

GUÍA PARA EL ESCRITORIO HOMEOPATICO

Las notas claves y síntomas confirmatorios

ROGER MORRISON M.D.



Sfch.

Wright 4r 1993 by Roger Morrison, M.D.

Hahnemann Clinic Publishing
13974 Glenn Pines Road GFBSS Valley, CA 95945.
Printed in the United States of App

PREFACIO

El desafío perpetuo de todos los estudiantes de homeopatía ya sean principiantes o experimentados es el abrumador número de síntomas detallados en nuestras Materias Medicas. Constantemente tratamos de simplificar la información, distinguiendo lo básico de los abundantes síntomas, para captar en una sola imagen la característica seria del remedio. Para agravar esta dificultad está el hecho de que la mayoría de nuestras referencias pertenecen a otra época, y los rápidos cambios y las presiones de la sociedad moderna tienen nuevas facetas también para los medicamentos, e incluso nuestras concepciones se expresan en rojo en un idioma moderno.

La tarea de separar lo fundamental y esencial de lo común y buscar la forma de expresar en lenguaje nuevo, lo antiguo, ha sido la tarea que ha asumido Roger Morrison con dedicación cristalina.

Sobre la base de su admirable dominio académico de las fuentes de la literatura clásica, además de su formación avanzada en Grecia con George Vithoulkas, junto con un trabajo clínico exhaustivo le han dado una experiencia inigualable.

Este trabajo le llevo siete años de preparación, del que resulto una notable mezcla de lo viejo y lo nuevo, acercándose realmente a encontrar el equilibrio perfecto entre demasiada cáscara y muy poca fruta. La información es valiosa y se presenta claramente en una forma en la que se pueda acceder fácilmente en el medio de la demanda de cada práctica.

Este libro debe ser una adición obligatoria a la biblioteca de todo homeópata, y seguramente ocupara un lugar destacado en el escritorio homeopático como un valioso repertorio.

T. Jonnthnn, M.D. Bill Gray, M.D
January 1993

AGRADECIMIENTOS

Al comienzo de mi trabajo en este libro, me pregunté: “¿**Nuestra profesión realmente necesita este texto?**”. Estaba convencido de continuar con este trabajo motivado por el propio deseo de tener sobre mi escritorio un libro exactamente igual al que estaba contemplando escribir, porque la necesidad de una referencia concisa de los síntomas confirmatorios debe tener eco en la comunidad homeopática.

Mis quince años de estudio y práctica son muy pocos para afirmar el dominio de la materia médica homeopática, por eso considero que la información contenida en este texto es más bien la de un recolector y evaluador cuidadoso y preciso que quiere compartirla.

La base de este libro proviene de mi tiempo de estudio en Atenas en el Centro de Medicina Homeopática bajo la supervisión de George Vithoulkas. La oportunidad de trabajar en estrecha colaboración con tantos homeópatas bien capacitados en un centro que atiende a unos cien mil pacientes fue el terreno fértil para el aprendizaje que solamente fue posible por la incansable, desinteresada y cuidadosa supervisión del Sr. Vithoulkas. Es imposible imaginar este espléndido centro sin la guía del Sr. Vithoulkas, y es igualmente imposible imaginar el resurgimiento actual de la homeopatía sin la influencia de este notable hombre.

El Sr. Vithoulkas ha contribuido virtualmente a la homeopatía en todos los niveles: materia médica, repertorio y filosofía. Además de estas contribuciones, la enseñanza dinámica del Sr. Vithoulkas y el uso innovador del análisis por computadora y la documentación en video de casos a largo plazo han estimulado el crecimiento de la homeopatía en todo el mundo. Ha sido un gran honor entrenar con el Sr. Vithoulkas y ser contado entre sus estudiantes.

Deseo reconocer a algunas de las muchas personas que me ayudaron en la preparación de este libro. Durante mi entrenamiento en Grecia tuve la suerte de tener la oportunidad de estudiar con muchos homeópatas inspirados, incluidos Petros y Euthymia Garzonis, Olga Delakari y George Papafillipou. Mi más profundo agradecimiento a Vassilis Ghegas por su desinteresada ayuda y orientación en mi educación y su devota amistad. Otro de mis instructores de griego fue la difunta y muy querida

Irene Bachas, cuyo conocimiento, perspicacia y generosidad inspiraron a todos los que la conocieron.

Muchos otros colegas han contribuido al conocimiento contenido en este libro. Bill Gray, Louis Klein, Alphons Geukens y Ananda Zaren me han impresionado con la precisión y confiabilidad de su conocimiento de la materia médica. Jonathan Shore ha sido un verdadero amigo, un maestro talentoso y su intelecto penetrante y juicio crítico me ha dado concentración y determinación para este trabajo.

Más importante aún, mi esposa Nancy Herrick, que ha contribuido enormemente a este trabajo tanto en aliento como en sustancia. Ella me ha ayudado en la recopilación de datos, en la organización de la información y en la edición del texto. No he podido acreditar suficientemente su trabajo en el cuerpo del texto porque nuestros pensamientos, nuestro trabajo y nuestras vidas están tan entrelazados que son indistinguibles.

También deseo agradecer a las muchas personas que han contribuido a este libro a través de sus consejos y asistencia editorial: George Marks, Ernest Callenbach, Judi y Steve Roubideaux, Shiraz Januwala y Greg Bedayn. Gracias también a Katherine Amber por su ayuda y cálida amistad.

Un agradecimiento final a algunas personas especiales en mi vida: mi mejor amigo, Phil; mi maestro, Charles; mi guía espiritual, Yogi Bhajan; mis tres hijos, Lynn, Todd y Naomi; mi madre, Joyce; mis hermanas, Janet, Ellie y Julie; y especialmente a mi difunto y amado padre, Martin.

Roger Morrison

INTRODUCCIÓN

El propósito de este libro es servir como una guía concisa de las notas principales y los síntomas confirmatorios de cada uno de los remedios más comúnmente recetados en la práctica clínica. Lo he titulado "*Guía de escritorio*" porque imagino que ese lugar es conveniente para que el entrevistador pueda consultarlo durante el transcurso de la toma del caso.

Muchas, muchas veces en mi práctica he buscado un libro como este y no pude encontrarlo. Busco este libro incluso cuando deseo confirmar un remedio en un caso y quiero preguntar los síntomas específicos de la confirmación. Si bien hay varios textos excelentes de keynotes, no encontré ninguna que realmente compile todas las notas claves más importantes existentes. Espero que este libro llene este vacío.

Este texto es una recopilación de los hechos más esenciales de nuestros remedios, basado en mi conocimiento, pero más especialmente en las copiosas notas de mis estudios con George Vithoulkas.

El Sr. Vithoulkas tiene una magnífica materia médica y sin embargo creo que esta simple lista de notas clave y síntomas confirmatorios seguirá siendo una herramienta útil en el arsenal homeopático. No he intentado incluir todos los síntomas conocidos por nuestros remedios porque ese es el campo de las grandes enciclopedias. Tampoco es ésta una materia médica adecuada, ya que solo he dado un bosquejo de las esencias completas de los remedios. **Más bien se trata de un texto con la información básica y práctica que es el "*pan de cada día*" de la práctica homeopática.**

La intención de este libro es ser lo más útil posible para el practicante en el consultorio. Por lo tanto, está ordenado en más o menos los títulos tradicionales de Hahnemann de "Mente" a "Piel". He elegido colocar los síntomas generales inmediatamente después de los síntomas mentales debido a la mayor importancia de estos síntomas para confirmar el remedio. He agregado secciones que pueden no estar claramente explicadas: "*Clínica*", "*Síntomas combinados*" y "*Comparaciones*".

La sección “Clínica” incluye las condiciones más comunes que son tratadas por el remedio, pero el lector debe tener en cuenta que las entidades patológicas son nuestra información menos específica en la selección del *simillimum*.

La sección “Síntomas combinados” indica dobletes o triplete comunes de sintomatología que pueden considerarse fuertes indicaciones de el remedio, incluso cuando el remedio no sea famoso por ninguno de los síntomas componentes. Por ejemplo, *Cobaltum* no es un remedio importante para la espalda, ni se encuentra entre los remedios más importantes para las secreciones seminales. Sin embargo, cuando se encuentran descargas seminales y dolores de espalda en el mismo caso, entonces *Cobaltum* se convierte en una opción muy probable para el paciente. He colocado estos dobletes y triplete en esta sección.

En la sección “Comparaciones” he señalado solo las similitudes entre los remedios comparados. Los remedios mencionados se basan en mi experiencia de los remedios más comunes que pueden confundirse con el remedio que se está discutiendo y las razones de su confusión.

Los síntomas se presentan en dos gradaciones: letra ordinaria y negrita. Esto es para distinguir los síntomas que se consideran notas clave de los que son confirmaciones menos específicas. Una nota clave se define aquí como un síntoma tan indicativo de un remedio en particular que al escuchar este síntoma expresado con fuerza por el paciente, nuestra mente debe volver automáticamente a este remedio. Debemos intentar en todos los casos justificar nuestras prescripciones en el sentido más amplio posible, y nunca prescribir estrictamente sobre un solo síntoma. Sin embargo, la nota clave es una pieza importante de información y a menudo es crucial para tomar la determinación final del remedio.

Las notas clave enumeradas también pueden usarse para justificar aún más nuestra prescripción. Cuando examinamos un caso por primera vez, debemos mantener nuestra mente libre de prejuicios con respecto a los remedios. Sin embargo, una vez que los síntomas están bien delineados, a menudo es útil tratar de confirmar los remedios sugeridos por nuestro estudio del caso preguntando al paciente sobre los síntomas importantes de estos remedios. En este texto, el prescriptor puede encontrar fácilmente las notas clave utilizadas para confirmar la

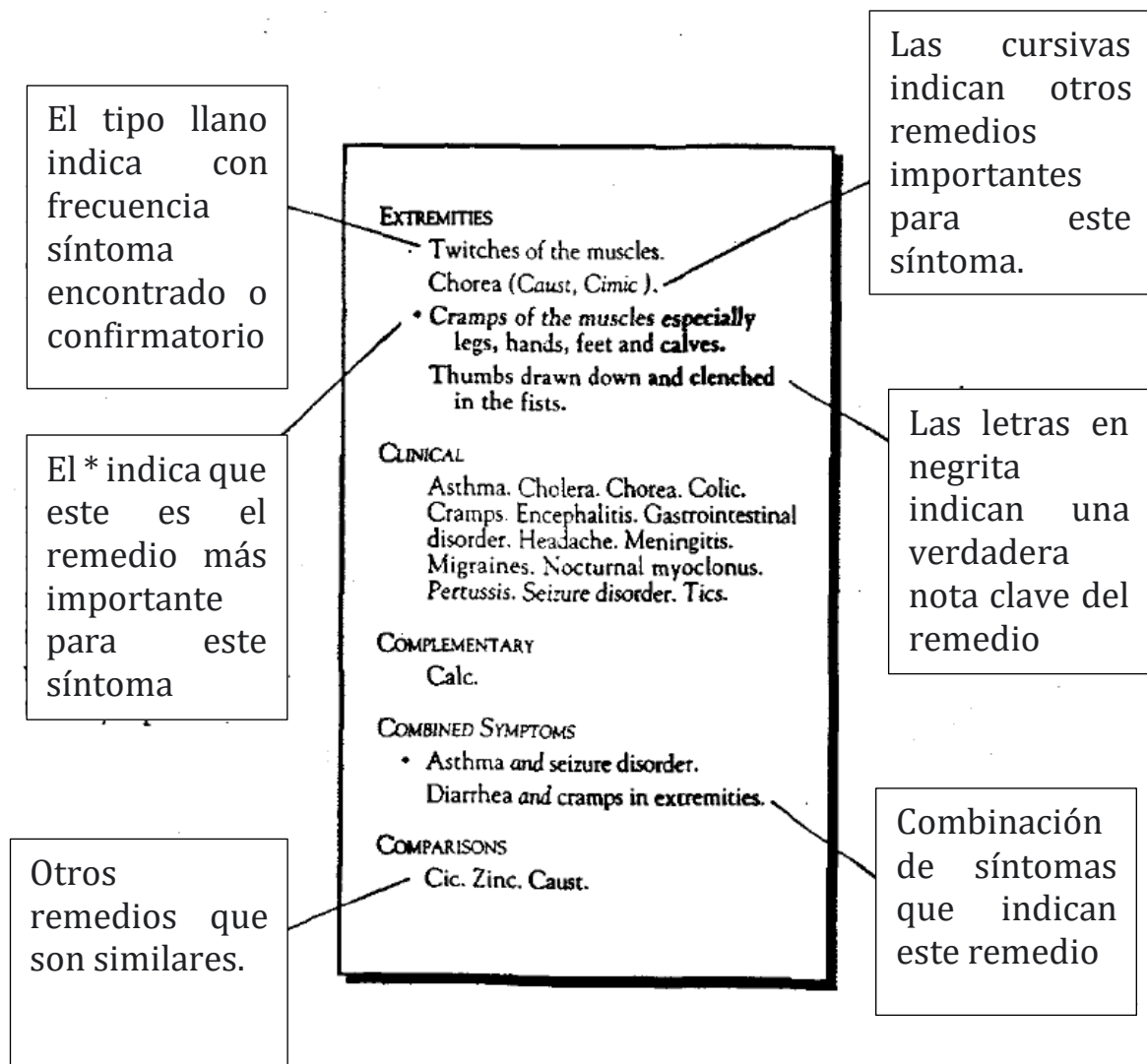
prescripción revisando la página y preguntando al paciente sobre los síntomas enumerados en negrita.

El * se ha utilizado para indicar que el remedio discutido es el remedio más importante en nuestra materia médica para el síntoma denotado. Esto puede ser cierto incluso si el síntoma no puede considerarse una nota clave del remedio. Todas las abreviaturas siguen las utilizadas por Kent en su Repertorio.

Como se dijo anteriormente, **los síntomas enumerados en este texto provienen en gran parte de mis estudios con George Vithoulkas**. Además, he utilizado una amplia variedad de fuentes confiables como base para la información. Hay algunos síntomas incluidos en este texto que no he confirmado personalmente pero que nos llegan directamente de fuentes altamente confiables como Kent o Nash o Lippe. En estos casos, he incluido los síntomas y he hecho referencia al autor o he utilizado una frase calificativa como "Muchos autores mencionan el síntoma".

No he enumerado los síntomas en este libro simplemente porque fueron escritos en otro texto. Más bien he incluido casi exclusivamente síntomas que he confirmado en mis propios casos o casos que he tenido la oportunidad de examinar. Además, **no he incluido remedios de los que tengo una experiencia muy limitada o conocimientos teóricos**. Por lo tanto, este texto está necesariamente incompleto (ningún prescriptor puede afirmar haber visto todas las presentaciones posibles de nuestros remedios) **y le doy la bienvenida a cada prescriptor para que haga sus propias adiciones en los márgenes**. A pesar de esta salvedad, he invertido unos siete años en la preparación de este texto y he hecho lo mejor que he podido. **Se incluyen todas las notas clave y características mejor documentadas**. Espero todos los comentarios y adiciones de mis lectores.

Guía de los símbolos en el texto.



- ABIES CANADENSIS.
- ABIES NIGRA.
- ABROTANUM.
- ACONITUM NAPELLUS.
- ACTEA RACEMOSA.
- ACTEA SPICATA.
- AESCULUS.
- AETHUSA.
- AGARICUS.
- AGNUS CASTUS.
- ALLIUM CEPA.
- ALOE.
- ALUMINA.
- AMBRA GRISEA.
- AMMONIUM CARBONICUM.
- ANACARDIUM.
- ANAGALLIS.
- ANGUSTURA.
- ANTHRACINUM.
- ANTIMONIUM CRUDUM.
- ANTIMONIUM TARTARICUM.
- APIS.
- APOCYNUM.
- ARGENTUM METALLICUM.
- ARGENTUM NITRICUM.
- ARNICA.
- ARSENICUM ALBUM.
- ARSENICUM IODATUM.
- ARTEMISA VULGARIS.
- ARUM TRIPHILLUM.
- ARUNDO.
- ASAFOETIDA.
- ASARUM.
- AURUM.
- AURUM MURIATICUM.
- AURUM MURIATICUM NATRONATUM.
- BADIAGA.
- BAPTISIA.
- BARYTA CARBONICA.
- BARYTA MURIATICA.
- BELLADONNA.
- BELLIS PERENNIS.
- BENZOIC ACID.
- BERBERIS.
- BISMUTH.
- BLATTA ORIENTALIS.
- BORAX.
- BOTHROPS.
- BOVISTA.
- BROMIUM.
- BRYONIA.
- BUFO.
- CACTUS.
- CADMIUM SULPHURATUM.
- CALADIUM.
- CALCAREA ARSENICA.
- CALCAREA CARBONICA.
- CALCAREA FLUORICA.

- CALCAREA
PHOSPHORICA.
- CALCAREA
SILICATA.
- CALCAREA
SULPHURICA.
- CALENDULA.
- CAMPHORA.
- CANNABIS
INDICA.
- CANNABIS
SATIVA.
- CANTHARIS.
- CAPSICUM.
- CARBO
ANIMALIS.
- CARBO
VEGETABILIS.
- CARBOLIC ACID.
- CARBONEUM
SULPHURATUM.
- CARCINOSIN.
- CARDUUS
MARIANUS.
- CASTOR EQUI.
- CAULOPHYLLU
M.
- CAUSTICUM.
- CEANOTHUS.
- CEDRON.
- CHAMOMILLA.
- CHELIDONIUM.
- CHIMAPHILA
UMBELLATA.
- CHINA
OFFICINALIS.
- CHININUM
SULPHURICUM.
- CHLORALUM.
- CHLORUM.
- CICUTA.
- CIMICIFUGA.
- CINA.
- CINNABARIS.
- CISTUS
CANADENSIS.
- CLEMATIS.
- COBALTUM.
- COCA.
- COCCULUS.
- COCCUS CACTI.
- COFFEA.
- COLCHICUM.
- COLLINSONIA.
- COLOCYNTHIS.
- CONIUM.
- CORALLIUM
RUBRUM.
- CROCUS
SATIVUS.
- CROTALUS
CASCABELLA.
- CROTALUS
HORRIDUS.
- CROTON
TIGLIUM.
- CUBEBA.
- CUPRUM.
- CURARE.
- CYCLAMEN.
- DIGITALIS.
- DIOSCOREA.
- DOLICHOS.
- DROSER.
- DULCAMARA.
- ELAPS.
- EQUISETUM.
- ERIGERON.
- EUPATORIUM
PERFOLIATUM.
- EUPHRASIA.
- FERRUM.
- FERRUM
IODATUM.

- FERRUM PHOSPHORICUM.
- FLUORICUM ACIDUM.
- FORMICA RUFA.
- GAMBOGIA.
- GELSEMIUM.
- GLONOIUM.
- GNAPHALIUM.
- GRAPHITES.
- GRATIOLA.
- GRINDELIA.
- GUAIACUM.
- HAMAMELIS.
- HEKLA LAVA.
- HELLEBORUS.
- HELONIAS.
- HEPAR.
- HYDRASTIS.
- HYDROPHOBINUM.
- HYOSCYAMUS.
- HYPERICUM.
- IGNATIA AMARA.
- IODUM.
- IPECACUANHA.
- IRIS VERSICOLOR.
- JACARANDA.
- JALAPA.
- JUGLANS CINEREA.
- JUGLANS REGIA.
- KALI ARSENICOSUM.
- KALI BICHROMICUM.
- KALI BROMATUM.
- KALI CARBONICUM.
- KALI FERROCYANATUM.
- KALI IODATUM.
- KALI NITRICUM.
- KALI PHOSPHORICUM.
- KALI SULPHURICUM.
- KALMIA.
- KREOSOTUM.
- LAC CANINUM.
- LAC DEFLORATUM.
- LACHESIS.
- LACTID ACID.
- LACTUCA.
- LATHYRUS.
- LATRODECTUS MACTANS.
- LAUROCERASUS.
- LECITHIN.
- LEDUM.
- LEMNA MINOR.
- LILIUM TIGRINUM.
- LITHIUM CARBONICUM.
- LOBELIA INFLATA.
- LYCOPODIUM.
- LYCOPUS VIRGINICUS.
- LYSSINUM.
- MAGNESIA CARBONICA.
- MAGNESIA MURIATICA.
- MAGNESIA PHOSPHORICA.

- MANGANUM.
- MEDORRHINUM.
- MELILOTUS.
- MEPHITIS.
- MERCURIUS.
- MERCURIUS CORROSIVUS.
- MERCURIUS IODATUS FLAVUS.
- MEZEREUM.
- MOSCHUS.
- MUREX.
- MURIATICUM ACIDUM.
- NAJA.
- NATRUM ARSENICUM.
- NATRUM CARBONICUM.
- NATRUM MURIATICUM.
- NATRUM PHOSPHORICUM.
- NATRUM SULPHURICUM.
- NITRICUM ACIDUM.
- NUX MOSCHATA.
- NUX VOMICA.
- OCIMUM CANUM.
- OENANTHE.
- OLEANDER.
- OLEUM ANIMALE.
- ONOSMODIUM.
- OPIUM.
- ORIGANUM.
- OXALICUM ACIDUM.
- PAEONIA.
- PALLADIUM.
- PAREIRA.
- PARIS QUADRIFOLIA.
- PETROLEUM.
- PETROSELINUM.
- PHELLANDRIUM.
- PHOSPHORICUM ACIDUM.
- PHOSPHORUS.
- PHYSOSTIGMA.
- PHYTOLACCA.
- PICRICUM ACIDUM.
- PIPER METHYSTICUM.
- PLATINUM.
- PLUMBUM.
- PODOPHYLLUM.
- PRUNUS SPINOSA.
- PSORINUM.
- PTELEA.
- PULSATILLA.
- RANUNCULUS BULBOSUS.
- RAPHANUS.
- RATANHIA.
- RHEUM.
- RHODODENDRON.
- RHUS TOXICODENDRON.
- RHUS VENENATA.
- ROBINIA.
- RUMEX CRISPUS.
- RUTA.

- SABADILLA.
- SABINA.
- SAMBUCUS NIGRA.
- SANGUINARIA.
- SANICULA.
- SARSAPARRILLA .
- SCUTELLARIA.
- SECALE.
- SELENIUM.
- SENEGA.
- SEPIA.
- SILICA.
- SINAPIS NIGRA.
- SPIGELIA.
- SPONGIA TOSTA.
- SQUILLA MARITIMA.
- STANNUM.
- STAPHYSAGRIA.
- STELLARIA MEDIA.
- STICTA.
- STRAMONIUM.
- STRONTIUM.
- STRYCHNINUM.
- SULPHUR.
- SULPHURICUM ACIDUM.
- SYMPHYTUM.
- SYPHYLINUM.
- TABACUM.
- TARAXICUM.
- TARENTULA CUBENSIS.
- TARENTULA HISPANICA.
- TELLURIUM.
- TEREBINTHINA.
- TEUCRIUM.
- THEA.
- THERIDION.
- THLASPI.
- THUJA.
- TUBERCULINUM .
- URTICA URENS.
- USTILAGO.
- VALERIANA.
- VERATRUM ALBUM.
- VERATRUM VIRIDE.
- VERBASCUM.
- VIBURNUM.
- VIOLA ODORATA.
- VIOLA TRICOLORATA.
- WYETHIA.
- XANTHOXYLUM .
- ZINCUM.

ABIES CANADENSIS

Abies Canadensis tiene un muy útil keynote: la sensación de la ropa fría sobre la espalda

(*Tub. Puls.*)

ABIES NIGRA

Abies nigra es primeramente un remedio para condiciones gástricas: úlcera péptica, hernia hiatal, etc. El principal keynote es la horrible sensación de un bulto en la boca del estómago. El paciente puede sentir como si allí tuviera una piedra en su epigastrio o como si se hubiera tragado un huevo.

GASTROINTESTINALES:

***Sensación de un bulto en el epigastrio. Puede ser descrito “como si hubiera tragado un huevo o una roca (piedra)”.**

Dolor estomacal después de comer.

Problemas gástricos en personas ancianas.

PECHO:

Problemas cardiacos, principalmente en pacientes ancianos.

CLINICA:

Enfermedades cardiacas, gastritis, hernia hiatal, úlcera péptica.

COMPARACIONES:

Nux – V

ABROTANUM

Abrotanum es un remedio que afecta las glándulas, las articulaciones y las membranas mucosas.

La principal indicación para *Abrotanum* es la “metástasis”. Pero aquí “metástasis” no significa la implicación de la metástasis cancerosa; pero un poco la idea de que (allí está) ahí hay un cambio de localización o forma de enfermedad. Por ejemplo: nosotros pensamos en *Abrotanum* cuando las paperas se mueven desde las glándulas parótidas o los testículos, o si la artritis o diarrea es suprimida y resulta una afección cardíaca. En las enfermedades las cuales cambian de forma o localización o son rápidamente suprimidas produciendo totalmente nuevos síntomas, nosotros pensamos en *Abrotanum*.

GENERALES

***Metástasis; cambio en forma o lugar de la enfermedad.**

Marasmo; en niños e infantes. Los miembros inferiores se adelgazan antes que el resto del cuerpo.

Los recién nacidos dejan de ganar peso, cara arrugada o Hipocrática (*Aeth*). Emaciación a pesar del apetito voraz.

Mejoramiento general durante la diarrea (*Nat-s. Zinc*)

Agravación general, después de la influenza (*Gel. Scut. Nat-sal. Influenz.*)

Agravación por frío y por tiempo frío y húmedo.

Agrandamiento o inflamación de glándulas linfáticas.

GASTROINTESTINALES

***Descargas por el ombligo** especialmente en recién nacidos; cualquier erupción alrededor del ombligo en recién nacidos los cuales comen pésimamente o dejan de ganar peso.

Cualquier enfermedad o erupción del ombligo.

Diarrea, la cual alivia al organismo (y puede si es suprimida resultar en reumatismo u otras condiciones).

Hemorroides. Supresión de hemorroides.

Hemorragia del recto por supresión de la menstruación.

PECHO

Infecciones respiratorias por supresión de erupciones.

Enfermedades cardíacas después de supresión del reumatismo o de otras condiciones.

Ronquera.

EXTREMIDADES

Reumatismo. Gota, nudosidades artríticas.

Dolores reumáticos peor por frío, tiempo húmedo, peor por la noche.

Reumatismo alternando con diarrea o después de diarrea suprimida.

Debilitamiento de las extremidades inferiores más que o más pronto que del resto del cuerpo (*contrariamente a Nat-m y Lyc.*)

CLINICA

Artritis, bronquitis, diarrea, incapaz de mejorar. Gota. Hemorroides. Marasmo. Paperas. Infecciones respiratorias. Reumatismo de origen cardiaco. Infecciones umbilicales.

SINTOMAS COMBINADOS

*Incapacidad de mejorar o emaciación con erupciones umbilicales o descargas.

COMPARACIONES

Aeth. Puls. Kall-bl. Mag-c . Sil.

ACONITUM NAPELLUS

Aunque Aconitum ha sido usado en el pasado principalmente (primeramente) para condiciones agudas proviniendo de shock y exposición, Vithoukka ha explorado el uso en condiciones psicológicas crónicas como estados fóbicos profundos, pánico, desórdenes y ansiedad neurótica.

Las afecciones (los estados de ansiedad o las condiciones agudas) de Aconitum vienen rápidamente y con gran intensidad. En ambos, las condiciones agudas y los desórdenes psicológicos crónicos están más frecuentemente con gran ansiedad y un abrumador terror a morir. En muchos casos, este temor se extiende a un presentimiento o la certeza de morir que es inminente. Los pacientes pueden predecir el tiempo exacto o la fecha de su muerte.

En estados agudos encontramos que las inflamaciones rápidamente se desarrollan en cualquier sistema u órgano. Estas inflamaciones suceden rápidamente, frecuentemente solo minutos u horas después de exponerse al viento, susto o del shock. En estados agudos de inflamación severa, el temor puede ser intenso, sin embargo, en muchos casos menos severos, el temor puede ser totalmente ausente. Las enfermedades agudas pueden ser tremendamente violentas o amenazar la vida. Las inflamaciones e

infecciones de Aconitum difícilmente se convierten en estados purulentos de la enfermedad.

En cualquier momento que un suceso violento o espeluznante ocurra (como un terremoto o un accidente vehicular), nosotros primeramente debemos dar Aconitum, aún cuando debiéramos prescribir después otro remedio agudo específico. Aconitum puede aliviar el shock o el susto que ha permanecido en el cuerpo o en la mente por toda una vida.

Aconitum generalmente debería darse en altas potencias, como 50,000 o 100,000 porque los síntomas son muy intensos y debe ser igualado por la potencia. Esta regla no es válida para desórdenes agudos menos intensos.

MENTALES

***Tremendo temor a morir.**

*** Siente que su muerte es inminente. Predice o tiene idea fija acerca del momento específico cuando vendrá su muerte.**

*** Presentimientos de muerte. (*Arg-n. Agn*).**

Temores: Claustrofobia, temor a estar en multitudes o en un cuarto atestado. Temblores (sismos), agarofobia, aeroplanos, malas noticias, fantasmas, enfermedades cardíacas.

Desórdenes con pánico con recurrencia a episodios de tremendo miedo a morir, con convencimiento que la muerte es la de él (propia muerte), cara plena de miedo (terror), violentas palpitaciones, notorio enrojecimiento y respiración entre cortada.

***Estados ansiosos siguiendo a un fuerte susto**, como un accidente de auto o un sismo (temblor), etc.

Intranquilidad.

Síntomas de pánico al anochecer y también justo al caer dormido.

Despierta de 1 a 2 horas después de dormir con susto, empezando después del shock.

Temor durante el trabajo de parto, temor a que ella deberá morir.

Ansiedad por otros.

Deseo de compañía.

Dolor frenético (frenesí con dolor), siente la urgente necesidad de alivio.

GENERALES

Personas robustas, pletóricas y con mucha energía (vigorosas).

***Las afectaciones empiezan de un susto o un suceso repentino de shock.**

***Shock y temor inmediatamente después de heridas, exposiciones o accidentes.**

Los síntomas aparecen repentinamente (rápidamente) (*Bell*).

Agravación general después de exponerse al viento, especialmente frío y seco.

Agravación general de la cabeza una vez que las afecciones se establecieron (aún el síntoma mental).

Intensos dolores los cuales pueden hacer que el paciente se queje (clamar).

Intranquilidad. Incapacidad de permanecer quieto.

CABEZA

Vértigo, especialmente después de susto o shock.

Vértigo o desmayo al levantarse o permanecer parado.

Severo dolor de cabeza durante la fiebre, por exposición (exponerse al viento), cuando la coriza es suprimida.

Resfríos o influenza, aparece rápidamente por exponerse al viento, con fiebre alta y gran acaloramiento o ardor en las ventanas de la nariz.

OJOS

Conjuntivitis después de exposición al viento, inflamación y descargas delgadas y copiosas.

Fotofobia.

Remedio agudo para heridas o cuerpos extraños en el ojo.

Ceguera repentina después de susto o shock.

OIDO

Otitis media la cual aparece repentinamente (después de exposición al viento) con intenso dolor y fiebre alta (*Bell*).

Oídos rojo brillante.

CARA

Una mejilla roja, la otra mejilla pálida (*Cham*).

Rubor de cabeza en cara.

Transpiración de la cara solamente donde la cara esta sobre la almohada.

Neuralgia facial, frecuentemente con dolor insoportable, peor por exponerse al viento.

Entumecimiento facial de un solo lado.

Parálisis facial después de exposición.

Rubor, rojez, cara pletórica, cara congestionada.

RINOFARINGEOS

Sabor amargo en la boca, solo el agua saber normal.

Entumecimiento de la boca y de la lengua.

Sequedad, principalmente en el centro de la lengua.

Dolor de dientes por exposición al frío.

Faringitis o amigdalitis, muy rojas, ardientes, frecuentemente por exposición.

GASTROINTESTINALES

Gran sed, generalmente de bebidas frías.

Deseo de: Pescado.

Aversión a: Alcachofas.

Gastritis por beber bebidas frías cuando agitado (sobre acalorado).

Dolor alrededor del ombligo, especialmente durante la defecación, puede expandirse al pecho.

Hepatitis aguda.

UROGENITAL

***Retención de orina en infantes o madres después del parto.**

***Especialmente útil en mujeres durante la labor de parto, ellas tienen la absoluta certeza que están cerca (próximas a morir).**

Orquitis.

Hemorragia uterina.

PECHO

***Principalmente remedio para estados tempranos de CRUP.**

Neumonía con súbita aparición, gran inquietud, temor y disnea. Peor acostado del lado izquierdo. Frecuentemente hemoptisis con esputo “rojo cereza”.

Angina o infarto agudo del miocardio con entumecimiento del brazo izquierdo. (*Cact, Rhus-t*).

Palpitaciones y pulsaciones después de un susto.

Calor en el pecho o sensación de ebullición (hervir el pecho).

EXTREMIDADES

Súbita inflamación artrítica, especialmente después de exposición.

Entumecimiento o debilidad del brazo izquierdo con enfermedad del corazón.

Entumecimiento y sensación de parálisis.

AGUDAS

Durante la fase temprana de afecciones respiratorias, influenza, neumonía, amigdalitis, otitis, afecciones urinarias, hepatitis, conjuntivitis, artritis aguda, etc.

Exantemas (sarampión, rubeola, etc.)

Afecciones que comienzan súbita e intensamente y frecuentemente con mucho dolor.

Repentina, marcado calor y fiebre alternando con frialdad, calor y rubor de la cara, pupilas contraídas, inquietud, sed por bebidas frías, extremidades frías y frecuentemente gran ansiedad y temor a morir.

Infartos del miocardio con fuertes dolores de pecho, dolor radiando y entumeciendo el brazo izquierdo, horrible temor a la muerte (*Cact. Am*).

Parálisis facial.

Accidentes cerebrales.

Trauma y sus efectos posteriores.

CLINICA

Amaurosis. Angina de pecho. Desórdenes de ansiedad. Arritmia. Parálisis facial. Accidentes del cerebro. Resfríos. Conjuntivitis. Crup. Cistitis. Gastritis.

Dolor de cabeza. Hepatitis. Influenza. Labor de parto. Infartos del miocardio. Neuralgias. Neuralgia facial. Orquitis¹. Otitis² media. Desórdenes por pánico. Faringitis. Fotofobia. Neumonía. Afecciones reumáticas. Shock. Amigdalitis. Dolor de dientes. Afecciones del árbol respiratorio superior. Retención urinaria. Hemorragia uterina. Vértigo.

COMPLEMENTARIOS

Sulph. Am. Coff.

COMPARACIONES

Bell: Súbitas y violentas agudizaciones, fiebre alta, palpitaciones, enrojecimiento de cara, en robustos y pacientes pletóricos, sin embargo, Belladonna tiene o es menos sediento, más predominante del lado derecho, falta de ansiedad e inquietud. En Belladonna, las pupilas están frecuentemente más dilatadas.

¹ La orquitis es la inflamación del testículo

² La otitis es la inflamación del oído.

Phos: Gran temor a morir, deseo de compañía, ataques de pánico, los cuales pueden ser peor o empeorar al crepúsculo, sensación de ansiedad por otros (los demás), sed, neumonía con síntomas similares, deseo de pescado.

Stram: Desórdenes de ansiedad después de shock o susto, temor a morir, claustrofobia; temor a la oscuridad; despierta por susto.

Op: Afecciones después de susto, fiebre, rubor en la cara, delirium, accidentes vasculares del cerebro.

Sulph. Rhus-T. Ferr-P. Ars. Bry.

ACTEA RACEMOSA

(Ver Cimicifuga)

ACTEA SPICATA

Actea Spicata es un remedio a recordar en casos de reumatismo de las pequeñas articulaciones de la mano y muñeca (*Caul. Caust.*)

EXTREMIDADES

Dolor en pequeñas articulaciones de la muñeca, mano, dedos, tobillos y pies.

Dolores en hinchazón de articulaciones agravan por ligeros ejercicios o fatiga.

Dolores agravan por el tacto.

COMPARACIONES

Caust.. Caul. Gual.

AESCULUS

Aesculus ha sido usado principalmente en los tratamientos de hemorroides y la congestión venosa generalizada. Es también de gran importancia en la artritis de la columna y laja pélvica y en la ciática.

GENERALES

Dilatación de venas, distensión o varices no solo del recto, también de garganta, esófago, ojos etc.

RECTO

Hemorroides, congestionadas y amoratadas.

***Dolores frecuentemente descritos “como si el recto estuviera muy lleno de palillitos (astillas)”.** (*Coll.*)

***Dolores irradiantes a pequeñas áreas de la espalda y caderas**, especialmente a la región sacroileaca.

Agudos dolores punzantes hacia arriba del recto hacia la espalda.

Hemorroides asociadas con dolores de espalda.

Dolores en el recto que dura horas después de defecar (*Rat. Paeon*).

Dolores que agravan mientras que permanece parado, peor al asearse después de defecar.

Hemorroides durante el embarazo.

Constipación. Heces duras.

ESPALDA

***Artritis y dolores en el sacro o articulación sacro ileaca.**

Dolores en pequeñas áreas de la espalda.

Dolores de espalda por inclinarse o levantarse; por inclinarse o levantarse de un asiento.

Ciática.

Espondilitis anquilosante³. Columna rígida y congelada.

CLINICA

Espondilitis anquilosante. Artritis. Dolor de espalda. Constipación. Hemorroides. Ciática. Congestión venosa y varices.

SINTOMAS COMBINADOS

***Dolor de espalda o ciática y hemorroides.**

COMPARACIONES

Coll. Rat. Paeon. Aloe. Nux-V. Sulph. Ham.

³ La enfermedad comienza con un dolor en la cadera o un lumbago que aparece y desaparece y que empeora en la noche en la mañana o después de un período de inactividad. El dolor de espalda puede comenzar en las articulaciones sacro ilíacas (entre la pelvis y la columna) y comprometer toda o parte de la columna. El dolor se puede aliviar adoptando una posición de flexión. Es posible que la persona no sea capaz de expandir completamente el tórax, debido al compromiso de las articulaciones intercostales.

AETHUSA

Aethusa se ha encontrado su utilidad en desordenes agudos severos con marcada postración y aún estupor. La principal acción de este remedio es en tracto gastrointestinal. Vithoukas ha caracterizado al paciente de Aethusa como reservado e introvertido pero con fuertes emociones internas.

MENTALES

Personas reservadas con fuertes emociones internas, solitarias.

***Dedican toda su vida a los animales, volviéndose intensamente apegados a sus mascotas. Coleccionan mascotas en gran número.**

Temor al ir a dormir “no sea que jamás despierte”. Temor a cirugías.

Habla consigo mismo en voz alta.

GENERALES

Fuertes agudizaciones con vómitos y diarrea y extrema postración⁴ especialmente en recién nacidos.

Sueño perturbado; despierta frecuentemente con disnea y debe de abrir las ventanas.

(Lach. Acon. Grind.)

CABEZA

Capa “hipocrática” aún en infantes. Arrugada, apariencia de viejo.

Erupciones en la punta de la nariz (Caust.) Cara con lesiones herpéticas. Otorrea⁵.

GASTROINTESTINALES

Intolerancia a la leche. El bebé vomita grandes cuajarones de leche (leche cuajada).

Diarrea por leche (*Nat-c. Lac-d. Sil*)

Severos vómitos y diarreas con deshidratación.

Ausencia de sed.

PIEL

⁴ Afección por la que una persona está tan cansada o débil que es incapaz de hacer algo.

⁵ Flujo o derrame que puede ser purulento por el conducto auditivo externo

Tendencia a erupciones, salpullido y herpes.

CLINICA

Bronquitis. Diarrea. Eczema. Gastritis. Gastroenteritis. Herpes. Intolerancia a la lactosa. Otorrea.

COMPLEMENTARIOS

Calc.

COMPARACIONES

Nat-c. Nat-m. Ars. Mag-c.

AGARICUS

Agaricus es principalmente un remedio con contracciones, espasmos aún convulsiones. Puede ser indicado en esclerosis múltiple, afecciones de los nervios, epilepsia, corea y muchas más desordenes nerviosos menores como la parálisis facial. En la mayoría de las condiciones, hay una marcada tendencia de contracción (encogimiento, temblor). También es un remedio muy útil en dolores de la parte baja de la espalda, ciática y desordenes de alergias.

El estado mental de Agaricus se caracteriza por la ansiedad y la excitación juntas. El paciente puede ser dependiente y temeroso. Frecuentemente tiene pensamientos mórbidos en relación con su salud y su vida, con los cuales le ayudan a incrementar el temor al cáncer, frecuentemente establecido en este remedio.

También puede haber una gran excitación la cual es en ocasiones exagerada por la noche (“Poeta de noche”) y aún estados de éxtasis. Muchas formas de ilusiones han sido registradas en Agaricus.

MENTALES

***Extremo temor del cáncer.**

Ansiedad acerca de su salud, insignificantes problemas de salud son exagerados, causándoles gran temor y desesperación.

Estados de excitación y exaltación. Sensibilidad agudizada de manera sobrenatural “Poeta de noche”.

Dependencia hacia el doctor, así como frecuentes llamadas.

Los síntomas mentales y físicos alternan.

Muchas antiguas formas de ilusiones han sido curadas por este remedio.

GENERALES

***Contracciones o espasmos de casi cualquier grupo de músculos.**

Generalmente empeora (agrava) por tormenta con truenos.

Agravación general por el coito.

Los síntomas pueden manifestarse en forma diagonal, por ejemplo: rodilla derecha y el hombro izquierdo afectado.

Dolor fuera de proporción a la enfermedad, es inexplicable su medida o comprobación.

Generalizado localizado en músculos tensionados.

NEUROLOGICOS

Torpeza o dificultada en las extremidades. Alaxia.

Corea⁶ peor por coito; mejora por dormir.

Convulsiones, espasmos y desfallecimiento después del coito.

Neuralgias. Ciática.

Desordenes neurológicos degenerativos.

Tics en la cara. Parálisis facial.

CABEZA

Espasmos y temblores (contracciones) del párpado o cara.

Contracciones de la cara o párpados agravan antes de una tormenta.

Fiebre de heno, especialmente estando asociada con comezón (prurito) en las orejas y en la parte superior del paladar.

Gestos en la boca, especialmente al comenzar a hablar.

Orejas rojo brillante y frecuentemente con prurito (comezón) severa.

Áreas (sitios, manchas) frías en la cabeza.

GENITALES

Uretritis.

Deseo sexual incrementado o masturbación por la mañana al despertar.

ESPALDA

Severos dolores en la parte baja de la espalda y ciática.

***Dolores en la parte baja de la espalda, con notoria agravación al sentarse y mejorados por acostarse (*Am-m. Arg-m.*)**

⁶ Corea o Chorea sancti viti (del latín *Baile de San Vito*) es un término usado para un grupo de trastornos neurológicos denominados disquinesia, caracterizados por movimientos involuntarios anormales¹ de los pies y manos, vagamente comparables a bailar o tocar el piano.

EXTREMIDADES

Torpeza en brazos y piernas.

Contracciones, aglomeración y tremor de todos los músculos.

Tensión muscular y espasmos musculares.

Sabañones⁷ o áreas (manchas) fríos, particularmente en los pies.

Sensación de agujas frías o calientes.

CLINICA

Alergia. Ansiedad. Parálisis facial. Sabañones. Corea. Delirio. Depresión. Dolores en la parte baja de la espalda. Esclerosis múltiple. Neuralgia. Afecciones de los nervios. Desordenes fóbicos. Ciática. Desordenes de aprensión. Temblor. Estremecimientos.

COMPARACIONES

Nit-Ac: Extremo temor por su salud, llama al doctor frecuentemente.

Arg-N: Ansiedad por su salud, dependencia, síntomas neurológicos, ataxia⁸, contracciones.

Zinc. Rhus-T. Ars. Clor.

AGNUS CASTUS

Agnus Castus es primeramente útil en el colapso o estados de abatimiento los cuales suceden por abuso de alcohol, drogas y complacencia sexual. Los pacientes se vuelven conscientes de que su salud ha sido arruinada por esos excesos lo cuales les produce gran ansiedad y depresión. El colapso vincula a ambos; un abatimiento mental, así como un abatimiento sexual y disfunción. Nuestros textos describen una situación donde la totalidad de las experiencias de los esposos se descubren ellos mismos impotentes con su nueva joven esposa.

MENTALES

Gran ansiedad y desesperación por su salud.

Abatimiento y ansiedad, principalmente sobre su salud o impotencia.

Presentimiento de muerte, predice la fecha o siente que es inminente.

⁷ Inflamaciones de la piel causadas por el frío.

⁸ La ataxia (del griego *a-* que significa "negativo" o "sin" y *taxiā* que significa "orden") es un síntoma o enfermedad que se caracteriza por provocar la descoordinación en el movimiento de las partes del cuerpo de cualquier animal, incluido el cuerpo humano. Esta descoordinación puede afectar a los dedos y manos, a los brazos y piernas, al cuerpo, al habla, a los movimientos oculares, al mecanismo de tragado, etc.

Temor a la muerte.

Embotamiento (torpeza) mental y memoria débil. Apatía.

PECHO

Ausencia o desaparición de leche en mujeres después del parto, especialmente con los síntomas mentales arriba mencionados.

GENITALES

***Friedad de los genitales.**

Impotencia a menudo, a pesar de fuerte excitación sexual y fantasías (*Calad. Sel.*)

Impotencia, incapacidad de mantener la erección durante el acto.

Impotencia a menudo por gonorrea.

Impotencia por descarga uretral crónica.

Pérdida de apetito sexual en personas, previa actividad sexual en exceso.

Eyacuación prematura.

Leucorrea⁹.

CLINICA

Agalactorrea. Ansiedad. Depresión. Impotencia. Leucorrea. Eyacuación prematura. Disfunción sexual – pérdida de libido. Uretritis.

COMPARACIONES

Calad. Impotencia frecuente con excitación sexual, friedad de genitales.

Sel. Pic-ac. Lyc. Fl-ac. Onos.

ALLIUM CEPA

Allium Cepa es principalmente un medicamento para coriza¹⁰, para cualquiera, sea de origen alérgico o por infección. Deber ser mencionado que el imprudente uso de este remedio en resfríos comunes, puede en algunas ocasiones suprimir estas menores molestias solamente para

⁹ Leucorrea literalmente significa "secreción blanca", el color de la secreción vaginal puede variar dependiendo de la causa, siendo la más común la infección vaginal, pero puede variar desde una secreción lechosa normal en la niña premenárquica, hasta una sanguinolenta causada por un cáncer de vagina o de cérvix.

¹⁰ Es una inflamación de la mucosa de la nariz, que se acompaña de irritación local y de emisión de secreciones mucosas o mucopurulentas.

precipitar los ataques asmáticos agudos o severas infecciones de garganta. Este remedio puede curar poco mas de la tercera parte de todos los casos alérgicos de rinitis aguda (fiebre del heno); a las últimas de esa temporada (estación). La curación permanente requiere una acción profunda del remedio una vez que los síntomas agudos han sido aliviados. (NOTA: Allium Cepa frecuentemente tiene menos coriza que la esperada excoriación)

GENERALES

Agravación general por habitación calurosa.

Mejoramiento general al aire libre.

CABEZA

***Dolor de cabeza durante la coriza;** peor en habitación caliente, mejor al aire libre.

***Dolor de cabeza agrava cerrando los ojos.**

Amenaza como de dolores neurálgicos.

OJO

***Profuso lagrimeo el cual es generalmente blando, mientras que la descarga nasal es acre y excoriante** (lo contrario es *Euphr*).

NARIZ

Coriza en descarga nasal acre, la cual puede excoriar la nariz y el labio superior.

***Descarga aguda profusa, “como un grifo”.** El paciente mete el pañuelo en el poro para detener la descarga.

***Fiebre del heno** peor por la floración, peor en habitación caliente, peor por el lado izquierdo, peor al terminar la tarde o al oscurecer, mejor al aire libre.

Pólipos¹¹ nasales.

GARGANTA

Fuertes dolores con constante disposición a tragar después de supresiones de la coriza con Allium Cepa, el cual es antídoto por Mercurius corsivus.

Ronquera con garganta raída (carne viva).

Fuertes dolores desgarrantes en la laringe durante la tos.

¹¹ Es una lesión que semeja un hongo y que puede crecer en cualquier órgano.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: cebollas.

Aversión: Pepinos.

PECHO

Severa bronquitis o ataques asmáticos los cuales resultan por la supresión de la coriza en Allium Cepa que frecuentemente responde a Phosphorus.

Resfríos que progresan rápidamente en la laringe y pecho.

EXTREMIDADES

Neuralgia o dolores fantasmas en miembros que fueron amputados (*Hyper. Am-m. Staph*).

CLINICA

Alergias. Resfríos. Conjuntivitis. Tos. Dolor de cabeza. Pólipos nasales. Neuralgías. Otitis media. Tos ferina. Infecciones en el árbol respiratorio superior.

COMPLEMENTARIO

Puls. Phos. Thuj.

COMPARACIONES

Sabad. Euphr. Wyeth. Arund. Sin-n.

ALOE

La principal esfera de acción de Aloe es en los desórdenes intestinales (en casos de gastroenteritis, colitis, etc.) y en los desordenes del recto, Aloe también afecta al músculo liso de las venas, causando congestión venosa pasiva en muchos lugares.

GENERALES

Caluroso y agrava por el calor.

Mejoramiento general por el frio y especialmente por aplicaciones frías.

CABEZA

Dolor de cabeza; mejorado por aplicaciones frías.

Severos dolores de cabeza congestivos, empeoran con el calor.

Dolor de cabeza alternando con dolor en la parte baja de la espalda, hemorroides o diarrea.

ABDOMEN

Congestión y calor en el hígado.

Dolores abdominales antes de defecar, o impulsándolo a defecar.

Rugidos (ruidos) y distensión en el abdomen.

RECTO

Diarrea, urgiéndolo repentinamente a defecar, especialmente por la mañana, lo cual lo obliga a salir de la cama (Sulph).

Urgencia de defecar a las 5:00 a.m. (Sulph).

Defecación involuntaria especialmente al paso (salida) de flatos. Debe concentrarse para evitar accidentes.

Diarrea peor por comer ostiones (*Lyc.*); peor por beber cerveza (*Sulph. Kali-bi*).

Diarrea alternando con hemorroides.

Heces con mucosidad o heces mezcladas con terrones de gelatina.

Heces con gases las cuales salen en chorro y ruido de gargarero.

Involuntaria e imprevista pérdida de heces firmes (defecación involuntaria) se origina por causas físicas más que por causas emocionales.

Hemorroides con marcada (notoría) congestión.

***Hemorroides “como racimos de uvas”.**

Hemorroides mejoradas por baño frío.

Flatos: Flatos calientes.

ESPALDA

Dolor de la parte baja de la espalda alternando con hemorroides o dolor de cabeza (*Aesc.*)

SUEÑO

Sueños de evacuaciones (heces) o de ensuciarse (mancharse) el mismo.

CLINICA

Diarrea. Colitis. Encopresis¹². Hemorroides. Dolor de cabeza. Hepatitis. Enfermedad de inflamación del intestino. Dolor de espalda (parte baja).

COMPLEMENTARIOS

Sulph. Sep. Kali-Bl.

¹² Es un problema que los niños pueden desarrollar a causa de una constipación crónica (prolongada).

COMPARACIONES

Sulph: Diarrea con urgencia repentina a las 5:00 a.m. Diarrea peor por beber cerveza.

Podo. Nat-s. Aesc.

ALUMINA

La principal acción de la patología de Almunia es el sistema nervioso, ambos, el central y el periférico. Hay una notoria lentitud y confusión de los impulsos nerviosos. Esto se puede manifestar en simples desordenes peristálticos tales como la bien conocida constipación de Alumina donde podemos notar depresión de los nervios que inervan el recto. En muchos estados avanzados hay un franco desorden neurológico tales como esclerosis múltiple, miopatía, ataxia¹³ y condiciones paralíticas de origen vario. En otros casos la patología se manifiesta en disfunción mental, produciendo aletargamiento del proceso mental, vaguedad, confusión, pérdida de la identidad y severo e intenso deterioro mental. En estados avanzados la demencia ocurre como en la enfermedad de Alzheimer o las enfermedades cerebro vascular.

MENTAL

Torpeza mental; los desordenes empiezan con ausencia mental, memoria débil y dificultad de concentración.

Lentitud al responder preguntas y da respuestas vagas.

***No puede ser apresurado, el apresuramiento le causa gran angustia.**

Torpeza de mente, peor caminando por la mañana al despertar.

***Desorientación y pérdida de la identidad “Cuando habla, esta inseguro si las palabras las dice él u otra persona”.**

Temor a los cuchillos y a la sangre. Temor por insania. Temor a las cucarachas.

Impulso a matarse o matar a otros con un cuchillo, o impulsos que suceden al ver un cuchillo.

Impulsos los cuales llegan con debilidad mental.

Esfuerzo para encontrar la respuesta a simples preguntas durante la entrevista.

¹³ Es un síntoma o enfermedad que se caracteriza por provocar la descoordinación en el movimiento de las partes del cuerpo de cualquier animal, incluido el cuerpo humano. Esta descoordinación puede afectar a los dedos y manos, a los brazos y piernas, al cuerpo, al habla, a los movimientos oculares, al mecanismo de tragado, etc.

Desesperación por recuperarse.

GENERALES

Agravación general por la mañana al despertarse.

Sequedad (resequedad) de todas las membranas.

***Agravación general por las papas.**

Agravación general por el calor.

Resfríos frecuentes.

CABEZA

Vértigo, pero cerrando los ojos (como en la enfermedad de la columna posterior del cordón espinal).

Vértigo peor por la mañana, mejorado por desayunar.

Vértigo peor por estar de pie, desmayos por permanecer de pie.

Sensación de una telaraña en la cara (*Graph*).

ESTOMAGO

***Aversión a o agravación por las papas.**

Deseo de comida seca, como arroz seco, todo lo más inusual considerando la sequedad de las membranas mucosas.

Deseo de cosas indigeribles, tales como tierra y carbón.

Recto

Constipación severa, generalmente sin urgencia de defecar.

***Constipación tan reacia que el paciente necesita ayudarse con sus dedos para evacuar.**

Constipación durante el embarazo con gran resequedad del recto.

Constipación con heces suaves.

Constipación en recién nacidos.

UROGENITAL

Lentitud al orinar, peor por la mañana.

Solo puede orinar mientras defeca.

EXTREMIDADES

Pesadez de los miembros progresando a parálisis.

Parálisis progresiva comenzando en extremidades inferiores.

Retardada transmisión nerviosa: Si el paciente es pinchado con un alfiler, tardará varios segundos a que reaccione al estímulo.

Reumatismo, peor por la noche, mejora por el movimiento.

PIEL

Prurito en la piel sin erupción visible lo cual provoca que se rasque al punto de sangrar.

CLINICA

Ataxia. Enfermedad de Alzheimer. Constipación. Demencia. Depresión. Eczema¹⁴. Impacto fecal. Esclerosis múltiple. Miopatía. Parálisis. Mal de Parkinson. Retención de orina. Vértigo.

COMPLEMENTARIOS

Bry. Ferr.

COMPARACIONES

Hell: Lentitud al hablar y responder preguntas, moroso y deprimido. Memoria débil.
Cocc. Graph. Nux-m. Op.

AMBRA GRISEA

Ambra Grisea ha sido usado principalmente en desordenes mentales y emocionales. En estados tempranos los desordenes se manifiestan con introversión y timidez, siguiendo luego con necedad y notoria locuacidad. Ha sido utilizado especialmente en casos de senilidad y deterioro mental.

MENTALES

Senilidad y senilidad prematura (*Alum. Bar-c. Plb. Sec.*)

***Hace preguntas pero no espera por las respuestas porque empieza a decir otra cosa.**

Locuacidad obstinada (necedad).

Aversión a la compañía cuando defeca (la orina o las heces no pueden salir en presencia de la enfermera, o si hay alguna persona en la habitación, en la casa o en baños públicos).

Gran sensibilidad a los ruidos y a la música.

Histeria. Depresión. Ansiedad.

¹⁴ Un eccema o eczema es una afección dermatológica (de la piel), caracterizada por una inflamación que presenta diversas lesiones como: eritema, vesículas, pápulas y exudación.

GENERALES

Agravación general por ruidos y por música.

Agravación general por compañía o participando en una audición o conversación.

Excitación. Agitación e incapacidad de dormir debido a la conversación o por desarrollarse afecciones físicas como la tos.

Agravación general por acostarse.

CABEZA

Vértigo en personas mayores de edad.

Quistes o tumores debajo de la lengua.

GASTROINTESTINALES

Constipación.

Inhibición cuando defeca u orina cuando otras personas pueden darse cuenta.

UROGENITALES

Sangrado entre las menstruaciones, peor al pasar heces duras, peor por el esfuerzo.

Prurito en los genitales.

PECHO

Tos provocada por escuchar música, peor platicando o leyendo en voz alta.

Tos seca, nerviosa y espasmódica.

Tos seguida por eructos. (*Sang*).

CLINICA

Tos. Constipación. Metrorragia¹⁵. Demencia pre-senil. Senilidad.

COMPARACIONES

Bar-c. Nat-m. Merc.

AMMONIUM CARBONICUM

Es fácil llevarse un chasco (confundirse) con este remedio porque mientras otros remedios están minimizados en el repertorio, Ammonium Carbonicum aparece casi acrecentado. Este remedio se encuentra enlistado

¹⁵ El término metrorragia (del gr. μήτρα, "matriz", y — rragia) designa cualquier hemorragia vaginal, procedente del útero, no asociada al ciclo menstrual por su ritmo o por la cantidad de flujo.

prominentemente bajo muchas rúbricas y muchos keynotes para su uso y en nuestra literatura es mencionado muy alusivamente. Algunos años atrás yo llegué a cruzarme con un caso de síndrome de fatiga crónica el cual era una copia exacta de un caso descrito por Kent en sus *Lectures on Homeopathic Materia Medica*. Desde entonces he encontrado la mucha utilidad del remedio en casos con fatiga crónica o casos cardiacos con congestión (indefinida) con mal éxito, donde la fortaleza es la principal enfermedad del paciente. En una reunión del National Center of Homeopathy en 1922, Michael Carlston de Santa Rosa, California, presentó varios casos demostrando un caso de indolencia y torpeza mental, sinusitis o rinitis y manifiesto parpadeo. Es indicado en debilidad cardiaca y respiratoria, fiebre de heno y epistaxis¹⁶.

GENERALES

Torpeza mental, absorto, ausente.

Debilidad y agotamiento.

Poca o mínima resistencia para caminar y especialmente ascendiendo.

Agravación general durante la menstruación.

Friolento y peor por frío o clima frío y húmedo.

Agravación general y aversión por el baño (bañarse).

Muchos autores recomiendan este remedio en la fiebre escarlatina.

CABEZA

Epistaxis, peor lavándose la cara (*Arn*).

Fiebre de heno, estornudos por la noche o por la mañana al despertar.

Sinusitis y obstrucción nasal peor durante las menstruaciones.

Dolor de dientes.

Parpadeo.

Faringitis, ulceración de garganta. Ha curado casos de difteria.

UROGENITALES

Dismenorrea.

Menstruaciones ligeras (escasas).

PECHO

Cansado, sensación de opresión en el pecho.

Disnea con esfuerzo.

¹⁶ La **epistaxis** es una hemorragia procedente del interior de la nariz.

Tos seca por la noche. Tos estertorosa crónica.
Tos persistente seguida de influenza (gripe).
Edema pulmonar.
Palpitaciones peor por esforzarse.
Angina de pecho.

CLINICA

Alergia. Rinitis. Bronquitis. Síndrome de fatiga crónica. Fracaso en congestión cardiaca. Epistaxis. Hemorroides. Faringitis. Edema Pulmonar. Fiebre escarlatina. Sinusitis. Tiroidismo.

SINTOMAS COMBINADOS

Enfermedades cardiacas con problemas de la tiroides (*Lycop.*)

COMPARACIONES

Stann. Laur. Calc. Mag-c.

ANACARDIUM

Aunque las descripciones de nuestra literatura indican un gran disturbio en las condiciones psicológicas, Anacardium debe ser considerado en las diferentes etapas patológicas. El estado de Anacardium frecuentemente se desarrolla en individuos que están viviendo con un conflicto interno insoportable. Fuera de esa contienda interna viven dos fuertes y contradictorias tendencias: inferioridad y crueldad. Frecuentemente el paciente solo manifestará el complejo de inferioridad y muy baja su autoestima y un sentimiento de estar mal aprovechado. Es fácil confundirse en la manifestación de Anacardium con Staphysagria debido al sentimiento de baja estima, cólera interna y una vulnerabilidad de tipo emocional. En otros casos hay una prominente dureza con cólera o violencia. El paciente puede desarrollar gran crueldad y frialdad y dureza de corazón. Hay una dicotomía¹⁷ interna en el paciente, él es empujado en dos direcciones a la vez. Este cisma¹⁸ de la personalidad se expresa en nuestra literatura con la descripción “ilusión de tener un ángel en un hombro y un demonio en el otro”.

MENTALES

¹⁷ División en dos partes.

¹⁸ La palabra *cisma* se deriva del griego σχισμα, *schisma*, significando división o separación

Sentimiento de inferioridad y baja autoestima.

Dureza y crueldad hacia los animales (*Med.*) o a las personas.

Deseo de probarse a si mismo.

***Deseo irresistible de maldecir y jurar (*Nit-ac. Hyos. Nux-v*)**

Depresión aguda o aún depresión suicida.

Historias de abuso familiar en el matrimonio o en las relaciones.

Debilidad de memoria. Fatiga cerebral.

Temor de fracasar.

Temor de que alguien esta detrás de él. (*Med.*)

Temor o ilusiones o sueños de ser perseguido.

Indecisión, sentimiento conflictuado sobre muchas cosas.

Abuso de alcohol o drogas.

Peleas frecuentes o historias de peleas con los puños.

Ausencia de valores morales.

GENERALES

***Claro mejoramiento por comer.**

***Sensación de un “taco despuntado estirado” en una parte del cuerpo.**
(Articulaciones, estómago, etc.).

Sensación de una banda alrededor de alguna parte del cuerpo.

GASTROINTESTINALES

Úlcera y gastritis cuyos dolores mejoran por comer.

UROGENITALES

Sexualidad exaltada (acrecentada). Sadomasoquismo, deseo de o fantasías sexuales implicando dolor o humillación.

PIEL

Importante remedio en envenenamiento o intoxicación del roble e intoxicación de la hiedra reaccionando con fuerte prurito, frecuentemente aliviado por escaldarse con agua.

Eczema.

CLINICA

Desórdenes de conducta. Depresión. Eczema. Gastritis. Dolor de cabeza. Complejo de inferioridad. Depresión maniaca. Paranoica. Úlcera péptica. Intoxicación por roble o hiedra (intoxicación de *Rhus*). Esquizofrenia. Estados suicidas.

COMPARACIONES

Staph: Historias de abusos, inferioridad, producto de cólera, úlcera péptica, desvíos (patologías) sexuales.
Nux-v Med. Stram. Hyos.

ANAGALLIS

Anagallis es un remedio principalmente para la piel, que se caracteriza por erupciones con prurito en las manos y especialmente en las palmas. Es especialmente remedio importante en la intoxicación (envenenamiento) del roble, con erupciones y vesículas que revientan, desescaman y luego vuelve a aparecer.

ANGUSTURA

Angustura es indicado en enfermedades serias o donde el espasmo y el dolor de huesos o del periostio¹⁹ es la característica prominente. Ha sido recomendado como un remedio para tétano y curado casos de síndrome de la articulación temporo-mandibular. Es remedio indicado especialmente cuando hay un fuerte “deseo de café”.

ANTHRACINUM

Anthracinum ha sido utilizado como el principal en la piel que ha sufrido quemaduras, úlceras y otras erupciones, especialmente donde esta de color negro o azul oscuro en la lesión y hay un ardor intolerante en la piel. En recientes casos (Jeff Baker de Hawaii y otros) han revelado algunos síntomas constitucionales profundos incluyendo la disfunción sexual y pérdida de la libido, depresión, pena o aflicción suprimida y dolor de cabeza.

PIEL

***Furúnculos, úlceras en piel y eczema con tremendo ardor.**

Furúnculos arriba de la escápula de la espalda o en la parte posterior de los hombros.

¹⁹ Se conoce como periostio (peri = alrededor, y osteo = hueso) a una membrana de tejido conectivo muy vascularizada, fibrosa y resistente, que cubre al hueso por su superficie externa excepto en lugares de inserción de ligamentos, tendones, y superficies articulares (la superficie externa del hueso a nivel de las articulaciones está cubierta por cartílago hialino, llamado cartílago articular).

Erupciones azuladas o negruzcas.

Costras y resquebrajamiento en las palmas de las manos.

COMPARACIONES

Tarent-c. Ars. Culx. Apis.

ANTIMONIUM CRUDUM

Los pacientes adultos típicos de Antimonium crudum son quietos, suaves, sensitivos y emocionales.

Los niños Antimonium Crudum, sin embargo, son corajudos e irritables y puede ser difícil diferenciarlos con los Chamomilla. La diferenciación con Chamomilla aún es más difícil porque ambos remedios tienen una aversión a ser tocados o cuando los miran (observan). En el adulto nosotros vemos personas con sensibilidad emocional los cuales se vuelven “melosos y románticos a la luz de la luna”. El paciente es conmovido sentimentalmente y frecuentemente tiene una amplia diversidad de intereses intelectuales y sensitivos. Adusto (malhumorado) y abominalidad (deterstar) por la vida sucede después de larga enfermedad.

El principal lugar de acción es en el tracto gastrointestinal, la lengua, el estómago, el recto. Cualquier cosa puede esperar la persona que se afecte de su digestión. Las emociones frecuentemente son sentidas en el estómago.

MENTALES

Irritable, niños enojones los cuales no pueden soportar ser tocados o ser observados.

Pacientes dulces y sentimentales, especialmente movidos por la luz de la luna.

Tristeza y hastío por la vida.

Aversión a ser tocado.

GENERALES

Caluroso y agrava por el calor.

***Agravación general por calor irradiado, como el de una estufa o exponerse al fuego (fogata) o de un calentador, etc.**

Agravación general por el sol (asolearse).

Los malestares pueden desarrollarse después de tomar un baño frío.

Ama la comida y el comer.

Agravación general por vinos agrios (ácidos) y el vinagre.

Aversión a ser tocado (*Tarent. Cham. Kali-c*)

Obesidad.

Apariencia: Blando (suave) amables, caras redondas; la “cara de una abuelita”. El cuerpo es suave y obeso.

CABEZA

Dolor de cabeza por el calor de una estufa o por el sol.

Agrietamiento e inflamación de las comisuras de la boca.

Párpados inflamados.

Obstrucción nasal (nariz tapada) empeora por calor.

Agrietamiento de las ventanas de la nariz.

Aftas en boca.

***Lengua con capa gruesa y blanca como sarro o “como nieve”.**

GASTROINTESTINALES

Deseo: Vinos ácidos (secos), vinagres, **pepinillos en vinagre** y especialmente pepinos.

Indigestión por dieta indiscriminada. Digestión débil.

Dolor en epigastrio por cualquier shock o emoción.

Eructos.

Nausea, peor durante el dolor de cabeza, peor por beber, peor por dieta indiscrecional.

Diarrea alternando con constipación.

PECHO

Tos entrando en una habitación caliente.

Tos crónica estertorosa (hormigueo, comezón).

EXTREMIDADES

Artritis.

Dolores en los pies y en las plantas de los pies, peor caminando.

Verrugas en la planta del pie. Callosidades.

Uñas gruesas y quebradizas.

PIEL

***Impétigo** (afección cutánea infecciosa).

Piel gruesa y dura, frecuentemente con grietas.

Erupciones peor por calor radiante, pero por bañarse.

Erupciones con descargas como miel (*Graph*)

Viruela loca.

Verrugas.

CLINICA

Artritis. Callosidades. Varicela. Síndrome de fatiga crónica. Tos. Depresión. Diarrea. Flujos. Gastritis. Dolor de cabeza. Menopausia. Impétigo. Obesidad. Úlcera péptica. Infecciones respiratorias.

COMPARACIONES

Sulph: Obesidad, agrava por calor, indigestión, diarrea, desórdenes en piel.

Graph: Obesidad, problemas digestivo, callosidades, piel agrietada, descargas como miel.

Puls: Peor por el calor o asolearse, sentimental, obesidad, tos, exantemas.

Carb-v. Ferr. Calc. Caps.

ANTIMONIUM TARTARICUM

Se piensa primeramente en el antimonium tartaricum en condiciones pulmonares con gran congestión y catarro. Los síntomas del pecho son muy característicos con un burdo ruido estertoroso durante la respiración y una tos con sonido húmedo. A pesar de la obvia mucosidad en el pecho la expectoración es escasa. Durante la tos se puede casi escuchar el movimiento de esa mucosa espesa, pero el paciente parece verdaderamente incapaz de expulsarla. Te encontrarás tu mismo alentando al paciente “vamos, tu puedes hacerlo”. Pero a pesar del estertor y del gorgoteo, la expectoración no avanza hacia fuera y el paciente parece estar sofocado. En cualquier tiempo de prominente sofocación o cianosis, Antimonium Tartaricum debe de considerarse. Claramente este es un remedio de pacientes con enfermedades desesperantes, ya sean las bronquitis ordinarias y las enfermedades con respiración moderada pueden también necesitar Antimonium Tartaricum.

MENTALES

Irritable y malhumorado, especialmente durante la fase aguda de la enfermedad.

Aversión a ser tocado.

GENERALES

Pacientes disminuidos y debilitados. Sepsis y shock.

Enfermedades con estado de debilidad y estado terminal con respiración comprometida y pulso flojo.

***Sueño abrumador durante tos o bronquitis** aún durmiendo en estado de coma.

Casos terminales donde pueden estar intensamente: resfríos, con transpiración fría, peor por calor y deseo de aire libre y de abanicarse, en los primeros estados son calurosos.

Pulso débil y delgado.

Niños o infantes con desórdenes respiratorios o cardíacos avanzados.

CABEZA

***Cianosis durante condiciones respiratorias, especialmente alrededor de los labios.**

Semblante hipocrático, rasgos (facciones) hundidas, sudor frío en la frente.

Aleta de la nariz extendidas.

Lengua con capa de saburra.

GASTROINTESTINALES

Tos con náusea y vómito.

Gastritis.

Pulsaciones en el abdomen.

Diarrea durante exantemas (sarpullido).

Fue considerado por nuestros pasados maestros como un importante remedio en el tratamiento del cólera, una enfermedad con curso resurgiente.

PECHO

***Estertor burdo en el pecho o laringe.**

***Tos húmeda y estertorosa pero escasamente productiva.**

***Tos y bronquitis de pacientes mayores, especialmente en los meses de invierno (*Amm-c*).**

Bronquitis de infantes y personas mayores, pecho débil y flojo poder de expulsión.

Respiración difícil, mejorada por la expectoración.

Marcado sufrimiento respiratorio, utiliza los músculos accesorios de respiración.

Neonatos con respiración difícil (*Laur.*)

Neumonía.

Niños con pecho estertoroso (*Kali-s*)

Tos ferina.

Enfisema.
Tuberculosis.

MUSCULOESQUELETICOS

Reumatismo.
Dolor y pesadez en la parte baja de la espalda y sacro.

SUEÑO

Gran pereza, peor después de toser.
Somnolencia y coma.

PIEL

Pústulas.
Impétigo.
Varicela.
Enfermedades por exantemas suprimidos.

CLINICA.

Bronquitis. Varicela. Enfermedades crónicas con obstrucción pulmonar.
Falla congestiva del corazón. Cianosis. Impétigo. Tos ferina. Neumonía.
Infecciones respiratorias. Sepsis.

COMPLEMENTARIOS.

Ipec.

COMPARACIONES

Laur: Debilidad, friolento, estados finales de enfermedades cardiacas y condiciones pulmonares.
Stann. Ammc. Seneg. Hippoz. Kali-s.

APIS

Todos conocemos los síntomas de un piquete de abeja, ardiente, picante, enrojecido e hinchado. Esos son los principales síntomas guías del remedio Apis, sean las causas por infección, alergia o inflamación. La inflamación característica e notoria dando la impresión de un balón a punto de reventar.

La personalidad de Apis es caracterizada por una intensa laboriosidad, vitalidad y esfuerzo. Este es un remedio más frecuente para mujeres. El paciente es frecuentemente descrito como “tendencia al

trabajo” y puede alcanzar el punto del trabajo al máximo. Ella es generalmente muy saludable en el nivel mental y emocional. Ella es honesta, sincera y no del todo introspectiva.

Generalmente el solo síntoma que manifiesta en el nivel emocional es la irritabilidad, cualquier agresión puede ser franca si el paciente o su familia es traicionada o molestada en cualquier forma, pero generalmente no de forma diferente. El paciente Apis, puede ser controlado en su familia y mostrar fuertes celos como la abeja protege a su panal. Las membranas mucosas y serosas son la principal acción de Apis similar a Bryonia.

MENTALES

Pacientes activos, vitales y laboriosos.

Irritables, especialmente cuando son molestados.

Fuerte tendencia a la protección a su familia.

Celosos.

Gobiernan (mandan), especialmente en materia familiar.

Tendencia a lo pragmático y a la laboriosidad.

Presentimientos de muerte.

GENERALES

Agravación general muy marcada por el calor. Ellos pueden desmayarse al entrar a un baño de vapor o sauna.

Generalmente descrito en nuestros textos como sangre caliente pero en muchos casos puede tomarse como friolento en enfermedades locales y casi siempre empeora por el calor.

***Alivio general y local por aplicaciones frías.**

Dolores aguijoneantes, como piquete de abeja que causa gran inflamación.

Hinchazón y edema ambos en las enfermedades generales y locales.

Deseo de ejercicio lo cual lo alivia.

Agravación general por supresión sexual, expresada como la pérdida del conyugue.

Agravación general a las 3 P.M., especialmente escalofríos y fiebre.

Fiebre muy alta, alternando con calor seco y transpiración.

Anafilaxis²⁰.

CABEZA

²⁰ Conocida también como **choque anafiláctico**, es una reacción alérgica generalizada a alguna sustancia o elemento, que puede poner en riesgo la vida.

***Hinchazón alrededor de los ojos.** Algunas veces también hay hinchazón al abrir los párpados.

Hinchazón de la conjuntiva, con prolapso de la conjuntiva la cual está enrojecida, ardiente y parece como “carne cruda”, aliviada por aplicaciones frías.

Oleadas de calor, oleadas en la menopausia.

Herpes zoster en la cara, especialmente en el lado izquierdo.

Meningitis con agudo dolor de cabeza, clava la cabeza en la almohada y “grito encefálico”.

La condición total es agravada por calor. Coma.

Dolor de cabeza en la parte posterior izquierda del oído extendiéndose al ojo izquierdo o al temporal (sien) izquierda.

Hidrocefalia, por su reputación es uno de los mejores remedios.

Dolor de cabeza; peor por el dolor, mejor al aire libre.

Edema angio neurótico con hinchazón tensa en la cara, labios, lengua y laringe.

Inflamación de los ojos.

Erisipelas²¹. Intoxicación por el roble.

GARGANTA

Faringitis con alivio por bebidas frías.

***Edema angio-neurótico en crisis alérgicas.**

Faringitis donde la hinchazón de la úvula parece una bolsa.

Dolores de garganta extendiéndose a oídos.

Ulceración de la garganta.

Crecimiento e hinchazón de las tonsilas²².

PECHO

Neumonía o pleuresía²³ con fuerte dolor al inspirar “siente que no puede hacer (tomar) otra respiración”.

GASTROINTESTINALES

Ausencia de sed.

Peritonitis.

²¹ La erisipela es una enfermedad infectocontagiosa aguda y febril,

²² Cualquiera de las dos pequeñas masas en forma de almendra localizadas entre los arcos palatogloso y palatofaríngeo, una en cada lado de la orofaringe.

²³ Es la inflamación del revestimiento de los pulmones que ocasiona dolor al respirar o toser.

Ascitis.²⁴

Constipación durante la menstruación.

URINARIOS

***Glomerulonefritis²⁵. Síndrome nefrítico, con exagerado edema de todo el cuerpo (anasarca)** y con escaso flujo de orina, esta con sedimentos o albuminuria.

Cistitis con dolor escaldante durante la micción.

Retención de orina, especialmente en recién nacidos.

Involuntariamente orina cuando tose.

GENITALES

Quistes ováricos especialmente en el lado derecho.

Dismenorrea aguda.

Endometritis.

Aborto especialmente en el primer trimestre.

Deseo sexual incrementado pero es balanceado con la vida sexual.

Enfermedades por supresión del deseo sexual.

EXTREMIDADES

Torpeza, no puede sostener las cosas.

Edema de las extremidades.

Inflamación de articulaciones, rojas e inflamadas.

Paranoia con dolores que agravan por el calor.

PIEL

***Urticaria con dolores ardientes.**

Erisipelas con coloración rojo brillante e inflamación.

Edema tieso de la piel, tan tenso que “parece que la piel se va a rasgar”.

Eczema con notoria hinchazón, mejora por aplicaciones frías.

Herpes Zoster con notoria mejoría por aplicaciones frías.

AGUDAS

Faringitis con mucho enrojecimiento, inflamación de la úvula²⁶, mejora por alimentos o bebidas frías.

²⁴ La ascitis consiste en la acumulación de líquido en la cavidad abdominal.

²⁵ Es un tipo de enfermedad renal causada por inflamación de las estructuras internas del riñón (glomérulos), las cuales ayudan a filtrar los desechos y líquidos de la sangre.

²⁶ La úvula es una pequeña masa carnosa que cuelga del paladar blando, por encima de la raíz de la lengua.

Edema angioneurotico, frecuentemente con hinchazón de la cara, mejora por aplicaciones frías.

Herpes zoster o intoxicación de Rhus en la cara con notoria hinchazón de párpados los cuales difícilmente pueden ser abiertos.

Nefritis²⁷ aguda con edema generalizado, orina escasa.

Meningitis con estupor (gritos), fiebre alta y cara roja, todo notoriamente empeora por el calor.

Fiebre con alternancia de sudor y cabeza seca.

Pleuresía²⁸ o bronquitis con marcado dolor al inspirar.

Cistitis. Pielonefritis²⁹. Disuria ardiente con frecuente urgencia. Fiebre escarlatina. Exantemas. Impétigo. Piquete de abeja.

CLINICA

Alergia. Edema anglo-neurótico. Artritis. Asma. Varicela. Enfermedades del tejido conectivo. Cistitis. Dismenorrea. Endometritis. Erisipelas. Glomerulonefritis. Dolor de cabeza. Herpes. Infertilidad. Influenza. Meningitis. Aborto. Síndrome nefrítico. Quistes en ovarios. Peritonitis. Faringitis. Pleuresía. Neumonía. Pielonefritis. Fiebre escarlatina. Herpes Zoster. Incontinencia urinaria. Urticaria.

COMPLEMENTARIOS

Nat-m.

CONTRARIOS

Rhus-t.

COMPARACIONES

Bell: Fuertes inflamaciones las cuales empeoran por calor y mejoran por aplicaciones frías, irritable, fuertes emocionalmente, ausencia de sed, lateralidad derecha, quistes ováricos, faringitis, síntomas con fuertes dolores.

²⁷ La **nefritis** es una inflamación del riñón.

²⁸ Es la inflamación del revestimiento de los pulmones que ocasiona dolor al respirar o toser.

²⁹ Infección del riñón; Infección complicada de las vías urinarias; Infección renal; Pielonefritis aguda

Nux-v: Muy trabajador y competitivo, deseo de ejercicio, celos, mente rápida, cistitis, dismenorrea severa, endometritis, libido exaltada, síntomas de alergia, fiebre y escalofríos.

Ars. Lyc. Pall. Rhus-t.

APOCYNUM

Apocynum es uno de nuestros remedies importantes en fracasos renales y otras condiciones que producen edema. El paciente puede presentar total hinchazón anasarca³⁰ y notoria ascitis y efusión pleural. Algunos autores tienen considerado a Apocynum como el “Apis friolento”. También una importante acción en el estómago produciendo nausea y vómito.

GENERALES

Edema y anasarca.

Retención de líquidos, orina suprimida, etc.

Transpiración suprimida o mínima.

Friolento y empeora por el frío.

GASTROINTESTINALES

Gastritis con parálisis del estómago.

Sensación de estómago cayendo (colgando).

***Sed pero vomita los líquidos inmediatamente. Cuando unas pocas gotas pueden causar gran revuelco en el estómago y vomitar (*Phos. Bism. Bry.*)**

***Diarrea crónica con anasarca.**

Náusea y vomito durante la menstruación.

Ascitis.

UROGENITALES

Fracasos renales con edema en los tobillos, escroto, ascitis, efusión pleural.

“Friolento crónico de Apis” con supresión de orina, edema, anasarca, sin transpiración.

La hinchazón y el edema de los genitales puede ser exagerada.

PECHO

³⁰ Anasarca es un término médico que describe una forma de edema o acumulación de líquidos masiva y generalizada en todo el cuerpo.

Marcada disnea y respiración estertorosa.
Efusión pleural.

CLINICA

Ascitis. Diarrea. Gastritis. Efusión pleural. Enfermedades renales nefritis.
Síndrome nefrítico.

COMPARACIONES

Apis: Nefritis, retención de orina, anasarca.
Ars. Phos.

ARGENTUM METALLICUM

Argentum metallicum tiene su acción más importante en los tejidos conectivos y en las gonadas. Ahí tiene gran afinidad con Argentum Nitricum. En los síntomas locales y en su personalidad, pero Argentum Metallicum es algo menos abierto, impulsivo y lleno de temores. Dos de las grandes características de Argentum Metallicum son la rápida aparición de síntomas y su notoria sensación de toques eléctricos.

GENERALES

Dolores y síntomas aparecen súbitamente.

***Sensación de shock eléctricos, especialmente durante el sueño o yendo a dormir.**

Agravación al anochecer.

CABEZA

Vértigo, frecuentemente con aparición repentina.

Periodicidad neurálgicos en la cabeza.

GARGANTA

Ronquera por sobre esfuerzo de la voz.

Mucus o hinchazón (inflamación) de laringe y faringe.

PECHO

Tos, agrava por reír.

Palpitaciones, peor por ejercicio repentino, aliviado por suspirar.

Súbitos ataques de palpitación.

UROGENITALES

Dolor de testículo o inflamación especialmente del derecho, peor por la presión de la ropa, peor caminando.

Dolor en ovarios, principalmente el izquierdo según algunos autores.

Prolapso uterino.

EXTREMIDADES

Inflamación o hinchazón de cartílagos, frecuentemente general.

Dolor de espalda, frecuentemente peor por estar sentado.

Contracturas de tendones.

Debilidad o pesadez de extremidades.

CLINICA

Artritis. Malestares de tejido conectivos. Tos. Laringitis. Neuralgia.

Orquitis. Tumores ováricos. Palpitaciones. Taquicardia atrial paroxismal.

Tumores en testículos. Vértigo.

COMPARACIONES

Arg. Net. Agar. Spig. Zinc.

ARGENTUM NITRICUM

El principal foco de acción de la patología de Argentum Nitricum es sobre el sistema nervioso. Este foco de acción se manifiesta en la patología física, en las características de la personalidad y aberraciones mentales. Ampliamente hablado, la pérdida de capacidad del control nervioso, mentales o el impulso emocional se manifiesta en el remedio.

El típico de Argentum Nitricum es extrovertido y alegre. El paciente frecuentemente es patológicamente abierto. Frecuentemente es incapaz de controlar su proceso mental, sus emociones o sus acciones. Esta debilidad del control lo lleva a impulsos característicos de Argentum Nitricum; impulsivo, sugestionable y lleno de temores. El paciente es altamente emocional y llora fácilmente, ríe frecuentemente, pierde su temperamento y olvida abundantemente. Este es un elemento en niños o navegantes (marineros). Frecuentemente la emocionalidad lleva al doctor (prescriptor) a pensar en Pulsatilla. De otra manera, los temores, lo abierto y lo sugestionable puede llevar a confundirlos con Phosphorus. Cuando las diferencias están entre Phosphorus y Pulsatilla; Arg-nit debe ser considerado.

Los impulsos de Arg-nit frecuentemente aparecen casi de entrada (umbral). Los pacientes pueden volverse casi hipnotizados por sus propios

pensamientos. Profundos estados mentales de compulsión, pensamientos supersticiosos y desórdenes fóbicos son también comunes.

En el plano físico encontraremos que los sistemas gastrointestinal y neurológico son los más afectados. Aún los desórdenes neurológicos profundos como la esclerosis múltiple, epilepsia y muchas formas de ataxia pueden ser tratadas por este remedio.

MENTALES

Impulsos, fluctuando de simple impulso al real, trastornado o con pensamientos compulsivos.

Impulsos: *Saltar desde lo alto. Lanzar algo a su jefe. Meter un desarmador en un contacto eléctrico. Impulsos tontos e inexplicables. Impulsos terribles por ejemplo herir a su propio hijo.

Sugestionable.

Compasivo.

Temores: Claustrofobia. *A las alturas. Temor de mirar los edificios altos ya que se le pueden caer encima. ***Puentes.** A enfermedades como cáncer o del corazón, etc. Hospitales. Temor de sufrir un ataque o un hurto. Accidentes. Desmayos. Manejar. Elevadores. Teatros. Aeroplanos. Agarofobia. ***Temor a llegar tarde.**

Ansiedad por su salud.

Ansiedad por anticipación en un examen o una cita.

Ansiedad cuando esta solo, mejorado por compañía.

Impulso de irritabilidad lo cual lo pone hipersensible.

Impulso de llorar. Lloro con arrepentimiento.

Apresuramiento: Camina rápido impulsivamente con ansiedad y finalmente llega a darse cuenta que esta corriendo sin ninguna razón.

Ideas fijas y supersticiones. Pensamientos o conductas compulsivas.

Debilidad de memoria. Deterioro mental. Demencia.

Intenta evitar los juicios o penas.

Ansiedad por la mañana al despertar, siente que no puede enfrentar el día.

Malhumorado (hosco) y desesperado.

Predice la hora de su muerte.

GENERALES

Caluroso; uno de los remedios más calurosos.

Agravación general y local por calor, algunas veces friolento.

Mejora general y localmente por frío y por aplicaciones frías.

Periodicidad, debilidad severa; especialmente durante la menstruación pero puede ocurrir en cualquier tiempo.

***Agravación general por comer dulces.**

Tendencia a la formación de papilomas o verrugas.

NEUROLOGICOS

Sorprendente manera de andar, ataxia y pesadez de piernas.

Convulsiones. Ataques desordenados.

Contracciones y tremor (temblor). Sacudidas y temblores.

Anestesia. Parestesia.

Paresia³¹.

Hemiplejía. Accidentes cerebrales.

Esclerosis múltiple.

Ataxia cerebral, debe sentarse para ponerse los pantalones.

CABEZA

Vértigo.

Vértigo con desmayos.

Dolor de cabeza el cual se incrementa gradualmente y súbitamente desaparece.

Dolor de cabeza, mejora amarrándose la cabeza.

Dolor de cabeza congestivo.

Puntos rojos brillantes en la esclera³² “parece como carne cruda”.

Irritación de la conjuntiva, mejorada por aplicaciones frías.

GARGANTA

Dolor como de astilla en la garganta.

***Ronquera** especialmente en cantantes o locutores.

Pérdida total de la voz.

Papiloma o verruga en la garganta o laringe.

Ulceración de la garganta. Tonsilitis.

PECHO

***Violentas palpitaciones con la sensación de que el corazón saltara fuera de su lugar.**

Palpitaciones, peor acostándose sobre el lado derecho.

Angina de pecho.

³¹ La paresia es, en medicina, la ausencia parcial de movimiento voluntario, la parálisis parcial o suave, descrito generalmente como debilidad del músculo. Es un síntoma común de la esclerosis múltiple.

³² La esclera o esclerótica es un tejido fibroso de color blanquecino que ocupa la parte externa del globo ocular.

ESTOMAGO

Eructos frecuentes y ruidosos suficientes para ganarse una “reputación” entre amigos y familiares.

Eructos ruidosos.

Eructos después de comer dulces.

Distensión, puede ser o no ser mejorada por los eructos.

Dolores, peores mientras esta acostado sobre el lado derecho.

Deseos: Dulces (aún el azúcar). Sal. Helados. Queso.

Aversión: Grasas. Carne de cerdo.

Marcada flatulencia, algunas veces pasa con placer y alivio.

Vómito enérgico por la mañana con ansiedad acerca de cómo vendrá el día.

ABDOMEN

Ruidos y flatulencia.

Colitis.

Flatulencia, peor por azúcar, peor por la mañana, frecuentemente no alivia la distensión.

Diarrea, peor por beber agua, peor por dulces.

Diarrea antes de ataques de pánico.

Diarrea por anticipación.

GENERALES

***Impotencia, pero cuando esta pensando en el problema.**

Generalmente su sexualidad es bastante fuerte.

Orquitis. Dolores de ovarios, especialmente del lado derecho.

Metrorragia, pero después del coito.

EXTREMIDADES

Ataxia. Entorpecimiento.

Debilidad y pesadez de las extremidades inferiores.

Frialdad en los antebrazos, especialmente durante la menstruación.

Parálisis sin dolor, especialmente en las extremidades inferiores.

CLINICA

Angina de pecho. Ansiedad. Arritmia. Ataxia. Accidentes cerebrales.

Síndrome de fatiga crónica. Colitis. Desórdenes compulsivos. Conjuntivitis.

Enfermedades del tejido conectivo. Depresión. Gastritis. Dolor de cabeza.

Hepatitis. Hipertensión. Impotencia. Síndrome de irritación intestinal.

Pólipos en laringe. Laringitis. Esclerosis múltiple. Orquitis. Mal de

Parkinson. Faringitis. Desórdenes de fobias. Esofagitis refulgente. Ataques desordenados. Temblores. Ulceración de la garganta. Vértigo.

COMPLEMENTARIOS

Lyc. Phos (los casos claros de Arg-nit raramente necesitan otro remedio).

SINTOMAS COMBINADOS

Intenso deseo de sal y azúcar.

COMPARACIONES

Phos. Abierto y sugestionable, muchos temores, vértigo, deseo de sal y helado, problemas neurológicos, palpitaciones, ronquera, entumecimiento.

Puls. Agravado por calor, mejorado por frío y aire libre, sentimental y emotivo, deseo de dulces y helados, dolor de cabeza congestivo.

Sulph. Caluroso, desea dulces y helados, problemas digestivos, extrovertido, temor a las alturas.

Carb-v. Chin. Agar. Apis. Iod. Zinc. Lyc. Lac-c.

ARNICA

Se piensa frecuentemente en Arnica en un tratamiento y se prescribe frecuentemente por cualquier tipo de herida sin pensarlo (hay que fijarse). Arnica realiza milagros en ambas

condiciones: Agudas y crónicas pero sólo donde es el indicado.

Arnica es muy útil en heridas donde ha habido extravasación de sangre. Ahí es muy útil: contusiones, torceduras o después de traumatismos quirúrgicos donde hay moretones o magullamiento (un interesante experimento reportado en 1983 por LIGA la reunión demostró la notoria mejoría de la reabsorción de sangre después de una rinoplastia donde es frecuente el sangrado en los tejidos suaves). Los dolores después del traumatismo que mejor corresponden a Arnica son los de una enrojecida contusión. Quizás el mas maravilloso uso de Arnica para heridas, sin embargo es en serias condiciones crónicas las cuales se originaron después del traumatismo. Arnica puede hacer milagros en casos de artritis post traumática, daños neurológicos o con depresiones. La concusión frecuentemente responderá con Arnica. En la concusión el paciente podrá estar dormido fuera de coma, contestando como nublado, creyendo que nada está erróneo (creyendo que está bien) y queriendo salirse solo. Pensamiento confuso, él esta menos adormilado o embolado que Opium

En casos crónicos, Arnica es principalmente utilizado en artritis y gota, desórdenes cardíacos y erupciones de la piel. Es también un útil remedio en trabajo de parto donde promueve el parto, aliviando el dolor y ayuda al control de hemorragias.

MENTALES

Temores de desórdenes cardíacos, especialmente por la noche. Pánico cardíaco.

En casos serios cuando el paciente esta mentalmente embotado o delirando, el siente o tiene una idea fija que se encuentra bien, que no necesita al doctor. "Corre al doctor!".

Irritable y con aversión por la compañía, especialmente cuando tiene dolores.

Contesta correctamente y luego cae en adormecimiento como en concusión o en delirio (*Bapt.*)

Sueña animales.

Malhumorado, taciturno.

Estupor después de lastimarse la cabeza (golpes).

GENERALES

***Golpes con extravasación de sangre; contusión, torcedura, etc.**

***Largos periodos de convalecencia por traumatismos.**

Utilísimo en pacientes de post-cirugía con dolor, promueve más rápidamente su restablecimiento.

Agravación general por el ejercicio.

***Sensación de magullamiento.** Puede sentir "como sí fue golpeado".

Todo lo siente demasiado duro (*Bapt. Pyro. Rhus-t*) aún la cama o la almohada.

Intranquilidad en la cama, pues no encuentra una posición confortable.

Agravación general por choque o sacudida, asustado de que se le aproximen por miedo a ser tocado, golpeado o sacudido.

Agravación general por humedad, o frío y humedad.

Cabeza caliente, cuerpo frío especialmente en fiebre (*Bell*).

Calor en la parte superior del cuerpo con frialdad en la mitad inferior.

Fiebre recurrente. Malaria. Fiebre tifoidea.

Olor pútridos a "huevos podridos".

CABEZA

***Concusión.**

Trauma brusco o cuerpo extraño en el ojo o en la órbita.

Extracciones dentales y otro procedimientos, cualquiera por dolor o hemorragia (sangrado).

Auxiliar en recuperación post-operativa, por cirugías o cirugías plásticas.

***Epistaxis mientras se lava la cara**, mientras tose o por traumatismo.

Cabeza caliente con cuerpo frío (*Ars*).

Pérdida de visión o audición después de lesión en la cabeza.

Aliento ofensivo.

Meningitis.

Ataque con cara roja y pletórica (*Sulph. Op. Lach.*)

PECHO

***Tos por llorar.**

Tos ferina, con enrojecimiento epistaxis.

Angina de pecho. Enfermedades degenerativas del corazón.

Costocondritis (condritis costal).

Neumonía.

Hemoptisis.

GASTROINTESTINALES

Disentería.

Gastritis.

Eructos o gas con olor a “huevos podridos”.

UROGENITALES

Excelente remedio en trabajo de parto, con frecuencia ayuda a las sensaciones de moretes dolorosos en el útero y acelera la dilatación de la cérvix. También alivia el adoloramiento resultante del parto.

Retención de orina.

MUSCULOESQUELETICOS

Contusiones de la columna.

Torceduras, tensión o fatiga excesiva de la espalda con notorio adormecimiento.

Artritis con dolor, articulaciones tiesas, peor por el frío y la humedad.

***Torceduras agudas** (*Bry. Rhus-t. Ruta*) Fracturas (*Bry. Symph.*)

Contusiones o moretones (*Bell-p*), seguida por Sulph-Ac.

***Mialgias, especialmente después de sobre esfuerzo.**

Dolorimiento y magullamiento sintiéndola en la parte superior de donde esta acostado, de cualquier lado. El paciente debe moverse y así aparece la inquietud.

Dolor en las articulaciones, peor por un golpe.

Gota.

Parálisis después de traumatismo o golpe.

PIEL

***Erupciones simétricas.**

Erupciones que aparecen después de traumatismo.

Eczema. Psoriasis hirvientes. Púrpura.

CLINICA

Abscesos. Angina. Artritis. Accidentes en el cerebro. Concusión. Contusión. Coslo condritis. Atención dental. Eczema. Extravasación. Gastritis. Gota. Traumatismos en la cabeza. Influenza. Heridas y traumatismos. Labor de parto. Malaria. Meningitis. Tos ferina. Neumonía. Post-operatorios (post-quirúrgicos). Psoriasis. Púrpura. Reumatismo. Sepsis. Torceduras o esguinces.

COMPLEMENTARIOS

Rhus-t. Acon. Sul-ac.

COMPARACIONES

Bell-p. Contusión con extravasación, dolor, sensación de magullado.

Bapt. Putrefacción, dolor, la cama se siente dura, contesta y luego cae en adormecimiento.

Rhus-t. Calc. Ran-b. Ruta. Bry. Sulph. Sul-ac. Pyrog. Op.

ARSENICUM ALBUM

Uno de los mas grandes policrestos, Arsenicum puede ser utilizado en desórdenes virtualmente de cualquier sistema orgánico tan bien como en serias condiciones mentales y emocionales. Vithoukas utiliza el término “inseguridad” para describir la esencia de este remedio, lo cual el da a entender que el paciente tiene un abrumador (irresistible) sensación de vulnerabilidad en el mundo y temor por su futuro y seguridad material. Empezando por terrible sentimiento de inseguridad, la mayoría de los síntomas mentales pueden ser rápidamente entendidos.

ANSIEDAD En las últimas fases, la mayoría de los síntomas emocionales detonan irritabilidad crítica y descontento (enfado). El paciente es correcto y conservador, frecuentemente envuelto (involucrado)

desde tiempo en la seguridad de la comunidad de su iglesia. Como la inseguridad se vuelve mas amplia, el paciente desarrolla ansiedad y un honor a los ataques de pánico con estremecimientos (temblores) e inquietud y gran deseo de compañía y confianza. La ansiedad del paciente frecuentemente es el (mayor foco) principal centro que brota en su salud. El teme a la muerte desde lo más interno. Arsenicum puede curar profundos desórdenes de fobia, como en los casos avanzados de agarofobia.

DEPENDENCIA Arsenicum necesita una fuerte red de soporte. El paciente cultiva fuertes y protectoras amistades. Él esta dependiendo de su familia y por esta razón esta muy ansioso por su porvenir. Los pacientes Arsenicum son también muy dependientes de su médico y acumulan un gran porcentaje de las llamadas telefónicas “ansiosas” que el homeópata recibe.

AVARICIA Los pacientes desarrollan la avaricia y temor de la pobreza. El siente que su seguridad financiera detendrá los riesgos de su salud y casi muere por ello. El ahorra en todo lo que pueda ser concebible de usar: bolsas de papel, ligas, etc. Todo cuidadosamente almacenado y etiquetado para futuras necesidades.

COMPULSIVIDAD Arsenicum es nuestro remedio de mayor fastidio. El paciente puede literalmente limpiar el piso detrás del invitado que acaba de ingresar a la casa, reflejando el deseo de control del ambiente. El necesita controlar todo el tiempo en orden de sentir mas seguridad. El es un planificador obsesivo. Arsenicum puede ser compulsivo y aún ritualista (ceremonioso).

DESESPERACION Finalmente el paciente desarrolla una desesperación por su recuperación con marcada depresión y aún con severos estados suicidas. El se siente incapaz de luchar con la ansiedad y temor prolongado.

NIÑOS El niño Arsenicum tiende a ser propio y muy interesado acerca de la opinión de otros. El frecuentemente es ansioso y demasiado responsable. La gran inseguridad causa la ansiedad y la precaución en cualquier situación peligrosa (riesgosa) aún manejando un automóvil. El niño da atención anormal a las responsabilidades de sus padres, por ejemplo, el checa con su mamá acerca de la dirección de su destino. El

también tiene gran interés de la salud de sus padres. El teme que algo le suceda a sus padres, su propia seguridad podrá ser amenazada. La ansiedad del niño promueve verdadera aversión por el trabajo escolar lo cual puede extenderse (convertirse) en una conducta obsesiva.

FISICO El principal foco (punto) de la patología en Arsenicum es en el tracto intestinal incluyendo el hígado, estómago e intestinos. Este remedio tiene una acción significativa en el tracto respiratorio, membranas mucosas, el corazón y en los tratamientos de malignidad.

MENTALES

Pacientes ansiosos, propios (educados), tensos y preocupados.

***Tremenda ansiedad, seguida por inquietud.**

***Ataques de pánico, especialmente después de medianoche de 12 a 2 a.m.**

***Ansiedad por su salud.**

***Gran inquietud, caminando o nervioso.**

***Constantemente llama a su doctor y es tranquilizado con mucha dificultad.**

Desesperación por su recuperación.

Temor a la muerte.

Temor a enfermarse: cáncer. Enfermedades del corazón. Múltiple esclerosis. Gérmenes (virus).

Temor: Robos, pobreza. Demonio. Vómitos. Insania. Agarofobia.

Temor a estar solo, deseo de compañía.

Ansiedad por el porvenir de miembros de su familia o amigos cercanos, los cuales le dan base a su seguridad.

***Egoismo** Tacaño al extremo. Todo ahorra.

***Fastidioso.**

Perfeccionista.

Desordenes compulsivos.

***Deseo de mantener el control en todo momento. Planea cuidadosamente.**

Depresión aún a punto de suicidio.

Impulso suicida. Frecuentemente tiene fantasías de herirse el mismo o asesinar.

Temor a ser asesinado.

Se lava las manos compulsivamente. Conducta ritualista (ceremoniosa).

***Anorexia nerviosa.**

GENERALES

Friolento y generalmente agrava por el frío.

Deseo de calor, casi nunca puede estar caliente. Durante las enfermedades agudas la cara esta caliente y el paciente desea el aire libre a pesar de la frialdad del cuerpo y un deseo de calentarse cubriéndose.

Mejoría general y local por calor.

Inquietud. Va de una habitación a otra, a la cama, a la silla, etc.

Periodicidad, recurrencia diaria, ciclos de 14 días, o en cualquier enfermedad periódica o rítmica.

***Agravación general a medianoche o a las 12 a.m. o 1 a.m. o 2 a.m.**

***Dolores generalmente de naturaleza ardiente (y mejora por el calor).**

Descargas pútridas, ofensivas.

Postración y agotamiento la cual puede alternar con inquietud.

Descargas acres y excoriantes.

Malestares, generalmente del lado derecho.

Tendencia a la malignidad.

Agravación general en el mar.

Tendencia a las hemorragias.

Pacientes crónicos de Arsenicum rara vez desarrollan una fiebre significativa durante las enfermedades agudas.

Considerado principalmente como anti-sifilítico, se piensa que cubre todas las miasmas.

CABEZA

Durante malestares agudos, los malestares de cabeza son mejorados por el frío.

(por ejemplo: dolor de cabeza durante la influenza) y la cabeza se siente caliente pero el cuerpo permanece frío (*Bell. Arn.*)

En condiciones crónicas de la cabeza los dolores son frecuentemente ardientes y mejorados (aliviados) por el calor.

Hinchazón de los ojos, y frecuentemente abajo del párpado inferior.

Dolor de cabeza, frecuentemente periódico con ciclos diarios, semanales o bimestrales.

Inquietud meneando (girando, agitando) la cabeza de lado a lado.

Iritis con severa fotofobia.

Conjuntivitis.

Ulceración de la córnea.

Ojos ardientes con lagrimeo acre. Márgenes de los párpados ardientes.

NARIZ

***Coriza del lado derecho.**

Fiebre de heno.

Descarga nasal acre y acuosa, la cual gotea hacia adelante pero sale de la nariz completamente obstruida.

OROFARINGEOS

Decoloración blanca de la lengua.

Aftas, frecuentemente ardientes.

Faringitis, frecuentemente dolores ardientes que mejoran con bebidas calientes.

Ulceración de la garganta extendiéndose a todo el tracto gastrointestinal, con marcado ardor.

Ulceración de la garganta puede extenderse rápida y profundamente los dolores son ardientes e impiden comer.

ESTOMAGO

Gastritis. Úlcera péptica. Malignidad gástrica.

Úlcera péptica y gastritis extremadamente ardorosa.

Ardor en el esófago o estómago con deseo de beber agua (pero los líquidos son mal tolerados y es frecuente que sean vomitadas inmediatamente).

***Dolores estomacales mejorados bebiendo leche.**

Los dolores estomacales pueden ser mejorados por bebidas calientes y agravados por alimentos o bebidas fríos.

Dolores de estómago a las 2 a.m. (*Med. Lyc. Kali-c*)

Vómitos de alimentos fríos o helados (principalmente cuando la patología orgánica es en el estómago).

Vómitos y excesiva náusea.

***Intoxicación por alimento.**

Hematemesis.

Ausencia de sed, especialmente en pacientes crónicos.

Deseo de bebidas frías.

Deseo de bebidas calientes, especialmente en los primeros estados de agudización.

***Sed por pequeños tragos frecuentes.**

Anorexia.

Deseo de: **Grasas** como manteca de cerdo o aceite de olivo. **Ácidos**, especialmente **Limón. Pan. Alcohol** especialmente vino y whisky. Alimentos calientes.

Aversión a: Farináceos. Frijol y chícharos.

ABDOMEN

Diarrea frecuentemente acre, ofensiva, heces acuosas.

Diarrea, peor por ansiedad, peor por bebidas frías, peor por helados, peor por fruta.

Colitis de cualquier variedad.

Heces sanguinolentas o corrosivas o llenas de mucosidad.

Hepatitis y estados terminales de enfermedades del hígado o cirrosis.

Hemorroides ardientes, aliviadas por calor.

Ascitis.

Cólico.

UROGENITALES

Malignidad de testículos, ovarios, útero, pecho.

Herpes.

Dolor en ovario derecho.

Leucorrea acre y ofensiva.

Nefritis. Fracaso de riñones. Anasarca.

Parálisis de la vejiga en personas mayores.

Incontinencia urinaria.

PECHO

Asma, peor de 12 a.m. a 2 a.m.

Asma, mejora por sentarse derecho.

Disnea, agrava acostándose, mejora sentándose derecho o doblándose hacia adelante.

Sensación como si los pulmones estuvieran llenos de humo o polvo.

Angina de pecho.

Inflamación cardíaca por supresión de erupciones.

Fibrilación atrial.

Congestión cardíaca (falla) con ritmo irregular, cianosis, disnea que mejora con sentarse, inquietud, ansiedad, debilidad y mucha frialdad.

Tos que empeora por frío o al aire libre, peor bebiendo, especialmente bebidas frías, agrava de 1 a 2 a.m.

Bronquitis. Neumonía. Pleuresía. Efusión pleural. Enfisema.

Malignidad de pecho.

EXTREMIDADES

Frialdad de las extremidades. Síndrome de Raynaud.

Estremecimiento, especialmente con ansiedad.

Ulceración de las piernas, pies, punta de los dedos de la mano; úlceras ardientes.

Decoloración negra de las uñas.

Gangrena.

SUEÑO

Insomnio, especialmente desvelo de medianoche a 1 a.m.

Sueños ansiosos o dice que el siente ansiedad cuando duerme.

Sueño inquieto.

PIEL

Eczema con piel seca e intenso ardor y comezón.

Psoriasis.

Ulceración de la piel.

Intensa comezón en la piel sin erupción (*Alum. Mez. Sulph*)

Comezón que empeora por rascarse.

DESORDENES AGUDOS

Fiebre de 12 a 2 o 3 a.m. o de 12 a 1 o 3 p.m.

***Agudización con mucha inquietud, ansiedad, escalofrío y sed por pequeños tragos pero frecuentes.**

Fiebre y delirio. Delirium tremens.

Faringitis ardiente, mejora por bebidas calientes.

Gastroenteritis aguda con vómito y diarrea, algunas veces simultáneamente (*Verat*).

Influenza con el típico cuadro agudo.

Crisis asmática agudizada con ansiedad, inquietud y sed.

CLINICA

Alergia. Anemia. Angina. Anorexia nerviosa. Ansiedad. Aftas. Arritmia. Ascitis. Asma. Bronquitis. Enfermedades pulmonares con obstrucción crónica. Cirrosis. Friealdad. Colitis. Desordenes compulsivos. Fracaso en congestión cardíaca. Tos. Cistitis. Depresión. Eczema. Enfermedades ambientales. Esofagitis. Fiebre. Intoxicación por alimentos. Gangrena. Gastritis. Gastroenteritis. Glositis. Dolor de cabeza. Hemorroides. Hepatitis. Herpes. Enfermedad de Hodgkins. Enfermedades inflamatorias de la vejiga. Influenza. Insomnio. Iritis. Keratitis. Leucemia. Linfoma. Malaria. Malignidad. Nefritis. Quistes ováricos. Pánico. Úlcera péptica. Faringitis. Desórdenes por fobias. Pleuresía. Neumonía. Psoriasis. Síndrome de Raynaud. Sepsis. Zoster (erupciones vesiculares o pustulosas) Úlceras en

piel. Lupus sistémico. Infecciones del aparato respiratorio superior. Retención urinaria. Vaginitis.

COMPLEMENTARIOS

Sulph. Phos. Nat-s. Thuj. Carb-v.

COMPARACIONES

Phos: Ansiedad por su salud y por morir, ansiedad por otros, deseo de compañía, frialdad, sed, enfermedades gástricas y respiratorias, hemorragias, deseos de grasa, alcohol y leche.

Hep. Friolento, mejora por calor, ansioso, crítico, faringitis, deseo de grasas y cosas ácidas, tos.

Acon. Ansiedad, inquietud, temor de morir, fiebre con enrojecimiento de la cara, sed por bebidas frías.

Nux-v. Friolento, perfeccionista, fastidioso, padecimientos gastrointestinales, deseo de grasa, síndrome de Raynaud.

Rhus-t. Inquietud, friolento, sed pero a tragos, eczema, angina pectoris, deseo de leche.

Nit-ac Ansiedad por su salud, por la muerte, por las enfermedades, irritable, friolento, padecimientos gastrointestinales, deseo de grasa, ulceraciones.

Blsm. Lyc. Verat. Kali-ar. Chin. Cann-l. Agar. Graph.

ARSENICUM IODATUM

Arsenicum Iodatum toma los síntomas de sus componentes. Ya que ambos Iodum y Arsenicum son remedios con inquietud, no es sorprendente que Arsenicum Iodatum ha sido frecuentemente usado en niños hiperactivos. Estos niños pueden literalmente partirse en dos llorando en el consultorio, no por malicia pero por inquietud. Kent reporta un caso de retraso mental y sinusitis que fue curado con este remedio.

En padecimientos físicos, este remedio tiene una gran eficacia en condiciones alérgicas y desórdenes respiratorios.

MENTALES

Intensa inquietud.

Ansiedad.

Niños hiperactivos, sin embargo no son agresivos.

GENERALES

Caluroso; puede ser considerado en casos que se ajusta a Arsenicum pero son calurosos.

CABEZA

Fiebre de heno, con descargas acuosas y acres.

Descargas nasales, amarillas, espesas como miel que confirman las indicaciones de Kent.

PECHO

Asma.

Neumonía.

PIEL

Psoriasis.

Eczema.

CLINICA

Alergia. Asma. Eczema. Hiperactividad. Malignidad. Neumonía. Psoriasis.

COMPARACIONES

Ars. Sulph. Kali-I. Iod. Lach.

Es uno de los remedios más comunes para niños hiperactivos incluyendo Tub. Verat. Sulph. Hyos. Med. Nux-v. Stam. Ars-I. Lyc. Tarent. Anac. Rhus-t.

ARTEMISA VULGARIS

Artemisa es un remedio convulsivo, especialmente utilizado en desordenes de ataques de niños o de pubertos. Ambas etapas, el gran mal y el pequeño mal, han sido curados con este.

NEUROLOGICOS

Etapas típicas de "ausencia".

Gran mal: Convulsiones tónicas-clónicas, mordiéndose la lengua y rechinando los dientes.

Convulsiones peor por llegar a enfriarse después del ejercicio, peor por estimulación luminosa.

Corea.

COMPARACIONES

Clc. Cupr. Caust. Oenan.

ARUM TRIPHILLUM

Arum Triphillum es principalmente un remedio para desórdenes alérgicos de la piel y de las membranas mucosas.

CABEZA

Mucho enrojecimiento e irritación alrededor de la boca y en la mitad inferior de la cara. Puede agravar del lado izquierdo e incluso la ventana izquierda de la nariz, la órbita izquierda y la mandíbula.

Agrietamiento de los labios los cuales se ven rojos e irritados.

Agrietamiento de las comisuras de la boca.

Agrietamiento de los labios en carne viva.

***Constantemente se muerde los labios o se los jala con los dedos, pudiéndose provocar que sangren.**

Picazón patológica de la nariz (*Cina*).

Marcada picazón o comezón de la nariz y en los labios.

Coriza profusa y excoriente, principalmente del lado izquierdo.

Fisuras en la lengua: Estomatitis.

Estremecimiento o temblores del párpado izquierdo como ha sido mencionado como un indicador por muchos autores.

Aliento ofensivo.

GARGANTA

Ronquera, especialmente por abuso de la voz (*Arg-m. Caust. Rhus-t*).

Casos crónicos de ronquera.

Mucosidad e irritación de la laringe.

Dolor de garganta con desolladura y ardiente, peor al tragar.

Úlceras en la garganta.

Ha sido recomendado en la difteria.

CLINICA

Alergia. Labios agrietados. Difteria. Eczema. Fisuras. Laringitis. Fiebre escarlatina. Estomatitis.

SINTOMAS COMBINADOS

***Agrietamiento de los labios y ronquera.**

COMPARACIONES

Rhus-t. Alergia, ronquera, agrietamiento de labios.
Cina. Nit-ac. Sep. Arund. All-c.

ARUNDO

Arundo es otro remedio específico para alergias.

NARIZ

Marcada comezón dentro de las ventanas y el paladar.
Coriza, estornudos.
Dolor en la raíz de la nariz o entre los ojos.
Mucosidad azulada y tapones de mucosidad (formación de tapones de mucosidad) en las ventanas de la nariz como son descritas en la literatura.

BOCA

***Salivación profusa durante la coriza.**

COMPARACIONES

All-c. Arum-t. Wyeth.

ASAFOETIDA

Asafoetida primeramente afecta **el tracto gastrointestinal**, desde el esófago hacia los intestinos. La principal característica es la desorganización y la “peristalsis invertida” en el paciente, Asafoetida es también considerada por lo general un remedio altamente histérico.

MENTALES

Histeria especialmente si se combina con problemas intestinales.

GENERALES

Muchos autores han descrito una agravación general o síntomas histéricos por supresión de descargas.
Enlistada prominentemente para convulsiones histéricas.
Remedio principalmente sifilítico.

CABEZA

Condiciones ulcerativas o iritis en los ojos.

Entumecimiento (adormecimiento) de la cara (*Plat.*) y especialmente alrededor de los ojos.

GASTROINTESTINAL

Globus-histérico (*Ign. Nat-m. Lach*).

***Sensación de burbuja o bulto en el estómago alzándose (levantándose) en la garganta “peristalsis invertida”.**

Abdomen lleno de gas y gran distensión pero no pasan flatos, a pesar de muchos eructos.

Vacío o eructos ineficaces.

Constricción de garganta o pecho.

Eructos ofensivos.

Urgencia ineficaz para arrojar flatos o eructos.

Constipación.

EXTREMIDADES

Úlceras de la piel, profundos, dolorosas y con bordes azules.

Considerado como un importante remedio en dolor de huesos y periostio³³ e inflamación.

CLINICA

Dolor de huesos. Colitis. Constipación. Convulsiones. **Gastritis. Globo histérico.** Histeria. Iritis. Parestesia. **Úlceras de piel.** Sífilis.

COMPARACIONES

Ign. Carb-v. Colch. Chin. Arg-n.

ASARUM

Asarum es un remedio que afecta dramáticamente el sistema nervioso, produciendo uno de los pacientes más hipersensibles, que se encuentra en la práctica clínica. La indescriptible sensibilidad es alcanzada aún en el punto de histeria. Esto es bien descrita en la literatura con la frase

³³ Se conoce como **periostio** (peri = alrededor, y osteo = hueso) a una membrana de tejido conectivo muy vascularizada, fibrosa y resistente, que cubre al hueso por su superficie externa excepto en lugares de inserción de ligamentos, tendones, y superficies articulares (la superficie externa del hueso a nivel de las articulaciones está cubierta por cartílago hialino, llamado cartílago articular).

“sensibilidad incrementada aún por la pura imaginación”. El paciente es exquisitamente sensible, especialmente a los ruidos. La etiología de esta extrema sensibilidad permanece en el propio ambiente natural del paciente lo cual le puede causar que su sistema nervioso llegue al colapso.

MENTALES

***Extrema sensibilidad, especialmente al ruido.**

Intenso eretismo³⁴, nerviosismo hasta el extremo.

Histeria. Risa histérica o grito histérico.

Inquietud torciendo las manos.

Alcoholismo.

Los síntomas aparecen por estrés o ambición excesiva. Intensa sensibilidad histérica en niños que han sido empujados muy fuerte a alcanzarla.

GENERALES

Agravación general por fuertes ruidos.

Escalofríos arriba y abajo del cuerpo, peor por emociones.

Mejoramiento general y local por bañarse o por lavar la parte afectada, especialmente en agua fría.

Friolento y agravado por el clima frío.

CABEZA

Vértigo, frecuentemente acompañada por una sensación de flotar.

***Hiper-agudización por ruidos, principalmente por ruidos como arañosos o rasguños en pizarrones, o por mascar.**

La audición empeoró o aún la sordera.

Vértigo peor por leves (suaves) movimientos.

GASTROINTESTINALES

Deseos: Alcohol. Nueces. Leche.

Aversión: Cebollas y ajo. Pescado. Grasa.

Diarrea con heces, como hebras amarillentas.

Anorexia.

Vómitos.

UROGENITAL

Intensa aversión al sexo, aún a insinuaciones o bromas sexuales.

³⁴ Exaltación de las propiedades vitales de un órgano o de todo el organismo. Aplícase especialmente al aparato cardiovascular. II Sensibilidad excesiva, irritabilidad de una región o de todo el organismo.

EXTREMIDADES

Sensación de estar flotando.

Inquietud de los dedos; frota las manos con ansiedad.

SUEÑOS

Perturbado o impedido por ruidos ligeros.

CLINICA

Alcoholismo. Anorexia. Ansiedad. Hipersensibilidad química. Delirium tremens. Empeoramiento de la audición. Hiper-agudización a los sonidos. Insomnio. Múltiple esclerosis. Disfunción sexual. Vértigo.

COMPARACIONES

Ther. Nat-m. Aur. Coff. Nux-v.

AURUM METALICUM

Aurum es reconocida por su capacidad de curar las más inimaginables depresiones profundas y los estados suicidas. El paciente no puede sentirse conectado con la vida, existiendo en un oscuro y desolado vacío. Viendo a un simple paciente superar una vida (el curso de una vida) de existencia sin alegría y el florecimiento hacia la felicidad después de Aurum, recompensa cada hora de nuestros años de estudio.

Este es un remedio que frecuentemente se adapta a personas quienes son muy intensas, idealistas y quieren lo mejor y resueltas a grandes metas. Cuando esas metas son frustradas en cualquier forma, el paciente Aurum irá a través de periodos de tremenda irritabilidad, y puede aún tener ideas o pensamientos violentos. Es también un remedio el cual puede ser devastador por penas y decepciones amorosas. Frecuentemente el paciente tendrá profundas convicciones religiosas. Finalmente, a pesar del trabajo espiritual; el paciente va hacia la depresión profunda y al suicidio.

Muchos prescriptores evitan el uso de este potente policresto si el suicidio no está presente. Sin embargo, muchos casos de los cuales requieren Aurum no tienen intentos suicidas ni aún conciencia de la depresión, y en su lugar el paciente se presenta como demasiado serio (grave) y elegante individuo con foco anormal en su carrera y realización.

Tales individuos son tan vulnerables a adicciones de conducta y drogas, o el abuso de alcohol. Nancy Herrick de la Clínica Hahnemann presenta una mescolanza de casos en video tape, enfatizando los deseos por la práctica de la meditación y la profunda espiritualidad anhelante de los pacientes de Aurum. Uno de sus casos fue profundamente perturbante y activamente alucinante.

Aurum es uno de nuestros principales remedios anti-sifilíticos, la patología física regularmente envuelve dolor de cabeza, sinusitis y afecciones cardíacas.

MENTALES

Serio, exitoso, enfermo intimidante con conducta melancólica.

***Fuertes depresiones. Estados suicidas.**

***Aliviado por pensamientos suicidas “el exquisito alivio de muerte”.**

***Impulsos suicidas por saltar de una altura, o manejar a altas velocidades hasta punto de matarse o impulso de manejar en sentido contrario.**

***Suicidio por los dolores.**

Padecimientos por penas o decepciones amorosas.

Padecimientos después de fracasos en negocios y humillaciones.

Explosiones de cólera (enojo).

***Mejoramiento por la música (*Tarent*) Profundo amor por la música.**

Inclinación a lo espiritual y deseos de rezar o meditar.

Depresión maníaca. Manía con estados vitales y eficientes.

Anorexia nerviosa.

Egoísmo. Altanero y arrogante.

Temores: **A equivocarse**, a las alturas, a las enfermedades cardíacas.

Alcoholismo y abuso de drogas (especialmente LSD o MDMA).

Alucinaciones visuales.

GENERALES

Se considera principalmente como un remedio sifilítico.

***Mejoramiento general en el anochecer (*Med.*)**

Dolores, peor por la noche (dolor de cabeza, corazón, dolor de huesos, etc.).

Deseo de y mejora por el aire libre.

CABEZA

***Dolores de cabeza taladrantes en el ángulo interior del ojo derecho, especialmente en el lado derecho de la raíz de la nariz.**

***Dolores tan malos (fuertes) que llevan indirectamente al paciente a la posibilidad del suicidio.**

Obstrucción nasal y severa sinusitis.

Morbilidad nasal. Carcinoma de la lengua o garganta.

GASTROINTESTINAL

Deseos: Alcohol. Leche. Pan. Dulces. Bocadillos tales como (pastelería) repostería.

Aversión: A la carne.

GENITALES

Un remedio importante en problemas de los testículos y epididimitis³⁵.

Dolores, especialmente en el testículo derecho.

Testículos que no descienden. Morbilidad en testículos.

Alta demanda sexual (urgencia).

Fibroma uterino.

PECHO

Angina, peor al anochecer, peor ascendiendo escaleras.

Palpitaciones, peor por la noche, peor por emociones, peor por ansiedad, peor por ejercicio.

Sensación como si el corazón o el pecho está encerrado en una armadura.

Enfermedades cardíacas con reumatismo. Endocarditis. Pericarditis.

EXTREMIDADES

Dolor de huesos peor por la noche.

Dolores reumáticos errantes.

Psoriasis.

SUEÑO

***Gime dormido, llora (grita) dormido.**

Despierta 3 o 4 horas después de dormirse.

Insomnio crónico severo.

Pesadillas.

CLINICA

³⁵ Es una inflamación del epidídimo, la estructura tubular que conecta el testículo con los vasos deferentes.

Alcoholismo. Angina. Anquilosis espondilítica. Anorexia. Arritmia. Artritis. Dolor de huesos. Síndrome de fatiga crónica. Enfermedad de los tejidos conjuntivos. Depresión. Abuso de drogas. Endocarditis. Alucinación. Dolor de cabeza. Hipertensión. Insomnio. Depresión maniaca. Morbilidad. Mastoiditis. Pesadillas. Orquitis. Sinusitis. Estados suicidas. Testículos que no descienden. Fibroma en útero. Enfermedad de válvulas cardíacas.

COMPARACIONES

Nat-s. Depresión, ideas suicidas, hombres de negocios serios, fuertes efectos por desgracias (fracasos) y por la música.

Nat-m. Depresión, ideas suicidas, decepciones amorosas, amor por la música, palpitaciones, dolor de cabeza.

Merc. Plat. Ign. Nux-v. Psor.

AURUM MURIATICUM

Nosotros preferimos Aurum Muriaticum en vez de Aurum Metallicum, en un paciente típico de Aurum cuando el principal foco de su caso está en el corazón, especialmente con gran dificultad por las palpitaciones. El paciente puede mostrar algunas otras similitudes a Natrum Metallicum tales como lesiones herpéticas, etc.

CABEZA

Sinusitis.

Cáncer en el orofaringe³⁶.

PECHO

Palpitaciones, peor en la cama por la noche, despierta al paciente.

Angina de pecho.

EXTREMIDADES

³⁶ La orofaringe, bucofaringe, mesofaringe o porción bucal de la faringe o garganta, es una región anatómica que yace en la porción más posterior de la boca, desde el paladar blando hasta el hueso hioides e incluye el tercio posterior de la lengua. En su cara anterior, la orofaringe limita con la cavidad bucal por medio de los pilares palatinos anteriores y posteriores y a cada lado con las amígdalas palatinas.

Agrietamiento de las puntas de los dedos.
Agrietamiento bajo el centro de las uñas de los dedos.

SUEÑO

***Insomnio, sueño alterado por palpitaciones.**

CLINICA

Angina. Arritmia. Depresión. Malignidad (morbilidad). Fibroma uterino.

COMPARACIONES

Aur. Nat-m. Lycop.

AURUM MURIATICUM NATRONATUM

Aurum Muriaticum Natronatum es preferible a Aurum Metallicum cuando la principal patología son los fibromas uterinos o malestares del útero. Los fibromas pueden ser grandes y muy duros y causan flujo pesado o dismenorrea. Este remedio también ha curado tumores de los ovarios y los testículos.

BADIAGA

Badiaga es considerada como un importante remedio anti-sifilítico. Casos en nuestra literatura confirman curaciones neurológicas con rápidos y recurrentes dolores en los ojos extendiéndose hacia la frente. Otro key note es la tos con enérgica expectoración, “la mucosidad vuela (pasa) por su boca”. Badiaga ha curado casos de reumatismo crónico.

BAPTISIA

El estado típico (característico) de Baptisia principalmente visto en serias infecciones, es caracterizada por un “borracho” o una condición “embotagada”. El paciente esta adormilado o con estupor. El contesta preguntas solo en partes y cae dormido aún hablando, o cae dormido inmediatamente después de terminar la frase. Frecuentemente el paciente esta delirando o próximo a ello. Generalmente el remedio aparecerá en condiciones sépticas o en serias enfermedades infecciosas, pero puede ser indicado en infecciones menos severas tales como influenza.

MENTALES

Gran confusión. Torpeza de mente, estupor, coma.

***Cae dormido a media frase.**

Delirio ocupacional. El se siente todo disperso sobre la cama y trata de acercarse a todas partes.

GENERALES

***Rápidos inicios de estados sépticos** o casos que se aproximan rápidamente a sepsis.

Olores ofensivos, pútridos: en boca, heces, transpiración.

Influenza con dolores de magullamiento, incomodo en cualquier posición, la cama la siente demasiado dura (*Arn. Rhus-t. Pyrog.*)

CABEZA

***Expresión de estupidez o embotagamiento en la cara.**

Enrojecimiento, congestión crepuscular de la cara.

La boca es horriblemente ofensiva (aliento).

Ulceraciones de la lengua.

La lengua esta gruesa y habla comiéndose las sílabas.

Influenza con sensación de magullamiento, incofortable (incómodo) en cualquier posición.

Mastoiditis por la influenza.

GARGANTA

***Inflamación con enrojecimiento crepuscular o úlcera de la garganta que notoriamente está libre de dolores.** Ha curado casos de difteria.

Dificultad al tragar, solo puede tragar líquidos, con ganas de vomitar al tragar pequeños sólidos.

GASTROINTESTINALES

Condiciones diarreicas con heces pútridas.

Marcada sensibilidad abdominal.

EXTREMIDADES

Dolorimiento en todo el cuerpo especialmente sobre el área que descansa; no puede encontrar una posición cómoda aún la cama se siente dura.

CLINICA

Diarrea. Influenza. Mastoiditis. Faringitis. Sepsis. Tonsilitis.

COMPARACIONES

Pyrog. Fiebre y sepsis, adolorimiento de todo el cuerpo, siente que la cama es demasiado dura, olor ofensivo, ilusión de que otra persona esta en su cama.

All. Gels. Op. Crot-h.

BARYTA CARBONICA

En la mayoría de los casos, Baryta Carbonica debe ser prescrita en base de la deficiencia mental o la inmadurez emocional del paciente. Kent anota que el término “enanismo” describe muy bien al paciente de Baryta Carbónica en su esfera mental y física. La inmadurez mental o física siempre está próxima a sobresalir en este remedio. Nosotros pensamos Baryta Carbonica como mentalmente impedido y en el hecho del retraso mental mejorará muchas veces, algunas sorprendentemente mediante este remedio. En muchos otros casos de Baryta Carbonica, sin embargo, la función mental es normal, pero el nivel emocional esta muy expuesto, mostrando el paciente inseguridad, irresoluto, horrible ansiedad y con fuertes sentimientos de inferioridad. El paciente está más a menudo con una dependencia extrema a las personas que ama o de su doctor. Muchos casos que necesitan Baryta Carbonica son niños o pacientes ancianos con senilidad, especialmente cuando el paciente exhibe una conducta infantil.

MENTALES

***Desarrollo de retraso mental.**

***Conducta infantil. Necesita ser apoyado. Es influenciado con facilidad.**

***Pérdida de autoconfianza. Sensación de inferioridad.**

Gran pasividad de pensamientos a largos tiempos, irritabilidad inefectiva.

Extrema dificultad para tomar cualquier decisión.

Desórdenes ansiosos: Gran temor, sentimiento de incapacidad y deseo de ser apoyado.

Pide apoyo sin sentir vergüenza.

Ansiedad por su salud y desesperación por su recuperación.

Temores: Personas. Reír. Hacer nuevas cosas. Agorafobia.

Gran dificultad en el trabajo escolar.

Siente inseguridad en su hogar. Demasiado dependiente de salir de su casa.

Preocupación anormal sobre su apariencia, trata de parecer perfecto.

Fobia de ir a la escuela.

Nervioso, se muerde las uñas.

GENERALES

***Inmadurez o atrofia de partes del cuerpo “enanismo”.**

Resfríos frecuentes.

Accidentes cerebrales.

Los síntomas se desarrollan después del nacimiento de un hermano menor.

CABEZA

Calvicie prematura, aún en hombres jóvenes.

Expresión de estupidez; respirando por la boca.

Parece más joven de su edad real.

Parálisis de la lengua.

Dolor de cabeza debido a la escuela.

Salivación. Babea dormido (*Merc.*)

GARGANTA

***Inflamación crónica y descomunal hinchazón de las tonsilas, puede prácticamente obstruir la garganta.**

Ganglios cervicales con hinchazón dura.

Dificultad para tragar, a menudo dificultad de tragar líquidos o saliva.

Trismus (contractura de los músculos masticadores).

GASTROINTESTINALES

Deseo de: Huevos. Dulces.

Aversión a: Fruta.

Distensión del vientre en la emaciación (*Calc. Sil. Sanic.*)

Constipación con heces duras.

UROGENITALES

***Atrofia o pequeñez de genitales, testículos, ovario, útero.**

Disminución del deseo sexual, o aversión al sexo.

Impotencia.

Eneuritis o regresa al baño de entrenamiento en tiempo de inseguridad.

Hipertrofia de la próstata.

EXTREMIDADES

Transpiración de los pies ofensiva.

Verrugas.

Se muerde las uñas.

Hemiparálisis, después de accidentes cerebrales.

SUEÑO

Pesadillas. Despierta con pánico pero no puede explicar porque.

CLINICA

Adenopatías. Alopecia. Desórdenes con ansiedad. Calvicie. Accidentes cerebro vasculares. Mal formaciones congénitas. Desarrollo retardado. Enuresis. Mal de Hodgkins. Retraso mental. Pesadillas. Desordenes Fóbicos. Prostatitis. Hipertrofia prostática. Disfunción sexual. Tonsilitis³⁷.

COMPLEMENTARIOS

Lyc.

COMPARACIONES

Calc. Problemas con metabolismo, enfermedades recurrentes, lentitud mental, ansiedad por la salud o por el porvenir, transpiración ofensiva de los pies, deseo de dulces y huevos. Hinchazón de ganglios.

Lyc. Sentimiento de inferioridad y cobardía, ansiedad, miedo a la gente, deseo de dulces, olor de pies ofensivo, distensión, impotencia.

Puls. Pacientes dependientes y llorones, pasivos, fácilmente influenciados, desde huevos y dulces, infecciones recurrentes en niños.

Ars. Thuj. Cic. Sil.

BARYTA MURIATICA

En casos crónicos Baryta Muriática, principalmente afecta el sistema nervioso produciendo convulsiones, accidentes cerebrales, agravamiento mental similar a Baryta Carbonica y aún estados psicóticos. La aplicación clínica más común es en faringitis y tonsilitis agudas y subagudas con marcada hinchazón tonsilar.

MENTALES

³⁷ O amigdalitis es la inflamación de una amígdala palatina o ambas - masas de tejido ovales, carnosas, grandes que están en la pared lateral de la orofaringe a cada lado de la garganta. Estas agrupaciones de tejido contienen las células que producen anticuerpos útiles en la lucha contra la infección.

Estados maniáticos, especialmente cuando la conducta sexual, se vuelve prominente.

Torpeza mental. Desarrollo retardado.

GENERALES

Reportado en curación de muchos desórdenes convulsivos.

Sensación de shock eléctrico, especialmente precediendo a la convulsión.

***Aneurisma, es considerada la primera indicación.**

GARGANTA

Crecimiento de las tonsilas y ganglios cervicales, especialmente del lado derecho.

***Inflamaciones crónicas o agudas de tonsilas con descomunal hinchazón.**

Dolores de garganta, peor del lado derecho, mejor por bebidas frías.

Sensación de un bulto en la garganta lo cual es previo a la hinchazón.

Crecimiento de las glándulas submaxilares.

CLINICA

Adenopatías. Aneurismas. Accidentes cerebrales. Manía. Retraso mental. Mononucleosis³⁸.

Otitis media. Parotitis. Faringitis. Rinitis. Desórdenes de ataques. Desórdenes sexuales. Tonsilitis.

COMPARACIONES

Bar-c. Bufo. Sec. Arg-m. Sil.

BELLADONA

El tipo constitucional de Belladonna es saludable, vital y robusto. El estado mental es generalmente muy balanceado excepto en los delirios violentos de este remedio. Belladonna es bien conocido por su utilidad en desórdenes agudos y condiciones febriles, pero su importancia es poco apreciada en los desórdenes crónicos. En todas las formas de desórdenes las condiciones están congestionadas, intensas y frecuentemente caracterizadas por dolor, palpitaciones o pulsaciones, las condiciones crónicas deberán ser las causantes a considerar en el homeópata a Belladonna, incluyendo las intensas migrañas dolorosas, sinusitis, artritis y

³⁸ La mononucleosis es una infección que cursa con síntomas similares a los de la gripe y que suele remitir espontáneamente en pocas semanas con ayuda de reposo y abundantes líquidos.

también la hipertensión. La mayoría de los autores hacen notar que los síntomas de Belladona vienen rápidamente pero estas condiciones crónicas pueden iniciar lentamente y desarrollarse más y más por los años.

AGUDO. La condición aguda de Belladona inicia súbitamente, a menudo con altas fiebres y gran intensidad de los síntomas físicos. La cara está roja y caliente, los ojos centellantes, las pupilas están dilatadas y los pies y las manos están fríos. La enfermedad viene como una tormenta y rara vez dura mucho; las fiebres continuas difícilmente responden a Belladona. A menudo el área inflamada tendrá calor intenso casi parecido a escardar la mano del examinador. Típicamente el paciente esta sin sed, aunque desea limonada. El dolor es a menudo palpitante o pulsante y la parte inflamada está generalmente enrojecida. También digno de notar en la enfermedad es la facilidad de desarrollar delirio o alucinaciones vívidas. Estas alucinaciones pueden venir con cualquier fiebre y a menudo sin postración significativa o deterioro de la energía.

MENTALES

Súbitas explosiones de cólera (enojo).

Delirio violento, manía o psicosis especialmente cuando el esfuerzo físico es incrementado casi sobre humanamente.

***Alucinaciones de una naturaleza vivida, especialmente durante las fiebres.**

Temor a los perros.

Deseo de golpear, morder, jalar el pelo, escupir.

Bruxismo (apretar, roce y rechinamiento de dientes).

Coma.

GENERALES

Le afectan notoriamente los cambios de temperatura. Todos los síndromes pueden iniciar por haberse enfriado, viniendo caliente, lavándose el pelo (porque la cabeza toma el sobre calentamiento y luego la frialdad).

Pueden ser calurosos o friolentos.

***Agravación general a las 3 p.m.** o los malestares pueden iniciar a las 11 a.m. y luego incrementarse a las 3 p.m.

Agravación general debido a trauma hormonal o desequilibrios tales como: abortos, menopausia, embarazo (estos eventos pueden aún iniciar una condición crónica).

***Agravación general por ser rozado o sacudido ligeramente.**

Agravación general por el movimiento.

Agravación general alrededor del periodo menstrual.

Dolores mejorados por presión.

Oleadas de calor, menopausias o vasculares.

Afecciones con lateralidad derecha.

Convulsiones, especialmente “convulsiones febriles”. Eclampsia³⁹.

Gran mal; pequeño mal.

Ligeros temblores o sacudidas.

***Intenso calor en la parte afectada, siente casi como si esto ha escaldado la mano del examinador y la sensación o recuerdo de que el calor se quedara en la mano.**

Agravación general por luz, ruido o ser tocado.

Alta presión en la sangre. Belladonna es uno de los principales remedios en crisis de hipertensión con oleadas, excitaciones en el sistema cardiaco, dolores de cabeza golpeantes e inminentes choques (*Lach.*)

VERTIGO

En vértigos agudos y crónicos, peor girando la cabeza, peor girándose sobre la cama, peor doblándose hacia delante.

Síndrome de Meniere con timbrazón en el oído y vértigo.

CABEZA

Migraña.

Dolores de cabeza que a menudo comienzan en el occipucio e irradia hacia al temporal derecho o frente y se instala sobre el ojo derecho (*Sang*).

Dolor de cabeza que empieza a las 3 p.m. o a las 11 a.m. y se incrementa a las 3p.m.

Dolor de cabeza agravado por luz, ruido, golpes, choques, movimiento, sol, menstruaciones, calor, lavarse el pelo, andando, ser tocado, inclinarse (inclinándose), tosiendo.

Dolores de cabeza mejorados por: aplicaciones frías, acostado en la obscuridad, presión, amarrándose la cabeza, por sentarse o acostarse sobre el abdomen.

Severos dolores de cabeza, palpitantes o pulsantes (puede ser también descritos como “como un cuchillo” o “como si los ojos serían empujados fuera de la cabeza” o como “enloquecedores”).

³⁹ Es la hipertensión durante el embarazo y se caracteriza por presentar convulsiones y estados de coma.

Acné, del tipo maligno con profundas lesiones rojas en la piel y no lanzan pus.

Grandes quistes o abscesos bajo la piel de la cara, rojo ardiente y doloroso. Sinusitis maxilar o frontal.

Dolor en los senos, maxilares o frontales, del lado derecho, peor al tocarlos mejor por fuerte presión, peor por inclinarse hacia adelante.

Convulsiones faciales, especialmente del lado derecho.

OIDO

Otitis media, dolores severos, generalmente del lado derecho, peor por la noche en la cama, temblores.

Otitis media con membrana timpánica roja y protuberante.

GARGANTA

***Tonsilitis supurativa aguda**, peor por lado derecho.

Dolores que agravan por pasar el aire sobre la parte inflamada.

Aversión a cuellos apretados.

ABDOMEN

Dolores y calambre a lo largo del colon transversal. Cólico.

Apendicitis.

Dolores que agravan por ser tocado, mejor por presión firme.

Colecistitis.

RECTO

Constipación, sequedad del recto en la mayoría de los casos.

Hemorroides con intenso dolor y constipación.

UROGENITAL

Dismenorrea severa, algunas veces con dolores de “Sensación de pesantez”.

Metrorragia⁴⁰ con fluido de sangre roja u oscura pero mezclada con largos y oscuros desechos (Sabin).

Las hemorragias uterinas se sienten calientes.

El deseo sexual generalmente es bajo o bajo-normal.

Cistitis.

⁴⁰ Designa cualquier hemorragia vaginal, procedente del útero, no asociada al ciclo menstrual por su ritmo o por la cantidad de flujo.

Enuresis. Los típicos niños tienen como un sueño profundo y ellos no despiertan para orinar.

Orquitis y epididimitis.

Dolor de ovarios del lado derecho o quistes (*Apis. Lyc. Pall. Podo.*)

PECHO

Neumonía con la típica presentación de síntomas de Belladona.

Mastitis con gran adolorimiento, calor e inflamación.

ESPALDA

Dolores en la parte baja que se extiende hacia arriba.

Dolores de espalda, discos herniados con gran agravación por el movimiento o choques.

EXTREMIDADES.

***Manos y pies fríos pero cara caliente.**

Artritis con articulaciones calientes, con las típicas modalidades de Belladonna.

Oleadas de calor a las extremidades.

SUEÑO

Posición: sobre el abdomen.

Sueña que cae (*Thuj*).

CLINICA

Acné. Apendicitis. Artritis. Furúnculos. Constipación. Convulsiones. Cistitis. Delirios. Enuresis. Epididimitis. Exantemas. Convulsiones febriles. Hemorroides. Hipertensión. Crisis de hipertensión. Influenza. Introsuscepción. Dolores en la parte baja de la espalda. Manía. Delirio o psicosis. Mastitis. Síndrome de Meniere. Oleadas en la menopausia. Metrorragia. Migrañas. Orquitis. Otitis media. Quistes ováricos. Pneumonía. Pielonefritis. Ciática. Desórdenes del crecimiento. Sinusitis. Tonsilitis. Vértigo.

AGUDAS

Puede ayudar a abortar muchas convulsiones si es utilizado en las primeras señales.

Meningitis. Encefalitis.

Otitis media, principalmente del lado derecho, a menudo con agravación por la noche en la cama, intensos dolores los cuales hacen que los niños se

quejen y lleguen a estar frenéticos, la membrana timpánica de rojo brillante con marcada hinchazón.

Iritis.

Faringitis y tonsilitis con decoloración roja oscura, marcada hinchazón bien definido el lado derecho, peor por tragar (deglutir).

Colecistitis aguda.

Pleuresía, neumonía.

Mastitis, principalmente del lado derecho, marcadamente dolorosos, peor antes y durante las menstruaciones, peor por golpes (choques) o movimiento.

Ciática y dolor en espalda baja con marcada agravación por movimiento, por resbalones y choques.

Artritis aguda, marcada inflamación roja, articulaciones hinchadas, peor por el movimiento o choques, mejorado por aplicaciones frías.

Influenza. Infecciones en el aparato respiratorio superior.

Antiguos estados de cualquier exantema, rubéola, paperas, etc.

Fiebre escarlatina.

Apendicitis.

COMPLEMENTARIO

Calc.

COMPARACIONES

Acon. Súbita fiebre e inflamación. Oleadas de calor, con marcados dolores.

Bryo. Fiebre, marcada agravación por el movimiento y choques, oleadas de calor; mejor por la presión, apendicitis, constipación, irritabilidad.

Apis. Calor e inflamación en la parte afectada, oleadas de calor, mejor por aplicaciones frías, sin sed, afecciones del lado derecho, quistes ováricos, irritable, mentalidad saludable, gran vitalidad.

Lach. Desórdenes de la circulación y presión sanguínea, peor por el calor, congestión dolores de cabeza palpitantes, oleadas, malestares alrededor de la menstruación, aversión a los cuellos ajustados.

Glon. Mell. Lyc. Puls. Pall.

BELLIS PERENNIS

Bellis está indicado en traumatismo, menos frecuente que Arnica pero similar en muchos aspectos. Torceduras, esguinces, contusiones (magulladuras), laceraciones o incisiones pueden requerir Bellis. En suma, este remedio ha sido utilizado para abscesos, dismenorrea, reumatismo. Aún en casos de malignidad, en nuestra literatura ha sido reportado benéfico.

GENERALES

Contusión. Sensación de dolor magullante. Extravasación.

***Traumatismo, cirugía y contusión del tronco del cuerpo.**

***Traumatismo seguido por hinchazón de las glándulas linfáticas proximales y frialdad de las extremidades.**

Agravación general después de coger humedad o tomar bebidas frías cuando se ha sobre acalorado y transpirado.

Cirugía para ambos, los dolores y la rapidez de la recuperación.

Abscesos.

CABEZA

Acné.

ABDOMEN

Adolorimiento de las paredes del abdomen en el embarazo.

Dolores post-quirúrgicos y equimosis.

GENITALES

Ha sido utilizado con éxito en casos con marcada dismenorrea.

PECHO

Cáncer de seno después de heridas (daños) en el seno.

EXTREMIDADES

Magullamientos, contusiones y hematomas.

COMPARACIONES

Arn. Contusiones y equimosis, agravación por coger humedad, adolorimiento, ayuda en la recuperación post-quirúrgica.

Led. Sul-ac. Ruta.

BENZOIC ACID

Benzoic Acid es un remedio para ser pensado principalmente en casos artríticos y gota. La orina es a menudo altamente concentrada y con olor ofensivo, descargando sedimentos los cuales generalmente alivia y desintoxica el sistema. Cuando los dolores de las articulaciones son suprimidos alopáticamente, los desórdenes reumáticos del corazón pueden ocurrir. Alternativamente, los síntomas del tracto urinario tales como las piedras de los riñones (ácido úrico) pueden desarrollarse.

GENERALES

***Mejoría general cuando hay descarga de sedimentos en la orina y empeora cuando las descargas dejan de fluir.**

CABEZA

Lengua esponjosa y ulcerada o agrietada, especialmente cuando está asociada con gota.

GASTROINTESTINAL

Diarrea acuosa, a menudo con heces blancas o claras o con la apariencia de “espuma de jabón”.

URINARIO

Orina con olor ofensivo.

Orina con olor muy fuerte, mal oliente como orina de caballo (*Nit-ac*)

Orina concentrada, color marrón, a menudo con sedimento.

Dolores en articulaciones alternando con orina ofensiva.

Cálculos renales. Cálculos en la vejiga.

Casos de enuresis ha sido reportados curados en nuestra literatura.

EXTREMIDADES

Condiciones cardíacas alternando con o como resultado de supresiones de reumatismo.

Nudosidades artríticas de dedos o de la muñeca.

Contractura de los dedos.

Gota, especialmente de la rodilla o del dedo gordo del pie.

CLINICA

Artritis. Diarrea. Gota. Cálculos renales. Enfermedades reumáticas del corazón.

SINTOMAS COMBINADOS

Reumatismo y orina ofensiva. (*Colch. Berb.*)

COMPARACIONES

Colch. Gota y artritis, sedimentos de orina, diarrea.

Berb. Nit-ac. Led.

BERBERIS

Berberis es un remedio que se caracteriza por sus dolores radiantes; en artritis, gota, dolor en espalda baja, cólico de riñones, etc. Los dolores son cortantes, súbitos, punzantes, vienen “acuatados” y a menudo irradian hacia fuera por la parte afectada o se mueven a diferentes lugares todos juntos. En suma, para estos dolores del tipo neurálgico, Berberis es un importante remedio de cólicos de todos los lugares, así como en enfermedades reumáticas. Finalmente, Berberis actúan en todo el sistema urinario provocando cólicos y cálculos, inflamación e infecciones de la vejiga, riñones y testículos.

GENERALES

***Dolores de cólico, cortantes, punzantes los cuales irradian.**

Neuralgia en cualquier lugar.

GASTROINTESTINALES

Colecistitis y cólico de cálculos en páncreas.

Fístula anal ha sido curada por este remedio, reportada en nuestra literatura.

UROGENITALES

***Cálculos renales con dolores cortantes irradianes hacia fuera y hacia abajo.**

*Dolor de uréteres extendiéndose a los testículos, uretra y muslos.

Dolor en la región renal, peor del lado izquierdo, peor por sacudida o caminando, peor por el movimiento, peor por la menstruación, mejora entablillando (férula) el lado adolorido.

Sensación de adormecimiento o burbujeo en la región de los riñones.

Urgencia dolorosa de orinar durante el cólico renal.

Cistitis con dolores cortantes o ardientes que extienden a la uretra.

Dolor de vejiga con urgencia para orinar, peor por el movimiento o caminando.

Dolor de vejiga peor después de orinar o cuando no orina.
Dolor en la uretra y en el meato.
Orina llena de sedimentos.
Dolor en el cordón espermático irradiando a los testículos.
Dolor en testículos peor por el movimiento, peor cuando camina.
Dispaureunía (dolor durante el acto sexual).

ESPALDA

Dolor en la parte baja de la espalda y ciática con piquetes, súbito dolor que irradia hacia fuera o hacia abajo en la parte posterior del muslo.
Dolor en la parte baja de espalda con marcada rigidez.
Dolor en la parte baja de espalda mientras se acuesta, peor mientras se sienta o se levanta de su asiento.

EXTREMIDADES

Artritis errante (vagabunda) (*Puls. Form. Kali-bi*)
Artritis y gota con dolores desgarrantes, punzantes que irradian.
Dolor punzante súbito.
Los dolores son peor por la menstruación, peor por el movimiento.
Dolor en la rodilla, especialmente el lado izquierdo, peor por levantarse de su asiento.

CLINICA

Fístula anal. Artritis. Colecistitis. Cólicos. Cistitis. Gota. Cálculos renales.
Dolor en la parte baja de la espalda (lumbalgia). Neuralgia. Pleioneíritis.
Reumatismo. Ciática. Infecciones en el tracto urinario.

COMPARACIONES

Benz-ac. Lyc. Nux-v. Colch.

BISMUTH

Bismuth es un remedio el cual ha sido utilizado principalmente en gastritis y otras enfermedades gastrointestinales. Es especialmente útil en agudizaciones donde hay dolor abdominal violento y se acompaña con muchos temores y deseo de compañía. Este temor junto con la sed por bebidas frías puede confundirse con Phosphorus.

MENTALES

Temor a la muerte y a estar solo.

Deseo de compañía.
Inquietud ansiosa.

GASTROINTESTINALES

Dolores severos, acalambantes o ardorosos en el estómago o en el abdomen.

Mucha sed por agua fría.

Vomita tan pronto el agua alcanza el estómago (*Apoc.*) o tan pronto como el agua se calienta en el estómago (*Phos*).

Vomita líquidos, pero los alimentos los retiene largo rato.

Diarrea profusa.

Curaciones de enfermedades gástricas han sido reportados en nuestra literatura.

Dolor en el abdomen en pequeños puntos.

Dolores abdominales alternando con dolor de cabeza.

CLINICA

Colitis. Gastritis. Gastroenteritis. Cáncer gástrico.

SINTOMAS COMBINADOS

Dolor abdominal y temor.

Dolor abdominal y sed.

COMPARACIONES

Phos. Ansiedad y deseo de compañía o por alguien que lo esté apoyando, deseo de bebidas frías, vómito cuando el líquido llega a calentarse.

Ars. *Bry*.

BLATTA ORIENTALIS

Principalmente es un remedio asmático. *Blatta* puede confundirse fácilmente con *Calcarea Carbónica*. El paciente frecuentemente es obeso pero parece fuerte y robusto. A pesar de apariencia de vitalidad el paciente sufre disnea y respiración entrecortada por el más leve esfuerzo. Generalmente hay mucha alergia o sensibilidad a lo mohoso, moho o putrefacción de las hojas.

GENERALES

Obesidad.

Agravación general por el ejercicio y ascendiendo.

Agravación general por el moho, por ambientes húmedos.

PECHO

Asma con mucho resuello silbante (asmático), peor por el ejercicio, peor por el moho, peor por la humedad.

Bronquitis.

CLINICA

Alergia. Asma. Bronquitis asmática. Obesidad.

SINTOMAS COMBINADOS

Asma y obesidad.

COMPARACIONES

Calc.

BORAX

Borax es el bi-borato de sodio, y por lo tanto tiene tanta similitud con los remedios con sodio (Natum). Como se espera, nosotros vemos mucha sensibilidad en Borax como en todos los otros Natum. Adicionalmente, encontraremos dolores de cabeza, lesiones herpéticas, insomnio y otras muchas características de los Natum. Emocionalidad, los pacientes de Borax son un poco más prácticos y menos refinados que los Natum Muriaticum. La mayoría de las molestias físicas se centran sobre las membranas mucosas.

MENTALES

Mucha sensibilidad al ruido.

***Se sobresalta fácilmente**, salta por el último e inesperado ruido, por un estornudo o por el timbre del teléfono.

***Mucho temor por movimientos descendentes**; el infante chilla como si fuera a caerse de la cuna o mecedora; temor al descender por escaleras, escaleras eléctricas (elevador), de una mecedora, etc.

Temores: A caer. A los puentes. A las infecciones.

Chillidos especialmente en niños; durante la cistitis pero también por sueños inquietos.

Marcada irritabilidad.

GENERALES

Agravación general por descender o por movimientos descendentes.

Agravación general antes de defecar y mejoramiento después de defecar.

Agravación general a las 10 a.m. (estremecimientos, dolores de cabeza, etc.)

Úlceras de piel y en membranas mucosas.

Borland recomienda Borax en enfermedades causadas por el aire.

CABEZA

Dolor de cabeza especialmente a las 10 a.m. (*Nat-m*)

***Aftas:** la totalidad de la mucosa bucal puede ser afectada con aftas ulceradas, calientes, sensibles y sangrantes. También puede afectarse la nariz. Es uno de los principales remedios en úlceras gangrenadas en niños (*después de Calc. Y Merc.*)

Aftas en la lengua. Glositis (inflamación de lengua). Estomatitis.

Erisipelas⁴¹ durante el embarazo; algunos escritores lo consideran un keynote.

Lesiones herpéticas alrededor de los labios.

Párpados irritados.

Párpados invertidos.

Otorrea.

GASTROINTESTINALES

Calambres y diarrea después de comer fruta.

Diarrea, especialmente en niños.

Heces verdosas y delgadas.

Aftas extendiéndose a lo largo de todo el tracto gastrointestinal (*Ars*)

URINARIOS

Dolores en vejiga y retención de orina.

El niño llora antes de orinar, anticipándose al dolor.

GENITALES

Leucorrea entre menstruaciones. Vaginitis.

Dismenorrea membranosa.

⁴¹ La erisipela es una enfermedad infectocontagiosa aguda y febril, producida por *Streptococcus pyogenes*. Se caracteriza por una erupción de una placa eritematosa purpúrea de extensión variable, con dolor, prurito. La localización más frecuente es en la piernas, luego la cara, pero puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Tratamiento con antibióticos.

Infertilidad.

Herpes.

PECHO

Llagas o ulceraciones en los pezones en mujeres que amamantan.

Tos seca y dolores punzantes en el pecho.

Pleuresía.

SUEÑO

Sueño inquieto especialmente a las 4 a.m.

Insomnio por estar sobre acalorado.

Pesadillas, el niño despierta gritando.

CLINICA

Alergia. Aftas. Cistitis. Dismenorrea. Glositis. Herpes. Infertilidad. Insomnio. Leucorrea. Pesadillas. Pleuresía. Síndrome premenstrual. Estomatitis. Vaginitis.

SINTOMAS COMBINADOS

Sensibilidad a ruidos y cualquier condición herpética o aftosa.

COMPARACIONES

Nat-m. Aftas, infertilidad, sensibilidad a los ruidos, dolor de cabeza a las 10 a.m.

Nat-c. Nat-s. Merc. Apis.

BOTHROPS

Es un remedio hecho de veneno cuya acción es similar a Lachesis y Crotalus con hemorragia, trombosis y tendencia a golpear. Es el indicado durante la embolia pulmonar. Los síntomas más prominentes están en el ojo, amaurosis y hemorragia de la retina.

BOVISTA

Bovista es un remedio para desórdenes menstruales, pensamos que tiene algún síntoma importante en la piel. Ananda Zaren de Santa Bárbara señala edema e hinchazón, no es sorpresa considerando que Bovista es la “bola hinchada”.

MENTALES

Torpeza con una tendencia a dejar caer los objetos.

Tartamudeo o errores al hablar.

Disposición de ánimo (humor) cambiable.

GASTROINTESTINALES

***Diarrea antes o durante la menstruación.**

UROGENITALES

***La menstruación llega o se incrementa marcadamente por la noche o al amanecer, se detienen durante el día y regresan por la noche.**

Hemorragias uterinas.

Dismenorrea.

Sangrado entre períodos.

Leucorrea antes y después de la menstruación.

PIEL

Herpes, especialmente en las extremidades inferiores.

Erupciones vesiculares ardientes de las cuales llegan a encostrarse (cicatrizar).

CLINICA

Alergia. Aftas. Cistitis. Diarrea. Infertilidad. Insomnio. Síndrome premenstrual. Vaginitis.

COMPARACIONES

Mag-c. Apis. Bor.

BROMIUM

Bromium pertenece a la familia de los Halógenos y así tiene una fuerte relación con las glándulas, especialmente las linfáticas. También como los lodos y otros halógenos tienen una fuerte relación en el tracto respiratorio.

GENERALES

Hinchazón e induración de los ganglios, con nudosidades duras.

Agravación general por el calor.

Las enfermedades empiezan en el verano (ejemplo veranos fríos, etc.).

Agravación general en el mar.

Remedio con lateralidad izquierda principalmente. Los síntomas van de izquierda a derecha.

CABEZA

Dolores de cabeza del lado izquierdo.

Coriza obstinada, crónica. Obstrucción nasal peor por estornudos.

Alergia al polvo.

Hinchazón e inflamación de los ganglios parotídeos izquierdos.

GARGANTA

Ganglios nudosos, duros y agudos, submaxilares, cervicales, papilares (bocio).

Tonsilitis o faringitis del lado izquierdo, puede originarse en la laringe.

UROGENITALES

Endurecimiento o aún tumoración del testículo u ovario izquierdo.

Flatos por la vagina.

RESPIRATORIOS

Ronquera o tos cosquillante por sobre acaloramiento.

Inflamación, frialdad, constricción de la laringe, espasmo en la laringe.

Desollamiento (carne viva) y mucosidad a través de las vías respiratorias.

Tos peor por tragar, peor por polvo o por humo, peor por el ejercicio.

Neumonía acompañada de epistaxis.

Crup. Asma. Bronquitis.

***Asma en marineros, la cual agrava haciéndose a la mar.**

CLINICA

Acné. Adenopatías. Alergia. Asma. Crup. Difteria. Bocio. Dolor de cabeza.

Induración de ganglios. Laringitis. Espasmo laríngeo. Orquitis. Quistes ováricos. Faringitis. Neumonía. Rinitis. Tonsilitis. Tumores.

COMPARACIONES

Med. Con. Iod. Spong.

BRYONIA

Bryonia es uno de los remedios más utilizados frecuentemente en enfermedades agudas. Es menos frecuente como un remedio constitucional. Bryonia afecta principalmente las membranas mucosas y serosas: la pleura, la membrana sinovial de las articulaciones, la membrana gastrointestinal, las meninges, etc. El gran keynote de Bryonia es la marcada

agravación por el movimiento. También muchos síntomas de Bryonia por la intensa sequedad que se localiza en todo el sistema.

La constitución de los pacientes de Bryonia es la de una persona sencilla, no del tipo refinado o sofisticado. Los pacientes más a menudo están orientados a los negocios. Su inquietud más fuerte está centrada alrededor de su sobrevivencia y de la necesidad de trabajar muy duro para su seguridad financiera. A menudo hay un tremendo miedo por la pobreza. Aún estando bien financieramente, él constantemente se preocupa por el dinero (*Psor.*) Sin embargo, la mayoría de los pacientes de Bryonia será improbable de identificar sus problemas emocionales durante la consulta o aún admitir su temor anormal a cerca de sus finanzas. El paciente podrá admitir irritabilidad y su aversión a estar en compañía, sin embargo, su principal foco serán sobre sus síntomas físicos. Las enfermedades físicas crónicas más comunes incluyen el dolor de cabeza, ciática, artritis y constipación. Nosotros debemos prescribir principalmente sobre las características de estos síntomas físicos y de las fuertes modalidades encontradas en este paciente.

AGUDAS

En las condiciones agudas de Bryonia, el paciente es característicamente irritable y quiere permanecer solo. Él puede rehusarse a contestar preguntas e indica de cualquier forma que él prefiere no hablar o moverse. El puede dar la espalda a su prescriptor cuando es cuestionado a cerca de su mal que lo tiene postrado. A menudo los pacientes tendrán altas fiebres las cuales se desarrollarán generalmente más lentamente que las fiebres de Aconitum o Belladonna y podrán durar por varios días. La enfermedad podrá venir lentamente durante el curso de varios días. En las enfermedades agudas a menudo hay condiciones dolorosas e intensas. El dolor esta siempre virtualmente agravado por el movimiento, aún por movimientos ligeros y al menor grado de choque. Por consiguiente, los pacientes se encuentran generalmente acostados para prevenir la agravación, sin embargo, el dolor hace en algunos casos que el paciente se sienta inquieto aún sabiendo que el movimiento lo agrava. Entablillando (amarrando) el lado doloroso es de útil ayuda y el paciente tiende a presionar o acostarse sobre el lado afectado. En la mayoría de los casos, el paciente está extremadamente sediento, menos frecuente que él tenga la boca seca y sin sed. La sed es por grandes cantidades de agua, generalmente la toma a largos intervalos. La lengua a menudo está cubierta particularmente en el centro de una capa blanca o amarillo-cafesosa.

Bryonia también es un importante remedio para heridas y traumatismos, torceduras muy dolorosas o fracturas las cuales empeoran por el más ligero movimiento.

MENTALES

***Aversión a ser interrumpido (perturbado, inquietado), debe sentirse solo y tranquilo.**

Irritabilidad.

Temor a la pobreza o ruina financiera.

***Preocupado por asuntos de negocios.**

Ansiedad por el futuro.

Las enfermedades pueden ser por disgustos (enojos).

***En el delirio “pide ir a casa” (creé que no esta en su casa).**

Pide imposibles. Pide alguna cosa y luego la rechaza (*Cham*)

Reservado.

GENERALES

***Agravación general por cualquier movimiento.**

Resequedad de todas las membranas mucosas.

***Agravación general a las 9 p.m.**

***Mejoría general acostándose sobre el lado dolorido.**

Mejoría general por la presión.

Agravación general por alimentos secos, pan, comida que produzca flatos.

Agravación general por bebidas frías y mejor por bebidas calientes.

Agravación general por el frío, clima seco o viento frío.

Agravación general por sobre acalorarse, en ambientes acalorados o habitaciones calurosas.

Mejoría general por la transpiración.

Agravación general por la mañana al amanecer.

Dolores punzantes.

Inflamación y flujo (secreción) de las membranas serosas.

Malestares de lateralidad derecha (excepto el dolor de cabeza y algunas pleuresías).

VERTIGO

Vértigo con la sensación “piensa que se está hundiendo en la cama”.

Vértigo peor por el más ligero movimiento, peor por la mañana al amanecer.

CABEZA

Dolores de cabeza con lateralidad izquierda.

***Dolor de cabeza sobre el ojo izquierdo o en la frente extendiéndose al occipucio luego a toda la cabeza.**

Dolor de cabeza peor por la tos, peor en la mañana, peor si está constipado, peor por acalorarse, mejor por la presión, mejor cerrando los ojos.

Epistaxis al amanecer o si la menstruación está suprimida.

Movimiento de masticación.

Lengua cubierta con capa blanca o cafesosa, especialmente en el centro.

Boca seca con sed o sin sed.

Labios secos, agrietados.

GASTROINTESTINALES

Mucha sed.

***Sed por grandes cantidades, frecuentemente o a grandes intervalos.**

Deseos de: Carne. Ostiones. Bebidas calientes, especialmente leche. Deseos indistintos o caprichosos.

Con frecuencia desea bebidas frías, aún mejorando por las bebidas calientes.

Deseo de bebidas frías durante el escalofrío (*Eup-per*).

Dolor de estómago peor por el movimiento, peor después de comer, peor vomitando, peor por alimentos secos y dieta indiscriminada, mejor por el calor.

Sensación de pesadez, bulto o piedras especialmente después de comer.

Vómitos después de alimentos sólidos, retiene los líquidos.

Alterna los vómitos inmediatamente después de beber.

Vómitos por tos.

Apendicitis. Gastritis. Hepatitis.

Diarrea peor por la mañana, peor por el movimiento, peor por levantarse de la cama.

Constipación con notoria sequedad del recto.

Heces secas y duras.

PECHO

Los resfríos viajan hacia abajo en el pecho.

Tos dolorosa, seca, dura, debe sostenerse el pecho.

Tos peor comiendo, peor por el movimiento, peor por entrar a una habitación calurosa.

Punzadas en el pecho cuando tose.

Mastitis con pecho duro, caliente y doloroso, mejor por el calor.

Pleuresía. Neumonía. Bronquitis.

EXTREMIDADES

Artritis con dolores peor por el más ligero movimiento, peor por el roce o por ser golpeado, peor por el frío, mejor por el calor.

Reumatismo y rigidez de músculos y articulaciones. Gota.

***Heridas** Fractura o torceduras con dolor por el más mínimo movimiento.

SUEÑO

***Duerme sobre su lado izquierdo** (*Sulph. Nat-m. Calc. Mag-m. Thuj.*)

Sueños de negocios.

CLINICA

Apendicitis. Artritis. Asma. Bronquitis. Bursitis. Constipación. Coma. Enfermedades de los tejidos conjuntivos. Tos. Diarrea. Epistaxis. Exantema. Fibrosis. Gastritis. Gota. Dolor de cabeza. Hepatitis. Influenza. Heridas. Dolores de espalda baja. Mastitis. Meningitis. Migrañas. Tos ferina. Faringitis. Pleuresia. Neumonía. Artritis reumatoide. Ciática. Tendonitis. Dolor de dientes. Vértigo.

AGUDOS

Meningitis, a menudo con “deseo de ir a casa”. Hay un movimiento característico de la boca, con meneo rápido de mandíbula, hacia atrás y hacia adelante. Encefalitis. Coma. Influenza, con intensos dolores los cuales empeoran por el movimiento, dolores de cabeza severos, lengua cubierta con capa y mucha sed.

Gastritis, que empeora por el mínimo movimiento, mejor permaneciendo acostado, marcada náusea y vómito por comer o bebiendo, especialmente por dieta indiscriminada algunas veces mejorado por bebidas calientes.

***Apendicitis**, quizá el 70% de los casos requieran Bryonia. El paciente se acuesta sobre su lado derecho, peor por cualquier movimiento, peor por respirar profundamente, mejora por aplicaciones frías.

Hepatitis con ictericia, dolores en hígado mejorados por acostarse sobre el lado derecho, mucha náusea.

Bronquitis. Infecciones del respiratorio superior.

Neumonía, especialmente del lado derecho, se acuesta quedándose muy quieto, peor por levantarse de la cama, mejor acostándose sobre el lado doloroso, mejor por la presión, pero por tomar una respiración profunda por lo que palpita débilmente impidiendo la respiración; la tos causa dolor en la cabeza o en el pecho tanto que los pacientes se agarran el pecho cuando es obligado a toser, esputos herrumbrosos o listado de sangre.

*Pleuresía con dolor, peor por el movimiento al respirar, peor por el movimiento, mejor por la presión, mejor por acostarse sobre el lado adolorido.

Mastitis.

COMPLEMENTARIOS

Nat-m. Rhus-t. Sulph.

COMPARACIONES

Bell. Infecciones agudas con fiebre alta, notoria inflamación de las articulaciones, pleura, etc. generalmente empeora por el movimiento y por ser tocado, constipación, dolor de cabeza (aunque generalmente en Belladonna es de lado derecho).

Nux-v Irritable, orientado al trabajo, constipación, dolor de cabeza, indigestión.

Cham. Irritable, peor por enojo, peor a las 9 p.m. (aunque Cham. Es más frecuente a las 9 a.m.) apetito caprichoso.

Stel. Reumatismo con marcada rigidez, peor por el más ligero movimiento.

Chel. Empeora por el movimiento, lateralidad derecha, deseo de leche caliente, neumonía, gastritis.

Rhus-t. Psor. Calc. Spig. Sep.

BUFO

Bufo tiene un marcado poder sobre el sistema nervioso en general, y es un remedio importante en el tratamiento de las convulsiones y retraso mental o lento desarrollo. Vithoukas describe primeramente el tipo común y los pacientes con retraso que han sido beneficiados con este remedio. Trabajando con las observaciones de Vithoukas, Alfons Geukens de Bélgica y otros de su centro han expandido grandemente nuestra comprensión sobre el remedio.

El típico paciente de Bufo es mentalmente lento y poco refinado. Geukens ha reportado casos de individuos quienes están normales o aún talentosos, específicamente en sus capacidades mentales. Mas típicamente

el paciente bastante sencillo e instintivo. Él se enoja fácilmente. En la mayoría de los casos hay un fuerte foco sobre la sexualidad. El paciente a menudo tiene un fuerte deseo por masturbarse y una gran preocupación por material pornográfico. En nuestra literatura nosotros encontramos la expresión “deseo solícito de masturbarse”.

MENTALES

Retraso del desarrollo o retardamiento.

Poco refinado, pacientes vulgares quienes tienen un pobre control sobre su conducta instintiva.

Irritables. Inquietos.

Geukens: hay un compulsivo amor por la música y casos del “Erudito (sabio) idiota”.

GENERALES

Convulsiones, peor por la noche durmiendo, se muerde la lengua en la convulsión.

Pequeño mal.

Apariencia **Cara hosca (maliciosa) con torpeza, expresión de estupidez o distraído, malformación y agrandamiento de la mandíbula, labios sensuales, frecuente protusión de lengua.**

CABEZA

***Protusión de la lengua.⁴²**

Se muerde la lengua durante la convulsión.

Cara aceitosa, grasosa.

UROGENITALES

***Masturbación** y preocupación por material pornográfico.

EXTREMIDADES

Linfangitis⁴³, especialmente de los brazos.

Paroniquia⁴⁴.

Geukens añade Bufo en el rubro “Muerde sus uñas”.

⁴² Lengua grande en relación a su cavidad bucal

⁴³ Es una infección de los vasos (canales) linfáticos y es una complicación común de una infección bacteriana.

⁴⁴ La paroniquia es una infección en la piel que rodea a las uñas de los dedos en pies o manos. Puede ser aguda o crónica.

PIEL

Eczema.

CLINICA

Desarrollo retrasado. Eczema. Linfagitis. Retraso mental. Paroniquia. Enfermedades de ataques. Patología sexual. Tics.

COMPARACIONES

Bar-m. Convulsiones, retraso, irritabilidad y excitación sexual.

Cic. Conducta infantil, convulsiones y enfermedades de la piel.

Sulph. Zinc. Stram. Tub.

CACTUS

Cactus es un remedio caracterizado por horribles condiciones dolorosas o constrictivas y por anomalías en la circulación de la sangre. Es considerado primeramente como un remedio cardiaco, pero también es útil en condiciones neurálgicas o hemorrágicas. En casi todos los casos encontraremos primeramente dolores violentos asociados con la condición. Los dolores a menudo son descritos como una banda o como alambre apretando a la parte afectada. Este es el “principal” tipo de dolor. A menudo es tan violento que hace gritar al paciente agónicamente.

GENERALES

*** Dolores constrictivos violentos, severos.**

***Dolores como una banda o un alambre.**

Dolores tan severos que hacen gritar al paciente.

Agravación general a las 11 a.m. u 11 p.m.

Periodicidad.

Agravación general por acostarse del lado izquierdo.

Hemorragias.

CABEZA

Dolor de cabeza congestivo, severo, con enrojecimiento de la cara, peor por apresurarse, más frecuentemente sobre el lado derecho.

Neuralgia facial del lado derecho.

Epistaxis con congestión y constricción de la cabeza.

Sensación de constricción y ahogo (sofocación) en la garganta.

*** Dolores constrictivos severos en el pecho o diafragma.**

Hemoptisis con severo dolor, constricción y opresión del pecho.

Opresión, sofocación, especialmente en enfermedad cardíaca.

Asma

CARDIACOS

***Dolor en el pecho o el corazón “como si fuera apretado por un puño de hierro”.**

Angina, cardiomiopatía, infarto del miocardio y pericarditis, todos caracterizados por un severo dolor constrictivo.

Dolores del pecho peor por acostarse del lado izquierdo, peor por el ejercicio.

Dolores del pecho extendiéndose al brazo izquierdo.

Palpitaciones peor por el ejercicio, peor por acostarse del lado izquierdo.

Enfermedades cardiovasculares.

UROGENITALES

Dismenorrea severa o metrorragia con desechos y dolor constrictivo cuando cada desecho está pasando.

Cólico uretral y cálculos con sangre o con desecho urinario.

EXTREMIDADES

Adormecimiento o dolores extendiéndose al brazo izquierdo, la mano aún a los dedos con enfermedad cardíaca (*Acon. Rhus-t.*)

Hinchazón de la mano izquierda en enfermedad cardíaca.

AGUDOS

Episodios cardíacos con dolores constrictivos severos, opresión del pecho, ansiedad, disnea o aún cianosis con frialdad en las extremidades.

CLINICA

Angina. Arritmia. Epistaxis. Dolor de cabeza. Hematemesis. Hemoptisis. Hemorragia. Infarto del miocardio. Neuralgia. Cólico uretral. Hemorragia uterina. Enfermedad valvular.

SINTOMAS COMBINADOS

Enfermedad del corazón y hemorragia.

COMPARACIONES

Spig. Intenso dolor del corazón, murmullos, peor por acostarse sobre su lado izquierdo, peor por el ejercicio, neuralgia.

Lach. Enfermedad cardíaca, peor por acostarse sobre su lado izquierdo, hemorragia, dismenorrea.

Naja. Acon. Rhux-t. Phos. Kalm. Lat-m.

CADMIUM SULFURATUM

Cadmium y estas sales han sido reportadas como curativas en nuestra literatura para una amplia variedad de malignidades. Kent reporta un caso de cáncer gástrico con marcada hematemesis la cual fue muy pallada por este remedio. Muchos casos de enteritis severa o colitis también han sido curadas con este remedio. La condición es asociada con postración, dolores ardientes, agresividad y frialdad como Arsenicum. El paciente no está tranquilo, sin embargo, puede tener de hecho una aversión al movimiento como Bryonia.

GENERALES

Postración y frialdad durante la enteritis, gastritis o colitis.

CABEZA

La opacidad de la córnea ha sido reportada curada en nuestra literatura. Parálisis facial, peor por exponerse al viento (*Acon. Caust.*)

GASTROINTESTINALES

Náusea intensa. Vómitos después de beber.

Malignidad gástrica.

Hematemesis, vómito como poso de café.

CLINICA

Parálisis facial. Opacidad de la córnea. Gastroenteritis. Malignidad.

COMPARACIONES

Ars. Phos. Bism.

CALADIUM

Caladium principalmente es indicado en casos de disfunción sexual. Inicialmente puede haber excesivo deseo sexual luego seguido por un marcado descenso de la capacidad sexual. Especialmente pensamos en Caladium cuando hay una asociación con el deseo de tabaco y cigarrillos.

Caladium en bajas potencias es frecuentemente prescrito para ayudar a los pacientes a dejar de fumar. Yo he experimentado esta rutina del uso del remedio solamente con muy limitados logros.

MENTALES

Kent anota con mayúscula el síntoma “Temor a herirse o hacerse daño” y Vithoulkas añade “Temor a cortarse él mismo mientras se raza”.

GENERALES

Mucho deseo por tabaco.

Enfermedades febriles, con delirio, notoriamente mejorado después de dormir.

GENITALES

***Impotencia con absoluta flacidez del pene, a menudo descrito como “hilacho mojado”.**

Pensamientos lascivos pero incapaz de tener la más leve erección.

Emisiones seminales nocturnas con flacidez total del pene, algunas veces sin sueños sexuales.

Prurito de los genitales.

Prurito voluptuoso en la vagina, llevando a la masturbación, especialmente en niñas.

CLINICA

Fiebre. Impotencia. Emisión seminal nocturna. Prurito en genitales. Adicción al tabaco. Vaginitis.

SINTOMAS COMBINADOS

***Impotencia y deseo de tabaco o cigarrillos.**

COMPARACIONES

Agn. Impotencia a pesar de fuerte deseo sexual, sensación de frío en los genitales, abatimiento.

Cob. Graph. Sel. Lyc.

Otros remedios importantes para la impotencia incluyen a: Staph. Nux-v. Med. Sep. Con. Nat-m. Sulph.

CALCAREA ARSENICA

Este es un remedio que debe pensarse principalmente cuando los casos muestran fuertes síntomas de Calcarea y de Arsenicum y algún keynote de Calcarea Arsenica. Hay dos tipos de condiciones patológicas donde encontraremos indicaciones específicas para Calcarea arsenica: la primera es una condición epiléptica, y la segunda es en desórdenes cardíacos, especialmente cuando se acompañan con fracasos del riñón o en la nefritis. El paciente es a menudo obeso como en la mayoría de los otros casos de los remedios Calcarea. Como lo esperamos con estas dos constituciones, el paciente es generalmente friolento y sufre por ansiedad.

MENTALES

Temor a los pájaros (*Calc-s. Ign.*)

Ansiedad. Ansiedad por su salud, por el futuro.

VERTIGO

***Vértigo como si flotara** (*Asar. Lac-c.*)

Vértigo antes de epilepsia.

CABEZA

Kent da esta indicación: el dolor de cabeza va al lado del que no se acuesta.

GENERALES

Agravación general por frío.

Agravación general ascendiendo.

Obesidad.

Convulsiones.

Convulsiones con aura de vértigo, dolor en el pecho o dolor en las manos.

GASTROINTESTINALES

***Deseo de sopa.**

Malestares de úlcera péptica.

Colitis.

UROGENITALES

Nefritis.

PECHO

Dolor o palpitaciones, especialmente antes de la epilepsia.

Desórdenes cardíacos asociados con enfermedades renales (anasarca, hinchazón de extremidades o región periorbital, etc.)

Asma.

CLINICA

Ansiedad. Asma. Enfermedad cardiaca. Nefritis. Obesidad . Úlcera péptica. Desórdenes de ataques. Vértigo.

SINTOMAS COMBINADOS

Enfermedad del riñón y enfermedad cardiaca.
Epilepsia y enfermedad cardiaca o arritmia.

COMPARACIONES

Calc. Ars. Kali-ar. Lac-c.

CALCAREA CARBONICA

El Calcio es uno de los materiales más omnipresentes en el proceso viviente, por esta razón no nos sorprende que Calcarea es uno de nuestros principales policrestos. De hecho un muy alto porcentaje de la población puede requerir Calcarea desde el nacimiento. Es una señal de fuerte vitalidad cuando vemos a viejos que permanecen requiriendo Calcarea como su remedio constitucional, con frecuencia indicando que el mecanismo de defensa ha sostenido básicamente a la enfermedad en el mismo nivel desde su nacimiento. Sin embargo, Calcarea es indicado en casi toda variedad de enfermedades catastróficas – cáncer, fracasos cardiacos, enfermedades neurológicas, enfermedades mentales. Esta es una observación frecuente que aún en enfermedades avanzadas, cuando Calcarea es con certeza el remedio indicado, el cambio para una solución de la enfermedad es muy favorable.

Trabajo y responsabilidad: El paciente típico de Calcarea es sólido, responsable y trabajador. Él tiene un fuerte sentido sobre la seguridad y lo práctico. Cuando toma un proyecto, él es metódico y decidido. Esto lo conduce a la tendencia de trabajar arduamente, una de las patologías del paciente adulto Calcarea. Finalmente el paciente toma más y más responsabilidades hasta que llega a abrumarse (saturarse). Cuando nosotros tenemos casos de colapso en cualquiera de sus niveles físico o mental por sobre excederse en trabajo, Calcarea es uno de los primeros remedios que debemos considerar.

Seguridad: Otro fuerte aspecto de Calcarea es la ansiedad y el temor. Generalmente esos temores se centran en resultados de seguridad tales como dinero y salud. Cuando estos aspectos básicos no están seguros, el paciente Calcarea desarrolla una fuerte desesperación y sintiendo que él jamás se recuperará. Otros temores del paciente de Calcarea se centran alrededor de su capacidad de funcionar y continuar sus responsabilidades.

Abrumado: En muchos casos, sin embargo el paciente podrá sobresaturar su sistema con sus muchos proyectos y responsabilidades. Su mente está cansada y no podrá soportar los muchos proyectos y detalles en orden. Esto crea una enorme ansiedad y temor de que él pueda perder su mente o su salud. A menudo él tendrá un sentimiento de que la gente podrá ver su confusión o él exagera el grado de confusión de su propia mente. El deberá estar temeroso de que otros puedan notar una confusión, aún cuando el estado mental actual sea normal.

Fobia: Los pacientes Calcarea pueden estar turbados con una amplia variedad de temores. Un muy alto porcentaje de pacientes Calcarea tienen temores de las alturas o aún sintiendo temor cuando ven a otras personas en lugares altos. También los pacientes Calcarea comúnmente, sufren por un fuerte temor a los ratones y a las ratas, sabiendo que esa fobia se presenta menos frecuente que la acrofobia.

Depresión: Hay también un estado depresivo de Calcarea en el cual el paciente pierde el interés en su trabajo y en sus negocios y es absolutamente incapaz de funcionar y siente una desesperación irracional. En este estado, el paciente puede volverse desalineado o despeinado como Sulphur.

Niños: Los niños Calcarea tienden a ser regordetes, cansados y tienen poca resistencia a las infecciones. Muchos autores han observado que el desarrollo puede ser retardado en los niños Calcarea, con lentitud en el inicio de caminar o hablar. Es importante recordar que la ausencia de la lentitud en el desarrollo no contradice a Calcarea. El niño generalmente es de fuerte voluntad también con frecuencia muy ansioso en lo concerniente a su seguridad. El tiene problemas de ansiedad y temores. El niño puede ser muy curioso, frecuentemente haciendo preguntas sobre religión o cosas metafísicas en orden a aliviar ese temor acerca de la vida y la muerte. Esas ansiedades son reflejadas en las pesadillas características, las cuales perturban el sueño. Diferente a otros remedios con fuertes ansiedades, los

niños Calcarea muestran su ansiedad con una convicción de que ellos deben aprender bastante o prepararse en lo propio para superar las incertidumbres de la vida. Él desea llegar a ser independiente y autosuficiente. Así el niño es agradable pero obstinado. Aún el niño que comienza a andar es difícil de distraerlo de sus deseos. El niño es también un trabajador arduo, al punto de ser compulsivo. Físicamente, el niño Calcarea tiende a ser sólido aún siendo regordete u obeso. El metabolismo puede ser lento o defectuoso. A menudo el niño es cerrado y tiene un olor agrio en su transpiración o excremento (*Rheum. Hep.*). Él a menudo se cansará fácilmente por el ejercicio y encuentra la dificultad de levantar su mirada. El pobre vigor con frecuencia indica a Calcarea, sin embargo, niños robustos y saludables frecuentemente necesitan este remedio.

MENTALES

**Pacientes con exceso de trabajo, sobrecargados y abrumados (agobiados).
Fuerte sentido por el trabajo y la responsabilidad.**

***Trabaja hasta quedar exhausto, luego debe abandonar su trabajo todo junto.**

Preocupación con intereses metafísicos, tales como la vida después de la muerte, la reencarnación, etc.

Temores: a las alturas. Ratones y ratas. Insania. Insectos y arañas. Perros. Oscuridad. Enfermedades. Claustrofobia. Cáncer. Infecciones. Tuberculosis. Temblores. Tormentas. Pobreza. Accidentes.

Ansiedad por su salud.

***Desespera por su recuperación.**

***Siente que su mente es débil o que puede ir a la locura, y que otros pueden percibir su confusión.**

Obstinación.

Aversión a escuchar malas noticias, tales como escuchar de crímenes o accidentes de los periódicos o boletines.

Visiones de caras horribles al cerrar los ojos o aún tan pronto cuando se acuesta por la noche.

Pesadillas o terrores nocturnos a cualquier edad.

GENERALES

Obesidad y flacidez. *Los pacientes ganan peso rápida y fácilmente.

Friolentos y generalmente peor por el frío (aunque hasta los 6 o 7 años de edad el niño es generalmente caliente).

Agravación general por el clima húmedo y frío.

Agravación general por el ejercicio.

Bajo vigor (estamina) aún en la niñez.

***Sensación de temblor interno.**

***Alergia o agravación por la aspirina.**

***Agravación general por subir escaleras o una colina.**

Agravación general por coger humedad.

Agravación general por el coito (causándole irritabilidad, malestar, temblor, debilidad, etc.)

Transpira fácilmente por el ejercicio, al enfriarse, al anochecer. Los pacientes se vuelven friolentos y pegajosos.

Frecuentes resfríos y gripas.

Agravación general por la luna llena.

Desórdenes de ataques.

Apariencia: **Pacientes hinchados u obesos, con cara suave, redonda, complexión pálida. La cara tiene muchas finas arrugas.**

CABEZA

Vértigo, peor ascendiendo, peor por ver hacia abajo en las alturas, peor girando la cabeza rápidamente.

***Transpiración en la cabeza, especialmente el occipucio o la parte posterior del cuello por las noches mientras duerme.**

Las fontanelas cierran lentamente en los infantes.

Cabeza fría.

Dolor de cabeza con migraña, peor por la luz, peor por la menstruación, peor ascendiendo.

Acné con frecuencia muy severo.

Otitis media recurrente.

Erupciones en las orejas o debajo de ellas. Forúnculos debajo de las orejas.

Tinitus con o sin vértigo.

Obstrucción nasal crónica.

Fiebre de heno.

Pólipos nasales.

Adenopatía cervical.

Dentición retardada. Los dientes se rompen fácilmente.

Úlceras aftosas en la boca recurrentes (el principal remedio para infantes en estas condiciones).

Tonsilitis y faringitis frecuentes.

Bocio y condiciones de la tiroides.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Huevos, dulces** (especialmente pastelillos y helados). Sal. Aceitunas. Cosas indigeribles como gis, lápices, porquerías. Queso, nueces y semillas. Leche.

Aversión: Grasas. Carne. Café. Alimentos viscosos. Leche.

Indigestión. Eructos acres. Acedias.

Indigestión por la leche, pan, alimentos secos.

Constipación sin urgencia para defecar.

Pacientes no se sienten enfermos por la constipación.

Heces como tiza (*Card-m*)

Diarrea acre, especialmente en infantes.

El temor lo siente en el epigastrio.

Aura epiléptica sentida en el epigastrio.

Emaciación con abdomen distendido (marasmo).

Colecistitis.

UROGENITALES

Fibroma del útero, algunas veces con marcadas hemorragias uterinas.

***Metrorragia, especialmente alrededor del tiempo de la menopausia.**

Menstruación demasiado temprana, demasiado profusa, durando largo tiempo.

Leucorrea, acre o lechosa, peor entre menstruaciones. Vaginitis.

Síndrome premenstrual con ansiedad, dolor de cabeza, senos dolorosos.

El deseo sexual generalmente es alto.

Cálculos en los riñones.

Enuresis.

Hipertrofia prostática.

PECHO

Disnea por esfuerzo, especialmente mientras asciende escaleras o una colina (bajo vigor).

Galactorrea o lactación excesiva.

Cáncer de senos.

***Los senos hinchados y dolorosos especialmente antes de la menstruación.**

ESPALDA

Debilidad en la espalda y en la parte baja de la espalda.

Escoliosis.

Degeneración artrítica de la columna. Espondilitis cervical.

EXTREMIDADES

Artritis, una u otra, osteoartritis o artritis reumatoide.

Dolores peor por el frío, por la humedad, peor por el ejercicio, peor sosteniéndose hacia abajo.

Fibrosis.

Artritis que afecta principalmente a las rodillas.

Nudosidades artríticas.

Debilidad de miembros. Especialmente debilidad de las piernas al ascender.

Calambres en los muslos, pantorrilla, músculos del pie, especialmente en cama por la noche y también cuando las estira o las tuerce.

Aprende a caminar tardíamente.

Torceduras prolongadas o que se han vuelto crónicas, o repetidas torceduras de tobillos.

Debilidad de los músculos.

Transpiración y mal olor de los pies.

Juanetes.

Varices, frecuentemente dolorosas cuando está parado o caminando.

Extremidades frías, pegajosas: fríos manos y pies pegajosos al estrecharlos.

***Pies fríos en la cama por la noche, deber usar calcetines al dormir.**

Después los pies se acalora y se vuelven demasiado calientes y requiere quitarse los calcetines y finalmente se descubre los pies.

***Uñas deformadas, frágiles y quebradizas o se descascaran fácilmente.**

PIEL

Formación de furúnculos o abscesos en cualquier parte del cuerpo.

Eczema y agrietamiento de la piel, especialmente en el invierno.

Verrugas. Psoriasis.

SUEÑO

Duerme principalmente sobre su lado izquierdo.

Sueño perturbado por pesadillas.

CLINICA

Abscesos. Acné. Adenopatías. Alergias. Ansiedad. Aftas. Artritis. Asma. Bronquitis. Sensibilidad a los químicos. Colecistitis. Síndrome de fatiga crónica. Cojera (renquera). Resfríos. Enfermedades del tejido conectivo. Constipación. Depresión. Eczema. Bocio. Gota. Dolor de cabeza. Acedías. Hipertensión. Hipertiroidismo. Influenza. Cálculos renales. Calambres en las piernas. Dolor en espalda baja. Malignidad. Metrorragia. Migraña.

Mononucleosis. Múltiple esclerosis. Distrofia muscular. Pólipos nasales. Sudores nocturnos. Pesadillas. Obesidad. Osteoartritis. Otitis media. Faringitis. Desórdenes fóbicos. Síndrome premenstrual. Artritis psórica. Artritis reumatoide. Rinitis. Ciática. Esclerodermia. Escoliosis. Desórdenes de ataques. Sinusitis. Lupus sistemático. Tonsilitis. Fibrosis uterina. Varices. Vértigo. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Bell. Rhus-t. Nit-ac. Calca. A Lyc. A Sulph. A Calc.

COMPARACIONES

Sil. Desarrollo retardado, metabolismo lento, defectos de huesos, dientes y uñas, transpiración de la cabeza durante el sueño, sudor ofensivo en pies, ansiedad, niños obstinados (tercos), generalmente peor por el frío, deseo de huevos, formación de abscesos, constipación.

Kali-c. Personas responsables y conservadoras, ansiedad, friolento y peor por el frío y la humedad, constipación, deseo de dulces, fornidos u obesos, artritis, cálculos renales, generalmente peor por el coito, ansiedad sentida en el epigastrio.

Puls. Alegre, agradable, gordo, temor a las alturas y a la insania, deseo de huevos y dulces, pesadillas.

Sanic. Rhus-t. Caps. Ant-c. Graph. Phos. Otros Calcarea.

CALCAREA FLUORICA

Calcarea Fluorica tiene mucha semejanza a Calcarea Carbónica, sin embargo, ocurren algunos cambios por la adicción del elemento fluor. Así como Calcarea carbonica, calcárea fluorica tiene ansiedad por su salud y muchos temores similares. En muchos casos hay tumores fibrosos y crecimientos. La principal acción es en los huesos, articulaciones y en el sistema músculoesquelético, produciendo grandes crecimientos y especialmente exostosis.

MENTALES

Ansiedad por su salud.

Pena, especialmente por rápidas e inesperadas pérdidas.

Temores: a la pobreza, a las alturas, a los ratones.

GENERALES

Caluroso y a menudo molestias por oleadas de calor.

Oleadas de calor con palpitaciones alternando con escalofríos.

Tumores y crecimientos nodulares.

***Exostosis.**⁴⁵

CABEZA

Los dientes se desmoronan y se rompen fácilmente.

Tiroides crecida o tumores.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: Dulces. Sal. Alimentos ácidos, especialmente pepinillos agridulces.

Colelitiasis.⁴⁶

UROGENITALES

Fibrosis uterina, agrandada y endurecida.

Metrorragia peri-menopáusica.

ESPALDA

Artritis que mejora por el calor y el movimiento (*Rhus-t*).

***Cuello tieso, dolorido y hueso espoleante.**

EXTREMIDADES

Articulaciones dolorosas mejoradas por el calor y el movimiento.

***Nudosidades artríticas muy prominentes.**

***Exostosis.**

Espolones de los huesos por todo el cuerpo. Talones con espolón.

Traumatismos seguidos por crecimientos fibrosos (*Ruta*).

CLINICA

Artritis. Cataratas. Espondilitis hiperóstica cervical. Colelitiasis. Exostosis.

Papera o bocio. Dolor en espalda baja. Metrorragia. Ciática. Escoliosis.

Sinusitis. Nódulos de la tiroides. Útero fibroide.

⁴⁵ Hipertrofia benigna que se proyecta hacia afuera de la superficie ósea, a menudo contiene un componente cartilaginoso.

⁴⁶ Colelitiasis se refiere a la formación de cálculos en la vías biliares, sobre todo en la vesícula.

COMPARACIONES

Calc. Rhus-t. Ant-c. Sulph.

CALCAREA PHOSPHORICA

La personalidad de Calcarea Phosphorica es caracterizada por un disgusto el cual está profundamente posicionado y a menudo más allá de la comprensión del paciente. Él siente que algo internamente es erróneo pero no puede colocar su dedo sobre lo que lo confunde o perturba. Esto lo vuelve de mal humor (enojo) e insatisfecho. Él es, por otro lado, frecuentemente amigable, abierto y sensible. Sin embargo, él da la impresión de lamento constante (quejoso), nada está siempre correcto o cumplimentado. Frecuentemente el paciente se queja de debilidad física y mental o colapso. Esta insatisfacción está asociada con fuerte deseo de viajar, de cambiar de ambiente en lo que espera encontrar en alguna parte una sensación de felicidad.

Niños: Los infantes Calcarea Phosphorica son irritables y quejumbrosos. El niño grita y requiere de atención constante. Él quiere ser cargado en brazos lo cual es una reminiscencia de Chamomilla, pero él es menos agresivo que Chamomilla o Antimonium Crudum. Niños mayores Calcarea Phosphorica son muy sensibles y a menudo abrumados por la tensión de la escuela. En la edad escolar el niño a menudo presenta padecimientos de fobia escolar, la escuela le produce dolor de cabeza o fuertes dolores de estómago durante el día, con frecuencia a las 3 p.m. y al final del día escolar. Una característica de los niños Calcarea Phosphorica son las molestias del fastidio. Estos sentimientos pueden con frecuencia ser asociados con el sentimiento crónico de infelicidad infundado y una mala actitud generalizada.

MENTALES

***Malhumorado y descontento. Quejoso, nunca satisfecho.**

Fuerte deseo de viajar.

***Fácilmente se enfada (aburre).**

Suspira.

Deseo de ser cargado (*Cham.*)

Se queja y gimotea, algunas veces aún durmiendo.

Temor o agravación cuando escucha malas noticias.

Temores: tormentas con rayos. A la oscuridad.

Torpeza o debilidad mental.

Trastornos por pena.

GENERALES

Obesidad, flacidez. Algunos casos de emaciación.

Agravación general por el frío.

Agravación general por las corrientes de aire.

***Agravación general durante el tiempo de deshielo.**

Desarrollo retardado, tarda en caminar.

Generalmente peor durante el embarazo.

Los síntomas se pueden desarrollar después de una enfermedad aguda prolongada o severa.

Debilidad y fatiga.

Vértigo, peor por el viento o corrientes de aire, peor por constipación.

CABEZA

Dolores de cabeza en niños en edad escolar.

Dolores de cabeza sentidos a lo largo de las líneas de las suturas.

Dolor de cabeza originado en la región cervical.

Transpiración de la cabeza por la noche en la cama.

Dentición retardada o problemas de dentición.

***Retraso en el cierre de las fontanelas** rara vez se ve en nuestra cultura.

GASTROINTESTINALES

Dolores crónicos de estómago o abdomen en niños escolares, con o sin diarrea.

Deseos de: Carne ahumada o procesada (embutidos). Hot dogs. Tocino.

Salami. Dulces. Helados. Cosas saladas.

Hinchazón dolorosa sentida en el cuello, pecho y abdomen.

Protusión de hemorroides al defecar.

Diarrea acompañada de flatos.

GENITALES

Deseo sexual alto, aún al punto de promiscuidad.

Dolor en la sínfisis del pubis durante el embarazo.

Dismenorrea comenzando en la menarca y durando hasta la edad adulta.

ESPALDA

Dolores cervicales y rigidez.

Dolor cervical, peor por las corrientes de aire.

Dolor de cuello o espalda, peor por corrientes de aire, peor por el ejercicio, peor deglutiendo (tragando).

Escoliosis. Espondolitis.

EXTREMIDADES

Condiciones reumáticas y artríticas, peor por el frío y corrientes de aire.

Síndrome de túnel carpal.

Nudosidades artríticas.

Calambres en piernas.

Dilación en sanar de las fracturas o torceduras. Tendonitis.

***Dolores del crecimiento en adolescentes.**

SUEÑO

Sueño profundo, especialmente en las horas de la mañana y dificultad en despertar.

CLINICA

Artritis. Síndrome de túnel carpal. Síndrome de fatiga crónica. Dentición.

Depresión. Diarrea. Dolor de cabeza. Hemorroides. Dolor en espalda baja.

Dolor de cuello. Obesidad. Otitis media. Escoliosis.

COMPLEMENTARIOS

Ruta.

COMPARACIONES

Tub. Insatisfacción, deseo de viajar, alto deseo sexual, desea helados y alimentos ahumados. Condiciones artríticas.

Otras calcareas. Cimic. Ing. Sanic.

CALCAREA SILICATA

Este remedio es principalmente utilizado en acné severo o acné rosácea. Los síntomas son una amalgama de sus elementos base, así los pacientes están frecuentemente friolentos y constipados. El síntoma clave, habla de la muerte mientras que sorprende encontrarse un caso, que a menudo no se presenta.

MENTALES

***Habla con la muerte.** Conversa con ella, o generalmente está obsesionada con la muerte de amigos o parientes.

PIEL

Acné y acné rosácea.

Abscesos.

CALCAREA SULPHURICA

El principal síntoma guía para Calcarea Sulphurica es una fuerte tendencia a la frecuente supuración con una característica descargada amarillenta y formación de fístulas. Las descargas duran por largo tiempo sin sanar o solamente muy lento sanan. Hay una fuerte tendencia por celos, los cuales pueden tomar una forma de rivalidad entre (medios) hermanos o pueden enfocarse a las relaciones amorosas.

MENTALES

Celos, en adultos y niños.

Fuerte personalidad, controversial (argumentador) y mandón.

Temor a los pájaros.

GENERALES

Caluroso y peor por el calor.

Formación de fístulas.

Obesidad bastante severa o mediana. Estructura pesada.

Apariencia: la cara y la mandíbula con frecuencia tienen la apariencia de ser muy cuadradas.

CABEZA

Acné, con frecuencia muy severo.

Otitis media con otorrea⁴⁷ crónica.

Abscesos en el canal externo del oído. Mastoiditis.

Obstrucción nasal crónica.

Coriza del lado derecho.

Erupciones del cuero cabelludo.

GASTROINTESTINALES

⁴⁷ Secreción o sangrado del oído.

Deseos de: **Fruta verde, ácida, sin mandurar. Dulces.**

Abscesos en el recto.

PECHO

Abscesos o enfisema.

Crup el cual es peor por la mañana.

MUSCULOESQUELETICOS

Escoliosis.

PIEL

Formación de abscesos en cualquier lugar.

***Furúnculos los cuales se abren y drenan un pus amarillento durante días, semanas o aún meses.**

Tumores quísticos.

Grietas en la piel, peor en el invierno, peor por lavarse.

***Hidradenitis** (inflamación de la glándula sudorípara).

CLINICA

Abscesos. Acné. Alergia. Desórdenes de conducta. Crup. Eczema. Hidradenitis. Impétigo. Mastoiditis. Otitis media. Escoliosis. Sinusitis.

COMPARACIONES

Hep. Med. Sil. Sulph.

CALENDULA

Principalmente es útil en tratamiento de heridas, excoriaciones e incisiones. Caléndula trabaja como un anti-séptico para prevenir serias infecciones cuando es utilizado como tópico (aplicación local). En casos de haber heridas infectadas, éste puede trabajar dramáticamente para promover la sanación cuando es tomado internamente en alta potencia. Caléndula es también un excelente astringente. Tópicamente (aplicado localmente) con frecuencia controlará los sangrados de las heridas de cualquier clase, corte, incisiones o extracciones dentales. Puede también calmar los dolores de las heridas. En cualquier condición de piel la cual requiera algún agente calmante, cremas (ünguentos) con Calendula con frecuencia ayudarán a los pacientes a evitar la típica cortisona. Las lociones de Caléndula, sin embargo, las cuales contienen la base de alcohol, no

deberán ser usadas en eczemas o en otras condiciones de piel seca porque el alcohol irrita o causa exceso de sequedad.

CAMPHORA

Camphora es considerado el antídoto universal de los remedios homeopáticos. El uso alopático de Camphora es del tipo anestésico o efectos refrescantes en aplicaciones locales. Sus efectos de frialdad o “frescura invernal” son también una guía en los síntomas del remedio; localizado en áreas frías (*Agar.*) o frialdad dolorosa. De hecho, la frialdad es casi siempre un síntoma prominente de la constitución en casos agudos y crónicos.

Camphora es un importante remedio en colapso como en insolación, desmayos o disenterías. Camphora está especialmente indicado cuando el colapso está asociado con escalofríos. Uno de los principales síntomas guías es “frío, pero incapacidad a tolerar cubrirse”. Nancy Haerrick de la Hanhnemann Clinic presenta a la Fundación Internacional de Homeopatía en las conferencias de 1990, una sorprendente curación usando Camphora en un caso severo de síndrome de fatiga crónica. En este caso el paciente, quien tuvo escalofríos, no solo deseaba estar descubierto sino que deseaba bañarse con agua helada lo cual lo mejoraba.

MENTALES

Temor por la noche, especialmente cuando está solo por la noche.

Pendenciero. “Rabia con manía por pelear”.

Muchos autores han reportado curaciones de rabia y manía.

No se siente amado por su familia. Abandono o aislado.

GENERALES

***Frialdad y estremecimiento pero aversión a cubrirse.** (*Carb-v*).

Estados de colapso con frialdad y vitalidad agotada, “el pulso es apenas perceptible”.

Agravación general por supresión de transpiración y descargas.

Shock por traumatismo, infecciones o exposición.

Sueño extendiéndose a coma.

Kent afirma; se cubre durante la fiebre, se descubre una vez que la piel se enfría.

CABEZA

Dolor de cabeza pulsante, especialmente en el occipucio.

Cara fría y aún azul.

Aliento frío.

Boca esbozando una sonrisa interna. Risa sardónica.

GASTROINTESTINALES

El temprano desarrollo de la homeopatía fue debido al amplio éxito en el tratamiento de la epidemia del cólera. Nuestros textos reportan muchas curaciones del cólera con *Camphora*. Con la reciente erupción del cólera en el tercer mundo, nosotros debemos revisar esta literatura.

UROGENITALES

Nefritis. Orina verde.

Cistitis con disuria⁴⁸ ardiente.

PECHO

Neumonía o bronquitis con colapso (*Laur. Ant-t*)

Frialdad interna.

EXTREMIDADES

Dolores artríticos sentidos como fríos y dolorosos.

Áreas frías. Manos y pies fríos.

Calambres en los pies, especialmente en el dorso del pie.

PIEL

Erupciones por exposición a la luz del sol (*Nat-m. Bell*)

CLINICA

Artritis. Síndrome de fatiga crónica. Dermatitis. Disentería. Desmayo. Dolor de cabeza. Influenza. Nefritis. Neumonía. Sepsis. Insolación. Infecciones del tracto urinario.

COMPLEMENTARIOS

Canth.

COMPARACIONES.

Carb-v. Laur. Ars. Phos.

⁴⁸ Se define como la micción difícil, dolorosa e incompleta de la orina.

CANNABIS INDICA

La necesidad por el remedio Cannabis indica se ha incrementado el uso popular de las drogas recreativas, creando un tipo de miasma. De hecho, muchos casos de niños cuyos padres abusaron de la marihuana y del hashish, han sido curados de patologías profundas con este remedio. La personalidad de Cannabis indica que puede ser cualquiera; extremadamente dulce o desesperada y suspicaz. El temperamento dulce corresponde con un tipo de paciente Cannabis indica el cual esta a veces en éxtasis y voluble (enajenado). El temperamento cerrado y suspicaz corresponde al del paciente que está sumamente ansioso, generalmente por su salud o “por perder el control”, esto es perdiendo su salud mental. En ambos tipos está a menudo la extrema confusión o periodos de confusión con distorsión del tiempo y espacio, desorientación y aún ilusiones, paranoia o alucinaciones.

Este remedio deberá generalmente escogerse sobre la base del estado mental porque lo típico es que hay pocos síntomas físicos. La patología física está principalmente limitada al sistema urogenital el cual enfatiza la fuerte relación de este remedio con el miasma sicótico. Esta relación está reflejada en la excitación de la esfera sexual y en la gran utilidad de Cannabis indica en casos de uretritis aguda.

MENTALES

Mucha ansiedad y lleno de temores; ataques de pánico.

***Temor a enloquecer** (aunque generalmente es expresado como temor de “perder el control”).

Desorientado, desconectado, se pierde en lugares bien conocidos. También desorientado en su vida – incapaz de encontrar la dirección o adherirse a algo.

***Confusión, pensamientos vagos, atrae lejanas conexiones.**

***Teorizante:** Tiene un millón de ideas y explicaciones, por ejemplo en el campo esotérico tales como la Astrología y la ciencia ficción combinadas o a cerca de los resultados de la salud. Es difícil cambiar sus puntos de vista.

Dificultad de concentración.

***Temor de antidotar su remedio homeopático, hace muchas preguntas al prescriptor a cerca de todos los aspectos de su caso.**

Los pensamientos le vienen demasiado rápido y no pueden ser comprendidos.

Excitación, mareos y aún estados de éxtasis.

Risa inmoderada.

Ilusiones de todos tipos. Alucinaciones: auditivas o visuales.

Clarividencia sueños proféticos. **Experiencias fuera de su cuerpo.**

Desórdenes de conducta en niños –locuacidad, espaciados, molestos.

Percepción distorsionada del espacio, de la distancia, del tamaño y del tiempo de duración.

Pérdida del sentido de identidad o la conexión de él mismo o de los demás.

Enojo y rabia.

Los síntomas comienzan cuando el viaja o se mueve a un lugar nuevo o extraño.

CABEZA

Sensación de que el vértex se abre y se cierra.

UROGENITALES

Deseo sexual excesivo.

Ardores durante la micción.

Uretritis crónica. Prostatitis.

MUSCULOESQUELETICOS

***Partes aisladas las siente ligeras o como si ellas flotaran con frecuencia son experimentadas como un evento de temor.**

Dolor de espalda (o dolores de riñones) mientras ríe.

CLINICA

Ansiedad. Desórdenes de conducta. Síndrome de fatiga crónica. Ilusiones.

Depresión. Desórdenes fóbicos. Depresión maniaca. Prostatitis.

Desórdenes de ataques. Uretritis. Infecciones del tracto urinario.

COMPLEMENTARIO

Med.

COMPARACIONES

Nux-m. Phos. Cann-s. Ars. Nit-ac. Sulph.

CANNABIS SATIVA

Hay una fuerte semejanza entre Cannabis Sativa y Cannabis Indica, ambas en el estado mental y en la patología física. Generalmente la

confusión mental es menos severa en Cannabis Sativa que Cannabis Indica, y Cannabis Sativa cubre un amplio rango de síntomas urogenitales.

MENTALES

Estados de confusión y éxtasis.

Errores mientras escribe.

UROGENITALES

Cistitis con ardor durante o al terminar de orinar con el centro del dolor en la uretra o aún más específicamente en el meato.

Cierre espasmódico del esfínter interrumpiendo el fluir de la orina.

Descargas uretrales, con irritación e hinchazón. Constricción uretral.

Urgencia de defecar mientras orina.

EXTREMIDADES

Espasmo o contracción de los músculos; las piernas están juntas; tortícolis con la barbilla pegada al pecho, etc.

CLINICA

Cistitis. Gonorrea. Prostatitis. Tortícolis. Uretritis. Infecciones del tracto urinario.

COMPARACIONES

Canth. Sars. Cann-I.

CANTHARIS

Caracterizada por una violenta y agresiva acción sobre los tejidos. Cantharis es utilizada principalmente en desórdenes que envuelven las membranas mucosas, especialmente en el tracto urinario y en menor extensión en los sistemas gastrointestinal y respiratorio. Los síntomas a menudo llegan muy rápidamente tanto como Belladonna o Aconitum pero progresan rápidamente pasando al estado inflamatorio en patologías severas y destructivas. Los dolores ardientes están casi siempre presentes en las condiciones inflamatorias de Cantharis. Los síntomas mentales son correspondientemente violentos. Cantharis ha curado casos de manía la cual se asemeja a la de Stamonium.

MENTALES

Enojo (cólera) y mucha irritabilidad.

Delirio con violencia, rabia y con frecuencia con manía sexual es descrita en nuestra literatura.

Temor a los espejos o a otros objetos reflejantes (*Stram.*)

GENERALES

Dolores ardientes en el área afectada

Tenesmo.

Casos los cuales se centran en un sistema u órgano diferente, pero también incluye el típico síntoma urinario del remedio.

Mejoría general por el frío o por aplicaciones frías.

CABEZA

Ardor en el cerebro.

Muchos autores hacen hincapié en la combinación de meningitis o encefalitis con los típicos síntomas mentales o urinarios.

Irritación y dolor en los ojos después de un incendio o exposición a productos químicos.

Erisipelas.

GARGANTA

Mucho dolor ardiente en la boca o faringe (*Ars. Merc-c.*) con o sin vesículas.

GASTROINTESTINAL

Condiciones diarreicas con mucho ardor y tenesmo y heces ensangrentadas (*Merc-c.*).

Gastritis ardiente.

Peritonitis.

UROGENITALES

***Cistitis, uretritis, pielonefrida con tenesmo y mucha disuria.**

***Mucho ardor antes, después pero especialmente durante la micción “cada gota que pasa como si fuera agua hirviendo”.**

***Cistitis hemorrágica.** Grandes desechos de sangre en la orina.

Micción involuntaria o goteo después de la micción, peor durante la cistitis, peor durante la menstruación.

Uretritis y descargas purulentas o sanguinolentas.

***Erecciones excesivas, continuas, dolorosas.**

Erecciones nocturnas.

Erecciones o exaltación sexual con la descarga uretral o hemorragias del tracto urinario.

Inflamación de ovarios o endometriosis, peor después de descargas suprimidas.

Ardor y prurito en labios vaginales, peor por orinar.

Retención de placenta o contenidos uterinos.

Promiscuidad.

Apetito sexual exacerbado, puede ser tan extremo que el paciente no sienta satisfacerse por la masturbación o el coito (en la práctica, la cistitis o infección del tracto urinario es rara).

PECHO

Mucosidad viscosa, expulsada con dificultad, especialmente en los síntomas típicos mentales o urinarios.

Ardores en el pecho.

PIEL

***Alivia los dolores severos que siguen a un ardor, y ayuda a promover la salud (*Urt-u*)**

Vesículas con comezón y mucho ardor.

CLINICA

Balanitis⁴⁹. Bronquitis. Ardores. Colitis. Cistitis. Eczema. Endometritis. Gastroenteritis. Meningitis. Faringitis. Pleuresía. Pilapismo. Prostatitis. Pielonefritis⁵⁰. Desórdenes sexuales. Constricción uretral. Uretritis. Infección del tracto urinario.

COMPLEMENTARIOS

Camph.

COMPARACIONES.

Kreos. Cann-I Cann-S. Sars. Merc-c. Apis. Nux-v.

CAPSICUM

⁴⁹ Es la inflamación del glande del pene. Cuando también se afecta el prepucio, se denomina balanopostitis.

⁵⁰ La pielonefritis aguda es una infección del sistema pielocalicial que compromete también el parénquima renal. El origen más común de los microorganismos es ascendente desde la vejiga.

Facilmente confundido con Calcarea Carbónica debido a su apariencia floja y obesa. Capsicum es utilizado principalmente en depresiones y condiciones que afectan las membranas mucosas. El estado mental está caracterizado por melancolía, nostalgia y un tipo de inexpresado anhelo por el pasado lo cual se describen en nuestros tiempos como “nostalgia”.

MENTALES

Depresión y nostalgia (añoranza) la cual puede alcanzar los estados suicidas.

Torpeza mental, lentitud de pensamiento.

Alcoholismo.

Sensibilidad a los ruidos durante el escalofrío.

Irritabilidad.

Temor a que pueda tener problemas con la policía.

GENERALES

Obesidad, una apariencia flácida.

Friolento y agrava por el frío. Escalofríos después de beber.

Membranas mucosas ardientes e irritadas.

Transpiración ofensiva.

CABEZA

Cara roja con pequeños y rojos vasos sanguíneos dilatados en la cara y nariz.

Mastoiditis con dolor ardiente.

Severo dolor de cabeza tosiendo.

Cabeza con sensación de alargamiento.

Sensación ardiente o úlceras en boca y garganta.

“Resfríos” con tremendo enrojecimiento y ardor de la garganta.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Pimienta.** Estimulantes tales como café, condimentos, alcohol.

Gastritis, enteritis y diarrea con ardores y tenesmo.

Mucha sed antes del escalofrío, toma bebidas frías las cuales le causan escalofrío.

Mucha sed después de defecar.

Acidez e indigestión.

Colitis. Hemorroides.

UROGENITALES

Dolor de vejiga o uretra.

Uretritis crónica.

PECHO

Tos con notorio olor ofensivo al expulsar el aire.

Ronquera crónica.

MUSCULOESQUELETICOS

Frialdad en la espalda.

Ciática y dolor en la parte baja de la espalda.

CLINICA

Alcoholismo. Colitis. Tos. Depresión. Gastritis. Dolor de cabeza. Hemorroides. Dolor en parte baja de la espalda. Mastoiditis. Obesidad. Uretritis.

COMPARACIONES

Calc. Sulph. Graph. Ant-c. Ferr.

CARBO ANIMALIS

Este remedio es pensado principalmente en casos que parecen serias patologías o malignidad o aún franca malignidad. Generalmente hay una marcada debilidad y una disminución de la vitalidad. La afección de los órganos viene con lenta induración, purpurismo y causa gran ardor, especialmente cuando es tocado. Hasta aquí, el estado mental descrito es incompleto, no obstante un abatido y ansioso estado es discutido en algunos textos. Los síntomas de fuerte “nostalgia o añoranza” y una tendencia a sentarse perdido en la “meditación” han sido confirmados. Los pacientes pueden parecerse a Sulphur en temperamento y sintomatología física excepto por ser muy friolentos.

MENTALES

Nostalgia o añoranza. Piensa en su maravilloso pasado.

Se pierde en sus pensamientos, meditativo.

Temor a las alturas.

GENERALES

Friolento y agrava por el frío.

***Frialdad por la noche en la cama.**

Hinchazón e induración de las glándulas linfáticas a través de todo el cuerpo.

Mucha debilidad, peor durante la menstruación, peor por pérdida de fluidos (amamantando, hemorragias, etc.)

Tendencia a la malignidad.

CABEZA

Dolor de cabeza estallante o presivo en el vértex.

Carcinoma de cara, ojo, boca, garganta.

Cataratas.

Muchos autores lo dan como un keynote: Audición empeorada y no puede determinar la dirección del sonido; o ruidos que parecen que “vienen de otro mundo”.

GASTROINTESTINALES

Irritación gástrica, úlceras y úlceras malignas (*Cadm. Omth. Etc.*)

Proctitis y recto húmedo.

Deseo de huevos.

Pancreatitis.

Glándulas inguinales hinchadas e induradas.

PECHO

Senos con quistes fibrosos. Abscesos, tumores o quistes, más frecuentemente del lado izquierdo. Cáncer de senos con progreso lento, bultos ardientes o punzante y puede haber descargas ofensivas o nódulos axilares agrandados.

GENITALES

Malignidad en testículos u ovarios.

Displasia cervical uterina o franca malignidad, con frecuencia con hemorragias a medio ciclo menstrual o descargas ofensivas y acres.

Dolores ardientes en el cérvix “como carbones ardiendo”.

Leucorrea acre.

Menstruaciones exhaustivas, oscuras con desechos.

MUSCULOESQUELETICOS

Traumatismos en cóccix con dolor ardiente crónico, peor por ser tocado.

“Debilidad de tobillos” ha sido indicado por muchos autores.

PIEL

***Erupciones color cobre.**

CLINICA

Adenopatías. Cataratas. Cervicitis. Coccigodinia. Síndromes de fatiga crónica. Enfermedades fibroquísticas de los senos. Dolor de cabeza. Linfoma. Malignidad. Pancreatitis. Vaginitis.

COMPARACIONES

Sulph. Con. Carb-v. Calc. Sil. Sep. Am-c

CARBO VEGETABILIS

Carbo vegetabilis es un remedio que debe tomarse en cuenta en estados debilitados o de colapso, principalmente en el nivel físico pero también en un menor grado en los planos emocional y mental. Carbo vegetabilis puede revivir pacientes aún en el lecho de muerte, restaurando la fuerza vital de una manera fundamental (*Ant-t. Laur.*) En una forma similar, en los casos de síncope y simple ataque de desmayo. Carbo vegetabilis puede dramáticamente recobrar la conciencia de los pacientes. De hecho es el primer remedio que debemos considerar en los casos de desmayo de fase aguda.

En el plano psicológico, nosotros con frecuencia encontraremos gran indiferencia y apatía. La personalidad puede asumir la forma de Sepia con apatía puntualizada por la irritabilidad y marcado eretismo agudo. El paciente estalla con la familia si es tratado con menos que la total consideración y gentileza. También los pacientes desean eventos excitantes o desafiantes para vencer su estado de apatía. Finalmente con la apatía viene mucha fatiga la cual hace que el paciente se debilite y casi incapacitarlo de realizar cualquier actividad.

La patología de Carbo Vegetabilis es casi siempre asociada con debilidad. La fuerza vital por sí misma parece débil y el paciente es friolento y lento. La debilidad puede desarrollarse lentamente como una consecuencia de una seria infección tal como la neumonía o mononucleosis infecciosa. Es casos cardíacos produce un decaimiento congestivo, Carbo Vegetabilis es uno de los mejores remedios a nuestra disposición. Los

pulmones están débiles y asmáticos, resultando disnea cardiaca o enfisematosa.

Hay dos características muy distintas las cuales a menudo acompañan el estado Carbo Vegetabilis:

1. La primera es del tipo “hambriento de aire” la cual hace que el paciente pida aire fresco o ser abanicado, hoy en día en la sociedad de la alta tecnología, el paciente simplemente enciende un ventilador eléctrico o el aire acondicionado. Esto es lo más sorprendente debido a la marcada frialdad del paciente.
2. Muy frecuente la digestión es débil, causando hinchazón, indigestión y tremenda flatulencia y eructos. Esta distensión y eructos pueden a menudo tipificarse aún en casos cardiacos o pulmonares los cuales se beneficiarán de Carbo Vegetabilis.

MENTALES

Mucha indiferencia y apatía.

Bronco (áspero) y agudeza notoria. Negativo y depresivo.

Mucha irritabilidad especialmente dirigida a la familia.

Memoria pobre. Concentración difícil.

Altanería, arrogancia.

Coma.

GENERALES

Frialdad, aliento frío, sudor frío, frialdad en partes aisladas.

***Deseo de ser abanicado**, los pacientes necesitan oxígeno extra, aire libre.

***Tiene frío pero también aversión a ser cubierto** (*Camph. Sec.*)

***Agravación general por acostarse horizontalmente, debe sentarse.**

Estados de colapso, enfermedades cardiacas avanzadas, cianosis, moribundo.

***Desmayos por indigestión, flatos, insolación, infecciones, etc.**

Obesidad.

CABEZA

Dolor de cabeza peor por acostarse horizontalmente, peor por la presión del sombrero.

La cara esta hinchada y puede estar azulada o cianótica.

Sudor frío en la frente.

Aliento y lengua fríos.

GASTROINTESTINAL

Tremenda hinchazón e indigestión.

***Frecuentes eructos los cuales mejoran al estómago y al paciente en general.**

Los pacientes deben tomar bebidas carbonatadas para inducir el eructo en orden a sentir el alivio.

Flatulencia, peor por la noche, peor cuando se acuesta.

Frecuente indiferencia a los alimentos, pero algunos casos golosos por los alimentos.

Deseos de; Dulces, sal.

Aversión o indigestión por alimentos opulentos o por grasas. (*Puls.*)

UROGENITAL.

Aversión o indiferencia al sexo.

Erupciones alrededor de los genitales. Tinea cruris⁵¹ (inguinal).

PECHO

Disnea y debe sentarse en la cama.

***Disnea por flatos o por excederse en comer, mejora eructando.**

Neumonía, estados avanzados. Tos ferina. Asma. Enfisema.

*Malestar cardiaco congestivo con ansiedad, disnea, cianosis, apariencia hinchada, mejorado por abanicarse y eructar.

EXTREMIDADES

Piernas y pies fríos.

Debilidad.

Equimosis.

Eczema y grietas en las manos.

CLINICA

Asma. Síndrome de fatiga crónica. Colapso. Coma. Malestar cardiaco congestivo. Eczema. Esofaguitis. Desmayos. Gastritis. Dolor de cabeza. Obesidad. Úlcera péptica. Tos ferina. Neumonía. Post-cirugías. Síncope.

COMPLEMENTARIOS

Kali-c. Phos. Ars.

⁵¹ La Tinea cruris es una infección superficial de la piel que afecta la zona inguinal, incluyendo los genitales, región púbica y región perianal. Afecta principalmente a hombres y predomina en climas cálidos y húmedos.

COMPARACIONES

Puls. Indiferencia, irritabilidad, frialdad, aversión al sexo, debilidad y fatiga.

Lyc. Chin. Arg-n. Calc. Camph. Carb-an. Nit-ac.

CARBOLIC ACID

Aunque Carbolic Acid es principalmente utilizado como un remedio específico para náusea del embarazo, es también un remedio que actúa profundamente, el cual es útil en serios estados de colapso. Kent describe su uso en severas reacciones anafilácticas por la picadura o mordedura de insectos.

GENERALES

Descargas pútridas ofensivas.

Shock y colapso.

*Anafilaxias⁵², especialmente después de haber sido picado (aguijoneando).

CABEZA

Dolor de cabeza frontal, generalmente sordo y doloroso o como una banda.

Hinchazón de la cara y lengua después de picadura de insecto (*Apis*)

Olor agudo.

Rinitis crónica con obstrucción nasal y descarga nasal pútrida.

Neuralgia facial.

Faringitis con garganta roja, aliento ofensivo, sed.

GASTROINTESTINAL

Náusea del embarazo con fuerte dolor de cabeza frontal, acedias, eructos y vómitos.

PIEL

Urticaria en todo el cuerpo.

Erupción vesicular en todo el cuerpo, especialmente en las manos.

CLINICA

⁵² La anafilaxia es una reacción alérgica severa en todo el cuerpo. Después de estar expuesto a una sustancia como el veneno de la picadura de abeja, el sistema inmunitario de la persona se vuelve sensible a dicho alérgeno.

Anafilaxias. Neuralgia facial. Dolor de cabeza. Náusea del embarazo. Faringitis. Rinitis. Shock. Sinusitis. Uretritis. Urticaria.

COMPARACIONES

Lac-ac. Sym-r. Tab. Sep. Colch.

CARBONEUM SULPHURATUM

Este remedio está indicado en estados de intoxicación, confusión o embrutecimiento como Baptista. El paciente piensa y contesta lentamente. Distinto a Baptista, esto resulta por intoxicación, exposición a sustancias químicas o “envenenamiento de la sangre”, antes que infección o sepsis. Esto puede estar acompañado como por descargas rápidas (relampagueantes) o dolores estremecedores, súbita confusión visual, ceguera a los colores o erupción en la piel.

CARCINOSIN

Carcinosin fue poco utilizado en Atenas durante el tiempo de mi práctica y menos utilizado aún por los homeópatas americanos. Todos estamos en deuda con Jonathan Shore de la Hahnemann Clinic por sus esfuerzos en traernos a Carcinosin a un uso general. Carcinosin se ha comprobado a sí mismo fundamentalmente como un nosode con una interesante amalgama de síntomas aparentemente derivados de otros nosodes y miasmas. Mi experiencia ha confirmado el consenso general de que este remedio no es muy útil en franca malignidad como esto es en estados pre-malignos y estos con historias de cáncer y diabetes. Carcinosin jamás ha tenido una verdadera comprobación y, como todos los remedios basados solamente sobre casos clínicos, hay muchas conjeturas acerca de la existencia de su principal característica. Abajo, se da una lista quizá incompleta de las características realmente comprobadas.

La personalidad de este remedio es generalmente fuerte y apasionado y muy intenso. Los pacientes a menudo sienten una sensación de ser incumplidos, los lleva a trabajar en exceso, sobrepasando los límites o haciendo peligrar la vida. Hay una inquietud y deseo por viajar y por estímulos. A pesar de esa exuberante naturaleza, el paciente Carcinosin ha sufrido de represión y abuso durante su niñez. Existen fuertes y profundas

ataduras con la familia. Esto puede causar en el paciente volverse notoriamente rebelde en la vida.

NIÑOS. Los niños Carcinosis son a menudo sensibles y compasivos y pueden ser bastante tímidos. Ellos son abiertos y fácilmente se le puede herir y pueden ser reprimidos. Los niños son notoriamente sensibles a críticas y reprimendas. Ellos se disgustan y no soportan el ser consolados (raramente lo contrario es cierto). Cuando el paciente llega a la adolescencia y la pubertad pueden tener un fuerte instinto sexual y apasionamiento.

MENTALES

Pacientes apasionados y caprichosos que pueden sobrepasarse en muchos niveles.

Melindrosos, delicados.

Deseo de viajar.

Historias de supresión y sentimientos de culpa.

***Deseos de bailar y por la música.**

***El paciente ama la excitación de las tormentas eléctricas.**

Compasivo.

Tímido.

Obstinado.

Temores: por la salud y el cáncer, exámenes. A las multitudes.

Concentración difícil.

Retraso mental.

Aversión a las reprimendas (regañes) o a la contradicción.

Ansiedad y preocupación anticipada.

GENERALES

Apasionado (sangre caliente) y generalmente peor por el calor.

Mejoría general en el mar (aunque algunas veces lo agrava).

***Historias pasadas de cáncer o historias familiares de cáncer o diabetes.**

Hay que considerarlo cuando un remedio bien seleccionado no actúa, o que el remedio actúa pero no sostiene su acción.

Agravación general por la tarde de 1 a 6 p.m. especialmente de 5 a 6 p.m.

Mejoría general al anochecer.

Periodicidad.

Mejoría general por siestas cortas.

La enfermedad se desarrolla en la pubertad.

Frecuentes resfríos y enfermedades agudas.

***Agravación general desde la mononucleosis o tos ferina.**

Diabetes.

***Apariencia: Complexión oscura, terrosa, morena o tez “café con leche”.**

Muchas veces el paciente tiene lunares oscuros.

CABEZA

***Tinte azulado de la esclerótica, especialmente en niños.**

Dolor de cabeza muy dentro del cerebro.

Acné.

Tirones, tics o frecuente parpadeo en los ojos.

Sinusitis recurrente.

Bulto en la garganta, peor al tragar en vacío, peor por la noche o al despertar, peor por el calor, mejor por el frío.

Aclara (limpia) su garganta antes de hablar.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Sal.** Grasas. Huevos. Fruta. Leche. Dulces. **Comida condimentada. Chocolate.** Cebollas y ajos. Jamón grasoso. Carne. Mantequilla.

Aversión a: Grasas.

Deseo de bebidas frías.

Deseo de bebidas alcohólicas.

Dolor abdominal peor de 4 a 6 p.m.

Dolor abdominal, mejorado por la presión y doblándose hacia adelante, mejor por bebidas calientes.

Heces secas, duras.

Dolores ardientes en el colon ascendente “como fuego”.

Casos de prolapso rectal son reportados curados en nuestra literatura.

Constipación e inactividad del colón.

PECHO

Asma y bronquitis recurrente.

Tos, peor hablando, riendo, bostezando, peor desvistiéndose o vistiéndose, peor por el aire frío.

Tos por cosquilleo en la garganta.

Opresión en el pecho.

Hinchazón y sensibilidad de los senos antes de la menstruación.

UROGENITALES

Instinto sexual incrementado.

Masturbación temprana, demasiado frecuente.

Quistes en ovario.

Menstruaciones tempranas (adelantadas).

EXTREMIDADES

Debilidad, entumecimiento y dolorimiento especialmente en los muslos.

Punzadas (tirones) en músculos.

Dolor en piernas, mejorado por el calor y el ejercicio suave.

SUEÑO

***Duerme en posición de rodillas sobre el pecho (Med.)** o sobre el lado derecho.

Insomnio.

Insomnio en niños, mejorado por ser mecido al dormir.

Insomnio (desvelo) por pensamientos.

Despierta temprano a las 4 a.m.

Las siestas cortas lo reaniman grandemente.

PIEL

***Lunares y manchas en la piel.**

Comezón peor por desvestirse.

Acné en cara, espalda o pecho.

Furúnculos.

Equimosis.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alergias. Asma. Bronquitis. Síndrome de fatiga crónica.

Colitis. Constipación. Tos. Diabetes. Inmuno-deficiencia. Insomnio. Lunares.

Manchas de piel. Quistes en ovarios. Síndrome premenstrual. Prolapso

rectal. Enfermedades respiratorias. Sinusitis. Tics.

COMPARACIONES

Med. Apasionado, instinto sexual elevado, mejoría general en el mar, mejoría general al anochecer, deseo de dulces, grasa, sal y bebidas frías, duerme en posición de rodillas en el pecho, aclara (limpia) su garganta, asma y alergia.

Tub. Apasionado, ama viajar, remedios bien seleccionados que fallan, instinto sexual alto, esclerótica azul, enfermedades respiratorias,

deseo de jamón grasoso, leche, alimentos salados, agravación general en el mar.

Nux-v. Apasionado, alta sexualidad, melindroso, deseo de grasa, condimentos y alcohol, insomnio, constipación y malestares digestivos y respiratorios.

Ars. Temor al cáncer, melindroso, generalmente peor en el mar, deseos de grasas y alcohol, insomnio, malestares digestivos y respiratorios.

Sep. Ama las tormentas, ama el baile, agravación general en el mar, agravación general de 4 a 6 p.m., deseo de vinagre, constipación con inactividad del colón.

Phos. Compasivo, mejora por el sueño, deseo de grasas, chocolate, condimentos, sal, tos, quistes de ovario, instinto sexual incrementado.

Calc-p. Nat-m. Caust. Staph. Con. Sanic.

CARDUUS MARIANUS

Carduus es un remedio principalmente para enfermedades del hígado; cálculos en vesícula biliar o cólicos de vesícula biliar, hepatitis aguda, desórdenes crónicos del hígado y aún en la cirrosis este remedio puede responder.

GENERALES

Ictericia que puede ser notoria.

Éxtasis venoso debido a la congestión portal causando várices de esófago, extremidades inferiores, angioma araña, etc.

GASTROINTESTINAL

***Dolor en hígado muy notorio cuando se acuesta sobre su lado izquierdo.**

Dolor abdominal o de hígado, peor por respirar profundamente, peor por cualquier movimiento.

Dolor dolorido en hígado o vesícula biliar, peor por el movimiento.

Lengua cubierta con capa blanca en el centro, pero roja en las orillas y en la punta.

Agrandamiento e inflamación del hígado, especialmente el lóbulo izquierdo.

Ascitis (derrame de líquido seroso en la cavidad peritoneal).
Hematémesis (vómito de sangre procedente de hemorragia mucosa gástrica o esofágica).
Hemorroides.
Heces color arcilla.

EXTREMIDADES

Varices, úlceras varicosas.

COMPARACIONES

Ptel. Chel. Lyc. Chin. Mag-m.

CASTOR EQUI

Es un remedio específico en mastitis o en condiciones inflamatorias de los pezones los cuales resultan con agrietamientos profundos y muy dolorosos y aún en ulceraciones.

COMPARACIONES

Graph. Phyt. Sil. Nit-ac.

CAULOPHYLLUM

Caulophyllum actúa primeramente sobre el útero y con menor extensión en las articulaciones y músculos. Es uno de nuestros mejores remedios en el trabajo de parto y especialmente útil en trabajo de parto detenido.

GENERALES

Temblor interno, es una indicación de Nash para este remedio.
Enfriamiento general y peor por el frío.
Histeria, debilidad, humor variable durante el parto.

GENITALES

Inercia del útero; metrorragia o sangrado excesivo post parto debido a la debilidad de los músculos del útero.

***Labor de parto retardado;** el cerviz permanece rígido y las contracciones (las cuales son sentidas violentamente por el paciente) no están coordinadas y pueden cambiar de lugar.

Además, el trabajo de parto (labor) es ineficaz.

Entuertos (dolores del parto).

Aborto en el primer trimestre.

Amenaza de aborto, puede evitar el aborto o promover la expulsión saludable del embrión si el aborto es inevitable.

Infertilidad (esterilidad).

Amenorrea.

Dolores menstruales violentos con tirones en los muslos (aún en los pies).

Leucorrea.

EXTREMIDADES

***Artritis de los dedos de la mano y de los pies.** Especialmente si en los dedos de la mano están solamente afectadas las articulaciones (*Causticum es generalmente más utilizado*).

Dolor en articulaciones peor antes de las menstruaciones y mejorado después de fluir.

CLINICA

Artritis. Dismenorrea. Infertilidad. Labor de parto – disminuido o ineficaz.

Leucorrea. Metrorragia. Aborto. Vaginitis.

SINTOMAS COMBINADOS

Dolor de articulaciones y desórdenes menstruales o abortos.

COMPARACIONES

Caust. Puls. Sabin. Vib.

CAUSTICUM

Como con cualquier policresto, Causticum puede afectar a todos los órganos del sistema. Las principales áreas de concentración, sin embargo, son el sistema nervioso de los tejidos conectivos. Hay a menudo una historia de lento progreso de debilidad, rigidez y si la patología es fuerte, parálisis.

El carácter de Causticum es serio, intenso, sensible. El paciente con frecuencia es excesivamente compasivo llora por escuchar los reportes de las noticias o por ver gente o criaturas desafortunadas. Esta compasividad puede también tomar la forma de activismo social y con una intolerancia a

las injusticias y un odio hacia aquellos que crean las injusticias. El paciente Causticum puede ser rebelde aún al punto de extremismo político violento.

Si la patología progresa al plano mental, podemos encontrar mucha torpeza mental y olvidos. Esta torpeza produce en el paciente mucha ansiedad de que él olvide algo. Finalmente un tipo de neurosis compulsiva puede ocurrir. El paciente se siente absolutamente compelido a checar y rechecar por lapsos mentales peligrosos (ejemplo: revisa a ver si cerró la llave de la estufa y tiene que rechecarlo nuevamente un rato después).

NIÑOS: Los niños Causticum son sensibles y excitables. Ellos son demasiado conscientes de los demás y son compasivos por el sufrimiento de los demás. Las emociones las sienten muy intensamente. Un niño Causticum puede estallar en lágrimas por la más ligera provocación. Puede haber muchos temores con los niños Causticum, principalmente en la oscuridad. Puede también ocurrir con conducta compulsiva y perfeccionista. Los adolescentes son rebeldes y altamente idealistas.

MENTALES

***Pacientes sinceros, muy intensos, idealistas.**

***Mucha compasividad. Incapaz de tolerar el sufrimiento de los demás.**

***Mucho enojo sobre las injusticias,** hacia él mismo o hacia los demás (ejemplo: un muchacho trabajador que es maltratado, la difícil situación de los hispanos).

Sale de sus casillas. Mucho enojo o preocupación por el medio ambiente.

***Rebelde. Político.** Odia la autoridad. Fariseismo.

Trastornos por penas; frecuentemente hay una historia de mucha repetición de penas. Alcoholismo después de penas. Depresión.

***Checa y recheca sus tareas compulsivamente.**

Tartamudea, especialmente cuando esta excitado.

***Temor de que “algo malo le suceda”.**

Temores: Oscuridad. Perros u otros animales. Fantasmas.

Niños hipersensibles, lloran por tonterías.

Torpeza mental y olvidos.

Apresuramiento: come rápidamente, hace precipitadamente sus tareas.

Historia de abuso sexual o violencia en la familia.

GENERALES

Friolento y peor por el frío.

***Prefiere y mejora por el tiempo nublado, húmedo o lluvioso.**

Agravación general y local por las corrientes de aire.

Agravación general a las 4 p.m.

Agravación general por supresión de erupciones (neurológicas, etc.).

Dolores frecuentemente descritos como “cortantes” o “hirientes”. También puede haber la sensación de una “roca” en el interior.

Apariencia: Delgado, oscuro (moreno) e intenso; puede ser muy refinado.

NEUROLOGICOS

Parálisis, especialmente de los músculos flexores, especialmente del lado derecho.

Parálisis que progresa lentamente.

Parálisis, accidentes cerebrales o desórdenes neuro-degenerativos.

Corea peor durmiendo, peor en el lado derecho.

Desórdenes de ataques; convulsiones generalizadas, peor en el sueño, peor durante la menstruación, peor sobre el lado derecho del cuerpo.

Adormecimientos sobre el lado izquierdo del cuerpo.

CABEZA

Erupciones en la cara, especialmente en la “punta de la nariz” (*Aeth*).

Verrugas en la nariz, en los párpados.

Neuralgía facial del lado derecho, peor por el viento.

Parálisis facial del lado derecho peor por el viento frío (*Acon*).

Parálisis de la lengua.

Pesadez o parálisis del párpado.

Estrabismo.

Contracciones (tironeos) en la cara.

Enfermedad o espasmo de la articulación temporo-mandibular, peor del lado derecho.

Sinusitis.

Erupciones en la región occipital.

Acné. Rosacea.

GARGANTA

***Deseo constante de limpiar** (aclarar) **la garganta**. Siente que tiene una mucosidad en la garganta la cual trata de arrojarla solamente con dificultad.

Ronquera, peor con casi todos los fríos, peor por la mañana, peor por abuso o uso excesivo de la voz, mejor por bebidas frías.

Deseo constante de deglutir (tragar).

Parálisis del esófago.

Tortícolis.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Cosas saladas. Tocino y alimentos ahumados.** Queso. Huevos.

Aversión a: **Dulces.**

Dolor de estómago, mejora por bebidas frías (*Phos.*)

Constipación, mejor por estar de pie. Heces cubiertas con moco.

Fisura en el recto.

UROGENITALES

***Incontinencia de orina por toser o estornudar**, especialmente en mujeres mayores.

Incontinencia estresante.

Parálisis de vejiga, retención de la orina por largo tiempo.

Urgencia frecuente por orinar.

Enuresis (puede durar o continuar en la edad adulta).

Pérdida insensible de la orina.

Impotencia.

Aversión al coito en mujeres.

Pérdida de placer aún ocurriendo el orgasmo, en hombres y mujeres.

PECHO

***Tose profundamente tratando de alcanzar la mucosidad.**

Tos, mejor por bebidas frías, peor doblándose hacia adelante.

Bronquitis con tos terrible y dura.

Sensación de escozor en el pecho, o “como si una roca” estuviese adentro.

Asma que aparece en situaciones de emoción intensa o suprimida.

Asma peor por el ejercicio.

ESPALDA

Dolor en parte baja de la espalda y ciática.

Tensión cervical. Espondolitis. Tortícolis.

EXTREMIDADES

Trastornos reumáticos, peor por el frío, peor por exceso de uso y estiramiento, peor por el baño, peor por clima seco.

Artritis de las manos y dedos de las manos, desviación del cúbito.

Dolor del deltoides derecho.

Gota.

Inquietud de las piernas por la noche en la cama.

Calambres de las pantorrillas y de los pies.

Síndrome del túnel carpal.

Parálisis que progresa lentamente.

Ataxia, arrastra los pies mientras camina.

Contracturas de músculos y tendones. Tendones duros, indurados.

Verrugas en las manos y especialmente cerca de las uñas de los dedos.

PIEL

Verrugas.

Herpes. Eczema. Acné. Furúnculos.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alcoholismo. Alergia. Ansiedad. Artritis. Asma. Ataxia. Parálisis facial. Bronquitis. Síndrome del túnel carpal. Accidentes cerebrales. Corea. Desórdenes compulsivos. Constipación. Contracturas. Tos. Disfagia. Eczema. Enuresis. Fibrosis. Gota. Herpes. Impotencia. Dolor de espalda baja. Múltiple esclerosis. Mialgia. Neuralgia. Desórdenes neurodegenerativos. Enfermedad de Parkinson. Reumatismo. Ciática. Desórdenes de ataques. Disfunción sexual. Sinusitis. Tendonitis. Tics. Tortícolis. Tremor. Incontinencia urinaria. Vaginitis. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Coloc. Staph.

CONTRARIO

Phos.

COMPARACIONES

Phos. Compasivo, temor a que algo le suceda, de la oscuridad, etc. congestión del pecho, deseo de bebidas frías, ronquera, reumatismo, desórdenes neurológicos.

Sep. Disfunción sexual, incontinencia urinaria, friolento, ansioso, llorón, delgado, moreno.

Calc-p. Insatisfacción, friolento y peor por las corrientes de aire, reumatismo, dolor de cuello, desea alimentos ahumados.

Staph. Pib. Tub. Nat-m. Nux-v.

CEANOTHUS

Es un remedio en el que debemos pensar en casos de afectación del sistema linfático o células de la sangre incluyendo tales como la piliticemia o leucemia especialmente cuando hay una notorio o **enorme agrandamiento y sensibilidad del bazo**. Eric Sommerman de Minneapolis reporta (en la International Foundation for Homeopathy la conferencia del caso en 1992) la dramática curación del caso de enfermedad de Hodgkin comenzando con Ceanothus.

Tiene alta periodicidad en sus síntomas.

CEDRON

Cuando nosotros vemos malestares de una naturaleza periódica donde **los síntomas retornan exactamente a la misma hora todos los días**, nosotros debemos considerar firmemente a Cedron. Especialmente si los malestares pueden llegar a las 9 a.m.

CLINICA

Fiebre. Dolor de cabeza. Malaria y fiebres recurrentes. Neuralgía.

COMPARACIONES

Nat-m. Chin. Chin-s.

CHAMOMILLA

Chamomilla se caracteriza por una insuperable hipersensibilidad al dolor y al enojo, casi acusando respuesta al dolor. Frecuentemente el paciente parece quejarse de más disconformidad de la que pueda ser posible sentir por la condición existente. Además, las molestias son generalmente hostiles y vehementes. Hay siempre irritabilidad corriendo a través del caso. Algunas veces, esta irritabilidad es más de los nervios que de la mente, causando una excesiva y fuerte sobre reacción al estímulo – como si los nervios estuviesen al borde. Aunque este remedio puede ser utilizado para profundas y crónicas condiciones, Chamomilla es más común que se utilice como remedio para reacciones agudas en niños. Cuando un caso o síndrome es acompañado por gran irritabilidad y enojo (o si el mal comenzó por enojo), nosotros debemos considerar a Chamomilla (*Staph. Coloc. Nux-v.*)

MENTALES

Enojo (cólera). Mucha irritabilidad.

***Infantes o niños irritables**, ellos pueden golpear o patear a los padres (o al doctor).

***Debe ser cargado**, llora coléricamente si lo dejan o acuestan y los padres deben caminar de un lado a otro a fin de tranquilizarlo.

***Niños o infantes inconsolables.**

***Aversión a ser tocados.** Se asusta y se enoja por ser tocado.

***Caprichoso, pide algo y luego lo tira** (con frecuencia a alguien) tan pronto lo recibe.

***Temor al viento.**

***Sensibilidad anormal al dolor.**

Llora dormido.

Inquietud.

GENERALES

***Hipersensible al dolor, dolores que parecen insoportables.**

Trastornos después de enojo (fiebre, metrorragia, dolores).

***Trastornos durante la dentición:** diarrea, fiebre, irritabilidad.

***Agravación general a las 9 a.m.** (o de 9 a 10 p.m.).

Agravación por la noche.

Caluroso, aunque muchos malestares locales pueden mejorar por el calor.

Agravación general por el café.

Espasmos y aún actividad convulsiva, especialmente en niños.

Agravación general por el viento.

Muchos autores hablan de dolores con adormecimiento como un keynote (*Gnaph*).

CABEZA

***Una mejilla roja, la otra pálida.**

Otitis media, aguda o crónica (*Puls. Merc.*)

Dolor de oídos peor al tacto, peor por el viento.

Neuralgia facial.

Calor en la cara o en los ojos.

Transpiración de la cara después de comer.

Dolor de dientes: peor por café, peor por cosas calientes, peor por enojo, mejor por bebidas frías.

***Dentición dolorosa o difícil.**

GASTROINTESTINAL

***Diarrea durante la dentición.**

Heces con olor a “huevos podridos”.

***Heces como hierba cortada o espinacas.**

Cólico.

Dolor abdominal, peor por el tacto, peor por el café.

Alivio de náusea y vómito por utilizar narcóticos.

***Sed por bebidas frías.**

UROGENITAL

***Hemorragia uterina después de enojo.**

Dismenorrea severa, los dolores se pueden extender a los muslos (*Vib. Xanth*)

Trabajo de parto severo, notoriamente irritable.

PECHO

Tos, especialmente tos seca, peor de 9 a 12 de la noche.

Respiración retenida (entrecortada) en niños enojones.

Crup. Bronquitis.

Asma.

EXTREMIDADES

Pies calientes y debe cubrirlos por la noche.

Dolores artríticos, peor por la noche en la cama, mejora por caminar alrededor, es frecuentemente citado como un indicador.

Osteomelitis.

SUEÑO

Sueño inquieto, despierta frecuentemente.

Llora mientras duerme.

AGUDOS

*Otitis media, los niños despiertan por la noche llorando, inconsolable, enojado y debe de ser cargado (a menudo provocando largas noches llamando y despertando al doctor), no puede tolerar el ser tocado o examinado, se pone histérico cuando el doctor intenta revisar su oído.

*Dentición – infantes irritables, encías dolorosas, con frecuencia provoca diarrea.

*Cólico – niños inconsolables, se arquean hacia atrás (opistótonos), grita con enojo.

*Fiebre – un lado frío, oleada de calor en una mejilla, la transpiración cubre las partes y el cuerpo cabelludo, sed, inquietud e irritabilidad.

CLINICA

Asma. Problemas de conducta. Cólico. Tos. Dentición. Diarrea. Dismenorrea. Fiebre. Menopausia con oleadas de calor. Metrorragia. Neuralgia. Osteomielitis. Otitis media. Síndrome premenstrual. Dolor de dientes.

COMPLEMENTARIO.

Calc.

CONTRARIO

Sulph.

COMPARACIONES

Cina. Niños irritables, aversión a ser tocado, caprichoso, debe ser cargado.
Calc-p. Irritable, quejumbroso, inconsolable, transpiración de cabeza, problemas de dientes.
Ant-c Niños irritables, aversión a ser tocado, diarrea, caluroso.

Puls. Sulph. Rheum. Hep. Nux-v. Coloc.

CHELIDONIUM

Aunque primeramente lo pensemos como un remedio hepático, Chelidonium es útil en una amplia variedad de condiciones de lateralidad derecha. En la mayoría de los casos los síntomas incluirán o alternarán con disfunciones del hígado o trastorno biliar (por ejemplo: dolores de cabeza o neumonías que con frecuencia son acompañadas por eructos o indigestión).

MENTALES

Personas dominantes, autoritarias.

GENERALES

Trastornos del lado derecho.

Generalmente peor a las 4 a.m. o peor de 2 a 4 p.m.

Ictericia. Ictericia neonatal.

Friolento, peor por el frío, peor por el cambio de clima.

Mejoría general después del almuerzo.

Agravación general por el movimiento.

CABEZA

Dolor de cabeza del lado derecho o neuralgia (especialmente supra-orbital).

Frialdad, especialmente del occipucio.

Dolor facial radiando a los dientes o al ojo.

***Neuralgia facial.**

Adormecimiento de la cara, especialmente del lado derecho.

Lengua cubierta con capa amarillenta, con frecuencia con la impresión de los dientes.

GASTROINTESTINALES

Dolor en el cuadrante superior derecho: hígado o vesícula biliar.

Dolor abdominal radiando a través de la espalda.

***Dolor abdominal radiando a la región de la escápula derecha.**

Dolor abdominal mejorado acostándose sobre el lado derecho y levantando las piernas.

Dolor abdominal mejor por comer (*Graph*)

Dolor abdominal extendiéndose a través del abdomen.

Dolor abdominal mejorado por calor.

Dolor abdominal mejorado por bebidas calientes o leche caliente.

Dolor abdominal mejorado por defecar.

Vomita todo excepto bebidas calientes.

Indigestión por grasas.

Indigestión, náusea, eructos, flatos.

Deseos de: queso, bebidas calientes, leche.

Aversión a: Queso, espinacas.

PECHO

Neumonía del lado derecho con dolores a través de la espalda, deseos por bebidas calientes, tos dolorosa, hemoptisis.

Neuralgia intercostal del lado derecho, agrava por el movimiento.

EXTREMIDADES

Dolor de escápula derecha u hombro derecho (menos frecuente del lado izquierdo).

Frialdad de las puntas de los dedos de las manos.

Dolores de articulaciones, especialmente del lado derecho.

Cuello rígido y doloroso, especialmente del lado derecho.

CLINICA

Bursitis. Colecistitis. Celulitis. Gastritis. Hepatitis. Ictericia. Malignidad. Migraña. Náusea. Neuralgia. Neumonía.

COMPLEMENTARIO

Lyc.

COMPARACIONES

Lyc. Malestares del lado derecho, desórdenes del hígado y vesícula biliar, neumonía, una mano fría, eructos, dolor de cabeza.

Bry. Peor por el movimiento, deseos de leche caliente, neumonía, neuralgia.

Chin. Sang. Sulph.

CHIMAPHILA UMBELLATA

Un remedio específico para los desórdenes del tracto urinario, Chimaphila produce frecuentes urgencias, disurias y aún densa hematuria en cistitis, uretritis y más especialmente prostatitis. Chimaphila es un específico cercano para retención urinaria en hipertrofia prostática benigna.

UROGENITAL

Retención de orina, debe presionar durante largo tiempo para que la orina empiece a salir.

***Retención de orina con agrandamiento de próstata.**

Disuria. Urgencia frecuente.

Chorro de orina bifurcado (*Thuj*) Estremecimiento de la uretra.

Prostatitis. Hipertrofia prostática benigna.

***Sensación de una bola en el perineo.**

COMPARACIONES

Cop. Med. Thuj. Sulph. Con. Sep. Sel. Cann-I. Puls. Parler.

CHINA OFFICINALIS

China fue el primer remedio experimentado por Hahnemann, pero las observaciones de Vithoulkas dilucidaron la personalidad del remedio.

El paciente es introvertido, intenso y susceptible. La sensibilidad interna es similar a Natrum Muriaticum, la tenendencia a ofenderse es más llena de recuerdos que Nux Vómica. Esta combinación de sensibilidad, idealismo y extrema delicadeza, hace a China un remedio útil para adolescentes quinceañeros. China tiene una gran excitabilidad, algunas veces descrita como “eretismo nervioso”. Esta excitabilidad es algunas veces expresada por una tendencia “Walter Mitty”, por la noche el paciente se acuesta sin sueño, con fantasías de acciones o hazañas heroicas o grandes planes para el futuro. El está desconcertado al despertar al día siguiente por esos pensamientos.

China tiene dos características clásicas: los malestares que siguen a la pérdida de fluidos corporales (ejemplo: hemorragias, diarreas, descargas por furúnculos) y fiebres periódicas. Hoy, sin embargo, observamos menos comúnmente estas características en su forma original debido a la llegada de las terapias intravenosas, a los antibióticos y anti diarreicos. Niños de padres que han sufrido de condiciones de malaria y fueron tratados con drogas de quinina, podrán requerir Chinchona. China afecta principalmente los intestinos y el hígado, y con menos frecuencia la cabeza y las extremidades, produciendo migrañas, neuralgias y problemas músculo-esqueléticos.

MENTALES

Irritabilidad, sensibilidad y susceptibilidad (delicadeza).

“Walter Mitty”, pensamientos al anochecer o por la noche en la cama.

Temor a los animales, aún a animales domésticos. Perros.

Melancólico (deprimente), malhumorado. Depresivo. Humor variable.

Comete errores al hablar y al escribir.

Sensible a los estímulos, especialmente al ruido.

Poeta. Artista.

Susceptible. Malhumorado. Adolescentes sarcásticos e idealistas.

GENERALES

***Agrava por pérdida de fluidos** hemorragias, diarreas, amamantamiento, pus, etc.

***Periodicidad, especialmente cada 2 o 7 días.**

Generalmente peor en tiempo nublado o frío, en clima húmedo.

Agravación general en el otoño.

Agravación general por el tacto.

Mejoría general y local por la presión fuerte.

Aversión a que lo toquen, especialmente por el toque ligero (roce).

Anemia.

Agravación general por las corrientes de aire.

Debilidad, cansancio, colapso, palidez.

Transpiración nocturna.

CABEZA

Dolor de cabeza mejorado por la presión fuerte.

Dolor de cabeza con cualidad de neuralgia.

Dolor de cabeza peor por hemorragia, peor por acostarse, mejora estando de pie.

Dolor de cabeza periódico, cada día, cada segundo día, cada séptimo día.

Dolores de cabeza con desórdenes del hígado o de la vesícula biliar.

Tinnitus con dolor de cabeza.

El cerebro lo siente suelto, como si golpeará a los lados (paredes) del cráneo.

Sensibilidad del cuero cabelludo, aún que le toquen el cabello (*Sel*)

Neuralgia facial o ciliar.

Sensibilidad a los olores.

Epistaxis.

Sudor frío en la cara, especialmente alrededor de la nariz y labio superior.

Boca con sabor amargo, el tabaco o los alimentos saben amargos.

GASTROINTESTINALES

***Hinchado, distendido, flatulento, pero no mejora por eructar o arrojar gases.**

Enfermedades de la vesícula biliar. Cólico de la vesícula biliar.

Frecuentes ruidos, eructos y flatos.

Diarrea peor por el pescado, fruta, leche. Colitis.

Diarrea periódica. Diarrea crónica.

Dolores calambroides en abdomen, mejor doblándose, peor por escalofrío.

Hepatitis, aún cirrosis. Hepatomegalia.

Esplenomegalia⁵³ (bazo megalia).

Gastritis. Hematemesis (vómito de sangre procedente de hemorragia gástrica o esofágica).

Anorexia. Apetito disminuido, pero regresa después del primer bocado.

Mucha hambre por la noche y debe levantarse a comer.

Desórdenes digestivos: fruta. Leche. Grasas. Cerveza.

⁵³ La esplenomegalia o hipertrofia de bazo es un agrandamiento patológico del **bazo** o estructura esplénica más allá de sus dimensiones normales (11cm).

Deseos de: Dulces. Sal. Condimentos.

Aversión a: Alimentos calientes. Fruta. Grasa. Mantequilla.

GENITALES

Leucorrea sanguinolenta.

Dismenorrea severa.

Metrorragia, fluidos oscuros. También casos de amenorrea.

Tremor (temblores) con la menstruación.

PECHO

Asma en el otoño.

Tos que empeora por reírse, empeora acostándose con la cabeza baja.

Neumonía. Bronquitis.

EXTREMIDADES

Piel sensible o dolorosa durante la fiebre.

Mialgia (dolor muscular), artalgia (articulaciones) peor por el tacto.

Edema y picor en extremidades inferiores con palidez de extremidades.

Una mano fría, la otra caliente (*Chel. Lyc.*)

Ciática.

SUEÑO

***Insomnio por pensamientos exaltados y fantasías heroicas.**

Insomnio, sueño perturbado por ligeros ruidos.

FIEBRE

***Fiebre periódica, malaria, aún historia familiar de malaria.**

Escalofríos, rigidez de nervios alternando con calor.

Fiebre hética.

CLINICA

Anemia. Artritis. Asma. Colecistitis. Síndrome de fatiga crónica. Tos.

Diarrea. Fiebre. Gastritis. Dolor de cabeza. Hepatitis. Influenza.

Enfermedades inflamatorias del intestino. Insomnio. Migraña. Mialgia.

Neuralgia. Úlcera péptica. Ciática. Esplenomegalia. Vaginitis.

COMPLEMENTARIOS

Ferr.

COMPARACIONES

Nux-v Irritable, hipersensible y fácilmente se ofende, síntomas gastrointestinales, friolento, neuralgia, agrava por las corrientes de aire.

Nat-m Fiebre, migraña, sensible, insomnio, aversión a la grasa.

Lyc. Ign. Ars. Chin-s. Chin-ars. Carb-v.

CHININUM SULPHURICUM

En lo que más respecta a este remedio, corresponde cercanamente a China Officinalis. Hay muchos síntomas los cuales guían a la preferencia de Chininum Sulphuricum como se señala abajo. Adicionalmente nosotros podremos preferir a Chininum Sulphuricum si la historia indica un desencadenamiento de síntomas los cuales se parecen a los de China, peor que empezaron después de tomar sulfato de China, otros por profilaxis o tratamientos de malaria, o a la inducción del aborto.

MENTALES

Temor a los demonios o a la mala suerte.

Temor a los animales.

Ansiedad por los demás, ansiedad por las finanzas.

Síntomas mentales similares a China.

GENERALES

Periodicidad, síntomas a la misma hora diariamente, especialmente a las 3 p.m.

Fiebre recurrente diariamente. Es notable su alta temperatura. Escalofrío, con rigidez.

Puede sentirse mejor durante la fiebre recurrente.

Debilidad y fragilidad, especialmente por pérdida de fluidos.

Fiebre de origen desconocido.

Apariencia: Cara delgada con círculos oscuros alrededor de los ojos. La cara tiene la apariencia de sufrimiento crónico.

CABEZA

Síndrome de Meniere⁵⁴ (*Cocc. Phos. Sil.*)

⁵⁴ El **síndrome de Ménière** es una enfermedad del oído interno, de causa desconocida, que afecta al oído interno, caracterizada principalmente por vértigo, que suele manifestarse acompañada de acúfenos o tinnitus, hipoacusia y

Tinnitus, peor durante un escalofrío, peor durante el vértigo.

El dolor de cabeza llega durante el sueño, especialmente a las 3 a.m.

Calor en la cabeza durante el dolor de cabeza, mejora por aplicaciones frías.

Dolor de cabeza que mejora por la presión fuerte.

Dolor de cabeza con disturbios digestivos.

Círculos oscuros alrededor de los ojos.

GASTROINTESTINALES

Dolorimiento en el hígado o en el bazo, peor durante el escalofrío.

MUSCULOESQUELETICOS

Mucha sensibilidad en la columna.

*No puede recargar la espalda en el respaldo debido a lo sensible (de la columna).

Dolores en la columna, peor por inspirar, peor por el tacto.

*Artritis aguda, especialmente asociada con eritema nudoso.

PIEL

Eritema nudoso.⁵⁵

CLINICA

Artritis. Eritema nudoso. Fiebre. Dolor de cabeza. Lumbago. Síndrome de Meniere. Malaria. Migraña. Neuralgia. Fiebre recurrente.

COMPARACIONES

Cedr. Chin. Phos. Sal-ac.

CHLORALUM

Chloralum es un remedio a tomarse cuando vemos una combinación de **desórdenes de la piel con insomnio intenso**. Generalmente pensamos en condiciones de urticaria, que empeora por el vino; urticaria ardiente.

CHLORUM

náuseas, siendo el acúfeno o tinnitus y la hipoacusia previos al vértigo. Las crisis vertiginosas aparecen casi siempre en episodios repentinos que pueden durar incluso horas; sin embargo, el acúfeno y la sensación de mareo pueden permanecer días en quienes padecen esta enfermedad.

⁵⁵ El eritema nudoso se caracteriza por la presencia de protuberancias dolorosas y rojizas en las espinillas. Muy a menudo, no es una enfermedad aislada sino un signo de otro proceso o bien de sensibilidad a un medicamento.

Chlorum es un remedio raramente prescrito el cual se utiliza más frecuente en condiciones respiratorias, especialmente en espasmo laríngeo. Hay una constricción de la glotis la cual produce estridor (sílvido de la laringe) y una sensación de ahogo; dicen ser peor durante la expiración aunque también en la inspiración, empeora por dormir.

CICUTA

Cicuta es un remedio para el sistema nervioso. Es indicado en casos de epilepsia y en retraso mental. El estado mental es caracterizado por infantilismo y sobre excitación. Las convulsiones de Cicuta están entre las más violentas encontradas en cualquier remedio y a menudo son acompañadas por contorsiones extrañas. Frecuentemente hay inconciencia, sueño o un sueño embotante como estado posictal (que sigue una crisis, como la epiléptica) seguido de convulsiones continuando por un período largo poco ordinario aún todos los días. Algunas veces hay convulsiones múltiples siguiendo una tras otra.

MENTALES

Infantilismo; los pacientes se sienten como niños.

Retraso mental después de traumatismo en la cabeza.

Aversión a la compañía.

Delirio. Demencia.

Ansiedad y sospecha (desconfianza). Ansiedad antes de la convulsión.

NEUROLOGICOS

***Convulsiones violentas: contorsiones. Opistótonos.⁵⁶**

Convulsiones después de traumatismo en cabeza (Arn. Nat-s. Hyper)

Gritos (chillidos) antes de la convulsión.

Convulsiones peor por el calor, durante el sueño, siendo tocado, ruidos.

Tétanos, eclampsia, meningitis con convulsiones.

Ausencia (pequeño mal), vacío (en blanco) por largos periodos.

Fuertes sacudidas y espasmos súbitos. Corea.

CABEZA

La cabeza la hace hacia atrás, espasmos de la columna cervical.

⁵⁶ Es una postura anormal caracterizada por rigidez y arqueado severo de la espalda con la cabeza hacia atrás de tal manera que si se recostara a la persona de espaldas

***Contorsiones espantosas de la cara durante las convulsiones.**

Erupciones en la cabeza; pústulas las cuales arden y se sueldan formando gruesas costras amarillentas en la cara y en el cuero cabelludo.

Se muerde la lengua durante las convulsiones.

Descargas eléctricas en la cabeza.

Expresión idiota de la cara.

Estrabismo.

GASTROINTESTINALES

Deseo de cosas indigeribles, sucias o carbón.

Descargas eléctricas en el abdomen.

Vómitos durante o alternando con las convulsiones.

MUSCULOESQUELETICOS

Opistótonos. Arqueamiento de espalda.

Espasmos y contracciones (tironeos) de las extremidades.

Sensación de descarga eléctrica en las extremidades.

CLINICA

Convulsiones. Traumatismo en cabeza. Retraso mental. Opistótonos.

Pústulas en cuero cabelludo. Desórdenes de ataques. Estrabismo.

Contracciones (tironeos) y espasmos.

COMPARACIONES

Art-v. Cupr. Bar-m. Buro.

CIMICIFUGA

(Actaea Racemosa)

Actaea Racemosa –como la enlistó Kent en su materia médica, es un remedio que afecta principalmente los nervios y los músculos. Frecuentemente el paciente llega con un malestar principal de dolor el cual no es claramente diagnosticable y parece tener ambas características; de neuralgia y de reumatismo. La localización del dolor en generalmente en los mismos músculos, el cuello, la espalda y el útero son los sitios más comunes. La cualidad del dolor es a menudo cortante o punzante muy evocadores a los dolores de Berberis.

El paciente de Ciimicifuga es excitable, extrovertido y vigoroso. Generalmente encontramos mucha locuacidad y saltando de un tema a

otro. Las emociones son de naturaleza vívida e histérica. El paciente sufre con fuertes fobias –muerte, insania, ofensas. También en una etapa posterior la cual generalmente siguen un detenimiento de algún tipo, el paciente puede volverse melancólico (pesimista) y aún hasta suicidarse.

MENTALES

Locuacidad, cambia de un tema al siguiente.

Suspiros.

Mucho embotamiento o nebulosidad de la mente durante el dolor de cabeza.

Histeria.

Humor variable.

Melancólico, malhumorado. Todas las cosas en su vida le parecen equivocadas.

Temores: Insania. Muerte. Asesinar.

GENERALES

Corea, peor por la menstruación, peor por la presión, peor de un lado estando acostado, asociado con el reumatismo.

Agravación general por la menstruación.

Agravación general por el frío o por corrientes de aire.

Agravación general después de traumatismo en la columna.

CABEZA

Severos dolores de cabeza, especialmente en el vértex o radiando de la región cervical.

***Severo dolor de cabeza y embotamiento mental asociado con extrema rigidez cervical.**

Presión hacia fuera en el vertex o sensación de plenitud.

Dolor de cabeza como si la tapa del cráneo se abriera y “volara”.

Dolor de cabeza como dolor en los ojos, peor por el movimiento de los ojos.

Dolores punzantes en los ojos.

GASTROINTESTINALES

Sensación de hundimiento en el epigastrio.

GENITALES

Dismenorrea severa, peor como va aumentando el flujo.

Calambres, dolor como de tiro a través de la pelvis o dentro de los muslos durante trabajo de parto, después se distribuye, dolores cambiables.

Fracaso en el progreso del trabajo de parto. Retención de placenta.
Menstruaciones irregulares y pueden ser suprimidas por emociones o estrés.
Dolor neurálgico en los ovarios.

ESPALDA

Dolor cervical severo, casi una neuralgia, rigidez y tironeos en el cuello.

Espasmos en el cuello.

Fibrosis. Espasmos de los músculos paraespinales.

Ciática.

Traumatismos (lesiones) en la columna.

EXTREMIDADES

Reumatismo que afecta principalmente a los músculos.

Corea.

Dolores punzantes, punzadas alrededor, peor por el clima frío húmedo.

Dolores artríticos, peor por el frío.

Contracciones (tirones) de músculos.

CLINICA

Ansiedad. Artritis. Rigidez cervical. Corea. Depresión. Dismenorrea.
Fibrosis. Histeria. Trabajo de parto. Migraña. Neuralgia. Desórdenes fóbicos. Reumatismo. Ciática. Tirones.

SINTOMAS COMBINADOS

*Reumatismo y locuacidad.

*Reumatismo y dismenorrea.

Histeria y espasmo de espalda o cuello.

COMPARACIONES

Caul. Lach. Ign. Calc-p. Phos. Arg-n. Lac-c.

CINA.

Aunque el uso rutinario de los remedios no es aconsejable, esto es fácil de entender el entusiasmo de algunos viejos homeópatas por Cina en el tratamiento de lombrices, especialmente la lombriz intestinal. Al observar a un niño con lombrices intestinales, uno ve la gran inquietud y casi un estado mental frenético, también marcada irritabilidad y una tremenda urgencia ocurre para rascarse y hurgarse. Tales con las

características de Cina, y además la fuerte asociación de éste remedio en el tratamiento de los parásitos.

Cina es principalmente un remedio necesario durante la infancia. El típico niño es irritable en extremo, quizá aún mas que Chamomilla. El no soporta ser tocado, sujetado o aún que lo miren. El no puede estar tranquilo y es muy caprichoso. El puede aún golpear o más frecuente pellizcar o arañar a los papás cuando se frustra. El enojo puede guiarlo a la rabieta (berrinche) y aún a convulsionar. El niño puede ser precoz y duro; él no puede ser reprimido y no tolera la autoridad de sus padres.

Las convulsiones es la parte fuerte de este remedio. El sistema nervioso está irritado, el cual puede llevarlo a la meningitis o a la epilepsia. Ocurren espasmos en cualquier parte del cuerpo.

MENTALES

Niños hambrientos, golpeadores, que pellizcan (*Cham.*)

Aversión a ser tocados (y también pueden pedir ser cargados o abrazados).

***Convulsiones por ser regañado o reprendido.**

Gritos, chillidos.

NEUROLOGICOS

***Convulsiones asociadas en cualquier forma con parásitos (gusanos).**

Convulsiones o espasmos por ser tocados, o siendo reprendido.

CABEZA

***Decoloración pálida o azulosa alrededor de la boca.**

Cara pálida y aguda, la piel casi transparente que muestra las venas.

Cara pálida aún durante la fiebre.

Oleadas de calor y rubor en la cara.

Ve colores delante de sus ojos.

Muchos autores enfatizan una tendencia a bostezar.

***Irresistible urgencia por hurgarse la nariz con sus dedos.**

Rechina los dientes mientras duerme.

GASTROINTESTINALES

Borboteo (ruidos) en el esófago por tos o cuando deglute (traga).

Retortijones (calambres) y diarrea; quiere acostarse con las rodillas en el pecho (geni-pectoral) o sobre el hombro de la madre; mejora por la presión.

Muchos deseos y sin embargo, insaciable.

Aversión a la leche materna.

***Lombrices en las heces, lombrices intestinales. Comezón en el recto.**

PECHO

Náuseas por la tos, violenta tos con espasmos de las extremidades.

Tos ferina.

EXTREMIDADES

Espasmos en las manos y en los pies.

Verrugas.

CLINICA

Desórdenes de conducta. Bruxismo. Cólico. Diarrea. Fiebre. Otitis media. Tos ferina. Desórdenes de ataques. Lombrices, especialmente lombriz intestinal.

COMPARACIONES

Cham. Arum-t. Med.

CINNABARIS

El Sulfuro de Mercurio es por tradición enlistado bajo el nombre de Cinnabaris. La mayoría de los síntomas de este remedio están muy cercanamente a los de Mercurio Solubilis. Pensamos en Cinnabaris en casos de los cuales se demuestran los síntomas típicos del Mercurio pero hay predominancia en las lesiones rectales o genitales que son típicas de Cinnabaris.

CABEZA

Plenitud y congestión, especialmente en el vértex y la frente.

Dolores que irradian del área del canto interno a la frente.

Sinusitis de etmoides y sinusitis frontal.

GENITALES

***Condiloma rectal⁵⁷.** Condiloma genital.

Condiloma del prepucio.

Balanitis. Pus bajo el prepucio.

⁵⁷ Las verrugas anogenitales, conocidas también por condilomas, son causadas por el virus Papiloma virus y pueden ser de dos tipos: los condilomas acuminados (excrecencias de color piel con una superficie semejante a una coliflor) o verrugas planas que varían de tamaño (desde algunos milímetros hasta varios centímetros de diámetro).

Úlceras del pene.

Hinchazón de las glándulas inguinales.

PIEL

Condiloma en forma de abanico, sangra fácilmente.

CLINICA

Balanitis. Condiloma. Fimosis. Sinusitis.

COMPARACIONES

Nit-ac. Thuj. Nat-s. Merc.

CISTUS CANADENSIS

Este remedio se deberá considerar principalmente en los casos de rinitis crónica, sinusitis y en enfermedades recurrentes del aparato respiratorio superior. Cistus es fácilmente confundido con Calcarea porque el paciente con frecuencia es friolento, fatigado y en algunos casos puede ser flácido (fofo).

GENERALES

Friolento, peor por el frío o por aire frío.

Sensación de frialdad: boca, garganta, estómago, etc.

Agravación general en el invierno.

NARIZ

Rinitis crónica y sinusitis.

***Sensación ardiente o de hielo en la nariz y faringe, peor por inhalar, especialmente inhalando aire frío.**

Enfermedades recurrentes en el sistema respiratorio superior.

Descargas amarillentas y viscosas.

Paroxismos violentos de estornudos; peor inhalando aire frío.

GARGANTA

Goteo post-nasal crónico.

Ardor en la garganta, peor por inhalar. Tonsilitis.

Sequedad de la garganta; mejora por deglutir (tragar).

Adenopatía cervical; tensión de las glándulas del cuello.

ESTOMAGO

Deseo de queso.

EXTREMIDADES

Frialdad de las extremidades.

Sabañones; puntas de los dedos de las manos agrietadas y sangrantes durante el invierno.

CLINICA

Adenitis cervical. Sabañones. Malignidad. Resfríos recurrentes. Sinusitis.

COMPARACIONES

Sil. Calc. Psor. Carb-an.

CLEMATIS.

El punto de Clematis es sobre el sistema urogenital y con menor extensión sobre la piel. Clematis también es un remedio específico para dolor de dientes.

CABEZA

Dolor de dientes, peor por bebidas calientes, mejor por retener el agua fría en la boca o por lanzar (soplar) aire frío sobre los dientes.

Conjuntivitis. Coriza. Estornudos.

UROGENITALES

Cistitis; dolor ardiente que se implanta al fluir.

Micción incompleta o interrumpida. Micción involuntaria.

GENITALES

Orquitis, especialmente del testículo derecho.

***Tironeo hacia arriba en testículos.**

Orquitis, especialmente después de gonorrea suprimida.

Hinchazón de testículos por piedras duras. Hinchazón dolorosa, peor por la noche.

Uretritis. Uretra con constricción. Prostatitis.

Hinchazón de las glándulas inguinales.

PIEL

Erupciones vesiculares ardientes; eczema.

Erupciones que agravan por lavarse.

CLINICA

Alergia. Conjuntivitis. Cistitis. Eczema. Orquitis. Dolor de dientes.

SINTOMAS COMBINADOS

Orquitis y síntomas de la piel.

COMPARACIONES

Puls. Arg-m. Rhod. Rhus-t. Med. Canth.

COBALTUM

Debemos pensar en Cobaltum en cualquier tiempo donde veamos la combinación de emisiones nocturnas y trastornos de la espalda (*Nat-p. Staph. Nit-ac. Sel.*) El dolor de la espalda y ciática son mejorados por acostarse y peor por sentarse, y pueden estar acompañados de debilidad o dolores de las piernas. También es un remedio a ser considerado en el tratamiento de la impotencia.

SINTOMAS COMBINADOS

***Dolor de espalda baja o ciática y emisiones nocturnas.**

COCA

Aunque esperamos encontrar fuertes síntomas producidos por el abuso de esta sustancia, la patología mental particular no ha sido aún identificada. Hering y Kent han enfatizado la vergüenza y timidez.

GENERALES

***Mal de montaña**, falta de respiración, dolor de cabeza, debilidad en altas latitudes.

Zumbidos en los oídos.

RESPIRATORIOS

Enfisema y disnea por el más ligero esfuerzo.

Disnea en personas mayores (viejos).

GENITALES

Impotencia. Pérdida de la libido.

PIEL

Hormigueo. Sensación como si un grano de arena estuviera bajo la piel.

COCCULUS

Cocculus es un remedio que afecta principalmente al sistema nervioso central y la mayoría de los casos hay por último algún componente de vértigo. Es un remedio a ser considerado en casos de desórdenes neurológicos progresivos.

En estas personas serias y bastante introvertidas, es frecuente una debilidad fundamental del sistema nervioso. Esta debilidad es reflejada generalmente primero como una hiperexcitabilidad de los nervios produciendo inquietud, mareos (vértigo) y agitación. Después, como el sistema nervioso se vuelve muy disfuncional, la conducción nerviosa se vuelve muy distorsionada y retardada.

Luego, el paciente se vuelve débil y confundido. En los estados finales, el alfilerazo podrá requerir de varios segundos para que lo registre (sienta) el paciente que está en un estado cercano a la estupefacción.

En el nivel psicológico, vemos una fuerte tendencia de ansiedad durante los primeros estados. Las adolescentes quinceañeras, frecuentemente descritas en nuestros textos como “románticas y sensibles” son extremadamente tensas y a menudo sufren dismenorrea. La ansiedad de la paciente gira alrededor de sus responsabilidades y su salud. La paciente está interesada en su propia salud y de los que ama. Esta ansiedad, acompañada con la debilidad del sistema nervioso explica el keynote “Agravación por esta velando”. Con la pérdida del sueño y la preocupación por la salud de la persona amada, el paciente desmaya con dolor de cabeza, mareos al tomar un descanso y debilidad. Todo el tiempo con el intenso interés del bienestar físico y mental de la otra persona, causa una sensación de agobio y una patología en nuestro paciente, nosotros debemos considerar a Cocculus. Los síntomas se desarrollan por cualquier tipo de estrés o pena. Finalmente, en la mayoría de los casos de desfallecimiento encontramos un estado el cual es similar a Helleborous o Alumina con gran pasividad, embotamiento mental y lentas reacciones.

MENTALES

***Malos efectos por pena, enojo o por asistir a un enfermo amado.**

Exhausto (agotado) y enfermo de ansiedad por la persona amada.

Procesos mentales lentos. El tiempo pasa rápidamente. Estupefacción.

Ansiedad y nerviosismo.

Ansiedad por su salud; pregunta si se analiza para descartar alguna enfermedad.

Tristeza y pena.

Sensible, compasivo y delicado. “Niñas sensibles y románticas”.

GENERALES

***Generalmente peor por la pérdida del sueño; aún por una hora de déficit.**

***Agravación general por “velar”, lo cual significa la preocupación y el cuidado (asistencia) a los demás.**

Sensibilidad al alcohol, causando mucha confusión.

Desmayos, frecuentemente con histeria.

Estiramiento en la cama por la noche.

Insomnio por preocupación; no se puede relajar por su preocupación.

NEUROLOGICOS

Conducción nerviosa lenta, tarda hasta 2 segundos antes de sentir un alfilerazo (Alum. Pib.)

Corea, especialmente en las piernas. Convulsiones.

Rigidez parálitica de las partes que han sido descansadas. Él se queja de cómo la parte se mueve, luego la parte se mueve normalmente.

No puede abrir los ojos al despertar.

Parálisis progresiva, como en múltiple esclerosis.

Ataxia.

VERTIGO

***Vértigo real, el mundo parece que gira.**

Debe acostarse por la severidad del vértigo, náusea al intentar levantarse.

***Enferma por el movimiento (náusea, diarrea, etc.) Mareos.**

***Mucho vértigo al observar el movimiento de los objetos o cuando mira objetos mientras está a bordo de un automóvil o tren.**

Se siente intoxicado o como si fuera separado de su cuerpo.

Vértigo peor por sentarse, peor por pérdida del sueño.

CABEZA

Dolores de cabeza y migrañas, peor por viajar en auto, peor por la pérdida del sueño, peor por el alcohol.

Neuralgia facial.

La lengua la siente gruesa y paralizada.

GASTROINTESTINALES

Mucha náusea, peor por el movimiento o durante el vértigo.

Náusea por el simple pensar o por oler los alimentos.

“Dolor e hinchazón del hígado, peor por enojo”, es considerado por muchos autores como un síntoma keynote.

Dolores abdominales como por el roce de piedras o una sensación de una piedra en el ombligo, han sido enfatizados por algunos autores.

UROGENITALES

Dismenorrea severa, debilidad durante las menstruaciones.

Menstruación profusa, peor estando de pie o caminando.

Inflamación del útero o crecimientos (bultos).

ESPALDA

Debilidad, sensación de parálisis en la espalda baja, peor por la menstruación.

Debilidad del cuello, como si él no pudiera sostener su cabeza.

Temblores en la espalda.

EXTREMIDADES

Adormecimiento de las manos o pies o alternando entre manos y pies.

Parálisis, especialmente o primeramente sentidas en las extremidades inferiores.

Tremor (temblor) de las manos, peor comiendo, peor al levantar las manos.

Rodillas que crujen por el movimiento.

Manchas rojas en la piel con mucha comezón, peor por la noche en la cama.

CLINICA

Ansiedad. Síndrome de fatiga crónica. Depresión. Dismenorrea. Dolor de cabeza. Dolor en espalda baja. Migraña. Movimientos o mareos. Múltiple esclerosis. Náuseas. Desórdenes neuro-degenerativos. Vértigo.

COMPARACIONES

Alum. Con. Nat-m. Phos. Calc. Caust. Staph. Puls. Phos-ac. Hell.

COCCUS CACTI

Casi todos los síntomas que tipifican a este remedio son efectos referents con la tos. Esta tos paroximal viene especialmente en el invierno o por la exposición al frío. Este es uno de nuestros mejores remedios para la tos ferina. Coccus Cacti es un remedio a considerarse en el cólico del riñón.

TOS

Paroxismos de tos.

Tos por cosquilleo o por irritación en la laringe.

Tos peor a las 6 a.m., 11 o 11:30 p.m.

Tos que mejora bebiendo, especialmente bebidas frías (*Caust. Cupr.*).

Tos peor en una habitación calurosa o por alimentos calientes o bebidas calientes.

Tos que mejora por el frío o al aire libre.

La tos produce una mucosidad copiosa, viscosa o gruesa (*Kali-bi*), frecuentemente asociada con náusea y vómito.

Puede también haber tos seca con cosquilleo. Tos asfixiante (sofocante).

Tos ferina. Bronquitis. Crup.

COMPARACIONES

Rumex. Spong. Dros. Caust. Kali-bi.

COFFEA

Los efectos de la sustancia cruda del café –despierto y aumento de atención- ha sido explotado por todos los estudiantes colegiales. Muchos de ellos han podido confirmar lo que acompaña: nerviosismo, inquietud o hipersensibilidad a los estímulos lo cual ocurre cuando el café es consumido en exceso. El tipo Coffea es sin embargo, altamente sensible, nervioso y sobre-reactivo (hiper-activo). Ahí puede haber una voluntad débil o excesiva tolerancia similar a Staphysagria donde el paciente está suprimido o aún sufre de abusos de su familia o del esposo (a). La excitación de la mente puede ir a estados de éxtasis extremos. Pero cuando la mente vuelve a sobre-estimularse, entonces la patología se desarrolla.

La patología resultante es generalmente sentida en el sistema nervioso, primeramente con el insomnio característico, pero también con inflamación de los nervios, neuralgia y debilidad general.

MENTALES

Excitación de la mente. Las percepciones son agudas y el piensa con rapidez esto resulta en pensamientos incontrolables y una carrera mental.

Estados de éxtasis (arrebato).

Malos efectos por alegría o sorpresa (insomnio, debilidad, etc.)

Cualquier estimulación al sistema nervioso puede producir síntomas.

Mucha sensibilidad al ruido, gusto (sabor) y otros estímulos.

Mucha sensibilidad al tacto.

Trastornos por pena. Compasivo.
Poco riguroso (suave), tímido, suprimido.

GENERALES

Agravación general por estimulación o emociones fuertes.

Fuerte agravación o nerviosismo por beber café.

A menudo delgado y enfermizo o apariencia de cara cansada.

Mucha fatiga y debilidad en pacientes hipersensibles.

Tremor (temblor)

CABEZA

Dolor de cabeza, peor por la música, peor por ruidos, peor por ruidos de pasos.

Dolor de cabeza o migraña “como si un clavo estuviera clavándose en la cabeza”.

Dolor de cabeza o cara, mejor por aplicaciones frías.

Neuralgia facial, peor por el ruido, peor por excitación.

Dolor de dientes, mejor por retener el agua fría en la boca.

Tinnitus (zumbidos), sensación de zumbidos en la cabeza, en especial en el occipucio.

PECHO

Emaciación de las mamas (senos).

Palpitaciones por excitación.

SUEÑO

Insomnio. Despierta por el más ligero ruido.

Insomnio por la carrera de pensamientos y la actividad de la mente.

CLINICA

Síndrome de fatiga crónica. Insomnio. Dolor de cabeza. Migraña. Neuralgia.

Dolor de dientes. Tremor.

COMPARACIONES

Staph. Nat-m. Chin. Sep. Nux-v. Kali-p. Ther.

COLCHICUM

Colchicine ha sido grandemente conocido en medicina y es aún utilizado como uno de los principales remedios en gota, de la misma forma por homeópatas y alópatas. La mayoría del uso homeopático de este remedio puede ser encontrado en relación a la gota. Así, mayormente los síntomas son músculo-esqueléticos y secundariamente renales por los efectos del ácido úrico cristalizado en el tracto urinario. Colchicum también tiene un fuerte efecto en el tracto digestivo con náusea, diarrea, gastritis y una fantástica distensión del abdomen.

GENERALES

Agravación general por el frío o frío húmedo.

Agravación general por cambios de clima y sin embargo, peor en la primavera (excepto por la diarrea en el otoño).

***Mucha sensibilidad a los olores (fragancias, amores) causando náusea, vómito, desmayos, etc.**

CABEZA

Lengua con rigidez y capa cubriéndola.

GASTROINTESTINALES

Tremenda distensión abdominal, gases atrapados.

Diarrea, llegando especialmente en el otoño, con frecuencia es clara o como gelatina o diarrea sanguinolenta.

Urgencia dolorosa por defecar.

Violentas náuseas y vómitos.

Náuseas horribles por los olores, especialmente por huevos y pescado.

Náuseas del embarazo.

URINARIO

Nefritis con mucho edema.

Orina oscura o aún como tinta.

El sedimento de la orina puede alternar con los trastornos reumáticos (*Benz-ac.*) o síntomas cardíacos.

EXTREMIDADES

Gota con mucha inflamación de las articulaciones; dolores gotosos peor por el menor movimiento.

Artritis con dolores paralíticos.

Reumatismo agudo.

Artritis errante, los dolores con frecuencia van de izquierda a derecha.

Dolor de las articulaciones, peor por el más ligero movimiento (*Bry*).

CLINICA

Artritis. Gastroenteritis. Gota. Náusea del embarazo. Nefritis.

COMPARACIONES

Benz-ac. Notoria tendencia por gota, dolores peor por el movimiento, desórdenes en orina y orina ofensiva, cálculo renal, problemas por supresión de orina sedimentosa, lengua dolorosa y con capa que la cubre.

Bry. Berb. Lyc.

COLLINSONIA

Collinsonia es un remedio a ser pensado principalmente en los casos de hemorroides y patología rectal, (*Aesc. Rat. Paeon*)

RECTO

Hemorroides. Fisuras en el recto.

Sensación de que el recto está lleno de pequeñas y agudas astillas (*Aesc.*).

Constipación y heces duras.

SINTOMAS COMBINADOS

Alternancia o combinación de síntomas cardíacos o palpitaciones y hemorroides (*Lyc.*)

COLOCYNTHIS

Debemos pensar en Colocynthis todo el tiempo que el caso se centre alrededor del cólico. Este cólico puede ser de la vesícula biliar (piedras en la vesícula), de los uréteres (piedras de riñón), el útero (dismenorrea), pero frecuentemente en su mayoría del intestino. Colocynthis es también útil en casos de neuralgia y ciática. En todas estas condiciones podemos identificar con certeza los aspectos comunes: los dolores casi siempre mejoran por la presión y a menudo mejoran por doblarse en dos y por el calor. Generalmente el paciente está muy inquieto por el dolor (agitado).

El tipo constitucional de Colocynthis es propio y reservado. El tiene fuertes opiniones sobre lo correcto y lo incorrecto. Cuando se le contradice, él puede transformarse. Esto es especialmente en el caso cuando él siente

una manera de desprecio o humillación. El sistema nervioso central comunica (transmite) un calambre o una neuralgia, lo cual es una metáfora física de cólera (enojo) en los nervios.

MENTALES

***Malos efectos por cólera (enojo), excitación o indignación.**
Impaciente y fácilmente se encoleriza.

GENERALES

Inquietud, especialmente durante los dolores.
Mejoría general y local por la presión fuerte.
Agravación a las 6 a.m. o de 4 a 5 p.m.
Mejoría general por beber café (*Cham. Ign.*)

CABEZA

Dolor de cabeza, mejor por la presión fuerte, mejor por el café.
Neuralgia facial izquierda, peor por el movimiento, peor por el tacto (contacto), dolor en paroxismos, dolores punzantes o ardientes.

GASTROINTESTINALES

Dolores abdominales mejorados por la presión, por acostarse boca abajo.
***Dolores abdominales mejorados por doblarse en dos.**
***Dolores abdominales peor por cólera, indignación o excitación.**
Dolores en abdomen severos, cortantes, calambroides.
Dolores abdominales peor antes de diarrea, peor por beber, mejor por café.
Calambres o contracciones alrededor del ombligo.
Diarrea y cólico, peor por comer, peor por la fruta, peor por emociones fuertes.
Calambres que irradian a la región púbica.

GENITALES

Dismenorrea, mejora por el calor y la presión (*Mag-p*).
Menstruación suprimida después de cólera (enojo).
Dolor de ovarios.

ESPALDA

Dolor de espalda, peor al respirar, peor por acostarse.
Ciática del lado derecho, menos frecuente del lado izquierdo, mejora acostándose sobre el lado doloroso, peor por el calor de la cama.

EXTREMIDADES

Calambres en los muslos y las pantorrillas.

CLINICA

Dolor abdominal. Colecistitis. Cólicos de los recién nacidos. Dismenorrea. Neuralgia facial. Gastroenteritis. Dolor de cabeza. Síndrome de intestinos irritados. Piedras en riñón. Neuralgia. Ciática.

COMPLEMENTARIOS

Staph. Caust.

COMPARACIONES

Staph. Cham. Mag-p. Nux-v.

CONIUM .-.-.VEGETAL.-.-.

Conium tiene profundas patologías en muchos niveles. En el sistema nervioso encontramos serios desórdenes degenerativos. En la esfera sexual encontramos marcadas disfunciones. Además, Conium es uno de nuestros principales remedios para combatir la malignidad y las condiciones pre-malignas. Los malestares de Conium se originan lenta y progresivamente. Con frecuencia, el paciente es incapaz de dar la fecha exacta del inicio del problema. La patología generalmente resulta por parálisis progresiva o induración progresiva guiándonos a la malignidad.

Vithoulkas nos trajo a la luz la profunda esencia emocional del remedio la cual ha sido elaborada por Louis Klein de Vancouver, Canadá. El típico paciente es práctico, terrenal y materialista. La patología mental ocurre por un tipo de “induración” de la mente con un lento avance. El paciente desarrolla una monotonía (plana) o dureza emocional, la cual conduce a la indiferencia y a la depresión. En el nivel mental veremos ideas fijas y supersticiones. Finalmente podremos ver el deterioro mental progresivo, olvidos y senilidad.

MENTALES

Personas emocionalmente cerradas, planos o duros.

Embotamiento mental o confusión. “Cerebro cansado”.

Depresión.

Ansiedad, histeria, tristeza; todo por la supresión del instinto sexual (después del divorcio o por la muerte del esposo(a).

Superstición.

Senilidad.

GENERALES

Agravación general por la supresión del deseo sexual.

***Tumores o induración de glándulas**, puede haber prurito en glándulas.

Malignidad o historias de cáncer de senos o de otros cánceres.

***Transpiración al cerrar los ojos.**

Debilidad y temblor después de defecar.

CABEZA

Vértigo, peor acostándose, peor volteándose en la cama.

Fotofobia⁵⁸.

***Lagrimeo con fotofobia.**

Se hurga la nariz con los dedos.

Cáncer de los labios, especialmente en fumadores.

Exoftalmos (protusión de los globos oculares)

Cerumen molesto.

CUELLO

Glándulas cervicales hinchadas, duras.

Bocio exoftálmico.

UROGENITALES

Eyacuación prematura, aún durante el juego amoroso.

Impotencia.

Instinto sexual elevado.

Agrandamiento de la próstata o cáncer, peso o sensación de pesadez en el perineo. (*Chim. Sep.*)

Descargas (secreciones) prostáticas.

Parálisis de la vejiga. Micción interrumpida a pesar del esfuerzo, luego fluye fácilmente después que se relaja.

Cáncer o tumores en los testículos, próstata, ovarios y útero.

Leucorrea blanquecina, acre o sanguinolenta.

PECHO

***Cáncer de senos, duros y a menudo con nudos linfáticos en axila.**

***Historia de cáncer de senos.**

⁵⁸ La fotofobia es la intolerancia anormal a la luz.

Hinchazón y sensibilidad en los senos antes de la menstruación.

Prurito en los senos.

Tos, peor primeramente al acostarse y obligada a sentarse.

Tos por cosquilleo o sequedad de la laringe.

EXTREMIDADES

Debilidad progresiva aún al punto de parálisis (*Caust.*) generalmente comienza en los muslos o piernas. Ataxia.

***Dificultad de levantarse al ponerse en cunclillas.**

Adormecimiento.

CLINICA

Ataxia. Displasia cervical. Cervicitis. Tos. Demencia. Depresión. Exoftalmos. Hiper-tiroidismo. Impotencia. Linfoma. Malignidad. Múltiple esclerosis. Desordenes neuro-degenerativos. Eyaculación prematura. Prostatitis. Senilidad. Disfunción sexual. Fibrosis uterina. Vaginitis. Vértigo.

COMPLEMENTARIO

Tub.

COMPARACIONES

Sep. Ph-ac. Cocc. Carn-an. Caust.

CORALLIUM RUBRUM

Debemos pensar en Corallium Rubrum en resfríos, tos y coriza cuando tenemos el típico deseo de alimentos ácidos (también deseo o aversión a la sal). El moco post-nasal a menudo es profuso. El remedio también cubre la tos ferina y tos crónica en grado bajo.

SINTOMAS COMBINADOS

Deseo por ácidos y alergia o coriza.

CROCUS SATIVUS

Crocus debe considerarse toda vez que encontremos una combinación de síntomas mentales típicos con problemas vasculares o de hemorragia. La característica de la hemorragia es oscura con desechos encadenados (filamentosa).

MENTALES

Histeria, humor alternante.

Deseos de: cantar, bailar, saltar, abraza y besar a todos.

Risa incontrolable.

Alternativamente es irritable o aún violento.

GENERALES

Hemorragias con desechos, los cuales pueden estar encadenados (filamento).

CABEZA

Epistaxis, con desechos o desechos encadenados.

Tirones (contracciones) de los párpados.

GASTROINTESTINALES

Sensación de algo vivo o moviéndose en el abdomen (*Thuj.*)

Sensación o ilusión de estar embarazada.

GENITALES

Metrorragia oscura, con desechos de sangre ofensivos.

PECHO

Palpitaciones con la sensación de que algo salta en el corazón.

EXTREMIDADES

Corea y tirones (contracciones).

CLINICA

Arritmia. Corea. Ilusiones. Epistaxis. Hemorragia. Histeria. Metrorragia.

Tics. Tirones.

SINTOMAS COMBINADOS

Hemorragia e histeria o tironeos.

COMPARACIONES

Ign. Hyos. Zinc.

CROTALUS CASCABELLA

Muchos de los venenos de las serpientes tienen estos síntomas comunes: síntomas cardíacos, hipertensión, hemorragias la cual es oscura y con frecuencia pasiva, una intolerancia a los collares.

Generalmente los síntomas de los venenos tienen lateralidad izquierda, aunque ambos remedios de Crotalus tienen también síntomas de lateralidad derecha y muy fuertes los síntomas. Podemos distinguir a Crotalus Cascavella de los otros venenos por algunos de los síntomas mentales y por los desórdenes de la piel.

MENTALES

Ilusiones y temores de fantasmas, espíritus, voces.

***Sueña con arañas.**

Memoria débil, dificultad en seguir instrucciones (obedecer).

Habla con dificultad, la lengua la siente gruesa.

EXTREMIDADES

Parálisis del lado derecho.

PIEL

Urticaria ardiente, agresiva, la cual llega por montones a una parte particular del cuerpo.

CLINICA

Ilusiones. Demencia. Disartía. Hemorragia. Parálisis. Urticaria.

COMPARACIONES

Manc. Lach. Med. Strych.

CROTALUS HORRIDUS

Crotalus Horridus afecta principalmente el sistema cardio-vascular y la sangre. Hay una cercana semejanza a Lachesis; pero con más tendencia por la hemorragia y la sepsis. La personalidad de Crotalus Horridus es menos intensa y agresiva que la de Lachesis. A menudo el paciente es melancólico y perezoso (lento). El paciente tiene delirio durante la sepsis o por accidentes cerebrales.

GENERALES

Sangrado ampliamente extendido –por cualquier orificio, aún lágrimas o sudor.

***Sepsis** aún con hemorragia generalizada como una diseminación intravascular coagulada.

Tendencia a la hemorragia con sangre oscura pero sin desechos.

Generalmente empeora durante el sueño.

Ictericia.

Estados de colapso.

CABEZA

***Hemorragia retinal** (*Ham. Phos. Lach. Sulph.*)

Varices de cara y nariz.

Lengua hinchada y protuída de la boca.

Epistaxis.

GARGANTA

Faringitis del lado izquierdo, tonsilitis, abscesos peritonsilares, difteria, el paciente no puede tragar, parece cercano a la sepsis.

Intolerancia a los collares.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: **Cerdo.**

Sangrado gastrointestinal.

PECHO

Angina.

Dolor de pecho, peor mientras se acuesta sobre su lado izquierdo, peor ascendiendo.

Hemoptisis.

EXTREMIDADES

Varices.

PIEL

Equimosis. Púrpura.

Erisipela. Furúnculos. Urticaria.

CLINICA

Abscesos. Angina. Delirio. Hemorragias. Infarto del miocardio. Faringitis.

Púrpura. Sepsis. Tonsilitis. Varices.

COMPARACIONES

Lach. Hemorragia con sangre oscura, morada o lesiones negras, peor por collares ajustados, peor durmiendo, peor por acostarse del lado izquierdo.

Bapt. Sul-ac. Sec.

CROTON TIGLIUM

Las dos áreas afectadas por Croton Tiglium son la piel y los intestinos.

GENERALES

Dolores tironeantes como por una cuerda pezones, ojos (*Par. Pib.*)

GASTROINTESTINALES

***Diarrea que llega súbitamente, urgencia como de chorro.**

***Diarrea peor inmediatamente después de comer o beber.**

Borborismo y borboteo en el abdomen.

Dolor abdominal extendiéndose hacia abajo en dirección del recto.

Dolor abdominal que mejora por leche caliente. (*Ars. Chel. Graph.*)

UROGENITALES

Erupciones vesiculares.

PECHO

Dolor y tironeo en pezones, dolor que se extiende de los pezones a la espalda.

Dolor de pezones cuando amamanta, dolor por el roce de la ropa (en pezones).

PIEL

Erupciones vesiculares con prurito (comezón) intolerable.

Envenenamiento del roble con erupciones en genitales y cara.

Rash (sarpullido) alternando con diarrea.

CLINICA

Colitis. Dermatitis, especialmente el envenenamiento de Rhus. Diarrea.

Mastitis.

COMPARACIONES

Gamb. Ars. Rhus-t.

CUBEBA

Cubeba debe de ser pensada primeramente en condiciones urológicas e infecciones (prostatitis, cistitis, etc.). Especialmente podemos ser guiados a utilizar este remedio cuando encontremos la característica de deseo de nueces.

CUPRUM

La mayor parte de la sintomatología de Cuprum puede ser muy notoria por la gran tendencia a la convulsión. Cuprum tiene calambres y espasmos los cuales ocurren virtualmente en todo el sistema: el sistema respiratorio (asma), el sistema gastrointestinal (cólicos y vómitos espasmódicos), el sistema músculo-esquelético (calambres en piernas), pero más importante el sistema nervioso. Cuprum es el primer remedio específico para desórdenes de ataques y epilepsia.

Vithoukas describe al paciente de Cuprum como teniendo intensas emociones o impulsos los cuales son fuertemente suprimidos. Para tener control sobre sus fuertes emociones internas, el paciente encierra rígidamente toda expresión. Esto hace que el paciente parezca absolutamente cerrado. La convulsión y el espasmo ocurren por la liberación de esta rígida tensión. Finalmente, se encierra tanto que él se vuelve embotado y lento, aún al punto de senilidad.

MENTALES

Pacientes extremadamente cerrados.

Embotamiento mental y lentitud.

Manía. Conducta violenta.

Temor al fuego.

NEUROLÓGICOS

***Convulsiones u otros problemas neurológicos después de suprimir alguna erupción (*Cic. Zinc.*)**

***Bramidos (rugir, vociferar) y chillidos (gritos) antes de convulsionar.**

Convulsión peor por la noche, peor en la menstruación o embarazo, peor por vejación o emociones excitantes, peor durante el sueño, peor por coger humedad.

Calambres y espasmos de los músculos.

Aura sentida en el plexo solar o en extremidades.

GENERALES

Mejoría general por bebidas frías.

Generalmente peor por supresión de erupciones.

CABEZA

Muecas (gestos) faciales con los cuales trata de ocultar o disfrazar.

Convulsiones de la cara.

La cara se torna azul, cianótica durante las convulsiones o durante el asma.

Migraña. Dolor de cabeza en la raíz de la nariz.

Urgencia por lanzar (sacar) la lengua de su boca.

Pérdida de visión antes de la convulsión.

GASTROINTESTINALES

Convulsiones súbitas en el estómago con vómito.

Espasmos del abdomen y dolores de cólico.

Calambres abdominales peor por el movimiento (*Bry*)

Vómitos antes de las convulsiones.

Cuprum es considerado uno de los principales remedios para el cólera.

PECHO

Paroxismos de tos, muy severos.

Tos que mejora por bebidas frías (*Caust. Coc-c*)

***Ataques de asfixia súbitos** peor a las 3 a.m. peor por emociones.

Tos ferina con severos paroxismos guiándolo a la cianosis.

EXTREMIDADES

***Calambres de músculos especialmente de piernas, manos, pantorrillas.**

Calambres musculares, peor durmiendo, peor por el coito.

***Los dedos pulgares los dobla hacia abajo y los empuña.**

Convulsiones que inician en las manos y se extienden a todo el cuerpo.

Contracciones (tirones) de los músculos, peor en dedos de manos y pies.

Corea (*Caust. Cimic. Mygal. Rhus-t. zinc.*).

CLINICA

Asma. Cólera. Corea. Cólico. Calambres. Encefalitis. Desórdenes gastrointestinales. Dolor de cabeza. Meningitis. Migraña. Contracción clónica de músculos por la noche. Tos ferina. Desórdenes de ataques. Tics. Contracciones (jaloneos, tironeos).

COMPLEMENTARIO

Calc.

SINTOMAS COMBINADOS

*Asma y desórdenes de ataques.

Diarrea y calambres en las extremidades.

COMPARACIONES

Cic. Zinc. Bufo. Caust.

CURARE

Esta toxina neurológica ha sido utilizada médicamente para inducir parálisis durante la cirugía o ventilación mecánica. Homeopáticamente esta es, sin embargo, la indicación principal en casos de parálisis o paresis progresiva tal como una múltiple esclerosis, esclerosis amiotrófica lateral, etc. Louis Klein de Vancouver, Canadá reporta recientemente una brillante curación de miastenia gravis con Curare.

MENTALES

Abuso de exutorios. Abuso de sí mismo –mordidas, golpearse a sí mismo, rasgar su ropa.

Aversión a la compañía; “se pateo ella misma”.

Irritable y agresiva.

NEUROLÓGICOS

Paresis progresiva, especialmente del grupo de músculos extensores.

***Debilidad de las manos en pianistas.**

***Dificultad al tragar –debe beber para poder tragar (deglutir).**

COMPARACIONES

Plb. Caust. Con.

CYCLAMEN

Cyclamen es referida con frecuencia como la Pulsatilla fría, debido a las dificultades en la menstruación y la fuerte indigestión por las grasas. La paciente con frecuencia sufre por debilidad y anemia, y destacados síntomas visuales. Podemos distinguir a Cyclamen de Pulsatilla debido a que este agrava al aire libre y también por su tendencia a ser sedienta.

Además, la paciente Cyclamen raramente tiene la robustez, la apariencia rosada de la típica paciente Pulsatilla. La paciente Cyclamen a menudo es depresiva y llena de remordimientos; siente que ella ha fallado en sus deberes. Ahí, puede haber una profunda sensación de pena interna. Ambas, Cyclamen y Pulsatilla son compasivas, malhumoradas y con tendencia a llorar.

GENERALES

Generalmente peor por el frío.

Agravación general por menstruación suprimida.

Debilidad y laxitud.

Agravación general por el puerco y por la grasa.

CABEZA

Vértigo, peor por la menstruación, peor por supresión de la menstruación.

Dolor de cabeza con vértigo o visión vacilante (oscilante).

Migraña.

Cara pálida con círculos oscuros bajo los ojos.

Alergia.

OJOS

***Oscilación (vacilante) ante los ojos y disturbios visuales.**

Visión borrosa (débil). Diplopía. Estrabismo.

Hinchazón alrededor de los ojos.

Dolor de oído del lado derecho.

GASTROINTESTINALES

Indigestión por grasas o por cerdo.

Los alimentos y la saliva le saben salados.

Deseos de: Limonada.

Aversiones a: **carne. Grasa. Puerco. Mantequilla.**

GENITALES

Dismenorrea severa, dolores como de trabajo de parto.

Menstruaciones fácilmente suprimidas, peor por coger humedad, peor por el ejercicio.

Amenorrea.

Menstruación demasiado adelantada, muy profusa. Menstruación negra con desechos.

Prostatitis, peor al orinar o defecar, peor sentándose o caminando.

EXTREMIDADES

Adolorimiento, talones dolorosos, peor sentándose, peor estando de pie pero menos marcado cuando camina.

Adolorimiento en los tobillos.

Calambre del escritor. Lo siente del antebrazo a los dedos de la mano.

Contracción de los dedos de la mano.

CLINICA

Alergia. Anemia. Dismenorrea. Gastritis. Dolor de cabeza. Trastornos menstruales. Migraña. Estrabismo. Vaginitis. Vértigo. Trastornos de la vista. Calambre del escritor.

COMPARACIONES

Puls. Irregularidades menstruales y fácil supresión de la menstruación, rubia, constitución leuco-flemática, aversión y agravación por grasas y puerco, dolor de talones, prostatitis.

Chin. Sep. Nat-m.

DIGITALIS

Alopáticamente, Digitalis es utilizado para detener la rápida fibrilación del corazón. En homeopatía esta planta a menudo es indicada cuando la frecuencia del pulso es anormalmente lenta. Mientras que los síntomas cardiacos son primero, este remedio también es indicado en próstata y otros desórdenes urinarios, y en la hepatitis, a menudo asociado con el característico pulso lento.

MENTALES

Temor a la muerte por síntomas cardiacos.

Temor a que el corazón se detenga.

Remordimiento, sentimiento de culpa.

GENERALES

***Pulso lento** que puede acompañarse con cualquier otro desorden.

Agravación general por el coito (indigestión, angina, etc.)

Desfallecimiento (desmayo) y palidez.

Cianosis.

CABEZA

Vértigo con pulso lento.

Ve un halo amarillo o verde alrededor de los objetos.

GASTROINTESTINALES

Hepatitis con sensibilidad, hígado duro.

Ictericia con heces pálidas o blanquizas.

Náusea con sensación mortal de hundimiento en el estómago.

Náusea peor por los olores de los alimentos (*Colch. Cocc. Sep. Ars.*)

UROGENITALES

Próstata agrandada e inflamada especialmente en pacientes mayores.

Retención de orina con agrandamiento de próstata.

Descargas seminales o prostáticas.

Constante urgencia de orinar por la noche.

CARDIOVASCULARES

Pulso lento, bradicardia o taquicardia con lenta conducción.

Sensación de que el corazón dejará de latir, peor por el ejercicio.

Angina peor por el coito, peor por la excitación, peor por el ejercicio.

Angina que se extiende al brazo izquierdo, con adormecimiento y debilidad del miembro.

Fallas cardíacas congestivas.

Enfermedad reumática del corazón.

***Palpitaciones después de pena.**

PECHO

Hemoptisis por supresión de la menstruación, es considerado un keynote.

Disnea o aún asma asociada con enfermedad cardíaca.

Despierta súbitamente de dormir con jadeo y temor de asfixia (*Lach. Sulph. Op. Grind.*)

CLINICA

Angina. Arritmia. Fallas congestivas del corazón. Hepatitis. Náusea.

Prostatitis. Enfermedades reumáticas del corazón.

COMPARACIONES

Chel. Nux-v. Spong. Lach.

DIOSCOERA

Discorea es un remedio para desórdenes gastrointestinales. El síntoma guía es una tendencia a estirarse o doblarse hacia atrás para aliviar el dolor abdominal (*opuesto a Coloc.*) Durante la entrevista, el paciente puede sentarse en la silla inclinándose mucho hacia atrás para evitar la flexión en el abdomen.

GASTROINTESTINALES

***Calambres abdominales muy severos, mejor por doblarse hacia atrás o por sentarse erguido (derecho).**

Diarrea aguda, algunas veces con hemorragia.

Calambres paroxísticos, peor por doblarse hacia adelante, mejor por eructar.

Cólicos en infantes que se arquean sobre su espalda.

Náusea al pensar en alimentos.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolor en espalda baja. Ciática, generalmente del lado derecho.

Calambres en los dedos de las manos y de los pies durante el trabajo de parto.

CLINICA

Cólicos. Gastroenteritis. Piedras en riñón. Ciática.

COMPARACIONES

Nux-v. Coloc. Bell.

DOLICHOS

Dolichos produce tremendo prurito en todo el cuerpo sin erupción visible. La comezón puede ser debido a condiciones intrínsecas de la piel, pero en la mayoría de los casos son resultado de disturbios del hígado e ictericia; o algunas veces por embarazo o malignidad avanzada. Los síntomas son peor por la noche y a menudo provocan desesperación o aún hasta pensamientos suicidas.

GASTROINTESTINALES

Hepatitis con ictericia y heces pálidas o blancas.

PIEL

***Tremendo, insoportable prurito (comezón) sin erupciones.**

Prurito, peor por la noche, peor en el embarazo, mejora por el baño frío.

COMPARACIONES

Card-m. Chel. Sulph. Ars.

DROSERA

Drosera es predominantemente un remedio para la tos, y es especialmente conocido por su relación con la tos ferina. Sin embargo, nosotros podemos usar Drosera en cualquier infección respiratoria y en la tos resultante por irritación de la laringe. Drosera tiene también calambres en los músculos. Es interesante notar como frecuentemente nuestros remedios para la tos ferina tienen síntomas neurológicos.

GARGANTA

Resequedad e irritación de garganta o laringe, provocando tos.

Constricción en garganta o pecho, peor hablando, mejor caminando.

TOS

***Paroxismos violentos de tos, algunas veces tan severos que el paciente no puede respirar o se pone cianótico.**

Tos peor después de medianoche.

***Tos tan severa como para producir epistaxia.**

Tos, peor comiendo.

Tos, peor inmediatamente al acostarse por la noche.

Vómitos por la tos.

Tos dolorosa, el paciente debe agarrarse el pecho cuando tose.

Drosera ha sido utilizado por muchos autores en casos de tuberculosis.

EXTREMIDADES

***Calambres en las manos al agarrar algo, incapaz de lograr el asimiento.**

Contracciones (tironeos) en los hombros.

CLINICA

Bronquitis. Crup. Tos ferina. Tuberculosis. Calambre del escritor.

COMPARACIONES

Spong. Rumex. Coc-c. Cupr..

DULCAMARA

Dulcamara es un remedio que con frecuencia se pasa por alto. El keynote de agravación por clima húmedo es tan fuerte, que es incomprensible como con frecuencia prescribimos erróneamente. Remedios tales como Kali Carbonicum o Calcarea Carbónica cuando deberíamos pensar en Dulcamara. La mayoría de los malestares de Dulcamara están relacionados a las membranas mucosas y serosas. Este es un excelente remedio en alergias y condiciones herpéticas.

El paciente Dulcamara es generalmente robusto, bastante nervioso (tenso) y dominante. A menudo, en las entrevistas el paciente se centra en lo concerniente a los desacuerdos con su familia. Puede ser muy difícil interrumpir al paciente en tal discusión (familiar) y llevarlo a discutir sus propios problemas de salud.

MENTALES

Ansiedad por su familia.

Preocupado y dominante en los asuntos familiares, se pasa toda la entrevista discutiendo las controversias familiares.

Obstinado (testarudo), nervioso (tenso).

GENERALES

Agravación general por humedad o frío, clima húmedo.

***Agravación general por el cambio de clima**, especialmente cuando los días calurosos son seguidos por anocheceres fríos (en otoño).

Agravación general por supresión de erupciones.

Agravación general por coger frío (enfriamiento), (conjuntivitis, diarrea, cistitis)

Agravación general por las corrientes de aire.

Alergia a los gatos (*Tub. Sulph. Kali-c. Ars. Puls.*)

CABEZA

Dolor de cabeza por supresión de sinusitis o erupción facial.

Dolor de cabeza, sinusitis peor por frío, clima húmedo, peor después de escalofrío.

Dolor de cabeza que mejora durante la descarga de moco.

Parálisis facial con dificultad para hablar.

Neuralgia facial por supresión de erupción facial.

Catarro denso (grueso) con moco amarillento llenando los senos nasales y el interior de los oídos.

Dolor de oídos, especialmente del oído izquierdo, peor por la noche, peor por el frío y la humedad.

Fiebre de heno, especialmente al final del verano o en el otoño.

Obstrucción nasal, resfríos, coriza por frío, por clima húmedo.

Erupciones encostradas en cabeza o cara.

Herpes alrededor de los labios.

Tinea capitis (tiña del cuero cabelludo).

Verrugas en la cara.

GASTROINTESTINALES

Diarrea, peor por el frío, por clima húmedo o peor por alimentos fríos.

Calambres abdominales.

UROGENITALES

***Urgencia por orinar cuando se enfría.**

Erupciones en genitales, especialmente entre el escroto y muslo.

Herpes genital.

PECHO

Tos o asma la cual viene con el frío, por clima húmedo.

Bronquitis. Neumonía.

MUSCULOESQUELETICOS

Reumatismo.

Dolor en espalda baja, peor por agacharse, peor después de resfriarse.

Los enfriamientos (resfríos) inician en la espalda (*Gels. Eup-per.*)

Rigidez y dolor de articulaciones, peor por el frío, humedad, peor cogiendo humedad.

Verrugas en las manos.

PIEL

***Verrugas lisas, planas.**

Urticaria. Tinea corporis. Tinea versicolor. Eczema. Impétigo.

CLINICA

Alergia. Asma. Parálisis facial. Bronquitis. Desordenes del tejido conectivo.

Diarrea. Dolor de cabeza. Herpes. Hipertensión. Dolor de espalda baja.

Neuralgia. Otitis. Neumonía. Reumatismo. Sinusitis. Tiña. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Sulph. Calc.

COMPARACIONES

Kali-c. Rhus-t. Calc-sil.

ELAPS

Elaps es un veneno de serpiente, como es de esperar, tiene muchos síntomas similares a Lachesis. A menudo, el paciente es suspicaz, intenso (apasionado) y altivo. Son comunes las condiciones hemorrágicas con sangre oscura o negra.

MENTALES

***Temor a la lluvia.** Temor a los ataques. Temor a las serpientes.

CABEZA

Descarga nasal ofensiva.

PECHO

Hemoptisis con sangre negra.

Angina de pecho.

***Frialdad en el pecho o estómago, peor por bebidas frías.**

GASTROINTESTINALES

Sensación de frialdad en el estómago, peor por las bebidas frías.

Deseos de: **hielo, naranjas, ensaladas**, yogurt. Aversión a: plátanos.

Gastritis. Úlcera péptica. Espasmos esofágicos.

Dolores abdominales mejorados por acostarse sobre el abdomen.

Hematemesis, sangre negra.

GENITALES

Dismenorrea severa, a menudo con el típico flujo de sangre negra.

Síndrome premenstrual.

CLINICA

Angina. Dismenorrea. Espasmo esofágico. Hemorragia. Úlcera péptica.

Síndrome premenstrual. Sinusitis.

COMPARACIONES

Lach.

EQUISETUM

Equisetum es un remedio para el tracto urinario. Es un remedio útil en la cistitis simple aunque se indica con menos frecuencia que Sarzaparrilla, Nux vómica o Cantharis.

URINARIO

***Mucha urgencia cuando la vejiga está casi vacía, menor urgencia y menor disuria cuando hay suficiente urina.**

Dolor o plenitud en la vejiga, aún después de haberla vaciado.

Urgencia frecuente por gran cantidad de orina.

Dolor al terminar de orinar (*Sars.*)

Enuresis.⁵⁹

Sensación constante de vejiga llena durante el embarazo, que no se mejora por orinar.

CLINICA

Cistitis. Enuresis.

COMPARACIONES

Sars. Canth. Nux-v.

ERIGERON

Erigeron es un remedio para hemorragias, principalmente pero no exclusivo para el útero. La hemorragia es casi siempre agravada por el movimiento.

GENERALES

***Hemorragia peor por el mínimo movimiento** (hematemesis, hemorragia, metrorragia)

El permanecer en cama evita la hemorragia.

CABEZA

⁵⁹ La **enuresis** es un término médico que se define como la persistencia de micciones incontroladas más allá de la edad en la que se alcanza el control vesical (4-5 años como edad extrema).

Epistaxis con oleadas de calor en la cara.

GENERALES

***Hemorragia peor por el mínimo movimiento** (hematemesis, hemorragia, metrorragia)

El permanecer en cama evita la hemorragia CLINICA

Epistaxis. Hemorragia. Aborto. ulc

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Eupatorium perfoliatum es conocido por su uso en la influenza pero también cubre condiciones de fiebres recurrentes y malaria. Nos guiamos a este remedio por los tremendos dolores de huesos que son acompañados por condiciones febriles. El paciente a menudo se queja de dolores insoportables de las extremidades o de la espalda, algunas veces en los músculos; pero lo más característico que lo siente directamente en los huesos. El dolor a menudo se describe “como si los huesos estuviesen rotos”. Este síntoma guió a Karl Robinson de Alburquerque, New México a utilizar a Eupatorium Perfoliatum para mitigar los dolores en huesos fracturados.

GENERALES

Tremendo adolorimiento, “como si los huesos estuviesen rotos”.

Altas fiebres precedidas de escalofríos, especialmente de 7 a 9 a.m.

Dolor que empeora por el movimiento.

CABEZA

Dolores de cabeza periódicos.

Dolor de cabeza durante o después de la fiebre.

Cabeza pesada, la debe levantar con sus manos de la almohada.

GASTROINTESTINALES

Mucha sed por bebidas frías, especialmente durante el escalofrío, o aún durante la rigidez.

Deseos de: alimentos fríos. Helados.

Náusea y vómito peor durante el escalofrío, peor por el movimiento.

Sed antes del escalofrío.

PECHO

Tos dolorosa, excoriante (carne viva).

ESPALDA

Dolor de espalda, intolerable.

Dolor de espalda previo o durante el escalofrío.

Los escalofríos los siente primero en la espalda.

EXTREMIDADES

***Dolor “como si los huesos estuvieran rotos”.**

Tremendo dolor y rigidez en las extremidades, a menudo en los huesos.

Puede ayudar a aliviar (mitigar) el dolor en fracturas agudas (*Symph. Bry. Arn.*)

AGUDOS

***Influenza** con alta fiebre, rubor, enfriamientos o aún el escalofrío con sed paradójica por bebidas frías, transpiración escasa. El paciente está inquieto y se queja de intensos dolores y puede describir los dolores como que son en los huesos.

CLINICA

Fiebre. Fracturas de huesos. Influenza. Malaria. Fiebre periódica.

COMPARACIONES.

Bry. Pyrogen. Nat-m.

EUPHASIA

Uno de nuestros remedios más importantes para coriza y fiebre de heno es Euphasia. Pensamos en Euphasia cuando nos encontramos un caso de coriza o alergia la cual se centra especialmente en los ojos.

CABEZA

***Coriza con rinorrea suave y acre, lagrimeo profuso** (*opuesto a Ali-c*).

***Ojos ardientes, irritados; fotofobia, intenso parpadeo.**

Copiosa descarga delgada por ojos y nariz.

Pus en ambos cantos del ojo; interno y externo.

Lesiones en los ojos.

PECHO

***Tos solamente durante el día**, mejora acostándose, mejora en la cama por la noche.

Tos con mucho lagrimeo.
Asma alérgica. Asma del heno.

CLINICA

Alergia. Resfríos. Conjuntivitis. Iritis. Pertussis. Sarampión (rubeola).

COMPARACIONES

All-c. Sabad. Puls. Apis.

FERRUM

Ferrum ejemplifica la coincidencia ocasional de las funciones homeopáticas y alopáticas de una sustancia. El uso alopático del hierro en macrodosis para facilitar la producción de hemoglobina por saturación del cuerpo con este metabólico básico; además del uso homeopático del Ferrum para fortalecer las defensas del organismo. Muchos autores homeopáticos han hipotetizado el buen resultados alopático con suplementos de hierro por su acción homeopática en casos de anemia debida a diferentes causas.

La constitución Ferrum fácilmente se confunde con la de otros policrestos tales como calcárea o pulsatilla. El paciente a menudo es fuerte (robusto), pletórico, débil y comunmento sufren con disfunciones circulatorias o anemia. El paciente seguido se queja de debilidad que es mucho más marcada de lo que nosotros esperamos ver al observarlo. Esto se debe a que la cara tiene un color sonrosado, rubor, el cual es tomado por un signo más bien de salud que por un signo de disturbios en la circulación. El paciente puede ser irritable, hipersensible de acuerdo a su debilidad. Además, tiene a menudo una fuerte preocupación con asuntos de negocios. El paciente puede ser bastante agresivo o dominante.

MENTALES

Gran sensibilidad a los ruidos, especialmente al crujido de arrugar papel.

Irritable, peor por ruidos o por contradicción.

Enérgico, decidido y preocupado por asuntos de negocios.

Excesivamente sensible.

GENERALES

***Generalmente peor por el ejercicio o por permanecer sentado. El paciente se siente mejor cuando camina lentamente de un lado a otro.**

Oleadas de calor, peor por el más ligero esfuerzo, peor por descansar.

Anemia, con frecuencia después de hemorragia.

Obesidad.

Transpiración profusa.

Paciente generalmente friolento pero puede estar peor por el calor.

Agravación general después de medianoche.

CABEZA

***Largos y continuados dolores de cabeza**, con frecuencia duran de 2 a 3 días.

Dolor de cabeza en un área de la sien izquierda. Dolor de cabeza en la frente.

Dolores de cabeza periódicos, especialmente cada 14 días.

Dolor de cabeza, con frecuencia pulsante, peor después de medianoche, mejor acostado.

Epistaxis.

Oleadas de rubor en cara o cara pálida con fáciles oleadas.

GASTROINTESTINALES

Regurgitación o náusea y vómito, peor después de comer o aún mientras come, peor después de la medianoche. Vómito post-quirúrgico.

Apetito rabioso alternando con pérdida del apetito.

Dolores abdominales, peor por el movimiento.

Diarrea, a menudo indolora, peor durante o después de comer.

Deseos de: **Dulces.** Pan y mantequilla. Jitomates.

Aversión a: **Huevos.** Jitomates.

UROGENITALES

Metrorragia con sofocos (oleadas).

Fibroma uterino.

Enuresis.

PECHO

Respiración difícil, mejora caminando lentamente.

Tos, peor por el movimiento, mejora caminando lentamente.

Palpitaciones, peor por el movimiento.

EXTREMIDADES

Dolor de espalda, mejora caminando lentamente.

Artritis, especialmente de las extremidades superiores y hombros (Ferrum Muriaticum y Ferrum Phosphoricum son especialmente para el hombro derecho).

Varices, especialmente peor durante el embarazo.

Calambres en los pies.

Extremidades frías.

CLINICA

Anemia. Arritmia. Artritis. Bursitis. Síndrome de fatiga crónica. Diarrea. Epistaxis. Gastritis. Hemorragia. Migraña. Obesidad. Ciática. Varices. Vértigo.

COMPLEMENTARIO

China.

COMPARACIONES

Puls. Obesidad, irritable, oleadas de calor (sofoco), dolor de cabeza, mejoría general, movimiento amable (suave).

Sulph. Obesidad, con frecuencia peor por el calor, deseo de dulces y aversión a los huevos, gastritis, diarrea.

Nux-v. irritable y orientado a los negocios, friolento, sensible a los ruidos.

China. Ant-c. Graph. Calc.

FERRUM IODATUM

Es más cerrado en relación a Ferrum Metallicum, Ferrum Iodatum es más frecuentemente utilizado como remedio para colitis y es también importante en el tratamiento de hipertiroidismo. Ferrum Iodatum es más similar a Pulsatilla que Ferrum Metallicum debido a su agravación por el calor.

GENERALES

Obesidad.

Agravación general por el calor; caluroso.

Oleadas de calor (sofoco) en la cara después de beber vino.

Agravación general por el tabaco o por el humo.
Debilidad, cansancio, transpiración.

GASTROINTESTINALES

Colitis asociada con hinchazón, fermentación y regüeldo.
Deseo de sardinas y pescado salado.

EXTREMIDADES

Pies calientes, los pone fuera de las cobijas.

CLINICA

Colitis. Bocio. Hipertiroidismo. Severas enfermedades. Hipertensión.

COMPARACIONES

Ferr. Sulph. Puls.

FERRUM PHOSPHORICUM

Ferrum Phosphoricum a menudo es difícil de prescribir porque la clase de casos que requieren este remedio son generalmente sin localización o síntomas característicos. Este es casi un diagnóstico de exclusión. El típico caso se presenta con alta fiebre, con frecuencia debilitado, y obvia inflamación de la parte afectada, siendo esta la garganta, el estómago, los pulmones, etc. Y aún, a pesar de lo severo del proceso de la enfermedad, encontraremos síntomas generales y vagos, los cuales no guían a un remedio en particular.

En casos constitucionales encontraremos ambas características de Phosphorus y Ferrum. El paciente es generalmente delgado, a menudo con un ligero rubor. El es naturalmente abierto, alerta y tiene abundantes ideas. Los problemas gastrointestinales y respiratorios son especialmente prominentes.

GENERALES

Alta fiebre – generalmente 38 °C, o más alta.

***Fiebre pero no son síntomas localizados o individualizados.**

Malestares del lado derecho (neumonía, dolor del hombro, etc.)

Anemia.

CABEZA

Oleadas de calor o rubor o palidez. En las mejillas se circunscriben unas manchas rojas.

Fotofobia.

Epistaxis.

Tonsilitis, tonsilas rojas e hinchadas.

GASTROINTESTINALES

Sed por bebidas frías (o con menos frecuencia prefiere bebidas calientes).

Vómito después de comer.

PECHO

Neumonía, con frecuencia del lado derecho.

Hemoptisis, con sangre rojo brillante.

Pleuresía.

CLINICA

Anemia. Bursitis. Resfríos. Epistaxis. Gastritis. Hemorragia. Influenza. Otitis media. Faringitis. Pleuresía. Neumonía. Tonsilitis.

COMPARACIONES

Bell. Phos.

FLUORICUM ACIDUM

La personalidad de Fluoricum Acidum ha sido dislucida por Vithoulkas. Brevemente describiendo estas características, el paciente Fluoricum Acidum es generalmente materialista, dominante, preocupado con el cumplimiento de sus deseos sexuales. El paciente parece insensible o indiferente hacia los que él ama o a su familia. Internamente se siente aislado y con frecuencia ansioso.

Muchos homeópatas han especulado sobre los efectos saludables de la fluorhidratación de nuestro suministro de agua. Este es un pensamiento alarmante especialmente por la profunda acción de este remedio, afectando el metabolismo, los huesos y el tejido conjuntivo.

MENTALES

Dominante, materialista con preocupación sexual.

Pensamientos lascivos. Amoral.

Apresurado; habla rápido, come rápido.

Aislado de los demás, indiferente con las personas que ama.
Vithoulkas menciona un temor al sufrimiento.

GENERALES

Generalmente peor por el calor, extremadamente ardiente (apasionado).
Agravación general por bebidas o aplicaciones calientes.
Agravación general en el verano.
Mejoría general por el baño frío.

CABEZA

Coriza. Copiosa descarga acusosa “corre como un grifo”.
Caída del pelo, alopecia areata.
Dolor de cabeza, peor por no orinar y mejora por orinar.
Dolor de cabeza a lo largo de las líneas de las suturas craneales.
Dientes quebradizos o decolorados. Fácil caries en dientes.
Garganta adolorida, peor por inspirar aire frío.

UROGENITALES

Deseo sexual excesivo, promiscuidad. Deseo sexual pervertido.
Priapismo, erecciones frecuentes y excesivas.
Impotencia, generalmente después de excesos sexuales.
Hipertrofia de la próstata y con frecuencia o aún micción involuntaria.
Prolapso uterino o uretral.

EXTREMIDADES

Venas varicosas, con frecuencia dolorosas.
Distorsión o debilidad en las uñas.
Pies calientes y debe descubrirlos por la noche. Pies ofensivos.
Osteomielitis. Caries de los huesos.

CLINICA

Alergia. Desórdenes de los huesos. Úlcera péptica. Desórdenes sexuales.
Varices.

COMPLEMENTARIO

Sil.

COMPARACIONES

Med. Pies calientes que los descubre, hipersexual, apresurado, egoísta.
Sulp. Calc-f. Sul-ac. Nit-ac.

FORMICA RUFA

Formica Rufa cubre una forma específica de **artritis migratoria**. Las articulaciones se vuelven rojas, inflamadas e interesantemente dolorosas especialmente por el más ligero movimiento. El dolor persiste en la misma localización alrededor de 24 o 48 horas y luego se disipa. Cuando una articulación regresa a la normalidad, otra articulación se inflama como el proceso migratorio de articulación por articulación. Por esto el paciente se queja que solamente él puede encontrar una posición confortable al dormir, pero que la posición cambia de noche a noche. El síndrome puede ser acompañado por sarpullido o vasiculitis, las cuales parecen mordidas (piquetes) de hormigas rojas (asquelines rojas).

GAMBOGIA

Gambogia es un remedio que afecta principalmente el sistema gastrointestinal. Puede ser utilizado en gastroenteritis aguda o en condiciones crónicas como en colitis ulcerativa o en enfermedades de Crohn.

MENTALES

Severa depresión, aún pensamientos suicidas.

Depresión alternando con condiciones diarreicas o iniciando con la supresión de la diarrea.

Hipersexualidad especialmente en pacientes con colitis (*Grat. Lyc.*)

GENERALES

Friolento, desea ambiente tibio-húmedo.

CABEZA

Sensación de frío en los dientes, o sensibilidad al frío.

Aftas y estomatitis.

GASTROINTESTINALES

Diarrea conjuntamente con el vómito (*Ars. Verat.*)

Diarrea severa con repentinos chorros de heces.

***Diarrea en personas mayores.**

Severo ardor peri-umbilical o dolores punzantes antes de la diarrea.
Dolores abdominales en casos crónicos que mejoran después de defecar, pero en los casos agudos hay tenesmo y agotamiento después de defecar.
Heces amarillas o verduscas o en algunos casos heces sanguinolentas.
Ruidos en el abdomen antes de defecar.
Excoriación del ano.

EXTREMIDADES

Reumatismo.
Traumatismo (lesión) del cóccix.

CLINICA

Artritis. Colitis de cualquier categoría. Depresión. Envenenamiento de los pies. Gastroenteritis. Proctitis. Reumatismo. Patología sexual.

COMPARACIONES

Crot-t. Podo. Ars. Grat.

GELSEMIUM

Nosotros pensamos en Gelsemium cuando la queja principal es la debilidad o cuando el principal problema se acompaña con la debilidad. Esta debilidad puede ser vista en todos los niveles: mental, emocional y físico. Casi todas las condiciones físicas las cuales responden a Gelsemium, pueden ser encontradas en la extensión de la debilidad. En casos avanzados la debilidad se extiende a la paresis y aún a la parálisis, Gelsemium es un remedio que puede pensarse en casos neurológicos los cuales guían a la parálisis gradual.

Sobre el nivel emocional esta debilidad se expresa como una cobardía o una incapacidad de enfrentar cualquier reto (desafío). En nuestros textos vemos con frecuencia el uso descrito para Gelsemium a oponerse cobardemente en el campo de batalla; con optimismo ninguno de nosotros invocaríamos poner a Gelsemium para este uso otra vez. Sin embargo, esta es una útil manera de recordar el remedio. Antes de la batalla (o cualquier reto mayor), toda clase de reacciones autónomas y disfunciones ocurrirán: temblores, diarrea, micción urgente.

En sentido común, se puede decir que Gelsemium es el principal remedio para estados de susto, tanto en malestares agudos como crónicos. El paciente tiene una sensación de debilidad e incapacidad las cuales le

paralizan cuando él debe enfrentar el reto. Gelsemium es increíblemente efectivo para aliviar la severa ansiedad que se experimenta con frecuencia antes de los exámenes, entrevistas, presentaciones.

Sobre el nivel mental vemos debilidad, olvido y embotamiento (torpeza) de pensamiento. Ahí puede haber una aversión al trabajo mental, el paciente siente que no puede hacer ni el más ligero esfuerzo para pensar. El paciente puede mostrar todos los signos de debilidad y cansancio: hundimiento en la silla, flojedad de las extremidades y el muy característico signo de párpados caídos. En casos crónicos más serios, el paciente rara vez será capaz de guiar una actividad en la vida o aún sostener un trabajo.

MENTALES

Tímido, tranquilo, reservado.

Cobarde.

***Estado de susto.** Ayuda extrema para el “pánico escénico”.

***Malestares de anticipación en un evento.**

Los malestares llegan después de un susto.

Malestares por escuchar malas noticias.

Temores: en una multitud. De fallar. Que su corazón se detenga. Exámenes.

Personas que abandonan su trabajo, incapaces de enfrentarlo por más tiempo.

Tristeza pero incapaz de llorar. Depresión.

GENERALES

Agravación general por anticipación, susto, malas noticias, excitación.

***Temblores por el ejercicio, susto o anticipación.**

Mucha fatiga y debilidad, incapacidad por fatiga.

Mejoría general por orinar (torpeza, dolor de cabeza, neuralgia).

Agravación general a las 10 a.m.

Transpiración pegajosa en todo el cuerpo.

Escalofríos alternando con oleadas de calor. Escalofríos con temblores.

Malestares los cuales están ligados desde el tiempo de una influenza.

Somnoliento y débil durante su trabajo.

Apatía e indiferencia a su condición.

Apariencia: cara suave con arrugas finas y superficiales. Cara ruborizada y parece somnolienta. Expresión de “agotado”.

CABEZA

Vértigo, puede empezar en el occipucio, sensación como si desamayara.

***Dolor de cabeza iniciando en el occipucio o cuello y radiando a la frente.**

***Dolor de cabeza que mejora por la micción.**

Cabeza pesada; siente como si difícilmente la pudiera levantar.

Dolor de cabeza peor por el vino, peor a las 10 a.m., dolor de cabeza “enloquecedor”.

Coriza, especialmente del lado izquierdo.

Neuralgia facial.

Adormecimiento y pesadez de la lengua.

OJO

***Párpados pesados y caídos;** difícilmente puede mantener los ojos abiertos.

***Diplopia**, a menudo antes o durante el dolor de cabeza.

Ptosis.

Diplopia por debilidad de los músculos extra-oculares.

Lenta acomodación de la visión.

GASTROINTESTINALES

Ausencia de sed.

***Diarrea por susto, anticipación o malas noticias.**

Diarrea con frecuente micción.

UROGENITALES

Dolores menstruales o de trabajo de parto extendiéndose en la espalda.

PECHO

***Siente que el corazón dejará de latir, causándole sobresalto; temor que el corazón se detenga a no ser que permanezca moviéndose.**

Falla cardiaca congestiva (*Am-c. Ant-t. Ars. Carb-v. Dig. Glon. Hydr. Kali-c. Kalm. Lach. Laur. Lyc. Naja. Phos. Sulph.*)

Ronquera, pérdida de la voz, peor por susto.

Sensación de vacío en el pecho.

ESPALDA

***Escalofrío corriendo de arriba abajo por la espalda.**

Dolorimiento y rigidez en el cuello que puede extenderse a la frente.

EXTREMIDADES

***Temblor de las extremidades, especialmente las piernas, por el mínimo esfuerzo.**

Los escalofríos comienzan en las manos o en los pies.

Pesadez y temblor de las extremidades, especialmente las piernas.

Parálisis de las extremidades.

Calambre del escritor.

SUEÑO

Insomnio por anticipación o excitación.

CLINICA

Ansiedad. Síndrome de fatiga crónica. Diarrea. Diplopía. Fiebre. Fiebre de heno. Dolor de cabeza. Influenza. Insomnio. Laringitis. Migraña. Múltiple esclerosis. Miastenia gravis. Neuralgia. Parálisis. Tremor. Infecciones del respiratorio superior. Vértigo.

COMPARACIONES

Stann. Debilidad, temblor de extremidades, sensación de vacío u hoyo en el pecho.

Sil. Debilidad, estadios de susto, ansiedad por bagatelas, dolor de cabeza del occipucio a la frente.

Lyc. Mur-ac. Ph-ac. Sep. Laur.

GLONOIUM

Nitroglicerina (como un “efecto lateral” de su uso alopático) produce un dolor de cabeza pulsante, congestivo; el cual es el principal indicador para su uso homeopático. Glonoinum tiene acción dramática sobre la circulación, produciendo sofocos (oleadas), palpitaciones, hipertensión y enfermedad cardíaca.

MENTALES

***Confusión en su ubicación. “Se pierde en lugares bien conocidos”.**

Confusión al despertar en la noche; confusión por la inhalación de humos (vapores).

GENERALES

Agravación general por el sol. Insolación.

Los síntomas llegan y se van con el sol.

CABEZA

Dolores de cabeza pulsantes, estallantes (*Bell. Lach. Meli. Puls.*)

Dolores de cabeza peor por el sol, los dolores de cabeza llegan y se van con el sol, aún sin exposición directa.

Dolores de cabeza acompañados de esclerótica inyectada, por sofocos en la cara, por saltos en las carótidas.

Dolores de cabeza peor por bebidas alcohólicas, peor por el movimiento, peor por roce, peor por el calor, por collares ajustados.

Dolores de cabeza que mejoran por la presión externa, mejor por acostarse en la oscuridad.

Oleadas de calor, sofocos menopáusicos.

ESTOMAGO

Deseo de tabaco.

PECHO

Sensación de congestión, pulsaciones con sensación de calor en el pecho.

Palpitaciones intensas del corazón con carótidas pulsantes visibles.

Angina. Murmullos cardíacos. Arritmia. Falla cardíaca congestiva.

CLINICA

Arritmia. Demencia. Sofocos. Dolor de cabeza. Hipertensión. Menopausia.

Migraña. Insolación. Enfermedad valvular.

COMPARACIONES

Bell. Dolor de cabeza intenso, peor por el sol y por sacudidas, la oscuridad mejora, pulsación de carótidas, sofocos, hipertensión.

Meli. Puls. Lach.

GNAPHALIUM

Primeramente indicado en ciática, Gnaphalium produce una alternancia de adormecimiento y dolor en la pierna afectada. Algunas veces el paciente puede en vez de esto quejarse de un tipo de dolor “adormeciente”. Allí puede haber también dolores similares y entumecimientos en otros sistemas, tal como dismenorrea, neuralgia, etc.

MUSCULOESQUELETICOS

Ciática, el lado derecho es más afectado que el izquierdo.
Ciática con dolor y entumecimiento simultáneamente.

COMPARACIONES

Cham. Coloc. Tell. Gins. Dios.

GRAPHITES

El caso típico de Graphites es un tipo tosco, suave, labriego o “campesino”. El paciente es clásicamente obeso, piel gruesa y de pensamiento lento. Esto debe ser recordado, hay un espectro con todos los remedios y sin embargo nosotros podremos prescribir Graphites en intelectuales y artistas cuando las otras partes del caso corresponden. A menudo estos pocos pacientes se quejarán menos de algún embotamiento mental, una pista del estado de deterioro normal de Graphites.

La mayoría de los casos que requieren Graphites es porque buscan ayuda para condiciones físicas relacionadas a la piel y membranas mucosas. Como con la mayoría de remedios de carbón, el metabolismo es fuertemente afectado Graphites, causando obesidad, callosidades anormales y uñas deformadas y crecimientos de todo tipo.

MENTALES

***Pacientes simples, básicos, terrestres y poco refinados.**

Pensamiento lento, irresoluto, pobre concentración.

***Llora al escuchar música** (especialmente en embotamiento, personas rechonchas).

Ansiedad y torpeza (embotamiento) por la mañana al despertar.

Inquietud, ansiedad agitante.

Inquietud (impaciencia) y ansiedad por la noche.

Depresión y llanto sin causa.

Irritabilidad.

Memoria débil de eventos recientes.

GENERALES

Son más frecuentemente friolentos que calurosos. Puede tener oleadas de calor.

Obesidad.

Generalmente peor en la mañana al despertar (triste, ansioso, embotado).

Agravación general por supresión de descargas.

Fisuras, especialmente donde la piel y las mucosas se unen.
Súbitos lapsos de debilidad, en pacientes que parecen robustos.
Malestares de lateralidad izquierda por lo general.
Agravación general por el calor de la cama.
Vértigo, peor por la mañana, peor levantándose, peor agachándose.

CABEZA

***Dolor de cabeza con entumecimiento o sensación de vacío.** (*Cocc. Plat.*)
Sensación de vacío en la cabeza. Sensación de intoxicación en la cabeza.
Dolor de cabeza del lado izquierdo.
Pérdida de cabello en las sienes. Alopecia.
Acné severo.
Erupciones en el cuero cabelludo, especialmente en el occipucio.
Psoriasis del cuero cabelludo.
***Grietas detrás de las orejas, erupciones detrás de las orejas.**
***Sensación de telaraña en la cara** (*Alum.*)

OJOS

Fotofobia.
Conjuntivitis aguda o crónica.
Queratitis. Blefaritis.
Enrojecimiento en los márgenes de los párpados. Párpados aglutinados.
Grietas en los párpados y en los ángulos del ojo. orzuelos (perrillas).

OIDOS

***Erupciones o grietas detrás de la oreja** (*calc. Sil. Lyc. Petr. Sulph.*)
***Descargas crónicas por los oídos**, especialmente del oído izquierdo, agravación general por supresión de otorrea.
***Otitis externa. Otitis media.**
***Pérdida de la audición**, mejor por ruidos de fondo tales como cuando aborda un tren.
Tinnitus especialmente en el oído izquierdo, peor por la noche.
Descargas espesas (gruesas) del oído.

NARIZ

Rinitis alérgica, pólipos.
Resfríos recurrentes.
Grietas en los pliegues naso-labiales.

BOCA

Grietas en los labios y en las esquinas de la boca.

Ámpulas febriles.

Halitosis (sensación de calor), aliento con olor de orina.

GARGANTA

Bocio, exoftalmos.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **pollo**. Cerveza. Dulces. Alimentos suaves.

Aversión a: **Dulces**. Sal. Carne. Pescado. Sopa.

Gastritis o úlceras con dolores, mejora por comer o mejora por beber leche (*Ars.*) o por bebidas calientes.

Sed por bebidas frías.

Sensación de gases atrapados.

Constipación con heces grandes y duras; las heces permanecen en el recto sin urgencia de expulsarlas.

Prurito rectal. Hemorroides.

UROGENITALES

Erupciones de genitales, erupciones en la parte superior, interna de los muslos.

Herpes.

Deseo sexual excesivo (desarrollo temprano del instinto sexual).

Deseo o realización sexual disminuida. Aversión al desarrollo sexual en los últimos estados.

***Pérdida de la erección durante el coito.**

Tumores ováricos, malignidad uterina, condiloma cervical.

Amenorrea.

PECHO

Erupciones en axila, bajos los senos.

Agrietamiento de los pezones.

Asma por erupciones suprimidas.

Malignidad del pecho.

MUSCULOESQUELETICOS

Uñas gruesas, muy duras. Uñas deformadas.

***Callosidades** de codos, rodillas, manos.

Artritis.

Dedos del pie hinchados durante el período menstrual.

Adormecimiento del antebrazo.

Queloides. Veneno del olmo. Erisipelas.

Abscesos. Acné. Alopecia. Asma. Blefaritis. Conjuntivitis. Enfermedades del tejido conjuntivo. Constipación. Demencia. Eczema. Fisuras. Oleadas de calor. Gastritis. Bocio. Dolor de cabeza. Pérdida de audición. Hemorroides. Herpes. Impétigo. Queloides. Queratitis. Malignidad. Obesidad. Otitis externa. Otitis media. Úlcera péptica. Fotofobia. Psoriasis. Disfunción sexual. Orzuelos. Vaginitis. Vértigo.

***Aversión a la carne, sal y dulces como una combinación.**

Puls. Obesidad, suave, llorón, oleadas (sofocos), conjuntivitis, otitis media.

Ferr. Phos. Med. Caps.

GRATIOLA

Cuando vemos la combinación de excesos sexuales y problemas gastrointestinales, nosotros pensamos en Gratiola (Lyc. Nux-v. Gamb.). Este es principalmente un remedio femenino y se puede confundir con Platinum (Platina) debido a su carácter arrogante (altivo) y la sobreestimulación sexual.

MENTALES

Mujer arrogante, altiva. (*Plat. Lach. Sulph. Nux-v.*)

Promiscuidad.

Sensación de que la cabeza o el cuerpo es pequeño (opuesto a Platina).

GENERALES

Síntomas de lateralidad izquierda.

Muchos autores enlistan el síntoma “vértigo mientras come”.

GASTROINTESTINALES

Alternancia de constipación y diarrea.

Diarrea acuosa.

Gastritis.

Sensación de frío en el abdomen.

UROGENITALES

Ninfomanía.

Cólico renal del lado izquierdo.

Tumor de ovario del lado izquierdo o dolores ováricos.

Masturbación en jovencitas (adolescentes).

CLINICA

Gastritis. Síndrome de intestinos irritados. Tumor de ovario. Úlcera péptica.

Cólico renal. Desórdenes sexuales. Vértigo.

SINTOMAS COMBINADOS

Patología sexual y desórdenes gastrointestinales.

COMPARACIONES

Lyc. Promiscuidad, trastornos digestivos, altivez (arrogancia), cólico renal.

Plat. Nux-v. Gamb.

GRINDELIA

Grindelia es un remedio a considerar en las enfermedades cardiacas y respiratorias avanzadas, cuando el paciente tiene el síntoma característico de **sueño sofocante**. El se levanta de estar durmiendo con una sensación sofocante (asfixia) o con apnea (respiración ausente) real. (*Lach. Dig. Samb. Spong. Sulph. Op.*)

GUAIAACUM

Guaiacum es un remedio artrítico con el keynote característico de mejoramiento por aplicaciones frías (*Led. Lac-c. Puls. Rad. Sulph.*) Muchas corporaciones de trabajo y médicos en general recomiendan el uso del hielo o aplicaciones frías en condiciones artríticas, tanto que nuestros pacientes pueden llegar diciéndonos de su mejoría por el frío. Esto es verdad ya que bastante hielo puede entumecer casi cualquier dolor. Nosotros primeramente debemos de tomar nota de estos síntomas cuando nuestros pacientes tienen instintivamente, en su propio acuerdo, utilizar cosas frías para sus dolores.

CABEZA

Neuralgia facial.

Sensación de ojo hinchado.

GASTROINTESTINALES

***Deseo de manzanas.**

Diarrea.

PECHO

Guaiacum ha sido recomendado por muchos autores para dolores de la pleura de origen tuberculoso.

MUSCULOESQUELÉTICOS

Dolores artríticos mejorados con aplicaciones frías, peor por el calor, peor por el movimiento.

Síndrome del túnel carpal o dolor de muñeca izquierda.

Reumatismo agudo. Las articulaciones las siente calientes o aún sediento, peor por el más ligero movimiento.

Dolores de la región dorsal de la espalda.
Ciática, peor por el calor.
Dolor de articulaciones y aguda inflamación que mejora por frío.
Contracturas, especialmente de los tendones (corva). (*Cimx*).
Gota.

CLINICA

Artritis. Síndrome del túnel carpal. Gota. Dolor de cabeza. Neuralgia.
Pleuritis. Ciática.

COMPARACIONES

Led. Puls. Sulph. Viol-o.

HAMAMELIS

Cuando la principal patología de un caso se centra sobre la circulación con extraordinaria debilidad de venas, nosotros pensamos inmediatamente en Hamamelis. Las venas se dilatan, son frágiles, permitiendo fácilmente la flebitis o la hemorragia.

GENERALES

***Venas débiles. Varices y hemorragias pasivas.**

Sensación de dolorimiento, magullado (contusión), lesiones con magulladuras o hemorragia.

Hemorragias durante la menstruación o por supresión de la menstruación.

CABEZA

***Epistaxis combinada con varices o hemorroides.**

Epistaxis, peor durante la menstruación (hemorragias “delgadas”).

Contusiones alrededor del ojo, “ojo morado”. Hemorragia en el ojo.

Várices esofágicas.

GASTROINTESTINAL

Hemorroides sangrantes.

Heces sanguinolentas.

Casos de hematemesis son reportados como curados en nuestra literatura.

GENITALES

***Varicocele.**

***Varices de la vulva.**

Orquitis.

EXTREMIDADES

***Venas varicosas, grandes y dolorosas y fácilmente se irritan y punzan; fácilmente comienzan a sangrar.**

Varices peor durante el embarazo, peor en la menstruación.

Tromboflebitis. Varices ulceradas.

Magulladura (contusión) y equimosis. Púrpura.

CLINICA

Equimosis. Epistaxis. Hemorroides. Lesiones. Flebitis con o sin trombosis.

Varicocele. Varices.

SINTOMAS COMBINADOS

***Epistaxis y hemorroides o várices.**

COMPARACIONES

Puls. Fl-ac. Arn. Aesc.

HEKLA LAVA

Hekla es un remedio útil en abscesos o exostosis de la mandíbula, especialmente de origen dental. Los abscesos a menudo se presentan con una hinchazón impresionante la cual es extremadamente dura. La exostosis de cualquier parte del cuerpo puede requerir Hekla Lava.

COMPARACIONES

Sil. Calc. Calc-f.

HELLEBORUS

Helleborus produce estupefacción en todos sus malestares, si una migraña la cual produce un embotamiento temporal de la mente o en condiciones orgánicas del cerebro. La estupefacción como Hahnemann la describe, es un estado “donde con vista no disminuida, nada se ve con claridad (claramente); con audición perfecta los sonidos no son escuchados distintamente”. El paciente parece separado del mundo por sus propios pensamientos y percepciones. El contesta lentamente y con gran dificultad. La memoria y la concentración están casi paralizadas. A la vez, él casi no siente emociones; indiferente a lo que lo rodea. En otras ocasiones este estado puede ser espantoso y el paciente siente como si algo indescriptible

y catastrófico fuera a sucederle. También aquí, puede haber gran remordimiento y sentimiento de culpabilidad.

MENTALES

***Estupefacción y embotamiento mental.**

***Mente lenta, contesta lentamente y con gran esfuerzo.**

***Memoria débil**, con dificultad puede acordarse de lo que dijo.

***La mente está completamente en blanco**, casi sin pasar pensamientos.

Concentración difícil.

Embotamiento (torpeza) mental con dolor de cabeza.

Sentimiento de culpa y remordimiento. Aún sentimiento suicidas a causa de su pobre realización.

Depresión.

Apatía e indiferencia.

Estado de angustia; no puede comprender que le está sucediendo; pide ayuda.

Sensación de que el cerebro le gira salvajemente.

***Debe concentrarse continuamente en su actividad o “sus manos olvidan lo que ellas estaban haciendo”.**

GENERALES

Agravación general de 4 a 8 p.m. (*Lyc. Alum.*)

Friolento.

Delirio de encefalitis o meningitis.

CABEZA

Dolor de cabeza con estupefacción.

Dolor de cabeza occipital, mejora cerrando los ojos.

Rueda su cabeza, especialmente en meningitis.

Temeroso, la súplica o el cuestionamiento se mira en sus ojos.

Mira fijamente, mirada vacía.

Sacude (agita) las manos para disipar su sensación salvaje interna.

Golpea y frota su frente cuando intenta concentrarse.

Meningitis, coma y movimientos de masticación en la boca.

Lesiones en la cabeza con embotamiento mental y confusión. Concusión.

***Ceja arrugada** durante la meningitis o encefalitis.

Frente arrugada, especialmente cuando intenta pensar.

GASTROINTESTINALES

Colitis con mucosidad y copiosas heces acuosas.

Colitis ulcerativa.
Ausencia de sed.
Aversión a: **Manzanas.** Vegetales.

EXTREMIDADES

***Dificultad, torpeza, especialmente si él toma su mente para lo que él hace, aún para hablar.**

Movimientos involuntarios, hemibalismo (violentos movimientos convulsivos o coreicos).

CLINICA

Enfermedad de Alzheimer. Ataxia. Coma. Demencia. Depresión. Encefalitis. Lesiones en cabeza. Dolor de cabeza. Leucemia. Malignidad. Meningitis. Migraña. Colitis ulcerativa.

COMPARACIONES

Alum. Embotamiento mental, memoria y concentración difícil, contesta lentamente, agravación general a las 4 p.m.

Ph-ac. Debilidad mental, indiferencia y apatía, contesta las preguntas lentamente.

Cocc. Embotamiento mental y estupefacción, habla lentamente, falta coordinación.

Op. Bry. Merc. Phos.

HELONIAS

Helonias es un remedio histérico focalizado en las hormonas y el sistema genital femenino. El conocido síntoma keynote “la gran conciencia de su útero”, sin embargo, es un síntoma que no se requiere en orden necesariamente para la prescripción del remedio.

MENTALES

***Conciencia de su útero (matriz).**

Sus problemas empeoran por pensar en ellos (*Ox-ac.*) y mejora cuando su mente está ocupada.

Histeria, depresión, irritabilidad.

GENERALES

Diabetes. Ambos casos de diabetes mellitus y diabetes insipidus han sido reportados curados en nuestra literatura.

Mucha fatiga.

GENITALES

Prolapso uterino, peor después del embarazo. Se sostiene el vientre.

***Siente su útero todo el tiempo, siente sus movimientos y cambios con su movimiento.**

Fibroma en el útero.

Dolorimiento o pesadez en la pelvis.

Leucorrea. Vaginitis.

Metrorragia.

Amenaza de o aborto incompleto.

Dolorimiento de los senos, especialmente de los pezones.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolor de espalda y pesadez.

CLINICA

Dolor de espalda. Diabetes insipidus. Diabetes mellitus. Dismenorrea.

Leucorrea. Metrorragia. Aborto. Fibroma uterino o prolapso.

SINTOMAS COMBINADOS

Fatiga o histeria combinada con prolapso y otros malestares uterinos.

COMPARACIONES

Sep. Puls. Murx. Phos.

HEPAR

La personalidad de Hepar es característica por un sentido de vulnerabilidad en todos los niveles mental, emocional y físico. Hepar es exquisitamente sensible a todo tipo de dolor y con frecuencia parece quejarse grandemente fuera de proporción a su enfermedad o lesión. El paciente a menudo parece no tener barreras (protecciones) a las fuerzas externas. El deseo de protección que el paciente Hepar siente puede guiarlo al límite o a limitar su actividad, aún al punto de agarofobia.

El paciente puede hacer un gran esfuerzo para garantizar su seguridad tal como un matrimonio en familia rica, más bien que esperando

por alguien que él ame. En efecto, aún los dolores de otros pueden afectar al paciente fuertemente, aún por escuchar de un accidente lo puede hacer temblar de todo el cuerpo o aún hacerlo vomitar. Cuando el paciente siente que su seguridad es amenazada, él puede reaccionar con cólera o aún con rabia. Él tiene impulsos fuertes y violentos y también impulsos suicidas. Los niños Hepar pueden ser también irritables y abusivos.

La constitución física de Hepar es también vulnerable. Las infecciones llegan fácilmente dentro del paciente, sistemáticamente –con todas las formas de fiebre o aún con sepsis y localmente – con formación de abscesos y supuración. Además, el paciente es vulnerable a cualquier fuerza externa –clima, ruidos, luz, químicos y especialmente al frío. Estos eventos parecen penetrar al paciente con mayor facilidad que cualquier otro tipo de remedio.

MENTALES

Hipersensibilidad a todo estímulo externo, especialmente al dolor.

Agorafobia.

Ansiedad e hipocondría.

Irritable y enfado explosivo. Crítico. Impaciente. Apresurado.

Desanimado, aún suicida por su sufrimiento.

Impulsos violentos. Impulsos a apuñalar o asesinar.

Temor al fuego, sueños, impulso a la piromanía.

Temores: escuchar de violentos accidentes o películas. Lesiones. Dentista.

GENERALES

Friolento y agravado por el frío. Es uno de los remedios más fríos.

***Intolerante al volverse friolento, aún de cualquier parte del cuerpo.**

***Generalmente peor por descubrirse las manos o los pies,** o por tocar algún objeto frío tales como una botella de refrigerador.

Intolerante a las corrientes de aire, y especialmente al viento frío y seco.

Olores ofensivos de descargas, transpiración, etc. especialmente olores acres y olores a queso rancio.

Hinchazón e induración de las glándulas (cervicales, inguinales, etc.)

Dolores punzantes o como de astilla (*Nit-ac. Arg-n. Sil*).

Intensa sensibilidad al dolor –se queja intensamente.

CABEZA

Cabeza sensible al descubrirla (dolor de oídos, dolor de cabeza, etc.)

Otitis media severamente dolorosa, el niño despierta en la noche gritando y no puede ser reconfortado (*Cham. Bell. Lach.*)

***Oídos extremadamente sensibles al viento a al aire libre.**

Otorrea.

Iritis. Úlcera de la córnea.

Conjuntivitis.

Erupciones alrededor de los párpados. Blefaritis.

Sinusitis con descargas espesas y descarga post-nasal.

Acné severo y rosacea.

Abscesos dentales. Dolor de dientes.

GARGANTA

***Faringitis con los característicos dolores de punzada o como astilla en la garganta.**

Tonsilas hinchadas y supurantes.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **grasa. Ácidos especialmente vinagre.** Pepinillos. Especies. Picante.

Heces con olor acre.

Constipación con heces blandas.

Abscesos en el recto.

UROGENITALES

Vejiga débil con goteo y orina retardada.

Estrechamiento uretral.

Cistitis recurrente o pielonefritis.

Prostatitis.

Balanitis.

PECHO

Crup, peor por exposición, peor por la noche.

Laringitis. Pólipos laríngeos o verrugas.

Bronquitis. Pleuresía. Neumonía.

Asma.

Abscesos del pulmón.

Mastitis. Abscesos del pecho.

Furúnculos en la axila.

EXTREMIDADES

***Paroniquia.**

Extremidades frías, síndrome de Reynaud.

PIEL

Abscesos, intensamente dolorosos. La piel sana lentamente, supura con facilidad.

Piel agrietada y eczema. Úlceras en la piel. Impétigo. Verrugas.

CLINICA

Abscesos. Acné. Adenopatías. Ansiedad. Asma. Balanitis. Desórdenes de conducta. Blefaritis. Bronquitis. Constipación. Crup. Depresión. Eczema. Iritis. Laringitis. Mastitis. Otitis media. Paroniquia. Faringitis. Pleuresía. Neumonía. Prostatitis. Abscesos rectales. Sinusitis. Tonsilitis. Estrechamiento uretral. Uretritis. Verrugas.

COMPARACIONES

Sil. Friolento, empeora por descubrirse, abscesos y supuración, dolores como de astilla, otitis media, tonsilitis, panadizo (uñero), adenopatía, frialdad, pies fríos y húmedos, transpiración ofensiva.

Ars. Agarofobia, irritabilidad, ansiedad, friolento y peor por el frío, deseo de grasas y ácidos, olores ofensivos.

Calc. Sulph. Psor. Graph. Nit-ac. Nux-v. Mez. Merc.
Rheum.

HYDRASTIS

Facilmente confundido con Kali Bichromicum, Hydrastis es un remedio para infecciones con descargas espesas, ahilantes, especialmente del tracto respiratorio superior. Todas las membranas mucosas pueden ser afectadas por este remedio. Hydrastis es un remedio que actúa profundamente y su reconocimiento generalmente puede ser apreciado cuando se consideren el gran número de casos de malignidad que en nuestra literatura han sido reportados curados (pecho, estómago, etc.)

CABEZA

Descargas espesas, ahiladas de los senos.

Notorio moco post-nasal.

Otorrea crónica.

Lengua hinchada, con capa y marcada por los dientes. Dientes con capa viscosa.

Aftas.

GASTROINTESTINALES

Ulceración gástrica –benigna o maligna.

Vómitos espesos, fibrosos.

Constipación.

UROGENITALES

Uretritis. Cervicitis.

Leucorrea crónica, amarillenta y fibrosa.

PECHO

Bronquitis con expectoración gruesa.

CLINICA

Bronquitis. Constipación. Úlcera gástrica. Leucorrea. Malignidad. Otitis media. Sinusitis. Vaginitis.

COMPARACIONES

Kali-bi. Kali-s. Merc.

HYDROPHOBINUM

Vithoulkas en un dramático caso de Hydrophobinum de un paciente agarofóbico, primeramente demuestra la profunda naturaleza fóbica de este remedio. En la mayoría de los casos el paciente dará una historia de inmunizaciones anti-rábicas, aunque a veces el simple reporte de una seria mordida de animal o inmunización de algunos de los padres será suficiente, si la sintomatología es clara. G. Mortelmans de Bélgica reporta (y yo lo confirmé en otros casos) dos casos de fobia, especialmente a perros, la cual se desarrolla después de un accidente automovilístico. Richard Pitcairn de Portland es un veterinario que señala a Lachesis ser el caso específico en el tratamiento de reacciones a las vacunas de rabias en los animales y además señala su relación al miasma de Lyssin. Louis Klein de Vancouver ha relacionado a Hydrophobinum a los desórdenes compulsivos, salidas de abusos familiares y fuertes sentimientos de aislamiento y tormento o ridículo.

MENTALES

Temores: sofocación y asfixia. Conducir. Claustrofobia. Temor al agua, al agua que corre. Aeroplanos. Temor a la insania. Temor a estar solo. Temor a que algo malo le suceda. Agarofobia.

Elevado conocimiento e hiperactividad de la mente seguida finalmente de embotamiento de comprensión y depresión.

Furia violenta. Irritable y crítico. Enojo seguido de remordimiento.

Impulso a acuchillarse a sí mismo.

Deseo de morder cuando se enoja. Gruñe.

Desórdenes compulsivos. Ritualista.

Sentimiento de aislamiento y de ser ridiculizado o atormentado.

Historias de abuso físico o sexual.

GENERALES

***Historias de vacunación para la rabia en padres o en la familia.**

Historias de mordeduras de animales, especialmente de animales inmunizados.

Agravación general por objetos resplandecientes.

***Agravación general por escuchar o ver el agua correr** (temor, irritabilidad, urgencia de orinar, etc.)

Convulsiones, peor por la luz, por líquidos, por intentar tragar, por agua que corre.

Agravado por el sol.

Hipersensible a todo estímulo: olores, luz, ruido.

Sensible al viento o a ser abanicado.

CABEZA

Dolor de cabeza al escuchar el agua correr.

Fotofobia, sensible a los objetos resplandecientes.

Excesiva salivación con frecuente necesidad de escupirla.

Sensación de asfixia (ahogo) al tragar píldoras o aún el agua.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **chocolate**. Tabaco. De “cosas extrañas” durante el embarazo.

Aversión a: **agua**.

***Urgencia por defecar al escuchar el agua correr.**

Diarrea.

UROGENITALES

***Urgencia por orinar o micción involuntaria por escuchar el sonido del agua que corre.**

Infecciones del tracto urinario.

Exceso de energía sexual.

Dispareunia. Vaginitis.

MUSCULOESQUELETICOS

Opistótonos.

Dolor en cadera derecha.

Queloides. Las heridas cierran demasiado rápido.

CLINICA

Agorafobia. Artritis. Diarrea. Dispaurenia. Dolor de cabeza. Desórdenes fóbicos. Ataques infecciosos del tracto urinario. Vaginitis.

COMPARACIONES

Ars. Fobias y agorafobia, impulso a acuchillarse o a cortarse él mismo.

Merc. Hepar. Phos. Stram.

HYOSCYAMUS

El cuadro mental de Hyoscyamus es tan sorprendente que es difícil prescribir este remedio sin algún elemento de este cuadro que es presentado. Sin embargo, todo remedio tiene estados de patología y que además, no siempre veremos los estados fragantes de exhibicionismo o manía.

En el caso típico, hay una sobre-excitación, locuacidad y conducta extrovertida anormal. En estados tempranos, el paciente es alegre, bromista, con frecuencia juega bromas maliciosamente o travesuras. Son comunes la conducta tonta y fastidiosa, así como la risa tonta.

Hyoscyamus, aunque es el remedio más “pasivo” de las manías, el paciente puede ser malicioso y calculador. Este remedio puede tener la misma violencia y agresión como Stramonium, pero los casos típicos son más moderados; los pensamientos y el lenguaje son más violentos que las acciones. Del mismo modo, Hyoscyamus, el cual es un remedio hiper sexual disfruta pensando o conversando acerca de temas sexuales, casi tanto como del sexo mismo.

Hay una notable ausencia moral o ética inhibitoria en muchos de los casos, el cual es descrito como “desvergonzados” en nuestros textos. Encontramos esta conducta sin vergüenza en todas las edades, a menudo tomando la forma de desear mostrar el cuerpo y los órganos sexuales. Estos exhibicionistas con frecuencia son acompañados por un fuerte despertar sexual y aún a masturbarse públicamente. Hay a menudo un placer por causar una conmoción por respuesta del testigo. Este deseo de provocar o conmocionar a la gente puede aún pesar más que el actual despertar sexual.

También podemos ver lenguaje desvergonzado (descarado), maldiciente o diciendo bromas obscenas en circunstancias inapropiadas. Durante la excitación (despertar) sexual el paciente puede tener el deseo de maldecir. La desvergüenza con la cual el paciente relata sus síntomas durante la entrevista. Contrariamente, un tipo de paciente suave quien es muy pasivo, siente vergüenza innecesaria (timidez) y es depresivo (desanimado) y herido (lastimado) por decepciones (desengaños) amorosos. Hyoscyamus es un remedio a recordar en casos de depresión o manía después de que se ha roto una relación amorosa.

En los remedios con sexualidad muy alta, nosotros suponemos (esperamos) un elemento de celo. Hyoscyamus puede ser tan celoso como Lachesis, ambos hacia su amado(a) o hacia un hermano rival. Hyoscyamus puede tener también pensamientos suspicaces acerca de las intenciones de los demás –temor de ser dañado o envenenado. Otros principales temores de Hyoscyamus incluyendo los perros, los animales y el agua. La suspicacia en Hyoscyamus puede desarrollar la verdadera paranoia e ilusiones. Hyoscyamus es un remedio para aún psicosis avanzadas. En el caso desarrollado de Hyoscyamus el paciente presenta un cuadro salvaje con inquietud, danzando, gesticulando y manía sexual. El baile es generalmente sinuoso y puede asemejarse a un tipo de corea. El paciente habla rápidamente y cambia de tema frecuentemente; ríe inmoderadamente, rueda en el suelo, se descubre el mismo y así sucesivamente.

Niños: Hyoscyamus es uno de nuestros más importantes remedios en niños con desórdenes de conducta y hay un amplio rango de problemas de conducta. El niño puede tener un pobre control sobre sus impulsos – hablando, bromeando, lanzando rabietas (berrinches) en los momentos más inapropiados. Con frecuencia hay tremendas dificultades con otros hermanos; celos, provocación de peleas y abusos. El niño Hyoscyamus debe

ser observado cuidadosamente evitando la violencia hacia sus hermanos menores, la cual puede venir de una forma fría, con malicia (susplicacia), independiente y peligrosa. En la mayoría, pero no en todos los casos, hay una conducta sexual precoz: masturbación o juegos sexuales secretos con otros niños, exhibicionismo. Indirectamente lo sexual es traído a la conversación. Maldecir, es una fuerte característica, especialmente utilizado con frecuencia para sacudir valores por estos niños provocadores.

MENTALES

Locuacidad.

Celos. Susplicacia.

Trastornos por decepción amorosa.

Manía con furia y fuerza aumentada, con baile, con pláticas desenfrenadas (salvajes) e igual risa loca.

Maldice. Habla lascivamente. Bromas obscenas.

***Exhibicionista. Quiere andar desnudo. Se agarra sus genitales.**

***Ridículo (tonto), conducta fastidiosa (molesta), especialmente en niños.**

Guasón. Bromista. Payaso.

Deseo de asesinar (sin actuación sobre el deseo).

Impulso fríamente malicioso (susplicaces).

Gesticulaciones, como de corea; baila, dedos inquietos, pellizca la ropa de cama (sábanas, cobijas, etc.)

Temores: venenos. Perros. Agua. Ratas. Estar solo.

Depresión y sentimientos de vergüenza.

GENERALES

Convulsiones, peor por susto, peor por la menstruación, peor por dormir.

Chilla (grita) durante la epilepsia.

***Ataques psicomotores.** Pequeño mal (ausencia).

Coma. Estupor, delirio por accidente cerebral, alcohol o fiebre.

Inquietud.

CABEZA

Vértigo o tinitus antes de las convulsiones.

Rechina los dientes y hay espumarajos por la boca durante las convulsiones.

Bruxismo.

Espasmos y contracciones y entrecierra los párpados.

Estrabismo.

GARGANTA

Disfagia, asfixia (estrangulamiento) al tragar, aún los líquidos.

GASTROINTESTINALES

Heces involuntarias por excitación.

Impactaciones fecales en personas adultas (viejos).

UROGENITALES

***Deseo de masturbarse en público, manosea sus genitales públicamente.**

Masturbación en niños.

Promiscuidad. Hiper-sexualidad.

Lenguaje lascivo durante el coito.

Orina involuntaria, incontinencia durante la convulsión.

PECHO

Tos con cosquilleo, peor al acostarse por la noche.

EXTREMIDADES

Gestos los cuales son con frecuencia rítmicos y extraños.

Pellizca las cosas con los dedos.

Contracciones (tironeos) y sacudidas de las extremidades, especialmente de manos y pies.

Parálisis, hemiparesia.

Convulsiones.

SUEÑO

Insomnio por excitación mental.

Pesadillas.

Bruxismo.

CLINICA

Desórdenes de conducta. Accidentes cerebrales. Tos. Delirio. Encefalitis. Encopresis. Enuresis. Impacto fecal. Fiebre. Hiperactividad. Depresión maniaca. Meningitis. Paranoia. Esquizofrenia. Desórdenes de ataques. Sepsis. Desórdenes sexuales. Estrabismo.

COMPARACIONES

Stram. Desórdenes de conducta y manía, violencia, temor al agua, alta sexualidad, convulsiones, estrabismo, locuacidad, celos, contracciones (crispar) y tics.

Lach. Locuacidad, celos, temor a ser envenenado, temperamento violento, alta sexualidad, dificultad de tragar, accidentes cerebrales.

Verat. Tarent. Bell. Anac. Arg-n.

HYPERICUM

Hypericum es un remedio para lesiones, especialmente para lesiones de los nervios y columna. El sello característico de Hypericum es la cualidad del dolor cortante o como de tiro. Este remedio puede ayudar a prevenir el tétano.

GENERALES

***Lesiones: contusión, laceración, pinchazos en partes ricas en nervios; puntas de los dedos, lengua, dientes, ojos, genitales.**

Dolores en dientes después de trabajos dentales.

Lesiones en nervios largos (por ejemplo, desgarre o laceración del nervio medio).

Convulsiones debido a traumatismos de cabeza o columna. Concusión.

ESPALDA

***Lesiones en columna (fracturas, esguinces) con dolores cortantes como tiro, peor levantando el brazo, movimientos, peor por orinar.**

***Lesiones del cóccix** debido a caídas, golpes, trabajo de parto o parto.

EXTREMIDADES

Dolor en muñones (extremidad fantasma). Cicatrices dolorosas.

***Heridas pinchantes, laceraciones, aplastamiento de puntas del dedo (lesiones).**

COMPARACIONES

Led. Arn. Nat-s. Ruta. Rhus-t.

IGNATIA AMARA

Cada uno de los famosos “remedios para penas”, Ignatia, Natrum Muriaticum y Phosphoric Acid, tienen sus propias características. Nosotros pensamos en Ignatia cuando vemos un elemento de espasticidad e histeria en el estado de pena. Éste es principalmente aunque lejos de la exclusividad, un remedio para mujeres. Mientras hay mucha verdad en los casos constitucionales de Ignatia, la mayoría de los casos donde Ignatia es indicado, tiene impreso este estado en la parte superior de otro remedio, debido a una pena específica o un conjunto de penas. Este hecho a guiados a muchos autores a que el estado de Ignatia es de acción corta o que es un remedio superficial. Esto es cierto en el caso que cuando la pena ha causado cambios patológicos en los tejidos más bien que desórdenes funcionales, nosotros preferimos remedios como Natrum Muriaticum o Aurum. Sin embargo, como se indica abajo, Ignatia cubre muchos desórdenes físicos particulares, algunos de los cuales son serios efectivamente, especialmente en la esfera neurológica.

El tipo Ignatia es romántico e idealista en todas sus relaciones con el mundo. Esta característica junto con la hipersensibilidad emocional usual de la paciente hacen casi establecer su decepción. Las decepciones a menudo guían a las pacientes a volverse amargadas y aún insensibles (endurecidas).

La paciente Ignatia fácilmente está herida en sus sentimientos. Y todo esto es a menudo difícil o aún imposible para la paciente liberar sus emociones. En su lugar, ella permanece obstaculizada interiormente. A menudo, esta obstaculización de emociones la llevan a la defensiva y puede causar que la paciente actúe de una manera ruda, suspicaz (desconfianza) o de reto hacia el prescriptor.

Como un estado previo, con frecuencia una necesidad de Ignatia es seguida de una pena aguda. La total profundidad de tristeza y pena, las cuales encontramos encerradas en el corazón de la paciente Ignatia puede ser enorme, insoportable. Por supuesto la tristeza no es una patología en ella y de ella. Nosotros utilizamos Ignatia solamente cuando la pena esta “pegada” o dura excesivamente o produce síntomas.

MENTALES

***Trastornos después de pena** (dolor de cabeza, amenorrea, corea, etc.)

***Trastornos después de decepciones amorosas.**

***Fácilmente herida en sus sentimientos; se ofende fácilmente.**

***Suspiros** especialmente común en personas mayores, con frecuencia fuertes suspiros.

Desea evitar llorar emitiendo sollozos.

Aversión al consuelo.

Relaciones tormentosas llenas de recriminaciones. Celos.

Humor alternante, de la risa al llanto (*Puls. Merc. Croc.*)

***Histeria o síntomas histéricos** tales como adormecimiento, parestesia, parálisis, etc.

***Temor a los pájaros** o a las gallinas. Claustrofobia.

Deseo por y mejoría por viajar.

Mucha defensividad y susceptibilidad.

Pacientes groseros o desconfiados (suspícales) o **incrédulos.**

GENERALES

Sus molestias generales y locales mejoran cuando viaja.

Agravación general por comer dulces (*Arg-n*)

Síntomas paradójicos –articulaciones dolorosas que mejoran por la presión; garganta adolorida que mejora por tragar, etc.

Aversión al humo del tabaco o al salón de fumadores.

Mejora por la lluvia.

NEUROLÓGICOS

Tics, contracciones, espasmos que llegan después de una pena.

Convulsiones. Pequeño mal. Encefalitis. Corea.

Parálisis histérica o anestesia.

CABEZA

***Transpira solamente de la cara**, primero transpira en cara o labios.

Dolor de cabeza después de una pena.

Dolor de cabeza con dolor como de un clavo clavado en la cabeza.

Alopecia, especialmente después de pena (*Phos-ac*)

Hirsutismo (presencia de vello corporal y facial excesivos, especialmente en mujeres).

Tendencia a morderse la lengua o el interior del carrillo cuando habla o mastica.

***Bulto en la garganta.**

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **queso**. Fruta.

Aversión a: **Fruta**.

Bulimia.

Paroxismos de hipo.

Espasmos del recto, fisuras, hemorroides, prolapso.

Sensación de un tizón o un cuchillo en el recto.

PECHO

***Paroxismos de tos irresistibles sin signos de enfermedad.**

***Suspiros** (sollozos). Bostezos.

Constricción y sensación de peso en el pecho con disnea.

Palpitaciones por pena (*Dig.*).

MUSCULOESQUELETICOS

Espasmos en la espalda, especialmente después de pena.

Artritis.

Dolores acalambantes o tironeantes.

SUEÑO

Insomnio o más común, somnolencia excesiva después de una pena.

Sueños de agua o de olas que revientan contra ella.

CLINICA

Artritis. Arritmia. Asma. Bulimia. Corea. Síndrome de fatiga crónica. Tos. Depresión. Encefalitis. Enfermedades ambientales. Globo histérico. Dolor de cabeza. Hirsutismo. Histeria o reacciones de conversión. Dolor en espalda baja. Migraña. Obesidad. Calambre rectal. Espasmos. Tics.

COMPLEMENTARIOS

Nat-m. Sulph.Calc. Sep. Apis.

CONTRARIO

Nux-v

COMPARACIONES

Nux-v Espasmos, calambres y tics, sensible a la crítica, celoso, patología rectal, constipación.

Nat-m Trastornos por pena y decepción de amor, histeria, aversión al consuelo, globo histérico, suspiros, dolor de espalda.

Chin. Caust. Calc-p. Strych. Plat. Sep.

IODUM

La relación entre Iodine (yodo) y la glándula tiroides es bien conocida, sin embargo, esto no debe sorprender que el Iodum reproduce el estado similar al hipertiroidismo clínico. El metabolismo es acelerado en un grado notable produciendo inquietud, emaciación con mucha hambre y tremendo calor. Los pacientes sufren de inquietud ansiosa la cual no la pueden contener. Profundos estados de patología con impulsos y neurosis compulsiva también ocurren.

MENTALES

Pacientes apresurados, nerviosos, inquietos.

Impulsos violentos si es forzado a estar inactivo. Mucha irritabilidad.

Neurosis compulsiva. Checa las cosas rápidamente. Ritualista.

El paciente llega con muchas listas o listas dispersas.

Ansiedad, mejora por el ejercicio, mejora por comer.

Agitación nerviosa.

GENERALES

Mejoría general por el movimiento o ejercicio.

***Agrava generalmente por apresurarse y mejora por comer.**

Mucho calor, unos de los pacientes más calurosos de la materia médica (aunque pueda tener las extremidades frías).

Generalmente peor por el calor y mejor por el frío o el baño frío.

***Emaciación a pesar de su apetito voraz.**

Agrandamiento de glándulas, hígado o bazo, en pacientes emaciados.

Siente pulsaciones a través de todo su cuerpo, aún en las puntas de los dedos de manos y pies.

Debilidad por ascender.

Mejoría general al aire libre.

CABEZA

Exoftalmos en pacientes con hipertiroidismo.

Alergia, fiebre de heno, descarga nasal acre.

Bocio, agrandamiento y en algunos casos dolorosa.

Contracciones en los párpados, especialmente de los párpados inferiores.

Dolor de cabeza por apresuramiento.

Obstrucción nasal seca; pérdida de olfato.

Apariencia: complexión y cabello oscuros.

GASTROINTESTINALES

Apetito voraz (rabioso), **insaciable**.

***Emaciación a pesar de comer vorazmente.**

Ictericia con agrandamiento del hígado y del bazo.

Diarrea crónica en niños emaciados.

UROGENITALES

Atrofia de los órganos sexuales: testículos, ovarios, senos, pezones lo cual puede seguir a un agrandamiento inicial.

Leucorrea acre **“leucorrea que perfora la ropa interior”**, es frecuentemente anotado como un keynote.

Los testículos no descienden.

PECHO

Palpitaciones violentas, peor por el más ligero esfuerzo, peor por el calor, mejor por el frío.

Sensación como si el corazón fuese apretado o aplastado (*Cact.*)

Laringitis con ardores en pecho y laringe. Espasmo laríngeo.

Asma por el heno.

Tos seca, dolorosa. CRUP.

Han sido reportadas muchas curaciones de neumonía.

EXTREMIDADES

Ataques de reumatismo precedida de diarrea.

Siente pulsaciones (latidos) dentro de las extremidades. Tremor.

Se muerde las uñas.

CLINICA

Adenopatías. Alergia. Neurosis ansiosa. Arritmia. Asma. Bronquitis. Caquexia. Neurosis compulsiva. Diarrea. Bocio. Hipertiroidismo. Espasmo laríngeo. Leucorrea. Neumonía.

COMPARACIONES

Arg-n. Lach. Brom. Spong. Tub. Tarent. Lyc. Sales de yodo.

IPECACUANHA

Cuando la nausea y vómito son un element prominente de un caso, nosotros debemos pensar en Ipecacuanha. Virtualmente cualquier sistema

orgánico puede ser afectado por este remedio y hay ahí siempre cercana una acción concomitante sobre el estómago. A pesar de su tendencia casi universal por el vómito, ahí no hay mejoría y a menudo una agravación general por emesis (vómito). Hay dos áreas especiales de utilidad de Ipecacuanha: asma (o bronquitis asmática) y hemorragias.

GENERALES

Irritabilidad.

Periodicidad (botánicamente Ipeca esta relacionada con China).

Generalmente peor por el vómito.

Generalmente hipertenso (caluroso).

Hemorragia.

CABEZA

Dolor de cabeza de migraña con náusea y vómito severos.

Dolor de cabeza que se extiende hacia la cara, a la cavidad oral, dientes o raíz de la lengua.

Oleadas de calor en la cara y calor en un solo lado (*Acon. Cham.*)

Epistaxis, frecuentemente con desechos.

Rigidez y constricción de los músculos de la cara y cuello durante la tos.

***Lengua notablemente limpia a pesar de constantes náuseas.**

GASTROINTESTINALES

***Nausea constante la cual es incapacitante; el estómago parece colgar suelto en el interior; la náusea no es aliviada por el vómito.**

Náusea y vómito durante la tos.

Náusea y vómito durante el dolor de cabeza (*Meli. Puls. Iris. Sang.*)

Náusea y vómito durante la hemorragia, metrorragia o trabajo de parto.

Aversión (aborrecimiento) a los alimentos o aún a oler los alimentos (*Colch.*)

Calambres abdominales o cólico.

PECHO

***Bronquitis asmática y tos, especialmente en niños.**

Tos estertorosa la cual llega en clima caliente y húmedo.

Tos ferina u otra severa tos con náusea, vómito, rigidez y cianosis.

Respiración disminuida por la severidad de la tos.

***Bronquitis.** Crup.

Hemoptisis.

UROGENITALES

***Hemorragia uterina la cual inicia súbitamente con sangre roja brillante sin coagular, la cual sale a borbotones, a menudo con náusea, vómito y desmayo.**

Metrorragia, peor por el movimiento, peor por el trabajo de parto o post-parto.

Dismenorrea severa con náusea.

Amenaza de aborto.

Hematuria.

EXTREMIDADES

Dolorimiento en los huesos, especialmente de los muslos y piernas.

CLINICA

Asma. Bronquitis. Epistaxis. Hemorragia. Hematuria. Hemoptisis. Metrorragia. Migraña. Aborto. Tos ferina. Fiebres recurrentes.

SINTOMAS COMBINADOS

Náusea y tendencia a hemorragias.

COMPARACIONES

Tab. Kali-c. Kali-s. Sang. Ant-t. Puls.

IRIS VERSICOLOR

Iris es predominantemente un remedio para la migraña. Especialmente a ser pensado en la migraña clásica con aura visual, hemicrania y marcada náusea y vómito.

CABEZA

Dolor de cabeza con migraña clásica, generalmente dolor del lado derecho, a menudo se centra en la sien o arriba o abajo del ojo.

Dolor de cabeza que alterna de lado (*Lac-c*).

Dolor de cabeza de fin de semana (*Sulph*).

***Visión borrosa antes del dolor de cabeza, amaurosis con dolor de cabeza.**

GASTROINTESTINALES

Vómito con el dolor de cabeza el cual no le da alivio.

Ardor interno del tracto digestivo de la boca y estómago, a través del ano, diarrea excoriante.

Episodios recurrentes de calambres y vómito.

PIEL

Herpes, especialmente del lado derecho.

Psoriasis.

CLINICA

Migraña. Neuralgia. Úlcera péptica. Herpes.

SINTOMAS COMBINADOS

Psoriasis o herpes con migrañas.

COMPARACIONES

Sang. Kali-bi. Rob. Ip. Nat-m.

JACARANDA

En casos de balanitis con pus bajo el prepucio, Jacaranda es un específico cercano.

JALAPA

Este remedio es principalmente para niños e infantes quienes son inquietos inconsolables. El keynote, **“Llora toda la noche y duerme todo el día”**, ha sido confirmado en muchos casos. Con frecuencia está asociado con condiciones diarreicas, cólico, indigestión, apetito pobre y emaciación.

JUGLANS CINEREA

Juglans Cinerea es un importante remedio para la piel, especialmente en casos de eczema, con frecuencia con marcados agrietamientos de las manos y de los dedos de las manos.

JUGLANS REGIA

Juglans Regia es un importante remedio en hidradenitis produciendo una severa forma de cicatriz por abscesos axilares recurrentes. Este remedio también tiene una reputación para los dolores de cabeza en el occipucio.

KALI ARSENICOSUM

La tremenda ansiedad encontrada en este remedio está generalmente relacionada a la salud como en Arsenicum Album, y los dos remedios pueden ser confundidos. Sin embargo, la ansiedad de Kali Arsenicum comúnmente está mas enfocada sobre el corazón, con frecuencia recalcada por verdaderos ataques de ansiedad o “ataques cardiacos” histéricos. Esto es lo más significativo porque el típico carácter conservador y reservado es verdad de todas las sales de potasio. Kali Arseincosum está también indicado en muchos casos de asma, psoriasis y otras enfermedades de la piel con o sin el estado mental típico.

MENTALES

Ansiedad por su salud.

***Temor de enfermedad cardiaca**, o de otras enfermedades tales como ataques, cáncer.

Ataques de pánico.

GENERALES

Friolento, peor por el frío o por entrar en un lugar frío.

Agravación general por alimentos fríos o bebidas frías después de acalorarse.

Duerme sobre su lado izquierdo con una mano sobre el pecho como si protegiera su corazón.

Tendencia hacia la malignidad.

CABEZA

Alergia, peor por aire frío.

Hinchazón de los párpados inferiores.

GASTROINTESTINALES

Sensación de magulladura o de vacío (hueco) en el epigastrio.

Diarrea, peor por la noche.

PECHO

Asma, peor por la noche, especialmente de 1 a 3 a.m.

PIEL

Erupciones ardientes, pruriginosas, peor al desvestirse, peor por el frío.

Psoriasis. Eczema. Cáncer de piel.

CLINICA

Alergia. Ansiedad. Asma. Eczema. Epitelioma. Leucorrea. Psoriasis.

COMPARACIONES

Ars. Nit-ac. Aur. Kali-c. Lach.

KALI BICHROMICUM

Kali Bichromicum es considerado primeramente en relación a las descargas espesas y pegajosas, especialmente de la nariz. Sin embargo, la personalidad del típico paciente Kali Bichromicum es también “pegajosa”, “adherente”. El paciente es bastante conformista y tiende a adherirse rígidamente a la rutina (como la mucosidad se adhiere a la membrana). Con frecuencia, el paciente da por respuesta cinco párrafos cuando una simple oración debería ser suficiente, él parece asirse a su atención. Es extraño para el paciente Kali Bichromicum el quejarse de sus problemas mentales o emocionales, en lugar se enfoca sobre su patología física. Sin embargo, cuando el paciente siente que sus necesidades materiales no son atendidas, él puede volverse irritable o melancólico (depresivo, triste).

Prominentemente, la mayoría de las membranas mucosas son afectadas, especialmente en el tracto respiratorio. Además la formación de secreciones es casi siempre un problema, con descargas excesivas y viscosas (espesas, gruesas). Los desórdenes artríticos y la alternancia de las patologías físicas son también muy características.

MENTALES

Conformistas.

Irritabilidad.

Depresivos, melancólicos.

GENERALES

Friolentos y peor por el frío.

Alternancia de malestares de una zona o sistema orgánico a otro.

***Dolores que los siente en una zona pequeña** (puntuales).

Agravación general por el frío húmedo (excepto el reumatismo, el cual puede ser peor por el clima cálido).

Periodicidad; malestares a la misma hora diariamente.

Obesidad.

Agravación general por la cerveza.

Agravación general a la 1 a.m.

CABEZA

Fotofobia, luego pérdida de la visión con dolor de cabeza.

Dolor de cabeza en un punto, como el tamaño de una pequeña moneda.

Dolor, pesadez o ardor en la raíz de la nariz (*Kali-i*).

Dolor de cabeza o neuralgia del trigémino, con frecuencia o por resultado de supresión de descarga nasal.

Mucosidad espesa en dientes o en garganta, en hebras.

Lengua lisa, con apariencia roja y brillante (*Pyrog*).

Sensación de un cabello (pelo) en la lengua (*Sil*).

NARIZ

***Sinusitis**, ambas sinusitis, crónica y aguda. Principalmente indicado en sinusitis maxilar pero cualquier cavidad de seno puede ser afectada.

***Descarga nasal o descarga post-nasal, la cual es viscosa, purulenta, generalmente amarillenta y filamentosa.**

***Fuerte cualidad nasal de la voz** (gangoso). **Voz nasal.**

Presión y plenitud en la raíz de la nariz y a través de los senos.

Costras gruesas en la nariz con adherencia y causan sangrado si son removidas.

Pólipos nasales.

Ulceración de la mucosa nasal u orofaríngea.

GARGANTA

Descarga viscosa arrojada por la garganta.

Hinchazón de la úvula.

Ronquera, laringitis.

GASTROINTESTINAL

***Síntomas estomacales alternando con reumatismo o asma.**

Gastritis con dolores ardientes en el estómago.

Úlcera péptica.

Dolores que se sienten en un lugar pequeño (puntuales).

Vómito ahilado o mucosidad filamentosa.

Aversión a la carne.

Desea dulces.

Diarrea, peor por la mañana al levantarse, peor por la cerveza.

Diarrea de verano. Colitis.

Diarrea alternando con reumatismo.

UROGENITALES

Piedras en el riñón con dolores punzantes que irradian a la vejiga.

Pérdida de la libido sexual puede suceder, aunque generalmente hay deseo sexual.

Quistes del ovario izquierdo.

PECHO

Asma, peor por la noche, especialmente de 1 a 2 a.m.

***En asma y bronquitis, la tos produce una flema verdosa, viscosa y filamentosa.**

Respiración estertorosa durante el dormir (*Kali-s, en niños*).

Tos, peor por la mañana al despertar, peor comiendo.

Crup.

Sensación viscosa como por la bifurcación de la tráquea.

Sensación de frío en la región del corazón (*Kali-n*)

Dolor de pecho extendiéndose a la espalda. Dolor en el esternón.

ESPALDA

Sensación de frío en la espalda o cuello.

Ciática.

Dolor del sacro o cóccix, peor sentado, peor por el coito, peor antes de orinar.

EXTREMIDADES

Artritis errante.

***Dolor de articulaciones alternando con síntomas respiratorios o gastrointestinales.**

Dolor en articulaciones o músculos, vienen y van súbitamente.

Dolores artríticos peor en clima cálido.

PIEL

Úlceras en la piel, con bordes agudos y profundos.

CLINICA

Alergia. Artritis. Asma. Bronquitis. Crup. Diarrea. Gastritis. Dolor de cabeza.

Piedras en riñón. Dolor de espalda baja. Migraña. Pólipo nasal. Neuralgia.

Obesidad. Quiste ovárico. Úlcera péptica. Neumonía. Ciática. Sinusitis.

Úlceras en piel.

COMPLEMENTARIO

Ars.

COMPARACIONES

Hydr. Thuj. Sil. Merc. Cinnb. Otras sales de potasio (Kali). Puls.

KALI BROMATUM

Kali Bromatum tiene un fuerte sentimiento religioso hasta el punto de la ilusión. El Bromo añade un elemento de paranoia y además, encontraremos el bien conocido keynote “siente que es elegido por la ira divina”. Con frecuencia, una historia de abuso en la niñez guía a una sensación de aislamiento, paranoia y terror. El remedio es útil en pacientes con disturbios del sistema nervioso –epilepsia, psicosis, catatonia (contracción tónica de los músculos). Recientemente Ananda Zaren de Santa Bárbara, California presentó algunos excelentes casos de pacientes agitados y coléricos quienes respondieron a Kali Bromatum. En adición a re-enfatizar el bien conocido Zaren anota en estos casos una fuerte tendencia por suspirar.

MENTALES

***Siente que es elegido por la ira divina** u olvidado por Dios.

Excesivamente religioso.

Paranoia. Catatonia. Delirium tremens. Autismo. Retraso mental.

Desespera por su salvación. Se siente culpable como de un crimen. Suicida.

Tremendos estados de ansiedad; frenético con ansiedad.

Temores: de ser envenenado. Lastimado, a estar solo. Locura.

Cólera y rabia. Manía.

Sonambulismo y terrores nocturnos.

Memoria débil. Amnesia.

GENERALES

Malestares de lateralidad derecha.

Adormecimiento y anestesia.

Convulsiones. Pequeño mal.

CABEZA

Acné, especialmente de la frente.

GENITALES

Tumores fibroides de útero. Quistes o tumores ováricos.
Alta sexualidad.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolores en la espalda, súbitos como eléctricos.

Dolor de espalda baja y ciática.

***Tuerce (agita) sus manos. Agitación nerviosa o inquietud de las manos.**

Inquietud.

Agitación nerviosa de manos y pies (*Zinc. Tarent. Sulph. Caust. Med. Rhus-*
t)

Adormecimiento de todo el cuerpo.

SUEÑO

Terrores nocturnos (*Stram.*)

Temor por la noche, no puede dormir si se siente solo.

Insomnio. Insomnio por pena. Bruxismo.

CLINICA

Acné. Ataxia. Accidentes cerebrales. Histeria. Dolor de espalda baja.
Terrores nocturnos. Paranoia. Esquizofrenia. Ciática. Ataques. Fibroma
uterino.

COMPARACIONES

Ars. Puls. Sulph. Kali-c. Lach. Stram. Hyos.

KALI CARBONICUM

Kali Carbonicum es de todos nuestros remedios uno de los que actúan más profundo y fundamentalmente. Es uno de nuestros remedios más importantes en el tratamiento de la artritis, catarro del tracto respiratorio, asma, úlcera péptica y aún para la malignidad.

Los pacientes Kali Carbonicum pueden ampliamente ser descritos como compulsivos –adheridos rígidamente a un código de ética y de reglas. Es muy difícil para el paciente expresar sus emociones y él ejerce un fuerte control sobre sus emociones. El deber (obligación) es un concepto de los más importantes para el Kali Carbonicum en su tipo constitucional. El no se estacionará en zona amarilla. Él siempre regresará a la tienda a devolver el cambio que le dieron de más. Él ve las cosas en blanco y negro (correcto o no correcto). Con frecuencia el paciente es muy estoico.

Él tampoco se quejará acerca del estrés al que está sometido hasta que la situación realmente sea muy severa. Podremos encontrar temor a la oscuridad (lo no visto), a los fantasmas (inmaterial), al futuro; pero principalmente temor a las enfermedades especialmente a está a punto de aparecer (inminente). Con frecuencia el paciente siente el temor somatizado, especialmente en el plexo solar. Es digno de mencionar que en Kali Carbonicum la patología no progresa hacia la depresión o confusión o un estado mental profundo. En su lugar, la patología es confinada principalmente en el cuerpo físico.

MENTALES

***Conservador, leal, moral, persona muy propia.**

***Rígido, incapaz de romper (violar) la regla más trivial.**

Dogmático. No le gusta el cambio.

Temor a: **enfermedad inminente**. A estar solo. Oscuridad. Fantasmas.

Ansiedad y preocupación. Ansiedad frecuentemente sentida en el epigastrio.

Se asusta fácilmente, por ruidos, etc.

Irritable. Exhorta a la pelea.

Aversión a ser tocado.

GENERALES

Friolento, peor por el frío.

***Intolerante a las corrientes de aire; agrava por las corrientes de aire.**

Puede haber agravación por el calor; especialmente durante las agudizaciones.

Agravación general por las bebidas frías cuando esta acalorado (*Bell-p*).

Generalmente peor por el coito (debilidad, visión disminuida, depresión).

***Generalmente empeora de 2 a 4 a.m.**

Dolores punzantes (*Bry. Nit-ac. Hep.*)

Escalofríos alrededor de las 5 a 6 p.m.

Apariencia: robusto u obeso, viste conservadoramente –el hombre permanece peinado, el pelo con “tupé” a la frente. Sentado rígidamente durante la entrevista.

CABEZA

Dolor de cabeza, especialmente dolor de cabeza en los senos.

***Hinchazón de los párpados**, superiores e inferiores; ptosis.

Hinchazón como bolsas del párpado superior cerca de la esquina interna.

Marcado edema de la conjuntiva, especialmente con variedad alérgica.
Caída del pelo de las cejas.
Catarro nasal crónico, viscoso. Sinusitis.
Tinnitus.

GARGANTA

Laringitis con dolores punzantes en la garganta.
Garganta adolorida, peor por las corrientes de aire, peor regresando el frío, peor por tragar al vacío.
Dificultad al tragar (deglutir).

GASTROINTESTINALES

Deseo de dulces.

***Ansiedad o sensación de ardor en el epigastrio.**

Temor o náusea en el epigastrio por excitación emocional.

Úlcera péptica. Gastritis.

Dolor estomacal por bebidas frías mientras está acalorado.

Hemorroides dolorosas, ardientes o punzantes, peor por la noche.

Constipación, especialmente antes o después de la menstruación.

Vómito o le dan náuseas por la tos.

UROGENITALES

Menstruación acre, excoriante. Menstruación retardada o ausente.

Metrorragia. Tumor fibroide en útero.

Trabajo de parto retardado con intenso dolor de espalda. Abortos.

Piedras en el riñón con dolores punzantes.

Prostatitis.

Falla renal con hinchazón, aún menarca, en la mayoría se nota alrededor de los ojos.

PECHO

***Asma peor de 2 a 4 a.m. o a las 3 a.m.**

Respiración difícil, peor acostado. *mejora por sentarse derecho, *mejor por doblarse hacia el frente con los codos descansando sobre las rodillas, mejor acostándose apoyado.

Dolores punzantes, desgarrantes los cuales vagan (errantes) alrededor del cuello.

Angina de pecho. Falla congestiva del corazón.

Palpitaciones con oleadas de calor y disnea.

Sensación de frío en el pecho.

Hinchazón de los senos.

TOS

Tos espasmódica, cosquilleo en la garganta.

Tos, peor por la noche especialmente de 2 a 4 a.m., peor en la mañana al despertar.

Tos con esputo viscoso, purulento con sabor a queso.

Tos ferina. Bronquitis.

Neumonía, con frecuencia del lado izquierdo, pero también del lóbulo derecho.

Neumonía en niños, con gritos agudos, dolores punzantes al inspirar, no pueden comer o beber, no pueden dormir.

ESPALDA

Dolor en espalda baja. Ciática, especialmente del lado derecho.

***Dolor de espalda que lo hacen salir de la cama por la noche**, debe levantarse para poder voltearse, peor por la menstruación, sentado o caminando, mejora por la presión.

Curvatura de la columna.

EXTREMIDADES

Artritis deformante. Dolor de las articulaciones, peor por el frío y por el frío húmedo.

Plantas de los pies sensibles.

SUEÑO

***Despierta por la noche, especialmente de 2 a 4 a.m.**

Despierta 4 horas después de dormirse.

Insomnio sin causa, "Simplemente no tengo sueño".

Sacudidas o contracciones al adormecerse, o en el sueño (dormido).

Habla durante el sueño (dormido). Sobresaltos estando dormido.

CLINICA

Alergia. Anemia. Angina. Artritis. Asma. Colelitiasis. Falla congestiva del corazón. Enfermedades del tejido conectivo. Dolor de cabeza. Hipertensión. Insomnio. Piedras en el riñón. Dolor de espalda baja. Migraña. Úlcera péptica. Tos ferina. Neumonía. Hipertrofia de próstata. Psoriasis. Ciática. Escleroderma. Sinusitis. Fibroma uterino.

COMPLEMENTARIOS

Phos. Nux-v. Carb-v.

COMPARACIONES

Calc. Friolento y peor por el frío y el frío húmedo, robusto, personas prácticas, ansiedad, acepta las responsabilidades y las obligaciones, deseo de dulces, artritis, pies fríos, formación de piedras y calcificaciones.

Ars. Pacientes propios y ansiosos, friolentos, respiración difícil, mejorando por sentarse recto, insomnio, úlcera péptica, hinchazón de los párpados.

Sil. Kali-bi. Dulc. Nat-m.

KALI FERROCYANATUM

Es un remedio importante en casos de hemorragia uterina o dura (pesada, difícil) menstruación con “hemorragia profusa la cual es notablemente dolorosa”. Los fibromas uterinos pueden causar sangrado aún en el punto de extrema anemia. El remedio tiene mucha similitud a las otras sales de potasio y es indicado en casos de asma y alergia donde la hemorragia también es prominente.

KALI IODATUM

Este remedio fue popularmente utilizado por alópatas y homeópatas como un anti-sifilítico y muchos de los principales síntomas son análogos a la patología de la sífilis. Otros síntomas del remedio pueden ser más fácilmente entendibles desde la perspectiva de la patología de la tiroides y el efecto de los remedios de Iodum sobre la tiroides. El paciente con frecuencia admite serle muy difícil vivir debido a la aspereza de su temperamento. Kent describe al paciente Kali Iodatum como irritable o aún cruel. Vithoulkas ha añadido a este remedio con letras bold (negritas) a la rúbrica “temor al mal”. Vithoulkas además advierte sobre la repetición de este remedio que hacer regresar viejas descargas.

GENERALES

Caluroso y peor por el calor, oleadas de calor.

Agravación general por la noche, de 2 a 5 a.m. o especialmente a las *5 a.m.

Generalmente peor en habitación cerrada, desea y mejora al aire libre.
Agravación general por el mar o por el aire marino.
Mejoría general por el movimiento y el movimiento continuo.
Dolor de huesos por la noche (sifilítico).
Hinchazón, abscesos, atrofia de glándulas (linfáticas, testículos, senos, etc.).

CABEZA

Rinitis alérgica con descarga viscosa amarillenta o verdosa, ardor e inflamación de la nariz. La alergia mejora en habitación calurosa, aunque el paciente se siente peor.

Sinusitis recurrente con dolor a través de la cara y especialmente a la raíz de la nariz.

Sinusitis cada vez que el paciente se resfría o con los cambios de clima.

Ardor al interior de la nariz, peor por cada inhalación.

Dolor de cabeza, dolores ardientes o punzantes, peor a las 5 a.m. peor por el calor.

Iritis, con frecuencia sifilítico, peor por la noche, a menudo con descarga verdosa.

Furúnculos en la cabeza y en la cara.

CABEZA

Rinitis alérgica con descarga viscosa amarillenta o verdosa, ardor e inflamación de la nariz. La alergia mejora en habitación calurosa, aunque el paciente se siente peor.

Sinusitis recurrente con dolor a través de la cara y especialmente a la raíz de la nariz.

Sinusitis cada vez que el paciente se resfría o con los cambios de clima.

Ardor al interior de la nariz, peor por cada inhalación.

Dolor de cabeza, dolores ardientes o punzantes, peor a las 5 a.m. peor por el calor.

Iritis, con frecuencia sifilítico, peor por la noche, a menudo con descarga verdosa.

Furúnculos en la cabeza y en la cara.

UROGENITALES

Uretritis crónica.

Orinar frecuentemente antes de la menstruación es considerados por muchos un keynote.

Atrofia de los testículos.

En nuestra literatura es considerado como uno de los principales remedios para la sífilis, tanto para el bubón como para el chancro.

PECHO

***Neumonía recurrente.**

Neumonía aguda, especialmente del lado derecho.

Asma con agravación a las 5 a.m.

Despierta con ahogo (sofocamiento, asfixia) y disnea.

Furúnculos de pecho y espalda.

EXTREMIDADES

Ciática severa, peor por acostarse del lado afectado, peor por permanecer de pie, mejora por el movimiento y caminando.

Artritis, especialmente de la rodilla, mejor por el movimiento, mejor por el frío, peor por el calor.

Dolores de huesos por la noche.

Considerado por algunos autores como un importante remedio en tumores de huesos y osteomielitis.

PIEL

Furúnculos recurrentes.

Urticaria.

Prurito peor por el calor, mejor por el aire frío o por baño frío.

CLINICA

Abscesos. Alergia. Artritis. Asma. Bocio. Dolor de cabeza. Hipertiroidismo. Hipotiroidismo. Neumonía. Iritis. Ciática. Sinusitis. Sífilis.

COMPARACIONES

Kali-s. Lach. Iod. Puls. Ars-i. Ferr-i.

KALI NITRICUM

Con frecuencia somos guiados a prescribir Kali Nitricum sobre la base de la similitud a las otras sales de potasio. El primer uso de este remedio es en las condiciones respiratorias, especialmente asma y bronquitis, y aún tuberculosis. A menudo el paciente muestra síntomas de Nitric Acidum, por ejemplo: sosteniendo un rencor (resentimiento, envidia) ansiedad por su salud, o deseo de grasas.

MENTALES

Ansiedad por su salud.

Sueños de viajes.

GENERALES

Caluroso, y generalmente peor por el calor (excepto la tos).

Agravación general por comer ternera (diarrea, dolor de cabeza, etc.)

CABEZA

Obstrucción nasal. Sinusitis crónica. Pólipos nasales en el lado derecho.

GASTROINTESTINALES

Deseo de grasas.

Colitis con diarrea acre y severos calambres abdominales.

UROGENITALES

Diabetes insipidus.

Menstruación con flujo como tinta negra.

PECHO

Asma, peor a las 3 a.m., debe sentarse.

Disnea severa, incapaz de beber debido a la respiración entrecortada.

Sensación de frío alrededor del corazón (*Nat-m. Kali-bi*)

Tos, peor por la noche, peor por el frío o el aire libre, dolorimiento de pecho.

Neumonía con disnea mas severa que las patologías justificadas.

EXTREMIDADES

Extremidades inferiores frías y pegajosas (frías y húmedas).

Adormecimiento o sensación de palo en las extremidades.

CLINICA

Alergia. Asma. Bronquitis. Colitis. Diarrea. Neumonía. Rinitis. Sinusitis. Tuberculosis.

COMPARACIONES

Kali-s. nit-ac. Sang. Samb.

KALI PHOSPHORICUM

Pensamos en Kali Phosphoricum en casos de agotamiento físico y mental especialmente con períodos de estrés o sobre esfuerzo. Es necesario en estudiantes o intelectuales quienes han hecho algún enorme esfuerzo y tiene un tipo de depresión mental (*Pic-ac. Con.*). Especialmente cuando el gran agotamiento y el embotamiento mental es asociado con nerviosismo e hipersensibilidad, nosotros pensamos en Kali Phosphoricum. Con frecuencia los pacientes son extrovertidos y fácilmente trastornados por escuchar malas noticias o escuchar las catástrofes mundiales.

MENTALES

Fatiga mental. Irritable, inquieto, ansioso por el esfuerzo mental. Sobresaltos por ruidos; hipersensibilidad a todo estímulo. Se siente incapaz de arreglárselas. Desanimado. Gran aprehensión nerviosa.

GENERALES

Friolento, peor por el frío.
Agravación general por el coito.
Mucho agotamiento. Debilidad después de quimio-terapias o cirugía de cáncer.
Agravación general por la noche.

CABEZA

Dolor de cabeza, peor por el esfuerzo mental.
Descargas crónicas del oído.
Hinchazón y sangrado de encías, especialmente cuando la digestión está perturbada.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: alimentos y bebidas frías. Dulces. Vinagre.
Flatulencia, se sacia prontamente, intolerancia a los medicamentos.
Diarrea, frecuentemente muy ofensiva.

UROGENITALES

Menstruación ofensiva o leucorrea.

EXTREMIDADES

Artritis, mejor por el movimiento, mejor por lo caliente.

CLINICA

Ansiedad. Síndrome de fatiga crónica. Diarrea. Dolor de cabeza. Indigestión. Múltiple esclerosis. “Neurastenia”. Vaginitis.

COMPARACIONES

Gels. Calc. Sep. Phos. Nux-v.

KALI SULPHURICUM

Kali Sulphuricum es poco prescrito a pesar del hecho que hay muchas indicaciones para su uso. Frecuentemente ha sido asentado que el Sulfato de Potasio es encontrado abundantemente en la flor de la Pulsatilla y que esto puede explicar de la gran similitud de los dos remedios. Kali Sulphuricum es con frecuencia llamado una “Pulsatilla Irritable” (aunque pulsatilla puede ser bastante irritable!). Los remedios son similares en sus patologías físicas –catarro de oídos, artritis y mas especialmente, senos crónicos y síntomas respiratorios, especialmente el asma.

La personalidad de Kali Sulphuricum es suave y bastante tímida como Pulsatilla, pero con una inesperada aspereza o una irritabilidad de fondo. El paciente puede quejarse de la pérdida de la confianza en sí mismo, aburrimiento y depresión. El es también conservador y ansioso por seguir las reglas al más mínimo detalle, como es verdad en la mayoría de las sales de potasio.

MENTALES

Irritable.

Depresión e indolencia.

Pérdida de confianza en sí mismo (seguridad).

GENERALES

Caluroso, peor por el calor o por calor al cubrirse.

Generalmente mejor por el frío y al aire libre.

Odia estar acalorado aunque sus malestares pueden estar peor por el frío.

Agravación general por los cambios de clima, por clima frío.

Agravación general por caminar al aire libre.

Agravación general en una habitación calurosa.

CABEZA

Otitis crónica con el oído pegado, algunas veces con otorrea amarillenta.

Obstrucción nasal crónica, a menudo con descargas post-nasales amarillentas, peor si se acalora mucho, peor por el frío o por clima frío.

Ronquidos.

Dolor de cabeza, peor en habitación calurosa, mejor caminando al aire libre.

Exudado amarillento de la lengua y de la laringe.

Fiebre de heno.

Escamas amarillentas del cuero cabelludo.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **dulces**. Alimentos fríos.

Aversión de: **huevos**. Bebidas calientes.

PECHO

Asma, peor al anochecer o por la noche, mejor al aire libre.

Pecho con respiración dificultosa, jadeante durante el sueño, especialmente en niños (*Kali-bi. Ant-t*).

Respiración jadeante y rápida, peor en habitación calurosa, mejor al aire libre.

Bronquitis con tos suelta y sonora, expectoración viscosa y amarillenta y debe ser tragada, peor en el invierno.

Ronquidos.

EXTREMIDADES

Artritis, peor por el calor, peor al anochecer; mejor por el clima frío o por aplicaciones frías (*Led. Guai. Puls. Lac-c. Sulph.*)

Artritis errante (*Form. Berb. Puls. Kali-bi.*)

Manos y pies fríos (*contrario a Sulph*).

SUEÑOS

Sueños terríficos, fantasmas, muertes, robos, asesinatos.

PIEL

Epitelioma. Psoriasis. Eczema, mejor al aire libre.

CLINICA

Alergia. Artritis. Asma. Bronquitis. Resfríos. Eczema. Otitis media. Psoriasis. Sinusitis. Cáncer en piel. Tuberculosis.

COMPLEMENTARIOS

Puls. Carb-v.

COMPARACIONES

Pul. Caluroso y peor por el calor, asma y alergia, catarro nasal, artritis errante.

Sang. Sulph. Calc-s. Otros Kali's.

KALMIA

Kalmia es un remedio que debemos pensar cuando encontramos la combinación de neuralgia y reumatismo (*Spig. Cimic. Berb.*). Dolores severos es lo que generalmente nos describe primero el paciente. Además, cuando la patología superficial (reumatismo, etc.) es suprimida, encontramos desórdenes cardíacos, especialmente reumáticos u otros desórdenes valvulares de Kalmia.

GENERALES

Dolores extendiéndose de arriba hacia abajo (ambos como si la radiación de un dolor y como en la complicación de nuevas articulaciones y grupo de músculos, como el progreso de la enfermedad a las áreas bajas).

Los dolores aumentan y disminuyen durante el día, con el sol. (*Glon. Stann. Sang. Etc.*), aunque en algunos casos puede haber agravación por la noche. Friolento. El frío agrava.

CABEZA

Neuralgia facial, especialmente del lado derecho.

Neuralgia post-herpes.

Dolor de cara, de lo más severo, extendiéndose a los dientes o alrededor de los ojos.

Rigidez alrededor de los ojos y de los párpados (*Ruta*).

Iritis.

Dolor alrededor de los ojos, peor durante el día, peor moviendo los ojos.

Dolor de cabeza extendiéndose de cuello a espalda o a la cabeza (*Gels. Sil. Sang.*)

PECHO

Dolor del pecho radiando, a la mano izquierda y brazo (sea por reumatismo, neuralgia intercostal o malestares cardíacos).

Enfermedades orgánicas del corazón, especialmente por supresión de la artritis.

Enfermedades de las válvulas del corazón, hipertrofia cardíaca o endocarditis –aún resultando en fallas cardíacas congestivas avanzadas.

Dolor del pecho o palpitaciones, peor acostándose sobre su lado izquierdo, mejor acostándose sobre su espalda.

Palpitaciones que pueden ser muy intensas, visibles levantamientos y murmullos audibles son también documentados en este remedio.

EXTREMIDADES

Dolores artríticos los cuales irradian hacia abajo.

Dolor de articulaciones las cuales al moverlas involucran a las articulaciones progresivamente de arriba hacia abajo.

Artritis, súbita, aguda y severa, peor por la noche, peor por el movimiento. Dolor en los hombros, especialmente cuando el dolor se extiende al codo, muñeca o mano.

Bursitis.

Dolor de rodilla e inflamación.

CLINICA

Angina. Arritmia. Artritis. Bursitis. Fibrositis. Gota. Dolor de cabeza. Neuralgia-facial, intercostal, etc. Enfermedad valvular.

COMPLEMENTARIOS

Spig.

COMPARACIONES

Spig. Combinación de neuralgia y enfermedad cardíaca, palpitaciones y murmullos, angina, reumatismo.

Berb. Agudizaciones, tipos de dolores neurálgicos en reumatismo.

Lach. Cact. Spong. Phos. Ran-b. Rhus-t. Bry. Cimic. Abrot.

KREOSOTUM

Kreosotum es conocido por su utilidad en casos de excoresaciones vaginales, cervicales y uterinas; inflamación y hemorragias. Es un importante remedio en todos los trastornos (perturbaciones) menstruales y hormonales. Si cualquier inflamación de la membrana mucosa la cual causa la infección purulenta resultando en friabilidad de los tejidos y sangrado, nosotros debemos considerar a Kreosotum.

MENTALES

Irritable y malhumorado (terco). Niños e infantes irritables.

Sensible a la música.

Terror y aversión al sexo, en mujeres.

GENERALES

Excoriación e inflamación de las membranas mucosas.

Hemorragias y sangrados anormales.

Muchas ofensividad en las partes inflamadas.

Pulsaciones a través de todo el cuerpo.

Malestares de lateralidad izquierda.

Agravación general de 6 p.m. a 6 a.m.

CABEZA

Dolor de cabeza, peor antes de la menstruación o durante la menstruación.

Intenso dolor de cabeza con irradiación a la raíz de los dientes, como por un nervio.

BOCA

Salivación durante el embarazo.

Boca ofensiva especialmente por inflamación de las encías o caries en dientes.

***Caries de los dientes caducos** “los dientes se carean tan rápido como ellos irritan a las encías”.

Dentición difícil, niños irritables y gritones (*Cham. Calc-p.*)

Encías inflamadas, esponjosas, sangran o se ulceran fácilmente.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: alimentos con sabor ahumado.

Náusea y vómito antes y durante la menstruación, durante el embarazo.

Gastritis o lentitud de la digestión, con vómitos de alimentos indigeridos horas después de su ingestión.

Náusea y vómito del embarazo.

Pirosis.

Constipación severa, grito de dolor antes de la defecación.

UROGENITALES

***Leucorrea con descargas excoriantes y pútridas y mucho prurito.**

Leucorrea que causa prurito, hinchazón y excoriación de la vulva, excoriación que se extiende a los muslos, causando tremendo ardor cuando la orina pasa por esa área.

Leucorrea, peor durante el embarazo, peor antes de la menstruación.

Dispaurenia severa (copulación difícil a causa del dolor).

Cervicitis. Displasia de la cervix.

Malignidad de la cervix, útero y vagina.

Urgencia súbita por orinar; enuresis con sueño profundo.

La menstruación cesa al caminar.

Menstruación excoriante y ofensiva, flujo pesado con desechos.

Metrorragia, peor por el coito.

Síndrome premenstrual con irritabilidad, dolor de cabeza, náuseas, etc.

PECHO

Tos y bronquitis con expectoración pútrida y sanguinolenta.

Tos por cambiar de posición en la cama.

“Tos que provoca bostezos” es considerado un keynote por muchos autores.

EXTREMIDADES

Dolor en el dedo pulgar, especialmente del lado izquierdo.

Prurito y excoriación de la piel, especialmente en los pliegues de la piel.

CLINICA

Bronquitis. Tos. Dentición. Dismenorrea. Dispaurenia. Gastritis. Gastroenteritis. Dolor de cabeza. Hemorragia. Malignidad. Metrorragia. Síndrome premenstrual. Piorrea. Vaginitis.

COMPARACIONES

Sep. Vaginitis, descarga excoriante, coito doloroso, síndrome premenstrual, náusea del embarazo, dolor de cabeza.

Murx. Nit-ac. Merc. Merc-c. Ter. Ars. Carb-an. Calc-p.

LAC CANINUM

El típico paciente Lac Caninum es excitable, introvertido (casi como Phosphorus), histérico y lleno de temores. La imaginación está sobreexcitada dando salida a muchos síntomas histéricos y temores histéricos. Por supuesto, el principal temor en la mayoría de los pacientes Lac Caninum

es a las serpientes, pero una variedad de intensos temores concernientes a la salud, insania, pérdida del conocimiento y muerte pueden impeler al paciente a llamar al prescriptor a cualquier hora del día o de la noche. A veces la excitación mental y la imaginación combinándose, producen ilusiones: acerca de las serpientes, arañas y otros bichos; de que otros lo miran por encima de su hombro, de que está flotando, etc.

Los síntomas físicos con característicos por su cambiabilidad –van de un lado a otro, de un sitio a otro sitio. El síntoma clásico es su alternancia de lado derecho al izquierdo y regresa nuevamente, aunque esto no es tan frecuente la alternancia como lo errante. Existe una tremenda sensibilidad a los ruidos, a la luz y a que lo toquen.

MENTALES

Temor a las serpientes (*Lach*).

Temores: enfermedades. Muerte. **Desmayarse**. Insania. Saberse conducir. Tormentas. Temblores. Perros.

Ansiedad por su salud.

Concentración pobre. Olvidadizo.

Poca confianza en sí mismo y baja estima.

Errores cuando habla o escribe.

Sensación de estar flotando.

GENERALES

Friolento, pero mejorado por clima frío.

Los malestares alternan de lado.

CABEZA

Vértigo como si flotara, peor caminando, peor acostándose en la cama.

Dolores de cabeza alternando de lado, de cualquier lado durante un ataque o de un ataque al siguiente.

Dolor de cabeza occipital irradiando hacia la frente.

Dolor de cabeza, peor de la medianoche en adelante, peor por la mañana al despertar.

Obstrucción nasal o descargas viscosas y verdosas, alternando de lado.

Las mandíbulas crujen mientras come.

Nariz fría.

Los líquidos son forzados a salir por la nariz mientras traga.

Fotofobia.

GARGANTA

Faringitis con dolor alternando de lado.

Dolor de garganta extendiéndose a los oídos, mejor por bebidas frías.

Ha sido considerado uno de los principales remedios para la difteria.

Tonsilitis.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **sal. Pimienta. Bebidas calientes. Whiskey.**

Intolerancia para la leche.

PECHO

Dolor e hinchazón de los senos, peor antes de la menstruación, peor por sacudida; con frecuencia alterna de lado.

Algunos autores recomiendan su uso para ayudar a secar la leche en mujeres quienes están en el destete.

UROGENITALES

Alto deseo sexual, pero peor por el coito.

Pérdida de la libido sexual.

Dolor de ovarios alternando de lado.

Dolor en el útero extendiéndose hacia arriba.

Flatos por la vagina.

EXTREMIDADES

Calor y sensibilidad en los pies.

Se descubre los pies.

Dolor en las extremidades alternando de lado.

Fibrosis. Reumatismo.

Sensibilidad en las extremidades, debe extender los dedos o extender las piernas cuidando de que se toquen entre sí.

Ha sido recomendado en fiebre reumática.

Dolor de espalda cambiando de lugar, ciática alternando de lado.

SUEÑO

Duerme sobre la espalda con una pierna doblada haciendo que su pie descanse sobre su rodilla contraria, o duerme doblado apretadamente (enroscado) con su cara casi tocando sus rodillas.

Sueños de serpientes, perros y bichos.

CLINICA

Alergia. Ansiedad. Artritis. Difteria. Fibrosis. Hipertensión. Migraña. Faringitis. Desórdenes fóbicos. Fiebre reumática. Ciática. Sinusitis. Tonsilitis. Vértigo.

COMPARACIONES

Phos. Extrovertido, sugestionable, temores y ansiedades, deseo de alimentos salados, condimentados, alcohol.

Arg-n. extroversión, fobias, deseo de sal, faringitis.

Lach. Temor a las serpientes, locuacidad, sensación de flotar, extiende los dedos de la mano, migraña.

LAC DEFLO RATUM

Se piensa en Lac Defloratum principalmente en los casos de dolor de cabeza con migraña precedida por un aura de visión turbia o velada. El paciente con frecuencia desarrolla una marcada náusea y vómito durante el dolor de cabeza. Es también un remedio para la diabetes.

GENERALES

Agravación general por la leche.

CABEZA

Dolor de cabeza frontal con náusea, vómitos y escalofríos.

Dolor de cabeza que mejora por aplicaciones frías, mejora recostándose o acostándose en la oscuridad.

Dolor de cabeza peor por el ruido, peor por la luz, peor por la menstruación.

Dolor de cabeza periódico, especialmente dolor de cabeza cada semana.

Visión borrosa antes del dolor de cabeza (*Iris*).

Fotofobia.

Oleadas de calor en el lado izquierdo de la cara y del cuello.

GASTROINTESTINALES

Constipación en pacientes con dolor de cabeza crónico.

Heces grandes, duras y dolorosas.

Intensa aversión a la leche; intolerancia a la leche.

UROGENITALES

Micción copiosa y frecuente con dolor de cabeza.

PIEL

Sensible al tacto frío.

CLINICA

Constipación. Diabetes. Migraña. Intolerancia a la leche o a la lactosa.

COMPARACIONES

Iris. Nat-c.

LACHESIS

Vithoulkas de la esencia de Lachesis como “una sobre-estimulación buscando una salida”. Por esto, él requiere que todos los niveles del paciente Lachesis están estimulados o agitados internamente, los cuales pueden expresarse cada uno a través de los síntomas físicos o a través de las conductas (comportamientos) o hablando. La mente está llena de ideas y el paciente no puede soportar guardarlas (cargarlas) sobre sus espaldas (locuacidad). Las emociones son extremadamente intensas y el paciente las expresará con frecuencia con una intensidad espantosa. Físicamente hay un eretismo interno, el cual se expresa como pulsaciones (palpitaciones), hemorragias, sofocos y descargas.

Intensidad: El paciente Lachesis es apasionado (intenso) en todos los frentes. Él trabaja duro, él compite intensamente, él ama celosamente. El paciente es casi siempre descrito como “intenso” (apasionado) por los que lo rodean. Con frecuencia él es muy egoísta y arrogante. El paciente Lachesis, conoce la debilidad de los demás y no vacilará en golpearlos en sus puntos vulnerables. Tiene una agudeza (ingenio) sarcástica y puede ser cortante (hiriente) aún con sus amigos o con el doctor.

Celos: Lachesis tiene una alta energía sexual y pasión. El paciente necesita una salida de una relación sexual y él se vuelve muy vinculado (unido) y posesivo de su pareja. Lachesis puede tener una desconfianza irracional de su pareja. La actitud de desconfianza no envuelve (involucra) solamente la relación romántica, sino también a una vista general (panorama) de sus otras intenciones. Si lo lleva demasiado lejos, el paciente puede desarrollar una franca paranoia.

Locuacidad: Lachesis es el más locuaz de todos nuestros pacientes. Él no puede ayudarse a sí mismo. Hay demasiadas cosas internamente que necesitan ser expresadas, que no puede contenerlas. Muchas veces el paciente es tan platicador que es imposible para alguien conseguir una palabra en baza (otro sentido).

Tipo introvertido: Si la salida para estas intensas emociones es suprimida en un paciente, luego el característico tipo Lachesis no será visto. En su lugar, el paciente será suave, agradable y un poco introvertido. El tiene fuertes emociones internamente que no puede expresar. Cuando esto sucede, nosotros veremos sentimientos de inferioridad con un tipo de envidia oculta, una timidez y una frustración, una tendencia crítica hacia casi todos los que lo rodean. En este estado de supresión el paciente puede desarrollar unas abrumadoras ansiedades y fobias.

Niños: El niño Lachesis es generalmente incapaz de controlar efectivamente sus emociones exclusivamente fuertes. Con frecuencia el padre o madre traerán al niño por problemas de conducta y emocionales, que típicamente iniciaron después del nacimiento de un nuevo bebé en la familia. El niño tiene unos celos tremendos hacia su nuevo hermano (*Hyos. Verat. Stram. Calc-s*).

Con frecuencia las patologías físicas se desarrollan por estos fuertes celos, tales como el asma. El niño dirá en realidad, que odia al hermanito o hermanita. Un niño Lachesis puede estar muy celoso de su padre. El niño puede también ser muy posesivo de sus amigos y demandar que ellos le pongan (presten) atención solo a él y no a los demás amigos. También el niño puede tener un conocimiento precoz de las personas que lo rodean. El niño es capaz de encontrar el punto más vulnerable y golpearlo verbalmente, como una serpiente. El niño no puede soportar estar bajo la autoridad de otras personas; él no tolera restricciones. Este patrón puede ser llevado en la edad adulta con una extrema aversión a la autoridad, como cuando el supervisor del trabajo o su esposa le dice que haga tal o cual cosa.

MENTALES

Personas apasionadas (vehementes) intensas.

***Celos, envidias.**

Susplicacia, aún paranoia.

***Locuacidad.**

Cólera (enojo). Agresividad. Odio e impaciente por vengarse.

***Sarcástico.**

Temores: ***Serpientes.** Venenos. Enfermedad del corazón. Insania.
Vómitos. Alguien atrás de él.
Ansiedad de conciencia.
Ilusiones de grandes culpas, admite “cualquier crimen pero por asesinato”.
Depresión y ansiedad, peor por la mañana despertando. Suicida.
Fantasía de su propio funeral.
Gran ansiedad y profundas condiciones fóbicas.
Trastornos por pena o decepción amorosa.
Estado maníacos con habla apresurada, agresivo, insomnio.
Sentimientos de inferioridad e inhibición (ver “tipo introvertido” arriba).
Alcoholismo y adicción a las drogas.

GENERALES

Caluroso, agravación por el calor (aunque en algunos casos puede ser friolento).

***Agravación general durante el sueño o al despertar, duerme dentro de la agravación.**

***Agravación general antes del periodo menstrual.**

***Mejoría general tan pronto como (o después) que inicia el flujo.**

***Agravación general en la menopausia, o durante el embarazo.**

Agravación general por supresión de descargas.

***Síntomas de lateralidad izquierda.**

***Los síntomas inician en el lado izquierdo y se mueven al derecho.**

Agravación general en la primavera y en el otoño.

Agravación general por supresión de su expresión sexual.

Oleadas de calor (sofocos).

***Agravación general por acostarse sobre su lado izquierdo.**

***Decoloración púrpura** (la cara, lesiones en piel, furúnculos, hemorroides) con una apariencia de plenitud, rebosante pletórica.

Aversión a que lo toquen y a la presión.

***Hipertensión.**

NEUROLÓGICOS

Coma y delirio por golpe, alcohol o fiebre.

Convulsiones. Eclampsia. Paresis. Hemiplegia. Accidentes cerebrales.

CABEZA

Dolor de cabeza con migraña. Dolor de cabeza pulsante. Dolor de cabeza estallante.

Dolor en cabeza en el lado izquierdo o en el vértex.

Dolor de cabeza peor por el calor, peor antes de menstruación, mejora durante el flujo, peor en el embarazo y la menopausia, mejor por la presión.

Oleadas de calor en la cara.

Otitis media en el lado izquierdo, dolor severo, peor por la noche.

Hemorragia retinal.

Caída del cabello, especialmente en el embarazo.

Epistaxis.

Temblor en la lengua cuando la saca.

GARGANTA

Faringitis del lado izquierdo, o del izquierdo va al derecho. Tonsilitis.

Dolor de garganta, peor al tragar, especialmente líquidos o saliva, pero mejora tragando alimento sólido, peor por bebidas calientes, mejora por bebidas frías.

Dolor de garganta, el dolor irradia a los oídos al tragar.

Ahogo (asfixia, obstrucción) cuando traga.

Sensación de bulto en la garganta, mejora temporalmente por tragar.

Dificultad para tragar, especialmente líquidos o saliva.

***Intolerancia por collares ajustados, cuello de tortuga, collares.**

***Aversión a que le toquen la garganta.**

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Farináceos.** Ostiones. Alimentos picantes. **Alcohol.**

Intolerancia a la ropa que le constriña (apriete) alrededor del abdomen.

Colitis con alivio durante la diarrea.

Hemorroides que están congestionadas, estranguladas, púrpuras.

Diarrea antes de la menstruación.

Hepatitis. Ictericia.

UROGENITALES

Piedras en riñón. Nefritis con orina oscura o negra.

Tumores o quistes ováricos, especialmente del lado izquierdo.

Dismenorrea severa, incapaz de tolerar la ropa, mejora con el flujo.

***Síndrome premenstrual –irritable, celosa, depresiva, dolor de cabeza, oleadas de calor.**

Hipersexual, ninfomanía.

Masturbación. Desarrollo sexual excesivo y precoz.

PECHO

***Asma después de celos** o por fuertes emociones.

Asma, peor por la noche, peor durante el sueño, peor por la mañana al despertar, peor por habitación calurosa.

Asma, mejor al aire libre, mejor por el frío, mejor cuando se sienta doblándose hacia adelante (*Kali-c. Ars. Spong.*)

Debe abrir o rasgar su camisa o camisón durante la crisis de asma.

***Despierta con sensación de ahogo por la noche, especialmente al caer dormido.** Angina. Falla congestiva del corazón.

Infarto del miocardio con constricción en el pecho, dolor en el brazo izquierdo.

***Palpitaciones, peor acostándose sobre su lado izquierdo,** peor por la noche, peor durmiendo.

Opresión en el pecho, peor acostándose sobre su lado izquierdo.

MUSCULOESQUELETICOS

Extiende sus dedos, no puede soportar que estén tocándose.

Ciática, del lado derecho o izquierdo, con hiperestesia de las piernas –aún el roce de las sábanas es insoportable.

Ciática durante el embarazo.

Várices, especialmente de las piernas, generalmente color rosa o pueden estar negras.

Extremidades heladas.

Rara vez pone los pies fuera de las cobijas.

Herpes zoster sobre el lado izquierdo de la espalda.

Úlceras en piernas. Cojera (renquera).

Fáciles contusiones (magulladuras). Púrpura.

Melanoma. Lesiones en piel, negras o púrpuras. Erisipelas.

SUEÑO

***Duerme sobre su lado derecho, imposible sobre el izquierdo.**

***Como si se sofocara al comenzar a dormir. Apnea al dormir.**

Pesadillas.

CLINICA

Alcoholismo. Angina. Arritmia. Asma. Desórdenes de conducta. Accidentes cerebrales. Cojera (renquera). Colitis. Enfermedades del tejido conjuntivo. Diarrea. Adicción a las drogas. Enfisema. Endometritis. Epistaxis. Oleadas. Globo hístico. Hemoptisis. Hemorragias. Hemorroides. Hepatitis. Herpes zoster. Hipertensión. Crisis hipertensas. Hipertiroidismo. Piedras en riñón. Malignidad. Depresión maniaca. Menopausia. Metrorragia. Migraña.

Infarto del miocardio. Nefritis. Pesadillas. Otitis. Quiste ovárico. Paranoia. Úlcera péptica. Faringitis. Policitemia. Púrpura. Hemorragias retinales. Fiebre escarlatina. Ciática. Ataques. Tiroiditis. Toxemia. Hemorragia uterina. Desórdenes vasculares. Varices.

COMPLEMENTARIOS

Lyc. Nit-ac. Hep.

COMPARACIONES

Hyos. Locuacidad, celos, sexualidad aumentada, paranoia y síntomas de golpe, manía.

Crot-h, Naja y venenos de serpientes: síntomas cardiacos y circulatorios, hemorragias, equimosis, sepsis y síntomas de lateralidad izquierda.

Cimic. Locuacidad, migrañas y desórdenes menstruales.

Lac-c. Temores de serpientes, sensibilidad al tacto (roce) y deseos de alcohol.

Phos. Sulph. Apis. Med. Plat. Cact. Zinc.

LACTID ACID

Lactid Acid es un remedio específico en náusea del embarazo. Este remedio también es indicado en diabetes, artritis y gastritis.

GASTROINTESTINALES

Náusea del embarazo, peor por la mañana, con frecuencia acompañado por excesos de salivación y pirosis; mejora comiendo.

Eructos, acedías, náuseas.

UROGENITALES

Orina copiosa, diabetes.

EXTREMIDADES

Hinchazón de las articulaciones y reumatismo.

SINTOMAS COMBINADOS

Diabetes y reumatismo.

COMPARACIONES

Benz-zc. Sep. Lac-d. Sym-r. Tab. Nat-s.

LACTUCA

Lactuca es un remedio que hay que pensarlo en casos de desórdenes avanzados en el hígado, hepatitis crónica y hasta en cirrosis.

LATHYRUS

Lathyrus es un remedio importante para desórdenes neurálgicos, especialmente para enfermedades neuro-degenerativas. Vithoukas demostró que los estados emocionales de este remedio están caracterizados por una sensación de estar atrapado por las circunstancias. El paciente por lo general es muy emotivo y pierde su fuerza interior. Siguiendo a un período durante el cual el paciente se siente incapaz de vencer esta trampa o doble lazo, él nota una debilidad que generalmente comienza en las piernas, simbolizando su incapacidad interna para escapar de esta situación. Yo fracasé prescribiendo Staphysagria en el caso de una joven mujer con múltiple esclerosis focalizada principalmente en las piernas la cual siguió a un tipo de supresión y chantaje emocional por la familia. Vithoukas prescribió Lathyrus con gran beneficio.

MENTALES

Las condiciones se originan por situaciones conflictivas donde el paciente siente que él no tiene la manera de resolver la situación, la cual es intolerable.

GENERALES

***Bostezos** y somnolencia acompañan a las molestias.

Los reflejos son generalmente incrementados hasta el punto de clonospasmo.

Vértigo estando de pie con los ojos cerrados (signo de Rhomberg).

EXTREMIDADES

Debilidad progresiva de las extremidades inferiores.

***Incapacidad de cruzar las piernas sin ayudarse con las manos.**

***Se golpea las rodillas al caminar.**

CLINICA

Esclerosis amiotrófica lateral. Múltiple esclerosis. Desórdenes neurológicos. Parálisis.

COMPARACIONES

Caust. Staph. Con. Alum. Strych.

LATRODECTUS MACTANS

Latrodectus es casi un específico para los clásicos síntomas de angina o infarto al miocardio. Hay un gran dolor en el pecho el cual irradia a la axila o baja al brazo izquierdo causando entumecimiento y frialdad en la mano.

LAUROCERASUS

Pensamos en Laurocerasus en casos de desórdenes cardíacos o respiratorios donde hay un gran colapso y frialdad (*Cab-v. Ant-t. Camph.*). La característica que guía a la prescripción de este remedio es la “pérdida de reacción”. Es decir, que el paciente parece no tener la capacidad de recuperarse de esta condición y en su lugar, permanece igual por días o al final sin mostrar signos de recuperación. La vitalidad es muy baja, aún al punto de coma.

Este remedio también puede ser utilizado para muchas condiciones menores tales como neumonía persistente o hasta en casos de bronquitis o influenza que no pueden recuperarse adecuadamente y el paciente es muy friolento y débil. Una característica inusual del remedio es la tremenda somnolencia, con frecuencia experimentada por el paciente después del remedio. En un caso tratado con Laurocerasus, un paciente tuvo una buena recuperación de una severa bronquitis después de dormir 20 horas diarias por cerca de una semana.

GENERALES

Mucha frialdad e intolerancia al frío.

Estados de colapso.

Somnolencia. Lapsos de mareos.

Cianosis.

***Cianosis en recién nacidos (*Ant-t*)**

Sensación de frialdad interna.

CABEZA

Cara pálida y labios cianóticos.

Transpiración especialmente en la nariz.

PECHO

Sensación de frío en el pecho.

Palpitaciones, pulso rápido y débil.

Ataque cardíaco congestivo.

Enfermedades cardíacas congénitas-defectos septales, transposición.

Disnea, opresión en el pecho al más ligero esfuerzo (*Stann*).

Gorgoteo en el esófago al beber.

Tos crónica.

UROGENITALES

Chorro débil de orina, especialmente en desórdenes cardíacos y pulmonares.

CLINICA

Bronquitis. Coma. Enfermedades cardíacas congénitas. Ataques cardíacos congestivos. Cianosis. Mareos o desmayos. Neumonía.

COMPARACIONES

Carb-v Estados de frialdad y colapso, a menudo con desmayos (*Camph*).

Stann. Infecciones pulmonares y mucha debilidad.

Ant-t. Cianosis y estados de colapso con infecciones pulmonares.

LECITHIN

Lecithin es un remedio que hay que pensar en casos de debilidad mental. Hay mucha fatiga o debilidad por esfuerzo mental (*Pic-ac*). Otra fuerte característica es que el paciente notoriamente tiene “sueño no reparador” (no descansa después de dormir).

LEDUM

Ledum es bien conocido como un remedio agudo en mordidas, piquetes y heridas. Es también un remedio importante en reumatismo crónico. Congestión venosa, edema pasivo y marcada hemorragia de

condiciones crónicas. El paciente es increíblemente mejorado por el frío o con baños de agua helada en muchos de los casos.

MENTALES

Algunos autores han descrito a los pacientes como enfadados y malhumorados.

Curaciones de alcoholismo son registrados con este remedio.

GENERALES

***Friolento pero con mejoramiento local por el frío y agravación por el calor.**

***Mucho mejoramiento por aplicaciones heladas o baños helados.**

Agravación general por el calor o siendo acalorado en la cama.

Congestión, decoloración púrpura e hinchazón.

Hemorragia.

CABEZA

Kent describe la cara como “moteada, tumefacta y abotagada”.

Dolores de cabeza congestivos, mejorados por el aire frío.

Epistaxis.

Contusiones peri-orbitales (*Symph. Arn.*)

PECHO

Bronquitis. Hemoptisis.

Kent reporta una curación de enfermedad cardíaca reumática con este remedio.

EXTREMIDADES

Reumatismo, principalmente de las extremidades inferiores.

***Reumatismo ascendente a la articulación más próxima, durante el curso de la enfermedad.**

Reumatismo peor por sobreacalorarse en la cama.

***Reumatismo con dolor y rigidez la cual mejora por el frío y aplicaciones frías.**

***Hinchazón o inflamación de los pies y tobillos (elefantiasis), tremendo deseo de poner los pies en lo frío o aún en el agua helada.**

Gota, afectando especialmente las rodillas y los pies.

Podagra (gota con accesos localizados en el pie).

Torceduras (esguince), especialmente de extremidades inferiores, con marcada contusión (magulladura) y derrame.

Dolores cruzados, hombro izquierdo a cadera derecha.
Paroniquia.

PIEL

***Mordidas y piquetes de insectos, con frecuencia con mucha hinchazón e inflamación.**

Heridas de punción (pinchar) con supuración. Mordida de gato. Uñas pisoteadas.

Lesiones o heridas en áreas cercanas a nervios. (*Hyper*).

Equimosis y contusiones (*Arn. Sul-ac. Bell-p*). Púrpura.

Abscesos los cuales mejoran con baño o aplicaciones frías.

Celulitis con hinchazón y linfagitis, peor por el calor, mejor por el frío.

Eczema, piel muy inflamada, mejor por aplicaciones frías.

CLINICA

Abscesos. Alcoholismo. Mordidas. Contusiones. Equimosis. Elefantiasis. Epistaxis. Gota. Dolor de cabeza. Hemorragia. Paroniquia. Púrpura. Reumatismo. Esguinces. Piquetes. Heridas.

COMPARACIONES

Arn. Ruta. Guai. Puls. Hyper.

LEMNA MINOR

En casos de mucha obstrucción nasal la cual no responde por otro remedio bien indicado, Lemna Minor podrá hacer un buen trabajo. La obstrucción es causada por la hinchazón de los cornetes y generalmente sin mucha descarga. La condición es notoriamente agravada por el frío, clima húmedo.

NARIZ

Obstrucción nasal sin mucha descarga como en hinchazón de los cornetes o pólipos.

Obstrucción peor por clima húmedo.

Sensación de mal olor o mal sabor en la boca.

Pérdida del sentido del olfato.

COMPARACIONES

Teucr. Stict. Sil. Calc.

LILIUM TIGRINUM

Lilium Tigrinum es principalmente un remedio femenino, especialmente adaptable para pacientes histéricas, apasionadas y llenas de furia (rabia). Hay a menudo un conflicto interno en la paciente entre su fuerte naturaleza sexual y su igual fuerza moral. Este conflicto o cualquier otro conflicto interno produce un tipo de frustración el cual es expresado principalmente a través de la cólera (enojo).

Podemos decir que Lilium Tigrinum es el más irritable de toda la materia. La paciente se ofenderá no importa que ella sea tratada amablemente. En otras ocasiones la paciente alternará entre mucha amabilidad y sinceridad y su cólera y su estado obsceno (sucio). La paciente Lilium Tigrinum puede tener también mucha excitación sexual, aún al punto de la ninfomanía.

Cuando ella cruza una cierta barrera, se vuelve muy sexual y no puede restringir sus sentimientos. Sin embargo, cuando su igual sentimiento profundo moral o religioso retorna, ella siente mucho remordimiento con la subsecuente depresión. En la Materia Médica encontramos “desesperación religiosa alternando con su excitación sexual” o “lascivia o lujuria alternando con cólera”. También con la supresión de la energía sexual viene un tipo de estado frenético con una locura o sentimiento salvaje en la cabeza (*Med*). La paciente puede ser tremendamente apresurada. Muchas veces este apresuramiento es tan disperso que la paciente es incapaz de terminar cualquier cosa productiva de todas ellas.

MENTALES

Mucha irritabilidad o rabia; la paciente hace sentir a todos que deben “caminar con mucho cuidado”, “de puntitas”. (Walk on egg-shells).

Depresión y desesperación por su salvación; aún estados suicidas.

Sensación salvaje en la cabeza.

Apresuramiento. Siente que ella debe hacer algo pero no lo focaliza (no sabe que).

Conflicto entre sus ideas religiosas y su sexualidad.

Cólera (enojo) después de excitación sexual.

Alternancia de estados mentales –lujuria y culpa; cólera y remordimiento.

Temores: Demonios. Insania. Enfermedades cardíacas. Algo malo sucederá.

GENERALES

Agravación general después del coito.

Agravación general después de cólera o excitación.

CABEZA

Vértigo o sensación salvaje (extraña) en la cabeza.

Dolor de cabeza por excitación mental, peor en habitación calurosa, mejora caminando al aire libre.

Visión débil, peor por el coito.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **Carne.**

Urgencia infructuosa por defecar (*Nux-v*).

Urgencia por defecar pero solo pasa orina.

Diarrea por la mañana al despertar.

Sensación de bulto en el recto, peor estando de pie.

Hemorroides.

UROGENITALES

Deseo sexual incrementado.

Síndrome premenstrual con mucha irritabilidad.

Sensación de “pesantez”, como si los órganos se prolapsaran a través de la pelvis (*Sep. Murx. Bell. Etc.*) peor durante la menstruación, peor por defecar, peor estando de pie.

Debe cruzar las piernas para evitar sentir que los órganos caerán fuera.

Prolapso del útero.

Cistitis con ardor en la uretra.

PECHO

Palpitaciones durante el embarazo.

Sensación de constricción del corazón como “apretado por una mano de hierro”.

EXTREMIDADES

Incapacidad para caminar en un terreno accidentado.

Tendonitis.

CLINICA

Arritmia. Colitis. Cistitis. Depresión. Dismenorrea. Cefalea. Hemorroides.

Histeria. Síndrome de intestinos irritados. Depresión maniaca.

Palpitaciones. Síndrome premenstrual. Desórdenes sexuales. Tendonitis. Prolapso uterino. Vértigo. Disturbios visuales.

COMPARACIONES

Lach. Problemas menstruales, sexualidad aumentada, irritabilidad, desesperación religiosa y dismenorrea.

Nux-v. irritabilidad, síndrome premenstrual, urgencias ineficaces.

Sep. Sensación de “pesantez”, dismenorrea, irritabilidad.

Murx. Med. Bell.

LITHIUM CARBONICUM

Lithium esta indicado especialmente en condiciones artríticas, especialmente de la articulación de la cadera. También ha curado artritis de articulaciones pequeñas, con frecuencia de artritis con nudosidades.

CABEZA

Dolor de cabeza que mejora mientras come.

Kent (y Hering) reportan hemianopsia derecha (supresión del campo visual).

UROGENITALES

Piedras en riñón.

Micción frecuente, nocturia, dolor en el cuello de la vejiga si retiene la orina.

PECHO

Angina de pecho.

Este síntoma es observado por mucho autores: “Dolor en la región del corazón, peor por inclinarse hacia delante, peor antes y durante la micción, pero mejora después de orinar”.

EXTREMIDADES

Artritis, especialmente de la cadera.

Nudosidades artríticas.

Dolor en articulaciones pequeñas.

CLINICA

Artritis. Dolor de cabeza. Desórdenes cardíacos. Cistitis. Piedras en riñón.

SINTOMAS COMBINADOS

Dolor de cadera y enfermedad cardíaca.

Reumatismo y enfermedad cardiovascular.

COMPARACIONES

Benz-ac. Calc.

LOBELIA INFLATA

Lobelia es útil principalmente en casos de ansiedad por la salud. El paciente parece enfocado sobre su corazón y su pecho, como si hay una opresión en su pecho la cual le causa mucha ansiedad. Esto puede estar acompañado por algún tipo de patología poco severa del tracto respiratorio, tal como un asma poco severa, pero la disnea y el trastorno es exageradamente fuera de proporción a la enfermedad.

MENTALES

Pacientes serios y cerrados.

Ansiedad por su salud, temor de morir por enfermedad cardíaca o respiratoria.

***Disnea psicogénica.** Pánico en el paciente, pero sus pulmones se escuchan normales.

GENERALES

Agravación general por el frío y por corrientes de aire frío.

Agravación general por cambios de temperatura.

Agravación general por baño frío.

Un remedio para la tuberculosis.

CABEZA

Sinusitis, especialmente del lado derecho, mejor por la presión.

Obstrucción nasal; el paciente se siente muy angustiado como por sofocación.

Neuralgia del trigémino, especialmente del lado izquierdo.

Sensación de bulto en la garganta.

GASTROINTESTINALES

Se dice ser un remedio para náusea con marcada transpiración.

Boca seca sin sed (*Puls. Nux-m. Bry.*)

Deseos de: Dulces. Grasa.

UROGENITAL

Menstruación suprimida por baño frío.

Dolor del útero, mejor por doblar las piernas, mejor por acostarse sobre su lado izquierdo.

PECHO

Disnea, peor por vejación (enojo), peor por corrientes de aire, peor por menstruación suprimida, peor por el esfuerzo, peor por agarrar un resfrío.

***Hiperventilación.**

Respiración angustiosa, aún cianosis, pero los pulmones están limpios en la oscultación y funcionan normalmente.

Disnea en pacientes con historia de peluresía, neumonía, etc.

Sensación como si el corazón se detuviera (*Gels. Dig. Magnolia.*)

EXTREMIDADES

Dolor en espalda baja por supresión de la menstruación.

CLINICA

Ansiedad. Asma. Globo histérico. Hiperventilación. Dolor en espalda baja. Neuralgia. Sinusitis.

COMPARACIONES

Ars. Kali-ars. Ign. Lach.

LYCOPODIUM

Lycopodium es uno de los remedios más fundamentales y está clasificado con Sulphur y Calcarea como parte de la tríada (*Lyc. Sulph. Y Calc.*). La palabra que utiliza Vithoulkas para describir la esencia de Lycopodium es "cobardía". El paciente a menudo tiene un sentimiento de inferioridad, el cual él lo trata de vencer. Esta tendencia es mostrada en dos diferentes maneras:

1. **Inferioridad:** Un tipo de Lycopodium siente esta pérdida en sí mismo y se vuelve muy tímido, introvertido, suave y con frecuencia se vuelve muy solitario. Este tipo tiene muchos temores y hasta estados fóbicos

tales como la agarofobia o desarrolla ansiedad por su salud, temor a estar solo por la noche, temor a la muerte y a la sobrevivencia. Sin embargo, con frecuencia el principal temor es a las personas.

2. **Egoísmo:** El otro tipo de Lycopodium toma una manera contraria, es una respuesta fóbica a su pérdida interna de confianza. Así, el paciente se vuelve ampuloso (engreído), egoísta, jactanciosos, actúa extrovertidamente y afirmativo (perentorio). Lycopodium es el principal remedio bajo la rúbrica “amor por el poder”.

Auto-control: otro aspecto de Lycopodium es la falta de disciplina por ejemplo:

Lycopodium es el remedio con mayor deseo de dulces y los come abundantemente en detrimento de su bienestar. Lo mismo es verdad en la esfera sexual. El paciente Lycopodium con frecuencia será promiscuo, intentará conquistar potencialmente a cualquier mujer disponible, aún a la recepcionista. Esto no es que el paciente tenga un fuerte instinto sexual del promedio de las personas, pero bastante en un interés superficial que constantemente él busca satisfacerlo.

Compromiso: El paciente Lycopodium teme establecer relaciones de larga duración. Él teme a la responsabilidad del compromiso. Un aspecto de su falta de compromiso es el temor a la impotencia. El paciente funciona normalmente con una nueva pareja, pero después se da cuenta de la falta (pérdida) de la excitación orginal y finalmente desarrolla la impotencia. Mientras tanto, él le dirá a ella que “finalmente no la encuentra atractiva”. Y él tratará de convencerse a sí mismo que realmente nunca la amó.

Niños: Ambos tipos básicos (1 y 2) arriba descritos pueden verse en los niños Lycopodium. Muchos de los niños son enojones, mandones y rudos con sus padres, quienes también son “tolerantes”. Los padres a menudo están perplejos (confundidos) en encontrar o descubrir porqué el niño consigue buenas notas en conducta si su actitud intimidante no es tolerable. El niño más típico Lycopodium es un niño extremadamente tímido. El tiene la sensación interna de debilidad y en muchos de los casos, en efecto falta el vigor (estamina) normal de los niños. Los juegos físicos ásperos (fuertes) le asustan y agotan, y no hay forma (manera) que le atraigan. Las características generalmente son finas y hasta delicadas. Los padres describen a los niños como “cautelosos” o temerosos de los juegos rudos, bicicletas, toboganes o la natación. Con el desarrollo del niño, él

torna más su energía a sus propósitos (intereses) intelectuales tales como la lectura, pasatiempos o computación.

Físicos: En el nivel físico, el sistema orgánico más afectado es el gastrointestinal (tracto) y el hígado. Lycopodium cubre una amplia variedad de condiciones crónicas y es también un remedio importante en las enfermedades agudas. Aunque con frecuencia es considerado un remedio anti-psórico, Lycopodium cubre todos los miasmas. También deberá recordarse que como en todos nuestros policrestos, muchos casos que necesitan Lycopodium podrán mostrar poco o nada de la personalidad arriba descrita.

MENTALES

***Problemas de auto-estima y baja auto-confianza.**

***Conductas intimidantes, dominantes, arrogantes hacia la familia y a quienes tienen menos autoridad; obsequiosos con sus superiores.**

Intelectuales y apartados (ensimismados). Depresión.

Ansiedad: por su salud, por conflictos, por la profesión (carrera).

***Llora por sucesos sentimentales o por que le agradezcan.**

Invierte letras y palabras mientras lee y escribe.

***Estados de pavor (susto).**

Temores: Fantasmas. Cáncer. A estar solo, por la noche. Gente.

Claustrofobia. Compromisos y al matrimonio. Hablar en público.

Agarofobia.

Aversión a la compañía aunque teme el estar solo.

GENERALES

***Problemas de lateralidad derecha o del lado derecho van al lado izquierdo.**

***Agravación general de 4 a 8 p.m. o de 3 a 7 p.m.**

Agravación general por la mañana al despertar.

Mejoría general al anochecer o a medianoche.

Generalmente empeora por no tomar un alimento o por apresuramiento.

Generalmente mejora al aire libre (aunque él pueda ser friolento).

Generalmente son pacientes friolentos, aunque muchos son calurosos.

Apariencia: características finas, arrugas profundas en mejillas o frente, apariencia ansiosa, calvicie, obeso o pesado sólo en muslos y nalgas.

CABEZA

Dolor de cabeza, peor del lado derecho, peor de 4 a 8 p.m., peor por el calor de la cama.

Grietas en las comisuras (orillas) de los ojos.

Erupciones del cuero cabelludo, detrás de las orejas, acné, eczema, psoriasis.

Obstrucción nasal, peor por la noche en la cama, resuellos en los recién nacidos.

*Ensanchamiento de las alas (narinas) de la nariz en asma y neumonía.

Neuralgia facial del lado derecho.

Otitis media del lado derecho.

***Arrugas profundas en frente y mejillas.**

***Pelo gris** (cabeza o barba) en rayas o parches, principalmente del lado derecho.

GARGANTA

Faringitis del lado derecho o comienza en el lado derecho y se mueve al izquierdo.

Dolor de garganta, mejora por bebidas calientes, peor en algunos casos mejora por bebidas frías.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: **dulces**. Alcohol. Bebidas calientes.

Aversión a: Ostiones. **Bebidas frías** o alimentos fríos.

Desórdenes por ostiones, cebollas, rábanos, etc.

Ruidos audibles (fuertes) en el abdomen.

***Abdomen hinchado y distendido, mejor por eructos y flatos, peor por comer aún por pequeñas cantidades de alimento.**

Rápidamente se satisface (Saciedad).

Enorme apetito, voraz, el apetito se incrementa mientras come.

***Despierta por la noche a comer. Bulimia.**

Dolores de estómago que mejoran por frotarse el abdomen.

Abdomen sensible al peso de la ropa.

Heces comienzan duras o constipadas y luego se vuelven suaves o líquidas.

Hepatitis, casos crónicos o agudos.

Colecistitis con dolores que empeoran comiendo o inhalando profundamente.

Hernia inguinal.

Acedías. Eructos acres (*Rob. Sulph.*)

UROGENITALES

Urgencia dolorosa para orinar.

Piedras en el riñón derecho. Orina con sedimento rojizo.

Enuresis.

Prostatitis. Hipertrofia prostática.

Promiscuidad sexual. Adulterio. La frigidez es común en las mujeres.

***Impotencia**, especialmente con la esposa. **Eyacuación prematura.**

Herpes, especialmente del lado derecho y extendiéndose hacia abajo al muslo.

PECHO

Asma; tos crónica seca con comezón.

Neumonía, especialmente del lado derecho.

Palpitaciones, peor al anochecer en la cama; peor por indigestión o hartarse comiendo.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolor en la espalda que mejora por orinar.

Tortícolis (*Lachn. Caust. Nux-v. Strych. Rhus-t.*)

Ciática, peor acostándose sobre el lado afectado, mejora caminando.

Dolor de cadera, peor al comenzar a caminar, pero mejora por el movimiento.

Podagra, especialmente del lado derecho.

Se descubre (destapa) los pies en la cama.

Eczema. Psoriasis. Verrugas. Tiña.

***Grietas en los talones.**

***Una mano o pie mucho más fría que la otra.**

Olor ofensivo de pies.

SUEÑO

Duerme solamente sobre su lado derecho.

Despierta por hambre.

Despierta como asustado (como por susto).

Sueño extremadamente no reparador por la mañana.

CLINICA

Alergia. Ansiedad. Artritis. Asma. Bronquitis. Bronquiolitis. Bulimia. Accidentes cerebrales. Colecistitis. Síndrome de fatiga crónica. Cirrosis. Cólico. Colitis. Enfermedades del tejido conjuntivo. Enfermedad de Crohn. Cistitis. Depresión. Desarrollo retardado. Diabetes. Eczema. Gota. Dolor de cabeza. Hepatitis. Hernia. Herpes. Hipertensión. Impotencia. Síndrome de

intestinos irritados. Piedras de riñón. Malignidad. Migraña. Neuralgia. Otitis media. Quistes ovaricos. Úlcera péptica. Faringitis. Neumonía. Eyaculación prematura. Pielonefritis. Sarcoidosis. Escleroderma. Sinusitis. Lupus sistémico. Tiña. Tonsilitis. Uretritis. Infecciones del tracto urinario. Fibrosis del útero. Vaginitis. Verrugas.

AGUDOS

Faringitis, a menudo del lado derecho o comienza en el derecho y viaja al izquierdo; mejora por ambas bebidas, calientes o frías. Tonsilitis.

Neumonía, mucha disnea, postración, esputo espumoso, pecho rápido utilizando músculos accesorios, ensanchamientos de las ventanas de la nariz, frente arrugada.

Colecistitis.

Cólico de riñón con piedras, lado derecho, se pueden percibir arenillas rojizas en la orina.

COMPLEMENTARIOS

Puls. Lach. Nat-m. Sulph. Sep. Iod. Chel.

COMPARACIONES

Thuj. Baja autoestima, peor por las cebollas, friolento, eczema, herpes, olor ofensivo de pies.

Ars. Ansiedad, friolento, sediento a sorbos, deseo de bebidas calientes, necesita alguna compañía, malestares del lado derecho, asma.

Sulph. Ansioso e intelectual, deseo de dulces, extrovertido y arrogante, peor por apresurarse, olor de pies ofensivo, descubre sus pies, generalmente empeora por apresuramiento, malestares gastrointestinales.

Mag-m. Problemas del hígado y gastrointestinales, peor por la mañana, sueño no reparador.

Med. Carb-v. Graph. Nat-m. Nit-ac.

LYCOPUS VIRGINICUS

El sello indistinto de este remedio es la actividad tumultuosa del corazón si primeramente es de origen cardiaco o hipertiroidismo.

CABEZA

Exoftalmos.

Bocio. Hipertiroidismo.

GASTROINTESTINALES

Hemorroides suprimidas.

PECHO

Disnea, opresión del pecho, peor por el esfuerzo, peor por acostarse sobre su lado derecho.

Angina.

Enfermedad valvular o murmullos audibles. Cardiomegalia.

Palpitaciones violentas con pulsaciones sentidas a través del cuerpo.

Enfermedad cardíaca asociada con enfermedad renal.

Disnea asociada con pérdida de heces.

EXTREMIDADES

Varices.

SUEÑO

Sueño inquieto por palpitaciones.

CLINICA

Arritmia. Ataques congestivos del corazón. Diabetes. Exoftalmos. Bocio.

Enfermedad de grave. Hemorroides. Desórdenes valvulares. Varices.

COMPARACIONES

Iod. Lach. Coll. Spong.

LYSSINUM

(Ver Hydrophobinum).

MAGNESIA CARBONICA

La personalidad de Magnesia Carbónica es muy similar a las más frecuentes prescritas de Magnesia Muriática. Los pacientes tienen un largo sufrimiento, malhumorados (huraños), apariencia cansada con una intolerancia a las riñas o pleitos y una necesidad paz y armonía. La constitución de Magnesia Carbonica es, aún mas desfalleciente que

Magnesia Muriática con una apariencia enfermiza y terrena. En casi todos los casos los pacientes se quejarán de fatiga y debilidad.

Los pacientes tienen una sensación de ansiedad y temor (pavor) por el futuro. La ansiedad es durante todo el día y frecuentemente empeora después de comer alimentos calientes. Sin embargo, una vez que los pacientes van a la cama tienen una enorme sensación de alivio y la ansiedad desaparece.

Magnesia Carbónica es uno de los principales remedios en casos de “fracasos en el crecimiento”. Los infantes no logran ponerse en peso, tienen retraso en desarrollo muscular y no pueden mantener erguida su cabeza. También encontramos el retraso en el caminar o pararse. La complexión es pálida y amarillenta. La pérdida de fuerza es a menudo asociada con alguna enfermedad del hígado o del tracto digestivo.

MENTALES

***Ansiedad durante el día, aliviada al anochecer en la cama.**

Pacificadores, no toleran los pleitos, confrontaciones o desarmonías.

Temor a ser agredidos o violentados.

Ansiedad tremulante (febril).

Sensible a los ruidos.

Indispuesto a hablar por la mañana al despertar.

GENERALES

Olores acres (ácidos) de secreciones y descargas-transpiración, menstruación, vómitos, diarreas, etc. (*Hep., Rheum.*)

Agravación general a las 3 a.m. o de 3 a 4 a.m.

Generalmente peor por corrientes de aire (*Kali-c. Sil. Psor. Hep.*)

Generalmente peor por comidas calientes (dolor de cabeza, neuralgia, ansiedad).

Obesidad y flacidez de los tejidos.

Generalmente peor en el embarazo (dolor de dientes, dolor de espalda, somnolencia, etc.)

Generalmente peor antes o durante la menstruación –todos los meses tiene dolor de garganta, coriza, debilidad.

CABEZA

Neuralgia del trigémino, especialmente del lado izquierdo.

Neuralgia, que mejora por el calor, peor por las corrientes de aire, mejor por caminar, mejor por la presión.

GASTROINTESTINALES

Digestión lenta. Constipación.

Diarrea, especialmente después de leche, peor después del almuerzo.
Colitis.

Cólico abdominal, peor por tomar leche.

Hepatitis. Heces blanquecinas o pálidas en perturbaciones o desórdenes del hígado.

Deseos de: carne. **Pan y mantequilla. Vegetales** (verduras).

Aversión a: *Vegetales (verduras) **Fruta.**

UROGENITALES

La menstruación solo fluye durante la noche, se detiene durante el día
(Bov.)

Menstruaciones adelantadas cada 21 días.

EXTREMIDADES

Pies calientes, se los destapa.

SUEÑO

Despierta a las 3 a.m. y no puede volverse a dormir, insomnio de 3 a 4 a.m.

Despierta no refrescado por el sueño (sueño no reparador) **por la mañana,**
dura una hora o más (para realmente bien despertar).

CLINICA

Síndrome de fatiga crónica. Cólico. Constipación. Fracasos en el crecimiento. Hepatitis. Insomnio. Neuralgia. Embarazo. Síndrome premenstrual.

COMPARACIONES

Mag-m. Hígado débil, sueño no reparador, deseo de fruta,
neuralgias, similitud de síntomas mentales, etc.

Lyc. Aversión a conflictos, sueño no reparador, se destapa los pies,
hígado débil.

Calc. Rheum. Hep. Coloc. Chin.

MAGNESIA MURIATICA

Es a Vithoukas a quien debemos la profunda comprensión de la personalidad de este remedio. El paciente de Magnesia Muriatica tiene una apariencia de largo sufrimiento y acridad (malhumor). Junto con este malhumor hay una sensación de cansancio, de debilidad y de fatiga (extenuado).

La debilidad del hígado produce en el paciente la intolerancia a la agresión. Él necesita paz y un ambiente pacífico y a menudo él mismo se describe como pacífico o un pacifista.

El niño Magensia Muriática frecuentemente manifestará gran confusión si sus padres discuten. Si encontramos a un niño que desarrolla un problema de hígado y sus padres confiesen haber tenido discusiones, o aún, una seria discusión delante del niño, será muy probable que el niño necesite Magnesia Muriática.

El paciente Magnesia Muriática tiene una fuerte sensación de obligación, la cual le causa que tome más y más responsabilidades. Esto le produce un sentimiento de preocupación y ansiedad. Mientras que los pacientes estén activos, la ansiedad disminuye, peor por la noche cuando se acuestan, ellos vuelven a empeorar inmediatamente (ansiedad). Ellos se enderezan (saltan) y deben levantarse saliéndose de la cama y caminar alrededor. Especialmente cerrando los ojos, ellos se vuelven ansiosos y deben levantarse. Hay una gran inquietud (*Ars. Rhus-t.*). El sueño es malo, perturbado y horrible, no reparador y esto acentúa el cansancio y la fatiga mental.

MENTALES

***Aversión a las peleas, pacifista.**

Pasivo. No tiene la suficiente fuerza vital (vigor, estamina). Depresivo.

Ansiedad por la noche en la cama, ansiedad al acostarse, al cerrar los ojos.

Ansiedad, peor leyendo, peor al anochecer o en la cena, peor por menstruación.

Inquietud, especialmente al anochecer en la cama o al cerrar sus ojos.

Sensible a los ruidos.

Decididamente él parece un viejo (avejentado) o tiene un avejuntamiento súbito.

GENERALES

Friolento y empeora por el frío.

Deseo de aire libre aún con frío (*Lyc.*)

Agravación general a las 3 a.m.

Agravación general por la sal (*Phos.*), y por la leche (*Nat-c. Aeth. Etc.*)

Agravación general por acostarse (ansiedad, dolor de cabeza, cólico, diarrea, etc.), o en las primeras horas que está acostado.

Generalmente peor por la mañana al despertar.

Generalmente peor por el tacto, pero mejora por la presión.

Generalmente peor en el mar (*Ars. Mur-ac. Tub. Nat-m. Sep.*)

Apariencia: Arrugas muy profundas (*Lyc. Plb.*) expresión de fatiga, sufrimiento y aburrimiento. Es frecuente que debido a las arrugas profundas y a la sequedad de la piel en la cara, él se aventeje o tenga una apariencia de fatiga.

CABEZA

Dolor de cabeza especialmente en las sienes, peor por la menstruación, mejor por la presión fuerte, mejor por la presión sobre los globos oculares, mejor por el limón.

Dolores de cabeza que duran por 2 o 3 días (*Ferr.*)

Coriza, fiebre de heno.

Neuralgia facial, mejor por el calor y la presión (*Mag-p. Mag-c.*)

GASTROINTESTINALES

Hepatitis con dolor extendiéndose a la espalda.

Dolor del hígado peor por acostarse sobre el lado izquierdo (aunque en general prefiere el lado izquierdo cuando está en fase aguda).

Colecistitis.

Constipación con heces duras, nudosas; las heces se desmoronan al salir del recto.

Diarrea o dolor abdominal peor por la leche, peor por frutas y grasas.

Constipación en recién nacidos (bebés) cuando comienzan a brotar los dientes.

Indigestión, eructos, flatulencia.

Deseos de: **vegetales. Fruta.** Alimentos ligeros. Ensaladas. Dulces.

Aversión a: vegetales (menos frecuente que el deseo). Grasas.

UROGENITALES

Retención de orina, mejora caminando, debe hacer presión largamente.

Pérdida insensible (involuntaria) de la orina. (*Arg-n. Caust.*)

Menstruación irregular.

EXTREMIDADES

Pies calientes, se los descubre.

Adormecimiento de las extremidades.

SUEÑO

Sueño inquieto y perturbado.

Despierta como por susto o por una sacudida eléctrica, sobresaltos al caer dormido.

***Enorme cansancio al despertar** (sueño no reparador); **sensación de intoxicación con torpeza mental, necesita mínimo 45 minutos (o más) para despertar.**

Duerme sobre su lado izquierdo (*Nat-m. Bry. Thuja. Calc. Sulph.*)

CLINICA

Ansiedad. Síndrome de fatiga crónica. Cirrosis. Constipación. Diarrea. Dolor de cabeza. Hepatitis. Neuralgia.

COMPARACIONES

Lyc. Mag-c. Nat-m. Chin. Sep.

MAGNESIA PHOSPHORICA

El paciente Magnesia Phosphorica es menos afectado en el hígado y por lo tanto está más activo y menos doloroso que las otras Magnesias. El paciente está irritable, con los nervios de punta e hipersensible. Este es uno de los clásicos remedios para la neuralgia. También cuando nosotros encontramos la conjunción de la neuralgia y cólico, este remedio cubre cercanamente muchos casos como Colocynthis.

MENTALES

Irritabilidad.

Puede tener temores parecidos a Phosphorus.

GENERALES

***Mejoría general por el calor y la presión.**

Generalmente peor por el frío, por baños de agua fría o por aire frío y corrientes de aire.

Generalmente los malestares son del lado derecho.

Generalmente mejora por frotarse la parte afectada.

CABEZA

Dolor de cabeza peor por el frío, mejora por calor o aplicaciones calientes, mejor por la presión.

Neuralgia facial, del lado derecho, mejor por el calor y por la presión.

Neuralgia facial u odontalgia, peor por el viento o por aplicaciones frías.

GASTROINTESTINALES

Cólico abdominal, mejor por el calor, o por aplicaciones calientes extremas, por bebidas calientes.

Dolor abdominal, mejor por la presión, por doblarse en dos, por frotarse.

UROGENITALES

Dismenorrea, mejor por lo caliente, mejor por la presión.

EXTREMIDADES

***Calambre del escritor.** Calambre del carpintero, etc.

Calambres especialmente de las manos y de los dedos de la mano.

Ciática, mejor por el calor y la presión, peor por el movimiento y por el frío, lado derecho.

CLINICA

Corea. Cólico. Dismenorrea. Neuralgia. Migraña. Ciática. Dolor de dientes. Calambre del escritor.

COMPARACIONES

Coloc. Mejor por el calor y la presión, cólico, dismenorrea, ciática.

Nux-v. Neuralgía, cólico, mejor por el calor.

Chin. Dros. Cycl.

MANCINELLA

Mancinella es un remedio importante en desórdenes mentales asociados con mucho temor, ilusiones e histeria. Debemos pensar en este remedio en niños que se han asustado excesivamente por películas de terror y el niño empieza a temer que está poseionado, etc. Allí hay una obsesión con fuerzas demoníacas, con el demonio o con ideas de posesión

diabólica. También las ideas sexuales pueden estar mezcladas con obsesiones. Con estos pensamientos, el paciente se vuelve convencido o está convencido, que momentáneamente está cerca de ir a la insania o que se encuentra tremendamente insano.

MENTALES

***Temor a lo malo, a los demonios y a las posesiones demoníacas.**

Temores: Insania. Oscuridad. Fantasmas. Marcianos. Pecado.

Desórdenes obsesivos. Ideas fijas (*Arg-n.*)

Pensamientos compulsivos de suicidio o auto-mutilación.

Atormentado por ilusiones y por temores a la oscuridad.

Enferma después de ver películas de terror (psoriasis, desórdenes de ansiedad).

GENERALES

Caluroso, empeora por el calor.

Los síntomas mentales llegan al tiempo de la pubertad o menopausia.

Mejoría general por el movimiento.

CABEZA

Rinitis.

La cabeza la siente como enrollada en una jaula de alambre.

Intolerancia por los collares.

GASTROINTESTINALES

La sed se incrementa antes de la menstruación.

UROGENITALES

Perversión sexual. Hiper-sexual. Siente que el sexo es malo.

PECHO

Asma, bronquitis.

CLINICA

Ansiedad. Desórdenes compulsivos. Paranoia. Psoriasis. Esquizofrenia.

COMPARACIONES

Arg-n. *Merc.* *Puls.* *Kali-br.* *Cann-i.*

MANGANUM

Pensar que Manganum es uno de nuestros primerísimos remedios y que casi no se ha desarrollado un cuadro coherente del remedio o de sus síntomas mentales. El principal síntoma guía es la gran mejoría que el paciente experimenta sobre todos sus síntomas al acostarse. No podemos quedarnos fijos en la manera de expresar un problema; muchos pacientes pueden explicar sus características al decir que ellos se sienten (están) peor cuando están de pie o un poco mejor al sentarse, “pero mucho mejor estando acostado”.

GENERALES

***Mejoría general cuando se acuesta.**

Agravación general por el frío y por el clima húmedo.

Anemia.

CABEZA

Vértigo.

Otitis media crónica con progresiva pérdida de la audición.

Dolor de dientes extendiéndose al oído.

Los ojos los siente tensos o resacos por esforzar la vista o por mirar la luz.

UROGENITALES

Mujeres anémicas con fluidos escasos.

PECHO

Tos, mejor por acostarse.

Catarro crónico y laringe desollada.

EXTREMIDADES

Dolorimiento del periostio, especialmente sobre la tibia (Borland recomienda Manganum como remedio en crecimientos dolorosos especialmente el de la tibia).

Dolor y adormecimiento de las extremidades inferiores.

Talón doloroso.

Algunos autores anotan los desórdenes al caminar: golpetean al caminar.

Camina hacia atrás.

PIEL

Eczema.

***Prurito en las partes que sudan.**

Eczema peor por bañarse en el mar.

CLINICA

Anemia. Dolor de huesos. Bronquitis. Tos. Eczema. Pérdida de la audición. Laringitis. Otitis media. Enfermedad de Parkinson. Vértigo.

MEDORRHINUM

Este nosode, junto con Carcinosin, es quizá el policresto menos representado en el Repertorio. Nosotros casi nunca llegaremos a prescribir este remedio en base a la repertorización. Sin embargo, debemos de tener un alto índice de suspicacia cuando tomamos el caso para encontrar este remedio cuando sea el indicado. Aunque muchos casos no tendrán cualquier sugerencia de los típicos síntomas mentales de Medorrhinum, es frecuente que la personalidad del paciente guíe a la prescripción del remedio.

Extremoso: el paciente Medorrhinum puede ser descrito como un extremista. En su patología física, en su nivel mental, en casi todos los aspectos de su vida el paciente saltará entre los extremos, sus calificaciones serán cualquier “A” o “F”, su trabajo será brillante en un momento y luego será inepto, sus relaciones serán plenas de amor pasional o de odio. El es un vagabundo y parece tener una necesidad compulsiva por experiencias más personales hasta que los conduzcan a conductas sexuales extremas, drogas o uso del alcohol, a la violencia física, etc.

Agresión: Ahí esta frecuentemente una dureza clara en el paciente, el puede ser agresivo y violento. El parece tener poca conexión con los que lo rodean, no por retirarse pero por una dureza interna y auto-centralismo. El paciente puede ser cruel con los animales o con sus hijos. En otras ocasiones o en otros pacientes podremos ver el estado opuesto con gran sensibilidad. En este tipo de pacientes, puede haber introversión y timidez, aún al punto de incapacidad de hablar durante la entrevista (toma del caso).

Ansiedad: El paciente a menudo enferma de su proceso mental así como, de su embotamiento y también de su intensidad. El puede olvidar lo que tenía que decir o perder la hilación del pensamiento a media oración. El paciente Medorrhinum puede parecerse completamente como al de Nux Vomica, del tipo adicto al trabajo. En otras ocasiones el siente un tipo de ansiedad, sensación de apresuramiento, lo cual no sólo causa que el

paciente se avalance (precipite) a su alrededor pero también tiene una sensación de algo salvaje en su cabeza. Veremos también a los pacientes de Medorrhinum volviéndose excesivamente religioso, más bien violento y proselitista. Algunos casos presentan demasiadas fobias y ansiedad.

Niños: Los niños Medorrhinum a menudo vienen con problemas de conducta o esta se cimenta en tener excesiva agresión adicionada a sus otras enfermedades físicas. Él está frecuentemente pálido y parece como si estuviera mal nutrido (alimentado), frecuentemente sufre de eczema, rinitis o asma. El puede tener carácter violento con ataques de cólera, patear y golpea a sus padres y pelea con otros niños. Como el paciente adulto, el niño frecuentemente tiene una naturaleza pasional (apasionada). Otros niños Medorrhinum son sensibles y pueden retirarse de los padres y de la familia a causa de shocks emocionales. Ahí está la frecuente afición o afecto hacia los animales y también la cruel conducta hacia los animales. El desarrollo sexual comienza aún a la edad de 2 o 3 años y los impulsos incestuosos son fuertes en este nosode.

MENTALES

Personas excesivamente apasionadas quienes están guiando sus problemas de fuerte necesidad de expresión de la pasión.

Deseo de experimentar todo. Ama lo prohibido.

***Extremista. Realización de vagabundo.**

***Crueldad hacia los animales.** Excesivo amor por las mascotas, especialmente en niños.

Agresividad aún al punto de crueldad y violencia.

Temor o sensación de que alguien está detrás de él.

Sensación de algo salvaje en la cabeza (*Lil-t.*)

Temor a la oscuridad y a los monstruos en la oscuridad o en el armario.

Claustrofobia. Temor a la insania. Temores por su salud.

Comienza una oración y olvida lo que él iba a decir.

Juzga (mide) mal el tiempo, siente que un evento reciente sucedió hace mucho tiempo.

***Fuerte tendencia a morderse las uñas de las manos o aún las uñas de los pies.**

GENERALES

***Mejoría general en el mar y por bañarse en el mar.**

Mejoría general al anochecer, ama la noche.

Historia de gonorrea en los padres del paciente.

Historias tempranas (prematuras) de enfermedades cardiacas en los padres.

Mejoría por descargas.

Agravación general por clima húmedo.

CABEZA

Rinitis crónica y sinusitis, con frecuencia comienza en la infancia.

Conjuntivitis. Síndrome de Reiter.

Dolorosas migrañas vagamente descritas, a menudo con visión de aura caleidoscópica.

Otitis media crónica, peor del oído izquierdo.

Goteo post-nasal crónico.

***Limpia (aclara) su garganta constantemente.**

GASTROINTESTINALES

Úlcera péptica con ardor, la cual despierta al paciente a las 2 a.m.

Constipación, mejora acostándose sobre su espalda.

Deseos de: Carne grasosa. Pescado. Sal. Dulces. **Hielo. Fruta verde** (no madura). Mangos verdes. **Naranjas**. Bebidas alcohólicas. Tabaco.

Aversión a: **berenjenas**. Alimentos viscosos. Frijol y chícharos.

Sed por bebidas frías.

UROLOGICAS

Uretritis no específica. Contracción (estrechez) de la uretra.

Nefritis. Cistitis crónica o recurrente.

GENITALES

Vaginitis crónica, uretritis o cistitis, especialmente si esta ocurre después de comenzar una nueva relación sexual.

Herpes en los genitales. Verrugas en los genitales.

Orquitis. Epididimitis. Prostatitis. Hipertrofia prostática.

Dolores en ovario y tumores. Dismenorrea severa.

El sexo lo lleva al extremo, ninfomanía, satiriasis.

Masturbación, aún en niños.

Conducta o patología sexual extrema, incesto, sexo en grupos, etc.

Impotencia.

Bebés con marcada agudeza, erupción (rash) eritematosa matizada (de colores).

PECHO

Bronquitis crónica, éxtasis bronquial, asma.

Asma en la niñez, combinación de asma y eczema.

Disnea que mejora por subir las rodillas.

Angina que inicia a temprana edad.

EXTREMIDADES

Mucha hinchazón en los tobillos.

***Mucha sensibilidad de las plantas de los pies.** No puede caminar sobre piedras.

Pies calientes en niños, se quitan los zapatos en el momento que se lo permiten, aman el caminar descalzos en el piso frío.

Se descubre sus pies por la noche.

Artritis con historia de gonorrea.

Inquietud de los pies por la noche en la cama.

Frialdad de los dedos de los pies.

PIEL

Eczema en la infancia.

Verrugas o tumores cutáneos. Urticaria agresiva.

SUEÑO

Duerme sobre su abdomen o en la posición mahometana. *Posición de las rodillas sobre el pecho.

CLINICA

Alergia. Angina. Ansiedad. Artritis. Asma. Desórdenes de conducta. Eczema. Herpes. Hipertensión. Cistitis intersticial. Leucorrea. Depresión maníaca. Migraña. Otitis. Úlcera péptica. Fibrosis pulmonar. Síndrome de Reiter. Sinusitis. Uretritis. Vaginitis. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Thuj. Nat-s. Sulph. Cann-i. Puls.

COMPARACIONES

Sulph. Egoismo, asma, síntomas alérgicos, deseo de grasas, dulces, bebidas frías, eczema, se muerde las uñas, saca los pies de la cobija, etc.

Nux-v. Mente rápida, asma y alergia, deseo de grasa, cistitis, lleva el sexo al extremo, etc.

Lach. Apasionado, celoso, necesita una salida (desfogue), hiper-sexual, asma, etc.

Carc. Anac. Tub. Plat. Nat-s.

MELILOTUS

Es esencialmente un remedio para dolor de cabeza, Melilotus puede ser difícil de distinguir de Belladona o Lachesis debido a la naturaleza congestiva del dolor. André Saine de Toronto presentó un caso y algunos reportes de la literatura los cuales indican el uso de este remedio en estados de manía.

MENTALES

Locuacidad, suspicacia, temor a los policías y a los venenos.

Rabia (furia) durante la menstruación.

CABEZA

Dolor de cabeza palpitante de muy alta severidad.

***Dolor en la cabeza mejorado por hemorragia –epistaxis, metrorragia, etc.**

Oleadas de calor en la cara con el dolor de cabeza.

Epistaxis con cara congestionada. Epistaxis que mejora el dolor de cabeza.

GASTROINTESTINALES

Vómitos con dolor de cabeza.

UROGENITALES

Marcada dismenorrea.

EXTREMIDADES

Dolor de rodilla. Quiere apretar su rodilla aunque esto no lo alivie.

CLINICA

Dismenorrea. Epistaxis. Hipertensión. Manía. Dolor de cabeza con migraña.

COMPARACIONES

Lach. Dolor de cabeza congestivo con mejoramiento por hemorragia.

Glou. Bell. Puls.

MEPHITIS

Este remedio esta principalmente indicado en la respiración perturbada –asma, tos, tos ferina, bronquitis.

PECHO

Tos, peor por leer o hablar, peor bebiendo, peor por comer, peor por acostarse, peor exhalando.

Paroxismos de tos, peor después de medianoche.

Excelente durante el día, paroxismos de tos extremos por la noche con vómitos.

COMPARACIONES

Dros. Ars. Kali-bi. Rumex.

MERCURIUS

La constitución física de Mercurio frecuentemente ha sido comparada con el Mercurio de un termómetro, es decir, intensamente reactivo a los cambios de temperatura. Esta metáfora sugiere que el paciente puede no solamente ser muy sensible al frío y al calor, pero también a otros muchos cambios en su ambiente. En muchos pacientes encontraremos que su gran reactividad está asociada con y de hecho causa debilidad y extenuación. De hecho, están en el Repertorio 62 referencias de factores por los cuales generalmente agrava Mercurius, pero solo 8 factores enlistan cuáles mejoran y 5 de éstos tienen que ver con el reposo o acostarse. Mercurius combina la debilidad y la hipersensibilidad.

Introversión: En el nivel emocional, el paciente Mercurius tiende a ser retraído e introvertido. Las emociones son a menudo internamente fuertes pero rara vez son dadas a expresarlas. El paciente percibe diferente que las demás personas y tiene una especie de instinto cauteloso (reservado) acerca de expresarse de él mismo y aún con desconfianza (susplicia) de los demás. El pone una cara de normalidad y conservadora. El paciente con frecuencia confirmará un destacado síntoma: él necesita que a la persona que le habla lo escuche cuidadosamente, prestándole toda su atención o él será incapaz de hablar. La necesidad de profunda

congruencia podrá explicar el porqué muchos pacientes Mercurius se sienten más cómodos en las relaciones homosexuales.

Impulsos: A menudo en los casos de Mercurius esta intensa emoción que ha sido reprimida toma la forma de impulsos. El paciente tiene un fuerte impulso a golpear o aún de asesinar a la persona que lo ofende. Pero estos sentimientos intensos casi nunca son revelados a otros. De hecho el paciente Mercurius a menudo cultivará una profunda, conservadora y propia apariencia hacia el mundo.

Ansiedad: Profundos estados de colapso ocurren en algunos pacientes de Mercurius. La ineficiencia mental frecuentemente es una causa de preocupación y compensa al paciente que comienza a apresurarse para tratar de cumplir todos sus compromisos. Finalmente encuentra (descubre) que él constantemente se lanza a su alrededor. El paciente Mercurius puede desarrollar profundas fobias y ansiedades, especialmente por su salud mental. Él se vuelve durante las entrevistas pareciendo emocionalmente débil y frágil. Este es un remedio que debemos tener en mente para los estados avanzados de depresión, paranoia y aún para enfermedades orgánicas del cerebro e imbecilidad.

Niños: los niños Mercurius a menudo son muy precoces y parecen tener casi las emociones de los adultos. Ellos pueden ser seductores, intensos y sensibles. El niño tiene fuertes emociones y puede ser irritable. Más a menudo el niño es tímido o retraído. En casi todos los casos los niños sufren por su baja resistencia a las infecciones –otitis media crónica, faringitis y estomatitis. El niño generalmente presenta los keynotes confirmatorios más típicos.

MENTALES

Introvertido, cerrado, emocionalmente intenso y suspicaz.

Impulsos internos, a menudo violento, con ideas destructivas (matar a puñaladas, etc.).

Impulsado a quejarse.

Apresuramiento. Irritabilidad.

Precocidad.

Temores: Enfermedad. Insania. Oscuridad. Cementerios. Lugares altos.

Fantasmas. Gente. Lugares abiertos (agorafobia). Temor a la pobreza (mucho avaricia).

Lento en responder. Tartamudeo.

Ansiedad y ataques de pánico con gran temor a la insania.
Desórdenes compulsivos.
Retraído y depresivo. Suicida.

GENERALES

Remedio sifilítico.

Agravación general por la noche.

***Agravación general por el frío y por el calor (*Nat-c. Ip.*)**

Agravación general por acaloramiento en la cama.

Agravación general por clima húmedo.

Generalmente agrava al aire libre.

Ofensividad de las descargas.

Agravación por supresión de las descargas.

Mucha debilidad y cansancio.

Agravación general por la transpiración.

Transpiración nocturna.

Apariencia: serio, cara pálida y piel con manchas y una calidad traslúcida como mármol.

CABEZA

Acné, el cual es crónico, fácilmente secreta pus y deja cicatrices.

Rinitis la cuál es crónica y ardiente con descarga verdosa.

Aftas en boca y laringe. Ulceración en boca y laringe.

Otitis media en casos agudos y crónicos.

***Lengua con la impresión de los dientes.**

***Boca con sabor metálico.**

***Aliento ofensivo.**

***Excesiva salivación, especialmente por la noche en la cama.**

Gingivitis. Dolor de dientes.

GARGANTA

Faringitis aguda o crónica, con lengua sucia y salivación.

Adenopatía cervical.

Oleadas de calor de la garganta y de la parte superior del pecho con fuertes emociones (*Nat-m.*)

GASTROINTESTINALES

Deseos de: Pan y mantequilla. Dulces. Sal.

Aversión a: Dulces. Sal. Alcachofas.

Gastroenteritis aguda con fuerte urgencia por diarrea y la famosa sensación “jamás haberlo hecho”.

Heces ofensivas.

Colitis ulcerativa.

UROGENITALES

Inclinaciones (tendencias) sexuales intensas y algunas veces pervetidas.

Eyacuación prematura.

EXTREMIDADES

Tremor (temblor), especialmente de las manos, peor comiendo o escribiendo.

PIEL

Eczema. Prurito, peor por el calor y por el calor de la cama, peor por la transpiración.

Ulceración de la piel, generalmente superficial y con tendencia a expandirse.

Erupción ofensiva. Psoriasis. Furúnculos. Erisipelas.

CLINICA

Abscesos. Acné. Ansiedad. Balanitis. Resfríos. Colitis. Conjuntivitis. Enfermedades de tejido conjuntivo. Eczema. Gastroenteritis. Glositis. Iritis. Malignidad. Orquitis. Otitis media. Paranoia. Mal de Parkinson. Faringitis. Desórdenes fóbicos. Eyacuación prematura. Rinitis. Desórdenes sexuales. Sinusitis. Estomatitis. Sífilis. Tonsilitis. Colitis ulcerativa. Infecciones del tracto respiratorio superior. Vaginitis.

COMPLEMENTARIOS

Ars. Bad. Puls. Aur.

CONTRARIO

Sil.

COMPARACIONES

Ars. Ansiedad, avaricia, impulsos, ofensividad, diarrea, ulceración, tendencia sifilítica general.

Puls. Otitis media crónica en niños, catarros con mucosidad verduzca, deseo de mantequilla.

Plb. Habla lentamente, debilidad de la memoria, temblor de las manos.
Mal de Parkinson.

Kali-br. Paranoia, ansiedad con desórdenes, temor a la insania,
impulsos agresivos, desórdenes compulsivos, sueño intranquilo.

Nat-M. Alum. Sil. Syph. Nux-v.

MERCURIUS CORROSIVUS

No obstante, muchas de las características de Mercurius Solubilis se encuentran también en Mercurius Corrosivus, podemos distinguir a este último por su intensidad de tenesmo y excoiación.

GENERALES

Descargas ardientes y excoriantes.

Generalmente empeora por la noche.

***Tenesmo.**

CABEZA

Iritis con ardor intenso, lagrimeo y fotofobia.

Conjuntiva ulcerada.

Faringitis o ulceraciones con dolores ardientes intensos y constante
disposición a deglutir (tragar), a pesar del violento dolor deglutiendo.

Dolor y presión en la garganta, peor por el contacto externo.

Espasmos de garganta o del esófago al deglutir.

Salivación.

Piorrea.

GASTROINTESTINALES

***Colitis o disentería con tenesmo constante, muy tenso lo cual no impide
el paso de las heces.**

Diarrea ardiente, con mucosidad sanguinolenta.

Diarrea con la sensación de que las heces están calientes.

UROGENITALES

***Cistitis con fuerte urgencia por orinar, con frecuencia no alivia al vaciar
la vejiga (orinar), tenesmo.** Urgencia constante por orinar.

Disuria con uretra ardiente.

Uretritis con descarga purulenta, intenso ardor y excoriación.
Fimosis. Balanitis.

CLINICA

Balanitis. Colitis. Enfermedad de Crohn. Cistitis. Iritis. Faringitis. Fimosis. Uretritis.

COMPARACIONES

Canth. Urgencia y tenesmo de intestinos y vejiga, diarrea y orina hemorrágica, sensación de ardor y excoriación.

Merc. Nux-v. Ars.

MERCURIOS IODATUS FLAVUS MERCURIUS IODATUS RUBER

Cuando tenemos casos de enfermedades agudas (o aún en algunos casos crónicos) con indicaciones generales de Mercurius solubilis, pero que en tales casos está fuertemente localizada la lateralidad derecha o izquierda del cuerpo, debemos pensar en Mercurios Iodatus Ruber (*biniodatus*) o Mercurius Iodatus Flavus (*protoidatus*).

Mercurius Iodatus Flavus es para malestares (enfermedades) del lado derecho, especialmente faringitis, pero también otitis, tonsilitis, etc. Esto aún puede ser pensando en neuralgias de lateralidad derecha.

Mercurios Iodatus Ruber es para malestares del lado izquierdo y es de hecho el principal remedio para tonsilitis o faringitis del lado izquierdo, aún antes que Lachesis.

MEZEREUM

Mezereum es utilizado principalmente en enfermedades o problemas de la piel, los cuales tienen su origen sobre la piel. Los síntomas de la piel son intensos y variados, pero son a menudo asociados con supuraciones, agrietamientos y encostramientos de las lesiones. El paciente Mezereum es a menudo ansioso y serio. Puede haber una terrible angustia o una sensación de ansia sentida en el epigastrio.

Mezereum frecuentemente ha sido nombrado un “Mercurio Vegetal” porque los síntomas de dolores de huesos, desorden de oídos, neuralgia y las enfermedades de la piel imitan los síntomas sifilíticos de Mercurius (aunque Phytoloca ha sido también nombrado “Mercurio Vegetal” quizás con mejor justificación).

MENTALES

Ansiedad, sentida en el estómago (*Ars. Calc. Kali-c. Kali-ar.*)

Ansiedad cuando se encuentra solo.

GENERALES

Friolento, agravado por el frío. “Frío en los huesos” o “congelamiento”.

Frialdad sentida en un punto particular o en las extremidades.

Generalmente agrava por la supresión de erupciones en la piel (neuralgia, sordera, ciática, asma, ansiedad, etc.).

Sensible al tacto.

CABEZA

***Eczema, psoriasis u otros desórdenes del cuero cabelludo psoriasis u otros; gruesas costras o escamas las cuales se agrietan y supuran descargas purulentas (las cuales causan el algodoncillo en el cabello).**

Cuero cabelludo sensible. No soporta que le toquen el cuero cabelludo.

Dolores de cabeza o neuralgias en la cara por supresión de erupciones.

Pérdida de la audición siguiendo a la supresión de erupciones.

Oídos sensibles al aire frío o al viento, siente como si el aire fuera a reventar sus oídos.

Erupciones en la cara, al margen de las orejas o de las cejas, las cuales a menudo están con costras, supurantes y con prurito intenso.

Herpes zoster en la cara.

Labios agrietados.

GASTROINTESTINALES

Ansiedad, angustia, sensación de vacío en el estómago como si estuviera muriendo.

Deseos de: Grasa. *Jamón grasoso. Jamón.

Gastritis. Úlcera péptica.

PECHO

Asma por supresión de erupciones.

EXTREMIDADES

Dolor en los huesos, especialmente en la tibia, peor por la noche.

Inflamación del periostio.

Eczema típico en la fosa antecubital y en la poplítea.

Erupciones en “una media-en un guante”, distribuidos en manos y pies.

PIEL

Erupciones, eczema, los cuales comienzan con prurito intenso y vesículas dolorosas con costras o gruesos arañazos.

Prurito que empeora por el calor, por el calor de la cama, puede mejorar por aplicaciones frías.

Piel agrietada, grietas con o patrón geométrico.

Prurito (comezón) sin erupción. Dermatografía.

Escamas. Herpes.

CLINICA

Desórdenes de ansiedad. Asma. Eczema. Dolor de cabeza y neuralgias.

Pérdida de la audición. Herpes zoster. Úlcera péptica. Psoriasis.

COMPARACIONES

Sulph. Erupciones con deseos de grasas, prurito peor por el calor, supresión de erupciones, asma.

Hep. Erupciones, friolento, deseo de grasas.

Nit-ac. Merc. Graph. Psor. Kali-c.

MOSCHUS

La naturaleza histérica de la personalidad y las enfermedades de Moschus son bien conocidas. El paciente enferma intensamente pero los síntomas son erráticos y no siguen el curso esperado. El paciente está ansioso, teme por su condición y siente que puede morir. Hay también disposición a mucha cólera (enojo) y al arrebató. Las enfermedades físicas características son los espasmos musculares y de los músculos lisos.

Michael Carlston de Santa Rosa, California presentó dos casos de asma curados por Moschus. Las características son crisis de asma tratada de por vida, súbitas y severas, especialmente que llegan durante el frío o después de bañarse y en ambos casos estuvieron asociadas con ansiedad y dolor abdominal.

Nancy Harrick de la Clínica Hahnemann ha confirmado estas observaciones en un caso de asma tratado de por vida, empeora por el humo, con crisis súbitas. Ambos pacientes tuvieron temperamento violento y excitación sexual.

MENTALES

Histeria.

Ataques de cólera (enojo), “regaña hasta ponerse cianótico de la cara”.

Ansiedad, siente que él morirá.

Enfermedad engañosa o histérica.

GENERALES

Desmayos histéricos, desmayos por emociones, desmayo comiendo.

Convulsiones histéricas.

Espasmo de los músculos.

Escalofrío en lo general y frío en las partes.

Generalmente empeora antes o durante la menstruación (desmayos, disnea, etc.)

CABEZA

Globo histérico.

Una mejilla pálida, la otra mejilla roja; una mejilla fría, la otra mejilla caliente.

GASTROINTESTINALES

Náusea y vómito al ver los alimentos.

Flatos.

Deseos de: **Queso.**

Dolor abdominal asociado con asma.

UROGENITALES

Orina copiosa. Olor fuerte de la orina.

Reportes de curaciones en casos de diabetes.

Excitación sexual intensa.

Promiscuidad.

Masturbación.

PECHO

Asma histérico y estridor (respiración ruidosa y de tono agudo como ruido del viento).

Espasmos del pecho los cuales son espantosos.

Asma súbita, severa (*Cupr.*)

Palpitaciones en pacientes histéricos.

CLINICA

Asma. Arritmia. Desmayo. Globo histérico. Histeria. Convulsiones histéricas. Palpitaciones. Desórdenes sexuales. Vértigo.

COMPARACIONES

Ign. Lil-t. Plb. Cupr. Tarent.

MUREX

Frecuentemente descrita como la “Sepia con alta sexualidad”, este remedio se concentra principalmente en el tracto urogenital. A menudo la paciente es delgada, con apariencia de alambre lo cual es también similar a Sepia.

UROGENITALES

Leucorrea, excoiación e hipersensibilidad de los genitales.

Mucha sensibilidad en los genitales. Aún el más ligero contacto es doloroso o alternatively puede provocar fuerte despertar sexual.

Sensación de pesantez en la pelvis (bearing-down), **debe cruzar las piernas.**

Prolapso uterino.

Dolores en el útero, vejiga u ovarios extendiéndose hacia arriba al pecho o al seno del lado contrario.

Dolores como de tiro hacia arriba del útero.

Instinto sexual exacerbado. Promiscuidad.

CLINICA

Cervicitis. Cistitis. Prolapso uterino. Vaginitis.

COMPARACIONES

Sep. Lil-t. Kreos. Plat.

MURIATICUM ACIDUM

Los ácidos son a menudo remedios del colapso (desmayo) y Muriatic Acidum está especialmente indicado cuando el colapso llega al nivel físico tanto como en las esferas emocional y mental.

Muriatic Acidum está a considerarse especialmente cuando hay una profunda debilidad durante o como consecuencia de una intensa enfermedad febril. El paciente puede estar completamente debilitado, incapaz de levantarse de la cama, él duerme de 18 a 20 horas al día y despierta el tiempo suficiente sólo para comer o beber.

Por supuesto que nosotros no veremos siempre los estados avanzados y podremos encontrar el remedio en casos donde la debilidad está en lugares aislados – más notorio en los músculos de los esfínteres urinarios y rectales.

GENERALES

Estados de debilidad y colapso.

Agravación general por bañarse en el mar.

Extremo malhumor y debilidad.

Agravación general por acostarse sobre su lado derecho.

“Se desliza (resbala) hacia debajo de la cama o de la silla” por debilidad.

GASTROINTESTINALES

Lengua seca, encogida y débil.

Protusión del recto durante la defecación o aún durante la micción.

Protusión de hemorroides.

Hering da el síntoma: “Hemorroides en niños emaciados”.

Defecación involuntaria cuando orina.

Ha sido considerado uno de los mejores remedios en fiebre tifoidea.

CLINICA

Fatiga crónica y estados de colapso. Fiebre de origen desconocido.

Hemorroides. Incontinencia. Mononucleosis. Prolapso del recto. Sepsis.

Fiebre tifoidea.

COMPARACIONES

Gels. Laur. Stann. Ph-ac. Cabr-v. Carb-an. Sel.

NAJA

La similitud de Naja a los síntomas de otras serpientes venenosas puede hacer a este remedio difícil de diferenciar, especialmente de Lachesis. En Naja, la lateralidad izquierda de las molestias, la intolerancia a los collares, la sofocación, la agravación nocturna y especialmente la sintomatología cardíaca, todos ellos cercanos a Lachesis y a los otros venenos. Sin embargo, la tendencia hemorrágica y séptica son notablemente ausentes y especialmente prominentes los síntomas valvulares y cardíacos.

La marcada tendencia por las lesiones valvulares es tan fuerte, que Kente llevó a recomendar su uso casi como un específico en lesiones valvulares en niños. El paciente Naja es como un suave temperamento de Lachesis, sin la fuerte locuacidad y sin los celos y la agresividad. El paciente parece detenerse (dilatarse) en un problema poco importante o menor problema, haciendo su preocupación exagerada.

MENTALES

Exagera los problemas, deteniéndose en preocupaciones imaginarias.

GENERALES

Molestias de lateralidad izquierda.

Desmayo y colapso, asociado con palpitaciones o enfermedad cardíaca.

CABEZA

Dolor de cabeza en lado izquierdo frontal y sien (temporal) izquierda.

Fiebre de heno.

Constricción en la garganta, intolerancia a los collares.

PECHO

***Lesiones valvulares**, aún en los casos avanzados puede paliar.

Murmullos (ruidos) cardíacos audibles.

Angina con irradiación del dolor a la garganta, cuello y al brazo y mano izquierdos. Dolores agudos, punzantes en el corazón.

Palpitaciones violentas, peor por el más ligero esfuerzo, peor por acostarse sobre el lado izquierdo, peor por hablar.

Pulso rápido o marcadamente lento (*Dig.*)

Asma, peor por la noche. Asma cardíaco.

Cardiomegalia. Endocarditis.

Sensación de asfixia por la noche, despierta con respiración convulsiva, peor acostándose sobre el lado izquierdo.

UROGENITALES

Quistes y dolor del ovario izquierdo.

EXTREMIDADES

Edema de extremidades.

SUEÑO

Incapaz de dormir sobre su lado izquierdo.

CLINICA

Alergia. Angina. Arritmia. Fallas cardiacas congestivas. Endocarditis. Dolores de cabeza. Hipertensión. Migrañas. Quistes ováricos. Desórdenes valvulares.

COMPARACIONES

Lach. Desórdenes cardiacos, constricción de la garganta e intolerancia por los collares, malestares del lado izquierdo, asma, agravación por la noche, agravación por acostarse del lado izquierdo, sensación de asfixia, etc.

Spig. Kalm. Spong. Phos. Crot-h. Elaps. Cact.

NATRUM ARSENICUM

Nuestro estado de conocimiento sobre Natrum Arsenicum es muy limitado, pero podemos ser guiados a su utilización cuando hay síntomas de ambos: Arsenicum (tales como la ansiedad) y de la familia de los Natrum (tales como penas, aftas, etc.). En 1990 en la conferencia de casos del International Foundation for Homeopathy, Sheryl Kipnis de Seattle presentó un caso de sarcoidosis pulmonar curado con este remedio.

MENTALES

Ansiedad por su salud.

Pena. Supresión de las emociones.

Ambicioso. Super detallista, práctico, perfeccionista, fastidioso (inconforme).

GENERALES

Friolento.

Mucha sensibilidad al exponerse al humo (*Spig.*)

Debilidad.

CABEZA

Dolor de cabeza especialmente a la mitad de la frente o en la raíz de la nariz, peor leyendo.

***Dolor de cabeza por el humo o por fumadores.**

Ojos resecos, cansados.

Aftas.

Alergia y catarro nasal.

GASTROINTESTINALES

Intolerancia a la leche.

PECHO

Asma. Pecho estertoroso y produce tos.

***Enfermedades respiratorias debido al humo o al hollín.** (Pulmón del minero).

Sarcoidosis (tumor parecido a sarcoma) pulmonar.

PIEL

Psoriasis (*Sep. Ars. Etc.*)

CLINICA

Alergia. Asma. Dolor de cabeza. Leucemia. Psoriasis. Sarcoidosis.

COMPARACIONES

Nat-m. Nat-s. Spig.

NATRUM CARBONICUM

Vithoulkas fue quien hizo notar la naturaleza bondadosa (suave) y de auto-sacrificio (abnegado) del típico paciente Natrum Carbonicum (Silicia, Staphysagria). Él también ha acentuado la incapacidad de los pacientes Natrum Carbonicum a “asimilar ya sea en el nivel físico (los alimentos son pobremente asimilados), o el nivel emocional (intolerancia a ciertas personas). Natrum Carbonicum puede también ser difícil de distinguir de los otros remedios Natrum.

En las primeras etapas de la patología el paciente se quejará de problemas físicos, especialmente de problemas digestivos y a alergias a

alimentos e intolerancias. Más tarde hay más énfasis en dificultades emocionales y depresiones (las cuales pueden ser difíciles de distinguir de Natrium Muriaticum) causadas por penas y pérdidas. Esto ha sido notado con frecuencia que el paciente Natrum Carbonicum parece alegre (animado) y jocosos (divertido), aún cuando él sienta una tristeza interna.

Lo más sorprendente es, sin embargo, que este paciente de dulce naturaleza tiene fuertes aversiones a personas específicas, aún miembros de su familia, sin razón en particular. Esta aversión se suma a un tipo de fobias y prejuicios. La aversión puede aún tomar la forma de prejuicios raciales o étnicos, los cuales están fuera del carácter de este tipo de personas en conjunto y puede tomar aún por sorpresa al paciente ("Difícilmente puedo yo creer que tenga esos sentimientos pero he desarrollado un prejuicio hacia..."). Finalmente por agotamiento mental o emocional o por pobre asimilación, el paciente puede desarrollar debilidad mental, pobre vigor mental e incapacidad para concentrarse.

MENTALES

Amable, refinado, persona desinteresada.

***Aversión a ciertas personas,** aversión a miembros de su familia.

Sensible a la música, lloroso y melancolía agridulce por escuchar música, pone música triste a propósito.

Tristeza y pena.

Conducta (comportamiento) **alegre;** excesivamente animado.

Pereza mental y agotamiento.

Malestares por esfuerzo mental o por leer.

Aversión a la compañía, mejora cuando está solo.

Tímido.

GENERALES

***Agravación general por el sol.** Insolación. (*Glou. Carb-v.*)

***Alergia a los alimentos, especialmente sensible a la leche.**

Sensible tanto al calor como al frío (*Merc.*) estrecho rango de confort.

Generalmente peor durante una tormenta o por cambio de clima.

Debilidad neurológica (múltiple esclerosis, paresia).

Metabolismo defectuoso (problemas de esqueleto, cifosis, hombros caídos).

CABEZA

Dolor de cabeza por asolearse y por acalorarse.

Dolor de cabeza por esfuerzo mental.
Dolor de cabeza alternando con problemas digestivos.
Aftas en boca y en la nariz.
Herpes en los labios o cara.
Exfoliación de piel en la nariz.
Comezón en el bigote. Tiña.
Fiebre de heno y obstrucción nasal crónica.

GASTROINTESTINALES

Dispepsia, indigestión, digestión débil, peor por indiscreciones en la dieta.
Alergia a los alimentos. Gastritis. Úlcera péptica.
***Intolerancia a la leche.** Diarrea, flatos, etc.
Dolores estomacales, peor por el tacto, peor por la leche. Vacío en el estómago.
Eructos, acedías, flatos.
Deseo de: Papas. Dulces. Leche.
Aversión a: **Leche**.

UROGENITALES

Cistitis crónica, dolor al terminar de orinar.
Irritación o fisuras en la uretra causando piquetes y ardor.
Herpes en los genitales, nalgas y muslos, espalda.
Esterilidad, se dice que el semen se desliza (fuera) inmediatamente de la vagina.

EXTREMIDADES

Eczema de la punta de los dedos de la mano o en la región antecubital.
Herpes en las nalgas o en los muslos.
Debilidad de los tobillos.
Hombros caídos.

CLINICA

Alergia. Cistitis. Eczema. Alergia e intolerancia a los alimentos. Gastritis.
Dolor de cabeza. Herpes. Esterilidad. Síndrome de intestinos irritados.
Múltiple esclerosis. Úlcera péptica. Uretritis.

COMPARACIONES

Sil. Suave, refinado, metabolismo pobre, intolerancia a la leche, dolor de cabeza.

Nat-m. Pena, aversión a la compañía, sensible a la música, peor por el sol, peor por la leche, herpes.

Staph. Lyc. Mag-m.

NATRUM MURIATICUM

Natrum Muriaticum es uno de los remedios más complejos y profundos psicológicamente en nuestra materia médica. Porque la profunda pena y la tristeza son el sello del carácter de Natrum Muriaticum, y porque esas emociones tienen (o algún día tendrán) tangibilidad y forma cada una en la vida humana, casi todos profundamente identificados con la descripción de este remedio.

Sensibilidad: La personalidad del paciente Natrum Muriaticum es altamente sensible y refinada. Es fácil ver como tal individuo puede llegar a ser herido o lastimado de por vida, ya sea por las críticas, insultos, rechazos intencionales o por pérdidas inevitables. En Natrum Muriaticum, esas heridas son sentidas profundamente y resulta que el paciente pone una barrera psicológica alrededor suyo para evitar más dolor. Así, el paciente puede aparecer cerrado o aún duro.

Introversión: El paciente Natrum Muriaticum es introvertido y excesivamente serio. El es responsable y perfeccionista. A menudo el paciente está excesivamente mentalizado. En la entrevista él ofrece poca información, es indeciso antes de responder. Durante la entrevista una gran pena con frecuencia es descubierta. El paciente discutirá esta pena solo con desgano (reacio) o puede mostrar hostilidad al estar siendo cuestionado con respuestas personales las cuales resultan ser amargas, involuntarias o con lágrimas histéricas.

Histeria: Hay una presentación opuesta en la cual los pacientes parecen anormalmente abiertos y pueden discutir aún los aspectos íntimos de su vida, aparentemente no del todo confundido. Especialmente este es verdad en los pacientes que están bajo psicoterapia y han “aprendido a abrirse”. Esta conducta ya no es natural a él y llega a través, como forzado casi histéricamente. Por supuesto, un gran número de pacientes no presentarán en cada de esas formas extremas.

Reservado: El paciente Natrum Muriaticum es extremadamente fácil de herir sus sentimientos. El paciente habla extensamente de los insultos o críticas y encuentra que estos son muy difíciles de olvidar. Cualquier cosa que implica crítica, humillación o rechazo es intolerable. Él es incapaz de pedir ayuda a causa de la humillación. Por esta misma razón él es incapaz de aceptarla, o es aún agravada por el consuelo. A pesar de esta inhibición, el paciente puede ser muy compasivo por los problemas de otros y encuentra que muchas personas confían en él. Esta confianza se da porque los demás sienten que los Natrum Muriaticum son bondadosos (buenos), pero también tan cerrado que jamás divulgará los secretos.

Pena: Cuando una pérdida (p.e. a través de la muerte), o un serio rechazo (“amor no correspondido”) suceden, el paciente experimenta anormalmente prolongadas (largas) penas y depresión. Muchas veces las condiciones físicas –cualquiera de las dos, funcional o psicológica- pueden ocurrir por tales penas. Natrum Muriaticum es nuestro más prominente remedio en pacientes cuyos problemas comienzan por pena o procesos insuficientes de pena.

Romántico: El paciente Natrum Muriaticum es con frecuencia sumamente romántico, pero después de una decepción se cierra a sí mismo a otras relaciones por muchos años. El paciente raramente es la causa de una separación, siendo leal y dedicado a quienes ama. Frecuentemente descubriremos que el paciente ha estado viviendo en una relación infeliz (desagradable) por muchos años –demasiado cerrado a su patrón de fijar (ubicar) el problema y demasiado leal para irse (dejarlo).

Perfeccionista: El típico paciente es controlado y perfeccionista. Con frecuencia el paciente puede ser compulsivamente melindroso (quisquilloso) tratando de controlar el entorno. Respecto a la importancia de la salud, el paciente puede desarrollar un tipo de hipocondría la cual se manifiesta como un deseo ansioso de encontrar la causa de cada defecto o grano. Esta tendencia va constantemente con el control melindroso de el ambiente y el perfeccionismo. El excesivo control puede tapar (cubrir) una histeria interna en el paciente Natrum Muriaticum. Cuando la inhibición se rompe, el paciente puede llorar histéricamente, expresar su gran coraje negado, o aún tendencias exhibicionistas.

Niños: El niño de Natrum Muriaticum es de buena conducta y a menudo maduro lejos (más allá) de sus años (edad), “como un pequeño

adulto". El niño tiene una fuerte necesidad de cariño (afecto) y es extremadamente vulnerable. Como el adulto, prefiere esta solo con sus penas y se encogerá de hombros si sus padres lo consuelan abrazándolo. Aún como adolescentes, la misma sensibilidad e incapacidad de aceptar ayuda es muy problemático. El niño también es extremadamente responsable de sus quehaceres de casa o de las necesidades de la familia. Es necesario recalcar que el tipo Natrum Muriaticum puede recurrir a las drogas para ayudar el entumecimiento de su dolor emocional.

MENTALES

Cerrado, responsable, digno y muy afectado por penas.

***Trastornos por pena y decepciones de amor. Pena silenciosa.**

Depresión, aún sentimientos suicidas.

Demasiado serio y extremadamente propio y responsable.

Fácilmente ofendido o herido, quejas por humillación.

***Tristeza pero incapaz de llorar.**

Llanto involuntario e histérico.

Aversión a la compañía. Desea y mejora estando solo.

Vive en las penas pasadas y humillaciones.

Melindroso. Perfeccionista. Siempre a tiempo. Compulsivo.

Aversión al consuelo.

Temores: **Rateros** o personas que allanen su casa. Oscuridad. Tormentas.

Claustrofobia. Insectos. Gérmenes. A las alturas.

Hipocondría. Ansiedad por pequeñas imperfecciones (defectos).

Sensible al ruido y a la música.

Utiliza el alcohol para perder las inhibiciones, "Cuando bebo, yo amo a cualquiera"..

Síndrome premenstrual con irritabilidad y tristeza.

Se muerde (come) las uñas de los dedos de la mano.

CABEZA

***Dolor de cabeza, migraña.**

Dolor de cabeza, pero por la luz, peor por el sol, peor leyendo, peor antes o después del período, peor por el ruido, pero por traumatismo en la cabeza.

***Dolor de cabeza peor a las 10 a.m. o de las 10 a.m. a las 3 p.m.**

***Dolor de cabeza "como martillos golpeando la cabeza".**

Dolor de cabeza por pena.

Dolor de cabeza en niñas escolares.

Dolor de cabeza, mejor por recostarse en un lugar oscuro, en habitación tranquila, mejora por la transpiración, mejora por aplicaciones frías.

Dolor de cabeza sentido en cualquier lugar, más frecuentemente en el hemicráneo derecho, pero también en el occipital.

Adormecimientos en cara o labios (o aún en las extremidades) antes del dolor de cabeza.

Neuralgia facial, peor por malaria suprimida o por utilizar quinina, especialmente sobre el lado izquierdo.

Costras blanquizcas en el cuero cabelludo, erupciones al margen del pelo (*Sulph.*).

***Fiebre de heno**, especialmente en pacientes sobre-mentalizados.

***Coriza albuminosa o “clara de huevo”**. Los resfríos comienzan con estornudos.

***Erupciones herpéticas –labios**, cara, esquinas de la nariz y boca, barbilla.

Agrietamiento de los labios, especialmente de las esquinas de la boca.

Aftas de boca, encías, lengua, glositis (inflamación de lengua).

OJOS

***Ojos lagrimosos, peor al aire libre o por viento**, pero por tos, peor leyendo.

***Párpados con línea transversal a través de la mitad del párpado superior, especialmente en niños**.

Una fina línea bajo el margen del párpado inferior.

Dolor en los ojos, peor mirando, peor leyendo.

Disturbios visuales antes del dolor de cabeza.

Alergia “de los limpiabotas” (boleros).

GARGANTA

Apariencia de emaciación de garganta, cuello y cara.

Bocio y condiciones tiroideas.

Faringitis con dolores punzantes.

Sensación de un bulto en la garganta.

GASTROINTESTINALES

Úlcera péptica, a menudo inicia por pena o conflicto.

Deseos de: **Sal. Ácido**. Limón. Amargo. Cerveza. Chocolate. Pescado. Alimentos quemados o tostados. Pan. Leche.

Aversión a: **Grasa. Alimentos ricos. Alimentos viscosos** y clara de huevo. **Pollo**. Pan. Sal. Leche.

Sed por bebidas muy frías (*Phos. Sulph.*)

Colitis con súbita urgencia por diarrea, hemorragias del recto después de defecar.

Hemorroides sangrantes, peor después de heces duras. Constipación.

UROGENITALES

***Riñones tímidos. Incapaz de orinar en frente de otros.**

Incontinencia tensionante (estresante).

Nefritis crónica.

Se le cae el pelo púbico.

Prolapso uterino. Leucorrea crónica.

Durante el coito, desea decir “malas palabras” (sucias).

Coito doloroso, sequedad vaginal. Vaginitis.

Aversión al sexo en mujeres, especialmente después de las emociones se cierran debido a la pena.

PECHO

Asma al anochecer, peor de 5 a 7 p.m.

Palpitaciones por la noche, peor acostándose del lado izquierdo, peor por ruidos.

Suspiros.

EXTREMIDADES

***Dolor de espalda y dolor en la parte baja de la espalda, mejora acostándose sobre algo duro o presionando contra el puño o un objeto tal como un libro.**

Piel agrietada de los dedos de la mano.

Despellejamiento de las puntas de los dedos de la mano.

Uñas quebradizas.

Eczema. Urticaria. Psoriasis. Tiña.

Padrastrós alrededor de las uñas.

Temblor de las manos (y toda la cabeza).

Se muerde (come) las uñas de las manos.

SUEÑO

Insomnio, no puede dormir por estar pensando las penas del día y por cosas desagradables del pasado.

Duerme sobre su lado izquierdo.

Sueños de robos (asaltos).

CLINICA

Alergia. Anemia. Aftas. Arritmia. Asma. Sensible a los productos químicos. Síndrome de fatiga crónica. Colitis. Enfermedades del tejido conectivo. Depresión. Diabetes. Dispaurenia. Eczema. Fiebre. Fiebre de origen desconocido. Gastritis. Globo histérico. Bocio. Enfermedad de grave. Dolor de cabeza. Hemorroides. Herpes. Hipertensión. Enfermedad de inflamación de los intestinos. Síndrome de intestino irritado. Insomnio. Dolor de espalda baja. Malaria. Malignidad. Migrañas. Múltiple esclerosis. Nefritis. Obesidad. Úlcera péptica. Síndrome premenstrual. Psoriasis. Ciática. Disfunción sexual. Estomatitis. Estados suicidas. Tiroiditis. Tiña. Urticaria. Vaginitis. Vértigo.

COMPLEMENTARIOS

Apis. Bry. Ign. Lyc. Sep.

COMPARACIONES

Nat-c. Dolor de cabeza, peor por el sol, peor por la leche, pena, sensible a ruidos y música, aftas, herpes.

Nat-s. Dolor de cabeza, desórdenes gastrointestinales, pena y severa depresión, sensible a la música, asma, lesiones en la cabeza.

Ign. Pena, globo histérico, aversión al consuelo, suspiros, etc.

Sep. Emocionalmente separado (aislado), aversión al sexo, mejora mientras está solo, aversión a la sal, mejora por el ejercicio, etc.

Aur. Serio, orgulloso, pena y decepción de amor, sensible a la música, síntomas cardíacos, depresión severa.

Staph. Phos. Kali-c. Chin. Bor. Caust. Cocc.

NATRUM PHOSPHORICUM

El paciente Natrum Phosphoricum tiene ambas tendencias; por pena y depresión de Natrum Muriaticum y la simpatía y temores de Phosphorus. El parece abierto en la entrevista pero es también muy autónomo (independiente) y refinado. Él es el equilibrio entre la introversión y lo reservado. El keynote es la tendencia a las descargas seminales nocturnas que se puede reflejar también en los malestares que persisten por años después de un período de descargas seminales.

MENTALES

Pacientes extremadamente refinados.

Temores: Oscuridad. Tormentas. Insectos. Muerte y enfermedades.

Embotamiento mental después de emisiones seminales.

Clarividencia, sueños clarividentes.

GENERALES

Agravación general por las tormentas eléctricas –palpitaciones, dolor de cabeza.

Los síntomas se desarrollan durante un período de descargas seminales.

CABEZA

Dolores de cabeza durante una tormenta.

***Lengua con capa amarilla, base de la lengua o garganta.**

Fiebre de heno.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: Huevos. ***Huevos fritos. Sal.** Condimentos. Pescado. Helados.

Cerveza. Hiper-acidez –eructos acres (agrios).

UROGENITALES

***Emisiones seminales nocturnas.**

PECHO

Asma, peor al anochecer, peor por el ejercicio.

EXTREMIDADES

Debilidad o temblores en extremidades o la espalda después de emisiones seminales.

Registrado como un remedio para niños reumáticos.

Contractura de tendones. Contractura de Depuytren.

Podagra (gota con accesos localizados en el pie). Gota.

Eczema en los tobillos.

SUEÑO

Sueños sexuales.

CLINICA

Alergia. Asma. Contracturas. Gota. Reumatismo. Desórdenes sexuales.

COMPARACIONES

Nat-m. Phos. Sel. Cob. Staph. Kali-p. Pic-ac.

NATRUM SULPHURICUM

Natrum Sulphuricum es un remedio que actúa profundamente, utilizado en una amplia variedad de condiciones patológicas, desde el asma a la colitis ulcerativa, a la leucemia y cáncer rectal. Es significativo como con frecuencia se prescribe a Natrum Sulphuricum como un “específico” para condiciones físicas (p.e. lesiones en la cabeza) o combinación de síntomas (p.e. asma e historia de severa depresión, o asma e historia de diabetes, etc.). Estas condiciones físicas pueden a menudo guiarnos a la prescripción de este remedio sin los síntomas mentales típicos.

El paciente común Natrum Sulphuricum es serio, responsable, cerrado y melancólico. El paciente tiende a ser ligeramente menos refinado que los otros remedios Natrum; están más enfocados sobre asuntos de negocios que sobre relaciones interpersonales. Sin embargo, el puede tener una gran sensibilidad, por ejemplo, el paciente puede mencionar que llora al escuchar música, todo lo más sorprendente en tales pacientes prácticos.

Alternativamente, algunos pacientes Natrum Sulphuricum son más salvajes, necesitan excitación, estímulos sexuales y drogas y son más inclinados a lo artístico. Las penas juegan un rol importante en la mayoría de los casos Natrum Sulphuricum que en otros casos de los Natrum. La gran depresión puede ser un indicativo de este remedio. Natrum Sulphuricum es uno de nuestros mayores remedios en pacientes suicidas, ya sea por la pena, la lesión en la cabeza u otra causa orgánica. El paciente puede decir que constantemente debe contenerse a sí mismo por el impulso a quitarse su propia vida.

MENTALES

Pacientes cerrados, serios y excesivamente responsables.

***Anhela suicidarse pero se frena a sí mismo a causa de sus ocupaciones o por su familia. Desea ahorcarse o dispararse.**

Llanto por la música.

***Confusión o embotamiento mental después de lesión en la cabeza.**

***Alegre después de defecar.**

Afectos (apegos) fuertes. Incapacidad por divorcio o muerte del esposo.
Melindroso (delicado).
Pacientes violentos (salvajes) que usan droga y conducta sexual excesiva.

GENERALES

Generalmente apasionado (sangre caliente).

Agravación general por clima húmedo –lluvioso, nebuloso (brumoso) etc.

Agravación general por clima húmedo –caliente.

***Agravación general por lesión de la cabeza o en la columna.**

***Mejoría general después de defecar.**

Convulsiones que inician después de lesión en la cabeza.

Descargas color verde o decoloración.

Sicosis. Historia de gonorrea.

***Diabetes mellitus.**

CABEZA

Dolores de cabeza gástrico o bilioso – sabor amargo de la boca, vómitos de bilis, indigestión con dolor de cabeza.

Dolor de cabeza después de lesión en la cabeza.

***Fotofobia**, con frecuencia durante el dolor de cabeza.

Catarro crónico nasal, descarga post-nasal, descarga verdosa.

Decoloración verdosa de la lengua (algunas veces grisácea).

Tinnitus, especialmente del oído derecho.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: **Yogurt**. Pescado. Hielo.

Aversión a: Yogurt.

Gastritis y ulceración péptica.

***Diarrea por la mañana después de levantarse.**

Urgencia súbita por defecar.

Diarrea con flatos, combinada causan una defecación explosiva.

Diarrea por verduras, farináceos o alimentos ácidos.

Diarrea de infantes lactantes con madres asmáticas.

Colitis ulcerativa o proctitis (inflamación del ano).

Hepatitis aguda o crónica, colecistitis, en hígado y vesícula biliar que enferman frecuentemente teniendo el deseo de acostarse del lado derecho con las piernas entrelazadas.

Ruido retumbante en el abdomen.

Urgencia por defecar pero solo pasan flatos o mucosa sanguinolenta.

***Cáncer del recto o pólipos colorectales malignos.**

UROGENITALES

Condiloma de los genitales o en la región perianal.

Gonorrrea, gonorrrea suprimida, descarga uretral verdosa.

PECHO

Asma, peor a las 4 a.m., peor por humedad, peor por el ejercicio.

***Asma en niños. Asma después de pena.**

El asma puede detenerse en la pubertad y reaparecer en los treinta o después.

Bronquitis crónica, estertorosa, tos llena de mucosidad.

Debilidad que la siente en el pecho, debe agarrarse (sostener) el pecho cuando tose.

Neumonía, especialmente del lóbulo inferior izquierdo, produciendo tos con esputos verdosos.

Considerado por muchos autores como el remedio más importante para la tuberculosis.

MUSCULOESQUELETICOS

Artritis de la columna. Ciática.

Dolor de espalda, peor levantándose de una silla.

Artritis de la cadera izquierda.

Verrugas de las manos; verrugas en las plantas de los pies.

Comezón después de desvestirse, especialmente las extremidades inferiores.

SUEÑO

Duerme sobre su lado izquierdo.

CLINICA

Alergia. Artritis. Asma. Colecistitis. Colitis. Concusión. Enfermedades de tejidos conectivos. Diabetes. Diarrea. Gastritis. Lesión en cabeza. Hepatitis. Leucemia. Malignidad. Meningitis. Úlcera péptica. Neumonía. Reumatismo. Sinusitis. Estados suicidas. Tinnitus. Colitis ulcerativa. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Ars. Thuj. Med.

SINTOMAS COMBINADOS

Asma y diabetes.

Asma y depresión.

Asma y colitis o pólipos colorectales o malignidad.

COMPARACIONES

Nat-m. Serio, cerrado, depresión, colitis, lesión de cabeza, duerme del lado izquierdo, melindroso, sensible a la música, etc.

Aur. Depresión y sentimientos serios de suicidio, tipo de negocios, sensible a la música, pena.

Med. Asma, verrugas, catarro, peor por clima húmedo, historia de gonorrea.

Chin. Chel. Dulc. Kali-c. Kali-bi. Sulph.

NITRICUM ACIDUM

El paciente Nitric Acid puede ser difícil de manejar debido a su típica actitud negativa a cerca de la vida y de la salud. Y mientras esto es verdad que algunos pacientes Nitric Acid son molestos y desagradables, nosotros debemos evitar estereotipar a los pacientes (“El no puede ser Nitric Acid, él es demasiado amable y agradable”). En las primeras etapas, el paciente puede ser muy amable y comprensivo hacia los que ama, aunque por períodos puede ser una plaga de irritabilidad. Especialmente al despertar por la mañana, el paciente es tan irritable que no se le puede hablar y la familia aprende a evitarlo durante horas.

La irritabilidad eventualmente empeora y él desarrolla un carácter malhumorado y sucio. Con frecuencia el paciente se enreda en pleitos largos y permanentes con sus vecinos o compañeros de trabajo. Esto es descrito en nuestros textos como “inamovible por disculpas” y puede llegar a etapas donde rehusa hablar con miembros de su familia u otras personas durante años. El paciente es sumamente egoísta y siente que los demás son motivados de la misma manera que él. Esto le da al paciente una actitud nihilista y pesimista hacia la vida. Así en otros momentos él podrá mostrar gran tendencia y simpatía por los sufrimientos de los desamparados.

Otra característica de lo más prominente del paciente Nitric Acid es la exagerada ansiedad por su salud. Nitric Acid es el remedio más

hipocondríaco de toda nuestra materia médica. El paciente teme especialmente a las enfermedades fatales como el cáncer o el SIDA (AIDS), con frecuencia fuera de proporción a su estado de salud, edad o historia familiar. Cuando un caso envuelve la combinación hipocondriaca y fuerte temor a la muerte, nosotros siempre debemos considerar éste remedio.

Aún cuando el doctor diga que una lesión particular no es de importancia (cuidado), el paciente permanecerá no convencido. Él tiene una firme creencia que tiene una condición seria y el doctor ha menospreciado (mal diagnosticado) la situación (problema). Su actitud fatalista lo puede llevar aún a alcanzar ideas (pensamientos) suicidas.

Cuando nosotros reflexionamos acerca del paciente, él es vengativo por naturaleza y además tiene una gran ansiedad por su salud, nos es fácil entender que él hará de su vida física una miseria. El paciente Nitric Acid a continuación reportará que no solo su problema no mejora y que el remedio solo lo ha hecho sentir peor.

Ningún paciente acusará a su homeópata con tal vehemencia. Aún habiéndole dado el remedio correcto, el paciente Nitric Acid está muy reacio a admitir algún resultado positivo y sin embargo el homeópata deberá ser muy cauteloso acerca de cambiar la prescripción. Una vez que el remedio haya tenido algún efecto, el paciente estará obsesionado con la preocupación de la antidotación, y podrá llamar al doctor constantemente preguntándole sobre la antidotación potencial del spray para el cabello, perfumes, relojes eléctricos, etc. siempre hay que recordar, que nosotros podemos prescribir Nitric Acid sobre las indicaciones físicas solamente y sin algunas de estas características mentales.

MENTALES

Ansiedad por su salud.

Temores: **cáncer. Muerte. SIDA.** Pobreza. A antidotar su remedio.

***Irritabilidad y mal humor, peor por la mañana.** Deseo de matar.

***Mantiene rencores, “Inamovible por disculpas”.**

Persona dura, su sufrimiento está gravado en su cara.

Actitud nihilista. Pesimismo. Depresión.

Malhablado. Enfadado con la vida. Culpa a los demás de sus problemas.

Egoísta y preocupado por sus propias necesidades.

Simpatía (condolencia) por los sufrimientos de gente desamparada.

Acusa al doctor de haberle causado daño.

GENERALES

Friolento y agrava por el frío, aunque a veces por la temperatura normal.

Punzada (piquetes) o dolores como astilla.

Transpiración con olor ofensivo o descargas.

Mejoría general mientras monta (viaja).

Ulceración, especialmente de las membranas mucosas.

CABEZA

Dolor de cabeza como presión externa, o peor por presión, o peor por usar sombrero.

Iritis.

Otorrea ofensiva. Punzadas en los oídos, extendiéndose a los oídos por la garganta.

Coriza acre.

Epistaxis, peor por la noche.

Chasquido (crujido) de la articulación temporo-maxilar.

Acné quístico severo, frecuentemente.

Fisuras, úlceras en la lengua.

Halitosis (olor fétido de la boca).

Erupciones, herpes, verrugas, fisuras alrededor de los labios, especialmente en comisuras de los labios.

GARGANTA

Faringitis con punzadas o sensación de astilla.

Úlcera de faringe y tonsilas con dolores punzantes.

GASTROINTESTINALES

Úlcera péptica.

Deseos de: **Grasa** (toma la grasa por cualquier otro platillo). **Alimentos asados.** Arenque. Queso. Pan. Indigeribles (tiza, gis, porquerías).

Aversión a: huevos. Pan queso.

Indigestión y náusea por la leche.

Sed por la mañana.

RECTO

Hemorroides con mucho dolor después de defecar, el dolor dura por horas.

Punzadas o dolores como de astilla en el recto.

Verrugas en el recto. Fisura anal o fístula. Abscesos anales.

Colitis con diarrea ofensiva y acre.
Constipación, con urgencia ineficaz.
Maliginidad en el recto.

UROGENITALES

Verrugas en genitales, pueden ser muy sensibles y sangran fácilmente.
Herpes en genitales. Gonorrea. Sífilis.
Descarga uretral crónica, puede ser sanguinolenta. Uretritis no específica.
Úlceras en genitales. Úlceras o estrechamiento en uretra con dolores punzantes.
Prostatitis. Balanitis (inflamación del glande por falta de aseo, enfermedad venérea o diabetes).
Vaginitis, prurito antes o después de la menstruación, peor por el coito.
Leucorrea acre.
Instintio sexual excesivo.
***Orina con olor a sucio o fuerte olor “como orina de caballo”. (Benz-ac).**

EXTREMIDADES

Dolor de espalda después del coito.
Lesiones en espalda; fría, manos y pies fríos y húmedos después de lesión de espalda.
Dolor bajo las uñas, como astillas. Paroniquia.
Transpiración ofensiva. La transpiración huele “como orina de caballo”.
Agrietamiento de las curvas (pliegues) de las articulaciones; agrietamiento de los dedos de la mano.
Verrugas. Psoriasis. Eczema.

SUEÑO

Despierta a las 2 a.m.

CLINICA

Acné. Ansiedad. Balanitis. Colitis. Fisuras. Gonorrea. Dolor de cabeza. Hemorroides. Herpes. Dolor de espalda baja. Malignidad. Desórdenes de pánico. Úlcera péptica. Faringitis. Cáncer del recto. Úlceras en piel. Sífilis. Colitis ulcerativa. Úlcera y aftas. Uretritis. Vaginitis. Verrugas.

COMPARACIONES

Ars. Ansiedad por su salud, irritabilidad, friolento, desea grasas, colitis, etc.

Nux-v. Irritable, friolento, deseo de grasas, problemas rectales.

Sulph. Rat. Lyc. Agar. Med. Aur. Anac.

NUX MOSCHATA

Confusión y somnolencia son las características centrales del paciente Nux Moschata. Este cuadro mental puede ocurrir agudamente siguiendo a una infección, alergia o shock, etc. o como parte de una condición constitucional. El paciente puede quejarse solamente de sentir que está flotando o puede llegar a intervalos marcadamente embotado (entorpecido). Esto puede dificultar la diferenciación del paciente Nux Moschata de otros como Opium, Cannabis Indica o aún de Alumina.

Puede haber una hilaridad y mareo como vemos en Cannabis, o alternativamente, una marcada torpeza mental como la encontramos en Alumina o Helleborus. Frecuentemente el paciente tiene una debilidad de memoria y confusión que da por resultado una distracción; él entra a la cocina y olvida lo que fue a buscar. Especialmente cuando la confusión mental o nebulosidad (vaguedad) es asociada con la somnolencia, nosotros debemos considerar el remedio Nux Moschata. (Nux Moschata botánicamente no está relacionado con Nux Vomica).

MENTALES

***Somnolencia. Somnolencia irresistible.**

Siente como si estuviera soñando, “fuera del espacio”.

Mareos (vértigo). Una sensación animada y de vaguedad (nebulosa).

Olvidadizo; los pensamientos son vagos (erráticos) o desvanecidos.

***Olvida para que entró en la habitación.**

Parece intoxicado, como si estuviera drogado.

Confusión –comete errores en direcciones, al hablar.

Vacilante (no decidido) al hablar. Parlanchín.

Mareos (vértigo) y distracción (ausente).

Estupefacción, peor por la menstruación, llega a sus sentidos con un sobresalto.

Humor cambiante.

Temor al ver sangre.

GENERALES

Friolento y peor por el frío húmedo.

Agravación general por clima ventoso y tormentoso.

Agravación general durante la menstruación.

Ataques de desmayo, peor con palpitaciones, peor al ver sangre, desmayo histérico.

***Somnolencia**, peor durante los escalofríos y fiebres o entre escalofríos, peor por comer ciertos alimentos (alergia a ciertos alimentos).

CABEZA

Dolor de cabeza, peor al mover la cabeza, peor por acaloramiento.

Coriza y obstrucción nasal, fiebre de heno con marcados estornudos.

Sequedad de ojos, haciendo difícil el abrirlos y cerrarlos.

BOCA

***Sequedad de boca y lengua, “sensación de algodón”.**

***Lengua tan seca que se adhiere al paladar.**

Sequedad de boca con sed insaciable.

Boca seca pero sin sed; desea tener el agua en la boca para humedecerla y luego escupirla.

Mucosidad viscosa, espesa o saliva en la boca.

Lengua adormecida y gruesa.

Chasquea los labios.

GASTROINTESTINALES

Constipación obstinada, debe remover las heces mecánicamente con sus dedos (Alum.)

Cólico en recién nacidos con marcada constipación.

Plenitud y distensión del abdomen.

Alergia a los alimentos.

No tiene sed.

PECHO

Pesadez y opresión en el pecho.

EXTREMIDADES

Artritis. Dolores erráticos en articulaciones o músculos.

Adormecimiento de las extremidades.

SUEÑO

***Somnolencia abrumadora** (irresistible). Narcolepsia.

CLINICA

Alergia. Enfermedad de Alzheimer. Cólico. Constipación. Alergia a los alimentos. Narcolepsia. Síndrome orgánico cerebral. Ausencia. Síndrome de Sjörgens. Síncope. Vértigo.

COMPARACIONES

Cann-i. Confusión, vaguedad, risa inmoderada, pierde la dirección.

Op. Somnolencia, narcolepsia, constipación, torpeza mental.

Alum. Constipación, requiere ayuda mecánica para remover las heces, torpeza mental, habla despacio.

Hell. Cocc. Puls. Gels. Carb-s.

NUX VOMICA

El típico paciente Nux Vomica es fácilmente reconocido por casi todos los homeópatas y es un hecho que la mayoría prescriben este remedio.

Trabajo: El concepto popular de “Personalidad tipo A” describe al paciente Nux Vomica bastante bien. El paciente Nux Vomica es impaciente, competitivo y ambicioso. El mayor centro de su vida es su trabajo y su realización. Él es seguro de sí mismo y aún arrogante. El paciente es compulsivo con su trabajo y en todos los aspectos de su vida, aún al punto de ser melindroso, limpio y ordenado en su casa u oficina.

Enojo (cólera): Personas con tal enfoque de su naturaleza, frecuentemente tienen una personalidad fuertemente agresiva y esto es muy característico en el paciente Nux Vomica. El paciente puede ser irritable, primero sólo esporádicamente, peor como esto se vuelve más patológico, la irritabilidad se convierte en cólera, luego furia, después en franca violencia. En el caso normal, sin embargo, el paciente está irritado principalmente por los impedimentos a sus ambiciones. Él se enfurece por la lentitud e ineficiencia de sus co-trabajadores, de las camareras, los cajeros, etc. Aún en objetos inanimados se puede enojar el paciente, el puede desgarrar su camisa si no la puede desabotonar fácilmente; el rompe el teléfono si este le da la señal de ocupado y la llamada es importante. Él puede tener una permanente, irresouлта cólera hacia sus padres u otras personas. En estados avanzados el paciente desarrolla cada vez más unos

patrones de conducta violenta, la cual puede aún terminar en una conducta criminal.

Competitivo: En casi todos los aspectos de su vida el paciente Nux Vomica es competitivo. Cuando él juega cartas, debe ganar; cuando corre, él debe correr más rápido sobre el camino (que los otros); cuando el conduce no puede tolerar la idea que la persona de la siguiente línea le pueda tomar la delantera; si cambia de carril él siempre debe de estar en el carril más rápido aunque sea forzado por otro carro en el camino. El quiere intentar (probar) todo y no es excesivamente precavido en las cosas que puede explorar. Cualquier tipo de estimulantes –café, alcohol, anfetaminas, aún la cocaína podrá atraer al paciente. Él puede ser hedonista en materia sexual. El paciente Nux Vomica teme y evita el matrimonio, no por temor a la responsabilidad como en Lycopodium, sino por el temor a perder su libertad o el temor de ser humillado en el matrimonio.

Colapso: Es fácil entender que el paciente descrito podrá estar sujeto a estados de colapso por exceso de trabajo o abuso de sustancias o por indulgencia (excesos, vicios). Nux Vomica es uno de nuestros mejores remedios para pacientes en estados de colapso, no solo por el colapso en sí mismo, pero le ayuda a él a ser más moderado en su conducta a un futuro.

Físico: En el plano físico, la patología de Nux Vomica se centra grandemente sobre el tracto intestinal. Después de relatar muchos síntomas de Nux Vomica y esta tenga un contenido fuerte de estricnina, no nos debería tomar por sorpresa que los espasmos y calambres son muy prominentes. Además el sistema nervioso está con frecuencia trastornado (perturbado).

Niños: El niño Nux Vomica es irritable y con frecuencia está afectado con problemas gastrointestinales tales como cólico o colitis. En la edad escolar el niño es extremadamente competitivo por sus asignaturas y deportes. Él es un mal perdedor. Los padren pueden decir que el niño bajo ninguna circunstancia admite que está fallando o que él ha cometido un error. Celoso de sus otros hermanos o de los niños talentosos, en la escuela frecuentemente está en problemas. En la adolescencia el niño puede desarrollar fuertes sentimientos amargos hacia los padres, especialmente a los padres del mismo sexo. Es asombroso encontrar la rudeza con la que el niño(a) habla de sus padres en estos casos. Estos niños están muy

preocupados (inquietos) por el “juego limpio” tanto hacia ellos mismos y a los demás, y pueden parecer muy idealistas. Muchos niños Nux Vómica muestran grandes temores, especialmente el temor a la oscuridad.

MENTALES

***Irritable, impaciente, ambicioso e impulsivo.**

***Se ofende fácilmente.**

Enojo por contradicción (*Aur*)

Tendencia a romper cosas por enojo y frustración.

Irritabilidad premenstrual.

***Impaciente –oída esperar en la fila o en el tráfico.**

***Competitivo.**

***Adicto al trabajo. Compulsivo.**

Melindroso, especialmente se enoja si los objetos no están en su lugar.

Temor a: Matrimonio. Humillación. Oscuridad (especialmente en niños).
Fracaso.

Abuso de sustancias. Alcoholismo. Delirium Tremens.

Llora por enojo (coraje). Llanto antes de la menstruación.

Aversión a la ropa ceñida – se precipita a quitarse el reloj, anillo, corbata.

Gran sensibilidad a los estímulos ruidos, luz, olores, etc.

GENERALES

Friolento y peor por el frío y por el viento frío seco.

***Enfriamientos, escalofríos por moverse bajo sus sábanas** (durante la fiebre).

Generalmente mejor por calor y por aplicaciones calientes.

Estados de colapso y fatiga por exceso de trabajo.

Agravación general por comer.

Convulsiones, peor por enojo, peor por el tacto.

Desmayos, peor por olores, peor por trabajo de parto.

Accidentes cerebrales por paresis, afasia notoria, convulsiones.

Agravación general por clima seco.

Agravación general por supresión de hemorroides (úlceras pépticas, etc.)

Agravación general por bebidas alcohólicas o por abuso de alcohol.

Depresión nerviosa por abuso de sustancias.

Resaca (cruda) natural.

CABEZA

Dolor de cabeza y migraña, peor por el ruido, peor por la luz, peor por actividad mental o vejación, peor antes de la menstruación.

Fotofobia.

Alergia y fiebre de heno, aún asma de heno.

***Estornudos y coriza por la mañana al despertar o al levantarse.**

Coriza fluente por la mañana pero obstruida por la noche.

Coriza peor al aire libre.

Bruxismo.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **condimentos. Grasa. Alcohol. Café.** Tabaco. Cualquier estimulante.

Úlcera péptica en pacientes adictos al trabajo. Gastritis por abuso de alcohol.

Hepatitis, cualquiera infecciosa o alcohólica.

Hernia, inguinal o umbilical.

Náusea y vómito, peor por enojo, peor por alcohol, peor por cólico menstrual u otros dolores abdominales, peor por fumar.

Dolores estomacales, peor por enojo, peor por ropa ceñida, mejor por calor, aplicaciones calientes o bebidas calientes.

Calambres o dolores agudos en abdomen, peor después de comer, peor por el frío, mejor por calor o bebidas calientes, mejor por defecar.

Infantes con cólico, arquea su espalda por enojo.

RECTO

***Constipación con constante e ineficaz urgencia por defecar,** poca cantidad de heces pasan, las cuales alivian temporalmente la urgencia, solo para retornar más tarde.

Constipación en niños con defecaciones duras y dolorosas, el niño teme ir a defecar.

Diarrea alternando con constipación, constante urgencia por defecar peor solo pasan pocas heces. Diarrea, peor por el frío, peor por el alcohol.

Urgencia de defecar durante la micción.

Hemorroides: los dolores mejoran por calor, mejoran después de defecar.

UROGENITALES

***Cistitis con urgencia constante por pequeñas cantidades, mejor por el calor o por baño caliente.**

Retención dolorosa de orina.

Instinto sexual incrementado, promiscuidad.

Piedras (cálculos) en riñones, cólico renal.

Pielonefritis.

Dismenorrea con urgencia por defecar antes o después del flujo.
Espasmo uterino o rectal durante el orgasmo sexual.

PECHO

Tos, peor por la mañana, o por la mañana en la cama.
Asma, con frecuencia peor por el ejercicio, peor por la noche, peor de 3 a 4 a.m., peor por el frío, peor por la mañana.
Angina de pecho.
Palpitaciones por el café, por excitación.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolor de espalda, peor por la noche en la cama, peor dándose vuelta en la cama, debe sentarse para poder voltearse, peor durante la fiebre, peor durante la urgencia por defecar.
Fibrosis, peor por el frío, mejor por lo caliente.
Calambres y contracturas de los músculos.
Tirones (contracciones), tics, tremor y espasmos musculares en cualquier parte del cuerpo.

SUEÑO

***Insomnio, despierta especialmente a las 3 o 4 a.m. y no puede dormir debido a los pensamientos a cerca de su trabajo** o como terminar sus tareas.
Somnolencia durante el día, peor comiendo, peor cuando se sienta, peor por ver la televisión.

AGUDOS

***Influenza u otras condiciones febriles con fiebre alta y violentos escalofríos y enfriamientos**, los cuales son peor por cada movimiento al remover el aire bajo las cobijas.
Cistitis con casi constante urgencia, aliviado por momentos solamente al pasar pequeñas cantidades de orina y aliviado por aplicaciones calientes o por baño caliente.
Gastritis con dolores por abuso de alcohol o por sobre calentamiento.
Cólico agudo –piedras en el riñón, colecistitis – con dolores acalambantes que mejoran por el calor, peor por el tacto.

CLINICA

Alcoholismo. Alergia. Angina. Arritmia. Artritis. Asma. Desórdenes de conducta. Accidentes cerebrales. Sensibilidad a sustancias químicas.

Síndrome de fatiga crónica. Resfríos. Cólicos. Constipación. Enfermedad de Crohn. Cistitis. Endometriosis. Fibrosis. Dolores de cabeza. Hemorroides. Hipertensión. Enfermedad de intestinos inflamados. Influenza. Insomnio. Síndrome de irritación de intestinos. Piedras en riñón. Dolor de espalda baja. Lupus. Migrañas. Múltiple esclerosis. Neuralgia. Úlcera péptica. Síndrome premenstrual. Prostatitis. Pielonefritis. Fisura del recto. Ciática. Colitis ulcerativa.

COMPLEMENTARIOS

Sulph. Kali-c. Phos. Sep. Staph.

CONTRARIO

Ign.

COMPARACIONES

Med. Extremos de conducta, adicción al trabajo, irritabilidad, alergia, úlcera péptica, deseo de grasa, alcohol y condimentos, síntomas urinarios, etc.

Lil-t. intensa irritabilidad, dismenorrea, urgencia ineficaz.

Cham. Cólera (enojo), hipersensible a estímulos, cólico.

Sulph. Ambicioso, arrogante, deseo de grasas y alcohol, hemorroides, colitis, insomnio.

Aur. Adicción al trabajo, arrogante, irritable, insomnio, deseo de alcohol.

Calc. Adicción al trabajo, depresión nerviosa por exceso, friolento, constipación.

Ign. Se ofende fácilmente, ambicioso, calambres y espasmos, patología rectal, dolor de espalda.

Anac. Carc. Strych. Lyc. Stram.

OCIMUM CANUM

Ocimum es un excelente remedio para cólicos renales o uretrales. El paciente continuamente tiene dolores muy violentos y sobre todo, pero no

exclusivamente, sobre el lado derecho. **Cuando el cólico por piedras en el riñón es acompañado por notoria náusea y vómito.** Ocimum es el primer remedio a ser considerado.

COMPARACIONES

Berb. Nux-v. Coloc. Lyc. Lach. Bell. Sars.

OENANTHE

Oenanthe es un remedio específico para desórdenes convulsivos, frecuentemente asociados con el período menstrual o con la menarca. Los ataques son con frecuencia violentos, generalizados, convulsiones tónicas o crónicas. Muchos casos en nuestra literatura muestran el poder de Oenanthe para curar convulsiones originadas por lesiones en la cabeza mientras también corrige el deterioro mental o síntomas de manía, las cuales acompañan al desorden.

NEUROLOGICOS

***Convulsiones durante o antes de la menstruación.**

Convulsiones peor durante el sueño, peor durante el embarazo o supresión de la menstruación, peor después de lesión en la cabeza.

Ataques tónicos o clónicos generalizados (gran mal). Pequeño mal (ausencia)

Caídas durante las convulsiones.

Profundo estupor post-ictal (que sigue a una crisis, como la epiléptica).

Incontinencia durante las convulsiones.

CABEZA

Convulsiones de la cara.

Cara azul durante las convulsiones (*Cupr.*)

Se muerde la lengua durante las convulsiones.

Produce espuma en la boca durante las convulsiones.

Risa sardónica (mueca involuntaria por espasmo facial), aprieta las mandíbulas.

GASTROINTESTINALES

Constipación.

Incontinencia durante el ataque.

EXTREMIDADES

Aprieta (presiona) las manos (*Cupr.*).

CLINICA

Constipación. Lesión en la cabeza. Desórdenes de ataques.

COMPARACIONES

Caust. Hyos. Bufo. Cic. Cupr.

OLEANDER

Un amplio rango de condiciones de la piel, especialmente del cuero cabelludo, responden a Oleander. Hahnemann confirma este uso en profundos desórdenes, también en parálisis. Muchas condiciones gastrointestinales son cubiertas por el remedio.

GENERALES

***Marcada agravación por comer naranjas u otros ácidos o frutas cítricas (tomates, limones).**

Agravación general por cambio de clima.

CABEZA

***Caspa y otras erupciones del cuero cabelludo con grandes ojuelas (cáscaras), (hasta de 1 cm) cayendo de la cabeza.**

***Erupciones del cuero cabelludo, peor por comer naranjas.**

Psoriasis del cuero cabelludo con ojuelas blancas. Seborrea “gorra de cuña o capelo”.

Cuero cabelludo seco y con comezón.

Agrietamiento en la cara.

Erupciones alrededor de los ojos.

Erupciones detrás de las orejas. Vesículas en las orejas.

En las experimentaciones, muchos dolores de cabeza ocurrieron, cuando se mejoraron fue por mirar a los lados o cruzando los ojos.

GASTROINTESTINALES

Diarrea, peor por clima caliente, peor por comer fruta, especialmente naranjas.

Apetito rabioso, especialmente con diarrea (*Petr. Sulph*).

Sensación de vacío en el estómago, no lo alivia el comer (*Sep.*)

Defecación acuosa, lientérica, ofensiva.

EXTREMIDADES

Parálisis indolora, primeramente en extremidades superiores.

PIEL

Psoriasis.

Eczema.

Herpes.

CLINICA

Colitis. Caspa. Diarrea. Eczema. Alergia a alimentos. Dolor de cabeza. Herpes. Psoriasis. Seborrea.

COMPARACIONES

Sulph. Comezón en cuero cabelludo, diarrea, apetito incrementado.

Graph. Petr. Cit-v.

OLEUM ANIMALE

El principal keynote que indica la prescripción de Oleum Animale es **la sensación de agua en el estómago, la cual chapotea para adelante y para atrás**. Jonathan Shore reporta una curación interesante de la demora (retraso) del desarrollo de un niño basada sobre fuertes deseos de huevos y papas.

ONOSMODIUM

Onosmodium es bien conocido como remedio para las dificultades del enfoque de la visión y en dolores de cabeza por tironeos (tensos) o cansancio en los ojos (cruzar los ojos). En general, podemos decir que el paciente tiene problemas de enfoque en su vida y en un amplio sentido. El paciente no puede encontrarse a sí mismo o en su vida o en su trabajo. Onosmodium es también un remedio importante en lo que en nuestros textos describen como una neurastenia sexual, un estado de depresión nerviosa. El paciente tiene una fuerte preocupación por el sexo y una desesperación por recuperar su perdida realización sexual.

MENTALES

Neurastenia sexual.

Sin dirección (rumbo). **Decaído** (indiferente).

Incapaz de enfocarse o concentrarse.
Irritable y quejumbroso.

CABEZA

Dolor de cabeza o migraña con estiramiento en ojos (*Ruta. Nat-m.*)

Visión borrosa (empañada), siente tironeos en los ojos.
Sequedad de nariz y garganta.

UROGENITALES

Impotencia con mucha preocupación sexual.

Excesiva masturbación.

Emisiones seminales nocturnas.
Pérdida de la libido.

EXTREMIDADES

Debilidad de las extremidades inferiores.
Adormecimiento y comeno en las piernas y pies.
Tendencia a levantar demasiado las piernas cuando camina.

CLINICA

Síndrome de fatiga crónica. Estiramiento en los ojos. Dolor de cabeza.
Impotencia.

COMPARACIONES

Cann-i. Perdido y sin dirección (desubicado), patología sexual,
fatiga.

Ruta. Ang. Sel. Phos.

OPIUM

Tradicionalmente, todas las discusiones homeopáticas sobre Opium inician con las precauciones contra el uso alopático, porque este enmascara los verdaderos síntomas homeopáticos del caso.

Hahnemann señaló que Opium en sus experimentaciones fue el único que no produjo una reacción particular al dolor. En 1960 una frase popular fue acuñada, la cual describe muy bien el estado de Opium: "Dichoso, feliz". Esta frase indica un estado como de ensueño, paz y euforia, los cuales imitan los efectos de todos los narcóticos. Sin embargo,

en la “acción secundaria” de Opium los experimentadores experimentaron justamente lo opuesto de esta falta de dolor –muchos dolores e hiperestias tanto física como mentalmente. Ambos lados de estas reacciones de los experimentadores son exhibidos en la práctica clínica.

Los casos de Opium no son siempre de felicidad “blissed-out”. En un estado el paciente es apresurado e intenso –casi como Nux Vomica. El paciente tiene muchos deseos de trabajar y realizar sus tareas rápidamente y con una extrema claridad de mente. Si el paciente agota sus recursos, puede ocurrir un estado contrario de confusión, somnolencia y torpeza mental. Estos dos estados pueden estar alternando en el mismo paciente. Mientras que el ensueño y la euforia son las típicas características mentales, el temor es el estado opuesto al cual el paciente Opium está sujeto. En condiciones agudas, Opium puede alcanzar el estupor con marcado miedo (susto). Opium es uno de nuestros principales remedios en trastornos causados por miedo (susto).

Muchos autores homeopáticos comentan sobre la pérdida de la conciencia en los adictos al opio o a la heroína quienes se tumbarán (caerán) o robarán para conseguir la droga. Sin embargo, Opium ha sido recomendado para pacientes que son amorales y en niños que desarrollan la moral demasiado tarde.

Físicamente, Opium es comúnmente utilizado en condiciones neurológicas tales como narcolepsia, convulsiones, delirio y ataques.

MENTALES

***Estados de felicidad, paz, somnoliento, sensual, como de ensueño.**

***Estupor, coma.**

Habla torpe (grueso) y embotado.

Sonambulismo.

Adicto al trabajo. Gran agudeza mental.

Apresurado e impaciente.

Excitación, nerviosismo e insomnio durante el retiro de narcóticos y sedantes.

Todos los sentidos están muy agudos.

Ilusiones: animales. Caras. Cosas bellas.

Trastornos por susto. (convulsiones, tremor, insomnio, corea).

Agravación o renovación del susto por el recuerdo de los eventos espantosos los cuales provocaron (dispararon) los síntomas.

GENERALES

Caluroso y agravado por el calor.

Agravación general por susto (*Acon.*) también por excitación o aún por alegría (*Coff.*)

***Anestesia. No hay dolor en los trastornos normalmente dolorosos.**

Alternancia entre estupor e inquietud.

Transpiración caliente.

Algunas veces recomendado como un remedio para aclarar el caso.

Apariencia: Cara con frecuencia embotada (hinchada), oleadas de calor y rubor, labios gruesos y torpes, sensual o expresión adormilada.

NEUROLOGICOS

***Narcolepsia.**

Convulsiones, peor por susto, peor por el calor, eclampsia.

Tremor (temblor), corea.

Accidentes cerebrales.

Parálisis, hemiparesis.

CABEZA

Lesiones en cabeza (*Nat-s. Arn. Hell. Cic.*). concusión.

Cara roja con oleadas de calor o moteada púrpura.

Dolor de cabeza basilar (en la base del cráneo).

Ojos pesados y entre cerrados.

Pupilas constrictadas o dilatadas.

BOCA

Mandíbula caída.

Parálisis de la lengua.

GASTROINTESTINALES

Constipación sin urgencia, heces incrustadas (impactadas, colisionadas).

Constipación en recién nacidos.

Diarrea por excitación o susto.

Calambres abdominales y cólico.

Obstrucción de intestinos, invaginamiento del intestino.

Ileo post-operatorio (*Carb-v. Raph.*) Frecuentemente con marcado vómito.

UROGENITALES

Retención de orina, peor por susto, con frecuentes espasmos del esfínter.

Retención de orina en niños lactantes después que la madre recibe un susto.

Enuresis en niños que no más usan pañales después de un susto.

Detención de trabajo de parto. Eclampsia.

PECHO

***Respiración lenta, ruidosa, obstruida.**

***Respiración Cheyne-Stokes en coma.**

***Ronquidos.**

Hace un sonido de soplo en cada respiración.

MUSCULOESQUELETICOS

Tremor, peor por susto.

Parálisis, accidente cerebral con hemiparesis.

SUEÑO

***Sueño pesado, estuporoso y difícil de perturbarlo.**

Sueño con suspensión de la respiración (*Lach. Grind. Sulph.*)

***Narcolepsia**, irresistible somnolencia cuando se concentra.

Insomnio, peor por el más ligero ruido, peor al retiro de las drogas.

Despierta súbitamente con una sensación de sofocación (asfixia, ahogo).

Sueños placenteros, vivos.

AGUDOS

Lesión en la cabeza, concusión con somnolencia y confusión.

Accidente cerebral con estupor, cara embotada y con manchas, mucho calor y transpiración, respiración estertorosa, pupilas constrictivas.

Coma y delirio con alta fiebre, oleadas de calor en cara, transpiración caliente.

Meningitis. Encefalitis.

CLINICA

Obstrucción de intestinos. Accidente cerebral. Síndrome de fatiga crónica.

Concusión. Constipación. Diarrea. Heces incrustadas. Fiebre. Insomnio.

Meningitis. Narcolepsia. Desórdenes de ataques. Sepsis. Sueño con apnea.

COMPARACIONES

Nux-m. Narcolepsia y somnolencia, constipación, confusión y torpeza mental.

Bapt. Delirio y somnolencia o estupor, calor, oleadas de calor en cara.

Nux-v. Hiperactivo, adicto al trabajo, constipación, sueño perturbado.

Bell. Rubor, oleadas de calor en cara con fiebre alta, alucinaciones, habla dormido, constipado, pupilas dilatadas con frecuencia (Opium tiene las pupilas mas constreñidas).

Alum. Confusión mental y torpeza, constipación extrema y retención de orina, calurosos.

Calc. Coff. Lach. Arn. Acon.

ORIGANUM

Origanum es un remedio importante en pacientes con sobreexcitación de la esfera sexual. Se ha encontrado especialmente útil en el desarrollo sexual precoz, principalmente de niñas de 2 a 5 años de edad.

MENTALES

Historias de decepciones románticas o de abuso sexual.

GENERALES

Deseo de intenso ejercicio tal como correr o bailar.

UROGENITALES

***Masturbación en jovencitas**, con frecuencia por el roce entre los muslos. Marcados pensamientos sexuales pero prefieren masturbarse que tener la relación.

Promiscuidad.

COMPARACIONES

Plat. Grat. Hyos. Med. Staph.

OXALICUM ACIDUM

Oxalic Acid tiene un gran uso en enfermedades cardiovasculares con síntomas de arritmia y angina. Hay una notoria agravación de todos los

síntomas tan pronto como el paciente piensa en el problema. Este importante keynote no es absolutamente necesario para su prescripción.

MENTALES

Síntomas que agravan al pensar acerca de ellos.

GENERALES

Dolor en puntos (*Kali-bi*).

Agravación general por comer frutas, especialmente fresas.

Síntomas con lateralidad izquierda.

CABEZA

Dolor de cabeza en puntos específicos. Puntos dolorosos en el cuero cabelludo.

Dolor de cabeza, peor por pensar en los dolores, peor por el vino.

GARGANTA

Ronquera asociada o alternando con malestares cardíacos.

GASTROINTESTINALES

Diarrea.

Urgencia por defecar por pensar en los intestinos.

UROGENITALES

Dolores desgarrantes o neurálgicos en el epidídimo o cordón espermático.

PECHO

Dolor de angina, agudo y con piquetes, el cual puede extenderse al hombro, brazo o abdomen, mejora por descansar, peor por pensar en los dolores.

Súbito dolor punzante (piquetes) en la parte baja del pulmón izquierdo.

Fallas cardíacas congestivas con disnea, cianosis y fibrilación.

Palpitaciones, peor por pensar en ellas, peor acostándose.

MUSCULOESQUELETICOS

Adormecimiento del brazo con enfermedad cardíaca (*Naja. Acon. Cact. Rhus-t.*)

Frío, cianosis en los dedos de la mano.

Casos de meningitis en la columna han sido reportados curados con dolor de espalda baja y debilidad, adormecimiento y frialdad en las piernas.

CLINICA

Angina de pecho. Arritmia. Fallas cardíacas congestivas. Diarrea. Dolor de cabeza. Ronquera. Neuralgia. Pleuresía. Meningitis de la columna.

COMPARACIONES

Cact. Angina de pecho, adormecimiento del brazo izquierdo, neuralgia, dolor de cabeza, cianosis.

Lach. Helon. Spig.

PAEONIA

Puede ser difícil distinguir a Paeonia de los demás remedios por las hemorroides o fisuras rectales. La condición rectal de Paeonia esta asociada con extremo dolor después de defecar que característicamente causa que el paciente se acueste por minutos u horas con las nalgas separadas.

RECTO

Hemorroides, congestionadas o trombosadas.

Fisura en recto.

Ulceración alrededor del ano.

Movimientos de los intestinos muy dolorosos y severos. Dolor al asearse después de defecar.

Dolores que duran un largo rato, aún por horas, después de la defecación.

El tacto en el recto es insoportable.

Debe acostarse con las nalgas separadas y extendidas para aliviar el dolor y espasmo del recto.

EXTREMIDADES

Ulceraciones y llagas (escaras).

SUEÑO

Pesadillas horribles.

CLINICA

Hemorroides. Pesadillas. Proctitis. Fisura del ano.

COMPARACIONES

Aesc. Rat. Nit-ac. Sulph.

PALLADIUM

Aunque Palladium es con frecuencia comparado con Platinum (metal con el cual se encuentra en la naturaleza), la personalidad de los pacientes es muy diferente. Palladium frecuentemente es descrito siendo egoísta pero su característica real es la necesidad de ser aprobado (reconocido) y alabado (elogiado) con un sutil tipo de auto-centralismo.

De hecho, el paciente puede ser muy agradable (simpático) y vehemente al prescriptor, dando un buen seguimiento de reportes para ganar su aprobación. Esto explica porque el paciente se “conserva muy atento cuando está acompañado y después está exhausto”. El paciente tiene una fuerte necesidad de que otras personas le expresen su aprecio y que le reconozcan su valor. Especialmente, ella está muy irritada y ofendida si ella siente que es ignorada por los demás.

Frecuentemente la paciente dirá que se siente “desairada” u ofendida, aunque no es insultada cuando se le nombra. A menudo es considerado un remedio para heridas de orgullo y mortificación. Palladium es un remedio más frecuente para las mujeres. También con frecuencia es un remedio específico en tratamiento de quiste de ovario.

MENTALES

***Fácilmente se ofende y tiene sentimiento de ser ignorada e insultada.**

Fuerte deseo de ser aprobada (reconocida).

Malestares por mortificación.

Alegre y animada en compañía aunque exhausta por esfuerzo.

CABEZA

***Dolor de cabeza que viaja en una banda que atraviesa el vértex de la cabeza hasta oreja a oreja.**

UROGENITALES

Quistes del ovario derecho y dolor.

Los dolores del ovario empeoran por un choque o riña, peor después de la menstruación, peor por excitación, mejor por doblar las piernas, mejora por acostarse del lado izquierdo.

Prolapso del útero.

CLINICA

Dolor de cabeza. Dolor y quistes en ovarios. Afecciones del útero.

COMPARACIONES

Apis. Irritable y fácilmente se ofende, quistes en el ovario derecho o dolores en el ovario.

Nux-v. Sep. Bell. Lyc. Plat. Puls.

PAREIRA

Pareira es un remedio del tracto urinario y principalmente enfocado sobre la glándula prostática. El principal síntoma guía es la retención de orina, especialmente por un agrandamiento de la próstata.

UROGENITALES

***Retención de orina con agrandamiento de la próstata.**

Urgencia dolorosa para orinar.

Goteo y orina involuntaria, especialmente en afecciones de la próstata.

Dolores en vejiga que se extienden hacia abajo, a las piernas y a los muslos cuando hace presión para orinar.

Cálculos en vejiga o en riñones.

Uretritis.

EXTREMIDADES

Calambres en las piernas mientras orina.

CLINICA

Hipertrofia prostática. Prostatitis. Cálculos en vejiga o renales. Infecciones del tracto urinario.

COMPARACIONES

Chim. Caust. Berb.

PARIS QUADRIFOLIA

Vithoulkas ha descrito la personalidad de Paris Quadrifolia en algunos detalles, los cuales solo los mencionaré brevemente. El paciente tiene una irritabilidad intensa. Además, hay un tipo de dureza, negatividad y

sarcasmo. Generalmente el caso puede presentarse por tratamientos del dolor de cabeza o migraña.

GENERALES

Sensación de hinchazón.

Calor y frialdad o congelamiento en lugares opuestos (lados).

CABEZA

***Dolor de cabeza como si la cabeza estuviera agrandada** o presionada (presurizada) desde el interior.

Ambas sensaciones: calor ardiente y frío en la cabeza.

Sensación de constricción de la cabeza o del cuero cabelludo.

***Sensación de que el globo ocular es jalado hacia atrás por un cordón o es tironeado.**

Los ojos los siente agrandados o impulsados a salir.

Sensación de no poder cerrar los párpados.

COMPARACIONES

Nux-v. Plb. Ruta. Crot-t. Lil-t. Lach. Sep.

PETROLEUM

Petroleum tiene un amplio rango de acción sobre las condiciones de la piel y una acción menor sobre las membranas mucosas. A las condiciones que Petroleum responde son casi siempre muy secas y es el primer remedio que debemos considerar cuando el paciente se queja de una tremenda sequedad de la piel, tan seca que ni la crema le ayuda a tener beneficio. Mientras el eczema y la piel agrietada (fisurada) son las razones más comunes para prescribir este remedio, la combinación de eczema y erupciones herpéticas son razones también comunes.

MENTALES

Ilusión o imaginación de que una persona está acostada cerca de él (o a un lado de él) o de ser doble; esto ha sido considerado un keynote.

Temor o ilusión de morir muy pronto.

Pierde su camino (ruta) en calles muy conocidas. (*Glou. Nux-m. Cann-i.*)

GENERALES

Friolento y agrava por el frío.

Agravación general durante el invierno.

Sensación de frialdad interna (pecho, corazón, abdomen, etc.)
Mejoramiento general durante el verano.
Debilidad o síntomas mentales por inhalación de vapores petroquímicos
(*Sulph. Nux-v. Phos. Sep.*)
Agravación general por supresión de erupciones en la piel.
Mareos. Mareos por el movimiento. Mareos por viajar en avión.

CABEZA

Vértigo, mareos por el movimiento.
Eczema en el cuero cabelludo o en la cabeza. Erupciones y grietas detrás de las orejas.
Dolor de cabeza en el occipucio o pesadez extendiéndose al vértex o a la frente.
Obstrucción crónica de los oídos y pérdida de la audición.
Grietas en las alas de la nariz o en las comisuras de los ojos.
Infecciones del ducto lagrimal.

GASTROINTESTINALES

***Apetito voraz durante las condiciones diarreicas o después de defecar**
(*OInd. Sulph.*)
***Diarrea solamente durante el día.**
Diarrea por la col o el chucrut (col agria).
Colitis con dolores acalambantes después de defecar.
Sensación de vacío en el estómago, mejora comiendo (*lo opuesto a Sepia*).
Sensación de frío en el abdomen.
Aversión: **carne. Grasas.**

UROGENITALES

***Herpes en genitales. Herpes extendiéndose al ano y a los muslos.**
Erupciones y humedad en genitales, escroto y las partes internas de los muslos.
Herpes y excoriación del perineo.

PECHO

Tos que agrava por la noche.
Asma asociada con severo eczema.

EXTREMIDADES

***Grietas en las manos y en la punta de los dedos de la mano. Grietas profundas en las palmas de las manos.**

Eczema seco en las manos de labriegos, carpinteros o peluqueros que trabajan con alquitrán (brea) o químicos del petróleo.

Manos secas que parecen tostadas o quemadas o parecen manos con la piel sucia.

Dolor como astilla en el talón, peor caminando o estando de pie.

Sabañones.

PIEL

Enfermedades de la piel con sequedad y agrietamiento. Grietas a menudo profundas y sangrantes.

Las condiciones de la piel agravan en el invierno y mejoran en el verano.

Prurito de menor intensidad que Sulphur, aún que puede ser muy fuerte.

Se rasca la piel hasta sangrar (carne viva).

Prurito que generalmente empeora por la noche y por el calor de la cama.

Sensación de frío en la piel después de rascarse.

Piel insana y supuración de las heridas.

Psoriasis. Eczema. Herpes simple o herpes zoster. Furúnculos.

SINTOMAS COMBINADOS

Eczema y herpes.

Mareos por moverse y eczema.

CLINICA

Asma. Diarrea. Eczema. Enfermedades de contaminación ambiental. Dolor de cabeza. Pérdida de la audición. Herpes. Mareos por movimiento. Otitis media. Psoriasis. Erupción de herpes zoster. Vértigo.

COMPARACIONES

Graph. Fisuras, piel insana, colitis, aversión a la carne, catarro de oído.

Sulph. Calc. Mez. Jug-c. Psor. Rhus-t. Sars.

Los principales remedios para herpes en genitales incluyen a:

Apis. Ars. Bor. Caust. Crot-t. Dulc. Fl-ac. Graph. Lyc. Med. Merc. Nat-c. Nat-m. Nit-ac. Petr. Plat. Rhus-t. Rhus-v. Sars. Sep. Sulph. Thuj.

PETROSELINUM

Petroselinum es un remedio para el tracto urinario y especialmente la uretra. Uretritis y cistitis las cuales producen un intenso dolor, cosquilleo y prurito. Algunas veces el paciente puede decir que el cosquilleo y el prurito es tan intenso que quisiera tomar un objeto y correrlo dentro de la uretra para que lo aliviase. Aquí también puede haber un súbito deseo de orinar. Hay una clásica descripción: el niño tiene una repentina, una dolorosa urgencia por orinar la cual le produce que bailotie o que salte de arriba abajo.

UROGENITALES

Uretritis, gonorrea.

Repentina e intensa urgencia por orinar.

Prurito intenso en la uretra o vejiga.

COMPARACIONES

Canth. Cann-s. Sars. Puls.

PHELLANDRIUM

El principal uso de Phellandrium en la práctica clínica ha sido en mastitis. Muchos autores han recomendado este remedio para la tos y aún para la tuberculosis.

MENTALES

Vithoulkas ha añadido este remedio bajo el rubro de “ansiedad por su salud” y “temor de que alguien esté detrás de él”.

PECHO

Dolor en el seno derecho, dolor punzante a través de la espalda (*Aster.*)

Dolor en el pezón cuando el niño es amamantado.

COMPARACIONES

Bell. Sil. Phyt.

PHOSPHORICUM ACIDUM

Phosphoric Acid es un remedio para penas cuando el paciente llega a estar agobiado (abrumado) por su pérdida y su incapacidad de respuesta. El paciente se vuelve débil, apático, lento a responder, fatigado y exhausto. El paciente está aplanado, indiferente o aún a perder la vida.

Característicamente, el parece más colapsado que afligido. El estado de Phosphoric Acid se puede alcanzar por otras tensiones (estrés) aunado a la pena, enfermedades debilitantes tales como la mononucleosis o la diarrea crónica. El abuso de drogas y el alcoholismo pueden guiar a un cuadro similar.

MENTALES

Pacientes depresivos, apáticos –casi muertos internamente.

Lentitud para responder. Olvidadizo. Debilidad mental después de pena. Indiferente a todos los sucesos externos, quiere acostarse y ver la televisión.

Trastornos por pena o decepción de amor.

GENERALES

Estados de colapso por pena, enfermedad o abuso de drogas y alcohol.

Colapso después de largas diarreas o cualquier pérdida de fluidos. (Chin.)

Agravación general después del coito.

Mejoría general por dormir, o por una pequeña siesta.

CABEZA

Dolor de cabeza con pesadez “como si algo pesado presionara hacia debajo de la cabeza”.

Caída del cabello o encanecimiento después de pena.

Pérdida del cabello, aún de las cejas y pecho, o de otras áreas (Sel.)

GASTROINTESTINALES

Deseo de frutas y jugos de frutas, de cosas refrescantes.

Diarrea indolora e inodora. Diarrea después de pena.

Diarrea involuntarioa. Diarrea por la más ligera indiscreción en la dieta.

Diarrea profusa que no produce la postración esperada.

UROGENITALES

Orina lechosa con cuajos blanquecinos al terminar de orinar.

Impotencia. Emisiones seminales sin erección.

CLINICA

Alopecia. Síndrome de fatiga crónica. Colitis. Depresión. Diabetes. Diarrea. Dolor de cabeza. Impotencia. Mononucleosis. Sepsis.

COMPARACIONES

Mur-ac. Pic-ac. Phos. Sep. Carb-v. Ign. Aur.

PHOSPHORUS

Es uno de nuestros remedios policrestos más importantes, Phosphorus debe ser claramente comprendido en una variedad de estados patológicos. Es interesante que ninguno de nuestros antiguos maestros de la homeopatía había reconocido el verdadero centro de este remedio hasta Vithoulkas.

La esencia descrita por Vithoulkas es de “difusión” – como las burbujas de una bebida gaseosa. Esto a menudo se ve en el paciente Phosphorus, que es burbujeante, abierto o extrovertido. El paciente puede centellar o brillar con inteligencia, creatividad y entusiasmo.

Sin embargo, parece no tener fuertes límites o barreras entre él mismo y los demás; él no está bien fundamentado o centrado. Él es extremadamente compasivo y puede llegar a relacionarse aún con extraños. Una vez que él ha girado (cambiado) su atención a otro proyecto, podrá olvidar todo acerca de los extraños, el ser amigable (amistoso), hasta puede parecer “volátil”. Él quiere (le gusta) estar acompañado. Él puede ser engañado y sugestionado. Él puede ser clarividente.

Hay precio que debe ser pagado debido a esas pobres o débiles barreras (límites). En el primer estadio de la patología de Phosphorus, nosotros encontramos gran ansiedad. Cualquier idea puede entrar en su mente y ser la causa de la ansiedad. Sin embargo, es también tranquilizado con facilidad. Generalmente la ansiedad lo lleva a inquietarse por su salud. Pero la patología empeora más y mas a una “ansiedad de libre flotación” y el temor a que algo malo le sucederá. El paciente tiene muchos temores, especialmente de las cosas que simbolizan la pérdida de sus barreras o límites, tales como la oscuridad, las aguas profundas, la muerte, etc. Estos temores pueden desarrollar internamente un estado de fobia. Especialmente, estos temores llegan cuando el paciente está solo y está mejor en compañía.

En los estados últimos, el paciente es tan sensible a los demás y a los estímulos externos que el bien sabido deseo de estar acompañado se perdió. El paciente prefiere esta solo y es intolerante a los extraños o de

escuchar los problemas de los demás. Así como pierde más y más la vitalidad interna, también se pierde lo “burbujeante” y el brillo natural. Finalmente el paciente se vuelve lento, indiferente y apático, tanto como Phosphoric Acid o Sepia.

Niños: el niño Phosphorus es sensible, precoz y abierto. El puede relacionarse con cualquiera, niño o adulto. Los papás dicen estar temerosos de que al niño lo puedan secuestrar a causa de su apertura, verdaderamente natural. El niño a la vez es curioso y compasivo hacia los demás. A menudo hay un fuerte temor y gran deseo de compañía. El niño frecuentemente tiene gran ansiedad de que algo malo le pueda suceder a sus papás y se vuelve muy intranquilo por las mínimas enfermedades en la familia. Las experiencias del niño Phosphorus crecen frecuentemente y sufren por ese crecimiento con fatiga y con una débil resistencia a las enfermedades. Un gran porcentaje de niños Phosphorus sufren de epistaxis, sangrado de encías, magullamiento o de otros problemas de la sangre.

MENTALES

***Pacientes abiertos, excitables, sugestionables y ansiosos.**

Ansioso cuando está solo, mejora estando en compañía. Aún la radio le proporciona compañía.

Temores: **a la soledad. Muerte. Oscuridad. *Tormentas eléctricas. *De que algo malo le sucederá. Al futuro.** A las enfermedades de los demás. Fantasmas. Insania. Rateros. Insectos. Agua. Temblores. A cualquier temor.

***Compasivo.**

Dependiente de su doctor. Fácilmente tranquilizado.

Fácil de engañar.

Clarividente. Experiencias externas a su cuerpo.

Fácilmente asustadizo.

Distracción mental y “flotando en el espacio”.

Lento, apático, embotamiento mental (en la última fase).

Incapaz de hacer esfuerzo mental.

Responde lentamente.

GENERALES

Apariencia: delgado y a menudo alto, finas facciones y dedos largos.

Generalmente friolento o aún helado pero puede ser muy apasionado (sangre caliente). Pero mientras que la temperatura general es

variable, la reacción de la temperatura en ciertos órganos del sistema es demasiado fija: los sistemas del estómago y de la cabeza están mejor por el frío y empeoran por el calor o por aplicaciones calientes; los sistemas del pecho empeoran por el frío y mejoran por el calor).

Agravación general por los cambios de clima.

Oleadas de calor. En la menopausia, oleadas de calor por cualquier emoción.

Agrava en lo general por el apresuramiento.

Agrave en lo general por acostarse sobre su lado izquierdo.

Mejora en lo general por comer.

Mejora en lo general por las bebidas frías.

Agrava en lo general por alimento condimentado, alimento caliente y la sal.

Mejoría general por dormir.

Mejoría general por frotarse la parte afectada.

Agravación general en el crepúsculo.

Tendencia hemorrágica por cualquier herida –aún hemofilia.

Fácilmente se deshidrata.

Estados de debilidad y colapso.

Síntomas de lateralidad izquierda.

Gran sensibilidad a los olores. Sensibilidad a los químicos.

Accidentes cerebrales, hemiparesis.

Formación de tumores. Crecimientos fibrosos y fibrocísticos. Malignidad.

Diabetes mellitus.

Vértigo, peor por forzar la vista, especialmente mirando hacia arriba, peor levantándose; mejora acostándose.

Enfermedad de Meniere.

Dolor de cabeza, frecuentes migrañas, peor por apresurarse, peor tosiendo, peor por el calor, mejor durmiendo, mejor por el frío y al aire libre.

Desprendimiento de retina. Hemorragia de la retina. Retinitis. Neurosis óptica.

Glaucoma (*Eser. Phys. Osm. Calc.*)

Destellos (chispazos) en la visión, peor al dormirse.

Piorrea, ablandamiento fácil de las encías, inflamación periostal de la raíz del canal.

Labios secos y lengua con deshidratación.

Olfato muy agudo, peor por cefalea. Intolerancia a los perfumes y a las flores.

Fiebre de heno.

***Epistaxis.** Más frecuente en los niños, menos frecuente al continuar a la edad adulta. Sangre fluida, rojo brillante. Sangra por limpiarse la nariz.
Sangrado excesivo después de extracción dental.

GARGANTA

Ronquera, generalmente sin dolor aunque a veces puede ser muy dolorosa.
Pérdida total de la voz. Laringitis.
Dolor y sensibilidad en la laringe, peor por el tacto, peor por la tos.

GASTROINTESTINALES

Úlcera péptica. Hematemesis (vómito de sangre) sangre rojo brillante o café terrosa.

Gastritis con náusea y vómito, mejora por las bebidas frías pero retorna (vomita) **tan pronto como el líquido se ha calentado en el estómago.**

Apetito voraz, se levanta por la noche a comer.

Apetito incrementado con dolor de cabeza, durante la fiebre, retorna tan pronto después de comer.

Deseos de: ***Chocolate. *Helado o alimentos fríos. Cosas saladas. Condimentos. Arroz. Leche. Bebidas alcohólicas, especialmente vino.** Pescado. Grasas. Hamburguesas. Huevos. Pollo. Queso. Bebidas carbonatadas (refrescos). Dulces.

Aversión a: **dulces.** Alimentos calientes. Huevos. Ostiones. Carne (excepto las hamburguesas). Fruta. Té. Bebidas carbonatadas. Pescado. Sopa de pescado.

***Tremenda sed por bebidas frías.**

Indigestión, eructos, regurgitación.

Diarrea infecciosa o inflamatoria, aún heces involuntarias.

Hemorragia del recto, peor por defecar. Hemorroides.

Colitis. Proctitis.

Relajación del ano y parcialmente abierto o sensación de relajación.

Hepatitis. Congestión del hígado. Cirrosis.

UROGENITALES

Micción involuntaria con tos.

Sexo llevado en incremento, aún patológico.

Fibroma del útero. Prolapso uterino.

Metrorragia con sangre roja brillante, casi nunca con desecho.

Quistes del ovario y tumores, especialmente del lado izquierdo.

PECHO

Infecciones respiratorias recurrentes, todos los resfríos van al pecho.

Tos lenta, cosquillosa, peor por aire frío, peor por ejercicio, peor por hablar y reírse, peor por cambios de temperatura y del clima, peor por acostarse sobre su espalda o sobre su lado izquierdo; mejor sentándose o acostándose sobre su lado derecho.

Neumonía, especialmente del lado izquierdo, con opresión en el pecho y una tos dolorosa y ardiente, hemoptisis frecuente.

Tuberculosis pulmonar o historia de tuberculosis en el pasado o en la historia familiar.

Bronquitis crónica. Asma. Enfisema.

Enfermedades fibrilatorias en pecho.

Palpitaciones, pero por acostarse sobre su lado izquierdo, peor por excitación, peor por el esfuerzo o por el más ligero movimiento, peor al levantarse.

Murmillos cardíacos, congestión cardíaca característica.

Angina de pecho, los dolores empeoran por las tensiones, peor por acostarse por el lado izquierdo, mejora por bebidas frías.

MUSCULOESQUELETICOS

Adormecimiento de los dedos de la mano, especialmente por la mañana al despertar.

Múltiple esclerosis con adormecimiento y debilidad en las piernas. Ataxia.

Dolores de espalda, mejoran por el movimiento, mejoran por el calor, mejoran por masaje.

Fibrosis.

Contracciones. Tremor.

PIEL

Piel seca. Psoriasis. Eczema. Ictiosis.

Prurito, peor por el calor y por la noche.

Equimosis. Púrpura.

SUEÑO

Generalmente duerme bien y descansa bastante por dormir (sueño reparador).

Duerme sobre su lado derecho, incapaz de dormir sobre su lado izquierdo en la mayoría de los casos.

Sonambulismo.

Habla durante el sueño.

Sueño no reparador en las últimas etapas.

El niño despierta por la noche y va a la cama de sus padres. (*Puls. Stram.*)

COMPLEMENTARIOS

Ars. Nux-v. Kali-c. Tub.

CONTRARIO

Caust.

CLINICA

Alcoholismo. Angina. Ansiedad. Arritmia. Asma. Ataxia. Bronquitis. Hipersensibilidad a los químicos. Síndrome de fatiga crónica. Cirrosis. Cuagulopatía. Resfríos. Fallas congestivas del corazón. Crup. Desprendimiento de retina. Diabetes. Eczema. Enfisema. Enfermedades de contaminación ambiental. Epistaxis. Enfermedades fibrocísticas del pecho. Gastritis. Dolor de cabeza. Hemofilia. Hepatitis. Hipertensión. Ictiosis. Influenza. Malignidad. Depresión maniaca. Síndrome de Meniere. Migrañas. Múltiple esclerosis. Úlcera péptica. Ausencias. Faringitis. Desórdenes fóbicos. Neumonía. Psoriasis. Púrpura. Infecciones respiratorias. Hemorragia retinal. Esquizofrenia. Escoliosis. Úlcera de la piel. Tinitus. Tuberculosis. Fibroma uterino. Hemorragia uterina. Prolapso del útero. Desórdenes de válvulas del corazón. Vértigo.

COMPARACIONES

Puls. Pacientes abiertos que desean tranquilidad, desean helados y alimentos fríos; aversión a los alimentos calientes, peor por acostarse sobre su lado izquierdo, peor al crepúsculo, trastornos en el pecho y en la menstruación.

Caust. Compasivo, similitud en muchos temores, especialmente en que algo malo le pueda suceder, condiciones del pecho y ronquera, deseo de sal y aversión a los dulces, adormecimiento de los dedos de la mano, múltiple esclerosis.

Ars. Muchos temores y ansiedad por los demás, dependencia hacia su doctor, síntomas gastrointestinales, asma, deseo de grasas, sedientos, dolores ardientes.

Arg-n. Abierto y sugerente (inspira ánimo), ansiedades y temores, dependiente de su doctor, deseo de sal y grasas, problemas neurológicos y vértigo.

Sep. Pacientes calurosos –del exterior, aversión a la compañía, apáticos y embotados mentalmente. También los niños Sepia se asemejan a Phosphorus con su apertura, excitabilidad y temores.

Rhus-t. Sulph. Med. Tub. Coff. Thuj.

PHYSOSTIGMA

Physostigma es un remedio para trastornos del ojo, especialmente si la patología ocular coincide con el músculo liso o con problema neurológico.

OJOS

Miopía o tensión del ojo (estiramiento, esfuerzo).

Visión borrosa e incapaz de poder acomodarse (acomodación defectuosa).

Astigmatismo.

Fotofobia.

Tensión (tirantez) de los párpados.

Glaucoma (*también Eserine, un derivado de Physostigma*).

UROGENITALES

Paresis (parálisis parcial) o irritación de la vejiga.

EXTREMIDADES

Espasmos y calambres musculares. Rigidez de músculos.

Inflamación de la columna vertebral.

Adormecimiento de extremidades distantes.

CLINICA

Ataxia. Glaucoma. Miopía. Midriasis. Tensión de párpados. Infecciones urinarias o retención.

COMPARACIONES

Ruta. Onos. Agar.

PHYTOLACCA

Kent describe a Phytolacca como un "Mercurio vegetal" por la correspondencia de sus síntomas: la relación sifilítica, su acción sobre los huesos, glándulas y la garganta. Phytolacca fue un remedio importante

para la difteria en el pasado. La mayoría de los síntomas en el remedio están en las glándulas mismas – especialmente del pecho (mamas), parótidas y tonsilas.

GENERALES

Agravación general por frío y por el frío húmedo.

Agravación general por la noche.

Historia sifilítica.

CABEZA

***Dentición dolorosa o dolores dentales que alivian por apretar las encías o los dientes.**

Glositis. Lengua con capa (saborra). La punta de la lengua esta roja.

Iritis.

GARGANTA

Notorio dolor, tonsilas con decoloración rojo-oscuro e inflamación, también la faringe o la raíz de la lengua, peor del lado derecho.

Dolor de garganta que mejora por bebidas frías y empeora por bebidas calientes.

Dolor de garganta que se extiende a los oídos con hinchazón.

Dolor de garganta como por “una bola caliente y ardiente”.

Parotitis. Mordisquea.

Nuestra literatura esta llena de curaciones de difteria con este remedio, peor la oportunidad y sabiduría de experimentación de manejar tales condiciones en ese tiempo puede ser cuestionable.

Dureza e hinchazón de las glándulas cervicales.

Dolor y rigidez del cuello, peor por la noche, peor del lado derecho, peor por el más ligero movimiento.

PECHO

***Mastitis: gran dolor al amamantar, peor del seno izquierdo, los dolores irradian a todo el cuerpo.**

Abscesos de los senos (mamas).

Agrietamiento de los pezones.

Enfermedad fibrocística del seno, seno delicado, empeoran antes y durante la menstruación.

Tumores dolorosos de los senos, aún paliados en malignidad.

UROGENITALES

Orquitis dolorosa.

EXTREMIDADES

***Dolor en la inserción de los tendones. Tendonitis o bursitis.**

Reumatismo en clima frío. Los dolores empeoran por el calor.

Dolor en los huesos, especialmente la tibia, peor por la noche.

Ciática.

“Fascitis plantar con lesión (cojera)”. (Steven Subotnick, DPM).

PIEL

Psoriasis con un color purpurino.

CLINICA

Artritis. Absceso del seno. Bursitis. Enfermedades fibrocísticas del seno.

Iritis. Mastitis. Mordisqueo. Orquitis. Faringitis. Fascitis plantar. Psoriasis.

Ciática. Torceduras. Tendonitis. Tonsilitis.

SINTOMAS COMBINADOS

Psoriasis y dolor de huesos.

Reumatismo y adenopatía cervical o de parótidas.

COMPARACIONES

Merc. Faringitis, adenopatía cervical, agravación general por la noche, trastornos sífilíticos.

Sil. Bell. Calc. Con.

PICRICUM ACIDUM

Por su mayor parte, los remedios ácidos son indicados que son llevados hacia el colapso. En Picricum Acidum, el colapso es principalmente en el área del funcionamiento intelectual. La frecuente causa de Picricum Acidum es el esfuerzo mental, tal como sucede en los estudiantes quienes son empujados por ellos mismos en el tiempo de exámenes, o en los profesionistas quienes están bajo el sobre esfuerzo, por ejemplo, el abogado que se prepara para un inusual e importante caso. La mayoría de los casos, este colapso es provocado por el esfuerzo. Mucho embotamiento mental y cansancio los cuales llegan de cualquier manera después del esfuerzo de la mente. Los pacientes pueden decir que ellos se sienten bien y que pueden concentrarse cuando ellos se sientan a estudiar pero después

de unos cuantos minutos ellos son incapaces de pensar. Nuestros textos se refieren a este estado como “mente agotada”.

MENTALES

***Abotagamiento mental e incapacidad de concentrarse o de leer más de unos cuantos minutos a la vez. “Mente agotada”.**

Debilidad mental y confusión, incapaz de llevar a cabo algún proyecto.

GENERALES

***Agravación general o agotamiento por leer o por esfuerzo mental** (debilidad, diarrea, dolor de cabeza, dolor de espalda).

Debilidad, peor por el esfuerzo, peor por el calor, peor al defecar, peor por concentración mental.

Mejoría general por acostarse boca abajo, por el descanso o por dormir bien.

CABEZA

Embotamiento, pesadez, lleno de sensaciones en la frente las cuales impiden la concentración.

Dolor de cabeza por esfuerzo mental.

Dolor de cabeza en el occipucio o en el cuello.

Furúnculos dentro de los oídos.

UROGENITALES

Deseo sexual incrementado, pensamientos lascivos.

Erecciones constantes y molestas (inoportunas).

Priapismo.

MUSCULOESQUELETICOS

Debilidad y pesadez en la espalda.

Dolores ardientes en la columna, peor por esfuerzo mental.

Pesadez, adormecimiento y debilidad de las extremidades inferiores.

CLINICA

Abscesos. Dolor de espalda. Síndrome de fatiga crónica. Dolor de cabeza.

Priapismo.

SINTOMAS COMBINADOS

Desórdenes en columna y priapismo.

Cabeza embotada y esfuerzo mental.

COMPARACIONES

Phos-ac. Estados de debilidad y colapso mental.

Kali-p. Extenuación (agotamiento) por tensión mental.

Gels. Lec. Nat-c. Nux-v. Phos. Sep. Con.

PIPER METHYSTICUM

Kava es utilizado como un tóxico en su forma o estado crudo. Por esto se debe que no sea una sorpresa que homeopáticamente sea utilizado en pacientes que tienen un particular síndrome de sensación de intoxicación constante. En algunos casos el paciente describirá un tipo de dolor de cabeza que lo hace sentir como si estuviera tomado (embriagado, borracho).

PLATINUM

Platinum es un tipo de remedio fascinante con elevación de la pasión de una o dos maneras; el ego o la esfera sexual. Platinum es el remedio con mayor arrogancia (altivez, altanería). En Platinum el paciente parece sentir que su alma es muy superior o que está exaltada. El paciente Platinum no se enorgullece tanto de su realización (Aurum) o de su inteligencia (Sulphur), pero bastante en su persona. En el repertorio encontramos la rúbrica, "Ilusiones de ser de sangre real (realeza)". En la sociedad de hoy esto con frecuencia se expresa como una ilusión de llegar a la alta sociedad o formación educativa, o aún siendo espiritualmente más avanzada que otros. Es un remedio comúnmente femenino.

Si el ego es menos notorio, entonces encontraremos la apariencia de la patología sexual. Todo tipo de excesos sexuales o "perversión" pueden ser explorados por este paciente. Ella puede volverse promiscua, peor en el inicio hay un altísimo desarrollo de sensualidad romántica. El grado extremo de pasión hace a cualquier relación duradera muy difícil y además, a menudo encontraremos una relación con historia extremadamente tormentosa. Cuando hay frustración en las pasiones o salidas, encontraremos el desarrollo de la cólera, impulsos violentos y profundas fobias. La paciente puede tener urgentes impulsos violentos para matar. Por supuesto, la paciente también proyectará esos impulsos contra los

demás, dando salida a las ilusiones y temores que ella estará sujeta a la violencia.

MENTALES

***Arrogante, amanerada** (afectada), **ensimismada, narcisista.**

Excesivamente pasional, necesita excitación o drama.

***Impresión o ilusión de que ella es más alta (grande) que las demás o que ella mira a los demás desde un lugar mas alto.**

***Ilusión de que ella es de “la realeza”.** (sangre azul).

Ruda e insolente. Despreciativa.

Aversión a los niños, siente que la interfieren.

Impulsos violentos. Impulsos por matar, en asesinar al esposo que ella ama, temor a que el marido muera o sea secuestrado, que en cualquier momento la abandone.

Temores: muerte. Violencia. Salud. Fantasmas. Animales. Ataques.

Temor a ser abandonada por el esposo o que el esposo muera. Ataques de ansiedad.

Llora por enojo (cólera).

Celosa.

Viste extravagante (llamativa), sensual. Tipo “Hollywood”. Usa anteojos oscuros.

GENERALES

Constricciones, como si estuviera vendada o tuviera una banda en alguna parte.

Los síntomas mentales alternan con los problemas físicos.

Insensibilidad de las partes afectadas (*Op.*). Adormecimientos.

Miasma sifilítico.

CABEZA

Adormecimiento (o enfriamiento) alrededor de la cabeza y de la cara, especialmente alrededor del hueso de la mejilla y labios.

Parálisis facial; parálisis indolora de la cara.

Neuralgia facial. Los dolores pueden alternar con adormecimiento.

Dolores de cabeza constrictivos; lentos al iniciar y desfallecimiento.

Labios gruesos, carnosos, sensuales.

Sensación de adormecimiento, especialmente en los dientes durante el clímax sexual.

GASTROINTESTINALES

Bulimia.

Constipación, peor viajando, peor por menstruación, peor en embarazo.

Sensación de jaloneo alrededor de ombligo (*Plb.*)

UROGENITALES

Deseo sexual incrementado; promiscuidad, excesos sexuales, perversión sexual. El menor contacto despierta el instinto sexual.

Puede ser descrito su problema como frigidez, lo cual indica un sentimiento más bien de insatisfacción, que por pérdida de la libido.

Historias de abuso sexual.

Adormecimiento de los genitales.

Comezón voluptuosa de los genitales. Herpes.

Hipersensibilidad de la vagina, incapaz de tolerar la penetración.

Quistes ováricos, especialmente del lado izquierdo.

Malignidad del útero, ovarios, testículos, genitales externos.

Las menstruaciones pueden adelantarse, profusa, viscosas (filamentosas).

Dismenorrea, intensa, a menudo con sensación de pesantez del útero (bearing-down).

EXTREMIDADES

Sensación de una banda alrededor de la parte.

CLINICA

Parálisis facial. Bulimia. Constipación. Dismenorrea. Dolor de cabeza.

Herpes. Malignidad. Metrorragia. Narcisismo. Neuralgia. Obesidad. Quiste ovárico. Desórdenes de fobia. Desórdenes sexuales.

COMPARACIONES

Nux-v. Instinto sexual incrementado, cólera, egoísmo, constipación, neuralgia, llora por cólera.

Med. Instinto sexual incrementado, egoísmo, humor cambiante, patología genital.

Aur. Arrogancia, miasma sifilítico, impulsos violentos, patología de los testículos y ovarios, puede ser también promiscuo.

Sulph. Pall. Lach. Lil-t. Grat. Lyc. Hyos.

PLUMBUM

Las enfermedades de Plumbum progresan lentamente y con frecuencia el homeópata no llega hasta que las condiciones son irreversibles. Especialmente los sistemas neurológico y circulatorio son afectados por este remedio. Plumbum es un remedio importante en las enfermedades arterioescleróticas. Con frecuencia la arterioesclerosis envuelve los vasos cerebrales, así produciendo síntomas neurológicos tales como parálisis progresiva por repetidos y pequeños accidentes vasculares. El paciente a menudo tiene una orientación materialista y puede dar la impresión extensiblemente de ser indulgente consigo mismo. De vez en cuando, sin embargo, el aburrimiento y la apatía se vuelven prominentes. En los casos avanzados la depresión y la torpeza mental son la regla.

MENTALES

Pacientes egoístas y autoindulgentes.

Pobre memoria por las palabras para expresarse de él mismo. Lenta percepción.

Simulación de enfermedades.

GENERALES

Apariencia: en nuestra literatura es descrito de complexión amarillenta o cetrina, frecuentemente en los casos de Plumbum son oscuros y terrosos. Con frecuencia hay profundas arrugas en la cara a pesar del hecho de que el paciente es flaco o aún emaciado. Especialmente y con frecuencia hay profundas líneas de papada.

Dolores de contracción, tironeantes.

Contracturas.

Emaciación de las partes afectadas.

Hiperstesia de la piel, especialmente en asociación con parálisis.

Arterioesclerosis avanzada (accidentes cerebrales, claudicaciones, etc.).

Anestesia de la parte afectada.

CABEZA

Cara aceitosa (grasienta).

Paresia en cara. Tirones en cara.

La famosa decoloración azul o púrpura en las encías es un síntoma de envenenamiento, el cual hasta la fecha no lo tengo confirmado en mi práctica.

ABDOMEN

Sensación de tironeos (jalones) en abdomen, más característicamente en el ombligo. Abdomen “escafoides”.

Cólico, cólico de los pintores, el dolor mejora por inclinarse hacia atrás. (*Dios*).

Dolores abdominales extendiéndose a la ingle o extremidades.

Obstrucción de los intestinos. Invaginación.

Constipación muy notoria, heces nudosas o en pequeñas bolas oscuras.

ESTOMAGO

Inflamación del esófago.

Deseos de: alimentos salados. Alergia a los huevos y al pescado.

UROGENITALES

Deseo sexual incrementado. Impotencia.

Retracción de los testículos. Vaginismo.

Retención de la orina por parálisis de la vejiga.

Aborto.

PECHO

Angina de pecho.

Palpitaciones peor acostándose sobre su lado izquierdo.

Dolores tironeantes en el pecho.

EXTREMIDADES

Contractura de los tendones.

Tendones de las palmas gruesos y contraídos.

Emaciación de miembros paralizados.

Parálisis progresiva, con frecuencia es notoria en extremidades superiores.

Gota del puño. Gota del tobillo. Parálisis principalmente de músculos extensores.

Tremor de brazos y manos, peor escribiendo o tratando de comer.

Dolores desgarrantes, como de un tiro en las extremidades, mejora por la fricción.

Transpiración ofensiva de los pies.

Dolores de ciática con adormecimiento en la pierna.

Artritis.

SINTOMAS COMBINADOS

Memoria débil y arterioesclerosis.

CLINICA

Esclerosis amiotrófica lateral. Angina. Accidentes cerebrales. Claudicación. Constipación. Contracturas. Demencia. Diabetes. Hipertensión. Múltiple esclerosis. Neuralgia. Desórdenes neuro-degenerativos. Enfermedad de Parkinson. Tremor.

COMPARACIONES

Alum. Reacción lenta, olvidadizo, constipación, parálisis.

Lyc. Arrugas profundas, dificultad al hablar, costipación, autoindulgente, accidentes cerebrales.

Merc. Lenta percepción y reacción, tremor, impulsos.

Med. Sulph. Cocc. Plat. Op.

PODOPHYLLUM

La eficacia de Podophyllum en diarreas es notoria, nuestro pensamiento automáticamente se vuelca a este remedio y debemos ser forzados por los síntomas para ver en otra parte. Este remedio puede ser utilizado paliativamente en colitis crónica o en enfermedades de inflamación de los intestinos, y también como un remedio constitucional en desórdenes intestinales, hígado, útero y ovarios.

MENTALES

Se reporta tener delirio locuaz durante o siguiendo el escalofrío en condiciones febriles.

Depresión.

GENERALES

***Debilidad o desmayo por diarrea o después de defecar.**

Agravación general a las 4 o 5 a.m.

Generalmente caluroso.

CABEZA

Dolores de cabeza alternando con diarrea.

GASTROINTESTINALES

***Diarrea profusa, a menudo mezclada con gases, explosiva.**

***Diarrea explosiva, ensucia toda la taza del baño.**

Diarrea, peor a las 4 a.m., peor por la mañana, peor al anochecer, peor bebiendo o comiendo, peor por el calor, súbita urgencia por defecar.

Diarrea periódica o diarrea alternando con constipación.

Heces acuosas y profusas y algunas veces horriblemente ofensivas.

Heces que pueden ser amarillas, pastosas, llenas de moco o aún sanguinolentas.

Dolores y calambres abdominales, peor antes o durante la defecación, mejora después de defecar, mejor por sostenerse (agarrarse) el abdomen e inclinándose hacia delante.

También puede tener diarrea indolora.

Sensación molesta (agitada) donde él no puede decir si está vomitando o defecando.

***Sensación de vacío, ansiedad y hundimiento después de defecar.**

Borboteo en el abdomen antes de defecar.

Heces involuntarias.

Prolapso del recto, peor por defecar, peor por esfuerzo, peor por embarazo.

Prolapso del recto en niños.

Dolores en hígado, mejorado por frotar el hígado, es considerado como un keynote por algunos autores.

Cólico de la vesícula biliar. Hepatitis.

UROGENITALES

Dolor e inflamación de ovarios, especialmente el ovario derecho.

Tumor o quiste ovárico.

Prolapso uterino, peor durante la defecación.

Dolores de pesantez del útero (bearing-down) durante la defecación.

EXTREMIDADES

Dolor de espalda o de las articulaciones durante el escalofrío.

Dolor de espalda por defecar.

CLINICA

Artritis. Colitis. Diarrea. Disentería. Gastroenteritis. Hepatitis. Inflamación de intestinos. Quiste ovárico. Proctitis. Prolapso rectal. Prolapso uterino.

SINTOMAS COMBINADOS

Colitis y reumatismo.

COMPARACIONES

Aloe. Diarrea mezclada con gases, heces involuntarias, heces profusas, ruidos en el abdomen antes de defecar, etc.

Ars. Diarrea, debilidad, desmayo y vaciedad después de defecar, heces ofensivas, dolores en ovario derecho.

Sep. Sensación de pesantez de útero (bearing-down), sensación de vacío en el estómago, prolapso.

Crot-t. Gamb. Lyc. Murx. Sulph.

PRUNUS SPINOSA

Aunque es un remedio poco usual, Prunus es de gran valor en ciertos casos de dolor de cabeza o migrañas. El dolor de cabeza es generalmente del lado derecho y puede extenderse al occipucio. Otra característica es que en el dolor de cabeza en la frente del lado derecho, siente como un tumor que presiona hacia fuera o como si la cabeza estuviera hinchada y próxima a explotar. Los dolores neurálgicos también son sentidos alrededor de los ojos o extendiéndose a los ojos a través de la cabeza.

COMPARACIONES

Sang. Bell. Par.

PSORINUM

El primer nosode, Psorinum, es útil no solamente cuando la fuerza de la enfermedad está sobre la piel, pero también cuando la patología es suprimida a las capas profundas de la enfermedad, la pérdida de vitalidad y el desorden mental. De hecho, la inherente debilidad de la constitución de Psorinum permite la fácil supresión de las capas profundas no solo de la erupción de la piel sino también de la transpiración, de las descargas, etc.

El pobre mecanismo de defensa es también reflejado en la gran tendencia para enfermedades agudas que encontraremos en los pacientes Psorinum; ellos agarran todos los resfríos y son lentos en su recuperación. Nuestros textos describen una tendencia a ser sucios y ofensivos, pero en la sociedad de hoy con la facilidad de las duchas, de los esteroides tópicos, etc. esta descripción es menos frecuente que ocurra.

La esencia de Psorinum es pobreza. Hay en California un término el cual describe la personalidad bastante bien: “Conciencia de pobreza”. El paciente parece esperar la pobreza y la decepción o es incapaz de pensar en términos extensos. El acepta un trabajo limitado y unas condiciones de vida humildes. Hay un terror y una ansiedad concerniente a su salud, prosperidad y del futuro en general. Esto conduce a una marcada depresión y una perspectiva desesperante. Finalmente los sentimientos y pensamientos suicidas predominan.

MENTALES

Ansiedad y desesperanza por el futuro. Pesimismo.

Temores: Pobreza. Salud. Cáncer. Futuro. Fracaso.

Sentimientos y pensamientos suicidas.

Estados de profunda ansiedad con inquietud y angustia.

Inquietud ansiosa por la noche (Ars.)

Desesperación. Desesperación por su recuperación. Se siente abandonado, aislado.

Angustia y desesperación por las enfermedades de la piel.

GENERALES

Apariencia: La piel tiene apariencia deslustrada, como si está sucia, aún habiéndola lavado recientemente.

***Friolento y agravado por el frío.** Es el remedio más frío aunque en algunos casos menos friolento que Sulphur que le seguiría. Pérdida del calor vital.

Agravación general al aire libre o por corrientes de aire.

Agravación general antes de una tormenta.

Agravación general por cambios en el clima.

Generalmente peor en el invierno, mejor en el verano.

Transpira profusamente por el más ligero ejercicio.

Agravación por supresión de erupción, sudor, descargas.

Agravación general por apresuramiento.

Frecuentes enfermedades agudas (Calc. Tub. Merc. Sulph. Bar-c.)

Ofensividad. Descargas ofensivas, purulentas en cualquier lugar.

***Inexplicablemente se siente bien el día antes a que se enferme.**

CABEZA

***Debe usar sombrero caliente o de piel todo el año, aún en el verano.**

Dolor de cabeza, peor por apresuramiento, peor por erupción suprimida, peor por las corrientes de aire y al aire libre.

Infecciones crónicas de los ojos, senos, oídos.

Descargas crónicas por los oídos, descargas ofensivas.

Acné. Rosácea. Piel aceitosa.

Erupciones detrás de las orejas, en el cuello, en cara, en cuero cabelludo y cabeza, con mucha comezón (prurito).

Costras o erupciones escamosas en la cabeza y en la cara.

Orzuelos (perrillas). Blefaritis.

Aftas.

Fiebre de heno.

***La cara con apariencia sucia, aún habiéndola lavado.**

GASTROINTESTINALES

Apetito tremendo y sin embargo, frecuentemente flaco.

Apetito incrementado antes o durante el dolor de cabeza.

Apetito incrementado por la noche y en el embarazo. Debe levantarse a comer.

UROGENITALES

Erupciones alrededor de los genitales.

Aversión al sexo.

PECHO

***Tos, bronquitis o asma con disnea y fatiga, mejora por acostarse, especialmente por acostarse sobre su espalda con los brazos extendidos “como crucificado”.**

Tos peor al aire libre, peor por el frío, peor por bebidas frías.

Palpitaciones, peor por acostarse sobre su lado izquierdo.

EXTREMIDADES

***Erupciones en los pliegues de las articulaciones.**

Erupciones entre los dedos de la mano o alrededor de las uñas.

Ciática y dolor en espalda baja.

PIEL

Ezcema, tremendamente pruriginoso.

Prurito peor por la noche, peor por acalorarse, peor por el calor de la cama, debe rascarse hasta sangrar.

Insomnio por el intenso prurito.

Mezquinos recurrentes o suprimidos.

Descargas de la piel ofensivas, amarillas.

Furúnculos. Verrugas. Piel seca o excesivamente aceitosa.

SINTOMAS COMBINADOS

Depresión con pensamientos suicidas y olores ofensivos.

Mucha frialdad con enfermedades agudas frecuentes.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alergia. Aftas. Asma. Furúnculos. Bronquitis. Resfríos. Enfermedades del tejido conjuntivo. Depresión. Dermatitis. Eczema. Dolor de cabeza. Insomnio. Otitis media. Faringitis. Desórdenes fóbicos. Psoriasis. Mezquinos. Ciática. Úlceras en piel. Infecciones del aparato respiratorio superior.

COMPLEMENTARIO

Sulph.

COMPARACIONES

Ars. Ansiedad, temor por su salud, a la pobreza, al futuro; pensamientos suicidas, muy friolento, ofensividad, eczema, etc.

Sulph. Enfermedades de la piel con tremendo prurito, apetito incrementado, insomnio, ansiedad.

Nit-ac. Ansiedad y desesperación, friolento, enfermedades de la piel, verrugas.

Calc. Desespera por su recuperación, ansiedad por el futuro, temor a la pobreza, friolento, enfermedades frecuentes.

Mez. Petr. Phos. Hep. Carb-an.

PTELEA

Ptelea es un remedio digestivo y especialmente en desórdenes del hígado.

GASTROINTESTINALES

Intolerancia a los alimentos ricos en grasa, especialmente grasa o queso.

Dolores abdominales acostándose sobre su lado izquierdo, mejor por acostarse sobre el lado derecho.

Dolor abdominal, con frecuencia del lado derecho o del cuadrante superior derecho.

Eructos, ruidos en los intestinos, flatulencia.

PULSATILLA

Aunque Pulsatilla es bien conocida por todos los homeópatas, nosotros con frecuencia tenemos alguna dificultad en reconocer un caso de Pulsatilla, especialmente si esperamos siempre ver a la típica paciente rubia, ojo azul, suave y llorosa. Esto es verdad por que la gran “sofisticación” psicológica enseña a la gente a compensar o esconder su natural tendencia. También, la descripción abajo mencionada puede no aplicar a un caso el cual principalmente la enfermedad es sobre el nivel físico que he desarrollado la típica personalidad del remedio.

Suavidad: La esencia central de Pulsatilla es la “Suave volubilidad”. Este es principalmente un remedio femenino. Cuando un hombre necesita Pulsatilla, él es generalmente un hombre del tipo suave y amable. La paciente Pulsatilla requiere un fuerte respaldo de quienes la rodean. La paciente es fácilmente dominada o influenciada. Hay con frecuencia una fuerte figura familiar o una fuerte figura religiosa o un maestro en la vida de la paciente. Ella necesita apoyo y tranquilidad. La paciente también es profundamente emocional, sentimental y compasiva.

Timidez: Aunque el característico tipo Pulsatilla hace excelente contacto con los demás, hay con frecuencia una timidez o vergüenza inicial. La paciente se ruboriza fácilmente y se siente desconcertada por la mínima causa. Ahí hay algo de flirteo (coqueteo) en relación con su timidez lo cual telegrafía el fuerte deseo de afecto y tranquilidad.

Llanto: Una de las principales características de la paciente Pulsatilla es la facilidad con la cual ella llora. Ella frecuentemente llora en la oficina cuando le dicen algo en relación a sus problemas. Ella también llora en cualquier confrontación. El llanto con frecuencia es suave y delicado. La paciente está deshinibida en su deseo para y aceptación del alivio y consuelo.

Consuelo: Hay con frecuencia un fuerte deseo de ternura (dulzura) y tranquilidad en la típica paciente Pulsatilla. La familia puede notar que la

paciente pregunta con frecuencia “¿Me amas?” o “Dime que tu me amas”. Esta dependencia será proyectada hacia el prescriptor.

Cambiabilidad: (volubilidad). La paciente es muy emotiva pero el humor es muy cambiante. Ella es suave y llorosa en un momento e irritable en el siguiente. Muchos prescriptores en los principios de sus carreras son sorprendidos con cuán irritable se vuelve la paciente Pulsatilla. Esto sucede generalmente si la paciente necesita atención y se siente con esa carencia. También puede haber terquedad en Pulsatilla, especialmente considerando su seguridad.

Dogmatismo: Si la paciente está dependiendo de un sistema religioso particular, ella puede defenderlo rígidamente como solamente el sistema correcto y parecer cualquier cosa pero cediendo. El hecho es que ella puede ser una fanática hacia su sistema de seguridad, pero su fanatismo está internamente basado sobre la necesidad de soporte. La tendencia a pensar rígidamente también se refleja en ideas fijas, que ella ha pecado, que el sexo es pecaminoso, ideas “puritanas”. En la etapa final Pulsatilla puede ir a estados apáticos profundos, senilidad o aún catatonia.

Niños: El típico niño Pulsatilla es tímido y apegado a su madre. Ella establece buena comunicación con el prescriptor por la seguridad del regazo de su madre. Ella es vulnerable, fácilmente intimidada. Ella desea atención y afecto. Con frecuencia la madre revelará que la niña va a sentarse en su regazo en cualquier oportunidad y a menudo pregunta a su madre, “Mami, tú me amas?”. Pero ella puede tener mala cara e irritable en otras ocasiones. Con frecuencia los padres se quejan que la niña va a su habitación a dormirse con ellos.

Físicos: Los malestares físicos son característicos por la cambiabilidad de la condición. El mismo paciente puede expresar que, “ni dos defecaciones” o “ni dos periodos” son iguales. Sin embargo como Nancy Herrick de la Hahnemann Clinic ha enseñado, con frecuencia el prescriptor encuentra estas características después de una frustrante entrevista en la cual la paciente tiene dificultad para describir sus síntomas porque “Yo exactamente no puedo encontrar un patrón”. Esta falta de patrón con frecuencia indica cambiabilidad.

Son dos las principales esferas de acción de Pulsatilla sobre el plano físico: el sistema hormonal y la circulación. Los trastornos hormonales son

particularmente fuertes en el ciclo femenino. Pulsatilla es uno de los principales remedios para casi todas las formas de problemas menstruales, desde el síndrome menstrual a la amenorrea o a los bochornos de la menopausia. Este es también uno de los principales remedios para los desórdenes relacionados con el embarazo.

En la esfera circulatoria, los pacientes Pulsatilla son con frecuencia pletóricos y congestionados. Várices, oleadas de calor y las típicas mejillas rosadas, dolores de cabeza de tipo congestivo, conjuntivas congestionadas, etc. apuntando a la lenta y sobrecargada vascularización. Así, cualquier cosa que enfríe el centro del cuerpo mejorará y cualquier cosa que aumente el calor del cuerpo agravará a la paciente.

MENTE

***Pacientes suaves, fácilmente influenciados y dependientes.**

***Abiertos y maleables. Fácilmente influenciados.**

***Lloran con facilidad.**

***Lloran durante la entrevista al narrar sus problemas** (*Sep. Med. Staph.*)

Tristeza, peor en una habitación caliente, peor antes de la menstruación, peor al anochecer, mejor al aire libre.

Humor cambiabile (voluble).

Sentimiento de abandono.

***Pregunta a la madre o al esposo, “¿Me amas?”.**

***Deseo y mejorada por el consuelo.**

Temores: a las alturas. Claustrofobia. Insania. Oscuridad. A los rateros. Espejos.

Ideas religiosas rígidas o de fanatismo; puritanas; reza excesivamente.

Irritabilidad, peor antes de la menstruación.

Celos.

Disgusto; tiene una respuesta visceral a los eventos u objetos.

GENERALES

Apariencia: Con frecuencia, peor no significa exclusivamente individuos rubios, mejillas rosadas, labios rojos, regordetes y flemáticos.

Apasionados (de sangre caliente) **y agravados por el calor.**

Agravación general por el sol.

***Desea y es mejorada por el aire libre o por la brisa.**

***Mejoría general por caminar lentamente al aire libre.**

***Agravación general en el crepúsculo o al anochecer.** También peor a las 2 p.m. o las 4 p.m.

Mejoría general por lo fresco, clima fresco.

Mejoría general por el baño frío.

Agravación general por coger humedad en los pies.

***Agravación general por alimentos ricos o grasosos, por el cerdo, por el pan.**

Desmayos por habitación caliente o sofocada, por emociones, por la menstruación.

Agravación general durante el embarazo, en la menopausia, antes o durante la menstruación, por supresión de la menstruación.

Generalmente peor después del sarampión.

Obesidad en algunos casos.

Transpiración de un solo lado.

Escalofríos antes o durante la menstruación.

CABEZA

Vértigo, peor mirando hacia arriba, peor por la menstruación, mejora acostándose.

Dolores de cabeza, con frecuentes migrañas, las cuales ocurren en las últimas horas del flujo menstrual.

Dolores de cabeza, peor en la menopausia, peor por el calor, peor por el sol, peor por el ejercicio (esfuerzo), peor después de estrés emocional (emociones estresantes).

Dolores de cabeza que mejoran al aire libre, por el frío o por aplicaciones frías, mejora por la presión.

Dolores de cabeza son frecuentemente pulsantes o presionantes hacia fuera.

Mejillas rojas, se ruboriza fácilmente, oleadas de calor en la cara.

Paperas, parotiditis.

Pilosis (presencia de vello facial y corporal).

Neuralgia facial.

Dolor de dientes, mejora por el frío, peor por el calor o alimentos calientes.

***Boca seca pero sin sed.**

NARIZ

Fiebre de heno, coriza, estornudos frecuentes peor al aire libre, peor al anochecer, peor en habitación calurosa.

Descarga nasal frecuentemente blanda y verdusca.

Obstrucción nasal crónica.

OJOS

Conjuntivitis, alérgica o infecciosa.

Ducto lagrimal obstruido en los infantes (*Sil.*)

Descarga de los ojos verdosa.

Prurito, lagrimeo y dolor en ojo, mejor por aplicaciones frías.

OIDOS

***Otitis media aguda y crónica.**

Dolor de oído, con frecuencia peor por la noche, peor por calor; dolor pulsante.

Descargas de los oídos. “Oído pegajoso o gomoso”.

Audición disminuida por la otitis media.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: ***Mantequilla. *Crema y crema batida. Queso. Dulces. Helados. Alimentos fríos. Crema de cacahuete.** Huevos cocidos y duros.

Aversión a: ***Grasa. Mantequilla.** Alimentos calientes. ***Puerco.**

Indigestión por las grasas y alimentos ricos, por los helados, por el puerco.

Distensión e hinchazón del abdomen.

Náusea y vómito por el dolor de cabeza.

Náusea del embarazo.

***Ausencia de sed.**

Diarrea en niños.

Hemorroides.

UROGENITALES

Dolor en vejiga, peor al final de la micción, peor si intenta retener la orina.

Micción involuntaria, peor en el embarazo, peor con tos.

Prostatitis. Hipertrofia prostática.

Orquitis, epididimitis, peor del lado izquierdo, peor por gonorrea suprimida, peor por paperas.

La energía sexual generalmente es alta, aún excesiva en algunos casos. En las mujeres hay con más frecuencia un énfasis sobre la conexión emocional antes que el sexo. Puede haber una aversión al sexo basada sobre una fuerte influencia moral o creencia religiosa. Por causa de esta profunda conexión, puede haber preferencia hacia la homosexualidad.

Trabajo de parto retardado e infructuoso.

Mala presentación; puede ayudar al feto a que gire aún en los últimos días de la gestación.

Menstruación fácilmente suprimida. Amenorrea. También metrorragia.
Menstruación de corta duración.

***Menstruación irregular. Flujo menstrual cambiabile.**

Marcada dismenorrea comenzando en la pubertad. Endometritis.

Prolapso uterino.

PECHO

Asma, frecuentemente asma alérgica.

Disnea u opresión en el pecho, peor acostándose, peor al anochecer y por la noche, peor por resfrío, peor por erupciones suprimidas, peor por emociones, peor por el ejercicio pesado, peor en habitación calurosa, mejora sentándose, mejor al aire libre.

Tos por la noche en cama, evitando o interrumpiendo el sueño, *especialmente en niños. Bronquitis.

Palpitaciones, peor por la noche en cama, peor acostándose sobre su lado izquierdo.

Galactorrea. Mastitis. Enfermedades fibrocísticas de los senos.

ESPALDA

***Sensación de agua fría escurriendo por la espalda.**

Dolor de espalda antes de la menstruación, en el trabajo de parto o por menstruación suprimida.

EXTREMIDADES

Artritis errante.

Dolores peor por el primer movimiento, pero mejoran por el movimiento.

Dolores peor por el calor y mejora por el frío.

Dolor en los talones.

Dolores artríticos especialmente en caderas y rodillas.

Sabañones.

Eczema con prurito peor por la noche, peor por el calor.

Úlceras en piel. Eczema. Psoriasis.

Varices, peor en el embarazo, mejora por el frío.

Calor en los pies, debe sacarlos fuera de las cobijas.

SUEÑO

***Duerme sobre su abdomen o sobre su espalda con los brazos levantados sobre su cabeza.**

***Sueño perturbado por una canción en particular o la frase de una canción corriendo a través de su cabeza.**

AGUDOS

Otitis media con dolor el cual despierta al niño, ella llora y necesita que la tranquilicen pero sin el enojo de Chamomilla.

Infección en el aparato respiratorio superior o influenza con coriza blanda, estornudos y conjuntivitis.

Tos durante la noche en niños.

Cistitis. Pielonefritis.

Fiebre de heno, marcados estornudos y ojos rojos y con comezón.

Sarampión. Paperas. Viruela.

Mastitis.

CLINICA

Alergia. Amenorrea. Ansiedad. Artritis. Asma. Bronquitis. Conjuntivitis. Enfermedades del tejido conectivo. Tos. Cistitis. Demencia. Depresión. Dismenorrea. Eczema. Endometritis. Alergia a alimentos. Gastritis. Dolor de cabeza. Trabajo de parto. Desórdenes menstruales. Menopausia. Metrorragia. Migraña. Paperas. Obstrucción del ducto lagrimal. Orquitis. Otitis media. Embarazo. Síndrome premenstrual. Prostatitis. Psoriasis. Rinitis. Sarcoidosis. Sinusitis. Lupus sistémico. Constricción de la uretra. Uretritis. Urticaria. Prolapso del útero. Varices. Vértigo.

COMPLEMENTARIOS

Sil. Lyc. Kali-s. Fl-ac. Tub. Calc.

COMPARACIONES

Phos. Abierto, mejora por el Consuelo, dependiente, desea helados y alimentos fríos, interés sexual alto, problemas respiratorios.

Sulph. Calurosos, mejor por el frío, labios y mejillas rojos, pone los pies fuera de las cobijas, peor al anochecer en la cama.

Arg-n. Abiertos y emocionales, calurosos y mejoran por el frío, deseo de helados, aversión al puerco, indigestión.

RANUNCULUS BULBOSUS

Ranunculus Bulbosus es un remedio fundamentalmente para condiciones artríticas y reumatismo, no obstante que tenga una fuerte acción sobre la piel, el tracto respiratorio, así como en los nervios. Este remedio tiene una de sus más notorias reacciones al frío y a la humedad de

toda nuestra Materia Médica. En nuestra literatura hay mucho escrito concerniente al uso de Ranunculus Bulbosus en el alcoholismo. Sin embargo, en la práctica, mientras es muy común que el alcohol agrave o envenene al paciente Ranunculus Bulbosus, generalmente el paciente tiene una aversión al alcohol. Por esta razón es más frecuente que actúe en síntomas agudos de alcoholismo que como un remedio constitucional para alcohólicos.

MENTALES

Irritable y susceptible.

Gran abatimiento (melancolía) por su condición, la cual esta fuera de proporción a la severidad de la enfermedad.

GENERALES

Agravación general por frío o por clima frío húmedo, o por los cambios de clima.

Agravación general al aire libre o por corrientes de aire, también empeora por caminar al aire libre.

Agravación general por el alcohol.

Agravación general al anochecer.

Agravación general por tomar (exponerse a) humedad.

Agravación general y aversión al tacto.

Manchas frías y dolorosas en el cuerpo.

CABEZA

Dolor de cabeza en la parte derecha de la frente.

Dolor de cabeza por bebidas alcohólicas.

Dolor de cabeza reumático, peor por el clima húmedo o por cambios de clima.

Fiebre de heno.

PECHO

***Neuralgia intercostal, especialmente en la parte baja izquierda del pecho.**

Dolor del pecho peor por el movimiento, peor al inspirar, peor acostándose sobre el lado doloroso, peor al voltearse (girar), peor por caminar, peor por el tacto, peor por el frío, mejor por contener la respiración.

Pleuresía. Bronquitis dolorosa o neumonía. Respiración dolorosa.

Sensación de frío en el pecho y pulmones, peor por respirar aire frío.

Herpes zoster en el pecho, especialmente en el lado izquierdo. Neuralgia post-herpética.

GASTROINTESTINALES

Indigestión e hipo por bebidas alcohólicas.

Dolores en el cuadrante superior derecho o hígado al inspirar.

ESPALDA

Reumatismo y rigidez del cuello.

Dolor alrededor del ángulo interno de la escápula izquierda.

Fibrosis.

Músculos de la espalda adoloridos por el tacto.

Dolor punzante (como puñalada) entre la escápula y la columna.

Dolor de espalda peor por el frío, peor por la humedad, peor caminando.

Manchas (áreas, zonas) ardientes o frías en pecho o espalda.

Ciática, peor por el frío, por el clima húmedo.

Herpes zoster en la espalda.

EXTREMIDADES

Dolores artríticos peor por el frío, clima húmedo o por cambio de clima.

Rigidez crónica de las articulaciones.

Úlceras en dedos de la mano.

Fibrosis.

PIEL

Herpes zoster.

Erupciones vesiculares que forman duras costras.

Callosidades duras y aguijoneantes.

CLINICA

Alergia. Artritis. Dolor de espalda. Bronquitis. Callosidades. Eczema.

Fibrosis. Gastritis. Dolor de cabeza. Herpes zoster. Migrañas. Neuralgia.

Pleuresía. Neumonía. Reumatismo. Ciática.

COMPARACIONES

Bry. Neuralgia y pleuresía intercostal del lado izquierdo, peor por el movimiento y la inspiración, reumatismo, irritable. Brionia está mejor por acostarse sobre el lado doloroso (*opuesto a Ran-b*).

Rhus-t. Reumatismo, peor por el frío, por el clima húmedo, erupciones vesiculares y herpes zoster.

Dulc. Kali-c. Rhod. Calc.

RAPHANUS

Raphanus es especialmente utilizado en agudizaciones y especialmente después de cirugías cuando el íleo (obstrucción mecánica, dinámica o adinámica del intestino) permanece crecido (agrandado) después del tiempo esperado. El principal keynote de Raphanus es la estrangulación (incarceración) de flatos, especialmente en el pliegue o curvatura esplénica.

GASTROINTESTINALES

***Sensación de flatos incarcerationados, especialmente en el cuadrante superior izquierdo del abdomen.**

UROGENITALES

Sexualidad incrementada.

CLINICA

Obstrucción de los intestinos. Íleo post-quirúrgico.

RATANHIA

Ratanhia ha sido utilizado casi exclusivamente en casos de patología del recto o en casos que resultan por la supresión de los síntomas del recto. Esto fue por la cuidadosa observación de tales patologías típicas que Vithoulkas descubrió en la neurosis compulsiva a la cual están propensos los pacientes Ratanhia. El ha descrito un tipo de superstición con compulsión de naturaleza religiosa. Los pacientes pueden ser compulsivos en lo general y en lo particular a lo que concierne a su higiene del recto. Ratania tiene una tendencia general por la formación de fisuras –en el recto, en los pezones y otros lugares.

MENTALES

Pensamientos y conducta obsesiva y compulsiva.

GASTROINTESTINALES

Fisuras del recto y hemorroides.

***Dolor en el recto después de defecar que dura de minutos hasta horas.**

Dolores severos, ardientes, cortantes, como astillas o “vidrios rotos” en el recto.

Dolores que empeoran por el tacto o al pasar heces duras.

Dolores que mejoran por baño caliente, por acostarse o por caminar lentamente.

Hemorroides protuídas con heces.

Excoriación del recto con rezumamiento.

Deseos de: pollo. Sal. Dulce. Grasa.

CLINICA

Fisura del recto. Hemorroides. Proctalgia. Constipación. Ansiedad y neurosis compulsiva. Fisuras.

COMPARACIONES

Paeon. Aesc. Coll. Nit-ac. Ars.

RHEUM

Rheum ha sido utilizado principalmente en niños e infantes con diarreas sub-agudas o crónicas y también durante la dentición.

MENTALES

Quejumbroso e irritable, llorón, gritón.

Mas trastornos e inquietud por la noche (*Jalap.*)

Caprichoso.

No quiere divertirse (entretenerse) normalmente.

GENERALES

Olor acre de la transpiración y de las descargas.

Agravación general durante la dentición.

Cansado y transpira con facilidad.

Transpiración excesiva por el más mínimo (ligero) movimiento.

CABEZA

Dentición.

Salivación excesiva.

La cabeza y la cara le sudan, especialmente durante el sueño.

GASTROINTESTINALES

Diarrea, especialmente diarrea en niños, especialmente durante la dentición.

Olor acre de las heces.

Cólico.

COMPARACIONES

Mag-c. Calc. Calc-p. Hep. Cham. Jalap. Cina.

RHODODENDRON

Rhododendron es otro remedio reumático y la mayoría de sus síntomas son en las articulaciones. Los síntomas pueden ser muy difíciles de distinguir con los de Rhus toxicodendron, con agravación por la mañana, mejora por el movimiento y por el calor, y hay fuertes efectos por el clima. Todos los síntomas de Rhododendron son fuertemente agravados antes de una tormenta, o por los grandes cambios barométricos.

MENTALES

Nervios y sobre-sensibilidad.

Desmayo, confusión, excitación antes de una tormenta. Temor a las tormentas.

GENERALES

***Agravación general antes de las tormentas y de las tormentas eléctricas (rayos).**

Agravación general por exposición al viento, y especialmente prevaleciendo los vientos, tales como el Fohn o el Santa Ana.

Agravación general por el frío, por el clima húmedo.

Mejoría general por el movimiento.

CABEZA

Neuralgia o dolor de cabeza, peor antes de una tormenta, empeora por el mal clima o cambio de clima, mejora por el movimiento.

Dolor de dientes, peor por una tormenta.

UROGENITALES

Orquitis. Epididimitis.

Dolor en testículo, más frecuente del lado derecho, puede ser descrito como si fuera aplastado.

Dolor en testículo, mejorado por el movimiento.
Dolor en testículo extendiéndose hacia el abdomen.
Hinchazón de testículos e inflamación crónica.
Dolor de testículos (u ovarios), peor antes de una tormenta o por cambios de clima.
Se han reportado casos de hidrocele que se han curado con este remedio.

MUSCULOESQUELETICOS

Dolor en articulaciones, peor por la mañana, peor por cambios del clima o en clima húmedo, mejora por el movimiento o por caminar, mejora por el calor.
Dolor en extremidades superiores, en tendones, en dedos de pies y manos.
Artritis errática.
Artritis nudosa.
Dolor del cuello y parte baja de la espalda, peor por cambio de clima, mejora por el movimiento.

Dolor en el talón.

SUEÑO

Duerme con las piernas cruzando los tobillos.

CLINICA

Artritis. Bursitis. Epididimitis. Gota. Dolor de cabeza. Lesión de los tendones.
Neuralgia. Orquitis. Reumatismo. Dolor de dientes.

COMPARACIONES

Rhus-t. Artritis peor por el clima húmedo y antes de una tormenta, mejora por lo caliente, por el movimiento, por estirarse.

Ran-b. Phos. Dulc. Ruta.

RHUS TOXICODENDRON

Rhus Toxicodendron es uno de nuestros más importantes policrestos. Pensar en él, con frecuencia, es pensar como un remedio para la artritis, curación de desórdenes mentales, así como en profundas patologías del sistema nervioso, el corazón y casi todos los demás órganos del sistema.

Es regla general que el paciente sufre en el nivel de las articulaciones y de los tendones musculares tendiendo a ser relativamente insensible en los planos psicológicos. Por esta razón, no nos sorprende que no tengamos gran conocimiento dentro de la personalidad del paciente Rhus Toxicodendron.

Hay varias etapas del estado psicológico de Rhus Toxicodendron. En las primeras etapas encontramos a un paciente que es cariñoso, bromista y muy animoso (vigoroso); él es muy ingenioso y amigable, peor particularmente tímido. Esta etapa de animación es reemplazado por una inquietud y agitación interna. Con frecuencia, en esta etapa el paciente se vuelve irritable y fácilmente se frustra. De hecho, Rhus Toxicodendron puede ser un remedio muy útil en niños con desórdenes de conducta, con inquietud y mucha irritabilidad o aún malicioso. El paciente adulto es frecuentemente muy serio, trabaja duro, impaciente y un tanto impulsivo, con Nux Vomica.

Como todas las patologías profundas, el paciente se vuelve tan tieso y rígido en el plano emocional como en el plano físico. En esta etapa encontramos depresión y morosidad. En las últimas etapas el paciente se vuelve rígido y también con mentalidad fija. Aquí encontramos etapas de conducta compulsiva y ritualista. Rhus Toxicodendron es uno de los remedios más supersticiosos. El paciente tiene ideas fijas y conducta ritualista.

Rhus Toxicodendron tiene una fuerte acción sobre los nervios, mucosas, membranas serosas y piel. El sello distintivo del remedio es su rigidez progresiva, a menudo viene después de un período de inquietud o sobre uso.

MENTALES

Pacientes bromistas, inquietos, cariñosos.

Inquietud mental, salta de un tema a otro.

Irritabilidad. Impaciencia. Apresuramiento.

Ansiedad por sus hijos (niños).

Temores: que alguien lo asesine. Envenenamiento.

Tímido. Auto-conciencia.

Depresión, morosidad.

Superticioso, ritualista, ideas fijas. Desórdenes compulsivos.

GENERALES

***Agravación general por el frío y por el clima frío y húmedo.**

Mejoría general por clima caliente, por baño caliente.

Agravación general por las corrientes de aire.

Generalmente peor en clima nublado, neblinoso, brumoso.

Agravación general por tomar frío húmedo.

Agravación general por destaparse, o que una extremidad se enfríe.

Agravación general antes y durante la tormenta.

Malestares generalmente de lateralidad izquierda.

Malestares periódicos, especialmente enfriamientos y fiebres.

Enfriamientos súbitos y periódicos, peor por la noche.

Agravación general en el otoño.

Agravación general por sobre esfuerzo.

Agravación general al anochecer después del ejercicio del día.

Mejoría general por el movimiento; no puede estar quieto.

Generalmente peor por la mañana al levantarse.

NEUROLOGICOS

Enfermedad de Parkinson, mucha rigidez, mejor por el movimiento, el paciente está rigido en sus emociones y expresiones faciales, tremor.

Corea. Tensiones. Tics.

Hemiplejia, especialmente del lado izquierdo.

Vértigo, peor al levantarse, tendencia a caer hacia atrás.

CABEZA

Dolor de cabeza, peor por el clima húmedo, peor por tormentas, peor por cambios de clima, mejora por el movimiento.

Acné rosácea. Erisipela en la cara.

Erupciones en la punta de la nariz (*Caust. Aeth. Nat-c.*)

Ampollas por fiebre alrededor de los labios. Grietas en las comisuras de la boca.

Hinchazón e inflamación de los párpados (*Apis. Kali-c. Ars.*)

Iritis.

OROFARINGEOS

***Punta de la lengua roja o triángulo rojo en la lengua.**

Mandíbula crujiente. Síndrome de articulación temporomandibular.

Faringitis, mejora por bebidas calientes.

Laringitis y ronquera, peor por el abuso de la voz pero puede estar mejor por hablar (por el movimiento).

GASTROINTESTINALES

Deseos de: ***Leche fría.** Queso. Dulces.

Aversión a: Carne.

Sed. Bebe a sorbos.

Deseo de bebidas frías.

UROGENITALES

Herpes en los genitales.

Erupción de los genitales o en la parte interna del muslo.

Micción frecuente.

Enuresis, especialmente en niños.

PECHO

Asma, especialmente asociado con o por supresión de eczema.

Tos, peor por el clima frío o húmedo, peor antes o durante el escalofrío.

Bronquitis. Neumonía, que produce frecuentes esputos rancios.

Palpitaciones.

Hipertrofia del corazón. Desórdenes valvulares.

Angina, peor por el esfuerzo, extendiéndose al lado izquierdo.

ESPALDA

Dolor en la parte baja de la espalda y ciática.

Dolor de espalda, peor por estiramiento de los músculos en accidentes de autos o por levantamiento de sobrepeso.

Dolor de espalda, peor por sentarse quieto, lo cual le causa rigidez.

Dolor de espalda, mejor por el calor o por baño caliente.

Dolor de espalda, mejora por el movimiento y lo forza a levantarse y moverse a su alrededor.

Dolor de espalda mejor por la presión fuerte y el masaje.

Crujidos del cuello y de la espalda. Tortícolis.

Rigidez y dolor del músculo trapecoidal en el cuello.

Rigidez en las cervicales lo que provoca que el paciente se estire y mueva la cabeza, peor siendo irritado, peor por el frío húmedo, mejor por el calor.

La rigidez puede ir al occipucio y causar dolor de cabeza.

EXTREMIDADES

***Artritis, reumatismo agudo o crónico.**

***Artritis, peor por la noche en cama, peor por la mañana al despertar, peor en clima frío y húmedo o antes de una tormenta, peor por el ejercicio.**

***Artritis, mejora por el calor o baño caliente, mejor por clima seco, mejora por el movimiento.**

Dolor en el hombro izquierdo.

***Dolor interno en la parte superior de la escápula izquierda.**

Inquietud de las extremidades, casi a punto de corea.

Inquietud de las piernas en la cama.

Bursitis. Tendonitis. Torceduras o esguinces.

Adormecimiento por acostarse sobre los brazos o piernas.

Adormecimiento del brazo izquierdo en afecciones cardíacas.

Crujido de las articulaciones.

Nudosidades artríticas.

PIEL

Eczema con pequeñas vesículas las cuales tienen una comezón (picazón) intensa.

***Comezón que mejora por escaldarse agua caliente (*Rhus-v*).**

Herpes. Herpes zoster. Envenenamiento del olmo o hiedra.

Urticaria. Psoriasis.

Engrosamiento de la piel que permanece por largo tiempo en desórdenes de la piel.

Eritema nudoso.

Erisipelas con manchas color rojo oscuro.

SUEÑO

Sueño inquieto, debe constantemente cambiar de posición y no puede encontrar una posición confortable.

Sueños de trabajo o de largas caminatas o ejercicios.

AGUDOS

Influenza con dolor continuo que obliga al paciente a cambiar o moverse constantemente. La fiebre puede aparecer rápidamente en especial a las 10 a.m.

Varicela. Impétigo. Fiebre escarlata.

Faringitis, mejora por bebidas calientes con sensación incómoda de inquietud en el cuerpo.

Infecciones del sistema respiratorio superior.

Neumonía, tos que provoca esputos coloreados y rancios.

Torceduras con rigidez, dolorosa sensación pero el paciente siente la necesidad de estar flexionando o moviendo las articulaciones.

Lesiones en la espalda.

Lesiones de los tendones o músculos, peor por el sobre esfuerzo.

CLINICA

Angina. Artritis. Asma. Desórdenes de la conducta. Bronquitis. Estiramientos cervicales "Latigazos de la cabeza". Varicela. Corea. Desórdenes compulsivos. Enfermedades del tejido conjuntivo. Contusiones. Eczema. Enuresis. Erisipela. Eritema nudoso. Fibrosis. Dolor de cabeza. Hemiplejía. Herpes. Impétigo. Influenza. Laringitis. Dolor de espalda baja. Enfermedad de Parkinson. Pénfigo. Faringitis. Neumonía. Fiebre reumática. Reumatismo. Ciática. Herpes zoster. Torceduras o esguinces. Tendonitis. Urticaria.

COMPLEMENTARIOS

Bry. Calc.

CONTRARIO

Apis.

COMPARACIONES

Phos. Artritis con dolores que mejoran por el movimiento y el calor, peor antes de las tormentas, friolento, deseos de leche fría, anginas, tos y ronquera.

Tub. Artritis con modalidades similares, peor por la noche, peor por el frío húmedo y por las tormentas, inquietud, ritualístico, desea leche fría, eczema, problemas respiratorios.

Ruta. Artritis y trastornos con modalidades similares, rigidez, dolores del cuello y rigidez del cuello.

Calc. Friolento y peor por el frío húmedo, peor por el sobre esfuerzo, artritis, desea dulces, piel agrietada y eczema.

Ars. Especialmente en agudizaciones se puede confundir con fiebre, frialdad, inquietud, sed a sorbos (tragos), irritable, síntomas de la piel, problemas respiratorios, puede desear la leche.

Apis. Reumatismo agudo, fiebre, síntomas de la piel, erisipelas.

Ran-b. Rhod. Cimic. Dulc. Calc-p. Rad-br. Stel.

RHUS VENENATA

La mayor parte de Rhus Venenata es similar a Rhus Toxicodendron, con más enfocamiento sobre la piel y menos enfocado a las articulaciones. En especial la piel tiene prominentes grietas. También tiene eczema con las características similares como Rhus Toxicodendron: marcada comezón (prurito) mejorado con escaldearse con agua. Cuando el eczema de este tipo no es acompañado por el característico deseo de leche o los síntomas de las articulaciones, preferiremos Rhus Venenata. Este es también un importante remedio para el tratamiento de escleroderma.

ROBINIA

Robinia es un remedio específico, a ser pensado principalmente en los casos de hiperacidez severa. La intensidad de sus ardores en el tracto digestivo es el principal keynote para su uso.

CABEZA

Registros de curación de casos de neuralgia y migraña.

GASTROINTESTINALES

Severos ardores y acidez en todo el tracto digestivo.

Acedías (cardialgia) peor por la noche en la cama.

Eructos acres, ácidos y pirosis.

CLINICA

Reflujo del esófago. Hernia hiatal. Úlcera péptica.

COMPARACIONES

Sulph. Lyc. Ars. Phos. Iris.

RUMEX CRISPUS

Rumex es fundamentalmente un remedio para la tos, atendiendo al síntoma keynote –agravación por descubrirse o desvestiéndose – guía a su prescripción en enfermedades en piel así como a digestivas.

GENERALES

Agravación general por el frío o al aire libre.

Agravación general por cambios de temperatura en una u otra dirección.

***Agravación general por descubrirse o desvestirse.**

GASTROINTESTINALES

Plenitud en el estómago, la cual sube a la garganta y desencadena la tos.

Diarrea, diarrea especialmente por la mañana.

LARINGE

Excoriación (carne viva) de laringe o tráquea, peor al aire libre.

Producción copiosa de mucosidad, especialmente en las vías superiores por los cuales debe expectorar. Kent la menciona para la laringitis tuberculosa.

Catarro, irritación y gruesas (espesas) mucosidades en la laringe.

TOS

Peor por frío o al aire libre. Peor por descubrirse.

Peor al inspirar, respiración irregular, hablando, riendo.

Peor especialmente por la mañana al despertar o a las 11 p.m.

***Peor por tacto o presión sobre la garganta o laringe.**

***Peor por cambios de temperatura (caliente a frío o frío a caliente).**

El aire frío causa cosquilleo en la garganta, disparando la tos.

Mejor por chupar un caramelo, mejor por beber.

Tos seca, cosquillenta. Crup. Tos ferina.

PIEL

***Notorio prurito inmediatamente al descubrirse o al desvestirse.**

COMPARACIONES

Coc-c. Spong. Dros. Phos.

RUTA

Ruta es muy útil principalmente en problemas reumáticos y del tejido conectivo. Los hechos más prominentes en casos donde Ruta está indicado, es en la terrible rigidez o tiesura que los pacientes sienten en los músculos y los tendones. Ruta también es uno de nuestros importantes remedios

para traumatismos y lesiones. Vithoulkas ha realizado algunas notables curaciones de desórdenes de ansiedad con Ruta.

MENTALES

Pacientes ansiosos, irritables, rígidos.

Embotamiento (torpeza) mental y aversión a pensar.

Suspica. Remordimiento. Rencilloso.

Desórdenes de ansiedad y pánico con temor a morir lo cual viene especialmente durante la fiebre o por el sobre calentamiento.

GENERALES

Rigidez generalizada a través del cuerpo.

Fácil agotamiento, peor por el ejercicio.

Agravación general por el frío, por clima húmedo.

Mejoría general por acostarse (algunos dolores pueden empeorar por acostarse).

Dolorimiento de la parte sobre la que se acuesta.

Lesiones del tejido conectivo, tendones y periostio.

Inquietud.

CABEZA

Vértigo, peor al anochecer, peor por estar sentado por largo tiempo.

***Tensión en el ojo**, rigidez general de los ojos la cual es causada y empeora por esforzar la vista, especialmente haciendo un trabajo fino tal como costura, reparación de relojes o leyendo letra pequeña.

Ardor y enrojecimiento de los ojos.

Neuralgia fácil, peor por el frío, peor acostándose.

GASTROINTESTINALES

Constipación, urgencia ineficaz.

Prolapso del recto.

ESPALDA

Dolor de espalda, en la parte baja y ciática, mejora por acostarse.

Rigidez de las cervicales.

Dolores torácicos en la espalda los cuales restringen o impiden la respiración.

Sensación de lesión en la espalda.

EXTREMIDADES

Dolores artríticos, peor por clima frío húmedo, peor por el esfuerzo, peor por estiramientos o torceduras.

Dolores magullantes o dolorosos con rigidez.

***Lesiones en tendones, por estiramiento o torceduras de las articulaciones las cuales resultan con una rigidez, dolores magullantes.**

***Bursitis y tendinitis agudas frecuentemente con derrame.**

***Lesiones del periostio; magullamiento del periostio.**

***Sobre uso crónico o daño de tendones que causa fibrosis y crecimientos nodulares, es más común en las muñecas.**

Debilidad y rigidez que impiden levantarse de su asiento.

Quiste del ganglión. Neuroma.

CLINICA

Artritis. Bursitis. Tensión en el ojo. Fibrosis. Dolor de cabeza. Dolor en espalda baja. Estiramiento de músculos. Dolor de cabeza. Lesiones del periostio y de tendones. Neuralgia. Neuroma. Desórdenes de pánico. Prolapso del recto. Ciática. Esguinces. Tendonitis.

COMPARACIONES

Rhus-t. Rigidez, peor por la mañana, mejor por el movimiento, peor por el clima frío húmedo, lesiones en tendones, rigidez del cuello.

Kalm. Ran-b. Plb. Caust.

SABADILLA

Sabadilla es primordialmente un remedio para la fiebre de heno y coriza. El principal síntoma keynote es el estornudo y la naturaleza paroxística del estornudo.

MENTALES

“Ilusiones del estado de todo su cuerpo”, es considerado por muchos como un keynote, pero en la práctica es difícil encontrar casos de Sabadilla. Irritable y fácilmente protagonista.

GENERALES

Friolento y peor por el frío.

Zonas dolorosas o ardientes.

Algunos autores afirman que los síntomas van de izquierda a derecha.

CABEZA

***Fiebre de heno con tremendos estornudos; cuando estornuda es el principal malestar.** Paroxismos de diez o más estornudos, peor por el frío, peor por los olores y los perfumes.

Prurito y comezón en la nariz.

Generalmente la descarga es delgada y copiosa, frecuentemente acre.

Síntomas de coriza que mejoran por el calor y las bebidas calientes.

Faringitis, puede comenzar en el lado izquierdo. Mejor por bebidas calientes, peor por el aire frío.

Sensación de algo en la garganta, lo cual provoca el tragar (deglutir).

GASTROINTESTINALES

Deseos de: Bebidas calientes. Limón. Cebolla.

Aversión a: Cebolla.

Tiene reputación para el tratamiento de gusanos de todas variedades.

PECHO

Asma la cual llega durante alergias generales y en períodos de fiebre de heno.

Tos seca e irritante.

CLINICA

Alergia. Asma. Resfríos. Tos. Faringitis. Gusanos.

COMPLEMENTARIO

Sep.

COMPARACIONES

All-c. Euph. Ars. Sang.

SABINA

Sabina es especialmente útil en molestias uterinas; hemorragias y en el dolor pélvico extremo por la menstruación, durante o después del trabajo de parto, el aborto o parto prematuro o parto mal logrado, o por quistes y tumores. El gran síntoma guía de los dolores de Sabina es “el dolor de la parte baja de la espalda que irradia dentro del pubis”. Sin embargo, muchos casos no tendrán este síntoma específico pero sentirá un dolor más general en la espalda y los huesos pélvicos, o más internamente.

CABEZA

Epistaxis.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: limón. Sal. Cosas refrescantes.

UROGENITALES

Dismenorrea severa o dolores uterinos de otro origen, comenzando en la parte baja de la espalda y el sacro; y se extienden hacia el pubis.

Dolores “como si los huesos se abren rompiéndose”.

Metrorragia con chorro que fluye activamente, la sangre a menudo es rojo brillante o roja mezclada con desechos.

Metrorragia, peor por el movimiento, peor en la menopausia, peor por fibromas, peor por placenta retenida, paradójicamente puede estar mejor por caminar.

Parto prematuro (aborto), intentando prevenir un episodio específico o quitar una tendencia crónica hacia el parto prematuro o aborto.

Menstruación retardada o demasiado temprana.

Condiloma. Leucorrea.

Deseo sexual incrementado; deseos incrementados durante la metrorragia.

EXTREMIDADES

Dolor de espalda durante la menstruación, trabajo de parto o malestares uterinos.

Dolor en los talones, dolor en los muslos.

CLINICA

Dismenorrea. Metrorragia. Parto prematuro (aborto). Placenta retenida. Leucorrea. Condiloma. Epistaxis.

SINTOMAS COMBINADOS

Desórdenes uterinos y epistaxis.

COMPARACIONES

Sec. Bell. Phos. Ip. Erig.

SAMBUCUS NIGRA

La principal acción de Sambucus es en los problemas respiratorios, así como, en el tracto respiratorio superior y nariz, como también en los desórdenes pulmonares.

GENERALES

“Calor seco durante el sueño, marcada transpiración durante el día o al despertar” es el keynote, pero con frecuencia la transpiración es pesada durante todo el ataque, aún antes de que el paciente despierte.

Transpiración de todo el cuerpo, excepto de la cabeza.

Todo el cuerpo caliente peor los pies están congelados (*Bell.*)

Debilidad con excesiva transpiración.

CABEZA

Obstrucción nasal, gangoso, especialmente en recién nacidos.

Obstrucción nasal tan pronunciada que el infante es incapaz de mamar.

Cianosis. La cara se vuelve azul durante el asma o la tos.

GARGANTA

Espasmo laríngeo.

Ronquera con mucha mucosidad en la laringe.

PECHO

Asma, peor por la noche y después de medianoche.

Respiración difícil por la noche y los pacientes saltan con una sensación de asfixia.

Asma asociada con transpiración pesada.

Respiración difícil, peor acostado.

Asma en niños.

Crup. Tos ferina. Bronquitis.

EXTREMIDADES

Pies fríos o manos frías y pies con cuerpo caliente.

CLINICA

Alergia. Asma. Bronquitis. Crup. Espasmo laríngeo. Tos ferina. Rinitis.

SINTOMAS COMBINADOS

Asma y transpiración pesada.

COMPARACIONES

Lyc. Kali-c. Kali-s. Kali-n. Lach. Nux-v.

SANGUINARIA

Sanguinaria generalmente no es considerado como un remedio de “acción profunda”, sin embargo trata un amplio rango de serias condiciones clínicas. Es un remedio con fuerte lateralidad derecha. Es especialmente útil en alergias, asma alérgica (fiebre de heno), en migrañas (jaqueca) y en la bursitis.

GENERALES

***Mejoría general por eructar, por flatos, por vómitos.**

Malestares del lado derecho.

CABEZA

***Migraña del lado derecho, característicamente comienza en la nuca o en los músculos del trapecio del lado derecho y se extiende hacia la frente y el ojo.**

***El dolor de cabeza mejora por vómito,** mejora por dormir, mejora por pasar flatos o eructando.

Dolor de cabeza peor por la luz, peor por ruido, peor por sacudirse, peor por apresurarse.

Dolor de cabeza con oleadas de calor en la cara, con pulso saltante en carótidas.

Dolor de cabeza gástrico.

Dolor de cabeza periódico, con frecuencia cada 7 días.

Dolor y sensación de ardor en el ojo derecho.

CARA

Neuralgia facial.

Oleadas de calor en la menopausia.

Círculos rojos que se circunscriben en las mejillas.

NARIZ

***Fiebre de heno, “resfríos de rosas”,** el paciente es muy sensible a los olores, a las flores y al aire que contiene polen.

Coriza acuosa, frecuentes estornudos.

Coriza del lado derecho (*Ars.*)

Ardores en nariz, boca y garganta.

Resfríos de verano.
Pólipos nasales.

GASTROINTESTINALES

Vómitos con dolor de cabeza.

Esofaguitis, marcada cardialgia (boca de estómago) y reflujo. Regüeldo (eructo) acre.

Deseos de: alimentos condimentados.

Eructos causados por toser.

PECHO

Asma alérgico; “asma del heno”. Asma peor por los aromas, peor por las flores.

Asma asociado con regüeldos y eructos acres.

Reflujo esofágico y aspiración neumónica.

Neumonía, especialmente del lado derecho, con tos dolorosa, hemoptisis, disnea y extremidades ardientes.

***Tos que mejora por eructar o arrojar flatos, mejora por vómito.**

Tos, peor por acostarse, peor por irritación de la boca de la laringe o de la garganta (*Rumex*).

Tos ferina, bronquitis. “Los resfríos se van al pecho”.

Espujo ofensivo.

Kent y otros autores recomiendan su uso en los últimos estados de la tuberculosis.

EXTREMIDADES

***Bursitis, especialmente del hombro derecho.**

***Dolor del hombro, peor al voltearse en la cama, peor por la noche en la cama, peor por acostarse sobre el hombro, peor por tratar de alzar el brazo.**

Dolor en el deltoides derecho.

Dolor del hombro que se extiende al cuello y a la cabeza, o baja hacia la mano.

Palmas de manos y plantas de los pies ardientes.

Pies calientes por la noche y los descubre de las cobijas.

CLINICA

Alergia. Artritis. Asma. Bronquitis. Bursitis. Resfrío. Tos. Esofaguitis. Oleadas de calor. Hipertensión. Menopausia. Migraña. Pólipos nasales. Neuralgia. Tos ferina. Neumonía. Tuberculosis.

SINTOMAS COMBINADOS

Asma y eructos (regüeldos).

COMPARACIONES

Bell. Dolor de cabeza con migraña, sobre el lado derecho del occipucio, dolor del ojo derecho, oleadas de calor, carótidas pulsantes, hipertensión.

Lyc. Lateralidad derecha, neumonía, eructos y problemas gástricos, asma con problemas gástricos, saca los pies de las cobijas.

Ferr. Dolor de hombro, peor alzando el brazo, migrañas, oleadas de calor, metrorragia (*Ferr-m*).

Chel. Dolor del hombro derecho, neumonía del lado derecho, dolor de cabeza gástrico, desórdenes del hígado.

Puls. Migraña con vómito, alergia, asma, descubre sus pies.

Sabad. All-c. Kali-s. Sulph.

SANICULA

Sanicula no es bien descrita en nuestra literatura, pero es tan útil, especialmente en niños que nosotros podemos pensar del remedio casi como un policresto. El agua de estos manatiales contiene vestigios en suma de muchos remedios importantes incluyendo Natrum Muriaticum, Calcarea, Borax y Silicea. Por lo consiguiente, no es sorpresa que el remedio contenga características de estos remedios bastante bien conocidos.

En los niños que son testarudos, irritables e inquietos, este remedio puede ser fácilmente confundido con Calcarea Phosphorica o aún con Chamomilla. Los niños pueden ser demandantes o aún agresivos y tienen aversión a ser tocados. Pacientes adultos se quejan de debilidad de concentración e incapacidad de terminar tareas. Los desórdenes físicos de origen metabólico, concentrándose en la absorción y asimilación de los minerales.

MENTALES

Niños irritables, impertinentes y testarudos (*Sil. Calc-p*).

Debilidad mental, pobre concentración e incapaz de finalizar las tareas.

Temores: de algo malo que sucederá. Oscuridad. Rateros. Descendiendo.

GENERALES

Friolento, peor por el frío y mejor por el calor.

***Descargas ofensivas, especialmente con olor a pescado** o como de queso rancio (*Hep.*)

Agravación general de 9 p.m. a la medianoche.

Transpiración ofensiva, especialmente de las partes sobre las que se acuesta.

Debilidad y agotamiento.

CABEZA

Transpiración del cuero cabelludo, especialmente del occipucio, especialmente mientras duerme.

Blefaritis. Fotofobia.

Lagrimo, peor por el viento (*Calc. Euphr. Puls. Nat-m.*)

Descargas ofensivas del oído.

Lengua ardiente, debe sacarla y dejarla que cuelgue fuera para que se enfríe.

Acné, principalmente alrededor de la barbilla.

ESTOMAGO

Deseos de: **Jamón. Tocino.** Dulces. Sal. Grasa. Leche fría. Huevos tiernos.

Sed por pequeñas cantidades.

Vómito inmediatamente después de comer.

Vómito explosivo.

Vómito frecuente, escupitajos e intolerancia a la leche en recién nacidos.

ABDOMEN

Constipación, las heces pueden retroceder (*Sil.*)

Heces grandes, duras. Heces demasiado grandes para pasar o algunas veces deben ser extraídas manualmente.

Defecación involuntaria.

Diarrea ofensiva.

Abdomen agrandado y flácido (blando).

GENITALES

Vaginitis con olor como salmuera de pescado o como queso viejo (rancio).

Enuresis. Micción involuntaria.
Condiloma ofensivo.

EXTREMIDADES

Dolor de espalda baja, pero como va transcurriendo el día.
Sensación de frío en el sacro y en espalda baja.
Reumatismo del hombro, peor del lado derecho, peor por poner el brazo detrás de su espalda.
Grietas en el dorso y de las articulaciones de las manos.
Pies ardientes, especialmente de las plantas, los descubre de las cobijas.
Sudor de pies ofensivo.

CLINICA

Acné. Alergia. Blefaritis. Condiloma. Constipación. Diarrea. Eczema. Enuresis. Dolor de espalda baja. Marasmo. Otitis media. Reumatismo. Vaginitis.

SINTOMAS COMBINADOS

Calcarea pero con pies calientes.

COMPLEMENTARIOS

Chamomilla es el agudo de Sanicula.

COMPARACIONES

Sil. Niños testarudos e irritables, transpiración de la cabeza cuando duerme, constipación y retroceso de las heces, sudor de pies ofensivo, acné.

Calc. Niños testarudos, temor a la oscuridad y al futuro, constipación aunque las heces no retrocedan, sudor de pies ofensivo, deseo de dulces, sal (pero no de grasas), grietas en las manos, flacidez y agrandamiento del abdomen.

Calc-p. La cabeza transpira durante el sueño, quejumbroso e irritable, deseos de dulces, sal, tocino; dolor de espalda baja.

Sulph. Cham. Rheum. Tub.

SARSAPARRILLA

Sarsaparrilla es nuestro gran específico para el tracto urinario. Este es, sin excepción, nuestro mejor remedio para la cistitis no complicada y también servirá en desórdenes más avanzados del sistema urinario.

GENERALES

Kent describe una vitalidad débil y perezosa, aunque esto no se ve en los casos agudos comunes o en casos sub-agudos.

UROGENITALES

***Cistitis con dolor al terminar de orinar.**

Micción ardiente y frecuente urgencia.

Incapacidad de orinar sin estar de pie.

Orina llena de sedimento, a menudo rojo, con frecuencia se sedimenta en el contenedor.

Hematuria. Pielonefritis.

Cálculos de los riñones o de la vejiga con ardor y hematuria.

Enuresis.

Erupciones y excoriaciones alrededor de los genitales o nalgas.

Herpes.

PECHO

Retracción de los pezones.

EXTREMIDADES

Agrietamiento de las manos y de las plantas de los pies. Las grietas pueden ser transversales a las líneas de la piel.

Palmas de las manos secas.

PIEL

Piel seca y gruesa.

Comezón (prurito) con cambios de lugar, especialmente después de rascarse.

Los pliegues de la piel son gruesos después de perder peso.

CLINICA

Infecciones del tracto urinario-cistitis, pielonefritis, prostatitis, uretritis. Cólicos uretrales. Piedras (cálculos) renales. Eczema con agrietamiento de la piel. Herpes.

SINTOMAS COMBINADOS

Piel y síntomas urinarios.

COMPARACIONES

Canth. Equis. Lyc. Petr.

SCUTELLARIA

Louis Klein de Vancouver, Canada, reporta varios casos curados de síndrome de fatiga crónica a la International Foundation of Homeopathy en la Conferencia de Casos de 1990. Los mayores puntos de prescripción con fatiga, ansiedad, pensamiento nublinoso y vertiginoso. Las condiciones generalmente siguen a enfermedades como gripes o a sinusitis suprimida por antibióticos.

SECALE

Secale actúa principalmente sobre la circulación. Alopáticamente, las ergomitas son utilizadas por sus propiedades (primarias) vaso-constrictivas, homeopáticamente Secale es muy útil para los desequilibrios circulatorios de cualquier tipo. De especial importancia en el uso de Secale en los problemas o malestares hemorrágicos y más específicamente en la hemorragia uterina. El principal síntoma guía de este remedio es la tremenda agravación por el calor y su mejoramiento por el frío. Es quizás el remedio más caluroso (caliente) en la Materia Médica y es difícil de prescribir Secale sin esta característica.

MENTALES

Decaimiento del ánimo, indiferencia y embotamiento mental.

Senilidad. Confusión mental. Secretamente siente que puede perder su salud mental.

GENERALES

***Ardores y calor. Peor por el calor, ya sea en alguna parte local o general.**

Mejoría general por el frío y por destaparse.

Mejoría general al aire libre o siendo abanicado.

La piel al tocarla se siente fría, pero el paciente siente un calor ardiente y no tolera el cubrirse.

Tendencia hemorrágica-uterina, epistaxis, púrpura, etc.

Hemorragia pasiva, a menudo es oscura, sangre sin coagular o desecho, tal vez puede haber hemorragia activa.

Parálisis, convulsiones.

Apariencia: generalmente pacientes delgados o aún emaciados, con arrugas en cara, parecen muy avejentados, cara con agotamiento “como de un hombre muerto”.

CABEZA

Epistaxis.

Su cara parece avejentada; rostro hipocrático; arrugado.

GASTROINTESTINALES

Diarrea. Heces involuntarias.

Secale fue considerado uno de nuestros principales remedios para el cólera con sangrado, heces involuntarias y piel helada.

Gastritis con fuerte sensación de ardor y hemorragia.

UROGENITALES

***Hemorragia uterina, continua pero pasiva, frecuentemente con sangre delgada y oscura.**

Sangre roja brillante y coagulada.

Trabajo de parto débil o que cesa.

Endometritis.

Amenaza de aborto o aborto incompleto, especialmente al tercer mes.

EXTREMIDADES

***Cojea: calambres en piernas por esfuerzo o por caminar.**

Gangrena o gangrena incipiente de partes distantes con entumecimiento.

Hormigueo de las extremidades, sensación arrastrante o de entumecimiento, especialmente de las pantorrillas.

Dolores constrictivos en piernas, ardientes, mejoran por el frío.

Convulsiones de las manos.

Cierra convulsivamente el puño o debe extender los dedos (*Lac-c. Lach.*)

Intolerancia a la constricción alrededor de las extremidades, marcada sensibilidad a la presión sanguínea en el puño.

Síndrome de Reynaud.

Varices, a menudo con dolores ardientes, peor por el calor, mejora por el frío.

Pies calientes y debe destapárselos.

PIEL

Úlceras, las cuales son negras y ardientes (*Antr.*)

Hormigueo.

Zonas con manchas azules por falta (pobre) de circulación; equimosis.

CLINICA

Cojera. Cólera. Diarrea. Equimosis. Epistaxis. Gangrena. Aborto. Síndrome de Reynaud. Desórdenes o problemas para asir las cosas. Úlceras en la piel. Hemorragia uterina. Varices. Desórdenes de ataques.

COMPARACIONES

Sulph. Desórdenes ardientes y aversión a cubrirse, peor por el calor y mejora por el frío, emaciación, etc.

Ars. Dolores ardientes, fragilidad y debilidad, gangrena, etc.

Sabin. Lach. Chin. Plb. Ham. Crot-h.

SELENIUM

Selenium es un remedio de debilidad y colapso, incidentes que se están volviendo demasiado comunes por las tensiones de hoy en día. La debilidad de Selenium es asociada frecuentemente con excesos sexuales (*Ang. Phos-ac. Onos*) o enfermedades febriles duraderas. La disfunción sexual es un concomitante común (impotencia, goteo prostático, emisiones seminales). Sin embargo, Selenium es el único remedio del tipo ardiente en nuestro repertorio, por el síntoma “Debilidad por calor”, siendo un síntoma común del síndrome de fatiga crónica y de múltiple esclerosis que a menudo requieren otros remedios.

MENTALES

Teorizante.

Moroso. Irritable.

Se dice que es muy útil en alcohólicos o después del abuso de drogas. Kent menciona el síntoma: “Dispomanía antes de la menstruación”.

GENERALES

Debilidad después de excesos sexuales, pérdida de fluidos o fiebre.

Agravación general por el calor, sol, fiebre, acaloramiento.

Agravación general por esfuerzo mental (*Pic-ac.*)

Agravación general por alcohol, por té, por alimentos.

Debilidad después del coito.

Agravación general después de dormir.

Agravación general por esfuerzo.

Pérdida del cabello de tdo el cuerpo (axila, genitales, cejas, etc.).

CABEZA

Dolor de cabeza sobre el ojo izquierdo. Dolor de cabeza peor por el té, sal, sol, calor.

El cabello le duele por el tacto.

Alopecia.

GASTROINTESTINALES

Deseos de: alcohol, especialmente Brandy.

Aversión a: Sal.

Constipación, impacción (proceso o estado de quedar o hallarse impactado).

UROGENITALES

Prostatitis. Hipertrofia prostática.

Goteo de semen durante la defecación.

Eyacuación prematura.

Impotencia. Impotencia con goteo prostático.

Goteo de orina.

LARINGE

Laringitis con mucha mucosidad y garganta raída.

Ronquera, peor por cantar.

ESPALDA

Debilidad de la espalda asociada con el coito o por descargas seminales.

SUEÑO

Dormita durante toda la noche.

CLINICA

Alopecia. Síndrome de fatiga crónica. Constipación. Impotencia. Laringitis. Prostatitis. Hipertrofia prostática.

COMPARACIONES

Onos. Calad. Sulph. Agn. Ph-ac. Pic-ac. Cann-i.

SENEGA

Senega es un remedio para la bronquitis crónica o el catarro del tracto respiratorio. La prescripción se dificulta porque no hay síntomas definidos, más bien hay gestal de síntomas que guían hacia el remedio.

CABEZA

Estiramiento del músculo del ojo.

Inflamación del ojo y del párpado.

PECHO

Bronquitis crónica con mucha mucosidad viscosa y pegajosa.

Problemas de respiración crónicos en pacientes mayores (viejos).

Estertores en el pecho (*Kali-s. Kali-b. Ant-t. Hippoz.*)

Expectoración difícil.

Tos, peor por aire frío o cambios de temperatura, peor por acostarse, peor por irritación de la laringe.

Opresión, pecho marcadamente doloroso y débil.

Respiración difícil, peor por acostarse, mejor sentándose derecho, mejor tomando una respiración profunda.

Kent y otros autores describen su uso en tuberculosis avanzada.

LARINGE

Mucosidad y laringe raída.

Irritación de la laringe y ronquera.

CLINICA

Asma. Bronquitis. Enfisema. Estiramiento del músculo del ojo. Neumonía.

COMPARACIONES

Phos. Pecho estertoroso, peor acostándose del lado izquierdo, mejor sentándose, estiramiento del músculo del ojo.

Ant-t. Pecho estertoroso, mucosidad viscosa, opresión del pecho en viejos.

Kali-bi. Kali-c. Kali-s. Samb.

SEPIA

Ciertamente el rango de Sepia se encuentra dentro de nuestros 10 grandes policrestos y más alto en mujeres donde se encuentra entre los 3 remedios más prescritos. Es muy difícil identificar casos de Sepia en hombres y niños donde hay una baja prescripción en estos grupos.

Vithoulkas ha dado como tema central del remedio (esencia) el “éstasis” o un estado que ocasiona la neutralización de las tensiones dinámicas las cuales animan a todos los organismos. Esto se refleja físicamente por lasitud en los tejidos y en la musculatura lisa, y especialmente de las disfunciones hormonales y sexuales. Prolapso, constipación, varices y tejidos caídos; todos ellos reflejando el “estasis” físico. Emocionalmente nosotros vemos un efecto neutralizante similar, el cual produce indiferencia y desconexión (aislamiento). Mentalmente también ésta el “extasis”, pereza y embotamiento mental.

Niños: en las tempranas etapas de Sepia –que es en la infancia y la adolescencia- nosotros no vemos cualquier síntoma típico del “éstasis”. El niño es activo, excitable y afectuoso (expresivo). Ella a menudo es el centro de atracción. Los malestares en esta etapa incluyen temores, sobre sensibilidad y sobre exaltación. Las siguientes etapas de la patología suceden por tensión, pena y desengaño (desilusión). La niña se vuelve más auto-reprimida, introvertida y cerrada. La paciente se quejará principalmente de desórdenes físicos, tales como dolor de cabeza, desórdenes menstruales y problemas de la piel tales como psoriasis o tiña (micosis).

Irritabilidad: los pacientes progresivamente llegan a separarse más de su familia y de su comunidad. Aquí vemos el desarrollo de una marcada irritabilidad, depresión e indiferencia. Cualquier petición de la familia es vista como una carga adicional y se encuentra enojada. Ella se descubre a sí misma gritándoles a sus hijos y no puede controlar su temperamento.

Culpa y aislamiento: A menudo la paciente se siente culpable y temerosa por esos cambios internos que se presentan con llanto y desesperación. Finalmente ella pierde el contacto con los demás al grado que en no mucho tiempo sentirá remordimiento por su conducta. Debido a la separación (aislamiento), la paciente podrá ver claramente dentro de la debilidad de los que la rodean y se desenfrenará con palabras mordaces, exactas, sarcásticas y dañinas.

Hombres: el hombre Sepia puede ser un tanto difícil de identificar. La mejor palabra para describir al paciente es: “enclenque”, esto es debilidad de espíritu, confianza y masculinidad. Puede ser difícil de diferenciar a los pacientes de Staphysagria, Pulsatilla o Gelsemium. La imagen del paciente es de agotado y lastimosamente inadecuada. A menudo tiene una gran cantidad de dificultad para auto-motivarse para trabajar, a menudo tarda mucho tiempo para tomar su trabajo y sus responsabilidades.

Físico: Los malestares físicos de Sepia se centran frecuentemente en la esfera hormonal, especialmente en las pacientes femeninas. El funcionamiento menstrual, la libido y la función de la maternidad están desbalanceados y muestran signos de debilidad, extasis e insuficiencia. Otra área principal de dificultad es en lo liso de los músculos los cuales están débiles y laxados provocando constipación, debilidad pélvica y prolapso, incontinencia de la orina, Síndrome de Reynaud, etc. Cuando el caso es de una etapa temprana, el ejercicio físico presenta en el paciente, una dramática facilidad de la pereza y del extasis. Sin embargo, en las últimas etapas los pacientes Sepia están demasiado agotados por el ejercicio o aún agravan por el ejercicio.

MENTALES

Pacientes duros e indiferentes.

Pacientes llorosos, devorados de inquietud y patéticos.

***Llora, llanto involuntario, no sabe por qué llora.**

***Sarcástica, notoriamente mordaz y frecuentemente seguido por el remordimiento; la paciente tiene una gran intuición concerniente a la debilidad (puntos débiles) de los demás.**

Desconectada e indiferente hacia la familia.

Irritable.

***Madre colérica y al menor disturbio le grita a sus hijos.**

***Amas de casa irritables y abrumadora (agobiante). Especialmente mientras le dan de comer a los niños se vuelven irritables.**

Irritación premenstrual, depresión y llanto.

***Aversión a la compañía.**

***Mejora cuando está sola.**

Aversión a la compañía, también tiene pavor por estar completamente sola.

Embotamiento mental, pereza y confusión.

Temor: a los fantasmas. A la pobreza.

Desespera por su recuperación.
Depresión, aún con estados suicidas.
Trastornos causados por su búsqueda espiritual enfatizada en el celibato.
Ama el bailar y las tormentas.

GENERALES

Friolenta y peor por el frío.

***Mejoramiento general por el ejercicio vigoroso y por cualquier ocupación** (aunque en muchos casos están agotados por el ejercicio).

Mejoría general al anochecer.

***Agravación general de 2 a 4 p.m. o de 3 a 5 p.m.**

Agravación general antes o durante la menstruación.

Agravación general por el embarazo, mal parto o aborto.

***Menopausia.** Oleadas de calor con transpiración, peor por la noche.

Agravación general por el coito o por tener sexo con frecuencia.

Agravación general por pérdida de fluidos como el amamantar o la diarrea
(*Chin. Phos-ac.*)

Periodicidad cada 28 días, aún en hombres o en mujeres que ya no menstruan.

Síntomas de lateralidad izquierda.

Tendencia a desmayarse.

Agravación general en el mar.

Estado de colapso general por abuso de drogas, alcohol, energía sexual.

Efectos laterales por quimioterapia –náusea y debilidad.

Remedio a se considerado en casos desordenados o pocos claros.

Apariencia:

1. Altas, delgadas, pecho plano y caderas estrechas, cara con facciones angulosas y duras.
2. Redondas, rollizas, regordetas, “lavanderas”, cara que devora inquietud.

CABEZA

Dolor de cabeza del lado izquierdo, especialmente sobre el ojo izquierdo.

Dolor de cabeza peor por apresurarse, peor en la menopausia o antes y durante la menstruación.

Rinitis. Sinusitis con descarga post-nasal nauseosa.

Cloasma.

“Silla” de montar amarillenta o cafésosa a través del puente de la nariz.

Herpes simple.

Agrietamiento de labios ya sea de las comisuras o en el medio del labio inferior.

GASTROINTESTINALES

***Sensación de vacío en el estómago, que no mejora por comer.**

Náusea y vómito en el embarazo.

Deseo de: Dulces. Vinagre o cosas ácidas. Pan. Sal.

Aversión a: Grasas. Sal.

Constipación, generalmente sin urgencia.

Sensación de bulto en el recto o en la próstata.

Comezón (prurito) en el recto.

Tumor en el recto o malignidad.

GENITALES

***Vaginitis con descarga blanca, ofensiva y excoriante.**

***Prurito de los genitales provocada por la leucorrea.**

Menstruación: escasa y demasiado adelantadas. Amenorrea.
Dismenorrea.

Síndrome premenstrual.

***Prolapso uterino**, sensación de pesantez del útero o como si el contenido pélvico se prolapsara y ella debe sentarse con la piernas cruzadas.

Embarazo: vaginitis o prurito vaginal, sensación de bulto en el recto y urgencia ineficaz de defecar, náusea y aversión a los aromas (olores) de la comida o al humor del esposo, aversión al sexo.

Infertilidad. Tendencia a **abortar** en el primer trimestre. Labor de parto difícil.

Herpes de los genitales o del perineo o de la región del perineo.

Verrugas en genitales.

***Aversión al sexo, a ser tocada sexualmente.**

Dispaurencia.

Homosexualidad (como una característica, no como una enfermedad).

Impotencia o eyaculación prematura.

Prostatitis.

URINARIO

Incontinencia por tensión (estrés) peor por toser, peor por reírse, peor por estornudar.

Enuresis.

Orina frecuentemente y con urgencia súbita.

PECHO

Tos peor por la noche, peor acostándose, mejora sentándose.

Escasez de leche.

Las mamas (senos) pierden su volumen (masa), luego plenitud y se vuelven planos.

ESPALDA

Dolor en la parte baja de la espalda, mejora por la presión fuerte o acostándose sobre el piso u objetos duros (*Nat-m. Rhus-t*)

Dolor de espalda antes o durante la menstruación.

EXTREMIDADES

Síndrome de Reynaud.

Manos y pies fríos, con frecuencia más pronunciado en las manos.

Crujidos en las manos.

PIEL

Piel engrosada y apergaminada. Piel seca.

***Psoriasis.** Tiña. Impétigo. Vitíligo.

Hirsutismo (vello facial copioso).

CLINICA

Anemia. Bronquitis. Síndrome de fatiga crónica. Condiloma. Enfermedad del tejido conjuntivo. Constipación. Tos. Cistitis. Depresión. Dispaurenia. Endometritis. Enuresis. Oleadas de calor. Gastritis. Dolor de cabeza. Herpes. Hirsutismo. Leucorrea. Dolor de espalda baja. Menopausia. Migraña. Tendencia a abortar. Náusea del embarazo. Enfermedades inflamatorias de la pelvis. Úlcera péptica. Síndrome premenstrual. Prostatitis. Prurito anal. Psoriasis. Fisura rectal. Síndrome de Reynaud. Rinitis. Ciática. Escleroderma. Disfunción sexual. Sinusitis. Tensión incontinida. Tiña. Prolapso uterino. Vaginitis. Varices. Verrugas.

COMPLEMENTARIOS

Nat-m. Nux-v. Sabad. Lyc. Ign.

COMPARACIONES

Nat-m Introvertido, aversion a la compañía, herpes, aversión al coito, mejora por el ejercicio, dolores de la espalda que mejoran por la presión fuerte, aversión a las grasas, empeora en el mar.

Puls. Problemas hormonales, llanto, irritabilidad, las tos mejora sentándose y empeora por la noche, incontinencia por estrés, dolor de cabeza, etc.

Nux-v. Irritable, agresivo, síndrome premenstrual, constipación, dolor de espalda baja, rinitis, migraña, etc.

Phos-ac. Indiferencia y apatía, dolor de cabeza, pérdida de la libido.

Carb-v. Indiferente, irritable, lengua mordaz, friolento, agotado.

Carc. Bailador, ama las tormentas con rayos, sensible, constipación, etc.

Ign. Petr. Lil-t. Murx. Thuj. Gels. Nit-ac.

SILICA

En nuestros textos la recapitulación de Silica frecuentemente inicia por la aparente necesidad de este remedio con la necesidad de “valor o carácter” interno. El paciente con frecuencia es refinado, delicado, sensible y condescendiente. Hablando del nivel emocional del paciente Silica, generalmente es bastante bien equilibrado excepto por problemas con la auto-estima. La auto-estima del paciente con frecuencia es muy pobre.

El paciente puede quejarse de algún embotamiento mental y una sensación de ineficiencia. Él no se siente seguro de sus capacidades y duda durante todo su trabajo. Estas sensaciones le causan el vivir compulsivamente sobre pequeños detalles, tratando de compensar su debilidad (“Escrupuloso por bagatelas”). Esta escurpulosidad resulta para algunos pacientes en un severo estado de ansiedad. El paciente está casi paralizado por la irresoluto e inseguro acerca de sus percepciones o realizaciones y puede desear abandonar su trabajo completamente.

Niños: los niños Silica pueden ser hiper-sensibles y realmente irritables y obstinados. El niño es demandante en la temprana edad, pero como va creciendo él toma una naturaleza más típicamente refinada y complaciente. Entre la edad de 6 o 7 años, el niño es muy propio, de buena conducta y serio. Él puede estar muy tímido en el consultorio, rehusando a contestar las preguntas. En vez de ello, el cuchichea sus respuestas con su mamá quien debe luego transmitir la información al prescriptor. El niño

Silica con frecuencia sufre de repetidas infecciones, tales como resfriados, otitis media, o faringitis. Con frecuencia su energía (estamina) es muy pobre. Las características son fino y delicado, el cabello frecuentemente es muy delgado, la piel es pálida y la cabeza puede ser excesivamente grande.

Físicos: Los pacientes Silica físicamente sufren de bajo vigor (estamina) muy comúnmente. La resistencia de defensas es baja, la cual permite frecuentes infecciones, especialmente del tracto respiratorio superior, de los senos, o de los oídos. Tanto la piel y las membranas mucosas pueden tener una pobre resistencia la cual permite la formación de abscesos y un ardor de bajo grado en infecciones de la piel, las encías, el recto y otras áreas.

El otro aspecto central de las condiciones físicas de Silica gira en torno al metabolismo. Los huesos, uñas y los dientes con frecuencia son débiles y defectuosos. En cualquier condición de crecimiento defectuoso o mantenimiento de la dureza de los tejidos, Silica debe de considerarse.

MENTALES

Pacientes complacientes, refinados, delicados. Tranquilos e independientes.

Falta de auto-confianza.

***El paciente admitirá tener convicciones las cuales él no las discute,** aún pareciendo aceptar otro punto de vista aunque internamente él conserva su propia opinión.

Ansiedad escrupulosa sobre pequeños detalles.

Ansiedad por el ruido. Ansiedad y depresión.

Miedo al público.

Parálisis por ansiedad e indecisión.

Realización ansiosa. Fobia comprobada.

Embotamiento mental. Temor que se agrava por el esfuerzo mental.

Debilidad de memoria. Deterioro mental. Demencia (locura).

Temor a objetos puntiagudos o alfileres.

Niños **obstinados** quienes “lloran cuando los reprenden”.

Niños tímidos quienes no contestan directamente al prescriptor, pero en vez de ello, cuchichean con la mamá quien deberá transmitir la información.

Capacidad psíquica, clarividencia.

Ideas fijas.

GENERALES

Friolento y agrava por el clima frío.

Agravación general por el calor, en habitación calurosa durante la agudización.

Agravación general por las corrientes de aire o por descubrirse, aún un solo miembro.

***Agravación general por supresión del sudor, más frecuente de los pies.**

Debilidad y fatiga. Colapso.

Desarrollo retardado en niños.

Fallas en el desarrollo en infantes, no puede asimilar la nutrición, no tolera la leche materna (pecho) y pierde peso.

Frecuentes resfríos y gripas.

Las glándulas se vuelven grandes y duras y pueden supurar.

Defectos en los huesos, en la columna, cabello, uñas, dientes; por el bajo metabolismo de los minerales.

Transpiración acre.

Agravación general por la luna nueva o luna llena.

Agravación general después de vacunación (convulsiones, otitis media, etc.)

Escalofríos antes de la menstruación.

Tumores duros fibrosos o crecimientos en cualquier parte del cuerpo.

Agravación general después del coito.

Apariencia:

1. Los infantes pueden mostrar signos de emaciación con agrandamiento del vientre. Con frecuencia la cabeza está agrandada fuera de proporción con el cuerpo.
2. Los adultos con frecuencia son delgados, de huesos pequeños y de característica delicada. La piel tiende a ser pálida y el cabello de color claro o rubio.

CABEZA

Sudor del cuero cabelludo, especialmente mientras duerme.

Acné que deja pequeños hoyos en la cara.

Dolores de cabeza y migrañas, con frecuencia inician en el occipucio y radian hacia la frente o al lado derecho de la cabeza.

Dolores de cabeza peor por el frío y por las corrientes de aire, peor por el esfuerzo mental, peor en la menstruación, peor por descubrirse la cabeza.

Dolores de cabeza que mejoran por acostarse con los ojos cerrados y en la oscuridad, mejor por calentarse o envolverse la cabeza.

Dolor de cabeza de los senos.

Pierde (caída) el cabello y calvicie prematura.
Usa sombrero aún en clima moderado (*Psor*).

OJOS

***Infección del ducto lagrimal u obstrucción del ducto lagrimal en recién nacidos.**

Orzuelos (perrillas).

OROFARINGEOS

***Abscesos dentales, fístulas e infecciones de las encías.**

Dentición difícil o lenta, los dientes se carean o se rompen fácilmente.
Dolor de dientes.

Sensación de un pelo en la lengua (*Kali-bi*).

Faringitis con dolor como de una astilla.

Faringitis aguda o crónica, faringitis recurrente y tonsilitis.

Agrandamiento de las glándulas cervicales las cuales pueden ser duras y dolorosas.

OIDO

Síndrome de Meniere con marcado vértigo asociado con problemas crónicos de los senos.

***Otitis media aguda o crónica y otitis seria,** largos casos de ardientes otitis y otorrea, con frecuentes pérdidas de la audición.

NARIZ

Sinusitis, frontal o maxilar, con descarga post-nasal viscosa (espesa).

Pólipos nasales.

***Obstrucción nasal seca, crónica.**

GASTROINTESTINALES

***Constipación sin urgencia “heces vergonzosas” las cuales parecen retroceder después de estar próximas a ser expulsadas.**

Heces duras con esfuerzo.

Constipación con la sensación de que más heces permanecen en el recto.

Constipación en niños.

Constipación antes o durante la menstruación.

Deseo de: Dulces. Huevo. Algunas veces de leche.

Aversión a: **Grasa.** Carne. Sal. **Leche.** Alimentos calientes.

***Infantes incapaces de tolerar la leche materna y frecuentemente la vomitan (*Aeth*).**

Calambres y diarrea por la leche.
Abscesos del recto. Fisura rectal y fístula.

UROGENITALES

Quiste de Bartholin.

Vaginitis con descarga de olor desagradable.
Erupciones alrededor de los genitales.
*Dolores después, peor durante el amamantamiento.
Prostatitis.
Agrandamiento de las glándulas inguinales.
Deseo sexual bajo a normal.
Menstruación retrasada o suprimida. Amenorrea.

PECHO

Mastitis en mujeres que amamantan.

Abscesos en el pecho (mamas). Nódulos en el pecho (mamas).
Enfermedad fibrocística en el pecho (mamas).
Tos, peor por bebidas frías, mejor por bebidas calientes.
Bronquitis que dura todo el invierno.
Asma, especialmente en niños, peor por el esfuerzo y por el frío.
Tiene una reputación tanto como un efectivo y potencialmente peligroso
remedio en la tuberculosis y en el empiema (pus en la cavidad
corporal).

ESPALDA

Escoliosis.

Curvaturas de la columna, calcificaciones y defectos.

Coccigodinia (dolor de la región del cóccix).

EXTREMIDADES

***Sudor de pies, con frecuencia ofensivo y profuso, más prominente en niños que en adultos. El sudor puede ser corrosivo, causando excoriación de los pies y hoyos en los calcetines.**

Artritis, puede ser deformativa, peor por el frío y por el clima frío húmedo.

***Bunio o juanete.**

***Uñas enterradas de los dedos de los pies** (*Calc. Mag-aust.*)

Uñas lisiadas (deformes), uñas frágiles, manchas blancas en las uñas.

Infecciones de hongos en las uñas y entre los dedos de los pies. Paroniquia.

Grietas en la piel, especialmente en manos y pies.

PIEL

*Formación de **abscesos** en cualquier parte del cuerpo.

Puede ayudar a promover la expulsión de cuerpos extraños a través de la piel.

Tiña. Impétigo.

Vitíligo (*Sep. Ars-s-f.*)

Piel malsana, cualquier herida se infecta.

Tumores de la piel, quistes, queloides, verrugas.

CLINICA

Abscesos. Acné. Ansiedad. Artritis. Asma. Quiste de Bartholin. Obstrucción del ducto lagrimal. Bunio o juanete. Síndrome de fatiga crónica. Resfríos. Enfermedades del tejido conjuntivo. Constipación. Fisuras. Enfermedad fibrocística en el pecho. Fístula. Dolor de cabeza. Uñas enterradas. Queloides. Síndrome de Meniere. Sudoración nocturna. Otitis media. Faringitis. Psoriasis. Escoliosis. Otitis seria (grave). Orzuelos. Tiña. Tonsilitis. Infecciones del sistema respiratorio superior. Fibroide uterino. Vértigo. Vitíligo.

COMPLEMENTARIOS

Puls. Fl-ac. Calc. Thuj. Sanic.

CONTRARIO

Merc.

COMPARACIONES

Staph. Refinado, complaciente, pacientes independientes, pueden tener aversión a la leche, abscesos y orzuelos.

Calc. Friolentos, peor por el frío, humedad y la fatiga mental y de generalizada debilidad, problemas de las uñas, abscesos, infecciones frecuentemente recurrentes o crónicas, sudoración de la cabeza por la noche al dormir, peor en la luna llena, deseo de huevos, problemas del metabolismo, curvatura de la columna, artritis, pies fríos, sudoración de los pies, juanetes, constipación, etc.

Hep. Friolento, peor por destaparse, piel malsana y frecuentes infecciones de piel, formación de abscesos, dolores como de astilla en la garganta, fatiga.

Sanic. Merc. Puls. Nat-c. Kali-c. Nit-ac. Carb-an.

SINAPIS NIGRA

Es un remedio principalmente para alergías y fiebre de heno, Sinapis Nigra tiene solamente unos pocos síntomas característicos.

CABEZA

Coriza del lado izquierdo, puede estar acompañada por lagrimeo del lado izquierdo.

Coriza nasal seca, caliente, peor en el lado izquierdo.

Coriza alternando con obstrucción nasal.

Coriza alternando de lado.

Estornudos intensos, con frecuencia peor por la noche.

Aftas. Halitosis (olor fétido de la boca).

GASTROINTESTINALES

Aversión a: Dulces.

COMPARACIONES

All-c. Arund. Sabad. Euphr. Wyeth.

SPIGELIA

Spigelia es reconocida por su cercano y exclusive enfoque de lateralidad izquierda (dolor de cabeza del lado izquierdo y neuralgia, desórdenes cardíacos, infestaciones del colon izquierdo, etc.). Más frecuentemente utilizado para cualquier dolor de cabeza del tipo de los senos o migraña, el remedio también es útil para la neuralgia, desórdenes cardíacos e infecciones parasitarias. Los dolores de Spigelia son del carácter más severo –penetrante y agudo.

MENTALES

Temor a los objetos puntiagudos.

GENERALES

***Agravación general por el humo** y el tabaco.

Agravación general por caminar al aire libre.

Agravación general por el tacto.

CABEZA

***Dolores de cabeza intolerables de lateralidad izquierda (o raramente lateralidad derecha), generalmente encima o a través del ojo izquierdo o de su orbita.**

Dolores de cabeza punzantes, pueden radiar del occipucio o extenderse internamente de la frente o al ojo.

Dolores de cabeza, neuralgia facial y dolores oculares, peor por el movimiento, por el tacto o por sacudida, peor por agacharse, peor por el ruido, peor al aire libre, peor por el humo.

Sinusitis con muchos dolores de los senos frontales.

Otitis media de lateralidad izquierda.

***Neuralgia facial izquierda o neuralgia ciliar**, el paciente puede apuntar el lugar.

Glaucoma. Iritis.

GASTROINTESTINALES

Gusanos: lombriz intestinal u otros.

Constipación asociada con dolor del corazón.

Deseo de bebidas calientes.

PECHO

Angina de pecho.

Dolor de pecho, peor por el movimiento o inspiración, peor acostándose del lado izquierdo. Mejora por bebidas calientes.

Palpitaciones, tumultosas y se dice que son visibles a través de las paredes del pecho.

Palpitaciones, peor por inspiración profunda, peor por agacharse hacia delante, peor por acostarse del lado izquierdo, peor por el movimiento.

Murmillos cardíacos. Desórdenes valvulares.

EXTREMIDADES

Reumatismo.

CLINICA

Angina. Arritmia. Glaucoma. Hipertiroidismo. Iritis. Migraña. Neuralgia. Otitis media. Pericarditis. Reumatismo cardíaco. Sinusitis. Dolor de dientes. Desórdenes valvulares. Gusanos (parásitos).

COMPARACIONES

Kalm. Neuralgia, trastornos cardíacos, reumatismo.

Lach. Trastornos de lateralidad izquierda, condiciones cardíacas, peor por acostarse sobre su lado izquierdo.

Naja. Spong. Cact.

SPONGIA TOSTA

Aunque por mucho el uso más común para Spongia es en infecciones respiratorias agudas y tos, hay un número importante de condiciones crónicas las cuales requieren este remedio. Ningún remedio cubre más tipos de tos agudas (especialmente de la seca y de la variedad cruposa) que Spongia. Sin embargo, este es también un importante remedio en asma, desórdenes cardíacos, enfermedades testiculares, bocio y enfermedades de la tiroides. Como la esponja es una sal de animal acuático, no es sorpresa su cercana relación en su acción a otros halógenos, tales como el Iodum, Bromium, Chlorum y los remedios Muriáticos. Esto es más claramente visto en su amplio rango de acción sobre la laringe y el tracto respiratorio, y en sus efectos sobre las glándulas y órganos endocrinos (también común con Iodum y sus sales, Bromium, etc.)

GENERALES

Agravación general por el calor.

Agravación general por el esfuerzo y el movimiento.

Inflamación y agrandamiento de las glándulas.

GARGANTA Y LARINGE

Constricción, comezón y sequedad en la garganta.

Dolores por la tos, hablando, deglutiendo, por el tacto.

Debe limpiar frecuentemente su garganta.

Ronquera.

Bocio y condiciones de la tiroides.

PECHO

***Tos, generalmente seca, generalmente peor antes de medianoche, con frecuencia áspera, tos perruna o de carácter cruposo.**

***Tos seca parecida a “un serrote a través de la madera” o a “ladrido de foca”.**

***Crup, peor antes de la medianoche.**

Tos por comezón, o irritación en la garganta o el pecho.

***Tos que mejora comiendo o bebiendo,** especialmente bebidas calientes.

tos peor después de bebidas heladas.

Tos, mejora comiendo dulces.

Asma, peor por la noche o durante el sueño, peor por infecciones respiratorias o resfríos, peor por la menstruación.

Asma mejor por inclinarse hacia delante, mejor por doblar la cabeza hacia atrás, mejor por bebidas o alimentos calientes.

Sensación de asfixia, peor durante el sueño por la noche y lo despierta de su sueño (*Lach. Grind. Sulph. Op.*).

Angina de pecho.

Desórdenes de válvulas cardíacas.

Palpitaciones, peor por la noche, peor antes de la menstruación, peor acostándose.

en nuestra literatura, casos de tuberculosis han respondido a Spongia.

UROGENITALES

Hinchazón, inflamación y dolor en testículos o epididimitis.

EXTREMIDADES

Gota.

CLINICA

Angina. Arritmia. Asma. Bronquitis. Tos. Crup. Epididimitis. Bocio. Gota. Hipertiroidismo. Orquitis. Enfermedades valvulares.

SINTOMAS COMBINADOS

Asma y condiciones de la tiroides.

Condiciones respiratorias y dolor de testículos.

COMPARACIONES

Phos. Ronquera, tos e infecciones respiratorias, peor acostándose sobre su lado izquierdo, angina, palpitaciones, etc.

Lach. Asma, peor acostándose sobre su lado izquierdo, desórdenes cardíacos, sensación de asfixia por la noche.

Rumex. Coc-c. Hep. Spig. Kali-s. Lycop.

SQUILLA MARITIMA

También enlistado en algunos textos como Scilla, es un remedio primeramente para las condiciones respiratorias –tos, asma, bronquitis.

PECHO

Cualquier tos, dura o violenta; seca o floja.

Asma.

Infecciones respiratorias –bronquitis, neumonía.

Dolores cortantes, especialmente en el pecho inferior izquierdo.

UROGENITALES

Pérdida involuntaria de orina durante la tos.

Orina profusa, clara.

GASTROINTESTINALES

***Heces involuntarias por toser.**

Reputación para dolores o desórdenes de la vesícula.

COMPARACIONES

Puls. Caust.

STANNUM

Stannum tiene un tremendo valor en casos de debilidad y agotamiento, especialmente cuando está asociado con desórdenes respiratorios. Especialmente cuando la debilidad es primeramente sentida en el pecho, es posible que Stannum actúe. El acontecimiento más común para este cuadro de enfermedad es encontrado durante o al final de serias infecciones respiratorias tales como neumonía o bronquitis. Stannum es también un importante remedio para la tuberculosis (la cual casi jamás es tratada homeopáticamente en los países de Oeste debido a las consideraciones legales) o en pacientes con fatiga persistente siguiendo el tratamiento estándar de la tuberculosis.

MENTALES

Tristeza y llanto, especialmente antes de la menstruación.

Mucho cansancio por hablar o conversar.

GENERALES

***Debilidad, peor por el mínimo esfuerzo, peor hablando, mejor acostado.**

Demasiado débil para hablar, apenas puede cruzar la habitación.

Agravación general durante el día o va y viene con el sol.

Agravación general de 4 a 6 p.m.

Los dolores se incrementan y decrecen gradualmente.

Mucha debilidad y cansancio; debilidad temblorosa.

Sudores nocturnos.

CABEZA

Dolor de cabeza o neuralgia con inicio y desvanecimiento gradual.

Neuralgia alternando con leucorrea.

Dificultad para hablar por debilidad en la garganta o en el pecho.

UROGENITALES

Prolapso uterino, peor por defecar.

PECHO

Dolorimiento, irritación y mucosidad en las vías aéreas superiores y en la tráquea.

***Respiración difícil o debilidad; disnea por el mínimo esfuerzo, aún por cruzar la habitación o hablar brevemente.**

***Sensación de vacío, de un hoyo en el pecho.**

***No puede hablar o esforzarse por debilidad,** en el pecho siente un hueco.

Debilidad en el pecho seguida por tos y expectoración.

Tos, dura, dolorosa y profunda, que produce una mucosidad verde y espesa.

Debe de sostenerse (agarrarse) el pecho cuando tose.

***Expectoración copiosa, con sabor dulzón o salado,** u ofensiva.

EXTREMIDADES

Temblor en las manos.

Calambres al escribir.

Dolor en deltoides y debilidad.

CLINICA

Asma. Bronquitis. Síndrome de fatiga crónica. Dolor de cabeza. Neuralgia.

Neumocistis. Fiebre recurrente. Infecciones respiratorias. Tuberculosis.

Prolapso uterino. Vaginitis.

COMPARACIONES

Gels. Debilidad, cansancio, temblores, neuralgia y dolores de cabeza.

Laur. Trastornos en el pecho y fatiga, pobre recuperación de infecciones respiratorias, agotamiento general.

Mur-ac. Debilidad con fiebre, síntomas de prolapso.

STAPHYSAGRIA

Staphysagria es uno de nuestros policrestos más comúnmente utilizados y aún la mayoría de los casos se encuentran no a través de información detallada acerca de los síntomas físicos o generalidades o keynotes. Más bien en este remedio, la prescripción esta frecuentemente basada totalmente sobre la base de “esencia” o causa.

Dulzura: la paciente Staphysagria es extremadamente dulce y amable en la oficina. Ella da la impresión de hacer el esfuerzo de ser una buena paciente y atraerá la simpatía del prescriptor. Esto es verdad especialmente, porque con frecuencia la paciente dirá su historia de tristeza.

Supresión: La causa fundamental de la enfermedad en la paciente Staphysagria es la supresión. Generalmente la paciente es tan dulce (tierna), que es incapaz de levantarse por ella misma. Especialmente es un remedio para esposas de maridos abusivos, niños de padres abusivos o agresivos, etc. Es importante saber que después de tomar este remedio, el paciente encontrará la fuerza interna para terminar un mal matrimonio o relación. Esta es una carga extra de responsabilidad para nosotros como prescriptores debemos tomarla seriamente.

Expresión de enojo: Staphysagria es el más eminente en nuestra literatura para la supresión de enojo. Es un importante remedio en pacientes en los que los trastornos se originan por enojos o insultos los cuales han sido tragados (callados). En la mayoría de los casos crónicos, no obstante, la paciente dirá que ella jamás se enoja, o aún, que ella no siente coraje. Más bien, el enojo esta tan profundamente suprimido que la paciente siente culpa o vergüenza donde una persona normal sentiría enojo. La confrontación es muy difícil para la paciente. Esta es solamente en las últimas etapas cuando el enojo es finalmente demasiado grande para ser suprimido y la paciente Staphysagria realmente manifiesta la expresión

de enojo. Puede haber una explosión de enojo generalmente demostrado por la marcada e instintiva tendencia de arrojar cosas- frecuentemente en la dirección de la parte ofensora.

Sexualidad: Casi en proporción directa al grado de supresión, encontraremos en Staphysagria una excitación de la esfera sexual. El romanticismo y lo erótico en la vida íntima de la paciente es verdaderamente excesiva. Con frecuencia es expresada a través de la frecuente masturbación, especialmente porque la paciente es tímida e incapaz de buscar fuera activamente el patrón sexual. Staphysagria es uno de los principales remedios a considerar en los casos con una historia de abuso sexual.

Niños: El niño Staphysagria se parece grandemente al Natrum Muriaticum. El niño es generalmente tranquilo, serio y sereno. Ella tiene una sensibilidad, una inhibición y vulnerabilidad, las cuales son muy aparentes. Puede haber infrecuentes períodos emocionales de explosión de enojo. En la mayoría de los casos hay una historia de abuso de los padres o de un hermano mayor quienes suprimieron o humillaron al paciente. Debemos de considerar cuidadosamente si Staphysagria debe ser dado al niño viviendo en el seno de una familia abusiva. Si nosotros movemos la reacción del niño contra una fuerza superior, puede resultar una confusión o desorden improductivo.

MENTALES

Pacientes dulces, suprimidos quienes atraen nuestra simpatía.

Trastornos por pena.

Pacientes quienes tienen historias envueltas en múltiples penas por muchos años. (*Caust.*)

Trastornos por enojo suprimido.

Trastornos después de insultos y humillaciones.

Se habla a sí mismo en voz alta.

***Tendencia a lanzar cosas cuando está muy enojado.**

Llora durante la entrevista.

Baja auto-estima.

Depresión.

Sentimental y romántico, escribe poemas.

Rabia en las últimas etapas.

Temores: Alturas. Enojo. Doctores.

El paciente soporta un terrible matrimonio con justificación espiritual.

Constante y frecuente angustia a menudo por fantasías sexuales.
En pacientes con historia de incestos o abusos sexuales o de padres alcohólicos.

GENERALES

***Agravación general después de tomar una siesta durante el día, especialmente una siesta por la tarde.**

Agravación general por dormir (irritable, no reconfortante, etc.).

Agravación general después de una cirugía.

Agravación general por masturbación.

Principalmente es un remedio sicótico.

CABEZA

Dolor de cabeza descrito como “un ladrillo o bola de madera” en la frente u occipucio.

Dolor de cabeza peor por enojo o enojo suprimido, peor por pena y emociones, peor por masturbación.

***Orzuelos (perrillas) o tumores en los párpados.**

Iritis.

Psoriasis u otras erupciones en el cuero cabelludo, especialmente en el occipucio.

Alopecia areata después de pena o pena suprimida.

Laceraciones o incisiones en los ojos.

Dientes desbaratados en niños- caída prematura de los dientes.

Dolor de dientes, peor por el frío, peor después de comer, peor por la menstruación.

Neuralgia facial.

Tirones o contracciones de la cara o de los párpados.

GASTROINTESTINALES

Deseo de: Dulces. Leche.

Aversión a: Grasa. Leche.

Cólico abdominal el cual data de una cirugía.

Dolor abdominal después de enojo.

Úlcera péptica.

Encopresis (defecación involuntaria), especialmente en niños.

UROGENITALES

***Cistitis la cual inicia de la primera relación sexual o puede ocurrir después de varias relaciones sexuales.**

Uretritis.

Urgencia frecuente por orinar.

Enuresis.

Condiloma doloroso de los genitales.

***Masturbación. Muchas fantasías sexuales.**

Alto deseo sexual, resistencia débil, algunas veces con promiscuidad.

Emisiones seminales nocturnas.

Hipertrofia prostática benigna, retención de orina.

Orquitis, especialmente del lado izquierdo.

Tumores en los testículos.

Atrofia de los testículos.

Impotencia.

PECHO

Tos crónica, continua largamente y con frecuencia enloquecedora pero suave.

Tos nerviosa o emocional.

EXTREMIDADES

***Temblor por enojo o por emociones.**

Tirones (contracciones). Corea. Paresia.

Paresia después de accidentes cerebrales.

PIEL

***Psoriasis después de pena o enojo suprimido u otra emoción, especialmente en niños.**

Cicatrices o tumores en la piel que son frecuentemente sensibles y dolorosa.

Tumores en la piel, verrugas.

Piel no saludable y que se infecta fácilmente.

Heridas en la piel. Incisiones quirúrgicas.

SUEÑO

***"Soñoliento todo el día pero insomnio por la noche".**

Insomnio frecuentemente acompañado por pensamientos sexuales o con masturbación frecuente que lo ayuda a dormir.

CLINICA

Accidentes cerebrales. Corea. Condiloma. Enfermedad del tejido conjuntivo. Cistitis. Dentición. Depresión. Enuresis. Dolor de cabeza.

Hemorroides. Insomnio. Múltiple esclerosis. Orquitis. Úlcera péptica. Dolor post-quirúrgico. Prostatitis. Psoriasis. Estrabismo. Orzuelos. Tics.

COMPLEMENTARIOS

Caust. Coloc. Nux-v.

COMPARACIONES

Puls. Dulce, llorosa, arrebatos sexuales, fácilmente adúltera, dolor de cabeza, síntomas urinarios, temor a las alturas, deseo de dulces y aversión a las grasas.

Sil. Dulce, condescendiente, dolor de cabeza en el occipucio, orzuelos, piel no saludable, aversión a la leche y a la grasa.

Nat-c. Dulce, paciente servicial, úlcera péptica, aversión a la leche y a la grasa.

Caust. Anac. Nat-m. Nux-v.

STELLARIA MEDIA

Stellaria es un remedio utilizado principalmente en condiciones reumáticas, aún en los casos muy avanzados. Nosotros tenemos pocas indicaciones para su uso, pero las modalidades del remedio caen entre las de *Rhus Toxicodendron* y *Bryonia*. Stellaria tiene un marcado dolor por el más ligero movimiento como *Bryonia* y puede estar mejor por el movimiento continuo. El paciente tiene aversión a ser tocado o examinado. Cuando *Bryonia* falla en un caso reumático, nosotros debemos considerar a *Stellaria*. Los dolores pueden migrar como en *Berberis* o *Pulsatilla*.

COMPARACIONES

Rhus-t. Bry. Berb.

STICTA

Sticta es utilizada principalmente para condiciones nasales y tiene una amplia utilización general en condiciones alérgicas y del tracto respiratorio. Es también un remedio reumático. Sticta ha curado una sensación peculiar de flotación.

CABEZA

***Catarro nasal. Tremenda congestión de la nariz. Urgencia constante de sonarse la nariz pero sin producir resultado.**

Secreción nasal que se seca rápidamente y forma costras en la nariz.

Obstrucción nasal crónica.

Dolor y plenitud en la raíz de la nariz y en la frente por catarro con costras y tapones de mucosidad.

Sinusitis frontal. Mucosidad post-nasal.

Fiebre de heno.

Sensación de comezón en la nariz.

Muchos estornudos.

Resequedad de la garganta y del paladar.

PECHO

Asma alérgico y tos.

Sequedad y cosquilleo en la garganta y en la laringe que provoca tos.

Tos durante la noche la cual perturba el sueño.

MUSCULOESQUELETICOS

Nash recomienda Sticta en inflamaciones agudas de la articulación de la rodilla y esto es considerado por otros autores como un específico en las “rodillas de las sirvientas”.

Sensación de flotación en las piernas.

Reumatismo y rigidez del cuello y de los hombros.

Artritis con manchas rojas brillantes en la piel sobre la articulación afectada.

Rigidez y calor en las articulaciones.

AGUDOS

Reumatismo agudo o bursitis con articulación caliente y rubor de la piel.

Influenza.

CLINICA

Alergia y rinitis. Asma. Artritis. Influenza. Sinusitis.

COMPARACIONES

Kali-bi. Catarro nasal con presión en los senos frontales, costras en la nariz, artritis.

Teucr. Sil. Kali-s. Lem-m.

STRAMONIUM

El grado de violencia en nuestra cultura ha hecho a Stramonium un remedio más común, especialmente en niños. Nosotros con frecuencia esperamos ver en los casos de Stramonium las condiciones mentales muy avanzadas o los estados de manía, pero hay un gran número de pacientes quienes se pueden beneficiar por este remedio quienes están perfectamente normales mentalmente.

En estas etapas tempranas de los casos veremos solamente indicios de la violencia y del temor los cuales son comunes en las últimas etapas. Sin embargo, a través de toda la patología encontraremos tremenda intensidad y energía. Stramonium es también un remedio importante en las enfermedades agudas con delirio y convulsiones febriles.

Violencia en acción, en el pensamiento, en los síntomas físicos es el hecho central de Stramonium: violencia o el temor a la violencia. Stramonium es eminentemente un remedio del sistema nervioso. La violencia con frecuencia para ser de un tipo neurológico, llegando casi como una convulsión. Epilepsia, estrabismo, perturbación del sueño, desórdenes de déficit de atención y aún la esquizofrenia son manifestaciones comunes de Stramonium, apuntando hacia la fragilidad y desequilibrio fundamental en el sistema nervioso y ayudando a que la violencia se extienda por todo el remedio. Es en este tipo de excitación y agitación del sistema nervioso donde nosotros encontramos la esfera de acción de este remedio. Cualquier agresión neurológica puede provocar un estado Stramonium: Fiebre, alcohol, ofensas.

En los adultos, los pacientes Stramonium frecuentemente presentan una conducta agresiva ante todo, pero más bien con intenso temor. Los temores casi siempre tienen que ver con violencia o muerte o con cosas las cuales significan muerte (oscuridad, cementerios) o violencia (animales).

Frecuentemente encontraremos verdaderos casos de manía en Stramonium, estos pacientes pueden ser asustadizamente violentos. La manía de Stramonium puede aún guiar a una furia homicida. Este remedio es capaz de curar a pacientes con condiciones mentales tremendamente avanzadas.

Niños: El niño Stramonium con frecuencia esta apacible en el consultorio mostrando poco o nada de violencia descrita por sus padres. Algunas veces el niño se vuelve soñoliento o adormecido mientras los padres describen el problema. Las perturbaciones frecuentemente inician después de un fuerte susto tal como un accidente automovilístico, un abuso sexual, el presenciar un acto de violencia en el entorno o después de una agresión neurológica tal como una meningitis o encefalitis.

El evento precipitante con frecuencia es seguido por pesadillas o terribles sueños de terror y finalmente el desarrollo de la furia. La furia de Stramonium es incontrolable e impulsiva esto es, sin premeditación maliciosa. Esta llega como un arrebató (explosión), casi como una descarga neurológica. Esto debería ser poco común para un caso de Stramonium a desarrollar tal violencia sin igualdad de fuertes temores. Recuerda que los padres pueden por varias razones ser reservados a cerca de explicar todos los grados de la patología en tales niños.

MENTALES

Furia y violencia. Tiene la capacidad de cometer homicidio.

Conducta violenta de cualquier tipo –muerde, golpea, estrangula, etc.

Manía con cara roja, pupilas dilatadas, fuerza sobrehumana.

Temor a la muerte especialmente a la muerte violenta o asesinato.

Temor a la oscuridad duerme con la luz encendida, va a la cama de los padres.

Temor al agua especialmente teniendo la cabeza en el agua, aún en la regadera y del agua que corre.

Temor a estar solo especialmente por la noche o en la oscuridad.

Temor: Animales. Perros. Espejos. Objetos resplandecientes. Enfermedad. Fantasmas. A ser herido. Insania. Asfixia. Claustrofobia. Agarofobia.

Trastornos después de susto especialmente a cosas violentas o donde la muerte puede ser cercanamente advertida.

Terror nocturno el niño grita y se sienta, él no esta realmente despierto, no hace contacto con los padres o puede pensar que sus padres están tratando de herirlo y no está tranquilo, no los reconoce, no tiene memoria de los sucesos cuando realmente se despierta.

Celoso.

Locuaz.

Maldice.

Rie, ruidosamente y cruel o salvajemente.

Niños hiperactivos. Desórdenes de conducta.

Tartamudea, el paciente puede mostrar el más intolerable esfuerzo en el orden de hablar y la palabra finalmente llega de forma explosiva.

GENERALES

Convulsiones frecuentemente violentas. **Convulsiones en niños.**

Convulsiones febriles. Delirio violento.

Insolación.

Desórdenes neurológicos por traumatismos en la cabeza, vacunación, susto, meningitis.

Corea, atetosis, sacudimiento de músculos o de todos los miembros, tics, gestos.

Sueño no reconfortante.

CABEZA

Sacudimientos violentos de la cabeza.

Traumatismos en cabeza.

Dolores de cabeza severos, peor por el sol. Sacude la cabeza durante el dolor de cabeza.

Gestos, muecas. Tics. Contracciones. Bruxismo.

Meningitis, encefalitis o malestares que surgen por estos desórdenes.

Expresión de temor en los ojos o en la cara.

Estrabismo. Diplopía. Pupilas dilatadas.

Lengua seca y agrietada.

Hirsutismo.

GASTROINTESTINALES

Deseo de dulces.

Diarrea ofensiva.

Hipo violento.

Sed aumentada.

UROGENITALES

Deseo sexual violento, agresivo, lenguaje vulgar, promiscuo.

Masturbación.

Pacientes con historia de incesto o cualquier tipo de abuso sexual espantoso.

Constantemente se toca (agarra) los genitales.

Enuresis, especialmente después de un susto.

Metrorragia.

PECHO

Angina. Arritmia.

Tos crónica y bronquitis. Asma espasmódico.

EXTREMIDADES

Dolor de la cadera izquierda o abscesos.

PIEL

Abscesos.

CLINICA

Abscesos. Angina. Arritmia. Asma. Desórdenes de conducta. Accidentes cerebrales. Corea. Delirio. Diarrea. Enuresis. Convulsiones febriles. Traumatismo en cabeza. Dolor de cabeza. Hirsutismo. Niños hiperactivos. Manía. Depresión maniaca. Meningitis. Metrorragia. Terrores nocturnos. Desórdenes fóbicos. Estrabismo. Esquizofrenia. Desórdenes de ataques. Desórdenes sexuales. Tartamudeo.

SINTOMAS COMBINADOS

Cualquiera dos de estos temores: Oscuridad. Muerte. Estar solo. Animales. Agua.

***Problema de carácter y temores o pesadillas.**

***Convulsiones y temores.**

COMPARACIONES

Hyos. Manía, expresión sexual, locuacidad, violencia y cólera, maldice, convulsiones.

Bell. Convulsiones febriles. Cólera y manía, temor a los perros, pupilas dilatadas, fuerza incrementada en manía y delirio.

Verat. Cupr. Lach. Anac. Med. Kali-br.

STRONTIUM

El principal uso para Strontium ha sido en casos post-quirúrgicos con un cuadro como Carbo Vegetabilis: frialdad, colapso y postración. En tal caso de asentamiento post-quirúrgico, Strontium es el preferido. Vithoukas ha mencionado que los casos constitucionales son relativamente

saludables en el plano mental y emocional, apareciendo muy vital y activo socialmente.

GENERALES

Debilidad, colapso y frialdad post-quirúrgicos.

Friolento y peor por el frío y por el clima húmedo frío.

Generalmente mejor arropándose con cosas calientes, agravación por descubrirse.

Hipertensión.

Traumatismos, extravasación, hemorragias. Historia de un trauma severo.

CABEZA

Frialdad en la cabeza; dolor de cabeza por descubrirse la cabeza.

Oleadas de calor en la cara.

GASTROINTESTINALES

Dolores abdominales después de comer.

UROGENITALES

Conducta sexual sorprendentemente ausente en alguien tan vital.

Nefritis, supresión de la orina.

EXTREMIDADES

Esguinces de muñecas y tobillos, o tendencia crónica a tales esguinces.

Varices. Venas dilatadas.

CLINICA

Desmayos post-quirúrgicos. Esguinces. Nefritis. Dolor de cabeza. Hipertensión.

STRYCHNINUM

Mucha de la información recabada de Strychninum viene por envenenamientos y no obstante, los síntomas convulsivos son especialmente bien descritos. Esto ayuda a recordar que Strychninum es el principal ingrediente de Ignatia y Nux Vomica. Los síntomas mentales envuelven mucha tristeza similar a Ignatia también como la irritabilidad de Nux Vomica. También varios casos han demostrado una marcada ansiedad sobre fuerzas sobrenaturales.

MENTALES

Pena.

Sensación de estar atrapado o circunstancias de ofensa en la vida (J. Shore).

Conciencia y temor de fuerzas demoníacas (J. Shore).

GENERALES

Contracciones, sacudidas, espasmos.

Convulsiones, peor por el tacto, peor por corrientes de aire, peor por el movimiento.

Tétano.

Espasmos, especialmente si se estimula por el mínimo tacto (roce).

CABEZA

Trismo. Tensión, espasmo o dolor en la articulación temporomandibular.

Convulsiones de la cara; características deformadas.

Asfixia, sensación de garganta constreñida.

GASTROINTESTINALES

Calambres en el abdomen.

Constipación.

ESPALDA

Tensión, rigidez y espasmos de la espalda, especialmente en la región cervical.

Opistótonos. Tortícolis.

Contracciones en la espalda.

EXTREMIDADES

Convulsiones de los miembros.

Rigidez.

Calambres en los pies.

Contracciones por doquier.

CLINICA

Convulsiones –epilepsia, contracciones, calambres, espasmos. Síndrome de la articulación temporomandibular. Tortícolis.

COMPARACIONES

Cupr. Zinc. Nux-v. Ign. Cic. Crot-c.

SULPHUR

Es casi imposible hacer un resumen de los puntos esenciales sobre Sulphur, por el amplio ámbito del remedio y tan basto que casi cualquier característica puede ser mencionada. Puede parecer ser contradicha por características iguales pero con síntomas opuestos. Sulphur es ciertamente nuestro remedio con mayor frecuencia prescrito, y Kent una vez dijo: uno no puede hablar de la diferencia entre un prescriptor experimentado y un novicio sobre la base de cuán tan frecuente utiliza Sulphur –solamente sobre con que tan exitosamente lo utiliza. Sulphur es más predominante un remedio masculino. Hay dos principales tipos de personalidad para este remedio:

1. **El tipo filosófico:** quien tiene mucho interés intelectual peor con poca conexión con sus amigos y familia. Él es un verdadero pensador profundo, mirando cuidadosamente en preguntas profundas en una manera independiente. Su inteligencia tiende a fijarse aparte de las de los demás y el se vuelve egoísta en los asuntos de su mente y de su talento. Su gran deseo será descubrir alguna verdad o conocimiento el cual lo haga famoso. Él es ambicioso, intelectual, independiente. Esto le da una actitud cínica y condescendiente. Puede aún sentir disgusto por los demás. Su auto-estima es inquebrantable.
2. **El “idealista práctico”:** Cuyo principal foco está sobre el servicio y la interacción social. Este tipo de paciente tiende a ser extrovertido, amigable, alegre y algún aumentado en inocencia. La gente depende de él, él es vigoroso e entusiasta. Este tipo necesita la aprobación y el afecto de los demás, aunque el parece tener bastante seguridad, el busca el reconocimiento. Aunque él puede parecer fanfarronear egoístamente, él es de una manera tan ingenua la cual no es ofensiva. Él puede ser muy generoso. Este paciente puede tener bastante ansiedad, frecuentemente acerca de su salud y acerca de su familia. Él puede entrar en períodos de mal humor y ansiedad y depresión.

Mujeres: La paciente femenina Sulphur puede no mostrar la misma personalidad vista en los hombres. Aunque ella puede ser egoísta e intelectual. Con frecuencia parece tener un gran enfoque a los negocios y a las materias prácticas. Ella es altamente competitiva,

disfruta el mantenerse ocupada, esta alerta y es perpicaz. Hay otro tipo femenino de Sulphur quien, aunque inteligente y competente, aparece muy dispersa y desorganizada. También hay con frecuencia con cualidad un tanto masculino o dominante a la típica mujer Sulphur. Ella disfruta las posiciones de autoridad, control y responsabilidad. Los síntomas emocionales serán causados por la familia bastante más que por la paciente misma. Los malestares familiares principalmente son acerca de la obstinación e irritabilidad de la paciente. Ahí puede haber mucha irritabilidad e hipocondría. La paciente es frecuentemente fuerte pero con una estructura sólida.

Pereza: es una de las grandes características del paciente Sulphur. Él constantemente se retrasa en sus tareas. Él piensa en muchos proyectos pero raramente los emprende. Él puede preferir sentarse y discutir filosóficamente a realmente trabajar sobre la materia práctica. Un paciente Sulphur expresa su rasgo (característico) por leer muchos reportajes de libros en revistas porque, aunque él desea estar bien informado en la literatura actual, él no encuentra la necesidad de esforzarse por leer el libro.

Desaliñado: Es otra característica de Sulphur. En el pasado esto era más evidente antes de la llegada de todas las facilidades higiénicas, duchas calientes y las técnicas avanzadas para la supresión de la típica “apariencia sucia” en las lesiones de la piel. A pesar de ello, los pacientes están con frecuencia desarreglados, la ropa con manchas del almuerzo de la semana pasada, el pelo grasoso y despeinado, la camisa mal abotonada o con el pliegue deshecho. El paciente puede tener mucha pereza o aversión a bañarse o al baño solo en una forma especial. Su casa y su oficina pueden verse como una zona de desastre con pilas de libros y papeles y con los platos sucios. Alternadamente los pacientes Sulphur pueden ser anormalmente fastidiosos.

Críticos: es otro rasgo de Sulphur. El paciente puede encontrar errores en cualquiera. Él parece sentir que él podía haber escrito cualquier libro ligeramente mejor que el autor, etc. Ahí puede haber aún un tipo de disgusto por otras personas, por ejemplo a personas quienes son obesas o viejas.

Ansiedad: es también muy común en Sulphur, ésta puede ser sobre la salud o sobre la familia. El paciente Sulphur puede ser un verdadero hipocondríaco. Él puede tener también una ansiedad irracional por el bienestar de su familia; si alguien se está tardando, su mente se vuelca inmediatamente a accidentes de autos, etc.

Egoísmo: es otra de las características, aunque algunos pacientes Sulphur se describen con baja estima y una fuerte necesidad de tranquilidad. Generalmente el paciente tiene mucha arrogancia (orgullo) en su agudeza mental e inteligencia. El paciente tiene mucha confianza y encuentra a la mayoría de la gente aburrida, especialmente si a ellos no los encuentra fascinantes.

Niños: Los niños Sulphur son curiosos, robustos, decididos (obstinados) y extrovertidos. Ellos necesitan centrar su atención y pueden reaccionar con celos, con una manera de enojo si otros toman una posición central. La arrogancia que vemos en los adultos también podemos con frecuencia encontrarla en los niños. Los niños Sulphur son muy mecánicos y astutos por entender como las cosas trabajan. Los niños son con frecuencia grandes, pesados y tezonudos. Si el temperamento es bueno, ellos son populares en la escuela y se vuelven líderes. Si el temperamento es malo, ellos se vuelven bravucones (intimidantes) o con problemas de conducta. También los niños Sulphur pueden ser muy abiertos e inocentes. Ellos disfrutan el contacto con los adultos y se ofenden si no son tratados como adultos, encontrando injusto cuando los mandan a dormir temprano mientras los adultos continúan conversando.

Físicos: Cualquier patología física puede ser cubierta por Sulphur. Problemas de áreas comunes incluyendo la piel (abscesos, acné, eczema, psoriasis, etc.) y el tracto digestivo (diarrea, úlceras, hemorroides, etc.).

MENTALES

***Egoísta. Jactancioso.**

***Perezoso.**

***Desaseado o desordenado. Indiferente en su apariencia. Aversión a bañarse.**

***Intelectual, filósofo, teorizante.**

Extrovertido, bullicioso y amigable.

Extrovertido, inclinado a lo mecánico, niños mandones.

Ansiedad por su salud.

Ansiedad por su familia o sus niños –accidentes, enfermedades.

Ambicioso.

Crítico.

***Repugnancia** un sentido visceral por los olores, objetos o por las personas.

Temor a las alturas, aún cuando otros están en lugares altos.

Temores: Enfermedades. Claustrofobia. Infecciones. Cáncer. Al rechazo. Al fracaso.

Fastidioso (melindroso). Compulsivo. Muerdes sus uñas.

Obstinado (terco).

Baja estima, necesita ser alagado (reconocido).

Colecciona objetos. Ilusión o impresión que “los andrajos son riqueza”.

Impulso a herir a la familia lo cual lo asusta.

Llanto en la menopausia.

Repite la pregunta antes de contestar.

GENERALES

Caluroso y agravado por el calor, aunque algunos pacientes son friolentos.

Agravación general y local por el calor de la cama.

Agravación general en el invierno.

***Agravación general a las 11 a.m.** con hambre, dolor de cabeza, etc.

Agravación general por la noche, o por la noche en la cama.

***Agravación general por estar de pie** (dolor de espalda baja, diarrea, desmayo).

Mejoría general acostándose.

***Aversión general y agravación por bañarse.**

Descargas ofensivas, heces, sudor, etc.

Sudoración excesiva.

Agravación general por supresión de erupciones o descargas.

Dolores ardientes.

Agravación general durante el fin de semana.

Agravación general en días nublados, cuando el sol se asoma a través de las nubes.

Apariencia:

1. Delgado, hombros caídos, demacrado.
2. Rellenito, rubicundo, pletórico, labios rojos. Descuidado, pelo grasoso o despeinado.

CABEZA

***Dolores de cabeza en el fin de semana.**

Dolores de cabeza, con frecuencia como si una banda alrededor de su cabeza.

Dolores de cabeza o ardores en el vértex, mejor por aplicaciones frías.

Dolores de cabeza, peor en el invierno, peor por los olores.

Erupciones en el cuero cabelludo, o en el borde del cuero cabelludo.

Caspa, seborrea del cuero cabelludo, en el margen del cuero cabelludo, en cejas.

Infecciones dentales recurrentes.

Rubicundo, algunas veces una oleada de alcohol o agrandamiento de las venas en nariz o mejillas.

Oleadas de calor en la menopausia.

Otitis media, otorrea, especialmente del lado izquierdo.

Acné. Rosácea. Acné en la nariz.

Labios rojos.

OJOS

***Cejas pobladas, espesas.**

***Conjuntivitis, con la sensación de arena o arenisca en los ojos.**

Blefaritis, enrojecimiento, ardor e irritación en los márgenes del párpado.

Iritis.

Retinitis. Hemorragia de la retina.

NARIZ

Mucha sensibilidad por los olores.

***Aversión al olor del cuerpo de los demás (pero ama su propio olor).**

Sinusitis. Descarga nasal purulenta, crónica.

Fiebre de heno.

Pólipos nasales.

ESTOMAGO

Deseos: **Dulces. Chocolate. Helados. Grasas. Alimentos condimentados.**

Alcohol especialmente cerveza y whiskey. Carne. Cosas acres.

Manzanas. Desea dulces y chocolates antes de la menstruación.

Aversión: ***Huevos**, especialmente huevos con la yema suave. Pescado.

Alimentos ácidos. Aceitunas. Jugos. Dulces raramente.

Mucho apetito, ama comer.

***Sensación de vacío con hambre todos los días a las 11 a.m.**

Mucha sed por bebidas heladas.

Gastritis; úlcera péptica.

Acedías, especialmente por indiscreciones de la dieta.
Indigestión durante la menstruación.

RECTO

***Diarrea o heces suaves todas las mañanas, con frecuencia lo sacan de la cama por la mañana, especialmente a las 5 o 6 a.m. Puede haber varias defecaciones todas las mañanas.**

Diarrea por cerveza.

Fuerte urgencia súbita por defecar.

***Heces altamente ofensivas**, toda la familia sabe cuando él defeca.

Flatos, ofensivos.

***Comezón o ardor en el recto, peor por el calor, mejora con el frío.**

Hemorroides. Fístula en el recto.

Humedad alrededor del recto la cual es muy irritante.

UROGENITALES

Erupciones alrededor de los genitales. Herpes.

Alta conducta sexual es común en el tipo pletórico. En la tendencia del tipo filosófico, el sexo puede ser de baja prioridad o aún desagradable.

Impotencia o pérdida de la erección.

Enuresis.

Fimosis. Balanitis.

Prostatitis, ardores en la uretra o próstata. Hipertrofia prostática.

Descarga uretral.

Orina ofensiva.

Leucorrea, amarilla y ofensiva. Comezón en la vagina.

Transpiración ofensiva en la ingle.

CARDIACOS

Angina.

Palpitaciones, peor por la noche en la cama, peor durmiendo.

Enfermedad cardíaca avanzada.

PECHO

Asma, peor por contraer resfríos.

Respiración peor al anochecer.

Apnea cuando duerme, salta del sueño con una sensación de asfixia.

Tos, peor por la noche en la cama.

Neumonía. Bronquitis. Enfisema. Tuberculosis.

ESPALDA

Espalda débil, se desploma en su silla.

Dolor en espalda baja y ciática.

Dolor de espalda peor por permanecer parado largamente, peor agachándose.

Incapaz de pararse erecto (derecho).

Acné en la espalda.

EXTREMIDADES

Dolor en el hombro izquierdo.

Artritis, peor por sobre acalorarse y mejor por aplicaciones frías.

Artritis reumatoide. Gota. Artritis psoriática.

Celulitis, linfagitis, especialmente en antebrazo. Paroniquia.

Varices.

Uñas gruesas y deformadas, especialmente las de los pies.

Sudoración de pies y olor ofensivo.

***Los pies arden y deben ser sacados de las cobijas o con inquietud busca lugares frescos entre las sábanas.**

SUEÑO-DORMIR

Insomnio. *Duerme bien por 3 o 4 horas luego despierta y dormita y despierta por el resto de la noche.

Apnea durante el sueño, se levanta con una sensación de asfixia.

Ríe mientras duerme (*Lyc.*)

Pesadillas, especialmente durmiendo sobre su espalda.

Prefiere dormir sobre su lado izquierdo.

PIEL

Erupciones generalmente húmedas y con tremenda comezón.

Comezón peor por el calor, peor por el calor de la cama, peor por la noche, peor bañándose, peor por la lana.

***Eczema.** Psoriasis. Seborrea. Envenenamiento del olmo. Sarna.

Forúnculos, dolorosos, con frecuente tendencia recurrente.

Herpes. Impétigo. Tiña. Varicela. Erisipelas. Celulitis.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alcoholismo. Alergia. Angina. Esclerosis amiotrófica lateral. Ansiedad. Arritmia. Artritis. Asma. Blefaritis. Bronquitis. Bursitis. Síndrome de fatiga crónica. Cirrosis. Colitis. Falla congestiva del corazón. Conjuntivitis. Enfermedades del tejido conjuntivo. Constipación. Caspa.

Demencia. Depresión. Diabetes. Diarrea. Eczema. Gota. Dolor de cabeza. Hemorroides. Hepatitis. Herpes. Hernia hiatal. Hipertensión. Impétigo. Enfermedad inflamatoria de los intestinos. Iritis. Dolor de espalda baja. Malignidad. Oleadas de calor en la menopausia. Migraña. Múltiple esclerosis. Pólipos nasales. Otitis media. Úlcera péptica. Faringitis. Neumonía. Proctitis. Prostatitis. Psoriasis. Fisura en el recto, abscesos, fístula. Reflujo esofágico. Artritis reumatoide. Rinitis. Ciática. Seborrea. Sinusitis. Tiña. Tonsilitis.

COMPLEMENTARIOS

Ars. Nux-v. Psor. Acon. Puls. CICLO: Sulph.- Calc. – Lyc. – Sulph.

AGUDOS

En resfríos crónicos “descuidados”, gripas, tonsilitis, bronquitis, neumonía, los pacientes son calurosos, sudorosos, visten ropa vieja y olvidan cambiársela por días, el pelo se vuelve grasoso y apelmasado en la cabeza.

Sarampión (Apis. Bell. Bry. Euphr. Gels. Puls. Rhus-t.)

COMPARACIONES

Nux-v. Ambicioso, egoísta, impaciente, deseo de grasa, condimentos, desórdenes gastrointestinales.

Puls. Sangre caliente, peor por el calor, temor a las alturas, irritable, repugnante, desea dulces, dolores de cabeza, pies calientes, problemas de la piel.

Arg-n. Caluroso, extrovertido, temor a las alturas, desórdenes gastrointestinales, diarrea, deseo de dulces.

Psor. Aloe. Med. Lyc. Plat. Ant-c. Graph. Mez.

SULPHURICUM ACIDUM

Sulphuric Acid es uno de los principales constituyentes de los humos de los escapes de todos los tipos de las máquinas de combustión. El apresuramiento es la característica principal de este remedio. Metafóricamente, así ambos productos de nuestra cultura frenética de paz (carros, aviones, etc.) y causa del mismo apresuramiento.

El apresuramiento frenético de Sulphuric Acid se expresa en todas las facetas de la vida del paciente –él come rápido, camina rápido y hace cosas con tal prisa que él se confunde y pierde el orden. O él puede estar preocupado internamente con planes para diez diferentes proyectos o tareas que debe de realizar. Otra gran característica de este remedio es la tremenda sensibilidad a los gases y humos. El síndrome de hipersensibilidad a los productos químicos y a las enfermedades ambientales puede ser curado con este remedio.

En el plano físico, los síntomas de las membranas mucosas son prominentes como es la tendencia a las hemorragias y equimosis.

MENTALES

Apresuramiento. Quiere que los demás se apresuren.
Por tanto apresuramiento él hace cosas fuera de orden.
Mente dispersa por muchos planes que debe hacer.
Habla consigo mismo.
Insatisfacción y malhumorado.

GENERALES

***Agravación general por vapores y escapes de autos.**
Agravación general por humos, polvos y aromas.
Friolento y peor por el frío.
Fatiga y agotamiento, temblores por debilidad.
Los dolores aparecen gradualmente y desaparecen rápidamente.
Malestares de lateralidad derecha (excepto en la cabeza).
Agravación general en la menopausia.
Olores acres (como en la fiebre o condiciones sépticas).
Transpiración por el mínimo esfuerzo o por alimentos calientes.
Sueño inquieto, frecuentemente despierta. Duerme por dos horas y comienza a despertar una y otra vez.
Pesadillas antes del período menstrual.
Tendencia a magulladuras y hemorragias.

CABEZA

Dolor de cabeza y neuralgia, con frecuencia del lado izquierdo, se incrementa lentamente y desaparece gradualmente, mejora en el mar.
Siente el cerebro suelto dentro de la cabeza.
Neuralgia que llega después de la influenza.

Hinchazón del submaxilar izquierdo y de la glándula parótida.
Coriza y fiebre de heno con ardor y comezón en el paladar y la nariz.
Sensación de clara de huevo en la cara.

Aftas las cuales son dolorosas en la lengua, en el interior de las mejillas y todo el tracto gastro-intestinal, llegan con frecuencia periódicamente.

GASTROINTESTINALES

Gastritis.

Eructos e indigestión, peor por el uso de alcohol.

El agua causa una sensación de frialdad en el estómago.

Deseo de Brandy y alcohol en general.

Aversión al agua sola, debe mezclarla con licor o brandy.

UROGENITALES

Eyacuación prematura.

PECHO

Asma, peor por el humo, vapores y polvo.

EXTREMIDADES

Magullamientos y equimosis, sigue a Arnica en lesiones agudas.

Lesiones de los tejidos suaves. Gangrena después de lesiones.

Comezón en la punta de los dedos de las manos.

CLINICA

Alergia. Aftas. Asma. Equimosis. Enfermedades ambientales e hipersensibilidad a los productos químicos. Gastritis. Dolor de cabeza. Púrpura. Esguinces.

SINTOMAS COMBINADOS

Apresuramiento y malestares de agotamiento.

COMPLEMENTARIOS

Puls. Arn.

COMPLEMENTARIOS

Tarent. Med. Iod. Nux-v.

SYMPHYTUM

Symphytum es un remedio para traumatismos. Ha sido utilizado principalmente para fracturas, tanto en agudas como en casos de fracturas que no unen. Es también un útil remedio en lesiones del periostio y hueso con dolor persistente que perdura después de la lesión. En trauma directo al ojo, Symphytum es el remedio específico, aunque Arnica es más útil en lesiones de la órbita.

LESIONES

Trauma en el ojo y órbita (*Arn*).

Fracturas –tanto para el dolor y la mejora en la unión de los huesos.

Dolores fantasmas de extremidades después de la amputación.

Dolores del periostio de heridas que ya sanaron.

SYPHYLINUM

En el miasma sifilítico vemos una destructividad en todos los niveles, pero no una destrucción violenta- más bien como una erosión. En el nivel físico veremos una erosión de los huesos (p.e. los huesos nasales, etc.); en el nivel emocional el paciente puede tener un tipo de nihilismo o un sentimiento de permitir que las cosas caigan estrepitosamente a su alrededor; y en el nivel mental vemos un colapso hacia la insania (locura). Hay una tendencia de falta de fuerte conexión del paciente sifilítico hacia los demás. Familias con fuerte tendencia hereditaria al alcoholismo son generalmente sifilíticos.

En el nivel físico el paciente sifilítico es a menudo de piel pálida y tiene una piel con fina textura la cual permite ver los tejidos profundos de la piel. Ellos tienden a ser delgados y bastante elegantes en sus movimientos. Hay varias características del problema de salud sifilítico:

1. Agravación general por la noche, o del ocaso a la salidad del sol.
2. Dolor de huesos o destrucción, especialmente dolor de huesos por la noche.
3. Ulceración de la piel o membranas mucosas.
4. Deformación de la anatomía, con frecuencia es congénita (rasgos de la cara, fisura palatina, estrabismo, etc.).
5. Neuralgia.

Ahora permitámonos volver a Syphylinum el remedio más bien que el miasma. El estado mental de Syphylinum es caracterizado por el temor y la ansiedad. El temor concierne al asunto de salud o enfermedad.

Especialmente hay un fuerte temor de una profunda infección tal como la tuberculosis, etc. Cuando escuchamos a la gente quienes tienen miedo al SIDA o a la enfermedad de Lyme, debemos de considerar a Syphylinum (*Ars. Bor. Calc. Sulph.*). Este temor con frecuencia los guiará a una profunda aversión a la suciedad o a tocar cosas sucias.

Hay también una fuerte tendencia a revisar las cosas: “¿Recuerdo haber cerrado la llave de la estufa?”. La incertidumbre guiará a una neurosis compulsiva. Syphylinum es uno de los principales remedios para la neurosis compulsiva. Si combinamos estas dos tendencias –neurosis compulsiva y temor a las infecciones- llegaremos a un gran keynote de Syphylinum: deseo de lavarse las manos. El paciente Syphylinum puede literalmente lavarse sus manos cien veces al día. Todas las veces que toca la perilla de una puerta pública, todas las veces que el maneja dinero, todas las veces que estrecha (saluda) la mano de alguien, él tiene un irresistible deseo de lavarse las manos.

El deseo por la limpieza está también enfocado a su ropa. Naturalmente el paciente reconoce que esto no es normal. Él siente que hay algo seriamente equivocado y que puede desarrollar un fuerte temor a la insania. De hecho, el paciente puede estar correcto de estar al borde de un colapso mental serio.

MENTALES

Revisiones (chequeo) compulsivas. Lava sus manos compulsivamente.

Temor a infecciones, enfermedades, insania.

Alcoholismo.

Mucha irritabilidad durante el dolor de cabeza.

Megalomanía.

GENERALES

Agravación general por la noche, miedo a la noche porque sabe que se sentirá miserable.

Agravación general de 2 a 4 a.m.

Dolor de huesos, especialmente del cráneo y de los huesos largos, peor por la noche. esto puede incluir el aumento de dolor en los niños.

CABEZA

Dolor de cabeza, puede sentirse en los huesos de cabeza, peor por la noche.

Estrabismo.

Deformación de los rasgos faciales, puede haber solamente asimetría en media cara.

Cáncer nasal u oral.

Nariz con “silla de montar”.

Descarga post-nasal crónica.

Salivación profusa, especialmente por la noche en la cama.

Caída del cabello; alopecia.

Deformación de los dientes, caries bajo la línea de las encías. Los dientes se rompen por obturación (apretamiento) crónica de la mandíbula.

Úlceras en la boca.

Fisura platina.

Neuralgia facial, peor por la noche.

GASTROINTESTINALES**Deseo de alcohol.**

Constipación.

PECHO**Aneurisma.****GENITOURINARIOS**

Leucorrea profusa, puede ser verdosa, penetra la toalla femenina.

Induración de los cordones espermáticos.

EXTREMIDADES

Dolor de huesos, peor por el calor de la cama, mejor por aplicaciones frías.

Dolor de espalda por la noche.

Osteomielitis.

Curvatura de la espina.

Úlceras en la piel, especialmente en las piernas. Psoriasis.

SUEÑO

Insomnio, con frecuencia despierta de 2 a 4 a.m.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alcoholismo. Alopecia. Aneurisma. Ansiedad. Dolor de huesos. Desórdenes compulsivos. Dolor de cabeza. Insomnio. Leucorrea. Malignidad. Úlceras en la boca. Neuralgia. Psoriasis. Escoliosis. Úlceras en la piel.

COMPLEMENTARIOS

Ars. Aur. Kali-i. Merc. Nit-ac. Phyt. Plat. Sulph.

TABACUM

Tabacum causa (como un niño quien ha fumado un cigarillo, puede atestiguar) un estado de tremenda náusea. El paciente siente como si él debiera morir por ello, se vuelve friolento, húmedo (pegajoso) y pálido. Esto puede ser un mareo, mareo por el movimiento, gastritis aguda, por quimioterapia o cualquier otra causa. Tabacum es un remedio a considerar en condiciones causadas por el abuso del tabaco ya sea por masticarlo o por fumarlo.

CABEZA

Dolor de cabeza con náusea de muerte.

Cara pálida y cansada.

Vértigo peor por abrir los ojos, mejor al aire libre.

GASTROINTESTINALES

***Náusea de muerte; hundimiento del estómago.**

Náusea con o sin vómito, lo cual lo incapacita.

Náusea del embarazo, con escupitajos.

Náusea, mejor al aire libre y descubriéndose el abdomen, peor al abrir los ojos.

Deseo de tabaco.

Constipación, especialmente en usuarios del tabaco.

Tensión y sudoración durante la defecación.

Espasmos del recto.

PECHO

Reputada efectividad en casos en enfermedad arteroesclerótica del corazón en usuarios de tabaco.

EXTREMIDADES

Espasmos de los músculos o sacudimiento de las extremidades.

CLINICA

Constipación. Gastritis. Dolor de cabeza. Mareo por el movimiento. Náusea. Espasmo del recto. Mareos. Vértigo. Vómito.

COMPARACIONES

Ipec. Sep. Cocc.

TARAXICUM

Taraxicum es de utilidad en desórdenes digestivos y colecistitis. El principal keynote para este remedio es la decoloración y mapeo de la lengua.

CABEZA

Dolor de cabeza, occipital, peor acostándose.

***Lengua mapeada**, excoriada. Lengua con manchas de carne viva.

ABDOMEN

Colecistitis. Gastritis.

Indigestión, peor por alimentos grasosos.

CLINICA

Colecistitis. Gastritis. Glositis. Dolor de cabeza.

COMPARACIONES

Ptel. Chel. Chin.

TARENTULA CUBENSIS

Ignorando las discusiones de la fuente original del remedio (un estropeado espécimen de la araña), Tarentula Cubensis causa y cura los síntomas de la piel, con lesiones intensamente ardientes, similar a Anthracinum. Las lesiones incluyen infección, abscesos, úlceras y eczema. La piel es con frecuencia oscura, púrpura o moteada de azul. Terrible ardor de todo el cuerpo localizando un área vulnerable que caracteriza una condición pre-gangrenosa.

CABEZA

Úlceras en la boca con marcado ardor, pueden extenderse incluso a todo el tracto gastro-intestinal (Ars.)

PIEL

Paroniquia agresiva, quemante.

Pústula. Carbúnculo. Absceso.

Abscesos con ardor, dolores como puñalada y decoloración azul moteada.

Kent curó un caso de sífilis con abscesos en un bubo inguinal.

Úlceras en piel quemantes.

Manchas ardientes con gangrena incipiente, agonizante (Kent).

COMPARACIONES

Antr. Hep. Lach.

TARENTULA HISPANICA

Tarentula Hispania es un remedio para la sobre-estimulación del sistema nervioso. Esto se refleja primeramente en una hiper-actividad y una marcada laboriosidad: adicción al trabajo. Mejor dicho, esta fase normal es seguida por un intenso apresuramiento e impaciencia. Es quizás el más apresurado de todos nuestros remedios. El paciente es hiperactivo y difícilmente puede tolerar aún ver a cualquiera que se mueve con lentitud. Hay un marcado amor por la música y el baile, aún por el baile salvaje (frenético).

Si la actividad y el movimiento físico no es suficiente para aliviar la estimulación interna, se desarrolla la destructividad. Tarentula es un remedio para manía con violencia y rabia similar a Stramonium, Belladonna, etc. Hay también un aspecto de Tarentula el cual puede ser sutil y astuto y muy falso. El paciente puede manipular conversaciones o situaciones ocasionando sus finales por astucia y aún mintiendo más bien que por persuasión.

En el plano físico, Tarentula afecta primeramente el sistema nervioso con inquietud, contracciones (jalones) y aún con corea. También el corazón, la piel y los genitales son lugares prominentes de la patología.

MENTALES

***Tremendo apresuramiento, intenso, excitado con inquietud.**

Trabajador. Trabaja en una increíble paz (tranquilidad).

Impaciente. Intolerante si los demás se mueven lentamente.

***Ama la música y el baile.** La música lo excita o lo calma.

Aversión a ser tocado.

***Aversión a los colores fuertes** o a colores específicos.

***Astuto,** manipulador y deshonesto.

Destructor, rompe, desgarrar, lanza cosas.

Manía y rabia con tremenda pasión o aún extrema violencia y deseo de matar.

La fuerza se incrementa durante el episodio maniaco (*Stram. Bell. Hyos.*)

Conducta destructiva súbita.

Finge enfermedades (*Plb. Mosch. Verat.*)

Obstinado y desobediente. Niños hiper-activos.

Risa (ríe) y fiereza (salvaje).

GENERALES

Tremenda inquietud y mejor por el ejercicio.

Mucha mejoría por la música (especialmente ruidosa, música frenética) y bailar.

Friolento y peor por el frío.

Periodicidad.

Emaciación (*Iod.*)

NEUROLÓGICOS

Contracciones (jalones) y sacudidas.

Corea.

Hiperestesia. Hormigueo. Sensación de “hormigueo”.

GASTROINTESTINALES

Deseos: Alimentos salados. Alimentos condimentados. Cosas crudas.

Arena.

Aversión a la carne.

Kent curó un caso de tremenda constipación y ansiedad con Tarentula.

UROGENITALES

Pacientes hiper-sexuales, promiscuos.

Fibroide uterino.

Ardores en el útero.

Tumores y enfermedades de los ovarios y testículos.

Metrorragia.

Marcada comezón en la vagina, peor después de la menstruación.

Sedimentos en la orina; tenesmo.

PECHO

Angina de pecho.

Enfermedad de la válvula mitral.

Palpitaicones violentas, súbitas.

EXTREMIDADES

Inquietud.

Piernas inquietas en la cama.

Corea.

Contracciones y sacudidas.

Hipersensibilidad en las puntas de los dedos de las manos, mejorado por frotárselos.

Adormecimiento de las piernas.

SUEÑO

Sueño inquieto, la cama esta completamente desordenada por la mañana.

PIEL

Abscesos.

Úlceras en la piel.

Hormigue (*Coca. Sec.*)

SINTOMAS COMBINADOS

Corazón y enfermedad de los ovarios.

Apresuramiento y comezón en los genitales.

CLINICA

Abscesos. Angina. Arritmia. Desórdenes de la conducta. Corea. Diabetes. Eczema. Hiperactividad. Manía. Metrorragia. Enfermedad de la válvula mitral. Síndrome de inquietud en piernas. Desórdenes sexuales. Úlceras en la piel. Fibroide uterino. Tumores de los testículos. Vaginitis. Enfermedades valvulares.

COMPARACIONES

Nux-v. Apresurado, trabajador, enojo, friolento, deseo de comida condimentada.

Sul-ac. Apresuramiento extremo, enojo, friolento, equimosis.

Ars. Inquietud, irritabilidad, periodicidad, dolores ardientes, malestares de lateralidad derecha, vaginitis, enfermedad cardiaca.

Lit-t. apresuramiento, hiper-sexual, rabia y enojo, desórdenes uterinos.

Med. Bell. Stram. Hyos. Tub.

TELLURIUM

Aunque más utilizado en dolores agudos de espalda baja y ciática, Tellurium es también útil en algunos desórdenes de la piel. Los dolores de espalda se asemejan muy cercanamente al cuadro clínico de ruptura discal aguda: dolor por el movimiento, por el tacto, por esforzarse al defecar y por tos.

CABEZA

Otorrea crónica con descargas acre, excoriante y ofensiva, con frecuencia con olor a pescado.

Erupciones en el margen del cabello.

ESPALDA

***Dolor peor por el tacto, tos, estornudo y por esfuerzo para defecar.**

Dolor de espalda severo, con frecuencia irradiando hacia abajo por el nervio ciático.

Ciática del lado derecho.

Dolor de espalda extendiéndose hacia la cabeza por el tacto o presión (Clarke).

CLINICA

Dolor de espalda (aún metástasis de la columna). Eczema. Otorrea. Psoriasis.

COMPLEMENTARIO

Sulphur sigue y completa el caso.

COMPARACIONES

Rhus-t. Coloc. Bry. Kali-i. Lach. Dios. Graph. Sanic.

TEREBINTHINA

Similar a Kreosotum en su tendencia a producir corrosividad y ardor en el órgano afectado, también como una tendencia hemorrágica. Terebintina es especialmente útil en la nefritis y desórdenes del tracto

urinario produciendo el keynote característico de orina de color ahumado (turbio).

GENERALES

Dolores ardientes a través de todas las membranas mucosas.

Edema.

CABEZA

Lengua lustrosa (brillante), (*Kali-bi. Pyrog.*)

Prurito (comezón) en los párpados. Hinchazón purpúrea debajo de los ojos.

GASTROINTESTINALES

Distensión del abdomen.

Diarrea y hemorragia rectal.

Peritonitis. Ascitis.

UROGENITALES

Orina sanguinolenta o con color humo.

Orina con olor a violetas.

Nefritis.

Infección severa del tracto urinario, aún pielonefritis, con dolores ardientes sobre los riñones y con postración.

Cistitis hemorrágica. Marcado ardor con micción.

Tumor uterino o infección.

Uretritis con marcado ardor, descargas crónicas.

EXTREMIDADES

Edema de las extremidades.

Púrpura.

Transpiración o transpiración fría principalmente de las extremidades inferiores ha sido considerado un keynote por algunos autores.

CLINICA

Bronquitis. Nefritis. Cistitis. Peritonitis. Púrpura. Uretritis.

COMPARACIONES

Kreos. Ardores, inflamación y hemorragia que afecta el tracto urogenital, aunque Kreosotum es más de los genitales.

Canth. Merc-c. Apis.

TEUCRIUM

Principalmente indicado en casos de pólipos. Teucrium es el principal remedio en pólipos nasales y es también indicado en pólipos uterinos, urológicos o colorectales. Este remedio también ha tenido reputación por curar lombrices intestinales.

THEA

Principalmente indicado en profundos estados psiquiátricos con impulsos fuertes y violentos (*Merc. Plat. Ars. Iod. Hep. Nux-v. Sulph.*) Hay una urgencia de matar a un miembro cercano de la familia o a un ser amado, especialmente a sus propios hijos (*Merc. Nux-v. Sulph. Arg-n.*). El paciente puede quejarse de un tremendo temor de que él asesinará a sus hijos y puede aún enviar a sus niños con los vecinos para protegerlos. Todo el sistema nervioso está excitado.

THERIDION

Cuando encontramos una combinación de vértigo, insomnio y una tremenda hiper-sensibilidad a los ruidos, Theridion es el remedio. El paciente con frecuencia está ansioso, agotado, exhausto, sobreexcitado e histérico. Theridion es más frecuentemente un remedio para mujeres.

MENTALES

Marcada hiper-sensibilidad a los ruidos (provoca dolor, dolor de dientes, etc.)

Histeria y ansiedad. Desórdenes de pánico.

CABEZA

Vértigo, peor cerrando los ojos, peor por el movimiento o viajando en auto, siente que el auto está permanentemente moviéndose, náusea con vértigo.

Vértigo histérico.

Vértigo con dolor de cabeza.

Dolor de cabeza, peor sobre el ojo izquierdo, peor por el movimiento, peor por hablar.

Dolor de dientes por los ruidos.

Obstrucción nasal, descargas verdosas, estornudos.

GASTROINTESTINALES

***Deseo de plátanos.**

UROGENITALES

Emisiones nocturnas.

Amenorrea.

PECHO

Palpitaciones histéricas.

SUEÑO

***Terrible insomnio aunque está agotado.**

CLINICA

Alergia. Ansiedad. Arritmia. Dolor de cabeza. Insomnio. Neuralgia.

Emisiones nocturnas. Desórdenes de pánico. Dolor de dientes. Vértigo.

SINTOMAS COMBINADOS

Sensibilidad al ruido y vértigo.

Insomnio y vértigo.

COMPARACIONES

Asar. Sensibilidad al ruido, vértigo, histeria.

Nux-v. Sep. Coff. Con. Cocc. Ars. Iod.

THLASPI

Thlaspi debe ser pensado primeramente en las condiciones hemorrágicas relacionadas a o durante el embarazo.

CABEZA

Epistaxis durante el embarazo.

GENITALES

Sangrado durante el embarazo. Hemorragia durante el trabajo de parto.

Aborto o amenaza de aborto.

COMPARACIONES

Sabin. Erig. Ip. Phos. Mill. Ust.

THUJA

Bill Gray, M.D. de Concord, California ha contribuido enormemente al entendimiento del remedio Thuja, basándose sobre las observaciones de Vithoulkas. Aunque Vithoulkas menciona una fase temprana de Thuja con confianza y arrogancia, el habitual paciente sufre con marcada falta de confianza y un sentimiento de inutilidad. Estas dudas internas causan que el paciente Thuja primeramente gaste mucha energía en respresentar satisfacción y reflejar esperanza al mundo. El foco sobre la imagen y la insatisfacción guían después a la discreción (reserva) o aún a la apariencia engañosa y la mentira. Depresión y falta de confianza son con frecuencia las razones principales para que el paciente busque tratamiento. Hay también una frecuente historia de abuso o negligencia en la niñez.

Existen tres principales precursores a las condiciones crónicas de Thuja:

1. Gonorrea suprimida.
2. Verrugas suprimidas.
3. Vacunación.

El uso de Thuja donde hay una historia de vacunación fue iniciada por Burnett. Específicamente este remedio tiene una marcada relación a la vacuna de la viruela aunque con menos capacidad de remover los efectos adversos de otras inmunizaciones. La patología corresponde al miasma sicótico –crecimientos y tumores, senos crónicos, patología respiratoria, desórdenes de los genitales.

MENTALES

Baja auto estima y sentimiento de inutilidad.

Se siente poco atractivo, gasta mucho tiempo en perfeccionar su apariencia.

Depresión. Soledad y tristeza por sentirse estar aislado.

Desespera a “no encajar”, “no congeniar”.

***Siente de otros “no me gustaría que verdaderamente me conozcan”.**

Ideas fijas o ilusiones. *Alguna cosa está viva en el abdomen. Embarazo.

***Que él es frágil o de cristal y puede romperse.**

Sigiloso, reservado, aún miente sobre las circunstancias de la vida.

***Cuando habla las últimas palabras son dichas entre dientes.**

Autoritario, dictatorial en las fases tempranas.

Temores: que no le agrade a los demás. A mostrarse él mismo. Perder el control.

GENERALES

Friolento y peor por el frío.

Escalofríos por exponerse al aire caliente.

Agravación general por clima húmedo.

Malestares con lateralidad izquierda.

Transpiración de partes descubiertas.

***La transpiración es aceitosa y olor dulzón u ofensiva.**

***Mejoría general de malestares crónicos durante un resfrío.**

***Historia de repetida vacunación para la viruela** o reacciones de la vacunación o fallas que responden a la vacunación. También para los malos efectos de otras vacunas.

CABEZA

Dolor de cabeza en la sien izquierda o en lado izquierdo de la frente.

Dolor de cabeza como “un clavo clavándose en el cerebro”.

Cara grasosa o aceitosa.

Acné severo o aún cicatrices.

Ampollas de fiebre alrededor de los labios.

Caries dental en la línea de las encías.

Pelo seco y pegajoso; su cabello no puede ser peinado.

***Las cejas son delgadas o desaparecen de la mitad lateral.**

Verrugas o tumores en la cara o en los párpados. Orzuelos.

NARIZ

Sinusitis crónica y goteo post-nasal viscoso.

Costras o costras gruesas en el septum. Úlceras en el septum.

Coriza, fiebre de heno.

***Corizas durante la defecación.**

GASTROINTESTINALES

***Intolerancia por las cebollas.**

Deseo o aversión a las cebollas y a los ajos.

Deseo de dulces.

Bulimia.

Sensación de algo vivo en el abdomen.

Fisura en el recto.

Condiloma en el ano.
Diarrea por la mañana.

UROGENITALES

Condiloma en los genitales.

Herpes.

Chorro bifurcado al orinar.

Uretritis, descarga uretral recurrente.

Prostatitis. Hipertrofia prostática.

Tumor uterino o pólipos.

Quistes en ovarios, especialmente del lado izquierdo.

Leucorrea, verdosa, profusa.

La conducta sexual generalmente es alta.

PECHO

Asma, peor por el frío, por el clima húmedo.

ESPALDA

Escoliosis.

EXTREMIDADES

Verrugas en las manos y en los dedos.

Verrugas plantares las cuales son con frecuencia muy dolorosas.

Paroniquia.

Uñas quebradizas o deformadas.

Erupciones entre los dedos de los pies.

Grietas en los pies.

Excesiva transpiración de los pies, es ofensiva.

Trastornos reumáticos con historia de gonorrea.

SUEÑO

Duerme sobre su lado izquierdo.

Cae en sueños lo cual puede despertar al paciente.

Despierta entre 3 y 4 a.m.

PIEL

***Verrugas y marcas en la piel y cualquier tumor de la piel.**

Eczema. Psoriasis. Tiña,.

CLINICA

Abscesos. Acné. Alergia. Artritis. Asma. Bulimia. Síndrome de fatiga crónica. Condiloma. Enfermedad del tejido conjuntivo. Depresión. Eczema. Gonorrea. Dolor de cabeza. Herpes. Insomnio. Malignidad. Neuralgia. Quistes en ovarios. Paroniquia. Proctitis. Hipertrofia prostática. Prostatitis. Psoriasis. Fisura del recto. Reumatismo. Escoliosis. Desórdenes de ataques. Sinusitis. Psicosis. Tiña. Estrechamiento de la uretra. Uretritis. Pólipo uterino y fibroide. Verrugas.

COMPLEMENTARIO

Ars. Nat-s. Med. Sil. Sabin.

COMPARACIONES

Lyc. Baja estima y proyecta una imagen para compensar, friolento, intolerancia a la cebolla, pies ofensivos, diarrea por la mañana, grietas en plantas de los pies.

Sil. Baja estima, friolento, pies sudoroso, sinusitis, malos efectos por vacunación, escoliosis, uñas deformadas o quebradizas.

Staph. Baja estima, esconde los sentimientos, condiloma y fibrosis, dolor de cabeza, caries de dientes prematura, alta conducta sexual.

Phos. Nit-ac. Nat-s. Ars. Med. Anac.

TUBERCULINUM

El paciente Tuberculinum es conocido por su insatisfacción interna, su naturaleza romántica y de añoranza, y su constante necesidad por el cambio y por viajar. Su vestimenta y su estilo con frecuencia muestran una sensibilidad poética y romántica.

Sin embargo aunque el romanticismo es muy atractivo, esto lleva a una sensación de aburrimiento y tedio con la rutina mundana de la vida. El paciente es incapaz de explicar la causa de su insatisfacción por todo y puede sentir que esto es una parte normal de la vida. Con frecuencia esta frustración es expresada en mala intención, especialmente común en los niños. Los adultos con frecuencia buscan toda posibilidad de salida para la excitación –deportes extremos, drogas, vida nocturna, etc. Frecuentemente cambian de empleo, en relaciones, de casa y los deseos de viajar son parte de la misma tendencia.

Otro aspecto de Tuberculinum es mantener en la mente una conducta compulsiva y ritualista. El paciente puede retornar tocando a la puerta de la oficina 3 o 4 veces después que la entrevista ha terminado con algún ligero detalle que desea compartir. Esto refleja una compulsión interna la cual también puede ser expresada en conducta ritualista.

Niños: Tuberculinum es un remedio importante en la niñez en las simples y recurrentes enfermedades de los niños tales como otitis media y la bronquitis recurrente. Es también un remedio importante en patologías más avanzadas tales como ataques que prosperan, defectos de desarrollo mental, retraso mental, y desórdenes en el déficit de atención.

En la clásica hiper-actividad, Tuberculinum es un punto de apoyo (fundamento) en la práctica. El niño es incapaz de permanecer largo tiempo en un lugar, es ruidoso, muy demandante y caprichoso. Pensamos especialmente en Tuberculinum cuando los padres nos dicen que el niño es friolento y deliberadamente destructivo y malicioso. Él rompe el florero favorito de su mamá enfrente de ella si lo contradice. El niño puede tener mucho enojo (cólera), violencia y tendencia por golpear a los demás. Parece completamente indiferente a la reprimenda o regaño. Tuberculinum es uno de nuestros mejores remedios en casos de retraso mental y aún en autismo. En estos casos, la conducta ritualista y la sensación de una banda en la cabeza son expresiones comunes de la patología.

Niños: Tuberculinum es un remedio importante en la niñez en las simples y recurrentes enfermedades de los niños tales como otitis media y la bronquitis recurrente. Es también un remedio importante en patologías más avanzadas tales como ataques que prosperan, defectos de desarrollo mental, retraso mental y desórdenes en el déficit de atención.

En la clásica hiper-actividad, Tuberculinum es un punto de apoyo (fundamento) en la práctica. El niño es incapaz de permanecer largo tiempo en un lugar, es ruidoso, muy demandante y caprichoso. Pensamos especialmente en Tuberculinum cuando los padres nos dicen que el niño es friolento y deliberadamente destructivo y malicioso. Él rompe el florero favorito de su mamá entrente de ella si lo contradice. El niño puede tener mucho enojo (cólera), violencia y tendencia por golpear a los demás. Parece completamente indiferente a la reprimenda o regaño.

Tuberculinum es uno de nuestros mejores remedios en casos de retraso mental y aún en autismo. En estos casos, la conducta ritualista y la sensación de una banda en la cabeza son expresiones comunes de la patología.

Físicos: Muchos pacientes quienes necesitan Tuberculinum no muestran estas tendencias patológicas y deben ser diagnosticados sobre la base de previas historias de tuberculosis o de historias familiares y sobre los keynotes o síntomas físicos. Especialmente debemos pensar en Tuberculinum cuando hay tendencias fuertes de alergia y desórdenes respiratorios. Recurrencia, aún en fiebres inexplicables, enfermedades del tejido conjuntivo y condiciones reumáticas son también entre los más comunes desórdenes encontrados en los casos de tuberculosis.

MENTALES

***Pacientes románticos, insatisfechos, “cosmopolitas”.**

***Necesita cambios y excitación. Frecuentes cambios de empleos.**

***Deseo de viajar. Apasionado por los viajes.**

Irritabilidad y aún violencia.

Conducta maliciosa, rompe cosas, le rompe a otros sus cosas valiosas.

Hiperactividad. Desórdenes de conducta en niños.

Niños obstinados y desobedientes.

Temores: **gatos**. Perros. Animales. Le disgustan los gatos y animales con mucho pelo.

Abuso de sustancias.

Conducta compulsiva y ritualista.

Constante sensación de que ha olvidado algo.

Regresa repetidamente a la puerta de su oficina a dar información insignificante.

Grita durante el sueño; especialmente antes de la menstruación.

Embotamiento mental y concentración difícil.

GENERALES

Generalmente peor antes de la tormenta, o por cualquier cambio del clima.

Generalmente mejor en las montañas, especialmente en los bosques de pinos.

Agravación general por el frío y por clima húmedo.

Agravación general por coger humedad o por el baño frío.

Mejoría general en clima caliente y seco.

Débil, constituciones agotadas.
Agravación general al anochecer.
Agravación general en el mar.
Mejoría general al aire libre o viajando con las ventanas abiertas.
Oleadas de calor en la menopausia con transpiración.
Fiebre recurrente, la fiebre llega regularmente por la tarde o por la noche.

Resfríos frecuentes y gripas.

Sudoración nocturna.

Emaciación a pesar de comer fuertemente.

***Alergia a la leche.**

***Alergia a los gatos.** (*Kali-c. Ars. Dulc. Puls. Sulph.*)

CABEZA

Bruxismo.

Banda en la cabeza enfadada o compulsiva.

Dolor de cabeza o migraña, puede ser “como una banda de acero”. Dolor de cabeza periódico.

Otitis media recurrente.

Existen muchos casos en nuestra literatura de curación de meningitis.

Adenopatía y endurecimiento de glándulas de la cabeza y del cuello.

CARA

Alopecia. Alopecia en la región de la barba. Tiña capitis.

Áreas rojas tuberculares circunscritas en las mejillas.

OJOS

***Pestañas finas, largas especialmente en niños.**

***Astigmatismo.**

Esclera azul (*Carc.*).

GASTROINTESTINALES

Deseos de: **alimentos ahumados y tocino. Cerdo. Jamón. Salami. Leche,** especialmente leche fría. Grasa. Alimentos salados. Helados.

Constipación. Diarrea. Diarrea recurrente.

***Alergia a la leche.**

UROGENITALES

Hiper-sexual, promiscuidad. Masturbación temprana o excesiva.

Amenorrea.

Cistitis recurrente. Enuresis.

PECHO

Resfríos de pecho, bronquitis o neumonía recurrentes.

Infecciones respiratorias agudas o aún neumonía en casos con historia familiar de tuberculosis.

Tos constante, dura, corta seca. Tos crónica poco profunda (superficial).

Pecho delgado, estrecho. Pecho débil.

Asma, mejor al aire libre, mejor viajando con la ventana abierta.

Hinchazón y sensibilidad de los senos (mamas), especialmente antes de la menstruación.

ESPALDA

Pelo fino, largo u oscuro en la espalda de los niños, a lo largo de la columna.

Escoliosis.

EXTREMIDADES

Artritis con dolor de articulaciones peor por el frío, clima húmedo, peor al levantarse, peor por la noche con inquietud; mejor por el calor y por el movimiento (*Rhus-t. Rhod. Ruta. Phos.*)

Artritis errante.

Pie de atleta.

Transpiración de los pies.

PIEL

Tiña. Eczema, con frecuencia inicia al nacer. Psoriasis. Lupus discoidal.

Comezón en la piel que mejora con calor, especialmente el calor irradiado.

SUEÑO

Duerme en posición de las rodillas en el pecho.

Pesadillas.

SINTOMAS COMBINADOS

Problemas respiratorios y reumatismo.

CLINICA

Adenopatía. Alcoholismo. Alergia. Alopecia. Amenorrea. Artritis. Asma. Astigmatismo. Autismo. Desórdenes de conducta. Bronquitis. Bruxismo. Resfríos. Desórdenes compulsivos. Enfermedad del tejido conjuntivo. Croup. Enuresis. Oleadas de calor. Dolor de cabeza. Enfermedad de

Hodgkin. Hiperactividad. Linfoma. Malignidad. Meningitis. Menopausia. Retraso mental. Osteomielitis. Neumonía. Infecciones respiratorias. Artritis reumatoide. Escoliosis. Desórdenes sexuales. Lupus discal o sistemático. Tiña. Infecciones respiratorias superiores.

COMPLEMENTARIOS

Puls. Phos. Calc. Con. Sulph. Stann.

COMPARACIONES

Calc-p. Deseo de viajar, descontento, peor por el frío, humedad, deseo de alimentos ahumados y tocino, alimentos salados, helados, dolores articulares.

Med. Asma, deseo de grasa y sal, desórdenes de conducta, excesos sexuales, necesita excitación.

Bac. Síntomas tuberculosos, resfríos recurrentes, deseo de ácidos, alopecia.

Carc. Sanic. Rhus-t. Verat. Plat.

URTICA URENS

Urtica Urens ha sido utilizada principalmente por sus efectos benéficos en condiciones de la piel, en urticarias, quemaduras y eczema. Burnett promovió su uso en gota y reumatismo, malaria y fiebres recurrentes y para la agalactorrea. En esas condiciones él (Burnett) utilizó el remedio principalmente en dosis materiales.

GENERALES

Reacciones alérgica a los mariscos.

Malestares por supresión de erupciones.

PECHO

Lactancia ausente, deficiente o inapropiada.

UROGENITALES

Erupciones y comezón o hinchazón de los genitales.

EXTREMIDADES

En experimentaciones y casos curados, reumatismo del deltoides derecho (*Caust*).

Gota, muchos casos de artritis gotosa aguda han sido reportados curados, generalmente en dosis materiales.

PIEL

Quemaduras, especialmente de primer y segundo grado (*Cant*), puede ser utilizado en tintura localmente.

Urticaria con sensibilidad y quemadura, dolores de aguijón.

Urticaria por sobre-acaloramiento y ejercicio.

Mordidas y piquetes de insectos (*Led. Apis*). Varicela.

CLINICA

Agalactorrea. Quemaduras. Fiebre. Gota. Malaria. Reumatismo. Urticaria.

USTILAGO

Ustilago es un remedio principalmente para hemorragia uterina y aborto. En el International Foundation for Homeopathy en conferencia de casos en 1991, Laurie Dack de Vancouver, Canada presentó tres magníficos casos de fibroma uterino curados con Ustilago.

UROGENITALES

Dolores pélvicos o del ovario izquierdo, pueden radiar a las piernas.

Fibroma uterino con hemorragia.

Metrorragia, aún con desechos oscuros.

Menstruación excesiva, especialmente al acercarse la menopausia.

Aborto en el tercer mes o amenaza de aborto.

Hemorragia post-parto.

Masturbación y conducta sexual excesiva.

CLINICA

Aborto. Fibroma uterino. Hemorragia uterina.

COMPARACIONES

Sabin. Sec. Kali-fer. Erig. Xanth.

VALERIANA

Valeriana es un remedio histórico con predominancia en síntomas reumáticos y neurológicos. El uso herbolario de Valeriana para el insomnio se suma a su uso homeopático. Valeriana es indicada para calmar con excitación, inquietud y nervios.

MENTALES

Pacientes excitados, animosos, ansiosos, inquietos y distraídos con marcado humor fluctuante.

Sensación de flotar.

GENERALES

Agravación general por descansar y mejora por moverse a su alrededor.

Dolores o calambres llegando en diferentes lugares.

Oleadas de calor.

CABEZA

Dolor de cabeza y dolores punzantes alrededor de la cabeza, cara y ojos.

Sensación de un hilo colgando hacia abajo en su garganta.

GASTROINTESTINALES

Intolerancia a la leche.

ESPALDA

Dolor en espalda baja y ciática, peor sentándose, peor estando de pie, peor durante el embarazo, mejorado por caminar a su alrededor.

Nash menciona un caso de ciática con dolor mejorado estando de pie con la pierna levantada sobre una silla.

EXTREMIDADES

Dolores reumáticos, peor mientras está sentado, mejor por moverse a su alrededor.

Dolores en las extremidades inferiores, los tobillos, el tendón de Aquiles, los talones.

Contracciones (jalones).

SUEÑO

Insomnio.

CLINICA

Ansiedad. Dolores artríticos. Dolor de cabeza. Neuralgia. Ciática.

COMPARACIONES

Cimic. Lac-c. Rhus-t. Zinc.

VERATRUM ALBUM

Veratrum tiene su grandiosa utilidad en la esfera mental donde se produce una marcada sobreestimulación y finalmente manía. El paciente esta sobre-mentalizado y no esta conectado a lo que lo rodea. Él puede parecer endurecido y es con frecuencia ásperamente crítico. Finalmente este rasgo guía a la bien conocida altivez (arrogancia) y al fariseísmo de Veratrum.

Como el paciente va hacia los estados maniacos, este fariseísmo se vuelve en alucinación. El se cree que es un mensajero de Dios o que el se ha vuelto “iluminado”. Puede psicótico religioso pregonando en una esquina de la calle. Hay también un estado depresivo de mal humor y desespera por su salvación.

Niños: La patología comienza con un excesivo desarrollo mental y precocidad. El niño es curioso y casi a nivel del adulto en su capacidad conceptual. Pero esta sobre-estimulación de la mente también es finalmente reflejada en mucha inquietud. Hay una frustración interna que guía a la desobediencia y a problemas de conducta.

El niño tiene una tremenda sensación de inquietud la cual es típicamente expresada por inconciencia, conductas repetitivas tales como apilar cosas o cortar papel aún en pequeños pedazos. En algunos casos, él está tan inquieto que no puede sentarse a comer pero en lugar de ello debe moverse constantemente. El niño puede ser extremadamente desconectado (aislado), o también duro y difícil. Él no muestra emoción aún cuando se regañado o reprendido. Este niño puede ser difícil de distinguir de otros remedios por los desórdenes de conducta tales como Tarentula, Anacardium, Stramonium, Sulphur o Hyoscyamus.

MENTALES

Niños hiper-activos y desobedientes.

***Acciones repetitivas, carecen de sentido: corta o rasga las cosas.**

***Precocidad.** Hace muchas preguntas, filosóficas.

Altivo (arrogante).

***Religioso. Reza en exceso.**

***Ilusiones de religión e identidad.** Cree que él es Cristo o un sabio o un profeta o que tiene una misión divina.

Manía, psicosis aguda o crónica (violencia, gastar el tiempo, etc.).

Crítico o censor. Rudo.

Enojo y violencia. Maldice (mal hablado).

Celos.

Finge (se inventa) enfermedades (*Mosch. Tarent. Plb.*)

Desespera por su salvación.

Amoroso. Abraza y besa inapropiadamente.

Mentiroso y difícilmente parece saber él mismo lo que hace.

Sale de su casa a temprana edad.

GENERALES

Friolento y peor por el frío.

Frialdad interna o siente como que agua helada en vez de sangre corre por sus venas.

Debilidad y estados de colapso, especialmente con vómito y diarrea.

Transpiración durante la menstruación.

Escalofríos y transpiración con heces.

Convulsiones.

CABEZA

Vértigo con vómito y sudor frío.

Dolor de cabeza severo, con frecuencia con vómito.

Dolor de cabeza con frialdad de hielo, especialmente sobre el vértex.

Cara fría.

Sensación de que el agua que el bebe se desliza hacia abajo fuera de su garganta.

***Sudor frío profuso, especialmente en la frente.**

***Aliento frío** y lengua en los estados agudos o de colapso.

GASTROINTESTINALES

***Gastroenteritis simultáneamente con vómito y diarrea** (*Ars*).

Considerado un remedio importantísimo en la cólera.

***Vómito y diarrea durante la menstruación** con dismenorrea.

***Vómito arrojado como proyectil** (con violencia).

Deseos de: **ácidos. Frutas ácidas. Limón. Sal. Hielo.** Frutas. Sardinas.

Sed intensa.

Dolores acalambantes en el abdomen. Distensión.

Diarrea profusa y debilitante. Colitis.

Diarrea, peor durante el escalofrío, peor durante la menstruación.

Vómito con tos.

UROGENITALES

***Dismenorrea severa con frialdad, vómito, diarrea y debilidad o postración.**

Hiper-sexual.

PECHO

Asma.

Neumonía.

Espujo espumoso.

EXTREMIDADES

Manos frías, síndrome de Reynaud.

Pies fríos.

Calambres y contracciones (tirones).

CLINICA

Desórdenes de conducta. Sensibilidad a los químicos. Cólera. Dismenorrea. Gastroenteritis. Dolor de cabeza. Hiper-actividad. Manía. Despresión maníaca. Neuralgia, neumonía. Enfermedad de Reynaud. Esquizofrenia. Ataques.

COMPARACIONES

Hyos. Hiper-actividad, mal hablado, exhibicionista, manía, convulsiones, ilusiones, celos.

Ars. Inquietud, religioso, censor, desespera por su salvación, vómito y diarrea concurrente, mucha frialdad y postración. Síndrome de Reynaud, desea ácidos.

Tub. Med. Stram. Tarent. Camph. Plat.

VERATRUM VIRIDE

Veratrum Viride es menos frecuente su uso que Veratrum Album aún pudiendo ser similares las características mentales. Éste ha logrado tener

mejores resultados en casos de neumonía, especialmente en las fases tempranas de la neumonía.

MENTALES

Inquietud y estados de desórdenes similar a Veratrum Album.

Se golpea a sí mismo.

CABEZA

***Línea (raya) roja en el centro de la lengua.**

Lengua diversamente decolorada o con capa, especialmente en el centro.

Cabeza congestionada y oleada en la cara.

Transpiración fría en el frente.

PECHO

Neumonía con rápido asentamiento, ansiedad, pulso rápido, vómito y alta fiebre.

***Pulso rápido durante la neumonía.**

Pulso saltante, rápido.

EXTREMIDADES

Contracciones (jalones).

COMPARACIONES

Bell. Verat. Ars.

VERBASCUM

Verbascum es un importante remedio para la neuralgia del trigémino. Quizás su efecto en el tratamiento de la neuralgia dolorosa explica su utilidad en la otitis aguda como una infusión tópica (Mullein Oil – aceite de Mullein).

CABEZA

Dolores faciales, generalmente en el lado izquierdo. Neuralgia del trigémino.

Dolores peor hablando o masticando, peor por el movimiento, peor por el cambio de temperatura y por el aire, llegando en un severo ataque de dolor.

La infusión tópica del aceite de Mullein caliente en los oídos con frecuencia da pronto alivio del dolor en la otitis media aguda.

PECHO

Tos profunda “como de trompeta”.

Tos peor por la noche, mejor por respirar profundo.

CLINICA

Neuralgia facial. Tos y bronquitis.

COMPARACIONES

Mag-p. Coloc. Caust.

VIBURNUM

Viburnum es un remedio uterino específico útil en la dismenorrea, falso trabajo de parto, después de dolores y en amenazas de aborto. El principal keynote es que los dolores irradian del sacro a la pelvis y en la parte superior interna de los muslos.

GENITALES

Dismenorrea con dolores extendiéndose dentro de los muslos.

Hemorragia uterina.

Aborto.

COMPARACIONES

Sabin. Dismenorrea, dolores extendiéndose hacia las piernas, aborto.

Cimic. Xanth. Caul.

VIOLA ODORATA

Viola Odorata tiene un efecto local específico en las muñecas y principalmente la **muñeca derecha**. Puede haber un marcado dolor y adormecimiento aún en la mano y en los dedos como en el síndrome de tunel carpal.

COMPARACIONES

Caust. Guai. Act-s.

VIOLA TRICOLORATA

Viola Tricolorata tiene un poco usual pero confirmado keynote: **la orina huele como a orina de gato.**

WYETHIA

Wyethia es un remedio específico para la fiebre de heno.

CABEZA

Tremenda comezón en la nariz, garganta y paladar y algunas veces extendiéndose a los oídos.

Debe forzosamente frotar su lengua hacia atrás y hacia adelante sobre su paladar para calmar la comezón.

Garganta hinchada e irritada.

Constantemente aclara (limpia) su garganta.

COMPARACIONES

Arund. Aurum-t. Nux-v. Agar.

XANTHOXYLUM

Xanthoxylum es principalmente un remedio para desórdenes uterinos.

GENERALES

Dolores neurálgicos, cortantes, como de tiro.

Trastornos de entumecimiento.

CABEZA

Dolores de cabeza antes o durante la menstruación.

Oleadas o ruborización de la cara durante la dismenorrea.

UROGENITALES

Dolores en útero u ovario extendiéndose a los muslos (*Vib. Cimic.*)

Entuertos (dolores después del parto).

Hemorragia uterina.

ESPALDA

Dolor de espalda baja y ciática.

Dolor de espalda durante la menstruación.

COMPARACIONES

Vib. Sabin. Cimic.

ZINCUM

La marca distintiva de Zincum es la tremenda excitación del sistema nervioso lo cual resulta en inquietud, movimientos involuntarios o anormales, contracciones (tirones) y aún convulsiones. Del mismo modo en la esfera mental el paciente inicialmente tiene una fase de mucha estimulación y actividad mental. Este estado de sobre-estimulación es seguido con frecuencia por un colapso el cual resulta en embotamiento mental, insatisfacción, mucha depresión y aún en pensamientos suicidas.

Hasta el final, Zincum esta propenso a la irritabilidad y aún a la rabia. Los tremendos malestares de este remedio es similar pero aún mas intenso que los de Calcarea Phosphorica. Nada en la vida del paciente parece satisfactorio. Ahí puede haber aún sentimientos suicidas. En las últimas etapas, Zincum muestra un cuadro de deterioro mental con hablar despacio, incapacidad de enfocar la mente, ideas dispersas, uso de palabras incorrectas y confusión.

MENTALES

Pacientes hiper, sobre estimulados e hiper-sensibles.

Malestares e insatisfacción, conduce a otros a que se distraigan con sus constantes malestares.

Carrera de pensamientos y abundantes ideas. Locuacidad.

Irritabilidad y rabia.

Confusión y embotamiento mental.

Confusión que marcadamente empeora con el vino.

Repite la pregunta antes de contestar (*Sulph. Caust.*)

Se equivoca al hablar y al escribir.

Depresión y pensamientos suicidas.

Pensamiento de muerte con calma, los pensamientos de muerte lo alivian.

Aversión a los ruidos y especialmente a la conversación.

Supercioso.

Grita.

Delirio con cólera, violencia y deseo de escapar.

Problemas de conducta en niños.

GENERALES

Agravación general por supresión de erupciones.

Agravación general por supresión de la menstruación y mejora al fluir.

Solamente se siente bien durante la menstruación.

***Agravación general por el vino y por bebidas alcohólicas.**

Mejoría general al anochecer.

Agravación general por vacunación.

Agravación general por el frío y por el baño frío.

Debilidad y enojo.

Apariencia: “marchito, arrugado, parece viejo y enfermo”.

NEUROLOGICOS

Inquietud. Corea, especialmente de los pies y extremidades inferiores.

Contracciones, tirones, sacudidas, fasciculaciones. Convulsiones.

Enfermedad de Parkinson con marcado tremor, paresis y embotamiento mental.

Meningitis, encefalitis rodando la cabeza, con gritos, delirio, convulsiones y estupor final.

CABEZA

Dolor de cabeza, especialmente dolor en el occipucio.

Dolor de cabeza por beber vino.

Cabeza fría en el frente o la frente y calor en el occipucio.

Dientes flojos y caída de dientes.

Concusión o historia de traumatismo en la cabeza.

CARA

Tics faciales y muecas (gestos).

Agrietamiento de los labios, especialmente de las esquinas.

Cara avejentada y arrugada.

Labios gruesos.

OJOS

Fotofobia.

Estrabismo.

Dolores punzantes en el canto interno.

ESTOMAGO

Indigestión o vómito después de comer.

Indigestión peor por el vino, pan, leche, carne de ternera.

Sensación de vacío en el estómago con hambre a las 11 a.m.

Aversión: Pescado. Dulces.

ABDOMEN

Cólico, peor comiendo, peor por el ruido, peor por la conversación.

Constipación o diarrea por beber vino.

Diarrea durante el dolor de cabeza.

UROGENITALES

Retención de orina por problemas prostáticos o parálisis.

Incapaz de orinar estando de pie; orina mejor estando sentado o cuando se dobla hacia atrás.

Incontinencia urinaria durante la convulsión.

Incontinencia estresante con tos y estornudos.

Enuresis.

Agrandamiento de la próstata.

Descarga seminal al paso de las heces (*Sel.*).

Excesiva pasión sexual; promiscuidad.

Eyacuación prematura.

PECHO

Asma por supresión de la menstruación.

Tos peor por dulces.

ESPALDA

Dolores ardientes (quemantes) en la columna, peor sentado.

EXTREMIDADES

***Inquietud en las piernas; constantemente mueve las piernas y los pies.**

Inquietud de piernas o extremidades en la cama por la noche, con frecuencia le impide dormir.

Contracciones y sacudidas en cualquier grupo de músculos.

Mioclono (espasmo o contracción de un grupo de músculos) nocturno.

Dolores en el talón especialmente por el vino.

Neuropatía periférica; adormecimiento o ardor.

SUEÑO

Insomnio por inquietud o sacudidas. Bruxismo.

Fuertes sacudidas las cuales despiertan al paciente casi constantemente.

Despierta por la noche con gritos, no reconoce nada.

PIEL

Eczema. Exantema.
Erupciones fácilmente suprimidas.

AGUDOS

Meningitis o encefalitis con gritos penetrantes, convulsión, tremor, clava y rueda la cabeza, estupor o coma, tremendo dolor de cabeza.
Malestares crónicos por supresión de exantema.

CLINICA

Asma. Bruxismo. Corea. Colitis. Constipación. Demencia. Tos. Depresión. Diarrea. Eczema. Encefalitis. Enuresis. Gastritis. Traumatismo en cabeza. Dolor de cabeza. Incontinencia. Dolor de espalda baja. Meningitis. Neuralgia. Mioclono nocturno. Enfermedad de Parkinson. Hipertrofia prostática. Prostatitis. Síndrome de inquietud de piernas. Desórdenes de ataques. Estrabismo. Tics. Tremor. Contracciones (jalones). Incontinencia urinaria. Retención de orina.

COMPARACIONES

Nux-v. Sobre-estimulación, irritabilidad, espasmos y problemas neurológicos, gastritis, constipación, agravado por el alcohol.

Cupr. Convulsiones y sacudidas, problemas neurológicos por supresión de erupciones, gritos, gestos (muecas), asma, tos, irritable.

Stram. Espasmos y convulsiones, noches de terror, irritabilidad y desórdenes de conducta.

Rhus-t. Inquietud de piernas, corea, erupciones de la piel, muecas (gestos), problemas de conducta, problemas urinarios, enfermedad de Parkinson, superstición, friolento y peor por el baño frío.

Agar. Cic. Caust. Lach.

