes como las deposiciones de un perro. Ningún otro remedio tiene un caudal más rico en lo concerniente a síntomas fecales y como vemos, por esos pocos que elegimos y que acabamos de dar, algunos de ellos son muy singulares, pero han sido a menudo verificados. El médico que los estudie cuidadosa y frecuentemente se verá bien recompensando.

-Este remedio excita poderosamente el apetito sexual en los dos sexos. El deseo se hace casi irresistible y lleva al paciente a una perturbación mental que lo conduce a cometer exhibicionismo. Este estado es seguido en el hombre por el extremo opuesto: la impotencia, si bien el deseo persiste después de desaparecida la capacidad para la cópula. Se entiende que estas manifestaciones sexuales van acompañadas de síntomas concomitantes del medicamento.

En los órganos sexuales femeninos Phosphorus es fiel a sus tendencias hemorrágicas generales; si los períodos no aparecen, en lugar de ellos se producen con frecuencia hemorragias vicariantes por la nariz o el pulmón. Phosphorus está obligado a sangrar. Así ocurre también con el cáncer del útero o de la mama, que sangran fácilmente.

-Para las afecciones de los órganos respiratorios, Phosphorus es, asimismo, uno de nuestros más grandes remedios. Comenzando por la laringe y la voz, causa y cura una gran ronquera. El paciente difícilmente puede emitir un sonido bien audible y tiende a agravarse al atardecer o durante la primera parte de la noche. Hay dolor en la laringe que empeora al hablar o que puede impedirle hablar en absoluto. En el crup algunas veces es útil después de haber fracasado Aconitum y Spongia. La enfermedad ha avanzado en dirección descendente hasta llegar a invadir los bronquios y el parénquima pulmonar. En esta situación, Phosphorus es de un valor inestimable y lo es también cuando, después que la violencia de la afección parece haber sido abatida, el paciente tiene ronquera durante la primera parte de la noche y da la impresión de que tiende a recaer.

En la bronquitis la tos es constrictiva, se agrava desde el atardecer hasta la medianoche y también al hablar, al reírse, al leer en voz alta (Argentum metallicum), por el frío y estando acostado sobre el lado izquierdo. El paciente reprime la tos con un quejido todo el tiempo que puede, porque ella le hace mucho mal. El cuerpo entero tiembla cuando tose.

Existe una gran opresión respiratoria tanto en las afecciones pulmonares agudas como en las crónicas. Hay una pesantez como por una carga puesta sobre el pecho. En la neumonía, para la cual Phosphorus es uno de nuestros mejores remedios, ataca con preferencia la mitad inferior del pulmón derecho. Puede estar indicado por los síntomas en el comienzo de la etapa de hepatización, en cuyo caso impide el progreso ulterior de la enfermedad, pero su aplicación es más frecuente cuando la etapa de hepatización ya ha transcurrido y queremos disolverla provocando la resorción o la resolución. Para esto Phosphorus no tiene igual, de lo que estoy plenamente convencido por una nutrida experiencia.

Espero que esto no sea mal comprendido y se pretenda dar el remedio en base a la sola

indicación patológica. Si se lo hace, algunas veces se fracasará y no puede ser de otro modo. Pero, repito, este remedio será el indicado en ese caso con mayor frecuencia que ningún otro. Después que la hepatización haya comenzado a resolverse, estarán indicados otros remedios como Antimonium tartaricum, Sulphur y Lycopodium.

En la pleuritis se encontrarán dolores punzantes en el lado izquierda exacerbados al acostarse sobre ese mismo lado. Recuérdese que en las dos afecciones Phosphorus está característicamente agravado acostándose sobre el lado izquierdo.

En la tuberculosis está indicado más a menudo en la etapa incipiente, con los síntomas de la tos, opresión y debilidad general ya mencionados; pero también lo he hallado indicado con frecuencia en las etapas ulteriores y si es dado en una potencia muy alta, en dosis única y no repetido, lo he visto beneficiar considerablemente aun a los casos incurables. Si es dado en una potencia demasiado baja y repetido agravará en forma terrible.

-Uno de los síntomas más característicos de este remedio es la "sensación de calor intenso que asciende a lo largo de la espalda". También el ardor puede existir en zonas circunscriptas a lo largo de la columna vertebral. Tiene asimismo intenso calor y ardor entre las escápulas. (Véase igualmente Lycopodium).

Estos ardores, como los restantes de Phosphorus, a menudo se presentan en enfermedades de la médula espinal y del sistema nervioso en general, pero esto no es necesariamente así, porque dichos ardores, como los de Zincum, pueden ser puramente subjetivos, sin que por ello sean menos valiosos como indicaciones terapéuticas.

Otro síntoma muy característico de Phosphorus es el ardor de las manos. Es tan intenso como el ardor de los pies de Sulphur, y se lo encuentra tanto en las enfermedades agudas como en las crónicas; no puede soportar tener las manos cubiertas. Las tufaradas de calor generalizadas (que Phosphorus las tiene) comienzan en las manos y desde allí se propagan aun hasta la cara.

-Sólo nos queda llamar la atención acerca de la constitución de Phosphorus:

1. "Personas altas, esbeltas, de temperamento sanguíneo, de piel blanca, de cabellos rubios o rojos; de comprensión rápida y viva y de naturaleza sensitiva".
2. "Pacientes tuberculosos, altos, esbeltos, con pestañas delicadas y cabellos sedosos".
3. "Mujeres altas, y esbeltas que tienden a encorvarse".
4. "Jóvenes que crecen demasiado rápido, con tendencia a encorvarse".
5. "Personas débiles y nerviosas que desean ser magnetizadas".

Advertimos que en el No. 4 no existe la tendencia a volverse obeso, como en Calcarea carbonica, sino alto, y deberemos reparar que en Calcarea phosphorica el elemento fósforo elimina la propiedad de acumular grasas del elemento calcio.

Por último, para terminar, deseamos decir que solamente hemos rozado las admirables virtudes de este medicamento, que se deberá estudiar en una forma más completa. Confiamos, no obstante, haberlo hecho suficientemente como para convencer acerca de su gran valor.

Sepia officinalis

Dolores gravativos en la pelvis; debe sentarse con las piernas juntas y cruzadas para impedir que algo descienda y salga por la vagina.

Sensación de plenitud en los órganos pelvianos y presión hacia abajo en el ano, como causada por una bola o un peso; rezumamiento de líquido.

Tufaradas de calor y transpiración durante el climaterio.

Sensación dolorosa de vacío o de languidez en la boca del estómago.

Relajación general; débil, se desvanece mientras está arrodillada en la iglesia; ptosis del útero y de los órganos pelvianos; caída de los párpados; espalda débil agrava al caminar.

Cara caquética, amarilla, con una mancha amarilla en forma de silla de montar a través de las mejillas y la nariz; cloasma; herpes circinado.

Modalidades: agrava estando de pie; por el trabajo mental; por los excesos sexuales; por sacudimientos; después de dormir; por el lavado de la ropa; por la leche (diarrea); durante el climaterio; estando arrodillada en la iglesia; mejora estando sentada con las piernas cruzadas; aflojándose la ropa; al aire libre.

Sensación de una bola en partes internas; durante los períodos, el embarazo y la lactancia.(*). A los lectores que no están aún familiarizados con las profundas ideas de Hahnemann, este pasaje podría llevarlos a pensar que Nash rechaza la fisiopatología, pero en realidad su crítica, aquí como en otros lugares de esta obra, se dirige a aquellos médicos que tienen en cuenta únicamente ciertos sectores parciales de la sintomatología (en este caso la fisiología patológica) y al mismo tiempo excluyen todos los demás aspectos. A cada paso nuestro autor sostiene la necesidad de tomar en consideración la totalidad de los síntomas y esta es una afirmación fundamental de la doctrina homeopática. Pero el hecho es que Hahnemann indicó también que debían tenerse en cuenta en forma casi exclusiva sólo determinados síntomas y no la totalidad de ellos y considero que esto, en vista de esos mismos lectores, requiere igualmente una aclaración.

Si recordamos que síntoma, en la definición homeopática, es todo indicio de perturbación de la salud, el médico deberá tratar de recoger, si fuera posible, la totalidad de esos indicios, utilizando para ello todos los recursos semiológicos que sean necesarios en cada caso: interrogatorio, exploración física y exámenes complementarios y especializados. Téngase bien presente que lo que proporcionan esas investigaciones no son nada más que síntomas; por ejemplo: la ansiedad, las alucinaciones, la presencia de bacilos de Koch en el esputo, una disritmia electroencefalográfica, la existencia de hiperuricemia, etcétera, todos ellos son síntomas y solamente síntomas para la Homeopatía y en conjunto constituye la totalidad de los síntomas; como vemos, ésta es de carácter semiológico y ofrece la base para establecer el diagnóstico nosológico y el pronóstico, pero no es adecuada para la finalidad de la terapéutica homeopática. Esta se propone, en efecto, tratar al enfermo y no a la enfermedad, y en esa totalidad de los síntomas están entremezclados los síntomas del enfermo con los síntomas de la enfermedad. Por esta razón Hahnemann nos enseña, en el párrafo 153 del "Organon", a tomar en consideración de manera casi exclusiva los síntomas que él denomina más llamativos, singulares, poco comunes y peculiares (característicos). (Incidentalmente señalo que esta enseñanza ya figuraba en la primera edición del "Organon", en

su párrafo 129.) Estos síntomas son característicos del enfermo, no de la enfermedad. Nada tienen que ver con los síntomas patognomónicos.

Una vez determinados esos síntomas característicos, en un tercer paso, debemos clasificarlos de acuerdo con el principio de la jerarquización de los síntomas, el cual establece que los síntomas psíquicos son de mayor importancia que los síntomas físicos, los síntomas subjetivos más importantes que los síntomas objetivos y los síntomas generales, más importantes que los síntomas locales. Recién entonces estaremos en condiciones para efectuar la elección y la prescripción del medicamento similar en el caso de las enfermedades agudas. Cuando se trate de enfermedades crónicas, habrá que determinar previamente cuál es el miasma predominante.

Hahnemann indicó una reducción de la masa de síntomas, pero esta reducción, en su caso, tiene por objeto hacer resaltar el cuadro singular del paciente, su individualización; por el contrario, la reducción a las manifestaciones fisiopatológicas que censura Nash, implica prescindir en absoluto de las manifestaciones propias del enfermo y lleva a considerar únicamente los fenómenos de la enfermedad que, por sí solos, no pueden permitir al verdadero homeópata prescribir para curar al enfermo.

Honda tristeza y llantos. Miedo de estar sola; de encontrarse con amigos.

Indiferente: hasta hacia su propia familia; hacia sus ocupaciones; hacia aquellos a quienes más ama.

Cefalea: con percusiones terribles; gravativa, como si la cabeza fuera a estallar; agrava por el movimiento, al agacharse, por el trabajo mental; mejora por la presión, por el movimiento rápido y continuado.

Orina: deposita un sedimento terroso rojizo, que se adhiere al orinal; fétida, desagradable, tiene que ser retirada de la habitación.

Enuresis: apenas el niño se duerme, moja la cama; durante el primer sueño.

Violentas punzadas hacia arriba en la vagina.

Disnea: agrava estando sentada, después de dormir y dentro de una habitación; mejora al bailar o al caminar rápidamente.

He aquí otro de nuestros excelentes remedios, del cual la escuela dominante nada conoce, salvo lo que de él han aprendido de nosotros. Su principal esfera de acción parece radicar en el abdomen y en la pelvis, particularmente en la mujer. Ningún otro remedio produce allí síntomas más pronunciados. Citaremos lo que han dicho diferentes y buenos observadores al respecto:

"Sensación gravativa en la región pelviana, con dolores de tironeamiento desde el sacro; o sensación de presión hacia abajo de todos los órganos pelvianos". (Hahnemann) .

"Dolores como de parto acompañados de la impresión de que debe sentarse con las piernas juntas y cruzadas para impedir que algo salga por la vagina". (Guernsey) .

"Dolor en el útero, presión hacia abajo que viene desde la espalda hacia el abdomen y causa opresión respiratoria; cruza las piernas para impedir la protrusión de los órganos". (Hering).

"Prolapso del útero y de la vagina, con presión como si todos los órganos quisieran salir". (Lippe).

"La experiencia ha demostrado su valor en los casos de ulceración y de congestión del hocico de tenca y del cuello uterino. Su empleo permite prescindir de todas las aplicaciones locales". (Dunham) .

No podría aducirse una mayor autoridad que el testimonio concordante de estos cinco de

nuestros mejores observadores para mostrar la acción de Sepia sobre los órganos pelvianos.

Si ahora nos acercamos a examinar las experimentaciones en la Enciclopedia de Allen, comprobaremos que estos síntomas fueron principalmente obtenidos por Hahnemann y sus experimentadores, y Hahnemann preconizó la experimentación de los remedios en la potencia 30a; aun algunos de esos síntomas fueron producidos por la 200a, en especial aquellos más firmemente verificados que figuran en negrita.

Confesamos que no podemos comprender que haya tantos médicos que cuestionan el valor de las potencias para la experimentación o para la curación, y por encima de todo nos asombramos de que el mismo Dr. T. F. Allen "ponga en tela de juicio" las potencias superiores a la 12a. Un tal proceder es, a nuestro entender, muy parecido al de "dar coces contra el aguijón" o, en otras palabras, al de tratar de combatir la verdad. Pero tenemos que ser caritativos.

-Sepia, al igual que Sulphur, afecta la circulación general de una manera muy mareada. Las tufaradas de calor con transpiración y desfallecimiento son casi tan características de este remedio como lo son de Sulphur. Pero en el caso de Sepia, es más probable que estén asociadas con ellas los síntomas pelvianos ya descritos y es también más probable que se presenten en conexión con el climaterio. En verdad, estas tufaradas en Sepia parecen originarse en los órganos pelvianos y desde allí propagarse a todo el cuerpo.

Esta irregularidad circulatoria tiene una extensión tan grande como la de Sulphur. Las manos y los pies están calientes alternativamente, es decir que si los pies están calientes, las manos están frías y viceversa. No aparece tanta sensación de ardor en Sepia como en Sulphur, pero existe un calor real y la congestión venosa, que parece ser el verdadero estado de los órganos en que se siente la presión hacia abajo y demás malestares, se halla también acompañada de intensas pulsaciones y latidos.

Esta congestión local de los órganos pelvianos no produce meramente sensaciones. Existen desplazamientos reales como consecuencia de ella y la congestión prolongada durante largo tiempo da lugar a inflamaciones, ulceraciones, leucorreas y aun a alteraciones malignas o cancerosas. La induración, con una sensación dolorosa de rigidez en la región uterina, es característica.

La congestión pelviana también afecta al recto en un alto grado. El recto se prolapsa, hay una sensación de plenitud o de cuerpo extraño, como una bola o un peso, y escurrimiento líquido por el recto. En verdad, los síntomas rectales y anales son casi tan pronunciados como los uterinos y vaginales. Es imposible enumerar todos los síntomas; relacionados con las perturbaciones circulatorias de Sepia en esta obra, pues solamente podría hacerse esto en un estudio general de la Materia Médica.

-Ahora los órganos urinarios reclaman su porción de síntomas. La misma presión y plenitud resultantes de la congestión portal también los afecta. Procederemos sin más a dar los síntomas que hemos hallado particularmente valiosos en los diversos órganos de este aparato. "Presión sobre la vejiga y micciones frecuentes con tensión en la parte inferior del abdomen." "Sedimento urinario parecido a la arcilla; como si se hubiera calcinado arcilla en el fondo del orinal; orina muy fétida (Indium), no puede soportar guardarla en la habitación; es rojiza o puede ser sanguinolenta." Esto se encuentra principalmente en las mujeres. En los niños hay un síntoma peculiar que ha sido verificado con frecuencia: "El niño moja la cama siempre durante el primer

sueño."

-En lo referente a los órganos genitales masculinos he hallado a Sepia particularmente útil en la uretritis blenorragica crónica. No hay mucho flujo, quizá sólo unas pocas gotas que aglutinan el meato uretral a la mañana, pero es muy persistente y los remedios habituales no consiguen "secarlo". Durante el comienzo de mi práctica acostumbraba a utilizar una inyección de una solución débil de sulfato de zinc, pero me fastidiaba no poder hacerlo sin recurrir a una medicación local. Sepia lo logra en la mayoría de los casos y Kalium iodatum en los restantes. Cuando había un flujo espeso que databa de mucho tiempo y el escozor y ardor durante la micción persistían, varias veces solucioné esos casos con Capsicum.

Como regla general, este flujo blenorragico pasivo, escaso e inveterado, es un resultado de la debilidad de los genitales masculinos, como lo testifican la flaccidez de los órganos y las frecuentes pérdidas seminales. El semen es fluido y acuoso Sepia cubre estos casos y a menudo pone todo en orden, en un corto tiempo.

-Los síntomas mentales de Sepia se asemejan a los de Pulsatilla en cuanto a que está triste y llora con frecuencia sin saber la causa. Por eso, si en una paciente propensa a llorar y que sufre de trastornos uterinos, Pulsatilla fracasa, el próximo remedio que se ha de estudiar es Sepia. Pero hay otro estado mental que no se encuentra ni en Pulsatilla ni en ningún otro remedio en el mismo grado y es que, a pesar de que no existen signos de demencia por una lesión real del cerebro, la paciente, contrariamente a su comportamiento habitual, se vuelve indiferente a sus ocupaciones, a sus tareas domésticas, a su familia o al bienestar de los suyos, indiferente aun hacia aquellos a quienes más ama. Es éste un síntoma muy peculiar y un auténtico "característico" para la indicación de Sepia.

-En lo que se refiere a la cabeza, Sepia es uno de nuestros mejores remedios para la hemicránea de las mujeres del temperamento de Sepia que padecen de los desórdenes uterinos que ya hemos descrito. En otro tipo de cefalea, también peculiar, el dolor sobreviene en forma de terribles percusiones, tan intensas que sacuden la cabeza de la paciente.

Hay tres remedios que tienen caída de los párpados en forma prominente (Causticum, Gelsemium y Sepia). Se entiende que los demás síntomas deberán decidir cuál es el indicado en cada caso particular.

En lo que concierne a la nariz, Sepia es a menudo de utilidad en las rinitis crónicas. Tuve un caso en el cual la mucosidad era espesa, no irritante y muy copiosa. Pulsatilla mejoraba la manifestación catarral pero, al mismo tiempo, aumentaba excesivamente el derrame menstrual; Sepia curó las dos cosas. Algunas veces en estas rinitis crónicas tendrá que efectuarse la elección entre Kalium bichromicum y Sepia, pero ella es generalmente fácil, aunque los síntomas locales sean muy parecidos.

"Mancha amarilla en forma de silla de montar a través de la parte superior de las mejillas y de la nariz, y también manchas amarillas en la cara", es una característica de gran valor, pero el tinte amarillo y las manchas amarillas no siempre se limitan a esta localización; las últimas pueden hallarse en abundancia en el abdomen. La superficie entera del cuerpo puede estar amarilla como en la ictericia. El rostro de la paciente de Sepia es la cara más "chismosa" que conozco y si se la encuentra en una mujer, se podrá siempre establecer que sus síntomas preponderantes están vinculados con sus funciones menstruales y uterinas.

-En cuanto al estómago, hay un síntoma de Sepia que es también muy característico: una "sensación dolorosa de vacío, de languidez o de desfallecimiento." La paciente dirá: es una sensación de "gran debilidad". Se recordará, por supuesto, que Ignatia e Hydrastis canadensis también tienen este síntoma en forma muy marcada. Asimismo lo tienen otros remedios en un grado más o menos destacado, pero ninguno de ellos en una conexión tan pronunciada con síntomas uterinos como Sepia, a no ser, quizás, Murex purpurea. No habrá a menudo mucha dificultad para elegir entre estos dos últimos si se examinan con atención todos los síntomas.

He pensado muchas veces que ese síntoma, tan persistente e intenso, podría deberse a un vaciamiento real del abdomen superior por el útero prolapsado, que arrastraría todo tras él hacia la cavidad pelviana. Esto es así en el caso de Stannum y Lilium tigrinum, y cuando esa debilidad de los sostenes naturales (ligamentos) del útero es corregida (no suplantada por los pesarios y por las diversas clases de sostenes artificiales), aquellos penosos síntomas desaparecen.

Los vómitos del embarazo acompañados de esa sensación de "languidez" son curados a menudo por Sepia, lo mismo que las náuseas provocadas por el recuerdo o el olor (Colchicum) de la comida.

Ya he mencionado la "sensación de peso o de una bola en el recto" al hablar de la congestión pelviana de Sepia; ahora debo agregar que esa sensación no es aliviada por la deposición.

Sepia es un remedio para formas de constipación de un carácter muy rebelde. Como Selenium, efectúa grandes esfuerzos, pero es necesaria la ayuda manual para obtener la deposición. Esto ocurre principalmente en los niños.

Una vez curé con Sepia un caso muy pertinaz de enterocolitis (lo que se da en llamar cólera infantil), después del completo fracaso de dos eminentes alópatas, donde me sirvió de guía el síntoma: "siempre empeora después de haber tomado leche".

También algunas veces es el remedio para un rezumamiento de líquido por el ano, aunque con más frecuencia lo es Antimonium crudum.

-La paciente de Sepia es muy débil. "Una breve marcha la fatiga muchísimo." Se desvanece fácilmente por el frío o el calor extremos, después de haberse mojado, por viajar en un coche, mientras está de rodillas en la iglesia y en otras ocasiones insignificantes. Estas lipotimias, o la sensación de desfallecimiento, pueden presentarse durante el embarazo, el puerperio o la lactancia, también pueden sobrevenir después de efectuar un trabajo rudo, tal como el de "lavar la ropa", por cuya razón Sepia ha sido llamada: el remedio de las "lavanderas". Phosphorus tiene la odontalgia de las lavanderas.

PIEL: "El prurito cambia por ardor al rascarse." (Sulphur.) "Sensibilidad en la piel; zonas húmedas en los pliegues de las rodillas." "Manchas marrones en la cara, el pecho y el abdomen; cloasma." Herpes circinado. "Grandes pústulas supurantes que se renuevan constantemente." "Sarna, prurito; erupciones herpéticas, etc."

Sepia, al igual que Sulphur, tiene muchas clases de erupciones cutáneas y en verdad existe una gran similitud general entre estos dos antipsóricos.

Los dos se siguen bien uno al otro. Por supuesto, esto siempre a condición de que estén indicados por los síntomas, cosa que ocurre con frecuencia. No creo, como lo hacen algunos, en los llamados remedios incompatibles, y por esa razón daré Causticum después de Phosphorus, Silicea después de Mercurius, o Rhus tox. después de Apis mellifica, si los encuentro indicados.

Murex purpurea

Es un remedio que, a pesar de no haber sido experimentado de una manera general, promete llegar a ser sumamente útil. Hasta donde lo conocemos, está colocado más cerca de Sepia que ningún otro medicamento y la diferencia característica entre ellos consiste en el hecho de que en Murex existe un gran deseo sexual, casi irreprimible, mientras que en Sepia se da una ausencia de deseo o una aversión a lo sexual, especialmente cuando existe prolapso uterino.

Los dos remedios tienen la sensación de "languidez y de desfallecimiento" en el estómago, además de la sensación de "peso en la pelvis", como si los órganos internos fueran a ser expulsados, lo que la obliga a sentarse con las piernas cruzadas para aliviar esa presión, pero la irritación y el deseo sexual de Murex son excitados ante el más ligero contacto de los órganos genitales. (Origanum, Zincum.)

Por otra parte, Murex tiene un dolor irritativo en el útero, algo parecido a lo que ocurre con Helonias, y que la enferma describe diciendo que es "consciente de su útero", más aún cuando se mueve, pues está muy dolorido y sensible. (Lyssin.)

Para la ninfomanía deben recordarse otros dos remedios: Lilium y Platina.

Lilium tigrinum

Intensa sensación de presión hacia abajo en la pelvis, como si el contenido de ésta quisiera ser expelido por la vagina; mejora por la presión de la mano contra la vulva o mientras está sentada (Sepia cruza las piernas).

Sensación de constricción en el corazón, con trastornos uterinos.

Frecuentes deseos de deponer y de orinar en los desplazamientos uterinos; tenesmo.

Se atormenta por su salvación.

Indiferente, sin embargo no quiere quedarse quieta; agitada, pero no desea caminar; modo de ser apresurado, deseo de hacer algo, aunque no persigue ningún fin; se impone obligaciones imperiosas, pero no tiene capacidad para cumplirlas.

Depresión mental: tendencia a llorar; aversión a la comida; permanece indiferente a todo lo que se haga en favor de ella.

Lilium tigrinum es uno de los remedios que más íntimamente se asemeja a Sepia en lo que se refiere a su acción sobre los órganos genitales. Como ejemplo tenemos este síntoma: "Pesantez, con la sensación de que el contenido de la pelvis fuera a salir por la vagina si no se lo impidiera haciendo presión con la mano (presionando hacia arriba contra la vulva, Lilium tigrinum) o sentándose." No hay remedio que sea más eficaz que Lilium para los desplazamientos uterinos. La persistente sensación de presión hacia abajo en la región uterina (que experimenta Lilium va acompañada de la impresión de que las vísceras pelvianas, o en realidad todo el contenido del abdomen, fueran traccionados hacia abajo, hacia la vagina, aún desde el pecho y los hombros.

La elección entre Lilium y Sepia no siempre podrá ser fácil. Es más probable que la paciente de Sepia sea un caso crónico. En cambio, el caso de Lilium es más violento, más doloroso y más atormentador. La caquexia de Sepia decidirá naturalmente en su favor, si está presente de manera bien mareada. En Lilium hay mayor irritación urinaria o un deseo frecuente, de orinar; en verdad, esto es en ocasiones tan violento como para hacernos pensar en Cantharis. Además, asociados con estos trastornos urinarios, se encuentran a menudo irritación y molestias rectales, haciéndonos recordar en este caso a Mercurius corrosivus, Capsicum o Nux vomica.

-Acompañando a las manifestaciones uterinas tenemos con frecuencia toda una serie de síntomas cardíacos muy severos. Hay vivos y agudos dolores y una intensa agitación tumultuosa del corazón. Este remedio posee asimismo, en un alto grado, el gran síntoma característico de *Cactus grandiflorus*: "Sensación de que el corazón estuviera comprimido o aprisionado por una abrazadera de hierro." Este síntoma asociado con muchos otros síntomas cardíacos, ha llevado algunas veces a la prescripción de *Cactus* cuando el remedio era en realidad *Lilium* y viceversa. Los síntomas uterinos quedan a veces enmascarados por la violencia de los síntomas cardíacos, hasta el punto de pasar, por un momento, inadvertidos.

Todas estas manifestaciones cardíacas, urinarias y rectales parecen ser esencialmente reflejas, en tanto que la afección real está centralizada en el útero y sus anexos.

-La mente se halla afectada también de manera muy notable en *Lilium*. En este aspecto puede asemejarse a *Pulsatilla* por su propensión a llorar; duda de su salvación, como *Veratrum album*, *Sulphur* y *Lycopodium* y experimenta una constante sensación de prisa, como si tuviera deberes imperiosos pero con una total incapacidad para cumplirlos. (Véase *Argentum nitricum*.)

Viburnum opulus

Este es el remedio de indudable valor en las afecciones dolorosas del útero. Ha sido utilizado en la dismenorrea en diferentes potencias hasta la 30a y también en tintura madre. Parece ser especialmente eficaz en la forma neurálgica de esta enfermedad. Yo he comprobado que su indicación más importante está dada por el siguiente síntoma: dolor que comienza en la espalda y se propaga alrededor del abdomen hasta el útero, donde el dolor es calambroide. Estando presente este síntoma, detuve aparentemente un aborto inminente en un caso en el que ya se había presentado una ligera pérdida de sangre.

Actoea racemosa, *Chamomilla*, *Caulophyllum*, *Magnesia phosphorica* y *Viburnum* son todos ellos excelentes remedios de la dismenorrea neurálgica.

En *Actoea* los dolores asientan en la espalda, se extienden por las caderas y descienden a los muslos.

En el caso de *Chamomilla*, ponen furiosa a la paciente, que dice que no puede soportarlos.

En *Caulophyllum*, los dolores son muy discontinuos y espasmódicos; la paciente da gritos durante los dolores.

En *Magnesia phosphorica*, las aplicaciones calientes sobre el hipogastrio producen un alivio de mayor o menor grado.

Tenemos, naturalmente, muchos otros remedios para esta dolorosa afección, entre los que se encuentran: *Pulsatilla*, *Cocculus*, *Cuprum*, *Cactus*, *Belladonna*, *Platina*, etc. Para sus indicaciones particulares debemos recurrir a nuestra *Materia Médica*.

Secale cornutum

Hemorragia pasiva, con laxitud, relajación general y atonía, en mujeres delgadas, demacradas y caquéticas.

Gran frialdad (objetiva) de la piel, sin embargo la paciente no puede soportar el estar tapada.

Adormecimiento, reptación y parálisis; formicación: tiene la sensación de que corrieran ratones

sobre todas las partes del cuerpo.

Secale cornutum es un remedio capaz de grandes efectos benéficos, pero quizá se hace de él un uso tan malo como con la quinina. Su poder de hacer contraer el útero es indudable y por esta razón se lo administra a menudo en casos en que otros remedios actuarían mejor.

Tiene un tal poder para cohibir las hemorragias que son pocos los otros remedios, si es que realmente los hay, que pueden superarlo. Se dice que esa acción la realiza haciendo contraer los capilares. Pero hemos de recordar que también otros remedios detienen las hemorragias, y que esto lo efectúen haciendo contraer los capilares, actuando sobre la sangre misma o por medio de alguna otra acción específica, poco importa, con tal que la detengan.

Algunos médicos prescriben siempre el cornezuelo de centeno en las hemorragias del postparto sobre la base de esta teoría de la contracción, sin pensar jamás en dar algún otro medicamento. Siempre lo administran en dosis ponderales para obtener lo que ellos llaman el efecto fisiológico. En el curso de una práctica de treinta y cinco años, jamás lo he utilizado de esa manera, pero no obstante he podido detener siempre esa clase de hemorragias. Secale está raramente indicado en las hemorragias activas del postparto. En cambio, si hay una tendencia a hemorragias pasivas, estando los órganos relajados y abiertos, atónicos, en mujeres delgadas, demacradas y caquéticas (con músculos flaccidos), no hay otro remedio como éste y las potencias actúan mucho mejor que la tintura madre o el vino de cornezuelo en dosis masivas.

Esto es igualmente válido en las menorragias y las metrorragias no relacionadas con el embarazo. La sangre es oscura, fluida y el derrame se agrava por el menor movimiento.

La constitución, el temperamento y la edad de la paciente son de gran importancia, porque Secale conviene particularmente a mujeres débiles, demacradas y caquéticas, de músculos flaccidos, y sujetas a sufrir de hemorragias pasivas por todos los orificios del cuerpo, como así también a personas viejas y decrepitas.

-Se abusa con frecuencia de este remedio (Secale) a causa de su propiedad de provocar las contracciones musculares del útero. Con respecto a esto, lo mismo que a las hemorragias, es capaz de hacer en altas dinimizaciones todo lo que corresponde exigirle que haga.

Concuerdo con Cowperthwaite cuando dice: "El administrarlo durante el parto para acelerar la expulsión del niño, como es de práctica en la antigua escuela, es algo simplemente inexcusable." Por otra parte, también estoy de acuerdo con el Dr. H. N. Guernsey en que "es útil cuando los dolores del parto son débiles, están suprimidos o son muy penosos, en mujeres débiles o caquéticas, administrándolo en la potencia 200a", pues he verificado la verdad de esta afirmación de manera absolutamente incuestionable.

La práctica de prescribir el extracto fluido en esos casos, como lo hacen ciertos médicos que se titulan a sí mismos homeópatas, debería ser causa suficiente para expulsarlos de una asociación homeopática, porque ese proceder, a mi entender, representa una confesión de pereza imperdonable o de ignorancia.

Contra los dolores del trabajo demasiado débiles nosotros disponemos de una larga lista de remedios de indudable valor que tienen indicaciones específicas para su empleo y que cuando están así indicados, son más eficaces y menos peligrosos que el extracto fluido de Secale administrado en dosis masivas sin más indicación que la dada por la falta de contracciones uterinas o los dolores débiles.

Sería mejor que esos hombres que parlotean doctamente acerca de la obtención de los efectos fisiológicos de Secale utilizándolo en dosis masivas, se preguntaran si ese mismo resultado obtenido con el empleo homeopático del remedio dinamizado, no está igualmente de conformidad con la ley fisiológica y, además, si este proceder no es mucho más científico desde el punto de vista de la Homeopatía. La normalización de esos dolores insuficientes por efecto del medicamento homeopático indicado, da lugar a un parto natural, mientras que las grandes dosis de un remedio que no está indicado, usadas con el mismo fin, no pueden, ni podrían jamás, provocar un parto natural. Esto último no es ni más ni menos que una intoxicación medicamentosa.

-Veamos ahora un síntoma de Secale de inestimable valor: "Gran frialdad (objetiva) de la superficie cutánea y sin embargo la enferma no soporta el estar tapada." Se lo encuentra sobre todo en el cólera asiático y en el cólera infantil, pero también se lo observa en la gangrena senil. En este caso puede suceder que los pies y sus dedos estén objetivamente tan fríos como un trozo de hierro; no obstante, el paciente se sentirá molesto en un grado intolerable si se los cubren. He visto un caso típico de este género en el que todos los dedos de los pies estaban atacados de gangrena seca. Unas pocas dosis de Secale (en alta potencia) aportaron un gran alivio y detuvieron el progreso de la enfermedad durante un largo tiempo.

Camphora tiene en un grado eminente el mismo síntoma en el cólera y en el curso de la enfermedad parece ser más eficaz para la primera etapa o de colapso inicial, antes que las excreciones se hayan vuelto fétidas, pútridas o hayan tomado una coloración oscura.

-Secale tiene ardor en los pies (Sulphur) y calambres en las pantorrillas (Sulphur). Si tuviéramos que prescribir en base a estas solas manifestaciones, daría lo mismo recetar uno u otro remedio, sin embargo los dos son muy distintos en su cuadro total. Sulphur no presenta el mismo grado de colapso que Secale, ni tampoco el enfriamiento glacial de la piel acompañada de un ardor subjetivo. De este modo comprobamos la necedad que significa, después de todo, prescribir fundándose en un solo síntoma. Se entiende que debemos tener en cuenta el síntoma dominante (keynote), pero siempre que él armonice con el resto del caso.

-Secale presenta "ardor en todas las partes del cuerpo, como si cayeran chispas sobre ellas". Produce también adormecimiento, sensaciones de reptación y parálisis de las extremidades. Todo esto se debe a su acción sobre la médula espinal.

Con respecto a la piel, además de la frialdad ya comentada, debemos agregar que se muestra seca, arrugada y que a menudo es insensible o que puede haber un intenso hormigueo debajo de la piel, como si corrieran ratones .

Caulophyllum thalictroides

He aquí otro "remedio femenino" muy valioso a causa de su acción específica sobre el útero. Merece una reexperimentación completa. No tengo otra manera mejor de demostrar sus virtudes más que recurriendo al relato de un caso clínico.

Una mujer casada, de 40 años de edad, afectada de tortícolis desde hacía mucho tiempo, estaba embarazada de siete meses. Fué entonces atacada de violentos dolores y tumefacción de todas las

articulaciones de los dedos de las manos. La única manera en que podía obtener alivio para el intenso dolor era cubriendo sus dedos con mostaza, al menos esto le permitía de algún modo descansar o dormir. Le prescribí *Caulophyllum* 3a que le alivió el dolor de los dedos, pero provocó dolores de parto tan violentos que me vi obligado a suspenderlo por temor a que se produjera un parto prematuro. Entonces cesaron los dolores expulsivos y volvieron los dolores de los dedos, que persistieron con toda su intensidad hasta el nacimiento del niño, después del cual cesaron también durante dos o tres días. En ese momento los loquios, en vez de ir disminuyendo en forma gradual o normal, fueron en aumento hasta convertirse en una verdadera metrorragia. El derrame era de naturaleza pasiva, oscuro y puramente líquido. La paciente tenía una intensa sensación de debilidad y de temblor interno (no visible externamente) y además, para coronar sus sufrimientos, hicieron su retorno los terribles dolores de los dedos.

Aunque parecía indicado *Caulophyllum* tenía temor de utilizarlo debido a los dolores expulsivos que había producido su empleo anterior, pero después de administrar *Arnica*, *Sabina*, *Secale* y *Sulphur*, sin obtener ni el más mínimo alivio me decidí a ensayar *Caulophyllum* en alta dinamización. Lo prescribí a la potencia 200a y con él la enferma se curó por completo en forma rápida y permanente.

Debo señalar que éste era un caso perfecto de *Caulophyllum*, por lo cual, si lo hubiera prescripto desde el primer momento en forma apropiada, no me cabe la menor duda de que a esa mujer le habría evitado todos aquellos sufrimientos innecesarios.

He administrado este remedio en hemorragias uterinas pasivas que persistían después de abortos espontáneos, cuando estaban presentes la característica debilidad y la sensación de temblor interno. Con frecuencia ha normalizado los dolores de parto espasmódicos e irregulares y también muchas veces ha dado alivio a dolores de ese mismo carácter en la dismenorrea. Este remedio, repito, merece una cuidadosa reexperimentación.

Cimicifuga racemosa

Síntomas nerviosos: sacudidas musculares, espasmos, convulsiones y neuralgias; sensación de frío sin estremecimiento agrava durante el período menstrual.

Reumatismo muscular, tortícolis que flexiona la cabeza hacia atrás; no puede rotar la cabeza; reumatismo que afecta preferentemente el vientre del músculo.

Cefalea gravativa: con sensación de presión hacia afuera; o hacia arriba, como si la calota fuera a estallar; o en los ojos (neuralgia ciliar) o descendiendo por la nuca hacia la columna vertebral.

Deprimida, triste, con insomnio; piensa que va a perder el juicio.

Menorragia; dolores que se irradian por las caderas y descienden hacia los muslos.

Climaterio; dolores submamarios persistentes del lado izquierdo.

Modalidades: agrava durante el período menstrual y durante el climaterio.

Actaea racemosa es otro remedio que ejerce una poderosa influencia sobre el organismo femenino. Su acción sobre el sistema nervioso se manifiesta por una multitud de síntomas, muchos de los cuales merecen calificarse con el carácter de histéricos. Existen sacudidas musculares, espasmos, convulsiones, neuralgias y síntomas mentales en abundancia. La paciente tiene estremecimientos (sensación nerviosa de frío sin frialdad objetiva), se desvanece, habla sin cesar cambiando frecuentemente de tema; se halla triste y ansiosa, con suspiros o está muy deprimida, con insomnio; piensa que va a enloquecer, etc.

Sobrevienen violentos dolores en la cabeza, de presión hacia afuera, o como si la calota fuera a estallar, o se irradian a los ojos, que duelen terriblemente; o los dolores asientan también en la región occipital y hacen irradiaciones fulgurantes hacia el cuello. Hay pocos remedios, si es que los hay, que tengan una neuralgia ciliar mis violenta que la de *Actaea racemosa*.

En los órganos genitales femeninos cura "dolores en la región uterina que se desplazan rápidamente de un lado al otro". La función menstrual se cumple en forma irregular. Algunas veces el derrame es escaso, pero habitualmente es copioso y, acompañando estas irregularidades, hallamos, en abundancia, los síntomas mentales arriba mencionados. Es uno de nuestros mejores remedios para la menorragia cuando hay "violento dolor en la espalda, que desciende a los muslos pasando a través de las caderas, con intensa presión hacia abajo", como yo lo he comprobado muchas veces. Es asimismo excelente para los dolores submamaros del lado izquierdo durante el climaterio, cosa que igualmente he verificado con frecuencia.

También es muy eficaz en el dolor dorsolumbar y la irritación medular cuando son manifestaciones reflejas de trastornos uterinos. Cura dolores agudos lancinantes en diversas regiones, ya sean nerviosos o musculares, si los mismos están vinculados a desórdenes uterinos. En el reumatismo la afección interesa de preferencia el vientre del músculo. *Actaea* es un remedio que ofrece numerosas facetas y que se adapta a perturbaciones nerviosas polimorfas.

Sabina

Se trata de uno de nuestros mejores remedios para las hemorragias profusas de los órganos genitales femeninos, como por ejemplo, las menorragias, metrorragias y las que se presentan a raíz de abortos o después del parto.

Estas hemorragias tienden a cursar en paroxismos, empeoran por el movimiento (*Secale*), son de sangre oscura (*Kalium nitricum* y *Cyclamen*) y coagulada (*Crocus*) o en parte coagulada y en parte fluida y pálida (*Ferrum*), siendo los coágulos de coloración negra; están provocadas por la pérdida de la tonicidad uterina (*Caulophyllum*), sobrevienen después de aborto o parto, acompañadas de un dolor que se extiende desde el sacro hasta el pubis. Este dolor que va del sacro al pubis es su gran síntoma dominante y puede encontrárselo no sólo en las hemorragias, sino también en la amenaza de aborto y en los trastornos menstruales en general.

En ocasiones se hace presente la característica general de *Pulsatilla*, "agravación por el aire cálido y estando en una habitación caliente y mejoría al aire libre fresco o tibio", y ésto en casos de menstruación demasiado abundante. Pero no es posible dar *Pulsatilla* porque aumentaría la cantidad del ya copioso derrame. Es aquí donde conviene *Sabina*, porque tiene la misma agravación y mejoría, pero con derrame profuso. Esta es una importante y valedera diferencia diagnóstica entre los dos remedios.

Sabina se halla indicada contra la amenaza de aborto en el tercer mes de la gestación, en especial si se encuentra presente el característico dolor desde el sacro al pubis. Si los dolores comienzan en la espalda y desde allí contornean el abdomen y terminan con calambres en el útero, el remedio es entonces *Viburnum opulus*. Este tipo de dolor parece ser tan característico de *Viburnum* como el otro lo es de *Sabina*.

Sabina tiene tumefacción artrítica de la articulación de la muñeca y también de las articulaciones de los dedos. Si esto se presenta en asociación con su profuso derrame genital, puede dar motivo a que en algunos casos la elección del remedio deba establecerse entre Sabina y Caulophyllum. Los ovarios están comprometidos en sumo grado en los trastornos uterinos de Sabina, especialmente cuando ocurren después de un aborto o después de la supresión de la blenorragia o de una leucorrea.

Helonias dioica

Mujeres anémicas, con prolapso y agotadas por un duro trabajo, mental o físico.

Pesantez en la región pelviana, debilidad, dolor o ardor en la espalda tiene conciencia continua de la presencia del útero, que está dolorido y sensible.

Mejoría cuando no piensa en sí misma.

He hallado de utilidad a este remedio para un estado de debilidad general en mujeres con numerosas y variadas perturbaciones y síntomas en la región del útero, como por ejemplo: Prolapso por atonía, enervamiento ocasionado por la indolencia y el lujo; agotamiento por un duro trabajo, mental o físico; en los músculos hay una sensación de ardor y dolor; está tan cansada que no puede dormir (Dr. H. C. Allen).

Asociado con estos trastornos existe casi siempre un estado anémico de mayor o menor grado. Esta anemia puede parecer consecutiva a la menstruación profusa o a una hemorragia, o puede existir con entera independencia de alguna de estas causas. En estos casos he hallado a menudo la presencia de albúmina en la orina, algunas veces en gran cantidad, especialmente en las embarazadas y bajo la acción de este medicamento he observado, junto con la rápida mejoría, la desaparición de la albuminuria.

El hecho de que estos estados de anemia y de debilidad se encuentren con derrames menstruales tanto profusos como escasos, aparenta indicar que los síntomas locales son secundarios o sólo una consecuencia de la debilidad general y del empobrecimiento de la sangre. Por lo demás, el hecho de que Helonias cure igualmente bien ambos estados parece corroborar esta presunción.

-¿Cuáles son los síntomas?. Los síntomas dominantes son: la anemia, la gran debilidad y cansancio generales y una intensa depresión mental o una profunda melancolía. Este estado mental se alivia temporariamente por la distracción y la enferma está siempre mejor si evita pensar en sí misma.

Hay también: debilidad y tironeamiento en la región sacra; diversos desplazamientos uterinos, especialmente prolapso; dolor en la espalda acompañado de impotencia, rigidez y sensación de peso, junto con calor o ardor en la región lumbar; siente la espalda cansada y débil; continua conciencia de su útero, hasta tal punto se halla éste dolorido y sensible (Pyrogenium: conciencia nítida de su corazón).

Este estado y estos síntomas se encuentran con frecuencia en la pubertad, durante el embarazo y después del parto y para todos estos casos Helonias es verdaderamente una bendición.

Lo he hallado eficaz en las potencias 2a y 30a, de acuerdo con la sensibilidad de la paciente. Helonias merece una experimentación completa en dinamizaciones elevadas. Se la debe comparar

con Aletris.

Erigeron canadense

Estos son tres remedios que han adquirido reputación por su poder para cohibir hemorragias.

-Erigeron ha curado epistaxis acompañadas de congestión de la cabeza, cara roja (Melilotus) y movimiento febril. Hematemesis con violentas arcadas y ardor en el estómago. Pérdidas de sangre por las hemorroides, con ardor. Hemoptisis y expectoración hemoptoica. Hematuria, con cálculos vesicales y hemorragia uterina.

Además de la hemorragia, el único síntoma notable que podría llevar a su elección frente a otros remedios de esta clase, especialmente en lo que se refiere a sus hemorragias de los órganos pelvianos, es la marcada y violenta irritación del recto y de la vejiga. Aquí debemos recordar también a Cantharis, Lilium tigrinum y Nux vomica.

-Trillium, por su empleo clínico, parece ser un auténtico remedio para las hemorragias. La sangre es de color rojo vivo, tanto en las hemorragias activas como en las pasivas. Es útil especialmente en el caso de períodos menstruales cada dos semanas, con una duración de una semana y muy copiosos. Aquí podrá ser necesario efectuar la elección entre él, Calcarea ostrearum y Nux vomica.

Se asemeja a China en las hemorragias acompañas de desfallecimiento, visión turbia y ruidos en los oídos. Naturalmente. China será el remedio preferido para los efectos alejados de tales hemorragias.

Hay a veces, junto con ese tipo de hemorragias. una sensación de relajación, como si las caderas, las articulaciones sacroilíacas y la región lumbar fueran a separarse en pedazos y siente la necesidad de mantenerlas reunidas. Este síntoma lo indicaría doblemente para las hemorragias del postparto.

También es especialmente útil durante el climaterio, cuando se presentan los síntomas arriba mencionados.

Ha curado asimismo hemorragias de otros órganos, pero, personalmente, no he tenido ninguna experiencia con él en esos casos.

-Millefolium es el único de estos tres remedios que parece haber producido hemorragias en su patogenesia. Hahnemann dice, refiriéndose a él: "Causa hemorragias nasales. Causa hematuria"; su utilización clínica ha verificado esas observaciones.

La sangre procedente de los diferentes órganos es generalmente de un color rojo vivo. como la de Aconitum, pero la ansiedad de este remedio no está presente. De hecho, no se apreciaba un gran miedo en los casos en que lo he empleado. Algunas veces la sangre contenida en la orina forma en el fondo del recipiente una especie de tarta de sangre.

Siendo joven, fui afligido durante un largo tiempo por frecuentes crisis de epistaxis copiosas. El Dr. T. L. Brown me prescribió medicamentos en varias oportunidades, pero sin ningún éxito y me fui debilitando a causa de esas pérdidas de sangre. Finalmente mi vieja abuela me aconsejó que masticara raíz de milenrama y me mostró la planta, que se hallaba en el patio de la casa de mi padre. Así lo hice y me curé rápidamente.

Durante unas vacaciones en Blue Mountain Lake, en los Adirondacks, me encontré con un hombre que estaba en la etapa terminal de la tuberculosis. Tenía con él el medicamento que le había recetado su médico de Nueva York, pero estaba expectorando diariamente grandes cantidades de sangre, con violenta tos, su *Secale* era incapaz de dominar en lo más mínimo esas manifestaciones. Por último, un día me preguntó: "¿Podría usted hacer algo, Doctor, para detener esta pérdida de sangre?". No quería hacerme cargo del tratamiento de tal paciente, pero me incliné y arranqué una pequeña milenrama que crecía junto a nuestros pies, le entregué la raíz y le pedí que la masticara. Se mostró sorprendido, pero hizo lo que le había indicado. El sabor le agradó y continuó masticándola. La pérdida de sangre se detuvo y se calmó tanto la tos que arrancó un cesto entero de milenrama y lo llevo a su casa. Esa raíz le había detenido la expectoración de sangre. Después fué a Florida a pasar el invierno, pero falleció en la primavera siguiente.

Este remedio se halla especialmente recomendado para las hemorragias consecutivas a una caída u otros traumatismos. Si *Arnica* no se mostrara eficaz en un caso de este género pensaría en *Millefolium*.

Trillium pendulum

Estos son tres remedios que han adquirido reputación por su poder para cohibir hemorragias.

-*Erigeron* ha curado epistaxis acompañadas de congestión de la cabeza, cara roja (*Melilotus*) y movimiento febril. Hematemesis con violentas arcadas y ardor en el estómago. Pérdidas de sangre por las hemorroides, con ardor. Hemoptisis y expectoración hemoptoica. Hematuria, con cálculos vesicales y hemorragia uterina.

Además de la hemorragia, el único síntoma notable que podría llevar a su elección frente a otros remedios de esta clase, especialmente en lo que se refiere a sus hemorragias de los órganos pelvianos, es la marcada y violenta irritación del recto y de la vejiga. Aquí debemos recordar también a *Cantharis*, *Lilium tigrinum* y *Nux vomica*.

-*Trillium*, por su empleo clínico, parece ser un auténtico remedio para las hemorragias. La sangre es de color rojo vivo, tanto en las hemorragias activas como en las pasivas. Es útil especialmente en el caso de períodos menstruales cada dos semanas, con una duración de una semana y muy copiosos. Aquí podrá ser necesario efectuar la elección entre él, *Calcarea ostrearum* y *Nux vomica*.

Se asemeja a China en las hemorragias acompañas de desfallecimiento, visión turbia y ruidos en los oídos. Naturalmente. China será el remedio preferido para los efectos alejados de tales hemorragias.

Hay a veces, junto con ese tipo de hemorragias. una sensación de relajación, como si las caderas, las articulaciones sacroilíacas y la región lumbar fueran a separarse en pedazos y siente la necesidad de mantenerlas reunidas. Este síntoma lo indicaría doblemente para las hemorragias del postparto.

También es especialmente útil durante el climaterio, cuando se presentan los síntomas arriba mencionados.

Ha curado asimismo hemorragias de otros órganos, pero, personalmente, no he tenido ninguna

experiencia con él en esos casos.

-Millefolium es el único de estos tres remedios que parece haber producido hemorragias en su patogenesia. Hahnemann dice, refiriéndose a él: "Causa hemorragias nasales. Causa hematuria"; su utilización clínica ha verificado esas observaciones.

La sangre procedente de los diferentes órganos es generalmente de un color rojo vivo. como la de Aconitum, pero la ansiedad de este remedio no está presente. De hecho, no se apreciaba un gran miedo en los casos en que lo he empleado. Algunas veces la sangre contenida en la orina forma en el fondo del recipiente una especie de tarta de sangre.

Siendo joven, fui afligido durante un largo tiempo por frecuentes crisis de epistaxis copiosas. El Dr. T. L. Brown me prescribió medicamentos en varias oportunidades, pero sin ningún éxito y me fui debilitando a causa de esas pérdidas de sangre. Finalmente mi vieja abuela me aconsejó que masticara raíz de milenrama y me mostró la planta, que se hallaba en el patio de la casa de mi padre. Así lo hice y me curé rápidamente.

Durante unas vacaciones en Blue Mountain Lake, en los Adirondacks, me encontré con un hombre que estaba en la etapa terminal de la tuberculosis. Tenía con él el medicamento que le había recetado su médico de Nueva York, pero estaba expectorando diariamente grandes cantidades de sangre, con violenta tos, su Secale era incapaz de dominar en lo más mínimo esas manifestaciones. Por último, un día me preguntó: "¿Podría usted hacer algo, Doctor, para detener esta pérdida de sangre?." No quería hacerme cargo del tratamiento de tal paciente, pero me incliné y arranqué una pequeña milenrama que crecía junto a nuestros pies, le entregué la raíz y le pedí que la masticara. Se mostró sorprendido, pero hizo lo que le había indicado. El sabor le agradó y continuó masticándola. La pérdida de sangre se detuvo y se calmó tanto la tos que arrancó un cesto entero de milenrama y lo llevo a su casa. Esa raíz le había detenido la expectoración de sangre. Después fué a Florida a pasar el invierno, pero falleció en la primavera siguiente.

Este remedio se halla especialmente recomendado para las hemorragias consecutivas a una caída u otros traumatismos. Si Arnica no se mostrara eficaz en un caso de este género pensaría en Millefolium.

Millefolium

Estos son tres remedios que han adquirido reputación por su poder para cohibir hemorragias.

-Erigeron ha curado epistaxis acompañadas de congestión de la cabeza, cara roja (Melilotus) y movimiento febril. Hematemesis con violentas arcadas y ardor en el estómago. Pérdidas de sangre por las hemorroides, con ardor. Hemoptisis y expectoración hemoptoica. Hematuria, con cálculos vesicales y hemorragia uterina.

Además de la hemorragia, el único síntoma notable que podría llevar a su elección frente a otros remedios de esta clase, especialmente en lo que se refiere a sus hemorragias de los órganos pelvianos, es la marcada y violenta irritación del recto y de la vejiga. Aquí debemos recordar también a Cantharis, Lilium tigrinum y Nux vomica.

-Trillium, por su empleo clínico, parece ser un auténtico remedio para las hemorragias. La sangre es de color rojo vivo, tanto en las hemorragias activas como en las pasivas. Es útil especialmente

en el caso de períodos menstruales cada dos semanas, con una duración de una semana y muy copiosos. Aquí podrá ser necesario efectuar la elección entre él, Calcarea ostrearum y Nux vomica.

Se asemeja a China en las hemorragias acompañas de desfallecimiento, visión turbia y ruidos en los oídos. Naturalmente. China será el remedio preferido para los efectos alejados de tales hemorragias.

Hay a veces, junto con ese tipo de hemorragias. una sensación de relajación, como si las caderas, las articulaciones sacroilíacas y la región lumbar fueran a separarse en pedazos y siente la necesidad de mantenerlas reunidas. Este síntoma lo indicaría doblemente para las hemorragias del postparto.

También es especialmente útil durante el climaterio, cuando se presentan los síntomas arriba mencionados.

Ha curado asimismo hemorragias de otros órganos, pero, personalmente, no he tenido ninguna experiencia con él en esos casos.

-Millefolium es el único de estos tres remedios que parece haber producido hemorragias en su patogenesia. Hahnemann dice, refiriéndose a él: "Causa hemorragias nasales. Causa hematuria"; su utilización clínica ha verificado esas observaciones.

La sangre procedente de los diferentes órganos es generalmente de un color rojo vivo. como la de Aconitum, pero la ansiedad de este remedio no está presente. De hecho, no se apreciaba un gran miedo en los casos en que lo he empleado. Algunas veces la sangre contenida en la orina forma en el fondo del recipiente una especie de tarta de sangre.

Siendo joven, fui afligido durante un largo tiempo por frecuentes crisis de epistaxis copiosas. El Dr. T. L. Brown me prescribió medicamentos en varias oportunidades, pero sin ningún éxito y me fui debilitando a causa de esas pérdidas de sangre. Finalmente mi vieja abuela me aconsejó que masticara raíz de milenrama y me mostró la planta, que se hallaba en el patio de la casa de mi padre. Así lo hice y me curé rápidamente.

Durante unas vacaciones en Blue Mountain Lake, en los Adirondacks, me encontré con un hombre que estaba en la etapa terminal de la tuberculosis. Tenía con él el medicamento que le había recetado su médico de Nueva York, pero estaba expectorando diariamente grandes cantidades de sangre, con violenta tos, su Secale era incapaz de dominar en lo más mínimo esas manifestaciones. Por último, un día me preguntó: "¿Podría usted hacer algo, Doctor, para detener esta pérdida de sangre?". No quería hacerme cargo del tratamiento de tal paciente, pero me incliné y arranqué una pequeña milenrama que crecía junto a nuestros pies, le entregué la raíz y le pedí que la masticara. Se mostró sorprendido, pero hizo lo que le había indicado. El sabor le agradó y continuó masticándola. La pérdida de sangre se detuvo y se calmó tanto la tos que arrancó un cesto entero de milenrama y lo llevo a su casa. Esa raíz le había detenido la expectoración de sangre. Después fué a Florida a pasar el invierno, pero falleció en la primavera siguiente.

Este remedio se halla especialmente recomendado para las hemorragias consecutivas a una caída u otros traumatismos. Si Arnica no se mostrara eficaz en un caso de este género pensaría en Millefolium.

Digitalis purpurea

Pulso extremadamente lento e intermitente; debilidad cardíaca; o pulso rápido y muy irregular.

Respiración: irregular, dificultosa, lenta, profunda o realizada mediante frecuentes suspiros profundos; algunas veces se detiene en el momento de conciliar el sueño.

Ictericia intensa, acompañada de actividad cardíaca débil y lenta y de deposiciones de color blanco ceniciento.

Sensación de desfallecimiento o de languidez en el estómago, impresión de que va a morir si se mueve.

Coloración azulada de la piel, los párpados, los labios y la lengua; cianosis.

Venas distendidas en los párpados, las orejas, los labios y la lengua.

Mucho se ha dicho y mucho se ha escrito sobre Digitalis como remedio para el corazón. Se lo llama tónico cardíaco, pero la Homeopatía no reconoce la existencia de ningún tónico entre los medicamentos. El único tónico, en el sentido de algo que imparte fuerza o tono al organismo humano, es la alimentación nutritiva. Si Digitalis es capaz de corregir un estado mórbido, lo hace oponiendo su propio poder curativo al poder que vuelve enfermo al paciente, que es lo que se llama enfermedad.

-La característica dominante de Digitalis es su pulso muy lento. Esto puede alternar con un pulso muy acelerado y entre estas dos variantes algunas veces podemos encontrar un pulso muy irregular o intermitente.

Un día vi a un hombre de edad, pero muy vigoroso, tambaleándose en el camino que llevaba hacia mi consultorio. Pensé que estaba ebrio, pero al observarlo con más detenimiento advertí que su cara tenía una coloración purpúrea y que sus labios estaban azulados. Entonces salí y lo ayudé a entrar. Tomó asiento y durante unos minutos no pudo articular ni una palabra a causa de su respiración anhelosa. Cuando pudo hablar me refirió que desde hacía unas cuantas semanas estaba sufriendo estas crisis, que se había caído varias veces y que se veía obligado a entrar en los negocios para sentarse antes de estar en condiciones de continuar su marcha. La auscultación reveló un soplo spero coincidente con el primer ruido cardíaco. Había tenido fiebre reumática durante su juventud. Se había visto precisado a abandonar toda tarea manual y no se arriesgaba a alejarse de su casa para atender su ocupación, que era la construcción de puentes. Me confesó que él esperaba morir de esta afección cardíaca. Le administré unas gotas de Digitalis 2a disueltas en agua. Pocos días después lo vi quitando con la pala la nieve de la acera frente a su casa. "-Hola!", me dijo, "ya no tengo enfermo el corazón." Desde entonces lo he visto con frecuencia y siempre me manifestó que mi medicamento lo había curado de "esos malos ratos".

A un joven de vida ordenada se le presentaron náuseas y vómitos, acompañados de un estado de somnolencia. Un par de días más tarde toda la piel adquirió un tinte ictérico. La esclerótica era de un color amarillo de oro, como en verdad lo estaba la piel de todo el cuerpo, aun la de los lechos ungueales. Las deposiciones eran normales en cuanto a consistencia, pero estaban completamente decoloradas, en tanto que la orina eran tan marrón como la cerveza alemana o quizá todavía más. En el borde del orinal, donde se la podía ver por transparencia, era amarilla como la bilis recién recogida. La frecuencia del pulso era de solamente treinta pulsaciones por

minuto y a menudo faltaba un latido.

Se trataba de un caso perfecto de ictericia de Digitalis y este remedio lo curó por completo en unos pocos días. La mejoría subjetiva comenzó muy pronto después de iniciada su administración y luego gradualmente las heces, la orina y la piel fueron recobrando su coloración normal. La característica lentitud del pulso fué el síntoma que me condujo a la prescripción, porque las demás manifestaciones pueden hallarse en casi todos los casos bien desarrollados de ictericia grave.

En las hidropesías sintomáticas de enfermedad cardíaca, el remedio es con frecuencia Digitalis; en estos casos la piel tiende a presentar coloración azulada, como por rémora venosa, más que en los casos dependientes de enfermedad renal.

Entre los trastornos resultantes de la debilidad cardíaca con lentitud del pulso, que son los que pertenecen particularmente a Digitalis, se encuentran: el vértigo (que se observa a menudo en los viejos), el edema cerebral, tor cico, abdominal o escrotal, y la congestión pasiva del pulmón.

-Además de la lentitud del pulso, entre los síntomas más característicos de Digitalis, podemos mencionar los siguientes:

"Coloración azulada de la piel, especialmente de los párpados, los labios, la lengua y las uñas; cianosis."

"Sensación de desfallecimiento o de aniquilamiento en el estómago; se siente como si se estuviera muriendo."

"Impresión de que el corazón dejará de latir si se mueve." (Gelsemium: como que dejará de latir si no se mantiene en movimiento. Lobelia: como que dejará de latir se mueva o no.)

"Respiración irregular, dificultosa, realizada mediante frecuentes suspiros profundos."

"Intensa debilidad y rápida pérdida general de las fuerzas."

Cuando está por dormirse, la respiración se va volviendo cada vez más superficial y parece detenerse; entonces se despierta con una inspiración convulsiva para retomar el aliento y no puede dormir por esta causa. (Grindelia y Lachesis.)

Cactus grandiflorus

Constricción del corazón como si un aro de hierro impidiera su movimiento normal; agrava acostándose sobre el lado izquierdo.

Constricción general: del corazón, del pecho, de la vejiga, del recto, del útero, de la vagina, etcétera.

Hemorragias en relación con trastornos cardíacos: de la nariz, del pulmón, del estómago, del recto, de la vejiga.

Palpitaciones: día y noche; agravadas durante la marcha y estando acostado sobre el lado izquierdo; al aproximarse el período menstrual.

Miedo a la muerte; cree que su enfermedad es incurable.

Cactus grandiflorus es otro gran remedio para el corazón y su característica más importante en nada se parece a la de Digitalis, pues consiste en una "sensación de constricción del corazón, como si un aro de hierro impidiera su movimiento normal". (Iodum tiene la sensación de que el corazón estuviera comprimido; Lilium tigrinum, como si se lo apretara y aflojara alternativamente;

Lachesis, constricción al despertarse, se quita las ropas; Arsenicum album, constricción u opresión durante la marcha.)

Esta sensación de constricción no queda limitada al corazón, sino que se la encuentra en el pecho, la vejiga, el recto, el útero y la vagina; en suma parece constituir un síntoma característico general de este remedio, como lo es la sensación de plenitud para Aesculus hippocastanum.

Es muy probable que los desórdenes cardíacos de Cactus hayan sido causados por la fiebre reumática, para la cual éste es uno de nuestros mejores remedios.

Entre los síntomas más o menos vinculados a trastornos cardíacos y para los cuales Cactus está indicado, podemos mencionar los siguientes:

Dolor gravativo intenso en el vértex (Glonoinum; Lachesis durante el climaterio), un síntoma frecuente en las personas que sufren de afecciones cardíacas; congestión cerebral; epistaxis profusas, hematemesis, hemorragias anales, hematuria o hemoptisis. Toda hemorragia que parezca hallarse en relación con una cardiopatía, debe hacernos pensar en Cactus.

-Además del síntoma cardíaco característico y dominante de Cactus, se hallan también las siguientes manifestaciones del pecho y del corazón que son igualmente de gran valor:

Opresión torácica o respiración dificultosa, como si no se pudiera dilatar el pecho, acompañadas de la sensación de constricción como por un aro.

"Ataques periódicos de sofocación, con desfallecimiento, transpiración fría en la cara y pulso imperceptible."

"Agitación tumultuosa del corazón y palpitaciones, exacerbadas durante la marcha o estando acostado sobre el lado izquierdo."

"Gran irregularidad de los latidos cardíacos, pulso intermitente y soplos valvulares en las enfermedades orgánicas del corazón."

"Palpitaciones agrava estando acostado sobre el lado izquierdo." (Natrium muriaticum.)

"Edema de la mano, del pie y de la pierna del lado izquierdo."

"Reumatismo de todas las articulaciones, que comienza en las extremidades superiores." (Ledum, en las inferiores.)

"Adormecimiento del brazo izquierdo." (Aconitum; con dolor, Rhus tox.)

"Cactus es un remedio que no tiene muy amplio campo de acción, pero que en su esfera es de fundamental importancia."

Spigelia anthelmia

Violentos latidos del corazón que sacuden el pecho, a veces audibles a cierta distancia.

Neuralgias en el lado izquierdo de la cabeza, de la cara y de los ojos; los dolores aumentan a medida que el sol se va elevando y disminuyen conforme aquél va descendiendo; hay lagrimeo del ojo del lado afectado.

Modalidades: agrava por el movimiento, el ruido, la inspiración, el movimiento de los ojos, el tiempo frío, húmedo y lluvioso, a la salida del sol; mejora por el reposo, el aire seco y la puesta del sol.

Aquí tenemos otro excelente medicamento para el corazón. Los dolores cardíacos de este

remedio son tan intensos como los de Cactus, pero los latidos son aún más violentos que los de Cactus o los de Digitalis.

Tan violentos que muchas veces son visibles a través de las ropas, ya que sacuden todo el pecho, y los ruidos cardíacos son con frecuencia audibles hasta una distancia de varios centímetros del área precordial. No es sólo un remedio de gran valor en las cardiopatías agudas sino también en las afecciones valvulares crónicas consecutivas al proceso agudo, en las que se presentan ruidos de soplo intensos y accesos de violentas palpitaciones. Bajo la acción de este remedio he visto aliviarse rápidamente esas crisis de palpitaciones y no sólo eso, sino también curarse gradualmente y en forma completa las alteraciones valvulares. En estas afecciones es frecuente que el enfermo únicamente pueda estar acostado sobre el lado derecho (Phosphorus, Natrum muriaticum) o con la cabeza muy alta; agrava por el menor movimiento (Naja).

-Por otra parte, es uno de nuestros mejores remedios para las afecciones neurálgicas de la cabeza, la cara y los ojos.

El dolor de cabeza es generalmente unilateral: comienza en la región occipital, se extiende hacia adelante y viene a fijarse por encima del ojo izquierdo (del ojo derecho, Sanguinaria y Silicea). Se agrava por el menor ruido o el más ligero sacudimiento. Aumenta con la ascensión del sol y disminuye a medida que éste va descendiendo (Natrum muriaticum, Tabacum). Con frecuencia está acompañado de un derrame de lágrimas límpidas en el ojo del lado afectado. (Chelidonium majus: lagrimeo del lado derecho.)

Spigelia es muy útil para la neuralgia ciliar, cuando el dolor presenta los mismos caracteres que el de las cefaleas. Los dolores son también lancinantes, se irradian hasta la parte posterior de la cabeza o, como los de Actaea, hacen presión hacia afuera, como si los globos oculares fueran demasiado voluminosos para las órbitas (Comocladia).

-En todas las afecciones que venimos de mencionar, para las que Spigelia es tan eficaz, el paciente es agravado por el movimiento, el ruido, la inspiración, el movimiento de los ojos y especialmente por el tiempo frío, húmedo y lluvioso. Nos hace pensar en Bryonia, Kalmia y Natrum muriaticum, y asimismo en Actaea (movimiento), Belladonna (ruido) y China (contactos, sobre todo contactos ligeros).

Se trata, ciertamente, de un remedio muy valioso aunque no de muy extenso campo de acción, según sabemos de él.

Kalmia latifolia

Conviene hacer su comentario precisamente en este lugar, porque a primera vista parece muy semejante a Spigelia y además, como lo ha señalado Hering, sigue bien a este medicamento en las enfermedades cardíacas.

Estos dos remedios presentan una violenta neuralgia facial, pero Kalmia más a menudo en el lado derecho y Spigelia en el izquierdo. Ambos tienen dolores en los ojos que se agravan al girarlos, pero en Kalmia hay una sensación de rigidez (Rhus tox. y Natrum muriaticum), en tanto que en Spigelia, los ojos duelen como si fueran demasiado grandes para las órbitas. Uno y otro afectan poderosamente el corazón y son útiles en las enfermedades cardíacas de origen reumático. Los

dos tienen latidos cardíacos violentos, tumultuosos y visibles, pero en *Spigelia*, esto sucede invariablemente, mientras que en *Kalmia* se comprueba a veces una lentitud del pulso muy notable (como en *Digitalis*).

La forma de reumatismo que corresponde a *Kalmia*, como la de *Cactus*, progresa de arriba hacia abajo (*Ledum*: de abajo arriba) y los dolores de *Kalmia* cambian bruscamente de lugar. Si fuéramos consultados por un caso de reumatismo migratorio y el corazón pareciera estar afectado, pensaríamos, en *Kalmia* antes que en *Pulsatilla*, tomando en consideración, por supuesto, todos los demás síntomas. El dolor de *Kalmia* muchas veces se extiende, descendiendo, hasta la mano izquierda (*Rhus*).

En lo que concierne a los síntomas neurálgicos de *Kalmia*, los mismos no se asemejan mucho a los de *Spigelia*, salvo en el hecho de estar localizados en la cara y de ser muy violentos. La lateralidad y el horario de agravación son diferentes y no es frecuente que *Kalmia* abarque toda la cabeza, como lo hace *Spigelia*. Hering puntualiza que en *Kalmia*, "la debilidad es el único síntoma general que acompaña a la neuralgia". Los dolores neurálgicos de *Kalmia* algunas veces van asociados o seguidos de adormecimiento de las partes afectadas, asemejándose en esto a *Aconitum*, *Chamomilla*, *Gnaphalium* y *Platina*.

Es por el estudio cuidadoso de los puntos de semejanza de los remedios que poseen una afinidad especial por una misma región u órgano y prestando asimismo una atención aún más escrupulosa a las diferencias entre ellos, que se perfecciona el verdadero médico homeópata. Ningún otro trabajo podría aportar una mejor recompensa.

Ipecacuanha

Náuseas persistentes a las que nada alivia; se presentan en numerosas afecciones.

Cefalea con dolor en todos los huesos de la cabeza como causado por una contusión, que desciende hasta la raíz de la lengua y se acompaña de náuseas.

Heces como fermentadas o tan verdes como la hierba, con cólicos y náuseas.

Hemorragias uterinas: profusas, de sangre de color rojo vivo, con opresión respiratoria y náuseas.

Tos espasmódica o asmática; gran depresión y respiración sibilante; el niño se pone rígido y adquiere una coloración azulada.

Dolor dorsolumbar, escalofrío de corta duración, fiebre prolongada; el calor se acompaña habitualmente de sed, cefalea violenta y náuseas; finalmente sudores; náuseas durante la pirexia.

Para las fiebres intermitentes es superior a la quinina y muy eficaz después del abuso de ésta, cuando los síntomas lo indican.

Ipecacuanha está al frente de todos los remedios para las náuseas. Todas las afecciones están acompañadas de náuseas persistentes: el enfermo no mejora en absoluto por los vómitos y siente tanta náusea después como antes de haber vomitado esto es lo que queremos decir con la expresión náuseas persistentes. Este síntoma deberá llevar siempre la atención hacia este remedio. Se lo encuentra con frecuencia en relación con trastornos gástricos por transgresiones dietéticas y la elección deberá efectuarse a veces entre *Ipecacuanha* y *Pulsatilla*, porque ambos medicamentos son útiles para los desórdenes gástricos causados por la ingestión abusiva de una

alimentación mixta: tortas, helados, carne de cerdo, comidas grasosas, etc. Pulsatilla puede ser considerado el mejor de los dos mientras los alimentos se hallan en el estómago e Ipecacuanha después que ellos han sido arrojados fuera y que las náuseas persisten a pesar de eso.

Por otra parte, en Pulsatilla la lengua está con frecuencia saburral, como en Antimonium crudum, en tanto que en Ipecacuanha puede a veces existir una ligera capa o bien la lengua puede estar completamente limpia. Estos vómitos con lengua limpia no representan, sin embargo, una indicación infalible de Ipecacuanha, porque en ocasiones los hallamos en relación con síntomas de helmintiasis, casos donde Cina tiene esa característica de una manera igualmente marcada y para los cuales ella es el remedio. Digitalis la posee también en casos de afecciones cardíacas.

-Ipecacuanha afecta todo el aparato digestivo. Un síntoma muy característico consiste en que el estómago y los intestinos se sienten como relajados y pendientes.

Se presentan tres géneros de diarrea o, más bien, tres tipos de heces:

1. Heces fermentadas-espumosas, como la levadura.
2. Heces verdes como hierba-mucosas o acuosas.
3. Heces viscosas-disentéricas, conteniendo una mayor o menor cantidad de sangre.

Todas estas deposiciones se suelen encontrar con frecuencia en los niños, especialmente durante el verano, a menudo como consecuencia de excesos de alimentación o de una dieta incorrecta, en cuyo caso una dosis de Ipecacuanha 200 pondrá todo en orden e impedirá que el pequeño paciente evolucione hacia el llamado cólera infantil o enterocolitis, que muchas veces llega a constituir una afección muy seria y rebelde. La náusea característica es una indicación segura.

También hallaremos presentes estas náuseas en las cefaleas para las cuales este remedio sea el indicado. Cefalalgia con dolor como por una contusión en todos los huesos de la cabeza y que desciende hasta la raíz de la lengua. Este tipo de cefalea puede ser de origen reumático, pero de igual modo existe la náusea si Ipecacuanha es el remedio que debe curarla. Luego tenemos una jaqueca de origen gástrico en la que la náusea comienza antes de presentarse el dolor de cabeza y persiste hasta el fin de la crisis. En lo que aparenta ser un estado hidrocefaloide acompañado de esta náusea, Ipecacuanha muchas veces ha hecho desaparecer todas las manifestaciones en unas pocas horas.

Hallamos asimismo esta náusea asociada a la tos en las afecciones de los órganos respiratorios. También se la encuentra en las hemorragias y en las fiebres, en las que este remedio se halla indicado con frecuencia. Para resumir, nada mejor que las propias palabras de Hering: "Náusea penosa y constante con casi todas las afecciones, como si procediera del estómago, acompañada de eructos de aire, gran acumulación de saliva, desfallecimiento y arcadas", y que nada alivia.

Durante la náusea, la cara está generalmente pálida, los ojos hundidos, con ojeras azules y a menudo existen en mayor o menor grado contracciones espasmódicas de los músculos de la cara y de los labios. Los vómitos son seguidos de somnolencia.

Nosotros contamos con un número muy elevado de remedios que son potentes eméticos, como Antimonium tartaricum, Zincum sulphuricum, Lobelia y Apomorphinum, pero hasta donde llega mi conocimiento, la náusea en ellos no es tan persistente ni se la halla en relación con tantas afecciones diversas. Naturalmente, ningún síntoma aislado, por importante que sea, podría justificar una prescripción si en el mismo caso existieran otros síntomas igualmente importantes que pudieran indicar otro remedio. Por ejemplo, si hubiera ardor en el estómago, intensa sed pero

sin poder beber, gran agitación y postración, pensaríamos en Arsenicum album que, por lo demás, es a menudo el remedio que mejor sigue a Ipeca, cuando el enfermo va de mal en peor.

-Ipecacuanha afecta el revestimiento mucoso del aparato respiratorio de una manera casi tan marcada como el del tubo digestivo.

Hay una gran acumulación de mucosidades que inundan los bronquios y los alvéolos pulmonares, hasta llegar a presentarse un gran peligro de sofocación. Veamos los síntomas:

"Disnea de un grado violento con sibilancias, junto con gran opresión y ansiedad en la región precordial." (Antimonium tartaricum, rales gruesos.)

"Amenaza de sofocación por acumulación de mucosidades."

Esta excesiva acumulación de secreciones en las vías aéreas parece excitar espasmos como si se tratara de un cuerpo extraño, y de ellos resultan crisis asmáticas o una tos espasmódica o ambos estados a la vez. Pero la tos espasmódica y la respiración asmática no parecen depender exclusivamente de la acumulación de mucosidades, ya que Ipecacuanha es a menudo nuestro mejor remedio en el período inicial, tanto del acceso asmático como de la coqueluche, antes de la etapa en que hacen su aparición las mucosidades.

Además: "Tos sofocante que hace que el niño se vuelva completamente rígido y que su cara se torne azul."

"Coqueluche con epistaxis (Indigo), hemorragia por la boca, vómitos, detención de la respiración; el niño se torna pálido o cianótico y se pone rígido."

La neumonía infantil, en la cual el pecho se halla cargado de mucosidades, la respiración es rápida y sibilante, la piel azulada y la cara pálida, halla un remedio muy eficaz en Ipecacuanha. Los viejos con enfisema por asma crónica también son mejorados por Ipeca.

Así pues, podríamos reducir los trastornos respiratorios a dos categorías:

1a. Los casos caracterizados por una excesiva acumulación de mucosidades.

2a. Los casos en que el espasmo es el rasgo característico.

Se entiende que la totalidad de los síntomas debe ser tomada en consideración, con el fin de diferenciar entre Ipecacuanha y otros remedios que tienen los mismos estados patológicos e iguales manifestaciones objetivas.

-El poder que posee este remedio para cohibir las hemorragias, merece una mención honorífica. Tiene hemorragias por la nariz, el estómago, el recto, el útero, el pulmón, la vejiga y, en suma, por todos los orificios del cuerpo. Lo mismo sucede en Crotalus, pero en Ipecacuanha, la sangre es de color rojo vivo, no está alterada. Sulphuric acidum también presenta hemorragias por todos los orificios del cuerpo, pero los demás síntomas concomitantes son diferentes. En Ipecacuanha, las hemorragias son activas, copiosas y de sangre de color rojo vivo. Ha sido y es un remedio superior a Secale para las hemorragias del postparto y aquí no es necesario utilizarlo en dosis elevadas y tóxicas, porque las detendrá en la potencia 200a y su acción será también más rápida que la de Secale.

Veamos ahora algunos remedios contra las hemorragias:

Ipecacuanha. Sangre de color rojo vivo, copiosas, con opresión respiratoria y náuseas.

Aconitum. Hemorragia activa, sangre de color rojo vivo, con gran miedo y ansiedad.

Arnica. Por traumatismos, fatiga corporal o esfuerzos físicos.

Belladonna. Sangre caliente, latidos carotídeos y congestión de la cabeza.

Carbo vegetabilis. Colapso casi completo, palidez de la cara, necesidad de ser abanicado.

China. Gran pérdida de sangre, zumbidos de oído, desfallecimiento.

Crocus. Coágulos de sangre en forma de hilos largos y oscuros.

Ferrum. Sangre en parte fluida y en parte coagulada, cara muy roja o alternativamente roja y pálida.

Hyosciamus. Delirio, sacudidas y espasmos.

Lachesis. Sangre descompuesta, sedimento como de paja quemada.

Crotalus, Elaps y Sulphuric acidum. Sangre fluida y negra; el primero y el último tienen hemorragias por todos los orificios.

Nitric acidum. Hemorragias activas de sangre de color rojo vivo.

Phosphorus. Hemorragias copiosas y persistentes, aun por heridas leves y pequeños tumores

Platinum. Sangre en parte líquida y en parte en coágulos negros y duros.

Pulsatilla. Hemorragias intermitentes.

Secale. Hemorragia pasiva en mujeres débiles y caquéticas.

Sulphur. En la constitución psórica, cuando fracasan los otros remedios.

Podríamos agregar aquí otros medicamentos y otras indicaciones, pero la hemorragia no es más que un síntoma y jamás proporciona por sí sola una indicación segura para la elección de algún remedio. De todos modos, Ipecacuanha es uno de los mejores cuando está indicado.

-Ipecacuanha es, en nuestra escuela, un remedio bien conocido para las fiebres intermitentes. Jahr lo recomienda en el período de iniciación de todos los casos, a menos que existan indicaciones especiales para algún otro remedio, y dice: "Siguiendo esta conducta he curado, con la primera prescripción, muchos casos de fiebre y de paludismo, evitándome así un considerable trabajo de búsqueda y comparaciones innecesarias." A pesar de lo que se diga en condenación a este modo impreciso de prescribir, él es ciertamente preferible a la inevitable receta de quinina de la antigua escuela y de algunos que se autotitulan homeópatas; y esto por la razón de que Ipecacuanha curará más enfermos que la quinina y causará infinitamente menos daño. Ipeca, puede curar más casos que la quinina, pero en verdad los dos remedios son capaces de curar al enfermo para el cual ellos son homeopáticos y pueden hacerlo administrados bajo forma dinamizada.

Contamos con indicaciones tan bien definidas para el empleo de numerosos remedios que no deberíamos fracasar ni una vez allí donde los alópatas fracasan veinte veces con su tratamiento mediante la quinina utilizada sin ningún discernimiento.

La totalidad de un caso de fiebre intermitente por lo general gira alrededor de uno a tres síntomas guías, como se podrá apreciar en los ejemplos siguientes:

Ipecacuanha. Náusea persistente en una o en todas las etapas.

Arsenicum album. El paroxismo evoluciona en forma irregular; durante la hipertermia, intensa sed de pequeñas cantidades.

Eupatorium perfoliatum. Dolores en los huesos; vómitos biliosos al final del escalofrío; escalofrío entre las 7 y las 9 de la mañana.

Ignatia. Escalofrío con cara roja, mejora por el calor externo; frecuentes suspiros.

Capsicum. El escalofrío comienza entre las escápulas y se propaga a partir de ese punto.

Nux vomica. Durante la hipertermia no puede destaparse en lo más mínimo sin experimentar

escalofríos.

Natrum muriaticum. Escalofríos entre las 10 y 11 de la mañana; cefalalgia con la sensación de que la cabeza fuera a estallar, durante la hipertermia; mejora por la transpiración; después del empleo de quinina.

Rhus tox. Tos durante el escalofrío; agitación y lengua seca durante la hipertermia; se mueve continuamente de un lado a otro.

Podophyllum. Gran locuacidad durante el escalofrío y la hipertermia; ictericia.

Antimonium tartaricum. Gran somnolencia durante el escalofrío y la hipertermia, con palidez de la cara.

Estas características son genuinas y dignas de confianza y se podrían agregar muchas más si dispusiéramos de tiempo y espacio para hacerlo, aunque todas ellas se encuentran en la obra de H. C. Allen sobre las fiebres.²¹ Ellas demuestran hasta qué punto son diferentes los remedios y cuán minucioso debe ser el poseedor de la verdadera ciencia de la prescripción al elegir el remedio para ésta lo mismo que para cualquier otra enfermedad.

Las fiebres remitentes también quedan sometidas con frecuencia al dominio de este remedio.

Antimonium tartaricum

Gran acumulación de mucosidades en las vías aéreas, con rales gruesos incapacidad de expectorar; amenaza de parálisis respiratoria.

Cara muy pálida o cianótica por oxigenación deficiente de la sangre.

Gran somnolencia o coma profundo en la mayoría de las afecciones.

Intensa náusea y vómitos, acompañados de postración; frialdad general, sudor frío y somnolencia.

Temblores: interno, de la cabeza y de las manos.

Erupciones confluentes con elementos semejantes a los de la viruela y a menudo verdaderamente pustulosos; tan grandes como un guisante.

Modalidades: mejora por la expectoración.

Se adapta a ambos extremos de la vida: infancia y vejez.

El niño se aferra a los que están cerca de él; quiere ser llevado en brazos; llora y gime si alguien lo toca; no se deja tomar el pulso.

Antimonium tartaricum es otro potente emético. Recuerdo el tiempo en que los viejos alópatas lo utilizaban, tan comúnmente como los botánicos empleaban Lobelia inflata, para "limpiar el estómago". Hoy en día la limpieza del estómago por lavaje y del colon y el recto por enemas, según el "método de Hall", está bien de moda y es, con todo, mucho más sensato, si tenemos en cuenta la endeblez de su terapéutica.

A pesar de estos adelantos todavía hay mucho de "raspado intestinal" que persiste en nombre de la "limpieza del organismo", como si el tubo digestivo no estuviese constituido para atender a su autolimpieza si se lo mantiene o se lo restituye a un estado de salud, sino que debería ser "limpiado a fondo" regularmente y con cierta frecuencia de conformidad con los preceptos de la "limpieza de la casa". Ciertamente se trata de una simpleza, pero ellos hacen lo mejor dentro de lo que conocen.

²¹ Este síntoma y el precedente figuran como si fuera un solo síntoma, también por error de puntuación. Está corregido según la fuente, de donde los tomó Nash, que es la misma obra recién mencionada de H. C. Allen. (Nota del Traductor).

Ni Antimonium tartaricum, ni ningún otro emético, es utilizado por nosotros desde el punto de vista terapéutico con el fin de provocar la emesis, pues terapéuticamente lo empleamos de la misma manera que a los demás medicamentos, de acuerdo con el principio del similia similibus curantur.

La náusea de este remedio es tan intensa como la de Ipecacuanha, pero no tan persistente, pues se alivia después del vómito.

He comprobado que está más cerca que ningún otro remedio de ser un específico del cólera morbo (naturalmente, sabemos que no existe ningún específico absoluto para ninguna enfermedad). Durante más de veinticinco años pocas veces he tenido necesidad de utilizar otro medicamento, y esto sucedía solamente cuando se presentaban violentos calambres en el estómago e intestinos, que debía aliviarlos con Cuprum metallicum.

Antimonium tartaricum tiene las náuseas, los vómitos, las deposiciones diarréicas, la postración, el sudor frío y la somnolencia o estupor que se encuentran en todos los casos serios de esa enfermedad y pocas veces me he visto precisado a dar más de dos o tres dosis, una después de cada vómito, antes de obtener la mejoría del paciente. Por lo general no está recomendado en los textos para esta enfermedad, pero en ella es de inestimable valor, como lo sé por una dilatada observación y abundante experiencia.

-Si Antimonium tartaricum poseyera únicamente el poder curativo que tiene sobre los procesos del aparato respiratorio, esto solo lo convertiría en un remedio indispensable. Cualquiera sea el nombre de la afección, se trate de bronquitis, neumonía, coqueluche o asma, si existe una gran acumulación de mucosidades, con rales gruesos, o si las vías aéreas están repletas de secreciones pero al mismo tiempo parece haber una incapacidad para expulsarlas, el tártaro emético es el primer remedio en que deberemos pensar. Esto es válido para todas las edades y para todas las constituciones, pero particularmente para los niños y los viejos.

Un síntoma que es muy probable que se presente en estos casos es la somnolencia o un gran sopor, que en ocasiones se profundiza hasta llegar al coma. Esto no sólo se encuentra en las enfermedades del aparato respiratorio, sino también en el cólera infantil, el cólera morbo y las fiebres intermitentes. En la neumonía tanto el tártaro emético como Opium pueden presentar una gran somnolencia, pero no hay aquí ninguna razón para confundirse en cuanto a la elección, porque en Opium la cara es de un color rojo oscuro o purpúreo y puede existir respiración suspirosa o estertorosa, mientras que en el tártaro emético, la cara está siempre pálida o cianótica, sin ningún enrojecimiento, y la respiración no es estertorosa.

Tres remedios son muy notables por su somnolencia: Opium, Antimonium tartaricum y Nux moschata, pero salvo este único síntoma, en nada se parecen.

Antimonium tartaricum es también uno de nuestros mejores remedios para la consolidación pulmonar que persiste después de la neumonía. Hay matidez a la percusión, disminución o ausencia del murmullo respiratorio, disnea y el paciente continúa pálido, débil y somnolento. Si Sulphur no promueve la resorción en tales casos, el tártaro emético lo hará con frecuencia. Lo he utilizado desde la potencia 200a hasta la CM con resultados igualmente buenos.

Iris versicolor

Ardor de la boca, de la lengua, de la garganta, que desciende hasta el estómago; ardor del ano cuando hay diarrea.

Vómitos de mucosidades filantes, viscosas y adherentes; penden de la boca como hilos que llegan hasta el recipiente colocado en el piso.

Jaquecas de origen gástrico o hepático que comienzan con una mancha delante de los ojos. Vómitos ácidos o amargos.

Iris es otro remedio que causa mucha náusea y vómitos. Algunas veces presta muy buenos servicios en el cólera infantil. La materia vomitada es generalmente muy ácida, tan ácida que produce excoriación de la garganta.

Las afecciones gástricas de este remedio están a menudo acompañadas de ardor de la lengua, garganta, esófago y estómago y también ardor del ano; así existe diarrea. Este ardor en el tubo digestivo es una gran característica de este medicamento.

Los vómitos no son siempre ácidos, sino que también pueden ser amargos o dulces. Hay asimismo una copiosa secreción de saliva.

Una vez atendí a una mujer de mediana edad afectada de una dolencia gástrica que se manifestaba por frecuentes crisis de vómitos de una mucosidad filante, viscosa y adherente, que pendía en hilos desde los labios hasta el recipiente colocado en el piso. Más tarde la materia vomitada se tornaba de coloración oscura, como poso de café. La enferma vomitaba todo lo que ingería y se volvió muy débil. Tenía, además, una abundante secreción de saliva viscosa. Pensando que estaba afectada de un cáncer del estómago hizo su testamento y puso su casa en orden, preparándose para morir. Le di *Kalium bichromicum*, pero sin ningún resultado, más Iris la curó por completo en un corto tiempo y permanece sana, pasados ya diez años.

Iris es asimismo uno de nuestros mejores remedios para la jaqueca. Estas cefaleas parecen ser de origen gástrico o hepático y muchas veces comienzan con la percepción de una mancha delante de los ojos. Anteriormente acostumbraba a dar el remedio en la 3a dinamización, pero en los últimos años lo he administrado en la potencia 50m con resultados más satisfactorios, pues son más rápidos y duraderos.

Se lo recomienda para la ciática, pero no he tenido experiencia con él en esta afección. Es sobre el aparato digestivo donde parece ejercer su acción más potente. Tampoco lo he utilizado nunca en enfermedades de la piel.

Sanguinaria canadensis

Cefalea que comienza en la región occipital, se irradia a toda la cabeza y viene a fijarse sobre el ojo derecho, acompañada de náuseas y vómitos. Sensibilidad a los ruidos y a la luz.

Tos húmeda con expectoración fétida; el aliento y los esputos son malolientes incluso para el paciente.

Dolor en el brazo y hombro derechos, agravado a la noche estando en cama; no puede levantar el brazo. También dolor en las zonas donde los huesos están menos recubiertos de partes blandas.

Calor y tensión retroesternales. Tos día y noche, con gran emaciación.

Ardor y sensación gravativa en el pecho, seguidos de calor en el abdomen y de diarrea. Actúa enérgicamente sobre el pulmón derecho y sobre el tórax.

Jaqueca: El dolor comienza en la región occipital, asciende y se irradia por la cabeza hasta venir a fijarse sobre el ojo derecho (el ojo izquierdo: Spigelia), con náuseas y vómitos; el paciente desea estar con la habitación a oscuras y completamente quieto.

He efectuado algunas espléndidas curaciones con este remedio en casos inveterados de jaqueca habitual. Es probable que este remedio cure o alivie considerablemente, con mayor frecuencia que ningún otro, la jaqueca ordinaria de los norteamericanos. Generalmente empleo la potencia 200a.

Tos húmeda con expectoración fétida; el aliento y los esputos son mal olientes incluso para el paciente. Existe algunas veces un dolor detrás del esternón (Kalium hydroiodicum). Este tipo de tos sobreviene comúnmente después de una severa bronquitis o de una neumonía y da la impresión de que el enfermo marchara rápidamente hacia la tuberculosis. Puede haber también episodios febriles con enrojecimiento circunscripto de las mejillas, como en la fiebre hética. Numerosos casos de este género han sido beneficiados con este remedio. El Dr. T. L. Brown utilizaba la primera trituración del alcaloide con excelentes resultados, pero la potencia 200a ha efectuado curaciones igualmente notables. En el neumatofus con gran disnea y enrojecimiento circunscripto de las mejillas, Sanguinaria me ha prestado magníficos servicios. El pulmón derecho parece estar sometido a su influencia de un modo más marcado, tanto en las afecciones agudas como en las crónicas.

"Dolor reumático en el brazo y hombro derechos, agravado a la noche estando en cama; el enfermo no puede levantar el brazo." He curado muchas veces tal dolencia con este remedio, lo que me ganó una buena reputación. He visto que una dosis de la primera trituración cura casos inveterados de ese género, pero también he visto que se obtiene igual resultado utilizando la potencia CM.

Sanguinaria es un remedio para las tufaradas de calor del climaterio, con las palmas de las manos y las plantas de los pies calientes y se halla algunas veces indicada después del fracaso de Sulphur y de Lachesis, sobre todo si está presente el rubor circunscripto de las mejillas.

Phosphoricum acidum

Aletargado, apático; está inconsciente de todo lo que lo rodea, pero se lo puede hacer retomar plena conciencia.

Efectos crónicos de los pesares; los cabellos se vuelven grises; la mirada expresa desesperación y fatiga.

Crece demasiado rápido y se vuelve muy alto; jóvenes que sufren dolores óseos de crecimiento.

Gran debilidad física y mental debida a trastornos ováricos o a excesos sexuales.

Diarrea BLANCA, acuosa, sin dolores, con ruidos intestinales y meteorismo, pero que no produce tanta debilidad como podría esperarse.

Orina muy abundante, acuosa o lechosa.

Modalidades: agrava por las malas noticias, por las emociones deprimentes; por la masturbación o los excesos sexuales; por las corrientes de aire; por el viento; por el aire cargado de nieve; mejora después de un breve sueño.

Dolor de cabeza occipital de las escolares, por esfuerzo ocular o por un trabajo excesivo de los ojos.

Pecho: debilidad al hablar o al toser; tos con expectoración purulenta y fétida, acompañada de dolores torácicos. Expectoración salada en las experimentaciones.

La característica principal de este remedio reside en sus efectos sobre el aparato sensorial. "El paciente se halla en estupor o en un sueño estuporoso, inconsciente de todo lo que ocurre a su alrededor, pero cuando se lo despierta retoma su plena conciencia." Este es el cuadro de Phosphoric acidum en su grado máximo, tal como se lo encuentra en la fiebre tifoidea, para la cual es uno de nuestros remedios más efectivos. Pero no es sólo allí donde aparece esta depresión sensorial, sino que puede encontrársela en un grado menor en los estados producidos por emociones deprimentes, como la pena causada por la pérdida de un amigo, de un ser amado, de una propiedad o de un cargo, y el efecto depresivo parece tener raíces más profundas que los casos que reclaman Ignatia. (Ver también Lachesis.) El enfermo parece estar embotado por la pena. No existen las contracciones nerviosas de Ignatia, sino una desesperación permanente y debilidad general o postración. Los cabellos se vuelven grises y la mirada expresa cansancio, agotamiento, extenuación y desesperación. He conseguido curar casos de este género, en los que Ignatia había resultado ineficaz. En tales estados el paciente algunas veces se queja de un dolor como por un peso aplastante en el vértex o también de un dolor en la región occipital o en la nuca, y en los dos casos parece físicamente débil o agotado, quiere estar acostado, no desea la compañía, ni que lo miren, ni que le hablen.

Muchas veces hallamos esta depresión sensorial vinculada a los efectos de la masturbación o a los excesos de coito. El enfermo está perturbado por la culpabilidad de sus desordenados placeres, siente remordimiento y tiende a sumirse en la desesperación. Esto se da en los dos sexos y la depresión es mucho más acentuada si el paciente está creciendo con demasiada rapidez o se halla oprimido por un excesivo trabajo mental o físico. En Calcarea carbonica el enfermo crece volviéndose muy obeso, en Phosphoric acidum crece demasiado de prisa y adquiere gran estatura.

Tenemos en Phosphoric acidum un remedio para la cefalea de los estudiantes, particularmente para los que están creciendo con excesiva rapidez. Es un pecado mantener a estos jóvenes agobiados por un intenso estudio, pues si bien es cierto que la juventud es el tiempo más propicio para adquirir una educación, también es verdad que es el momento en que un esfuerzo exagerado en tal dirección puede aniquilar por completo e incapacitar para siempre a una mente que, con más tiempo y prudencia, podría haber sido una bendición para el mundo. En estos casos, Phosphoric acidum, correctamente administrado, puede ser de un beneficio incalculable. Algunas veces tendrá que elegirse entre Phosphoric acidum y Natrum muriaticum o Calcarea phosphorica, debiendo decidir la elección los demás síntomas.

-En lo que concierne al empleo de Phosphoric acidum en la fiebre tifoidea, no hay ningún otro remedio que sea exactamente igual a él en sus efectos depresores sobre el aparato sensorial. Arnica tiene apatía o indiferencia, pero la depresión de Arnica es más profunda, como lo es también la de Baptisia, porque ambos se duermen mientras están respondiendo una pregunta, lo que muestra hasta qué punto es invencible el estupor. Por lo demás, en el primer remedio tenemos petequias o equimosis, que no se encuentran en Phosphoric acidum, y en el segundo, la tendencia a la alteración de los humores, que se manifiesta en el olor terriblemente fétido de las

deposiciones y la orina. Opium sobrepasa a todos ellos en su poder estupefactivo y la facies, la respiración y el aspecto general no son nada parecidos a los de Phosphoric acidum. Rhus tox. y Hyosciamus son también muy estuporosos, pero en todo lo demás muy diferentes.

La descripción de esos remedios se encuentra en los lugares en donde los hemos estudiado a cada uno y en donde hemos escrito asimismo sobre su utilización en la fiebre tifoidea. A este respecto podríamos mencionar también a Nux moschata.

-No debemos olvidar la acción de Phosphoric acidum sobre el intestino. No posee ninguna acción característica especial sobre el estómago, pero sí la tiene en la región abdominal, como indican los siguientes síntomas que han sido ampliamente verificados: "Distensión del abdomen por meteorismo; borborismos, gorgoteo y ruidos como por contenido intestinal líquido, con deposiciones indoloras." "Diarrea, aguda o crónica, con heces acuosas, blancas o amarillas; no se acompaña de dolores, ni de marcada debilidad o agotamiento." Ciertamente parece muy singular que después de tanto hablar acerca de la depresión y de la debilidad de este remedio, tengamos que vernos obligados a asentar como síntoma característico que la profusa, y en ocasiones muy persistente diarrea, no debilite al paciente. Y bien, tanto en la patología como en la terapéutica hay un buen número de cosas que son inexplicables y ésta es una de ellas, pero el hecho existe y nosotros actuamos conforme a lo que él indica.

Recordemos que la profunda debilidad y depresión de Phosphoric acidum asientan en el aparato sensorial y en el sistema nervioso y que estarán presentes exista o no diarrea. Esto ocurre en forma bien marcada en la tifoidea, como yo lo puedo testificar plenamente con abundantes observaciones. China debilita por su diarrea o, en general, por la pérdida de humores. Phosphoric acidum, en cambio, afecta primariamente el sistema nervioso, aun en el caso de la masturbación. En ésta, sus resultados o efectos no se deben tanto a la pérdida de semen en cuanto fluido vital, como sucede con China, sino que es el sistema nervioso el que sufre en un grado considerable, aunque las eyaculaciones no sean ni muy frecuentes ni muy copiosas. Aun los niños se ven afectados por los efectos del orgasmo de la masturbación antes que haya una producción apreciable de esperma o incluso antes que ella exista. Es bueno recordar esto cuando se deba elegir entre esos dos remedios.

Hay un estado en el que yo he hallado de gran valor a este medicamento, especialmente en los hombres. El síntoma principal es una "sensación de debilidad en el pecho al hablar". Se recordará que Stannum tiene este síntoma de manera muy pronunciada (también Sulphur) y esto podría conducirnos a una prescripción equivocada si tomáramos en consideración ese único síntoma. Si el paciente es un hombre joven, casado o soltero; si, además, parece mentalmente débil, fatigado, apático y retraído, y si está creciendo con rapidez, todo ello indicaría Phosphoric acidum, cuyo adecuado empleo lo pondría a salvo de la tuberculosis, hacia la que muchos se encaminan siguiendo esa vía. Si existe tos con expectoración, ésta será en el caso de Phosphoric acidum: copiosa, purulenta y fétida, mientras que en Stannum, es espesa, copiosa y de sabor dulce. Cuando Phosphoric acidum es el remedio, todo el cuadro puede tener por causa uno o ambos de estos dos factores: por un lado la masturbación o los excesos sexuales y por el otro, un crecimiento demasiado rápido.

-La orina de Phosphoric acidum presenta dos peculiaridades bien marcadas: es muy abundante y su aspecto puede ser acuoso límpido o lechoso. La primera variedad de orina se encuentra en la

depresión nerviosa general y si existe cefalea ella es, como en *Gelsemium*, aliviada por la micción. El otro tipo se debe a un exceso de fosfatos en la orina, una indicación de agotamiento nervioso. Debemos distinguir entre la orina abundante de *Ignatia* y la de *Phosphoric acidum*, pues la primera es de naturaleza histérica y la segunda no.

Muriaticum acidum

Gemidos o deslizamiento hacia los pies de la cama, por extrema debilidad. (Fiebre tifoidea.)

Lengua seca, cori cea y retraída a un tercio de su tamaño normal. (Fiebre tifoidea.)

Hemorroides: tumefactas, azuladas y tan sensibles al roce que el paciente no puede soportar que tomen contacto con la sábana.

Gran debilidad: sus ojos se cierran en cuanto se sienta; maxilar inferior pendiente; se desliza hacia los pies de la cama.

Afecciones malignas de la boca: úlceras profundas, con base oscura o azulada; aliento fétido, nauseabundo.

Diarrea: deposición involuntaria durante la micción; no puede orinar sin que al mismo tiempo deba mover el intestino.

Este medicamento, uno de nuestros mejores remedios contra la fiebre tifoidea, es de utilidad en casos más graves que los de *Phosphoric acidum*. Se próxima más a *Carbo vegetabilis* que ningún otro remedio.

Sus indicaciones están descritas en los a "Guiding Symptoms" de Hering mejor que en cualquier otro lugar. Hay una alteración de los humores; las deposiciones se producen involuntariamente durante la micción; las heces son oscuras y de escaso calibre o bien hay hemorragia de sangre líquida y oscura.

La boca está sembrada de ulceraciones de coloración azul oscura. Inconsciencia. Gemidos y deslizamiento hacia los pies de la cama a causa de la extrema debilidad; maxilar inferior pendiente, lengua seca, cori cea, retratada hasta un tercio de su tamaño normal y paralizada; pulso débil e intermitente. Apenas sería posible trazar el cuadro de un caso de tifoidea más desesperado que éste. Pero no es necesario recurrir en este caso a la quinina, al coñac o a alguno de los llamados estimulantes que están en boga, pues el caldo, la leche y la cocción de avena como alimentos y *Muriaticum acidum*, harán todo lo que puede hacerse para salvar la vida de un paciente en tales condiciones y lo lograrán con mayor rapidez y con menos probabilidades de recaídas que ningún otro sistema de tratamiento. Los allegados al paciente están naturalmente ansiosos, quizá desesperados, y por esa razón es necesario que reciban la impresión de que se hace algo. Si ejercen mucha presión, bajo la forma de sugerencias o de pedidos de consulta y de toda suerte de prescripciones prodigiosas que curaron muchísimos casos como el presente, en tal situación se recetará *Saccharum lactis* para administrarle al enfermo una dosis cada cinco minutos. Es un maravilloso remedio sedante (para los parientes y los entremetidos) y nunca se lo debe omitir. Si es posible, se enviará al crítico más exaltado a varios kilómetros de distancia en busca de algo, no importa qué. Esto es indispensable para el restablecimiento del paciente. El mayor peligro para éste se halla en que el médico pierda su presencia de ánimo y se vea inducido

o compelido a apartarse del único tratamiento verdaderamente útil. Este consejo solamente lo doy a quienes lo necesiten. Muchos pacientes han muerto porque su médico "perdió la cabeza" bajo una presión de ese género.

Muriatic acidum es muy eficaz para las hemorroides tumefactas, azuladas y tan sensibles al tacto que el paciente no puede soportar que se rocen con la s baña.

El recto se prolapsa fácilmente (Ignatia, Ruta) y el enfermo no puede efectuar la micción sin que descienda; lo mismo ocurre al despedir gases o al mover el intestino.

Debilidad de la vejiga: la orina es emitida lentamente o debe realizar esfuerzos, hasta que se produce la protrusión del recto.

No puede soportar el más mínimo contacto, ni siquiera el de la s baña, sobre los órganos genitales (Murex).

Nitricum acidum

Tiene una particular afinidad por los orificios mucosos, la zona en que convergen la piel y las mucosas; grietas, "ragades" y fisuras.

Dolor punzante, causado como por una astilla en las regiones afectadas.

Orina de olor fuerte, semejante a la orina de caballo.

Hemorragias de sangre de color rojo vivo a través de todos los orificios del cuerpo.

Ulceras con dolor punzante; excrecencias; condilomas; verrugas acuminadas (sicosis) .

Personas nerviosas, irritables, de piel morena.

Modalidades: mejora viajando en un vehículo.

Nitric acidum es uno de nuestros más efectivos antídotos contra los efectos de la administración alopática del mercurio en la sífilis. Para las demás consecuencias nocivas del abuso del mercurio otros remedios son mejores, singularmente Hepar sulphuris calcareum.

Nitric acidum tiene una particular afinidad por los orificios de las superficies mucosas, por aquella zona en que convergen la piel y la mucosa, tales como la boca (comisuras), las ventanas nasales y el ano.

En la boca hallamos las comisuras labiales agrietadas, ulceradas y costrosas; también aftas, estomatitis con ptialismo, tumefacción de las encías, halitosis, etc. Si se ha dado ya Mercurius sin ningún resultado, Nitric acidum lo sigue bien y con frecuencia obtiene la curación.

Este mismo proceso de ulceración, tumefacción y esponjosidad que afecta a las encías puede extenderse a la garganta y si éste es el resultado de la combinación de la sífilis con la mercurialización de la vieja escuela, Nitric acidum será el remedio principal.

La acción de este medicamento es igualmente muy efectiva sobre el otro orificio del tubo digestivo. El ano está de manera similar agrietado y fisurado (Ratanhia) y las hemorroides son procidentes, presentan grietas, sangran y son muy sensibles. Ningún otro remedio ejerce una acción más marcada sobre el ano y un síntoma muy característico es el "gran dolor después de la evacuación de las heces, aun de heces blandas". Durante una o dos horas después de la deposición el enfermo camina sin cesar, acuciado por el extremado dolor (Ratanhia). En la disentería dicho síntoma distingue a este remedio de Nux vomica, que es mejorada después de la deposición, y de Mercurius que tiene tenesmo todo el tiempo: antes, durante y después de la deposición.

Otro síntoma característico y muy pronunciado de este remedio en todas esas dolencias es el "dolor punzante causado como por una astilla en la zona afectada".

Nitric acidum tiene hemorragias por todos los orificios del cuerpo y la sangre es generalmente de color rojo vivo. Esto ocurre especialmente en la fiebre tifoidea y en las hemorroides.

Para las diarreas crónicas es uno de nuestros mejores remedios.

Es, asimismo, uno de los integrantes del celebrado trío de remedios para los condilomas: Thuja, Staphisagria y Nitric acidum.

Por último, es uno de los tres remedios que tienen orina de olor muy fétido: Benzoicum acidum, Nitric acidum y Sepia.

Benzoicum acidum: la orina es muy oscura y con intenso olor urinoso.

Nitric acidum: orina oscura, con olor semejante al de la orina de caballo.

Sepia: orina de olor fétido y ácido.

Sulphuricum acidum

Extrema debilidad, con sensación de temblor interno que no es observable por los demás.

Hemorragias a través de todos los orificios del cuerpo, con manchas equimóticas bajo la piel.

Todo el cuerpo del niño tiene un olor agrio, pese a estar realmente limpio. Vómitos ácidos, agrios.

Conviene a personas de edad, especialmente a mujeres, de cabellos rubios; tufaradas de calor en los años del climaterio.

Aftas: en la boca, en las encías o en toda la cavidad bucal; las encías sangran fácilmente; ulceraciones dolorosas; aliento fétido.

Malos efectos de los traumatismos mecánicos, con lesiones contusas, excoraciones y piel lívida; postración.

Sensación de que el cerebro estuviera suelto a nivel de la frente y se bamboleara de un lado a otro (Belladonna, Bryonia, Rhus, Spigelia).

Con frecuencia muy útil para los trastornos gástricos de los viejos bebedores de whisky.

Sulphuric acidum es otro remedio de valor para las afecciones aftosas de la boca y es sobre todo eficaz en sujetos sumamente debilitados y en niños afectados de marasmo que presenten ese estado bucal. Existe a menudo acidez de estómago (Iris versicolor y Robinia: eructos y vómitos ácidos) con vómitos ácidos y el niño tiene olor ácido en todo el cuerpo a pesar de la mayor escrupulosidad en lo referente a limpieza. (Rheum, Hepar y Magnesia carbonica.)

Uno de sus síntomas característicos más marcados, quizá el más marcado, en los sujetos debilitados para los cuales conviene este remedio, es una sensación de temblor interno. Se trata de un síntoma subjetivo ya que, pese a que esta sensación es real y alcanza un grado que llega a ser penoso, no hay un temblor visible. Este síntoma se encuentra frecuentemente en viejos bebedores (ver Ranunculus bulbosus) cuya salud está quebrantada o casi destruida por las bebidas fuertes. Sin embargo, no se encuentra solamente en tales sujetos sino que también se lo halla con frecuencia en casos en que la debilidad es referible a otras causas, pero cualquiera sea su origen, cuando se halla presente nunca debemos olvidar a Sulphuric acidum.

Ya nos hemos referido al valor de este remedio en la púrpura hemorrágica. Como Crotalus, tiene hemorragias por todos los orificios del cuerpo (Acetic acidum, Thlaspi) y la sangre también se extravasa en forma de manchas equimóticas debajo de la piel. Este último síntoma parecería indicar que Sulphuric acidum podría ser útil para las manchas negras y azules resultantes de contusiones; la práctica lo confirma y enseña que sigue bien después de Arnica.

Ledum palustre es asimismo uno de nuestros mejores remedios para las equimosis por

contusiones, por ejemplo: el "ojo en compota"; se entiende que corresponde a las contusiones subcutáneas, en tanto que Ruta es de igual eficacia para las contusiones del periostio.

Este medicamento posee suficiente contenido del elemento azufre como para permitirle lograr éxito contra las tufaradas de calor del climaterio, después de haberse mostrado Sulphur ineficaz.

Picricum acidum

Este es un remedio relativamente nuevo, pero que ya ha demostrado poseer algunas excelentes virtudes terapéuticas. En primer término ataca la fuerza vital, como se hace manifiesto por un extremo decaimiento o sensación de cansancio persistente en todo el cuerpo y que se acompaña, por lo general, de una correspondiente debilidad de la mente, de indiferencia, de falta de voluntad y de un deseo de estar acostado. Hay una gran pesadez de las piernas, apenas las puede levantar del suelo y una sensación de cansancio doloroso en la espalda con algo de ardor (Phosphorus y Zincum metallicum), que por momentos se extiende también más abajo. El cerebro está igualmente fatigado y el menor trabajo o esfuerzo mental provoca un dolor de cabeza. Esta cefalea se encuentra a menudo en estudiantes, en hombres de negocios excesivamente atareados y asimismo en personas deprimidas por pesares u otros estados afectivos. Se localiza con mayor frecuencia en la región occipitocervical (Natrum muriaticum, Silicea) y está especialmente agravada por el esfuerzo mental. En suma, este remedio presenta un cuadro completo de postración nerviosa.

Picric acidum fué para mí muy útil en una aparente insuficiencia del poder cerebral en un hombre de edad que siempre había sido vigoroso hasta alrededor de un año antes del momento en que fué a consultarme. Se quejaba de pesadez en la zona occipital, de incapacidad de servirse de su mente para hablar o pensar y de sensación de cansancio general, de estar ya "fuera del juego". Temí que se tratara de un reblandecimiento cerebral, pero la trituración de Picric acidum 6a que le administré lo curó prontamente.

Este remedio tiene marcados puntos de semejanza con Phosphoric acidum y Phosphorus en lo que hace a sus efectos sobre los órganos genitales, especialmente en los masculinos. Hay un exagerado deseo sexual acompañado de violentas erecciones, estado que es seguido de una correspondiente debilidad o de una impotencia completa.

Parece indudable que está destinado a convertirse en uno de nuestros más valiosos remedios para la postración cerebral, medular o del sistema nervioso en general, especialmente si está vinculada con excesos sexuales o causada por ellos. Puede estudiárselo juntamente con Gelsemium, Phosphoric acidum Phosphorus, Argentum nitricum, Sulphur, Alumina y Silicea, así como con todos aquellos remedios que afectan al cerebro, la médula y al sistema nervioso en general.

Carbo animalis

Otro remedio en el que la principal característica general es: gran debilidad, falta de energía y postración. Con frecuencia los sujetos de este remedio tienen tendencia a los infartos glandulares, a las induraciones y a las supuraciones.

Las supuraciones benignas tienden a volverse icorosas y los infartos llegan a adquirir un carácter escirroso. Estos infartos parecen tener como sitios de elección las regiones axilar, inguinal o mamaria.

Los órganos sexuales se hallan sometidos también a su influencia de una manera marcada.

Bubones de una coloración azulada (*Lachesis*, *Tarantula cubensis*), con una supuración pertinaz y fétida. Períodos menstruales muy adelantados y de excesiva duración. Menorragia por induración crónica del útero; también en mujeres caquéticas con infartos glandulares.

El derrame menstrual siempre debilita a la paciente hasta el punto de que apenas puede hablar.

Tumores mamarios constituidos por nódulos duros en los senos.

Erupciones cutáneas de color cobrizo.

Debilidad de los tobillos en los niños (*Natrum carbonicum*, *Silicea*).

Propensión a distensiones ligamentosas causadas por levantar pesos (*Calcarea ostrearum*).

Gelsemium sempervirens

Relajación completa y postración de todo el sistema muscular, con parálisis motora total o casi total. Caída de los párpados; los músculos no obedecen a la voluntad.

Temblores de las manos o de los miembros inferiores si el enfermo intenta moverse; debe permanecer quieto.

Facultades mentales embotadas, no puede pensar; aletargado, con cara color rojo sombra.

Gran sensibilidad a las impresiones mentales, excitaciones y emociones, las cuales causan diarrea.

Dolor de cabeza en la base del cerebro, obtuso, con cansancio y postración; necesita mantener la cabeza alta; mejora a veces por una micción abundante.

Vértigo con visión turbia; pupilas dilatadas; diplopia; sensación de ebriedad.

Escalofrío nervioso: estremecimientos violentos sin ninguna sensación de frío.

Deseo de estar quieto; se siente demasiado débil para moverse.

Niños: miedo de caerse, se aferran a la niñera o se toman de la cuna, sobre todo en las fiebres intermitentes.

Pulso débil y lento de los viejos.

Gran pesadez de los párpados; no puede mantener los ojos abiertos.

El paciente teme que su corazón deje de latir si él no se mantiene en constante movimiento.

Dolor muscular profundo y generalizado, con postración (gripe).

Este remedio afecta, en primer lugar, a todo el sistema nervioso. El síntoma más saliente, siguiendo nuestra manera habitual de registrar los efectos de los remedios, es la "relajación completa y postración de todo el sistema muscular, con parálisis motora total o casi total". Esta postración muscular parece debida a una incapacidad de los nervios para conducir los impulsos; es así que tenemos el síntoma: "los músculos no obedecen a la voluntad." Este estado sobreviene en forma gradual, siendo la primera manifestación una sensación de lasitud o de fatiga general. Desea estar acostado por sentirse tan débil (*Picric acidum*) y tiene tendencia al sopor; el pulso se vuelve débil y lento, pero se acelera por el menor movimiento. Entonces, si intenta caminar las piernas tiemblan o tiemblan las manos si intenta levantarlas o la lengua tiembla si procura sacarla; todo ello a causa de la debilidad, tanto objetiva como subjetiva. Si debiera aplicarle un adjetivo a este remedio para señalar su principal característica, lo llamaría el remedio tembloroso. En ocasiones este temblor es tan violento que llega a sacudir realmente al enfermo como si fuera un escalofrío, pero no existe escalofrío objetivo ni tampoco subjetivo.

Esta debilidad puede ir en aumento hasta llegar a la parálisis completa y entonces hacen su aparición síntomas como los que siguen: Caída de los párpados (*Sepia*, *Causticum*) hasta cerrarse por completo. Los dedos se vuelven ingobernables, de tal modo que ya no los puede dirigir sobre

las teclas al tocar el piano; no puede enderezar sus pies hacia donde quiere cuando trata de caminar y, sin embargo, el psiquismo se mantiene lúcido, quizá con la excepción de una ligera somnolencia. El enfermo sabe perfectamente lo que quiere hacer, pero no puede hacerlo.

Es posible, también, que se presenten neuralgias en diversas regiones, cuyos dolores pueden ser obtusos y generalizados (mialgias) o lancinantes y súbitos, tan agudos que lleguen a provocar bruscos sobresaltos. Puede causar asimismo espasmos o convulsiones. Pero todos estos fenómenos están acompañados de la postración característica. Así, por ejemplo, en la prosoplagia los párpados descienden por debilidad. Por eso, repetimos, Gelsemium escribe forma preponderante, un remedio del sistema nervioso.

Habiendo mostrado la acción central de este gran remedio sobre el sistema nervioso, procederemos ahora a comentar algunas de sus indicaciones particulares que siempre estarán más o menos asociadas con esa acción.

-Su poder depresor se manifiesta en la mente y está reflejado por síntomas de este género: El sujeto de Gelsemium está entorpecido, somnoliento y teme al movimiento. Las facultades mentales se hallan embotadas, no puede pensar con claridad, ni fijar su atención; "desea estar tranquilo; no quiere hablar ni tener a nadie cerca haciéndole compañía, aun cuando la persona permanezca callada". Este estado del psiquismo está en perfecto acuerdo con la postración nerviosa general ya descrita.

Algunas veces este cuadro mental desaparece temporariamente para dar paso a un estado alternante de excitación. Pero éste no es el efecto principal, característico y auténtico del medicamento, sino tan sólo la reacción del organismo, como lo es el estado de insomnio de Opium con respecto a su característica somnolencia o estupor. Considero que las fuertes dosis de cualquiera de los dos remedios, utilizadas por algunos para calmar los estados de excitación o para combatir los espasmos o convulsiones por medio de la acción tóxica, depresora o paralizante de los mismos sobre el sistema muscular, operan de una manera enantiopática y no son en modo alguno curativas.

Hay un estado de hipersensibilidad nerviosa muy peculiar que este remedio modera en forma bien marcada y es la gran sensibilidad a las impresiones psíquicas, tales como las excitaciones o emociones repentinas, las malas noticias o sustos, la expectativa de una experiencia difícil y desacostumbrada. Uno de los efectos consecutivos a tales impresiones es la aparición de una crisis de diarrea. Son muchas las personas afectadas de esta manera y Gelsemium no solamente cura de momento el episodio diarreico sino que con frecuencia corrige la totalidad de ese estado anormal. Para esto último nunca he visto que este remedio dé muy buen resultado en potencias por debajo de la 30a, pero en cambio sí es efectivo frecuentemente en las potencias mucho más altas.

Como podría naturalmente suponerse, partiendo de su acción general sobre el sistema nervioso, este remedio ejerce una enérgica influencia sobre el aparato sensorial y el cerebro. Esta influencia se manifiesta por vértigos con visión turbia, pupilas dilatadas, diplopia y sensación de ebriedad. Aquí aparece un síntoma muy característico que se lo encuentra en forma también descolante nada más que en otro remedio, en Borax, a saber: "el niño se sobresalta, se aferra a la niñera y grita, como si tuviera miedo de caerse." Si alguna diferencia existe entre Gelsemium y Borax, ella consiste en que en el caso de Borax el niño manifiesta este miedo solamente cuando se lo acuesta en la cuna, esto es, durante el movimiento descendente.

-La cefalea más característica de Gelsemium consiste en un dolor obtuso y una especie de fatiga en la base del cerebro. El paciente desea permanecer acostado con la cabeza levantada por una almohada alta, completamente inmóvil. Se agrava por el trabajo mental, al fumar, estando acostado con la cabeza baja y por el calor del sol. (Glonoinum, Lachesis, Lyssin y Natrum carbonicum.) Se alivia temporariamente por la presión y las bebidas alcohólicas. Estos dolores de cabeza son a menudo la consecuencia de una "parranda". Algunas veces se trata de una cefalea por congestión pasiva y en el caso el dolor comienza en la región occipital y de allí se extiende a toda la cabeza. Las agravaciones son aproximadamente las mismas que presenta a otra variedad de cefaleas, las cefaleas nerviosas. Una característica notable radica en el hecho de que algunas veces el dolor de cabeza es mejorado por una abundante emisión de orina. (Lac defloratum tiene una copiosa emisión de orina durante la jaqueca en que se halla indicado, pero la micción no mejora el dolor en forma tan marcada.) Gelsemium tiene también una jaqueca que está precedida por ceguera y en la que esta última desaparece ni bien comienza a doler la cabeza. La jaqueca de este medicamento no va acompañada de muchas náuseas y vómitos como la de Sanguinaria, Iris versicolor y Lac defloratum, sino que se acompaña de la debilidad y del temblor característicos que corresponden a este remedio.

-Gelsemium es uno de los llamados remedios febriles y es muy útil en la fiebre remitente de los niños. Esta fiebre nunca adopta esa forma activa o violenta que reclama Aconitum o Belladonna, sino una forma más moderada. El niño descansa somnoliento, no quiere moverse o, si lo hace, no puede moverse mucho por causa de la debilidad. Un autor dice que Gelsemium se encuentra a mitad de camino entre Aconitum y Veratrum viride, pero yo lo colocaría más bien entre Baptisia y Belladonna. Como en Baptisia, hay postración, pero la lengua y otros síntomas típicos no se encuentran tan marcados. Puede haber cara roja oscura en ambos y una suerte de expresión de embotamiento, pero en Baptisia el sensorio está sometido más de pleno a la influencia del medicamento, de tal modo que el paciente se quedará dormido aun en el momento en que trate de contestar las preguntas. Por lo demás, la transpiración, deposiciones y orina fétidas de Baptisia no se encuentran en Gelsemium. Al igual que en Belladonna, hay congestión cerebral y pupilas dilatadas, pero aquella no es tan intensa ni se acompaña de delirio activo o violento como en Belladonna,

Gelsemium no es un gran remedio para la fiebre intermitente, pero es uno de los mejores para los escalofríos nerviosos. Estos escalofríos de Gelsemium recorren la espalda desde la región occipital hasta el sacro en ondas que se suceden de arriba abajo y de abajo arriba. (El escalofrío comienza entre las escápulas, Capsicum, Sepia; el escalofrío comienza en la región lumbar, Eupatorium purpureum y Natrum muriaticum; el escalofrío comienza en la región dorsal, Eupatorium perfoliatum, Lachesis.) Durante tal escalofrío hay un gran sacudimiento del cuerpo y castañeteo de dientes, pero sin frialdad objetiva y ni siquiera una sensación de frío. "El paciente desea que lo sostengan debido a la intensidad de los sacudimientos." Este tipo de escalofrío se encuentra con frecuencia en las afecciones histéricas y cardíacas (orgánicas).

El pulso de Gelsemium es lento cuando el enfermo está quieto, pero se acelera considerablemente por el movimiento. Para el pulso lento y débil de los viejos no hay otro remedio que sea útil con mayor frecuencia.

Contra la ya descrita postración nerviosa que precede inmediatamente a la fiebre tifoidea, nada

hay como Gelsemium. He abortado muchos casos de fiebre tifoidea con este remedio, al menos así lo creo.

Baptisia tinctoria

Confusión mental, como si estuviera ebrio; no puede volver en sí; siente que está dividido en trozos que se hallan esparcidos y que no puede reunir las porciones.

Cara morena, muy oscura; ojos legañosos; expresión de embotamiento.

Boca ulcerada, de olor fétido o boca seca; lengua con una franja seca en su línea media.

Abdomen sensible a nivel de la fosa ilíaca derecha y borborigmos.

Heces blandas y orina que, como todas las demás excreciones, son muy fétidas.

Se despierta con una sensación de opresión y necesidad de más aire.

Gran postración acompañada de dolor obtuso y sensibilidad generalizados. Importante remedio de la tifoidea.

Puede deglutir solamente líquidos, pues el menor alimento sólido le provoca arcadas.

En cualquier posición que se acueste, el enfermo siente sensibles y como magulladas las partes sobre las que reposa. (Lachesis, Pyrogenium.)

Baptisia tinctoria toma en este punto su ubicación de una manera perfectamente natural, ya que a menudo se halla indicada en las afecciones febriles después de transcurrida la etapa de Gelsemium. La fiebre tifoidea puede ser abortada por un tratamiento homeopático apropiado, sin que importe lo que diga en contrario la antigua escuela. En siete años no he tenido más que un , lo caso de fiebre tifoidea que siguió su curso completo; esto ocurrió con una jovencita cuya madre intentó tratarla hasta que la enfermedad se instaló en toda su plenitud.

Los síntomas que indican Baptisia en la primera etapa son: mucha nerviosidad, sensación de frío, dolores obtusos en todo el cuerpo, sobre todo en la cabeza, la espalda y los miembros, y una sensación de sensibilidad dolorosa generalizada; se siente como magullado. más adelante el paciente se vuelve débil, postrado, aletargado, confuso, con sufusiones en la cara y en los ojos, lo que le confiere un "aspecto embrutecido"; el psiquismo se halla tan embotado que el paciente se duerme antes de haber podido empezar a responder a una pregunta o si no en el curso de la respuesta. más tarde, en el medio de la lengua, al principio blanca, se dibuja una raya que puede llegar a ser marrón. A medida que va quedando sometido más profundamente a la influencia tífica, el paciente farfulla y trata de asir cosas en la cama, moviéndose de un lado a otro y si algo habla dirá que él se siente "dividido en trozos dispersos en la cama y está tratando de reunir las porciones". En tal momento el intestino comienza a producir borborigmos, especialmente en la región ileocecal, que también está sensible al tacto. más tarde todavía, empieza a evacuar el intestino y todas las excreciones (heces, orina y sudor) son extremadamente fétidas.

He ahí el auténtico cuadro de una fiebre tifoidea de Baptisia, de la cual he hecho abortar muchos casos en su primera etapa; en otros, he detenido su curso y los he curado cuando llevaban una evolución de ocho a doce días desde su iniciación. He empleado tanto las bajas como las altas dinamizaciones con igual éxito, pero en la actualidad utilizo la potencia 30a.

Ferrum phosphoricum

Se trata de uno de los remedios de los tejidos de Schuessler y ha demostrado ser un valioso medicamento en ciertas enfermedades inflamatorias. En armonía con su elemento hierro presenta la tendencia a las congestiones locales de ese remedio y, por el elemento fósforo su afinidad por el

pulmón y por el estómago; la combinación de ambos ha resultado ser un gran remedio de las hemorragias. Estas hemorragias son de sangre de color rojo vivo y pueden provenir de cualquier orificio del cuerpo. Experimentaciones ulteriores y su empleo clínico nos pondrán en condiciones de utilizarlo de una manera más científica a como lo hacemos actualmente.

Hasta donde he podido observar, no se adapta a los sujetos arteriales, sanguíneos y pletóricos, con una sobreabundancia de sangre roja, a los que cura Aconitum, sino más bien a los individuos pálidos, anémicos que, a pesar de toda su fragilidad, están sujetos a bruscas y violentas congestiones e inflamaciones locales como la neumonía, a súbitas congestiones de la cabeza, el intestino o cualquier otra parte del cuerpo o también, a las afecciones inflamatorias de carácter reumático. Es de utilidad solamente en el primer período de tales procesos, antes de la iniciación de la etapa exudativa. También se lo ha hallado útil para los mismos sujetos debilitados o anémicos que acabamos de describir, cuando sufren de eructos ácidos, sintomáticos de los trastornos gástricos habitualmente calificados de dispépticos. Es asimismo de gran valor en la etapa inicial de la disentería con abundante sangre en las deposiciones y a menudo determina la curación en muy corto tiempo. Además, es con frecuencia eficaz en los sudores nocturnos de los pacientes débiles y anémicos.

Lamento no poder proporcionar indicaciones características para el empleo de este remedio, pero estoy plenamente persuadido de su gran valor y de que merecería ser objeto de una experimentación hahnemanniana completa.

Veratrum viride

Raya de color rojo, estrecha y bien formada, exactamente en toda la línea media de la lengua.

Intensa fiebre, con contracciones musculares y tendencia a espasmos.

Veratrum viride es otro remedio que en un tiempo gozó de gran reputación para el tratamiento de la primera etapa, o etapa congestiva, de las enfermedades inflamatorias, especialmente para aquellas asentadas en órganos sometidos al gobierno del nervio neumogástrico, es decir: la faringe, el esófago, el estómago y el corazón. Durante un tiempo las revistas médicas estuvieron cabalmente plagadas de comunicaciones referentes a curaciones de casos de neumonía con este medicamento y su poder curativo fué atribuido a la influencia moderadora del remedio sobre la actividad cardíaca y sobre el pulso. Se pretendía que si era posible reducir la excitación circulatoria de modo que disminuyera la cantidad de sangre forzada a penetrar en el pulmón congestionado, con ello se daba al pulmón la oportunidad para desembarazarse de la ingurgitación existente.

Esta explicación pareció plausible y verdaderamente se efectuaron curaciones notables y rápidas en muchos casos. Yo era entonces un médico joven y pensé que había hallado un tesoro al conocer este remedio. Pero un día dejé a un paciente, al que había mejorado con este medicamento de un agudo y violento proceso neumónico, para ir a una ciudad distante cinco millas y cuando volví hallé que mi paciente había muerto. Entonces vigilé con gran cuidado a los demás enfermos que traté con este remedio y encontré a cada paso que un enfermo de neumonía fallecía repentinamente cuando se me había acabado de informar que estaba mejor.

En nuestros días ya no oímos hablar tanto de Veratrum viride como del remedio más grande para la primera etapa de aquella enfermedad. ¿Qué ocurrió?. 1o) Fué (como todo lo novedoso) utilizado con demasiado escaso discernimiento. 2o) No es conveniente (o es erróneo) moderar o deprimir el pulso sin tener en cuenta todos los demás factores. 3o) Los pacientes que tenían el

corazón débil eran matados por este potente depresor cardíaco. Una circulación hiperactiva es beneficiosa en todas las enfermedades inflamatorias y constituye una prueba de que la fuerza natural de resistencia a la enfermedad está presente y en acción. El pulso retornará a su normalidad cuando la causa que lo ha perturbado sea eliminada y hasta tanto esto no se logre jamás deberá ser forzado a recobrar sus caracteres normales. El hacer esto es una falta común en la antigua escuela no obstante su pretensión de "Tolle causam". Por esta razón me parece reprochable el "keynote" de Guernsey: "Gran actividad del sistema arterial; pulso muy rápido." En forma parecida a Digitalis, Veratrum viride lentifica el pulso, hecho que aparece repetidamente en las experimentaciones. Si alguna vez el pulso acelerado es el resultado de la administración de este remedio, ello se debe a un efecto secundario o reaccional, de igual modo que el insomnio de Opium o la constipación de los catárticos. Justamente por tal causa me parece que como antiflogístico (ruego se me perdone) tiene que sumirse en la oscuridad en compañía de Digitalis, de la que también se hizo ostentación en otro tiempo.

Entonces ¿para qué es bueno Veratrum viride?. Y bien, no creo que su esfera de acción se halle aún completamente demacrada o que pueda estarlo sin experimentaciones y verificaciones ulteriores. Las experimentaciones ya han avanzado lo suficiente como para indicar al menos que debe ser un remedio muy útil y poderoso. Que inflama el esófago y el estómago es bien sabido, como se conoce también el hecho de que produce congestión del cerebro y de los pulmones, pero lo que no conocemos tan bien son los síntomas característicos que nos permitirían prescribir este remedio de preferencia a otros agentes que actúan de una manera similar. Un síntoma al que considero característico es una manifestación peculiar que he verificado en un caso muy serio de erisipela acompañada de intenso delirio, y es el siguiente: "raya roja estrecha y bien definida, exactamente en toda la línea media de la lengua."

Por otra parte, creo que Veratrum viride es uno de nuestros mejores remedios para los espasmos, sacudidas y convulsiones, aunque no conozco ningún síntoma que sea muy seguro para guiarnos a su elección en un caso individual.

En una oportunidad curé con este remedio a un hombre afectado de una crisis muy severa y persistente de vómitos que se agravaban al ponerse de pie. Anteriormente había sufrido varios episodios similares, pero jamás tuvo otro después de éste, habiendo ya transcurrido algunos años desde entonces.

Veratrum album

Colapso con frialdad general y sudor frío, en particular en la frente; facies hipocrática.

Manía, con deseo de cortar y de romper cosas; acompañada de impudicia y de expresiones lascivas, religiosas o eróticas.

Inclinado al silencio, pero si se lo irrita se enfurece y entonces reprende, insulta y habla de las faltas de los demás.

Heces como agua de arroz, copiosas, extenuantes; calambres en las pantorrillas, frialdad, colapso.

Afecciones reumáticas agrava en tiempo húmedo; obligan al paciente a levantarse de la cama.

Los dolores son desesperantes y llevan al enfermo al delirio.

Abundancia de las excreciones: heces, vómitos, orina, saliva, sudor; apetencia de ácidos o de cosas refrescantes.

He aquí un remedio que tiene un síntoma característico: "Sudor frío en la frente." Poco importa

que se trate de cólera asiático, cólera infantil, neumonía, asma, fiebre tifoidea o constipación, pues si ese síntoma está presente en forma bien marcada y el enfermo se halla en un estado que se asemeja al desfallecimiento, el colapso o a una gran postración, Veratrum album será el primer remedio en que deberemos pensar. Es uno de los remedios integrantes del trío de Hahnemann para el cólera asiático, siendo Camphora y Cuprum metallicum los otros dos; las indicaciones que él nos dio para su empleo se mantienen hoy día tan verdaderas como cuando las presentó por primera vez al cuerpo médico. Resisten la prueba del tiempo porque están fundadas sobre una ley natural de curación que es la misma "ayer, hoy y por siempre".

-Veratrum album tiene algunos síntomas mentales muy pronunciados. "Manía con deseo de cortar y desgarrar cosas, especialmente las ropas, acompañada de impudicia y de expresiones lascivas, religiosas o eróticas."

En tal estado algunas veces tendrá que efectuarse la elección entre este remedio y Stramonium. Ambos son muy locuaces y ambos marcadamente religiosos. Además, los dos son a veces muy violentos, pero la cara de Stramonium está por lo general muy roja e hinchada, mientras que la de Veratrum album es probable que esté pálida, hundida o hipocrática; por otra parte, existe una mayor debilidad general en Veratrum.

Algunas veces la forma violenta de manía alterna con una "inclinación al silencio", pero si se lo irrita se enfurece, reprende, insulta y habla de las faltas de los demás.

Estas formas de manía son muchas veces consecuencia del estado puerperal o de la supresión de los períodos, y pueden ser agudas o pasar a la cronicidad. En uno u otro caso pueden hallar su curación en Veratrum album.

-Si tuviéramos que describir mediante una sola palabra lo más aproximada posible el estado general para el cual este remedio se adapta mejor, diríamos: colapso. He aquí algunas citas: "Agotamiento rápido de las fuerzas; sudor y aliento fríos." "Piel azul, purpúrea, fría, arrugada, que permanece plegada cuando se la pellizca." "Facies hipocrática; nariz afilada." "Todo el cuerpo con frío glacial." "Piel fría, cara fría, espalda fría." "Manos frías como hielo." "Pies y piernas con frío glacial." (Frío glacial de la piel, que está cubierta de sudor frío: Tabacum.) "Calambres en las pantorrillas." Todos éstos son síntomas verificados y muestran el grado extremo de colapso a que puede llegar el paciente; no obstante, puede ser curado.

Este estado puede hallarse en casos agudos de progresión rápida, como el cólera, o bien en casos de supresión de exantemas, como así también en el curso de una bronquitis, de una neumonía, de la fiebre tifoidea o de las fiebres intermitentes. Poco importa el caso en que lo hallemos o cuál sea la enfermedad con que está en conexión, pues si existe este colapso y sobre todo si se encuentra presente la gran nota dominante: "sudor frío en la cara y la frente", podremos administrar este remedio con la plena confianza de que él hará todo lo que puede hacerse y mucho más de lo que hace el sistema de estimulación alcohólica de la antigua escuela. En las enfermedades coléricas, Camphora se aproxima mucho a Veratrum, pero en este último las heces son copiosas y riciformes, en tanto que son escasas o enteramente ausentes en Camphora.

Los dolores de Veratrum son a veces muy severos y conducen al paciente al delirio. Se afirma que es un buen remedio para el reumatismo que se agrava en tiempo húmedo y que obliga al paciente a levantarse de la cama (Ferrum metallicum).

Veratrum es un remedio de extenso campo de aplicación porque cubre un estado que puede

encontrarse en gran número de diferentes enfermedades.

Helleborus niger

Otro remedio que no tiene una esfera de acción muy amplia, según el conocimiento clínico que de él se posee, pero que es de valor inestimable en el dominio que le conocemos.

Sabemos que es de gran utilidad en la etapa avanzada de serias afecciones encefálicas, tales como la meningitis o cualquier otro proceso cerebral en el que haya una amenaza de derrame o un derrame ya constituido.

Síntomas: El paciente hace rodar su cabeza sobre la almohada de uno a otro lado, profiriendo gritos; gran estupor o sueño letárgico; bebe agua vidamente; frente arrugada, con sudor frío; movimientos de la mandíbula como si masticara algo; pupilas dilatadas; con frecuencia no puede hacerse ver ni oír ni percibir nada en absoluto; movimiento constante de un brazo y de una pierna, mientras que los restantes miembros descansan como paralizados; orina escasa o totalmente suprimida, a veces con un sedimento urinario como poso de café. Estos síntomas indican un estado desesperado y el enfermo moriría pronto en estado de coma o en medio de convulsiones, a menos que se le halle el medicamento apropiado.

Helleborus niger puede curar a menudo casos de este género, según lo he observado con frecuencia, no sólo a través de mi propia práctica sino también a través de la de otros. He advertido algunas veces que el primer signo de mejoría era un marcado aumento de la secreción de orina y que seguidamente se producía una remisión general de todos los restantes síntomas serios. He utilizado este remedio con resultados muy rápidos y satisfactorios en la potencia 1000a (de B. y T.) y en la 33m (de Fincke).

Helleborus es asimismo un excelente remedio para las hidropesías postescarlatinosas que se establecen con gran rapidez. Aquí el sedimento urinario semejante al poso de café puede estar presente o no.

En ocasiones no es fácil elegir entre este remedio y *Apis*.

Cuprum metallicum

ESPASMOS: esta sola palabra caracteriza al remedio. Calambres o convulsiones en la meningitis, el cólera asiático, el cólera morbo la coqueluche, la escarlatina, etc.

Los espasmos comienzan en los dedos de las manos y de los pies, de donde irradian y se generalizan.

Agotamiento mental o físico por excesivo trabajo intelectual o por pérdida de sueño.

Afecciones provenientes de la supresión de enfermedades cutáneas, especialmente de los exantemas agudos.

El gran síntoma central característico de este medicamento se expresa con una sola palabra: espasmos. Si en las afecciones cerebrales, congestiones, meningitis o apoplejía, *Cuprum* ha de prestar utilidad, el espasmo deberá estar presente en algún grado, al menos desde la simple contracción espasmódica de los dedos de las manos y de los pies, hasta las convulsiones generales. Si se trata de una cardialgia, habrá violentos dolores espasmódicos y presivos, seguidos de vómitos. En el cólera asiático, morbo o infantil, los dolores calambroides son algunas veces terribles. Dunham ha dicho: "En *Camphora* el colapso es lo más prominente; en *Veratrum album*, las deposiciones y los vómitos; en *Cuprum*, los calambres." En la tos ferina "los niños se vuelven rígidos, la respiración se detiene y hay contracciones espasmódicas; después de un momento

recuperan la conciencia, vomitan y se reponen, aunque lentamente"; o el niño tose y todo su cuerpo entra en un "espasmo cataléptico en cada quinta de tos". En los espasmos debidos a exantemas repercutidos de toda clase, Cuprum es el primer remedio en que se deberá pensar (véase su comparación con Zincum). Estos espasmos pueden encontrarse también en la dismenorrea, durante los dolores del sobreparto o en el puerperio.

Además, aparte de todo género de afecciones locales, Cuprum puede hallarse indicado en la epilepsia, la corea y otras enfermedades espasmódicas puramente nerviosas de carácter general. Hay una nota peculiar en los espasmos de Cuprum que he observado con frecuencia y que constituye una muy marcada indicación para este remedio. Consiste en que el espasmo comienza con contracciones en los dedos de la mano y del pie, desde donde ellas se irradian y se generalizan.

Existe otro síntoma que Farrington consideraba de gran valor: "Agotamiento psíquico y físico por excesivo trabajo mental o por la pérdida de sueño." Esto es similar a lo que ocurre en Cocculus y Nux vomica, debiendo decidir la elección entre ellos los demás síntomas.

Siempre he empleado el metal puro en vez del acetato, porque como lo utilizo en altas potencias aquél actúa con rapidez.

Cicuta virosa

Aquí tenemos otro remedio que está caracterizado por sus convulsiones extremadamente violentas. Este medicamento lleva al enfermo a adoptar toda suerte de actitudes extrañas y a efectuar contorsiones extremas; una de las más constantes es el arqueamiento de la cabeza y la columna vertebral hacia atrás, el opistótonos. A causa de esto fué ensayada en la meningitis cerebroespinal.

El Dr. Baker, de Moravia, N.Y. , durante una epidemia de esta terrible enfermedad, curó sesenta casos de todos los grados de malignidad sin perder ni un solo enfermo. Este es un resultado admirable, por lo que dicho médico considera que, en la medida en que tal cosa pueda existir, este remedio está cerca de ser un específico para esa enfermedad.

Cicuta es igualmente uno de nuestros mejores remedios para las convulsiones que se presentan durante la dentición o las helmintiasis en el caso de que Cina no produzca mejoría. Es asimismo un buen remedio para los efectos de la conmoción cerebral o medular, si los espasmos se encuentran dentro de la serie de los efectos crónicos consecutivos y Arnica no ha conseguido aliviarlos.

En las afecciones para las cuales Cicuta es de utilidad los actos del paciente son tan violentos como los espasmos: gime, da alaridos, hace gesticulaciones y movimientos absurdos, muestra una gran agitación, etc.

Todas las clases de convulsiones tónicas, clónicas, epilépticas, catalépticas, verminosas, puerperales, etc.-si son de un carácter sumamente violento, deberán evocar en nuestra mente el nombre de Cicuta.

También es excelente para afecciones cutáneas constituidas por "pústulas que confluyen y dan origen a gruesas costras amarillas en la cara, el cuero cabelludo y otras partes del cuerpo". En una oportunidad atendí a una joven afectada desde hacía mucho tiempo de un eczema capitis que le cubría todo el cuero cabelludo y era sólido como un casco. Le di Cicuta 200a y se curó por completo en muy breve tiempo. La enferma había utilizado, sin obtener ningún beneficio, numerosas aplicaciones locales.

Causticum

Gran debilidad y agotamiento, que alcanza su punto culminante en las parálisis locales (órganos de la fonación, lengua, músculos de la deglución, párpados, cara, vejiga y extremidades).

Neuralgias rebeldes, especialmente de origen psórico; dolores de naturaleza calambroide y tironeante.

Sensación dolorosa de carne viva (en el cuero cabelludo, garganta, laringe y tráquea, pecho, recto, ano, uretra y erupciones acompañadas de sensación de ardor).

Retracciones ligamentosas (artritis deformante) .

Tos: seca con dolor en la cadera y micción involuntaria; con dolorimiento y sensación de carne viva en las vías aéreas; no puede desprender las mucosidades; agrava durante la espiración; mejora ingestión de agua fría.(14*)

Hemorroides sensibles y en carne viva agrava durante la marcha.

Constipación: deseos frecuentes e ineficaces de deponer; la deposición se realiza mejor estando el paciente de pie.

Modalidades: agrava en tiempo seco, durante la marcha (hemorroides); mejora en tiempo húmedo, ingiriendo agua fría (tos).(15*)

Este es un remedio muy singular que fué experimentado por Hahnemann y clasificado por él entre los antipsóricos. Su exacta composición química es desconocida, pero se supone que se trata de una especie de preparación de potasio.²²

Tiene toda una larga lista de síntomas peculiares que son, sin embargo, muy seguros.

-En primer lugar presenta una gran debilidad, como la que caracteriza a las sales de potasio en general, pero en Causticum se trata de una "debilidad como de desfallecimiento o de una pérdida de las fuerzas, con temblor". En esto se parece a Gelsemium. Posee otro síntoma, también ligado a su debilidad general, que igualmente lo asemeja a Gelsemium: la "caída de los párpados". Sepia, Causticum y Gelsemium forman el trío de medicamentos que tienen este síntoma peculiar en muy alto grado.

Ahora bien, la debilidad de Causticum progresa hasta llegar a constituir una "parálisis de aparición gradual". En verdad, la parálisis es un hecho común en Causticum y la forma generalizada ataca el lado derecho (Lachesis el izquierdo), aunque también presenta parálisis locales, como por ejemplo: de los órganos vocales, de los músculos de la deglución, de la lengua, de los párpados, de la vejiga y de las extremidades.

Por otra parte, tiene todas las variedades de contracciones nerviosas, corea, convulsiones y crisis epilépticas, incluso ataxia locomotriz progresiva. Aquí puedo tan sólo nombrar estas enfermedades, pero más adelante señalaré los síntomas y estados que aparecen en conexión con ellas.

Asimismo son comunes en este remedio las afecciones neurálgicas, generalmente de un carácter

²² Ya en 1836 el químico Buchner había demostrado que Causticum contiene amoníaco libre, hallazgo que fué confirmado por Gruner en 1860 y posteriormente por Wagner. Todavía no se sabe en qué forma existe el amoníaco en este preparado, pero de todas maneras debe ser incluido entre los compuestos de amonio. (Otto Lesser: "Textbook of Homoeopathic Materia Medica", Boericke y Tafel, Philadelphia, 1935, p g. 178). (Nota del Traductor).

rebelde. Causticum me ha sido de ayuda en tales casos en los que otros remedios, aparentemente indicados, habían fracasado.

Uno de nuestros más antiguos y eminentes escritores de Materia Médica, Charles J. Hempel, se burlaba de la multiplicidad de síntomas descritos en las "Enfermedades Crónicas" y atribuidos a este remedio, pero la experiencia clínica ha demostrado que se trata de un medicamento de gran utilidad y de amplia esfera de acción.

-Ejerce una influencia muy depresora sobre la mente, en armonía con su acción general sobre el sistema nervioso. Estado de ánimo melancólico: tristeza, desesperación; tiende a mirar el lado sombrío de todas las cosas. Esta melancolía puede sobrevenir por zozobra, aflicciones y pesares, pero como a menudo nace de aflicciones y pesares existentes desde largo tiempo, debe recordárselo en esos casos junto a Ignatia, Natrum muriaticum y Phosphoric acidum.

Ese es el estado de ánimo preponderante de Causticum, pero puede alternar con un humor ansioso, irritable o histérico.

Ya hemos hablado de la parálisis de los párpados. La visión está también afectada a menudo y se presenta la apariencia de un tul delante de los ojos o la sensación como si tuviera ante ellos una niebla o una nube. Esto es lo que sucede muchas veces en la catarata incipiente y Causticum frecuentemente puede remediar ese estado.

En el oído hay sensación de rugidos, tintineos, zumbidos y de toda suerte de ruidos; es uno de nuestros mejores remedios en la sordera acompañada de esos acúfenos. La reverberación de los sonidos, especialmente de la propia voz del enfermo, encuentra aquí su remedio. Además, las orejas están muy rojas y arden. También Sulphur tiene ese síntoma en forma muy prominente; éste es el momento oportuno para decir que existen muchas semejanzas entre estos dos remedios y que ambos se siguen bien uno al otro, especialmente en las enfermedades crónicas.

En lo que se refiere a la cara observamos en ella cuatro síntomas peculiares bien salientes:

- 1o. Color amarillo del cutis, un amarillo enfermizo (no es ictericia).
- 2o. Parálisis de origen reumático o psórico.
- 3o. Prosopalgia de igual origen.
- 4o. Rigidez de las mandíbulas; no puede abrir la boca.

Este último síntoma también parece ser de naturaleza reumática y estar en relación con la artritis deformante de la que volveremos a hablar más adelante.

Con respecto a la lengua tenemos: 1o. Parálisis total o bien parálisis incompleta con dicción indistinta (Gelsemium). 2o. Lengua con una capa blanca en los bordes y roja en su parte media, pero no hay una delimitación tan neta como en Veratrum viride.

La garganta se halla enérgicamente sometida a la influencia de Causticum. "Dolor ardiente en la garganta que no está agrava por la deglución; el dolor asienta en ambos lados o parece proceder del pecho."

"Sensación de carne viva y de cosquilleo en la garganta, con tos seca y ligera expectoración al cabo de un prolongado acceso de tos."

También esto es similar a lo que ocurre en Sulphur, que tiene ardor en la garganta, sobre todo en el lado derecho. He comprobado que si Sulphur no produce alivio, Causticum, administrado después de él, a menudo lo procura.

Tubo digestivo. -Sensación de que se está quemando cal en el estómago, con desprendimiento de

aire. Guernsey valoraba mucho este síntoma, considerándolo muy digno de confianza, pero yo no lo he verificado.

Causticum es uno de nuestros mejores remedios en las afecciones anales y presenta síntomas muy particulares. "Constipación: deseos de deponer frecuentes, pero ineficaces." (Nux.) "Deseos de deponer frecuentes e ineficaces, acompañados de mucho dolor y pujos, con enrojecimiento de la cara." "El paciente realiza mejor la deposición estando de pie. Hemorroides tumefactas que impiden la deposición; con prurito; con sensación de carne viva; húmedas; con sensación pungitiva; con ardor; en carne viva y sensibles, agravadas durante la marcha, al pensar en ellas, al hablar en público o al esforzar la voz."

Todos estos síntomas han sido confirmados una y otra vez. Existen también otros síntomas en esta región, pero como no estoy escribiendo una Materia Médica completa, sólo agregaré que en todas las afecciones anales debemos colocar en nuestra mente a Causticum entre los primeros remedios cuando estamos en la pesquisa del similimum. No sabemos en qué parte aparecerá el síntoma peculiar y característico que conduce al similimum, pero debemos estar siempre alertas para reconocerlo con prontitud cuando se presente.

-Causticum posee también una acción muy marcada sobre los órganos urinarios, según lo muestran los siguientes síntomas: "Prurito en el meato uretral. "Deseo constante e ineficaz de orinar, micciones frecuentes de tan solo unas gotas, con espasmos en el recto y constipación." Esto es análogo a lo que se observa en Nux vomica y en Cantharis.

Yo una vez curé una cistitis crónica en una mujer casada que durante años había desbaratado los mejores esfuerzos de varios médicos de la antigua escuela destacados por su capacidad. Había en este caso otro síntoma prominente, una sensación de llaga o de carne viva, síntoma sobre el que hablaremos más detenidamente cuando nos ocupemos de las sensaciones. Y también "retención urinaria, con deseo frecuente e imperioso de orinar, pero sólo con eliminación ocasional de unas pocas gotas."

"Escape involuntario de orina al toser, al estornudar y al sonarse la nariz; a la noche durante el sueño, al caminar." "El enfermo realiza la micción con tal facilidad que no es consciente de la salida de la orina y en la oscuridad apenas puede creer que está eliminando orina hasta que no se cerciora por el sentido del tacto." No conozco ningún otro remedio en el que sea más prominente esta debilidad del cuello de la vejiga.

Causticum también afecta a la orina misma. "La orina está cargada de ácido úrico y uratos (Hughes) y aparecen espesos depósitos o sedimentos de diversos colores que van desde los claros hasta los oscuros." He ahí algunos de los principales síntomas urinarios que muestran la importancia de Causticum en este sector.

- Órganos respiratorios. -Ronquera agravada a la mañana, con sensación de carne viva y brusca pérdida de la voz. Los músculos laríngeos se niegan a funcionar; no puede emitir una palabra en voz alta. Ronquera crónica consecutiva a una laringitis aguda. Ronquera con voz de bajo profundo (como Drosera). Todos estos son síntomas bien confirmados y ningún remedio los hace desaparecer con mayor frecuencia que Causticum. Esta pérdida de la voz puede sobrevenir por una paresia de las cuerdas vocales o por procesos catarrales.

Luego, descendiendo por las vías respiratorias tenemos: gran sensación de llaga y de irritación de la tráquea y una tos seca y hueca con sensación de llaga o de carne viva en forma de un trazo a

todo lo largo de la tráquea. Tos con dolor en la cadera y micción involuntaria. Tos con una sensación de que no pudiera toser lo suficientemente hondo como para desprender las mucosidades. Tos empeorada durante la espiración (Aconitum). Tos mejorada por un sorbo de agua fría. Tos con incapacidad para expectorar y las mucosidades tienen que ser deglutidas. Pero el síntoma más característico entre todas las manifestaciones de la tos y del pecho es la sensación de llaga y de carne viva que las acompaña. Algunos pacientes expresarán esto refiriéndolo a una sensación de ardor y si es así debemos recordar a Iodum y a Spongia. En la influenza, o lo que actualmente se llama gripe, le disputa el primer lugar a Eupatorium perfoliatum y a Rhus tox.. Los tres tienen una sensación de cansancio, de dolorimiento y de magulladura en todo el cuerpo, pero si hay emisión involuntaria de orina, el vencedor será Causticum. A ningún homeópata le conviene ignorar la acción de Causticum sobre el aparato respiratorio.

-Ahora bien, en lo que se refiere a la espalda y a los miembros, hallamos rigidez y dolor en todo el cuello, con la sensación de que los músculos estuvieran amarrados y apenas es posible mover la cabeza. Rigidez dolorosa de la región lumbar y sacra, especialmente al levantarse de un asiento. Parálisis de las extremidades, sea de las superiores o de las inferiores, o bien de todas a la vez. Dolor obtuso, tironeante en los brazos y en las manos. Sensación tironeante y lacerante en los muslos y piernas, en las rodillas y pies agravada al aire libre y mejorada estando en cama. Debilidad y temblor de los miembros. Inflamaciones reumáticas y artríticas con contracciones de los flexores y rigidez de las articulaciones.

Todos estos síntomas y muchos otros más muestran qué útil tiene que ser este remedio por su acción general sobre la espalda y sobre las extremidades. En este momento quiero declarar que si tuviera que elegir tres remedios, con exclusión de todos los demás, para el tratamiento de los reumatismos crónicos y de las parálisis, serían Causticum, Rhus tox. y Sulphur. Estos tres remedios, estudiados en sus correspondencias y relaciones recíprocas, recompensarán de sobra al estudiante cuidadoso, quien apreciará que Causticum mantiene dignamente su lugar en la comparación.

Ya he aludido antes, como se recordar, a las semejanzas entre Causticum y Sulphur y continuaré refiriéndome a ellas más adelante. Aquí quiero señalar, aunque esencialmente soy contrario a conceder demasiada importancia a la noción de los medicamentos complementarios y de los llamados incompatibles, que no hay otros dos remedios que estén con mayor frecuencia indicados uno después del otro y que actúen tan bien cuando están así indicados, como estos dos. Si Hahnemann no le hubiera dado a la escuela homeopática otro remedio más que Causticum, aun así el mundo le debería un reconocimiento perdurable.

-Sensaciones. -Los dolores lacerantes son característicos de este remedio. Muchas veces son paroxísmicos y se los halla con frecuencia en la neuralgia facial.

Ahora quiero llamar particularmente la atención sobre la sensación de llaga o de carne viva. Se la encuentra en el cuero cabelludo, la garganta, la laringe, la tráquea, el pecho, el recto, el ano, la uretra y las erupciones. Observamos que la sensación de llaga no se parece a la de Arnica, que es una sensibilidad como de magulladura y principalmente muscular, ni tampoco a la de Rhus tox. que es una sensibilidad dolorosa como por una torcedura y que se la halla más a menudo en los tendones y en las aponeurosis o en los tejidos areolares; sino que en Causticum es una sensibilidad sobre todo, si no exclusivamente, de las superficies mucosas, como si las partes

afectadas estuvieran en carne viva. Esta es una sensación importante y a la que se puede acordar una plena confianza.

Pero, además, hallamos en Causticum mucho ardor. Estos ardores se encuentran casi en cualquier parte del organismo y en esto vemos nuevamente su semejanza con Sulphur. Ahora debemos recordar que los ardores de Sulphur están asociados con prurito, los de Apis mellifica con una sensación de picaduras y los de Causticum con una sensación de llaga. De esta manera debemos aprender a diferenciar siempre, porque solamente procediendo así podremos elegir el remedio único entre una categoría y a veces una poblada categoría de remedios que tienen síntomas iguales o similares.

Los dolores tironeantes, que en muchos casos conducen a actitudes viciosas obligadas de las extremidades y hasta llegan a determinar esa terrible afección conocida como artritis deformante, se encuentran en Causticum de manera más prominente que en ningún otro remedio, siendo uno de los agentes más útiles para su alivio o curación.

-Causticum está clasificado entre los antipsóricos de Hahnemann y es ciertamente uno de los remedios principales para las afecciones originadas por la supresión de la sarna o de enfermedades crónicas de la piel, como el eczema.

En una oportunidad fui llamado en consulta para atender un caso de prosopalgia que por un largo tiempo se resistía a la pericia de un muy buen médico homeópata. Al no poder éste mejorar a la paciente, se había desmoralizado y como el dolor y el padecimiento de la enferma eran muy grandes, había recurrido a los analgésicos, pero con el resultado habitual de volver a la paciente peor que antes, después de agotado el efecto de los anodinos. Por un examen cuidadoso de la enferma encontré que, además del estado de emaciación y de gran debilidad consecutivo a un padecimiento tan prolongado, que los dolores sobrevenían en paroxismos, que eran de carácter atractivo y que ella había sufrido de eczema durante años, en diferentes épocas, antes de que apareciera este dolor. Ya había sido administrado Sulphur, pero sin lograr ningún alivio y por lo tanto yo aconsejé Causticum. Fué dado en la potencia 200a y como resultado se obtuvo una rápida y permanente curación.

Que Causticum pueda ser llamado o no un antisicótico, así como es un antipsórico, no lo sé, pero lo cierto es que se trata de uno de nuestros más eficaces remedios para las verrugas, un grado próximo al de Thuja, si es que no lo iguala. Se halla también en primera fila para antiguas ulceraciones originadas a raíz de quemaduras.

Le he dedicado más espacio a Causticum del que normalmente le habría correspondido, porque tengo la seguridad de que este gran medicamento no es generalmente apreciado. No conozco ningún otro remedio que sea más efectivo y satisfactorio en su acción cuando está bien indicado.

Generalmente agrava en tiempo bueno y despejado y mejora en tiempo húmedo y lluvioso. (Nux vomica, asma agrava en tiempo seco, mejora en tiempo húmedo.)

Hepar sulphur

Hipersensibilidad al tacto, al dolor y al aire frío; el dolor se acompaña de desfallecimiento .

Tendencia general a la supuración; aun las heridas leves o los rasguños de la piel supuran.

Tendencia a las exudaciones pseudomembranosas (laringe y riñón; todas las mucosas).

Atonía: heces evacuadas con gran dificultad, aunque sean blandas; la orina fluye lentamente, debe esperar la iniciación de la micción y luego la orina gotea verticalmente sin fuerza.

Diarrea ácida; todo el cuerpo del niño tiene olor a ácido.

Tos: crup, bronquitis, tuberculosis; agrava cuando se está expuesto al menor soplo de aire frío.

Modalidades: agrava exposición al aire frío y seco; mejora en tiempo húmedo y lluvioso.

Al igual que Sulphur, Hepar se adapta a la diatesis psórica y escrofulosa.

Este remedio, situado a mitad de camino entre esos dos grandes antipsóricos que son Calcarea carbonica y Sulphur, posee algunas características muy salientes que conducen a su empleo en una gran variedad de afecciones. Entre esas características, la más destacada es su hipersensibilidad al tacto, al dolor y al aire frío. La paciente es tan sensible al dolor que hasta por el más ligero de ellos se desvanece. Si existe una inflamación o tumefacción en cualquier zona o aun erupciones en la piel, ellas son hasta tal punto sensibles que la enferma no puede soportar que sean tocadas, ni siquiera el contacto de un soplo de aire frío sobre ellas. Esto es similar a lo que sucede en China officinalis, sólo que ésta es sensible a los contactos mínimos, en tanto que puede soportar una presión fuerte. (Remedios especialmente agrava por el aire frío son: Arsenicum album Calcarea ostrearum, Hepar sulphur, Nux vomica, Psorinum, Silicea y Tuberculinum.) Esta hipersensibilidad al dolor penetra a todo el remedio. Además, la hipersensibilidad es tanto mental como física, pues la más mínima causa provoca irritación, con palabra rápida y vehemente.

-Inmediatamente después de esa hipersensibilidad debe colocarse el poder que tiene Hepar sulphur sobre la etapa supurativa de las inflamaciones locales. Es eficaz solamente cuando el pus está a punto de formarse o cuando va a formarse. En el primer caso (es decir, antes que se haya formado el pus), si se lo administra en muy alta dinamización y no se lo repite demasiado pronto o con excesiva frecuencia, podemos impedir la supuración y abortar todo el proceso inflamatorio. Pero si el pus ya se ha formado acelerará la maduración y el drenaje y favorecerá después la cicatrización. No estoy muy seguro de que sea necesario, según se enseña generalmente, darlo en baja potencia para apresurar la supuración. La maduración, apertura y curación completa más rápidas que vi fué en el caso de una gran tumefacción ganglionar en el cuello de un niño, bajo la acción de una potencia CM.

Hepar tiene una tendencia general a la supuración, porque hasta las erupciones cutáneas presentan una disposición a formar pus y las heridas leves a supurar. (Graphites, Mercurius, Petroleum.)

-Este remedio es asimismo de mucho valor en las enfermedades del aparato respiratorio. Lo he hallado muy útil en casos de rinitis crónica en que se produce obstrucción nasal cada vez que el paciente se expone al aire frío. Dirá que le parece que contrae un nuevo resfrío cada vez que respira aire fresco (Tuberculinum). Ese trastorno mejora estando en una habitación caliente.

Desde que Boenninghausen prescribió sus famosas cinco trituraciones, ha sido uno de nuestros remedios clásicos para el crup. Nosotros no empleamos esas cinco trituraciones siguiendo un cierto orden, como lo hacía Boenninghausen, sino que las utilizamos solamente de acuerdo con las indicaciones. El crup de Hepar está acompañado de tos más bien blanda, con roncos y sibilancias. Tos como si las mucosidades fueran a expulsarse, pero esto no se produce. Pocas veces se halla indicado en el comienzo, sino que más a menudo lo está después de Aconitum o Spongia. Como Aconitum, parece más efectivo en aquellos casos provocados por una exposición al aire frío y seco, pero el crup de Aconitum sobreviene a la noche después del primer sueño y el de Hepar en las

primeras horas de la mañana.

Esta tendencia a los exudados pseudomembranosos de las mucosas parece ser una característica de Hepar y no queda limitada a los órganos respiratorios. Basándose en su efectividad para combatir tales procesos, Kafka lo emplea en la hidropesía postescarlatínica, tanto para prevenirla como para curarla y pretende haber obtenido señalados éxitos. Yo lo considero uno de los mejores preventivos en tales casos, por la razón de que durante y después de la etapa descamativa de la escarlatina, la piel es anormalmente sensible a los efectos del aire frío y esto se encuentra de acuerdo con la característica dominante del remedio. El fortifica al enfermo frente a tal influencia atmosférica.

En el crup, como en las otras afecciones de Hepar, la tos, la dificultad respiratoria y todos los demás síntomas, se agravan ante la menor corriente de aire frío, de las que se debe resguardar cuidadosamente al pequeño enfermo.

más tarde, por propagación descendente, es afectada la laringe, luego los bronquios e incluso los pulmones y tendrá lugar un proceso de formación de exudados pseudomembranosos si este remedio no lo detiene. En todos estos casos la respiración se torna estertorosa, ansiosa y sibilante, hasta el punto de presentarse amenazas de sofocación, de tal modo que el paciente parece un asmático. Hepar puede aliviar con frecuencia estos casos, especialmente si esas afecciones son consecutivas a un fuerte resfrío y los síntomas inflamatorios agudos ya han sido combatidos por Aconitum o algún otro remedio indicado.

En el asma crónica Hepar muchas veces se asemeja a Natrum sulphuricum, pero existe entre ellos una diferencia muy importante para el diagnóstico. El asma de Hepar se agrava con el aire frío y seco y mejora con la humedad, en tanto que la de Natrum sulphuricum, como la de Dulcamara, posee las modalidades exactamente inversas. No existe ningún otro remedio que yo conozca que tenga una mejoría tan marcada con el tiempo húmedo como Hepar sulphur.

Hay una característica que no debe ser olvidada: "El paciente tose cuando se destapa cualquier parte del cuerpo. (Baryta y Rhus tox.) Esto se presenta en el crup, en la laringitis, en la bronquitis y en la tuberculosis, y no sólo empeora la tos sino el paciente en su totalidad.

Además, debemos recordar también que éste es uno de nuestros antipsóricos más potentes y por tal motivo debe ser tomado en consideración en todas las afecciones respiratorias para las que tiene una afinidad tan marcada, particularmente cuando las mismas han sido consecuencia de la supresión o retrocesión de una erupción de la piel.

En razón de su gran poder sobre todos los procesos supurativos, debe pensarse en él en el absceso de pulmón, en todos los casos, se entiende, en que esté indicado por los síntomas in toto.

-En lo que se refiere a la garganta, tenemos en primer lugar "dolor de pinchazos en la garganta como por una astilla, que se irradia al oído, durante la deglución y asimismo al bostezar." "Sensación de que una espina de pescado o una astilla pinchara en la garganta" (Argentum nitricum, Dolichos y Nitric acidum). Pero probablemente, esa dolorosa afección que es el absceso periamigdalino sea la dolencia en la que Hepar es de utilidad con mayor frecuencia en las enfermedades de la garganta. Aquí, igual que en el crup, no está generalmente indicado en la etapa de comienzo. Por el hecho de haber adquirido mucha experiencia en esta enfermedad y haber logrado numerosos éxitos en su tratamiento. pudo dar aquí los resultados de la aplicación de varios medicamentos y sus indicaciones:

Belladonna. -Fiebre alta, gran tumefacción y enrojecimiento, cefalea, latidos carotídeos.

Mercurius vivus. -Afecta cualquiera de los dos lados, aliento fétido, lengua flácida, húmeda y con bordes indentados, y transpiración que no produce alivio.

Mercurius protoiodatus. -Iguales síntomas, pero el proceso tiene su comienzo en el lado derecho y la lengua presenta una capa espesa amarilla en su base.

Lachesis. -Se inicia en el lado izquierdo y se extiende al derecho, gran sensibilidad al tacto y agravación después de dormir.

Lycopodium. -Comienza en el lado derecho y se propaga al izquierdo, con lengua hinchada que tiende a hacer procidencia de la boca y obstrucción nasal.

Lac caninum. -Lateralidad alternante, un día peor de un lado, al siguiente peor del otro.

Hepar sulphur. -Indicado cuando, a pesar de todos los otros remedios, el proceso parece sujeto a evolucionar hacia la supuración y hay mucho dolor puls til.

Me resta decir que con cada uno de esos remedios he podido abortar muchos de estos abscesos en enfermos aquejados por ellos desde hacía largo tiempo, que jamás esperaban tal cosa, pues los médicos de la antigua escuela les habían afirmado que nunca podrían resolverse sin supuración. Finalmente pude curarlos de toda tendencia a nuevos ataques de esa enfermedad.

He de agregar aquí que Hepar sulphur es también un buen remedio para la hipertrofia crónica de las amígdalas acompañada de disminución de la audición. En estos casos, que son por lo general muy difíciles de tratar, debería también estudiarse a Baryta carbonica, Lycopodium, Plumbum y a otros remedios, de acuerdo con las indicaciones.

-Sobre el aparato digestivo Hepar ejerce una influencia bien definida. Ya hemos comentado su acción sobre la garganta. El estómago tiene tendencia a sufrir trastornos y existe una "apetencia marcada por las cosas ácidas". (Veratrum album.) Esto ocurre a menudo en la dispepsia crónica y Hepar lo corrige.

Ese estado gástrico a veces se encuentra en el marasmo infantil y con frecuencia se acompaña de diarrea, la que, hecho muy importante, es una diarrea ácida; en realidad todo el cuerpo del niño parece tener un olor árido, por más frecuentemente que se lo bañe. Las deposiciones ácidas se hallan igualmente en forma muy destacada en Magnesia carbonica y Calcareo carbonica.

Pero existe también otro estado patológico del intestino, como una especie de atonía, en el que las heces son evacuadas con gran dificultad, aun cuando ellas sean blandas y arcillosas, como lo son a veces en este remedio.

-Ese estado de atonía se encuentra asimismo en la vejiga. "Micción dificultosa, está obligado a esperar un tiempo antes que ella comience y entonces la orina fluye lentamente durante muchos días." "Nunca puede terminar la micción, pues parece como si cierta cantidad de orina quedara siempre en la vejiga." "Debilidad de la vejiga, se ve precisado a esperar un momento antes que la orina comience a emitirse y luego ésta gotea verticalmente." Esta incapacidad de expulsión nos hace pensar en Alumina, en Veratrum album y en Silicea.

-Por otra parte, Hepar sulphur es un importante remedio de la "transpiración", ya sea ésta parcial o general. Puede, por ejemplo, estar indicado después de Mercurius en el reumatismo, en el cual el paciente "transpira día y noche sin alivio", y Mercurius no se ha mostrado eficaz. Lo mismo sucede también en el flemón periamigdalino, los grandes furúnculos y nódulos, e incidentalmente señalaremos que Hepar sulphur es uno de nuestros mejores remedios para utilizar después de

haber sido empleado Mercurius, tanto en la práctica homeopática como en la de la antigua escuela, en este último caso como antídoto de la intoxicación. Es, asimismo, el principal antídoto de la intoxicación por el yoduro de potasio del mismo origen. No podríamos actuar en ellas eficazmente si nos faltara este valioso remedio.

Calcarea sulphurica

Este es uno de los llamados por Schuessler remedios de los tejidos del que no se conoce mucho hasta el momento pero que, en la medida en que se lo ha estudiado, parece actuar de una manera muy similar a Hepar sulphur.

Hace tiempo atendí a una paciente aquejada de un intenso dolor en la región renal desde el día anterior a mi visita. Luego se agregó una gran eliminación de pus por la orina que persistió durante varios días y debilitó rápidamente a la enferma. Un especialista de Chicago había examinado la orina poco tiempo antes y había diagnosticado enfermedad de Bright. Finalmente prescribí Calcarea sulphurica 12a y bajo su acción la paciente mejoró de inmediato y luego se restableció en forma rápida y permanente.

Desde entonces he hallado que se trata de un remedio eficaz para las supuraciones profundas determinadas por diferentes clases de afecciones. Esto es todo lo que yo sé sobre este medicamento.

Calcarea hypophosphorosa

En una oportunidad tuve que atender el siguiente caso: Un niño de ocho años de edad presentaba varios abscesos (cuatro o cinco) en la articulación de la rodilla y en su vecindad. La ulceración había interesado también a la tibia, que estaba parcialmente destruida, de tal modo que la superficie anfractuosa del hueso necrosado hacía saliencia hacia la piel y era claramente visible. El pequeño se hallaba muy emaciado, no tenía nada de apetito y estaba pálido como un cadáver. Le dije a la madre que consideraba que el caso competía al cirujano, pero que trataría de poner al niño en mejores condiciones para la operación. Recordaba haber leído años antes acerca de las curaciones de abscesos con este remedio efectuadas por el Dr. Searles, de Albany, y resolví ensayarlo empíricamente en este caso.

Administré al pequeño un grano (0,065 g) por día de la primera trituración. Al volver a verlo una semana después comprobé una considerable mejoría. Cuando entré, la madre exclamó: "-Ah, Doctor, el niño nos está comiendo" la casa entera!" Continuando con el empleo del medicamento el niño se restableció en forma rápida y completa, salvo que la tibia quedó ligeramente incurvada.

Desde entonces yo he utilizado el remedio para algunas tumefacciones muy voluminosas, con formación de pus, en las que obtuve como resultado una total resorción del pus, sin apertura del absceso en la superficie. Una de ellas fué un caso de coxalgia que había sido declarado incurable por un especialista en ulceraciones (¿Cómo entender que eso exclusivamente constituya toda la materia de una especialidad?.)

Las diferentes combinaciones de las Calc reas deberían ser sometidas a experimentaciones completas a fin de permitirnos situar a cada una en su lugar exacto. De igual manera, asimismo, para los Kaliums, Magnesias, Natrums, Mercurius, etcétera.

Graphites

Erupciones cutáneas que rezuman un líquido espeso, semejante a la miel.

Orificios de las mucosas: párpados inflamados, con pústulas; secreción por los oídos; ulceraciones

húmedas detrás de las orejas; comisuras de la boca agrietadas; erupciones, prurito y fisuras en el ano.

Las uñas se vuelven gruesas, agrietadas y deformes.

Constipación: heces nudosas, en grandes trozos unidos por filamentos mucosos.

Diarrea: heces constituidas por un líquido de color marrón mezclado con sustancias no digeridas y de un olor fétido insoportable.

Triste y desalentado; tendencia a llorar; sólo piensa en la muerte.

Conviene especialmente a personas propensas a la obesidad, en particular a mujeres con retraso menstrual.

Oye mejor en medio del ruido; cuando viaja en carruajes o en tren; incluso cuando hay un ruido retumbante.

Sensación de tener una telaraña en la frente; se frota enérgicamente para tratar de quitarla.

La principal característica de este remedio se encuentra en sus síntomas cutáneos. Horney la ha expresado con gran exactitud: "Erupciones que rezuman un líquido espeso semejante a la miel." Puede encontrárselas en cualquier región del cuerpo, pero se presentan especialmente en las orejas o detrás de ellas, en la cabeza, en la cara, en los órganos genitales o en los párpados.

En una oportunidad traté un caso de eczema de las piernas de veinte años de duración. Se trataba de una mujer vieja y obesa; digamos de paso, este es el tipo de personas para el cual este remedio se muestra más eficaz. A causa de la existencia de un gran ardor en los pies, le di una dosis de Sulphur CM y a las dos o tres semanas apareció sobre todo el cuerpo una erupción que exudaba un líquido glutinoso y adherente. Una dosis de Graphites CM en seco sobre la lengua curó esta erupción, como también la eczema de las piernas, y la piel de la enferma quedó tan suave como la de un niño. Esto ocurrió hace muchos años.

La erisipela adopta algunas veces esa forma y en tal caso recidiva continuamente. A causa de estas recidivas el médico puede naturalmente inclinarse a pensar que existe un estigma psórico que debe ser combatido con Sulphur. Pero no debemos incurrir en el error tan común de considerar que Sulphur es el remedio a causa de su gran poder antipsórico o de fundarnos en la indicación tan a menudo engañosa: "cuando los remedios aparentemente indicados no actúan", porque Sulphur no es el único antipsórico y no lo es en absoluto para el caso en que está indicado Graphites. En suma, no debemos prescribir para la psora (que después de todo no es más que un nombre) sin tomar en cuenta las indicaciones, de igual modo que no prescribiríamos para el nombre escarlatina o difteria. Graphites es un poderoso antipsórico, como lo son también Psorinum, Lycopodium, Causticum y muchos otros medicamentos. Son los síntomas los que deben decidir aquí, como en todos los casos.

A fin de mostrar todavía mejor el admirable poder antipsórico de este remedio, relataré otro caso extraído de mi propia práctica. Un niño de tres años de edad tenía eczema capitis, que desapareció bajo un tratamiento local alopático, con presentación pronto después de una enterocolitis de carácter sumamente rebelde. Entonces los médicos de la escuela oficial no pudieron resolver esto de la manera como habían solucionado la eczema y después que ellos desahuciaron al enfermo, declarándolo afectado de tuberculosis intestinal, los padres recurrieron al homeópata (yo mismo) sobre la base de que si no podía hacer bien tampoco podía hacer mal (así se dijeron).

Encontré al niño muy emaciado, con poco o nada de apetito, muy inquieto y con deposiciones de "heces constituidas por un líquido marrón mezclado con sustancias no digeridas y de un olor fétido intolerable." Tomando en consideración el antecedente de la supresión de la eczema, prescribí Graphites 6M (Jenichen) y el resultado fué la curación en un breve tiempo. Psorinum tiene heces similares a las que existían en este caso, pero las erupciones de los dos remedios son diferentes y ésta correspondían a Graphites, por lo que Psorinum fué descartado. Si este caso de tan larga duración no hubiera presentado la dermatosis podría haber pensado en China a causa de la extrema debilidad provocada por la prolongada depleción o pérdida de líquido, porque China es otro remedio que también tiene heces marrones, líquidas y fétidas. De este modo debemos tomar en cuenta la totalidad del caso, la psora y todos los demás síntomas.

En casos crónicos en los que Graphites tiene probabilidad de ser el remedio, debemos inspeccionar los párpados en busca de afecciones del mismo carácter eczematoso que las que encontramos en la cabeza, detrás de las orejas, etc.

Atención. -Eczema de los párpados, erupciones húmedas y bordes palpebrales fisurados y cubiertos con escamas y costras. Los bordes de los párpados de Sulphur son muy rojos, porque en Sulphur, como ya sabemos, todos los orificios son muy rojos. Graphites encabeza a todos los remedios para las afecciones eczematosas de los párpados y Staphisagria lo sigue de cerca, pero, naturalmente, las indicaciones específicas, tanto locales como generales o de ambos órdenes, son las que deben decidir.

-Graphites es uno de nuestros mejores remedios para las enfermedades del ano. Hemos señalado la variedad de heces diarréicas característica de este medicamento, pero ellas son excepcionales porque, en general, existe una tendencia a la constipación antes que a la diarrea. Las heces son nudosas y de gran tamaño, y a veces los trozos están unidos por filamentos mucosos; además, a menudo existe una eliminación de mucus después de la deposición. Con frecuencia hay eczema alrededor del ano. Graphites es asimismo uno de nuestros mejores remedios para la fisura anal, en cuyo caso suele haber un intenso dolor después de la deposición y una gran sensibilidad del ano al higienizarlo. Si todo esto se presentara en sujetos con aquella tendencia a las erupciones pegajosas, no vacilaríamos en dar Graphites, con grandes expectativas de éxito.

-Otra indicación muy característica de este remedio se encuentra en las uñas. Tanto las uñas de los dedos de la mano como las del pie se espesan y crecen deformes. Nunca debe ser olvidado Graphites cuando se observe este estado de las uñas. Además, Graphites tiene grietas o fisuras en los extremos de los dedos (Sarsaparilla), en los pezones, en las comisuras labiales, en el ano y entre los dedos de los pies (Petroleum). Es uno de nuestros mejores remedios para los quistes sebáceos que se presentan en personas de discrasia herpética. Según los antiguos los herpes podían causar una alteración de los humores: la discrasia herpética. Hufeland la colocaba entre las discrasias determinadas por "la degeneración o alteración de las calidades del producto segregado (secreción patológica)." Y dicho autor agrega: "En este caso se forma en la economía un principio nuevo y heterogéneo (morbífico), que mezclado después con los demás humores puede realmente deteriorarlos. Por tanto, la causa de semejante género de discrasias es siempre local. En él se colocan naturalmente la discrasia purulenta (por efecto de la resorción del pus en los abscesos internos o externos de la caries, de la gangrena y de las afecciones cutáneas), la herpética, la leprosa y la cancerosa."(17*) Bajo su acción se modifican y resorben cicatrices viejas y

duras, especialmente las consecutivas a abscesos de la mama. Nódulos mamarios de apariencia sospechosa también desaparecen bajo la acción de este remedio. Por sus trastornos menstruales se asemeja a Pulsatilla, pero hay múltiples puntos de diferenciación entre ellos. En cuanto a su temperamento, se parece a Calcarea carbonica, pero en Graphites las menstruaciones son más bien escasas y retrasadas y en Calcarea adelantadas y abundantes.

Graphites cura numerosas clases de afecciones cuando se hallan presentes estos dos signos:

1o. La peculiar tendencia a la obesidad.

2o. Las características erupciones glutinosas.

Psorinum

Está muy triste, desesperado, desalentado; "el más sombrío entre los sombríos".

Gran debilidad; transpiración por el más ligero movimiento; quiere abandonar todo y acostarse.

Erupciones cutáneas secas o húmedas; o piel escamosa y seca como un pergamino; sucio: es el gran desaseado, enemigo de la limpieza.

Intenso prurito de la piel agrava al calor de la cama.

Excreciones y exhalaciones extremadamente fétidas.

Muy sensible al aire frío, usa un gorro de piel en verano.

Modalidades: agrava al aire frío; al calor de la cama (prurito); al incorporarse o por el movimiento; mejora si coloca los brazos bajos junto al cuerpo; estando acostado (inclusive la disnea); abrigándose bien; por las manifestaciones psóricas.

Gran lasitud y debilidad: por pérdida de líquidos orgánicos, que persiste después de enfermedades agudas; sin ninguna lesión orgánica o causa aparente.

La tos y las erupciones secas y escamosas reaparecen todos los inviernos.

Flemón periamigdalino: para extirpar la tendencia.

Los productos patológicos constituyen poderosos remedios y cuando se los utiliza en la forma dinamizada han efectuado muchas curaciones asombrosas. Algunos creen que en la forma dinamizada se modifican de tal manera que se vuelven homeopáticos para la enfermedad que los produjo, sobre todo en otra persona distinta de aquella en la que existió la enfermedad original.

He experimentado en una cierta medida con estos llamados nosodes, desde que fueron tan ampliamente pregonados por el Dr. Swan y nunca los hallé eficaces de una manera marcada en tales casos, pero en cambio los he visto dar resultados bien notables en dolencias que se asemejaban a afecciones gonocócicas, sifilíticas o psóricas, sin que existiera en ellas ningún antecedente personal de afección de esa especie. He curado con Psorinum erupciones cutáneas similares a la sarna, con Medorrhinum enfermedades reumáticas que eran muy rebeldes a nuestros remedios habituales y con Syphilinum un caso inveterado de caries vertebral, pero en ninguno de estos casos pude hallar indicios de que el paciente hubiera sufrido de sarna, hemorragia o sífilis. La experiencia de muchos otros médicos parece ser diferente, pero hablo solamente de la mía.

Que cada nosode parezca capaz de producir síntomas iguales o semejantes tanto cuando se lo da por boca en la experimentación como cuando es inoculado de la manera natural, parece estar bien demostrado en el caso de Psorinum. No veo por qué los síntomas generales que se presentan después de las inoculaciones no deban ser considerados una experimentación, lo mismo que los consecutivos a una picadura de abeja, a la vesicación por Cantharis o a la intoxicación externa local

(dermatitis) producida por ciertas especies del género Rhus. Si una alta potencia de Rhus cura la intoxicación por Rhus ¿por qué Syphilinum no curará la sífilis?. Quién podrá responder?.

Todos los nosodes son tan capaces de curar como lo son de intoxicar. Si no es así por qué ser ?. No debemos permitir que un prejuicio impida la investigación leal.

-Como en corroboración de la teoría de que el producto patológico dinamizado cura la enfermedad que le dio origen, las experimentaciones de Psorinum indican que la acción y el poder curativo principales de este agente se ejercen sobre la piel. No es llamativo que Psorinum se asemeje tan marcadamente a Sulphur, el viejo remedio para la sarna y también que se sigan o complementen uno al otro en el tratamiento de las afecciones cutáneas?. Prestemos atención a algunos de los síntomas principales de la piel.

"Prurito cuando el cuerpo se calienta."

"Prurito intolerable al calor de la cama." (Mercurius solubilis.)

"Prurito; se rasca hasta que sangra."

"Prurito entre los dedos y en los pliegues articulares." (Sepia. Erupciones secas y escamosas que desaparecen en verano y reaparecen en invierno."

"Brote eruptivos a repetición."

"La piel presenta un aspecto sucio y oscuro, como si el paciente no se las lava nunca y el cuerpo exhala un olor repugnante aun después de bañarse."

Estos y muchos otros síntomas, demasiado numerosos para poder mencionarlos aquí, muestran lo inestimable que puede ser este remedio en las afecciones cutáneas; una observación y experiencia abundantes corroboran la verdad de nuestra ley de curación en lo que se refiere al poder curativo de los productos patológicos, como también en lo que hace a las drogas vegetales, minerales o animales.

Igualmente se ha hallado útil a Psorinum en el tratamiento de las consecuencias de la supresión de erupciones y en tales casos nunca debe ser olvidado cuando fracasan otros antipsóricos.

El Dr. Wm. A. Hawley, de Siracusa, N.Y. , en una oportunidad, realizó una brillante curación de un caso muy serio de hidropesía en una mujer de edad avanzada, en el que fué llevado a prescribir este remedio por el aspecto que presentaba la piel. Una dosis de la potencia 42 M de Fincke, en seco sobre la lengua, produjo la curación total en muy corto plazo, pese a que se trataba de un caso muy inveterado.

Por otra parte, si lo analizamos detalladamente, hallaremos que este remedio se asemeja a Graphites en numerosos puntos. Una cuidadosa comparación entre ambos será provechosa para todo estudiante serio de la Materia Médica.

-Psorinum está mentalmente muy deprimido. "El más grande desaliento, que convierte a su propia vida y a la de las personas que lo rodean, en casi insoportable." Este estado mental, cuando es consecutivo a enfermedades agudas como el tifus, se beneficia especialmente con este remedio.

Al escribir sobre Graphites mencionamos la semejanza de los dos remedios en lo referente a las "heces acuosas, marrón oscuras y de un intolerable olor fétido." Esto se encuentra en casos graves de cólera infantil o de diarrea crónica. Aunque estos dos remedios tienen un gran parecido, existe entre ellos una importante diferencia diagnóstica: en Graphites el rezumamiento de las erupciones es glutinoso o viscoso, en tanto que en Psorinum no sucede marcadamente así.

Además, Psorinum es muy útil para la lasitud o debilidad durante la convalecencia de serias enfermedades agudas. El enfermo transpira copiosamente al realizar el menor esfuerzo y, sin embargo, por lo común la piel está generalmente seca, inactiva y raramente transpira. También en este caso, como en el síntoma de las heces, la elección puede tener que efectuarse entre Psorinum y China. La pérdida de líquidos orgánicos, de sangre, las supuraciones, etc., decidirán en favor de la última y las erupciones pruriginosas o la tendencia a las mismas, antes o durante la enfermedad, lo harán en favor del primero.

Olvidé mencionar un punto en relación con las heces fétidas: "Todas las excreciones, diarrea, leucorrea, derrame menstrual y la transpiración, tienen un olor pútrido; aun el cuerpo despiden un olor repugnante, pese a los baños frecuentes."

El sujeto de Psorinum es muy sensible al aire frío o a los cambios de tiempo (Hepar), y necesita usar un gorro de piel, un sobretodo o un chal, aun durante el tiempo más caluroso.

Afecciones crónicas consecutivas a alguna enfermedad aguda imperfectamente curada o suprimida o que existe desde hace años a partir de esa enfermedad aguda. (Carbo vegetabilis.) Aconsejo a todos que adquieran un ejemplar de los "Keynotes" de Allen, donde se encontrará una muy buena exposición de los nosodes. Vemos así en Psorinum, en lo que hace a su patogenesia, un gran remedio para afecciones muy graves. No me cabe la menor duda de que todos los nosodes se mostrarán igualmente valiosos cuando sean tan bien conocidos como éste.

Aurum metallicum

Desea suicidarse; piensa que no es de ninguna utilidad para el mundo.

Nódulos y dolores óseos, caries y necrosis, con profunda depresión mental.

Efectos del empleo abusivo del mercurio en dosis masivas para la sífilis.

"Ve todo negro, llora, reza, piensa que no está hecho para este mundo, ansía la muerte, fuerte inclinación al suicidio." Es cosa harta extraña que este noble metal, por el cual la humanidad lucha a causa de su valor pecuniario, pueda, cuando es introducido en el organismo, provocar la más grande desdicha.

El paciente de Aurum está sumergido en la más profunda tristeza y desesperación. La vida es una carga y desea la muerte. El tema del suicidio ocupa de manera constante su mente. He observado esta depresión generalmente en conexión, en los hombres, con desórdenes hepáticos, y en las mujeres, con afecciones uterinas, especialmente cuando el útero está agrandado, indurado o prolapsado. En los dos casos ese resultado. En lo que concierne a los trastornos locales, parece deberse a repetidos brotes congestivos de tales órganos, que finalmente conducen a la hipertrofia. El hígado está aumentado de volumen, como también el útero, y el descenso sobreviene como consecuencia del peso excesivo de los órganos. Estas congestiones, tan características de este remedio, tienen lugar asimismo en la cabeza, el corazón, el pecho y los riñones; pero siempre que sobrevengan, estarán presentes los característicos síntomas mentales para proporcionar la principal indicación del oro. El paciente de oro se encuentra a veces "malhumorado y vehemente, la menor contradicción excita su cólera". Estos arrebatos se manifestarán ocasionalmente, aún cuando la depresión y la tristeza sean bien preponderantes.

Otros remedios presentan una depresión similar con tendencia al suicidio, como Naja y Nux vomica, pero ninguno en absoluto en el mismo grado que Aurum. En una oportunidad curé a una joven que había hecho un intento de suicidio por sumersión. Una vez curada se reía de ese suceso,

pero decía que no había podido evitarlo. Le había parecido que no era de ninguna utilidad en este mundo. Lo sentía así.

-Aurum se ha mostrado eficaz en el tratamiento de algunas afecciones óseas de origen sifilítico, especialmente si tales casos han sido objeto de la medicación mercurial en las dosis empleadas por la antigua escuela. Habrá una gran disminución de trabajo para los médicos si la antigua escuela pudiera aprender a tratar a los pacientes sin intoxicarlos con sus medicamentos. El territorio en que Aurum ha prestado sus mejores servicios en estas afecciones sifilítico mercuriales es en la caries de los huesos de la nariz y del paladar, como también de la apófisis mastoides (caries de los huesos largos: Fluoric acidum, Angustura). En estas afecciones nasales es a veces de considerable utilidad en la rinitis u ozena, antes de que la enfermedad haya progresado hasta la caries real. Las ventanas nasales están aglutinadas, ulceradas y las fosas nasales obstruidas y colmadas de costras, o bien hay mucosidades extremadamente fétidas y el paciente está melancólico y con tendencia al suicidio.

-Aurum es uno de los pocos remedios que tiene hemianopsia o ceguera de una mitad del campo visual y la ha curado aun en la potencia 200a. También Lycopodium y Lithium carbonicum tienen hemianopsia, pero Aurum ve solamente la parte inferior de los objetos, mientras que los otros dos remedios sólo perciben la mitad izquierda.

Aurum causa y cura no solamente induraciones del útero en la mujer, sino también induraciones del testículo en el hombre y en los dos casos los infaltables síntomas mentales de Aurum o la historia sifilítico mercurial proporcionarán las principales indicaciones para su empleo. Es uno de nuestros mejores remedios en la degeneración grasa o en la sobrecarga adiposa del corazón en viejos obesos y rubicundos. En estos casos existen muchos trastornos vasculares. "Palpitaciones violentas, con ansiedad y congestión en el pecho y latidos visibles de las arterias carótidas y temporales." Belladonna puede aliviar las crisis, pero Aurum actúa más profundamente y sus efectos son más duraderos.

Aurum es uno de nuestros mejores remedios para los dolores óseos. No olvidemos esto. Tiene un lugar junto a Kalium iodatum, Asafoetida y los compuestos de Mercurius en las afecciones periósticas.

Argentum nitricum

Impulsivo; el tiempo pasa demasiado lentamente; debe caminar rápido.

Aprensión: al prepararse para ir a la iglesia, al teatro, etc., sobreviene diarrea.

Vértigo con zumbidos de oídos, debilidad y temblor.

Angulos oculares tan rojos como la sangre, tumefactos y haciendo saliencia como un trozo de carne roja.

Irresistible deseo de azúcar; afecciones gástricas con eructos violentos y sonoros.

Heces: verdes, mucosas, como espinaca picada en trocitos, se vuelven verdes al permanecer en el pañal; son expulsadas con mucho ruido como de chisporroteo.

Las secreciones de las mucosas son generalmente profusas y algunas veces purulentas,

Pacientes arrugados y secos, que se han vuelto así por la enfermedad.

Gran deseo de aire fresco.

Guernsey dice: "Pensamos en este remedio al ver a una persona arrugada y seca, que se ha vuelto así por la enfermedad." Esto se encuentra especialmente en los niños. "Tiene el aspecto de un

viejo pequeño y arrugado." (Fluoric acidum: jóvenes con aspecto de viejos.)

Argentum, como el oro, afecta profundamente el psiquismo y también como el oro es uno de los mejores remedios para la hipocondría. En esta afección los síntomas son tantos que sólo podemos remitir al lector a los "Guiding Symptoms" donde los encontrar. Únicamente mencionaremos unos pocos entre los más prominentes y peculiares de los que han sido frecuentemente verificados.

"La vista de edificios altos le produce vértigo y marcha tambaleante." "Cuando camina por la calle teme pasar la esquina, porque la esquina de la casa le parece que se adelanta hacia él y tiene miedo de chocar contra ella." "Impulsivo, debe caminar muy rápido, siempre de prisa." (Lilium tigrinum.) "Aprensión cuando se prepara para ir a la iglesia o al teatro; esto le produce diarrea." (Gelsemium.)

La impresión de que debe apresurarse, tanto de Argentum nitricum como de Lilium tigrinum, se encuentra principalmente en los trastornos uterinos, mientras que la diarrea por excitación emocional parece depender de una perturbación nerviosa general. A menos que las indicaciones señalen resueltamente uno de los remedios de preferencia al otro, será bueno ensayar primero el vegetal. Los minerales son, por lo general, de acción más profunda y más prolongada y serán quizá preferibles cuanto más crónica sea la enfermedad.

Algunos de los síntomas muy curiosos que figuran en éste y en otros remedios no se presentan todos los días en la práctica, pero cuando se los encuentra son tanto más valiosos porque los casos que los exhiben son raros y no son fácilmente interpretados ni tampoco curados por los remedios ordinarios. Algunas de nuestras más brillantes curaciones han sido efectuadas precisamente en tales casos y dan una gran satisfacción tanto al médico como al paciente.

-Argentum nitricum es en ocasiones el mejor remedio para la hemicránea, un tipo de cefalea que es a menudo muy atormentadora y difícil de curar. Un síntoma peculiar que pertenece a la cefalea de Argentum nitricum es una sensación de expansión; el enfermo siente como si la cabeza estuviera enormemente agrandada y, como Pulsatilla y Apis, experimenta una mejoría cuando la cabeza está ceñida apretadamente. Esta sensación de expansión es también un síntoma general, pues siente como si el cuerpo entero o una parte de él se estuviera dilatando; algunos pacientes describen esto como una sensación de plenitud. (Aesculus hippocastanum.) Tal sensación existe también en otros remedios, pero en éste se da en una forma muy pronunciada.

Argentum nitricum tiene mucho vértigo, que a menudo se acompaña de zumbidos de oído, debilidad general y temblor. No puede caminar con los ojos cerrados; la vista de edificios altos le provoca vértigo. Estos síntomas traen el recuerdo de Gelsemium. Ambos remedios presentan mucho vértigo, una gran flojedad temblorosa, acompañada de debilidad general, temblor objetivo y sensación tremulante, y los dos se han mostrado útiles en la ataxia locomotriz. A igualdad de indicaciones daría la preferencia a Gelsemium en los casos recientes o en la iniciación y a Argentum nitricum más tarde. Pero por lo general existen indicaciones diagnósticas que nos permiten elegir entre ellos.

En las afecciones oculares Argentum es uno de nuestros más eficaces remedios y como todos los remedios que son de gran excelencia para algo, éste ha sido empleado en forma abusiva y desastrosa por la antigua escuela. Es deplorable que ella no conozca de estos valiosos agentes lo suficiente como para aprovechar los buenos efectos y evitar los malos, porque muchas veces los calamitosos resultados de su empleo impropio les atrae a los remedios una reputación tan mala

que hasta se teme utilizarlos en absoluto. Fué por esta razón que los antiguos botánicos rechazaron todos los medicamentos minerales, pues hasta este punto los había espantado el mercurio. Corresponde a los homeópatas el enseñar cómo utilizar todos esos agentes de tal manera que se obtenga de ellos los buenos efectos, evitando al mismo tiempo los malos. Acerca de las enfermedades oculares Allen y Norton escriben como sigue: "El mayor servicio que presta *Argentum nitricum* es en el tratamiento de la oftalmía purulenta. Con una extensa experiencia, tanto en práctica hospitalaria como privada, no hemos perdido ni un solo ojo a causa de esa enfermedad, y todos los casos fueron tratados con medicación interna, la mayoría de ellos con *Argentum nitricum* en alta potencia, la 30a o la 200a. Hemos visto la más intensa quemosis, con estrangulación vascular, exudación purulenta sumamente copiosa, hasta con enturbiamiento incipiente de la córnea y apariencia de ir ésta a la formación de una escara, moderarse rápidamente bajo la acción de *Argentum nitricum* por vía interna. Los síntomas subjetivos faltan casi por completo y esta misma ausencia, junto con la exudación purulenta copiosa y la tumefacción palpebral por una colección purulenta en el ojo o por la infiltración del tejido subconjuntival de los párpados mismos, indican el medicamento. (Apis, Rhus.)" Más adelante escribe Norton: "Creo, en efecto, que no hay necesidad de cauterizar con él, excepto en la forma blenorragica de la conjuntivitis purulenta." Semejante testimonio proveniente de tales fuentes debería hacer repudiar el abuso de este agente en manos de los médicos de la antigua escuela y, a veces, también de los falsos homeópatas.

En mi propia práctica como clínico general he tenido frecuentemente mejor éxito con *Mercurius solubilis* en la conjuntivitis blenorragica del recién nacido, sobre todo cuando hay derrame de mucha materia purulenta al abrir los ojos. En las blefaritis *Graphites* y *Staphisagria* me han sido de utilidad más a menudo que *Argentum nitricum*, pero esto puede no coincidir con la experiencia de otros, porque en los trastornos oculares, como en todos los demás, deben ser estudiadas y cuidadosamente reconocidas las indicaciones en su totalidad. (Borax no debe ser olvidado en las blefaritis.) Los especialistas tienden a perder de vista aquel hecho y a inclinarse al tratamiento local, cuando un tratamiento general sería infinitamente mejor. Así, el síntoma "punta de la lengua roja y dolorosa, con papilas erectas y prominentes" ha servido de guía para la curación de muchas especies de diferentes enfermedades.

-En el aparato digestivo también existen algunos síntomas de valor. Por ejemplo: "Deseo irresistible de azúcar; los líquidos parecen atravesar directamente el tubo digestivo; la mayoría de las afecciones gástricas están acompañadas de eructos, eructos después de cada comida, estómago distendido por el aire, como si fuera a estallar; dificultad para eructar, pero finalmente el aire escapa con gran ruido y violencia." Este párrafo fué tomado de los "Keynotes" de Allen por el autor, incurriendo en numerosos errores de puntuación, que he corregido. (Nota del Traductor.)(*) Todas estas manifestaciones son características y no cabe duda de que algunas veces es éste el remedio indicada cuando se dan *Carbo vegetabilis*, *China* o *Lycopodium* por el hecho de que éstos son remedios mucho mejor conocidos. La dispepsia, las gastralgias y aun la úlcera gástrica han hallado a veces en *Argentum nitricum* un poderoso remedio.

Ha prestado muy buenos servicios asimismo, en casos muy rebeldes de diarrea de diversas clases.

"Mucosidad verde como espinaca picada en trocitos."

"Las heces se vuelven verdes al permanecer en el pañal."

"Heces en trozos rojos, seromucosas de coloración verde, fragmentos epiteliales."

"Emisión de muchos gases ruidosos durante la deposición."

Debe tenerse en cuenta que existen otros remedios que poseen algunos de esos síntomas en un alto grado, en especial *Calcarea phosphorica*, que tiene esa deposición chisporroteante con muchos gases ruidosos; es también un hecho que ambos remedios son de gran valor en el estado hidrocefaloide consecutivo a la depleción prolongada producida por los casos rebeldes de enterocolitis. Si comprobáramos un retardo del desarrollo óseo, con fontanelas abiertas y transpiración de la cabeza, por supuesto que daríamos la preferencia a *Calcarea phosphorica*. Pero en *Calcarea phosphorica* el niño apetece carnes ahumadas, tocino ahumado, etc., en tanto que en *Argentum nitricum* desea azúcar o dulces. De todos modos los dos remedios tienen una gran emaciación, el niño muestra un aspecto de viejo, arrugado, y en algunas oportunidades será necesaria una cuidadosa individualización para poder elegir entre ellos.

Argentum nitricum tiene su lugar en el tratamiento de las afecciones de la garganta. Hay en ésta una mucosidad espesa y adherente que lo obliga a carraspear y que causa una leve ronquera. Sensación de carne viva, de irritación, de raspadura en la garganta, que ocasiona carraspeo y tos. Sensación de una astilla hincada en la garganta (*Nitric acidum*, *Hepar sulphur*, *Dolichos*) y también sensación de cuerpos puntiagudos al deglutir, provocada por excrecencias verrugosas. Estas alteraciones pueden extenderse hacia abajo hasta invadir la laringe, en especial en los cantantes, sacerdotes y abogados que hacen mucho uso de su voz. Entonces está doblemente indicado.

-Al llegar a la espalda y los miembros hallamos nuevamente a nuestro remedio ubicado en la plaza para recibir honores. "Dolor intenso en la región lumbar al levantarse de un asiento, aliviado estando de pie o durante la marcha", es un trastorno que se encuentra a menudo en la práctica y que he corregido frecuentemente con *Sulphur* o con *Causticum*, pero en el que debe recordarse también a *Argentum nitricum*. Si en las afecciones de la espalda hallamos una gran lasitud (*Kalium carbonicum*), con cansancio, en especial de los antebrazos y de los miembros inferiores sobre todo de las pantorrillas, y si, además de esto, encontramos vértigo y temblor de las extremidades, podemos tener la certeza de que *Argentum nitricum* actuará bien.

Podemos hallar indicado este remedio en la paraplejía debida a causas debilitantes o en las parálisis postdiftéricas. Lo mismo también en la epilepsia o en las convulsiones; en la epilepsia un síntoma característico consiste en que las pupilas se muestran dilatadas durante horas o días antes de la crisis; en cuanto a las convulsiones, están precedidas durante breve tiempo de una gran agitación. *Cuprum metallicum* tiene gran agitación entre las crisis.

Digamos finalmente que *Natrum muriaticum* es el mejor antídoto para los efectos del empleo abusivo de *Argentum nitricum*, especialmente sobre las superficies mucosas.

Ferrum aceticum

Anemia con una gran palidez de todas las mucosas; con repentino enrojecimiento ardiente de la cara.

Hemorragias copiosas de cualquier órgano; di tesis hemorrágica; sangre pálida con coágulos oscuros; de fácil coagulabilidad.

Congestiones e inflamaciones locales, con dolores pulsátiles y martillantes; venas ingurgitadas; alternancia de enrojecimiento y palidez de la cara.

Hambre canina que alterna con pérdida completa del apetito.

Durante la noche sobrevienen regurgitaciones, eructos o vómitos de alimentos que habían permanecido en el estómago todo el día; diarrea con heces lientéricas y sin dolores.

Cara roja durante el escalofrío.

Modalidades: agrava después de comer y beber; durante el reposo, especialmente estando sentado y quieto; mejora caminando lentamente.

He aquí otro de los remedios que se utilizan abusivamente, pues en la antigua escuela significa para la anemia, lo que la quinina para el paludismo. Ambos remedios son capaces de curar y de hecho curarán, la variedad de esas dos enfermedades que les corresponde, pero no pueden curar ninguna otra y cada uno, cuando es el verdadero agente curativo, es capaz de actuar de manera óptima bajo su forma dinamizada.

El Dr. Hughes escribe: "El tratamiento de la anemia por el hierro es una de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna. Cualquiera sea la causa de la cual prevenga esta enfermedad, ya sea la clorosis por menstruación deficiente o el simple empobrecimiento de la sangre causado por hemorragias, la falta de aire, de luz y de alimentación adecuada o bien por enfermedades consuntivas, el único gran remedio es el hierro." Debo decir que a un hombre capaz de escribir de semejante manera sobre un remedio no se le puede censurar que hable de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna. El hierro no es una panacea para la anemia, de igual modo que no lo es la quinina para el paludismo, ni el fosfato de calcio para la osificación defectuosa. La experiencia me ha enseñado que para esas afecciones existen varios otros medicamentos igualmente eficaces y que cuando ellos no están indicados, no sólo son incapaces de curar sino que verdaderamente dañan cada vez que se los prescribe, sobre todo en las dosis ponderales en que son generalmente recomendados por tales maestros. Debo declarar aquí mi experiencia, fundada en una intensa práctica y en abundantes observaciones, y afirmo que tal manera de prescribir es no solamente opuesta a la de Hahnemann, sino en todo sentido no homeopática y doy la advertencia a todos los principiantes de no proceder de conformidad con ese método, pues de lo contrario también llegarán a hablar de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna.

Como hemos presentado esa cita del Dr. Hughes, es de justicia citarlo nuevamente, tanto más cuanto que en este otro pasaje habla con un lenguaje más sensato. Refiriéndose a la anemia, dice: "La dolencia no procede ordinariamente de un déficit de la cantidad de hierro suministrado por los alimentos y si el elemento es deficiente en la sangre, la falta radica en los procesos asimilativos. Pero Reveil ha establecido que en la anemia no existe ninguna alteración en la cantidad de hierro presente en la sangre. Por muy reducida que esté la cifra de hematíes, ellos contienen en su interior la proporción completa del metal que es normal en estado de salud y aun cuando, bajo la influencia del hierro, su número se incremente al doble o al triple, no admiten mayor proporción de hierro."

Además, Cowperthwaite agrega: "Es asimismo verdad que cuando el hierro es introducido en el organismo en grandes cantidades con el fin de suplir una deficiencia de hierro en la sangre, éste no es asimilado, sino que puede ser recuperado casi en su totalidad de las heces, por haber sido eliminado por el intestino. Es evidente, por lo tanto, que el hierro no actúa como un agente curativo en virtud de su absorción como un constituyente de la sangre, sino más bien, según estamos forzados a concluir, por sus efectos fisiológicos sobre los órganos y tejidos del cuerpo y

que debe sus propiedades terapéuticas a la misma actividad dinámica esencial que poseen los demás medicamentos y su empleo está sujeto a la misma ley terapéutica." Estas son palabras sabias y por consiguiente que nadie prescriba hierro o ningún otro remedio para la anemia o para cualquier otra enfermedad, sin indicaciones conforme a nuestra ley terapéutica de curación. He visto mejores curaciones de casos graves de anemia obtenidas con Natrum muriaticum, que jamás he observado con el hierro bajo cualesquiera formas, si bien el hierro tiene sus casos, como los tiene también Pulsatilla, Cyclamen, Calcarea phosphorica, Carbo vegetabilis, China y muchos otros remedios.

Ahora llevaremos la atención hacia los síntomas que indican el hierro en la anemia o en cualquier otra afección para la cual el hierro sea el remedio apropiado.

"Cara de color ceniciento, pálido o verdoso; cuando se presentan dolores u otros síntomas, la cara se vuelve de color rojo brillante." (Raue.) "La menor emoción o el menor esfuerzo vuelven la cara roja y arrebatada." (Guernsey.) "Aflujo de sangre a la cabeza; venas cefálicas ingurgitadas; tufaradas de calor en la cara." "Dolores martillantes, palpitantes y pulsátiles en la cabeza." (Belladonna, China, Natrum muriaticum, Glonoinum.)

"Gran palidez de las mucosas, especialmente en la cavidad bucal." (Raue.)

"El enfermo mejora siempre caminando lentamente, a pesar de que la debilidad lo obliga a acostarse." (Guernsey.) "Reglas adelantadas, demasiado copiosas, de duración excesiva, con cara roja, encendida, tintineo en los oídos (China) y derrame menstrual pálido, acuoso y debilitante."

Si ahora, a pesar del estado general de anemia de la paciente, observamos, además de aquellos síntomas, frecuentes tufaradas de calor en la cabeza, en la cara y en el pecho u otras congestiones locales, tenemos entonces un típico caso de hierro y podemos esperar confiadamente la curación si lo administramos en forma dinamizada y a intervalos convenientes. Pero si nuestra paciente ya ha sido "sobrecargada" de hierro en base a la teoría de que la sangre debe ser "nutrida" con ese elemento, el hecho es, en general, que ella está sufriendo a causa de la sobredosificación más que por la enfermedad original y deberemos proceder a buscar entonces el mejor antídoto, guiados aquí, como en todos los casos, por los síntomas, y al adaptar este remedio al caso tal como se presenta, con frecuencia podremos curar al mismo tiempo la enfermedad natural y la enfermedad medicamentosa.

Es una gran fortuna que esto sea así, porque si las caquexias medicamentosas producidas por la quinina, el hierro y otros agentes que nos acechan en nuestro medio no fueran curables, seríamos un triste espectáculo como seres humanos si se permitiera continuar esas dosificaciones alopáticas.

-Ahora que estamos estudiando este llamado remedio de la sangre, hablaremos de sus tendencias hemorrágicas generales. Las congestiones locales tan características del hierro se acompañan de hemorragias por la nariz, el pulmón, el útero, los riñones, etc., por lo que se convierte en uno de nuestros mejores remedios para las hemorragias en los sujetos anémicos o debilitados que presentan los síntomas peculiares arriba mencionados. Bajo la forma de Ferrum phosphoricum, del que ya nos hemos ocupado, es doblemente efectivo en esta esfera, si tenemos en cuenta el hecho de que los dos remedios que integran este compuesto tienen ambas tendencias hemorrágicas bien marcadas.

-Pero la utilidad del hierro no se circunscribe de ningún modo a las afecciones de la sangre, por lo

que comentaremos brevemente algunas otras aplicaciones de este valioso agente curativo.

A veces llega a ser el único remedio en ciertos desórdenes del estómago e intestino, en los que se encuentra indicado por algunos síntomas peculiares y característicos:

"Hambre canina (China) que alterna con total pérdida del apetito." "Regurgitación de los alimentos o eructos después de comer." "Desea pan con manteca; intolerancia a la carne (lo opuesto: Natrum muriaticum). Tampoco soporta bien la cerveza y el té. Los alimentos son retenidos en el estómago durante todo el día y vomitados a la noche.» "Sensibilidad del intestino como si hubiera sido magullado o como si se hubiera administrado un catártico; deposiciones lientéricas y sin dolores, a la noche o mientras come o bebe." (Croton tiglium, China.) Estos y muchos otros síntomas revelan su valor en este campo y son bien perceptibles las semejanzas entre este remedio y China. Algunas veces existe dificultad para elegir entre ellos, pero en China hay más flatulencia. Ambos remedios tienen de una manera destacada lentería y diarrea sin dolores y los dos se antidotan y se complementan el uno al otro en ciertas circunstancias. Corresponde estudiarlos en forma comparativa en cuanto remedios para la debilidad.

-Próximo en importancia al síntoma característico de la cara roja y fácilmente congestionable, se encuentra esta modalidad: "Mejoría caminando lentamente." (Sólo otro remedio tiene esta característica general de manera casi tan prominente, si no en igual grado, y es Pulsatilla.) Esto se cumple tanto para la agitación general como para la gran debilidad; se siente mejor caminando lentamente, aun cuando se halle tan débil que deba sentarse a cada paso para descansar; el dolor en la articulación de la cadera obliga al enfermo a levantarse de la cama y sólo se alivia mientras camina lentamente.

En una oportunidad concurrió a mi consultorio una mujer bastante pálida en busca de tratamiento para los dolores en los antebrazos; después de prescribirle durante una semana dejó escapar el síntoma de que la única manera como ella podía obtener alivio a la noche (momento en que el dolor se volvía casi intolerable), era saliendo de la cama y caminando lentamente por la habitación. Ferrum metallicum 1000a la curó prontamente y jamás tuvo una recidiva. Algunos creen que los metales no pueden ser dinamizados, pero después de haber efectuado numerosas curaciones como ésta con Ferrum, Stannum, Zincum y Platina, no comparto esa creencia.

Las palpitaciones cardíacas, las hemoptisis y las crisis asmáticas también se alivian caminando lentamente. Apenas parece posible que afecciones de ese carácter puedan mejorarse de semejante manera, pero en nuestra Materia Médica hay muchos de tales síntomas curiosos e inexplicables que se han convertido en guías seguras para la prescripción de ciertos medicamentos.

Ferrum es uno de los mejores remedios para la tos que se acompaña de vómitos de alimentos. Es también uno de los muy pocos remedios que presentan cara roja durante el escalofrío y este síntoma ha llevado más de una vez a la curación de casos de fiebre intermitente. Es, además, uno de los medicamentos que se encuentra indicado en las fiebres intermitentes que han sido tratadas incorrectamente con quinina; en tales casos, a menudo encontramos la región esplénica sensible a la presión y muy abovedada.

Ferrum metallicum

Anemia con una gran palidez de todas las mucosas; con repentino enrojecimiento ardiente de la cara.

Hemorragias copiosas de cualquier órgano; diatesis hemorrágica; sangre pálida con coágulos oscuros; de fácil coagulabilidad.

Congestiones e inflamaciones locales, con dolores pulsátiles y martillantes; venas ingurgitadas; alternancia de enrojecimiento y palidez de la cara.

Hambre canina que alterna con pérdida completa del apetito.

Durante la noche sobrevienen regurgitaciones, eructos o vómitos de alimentos que habían permanecido en el estómago todo el día; diarrea con heces lientéricas y sin dolores.

Cara roja durante el escalofrío.

Modalidades: agrava después de comer y beber; durante el reposo, especialmente estando sentado y quieto; mejora caminando lentamente.

He aquí otro de los remedios que se utilizan abusivamente, pues en la antigua escuela significa para la anemia, lo que la quinina para el paludismo. Ambos remedios son capaces de curar y de hecho curarán, la variedad de esas dos enfermedades que les corresponde, pero no pueden curar ninguna otra y cada uno, cuando es el verdadero agente curativo, es capaz de actuar de manera óptima bajo su forma dinamizada.

El Dr. Hughes escribe: "El tratamiento de la anemia por el hierro es una de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna. Cualquiera sea la causa de la cual prevenga esta enfermedad, ya sea la clorosis por menstruación deficiente o el simple empobrecimiento de la sangre causado por hemorragias, la falta de aire, de luz y de alimentación adecuada o bien por enfermedades consuntivas, el único gran remedio es el hierro." Debo decir que a un hombre capaz de escribir de semejante manera sobre un remedio no se le puede censurar que hable de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna. El hierro no es una panacea para la anemia, de igual modo que no lo es la quinina para el paludismo, ni el fosfato de calcio para la osteofitosis defectuosa. La experiencia me ha enseñado que para esas afecciones existen varios otros medicamentos igualmente eficaces y que cuando ellos no están indicados, no sólo son incapaces de curar sino que verdaderamente dañan cada vez que se los prescribe, sobre todo en las dosis ponderales en que son generalmente recomendados por tales maestros. Debo declarar aquí mi experiencia, fundada en una intensa práctica y en abundantes observaciones, y afirmo que tal manera de prescribir es no solamente opuesta a la de Hahnemann, sino en todo sentido no homeopática y doy la advertencia a todos los principiantes de no proceder de conformidad con ese método, pues de lo contrario también llegarán a hablar de las pocas cosas satisfactorias y seguras en la medicina moderna.

Como hemos presentado esa cita del Dr. Hughes, es de justicia citarlo nuevamente, tanto más cuanto que en este otro pasaje habla con un lenguaje más sensato. Refiriéndose a la anemia, dice: "La dolencia no procede ordinariamente de un déficit de la cantidad de hierro suministrado por los alimentos y si el elemento es deficiente en la sangre, la falta radica en los procesos asimilativos. Pero Reveil ha establecido que en la anemia no existe ninguna alteración en la cantidad de hierro presente en la sangre. Por muy reducida que esté la cifra de hematíes, ellos contienen en su interior la proporción completa del metal que es normal en estado de salud y aun cuando, bajo la influencia del hierro, su número se incrementa al doble o al triple, no admiten mayor proporción de hierro."

Además, Cowperthwaite agrega: "Es asimismo verdad que cuando el hierro es introducido en el

organismo en grandes cantidades con el fin de suplir una deficiencia de hierro en la sangre, éste no es asimilado, sino que puede ser recuperado casi en su totalidad de las heces, por haber sido eliminado por el intestino. Es evidente, por lo tanto, que el hierro no actúa como un agente curativo en virtud de su absorción como un constituyente de la sangre, sino más bien, según estamos forzados a concluir, por sus efectos fisiológicos sobre los órganos y tejidos del cuerpo y que debe sus propiedades terapéuticas a la misma actividad dinámica esencial que poseen los demás medicamentos y su empleo está sujeto a la misma ley terapéutica." Estas son palabras sabias y por consiguiente que nadie prescriba hierro o ningún otro remedio para la anemia o para cualquier otra enfermedad, sin indicaciones conforme a nuestra ley terapéutica de curación. He visto mejores curaciones de casos graves de anemia obtenidas con *Natrum muriaticum*, que jamás he observado con el hierro bajo cualesquiera formas, si bien el hierro tiene sus casos, como los tiene también *Pulsatilla*, *Cyclamen*, *Calcarea phosphorica*, *Carbo vegetabilis*, *China* y muchos otros remedios.

Ahora llevaremos la atención hacia los síntomas que indican el hierro en la anemia o en cualquier otra afección para la cual el hierro sea el remedio apropiado.

"Cara de color ceniciento, pálido o verdoso; cuando se presentan dolores u otros síntomas, la cara se vuelve de color rojo brillante." (Raue.) "La menor emoción o el menor esfuerzo vuelven la cara roja y arrebatada." (Guernsey.) "Aflujo de sangre a la cabeza; venas cefálicas ingurgitadas; tufaradas de calor en la cara." "Dolores martillantes, palpitantes y pulsátiles en la cabeza." (*Belladonna*, *China*, *Natrum muriaticum*, *Glonoinum*.)

"Gran palidez de las mucosas, especialmente en la cavidad bucal." (Raue.)

"El enfermo mejora siempre caminando lentamente, a pesar de que la debilidad lo obliga a acostarse." (Guernsey.) "Reglas adelantadas, demasiado copiosas, de duración excesiva, con cara roja, encendida, tintineo en los oídos (*China*) y derrame menstrual pálido, acuoso y debilitante."

Si ahora, a pesar del estado general de anemia de la paciente, observamos, además de aquellos síntomas, frecuentes tufaradas de calor en la cabeza, en la cara y en el pecho u otras congestiones locales, tenemos entonces un típico caso de hierro y podemos esperar confiadamente la curación si lo administramos en forma dinamizada y a intervalos convenientes. Pero si nuestra paciente ya ha sido "sobrecargada" de hierro en base a la teoría de que la sangre debe ser "nutrida" con ese elemento, el hecho es, en general, que ella está sufriendo a causa de la sobredosificación más que por la enfermedad original y deberemos proceder a buscar entonces el mejor antídoto, guiados aquí, como en todos los casos, por los síntomas, y al adaptar este remedio al caso tal como se presenta, con frecuencia podremos curar al mismo tiempo la enfermedad natural y la enfermedad medicamentosa.

Es una gran fortuna que esto sea así, porque si las caquexias medicamentosas producidas por la quinina, el hierro y otros agentes que nos acechan en nuestro medio no fueran curables, seríamos un triste espectáculo como seres humanos si se permitiera continuar esas dosificaciones alopáticas.

-Ahora que estamos estudiando este llamado remedio de la sangre, hablaremos de sus tendencias hemorrágicas generales. Las congestiones locales tan características del hierro se acompañan de hemorragias por la nariz, el pulmón, el útero, los riñones, etc., por lo que se convierte en uno de nuestros mejores remedios para las hemorragias en los sujetos anémicos o debilitados que

presentan los síntomas peculiares arriba mencionados. Bajo la forma de Ferrum phosphoricum, del que ya nos hemos ocupado, es doblemente efectivo en esta esfera, si tenemos en cuenta el hecho de que los dos remedios que integran este compuesto tienen ambas tendencias hemorrágicas bien marcadas.

-Pero la utilidad del hierro no se circunscribe de ningún modo a las afecciones de la sangre, por lo que comentaremos brevemente algunas otras aplicaciones de este valioso agente curativo.

A veces llega a ser el único remedio en ciertos desórdenes del estómago e intestino, en los que se encuentra indicado por algunos síntomas peculiares y característicos:

"Hambre canina (China) que alterna con total pérdida del apetito." "Regurgitación de los alimentos o eructos después de comer." "Desea pan con manteca; intolerancia a la carne (lo opuesto: Natrum muriaticum). Tampoco soporta bien la cerveza y el té. Los alimentos son retenidos en el estómago durante todo el día y vomitados a la noche.» "Sensibilidad del intestino como si hubiera sido magullado o como si se hubiera administrado un catártico; deposiciones lientéricas y sin dolores, a la noche o mientras come o bebe." (Croton tiglium, China.) Estos y muchos otros síntomas revelan su valor en este campo y son bien perceptibles las semejanzas entre este remedio y China. Algunas veces existe dificultad para elegir entre ellos, pero en China hay más flatulencia. Ambos remedios tienen de una manera destacada lentería y diarrea sin dolores y los dos se antidotan y se complementan el uno al otro en ciertas circunstancias. Corresponde estudiarlos en forma comparativa en cuanto remedios para la debilidad.

-Próximo en importancia al síntoma característico de la cara roja y fácilmente congestionable, se encuentra esta modalidad: "Mejoría caminando lentamente." (Sólo otro remedio tiene esta característica general de manera casi tan prominente, si no en igual grado, y es Pulsatilla.) Esto se cumple tanto para la agitación general como para la gran debilidad; se siente mejor caminando lentamente, aun cuando se halle tan débil que deba sentarse a cada paso para descansar; el dolor en la articulación de la cadera obliga al enfermo a levantarse de la cama y sólo se alivia mientras camina lentamente.

En una oportunidad concurrió a mi consultorio una mujer bastante pálida en busca de tratamiento para los dolores en los antebrazos; después de prescribirle durante una semana dejó escapar el síntoma de que la única manera como ella podía obtener alivio a la noche (momento en que el dolor se volvía casi intolerable), era saliendo de la cama y caminando lentamente por la habitación. Ferrum metallicum 1000a la curó prontamente y jamás tuvo una recidiva. Algunos creen que los metales no pueden ser dinamizados, pero después de haber efectuado numerosas curaciones como ésta con Ferrum, Stannum, Zincum y Platina, no comparto esa creencia.

Las palpitaciones cardíacas, las hemoptisis y las crisis asmáticas también se alivian caminando lentamente. Apenas parece posible que afecciones de ese carácter puedan mejorarse de semejante manera, pero en nuestra Materia Médica hay muchos de tales síntomas curiosos e inexplicables que se han convertido en guías seguras para la prescripción de ciertos medicamentos.

Ferrum es uno de los mejores remedios para la tos que se acompaña de vómitos de alimentos. Es también uno de los muy pocos remedios que presentan cara roja durante el escalofrío y este síntoma ha llevado más de una vez a la curación de casos de fiebre intermitente. Es, además, uno de los medicamentos que se encuentra indicado en las fiebres intermitentes que han sido tratadas

incorrectamente con quinina; en tales casos, a menudo encontramos la región esplénica sensible a la presión y muy abovedada.

Plumbum metallicum

Abdomen retraído hacia la columna vertebral, como si estuviera traccionado por una cuerda; esto es tanto objetivo como subjetivo.

Línea azul nítida a lo largo del margen de las encías.

"Caída de la muñeca" por parálisis de los músculos extensores de la mano y de los dedos.

A pesar de las experimentaciones muy detalladas que de él poseemos, este remedio no se ha mostrado tan útil como pareció serlo en un principio. Uno de sus síntomas se ha revelado como muy característico y ha conducido a su empleo con éxito en diferentes enfermedades: "Abdomen retraído hacia la columna vertebral como si estuviera traccionado por una cuerda." Este síntoma se puede presentar como una retracción verdadera de la pared abdominal, o como una pura sensación de retracción, o bien puede incluir a la vez el elemento objetivo y el subjetivo.

Extremo dolor en el abdomen que se irradia a todas las partes del cuerpo (Dioscorea). Esto se encuentra principalmente en los cólicos, pero se lo puede observar asimismo en trastornos uterinos, como la menorragia, y también en la constipación.

H. N. Guernsey le atribuye gran eficacia en la ictericia, con las escleróticas, la piel, las heces y la orina muy amarillas y en esta afección yo lo he prescripto con buen éxito.

-Su poder para causar parálisis es bien conocido y a él se debe la producción del cólico saturnino, que es una de las enfermedades más dolorosas y graves. Con este remedio curé una parálisis postdiftérica muy seria en un hombre de edad mediana. Sus miembros inferiores estaban totalmente paralizados y existía al mismo tiempo un síntoma que nunca había encontrado antes, ni tampoco lo he vuelto a encontrar en otros casos semejantes; consistía en una extrema hiperestesia de la piel. Tanto era el sufrimiento que esto le acarreaba que el paciente no podía soportar que se lo tocara en ningún sitio. Después de una afanosa búsqueda encontré esta hiperestesia perfectamente descrita en la Enciclopedia de Allen, y ella, en asociación con la parálisis, me pareció una razón valedera para prescribir Plumbum. Lo hice indicando una dosis de la potencia 40M de Fincke y el resultado fué una mejoría rápida, que progresó hasta llegar a la curación total. El enfermo sólo tomó esa única dosis, porque no fué necesario repetir el medicamento.

El suegro del Dr. T. L. Brown, de más de setenta años de edad, fué asaltado por un intenso dolor en el abdomen y posteriormente se desarrolló en la región ileocecal una tumefacción extensa y dura, muy sensible al tacto y al menor movimiento. Esta comenzó a adquirir una coloración azulada y en razón de su edad y de su extrema debilidad, se pensó que el paciente iba a morir. Su hija, no obstante, estudió cuidadosamente el cuadro y halló en la Patología de Raue las indicaciones de Plumbum entre las sugerencias terapéuticas para la tiflitis. Se lo administró en la potencia 200a, que produjo una mejoría creciente y por último la curación completa.

Plumbum tiene emaciación extrema y rápida; parálisis general o parcial; "caída de la muñeca"; línea ("líseré") azul bien nítida a lo largo del borde gingival.

Plumbum aceticum

Abdomen retraído hacia la columna vertebral, como si estuviera traccionado por una cuerda; esto es tanto objetivo como subjetivo.

Línea azul nítida a lo largo del margen de las encías.

"Caída de la muñeca" por parálisis de los músculos extensores de la mano y de los dedos.

A pesar de las experimentaciones muy detalladas que de él poseemos, este remedio no se ha mostrado tan útil como pareció serlo en un principio. Uno de sus síntomas se ha revelado como muy característico y ha conducido a su empleo con éxito en diferentes enfermedades: "Abdomen retraído hacia la columna vertebral como si estuviera traccionado por una cuerda." Este síntoma se puede presentar como una retracción verdadera de la pared abdominal, o como una pura sensación de retracción, o bien puede incluir a la vez el elemento objetivo y el subjetivo.

Extremo dolor en el abdomen que se irradia a todas las partes del cuerpo (Dioscorea). Esto se encuentra principalmente en los cólicos, pero se lo puede observar asimismo en trastornos uterinos, como la menorragia, y también en la constipación.

H. N. Guernsey le atribuye gran eficacia en la ictericia, con las escleróticas, la piel, las heces y la orina muy amarillas y en esta afección yo lo he prescrito con buen éxito.

-Su poder para causar parálisis es bien conocido y a él se debe la producción del cólico saturnino, que es una de las enfermedades más dolorosas y graves. Con este remedio curé una parálisis postdiftérica muy seria en un hombre de edad mediana. Sus miembros inferiores estaban totalmente paralizados y existía al mismo tiempo un síntoma que nunca había encontrado antes, ni tampoco lo he vuelto a encontrar en otros casos semejantes; consistía en una extrema hiperestesia de la piel. Tanto era el sufrimiento que esto le acarrea que el paciente no podía soportar que se lo tocara en ningún sitio. Después de una afanosa búsqueda encontré esta hiperestesia perfectamente descrita en la Enciclopedia de Allen, y ella, en asociación con la parálisis, me pareció una razón valedera para prescribir Plumbum. Lo hice indicando una dosis de la potencia 40M de Fincke y el resultado fué una mejoría rápida, que progresó hasta llegar a la curación total. El enfermo sólo tomó esa única dosis, porque no fué necesario repetir el medicamento.

El suegro del Dr. T. L. Brown, de más de setenta años de edad, fué asaltado por un intenso dolor en el abdomen y posteriormente se desarrolló en la región ileocecal una tumefacción extensa y dura, muy sensible al tacto y al menor movimiento. Esta comenzó a adquirir una coloración azulada y en razón de su edad y de su extrema debilidad, se pensó que el paciente iba a morir. Su hija, no obstante, estudió cuidadosamente el cuadro y halló en la Patología de Raue las indicaciones de Plumbum entre las sugerencias terapéuticas para la tiflitis. Se lo administró en la potencia 200a, que produjo una mejoría creciente y por último la curación completa.

Plumbum tiene emaciación extrema y rápida; parálisis general o parcial; "caída de la muñeca"; línea ("liséré") azul bien nítida a lo largo del borde gingival.

Chelidonium majus

Dolor fijo (obtusos o agudos) por debajo del ángulo inferior del omóplato derecho.

Coloración amarilla de los ojos, de la cara, de la piel y de las manos; heces de coloración arcillosa o amarillo oro; orina amarilla. Lengua con una espesa capa amarilla y bordes rojos.

Remedio del lado derecho: zona supraorbitaria; hipocondrio; pulmón; cadera; el pie está frío como hielo; etc.

El centro de acción de este importante remedio se encuentra en el hígado y su síntoma más característico es un dolor fijo (obtusos o agudos) por debajo del ángulo inferior del omóplato

derecho. Este síntoma muy característico puede ser hallado en relación con ictericia general, tos, diarrea, neumonía, períodos menstruales, desaparición de la leche, agotamiento, etc. En realidad, cualquiera sea el nombre de la afección, si ese síntoma se halla presente deberá atraer la atención hacia Chelidonium, y una atenta exploración por lo general revelará la existencia de alteraciones o complicaciones hepáticas que naturalmente deben esperarse en un remedio de este género.

-Chelidonium, como Lycopodium, es, de preferencia, un remedio de lateralidad derecha: neuralgia supraorbitaria derecha; hipocondrio derecho y epigastrio tensos y dolorosos a la presión; neumonía del lado derecho y hombro homolateral doloroso; dolor lancinante en la cadera derecha irradiado al abdomen; dolores tractivos en las caderas, muslos, piernas o pies, a predominio derecho; pie derecho frío como el hielo y pie izquierdo con temperatura normal. Un estudio profundizado mostrará que Chelidonium no solamente es un remedio del lado derecho, sino que en muchos otros aspectos se halla muy próximo a Lycopodium y de acuerdo con mi experiencia el uno está a menudo indicado después del otro.

-A pesar de que este característico dolor infraescapular es tan merecedor de confianza como cualquier otro característico de nuestra Materia Médica, suele haber casos que solamente pueden ser curados con Chelidonium, especialmente afecciones hepáticas y pulmonares, en las cuales ese dolor no aparece en absoluto. Si encontráramos dolor gravativo en la región del hígado, se halle éste o no agrandado y sensible al tacto; gusto amargo en la boca; lengua cubierta con una capa amarilla espesa, con bordes rojos que conservan la impresión de los dientes; coloración amarilla de las escleróticas, de la cara, de las manos y de la piel en general; heces de color grisáceo arcilloso o amarillo oro, orina también amarilla como el oro o de color cetrino o marrón oscuro, que deja un color amarillo en el orinal al vaciarlo; pérdida del apetito; repugnancia y náuseas o vómitos biliosos y sobre todo si el paciente no puede retener nada en el estómago salvo líquidos calientes, tendríamos entonces un caso bien claro de Chelidonium aun cuando estuviera ausente el dolor infraescapular.

Todos estos síntomas pueden encontrarse tanto en casos agudos como crónicos y en estos últimos quizá podría tener que recurrirse a algún antipsórico como Lycopodium, de acuerdo naturalmente a las indicaciones, para que contribuya a completar la curación, pero en primer término deberemos confiar en Chelidonium.

Estas perturbaciones del hígado se escalonan desde la simple congestión e inflamación del órgano, hasta las enfermedades más graves y profundas, como la degeneración grasa, la coleditiasis, etc.

-Chelidonium es uno de los principales remedios en la neumonía complicada con trastornos hepáticos. En casos de tos persistente acompañada de intensos dolores en el hemitórax y hombro derechos, algunas veces Chelidonium nos saca de la dificultad y libra al paciente de una situación que podría fácilmente terminar en tuberculosis.

Aurum muriaticum natronatum

Cuando estudiamos Aurum metallicum podríamos haber dicho algo sobre este compuesto en cuanto remedio para la ictericia o afecciones hepáticas.

Hace varios años estuve aquejado de frecuentes episodios de trastornos hepáticos caracterizados, en un primer momento, por deposiciones blancas durante varios días sucesivos, con pesadez de cabeza, mal gusto en la boca, lengua cargada, sensación de plenitud y dolor en el lado y hombro

derechos y coloración icterica de la piel. Este estado culminaba o bien con una crisis de vómitos biliosos y diarrea, o bien con deposiciones de heces negras como el alquitrán durante varios días seguidos; esto era acompañado de una mejoría gradual de los síntomas biliosos generales. Ensayé diversos remedios, eligiéndolos lo mejor que me era posible y entre ellos figuraron Mercurius, Leptandra. Podophyllum, Lycopodium y otros todavía, sin obtener a lo sumo más que un alivio temporario y a veces ni siquiera eso. En ocasión de un viaje a la ciudad de Nueva York le hice una visita al Dr. M. Baruch, también en parte para conocer al hombre del que se hablaba como de muy hábil para prescribir y de excéntrico como ser humano. Durante esa entrevista le hice un relato de mi dolencia. Me prescribió una dosis de Aurum muriaticum natronatum 1000a, seguida de tres papeles de Veronica officinalis, uno de la potencia 500a, otro de la 200a y el tercero de la 30a y me indicó que los tomara en el orden nombrado, uno cada sesenta horas, diciéndome: "Dentro de tres meses usted estará curado." Tomé los remedios tal como me lo ordenó y a partir de ese momento no volví a sufrir jamás aquellos trastornos.

Desde entonces he prescripto Aurum muriaticum natronatum para algunos casos rebeldes de ictericia que presentaban la alternancia de heces blancas y negras y tuve la satisfacción de curarlos.

Leptandra virginica

Al ocuparme de Aurum muriaticum natronatum mencioné a Veronica que el Dr. Baruch me indicó tomar después de aquel remedio en el tratamiento de mi afección. Cuando volví a mi casa traté de encontrar los dos remedios. Hallé Aurum muriaticum natronatum en los Guiding Symptoms de Hering y aunque es poco lo que dice, ello me sirvió de guía para tratar a otros enfermos, con el resultado que ya he mencionado en aquel lugar. Pero no pude hallar ninguna experimentación de Veronica, salvo la de Leptandra, especie que está incluida en el género Veronica.²³ Por lo tanto, cuando volví a ver al Dr. Baruch le pregunté si lo que me había prescrito era Leptandra y me respondió "No, era Verónica officinalis" (su nombre común es Verónica). Hasta el momento no figura en nuestra materia médica. No cabe ninguna duda que las Verónicas y en especial la Leptandra son buenos remedios para el hígado, pero aparte de la alternancia de heces grisáceas y negras, no tenemos ningún síntoma bien definido que nos sirva de guía para su elección. Las únicas dos experimentaciones que se realizaron fueron con el alcaloide²⁴ y en dinamizaciones demasiado bajas como para tener un gran valor. En una ocasión obtuve éxito con Leptandra en la curación de una mujer o al menos ella mejoró hasta ponerse bien. Esta paciente estaba muy enferma de lo que su anterior médico había llamado fiebre tifoidea y las siguientes indicaciones que encontré en la obra Clinical Guide de Jahr (publicado por Lilienthal, primera edición) me llevaron a prescribirla. Síntomas: "Gran postración, estupor, calor y sequedad de la piel, calor mordicante o frialdad de las extremidades, heces oscuras, fétidas, como alquitrán o

²³ Veronica es un extenso género perteneciente a las escrofulariáceas, familia en la que están incluidas otras especies utilizadas en la Homeopatía: Chelone glabra, Digitalis purpurea, Euphrasia officinalis, Franciscea uniflora Gratiola officinalis, Linaria vulgaris, Scrophularia nodosa y Verbascum thapsus. (John H. Clarke: "Clinical Repertory", Jolly Friends Homoeopathic Study Circle, pág. 337). (Nota del Traductor).

²⁴ El principio activo de Leptandra es un glucósido, no un alcaloide. Su nombre es leptandrín. (Dorland: "Medical Dictionary). Clarke cita una breve descripción de los efectos patogenéticos de leptandrín, efectuada por el Dr. Burt, uno de los experimentadores. (J. H. Clarke: "Dictionary of Practical Materia Medica", Vol. II, pág. 272). (Nota del Traductor).

acuosas mezcladas con mucus sanguinolento y piel ictérica". Fuera de estas circunstancias, nunca he visto que este remedio produjera beneficios marcados en ningún caso. Con todo, lo considero capaz, sometido a una experimentación científica en altas potencias, de revelar grandes poderes curativos. Si con este breve comentario pudiera inspirar a algún médico joven a experimentarlo seriamente, tendría la satisfacción de saber que no he escrito en vano.

Berberis vulgaris

Dolor contuso, con adormecimiento, rigidez e impotencia en la región de los riñones agrava a la mañana estando en cama.

Dolorimiento en la región de los riñones; sensación de burbujeo, agrava al caminar o por el movimiento trepidante.

Reumatismo o dolores, como dolores gotosos en las articulaciones, los dolores irradian desde un centro.

"Dolor contuso, con rigidez e impotencia en la región lumbar." "El enfermo se levanta de un asiento con dificultad." "Dolor en la espalda agravado estando sentado o acostado, especialmente a la mañana mientras sigue en cama." "Sensación de adormecimiento, rigidez e impotencia, con presión dolorosa en las regiones lumbar y renal." Estos dolores a veces se irradian a través de las caderas. Guernsey dice: "Gran número de antiguos trastornos en la espalda. Padecimientos de la espalda agravados por la fatiga." Uno podría decir que todos esos síntomas se encuentran en Rhus tox. y esto es muy cierto, pero en Berberis todos ellos están causados por afecciones renales o de las vías urinarias o en relación con ellas, y en Rhus esto ocurre sólo raras veces. Los dolores con frecuencia se propagan a la vejiga y a la uretra y la orina misma está alterada. Esta puede presentar un sedimento turbio, velloso, arcilloso, abundante y mucoso o el sedimento puede ser rojizo, de color carne o rojo de sangre, pero los dolores persistentes en la espalda constituyen la indicación principal. Debe pensarse en este remedio especialmente en afecciones artríticas y reumáticas, cuando se hallen presentes estos dolores de la espalda asociados con trastornos urinarios.

Un síntoma muy característico es una sensación de burbujeo en la región de los riñones. Otro es un dolorimiento en esta misma región al saltar de un carruaje, al pisar fuerte bajando una escalera o por cualquier movimiento trepidante. En los trastornos de la espalda de Berberis existe casi siempre una considerable postración o una sensación de debilidad en la espalda y la cara está pálida, el cutis es terroso y las mejillas y los ojos están hundidos, éstos con ojeras azuladas.

Cualquiera sea la naturaleza del mal que aqueja al paciente, si éste tiene en la región de los riñones un dolor persistente como el descrito más arriba, no se debe olvidar a Berberis.

Terebinthinae oleum

Ardor y escozor durante la micción; orina roja, marrón, negra o de aspecto turbio.

Lengua roja, lisa y lustrosa, acompañada de un extremo timpanismo (tifoidea).

Hemorragias por todos los orificios corporales, especialmente en relación con afecciones renales o de las vías urinarias.

Es aquí donde Terebinthina debe tomar su ubicación porque ella, como Berberis, tiene mucho dolor en la espalda acompañando a afecciones renales y vesicales. Los pintores que trabajan expuestos a las emanaciones de la trementina a menudo son seriamente afectados por ellas y

algunos no pueden trabajar con esta sustancia. En las afecciones renales que causa la trementina, tiende a existir más disuria que en las de Berberis y más sangre en la orina. De acuerdo con la mayor o menor cantidad de sangre mezclada con la orina, ésta se vuelve marrón, negra o de aspecto turbio. En lo que hace al ardor y al escozor durante la emisión de la orina, la trementina se encuentra más cerca de Cantharis o de Cannabis sativa que de Berberis. Estos cuatro remedios pueden mostrarse útiles en la primera etapa de la albuminuria, donde el primer lugar le corresponde a la trementina y puede necesitarse a veces un considerable estudio para elegir entre ellos. Mercurius corrosivus generalmente está indicado un poco después.

Terebinthina es uno de nuestros mejores remedios antihemorrágicos. En las hematurias, las hemoptisis y las hemorragias intestinales, especialmente en la fiebre tifoidea pero también en la púrpura hemorrágica, puede actuar en forma excelente.

Uno de los principales síntomas característicos que indican su empleo es la lengua roja, lisa y lustrosa (Crotalus, Pyrogenium); otro es el extremo timpanismo. Estos dos síntomas se encuentran con frecuencia en la tifoidea y en tal caso Terebinthina es el remedio.

La hidropesía postescarlatínica, con orina turbia, puede hallar en ella su remedio, pero a menudo Lachesis, Apis, Helleborus niger o Colchicum le disputarán ese lugar.

La antigua escuela hace gran uso de la trementina en aplicación local en muchas otras afecciones. He visto algunos malos efectos derivados de tal aplicación en el pecho en casos de neumonía tratados por alópatas, por lo que no la recomendaría.

Cannabis sativa

He aquí otro remedio que posee una enérgica acción sobre los órganos urinarios, particularmente sobre las vías urinarias y en especial sobre la uretra. En el tratamiento de la blenorragia es por excelencia el remedio de comienzo, a menos que algún otro se halle particularmente indicado, lo que ocurre en muy contados casos. El síntoma más característico consiste en que la uretra está muy sensible al tacto o a la presión externa. Tanto es el dolor que le causa cualquier presión a lo largo del conducto uretral que el paciente no puede caminar con las piernas juntas. Si el proceso mórbido se ha propagado a la uretra posterior o a la vejiga, con frecuencia habrá dolores en la espalda cada pocos minutos y la orina podrá ser sanguinolenta.

Durante los primeros tiempos de mi práctica acostumbraba a colocar cinco gotas de tintura madre en 120 cl de agua (en un frasco de 120 cm³) y hacía tomar al paciente una cucharadita de té tres veces por día. Después de aproximadamente cuatro días los síntomas inflamatorios habían cedido y el flujo, que era fluído, se había espesado y adquirido una coloración verdosa. Entonces Mercurius solubilis a la 3a trituración, una toma tres veces por día, a menudo ponía fin a la enfermedad. Si persistía un flujo fluído y escaso de tipo gota militar, lo trataba con Sulphur, Capsicum o Kalium iodatum. De esta manera he curado muchos casos en una o dos semanas de tratamiento. Más tarde comencé a utilizar la potencia CM en la primera etapa y algunas veces no he necesitado recurrir al segundo remedio. Si tengo que hacerlo, el medicamento por lo general es Mercurius corrosivus CM y en ocasiones se requiere Pulsatilla, Sulphur o Sepia para dejar completamente terminada la curación. Hay excepciones, pero la regla es que la enfermedad se cura en forma rápida con este tratamiento.

Después de Cannabis sativa se deberá dar Mercurius corrosivus si el flujo es espeso y verde y si persiste el ardor; Pulsatilla o Sepia si el flujo es espeso y no irritante y, finalmente, Sulphur para la

gota militar. Se entiende que no he mencionado todos los remedios que pueden ser necesarios en esta enfermedad. A todos ellos los utilizo en la potencia CM y sé que curan mejor que en las bajas dinamizaciones por haber ensayado las dos maneras.

Un síntoma curioso que he hecho desaparecer varias veces con este remedio es una sensación de algo que gotea en la región del corazón o alrededor de ella. No sé cuál es su significación patológica, pero se trata de una sensación muy molesta y el enfermo agradece mucho que se lo libre de ella.

Benzoicum acidum

La gran característica central de este remedio se encuentra en los signos de la orina, que es escasa, de color marrón oscuro (como el del coñac francés), hallándose muy intensificado el olor urinoso sui generis. Este olor se manifiesta en el momento de la micción y persiste después, de modo que para percibirlo no es necesario recurrir a una muestra de orina emitida con anterioridad. Se lo encuentra en relación con el reumatismo, el flemón periamigdalino, la hidropesía, diarrea, cefalea y otras dolencias. Por supuesto que muchos otros remedios presentan una orina fétida, como Nitric acidum que tiene una orina que huele a orina de caballo; Berberis, que deja un depósito turbio y Calcarea ostrearum, cuyo depósito es blanco. La orina de Benzoicum acidum con frecuencia tiene un olor horrible, pero no deja absolutamente ningún precipitado.

Tanto Benzoicum acidum como Berberis son grandes remedios para afecciones artríticas acompañadas de síntomas urinarios. Lycopodium y Lithium carbonicum también reclaman atención en esas dolencias, debiendo los concomitantes decidir la elección. He observado admirables alivios producidos por Benzoicum acidum en el cólico nefrítico acompañado de la orina fétida característica. También ha prestado buenos servicios en la emisión de la orina gota a gota de los viejos con hipertrofia prostática. En tales casos, el olor de la orina que humedece las ropas impregna toda la habitación. Son asimismo mejorados por este remedio las dificultades menstruales y el prolapso uterino que se acompañan de los síntomas urinarios característicos, e igualmente las afecciones cardíacas de origen reumático. Tenemos así una lista de enfermedades muy diversas en las cuales este remedio es el único y todas parecen estar vinculadas con su solo e importante síntoma característico.

Sarsaparilla officinalis

Arenilla blanca en la orina; también tiene orina viscosa o con filamentos.

Mucho dolor, casi intolerable, al final de la micción.

Marasmo: emaciación del cuello y plegamiento de la piel.

Sarsaparilla es otro remedio que tiene dolor renal torturante. En él encontramos cólico renal, eliminación de arenilla y formación de cálculos vesicales. El Dr. Hering presenta numerosos testimonios acerca de la eficacia de este remedio para mejorar los sufrimientos que acompañan a la arenilla, especialmente cuando está asociada a síntomas reumáticos. Lycopodium tiene arena roja con orina límpida; Sarsaparilla, arenilla blanca con orina escasa, viscosa o con filamentos. Ambos pueden ser muy útiles en afecciones reumáticas en las que se presentan estas complicaciones urinarias.

El síntoma más característico de Sarsaparilla consiste en "mucho dolor al final de la micción, casi intolerable". (Berberis, Equisetum, Medorrhinum, Thuja.) Al mismo tiempo existe con frecuencia en estos casos un gran tenesmo vesical. Ningún otro remedio posee este síntoma con la misma

intensidad que Sarsaparilla. En lo referente al tenesmo, Pulsatilla tiene algo similar en conexión con una hipertrofia prostática. También Natrum muriaticum presenta: "Después de la micción: ardor y dolor cortante en la uretra; asimismo contracciones espasmódicas en el abdomen, etc." Por lo tanto, debemos abstenernos de prescribir en base a un solo síntoma, por prominente que éste sea.

Para el marasmo, Sarsaparilla se sitúa junto a Iodum, Natrum muriaticum y Abrotanum. En Sarsaparilla hay emaciación del cuello y la piel (en general) forma pliegues. (Sanicula, Natrum muriaticum y Lycopodium producen una emaciación que progresa de arriba abajo; Abrotanum, en cambio, de abajo arriba.) Iodum: emaciación general, con deseo constante de comer. Natrum muriaticum: come bien y se emacia en forma continua, particularmente en el cuello. Abrotanum: marasmo general, con mayor emaciación en las piernas. Argentum nitricum: el niño parece un viejo; está desecado, como una momia.

Sarsaparilla es uno de los mejores remedios para las cefaleas o dolores periósticos en general que hacen su presentación después de la supresión de una blenorragia, en cuyo caso he visto grandes resultados con el empleo de la potencia 200a. Es asimismo un buen remedio para erupciones sifilíticas con gran emaciación; grietas en las manos y en los pies, sobre todo en las caras laterales de los dedos de manos y pies.

Retracción mamilar (Silicea).

Podophyllum peltatum

Diarrea: heces copiosas (depleción que deseca al paciente), fétidas; agrava a la mañana y durante la dentición.

Arcadas persistentes, sin vómitos; movimiento de la cabeza de uno a otro lado y quejidos con los ojos entreabiertos.

Gran locuacidad durante la etapa de hipertermia, especialmente con piel ictérica.

Prolapso: del útero; del recto,

Hay muchos remedios que son poderosos catárticos y éste es uno de ellos. Una comprensión superficial de nuestra ley de curación podría llevar a un novicio a concluir que todo lo que uno debe hacer para un caso de diarrea es prescribir Podophyllum. Ciertamente que el resultado de tal proceder sería a menudo el fracaso. El simple hecho de la diarrea es solamente un elemento en el cuadro del paciente cuando se trata de la elección de un remedio para su curación; porque cada catártico no sólo presenta diarrea sino una variedad peculiar de diarrea que no la tiene ningún otro remedio. Así, la diarrea de Podophyllum está caracterizada por:

1o. La abundancia de las heces. 2o. La fetidez de las heces. 3o. La agravación a la mañana, en tiempo caluroso y durante la dentición. Además, también los concomitantes son muy peculiares. A menudo existe prolapso rectal, sueño con los ojos entreabiertos, movimiento de la cabeza de uno a otro lado y quejidos; asimismo náuseas o arcadas en vacío. La presencia de estos síntomas ha conducido con frecuencia a la prescripción de este gran remedio con resultados muy satisfactorios.

En lo que concierne a la abundancia de las heces, ellas son tan copiosas que parecen dejar al paciente desecado después de cada deposición. Pueden ser amarillas, verdosas y acuosas; cuando son acuosas son siempre profusas. Por otra parte, también pueden ser pastosas y abundantes (Gambogia) o mucosas y escasas, pero en Podophyllum, serán siempre muy fétidas. He curado

estos casos en todas sus etapas. En la iniciación del período de comienzo de la enfermedad, al igual que en los estudios más avanzados y aún en casos aparentemente desesperados de cólera infantil, la potencia 1000a (Boericke y Tafel) me ha prestado los mejores servicios.

-A pesar del hecho de que este remedio está incluido en una extensa lista de medicamentos indicados para afecciones hepáticas tanto con diarrea como con constipación, no lo he hallado muy eficaz para esta última. Puedo ver fácilmente cómo podría serlo, sin embargo, en trastornos hepáticos con una constipación que sigue a una precedente diarrea, así como Opium podría curar el insomnio que sigue a un precedente estupor y Coffea la somnolencia que sigue a una precedente excitación. Todos los medicamentos tienen una doble acción, que han sido denominadas acciones primaria y secundaria. Pero la acción curativa más segura y más duradera de un remedio es aquella en la cual la afección que se intenta curar se asemeja a la acción primaria del remedio porque, como ya lo he sostenido en otro lugar, creo que lo que se llama acción secundaria no es realmente una legítima acción del medicamento, sino el poder del organismo excitado en contra del medicamento. De este modo, por ejemplo, la alternancia de diarrea y constipación en la enfermedad, representa una lucha entre la enfermedad (diarrea) y las fuerzas naturales que la resisten. Es entonces de considerable importancia el poder reconocer en un tal caso si es la diarrea o la constipación la enfermedad, frente a la cual el estado alternante representa el intento de la fuerza vital para restablecer la salud. Con todo, este discernimiento no es siempre absolutamente imprescindible, porque en cualquiera de los dos casos existen generalmente suficientes síntomas concomitantes para decidir la elección del remedio. De hecho, esta elección debe basarse siempre en los síntomas característicos y peculiares que se manifiestan en cada caso particular o de lo contrario, en la totalidad de los síntomas. Nadie aprende a apreciar esto sino los verdaderos homeópatas. Aquí es donde lo que se da en llamar prescripción patológica a menudo fracasa, porque la elección del remedio puede depender de manifestaciones enteramente independientes de los síntomas que constituyen la patología del caso o al menos de lo que hasta ahora conocemos como patología.

-Podophyllum tiene un gran deseo de apretar una contra otra las encías durante la dentición. Cuando este síntoma es muy llamativo, la elección tendrá que efectuarse entre este remedio y Phytolacca, dos grandes medicamentos del cólera infantil. En la náusea de Podophyllum, la presentación de vómitos no es tan marcada como en Ipeca, pero las arcadas sin vómitos son bien ostensibles, como lo son también en Secale cornutum. En el abdomen los borborigmos, sobre todo en el colon ascendente, constituyen una importante indicación para este remedio, aún en afecciones intestinales crónicas. El prolapso anal es también un síntoma destacado de este remedio, como lo es asimismo el prolapso del útero, especialmente después de haber realizado esfuerzos, de haber levantado un peso excesivo o después del parto. En este caso la elección tendrá que efectuarse a menudo entre Podophyllum, Rhus tox. y Nux vomica.

Podophyllum parece poseer igualmente una gran afinidad por los ovarios y algunas curaciones notables han sido efectuadas merced a este síntoma: "Dolor en el ovario derecho, con irradiación descendente hacia el muslo del mismo lado." (Lilium tigrinum.) Algunas veces existe también adormecimiento concomitante. Incluso han desaparecido tumores ováricos bajo la acción de este remedio cuando este síntoma estuvo presente.

-En una oportunidad obtuve una brillante curación de un caso rebelde de fiebre intermitente, en

el que los escalofríos eran muy violentos y estaban seguidos de una elevada hipertermia acompañada de gran locuacidad. Existía también una intensa ictericia. Al remitir la fiebre el paciente se dormía y cuando despertaba no recordaba nada de lo que había dicho durante su delirio verborrágico.

El campo de aplicación de este remedio no parece ser muy extenso, pero dentro de su área la acción es admirablemente rápida y efectiva.

Aloe socotrina

Inseguridad rectal; sensación de que el recto está repleto de un líquido pesado que va a salir y que en efecto sale si el paciente no va inmediatamente al baño. Diarrea.

Heces sólidas que salen (en grandes masas redondeadas) en forma involuntaria e inadvertida.

Gran plenitud y pesantez en todo el abdomen, con sensación gravativa en el recto y hemorroides haciendo procidencia como un racimo de uvas; mejora por aplicaciones de agua fría.

Este remedio debe ser estudiado junto a Podophyllum porque también es otro de los llamados catárticos y aunque el uno lo sea tan decididamente como el otro, las notas características que guían para elegirlos son muy diferentes.

Los dos tienden a agravarse durante el tiempo caluroso.

Los dos tienden a agravarse por la mañana.

Los dos son a menudo bien complementados por Sulphur.

- Pero veamos ahora algunos de los síntomas más marcados y peculiares de

Aloe: Heces amarillas, de aspecto fecal, sanguinolentas o de mucus gelatinoso transparente. Algunas veces este mucus gelatinoso (*Kalium bichromicum*) aparece en grandes masas o "esputos" y escapa del recto en forma casi inadvertida. También las heces son expulsadas con frecuencia involuntariamente al emitir gases o durante la micción. Se presenta no sólo una debilidad real del esfínter anal, sino también una penosa sensación de debilidad. Se siente el recto como repleto de un líquido pesado que va a salir o a escapar del cuerpo y que lo hace si el enfermo no "corre" al baño inmediatamente. El síntoma de Aloe, escape de materia fecal al expulsar gases, tiene su réplica en Oleander y no hay dos remedios que sean más semejantes respecto de esto, aunque también se le asemeja Muriatic acidum. Otro síntoma igualmente muy característico en la diarrea de Aloe está constituido por "intensos ruidos en el abdomen inmediatamente antes de la deposición". Además, la sensación de peso ya mencionada no siempre queda circumscripta al recto, sino que también se la puede experimentar en toda la pelvis y en el abdomen. Asimismo, en Aloe el recto hace procidencia como un racimo de uvas y esto se mejora por la aplicación de agua fría. Muriatic acidum, en cambio, es aliviado por aplicaciones calientes. Estos dos remedios tienen hemorroides azuladas, pero las de Aloe presentan un intenso prurito, mientras que las de Muriatic acidum son muy dolorosas y muy sensibles al tacto, aún al roce de las sábanas. Además de las agravaciones ya referidas, la diarrea de Aloe empeora también por la marcha o por estar de pie, y después de comer y beber. En la disentería hay violento tenesmo, calor en el recto, postración que puede llegar hasta el desfallecimiento y abundante transpiración viscosa.

-La debilidad del esfínter anal también puede existir en la constipación y se trata de un síntoma tan curioso que no lo hubiera creído si no lo hubiera visto con mis propios ojos. "Heces sólidas que salen involuntariamente, que escapan sin ser advertidas." Una vez fui llamado para tratar a un niño de cinco años de edad que sufría desde su nacimiento de una forma de constipación

sumamente rebelde. Lo debían obligar a sentarse en la bacinilla y mantenerlo allí llorando y gritando todo el tiempo, pero a pesar de esto era totalmente incapaz de expulsar ni la menor cantidad de heces, ni siquiera después de un enema. Después de haber ensayado en vano varios remedios, le pedí a la madre que diera vuelta al niño (éste estaba en cama) a fin de examinarle el ano y el recto. Al levantar las ropas de cama para hacerlo, apareció en el lecho un voluminoso trozo de materia fecal sólida. "Vea, Doctor", dijo la madre, "esto es lo que ocurre: A pesar de que no puede mover el intestino cuando lo intenta, a menudo encontramos esas cosas en la cama y él no sabe cuando salen, ni tampoco nosotros." Entonces prescribí unas pocas dosis de Aloe 200a y toda la enfermedad se curó en forma rápida y permanente.

Aloe, como Podophyllum, tiene igualmente prolapso uterino y guían para su elección la sensación de calor, de pesadez y de plenitud en el abdomen, la pelvis y el recto. También como en Podophyllum, su acción, aunque de campo no muy dilatado, es efectiva, segura y satisfactoria.

Croton tiglium

Deposición amarilla, acuosa, que sale toda de golpe como un pistoletazo; agrava después de la más ligera comida o bebida.

Dolor torturante que corre desde el pezón hasta la escápula, del mismo lado en que mama el niño.

Eczema especialmente del escroto; intensamente pruriginosa, pero tan sensible al tacto y tan dolorosa que el paciente no puede rascarse.

Cuando en un caso en que consideraban imperativa la exoneración intestinal los alópatas habían agotado todos los demás recursos, Croton tiglium era su "cañón más grande para la última andanada". En otras palabras, es un catártico sumamente violento. Por lo tanto, si el similia similibus curantur no es una verdad, Croton tiglium tendría que fracasar por completo en el tratamiento de la diarrea; pero ese principio es verdadero y pese a que este remedio ha demostrado esa verdad repetidamente los alópatas siguen negando y rechazando la Homeopatía.

Como en el caso de Podophyllum y de Aloe, Croton tiglium cura la variedad de diarrea que le es propia y ninguna otra. Sus síntomas guías son los siguientes:

Primero: "Heces acuosas de color amarillo."

Segundo: "Expulsión brusca de las heces, que salen todas de golpe, como un pistoletazo."

Tercero: "Agravación por la más mínima cantidad de comida o bebida."

Para cualquier caso en que estén asociados estos tres síntomas, Croton tiglium se coloca al frente de todos los remedios. El primer síntoma se encuentra en forma marcada en Apis mellifica, Calcarea ostrearum, China, Gratiola, Hyoscyamus, Natrum sulphuricum y Thuja. El segundo, en Jatropha, Gratiola, Podophyllum y Thuja. El tercero, en Argentum nitricum y Arsenicum album. La indicación de Calcarea ostrearum se encuentra en sujetos del temperamento de Calcarea y la de China en enfermos debilitados por la pérdida de líquidos orgánicos. Todos los demás presentan síntomas bien marcados que los distinguen de Croton tiglium, pero que aquí no los podemos enunciar por falta de espacio. En Aloe hay borborigmos antes de la deposición, en tanto que en Croton tiglium hay un ruido de chapoteo en el intestino como si hubiera agua. Teniendo estos dos remedios agravación después de comer o beber, deberemos llevar más lejos nuestra pesquisa en busca de los síntomas que nos permitirán decidir entre uno y otro.

Otro síntoma de este remedio que ha sido verificado con frecuencia es éste: "Dolor torturante

que va desde el pezón hasta la espalda (omóplato) del mismo lado en que el niño está mamando." Yo he curado casos graves de mastitis guiado por este único síntoma.

Croton tiglium cura eczemas, especialmente del escroto, en casos en que la erupción es intensamente pruriginosa, pero al mismo tiempo tan sensible y dolorosa al tacto que el paciente no puede rascarse.

Lo que he señalado comprende los principales usos de este remedio tan excelente.

Natrium sulphuricum

Diarrea aguda o crónica agrava a la mañana al comenzar a moverse (Bryonia), con mucha flatulencia (Aloe y Calcarea phosphorica) y borborigmos en el abdomen, especialmente en el lado derecho, en la región ileocecal.

Tos húmeda, con gran dolor en el pecho; agrava en la parte inferior del hemitórax izquierdo (del derecho, Chelidonium).

Modalidades: agrava en tiempo frío y húmedo; en sótanos húmedos; sujetos hidrogenoides (diarrea, reumatismo, asma).

Efectos mentales de traumatismos craneanos.

Efectos crónicos de golpes y caídas.

Odontalgia mejora por el agua fría, por el aire fresco (Coffea, Pulsatilla).

Blenorragia: flujo amarillo verdoso, indoloro, espeso (Pulsatilla).

Natrum sulphuricum es también uno de los integrantes de nuestro equipo de remedios para la diarrea, tanto aguda como crónica. Al igual que en Podophyllum, Sulphur, Nuphar y Rumex, la diarrea está agravada a la mañana. Sulphur obliga al paciente a levantarse de la cama, pero Natrum sulphuricum, lo mismo que Bryonia, se empeora sólo después de comenzar a moverse. También Natrum sulphuricum tiene, como Aloe, muchos borborigmos como de flatulencia intestinal, pero en Natrum sulphuricum se localizan a menudo en el lado derecho del abdomen, en la región ileocecal.

Además, las deposiciones de Natrum sulphuricum, como las de China, Argentum nitricum, Calcarea phosphorica, Agaricus y Aloe, se acompañan de una abundante emisión de gases, si bien esta flatulencia no se observa en forma constante, pero sí frecuente. En la diarrea crónica existe casi siempre algún trastorno hepático, que se pone de manifiesto por dolorimiento en el hipocondrio derecho, el cual está sensible al tacto y duele francamente al andar o al recibir una sacudida.

Una modalidad característica muy importante para la indicación de este remedio en dicho trastorno consiste en la agravación de la diarrea, el dolor, etc., en tiempo húmedo. En esto se asemeja a Dulcamara y a Rhododendron. Dulcamara tiene agravación por el cambio de tiempo de caluroso a frío, sea aquél húmedo o seco. Esta agravación por el tiempo húmedo no está en Natrum sulphuricum limitada a la diarrea, sino que se presenta especialmente en casos de asma crónica; lo he visto producir grandes beneficios en esta enfermedad tan molesta y rebelde. Como la agravación en tiempo húmedo ocurre muy comúnmente en casos de asma inveterada, este remedio se encuentra indicado en ellos con frecuencia.

No he observado que este remedio aporte mayores beneficios en los panadizos periungueales, para cuya afección está encarecidamente recomendado, pero he comprobado, en cambio, efectos satisfactorios mediante su utilización en casos muy tenaces de blenorragia, en los cuales el flujo

era espeso y verdoso y existía escaso dolor.

-Tos húmeda, con sensibilidad y dolor a través del hemitórax izquierdo, es un síntoma muy característico. Uno de los principales puntos del diagnóstico diferencial entre Bryonia y Natrum sulphuricum reside en el hecho de que si bien en ambos existe una gran sensibilidad del pecho durante la tos, en Bryonia la tos es seca, mientras que en Natrum sulphuricum es húmeda. Existe tanta sensibilidad en el pecho como en Bryonia y cuando el enfermo tose se incorpora bruscamente en la cama y sostiene el lado doloroso con la mano para mitigar el dolor. Este síntoma puede encontrarse en afecciones crónicas del aparato respiratorio, como el asma, la tuberculosis, etc. En la neumonía he visto varias veces, cuando ese síntoma estaba presente, mejoría y curación notablemente rápidas después de su administración. Este dolor a través de la parte inferior del hemitórax izquierdo es tan característico para Natrum sulphuricum como para Kalium carbonicum es el dolor a través de la parte inferior del hemitórax derecho.

Natrium muriaticum

Melancólico, deprimido, triste y con tendencia a llorar; agravado por el consuelo.

Gran emaciación, aún alimentándose bien; se manifiesta predominantemente en el cuello.

Anemia con dolores de cabeza, como si ésta fuera a estallar, sobre todo durante el período menstrual; asimismo, cefalea de las escolares.

Intensa sequedad de las mucosas, desde los labios hasta el ano; labios secos y agrietados, especialmente en su parte media; ano seco, con grietas y fisuras; constipación.

El corazón palpita, late tumultuosamente y con intermitencias, tiene pulsaciones violentas que sacuden todo el cuerpo; agrava estando acostado sobre el lado izquierdo.

Erupciones pruriginosas, secas o húmedas; agrava en los bordes del cabello.

Modalidades: agrava de 10 a 11 de la mañana (numerosas dolencias), en particular las afecciones palúdicas; estando acostado, especialmente sobre el lado izquierdo; por el calor del sol o por el calor en general; por el abuso de la quinina; mejora por la transpiración.

Lengua: geográfica, con manchas insulares rojas.

Para los malos efectos de la cólera, el nitrato de plata y la ingestión excesiva de sal; deseo de sal y de cosas saladas.

Padastros; piel periungueal seca y agrietada; herpes perianales y en el borde del cabello.

Verrugas en las palmas de las manos (sensibles al tacto, Natrum carbonicum).²⁵

Ya que hemos presentado a uno de los Natrum vamos a continuar con ellos. El que veremos enseguida es la sal común. Cuando en una ocasión le prescribí una dosis de Sulphur 30a a un caballero, éste me dijo: "¡Bah! Ingiero más azufre con cada huevo que como. ¿Cómo puede esa dosis hacerme algún bien?". Mi respuesta fué sugerirle que esperara y viera; de esta forma se curó al mismo tiempo de su enfermedad y de sus dudas. No hay ningún otro remedio en la Materia Médica, creo, que disguste tanto como éste a los defensores de las bajas potencias, y de las bajas exclusivamente, porque los desmoraliza la curación indiscutible de los más rebeldes casos de fiebre intermitente con la potencia 200a y otras aún más altas. El hecho de que las personas que ingieren sal en apreciables cantidades y que no pueden vivir sin ella, se vean perjudicadas por esto

²⁵ En el original dice sólo Nat., pero en los "Keynotes" de H. C. Allen, de donde el autor tomó el síntoma, figura Natrum carbonicum, como hemos colocado. (Nota del Traductor).

y que sí les vaya bien gracias a la misma sustancia dinamizada, es algo que no se conforma a la razón, ya que ni el microscopio, ni la teoría molecular, ni el análisis espectroscópico, ni ningún otro procedimiento de los llamados científicos, son capaces de descubrir nada que sea material en esas dosis. Pero las curaciones están allí, como el hombre ciego que curó Jesús. Es algo duro enfrentarse con los hechos que se yerguen contra nuestros prejuicios. Uno de estos escépticos me dijo: "la gente algunas veces se cura sin medicamentos". También con ellos, le repliqué yo. Es realmente curioso ver cómo algunos médicos se burlan de los medicamentos dinamizados y huyen como pájaros despavoridos ante un bacilo cuya longitud varía entre 0, 004 mm y 0, 006 mm. Apenas pueden comer, beber o dormir por miedo de toparse en algún lugar con un minúsculo microbio del decimoquinto cultivo pero, en cambio, no hay nada en una potencia superior a la 12a. -Oh, racionalidad!- Cuando los prejuicios cedan paso a la investigación honesta y ardiente de la verdad, esto volverá al mundo mejor.

-Natum muriaticum es uno de nuestros mejores remedios para la anemia, y no parece tener mayor importancia que esté causada por la pérdida de líquidos orgánicos (China, Kalium carbonicum), irregularidades menstruales (Pulsatilla), pérdidas seminales (Phosphoric acidum, China), pesares u otros sufrimientos anímicos. En los casos de anemia en que conviene Natrum muriaticum, podemos encontrar, además de la palidez general, emaciación, a pesar de que el enfermo se alimente bien. Hay, asimismo, intensos accesos de cefalea pulsátil; disnea, especialmente al subir escaleras o realizar otros esfuerzos físicos; menstruación escasa; constipación más o menos acentuada y, por lo general, una gran depresión psíquica. De hecho, la depresión psíquica es una nota característica de este remedio; el paciente llora mucho, como Pulsatilla, pero existe la diferencia de que el paciente de Pulsatilla es aliviado y confortado por el consuelo en tanto que éste agrava al paciente de Natrum muriaticum.

En estos estados anémicos hay casi siempre un considerable grado de agitación cardíaca, palpitaciones y alteraciones del ritmo. He beneficiado muchos de estos casos con este remedio en altas potencias y en dosis únicas, repetidas solamente cuando la mejoría era demasiado lenta. Atendí cierta vez a un paciente que a pesar de alimentarse bien había perdido 18 kilos de peso (pesaba entonces 72 Kg) y que con una dosis de Natrum muriaticum volvió a pesar 90 Kg a los tres meses de haberla tomado. Era muy hipocondríaco en el momento en que empezó a tratarse. Jamás se podrá hablar demasiado elogiosamente de Natrum muriaticum para el tratamiento de estas afecciones.

-Natum muriaticum es uno de nuestros mejores remedios para las cefaleas crónicas. Estas sobrevienen en forma de crisis y a causa de su franco carácter pulsátil podrían hacernos pensar en Belladonna, pero aparecen sobre todo en pacientes anémicos y la cara es pálida o apenas ligeramente enrojecida. Si la cara estuviera roja y ardiente, los ojos inyectados y hubiera un dolor de tipo latiente o pulsátil, pensaríamos inmediatamente en remedios del orden de Melilotus, Belladonna o Nux vomica y luego buscaríamos los síntomas concomitantes para decidir la elección entre ellos. Las cefaleas de Natrum muriaticum tienen gran tendencia a presentarse después del período menstrual, como si estuvieran causadas por la pérdida de sangre; recordaremos que también China tiene cefalalgia pulsátil por la misma causa. Pero en Natrum la cefalea pulsátil se produce igualmente, haya menstruación abundante o escasa.

Natum muriaticum también cura la cefalea de las escolares y en este caso puede ser difícil la

elección entre este remedio y *Calcarea phosphorica*, máxime siendo, los dos, remedios que se adaptan particularmente a los estados anémicos. En verdad me he equivocado algunas veces y tuve que dar *Calcarea phosphorica* después de haber administrado *Natrum muriaticum* sin éxito, y viceversa, porque había sido incapaz de hacer la elección. Estas cefalalgias están provocadas con frecuencia por esfuerzos oculares, como los que exige el estudio asiduo, la costura fina, etc. Tenemos entonces que el dolor de cabeza se acompaña de astenopia, por cuya razón deberemos estudiar también *Argentum nitricum* y *Ruta graveolens*.

En la práctica ocurre algunas veces que las indicaciones sintomáticas del enfermo que debemos tratar no están lo suficientemente desarrolladas como para permitirnos elegir entre dos remedios que se hallan casi igualmente indicados. Si un médico descubre el remedio apropiado sin haber tenido que ensayar no más de dos veces le puedo perdonar el haber fallado la primera vez, como desearía que también se me perdonara a mí. De todas maneras, en estos casos la culpa debe recaer sobre el médico y no sobre la Homeopatía, porque ésta no fracasa nunca.

Las llamadas jaquecas con frecuencia hallan su *similimum* en *Natrum muriaticum*, pero debido a la falta de espacio no podemos detallar todos los síntomas que podrían indicarlo.

-*Natrum muriaticum* actúa sobre todo el tubo digestivo, desde la boca hasta el ano y ofrece síntomas muy característicos que sirven de guía para su administración. Los labios y las comisuras de la boca están secos, ulcerados o agrietados (*Condurango*). En esto se asemeja a *Nitric acidum*, como también sucede en el otro extremo del aparato digestivo, porque en ambos remedios el ano está fisurado, sensible, doloroso y algunas veces sangrante. Al respecto también debe recordarse a *Antimonium crudum* y a *Graphites*, pero si bien *Graphites* presenta afecciones coexistentes de la boca y el ano, éstas son de un carácter más eczematoso o eruptivo que las de los otros dos remedios. *Natrum* tiene una gran sensación de sequedad en la boca, sin sequedad real. *Mercurius* tiene sed con boca húmeda, pero en este remedio existe lengua hinchada o lengua flácida, con indentaciones o marcas de los dientes en su borde y aliento muy fétido, todo lo cual no ocurre en forma marcada en *Natrum muriaticum*, por lo que no hay peligro de confundir a uno con el otro. Recordemos que aunque igual o similar en cuanto a sus síntomas mentales, *Pulsatilla* exhibe el opuesto exacto en lo que se refiere a este síntoma, pues tiene boca seca sin sed, ofreciendo un contraste muy marcado para los casos en que sea necesaria la elección entre ellos. *Natrum* presenta otra semejanza con *Pulsatilla*, por cuanto tiene gusto amargo y pérdida del gusto. *Natrum* tiene, además, una sensación en la lengua similar a la de *Silicea*: sensación de tener un cabello sobre la lengua (también existe en *Kalium bichromicum*). En los *Guiding Symptoms* se hace notar la existencia de una fisura profunda y dolorosa en medio del labio superior, pero yo la he hallado en el labio inferior y creo que es tan característica como aquélla. Cierta vez efectué una magnífica curación y fui conducido al examen del medicamento por este síntoma.

En *Natrum muriaticum* se encuentran vesículas semejantes a perlas alrededor de la boca, sobre todo en las fiebres intermitentes. Si el labio superior presenta espesamiento o hinchazón, pero no de carácter erisipelatoso, deberemos pensar en tres remedios que tienen tal signo: *Belladonna*, *Calcarea ostrearum* y *Natrum muriaticum*. Aislado, este síntoma, por supuesto, no significaría gran cosa, pero tiene un importante valor corroborativo si se lo encuentra ligado a otras manifestaciones de alguno de esos remedios.

Los síntomas de las encías pueden ser resumidos en una sola palabra: escorbúticas. Por tal razón

debemos estudiar también a Mercurius, Carbo vegetabilis, Muriatic acidum, etc.

Otro síntoma curioso, en base al cual y con la ayuda de Lippe, prescribí Natrum muriaticum con éxito para un caso que me tenía desconcertado desde hacía largo tiempo, consiste en un adormecimiento y hormigueo de la lengua, de los labios y de la nariz. Esto se presentaba en vinculación con un dolorimiento crónico del hígado y trastornos digestivos, como se los encuentra a menudo en esa dolencia que popularmente se denomina estado bilioso. En este estado mórbido Natrum muriaticum, dado en una alta potencia (decía Lippe), la CM, corrige la situación en muy corto tiempo. La lengua geográfica es una alteración que se encuentra en Natrum muriaticum, Arsenicum album, Lachesis, Nitric acidum y Taraxacum, pero con Natrum muriaticum he tenido éxito con mayor frecuencia que con los otros.

No he hallado que Natrum muriaticum sea un gran remedio para la garganta, excepto en la faringitis folicular tratada impropriamente con aplicaciones locales de nitrato de plata. En las parálisis postdiftéricas de los músculos de la deglución, Lachesis o Causticum me han sido de mucha mayor utilidad. Una salivación abundante, acuosa y salada corresponde a la acción reactiva o secundaria de Natrum muriaticum y puede encontrar en él su remedio, pero no se la observa con tanta frecuencia como al otro estado, o sea, el de sequedad.

Natrum muriaticum presenta algunos importantes síntomas característicos en lo que se refiere al apetito, a la sed, a los deseos y a las aversiones. Ningún remedio tiene más hambre y sin embargo pierde peso a pesar de que se alimenta bien. (Acetic acidum, Abrotanum, Iodum, Sanicula y Tuberculinum.) Iodum tiene este hambre canina acompañada de emaciación, pero después de comer el paciente de Natrum experimenta cansancio y somnolencia, mientras que el de Iodum se siente mejor. El enfermo de Natrum se encuentra embotado después de comer, con pesadez dolorosa y sensación de plenitud y malestar en la región del estómago y del hígado, que mejoran a medida que avanza el proceso digestivo (véase China), pero el paciente de Iodum desea comer todo el tiempo y experimenta bienestar solamente cuando el estómago está repleto o en vías de llenarse. Hay varios remedios que son hambrientos o bien que tienen mejoría después de comer, destacándose entre ellos Anacardium, Chelidonium y Petroleum, además de Natrum muriaticum y Iodum. Podríamos agregar también China y Lycopodium a este grupo de remedios hambrientos. El paciente de Anacardium tiene dolor en el estómago que se irradia hasta la columna vertebral y una sensación de languidez que debe ser aliviada comiendo y que retorna dos horas más tarde y le exige comer nuevamente. El hambre de Chelidonium se acompaña de los síntomas hepáticos característicos. (Véase Chelidonium.) En el hambre de China, Natrum muriaticum y Lycopodium el enfermo se llena rápidamente y esta saciedad es seguida de plenitud, de flatulencia y de un gran malestar que persisten hasta que el proceso digestivo está bien avanzado, momento en que se produce un alivio.

Natrum muriaticum es, además, un remedio muy útil para el deseo inmoderado de sal de los pacientes que la agregan en abundancia a todo lo que comen. Una dosis de la potencia CM corrige esta apetencia exagerada y a menudo cura otros síntomas coexistentes. Causticum tiene asimismo este síntoma y si las demás manifestaciones lo indican debe dársele preferencia. La intensa sed provocada por la sal es un fenómeno bien conocido y que corre pareja con el hambre. Esto es lo que ocurre en la diabetes para la cual Natrum muriaticum es uno de los agentes curativos si estuviera indicado por el resto de la sintomatología. En todos estos casos debemos administrarlo,

naturalmente, en alta dinamización, porque las potencias bajas se reciben con los alimentos.

En el rubro correspondiente al recto y las deposiciones pocos remedios tienen síntomas más prominentes. He aquí algunas citas tomadas en forma literal de los "Guiding Symptoms": "Constipación: retención pertinaz de la materia fecal; deposiciones irregulares, con heces duras, que no dejan satisfecho; durante los períodos menstruales; heces en masas voluminosas, heces caprinas; por inactividad del recto; ano contraído o lacerado, sangrante, con escozor o con ardor después de deponer; punzadas en el recto que provocan hipocondría o mal humor; gran inactividad sin dolor; por falta de humedad, por sequedad de los revestimientos mucosos, con secreciones acuosas en otras partes; expulsión dificultosa, que causa fisuras anales sangrantes y deja una sensación de intenso dolorimiento; con desplazamientos uterinos; hemorroidal; en la enfermedad de Addison." Digamos que, para leer lo anterior correctamente, debemos independizar por completo estos síntomas, allí separados por un punto y coma y colocar la palabra constipación delante de cada uno. Así evitaremos el error de suponer que todos los síntomas citados tienen que estar presentes en un caso individual de constipación para hacer de Natrum muriaticum el remedio apropiado.

Uno de los mejores ejercicios que puede realizar el estudiante de Materia Médica consiste en comparar esos diferentes síntomas de la siguiente manera: Heces secas y friables se encuentran también en Ammonium muriaticum y Magnesia muriatica. Constipación por inactividad rectal: Alumina, Silicea, Veratrum album, etc. Ano contraído, lacerado, sangrante, con escozor y con dolor después de la deposición: Nitric acidum. Por falta de humedad y por sequedad de los revestimientos mucosos: Bryonia y Opium. Sensación de una llaga después de la deposición: Ignatia, Nitric acidum, Alumen.

Pero por otra parte Natrum muriaticum puede llegar a ser el único remedio curativo en el cólera infantil, diarreas crónicas y otras afecciones en que predominan las deposiciones diarreicas. No me detendré a especificar todos los síntomas y diré tan sólo que están presentes la emaciación, el hambre y la sed, particularmente en el cólera infantil, siendo la emaciación aparente sobre todo en el cuello. (Abrotanum: en las piernas, como ocurre asimismo en Ammonium muriaticum y Argentum nitricum.) Emaciación: Natrum muriaticum, Sarsaparilla y Iodum.

-En lo referente al aparato urinario sólo llamaré la atención hacia la secreción aumentada de orina sobre la que ya hemos hablado, el escape involuntario de orina, que también se encuentra en Causticum, Pulsatilla, Zincum y otros remedios y, finalmente, hacia una sensación de ardor y de cortadura en la uretra después de la micción. En lo que hace a este último síntoma, Sarsaparilla es el remedio que más se le aproxima y aquí recordaremos la semejanza de estos dos medicamentos con respecto a la emaciación en el cólera infantil. Esta sensación cortante en la uretra puede hallarse en casos de blenorragia crónica y en ellos el exudado es casi siempre límpido y acuoso como los de Natrum muriaticum en todas las mucosas.

-Este remedio es uno de los mejores para los dolores pelvianos de presión hacia abajo en las mujeres, agravados a la mañana. La paciente tiene la impresión de que debe sentarse para evitar el prolapso. Esto es análogo a los dolores de la enferma de Sepia, que siente como que debe cruzar sus piernas con el mismo fin. Si están presentes los síntomas anales y fecales de Natrum y particularmente la hipocondría, tendremos en Natrum el remedio, casi con seguridad. Estos síntomas uterinos de Natrum están acompañados a menudo de dolores dorsales, que se alivian

cuando se acuesta sobre la espalda, como los de *Rhus tox.*

Ya me he referido a las cefaleas que acompañan y, especialmente, que siguen a los períodos menstruales. Estas son pulsátiles y se acompañan de una gran sensibilidad en los ojos, sobre todo al girarlos. En la actualidad estoy tratando a una enferma que sufre ocasionalmente de estas cefaleas. Tiene propensión a la anemia y fué muy anémica cuando joven. Siempre se alivia con este remedio en la potencia 250 M y bajo su efecto está recuperando el color y su salud general.

-*Natrum muriaticum* ejerce una enérgica acción sobre el corazón y sobre la circulación, como indican los importantes síntomas siguientes: "Agitación tumultuosa del corazón con sensación de debilidad y desfallecimiento, peor estando acostado. Intermisiones irregulares de los latidos cardíacos y del pulso, agravadas estando acostado sobre el lado izquierdo. Violentas palpitaciones cardíacas que agitan todo el cuerpo." (*Spigelia.*) Todos estos síntomas están presentes de manera más pronunciada en los sujetos anémicos, con su estado general quebrantado por pesares, excesos sexuales, pérdidas de sangre y otras causas debilitantes. Es eficaz particularmente en personas con padecimientos debidos al abuso de la quinina.

Su acción en las fiebres es demasiado bien conocida entre los seguidores de Hahnemann como para necesitar que le dediquemos aquí mucho espacio. En las fiebres intermitentes es de especial utilidad en los casos suprimidos, no curados, por la quinina y su principal característica consiste en el momento de aparición del escalofrío.

En *Natrum* aparece de manera característica de 10 a 11 de la mañana.

En *Eupatorium perfoliatum*, a las 7 de la mañana.

En *Apis mellifica*, a las 3 de la tarde.

En *Lycopodium*, a las 4 de la tarde.

En *Arsenicum album*, de 1 a 2 de la tarde o de la noche.

Sin llegar a fijar el momento horario preciso, hay muchos remedios que tienen escalofríos a la mañana, a la noche, etc. En lo que se refiere al momento de agravación en fiebres de otros tipos distintos, se coloca característicamente en el mismo lugar horario que en el caso de las de tipo intermitente. Así, por ejemplo: la agravación de *Natrum* se produce a las 10 de la mañana, la de *Arsenicum* a la 1 de la tarde o de la noche, etc.

La fiebre, la cefalea y todos los demás síntomas de *Natrum* son aliviados por la transpiración, como lo son también los de *Arsenicum*.

-En las extremidades se encuentran igualmente algunos síntomas bien marcados. Uno de ellos consiste en la presencia de padastros. El enfermo de *Natrum* los tiene continuamente. Además el adormecimiento y hormigueo en los dedos de las manos y de los pies, similar al que encontramos en los labios y en la lengua, nos deberá hacer pensar en *Natrum*. Los tobillos son débiles y se doblan fácilmente, sobre todo en niños que aprenden a caminar con retardo. Tensión dolorosa en los pliegues de flexión de los miembros, como si los tendones fuesen demasiado cortos. Esto puede llegar a provocar una deformidad real, como en *Causticum*, *Guaiaicum* y *Cimex*.

-Por otra parte la columna está muy irritable, es sensible al tacto y, no obstante, hay alivio a la presión fuerte; esto se acompaña de una debilidad de los miembros, de agitación cardíaca y hasta de paresia de las extremidades. En lo que concierne a esta debilidad espinal, puede adoptar una forma de debilidad general para la que no existe un remedio mejor que *Natrum muriaticum*. Las facultades mentales y físicas parecen estar sumamente reducidas y tanto el trabajo físico como el

mental son igualmente extenuantes. Este estado suele progresar gradualmente hasta llegar a la parálisis y ello puede ser el resultado de un tratamiento impropio de la fiebre intermitente, de excesos sexuales, de la difteria, de emociones deprimentes o de otras causas que provocan un agotamiento nervioso.

-La acción de Natrum sobre la piel no debe ser olvidada. Primero y por sobre todo se halla su eczema, que aparece excoriada, inflamada y peor especialmente en los bordes del cabello. Seguidamente debemos mencionar los herpes en los pliegues de flexión articulares, que se agrietan, se cubren de costras y rezuman un líquido irritante. Por último, en la urticaria está en el mismo plano que Apis, Hepar sulphur y Calcarea ostrearum.

Al igual que a Lachesis y a Causticum, le he consagrado más espacio a este remedio que a la mayoría de los otros por las siguientes razones: Primera: los tres son remedios más eficientes cuando se los emplea en altas potencias. Segunda: no son en general apreciados por la profesión médica. Tercera: por la esperanza de inducir a ensayarlos a aquellos que no los utilizan. He hallado que los profesionales que tienen en alta estima a estos tres remedios son generalmente médicos homeópatas que prescriben bien.

Natrium carbonicum

Una de las manifestaciones más frecuentemente corroboradas de este remedio consiste en la modalidad: agravación por el esfuerzo mental. El paciente es incapaz de pensar o de realizar cualquier trabajo mental sin experimentar dolor de cabeza (Argentum nitricum, Sabadilla), vértigo o una sensación de embotamiento. Sólo este síntoma lo convierte en un remedio inapreciable, ya que esta clase de pacientes se encuentran con frecuencia. Al menos he obtenido, y a menudo, una gran reputación por mejorarlos. Generalmente utilizo para estos casos la potencia 30a.

Además, esta variedad de cefalalgia tiende a agravarse por la exposición a los rayos solares o a la luz del gas. Las personas que sufren por el calor excesivo del sol pueden hallar alivio con Natrum carbonicum, Lachesis o Lyssin.

Como los otros Natrum, el carbonato tiene una gran depresión mental, estando su espíritu totalmente absorbido por pensamientos tristes.

Es uno de nuestros mejores remedios para las rinitis crónicas que se propagan al rinofárinx y a la garganta. Hay una violenta carraspera y expectoración de mucosidades espesas que se reproducen constantemente. (Corallium.)

Aunque jamás fueron obtenidos en las experimentaciones, el uso clínico ha demostrado que se trata de un gran remedio para los dolores pelvianos de presión hacia abajo; en este trastorno los síntomas mentales concomitantes: la tristeza, la hipersensibilidad a los ruidos y sobre todo a la música, etc., podrán confirmar su elección.

La debilidad de los tobillos, cuya iniciación se remonta a la infancia, encuentra un buen remedio en Natrum carbonicum. Curé un caso sumamente serio de ese trastorno en un adolescente muy obeso, que caminaba sobre la cara interna de sus tobillos, con los pies vueltos hacia afuera, a causa de que los tobillos eran tan débiles que no podían soportar su peso, especialmente cuando estaba algo fatigado.

Estos son los únicos usos de Natrum carbonicum que conozco por experiencia u observación personales.

Magnesium carbonicum

Heces verdes y espumosas, como la espuma de una charca en donde hay ranas; cólico que obliga a doblarse en dos mejora después de deponer.

Odontalgia en dientes cariados, agravada a la noche; debe levantarse y caminar de un lado a otro para obtener alivio (especialmente durante el embarazo).

Es para el agotamiento nervioso de las mujeres extenuadas, lo que China para las pérdidas de sangre.

Menstruación: fluye sólo durante la noche o mientras está acostada y cuando no hay dolores uterinos.

Las sales de magnesio no constituyen remedios nuevos para la profesión médica. La que ahora nos ocupa es en especial tan bien conocida por su acción sobre el tubo digestivo que ha sido durante un largo tiempo el recurso habitual de "la señora" para la acidez de estómago y la constipación. Entonces, en las manos de un homeópata, tendría que convertirse, naturalmente, en un remedio muy útil para la diarrea; así es, en efecto. El tipo de diarrea para el que es más eficaz presenta "heces verdes y espumosas, como la espuma de una charca en donde hay ranas". Todas las Magnesias son grandes productoras de dolor, por consiguiente, mitigantes del dolor y, como podría presumirse, las deposiciones de Magnesia carbonica están precedidas de cólicos con retortijones que lo hacen doblar en dos. En lo que concierne al cólico, algunas veces podría ser difícil elegir entre Magnesia carbonica y Colocynthis, pero las heces no son parecidas. Rheum es el que más se acerca a Magnesia carbonica, por cuanto los dos remedios tienen cólico antes de la deposición, heces ácidas y olor á ácido de todo el cuerpo; pero en Magnesia, las heces verdes están en primer plano y en Rheum la acidez, pues las heces de Rheum son con mayor frecuencia de color marrón oscuro antes que verdes. Chamomilla tiene heces verdes acompañadas de mucho dolor, pero éstas son acuosas, en tanto que las de Magnesia carbonica son más viscosas. Mercurius tiene también heces viscosas y que asimismo pueden ser verdes, pero en este remedio el síntoma dominante es el tenesmo, y las manifestaciones bucales, como así también la transpiración sin alivio, no se asemejan a los otros remedios.

-Magnesia carbonica tiene una odontalgia que a primera vista se parece a la de Mercurius, porque asienta en dientes cariados y se agrava a la noche. Sin embargo hay un fino matiz diferencial que los distingue: Mercurius se agrava por el calor de la cama (una característica general de Mercurius), mientras que Magnesia carbonica se agrava por la quietud, lo que obliga al paciente a caminar de un lado a otro para aliviarse. Este tipo de odontalgia es común en las mujeres embarazadas y con frecuencia las he curado. (Ratanhia.) Para este trastorno la he utilizado en la potencia 200a y he recurrido a dinamizaciones más bajas para las diarreas.

Una vez curé un caso serio e inveterado de coccigodinia, en el que los dolores eran repentinos y terebrantes y provocaban casi un desvanecimiento en el paciente. Magnesia carbonica 200a lo curó con rapidez. Lobelia inflata tiene una extrema sensibilidad en el sacro; el enfermo se sienta inclinado hacia adelante para evitar todo contacto, hasta el de un almohadón blando.

Magnesium muriaticum

Constipación: heces nudosas o aterronadas, como deposiciones ovinas; se disgregan en el margen del ano.

Cefalea nerviosa mejora por la presión (Pulsatilla) o abrigándose la cabeza (Silicea).

Palpitaciones cardíacas cuando el paciente está quieto mejora cuando se halla en movimiento.

Orina: pálida, amarilla; sólo puede ser emitida haciendo presión hacia abajo con los músculos abdominales; debilidad de la vejiga.

Conviene a mujeres nerviosas e histéricas con tendencia a los espasmos.

Esta sal de magnesio parece actuar de manera diferente que la *Magnesia carbonica*, porque en tanto que esta última produce diarrea en una forma muy característica y es en ésta donde la hallamos de utilidad con mayor frecuencia, la *Magnesia muriatica*, en cambio, es constipante. Su forma de constipación es peculiar. Las heces son duras de expulsión difícil y lenta, insuficientes, nudosas, como heces caprinas y se desmenuzan en el margen del ano. Algunas veces sólo pueden ser evacuadas haciendo presión hacia abajo con los músculos abdominales. Los remedios que más se le asemejan en lo que hace a esta forma de constipación son *Natrum muriaticum* y *Ammonium muriaticum*; ahora que nombro este medicamento podría mencionar también otra similitud entre *Ammonium muriaticum* y *Magnesia carbonica*, que es característica: el derrame menstrual es más abundante a la noche. Olvidé decirlo al escribir sobre *Magnesia carbonica*, pero quizá sea mejor recordado a causa de esta interrupción.

En *Magnesia muriatica* la menstruación es muy dolorosa y se acompaña de fuertes calambres, que pueden intensificarse hasta convertirse en espasmos generalizados de carácter histérico. Este estado nervioso, si se encuentra asociado con la peculiar constipación antes descrita, será una indicación segura para el empleo de este remedio. Además, tiene una cefalea nerviosa muy particular que se alivia por la presión fuerte (*Pulsatilla*) o abrigándose la cabeza (*Silicea*). También esta cefalea es, con frecuencia, histérica. Los espasmos vinculados a trastornos uterinos pueden hallar remedios rivales en *Actoea racemosa* y *Caulophyllum*, pero tiene que decidir el tout ensemble.

Magnesia muriatica es un remedio del hígado y por algunos de sus síntomas se parece a *Mercurius*, principalmente porque la lengua conserva la impresión de los dientes y por la agravación estando acostado sobre el lado derecho. Pero las deposiciones de estos dos remedios son de manera característica muy diferentes; por lo demás, en tanto que *Mercurius* conviene mejor a las afecciones agudas de ese órgano, *Magnesia muriatica* es más apropiada para las crónicas. En *Ptelea*, los trastornos hepáticos se agravan estando acostado sobre el lado izquierdo.

Un síntoma muy peculiar de *Magnesia muriatica*, reiteradamente confirmado, es éste: palpitaciones cardíacas mientras el paciente está quieto, mejoradas cuando se halla en movimiento.

El niño no puede digerir la leche durante la dentición (*Sepia*).

Magnesium phosphoricum

Dolores calambroides en todas partes y que son fulgurantes en su presentación y desaparición.

Afecciones espasmódicas sin síntomas febriles: cólicos, coqueluche, calambres en las pantorrillas, etc.

Modalidades: agrava al aire frío, por el agua fría, por los contactos; mejora por el calor, la presión y doblándose en dos.

Llegamos ahora a la reina de las *Magnesias*. Se trata de un remedio comparativamente nuevo y nunca se le ha otorgado un lugar en nuestra *Materia Médica* acorde con su importancia y sus méritos. El Dr. H. C. Allen traza la mejor descripción de este medicamento, que figura entre los trabajos de la *International Hahnemannian Association* de 1889.

-Magnesia phosphorica se coloca en primera fila entre nuestros remedios más excelentes para las neuralgias o los dolores en general. Ninguno de ellos posee una mayor variedad de tipo de dolores. Estos son agudos, incisivos, terebrantes, lancinantes, como de cuchilladas, pulsátiles, punzantes, fulgurantes en su presentación y desaparición (Belladonna), intermitentes, con paroxismos que se hacen casi intolerables, con frecuentes y rápidos cambios de lugar y calambroides. Este último es, en mi opinión, el tipo más característico y se lo encuentra con mayor frecuencia en el estómago, en el abdomen y en la pelvis. Para los cólicos de los niños pequeños se coloca junto a Chamomilla y Colocynthis y para la dismenorrea de la variedad neurálgica, con los característicos dolores calambroides, estimo que ningún otro remedio lo iguala. En esta última afección habitualmente prescribo la potencia 55 M preparada por mí mismo con mi dinamizador gravitacional (gravity potentizer), de manera que puedo saber exactamente qué es.

Cuando relatamos curaciones efectuadas con las altas potencias, nos enfrentamos muy a menudo con preguntas acerca de dónde las obtuvimos y de si estamos seguros de que ellas verdaderamente son lo que pretenden ser. Debo decir en este momento, si no lo he hecho antes, que poseemos altas potencias, hasta la MM, preparadas por nosotros mismos con dicho dinamizador de registro automático fiel y que tienen poderes curativos maravillosos. Nosotros (el Dr. Santee y yo) inventamos el aparato para nuestro propio uso privado y jamás hemos ofrecido las potencias al comercio, por lo que difícilmente se nos podrá acusar de motivos mercantiles cuando relatamos curaciones obtenidas con ellas.

Junto a los característicos dolores calambroides se encuentra su modalidad característica: mejoría por las aplicaciones calientes. Ningún remedio presenta esa modalidad de manera más prominente que Arsenicum album, pero se podrá advertir que entre todas las diversas variedades de dolores que hemos mencionado como pertenecientes a Magnesia phosphorica, los únicos que se destacan por su ausencia son aquéllos más característicos de Arsenicum, es decir, los dolores ardientes. He prestado atención a esta diferencia y he comprobado que si los dolores ardientes son aliviados por el calor, casi con seguridad Arsenicum producirá mejoría, en tanto que los dolores no ardientes, pero también aliviados por el calor, son curados por Magnesia phosphorica. Estimo que esta distinción es un valioso medio para el diagnóstico diferencial entre esos dos medicamentos. Al menos eso ha sido para mí.

-Durante el curso de la menstruación dolorosa, Magnesia phosphorica es de acción más rápida que Pulsatilla, Caulophyllum, Cimicifuga o cualquier otro de los remedios que conozco. Me parece que Cimicifuga corresponde mejor a los casos de naturaleza reumática o que se presentan en mujeres reumáticas, mientras que Magnesia phosphorica cura los que son de carácter puramente neurálgico. En Magnesia phosphorica los dolores cesan cuando aparece el derrame menstrual. También en la neuralgia facial este remedio ha operado numerosas curaciones. En realidad parece aplicable a los dolores neurálgicos de cualquier localización si las modalidades que le son propias están presentes.

En lo que concierne a su poder para dominar espasmos o convulsiones no he tenido experiencias que puedan probarlo, a menos que constituya una prueba de ello su poder sobre los dolores calambroides. No tengo ninguna confianza en la teoría de Schuessler acerca de esto. Similia similibus curantur ha resistido la prueba en el caso de los demás remedios y lo hará igualmente en el de los llamados remedios de los tejidos con independencia de toda teoría.

Con respecto a los dolores calambroides tan característicos de Magnesia phosphorica, digamos que cuando un síntoma sobresale en una forma tan prominente como éste, se convierte en un gran guía y circunscribe la elección dentro de una clase de remedios que poseen el mismo síntoma. Veamos algunos ejemplos:

Dolores calambroides: Cuprum, Colocynthis, Magnesia phosphorica.

Ardor: Arsenicum album, Cantharis, Capsicum, Phosphorus, Sulphur.²⁶

Frío (sensación de) : Calcarea ostrearum, Arsenicum album, Cistus, Heloderma Frío(objetivo): Camphora, Heloderma, Secale, Veratrum album. Plenitud (Sensación de): Aesculus

hippocastanum, China, Lycopodium. Vacío (sensación de): Cocculus, Phosphorus, Sepia. Pesantez pelviana (bearing - down): Belladonna, Lilium, Sepia, etc. Dolor como de contusión: Arnica, Baptisia, Eupatorium perfoliatum, Pyrogenium, Ruta. Constricción: Anacardium, Cactus grandiflorus, Colocynthis. Postración o lasitud: Gelsemium, Picric acidum, Phosphoric acidum. Adormecimiento (sensación de): Aconitum, Chamomilla, Platina, Rhus tox..

Dolores erráticos: Lac caninum, Pulsatilla, Tuberculinum.

Hipersensibilidad al dolor: Aconitum, Chamomilla, Coffea.

Hipersensibilidad al contacto: China, Hepar sulphur, Lachesis.

Dolores óseos: Asafoetida, Aurum, Eupatorium perfoliatum, Mercurius.

Dolores de pinchazos o punzantes: Bryonia, Kalium carbonicum, Squilla.

Pulsaciones o latidos: Belladonna, Glonoinum, Melilotus.

Hemorragias (pasivas): Crotalus, Elaps, Hamamelis, Secale.

Hemorragias (activas): Ferrum phosphoricum, Ipecacuanha, Phosphorus.

Emaciación: Iodum, Lycopodium, Natrum muriaticum, Sarsaparilla, etc.

Leucoflegmasia: Calcarea ostrearum, Capsicum, Graphites.

Constitución psórica: Sulphur, Psorinum, etc.

Constitución sicótica: Thuja, Medorrhinum, Nitric acidum, etc.

Constitución sifilítica: Mercurius, Kalium iodatum, Syphilinum, etc.

Tumefacciones de color azulado: Lachesis, Pulsatilla, Tarantula cubensis.

De esta manera podríamos continuar indicando entre uno, tres o más remedios que tienen un poder característico sobre ciertos síntomas o ciertas afecciones. Es muy conveniente retenerlos en la memoria, porque con este punto de partida tenderemos a conocer o a tratar de descubrir las diferencias diagnósticas que existen entre ellos. Un conocimiento de este orden es el que arma de antemano al médico, lo prepara para los casos de urgencia y con frecuencia lo capacita para efectuar esas admirables curaciones instantáneas que asombran al paciente y a todos los que son testigos de ellas.

Opium

²⁶ En el original figura Sulphuric acidum y no está Sulphur. En los repertorios de Kent y de von Boenninghausen, en el rubro correspondiente a ardor, Sulphuric acidum se encuentra en grados inferiores y Sulphur, naturalmente, en grado máximo. Por lo tanto he sustituido Sulphuric acidum por Sulphur. (Nota del Traductor).

Ausencia anormal de dolor.

Falta de impresionabilidad, temblor, insuficiencia de la reacción vital.

Embotamiento moral; son los peores mentirosos del mundo.

Peristaltismo invertido y vómitos fecaloides.

Susto; el miedo del susto persiste.

Somnoliento, pero no puede dormir; oye sonidos que ordinariamente no son percibidos.

Piel muy caliente, sudorosa; transpiración.

Estupor profundo con cara de color rojo sombra y respiración estertorosa.

La enferma siente la cama tan caliente que no puede quedarse acostada; se mueve a menudo en busca de un lugar fresco; necesidad de estar destapada.

Constituye uno de los remedios del que más se ha abusado porque ha sido también uno de los de uso más frecuente en todas las escuelas de medicina. Debo explicar por qué dije todas las escuelas. El verdadero homeópata no abusa de él, pero lo hacen muchos miembros de la escuela que se titulan a sí mismos homeópatas. Un profesor de un colegio homeopático propiciaba su empleo en dosis narcóticas en muchos casos para provocar el sueño y aliviar el dolor. Quiero decir que, cualquier médico homeópata que se sienta obligado a utilizar el opio o uno de sus alcaloides de esta manera y con ese fin, no entiende su tarea y sería mejor que estudiara la Materia Médica y los preceptos de su aplicación según Hahnemann o que se pasara a las filas de la antigua escuela donde no se tiene la pretensión de poseer una ley terapéutica. En primer lugar, Opium en dosis narcóticas no produce sueño sino estupor y sólo alivia el dolor porque vuelve al enfermo inconsciente de él. ¿Cuántos casos han sido de esta manera enmascarados por semejante tratamiento mientras que la enfermedad progresó hasta que ya no hubo posibilidad de curarla?. El dolor, la fiebre y todos los demás síntomas representan la voz de la enfermedad que nos dice dónde está el mal y nos guía hacia el remedio. El verdadero agente curativo con frecuencia alivia el dolor aún con mayor rapidez que Opium y lo hace merced a la curación de la enfermedad de la que él depende. Y aún en los casos en que el dolor no desaparezca tan rápido, a menudo vale mucho más sufrir por un tiempo hasta que el remedio curativo haya podido cumplir su obra. Es probable que el noventa y nueve por ciento de los que sufren del terrible hábito de la morfina hayan sido primero conducidos a ella por los médicos que prescriben morfina para "aliviar el dolor y procurar el reposo y el sueño". Y cuando agregamos a la cuenta el abuso de estimulantes, prescritos bajo el nombre de tónicos de una manera habitual por esta misma clase de médicos, no es de maravillarse que se les oiga decir a cada paso: no sé si he hecho más mal que bien.

Esta misma narcosis es la que representa la indicación característica principal para el empleo homeopático de este medicamento. Ningún otro remedio produce un estupor tan profundo; en nuestra Materia Médica se halla descrito de este modo: "Estupor o coma, con respiración sonora y estertorosa." Además de esto la cara está roja y abotagada, los ojos inyectados de sangre y entreabiertos y la piel cubierta de una transpiración caliente. Se instala un estado que no es otra cosa que una tal repleción de los vasos del encéfalo y de la cabeza que por compresión provoca una parálisis total o parcial de los nervios que gobiernan los movimientos respiratorios, mantienen elevado el maxilar inferior (que pende) e inhiben las glándulas sudoríparas. Este estado puede presentarse en muchas enfermedades, como la fiebre tifoidea, en la que el enfermo se vuelve totalmente inconsciente y ajeno a cuanto lo rodea. No hay reacción a la luz, al tacto, a los ruidos y

a ningún otro estímulo, excepto al remedio indicado, que es Opium. De igual modo, en la neumonía, Opium ha llevado a cabo curaciones notables en manos de los homeópatas, mientras que en la dosis masivas o heroicas, como se da en llamarlas, de la vieja escuela (administradas para suprimir el dolor y procurar el sueño) ha enviado a muchas pobres víctimas a su lugar de descanso eterno. En muchas otras enfermedades, en realidad en toda enfermedad donde se encuentren aquellos síntomas, podemos esperar confiadamente que Opium cure al enfermo o bien que modifique de tal manera la afección que los remedios subsiguientes obtengan la curación completa. Otros medicamentos pueden competir con él, por ejemplo en la tifoidea, tales como Lachesis o Hyoscyamus. Estos dos remedios reclamarán con frecuencia nuestra atención en la tífoneumonía y muchas veces será preciso un cuidadoso examen para elegir entre ellos. La apoplejía reclama a menudo Opium, pero en éste, como en todos los casos, los síntomas deberán decidir.

-El hecho de que Opium sea capaz de abolir el dolor o más bien, de volver al organismo incapaz de percibir el dolor, es una de las principales indicaciones para su empleo en la terapéutica homeopática. No sólo existe una completa ausencia de dolor sino una falta también completa de sensibilidad a la acción medicamentosa en general. Como sabemos, se nos ha dicho que cuando el remedio aparentemente indicado no actúa debemos administrar Sulphur, pero podría ocurrir que Opium fuera preferible si lo que sucede en el enfermo parece ser una ausencia de reacción vital. Sulphur sería probablemente el mejor remedio si la falta de reacción fuera debida a un estigma psórico, pero aun así todos los síntomas deben ser tomados en consideración. Laurocerasus es otro remedio capaz de excitar la reacción cuando su ausencia parece depender de una extrema depresión de la vitalidad. Psorinum puede lograr la eliminación de los bloqueos psóricos de la reacción vital cuando Sulphur fracasa. No existe otra cosa más condenable que la rutina en el arte homeopático de prescribir.

Este mismo efecto paralizante de Opium lo volvemos a encontrar en el intestino. Su excitabilidad está abolida, la actividad peristáltica enteramente suspendida, no hay ni siquiera deseo de deponer y las heces permanecen en las asas intestinales dando lugar a la formación de escóbalos duros y negros que deben ser evacuados por enemas o purgantes.

También los órganos urinarios están sometidos a esa misma acción. La orina es retenida por parálisis del fondo de la vejiga; no puede emitir la orina a causa de un embotamiento de la sensibilidad de la pared vesical, etc. O podemos observar el otro extremo: la incontinencia urinaria o fecal por parálisis de los esfínteres. En todas partes Opium es un productor de insensibilidad y de parálisis parcial o completa y si las demás manifestaciones lo consienten, está homeopáticamente indicado para tales casos.

-Pero en Opium encontramos asimismo un estado exactamente opuesto al que venimos de describir, según lo indican los síntomas siguientes: "Delirio, ojos bien abiertos y centelleantes; cara roja e hinchada." "Viva imaginación, exaltación mental." "Nervioso, irritable, se asusta fácilmente." Contracciones espasmódicas, temblor de cabeza, brazos y manos; sacudidas de los músculos flexores y hasta convulsiones." "Insomnio (Cimicifuga, Coffea), con exaltada agudeza auditiva; las campanadas de un reloj y el canto de los gallos a gran distancia la mantienen desvelada." Estos son los síntomas secundarios o reactivos de Opium. La naturaleza ha sido desplazada como un péndulo hacia un lado de la vertical o estado de normalidad y ahora, intenta contrarrestar esa

situación anormal, como la fuerza de gravedad en el caso del péndulo; ésta hace retroceder al péndulo con tal energía que oscila no solamente hasta su posición normal, sino que la sobrepasa y sigue su deflexión hasta el extremo opuesto y luego, si se lo deja abandonado a sí mismo, continuará oscilando de uno a otro lado hasta que recobre su posición normal y reine de nuevo la suprema ley natural. Debemos recordar aquí que la primera categoría de síntomas constituye la acción medicamentosa y que los últimos representan los esfuerzos de la naturaleza contra esa acción. Siendo así, tal excitación, irritabilidad y espasmos de ningún modo serán influenciados por la acción medicamentosa homeopática de Opium, a menos que ese estado haya sido precedido por somnolencia, estupor, insensibilidad, etc. Sin esta condición no podrá ser el remedio homeopático para aquel caso, porque allí no se encontrará su completa similitud. He aquí la razón que explica por qué el homeópata puede hacer que su paciente aquejado de insomnio duerma con un sueño natural administrándole Opium en pequeñas dosis, mientras que el alópata fuerza al paciente a entrar en un estado de estupor (no en el sueño) con sus grandes dosis. Las unas son curativas, las otras tóxicas.

Nux moschata

Estupor, insensibilidad, sueño invencible; la somnolencia acompaña a casi todas las dolencias.

Extrema sequedad de la lengua, de la boca, de los labios y de la garganta; ausencia de sed.

Modalidades: agrava por el tiempo frío y húmedo, al mojarse o al lavarse; después de comer (distensión); mejora estando en una habitación, por el tiempo seco.

Humor cambiante; se ríe y al momento llora.

La nuez moscada, aunque se utiliza frecuentemente en la cocina corriente, es, sin embargo, un potente veneno y, por consiguiente, un valioso remedio. Afecta de manera profunda la mente y los centros sensoriales, como lo muestran los siguientes síntomas característicos: "Estupor e insensibilidad; sueño invencible." "Desvanecimiento de las ideas al hablar, al leer o al escribir." "Debilidad o pérdida de la memoria." "Estado de ánimo inestable, que pasa desde la más honda tristeza hasta el comportamiento juguetón; en un momento está serio, en otro alegre." "Distracción, no puede pensar; tiene que reconcentrarse antes de poder contestar preguntas simples." Muchos más síntomas aparecen en las experimentaciones que muestran la acción de esta droga sobre el cerebro. Aunque esta acción produzca una somnolencia y un estupor casi iguales a los de Opium, ella es de un carácter enteramente diferente, pues la de Opium se debe, en apariencia, a una repleción de los vasos sanguíneos y a la consiguiente compresión, mientras que la de Nux moschata parece consistir en un embotamiento de la sustancia nerviosa misma. Es interesante examinar la somnolencia de Opium, Nux moschata y Antimonium tartaricum, estudiando estos remedios comparativamente. Opium y Antimonium tartaricum son a menudo remedios para la neumonía, pero sus síntomas concomitantes son muy diferentes. Opium y Nux moschata están indicados con frecuencia en la fiebre tifoidea, pero, a pesar de este síntoma de estupor que les es común la elección no es difícil. En las afecciones intestinales de los niños, estos tres remedios tienen dicho síntoma en común, pero tampoco es trabajoso elegir entre ellos.

-Otro síntoma muy característico de este remedio es la extrema sequedad de la boca. Tanta es la sequedad de la boca que la lengua se adhiere al paladar y, sin embargo, no se presenta sed. La lengua, los labios y la garganta están secos. Existen, por supuesto, otros remedios que tienen esta sequedad sin sed, como por ejemplo, Apis, Pulsatilla y Lachesis, pero a este respecto Nux

moschata es el más prominente.

Por otra parte, Nux moschata está muy aquejada de flatulencia. El abdomen se halla enormemente distendido, sobre todo después de las comidas. Existen dos remedios que tienen dolor y malestar en el estómago inmediatamente después de comer, aun estando el paciente sentado a la mesa; ellos son Nux moschata y Kalium bichromicum. En Nux vomica y Anacardium el dolor sobreviene una o dos horas después de comer. En Nux moschata, todo lo que el paciente ingiere parece convertirse en gas (Kalium carbonicum, Iodum) y éste llena tan completamente el estómago y el intestino que causa una compresión sobre todos los órganos torácicos y abdominales.

En este remedio existe, además, diarrea y muestra gran eficacia en el cólera infantil cuando están presentes los síntomas sensoriales más arriba mencionados. En una oportunidad tuve que tratar un caso muy serio de fiebre tifoidea de la variedad neuroestuporosa. A causa del estupor, de la diarrea acuosa y amarilla, de los borborismos y de la distensión abdominal, supuse que Phosphoric acidum con seguridad debía mejorar el cuadro, pero no fué así. Finalmente descubrí la extrema sequedad de la boca que antes había escapado a mi atención, signo que completaba la imagen de Nux moschata. Bajo la acción de la potencia 200a el paciente mejoró con rapidez hasta restablecerse por completo. Por lo tanto, cuando el remedio aparentemente indicado no actúa curativamente debemos "andar con cuidado", porque puede suceder que no sea Sulphur, Opium, Laurocerasus o Psorinum lo que tiene que administrarse, como dijimos cuando estudiamos Opium y Sulphur, sino que, pese a todas las apariencias, no hemos elegido en absoluto el remedio homeopático y en esta circunstancia, como en el caso que acabo de relatar, puede aparecer algún síntoma que nos obligue a cambiar por completo la prescripción.

-Ahora comentaremos en detalle los síntomas psíquicos y sensoriales que ya hemos señalado, con el propósito de establecer comparaciones. A la comparación que ya efectuamos entre Antimonium tartaricum y Opium, agregaré la de Apis mellifica, que tiene sueño estuporoso, pero interrumpido por gritos penetrantes, especialmente en enfermedades cerebrales donde se encuentra por lo general ese estado de sopor. Ninguno de los otros remedios tiene estos gritos (cri encéphalique) de manera tan prominente.

El "desvanecimiento de las ideas al hablar, al leer, o al escribir" puede encontrar su similar en Camphora, Cannabis indica y Lachesis.

La "pérdida de la memoria" corresponde a numerosos remedios, pero en forma notable a Anacardium, Lycopodium, Bryonia alba, Sulphur y Natrum muriaticum.

El "estado de ánimo y carácter caprichoso y cambiante" se encuentra en Aconitum, Ignatia, Crocus y Platina.

La "distracción" se observa en Anacardium, Kreosotum, Lachesis, Natrum muriaticum y Mercurius. Observemos que los remedios que son con mayor frecuencia similares a Nux moschata en las manifestaciones mentales y en los demás síntomas, se encuentran a menudo entre los llamados remedios histéricos. ¿Y por qué no?. Ya que Nux moschata es uno de nuestros mejores medicamentos para esta polimorfa enfermedad. Si consideramos el conjunto de todos los síntomas de que nos hemos ocupado y le agregamos este otro: "se desvanece fácilmente" ¿dónde podremos encontrar un cuadro general más completo de la histeria corriente?.

No le dedicaré más espacio a este remedio, pero recomiendo a todo estudiante cuidadoso y a

todo médico homeópata que todavía no lo conozca bien, un diligente estudio de este medicamento de indudable valor. El que no haya alcanzado en la práctica el uso que le corresponde se debe, no me cabe la menor duda, al hecho de que se lo emplea con tanta frecuencia para la alimentación; por eso un buen número de personas piensan que no debe tener mucho de remedio.

Baryta carbonica

Debilidad física y mental, en los dos extremos de la vida, los niños son casi imbéciles y no crecen; los ancianos son débiles y vacilantes y muestran puerilidad y aturdimiento; pérdida de la memoria.

Las amígdalas se inflaman, se hinchan y supuran repetidamente, con cada exposición al frío, hipertrofia crónica consecutiva.

Las glándulas se hinchan, se infiltran e hipertrofian, en el cuello, las parótidas y submaxilares; en la región inguinal, los ganglios linfáticos; en el abdomen; hipertrofia y a veces supuración.

Transpiración fétida en los pies; los dedos y las plantas de los pies se vuelven sensibles; sobrevienen afecciones de la garganta después de la supresión del sudor de los pies.

Gran sensibilidad al frío.

Este es uno de uno de los principales remedios de los denominados antiescrofulosos. Ruego al lector que se remita a lo que dije sobre esta cuestión (la escrófula) al estudiar Sulphur. También es éste uno de los remedios que, como Calcarea ostrearum, tiene una de sus principales indicaciones en la constitución del paciente. Afecciones de niños de pequeña talla; mente y cuerpo débiles; no crecen; tienen tendencia a los infartos glandulares. El defecto del crecimiento es tanto mental como físico. La debilidad de la mente puede alcanzar el grado de la imbecilidad o de la idiocia. Conviene igualmente para la vejez con debilidad mental y física; debilidad y marcha vacilante; puerilidad y aturdimiento. Es apropiado para los ictus apopléticos de los viejos o para la tendencia a sufrirlos. Para la pérdida de la memoria de tales pacientes se equipara con Anacardium. Vemos entonces que si todo esto es cierto, Baryta carbonica se convierte en un valioso remedio para los dos extremos de la vida. El marasmo, infantil o senil, pertenece asimismo a su esfera de acción. En el marasmo infantil es posible que tengamos que elegir entre él y otros remedios como Silicea, Abrotanum, Natrum muriaticum, Sulphur, Calcarea y Iodum. En todos estos remedios podremos encontrar emaciación de todo el cuerpo, salvo del abdomen que está excesivamente abultado. Por otra parte en todos ellos el niño puede tener un apetito voraz; come bien pero crece siempre en forma deficiente a causa de una asimilación defectuosa.

Hay algunos puntos de semejanza importantes entre Baryta carbonica y Silicea, a saber: Sudor fétido de los pies. La cabeza es desproporcionadamente grande en relación al tamaño del cuerpo. Los dos sufren por los cambios de tiempo cuando éste se vuelve húmedo y ambos son sensibles al frío en la cabeza. Pero Silicea presenta la importante diferencia diagnóstica de tener transpiración copiosa de la cabeza, igual que Calcarea ostrearum, que en cambio no se observa en Baryta. Y, además, no hay en Silicea esa debilidad mental que se encuentra en Baryta²⁷, pues por el contrario, el niño es obstinado y rebelde. Las analogías con los otros remedios, aparte de los que hemos mencionado, son tantas que no emprenderemos la tarea de compararlos en este lugar y sólo procederemos a comentar algunos de los demás aspectos importantes de Baryta. -Además

²⁷ En el original dice, por evidente error, Bryonia, en vez de Baryta. (Nota del Traductor).

de la enérgica acción de Baryta sobre el sistema glandular en general, parece tener una afinidad particularmente marcada por la garganta, en especial por las amígdalas que se inflaman con violencia, se hinchan y supuran como consecuencia de la menor exposición al frío. De este modo se convierte en uno de nuestros más valiosos agentes terapéuticos para aquellos sujetos de antiguo propensos a sufrir de flemones periamigdalinos. El solo a menudo basta para abortar un ataque de flemón periamigdalino y una dosis ocasional a largos intervalos de una alta potencia puede ser suficiente para eliminar la tendencia a padecerlos (Psorinum). Pero como Lachesis, Lycopodium, Phytolaca y los demás remedios, debe ser elegido de acuerdo con todas las indicaciones. Baryta es realmente tan útil para combatir la tendencia constitucional a padecer de flemones periamigdalinos, como lo es para curar el episodio agudo. En las revistas médicas podremos hallar de vez en cuando el relato de un caso de tos crónica en niños con amígdalas hipertrofiadas que fueron curadas con este remedio. Esta curación de la tos depende, evidentemente, del poder que tiene el remedio sobre la enfermedad que produjo la hipertrofia de las amígdalas, porque aparte de este caso, nunca he comprobado que sea un gran remedio para la tos.

En las amigdalitis agudas o crónicas que parecen haber sobrevenido como resultado de la supresión de la transpiración de los pies debemos inmediatamente pensar en Baryta, a pesar de que Silicea tiene más dolencias consecutivas a tal supresión que ningún otro remedio, ya que Silicea está lejos de poseer la misma afinidad por la garganta que tiene Baryta.

Aquí daremos por terminada la descripción de Baryta, porque pese a tratarse de un remedio del más alto valor, su campo de acción no es muy extenso. Algunos de los remedios de esta clase compensan esa limitación de su campo con una gran efectividad dentro del que les corresponde y éste es uno de ellos.

Iodium

Siempre tiene hambre; come o desea comer constantemente y no obstante se emacia; mejora mientras está comiendo.

Hipertrofia de todas las glándulas, excepto de las mamarias, que se atrofian; mientras el cuerpo enflaquece, las glándulas se agrandan.

Mentalmente ansioso, angustiado, quiere moverse, apresurarse, matar a alguien, etc. (Arsenicum)

Caluroso a pesar de la emaciación; necesita de un lugar fresco para moverse, pensar y trabajar.

Latidos en todas partes: en el estómago, en la espalda y hasta en los brazos y los dedos de las manos y de los pies. (Belladonna.)

Especialmente indicado para personas de cabellos, ojos y piel oscuros y de hábito escrofuloso.

Modalidades: agrava por el ayuno, en el aire o habitación calientes; mejora mientras está comiendo; por el movimiento; al aire frío.

Gran debilidad y falta de aire al subir escaleras.

Bocio indurado en personas de cabellos oscuros; también tumores en las mamas.

Sensación de que el corazón estuviera comprimido; como si estuviera estrechado por un aro de hierro (Sulphur)

Crup: pseudomembranoso; en niños escrofulosos; el niño se toma fuertemente la laringe; cara pálida y fría; en niños obesos.

Este es otro de los remedios denominados antiescrofulosos. He aquí algunas de sus indicaciones características:

Primera: "Diátesis escrofulosa; estado caquético grave con profunda debilidad y gran emaciación."

Segunda: "Hay una notable e incomprensible sensación de debilidad y de falta de aliento al subir escaleras."

Tercera: "Hambre voraz; come a menudo y mucho, pero enflaquece constantemente."

Cuarta: "Se siente aliviado después de comer o mientras está comiendo."

Quinta: "Atrofia y dolor de las mamas."

Sexta: "Hemorragias uterinas copiosas; cáncer del útero."

Séptima: "Leucorrea crónica, abundante y tan corrosiva que hace agujeros en la ropa interior."

Octava: "Infartos glandulares, especialmente mesentéricos y de la tiroides."

Novena: "Crupseudomembranoso, respiración serrátil y sibilante, tos seca y perruna, especialmente en niños de ojos y cabellos oscuros; el niño se toma fuertemente el cuello con la mano cuando tose."

Décima: "Agravación en general estando en una habitación caliente."

Este es Iodum en pocas palabras. El hambre canina aliviada al comer y acompañada de emaciación progresiva, es el síntoma primero en importancia. Este alivio al comer no se refiere solamente a la sensación de hambre, sino a sus malestares en general; solamente se siente bien mientras come o al menos siempre se siente mejor mientras come. Si este síntoma se encuentra bien marcado, poco importará que se lo halle en una tuberculosis pulmonar, mesentérica o generalizada, porque en casi todos estos casos él excluirá cualquier otro remedio que no sea Iodum, con el que se han efectuado numerosas y notables curaciones.

He curado muchos casos de bocio con Iodum CM, cuando se hallaba indicado, dando un papel todas las noches durante cuatro noches consecutivas después del plenilunio, cuando la luna estaba en su cuarto menguante. Solamente fracasa en un caso en que no puede detener el desarrollo ni curar. Algunos se reirán de esto, pero no los que fueron curados. Las aplicaciones locales para las hipertrofias glandulares son insensatas y peligrosas.

Bromium

Se trata de un elemento experimentado y descrito por Hering y de un importante remedio para las enfermedades laríngeas, como también para las afecciones escrofulosas y tuberculosas de las glándulas. Se sabe muy bien que actúa en forma óptima en personas de ojos celestes, de cabellos rubios, cejas de color claro, la piel blanca y delicada y en niñas escrofulosas de mejillas sonrosadas. Debe recordarse como, en lo que concierne al temperamento, es casi el exactamente opuesto a Iodum, siendo éste también uno de nuestros principales remedios antiescrofulosos. En las afecciones glandulares hay tres remedios en los que no se piensa tan a menudo como quizá correspondería; Estos son: Carbo animalis, Conium y Bromium; en los tres las glándulas presentan una dureza de piedra con tendencia cancerosa. En Bromium los dolores no son característicos, pero en Conium y Carbo animalis son lancinantes, incisivos o ardientes, muy parecidos a los dolores del cáncer.

En la difteria, donde suele actuar en forma admirable, la pseudomembrana se forma primero en los bronquios, en la tráquea o en la laringe y luego se extiende en sentido ascendente, precisamente a

la inversa que en Lycopodium, en el cual primero se forma en la nariz y después se extiende hacia abajo.

En el crup pseudomembranoso hay abundantes rales mucosos, como en Hepar, pero sin expectoración. Parece existir un gran riesgo de sofocación por acumulación de mucosidades en la laringe (en los bronquios, Antimonium tartaricum).

Sensación de una telaraña en la cara (Baryta, Graphites y Borax).

Movimiento de abanico de las alas de la nariz (Antimonium tartaricum, Lycopodium).

Hipertrofia cardíaca debida a prácticas gimnásticas (Causticum).

Dismenorrea membranosa (Lac caninum).

Cina marítima

El niño está enojado y agresivo, patatea y da golpes; quiere ser llevado en brazos o mecido, o bien no quiere que lo toquen o que lo miren; desea cosas y las arroja cuando le son entregadas.

Hurga frecuentemente en su nariz con los dedos.

Coloración pálida y enfermiza en torno de los ojos o blanco y azul alrededor de la boca.

Movimientos deglutorios frecuentes, como si algo subiera hasta la garganta.

Alternancia de hambre canina y pérdida completa del apetito.

La orina, al dejarla reposar, se vuelve de aspecto lechoso.

Frecuentes accesos bruscos de fiebre muy alta, con cara caliente, roja y brillante y palidez en torno de la boca y labios o a veces alternando con palidez de la cara y un halo azulado oscuro alrededor de los ojos.

He aquí un remedio verdaderamente único que, salvo los homeópatas, nadie sabe utilizar. La vieja escuela, mortificada por el éxito que nosotros logramos con este medicamento y no queriendo recurrir a nuestras pequeñas dosis, ha "chapuceado" con su alcaloide,* haciendo más mal que bien, por último han llegado hasta burlarse de la idea de que los vermes pudieran en absoluto enfermar a los niños. He conocido varios ejemplos de esto y en la zona donde ejerzo se ha vuelto tan común que la gente me pregunta a menudo: "Doctor, usted cree en los vermes?" porque los médicos de la antigua escuela no creen en ellos y yo he hallado varios gusanos que eliminó mi hijo; por eso vengo, para ver si usted puede hacer algo contra ellos." Es una gran ventaja para nosotros, los homeópatas, el que curemos a estos pequeños pacientes, creamos en los vermes o no. Pero el remedio para los vermes no siempre es Cina, aunque es quizá el indicado con más frecuencia para los trastornos causados por los áscaris y los oxiuros o para los niños infestados por esos parásitos.²⁸

Otra cosa que he comprobado a mi entera satisfacción es que este remedio es más eficaz en la potencia 200a o superiores que en bajas potencias o que su alcaloide. Digo esto con el fin de inducir a aquellos que han perdido la confianza en el remedio, a ensayarlo en alta dinamización, de acuerdo con sus bien conocidas indicaciones, tal como están expuestas en nuestra Materia Médica. Porque sucede que son muchos los que "por miedo de hacer el intento pierden el bien que muchas veces podrían haber ganado".

-Examinemos ahora algunos de sus principales síntomas. El niño que tiene vermes está muy

²⁸ La santonina no es un alcaloide sino un anhídrido interno del ácido santónico, que es un derivado naftalénico. (Goodman y Gilman: "The Pharmaceutical Basis of Therapeutics", The Macmillan Co., New York, 1951, pág. 884) (Nota del Traductor).

agitado a la noche, "da gritos agudos mientras duerme", lo que hace pensar en Apis, pero otros síntomas que aparecen nos hacen descartar a este último. El niño está enojado y agresivo, como el de Chamomilla, patalea y golpea a la niñera, quiere ser llevado en brazos (Chamomilla) o mecido, o no quiere que lo toquen ni que lo miren (Antimonium crudum), desea cosas y luego las rechaza cuando se le entregan (Bryonia y Staphisagria) o, a diferencia de Chamomilla, llora si alguien trata de tomarlo o de pasearlo en brazos. ¿No es éste un cuadro perfecto de la mentalidad de un niño con vermes?.

Cuando aparecen estos síntomas en un niño, pueden hacernos vacilar entre Cina y Chamomilla, pero una observación atenta generalmente nos permitirá decidir. Por ejemplo, si por nuestra observación directa o bien interrogando a la niñera, establecemos que la cara está roja y caliente, con un enrojecimiento brillante de las dos mejillas y que esto alterna con un aspecto pálido y enfermizo de la cara, con los ojos rodeados de un anillo o círculo oscuro, o también, que la cara está roja, con intensa palidez de la boca y de la nariz, todo ello indicaría Cina. Si, en cambio, la cara está con frecuencia roja y caliente de un lado y pálida y fría del otro lado, esto pertenece a Chamomilla. Además, por el interrogatorio o por observación nuestra, podremos establecer que el niño, durante gran parte del tiempo, se introduce el dedo en la nariz y la hurga, le rechinan los dientes mientras duerme y tiene sobresaltos y sacudidas durante el sueño, con frecuentes movimientos de deglución, como si algo subiera hasta la garganta, o aún tos y sofocación por la misma causa. Esta asociación sintomática no se encuentra en ningún otro remedio. Tanto Chamomilla como Cina tienen orina copiosa y pálida, pero la orina de Cina se vuelve lechosa después de dejarla reposar un momento.

Cina presenta una alternancia de hambre canina con una pérdida completa del apetito. Es también uno de nuestros mejores remedios para la coqueluche y asimismo para las sacudidas, para el temblor y hasta para las convulsiones, pero en todas estas afecciones lo he hallado eficaz sólo cuando estaban presentes los síntomas verminosos que hemos mencionado más arriba.

-Hace años tuve que atender, en una misma familia y al mismo tiempo, cinco casos de fiebre tifoidea, todos en grave estado. Destaco que no había ningún error en el diagnóstico y hablo así, categóricamente, porque algunos piensan que un niño por debajo de la edad de seis años no puede sufrir esta enfermedad. Una niña de cinco años de edad era la última de esta familia que había sido atacada por la enfermedad y ella siguió el mismo curso que en los demás en lo que hace a su regular elevación y descenso de la temperatura, distensión del abdomen, diarrea y los restantes síntomas comunes a esta afección. Esto aconteció en los primeros años de mi práctica profesional y al no estar Cina asentada en los textos como remedio para la tifoidea, elegí el remedio lo mejor que pude entre los habituales para la tifoidea. Sabía perfectamente que la niña tenía síntomas de Cina entremezclados con los que acabo de señalar y como "no mejoraba rápido" resolví, salga lo que saliere, darle unas dosis de Cina. En mi siguiente visita y ante mi sorpresa, encontré a la niña mucho mejor en todo sentido y la mejoría progresó sin interrupción hasta el completo restablecimiento.

Durante la "infancia" de mi práctica homeopática tuve que recibir varias lecciones como la recién mencionada hasta que aprendí para siempre que, para los fines de la prescripción, el nombre de la enfermedad tiene poca importancia. Desde que se me hizo clara esta cuestión, he tenido frecuentes oportunidades de sacar de dificultades a mis colegas más jóvenes siguiendo la misma

conducta y ellos quedaban tan asombrados como en su oportunidad yo lo estuve.

Dulcamara

Afecciones causadas por tomar frío cuando el tiempo cambia bruscamente de seco y cálido a frío y húmedo.

La lengua y las mandíbulas quedan entumecidas si sufren un enfriamiento por el aire o el agua fríos; rigidez del cuello, dolor de espalda e impotencia lumbar después de tomar frío.

Cólico después de haber tomado frío como si estuviera por presentarse una diarrea.

Diarrea acuosa y amarilla con cólicos incisivos antes de cada deposición o disentería después de haber tomado frío.

Estados intensamente catarrales con secreción de abundantes mucosidades, causados por la exposición al frío húmedo.

Hinchazón edematosa después de la supresión del sudor o parálisis y otros trastornos consecutivos a la supresión de erupciones como consecuencia de un enfriamiento.

Modalidades: agrava por el tiempo frío y húmedo después de tiempo seco y caluroso; a la noche y durante el reposo; mejora al levantarse de un asiento; por el movimiento; por el calor en general y por el tiempo seco.

Glándulas: se infartan e hipertrofian por exposiciones repetidas al aire frío y húmedo; también, amigdalitis agudas y crónicas.

Este remedio, como muchos otros, encuentra su principal característica en una modalidad: "Afecciones causadas o agravadas por el cambio de tiempo de caluroso a frío." Ciertamente toda suerte de enfermedades de naturaleza inflamatoria y reumática pueden sobrevenir por tal causa y de consiguiente Dulcamara viene a estar indicada en una larga lista de ellas. Por ejemplo: Después de un enfriamiento aparece rigidez del cuello, dolor en la espalda y entumecimiento de los miembros o bien se produce dolor de garganta que evoluciona hacia un flemón periamigdalino, con rigidez de las mandíbulas y la lengua; esta última puede incluso paralizarse. Vemos en esto una semejanza con Baryta carbonica y de hecho los dos remedios se complementan muy bien uno al otro, pero si en una afección de la garganta estuvieran presentes la rigidez y la impotencia arriba mencionadas, sería preferible Dulcamara.

El proceso catarral iniciado en la garganta puede propagarse por vía descendente, invadir los bronquios y el pulmón y provocar tos y una expectoración sanguinolenta. Esto tiene tendencia a ocurrir de esa manera en los niños o en los viejos y entonces es probable que se presenten abundantes secreciones mucosas, difíciles de desprender, con amenaza de parálisis vagal. También en esto se asemeja a Baryta carbonica e igualmente en la propensión a contraer esas afecciones catarrales por enfriamiento.

El asma con copiosa expectoración, tos húmeda y rales mucosos, es otra afección en la cual la elección puede tener que efectuarse entre Dulcamara y Natrum sulphuricum, que es otro de los remedios del tiempo frío y húmedo.

Los cólicos y diarreas e incluso la disentería por exposición al frío, son a menudo mejorados con rapidez por Dulcamara, particularmente si aparecen cuando se presentan bruscamente días o noches fríos durante el tiempo caluroso.

Deseo repetir que es un gran remedio para las afecciones de la región lumbar que sobrevienen después de haber tomado frío.

-He hecho mención particular de estas enfermedades porque en ellas la administración de este remedio es seguida de una muy marcada mejoría, pero de ninguna manera su eficacia se circunscribe solamente a ellas. La vejiga, la piel o cualquier otra parte del cuerpo participan de la acción benéfica de este remedio cuando su modalidad característica se halla presente.

Dulcamara es para las afecciones provocadas por el frío húmedo lo que Aconitum para las debidas al frío seco.

Rhododendron chrysanthum

Corresponde naturalmente comentar este medicamento mientras estamos tratando de los remedios influenciados por los estados atmosféricos. Como en Dulcamara, la característica más importante reside en su modalidad: "agravación en tiempo húmedo y tormentoso", pero Rhododendron se agrava particularmente antes de las tormentas, sobre todo antes de una tormenta con relámpagos y truenos; una vez que comienza la tormenta el enfermo se siente mejor. Esta agravación antes de una tormenta eléctrica no parece depender en absoluto del frío o de la humedad, sino, al menos parcialmente, de las condiciones eléctricas de la atmósfera. Esto es análogo a lo que ocurre en Phosphorus, Natrum carbonicum y Silicea.

Rhododendron se asemeja a Rhus tox. en cuanto a que está peor durante el reposo y mejor durante el movimiento. Pero los dolores de Rhododendron, que también se agravan con el tiempo húmedo, difieren de los de Rhus tox. en el hecho de que parecen estar localizados más profundamente y son sentidos en el periostio, como ocurre en los dientes y en los huesos del antebrazo y de la tibia. Sin embargo, estos dolores no se circunscriben al periostio, sino que también interesan a los músculos y ligamentos, de manera que puede a veces hacerse difícil la elección entre esos dos remedios.

Tenemos así una buena lista de remedios importantes del tiempo húmedo integrada por Dulcamara, Natrum sulphuricum, Rhododendron, Rhus tox. y Nux moschata. (Calcarea phosphorica agrava frío húmedo, especialmente por la nieve en fusión.)

-Rhododendron parece poseer una afinidad especial por los testículos. Estos se presentan tumefactos, con dolores contusivos y tironeantes, que en ocasiones se propagan al abdomen y a los muslos; están, además, muy sensibles al tacto. Los remedios que más se le asemejan son Aurum metallicum, Clematis erecta, Pulsatilla, Argentum metallicum y Spongia. Si la afección fuera de origen sífilítico daríamos la preferencia a Aurum, especialmente si el caso ha sido mal tratado mediante la mercurialización de la antigua escuela. Si ha sobrevenido por supresión de la blenorragia: Clematis o Pulsatilla. Si fuera de origen reumático: Rhododendron. Se entiende que la totalidad de las manifestaciones deben ser investigadas para componer el cuadro completo.

Ruta graveolens

Este remedio, que ya ha sido mencionado en lo que se refiere a su prominente acción sobre el periostio, especialmente para los traumatismos y sus efectos, tiene también, al igual que Arnica, una "sensación de contusión y quebrantamiento general, como después de una caída, peor en los miembros y en las articulaciones", y también: "todas las partes del cuerpo sobre las que descansa están dolorosas, como contusas". Como el paciente de Rhus tox., el de Ruta experimenta la necesidad de cambiar a menudo de posición.

Los dolores y el quebrantamiento de Ruta parecen tener una afinidad particular por las muñecas. En esto se debe recordar también a Eupatorium perfoliatum. Estos dolores en las muñecas de

Ruta, como los de Rhus tox., están agrava en tiempo frío y húmedo y mejora por el movimiento.

-No hay remedio más útil que Ruta para el cansancio visual provocado por el estudio, la costura prolongada, etc. Se sienten fatigados los ojos y duelen como si estuvieran forzados o bien arden como globos de fuego. Para el cansancio visual deben recordarse otros dos remedios: Natrum muriaticum y Senega. El conocimiento de estos tres remedios puede poner a salvo del uso innecesario de anteojos a muchos pacientes con astenopia o debilidad de la acomodación.

-Ruta es asimismo uno de nuestros mejores remedios para el prolapso rectal. El que más se le acerca en esto es Ignatia y ambos se agrava al agacharse, al levantar pesos y durante la deposición. También Muriatic acidum y Podophyllum deben ser recordados. En el primero, el órgano prolapsado está muy dolorido y sensible al menor contacto, aún al de la sábana sobre el que está acostado y el recto hace procidencia hasta durante la micción (Aloe). El prolapso de Podophyllum está casi siempre acompañado de la diarrea característica, pero puede sobrevenir por el esfuerzo de levantar un peso excesivo y en tal caso suele también prolapsarse el útero.

Estos usos convierten a Ruta en un remedio de un valor muy grande.

Ledum palustre

El reumatismo comienza en los pies y se extiende hacia arriba (Kalmia, lo opuesto).

Las tumefacciones son pálidas, algunas veces edematosas y se agrava a la noche, al calor de la cama; mejora destapándose o aplicándose agua fría.

Equimosis; "ojo negro" a consecuencia de un golpe o contusión; es más eficaz que Arnica.

Reumatismo y gota reumática²⁹; las articulaciones se vuelven asiento de nódulos y de tofos que son dolorosos.

Afecciones de personas que están siempre frías; falta de calor animal o vital; las partes están frías al tacto, pero ellas no están frías subjetivamente para el enfermo.

Heridas punzantes por instrumentos de punta aguzada, mordeduras de rata y picaduras de insectos, especialmente de mosquitos.

Ledum es un remedio de gran valor para el reumatismo. Esta afección es, reconocidamente, una enfermedad muy difícil de curar mediante los tratamientos de la antigua escuela. Pocas veces un caso de la forma inflamatoria³⁰ es completamente curado por sus médicos. La gran mayoría de los casos así tratados pasan de la forma aguda a la forma crónica, que dura toda la vida. Los pacientes quedan a menudo completamente deformados o con una lesión cardíaca valvular incurable. Esto no sucede así con el tratamiento homeopático, sino que, por el contrario, los enfermos tratados homeopáticamente son por regla general curados y muy pocas veces quedan con trastornos cardíacos, aún cuando la enfermedad haya comenzado en el corazón, como lo hace en ocasiones. Con mayor frecuencia se inicia en la espalda, en los miembros o en las articulaciones en general y entonces, si es tratada alopáticamente con aplicaciones locales, es dirigida hacia el corazón, que no puede ser alcanzado por las aplicaciones locales y por lo tanto, permanece allí hasta que se forman exudados y se producen depósitos indurados sobre las válvulas. Todo médico

²⁹ "Gota reumática" es el nombre que se aplicaba antiguamente a lo que ahora se conoce como artritis reumatoidea o artritis atrófica. Aquella designación provenía de la suposición equivocada de que la enfermedad era de origen gotoso. (Dorland: "Medical Dictionary"). (Nota del Traductor).

³⁰ Reumatismo inflamatorio era la designación que se aplicaba a lo que conocemos actualmente como fiebre reumática (Dorland: "Medical Dictionary") (Nota del Traductor)

homeópata culpable de tratar un caso de esa manera y con semejantes resultados, debería perder su clientela y su diploma.

No digo esto a la ligera, porque he vivido y ejercido durante los últimos treinta años en una zona francamente reumática y sé lo que afirmo. Cuando nosotros, los homeópatas del este, condenamos a los del oeste por el tratamiento de las fiebres intermitentes con quinina en dosis ponderales, ellos nos recuerdan que nosotros no vivimos en regiones palúdicas, de modo que no somos autoridad en tal cuestión y sólo les podemos responder que conocemos muchos médicos que efectivamente viven en esas regiones y que curan a sus pacientes sin abusar de la quinina. Pero en este mi veredicto sobre el reumatismo, no puedo ser desautorizado de la misma manera.

El reumatismo constituye una de esas enfermedades que presenta multitud de síntomas y modalidades que guían para la elección, de entre una larga lista de remedios, del único apropiado al caso que debemos tratar. Existe una diferencia tan grande en los resultados de la administración del remedio de acuerdo con las indicaciones sintomatológicas y los que derivan de la prescripción basada simplemente en la patología, que no necesitaremos hacer ensayos durante un largo tiempo para llegar a esa convicción. En efecto, el estado patológico no tiene en esta enfermedad mayor importancia para los fines de la prescripción, pero sí lo tienen las sensaciones y las modalidades.

El reumatismo de *Ledum* comienza en los pies y se extiende hacia arriba. Esto es lo opuesto de *Kalmia*, que sigue el camino inverso. *Ledum* puede estar indicado tanto para las formas agudas como crónicas de esta enfermedad.

En la forma aguda las articulaciones están tumefactas y calientes, pero no enrojecidas. Las tumefacciones son pálidas y los dolores empeoran durante la noche y por el calor de la cama, por cuyo motivo quiere mantenerlas destapadas. Esto se asemeja a *Mercurius*, pero en este medicamento la sudoración profusa sin alivio y especialmente los característicos síntomas de la boca y de la lengua servirán para decidir. He visto a *Ledum* aportar admirables beneficios en estos casos.

Para la forma crónica de la enfermedad este remedio es igualmente eficaz. También aquí tenemos las articulaciones hinchadas y dolorosas, sobre todo en el calor de la cama; primero en las articulaciones de los pies y después en las de las manos, se forman nódulos y concreciones duros y dolorosos. El periostio de las falanges está doloroso a la presión. Los tobillos se hallan hinchados y las plantas de los pies están dolorosas y sensibles hasta el punto de que difícilmente puede apoyarse sobre ellas. Las plantas de los pies dolorosas y sensibles se hallan también en *Antimonium crudum*, *Lycopodium* y *Silicea* y, he mejorado este trastorno con cada uno de esos remedios cuando los demás síntomas concordaban. En estos casos de afecciones reumáticas el paciente de *Ledum* está anormalmente frío. "Falta de calor vital o animal". También en esto se asemeja a *Silicea*, pero aunque el paciente de *Silicea* tiene reumatismo crónico de los pies, plantas y tobillos similar al de *Ledum* y asimismo agravado a la noche, no se agrava por el calor de la cama, sino que, por el contrario, quiere estar cálidamente tapado. En *Ledum* la mejoría por el frío es tan prominente que a veces lo único que alivia es sumergir los pies en agua fría. En todos los casos de reumatismo de los pies es muy conveniente pensar en *Ledum* y estudiarlo a fondo.

-No podemos dejar este remedio sin llamar la atención sobre sus virtudes como medicamento para lesiones traumáticas. Nosotros tenemos tendencia a pensar primero en *Arnica* para las

contusiones y sus consecuencias y, a causa de su bien merecida reputación, a olvidar que hay para algunos casos otros remedios igualmente valiosos. Aun cuando Arnica haya sido el mejor al principio, algunas veces le corresponde a Ledum terminar el trabajo que Arnica comenzó bien pero que no pudo completar, porque aquél a menudo hace desaparecer en forma más rápida y radical las equimosis y las manchas. Para las manchas negras y azules provocadas por golpes o contusiones no hay mejor remedio que Ledum.

Contamos asimismo con Sulphuric acidum, que es muy útil para las equimosis originadas por esas mismas causas, especialmente si se producen en organismos caquécticos o debilitados, con tendencia a la púrpura o a otras alteraciones hemáticas. Este estado patológico irá acompañado de los síntomas característicos de ese medicamento. Con frecuencia observamos equimosis en el seno de la conjuntiva o de la esclerótica para las que Nux vomica es específica, pero para el "ojo en compota" a raíz de un golpe de puño, ningún remedio iguala a Ledum en la potencia 2c.

Ledum es un buen remedio para las heridas punzantes, tales como las producidas por la introducción de un clavo en el pie o de una lesna en la mano, etc. y también para las picaduras de insectos, especialmente de mosquitos. Pero como todas las formulaciones demasiado generales ésta también necesita una limitación, porque debe hacerse una diferencia según el tipo de tejido que ha sido lesionado por este género de heridas. Si, por ejemplo, se trata de un nervio, Hypericum será preferible; si es el periostio, Ruta; si es un hueso, Calcarea phosphorica o Symphitum para favorecer la unión o la reparación.

En relación con lo que dijimos respecto de la acción de Ledum en los traumatismos del ojo, no queremos dejar de mencionar que si existe un intenso dolor en el globo ocular mismo, podría tener que utilizarse Symphitum. Para todas estas afecciones creo que la potencia 200a es mejor que las dinamizaciones más bajas.

Bismuthum-sn. (+ -o.) (old abbr.)

Diarrea: deposiciones acuosas, abundantes, indoloras y fétidas o de olor cadavérico.

Vómitos de grandes cantidades, con intensa sed; el agua es vomitada en el momento en que llega al estómago; los alimentos son retenidos durante un tiempo mayor.

Agitación, angustia y gran postración; tez pálida con un halo azul alrededor de los ojos; la piel está cubierta de transpiración, pero se trata de una transpiración caliente.

Bismuthum es uno de nuestros mejores remedios para el cólera infantil, el genuino cólera infantil en que la enfermedad es brusca en su iniciación y de curso rápido. Estos casos terminan por la muerte en una noche o hasta en unas pocas horas, a menos que Bismuthum, Veratrum album, Kreosotum o algún otro remedio de acción igualmente rápida los salve. En Bismuthum, las deposiciones son acuosas, abundantes, indoloras y muy fétidas, de olor cadavérico. Hay también vómitos profusos y sed intensa acompañada de vómitos del agua ingerida que se producen en el momento en que ella penetra en el estómago. El agua solamente es vomitada de ese modo, pues los alimentos son retenidos un poco más de tiempo (en Arsenicum son vomitados tanto el agua como los alimentos). Existe una postración igual a la de Arsenicum o Veratrum album, pero la piel está caliente y a menudo cubierta de un sudor caliente. La cara está mortalmente pálida, con halos alrededor de los ojos. Este es un cuadro acabado de Bismuthum y no se lo puede confundir con el de ningún otro remedio.

-Por otra parte, Bismuthum es también un remedio para las gastralgias puramente nerviosas. El

dolor es de carácter gravativo, unas veces con sensación de presión entre los hombros y otras veces acompañado de un gran ardor gástrico (Arsenicum). Es asimismo de utilidad a menudo para el cáncer del estómago, en cuyo caso hay a veces vómitos de enormes cantidades de alimentos que parecieran haber permanecido en el estómago durante días. En tales casos existe mucho dolor y ardor. Este medicamento tiene una agitación y angustia similares a las de Arsenicum, quiere moverse de un lado a otro y no puede permanecer largo tiempo en un mismo lugar.

Para la gastralgia de forma neurálgica las bajas trituraciones me han rendido los mejores servicios, pero para el cólera infantil nunca lo utilizo por debajo de la potencia 200a; de esta forma he obtenido resultados notables.

La soledad es insoportable y por eso el niño quiere que la madre le tenga su mano entre las de ellas, para sentir su compañía (Stramonium).

Kreosotum

Cólera infantil: vómitos copiosos, heces de olor cadavérico.

Diátesis hemorrágica; aun las heridas pequeñas sangran abundantemente (Phosphorus).

Secreciones mucosas irritantes, fétidas, descompuestas; las mucosas a veces se ulceran, sangran, tendencia maligna.

Encías dolorosas, rojo oscuras o azules; los dientes se carian ni bien hacen erupción.

Súbitos deseos de orinar, a veces durante el primer sueño, que es muy profundo.

Esta curiosa sustancia parece actuar principalmente sobre las mucosas, produciendo secreciones abundantes y fétidas, como asimismo ulceraciones, con una gran depresión de la vitalidad. Esas alteraciones ocurren principalmente en el aparato genital femenino. La leucorrea es pútrida, corrosiva y tiñe la ropa de amarillo. En las partes con las que entra en contacto el flujo, aparece prurito y ardor, pero el rascado no alivia sino que produce inflamación.

Este remedio tiene tendencia a las hemorragias, que con frecuencia son muy pertinaces. Estas hemorragias se presentan acompañando a la leucorrea y son intermitentes, llegan casi a detenerse, luego reaparecen y esto sucede una y otra vez. Lo mismo ocurre a menudo con los loquios, en cuyo caso la elección podrá tener que efectuarse entre estos tres remedios: Kreosotum, Rhus tox. y Sulphur. Los demás síntomas deberán decidir entre ellos.

Las ulceraciones mencionadas pueden ser halladas en el cáncer del útero y entonces Kreosotum será a menudo de gran valor. No tengo ninguna duda de que muchos procesos que degeneran en cáncer podrían haber sido prevenidos por su empleo oportuno. En algunos casos existe un terrible ardor en la pelvis, como por carbones encendidos, con expulsión de coágulos mezclados con sangre de olor fétido. Veo que Guernsey recomienda este remedio para el cáncer de la mama, caracterizándolo como rojo azulado y cubierto de protuberancias escamosas. Nunca lo he empleado para tales casos, pero para las leucorreas corrosivas y para las ulceraciones lo he hecho con resultados sumamente satisfactorios. Generalmente lo uso en la potencia 200a, utilizando para la limpieza simplemente lavajes con agua tibia.

-Quizá no exista ningún remedio (ni siquiera Mercurius) que tenga una acción más marcada que éste sobre las encías; no se lo emplea con la frecuencia que se debiera en la dentición dolorosa. Las encías están muy dolorosas, tumefactas, de coloración roja o azul oscura y los dientes se carian casi en cuanto hacen erupción. Un niño que tenga la boca repleta de dientes cariados y con encías esponjosas y dolorosas, hallará su mejor amigo en Kreosotum. En estos niños es de común

presentación el cólera infantil de una forma muy grave, porque los vómitos son incesantes y las heces de un olor cadavérico. No debemos olvidar nunca a Kreosotum para el cólera infantil que parece deberse a la dentición dolorosa o que está vinculado a ella, porque he visto con su empleo algunos de los más bellos resultados jamás observados con otro remedio. También en estos casos lo he administrado en la potencia 200a.

-Kreosotum es asimismo uno de nuestros mejores remedios para otros tipos de vómitos: los vómitos del embarazo y los de esa otra intratable enfermedad del estómago denominada gastromalacia. No conozco ninguna indicación característica de este medicamento para esas afecciones, pero si encontrara, en totalidad o en parte, los trastornos arriba mencionados, tales como una leucorrea corrosiva o las hemorragias o una tendencia general hemorrágica que da lugar a las pequeñas heridas tiendan a sangrar profusamente (como en Lachesis y Phosphorus), tendría confianza en Kreosotum.

-Este remedio presenta características urinarias muy marcadas:

Primera: Tiene una abundante orina pálida.

Segunda: El deseo de orinar es tan imperioso o repentino que no puede ir al baño con suficiente rapidez. (Petroselinum.)

Tercera: El niño moja la cama durante el primer sueño, que es muy profundo, hasta el punto de que cuesta mucho despertarlo. (Sepia.)

Sólo puede orinar estando acostado. (Zincum metallicum: solamente estando sentado e inclinado hacia atrás.)

Recapitulemos: Dientes y encías en pésimas condiciones desde la dentición, secreciones corrosivas y fétidas, gran debilidad y tendencia hemorrágica, deberán siempre traer a la memoria este remedio.

Lac caninum

Afecciones inflamatorias que pasan transversalmente de uno al otro lado, que "van y vuelven" (reumatismo enfermedades de la garganta, etc.)

Los senos y la garganta se vuelven dolorosos en cada período menstrual.

Mastitis: senos muy dolorosos y sensibles; no puede soportar un sacudimiento de la cama; al caminar y al bajar escaleras tiene que sostenerlos.

En un tiempo no hubiera admitido esta sustancia en mi lista de remedios porque consideraba un oprobio tratar de imponer al cuerpo médico la leche de perra como remedio homeopático. Pero después de muchas pruebas acumuladas en su favor y siguiendo la regla que había adoptado desde los años iniciales de mi vida profesional, la de "probar todo y quedarse con lo bueno", resolví ensayarlo y mi primera experiencia fué con un caso de reumatismo inflamatorio. (*) Es la fiebre reumática.

El dolor se desplazaba de una a otra articulación, pero Pulsatilla había fracasado por completo. Yo advertí, al cabo de un tiempo, que no solamente se corría de una articulación a otra, sino que lo hacia transversalmente: un día en la rodilla derecha, al día siguiente o a los dos días en la izquierda y luego de nuevo en la derecha, etc. Lac caninum curó muy rápidamente a este enfermo.

No mucho tiempo después tuve un caso muy serio de escarlatina. La garganta estaba completamente hinchada y la agitación, coexistente con dolores en los miembros, era tan marcada que mantenía al paciente moviéndose de uno a otro lado, por lo que pensé que

seguramente el remedio tenía que ser Rhus tox. Pero éste no produjo ninguna mejoría. Entonces descubrí que el mal de la garganta y los referidos dolores cambiaban de lado en forma alternativa. Esto me llevó a recordar el remedio y su administración aportó un rápido alivio. En estos dos casos utilicé la potencia CM.

He aquí dos casos de amigdalitis en dos familias distintas que vivían en una misma casa. Fui llamado para tratar a uno de ellos y para el otro, un muy excelente médico alópata. Naturalmente había una estrecha vigilancia para ver cuál de los dos enfermos curaría más rápido y, sobre todo, si uno de ellos podría curarse sin que se estableciera la supuración. Los dos eran casos muy serios, y progresaron con rapidez durante cuarenta y ocho horas. En mi paciente la hinchazón comenzó en un lado, pero como al día siguiente era aún mayor en el otro lado y el primero estaba mejor, les dije que pensaba que el otro mejoraría al siguiente día. Pero ¡ay! al día siguiente el lado uno estaba peor de nuevo, y la paciente no podía deglutir porque los alimentos y la bebida reflúan por la nariz. Sólo con gran dificultad, ahogándose y haciendo muchos esfuerzos conseguía tomar la cucharada del medicamento. Ya no vacilé más y le di Lac caninum CM al mediodía. Cuando la visité a la noche la encontré tomando un caldo de ostras y era capaz de hablar distintamente, en tanto que esa mañana no podía articular una sola palabra. Un día después la paciente estaba bien, excepto con algo de lasitud. El otro caso evolucionó hacia la supuración y transcurrió toda una semana hasta entrar en la convalecencia. Se había anotado una nueva victoria para la Homeopatía.

He seguido comprobando esta característica de los dolores erráticos que alternan de uno al otro lado y he arribado a considerarla tan merecedora de confianza como el síntoma dominante (keynote) de cualquier remedio.

Una vez ya bien establecida en mi mente la convicción acerca del poder curativo de este remedio, me propuse probarlo mediante una experimentación. Induje a tres empleados de un negocio de ramos generales a tomar glóbulos (No. 35) de la potencia 200a (Boericke y Tafel), uno cada dos horas. No consintieron hasta que les hice saber qué era lo que tenían que tomar y uno de ellos, un joven instruido, comentó, riéndose, que si la leche de loba no había matado a Rómulo y Remo, tampoco ésta los mataría a ellos. El resultado fué que al cabo de tres días los tres tenían angina y el referido joven presentaba placas bien delimitadas del tamaño de la uña del pulgar. El otro joven se atemorizó y no quiso continuar la experimentación y en el tercer sujeto de la experimentación, que era una joven, la angina fué seguida de una intensa tos con dolor del pecho que persistió durante más de una semana.

-He hallado a Lac caninum un remedio muy útil para la mastitis, siendo en ella su principal indicación una gran sensibilidad y dolor que hace insoportable el menor sacudimiento de la cama o los pasos sobre el piso. Además, si los senos y la garganta se vuelven dolorosos durante la menstruación, en especial si ésta fluye en borbotones y no en forma continua, Lac caninum es el remedio.

Kaliumum sulphuricum

Secreciones amarillas o verdosas de las mucosas; tos productiva y resonante.

Dolores reumáticos en las articulaciones; se desplazan de una a otra articulación.

Modalidades: agrava en habitación caliente; en la primera parte de la noche; mejora al aire libre.

Es el crónico de Pulsatilla.

Cuando me ocupé de los Kalium, a éste lo omití. No existe de él ninguna experimentación (que merezca este nombre), pero como en el caso de algunos otros remedios de nuestra Materia Médica, su uso clínico fundado en la teoría de Schuessler ha revelado un cierto número de indicaciones que son de valor para su empleo homeopático. Se asemeja a Pulsatilla en muchos de sus síntomas y como se trata de un medicamento de acción más profunda es, en ocasiones, útil para complementar ese remedio. Pero, ante todo, señalaremos estas similitudes:

- 1a. Secreciones amarillas o verdosas de las mucosas.
- 2a. Agravación de los síntomas febriles durante la primera parte de la noche.
- 3a. Mejoría (general) al aire libre.
- 4a. Dolores reumáticos en las articulaciones o en cualquier otra parte del cuerpo, de carácter errático, migratorio.
- 5a. Agravación en una habitación caliente.
- 6a. Tos productiva, con rales mucosos.

Todas estas manifestaciones son muy similares a las de Pulsatilla y las he verificado con frecuencia en casos de catarrros de las mucosas, agudos o crónicos, pero sobre todo crónicos, o después del fracaso de Pulsatilla.

En una ocasión produce un reumatismo articular con Kalium sulphuricum y él era del tipo descrito más arriba, demostrando así la autenticidad del síntoma, que hasta ese momento era de orden puramente clínico.

Siempre lo utilizo en la potencia 30a y creo que todo síntoma que aparece después de un tratamiento con una potencia del grado de dinamización de la 30a se comprobará que está de acuerdo con nuestra ley de similitud cuando se efectuó la experimentación completa de este medicamento.

Anacardium orientale

Dolor en el estómago cuando éste está vacío, mejora comiendo.

Deseos de deponer frecuentes e ineficaces, por insuficiencia o inactividad del recto; con sensación de una masa o de un tapón en el ano; al hacer esfuerzos defecatorios el deseo desaparece.

Pérdida de la memoria; irresistible deseo de maldecir y de jurar; le parece que tiene dos voluntades, una ordenándole hacer cosas y la otra prohibiéndole hacerlas.

Dolor en diferentes partes, acompañado de la sensación de un cuerpo extraño roto en ellas.

Sospecha de todos y de todas las cosas que están a su alrededor; cuando camina siente ansiedad, como si alguien lo estuviera persiguiendo.

Debilidad de todos los sentidos.

Anacardium orientale es un remedio muy valioso, pero que no goza, yo creo, de una estimación general en nuestra escuela. Tendría que ser utilizado a menudo para esa multiforme dolencia llamada dispepsia, para la cual es empleada Nux vomica con tan escaso discernimiento. Los dos son excelentes remedios y sólo es necesario conocer sus diferencias para que la elección entre ellos se vuelva fácil. Anacardium tiene un dolor gástrico que sobreviene solamente cuando el estómago está vacío y que es aliviado comiendo, en tanto que Nux vomica se alivia después que el proceso de la digestión ha terminado. El dolor de Nux vomica se agrava dos o tres horas después de las comidas, pero persiste sólo hasta que concluye la digestión, instante en que se produce alivio, mientras que en Anacardium éste es el momento en que el dolor es más intenso. He curado

con Anacardium muchos casos (algunos de ellos muy inveterados) que presentaban ese cuadro y encuentro casi tantos de ellos como de Nux vomica. He hallado que aquí la 200a posee mayor eficacia que las potencias más bajas. La potencia en éste como en todos los casos y para todos los remedios, tiene que ver con la curación mucho más que lo que algunos imaginan.

Un caso. En el otoño de 1889 fui llamado para atender a una mujer de 35 años de edad, casada y madre de tres niños.

Estaba sumamente emaciada, con un aspecto caquético y color amarillento de la cara. Un par de años antes la había tratado en ocasión de una crisis de vómitos en los que aparecían materias como poso de café. En ese momento mejoró con una dosis de Arsenicum album 40 M, pero siguió padeciendo trastornos digestivos de mayor o menor grado hasta la actualidad. Este último episodio era más persistente y no había cedido a Arsenicum ni a algunos otros remedios.

Al cabo de poco tiempo se hizo manifiesto que el dolor (que era muy intenso) y los vómitos sobrevenían cuando el estómago estaba vacío. La enferma se veía obligada a comer una o dos veces durante la noche para aliviarse. El material vomitado era siempre negro o marrón con el aspecto de poso de café. Su hermana había sido operada de cáncer de un seno y naturalmente ella estaba muy ansiosa, pues temía un cáncer del estómago. Anacardium la mejoró rápidamente y desde entonces no ha tenido ninguna recidiva de su afección. Queda por ver si la curación es completa, pero el beneficio producido por este remedio fué incuestionable.

-Los dos remedios que estamos comparando tienen frecuentes deseos ineficaces de deponer, pero en Nux vomica se producen como resultado de una actividad peristáltica irregular, como fué señalado por Carrol Dunham, mientras que Anacardium presenta una insuficiencia o inactividad del recto que no existe en Nux vomica. En otras palabras, Nux vomica tiene deseos pero con una actividad irregular o exagerada, al paso que en Anacardium hay deseos pero sin suficiente actividad expulsiva como para satisfacerlos. Por otra parte, en Anacardium existe una sensación de cuerpo extraño o de tapón en el ano que tendría que ser expulsado, fenómeno que no aparece en Nux vomica.

-Anacardium es también uno de nuestros principales remedios para la pérdida de la memoria, especialmente en los viejos con vitalidad agotada. Si los síntomas característicos del estómago y del recto estuvieran presentes o se los hubiera padecido en años anteriores como concomitantes o como causa excitante del trastorno mental, la indicación estaría, por supuesto, reforzada.

Muchos son los remedios que poseen entre sus síntomas principales la pérdida de la memoria, pero ninguno la tiene en forma más marcada que éste. Se entiende que debe tomarse en consideración la totalidad del caso.

Este remedio presenta otros dos síntomas mentales peculiares. El primero: "Deseo irresistible de maldecir y jurar." Este síntoma, por ridículo que pueda parecer, no lo es más que ese otro síntoma que hallamos en Stramonium y con frecuencia verificado: "el enfermo quiere rezar continuamente". Algunas de las curaciones más notables y convincentes han sido efectuadas en base precisamente a síntomas de ese estilo. El otro síntoma consiste en que "el enfermo siente como que tiene dos voluntades" y que cada una le ordena o lo incita a hacer cosas opuestas o bien que una de ellas le ordena hacer una cosa y la otra le ordena no hacerla. Síntomas de este orden se encuentran a menudo en la insania y representan valiosos guías hacia el remedio curativo. Véase el caso que relaté en Platina.

-Pero Anacardium tiene además otros dos síntomas peculiares. Uno de ellos es la sensación de un aro que rodea alguna parte del cuerpo y el otro la sensación de un tapón en regiones internas, que pueden ser el interior de la cabeza, el pecho, el abdomen o el ano. La sensación de un aro alrededor de diversas partes puede encontrarse en ciertos trastornos medulares para los cuales Anacardium será el remedio. Otros medicamentos tienen una sensación general característica, como Anacardium tiene la de un tapón; así, por ejemplo, la sensación de plenitud, como si estuviera lleno de sangre de Aesculus hippocastanum y la sensación de constricción de Cactus grandiflorus.

Se dice también de Anacardium que es un buen antídoto de la intoxicación por Rhus tox., pero yo nunca lo he utilizado en ese caso.

Alumina

Inactividad del recto; aun las heces blandas exigen un gran esfuerzo.

Anemia en mujeres que tienen apetencia de almidón, de tiza, de telas, de carbón, de clavo de olor y de otras cosas anormales y ridículas; no toleran las papas; leucorrea profusa.

Gran pesadez en los miembros inferiores, están débiles, tiene que sentarse; adormecimiento de los talones; sensación de un hierro caliente clavado en la espalda.

La principal característica que conduce al empleo de este remedio consiste en su peculiar constipación: "Inactividad del recto; aun las heces blandas exigen un gran esfuerzo."

Como en Bryonia, no hay deseo de deponer y la constipación parece depender de la falta de secreción de los folículos mucosos. Por lo demás, conviene a sujetos flacos y secos. Existen otros puntos de semejanza entre estos dos remedios y ellos se complementan bien uno al otro. Ambos son excelentes medicamentos para la constipación infantil, que es a menudo una afección muy rebelde a la medicación. Anacardium, Sepia, Silicea y Veratrum album son los parientes más cercanos en esta pérdida del poder expulsivo del recto.

-Alumina es uno de nuestros remedios para los estados cloróticos. La paciente está pálida, débil, fatigada, debe sentarse para descansar. Los períodos son escasos, atrasados y de coloración pálida cuando se presentan; después del período la enferma está agotada y pálida. (Carbo animalis y Cocculus). Hay, además, una leucorrea copiosa que algunas veces corre hasta los talones si la enferma no tiene colocado un paño. (Syphilinum.)

Estas pacientes anémicas tienen a menudo una gran apetencia de almidón, de tiza, de telas, de carbón, de clavo de olor y de otras cosas ridículas y anormales. Alumina es un gran remedio en tales casos. La clorótica de Natrum muriaticum no puede comer pan o tiene aversión hacia él. La paciente de Alumina no puede comer papas, porque no las tolera. Pulsatilla no puede comer alimentos grasos, pasteles, etc. Alumina se asemeja a Pulsatilla en los catarros nasales crónicos y los dos son de temperamento inclinado al llanto, pero su constitución es diferente, pues Alumina es seca y delgada y Pulsatilla, flemática.

Un hecho que olvidé mencionar al referirme al recto y las deposiciones es que Alumina constituye uno de los mejores recursos para las hemorragias intestinales de la fiebre tifoidea. La sangre sale en grandes coágulos de aspecto sólido como el del hígado.

-Este remedio es también muy eficaz para los males crónicos de la "garganta", como la disfonía de los oradores. Hay "dolor, sensación de carne viva, ronquera y sequedad". Esta sequedad produce una continua disposición a la carraspera y después de un largo tiempo el paciente desprende una

pequeña cantidad de flema espesa y consistente. Este estado de la "garganta" es temporariamente aliviado por las comidas y bebidas calientes. El remedio que más se aproxima a esto es Argentum nitricum, pero en Argentum hay en la garganta excrescencias o granulaciones verrugosas. Ambos remedios tienen una sensación de astilla en la garganta, la cual existe también en Hepar sulphur, Dolichos y Nitric acidum. En Alumina hay asimismo una sensación de constricción en la garganta y el esófago, acompañada de dolor durante la deglución.

-Alumina está recomendada para los siguientes síntomas que a menudo aparecen en la ataxia locomotriz: "Gran pesadez en los miembros inferiores; puede apenas arrastrarlos; durante la marcha se tambalea y tiene que sentarse; en la primera parte de la noche." "Sólo puede caminar con los ojos abiertos y durante el día." "Adormecimiento del talón al dar el paso." "Dolor en la espalda, como si un hierro caliente estuviera introducido a través de las vértebras." Doy estos síntomas basándome en la autoridad de otros, porque nunca los he verificado.

Quiero agregar aquí una breve referencia al valor de

Alumen

Es un excelente remedio para las hemorragias intestinales de la fiebre tifoidea; las deposiciones están formadas por una gran cantidad de coágulos de sangre oscura. Es también excelente para el relajamiento de la úvula en las afecciones de la garganta.

Sticta pulmonaria

Intensa sensación de plenitud, dolor y presión en la frente y en la raíz de la nariz, mejora por la descarga de secreciones.

Las secreciones se desecan en las fosas nasales y forman costras; deseo constante de sonarse la nariz, pero sin resultado a causa de la excesiva sequedad.

Tos seca nocturna; no puede dormir o estar acostado y debe sentarse; tos después del sarampión (Coffea).

Este remedio, aunque nunca ha sido experimentado de una manera completa, ha llegado a convertirse en muy útil y es uno de los mejores para los catarros agudos.

Su síntoma característico en esa afección es el dolor gravativo con sensación de presión en la frente y en la raíz de la nariz. Esto se presenta en el comienzo de un resfrío y cuando la nariz empieza a descargar copiosamente, el dolor cesa o disminuye mucho.

Es también de gran valor para la rinitis crónica si aparece este mismo dolor en la frente y en los senos frontales cuando las secreciones se desecan.

En estos casos las secreciones nasales tienen en efecto tendencia a desecarse y son difíciles de expulsar, pero la irritación es tan grande que existe un constante deseo de sonarse la nariz, aunque con escaso resultado. Estas secreciones se vuelven tan duras y secas hasta el extremo de formar concreciones costrosas, estado que se avecina a los tapones y a las masas tenaces de Kalium bichromicum que a menudo avanzan hasta determinar la ulceración del tabique. He logrado mejorar muchos casos de rinitis crónica, algunos que databan de muchos años, con la administración de Sticta.

Recordemos que Kalium bichromicum también tiene una intensa cefalea frontal centralizada en la raíz de la nariz, especialmente después de la supresión de un catarro, de modo que para elegir entre estos dos remedios deben ser tomados en consideración todos los demás síntomas. Los otros remedios que se asemejan a Sticta en la forma aguda de la rinitis son: Aconitum, Ammonium

carbonicum, Camphora, Nux vomica y Sambucus, y en la forma crónica: Ammonium carbonicum y Lycopodium.

En Sticta jamás se presenta la variedad acuosa o fluente de coriza que reclama Euphrasia, Mercurius, Arsenicum y Kalium hydroiodicum, ni tampoco la he hallado alguna vez de utilidad en la forma con secreciones espesas y no irritantes que demandan Pulsatilla, Sepia y Kalium sulphuricum.

-Sticta es asimismo uno de nuestros remedios para la tos y una de las mejores indicaciones para su empleo, especialmente en la tos aguda, es el catarro nasal arriba descrito que la acompaña. Además, la tos de Sticta empeora durante la noche estando acostado y mantiene al paciente despierto, aunque no creo que el insomnio se deba puramente a la tos, sino que también contribuye un estado de nerviosismo que igualmente está comprendido en la esfera curativa de Sticta.

Este remedio es también uno de los mejores para la tos persistente que acompaña o sigue al sarampión y hemos de recordar que en este caso el insomnio es un frecuente concomitante. Con respecto a esto, Sticta se asemeja a Coffea cruda, que es aquí admirablemente eficaz.

La tos de Sticta es en un principio seca, pero más adelante puede volverse húmeda y de aquí que se halla mostrado a menudo eficaz para la tos continua, agobiante y agotadora de los tuberculosos.

Es el remedio de la fiebre de heno cuando la afección se concentra en la cabeza y en los senos frontales, estando la nariz completamente obstruida, a pesar de que hay estornudos continuos.

-He hallado que Sticta cura con rapidez el reumatismo inflamatorio de la articulación de la rodilla. La invasión es muy brusca y, a menos que sea prontamente aliviado por Sticta, evolucionará hacia la etapa exudativa y adquirirá un carácter crónico. En un caso el dolor era tan violento que el paciente, aun siendo un hombre fuerte y sufrido, se volvía delirante por efecto del dolor, pero Sticta lo mejoró hasta llegar a curarlo por completo, de modo que a la semana pudo volver a retomar su trabajo (era cochero). Sticta merece una acabada experimentación.

-Hay un síntoma nervioso que ha sido varias veces comprobado. Se trata de la "sensación de que las piernas flotarán en el aire o la enferma se siente ligera y vaporosa como si no descansara sobre la cama". (Véase Asarum y Valeriana.) Tales sensaciones se encuentran con frecuencia en las afecciones histéricas y son muy penosas.

Rumex crispus

Tos seca, violenta e incesante, agravada por la menor inspiración de aire frío; se cubre la boca para impedir que penetre aire frío, lo que produce alivio.

Diarrea con heces de color marrón agrava a la mañana.

Intenso prurito de la piel cuando se desviste para ir a la cama.

Este remedio actúa de manera muy marcada en tres localizaciones: el aparato respiratorio, el intestino y la piel.

-"Tos violenta, incesante, seca y fatigosa, con escasa o ninguna expectoración, agravada por la presión, al hablar y especialmente por la inspiración de aire frío y durante la noche." (Dunham). Quizá no exista ningún otro remedio en el que la sensibilidad de las mucosas de la laringe y de la tráquea se halle más exaltada que en éste. Mientras el paciente está en la cama, debe cubrirse la cabeza con el fin de proteger estas mucosas del contacto con el aire, el cual inmediatamente

provoca tos. Varios otros remedios, como Phosphorus y Spongia, tienen tos agravada por respirar aire frío, pero ninguno en forma tan marcada como Rumex.

Tos al ir de una habitación caliente hacia el aire fresco y viceversa. Lo opuesto de lo que sucede con Bryonia y Natrum carbonicum. La sensación de cosquilleo que provoca la tos puede localizarse en las fauces, en la fosa supraesternal o, más abajo, por detrás del esternón hasta el estómago, donde se agrega a menudo una sensación de dolor o de excoriación. (Causticum). También lo hemos hallado eficaz para la tos acompañada de dolor punzante a través del pulmón izquierdo, justamente por debajo de la tetilla izquierda. (Natrum sulphuricum).

-La diarrea de Rumex es similar a la de Natrum sulphuricum, Sulphur y Podophyllum, en el hecho de que se presenta por la mañana, pero es una diarrea con heces de color marrón que suele ir acompañada de tos o ser un concomitante de la tos.

-En la piel cura una erupción caracterizada por un intenso prurito al desvestirse para ir a la cama. Esta erupción puede ser vesiculosa, como en la sarna de los ejércitos o de las praderas, o puede tener la apariencia de una simple urticaria. El prurito que se produce al desvestirse se observa también en Natrum sulphuricum y Oleander, pero en Natrum es probable que este prurito se encuentre en conexión con una ictericia o con síntomas palúdicos. Si halláramos un prurito intenso que estuviera agravado por el calor, sobre todo por el calor de la cama, pensaríamos en Mercurius solubilis o protoiodatus.

Arum triphyllum

Superficie de los labios, de la nariz y de la cavidad bucal, excoriada, roja y sangrante; el paciente hurga y lastima estas superficies incesantemente, a pesar de que ellas estén tan sensibles y dolorosas.

Ronquera con cambios de la voz cuando se la esfuerza; pasa del tono agudo al grave y viceversa.

Secreciones por lo general muy acres y corrosivas, excepcionalmente no irritantes.

He aquí un remedio muy singular; no conozco otro que esté más apartado que éste de todos los demás. Sus síntomas peculiares y característicos son susceptibles de una verificación tan notable en diferentes enfermedades que convencerán, o deberían convencer, a los más escépticos sobre la verdad del *similia similibus curantur*.

Los "Guiding Symptoms" de Hering nos dan la mejor descripción de él y de esta obra citaré los síntomas de mayor valor: "Superficie de los labios, de la cavidad bucal, de la nariz, etc. con aspecto excoriado y sangrante." "El paciente a menudo hurga y lastima las superficies excoriadas, aunque el hacerlo le produce un gran dolor que le arranca gritos pero continúa hurgando." (Helleborus niger.) Hay también otro síntoma que no está tan bien expresado por Hering y consiste en que estas superficies excoriadas están muy rojas, ofreciendo el aspecto de un trozo de carne vacuna cruda.

He de advertir que en esa obra de Hering estos síntomas de la boca, de la lengua y de la nariz son dados principalmente en relación con la escarlatina, pero debo decir que ellos también se encuentran en la tifoidea y en las fiebres tíficas. Siempre que en cualquier enfermedad aparezca continuamente este estado de enrojecimiento y excoriación de la boca, los labios y la nariz, a los que el paciente hurga y lastima, debe darse Arum triphyllum.

-Otro importante empleo de este remedio es para las afecciones de la laringe y de los bronquios. Ronquera, afonía o falta de dominio sobre la voz, que se corta al intentar cantar o hablar en un

tono o registro alto. Esto se lo halla a menudo en la disfonía de los oradores o en los cantantes de ópera. La agravación de la ronquera al cantar se encuentra también en Argenitum nitricum, Arnica, Selenium, Phosphorus y Causticum.

Arnica montana

Sensación de magulladura y dolor en todo el cuerpo; la cama parece demasiado dura.

La cabeza sola o la cabeza y la cara, están calientes; el tronco y las extremidades, frías.

Equimosis como por contusiones.

Estupor: contesta y luego recae en el estupor (fiebres).

Gusto, eructos y heces que saben y huelen a huevos podridos.

Afecciones recientes o antiguas debidas a traumatismos, especialmente contusiones o golpes.

Hemorragias provocadas por traumatismos mecánicos.

Este es el remedio principal de las contusiones y sus consecuencias, y los síntomas que se encuentran en las experimentaciones -"Debilidad, lasitud y sensación de estar magullado" y "Sensación de tener todo el cuerpo magullado", explican la razón y las numerosas curaciones que ha operado, aun en las altas y altísimas potencias, tanto de afecciones agudas como crónicas. Las consecuencias de los traumas es otra prueba de la verdad de nuestra ley de curación. Uno de sus mejores síntomas característicos es que "Todo aquello sobre lo que está acostado parece demasiado duro" (Pyrogenium) y debe cambiar sin cesar de posición para obtener alivio. Esto se debe a la sensación de dolor, como si estuviera magullado por todas partes.

Baptisia tiene la "sensación de que estuviera acostado sobre una tabla; cambia de posición porque la cama le parece tan dura que lo hace sentir dolorido y magullado."

Phytolacca tiene la "sensación de dolor en todo el cuerpo, desde la cabeza hasta los pies; los músculos están dolorosos y rígidos, apenas puede moverse sin gemir."

Rhus tox. tiene "dolor en todos los músculos que desaparece durante el movimiento; se siente rígido y dolorido al comenzar a moverse."

Ruta tiene la sensación de que "todas las partes del cuerpo sobre las que descansa se hallan doloridas, como si estuvieran magulladas."

He aquí cinco remedios que parecen asemejarse mucho entre sí y podríamos agregar todavía otros, como Staphisagria, que tiene la sensación de que "todos sus miembros están doloridos como si se hallaran magullados y como si estuvieran sin fuerzas", y también China, que está "toda dolorida lo mismo las articulaciones que los huesos y el periostio, como si hubiera sufrido esguinces, con dolor como de tironeamiento y de desgarradura, especialmente en la columna vertebral, en el sacro en las rodillas y en los muslos."

El conocimiento hasta este punto de esos remedios no tendría mayor utilidad para los fines terapéuticos, porque sería insensato prescribir todos esos medicamentos juntos, como igualmente lo sería el prescribir uno de ellos con exclusión de todos los restantes sin una buena razón para hacerlo. Afortunadamente siempre existe la posibilidad de efectuar una elección entre ellos, pero no siempre es fácil. Tomemos, por ejemplo, a Arnica y Baptisia. Ambos tienen el síntoma de sensación dolorosa de magulladura. En ambos existe la sensación de que la cama fuera demasiado dura. Ambos presentan estupor del cual puede sacarse al enfermo, pero rápidamente vuelve a caer en él. Ambos tienen una raya oscura que se extiende a todo lo largo de la lengua. Ambos ofrecen la cara rojo sombra, y todas esas similitudes a menudo se presentan en el curso de una

fiebre tifoidea.

¿Cómo haremos para elegir entre ellos?. Ahondemos la investigación. Si además de aquellos síntomas el enfermo "se mueve agitadamente en la cama, cambia frecuentemente de posición y en su delirio se lamenta de que no puede reunir y poner juntas sus diversas partes", el remedio es Baptisia, o también lo es igualmente si las heces, la orina y el sudor son extremadamente fétidos. Pero si las heces y la orina escapan inconscientemente y aparecen equimosis debajo de la piel, el remedio es Arnica. He aquí sólo unas pocas de las diferencias características, pero existen otras y nosotros debemos "buscarlas". No es más difícil elegir entre estos dos remedios que escoger algunas veces entre Hyosciamus y Opium para la misma enfermedad. Este es el lugar en que el médico viejo podría exhortar al joven, como Pablo exhortó a Timoteo: "Procura con diligencia presentarte ... aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que distribuye sabiamente la palabra de la verdad..." (Esta cita corresponde al contenido parcial del versículo 15, capítulo 2, de la Segunda Epístola de San Pablo a Timoteo). Una prescripción de tal manera estricta, exige naturalmente trabajo, pero también promete éxito.

Si me encontrara ante un caso que tuviera la sensación de magulladura de manera bien marcada en conexión con una difteria faríngea, no daría Arnica, porque ésta no tiene ese tipo de garganta, pero sí lo tiene Phytolacca, lo mismo que este otro síntoma de Arnica: calor y enrojecimiento de la cabeza y de la cara, en tanto que el tronco y los miembros están frescos o fríos. He encontrado numerosos casos de esta forma de difteria y si prescribía Phytolacca desde el comienzo, lograba curarlos sin ayuda de ningún otro remedio.

Además, si encontrara un paciente aquejado de la sensación de dolor y magulladura, en el que este estado hubiera sobrevenido por mojarse mientras se hallaba transpirando o por haber estado acostado sobre un suelo húmedo o entre sabanas húmedas o por causa de un esfuerzo muscular excesivo, el remedio indicado sería Rhus tox..

Si en caso de un traumatismo real hallara que la contusión afectó el periostio o el hueso, esperaría más beneficio de Ruta y que también parece ser superior a Rhus tox. en una variedad de esfuerzo muscular: el esfuerzo del músculo ciliar. He mejorado a menudo a costureras y estudiantes con dolores en los ojos debidos a esa causa y algunas veces pudieron prescindir de los anteojos prescritos por el oculista. Es mucho más conveniente el empleo de este remedio en un caso de debilitamiento del poder de acomodación, que el procurar compensarlo artificialmente con el uso de lentes. Naturalmente, esto no es posible cuando el defecto de la visión es de naturaleza puramente óptica.

De esta manera podríamos continuar describiendo los síntomas diagnósticos entre todos los diversos remedios que tienen en común un síntoma similar, si dispusiéramos de tiempo y espacio, pero no es esto lo mejor que podríamos hacer, porque cada médico debe adquirir el hábito de efectuarlo por sí mismo.

-Además de todo lo que hemos dicho acerca del gran valor de la sensación de dolor como si estuviera magullado, se debe pensar siempre en Arnica para las afecciones agudas o crónicas que son consecuencias de traumas. Entre éstas mencionaremos la conmoción, la fractura del cráneo con compresión cerebral, las cefaleas de antigua data, la meningitis, la apoplejía, la inflamación ocular con extravasaciones y aun hemorragias retinianas en las que favorece la resorción de los coágulos sanguíneos, la sordera, la epistaxis, los dientes recientemente obturados y las afecciones

resultantes de golpes sobre el estómago u otras vísceras.

En cierta ocasión curé a un hombre que estaba sufriendo desde hacía varios años de lo que él y su médico habían denominado dispepsia. Se había visto precisado a abandonar su trabajo porque no podía comer lo suficiente como para mantener sus fuerzas. Su médico le había dicho que jamás podría estar de nuevo sano e incluso él había perdido toda esperanza. Esta afección había sido causada por la coz de un caballo sobre la región epigástrica. Unas pocas dosis de Arnica 200a lo curaron en poco tiempo y pudo reintegrarse a sus ocupaciones.

-Quiero concluir la descripción de Arnica con la enumeración de algunos síntomas característicos que son genuinos y que han sido para mí de un valor inestimable.

"Estupor con escape involuntario de materia fecal y orina."

"Miedo de ser golpeado o tocado por las personas que se le acercan."

"Olor pútrido de la boca."

"Eructos o gases intestinales fétidos, que huelen a huevos podridos."

"Sensación dolorosa de magulladura en la región uterina, que no le permite caminar erguida."

"Dolor de los órganos genitales después del parto; previene las hemorragias y la piohemia."

"Tos; el niño llora antes de los accesos, como si sintiera dolor."

"Mientras está respondiendo a la pregunta entra en un profundo estupor antes de haber terminado la respuesta."

"Solo la cabeza o solo la cara, están calientes; el resto del cuerpo, fresco."

"Numerosos forúnculos pequeños y dolorosos, uno tras otro, extremadamente sensibles."

"Previene la supuración y la septicemia y favorece la resorción."

Arnica, a pesar de ser un remedio muy antiguo, no es utilizado con la frecuencia debida en la práctica general.

Hamamelis virginiana

Hemorragias venosas (sangre muy oscura y con coágulos); venas ingurgitadas, dilatadas y dolorosas al tacto.

Hamamelis virginica es otro de los remedios que tiene en un grado marcado el síntoma "dolor como si estuviera magullado" y que no mencioné durante la descripción de Arnica. Este dolor se encuentra a veces en el reumatismo y Hamamelis lo ha curado en casos en que había fracasado Arnica. Pero una de las principales distinciones entre estos dos remedios reside en el hecho de que Arnica tiene más acción sobre los capilares, provocando su relajación y dando lugar a la producción de equimosis, mientras que Hamamelis posee más acción sobre las venas, que están muy ingurgitadas, dilatadas y dolorosas. Un autor ha dicho:

"Hamamelis es el Aconitum de las venas."

Merced a su utilización clínica conocemos lo suficiente de este remedio como para asignarle un alto valor en toda clase de várices (Fluoric acidum) y para esta afección es un poderoso rival de Pulsatilla; pero en ella, aparte del dolor de las venas, no conocemos síntomas que sirvan de guía para su prescripción.

-En las experimentaciones ha producido hemorragias serias y el uso clínico ha precisado que se trata de hemorragias de sangre venosa muy oscura y con coágulos. No hay ninguna duda acerca de su poder sobre tales hemorragias, ya sea que se presenten en la nariz, el intestino, el útero, el pulmón o la vejiga y en todos esos casos su acción ha sido satisfactoria todas las veces que lo he

empleado. Como no es una sustancia muy tóxica se la puede utilizar en bajas potencias sin que produzca efectos nocivos.

Uno de sus mejores usos es para la orquitis y para la inflamación de las venas espermáticas, afecciones para las cuales las experimentaciones indican nítidamente su homeopaticidad. Para las hemorragias por el ano, ya se deban a hemorroides o a la fiebre tifoidea, Hamamelis es un excelente remedio si la sangre presenta los caracteres antes señalados.

Como Arnica y Calendula, Hamamelis a menudo parece actuar bien en aplicaciones locales, si bien no estoy, en general, en favor de la utilización de los remedios de esta manera, a menos que sea para el tratamiento de los traumatismos externos, que no son enfermedades.

Colocynthis

Tiene aversión a hablar y a ver amigos; impaciente, se ofende con facilidad; cólera con indignación: cólico u otras afecciones como consecuencia de ello.

Cólicos terribles; busca alivio doblándose en dos o presionando el abdomen contra algo duro.

Diarrea disenteriforme que reaparece después de la ingestión de la más mínima cantidad de alimento o bebida, a menudo acompañada de los cólicos característicos.

Deseos frecuentes de orinar, con micción escasa; orina a veces densa, fétida, viscosa, gelatinosa.

Dolor calambroide en el nervio ciático, que desciende desde la cadera hacia la parte posterior del muslo; mejora por la presión fuerte y por el calor; agrava por el reposo, que conduce al paciente a la desesperación.

Tendencia a los calambres dolorosos acompañando a todos los dolores.

Modalidades: agrava en la primera parte de la noche, por la cólera, después de comer; mejora por el café, doblándose en dos y por la presión fuerte.

Ningún remedio produce cólicos más violentos que éste y ningún remedio los cura con mayor prontitud.

El Dr. T. L. Brown en una oportunidad me dijo esto en esencia: "Si hubiera estado inclinado al escepticismo en lo que respecta al poder curativo de las pequeñas dosis, Colocynthis me habría convencido, porque con él he curado muchos casos de cólicos intensos, tanto en niños como en adultos y aun hasta en los caballos." Por supuesto que todo verdadero homeópata solo puede responder a esto diciendo: amén.

El cólico de Colocynthis es terrible y únicamente se lo puede soportar doblándose en dos o apretando el abdomen contra algo duro. El enfermo se apoya sobre una silla, sobre una mesa o sobre los pilares de la cama para procurarse alivio. Este cólico es de carácter neurálgico y se acompaña a menudo de vómitos y diarrea, que parecen ser más bien el resultado del intenso dolor que el de un trastorno particular del estómago o del intestino. Esto con frecuencia lo hallamos en la disentería y conforme a mi experiencia no se presenta, como regla general, en la etapa inicial de la enfermedad, sino más tarde, cuando el proceso no ha sido completamente dominado por Aconitum, Mercurius, Nux vomica y otros remedios de esta clase, sino que se ha extendido en dirección ascendente hasta el intestino delgado.

Los dolores son de naturaleza calambroide. El remedio que más se aproxima a Colocynthis para los cólicos es Magnesia phosphorica, especialmente para los cólicos de los niños. Ambos tienen dolores calambroides, pero los dolores de Magnesia phosphorica, como los de Arsenicum, se alivian considerablemente por el calor. Tanto Colocynthis como Magnesia phosphorica son

igualmente eficaces para afecciones neurálgicas de otras regiones, como por ejemplo la ciática y la prosopalgia y aun el cólico uterino de naturaleza neurálgica, si bien para esta última afección el remedio principal es *Magnesia phosphorica*. Deben recordarse siempre las modalidades, porque la posibilidad de elegir entre ellos depende de la individualización.

Chamomilla y *Colocynthis* se asemejan entre sí por el hecho de que ambos tienen cólicos a consecuencia de un acceso de ira, o asimismo otras afecciones neurálgicas por la misma causa. *Chamomilla* es eficaz para el cólico de los niños si existen muchos gases que distienden el abdomen; el niño se mueve agitadamente, pero no se dobla en dos como el de *Colocynthis*. Por supuesto que con frecuencia también se presentan otros síntomas que ayudan a la elección y si los dos fracasan, he logrado éxito con *Magnesia phosphorica*.

Staphisagria es asimismo un remedio para los cólicos de los niños que poseen un carácter similar al de *Colocynthis* y *Chamomilla*. En estos niños, los dientes se vuelven negros y se carian precozmente; además se hallan a menudo afectados de blefaritis. En tales casos hay una tendencia crónica a los cólicos y *Staphisagria* es con frecuencia el único remedio indicado.

Veratrum album también tiene cólicos que obligan al paciente a doblarse en dos, a semejanza de *Colocynthis*, pero para aliviarse, el enfermo camina de un lado a otro o bien está muy postrado y presenta sudores fríos, sobre todo en la frente.

Bovista tiene cólicos que se alivian doblándose en dos, pero ellos son postprandiales.

Dioscorea es un buen remedio para el cólico flatulento. El dolor comienza exactamente a nivel del ombligo y de ahí se irradia a todo el abdomen y aun a las extremidades (*Plumbum*: con la pared abdominal retraída), pero, a diferencia de *Colocynthis*, el dolor se agrava al doblarse hacia adelante y mejora enderezando bien el cuerpo.

Stannum es otro remedio de los cólicos y la única manera en que el niño se alivia es cuando su madre lo lleva en brazos con el abdomen descansando sobre su hombro. He curado un caso de este género, muy rebelde y de larga data, en un niño enfermizo, en el que los remedios habituales habían fracasado por completo.

Jalapa curó uno de los casos más pertinaces e inveterados que jamás haya visto; el niño lloraba en forma casi continua día y noche, desde hacía semanas y tuvo diarrea incesantemente. Tanto el cólico como la diarrea desaparecieron con suma rapidez.

Me he extendido en la exposición de las indicaciones de los remedios para los cólicos y que están relacionados con *Colocynthis*, porque existe la gran tentación, especialmente entre los médicos jóvenes, de dar elixir paregórico, jarabes antiespasmódicos, etc., ya que no siempre es fácil hallar el remedio homeopático. Nunca me he visto precisado a hacerlo y, sin embargo, he curado a mis enfermos. Existen, naturalmente, muchos otros remedios para esa misma afección y todos tienen sus síntomas guías particulares.

-*Colocynthis* no solamente cura afecciones neurálgicas que se originan en los órganos abdominales, sino que es también muy eficaz para la neuralgia facial y para la ciática. Los dolores en estas regiones son, como los del abdomen, de un carácter francamente calambroide. También aquí *Magnesia phosphorica* le disputa el lugar a *Colocynthis*, por el hecho de tener y de manera igualmente característica, el mismo tipo de dolor. El alivio por el calor, aunque se halla en los dos remedios, es más pronunciado en *Magnesia phosphorica*.

En la ciática, el dolor de *Colocynthis* se extiende desde la cadera descendiendo por la parte

posterior del muslo hasta el hueso poplíteo (mejora estando acostada sobre el lado doloroso: Bryonia). En Phytolacca, los dolores descienden por el lado externo del muslo. Estos dos medicamentos, junto con Gnaphalium, constituyen los remedios dominantes para el tratamiento de esta penosa afección. Pero, por supuesto, a menudo será necesario dar otros remedios y sus indicaciones se encuentran algunas veces fuera del trastorno local, como sucede con muchas otras enfermedades.

Uno de los peores casos de ciática que he visto se curó con Arsenicum album, prescrito según estas indicaciones: agravación a medianoche, especialmente desde la 1 hasta las 3 de la madrugada; dolores ardientes; el único alivio temporario durante las crisis se obtenía aplicando bolsas de sal seca y caliente sobre la parte dolorosa. La paciente era hermana de Charles Saunders, de Nueva York, conferencista de gran renombre, quien a su vez se hallaba inválido a causa de una ciática tratada alopáticamente. Después de haber sufrido indescriptibles dolores durante seis semanas, fué curada rápidamente con una dosis de Arsenicum album 8M de Jenichen. De este modo vemos una vez más que no podemos confiar enteramente en ningún remedio y en ningún grupo particular de remedios, sino solamente en el único que esté indicado.

Tales son los principales usos de Colocynthis.

Petroleum

Eczema en el cuero cabelludo, detrás de las orejas, en el escroto, el ano, las manos, los pies y las piernas; las manos se agrietan y sangran; todo está agrava en invierno y mejora en verano.

Diarrea solamente durante el día, precedida de cólicos.

Cefalea o pesadez como de plomo en la región occipital; algunas veces con náuseas o vómitos: agrava por el movimiento, como cuando se viaja en barco o en coche.

Es uno de nuestros mejores remedios antipsóricos. Las erupciones que causa y cura son de aspecto muy similar a las de Graphites y aparecen en diferentes partes del cuerpo, como el cuero cabelludo, detrás de las orejas, el escroto, la vulva, las manos, los pies, las piernas, etcétera.

Hay en él una modalidad característica y muy marcada que nos orienta hacia este remedio entre la larga lista de aquellos que tienen erupciones similares; la misma consiste en que la erupción se agrava durante el invierno (Aloe, Alumina, Psorinum). No hay otro remedio que tenga esta característica en forma tan prominente. Las manos se cortan, se agrietan, sangran, y están enteramente cubiertas de eczema durante el invierno y mejoran en verano. He curado un caso de eczema de las piernas de veinte años de duración, siempre agravado durante el invierno, con una prescripción de la potencia 200a. También he curado manos agrietadas de la misma manera. En una oportunidad tuve que tratar un caso muy rebelde de diarrea crónica, pero tan pronto como descubrí el hecho de que el enfermo tenía eczema de las manos en invierno, lo curé rápidamente de sus dos trastornos con Petroleum 200a. Los sabañones (Agaricus) húmedos, pruriginosos y que arden mucho en tiempo frío, también son curados por él.

Petroleum tiene asimismo un síntoma que lo asemeja a Hepar sulphur y es que el más pequeño rasguño o abrasión de la piel supura; recordemos que, Hepar sulphur también está peor en tiempo frío o por el aire frío.

Petroleum tiene cefalea con dolor en la región occipital, la cual se siente pesada como plomo. El vértigo se experimenta igualmente en la región occipital.

Por otra parte, Petroleum es uno de nuestros mejores remedios para el mareo de mar y en ello se

asemeja a Cocculus.

Otro síntoma curioso es el crujido de las articulaciones y en esto se parece a Causticum. Estos dos remedios son de gran valor para el reumatismo crónico, especialmente cuando ese síntoma se halla presente.

Petroleum posee un síntoma en común con Chelidonium y Anacardium y es el dolor de estómago que mejora comiendo. También es de valor para la diarrea y disentería que empeoran durante el día.

Petroleum merece ser clasificado entre los principales antipsóricos, y figurar al lado de Sulphur, Graphites, Causticum y Lycopodium.

Hydrastis canadensis

Dolor y sensación de gran debilidad, languidez y hundimiento en el estómago, que algunas veces está realmente hundido.

Afecciones de las mucosas, con producción de una secreción viscosa y filante; del estómago, bronquios, útero, etc.

Constipación crónica que es notable por la ausencia de todo otro síntoma.

Este es un remedio más alabado por los eclécticos que por nosotros y ellos lo estiman por lo que llaman sus propiedades tónicas y por su acción específica para la curación de ulceraciones de las mucosas. También nosotros lo hemos hallado útil para tales casos, pero poseemos indicaciones más precisas para su empleo. Por ejemplo, en los trastornos gástricos, en donde ellos atribuyen su poder curativo a sus propiedades tónicas, nosotros lo encontramos particularmente beneficioso solo cuando está presente el siguiente síntoma: "Dolor obtuso en el estómago que provoca una sensación de gran debilidad, languidez y hundimiento en el epigastrio." Algunas veces la región del estómago está en realidad hundida (objetivamente). Hay otros dos remedios que tienen este síntoma en un grado casi idéntico; éstos son: Sepia e Ignatia, pero en Sepia aparece generalmente en conexión con afecciones uterinas, mientras que en Ignatia es de carácter puramente nervioso.

-Hydrastis es un buen remedio para la constipación crónica. E. M. Hale enseñaba que debía utilizarse en tintura madre o en muy bajas dinamizaciones, pero lo he hallado más eficaz a la potencia 200a (Boericke y Tafel). Una vez curé un caso de largos años de duración; se trataba de una mujer que había probado todos los catárticos y que la única manera en que podía vivir (son las palabras de la paciente) era tomando una cucharada de semillas de lino con cada comida. Lo he usado con éxito para la constipación infantil y su utilidad es máxima cuando, aparte de la constipación, los demás síntomas brillan por su ausencia.

-Hydrastis, además está indicado para afecciones de las mucosas, en las que existe una secreción viscosa y filante, en lo cual se asemeja a Kalium bichromicum, pero en los demás síntomas estos dos remedios tienen poca semejanza. La bronquitis crónica de personas viejas y debilitadas es algunas veces considerablemente mejorada por él y de igual modo la leucorrea con la mencionada secreción filante.

Camphora officinalis

Gran frialdad de la superficie externa del cuerpo, con brusca y completa postración de las fuerzas vitales; colapso.

El paciente se opone a que lo tapen, a pesar de la frialdad objetiva; se quita todo lo que lo cubre.

Los dolores desaparecen cuando piensa en ellos.

Extremadamente sensible al aire frío.

El gran síntoma característico alrededor del cual parece girar toda la acción de Camphora, es el siguiente: "Gran frialdad de la superficie externa del cuerpo, con brusca y completa postración de las fuerzas vitales." No es de sorprenderse que Hahnemann haya encabezado con Camphora su trío de los remedios del cólera (Camphora, Cuprum y Veratrum album). Si tuviéramos que resumir aquel estado en una sola palabra, ésta sería colapso.

Ningún remedio se acerca más a Camphora que el último del trío, es decir, Veratrum album, pero Camphora tiene colapso con deposiciones indoloras o aun sin ninguna deposición, mientras que Veratrum album presenta colapso aparentemente como consecuencia de las muy profusas evacuaciones del estómago e intestino. Los dos tienen gran frialdad externa, pero hay aparición de sudor frío en forma bien marcada en la cara hipocrática de Veratrum, en especial sobre la frente.

Cuprum se pone a la cabeza del trío cuando el síntoma más prominente son los calambres en el estómago y en las extremidades. Estos remedios se hallan indicados siempre que aparezcan esos síntomas característicos, no solo en el cólera sino en cualquier otra enfermedad.

Hay una peculiaridad en la frialdad de Camphora y es que el paciente no quiere estar cubierto o protesta si lo tapan, por muy frío que esté objetivamente. La frialdad o el colapso de Secale son exactamente iguales a éste y con estas mismas indicaciones muestra ser un gran remedio hasta para la gangrena senil.

El señalado éxito del Dr. Rubini, de Nápoles, en el tratamiento de quinientos noventa y dos casos de cólera con Camphora, corroboró la predicción de Hahnemann en forma incuestionable.

El colapso con piel fría y aversión al calor puede presentarse en la retrocesión de exantemas o en la última etapa del llamado cólera infantil, en la neumonía, en la bronquitis capilar, por la exposición a un frío intenso o por un shock traumático. En verdad, cualquiera sea la causa del colapso, excepto la muerte, Camphora es el primer remedio en que deberemos pensar y de acuerdo con la sensibilidad y las fuerzas del paciente, la forma de administración deberá variarse desde la tintura madre hasta las más altas potencias.

Thuja occidentalis

Es el principal antisicótico de Hahnemann.

Proliferaciones o vegetaciones patológicas: condilomas, pólipos, verrugas, excrecencias sicóticas, etc.

Consecuencias nocivas de la vacunación; nunca estuvo sano desde entonces.

Especialmente apropiada para el tratamiento de afecciones consecutivas a la supresión de la blenorragia.

Uretritis en pacientes sicóticos, que Cannabis sativa no mejora; chorro urinario dividido y dolor cortante después de la micción; flujo espeso.

Transpiración solamente en las partes descubiertas.

Modalidades: agrava por el aire frío y húmedo (hidrogenoide); después de la vacunación; por beber té en exceso; por la extensión de los miembros; mejora encogiéndolos los miembros.

Hahnemann reconoció la existencia de tres miasmas (como él los llamó) que complicaban el tratamiento de todas las enfermedades. Ellos eran la sífilis, la psora y la sicosis.

Sulphur constituía su principal antipsórico, Mercurius su principal antisifilítico y Thuja su principal antisicótico. Dígase lo que se quiera en oposición a sus teorías sobre esta cuestión, lo cierto es que

esos tres medicamentos efectivamente corrigen ciertos estados del organismo que parecen impedir la acción curativa de otros remedios aparentemente bien indicados.

Thuja, por ejemplo, cura o bien modifica de tal manera las condiciones existentes, que pueden curar otros remedios que eran incapaces de hacerlo antes de la administración de Thuja y son numerosas las enfermedades de formas diversas que están sometidas a esta regla. Siempre que en un caso cualquiera se encuentren verrugas, condilomas, en especial los acuminados, etc., que se presentan como consecuencia de afecciones blenorragias, especialmente por la supresión de una blenorragia, deberemos pensar en Thuja. Tomemos como ilustración un caso de enuresis que había resistido a muchos remedios que parecían indicados, hasta que descubrimos que las manos del paciente estaban cubiertas de verrugas y fué entonces curado con unas pocas gotas de Thuja. El poder curativo de Thuja no está, naturalmente, limitado a la sicosis, sino que, como los demás remedios, puede curar casos en que no se hace aparente ningún elemento sicótico. No obstante, su poder principal se manifiesta en actuales casos en que este miasma está presente de una manera inequívoca y es sorprendente el número de formas diversas y muy diferentes de enfermedades que pueden ser modificadas por el miasma sicótico hasta el punto de requerir el tratamiento antisicótico.

Así como Sulphur no es el único antipsórico, ni Mercurius el único antisifilítico, de igual modo tampoco Thuja es el único antisicótico, pues algunas veces son necesarios Nitric acidum, Staphisagria, Sabina, Cinnabaris u otros remedios, bien sea antes o después de Thuja o sino cuando Thuja no es en absoluto el remedio indicado. Pero en general, y tal como enseñó Hahnemann, Thuja está colocada quizá a la cabeza de la lista. Se ha dicho que Thuja, Agaricus y Lycopodium son remedios con exceso de síntomas patogenéticos, pero cuando tomamos conciencia de lo extensa que es la clase de afecciones complicadas por el elemento sicótico, entonces no podemos estar tan seguros de ese exceso sintomatológico de Thuja, porque ésta no podría beneficiar de tal manera a esa clase tan vasta de enfermedades si no fuera capaz de producir una enorme variedad de síntomas en su patogenesia. Esto es igualmente válido en el caso de Sulphur y Mercurius.

-Thuja tiene algunos síntomas mentales muy peculiares que han recibido comprobación. "Ideas fijas: como si una persona extraña estuviera a su lado; como si el alma y el cuerpo estuvieran separados; que el cuerpo y particularmente los miembros estuvieran hechos de vidrio y pudieran romperse fácilmente; como si tuviera un animal vivo en el abdomen; habla acerca de hallarse bajo la influencia de un poder superior." Mujeres alienadas que no quieren que nadie las toque ni se les acerque.

-Además de estas curiosas manifestaciones mentales tenemos: "Cefaleas de origen sicótico con variados síntomas; caspa blanca, caída del cabello o éste crece lentamente y escindido; los párpados son el asiento de orzuelos, chalazion, tumores tarsales o condilomas; los oídos se inflaman y aparece otorrea purulenta o pólipos. Las mucosidades nasales son espesas y verdes como las de Pulsatilla o se forman costras en el interior de la nariz; verrugas en la superficie exterior de la nariz o erupciones en las alas nasales; la cara ofrece un aspecto grasoso o brillante; los dientes comienzan a cariarse en la raíz tan pronto como hacen erupción, permaneciendo preservadas las coronas. Ranula sublingual o varicosidades en la boca o en la garganta. Muchos ruidos en el abdomen, que semejan graznidos, sonidos retumbantes y quejidos, como si gritara allí

un animal; abdomen abultado y distendido en el que se forman procidencias en una u otra parte, como debidas al brazo de un feto o a algún otro ser viviente; constipación con escíbalos negros; constipación crónica; deposiciones voluminosas; las heces remontan después de haber sido parcialmente expulsadas (Sanicula, Silicea); o diarrea expelida con fuerza, copiosa, con ruidos como el del agua que sale de la canilla de un tonel; diarrea ocasionada especialmente por consecuencias de la vacunación, ano fisurado o flanqueado de condilomas (véase Antimonium crudum, Graphites y Silicea); afecciones ováricas; asma; uñas quebradizas, deformes, friables, con trahechas o blandas; verrugas, condilomas, tumores fungosos sangrantes, nevos, epitelomas. Pero además de éstas, existen muchas otras afecciones que se presentan en sujetos sicóticos."

Por último, he de señalar que no ha de olvidarse la búsqueda de los tres miasmas en todos los casos rebeldes, ya sean agudos o crónicos.

Staphysagria

Niños malhumorados, coléricos y con vientre abultado; predispuestos a cólicos; agrava después de comer o beber. Hambre extrema aun cuando el estómago esté lleno de alimento

Orzuelos, nódulos y chalazion en los párpados, a repetición, que algunas veces se ulceran.

Ardor en la uretra durante todo el intervalo entre las micciones; muy sensible a la menor impresión mental; la menor acción o una palabra inocente ofende.

Malos efectos de los abusos sexuales; la mente está constantemente ocupada por temas sexuales.

Los dientes se carian precozmente en los niños; no se los puede mantener limpios.

Sensación de que el estómago y el abdomen estuvieran pendientes, relajados; deseo vehemente de tabaco.

"Gran indignación por acciones cometidas por otros o por él mismo, con inquietud por las consecuencias y continua ansiedad respecto del futuro."

"Arroja los objetos con indignación o los aleja de sí sobre la mesa."

"Los niños están malhumorados y lloran pidiendo cosas, que tiran con impaciencia una vez conseguidas; peor a la mañana."

"Muy sensible a la más leve impresión, la más insignificante palabra que parece injusta hiere muchísimo a la paciente".

"Hipocondría, apatía; debilidad de la memoria; causadas por injurias inmerecidas, excesos sexuales o por pensar insistentemente en temas eróticos.

"Afecciones provocadas por la indignación y los ultrajes o por desagradados contenidos; insomnio."

He citado todos estos síntomas con la finalidad de que se grabe en el lector la importancia de Staphisagria como remedio de la mente. A menudo se emplea Chamomilla, especialmente en los niños, cuando Staphisagria hubiera sido preferible y lo mismo ocurre algunas veces con Nux vomica en los adultos. Phosphoric acidum se emplea para las consecuencias de la masturbación en ocasiones en que Staphisagria actuaría mejor. También se deberá tener en cuenta que este remedio puede estar indicado para los efectos de la cólera en lugar de Chamomilla o Colocynthis.

Tenemos así a Chamomilla, Nux vomica, Cina, Colocynthis y Staphisagria colocados muy próximos uno del otro para sujetos malhumorados, coléricos e irritables y pocos son los casos en que uno u otro de ellos no sea el que convenga. Por otra parte hallamos a Phosphoric acidum, Natrum muriaticum, Anacardium, Aurum y Staphisagria para los individuos apáticos o hipocondríacos.

-Staphisagria tiene la sensación de que el estómago pendiera relajado. Ipecacuanha y Tabacum poseen la misma sensación, que algunas veces es descrita como una sensación de hundimiento. También experimenta igual sensación en el resto del abdomen, lo siente como si fuera a caer y necesita sostenerlo con las manos.

Cólicos, que podrían denominarse "cólicos habituales", en niños flacos coléricos y con vientre abultado, sobre todo si sufren mucho de sus dientes, que se vuelven negros, con las encías blandas y esponjosas, afectadas de dolor espontáneo y provocado. Si ahora agregamos disentería a lo dicho, advertimos que Staphisagria actúa en toda la extensión del tubo digestivo. Staphisagria es uno de los remedios que tienen una marcada y característica agravación después de la más ligera ingestión de comida o bebida.

-Este remedio posee un síntoma muy peculiar, que aparece en las experimentaciones y que he comprobado; éste es: "ardor en la uretra cuando el paciente no está realizando la micción". Durante la micción este ardor desaparece. Nosotros contamos con multitud de remedios para el ardor uretral antes, durante y después de la micción, pero Staphisagria es el único que tiene este ardor constantemente solo en los intervalos entre las micciones. Además de ser uno de los mejores remedios de la masturbación, es asimismo uno de los más eficaces para las afecciones prostáticas de los viejos, con micción frecuente y seguida de escape de gotas.

Un síntoma muy común y penoso que aparece en conexión con los trastornos de los órganos genitales, tanto masculinos como femeninos, es un dolor de espalda, muy peculiar en cuanto a que siempre se agrava durante la noche, mientras está en cama y durante la mañana antes de levantarse. Para tal dolencia este remedio es muy eficaz.

-Staphisagria es un buen remedio de la piel y cura tanto erupciones secas como húmedas. La eczema de Staphisagria rezuma un líquido irritante que fluye de debajo de las costras y nuevas vesículas se forman al contacto de esta exudación. Estas vesículas son por lo general muy pruriginosas y existe en esto la particularidad de que cuando el prurito se alivia en un sitio por el rascado, inmediatamente reaparece en otro lugar. La eczema se localiza a menudo en los lados de la cabeza y alrededor de las orejas. Pero Staphisagria afecta más especialmente a los párpados y a esta acción Hering la expresa así: "Orzuelos, nódulos y chalazion en los párpados, que aparecen uno tras otro y a veces se ulceran." Existe un solo remedio que sea comparable a éste para la blefaritis crónica: Graphites (véase también Borax). Ha efectuado algunas curaciones notables en niños irascibles, de pequeña talla, débiles y enfermizos, que presentaban los referidos síntomas dentarios y palpebrales; no solo se corrigieron los trastornos locales, sino que el paciente fue curado en su totalidad.

-Pienso en solo otros dos usos de Staphisagria que deseo mencionar. Primero: su empleo para el tratamiento de condilomas en general, condilomas acuminados y excrecencias con aspecto de coliflor. En una ocasión hice desaparecer con la potencia 200a de este remedio una excrecencia que se había desarrollado en el periné de una mujer, cuya longitud era de dos centímetros y medio y su aspecto exactamente como el de una coliflor. La formación desapareció rápidamente bajo la acción de este remedio y jamás recidivó. Segundo: su empleo para las heridas incisivas. En estos casos es el mejor remedio cuando existe un corte neto, como después de las intervenciones quirúrgicas. Es para tales heridas lo que Calendula para las heridas laceradas, Arnica, Hamamelis, Ledum y Sulphuric acidum para las contusiones Rhus tox., Calcarea ostrearum y Nux vomica para

los sobreesfuerzos, Calcarea phosphorica y Symphitum para las fracturas.

Colchicum autumnale

El olor de la comida mientras se está cocinando provoca náuseas que llegan a causar desvanecimiento.

Disenteria otoñal, en momentos en que los días son calurosos y las noches frías; heces desmenuzadas y sanguinolentas, como raspaduras intestinales.

Tumefacciones articulares que se desplazan de un lugar a otro; son a menudo edematosas y presentan godet a la presión; agrava por los extremos de humedad y frío o de calor y sequedad (Kent).

Este remedio posee uno de los síntomas característicos más seguros y dignos de confianza de toda la Materia Médica y que no puede ser explicado desde ningún punto de vista patológico que yo conozca. Menciono esto aquí porque existe por parte de algunos el aparente deseo de basar todas sus prescripciones sobre indicaciones patológicas. No tengo nada que objetar a este proceder siempre que ellos puedan y logren curar a sus pacientes, pero reclamo un pleno reconocimiento del valor de esos síntomas subjetivos derivados de nuestra sensibilidad, así como de las modalidades que somos incapaces de explicar. En verdad, estoy absolutamente convencido de que los síntomas subjetivos bien verificados son con mayor frecuencia merecedores de confianza para el tratamiento de nuestros pacientes que todos los estados patológicos que conocemos.

He aquí dicho síntoma: "El olor de los alimentos mientras se están cocinando provoca náuseas que llegan a causar desvanecimiento". Para ilustrar el valor de este síntoma relataré un caso de mi propia práctica y que representó también mi primera experiencia con una potencia elevada como es la 200a. La enferma era una mujer de setenta y cinco años de edad, en la que se presentaron bruscamente náuseas y vómitos de gran cantidad de sangre; luego siguieron deposiciones sanguinolentas, que fueron al principio abundantes y más tarde se volvieron pequeñas y de mucosidades mezcladas con sangre. Había un intenso tenesmo y dolores intestinales. Aconitum, Mercurius, Nux vomica, Ipecacuanha, Hamamelis y Sulphur fueron todos ellos elegidos y ensayados, de la mejor manera que yo sabía hacerlo en ese tiempo, pero no produjeron ninguna mejoría; al cabo de doce días mi enferma declinaba rápidamente y creí que iba a morir. Se encontraba tan débil que no podía levantar la cabeza de la almohada. El recuento efectivo del número de deposiciones emitidas en las veinticuatro horas sobre las ropas de cama llegó a ser de sesenta y cinco. Los dolores, la cantidad de deposiciones y todos los demás síntomas estaban agravados desde la puesta hasta la salida del sol (esta es otra característica de Colchicum).

Ahora bien, durante toda esta enfermedad la paciente había experimentado tal náusea y desfallecimiento por el olor de la comida al cocinarse que sus familiares se habían visto obligados a mantener cerradas las puertas intermedias entre su dormitorio y la cocina, que estaban separados por dos grandes habitaciones. En ese entonces, conocía menos la Materia Médica que ahora y si bien no pasé por alto el síntoma, no sabía de ningún remedio que lo poseyera. Pero en mi coche tenía la obra de Materia Médica de Lippe; salí a buscarla, volví y me senté a la cabecera de la cama, resuelto a encontrar ese peculiar y persistente síntoma y "a bregar hasta el fin en este intento aunque me llevara todo un año". Comenzando por Aconitum leí los síntomas del estómago de cada remedio hasta que, por primera vez, pues no recordaba haberlo visto nunca, allí estaba,

en Colchicum, expresado con un diáfano inglés. Entonces busqué en mi botiquín este remedio, pero no lo tenía y me hallaba a siete kilómetros de mi casa. Yo llevaba un estuche con potencias 200a de Dunham debajo del asiento de mi coche desde hacía más de un año y que nunca había utilizado por falta de confianza en las altas potencias. Como era lo mejor que podía hacer en la situación presente, disolví unos cuantos glóbulos en medio vaso de agua fría y ordené dar a la enferma una cucharadita de té después de cada deposición. En el camino hacia mi casa detuve el caballo dos o tres veces para girar y volver a fin de administrarle a esa pobre mujer algo que fuera remedio. Me sentía culpable, sí, pero me decía a mí mismo: "Esta es la Materia Médica de Lippe, estas potencias son de Carrol Dunham, hay una indicación neta para la prescripción y los demás síntomas no la contraindican." Por lo tanto, regresé a mi casa, pero a la mañana siguiente salí temprano para tratar de reparar mi temeridad del día anterior (si es que la paciente no había muerto). Es de imaginar mi sorpresa cuando entré en la habitación de la enferma y ésta, volviendo lentamente su cabeza sobre la almohada, me dijo, con una sonrisa: "Buenos días, Doctor". Durante el último tiempo era recibido todas las mañanas con un gemido. Sentí que me desmayaba. Me dejé caer sobre un silla junto a la cama y le pregunté si se sentía mejor. "-Oh, sí, Doctor!", me respondió. Yo la seguí interrogando: "¿Cuántas veces ha tomado usted ese último medicamento?." "Dos veces", replicó. "-Cómo!". "Sí, dos cucharaditas, porque solo tuve dos deposiciones más después que usted se fué", explicó ella. Seguí preguntando: "¿Tiene todavía dolor?". La respuesta fué: "El dolor quedó reducido a esto (puso sus manos casi una contra otra) y me siento bien, aunque con debilidad". Ya no tomó más medicamento, se restableció con rapidez y estuvo después completamente bien durante cinco años más falleciendo finalmente a la edad de ochenta años. Nunca olvidaré esa sorpresa. Había sido convencido contra mi voluntad, pero todavía no era de la misma opinión.

Entonces comencé a experimentar la potencia 200a con todo empeño y curé muchos otros casos de disentería otoñal con este remedio, según la misma indicación y utilizando la misma potencia. También he curado un caso muy grave de tiflitis (llamada ahora apendicitis y tan a menudo operada con más resultados letales que los que jamás se conocieron antes que se popularizara la intervención) basado sobre el mismo síntoma, que en dicho caso existía en forma muy marcada. También curé con él un caso serio de enfermedad de Bright. Estando presente este síntoma he curado asimismo casos de reumatismo, gota e hidropesía.

Me he extendido en la exposición de mis experiencias con este remedio, a fin de probar tres cosas:

- 1a. Que no debemos dejarnos influir por los prejuicios.
- 2a. Que los síntomas subjetivos son de muchísimo valor.
- 3a. Que la potencia 200a efectivamente actúa y cura.

-Naturalmente, existen otros síntomas de valor además del que acabamos de comentar con tal particular énfasis. Por ejemplo, Colchicum tiene dos síntomas que son opuestos el uno al otro: violento ardor y frío glacial en el estómago. Estas dos sensaciones opuestas se encuentran a menudo igualmente en el abdomen.

También está algunas veces indicado para la disentería del otoño si las evacuaciones mucosas, blancas o sanguinolentas, ofrecen un aspecto desmenuzado, como si la mucosa hubiera sido desprendida del intestino por un raspado, acompañándose las deposiciones de intenso tenesmo.

Cantharis tiene, de una manera tan prominente como Colchicum, esas deposiciones con aspecto de raspadura, pero en Cantharis el dolor y el tenesmo se extienden al mismo tiempo a los órganos urinarios. También Colocynthis presenta esa misma clase de deposiciones, pero el cólico con dolores que obligan a doblarse fuertemente hacia adelante lo distinguen de los otros dos remedios.

Colchicum tiene una gran distensión abdominal por meteorismo. En la potencia 200a es un buen remedio para el meteorismo de las vacas que han comido demasiado trébol verde. En la dispepsia, cuando existe ardor o sensación de frío en el estómago y hay en este muchos gases o en el intestino o en ambos, Colchicum es excelente y algunas veces debe dársele la preferencia sobre Carbo vegetabilis, China o Lycopodium.

En los libros de texto Colchicum es siempre recomendado contra el reumatismo articular, migratorio y gotoso; yo lo ensayé muchas veces, pero nunca con el éxito de nuestros otros remedios del reumatismo. Me produjo una gran decepción en estos casos. Quizá no lo utilicé lo suficientemente bajo... También se ha dicho que es un buen remedio para la debilidad o la postración bruscas, pero acerca de este uso no tengo ninguna experiencia personal. No obstante, si en alguno de estos trastornos, o en otros cualesquiera, encontrara presente su característica fundamental, ciertamente lo prescribiría y esperarí con entera confianza buenos resultados.

Crocus sativus

Contracciones espasmódicas y sacudidas de grupos musculares aislados.

Hemorragias de diferentes regiones; sangre negra, viscosa, coagulada, que forma largos hilos negros pendientes del orificio sangrante.

carácter cambiante: ríe, canta, salta, quiere besar a todos o al momento llora, se enfurece, injuria a todo el mundo, etc.

Sensación como de algo que salta o que se mueve de un lado a otro, en el estómago, el abdomen, el útero o el pecho.

Este remedio tiene tres diferentes esferas de acción en la terapéutica homeopática.

1a. Para las hemorragias de diferentes partes del cuerpo. La sangre es negra, viscosa, coagulada y forma largos hilos negros que penden del orificio sangrante. Importa poco que ellas provengan de la nariz, del útero, de los pulmones o del estómago, ya que si la sangre presenta esos caracteres, deberemos dar Crocus. (Mercurius solubilis: la sangre pende de la nariz como si fuera una estalactita.)

2a. Para las afecciones histéricas en las que existe una gran variabilidad de los síntomas mentales. El paciente está alternativamente excitado o deprimido. En el primer estado canta, baila, salta, se ríe, silba, ama y quiere besar a todo el mundo. En el segundo, lloran se enfurece, injuria a sus amigos y luego se arrepiente, etc.

En lo que hace a estos estados mentales alternantes, Crocus se asemeja a Aconitum, Ignatia y Nux moschata, pero en el caso de Crocus existe otro síntoma peculiar y persistente, que es la sensación de algo que se mueve o salta de un lado a otro en el estómago, el abdomen, el útero o el pecho. Con frecuencia esta sensación de movimiento es tan neta que la paciente la toma por movimientos fetales y se convence de estar encinta. Si los síntomas mentales más arriba descritos están presentes, no deberemos apresurarnos en prometer un bebé; demos en cambio una dosis de Crocus y esperemos el desarrollo de los acontecimientos.

3a. Crocus es uno de nuestros remedios para las afecciones crónicas. Hay sacudidas de grupos musculares aislados (Ignatia y Zincum), especialmente contracciones espasmódicas de los párpados. Estas contracciones son muy comunes en los sujetos histéricos y existen muchos remedios para ellas, de suerte que, en verdad, no podremos prescribir en base a ese solo síntoma. Pero, de todas maneras, hay remedios que convienen a la histeria y a otras enfermedades nerviosas en las que las contracciones espasmódicas son muy prominentes, y uno de ellos es ciertamente Crocus.

Borax veneta

Gran miedo al movimiento descendente; el niño se sobresalta y se amedrenta, o llora, cuando se lo acuesta; también es muy sensible a los ruidos.

Estomatitis aftosa; deposiciones verdosas día y noche; boca muy caliente.

Dolor en la región pectoral derecha; tos con expectoración de sabor herbáceo desagradable.

Este remedio, aunque antiguo, no es universalmente apreciado. Su acción sobre el sistema nervioso es muy marcada y se manifiesta, en primer término, en lo que se denomina nerviosidad por los ruidos, a los cuales el paciente es muy sensible: lo es casi a cualquier ruido, como el de la tos, un estornudo, el crujido de un diario, un grito, una detonación lejana, etc. A menudo se administra Belladonna para el sobresalto por los ruidos, cuando sería mejor dar Borax.

Tenemos luego otro síntoma nervioso muy peculiar: el miedo de caerse durante un movimiento de descenso (Gelsemium, Sanicula) El niño llora y se aferra a la niñera cuando ésta se dispone a acostarlo en la cuna. El mismo efecto se produce cuando se lo lleva en brazos escaleras abajo, pues el niño grita y se agarra de la niñera mientras continúe el movimiento descendente. Este síntoma también se presenta en los adultos y entonces éstos no pueden sentarse en una mecedora, ni andar a caballo o en barco, ni hamacarse en un columpio, ni deslizarse en un vehículo cuesta abajo, a causa de este miedo al movimiento descendente. Yo sé de un solo remedio que tiene este síntoma: Gelsemium y creo que hasta el momento únicamente ha aparecido en las fiebres intermitentes.

Un niño puede estar entregado a un sueño apacible y despertarse de pronto gritando y aferrándose a los costados de su cuna, sin que para hacerlo haya ninguna razón aparente, o bien puede despertarse de improviso agarrándose de la niñera como si estuviera aterrorizado. En tales casos podríamos pensar en Apis mellifica, Belladonna, Cina, Stramonium, etc., pero no debemos prescribir por este solo síntoma. Examinemos la cavidad bucal del niño y si hallamos que la boca presenta ulceraciones aftosas, esto indicaría, casi con seguridad, a Borax.

Borax tiene, además, una acción muy enérgica como remedio general, aun de empleo doméstico, y desde antiguo ha sido prescripto sin discernimiento hasta que los homeópatas lo estudiaron y descubrieron su lugar exacto. La elección en este caso tendrá que efectuarse entre Mercurius, Hydrastis, Sulphur, Sulphuric acidum, etc. No es necesario puntualizar aquí los rasgos diferenciales entre estos medicamentos, pero diré que, en sí, la boca ulcerada no es más que un solo síntoma de cada caso y que los restantes se hallarán fuera de la afección local y con frecuencia tendrán más valor para la elección final del remedio. Los síntomas nerviosos ya mencionados son "indicadores" de Borax.

-La acción de Borax no solamente es notable sobre la mucosa bucal, sino sobre todas las demás mucosas. Las pestañas se vuelven gomosas y se adhieren unas con otras o se doblan hacia dentro.

Los oídos presentan derrames y es así que curé con este remedio una otorrea que se mantenía desde hacía catorce años. En las fosas nasales se forman costras secas que aparecen de nuevo si se las extrae.

Deposiciones verdosas día y noche, acompañando a las aftas. El bebé llora durante la micción o antes de ella, indicando la presencia de un estado inflamatorio de la uretra. Si las crisis de llanto antes de la micción se siguiera de un depósito de arenilla en el pañal o en el orinal, deberemos pensar más bien en *Lycopodium* o Sarsaparilla.

También se hallan afectadas las mucosas del aparato respiratorio. Hay tos y expectoración de sabor herbáceo desagradable. En el pecho tenemos, además, una franca pleuritis en la región pectoral derecha.

En Borax se presenta, asimismo, una leucorrea albuminosa, como agua de almidón, blanca, muy copiosa y que da a la enferma la sensación de un escurrimiento de agua caliente que desciende.

Todo lo anterior, en conjunto, muestra la acción de Borax sobre las mucosas.

Al igual que Chamomilla, Hepar sulphur y Silicea, Borax presenta ulceraciones de la piel por ligeras heridas, las cuales supuran.

Eupatorium perfoliatum

Sensibilidad dolorosa de los globos oculares, coriza, dolor en todos los huesos y postración en la influenza epidémica (gripe).

Intenso dolor obtuso y profundo, como si asentara en los huesos, con sensación de magulladura y dolor generalizados, sobre todo en la espalda, los brazos, las muñecas y las piernas.

Vómito de bilis entre el escalofrío y la hipertermia.

Escalofrío entre las 7 y las 9 de la mañana.

Ronquera matinal, con dolor en el pecho durante la tos; debe sujetarlo con las manos.

Al estudiar Arnica, efectué su comparación con varios remedios que tienen la sensación como de magulladura. Podría haber mencionado también al que ahora nos ocupa, pues él posee una "sensación de magulladura como de quebranto, en todo el cuerpo". (*Arnica*, *Bellis*, *Pyrogenium*.) La sensación de magulladura de *Eupatorium* va acompañada de un fuerte dolor obtuso y profundo, como si asentara en los huesos.

Citaré algunos síntomas que ilustran lo anterior: "Dolor intenso en los miembros y en la espalda, como si los huesos estuvieran rotos." "Dolor obtuso en los huesos de las extremidades, con dolor de las partes blandas, sensibilidad dolorosa de los huesos." "Sensibilidad y dolor obtuso de los brazos y antebrazos, sensibilidad dolorosa en ambas muñecas, como si estuvieran fracturadas o luxadas." "Sensibilidad y dolor obtuso de los miembros inferiores; rigidez y dolor generalizados al levantarse para caminar." "Sensación de que las pantorrillas hubieran sido golpeadas." "Dolores obtusos, como si fuera en los huesos, que arrancan gemidos al paciente." Todos estos síntomas son característicos y se los puede encontrar en la influenza, en las fiebres biliosas o intermitentes, en la bronquitis, sobre todo en la de los viejos, y en otras muchas enfermedades.

A *Eupatorium* se le dio el nombre popular de "componehuesos" (*boneset*) porque en una epidemia de fiebre intermitente en que los enfermos presentan intensos dolores, como si los huesos estuvieran rotos, éste fué el remedio que curó o "compuso los huesos". A esta afección epidémica se la llamó fiebre rompehuesos (*breakbone fever*). "Break-bone fever" (*) Ciertamente esta propiedad curativa del medicamento fué entonces descubierta en forma accidental, pero

numerosas experimentaciones y verificaciones han demostrado el carácter homeopático de tales curaciones. Lo mismo ocurrió con Apis en las hidropesías. (*) "Break-bone fever" (fiebre rompehuesos) es uno de los nombres que recibe el dengue. (Dorland: "Medical Dictionary"). (Nata del Traductor).

-Si este remedio no tuviera otras propiedades curativas además de las que posee contra las fiebres intermitentes, aún así sería para la Homeopatía un tesoro inapreciable. Cura una forma de fiebre intermitente en la cual el gran antiperiódico de la vieja escuela (la quinina) puede hacer poco o nada. Tres características resaltan de manera prominente para indicar los casos en que este remedio es apropiado:

- 1a. El horario del escalofrío: de 7 a 9 de la mañana.
- 2a. El intenso dolor en los huesos antes del escalofrío.
- 3a. Vómitos de bilis entre el escalofrío y la hipertermia.

Existen, por supuesto, otros síntomas que pueden aparecer en un caso de Eupatorium, pero esos tres representan una guía segura y numerosas curaciones auténticas corroboran su legitimidad.

-Este remedio es también muy útil para las enfermedades del aparato respiratorio y me ha resultado de gran valor para la afección que en estos últimos años se denomina gripe, siendo aquí el síntoma dominante "el dolor obtuso en todo el cuerpo, como si fuera en los huesos".

Tiene también ronquera matinal, como Causticum, pero en tanto que en éste hay más ardor y sensación de carne viva, en Eupatorium existe más dolor en el pecho (Ranunculus bulbosus tiene dolor en el pecho al caminar, al darse vuelta, por el tacto o por los cambios de tiempo). Cuando tose, el dolor es tan intenso que debe sostener el pecho con las manos (Bryonia, Drosera, Kreosotum, Natrum sulphuricum, Sepia). Los dos remedios tienen dolor en los huesos, especialmente en la influenza o gripe, pero Eupatorium en máximo grado. Si uno u otro de estos remedios no llega a corregir del todo la ronquera, Sulphur a menudo completará la curación.

En suma, debe recordarse a Eupatorium para numerosas enfermedades, cuando estén presentes los característicos síntomas señalados. Eupatorium conviene especialmente al organismo gastado de los viejos o de los alcoholistas consuetudinarios. Bryonia es un remedio que se le asemeja mucho, pero que presenta transpiración abundante y dolores que obligan al paciente a permanecer quieto, mientras que Eupatorium tiene transpiración escasa y dolores acompañados de agitación.

Eupatorium purpureum

A juzgar por las experimentaciones efectuadas por el Dr. Dresser y por su esposa, este remedio debería ser eficaz para las enfermedades urinarias. El Dr. Hughes dice: "Este medicamento se ha convertido en mi favorito para la irritabilidad vesical en la mujer."

No lo he ensayado aún en tales casos, pero lo he utilizado con buen éxito para las fiebres intermitentes, en casos en que el escalofrío comienza en la región lumbar y desde aquí se propaga hacia arriba y hacia abajo, síntoma que mucho se aproxima a una indicación dominante (keynote) para su empleo. Como en Eupatorium perfoliatum, existe dolor en los huesos. Una mujer que había vivido en las inmediaciones de un pantano o ciénaga durante siete años, nunca había tenido, mientras residió allí, ninguna exteriorización de síntomas palúdicos, pero éstos hicieron su aparición en cuanto abandonó esa zona, y fueron refractarios al tratamiento habitual con quinina. En efecto, ésta no pudo hacer más que suspenderlos por un breve lapso y luego ellos retornaban

con mayor intensidad. En base a las indicaciones señaladas, fué curada de manera rápida y permanente con Eupatorium purpureum 200a.

Capsicum parece asemejarse a este remedio, tanto por el comienzo del escalofrío en la espalda como por la irritabilidad vesical, pero el escalofrío de Capsicum se inicia exactamente entre las escápulas, en tanto que el de Eupatorium se origina en la región dorsal o lumbar. Capsicum tiene un escalofrío violento, con frialdad general del cuerpo, mientras que Eupatorium purpureum presenta un violento sacudimiento, pero con poca frialdad del cuerpo. Eupatorium purpureum, Eupatorium perfoliatum y Capsicum tienen, los tres, dolores en los huesos antes del escalofrío, pero ellos son más intensos en Eupatorium perfoliatum.

Capsicum annum

Dolores ardientes, sobre todo en las mucosas, o escozor como si hubiera sido aplicada pimienta sobre la zona.

Tos con dolores en partes alejadas, como la cabeza, la vejiga, las rodillas, las piernas, etc.

Escalofrío o estremecimientos después de beber; comienza entre las escápulas y se irradia a todo el cuerpo.

Capsicum es también un buen remedio para la disentería, para la etapa final de la blenorragia o para las afecciones de la garganta, cuando hay un gran ardor en la mucosa de la parte afectada. En suma, es un remedio que deberemos recordar en todas las afecciones que se acompañan de ardor de las mucosas de cualquier región del cuerpo. Su ardor característico no es semejante al de Arsenicum, sino que es una sensación como si se hubiera aplicado pimienta sobre las partes afectadas; tampoco es mejorado por las aplicaciones calientes, como lo es el de Arsenicum.

Capsicum tiene dolor en la cabeza al toser, como si ésta fuera a estallar. He curado un caso muy serio, que tenía años de duración; el paciente profería gritos y se sujetaba la cabeza con las manos cada vez que tosía. Finalmente esto se agravó de tal manera que debió permanecer en cama, porque el dolor empeoraba mucho cuando estaba sentado. Capsicum lo curó con gran rapidez. Otros remedios que poseen una agravación similar son Bryonia, Natrum muriaticum, Squilla y Sulphur.

Capsicum también tiene, al toser, dolor en partes alejadas, tales como la vejiga, las rodillas, las piernas, etcétera.

Escalofríos o estremecimientos después de beber.

El escalofrío comienza entre las escápulas y desde allí se irradia a todo el cuerpo.

Falta de reacción, particularmente en personas obesas.

Spongia tosta

Tos crupal: resuena como el ruido de una sierra al cortar una tabla; agrava en el momento de despertar.

Se despierta del sueño con sensación de sofocación, acompañada de violenta tos resonante, gran aprensión, agitación, ansiedad y respiración dificultosa.

Tos agrava al hablar, al cantar, al deglutir y estando acostado con la cabeza baja.

Este no es un remedio de muy extenso campo de acción, al menos en la medida en que hasta el momento lo conocemos, pero es de tan marcada utilidad dentro de su esfera, que no querríamos correr el riesgo de olvidarlo.

Ante todo se debe considerar su acción sobre el aparato respiratorio. Primero ataca la laringe y de

allí se extiende a la tráquea, al árbol bronquial y aun a los mismos alvéolos pulmonares. Después de Aconitum, es el remedio más a menudo indicado para el crup. La tos es seca y sibilante o bien resuena como el ruido de una sierra al cortar una tabla de pino; a cada golpe de tos corresponde una pasada de la sierra.

El crup con frecuencia sobreviene después de haberse expuesto a un viento frío y seco y generalmente se presenta en la primera parte de la noche, con fiebre alta, excitación y miedo. Teniendo en cuenta esa causa y estos síntomas, Aconitum es el primer medicamento indicado y en la potencia 30a o 200a cura la gran mayoría de los casos sin la ayuda de ningún otro remedio. Pero si después de unas cuantas dosis, o pasado un tiempo razonable, no acarrea alivio, el paciente sigue empeorando y los accesos de tos y sofocación se vuelven más frecuentes y aparecen especialmente en el momento de despertar, en tal caso Spongia es, por lo general, el remedio que deberá seguirlo.

Vivo en una zona y en un clima donde el crup es muy frecuente y después de una experiencia de treinta años, primero con las bajas dinaminaciones y después con las altas, puedo afirmar que la potencia 200a de este remedio actúa mejor en esa enfermedad que las potencias más bajas. A menudo administro, conforme a las indicaciones, uno u otro de estos dos remedios (Aconitum y Spongia), en solución acuosa y en tomas repetidas cada quince minutos, hasta lograr el alivio y luego incremento el intervalo entre las dosis a medida que se acentúa la mejoría. Después que el crup se ha vuelto productivo, pero reteniendo todavía algo de su sonoridad crupal, entonces se halla indicado Hepar sulphur, especialmente si el enfermo tiende a agravarse después de medianoche o en las horas de la madrugada. Si el paciente propende a recaer o si los síntomas crupales se exacerban diariamente durante las primeras horas de la noche, Phosphorus completará con frecuencia la curación.

Para la laringitis o bronquitis del adulto Spongia es tan eficaz como para el caso del crup de los niños. Hay una gran ronquera, dolor y ardor discretos y la tos se agrava al hablar) al leer, al agrava cantar o al deglutir. Lo he hallado a menudo particularmente útil después que Belladonna había mejorado la angina que muchas veces precede a las afecciones laríngeas o bronquiales y que está generalmente causada por enfriamientos que se contraen con tanta frecuencia en nuestro clima nórdico.

Respecto de las enfermedades crónicas del aparato respiratorio que podrían finalmente terminar en tuberculosis, Spongia rivaliza con Phosphorus, Sanguinaria y Sulphur. Hay dolor, ardor, sensación de desolladura y pesadez en el pecho, mientras que la tos empeora durante la primera parte de la noche, por el aire frío, al hablar, al cantar o por el movimiento y mejora comiendo y bebiendo cosas calientes.

No intentaré enumerar todos los síntomas que indican el empleo de este remedio para las dolencias respiratorias, sino que pasaré de inmediato a describir su importante acción sobre el corazón. Para las afecciones valvulares nunca he obtenido con ningún remedio mejores resultados que con Spongia. "Se despierta de su sueño por una sensación de sofocación, con tos violenta y sonora, gran aprensión, agitación, ansiedad y respiración dificultosa" es un síntoma dominante y se lo encuentra frecuentemente en las valvulopatías. Ningún remedio puede actuar mejor en estos casos, ni siquiera Lachesis. No solamente son mejoradas o suspendidas esas crisis sofocativas, sino que han desaparecido soplos valvulares existentes desde hacía años bajo la acción de Spongia. No

puede estar acostado con la cabeza baja es una manifestación característica, lo mismo que esta otra: la crisis se presenta durante el sueño (Lachesis).

La tos seca, crónica, refleja, de las enfermedades orgánicas del corazón, es mejorada por este remedio con mayor frecuencia y en forma más duradera que por Naja. Spongia es también un buen remedio para el bocio, con sensación de sofocación después del sueño.

Chimaphila umbellata

He tenido valiosas experiencias con el uso de este remedio en la cistitis en la que ha realizado algunas magníficas curaciones de enfermos que presentaban gran cantidad de mucus filante en la orina. En tales casos puede haber o no disuria.

Hay un síntoma sobre el cual deseo llamar la atención porque él indica que este remedio puede llegar a ser muy útil para las afecciones prostáticas y porque sólo se lo encuentra, que yo sepa, nada más que en otro remedio; éste es: Cannabis indica. Estos trastornos prostáticos son muy serios y todo lo que pueda contribuir al éxito de su tratamiento adquiere suma importancia. He aquí ese síntoma: "Sensación de hinchazón en el periné o cerca del ano, como si se estuviera sentado sobre una bola". En los desórdenes prostáticos tenemos a menudo gran cantidad de mucus en la orina y si encuentro asociado esto a aquella sensación, esperaré beneficio del uso de este remedio. No le conozco, hasta el presente, ningún otro uso.

Ya que hemos tratado de un remedio de las vías urinarias, ahora prestaremos atención a otro comparativamente nuevo pero también muy eficaz.

Equisetum hyemale

Este medicamento rinde a veces buenos resultados en casos que no son mejorados por Cantharis. Existe tanto deseo de orinar como en Cantharis y hay un dolor en la vejiga, como si ésta estuviera demasiado llena de orina, que debe ser evacuada a fin de aliviar el dolor y la presión, pero la micción no satisface y pronto debe repetirse. También existe ardor en la uretra durante la micción, pero la cantidad de orina emitida es mayor que en Cantharis, el cual tiene, de una manera característica, micción de pequeñas cantidades, aun de unas pocas gotas, pero repetida con frecuencia.

Equisetum, como Chimaphila, presenta algunas veces un exceso de mucus y es también muy útil para la enuresis. Ambos, Chimaphila y Equisetum, necesitan ulteriores experimentaciones para determinar sus síntomas característicos. Equisetum tiene a veces un dolor intenso al finalizar la micción. (Véanse Berberis, Natrum muriaticum, Sarsaparilla, Thuja.).³¹

Lapis albus

Este es el nombre que dio von Grauvogl a una especie de gneis que encontró en la fuente mineral de Gastein. El bocio y el cretinismo abundan entre las personas que beben del agua de esta

³¹ En la página 471 del texto original figura, bajo el título de este remedio, el siguiente párrafo, que nos ha parecido conveniente trasladarlo a este lugar: "Frecuentes deseos de orinar, con dolor en la vejiga como si ésta estuviera muy llena y al cual se siente la necesidad de aliviar; micciones de cantidad por momentos normal y en ocasiones aumentada". (Nota del Traductor).

fuelle. Grauvogl lo experimentó, hallando que causa ardor y dolores punzantes a nivel del cardias y del píloro, así como también en el útero y en las mamas. En la práctica, pudo establecer que daba notables resultados para el tratamiento de afecciones escrofulosas, pero que causaba perjuicio en los enfermos que habían sufrido previamente de paludismo. Trató cinco casos de carcinoma uterino, declarados auténticos e incurables por los alópatas, y consiguió curarlos.

Actualmente tengo una paciente bajo mi asistencia desde hace un año, que presenta un fibroma uterino muy voluminoso. Bajo la acción de diversas medicaciones fué empeorando y sufrió frecuentes hemorragias a repetición, tan profusas que hacían temer por su vida. El tumor, que había invadido la totalidad del cuerpo del útero, estaba dispuesto de través en la pelvis, con su extremo superior, correspondiente al fondo uterino, en contacto con la fosa sacroilíaca izquierda, y el hocico de tenca, por lo tanto, exactamente opuesto en el otro lado de la cavidad pelviana, en una situación tan alta que era absolutamente imposible visualizarlo con el espéculo.

Después que las hemorragias se sucedieron de esa manera durante meses, los derrames se volvieron negros y horriblemente fétidos y el hocico daba al dedo una neta sensación de aspereza. Finalmente la enferma comenzó a quejarse de intensos dolores ardientes en todo la zona afectada. Como Arsenicum album no le dio ningún alivio, le administré Lapis albus a simple título de ensayo, porque no tenía esperanza de que pudiera vivir más allá de dos semanas. Bajo la acción de este remedio comenzó a mejorar de inmediato y desde el estado de un ser moribundo, que no podía darse vuelta en la cama sin ayuda, un verdadero esqueleto, blanco como un espectro, la constante mejoría la ha llevado a tal grado de recuperación que en la actualidad realiza sus habituales tareas domésticas. Los derrames han cesado por completo, salvo la menstruación normal que aparece en sus períodos regulares. El tumor va disminuyendo de tamaño y todo hace presumir que la enferma podrá curarse. Toma una dosis de Lapis albus 30a una vez por semana.

Medorrhinum

El germen blenorragico es indudablemente un gran remedio. Cualquiera que haya estudiado la blenorragia conoce bien la forma seria de reumatismo que es a menudo la consecuencia de la introducción en el organismo de ese agente patógeno. He observado algunos resultados notables por el empleo de este remedio en formas crónicas de reumatismo. En uno de estos casos se trataba de una mujer de edad mediana que desde hacía largo tiempo ni siquiera podía concurrir a la iglesia, que distaba unos pocos pasos de su casa, a causa de los dolores que experimentaba en los pies, en las plantas de los pies y en los tobillos. Estos últimos estaban tan doloridos y rígidos y las plantas de los pies tan sensibles que le era imposible caminar. Antimonium crudum, que me había permitido curar algunos casos que presentaban síntomas similares, no tuvo ningún efecto beneficioso, pero una dosis de Medorrhinum CM la mejoró de tal manera que podía ir caminando a cualquier parte.

En el volumen III de la revista Organon, el Dr. J. A. Biegler, de Rochester, N.Y. , relata una notable curación de reumatismo crónico en un hombre de 60 años de edad. Este enfermo no presentaba ningún antecedente de blenorragia y tampoco lo he hallado jamás en los casos que he podido beneficiar con este remedio.

En el volumen I de la misma revista se encuentra una interesante comunicación del Dr. Skinner, de Liverpool, Inglaterra, referente a la curación de una caries vertebral de mucho tiempo de evolución, efectuada con Syphilinum en alta potencia. En el momento en que leí dicho artículo yo

atendía a un caso muy similar, al que estaba tratando sin éxito desde hacía más de un año. Mi enfermo, como el de aquél, sufría de intensos dolores en la parte afectada, durante la noche. Todo médico familiarizado con las afecciones sífilíticas, especialmente de los huesos, conoce estos dolores osteócopos nocturnos, a veces terribles. Tres dosis de Syphilinum CM de Swan curaron a este enfermo en el lapso notablemente breve de cuarenta días. Tampoco en este caso pude hallar algún antecedente decisivo de sífilis. Surge entonces la cuestión de saber si la teoría de los nosodes de Swan es legítima o si los productos mórbidos son homeopáticamente curativos sólo en aquellos casos en que existe la similaridad, sin que figure la enfermedad en los antecedentes. Dejo a otros la solución de este problema, porque hasta el momento no estoy en condiciones de darla.

Después de haber escrito lo anterior he adquirido más experiencia con los nosodes, según se los denomina, y he obtenido resultados aparentemente muy buenos, tanto con Medorrhinum como con Syphilinum, en casos rebeldes de reumatismo crónico. La diferencia más característica entre ambos radica en el hecho de que en Medorrhinum los dolores se agravan durante el día y en Syphilinum, durante la noche.

No cabe ninguna duda de que en estos dos agentes mórbidos residen grandes poderes curativos y ellos no deberán ser proscritos simplemente porque sean producto de enfermedades.

En lo que hace a los demás nosodes, he visto en los dos últimos años algunos resultados muy notables.

Tuberculinum bovinum kent

Cosmopolita; jamás se siente dispuesto a permanecer durante un largo tiempo en un mismo lugar; necesidad de viajar.

Dolores erráticos en los miembros y las articulaciones; rigidez al comienzo del movimiento; agrava por la posición de pie; mejora al continuarse el movimiento.

Gran deseo de aire libre, siente la necesidad de tener las puertas y ventanas abiertas o de andar a caballo cuando hay fuerte viento.

Contrae un nuevo resfrío por el menor enfriamiento; no puede curarse de uno antes que aparezca otro.

Emaciación, aun alimentándose bien y con tanto apetito que debe levantarse durante la noche para comer.

Dolor transfixiante a través de la parte superior del pulmón izquierdo hasta la espalda. Los nódulos tuberculosos comienzan a formarse en esa región.

Personas con antecedentes de tuberculosis en su familia.

Síntomas que cambian sin cesar, con un comienzo brusco y una brusca terminación.

He aquí un caso de menarquia retrasada en una jovencita que tenía amígdalas muy hipertrofiadas y que comenzó a sentirse cansada y débil, además de mostrar palidez y disnea por el menor esfuerzo. Los períodos aparecieron en dos ocasiones bajo la acción de Pulsatilla, pero con intervalos de varios meses y, finalmente, no se presentaron más. Después del fracaso de varios remedios que no le aportaron ningún beneficio, le administré una dosis de Tuberculinum 1M, la que determinó la aparición rápida, tranquila y natural de los períodos y una correspondiente mejoría de las demás manifestaciones. Ahora concurre a la escuela en estado de aparente buena salud. Olvidé mencionar que su hermana mayor había muerto de tuberculosis unos años antes.

En ocasión de una visita que hice a mi hija, que vivía en Athens, Pensilvania, tuve una entrevista

con un médico homeópata del lugar, a quien yo no conocía. Había leído esta obra y después de conversar un rato sobre libros, me preguntó si no me gustaría ver un caso raro, en el que no intervenía el dinero y que había llegado a sus manos después de haber sido desahuciado por los alópatas. No interviniendo cuestiones de dinero, acepté de buen grado. Me encontré frente a un niño de siete meses que tenía una enorme cabeza, más grande que la de un adulto, con los ojos exorbitados y girados hacia arriba, animados de una escasa movilidad en sentido lateral. Parecía un idiota. Las fontanelas no podían palparse a causa de la hidrocefalia que infiltraba todo el cuero cabelludo y lo distendía de la manera que acabo de describir.

No pude llegar a establecer si ese niño tenía percepciones, salvo que su lloriqueo y sus gemidos, que eran casi constantes, parecían aumentar cuando se le hablaba o se lo movía.

El interrogatorio de los antecedentes familiares puso de manifiesto que varias hermanas de su madre habían muerto de tuberculosis y creo que ella era la única sobreviviente de su familia.

Con el consentimiento de mi colega le di un papel de Tuberculinum 1M y le aconsejé lo dejara actuar. Esto ocurrió el lunes siguiente a la Pascua de Resurrección de 1900, y el 24 de mayo del mismo año recibí la siguiente carta:

"Señor Dr. E. B. Nash

Cortland, N. Y.

Estimado doctor:

Usted sin duda recordará el caso de hidrocefalia que vio junto conmigo durante su estada en Athens y para el cual prescribió Tuberculinum. Es sorprendente, pero desde ese día la cabeza dejó de aumentar de tamaño y, aunque el niño no ha recibido absolutamente ningún otro remedio desde que se le administró aquella dosis, ha comenzado gradualmente a reducirse. Los padres se la miden en el mismo lugar todos los domingos y el último había disminuido un centímetro con respecto a la semana anterior. Le ruego se sirva enviarme lo antes posible algunas dosis de Tuberculinum en alta potencia, a fin de que pueda continuar dando el remedio con intervalos, etcétera.

Un tiempo después recibí otra carta en la que me hacía saber que la mejoría continuaba progresando. Difícilmente se pueda esperar la curación en un caso semejante, pero hasta el momento los efectos del remedio dan la impresión de ser realmente notables.

Hace más de un año se puso bajo mi asistencia una enferma de Seneca Falls, N. Y., que sufría de una afección pulmonar. Había estado sometida a tratamiento alopático durante cuatro años y pasaba todos los veranos en los Adirondacks, en un sanatorio establecido en Saranac por el Dr. Loomis, de Nueva York, un especialista de pulmón. La paciente fué empeorando, hasta que la tomé a mi cargo. Bajo la acción de dos dosis de Sulphur CM, seguidas de Tuberculinum CM, se encuentra tan mejorada que creo que ahora sería difícil convencer a alguien de que alguna vez ella estuvo en aquellas condiciones.

La lesión estaba localizada en la parte superior del pulmón izquierdo, donde se apreciaba claramente una caverna que, hasta donde pude establecer, está ahora cicatrizada, aunque queda una ligera rudeza del murmullo vesicular.

Uno de los efectos de la acción de aquellos remedios fué la reaparición en los párpados de granulaciones que habían sido curadas (?) con aplicaciones locales. Estoy convencido de que muchas enfermedades crónicas incurables han tenido su comienzo precisamente en tales

interferencias de las manifestaciones locales de la psora.

He aquí un caso más.-L. D. G., un hombre de sesenta años de edad, de cuyos hermanos y hermanas varios habían fallecido de tuberculosis, estaba afectado, por temporadas, de una tos espasmódica emetizante, desde hacía veinticinco años. Había sido operado de una estrechez uretral y pocas semanas después se presentaron escalofríos que parecían de fiebre palúdica. Esto ocurrió durante el invierno y en esta región el paludismo no es común en ningún momento del año, a menos que se trate de casos procedentes de otra zona. Tenía varios de estos escalofríos por día, hasta que se desarrolló un cuadro bien neto de *Rhus tox.* y una dosis de este remedio los hizo desaparecer. Pero a continuación se presentaron frecuentes crisis de intenso dolor que tenían su punto de partida en la espalda y se extendían a todo el abdomen, pero especialmente a la región hipogástrica. Cuando conseguía mejorarle en cierta medida estos dolores, era atacado por otros, aparentemente neurálgicos, en diferentes localizaciones: primero en un lugar, luego en otro. Tan pronto éstos parecían aplacarse, el enfermo comenzaba a toser más y, durante meses, las cosas marcharon así, "de ceca en Meca".

Llamé en consulta al doctor Sheldon, de Syracuse, un hombre de gran experiencia. Después de un cuidadoso examen concluyó, en vista de lo antecedentes familiares y de (según su expresión) una sensación de pastosidad de las paredes abdominales, que el caso era de naturaleza tuberculosa y aconsejó en ese momento *Veratrum album*, ya que el paciente estaba muy débil, enflaquecido y con frío, especialmente en las extremidades.

Administré ese remedio, pero el efecto fué escaso o nulo y las cosas continuaron como siempre, hasta que, basándome en su presunción de tuberculosis, una noche le puse al enfermo una dosis de *Tuberculinum* sobre la lengua. El resultado fué que esa noche durmió tranquilo, como si hubiera estado bajo la influencia de un hipnótico; todos sus síntomas se mitigaron y durante semanas fué mejorando en todo sentido, hasta llegar a poder salir diariamente a la calle. El tiempo estaba muy frío, tuvo un enfriamiento y necesitó guardar cama nuevamente. Después de unas pocas tomas de *Aconitum* para los trastornos consecutivos al enfriamiento, le di otra dosis de *Tuberculinum* como anteriormente, con efectos similares y en un corto tiempo había mejorado de tal manera que le fué posible ir a Troy, N. Y., a visitar a sus amigos.

La cuestión de cómo evolucionará este enfermo es todavía un problema, pero los efectos repetidos de este remedio fueron tan aparentes en un caso de tanta gravedad que los estimo dignos de ser referidos.

Si consultamos la página 297 de la obra "Keynotes of Leading Remedies" de H. C. Allen, leeremos lo siguiente: "Síntomas que cambian sin cesar; afecciones que interesan a un órgano y luego a otro los pulmones, el cerebro, los riñones, el hígado, el estómago, el sistema nervioso, de comienzo y terminación bruscos". Este parecía ser el caso de nuestro paciente.

En conclusión, he visto que la administración de este remedio es seguida de un evidente beneficio en casos de tuberculosis, tanto en los incipientes como en los avanzados, dando siempre en estos últimos altas dinamizaciones y dejando actuar la dosis durante un largo tiempo, sin repetirla. Tomando en consideración lo que el Dr. Burnett ha escrito y mi propia experiencia, limitada y reciente, tengo la seguridad de que *Tuberculinum* está destinado a alcanzar la categoría de *Psorinum* en el tratamiento de las enfermedades crónicas.

Agregaré hoy, 17 de diciembre de 1900, que el caso L. D. G. ha continuado mejorando hasta el

punto de que parece hallarse tan bien como nunca lo estuvo en los últimos diez años y que, asimismo, ha aumentado de peso.

Aun otro caso. -Maude Porter, de 27 años de edad, soltera, de temperamento sanguíneo nervioso, de baja estatura, robusta cuando estaba con buena salud, de ojos azules y cabellos castaños.

Durante once años había tenido ocasionales ataques epilépticos violentos, que se hicieron menos frecuentes en los dos últimos años bajo el efecto de un específico que pedía por correo a Nueva York. Su madre había muerto hacía poco de tuberculosis y Maude la había atendido y estado continuamente junto a ella durante los últimos meses de su enfermedad.

Después del fallecimiento de su madre vino a consultarme el 28 de mayo de 1900 y me relató los siguientes síntomas:

No puede comer nada.

Muy mal sabor en la boca, sobre todo durante la mañana.

El olor de la comida mientras se está cocinando le provoca náuseas.

Mucha tos, especialmente durante la noche.

Dolor en el medio del pecho, detrás del esternón, agravado al toser, al subir escaleras o una cuesta.

Desde el 1o. de mayo ha rebajado 10 kilos.

Dolor en la espalda cuando está fatigada.

Tiene frío y estremecimientos, agrava a la mañana y al comenzar la noche.

Se siente muy débil y no puede caminar sin fatigarse.

El período no apareció en la última fecha.

Muy deprimida y llora con facilidad.

Tiene tos desde que se enfermó de gripe en diciembre último.

Se halla con diarrea desde hace cuatro semanas.

La frecuencia del pulso se mantiene constantemente entre 100 y 120.

Transpiración nocturna.

En aquella fecha le administré Pulsatilla 200a y más adelante la potencia 10M, sin ningún cambio perceptible que pudiera indicar una mejoría.

Después del fracaso de Pulsatilla le prescribí Tuberculinum 1M, del que tomó una dosis cada dos semanas aproximadamente, cambiando una o dos veces ese remedio por Bacillinum 200a. Bajo el efecto de este tratamiento se restableció por completo y en la actualidad, 17 de diciembre de 1900, realiza sus tareas domésticas acostumbradas, y parece estar más sana que nunca.

Creo que a no ser por este remedio la paciente se hubiera muerto de una tuberculosis de curso rápido. ¿Qué opina usted, mi estimado lector?.

Pyrogenium

Enfermedades que tienen su origen en la infección.³²

La cama parece dura; las partes del cuerpo sobre las que se halla acostado están sensibles y como contusas; debe moverse para aliviar el dolor.

³² No es "infección" sino "intoxicación". En los síntomas que siguen he hecho numerosas rectificaciones de la puntuación, de acuerdo con el texto de los "Keynotes" de H.C. Allen, de donde fueron extraídos por el autor. (Nota del Traductor).

Lengua: ensanchada, blanda, limpia, lisa como si estuviera barnizada de color rojo fuego; agrietada, articulación dificultosa.

Vómitos: persistentes; marrones, como poso de café; fétidos, estercoráceos.

Diarrea: deposiciones insoportablemente fétidas; marrones o negras; sin dolor, involuntarias.

Conciencia neta de su corazón; lo siente fatigado; como si estuviera agrandado; en los oídos percibe constantemente murmullos, latidos y pulsaciones que le impiden dormir.

Nunca he utilizado este remedio, pero si la obra "Keynotes" de Allen es digna de confianza, debe ser de gran valor para afecciones de naturaleza muy seria. No podría dejar de lado un remedio explícitamente recomendado por tan alta autoridad para la septicemia puerperal y quirúrgica y para las enfermedades que tienen su origen en la intoxicación por ptomaínas o emanaciones cloacales. He aquí algunas citas: "La cama parece dura (Arnica); las partes del cuerpo sobre las que se halla acostado están sensibles y como contusas (Baptisia); úlceras de decúbito de aparición rápida (Carbolic acidum)." "Intensa agitación; debe moverse constantemente para mejora el dolor de las partes sobre las que descansa (Arnica, Eupatorium perfoliatum)." "Lengua: ensanchada, flácida; limpia y lisa como si estuviera barnizada; de color rojo fuego; seca, agrietada, articulación dificultosa."

"Diarrea: deposiciones insoportablemente fétidas (Psorinum); marrones o negras (Leptandra); sin dolores, involuntarias; pudiendo escapar heces al emitir gases (Aloe, Oleander)."

¿No ha encontrado usted alguna vez este conjunto sintomático en la fiebre tifoidea?. Yo si, y cuando recordamos que la tifoidea es a menudo atribuída a drenajes defectuosos, emanaciones cloacales, etc., este remedio deberá ser inestimable para esa enfermedad, si aquellos síntomas son merecedores de fe. Los demás síntomas que proporciona Allen serán igualmente de valor si son verdaderos, y si no lo son, cuanto antes se demuestre su falsedad, tanto mejor.

En lo que concierne al prejuicio en contra del uso de remedios de este género, deberemos ser tan honestos como lo fué James B. Bell, cuando. refiriéndose a Psorinum, dijo: "Nuestra gratitud por sus excelentes servicios nos prohíbe inquirir o inquietarnos acerca de su procedencia: ya sea del oro más puro o de la suciedad más inmundia".

Como debía esperarse, Anthracinum es el remedio que se le asemeja más que ningún otro. Para todos los casos que presentan el cuadro de una fiebre séptica o de una toxemia, deben ser recordados Arsenicum, Anthracinum y Pyrogenium. En los dos primeros se destacan marcadamente los terribles dolores quemantes.

Chenopodium anthelminticum

Poseo una potencia 30a rotulada *Chenopodium glauci* con la que he curado un caso de dolor infraescapular izquierdo de varios años de duración, que en ocasiones se volvía muy intenso. Pero también la he usado en otros casos con buen éxito. Siempre pienso en este remedio cuando encuentro un dolor de esa localización y en *Chelidonium* si el mismo asienta en la zona infraescapular derecha.

Según el Dr. Jacob Jeanes, *Chenopodium anthelminticum* cura un dolor infraescapular derecho similar al de *Chelidonium*, y parece que en ambos remedios, este dolor depende de un trastorno hepático. Habiendo obtenido muy buenos resultados con *Chelidonium*, nunca he utilizado este otro. Además, *Chelidonium* ha sido bien experimentado y se necesitaría una experimentación completa de *Chenopodium* para ponernos en condiciones de efectuar la diferenciación entre

ambos. Los dos *Chenopodium* y *Chelidonium* constituyen un importante trío de remedios para los dolores infraescapulares que tendría que ser mejor estudiado.

Estos síntomas aislados representan, por supuesto, guías imperfectos que debemos seguir, pero son a veces los únicos con que contamos y cuando, después de realizada una experimentación completa, se ha manifestado en plenitud el medicamento a que pertenecen, a menudo comprobamos que ellos merecían nuestra confianza, aunque no hayamos podido en un principio reconocerles su significación patológica. Creo seguir a guías de esa especie con igual frecuencia que a las especulaciones y teorías. He aquí, por ejemplo, algunos de tales síntomas aislados que han sido comprobados reiteradamente:

Dolores submamaros durante el climaterio, *Actoea racemosa*.

Dolor de tironeamiento desde el pezón hasta la espalda mientras el niño mama, *Croton tiglium*. (Silícea.)

Dolor transfixiante en la parte superior del hemitórax izquierdo, que se extiende hasta la escápula, *Myrtus communis*, *Pix liquida*, *Theridion* y *Sulphur*.

Dolor transfixiante en la parte inferior del hemitórax izquierdo, *Natrum sulphuricum*.

Dolor transfixiante en la parte superior del hemitórax derecho, *Calcareo ostrearum* y *Arsenicum album*.

Dolor transfixiante en la parte inferior del hemitórax derecho, *Chelidonium*, *Mercurius vivus* y *Kalium carbonicum*.

A esta lista podríamos agregar muchos otros de tales síntomas todos ellos igualmente de gran valor.

Ammonium carbonicum

Hemorragia nasal al lavarse la cara a la mañana.

Mujeres débiles, anémicas, flojas. Débiles, ausencia de reacción. Habitadas al frasco de sales.

Tendencia a procesos gangrenosos de las glándulas, como en la escarlatina; de las parótidas.

Guernsey dice: "Este remedio parece ser particularmente útil para las mujeres de constitución delicada, que se desvanecen con facilidad y necesitan recurrir a cada momento a un frasco de sales para inhalar. Son débiles, su reacción es deficiente y por lo general de temperamento linfático. Estas enfermas tienen necesidad de estimulantes, especialmente de los que actúan por intermedio de los nervios olfatorios, como las sales de amonio, el alcanfor, el almizcle, el alcohol, etc. En el comienzo de una enfermedad que provoque rápida postración, como la meningitis cerebroespinal, este remedio se ha revelado eficaz para excitar la reacción del paciente y colocarlo en condiciones que permiten la elección del siguiente remedio, indicado por la fuerza vital así despertada y en conflicto con lo que se da en llamar "enfermedad".³³

³³ A los lectores que no hayan estudiado el "Organon" sin duda les causará extrañeza la expresión: "lo que se da en llamar enfermedad." En beneficio de ellos considero conveniente explicarla. Para Hahnemann la enfermedad consiste en una perturbación del principio vital que anima al organismo material y ella es, por lo tanto, absolutamente "invisible", tan inaccesible a nuestros poderes de percepción como lo es el principio

Ammonium carbonicum es un buen remedio para el coriza seco, agudo o crónico, con obstrucción nasal. El paciente está peor durante la noche y tiene que respirar por la boca. Aquí pueden compararse con él Sambucus, Lycopodium, Nux vomica y Sticta pulmonaria.

Otro de los síntomas de la nariz, frecuentemente comprobado, es la presentación de epistaxis al lavarse la cara. (Kalium carbonicum.) Ignoro por qué se producen en ese momento, pero así ocurre y este remedio las cura.

-La única otra afección para la que he encontrado a este medicamento muy útil, es para la escarlatina. El cuerpo está muy rojo, casi purpúreo, y la garganta parece ser el punto en que se concentra la fuerza de la enfermedad con su más maligna intensidad. La erupción está escasamente desarrollada o bien parece haber desaparecido porque, a causa del debilitamiento de la vitalidad del paciente, hay una completa incapacidad para mantenerla en la superficie. (Zincum tiene convulsiones por la misma causa.) La erisipela de las personas de edad y debilitadas está sujeta a este mismo proceso, y en los dos casos se hacen presentes síntomas cerebrales que se asemejan al estupor alcohólico. Todo el organismo parece estar dominado por el efecto deletéreo de la toxinas. (Véase también Ailanthus.) En estos casos Ammonium carbonicum nos ayudará algunas veces a superar la situación.

Ammonium muriaticum

He aquí un síntoma de este remedio que ha demostrado ser una valiosa nota dominante para su prescripción: "Sensación de frío en la espalda, entre los hombros". Se lo encuentra por lo general asociado a trastornos del pecho, tales como la tos o los dolores torácicos no acompañados de tos; he podido comprobar que se trata de un síntoma dominante (keynote) tan digno de confianza como lo es el ardor entre los hombros de Lycopodium o Phosphorus.

También es un remedio de la constipación, en cuyo caso las heces son duras, secas, desmenuzadas y muy difíciles de expulsar. Algunas veces la deposición está cubierta de mucosidades, algo parecido a lo que sucede con Causticum, que tiene heces recubiertas de mucus y que brillan como si estuvieran engrasadas. Existe también otra semejanza entre estos dos remedios en lo relativo a los músculos y ligamentos. Ammonium muriaticum tiene en ellos dolor

vital mismo. El principio vital sano (en estado de salud) proporciona sensaciones y funciones normales, pero cuando se halla perturbado (en estado de enfermedad), da lugar a sensaciones y funciones anormales, como asimismo, bajo ciertas condiciones, a alteraciones estructurales, en una palabra, a lo que llamamos síntomas. Los síntomas, por lo tanto, constituyen solamente una imagen externa y refleja de la enfermedad; ofrecen una representación visible de la alteración invisible del principio vital. Pero a esta representación visible, a este cuadro de síntomas, la medicina alopática lo llama "enfermedad"; de aquí proviene la expresión de Nash que comentamos.

Como vemos, Hahnemann es categóricamente vitalista. El vitalismo siempre fué criticado sobre la base de que anula el interés por la investigación de los aspectos físicos y químicos en el terreno de la biología, la fisiología y la patología. Esto es estrictamente cierto, como lo es, por ejemplo, que el interés por la psiquiatría hace perder el interés por la cirugía ¿Pero es de lamentar que alguien tenga intereses psiquiátricos y no quirúrgicos?. Señalemos, por nuestra parte, que el mecanicismo limita ciertas regiones de la mente hasta el punto de no poder advertir la vida en los organismos vivos sobre la base de esa concepción vitalista, según sus oponentes, estéril, la homeopatía ha podido construir un sistema doctrinario estable, ha inspirado a sus partidarios para realizar las monumentales investigaciones cumplidas por esta escuela médica en el campo de la farmacología y la terapéutica y, sobre todo, ha capacitado a los médicos para curar a los enfermos crónicos. (Nota del Traductor).

acompañado de la sensación de que los músculos estuvieran contraídos o fueran demasiado cortos, mientras que Causticum va un paso más allá y existe una contracción real de esas partes, produciendo la afección que se conoce con el nombre de artritis deformante. (Cimex, Natrum muriaticum.)

Hay dos remedios que tienen menstruación o pérdida de sangre procedente del útero, durante la noche, y ellos son Ammonium muriaticum y Bovista; los demás síntomas, por supuesto, decidirán la elección entre ellos. (En Kreosotum la menstruación fluye solamente cuando la paciente está acostada y cesa cuando se halla sentada o caminando; en Lilium tigrinum, fluye únicamente mientras camina y cesa cuando la enferma deja de hacerlo; en Magnesia carbonica fluye solamente durante la noche o mientras está acostada y se detiene cuando camina.)

Este remedio es también útil algunas veces para la ciática y en este caso encontraremos la sensación de contracción de los tendones. El paciente está peor mientras se halla sentado, algo mejor durante la marcha y enteramente bien cuando está acostado.

Tiene asimismo dolor en los talones, como si estuvieran ulcerados. Para los dolores en los talones véase también Phytolacca, Cyclamen, Manganum, Ledum y Causticum. Una vez curé un caso muy serio e inveterado con Valeriana.

Aethusa cynapium

Es uno de nuestros mejores remedios para los vómitos de los niños. Ni bien deglutida, la leche es devuelta con grandes esfuerzos que dejan al niño muy lánguido y somnoliento, o si la leche permanece más tiempo en el estómago, es finalmente vomitada bajo la forma de coágulos muy ácidos y tan voluminosos que parece casi imposible que el niño haya podido expulsarlos. Si este trastorno gástrico no es corregido, el enfermo evolucionará hacia el cólera infantil, con la aparición de heces verdes, acuosas o mucosas, cólicos y convulsiones. Las convulsiones de este remedio presentan la particularidad de que los ojos se vuelven hacia abajo, en vez de rotar hacia arriba o lateralmente. Si el caso continúa siguiendo un curso desfavorable aparece un aspecto de hundimiento de la cara y se presenta la línea nasal, que consiste en una superficie de blancura perlada en el labio superior, limitada por una línea nítida que se extiende desde la ventana nasal hasta la comisura de los labios. Este síntoma es más característico de Aethusa que de cualquier otro remedio.

En Aethusa existe una completa ausencia de sed y aunque la postración y la ansiedad son también muy manifiestas, esa falta de sed indica Aethusa en vez de Arsenicum album.

Los vómitos de grandes coágulos (ácidos) se encuentran igualmente en Calcarea ostrearum, pero en este remedio tenemos al mismo tiempo deposiciones ácidas, como también encontraremos, por lo general, transpiración de la cabeza, fontanelas abiertas y el temperamento típico de Calcarea.

Existe otro síntoma muy peculiar de Aethusa que, según tengo entendido, ha sido curado en dos ocasiones por este remedio y es el siguiente: La enferma se imagina que ha visto una rata o una laucha corriendo por la habitación. En los dos casos el síntoma apareció en mujeres nerviosas y fatigadas, pero el trastorno era tan persistente como penoso. Aethusa no solamente curó esa aberración, sino que también mejoró la salud general.

Siempre utilizo este remedio en la potencia 200a.

Jalapa

"El niño está apacible durante todo el día, grita, está agitado y muy fastidioso durante la noche" (este síntoma ha sido frecuentemente verificado). Atendí en una oportunidad un caso de enterocolitis que durante más de ocho semanas desbarató mis más empeñosos esfuerzos para curarlo. El enfermo iba de mal en peor, hasta que quedó reducido casi a piel y huesos. En lugar de gritar toda la noche, gritaba día y noche, en todo momento (así decía su madre) y era cierto, porque siempre estuvo gritando durante mis visitas. Los gritos se acompañaban de constantes contorsiones del cuerpo y se doblaba hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados alternativamente. No podría decir el número de diferentes remedios que ensayé, hasta que en el curso de los acontecimientos, finalmente le di Jalapa 12a, que preparé a partir de la droga cruda que obtuve en una droguería. El niño se durmió y después de este sueño, que fué tranquilo y prolongado, la curación se cumplió en forma rápida y completa. La única indicación que tenía para el uso de este medicamento era que provocaba cólico y diarrea.

Rheum palmatum

Aquí tenemos otro remedio del que la vieja escuela ha hecho abuso, lo mismo que de Jalapa, pero que es de gran valor cuando se lo utiliza homeopáticamente. Su indicación principal está dada por las deposiciones ácidas, que pueden ser marrones y mezcladas con mucus o fluidas y pastosas. A menudo hay mucho dolor antes de la deposición, de carácter cólico y puede existir tenesmo después de deponer. Es sumamente útil para la diarrea infantil acompañada de cólicos.

Posee otro síntoma muy característico: "No sólo las deposiciones son ácidas, sino que todo el cuerpo del niño tiene un olor ácido, por más seguido que se lo bañe". En los cólicos y las diarreas que sobrevienen durante la dentición, será preciso efectuar algunas veces la elección entre este remedio y Magnesia carbonica.

Collinsonia canadensis

Este medicamento no ha sido todavía experimentado en forma completa, pero los datos patogenéticos que poseemos de él, unidos a la experiencia clínica, nos dan enseñanza suficiente para indicarnos de que se trata de un remedio de gran valor.

Como remedio para las hemorroides y otras afecciones del recto se lo puede comparar con Aesculus hippocastanum, ya que ambos tienen la sensación de que el recto estuviera lleno de astillas. Según este solo síntoma no sabríamos cuál de los dos prescribir, pero repararemos en algunas de sus diferencias:

Aesculus tiene una marcada sensación de plenitud en el recto, que no existe en Collinsonia.

Por regla general las hemorroides de Aesculus no sangran.

Las hemorroides de Collinsonia a menudo sangran de una manera persistente.

Aesculus tiene gran dolor, sensibilidad y malestar en la espalda.

Collinsonia hasta el presente no ha manifestado ese síntoma.

Aesculus tiene constipación algunas veces y otras no.

Collinsonia es constipada al extremo y tiene cólicos por esa causa.

Esta comparación ha sido profundizada suficientemente como para demostrar que la elección entre esos dos remedios no es generalmente difícil.

En una ocasión curé con Collinsonia un caso de cólicos muy intensos que se presentaban con frecuencia en una mujer, desde hacía varios años y que había resistido por completo todos los recursos de la antigua escuela. La elección de este remedio se fundó en la constipación rebelde, la

gran flatulencia y los trastornos hemorroidarios que estaban presentes.

También he curado con él uno de los casos más obstinados de constipación crónica que he conocido. Desde hacía dos años el paciente sólo tenía, por término medio, una exoneración intestinal cada dos semanas y esto únicamente gracias a la acción de algún poderoso catártico, después de lo cual quedaba como enfermo y guardaba cama durante dos o tres días. Collinsonia lo curó en un mes, de una manera tan completa que evacuaba el intestino en forma natural todos los días y la afección no volvió a presentarse nunca más durante todo el tiempo en que tuve conocimiento de él, que fueron varios años.

Corallium rubrum

Es un remedio útil para la tos espasmódica, como la de la coqueluche. Esta tos es continua, breve, productiva durante el día y tan constante y frecuente que ha merecido el nombre de "cañonazos de alarma" (que se disparan de minuto en minuto). Esto se produce durante el día y no hay entonces mucha "reprise", mientras que a la noche ésta es más intensa, siendo los accesos nocturnos, a veces, muy violentos.

He podido comprobar que Corallium es uno de los más excelentes remedios para el catarro rinofaríngeo con mucho escurrimiento de mucosidades hacia la garganta. (Natrurn carbonicum.) No conozco ningún otro medicamento que sea tan eficaz en la mayoría de los casos y por lo general lo prescribo siempre a menos que tenga muy marcadas indicaciones para la elección de algún otro remedio. Pocas veces sucede que no obtenga buen resultado con su empleo.

Corallium también se ha mostrado útil para el chancro. La ulceración es roja (rojo coral), plana, extremadamente sensible y algunas veces presenta dolor espontáneo. Los chancros blandos o chancroides, que la antigua escuela trata con cauterización, pueden curarse en una forma rápida y segura con Corallium.

Coccus cacti

He aquí otro remedio de origen animal que con frecuencia se ha mostrado de gran valor para la coqueluche. En este medicamento las agravaciones generalmente sobrevienen en horas avanzadas de la noche o por la mañana cuando el niño se despierta. Los accesos no se limitan a ese horario, pero es entonces cuando se presentan los peores. Las quintas terminan con vómitos de gran cantidad de mucosidades filantes y límpidas, que penden de la boca como largos hilos. Para esta variedad de tos, Coccus cacti es excelente. (*)

Clematis erecta

Este es un buen remedio de la blenorragia cuando la emisión lenta o intermitente de la orina hace presumir que se está formando una estrechez uretral y a menudo impedirá que ella se establezca si se lo administra precozmente (y en alta potencia). La experiencia muestra que es tanto el dolor y sufrimiento que causa la estrechez que muchas veces se vuelve necesario efectuar una operación para corregirla; debemos, por lo tanto, hacer todo lo posible para evitarla. En primer lugar, el procedimiento de cauterización, tratamiento local hoy de moda, es el causante de casi todas las estrecheces, si no de todas. Yo sé que una práctica de ese género no es científica ni curativa, ni siquiera en la más remota acepción de esas palabras, y también sé, por otra parte, que solamente el tratamiento general es capaz de curar (y no simplemente suprimir) aun los casos más serios, y de hacerlo en el lapso más breve posible.

También se emplea Clematis para la curación de la orquitis que sobreviene a consecuencia de la

supresión de una blenorragia o bien cuando ésta se ha extendido a los testículos sin haber sido suprimida, caso este último que raramente se produce. El testículo aparece primero muy hinchado y, si no se lo trata prontamente, luego se indura, volviéndose casi como una piedra. A esta afección la he curado en forma muy rápida con Clematis. Pulsatilla es, a no dudarlo, el remedio indicado con mayor frecuencia para la orquitis consecutiva a la supresión de la blenorragia, pero si después de haber atenuado el dolor y restablecido el flujo uretral, se muestra incapaz de disminuir la hinchazón o la induración, Clematis hará esto que resta y nunca me ha defraudado.

Clematis tiene un síntoma similar a Coffea. Es éste: "Odontalgia mejorada manteniendo agua fría en la boca".

Copaiva officinalis

Este remedio actúa enérgicamente sobre las mucosas. La vieja escuela ha hecho de él, como de muchos otros remedios, un empleo tan abusivo que lo ha sumido en el descrédito y en tales circunstancias se tiende, aun en nuestra propia escuela, a subestimar sus virtudes o a dejar de investigarlo como es debido. De todas maneras, es un excelente remedio para las formas de catarro bronquial crónico con abundante expectoración purulenta, verdosa o grisácea. (Stannum, Lycopodium, Sulphur, Phosphorus, etc.)

Entre los remedios que todavía no están bien estudiados, tenemos:

Copaiva: expectoración abundante, gris verdosa, de olor repugnante.

Illicium anisatum: expectoración purulenta, con dolor en el tercer cartílago costal derecho o izquierdo.

Pix liquida: expectoración purulenta, dolor en el tercer cartílago costal izquierdo.

Myosotis: expectoración copiosa, emaciación, sudores nocturnos.

Balsamum Peruvianum: tuberculosis pulmonar de forma catarral, abundante expectoración purulenta.

Yerba santa: acumulación de mucosidades que provoca respiración asmática.

Menciono estos remedios con el fin de llamar la atención sobre ellos para que sean ensayados en los casos en que no se pueda hallar el agente curativo entre los que han sido mejor experimentados. Todos los viejos remedios han tenido también sus comienzos.

Copaiva es un medicamento muy eficaz para la blenorragia. Hay una gran irritación en la uretra y en el cuello de la vejiga. Puede estar indicado en el período inicial de la gonococcia, cuando el flujo es fluido o lechoso y también más tarde, especialmente cuando la afección se ha extendido a la vejiga y existe abundante flujo de mucosidades viscosas o presencia de sangre y mucus en la orina. Aunque su acción sobre el aparato urinario no sea tan violenta como la de Cantharis, está muy cerca de ella.

Cubeba officinalis

Este remedio, también caído en descrédito a causa del empleo empírico que ha hecho de él la vieja escuela, ocupa un lugar importante en la terapéutica de la blenorragia si, después de que la primera etapa, o etapa inflamatoria, ha cedido bajo la acción de los remedios correspondientes, aún persiste ardor en la uretra después de la micción y el flujo se mantiene espeso, amarillo o de aspecto purulento. Aunque éstas sean también indicaciones a favor de Pulsatilla o de Mercurius, podemos asimismo encontrar nuestro remedio en Cubeba y con ella he efectuado espléndidas

curaciones en estos casos. En Pulsatilla, si bien el flujo es espeso, amarillo o verdoso, tiende más a ser no irritante, como lo es a nivel de todas las demás mucosas. Mercurius presenta un flujo similar, pero todos los síntomas se agravan durante la noche. Cuando el flujo se vuelve fluido (gota militar) ninguno de estos remedios, como regla general, está indicado.

Aquí es oportuno llamar la atención sobre otro remedio que debe ser mencionado en relación con el tratamiento de la blenorragia.

Petroselinum sativum

Este medicamento posee una indicación muy característica para su administración, que es: "Intenso y repentino deseo de orinar". Cuando ocurre en los niños, éstos se levantan y saltan a causa de la necesidad apremiante. Este síntoma se encuentra principalmente en casos crónicos (sobre todo después de una blenorragia) cuando la inflamación se ha extendido en sentido posterior hasta el cuello vesical.

Otro síntoma muy molesto que encontramos en Petroselinum es el prurito en la uretra; el enfermo siente como que tendría que introducirse una varilla o alguna otra cosa en la uretra y rascarla. Ardor y hormigueo desde el periné, en toda la longitud de la uretra.

Los niños a veces son presa de tan repentinos e intensos deseos de orinar que dan continuos saltos tratando de contenerse hasta que les desabrochen las ropas. Es algo análogo al súbito deseo de deponer de Aloe "debe correr".

Allium cepa

Coriza con frecuentes estornudos y mucosidad copiosa e irritante, que erosiona la nariz y el labio superior; lagrimeo también copioso, pero no irritante. (Euphrasia, lo inverso.)

El resfrío se extiende a los bronquios, con abundante secreción de mucus; tos con muchos rales (Chelidonium).

Modalidades: agrava durante la primera parte de la noche y en una habitación caliente; mejora al aire libre (el coriza).

Cualquiera que haya cortado una cebolla cruda para la cocina conoce sus efectos sobre los ojos y la nariz: irritación que provoca violentos estornudos y lagrimeo. Entonces, si la ley homeopática de la curación es verdadera, este debería ser un buen remedio del coriza y, en efecto, lo es; pero, como en cualquier otro remedio, cura la forma peculiar y característica de la enfermedad que le es propia.

Tiene constantes y frecuentes estornudos, con mucosidad copiosa e irritante que quema y erosiona la nariz y el labio superior; estos trastornos empeoran durante la primera parte de la noche y mientras está en una habitación y mejoran al aire libre. También tiene un lagrimeo profuso, con ardor, comezón y escozor en los ojos, pero las lágrimas no son irritantes, es decir, no dejan después los ojos doloridos. Puede haber o no dolor de cabeza, pero si existe está, igual que el coriza, agravado en una habitación caliente o en la parte inicial de la noche y aliviado al aire libre.

Lo he hallado particularmente útil para los niños cuando el coriza o el enfriamiento se acompaña de una invasión de los bronquios, en los que aparece una secreción igualmente profusa, con mucha tos y rales mucosos.

Antes que Cepa entrara en uso en la Homeopatía, acostumbrábamos a dar Euphrasia cuando había coriza con mucosidad copiosa y lagrimeo. Entre estos dos remedios existe la diferencia de

que en Cepa la secreción nasal es irritante y la lagrimal no lo es, en tanto que en Euphrasia ocurre exactamente lo contrario. La acción medicamentosa parece asentar primariamente en la nariz en el primero y en los ojos en el segundo y es de este modo como debemos aprender a diferenciar entre sí todos los remedios.

Euphrasia officinalis

La acción de este remedio parece concentrarse en los ojos. Si leemos los síntomas descritos en la obra de Hering, "Guiding Symptoms", podríamos pensar que cura todas las afecciones posibles de los ojos, conjuntivitis agudas, crónicas, iritis, queratoiritis, opacidades, vesículas, pannus, etc., y lo hará si está indicado por los síntomas.

Algunas veces curará los enfriamientos con tos y violento coriza fluente, pero en este caso deberá efectuarse la elección entre él, Arsenicum, Cepa y Mercurius. (Véase Allium cepa para la comparación.)

En el sarampión, si los ojos están llorosos y hay coriza fluente, es en ocasiones el mejor remedio. Recuerdo que el Dr. C. W. Boyce, de Auburn, N. Y., publicó el relato de un gran éxito obtenido con este remedio en una epidemia ocurrida en esa ciudad, pues con él curó todos sus casos. Por lo tanto, en la primera epidemia que se presentó en mis cercanías, utilicé igualmente Euphrasia y mi fracaso fué tan rotundo como lo había sido su éxito. No era el remedio para mi epidemia. Pero sabía lo suficiente como para "no seguir a ciegas" durante mucho tiempo y me puse a la búsqueda de mi similimum. Entonces yo también logré éxito con mis pacientes. Advierto a los médicos jóvenes que desconfíen del remedio que es recomendado para todos los casos de una enfermedad o tendrán que sufrir "serios reveses" en cualquier momento.

Una característica muy prominente en las afecciones oculares de este remedio es la tendencia a la acumulación de mucus adherente en la córnea, que es barrido mediante el parpadeo. Toda clase de afecciones acompañadas de fotofobia y epifora, con o sin coriza, deberá sugerir este remedio o al menos evocar su recuerdo. Para las enfermedades oculares que reclaman Euphrasia los párpados están con frecuencia interesados, pero naturalmente que esto también ocurre con otros remedios, como Arsenicum, Apis, Rhus tox., etc. Cada caso debe ser estudiado a fondo.

He aquí otro síntoma: tos, a veces seca, aunque generalmente húmeda, agravada durante el día y que no molesta durante la noche. Esto es muy importante, ya que la mayoría de los casos de tos se agrava durante la noche.

Phytolacca decandra

Amígdalas rojas, hinchadas, con puntos blancos que a veces confluyen formando placas; los dolores se irradian hacia los oídos y hay sensación de dolor, magulladura y sensibilidad en la cabeza, en la espalda y en los miembros; agrava por el movimiento, pero necesita moverse; el enfermo está dolorido y muy sensible.

Inclinación irresistible a apretar entre sí los dientes o las encías. (Dentición.)

Mamas muy duras, hinchadas, calientes y dolorosas; el dolor irradia a todo el cuerpo,³⁴ cuando el niño succiona.

Phytolacca decandra es uno de nuestros más excelentes remedios de las anginas, siendo sus

³⁴ Aquí el texto original inglés en vez de "cuerpo" (body), dice "espalda" (back), lo que he corregido. Véase la página siguiente. (Nota del Traductor)..

indicaciones muy claras. La garganta está inflamada en su totalidad; las amígdalas se hinchan y se vuelven muy rojas al comienzo, pero luego aparecen puntos blancos que (si la afección no es detenida) más tarde se extienden y confluyen formando placas de aspecto diftérico. Hay dolores agudos que a menudo se irradian a uno o a ambos oídos. Estos constituyen los síntomas locales de la garganta, los síntomas generales son los siguientes:

Intenso dolor de cabeza y de espalda, acompañado de una sensación de dolor, quebranto y magulladura en todo el cuerpo que arranca gemidos al enfermo, el cual, lo mismo que el de *Rhus tox.*, experimenta la necesidad de moverse, si bien el hecho de moverse agrava considerablemente todos sus dolores y su quebrantamiento. El paciente se halla también muy postrado y el sentarse erguido le provoca desfallecimiento y vértigos, como en el caso de *Bryonia*. Hay fiebre alta y el pulso es muy rápido, pero el calor, como sucede en *Arnica*, asienta en la cabeza y en la cara, mientras que el tronco y los miembros están fríos.

Hallándose presentes estos síntomas poco importa que el caso sea rotulado de amigdalitis, difteria o escarlatina. Una abundante experiencia en mi propia persona y observaciones en mis pacientes, me han demostrado que *Phytolacca* es un remedio de inestimable valor. No es necesario administrarlo en dosis de veinte gotas de tintura madre y además en gárgaras, como algunos aconsejan, sino que actuará mucho mejor en forma dinamizada, lo mismo que cualquier otro medicamento homeopático. He obtenido buenos resultados con este remedio en la faringitis folicular, especialmente en el caso de los oradores, cuando se les apaga la voz por un esfuerzo excesivo y existe mucho ardor en la garganta, como si en ella hubiera algo caliente. En esta variedad de afección de la garganta obtengo los mejores éxitos utilizando el remedio en muy alta potencia.

-Ahora llamaré la atención sobre un síntoma que ha sido para mí de un gran valor: "Inclinación irresistible a apretar entre sí los dientes o las encías". Basándome en esta indicación he aliviado con frecuencia afecciones de diversa índole vinculadas con el período de la dentición. Cierta vez atendí a un niño que fué enviado al campo desde Nueva York, pues había estado afectado de cólera infantil (enterocolitis) durante largo tiempo y sus médicos dictaminaron que debía abandonar la ciudad o de lo contrario moriría. Pero el aire de campo y el cambio de dieta no lo mejoraron. El niño estaba sumamente emaciado, y tenía frecuentes deposiciones diarréicas de tinte marrón oscuro, mezcladas con gleras o mucus de igual coloración. Después de haber ensayado diversos remedios, descubrí que el niño tenía necesidad de apretar una contra otra sus encías o de morder todo lo que podía introducirse en la boca; la madre entonces me informó que esto había ocurrido durante todo el curso de su enfermedad. *Phytolacca* produjo un alivio inmediato de los síntomas, a lo que siguió un rápido restablecimiento. Desde entonces he verificado varias veces ese síntoma.

-*Phytolacca* es asimismo uno de nuestros mejores remedios de la mastitis. Los senos están muy duros, muy hinchados, calientes y dolorosos. Cuando el niño succiona, el dolor se irradia a todo el cuerpo. Hay fiebre, intenso dolor en la cabeza y en la espalda y si el proceso es serio existe una gran tendencia, si no es detenido, a evolucionar hacia la supuración. Repito, que cada vez que el niño mama el dolor se propaga a todo el cuerpo.

La elección debe efectuarse muchas veces entre este medicamento y *Bryonia*; los dos remedios, además, se complementan mutuamente. Casi todos los casos de tumefacción mamaria asociada

con la fiebre de leche, en el momento en que los pechos se replecionan por primera vez después del parto, pueden ser mejorados rápidamente con uno u otro de esos dos remedios. Si el caso ha evolucionado hacia la supuración, con grandes ulceraciones fistulosas, de bocas abiertas e inflamadas, que dejan escapar un pus icoroso o fétido, Phytolacca será aún el remedio y a menudo producirá mayores beneficios que Hepar sulphur y Silicea. Pero algunas veces la elección tendrá que hacerse entre otros remedios, tales como los siguientes:

Croton tiglium: El dolor atraviesa el pecho hasta la espalda cuando el niño mama. (Silicea, Pulsatilla.)

Phellandrium: El dolor corre a lo largo de los conductos galactóforos en los intervalos entre los períodos de amamantamiento.

Lac caninum: Los senos están en gran repleción y tan sensibles que su propio peso causa dolor a la paciente, la cual tiene necesidad de sostenerlos y se estremece por la menor trepidación.

Por supuesto que no deberemos olvidarnos de Aconitum, Apis y Belladonna, que poseen indicaciones tan precisas para su empleo como las de cualquiera de los remedios recién mencionados. (Véase también Castor equorum.)

He hecho desaparecer de la mama un gran número de tumores o masas sospechosas, algunos de ellos existentes desde hacía mucho tiempo, dando una dosis de Phytolacca CM una vez por mes, durante la fase menguante de la luna. ¿Qué tiene que ver con esto la luna?. No lo sé. También he curado casos de bocio de la misma manera (pero no con Phytolacca) y fuí inducido al empleo de este modo de administración por una sugestión de Jahr. Yo sé que ciertas enfermedades tienen su agravación en determinadas fases de la luna y sé igualmente bien que ciertos remedios actúan entonces mejor.

-No olvidemos que la sensación de magulladura y de dolor, que comentamos extensamente al estudiar Arnica, está algunas veces presente en forma marcada en la ciática, para la cual éste es uno de nuestros más eficaces remedios. El síntoma característico que indica Phytolacca para esta dolorosa afección es que el dolor corre descendiendo a lo largo de la cara externa del miembro. La ciática es una de las afecciones en las que la Homeopatía ha ganado algunas de sus brillantes victorias frente al tratamiento analgésico de la vieja escuela.

El reumatismo perióstico, en el que los dolores están especialmente agravados durante el tiempo húmedo, encuentra algunas veces su remedio en Phytolacca.

-Este medicamento parece asemejarse a Kalium hydroiodicum en su acción sobre el periostio, las glándulas, los huesos y la piel; los dos remedios se complementarán uno al otro cuando, naturalmente, existan las indicaciones o bien algunas veces tendremos que elegir entre ellos. H. C. Allen dice: Phytolacca ocupa un lugar intermedio entre Bryonia y Rhus tox. y a menudo se mostrará eficaz cuando éstos parecen estar indicados, pero fracasan.

Es de notar el hecho curioso de que casi todos los remedios minerales tienen en el reino vegetal un "pariente" que se les asemeja casi a la perfección. Así, Kalium hydroiodicum y Phytolacca, Sulphur y Aloe, Phosphorus y Allium cepa, Magnesia carbonica y Chamomilla, Ferrum y China, Calcarea ostrearum y Belladonna, Cuprum e Ipecacuanha, Alumina y Bryonia, Mercurius y Mezereum, Kalium sulphuricum y Pulsatilla. Este hecho ya fué señalado por Hering.

Glonoinum

Congestiones locales bruscas, especialmente en la cabeza y en el pecho; cefalea con dolor como si

la cabeza fuera a estallar, que asciende desde el cuello, acompañada de fuertes latidos y de una sensación de expansión como si fuera a explotar; no puede soportar la menor trepidación.

No puede tolerar nada sobre la cabeza, especialmente el sombrero; tampoco soporta una presión como la que produce el sombrero.

Golpe de calor por exposición al sol o insolación.

Este medicamento es, en primer lugar, uno de nuestros grandes remedios cefálicos. Tiene un intenso dolor en la cabeza con fuertes latidos y sensación de plenitud y de constricción de los vasos del cuello. Hay un número tan grande de síntomas que acompañan a este estado de congestión que sería excesivo tratar aquí de enumerarlos a todos.

En los comienzos de mi práctica acostumbraba llevar en mi botiquín un pequeño frasco de la primera potencia de Glonoinum, expresamente para aquellos que se sentían inclinados a burlarse del médico joven y de sus medicamentos inofensivos. Convencí a muchos de estos incrédulos, en cinco o diez minutos, de que podía existir algún poder en las pequeñas dosis de tales remedios anodinos, vertiéndoles sobre la lengua una gota de esta preparación, pues raramente dejaba de producir, dentro de ese lapso, su característica cefalea pulsátil. Una mujer, no queriendo confesar que la había afectado, se levantó para salir de la habitación, pero tuvo un desvanecimiento y se habría desplomado sobre el piso si yo no la hubiera sostenido. Después de tal experiencia nadie me volvió a pedir jamás una nueva prueba del poder de los remedios homeopáticos.

Este dolor de cabeza pulsátil, que parece ascender desde el cuello, es muy característico y los latidos no se reducen a una mera sensación, sino que son visibles en las carótidas. Los vasos están pletóricos, como a punto de estallar, y si sus paredes no son sanas hay riesgo de apoplejía. Ningún remedio iguala a éste en su capacidad para producir una congestión brusca e intensa de la cabeza y ninguno puede curarla con mayor rapidez cuando está indicado por los síntomas. Los remedios que más se aproximan a Glonoinum en sus efectos sobre la cabeza, considero que son Belladonna y Melilotus. Ambos, Belladonna y Glonoinum, tienen la plenitud, el dolor y los latidos, pero estos últimos son en Glonoinum más intensos y de comienzo más brusco y, por otra parte, se reducen más rápidamente cuando mejoran. Además, Glonoinum se adapta mejor a la primera etapa, o etapa congestiva, de las enfermedades inflamatorias del cerebro, en tanto que Belladonna va más allá y puede ser todavía el remedio indicado después que la etapa inflamatoria ya esté francamente iniciada. Belladonna se alivia inclinando la cabeza hacia atrás; Glonoinum se agrava. Belladonna empeora por tener la cabeza descubierta y sufre trastornos después de hacerse cortar los cabellos; Glonoinum necesita tener la cabeza descubierta, no puede soportar el sombrero puesto o desea cortarse el cabello. Belladonna se agrava estando acostada, aun cuando permanezca quieta; Glonoinum, aunque algunas veces empeora después de haber estado acostado, también a veces se alivia estando acostado y quieto. Un síntoma muy característico de Glonoinum consiste en que el paciente tiene sumo cuidado con su cabeza, porque la menor trepidación o sacudimiento que reciba la misma agrava considerablemente el dolor. Otro síntoma peculiar es que al enfermo le parece que no solamente existen latidos, sino también una sensación de movimiento ondulatorio, como si el cerebro se moviera en olas sincrónicas con las ondas del pulso. Hay mayor perturbación de la actividad cardíaca en Glonoinum que en Belladonna, aunque en los dos existe en forma muy marcada. Glonoinum tiene la sensación de un aflujo de sangre al corazón o al pecho.

Melilotus presenta asimismo una gran congestión de la cabeza, acompañada de dolor y sensación de plenitud. Como no ha sido experimentado de manera tan completa como Belladonna y Glonoinum no puedo indicar con mucha claridad su lugar exacto, pero, con todo, hay un síntoma prominente que siempre hace pensar en él: "el color rojo encendido de la cara". Ningún remedio que yo conozca presenta este signo en forma más marcada. Glonoinum y Belladonna pueden ambos tener la cara muy roja, pero, por otra parte, la palidez de la cara asociada a los otros síntomas congestivos no los contraindica, pero sí contraindica a Melilotus. Además, en Melilotus los trastornos cefálicos son con frecuencia aliviados por una epistaxis copiosa, lo que constituye también otro síntoma muy destacado de este remedio. Con él curé un caso muy grave de tifus cerebral, como también un caso de insania de antigua data; fuí guiado hacia el empleo de este remedio por aquellos síntomas.

"Se extravía en calles bien conocidas", es un síntoma de Glonoinum que ha sido varias veces confirmado.

-Las congestiones locales de Glonoinum se encuentran a menudo y en diferentes enfermedades; así, por ejemplo, las tufaradas de calor del climaterio son con frecuencia sentidas preferentemente en la cabeza y Glonoinum cura esos casos. También es de utilidad para las convulsiones puerperales. Otro síntoma a menudo presente en estos casos es la sensación de que la cabeza se expandiera por causa de su repleción. Entonces son de esperar las convulsiones y debe darse Glonoinum especialmente si hay albúmina en la orina. La congestión de la cabeza consecutiva a la supresión o al retraso de la menstruación, encuentra a veces en él su remedio, lo mismo que diferentes estados patológicos del corazón, pero los síntomas deben estar presentes.

-Probablemente esté indicado con mayor frecuencia que ningún otro remedio para la insolación, como también para sus consecuencias. Pero no sólo para las secuelas de la insolación, sino también para los malos efectos del calor radiante; por ejemplo, cuando los niños enferman durante la noche después de haber estado largo tiempo sentados o de haberse quedado dormidos frente a un fuego de carbón descubierto.

Señalemos, además, que la cefalea empeora en una habitación caliente y la prosopalgia se exacerba por el calor de la cama.

"Ardor entre los hombros" es otro síntoma de este remedio, como de Lycopodium y Phosphorus. Ammonium muriaticum y Lachnanthes tienen la sensación opuesta.

En este lugar también deseo llamar la atención sobre otro remedio que se asemeja a Glonoinum en las tufaradas de calor y las congestiones de la cabeza y de la cara; éste es: Amylenum nitrosum.

Melilotus alba

He aquí un remedio de un indudable gran valor. El mejor estudio del mismo ha sido efectuado por el Dr. H. C. Allen y figura entre los trabajos de la International Hahnemannian Association, página 104, año 1887, si bien también se encuentra una muy buena descripción en la obra "Guiding Symptoms", de Hering. Todos los experimentadores tuvieron terribles cefaleas y hemorragias, excepto yo. (Bowen)

La congestión del cerebro es igual a la de Belladonna y Glonoinum y el síntoma más característico de esta congestión es el intenso enrojecimiento de la cara, con latidos carotídeos, que es con frecuencia mejorada por una abundante epistaxis.

Hace varios años curé un caso de manía muy grave, de forma religiosa, con la potencia 6a. Se

trataba de una mujer que unos años antes había tenido un episodio similar, en cuya ocasión, después de haber sido declarada incurable por dos alópatas que opinaron que debía ser internada en un hospicio, la mejoré con Stramonium. En aquel momento la enferma manifestaba una gran locuacidad.

Esta vez Stramonium fracasó, pero basándome en la indicación dada por el enrojecimiento intenso de la cara, le di Melilotus y obtuve una rápida y permanente curación. La causa inicial de estos episodios había sido un golpe de calor solar.

Otro caso ilustrará aún más la acción de este verdaderamente gran remedio. En el curso de un caso de fiebre tifoidea, la enferma, una jovencita, tenía frecuentes crisis de epistaxis profusas, que se sucedían una a la otra, en ocasiones dos o tres veces en veinticuatro horas, hasta que llegué a sentirme alarmado en vista de la gran pérdida de sangre.

La paciente venía sufriendo de frecuentes ataques de epistaxis desde la infancia, a partir del momento en que una de sus fosas nasales fué lesionada por un botón que ella se introdujo en la nariz y que un médico pretendía haberlo desalojado hacia la faringe mediante violentas maniobras, pero que en realidad permaneció en la nariz un largo tiempo, varios meses, hasta que fué expulsado durante un acceso de tos y estornudos. Dos años antes la había asistido por una difteria muy grave, que también estaba acompañada de serias hemorragias nasales que se presentaban durante la noche, en las que la sangre aparecía en forma de coágulos pendientes de la nariz, como estalactitas.

En ese entonces, Mercurius solubilis 30a detuvo muy bien las hemorragias. Ahora la sangre algo se coagulaba, pero no de manera tan marcada y Mercurius no produjo ningún beneficio. Cada epistaxis estaba precedida por el más intenso enrojecimiento y rubor de la cara y por latidos carotídeos tan violentos como nunca había visto. La hemorragia nasal seguía invariablemente después de unas horas a este manifiesto aflujo de sangre a la cabeza y a la cara. Belladonna no produjo ningún alivio, ni tampoco Erigeron que, según Hering, "tiene congestión de la cabeza, cara roja, epistaxis y movimiento febril".

Melilotus 30a corrigió prontamente no sólo estos accesos de congestión de la cabeza y las epistaxis, sino que la totalidad del caso evolucionó posteriormente sin ningún tropiezo hasta el restablecimiento completo de la enferma.

El Dr. F. A. Waddell relata la curación, mediante este remedio, de un caso de congestión pulmonar en que se hallaban presentes la cara roja y las epistaxis características.

El Dr. Bowen, a quien corresponde el mérito de haber presentado por vez primera este remedio a la profesión médica, refiere numerosos casos de cefaleas, cólicos, calambres gástricos y espasmos que fueron mejorados o curados con Melilotus.

Es mi parecer que este remedio debe ser colocado dentro de la misma clase que Belladonna y Glonoinum y que no se lo debe olvidar nunca en las comparaciones con los medicamentos que poseen violentos síntomas cefálicos.

Amylenum nitrosum

Tiene la reputación bien merecida de detener los ataques epilépticos y de revivir a los pacientes que han sido abatidos por los anestésicos. En estos casos se lo administra por olfacción. Existen diversas teorías acerca de su modo de acción en aquellas circunstancias, pero lo más importante, después de todo, es que efectivamente actúa.

Sabemos que causa y cura un estado de actividad tumultuosa del corazón que es muy similar en apariencia a la que se observa en Glonoinum.

He curado un caso crónico, muy difícil, de rubor, en el que se producía aflujo de sangre a la cara por la más ligera excitación mental o física. Se trataba de una mujer joven, casada, nada próxima al climaterio y que sufría muchísimo a causa de ese trastorno desde hacía largo tiempo. La curación fue permanente, por lo cual la enferma está muy agradecida, puesto que, según decía, había llegado a suponer que era algo natural en ella y que la medicina no podría corregir. Los que no pueden ruborizarse no tienen necesidad de este remedio. Esta es toda la experiencia que poseo del presente medicamento, al que siempre he utilizado en la potencia 30a.

Kaliumum bromatum

No conozco gran cosa acerca de este remedio desde el punto de vista homeopático. En un principio ganó considerable reputación entre los médicos de la vieja escuela por sus propiedades hipnóticas y por su poder sobre los ataques epilépticos. Como les es habitual, abusaron de él en esas aplicaciones hasta que hallaron que se trataba de un remedio peligroso cuando se daba en grandes dosis, a las que tenían que recurrir para obtener el efecto propuesto.

Descubrieron que provocaba el sueño no por aumento de la cantidad de sangre en el cerebro hasta la producción de estupor, como lo hace Opium, sino por disminución de la irrigación sanguínea, lo que se asemejaba, con mayor aproximación, al sueño natural y entonces exclamaron -Eureka! Pero, lamentablemente, esa isquemia demasiado acentuada y de excesiva duración daba lugar a una falta de nutrición de los tejidos cerebrales y como consecuencia se producía depresión, melancolía, insania y signos de reblandecimiento cerebral, hasta el punto de que Hammond, su principal defensor, llegó a admitir que este remedio enviaba al manicomio a más pacientes que ningún otro.

Ahora bien, ¿para qué trastornos podemos utilizar sin riesgos este remedio?. Para los síntomas que se manifiestan en los casos que se asemejan a los efectos de Kalium bromatum, exactamente como procedemos con cualquier otro remedio homeopático. No conozco a este medicamento lo suficientemente bien como para poder dar indicaciones características para su empleo homeopático, pero hay una manifestación que considero de valor como "síntoma guía": la "inquietud de las manos". El paciente debe usarlas en alguna labor o jugar con ellas continuamente; aun el insomnio se alivia un tanto paseando los dedos sobre las mantas, o bien juega con la cadena del reloj o con el puño de su bastón o con cualquier cosa que disipe ese exceso de nerviosidad. Zincum tiene "inquietud de los pies" y Phosphorus una inquietud o desasosiego general, que no le permite estar sentado quieto, sino que cambia constantemente de posición y no, como en Rhus tox., porque se le alivie algún dolor con el movimiento, sino simplemente porque está nervioso.

Los usos homeopáticos de Kalium bromatum tendrían que ser mejor estudiados.

MOSCHUS, CASTOREUM, ASAFOETIDA, VALERIANA, AMBRA GRISEA

Aquí tenemos cinco de los que se ha dado en llamar remedios histéricos. Ellos poseen numerosas manifestaciones nerviosas similares y daré solamente unos pocos síntomas característicos de cada uno, dejando su estudio completo para aquellos que tienen inclinación a estudiar.

MOSCHUS: "Espasmos histéricos del pecho, constricción nerviosa y sofocativa, especialmente por enfriamientos." Palpitaciones (histéricas) con disnea, postración, desvanecimiento y en excitación

acompañada de exclamaciones: "-Me muero! !me muero!", etc. Ríe inmoderadamente, llora o rezonga hasta que sus labios se vuelven azules, la mirada queda fija y se desploma por desfallecimiento o pérdida de la conciencia.

CASTOREUM. "Agotamiento, dolores aliviados por la presión, cólico menstrual, con palidez y sudores fríos."

ASAFOETIDA. Enorme acumulación de gases intestinales, que presionan todos hacia arriba; globo que asciende en la garganta.

Grandes malestares, especialmente histéricos, consecutivos a la supresión de eliminaciones. Excreciones fétidas.

Gran sensibilidad al contacto; en las úlceras, sobre todo en las que interesan el periostio.

"Repleta de gases; flatulencia con eructos, pues todo el gas ejerce presión hacia arriba y nada hacia abajo. Le parece que va a estallar a causa de esta presión hacia arriba; peristaltismo invertido." "Particularmente útil si los síntomas nerviosos sobrevienen después de la supresión de una leucorrea u otros derrames habituales." Todas las excreciones son fétidas, aun la exudación de las úlceras y éstas presentan gran sensibilidad al roce o al tacto. Osteítis o caries con esta misma sensibilidad excesiva al contacto (Hepar).

VALERIANA. Irritación nerviosa general; no puede quedarse quieta; dolores lacerantes y calambres en diferentes lugares. Tiene la sensación de estar flotando en el aire (Sticta, como si las piernas estuvieran flotando en el aire). Hipersensibilidad de todos los sentidos. Sensación de tener un hilo pendiente en la garganta.

En una ocasión curé con este remedio un caso serio de ciática en una mujer embarazada, basando la prescripción sobre este síntoma: dolor agravado durante la estación vertical y haciendo descansar el pie sobre el piso. A la enferma le era posible pararse con ese pie apoyado sobre una silla y podía estar acostada sin ninguna incomodidad.

AMBRA GRISEA. Tos convulsiva acompañada de frecuentes eructos (de aire).

Pérdida de sangre entre los períodos; después de una deposición de heces duras; o después de caminar.

Mujeres muy nerviosas que no pueden deponer o efectuar la micción cuando están presentes otras personas en la habitación.

Derrame de sangre en el intervalo entre los períodos: lo causan cualquier ligero ejercicio o el esfuerzo para deponer. Tos nerviosa seguida de eructos. Conviene particularmente a las afecciones nerviosas de los viejos y de sujetos delgados con agotamiento nervioso.

Estos cinco remedios deben estudiarse juntos.

Cannabis indica

Una mujer que sufría de hidropesía a consecuencia de una afección cardíaca valvular, después de haber sido mejorada de su edema se volvió bruscamente incapaz de expresarse con palabras. En respuesta a una pregunta podía comenzar una frase, pero no concluirla, porque no le era posible recordar lo que había intentado decir. Esto la impacientaba mucho y la hacía llorar, porque de ningún modo era capaz de completar la frase, aunque podía significar su asentimiento si alguien terminaba lo que ella había querido decir. Esto persistió durante varios días, hasta que recibió Cannabis indica, con lo que rápidamente recobró su poder de expresión verbal. Esta es la única experiencia digna de mención que he tenido con este remedio.

Agaricus muscarius

Las orejas, la nariz, la cara y la piel en general, están rojas y con prurito como si hubieran sabañones.

Contracciones espasmódicas en los párpados (especialmente), en la cara y en las extremidades, y aun sacudidas coreicas, que cesan durante el sueño. Columna vertebral dolorosa y sensible al tacto; dolor obtuso que se propaga a los miembros inferiores.

Agaricus posee algunos síntomas cutáneos muy característicos. "Las orejas, la nariz, la cara, los dedos de los pies y la piel en general, están afectados de un enrojecimiento, prurito y ardor como si estuvieran congelados." Este es un síntoma de gran valor y puede conducir a la elección de este medicamento en numerosas y muy diferentes enfermedades.

Suelo emplear este remedio desde hace un buen número de años contra los sabañones, con resultados sumamente satisfactorios, utilizándolo siempre por vía interna y a la potencia 200a.

-Es asimismo un remedio de primordial importancia para las contracciones espasmódicas, que van desde las simples contracciones en la cara, los párpados (especialmente) y las extremidades, hasta los casos serios de corea. En esta última enfermedad las contracciones cesan durante el sueño.

Se ha mostrado igualmente útil para la irritación espinal y donde están mejor expuestos los síntomas que lo indican en esta afección es en la Enciclopedia de Allen.

Sin ninguna duda hay exageraciones en las experimentaciones de este medicamento y, como consecuencia, muchos de los síntomas registrados no son dignos de fe. El mejor trabajo que podría hacerse actualmente sobre este remedio es el de eliminarlos, si fuera posible, "probando todo y quedándose con lo verdadero".

Lithium carbonicum

Un reumatismo crónico en vinculación con trastornos cardíacos valvulares deberá llevar nuestra atención hacia este remedio, pues él ha prestado buenos servicios en tales casos. Síntomas: "Dolor reumático en la región cardíaca." "Violentos dolores en el corazón cuanto el paciente se flexiona hacia adelante." "Dolores en el corazón durante la micción o durante el periodo menstrual." "Acción tumultuosa del corazón con agitación mental." Todas estas manifestaciones son guías de valor para su elección. Si además tuviéramos los síntomas reumáticos de tumefacción y enrojecimiento, con gran sensibilidad de las articulaciones pequeñas, las indicaciones para su empleo serían muy concluyentes.

Hay a menudo espesos depósitos en la orina de mucus, ácido úrico o pus; en tales casos he obtenido excelentes resultados con este medicamento.

Sambucus nigra

Es un remedio de primera línea para el catarro nasal obstructivo de los niños pequeños. Se trata de la variedad seca, que obtura por completo las fosas nasales y obliga al niño a respirar por la boca (19*)

Es asimismo, uno de los mejores remedios para el asma Miller (Es la laringitis estridulosa). Las crisis sobrevienen bruscamente durante la noche; el niño se pone azul, boquea esforzándose por respirar y parece casi un moribundo. Luego se duerme, para despertar con otra crisis, y esto se repite.

En una oportunidad mejoré un caso muy grave de asma crónica en una mujer de edad que tenía accesos semejantes de sofocación, con la potencia 200a de este remedio. La mejoría fué seguida, o más bien acompañada, de una copiosa emisión de orina que hizo

disminuir de manera considerable una infiltración edematosa de sus piernas y abdomen. Desde entonces todos sus síntomas quedaron muy aliviados y la enferma tiene en la actualidad una edad muy avanzada.

Un síntoma característico verdaderamente peculiar, que no se debería olvidar nunca, es la existencia de "calor seco durante el sueño" y el "sudor profuso mientras se está despierto", signo que no lo posee ningún otro remedio y que ha recibido muchas veces confirmación. Conium tiene "sudores tan pronto cierra los ojos para dormir". Thuja tiene sudores en las partes descubiertas. (Belladonna: en las partes cubiertas.) Pulsatilla presenta sudores de un solo lado. Muchas de nuestras mejores indicaciones características se encuentran entre los llamados síntomas febriles, que incluyen el escalofrío, la hipertermia y la transpiración y, como en la mayor parte de las enfermedades es probable que encontremos uno u otro de esos estados, o aun juntamente los tres, es conveniente tener un buen conocimiento anticipado de ellos, pues nos ahorrará a veces mucho tiempo en la búsqueda del similimum.

Squilla maritima

Este remedio ha sido hallado útil para la tos acompañada de estornudos, lagrimeo y micción involuntaria. Puede haber también punzadas en el pecho, con o sin derrame pleural. La tos es generalmente blanda y resonante, con expectoración de abundantes mucosidades; la tos productiva de la mañana es más fatigosa que la tos seca de la noche.

VERBASCUM THAPSUS. Tos profunda, hueca, ronca, con un sonido similar al de la trompeta. He curado muchos de estos casos y siempre lo he utilizado en baja potencia. Nunca lo he empleado para ninguna otra cosa.

SENEGA. Tos con gran acumulación de mucosidades que parecen llenar el pecho, acompañada de muchos rales, especialmente sibilancias, y de respiración dificultosa. Es de especial valor para los viejos, pero actúa bien en todas las edades. He curado muchos de tales casos con este remedio y siempre lo utilizo en baja dinamización, pues no he obtenido éxito con las altas.

Ejemplos. -Hace varios años fui llamado para asistir a un viejo asmático que sufría de una crisis terrible. Después de algunos días de intensos padecimientos que los remedios habituales no pudieron aliviar en lo más mínimo, le administré Senega de la siguiente manera: tres o cuatro gotas de la tintura madre en medio vaso de agua fría, ordenándole tomar una cucharada de postre de esa solución cada dos horas hasta obtener algún alivio y le prometí visitarlo nuevamente a la noche. Es de imaginar mi asombro cuando, al volver, me recibió con una sonrisa y haciéndome una reverencia, pues estaba completamente libre de la disnea y de la tos, estado en que se mantuvo durante un largo tiempo.

En setiembre de 1900 fui igualmente llamado para tratar a una mujer de 50 años de edad, aquejada de una crisis similar. Estaba enferma desde hacía más de un mes y por momentos en forma sumamente aguda, pero esta crisis era la peor de todas. La disnea era muy intensa; tenía que estar sentada en la cama y apoyada; en el pecho había roncus, sibilancias y abundantes mucosidades que no lograba expectorar; la cara y las manos presentaban una coloración purpúrea a causa de la deficiente oxigenación de la sangre. Ipecacuanha, Arsenicum y Antimonium tartaricum no aportaron ningún beneficio y, después de haber comprobado su ineficacia, una noche vertí siete gotas de la tintura madre de Senega en medio vaso de agua, ordenando dar una cucharadita de té de la solución cada hora hasta la aparición de mejoría y luego a intervalos

mayores. A la mañana siguiente, tan pronto como entré en su habitación, exclamó: "-Oh, Doctor! yo querría que usted pudiera darse cuenta de lo bien que he dormido. Media hora después de la primera toma me dormí profundamente y he pasado una noche espléndida."

Menciono estos dos casos con el fin de grabar en la mente del lector hechos que revelan el valor de este remedio, al que he utilizado durante muchos años en casos de tos rebelde con disnea y expectoración dificultosa de mucosidades que parecen llenar todo el árbol bronquial.

MYRTHUS COMMUNIS. Tos pertinaz, generalmente seca, con dolor transfixiante en la parte superior del hemitórax izquierdo hasta el omoplato del mismo lado. Este síntoma es una joya y gracias a él he curado, creo, más de un caso de tuberculosis incipiente. Sulphur, Pix liquida, Anisum, Arum triphyllum y Theridion tienen un síntoma similar, pero Myrthus está a la cabeza de todos ellos, a menos que exista un franco estigma psórico, en cuyo caso Pix liquida o Sulphur pasarían al frente.

DROSERA ROTUNDIFOLIA. Tiene una tos de tono bajo, ronca, perruna o con sonido de trompeta, un tanto parecida a la de Verbascum, pero en Drosera hay más trastorno laríngeo, pues la voz, al hablar, tiene una tonalidad de bajo profundo. Drosera es también uno de nuestros remedios principales de la tos espasmódica, como la de la coqueluche. Acompañando a la tos hay una gran constricción de los músculos del tórax y del abdomen, de suerte que el enfermo los sujeta con sus manos. La tos empeora después de medianoche.

Gambogia

Es un remedio de gran valor para la diarrea, aunque no se lo utiliza, a mi parecer, con la frecuencia que correspondería. Se asemeja a Croton tiglium por el carácter súbito del deseo de deponer y por la expulsión de las heces en un solo chorro. Se le parece también en que estas últimas son algunas veces acuosas y amarillas, pero Croton tiglium es agravado por la más mínima ingestión de comida o bebida, lo que no sucede en Gambogia. Además, Gambogia presenta toda una gama de heces, desde las amarillas y acuosas hasta las heces casi formadas, pero en cada caso la evacuación se realiza de golpe, en un solo esfuerzo prolongado y es seguida de una sensación de gran alivio, como si hubiera sido eliminada una sustancia irritante. Algunas veces, hay ardor en el ano después de la deposición, semejante al de Arsenicum, Iris versicolor y Capsicum. Su acción curativa abarca tanto las formas agudas como crónicas de diarrea y en todas ellas hay con frecuencia muchos borborismos.

Gratiola officinalis es otro remedio que tiene diarrea acuosa y amarilla, también expelida con gran fuerza. Es particularmente útil algunas veces para las afecciones estivales de los niños, en especial cuando éstos han bebido demasiada agua fría, cosa que ocurre con mucha frecuencia. Gratiola se asemeja a Aloe en ciertos aspectos, pero no tiene hemorroides.

Oleander es uno de nuestros mejores remedios de la diarrea con heces que contienen alimentos no digeridos y la mejor indicación para su empleo es la expulsión involuntaria de materia fecal al emitir gases. La menor eliminación de gases va siempre acompañada de heces, de suerte que las ropas en todo momento corren el riesgo de ser ensuciadas. Curé con la potencia 200a de este remedio a una niña que sufría de tal trastorno desde hacía tres años. Se trataba de mi propia hija y yo, después de haber ensayado numerosos remedios (ocurría en los comienzos de mi práctica), ya casi había perdido la esperanza de que alguna vez pudiera curarse o ser vigorosa, pero después de darle Oleander, no sólo se curó de la diarrea, sino que sanó y volvió a fortalecerse; así se mantuvo

siempre, no habiendo mostrado la menor tendencia a una recidiva del mencionado trastorno.

Convallaria majalis

Creo que el lirio de los valles está destinado a convertirse en uno de nuestros remedios importantes y que es merecedor de una escrupulosa experimentación hahnemanniana.

Lo he utilizado con resultados muy satisfactorios en mujeres afectadas de una gran sensibilidad dolorosa en la región uterina, con palpitaciones cardíacas reflejas. Me ha prestado también buenos servicios en edemas de origen cardíaco, especialmente en enfermas que sufrían al mismo tiempo de la mencionada sensibilidad en la región uterina. Detuve una vez el progreso de un caso muy grave de edema cardíaco después que el hidrotórax había alcanzado tal magnitud que la paciente no podía respirar estando acostada y había abundante expectoración hemoptoica. En este caso utilicé la potencia 30a, aunque muchas veces se consiguen muy buenos resultados con el empleo de este remedio en dinamizaciones mucho más bajas. Los edemas desaparecieron por completo y fué capaz de ir a donde quiso y disfrutar muy bien de la vida, aun cuando no había sido curada la lesión orgánica del corazón.

Bovista me ha sido útil solamente en una afección la menorragia, pero para ésta es de un valor inestimable. El derrame algunas veces fluye únicamente durante la noche mientras está en cama, pero al menos siempre se intensifica en esas circunstancias. No conozco ningún síntoma que sea más digno de confianza que éste. Bovista ha curado gran número de esos casos, tanto agudos como crónicos.

También presenta a veces una pérdida sanguínea en el intervalo entre los períodos, como Ambra grisea, pero este último remedio tiene más síntomas nerviosos o histéricos.

Ustilago maydis es asimismo un medicamento muy útil para la menorragia o metrorragia y creo haber observado que donde mejor conviene es en aquellos casos en que el derrame es de naturaleza pasiva. (Thlaspi bursa pastoris.) Al mismo tiempo es probable que exista, en mayor o menor grado, dolor e irritación en uno o en ambos ovarios. Es especialmente eficaz para estos trastornos cuando ocurren durante el climaterio, y he curado algunos casos muy serios con este remedio, al que siempre utilizo, lo mismo que a Bovista, en la potencia 200a.

Carduus marianus

Es uno de los llamados remedios del hígado y lo he visto dar buenos resultados en afecciones hepáticas, pero no conozco indicaciones especiales para su empleo. He sabido de casos de cólicos a repetición por litiasis biliar que fueron curados, en los que la formación ulterior de cálculos fué prevenida por la acción de este remedio. Uno de ellos era muy grave; se trataba de una mujer para la cual el viejo Dr. Pulte, de Cincinatti, había prescrito Carduus. La hija de esta paciente había heredado la enfermedad y yo la vi, en consulta con otro médico, en uno de sus terribles ataques de cólico hepático. La enferma no podía estar acostada y se mantenía sentada en una silla, con el cuerpo en flexión, desde hacía cuarenta y ocho horas, en cuyo tiempo había eliminado alrededor de doscientos cálculos biliares, muy duros y del tamaño y forma de nueces de haya, que fueron hallados mediante el lavado de la materia fecal. De ellos aún conservo más o menos una docena en un frasco que tengo en mi consultorio. También a ella Carduus le fué de ayuda, pero toma regularmente, desde hace años, aceite de oliva, en la creencia de que éste disuelve los cálculos o previene su formación.

En los casos en que existe dolor en la región hepática, acompañado de vértigos, mal gusto en la

boca, coloración icterica de la piel y los habituales síntomas llamados "biliosos" y cuando otros remedios se han mostrado ineficaces, si no tengo indicaciones especiales que señalen un determinado medicamento, doy Carduus y algunas veces con buenos resultados. Pero, como ya dije anteriormente, no me es posible proporcionar indicaciones especiales para su empleo. Puedo proceder mejor en el caso de

Ptelea trifoliata

Otro remedio del hígado que posee un síntoma muy característico: dolor obtuso y pesadez en la región hepática, sumamente agravado si se acuesta sobre el lado izquierdo; el darse vuelta hacia el lado izquierdo provoca una sensación de tracción. (Véase Bryonia, que también se agrava estando acostada sobre el lado izquierdo y tiene esa misma sensación de tironeamiento. Recuérdese que Bryonia está mejor en general acostándose sobre el lado doloroso.) Magnesia muriatica, como sabemos, posee todos los síntomas denominados "biliosos", pero, al igual que Mercurius, empeora cuando descansa sobre el lado derecho. Aunque por otra parte Mercurius tiene tendencia a presentar deposiciones diarreicas, en tanto que Magnesia muriatica es muy constipada, al paso que Ptelea puede tener tanto constipación como diarrea o, a semejanza de Nux vomica, alternancias de constipación y diarrea.

He curado con Ptelea un caso grave de afección hepática en el que ya se había instalado edema de los pies y piernas. Presentaba los síntomas de este remedio, no podía acostarse cómodamente sobre el lado izquierdo y luego fué apareciendo opresión respiratoria. Supuse que esta enferma no parecía tener probabilidades de mejorar mucho, pero le administré la potencia 30a de Ptelea y todos sus trastornos desaparecieron rápidamente para no retornar ya más, lo que puede considerarse como una brillante curación.

Teucrium marum verum

He podido establecer que este remedio es uno de los mejores contra la ascaridiasis y he curado numerosos casos que ya habían "probado todo" (así decían los enfermos), sin ningún éxito. He observado que las personas infestadas con áscaris a menudo experimentan cosquilleo, hormigueo, etc., en la nariz, por lo que sienten necesidad de frotarla con frecuencia. (Este síntoma se advierte mejor en los niños.) Es digno de notar que Teucrium es uno de los más eficaces remedios de los pólipos nasales, a los que cura sin que recidiven. De este remedio tengo una potencia 50 M obtenida mediante el dinamizador Santee, que actúa mejor que cualquier otra preparación que haya jamás utilizado.

Mezereum

Dolor en los huesos largos, especialmente en la tibia.

Neuralgia facial u odontalgia, en casos en que los dolores están sumamente agrava al comer o por los movimientos de las mandíbulas y mejora por el calor radiante.

Nariz: erupciones vesiculosas, con excoriaciones y formación de costras espesas, agrava a la noche; herpes zóster.

Los dolores en los huesos largos, particularmente en la tibia, son algunas veces aliviados considerablemente por este remedio.

Con él curé una vez un caso muy rebelde de neuralgia facial, en el que los dolores eran provocados, o fuertemente agravados, al comer y lo único que proporcionaba alivio al paciente era colocar el lado afectado de la cara lo más cerca posible de una estufa encendida. Las

fomentaciones calientes, secas o húmedas, o cualquier otra aplicación de calor, no producían mejoría.

Herpes zóster y otras enfermedades de la piel. Véase la Materia Médica.

Tellurium metallicum

Con este remedio he tenido la satisfacción de curar varios casos de otorrea existente desde hacía mucho tiempo, generalmente consecutiva a una escarlatina sufrida durante la infancia. Para estos casos utilicé la potencia 6a, pues las altas no me dieron resultado.

Epiphegus virginiana

Cura las cefalalgias que sobrevienen después de un día de duro trabajo, por el agotamiento debido a arduas tareas o a la excitación emocional y que a menudo se las llama "dolores de cabeza por cansancio". Tales casos son muy frecuentes y los enfermos espontáneamente mencionan el hecho de que siempre se producen cuando están "extenuados".

Ciertamente "una golondrina no hace verano", como tampoco un síntoma puede siempre representar una indicación infalible para la prescripción de un remedio, pero un síntoma a menudo comprobado es siempre una guía de gran valor para la determinación de la totalidad de los síntomas.

Epiphegus requiere una experimentación más extensa.

Laurocerasus

Crisis de disnea cardíaca, agrava al incorporarse, mejora estando acostado; tos cardíaca; respiración anhelosa, contracciones espasmódicas y sacudidas.

Falta de poder de reacción, vitalidad reducida, con coloración azulada o francamente cianótica de la piel, especialmente en afecciones cardíacas.

El descenso de los líquidos bebidos es audible a lo largo del esófago y el intestino; pulso muy lento.

"Falta de energía o de poder vital; falta de reacción, especialmente en afecciones respiratorias y cardíacas." En los trastornos cardíacos hay en este remedio otro síntoma característico: "La cianosis, disnea y otros trastornos empeoran mientras está sentado." Solamente otro remedio tiene esta modalidad de agravación: Psorinum. "Falta de reacción nerviosa; el remedio, aunque bien elegido, no actúa."

"Capsicum, falta de reacción en personas de tejidos laxos."

Opium, en pacientes en los que hay ausencia de dolor; somnolencia o estupor.

Valeriana y Ambra, en afecciones nerviosas, cuando los remedios bien elegidos no dan resultado.

Carbo vegetabilis, cuando hay colapso, frialdad de las rodillas y del aliento y absoluta indiferencia.

Sulphur y Psorinum cuando la psora complica el caso e impide la reacción.

Cada uno de estos remedios puede estar indicado en situaciones de reacción defectuosa y podrían nombrarse muchos más, pero en cada caso, como siempre y con todos los remedios, son los síntomas los que deberán decidir cuál es el apropiado.

Lacticum acidum

Es un gran remedio de la diabetes sacarina, en la que se halla especialmente indicado si, además de la sed, el hambre voraz y la orina abundante cargada de glucosa, existen dolores reumáticos en las articulaciones. Por lo general se lo administra en baja potencia, pero una dilatada experiencia me ha enseñado que las altas dinamizaciones son mucho más eficaces y que no necesita

repetición frecuente.

Oxalicum acidum posee un síntoma muy particular que yo he verificado muchas veces: las palpitaciones y la disnea de las enfermedades orgánicas del corazón se agravan al pensar en ellas, modalidad muy peculiar, pero auténtica.

Hypericum perforatum

Es el remedio por excelencia de los nervios heridos o traumatizados, desde las simples punciones por clavos, astillas, alfileres, mordeduras de ratas, etcétera, hasta las serias conmociones espinales y cerebrales, siendo particularmente eficaz para las heridas de regiones ricas en nervios sensitivos. Es para esta clase de traumatismos lo que Arnica, Hamamelis, Ruta, etc., son para las contusiones, Calendula para el tejido muscular lacerado y Staphisagria para las heridas incisas producidas por instrumentos cortantes.

Abies nigra

Violento dolor en el estómago después de comer.

Sensación de tener en el estómago un huevo duro no digerido.

Manganum aceticum

Tos que mejora mientras está acostado.

Apocynum cannabinum

Intensa sed, pero el agua es mal tolerada y provoca dolor o es inmediatamente vomitada. Sensación de desfallecimiento en la boca del estómago. (Hidropesía.)

Apomorphinum hydrochloricum

Vómitos fáciles no precedidos de náuseas.

Dioscorea villosa

Cólicos que comienzan en el ombligo y se irradian a todo el cuerpo, incluso a las extremidades.

Dolichos pruriens

Violento prurito en todo el cuerpo, sin ninguna erupción visible; ictericia; heces blancas.

Kaliumum nitricum

Gran dificultad para beber a causa de la polipnea; bebe a muy pequeños sorbos.

Lachnanthes tinctoria

Rigidez del cuello, con la cabeza inclinada hacia un lado; tortícolis.

Gnaphalium polycephalum

Intenso dolor a lo largo del nervio ciático, que alterna con una sensación de adormecimiento.

Guajacum officinale

Tos con expectoración purulenta fétida.

Grindelia robusta

En el momento de conciliar el sueño la respiración se detiene y el paciente se despierta para retomarla con una boqueada; no puede dormirse a causa de esto.³⁵

Lobelia inflata

Náuseas y vómitos con gran relajación del sistema muscular y abundante aflujo de saliva.

³⁵ En la página 473 del original en inglés aparece nuevamente el título de este remedio y el siguiente texto: "La respiración se detiene en el momento de conciliar el sueño y el paciente se despierta con un sobresalto." (Nota del Traductor).

Oleander

Diarrea crónica, con deposiciones que contienen alimentos no digeridos; escape de materia fecal con la menor emisión de gases intestinales.

Oxalicum acidum

Los trastornos agrava cuando el paciente piensa en ellos. (Helonias, Calcarea phosphorica.)

Ocimum canum

Intenso dolor en la región renal, con presencia de abundante arenilla roja en la orina. (Lycopodium.)

Menyanthes trifoliata

Frío glacial de las manos y pies, con calor en el resto del cuerpo (fiebres intermitentes).

Pareira brava

Constante deseo de orinar; para lograr la micción debe hacer esfuerzos puesto de rodillas; durante esos esfuerzos hay un dolor que desciende por los muslos.

Abrotanum

Marasmo más pronunciado en las extremidades inferiores, por desnutrición; diarrea; diarrea que alterna con reumatismo.

Robinia pseudacacia

Extrema acidez gástrica; vómitos de sustancias que producen dentera.

Aralia racemosa

Respiración con sonoras sibilancias, acompañada de tos, agrava al atardecer o durante la noche, después del primer sueño (asma).

Calcarea fluorica

Tumefacciones induradas, de una dureza pétrea, en las glándulas, las aponeurosis o los ligamentos.

Natrium phosphoricum

Exceso de acidez; capa amarilla y cremosa sobre la parte posterior del paladar; eructos y vómitos ácidos.

Ranunculus bulbosus

Erupciones de tipo vesiculoso en la palma de las manos (eczema).

Viola odorata

Eczema del cuero cabelludo que se agrieta, exuda y humedece los cabellos; orina de olor fuerte, como la orina de gato.

Zingiber officinale

Diarrea por haber bebido agua contaminada.

Mercurius dulcis

Inflamación catarral de la trompa de Eustaquio y del oído medio. (Kalium muriaticum.)

Cyclamen europaeum

Violenta cefalea, con centelleos delante de los ojos, o manchas de colores diversos, agrava durante la mañana y durante los períodos.

Stillingia silvatica

Dolores óseos que causan una extrema tortura y afecciones periósticas, especialmente en la tibia; dermatosis sifilíticas, etc.

Asarum europaeum

Extraordinaria hipersensibilidad nerviosa; el frufrú del lino o de la seda o el solo hecho de pensar en él, resulta insoportable.

Taraxacum officinale

Lengua recubierta con una capa blanca que se descama en placas dejando zonas oscuras, rojas, dolorosas y sensibles; lengua geográfica.

Badiaga

Tos espasmódica, con expulsión de mucosidades viscosas que se proyectan fuera de la boca.

Fluoricum acidum

Enfermedades óseas, particularmente de los huesos largos; mejora por el frío. (Silicea, mejora por el calor.mejora

Carbolicum acidum

Erupción vesiculosa en todo el cuerpo, con prurito extremo, que mejora después de frotarse, pero queda un dolor ardiente.

Cedron

Periodicidad precisa como un reloj de sus trastornos, que son los propios de zonas bajas, de hondonadas y de regiones pantanosas.

Ceanothus americanus

Dolor profundo o cortante y sensación de plenitud en la región esplénica.

Phellandrium aquaticum

Dolor transfixiante causado como por una astilla a través del seno derecho y en la vecindad del esternón; que se extiende hasta la espalda por debajo de los hombros. Tos con abundante expectoración fétida; obliga al paciente a sentarse en la cama.

Raphanus sativus

Abdomen timpanizado y duro; no hay expulsión de gases ni por vía oral ni por vía anal. (Dunham.)