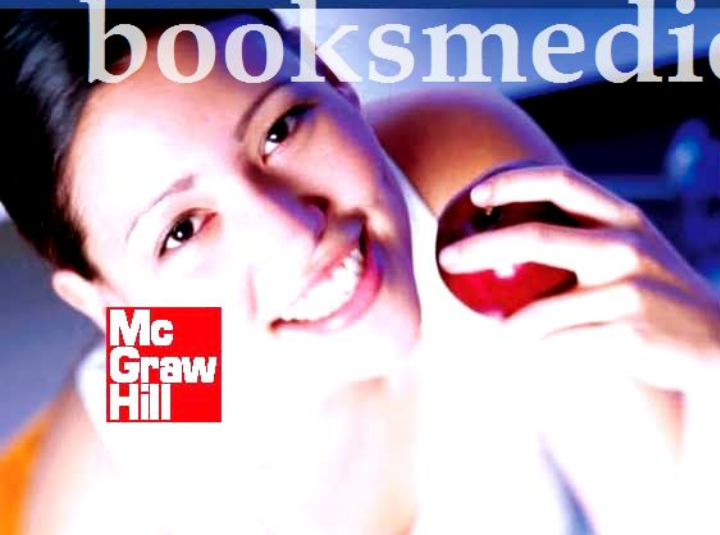




La homeopatía de la A a la Z

Dr. J. L. Masson

booksmedicos.org



**Mc
Graw
Hill**



La homeopatía de la A a la Z

Dr. Jean-Louis Masson

La homeopatía de la A a la Z



McGRAW-HILL • INTERAMERICANA

MADRID • BUENOS AIRES • CARACAS • GUATEMALA • LISBOA • MÉXICO
NUEVA YORK • PANAMÁ • SAN JUAN • BOGOTÁ • SANTIAGO • SÃO PAULO
AUCKLAND • HAMBURGO • LONDRES • MILÁN • MONTREAL • NUEVA DELHI • PARÍS
SAN FRANCISCO • SYDNEY • SINGAPUR • ST. LOUIS • TOKIO • TORONTO

Advertencia: los consejos que encontrará en las siguientes páginas no pueden sustituir en ningún caso la opinión de su médico homeópata. No pueden sustituir la consulta con el médico. Tampoco hay que interrumpir nunca un tratamiento ni modificar uno mismo las posologías.

Traducción: Dña. Marta Díaz Marcos
Corrección: Dra. Olga Herrando Picón
Revisión: Dr. Roberto Pelta Fernández

LA HOMEOPATÍA DE LA A A LA Z

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

DERECHOS RESERVADOS © 2008, respecto de la primera edición en español, por

McGRAW-HILL/INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U.
Edificio Valrealty, 1.ª planta
Basauri, 17
28023 Aravaca (Madrid)

ISBN: 978-84-481-8536-7

Traducido de la primera edición en francés de la obra:
L'HOMÉOPATHIE DE A À Z de
Docteur Jean-Louis Masson
Copyright © MARABOUT édition française 2003

Preimpresión en Gráficas Blanco, S. L.

CONTENIDO

Introducción	6
Aborto... Zumbido en los oídos.....	8
Índice médico – Patologías y generalidades.....	216
Índice de los medicamentos.....	220
Bibliografía.....	222

INTRODUCCIÓN

«Dígame, doctor...

- Dentro de poco nos vamos de vacaciones y soy alérgico al sol ¿Qué medicamentos homeopáticos debo llevar?
- Si mi hijo vuelve a tener fiebre un domingo, ¿qué le puedo dar antes de venir a verle el lunes?
- ¿La homeopatía cura todas las enfermedades?
- Lo he pensado mucho antes de venir a verle porque me han dicho que si tomo un tratamiento homeopático debo dejar el medicamento para la tensión. ¿Es verdad?
- ¿Dónde se compran los medicamentos que me ha prescrito?
- ¿Existen medicamentos contra el dolor de cabeza, el dolor de garganta, el catarro, la gastroenteritis, las noches de insomnio, etcétera? porque ya no quiero tomar otro tipo de medicamentos.
- ¿Es la homeopatía la medicina de las plantas?
- ¿Hace mucho que existe la homeopatía?
- ¿Se hacen trabajos de investigación en homeopatía?
- Etc.»

He aquí una muestra de las preguntas que me plantean diariamente desde hace más de 25 años. Sin contar el: «¿Cuándo hace usted un libro para que se pueda curar uno mismo un poco?»

Esta es la razón de que, apoyándome en los últimos y actualizados conocimientos médicos, haya escrito este libro para responder al conjunto de sus interrogantes, esté usted o no familiarizado con la homeopatía en general y con los medicamentos homeopáticos en particular. He querido que los consejos de automedicación que aquí figuran sean tan sencillos, claros, precisos y fiables como los que tengo que dar a mis pacientes por teléfono. Para cada caso: los elementos esenciales que justifican el empleo de este u otro medicamento, la denominación exacta de los medicamentos, la cantidad de medicamento por cada toma (5 gránulos, 1 dosis, etc.), la frecuencia de las tomas y duración del tratamiento. Y, por supuesto, en caso de que los síntomas persistan deberá acudir a su médico...

He pensado en presentar **La Homeopatía de la A a la Z** como un diccionario para permitir un acceso directo a la información que se busca. Así, podrá usted encontrar:

- la mayoría de las enfermedades para las que existe un tratamiento homeopático;
- los medicamentos que se prescriben con más frecuencia para tratar cada enfermedad que aborda este libro;
- las indicaciones de más de 260 medicamentos homeopáticos usados más frecuentemente;

- los criterios de selección esenciales que justifican el uso de cada medicamento;
- una explicación de los términos específicos del vocabulario homeopático;
- una referencia a los términos médicos por sus denominaciones familiares.

Por último, como he querido que los temas abordados en este libro fuesen interactivos, podrá usted navegar de un artículo a otro gracias a las palabras en **negrita** que le remiten a otras entradas de este diccionario.

Deseo por tanto que **La Homeopatía de la A a la Z** se convierta en una guía que le permita abordar de distinta forma las cuestiones que atañen a su salud: tenga siempre presente que la homeopatía

es una respuesta eficaz a múltiples situaciones patológicas y que los medicamentos homeopáticos no tienen ninguna contraindicación, ninguna toxicidad, ningún efecto secundario, ninguna interacción medicamentosa. Y no olvide nunca que los profesionales —médicos, farmacéuticos, matronas, dentistas y veterinarios— pueden aconsejarle.

Dr. Jean-Louis MASSON

Nota bene: El símbolo ⚠ acompaña a las enfermedades o circunstancias para las que es indispensable una consulta o un seguimiento médico.



ABORTO

Véase **Parto**.

ABSCESO

Infección que comienza con una inflamación localizada y que desemboca en una colección purulenta.

En el estadio inflamatorio, para evitar la formación de esta colección purulenta, tomar:

Belladonna 5 CH, 5 gránulos cada 2 horas.

Hepar sulfuriscalcaeum 30 CH, 2 dosis diarias durante 2 días, y

Pyrogenium 9 CH, 2 dosis diarias durante 2 días.

Si no hay mejoría al cabo de 48 horas, debe consultarse al médico para adaptar el tratamiento.

En la fase de colección purulenta, consultar al médico.

Abscesodental



Mientras esperamos a la **consulta** con el dentista, está indicado el mismo tratamiento para los abscesos superficiales de las encías y para los abscesos dentales. Sin embargo, estos medicamentos no previenen el riesgo de **endocarditis infecciosa**, que requiere un tratamiento alopático específico.

Abscesodel reborde anal



Después de un drenaje quirúrgico, se puede acortar significativamente el tiempo de cicatrización de un absceso del reborde anal tomando:

Calcaea sulfurica 5 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante 10 días.

En el tratamiento de los abscesos, se utilizan también medicamentos como:

Myristica sebifea y **Siegesbeckia orientalis**

Véase también **Forúnculo Panadizo**.

ÁCAROS

Véase **Alergia**.

ACCIDENTE

Véase **Traumatismo**

Accidente isquémico transitorio (AIT), accidente vascular cerebral (AVC): **véase Cardiovascular (prevención del riesgo)**.

ACETONEMIA

Caracterizada por vómitos (acompañados de aliento con olor a acetona o a manzana reineta) y por la presencia de cuerpos cetónicos en la orina (objetivada con ayuda de un reactivo), la «crisis de acetona» requiere un régimen que no contenga más que glúcidos (bebidas azucaradas, pastas, patatas, arroz) y tomar:

Senna 5 CH, 5 gránulos cada hora hasta la desaparición de los síntomas.

En niños que presentan episodios recidivantes de acetonemia, el tratamiento de **fondo** recurrirá a medicamentos como: **Lycopodium clavatum**, **Natrum muriaticum** y **Phosphorus**

ÁCIDO ÚRICO

Véase **Hiperuricemia**.

ACNÉ

Entre las numerosas variedades de acné, nos limitaremos a hablar del acné juvenil y del acné rosácea.

Acné juvenil

Inflamación de los folículos pilosos que se observa en la adolescencia y se traduce en la presencia de «granos» en el rostro y el tronco.

Contrariamente a la idea que se tiene, un tratamiento homeopático no es más largo que un tratamiento antibiótico.

Mientras esperamos para acudir a la **consulta**, tomar diariamente:

Selenium metallicum 9 CH, 5 gránulos para el tratamiento de los microquistes («puntos negros») así como

Eugenia jambosa 5 CH, 5 gránulos para el tratamiento de los microquistes infectados, y **Sulfuriodatum** 15 CH, 5 gránulos para el tratamiento de la inflamación.

Además, hay que evitar agredir la piel y utilizar como tratamiento local sólo lociones con poco alcohol. En la práctica, el tratamiento homeopático del acné juvenil es un tratamiento de **fondo** adaptado a cada paciente. Según el aspecto del acné que se observe en cada paciente, este tratamiento recurrirá también a medicamentos como:

Antimonium tartaricum, **Calcaëa phosphorica**, **Calcaëa sulfurica**, **Hepar sulfuris calcaëum**, **Iodum**, **Kalium bromatum**, **Medorrhinum**, **Natrum muriaticum**, **Sepia officinalis**, **Siegesbeckia orientalis**, **Silicea**, **Sulfur**, **Thuya occidentalis**, **Tuberculinum** y **Tuberculinum residuum**.

Acné rosácea

Esta alteración de la piel afecta principalmente a las mujeres, especialmente en la menopausia.

Mientras se espera la consulta con el médico, tomar diariamente:

Carbo animalis 5 CH, 5 gránulos diarios, y

Sanguinaria canadensis 9 CH, 5 gránulos diarios.

El tratamiento homeopático del acné rosácea incluye medicamentos como: **Arnica montana**, **Lachesismutus**, **Ledum palustre**, **Sulfur**, **Thuya occidentalis**

ACONITUM NAPELLUS

Origen

Acónito napelo.

Principales indicaciones

- Estados febriles: fiebres agudas, aisladas o no (rinofaringitis, anginas no estreptocócicas, otitis, laringitis, traqueitis, diarreas).
- Síndromes inflamatorios: eritemas solares, insolaciones.
- Neurología: neuralgias «a frigore», neuralgias faciales, parálisis faciales.
- Trastornos de la conducta: insomnios, angustias.
- Cardiología: taquicardias paroxísticas, hipertensión arterial.
- Ginecología: amenorreas (desaparición de las reglas).

Criterios para su prescripción

- Aceleración del ritmo cardíaco.
- Cuando existe un aumento de la temperatura del cuerpo, entre 39 y 40 °C; la piel del enfermo está caliente, roja y seca; la mayor parte del tiempo hay sensación

de sed (normalmente «sed intensa de grandes cantidades de agua fría»); la transpiración tarda en aparecer pero procura al enfermo una sensación de bienestar:

- Espasmos y neuralgias.
- En caso de neuralgia, los dolores aumentan con la exposición al aire frío.
- Síntomas que se instalan rápidamente y con mucha intensidad.
- Intensidad máxima de los síntomas hacia medianoche.
- El paciente puede sentir una angustia que generalmente se describe como «impresión de muerte inminente». Pero, la mayor parte del tiempo, esta angustia sólo se traduce en un despertar brusco (frecuentemente en la primera parte de la noche) acompañado de palpitaciones en el transcurso de una pesadilla; el lactante y el niño pequeño gritan o lloran, y suelen tener cara de terror.
- Estas manifestaciones se encuentran sobre todo:
 - después de haber estado expuesto a una variación brusca de la temperatura exterior: frío intenso (por viento del norte, cuando hace un frío que hiela, después de bañarse en agua «helada») o calor canicular;
 - después de un susto que desencadena crisis nocturnas de angustia.

ACÚFENO

Sensación auditiva del tipo de silbidos o zumbidos.

Mientras esperamos la **consulta** con el ORL, tomar:

Chininum sulfuricum CH, 5 **gránulos** 3 veces al día.

En el tratamiento **sintomático** de los acúfenos también pueden estar indicados medicamentos como: **Chinarubra** y **Petroleum**.

ACTAEA RACEMOSA

Origen

Actaea en racimo, hierba de las chinches.

Principales indicaciones

- Ginecología: síndromes premenstruales (antes de la regla), síndromes intermenstruales (en medio del ciclo menstrual), dismenorrea (regla dolorosa), cefaleas catameniales (durante la regla), regulación del trabajo del parto.
- Reumatología: tortícolis, neuralgias cervicobraquiales (dolores de la nuca que irradian hacia un brazo), cervicalgias posturales (dolores de la nuca relacionados con una mala postura durante mucho rato).
- Alteraciones de la conducta: alteraciones del humor; insomnio.

Criterios para su prescripción

- En la mujer, los dolores abdominales son tanto más importantes cuanto más abundante es la regla; la regla puede contener coágulos; los ciclos menstruales en general son cortos (inferiores a 28 días). Puede existir un síndrome premenstrual (conjunto de desarreglos que tienen lugar antes de la regla) que se traduce en dolor en las mamas y en la parte superior de la espalda (entre los omóplatos).
- Los dolores musculares afectan a los músculos de la nuca y la espalda, aparecen principalmente tras algunos trabajos

causantes de espasmos musculares posturales: mecanografía, coser a máquina, piano, ordenador, etc. Estos dolores empeoran con el frío y la humedad.

- Cefalea occipital que irradia a los ojos; mejora al aire libre.
- Alteraciones del comportamiento con suspiros, volubilidad y excitación que alternan con fases de abatimiento.
- Tendencia general a la sensibilidad al frío.

ACTAEA SPICATA

Origen

Actaea en espiga.

Principales indicaciones

- Reumatología: artritis (dolores) y artrosis (rigidez) de las muñecas y/o de los dedos.

Criterios para su prescripción

- Dolores inflamatorios de las muñecas y de las articulaciones interfalángicas proximales de los dedos (articulación entre la primera y la segunda falange).
- Dolor que se acompaña de un edema (hinchazón) y de sensación de rigidez.

ADELGAZAMIENTO

El adelgazamiento hace necesario **consultar** al médico para determinar su origen.

Cuando la pérdida de peso es consecuencia de una alteración del estado general accesible a los tratamientos **homeopáticos**, éstos deben incluir medicamentos como: **Arsenicum album**, **Iodum** o **Natrum muriaticum**.

AEROCOLIA

Acumulación de gas en el colon (intestino grueso) que acompaña a distintos trastornos digestivos.

Véase **Dispepsia**.

AEROGASTRIA

Acumulación de gas en el estómago que provoca **eructos**.

El tratamiento **sintomático** se compone de 2 medicamentos principales cuya **posología** es de 5 **gránulos** después de las comidas; deberá mantenerse durante un mes y puede repetirse. Tomar: **Carbo vegetabilis** 5 **CH**, de forma sistemática;

Argentum nitricum 7 **CH**, cuando la aerogastria está condicionada por un nerviosismo evidente; este medicamento está indicado también en caso de pirosis (ardor gastro-esofágico debido al reflujo de líquido gástrico en el esófago).

Los criterios de la aerogastria pueden, por otra parte, justificar el empleo de medicamentos como: **Ambra grisea**, **Asa foetida**, **Kalium carbonicum** y **Nux moschata**.

En caso de que los síntomas persistan, consultar al médico.

AESCULUS HIPPOCASTANUM

Origen

Castaño de Indias.

Principales indicaciones

- Proctología: hemorroides.
- Angiología: varices y úlceras varicosas.

Criterios para su prescripción

- Sensación de plenitud, de pesadez, de latidos.
- Dolores punzantes «como producidos por una pelota de alfileres», especialmente en el recto.
- Dolores que empeoran con el calor y estando de pie.
- Dolores que mejoran con el frío y con el ejercicio moderado.

AFONÍA

Véase **Disfonía**.

AFTA, AFTOSIS



Una afta es una ulceración dolorosa y superficial localizada en la mucosa bucal; una aftosis es una afección caracterizada por la presencia de aftas que evolucionan mediante crisis recurrentes.

A razón de 5 **gránulos** cada 2 horas desde los primeros síntomas (las tomas se deben espaciar a medida que se produce mejoría), los principales medicamentos son:

Borax 9 CH de forma sistemática;

Kaliumbichomicum9 CH cuando las aftas se presentan en forma de ulceraciones redondeadas, como cortadas con un sacabocados;

Sulfuricumacidum5 CH cuando existe sensación de quemadura que disminuye bebiendo líquidos calientes.

Completar con enjuagues bucales 3 veces al día con:

CalendulaoffcinalisTM, 10 **gotas** de cada diluidas en medio vaso de agua templada.

El tratamiento **sintomático** de las aftas puede incluir medicamentos como: **Cantharis vesicatoria**, **Jodum**, **Mercurius cyanatus**, **Mercuriusolubilis**, **Muriaticum acidum**.

Los tratamientos de **fondo** suelen recurrir a medicamentos como: **Nitricum acidum** y **Sulfur**.

AGARICUS MUSCARIUS

Origen

Amanita mata moscas, falsa oronja.

Principales indicaciones

- Trastornos de la conducta: tics.
- Angiología: sabañones, síndrome de Raynaud.

Criterios para su prescripción

- Espasmos musculares: sensación de hormigueo, de escalofríos «como si hubiese insectos trepando por la piel»; a menudo la frecuencia de los movimientos espasmódicos aumenta al realizar un esfuerzo intelectual.
- Extremidades de los miembros: enfriamiento, aspecto violáceo, sensación de picaduras «como un montón de agujas heladas»; empeoramiento de los síntomas por la exposición al frío.

AGITACIÓN PSICOMOTRIZ



Estado de excitación que se observa principalmente en niños a los que su entorno juzga como insoportables porque tienen mucha dificultad para estar tranquilos: es indispensable realizar una **consulta** médica para diferenciar la agitación

psicomotriz de otras patologías que necesitan tratamiento médico, como la hiperactividad, que requiere un tratamiento específico después de la consulta psiquiátrica.

Normalmente se observa una reducción de la agitación psicomotora tomando, durante 3 meses:

Kaliumbromatum 15 CH, 5 gránulos al día en niños que tienen las manos en constante movimiento (manosean permanentemente todos los objetos a su alcance);

Mercuriussolubilis 15 CH, 5 gránulos diarios, en niños pequeños fácilmente agresivos (muerden a sus compañeros de guardería) y presentan sialorrea (salivación exagerada).

El **tratamiento de fondo** podrá incluir también medicamentos como: ***Medorrhinum, Natrum muriaticum, Stramonium y Tarentulahispana***.

AGOTAMIENTO

Un exceso de esfuerzo físico y algunas situaciones estresantes (duelos, etc.) se acompañan de dolores musculares con la «sensación de estar apaleado». Tomar en ese caso:

Arnica montana 30 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche hasta que los dolores desaparezcan.

AGRESIVIDAD

Por efecto de una contrariedad o de un tratamiento médico (efecto secundario de algunos medicamentos antivirales) por ejemplo, algunos individuos no pueden

reprimir actos de cólera acompañados de violencia verbal y, a veces, violencia física.

Nux vomica 15 CH, 5 gránulos diarios durante 3 meses les ayudará a recuperar su estado anterior.

AGUJETAS

Véase **Esfuerzo físico, Gripe, Traumatismo**

AILANTHUS GLANDULOSA

Origen

Ailanto glanduloso, árbol del cielo.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: anginas, mononucleosis infecciosa.

Criterios para su prescripción

- Enrojecimiento intenso de la garganta y de las amígdalas con adenopatías próximas (aumento del volumen de los ganglios).
- Disfagia (dolor durante la deglución) extrema con irradiación del dolor hacia los oídos.
- Astenia (debilidad) muy marcada.

ALCOHOL

Véase **Precauciones de empleo**

ALCOHOLISMO



Trastorno del comportamiento consistente en un consumo excesivo de bebidas

alcohólicas y que requiere un tratamiento multidisciplinar además de un esfuerzo de voluntad por parte del sujeto.

Pueden estar indicados algunos medicamentos **homeopáticos** como: **Aurum muriaticum**, **Lachesismutus**, **Nux vomica** y **Sulfur**

Véase **Cirrosis**, **Conducta adictiva**.

ALERGIA



Compuesto por 2 raíces griegas (*allos*, otro y *ergon*, reacción), este término designa el conjunto de reacciones inflamatorias cuya intensidad supera el objetivo, a saber, defender al organismo contra un agresor.

Deberíamos preferir el término «hiperreactividad» al término «alergia». Estas reacciones desproporcionadas no siempre están relacionadas con un alérgeno; pueden depender de fenómenos inmunitarios complejos. En este libro, trataremos las diferentes variedades de alergias en función de su expresión clínica: **rinitis**, **asma**, **eccema**, etc.

En caso de manifestación alérgica, tomar:

Poumon Histamine 9 CH, 5 gránulos cada hora, espaciar después según la mejoría.

En caso de que persistan los trastornos, consulte a su médico.

Alergia al veneno de himenópteros

La avispa y la abeja pertenecen a la familia de los himenópteros. Los accidentes alérgicos agudos deben tratarse con corticoides, incluso reanimación (SAMUR).

ALGODISTROFIA



Síndromes dolorosos vasomotores y tróficos ligados a una rarefacción ósea de origen vascular por vía refleja que aparece después del traumatismo de un miembro y produce dolor, edema e impotencia. Además del tratamiento alopatóico específico y de la fisioterapia, un tratamiento homeopático permite acortar la evolución de esta patología. Este tratamiento asocia, hasta la curación:

Calcarea fluorica 5 CH,

Calcarea phosphorica 5 CH y

Silicea 9 CH, 5 gránulos de cada al día.

ALLIUM CEPA

Origen

Cebolla.

Principales indicaciones

Otorrinolaringología: rinitis alérgicas o infecciosas.

Criterios para su prescripción

- Empieza con múltiples estornudos a los que sigue rápidamente una rinorrea nasal acuosa (líquida como el agua), abundante, que gotea, quema, y excoria el labio superior y el contorno de los orificios nasales.
- Picor ocular acompañado de lagrimeo que no se vuelve purulento.
- Aumento de la rinorrea nasal al pasar del frío al calor en el caso de una rinitis infecciosa; disminución de la rinorrea en la circunstancia contraria.

ALOE SOCOTRINA

Origen

Aloe del Cabo.

Principales indicaciones

- Proctología: hemorroides, inseguridad esfinteriana.
- Gastroenterología: diarreas agudas y enterocolitis.

Criterios para su prescripción

- Diarreas imperiosas a menudo precedidas por una emisión involuntaria de materias fecales y/o de moco gelatinoso al evacuar gas intestinal.
- Hemorroides externas ardientes, dolorosas, de color azulado, acompañadas de emisión involuntaria de heces o de moco.
- Empeoramiento de los trastornos digestivos y de los dolores hemorroidales con el calor o por la ingestión de bebidas alcohólicas (especialmente la cerveza).

ALOPATÍA

Término que introdujo **Hahnemanna** principios del siglo XIX y que actualmente designa los tratamientos convencionales por oposición a «**homeopatía**». Etimológicamente, la palabra «alopatía» es un nombre formado por 2 raíces griegas; *allos* (otro, diferente, el resto) y *pathos* (enfermedad).

ALOPECIA

La caída del cabello hace necesario **consultar** con el médico para determinar el origen: tinte, hipotiroidismo, etc. Es conveniente seguir un tratamiento homeopá-

tico cuando la caída del cabello acontece después de un embarazo, de una quimioterapia, de una sobrecarga de trabajo.

Tomar:

Eberthium 15 CH o

Paratyphoidium B 15 CH, 1 dosis semanal durante 2 meses;

Phosphoricum acidum 15 CH, 5 **gránulos** diarios en caso de que vaya asociada a cansancio;

Selenium metallicum 9 CH, 5 gránulos diarios en caso de sobrecarga de trabajo; También se puede tratar con:

Thallium metallicum 5 CH, 5 gránulos diarios sistemáticamente.

ALTURA DE LA DILUCIÓN

Nivel de desconcentración bajo el cual se presentan los medicamentos homeopáticos. (Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**).

Las alturas de dilución empleadas con más frecuencia son: 4 CH, 5 CH, 7 CH, 9 CH, 15 CH y 30 CH.

ALUMINA

Origen

Aluminio.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: estreñimiento, fisuras anales.
- Dermatología: eccemas liquenificados, liquen plano.
- Oftalmología: síndrome del ojo seco.

Criterios para su prescripción

- Estreñimiento por inercia rectal (aunque las heces son blandas, necesita realizar grandes esfuerzos para expulsarlas).

- Sequedad de la boca con grietas en los labios.
- Sequedad de la piel sin transpiración.
- Sequedad ocular.

AMARILLEZ DE LA PIEL

Véase **Ictericia**.

AMBRA GRISEA

Origen

Ambar gris.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: insomnio, tos espasmódica, aerofagia, palpitaciones.
- Ginecología: metrorragias intermenstruales, metrorragias funcionales.

Criterios para su prescripción

- Alteración del sueño del tipo de somnolencia que desaparece en el momento de acostarse.
- Sensación de opresión torácica con palpitaciones, tos espasmódica y eructos al menor estrés.
- Metrorragias (hemorragia ginecológica fuera de la regla) en mitad del ciclo menstrual, tras una contrariedad o después de un ligero esfuerzo.

AMBROSIA ARTEMISIAEFOLIA

Origen

Ambrosia con hojas de artemisia.

Principales indicaciones

- Alergología: rinitis alérgicas y corizas espasmódicas por polinosis, blefarocon-

juntivitis (lagrimeo con enrojecimiento del ojo e irritación del borde libre de los párpados).

Criterios para su prescripción

- Rinorrea nasal acuosa (líquida como el agua).
- Tos espasmódica asociada a veces con disnea (dificultad para respirar).
- Lagrimeo con fuerte irritación de los párpados.

AMENORREA

La falta de menstruación (regla) requiere una **consulta** médica para determinar su origen. El tratamiento homeopático puede ser la respuesta a algunas situaciones.

En caso de que la menstruación se interrumpa por una situación de pánico o por un enfriamiento (baño frío, por ejemplo), tomar:

Aconitumnapellus9 CH, 1 dosis el 1.^{er} día;

Aconitumnapellus15 CH, 1 dosis el 2.^o día;

Aconitumnapellus30 CH, 1 dosis el 3.^{er} día.

En caso de que los ciclos menstruales se alarguen en el marco de la menopausia, tomar:

Lachesismutus15 CH, 5 gránulos diarios hasta el reinicio de la regla.

En caso de que la menstruación se detenga en una joven en situación de estrés (y después de verificar mediante un test que no está embarazada...), tomar:

Natrummuriaticum30 CH, 5 gránulos diarios.

Senecio aureus 5 CH, 5 gránulos diarios, puede estar también indicado de forma sistemática.

AMIGDALITIS



Véase **Anginas**.

Amigdalitis caseosa

Caso particular de inflamación general poco dolorosa de las amígdalas en el que éstas están recubiertas de una capa blanquizca (caseum).

La mayoría de las veces el tratamiento requiere:

Kaliummuriaticum 9 CH, 5 gránulos

2 veces al día hasta que desaparezca el caseum.

molestia respiratoria suele traducirse por una sensación de sofoco, principalmente en el momento de quedarse dormido.

- Inflamación de las encías con gingivorragia (hemorragia de las encías).
- Epistaxis (hemorragia nasal) frecuentes, prolongadas, muy fluidas.
- Equimosis (cardenales) espontáneos en mujeres con menorragias (regla abundante) repetidas y agotadoras.
- Astenia (gran debilidad) con palpitaciones y sensación de ahogo relacionado con anemia (causada por las menorragias repetidas o por una insuficiencia renal).
- Disminución progresiva de la función de depuración renal (aumento de la tasa de creatinina).

AMMONIUM CARBONICUM

Origen

Carbonato de amonio oficial.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis agudas, epistaxis.
- Neumología: enfisemas pulmonares, bronquitis crónicas.
- Estomatología: gingivitis.
- Ginecología: menorragias.
- Nefrología: insuficiencia renal crónica.

Criterios para su prescripción

- Inflamación ORL con obstrucción nasal que aumenta durante la noche y obliga a respirar por la boca.
- Tos irritante máxima hacia las 3 de la mañana, con molestias respiratorias por acumulación de secreciones espesas de los bronquios, difíciles de eliminar; esta

AMMONIUM MURIATICUM

Origen

Cloruro de amonio.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis agudas.
- Gastroenterología: estreñimiento.
- Reumatología: ciática, tendinitis del tendón de Aquiles.

Criterios para su prescripción

- Rinorrea nasal acuosa, abundante, que excoria rápidamente el labio superior; con estornudos, anosmia (pérdida del olfato), e impresión de nariz taponada a pesar de la rinorrea.
- Estreñimiento persistente con flatulencia importante; la defecación precisa de grandes esfuerzos y las heces, muy duras, irritan el ano.
- Dolores en el recorrido del nervio ciático (desde encima de la nalga hasta el

talón, pasando por la cara posterior del miembro inferior; estos dolores empeoran estando sentado, mejoran andando, y se alivian estando tumbado).

- Inflamación de los tendones con la impresión de que son demasiado cortos para permitir una amplitud máxima del movimiento natural de las articulaciones afectadas.

AMPOLLA

Flictena causada por una quemadura por frotamiento.

Véase **Quemadura de 2.º grado**

AMPOLLA BEBIBLE

Forma farmacéutica en la que podemos encontrar algunos **medicamentos homeopáticos**.

Las ampollas bebibles se toman por la boca, solas o diluidas en un poco de agua.

AMYLIIUM NITROSUM

Origen

Nitrito de amilo.

Indicación principal

- Ginecología: sofocos de la menopausia.

Criterios para su prescripción

- Aumento de intensidad de los latidos cardíacos sin aceleración notable en el ritmo.
- Enrojecimiento del rostro acompañada o no de transpiración.
- Intolerancia a cualquier sensación de constricción en el cuello.

- Sensación de latido en las carótidas acompañada de ligera ansiedad.

ANACARDIUM ORIENTALE

Origen

Haba de Malac.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, úlceras gastroduodenales (tratamiento del dolor).
- Trastornos del comportamiento: fatiga, trastornos de la memoria y cefaleas.
- Dermatología: dermatitis atópicas, eczemas de contacto.

Criterios para su prescripción

- Sensación a veces dolorosa de «vacío en el estómago» que mejora comiendo.
- Mal aliento, mal sabor en la boca, falsa necesidad de hacer de vientre, excreción difícil de heces blandas.
- Trastornos de la memoria relacionados con sobrecarga intelectual.
- Cefalea (dolor de cabeza) después de un esfuerzo intelectual que desaparece después de comer.
- Prurito (picor que causa la necesidad de rascarse) violento en la zona de las lesiones cutáneas en forma de erupciones vesiculosas y/o pustulosas.

Comentarios

Algunos médicos prescriben **Anacardium orientale** en el tratamiento:

- del exceso de peso por bulimia en personas que declaran «comer a su pesar, contra su voluntad, a pesar de sus propósitos...» porque «comer les calma o les alivia»;
- de trastornos psíquicos que recuerdan poco o mucho una esquizofrenia; estos

autores se apoyan en escritos que hablan de impulsos contradictorios a propósito de **Anacardium orientale** («parece estar preso de una doble voluntad: una que le empuja a avanzar; la otra a recular») o una sensación «como si la mente estuviese separada del cuerpo».

Estas dos indicaciones deben tratarse con cuidado ya que:

- En el primer caso, **Anacardium orientale** no actúa como un «téntempié».
- En el segundo caso, la esquizofrenia no es competencia de la terapéutica homeopática.

ANAGALLIS ARVENSIS

Origen

Murajes rojo.

Indicación principal

Dermatología: dishidrosis.

Criterio para su prescripción

- Erupciones con pequeñas vesículas agrupadas acompañadas de prurito (picor) intenso y que están localizadas principalmente en las manos y en los dedos.

ANALGÉSICO (medicamento...)

Medicamento destinado a calmar el dolor (*anti*: contra; *algos*: dolor). Muchos medicamentos homeopáticos permiten disminuir la intensidad de los dolores.

ANEMIA

La falta de glóbulos rojos y/o de hierro en la sangre requiere ante todo una **consulta** con el médico para definir su ori-

gen: carencia de aporte de hierro (alimentación poco equilibrada por ejemplo); mala asimilación del hierro que aporta la alimentación (enfermedad digestiva, por ejemplo); complicaciones en las etapas de la síntesis de la hemoglobina (falta de vitamina B₁₂, por ejemplo); hemorragia macroscópica (reglas demasiado abundantes, por ejemplo); o hemorragia oculta (tumor digestivo, por ejemplo). En los casos en los que haya que aportar hierro al organismo, el indispensable tratamiento de aporte de hierro en dosis **ponderables** podrá completarse tomando: **Ferrum metallicum CH**, 5 gránulos diarios hasta que el número de glóbulos rojos sea normal.

ANESTESIA

Véase **Cefalea tras una anestesia epidural, cuidados pre y post-operatorios**.

ANGINAS

Inflamación dolorosa de la faringe (la garganta), a menudo febril, generalmente en relación con un microbio (bacteria o virus) que infecta las vías aéreas superiores. Las anginas tienen fama de peligrosas por las complicaciones que se observan en ocasiones cuando la bacteria que está actuando es un estreptococo del grupo A. Esta variedad de estreptococo ha sido la responsable de endocarditis (soplo en el corazón), de reumatismos articulares agudos, de glomerulonefritis agudas (albúmina en la orina) y de corea de Sydenham, que todo el mundo conoce con otro nom-

bre: el baile de San Vito. Por este motivo, cuando se sospecha que se tienen anginas, es imprescindible acudir a la consulta de un médico.

Actualmente, gracias al test de diagnóstico rápido, el médico puede saber inmediatamente si se trata de anginas estreptocócicas (en ese caso probablemente le prescribirá un antibiótico) o no (que supone el 90% de los casos de anginas en un adulto).

En caso de anginas no estreptocócicas, los medicamentos homeopáticos son una elección.

Esperando la **consulta** con el médico, tomar:

Aconitum napellus 9 CH, 5 gránulos cada hora en caso de que aparezca bruscamente un dolor en la garganta y fiebre entre 39 y 40 °C sin transpiración;

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos cada hora en caso de dolor en la garganta que se alivia con una bebida fresca; suele haber fiebre.

Belladonna 9 CH, 5 gránulos cada hora en caso de que aparezca bruscamente dolor en la garganta y fiebre entre 39 y 40 °C con sudores; la garganta está seca, la sed es intensa y duele al tragar.

Mercurius solubilis 9 CH, 5 gránulos cada hora en caso de dolor de garganta con adenopatías (ganglios) dolorosas; aumento de la salivación, la lengua presenta la huella de los dientes, aliento fétido;

Phytolacca decandra 9 CH, 5 gránulos cada hora en caso de dolor en la garganta con adenopatías (ganglios) dolorosas; la deglución aumenta el dolor que irradia hacia los oídos.

La mayoría de estos medicamentos se encuentran en **especialidades** como:

Homeogene 9.

Su médico puede aconsejarle también uno o varios de estos medicamentos: **Ailanthus glandulosa**, **Hepar sulfuris calcaëum**, **Kaliumbichomicum**, **Lachesis mutus**, **Lycopodium clavatum**, **Mercurius corrosivus** y **Mercurius cyanatus**

Los medicamentos homeopáticos son también una respuesta adecuada para la prevención de las anginas recidivantes; los principales medicamentos utilizados son, en este caso: **Baryta carbonica**, **Calcareo carbonica o strearum**, **Calcareo phosphorica**, **Hepar sulfuris calcaëum**, **Lycopodium clavatum**, **Medorrhinum**, **Silicea**, **Sulfur iodatum**, **Thuya occidentalis** y **Tuberculinum**.

Anginacatamenial

Caso específico de inflamación dolorosa de la faringe que se reproduce en la mujer en el momento de la menstruación (catamenial = durante la regla).

El tratamiento preventivo y curativo requiere medicamentos como: **Lachesis mutus** y **Magnesiaca carbonica**.

ANGOSTURA VERA

Origen

Angostura verdadera.

Principales indicaciones

Reumatología: dolores tendinomusculares, fibromialgia, enfermedad de Osgood-Schlatter.

Criterios para su prescripción

- Calambres musculares en los músculos extensores que mejoran con los estiramientos.
- Dolores en los huesos largos, sobre todo en los de los miembros inferiores.

ANGUSTIA

Miedo irracional que se traduce en una sensación de malestar que se expresa la mayoría de las veces como una opresión torácica y palpitaciones. Al contrario que la ansiedad, las crisis de angustia tienen la particularidad de aparecer sin un móvil aparente; es necesario **consultar** con el médico para adaptar la terapéutica en función o no de un terreno neurótico subyacente; un tratamiento homeopático puede disminuir la intensidad de los fenómenos. Véase **Ansiedad**.

ANIMALES

Véase **Veterinarioshomeópatas**.

ANITIS

Inflamación aguda o crónica de la zona anal.

A razón de 5 **gránulos** 4 veces al día, durante 10 días, los medicamentos que más se prescriben son:

Hura brasiliensis 5 CH en caso de sensación de quemadura;

Paeonia officinalis 5 CH en caso de sensación de pinchazos que aumentan con la defecación.

Localmente, aplicar:

Pomada de Paeonia 4% TM por la mañana y por la noche que contribuirá a aliviar las molestias.

Cuando la anitis es recidivante, para el tratamiento de **fondo** se suele recurrir a **Sulfur**

ANSIEDAD

Miedo irracional que se traduce en una sensación de malestar que la mayoría de las veces se manifiesta como una sensación de opresión torácica y palpitaciones. La ansiedad suele manifestarse cuando se teme un acontecimiento (un examen, por ejemplo) y, en general, ante cualquier situación estresante.

Desprovistos de toxicidad y de efectos secundarios en función de la cantidad ingerida, sin crear adicción, sin **contraindicaciones** y sin **interacción** medicamentosa, los medicamentos **homeopáticos** son un buen tratamiento para disminuir las manifestaciones ansiosas. La **auto-medicación** permite controlar muchas de esas desagradables situaciones; tomar hasta que los síntomas desaparezcan:

Ignatia amara 9 CH, 5 **gránulos** que pueden repetirse tan a menudo como sea necesario cuando existe opresión torácica y/o impresión de «nudo en la garganta» que produce la sensación de no poder inspirar profundamente;

Gelsemium sempervirens 15 CH, 5 gránulos repitiendo la toma con tanta frecuencia como sea necesario, cuando hay temblores y deseos urgentes de orinar –incluso diarrea– acompañando a una considerable reducción de las capacidades del sujeto;

Argentum nitricum 9 CH, 5 gránulos, repitiendo la dosis con tanta frecuencia como sea necesario, cuando el compor-

tamiento precipitado –habitual en el sujeto– aumenta, tiene sensación de vértigo, y eructos frecuentes;

Aconitumnapellus I 5 CH, 5 gránulos al acostarse cuando se despierta bruscamente (normalmente hacia la 1 de la mañana) con una sensación intensa de ansiedad y palpitaciones después de una pesadilla. Este medicamento está también indicado en el niño (misma **posología**) cuando se despierta llorando con mirada de pánico.

Se puede recurrir también a **especialidades** homeopáticas como **Homeogene 46®** y **SedatifPC®** o a las múltiples especialidades de fitoterapia. El tratamiento de **fondo** de los pacientes que sufren ansiedad suele requerir medicamentos como: **Causticum**, **Silicea** y **Tuberculinum**.

ANTIMONIUM CRUDUM

Origen

Trisulfuro de antimonio.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: indigestión después de excesos alimentarios, vómitos, diarreas estivales, diarreas relacionadas con intolerancias alimentarias.
- Dermatología: verrugas, verrugas plantares, eccema, impétigo.

Criterios para su prescripción

- Lengua cubierta de una capa blancuzca, espesa, gredosa, «como si se hubiera bebido leche».
- Eructos con el sabor de los alimentos ingeridos.

- Náuseas y vómitos alimenticios abundantes.
- Diarrea acuosa mezclada con materias sólidas.
- Trastornos digestivos relacionados con excesos alimentarios.
- Impresión de haber comido demasiado.
- Erupciones cutáneas vesiculosas o pustulosas, principalmente en la cara y alrededor de la boca.
- Erupciones supurantes y con costras en el cuero cabelludo.
- Queratosis (espesamiento de la piel).
- Uñas duras, espesas, negruzcas, deformes, que se rompen y se cuartejan fácilmente en sentido longitudinal.

Comentarios

Está indicado en el tratamiento de los trastornos digestivos causados por excesos alimentarios por lo que se ha recomendado **Antimonium crudum** en personas muy comilonas; una extrapolación abusiva ha llevado a algunos autores a considerar erróneamente **Antimonium crudum** como un «tentempié».

ANTIMONIUM TARTARICUM

Origen

Antimoniotartrato ácido de potasio.

Principales indicaciones

- Neumología: bronquiolitis, bronquitis agudas, bronquitis crónica, asma, insuficiencias respiratorias crónicas, obstrucción de las vías respiratorias después de una cirugía abdominal.
- Dermatología: acné, cicatrices cutáneas de la varicela.

Criterios para su prescripción

- Obstrucción de los bronquios y/o de los alvéolos pulmonares por una gran cantidad de moco; se manifiesta por sibilancias audibles y dificultad respiratoria que aumenta estando tumbado.
- Tos con poca expectoración.
- Normalmente, la lengua del paciente está cubierta de una capa blancuzca, espesa, gredosa, «como si hubiera bebido leche».
- En los casos extremos, aparece aleteo de los orificios nasales durante los movimientos respiratorios, cianosis de los labios, ojeras azuladas, abatimiento.
- Erupciones pustulosas, purulentas, que dejan cicatrices azuladas casi indelebiles.

APETITO (trastornos del...)

En el niño, tratamiento durante un mes con:

***Lycopodium clavatum* 5 CH, 5 gránulos** diarios, que suele reducir la inapetencia; dicho tratamiento puede repetirse con posterioridad.

APIS MELLIFICA

Origen

Abeja.

Principales indicaciones

- Dermatología: hinchazón y picor de origen alérgico o inflamatorio como urticaria, edemas postraumáticos, eritemas solares (golpe de sol), lucitis estivales be-

nignas (alergia al sol), quemaduras de primer grado, picaduras de insectos, edema de los párpados y de la vulva, radiodermatitis, etc.

- Otorrinolaringología: rinitis edematosas, faringitis y anginas no estreptocócicas.
- Oftalmología: conjuntivitis, quemosis.
- Reumatología: hidrartrosis postraumáticas y artritis inflamatorias agudas.
- Enfermedades infecciosas: fiebre con o sin signos de localización, herpes zoster; orzuelos.
- Urología: cistitis intersticiales.
- Ginecología, obstetricia: dolores menses por la subida de la leche, dolor de los quistes ováricos.
- Tratamiento del dolor: cefaleas, migrañas.

Criterios para su prescripción

- En la piel, aparición rápida de un edema rosado o rojizo picante, ardiente, punzante, que mejora con aplicaciones frías; la superficie afectada y las localizaciones de este edema son variables.
- En la boca, aumento doloroso del volumen de las amígdalas que están de color rosa pálido; generalmente el edema afecta también a la campanilla.
- En la nariz, dificultad para la ventilación que llega a la obstrucción de los orificios nasales por el edema; en ese momento, la mucosa adquiere un color «lila».
- En los ojos, edema de los párpados que limita su apertura y/o quemosis (rebordes circular de aspecto gelatinoso alrededor del iris por infiltración de la conjuntiva).
- En las articulaciones, dolor; hinchazón, calor y enrojecimiento normalmente dis-

creto; es habitual que haya un derrame intra-articular.

- En los genitales, edema de la vulva, dolor de ovarios por un mecanismo inflamatorio.
- En la vejiga, sensación de quemadura que entorpece la micción.
- La inflamación se puede manifestar también con una cefalea cuya intensidad disminuye aplicando localmente un paño de agua fría.
- Tradicionalmente, cuando se da una reacción febril, se advierte una alternancia entre sequedad y transpiración en la piel, y el paciente no tiene sed; sin embargo, la ingestión de bebidas frías puede mejorar temporalmente la sensación de quemadura que se percibe en la boca.

Comentarios

Apis mellifica es interesante como medicamento de apoyo en patologías graves como algunos derrames pleurales, derrames pericárdicos, edemas cerebrales o meníngeos, algunas enfermedades renales.

APNEA DEL SUEÑO

Pausas respiratorias que aparecen durante el sueño.

Cuando esté justificado, el tratamiento **homeopático** se recurrirá a medicamentos como: **Hydrocyanicum acidum** y **Opium**.

ARALIA RACEMOSA

Origen

Aralia en racimo, zarzaparrilla de Virginia.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis infecciosas, rinitis alérgicas periódicas y no periódicas.
- Neumología: tos, broncoespasmo.

Criterios para su prescripción

- Rinorrea clara, acuosa, irritante y excoriante, acompañada de estornudos.
- Sensibilidad a las corrientes de aire que desencadenan los estornudos y/o la coriza.
- Tos que aparece en cuanto el paciente se tumba.
- Dificultad respiratoria con obstrucción de las vías aéreas que complican la tos o se manifiestan durante la primera parte de la noche.

ARANEA DIADEMA

Origen

Epeira diadema, araña de cruz papal.

Principales indicaciones

- Neurología: acroparestesias, neuralgias, dolores dentales.

Criterios para su prescripción

- Entumecimiento y/o dolores en las manos y los antebrazos; sensación concomitante de hinchazón de las zonas afectadas.
- Neuralgias con carácter periódico.
- Empeoramiento nocturno de los trastornos.
- Sensibilidad al frío, especialmente al frío húmedo que se traduce en una sensación de frío que llega «hasta los huesos» y provoca escalofríos.

ARDORES DIGESTIVOS

Véase **Dispepsia**.

ARGENTUM METALLICUM

Origen

Plata.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis.
- Ginecología: vaginitis recidivantes por *Gardnerella vaginalis*.

Criterios para su prescripción

- En la laringe: enronquecimiento acompañado de accesos de tos: empeoran al forzar la voz (hablando, cantando, gritando).
- En la vagina: leucorrea (flujo blanco) maloliente.

ARGENTUM NITRICUM

Origen

Nitrato de plata.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: aerogastria, gastritis, reflujo gastro-esofágico, úlceras gastroduodenales, diarrea del lactante, enterocolitis, rectocolitis hemorrágicas.
- Otorrinolaringología: faringitis, laringitis.
- Oftalmología: blefaroconjuntivitis, conjuntivitis.
- Urología y ginecología: cervicitis, vaginitis.
- Trastornos del comportamiento: ansiedad, miedo por anticipación, insomnio, vértigos, cefaleas, temblores.

Criterios para su prescripción

- En el ámbito digestivo: hinchazón, eructos, gastritis (dolor de estómago),

diarreas a veces sanguinolentas; sensación de ardor que empeora con los dulces.

- En el ámbito ORL: enronquecimiento con «sensación de astilla clavada en la garganta» que produce accesos de tos.
- En el ámbito ocular: conjuntivitis con lagrimeo purulento.
- A nivel urogenital: flujo amarillento, irritante, con dolor «como si estuviera producido por una astilla».
- En el ámbito del comportamiento: exageración de una ansiedad preexistente que se traduce en una agitación desordenada e ineficaz, temblores, calambres musculares, dificultad para quedarse dormido por hiperideación, cefalea que disminuye con la presión.

ARNDT-SCHULTZ (ley o fenómeno de...)

Este fenómeno, que lleva el nombre de su inventor, describe la inversión del efecto **farmacológico** de una sustancia medicamentosa en función de la dosis administrada. Así, el bismuto y el sulfato de sodio se han utilizado en diferentes cantidades **ponderales** para tratar estreñimientos y diarreas:

- 1 dosis de 15 gramos de sulfato de sodio provoca una inflamación del aparato digestivo con diarrea profusa;
- por el contrario, 1 dosis de 1 gramo provoca un estreñimiento más o menos severo según los individuos.

El fenómeno de Arndt-Schultz, sin embargo, no es generalizable a todas las sustancias y no explica la complejidad de la acción farmacológica de las diferentes diluciones utilizadas en **homeopatía**.

ARNICA MONTANA

Origen

Arnica.

Principales indicaciones

- Traumatología: golpes, caídas, heridas, accidentes y traumatismos de cualquier naturaleza, equimosis (cardenales), hemorragias, cuidados pre y post operatorios, después del parto, céfalo-hematomas de los recién nacidos, hematurias de esfuerzo y colecciones serosanguíneas, cansancio, sobrecarga, dolores articulares y musculares causados por esfuerzos físicos no habituales.
- Flebología: equimosis o hematomas que aparecen por un golpe mínimo, varices, hemorroides, flebitis de las venas superficiales, periflebitis.
- Cardiología: prevención del riesgo cardiovascular.
- Inmunología: púrpura reumatoide, nefritis hematúrica.
- Oftalmología: hemorragias de la conjuntiva, retinopatías, degeneración macular asociada a la edad (DMLA).
- Dermatología: Acné rosácea.

Criterios para su prescripción

- Cualquier traumatismo físico sea cual sea su localización, su mecanismo y sus consecuencias.
- Cualquier consecuencia de un esfuerzo muscular.
- Fragilidad vascular de cualquier tipo.
- Algunos síndromes infecciosos.
- Sensaciones de agujetas, de magulladura.

ARSENICUM ALBUM

Origen

Anhídrido arsenioso.

Principales indicaciones

- Fiebre: cualquier fiebre aguda, ya sea aislada o anticipando una enfermedad infecciosa febril como una rinofaringitis, laringitis, anginas, otitis, gripe, gastroenteritis, diarrea, etc.
- Gastroenterología: gastroenteritis agudas, diarreas febriles agudas, hepatitis agudas, gastritis crónicas, úlceras gastroduodenales, colopatías.
- Otorrinolaringología: rinitis agudas o crónicas, infecciosas o alérgicas, otalgias, otitis medias agudas.
- Neumología: asma.
- Dermatología: herpes zoster; forúnculos, erisipela, eccema, psoriasis, úlceras varicosas.
- Neurología: neuralgias.
- Urología: cistitis, nefritis.
- Ginecología: vaginitis.
- Cardiología: arteriopatías, cardiopatías.
- Estado general: astenia, adelgazamiento.
- Psiquiatría: depresiones nerviosas reactivas.

Criterios para su prescripción

- En el aparato digestivo: vómitos, ardor de estómago, diarreas ardientes con olor incómodo; los vómitos tienden a repetirse cada vez que se ingiere algún líquido o algún alimento sólido.
- En la esfera ORL:
 - Rinorrea nasal acuosa (líquida como el agua), ardiente, abundante, que gotea, excoria el labio superior y el contorno de los orificios nasales; cuando se trata de

una rinitis infecciosa el flujo aumenta al pasar del calor al frío y disminuye en la circunstancia opuesta; esta rinitis puede desencadenarse tras haber estado expuesto a frío «penetrante».

– Otagias (dolor de oídos) que obligan al sujeto a llevarse la mano al pabellón auricular porque ese gesto le procura una sensación momentánea de alivio (mejora con el calor local).

- En el aparato respiratorio: dificultad respiratoria con tos y sensación de ardor.

- En la piel: inflamación en los casos agudos, dermatosis secas en los casos crónicos.

- En el aparato urinario: ardores miccionales (al orinar), sensación de quemadura a la altura del riñón.

- En el ámbito ginecológico: leucorrea (flujo blanco) ardiente, con olor desagradable.

- En el ámbito sensorial: dolores de carácter neurálgico con sensación de quemadura (tradicionalmente «como producidos por brasas»).

- Todas estas manifestaciones pueden evolucionar en un contexto de enfermedad aguda, febril o no, o de enfermedad crónica.

- En los casos de enfermedades agudas, se observa frecuentemente sed (tradicionalmente «intensa, de pequeñas y frecuentes cantidades de agua fría»), una intensidad máxima de los síntomas por la noche (normalmente hacia la 1 de la madrugada), sensibilidad al frío y alternancia entre periodos de abatimiento y periodos de agitación ansiosa.

ARSENICUM IODATUM

Origen

Triyoduro de arsénico.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología y neumología: rinitis repetidas, rinitis crónicas, rinitis alérgicas, asma, toses espasmódicas.

- Dermatología: eccemas, micosis cutáneas, psoriasis, líquenes.

- Cardiología: arteriopatías y cardiopatías de la senectud.

- Metabolismo y nutrición: astenia, convalecencia.

Criterios para su prescripción

- En la esfera ORL:

- Flujo nasal acuoso (como agua), ardiente e irritante en las afecciones agudas; el paciente describe, sin embargo, una sensación de obstrucción nasal.

- Secreciones espesas y amarillentas, de aspecto purulento en las afecciones crónicas.

- En la piel: existencia de placas de piel seca, poco inflamada (coloración rosa), sobre las que se advierten finas estrías muy cercanas las unas a las otras y perpendiculares entre ellas; el borde de estas placas está cubierto de finas escamas de 1 mm² aproximadamente; el paciente describe una sensación de quemadura pero la piel no está caliente al tacto.

- A nivel linfático: ganglios firmes, que se desplazan bajo los dedos (rodaderos), en la zona de drenaje de las regiones inflamadas.

- En el ámbito cardiovascular: aceleración del ritmo cardíaco, tendencia a la esclerosis.

- Desde el punto de vista metabólico: tendencia al adelgazamiento sin disminución del apetito, debilidad, no es sensible al frío.

ARTERIOPATÍA



También llamada «arteritis», la obliteración progresiva de las arterias se trata actualmente mediante medicamentos vasodilatadores (que aumentan el caudal arterial) y antiisquémicos (que luchan contra la falta de oxígeno) o mediante tratamientos quirúrgicos (desobstrucción, by-pass o puenteo).

El tratamiento médico también puede incluir medicamentos homeopáticos como: **Arsenicum album**, **Arsenicum iodatum** y **Secale cornutum**.

ARTICULACIÓN

Véase **Artralgiae** **Hidartrosis**.

ARTRALGIA

Dolor articular:

La **automedicación** permite limitar el consumo de **analgésicos** y de antiinflamatorios. Tomar:

Bryonia alba 5 CH, 5 gránulos, entre 1 y 4 veces diarias dependiendo de la intensidad de los síntomas, cuando los dolores empeoran claramente con el movimiento y mejoran con el reposo;

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 gránulos entre 1 y 4 veces al día dependiendo de la intensidad de los síntomas cuando los dolores empeoran claramente con el reposo y mejoran con el movimiento;

Dulcamara 9 CH, 5 gránulos diarios cuando los dolores empeoran con la humedad.

También se puede recurrir a **especialidades** homeopáticas como **Arthrodrainol®**.

Los dolores articulares pueden tratarse, además, mediante el empleo de medicamentos como: **Berberis vulgaris**, **Caulophyllum thalictroides**, **Causticum**, **Ferrum metallicum**, **Ferrum phosphoricum**, **Formicarufa**, **Kalium iodatum**, **Phytolacca decandra**, **Polygonum aviculare**, **Rhododendron chrysanthum** y **Viola odorata**.

El tratamiento de **fondo** incluirá medicamentos como: **Aurum muriaticum**, **Calcarea phosphorica**, **Causticum**, **Ledum palustre**, **Luesinum**, **Medorrhinum**, **Natrum sulfuricum** y **Thuja occidentalis**.

Véase también **Artrosis**, **Cervicalgias**.

ARTRITIS

Inflamación aguda o crónica de las articulaciones que requiere un **diagnóstico**.

Artritis inflamatoria aguda

Inflamación caracterizada por el dolor, la tumefacción, el enrojecimiento y el calor de la articulación.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día para reducir la tumefacción, el enrojecimiento y el calor;

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día para reducir el dolor ligado a la movilización de la articulación.

También se podrá recurrir a **Sulfur 15 CH**, l **dosis** al principio del tratamiento.

Artritis de los dedos y de las muñecas

Las crisis dolorosas pueden aliviarse con: **Actaeaspicata 5 CH**, 5 gránulos 3 veces al día.

Artritis reactiva

Inflamación de varias articulaciones con derrame articular que aparece una o varias semanas después de una infección digestiva, respiratoria o genito-urinaria. Esta inflamación puede durar varias semanas, incluso varios meses. El tratamiento homeopático de terreno suele recurrir a medicamentos como: **Medorrinum** y **Sulfuriodatum**.

ARTROSIS



Afección degenerativa de las articulaciones que se corresponde con una desaparición progresiva del cartílago. Una limitación progresiva de la amplitud de movimientos y las crisis dolorosas marcan la evolución de esta patología ligada al desgaste que causa el paso del tiempo. Los medicamentos homeopáticos permiten ralentizar esta evolución inexorable y disminuir el consumo de medicamentos **analgésicos**.

Las crisis de dolor pueden limitarse con:

Radium bromatum 9 CH, 5 **gránulos**, de 1 a 3 veces al día según la intensidad de los síntomas, cuando existe un recrudecimiento nocturno de los dolores y una ducha muy caliente produce alivio.

Causticum 9 CH (misma **posología**) está indicado en las coxartrosis (artrosis de la cadera). En función de los criterios que justifiquen su prescripción, los medicamentos citados en el apartado **artralgia** también pueden estar indicados. El tratamiento de **fondo** de los pacientes artrósicos recurre a medicamentos como: **Calcareæ carbonica**, **ostrearum**, **Calcareæ fluorica**, **Calcareæ phosphorica**, **Causticum**, **Natrum sulfuricum**, **Sulfur**, **Sulfuriodatum** y **Tuberculinum residuum**.

Artrosis de los dedos de las manos

La artrosis de los dedos es normal en la mayoría de los sujetos que han alcanzado los sesenta años, incluso los cincuenta. Se despiertan con rigidez y dolores que se alivian con:

Actaeaspicata 5 CH y **Polygonum aviculæ 5 CH**, 5 gránulos de cada medicamento al acostarse. Tratamiento durante un mes que puede repetirse.

ARUM TRIPHYLLUM

Origen

Aro de tres hojas, nabo indiano.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis, disfonías.

Criterios para su prescripción

- Disfonía (alteración del timbre de la voz) que se manifiesta por ronquera, voz bitonal o afonía.
- Enrojecimiento intenso de la garganta con sensación de quemadura.
- Hinchazón de los ganglios submaxilares.

- Obstrucción nasal.
- Flujo nasal poco importante.
- Sequedad de los labios.

ARUNDO DONAX

Origen

Caña de Provenza.

Indicación principal

- Otorrinolaringología: rinitis alérgica.

Criterio para su prescripción

- Rinitis alérgica con picor intenso en los orificios nasales, el velo del paladar y los conductos auditivos.

ASA FOETIDA

Origen

Asa fétida.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: aerogastrias, dispepsias.
- Trastornos del comportamiento: espsomofilia.

Criterios para su prescripción

- Espasmos del esófago con «sensación de bola» en la garganta o en el esófago.
- Hinchazón que se percibe en el estómago.
- Aerofagia que se traduce en eructos ruidosos, difíciles de provocar.
- Impresión de desvanecimiento inminente a la menor contrariedad.
- Entumecimientos, hormigueos.
- Hipersensibilidad al dolor.

ASMA



Afección respiratoria caracterizada por crisis de disnea (dificultad respiratoria) con sibilantes al espirar; durante estas cri-

sis, la conjunción de tres fenómenos contribuye a disminuir la circulación del aire: espasmos de los bronquios + edema de la mucosa bronquial + aumento de la secreción de moco.

Es muy recomendable que el neumólogo realice una exploración funcional para determinar el grado de afección bronquial y, en consecuencia, pueda proponerle al paciente el tratamiento más adecuado; para evaluar la eficacia del tratamiento, es indispensable mantener un control regular de la calidad de la ventilación con ayuda de un medidor del flujo espiratorio. Dependiendo de los casos, el tratamiento del asmático no incluirá más que medicamentos **homeopáticos, alopáticos**, o una asociación de ambos; la mayoría de los tratamientos alopáticos recurren actualmente a los broncodilatadores y a la inhalación de corticoides.

En caso de insuficiencia respiratoria, hay que llamar al SAMUR.

Muchas crisis de asma se pueden detener rápidamente con sólo medicamentos homeopáticos, a condición de iniciar el tratamiento de la crisis en cuanto aparecen los primeros síntomas (no hay que decir nunca: «ya veremos mañana qué tal va»). La lista de los medicamentos homeopáticos capaces de mejorar el estado de los asmáticos es larga; sin embargo, algunos medicamentos se prescriben con más frecuencia en el tratamiento de las crisis:

Carbovegetabilis 5 CH, **I dosis** desde el inicio de la crisis, mejora con mucha rapidez la función respiratoria y por lo tanto hace desaparecer la sensación de ahogo;

***Ignatia amara* 9 CH**, 5 gránulos al principio de una crisis cuando ésta se desencadena o empeora con una contrariedad;

***Blatta orientalis* 15 CH**, 5 gránulos cada 10 minutos (espaciando las tomas a medida que se produce la mejoría) es el medicamento de los asmáticos sensibles a los neumoalergenos (polvo de la casa, ácaros, pelo de animales, pólenes, etc.);

***Ipeca* 9 CH**, 5 gránulos cada 10 minutos cuando la crisis de asma se acompaña de tos productiva (espaciar las tomas según la mejoría);

***Lachesismutus* 9 CH**, 5 gránulos cada 10 minutos (espaciando las tomas a medida que se produce la mejoría) cuando la crisis de asma aparece después de una rinorrea (flujo nasal) que se ha interrumpido bruscamente;

***Kalium carbonicum* 9 CH**, 5 gránulos al acostarse para prevenir las crisis nocturnas (hacia las 2 de la mañana) que obligan a sentarse en el borde de la cama con los codos apoyados en las rodillas para respirar mejor; tratamiento para dos meses que puede repetirse;

***Dulcamara* 9 CH**, 5 gránulos diarios para prevenir las crisis de asma que aumentan con el tiempo húmedo; tratamiento renovable cada 2 meses;

***Pollens* 15 CH** (otra denominación: ***Pollantium* 15 CH**), 5 gránulos diarios durante el periodo de polinización en pacientes que presentan asma polínico.

***Poumonhistamine* 15 CH**, 5 gránulos diarios en pacientes con asma alérgico, tratamiento de 3 meses que puede repetirse.

Los otros medicamentos para las crisis de asma se preparan a partir de: ***Anti-***

monium tartaricum, Aralia racemosa, Arsenicum album, Bromum, Grindelia, Sambucus nigra, Senega, Stramonium.

La mayoría de las veces, para el tratamiento de **fondo** se recurrirá a medicamentos como: ***Arsenicum album, Arsenicum iodatum, Calcareæ carbonica ostrearum, Dulcamara, Kalium carbonicum, Lachesismutus, Medorrhinum, Natrum muriaticum, Natrum sulfuricum, Psorinum, Sulfur, Thuja occidentalis, Tuberculinum.***

ASTENIA

Debilitamiento del estado general con alteración de las capacidades físicas e intelectuales acompañado la mayoría de las veces por una sensación de fatiga. La aparición de una astenia sin explicación impone una **visita** al médico para buscar un hipotiroidismo, una hepatitis viral crónica, etcétera. Por el contrario, la astenia puede tratarse con **automedicación** en los siguientes casos:

Convalecencia de enfermedades infecciosas

Después de una gripe, una gastroenteritis, una mononucleosis infecciosa, etc. Para recuperar rápidamente una buena forma física, tomar:

***China rubra* 9 CH**, 5 gránulos, 3 veces al día durante diez días, en los casos en que la astenia es consecuencia de una depleción (pérdida de líquidos orgánicos) ligada a sudores profusos y/o a una diarrea abundante.

Avena sativa está indicado cuando la astenia se acompaña de inapetencia.

Avena sativa está incluida en la composición de **Cereales germinados GDH** medicamento que se utiliza a razón de 10 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua, 3 veces al día durante 15 días.

Exceso de trabajo

Tomar:

Anacardium orientale 9 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante un mes, pudiendo repetir el tratamiento; este medicamento es útil para los estudiantes que creen superar su cansancio picoteando constantemente;

Kalium phosphoricum 1 5 CH, 5 gránulos diarios durante un mes, pudiéndose repetir el tratamiento, cuando existen trastornos de la memoria y cefaleas.

Phosphoricum acidum 30 CH, 1 dosis por semana durante 2 o 3 meses cuando, además de trastornos de memoria y cefalea, el paciente constata diarreas frecuentes y caída del cabello;

Selenium metallicum 9 CH, 5 gránulos diarios durante 2 o 3 meses para los estudiantes en los que el acné y los trastornos del sueño se recrudecen.

La **especialidad Acidum phosphoricum composé®** es el medicamento comodín de las sobrecargas: 20 gotas bebibles diluidas en un poco de agua durante 1 mes.

Cuando la astenia requiere un tratamiento de **fondo**, su médico podrá recurrir a medicamentos como: **Arsenicum album**, **Arsenicum iodatum**, **Calcaea phosphorica**, **Kalium carbonicum**, **Natrum muriaticum**, **Phosphorus** y **Radium bromatum**.

ASTENOPIA

Fatiga ocular que dificulta mantener la atención.

El trabajo con el ordenador es un gran causante de astenopías: los siguientes medicamentos se tomarán a razón de 5 **gránulos** diarios durante un mes pudiendo repetirse el tratamiento:

Jaborandi 5 CH, está indicado cuando existe una sensación de niebla en la vista; **Paris quadrifolius** CH cuando hay **cefalea**;

Ruta graveolens 5 CH cuando hay dolor ocular.

ASTERIAS RUBENS

Origen

Estrella de mar.

Principales indicaciones

- Ginecología: sofocos, mastodinias.
- Cardiología: cefaleas.

Criterios para su prescripción

- Enrojecimiento del rostro con sensación de congestión y de latidos en la cabeza que puede ir asociada a una hipertensión arterial.
- Dolores de las mamas que evolucionan con las alteraciones del ciclo menstrual.

ATAQUE DE APOPLEJÍA

Véase **Cardiovascular (prevención del riesgo...)**.

AURUM METALLICUM y AURUM MURIATICUM

Origen

Respectivamente el oro metálico y el cloruro de oro oscuro.

Principales indicaciones

- Cardiología: hipertensión arterial espasmódica, extrasístoles.
- Trastornos del comportamiento: síndrome depresivo reactivo del adulto, etilismo.
- Otorrinolaringología: rinitis, sinusitis y otorreas purulentas crónicas.
- Reumatología: artralgias.

Criterios para su prescripción

- Palpitaciones, cefaleas, opresión torácica, gran ansiedad que acompaña las crisis de tensión arterial.
- Sofocos congestivos con enrojecimiento del rostro que obligan a buscar el aire fresco.
- Esclerosis vascular.
- Variaciones bruscas de la actividad y sobre todo de la emotividad.
- Trastornos del comportamiento en forma de cóleras violentas que alternan con fases de depresión.
- Conductas adictivas (alcoholismo), ideas suicidas.
- Rinorrea (flujo nasal) purulenta crónica.
- Otorrea purulenta (secreción de pus por el conducto auditivo) crónica.
- Osteítis dentales con adenopatías (ganglios).
- Dolores reumáticos crónicos, articulares, incluso óseos, profundos, que empeoran por la noche, con el frío o el invierno.

- Trastornos digestivos de sujetos que han tenido una hepatopatía (enfermedad del hígado): aliento fétido, lengua sucia, sed intensa, sensación de hinchazón epigástrica, ardores, regurgitaciones, náuseas, flatulencias encarceradas, hemorroides que sangran al hacer de vientre.

AUTOMEDICACIÓN

Tratamiento de una enfermedad que establece el enfermo por sí mismo en función del conocimiento que tiene de él. La automedicación basta a priori para curar las enfermedades agudas banales, y los medicamentos **homeopáticos** aportan la mayoría de las veces una solución fiable, rápida, y adaptada a las circunstancias. Pero si no se da ninguna mejoría rápidamente, es indispensable consultar al médico para obtener un diagnóstico preciso y establecer un tratamiento adecuado que podrá ser homeopático o **alopático**.

AVENA SATIVA

Origen

Avena forrajera.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: convalecencia, sobrecarga.

Criterios para su prescripción

- Fatiga física, intelectual y a veces sexual.
- Insomnio, nerviosismo.
- Cefaleas que se asientan sobre todo en la zona occipital.

AVIAIRE

Origen

Tuberculina en bruto obtenida a partir de cultivos puros de *Mycobacterium tuberculosis* extraída de aves.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis y otitis.
- Neumología: bronquitis y traqueitis.

Criterio para su prescripción

- Fragilidad de las vías aéreas de la esfera ORL y de las vías respiratorias inferiores, principalmente en niños asténicos y anoréxicos (sin apetito), que presentan adenopatías (ganglios) cervicales.

AVOGADRO-AMPERE (número de...)

Cantidad de moléculas contenidas en una molécula gramo; este valor es igual a $6,023 \times 10^{23}$, constante. Imaginen, todos quienes han olvidado definitivamente la física, lo que suponen 602.300 millones de billones, es decir, redondeando, 23 céntros detrás del 6.

Actualmente, aunque aún sorprende, se admite la **farmacología** de los medicamentos homeopáticos, incluso para las diluciones que superan el límite fatídico del número de Avogadro-Ampere (**15 CH, 30 CH**); numerosos trabajos de **investigación** que se emprendieron hace ahora más de cincuenta años, ponen en difícil situación a los que siguen pretendiendo lo contrario; es como si sostuviesen aún que la Tierra es plana y que el Sol gira a su alrededor...

AVULSIÓN DENTAL

Véase **Cuidados pre y post-operatorios**.

AZÚCAR (aporte de...)

Véase **Medicamento homeopático**

BADIAGA

Origen

Esponja de espículas silíceas.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis, toses alérgicas.

Criterios para su prescripción

- Flujo nasal acuoso (líquido como el agua) abundante, que aumenta al pasar del calor al frío.
- Estornudos.
- Tos espasmódica acompañada de estornudos.
- Espiración sibilante.

BAPTISIA TINCTORIA

Origen

Indigo silvestre.

Indicación principal

- Enfermedades infecciosas: síndromes gripales con trastornos digestivos.

Criterios para su prescripción

- Aumento de la temperatura corporal.
- Agujetas.
- Diarrea.
- Dolores abdominales.
- Capa amarillenta en la lengua, constricción dolorosa de la garganta.

- Sed de agua fría.
- Fetidez del sudor; del aliento, de las heces, de la orina.
- Cefalea con el rostro caliente y congestionado, dolores de los globos oculares.
- Postración.

BARYTA CARBONICA

Origen

Carbonato de bario.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: anginas.
- Patología de la senectud: hipertensión arterial, hipertrofia de la próstata, enfermedad de Dupuytren.

Criterios para su prescripción

- Hipertrofia de las amígdalas y de los ganglios satélites.
- Inflamación frecuente de las amígdalas.
- Sensibilidad al tiempo frío y húmedo.
- Esclerosis tisulares (corazón, vasos sanguíneos, próstata, etc.).
- Retraso de las adquisiciones psicomotoras.

BECEGITIS



Accidente causado por la inoculación de BCG ®; a nivel local, la vacunación desencadena una supuración persistente que generalmente va acompañada por adenopatías (ganglios) que puede durar semanas.

Silicea 15 CH, 5 **gránulos** diarios durante 3 meses, permite disminuir la duración de la evolución de esta becegitis.

BELLADONNA

Origen

Belladonna.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: fiebres, rino-faringitis, anginas no estreptocócicas, laringitis, traqueitis, otitis, abscesos, rash escarlatiniforme.
- Síndromes inflamatorios: cefaleas, quemaduras de primer grado, eritemas solares, insolaciones, radiodermatitis, espasmos, hipo.
- Ginecología: sofocos.
- Cardiología: taquicardias paroxísticas, hipertensión arterial.
- Oftalmología: conjuntivitis, orzuelos, síndrome del ojo seco, fotofobias.

Criterios para su prescripción

- Inflamación con edema (hinchazón), enrojecimiento, dolor palpitante y calor local.
- Fiebre de instalación rápida, oscilante después, con rostro enrojecido, caliente y húmedo, sudores importantes y fotofobia (deslumbramiento por el sol). Sed intensa.
- La fiebre puede ir acompañada de delirio, alucinaciones, convulsiones.
- Sequedad intensa de todas las mucosas: boca, faringe (garganta), nariz, tráquea, ojos.
- Cefalea palpitante con enrojecimiento del rostro.
- Sofocos vasomotores.
- Taquicardia (aceleración de los latidos del corazón).
- Dolores que aumentan al tocarle al paciente, incluso con un simple roce.
- Erupción cutánea escarlatiniforme (que forma minúsculos granitos).

BELLIS PERENNIS

Origen

Margarita.

Principales indicaciones

- Traumatología: traumatismos, equimosis.

Criterios para su prescripción

- Equimosis (cardenales) en las mamas y/o en los miembros inferiores.
- Sensación de agujetas o de magullamiento general similar en los músculos abdominales y/o de la pelvis.

BENZOICUM ACIDUM

Origen

Ácido benzoico.

Principales indicaciones

- Urología: cistitis, prostatismo, litiasis urinarias.
- Trastornos del metabolismo: hiperuricemia.

Criterios para su prescripción

- Cistitis con orinas oscuras de olor amoniacal.
- Dolores articulares erráticos (que cambian a menudo de emplazamiento) y fugaces, localizados principalmente en el tendón de Aquiles, en las rodillas y en las muñecas.
- Dolores articulares relacionados con una hiperuricemia (aumento del ácido úrico en la sangre).

BERBERIS VULGARIS

Origen

Agracejo.

Principales indicaciones

- Urología: litiasis urinarias.
- Hepato-gastroenterología: dispepsias, litiasis vesiculares.
- Dermatología: eccemas, micosis cutáneas, eccema marginado de Hebra, herpes circinado, pitiriasis rosada de Gibert, pitiriasis versicolor, psoriasis.
- Reumatología: artralgias, lumbalgias.

Criterios para su prescripción

- Dolores lumbares altos, localizados principalmente en el lado izquierdo.
- Dolores del tipo de magulladuras, que irradian a lo largo de un uréter (conducto que une el riñón a la vejiga).
- Gran variabilidad en la abundancia y aspecto de la orina.
- Hiperuricemia (aumento de las tasas de ácido úrico en sangre).
- Trastornos digestivos con náuseas, saliva espesa, somnolencia post-prandial (después de las comidas), heces amarillentas y descoloridas con alternancia entre estreñimiento y diarrea.
- Dermatosis circinadas (enfermedad de la piel que se traduce en lesiones en forma de círculos), pruriginosas (producen picor) con descamación.
- Dolores lumbares que irradian a los muslos, a las rodillas, a los talones.

BLATTA ORIENTALIS

Origen

Cucaracha.

Principales indicaciones

- Neumología: asma, bronquiolitis, bronquitis crónicas.

Criterios para su prescripción

- Dificultad respiratoria con obstrucción de los bronquios y sibilancias espiratorias.
- Acumulación de mucosidades, tos y expectoración difícil del moco.
- Expectoración que mejora la función ventilatoria.

BLEFARITIS

Inflamación de los párpados; cuando esta inflamación afecta también a la conjuntiva, hablamos de **blefaroconjuntivitis**. El tratamiento **homeopático** es idéntico en las dos afecciones.

BLEFARO-CONJUNTIVITIS

Inflamación del párpado y de la conjuntiva (membrana invisible que recubre el ojo). Es recomendable **consultar** al oftalmólogo. Esta afección tiene una clara tendencia a la cronicidad y, por lo tanto, requiere un tratamiento de **fondo**. Esperando la consulta con el médico, tomar:

Mercuriuscoriosivus 9 CH, 5 **gránulos** 3 veces diarias si domina la inflamación de la conjuntiva (lagrimeo con molestia ocular a la luz), o

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos 3 veces diarias si domina la inflamación del párpado.

El tratamiento **sintomático** puede recurrir a medicamentos como: **Argentum nitricum**, **Graphites**, **Mercurius solubilis**, **Pulsatilla**.

El tratamiento de fondo recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como:

Calcareasulfurica, **Silicea**, **Sulfur**, **Sulfuriodatum**, **Thuja occidentalis**, **Tuberculinum**.

BOCIO

Véase **Distiroidismo**

BOQUERA

Fisura que se localiza en la comisura de los labios y tiene carácter recidivante.

Conduango 5 CH, 5 **gránulos** 2 veces al día durante una semana en cada brote.

Los medicamentos como **Graphites** y **Nitricum acidum**, medicamentos de lesiones fisuradas, también pueden estar indicados.

BORAX

Origen

Borato de sodio.

Principales indicaciones

- Estomatología: aftosis bucal.
- Dermatología: herpes genital.
- Trastornos del comportamiento: mareos en los viajes.

Criterios para su prescripción

- Lesiones bucales que queman y dificultan la alimentación.
- Diarrea amarillenta.
- Erupción de pequeñas vesículas agrupadas que contienen un líquido turbio, translúcido, que enseguida se vuelve opalescente.
- Hipersensibilidad a los ruidos bruscos y agudos.

- Reacción de miedo ante cualquier movimiento de inclinación hacia delante, de caída o de descenso (escalera, ascensor, etc.).

BOTHROPS LANCEOLATUS

Origen

Bothrops lanceolada.

Principales indicaciones

- Cardiología, angiología: trombosis, hemorragias.

Criterios para su prescripción

- Hemorragias, epistaxis (hemorragia nasal), gingivorragias (hemorragia de las encías), equimosis (cardenales) y, en los casos severos, hemorragia cerebral o digestiva.
- Edema considerable que se extiende con rapidez.
- Trombosis arteriales profundas.
- Piel marmórea.
- Flictenas sero-hemorrágicas (ampollas subcutáneas que contienen una mezcla de suero y de sangre).
- Dolor intenso, del tipo de quemadura, que irradia hacia la raíz del miembro, con entumecimiento.
- Vómitos, diarreas, dolores abdominales.
- Disnea (dificultad respiratoria), tendencia al colapso (desvanecimiento por ralentización de los latidos del corazón).
- Ansiedad, astenia intensa.

BOVISTA GIGANTEA

Origen

Pedo de lobo gigante.

Principales indicaciones

- Ginecología: síndrome intermenstrual, síndrome premenstrual, menometrorragia.
- Trastornos circulatorios: acroparestesias, linfedemas, cefaleas.
- Dermatología: urticarias, eccemas.

Criterios para su prescripción

- Metrorragias intermenstruales funcionales (pérdidas de sangre que no revisiten gravedad, en el momento de la ovulación).
- Menorragias (reglas abundantes) y acortamiento del ciclo menstrual.
- Diarrea frecuente antes y durante la regla.
- Cefalea congestiva matinal con vértigos y tendencia a las epistaxis (hemorragia nasal).
- Edema cutáneo tal que la compresión que ejercen los instrumentos de trabajo (tijeras, cuchillos, etc.) deja un surco en los dedos.
- Edema e infiltración con frecuencia acompañados por sensaciones de abotargamiento.

BROMUM

Origen

Bromo.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis, rinoconjuntivitis.
- Neumología: asma.
- Ginecología: dismenorreas, mastosis.

Criterios para su prescripción

- Flujo nasal abundante con estornudos continuos e irritación del borde de los orificios nasales; lagrimeo y picor ocular concomitantes.

- Enronquecimiento y afonía.
- Tos espasmódica desencadenada por la inspiración profunda o al pasar del frío al calor; dificultad respiratoria que desaparece en la playa.
- Hinchazón e induración indoloras de los ganglios linfáticos, de las glándulas salivares, de los testículos, de la tiroides, etcétera.
- Mastosis (nudosidades en las mamas) indoloras.
- Dismenorrea (regla dolorosa) con migraña.
- Astenia con tristeza y melancolía.

BRONCOESPASMO

Contracción espasmódica de los bronquios que se observa, entre otras afecciones, en las crisis de **asma**.

BRONCONEUMOPATÍA

Afectación simultánea de los bronquios y de los pulmones; su tratamiento se confunde con el de las **neumopatías**.

Bronconeumopatía crónica obstructiva

Esta enfermedad requiere un seguimiento médico regular. Las sensaciones de sofoco pueden disminuir tomando una **dosis** de:

Carbovegetabilis 5 CH, conviene repetir la dosis en función de las necesidades.

BRONQUIOLITIS

Inflamación de los bronquiolos (últimas ramificaciones de los bronquios) relacionada la mayoría de las veces con una

infección viral que afecta a los lactantes especialmente durante el invierno. Es imprescindible **consultar** al médico. El tratamiento convencional propone únicamente sesiones de fisioterapia respiratoria para drenar el moco acumulado en las vías respiratorias. Este drenaje puede facilitarse —incluso evitarse si se comienza el tratamiento homeopático lo suficientemente pronto— administrando al niño:

Blattaorientalis 5 CH e

Ipeca 7 CH a razón de 5 **gránulos** de cada medicamento todas las horas. Las tomas se espaciarán progresivamente a medida que disminuya la intensidad de los síntomas.

En algunas formas clínicas de bronquiolititis, pueden estar indicados medicamentos como **Antimonium tartaricum** **Drosera rotundifolia**.

Frente a bronquiolititis recidivantes, es necesario llevar a cabo un tratamiento preventivo; éste constará generalmente de un medicamento como **Calcarea carbonica ostrearum**.

BRONQUITIS

Inflamación de la mucosa de los bronquios que provoca una tos primero seca, luego productiva cuando la mucosa reacciona segregando moco. Si los accesos de tos no disminuyen rápidamente, habrá que **consultar** al médico.

Bronquitis aguda

Durante la fase en que la tos es seca, tomar:

Hepar sulfuris calcæum 15 CH, 1 **dosis** única, ya que en la práctica siempre

existe una sensación de ardor en la faringe (garganta), y

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas, ante una tos seca, rápidamente dolorosa (el niño llora cuando tose) que se desencadena al hablar y/o al inspirar profundamente, así como

Ferrumphosphoricum 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día, ante una fiebre moderada (38-38,5 °C) acompañada de abatimiento.

Cuando la tos es productiva, tomar:

Aviaie 9 CH, 1 dosis única de forma sistemática al principio del tratamiento; después, 4 o 6 veces al día según la intensidad de los síntomas, 5 gránulos de:

Antimonium tartaricum 9 CH si el paciente está obstruido y tiene dificultad para expulsar las flemas;

Blatta orientalis 5 CH si el paciente describe sensación de ahogo;

Corallium rubrum 5 CH cuando la tos es explosiva, sofocante, desencadenada por la exposición al aire frío, y empeora por la noche;

Ipeca 9 CH cuando las quintas de tos van acompañadas de náuseas.

Pueden estar indicados otros medicamentos como: **Hepar sulfuris calcaem, Mercurius solubilis y Pertussinum, Pyrogenium**.

En los casos de bronquitis recidivantes, el tratamiento preventivo recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: **Calcareæ carbonica ostrearum, Calcareæ phosphorica, Hepar sulfuris calcaem, Medorrhinum, Morbillinum, Pertussinum, Psorinum, Pulsatilla, Pyrogenium, Serum de Yersin, Siliacea, Sulfur, Sulfur iodatum, Thuya occidentalis y Tuberculinum** y **VAB**.

Véase también **Traqueitis y Traqueo-bronquitis**.

Bronquitis crónica

La bronquitis crónica es una enfermedad seria que evoluciona espontáneamente hacia el **enfisema** y la **insuficiencia respiratoria crónica**. Es recomendable una exploración funcional respiratoria realizada por un neumólogo. La bronquitis crónica se caracteriza por episodios de tos y de expectoración durante más de 3 meses al año. El tratamiento homeopático permite limitar el número y la intensidad de los episodios infecciosos que salpican el invierno y que comienzan por un aumento de la dificultad respiratoria.

Mientras esperamos la consulta con el médico, tomar:

Carbo vegetabilis 5 CH, 1 dosis en cuanto sea posible mejora rápidamente la función respiratoria y, por tanto, hace que cese la sensación de ahogo;

Antimonium tartaricum 9 CH, 5 gránulos cada hora si el paciente está obstruido y tiene dificultad para expulsar las flemas;

Kalium carbonicum 9 CH, 5 gránulos cada hora cuando la dificultad respiratoria es máxima entre las 2 y las 4 de la mañana, y obliga al paciente a sentarse con el tórax inclinado hacia delante y los codos apoyados en las rodillas; la expectoración es grisácea, normalmente se compara con granos de tapioca.

Además de estos medicamentos, el tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Ammonium carbonicum, Blatta orientalis, Carbo vegetabilis, Grindelia, Hydrastis canadensis, Medorrhinum, Natrum sul-**

furicum, Pertussinum, Pyrogenium, Senega, Silicea, Stanrum metallicum, Sulfur, Sulfur iodatum, Thuya occidentalis, Tuberculium.

BRUXISMO

Rechinar de dientes, patología frecuente en niños pequeños que provoca un desgaste prematuro de los dientes de leche que se frotan unos contra otros, durante el sueño en la mayoría de los casos. El bruxismo está relacionado frecuentemente con una oxiuriasis, parasitismo intestinal causado por oxiuros que familiarmente describimos como «tener lombrices».

Además del tratamiento vermífugo tradicional, es recomendable darle al niño durante un mes (tratamiento que puede repetirse):

Cina 30 CH*, 1 **dosis** por semana y ***Kaliumbromatum 9 CH*, 5 **gránulos* al acostarse.**

BRYONIA ALBA

Origen

Brionia blanca.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: fiebres, gripes, rinofaringitis, traqueitis, bronquitis, neumopatías, paperas, síndromes meníngeos.
- Reumatología: artralgias, hidrartrosis, artritis reumáticas, sinovitis agudas transitorias de la cadera, ciática.
- Gastroenterología: estreñimiento, dispepsia.
- Ginecología: mastitis.

- Síndromes inflamatorios: tos, dolores abdominales, cefaleas, colecistitis, pericarditis, pleuritis.
- Oftalmología: síndrome del ojo seco.
- Otras indicaciones: vértigos.

Criterios para su prescripción

- Inflamación acompañada de dolores que aumentan al menor movimiento, lo que hace que el sujeto busque la inmovilidad.
- Inflamación que puede alcanzar a todas las mucosas (boca, vías aéreas, aparato digestivo, ojo, etc.) con sequedad de las mucosas afectadas.
- Inflamación que puede alcanzar a todas las serosas (articulaciones, pleura, pericardio, peritoneo, meninges, etc.) y a las glándulas mamarias.
- Sed intensa de grandes cantidades de agua fría en los estados febriles agudos relacionadas con la sequedad de la boca.
- Dolores que disminuyen con la inmovilidad y la contención (presión sobre la región dolorosa).
- Fiebre con sed intensa, cefalea o dolores oculares, dolores articulares, sudores.
- Sensación de vértigo al pasar de estar tumbado a estar sentado o de pie.

BUFO BUFO

Origen

Sapo común.

Indicación principal

- Enfermedades infecciosas: linfangitis.

Criterio para su prescripción

- Erupciones cutáneas eritematosas (rojizas), vesiculosas y/o ampollosas, con tra-

yectos congestivos (rojo) en la dirección de los ganglios inflamados.

Comentario

La denominación exacta y completa de la **cepa** es **Bufo bufo**; a veces podemos encontrar una denominación errónea: **Rana bufo**. A la cepa **Bufo bufo** se la denomina familiarmente «**Bufo**».

CABELLO

Véase **Alopecia (caída del cabello)**, **Dermitis seborreica**.

CABEZA (dolor de...)

Véase **Cefalea** y **Migraña**.

CACTUS GRANDIFLORUS

Origen

Cactus de grandes flores rosas.

Principales indicaciones

- Cardiología: precordialgias pseudoanginosas, cefaleas.
- Ginecología, obstetricia: dismenorrea, metrorragias, entuertos,

Criterios para su prescripción

- Precordialgias (dolores torácicos) constrictivas, con irradiación del dolor al miembro superior izquierdo o a la región cervical izquierda, descritas como una «sensación de presión, de un cerco de hierro alrededor del corazón».
- Taquicardia (aceleración del ritmo cardíaco), palpitaciones y/o extrasístoles (latidos cardíacos anárquicos percibidos por el paciente).
- Cefaleas con sensación de constricción.

- Sensación de calambres en la vejiga.
- Dolores pélvicos (dolores en el bajo vientre) calambroideos que irradian hacia las nalgas.
- Flujo menstrual negruzco «como alquitrán».

CAFÉ

Véase **Precauciones de empleo**

CAÍDA

Véase **Traumatismo**

CALADIUM SEGUINUM

Origen

Aro de las Antillas.

Principales indicaciones

- Dermatología: prurito de los órganos genitales, hipersensibilidad a las picaduras de mosquito.
- Trastornos del comportamiento: síndrome de abstinencia del tabaquismo.

Criterios para su prescripción

- Picores.
- Sensación de ebriedad, cambios de humor.

Comentario

El empleo de este medicamento no constituye un tratamiento preventivo del **paludismo**

CALAMBRE

Contracción dolorosa, involuntaria, y temporal de uno o de varios músculos, localizada normalmente en los miembros inferiores.

Cuprum metallicum 9 CH, 5 gránulos al acostarse, es un medicamento recomendado en sujetos que se despiertan con frecuencia por un calambre (tratamiento de un mes que puede repetirse); **Sarcolacticum acidum** 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día después de una jornada de mucha actividad, es adecuado para los calambres que sufren los deportistas; **Magnesiaphosphoricum** 5 CH, 5 gránulos a demanda, está indicado en el tratamiento de los calambres que aparecen en las espasmoafilias.

Comentarios

Zincum sarcolacticum, producto cercano a **Sarcolacticum acidum**, está incluido en la composición de **Sportenine®**. Los pacientes que están tomando diuréticos deben indicar a su médico la aparición de calambres para que éste proceda a medir su potasemia (tasa de potasio en la sangre).

CALCAREA CARBONICA OSTREARUM

Origen

Calcárea de la ostra.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, otitis, anginas, poliposis naso-sinusales.
- Neumología: bronquitis, bronquiolitis, asma.
- Dermatología: dermatitis atópicas, ecemas, dermatitis seborreicas, eritemas del pañal, verrugas.
- Gastroenterología: dispepsias, litiasis biliares.
- Urología: litiasis urinarias, poliposis vesicales.

- Metabolismo y nutrición: exceso de peso, hiperlipidemia, hiperuricemia, prediabetes.
- Patología del crecimiento: retraso en la adquisición de la marcha o en la dentición, anomalías en la pubertad de las niñas.
- Patología degenerativa: hipertensión arterial, artrosis, poliposis recidivante.

Criterios para su prescripción

- Alteraciones del metabolismo del azúcar, las grasas y del ácido úrico en el adulto (enfermedades llamadas de «sobrecarga»).
- Exceso de peso.
- Alternancia concomitante o sucesión de manifestaciones patológicas en la piel, las mucosas, el aparato digestivo y las articulaciones.
- Hipertrofia de los ganglios cervicales ligada a la presencia de una patología ORL o cutánea.
- Carácter repetitivo de las manifestaciones patológicas.
- Hipersensibilidad al frío húmedo relacionada con las enfermedades de la esfera ORL y del aparato respiratorio, así como con los dolores articulares.
- Transpiración del cuero cabelludo en el lactante y el niño pequeño.
- Físico achaparrado con hipolaxitud articular (falta de flexibilidad).

CALCAREA FLUORICA

Origen

Fluoruro de calcio.

Principales indicaciones

- Reumatología: dolores artrósicos, esguinces, lumbago, enfermedad de Os-

good-Schlatter; enfermedad de Scheuermann, enfermedad de Dupuytren, algodistrofia.

- Ginecología: mastosis, fibromas uterinos, reeducación de los músculos del perineo.
- Flebología: varices de los miembros inferiores, hipodermitis varicosa.
- Endocrinología: nódulos tiroideos, bocio.
- Dermatología: eccemas.

Criterios para su prescripción

- Distrofias óseas acompañadas generalmente de una deformación (los más conocidos son los «juanetes»).
- Dolores articulares que empeoran con la humedad y el reposo.
- Disminución de la eficacia de los tejidos de sostén (estrías, varices, ptosis viscerales).
- Induración crónica benigna de los ganglios linfáticos.
- Nódulos benignos de la glándula tiroidea, de las mamas, etc.
- Sequedad y fisuras en la piel.
- Prurito ardiente en la planta de los pies.
- Hiperlaxitud de ligamentos que se traduce en un exceso de flexibilidad articular.

CALCAREA PHOSPHORICA

Origen

Fosfato neutro de calcio.

Principales indicaciones

Reumatología y traumatología:

- Artralgia sacro-ilíaca, pubalgia, algodistrofia.
- Fracturas.

Patologías que tienen lugar durante el crecimiento:

- Trastornos digestivos del lactante.
- Afecciones de repetición de la esfera ORL (rinofaringitis, otitis, anginas) y de las vías respiratorias (bronquitis).
- Cifosis dorsales, enfermedad de Osgood-Schlatter, enfermedad de Scheuermann.
- Astenia que acompaña el crecimiento rápido.
- Cefalea por exceso de trabajo intelectual.
- Acné, leucorrea, dismenorrea e hipermenorrea de las adolescentes.
- Convalecencia de las enfermedades anergizantes (mononucleosis infecciosa, etcétera).

Criterios para su prescripción

- Dolores articulares y/o óseos en periodo de crecimiento.
- Dolores articulares que empeoran con el frío y la humedad.
- Consolidación de las fracturas.
- Fatigabilidad.
- Hipertrofia de los ganglios linfáticos concomitante con una inflamación de la esfera ORL.
- Patología del crecimiento.
- Físico longilíneo.

CALCAREA SULFURICA

Origen

Sulfato de calcio dihidratado.

Principales indicaciones

- Dermatología: acné, sicosis, dermatosis infectadas.
- Oftalmología: conjuntivitis, blefarconjuntivitis, dacriocistitis.
- Otorrinolaringología: rinorreas purulentas.

- Estomatología: piorrea alvéolo dental.
- Proctología: absceso del reborde del ano.

Criterios para su prescripción

- Supuración de la piel, de las mucosas, de los ganglios.
- Procesos supurativos poco dolorosos.
- Sensación de prurito ardiente en la planta de los pies.

CALENDULA OFFICINALIS

Origen

Botón de oro.

Principales indicaciones

- Dermatología: antisepsia de las heridas de la piel y de las mucosas así como de las úlceras cutáneas, picaduras de insectos, reacciones inflamatorias locales después de un contacto con medusas o anémonas de mar.
- Estomatología: aftosis bucal.
- Ginecología: leucorrea (flujo blanco).
- Oftalmología: conjuntivitis.

CALLOS

Aunque los callos, durezas y ojos de perdiz deben ser tratados por el podólogo, el dolor que estas induraciones córneas producen puede aliviarse tomando:

Ranunculusbulbosus 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día (tratamiento de 15 días que puede repetirse).

CAMBOGIA

Origen

Gambogia.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: colitis.
- Oftalmología: conjuntivitis, dacriocistitis.

Criterios para su prescripción

- Borborigmos ruidosos y dolores periumbilicales.
- Diarrea urgente, repentina, dolorosa, que se expulsa en un chorro único prolongado y que procura un alivio general inmediato.
- Prurito anal ardiente.
- Prurito de la comisura palpebral interna.

Comentario

Gambogia es sinónimo de **Cam-bogia**.

CAMPO DE ACCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

La **homeopatía** trata todas las enfermedades. Normalmente se la califica como «medicina suave» o «medicina paralela» o «terapéutica complementaria» o «terapéutica alternativa» pero la homeopatía, en realidad, con frecuencia permite dar una respuesta terapéutica adaptada en cada uno de los siguientes casos:

- enfermedades agudas para las que existe una alternativa entre homeopatía y **alopatía** (diarreas, corizas, etc.);
- enfermedades recurrentes que aparecen en un terreno particular (alergias, herpes, etc.);
- afecciones crónicas frente a las cuales algunos pacientes responden mal con el tratamiento alopático específico;

- polipatologías (afección simultánea de varios órganos o funciones orgánicas) que requieren, en terapéutica alopática, la intervención de varios especialistas y, por tanto, prescripciones múltiples (con riesgo de **interacciones medicamentosas**)
- patologías graves que requieren tratamientos alopáticos (quimioterapia, etc.) generadores de efectos secundarios que un tratamiento homeopático puede reducir.

CÁNCER



No existe tratamiento **homeopático** contra el cáncer; sea del tipo que sea; el cáncer deben tratarlo médicos especializados quienes, una vez establecido el diagnóstico, aplicarán el protocolo que asegure las mayores posibilidades de curación. Sin embargo, un tratamiento homeopático bien llevado aporta una ayuda muy apreciada por los pacientes para disminuir los efectos secundarios de la quimioterapia o de la radioterapia, para optimizar el post-operatorio de las intervenciones quirúrgicas y para tratar la ansiedad que genera este tipo de enfermedades.

Véase **Alopecia, Ansiedad, Astenia, Dispepsia, Linfedema, Radiodermatitis, Cuidados pre y post-operatorios**.

CANTHARIS VESICATORIA

Origen

Cantárida, mosca española.

Principales indicaciones

- Dermatología: quemaduras de 2.º grado (por líquidos calientes, por «golpes de sol», etc.), lucitis, herpes.

- Urología: cistitis.
- Otorrinolaringología: otitis flictenulares.
- Oftalmología: queratoconjuntivitis.
- Gastroenterología: aftosis bucales.

Criterios para su prescripción

- Lesiones vesículo-ampollosas dolorosas que se asientan en una piel o en una mucosa sana.
- Dolores de las vías urinarias que aumentan durante la micción (orinando).
- Presencia de hematuria (sangre en la orina).
- Dolores muy intensos comparables a los de las quemaduras.

CAPSICUM ANNUUM

Origen

Pimiento de jardín, pimiento dulce.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: otitis.
- Urología: inflamación del meato uretral y de la uretra.

Criterios para su prescripción

- Otagia (dolor de oído a nivel del tímpano) como «una puñalada».
- Dolor en el meato urinario.
- Sensación de quemadura «que escuece como si le echaran pimienta», que no se alivia con el calor.

CARBO ANIMALIS

Origen

Carbón animal purificado.

Indicación principal

- Dermatología: acné rosácea.

Criterios para su prescripción

- Coloración violácea de la piel del rostro con cuperosis.
- Enrojecimiento e hinchazón de la nariz.
- Sensación de quemadura.

CARBO VEGETABILIS

Origen

Carbón vegetal ofical.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsia, aerogastria.
- Neumología: bronconeumopatías crónicas obstructivas (asma, enfisema, bronquitis crónica), broncoespasmo (crisis de asma, tos sofocante, tos ferina).
- Dermatología: hipodermatitis varicosas, úlceras varicosas, escaras.
- Cardiología: disnea (dificultad respiratoria) de la insuficiencia cardíaca.

Criterios para su prescripción

- Flatulencia post-prandial (después de las comidas) acompañada de congestión (enrojecimiento) del rostro; eructos.
- Mala tolerancia a las bebidas alcohólicas y los alimentos grasos.
- Trastornos circulatorios de los miembros inferiores caracterizados por cianosis (coloración azulada) y enfriamiento de las extremidades.
- Trastornos ventilatorios con periodos de sofocación.
- Fatiga.

CARDENAL

Véase **Equimosis, Púrpura senil de Bateman**.

CARDIOPATÍA



Término general para describir las afecciones del corazón.

Actualmente, los progresos realizados por los tratamientos **alopáticos** por la cirugía cardíaca permiten hacer frente a la mayoría de las situaciones. Sin embargo, encontramos pacientes que responden mal a los tratamientos aunque estos estén bien indicados; estos pacientes pueden beneficiarse –además del tratamiento alopático– de un tratamiento **homeopático de fondo** en el que, según el paciente, se prescribirán medicamentos como: **Arnica montana, Arsenicum album, Arsenicum iodatum, Kalium carbonicum, Phosphorus**

CARDIOVASCULAR (prevención del riesgo...)



Como prevención de los accidentes cardiovasculares (infarto de miocardio, accidente vascular cerebral), el tratamiento **alopático** más extendido en este momento consiste en tomar diariamente unas decenas de miligramos de aspirina. Muchas observaciones muestran los buenos resultados obtenidos durante varias décadas con el siguiente tratamiento homeopático ininterrumpido:

Arnica montana 9 CH, 1 dosis cada 15 días (por ejemplo, 1 domingo de cada 2), alternando con **Phosphorus 9 CH**, 1 dosis cada 15 días.

Comentario

Pueden llevarse a cabo simultáneamente el tratamiento homeopático y el de la aspirina.

CARDUUS MARIANUS

Origen

Cardo mariano.

Indicación principal

- Hepato-gastroenterología: dolores de la vesícula biliar.

Criterio para su prescripción

- Dolores del hipocondrio derecho (zona del hígado).

CASEUM

Véase **Amigdalitis**.

CATARATA



Opacidad del cristalino (o de su cápsula) congénita o adquirida progresivamente, que lleva a la ablación de éste y, en la mayoría de los casos, a reemplazarlo con un implante.

Para retrasar la evolución inexorable de esta afección, además del tratamiento tradicional, hay que tomar de forma ininterrumpida: **Naphtalium 5 CH**, 5 **gránulos** diarios.

CATARRO

Véase **Rinitis**

Comentario

El catarro designa una afección vírica caracterizada por obstrucción y secreción nasal, estornudos e irritación de la garganta.

CAULOPHYLLUM THALICTROIDES

Origen

Leontice.

Principales indicaciones

- Ginecología: dismenorreas.
- Obstetricia: contracciones uterinas, parto.
- Reumatología: artralgias interfalángicas.

Criterios para su prescripción

- Reglas poco abundantes pero que suelen contener coágulos.
- Dolores pélvicos (del bajo vientre) espasmódicos en el momento de la menstruación o durante el embarazo.
- En el momento del parto, rigidez del cuello del útero con disminución de las contracciones y cese de la dilatación.
- Dolores de las articulaciones interfalángicas (en los dedos) de las manos y de los pies sin que se deformen las articulaciones.

CAUSTICUM

Origen

Producto inventado por **Hahnemann**, obtenido mediante destilación de una mezcla de cal recién apagada y de bisulfato de potasio.

Principales indicaciones

- Neurología: disfonías, parálisis faciales llamadas «a frigore», herpes zoster, ptosis, incontinencia de orina, estreñimiento.
- Reumatología: artralgias, artrosis, tendinitis, enfermedad de Dupuytren.
- Dermatología: verrugas, eccemas, cicatrices viciosas, pruritos.
- Otorrinolaringología: laringitis, traqueitis.
- Urología: cistalgias, incontinencia urinaria.
- Trastornos del comportamiento: ansiedad.

Criterios para su prescripción

- Parálisis o paresias (parálisis ligeras) que pueden afectar a los músculos de la cara, de la faringe (órgano de la voz), de la vejiga, del intestino.
- Dolores ardientes y entumecedores.
- Retracciones de los tendones y contracturas musculares.
- Rigidez articular dolorosa que empeora en tiempo frío y seco.
- Induraciones córneas de la piel.
- Prurito (picores).
- Supuración de una lesión cutánea.
- Inflamación con sensación de quemadura en las mucosas.
- Tos que aumenta al pasar del frío al calor y se calma al beber un sorbo de agua fría.
- Hipersensibilidad emocional.
- Sensación de debilidad.

CEDRON

Origen

Cedrón.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor y de la inflamación: cefaleas, neuralgias, dolores dentales, accesos febriles en los antiguos palúdicos o episodios recurrentes pseudopalúdicos.

Criterio para su prescripción

- Neuralgias y/o aumento de la temperatura corporal que vuelve con la «periodicidad de un reloj».

CELOS

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

CENESTOPATÍA

Percepción, más molesta que dolorosa, de sensaciones anormales en el cuerpo y que no revelan un problema psiquiátrico: impresión de deformidades, de tener una enfermedad incurable o, sencillamente, borborigmos abdominales, etc.

Sabadilla 15 CH, 5 **gránulos** diarios hasta la desaparición de los trastornos.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir al medicamento **Thuya occidentalis**

CENTESIMAL HAHNEMANNIANA (dilución)

Técnica de fabricación de medicamentos homeopáticos mediante desconcentraciones a la centésima parte, según un procedimiento inventado por **Hahnemann**; una **cepa** se desconcentra progresivamente mediante una serie de operaciones que actualmente están mecanizadas y estandarizadas.

A partir de una **tinturamadre**, el principio es el siguiente:

Se mezcla una parte de la tintura madre con 99 partes de alcohol, después se agita intensamente según un procedimiento, hoy estandarizado, llamado «dinamización». Así se obtiene la primera dilución centesimal hahnemanniana o 1 CH.

Después, se mezcla una parte de esta dilución 1 CH con 99 partes de alcohol en otro frasco. Después de dinamizarlo, se obtiene la 2.^a dilución centesimal hahnemanniana o 2 CH.

Y así sucesivamente para cada nueva dilución hasta 30 CH, nivel de dilución máximo autorizado en Francia.

Cada una de estas diluciones líquidas puede incorporarse a un soporte neutro, gránulos por ejemplo.

Comentario

La técnica de fabricación difiere ligeramente cuando la cepa no es soluble en agua y/o en alcohol: las primeras desconcentraciones se efectúan sustituyendo las proporciones de alcohol por lactosa en polvo y se somete la mezcla a una larga trituration en mortero. Cuando el producto que se quiere diluir es soluble (más allá de 3 CH), las siguientes operaciones de desconcentración se efectúan en un medio líquido.

Entre las técnicas de desconcentración que existen para la fabricación de los medicamentos homeopáticos, las diluciones centesimales hahnemannianas son las más utilizadas; las otras técnicas son las diluciones **decimales hahnemannianas** y las diluciones **korsakovianas**.

Véase también **Fabricación de los medicamentos homeopáticos Avogadro-Ampey (número de...)**.

CEFALEA



La respuesta **homeopática** al «dolor de cabeza» es más compleja que la respuesta **alopática**, que se resume en una elección primaria entre aspirina y paracetamol; efectivamente, para determinar la elección del **medicamento homeopático** que debe utilizarse es indispensable precisar las circunstancias en que aparece el dolor. Las cefaleas recidivantes requieren un tratamiento de **fonda**

Cefaleas vasomotoras

Se trata de la cefalea banal en la que, la mayoría de las veces, el dolor se acompaña de enrojecimiento congestivo del rostro más o menos importante. El tratamiento se establecerá en cuanto sea posible a razón de una toma de 5 **gránulos** (que, si es necesario, se puede repetir cada hora) de:

Belladonna 5 CH cuando la cefalea es pulsátil y el paciente busca la oscuridad;

Bryonia alba 5 CH cuando el paciente busca la inmovilidad y la presión en la región dolorosa le alivia;

Sanguinaria canadensis 7 CH cuando el paciente percibe una sensación de ardor en las mejillas y en las orejas.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Apis mellifica**, **Cactus grandiflorus**, **Cedron**, **Coffea cruda** o **Coffea tosta**, **Glonoinum** y **Secale cornutum**.

Cefaleas con trastornos digestivos

Nux vomica 9 CH, 5 gránulos repitiendo la toma cada hora si fuese necesario, es el tratamiento de las cefaleas que aparecen después de haberse excedido con la comida.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Cyclamen europaeum**, **Iris versicolor**, **Lycopodium clavatum** y **Sepia officinalis**

Cefaleas catameniales (durante la regla)

Tomar:

Actaea racemosa 9 CH, 5 gránulos cada hora cuando el dolor es proporcional a la abundancia de la regla.

Cefaleapremenstrual

Tomar:

Bovista gigantea 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día, cuando se tiene la impresión de cabeza hinchada;

Lachesismutus 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, cuando el dolor cede normalmente con la aparición de la regla;

Asterias rubens 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día, cuando la cefalea se acompaña de tensión mamaria.

Véase también **Menopausia, Síndrome premenstrual**

Cefalea por exceso de trabajo intelectual

Tomar 5 gránulos 2 veces al día (tratamiento para 15 días que puede repetirse) de:

Anacardium orientale 9 CH cuando la sobrecarga entraña también necesidad constante de picar entre horas;

Kalium phosphoricum 5 CH cuando la sobrecarga se acompaña de trastornos de la memoria.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Calcarea phosphorica, Phosphoricum acidum** y **Silicea**.

Cefalea con trastornos visuales

Tomar:

Paris quadrifolia 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día cuando se experimenta dolor ocular.

El tratamiento de fondo suele recurrir a medicamentos como: **Gelsemium sem-pervirens, Secale cornutum** y **Tuberculinum**.

Véase también **Astenopía**.

Cefalea con ansiedad

Tomar:

Argentum nitricum 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día, cuando la ansiedad aumenta una agitación improductiva y/o desencadena eructos;

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día, cuando la ansiedad desencadena sensaciones de espasmo en la garganta y/o en el estómago.

Cefalea después de anestesia epidural

Tomar:

Bryonia alba 7 CH

Hypericum perforatum 5 CH, 5 gránulos de cada 3 veces al día, hasta la desaparición del dolor.

Natrum sulfuricum 15 CH también puede estar indicado (misma **posología**).

CEFALO-HEMATOMA

Véase **Parto**.

CEPA

Término que corresponde con precisión a la parte de materia prima utilizada para la **fabricación de los medicamentos homeopáticos** Ejemplos:

- **Actaea spicata**: planta herbácea de la que se utilizan las partes subterráneas para el uso **homeopático**;
- **Aloe socotrina**: planta de África del Sur de la que se utiliza el jugo concentrado y desecado para uso homeopático.

CERVICALGIA

Hay tres mecanismos principales que pueden originar dolores en el cuello: inflamación, contrariedades, contracturas.

Tomar:

Actaeoracemosa 5 CH, 5 gránulos a demanda cuando el dolor está relacionado con una inflamación de las vértebras cervicales;

Ignatiaamara 9 CH, 5 gránulos a demanda cuando el dolor se desencadena por una contrariedad que provoca la contractura de los músculos paravertebrales;

Lachnantestinctoria 5 CH, 5 gránulos cada hora en caso de **torticolis** banal.

CERVICITIS

Inflamación del cuello del útero cuyo origen hay que determinar mediante la toma de una muestra. Cuando la causa es infecciosa, en caso de recidiva tras un tratamiento específico, pueden estar indicados los medicamentos **homeopáticos** preparados a partir de: **Argentumnitricum**, **Kalium bichromicum**, **Kreosotum** y **Nitricumacidum**.

CESÁREA

Véase **Parto, Cuidados pre y postoperatorios**.

CH

Abreviatura de dilución **centesimal hahnemanniana** que indica que el medicamento ha sido preparado se-

gún el protocolo de **fabricación** de las **diluciones** creado por el doctor Samuel **Hahnemann**. El número (1 o 2 cifras) que precede a las letras CH indica el número de diluciones por las que ha pasado la **cepa**.

Es fundamental respetar la dilución prescrita por el **médico**.

CHALAZIÓN

Tumefacción del borde libre de un párpado relacionada con una inflamación duradera, y a menudo recidivante, de una glándula situada contra el cartílago del párpado.

Tomar:

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos diarios durante un mes aproximadamente.

Graphites 15 CH (misma **posología**) está indicado cuando existe conjuntamente una **blefaritis**.

El tratamiento de **fondo** recurrirá la mayoría de las veces al medicamento **Thuya occidentalis**.

CHAMOMILLA VULGARIS

Origen

Manzanilla alemana.

Principales indicaciones

- Pediatría: tratamiento del dolor (salida de los dientes en particular), fiebre, otitis, gastroenteritis, bronquitis.
- Trastornos del comportamiento: agresividad, espasmos del sollozo.
- Tratamiento del dolor: hiperalgias (dolores insoportables) sea cual sea su origen: neuralgias dentales, ciática, cólicos

hepáticos, cólicos nefríticos, cólicos intestinales, dismenorrea, etc.

Criterios para su prescripción

- Hipersensibilidad al dolor: la intensidad del dolor es desproporcionada respecto a la gravedad del caso.
- Dolores espasmódicos.
- Trastornos del comportamiento: cólera, agitación y/o irritabilidad no habituales, que empeoran a la menor contrariedad; los niños se calman al mecerlos.
- Perturbación del sueño con somnolencia diurna.
- Dolores dentales que mejoran con el frío.
- Otagia (dolor de oídos).
- Diarrea acuosa y nauseabunda con cólicos «que doblan en dos al enfermo».
- Corizas o bronquitis normalmente relacionadas con la dentición; empeoramiento nocturno de la tos.
- Aumento de la temperatura corporal con sudores, sed, dolores espasmódicos, una mejilla roja y caliente, la otra pálida y fría.

CHEIRANTHUS CHEIRI

Origen

Alhelí.

Indicación principal

- Estomatología: trismo.

Criterio para su prescripción

- Dolor y contractura de los maseteros (músculos de la mandíbula que permiten la masticación) relacionados con una inflamación.

CHELIDONIUM MAJUS

Origen

Celidonia mayor; hierba verruguera.

Principales indicaciones

- Hepatología: estreñimiento, migrañas, dolores de la vesícula biliar, cólicos hepáticos, litiasis biliares, hepatitis agudas.

Criterios para su prescripción

- Dolores del hipocondrio derecho (mitad superior derecha del abdomen) que irradian a la espalda, a la altura del ángulo inferior (= la punta) del omoplato derecho; dolor que aumenta con la palpación.
- Lengua recubierta de una capa amarillenta.
- Náuseas, gusto amargo en la boca, mal aliento.
- Heces descoloridas (color de masilla) que pueden acompañarse de una coloración amarilla de las conjuntivas (= el «blanco de los ojos») y/o de la piel (ictericia).
- Cefalea concomitante (migraña en el lado derecho principalmente).

CHIMAPHILA UMBELLATA

Origen

Chimapila.

Principales indicaciones

Urología: prostatitis, prostatismo.

Criterios para su prescripción

- Deseos frecuentes de orinar que aumentan con el frío.
- Dificultad para iniciar la micción.
- Sensación ardiente al orinar; tenesmo (dolor) después.

- Percibe la próstata estando sentado (impresión de estar «sentado sobre una pelota»).

CHINA RUBRA

Origen

Quina roja.

Principales indicaciones

- Hemorragias: epistaxis, menometrorragias, gingivorragias, etc.; prevención de las hemorragias concomitantes a las intervenciones quirúrgicas con fama de sangrantes.
- Gastroenterología: diarreas, colitis, aerocolias.
- Síndromes febriles: síndromes gripales o pseudo-gripales.
- Astenias relacionadas con las enfermedades infecciosas (gripes, gastroenteritis, etc.), con las hemorragias, los partos, etcétera.
- Trastornos del sueño: hiperhidrosis (transpiración profusa), insomnio.
- Otorrinolaringología: acúfenos.

Criterios para su prescripción

- Hinchazón abdominal con borborismos.
- Diarrea agotadora que empeora comiendo fruta y leche.
- Amargor en la boca.
- Hipersensibilidad al ruido, a la luz, a los olores y al tacto.
- Acúfenos (silbidos o zumbidos de oídos) y trastornos visuales.
- Cefaleas del tipo de latidos.
- Hemorragias que provocan anemia.
- Fiebre intermitente con hipersensibilidad al frío: fiebre recurrente.
- Sudores abundantes.

- Astenia, especialmente causada por las diarreas, por hemorragias, por fiebres que han provocado sudores profusos, etcétera.

CHININUM SULFURICUM

Origen

Sulfato de quinina.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: acúfenos.
- Neurología: neuralgias faciales.
- Síndromes inflamatorios: síndromes febriles.

Criterios para su prescripción

- Hipoacusia (disminución de la audición) con acúfenos (zumbidos o pitidos en los oídos) y vértigos.
- Neuralgias faciales con una periodicidad muy marcada.
- Síndrome febril con sudores profusos y dolores dorsales, con una periodicidad muy marcada.

CIATALGIA, CIÁTICA

Dolor que sigue el recorrido del nervio ciático: sacro, nalga, parte posterior del muslo, hueso poplíteo (detrás de la rodilla), cara posterior de la pierna, pie. Esta patología, generalmente, es unilateral. Es necesario consultar al médico para descartar la existencia de una **hernia discal**. Mientras esperamos la **consulta**, tomar:

Colocynthis 9 CH y

Hypericum perforatum 15 CH, 5 **gránulos** de cada 3 veces al día.

También pueden estar indicados, elegidos en función de sus criterios, otros medica-

mentos como: **Ammonium muriaticum**, **Bryonia alba**, **Chamomilla vulgaris**, **Gnaphalium polycephalum**, **Kalium bichromicum**, **Kalmia latifolia**, **Magnesia phosphorica**, **Rhus toxicodendron** y **Tellurium metallicum**

CICATRIZ



Cualquier **herida** requiere cuidados locales (asepsia; limpieza y sutura si fuese necesario) para optimizar su cicatrización. Sin embargo, a pesar de los cuidados prodigados, algunas heridas se complicarán dando lugar a cicatrices viciosas, retráctiles o hipertróficas, llamadas queloides. Si desde los primeros signos se inicia un tratamiento homeopático (tratamiento de dos meses que puede repetirse) se podrá reducir la importancia de las secuelas.

Causticum 9 CH, 5 gránulos diarios, es el medicamento de las retracciones como las que se observan después de una **quemadura** se recomienda aplicar diariamente **pomada de Cicaderma®**;

Graphites 9 CH, 5 gránulos diarios, es el medicamento de las cicatrices hipertróficas;

Fluoricum acidum 9 CH, 5 gránulos a demanda, es el medicamento de los picores durante la cicatrización;

Hypericum perforatum 15 CH, 5 gránulos a demanda, es el medicamento de las heridas dolorosas;

Antimonium tartaricum 5 CH, 5 gránulos diarios, es el medicamento para las cicatrices de la varicela y del acné tuberoso.

CICLO MENSTRUAL (anomalías del...)

Origen

Cese de la regla: véase **Amenoreea**, **Menopausia**.

Regla dolorosa: véase **Dismenorea**, **Endometriosis**.

Regla abundante: véase **Hipermenoreea**.

Regla poco abundante: véase **Oligomenoreea**.

Reglas espaciadas: véase **Espaniomenoreea**.

Regla con coágulos: véase **Menorragia**. Hemorragia uterina fuera de las reglas: véase **Metrorragia**.

Reglas con coágulos y hemorragia uterina fuera de las reglas: véase **Menometrorragia**.

Dolores en las mamas: véase **Mastodinia**.

Véase también: **Síndrome intermenstrual**, **Síndrome premenstrual**.

CIFOSIS DORSAL



Exageración de la curvatura natural de la espalda: hay que pedir una opinión médica.

Durante el tratamiento ortopédico (fisioterapia, corsé, etc.) se puede recurrir al medicamento **Calcarea phosphorica**.

CIMICIFUGA

Véase **Actaeoracemosa**.

CINA

Origen

Santónico.

Principales indicaciones

- Consecuencias de las oxiuriasis: dolores abdominales, tos, bruxismo.
- Trastornos del comportamiento: tics del rostro, enuresis, insomnios, terrores nocturnos, sonambulismo.

Criterios para su prescripción

- Dolores abdominales periumbilicales (alrededor del ombligo) del tipo de espasmos, que empeoran por la noche, y mejoran con el decúbito ventral (tumbado sobre el vientre).
- Prurito (picores que provocan que el sujeto se rasque) nasal, anal.
- Tos seca espasmódica que empeora por la noche.
- Ritmias (movimientos de balanceo) de adormecimiento, terrores nocturnos, sonambulismo, enuresis (hacerse pis en la cama) repetida.
- Bruxismo (chirriar de dientes). Hambre insaciable con clara preferencia por los dulces.
- Niños de facies pálida con ojeras azuladas.
- Niños irritables con mal humor exagerado cuando se les mira o después de una reprimenda.
- Aumento de los trastornos durante la noche, principalmente con los cambios de luna (luna llena o luna nueva).

Comentario

Este medicamento no es un vermífugo.

CINNABARIS

Origen

Sulfuro mercurial rojo.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: sinusitis.
- Dermatología y venereología: verrugas, moluscos contagiosos, condiloma, crestas de gallo.

Criterios para su prescripción

- Inflamación de los senos paranasales con dolores periorbitarios (alrededor del ojo), ojo de color rojo escarlata y dolor en la raíz de la nariz.
- Rinorrea posterior (flujo en la garganta) pegajosa.
- Inflamación, a menudo con picores en la piel y/o en las mucosas de los órganos genitales, que se cubren de neoformaciones.

CIRCULACIÓN

Véase **Insuficiencia venolinfática**.

CIRROSIS



Conjunto de enfermedades causadas por la esclerosis de las células hepáticas relacionadas, la mayoría de las veces, con **alcoholismo** y/o una **hepatitis crónica** activa. El tratamiento **alopático** puede completarse con un tratamiento **homeopático** de fondo en el que **Phosphorus** será el medicamento principal.

CIRUGÍA

Véase **Cuidados pre y post-operatorios**.

CISTITIS



Inflamación aguda o crónica de la vejiga que se traduce en una sensación de ardor en la pelvis (a la altura del bajo vientre) y/o en ardores miccionales (al orinar).

Actualmente, el tratamiento con antibiótico en monodosis (una toma única) ha revolucionado el tratamiento de la cistitis aguda accidental. Por el contrario, las cistitis recidivantes, sea su origen infeccioso o no, son una indicación de elección de los tratamientos **homeopáticos**. Cuanto antes se tomen los medicamentos, más fácil será controlar las crisis.

Tomar:

Sérum anticolibacillaire 4 CH, 1 ampolla bebible cada 6 horas durante 3 días, de forma sistemática; después, 5 **gránulos** cada hora espaciando las tomas a medida que vaya disminuyendo la intensidad de los síntomas:

Cantharis vesicatoria 9 CH cuando los dolores aumenten al orinar (la orina puede ser sanguinolenta);

Formica rufa 5 CH cuando la orina está turbia y tiene mal olor;

Staphysagria 9 CH cuando los dolores, a menudo desencadenados por las relaciones sexuales, se alivian con la micción;

Causticum 9 CH cuando la cistitis aparece después de un sondaje de la vejiga. Pueden estar indicados otros medicamentos en las crisis de cistitis; se preparan a partir de:

Arsenicum album, Benzoicum acidum, Equisetum hiemale, Erigeron canadensis, Mercurius corrosivus, Mercurius solubilis, Pareira brava, Sarsaparilla. Formica rufa composé y Pareira

brava composé son **especialidades** que se utilizan a razón de 10 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua 3 veces al día; el número de tomas diarias puede aumentar en caso de necesidad. Para limitar las recidivas, es necesario seguir un tratamiento de **fondo** que, la mayoría de las veces, utilizará medicamentos como: **Colibacillium, Natrum muria-ticum, Sepia officinalis, Silicea, Thuya occidentalis y Tuberculinum**.

Cistitis intersticial

Inflamación de la vejiga de origen no infeccioso y fácilmente recidivante, antiguamente denominada cistitis de orina clara; el tratamiento recurrirá a los mismos medicamentos y a:

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos cada hora, en caso de oliguria (emisión de orina poco importante). Espaciar las tomas a medida que se produce la mejoría.

Inflamación del meato uretral

Cuando el dolor se limita al orificio de la uretra —enrojecido por la inflamación— se recurre a:

Capsicum annuum 5 CH y Mercurius corrosivus 7 CH, 5 gránulos de cada todas las horas. Espaciar las tomas a medida que se produce la mejoría.

Comentarios

La fiebre refleja una afección renal que requiere **acudir al médico** urgentemente.

Formica rufa y Sarsaparilla entran en la composición de **Formica rufa composé**.

Arsenicum album, Berberis vulgaris, Mercurius corrosivus Pareira brava y Sarsaparilla entran en la composición de **Pareira brava composé**.

CLÍNICO/A

Este término posee varias acepciones:

- 1 • Relativo al arte de la medicina (adjetivo); examen clínico, signo clínico.
- 2 • Servicio hospitalario en donde se realiza la enseñanza de la medicina a la cabecera del paciente (nombre).
- 3 • Establecimiento sanitario privado destinado al cuidado de los enfermos (nombre).

Comentarios

Un examen clínico se realiza en 4 tiempos: inspección, palpación, percusión, y auscultación.

Un signo clínico es el reflejo en términos sanitarios de un dato obtenido por uno o varios tiempos del examen clínico.

Véase **Consulta**.

CLOASMA

Véase **Embarazo**.

COCCULUS INDICUS

Origen

Coca de Levante.

Principales indicaciones

- Neurología: vértigos.
- Trastornos del comportamiento: mareos en los viajes, consecuencias del desfase horario, insomnios.
- Ginecología y obstetricia: dismenorreas, vómitos del embarazo.

Criterios para su prescripción

- Mareos con náuseas y vómitos que empeoran con los movimientos bruscos de la cabeza.

- Astenia con impresión de debilidad en el cuello, zona lumbar y las rodillas, con impresión de desvanecimiento.
- Entumecimiento de los miembros superiores.
- Calambres abdominales.
- Alteraciones del ritmo sueño/vigilia.
- Palidez y sialorrea (aumento de la secreción de saliva).
- Asco a la comida y el olor del tabaco; deseo de bebidas frías.

COCCUS CACTI

Origen

Cochinilla.

Principales indicaciones

- Neumología: tos.
- Enfermedades infecciosas: tos ferina.

Criterios para su prescripción

- Importante irritación de las mucosas respiratorias con obstrucción de los bronquios y expulsión de abundantes mucosidades.
- Tos en quintas causada por el cosquilleo de la laringe con expectoración de moco filamentosos y viscoso, sobre todo a primeras horas de la noche (antes de medianoche) y por la mañana al despertar.
- Tos que mejora bebiendo un sorbo de agua fría.
- Náuseas en el momento de los accesos de tos.
- Rostro purpúreo durante las quintas de tos.

COFFEA CRUDA

Origen

Café verde o crudo.

Principales indicaciones

- Neurología y trastornos del comportamiento: insomnio, intolerancia al dolor (dolores dentales, neuralgias periféricas, trabajo del parto, entuertos o contracciones dolorosas del útero después del parto), cefaleas.
- Ginecología: prurito de la vulva.

Criterios para su prescripción

- Hiperactividad cerebral.
- Optimismo y euforia pero también irritabilidad.
- Insomnio por hiperideación (profusión de ideas) y nerviosismo.
- Eretismo cardíaco (palpitaciones).
- Intolerancia al dolor.
- Hipersensibilidad táctil.

Comentarios

Existe un medicamento homeopático preparado a partir del grano torrefacto, **Coffeato**; a pesar de la transformación sufrida por la torrefacción, el contenido en cafeína en estado libre es prácticamente el mismo en el café crudo que en el torrefacto.

Algunos sujetos reaccionan mejor a **Coffeato** que a **Coffeacruda**.

Cuando se pide **Coffea**, sin más precisión, el farmacéutico expende **Coffeacruda**.

COLCHICUM AUTUMNALE

Origen

Cólquico de otoño, azafrán silvestre.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsia, enterocolitis, náuseas iatrogénicas (originadas por ciertos tratamientos).
- Obstetricia: náuseas del embarazo.

Criterios para su prescripción

- Estado de debilidad que puede llegar, incluso, a la postración.
- Hiperestesia olfativa (sensibilidad extraordinaria a los olores).
- Náuseas desencadenadas por el olor de los alimentos.
- Lengua muy saburral (blanca), sed.
- Náuseas y/o vómitos.
- Meteorismo (hinchazón abdominal importante).
- Diarrea de aspecto disintérico.
- Dolores articulares que aumentan con el movimiento y con el frío húmedo.

Comentario

En la crisis de gota, la indicación terapéutica de **Colchicum autumnale** es de carácter fitoterápico.

COLECCIÓN SERO-SANGUÍNEA

Véase **Parto**.

COLECISTITIS



Inflamación de las vías biliares, generalmente febril, que se traduce en un intenso dolor abdominal bajo las costillas, del lado derecho. Es indispensable pedir consejo médico porque puede tratarse de una urgencia quirúrgica.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Bryonia alba 9 CH, 5 **gránulos** cada cuarto de hora.

La prevención de las recidivas de una colecistitis subaguda requiere un tratamiento de **fondo**.

CÓLERA

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

COLESTEROL

Véase **Hiperlipidemia**.

COLIBACILLINUM

Origen

Lisado de cultivos puros de *Escherichia coli*.

Indicación principal

Urología: cistitis recidivantes.

Criterio para su prescripción

- Ardores miccionales (dolores al orinar) reiterados o recidivantes.

CÓLICO

Hablando con propiedad, un cólico es una afección del colon (el intestino grueso) que se traduce en espasmos, sin tener en cuenta la existencia de trastornos del tránsito intestinal (estreñimiento o diarrea).

Están indicados los siguientes medicamentos, a razón de 5 **gránulos** que deben renovarse con tanta frecuencia como fuera necesaria:

Cuprum metallicum 9 CH cuando el paciente describe calambres abdominales muy dolorosos;

Colocynthis 9 CH y **Magnesiaphosphorica** 9 CH cuando los espasmos hacen que el paciente se doble en dos;

Dioscoea villosa 9 CH cuando, por el contrario, el paciente empeora si se do-

bla en dos (con bastante frecuencia, la causa es el gas intestinal);

Chamomilla vulgaris 15 CH, 5 gránulos con tanta frecuencia como sea necesario puede completar el tratamiento en sujetos especialmente intolerantes al dolor. En caso de que los dolores persistan, conviene consultar al médico.

Comentario

El término cólico se ha extendido a cierto número de afecciones espasmódicas que afectan a los órganos huecos (vías biliares, uréteres, etc.).

CÓLICO DEL LACTANTE



Fenómeno banal de las primeras semanas de vida que se traduce en llantos del lactante después de mamar.

Todos los medicamentos que mencionamos a continuación deben darse con el biberón, a razón de 5 **gránulos** disueltos en agua en una cuchara de postre, después de cada toma de leche:

Cuprum metallicum 9 CH cuando el niño presenta con regularidad hipo después de cada comida;

Lycopodium clavatum 5 CH en los niños que evacuan mucho gas intestinal;

Nux vomica 9 CH en niños estreñidos y que lloran mucho;

Colocynthis 9 CH o

Magnesiaphosphorica 9 CH cuando no se observa ninguno de los criterios que justifican las indicaciones.

CÓLICO HEPÁTICO



Manifestación espasmódica de las vías biliares relacionada, la mayoría de las veces,

con la migración de un cálculo biliar que se refleja en un intenso dolor abdominal bajo las costillas, en el lado derecho. Es indispensable avisar al médico porque se puede tratar de una urgencia quirúrgica. Mientras esperamos la **consulta**, tomar; **Colocynthis® CH** y

Magnesiaphosphorica® CH, 5 **gránulos** de cada, cada cuarto de hora.

Algunos pacientes presentan crisis recurrentes de cólico hepático, que no requieren intervención quirúrgica. Un tratamiento de **fondo** permite evitarlos. Éste recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: **Berberis vulgaris**, **Calcarea carbonica o strearum**, **Chamomilla vulgaris**, **Chelidonium majus** y **Ricinus communis**

La **especialidad Chelidonium compositum®** es un medicamento de los dolores reiterados ligados a los espasmos de la vesícula biliar. Se utiliza a razón de 20 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua; las tomas se repiten tan a menudo como sea necesario.

CÓLICO NEFRÍTICO

Manifestación espasmódica en un uréter relacionada, la mayoría de las veces, con la migración de un cálculo renal que se traduce en un dolor abdominal severo. La intensidad del dolor hace que el paciente acuda rápidamente al médico; la solución a veces es quirúrgica.

Calcarea carbonica o strearum 30 CH, 5 **gránulos** cada 10 minutos, suele contribuir a disminuir un dolor que, a menudo, incluso los medicamentos alopatícos tienen dificultad en calmar con rapidez.

Algunos pacientes presentan cólicos nefríticos reiterados; un tratamiento de **fondo** permite espaciar –incluso evitar– las recidivas con medicamentos como: **Benzicum acidum**, **Berberis vulgaris**, **Calcarea carbonica o strearum**, **Chamomilla vulgaris**, **Colocynthis**, **Lycopodium clavatum**, **Magnesia phosphorica**, **Oxalicum acidum**, **Pareira brava**, **Phosphoricum acidum** y **Sarsaparilla**.

COLITIS

Véase **Colopatía**.

COLLINSONIA CANADENSIS

Origen

Bálsamo de caballo.

Principales indicaciones

Proctología: hemorroides/estreñimiento, estreñimiento del embarazo.

Criterios para su prescripción

- Coexistencia de estreñimiento y hemorroides.
- Coexistencia de estreñimiento y sensación de congestión de la pelvis menor.

COLOCYNTHIS

Origen

Coloquíntida.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: gastritis, úlceras gastroduodenales, cólicos hepáticos, colopatías espasmódicas, cólicos del lactante, diarreas.

- Urología: cólicos nefríticos.
- Ginecología: dismenorreas.
- Neurología: neuralgias faciales, ciática, cruralgias.

Criterios para su prescripción

- Dolores calambroideos del estómago (acompañados de náuseas y vómitos) y/o del intestino (acompañados de diarrea).
- Dolores calambroideos de la esfera urogenital (uréteres, útero).
- Neuralgias localizadas en el territorio del nervio trigémino (cara), del nervio crural (cara anterior del miembro inferior) y del nervio ciático (cara posterior del miembro inferior).
- Dolores que disminuyen con la flexión de uno o los dos muslos sobre la pelvis.
- Dolores que se alivian aplicando calor local.
- Dolores que se pueden desencadenar por una humillación, por cólera o por indignación.

COLOPATÍA FUNCIONAL



Afección no orgánica del colon (intestino grueso) que agrupa distintos trastornos digestivos: dolores abdominales, **hinchazón**, trastorno del tránsito (**estreñimiento** o **diarrea**).

Sin suponer la causa, para el tratamiento de la crisis de dolor puede recurrir a medicamentos como: **Colocynthis**, **Dioscorea villosa** y **Magnesiaphosphorica** (véase **Cólico**).

Tomar:

China rubra 9 CH, 5 gránulos después de cada comida en caso de hinchazón abdominal;

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos a demanda cuando los dolores son consecuencia de una contrariedad.

También pueden estar indicados medicamentos como:

Cambogia, **Iris tenax**, **Mercurius solubilis** y **Momodica balsamina**.

El tratamiento de **fondo** utiliza la mayoría de las veces medicamentos como: **Arsenicum album**, **Lycopodium clavatum**, **Nux vomica**, **Sepia officinalis** y **Sulfur**.

COLUBRINA

Véase **Nux vomica**.

COMEDÓN

Véase **Acné**.

COMPATIBILIDAD ENTRE HOMEOPATÍA Y ALOPATÍA

Normalmente no existen contraindicaciones respecto a la toma simultánea de medicamentos **homeopáticos** y **alopáticos**. En caso de duda, su médico y su farmacéutico están ahí para aconsejarle. Incluso si los **medicamentos homeopáticos** son capaces de curar por sí solos numerosas afecciones, su **médico** podrá, si el caso lo requiere, prescribir otros medicamentos distintos a los homeopáticos. Estos diferentes medicamentos pueden ser complementarios.

COMPETICIÓN DEPORTIVA

Arnica montana 9 CH, 1 dosis antes de la competición permite disminuir la

sensación de fatiga que produce un esfuerzo físico prolongado.

También se puede utilizar **Sportenine®**.

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Véase **Micronutrientes**.

COMPORTAMIENTO (trastornos del...)



Los trastornos del comportamiento son variados; exceptuando las manifestaciones que requieren la opinión de un psiquiatra, algunas situaciones ocasionales pueden beneficiarse de:

Lachesis mutus 15 CH, 5 gránulos diarios en caso de celos (nacimiento de un hermanito, por ejemplo);

Nux vomica 15 CH, 5 gránulos diarios, cuando una situación desagradable engendra una reacción de cólera;

Staphysagria 15 CH, 5 gránulos diarios, cuando una situación desagradable genera un sentimiento de humillación, de frustración, de indignación o de injusticia.

El tratamiento se suspenderá cuando los trastornos desaparezcan.

Véase también **Agitación psicomotriz, Agresividad, Ansiedad, Conducta adictiva, Lipotimia, Salude los dientes**.

CONDILOMA



Tumor cutáneo con aspecto de verruga que se asienta en el ano y/o en los órganos genitales.

Los tratamientos **homeopáticos** tienen la ventaja de ser eficaces sin ser traumáticos y de limitar las recidivas. Los medicamentos más utilizados se preparan a partir de: **Cinnabaris, Medorrhinum, Nitricum acidum, Sabina, Staphysagria** y **Thuja occidentalis**.

CONDUCTA ADICTIVA



«Dependencia de un sujeto del uso de una droga a la que se ha habituado por un empleo más o menos repetido» (L. Hallion). Esta patología requiere un trabajo complejo que depende mucho de la cooperación del interesado. Puede estar indicado el medicamento **Nux vomica**.

CONDURANGO

Origen

Condurango.

Indicaciones principales

- Gastroenterología/Dermatología: boqueras, fisuras anales, gastralgias.

Criterios para su prescripción

- Fisuras de las comisuras labiales y del ano.
- Dolores espasmódicos del esófago y del estómago con sensación de ardor.

CONIUM MACULATUM

Origen

Cicuta mayor.

Indicaciones principales

- Neurología: vértigos, parálisis faciales.
- Ginecología: mastodinias, traumatismos de la mama.
- Urología: prostatismo.

Criterios para su prescripción

- Síndrome vertiginoso que empeora con los movimientos de la cabeza.
- Parálisis de los nervios motores y sensitivos.
- Esclerosis y/o induración de la próstata, de los ovarios, de las mamas.
- Alteraciones del humor con un componente depresivo y trastornos de la sexualidad.

CONJUNTIVITIS

Inflamación de la conjuntiva (membrana transparente que recubre el ojo y el interior de los párpados) de origen infeccioso, alérgico o traumático (cuerpo extraño, rayos ultravioletas) que provoca enrojecimiento de los ojos.

Euphasia officinalis 5 CH, 5 gránulos cada hora, es el medicamento sintomático de las conjuntivitis. En caso de que los síntomas persistan, hay que consultar al médico.

Las conjuntivitis alérgicas normalmente se tratan con medicamentos como: **Ambrosia artemisiaefolia**, **Apis mellifica** (véase **Quemosis**), **Belladonna**, **Pollen** o **Pollantium**; las conjuntivitis infecciosas con **Argentum nitricum**, **Calcarea sulfurica**, **Cambogia** y **Hepar sulfuris calcaëum**.

El tratamiento de fondo recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: **Morbillium**, **Pulsatilla**, **Sulfur** y **Thuya occidentalis**.

El tratamiento local con un colirio que contenga **Calendula officinalis** es un apoyo indispensable (**Euphasia officinalis** 4 DH ®).

Véase también **Blefarconjuntivitis**, **Rinoconjuntivitis**.

CONSULTA MÉDICA

Acto realizado por un médico con el objetivo de preservar o de restablecer el estado de salud de un sujeto.

Una consulta comprende un **interrogatorio** y un **examen clínico**; si se realizan, los **exámenes complementarios** aportan los datos necesarios para que el médico pueda emitir una opinión. Esta opinión constará de uno o varios de los elementos siguientes:

- diagnóstico,
- propuesta de tratamiento,
- consejos higiénico dietéticos,
- intervención terapéutica (cirugía menor, vendaje, etc.) y/o de una acción preventiva (vacunación, etc.)

El diagnóstico consiste en la identificación de los criterios comunes a todos los pacientes que presentan la misma enfermedad.

Consulta homeopática

Para establecer un tratamiento homeopático, además de los criterios anteriores, el médico busca otro tipo de criterios:

- los síntomas aparecidos desde el inicio de la enfermedad y propios del enfermo (por ejemplo, la existencia de sed cuando tiene fiebre),
- la historia de las enfermedades pasadas y/o presentes.

CONTACTOS

Para obtener la dirección de un médico que prescriba medicamentos homeopáticos, pregunte al colegio de médicos de su provincia, a su farmacéutico, consulte la guía telefónica o póngase en contacto

con la asociación nacional o local de médicos homeópatas. En España, es posible consultar la página de la Federación Española de Médicos Homeópatas (F.E.M.H.) en internet (<http://www.femh.org>), la Sociedad Española de Medicina Homeopática (SEMH), en internet (<http://www.semh.org>), la Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB) en internet (<http://www.amhb.net>); o al Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH) en internet (<http://www.cedh.es>).

CONTRACCIONES UTERINAS

Véase **Embarazo**.

CONTRAINDICACIONES

Circunstancia que impide aplicar un tratamiento que a priori estaría indicado (ejemplo: la aspirina y la úlcera de estómago). Los medicamentos **homeopáticos** no tienen ninguna contraindicación conocida para las diluciones iguales o superiores a 4 **CH**.

CONVALECENCIA

Periodo más o menos largo que sigue a la finalización de la evolución de una enfermedad y durante el cual el sujeto se restablece progresivamente.

Avena sativa está especialmente indicado después de una enfermedad infecciosa agotadora (por ejemplo, la **gripe**) cuando se conjugan **asteniae** e inapetencia. **Avena sativa** está incluida en la composición de:

Cereales germinadosTM®, medicamento que se utiliza a razón de 10 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua, 3 veces al día. También se puede recurrir a medicamentos como: **Arsenicum iodatum**, **Calcareo phosphoricum** y **Sulfuriodatum**.

CONVULSIÓN HIPERTÉRMICA

Véase **Fiebre**.

CORALLIUM RUBRUM

Origen

Coral rojo.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, sinusitis, bronquitis.
- Enfermedades infecciosas: toses ligadas al virus respiratorio sincitial, tos ferina.

Criterios para su prescripción

- Rinorrea mucosa (flujo de moco viscoso) posterior.
- Irritación del cavum, de la faringe, de la laringe y de los bronquios.
- Violentos accesos de tos espasmódica, explosiva, continua, sofocante, desencadenados por la exposición al aire frío y que empeoran por la noche.
- Sensación de frío glacial por el aire inspirado a través de las vías aéreas superiores.

CORAZÓN

Enfermedades cardíacas: véase **Cardiopatía**, **Cardiovascular (prevención del riesgo...)**, **Insuficiencia cardíaca**.

CORIZA

Véase **Rinitis**.

Comentario

El término coriza designa una afección, generalmente de origen vírico, que se caracteriza por una obstrucción nasal, estornudos, rinorrea e irritación de la garganta.

CORTADURA

Véase **Grieta**.

COSTRA LÁCTEA

Véase **Dermitis seborreica**.

COXARTROSIS

Artrosis de la cadera.

Véase **Artrosis**.

CREATININA

Véase **Insuficiencia renal crónica**.

CRECIMIENTO

Para algunos trastornos del crecimiento puede seguirse un tratamiento de fondo con medicamentos como: **Calcarea carbónica**, **ostrearum**, **Calcareo fluorica**, **Calcareo phosphorica**, **Natrum muriaticum**.

Consulte con su médico.

CROTON TIGLIUM

Origen

Semilla de Tilly.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas.
- Dermatología: pruritos, eccemas, herpes.
- Enfermedades infecciosas: varicela.

Criterios para su prescripción

- Diarrea acuosa, amarilla, que se expulsa en chorro e irrita el ano.
- Diarrea acompañada con la expulsión de mucho gas.
- Diarrea que empeora con la ingestión de comida o bebida, por mínima que sea la cantidad.
- Inflamación de la piel caracterizada por enrojecimiento y, sobre todo, por prurito (picores) muy intenso.
- Vesículas cuyo contenido es transparente primero y después de aspecto purulento.
- Costras amarillentas que cubren secundariamente las vesículas.

CRURALGIA

Dolor que se asienta en la cara anterior del muslo (la ciática afecta a la parte posterior) y que requiere consejo médico. Mientras esperamos la **consulta**, tomar:

Colocynthis 15 CH, 5 gránulos con tanta frecuencia como sea necesario, cuando el dolor obliga a flexionar el muslo sobre la pelvis;

Kalmia latifolia 5 CH, 5 gránulos con tanta frecuencia como sea necesario cuando el dolor aparece como ataques fulgurantes.

CUELLO (dolor de...)

Véase **Cervicalgia**, **Tortícolis**.

CUIDADOS PRE Y POST-OPERATORIOS

Cualquier intervención quirúrgica, incluso mínima, puede ir acompañada de un tratamiento **homeopático**. Éste permite —entre otras cosas— limitar el dolor y las hemorragias, ayudar a la reanudación del tránsito digestivo (retorno de la emisión de los gases y de las heces) después de intervenciones quirúrgicas abdominales, y solucionar mejor algunas obstrucciones respiratorias del sujeto de edad avanzada.

Su médico y/o su anestesta pueden aconsejarle el tratamiento adecuado en función de la intervención que se le va a practicar; la mayoría de las veces éste recurrirá a los siguientes medicamentos:

Antes de la intervención

Arnica montana 9 CH y

Phosphorus 9 CH, 1 **dosís** de cada día, durante los 3 días precedentes a la intervención quirúrgica.

N.B.: en una extracción dental, el tratamiento se limitará a la toma de **Arnica montana 9 CH**, pues la hemorragia es imperativa para la formación de un coágulo de cantidad conveniente (véase también **Trismo**).

La **ansiedad** se tratará con los medicamentos correspondientes.

Después de la intervención

Los siguientes medicamentos se tomarán a razón de 5 **gránulos**, 3 veces al día, hasta la vuelta a la normalidad; se pueden disolver en un poco de agua para evitar la sensación de boca pastosa que puede generar el hecho de chupar gránulos de forma repetitiva.

Antomonium tartaricum 5 CH para facilitar la expectoración de mucosidades que se acumulan en los bronquios cuando se está encamado y cuya expulsión es dolorosa después de una laparotomía (abertura de la pared abdominal).

Bryonia alba 7 CH después de una anestesia epidural (véase **Cefalea después de una anestesia epidural**) o después de una laparoscopia;

China rubra 9 CH en caso de intervención especialmente sangrante (ortopedia, ORL, etc.);

Hypericum perforatum 15 CH después de una extracción dental o de una intervención neuroquirúrgica;

Millefolium 5 CH en caso de hemorragia después de una extracción dental;

Opium 30 CH en caso de obnubilación a causa de la anestesia general y

Opium 9 CH para facilitar la reanudación del tránsito digestivo después de una intervención abdominal;

Raphanus sativus niger 5 CH para facilitar la reanudación del tránsito digestivo después de una intervención abdominal;

Staphysagria 9 CH para disminuir el dolor ligado a la herida hecha por el bisturí.

CUPEROSIS

Véase **Acné rosácea**.

CUPRUM ARSENICOSUM

Origen

Arsenito de cobre.

Indicación principal

- Obstetricia: contracciones uterinas durante el embarazo.

CUPRUM METALLICUM

Origen

Cobre metálico.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas, cólicos abdominales, hipo, cólicos del lactante.
- Neumología: tos.
- Trastornos del comportamiento: espasmodia, calambres musculares.

Criterios para su prescripción

- Espasmos musculares dolorosos.
- Broncoespasmos (espasmos de los bronquios) que aumentan por la noche y se calman momentáneamente bebiendo un sorbo de agua fresca.
- Náuseas y vómitos con dolores calambrosos que mejoran bebiendo agua fría.
- Diarrea profusa acompañada de dolores abdominales y de calambres en las pantorrillas.
- Salivación abundante con sabor metálico en la boca.

CURARE

Origen

El curare es un producto complejo de origen vegetal que los indios de Sudamérica utilizaban para la caza y la guerra por su poder paralizante.

Principales indicaciones

- Neurología: parálisis faciales, ptosis, parestesias.

Criterios para su prescripción

- Disminución de la contractilidad de los músculos que puede llegar incluso a la parálisis.

- Hormigueos y entumecimientos de los miembros.
- Debilidad general.

CYCLAMEN EUROPAEUM

Origen

Ciclamen de Europa, pan de puerco.

Principales indicaciones

- Neurología: vértigo, cefaleas, migrañas.
- Gastroenterología: dispepsia.

Criterios para su prescripción

- Vértigo.
- Cefalea.
- Intolerancia digestiva a los alimentos grasos.
- Empeoramiento premenstrual (antes de la regla) de los síntomas,
- Alteraciones del humor en periodo premenstrual.

DACRIOCISTITIS



Inflamación del saco lagrimal (localizado cerca de la comisura interna de los párpados) que se traduce por la presencia de secreción purulenta amarillenta o verdosa en el borde de los párpados. Esta afección se encuentra principalmente en el lactante y puede durar varios meses. Cuando persiste más allá del año de edad, el oftalmólogo suele realizar una pequeña intervención quirúrgica para eliminar la obstrucción.

Se puede adelantar la evolución hacia la curación dando en el biberón, antes de la toma de leche, 5 **gránulos** disueltos en agua, en una cucharada de postre, de los siguientes medicamentos:

Calcaea sulfurica 9 CH y **Cambogia 5 CH**. Tratamiento de un mes de duración que puede repetirse. También se puede utilizar: **Silicea 9 CH**, a razón de 1 **dosis** por semana durante 1 mes.

DECIMAL HAHNEMANNIANA (dilución)

Técnica de fabricación de medicamentos homeopáticos por desconcentraciones a la décima parte según el protocolo inventado por **Hahnemann** descrito en el apartado **centesimalhahnemanniana (dilución)**.

DEGENERACIÓN DE LA MÁCULA ASOCIADA A LA EDAD

Lesión degenerativa de la retina que lleva a una pérdida de la visión central. Esta patología invalidante de la senectud puede ralentizarse con:

Arnica montana 9 CH, a razón de 1 **dosis** por semana.

DELIRIO

Perturbación de las facultades mentales caracterizada por una percepción del mundo exterior distinta a la realidad y, además, inaccesible a cualquier crítica razonada. Por esta razón, es difícil convenir a la persona afectada de la necesidad de **acudir al médico** para establecer un tratamiento adecuado. Puede resultar de ayuda:

Hyoscyamus Níger 15 CH, a razón de 1 **dosis** por semana (tratamiento de un mes de duración que puede repetirse).

DENGUE



Enfermedad infecciosa tropical (Sudeste asiático, Islas del Pacífico, Caribe), transmitida por un mosquito, cuyas manifestaciones clínicas son parecidas a las de la gripe y cuya **convalecencia** está marcada por la **astenia**.

El tratamiento homeopático, prácticamente estandarizado, permite observar una rápida evolución hacia la recuperación del estado normal. Tomar:

Oscillococcinum®, 3 **dosis** con 6 horas de intervalo entre cada una.

Gelsemium sempervirens 9 CH, 5 **gránulos** 4 veces al día, y

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 **gránulos** 4 veces al día.

Las tomas se espaciarán a medida que mejoren los síntomas.

DENTÍFRICO

Como precisaba una nota que acompañaba a un dentífrico sin menta: «el uso de este dentífrico no está contraindicado con el empleo de medicamentos homeopáticos.»

En cualquier caso, mejor cepillarse los dientes después de cada comida.

DEPORTE

Véase **Competición deportiva**.

DEPRESIÓN NERVIOSA



Es necesario **consultar** al médico para distinguir un **síndrome depresivo reactivo** de una psicosis maníaco-depresiva, siendo esta última muy poco accesible a los medicamentos **homeopáticos**.

DERMATITIS ATÓPICA

Eccema del lactante que tiene la particularidad de curar espontáneamente hacia los 2 años de edad o de perdurar hasta la edad adulta. Los tratamientos **homeopáticos** de las dermatitis atópicas utilizan los mismos medicamentos que los de los eccemas.

DERMATITIS DE LOS PRADOS

Véase **Urticaria**.

DERMITIS SEBORREICA



Inflamación de la piel que evoluciona mediante brotes sucesivos en forma de placas rojas pruriginosas (con picores) recubiertas de escamas laminares. Las principales localizaciones son la cara, el cuero cabelludo y el tórax (a la altura del esternón). La mayoría de las veces las crisis aparecen en un contexto de **ansiedad** que habrá que incluir en los criterios del tratamiento de **fondo**.
Viola tricolor 5 CH, 5 gránulos diarios (tratamiento de 2 meses de dura-

ción que puede repetirse) es el medicamento casi sistemático.

El tratamiento de fondo utiliza, la mayoría de las veces, medicamentos como: **Calcarea carbonica**, **ostrearum**, **Lycopodium clavatum**, **Natrum muriaticum**, **Thuya occidentalis**, **Tuberculinum**.

DESCAMACIÓN

Placa seca y escamosa generalmente poco pruriginosa (poco picor), que se observa en la piel.

Véase **Eccema**.

DESMAYO

Pérdida de consciencia que requiere una **consulta** médica para determinar la causa.

Véase **Lipotimia**.

DH

Abreviatura de dilución **decimal hahnemanniana**.

DIABETES



En el más amplio sentido del término, la diabetes es una afección caracterizada por una elevación de la glucemia (tasa de azúcar en la sangre) que puede acompañarse de glucosuria (presencia de azúcar en la orina). Distinguimos entre diabetes insulino dependiente (tratamiento con inyecciones de insulina) y la diabetes no insulino dependiente.

Pensamos que, con consejos higiénico-dietéticos adecuados, medicamentos

como **Calcaea carbonica** o **stearum** permiten retrasar el momento en el que habrá que adoptar un tratamiento anti-diabético en sujetos obesos de más de cincuenta años.

Distintas investigaciones han mostrado el interés de diluciones homeopáticas de insulina (hormona que controla la glucemia) en este tipo de afección.

DIARREA

Evacuación demasiado frecuente de heces demasiado líquidas; muy molesta, suele tener la ventaja de finalizar espontáneamente al cabo de 2 o 3 días. Si los trastornos digestivos persisten, conviene consultar al médico; esta **consulta** debe realizarse rápidamente en el caso de un lactante por el riesgo de deshidratación, especialmente en verano. Ante una diarrea aguda la **posología** es de 5 **gránulos** todas las horas, espaciando las tomas progresivamente a medida que disminuya la intensidad de los síntomas.

Podophyllum peltatum 9 CH, es el primer medicamento que se debe tomar en caso de diarrea banal, no febril;

Arsenicum album 9 CH es el primer medicamento que se debe tomar en caso de diarrea febril;

China rubra 9 CH está indicado cuando la diarrea se acompaña de **aerocolia** y **astenia**.

Los cólicos (dolores abdominales abominables) requieren:

Colocynthis 15 CH,

Cuprum metallicum 9 CH,

Magnesiaphosphoric 15 CH.

La inseguridad esfinteriana (denominada familiarmente «pedo líquido») requiere **Aloe socotrina 15 CH**.

Las diarreas del lactante requieren con frecuencia:

Argentum nitricum 7 CH,
Heparsulfuriscalcaea 9 CH,
Magnesiicarbonica 5 CH o
Rheumoffinale 5 CH.

Diarrea catamenial (durante la regla):
Bovistagigantea 9 CH.

Diarrea emocional:
Argentum nitricum 9 CH,
Gelsemium sempervirens 15 CH.

En caso de diarreas profusas (**diarrea del turista**) es aconsejable tomar:
Paratyphoidium B 15 CH, 1 dosis en cuanto sea posible.

En caso de diarrea aguda, pueden estar indicados medicamentos como: **Aconitum napellus**, **Antimonium crudum**, **Baptisia tinctoria**, **Croton tiglium**, **Dulcamara**, **Petroleum**, **Sanguinaria canadensis**, **Veratrum album**.

Una **gastroenteritis** asocia diarrea y vómitos.

En las diarreas crónicas o recidivantes se debe buscar una opinión médica con el fin de determinar su origen. En ciertos casos, un tratamiento de **fondo** homeopático será la mejor elección; éste se apoyará la mayoría de las veces en medicamentos como: **Calcaea phosphorica**, **Eberthium**, **Iodum**, **Ipeca**, **Kalium bromatum**, **Mercurius dulcis**, **Mercurius solubilis**, **Natrum sulfuricum**, **Paratyphoidium B**, **Phosphoricum acidum**, **Sulfur**, **Tuberculinum**.

La diarrea causada por una colectomía parcial (ablación del intestino grueso) justifica la toma de:

Antimonium crudum 5 CH, 5 gránulos antes de cada comida.

DIENTE

Véase **Absceso Dolor dental, Neuralgia dental, Salida de los dientes, Piorrea, Cuidados pre y post-operatorios**.

Rechinar de dientes: véase **Bruxismo**

DIGESTIVOS (trastornos...)

Véase **Diarrea, Dispepsia, Gastroenteritis, Diarrea del turista, Vómitos**.

DIGITALIS PURPUREA

Origen

Digital purpúrea, dedalera.

Indicación principal

- Cardiología: extrasístoles.

Criterios para su prescripción

- Irregularidad del ritmo cardíaco que empeora con el movimiento.
- Sensación de debilidad.

DILUCIÓN HOMEOPÁTICA

Este término define:

I • La desconcentración de una **cepa** según uno de los protocolos de **fabricación de los medicamentos homeopáticos**;

2 • el nivel de esta desconcentración. Distinguimos las diluciones **hahnemannianas** de las diluciones **korsalovianas**; las diluciones hahnemannianas pueden ser **decimales** y **centesimales**.

Actualmente, se habla de diluciones bajas para designar las diluciones decimales hahnemannianas y las diluciones centesimales hahnemannianas hasta la quinta dilución (5 **CH**); las diluciones medias hacen referencia a las diluciones superiores a 5 CH e inferiores a 15 CH; las diluciones altas a las diluciones iguales o superiores a 15 CH.

Las diluciones que se emplean con más frecuencia son 4 CH, 5 CH, 7 CH, 9 CH, 15 CH y 30 CH.

DIOSCOREA VILLOSA

Origen

Ñame salvaje.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor: gastralgias, cólicos abdominales, colopatías, dismenorreas, parto, lumbalgias.

Criterios para su prescripción

- Dolores intensos y paroxísticos en el estómago, el intestino y/o el útero.
- Neuralgias dorsales o sacrolumbares.
- Dolores que mejoran con la extensión –incluso con la hiperextensión– del tórax sobre el abdomen, es decir manteniéndose muy derecho o inclinado hacia atrás.

DIPHTEROTOXINUM

Origen

Toxina de la difteria diluida.

Indicación principal

- Otorrinolaringología: anginas agudas no estreptocócicas, anginas recidivantes.

Criterio para su prescripción

- Inflamación muy dolorosa de las amígdalas.

DISFONÍA

Alteración del timbre de la voz que puede provenir de distintas causas, siendo la más frecuente un «golpe de frío». Tomar:

Arum triphyllum 5 CH, 5 gránulos cada hora, cuando se da voz bitonal y obstrucción nasal;

Causticum 9 CH, 5 gránulos cada hora, cuando la tos aumenta al pasar del frío al calor y se calma bebiendo un sorbo de agua fría;

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día, cuando el enronquecimiento es peor por la mañana.

Arum triphyllum composé® es el medicamento comodín de las disfonías; misma **posología**.

Homeovox® tiene la misma indicación.

Para los sujetos que se ven obligados a «forzar» la voz, como es el caso de algunos profesores, se aconseja:

Argentum metallicum 5 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche cuando el enronquecimiento se acompaña de accesos de tos (tratamiento de un mes de duración que puede repetirse);

Argentum nitricum 9 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche cuando el enronquecimiento se acompaña de una sensación de astilla clavada en la garganta (tratamiento durante un mes de duración que puede repetirse);

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos cada hora es el medicamento para las disfonías de la mañana siguiente a un partido o a una manifestación.

DISHIDROSIS

Afección de la piel localizada esencialmente en las palmas de las manos y en la planta de los pies y que se caracteriza por la presencia de vesículas particularmente pruriginosas (picores). Su carácter recidivante requiere un tratamiento de **fondo**. El tratamiento local consiste en una crema para las manos.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Anagallis arvensis 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día, de forma sistemática;

Mezereum 15 CH, 5 gránulos una vez al día cuando las vesículas contienen una serosidad opalescente que vira progresivamente al marrón;

Natrum sulfuricum 5 CH, 1 dosis por semana cuando la piel se descama en grandes tiras.

DISMENORREA

Dolor que aparece en el momento de la **regla**. El carácter recurrente de esta molestia, a veces invalidante, requiere una **consulta** médica para definir su origen y establecer el tratamiento adecuado, que puede ser un tratamiento de **fondo** homeopático.

Son numerosos los medicamentos destinados a calmar este dolor; tomados a razón de **5 gránulos** repitiendo la toma con tanta frecuencia como sea necesario:

***Actaea racemosa* 9 CH** cuando la intensidad del dolor es proporcional a la abundancia de la regla;

***Caulophyllum thalictoides* 9 CH** cuando existen espasmos del útero comparables a las contracciones que se experimentan durante un parto sin anestesia;

***Chamomilla vulgaris* 9 CH** cuando el dolor es insoportable;

***Colocynthis* 5 CH y**

***Magnesiaphosphorica* 9 CH** cuando la paciente se dobla en dos a causa del dolor;

***Lilium tigrinum* 5 CH** cuando los dolores irradian hacia los muslos o hacia el sacro y se tiene la impresión de desmayo inminente si se permanece de pie.

También están indicados medicamentos como: ***Bromum*, *Cactus grandiflorus*, *Cocculus indicus*, *Dioscorea villosa*, *Erigeron canadensis*, *Magnesiacarbo-nica*, *Magnesi-amuriatica*, *Murex purpurea*, *Parera brava*, *Platina*, *Sabina*, *Trillium pendulum*, *Veratrum album*, *Viburnum opulus* y *Zincum metallicum*.**

El tratamiento de fondo suele recurrir a medicamentos como: ***Actaea racemosa*, *Calcarea phosphorica*, *Lachesis mu-tus*, *Sepia officinalis* y *Tuberculinum*.**

DISNEA

Respiración difícil y penosa: una disnea puede ser permanente u ocasional.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

***Carbo vegetabilis* 5 CH**, 1 dosis en cuanto sea posible.

***Hydrocyanicum acidum* 9 CH**, 5 gránulos cada hora.

DISPEPSIA

Dificultad para digerir en la que predomina un trastorno funcional como ardores gástricos (**gastritis, esofagitis**), sensación de plenitud, flatulencia, somnolencia postprandial (después de las comidas), mala tolerancia a los alimentos grasos.

La **posología** es de 5 **gránulos** repitiendo las tomas con tanta frecuencia como sea necesaria cuando aparece la molestia digestiva.

En caso de que los trastornos persistan, es necesario consultar al médico.

En caso de ardores gástricos, tomar:

***Anacardium orientale* 9 CH**, cuando los ardores se calman comiendo algo;

***Iris versicolor* 9 CH** cuando los ardores de estómago se acompañan de pirosis (eructos ardientes) en un paciente propenso a las diarreas y/o a migrañas;

***Kaliumbichromicum* 5 CH** cuando los ardores gástricos empeoran bebiendo cerveza;

***Robiniapseudo-acacia* 6 CH** cuando los ardores digestivos empeoran por la noche;

***Sulfuricum acidum* 5 CH** cuando los ardores se calman con las bebidas calientes.

En caso de flatulencia, tomar:

***Asa foetida* 9 CH** cuando la **aerogastria** provoca eructos ruidosos acompañados de espasmos a la altura del esófago;

***Carbo vegetabilis* 5 CH** cuando la aerogastria se acompaña de enrojecimiento del rostro;

China rubra 9 CH cuando la hinchazón afecta sobre todo al abdomen y se acompaña de borborismos;

Kalium carbonicum 9 CH cuando la flatulencia se acompaña de ardores esofágicos altos.

En caso de somnolencia postprandial (después de las comidas) tomar:

Lycopodium clavatum 9 CH en sujetos que, por otra parte, suelen estar en baja forma al final de la tarde;

Nux vomica 9 CH después de comidas copiosas.

Tomado de forma preventiva, este medicamento permite mejorar la tolerancia digestiva a los festines, banquetes y otros excesos alimenticios de cualquier género. Sin embargo, no disminuye la tasa de alcohol en la sangre.

Los medicamentos como: **Berberis vulgaris** y **Nux moschata** pueden estar indicados también.

En caso de intolerancia a los alimentos grasos, tomar:

Pulsatilla 9 CH cuando la ingestión de alimentos grasos provoca acidez, hinchazón y eructos que tienen el sabor de los alimentos ingeridos.

Los medicamentos como: **Cyclamen europaeum** y **Magnesia carbonica** también pueden estar indicados.

En caso de hipersensibilidad a los olores, tomar:

Colchicum autumnale 5 CH cuando el olor de los alimentos desencadena náuseas (principio del embarazo, por ejemplo).

También pueden estar indicados en el tratamiento de las dispepsias medica-

mentos como: **Bryonia alba**, **Condu-rango**, **Dioscorea villosa**, **Hydrastis canadensis**, **Ricinus communis** y **Sanguinariacanadensis**

Ante las complicaciones a la hora de elegir, **Nux vomica composé®** es una **especialidad** que reúne 8 medicamentos para la dispepsia.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Calcarea carbonica ostreorum**, **Graphites**, **Kalium carbonicum**, **Lycopodium clavatum**, **Nux vomica**, **Sepia officinalis** y **Thuya occidentalis**

DISTIROIDISMO



Anomalía de la secreción de hormonas tiroideas.

Los tratamientos **homeopáticos** están indicados en los hipotiroidismos y en los hipertiroidismos moderados así como en los pacientes en los que el tratamiento sustitutivo o de freno es difícil de equilibrar. Estos tratamientos suelen recurrir a medicamentos como: **Calcarea fluorica**, **Graphites**, **Lachesis mutus**, **Natrum muriaticum** y a **diluciones homeopáticas** de hormona tiroidea.

DISTONIA NEUROVEGETATIVA



Término caído un poco en desuso que designa, la mayoría de las veces, una hiperexcitabilidad del sistema nervioso simpático y se traduce en trastornos con carácter espasmódico cuyo tratamiento **alopático** se basa en la toma de ansiolíticos.

***Ignatia* 9 CH**, 5 gránulos a demanda, es el principal medicamento homeopático sintomático de esta enfermedad.

DISURIA

Dificultad para vaciar la vejiga, para la que conviene pedir consejo al médico.
Véase **Cistitis**.

DOLICHOS PRURIENS

Origen

Guisante velludo.

Principales indicaciones

- Dermatología: pruritos (urticaria, herpes zoster; neurodermitis), pruritos sine materia.

Criterio para su prescripción

- Picores intensos con sensación de quemadura, con o sin erupción cutánea, aumenta por la noche y con el calor de la cama.

DOLOR

Dolor (intolerancia al...)

Tomar:

***Chamomilla* 9 CH** y

***Coffea* 9 CH** o

***Coffea* 9 CH**, 5 gránulos de cada repitiendo las tomas tan a menudo como sea necesario.

Dolor abdominal

Las causas de los dolores abdominales son múltiples y variadas.

Véase **Cólico, Cólico hepático, Cólico nefrítico, Cistitis, Dismenoreia, Dispepsia, Oxiuriasis**.

Dolor articular

Véase **Artralgia, Artritis, Artrosis**.

Dolor dental

Que a uno le duelan los dientes es difícil de soportar; se recomienda **acudir al médico**

Mientras esperamos la consulta, tomar:

***Chamomilla* 9 CH**, 5 gránulos repitiendo la toma tan a menudo como sea necesario (es el medicamento para la intolerancia al dolor, a cualquier edad), y

***Cheiranthus* 15 CH**, 5 gránulos repitiendo la toma con tanta frecuencia como sea necesario en caso de trismo (contractura muscular que impide la apertura completa de la mandíbula).

Los dolores con carácter periódico requieren medicamentos como: ***Aranea diadema* o *Cedron***. Véase también **Abscesos, Neuralgia dental, Salida de los dientes, Piorrea, Cuidados pre y post-operatorios**.

Dolor de espalda

Véase **Artralgia, Artrosis, Lumbalgia, Lumbago**.

Dolor muscular

Tomar:

***Arnica montana* 9 CH**, 5 gránulos 4 veces al día cuando el dolor es consecuencia de un esfuerzo muscular no habitual. Este medicamento está indicado también de forma preventiva.

Dolor tendinomuscular

Dolor que afecta simultáneamente a un músculo y a su inserción tendinosa localizada cerca de una articulación. Tomar:

***Angostura* 5 CH**, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante 10 días

cuando los dolores no están causados por un traumatismo.

En caso de que los síntomas persistan, consultar al médico.

DOSIS

Forma farmacéutica inventada por Léon Vannier en los años veinte, compuesta por aproximadamente 200 **glóbulos** impregnados del principio activo y agrupados en un recipiente llamado «tubo dosis» o «dosis de glóbulos».

Si el médico que lo prescribe no especifica lo contrario, una dosis se corresponde con una toma que se administrará dejando que los 200 glóbulos se deshagan en la boca. En el lactante, el contenido del tubo se disuelve en un poco de agua antes de administrárselo.

DROGA

Véase **Conducta adictiva**.

DROSER ROTUNDIFOLIA

Origen

Hierba del rocío, rocío del sol.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis, traqueo-bronquitis, rinofaringitis.
- Enfermedades infecciosas: tos ferina, bronquiolitis.
- Reumatología: sinovitis agudas transitorias de la cadera.

Criterios para su prescripción

- Sensación de cosquilleo laríngeo que desencadena la tos.

- Tos sofocante, espasmódica, principalmente nocturna.
- Tos que aumenta al hablar.
- Expectoración de mucosidades filamentosas.
- Opresión torácica con silbidos inspiratorios.
- Dolores articulares que empeoran con la palpación.

DULCAMARA

Origen

Viña de Judea.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis.
- Neumología: asma, traqueobronquitis.
- Gastroenterología: diarreas.
- Reumatología: artralgias.
- Dermatología: verrugas planas, moluscos contagiosos.

Criterios para su prescripción

- Diarrea.
- Obstrucción nasal con o sin rinorrea (secreción nasal).
- Hipersecreción bronquial con expectoración.
- Hipertrofia de los ganglios.
- Rigidez o anquilosis de las articulaciones que disminuye con el movimiento.
- Erupciones supurantes en las que el prurito (picores) empeora con el agua fría.
- Verrugas en el dorso de las manos o en la espalda.
- Desencadenamiento o empeoramiento de los síntomas digestivos, respiratorios, y/o articulares con el tiempo frío y húmedo.

- Aumento de la temperatura interna del cuerpo (fiebre) durante una crisis inflamatoria.

DUPUYTREN (enfermedad de...)



Retracción de la aponeurosis palmar (funda que cubre los tendones de la palma) que evoluciona progresivamente llegando a hacer imposible la extensión de los dedos (siendo el anular el dedo más afectado), lo que requiere, a largo plazo, una intervención quirúrgica. Se puede ralentizar la evolución de esta afección con un tratamiento de **fondo** que incluye medicamentos como: **Baryta carbonica**, **Calcareæ fluorica**, **Causticum** y **Tuberculinum residuum**.

EBERTHINUM

Origen

Lisado de cultivos puros de *Salmonella typhi*.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas crónicas.
- Dermatología: alopecias transitorias.

Criterio para su prescripción

- Trastornos digestivos crónicos y anomalías del cabello como las que se observan durante las fiebres tifoideas.

ECCEMA

Inflamación de la piel caracterizada en primer lugar por una placa roja, elevada y pruriginosa (con picor) en la que se pueden observar —cuando son lo suficiente-

mente voluminosas— pequeñas vesículas que rápidamente van a supurar y a ser sustituidas por costras o por descamación. Esta afección evoluciona principalmente mediante crisis sucesivas y, en ese caso, requiere una opinión médica para establecer un tratamiento oportuno. Además del aspecto antiestético, cuando se localiza en las zonas descubiertas el eccema plantea dos problemas que deben resolverse rápidamente: el prurito y el riesgo de infecciones cuando las lesiones supuran.

Para aliviar el prurito, mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar los siguientes medicamentos, 5 **gránulos** repitiendo las tomas con tanta frecuencia como sea necesario:

Poumon histamine I 5 CH, de forma sistemática;

Apis mellifica I 5 CH cuando el prurito se alivia momentáneamente aplicando compresas frías;

Croton tiglium I 5 CH cuando el prurito es muy intenso y sobre todo si hay pequeñas vesículas en la piel;

Staphysagria I 5 CH cuando la crisis de eccema es consecuencia de una contrariedad;

Urtica urens 5 CH cuando el prurito empeora al rascarse.

Cuando las lesiones supuran, mientras esperamos la consulta, tomar 5 gránulos 4 veces diarias de los siguientes medicamentos:

Graphites 30 CH cuando la supuración tiene aspecto de miel líquida;

Mezereum I 5 CH cuando la supuración va asociada a costras;

Tellurium metallicum 5 CH cuando el eccema está localizado en el pabellón auricular.

Viola tricolor **5 CH** cuando la supuración se localiza en las mejillas de un niño. En ese caso, su médico podrá verse en la necesidad de prescribir medicamentos como **Causticum** **Kaliumsulfuricum** y, si considera necesario aplicar una terapia con antibióticos, los preparados a partir de **Calcaea sulfurica** y **Pyrogenium**.

Eccema de contacto

Esta forma de eccema a menudo necesita la prescripción de medicamentos como: **Anacardium orientale** **Kalium bichromicum** (alergia al cromo), **Niccolum sulfuricum** (alergia al níquel) y **Petroleum**.

Eccema marginado de Hebra

Localizado en la raíz de los muslos, se trata de una micosis cutánea cuyo tratamiento homeopático utiliza medicamentos como **Berberis vulgaris**.

Eccema varicoso

Localizado alrededor de las úlceras de la pierna, en esta variedad de eccema muy crónico se suele recurrir a:

Fluoricum acidum **9 CH**, 5 gránulos por la mañana y por la noche cuando el prurito se alivia con el fresco. Es necesario consultar al médico.

Eccema liquenificado

La piel tiene tendencia a engrosarse en el ámbito de las lesiones de los eccemas antiguos; en ese caso están indicados medicamentos como: **Alumina** **Arsenicum iodatum**, **Calcaea fluorica** y **Luesinum**.

El tratamiento del eccema utiliza también medicamentos como: **Antimonium crudum**, **Arsenicum album**, **Arsenicum iodatum**, **Berberis vulgaris**, **Bovista**

gigantea, **Calcaea carbonica** **ostrea-rum**, **Hura brasiliensis** **Kalium arsenicosum**, **Kalium bichromicum**, **Lachesis mutus**, **Lycopodium clavatum**, **Medorrhinum**, **Natrum muriaticum**, **Natrum sulfuricum** **Nitricum acidum**, **Oleander**, **Petroleum**, **Psorium**, **Rhus toxicodendron**, **Sepia officinalis** **Silicea**, **Sulfur**, **Thuya occidentalis** **Tuberculinum**.

Es indispensable utilizar un tratamiento local a base de cremas y pomadas.

ECCEMÁTIDE

Afección cutánea parecida al **eccema** pero que se distingue de éste por la ausencia de vesículas. Los tratamientos **homeopáticos** de las eczemátides requieren los mismos medicamentos que los de los eccemas.

ECHINACEA ANGUSTIFOLIA

Origen

Equinácea.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: flemones, furúnculos, anginas.

Criterios para su prescripción

- Infecciones localizadas.
- Fiebre con escalofríos, náuseas, sudores fríos y dolores difusos.

EDEMA

Infiltración de diversos tejidos, en particular el tejido celular subcutáneo y las mucosas. Su mecanismo puede ser inflamatorio o circulatorio.

Mientras esperamos la **consulta**, tomar: **Apis mellifica 15 CH**, 5 gránulos repitiendo la toma con tanta frecuencia como sea necesario.

EDEMA DE QUINCKE

Urgencia médica extrema ya que existe el riesgo de edema de la laringe que puede provocar la muerte por asfixia. Es necesario un tratamiento con corticoides y la hospitalización. Sin embargo, la confusión entre edema de Quincke y **urticaria gigante** sigue siendo habitual.

EFICACIA

La experiencia terapéutica, los trabajos de investigación y los estudios médico-económicos permiten validar la eficacia de los medicamentos **homeopáticos** utilizados desde hace más de 200 años.

EMBARAZO

Sin **contra-indicaciones** (véase **Precauciones de empleo**), los medicamentos **homeopáticos** pueden contribuir durante el embarazo al correcto desarrollo en la preparación de este feliz acontecimiento.

Somnolencia

A menudo es el primer signo de anuncio. Tomar:

Nux moschata 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día mientras dure la somnolencia.

Náuseas y vómitos

Muchas mujeres embarazadas sufren estas desagradables manifestaciones. Pueden estar indicados uno o más medica-

mentos; se aconseja tomar 5 gránulos, repitiendo las tomas tan a menudo como sea necesario, de:

Cocculus indicus 9 CH cuando las náuseas aumentan con el movimiento y con el olor del tabaco;

Colchicum autumnale 5 CH cuando, además de una lengua muy blanca, sed e hinchazón, el olor de los alimentos desencadena las náuseas;

Ignatia amara 9 CH cuando los bostezos son numerosos, las náuseas están desencadenadas por el olor de los alimentos y, paradójicamente, mejoran comiendo;

Ipeca 9 CH cuando las náuseas van acompañadas de un aumento de la secreción salivar;

Iris versicolor 9 CH cuando, además de un aumento de la secreción salivar, los vómitos son muy ácidos;

Kalium carbonicum 9 CH cuando las náuseas se acompañan de flatulencia y eructos con sensación de ardor en el esófago y/o en la garganta;

Lobelia inflata 5 CH cuando las náuseas se acompañan de aumento de la secreción salivar y vómitos no alimentarios;

Petroleum 5 CH cuando las náuseas, paradójicamente, mejoran comiendo;

Sepia officinalis 9 CH cuando, además de las náuseas principalmente por la mañana, se tiene una impresión de «vacío» en el estómago que entraña la necesidad de picar entre horas con preferencia por condimentos avinagrados (pepinillos, mostaza, etc.);

Tabacum 5 CH cuando, además de un aumento de la secreción salivar, náuseas y vómitos empeoran al menor movimiento y mejoran al aire libre.

Por otra parte, chupar gránulos de forma repetitiva no contribuye forzosamente a la desaparición de las náuseas; por ello se recomienda disolver los gránulos en un poco de agua mezclando los medicamentos cuando son necesarios varios.

Estreñimiento

Tomar:

Collinsonia canadensis 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día, y

Sepia officinalis 9 CH, 5 gránulos diarios hasta el final del embarazo.

Lumbalgias

Tomar:

Kalium carbonicum 9 CH, 5 gránulos 1 o 2 veces al día hasta el final del embarazo.

Cloasma

Tomar:

Sepia officinalis 9 CH, 5 gránulos diarios hasta el final del embarazo para reducir la importancia de la máscara del embarazo.

Aumento excesivo de peso

Tomar:

Thuya occidentalis 9 CH, 5 gránulos diarios hasta el final del embarazo para las mujeres que presentan infiltración celulítica de la piel.

Contracciones uterinas

La aparición de contracciones durante el embarazo es motivo de consulta. Cuando las contracciones no requieren hospitalización, la toma repetida de:

Caulophyllum thalictoides 9 CH y **Cuprum arsenicosum** 9 CH, 5 gránulos de cada en el momento de las contracciones, disminuye la frecuencia, la in-

tensidad y por tanto el consumo de antiespasmódicos.

Depresión post-pato (después del nacimiento del bebé)

Este periodo de tristeza y llanto, del que pocas mujeres escapan, se reduce tomando:

Sepia officinalis 5 CH, 5 gránulos diarios desde los primeros síntomas hasta que se normalice el humor.

Véase también **Parto, Alopecia, Infección urinaria, Insuficiencia venoso-linfática, Vaginitis**.

ENDOCARDITIS INFECCIOSA (riesgo de...)



El paso a la sangre de ciertos microbios (estreptococos, estafilococos, etc.) puede ocasionar desgaste de las válvulas cardíacas cuando están ya debilitadas. Así pues, en estos casos conviene tomar un tratamiento antibiótico de forma preventiva, durante algunos tratamientos dentales, por ejemplo.

ENDOMETRIOSIS

Presencia de tejido de la mucosa uterina fuera de su emplazamiento normal, responsable de dolores importantes y rebeldes. Corresponde al médico establecer el tratamiento.

Platina 9 CH, 5 gránulos en el momento del dolor permite limitar su intensidad.

ENDOMETRITIS



Inflamación de la mucosa uterina.

Heparsulfuriscalcaemum 30 CH, 1 do-

sis por semana (tratamiento de 3 meses de duración que puede repetirse) es un medicamento preventivo de las recidivas de endometritis.

ENFISEMA PULMONAR



Afección respiratoria caracterizada por una dilatación de los bronquiolos (las últimas ramificaciones de los bronquios) y por una pérdida de elasticidad de los alvéolos pulmonares. Además de un tratamiento **alopático** a un enfisematoso le beneficiarán los medicamentos como:

Ammoniumcarbonicum, **Carbo vegetabilis**, **Grindelia**, **Senega**.

Carbo vegetabilis 15 CH, 1 **dosis** cuando tiene un acceso de **disnea**, permite observar una disminución de la sensación de sofocación.

ENROJECIMIENTO

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar: **Belladonna 9 CH**, 5 **gránulos** cada 2 horas.

Este tratamiento es también el del rash escarlatiniforme, erupción similar a la de la escarlatina.

ENRONQUECIMIENTO

Véase **Disfonía**.

ENSAYO CLÍNICO

Estudio científico que permite validar la indicación de un medicamento en una patología dada. Los ensayos clínicos que

conciernen a los medicamentos **homeopáticos** se publican en revistas científicas de referencia.

ENTEROCOLITIS

Inflamación simultánea del intestino delgado y del colon (intestino grueso) con carácter normalmente crónico.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Graphites**, **Mercuriuscorrosivus**, **Natrum sulfuricum**, **Nitricum acidum**, **Plumbum metallicum**, **Sulfur**, **Tuberculinum**.

ENTUERTOS

Véase **Parto**.

ENURESIS

Emisión involuntaria de orina, la mayoría de las veces nocturna, en sujetos de más de 5 años.

El tratamiento **homeopático** está indicado cuando encontramos en el paciente los criterios que corresponden a **Cina**, **Equisetum hiemale** y **Kalium bromatum**.

EPIFISITIS

Véase **Scheuermann (enfermedad de...)**.

EPISIOTOMÍA

Véase **Parto**.

EPISTAXIS



Hemorragia nasal normalmente sin consecuencias pero que puede ser signo de **hipertensión arterial**.

El tratamiento **homeopático** recurre principalmente a:

China rubra 9 CH, 5 gránulos cada 10 minutos durante 1 hora, y

Phosphorus 9 CH, 5 gránulos cada 10 minutos durante 1 hora.

También están indicados los medicamentos como: **Aconitum napellus**, **Ammonium carbonicum**, **Arnica montana**, **Ferrum phosphoricum** y **Millefolium**.

En pacientes que presentan epistaxis de repetición, es aconsejable tomar de forma preventiva **Phosphorus 9 CH** a razón de una **dosis** por semana durante 3 meses.

EQUIMOSIS

Mancha cutánea que evoluciona progresivamente del azul al amarillo pasando por el violeta relacionada con la presencia de sangre en el tejido celular subcutáneo. La causa más frecuente de equimosis es el traumatismo, en general por un golpe directo.

Tomar:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos en cuanto sea posible y repetir 4 veces con un cuarto de hora de intervalo, después 2 veces al día hasta que desaparezca la equimosis.

Bellis perennis 5 CH se asocia con **Arnica montana**, con la misma **posología**, para tratar las equimosis de las manos o de los miembros inferiores.

Ledum palustre 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día, se asocia a **Arnica montana**

cuando la equimosis tiene un aspecto violáceo.

Comentarios

Son numerosos los usuarios de **Arnica montana** que han observado que no aparece equimosis después de un traumatismo cuando la toma del medicamento se realiza en el minuto que sigue al accidente. De la misma manera, después de un golpe violento, la importancia de los **hematomas** menor.

Algunos autores recomiendan tomar una **dosis** de **Arnica montana 9 CH** o **15 CH** justo después de un traumatismo.

Las equimosis se producen espontáneamente o después de un golpe mínimo en el momento de la **menopausia** en mujeres con un **síndrome premenstrual** muy marcado. La aparición de equimosis sin explicación requiere una **consulta** médica.

EQUISETUM HIEMALE

Origen

Cola de caballo.

Principales indicaciones

- Urología: cistitis.
- Trastornos del comportamiento: enuresis.

Criterios para su prescripción

- Sensibilidad vesical difusa.
- Ardores miccionales (al orinar) y postmiccionales (después de haber orinado).

ERIGERON CANADENSIS

Origen

Junco de Canadá.

Principales indicaciones

- Ginecología: metrorragias, menorragias, dismenorreas.
- Urología: cistitis.

Criterios para su prescripción

- Hemorragia abundante que empeora al menor movimiento.
- Espasmos dolorosos.
- Micciones dolorosas y tenesmo vesical (dolores de la vejiga) que acompañan a una hematuria (sangre en la orina) o a una metrorragia (hemorragia del útero).

ERITEMA DEL PAÑAL

Este enrojecimiento de las nalgas, que se observa principalmente cuando están saliendo los dientes, se alivia rápidamente tomando:

Medorrhiam 15 CH, 2 dosis con un intervalo de 3 días. Cada dosis se disolverá en un poco de agua antes de dársele al lactante. Este tratamiento no excluye los cuidados locales habituales.

Cuando el eritema del pañal es recurrente, el tratamiento de **fondo** suele utilizar medicamentos como **Calcarea carbonica ostearum**.

ERITEMA SOLAR

Enrojecimiento cutáneo que aparece después de una exposición demasiado prolongada al sol por no haber protegido la piel suficientemente. Esta reacción se puede acompañar de **cefalea** y/o de **fiebre**. Los siguientes medicamentos se tomarán a razón de 5 **gránulos** cada 2 horas:

Apis mellifica 9 CH cuando existe un edema y una sensación de prurito (picores);

Belladonna 9 CH cuando la piel está hipersensible al tacto.

Las tomas se espaciarán progresivamente a medida que se produzca la mejoría hasta recuperar la normalidad.

Los medicamentos como **Aconitum napellus** también pueden estar indicados.

La exposición al sol puede originar **quemaduras de 2.º grado**, **lucitis** (alergias), e **insolaciones**.

ERUCTOS

Expulsión ruidosa por la boca de gas contenido en el estómago.

Tomar:

Amba grisea 9 CH, 5 **gránulos** 3 veces al día cuando el eructo es causado por **estrés**, o

Antimonium crudum 5 CH, **gránulos** repitiendo la toma si fuese necesario después de una comida copiosa.

Véase **Aerogastria**.

ESCARAS



Necrosis de los tejidos que se traduce en una costra negruzca y que se observa en particular en los enfermos que guardan cama mucho tiempo.

Además de los cuidados locales, la prevención de esta afección puede hacerse con:

Carbo vegetabilis 5 CH y **Secale cornutum 9 CH**, 5 **gránulos** de cada al día.

ESCARLATINA



Fiebre eruptiva causada por un estreptococo beta-hemolítico del grupo A, caracterizado por anginas acompañadas de vómitos y después por una erupción cutánea generalizada de tono escarlata.

Este tipo de erupción cutánea también se puede observar en otras infecciones, particularmente en infecciones virales; por ese motivo es necesario **consultar** al médico para que realice un test diagnóstico rápido (véase **Angina**) o un análisis bacteriológico a partir de una muestra de la garganta. Esto permitirá decidir si es necesario o no un tratamiento con antibióticos. Esta consulta no reviste carácter de urgencia ya que no es la presencia de un estreptococo beta-hemolítico del grupo A la que puede ser peligrosa, sino su persistencia en el interior del organismo. Además, el organismo debe tener tiempo de segregar anticuerpos protectores contra la enfermedad. Mientras esperamos la consulta, debemos proceder como en el caso de las anginas.

ESFUERZO FÍSICO

Cuando no son habituales, los trabajos pesados, las largas caminatas, etc., pueden provocar agujetas y dolores articulares, incluso dificultad para quedarse dormido. Tomar en ese caso:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos cada hora.

Espaciar las tomas a medida que se produce la mejoría. Este medicamento puede y debe tomarse de forma preventiva, con la misma **posología**, en cuanto se comienza el esfuerzo.

Sportenine® también está indicado en estos casos.

Los esfuerzos especialmente intensos y prolongados (maratón, por ejemplo) pueden provocar trastornos digestivos: gastralgias (dolor en el estómago), náuseas, aliento fétido, hinchazón abdominal, diarrea pútrida. En ese caso hay que utilizar:

Arnica montana 15 CH, a razón de 5 gránulos cada cuarto de hora.

ESGUINCE

Distorsión brusca de una articulación que entraña una elongación y/o un arrancamiento de uno o varios ligamentos articulares. Su tratamiento requiere al menos la inmovilización de la articulación, y a veces una intervención quirúrgica. El **diagnóstico** se confirma mediante un examen **clínico** y una ecografía. El esguince se distingue de la **torcedura** en que en esta última no hay arrancamiento ligamentario. Para reducir el tiempo de cicatrización, se utiliza durante 15 días:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, por la noción de **traumatismo**

Rutagraveolens 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día mientras dura la inmovilización, y

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante la rehabilitación.

En caso de esguinces de repetición, tomar:

Calcaria fluorica 5 CH, 1 dosis por semana durante 3 meses.

ESOFAGITIS

Véase **Dispepsia**.

ESPANIOMENORREA

Alargamiento del intervalo que separa dos menstruaciones sucesivas, lo que generalmente se expresa como «tener la regla con retraso». Sinónimo: oligomenorrea.

Se debe establecer un diagnóstico para identificar la causa (embarazo, etc.).

Tomar:

Senecio aureus 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día durante 3 meses de forma sistemática.

El tratamiento homeopático de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Natrum muriaticum** durante la pubertad y **Lachesismutus** durante la menopausia.

ESPASMO

Contracción involuntaria de un grupo muscular.

Espasmos del sollozo

A menudo en el transcurso de una rabietta, el niño llora, no puede retomar el aire (apnea) y la cara se le pone azulada (cianosis); un descenso transitorio de oxígeno en el cerebro provoca una pérdida de consciencia breve pero impresionante para quienes le rodean.

El diagnóstico debe realizarlo el médico, que distingue entre un espasmo del sollozo y una crisis de epilepsia.

La repetición de los espasmos del sollozo lleva a emplear los siguientes medica-

mentos, a razón de 5 **gránulos** diarios (tratamiento de 3 meses de duración que puede repetirse):

Chamomilla vulgaris 15 CH en niños coléricos o hipersensibles al dolor (en este caso, el espasmo del sollozo aparece después de un golpe, una caída, etc.);

Ignatia amara 9 CH en niños que lloran fácilmente por hipersensibilidad a las contrariedades;

Mephitis putorius 9 CH cuando el espasmo del sollozo es consecuencia de una quinta de tos;

Stramonium 15 CH cuando los terrores nocturnos originan los espasmos.

ESPASMOFILIA



Este término agrupa distintas manifestaciones (malestar, calambres y espasmos variados) que aparecen en un contexto de trastornos psíquicos, de las que son su manifestación principal. Se atribuye la espasmo filia a una hiperexcitabilidad neuromuscular. La tetania está relacionada con alteraciones del metabolismo del calcio.

El tratamiento suele recurrir a:

Cuprum metallicum 15 CH, 1 dosis desde las primeras manifestaciones de una nueva crisis, e

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos diarios para limitar la hipersensibilidad.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Asa foetida**, **Hyoscyamus niger**, **Magnesia phosphorica**, **Mephitis putorius**, **Moschus**, **Natrum muriaticum**, **Platina**, **Tuberculinum**, **Valeriana officinalis** y **Veratrum album**.

ESPECIALIDAD FARMACÉUTICA

Medicamentos de composición definida que han obtenido una autorización de las autoridades sanitarias para su explotación y que comercializa un laboratorio bajo un nombre inventado.

Comentario

Aspirina es un nombre inventado para el ácido acetilsalicílico.

ESPOLÓN CALCÁNEO

Excrecencia ósea en la cara interior del calcáneo (hueso del talón) visible en las radiografías.

Tomar:

Hekla lava 5 CH, 5 gránulos diarios durante 3 meses.

ESTAFILOCOCIA CUTÁNEA

El estafilococo es una bacteria que provoca en la piel lesiones vesiculosas, costrosas, supurantes, con la particularidad de ser muy contagiosas. La consecuencia es la diseminación de las lesiones en un mismo sujeto y la posible transmisión a los demás miembros de la familia o del entorno.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Heparsulfuriscalcaeum 15 CH y Siegesbeckiaorientalis 5 CH, 5 gránulos de cada 2 veces al día.

El tratamiento curativo de las estafilococias crónicas y el tratamiento preventivo de las estafilococias recidivantes suele re-

currir —entre otros— a medicamentos como: **Heparsulfuriscalcaeum, Staphylococcinum, Silicea**

ESTÓMAGO (dolor de...)

Véase **Dispepsia**.

ESTOMATITIS

Inflamación de la cavidad bucal (interior de la boca) cuyas causas son variadas: **af-tas, herpes, micosis, etc.**

Tomar:

Mercuriusolubilis 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante 1 semana en caso de dolor; mal aliento y aumento de la secreción salivar.

También se pueden utilizar medicamentos como: **Mercuriuscorrosivus Muriatricumacidum, Sulfury Sulfuricum acidum**

ESTORNUDOS

Véase **Rinitis**.

ESTREÑIMIENTO



Retraso en la evacuación de heces deshidratadas, por tanto duras, que se eliminan en una cantidad que el paciente considera insuficiente.

Deben seguirse unas reglas básicas de higiene dietética: alimentación rica en verduras y bebidas en cantidad abundante.

El tratamiento **homeopático** de los estreñimientos crónicos corresponde al médico y estos estreñimientos serán más fáciles de tratar si el trastorno del

tránsito digestivo se integra en una patología polimorfa en un mismo paciente.

Por otro lado, la **automedicación** puede aplicarse cuando se trata de un estreñimiento ocasional. Tomar:

Collinsoniacanadensis 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando cada episodio de estreñimiento se acompaña de una crisis hemorroidal;

Nux vomica 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando cada episodio de estreñimiento es consecuencia de errores alimentarios;

Platina 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando se trata de un estreñimiento que se produce esencialmente durante un viaje.

Otros medicamentos del estreñimiento son: **Alumina, Ammonium muriaticum, Bryonia alba, Causticum, Chelidoniummajus, Hydrastis canadensis, Magnesia carbonica, Magnesia muriatica, Opium, Plumbummetallicum, Raphanus sativus, Níger y Ratanhia.**

El tratamiento de **fondo** recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: **Graphites, Kaliumcarbonicum, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Psorinum, Sepia officinalis y Silicea.**

ESTRÉS

Sinónimo de tensión emocional, este término forma parte de nuestra vida diaria. Puede tener efectos positivos, permitiendo que nos superemos y consigamos buenos resultados, o por el contrario hacemos vivir en el temor y la inquietud,

perturbando nuestras actividades. Cuando el estrés se traduce en **ansiedad**, los medicamentos como **Ignatia amara** son una indicación casi sistemática. La **altura de la dilución** y su forma farmacéutica (**gránulos** o **dosis-glóbulos**) varían según los autores y según los médicos.

En la práctica, en cuanto se tenga la menor sensación de estrés, tomar:

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos, y repetir esta toma con tanta frecuencia como sea necesario.

La mayoría de las veces, esto permite no tener que recurrir a los ansiolíticos (benzodicepinas en particular), limitar su consumo o facilitar la deshabitación.

Véase también **Comportamiento (trastorno del...).**

EUGENIA JAMBOSA

Origen

Pomarrosa.

Indicación principal

- Dermatología: acné.

Criterio para su prescripción

- Inflamación e infección de los poros de la piel cuya recurrencia está ligada al ciclo menstrual.

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Origen

Hierba de la fiebre.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: gripe, síndromes gripales.

Criterios para su prescripción

- Agujetas y sensación de dolores óseos que provoca un deseo continuo de cambiar de postura sin que esto produzca alivio.
- Dolorimiento de los globos oculares que están muy sensibles a la presión.
- Coriza con estornudos.
- Sed intensa de agua fría.
- Transpiración moderada.

EUPHRASIA OFFICINALIS

Origen

Eufrasia.

Principales indicaciones

- Oftalmología: conjuntivitis, rinoconjuntivitis.

Criterios para su prescripción

- Lagrimeo abundante y corrosivo.
- Irritación y enrojecimiento de las conjuntivas.
- Inflamación edematosa (hinchazón) de los párpados cuyo borde libre puede llenarse de costras.
- Secreción nasal abundante pero no irritante.
- Fotofobia (deslumbramiento).

EXAMEN (preparación de un...)

Véase **Ansiedad, Exceso de trabajo y Miedo por anticipación.**

EXAMEN CLÍNICO

Acto realizado por un médico durante el cual evalúa el estado de salud de un su-

jeto. Un examen clínico consta de 4 fases: Inspección, palpación, percusión y auscultación.

EXAMEN COMPLEMENTARIO

Complemento del examen clínico mediante el cual se busca mostrar uno o varios indicios que permitan confirmar un diagnóstico o vigilar la evolución de una enfermedad: análisis, técnicas de imagen (radiografías, ecografías, escáneres, RNM, etc.), electrocardiogramas, etcétera.

EXTINCIÓN DE LA VOZ

Véase **Disfonía.**

EXTRACCIÓN DENTAL

Véase **Cuidados pre y post-operatorios.**

EXTRASÍSTOLE



Contracción anárquica del corazón que el paciente puede percibir. Un electrocardiograma permite localizar esta anomalía y evaluar su importancia.

Extrasístoles demasiado frecuentes pueden tratarse mediante medicamentos como: **Digitalis purpurea** y **Glonoinum.**

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Aurum muriaticum** y **Kalium carbonicum.**

FABRICACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Laboratorios especializados

Hahnemann elaboraba él mismo los **medicamentos** que administraba a sus pacientes; durante décadas, sus sucesores hicieron lo mismo. Como cada vez fueron más numerosas las personas que utilizaban medicamentos homeopáticos, siendo necesario preparar cantidades cada vez mayores de medicamentos. Para hacer frente a esta demanda y para tener la seguridad de que los medicamentos estuvieran fabricados con el máximo rigor, fiabilidad, y reproducibilidad, algunos médicos prescriptores franceses iniciaron la creación de laboratorios homeopáticos a principios del siglo xx.

En Francia, hoy en día, sólo las farmacias están autorizadas para distribuir medicamentos homeopáticos de uso humano; los **veterinarios** están autorizados para distribuir los medicamentos destinados a tratar o a prevenir las enfermedades de los animales.

La preparación de los medicamentos homeopáticos es responsabilidad exclusiva de los farmacéuticos; está completamente asegurada por los laboratorios, que asocian el respeto a la tradición **hahnemanniana** con las innovaciones técnicas.

Para ello, un equipo multidisciplinar, compuesto por farmacéuticos, veterinarios, químicos, botánicos, y técnicos, asegura, en el seno del laboratorio, un seguimiento y un control permanentes de todas las etapas de fabricación del medicamento:

constitución de las **cepas**, **dilución**, **impregnación**, envasado.

Los farmacéuticos que disponen de un laboratorio que responde a las normas de fabricación también están autorizados a preparar los medicamentos homeopáticos.

Las materias primas: las cepas

La homeopatía utiliza cerca de 3.500 sustancias (cepas) diferentes, provenientes casi en su totalidad de los 3 reinos (mineral, vegetal y animal) y de la química (mineral y orgánica).

El aprovisionamiento de las plantas está marcado por el ritmo natural de las estaciones. Cada planta está identificada por su denominación internacional (nombre en **latín**) después de haber satisfecho todos los tests científicos de reconocimiento. En su inmensa mayoría, las plantas se utilizan frescas después de haber sido recogidas silvestres en su entorno natural: las condiciones de extracción respetan el equilibrio natural de la flora y la fauna. Todas las extracciones de remedios animales son efectuadas por veterinarios. Los laboratorios se aprovisionan de sociedades especializadas que garantizan la calidad y el origen de las cepas y que proveen cada cepa animal en forma liofilizada.

Los productos minerales y químicos se identifican según los criterios habituales en este terreno.

Preparación de la dilución

Si es soluble en agua o en alcohol, la cepa se pone a macerar (varios días si se trata de una cepa de origen vegetal) en una mezcla de agua y alcohol; las proporciones de cada uno de los componentes de la preparación están perfectamente definidas.

A continuación, se filtra esta maceración: se obtiene así una tintura madre (TM).

Si no es soluble en agua o en alcohol (es el caso de algunas cepas minerales, químicas, o animales), la cepa se muele en lactosa; las proporciones de cada uno de los componentes de la preparación están perfectamente definidas. El producto obtenido se llama trituración. Tras varias desconcentraciones sucesivas en lactosa (siempre en condiciones bien definidas), el producto obtenido se vuelve soluble en una mezcla de agua y alcohol.

La dilución

La dilución homeopática es una de las claves de la calidad del medicamento homeopático.

Consiste en una serie de desconcentraciones sucesivas de una tintura madre (o de una trituración) en condiciones muy precisas. En cuanto el producto que se va a diluir es soluble, cada operación de desconcentración se efectúa en un medio líquido; la mezcla sufre una agitación estandarizada llamada «dinamización», específica de la fabricación homeopática. Para diluir las cepas de uso homeopático se utilizan dos protocolos que llevan el nombre de sus inventores; permitiendo obtener diluciones **hahnemannianas** y diluciones **korsalovianas** (véase **Centesimalhahnemanniana**, **Decimal hahnemanniana** y **Korsaloviana**).

La impregnación

La etapa de impregnación consiste en incorporar la dilución homeopática líquida deseada en un soporte neutro. Hay dos soportes específicos (o casi) de los medicamentos homeopáticos: los **gránulos**

y los **glóbulos**. Para permitir un reparto homogéneo del principio activo en la totalidad de esos soportes, cada fabricante pone a punto sus propias técnicas.

El envasado

Los medicamentos homeopáticos, por último, se envasan para adaptarse a la prescripción médica: los gránulos y los glóbulos son las formas farmacéuticas que se utilizan con más frecuencia en homeopatía; se embalan en tubos cuyo tamaño está en función del volumen que van a contener. Se habla de tubos de gránulos y de **dosis** (tubos-dosis de glóbulos). Irrompibles y neutros, los embalajes de los gránulos y de las dosis aseguran una perfecta protección del medicamento.

Aunque menos corrientes, también existen para los medicamentos homeopáticos las demás formas farmacéuticas habituales (**gotas bebibles**, comprimidos, **ampollas bebibles**, colirios, supositorios, etc.).

El control

La preparación de los medicamentos homeopáticos está sometida a reglas muy estrictas y a requisitos técnicos complejos que garantizan una fiabilidad y una reproducibilidad óptimas. Un laboratorio de control asegura un seguimiento y un control permanente de todas las etapas de la fabricación. Se apoya en equipamientos y aparatos de análisis punteros.

FAGOPYRUM ESCULENTUM

Origen

Sarracín.

Indicación principal

- Dermatología: prurito.

Criterios para su prescripción

- Prurito (picor) principalmente en las zonas pilosas, y también en las palmas, los ojos y el ano.
- Prurito que empeora con el calor y al final de la tarde.
- Prurito en sujetos que presentan trastornos digestivos.

FARINGITIS

Inflamación de la faringe caracterizada por un dolor de garganta que irradia hacia la parte posterior de la nariz.

Hasta la desaparición de los síntomas, tomar:

Argentumnitricum 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, así como

Hepar sulfuriscalcaeum 9 CH, 5 gránulos una vez al día cuando se tiene sensación «de astilla clavada en la garganta» o

Phytolaccadecanda 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día cuando, en el momento de la deglución, existe una irradiación del dolor en dirección a los oídos.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Apis mellifera**, **Kalium carbonicum**, **Mercuriusolubilis**, **Muriaticumacidum**, **Nitricumacidum** y **Sabadilla**

FARMACIA FAMILIAR

En cada hogar, se encuentran medicamentos que constituyen una reserva destinada a hacer frente rápidamente a los

acontecimientos previsibles pero imprevisibles de la vida cotidiana.

Encontrará aquí un ejemplo de lo que puede contener una farmacia familiar **homeopática**. Por supuesto, su composición varía en función de las personas que vivan en la casa (edad, sexo, actividades, etc.) y de las enfermedades a las que están expuestos: por ejemplo, los niños pequeños están especialmente expuestos a las infecciones ORL, más o menos relacionadas con la salida de los dientes, mientras que las personas mayores son más propensas a los dolores...

Cada uno podrá personalizar su botiquín recurriendo a los medicamentos señalados en este diccionario para cada una de las patologías tratadas:

- Las **especialidades** son productos compuestos de varios medicamentos de acción parecida y que están señalados a lo largo del libro como «comodines»; su **posología** está indicada en el **prospecto** que les acompaña.
- Los **medicamentos** homeopáticos que se utilizan con más frecuencia incluyen una posología: cantidad de medicamento por toma, frecuencia de la toma, y la duración del tratamiento.
- Los medicamentos homeopáticos que se utilizan con menos frecuencia tienen una posología idéntica a la de los precedentes; la altura de la dilución (el número que figura antes de **CH**) depende la mayoría de las veces del número de criterios que presenta el paciente y que justifican la indicación del medicamento: cuanto mayor sea, más elevada será la dilución (5 CH, 9 CH, 15 CH, 30 CH).

Medicamento	Tener en reserva	Indicaciones de automedicación
<i>Aconitum napellus</i> 15 CH	2 dosis	«Golpes de frío», insolación, ansiedad, taquicardia.
<i>Aconitum napellus</i> 9 CH	1 tubo	Fiebre, rinofaringitis, tos.
<i>Aesculus</i> composé	1 tubo	Crisis hemorroidales.
<i>Allium cepa</i> composé	1 tubo	Rinitis.
<i>Alumina</i> 5 CH	1 tubo	Estreñimiento.
<i>Antimonium crudum</i> 5 CH	1 tubo	Indigestiones, excesos alimentarios.
<i>Apis mellifica</i> 9 CH	1 tubo	Picadura de insectos, inflamaciones, edemas inflamatorios.
<i>Arnica montana</i> 9 CH	1 tubo	Traumatismos, «chichones y cardenales», esfuerzos prolongados.
<i>Arum triphyllum</i> composé	1 tubo	Enronquecimientos, laringitis.
<i>Belladonna</i> 9 CH	1 tubo	Dolor de garganta, fiebre, golpes de sol.
<i>Cantharis vesicatoria</i> 9 CH	1 tubo	Quemaduras cutáneas, ardores urinarios.
<i>Chamomilla vulgaris</i> 15 CH	1 tubo	Hipersensibilidad al dolor (salida de dientes), irritabilidad.
<i>China rubra</i> 9 CH	1 tubo	Diarreas, hemorragias, astenia.
<i>Coffea tosta</i> 15 CH	1 tubo	Nerviosismo, trastornos del sueño.
<i>Colocynthis</i> 9 CH	1 tubo	Dolores abdominales, espasmos.
<i>Cuprum metallicum</i> 9 CH	1 tubo	Calambres, tos.
<i>Euphasia officinalis</i> 5 CH	1 tubo	Conjuntivitis.
<i>Gelsemium sempervirens</i> 15 CH	3 dosis	Gripe, miedo por anticipación, ansiedad.
<i>Glonoinum</i> 9 CH	1 tubo	Dolor de cabeza, golpes de calor, palpitaciones.
<i>Ignatia amara</i> 9 CH	1 tubo	Ansiedad.
<i>Ipeca</i> 5 CH	1 tubo	Náuseas, vómitos, tos productiva.
<i>Kaliumbichromicum</i> 9 CH	1 tubo	Rinitis con flujo nasal verdoso, aftas.
<i>Mercurius solubilis</i> 15 CH	1 tubo	Dolor de garganta, rinofaringitis, brotes dentales.
<i>Nux vomica</i> 9 CH	1 tubo	Dolor de estómago, estreñimiento, estomudos.
<i>Phytolacca decandra</i> 7 CH	1 tubo	Dolor de garganta, dolores articulares.
<i>Platina</i> 5 CH	1 tubo	Estreñimiento estando de viaje.
<i>Podophyllum peltatum</i> 9 CH	1 tubo	Diarreas, hemorragias, astenia.
<i>Poumon histamine</i> 9 CH	3 dosis	Alergias.
<i>Rhus toxicodendron</i> 15 CH	1 tubo	Herpes, gripe, dolores articulares.
<i>Ruta graveolens</i> 5 CH	1 tubo	Tendinitis.
<i>Stramonium</i> 9 CH	3 dosis	Pesadillas.
<i>Arnica Gel</i> ®	1 tubo	Traumatismos, dolores articulares.
<i>Homeoplasmin</i> ®	1 tubo	Heridas pequeñas.
<i>Oscillocoquina</i> ® o	1 caja de 6	Gripe, síndromes gripales,
<i>L.52</i> ®	1 frasco	Gripe, síndromes gripales.

FATIGA

La fatiga muscular requiere medicamentos como **Arnica montana** (véase **Esfuerzo físico**).

Véase también **Astenia**.

El síndrome de fatiga crónica es difícil de diagnosticar. Es necesario un tratamiento multidisciplinar en el que también entra el tratamiento **homeopático**.

Fatiga ocular

Véase **Astenopia**.

FERRUM METALLICUM

Origen

Hierro metálico.

Principales indicaciones

- Hematología: anemias, hemosiderosis.
- Ginecología: amenorreas secundarias.
- Reumatología: periartitis escápulo-humerales y artralgias coxo-femorales.

Criterios para su prescripción

- Alternancia entre palidez y enrojecimiento de la cara a pesar de una anemia más o menos marcada.
- Astenia que alterna con agitación.
- Vértigos con acúfenos (pitidos en los oídos) cuando se cambia de posición.
- Hipocondría y/o irritabilidad.
- Dolores articulares lancinantes que empeoran por la noche con la inmovilidad.
- Sensibilidad al frío.
- Hipersensibilidad al menor ruido que saca al paciente de sus casillas.

FERRUM PHOSPHORICUM

Origen

Fosfato ferroso-férrico.

Principales indicaciones

- Afecciones febriles: fiebre.
- Otorrinolaringología: rinofaringitis, otitis, laringitis, traqueitis, bronquitis, epistaxis.
- Reumatología: artralgias inflamatorias, sinovitis aguda transitoria de la cadera.

Criterios para su prescripción

- Congestiones localizadas: otalgia (dolor de oído), tos.
- Hemorragias localizadas: epistaxis (hemorragia nasal).
- Aumento progresivo y moderado de la temperatura corporal (fiebre por debajo de los 39 °C).
- Astenia.
- Alternancia entre palidez y enrojecimiento de la cara.
- Piel húmeda sin transpiración abundante.
- Dolores articulares (en particular el hombro derecho).

FIBROMA UTERINO



Tumor benigno que se desarrolla progresivamente a expensas del útero y puede provocar **menorragias** y **metrorragias**. Si se detecta precozmente, un tratamiento **homeopático** puede retrasar su evolución con el fin de evitar la histerectomía (ablación quirúrgica del útero). Este tratamiento suele recurrir a medicamentos como: **Calcarea fluorica**, **Thuja occidentalis**.

FIBROMIALGIA



Síndrome de origen poco conocido caracterizado por fatiga crónica y presencia de múltiples puntos dolorosos a la presión. Este síndrome requiere un tratamiento multidisciplinar dentro del cual tiene un lugar el tratamiento **homeopático**; éste suele recurrir a medicamentos como: **Angustua vera** e **Hypericum perforatum**.

FIEBRE

Aumento de la temperatura interna del cuerpo por encima de los 37,5 °C que refleja una reacción del organismo en el marco de una infección o de un síndrome inflamatorio.

La fiebre puede ser un síntoma aislado; puede ir acompañada de otras manifestaciones que orientan el diagnóstico: agujetas y síndrome **gripal**, inflamación de la garganta y **anginas**, dolor renal e **infección urinaria**, etc.

En un contexto infeccioso, la fiebre es ante todo «como un antibiótico», se opone a la proliferación de los microbios (bacterias y virus) que se desarrollan más fácilmente a 37 °C. Por este motivo, mientras la fiebre se tolere bien, conviene no intentar bajar enseguida la temperatura utilizando antitérmicos sistemáticamente.

Los medicamentos **homeopáticos** están perfectamente adaptados a esta situación y, empleándolos, se observa un acortamiento en la duración del proceso febril. Sin embargo, debemos saber que no entrañan obligatoriamente una disminución temporal de la temperatura en la

media hora que sigue a la toma del medicamento, como sería el caso de antipiréticos como la aspirina y el paracetamol. Los siguientes medicamentos se administrarán a razón de **5 gránulos** cada hora, después se espaciarán las tomas en función de la mejoría.

Tomar:

Aconitum napellus 15 CH cuando la fiebre se instala rápidamente y con gran intensidad, y la intensidad máxima de los síntomas se produce hacia la medianoche. La piel del enfermo está caliente, roja y seca; la mayoría de las veces hay sensación de sed; la transpiración tarda en aparecer y procura al enfermo una sensación de bienestar. Conjuntamente, puede producirse cierto grado de angustia que se traduce en un despertar brusco acompañado de palpitaciones en el transcurso de una pesadilla; en el lactante y en el niño pequeño, hay gritos y/o llantos y suele tener cara de miedo. Este tipo de fiebre se encuentra con facilidad después de haber estado expuesto a una variación muy brusca de la temperatura exterior (frío intenso o calor canicular). El tratamiento puede empezar también con una **dosis única** de **Aconitum napellus 15 CH**, para continuar después con uno o varios de los medicamentos siguientes:

Apis mellifica 9 CH cuando se observa una alternancia entre sequedad y transpiración en la piel y el paciente no está sediento; sin embargo, tomar bebidas frías puede mejorar temporalmente una sensación de ardor en la boca;

Belladonna 9 CH cuando la fiebre se instala rápidamente y es oscilante después, con rostro rojo, caliente y húmedo,

sudores importantes, y fotofobia (molestia ocular producida por la luz); la sequedad de la boca provoca una sed intensa.

Bryonia alba 9 CH cuando la fiebre se acompaña de sudores y de sed intensa (sensación de sequedad en la boca) así como de cefalea, dolores oculares y/o dolores articulares cuya intensidad aumenta al menor movimiento.

Ferrumphosphoricum 9 CH cuando la temperatura aumenta progresivamente —aunque se mantiene inferior a 39 °C— y se acompaña de astenia así como de alternancia entre palidez y enrojecimiento del rostro; la piel está húmeda sin transpiración abundante; el paciente puede estar molesto por una otalgia (dolor de oídos), algunos accesos de tos, o una epistaxis (hemorragia nasal).

Stramonium 15 CH en niños que presentan, además de los criterios que justifican el empleo de **Belladonna**, alucinaciones y miedo a la oscuridad. Además del tratamiento específico, este medicamento está indicado en el tratamiento de la fiebre en niños que han tenido convulsión hipertérmica.

Por último, tomar una dosis de **Sulfur 30 CH** está justificado al principio de cualquier crisis febril.

Comentarios

Es necesario acudir al médico ante cualquier fiebre persistente.

Es habitual leer que **Sulfures** un medicamento cuyo manejo es delicado en las crisis febriles agudas debido al riesgo de aparición de **otitis**. Por lo tanto, es preferible evitar dar este medicamento en un niño sin prescripción médica.

Algunos episodios febriles recurrentes pueden tratarse con medicamentos como: **Cedron** y **Chinirum sulfuricum**.

Véase también **Gripe y síndromes gripales**.

FISURA ANAL

Ulceración alargada que se asienta en los pliegues del ano y generalmente causa mucho dolor. Es necesario **consultar** al médico ya que, si el tratamiento médico fracasa, a veces hay que recurrir a un tratamiento quirúrgico.

Mientras esperamos la consulta, tomar los siguientes medicamentos a razón de **5 gránulos** 3 veces al día:

Alumina 5 CH cuando las fisuras anales acompañan a un estreñimiento;

Conduango 5 CH cuando existen simultáneamente **boqueras** y/o ardores gástricos;

Graphites 9 CH cuando, a la fisura, se añade prurito y supuración además del estreñimiento.

Nitricum acidum 9 CH cuando las fisuras sangran y producen mucho dolor;

Ratanhia 5 CH cuando la fisura aparece en un sujeto cuyo estreñimiento agrava las hemorroides.

Localmente, hacer aplicaciones con:

pomada de Ratanhia 4% TM

FISURAS DEL PEZÓN

Véase **Lactancia**.

FÍSTULA

Comunicación que no tiene razón de ser entre un foco purulento y la piel; elimina-

mos de la cuestión las fístulas arterio-venosas y las fístulas yeyuno-cólicas (situadas entre el intestino grueso y el colon). Es necesario realizar una consulta para determinar el tratamiento adecuado. Mientras esperamos la **consulta**, tomar:

Pyrogenium 9 CH, 5 **gránulos** diarios.

FITOTERAPIA

Terapéutica mediante plantas. Existe una confusión frecuente entre fitoterapia y **homeopatía**. La fitoterapia sólo utiliza productos de origen vegetal (extractos secos, tinturas madres), con una **posología** que puede llegar a varios cientos de miligramos diarios.

FLATULENCIA

Véase **Dispepsia**.

FLEBITIS



La mayoría de las veces, se trata de una tromboflebitis: la vena está obliterada por un coágulo; éste se puede desprender y provocar una embolia pulmonar que pone en peligro la vida del paciente. Es imprescindible la hospitalización y el tratamiento anticoagulante.

Los medicamentos homeopáticos tienen una función coadyuvante; se emplean hasta la desaparición de los síntomas. Tomar:

Apis mellifica 9 CH,

Arnica montana 9 CH y

Viperæ redi 5 CH, 5 **gránulos** de cada diariamente.

FLUJO BLANCO

Véase **Leucorrea**.

FLUORICUM ACIDUM

Origen

Ácido fluorhídrico.

Principales indicaciones

- Dermatología: varices, eccemas varicosos, úlceras varicosas, prurito anal o anovulvar, cicatrices.
- Reumatología: enfermedad de Osgood-Schlatter; poliartritis reumatoide.

Criterios para su prescripción

- Fisuras pruriginosas, principalmente en el ano o en la vulva.
- Ulceraciones cutáneas próximas a las varices con intenso prurito que mejora con el frío.
- Hipertrofia de las cicatrices.
- Uñas que se desmenuzan y se rompen con facilidad.
- Ptosis viscerales («descenso de los órganos»).
- Varices, hemorroides.
- Disminución o aumento de la densidad ósea.
- Sensación de quemadura en la planta de los pies y de las manos.
- Prurito intenso que empeora con el calor y mejora con aplicaciones frías.

FOENUM GRAECUM

Origen

Alholva, fenogreco.

Indicación principal

- Metabolismo y nutrición: exceso de peso.

Criterio para su prescripción

- Sensación de no estar saciado nunca.

FOLICULITIS

Inflamación de los folículos pilosos relacionada casi siempre con la presencia de un estafilococo. Además de los cuidados locales con una solución alcohólica, tomar:

***Pyrogenium* 9 CH** y

***Sulfur iodatum* 9 CH**, 5 gránulos diarios.

FOLLICULINUM

Origen

Estrona, foliculina.

Principales indicaciones

- Ginecología: síndromes premenstruales, síndromes intermenstruales, menopausia.

Criterios para su prescripción

- Menometrorragias (reglas abundantes) acompañadas o no de algias pélvicas (dolores del bajo vientre).
- Mastodinia premenstrual (dolores de las mamas antes de las reglas).
- Trastornos del humor y del comportamiento (a menudo descritos como una sensación de «tensión nerviosa») relacionados con el ciclo menstrual.
- Variaciones cíclicas del peso (hasta 2 kilos más al final del ciclo) y/o hinchazón.
- Hemorroides, edema de los miembros inferiores, equimosis (cardenales).
- Acné, herpes catamenial (en el momento de la regla).
- Rinitis, laringitis, faringitis catamenial.

FONDO (medicamentos de..., tratamiento de...)

Cuando una enfermedad es crónica y/o recurrente, conviene establecer un tratamiento destinado a disminuir su intensidad o la frecuencia y la duración de las crisis. Si se trata de una afección que es competencia de la homeopatía, se habla de medicamentos de fondo que entran en la composición de un tratamiento de fondo. Los antónimos de «medicamento de fondo» y de «tratamiento de fondo» son «medicamento sintomático» y «tratamiento sintomático».

FORMICA RUFA

Origen

Hormiga roja.

Principales indicaciones

- Urología: cistitis.
- Reumatología: artralgias.

Criterios para su prescripción

- Inflamación con orinas turbias y malolientes.
- Artralgias (dolores en las articulaciones) repentinas y erráticas que empeoran con el frío, la humedad y antes de una nevada.

FORÚNCULO

Tumefacción que contiene una colección purulenta (denominada «clavo») que se asienta en la piel en el ámbito de un folículo piloso. Además del tratamiento local, un tratamiento **homeopático** suele

evitar el tener que recurrir a los antibióticos:

Hepar sulfuris calcaëum 30 CH, 1 dosis diaria durante 3 días de forma sistemática,

Pyrogenium 9 CH, 1 dosis diaria durante 3 días de forma sistemática, y

Siegesbeckiaorientalis 5 CH, 5 **gránulos** 3 veces al día, o

Tarentula cubensis 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día si el forúnculo tiene una coloración violácea.

El tratamiento homeopático de los forúnculos recidivantes suele recurrir a medicamentos como: **Arsenicum album**, **Silicea**, **Sulfury Thuya occidentalis**

FOTOFOBIA

Intolerancia ocular a la luz, causada por una inflamación local (**conjunctivitis** etcétera), o por una causa general (fiebre con dilatación de la pupila, meningitis).

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Belladonna 5 CH, 5 **gránulos** cada hora.

Véase también el apartado «**fondo de ojo**» en el epígrafe **Ojo**.

FOTOSENSIBILIZACIÓN

Sensibilización de las zonas descubiertas a los rayos ultravioletas (rayos de sol) caracterizada por la inflamación de la piel, que se pone roja rápidamente, caliente, dolorosa. Se puede tratar de un efecto secundario generado por ciertos medicamentos.

Tomar:

Hypericum perforatum 9 CH, 5 **gránulos** 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas,

Véase también **Lucitis estival benigna**.

FRACTURA

Véase **Traumatismo**

FRUSTRACIÓN

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

GAMBOGIA

Véase **Cambogia**.

GASTRALGIA

Véase **Dispepsia**.

GASTRITIS

Inflamación aguda o crónica de la mucosa del estómago en la que el médico debe sopesar la posibilidad de hacer una gastroscopia que determine el origen de los dolores (búsqueda de una úlcera o de un cáncer) sabiendo que el mecanismo más frecuente es funcional. La persistencia de los dolores debe llevarnos a consultar a un médico.

Los siguientes medicamentos se tomarán a razón de 5 **gránulos** repitiendo la toma con tanta frecuencia como sea necesario: **Argentum nitricum 9 CH** cuando hay **aerogastria** con salvas de eructos ruidosos que pueden causar dolor;

Colocynthis 15 CH cuando el dolor dobla al enfermo en dos;

Ignatia amara 9 CH cuando lo que desencadena la gastritis es una contrariedad;

Hydrastis canadensis 5 CH cuando el dolor de estómago se acompaña de sensación de pesadez en el hipocondrio derecho (a la altura del hígado) y de estreñimiento crónico.

Véase también «ardores digestivos» en el epígrafe **Dispepsia**.

El tratamiento de **fondo** de las gastritis suele recurrir a medicamentos como: ***Arsenicum album*** y a ***Lycopodium clavatum***.

GASTROENTERITIS

Inflamación de las mucosas del estómago y del intestino que se refleja en una asociación de **vómitos** y **diarrea**.

El tratamiento distingue las formas febriles de las formas no febriles; consiste en tomar todas las horas 5 **gránulos** del medicamento o los medicamentos indicados, después se van espaciando las tomas a medida que disminuyen los trastornos digestivos; cuando cesan los vómitos se puede reanudar la toma de alimento en forma de bebidas azucaradas.

Gastroenteritis febriles

Tomar:

Aconitum napellus 9 CH cuando la gastroenteritis aparece en un contexto de exposición a un cambio brutal de la temperatura (frío intenso o calor canicular); suele comenzar por la noche;

Arsenicum album 9 CH cuando la gastroenteritis se acompaña de ardores di-

gestivos, vómitos en cuanto se ingiere líquido, por pequeña que sea la cantidad, sensación de frío y astenia;

Phosphorus 9 CH cuando la gastroenteritis se acompaña de una sensación de ardor digestivo y en las palmas y la columna vertebral (entre los omoplatos);

China rubra 9 CH cuando la gastroenteritis se acompaña de hinchazón abdominal, sudores y astenia;

Veratrum album 9 CH cuando la diarrea y los vómitos son incoercibles y van acompañados de sudores fríos.

Gastroenteritis no febriles

Antimonium crudum 5 CH es el medicamento de los excesos alimentarios;

China rubra 9 CH está indicado cuando hay hinchazón abdominal y astenia;

Ipeca 9 CH es un medicamento de utilización sistemática;

Ricinus communis 5 CH está indicado cuando hay muchas náuseas y muy pocos dolores abdominales.

Comentario

El término «gastroenteritis» se ha devuuelto y se utiliza a menudo para designar una diarrea banal.

GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Origen

Jazmín amarillo, jazmín de Virginia.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: gripe y síndromes gripales, dengue.
- Neurología: cefaleas, migrañas, parálisis faciales, temblores, insolaciones.

- Trastornos del comportamiento: miedo por anticipación, ansiedad, insomnio, diarreas emocionales.
- Obstetricia: inercia uterina.

Criterios para su prescripción

- Cefalea occipital, atontamiento y adormecimiento.
- Diplopía (impresión de ver doble).
- Migraña precedida de trastornos visuales.
- Temblores que pueden llegar hasta la descoordinación de movimientos.
- Coriza.
- Congestión del rostro.
- Aumento de la temperatura corporal con transpiración abundante pero sin sensación de sed.
- Diarrea.
- Micciones imperiosas (necesidad urgente de orinar).
- Hipersensibilidad emocional.

GINGIVITIS

Inflamación dolorosa de las encías. Localmente conviene hacer lavados de la boca con:

***Calendula officinalis* TM** a razón de 30 **gotas** diluidas en medio vaso de agua tibia, 3 veces al día. Para el lavado de dientes y el masaje de encías se utiliza un dentífrico como **Homeodent®**. Conviene consultar a un dentista; estos cuidados se completarán con:

***Ammonium carbonicum* 5 CH, 5 gránulos** por la mañana y por la noche durante 1 mes cuando la gingivitis se acompaña de gingivorragias (las encías sangran);

***Mercurius solubilis* 7 CH, 5 gránulos** por la mañana y por la noche durante

1 mes cuando el aliento es fétido y hay sialorrea (secreción exagerada de saliva).

Los medicamentos como ***Mercurius solubilis*** y ***Rhus toxicodendron*** están indicados en caso de gingivo-estomatitis herpética.

GINGIVORRAGIA

Hemorragia en las encías.

El tratamiento **homeopático** utiliza principalmente:

***China rubra* 9 CH** y

***Phosphorus* 9 CH, 5 gránulos** de cada, varias veces al día, mientras dure la gingivorragia.

GLÓBULO

Específico de la **homeopatía**, un glóbulo es una pequeña esfera de un milímetro de diámetro aproximadamente, compuesto de un cristal de lactosa o de sacarosa progresivamente revestida de una mezcla de sacarosa y de lactosa. El revestimiento se realiza en turbinas que reproducen la técnica de la fabricación de grageas y que están especialmente concebidas para funcionar en continuo ya que la fabricación de un glóbulo requiere dos semanas aproximadamente. Los glóbulos neutros se impregnan después del principio activo y se convierten así en medicamento homeopático.

Los glóbulos se envasan en forma de **dosis**.

Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**.

GLONOINUM

Origen

Nitroglicerina, trinitrina.

Principales indicaciones

- Cardiología: cefaleas, taquicardia paroxística, hipertensión arterial, palpitaciones, extrasístoles.
- Ginecología: sofocos.

Criterios para su prescripción

- Eretismo cardíaco repentino (aceleración del ritmo del corazón y/o palpitaciones).
- Cefaleas congestivas intensas y bruscas.
- Precordialgias (sensación de constricción del corazón).
- Enrojecimiento del rostro con sudores que empeora con el calor.

GNAPHALIUM POLYCEPHALUM

Origen

Siempreviva amarilla de América del Norte.

Indicación principal

- Neurología: ciatalgias.

Criterios para su prescripción

- Dolores intensos que siguen el trayecto de los nervios y/o alternan con hormigueos.
- Dolores que se alivian estando sentado y flexionando el miembro que duele.

GOLPE

Véase **Traumatismo**

GOLPE DE CALOR

Véase **Insolación**.

GOLPE DE SOL

Véase **Quemaduras de 2.º grado y Eritemasolar**

GONALGIA



Dolor en la rodilla.

Entre los numerosos medicamentos que pueden reducir el consumo de **analgésicos** y de anti-inflamatorios (véase **Artralgia, Artritis, Artrosis, Hidrartrosis**), tenemos el

Kaliumcarbonicum CH, a razón de 5 **gránulos**, 2 veces al día en el momento de los accesos de dolor; que está indicado cuando, además del dolor, se tiene una sensación de inestabilidad de las rodillas.

GOTA



Afección que se manifiesta mediante crisis articulares excesivamente dolorosas con recrudescencia nocturna que se inicia en el dedo gordo del pie, que se hincha y se pone muy rojo. El mecanismo es un exceso de ácido úrico en el organismo (**hiperuricemia**) y el tratamiento es **alopático**

El tratamiento preventivo de las recaídas puede ser alopático, **homeopático** o mixto. En ese caso se recurre a medicamentos como: **Benzicum acidum, Berberis vulgaris, Calcareo carbonica ostrearum, Lycopodium clavatum** y **Sulfur**

GOTAS BEBIBLES

Aunque menos corriente, esta forma farmacéutica se utiliza también para los medicamentos homeopáticos. Se emplean soluciones hidroalcohólicas para el adulto y soluciones acuosas para el niño.

GRÁNULO

Un gránulo tiene la forma de una pequeña esfera de 3 milímetros de diámetro aproximadamente, compuesta por un cristal de lactosa o de sacarosa recubierta progresivamente de una mezcla de sacarosa y de lactosa. El revestimiento se realiza en turbinas que reproducen la técnica de fabricación de grageas y que están especialmente concebidas para funcionar en continuo, ya que la fabricación de un gránulo requiere más de dos semanas. A continuación, los gránulos neutros se impregnan del principio activo y se convierten en medicamentos homeopáticos. Los gránulos se envasan en tubos que contienen alrededor de 80 gránulos.

Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos.**

GRAPHITES

Origen

Grafito o plumbagina, mina de plomo.

Principales indicaciones

- Dermatología: dermatitis atópicas (eczemas), grietas, boqueras, intertrigos, impétigos.

Verrugas, queloides; blefaritis, orzuelos, chalaziones.

- Gastroenterología: dispepsias, enterocolitis, hemorroides, fisuras anales, estreñimiento, úlceras gastroduodenales.
- Ginecología: síndromes premenstruales, sofocos, prurito de la vulva, menopausia.
- Endocrinología: distiroidismo.

Criterios para su prescripción

- Erupciones cutáneas supurantes (parecidas a la miel) en los pliegues y los orificios, con prurito (picor).
- Induraciones de la piel y de las farnas.
- Digestión lenta y flatulencia abdominal.
- Estreñimiento.
- Sofocos que contrastan con una habitual palidez.
- Trastornos venosos.
- Sensibilidad al frío.
- Exceso de peso.

GRASA EN LA SANGRE

Véase **Hiperlipidemia.**

GRIETA

Pequeña fisura que afecta a la epidermis y a una parte de la dermis.

Las grietas tienden a perdurar durante toda la estación fría; conviene por tanto hacer tratamientos durante un mes que pueden repetirse, con:

Nitricum acidum 15 CH, 5 gránulos diarios cuando las grietas producen dolor y están localizadas en la yema de los dedos;

Petroleum 5 CH, 5 gránulos, cuando las grietas dan a las manos un aspecto sucio.

Es necesario engrasar un poco la piel aplicando por la noche un poco de:

Vaselinaa la Calendula4% TM ®.

Grietasen los pezones

Véase **Lactancia**.

GRINDELIA

Origen

Grindelia.

Principales indicaciones

- Neumología: asma, tos, bronquitis crónica, enfisema.

Criterios para su prescripción

- Tos disneizante (que provoca asfixia).
- Dificultad respiratoria estando tumbado.
- Sofocos al quedarse dormido y/o al despertar.

GRIPLE y SÍNDROMES GRIPALES

Enfermedad infecto-contagiosa con carácter epidémico, de origen vírico, caracterizada en la mayoría de los casos por una fiebre de 40 °C que se instala bruscamente, agujetas, dolores de cabeza muy intensos, abatimiento importante, así como congestión de las vías aéreas superiores y de los bronquios.

Tratamientocurativo

Un tratamiento **homeopático** permite acortar la evolución de la infección y reducir el número de complicaciones.

Tomar de forma sistemática:

Oscillococcium ®, 1 **dosis** en cuanto sea posible y repetir la toma 2 veces con

6 horas de intervalo (es decir, 3 dosis en 12 horas), y

Sulfur 15 CH, 1 dosis única aproximadamente 1 hora después de la de la primera dosis de **Oscillococcium ®**, o **Sérum de Yersin 9 CH**, 1 dosis única para aquellas personas en las que el más leve catarro se transforma en bronquitis. Además, tomar 1 o varios de los siguientes medicamentos a razón de 5 **gránulos** cada 2 horas; espaciar las tomas a medida que disminuya la intensidad de los síntomas:

Bryonia alba 9 CH cuando la gripe se manifiesta mediante fiebre, sudores, sed intensa (sensación de sequedad en la boca), cefalea, dolores oculares y dolores articulares cuya intensidad aumenta al menor movimiento;

Eupatoriumperfoliatum 9 CH cuando la gripe se manifiesta mediante fiebre, agujetas, sensación de dolores óseos que obligan a cambiar continuamente de posición sin que esto produzca alivio, dolorimiento de los globos oculares que son muy sensibles a la presión, coriza con estornudos, sed intensa de agua fría y transpiración moderada;

Gelsemium sempervirens 15 CH cuando la gripe se manifiesta mediante escalofríos (temblores) que preceden a una fiebre con transpiración abundante, cefalea occipital con congestión del rostro, coriza, sensación de atontamiento y de adormecimiento y ausencia de sed;

Nux vomica 9 CH cuando la gripe se manifiesta mediante estornudos y después rinorrea acuosa (flujo nasal líquido como el agua), fiebre con escalofríos y agujetas;

Phytolaccadecanda 9 CH cuando la gripe se manifiesta mediante fiebre y agujetas concomitantes con una inflamación de la faringe;

Rhus toxicodendron 9 CH cuando la gripe se manifiesta mediante fiebre, sequedad de la boca que provoca sed intensa de bebidas frías, aspecto saburral de la lengua (lengua sucia) en su parte posterior, agujetas, dolores articulares que se alivian temporalmente con el movimiento (de ahí la necesidad de cambiar constantemente de sitio), escalofríos al menor movimiento, sudores que no afectan al rostro y brote de herpes. Podemos encontrar una mezcla de estos diferentes medicamentos en **especialidades** como **Homegrippe®**, **L. 52 ®**, y **Paragrippe®**.

Tratamiento preventivo

Las recomendaciones varían según los médicos, pero podemos aclarar las cosas del siguiente modo:

Para sujetos que normalmente gozan de buena salud:

Oscillococcinum®, 2 dosis al mes durante la estación fría (de octubre a marzo) y, sobre todo, 1 dosis suplementaria al menor signo de alerta.

En pacientes que presentan alguna afección crónica, sea cual sea, incluir la toma de **Oscillococcinum®** en un tratamiento de **fondo**

Convalecencia

Una vez que el episodio agudo haya pasado, tomar:

China rubra 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, durante 10 días, para tratar la astenia, y también

Influenzinum 30 CH, 3 dosis repartidas durante una semana en caso de tos residual.

«Gripe intestinal»

Tomar:

Baptisia tinctoria 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas, y después espaciar las tomas a medida que vaya disminuyendo la intensidad de los síntomas, cuando la gripe se manifiesta mediante fiebre, agujetas musculares, diarrea fétida con dolores abdominales, sed de agua fría, aliento fétido, cefalea con cierto grado de postración y dolores en los globos oculares.

Comentario

Un tratamiento homeopático no provoca trastornos digestivos, ni mareos, ni fatiga, ni cefalea, ni insomnio, ni reacción cutánea (efectos secundarios descritos para los antivirales aconsejados actualmente en el tratamiento de la gripe).

HAHNEMANN (Christian Friedrich Samuel)

Médico nacido en Meissen (Alemania) en 1755, muerto en París en 1843, inventor de la homeopatía.

Véase **Historia de la homeopatía**.

HAHNEMANNIANO(A)

Que tiene relación con Hahnemann o con uno de sus protocolos de **fabricación de los medicamentos homeopáticos**.

HAMAMELIS VIRGINIANA

Origen

Hamamelis de Virginia.

Principales indicaciones

- Angiología: varices de los miembros inferiores, úlceras varicosas.
- Proctología: hemorroides.
- Oftalmología: hemorragias subconjuntivales.

Criterios para su prescripción

- Dolores de tipo dolorimiento, agujetas y/o «impresión de estallido de las venas».
- Equimosis (cardenales) al menor contacto.
- Hemorragias de poca importancia.

HEKLA LAVA

Origen

Lava del monte Hekla.

Principales indicaciones

- Reumatología: espolón calcáneo, enfermedad de Osgood-Schlatter, osteofitosis vertebrales.

Criterio para su prescripción

- Dolores articulares relacionados con la presencia de una exóstosis (excrecencia ósea, siendo la más conocida el «juanete»).

HELONIAS DIOICA

Origen

Falso unicornio.

Indicación principal

- Ginecología: micosis genitales.

Criterios para su prescripción

- Leucorrea profusa (flujo blanco abundante) que parece leche coagulada y produce picores.
- Congestión pélvica (molestias en el bajo vientre) con sensación de ptosis del útero.
- Sensibilidad dolorosa e hinchazón de las mamas.

HEMATOMA

Colección sanguínea enquistada que se suele confundir con una **equimosis** (cardenal).

HEMATURIA



Presencia de sangre en la orina que en ese momento se tiñe de color rojo; debe acudir a la consulta lo antes posible para determinar la causa y establecer un tratamiento adecuado.

Mientras esperamos la **consulta**, tomar: **Phosphorus9 CH**, 5 **gránulos** cada hora.

Hematuria por esfuerzo

Cuando el origen de la hematuria se atribuye a esfuerzo físico excesivo, **Arnica montana9 CH**, 5 gránulos cada hora hasta que se normalice el color de la orina, es el tratamiento de elección.

HEMIPLEJIA

Véase **Cardiovascular (prevención del riesgo...)**.

HEMOFILIA



Enfermedad genética que sólo afecta a los individuos del sexo masculino y se caracteriza por un trastorno en la coagulación que provoca múltiples hemorragias, principalmente en las articulaciones (hemartrosis de los codos y de las rodillas en particular).

La toma de medicamentos como **Phosphorus** permite observar regularmente una disminución tanto del número como de la intensidad de estas hemartrosis y, por tanto, limitar el número de transfusiones de productos plasmáticos concentrados en factores antihemofílicos.

HEMORRAGIA

Cualquier efusión de sangre debe llevarnos a realizar una **consulta** médica para determinar la causa y/o aportar el remedio apropiado. Es necesaria la intervención del SAMUR en caso de hemorragia abundante (herida arterial, por ejemplo). Mientras esperamos la consulta, comprimir en la medida de lo posible la zona donde se produce la hemorragia y tomar:

China rubra 9 CH y **Phosphorus 9 CH**, 5 **gránulos** de cada todas las horas.

Bothrops lanceolatus 5 CH está indicado en las hemorragias que coagulan con dificultad.

Véase también: **Traumatismos, Cuidados pre y post-operatorios.**

Hemorragia conjuntival

Enrojecimiento ocular ligado a la presencia de sangre en la conjuntiva (membrana transparente que recubre el ojo) en el

ámbito de la esclerótica (blanco del ojo). Suele provocar una reacción de pánico, pero sin embargo esta hemorragia es indolora y banal. Tomar:

Hamamelis virginiana 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día hasta la desaparición del enrojecimiento.

N.B.: cualquier enrojecimiento ocular doloroso debe llevarnos a consultar al médico ya que puede tratarse de una **conjuntivitis**, un glaucoma agudo (extrema urgencia), una **queratoconjuntivitis**, etc.

HEMORRAGIA NASAL

Véase **Epistaxis**.

HEMORROIDE

Variz de una vena del ano y/o del recto. El tratamiento homeopático incluye la toma oral de medicamentos y la aplicación local de pomadas y/o de supositorios. Se aconseja la toma de medicamentos por vía oral a razón de 5 **gránulos** cada dos horas. Las tomas se espaciarán progresivamente a medida que disminuya la intensidad de los síntomas.

Para el tratamiento por vía oral, tomar: **Aesculus hippocastanum 5 CH** de forma sistemática;

Arnica montana 9 CH cuando hay sensación de magulladura y/o la crisis de dolor aparece después de realizar un esfuerzo;

Collinsonia canadensis 5 CH cuando la crisis hemorroidal está causada por un estreñimiento.

Nux vomica 9 CH cuando la crisis hemorroidal aparece después del consumo

excesivo de especias y/o bebidas alcohólicas.

Los medicamentos como: **Aloe socotrina**, **Hamamelis virginiana**, **Paeonia officinalis** y **Ratanhia** también son medicamentos de crisis hemorroidal.

Aesculus composé y **Sepia composé** son **especialidades** que contienen varios de los medicamentos citados. Además de la forma farmacéutica en **gránulos**, se utilizan también en forma de **gotas bebibles** a razón de 10 gotas 3 veces al día diluidas en un poco de agua; se puede aumentar esta **posología** si fuese necesario.

Para el tratamiento local, la gama de pomadas es amplia. Incluye, por ejemplo:

Pomadaal Aesculus4% TM,
Pomadade Aesculuscomposé,
Pomadade AesculusPaeonia, en caso de fisura asociada.

PomadaRatanhia4% TM, en caso de prurito anal (picor).

Avenoc® pomada, así como **Aesculuscomposé** supositorios o **Avenoc**® supositorios, 1 o 2 supositorios cada 24 horas.

Trombosis hemorroidal

Formación de un coágulo en una vena hemorroidal que provoca un dolor anal muy intenso.

El tratamiento de esta trombosis suele recurrir a los medicamentos como: **Arnica montana**, **Lachesismutus** y **Murieticum acidum**. El tratamiento preventivo de las crisis hemorroidales recidivantes incluye medicamentos como: **Graphites**, **Lachesismutus**, **Nux vomica**, **Sepia officinalis** y **Sulfur**.

HEMOSIDEROSIS

Exceso patológico en hierro de ciertos órganos como la que se puede encontrar en la hemocromatosis. Un tratamiento con **Ferrum metallicum 5 CH** permite disminuir la frecuencia de las sangrías, único tratamiento aparte del homeopático que se utiliza actualmente para descargar al organismo de hierro.

HEPAR SULFURIS CALCAREUM

Origen

Producto inventado por **Hahnemann**, obtenido calentando una mezcla a partes iguales de flor de azufre purificado y calcaria de la ostra.

Principales indicaciones

- Dermatología: forúnculos, abscesos, hidrosadenitis, impétigos, acné, estafilococias cutáneas, úlceras de la pierna.
- Otorrinolaringología: laringitis, rinitis y rinofaringitis mucopurulentas, anginas rinitomatopultáceas, sinusitis, otitis medias agudas, otorreas purulentas.
- Neumología: bronquitis, traqueobronquitis.
- Estomatología: abscesos dentales.
- Oftalmología: conjuntivitis purulentas, orzuelos.
- Pediatría: diarreas.
- Urología: prostatitis crónicas.
- Ginecología: endometritis.

Criterios para su prescripción

- Inflamación, y después supuración a nivel de la piel, de las vías respiratorias, del oído y de los tejidos linfoides (ganglios).

- Excreciones purulentas.
- Diarrea en el niño.
- Hipersensibilidad al dolor y al frío.
- Sensación de pinchazos en las zonas afectadas.
- Alivio del dolor cuando se aplica calor.
- Trastornos del comportamiento como irritabilidad y agresividad.
- Manifestaciones inflamatorias y/o infecciosas con carácter repetitivo.

HEPATITIS



Nombre genérico que reciben todas las inflamaciones del hígado.

Hepatitis aguda

Asociada o no a ictericia (tinte amarillento), la hepatitis aguda se confirma por el aumento brutal de las transaminasas (muestra de sangre). Puede ser infecciosa (virus de la hepatitis A o B en particular), tóxica, o medicamentosa (paracetamol, etcétera).

El tratamiento **homeopático** es el de elección de estas hepatitis; recurre a medicamentos como: **Arsenicum album**, **Chelidonium majus**, **Phosphorus** y **Sulfur**.

Hepatitis crónica

Esta forma de hepatitis está representada esencialmente por las hepatitis víricas B y C, para las que disponemos de medicamentos antivirales destinados a obtener la erradicación de los virus. Estos tratamientos, desgraciadamente, inducen efectos no deseables que podemos disminuir con un tratamiento homeopático conjunto.

HERIDA

Véase **Traumatismo**

HERNIA



Herni adiscal

Protrusión de un disco intervertebral (cojín entre dos vértebras) que causa neuralgias, siendo la más conocida la **ciática**. Este tipo de hernia se evidencia con un escáner. Según la gravedad, el tratamiento consistirá en descanso, medicamentos para la neuralgia, fisioterapia, acupuntura y/o cirugía.

Hernia de hiato

Presencia de una parte del estómago en el tórax, que no debemos confundir con el **reflujo gastro-esofágico** ligado a una mala estanqueidad del cardias (válvula que impide que el contenido del estómago vuelva al esófago).

Hernia inguinal

Protusión de una parte del intestino a través de la pared abdominal en la ingle. Su tratamiento es quirúrgico.

HERPANGINA

Afección febril de origen vírico y de aspecto pseudo-gripal que incluye ulceraciones de la boca y de las amígdalas. Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Mercurius corrosivus 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas.

Pueden estar indicados medicamentos como: **Muriaticum acidum** y **Rhus toxicodendron**.

HERPES



Afección vírica que se inicia por una primoinfección con signos generales marcados y que puede provocar o no inmunidad. En este último caso, el sujeto infectado estará expuesto a la posibilidad de recurrencias desencadenadas por una exposición al sol, estrés, un síndrome infeccioso intercurrente (**gripe**, por ejemplo), etc. o durante la regla. Una crisis de herpes se caracteriza por la presencia de vesículas en la piel, localizadas en la mayoría de los casos en la cara (labios, nariz), o en la región ano-genital. Los medicamentos homeopáticos son adecuados para tratar las crisis recurrentes y para prevenir las recidivas.

Tomar:

Vaccinotaxinum 9 CH, 1 dosis en cuanto aparezcan los primeros síntomas.

Rhustoxicodendron 15 CH, 5 gránulos cada 2 horas, y

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día, cuando la recurrencia aparece después de una contrariedad.

Los medicamentos como **Mezereum** y **Ranunculusbulbosus** también pueden estar indicados.

Herpesgenital

Vaccinotaxinum 9 CH, 1 dosis en cuanto aparezcan los primeros síntomas;

Borax 9 CH o

Rhus toxicodendron 15 CH, 5 gránulos cada 2 horas;

Croton tiglium 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas en caso de prurito (picor) importante;

Hypericumperforatum 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas en caso de **ciatalgia** asociada.

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día cuando la recurrencia aparece después de una contrariedad.

El tratamiento de **fondo** utiliza medicamentos como:

Medorrhium, **Natrum muriaticum**, **Sepia officinalis**, **Staphysagria** y **Sulfur**

Herpescircinado

Lesiones eritemato-escamosas (rojas y descamadas) con aspecto redondeado que se extienden rápidamente, localizadas en una piel lampiña y causadas por un hongo.

Véase **Micosis**.

HIDRARTROSIS

Derrame de serosidad en una articulación, más conocido bajo la denominación de «derrame sinovial».

Hidrartrosis post-traumáticas

Después de un golpe o de una torsión, tomar:

Apis mellifica 9 CH y

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos de cada 3 veces al día durante una semana.

Hidrartrosis inflamatoria

Cuando una articulación está hinchada, roja, y caliente tomar:

Apis mellifica 9 CH y

Bryoniaalba 9 CH, 5 gránulos de cada 3 veces al día durante 10 días.

HIDROSADENITIS

Pequeño absceso localizado la mayoría de las veces en la axila.

Tomar:

Hepar sulfuriscalcaemum 30 CH, 1 **dosis** diaria durante 4 días.

El tratamiento preventivo de las recurrencias suele utilizar **Thuja occidentalis**

HINCHAZÓN

Véase **Dispepsia**.

HIPERALGIA

Dolor insoportable.

Chamomillavulgaris 15 CH, 5 **gránulos** a demanda, es el principal medicamento.

Véase **Dolor**

HIPERHIDROSIS

Exceso de transpiración.

Los siguientes medicamentos se utilizan para tratamientos de un mes que pueden repetirse. Tomar:

Chinarubra 9 CH, 5 **gránulos** al acostarse en sujetos que transpiran abundantemente por la noche durmiendo;

Jaborandi 5 CH, 5 gránulos 2 o 3 veces al día en los que padecen excesiva transpiración de las manos;

Silicea 15 CH, 5 gránulos diarios para sujetos que tienen transpiración maloliente de los pies;

Thuja occidentalis 5 CH, 5 gránulos diarios cuando se trata de una transpiración maloliente (con olor a sopa de puerros) de las axilas.

HIPERLIPIDEMIA



Tasa excesiva de colesterol y/o de triglicéridos en la sangre.

Antes de establecer un tratamiento contra la hiperlipidemia, conviene someterse a un régimen alimentario adaptado.

Los medicamentos **homeopáticos** como: **Calcarea carbonicaostrearum**, **Lycopodiumclavatum** y **Sulfur** pueden estar indicados.

HIPERMENORREA

Flujo menstrual demasiado abundante.

Véase **Reglas**.

HIPERREACTIVIDAD DE LOS BRONQUIOS



Producción exagerada de moco en la pared de los bronquios que se produce con ocasión de una manifestación inflamatoria; es el caso, por ejemplo, de los lactantes que presentan **bronquiolitis** recidivantes.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Sulfur** o **Sulfur iodatum**

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Aumento repetido o constante de la presión intra-arterial. Actualmente, se habla de hipertensión cuando la presión es igual o superior a 160 milímetros de mercurio en cuanto a la tensión arterial sistólica y a 90 mm de Hg en cuanto a la tensión arterial diastólica. Mediciones repetidas de presión arterial demasiado elevada deben llevar a efectuar un registro de la tensión durante 24 horas (holter tensional) para decidir si es necesario o no establecer un tratamiento.

El tratamiento **homeopático** está indicado en el caso de hipertensión arterial espasmódica (no permanente). Es coadyuvante en los casos de hipertensión arterial permanente permitiendo disminuir las dosis de los medicamentos antihipertensores y/o disminuir las irregularidades de tensión que se observan en algunos pacientes.

Hipertensión arterial espasmódica

La **posología** de los siguientes medicamentos es de 5 **gránulos** repitiendo con tanta frecuencia como sea necesario:

Aconitum napellus 9 CH cuando la crisis de tensión tiene lugar por la noche y/o se acompaña de un enrojecimiento congestivo del rostro;

Ignatia amara 9 CH en un contexto de contrariedades;

Nux vomica 9 CH en un contexto de cólera.

Pueden estar indicados medicamentos como **Belladonna** y **Glonoinum**.

El tratamiento de **fondo** suele utilizar medicamentos como: **Aurum muriaticum**, **Baryta carbonica**, **Calcareo carbonica**, **ostrearum** y **Sulfur**.

Véase también **Menopausia**.

Comentario

Cuando se mide la «tensión», la persona que la toma expresa el resultado con dos números (por ejemplo, «tiene usted 13-8, es normal») que son sibilinos para el neófito.

El corazón impulsa la sangre en las arterias con cada contracción por golpes regulares como una bomba impelente. Siendo la sangre incompresible, como to-

dos los líquidos, la presión que se ejerce sobre las paredes arteriales varía constantemente cuando los ventrículos están expulsando la sangre a las arterias o cuando están en la fase de rellenado. La presión es máxima al final de la contracción ventricular (sístole); es mínima en la fase de entrada de sangre (diástole), sin caer sin embargo a cero ya que las arterias tienen cierta elasticidad que restituye una parte de la fuerza que se ejerce contra ellas.

Los dos números que se miden en la toma de tensión se corresponden por tanto con la presión arterial máxima (tensión sistólica) y con la presión arterial mínima residual (tensión diastólica). Estos números se expresan en centímetros o en milímetros (1 cm = 10 mm) de mercurio por centímetro cuadrado; se trata del equivalente de la presión ejercida en una superficie de un centímetro cuadrado por cierto número de centímetros (o de milímetros) de mercurio contenido en una columna.

HIPERTIROIDISMO

Véase **Distiroidismo**

HIPERURICEMIA



Aumento de la tasa sanguínea de ácido úrico. Esta tasa puede disminuirse con medicamentos **homeopáticos** como: **Benzicum acidum**, **Berberis vulgaris**, **Calcareo carbonica**, **ostrearum**, **Lycopodium clavatum** y **Sulfur**, empleándolos solos o asociados con un medicamento convencional.

HIPO

Tomar:

Cuprum metallicum 7 CH, 5 gránulos en cada crisis de hipo, sobre todo si se calma después de beber un poco de agua fresca.

También pueden estar indicados los medicamentos como: **Belladonna**, **Hyoscyamus níge**, **Kalium bromatum** y **Magnesiaphosphorica**

HIPODERMITIS VARICOSA

Induración del tejido celular subcutáneo relacionado con la presencia de varices. El tratamiento de **fondo** de la enfermedad varicosa puede incluir medicamentos **homeopáticos** durante 6 meses que puede repetirse:

Calcarea fluorica 5 CH, 5 gránulos diarios de forma sistemática;

Carbo vegetabilis 5 CH, 5 gránulos diarios cuando los tegumentos tienen una coloración azulada.

HIPOTIROIDISMO

Véase **Distiroidismo**

HISTAMINUM

Origen

La histamina es uno de los numerosos medicamentos químicos para la inflamación y, en consecuencia, para la alergia.

Principales indicaciones

- Alergología: urticarias, rinitis alérgicas.

Criterios para su prescripción

- Reacciones inflamatorias caracterizadas por un edema (hinchazón) de la piel y/o de las mucosas; este edema puede ser agudo o crónico.
- Prurito (picor) en las regiones inflamadas.

HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA

Érase una vez la homeopatía...

La homeopatía fue creada por **Hahnemann**, médico considerado como uno de los verdaderos padres de la «farmacología científica contemporánea» fundada en el estudio experimental de los medicamentos.

Doctorado en medicina en 1779, Hahnemann aplicó en un principio las lecciones que había recibido de sus maestros para curar a los enfermos que acudían a su consulta. Sin embargo, en la Europa del siglo XVIII, los médicos utilizan esencialmente mezclas de distintos y variados productos —arsénico, mercurio, belladona, aceite de arañas (!), etc.— cuya composición resulta de un absoluto empirismo, mezclado con oscurantismo, siendo la triaca o triaca el más célebre de estos remedios.

Enseguida Hahnemann se dio cuenta de la falta de eficacia de los productos que sus congéneres y él mismo administraban a los enfermos y, sobre todo, estaba aterrado con su toxicidad. No soportaba esa impotencia frente al enfermo y abandona temporalmente su actividad como médico.

Para asegurar la subsistencia de su familia, Hahnemann empieza a ganarse la

vida traduciendo libros médicos. Este trabajo le lleva a probar una a una las materias primas que componen los medicamentos y, por tanto, a observar los efectos que se obtienen con su administración, primero en sí mismo, luego en sujetos sanos voluntarios. La idea de experimentar en el hombre sano es revolucionaria para aquella época: harán falta dos siglos para codificar esta práctica en la experimentación de los nuevos medicamentos. Observar sin descanso las modificaciones generadas por un mismo producto en numerosos sujetos sanos, después comparar esas modificaciones con los síntomas que presentan los enfermos, será la preocupación de Hahnemann durante más de 40 años. Por esto Hahnemann será el inventor de la medicina experimental mucho antes que Claude Bernard.

Por analogía con lo que sabe de la quinina, Hahnemann llega a la conclusión de que, para ser eficaz y sin peligro, un medicamento debe utilizarse diluido y debe existir una **similitud** entre los síntomas del enfermo y los trastornos que induce una dosis tóxica del producto que sirve para preparar el medicamento. Esto será lo que Hahnemann resumió con el aforismo: «*Similia similibus curantur*», que se traduce como «que los similares sean curados por los similares». Para asegurarse de la no toxicidad de los medicamentos, Hahnemann diluye, diluye y diluye otra vez las cepas de las que quiere hacer medicamentos, y constata efectos terapéuticos regulares con **diluciones** infinitesimales: la invención de los medicamentos homeopáticos es por tanto fruto de sucesivas aproximaciones du-

rante un proceso científico experimental, es decir, reproducible.

Seguro de su descubrimiento, Hahnemann retoma sus consultas; los azares de su ajetreada vida le llevarán a París donde se casará en segundas nupcias con una de sus pacientes. Desde 1796 hasta su muerte, publicará los resultados de sus trabajos; sus dos obras más célebres son el *Organon del arte de curar* (1810), en el que codifica el empleo de un solo medicamento a lo largo de un tratamiento, después el *Tratado de las enfermedades crónicas* (1828) en el que expone, por el contrario, la necesidad de utilizar varios medicamentos para tratar a un enfermo.

En resumen:

- Hahnemann es el primero en formalizar la fabricación del medicamento homeopático y los ámbitos de su prescripción.
- Los medicamentos homeopáticos son los primeros medicamentos elaborados científicamente, es decir, habiendo sido objeto de experimentación.
- Esta experimentación es a la vez farmacodinámica (estudio de una sustancia sobre sujetos sanos) y farmacoterápica (estudio de la misma sustancia en sujetos enfermos). En efecto, hasta el final del siglo XIX, no se han utilizado más que los medicamentos que empíricamente tenían buena reputación o «remedios con buena fama».

La homeopatía hoy en día

- La homeopatía está presente en más de 80 países de todo el mundo.
- En Europa 3 de cada 4 personas la conocen y un 30% la utiliza ya.

- Más de 100.000 médicos en el mundo prescriben habitualmente medicamentos homeopáticos a más de 300 millones de pacientes. (Fuente: IPSOS, 2003.)
- En España hay más de 6.000 médicos que prescriben estos medicamentos, un 15% de la población española ya los ha utilizado, y otro 25% estaría dispuesto a hacerlo. (Fuente: IPSOS HEALTH, 2003.)

HOMEÓPATA

La terapéutica **homeopática** es responsabilidad exclusiva de los profesionales de la salud con derecho a prescribir o aconsejar. Todo profesional de la salud puede por lo tanto prescribir o aconsejar un tratamiento homeopático dentro del límite de sus conocimientos. Todo profesional de la salud puede recibir una formación en homeopatía complementaria a la formación inicial que le ha permitido conseguir un título para ejercer su profesión.

Para obtener la dirección de un médico homeópata, véase **Contactos**.

HOMEOPATÍA

(del griego *homoios*, similar; y *pathos*, enfermedad).

Parte de la medicina que se apoya en la **observación** de las expresiones **clínicas** individuales de una misma enfermedad para la prescripción de **medicamentos homeopáticos**.

Véase también **Similitud**.

HOMEOPÁTICO

Que tiene relación con la **homeopatía**.

HORARIO DE LAS TOMAS

Todo paciente debe atenerse a las recomendaciones que figuran en la receta elaborada por el médico al que ha consultado. En la mayoría de los casos, el consejo médico referido a la toma de un medicamento con hora o día fijo (al despertar; al acostarse, el domingo, etc.) se basa en una noción de punto de referencia cómodo para el usuario.

Los **medicamentos homeopáticos** que se toman por vía oral deben administrarse fuera de las comidas y esto por una sencilla razón: chupar unos **gránulos** o el contenido de una **dosis** tiene la boca ocupada durante unos minutos, tomarlo en medio de una comida obligaría a interrumpir ésta momentáneamente.

Comentario

La toma de medicamentos homeopáticos se ha rodeado durante mucho tiempo de un ceremonial que ha suscitado muchas discusiones de expertos en torno a la eficacia del medicamento en función del momento en que se tomara. Mientras que la cronobiología sí es importante, el ritual no tiene más interés que el de esperar tres horas después de comer para poder bañarse.

HORMIGUEOS

Véase **Parestesia**.

HOSPITAL

Los hospitales en los que la **homeopatía** está en igualdad de condiciones son cada vez más numerosos y su lista es demasiado larga para figurar aquí. Citemos solamente los dos primeros establecimientos hospitalarios construidos en Francia con el objetivo de dar cuidados a los pacientes con homeopatía: L' Hopital Saint-Jacques, en París, y el Hospital Saint-Luc, en Lyon, que se ha convertido en el Centro hospitalario Saint-Joseph & Saint-Luc.

HUMOR

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

HURA BRASILIENSIS

Origen

Assacou.

Principales indicaciones

- Proctología: anitis.
- Dermatología: eccemas.

Criterios para su prescripción

- Irritación anal intensa acompañada de tenesmo (dolor ardiente).
- Erupciones cutáneas vesículo-pustulosas poco pruriginosas.

HYDRASTIS CANADENSIS

Origen

Hydrastis.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, sinusitis, tos.

- Neumología: bronquitis crónicas.
- Estomatología: aftosis bucales.
- Gastroenterología: estreñimiento, dispepsias, gastritis.
- Ginecología: leucorreas.

Criterios para su prescripción

- Secreciones espesas, adherentes, amarillentas, viscosas y filamentosas en todas las mucosas (nasal, bucal, gástrica, intestinal, uretral, vaginal).
- Rinorrea posterior (flujo de secreciones nasales en la parte posterior de la garganta), excoriente, viscosa, espesa.
- Ulceración de la mucosa bucal.
- Huella de los dientes sobre el borde de la lengua.
- Tos seca.
- Epigastralgia (dolor de estómago), sensación de pesadez en el hipocondrio derecho (en el hígado).
- Estreñimiento crónico.
- Leucorrea (flujo blanco) acompañado de picor vulvar.
- Inflamación cutánea.
- Astenia.

HYDROCYANICUM ACIDUM

Origen

Ácido cianhídrico.

Principales indicaciones

- Neumología: disneas.
- Trastornos del sueño: apneas del sueño.

Criterios para su prescripción

- Tos sofocante, disnea por espasmo de la glotis.
- Precordialgia constrictiva (dolor de corazón como si lo tuviera oprimido).

HYOSCYAMUS NIGER

Origen

Beleño negro.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: insomnios, terrores nocturnos, espasmo-filia, delirios.
- Otras indicaciones: tos, hipo.

Criterios para su prescripción

- Espasmos y temblores musculares, espasmos del tracto digestivo.
- Somnolencia seguida de agitación, insomnio, alucinaciones o incluso delirio.
- Tos espasmódica que empeora sobre todo en el momento de acostarse y disminuye sentándose.
- Alucinaciones e ilusiones sensoriales.
- Periodos de agitación acompañados de palabras y/o gestos obscenos.
- Palidez o congestión del rostro con ralentización o aceleración del pulso.
- Sequedad extrema de la lengua y de la faringe.

HYPERICUM PERFORATUM

Origen

Corazoncillo perforata.

Principales indicaciones

- Traumatología: avulsiones (extracciones) dentales, avulsiones ungueales (arrancamiento de una uña, dolores por traumatismos, cicatrices dolorosas).
- Neurología: herpes zoster; parálisis a frigore, neuralgias faciales, parestesias.
- Dermatología: herpes, fotosensibilizaciones, licutis.

- Otras indicaciones: cefaleas causadas por anestesia epidural, consecuencias de intervenciones neuroquirúrgicas, fibromialgias.

Criterios para su prescripción

- Dolores intensos espontáneos o traumáticos que afectan al recorrido de los nervios sensitivos y/o a las terminaciones nerviosas, que empeoran con el contacto y el movimiento.
- Inflamación cutánea con o sin vesículas.

Comentario

Existe un uso fitoterápico del corazoncillo, conocido por sus propiedades antidepresivas.

ICTERICIA



Coloración amarilla de la piel y de las mucosas causada por la acumulación de bilirrubina (pigmento biliar).

Véase **Hepatitis**.

IGNATIA AMARA

Origen

Haba de San Ignacio.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: miedo por anticipación, ansiedad, distonía neurovegetativa, mareos en los medios de transporte, náuseas del embarazo, espasmo-filia, espasmos del sollozo, insomnio, depresiones nerviosas reactivas.
- Patologías relacionadas con el estrés: cefaleas, migrañas, cervicalgias, lumbalgias, gastritis, úlceras gastroduodenales, colopatías, rectocolitis hemorrágicas, broncoespasmo, asma, hipertensión arterial.

Criterios para su prescripción

- Espasmos musculares.
- Hipersensibilidad sensorial, particularmente hipersensibilidad olfativa.
- Hipersensibilidad al dolor; a las emociones, a las penas.
- Conducta paradójica: náuseas que mejoran comiendo, mejor tolerancia a los alimentos con fama de ser difíciles de digerir que a los alimentos llamados «ligeros», etc.
- Compensación de las contrariedades con una bulimia.
- Tos espasmódica desencadenada con los olores fuertes.
- Bostezos y suspiros frecuentes.
- Impresión de tener «un nudo en la garganta», de opresión en el estómago.
- Dolor por la presión fuerte de la fosa ilíaca derecha, incluso dolor espontáneo.
- «Somnolencia» a media mañana, hacia las 11 h.
- Mejoría del estado general con las distracciones.

ILEO PARALÍTICO POSTOPERATORIO

Véase **Cuidadospre y post-operatorios**.

IMPACIENCIAS

Véase **Piernas inquietas(síndrome de las...)**.

IMPÉTIGO

Infección de la piel causada por un estafilococo o un estreptococo, localizada

principalmente en la cara y las manos, que se caracteriza por la presencia de vesículas y pústulas de las que fluye un líquido amarillento con aspecto de miel y que se concreta en costras amarillas.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, además de los cuidados locales con ayuda de un producto antiséptico (las costras se pueden reblandecer con una aplicación de pomada de **Homeoplasmine®**), y algunas normas de higiene (la toalla debe ser personal y lavarse después de cada uso), tomar:

Graphites30 CH y **Mezereum 15 CH**, 5 gránulos de cada, 2 veces al día.

Los medicamentos como: **Antimonium crudum**, **Kalium bichromicum** y **Siegesbeckia orientalis** también pueden estar indicados.

El tratamiento preventivo de las recidivas suele utilizar medicamentos como: **Hepar sulfuriscalcaeum** y **Silicea**

IMPREGNACIÓN

Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**.

INCONTINENCIA URINARIA

Emisión involuntaria de orina que hace preciso **consultar** al médico para determinar su origen.

Mientras esperamos la consulta, tomar: **Causticum9 CH**, 5 gránulos 2 veces al día, especialmente si esta incontinencia aparece después de un sondaje de la vejiga. Véase también **Parto**.

INDIGESTIÓN

Trastorno gástrico causado por tomar demasiado alimento o alimentos difíciles de digerir.

Tomar:

Antimonium crudum 5 CH y **Nux vomica 5 CH**, 5 gránulos de cada, cada hora hasta que desaparezcan los síntomas.

INDIGNACIÓN

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

INFARTO DE MIOCARDIO

Véase **Cardiovascular (prevención del riesg...)**.

INFECCIÓN DENTAL

Véase **Absceso**

INFECCIÓN GINECOLÓGICA



Cualquier infección ginecológica debe recibir un tratamiento apropiado.

Un tratamiento **homeopático** de **fondo** es útil cuando las infecciones son recidivantes a pesar de tratamientos bien llevados. En esta patología, la mayoría de las veces se prescriben medicamentos como **Medorrhinum**.

Véase también **Vaginitis**.

INFECCIÓN URINARIA

Véase **Cistitis, Pielonefritis**.

INFINITESIMAL (dosis...)

Resultado de las sucesivas desconcentraciones realizadas para preparar los medicamentos homeopáticos en diluciones altas.

Comentario

Los trabajos de investigación han demostrado una actividad farmacológica para las dosis infinitesimales.

INFLUENZINUM

Dilución **infinitesimal** de vacuna antigripal. La **cepa** se actualiza cada año.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: convalecencia de gripe y de síndromes gripales; traqueitis y traqueo-bronquitis causadas por una vacuna antigripal.

Comentario

Algunos autores recomiendan este medicamento en el marco de un tratamiento preventivo de las infecciones invernales pero la toma de **Influenzinum** no conlleva la producción de anticuerpos como una vacuna.

INJUSTICIA (sentimiento de...)

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

INSOLACIÓN

Síndrome (conjunto de trastornos) que se producen después de haber estado expuesto al sol y/o al calor; caracterizado

por una cefalea intensa, somnolencia, y a veces alucinaciones; puede añadirse un enrojecimiento de la piel y un aumento de la temperatura corporal. Los siguientes medicamentos se darán a razón de una **dosisen** cuanto sea posible, después 5 **gránulos** cada hora, y después las tomas se espaciarán progresivamente a medida que disminuya la intensidad de los síntomas. Tomar:

Aconitumnapellus 15 CH, cuando el sujeto —a menudo ansioso e inquieto— no transpira;

Belladonna 15 CH cuando el sujeto transpira y busca el fresco;

Gelsemiumsempervirens 15 CH cuando el sujeto tiene la impresión de estar atontado;

Lachesismutus 15 CH cuando el sujeto tiene la impresión de sofocarse.

INSOMNIO

Los trastornos crónicos del sueño requieren la ayuda de un médico; la elección de los medicamentos **homeopáticos** es amplia y compleja, y para comprar hipnóticos (somniaferos) es necesaria una receta. El tratamiento del insomnio crónico debe estudiarse bajo el ángulo de un tratamiento de **fondo** en el que los trastornos del sueño estén englobados en el contexto patológico (trastornos digestivos, cutáneos, menopausia, etc.).

Por el contrario, para tratar el insomnio ocasional, se puede recurrir a los siguientes medicamentos, a razón de 5 **gránulos** al acostarse, pudiendo repetir esta toma una o varias veces antes de quedarse dormido o en caso de despertar por la noche:

Aconitumnapellus 15 CH cuando se produce un despertar hacia la 1 h de la madrugada con palpitaciones, sensación de calor y cierto grado de ansiedad que puede estar causado por una pesadilla;

Argentumnitricum 9 CH cuando el comportamiento habitual del paciente es acelerado por naturaleza;

Arnica montana 9 CH cuando conciliar el sueño es difícil a causa de esfuerzos físicos no habituales;

Cocculus indicus 9 CH para sujetos sensibles al desfase horario;

Coffeacruda 9 CH o

Coffea tosta 9 CH cuando una ideaación intensa (el sujeto no puede dejar de pensar) impide conciliar el sueño;

Gelsemiumsempervirens 7 CH en un contexto de ansiedad frente a un acontecimiento que está por llegar;

Ignatia amara 9 CH cuando la ansiedad provoca la sensación de que es imposible respirar profundamente;

Nux vomica 15 CH cuando una cólera reciente impide conciliar el sueño o cuando hay un despertar nocturno seguido de ideación intensa.

Este es el campo de **especialidades** como **Biomag®**, **Homeogene 46®**, **L 72®**, **Passifbra composé**, **Sédatif PC®**.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Actaea racemosa**, **Ambra grisea**, **China rubra**, **Cina**, **Hyoscyamus niger**, **Kalium bromatum**, **Kalium phosphoricum**, **Lachesismutus**, **Medorrham**, **Natrum muriaticum**, **Opium**, **Passifbra incarnata**, **Silicea**, **Tarentula hispana**, **Valeriana officinalis**, **Zincum metallicum**

Véase también **Terrores nocturnos**.

INSUFICIENCIA CARDÍACA



La incapacidad del corazón para satisfacer las necesidades del organismo requiere un tratamiento sustitutivo, generalmente de tipo digitalo-diurético (digital + diurético).

Un tratamiento **homeopático** puede optimizar el estado de salud del paciente. La mayoría de las veces se utilizan medicamentos como: **Carbovegetabilis**, **Kalium carbonicum** y **Phosphorus**

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA



La incapacidad de los riñones para asegurar su función de depuración requiere un tratamiento **alopático** antes de desembocar en una diálisis.

Un tratamiento homeopático puede ralentizar esta evolución, casi ineludible, con medicamentos como: **Ammonium carbonicum**, **Kalium carbonicum**, **Lycopodium clavatum**

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA CRÓNICA



La incapacidad de los pulmones para asegurar el aporte de oxígeno y la eliminación de anhídrido carbónico requiere un tratamiento **alopático** a veces oxigenoterapia (aporte de oxígeno con ayuda de una mascarilla).

Un tratamiento **homeopático** puede optimizar el estado de salud del paciente. La mayoría de las veces se utilizan medicamentos como: **Antimonium tartaricum** y **Carbo vegetabilis**

INSUFICIENCIA VENOLINFÁTICA



La insuficiencia venosa es la incapacidad de las venas de los miembros inferiores para asegurar que la sangre venosa vuelva correctamente a la vena cava (vena que drena toda la sangre de la parte inferior del cuerpo) debido a las múltiples dilataciones de las venas llamadas «**varices**». Esto se traduce en dolores que mejoran en reposo con las piernas elevadas, y/o un aspecto de las venas tortuosas y antiestético.

La insuficiencia linfática es la incapacidad de los vasos linfáticos para asegurar el correcto regreso de la linfa a los troncos linfáticos. Esto se traduce en un edema y dolores en los miembros inferiores que mejoran en reposo con las piernas elevadas. El tratamiento de la insuficiencia venolinfática es sobre todo mecánico: contención mediante medias, calcetines enteros o cortos, según los casos; drenaje linfático para la insuficiencia linfática; cirugía para las varices si es necesario.

Pero la insuficiencia venolinfática se instala progresivamente, causando durante años una molestia que los afectados describen como una sensación de pesadez en las piernas. El tratamiento homeopático de este estado intermedio se confunde con el de las varices.

INTERACCIÓN MEDICAMENTOSA

Véase **Compatibilidad**.

INTERROGATORIO

Tiempo de la **consulta** médica en el que el médico escucha la queja espontánea de un paciente y, después, completa la información recogida mediante las preguntas necesarias para elaborar el **diagnóstico** y proponer un tratamiento.

Comentario

El interrogatorio permite recoger parte de la información que necesita el médico para establecer el diagnóstico y el tratamiento. El interrogatorio debe completarse con un **examen clínico**, y, si ha lugar, con uno o varios **exámenes complementarios** (análisis, radiografías, etc.).

INTERTRIGO

Inflamación de los pliegues de la piel, de naturaleza microbiana, que en los sujetos obesos se ve favorecida por la transpiración.

Tomar:

Graphites 30 CH, 5 **gránulos** 2 veces al día durante 5 días, después 1 **dosis** por semana para evitar las recidivas.

Los cuidados locales consistirán en una limpieza con agua jabonosa, aclarar cuidadosamente, secar con ayuda de un secador del pelo y, por último, aplicar polvos de talco a la **Calendula**.

INVESTIGACIÓN

La investigación atañe a la **homeopatía** como a todas las disciplinas científicas. Ésta se realiza de tres maneras: investigación física, investigación fundamental e investigación clínica.

La investigación física es la investigación fundamental para comprender

La investigación física tiene como objetivo observar la estructura de las **diluciones infinitesimales**, obtenidas gracias al modo de preparación de los medicamentos homeopáticos (véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**).

La investigación fundamental tiene como objetivo identificar los mecanismos físicos y biológicos que entran en juego en la acción de las diluciones infinitesimales. Algunos trabajos han demostrado la existencia de una farmacología específica para las diluciones homeopáticas.

Los investigadores se dedican actualmente a ampliar estos resultados, a darlos a conocer, y a estudiar cada vez mejor el mecanismo de acción de los medicamentos.

La investigación clínica para probar la eficacia

La investigación clínica tiene como objetivo confirmar científicamente la eficacia terapéutica de los medicamentos homeopáticos. A este respecto, se han publicado más de 100 ensayos clínicos a los que se añaden las tesis sostenidas en medicina humana, en veterinaria, y en farmacología. Estos trabajos han obtenido conclusiones positivas, entre otras cosas, sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos en la alergia, el asma, las diarreas agudas y también en la adicción causada por tratamientos con ansiolíticos.

Comentarios

Es verdad que todavía queda mucho por aprender sobre homeopatía y que a esta tarea se dedican varios equipos de investigación de todo el mundo: Europa, Esta-

dos Unidos, Canadá, Méjico, Brasil, India, Rusia, Israel, etc.

Esta actitud relativamente nueva rompe con la postura defendida durante mucho tiempo por ciertos médicos homeópatas que rechazaban cualquier evaluación por la razón de que la individualización de los tratamientos homeopáticos impedía cualquier estudio en forma de series de casos. Llevamos por tanto un gran retraso que debemos recuperar frente a la investigación médica en general y, desgraciadamente, faltan medios públicos para hacerlo.

IODUM

Origen

Yodo.

Principales indicaciones

- Metabolismo y nutrición: adelgazamiento, intolerancia a la leche de vaca.
- Endocrinología: nódulos tiroideos, hipertiroidismo.
- Otorrinolaringología: laringitis.
- Ginecología: mastopatías.
- Gastroenterología: aftosis bucales, diarreas.
- Dermatología: acné.

Criterios para su prescripción

- Adelgazamiento rápido sin pérdida de apetito, temblores, palpitaciones, agitación y ansiedad.
- Induración y/o hipertrofia de la glándula tiroides.
- Atrofia de las glándulas mamarias con formación de nódulos.
- Irritación laríngea con tos ronca.
- Ulceraciones de la mucosa bucal.
- Diarrea después de tomar leche.

- Inflamación de las glándulas sebáceas en forma de pápulas, pústulas y/o forúnculos.
- Sensación de quemadura (mucosas).
- Sensación de hambre: bulimia permanente.

IPECA

Origen

Ipeca, ipecacuana de Costa Rica o de Matto Grosso.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: náuseas, vómitos, diarreas, gastroenteritis, rectocolitis hemorrágicas.
- Neumología: tos, bronquitis agudas, bronquiolitis, asma, tos ferina.
- Ginecología: menometrorragias.

Criterios para su prescripción

- Náuseas y vómitos en un sujeto que segrega mucha saliva y conserva la lengua limpia.
- Cólicos abdominales; heces disintéricas, viscosas, con mucho tenesmo (dolores ardientes).
- Ausencia de sed durante los trastornos digestivos.
- Tos espasmódica con sofocación, náuseas y vómitos flemosos que se calman con el reposo.
- Gran acumulación de moco en los bronquios que provoca una obstrucción de las vías respiratorias.
- Hemorragias localizadas acompañadas de náuseas.

IRIS MINOR o IRIS TENAX

Origen

Iris de América.

Indicación principal

- Gastroenterología: colopatía.

Criterio para su prescripción

- Dolor de la fosa ilíaca derecha (dolor localizado en el mismo lugar que la apendicitis).

IRIS VERSICOLOR

Origen

Gladiolo azul.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, vómitos, reflujo gastroesofágico.
- Tratamiento del dolor: cefaleas, migrañas.

Criterios para su prescripción

- Ardores gástricos (boca, epigastrio, abdomen, ano).
- Eructos, náuseas, y/o vómitos de un líquido de sabor agrio.
- Sialorrea (aumento de la secreción de saliva).
- Diarrea profusa, ardiente, acompañada de quemaduras anales.
- Dolores de cabeza que aparecen con los cambios en el ritmo vital (días de descanso, vacaciones, etc.).

IRITIS

Inflamación caracterizada por un enrojecimiento en el contorno del iris, dolor, lagrimeo y fotofobia (ceguera por la luz). Es indispensable **consultar** al médico.

Mientras esperamos la consulta, tomar:

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas.

IRRITABILIDAD

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

JABORANDI

Origen

Jaborandi.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: hiperhidrosis, sialorrea.
- Oftalmología: astenopía.

Criterios para su prescripción

- Aumento de la secreción salivar.
- Aumento de la transpiración.
- Sensación de «visión borrosa» con cefalea.

K

Abreviatura de **dilución korsaloviana**. Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**.

KALIUM ARSENICOSUM

Origen

Arsenito potásico.

Principales indicaciones

- Dermatología: eccemas, psoriasis.

Criterios para su prescripción

- Erupciones secas y escamosas.
- Fisuras de los pliegues del codo y de los huecos poplíteos (parte posterior de la rodilla).
- Prurito que empeora con el calor y mejora con el frío.

KALIUM BICHROMICUM

Origen

Bicromato potásico.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: aftosis bucales, dispepsia, gastritis, úlceras gastroduodenales.
- Otorrinolaringología: rinitis y rinofaringitis, sinusitis, otitis seromucosas, anginas.
- Ginecología: cervicitis, leucorreas.
- Dermatología: úlceras varicosas, eczemas, impétigo.
- Reumatología: lumbalgias, ciatalgias, talalgias, tendinitis.
- Tratamiento del dolor: cefaleas, migrañas.

Criterios para su prescripción

- Inflamación con secreciones espesas y adherentes en las mucosas.
- Saliva viscosa y fétida.
- Ardores digestivos que empeoran bebiendo cerveza.
- Flujo nasal mucopurulento, amarillo verdoso, que provoca quintas de tos.
- Ulceraciones como producidas por un sacabocados en las mucosas y/o la piel.
- Lesiones cutáneas en el dorso de las manos, en las palmas, en los pliegues de flexión y en los antebrazos: lesiones supurantes y con costras, o lesiones secas, agrietadas.
- Dolores localizados, erráticos, de principio y final bruscos, articulares o no.

KALIUM BROMATUM

Origen

Bromuro de potasio.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: agitación psicomotriz, insomnios, terrores nocturnos, sonambulismo, enuresis, trastornos de la memoria, bruxismo.
- Dermatología: acné.
- Otras indicaciones: tos, hipo.

Criterios para su prescripción

- Agitación constante de las manos o de los dedos.
- Terrores nocturnos que aparecen principalmente con la luna nueva, bruxismo (rechinar de dientes) durante el sueño.
- Depresión con disminución de la memoria.
- Erupciones cutáneas pápulo-pustulosas centradas en las glándulas sebáceas.

KALIUM CARBONICUM

Origen

Carbonato dipotásico.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsia, aerogastria, reflujo gastroesofágico, estreñimiento.
- Neumología: asma, bronquitis crónicas.
- Ginecología y obstetricia: lumbalgias del embarazo, vómitos del embarazo, lumbalgias de la menopausia.
- Reumatología: lumbalgias, gonalgias.
- Trastornos del comportamiento: astenia.
- Nefrología: insuficiencia renal.
- Cardiología: extrasístoles, insuficiencia cardíaca.

Criterios para su prescripción

- Flatulencia, eructos con sensación de ardor en el esófago y/o en la garganta.
- Estreñimiento con heces duras voluminosas y hemorroides.

- Dificultad respiratoria entre las 2 y las 4 de la madrugada que obliga al paciente a sentarse con el tórax inclinado hacia delante y los codos apoyados en las rodillas.
- Expectoración grisácea, que se suele comparar con granos de tapioca.
- Edema en el ángulo interno de los párpados superiores.
- Edema de las piernas con desaparición de las protuberancias maleolares.
- Dolores lumbares con sensación de debilidad.
- Impresión de inestabilidad en las rodillas.
- Astenia general con gran irritabilidad.

KALIUM IODATUM

Origen

Yoduro de potasio.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis, sinusitis.
- Oftalmología: conjuntivitis.
- Reumatología: artralgias.

Criterios para su prescripción

- Irritación de la mucosa nasal con, sucesivamente, sensación de constricción de la raíz de la nariz, después rinorrea nasal acuosa (líquida como el agua), ardiente y abundante, con estornudos y lagrimeo.
- Irritación dolorosa de los senos faciales.
- Inflamación ocular con lagrimeo irritante.
- Dolores articulares (nuca, espalda, rodillas, plantas de los pies y talones) que empeoran por la noche y con los cambios de presión atmosférica.

KALIUM MURIATICUM

Origen

Cloruro de potasio.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: otitis seromucosas, amigdalitis caseosas.
- Gastroenterología: aftas.

Criterios para su prescripción

- Inflamación del oído medio con obstrucción de la trompa de Eustaquio, hipoacusia (disminución de la agudeza auditiva), autofonía (resonancia de su propia voz) y ruidos de crujidos en los oídos al tragar o al sonarse.
- Inflamación de las amígdalas con presencia de caseum (acumulación blancuzca del tamaño de una cabeza de alfiler que desprende un olor desagradable cuando se rompe).
- Lesiones de la mucosa bucal recubiertas de falsas membranas blancuzcas.

KALIUM PHOSPHORICUM

Origen

Fosfato dipotásico.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: astenias, insomnios, sobrecarga de trabajo, cefaleas.

Criterios para su prescripción

- Astenia, agotamiento físico y mental.
- Trastornos de la memoria, cefaleas y/o insomnio relacionado con sobrecarga intelectual.
- Hiperestesia al ruido.

KALIUM SULFURICUM

Origen

Sulfato dipotásico.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis.
- Dermatología: eccemas.

Criterios para su prescripción

- Secreciones nasales que tienen la consistencia de la clara de huevo, amarillas o verdosas en ciertos momentos del día.
- Tos relacionada con la presencia de estas secreciones.
- Aumento de las secreciones y de la tos al pasar del frío al calor.
- Erupciones cutáneas escamosas sobre una piel fina de aspecto pegajoso.

KALMIA LATIFOLIA

Origen

Laurel de la montaña.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor: cialgias, cruralgias, neuralgias faciales, migrañas, herpes zoster.

Criterios para su prescripción

- Dolores neurálgicos intensos caracterizados por punzadas en el rostro.
- Neuralgias fulgurantes que parten de la raíz del miembro hasta alcanzar su extremo distal.

KORSAKOVIANA (dilución...)

Técnica de fabricación de los medicamentos homeopáticos por desconcentraciones en frasco único según el proto-

colo inventado en 1832 por un médico ruso, Siméon N. Korsakov. Así, una **cepa** se desconcentra progresivamente mediante una serie de operaciones, actualmente mecanizadas y estandarizadas.

Para elaborar una **tintura madre**, el principio es el siguiente: se ponen 5 mililitros de tintura madre en un frasco, se sacude vigorosamente y después se vacía por aspiración. Se estima que así queda el 1% del volumen inicial. Se añade entonces agua purificada para diluir la tintura madre restante en las paredes. Se agita de nuevo vigorosamente para obtener la primera dilución korsakoviana o 1K. La operación de vaciado-llenado-agitación se repite para obtener la segunda dilución korsakoviana, y así sucesivamente hasta 100.000 K.

KREOSOTUM

Origen

Kreosota oficial.

Principales indicaciones

- Ginecología: vaginitis, cervicitis.

Criterios para su prescripción

- Leucorrea (flujo vaginal) amarilla, fétida, que irrita los labios vaginales.
- Hemorragia de las mucosas al menor contacto.
- Necesidad urgente de orinar.

LABORATORIO FARMACÉUTICO

Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos.**

LAC CANINUM

Origen

Leche de perra.

Principales indicaciones

- Ginecología, obstetricia: síndrome premenstrual, destete.

Criterios para su prescripción

- Congestión dolorosa premenstrual de las mamas, que empeora con el tacto y las sacudidas, mejora cuando llega la menstruación.
- Dolor y/o pesadez pélvica (en el bajo vientre) que mejora cuando aparece la menstruación.
- Cefalea frontal u occipital, o migraña que alterna entre uno y otro lado.
- Trastornos del comportamiento.

LACHESIS MUTUS

Origen

Laquesis mudo, surucucú.

Principales indicaciones

- Ginecología: síndromes premenstruales, dismenorreas, oligomenorrea, espasmiomenorrea, amenorrea, menopausia.
- Proctología: hemorroides.
- Otorrinolaringología: rinitis alérgica, sinusitis, otitis medias agudas, anginas, anginas catameniales.
- Trastornos del comportamiento: modificación del humor, insomnios, etilismo.
- Dermatología: acné rosácea, rinoftima, eccema, varices, úlceras varicosas.
- Neumología: asma.
- Endocrinología: distiroidismo.
- Otras indicaciones: insolación, cefaleas, migrañas.

Criterios para su prescripción

- Alteraciones ligadas al ciclo menstrual ya se trate del final del ciclo, de un alargamiento anormal del ciclo, y/o de una menstruación poco abundante: mastodiasias (hinchazón dolorosa de las mamas), variaciones cíclicas del peso corporal, cefalea, trastornos del sueño, trastornos del comportamiento, etc.
- Hipersensibilidad al menor contacto y a cualquier constricción, principalmente en el cuello.
- Dolor del tipo de latidos en una zona inflamada (senos paranasales, tímpano, etc.).
- Sensación de opresión torácica y de dificultad respiratoria.
- Trastornos del comportamiento: alternancia entre fases de excitación con logorrea (raudal inagotable de palabras) y fases de abatimiento con mutismo; celos; conducta adictiva al alcohol (alcoholismo).
- Inflamación de la piel, congestión del rostro.
- Hipersensibilidad al calor del sol.
- Disminución de la intensidad de los trastornos con la aparición de un flujo (ejemplos: síndrome premenstrual y menstruación, dolor de sinusitis y flujo nasal).
- Lateralidad izquierda de las manifestaciones dolorosas (cefaleas, sinusitis, etcétera).

LACHNANTES TINCTORIA

Origen

Narciso rojo.

Principales indicaciones

- Reumatología: tortícolis, cervicalgias.

Criterios para su prescripción

- Contracturas de los músculos del cuello con dolores que aumentan al girar la cabeza.
- Neuralgias cervicales acompañadas de sensación de vértigo.

LACTANCIA

Se insiste mucho sobre las ventajas de la lactancia materna; sin embargo, pueden aparecer cinco problemas con la lactancia.

Dolores mamarios de la subidada de la leche

Tomar:

Apis mellifica 9 CH y

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos de cada, 4 veces al día hasta la desaparición de los dolores.

Este tratamiento está indicado también en las convalecencias inmediatas del parto en mujeres que no dan de mamar.

Galactopqesis (secreción de leche) insuficiente

Tomar:

Ricinus communis 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día hasta que se normalice la secreción.

Grietas en los pezones

Tratamiento durante 15 días, a razón de 5 gránulos, por la mañana y por la noche:

Graphites 15 CH cuando la fisura está recubierta de una serosidad pegajosa de color miel;

Nitricum acidum 15 CH cuando las grietas sangran;

Phytolaccadecanda 9 CH cuando los dolores irradian «por todo el cuerpo».

Localmente conviene aplicar después de cada toma de leche:

Pomadade Ratanhia® o

Pomadade Castorequi®.

Mastitis (congestión mamaria)

Un seno (a veces los 2) se pone caliente, duro y doloroso; rápidamente hay que visitar al médico porque esa congestión puede evolucionar hacia una **linfangitis** o un **absceso** de la mama.

Esperando la **consulta** con el médico, tomar:

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas;

Pulsatilla 5 CH, 1 **dosis** cada 24 horas.

Persistencia de una galactorea (secreción de leche) después de dejar la lactancia

Tomar:

Ricinus communis 30 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante 10 días y, en caso de dolor;

Lac caninum 9 CH, 5 gránulos diarios.

LACTANTE

Véase **Niño**

LARINGITIS

Inflamación de la laringe aguda o crónica. La laringitis aguda se manifiesta por dolor de garganta, alteración del timbre de voz, tos, y cierto grado de dificultad respiratoria. El resultado del tratamiento **homeopático** es más espectacular cuanto antes se administren los medicamentos. La **posología** consiste en repetir las tomas de 5 **gránulos** cada 10 mi-

nutos desde el inicio de los síntomas. Los medicamentos que se utilizan con más frecuencia son:

Aconitumnapellus9 CH cuando la laringitis aparece tras un golpe de frío (viento del norte), a menudo en un contexto febril;

Sambucusniga 5 CH cuando la tos es ronca y sofocante;

Spongiiatosta5 CH cuando hay enronquecimiento y una tos que tradicionalmente se compara con el ruido producido al serrar una tabla de pino.

La **especialidad Arum triphyllum composé** es el medicamento comodín de las laringitis.

La mayoría de los medicamentos indicados en el tratamiento de las laringitis se encuentra en **Homeogene 9 ®** y en **Homeovox ®**.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Arum triphyllum, Belladonna, Bromum, Causticum, Drosera rotundifolia, Ferrum phosphoricum, Hepar sulfuris calcæum, Iodum, Manganum metallicum, Manganum aceticum, Phosphorus, Rumex crispus**.

La prevención de las laringitis recidivantes requiere un tratamiento de **fondo** en el que un medicamento preparado a partir de **Tuberculinum** suele ser uno de los principales remedios.

Véase también **Disfonía**.

LATÍN (nombre de los medicamentos en...)

Existen unas 3.500 **cepas** (sustancias de base) para el uso **homeopático**. Las cepas vegetales (ejemplo: **Arnica mon-**

tana) y animales (ejemplo: **Apis mellifica**) se definen por su denominación científica internacional, que se expresa en latín. Por extensión, se utiliza una denominación latina para las demás cepas cuya composición o preparación obedece a reglas estrictas. De esta forma, los médicos de todo el mundo pueden identificar con precisión los medicamentos de los que hablan.

LECHE DE VACA (intolerancia a la...)

Los trastornos digestivos (diarreas, vómitos) causados por ingerir leche de vaca pueden mejorar con medicamentos como:

Iodum y Magnesiacarbonica

Las diluciones homeopáticas de leche de vaca (**Lac vaccinum**) facilitan la reintroducción de la leche en la alimentación.

LEDUM PALUSTRE

Origen

Romero silvestre.

Principales indicaciones

- Traumatología: equimosis, picaduras de insectos.
- Reumatología: artralgias.
- Dermatología: acné rosácea.

Criterios para su prescripción

- Equimosis (cardenales) de aspecto violáceo.
- Dolores articulares del tipo de quemadura que se alivian con el frío.
- Erupciones cutáneas tuberosas en la cara.

- Erupciones cutáneas pruriginosas (picores).

Comentario

La toma de diluciones homeopáticas de **Ledum palustre** no constituye en ningún caso un tratamiento preventivo del **paludismo**.

LEUCORREA

Secreciones mucosas o mucopurulentas de la vulva, la mayoría de las veces de origen infeccioso, llamadas comúnmente «flujo blanco» (del griego *leukos*, blanco, y *rhein*, fluir). Es necesario **consultar** al médico antes de **automedicarse** para determinar el origen (bacteriano, parasitario o micótico), y después el tratamiento específico.

Comentarios

- El 90% de los casos de leucorrea en una niña pequeña se deben a una **oxiuriasis** (infestación por «parásitos») y deben tratarse principalmente con un vermífugo (**Pamoato de Piantel**, por ejemplo).
- Durante la adolescencia, se observa con frecuencia un aumento de la secreción vaginal independiente de cualquier infección. Su tratamiento **homeopático** suele recurrir a medicamentos como: **Calcarea phosphorica** y **Pulsatilla**. Véase **Micosis vaginal** y **Vaginitis**.

LILIUM TIGRINUM

Origen

Lirio atigrado.

Principales indicaciones

- Ginecología: dismenorrea.

- Trastornos del comportamiento: depresiones nerviosas reactivas, palpitaciones.

Criterios para su prescripción

- Sensación de pesadez pélvica (en el bajo vientre) con deseos frecuentes de orinar o de hacer deposición.
- Dolores pélvicos que irradian hacia los muslos y/o hacia las regiones lumbares (los «riñones»).
- Comportamiento ansiodepresivo.
- Palpitaciones que impiden conciliar el sueño.
- Sensación de lipotimia (desmayo) inminente cuando se está mucho tiempo de pie.

LÍMITES DE LA HOMEOPATÍA

El campo de acción de los **medicamentos homeopáticos** es amplio y su médico conoce perfectamente sus posibilidades y sus límites. La **homeopatía** cubre principalmente la mayoría de las patologías corrientes: gripe, afecciones ORL agudas y/o recidivantes, trastornos digestivos, estrés, insomnios, etc. Existe sin embargo un cierto número de enfermedades que los medicamentos homeopáticos no curan. Es el caso, principalmente, de las enfermedades evolutivas graves (cáncer, leucemia, etc.) y el de las enfermedades que requieren una intervención quirúrgica.

Los medicamentos homeopáticos a veces también se prescriben como complemento de otros tratamientos.

LINFAGITIS

Inflamación de los vasos linfáticos caracterizada, cuando es superficial, por una induración roja y dolorosa en forma de «cordón».

Mientras esperamos la **consulta**, tomar:

Bufo bufo 5 CH, 5 **gránulos** 3 veces al día.

Comentario

Este medicamento recibe también una denominación errónea: **Rana bufa**

LINFEDEMA



Edema causado por la obstrucción de los vasos linfáticos. Se observa, por ejemplo, en el miembro superior después de una limpieza ganglionar practicada en el marco de un tratamiento quirúrgico de cáncer de mama.

Tomar:

Natrum sulfuricum 15 CH, 3 **dosis** por semana (tratamiento de 3 meses renovable).

El medicamento **Bovistagigantea** también puede estar indicado.

LIPOTIMIA



Enfermedad pasajera caracterizada por la sensación agobiante de una inminente pérdida de conocimiento.

Cuando las lipotimias tienen un carácter recidivante, se pueden prevenir con:

Moschus 9 CH o

Nux moschata 9 CH a razón de 5 **gránulos** diarios, toma que debe repetirse cada vez que se siente malestar.

LIQUEN PLANO

Afección crónica de la piel más o menos pruriginosa (con picor), que evoluciona progresivamente hacia su engrosamiento.

Es interesante el tratamiento **homeopático** de **fondo**; suele incluir medicamentos como: **Alumina** y **Arsenicum iodatum**

LITIASIS

Presencia de cálculos.

Litiasis biliar o vesicular

Véase **Cólico hepático**

Litiasis urinaria

Véase **Cólico nefrítico**

LOBELIA INFLATA

Origen

Lobelia inflata.

Principales indicaciones

- Obstetricia: náuseas y vómitos del embarazo.
- Trastornos del comportamiento: síndrome de adicción al tabaco.

Criterios para su prescripción

- Aumento de la secreción salivar y gástrica con náuseas y vómitos.
- Espasmos respiratorios con sensación de opresión torácica.
- Intolerancia al tabaco.

LOMBRICES

Véase **Bruxismo** y **Oxiuriasis**.

LUCITIS ESTIVAL BENIGNA

Inflamación de la piel, caracterizada por enrojecimiento, erupción de finas vesículas y prurito, que se produce todos los años con las primeras exposiciones al sol.

Tomar:

Hypericum perforatum* 7 CH** y ***Muriaticum acidum* 5 CH**, 5 gránulos de cada todas las horas de forma preventiva (mientras se permanece al sol, durante la primera semana de la exposición), o de forma curativa (durante una semana). Pueden estar indicados medicamentos como: ***Apis mellifica y ***Cantharis vesicatoria***

El tratamiento homeopático de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: ***Natrum muriaticum* Sulfur**

LUESINUM

Origen

Medicamento de origen humano cuya preparación satisface todos los criterios conocidos en materia de seguridad viral.

Principales indicaciones

- Dermatología: eccemas, psoriasis, úlceras varicosas.
- Reumatología: artralgias.

Criterios para su prescripción

- Piel seca y agrietada.
- Adenopatías (hipertrofia de los ganglios) indurados.
- Dolores óseos con empeoramiento nocturno que se asientan sobre todo en las tibias, las costillas y el cráneo.
- Dolores articulares con empeoramiento nocturno.

LUMBAGO

Dolor muy intenso que se asienta en la región lumbar; y que en general aparece bruscamente después de un esfuerzo muscular.

Tomar:

***Arnica montana* 9 CH** y ***Kaliumbichromicum* 5 CH**, 5 gránulos de cada, cada hora. Espaciar las tomas a medida que disminuya la intensidad de los síntomas.

Véase también **Lumbalgia**.

LUMBALGIA

Dolor que se asienta en la región lumbar; llamado familiarmente «dolor de riñones». La **posología** de los siguientes medicamentos es de 5 **gránulos**, entre 1 y 4 veces al día según la intensidad de los síntomas:

***Dioscorea villosa* 9 CH** cuando flexionar el tronco (inclinarse hacia delante) produce dolor;

***Ignatia amara* 9 CH** cuando la lumbalgia aparece después de una contrariedad;

***Kalium carbonicum* 9 CH** cuando se tiene una sensación de debilidad en la zona lumbar;

***Nuxvomica* 9 CH** cuando el dolor obliga a sentarse en la cama para poder darse la vuelta.

También pueden estar indicados medicamentos como:

Berberis vulgaris y ***Ruta graveolens***

En caso de que los trastornos persistan, hay que consultar al médico.

Véase también **Lumbago**.

LYCOPODIUM CLAVATUM

Origen

Pie de lobo.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, dolores vesiculares, cefaleas y migrañas de origen digestivo, gastritis, úlceras duodenales, cólicos del lactante, estreñimiento, inapetencia, acetonemia, colopatía.
- Urología: litiasis urinaria, prostatismo.
- Dermatología: eccemas, dermatitis seborreicas, urticarias.
- Otorrinolaringología: rinitis, rinofaringitis, anginas.
- Trastornos del comportamiento: depresiones nerviosas reactivas, mareos en los medios de transporte, tics.
- Trastornos del metabolismo: hiperuricemia (gota), hipercreatininemia, hiperlipidemia.

Criterios para su prescripción

- Dispepsia (mala digestión) flatulenta, incluso después de una comida ligera, con aerogastria y/o aerocolia (el sujeto debe desabrocharse el cinturón).
- Enrojecimiento del rostro después de la comida con necesidad irresistible de dormir y pirosis (regurgitaciones ardientes).
- Dolores en el estómago o el hipocondrio derecho (en torno a la vesícula biliar) en relación o no con una litiasis biliar (cálculos en la vesícula).
- Migrañas ligadas a los trastornos digestivos.
- Mala tolerancia digestiva a las ostras, las cebollas y las féculas.
- Cólicos nefríticos de repetición.

- Piel seca con erupciones pruriginosas (picores) que se calman con el fresco.
- Obstrucción nasal nocturna que alterna con rinorrea diurna (flujo nasal durante el día).
- Fatiga intelectual entre las 16 y las 20 h.
- Irritabilidad.
- Alteración del metabolismo de las grasas y del ácido úrico.

LYCOPUS

Origen

Lycopus.

Indicación principal

- Cardiología: palpitaciones, taquicardias agudas paroxísticas.

Criterios para su prescripción

- Taquicardia sinusal (aceleración del ritmo cardíaco) y palpitaciones violentas.
- Opresión con sensación de constricción de la laringe y/o de la mitad inferior del tórax.

MAGNESIA CARBONICA

Origen

Carbonato de magnesio.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, diarreas, estreñimiento.
- Tratamiento del dolor: neuralgias faciales, neuralgias dentales, neuralgias cervicobraquiales.
- Ginecología: dismenorreas, anginas catameniales (durante la regla).
- Oftalmología: síndrome del ojo seco.

Criterios para su prescripción

- Eructos, vómitos, diarrea muy líquida con olor agrio desencadenada por la ingestión de lácteos.
- Estreñimiento a pesar de que las heces son comparables a la masilla.
- Dolores neurálgicos fulgurantes que aumentan por la noche y con el reposo.
- Dolores abdominales acompañando a la regla.
- Inflamación de la esfera ORL al final del ciclo menstrual.
- Sequedad de las mucosas.

MAGNESIA FOSFÓRICA

Origen

Fosfato de magnesio.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor: neuralgias faciales, ciatalgias, neuralgias dentales, calambres, hipo.
- Trastornos del comportamiento: espermofilia.
- Gastroenterología: diarreas, cólicos abdominales, cólicos del lactante, cólicos hepáticos, colopatías.
- Urología: cólicos nefríticos.
- Ginecología, obstetricia: dismenorreas, dolores del parto, entuertos.

Criterios para su prescripción

- Dolores intensos, repentinos y fugaces, que desaparecen bruscamente.
- Dolores que se alivian flexionando los muslos sobre la pelvis (doblándose en dos), con la presión local, con el calor.
- Acroparestesias (hormigueos en las zonas distales de los miembros).
- Calambres.

MAGNESIA MURIATICA

Origen

Cloruro de magnesio.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: estreñimiento.
- Ginecología: dismenorreas.
- Otorrinolaringología: rinitis.

Criterios para su prescripción

- Estreñimiento con heces duras, parecidas a excrementos de oveja, y difíciles de expulsar.
- Dolores de la región vesicular.
- Dolores lumbares en mujeres con ciclos menstruales cortos y reglas abundantes «negras como la pez».
- Cefaleas que mejoran presionando las sienes con las manos, acompañando a una rinitis con pérdida de gusto y olfato.

MAMA (dolores de la...)

Véase **Mastodinia**, **Mastosis**, **Mastitis**, **Traumatismo**.

MANGANUM

Origen

Manganum metallicum manganoso.

Manganum aceticum acetato de manganoso.

Según los autores, la cepa es variable y las comparaciones bibliográficas no permiten extraer diferencias entre **Manganum metallicum**, **Manganum aceticum**

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis, rinofaringitis, otalgias.

Criterios para su prescripción

- Enronquecimiento, tos seca, carraspeo de garganta, que empeoran con el frío húmedo y el esfuerzo vocal.
- Coriza (obstrucción nasal y/o flujo nasal) con dolor reflejo en un oído (el médico constata la normalidad en el aspecto del tímpano).
- Tos refleja que se produce durante un examen del tímpano con ayuda de un otoscopio, o durante una limpieza del conducto auditivo con un bastoncillo de algodón.

Comentario

La denominación **Mangnum**, sin otra precisión, implica que el farmacéutico expenda **Mangnum metallicum**, medicamento preparado a partir de manganeso puro.

MAREOS EN LOS MEDIOS DE TRANSPORTE

Malestar en el que predomina un estado de náuseas que puede acompañarse de vómitos ocasionado por el desplazamiento del vehículo utilizado.

Tomar:

Cocculusindicus9 CH, 5 gránulos en el momento de salir de viaje, de forma sistemática;

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos 1 o varias veces cada 24 horas, en caso de ansiedad antes de partir;

Nux vomica 9 CH, 5 gránulos en el momento de salir, cuando el mareo no aparece más que si se va de pasajero;

Petroleum 5 CH, 5 gránulos en el momento de salir (se puede repetir la toma

si fuese necesario) cuando el mareo mejora paradójicamente comiendo algo o masticando chicle;

Tabacum 5 CH, 5 gránulos en el momento de salir (toma que se puede repetir si fuese necesario), cuando el mareo mejora con un soplo de aire fresco.

La **especialidad Tabacum composé** (misma **patología**) es el medicamento comodín de los mareos en los viajes.

La mayoría de los medicamentos indicados para estos mareos se encuentra en **Cocculine®**.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Borax**, **Lycopodium clavatum** y **Theridion curassavicum**

MÁSCARA DEL EMBARAZO

Véase «**Cloasma**» en el apartado **Embarazo**.

MASTITIS

Véase **Lactancia**.

MASTODINIA



Dolor neurálgico de la mama.

Cuando la mastodinia está relacionada con el ciclo menstrual, el dolor se puede aliviar con medicamentos como: **Asterias rubens**, **Conium maculatum**, **Phytolacca decandra**.

Véase también **Síndrome premenstrual**.

MASTOSIS

Afección benigna y no inflamatoria de la mama.

Los medicamentos como: **Bromum, Calcareae fluorica, Iodum** y **Phytolacca decanda**, están indicados en el tratamiento de las mastosis.

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

Aparte de las tinturas madre, que son objeto de uso convencional en la terapéutica homeopática, los medicamentos **homeopáticos** utilizan la actividad farmacológica de **diluciones** débiles o infinitesimales obtenidas por un modo específico de preparación.

Un medicamento homeopático viene definido por 5 parámetros:

- una **cepa**,
- un tipo de **dilución**,
- la **altura de la dilución**,
- su forma farmacéutica,
- el envasado.

Por ejemplo, para un **tubo de gránulos** de **Alliumcepa 9 CH**:

- **Alliumcepa** designa la cepa,
- **9**, la altura de la dilución,
- **CH**, el tipo de dilución,
- gránulos, la forma farmacéutica,
- tubo, el envasado.

La mayoría de las veces, los medicamentos homeopáticos se presentan en forma de tubos de gránulos o de **dosis de glóbulos**.

Los gránulos y los glóbulos se fabrican con sacarosa (azúcar de caña) y lactosa (azúcar de la leche). Una dosis de glóbulos contiene 1 gramo de azúcar y un tubo de 80 gránulos contiene 4 gramos. Por comparación, un terrón de azúcar contiene 5 gramos de azúcar. El contenido

de una dosis (200 glóbulos aproximadamente) debe tomarse entero, de una sola vez; una toma de gránulos se compone normalmente de 5 gránulos.

Véase también **Compatibilidad, Fabricación de los medicamentos homeopáticos, Fondo (medicamento de...), Horario de las tomas, Latín (nombre en...), Sintomático (medicamento...)**.

MÉDICO HOMEÓPATA

Un médico homeópata es un licenciado en medicina que ha completado su formación estudiando los medicamentos **homeopáticos** y sus técnicas de prescripción. Elige el tratamiento (**alopático** y/o homeopático) más apropiado a cada caso. Véase también **Homeópata**.

Para conseguir la dirección de un médico homeópata, véase **Contactos**.

MEDORRHINUM

Origen

Medicamento de origen humano cuya preparación satisface todos los criterios conocidos en materia de seguridad viral.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, otitis seromucosas, anginas, sinusitis, poliposis nasosinusales.
- Neumología: bronquitis, asma.
- Dermatología: eritema del pañal, eccemas, herpes, acné, verrugas, molusco contagioso, condilomas, papilomas.
- Urología: infecciones urinarias, prostatitis.

- Ginecología: vaginitis, infecciones ginecológicas.
- Reumatología: artralgias, artritis reactivas.
- Trastornos del comportamiento: insomnios, agitación psicomotriz.

Criterios para su prescripción

- Secreción de mucosidades de color blanco amarillento, espesas, a menudo irritantes.
- Flujo nasal anterior y posterior que provoca una tos cuya posición antiálgica (que disminuye la molestia) es la genu-pectoral (de rodillas, con las nalgas levantadas.)

La posición genu-pectoral sorprende siempre a los padres de niños pequeños por dos razones: primero, les parece divertido ver que el niño intente conciliar el sueño en semejante posición; después, se sorprenden mucho cuando el médico les pregunta si es el caso. En realidad, el niño se siente molesto por el flujo nasal posterior que tiende, cuando se tumba de espaldas, a dirigirse a la traquea y, por tanto, a provocar el mecanismo de la tos para expulsar las mucosidades; por este motivo, instintivamente, el niño coloca las vías respiratorias por debajo de la fuente de secreción y, como es difícil dormirse haciendo el pino, adopta esta postura.

- Obstrucción de los bronquios con tos productiva que mejora con el decúbito ventral (acostado sobre el vientre).
- Lagrimeo purulento con inflamación de las conjuntivas y de los párpados.
- Leucorrea (flujo vaginal) verdosa, fétida (olor a salmuera) e irritante.
- Erupciones cutáneas inflamatorias, vesiculosas y pruriginosas (con picores).

- Proliferación de verrugas.
- Rigideces articulares dolorosas.
- Calambres y hormigueos en los miembros inferiores.
- Conducta agitada, apresurada.
- Inflamaciones ligadas a infecciones crónicas.
- Disminución de la inflamación de las vías respiratorias y de los trastornos del comportamiento durante una estancia en clima marítimo.

MEMORIA (trastornos de la...)

Los trastornos de la memoria pueden ser objeto de un tratamiento **homeopático** de **fondo** que suele recurrir a medicamentos como: **Anacardium orientale**, **Kalium bromatum**, **Plumbum metallicum**, **Selenium metallicum**, **Silicea** y **Zincum metallicum**. Véase también **Astenia**, **Sobrecarga**.

MENINGEO (síndrome...)



Inflamación caracterizada por la asociación de cefalea, rigidez de la nuca y vómitos. Es indispensable **acudir al médico** de urgencias.

Mientras esperamos la consulta, tomar: **Apis mellifica 9 CH** y **Bryonia alba 9 CH**, 5 **gránulos** de cada uno, cada cuarto de hora.

MENOMETRORRAGIA

Reglas anormalmente abundantes asociadas a hemorragias uterinas fuera de la regla.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar los siguientes medicamentos, a razón de 5 **gránulos** de cada, 4 veces al día:

China rubra 9 CH, o

Ipeca 9 CH de forma sistemática;

Platinal 5 CH en caso de dolor pélvico (bajo vientre) asociado;

Sabina 5 CH cuando las reglas contienen coágulos de color rojo intenso;

Secale cornutum 9 CH cuando las reglas contienen coágulos de color rojo oscuro.

Pueden estar indicados otros medicamentos como: **Millefolium Ustilago**

MENOPAUSIA



Fin de la actividad genital, brusca o progresiva, que se produce hacia los 50 años, caracterizada por el cese de la menstruación (desaparición de las reglas), y que suele ir acompañada por cierto número de alteraciones (sofocos, aumento de peso, etc.) que son desagradables para la paciente.

Actualmente, la mayoría de los médicos aconsejan una terapia hormonal sustitutiva (THS) casi sistemáticamente. Aparte del confort que puede aportar por la disminución de los sofocos, su interés es discutible, cuando no está contraindicado (antecedentes de cáncer ginecológico, de flebitis, etc.); los efectos secundarios existen (aumento de peso, trastornos circulatorios, mastodinias, alteraciones del humor; aumento del número de cánceres de mama, etc.) y la supuesta prevención de la osteoporosis es objeto de una controversia cada vez más intensa.

Sea como fuere, el tratamiento homeopático de la menopausia está indicado en mujeres para las que está contraindicado la THS, en aquellas que desarrollan efectos secundarios, y en las que prefieren no utilizar la hormonoterapia. El tratamiento homeopático debería proponerse en primera instancia.

La vigilancia de las mujeres menopaúsicas es igual bajo tratamiento homeopático que bajo THS (exámenes clínicos a intervalos regulares, mamografías, densitometrías, etc.), con una adaptación del tratamiento cuando sea necesario.

El tratamiento homeopático de **fondo** debe establecerlo el médico; normalmente recurre a una dilución **infinitesimal** de **Lachesismutus**. Otros medicamentos como: **Graphites Sepia officinalis Sulfur** pueden estar indicados.

Véase también **Sofocos, Equimosis**.

MENORRAGIA

Flujo menstrual (regla) exagerado en su abundancia y/o duración. Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar los siguientes medicamentos a razón de 5 **gránulos** de cada, 4 veces al día:

China rubra 9 CH, de forma sistemática;

Bovistagigantea 9 CH en caso de diarrea simultánea;

Trillium pendulum 5 CH cuando el flujo aumenta con la actividad psíquica. También pueden estar indicados otros medicamentos como: **Ammoniumcaribonicum, Erigeron canadensis y Phosphorus**

MENTA

Véase **Precauciones de uso**

MEPHITIS PUTORIUS

Origen

Turón europeo.

Principales indicaciones

- Neumología: tos.
- Trastornos del comportamiento: espasmodia, espasmos del sollozo.

Criterios para su prescripción

- Sofocación intensa con bloqueo de la espiración.
- Tos espasmódica con cianosis del rostro, que se manifiesta mediante accesos de quintas asfixiantes.
- Tos que aumenta al hablar, estando tumbado y por la noche.

MERCURIUS CORROSIVUS

Origen

Cloruro mercúrico, sublimado corrosivo.

Principales indicaciones

- Estomatología: gingivitis, estomatitis, parodontitis.
- Gastroenterología: enterocolitis, rectocolitis hemorrágica.
- Urología: cistitis.
- Ginecología: vaginitis.
- Otorrinolaringología: herpanginas (angina herpética), faringitis, anginas.
- Oftalmología: blefarconjuntivitis, queratoconjuntivitis.

Criterios para su prescripción

- Lesiones inflamatorias, ulcerativas y hemorrágicas, con dolores intensos del tipo de quemaduras.
- Ulceraciones de la boca.
- Heces viscosas, muy fétidas, a veces sanguinolentas.
- Ardores miccionales, hematuria (sangre en la orina), oliguria (orinas poco abundantes).
- Leucorrea (flujo vaginal) profusa, amarillo verdosa, muy irritante.
- Ulceraciones faríngeas con deglución muy dolorosa y adenopatías satélites (hipertrofia de los ganglios próximos) dolorosas.
- Párpados inflamados, lagrimeo con fotofobia (deslumbramiento por la luz), incluso ulceración de la córnea.

MERCURIUS CYANATUS

Origen

Cianuro de mercurio.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: anginas.
- Estomatología: aftosis bucales.

Criterios para su prescripción

- Inflamación sobreaguda con ulceraciones muy dolorosas recubiertas de falsas membranas grisáceas, adherentes y espesas.
- Postración.

MERCURIUS DULCIS

Origen

Cloruro mercurioso, calomelano.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas, rectocolitis hemorrágicas.

Criterio para su prescripción

- Diarreas con irritaciones rectales.

MERCURIUS SOLUBILIS

Origen

Mercurio soluble de Hahnemann.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: anginas, faringitis, rinitis, rinofaringitis, sinusitis, parotiditis (paperas), otitis.
- Oftalmología: blefaroconjuntivitis, queratoconjuntivitis.
- Neumología: bronquitis, bronconeumopatías.
- Gastroenterología: diarreas, colitis, rectocolitis, sigmoiditis.
- Estomatología: gingivitis, piorreas alveolodentales, parodontitis, estomatitis, aftosis, brotes dentales.
- Urología: cistitis.
- Ginecología: vaginitis.
- Trastornos del comportamiento: agitación psicomotriz.

Criterios para su prescripción

- Inflamación y después infección (supuración) de las mucosas con adenopatías satélites (inflamación de los ganglios cercanos) y paso a la cronicidad.
- Rinorrea (flujo nasal) acuosa y corrosiva con numerosos estornudos, después rinorrea verdosa, mucopurulenta con tos.
- Enrojecimiento de la faringe y de las amígdalas con disfagia (dolor al tragar) que irradia a los oídos.

- Inflamación de las amígdalas que pueden estar recubiertas de pseudo-membranas.
- Otorrea (secreción de pus por un oído) espesa, amarillo verdosa, fétida, con dolores intensos y ardientes.
- Inflamación de los párpados que se ponen rojos e hinchados, con lagrimeo y fotofobia (deslumbramiento).
- Aliento fétido, nauseabundo, que se puede percibir a distancia.
- Sialorrea (aumento de la secreción salivar) y lengua flácida, hinchada, con huella lateral de los dientes (excepto en el lactante...) y sed intensa; este signo también se observa habitualmente en patologías sin relación aparente con la esfera ORL.
- Inflamación de las encías.
- Heces verdosas, viscosas, a veces sanginolentas, con tenesmo.
- Polaquiuria (micciones frecuentes y poco abundantes) y dolores miccionales.
- Leucorrea verdosa, excoriante, muy pruriginosa (picores).
- Durante los episodios febriles, escalofríos a flor de piel, con recrudescencia vespertina o nocturna, y con transpiración viscosa y maloliente.
- Modificación del comportamiento con agitación, cóleras y alteraciones del sueño.

METRORRAGIA FUNCIONAL

Hemorragia uterina banal y de abundancia variable que aparece fuera de las reglas.

Su médico le prescribirá probablemente los siguientes medicamentos, a razón de

5 **gránulos**, que deben tomarse durante los trastornos:

Ambra grisea 9 CH si la hemorragia se produce en medio del ciclo, después de una contrariedad o tras un ligero esfuerzo;

Arnica montana 9 CH si la hemorragia se debe a llevar un DIU;

Bovistagigantea 9 CH si la hemorragia se produce en mitad del ciclo y una diarrea acompaña a las reglas.

Pueden estar indicados otros medicamentos como: **Cactus grandiflorus**, **China rubra**, **Erigeon canadensis**, **Phosphorus**, **Trillium pendulum**

MEZEREUM

Origen

Laureola.

Principales indicaciones

- Dermatología: impétigos, eccemas, herpes simplex, herpes zoster, prurito, dishidrosis.
- Otorrinolaringología: sinusitis.
- Enfermedades infecciosas: varicela.

Criterios para su prescripción

- Erupciones cutáneas con vesículas que contienen un líquido opalescente, incluso purulento, y a menudo recubiertas de costras blanquecinas.
- Prurito (picor) intenso que empeora con el calor.
- Inflamación de las mucosas de la esfera ORL.
- Dolores «óseos» ardientes, que se asientan preferentemente en la región malar (a la altura de los pómulos) y empeoran por la noche.

MICOSIS



El tratamiento de una micosis debutante apunta, la mayoría de las veces, a un tratamiento específico (antifúngico). Por el contrario, las micosis rebeldes o recidivantes son competencia de un tratamiento **homeopático**

Micosiscutánea

Los medicamentos **sintomáticos** que se prescriben con más frecuencia son:

Arsenicum iodatum 9 CH, 5 **gránulos** diarios ante el aspecto de las escamas;

Berberis vulgaris 5 CH, 5 gránulos diarios cuando existen lesiones circinadas (redondeadas). Véase también **Eccema marginado** de Hebra, **Herpes circinado**, **Intertrigo**.

Micosis vaginal

Tomar:

Helonias dioica 5 CH, 5 gránulos diarios de forma sistemática.

Localmente, hay que reducir la acidez de la vagina haciendo, a intervalos regulares (una vez al día, primero, después una vez cada dos días, etc.), irrigaciones vaginales con ayuda de una pera que contenga una bolsita con ácido bórico disuelto en agua tibia.

El tratamiento homeopático de **fondo** suele recurrir a medicamentos como:

Natrum muriaticum, **Psorinum**, **Sepia officinalis**, **Silicea**

Véase también **Leucorrea**, **Vaginitis**.

MICRONUTRIENTES

Trabajos científicos recientes han demostrado el papel esencial de los micronutrientes (vitaminas, minerales, ácidos gra-

sos, etc.) en la nutrición de las células para optimizar la salud y la forma física. Estos micronutrientes aún se denominan complementos alimenticios.

Así nació la nutriterapia, terapéutica original en pleno desarrollo que ofrece un suplemento adaptado en micronutrientes para todos los momentos de la vida.

Su médico podrá, si lo juzga necesario, asociar complementos alimentarios a su tratamiento homeopático.

MIEDO POR ANTICIPACIÓN

Manifestación ansiosa que se traduce en diversos trastornos acompañados de una disminución de la capacidad del sujeto.

Los siguientes medicamentos se deben tomar a razón de 5 **gránulos** 3 veces al día en el momento en que la **ansiedad** está en su punto más álgido; cuando un acontecimiento se teme por adelantado (examen, etc.) los medicamentos se deben tomar a razón de 5 gránulos diarios durante el mes que precede al acontecimiento:

Argentumnitricum 9 CH cuando la ansiedad se manifiesta mediante una acen tuación del comportamiento inquieto natural; eructos, diarreas emocionales y sensación de vértigo suelen formar parte del cuadro;

Gelsemiumsempervirens 15 CH cuando el sujeto pierde sus facultades a causa de una inhibición intensa y presenta deseos urgentes de orinar o diarreas;

Ignatiaamara 9 CH cuando la ansiedad se expresa en forma de espasmos

diversos: garganta seca, nudo en el estómago, dolores abdominales, etc.

MIGRAÑA



Afección caracterizada por la repetición de crisis muy dolorosas en el cráneo, generalmente unilaterales (migraña = hemi (mitad) + cráneo), que pueden ir acompañadas de trastornos digestivos y/o visuales.

Un tratamiento homeopático de **fondo** es el de elección de la migraña; permite observar una reducción en la frecuencia de las crisis, en su duración, y en su intensidad.

Los medicamentos **sintomáticos** se determinan en función de los signos que los acompañan y son objeto de tomas de 5 **gránulos** desde los pródromos (primeros síntomas que anuncian la crisis), que deben repetirse hasta el final de la crisis si los dolores persisten. Por ejemplo:

Ignatiaamara 9 CH cuando la migraña aparece en un contexto de contrariedades;

Irisversicolor 9 CH en el caso de que las migrañas se desencadenen durante el fin de semana;

Sanguinariacanadensis 9 CH cuando la migraña se acompaña de enrojecimiento congestivo del rostro;

Pariscuadrifolia 8 CH cuando el dolor se percibe primero en un ojo.

De forma sistemática, pueden estar indicados también otros medicamentos como:

Apis mellifica, **Chelidonium majus**, **Cyclamen europaeum**, **Gelsemium sempervirens**, y, para las migrañas oftál-

micas: ***Kalmialatifolia*** y ***Spigelia an-thelmia***

El tratamiento de **fondo** recurre la mayoría de las veces a medicamentos como: ***Lachesis mutus***, ***Lycopodium clavatum***, ***Nux vomica***, ***Psorinum***, ***Sepia officinalis*** ***Sulfury Tuberculum***.

MILLEFOLIUM

Origen

Milenrama.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: epistaxis.
- Estomatología: hemorragias dentales post-quirúrgicas.
- Ginecología: menometrorragias.

Criterio para su prescripción

- Hemorragias en sábana (la sangre es «roja, brillante, fluida»).

MOLUSCO CONTAGIOSO



Pequeño tumor cutáneo benigno, debido a la presencia de un virus muy contagioso que se suele desarrollar sobre una piel irritada y que tiene tendencia a las recidivas. El tratamiento **homeopático** permite, en la mayoría de los casos, evitar el tener que recurrir a la exéresis del tumor —experiencia desagradable para muchos niños— y las recidivas.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

***Cinnabaris* 9 CH** y

***Dulcamara* 9 CH**, 5 gránulos de cada una vez al día.

El tratamiento de **fondo** suele utilizar medicamentos como: ***Medorrhinum***,

Nitricum acidum, ***Thuja occidentalis*** y ***Vaccinotaxinum***.

MOMORDICA BALSAMINA

Origen

Manzana de las maravillas.

Indicación principal

- Gastroenterología: colopatías.

Criterio para su prescripción

- Acumulación dolorosa de gas intestinal en el ángulo izquierdo del colon (parte superior izquierda del abdomen) y/o del sigma (parte inferior izquierda del abdomen).

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA



Afección de origen vírico que afecta especialmente a los sujetos jóvenes caracterizada, entre otras cosas, por **angina**, adenopatías (ganglios), afectación del estado general y alteraciones de los parámetros sanguíneos (modificación característica del número de glóbulos blancos, aumento de las transaminasas, tests diagnósticos positivos). A la fase aguda le sigue normalmente una **astenia** intensa.

El tratamiento **homeopático** es el mejor. La mayoría de las veces utiliza:

***Ailanthus glandulosa* 9 CH**, 5 gránulos 4 veces al día por la intensidad de la angina;

***Phytolaccadecandra* 9 CH**, 5 gránulos 4 veces al día por la presencia de adenopatías y la alteración del estado general que acompaña a la angina.

***Calcareæ phosphoricæ* CH**, 5 gránulos diarios es el medicamento indicado con más frecuencia en el tratamiento de la convalecencia.

MORBILLINUM

Origen

Lisado de exudados bucofaríngeos extraídos de pacientes con rubéola que aún no han sido tratados. Su preparación para uso homeopático cumple todos los requisitos conocidos en materia de seguridad viral.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: rubéola.
- Otorrinolaringología y neumología: rinofaringitis, traqueitis, bronquitis y otitis.
- Oftalmología: conjuntivitis.

MOSCHUS

Origen

Almizclero.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: lipotimias, espasmofilias.

Criterios para su prescripción

- Excitación nerviosa global con tendencia a pseudo-síncopes.
- Espasmos de la garganta que obligan a una inspiración profunda.
- Poliuria (micciones abundantes).

MUREX PURPUREA

Origen

Púrpura antigua.

Principales indicaciones

- Ginecología: síndromes premenstruales, dismenorreas.

Criterios para su prescripción

- Sensación de pesadez más o menos dolorosa del útero que disminuye cruzando los muslos.
- Dolores pélvicos (bajo vientre) concomitantes con dolores de las mamas.
- Hipersensibilidad vulvar.
- Astenia.

MURIATICUM ACIDUM

Origen

Ácido clorhídrico concentrado.

Principales indicaciones

- Proctología: hemorroides.
- Dermatología: lucitis estivales.
- Estomatología: aftosis bucales, estomatitis, faringitis, herpanginas.

Criterios para su prescripción

- Sequedad de los labios y de la lengua.
- Ulceraciones de la faringe y aliento fétido.
- Erupciones cutáneas muy pruriginosas (con picores) después de haber estado expuesto a los rayos del sol.
- Venas hemorroidales hinchadas, azules, extremadamente sensibles al tacto.

MYRISTICA SEBIFERA

Origen

Mirística.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: panadizos, abscesos cutáneos.

Criterio para su prescripción

- Inflamación que se inicia con una coleccion purulenta, principalmente en los dedos.

NAPHTALINUM

Origen

Naftalina.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis alérgicas.
- Oftalmología: cataratas.

Criterios para su prescripción

- Flujo nasal abundante, muy excoriante, con estornudos y lagrimeo irritante.
- Quintas de tos espasmódicas.
- Opacidades de la córnea.

NATRUM MURIATICUM

Origen

Sal marina.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, rinitis alérgicas, otitis seromucosas, sinusitis.
- Neumología: asma.
- Dermatología: eccemas, acné, herpes, dermatitis seborreica, verrugas, urticaria, lúctis.
- Ginecología: síndromes premenstruales, vaginitis, micosis vaginales, espaniomenorreas, amenorreas secundarias.
- Urología: cistitis.
- Psiquiatría: depresiones nerviosas reactivas, astenia, insomnios, agitación psicomotriz, espasmofilia.
- Endocrinología: patología del crecimiento, distiroidismo.
- Gastroenterología: estreñimiento, acetonia.

Criterios para su prescripción

- Adelgazamiento especialmente en la mitad superior del cuerpo.
- Alternancia entre sequedad y secreción de las mucosas (nariz, bronquios, conjuntivas, vagina).
- Piel grasa, aceitosa en la frente, la nariz, y el mentón pero seca y escamosa en el borde del cuero cabelludo, las cejas y los pómulos; padrastrós (pequeñas películas de piel que se desprenden cerca de las uñas).
- Piel inflamada, pruriginosa (con picor) en los pliegues de flexión (codos, rodillas, etcétera).
- Erupciones cutáneas vesiculosas o pustulosas.
- Verrugas en las palmas, los pliegues de los dedos y las arrugas de la frente.
- Astenia que alterna con irritabilidad y agitación y empeora con el clima marítimo.
- Sensación de hormigueos, de ardores y/o de picores.
- Tendencia al cansancio y sensibilidad al frío habituales.
- Empeoramiento de la inflamación cutánea por la exposición al sol.
- Sed insaciable independiente del estado de sequedad de la mucosa bucal.
- Bulimia frecuente sin aumento de peso.
- Aspecto de la lengua «como un mapa».
- Deseo anormal de sal o alimentos salados.
- Retraso de la pubertad (edad de aparición de las primeras reglas), ciclos menstruales largos, mala tolerancia a los contraceptivos orales y al tratamiento hormonal sustitutivo.
- Dificultades para conciliar el sueño a pesar de que necesita dormir mucho.

NATRUM SULFURICUM

Origen

Sulfato de sodio.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas, enterocolitis.
- Otorrinolaringología: rinofaringitis, sinusitis.
- Neumología: asma, bronquitis.
- Reumatología: artralgias, artrosis.
- Dermatología: eccemas, dishidrosis.
- Neurología: cefaleas.
- Otras indicaciones: depresiones nerviosas reactivas, linfedemas.

Criterios para su prescripción

- Diarrea matinal con mucho gas o alternancia entre diarrea y estreñimiento; hinchazón abdominal.
- Inflamación de las mucosas respiratorias con expectoración verdosa, abundante, que aumenta con el tiempo húmedo.
- Rigideces articulares dolorosas que empeoran con la humedad y en clima marítimo.
- Erupciones cutáneas escamosas que se asientan sobre una piel de aspecto pegajoso.
- Astenia con «falta de fluidez» intelectual, tristeza y llantos.
- Obesidad con celulitis en el abdomen, en las nalgas, y en los muslos.

NÁUSEAS

Cuando aparecen fuera de un contexto patológico, tomar:

***Colchicum autumnale* 5 CH, 5 gránulos** a demanda cuando las náuseas se acompañan de hipersensibilidad olfativa;

***Ipeca* 7 CH, 5 gránulos** a demanda cuando las náuseas se acompañan de un aumento de la secreción salivar.

Véase también **Embarazo, Mareos en los medios de transporte**.

NERVIOSISMO

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

NEUMOPATÍA

Nombre que reciben todas las afecciones del pulmón pero que generalmente se emplea para designar una inflamación aguda del pulmón, de origen vírico o bacteriano, que asocia fiebre, alteración del estado general, y tos.

Es necesario **consultar** al médico.

Tomar:

***Bryonia alba* 9 CH** y

***Mercurius solubilis* 15 CH, 5 gránulos** de cada, 3 veces al día durante 10 días.

***Phosphorus* 9 CH, 5 gránulos** diarios durante 10 días, y

***Pertussinum* 15 CH, 1 dosis** que debe repetirse 48 horas más tarde cuando hay quintas de tos del tipo de tos ferina (sofocantes).

NEURALGIA

Dolor continuo o paroxístico que sigue el recorrido de un nervio.

El dolor puede aliviarse repitiendo la toma de **5 gránulos**, con tanta frecuencia como sea necesario, del medicamento o los medicamentos **sintomáticos** indi-

cados hasta que se calmen los dolores. Los principales medicamentos son:

Aconitum napellus 15 CH cuando la neuralgia es «a frigore» (literalmente, por el frío);

Arsenicum album 15 CH cuando los dolores se calman con el calor;

Coffeacrusda 9 CH o

Coffeatosta 9 CH cuando existe mala tolerancia al dolor;

Hypericum perforatum 15 CH de modo sistemático;

Ranunculus bulbosus 15 CH en caso de neuralgia intercostal.

También pueden estar indicados otros medicamentos como: **Aranea diadema**, **Cedron** y **Tellurium metallicum**

El tratamiento de fondo de las neuralgias suele obligar a recurrir a **Thuya occidentalis**

Neuralgiacervicobraquial

Tomar:

Actaea racemosa 9 CH de modo sistemático.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Magnesia carbonica** y **Spigeliaanthelmia**

Neuralgiacrural

Véase **Cruralgia**.

Neuralgiadental

Chamomilla vulgaris 15 CH es el medicamento de la intolerancia al dolor.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Hypericum perforatum**, **Magnesiacarbonica**, **Magnesiaphosphorica** y **Rhododendron chrysanthum**

Neuralgiafacial

Tomar:

Aconitum napellus 15 CH cuando la neuralgia es «a frigore»;

Kalmialatifolia 5 CH cuando las crisis dolorosas son fulgurantes;

Spigeliaanthelmia 7 CH a título sistemático.

También pueden estar indicados otros medicamentos como: **Chininum sulfuricum**, **Colocyntis**, **Magnesiacarbonica**, **Magnesia phosphorica**, **Paris quadrifolia** y **Rhododendron chrysanthum**

Neuralgiaciática

Véase **Ciatalgia**.

NEURODERMITIS



Afección cutánea caracterizada por prurito (picor) intenso en una piel engrosada e indurada.

Dolichospruriens 5 CH, 5 gránulos repitiendo a demanda, es un medicamento homeopático destinado a calmar el prurito.

NICCOLUM METALLICUM y NICCOLUM SULFURICUM

Origen

Níquel y sulfato de níquel.

Indicación principal

- Dermatología: eccemas de contacto.

Criterio para su prescripción

- Alergia al níquel.

NIÑO

Los medicamentos homeopáticos, debido a su desconcentración, no tienen ni toxicidad química, ni **contraindicacio-**

nes, ni tampoco interacciones medicamentosas, ni efectos secundarios relacionados con la cantidad de producto ingerido. Por lo tanto, pueden administrarse tanto a niños como a lactantes.

La **posología** de los medicamentos homeopáticos es idéntica para los lactantes, niños, y adultos porque no depende del peso, ni de la edad.

Mientras el niño no se alimente con cuchara, es recomendable disolver los medicamentos (**gránulos, dosis**) en un poco de agua antes de administrárselos.

Cuando la forma farmacéutica recetada es líquida (**gotas bebibles**, etc.), para los lactantes y los niños se utilizan preparaciones en solución acuosa en lugar de las preparaciones en solución alcohólica, que están reservadas al adulto.

NITRICUM ACIDUM

Origen

Ácido nítrico.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: aftosis bucales, boqueras, fisuras anales, úlceras gástricas, enterocolitis, rectocolitis hemorrágicas, poliposis colónicas.
- Dermatología: verrugas, condilomas, molusco contagioso, eccemas, grietas, úlceras de las piernas.
- Ginecología, obstetricia: vaginitis, cervicitis, pólipos mucosos del cuello del útero, condilomas, fisuras de los pezones.
- Urología: poliposis vesicales.

Criterios para su prescripción

- Ulceraciones y/o fisuras sangrantes, pólipos que sangran fácilmente en el ámbito de las mucosas.

- Induraciones de la piel con coloración amarillo oro (similares a las que provoca el ácido nítrico).
- Fisuras de bordes nítidos, dolorosas y sangrantes.
- Leuconiquia (manchas blancas de las uñas).
- Fatiga y astenia.

NUTRITERAPIA

Véase **Micronutrientes**.

NUX MOSCHATA

Origen

Nuez moscada.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: somnolencia, lipotimias.
- Gastroenterología: aerogastria, dispepsia.
- Oftalmología: síndrome del ojo seco.

Criterios para su prescripción

- Somnolencia irresistible, confusión mental, trastornos de la memoria.
- Humor cambiante: alternancia entre risa y llanto.
- Sequedad extrema de las mucosas.
- Flatulencia gástrica y abdominal, pero ausencia de sed.

NUX VOMICA

Origen

Nuez vómica.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: agresividad, mareos en los medios de trans-

porte, insomnio, somnolencia diurna, alcoholismo.

- Gastroenterología: dispepsias, vómitos, indigestiones, hemorroides, cólicos del lactante, colopatía, estreñimiento.
- Otorrinolaringología: rinitis.
- Enfermedades infecciosas: síndromes gripales.
- Cardiología: hipertensión arterial.
- Otras indicaciones: cefaleas, migrañas, lumbalgias.

Criterios para su prescripción

- Hipersensibilidad a la luz, a los ruidos, a los olores, al menor contacto, al frío.
- Falta de fluidez intelectual por la mañana (sensación de «resaca»).
- Cefalea con sensibilidad dolorosa del cuero cabelludo.
- Manifestaciones violentas de cólera y eretismo cardíaco (palpitaciones) causadas por contrariedades.
- Espasmos musculares (espasmos digestivos, calambres musculares, etc.).
- Aliento ácido, sabor ácido o amargo en la boca.
- Lengua saburral («cargada») recubierta de una capa blanco amarillenta en la parte posterior; náuseas y/o vómitos.
- Malestar en el estómago una o dos horas después de la comida.
- Somnolencia después de las comidas que mejora con una siesta corta.
- Falsos deseos de defecar; estreñimiento con hemorroides.
- Estornudos y después rinorrea acuosa (flujo nasal líquido como el agua) desencadenados con el más mínimo enfriamiento.
- Aumento de la temperatura corporal con escalofríos y agujetas.

- Búsqueda de «estimulantes» (café, tabaco, alcohol, etc.) para paliar las bajadas de tono que empeoran con el sedentarismo, la sobrecarga de trabajo, y las ocupaciones.

OBESIDAD

Véase **Exceso de peso**

OBSERVACIÓN

Conjunto de constataciones realizadas por el médico, necesarias para establecer un diagnóstico y posteriormente dar un consejo terapéutico. Se consignan por escrito e incluyen el **interrogatorio** la inspección, la auscultación, la palpación y los resultados de los exámenes complementarios.

OJO

Ojo seco (síndrome del...)

Disminución de la secreción lacrimal que se da, la mayoría de las veces, en la mujer durante la menopausia.

A título sistemático, tomar:

Belladonna CH, 5 **gránulos** 3 veces al día. Tratamiento de 3 meses que puede repetirse. También pueden estar indicados medicamentos como: **Alumina**, **Bryonia alba**, **Magnesiacarbo-nica** y **Nux moschata**

Ojo rojo

Véase **Astenopía**, **Hemorragia conjuntival**.

Ojo «a la funerala»

Tomar:

Arnica montana 9 CH y

Ledum palustre 5 CH, 5 gránulos de cada, 4 veces al día durante 1 semana.

Fondo de ojo

Para disminuir la duración del deslumbramiento que produce este examen oftalmológico, realizado para observar la retina, tomar:

Belladonna 5 CH, 5 gránulos cada cuarto de hora durante una hora.

Véase también **Conjuntivitis**, **Dacriocistitis**, **Degeneración de la mácula asociada a la edad**, **Queratoconjuntivitis**, **Fotofobia**, **Retinopatía**.

OLEANDER

Origen

Laurel rosa, adelfa.

Indicación principal

- Dermatología: eccemas.

Criterios para su prescripción

- Erupciones pruriginosas (con picores), supurantes y sanguinolentas en la frente, el cuero cabelludo y detrás de las orejas.
- Descamación del cuero cabelludo.

OLIGOELEMENTOS

Nombre que se da a ciertos metales y metaloides cuya presencia, en muy pequeñas cantidades, es indispensable para el organismo.

Algunos tratamientos contienen una asociación complementaria de **medicamentos homeopáticos** y oligoelementos como el cobre-oro-plata, manganeso-cobre, etc.

OLIGOMENORREA

Sinónimo de **Espaniomenorea**.

OPERACIÓN QUIRÚRGICA

Véase **Cuidados pre y post-operatorios**.

OPIUM

Origen

Adormidera.

Principales indicaciones

- Anestesiología: obnubilación prolongada después de una anestesia general, retraso en la reanudación del tránsito digestivo.
- Trastornos del sueño: apneas del sueño, insomnios.
- Gastroenterología: estreñimiento.

Criterios para su prescripción

- Sueño comatoso con bradipnea (ralentización del ritmo respiratorio), bradicardia (ralentización del ritmo cardíaco) y transpiración.
- Hiperacusia (hipersensibilidad auditiva) que impide quedarse dormido o provoca despertares con el menor ruido.
- Ralentización importante del tránsito intestinal sin dolor abdominal.

OÍDO

Véase **Acúfeno**, **Otitis**.

ORZUELO

Forúnculo de los párpados que se desarrolla a partir de una glándula sebácea

que rodea la raíz de una pestaña; su tamaño se ha comparado con el de un grano de cebada.

El tratamiento **homeopático** del orzuelo es similar al de un **absceso**. En la fase inflamatoria, para evitar la formación de una colección purulenta, tomar:

Belladonna 5 CH, 5 **gránulos** cada dos horas durante 2 días,

Hepar sulfuriscalcaeum 30 CH, 2 **dosis** diarias durante 2 días, y

Pyrogenium 9 CH, 2 dosis diarias durante 2 días.

Aplicar localmente, por la mañana y por la noche, un poco de pomada **Homeoplasmine®**.

Si no mejora al cabo de 48 horas, hay que consultar al médico para adaptar el tratamiento.

El tratamiento homeopático preventivo de los orzuelos recidivantes suele recurrir a medicamentos como: **Graphites Hepar sulfuriscalcaeum, Pulsatilla Silicea, Staphysagria, Sulfur, Tuberculinum**.

OSCILLOCOCCINUM ®

Origen

Autolisado filtrado de hígado y corazón de *Anas barbariae* (pato de Barbaria) dinamizado a 200 **K**.

Principales indicaciones

- Estados gripales.

Tratamiento preventivo: 1 **dosis** por semana durante el periodo de exposición gripal (de septiembre a marzo).

Estado gripal inicial: 1 dosis lo antes posible; repetir eventualmente 2 o 3 veces con 6 horas de intervalo.

Estado gripal declarado: 1 dosis por la mañana y por la noche entre 1 y 3 días.

Criterios para su prescripción

- Escalofríos, agujetas, fiebre y cefaleas.

OSGOOD-SCHLATTER (enfermedad de...)



Distrofia del crecimiento, unilateral o bilateral, localizada en la tuberosidad anterior de la tibia (bajo la rótula) y caracterizada por una tumefacción dolorosa que aparece en niños entre los 10 y los 15 años. El diagnóstico se confirma mediante radiografías. Su evolución es positiva pero puede provocar molestias para caminar durante varios meses.

Tomar:

Angustia vera 5 CH y

Calcarea fluorica 9 CH o

Calcarea phosphorica 9 CH según el grado de flexibilidad articular (véanse estos medicamentos), 5 **gránulos** de cada, todos los días, durante 2 meses.

También pueden estar indicados medicamentos como **Fluoricum acidum** y **Hekla lava**.

OSTEITIS

Infección de un hueso de carácter especialmente rebelde.

Además del tratamiento antibiótico y durante las ventanas terapéuticas (periodos en los que el enfermo no recibe tratamiento), tomar:

Silicea 30 CH, 5 **gránulos** diarios hasta la curación.

OSTEOFITOSIS VERTEBRAL

Presencia de excrescencias óseas en las vértebras, que pueden provocar dolores y que se conocen por el nombre de «picos de loro». Tomar:

Hekla lava 5 CH, 5 **gránulos** diarios. Tratamiento de 3 meses que puede repetirse.

OSTEOPENIA



Rarefacción ósea que constituye un estado intermedio entre el hueso normal y la **osteoporosis**.

Además de un aporte adecuado de calcio y vitamina D, tomar:

Silicea9 CH, 1 **dosís** por semana mientras dure el tratamiento vitamino-cálcico. Véase también **Osteoporosis**.

OSTEOPOROSIS



Rarefacción de la trama ósea que origina dolores en caso de microtraumatismos repetidos y que puede originar fracturas. La osteoporosis se asienta principalmente en el raquis (vértebras) y en los huesos largos (fémur, radio, cúbito). La disminución de la densidad de los huesos se inicia al final del crecimiento; en la mujer, aumenta a partir de la **menopausia**. El riesgo de que aparezca una osteoporosis está sujeto a variaciones individuales (algunos sujetos no desarrollarán una osteoporosis al envejecer). La prevención de la osteoporosis se basa sobre todo en una buena higiene de vida que incluye ejercicio físico (en la medida de lo posible), aporte de calcio (alimentación) y

presencia de vitamina D (sol). En caso contrario, hay que recurrir a la fisioterapia y a un aporte suplementario de vitamina D y calcio (medicamentos).

Los tratamientos a base de bifosfonatos no han demostrado su eficacia, hasta el momento, más que en la disminución del riesgo de aparición de una segunda fractura en sujetos que ya han tenido una previa que puede achacarse a la osteoporosis. En ocasiones, los efectos secundarios (trastornos digestivos) obligan a abandonar este tipo de medicamentos. El efecto del tratamiento hormonal sustitutivo (THS) es controvertido; por otra parte, puede estar contraindicado (cáncer, flebitis, etc.) y puede generar efectos no deseados. Un estudio prospectivo ha mostrado resultados alentadores sobre la mejora de la densitometría ósea obtenida con un tratamiento a largo plazo que incluye una **dilución homeopática** de hormona paratiroidea (**Parathyroidinum 15 CH** o **30 CH** a razón de una dosis por semana) y diluciones homeopáticas de sales de calcio (estas últimas están contenidas en **Osteocynesine®**, 2 comprimidos diarios).

OTALGIA

Dolor localizado en el oído. A menudo se emplea este término para designar una inflamación moderada del tímpano y/o del conducto auditivo.

Véase **Otitis**.

OTITIS

Término que designa todas las inflamaciones del oído.

La persistencia de un dolor y/o una disminución de la agudeza auditiva requieren un examen del tímpano realizado por el médico; la prudencia aconseja realizar esta **consulta** lo antes posible.

Esperando la consulta con el médico, se pueden administrar algunos medicamentos a razón de 5 **gránulos** cada media hora cuando los dolores son fuertes; las tomas se espaciarán progresivamente a medida que disminuya la intensidad del dolor. Los medicamentos que se citan a continuación permiten tratar simultáneamente la otalgia y la **fiebre**.

Aconitumnapellus9 CH en caso de dolor que aparece por la noche y/o después de un golpe de frío;

Arsenicumalbum9 CH en caso de dolor que se calma con el calor local (el paciente se cubre espontáneamente el pabellón auricular con la mano);

Belladonna9 CH en caso de dolor batiente;

Capsicum annum 5 CH en caso de dolor sin signo orientativo particular;

Chamomillavulgaris 15 CH en caso de dolor insoportable;

Ferrumphosphoricum9 CH cuando la fiebre no es muy elevada (38 a 38,5 °C); este último medicamento se dará sólo 4 veces en 24 horas;

Una vez realizado el examen del tímpano, dos medicamentos están indicados en circunstancias especiales:

Mangnum metallicum9 CH o

Mangnum aceticum9 CH cuando el examen del tímpano con un otoscopio provoca quintas de tos;

Phytolaccadecanda 9 CH en caso de dolor que se siente en el oído y empeora con los movimientos de deglución

pero sin inflamación del tímpano (otalgia refleja).

Otitis media aguda

La otitis media aguda es una inflamación de la caja del tímpano; el diagnóstico debe ser confirmado por el médico después de examinar el tímpano con ayuda del otoscopio. Pueden estar indicados, a razón de 5 gránulos cada media hora: **Arsenicum album 9 CH**, **Belladonna9 CH**, **Capsicum annum 5 CH**, **Chamomilla vulgaris 15 CH** y **Ferrumphosphoricum9 CH**. Por otra parte, el tratamiento suele recurrir a:

Aviaie 9 CH, 1 **dosis** al principio del tratamiento en caso de una otitis aguda que se instala en el marco de otitis recidivantes;

Heparsulfuriscalcaeum 30 CH y **Pyrogenium 9 CH**, 1 dosis de cada, cada 24 horas durante 3 días, cuando la otitis se complica con una rinofaringitis;

Lachesismutus9 CH, 1 dosis en cuanto sea posible para aliviar el dolor esperando la paracentesis (intervención que consiste en perforar cuidadosamente el tímpano para evacuar la colección —generalmente purulenta— que está detrás).

Otitis flictenular

Inflamación muy dolorosa del tímpano caracterizada por la presencia de un flictena (formación ampollosa) relacionada con una infección, la mayoría de las veces de origen vírico.

Tomar:

Cantharisvesicatoria9 CH, 5 gránulos cada media hora. A continuación se espaciarán las tomas a medida que disminuya la intensidad del dolor:

Otitis seromucosa

Inflamación de la caja del tímpano caracterizada por la acumulación de secreciones que no pueden curar espontáneamente debido a la obstrucción de la trompa de Eustaquio (conducto que une la caja del tímpano con la faringe y permite la ventilación de ésta), casi siempre por un mecanismo alérgico.

El medicamento **sintomático** indicado con más frecuencia es

Kaliummuriaticum 9 CH, que se emplea a razón de 5 gránulos entre 1 y 4 veces diarias según la intensidad de los síntomas.

El tratamiento **homeopático de fondo** de las otitis recidivantes y de las otitis seromucosas utiliza medicamentos como:

Aviaie, Calcareæ carbonica, Ostrea-muriaticum, Calcareæ phosphorica, Kalium bichromicum, Kalium muriaticum, Medorrhinum, Morbillinum, Natrum muriaticum, Psorinum, Silicea, Sulfur, Thuya occidentalis, Tuberculinum y **VAB**.

Otorrea mucopurulenta

Secreción de pus por el conducto auditivo. Mientras esperamos la consulta con el médico, tomar:

Aviaie 9 CH, 1 dosis, y

Mercurius solubilis 5 CH, 5 gránulos cada 2 horas.

El tratamiento incluye la mayoría de las veces medicamentos como **Heparsulfuris calcaeum** y **Pyrogenium**. La decisión de si es necesario o no un tratamiento antibiótico corresponde al médico.

Otorrea crónica

Secreción de pus que persiste a pesar del tratamiento específico.

En este caso, el tratamiento homeopático recurre a medicamentos como: **Aurum muriaticum, Aviaie, Pyrogenium, Seigessbeckia orientalis, Silicea**

OVARIO (quiste de...)



Los quistes funcionales de ovario son afecciones dolorosas, a menudo recurrentes, relacionadas con una alteración en el desarrollo del ciclo menstrual. La naturaleza del quiste (funcional o no) se confirma mediante un examen ginecológico que incluye una ecografía.

Para calmar el dolor, tomar:

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos repitiendo la toma tan a menudo como sea necesario.

OXALICUM ACIDUM

Origen

Ácido oxálico.

Indicación principal

- Urología: cólicos nefríticos.

Criterios para su prescripción

- Trastornos del metabolismo del ácido oxálico que se traducen en la formación de cálculos urinarios.
- Neuralgias fulgurantes que irradian hasta los testículos.

OXIURIASIS

Enfermedad producida por oxiuros, parásitos intestinales (normalmente llamados «lombrices») cuya presencia es frecuente y recurrente en los niños. El signo más frecuente es un prurito (picor) anal. Los oxiuros suelen ser también responsables

de la mayoría de las **vaginitis** en las niñas pequeñas. Los dolores abdominales son frecuentes.

Teucrium marum 5 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante una decena de días, es el tratamiento del prurito anal por oxiuriasis. Sin que se pueda explicar la razón, se constata una acentuación de ciertas manifestaciones con los cambios lunares: episodios recurrentes de fiebre aislada, trastornos del sueño, tos, etc.

El tratamiento de la infestación se basa ante todo en la administración de un vermífugo como el pamoato de pirantel. Por el contrario, la prevención de las recidivas recurre sistemáticamente a:

Cina 30 CH, 1 dosis por semana durante tres meses. El tratamiento **homeopático** de **fondo** incluirá medicamentos como: **Sabadilla**, **Silicea** y **Sulfur**

PAEONIA OFFICINALIS

Origen

Peonía.

Principales indicaciones

- Proctología: hemorroides, anitis.

Criterios para su prescripción

- Congestión de las venas hemorroidales.
- Fisuras punzantes con dolores insoportables durante la defecación.
- Supuración anal.

PALPITACIONES



Percepción que se siente como anormal y molesta de los latidos cardíacos, siendo

más rápidos de lo normal, regulares o no. La **posología** de los siguientes medicamentos es de **5 gránulos** diarios, repitiendo si fuese necesario cuando aparece una crisis:

Aconitum napellus 9 CH cuando las palpitaciones aparecen por la noche y se acompañan de una sensación de ansiedad;

Glonoinum 7 CH cuando las palpitaciones se acompañan de enrojecimiento del rostro;

Lycopus 5 CH cuando el ritmo cardíaco es especialmente acelerado.

Los medicamentos como **Ambra grisea** y **Lilium tigrinum** también pueden estar indicados.

PALUDISMO

La más grave y extendida de las enfermedades infecciosas transmisibles inoculada por mosquitos (el anófeles hembra).

No existe tratamiento homeopático preventivo,

Véase también **Picadurade insecto**

PANADIZO

Inflamación aguda de la extremidad de un dedo.

Enrojecimiento, dolor, calor local e hinchazón son los síntomas con que se inicia. En 2 o 3 días evoluciona formando pus cuya evacuación aporta un alivio y señala el final del episodio. El pus puede ser contaminante porque generalmente contiene un estafilococo; es posible que se produzcan complicaciones por la diseminación de este germen.

Myristicæbifea 15 CH, 5 gránulos

4 veces al día durante 5 días, es el medicamento del panadizo de alrededor de la uña (también llamado panadizo).

Los medicamentos como **Tarentulacubensis** se reservan para casos más graves; se utilizan como complemento de un tratamiento antibiótico.

PANCREATITIS

Inflamación del páncreas que requiere una hospitalización.

Phosphorus 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día, debe utilizarse como complemento del tratamiento **alopático**

PAPERAS

Véase **Parotiditis**.

PAPILOMA

Véase **Verruga**.

PARÁLISIS FACIAL

La parálisis facial se traduce en una caída de los rasgos del rostro.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Aconitumnapellus 15 CH, 5 gránulos cada hora, cuando la parálisis sobreviene después de haber estado expuesto al frío;

Curare 15 CH, 5 gránulos 3 veces al día; la toma de este medicamento debe realizarse durante quince días por lo menos.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Causticum, Conium**

maculatum, Gelsemium sempervirens e **Hypericum perforatum**

PARATHYROIDINUM

Origen

Glándula paratiroides extraída de un animal.

Indicación principal

- Reumatología: osteopenias, osteoporosis.

Criterio para su prescripción

- Disminución de la densidad ósea objetivada por una densitometría.

Comentario

En los casos en los que los tratamientos convencionales de la osteoporosis estén contraindicados, sean ineficaces, y/o generen efectos no deseados, **Parathyroidinum** es un medicamento de elección. En los demás casos, **Parathyroidinum** puede utilizarse simultáneamente.

PARATYPHOIDINUM B

Origen

Lisado de cultivos puros de *Salmonella paratyphi B*.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas agudas y crónicas; diarreas recidivantes.
- Dermatología: alopecias transitorias.

Criterios para su prescripción

- Diarrea aguda profusa, febril o no.
- Trastornos digestivos crónicos y caída del cabello como la que se observa en las fiebres tifoideas.

PAREIRA BRAVA

Origen

Viña silvestre.

Principales indicaciones

- Urología: cólicos nefríticos, cistitis, disurias.
- Ginecología y obstetricia: dismenorreas, entuertos.

Criterios para su prescripción

- Ardores miccionales (al orinar) con oliguria (orina poco abundante) y dolores espasmódicos que recuerdan un cólico nefrítico.
- Deseos constantes de orinar y micción dificultosa, imposible estando tumbado (enfermos encamados).
- En el hombre, dolor en el glande del tipo de estallido.
- En la mujer; dolor uterino espasmódico.

PARESTESIA

Percepción de sensaciones variadas como entumecimiento, hormigueos, comezón, constricción, destellos, etc.

Es necesaria una **consulta** para eliminar una causa neurológica. Mientras esperamos, tomar:

Curare 15 CH e

Hypericum perforatum 15 CH, 5 gránulos de cada 2 veces al día.

Acroparestesia

Parestesia nocturna de los dedos y de las manos, acompañada de dolores paroxísticos del miembro superior.

Tomar:

Aranea diadema 5 CH, 5 gránulos cada noche durante un mes.

Bovista gigantea 5 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche durante un mes, cuando las parestesias se acompañan de hinchazón de los dedos.

PARIS QUADRIFOLIA

Origen

Hierba de París.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor: cefaleas, migrañas, neuralgias faciales, herpes zoster.
- Oftalmología: astenopías.

Criterios para su prescripción

- Dolores neurálgicos en el cráneo con sensación de tener los ojos «estirados hacia atrás».
- Dolores neurálgicos (principalmente en el lado izquierdo) que van de la nuca al vértex (cima del cráneo).

PARODONTITIS

Inflamación del parodonto (tejido de sostén del diente, encía) que desemboca en la caída de los dientes cuando se destruye. Es necesario **consultar** al médico.

Mercurius solubilis 15 CH o

Mercurius corrosivus 15 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante 15 días, en el momento de las crisis dolorosas, limita la inflamación y las frecuentes infecciones.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Silicea** y **Calcareasulfurica**

PAROTIDITIS

Inflamación de la glándula parótida, glándula situada detrás del ángulo del maxilar inferior; las causas de esta inflamación son diversas, la más conocida son las paperas. Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Mercurius solubilis 9 CH y

Bryonia 9 CH, 5 gránulos de cada, 3 veces al día.

Los medicamentos como **Apis mellifica** y **Phytolacca decanda** también pueden estar indicados.

PARTO

Ansiedad

Los medicamentos para la **ansiedad** son perfectamente adecuados para el parto, ya se trate de un parto por vía natural o de una cesárea; una mujer embarazada podrá tomar un tratamiento en cuanto lo desee. Además, los obstetras que utilizan medicamentos homeopáticos han observado una disminución de la duración del trabajo de parto en mujeres que han tomado 1 **dosis** de **Gelsemium sempervirens 15 CH** tras romper preaguas.

Preparación para el parto

Durante la semana anterior a la fecha teórica del parto, tomar:

Actaea racemosa 9 CH y

Caulophyllum thalictoides 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día.

Dolor

La tolerancia al dolor es variable dependiendo de las personas. Actualmente, se recomienda la anestesia epidural a todas

las mujeres. En caso de que no se pueda practicar, la intensidad de los dolores podrá disminuir tomando de forma repetida, con tanta frecuencia como sea necesario, 5 gránulos de:

Coffeae cruda 9 CH o **Coffeae tosta 9 CH** o

Magnesiaphosphoricæ 9 CH si el dolor disminuye estando acurrucada o

Dioscorea villosa 9 CH en caso contrario (al estirarse hacia atrás).

Regulación del trabajo de parto

Con el fin de optimizar el trabajo, tomar:

Actaea racemosa 9 CH, 5 gránulos cada cuarto de hora desde que la dilatación del útero haya alcanzado 2 cms. En caso de rigidez del cuello y de inercia uterina, tomar:

Caulophyllum thalictoides 9 CH, 5 gránulos cada cuarto de hora.

Episiotomía

Tomar:

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día durante una semana.

Cesárea

Véase **Cuidados pre y post-operatorios**.

Entuertos

Dolores intensos que se producen después del parto.

Tomar:

Magnesiaphosphoricæ 9 CH, 5 gránulos con tanta frecuencia como sea necesario.

En el tratamiento de los entuertos se utilizan también medicamentos como: **Cactus grandiflorus**, **Coffeae cruda** o **Coffeae tosta** y **Pareira brava**.

Edema de la vulva

Tomar:

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos cada hora durante 6 horas, después espaciar progresivamente las tomas hasta la desaparición de los síntomas.

Petequias

Pequeñas manchas de color rojo violáceo en el rostro que se observan cuando la parturienta ha «empujado» mucho en el momento de la expulsión.

Tomar:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos 6 veces al día durante 3 días.

Dolores mamarios por la subida de la leche

Tomar:

Apis mellifica 9 CH y

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos de cada 4 veces al día hasta la desaparición de los dolores.

Colección serohemática y cefalohematoma del recién nacido

Derrame de sangre que puede aparecer a causa de un parto difícil; una colección serohemática es subcutánea (entre la piel y los huesos del cráneo) mientras que un cefalo-hematoma está localizado entre los huesos del cráneo y su periostio. Se puede dar al recién nacido, con ayuda de un biberón o de una jeringa:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día hasta que el hematoma se reabsorba; los gránulos se disolverán previamente en un poco de agua mineral.

Después del parto



La sensación de dolorimiento requiere la toma de:

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día durante 1 semana.

La sensación de fatiga indica la toma de: **China rubra 9 CH**, 5 gránulos 2 veces al día durante 1 semana.

Incontinencia de orina

La emisión involuntaria de orina durante la convalecencia de un parto precisa al menos de una reeducación de los músculos del perineo. Durante este tiempo tomar:

Calcarea fluorica 7 CH, 5 gránulos diarios.

Aborto

Pueden estar indicados todos los medicamentos anteriores.

Véase también **Embarazo**, **Linfangitis**, **Pubalgia**.

PASSIFLORA INCARNATA

Origen

Flor de la pasión.

Indicación principal

- Trastornos del comportamiento: insomnios.

Criterio para su prescripción

- Ansiedad que retrasa el momento de quedarse dormido.

PERIARTRITIS



Afección inflamatoria que afecta a los tejidos fibrotendinosos (tendones) que rodean la articulación; la fase dolorosa a menudo es larga (varios meses).

Periartritis escapulo-humeral

Se trata de la periartritis del hombro, y las técnicas de **imagen** muestran frecuentemente calcificaciones tendinosas.

Tomar durante 2 meses:

Ruta graveolens 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando todavía existe la inflamación tendinosa;

Solarum malacoxylon 15 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando existe una calcificación.

Ferrum metallicum 9 CH, 1 dosis por semana.

Periartritis coxofemoral

Se trata de la periartritis de la cadera.

Tomar:

Solarum malacoxylon 15 CH, 5 gránulos 2 veces al día durante 2 meses.

PERICARDITIS



Inflamación del pericardio (membrana que rodea el corazón formada por dos capas que se deslizan una sobre otra, deslizamiento que permite el correcto desarrollo de las contracciones cardíacas).

Es imprescindible que se haga cargo un médico especializado para determinar la causa.

Apis mellifica 9 CH y

Bryonia alba 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, son los medicamentos elegidos por su efecto antiinflamatorio.

Algunas pericarditis recidivantes pueden beneficiarse mucho de un tratamiento **homeopático**

PERINEO (reeducación de los músculos del...)



Además de las sesiones de reeducación que son responsabilidad de las matronas y de los fisioterapeutas,

Calcarea fluorica 5 CH está especialmente indicado, a razón de 5 gránulos diarios durante 3 meses, por su tropismo hacia los tejidos de sostén.

La acción de este medicamento será más marcada cuanto más joven sea el sujeto (mujer joven, después de un parto).

PERIFLEBITIS

Inflamación del tejido conjuntivo que rodea una vena, caracterizado localmente por un enrojecimiento y por un cordón doloroso tumefacto.

Es necesario realizar una **consulta** para eliminar el diagnóstico de una flebitis que puede provocar graves complicaciones (embolia pulmonar).

Tomar durante 10 días:

Apis mellifica 9 CH (para la inflamación) y

Viperæ redi 5 CH (por su acción en el sistema circulatorio), 5 gránulos de cada 3 veces al día, así como

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos diarios.

PERTUSSINUM

Origen

Lisado de expectoraciones extraídas de pacientes con tos ferina que aún no han sido tratados. Su preparación para uso homeopático cumple todas las normas conocidas en materia de seguridad viral.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: bronconeumonopatías, tos ferina.
- Neumología: traqueitis y bronquitis.

Criterio para su prescripción

- Tos rebelde de carácter sofocante.

PESADILLAS

Véase **Terrores nocturnos**.

PETROLEUM

Origen

Petróleo blanco.

Principales indicaciones

- Dermatología: eccemas, grietas.
- Trastornos del comportamiento: mareos en los medios de transporte.
- Gastroenterología: vómitos, diarrea.

Criterios para su prescripción

- Erupciones cutáneas vesiculosas, después con costras, después fisuradas que aparecen en una piel seca, de aspecto sucio; empeoran en invierno.
- Inflamación de los conductos auditivos externos con infección, hipoacusia (disminución de la agudeza auditiva) y acúfenos (silbidos o zumbidos de oído).
- Náuseas matinales con sialorrea (aumento de la secreción salivar) o sudores fríos, vómitos, diarrea con cólicos intensos.
- Náuseas que empeoran con el movimiento pasivo (desplazamiento en coche, barco, avión), mejoran comiendo.
- Sensaciones de vértigo.

PHENOBARBITAL

Origen

Fenobarbital.

Indicación principal

- Dermatología: urticarias agudas o recidivantes.

Criterios para su prescripción

- Erupción cutánea pruriginosa (con picor) con aspecto de urticaria o de escarlatina.
- Erupciones cutáneas agudas o recidivantes con recurrencias que pueden estar ligadas al ciclo menstrual o a la ingestión de crustáceos, pescado, nata o embutidos.
- Prurito (picor) ocular con edema palpebral (hinchazón de los párpados) y lagrimeo.
- Somnolencia concomitante.

PHOSPHORICUM ACIDUM

Origen

Ácido fosfórico concentrado.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: depresiones nerviosas reactivas, sobrecarga de trabajo, astenias, cefaleas.
- Gastroenterología: diarreas.
- Nefrología: fosfaturias.
- Dermatología: alopecias.
- Urología: cólicos nefríticos.

Criterios para su prescripción

- Astenia profunda, agotamiento mental, incapacidad para hacer esfuerzos intelectuales, somnolencia, sensación de hormigueo.
- Hiperestesia a los estímulos sensoriales (luz, ruido, música).
- Cefalea con vértigo, que empeora con cualquier esfuerzo.
- Diarrea indolora.
- Sudores abundantes, caída del cabello.
- Fosfaturia (presencia de fosfatos en la orina en cantidad anormal).

- Dorsalgia y lumbalgia, agujetas, dolores que se perciben en los huesos largos.
- Los sujetos longilíneos (altos y delgados) responden bien a este medicamento.

PHOSPHORUS

Origen

Fósforo blanco.

Principales indicaciones

- Angiología: hemorragias, púrpuras.
- Otorrinolaringología: epistaxis, laringitis.
- Neumología: tos, neumopatías.
- Hepato-gastroenterología: hepatitis agudas, gastroenteritis, acetonemias, rectocolitis hemorrágicas, cirrosis, pancreatitis.
- Cardiología: vértigo, prevención del riesgo cardiovascular, insuficiencia cardíaca.
- Oftalmología: retinopatías.
- Ginecología: menorragias, metrorragias.
- Estomatología: gingivorragias.
- Dermatología: úlceras varicosas.
- Nefrología: hematurias.
- Trastornos del comportamiento: ashenias.
- Otra indicación: hemofilia.

Criterios para su prescripción

- Gastroenteritis con dolores del tipo de ardores.
- Citolisis hepática (destrucción de las células del hígado) que evoluciona hacia una esteatosis (degeneración grasa) y después hacia una cirrosis.
- Daño del músculo cardíaco y esclerosis progresiva de los vasos.
- Insuficiencia renal (destrucción de las células de los riñones).

- Inflamación de las vías respiratorias con sensación de quemaduras.
- Fragilidad vascular que se traduce en hemorragias.
- Alternancia entre fases de excitación intelectual y fases de postración.
- Sensación de quemaduras en las palmas y la columna dorsal (entre los omoplatos).
- Sensibilidad al frío y tendencia al cansancio.
- Ansiedad exagerada cuando hay tormenta.
- Ataques de hambre nocturnos, deseos de alimentos salados, sed.
- Dificultad para conciliar el sueño, con palpitaciones, noches agitadas con impresión de soñar todo el tiempo.
- Los sujetos longilíneos (altos y delgados) responden bien a este medicamento.

PHYTOLACCA DECANDRA

Origen

Uva americana.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: anginas, faringitis, parotiditis.
- Ginecología y obstetricia: mastodinia, mastosis, fisuras de los pezones.
- Reumatología: artralgias.
- Enfermedades infecciosas: estados gripales, mononucleosis infecciosas.
- Pediatría: salida de los dientes.

Criterios para su prescripción

- Inflamación dolorosa de la faringe (parte posterior de la garganta) de color rojo oscuro con necesidad constante de tragar.

- Enrojecimiento y aumento del volumen de las amígdalas —que pueden estar recubiertas de «puntos blancos»— con edema de la campanilla y coloración rojo oscuro de los pilares (a los dos lados de las amígdalas).
- Ganglios cervicales hipertrofiados y dolorosos.
- Dolores que irradian desde la base de la lengua hasta los oídos (otalgia refleja) en cada deglución.
- Dolores de la primera dentición que provocan masticación lenta y pesada.
- Agujetas concomitantes a una inflamación de la faringe.
- Dolores reumáticos y óseos fulgurantes, muy erráticos, que empeoran por la noche y con el tiempo húmedo.
- Congestión y tensión dolorosa de las mamas antes y durante la regla.
- Fisuras de los pezones con dolores que irradian «a todo el cuerpo» mientras se da de mamar.

PICADURA DE INSECTO

Según el tipo de insecto y la sensibilidad particular del individuo, una picadura de insecto en la piel puede provocar reacciones inflamatorias (enrojecimiento) y pruriginosas (picores) de intensidad variable,

Tomar:

***Apis mellifica* 15 CH**, 5 gránulos 3 veces seguidas con 10 minutos de intervalo, después 3 veces al día hasta la desaparición de los picores.

Este tratamiento está también indicado en caso de picadura de himenóptero, a excepción de los sujetos alérgicos (véase ***Alergia***).

Cuando el punto de la picadura se infecta secundariamente,

***Tarentulacubensis* 9 CH** y

***Calendulaofftinalis* 5 CH** están indicados a razón de 5 gránulos, 2 veces al día durante una semana, por su efecto antiinfeccioso y cicatrizante. Localmente, aplicar:

***Cicaderma*®**.

Hipersensibilidad a las picaduras de mosquitos

Tomar:

***Caladiumseguinum* 5 CH** y

***Ledum palustre* 5 CH**, 5 gránulos de cada diariamente durante el periodo de riesgo.

N.B.: estos medicamentos no previenen el **paludismo**

PICORES

Véase **Prurito**

PIELONEFRITIS



Inflamación del riñón de origen bacteriano que requiere una antibioterapia para limitar la frecuencia y la recidiva de los accesos agudos; es indispensable un tratamiento de **fondo**. Previamente debe efectuarse un chequeo urinario para eliminar la existencia de un obstáculo en las vías urinarias, como foco de infección. Este tratamiento recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: ***Arsenicum album***, ***Medorrhinum***, ***Thuja occidentalis***, ***Tuberculinum***.

PIERNAS INQUIETAS (síndrome de las...)

Necesidad constante de mover los miembros inferiores experimentada por ciertos pacientes, más conocido por el nombre de «impaciencias».

Tomar:

***Zincummetallicum* 5 CH, 5 gránulos** 2 veces al día. Tratamiento durante un mes que se puede renovar.

PIERNAS PESADAS

Véase **Insuficiencia venolinfática, Varices.**

PIORREA ALVEOLO-DENTAL

Véase **Parodontitis.**

PIROSIS

Véase **DispepsiaReflujo gastro-esofágico**

PITIRIASIS ROSADA DE GIBERT



Afección cutánea benigna que comienza con una placa única, rosada y descamada, seguida de una erupción en forma de medallones ovalados, rosados, en el tronco y los miembros. La duración de su evolución es de entre 6 y 8 semanas.

***Berberisvulgaris* 5 CH, 5 gránulos** 2 veces al día hasta que desaparezca la erupción cutánea, permite acortar la duración de la evolución.

PITIRIASIS VERSICOLOR



Dermatosis causada por un hongo parásito que favorece la aparición de manchas pardas. Paradójicamente, parecen claras en una piel bronceada.

Tomar:

***Berberisvulgaris* 5 CH, 5 gránulos** 2 veces al día durante un mes como complemento del tratamiento antimicótico, para evitar las recidivas.

PLATINA

Origen

Platino.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: estreñimiento.
- Ginecología: síndromes premenstruales, síndromes intermenstruales, endometriosis, dismenorreas, menometrorragias.
- Trastornos del comportamiento: espasmodia.

Criterios para su prescripción

- Estreñimiento espasmódico que aumenta en los viajes.
- Dolores pélvicos (bajo vientre) espasmódicos durante la ovulación y/o durante la regla en mujeres con ciclos cortos, menstruaciones abundantes e hipersensibilidad vaginal (el examen ginecológico causa dolor).
- Espasmos y calambres en un contexto de hiperemotividad.

PLEURESÍA, PLEURITIS

Inflamación de la pleura (membrana que recubre el pulmón formada por dos

capas que deslizan una sobre otra, deslizamiento que permite el correcto desarrollo de la ventilación pulmonar) caracterizado por tos dolorosa desencadenada por los movimientos respiratorios. El término pleuresía se emplea cuando existe un derrame (presencia de líquido) entre las dos capas.

Es necesario **consultar** a un especialista para definir el origen y determinar el tratamiento adecuado.

El tratamiento **homeopático** posible es el de la inflamación. Tomar:

Apis mellifica 9 CH y

Bryonia alba 9 CH, 5 **gránulos** de cada, 3 veces al día durante 15 días.

PLUMBUM METALLICUM

Origen

Plomo.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: enterocolitis, estreñimiento.
- Neurología: polineuritis, trastornos de la memoria.
- Otra indicación: saturnismo.

Criterios para su prescripción

- Cólicos abdominales intensos que hacen flexionar los muslos sobre la pelvis (acurrucarse).
- Aliento fétido.
- Estreñimiento con espasmos en el ano y heces como «excrementos de oveja».
- Pérdida de tono de los músculos extensores de los antebrazos, los dedos, y los miembros inferiores con atrofia muscular progresiva.
- Astenia, dolor de cabeza, pérdida de memoria, lentitud de percepción.

PODOPHYLLUM PELTATUM

Origen

Podofila.

Indicación principal

- Gastroenterología: diarreas, síndrome del turista.

Criterios para su prescripción

- Diarrea abundante, amarillenta, fétida, explosiva, en chorro, irritante, agotadora, acompañada de gas y de dolores calambroideos.
- Lengua cargada, amarillenta, con la huella de los dientes, y borborigmos.
- Dolores abdominales que se alivian boca abajo.
- Astenia.

POLIARTRITIS REUMATOIDE



Enfermedad reumática autoinmune que daña las articulaciones distales de los miembros bilateral y simétrica. Su evolución se caracteriza por deformaciones articulares e impotencia funcional variable. Es necesario un tratamiento de **fondo** para estos pacientes. Éste permite reducir la frecuencia e intensidad de las crisis inflamatorias. Los resultados obtenidos son más satisfactorios cuanto antes se empieza el tratamiento.

En primera intención, se utiliza

Fluoricumacidum 9 CH, 5 **gránulos** diarios en una cura de 6 meses. Este medicamento está indicado por la noción de dolor y deformaciones.

POLINEURITIS



Lesión de los nervios periféricos, simétrica, de origen tóxico (alcohol, medicamentos) o infeccioso.

Tomar:

Plumbum metallicum **5 CH**, 5 **gránulos** diarios además del tratamiento convencional.

PÓLIPO



Tumor, generalmente benigno, que se implanta por un pedículo en una cavidad natural.

El tratamiento **homeopático** está indicado para prevenir la recidiva de los pólipos ya se trate de pólipos mucosos del cuello del útero, de pólipos intestinales, de pólipos de la vejiga o de pólipos nasosinusales. El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Calcaea carbonica**, **ostrearum**, **Medorrhium**, **Nitricum acidum** y **Thuya occidentalis**.

Poliposis nasosinusal

Al contrario que otras poliposis, la exéresis (ablación quirúrgica) de los pólipos nasosinusales no es sistemática.

Además de los medicamentos indicados anteriormente, el tratamiento **homeopático** de **fondo** recurre, a razón de 5 **gránulos** 3 veces al día, a:

Sanguinaria nitrica **5 CH**, de modo sistemático;

Sanguinaria canadensis **5 CH**, cuando existe un flujo nasal abundante y ardiente así como quintas de tos;

Teucrium marum **5 CH**, en caso de picor de los orificios nasales.

POLLENS

o POLLANTINUM

Origen

Preparación obtenida del Instituto Pasteur y destinada a los tratamientos de las polinosis (fiebre del heno) mediante desensibilización.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis alérgicas estacionales.
- Oftalmología: conjuntivitis alérgicas estacionales.
- Neumología: asma alérgico estacional.

Criterio para su prescripción

- Inflamación de las mucosas ORL, oculares y respiratorias relacionada con los periodos de polinización.

POLYGONUM AVICULARE

Origen

Centinodia de los pájaros.

Indicación principal

- Reumatología: artralgias, artrosis.

Criterio para su prescripción

- Deformaciones y dolores reumáticos de las articulaciones interfalángicas distales (últimas articulaciones de los dedos).

PONDERABLE

Que se puede pesar.

«Dosis ponderable» es lo opuesto a «dosis infinitesimal».

POSOLOGÍA

Modo de empleo de un medicamento caracterizado por tres parámetros: canti-

dad de medicamento por toma, frecuencia de las tomas y duración del tratamiento.

Ejemplos:

- 5 **gránulos** por la mañana y por la noche durante 10 días.
- 1 **dosis** por semana durante tres meses.

POUMON HISTAMINE

Origen

Este medicamento se prepara a partir del pulmón de una cobaya sometida a un shock anafiláctico.

Principales indicaciones

- Alergología: asma, rinitis alérgicas, urticarias, eccemas, pruritos.

Criterios para su prescripción

- Inflamación y edema de las vías aéreas superiores con sensación de quemadura retroesternal (en medio del pecho).
- Inflamación edematosa de la piel.

PRECAUCIONES DE EMPLEO

- Respete las indicaciones de la receta o de este libro.
- Los medicamentos homeopáticos deben tomarse fuera de las comidas; café, tabaco y menta sólo están desaconsejados en el momento de la toma de un medicamento homeopático.
- Debido a su desconcentración, los medicamentos homeopáticos no tienen toxicidad química, ni **contraindicaciones**, ni **interacción** con otros medicamentos, ni efectos secundarios relaciona-

dos con la cantidad de producto que se tome. Por lo tanto, se pueden administrar a mujeres embarazadas, lactantes, adultos, y ancianos.

- Sin embargo, las **tinturas madres** son alcohólicas (véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos**). Igual ocurre con las **gotas bebibles**, que se preparan en solución alcohólica. Así, 100 gotas de tintura madre al 65% contienen 1,026 gramos de alcohol puro (un vaso de vino de 12 °Contiene 9,5 gramos). Antes de **automedicarse** con estos medicamentos, se recomienda pedir consejo a su **médico** o farmacéutico.

Comentario

Se han divulgado muchas y distintas ideas a propósito de pretendidas precauciones que se deben respetar obligatoriamente durante un tratamiento homeopático. Acumuladas, todas estas precauciones imponían un ritual infernal que descorazonaba a más de un usuario. Este ritual es en realidad el resultado de algunas opiniones que se han deformado o acumulado a lo largo del tiempo:

- Si **Hahnemann** rechazó el café o la manzanilla, fue porque le parecía inútil la utilización medicamentosa que sus contemporáneos hacían de ellos.
- Hahnemann dejó una gran colección de pipas y jamás sostuvo que el tabaco fuera malo para la salud.
- En cuanto a la menta, Hahnemann la utilizó durante sus experimentaciones cuando un sujeto voluntario presentaba ardor digestivo después de ingerir un producto cáustico en demasiada cantidad (véase **Historia de la homeopatía**), la

menta se conoce, en efecto, por sus propiedades digestivas y refrescantes. Véase también **Horario de las tomas**.

PRECORDIALGIA



Dolor que se asienta en el pecho, principalmente en la región cardíaca. Cuando se ha eliminado la causa cardíaca, este tipo de dolor mejora con: **Cactus grandiflorus 9 CH, 5 gránulos** durante las crisis de dolor.

PREDIABETES



Manifestación próxima a la diabetes que se observa en sujetos que forman parte de una familia de diabéticos, de obesos, de sobrealimentados.

Calcanea carbonicaæstrearum I 5 CH, I **dosis** por semana, puede ser de ayuda a estos pacientes pero no sustituye al régimen ni a la vigilancia médica.

PRESCRIPCIÓN

Último momento de la **consulta**, durante el cual el médico redacta, normalmente en una receta, los consejos que da al paciente que ha acudido a pedirle opinión: tratamiento médico, indicación quirúrgica, cuidados paramédicos, reglas higiénico-dietéticas, petición de una opinión especializada, etc.

La prescripción de un medicamento **homeopático** se justifica no sólo por su indicación en la patología que se va a tratar, sino también por la presencia en el paciente de todos o alguno de los crite-

rios que justifican la indicación, tal como están resumidos en esta obra para cada medicamento.

PROSPECTO

¿Por qué no hay prospecto en las **dosís** y los **tubos de gránulos**? ¿Por qué no hay **posología** ni indicación?

La homeopatía es una terapéutica individualizada: dos pacientes que tienen la misma afección pueden recibir un tratamiento diferente según los signos individuales que predominen en uno y otro. Por otro lado, un mismo medicamento puede tratar diferentes afecciones. Por lo tanto, no es posible poner una indicación y una posología precisas en cada medicamento. Pida consejo a su médico o farmacéutico.

Comentario

Las **especialidades farmacéuticas homeopáticas** van acompañadas sistemáticamente de un prospecto.

PRÓSTATA

(afecciones de la...)



Glándula genital masculina intra-abdominal, situada en la raíz del pene y atravesada por la uretra (canal de evacuación de la orina que empalma con la vejiga). Su aumento progresivo de volumen genera una disminución del calibre de la uretra que se traduce en una molestia miccional (dificultad para vaciar la vejiga).

Prostatismo

Conjunto de incidentes ligados a la hipertrofia de la próstata.

Pueden estar indicados medicamentos como:

Benzicum acidum*, *Chimaphila umbellata*, *Conium maculatum* y *Sabal serrulata

Utilizar:

***Sabal serrulata* composé®**, 20 gotas bebibles 2 veces al día, diluidas en un poco de agua pura, para una cura de 3 meses que se puede renovar.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a ***Lycopodium clavatum* y *Sulfur***

Adenomaprostático

Tumor hipertrófico benigno que se desarrolla a expensas de la próstata y se convierte en un obstáculo para la eliminación de la orina.

El tratamiento **homeopático** de **fondo** utiliza ***Baryta carbonica* y *Thuya occidentalis***

El riesgo de cáncer obliga a un seguimiento regular de la próstata: tacto rectal, medición de PSA (cuantificación del marcador específico del cáncer de próstata), ecografía, biopsia si es necesario.

Véase también **Disuria**

Prostatitis

Inflamación aguda o crónica de la próstata ligada a la presencia de gérmenes contenidos en el interior de la glándula. La aparición de recidivas es frecuente. Para prevenirlas, tomar durante 3 meses:

***Chimaphila umbellata* 7 CH**, 5 gránulos 2 veces al día.

***Medorrhinum* 15 CH**, 1 dosis por semana, y

***Hepar sulfuris calcareum* 30 CH**, 1 dosis por semana.

Por otra parte, el tratamiento de **fondo** puede recurrir a medicamentos como ***Silicea***

PRUNUS SPINOSA

Origen

Endrino.

Indicación principal

- Enfermedades infecciosas: herpes oftálmicos.

Criterio para su prescripción

- Dolores neurálgicos en la cara, principalmente en un ojo.

PRURITO

Sinónimo: picor.

***Croton tiglium* 9 CH**, 5 gránulos que se pueden repetir con tanta frecuencia como sea necesario, es el medicamento de primera intención cuando existen lesiones cutáneas.

***Apis mellifica* 15 CH** o

***Poumon Histamine* 15 CH** (misma **posología**) están indicados cuando sólo existe enrojecimiento de la piel.

También pueden estar indicados medicamentos como: ***Anacardium orientale*, *Caladium seguinum*, *Causticum*, *Coffea cruda* o *Coffea tosta*, *Dolichos pruriens*, *Fagopyrum esculentum*, *Fluoricum acidum*, *Graphites*, *Teucrium marum* y *Urtica urens*.**

Prurito sine materia, prurito senil

El prurito sine materia se caracteriza por la ausencia de alteración en el estado de la piel en las zonas pruriginosas. El prurito senil es un prurito que se da con frecuencia en la persona de edad avanzada; suele ir acompañado de xerosis cutánea (sequedad de la piel). El tratamiento de estas dos afecciones utiliza los mismos medicamentos sintomáticos:

Dolichospruriens5 CH y/o

Sarsaparilla15 CH, 5 gránulos 1 o 2 veces al día según la intensidad de los síntomas, a modo de cura de 3 meses renovable.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Fagopyrumesculentum**, **Mezeum**, **Radiumbromatum** y **Rumex crispus**

N.B. Se puede manifestar una enfermedad general (síndrome de Hodgkin, diabetes, etc.) por un prurito inexplicable; por este motivo conviene consultar en caso de que los síntomas persistan o se deteriore el estado general.

PSORIASIS

Enfermedad de la piel caracterizada por la aparición, en las regiones preferentes (codos, rodillas, cuero cabelludo, etc.), pero a veces en todo el cuerpo, de placas secas, descamadas, que dejan una superficie roja y lustrosa.

El tratamiento **homeopático de fondo** da resultados irregulares, pero merece la pena el intento. La mayoría de las veces utiliza medicamentos como: **Arsenicum album**, **Arsenicum iodatum**, **Berberis vulgaris**, **Kalium arsenicosum**, **Luesinum**, **Sepia officinalis** y medicamentos indicados en los trastornos emocionales. Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

PSORINUM

Origen

Medicamento de origen humano cuya preparación cumple todos los requisitos conocidos en materia de seguridad viral.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinitis, rinofaringitis, otitis, bronquitis repetidas.
- Neumología: asma.
- Dermatología: eccema, dermatitis atópicas, micosis.
- Ginecología: micosis vaginales.
- Otras indicaciones: estreñimiento, migrañas.

Criterios para su prescripción

- Irritación y/o reacciones alérgicas de carácter repetitivo en la piel y las mucosas.
- Cronicidad desesperante de la repetición de los episodios, incluso si su periodicidad a veces es larga (fiebre del heno = 1 año).
- Prurito (picor) que aumenta con el calor de la cama y en contacto con el agua.
- Sensibilidad extrema al frío pero prurito en contacto con las prendas de lana.
- Secreciones con olor fétido.
- Astenia y ansiedad habituales que contrastan con un bienestar excepcional la víspera de una crisis.
- Ataques de hambre nocturnos.
- Adelgazamiento y tendencia a la depresión.
- Tendencia particular a las parasitosis (micosis, piojos, oxiuros, etc.).

PTOSIS

Caída del párpado superior.

La aparición de una ptosis hace necesaria una **consulta** médica. Mientras esperamos la consulta, tomar:

Causticum9 CH y

Curare 15 CH, 5 gránulos de cada, cada 2 horas.

Véase **Parálisisfacial**.

PUBALGIA

Dolor que se asienta en el pubis; se da principalmente en los deportistas después de una lesión de los músculos abductores del muslo (los que se utilizan para apretar las rodillas) y en la mujer después del parto.

Tomar:

***Calcarea phosphoricā* CH y *Ruta graveolens* 5 CH, 5 gránulos** de cada, 2 veces al día durante 10 días.

PULSATILLA

Origen

Anémone pulsatilla.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, rinitis alérgicas, otitis.
- Neumología: bronquitis.
- Gastroenterología: dispepsias.
- Ginecología: oligomenorreas, síndromes premenstruales, leucorreas, vaginitis, mastitis.
- Angiología: sabañones, síndrome de Raynaud, varices, úlceras varicosas.
- Dermatología: urticarias.
- Enfermedades infecciosas: rubéola, sarampión, paperas.
- Oftalmología: conjuntivitis, blefarokonjuntivitis, orzuelos.
- Psiquiatría: depresión nerviosa reactiva.

Criterios para su prescripción

- Sequedad y obstrucción nasal a última hora de la tarde y por la noche pero rí-norrea (flujo nasal) diurna, que empeora en una habitación caliente y mejora al aire libre.

- Anosmia (pérdida del olfato) y ageusia (pérdida del gusto).
- Tos seca por la noche, productiva durante el día.
- Sequedad de la boca sin sed.
- Digestión lenta y difícil, con acidez, hinchazón, eructos que tienen el sabor de los alimentos ingeridos.
- Mala tolerancia –incluso asco– a los alimentos grasos.
- Alternancia entre episodios de diarrea y episodios de estreñimiento.
- Ciclos menstruales largos con reglas poco abundantes, intermitentes, más abundantes durante el día que por la noche.
- Leucorrea (flujo vaginal) espesa, amarillenta, a veces ligeramente irritante.
- Tensión dolorosa en las mamas al final del ciclo menstrual.
- Aspecto marmóreo y cianótico (de rosa a azulado) de la piel.
- Manos y pies fríos casi permanentemente.
- Pesadez de los miembros inferiores que aumenta con el calor y el reposo.
- Emotividad extrema: timidez, eritema púdico (enrojece con facilidad), incluso pubidundez.
- Carácter dulce, fácilmente influenciable, con humor variable; actitudes depresivas que desaparecen con el consuelo.

PÚRPURA



Lesión cutánea relacionada con la salida de glóbulos rojos fuera de los vasos sanguíneos, y caracterizada por la presencia de puntitos o placas rojas que no desaparecen con la presión (al contrario que las picaduras de insectos, por ejemplo).

Púrpurareumatoide

Afección de la niñez que asocia dolores articulares con erupciones cutáneas simétricas en forma de **equimosis** que se puede complicar con síntomas digestivos e incluso **hematuria**.

Arnica montana 9 CH y **Phosphorus 5 CH** están especialmente recomendados en esta afección, a razón de 5 **gránulos** de cada 3 veces al día durante 10 días.

Púrpurasenil de Bateman

Afección de la piel que aparece en la persona de edad avanzada, probablemente relacionada con el envejecimiento de la piel y caracterizada por la existencia de manchas cutáneas purpúreas en los antebrazos y en las piernas.

Tomar:

Sarsaparilla 5 CH, 5 gránulos diarios. Tratamiento de 3 meses renovable.

PYROGENIUM

Origen

Medicamento de origen animal que actualmente se prepara a partir de un autolizado de tejido muscular de cerdo.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: otitis, sinusitis, bronquitis, abscesos, forúnculos, folliculitis, eccemas, heridas infectadas, infecciones dentales, fistulas.

Criterios para su prescripción

- Procesos inflamatorios que se complican normalmente con infecciones.
- Procesos supurativos agudos o crónicos en los que es discutible la indicación de una antibioterapia.

- Sensación de dolorimiento o de agujetas, dolor en los globos oculares.
- Lengua roja, lustrosa, agrietada.

QUELOIDE

Véase **Cicatriz**.

QUEMADURA

Provocadas por el calor o por una radiación (ultravioletas, rayos X), podemos distinguir:

- Quemaduras de 1.º grado, caracterizadas por un eritema (enrojecimiento) doloroso,
- Quemaduras de 2.º grado, caracterizadas por la presencia de una o varias flictenas (ampollas llenas de una serosidad transparente).
- Quemaduras de 3.º grado, caracterizadas por la carbonización y que requieren cuidados específicos.

Localmente conviene, en primer lugar, refrescar con agua fría la zona quemada; en segundo lugar, aplicar una **pomada de Calendula**.

Quemadura de 1.º grado

En cuanto sea posible, tomar:

Apis mellifica 9 CH y **Belladonna 6 CH**, 5 **gránulos** cada 10 minutos. Espaciar progresivamente las tomas a medida que disminuye la sensación de dolor.

Quemadura de 2.º grado

En cuanto sea posible, tomar:

Cantharis vesicatoria 9 CH, 5 **gránulos** cada 10 minutos, después espaciar las tomas a medida que disminuye la sensación de dolor.

Las quemaduras de la cara y de las manos, así como las quemaduras extensas de 2.º grado, requieren un reconocimiento médico para evaluar su profundidad (riesgo de infecciones después de que se rompa la flictena).

Véase también **Radiodermitis**.

QUEMOSIS

Edema de la conjuntiva (membrana invisible que cubre el ojo) que se observa en las reacciones alérgicas y toma el aspecto de un cerco gelatinoso alrededor del iris.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

***Apismellifla* 15 CH, 5 gránulos** cada hora.

QUERATOCONJUNTIVITIS

Inflamación dolorosa de la córnea y de la conjuntiva. Es indispensable **acudir al médico**. Mientras esperamos, tomar los siguientes medicamentos, a razón de 5 **gránulos** cada hora:

***Cantharisvesicatoria* 9 CH** de forma sistemática por la sensación de quemadura;

***Mercuriuscorrosivus* 9 CH** o ***Mercuriusolubilis* 9 CH** cuando, además de la sensación de ardor, los párpados están inflamados y el lagrimeo es purulento;

***Rhus toxicodendron* 15 CH** cuando hay ulceración de la córnea.

Sulfur suele ser el medicamento para el tratamiento de **fondo** de las queratoconjuntivitis recidivantes.

QUISTE

Tumor benigno que afecta a una cavidad que no se comunica con el exterior y cuyo contenido generalmente es líquido. El tratamiento, la mayoría de las veces, es quirúrgico.

Quiste de ovario

Véase **Ovario**

RADIODERMITIS

Lesión cutánea provocada por una exposición a los rayos X en el marco de una radioterapia.

Los medicamentos indicados con más frecuencia limitan el enrojecimiento, la inflamación y los picores.

***Apis mellifera* 9 CH** y ***Belladonna* 9 CH, 5 gránulos** de cada, 3 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, son una indicación sistémica;

***Rhus toxicodendron* 15 CH** (misma **posología**) cuando la piel adquiere un aspecto abotargado.

Los medicamentos como

Radium bromatum también pueden estar indicados.

Localmente, aplicar mañana y noche:

***Cicaderma*®**.

RADIUM BROMATUM

Origen

Bromuro de radio.

Principales indicaciones

- Dermatología: prurito, radiodermitis.
- Reumatología: artrosis.

- Trastornos del comportamiento: astenias.

Criterios para su prescripción

- Eritema (enrojecimiento inflamatorio) y edema (hinchazón) cutáneos seguidos de pigmentación de la piel.
- Fisuras cutáneas dolorosas, alteraciones de las uñas.
- Prurito (picor) con sensación de quemadura, que empeora al desnudarse y con el calor; mejora al rascarse.
- Dolores articulares (cuello, lumbares, miembros inferiores) que empeoran por la noche, mejoran con baños muy calientes.
- Astenia.

RANA BUFO

Véase **Bufobufo**

RANUNCULUS BULBOSUS

Origen

Botón de oro, ranúnculo bulboso.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: herpes simplex, herpes zoster.
- Tratamiento del dolor: neuralgias intercostales, callos.
- Otorrinolaringología: rinitis.

Criterios para su prescripción

- Erupciones cutáneas de vesículas que pueden contener un líquido azulado a causa de la sangre que acumulan.
- Vesículas recubiertas secundariamente de costras o que dan lugar a largas placas en carne viva.

- Prurito (picor) intenso, ardiente, que empeora con el frío y al tocarlo.
- Lagrimeo con sensación de quemadura en las comisuras palpebrales.
- Rinorrea (flujo nasal) abundante con prurito intenso de los orificios nasales y sensación de ardor en la garganta.
- Dolores torácicos agudos, que empeoran con el tacto o con el menor movimiento (dándose la vuelta, respirando, etcétera).

RAPHANUS SATIVUS NIGER

Origen

Rábano negro.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: estreñimiento, íleos paralíticos post-operatorios.

Criterios para su prescripción

- Meteorismo importante (presencia de gas que distiende el abdomen).
- Espasmos intestinales con estreñimiento e incarceration gaseosa (incapacidad para expulsar los gases digestivos).
- Espasmos del esófago o del estómago con eructos malolientes y/o dolorosos.

RATANHIA

Origen

Ratania del Perú.

Principales indicaciones

- Proctología: hemorroides, estreñimiento, fisuras anales.
- Ginecología y obstetricia: fisuras del pezón durante la lactancia.

Criterios para su prescripción

- Estreñimiento con heces duras, difíciles de expulsar debido a una constricción dolorosa del ano.
- Prolapso hemorroidal (exteriorización de hemorroides) dolorosa.
- Dolores agudos y ardientes, «como pinchazos».

RAYNAUD (síndrome de...)

Trastorno circulatorio que se asienta en las extremidades, caracterizado por accesos paroxísticos de cianosis y por sensación de «dedos muertos», a menudo desencadenados por el frío.

Tomar:

Secale cornutum 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante los paroxismos dolorosos, así como

Agaricus muscarius 9 CH y

Pulsatilla 5 CH, 5 gránulos diarios de cada, durante toda la estación fría.

RECTOCOLITIS HEMORRÁGICA

Afección caracterizada por una disentería febril y muco-hemorrágica que requiere un tratamiento especializado.

En caso de crisis, el tratamiento homeopático puede permitir una mejoría de los síntomas agudos. Los medicamentos indicados con más frecuencia son

Ipeca 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día, basándonos en la noción de heces viscosas y sanguinolentas, y

Mercurius corrosivus 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día ante la inflamación y las ulceraciones intestinales.

Para limitar la frecuencia y la recidiva de los accesos agudos, es indispensable un tratamiento de **fondo**. Este recurre a medicamentos como: **Argentum nitricum**, **Ignatia amara**, **Mercurius dulcis**, **Mercurius solubilis**, **Nitricum acidum**, **Phosphorus**, **Tuberculinum residuum**.

REEMBOLSO

En Francia, los medicamentos **homeopáticos** se benefician de un estatus oficial desde 1965, año en el que fueron inscritos en la farmacopea francesa. El coste de los medicamentos homeopáticos, por tanto, es asumido por la Seguridad Social francesa en las mismas condiciones que los demás medicamentos, ya que los medicamentos homeopáticos preparados a partir de 1163 **cepas** son reembolsables.

Los estudios médico-económicos llevados a cabo hasta el momento muestran que, en las mismas condiciones, el coste de un tratamiento homeopático es menor que el de un tratamiento **alopático**:

- Un estudio de la CNAMTS, publicado en 1996 y que analizaba cerca de 128.000 recetas, mostró que el coste reembolsado de una línea de prescripción de **especialidades alopáticas** es 3 veces más elevado que el de una línea de prescripción de especialidades homeopáticas (2,27 € frente a 7,16 €);

- El resultado de un estudio (*Carnets statistiques CNAMTS 1998 – N° 25*) que se llevó a cabo sobre una muestra de cerca de 1.400 médicos homeópatas fue que un médico homeópata produce un gasto anual de reembolso 2 veces menor que el de un médico general (157.000 € frente a 300.000 €).

REFLUJO GASTRO-ESOFÁGICO

El líquido contenido en el estómago es muy ácido y el cardias (válvula entre el estómago y el esófago) le impide, en principio, remontar al esófago.

Cuando no está asegurada la estanqueidad, la presencia de líquido gástrico en el esófago desencadena dolores retroesternales (en el pecho) y pirosis (regurgitaciones ácidas).

Una hernia de hiato (una pequeña porción del estómago pasa a través del diafragma) es a veces responsable del reflujo. La **posología** es de 5 **gránulos** a demanda en caso de acidez.

Robinia pseudo-acacia 5 CH es el medicamento de primera elección;

Argentum nitricum 7 CH cuando el reflujo se acompaña de numerosos eructos que aparecen en un contexto de contrariedades;

Iris versicolor 9 CH cuando hay un aumento de la secreción salivar y/o un tenredo propenso a las migrañas;

Kalium carbonicum 9 CH en presencia de una importante flatulencia, empeoramiento nocturno, y esputos grisáceos comparables a granos de tapioca.

Nux vomica 9 CH, cuando el reflujo se produce tras un exceso alimentario;

Sulfuricum acidum 5 CH cuando la sensación de quemadura afecta al estómago, al esófago y a la boca.

REGLAS

Cese de las reglas: véase **Amenoreia**, **Menopausia**.

Reglas dolorosas: véase **Dismenoreia**, **Endometriosis**.

Reglas abundantes, con o sin coágulos: véase **Menorragia**.

Reglas poco abundantes: véase **Hipomenoreia**.

Reglas espaciadas: véase **Espaniomenoreia**.

Reglas con coágulos y hemorragia uterina fuera de las reglas: véase **Menometrorragia**.

Hemorragia uterina fuera de las reglas: véase **Metiorragia**.

RETINOPATÍA

Afección de la retina (membrana interna del ojo que tiene una función primordial en la visión, observada por el oftalmólogo en un examen llamado «fondo de ojo»). Algunas enfermedades (**diabetes**, **degeneración macular asociada a la edad**) pueden alterar la retina provocando hemorragias que van a deteriorar las capacidades visuales.

Tomar:

Arnica montana 5 CH y

Phosphorus 9 CH, 5 **gránulos** de cada diariamente durante 6 meses para prevenir la recidiva de las hemorragias (efecto protector de los vasos sanguíneos). El tratamiento se continuará sin límite de duración a razón de 1 **dosis** por semana.

Los medicamentos como **Secale cornutum** están indicados cuando las lesiones están relacionadas con una arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias).

Véase también **Ojo**.

REUMATISMO

Véase **Artralgia**.

RHEUM OFFICINALE

Origen

Ruibarbo oficial, también llamado ruibarbo de China.

Indicación principal

- Gastroenterología: diarreas.

Criterios para su prescripción

- Cólicos periumbilicales (dolores abdominales espasmódicos en el ombligo) que se alivian flexionando los muslos sobre la pelvis.
- Heces oscuras, pastosas, y con fuerte olor; seguidas de tenesmo (dolores anales) y quemaduras en el ano.
- Factores desencadenantes: primera dentición del niño, abuso de fruta verde.
- En el niño: sudores abundantes del cuero cabelludo con olor agrio.

RHODODENDRON CHRYSANTHUM

Origen

Rhododendro amarillo de Siberia.

Principales indicaciones

- Reumatología: artralgias (dolores articulares).
- Tratamiento del dolor: neuralgias faciales, neuralgias dentales.

Criterios para su prescripción

- Hipersensibilidad a las variaciones de la electricidad atmosférica: los dolores y las neuralgias empeoran antes de las tormentas; disminuyen después.

RHUS TOXICODENDRON

Origen

Zumaque venenoso.

Principales indicaciones

- Dermatología: eccemas, herpes labial o genital, herpes zoster.
- Reumatología: artralgias (dolores articulares), ciática.
- Traumatología: torceduras, esguinces, luxaciones, agujetas por sobreesfuerzo muscular.
- Enfermedades infecciosas: gripe, estados gripales, dengue, varicela.
- Otorrinolaringología: enronquecimiento, disfonía, gingivostomatitis herpéticas, herpanginas.
- Oftalmología: queratoconjuntivitis flictenulares, queratoconjuntivitis herpéticas, iritis.

Criterios para su prescripción

- Erupciones cutáneas de pequeñas vesículas que se asientan en una base inflamatoria (inflamación roja de la piel) y contiene un líquido cetrino.
- Sensación de quemadura cutánea con prurito (picor) que se alivia con el calor local (a menudo con duchas muy calientes).
- Diarrea con repetición frecuente de heces poco abundantes, viscosas y muy nauseabundas.
- Ulceración de las mucosas (boca, oído, vagina) con sensación de quemadura.
- Rigidez articular dolorosa, que empeora con el tiempo húmedo y se alivia con el movimiento («desentumecimiento») y con el calor local (ducha caliente).
- Rigidez articular dolorosa que aparece después de un esfuerzo físico no habitual.

- Aumento de la temperatura corporal con sequedad de la boca que provoca una sed intensa de bebidas frías; aspecto saburral de la lengua (lengua sucia) en su parte posterior.
- Durante los episodios febriles, agujetas y dolores articulares que se alivian temporalmente con el movimiento, de ahí la necesidad de cambiar constantemente de posición; escalofríos al menor movimiento, sudores que respetan la cara; brote de herpes.
- Episodios febriles que aparecen después de haberse mojado.

RICINUS COMMUNIS

Origen

Ricino.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: gastroenteritis, cólicos hepáticos, dispepsias.
- Obstetricia: alteraciones de la lactancia materna.

Criterios para su prescripción

- Dolores epigástricos (en el estómago) y náuseas o diarrea con náuseas pero sin dolor abdominal.
- Sensación de tensión pulsátil en las mamas (dolor batiente en las mamas).

RINITIS

Inflamación de la mucosa que tapiza las fosas nasales.

Esta inflamación puede tener diversos orígenes; se traduce frecuentemente en un flujo acuoso y/o obstrucción nasal, así como estornudos.

Rinitis alérgica

La más común es la polinosis, llamada también «fiebre del heno». Los siguientes medicamentos se tomarán a razón de 5 **gránulos** 3 veces al día, durante las crisis de rinitis (el número de tomas puede aumentarse si fuese necesario):

Apis mellifica 15 CH y

Arsenicum album 9 CH, por su acción sobre la hinchazón de la mucosa y el flujo irritante;

Sabadilla 15 CH cuando hay prurito (picor) en el paladar;

Arundo donax 5 CH cuando, además de los signos característicos de **Sabadilla**, hay picor en los conductos auditivos.

Los síntomas que presentan los pacientes alérgicos pueden justificar la indicación de medicamentos como: **Allium cepa**, **Ambrosia artemisiaefolia**, **Aralia racemosa**, **Arsenicum iodatum**, **Kalium iodatum**, **Naphtalium**, **Rarunculus bulbosus**, **Sanguinaria canadensis** y **Sticta pulmonaria**

También se puede utilizar una **especialidad**:

Allium cepa composéo

Coryzalia®.

Hay medicamentos «generales» que actúan sobre los mecanismos de la alergia (agresión de las mucosas por pólenes y liberación de histamina) que también pueden aportar un alivio. Se tomarán durante todo el periodo de alergia:

Histaminum 9 CH o

Poumon histamine 9 CH, 5 gránulos por la mañana y por la noche;

Pollens 30 CH, entre 5 gránulos diarios y una **dosis** por semana.

La elección entre estos tres medicamentos a menudo viene determinada por aproximaciones sucesivas.

Sólo un tratamiento de **fondo** (que comience antes del periodo de polinosis si se trata de una alergia al polen) puede limitar o incluso suprimir las molestias ligadas a esta patología. Éste recurre la mayoría de las veces a medicamentos como: **Lachesis mutus**, **Lycopodium clavatum**, **Natrum muriaticum**, **Nux vomica**, **Psorinum**, **Pulsatilla**, **Sulfur**, **Sulfur iodatum** y **Tuberculinum**.

Rinitis infecciosa

Causada por una agresión viral o bacteriana, se traduce en un flujo nasal primero claro, luego espeso, amarillo verdoso. Tomar:

Nux vomica 9 CH, 1 dosis en cuanto sea posible o 5 gránulos desde los primeros estornudos, y esta toma debe repetirse una hora después.

Son muchos los medicamentos indicados en las rinitis. Se tomarán a razón de 5 gránulos cada hora al principio y después se irán espaciando las tomas progresivamente. La elección la determinarán los signos de acompañamiento:

- Si el flujo nasal es acuoso:

Allium cepa 9 CH si existe picor ocular y/o lagrimeo así como una acentuación del flujo al pasar del frío al calor (del exterior al interior en invierno);

Ammonium muriaticum 5 CH cuando hay sensación de obstrucción nasal a pesar del flujo;

Arsenicum album 9 CH cuando el flujo es irritante y aumenta al pasar del calor al frío (del interior al exterior en invierno);

Kalium iodatum 9 CH ante un flujo nasal claro y ardiente que se acompaña de dolor en los huesos de la cara.

También se pueden utilizar **especialidades** como **Allium cepa composé** o **Coryzalia®**.

- Si el flujo es purulento:

Hepar sulfuris calcæum 30 CH, 1 dosis diaria durante 4 días cuando el flujo se vuelve purulento o en sujetos en los que un simple catarro evoluciona generalmente hacia la sinusitis, y

Kalium bichromicum 9 CH, 5 gránulos 3 veces diarias; espaciar progresivamente las tomas a medida que se produzca la mejoría.

También pueden estar indicados medicamentos como:

Ammonium carbonicum, **Aralia racemosa**, **Arsenicum iodatum**, **Aurum muriaticum**, **Badiaga**, **Calcæa sulfurica**, **Magnesia muriatica**, **Mercurius solubilis**, **Sambucus nigra**, **Sanguinaria canadensis**, **Sticta pulmonaria** y **Sulfur**

El tratamiento de **fondo** que previene las recidivas de la rinitis infecciosa recurre a los mismos medicamentos que los de las rinitis alérgicas.

RINOCONJUNTIVITIS

Inflamación conjunta de la mucosa nasal y de la mucosa ocular que se traduce en rinorrea y lagrimeo simultáneos.

Tomar:

Euphasia officinalis 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, cuando la irritación ocular causa enrojecimiento de la conjuntiva y una sensación de arena en los ojos.

En periodo de polinosis, este medicamento se suele asociar con:

PoumonHistamine⁹ CH, a razón de 5 gránulos por la mañana y por la noche. Los medicamentos como **Bromum** y **Kaliumiodatum** también pueden estar indicados.

RINOFARINGITIS

Inflamación de la rinofaringe de origen infeccioso que empieza con un dolor en la garganta y en la parte posterior de la nariz. En un segundo momento aparecen estornudos, después flujo nasal y/o obstrucción nasal, incluso tos. Dolores de cabeza, fiebre, y otitis pueden completar el cuadro.

Esta patología se atribuye frecuentemente a un «golpe de frío».

Tomar:

Aconitumnapellus⁹ CH, 1 dosis desde los primeros síntomas o, mejor, en cuanto sea posible después de haberse expuesto a la situación de riesgo, y **Belladonna⁹ CH**, 5 gránulos cada 2 horas, que es el medicamento del principio de una rinofaringitis (dolor y sensación de sequedad en la garganta y la nariz).

Si el tratamiento se ha empezado lo suficientemente pronto, generalmente la inflamación retrocede en unas horas. Si no, los medicamentos indicados son los mismos que los de la rinitis infecciosa.

Véase **Rinitisinfecciosa**.

Las rinofaringitis constituyen una patología muy frecuente y recidivante, especialmente en el niño de menos de dos años. La guardería es una causa agravante reconocida. Un tratamiento de **fondo** per-

mite reducir la frecuencia y la intensidad de esos episodios infecciosos. Los medicamentos prescritos tienen en cuenta el funcionamiento global del niño y no solamente la patología ORL. Este tratamiento de fondo suele recurrir a medicamentos como: **Aviaie**, **Bryonia alba**, **Calcareæ carbonicaostrearum**, **Calcareæ phosphorica**, **Corallium rubrum**, **Drosera rotundifolia**, **Dulcamara**, **Ferrum phosphoricum**, **Hepar sulfuriscalcarum**, **Hydrastis canadensis**, **Kaliumbichromicum**, **Kalium sulfuricum**, **Lycopodium clavatum**, **Manganum metallicum**, **Manganum aceticum**, **Medorrhinæ**, **Mercurius solubilis**, **Morbiliæ**, **Natrum muriaticum**, **Natrum sulfuricum**, **Psoirinum**, **Pulsatilla**, **Silicea**, **Sulfur iodatum**, **Thuya occidentalis**, **Tuberculinum** y **VAB**.

RINOFIMA

Hipertrofia de la nariz ligada a un engrosamiento de la piel y a un aumento de la secreción de las glándulas sebáceas: la nariz se vuelve gruesa, roja y brillante.

El tratamiento recurrirá, entre otros, a medicamentos como **Lachesismutus**.

ROBINIA PSEUDO-ACACIA

Origen

Robinia, acacia blanca.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, gastritis, reflujo gastroesofágico, hernias de hiato, úlceras gastroduodenales.

Criterios para su prescripción

- Gastralgias (dolores de estómago) nocturnas con carácter ácido.
- Pirosis («regurgitaciones» ardientes), vómitos abundantes y ácidos.
- Cefaleas frontales (dolores en la frente) que acompañan a los síntomas digestivos.

RODILLA (dolor de...)

Véase **Gonalgia**.

RONQUERA

Véase **Disfonía**.

RUBEOLA



Enfermedad totalmente benigna excepto en el caso de mujeres no inmunizadas (alrededor del 90% están inmunizadas espontáneamente en la edad adulta) e infectadas durante los 3 primeros meses de embarazo; en ese caso, existe el riesgo de malformaciones en el feto.

Tomar:

Pulsatilla 5 CH, 1 **dosis** diaria durante 4 días.

RUMEX CRISPUS

Origen

Romaza silvestre o hierba de la paciencia.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, laringotraqueítis, tos.
- Dermatología: prurito.

Criterios para su prescripción

- Irritación de la laringe (garganta) y de la tráquea con o sin irritación de la mucosa nasal (estornudos y flujo nasal como el agua).

- Tos intensa, incesante, seca y agotadora, que empeora especialmente con la inspiración de aire frío (el enfermo lleva constantemente una bufanda tapando la nariz y la boca para recalentar el aire inspirado).
- Tos que se desencadena después de un carraspeo localizado en el hueco supraesternal (bajo la nuez).
- Picores en la piel después de desnudarse.

RUTA GRAVEOLENS

Origen

Ruda fétida.

Principales indicaciones

- Traumatología: esguinces, luxaciones.
- Reumatología: tendinitis, periartritis, lumbalgias, pubalgias.
- Oftalmología: astenopía.

Criterios para su prescripción

- Sensación de magulladura y de agujetas.
- Rigidez articular dolorosa que aumenta con el descanso y mejora con el calor y el movimiento.
- Fatiga ocular dolorosa después de realizar esfuerzos visuales, principalmente cuando la fuente de luz es artificial.

SABADILLA

Origen

Cebadilla.

Indicación principal

- Otorrinolaringología: rinitis alérgicas, faringitis.
- Neurología: cenestopatías.
- Gastroenterología: trastornos digestivos ligados a parasitosis.

Criterios para su prescripción

- Flujo nasal acuoso (líquido como el agua) con estornudos, lagrimeo e inflamación de la faringe (garganta).
- Picores del velo del paladar seguidos de estornudos que se pueden contener apoyando la lengua contra el paladar.
- Sensación de ardor y de obstrucción de los orificios nasales.
- Hipersensibilidad del olfato, sobre todo al olor de las flores.
- Mejora de los síntomas ORL con el calor.
- Percepción de sensaciones anormales en el cuerpo.
- Prurito anal o anovular que alterna con prurito de los orificios nasales y de los conductos auditivos.
- Cólicos abdominales con alteración del humor y del apetito que empeoran con la luna llena y nueva.

SABAL SERRULATA

Origen

Sabal.

Indicación principal

- Urología: trastornos funcionales de la hipertrofia prostática.

Criterios para su prescripción

- Micciones nocturnas frecuentes.
- La micción tarda en desencadenarse y/o disminuye la fuerza del chorro.
- Sensación de pesadez en el perineo.

SABAÑONES

Hinchazón dolorosa roja o violácea de las extremidades de los dedos ocasionada por la exposición al frío.

Durante el invierno tomar:

Agaricus muscarius 9 CH y **Secale cornutum 9 CH**, 5 gránulos diarios.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Pulsatilla**.

SABINA

Origen

Sabina.

Principales indicaciones

- Ginecología: menorragias, metrorragias, dismenorreas.
- Dermatología: condilomas.

Criterios para su prescripción

- Ciclos menstruales cortos.
- Flujo menstrual (regla) con coágulos rojos que se evacúan al menor movimiento.
- Dolores durante la regla que se sienten desde el sacro hasta el pubis, se perciben «como navajazos en la vagina» e irradian a la raíz de los muslos.
- Verrugas de las zonas genitales, condilomas que sangran con facilidad con picos intensos y ardores.

SALIDA DE LOS DIENTES

La aparición de los primeros dientes provoca en muchos lactantes trastornos del **comportamiento** (irritabilidad), inflamación de la esfera ORL (**otalgia, otitis, rinitis**), trastornos digestivos (**diarrea, eritema del pañal**).

La **posología** de los siguientes medicamentos es de 5 **gránulos** 3 veces al día en el momento de los brotes. Se utiliza-

rán solos o asociados en función de los signos que se observen:

Chamomillavulgris 9 CH o

Chamomillavulgris 15 CH cuando el niño se vuelve colérico, tira los objetos, y sólo se calma si se le acuna (en los brazos de mamá o dando un paseo en coche); este medicamento está indicado en el tratamiento del dolor; en particular en los casos de intolerancia al dolor:

Mercuriusolubilis 5 CH cuando existe sialorrea (exageración de la salivación) que hace necesario ponerle babero;

Phytolaccadecanda 9 CH cuando el niño mordisquea todo lo que está a su alcance.

Comentarios

Chamomillavulgris es el medicamento homeopático imprescindible para la salida de los dientes; es aconsejable disponer de tubos de **Chamomillavulgris 9 CH** y **Chamomillavulgris 15 CH** porque, aunque poco importa empezar el tratamiento con una **dilución 9 CH** o **15 CH**, a veces se observa una disminución progresiva del efecto del medicamento al cabo de algunas tomas. En ese momento, conviene cambiar la altura de la dilución del medicamento (por ejemplo, pasar de 9 CH a 15 CH) hasta que esta nueva dilución se vuelva menos eficaz y haya que retomar la dilución precedente (en el ejemplo anterior, volver a 9 CH), y así sucesivamente.

Aunque algunos médicos aconsejan la utilización de supositorios, es discutible cuando existe diarrea concomitante a la salida de los dientes...

Véase también **Diarrea, Eritema del pañal**.

SALIVA

Véase **Sialorrea**.

SAMBUCUS NIGRA

Origen

Sáuco negro.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis estridulosa, rinitis con obstrucción nasal.
- Neumología: asma, toses del tipo de tos ferina.
- Enfermedades infecciosas: tos ferina.

Criterios para su prescripción

- Inflamación de las vías aéreas superiores en la que la obstrucción nasal predomina y obliga a respirar con la boca abierta; el lactante no puede mamar.
- Inflamación de las vías aéreas superiores que empeora bruscamente hacia medianoche con sofocación intensa y una tos ronca, sofocante.
- Enronquecimiento con moco pegajoso y espeso en la laringe.
- La ventilación que mejora estando sentado.
- Transpiración profusa en el momento de despertar.

SANGUINARIA CANADENSIS

Origen

Sanguinaria de Canadá.

Principales indicaciones

- Tratamiento del dolor: migrañas, cefaleas.
- Ginecología: sofocos de la menopausia.

- Otorrinolaringología: rinitis agudas o recidivantes, rinitis alérgicas, rinitis polínicas, poliposis nasosinusales.
- Dermatología: acné rosácea.
- Gastroenterología: esofagitis, gastralgias, pirosis, diarreas que alternan con trastornos respiratorios.

Criterios para su prescripción

- Enrojecimiento del rostro con dolores batientes que van desde la zona occipital a la zona supraorbital (por encima del ojo), principalmente en el lado derecho.
- Dolores que empeoran con el menor ruido, con los olores, el movimiento o la luz; mejoran estando acostado en la oscuridad.
- Hemicranea recurrente (dolores periódicos en una mitad del cráneo), principalmente en el lado derecho que comienza por la mañana, aumenta durante el día, y disminuye por la tarde.
- Congestión ardiente del rostro con enrojecimiento circunscrito a las mejillas y los oídos.
- Sequedad intensa de las mucosas nasales y faríngeas, con sensación de quemadura intensa que mejora respirando aire fresco.
- Inflamación de las vías aéreas superiores con estornudos y flujo nasal acuoso (como agua), abundante, ardiente, que irrita los orificios nasales.
- Hipersensibilidad a los olores, especialmente al de las flores.
- Tos seca, espasmódica, con sensación de rozadura ardiente en la tráquea que empeora por la noche o en una habitación fría.
- Tos con enrojecimiento circunscrito a las mejillas.

- Ardores gástricos y esofágicos con sed importante y pérdida de apetito.
- Diarrea con meteorismo (presencia de aire en el intestino) que alterna con trastornos respiratorios.

SANGUINARIA NITRICA

Origen

Nitrato de sanguinarina.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: consecuencias y complicaciones clínicas de las poliposis nasales, prevención de las recidivas.

Criterio para su prescripción

- Presencia de pólipos en las fosas nasales que puede provocar obstrucción nasal, sinusitis, corizas espasmódicas, broncoespasmo, etc.

SARAMPIÓN



Fiebre eruptiva contagiosa y epidémica que evoluciona en varias fases:

- flujo nasal claro acompañado de irritación ocular y lagrimeo,
- enanema (manchas parecidas a semillas de sémola en la cara interna de las mejillas),
- exanema: aparición en el rostro, y después en el cuerpo, de pequeñas manchas rojas no prominentes.

El tratamiento **homeopático** del sarampión tal como se describe a continuación está relativamente estandarizado; debe seguirse bajo vigilancia médica:

Sulfur 30 CH, 1 dosis al inicio de la enfermedad;

Morbilliam 30 CH, 1 dosis al inicio de la enfermedad y 1 dosis 10 días después; así como

***Belladonna* 9 CH** y

***Euphasia officinalis* 9 CH**, 5 **gránulos** de cada, cada dos horas; espaciar progresivamente las tomas a medida que disminuye la intensidad de los síntomas; después ***Pulsatilla* 30 CH**, 1 dosis después de 1 semana de evolución de la enfermedad.

El sarampión puede tener complicaciones, como una otitis o una neumopatía; las encefalitis son, afortunadamente, excepcionales.

SARCOLACTICUM ACIDUM

Origen

Ácido sarcoláctico.

Principales indicaciones

- Traumatología: agujetas y calambres musculares.

Criterios para su prescripción

- Sensación general de agujetas y de rigidez que mejora con el movimiento.
- Espasmos musculares.

SARSAPARRILLA

Zarzaparrilla de México.

Principales indicaciones

- Dermatología: prurito cutáneo, púrpura senil de Bateman.
- Urología: cistalgias, cólicos nefríticos.

Criterios para su prescripción

- Prurito (picor) y sequedad de la piel que está cubierta por finas escamas o costras, a veces vesículas.
- Grietas sobre todo en el pulgar.

- Manchas cutáneas azuladas o violetas en las piernas y los antebrazos.
- Dolor intenso de la región renal, sobre todo en la parte derecha.
- Dolor intenso de la vejiga al final de la micción y sobre todo después de la micción.

SATURNISMO



Intoxicación por plomo. La intoxicación aguda se manifiesta por dolores abdominales, mientras que la intoxicación crónica se traduce en trastornos renales y neurológicos.

***Plumbum metallicum* 15 CH**, 5 **gránulos** diarios (tratamiento para 6 meses que puede renovarse) tiene un interés que no debemos olvidar en los casos de intoxicación crónica.

SCHEUERMANN (enfermedad de...)



Algunos adolescentes en pleno crecimiento presentan dolores de la columna vertebral, asociados a rigidez y cifosis.

***Osteocynesine*®** es un medicamento especialmente adecuado en esta patología, a razón de 2 comprimidos por la mañana y 2 por la noche que deben dejarse deshacer en la boca. Tratamiento de un mes de duración que puede repetirse.

Los medicamentos como: ***Calcarea fluorica***, ***Calcarea phosphorica***, ***Silicea*** también pueden estar indicados.

SECALE CORNUTUM

Origen

Cornezuelo del centeno.

Principales indicaciones

- Angiología: síndrome de Raynaud, sabañones, cefaleas o migrañas vasomotoras, arteriopatías de los miembros inferiores.
- Ginecología: menometrorragias.
- Dermatología: úlceras de las piernas, escaras de decúbito.
- Oftalmología: retinopatías.

Criterios para su prescripción

- Calambres de los miembros inferiores que se producen con el esfuerzo o incluso andando simplemente.
- Hormigueos y parestesias (anomalías de la sensibilidad) de los miembros.
- Piel cianótica (color azulado) y fría al tacto.
- Cefalea con vértigos y trastornos visuales.
- Hemorragia uterina con coágulos negruzcos porque han estado en el útero antes de ser expulsados con o sin dolor.

SELENIUM METALLICUM

Origen

Selenio.

Principales indicaciones

- Dermatología: acné, seborrea y alopecias seborreicas.
- Trastornos del comportamiento: astenia, trastornos de la memoria.

Criterios para su prescripción

- Piel grasa, aceitosa, sembrada de comedones y quistes sebáceos pequeños.
- Caída del cabello.
- Fatiga física y mental intensa a causa de esfuerzos intelectuales prolongados.

- Trastornos de la memoria y trastornos del sueño.

SENECIO AUREUS

Origen

Zuzón, hierba cana.

Principales indicaciones

- Ginecología: espaniomenorreas, hipomenorreas, amenorreas secundarias.

Criterios para su prescripción

- Alargamiento del ciclo menstrual con sensación de menstruación inminente (impresión de que va a venir la regla).
- Abundante leucorrea (flujo blanco).
- Dorsalgias (dolor de espalda) y lumbalgias (dolor en los «riñones») concomitantes.
- Disuria (molestias al orinar) y/o polaquiria (micciones seguidas) concomitantes.
- Tos seca que aparece al final del ciclo menstrual.

SENEGA

Origen

Polígala de Virginia.

Principales indicaciones

- Neumología: traqueitis y traqueobronquitis, asma, bronquitis crónicas, enfisema.

Criterios para su prescripción

- Picor en los orificios nasales y sensación de arañazo en la laringe.
- Tos incesante y sofocante, que empeora estando tumbado.
- Quintas de tos que suelen terminar en estornudos.

- Opresión torácica considerable.
- Silbidos respiratorios que traducen la acumulación de gran cantidad de mucosidades en la traquea y los bronquios.
- Expectoración difícil de moco viscoso y filamentosos.

SENNÁ

Origen

Sen de Alejandría o sen de Jartum, sen de Tinnevely o sen de la India.

Indicación principal

- Gastroenterología: vómitos acetónicos del niño.

Criterios para su prescripción

- Náuseas, vómitos, cólicos y flatulencias abdominales.
- Presencia de cuerpos cetónicos en la orina, olor aromático del aliento.
- Astenia con palidez del rostro e insomnio.

SENSACIÓN

Véase **Cenestopatía**.

SEPIA OFFICINALIS

Origen

Tinta de sepia.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: dispepsias, dolores de la vesícula biliar, colopatías, estreñimiento, hemorroides, cefaleas y migrañas.
- Ginecología, obstetricia: vaginitis y micosis vaginales recidivantes, dismenorreas,

sofocos, menopausia, náuseas del embarazo, depresión post-parto (después del parto).

- Urología: cistitis recidivantes.
- Dermatología: eccemas, dermatitis atópica, micosis cutáneas, herpes, acné, psoriasis, cloasma.
- Trastornos del comportamiento: depresiones nerviosas reactivas.

Criterios para su prescripción

- Sensación de pesadez en los miembros inferiores, en particular estando mucho tiempo de pie.
- Dilatación de las venas hemorroidales con sensación de congestión en la pelvis menor (bajo vientre) e impresión de tener una «bola» en el recto.
- Náuseas matinales desencadenadas por el olor o la vista de los alimentos.
- Impresión de «vacío» en el estómago que provoca deseo de picar algo, estreñimiento.
- Deseos de condimentos avinagrados (pepinillos, mostaza, etc.).
- Ardores urinarios frecuentes.
- En la mujer; pesadez pélvica (bajo vientre) que se refleja en la sensación de «notar un peso» en el útero o en la vejiga; impresión de sequedad vaginal a pesar de la presencia objetiva de leucorrea (flujo blanco); mala tolerancia a los tratamientos hormonales (contracepción oral, tratamiento hormonal sustitutivo de la menopausia), sofocos de la menopausia;
- Afecciones cutáneas inflamatorias que se asientan particularmente alrededor de la boca y en los pliegues de flexión.
- Acentuación de la pigmentación de la piel.

- Alteraciones del humor con alternancia entre fases de hiperactividad (que puede ir hasta la irascibilidad en caso de contrariedades) y fases depresivas en las que busca la soledad.

SÉRUM ANTICOLIBACILLAIRE

Origen

Suero que proviene de animales que han sido inmunizados por medio de cultivos muertos de *Escherichia coli*.

Indicación principal

- Urología: cistitis.

Criterios para su prescripción

- Sensación de ardor en la vejiga.
- Ardores miccionales (al orinar).

SÉRUM DE YERSIN

Suero de conejos que han sido inmunizados por medio de cultivos muertos de *Yersinia pestis*.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: gripe, síndromes gripales, bronquitis.

Criterios para su prescripción

- Aparición de tos sin que haya ninguna inflamación en las vías aéreas superiores.

Comentario

Este medicamento se recomienda a veces en los tratamientos preventivos de la gripe, pero no confiere una seroconversión contra esta enfermedad, es decir, que no induce la producción de anticuerpos como lo hace una vacuna.

SIALORREA

Producción excesiva de saliva que se encuentra en ciertas situaciones como **embazo, estomatitis**, pero también en la enfermedad de Parkinson.

Jaborandi 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día es el medicamento homeopático de primera elección. Tratamiento de un mes que se puede repetir.

SICOSIS

Formación de pequeños abscesos e induraciones antiestéticas y recidivantes localizadas en la raíz del pelo de la barba.

Sólo un tratamiento de **fondo** permite suprimir estas infecciones localizadas. La mayoría de las veces se suele recurrir a:

Calcarea sulfurica 5 CH y **Siegesbeckia orientalis 5 CH, 5 gránulos** de cada 1 vez al día. Tratamiento de 2 meses de duración que puede repetirse.

Los medicamentos como **Sulfuriodatum** y **Thuya occidentalis** también pueden estar indicados.

SIDA

Palabra formada con las iniciales de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Véase **VIH**.

SIEGESBECKIA ORIENTALIS

Origen

Hierba divina.

Principales indicaciones

- Dermatología: forúnculos, abscesos, impétigos, acné pustulosos, sicosis, estafilococias cutáneas crónicas.
- Otorrinolaringología: otitis medias agudas, otorreas purulentas.
- Estomatología: abscesos dentales.

Criterios para su prescripción

- Infecciones agudas y crónicas con fiebre, adenopatías satélites (ganglios) y dolores musculares.
- Infecciones crónicas con abatimiento.

SIGMOIDITIS

Inflamación dolorosa de la parte del colon situada en la zona lateral izquierda e inferior del abdomen; puede ir acompañada de fiebre y complicarse con una perforación que provoca una peritonitis. Es necesario **acudiral médico** y generalmente se practicará una exploración complementaria (colonoscopia). Mientras esperamos, tomar:

Mercuriusolubilis 9 CH, 5 gránulos
3 veces al día.

SILICEA

Origen

Silicio coloidal anhídrido.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, anginas, sinusitis y otitis repetidas.
- Oftalmología: blefaritis, orzuelos, dacriocistitis.
- Neumología: bronquitis.
- Urología: cistitis, prostatitis.
- Ginecología: vaginitis.
- Dermatología: forúnculos, impétigos, acné forunculoso, estafilococias cutáneas, panadizo, becegitis, eccemas, micosis, hiperhidrosis, verrugas.

Criterios para su prescripción

SIMILITUD

Término del vocabulario **homeopático** que normalmente resume la siguiente observación: toda sustancia capaz, en do-

sis **ponderales**, de provocar síntomas en un sujeto sano puede, en dosis débiles o **infinitesimales**, hacer desaparecer los mismos síntomas cuando se dan en un sujeto enfermo.

Los primeros tratamientos homeopáticos establecidos por **Hahnemann** consistieron, por tanto, en dar en pequeñas dosis (después infinitesimales) la sustancia capaz de provocar una «enfermedad similar» (*homoios*, similar; *pathos*, enfermedad). A lo largo del tiempo, el conocimiento de los medicamentos homeopáticos se ha enriquecido con un cierto número de datos que han completado las experimentaciones realizadas por Hahnemann.

SÍNDROME DEL TURISTA

Nombre que se le da a la diarrea del viajero.

Tomar:

Paratyphoidium B 15 CH, 1 dosis 3 días seguidos con 12 horas de intervalo, y

Podophyllum peltatum 9 CH, 5 gránulos después de cada deposición hasta recuperar el tránsito digestivo normal.

Véase también **Diarrea, Gastroenteritis**.

SÍNDROME DEPRESIVO REACTIVO



Los signos de depresión siguen a un acontecimiento significativo (pérdida de un ser querido, pérdida de empleo, enfermedad, etc.); en el adolescente una de-

cepción amorosa puede provocar tristeza, desinterés, introversión.

Es necesario pedir opinión al médico porque es importante detectar las conductas suicidas y distinguir los síndromes depresivos reactivos (más o menos largos pero pasajeros) de las psicosis maníaco-depresivas.

Puede obtenerse una ayuda con:

Natrum muriaticum 5 CH, 5 gránulos diarios o 1 dosis por semana durante un mes;

Ignatia amara 9 CH, 5 gránulos entre 1 y 4 veces al día en función de la intensidad de la ansiedad que suele ir asociada. También pueden estar indicados medicamentos como: **Arsenicum album, Lithium tigrinum, Lycopodium clavatum, Natrum sulfuricum, Phosphoricum acidum, Pulsatilla, Sepia officinalis y Thuja occidentalis**

SÍNDROME GRIPAL

Véase **Gripe**.

SÍNDROME INTERMENSTRUAL

Dolores y/o pequeñas hemorragias ginecológicas durante el periodo de ovulación, es decir, alrededor de 12 o 15 días después de la regla.

Es útil acudir a la **consulta** para descartar una causa orgánica (pólipo, quiste) o un desequilibrio hormonal.

Mientras esperamos la consulta, tomar:

Bovista gigantea 5 CH, 5 gránulos del día 10 al 15 del ciclo menstrual (el 1.º día del ciclo es el 1.º día de la regla).

Otros medicamentos pueden estar indicados: **Actaea racemosa**, **Ambra grisea**, **Folliculium**, **Platina**

SÍNDROME PREMENSTRUAL



Bajo este término se agrupan los síntomas que aparecen de forma repetitiva en el periodo que precede a las reglas: dolores de las mamas, hinchazón abdominal, impresión de piernas pesadas, modificación cíclica del peso, trastornos del sueño y del humor. Estos síntomas se pueden traducir en una alteración hormonal.

Folliculium 15 CH, 1 dosis por semana, permite reducir las molestias; tratamiento de 3 meses que puede repetirse; **Lac caninum 9 CH**, 5 gránulos diarios desde que aparecen los dolores en las mamas hasta la siguiente regla.

Su médico afinará este tratamiento prescribiendo un tratamiento de fondo que la mayoría de las veces recurre a medicamentos como: **Actaea racemosa**, **Asterias rubens**, **Bovista gigantea**, **Graphites**, **Lachesismutus**, **Murex purpurea**, **Natrum muriaticum**, **Platina**, **Pulsatilla** y **Zincum metallicum**

SINOVIAL (derrame...)

Véase **Hidrartrrosis**.

SINOVITIS AGUDA TRANSITORIA DE LA CADERA

También llamada «reuma de cadera» esta afección particular de la infancia provoca

dolor e impotencia en una pierna. Es necesario consultar al médico para descartar otras causas más graves, con síntomas similares; habitualmente se realiza una ecografía de la cadera.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Drosera rotundifolia 5 CH, 1 dosis única, así como

Bryonia alba 9 CH y

Ferrum phosphoricum 9 CH, 5 gránulos de cada, cada 2 horas.

SINTOMÁTICO (medicamento...)

Medicamento que trata los **síntomas** no las causas de una enfermedad.

Véase también **Medicamento**

SINUSITIS

La inflamación de los senos del rostro se traduce en dolores de la frente y/o del maxilar superior; en este último caso se parecen a los dolores dentales. Es frecuente que aparezca un flujo nasal. Si es intermitente, este flujo disminuye el dolor porque efectúa un drenaje de los senos. Tomar:

Hepar sulfuris calcaeum 15 CH, 1 dosis diaria durante 4 días, de modo sistemático.

Mezereum 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante 1 semana, y

Lachesismutus 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día si no hay rinorrea o si es intermitente.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Aurum muriaticum**, **Cin-**

nabariş Corallium rubrum, Hydrastis canadensis, Kalium bichromicum, Sticta pulmonaria, Pyrogenium

El tratamiento homeopático de **fondo** de las sinusitis recidivantes recurre a medicamentos como: **Medorrhiam, Mercurius solubilis, Natrum muriaticum, Natrum sulfuricum, Silicea** y **Thuja occidentalis**

SOBRECARGA

Estado que aparece cuando se supera el límite de cansancio por un ejercicio físico o mental.

Tomar:

Acidum phosphoricum **composé**, 20 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua 3 veces al día. Tratamiento para 15 días que puede repetirse. Esta fórmula asocia medicamentos que tratan el cansancio en general y los trastornos de memoria que se derivan.

También se pueden utilizar medicamentos como: **Arnica montana, Avena sativa, Kalium phosphoricum** y **Sele-nium metallicum**

SOBREPESO



Evaluated por la medida de distintos parámetros, entre ellos el índice de masa corporal (IMC): relación del peso (en kg) sobre la talla al cuadrado (expresada en m²). Un valor calculado entre 25 y 30 refleja el exceso de peso.

El tratamiento es complejo y no existen medicamentos homeopáticos «para adelgazar».

Sin embargo, tomar:

Foenum graecum 30 CH, 5 **gránulos**

20 minutos antes de la comida y de la cena, permite con frecuencia observar cómo la sensación de saciedad aparece más rápido en los sujetos muy comilones.

Además de un régimen adecuado —establecido preferentemente por un médico nutricionista o un dietista— se puede utilizar:

Calcareæ carbonica ostreærum 15 CH, a razón de una **dosis** por semana,

en sujetos a los que «todo les aprovecha». Tratamiento durante 3 meses que puede repetirse.

SOFOCOS



Los medicamentos homeopáticos constituyen un excelente tratamiento de elección para los sofocos, considerados normalmente, por las mujeres que los padecen durante la **menopausia**, como uno de los síntomas especialmente molestos, en particular para las pacientes en las que está contraindicado un tratamiento hormonal sustitutivo o simplemente lo rechazan.

El tratamiento de los sofocos no puede estar disociado del tratamiento de la menopausia.

Habitualmente se recomienda tomar mientras dure la menopausia 5 **gránulos** de uno de los siguientes medicamentos cada vez que se tenga un sofoco:

Amylium nitrosum 5 CH cuando el rostro se pone rojo y la paciente percibe un aumento en la intensidad de los latidos cardíacos; al sofoco le sigue una sensación de frío;

Asteriasrubens5 CH cuando los sofocos aparecen en un contexto de tensión mamaria;

Belladonna5 CH cuando el sofoco se traduce en rubor del rostro, aceleración del ritmo cardíaco y sudores profusos;

Glonoinum 5 CH cuando el rubor del rostro y la aceleración del ritmo cardíaco se acompañan de cefalea y/o constricción torácica;

Sanguinariacanadensis5 CH cuando la congestión del rostro se acompaña de una sensación de picor en las mejillas y en los oídos.

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como: **Follicullum**, **Graphites**, **Lachesismutus**, **Sepia officinalis** y **Sulfur**

SOL

Alergia al sol: véase **Lucitiseestivalbenigna**.

Golpe de sol: véase **Eritemasolar**

SOLANUM MALACOXYLON

Origen

Solanum malacoxylon.

Principales indicaciones

- Reumatología: periartitis escápulo-humerales y coxofemorales calcificantes.

Criterio para su prescripción

- Dolor articular y disminución de la amplitud de los movimientos en relación con un depósito de calcio en uno o varios tendones.

SOMNOLENCIA

Tendencia al adormecimiento durante el día.

La somnolencia debe distinguirse de la hipersomnia patológica en la que el sujeto se duerme repentinamente varias veces al día y en cualquier circunstancia.

Tomar:

Nux moschata9 CH, 5 gránulos 2 veces al día;

Nuxvomica9 CH, 5 gránulos antes del desayuno en sujetos con tendencia a quedarse dormidos después de las comidas.

SONAMBULISMO

Automatismos constatados la mayoría de las veces por el entorno y que acontecen durante el sueño: en general, el sujeto camina o emprende tareas habituales; no recordará nada.

Kaliumbromatum9 CH, 5 gránulos por la noche, es el principal medicamento de la deambulación nocturna, principalmente en niños que, durante el día, tienen dificultad para «estar tranquilos». Tratamiento de un mes que puede repetirse.

Dar:

Cina 30 CH, 1 dosis por semana a los niños con oxiuros (véase **Oxiuriasis**).

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Silicea**

SPIGELIA ANTHELMIA

Origen

Spigelia antihelmíntica, hierba de Brinville.

Principales indicaciones

- Neurología: neuralgias faciales y cervicobraquiales, herpes zoster, migrañas.

Criterios para su prescripción

- Dolores periódicos intolerables del tipo de quemaduras en una mitad de la cara y/o en el cuello con irradiación a un brazo.
- Impresión de tener chispas ante los ojos.
- Empeoramiento con el tacto y con el aire frío.

SPONGIA TOSTA

Origen

España oficial torrefacta.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: laringitis agudas y laringitis estridulosas.

Criterios para su prescripción

- Sequedad de la mucosa de la nariz y de la laringe con sensación de ardor y de obstrucción.
- Voz ronca.
- Tos seca y sofocante, comparable al «ruido de serrar una tabla de pino», que suele comenzar por la noche.

STANNUM METALLICUM

Origen

Estaño metálico.

Principales indicaciones

- Neumología: bronquitis crónicas.

Criterios para su prescripción

- Tos con expectoración abundante, viscosa, mucosa o mucopurulenta, a veces fétida o con estrías de sangre.

- Disnea (ahogo) al menor esfuerzo.
- Debilidad y adelgazamiento.
- Sudores agotadores.

STAPHILOCOCCINUM

Origen

Lisado de cultivos puros de *Staphylococcus aureus*.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: herpes zoster; prevención de las anginas recidivantes, estafilococias.

STAPHYSAGRIA

Origen

Estafisagria, hierba piojera.

Principales indicaciones

- Urología: cistitis.
- Dermatología: eccemas, herpes; dolores de las heridas quirúrgicas y de las heridas por incisión, dolores post-operatorios; verrugas, condilomas.
- Oftalmología: orzuelos, chalaziones, blefaritis.
- Otras indicaciones: trastornos del comportamiento y somatizaciones consecutivas a una ira contenida, una humillación, una vejación, una frustración, tristeza disimulada o indignación contenida; se puede tratar no solamente de síntomas urinarios o cutáneos sino también de trastornos digestivos, síntomas pseudo-cardíacos, trastornos del humor, trastornos del sueño, lumbalgia, etc.

Criterios para su prescripción

- Deseos frecuentes de orinar con emisión de pequeñas cantidades de orina, a

menudo desencadenadas por las relaciones sexuales.

- Ardor de la uretra entre las micciones y que cesa durante la micción.
- Sensación de presión en la vejiga.
- Hiperestesia de contacto en los órganos genitales de la mujer.
- Prurito importante que cambia de lugar después de rascarse.
- Erupciones pruriginosas con vesículas secundariamente cubiertas de costras, cuya descripción y localización recuerdan al herpes, el prurigo o el eccema.
- Inflamación del borde libre de los párpados, a veces supuración.
- Trastornos del comportamiento: irritabilidad, susceptibilidad, melancolía, tristeza, indiferencia, apatía.
- Cualquier manifestación patológica que aparece después de un enfado, indignación, humillación, pena, inquietud contenida, reprimidos o dominados.

STICTA PULMONARIA

Origen

Pulmonaria arbórea.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: corizas, sinusitis, traqueitis.

Criterios para su prescripción

- Sequedad de la mucosa nasal con sensación dolorosa de obstrucción en la raíz de la nariz que provoca una necesidad constante de sonarse, sin resultado.
- Sensación de pesadez en la raíz de la nariz con sensación de taponamiento, que mejora si se produce un flujo nasal.

- Tos seca, irritante, incesante, con recrudescencia nocturna, que empeora con la inspiración forzada, acompañada de dolores en los senos frontales.
- Concomitancia entre una impresión de principio de síndrome gripal con sensación de malestar general, agujetas, fatiga y cefalea frontal.

STRAMONIUM

Origen

Estramonio, hierba del diablo, adormidera.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: fiebres.
- Síndromes inflamatorios: insolaciones.
- Trastornos del comportamiento: terrores nocturnos, agitación psicomotriz, espasmos laríngeos.
- Neumología: tos violenta del tipo de la tos ferina, broncoespasmo.

Criterios para su prescripción

- Taquicardia (aceleración del ritmo cardíaco), congestión del rostro, midriasis (dilatación de las pupilas); aumento de la temperatura corporal pero frialdad de las extremidades de los miembros.
- Cefalea pulsátil intensa; ausencia de cualquier otro dolor.
- Rash cutáneo (erupción cutánea breve).
- Sequedad de la boca y de la faringe (garganta) que provoca sensación de sed y quintas de tos; deglución dolorosa.
- Alteraciones del comportamiento con alucinaciones (visión de animales o de espectros terroríficos), delirio locuaz y movimientos descoordinados.
- Miedo a la oscuridad.

STREPTOCOCCINUM

Origen

Lisado de cultivos puros de *Streptococcus pyogenes*.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: prevención de las anginas recidivantes y de las demás infecciones invernales de la esfera ORL en el niño y en el adulto.

SUDOR

Véase **Hiperhidrosis**.

SUEÑO (trastornos del...)

Véase **Insomnio**

SULFUR

Origen

Azufre sublimado y lavado.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas y síndromes inflamatorios agudos: fiebre, gripe y síndromes gripales; inflamaciones agudas cutáneas (urticarias, etc.), mucosas (rinitis, anginas no estreptocócicas, traqueitis, conjuntivitis, anitis, vaginitis, etc.) y/o serosas (artritis, etc.)
- Dermatología: pruritos, eccemas, dermatitis atópica, lucitis; herpes, acné pustuloso, acné rosácea, forunculosis; urticarias crónicas, urticarias colinérgicas; hemorroides.
- Otorrinolaringología: rinitis alérgicas, rinitis vasomotoras, otitis seromucosas.

- Neumología: asma, bronquitis crónicas.
- Oftalmología: conjuntivitis alérgicas o infecciosas, queratoconjuntivitis, blefaritis, orzuelos.
- Gastroenterología: estomatitis, aftosis, gastritis, diarreas, colitis, enterocolitis, dispepsia, migrañas digestivas.
- Reumatología: artritis inflamatorias y metabólicas (gota), artrosis.
- Cardiología: hipertensión arterial espasmódica.
- Urología: cistalgias crónicas o recidivantes, prostatismo.
- Ginecología: menopausia, vaginitis recidivantes.
- Metabolismo: diabetes, hiperuricemias, hiperlipidemias, hepatocitolisis de origen etílico.

Criterios para su prescripción

- Sensación de calor—incluso de quemadura— en la cabeza, en las palmas y en la planta de los pies, que lleva a buscar el fresco (por ejemplo, moviendo con frecuencia los miembros inferiores en la cama).
- Termofobia (intolerancia al calor) que se traduce en transpiración y el uso de ropa ligera incluso en invierno.
- Enrojecimiento de los orificios: labios, borde de los orificios nasales y de los párpados, pabellón auricular; ano, meato urinario, vulva.
- Sensación de quemadura en las zonas inflamadas.
- Prurito (picor) que empeora con el calor de la cama o con la ropa de lana.
- Transpiración «agresiva» por la piel.
- Diarrea matinal.
- Sensibilidad a las enfermedades parasitarias (hongos, oxiuros, piojos, etc.)

- Comportamiento jovial la mayor parte del tiempo, incluso extrovertido; atracción por una alimentación rica que desemboca en enfermedades de sobrecarga (diabetes, colesterol, ácido úrico) y empeora los riesgos cardiovasculares.
- Cansancio repentino hacia las 11 h de la mañana.
- Expresión ruidosa y «explosiva» de los signos patológicos con tendencia a la sucesión de diferentes enfermedades (eczema, asma, hemorroides, dolores articulares, hipertensión arterial, etc.).

SULFUR IODATUM

Origen

Yoduro de azufre.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis y anginas recidivantes, rinitis alérgicas.
- Neumología: traqueobronquitis, hiperreactividad bronquial, tos persistente.
- Dermatología: acné, foliculitis, sicosis.
- Oftalmología: blefarconjuntivitis.
- Metabolismo: convalecencias.
- Reumatología: artrosis, artritis reactivas.

Criterios para su prescripción

- Afecciones de la piel con tendencia a infectarse.
- Inflamaciones recidivantes de las mucosas respiratorias.
- Inflamaciones articulares.
- Inflamación de los ganglios linfáticos, especialmente en el cuello, durante episodios infecciosos de las vías aéreas superiores.
- Fatiga y adelgazamiento progresivo a causa de las infecciones recidivantes.

- Hipersensibilidad al frío a pesar de no ser friolero.

SULFURICUM ACIDUM

Origen

Ácido sulfúrico oficial.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: aftosis, estomatitis, esofagitis, gastritis, reflujo gastroesofágico.

Criterios para su prescripción

- Inflamación de la boca, de la faringe, del esófago y del estómago.
- Sensación de ardor que disminuye tomando líquidos calientes.
- Quintas de tos que provocan náuseas.
- Astenia a pesar de cierto nerviosismo.

SYMPHYTUM

Origen

Consuelda mayor.

Principales indicaciones

- Traumatología: fracturas, retraso en la consolidación de las fracturas, dolores de los traumatismos óseos; traumatismos cerrados (sin herida) del globo ocular; tendinitis del tendón de Aquiles.

TABACUM

Origen

Tabaco.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: mareos en los medios de transporte.
- Ginecología: vómitos del embarazo.

Criterios para su prescripción

- Vértigo que mejora cerrando los ojos y al aire libre, cefalea, palidez del rostro, cara cubierta de sudores fríos (recuerde su primer cigarrillo).
- Aumento de la secreción salivar; náuseas y vómitos que empeoran al menor movimiento y mejoran al aire libre.
- Disnea (dificultad respiratoria), palpitaciones.

Comentario

Algunos autores recomiendan tomar gránulos de **Tabacum** para deshabituarse del tabaco (véase **Tabaquismo**).

TABAQUISMO

Tabaco y medicamentos homeopáticos

Véase **Precauciones de empleo**

Conducta adictiva

Véase **Comportamiento (trastornos del...)**.

Trastornos neurovegetativos que se pueden observar durante el período de deshabituación

Tomar:

Caladium seguinum 9 CH y **Lobelia inflata 5 CH**, 5 gránulos de cada, 2 veces al día, de modo sistemático durante un mes.

TALALGIA

Dolor persistente en el talón. Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Kaliumbichromicum 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día.

Véase también «**Tendinitis del tendón de Aquiles**» en el apartado **Tendinitis**.

TAQUICARDIA PAROXÍSTICA

Episodios que comienzan y acaban bruscamente y que pueden durar desde unos pocos minutos a varias horas, en los que el corazón late muy rápida y regularmente. Es necesario **consultar** al médico para definir el origen: generalmente se realiza un registro de los latidos cardíacos durante 24 horas (Holter).

Los medicamentos homeopáticos se utilizan en el tratamiento de las crisis y en la prevención de las recidivas. Se utilizan a razón de 5 **gránulos** diarios de forma preventiva, repitiendo la toma a demanda en caso de crisis:

Aconitum napellus 15 CH cuando las crisis aparecen por la noche y/o después de un susto;

Belladonna 7 CH cuando las crisis van acompañadas de sudores;

Glonoinum 5 CH cuando las crisis van acompañadas de una sensación de sofoco;

Lycopus 5 CH cuando las crisis van acompañadas de una sensación de opresión torácica.

TARENTULA CUBENSIS

Origen

Migale de Cuba.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas: picaduras de insectos, forúnculos, panadizo.

Criterios para su prescripción

- Inflamación aguda de la piel y del tejido celular subcutáneo con induración que evoluciona hacia un flemón.
- Color púrpura o azulado de las zonas inflamadas.
- Dolores «atroces» y estado general afectado.

TARENTULA HISPANA

Origen

Lycosa o tarántula de España.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: agitación psicomotriz, trastornos del sueño del tipo de pesadillas y de terrores nocturnos.

Criterios para su prescripción

- Excitación motriz y psíquica con variabilidad paradójica del humor y del comportamiento: alternancia entre risas irreprimibles y cóleras, entre alegría extrema e impulsos de amenazar o golpear.
- Trastornos del sueño con agitación, pesadillas y/o insomnio.
- Agitación continua y ritmias (movimientos rítmicos no controlados) diversas.

TÉCNICAS DE IMAGEN

Término general con el que se designan todas las técnicas de investigación utilizadas por los radiólogos: radiografía, ecografía, escáner, RNM, etc.

TELLURIUM METALLICUM

Origen

Telurio.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: otitis externas.
- Reumatología: ciatalgias, neuralgias raquídeas.
- Dermatología: eccemas.

Criterios para su prescripción

- Inflamación del conducto auditivo externo, después supuración con secreción irritante y maloliente.
- Neuralgia ciática que empeora con las sacudidas.
- Sensibilidad al tacto y a la percusión de la columna vertebral.
- Erupciones supurantes, pruriginosas, malolientes, localizadas en los pliegues, en el perineo y en el cuero cabelludo.

TEMBLORES

Movimientos involuntarios del tipo de oscilaciones cuyo origen hay que determinar (es necesario **consultar** al médico).

Temblores emocionales

Tomar:

Gelsemium sempervirens 15 CH, 1 **dosis** la víspera del acontecimiento estresante y 1 dosis la hora que le precede;

Argentumnitricum 9 CH, 5 **gránulos** entre 1 y 4 veces al día cuando la ansiedad aumenta un comportamiento precipitado por naturaleza.

Véase también **Miedo por anticipación**.

TEMPERATURA (aumento de la...)

Véase **Fiebre**.

TENDINITIS

Inflamación de un tendón relacionada con un movimiento repetitivo.

Debe comenzarse el tratamiento lo antes posible, teniendo en cuenta el carácter persistente de esta patología que dificulta los gestos de la vida normal.

Los siguientes medicamentos están indicados a razón de 5 **gránulos** 2 veces al día durante 15 días:

Ruta graveolens 5 CH de forma sistemática;

Causticum 7 CH cuando el dolor impide el movimiento completo;

Kaliumbichomicum 5 CH cuando el dolor a la presión está muy localizado.

Tendinitis del tendón de Aquiles

Tomar:

Ammoniummuriaticum 5 CH cuando la tendinitis impide la flexión completa del pie;

Symphytum 5 CH de modo sistemático.

TERROR NOCTURNO

Alucinaciones terribles que ocasionan en los niños gritos, gestos de defensa y de las que, generalmente, no conserva ningún recuerdo cuando se despierta.

Dar:

Stramonium 9 CH, 5 **gránulos** por la noche. Tratamiento durante un mes que puede repetirse.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Hyoscyamus**, **Kalium bromatum** y **Tarentula hispana**

Encontramos estos medicamentos en una **especialidad** farmacéutica: **Passiflora composéjarabe**®.

TEUCRIUM MARUM

Origen

Germadrina marítima.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: poliposis nasales.
- Proctología: prurito anal.

Criterios para su prescripción

- Picor en los orificios nasales que puede acompañarse de estornudos y lagrimeo.
- Picor en el ano, especialmente por la noche, que en los niños provoca agitación.

THALLIUM METALLICUM

Origen

Talio.

Indicación principal

- Dermatología: alopecias.

Criterio para su prescripción

- Caída del cabello en un contexto patológico que asocia trastornos digestivos, neuralgias y trastornos del comportamiento como ansiedad, irritabilidad e insomnios.

THERIDION CURASSAVICUM

Origen

Araña naranja de Curaçao.

Principales indicaciones

- Neurología: vértigos.
- Trastornos del comportamiento: mareos en los medios de transporte.

Criterios para su prescripción

- Hipersensibilidad auditiva con intolerancia al menor ruido que produce una sensación de malestar general.

- Mareos con náuseas cuya intensidad aumenta cerrando los ojos.

THUYA OCCIDENTALIS

Origen

Thuya, árbol de la vida.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, anginas, otitis recidivantes, otitis seromucosas, sinusitis, poliposis nasosinusales.
- Neumología: bronquitis, asma.
- Dermatología: verrugas, papilomas, condilomas, molusco contagioso, acné, dermatitis seborreicas, forúnculos, hidrosadenitis, sicosis, onicopatías, hiperhidrosis, eccema.
- Urología: infecciones urinarias, cistitis, pólipos de la vejiga, hipertrofia de la próstata.
- Ginecología, obstetricia: leucorreas, fibromas y pólipos del útero, retención hidrosalina durante el embarazo.
- Oftalmología: conjuntivitis, blefarokonjuntivitis, chalazion.
- Gastroenterología: dispepsia.
- Reumatología: astralgias.
- Neurología y psiquiatría: neuralgias, depresiones nerviosas reactivas.
- Otras indicaciones: patologías que acontecen durante una vacunación, una antibioterapia, una hormonoterapia de carácter ginecológico, una corticoterapia a largo plazo, el uso de neurolépticos, etcétera.

Criterios para su prescripción

- Inflamación persistente de la piel en forma de pápulas, de vesículas y/o de pústulas (granos) más o menos pruriginosas (que provocan picor).

- Presencia de verrugas en la piel.
- Transpiración abundante, principalmente en el labio superior; en los órganos genitales y urinarios y en las axilas; el sudor de las axilas desprende un olor tenaz a «sopa de puerros».
- Infiltración del tejido celular subcutáneo que se materializa en un aspecto de piel de naranja que se puede observar cuando pellizcamos la piel afectada por la «celulitis».
- Hipertrofia de las amígdalas, de las vegetaciones adenoides y de los ganglios linfáticos relacionada con una alteración del sistema inmunitario.
- Sensibilidad de las vías aéreas a la humedad y al frío ambiental.
- Flujo crónico de moco o, sobre todo, de líquido mucopurulento en una mucosa (vías aéreas, conjuntiva, aparato genitourinario).
- Presencia de una infección crónica que ha resistido a uno o varios tratamientos específicos.
- Presencia de pólipos (tumores benignos por definición) en los senos, la vejiga, el intestino, el útero, etc.
- Presencia de fibromas (útero) o de adenomas (próstata).
- Tendencia depresiva, nosofobia (miedo a la enfermedad).
- Neuralgias y cenestopatías diversas como una impresión de cuerpo extraño que se mueve en el vientre o —más sencillamente— borborigmos relacionados con una aerocolia (presencia de aire en el intestino).
- Disfunciones inmunitarias que se observan tras una vacunación con vacunas combinadas (contra varias enfermedades infecciosas) o no, que requieren una o varias inyecciones.

TIC

Movimiento involuntario repetitivo de contracción muscular.

Tomar:

Agaricus muscarius 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día de forma sistemática; tratamiento de un mes de duración que puede repetirse;

Cina 15 CH, 5 gránulos diarios en niños nerviosos, inquietos y sobre todo si están (o han estado) infestados de oxiuros (indispensable el tratamiento vermífugo).

El tratamiento de **fondo** suele recurrir a medicamentos como **Lycopodium clavatum**.

TINTURA MADRE

Véase **Fabricación de los medicamentos homeopáticos, Fitoterapia**.

TIROIDES (afecciones de la glándula...)



Glándula endocrina situada en el tercio inferior del cuello, bajo la nuez, que puede sufrir modificaciones morfológicas (nódulo, bocio) y/o alteraciones en su funcionamiento: hipertiroidismo (aumento de la secreción de las hormonas tiroideas llamadas T3 libre y T4 libre) o hipotiroidismo (disminución de la secreción de estas hormonas). Existen por último tiroiditis autoinmunes, enfermedades en las que el organismo segrega anticuerpos (testigos de la defensa inmunitaria contra su propio tiroides). El tiroides depende

de la hipófisis, pequeña glándula endocrina situada en la base del cerebro que controla muchas funciones: hormona del crecimiento, función ovárica, etc.; la hipófisis segrega —entre otras— una hormona llamada TSH abreviatura de Hormona Estimuladora del Tiroides (las letras corresponden a la denominación inglesa: Thyroid Stimulin Hormon).

La frecuencia de la patología tiroidea desde hace unos diez años está aumentando notablemente con la aparición de hipotiroidismos, en la mayoría de los casos. Cuando es discreta, esta patología no siempre justifica el empleo de un tratamiento hormonal sustitutivo a base de tiroxina y puede estar indicado un tratamiento homeopático. Éste recurrirá la mayoría de las veces a medicamentos como: **Baryta carbonica**, **Graphites** en el caso de hipotiroidismo, **Iodum** en caso de hipertiroidismo, **Calcarea fluorica** y **Iodum** en caso de nódulos tiroideos benignos.

Algunas afecciones del tiroides requieren una intervención quirúrgica que consiste en la ablación total o parcial de la glándula (tiroidectomía).

TOMA DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Véase **Precauciones de empleo**

TORCEDURA

Esguince ligero en el que no hay arrancamiento ligamentario. El tratamiento ho-

meopático recurre a los mismos medicamentos que para el esguince.

TORTÍCOLIS

Contractura dolorosa unilateral de los músculos del cuello.

Acteae racemosa 9 CH y **Lachnanthea** 5 CH, 5 gránulos de cada 4 veces al día hasta recuperar el estado anterior.

TOS

Una tos persistente requiere una **consulta** médica.

A menudo se distingue entre toses secas y toses productivas, y la elección de los medicamentos adecuados suele ser difícil, ya que son muchos los medicamentos homeopáticos que pueden estar indicados. Éstos deben tomarse a razón de 5 **gránulos** 3 veces al día (el número de tomas puede aumentarse si es necesario) durante diez días aproximadamente. Para simplificar, tomar:

Aralia racemosa 5 CH en una faringitis cuya tos adquiere el mayor nivel después de acostarse;

Bryonia alba 9 CH cuando el enfermo tose menos si está inmóvil;

Cuprum metallicum 9 CH cuando la tos se calma momentáneamente bebiendo un sorbo de agua fría;

Drosera rotundifolia 5 CH cuando la tos es de carácter sofocante;

Ipeca 9 CH cuando la tos tiende a provocar vómitos;

Rumex crispus 5 CH cuando la tos acompaña un principio de rinofaringitis.

Los medicamentos comodín son:

Drosera composée

Ipeca composée, 5 gránulos 3 veces al día (el número de tomas se puede aumentar si es necesario) durante diez días.

Asimismo se pueden utilizar jarabes como

Drosetux® y

Stodal®.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Ambra grisea**, **Arsenicum iodatum**, **Badiaga**, **Carbo vegetabilis**, **Cina**, **Coccus cacti**, **Corallium rubrum**, **Grindelia**, **Hyoscyamus niger**, **Kaliumbromatum**, **Stramonium**, **Sulfur iodatum**, **Mephitis putorius** y **Sambucus nigra**.

Véase también **Laringitis**, **Traqueitis**, **Traqueobronquitis**.

TOS FERINA



Aunque esta enfermedad contagiosa está hoy en franco retroceso, aún se observan quintas de tos con carácter sofocante ligadas al bacilo de la tos ferina. El diagnóstico sólo se puede confirmar mediante exámenes complementarios efectuados en el laboratorio de análisis clínicos.

Carbo vegetabilis 5 CH, 1 dosis en cuanto sea posible, mejora rápidamente la función respiratoria y por lo tanto disminuye la sensación de asfixia;

Pertussinum 30 CH, 1 dosis diaria durante 3 días, está indicada cuando existen quintas de tos repetidas;

Corallium rubrum 9 CH, 5 gránulos después de cada acceso de tos, está indicado cuando, habiendo flemas, existen violentos accesos de tos espasmódica,

explosiva, continua, sofocante, desencadenados por el aire frío y que empeoran por la noche.

Pueden estar indicados medicamentos como: **Coccus cacti**, **Drosera rotundifolia**, **Ipeca** y **Sambucusnigra**.

TRANSAMINASAS

Véase **Hepatitis**.

TRANSPIRACIÓN

Véase **Hiperhidrosis**.

TRAQUEITIS, TRAQUEOBRONQUITIS

Inflamación de la traquea que puede alcanzar a los bronquios y se traduce en una tos seca más o menos dolorosa.

La **posología** de los medicamentos siguientes es de 5 **gránulos** 4 veces al día hasta que desaparezcan los síntomas:

Aconitumnapellus 9 CH en caso de «golpe de frío»;

Causticum 9 CH en caso de dolores en la traquea cuando tose;

Dulcamara 9 CH en caso de traqueitis causada por una exposición al tiempo húmedo;

Ferrumphosphoricum 9 CH en caso de estado subfebril asociado.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Belladonna**, **Bryonia alba**, **Drosera rotundifolia**, **Senega** y **Sticta pulmonaria**.

El tratamiento de **fondo** para prevenir las traqueitis recidivantes suele recurrir a medicamentos como: **Aviaie**, **Hepar**

sulfuriscalcaemum, **Morbiliam**, **Per-tussinum**, **Sulfur**, **Sulfuriodatum**, **Tuberculinum**.

Véase también **Tos**.

TRAUMATISMO

Sea cual sea el tipo de accidente, tomar: **Arnica montana 9 CH**, 1 **dosis** lo antes posible o 3 tomas de 5 gránulos con 10 minutos de intervalo. Si es necesario continuar con 5 **gránulos** 4 veces al día hasta recuperar el estado anterior.

Según el tipo de traumatismo y la localización, otros muchos medicamentos pueden estar indicados; se seguirá con las tomas hasta que desaparezcan los síntomas:

Apis mellifica 9 CH, 5 gránulos 4 veces al día en caso de edema (hinchazón);

Bellis perennis 5 CH y **Conium maculatum 5 CH**, 5 gránulos de cada 2 veces al día durante una semana en caso de traumatismo de la mama;

Hypericum perforatum 15 CH, 5 gránulos 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas en caso de dolor que sigue el recorrido de un nervio;

Rhus toxicodendron 9 CH y/o

Ruta graveolens 5 CH, 5 gránulos de cada 3 veces al día durante 10 días cuando el traumatismo afecta a una articulación (véase **Esguince**);

Sarcocollum acidum 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día en caso de dolores musculares ligados a un esfuerzo no habitual;

Symphitum 5 CH, 5 gránulos cada 10 minutos cuando el traumatismo afecta al globo ocular (por ejemplo, después de recibir en el ojo un pelotazo jugando al tenis; véase también **Ojo «a la funerala»**).

Fractura

Además del tratamiento ortopédico y el del traumatismo (**Arnica montana 9 CH** y **Apis mellifica 9 CH**), para facilitar la formación del callo, tomar:

Calcarea phosphoricā 5 CH y **Symphytum 5 CH**, 5 gránulos de cada durante 6 semanas, y **Silicea 9 CH**, 1 dosis por semana durante 6 semanas.

Herida

Limpiar la herida con agua y jabón y después aclarar con

Calendula officinalis TM a razón de 50 gotas en medio vaso de agua (hervida a ser posible), y tomar:

Pyrogenium 9 CH, 5 gránulos diarios durante 1 semana si la herida es anfractuosa (con muchos recovecos), por el riesgo de infección.

Staphysagria 9 CH, 5 gránulos a demanda para reducir el dolor ligado al corte realizado por un instrumento cortante.

En todos los casos, verificar la validez de la vacunación antitetánica.

Véase también **Hemorragia, Hidrartrosis**.

TRIGLICÉRIDOS

Véase **Hiperlipidemia**.

TRILLIUM PENDULUM

Origen

Lirio americano.

Principales indicaciones

- Ginecología: menometrorragias, dismenorreas, hipermenorreas.

Criterios para su prescripción

- Aumento del flujo menstrual (no coagulable) y/o hemorragia ginecológica (materializada por la presencia de coágulos) cuya intensidad se incrementa al menor movimiento.
- Dolores pélvicos (bajo vientre) que afectan también al sacro; disminuyen llevando una faja.
- Dolores de la esfera ginecológica que suelen acompañarse de una sensación de astenia, incluso tendencia al síncope.

TRISMO

Constricción intensa de los maseteros (músculos de la mandíbula) que impide abrir la boca; se observa particularmente después de extraer una muela del juicio. Tomar:

Cheiranthus cheiri 15 CH, 5 gránulos 4 veces al día durante 3 días.

TROMBOSIS



Formación de un coágulo en un vaso sanguíneo que requiere poner en marcha un tratamiento anticoagulante.

Bothrops lanceolatus 15 CH, 5 gránulos 2 veces al día está indicado en caso de flebitis, coronaritis, infartos de miocardio.

TUBERCULINUM

Tuberculina en bruto preparada a partir de *Mycobacterium tuberculosis*, microbio responsable de la tuberculosis.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis, otitis, anginas, laringitis, rinitis alérgicas.

- Neumología: traqueitis, traqueobronquitis, bronquitis, asma.
- Oftalmología: blefaritis, orzuelos.
- Gastroenterología: diarreas, enterocolitis.
- Urología: cistitis e infecciones urinarias.
- Ginecología: leucorrea y dismenorrea.
- Dermatología: eccemas, dermatitis de contacto, acné, dermatitis seborreica.
- Neurología: cefaleas y migrañas.
- Trastornos del comportamiento: ansiedad, espasmodia.

Criterios para su prescripción

- Sensibilidad al frío y a la humedad que provoca una inflamación de las vías aéreas superiores con adenopatías (aumento del volumen de los ganglios linfáticos).
- Tendencia al cansancio que empeora con el esfuerzo.
- Astenia y adelgazamiento progresivo a pesar de que el apetito se conserva o incluso ha aumentado.
- Sudores al menor esfuerzo, sudores nocturnos.
- Infecciones virales o bacterianas recidivantes.
- Desestabilización del estado inmunitario tras una vacunación inoportuna.
- Diarrea matinal crónica o recidivante.
- Antecedentes de primoinfección tuberculosa o de tuberculosis.
- Inestabilidad afectiva.

TUBERCULINUM RESIDUUM

Origen

Tuberculina residual obtenida únicamente a partir de células lisadas por sucesivas congelaciones de soluciones glicerinadas

de *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de la tuberculosis).

Principales indicaciones

- Reumatología: artrosis, enfermedad de Dupuytren.
- Dermatología: acné.
- Gastroenterología: rectocolitis hemorrágicas.

Criterios para su prescripción

- Rigidez muscular que disminuye con el movimiento pero es indiferente al tiempo frío y húmedo.
- Inflamaciones cutáneas de evolución lenta.
- Inflamación crónica del intestino grueso.

TUBO DE GRÁNULOS

Véase **Envasado y fabricación de los medicamentos homeopáticos.**

TUBO-DOSIS

Sinónimo de **dosis de glóbulos**, también llamado simplemente **dosis**.

ÚLCERA GASTRODUODENAL



Lesión del estómago que se traduce en dolor después de las comidas, sensación de acidez, que evoluciona mediante crisis. La endoscopia es una importante ayuda para el diagnóstico.

Se atribuye el origen de algunas úlceras a la presencia de un germen llamado *Helicobacter pylori*; otras pueden desencadenarse o mantenerse por el estrés. El tra-

tamiento homeopático puede ayudar a limitar las crisis dolorosas relacionadas con el estrés y a prevenir las recidivas. Tomar:

Argentumnitricum 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día para los dolores gástricos acompañados de eructos y de acidez en un individuo estresado y precipitado; tratamiento de un mes que puede repetirse.

Robiniapseudo-acacia 8 CH, 5 gránulos a demanda en caso de acidez que provoca ardor gástrico.

También pueden estar indicados medicamentos como:

Anacardium orientale, **Arsenicumalbum**, **Colocyntis**, **Graphites**, **Kalium bichromicum** y **Nitricumacidum**

Para prevenir las recidivas, el tratamiento de **fondo** suele utilizar **Arsenicumalbum**, **Ignatia amara** y **Lycopodium clavatum**

ÚLCERA VARICOSA



Úlcera localizada en las piernas de sujetos que tienen varices.

El tratamiento consiste en cuidados locales y un tratamiento homeopático hasta la cicatrización (varios meses). Los principales medicamentos son:

Arsenicumalbum 15 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando el enfermo se queja de dolores ardientes;

Fluoricumacidum 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día cuando existe prurito (picor) intenso que mejora con el frío;

Kaliumbichromicum 9 CH, 5 gránulos 2 veces al día, si la úlcera es profunda, bien dibujada, como cortada con un sacabocados.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Aesculus hippocastanum**, **Calendula officinalis**, **Carbo vegetabilis** y **Hamamelis virginiana**

El tratamiento de **fondo** actúa sobre el estado circulatorio deficiente; se utilizan medicamentos como: **Hepar sulfuris calcæum**, **Lachesismutus**, **Luesinum**, **Nitricumacidum**, **Phosphorus**, **Pulsatilla** y **Secale cornutum**

UÑAS

Avulsión ungueal

Arrancamiento de una uña de origen traumático o terapéutico.

Para disminuir la intensidad del dolor, tomar:

Arnica montana 9 CH y también **Hypericum perforatum** 15 CH, 5 gránulos de cada, cada cuarto de hora.

Espaciar las tomas cuando se constate una mejoría.

Onicopatía

Término general que designa todas las afecciones de las uñas.

Cuando está indicado un tratamiento **homeopático de fondo** se suele recurrir a un medicamento preparado a partir de **Thuya occidentalis**

UREA

Véase **Insuficiencia renal crónica**.

URTICA URENS

Origen

Ortiga menor.

Principales indicaciones

- Dermatología: urticarias, prurito.

Criterios para su prescripción

- Inflamación cutánea caracterizada por un edema ardiente (hinchazón de la piel) apenas rosado y con frecuencia sembrado de pápulas sin color.
- Prurito (picor) insoportable que empeora al rascarse y mejora muy poco con el agua fría.

URTICARIA

Erupción cutánea parecida a las lesiones que provocan las ortigas, acompañada de picores violentos.

La **posología** de los siguientes medicamentos es de 5 **gránulos** por toma, primero cada 10 minutos y después espaciándolas progresivamente a medida que se produce mejoría:

Apis mellifera 15 CH, de forma sistemática;

Bovista gigantea 5 CH cuando existe edema (hinchazón) o simplemente una sensación de aumento de volumen local y el prurito (picor) no se alivia momentáneamente al rascarse;

Urtica urens 5 CH cuando el prurito se exagera al rascarse.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Calendula officinalis**, **Dolichos pruriens**, **Histaminum**, **Poumonhistamine** y **Phenobarbital**.

El tratamiento preventivo de las urticarias recidivantes suele recurrir a medicamentos como: **Lycopodium clavatum**, **Natrum muriaticum**, **Pulsatilla** y **Sulfur**.

Urticariagigante

Impresionante, esta manifestación casi generalizada no debe confundirse con el **edema de Quincke** a nivel de la glotis, caracterizado por la presencia de una dificultad respiratoria grave que requiere cuidados intensivos (SAMUR).

USTILAGO

Origen

Carbón del maíz.

Indicación principal

- Ginecología: menometrorragias.

Criterio para su prescripción

- Hemorragia ginecológica negruzca, poco abundante, que contiene pequeños coágulos filamentosos que aparecen en la menopausia.

VAB

Origen

La vacuna biliada de Calmette-Guérin, compuesta por una suspensión de microbios vivos que proviene de subcultivos de la cepa atenuada artificialmente, descrita por Calmette y Guérin con el nombre de BCG ®.

Principales indicaciones

- Otorrinolaringología: rinofaringitis y otitis.
- Neumología: bronquitis.

Criterio para su prescripción

- Afección de las vías respiratorias que aparece después de una vacunación contra la tuberculosis.

VACCINOTOXINUM

Origen

Dilución infinitesimal de vacuna antivariólica.

Principales indicaciones

- Enfermedades infecciosas, dermatología: herpes, herpes zoster; molusco contagioso.

Criterios para su prescripción

- Infecciones provocadas por virus pertenecientes a la familia de los Herpesviridae o de los Poxviridae.

VACUNAS

Por la modificación inmunitaria que induce, la vacunación puede provocar, en algunos pacientes sensibles (sin que sea posible saberlo por adelantado en el caso de que el sujeto no haya tenido problemas de salud previamente), alteraciones del estado general que deberán ser tratadas mediante un tratamiento homeopático de **fondo**: patología ORL y respiratoria recidivante, eccemas, alergia, etc. Muchos médicos recomiendan **Thuya occidentalis** 5 CH, 1 **dosis** el día de la vacunación. La **posología** es variable según el médico.

VAGINITIS

Inflamación de la vagina de origen infeccioso que provoca sensación de quemadura y flujo (**leucoreea**) a veces con mal olor. Es necesario **consultar** al médico para determinar su origen y recibir el tratamiento específico.

Estas vaginitis a veces son desesperadamente recidivantes y un tratamiento de **fondo** permitirá reducir o suprimir las recidivas.

Los principales medicamentos **sintomáticos** son:

Argentum metallicum, **Argentum nitricum**, **Arsenicum album**, **Kalium bichromicum**, **Kreosotum**, **Mercurius corrosivus** y **Mercurius solubilis**

Los medicamentos de fondo se determinan en función del tipo de infección y de la reacción personal de la paciente; pueden utilizarse: **Calcareo phosphorica**, **Medorrhinum**, **Natrum muriaticum**, **Nitricum acidum**, **Pulsatilla**, **Sepia officinalis**, **Silicea**, **Sulfur**, **Thuya occidentalis** y **Tuberculinum**.

Calendula officinalis e **Hydrastis canadensis** contenidos en la especialidad **Endometol**®, tiene una acción local antiséptica y calmante.

Véase también **Micosis vaginal**.

VALERIANA OFFICINALIS

Origen

Valeriana.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: insomnio, espasmo filia.

Criterios para su prescripción

- Agitación, variabilidad del humor, hipersensibilidad al dolor e insomnio.
- Calambres musculares de los miembros.
- Espasmos faríngeos, esofágicos o gástricos.
- Sensibilidad a las contrariedades.

VARICELA

Enfermedad infantil benigna y muy frecuente debida a un Herpesvirus, familia responsable también del herpes simplex y del herpes zoster.

Caracterizado por vesículas que evolucionan hacia la formación de costras, provoca picor.

Tomar:

Vaccinotaxinum 9 CH, 1 dosis en cuanto sea posible, y

Crotontiglium 9 CH, 5 gránulos cada 2 horas hasta que el enfermo deje de rascarse (el intervalo suele ser inferior a 24 horas).

Se aconseja llevar a cabo cuidados locales con talco de **Calendula** eosina acuosa. Los demás medicamentos variarán según el estado de evolución de las vesículas: **Rhus toxicodendron 15 CH**, 5 gránulos 3 veces al día durante 10 días, mientras el contenido de las vesículas sea cetrino;

Mezereum 15 CH (misma posología) cuando las vesículas se convierten en costras;

Antimoniumtartaricum 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día, una vez que hayan caído las costras, para limitar las cicatrices.

VARICES

Dilatación de las venas que provoca trastornos circulatorios.

Es aconsejable llevar medias o calcetines especiales aunque sean difíciles de soportar durante el verano.

El tratamiento **homeopático** permite obtener un importante alivio del dolor; es aconsejable seguir un tratamiento de

3 meses de duración que puede repetirse si fuese necesario:

Vipea redi 5 CH y

Arnica montana 9 CH, 5 gránulos de cada, por la mañana y por la noche, de forma sistemática (dolor e hinchazón de las piernas), así como

Aesculus hippocastanum 5 CH, 5 gránulos 3 veces al día en caso de crisis hemorroidal asociada.

La **especialidad**

Hamamelis compóse se utiliza a razón de 20 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua pura, 2 o 3 veces al día.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Calcarea fluorica**, **Fluoricum acidum**, **Hamamelis virginiana**, **Lachesismutus** y **Pulsatilla**

VERATRUM ALBUM

Origen

Eléboro blanco o Vedegambre.

Principales indicaciones

- Gastroenterología: diarreas, gastroenteritis.
- Ginecología: dismenorreas.
- Trastornos del comportamiento: espasmodia.

Criterios para su prescripción

- Dolores abdominales muy intensos del tipo de calambres.
- Diarrea y vómitos incoercibles con sudores fríos.
- Sensación de quemadura interna que contrasta con la frialdad objetiva de la piel.
- Postración y tendencia al colapso (desmayos).

VERRUGA

Otra denominación: papilomas.

Tumores benignos y contagiosos de la piel, debidos a papilomavirus. Se distinguen distintos tipos de verrugas: las verrugas corrientes que se localizan en el dorso de las manos, las verrugas plantares, los **condilomas** (verrugas de las zonas genitales), etc.

Mientras esperamos la consulta con el médico, tomar:

Antimonium crudum 9 CH, 5 **gránulos** diarios cuando la verruga es córnea (dura), como suele ser el caso de las del dorso de las manos;

Nitricum acidum 9 CH, 5 gránulos diarios cuando la verruga tiene un tono amarillento, como puede ser el caso de las verrugas plantares;

Thuya occidentalis 30 CH, 1 **dosis** por semana, de forma sistemática.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Calcarea carbonica os-trearum**, **Causticum**, **Cinnabaris**, **Dulcamara**, **Medorrhinum**, **Natrum muriaticum**, **Silicea** y **Staphysagria**. Véase también **Molusco contagioso** y **Condiloma**.

VERRUGA VENÉREA

Véase **Condiloma**.

VÉRTIGO

Sensación de que los objetos giran o sensación de inestabilidad que amenaza el equilibrio. Es indispensable consultar al médico para determinar la causa.

Mientras esperamos la **consulta** con el médico, tomar:

Bryonia alba 9 CH y **Phosphorus** 9 CH, 5 **gránulos** de cada, todas las horas.

También pueden estar indicados otros medicamentos como: **Argentum nitricum**, **Cocculus indicus**, **Conium maculatum**, **Cyclamen europaeum** y **Theridion curassavicum**.

VESÍCULA BILIAR (dolores de la...)



Generalmente «bajo el costado, a la derecha», este dolor puede irradiar hasta el hombro y el omoplato derecho y dar un dolor en «bandolera».

Chelidonium majus, incluido en la **especialidad Chelidonium composé**, en el que va asociado a otros medicamentos (entre ellos **Carduus marianus**), es el medicamento específico de este tipo de dolor. Se emplea a razón de 30 **gotas bebibles** diluidas en un poco de agua, 2 o 3 veces al día según la intensidad de los dolores. Tratamiento por un plazo de un mes que puede repetirse.

El tratamiento de **fondo** de las disfunciones biliares suele recurrir a **Lycopodium clavatum** y a **Sepia officinalis**.

VETERINARIA HOMEOPÁTICA

Desde el principio del siglo XIX, el Dr. Lux, veterinario, administraba **medicamentos homeopáticos** a caballos y bovinos. La homeopatía veterinaria se utiliza desde hace más de 150 años y permite

curar a los animales de forma eficaz, sin **contraindicaciones** sin toxicidad; actualmente hay 400 veterinarios homeópatas en Francia.

VIBURNUM OPULUS

Origen

Bola de nieve, saúco de agua.

Indicación principal

- Ginecología: dismenorreas.

Criterios para su prescripción

- Ciclos largos con reglas cortas y poco abundantes, precedidas de pesadez en la pelvis (bajo vientre) o en el sacro (por encima de las nalgas) que irradia a la parte anterior de los muslos.
- Dolores del tipo de calambres que producen cierta agitación.
- Dolores que disminuyen con el reposo.
- Impresión de lipotimia (desmayo) inminente.
- Signos urinarios concomitantes: deseos frecuentes de orinar; sensación de pesadez en la vejiga, etc.

VIH

Virus de la inmunodeficiencia humana que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

El tratamiento **homeopático** puede reducir los efectos secundarios del tratamiento antiviral.

VIOLA ODORATA

Origen

Violeta olorosa, violeta de marzo.

Indicación principal

- Reumatología: artralgias.

Criterio para su prescripción

- Dolor de las muñecas que irradia al antebrazo y al brazo.

VIOLA TRICOLOR

Origen

Pensamiento silvestre.

Principales indicaciones

- Dermatología: dermatitis seborreicas, ecemas.

Criterios para su prescripción

- Inflamación cutánea del rostro y del cuero cabelludo cuando existen lesiones supurantes que aglutinan el cabello.
- Prurito (picor) ardiente que empeora durante la noche y conlleva que al rascarse se hagan heridas.

VIPERA REDI

Origen

Víbora áspid.

Principales indicaciones

- Flebología: insuficiencias venolinfáticas, flebitis y periflebitis.

Criterios para su prescripción

- Dolores venosos de los miembros inferiores del tipo de estallido que disminuyen si se tienen las piernas en alto.
- Cordón indurado relacionado con la dilatación de una vena.
- Edema inflamatorio (hinchazón), equimosis (cardenales).

VISTA (afecciones de la...)

Véase **Astenopía, Cataratas, Degeneración de la mácula asociada a la edad, Ojo, Retinopatía.**

VÓMITOS

Dependiendo de las circunstancias, los medicamentos utilizados –en tomas de 5 **gránulos** cada 2 horas, espaciándolas en función de la mejoría– serán:

Antimonium crudum 5 CH en caso de indigestión con regurgitación de alimentos «no digeridos»; espaciar según la mejoría.

Nux vomica 9 CH en caso de vómitos causados por un exceso de comida y/o de bebidas alcohólicas;

Ipeca 5 CH en caso de vómitos que contengan mucho moco.

También pueden estar indicados medicamentos como: **Iris versicolor** y **Petioleum**.

Véase también **Gastroenteritis, Embarazo.**

X o XH

Antigua abreviatura de dilución **decimal de Hahnemann**.

ZINCUM METALLICUM

Origen

Zinc.

Principales indicaciones

- Trastornos del comportamiento: trastornos de la memoria, insomnio, síndrome de las piernas inquietas.

- Ginecología: dismenorreas, prurito de la vulva, síndrome premenstrual.

Criterios para su prescripción

- Miembros inferiores «inquietos» que mantienen una agitación continua de las piernas y de los pies.
- Cefaleas y trastornos de la memoria relacionados con sobrecarga intelectual.
- Dolores venosos de los miembros inferiores.
- Prurito (picor).
- Empeoramiento de los síntomas por las bebidas alcohólicas y antes de las reglas.

ZOSTER (HERPES)

Enfermedad infecciosa causada por un Herpesvirus (familia de virus que incluye igualmente al virus del herpes y al de la varicela), caracterizada por una erupción unilateral de vesículas dispuestas en racimo, cuya topografía sigue el recorrido de los nervios sensitivos, lo que explica la existencia de dolores más o menos intensos.

La forma más frecuente es el herpes intercostal, pero se pueden dar topografías oftálmicas (alrededor del ojo) o ciáticas.

Mientras esperamos la **consulta**, tomar: **Staphylococcinum 15 CH**, 1 **dosis** diaria durante 3 días, y a razón de 5 **gránulos** cada 2 horas:

Apis mellifica 15 CH, cuando el dolor, ardiente y pruriginoso (con picor), mejora con aplicaciones frías;

Arsenicum album 15 CH cuando el dolor, ardiente, paradójicamente mejora aplicando calor;

Hypericum perforatum 30 CH cuando el dolor da la impresión de seguir el recorrido de un nervio;

Ranunculus bulbosus 9 CH, cuando las vesículas son azuladas y existe picor y sensación de quemadura.

También pueden estar indicados medicamentos como: ***Dolichospruriens***, ***Kalmia latifolia***, ***Mezereum***, ***Paris quadrifolia***, ***Prunus spinosa*** (herpes oftálmico), ***Rhus toxicodendron*** y ***Vaccinotoxinum***.

Después del herpes zoster, en algunos sujetos persisten dolores intensos, ardientes, que se podrán aliviar con:

Causticum 9 CH, 5 gránulos 3 veces al día durante 1 mes.

ZUMBIDO EN LOS OÍDOS

Véase **Acúfeno**.

ÍNDICE MÉDICO patologías y generalidades

ABORTO.....	8	ARTRITIS.....	28	CERVICITIS.....	52
ABSCESO.....	8	ARTROSIS.....	29	CESÁREA.....	52
ÁCAROS.....	8	ASMA.....	30	CH.....	52
ACCIDENTE.....	8	ASTENIA.....	31	CHALAZIÓN.....	52
ACETONEMIA.....	8	ASTENOPIA.....	32	CIATALGIA, CIÁTICA.....	54
ÁCIDO ÚRICO.....	8	ATAQUE DE APOPLEJÍA...	32	CICATRIZ.....	55
ACNÉ.....	9	AUTOMEDICACIÓN.....	33	CICLO MENSTRUAL	
ACÚFENO.....	10	AVOGADRO-AMPERE		(anomalías del...).....	55
ADELGAZAMIENTO.....	11	(número de...).....	34	CIFOSIS DORSAL.....	55
AEROCOLIA.....	11	AVULSIÓN DENTAL.....	34	CIRCULACIÓN.....	56
AEROGASTRIA.....	11	AZÚCAR		CIRROSIS.....	56
AFONÍA.....	12	(aporte de...).....	34	CIRUGÍA.....	56
AFTA, AFTOSIS.....	12	BECEGITIS.....	35	CISTITIS.....	57
AGITACIÓN		BLEFARITIS.....	37	CLÍNICO/A.....	58
PSICOMOTRIZ.....	12	BLEFARO-CONJUNTIVITIS.	37	CLOASMA.....	58
AGOTAMIENTO.....	13	BOCIO.....	37	COLECCIÓN	
AGRESIVIDAD.....	13	BOQUERA.....	37	SERO-SANGUÍNEA.....	59
AGUJETAS.....	13	BRONCOESPASMO.....	39	COLECISTITIS.....	59
ALCOHOL.....	13	BRONCONEUMOPATÍA...	39	CÓLERA.....	60
ALCOHOLISMO.....	13	BRONQUIOLITIS.....	39	COLESTEROL.....	60
ALERGIA.....	14	BRONQUITIS.....	39	CÓLICO.....	60
ALGODISTROFIA.....	14	BRUXISMO.....	41	CÓLICO DEL LACTANTE .	60
ALOPATÍA.....	15	CABELLO.....	42	CÓLICO HEPÁTICO.....	60
ALOPECIA.....	15	CABEZA		CÓLICO NEFRÍTICO.....	61
ALTURA		(dolor de...).....	42	COLITIS.....	61
DE LA DILUCIÓN.....	15	CAFÉ.....	42	COLOPATÍA	
AMARILLEZ DE LA PIEL...	16	CAÍDA.....	42	FUNCIONAL.....	62
AMENORREA.....	16	CALAMBRE.....	42	COMEDÓN.....	62
AMIGDALITIS.....	17	CALLOS.....	45	COMPATIBILIDAD	
AMPOLLA.....	18	CAMPO DE ACCIÓN		ENTRE HOMEOPATÍA	
AMPOLLA BEBIBLE.....	18	DE LOS MEDICAMENTOS		Y ALOPATÍA.....	62
ANALGÉSICO		HOMEOPÁTICOS.....	45	COMPETICIÓN	
(medicamento...).....	19	CÁNCER.....	46	DEPORTIVA.....	62
ANEMIA.....	19	CARDENAL.....	47	COMPLEMENTOS	
ANESTESIA.....	19	CARDIOPATÍA.....	47	ALIMENTICIOS.....	63
ANGINAS.....	19	CARDIOVASCULAR		COMPORTAMIENTO	
ANGUSTIA.....	21	(prevención del riesgo...)...	47	(trastornos del...).....	63
ANIMALES.....	21	CASEUM.....	48	CONDILOMA.....	63
ANITIS.....	21	CATARATA.....	48	CONDUCTA ADICTIVA...	63
ANSIEDAD.....	21	CATARRO.....	48	CONJUNTIVITIS.....	64
APETITO		CELOS.....	49	CONSULTA MÉDICA.....	64
(trastornos del...).....	23	CENESTOPATÍA.....	49	CONTACTOS.....	64
APNEA DEL SUEÑO.....	24	CENTESIMAL		CONTRACCIONES	
ARDORES DIGESTIVOS...	25	HAHNEMANNIANA		UTERINAS.....	65
ARNDT-SCHULTZ		(dilución).....	49	CONTRAINDICACIONES .	65
(ley o fenómeno de...).....	25	CEFALEA.....	50	CONVALECENCIA.....	65
ARTERIOPATÍA.....	28	CEFALO-HEMATOMA.....	51	CONVULSIÓN	
ARTICULACIÓN.....	28	CEPA.....	51	HIPERTÉRMICA.....	65
ARTRALGIA.....	28	CERVICALGIA.....	52	CORAZÓN.....	65

CORIZA	66	ECCEMÁTIDE	79	FARINGITIS.....	92
CORTADURA	66	EDEMA	79	FARMACIA FAMILIAR	92
COSTRA LÁCTEA	66	EDEMA DE QUINCKE.....	80	FATIGA	94
COXARTROSIS.....	66	EFICACIA	80	FIBROMA UTERINO	94
CREATININA	66	EMBARAZO	80	FIBROMIALGIA	95
CRECIMIENTO	66	ENDOCARDITIS		PIEBRE	95
CRURALGIA	66	INFECCIOSA		FISURA ANAL	96
CUELLO		(riesgo de...)	81	FISURAS DEL PEZÓN.....	96
(dolor de...)	66	ENDOMETRIOSIS.....	81	FÍSTULA	96
CUIDADOS PRE		ENDOMETRITIS	81	FITOTERAPIA.....	97
Y POST-OPERATORIOS ...	67	ENFISEMA PULMONAR ...	82	FLATULENCIA.....	97
CUPEROSIS	67	ENROJECIMIENTO	82	FLEBITIS	97
DACRIOCISTITIS.....	68	ENRONQUECIMIENTO ...	82	FLUJO BLANCO.....	97
DECIMAL		ENSAYO CLÍNICO	82	FOLICULITIS.....	98
HAHNEMANNIANA		ENTEROCOLITIS	82	FONDO	
(dilución)	69	ENTUERTOS	82	(medicamentos de...,	
DEGENERACIÓN		ENURESIS	82	tratamiento de...)	98
DE LA MÁCULA LIGADA		ENURISIS	82	FORÚNCULO.....	98
A LA EDAD	69	EPIFISITIS.....	82	FOTOFOBIA.....	99
DELIRIO	69	EPISIOTOMÍA.....	82	FOTOSENSIBILIZACIÓN...	99
DENGUE	69	EPISTAXIS	83	FRACTURA	99
DENTÍFRICO	69	EQUIMOSIS	83	FRUSTRACIÓN	99
DEPORTE.....	69	ERITEMA DEL PAÑAL.....	84	GASTRALGIA	99
DEPRESIÓN NERVIOSA ...	70	ERITEMA SOLAR	84	GASTRITIS	99
DERMATITIS ATÓPICA ...	70	ERUCTOS	84	GASTROENTERITIS.....	100
DERMATITIS		ESCARAS	84	GINGIVITIS	101
DE LOS PRADOS.....	70	ESCARLATINA	85	GINGIVORRAGIA.....	101
DERMITIS SEBORREICA ...	70	ESFUERZO FÍSICO.....	85	GLÓBULO	101
DESCAMACIÓN.....	70	ESGUINCE	85	GOLPE	102
DESMAYO	70	ESOFAGITIS	86	GOLPE DE CALOR.....	102
DH.....	70	ESPANIO MENORREA	86	GOLPE DE SOL	102
DIABETES.....	70	ESPASMO	86	GONALGIA.....	102
DIARREA	71	ESPASMOFILIA.....	86	GOTA	102
DIENTE.....	72	ESPECIALIDAD		GOTAS BEBIBLES	103
DIGESTIVOS		FARMACÉUTICA	87	GRÁNULO.....	103
(trastornos...).....	72	ESPIÑA CALCÁNEA	87	GRASA EN LA SANGRE...	103
DILUCIÓN		ESTAFILOCOCCIA		GRIETA	103
HOMEOPÁTICA.....	72	CUTÁNEA	87	GRIPE y SÍNDROMES	
DISFONÍA.....	73	ESTÓMAGO (dolor de...) .	87	GRIPALES	104
DISHIDROSIS.....	73	ESTOMATITIS.....	87	HAHNEMANN	
DISMENORREA.....	73	ESTORNUDOS	87	(Christian Friedrich Samuel).	105
DISNEA.....	74	ESTREÑIMIENTO	87	HAHNEMANNIANO(A)...	105
DISPEPSIA.....	74	ESTRÉS	88	HEMATOMA	106
DISTIROIDISMO	75	EXAMEN		HEMATURIA	106
DISTONIA		(preparación de un...)	89	HEMIPLEJIA.....	106
NEUROVEGETATIVA	75	EXAMEN CLÍNICO	89	HEMOFILIA.....	107
DISURIA	76	EXAMEN		HEMORRAGIA	107
DOLOR.....	76	COMPLEMENTARIO	89	HEMORRAGIA NASAL ...	107
DOSIS	77	EXTINCIÓN DE LA VOZ ..	89	HEMORROIDE	107
DROGA	77	EXTRACCIÓN DENTAL...	89	HEMOSIDEROSIS	108
DUPUYTREN		EXTRASÍSTOLE	89	HEPATITIS	109
(enfermedad de...).....	78	FABRICACIÓN		HERIDA.....	109
ECCEMA.....	78	DE LOS MEDICAMENTOS		HERNIA.....	109
		HOMEOPÁTICOS	90		

HERPANGINA.....	109	INSUFICIENCIA		MENOMETRORRAGIA	138
HERPES.....	110	RESPIRATORIA CRÓNICA ..	121	MENOPAUSIA.....	139
HIDRARTROSIS.....	110	INSUFICIENCIA		MENORRAGIA	139
HIDROSADENITIS	110	VENOLINFÁTICA.....	121	MENTA.....	140
HINCHAZÓN.....	111	INTERACCIÓN		METRORRAGIA	
HIPERALGIA.....	111	MEDICAMENTOSA	121	FUNCIONAL.....	141
HIPERHIDROSIS	111	INTERROGATORIO.....	122	MICOSIS	142
HIPERLIPIDEMIA.....	111	INTERTRIGO.....	122	MICRONUTRIENTES	142
HIPERMENORREA	111	INVESTIGACIÓN	122	MIEDO	
HIPERREACTIVIDAD		IRITIS	124	POR ANTICIPACIÓN.....	143
DE LOS BRONQUIOS.....	111	IRRITABILIDAD	124	MIGRAÑA	143
HIPERTENSIÓN		K.....	124	MOLUSCO	
ARTERIAL	111	KORSAKOVIANA		CONTAGIOSO	144
HIPERTIROIDISMO.....	112	(dilución...).....	127	MONONUCLEOSIS	
HIPERURICEMIA.....	112	LABORATORIO		INFECCIOSA	144
HIPO	113	FARMACÉUTICO	127	NÁUSEAS.....	147
HIPODERMITIS		LACTANCIA	129	NERVIOSISMO	147
VARICOSA.....	113	LACTANTE.....	129	NEUMOPATÍA.....	147
HIPOTIROIDISMO	113	LARINGITIS	129	NEURALGIA	147
HISTORIA		LATÍN		NEURODERMITIS.....	148
DE LA HOMEOPATÍA.....	113	(nombre de los		NIÑO	148
HOMEÓPATA	115	medicamentos en...).....	130	NUTRITERAPIA.....	149
HOMEOPATÍA.....	115	LECHE DE VACA		OBESIDAD.....	150
HOMEOPÁTICO	115	(intolerancia a la...).....	130	OBSERVACIÓN.....	150
HORARIO		LEUCORREA.....	131	OJO	150
DE LAS TOMAS.....	115	LÍMITES		OLIGOELEMENTOS.....	151
HORMIGUEOS	115	DE LA HOMEOPATÍA.....	131	OLIGOMENORREA.....	151
HOSPITAL.....	116	LINFAGITIS.....	132	OPERACIÓN	
HUMOR	116	LINFEDEMA	132	QUIRÚRGICA	151
ICTERICIA.....	117	LIPOTIMIA	132	OÍDO	151
ILEO PARALÍTICO		LIQUEN PLANO.....	132	ORZUELO	151
POSTOPERATORIO	118	LITIASIS.....	132	OSGOOD-SCHLATTER	
IMPACIENCIAS	118	LOMBRICES.....	132	(enfermedad de...)	152
IMPÉTIGO.....	118	LUCITIS ESTIVAL		OSTEITIS.....	152
IMPREGNACIÓN	118	BENIGNA.....	133	OSTEOFITOSIS	
INCONTINENCIA		LUMBAGO.....	133	VERTEBRAL	153
URINARIA	118	LUMBALGIA.....	133	OSTEOPENIA	153
INDIGESTIÓN.....	119	MAMA		OSTEOPOROSIS.....	153
INDIGNACIÓN.....	119	(dolores de la...).....	135	OTALGIA	153
INFARTO DE MIOCARDIO.....	119	MAREOS EN LOS MEDIOS		OTITIS.....	153
INFECCIÓN DENTAL	119	DE TRANSPORTE.....	136	OVARIO	
INFECCIÓN		MÁSCARA		(quiste de...)	155
GINECOLÓGICA	119	DEL EMBARAZO	136	OXIURIASIS.....	155
INFECCIÓN URINARIA.....	119	MASTITIS	136	PALPITACIONES.....	156
INFINITESIMAL		MASTODINIA	136	PALUDISMO	156
(dosis...)	119	MASTOSIS	136	PANADIZO	156
INJUSTICIA		MEDICAMENTO		PANCREATITIS	157
(sentimiento de...)	119	HOMEOPÁTICO	137	PAPERAS.....	157
INSOLACIÓN	119	MÉDICO HOMEÓPATA ...	137	PAPILOMA.....	157
INSOMNIO	120	MEMORIA		PARÁLISIS FACIAL.....	157
INSUFICIENCIA CARDÍACA	121	(trastornos de la...).....	138	PARESTESIA.....	158
INSUFICIENCIA		MENINGEO		PARODONTITIS.....	158
RENAL CRÓNICA.....	121	(síndrome...)	138	PAROTIDITIS	159

PARTO.....	159	REGLAS.....	177	PAROXÍSTICA.....	199
PERIARTRITIS.....	160	RETINOPATÍA.....	177	TÉCNICAS DE IMAGEN... ..	200
PERICARDITIS.....	161	REUMATISMO.....	178	TEMBLORES.....	200
PERINEO		RINITIS.....	179	TEMPERATURA	
(reeducación de		RINOCONJUNTIVITIS.....	180	(aumento de la...).....	200
los músculos del...).....	161	RINOFARINGITIS.....	181	TENDINITIS.....	201
PERIFLEBITIS.....	161	RINOFIMA.....	181	TERROR NOCTURNO... ..	201
PESADILLAS.....	162	RODILLA		TIC.....	203
PICADURA DE INSECTO... ..	164	(dolor de...).....	182	TINTURA MADRE.....	203
PICORES.....	164	RONQUERA.....	182	TIROIDES	
PIELONEFRITIS.....	164	RUBEOLA.....	182	(afecciones de la glándula...) ..	203
PIERNAS INQUIETAS		SABAÑONES.....	183	TOMA	
(síndrome de las...).....	165	SALIDA		DE MEDICAMENTOS	
PIERNAS PESADAS.....	165	DE LOS DIENTES.....	183	HOMEOPÁTICOS.....	203
PIORREA		SALIVA.....	184	TORCEDURA.....	203
ALVEOLO-DENTAL.....	165	SARAMPiÓN.....	185	TORTÍCOLIS.....	204
PIROSIS.....	165	SATURNISMO.....	186	TOS.....	204
PITIRIASIS ROSADA		SCHEUERMANN		TOS FERINA.....	204
DE GIBERT.....	165	(enfermedad de...).....	186	TRANSAMINASAS.....	205
PITIRIASIS VERSICOLOR... ..	165	SENSACIÓN.....	188	TRANSPIRACIÓN.....	205
PLEURESÍA, PLEURITIS.....	165	SIALORREA.....	189	TRAQUEITIS,	
POLIARTRITIS		SICOSIS.....	189	TRAQUEOBRONQUITIS ..	205
REUMATOIDE.....	166	SIDA.....	189	TRAUMATISMO.....	205
POLINEURITIS.....	167	SIGMOIDITIS.....	190	TRIGLICÉRIDOS.....	206
PÓLIPO.....	167	SIMILITUD.....	190	TRISMO.....	206
PONDERABLE.....	167	SÍNDROME DEL TURISTA... ..	191	TROMBOSIS.....	206
POSOLOGÍA.....	167	SÍNDROME DEPRESIVO		TUBO DE GRÁNULOS... ..	207
PRECAUCIONES		REACTIVO.....	191	TUBO-DOSIS.....	207
DE EMPLEO.....	168	SÍNDROME GRIPAL.....	191	ÚLCERA	
PRECORDIALGIA.....	169	SÍNDROME		GASTRODUODENAL... ..	207
PREDIABETES.....	169	INTERMENSTRUAL.....	191	ÚLCERA VARICOSA.....	208
PRESCRIPCIÓN.....	169	SÍNDROME		UÑAS.....	208
PROSPECTO.....	169	PREMENSTRUAL.....	192	UREA.....	208
PRÓSTATA		SINOVIAL		URTICARIA.....	209
(afecciones de la...).....	169	(derrame...).....	192	VACUNAS.....	210
PRURITO.....	170	SINOVITIS AGUDA		VAGINITIS.....	210
PSORIASIS.....	171	TRANSITORIA		VARICELA.....	211
PTOSIS.....	171	DE LA CADERA.....	192	VARICES.....	211
PUBALGIA.....	172	SINTOMÁTICO		VERRUGA.....	212
PÚRPURA.....	172	(medicamento...).....	192	VERRUGA VENÉREA.....	212
QUELOIDE.....	173	SINUSITIS.....	192	VÉRTIGO.....	212
QUEMADURA.....	173	SOBRECARGA.....	193	VESÍCULA BILIAR	
QUEMOSIS.....	174	SOBREPESO.....	193	(dolores de la...).....	212
QUERATOCONJUNTIVITIS.....	174	SOFOCOS.....	193	VETERINARIA	
QUISTE.....	174	SOL.....	194	HOMEOPÁTICA.....	212
RADIODERMITIS.....	174	SOMNOLENCIA.....	194	VIH.....	213
RAYNAUD		SONAMBULISMO.....	194	VISTA	
(síndrome de...).....	176	SUDOR.....	197	(afecciones de la...).....	214
RECTOCOLITIS		SUEÑO		VÓMITOS.....	214
HEMORRÁGICA.....	176	(trastornos del...).....	197	X o XH.....	214
REEMBOLSO.....	176	TABAQUISMO.....	199	ZOSTER (HERPES).....	214
REFLUJO GASTRO-		TALALGIA.....	199	ZUMBIDO	
ESOFÁGICO.....	177	TAQUICARDIA		EN LOS OÍDOS.....	215

ÍNDICE DE MEDICAMENTOS

ACONITUM NAPELLUS	9	BROMUM	38	DIOSCOREA VILLOSA	72
ACTAEA RACEMOSA	10	BRYONIA ALBA	41	DIPHTEROTOXINUM	72
ACTAEA SPICATA	11	BUFO BUFO	41	DOLICHOS PRURIENS	76
AESCULUS		CACTUS GRANDIFLORUS	42	DROSERA ROTUNDIFOLIA	77
HIPPOCASTANUM	11	CALADIUM SEGUINUM	42	DULCAMARA	77
AGARICUS MUSCARIUS	12	CALCAREA CARBONICA		EBERTHINUM	78
AILANTHUS GLANDULOSA	13	OSTREARUM	43	ECHINACEA ANGUSTIFOLIA	79
ALLIUM CEPA	14	CALCAREA FLUORICA	43	EQUISETUM HIEMALE	83
ALOE SOCOTRINA	15	CALCAREA PHOSPHORICA	44	ERIGERON CANADENSIS	83
ALUMINA	15	CALCAREA SULFURICA	44	EUGENIA JAMBOSA	88
AMBRA GRISEA	16	CALENDULA OFFICINALIS	45	EUPATORIUM PERFOLIATUM	88
AMBROSIA ARTEMISIAEFOLIA	16	CAMBOGIA	45	EUPHRASIA OFFICINALIS	89
AMMONIUM CARBONICUM	17	CANTHARIS VESICATORIA	46	FAGOPYRUM ESCULENTUM	91
AMMONIUM MURIATICUM	17	CAPSICUM ANNUUM	46	FERRUM METALLICUM	94
AMYLUM NITROSUM	18	CARBO ANIMALIS	46	FERRUM PHOSPHORICUM	94
ANACARDIUM ORIENTALE	18	CARBO VEGETABILIS	47	FLUORICUM ACIDUM	97
ANAGALLIS ARVENSIS	19	CARDUUS MARIANUS	48	FOENUM GRAECUM	97
ANGOSTURA VERA	20	CAULOPHYLLUM		FOLLICULINUM	98
ANTIMONIUM CRUDUM	22	THALICTROIDES	48	FORMICA RUFA	98
ANTIMONIUM TARTARICUM	22	CAUSTICUM	48	GAMBOGIA	99
APIS MELLIFICA	23	CEDRON	49	GELSEMIUM SEMPERVIRENS	100
ARALIA RACEMOSA	24	CHAMOMILLA VULGARIS	52	GLONIONUM	102
ARANEAE DIADEMA	24	CHEIRANTHUS CHEIRI	53	GNAPHALIUM	
ARGENTUM METALLICUM	25	CHELIDONIUM MAJUS	53	POLYCEPHALUM	102
ARGENTUM NITRICUM	25	CHIMAPHILA UMBELLATA	53	GRAPHITES	103
ARNICA MONTANA	26	CHINA RUBRA	54	GRINDELIA	104
ARSENICUM ALBUM	26	CHININUM SULFURICUM	54	HAMAMELIS VIRGINIANA	106
ARSENICUM IODATUM	27	CIMICIFUGA	55	HEKLA LAVA	106
ARUM TRIPHYLLUM	29	CINA	56	HELONIAS DIOICA	106
ARUNDO DONAX	30	CINNABARIS	56	HEPAR SULFURIS	
ASA FOETIDA	30	COCCULUS INDICUS	58	CALCAREUM	108
ASTERIAS RUBENS	32	COCCUS CACTI	58	HISTAMINUM	113
AURUM METALLICUM		COFFEA CRUDA	58	HURA BRASILIENSIS	116
y AURUM MURIATICUM	33	COLCHICUM AUTUMNALE	59	HYDRASTIS CANADENSIS	116
AVENA SATIVA	33	COLIBACILLINUM	60	HYDROCYANICUM ACIDUM	116
AVIAIRE	34	COLLINSONIA CANADENSIS	61	HYOSCYAMUS NIGER	117
BADIAGA	34	COLOCYNTHIS	61	HYPERICUM PERFORATUM	117
BAPTISIA TINCTORIA	34	COLUBRINA	62	IGNATIA AMARA	117
BARYTA CARBONICA	35	CONDURANGO	63	INFLUENZINUM	119
BELLADONNA	35	CONIUM MACULATUM	63	IODUM	123
BELLIS PERENNIS	36	CORALLIUM RUBRUM	65	IPECA	123
BENZOICUM ACIDUM	36	CROTON TIGLIUM	66	IRIS MINOR o IRIS TENAX	123
BERBERIS VULGARIS	36	CUPRUM ARSENICOSUM	67	IRIS VERSICOLOR	124
BLATTA ORIENTALIS	36	CUPRUM METALLICUM	68	JABORANDI	124
BORAX	37	CURARE	68	KALIUM ARSENICOSUM	124
BOTHROPS LANCEOLATUS	38	CYCLAMEN EUROPAEUM	68	KALIUM BICHROMICUM	125
BOVISTA GIGANTEA	38	DIGITALIS PURPUREA	72	KALIUM BROMATUM	125

KALIUM CARBONICUM.....	125	PARATHYROIDINUM.....	157	SENEGA.....	187
KALIUM IODATUM.....	126	PARATYPHOIDINUM B.....	157	SENNA.....	188
KALIUM MURIATICUM.....	126	PAIREIRA BRAVA.....	158	SEPIA OFFICINALIS.....	188
KALIUM PHOSPHORICUM.....	126	PARIS QUADRIFOLIA.....	158	SÉRUM	
KALIUM SULFURICUM.....	127	PASSIFLORA INCARNATA.....	160	ANTICOLIBACILLAIRE.....	189
KALMIA LATIFOLIA.....	127	PERTUSSINUM.....	161	SÉRUM DE YERSIN.....	189
KREOSOTUM.....	127	PETROLEUM.....	162	SIEGESBECKIA ORIENTALIS..	189
LAC CANINUM.....	128	PHENOBARBITAL.....	162	SILICEA.....	190
LACHESIS MUTUS.....	128	PHOSPHORICUM ACIDUM ..	162	SOLANUM MALACOXYLON ..	194
LACHNANTES TINCTORIA ..	128	PHOSPHORUS.....	163	SPIGELIA ANTHELMIA.....	194
LEDUM PALUSTRE.....	130	PHYTOLACCA DECANDRA ..	163	SPONGIA TOSTA.....	195
LILIUM TIGRINUM.....	131	PLATINA.....	165	STANNUM METALLICUM ..	195
LOBELIA INFLATA.....	132	PLUMBUM METALLICUM ..	166	STAPHILOCOCCINUM.....	195
LUESINUM.....	133	PODOPHYLLUM PELTATUM ..	166	STAPHYSAGRIA.....	195
LYCOPODIUM CLAVATUM ..	134	POLLENS o POLLANTINUM..	167	STICTA PULMONARIA.....	196
LYCOPUS.....	134	POLYGONUM AVICULARE ..	167	STRAMONIUM.....	196
MAGNESIA CARBONICA.....	134	POUMON HISTAMINE.....	168	STREPTOCOCCINUM.....	197
MAGNESIA FOSFÓRICA.....	135	PRUNUS SPINOSA.....	170	SULFUR.....	197
MAGNESIA MURIATICA.....	135	PSORINUM.....	171	SULFUR IODATUM.....	198
MANGANUM.....	135	PULSATILLA.....	172	SULFURICUM ACIDUM.....	198
MEDORRHINUM.....	137	PYROGENIUM.....	173	SYMPHYTUM.....	198
MEPHITIS PUTORIUS.....	140	RADIUM BROMATUM.....	174	TABACUM.....	198
MERCURIUS CORROSIVUS.....	140	RANA BUFO.....	175	TARENTULA CUBENSIS.....	199
MERCURIUS CYANATUS.....	140	RANUNCULUS BULBOSUS ..	175	TARENTULA HISPANA.....	200
MERCURIUS DULCIS.....	140	RAPHANUS SATIVUS		TELLURIUM METALLICUM ..	200
MERCURIUS SOLUBILIS.....	141	NIGER.....	175	TEUCRIUM MARUM.....	201
MEZEREUM.....	142	RATANHIA.....	175	THALLIUM METALLICUM ..	201
MILLEFOLIUM.....	144	RHEUM OFFICINALE.....	178	THERIDION	
MOMORDICA BALSAMINA ..	144	RHODODENDRON		CURASSAVICUM.....	201
MORBILLINUM.....	145	CHRYSANTHUM.....	178	THUYA OCCIDENTALIS.....	202
MOSCHUS.....	145	RHUS TOXICODENDRON ..	178	TRILLIUM PENDULUM.....	206
MUREX PURPUREA.....	145	RICINUS COMMUNIS.....	179	TUBERCULINUM.....	206
MURIATICUM ACIDUM.....	145	ROBINIA PSEUDO-ACACIA..	181	TUBERCULINUM	
MYRISTICA SEBIFERA.....	145	RUMEX CRISPUS.....	182	RESIDUUM.....	207
NAPHTHALINUM.....	146	RUTA GRAVEOLENS.....	182	URTICA URENS.....	208
NATRUM MURIATICUM.....	146	SABADILLA.....	182	USTILAGO.....	209
NATRUM SULFURICUM.....	147	SABAL SERRULATA.....	183	VAB.....	209
NICCOLUM METALLICUM		SABINA.....	183	VACCINOTOXINUM.....	210
y NICCOLUM SULFURICUM ..	148	SAMBUCUS NIGRA.....	184	VALERIANA OFFICINALIS.....	210
NITRICUM ACIDUM.....	149	SANGUINARIA		VERATRUM ALBUM.....	211
NUX MOSCHATA.....	149	CANADENSIS.....	184	VIBURNUM OPULUS.....	213
NUX VOMICA.....	149	SANGUINARIA NITRICA.....	185	VIOLA ODORATA.....	213
OLEANDER.....	151	SARCOLACTICUM ACIDUM ..	186	VIOLA TRICOLOR.....	213
OPIUM.....	151	SARSAPARRILLA.....	186	VIPERA REDI.....	213
OSCILLOCOCCINUM ®.....	152	SECALE CORNUTUM.....	186	ZINCUM METALLICUM.....	214
OXALICUM ACIDUM.....	155	SELENIUM METALLICUM ..	187		
PAEONIA OFFICINALIS.....	156	SENECIO AUREUS.....	187		

BIBLIOGRAFÍA

Homeopatía

- ***La homeopatía y el niño***, Dr. Jacques Boulet
McGraw-Hill/Interamericana de España, 2008
- ***Homéopathie, le chien***, Dr Marie-Noëlle Issautier et Dr Jacqueline Pekar Marabout, 2003
- ***Homéopathie, la femme enceinte***, Dr Claudette Rocher
Marabout, 2003

La homeopatía de la A a la Z

Esta obra ofrece información práctica sobre los medicamentos homeopáticos más frecuentemente utilizados, como complemento del indispensable seguimiento médico y del consejo del farmacéutico.

Para acceder de forma inmediata a la información buscada, todas las rúbricas están ordenadas alfabéticamente, incluyendo:

- Las patologías o motivos de consulta más frecuentes, acompañados de información esencial para observar mejor los síntomas y comprender el tratamiento homeopático.
- Los principales medicamentos homeopáticos, presentados con sus utilidades más frecuentes y su origen.
- La explicación de términos específicos de homeopatía.

Jean-Louis Masson es médico general y homeópata desde hace más de veinticinco años, y atiende consultas hospitalarias de homeopatía. Vicepresidente del Colegio Francés de Médicos Homeópatas, desempeña también labor docente en el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía, y es coautor de varias obras de referencia destinadas a la enseñanza de la homeopatía.

