



Contenido

Prefacio. Profesor Jean-Pierre Relier 6

TOMO 1

¿Qué es la homeopatía?



PRIMERA PARTE

Historia de la homeopatía	12
Principios de la homeopatía	17
La consulta y el seguimiento	23
Preparación de los medicamentos	30
La investigación en homeopatía	33

Cómo curarse con homeopatía



SEGUNDA PARTE

Enfermedades de la infancia	42
La piel	51
Reumatismos y dolores de espalda	57
Aparato digestivo	62
Problemas con el peso	69
Diabetes	71
La boca y los dientes	73
Nariz, garganta y oídos	78
Vías respiratorias	86
El corazón y la circulación	89
Insomnio, espasmo-filia, ansiedad y depresión	92
Dolores de cabeza	98
Los ojos	105
Trastornos de la mujer	109
Embarazo y parto	117
Medicina del deporte	119
Los azares de los viajes	121
Accidentes	124
Urgencias médicas	126
Enfermedades graves	127

Medicamentos homeopáticos



TERCERA PARTE

Principales medicamentos	131	China officinalis	146
Argentum nitricum	132	Gelsemium sempervirens	148
Arnica montana	134	Graphites	150
Arsenicum album	136	Hepar sulphur	152
Bryonia alba	138	Ignatia amara	154
Calcarea carbonica	140	Lachesis mutus	156
Calcarea phosphorica	142	Lycopodium clavatum	158
Chamomilla vulgaris	144	Índice alfabético (tomo 1)	i

TOMO 2

Mercurius solubilis	160	Staphysagria	176
Natrum muriaticum	162	Sulphur	178
Nux vomica	164	Otros medicamentos	180
Phosphorus	166	156 medicamentos homeopáticos	
Pulsatilla	168	prescritos con frecuencia, con sus	
Rhus toxicodendron	170	constituyentes, usos comunes y	
Sepia officinalis	172	las características de las personas	
Silicea	174	a quienes convienen.	

Guía práctica



CUARTA PARTE

De los síntomas al tratamiento	276
Glosario de homeopatía	293
Información práctica	297
La homeopatía y los animales	300
Índice alfabético (tomo 2)	i

¿Qué es la

MODO DE EMPLEO

Antes de que usted recurra a la homeopatía, es aconsejable que conozca el espíritu de ésta. Además de su historia, aquí le presentamos sus fundamentos teóricos, cómo se pone en práctica al momento de una consulta (con todos sus aspectos específicos) y el modo de preparación de los remedios prescritos, así como un capítulo sobre la investigación en homeopatía.



homeopatía?

La homeopatía, auténtica ciencia de la curación, se menciona con frecuencia, aunque pocos saben realmente en qué consiste. Este método terapéutico creado por Hahnemann a fines del siglo XVIII se basa no sólo en una cierta visión de la salud y del estado de equilibrio que la acompaña, sino también en fundamentos teóricos y experimentales rigurosos. Es fundamental penetrar a fondo en el universo de esta medicina para comprender a la vez sus aportaciones y su campo de aplicación.

Historia de la homeopatía

Los principios de la homeopatía fueron establecidos a fines del siglo XVIII por un médico alemán, Samuel Hahnemann.

Decepcionado por la medicina de su tiempo, se propuso perfeccionar una nueva forma de tratamiento. Esta terapéutica pronto ganó muchos adeptos, pero a la vez no pocos detractores.

Maletín médico homeopático (siglo XIX)



Los "precursores"

La historia de la homeopatía comienza con Christian Friedrich Samuel Hahnemann (1755-1843). Él bautizó esta nueva forma de medicina en 1796, a partir de las palabras griegas *homoiós* ("semejante") y *pathos* ("lo que se padece"). Según algunos historiadores, los fundamentos de muchos grandes principios homeopáticos se encuentran en la obra de dos de sus ilustres predecesores, Hipócrates y Paracelso. De hecho, Hahnemann era un gran erudito y conocía, sin duda, los ejemplos de tratamiento mediante lo semejante expuestos por la tradición hipocrática. Su verdadera originalidad radicó en sistematizar esa hipótesis y verificarla a través de un vasto trabajo experimental.

» Hipócrates y el tratamiento mediante lo semejante

Muchos estudiosos marcan el comienzo de la medicina occidental con el médico griego Hipócrates (c. 460-c.377 a. de J.C.). Su obra contiene algunas observaciones afines a una de las nociones fundamentales de la homeopatía, el tratamiento mediante lo semejante. No obstante, las observaciones a las que nos referimos tienen un carácter aislado, en tanto que en numerosos textos Hipócrates recomienda tratamientos mediante los contrarios.

» La "teoría de las signaturas" de Paracelso

Según otros historiadores, hay que buscar el origen de la homeopatía en la obra de Paracelso (c. 1493-1541). En efecto, fue éste el célebre autor de una "teoría de las signaturas", según la cual el Creador habría dejado en el aspecto de las plantas indicios que permitirían al hombre deducir sus virtudes medicinales. No obstante, Paracelso veía

una analogía entre el aspecto físico de una planta y sus propiedades, en tanto que la homeopatía se basa en la cercanía entre los síntomas que una sustancia produce en los sujetos sanos y los que cura en los enfermos.

Los desengaños de un joven médico

Nacido el 10 de abril de 1755 en Meissen, pequeño poblado del electorado de Sajonia, Hahnemann comenzó sus estudios de medicina en Leipzig a la edad de 20 años y los pagó él mismo de principio a fin, dando clases particulares de griego y de francés y haciendo trabajos de traducción. Continuó sus estudios en Viena, pero tuvo que interrumpirlos por falta de dinero. Poco después consiguió un modo de ganarse la vida en Hermanstadt con el gobernador de Transilvania, quien lo contrató como médico particular. Fue allí donde se inició en la masonería. Hahnemann concluyó sus estudios en Erlangen y presentó su tesis el 10 de agosto de 1779. A partir de entonces, practicó la medicina con base en las traducciones de obras médicas. Pero al joven médico le parecía que la medicina de su tiempo era muy insuficiente. De hecho, dejó de practicarla en 1790. Es cierto que la práctica médica de fines del siglo XVIII no era muy satisfactoria: la teoría carecía de rigor por falta de experimentos; se usaba todavía la clasificación

de Galeno, según la cual las enfermedades se deben a excesos de calor, de humedad, de sequedad o de frío, y se les oponían remedios clasificados según las mismas categorías. "La sangría, los antillogísticos —sustancias que se suponía combatían la inflamación—, los baños tibios, las bebidas diluyentes, la dieta, los depurativos, los eternos purgantes y enemas —lavativas intestinales— constituyen el círculo vicioso dentro del cual dan vueltas sin cesar los médicos alemanes", escribió Hahnemann en esa época.

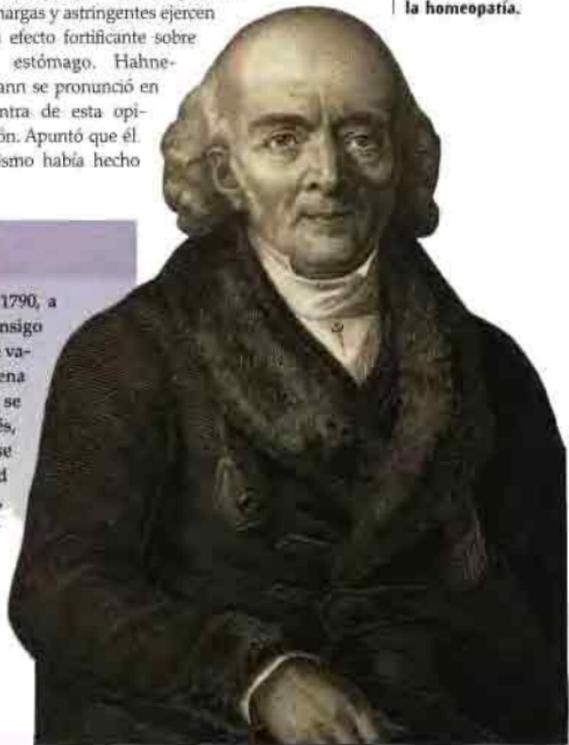
La curación con los semejantes

Entre 1790 y 1796, Hahnemann vivió únicamente de sus traducciones. Cada vez más a menudo, hacía observaciones a las obras que traducía y no vacilaba en demostrar su desacuerdo con el autor. De tal modo, en 1790, cuando traducía un tratado de materia médica del médico escocés Cullen (1710-1790), redactó una nota importante a propósito de la quina o corteza del quino. Cullen afirmaba que la quina es eficaz en las fiebres intermitentes porque sus propiedades amargas y astringentes ejercen un efecto fortificante sobre el estómago. Hahnemann se pronunció en contra de esta opinión. Apuntó que él mismo había hecho

Christian Friedrich Samuel Hahnemann, médico alemán, fue el fundador de la homeopatía.

Hahnemann y la quina

He aquí una nota escrita por Hahnemann en 1790, a propósito del primer experimento que realizó consigo mismo, el de los efectos de la quina. "Tomé durante varios días, dos veces al día, cuatro dracmas de buena quina. Al principio, los pies y la punta de los dedos se me enfriaron. Me sentí lento y soñoliento. Después, mi corazón fue presa de palpitaciones, mi pulso se volvió intenso y rápido. Experimenté una ansiedad intolerable y estremecimientos, pero sin escalofrío, y lasitud de los miembros. Después sentí palpitaciones en la cabeza, con rubor de las mejillas, sed, en suma, todos los síntomas que acompañan habitualmente a la fiebre intermitente [...]. La crisis duraba en cada ocasión de dos a tres horas, y se reproducía tan sólo cuando yo repetía la dosis."



la prueba de tomar, "durante varios días, dos veces al día, cuatro dracmas —una dracma equivale aproximadamente a 3,24 gramos— de buena quina" y a continuación describía minuciosamente lo que le sucedió de tal experimento y lo resumía así: "[Tuve] todos los síntomas que acompañan habitualmente a la fiebre intermitente." Más aún, Hahnemann afirmó: "La corteza peruana [la quina o quinquina], utilizada como remedio para la fiebre intermitente, actúa porque puede producir en sujetos sanos síntomas semejantes a los de la fiebre intermitente."

Dos nuevos conceptos: lo infinitesimal y la dinamización

Al mismo tiempo que multiplicaba la experimentación sistemática de numerosas sustancias medicinales en hombres sanos, Hahnemann reanudaba la práctica médica, esta vez homeopática, para cerciorarse de que cada sustancia elegida según los síntomas que provocaba fuera capaz de curar a los pacientes que presentaban los mismos síntomas. En el curso de sus experimentos, Hahnemann constató un hecho curioso: la administración del remedio semejante podía provocar una agravación

del estado del paciente, seguida de una mejoría. A partir de ello, concluyó que los síntomas causados por el remedio se suman a los que derivan de la enfermedad antes de que el cuerpo reaccione contra el conjunto; por lo cual debía reducir las dosis para evitar los fenómenos tóxicos. Fue así como probó con éxito dosis cada vez más pequeñas, las que hoy en día llamamos "infinitesimales", y que él calificó en su época de "inmateriales".

Por otro lado, sus investigaciones pusieron de manifiesto un hecho que hoy en día todavía no tiene explicación: cuando los remedios simplemente se diluyen, tienen poco efecto; cuando se les sacude energicamente en cada dilución, se vuelven eficaces. Por ello, Hahnemann no hablaba de dilución sino de "dinamización".

Primeros éxitos, primeros detractores

Hahnemann publicó en 1805 el libro *Fragmentos sobre los efectos positivos de los medicamentos observados en el hombre sano*. Establecido en Torgau, presenció el éxito creciente de la nueva medicina y cómo los enfermos acudían en gran número, a veces desde muy lejos. Aparecieron también los primeros detractores de la homeopatía. Fue por la misma época cuando Hahnemann abandonó sus labores de traducción para dedicarse a sus propias publicaciones: *Medicina de la experiencia*, en 1806, y la primera edición del *Organon del arte de curar* en 1810. El *Organon*, obra en la que se esbozan los grandes principios de la homeopatía, fue objeto de muy numerosas ediciones en toda Europa y en Norteamérica.

Difusión de la homeopatía

En 1811, Hahnemann regresó a Leipzig, donde publicó el primer volumen de la *Materia médica pura* (recopilación de las propiedades curativas de los remedios) y obtuvo la autorización para impartir cursos en la universidad. Entre sus jóvenes estudiantes encontró un apoyo: treinta y siete de ellos contribuyeron a los experimentos necesarios para el segundo volumen de la *Materia médica pura*, aparecido en 1816. El sexto y último volumen se publicó en 1821. Empero, aunque el número de homeopatas iba en aumento, lo mismo sucedía con sus detractores. Cansado de los constantes ataques de estos últimos, Hahnemann dejó Leipzig para irse a Anhalt-Köthen, donde vivió de 1820 a 1835, bajo la protección del duque Fernando.

En la época en que Hahnemann practicó la medicina, los métodos terapéuticos eran sumamente rudimentarios y consistían sobre todo en purgas y sangrías. Éste es un grabado del siglo XIX.





En 1828, Hahnemann publicó la primera edición del *Tratado de las enfermedades crónicas*, que incorporó una innovación: tomar en cuenta para el estudio de cada caso tanto los síntomas antiguos como los que dan motivo a la consulta. Según Hahnemann, la enfermedad crónica es el tronco del que brotan como ramas los diferentes episodios patológicos de la vida de cada uno. Por consiguiente, prescribir un remedio elegido en función del conjunto de estos síntomas logra resultados muy superiores a los de las prescripciones basadas tan sólo en los síntomas del momento.

Los años en París

En junio de 1835, Hahnemann se instaló en París, donde la homeopatía era bien conocida en el medio intelectual. Entre tanto, surgió una división en el seno de la comunidad de los homeópatas: algunos discípulos de Hahnemann seguían rigurosamente sus principios (hoy en día, se les llama "unicistas", porque prescriben un solo remedio a la vez); otros recomendaban el empleo de varios remedios, ya fuera simultáneamente o alternados (los "pluralistas"). Estos últimos editaron una revista en Leipzig a partir de 1822. Hahnemann llevó consigo a París la corriente pluralista. Los ocho años que pasó en París fueron los más felices de la vida de Hahnemann, quien mantuvo una actividad médica y literaria sorprendente para su edad. Murió el 2 de julio de 1843, a los 88 años.

Éxitos y sinsabores de la homeopatía

La difusión de la nueva medicina enfrentó ásperas críticas expresadas por los defensores de la medicina occidental "clásica". Logró distintos grados de éxito de un país a otro, como lo demuestran los casos de Francia y Norteamérica.

En Francia, la homeopatía se introdujo por medio de un personaje singular, el conde des Guidi (1769-1863), erudito y médico que se hizo adepto a la homeopatía en 1828, después de constatar la eficacia de ésta en su esposa. Aprendió entonces los principios de esta disciplina y la ejerció primero en Drôme y después, a partir de 1830, en Lyon. Formó a numerosos discípulos, entre ellos Benoît Mure, viajero infatigable que fundó escuelas de homeopatía en Sicilia, Portugal, Brasil, India y Egipto. Sin embargo, la introducción de la homeopatía se topó con una intensa resistencia, especialmente por parte de la Academia de Medicina, que se



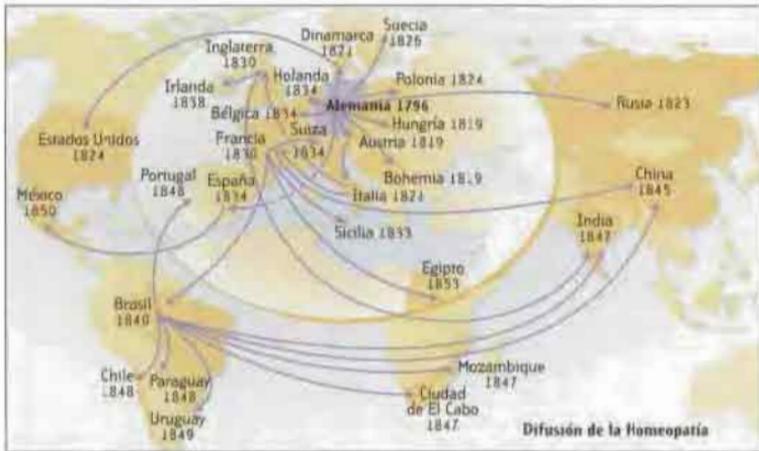
oponía a que se oficializaran los estatutos de la Sociedad Homeopática de París. François Guizot, por entonces ministro de Instrucción Pública, contribuyó con su buen juicio al debate en una respuesta pragmática: "Si la homeopatía es una quimera, caerá por sí sola." Unos veinte años más tarde, en 1858, un sonado juicio enfrentó a la publicación *L'Union médicale* con los homeópatas. En 1860, del total de 15 mil a 18 mil médicos que había en Francia, tan sólo 400 eran homeópatas.

Para ampliar la farmacopea homeopática, Hahnemann realizó múltiples experimentos durante toda su vida, probando en sí mismo y en sus allegados los efectos de numerosas sustancias de los más variados orígenes. Así lo demuestra este grabado que ilustra su *Organon*, obra que sienta los principios básicos de la nueva medicina.

Los grandes principios de la homeopatía

Hahnemann publicó los principios esenciales de la homeopatía a partir de 1810, en su *Organon del arte de curar*, que pueden resumirse en algunas ideas básicas: Cada paciente presenta una forma personal de la enfermedad que padece. Esta forma individual se describe por los síntomas aparecidos desde el inicio de la enfermedad. Las propiedades curativas de cada remedio sólo pueden conocerse por experimentación del mismo en el hombre sano. El remedio que debe prescribirse es aquél cuyos síntomas experimentales sean los más parecidos a los síntomas naturales del paciente. Sólo debe emplearse un remedio a la vez, y éste debe estar altamente dinamizado. El médico prescribe el tratamiento pero también es un higienista, es decir, debe consagrarse tanto a mejorar la salud y prevenir las enfermedades como a tratarlas.

Nacida en Alemania en 1796, la homeopatía tuvo una rápida difusión. Hacia 1830, ya se había implantado en toda Europa y en el Nuevo Mundo. A partir de allí, se diseminó a África, India y China.



Tomado de Moreira, Jacques. *Homeopatía y pragmatismo. Saltones legados de la homeopatía*

De Sajonia a Estados Unidos de Norteamérica por la Guayana

La introducción de la homeopatía fue mucho más fácil en Estados Unidos de Norteamérica, una joven nación. Esta labor correspondió a Constantin Hering (1800-1880), drujano originario de Sajonia. Después de que un discípulo de Hahnemann lo curara de un principio de gangrena en un dedo, Hering tomó partido a favor de esta medicina novedosa.

En 1826, el Instituto Blochmann de Dresden lo envió al frente de una misión a la Guayana Holandesa en la cual debía reunir una colección de especies desconocidas para los botánicos europeos. Al margen de esta misión, Hering llevó a cabo varios experimentos homeopáticos que publicaron los amigos de Hahnemann, lo cual le provocó la ira del instituto y del rey de Sajonia. Hering dimitió entonces y se instaló en Paramaribo (capital del actual Surinam). Más adelante viajó a Filadelfia, a donde lo llamó uno de sus discípulos alemanes, abrumado por una epidemia de cólera. En Filadelfia, Hering organizó universidades de homeopatía, sentando las bases de un movimiento de gran amplitud: en 1900, había 1,500 homeópatas en Estados Unidos de Norteamérica, el equivalente a 15% de todos los médicos norteamericanos.

El siglo XX: decadencia y renovación

El siglo XX presenció el advenimiento de una medicina más científica, y los homeópatas no po-

dían pasar por alto las innegables ventajas que ésta brindaba a los enfermos. Eso podría explicar la declinación de la práctica homeopática en la primera mitad del siglo XX. A partir de la década de 1950, la situación adquirió matices diversos. Sin duda, los avances científicos ponen en tela de juicio la práctica exclusiva de la homeopatía. No obstante, la desaceleración del progreso, la conciencia sobre los efectos secundarios, el costo de las técnicas modernas y, por otra parte, los avances de la homeopatía (multiplicación de los remedios, perfeccionamiento de las técnicas de prescripción) han favorecido un resurgimiento de esta medicina.

Resurgimiento de la homeopatía

El médico Pierre Schmidt (1894-1982), originario de Ginebra, recibió en Estados Unidos las enseñanzas de los últimos maestros hahnemannianos y volvió a difundirlas por todo el mundo. Además fundó la Liga Internacional de Homeopatía. Así pues, los médicos actuales han podido descubrir que la obra de Hahnemann nació de una revisión racional de los conocimientos médicos de su tiempo y de una organización de estos conocimientos según principios estables y validados por la experimentación sistematizada. En suma, han descubierto que Hahnemann representó la encarnación de uno de aquellos espíritus ilustrados en los que el siglo XVIII fue tan pródigo.

Principios de la homeopatía

La homeopatía es una medicina global, que busca curar al individuo en su conjunto. Dos de sus principios esenciales son la curación con lo semejante y el uso de medicamentos específicos muy diluidos y “dinamizados” (es decir, agitados entre cada dilución).

La *Materia Médica* (aquí se muestra el ejemplar original realizado por Hahnemann) recoge todas las sustancias probadas y los síntomas que ellas provocan en el sujeto sano.



Una medicina basada en la experimentación

En 1790, Samuel Hahnemann probó en sí mismo los efectos de la quina y anotó escrupulosamente todas las molestias que había experimentado. Acababa de realizar lo que los homeópatas llaman una “patogénesis”, es decir, la experimentación y la demostración de los efectos de una sustancia en el hombre sano.

Muchas personas realizan el mismo tipo de experimento sin saberlo. Sucede, por ejemplo, cuando los fumadores consumen su primer cigarrillo: los más sensibles palidecen; la cara se les cubre de un sudor frío y los acomete la náusea. Estas personas prueban un medicamento homeopático bien conocido, *Tabacum*, uno de los remedios que los homeópatas prescriben contra el mareo en los medios de transporte. Puede constatarse entonces la semejanza que hay entre la intoxicación por tabaco y los síntomas que presentan las personas que se marean en los autos o los barcos.

Similitud, individualización y globalidad

En la medicina homeopática, la elección de un tratamiento se basa en tres principios fundamentales: la ley de similitud, la individualización de los síntomas y la consideración de éstos en su globalidad. Lograr buenos resultados depende de que se respeten estos principios.

■ “Lo igual cura a lo igual”

Para que el remedio elegido sea eficaz, debe provocar en una persona sana síntomas idénticos a aquéllos que caracterizan la enfermedad que se desea curar o, mejor aún, síntomas idénticos a los

El homeópata puede usar tres remedios distintos para tratar el mareo en los medios de transporte: *Tabacum*, preparado a partir del tabaco (a la derecha); *Cocculus indicus*, preparado a partir de una planta llamada coca de Levante (abajo), o *Petroleum*, obtenido a partir del petróleo (abajo, a la derecha).



que presenta el enfermo. Es la ley de la similitud, según la cual toda sustancia susceptible de provocar experimentalmente una serie de síntomas en un individuo sano y sensible es capaz de curar a un enfermo que presente los mismos síntomas. Según el mayor o menor grado de similitud, el resultado del tratamiento será total, parcial o nulo. Hahnemann fue el primero que experimentó los medicamentos en el hombre sano, con el objetivo de conocer de antemano sus propiedades, y por ende el primero en enunciar y aplicar esta ley de manera congruente y sistemática.

» Investigación de los síntomas personales

Si bien todos los pacientes que sufren de mareo en los medios de transporte tienen náuseas, no todos presentan síntomas idénticos.

Una persona puede sentir la necesidad imperiosa de aire fresco; su sensación de náusea y mareo se atenúa al cerrar los ojos pero se agrava al moverlos; sin que pueda explicárselo, siente alivio al descubrirse el vientre. Otra persona descubre que su mareo se agrava al mover los ojos y que la náusea, acompañada de salivación, se intensifica con el ruido y el movimiento, pero sobre todo al oler la comida o al sólo pensar en ella. En una tercera persona, la náusea se asocia con diarrea, dolor de cabeza y una sensación de debilidad generalizada.

Si bien estos tres pacientes sufren de náusea, dolor de cabeza y vómito, en homeopatía cada uno sería tratado con un medicamento diferente: al primero

se le prescribirá *Tabacum*; al segundo, *Cocculus indicus*, y al tercero, *Petroleum*. El minucioso trabajo de análisis que realiza todo homeópata antes de prescribir un remedio se llama individualización; consiste en la identificación hecha por el médico de los síntomas que presenta cada enfermo en particular.

» Consideración de todos los síntomas personales

Los homeopatas llaman "principio de globalidad" al hecho de tomar en consideración todos los síntomas personales del enfermo. Ya sean psicológicos, generales (por ejemplo, sensación de debilidad) o locales (urinarios, digestivos, etc.), lo importante es que los padezca el propio enfermo. Sobre estos dos principios, el de individualización y el de globalidad, se basa la elección del remedio correcto. El homeópata los aplica ambos al momento de realizarse la consulta que, por esta razón, necesariamente toma tiempo.

Preparación de los remedios

Una de las grandes especificidades de la homeopatía radica en los productos que ésta utiliza. Se trata de preparaciones altamente diluidas y agitadas entre cada dilución. Esto último, además, da pie a numerosas controversias científicas.

» La infinitesimalidad

En homeopatía, un remedio es tanto más eficaz cuanto más diluido se encuentra, hasta el punto de no contener ya ninguna molécula del principio activo.





Para no dañar su salud, y la de sus allegados, Hahnemann utilizaba en sus experimentos dosis muy pequeñas de medicamentos. No obstante, muy pronto llegó a los límites de la capacidad de pesar que tenían las balanzas de su época. Sorteó esta dificultad incorporando los materiales tóxicos que deseaba experimentar en un sustrato neutro: agua o polvo de leche. Mezclar de manera perfectamente homogénea una parte de sustancia tóxica con nueve partes de sustancia inofensiva multiplicaba por diez los alcances de su material; cada miligramo pesado no contenía más que un décimo del producto peligroso. Constató así que los resultados de su experimentación no perdían valor: los síntomas evidentes que aparecen en casi todas las intoxicaciones (diarrea, vómito) eran sustituidos por síntomas mucho más leves, por ejemplo dolor de cabeza al acostarse por la noche. Fue así como decidió diluir siempre sus preparaciones de antemano, y descubrió que sus remedios eran tanto más eficaces cuanto más diluidos estaban.

La dinamización

Si los medicamentos homeopáticos no se someten a una serie de golpes entre cada dilución al momento de prepararlos (se les llama "sucusiones"), no tienen ningún efecto terapéutico, como pudo comprobar Hahnemann. De estas sucusiones sucesivas, que él llamó dinamizaciones, depende la eficacia de los medicamentos homeopáticos. Lamentablemente, el fundador de la homeopatía no mencionó en ninguna parte cómo descubrió el principio de la dinamización. Según ciertas tradiciones, habría notado que los medicamentos entregados por la noche después de haber viajado todo el día por caminos llenos de baches eran claramente más eficaces. Otros creen que Hahnemann habría derivado esta intuición del método de fabricación del éter. En efecto, para desencadenar la reacción química entre los constituyentes originales del éter es necesaria una serie de golpes. La explicación del fenómeno de dinamización es hoy en día objeto de diferentes hipótesis científicas.

La salud y la enfermedad según Hahnemann

Para Samuel Hahnemann, el ser vivo es un todo en el cual el cuerpo y el espíritu están indisolublemente unidos; la vida sólo es posible gracias a una



En homeopatía, los remedios se agitan vigorosamente entre cada dilución. Este proceso, llamado dinamización, hoy en día está mecanizado.

fuerza que permite a este conjunto funcionar de manera armoniosa, y a la que llamó energía o fuerza vital. Esta última es inmateral, invisible y no susceptible de medirse.

La "biblioteca" de los homeópatas

Desde la fundación de la homeopatía, se hizo evidente que, al haber muchas enfermedades distintas, hacía falta un gran número de remedios. Además, Hahnemann probó el efecto de numerosas sustancias en sí mismo y después en sus allegados o colaboradores: la quina, el azufre, el mercurio, el arsénico, el árnica, etc.

Hahnemann corroboró todos los datos recolectados así y conformó una primera *Materia médica*. Al correr de los años, ésta se amplió considerablemente. Después de algunos decenios, para poder usar correctamente esta enorme masa de información, los homeópatas se vieron en la necesidad de usar *Materias médicas resumidas*. Además, a partir de estas *Materias médicas* prepararon índices de síntomas, llamados "repertorios"; el más útil es el *Repertorio de Kent*.

► La enfermedad, una alteración del equilibrio

Para Hahnemann, la enfermedad es consecuencia de la ruptura de un equilibrio y también es inmateria, no susceptible de medirse más que a través de la observación de todos los síntomas, sobre todo y esencialmente de aquellos que son personales del enfermo. Estos síntomas representan esfuerzos más o menos exitosos del organismo para recuperar su estado de equilibrio anterior o, si no logra recuperarlo por completo, para alcanzar un nuevo equilibrio. Constituyen señales de audio muy personales que tienen una razón de ser y que es necesario percibir en su conjunto para lograr la curación.

Los resultados obtenidos por los homeópatas durante las epidemias de cólera que azotaron Europa durante el siglo XIX y principios del XX explican en parte el rápido éxito de este tipo de medicina. A la derecha, la portada de *Le Petit Journal*, apareció a raíz de la epidemia de 1912.



Cuando los homeópatas curaban el cólera

Durante el siglo XIX, antes de que se lograsen los avances decisivos de la medicina moderna, los homeópatas se veían obligados a tratar enfermedades muy graves, incluso mortales, como el cólera, la fiebre tifoidea, la sífilis o la tuberculosis avanzada. Otras afecciones menos graves, como la tos ferina, el sarampión, diversas hemorragias, los vómitos del embarazo, la diarrea, etc., eran parte de sus tareas cotidianas.

Los homeópatas obtenían resultados claramente superiores a los que lograba la medicina "clásica" de la época, que era mucho menos eficaz.

Este concepto inmaterial de la salud y la enfermedad permite comprender que a los médicos homeópatas les preocupen poco o nada las críticas "materialistas" formuladas por los científicos respecto al empleo de dosis infinitesimales.

► Oposición a la medicina alopatía

La alopatía es una "medicina de los contrarios". Se basa en la acción de los medicamentos sobre el organismo. Los efectos curativos de las sustancias se deben a propiedades químicas que influyen sobre las causas aparentes de las enfermedades. Curar significa hacer desaparecer el síntoma o síntomas molestos lo más pronto posible. Si más adelante sobrevienen otras afecciones, no es más que una mera casualidad, sin relación alguna con los antecedentes patológicos.

Hahnemann llamaba a esta medicina "antipática", es decir, más allá de los juegos de palabras, una medicina "contra las enfermedades". Para el homeópata, esta conducta se llama "supresión" de los síntomas. Según Hahnemann, la terapéutica alopatía en efecto hace desaparecer los síntomas, pero el trastorno resurge tarde o temprano de una forma idéntica o más grave. Sería el caso, por ejemplo, de un ecema que, una vez "curado", va seguido por asma o artritis.

► Curar al enfermo más que a la enfermedad

En homeopatía, atender al enfermo no significa eliminar los síntomas. Un síntoma no es más que un indicador de la ruptura de un equilibrio. Por consiguiente, es inútil hacerlo desaparecer, salvo si pone la vida en peligro o si es intolerable. El homeópata pone en marcha las fuerzas de reacción del individuo; es una terapia cuya acción se basa en la respuesta del organismo. Después de tomar un remedio, los efectos siguen manifestándose durante cierto tiempo, igual que un satélite sigue su trayectoria una vez que se le pone en órbita.

Puede decirse así que la terapéutica homeopática tiene como objeto curar al enfermo en su globalidad, y no sólo al trastorno. Esta curación pasa por la mejoría del "terreno", muy diferente de una persona a otra (por ejemplo, en caso de una epidemia de influenza, una persona se ve afectada y otra no), de la energía y del espíritu. Se obtiene cuando un individuo, libre de enfermedad, experimenta un bienestar físico y espiritual duradero por dos años o más.



Por lo tanto, puede considerarse a la homeopatía una forma de medicina preventiva: su objetivo es evitar la aparición de nuevas manifestaciones de un mismo desequilibrio, corrigiendo éste más que aquéllas.

Las "leyes de la curación"

La homeopatía habla de las "leyes de la curación", preceptos según los cuales las manifestaciones aparecen y desaparecen siguiendo patrones observados en la mayoría de los casos.

Primera "ley": La curación o la mejoría de las enfermedades debe producirse desde el interior hacia el exterior, de arriba hacia abajo y, sobre todo, en el orden inverso de su aparición, sin que todos estos elementos se asocien necesariamente. Así pues, el asma aparecía después de la supresión de un eccema puede cesar en el mismo momento en que vuelve a manifestarse la erupción (del interior al exterior); un dolor de cadera va seguido de un dolor de rodilla (de arriba hacia abajo). Las molestias reaparecen en orden cronológico inverso, y a menudo bajo una forma atenuada. El médico homeópata considera benéfica a largo plazo esta reaparición no sistemática de síntomas antiguos. Lo único que aconseja es no obstaculizar su aparición con un tratamiento, cualquiera que éste sea, porque eso alteraría el proceso de curación que está en marcha. En caso de duda, es recomendable consultar con el homeópata.

Segunda "ley": El espíritu y la energía deben mejorar antes o al mismo tiempo que las molestias corporales y, en el momento de valorar los resultados, son más importantes que los síntomas físicos. Así pues, el homeópata hablará de mejoría si un enfermo sufre más —temporalmente, claro está— pero se siente menos ansioso o más alegre.

Alcances y límites de la homeopatía

Hoy en día, considerando la eficacia de numerosos tratamientos de la medicina "clásica", los homeópatas ya no atienden cotidianamente las afecciones más graves. No por ello su campo de acción es menos amplio, y abarca tanto enfermedades agudas (amigdalitis o "anginas", otitis, hepatitis aguda, gastroenteritis, ciática, etc.) como enfermedades crónicas (depresión, asma, bronquitis crónica, reumatismo, alteraciones hormonales de la mujer, alergias, etc.). Por lo demás, incluso ante afecciones benignas, el médico homeópata puede verse

Enfermedad aguda y enfermedad crónica

En homeopatía, las enfermedades no se consideran "aguda" o "crónica" en función de la intensidad de sus manifestaciones. Una enfermedad es aguda cuando sobreviene repentinamente y puede ceder en forma espontánea. Una vez curado, el individuo recupera el mismo estado que antes de la enfermedad: el ataque es ocasional y no se repite (por ejemplo, una tos consecutiva a un "entramiento").

Se habla de enfermedad crónica si persiste durante bastante tiempo, incluye episodios repetidos de la fase aguda, evoluciona hacia trastornos más rebeldes y profundos o todo lo anterior (depresión que se presenta cada año en la misma época o hipertensión arterial, por ejemplo).

En caso de enfermedad aguda, el médico homeópata intenta tratar rápidamente el padecimiento, para evitar que haya recaídas o se vuelva crónico. En caso de enfermedades crónicas, el objetivo es encontrar el remedio capaz de restablecer la salud e impedir las recaídas.

imposibilitado para encontrar el remedio adecuado; es su deber entonces tratar a su paciente con alopatía, así como el fracaso de la medicina "oficial" es motivo frecuente para recurrir a terapéuticas alternativas.

Por otra parte, un tratamiento homeopático no puede curar a las personas cuyos tejidos están lesionados. Así pues, una articulación deformada por el reumatismo tiene pocas probabilidades de recuperar su aspecto inicial mediante un tratamiento homeopático. No obstante, la homeopatía podrá aliviar los sufrimientos del paciente.

Cómo emplear la homeopatía

Diferentes factores pueden oponerse al buen resultado de un tratamiento homeopático. En la medida de lo posible, debe respetarse cierto número de preceptos para que el tratamiento sea exitoso.

Debe evitarse la intervención de varios médicos

Para obtener los mejores resultados de la homeopatía, es necesario que usted explique al médico todos los tratamientos que está siguiendo o que haya recibido, sean los que sean: anticonceptivos, pomadas, tratamientos alopáticos, e incluso psicoterapia, tratamientos dentales, osteopatía, acupuntura, etc. Hasta donde sea posible, se reco-



Este cuadro de Bruegel el Viejo, titulado *Boda de campesinos* (pintado hacia 1568), muestra que es común la tendencia a comer en demasía.

Se sabe que un régimen alimenticio mal balanceado causa problemas por sí mismo. El buen juicio recomienda corregir los errores de la dieta para poder curarse.

mienda no combinar la homeopatía con otras formas de medicina. Sin embargo, esto no significa que el paciente deba suspender por propia iniciativa un tratamiento que está en curso. De hecho, ciertos tratamientos no deben suspenderse bruscamente (por ejemplo, los medicamentos contra la hipertensión arterial o los antidepresivos). Paciente y médico analizarán juntos los ajustes necesarios.

En algunos casos, para comodidad del enfermo o porque su vida está en peligro, es preferible asociar temporalmente los dos tipos de medicina. Una ciática muy dolorosa, por ejemplo, podrá mitigarse con medicamentos antiinflamatorios, a la espera de que el médico homeópata determine el remedio homeópático adecuado que permita curarla.

Asimismo, por regla general, el homeópata aconseja dejar pasar al menos cuatro semanas entre la toma de un medicamento homeópatico y el empleo de algún otro tratamiento "energético", como la acupuntura o la osteopatía. La asociación con estas técnicas en un intervalo muy breve entraña el riesgo de provocar efectos contrarios. Además, esto dificulta identificar el tratamiento que más conviene.

► Hay que respetar ciertas reglas

Entre las indicaciones que generalmente se dan, cabe destacar los siguientes puntos: Es necesario respetar el horario prescrito para tomar los remedios (casi siempre en ayunas, o al menos una hora después de las comidas). Las bebidas alcohólicas, el tabaco y el té deben consumirse con moderación. Se aconseja reducir el consumo de

café y evitar la menta una hora antes y una hora después de tomar el remedio.

► El paciente debe contribuir a la curación

Todo medicamento homeópatico, a pesar de una selección muy rigurosa, puede ser ineficaz si persisten las causas que desencadenan o favorecen la enfermedad: errores dietéticos graves, exposición a productos tóxicos, conflictos importantes. Por consiguiente, el paciente debe contribuir a su propia curación, haciendo las modificaciones pertinentes en la medida de lo posible. Antes de prescribir un remedio, el médico tomará en cuenta posibles transgresiones a las normas de higiene: falta de actividad física, abuso del tabaco, el alcohol o estimulantes diversos, alimentación mal balanceada, reposo insuficiente...

La negativa a reconocer qué síntomas son importantes constituye otro escollo. Las exigencias de algunos pacientes son poco realistas: *"Déme un remedio para dejar de preocuparme..."*, o *"Quisiera verme muy bien en el matrimonio de mi hijo, así que debo bajar 15 kilos de aquí a un mes..."*

► No existen las curas milagrosas

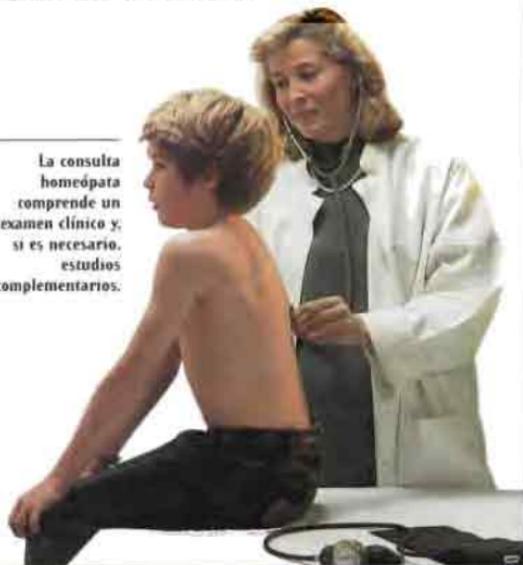
El último obstáculo a la terapéutica homeopática es la actitud psicológica del enfermo, y sobre todo su impaciencia. Muchas personas esperan una curación "milagrosa", e interrumpen el tratamiento si no ven mejoría después de una o dos consultas. De hecho, en caso de enfermedad aguda, la reacción debe obtenerse rápidamente, en un plazo que va desde algunos minutos hasta cuarenta y ocho horas. En cambio, cuando los problemas son antiguos pueden tardar varios meses en corregirse. No es posible omitir etapas, lo cual implica en ocasiones un proceso de curación más largo y la administración de remedios sucesivos.

En síntesis, paciencia y confianza son dos de las actitudes deseables, aun cuando el paciente no esté "obligado a creer" en el método, para poder curarse con homeopatía.

La consulta y el seguimiento

Durante la consulta, el médico se interesa en la molestia que origina ésta, pero también en todas las características del paciente que le permitan determinar el remedio más adecuado. Estas observaciones se ajustarán en el curso de las consultas ulteriores.

La consulta homeópata comprende un examen clínico y, si es necesario, estudios complementarios.



Aprenda a describir sus síntomas

Para que el médico homeópata pueda interpretar adecuadamente los síntomas que usted le describe, es indispensable que conozca todas las características de éstos. Primero, le planteará una serie de preguntas específicas respecto a sus molestias.

Localización

Explique al médico la localización de sus molestias, su eventual extensión a otras partes del cuerpo, el cambio de lugar (por ejemplo, del lado izquierdo al lado derecho), su carácter (difuso o circunscrito).

Descripción de los síntomas

Describa lo que siente de la manera más sencilla posible. Si se trata de un dolor, piense a qué se parece: tirón, cólico, desgarró, corte, dolor de costado, pinchazo (como de insecto, de aguja, de astilla), puñalada, ardor o quemadura, presión, sensación de agujetas o cardenal (moretón), pellizco, punzada, sacudimiento, toque o descarga eléctrica, pulsación o palpitación, dolor sordo, etc. Señale también el modo (gradual o súbito) de aparición y desaparición de las molestias.

Factores desencadenantes

Si es posible, trate de identificar el factor desencadenante. ¿Ha notado que los síntomas aparecen en caso de condiciones meteorológicas particulares, tras un periodo de agotamiento o después de ingerir un alimento determinado? ¿Se presentaron las molestias después de un accidente, una enfermedad, una operación o una emoción muy intensa (duelo, miedo, fracaso)? ¿Ha notado rela-



Un síntoma puede agravarse o mejorar a determinadas horas; la manera como reacciona el organismo a lo largo del día es un criterio importante para el médico homeópata.

ción con alguna pérdida de líquidos (hemorragia o sangrado, vómito, diarrea, etc.)?

► Factores que modifican los síntomas

Para que un síntoma permita establecer un diagnóstico, usted necesita indicar en qué circunstancias evolucionó antes de recibir tratamiento. Pregúntese qué cosas lo desencadenan, lo agravan o lo mejoran de manera constante:

— La hora de aparición o de agravación y la periodicidad (el síntoma aparece cada dos horas, en días alternos, etc.);

— las condiciones meteorológicas;

— el movimiento o la inmovilidad y la posición del cuerpo (de pie, sentado, acostado, etc.);

— la presión o la aplicación de calor o de frío;

— los esfuerzos intelectuales o físicos;

— el lugar (en interiores o al aire libre, etc.);

— el contacto con los demás: ¿cómo reacciona usted al estar acompañado o solo, a los ruidos, las risas, la música, las contrariedades o las emociones?;

— las comidas y los tipos de alimentos;

— las relaciones sexuales y, en la mujer, las fases del ciclo menstrual.

► Factores concomitantes o que se alternan

Aunque no parezcan tener ninguna relación lógica, describa los síntomas que se producen inmediatamente antes de las molestias, al mismo tiempo o en seguida. Por ejemplo: *"bostezos y suspiros después de una catada"*, *"accesos de tos antes de estornudar"*, *"un hambre imperiosa durante*

dolor", etc. Observe también su estado de ánimo antes, durante y después de la manifestación del síntoma. Por ejemplo: *"antes de los dolores de cabeza no dejo de hablar, cuando habitualmente soy taciturno"*, o cosas similares. Los síntomas que sólo aparecen de manera alterna con la molestia que motiva la consulta tienen asimismo importancia para establecer un diagnóstico. Por ejemplo: *"cuando tengo bronquitis, desaparece mi reumatismo"*.

Características del individuo

Una vez precisado el motivo de la consulta, el médico se dedicará a conocerlo a usted mejor, planteándole diferentes preguntas sobre su estado de salud pasado y presente, sus reacciones, sus emociones, etc. Como las piezas de un gran rompecabezas o puzzle, esta información permitirá al médico hacerse una imagen del paciente. Aunque cada facultativo tiene su propia manera de proceder, por lo general todos abordan los aspectos que se exponen a continuación.

► Antecedentes familiares y personales

— ¿Qué problemas de salud importantes padecieron sus abuelos y sus padres?

— ¿Qué acontecimientos marcaron el embarazo de su madre antes de que usted naciera?

— ¿Cómo fueron su nacimiento (parto natural, cesárea, reanimación, etc.) y sus primeros meses de vida (enfermedades, negativa a comer, problemas para dormir, etc.)?

— ¿Cómo ocurrieron los hechos que marcaron su infancia (adquisición de la marcha y del habla, control de los esfínteres, comportamientos particulares, etc.)?

— ¿Cuáles son sus antecedentes médicos (enfermedades, tratamientos, intervenciones quirúrgicas, etc.)?

— ¿Recibe usted en la actualidad algún tratamiento? De ser así, ¿cuál?

► Reacciones generales de su organismo

— ¿En qué momentos del día se siente usted más activo o, por el contrario, en peor forma (al despertar, por la noche, etc.)?

— ¿Cómo calificaría usted su propia alimentación? ¿Siente antojo o aversión por ciertos alimentos? ¿Hay algún alimento que le repugne? Por ejemplo: *"no podría vivir sin mostaza; la como a cu-*



Hable con franqueza

He aquí algunos consejos para que la primera consulta homeopática sea eficaz:

- Hable con sus propias palabras.
- No se sorprenda si el médico homeópata le pregunta “¿y qué más?” “¿alguna otra cosa?” Cuanto más clara y detalladamente se explica un síntoma, más útil es la información que brinda.
- Sea franco. No vacile en decirlo todo, aunque le parezca ridículo, trivial o desconcertante.

duerme (desde que era niño emotivo)? Por ejemplo: “al parecer, cuando duermo, me río/ lloro/ canto/ tengo sobresaltos/ rechino los dientes/ salivo mucho/ sudo”.

— ¿Qué sueños o pesadillas tiene o ha tenido en otras épocas? ¿Qué siente mientras duerme? Relate sus sueños tal cual, sin buscarles una lógica, en especial aquéllos que se repiten o que se hayan repetido durante una época de su vida y aquéllos que lo impresionen. Por ejemplo: “en mis sueños, rompía todo en casa de mis suegros”, “en mis sueños, soy el jefe y todo el mundo se emociona con mis discursos”, “siempre he soñado que los lobos me atacan”.

El espíritu, la mente y el estado de ánimo

La consulta del adulto se lleva a cabo en forma individual, lo que le permitirá expresarse más fácilmente. Pueden abordarse diversos temas.

— ¿Cuáles son o han sido sus temores, angustias o preocupaciones? Por ejemplo, si tiene temor a los espacios abiertos o las multitudes, al vacío, los animales, las tormentas, la oscuridad, la muerte, las enfermedades o la sangre; si le teme a la pobreza, al abandono, a la opinión de los demás, a llegar tarde, a los ladrones, etc.

— ¿Cómo se comporta usted cuando está solo o en sociedad (sobre todo con personas a quienes acaba de conocer)? ¿Cuál es su actitud ante el dolor, las preocupaciones cotidianas, los malestares ajenos, las reprimendas, la injusticia, los conflictos, la toma de decisiones? ¿Prefiere usted quedarse en casa o salir de viaje? ¿Qué cosas lo enfurecen?

El pasado de cada persona es determinante. Para conocer bien a su paciente, el médico lo interroga sobre sus padres, sus abuelos, etc.

charadas”, “de niño, me gustaba comer el papel de mis libretas”, o bien “detesto los huevos pasados por agua”.

— ¿Cuáles son sus reacciones a las condiciones meteorológicas, a los olores, a la luz, a los distintos lugares? Por ejemplo: “detesto el sol del mediodía en verano”, “me desagradan el olor de los perfumes y de la grasa”, o “cuando estoy a la orilla del mar, todos mis síntomas desaparecen”.

— ¿Qué diría usted de su transpiración (localización, consistencia, olor)? ¿En qué circunstancias siente escalofríos?

— ¿Puede usted describir cómo son sus menstruaciones o reglas (antes, durante y después de las mismas) y cómo han transcurrido sus embarazos? Por ejemplo: “mi menstruación contiene coágulos grandes”, “durante mi embarazo, todo el tiempo sentía deseos de hacer el amor”, “al final de mi segundo embarazo, me dolían los dientes y tuve tos”.

El sueño

— ¿Cómo se abriga durante la noche? ¿En qué posición duerme? ¿Tiene los pies calientes, fríos o húmedos durante la noche? ¿Prefiere las zonas calientes o frías de la cama?

— ¿Han observado sus allegados o sus padres actitudes o hechos particulares cuando usted





El médico cuenta con numerosos remedios para una misma enfermedad. Tras determinar el terreno de su paciente, podrá elegir el más adecuado.

Algunos ejemplos: *"para calmarme, necesito una música rítmica", "me gusta estar con mis amigos, pero después de una media hora, me fastidia su presencia", "me causa mucha rabia que me adelante o me rebase un auto menos potente que el mío", "la menor injusticia me hace explotar".*

— ¿En qué circunstancias llora usted y qué efecto le causa? Por ejemplo: *"lloro ante la menor crítica", "no soporto llorar delante de otros", "después de llorar, me siento tranquilo".*

— ¿Es usted cuidadoso, meticulado, casi maniático o, por el contrario, un poco bohemio? (Esto puede ser distinto en casa y en el trabajo.)

— ¿Alguna vez tiene usted alucinaciones o sensaciones extrañas, aunque sean fugaces? Por ejemplo: *"cuando estoy cansado, me veo muy grande y a los demás muy pequeños", "tengo tantas preocupaciones que a veces me da la impresión de estar embrujado".*

— ¿Qué sucede cuando usted se encuentra en un estado alterado (delirio por una fiebre intensa, fatiga extrema, exceso de alcohol, relajación profunda, etc.)? Por ejemplo: *"tengo la impresión de flotar fuera de mi cuerpo, y los minutos me parecen horas", "cuando tuve fiebre, mi fuerza se multiplicó; hacían falta cuatro personas para sujetarme", "cuando tomo una copa de vino, me pongo inquieta y siento como si fuera culpable de algo".*

— ¿Tiene usted a veces deseos repentinos, ideas extrañas o un comportamiento que le parece ajeno a sí mismo? Por ejemplo: *"cuando mi hijo de 18 meses no me obedece, siento ganas de sacudirlo o hasta de lastimarlo", "cuando estoy enojado, no puedo evitar portarme grosero o saez".*

— ¿Qué comportamientos o pensamientos le desagravan de sí mismo? Por ejemplo: *"necesito a tal*

grado que los demás me acepten que ajusto mis opiniones a las suyas".

Una toma de conciencia

Muchas otras características de su personalidad, conducta y reacciones pueden ser de interés, aunque a usted le parezcan poco importantes porque ha vivido así desde hace muchos años. Con frecuencia, un indicio al parecer insignificante proporciona la clave que permite al médico homeópata decidir cuál es el remedio que usted necesita.

■ Conózcase usted mismo

Los aspectos más íntimos de su personalidad son una fuente de información muy valiosa para el médico homeópata, sobre todo aquellos que le impiden hacer lo que usted desea y que constituyen un freno a su libertad. Pueden tener una o varias de las siguientes características:

— Son fuente de molestias o de sufrimientos. Por ejemplo: *"estoy harto de ser tan envidioso", "a los 25 años, todavía necesito revisar que no haya ladrones debajo de la cama".*

Información importante

Los rasgos determinantes para el médico homeópata son aquellos que presentan alguna o varias de las siguientes características:

— Son francos y evidentes;

— usted puede precisar aquello que los hace variar (aparición, agravación, mejoría, alteriancia);

— son fuente de molestias o de sufrimiento para usted o sus allegados;

— son desconcertantes para usted, diferentes de sus reacciones habituales, y le cuesta trabajo controlarlos;

— desearía ocultarlos, porque son "contrarios a lo que se hace";

— son antiguos y persisten sin cambio, a pesar de los esfuerzos que usted hace (y de eventuales tratamientos);

— son inexplicables: no se relacionan ni con la educación ni con acontecimientos de su vida o con una enfermedad precisa.



— Le parecen extraños. Por ejemplo: *“cuando alguien me toca, me sobresalto”, “durante el día, no dejo de contar todo lo que veo”*.

— Usted desearía ocultarlos, le parecen vergonzosos o anormales y le cuesta trabajo controlarlos; persisten contra su voluntad. Por ejemplo: *“todo el tiempo me arranco los pellejitos de los labios”, “me duele más cuando sufre un animal que cuando se trata de un ser humano”, “no puedo evitar ser un poco fisgón”*.

— Son rasgos de carácter contra los que usted ha terido que luchar y de los que le resulta (o le resultó) difícil librarse. Por ejemplo: *“he tenido que darme para dejar de mentir”*.

► Identifique sus propias peculiaridades

Pregúntese en qué sentido es diferente de sus padres, de sus hermanos o hermanas. Si es posible, pregunte a sus allegados qué les llamaba la atención de usted durante su infancia. Procure distinguir entre las conductas que le son propias y aquellas debidas a la educación, a las costumbres sociales o a hechos particulares.

A menudo, aquello que uno es más renuente a expresar es lo que lleva a determinar un remedio apropiado. Cuanto más dude usted de mencionar un rasgo particular, cuanto más “ridículo” le parezca, más probable será que se lo guarde. Aunque le cueste trabajo, haga un esfuerzo por mostrar sus zonas oscuras. A veces hace falta un poco de tiempo; en general, será hacia la tercera o cuarta consulta cuando los pacientes dejen entrever su “jardín secreto”.

La consulta pediátrica

Cuando el paciente es un niño, la consulta tiene ciertas particularidades. No obstante, el objetivo es el mismo: conocer lo mejor posible la personalidad del paciente.

► Antes del nacimiento

• El embarazo

El niño que va a nacer está íntimamente vinculado con su madre. Un acontecimiento ocurrido durante el embarazo, ya sea de naturaleza médica o no, puede ser el punto de partida de un problema en el lactante, aunque la madre no muestre ninguna secuela evidente. Asimismo, un síntoma poco habitual puede ser indicio de algo. Al momento de la consulta, la información que brinde la madre sobre su embarazo puede resultar indispensable



para curar al hijo. Por ejemplo: *“me llevé un susto tremendo porque mi hijo mayor se rodó por las escaleras de la terraza”, “murió mi abuela, a quien adoraba”, “todo el tiempo tenía antojo de pescado”*.

• El parto

El proceso del parto también puede tener efecto sobre la criatura. Por ejemplo: *“tuvieron que inducirme el parto”, “mi hija no lloró de inmediato; estaba amoratada y hubo que reanimarla”*.

► El interrogatorio de los padres

Tras exponer el motivo de la consulta, con la mayor precisión posible respecto a los síntomas, los padres procederán a describir la personalidad de

A través de sus preguntas, el médico homeópata busca los cimientos de la personalidad de su paciente.

Confianza y discreción

Recurrir a la homeopatía significa que el paciente acepta conocerse mejor, analizar su pasado, comentar hechos o sensaciones que a menudo no tienen relación alguna con el motivo de la consulta. A veces, los pacientes no saben cómo expresar lo que sienten. Basta con explayarse espontáneamente, con sus propias palabras, como si hablara con sus seres queridos, sin buscar una lógica particular. Es tarea del médico analizar la información y ayudarle a usted a expresarla. Cabe destacar que el médico homeópata no es ni psicoanalista, ni juez, ni sacerdote. Por otra parte, no hace falta decir que está comprometido con el secreto profesional, incluso en el seno de una pareja o de una familia.

Los síntomas que presenta una mujer durante su embarazo, en particular los famosos "antojos", representan una información útil al momento de atender al hijo.



Algunas preguntas prácticas

¿Puede la homeopatía actuar rápidamente?

— Sí. En una enfermedad aguda, el efecto del medicamento puede sentirse en las horas que siguen a su empleo.

¿Se puede tratar una infección sin antibióticos?

— Sí, dando al organismo la energía adicional necesaria para que su sistema de defensa contra las agresiones exteriores pueda nuevamente desempeñar su papel. No obstante, el médico homeópata debe controlar rigurosamente la evolución de la infección.

¿Por qué a veces puede compararse la curación homeopática con un "movimiento en reversa" acelerado de la historia del paciente?

— En homeopatía, los síntomas desaparecen en el orden inverso de su aparición; los últimos en desaparecer son los que se presentaron antes en la vida del paciente.

¿Por qué puede fracasar un tratamiento homeopático? ¿Hay que abandonarlo entonces?

— Un tratamiento homeopático sólo es eficaz cuando se identificaron los síntomas "adecuados". Un interrogatorio insuficiente al paciente o la reticencia de este último a comunicarse pueden hacer difícil la elección del medicamento correcto. En este caso, puede recomendarse que consulte a otro médico, quien tal vez logre una visión más clara.

¿Es indispensable un buen conocimiento de la medicina para practicar la homeopatía?

— Claro, porque el médico homeópata debe ser capaz de formular un diagnóstico orgánico correcto y, si fuera necesario, recurrir a tratamientos alopáticos.

su hijo. Lo que interesa al médico homeópata es aquello que distingue a su pequeño paciente de otros niños de su edad.

— ¿Desde cuándo está enfermo (inicio de la alimentación con biberón, vacuna, cambio de clima, etc.)?

— ¿Cómo se comporta con sus padres, sus hermanos y hermanas, en la guardería o la escuela? ¿Es distinto en casa y fuera de ella?

— ¿Cómo duerme? ¿Tiene dificultad para conciliar el sueño? ¿Qué postura adopta al dormir?

— ¿Come bien? ¿Tiene aversiones o deseos peculiares? ¿Qué alimentos digiere mal?

— ¿Ha notado algo peculiar cuando el niño defeca u orina? ¿Qué aspecto y olor tienen el excremento y la orina?

— ¿Cómo transpira el niño (circunstancias, área del cuerpo, cantidad, olor)?

— ¿Cómo reacciona al movimiento, al tacto, al ruido, a la música, al baile? ¿Cómo se comporta a la hora del baño? ¿Le gusta que lo arullen?

¿Muestra necesidad de hacer ejercicio y de estar al aire libre? ¿Es sensible al estado del tiempo?

— ¿Qué lo hace llorar o enojarse? ¿Cómo se comporta al consolarlo o tranquilizarlo? ¿Cómo reacciona ante las burlas, las reprimendas, los fracasos?

— ¿Cómo reacciona el niño en presencia de desconocidos? ¿Cómo se comporta cuando lo miran? ¿Prefiere estar solo o acompañado?

► Observación por el médico

El comportamiento del pequeño durante la consulta es una fuente de información para el médico homeópata. El niño puede ser fácil de examinar o no, puede mostrarse vivaz y curioso, tranquilo y reservado o bien extrovertido, agresivo, aferrado a sus padres, etc. Algunos síntomas observados durante la exploración también pueden ser ilustrativos: una zona fría alrededor del ombligo o un acceso de tos al momento de examinar los oídos, por ejemplo.

Evaluación del tratamiento

Después de prescribir un tratamiento, el médico hace un balance junto con el paciente para, en caso necesario, ajustar las dosis elegidas o cambiar el remedio. Esta evaluación se realiza en un plazo variable después de la consulta, según si la enfermedad es aguda o crónica.



Evolución y leyes de la curación

Después de tomar un medicamento homeopático, el padecimiento puede evolucionar de distintos modos (véase "Las leyes de la curación", p. 21). La mejoría puede pasar por una reaparición temporal de los síntomas antiguos.

— El paciente tiene "días buenos" y "días malos", con un número cada vez mayor de "días buenos". La intensidad de los problemas se reduce poco a poco. En este contexto sobreviene en ocasiones una auténtica "depuración" del organismo, en forma de excreciones (sudores, diarrea, escurrimiento nasal, etc.) de corta duración.

— Las molestias se agravan temporalmente minutos, días o semanas después de tomar el remedio. Esta falsa agravación va seguida de una mejoría duradera.

— El tratamiento provoca sólo un ligero malestar y acarrea en seguida, de manera progresiva y muy rápida, la curación o una mejoría considerable en las molestias y en el estado general.

— El tratamiento logra la supresión de los síntomas. Según la gravedad de la situación, a veces es lo máximo que puede esperarse de un tratamiento.

gunos facultativos incluso le piden a sus pacientes que lleven un diario o tomen notas sobre la evolución de su padecimiento.

— ¿Cómo evolucionan sus diversos síntomas (hubo agravación, no cambiaron, mostraron mejoría, se estancaron como en una meseta, presentó una recaída después de haber mejorado)?

— ¿En qué plazo se manifestaron estos cambios?

— ¿Han aparecido nuevos síntomas? ¿Puede usted atribuirlos a alguna causa (intoxicación, emoción intensa, etc.)? ¿Ha presentado otras enfermedades desde la última consulta? ¿Qué tratamientos ha empleado? (A menudo es conveniente e ilustrativo que el mismo homeópata pueda tratar las enfermedades agudas que aparecen de manera intercurrente.)

— ¿Han reaparecido síntomas antiguos?

— ¿Cómo se siente usted física y emocionalmente?

— ¿Cómo duerme usted? ¿Ha tenido sueños nuevos?

Enfermedades agudas

El intervalo transcurrido entre las dos consultas es breve (desde algunas horas hasta varios días). En ciertos casos, no será necesario que usted vaya al consultorio; bastará con una llamada telefónica.

Debe usted informar al médico homeópata sobre la evolución de su padecimiento: ¿los síntomas siguen iguales, se agravaron, están mejorando, mejoraron pero se estabilizaron, hay una recaída? ¿Aparecieron síntomas nuevos? ¿Está usted mejor en general? ¿Se siente más animado?

Enfermedades crónicas

La información que proporcione usted al médico homeópata debe ser más precisa y completa. Al-



La salud no es sólo la ausencia de enfermedades. Es un verdadero estado de equilibrio físico y mental.

Preparación de los medicamentos

Los medicamentos se preparan a base de materias primas de origen vegetal, mineral o animal que se utilizan tal como se presentan en su estado natural. Estas sustancias se someten a dos procesos propios de los remedios homeopáticos: la dilución y la dinamización.

Hoy en día, los remedios homeopáticos se preparan a escala industrial, con ayuda de aparatos automatizados.



Los productos base

Para su farmacopea, la homeopatía echa mano de todos los recursos de la naturaleza.

◆ Sustancias muy diversas

Las materias que forman la base de los remedios homeopáticos pueden provenir de los tres reinos de la naturaleza: vegetal, mineral y animal. Se emplean miles de sustancias: plantas (cebolla, caléndula o maravilla, coca, café, saúco), minerales (oro, cobre, plomo, hierro, mercurio, sal de mar, petróleo), animales o secreciones de animales (abeja, hormiga roja, veneno de serpiente o de cobra, tinta de sepia o jibia, leche de perra). Algunas de ellas en estado natural son extremadamente peligrosas para el organismo. Sin embargo, pierden toda su toxicidad en las dosis ínfimas a las que se emplean en la homeopatía.

◆ Algunas sustancias raras

Ciertos productos sólo pueden obtenerse en determinadas regiones del planeta. Por ejemplo, entre las plantas empleadas en homeopatía, el *cohosh azul* (*Caulophyllum thalictroides*) sólo crece en las zonas montañosas de Norteamérica. Cierta especie de serpiente de cascabel (*Crotalus cascavella*), cuyo veneno se usa en homeopatía, sólo vive en las sabanas y en las selvas tropicales de Brasil.

◆ Del producto base al medicamento

La primera preparación hecha a partir de estas sustancias base es la tintura madre. Se obtiene al poner en contacto la planta (toda completa o una de sus partes) con una mezcla de agua y alcohol que se agita de manera constante durante varios días. Si la materia de base es un mineral, se le uti-



Recolección de plantas para homeopatía

El método recomendado para la recolección de las plantas es la cosecha artesanal, que da prioridad al aspecto cualitativo sobre la cantidad. En efecto, considerando los principios homeopáticos según los cuales todo ser vivo es portador de un mensaje, la recolección debe hacerse del modo menos brutal posible, de modo que el mensaje pueda transmitirse sin desvirtuarse. La cosecha se realiza generalmente durante la época de floración, momento en el cual las plantas tienen el máximo vigor y cicatrizan más rápidamente después de un corte. La parte cortada se pone en contacto a la mayor brevedad con una mezcla de agua y alcohol, para evitar su deshidratación y permitirle que empiece a transmitir su mensaje. El producto de esta maceración se llama tintura madre.

lizará tal cual, sin pasar por la etapa de la tintura madre, preparando sencillamente las primeras diluciones por trituración en un mortero (la trituración consiste en moler la sustancia hasta hacerla soluble). Por último, si se trata de una sustancia de origen animal, se procede por trituración, igual que con los minerales. Así, sea cual sea el producto, éste se vuelve homogéneo después de la primera etapa. En seguida son necesarias tres etapas en la preparación del remedio: dilución, dinamización y presentación.

Dilución

La dilución consiste en poner la base (tintura madre o producto de la trituración) en contacto con un diluyente y repetir varias veces la operación. Según el caso, el diluyente es agua, alcohol, lactosa o suero fisiológico. Pueden seguirse dos métodos: la dilución hahnemanniana y la dilución korsakoviana.

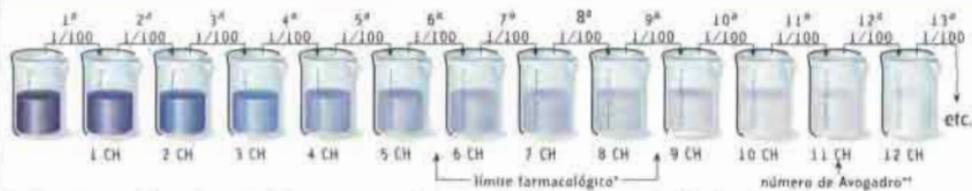
■ Dilución hahnemanniana

El primer método se denomina "dilución hahnemanniana", por el nombre del creador de la homeopatía, Christian Friedrich Samuel Hahnemann, quien la definió. Consiste en practicar diluciones a la centésima (de allí el nombre de "centesimal hahnemanniana", abreviado CH o C, que aparece en los remedios preparados así) o a la décima ("decimal hahnemanniana", que se abrevia DH, DX o simplemente D o X). Para realizar una dilución 1 CH, se diluye una parte de tintura madre en 99 partes de alcohol de 30° (si se trata de una planta), o una parte de mineral en 99 partes de lactosa (si se trata de un mineral). Una parte de la solución 1 CH obtenida así, diluida nuevamente en 99 partes de alcohol de 30° (o en 99 partes de lactosa) producirá una dilución a 2 CH; una parte de 2 CH diluida en 99 partes de alcohol de 30° (o 99 partes de lactosa) producirá una dilución 3 CH y así sucesivamente.

En el caso de las tinturas madre, las diluciones se realizan en frascos; si se trata de minerales y de sustancias de origen animal, las primeras diluciones se hacen en un mortero. Más allá de la dilución 5 CH, aproximadamente, toda sustancia se vuelve soluble en alcohol; en esa fase ya no es necesario recurrir a la trituración. Entre las diluciones realizadas como se describió, las más empleadas

Se emplean diversos métodos de dilución. Aquí se muestran las diluciones sucesivas a la centésima, o "centesimales hahnemannianas" (CH).

Serie de diluciones a la centésima



* En la práctica, el límite de actividad de las sustancias más activas en biología se ubica entre la dilución 6 CH o 8 CH (modelo *in vivo*) y la dilución de 8 CH u 8 C (modelo *in vitro*).

** La 11^a dilución centesimal corresponde al límite teórico de presencia de las moléculas en una solución, aplicando el número de Avogadro (utilizado en química).

son las 4, 5, 7, 9, 12, 15 y 30 CH (o C), y las 1, 3 y 6 DH (o D).

► Dilución korsakoviana

El segundo método se llama "korsakoviano" por el nombre de su inventor, Korsakov. Consiste en llenar un frasco o tubo con una tintura madre o el polvo obtenido de la trituración, según el caso. A continuación se vacía y sólo se conserva lo que queda en las paredes, antes de volver a llenarlo con el diluyente. La solución obtenida así es una dilución 1K. Para obtener una solución 2K, se vacía nuevamente el frasco y sólo se conserva lo que queda en las paredes, antes de llenar otra vez con el diluyente. Todas las diluciones se hacen en el mismo frasco o tubo. Este método se usa cada vez más; las diluciones más comunes son a 30, 200, 1 000 y 10 000 K.

Dinamización

Consiste en dar a la mezcla una serie de sacudidas (se les llama "sucusiones") después de cada dilución, con objeto de favorecer el contacto entre el diluyente y el diluido y facilitar la transmisión del "mensaje".

► "Transmisión de la información"

De acuerdo con los principios homeopáticos, la finalidad no es tanto disolver sino que la información contenida en la sustancia base haga "eclosión". La dinamización aumenta la impregnación

del diluyente, favorece el intercambio y, por el movimiento mismo, agrega energía. En la actualidad, las preparaciones homeopáticas se realizan mecánicamente, en un aparato llamado dinamizador, que se encarga de ambas etapas, la dilución y la dinamización.

Presentación del medicamento

En la mayoría de los casos, los remedios homeopáticos se presentan en forma de glóbulos a base de lactosa (a veces llamados coloquialmente en México, chochitos), impregnados con la solución medicamentosa a una determinada dilución. En ciertos casos se agrega sacarosa para mejorar el sabor. La preparación lleva una etiqueta en la que se menciona el nombre latino del remedio seguido de la dilución, por ejemplo *Nux vomica* 9 CH (o 9 C). Hay otras presentaciones que se utilizan con menos frecuencia: gotas, polvos, ampollas, pomadas, etc.

Los mensajes de la naturaleza

En homeopatía, se considera que cada una de las sustancias naturales empleadas para fabricar un medicamento es portadora de un "mensaje" (o de una "información") que la caracteriza. Este "mensaje" se relaciona con su vida y sus orígenes. Así pues, si se trata de una planta, puede ser aislada o "social", vivir en la montaña, en la planicie o en medios de cultivo, crecer en clima cálido o frío, ser parásita o no, tener un polen que sea transportado por el viento, la lluvia o los pájaros, etc. Todo esto lo va a comunicar a través de un remedio. El mismo razonamiento puede generalizarse a los minerales y a los animales.

Dicho principio puede ilustrarse con el siguiente ejemplo: para desplazarse unos metros, un animal tardará entre varios segundos y varias horas; un vegetal, de varios años a varias docenas de años; un mineral, varios siglos. Por consiguiente, la utilización de diluciones a base de minerales permite tratar problemas muy profundos del individuo, que se remontan muchos años atrás o hasta varias generaciones.

¿Por qué se utilizan diluciones altas?

El empleo de remedios muy diluidos (diluciones altas) es el eje de la disputa que existe entre la homeopatía y la medicina occidental clásica. Según esta última, dichos remedios ya no contienen ninguna molécula de la sustancia inicial que sirvió para su preparación, es decir, de su principio activo, y por consiguiente son ineficaces en sentido estricto. Desde la perspectiva de la homeopatía, la eficacia de un remedio no se mide por la cantidad de sustancia utilizada para prepararlo. Lo importante son la calidad y las características de esta sustancia, o sea, su "esencia". El hecho de diluir y de dinamizar permite obtener con cada dilución y dinamización una nueva "interpretación" más profunda, más intensa y más sutil de la sustancia. De tal modo, cuanto más elevada la dilución, mayor cercanía a las características esenciales (en el sentido más estricto del término) de la sustancia inicial. Así es posible responder a los trastornos profundos del individuo.

La investigación en homeopatía

Hoy en día, ya no parece concebible proponer un tratamiento médico sin fundamento científico. La homeopatía no es la excepción. Para explicar sus mecanismos de acción y demostrar su eficacia, los investigadores realizan múltiples estudios clínicos y experimentos, y proponen hipótesis novedosas.

En todo el mundo se realizan numerosos experimentos en laboratorio, tanto para demostrar científicamente la eficacia de la homeopatía como para fundamentar su credibilidad en el seno del mundo médico occidental.



La ciencia contemporánea y la homeopatía

El siglo XX presentó una evolución espectacular de la ciencia y, en particular, el descubrimiento de los elementos más pequeños de los seres vivos conocidos hasta la fecha: las moléculas de ácido nucleico. Tales moléculas constituyen la unidad básica a partir de la cual los científicos explican actualmente toda manifestación de vida. ¿Qué sucede entonces con la homeopatía, con su ley de la similitud que funciona al contrario de las nociones médicas clásicas del efecto antagonístico? ¿Cómo interpretar el empleo que hace de diluciones extremas, que ya no incluyen ninguna molécula? ¿Qué decir de su aspiración a curar al hombre en su conjunto, cuando no todos los científicos admiten el concepto de enfermedad psicosomática?

▮ La ley de la similitud

La medicina clásica aplica la ley de los contrarios, es decir, emplea sustancias capaces de anular las manifestaciones patológicas por un efecto antagonístico (por ejemplo, con un antimigrañoso para tratar una migraña). Al contrario de este principio, la ley de la similitud aplicada en homeopatía establece que una sustancia capaz de provocar un conjunto de síntomas en un sujeto sano tiene la capacidad de curar esos mismos síntomas en uno enfermo.

▮ Empleo de dosis infinitesimales

En el curso de sus experimentos, Hahnemann descubrió que sus preparaciones eran más eficaces cuanto más diluidas estaban las sustancias. Ahora bien, a partir de 6 ó 7 CH, una dilución ya no tiene actividad farmacológica "clásica", y más allá de

La "memoria del agua"

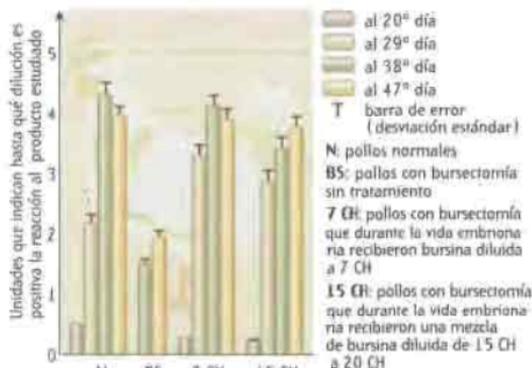
Hace algunos años, la publicación de un estudio relativo a la acción de las sustancias altamente diluidas sobre las células fue gran noticia. El estudio se realizó en células sanguíneas obtenidas de pacientes alérgicos. Pretendía reproducir la primera etapa del mecanismo de la alergia usando la sustancia normalmente responsable de dicha etapa, en una forma altamente diluida. Sin embargo, el modelo elegido hizo difícil repetir el experimento, algo que se le criticó a su autor. El resultado, que intentaba demostrar la acción de las diluciones elevadas carentes de moléculas (de donde deriva el título de la "memoria del agua", como bautizaron los periodistas al experimento), desató una polémica en el mundo científico internacional que derivó en un cierto descrédito para la homeopatía.

11 CH, teóricamente, ya no contiene ninguna molécula de la sustancia de base.

La noción de globalidad

La biología clásica concibe al organismo como un conjunto de elementos yuxtapuestos que forman sistemas complejos; los mecanismos biológicos derivan de interacciones físicas o químicas. Por el contrario, según la homeopatía, el ser vivo es una unidad indivisible que no puede reducirse a la mera suma de sus componentes. El enfermo debe tomarse en cuenta siempre en su globalidad, lo que

Efecto de las diluciones elevadas de bursina



los homeópatas resumen con la fórmula: "No hay que tratar la enfermedad sino al enfermo."

Cómo se explica la homeopatía

La investigación científica moderna sostiene que sólo las moléculas activas son susceptibles de ejercer un efecto terapéutico. Sin embargo, los medicamentos homeopáticos no contienen ninguna molécula. Se han realizado numerosos experimentos con objeto de demostrar la eficacia de las soluciones altamente diluidas y dinamizadas; ellos permiten plantear dos hipótesis que explican el mecanismo de acción de la homeopatía.

Experimentos que la sustentan

Cada uno de los tres experimentos que se describen a continuación tiende a demostrar la eficacia de las diluciones elevadas o de la ley de la similitud. Más aún, el objetivo es ilustrar los diversos procesos mediante los cuales el organismo es susceptible de recibir una información biológica e interpretarla, dando como resultado el proceso de curación.

El experimento con cadmio

En este experimento, realizado con células de riñón de hámster en cultivo, se administró a éstas un producto tóxico, cadmio, altamente diluido. Si a continuación se introduce a las células con cadmio, su índice de supervivencia es superior al de las células no tratadas de antemano. El experimento tiende a demostrar que la dilución de un tóxico, administrada en forma preventiva, disminuye el efecto del propio tóxico al provocar un "aprendizaje" de resistencia de corta duración. Es la llamada "ley de identidad" (lo que causa un mal, cura ese mal).

El experimento con bursina

Las aves tienen un órgano llamado bolsa de Fabricio, en cuyo interior se seleccionan y maduran los linfocitos B, células sanguíneas que desempeñan un papel crucial en la inmunidad. En el experimento (véase la ilustración), se toman pollos a los que se extirpó la bolsa de Fabricio durante la vida fetal y que por consiguiente son incapaces de producir anticuerpos. Si se trata a los embriones con diluciones elevadas de bursina, una molécula que normalmente está presente en la bolsa de Fabricio, los jóvenes pollos vuelven a secretar anticuerpos. Las diluciones elevadas de bursina son capa-



ces de sustituir la función de este órgano. Este experimento tiene como finalidad demostrar que un remedio homeopático puede actuar por el conocimiento "natural" de informaciones que el organismo tiene de por sí.

• Experimento con *Silicea*

Un tercer experimento (véase la ilustración) consistió en emplear *Silicea*, una sustancia que vuelve más lenta la cicatrización en un sujeto sano que la haya recibido diluida y dinamizada (patogenesia). Después de perforarles las orejas a varios ratones, se les fijaron pequeños aros de metal. La administración de diluciones elevadas de *Silicea* a estos ratones aceleró la cicatrización en el sitio donde se habían perforado las orejas. En este experimento, el marco de interpretación de la información deriva de la ley de la similitud: el sujeto recibe la imagen de sus propios síntomas y así el organismo es capaz de hacerlos desaparecer.

• Hipótesis explicativas

• La teoría mecanicista

La primera hipótesis que se plantea actualmente para explicar el funcionamiento de la homeopatía es una teoría mecanicista de "acción y reacción", según la cual los efectos biológicos vendrían a reforzar o a poner en marcha el sistema de defensa natural del organismo para contrarrestar el trastorno. Esta teoría ubica a la homeopatía dentro de una lógica que les resulta familiar a los científicos clásicos. En efecto, supone la presencia en el remedio homeopático de un elemento que sustituiría la acción de las moléculas. La similitud desencadenaría entonces una reacción del organismo para oponerse a la enfermedad. Esta teoría es afín a la explicación por antagonismo (la utilización de una sustancia cuya acción se opone a lo que causa la enfermedad). Sin embargo, no permite explicar cómo las dosis infinitesimales pueden provocar la enérgica reacción del organismo observada cuando se toman ciertos remedios homeopáticos. Según la lógica médica clásica, sólo una dosis potente debería ser capaz de provocar una reacción así.

• La teoría "informativa"

De acuerdo a la segunda teoría, llamada "informativa", la dilución y dinamización permite la formación de un elemento (un "objeto semántico"). Este aporta al organismo vivo una información que

Efecto de las diluciones elevadas de *Silicea* (ley de la similitud)



puede ser comunicada mediante un transmisor electromagnético de muy baja intensidad y muy baja frecuencia. El organismo recibe esta información, que "lee" e interpreta en virtud de alguno de los tres procesos siguientes, a saber: ya sea por la identidad entre patología e información (ley de la identidad, ilustrada por el experimento con cadmio), por el conocimiento "natural" de la información que el mismo posee (experimento con la bursina) o por comunicación análoga (ley de la similitud, ilustrada por el experimento con *Silicea*).

Bibliografía sobre investigación en homeopatía

A continuación se presentan las citas bibliográficas de los trabajos mencionados en el presente capítulo:

Experimento con cadmio: Delbancut J., Cambar J. (Francia). *Signal and Images*, Kluwer Academic Publ., Dordrecht, 1997.

Experimento con bursina: Youbicier-Simo B.J., Bastide M. (Francia). *Journal of Pineal Research*, 21, pp. 35-43, 1996.

Experimento con *Silicea*: Oberbaum M., Bentwich Z. (Israel). *Ha-refuah*, 123, pp. 79-82, 1992.

Hipótesis mecanicista de "acción y reacción": Van F. Wijk, Wiegant R. (Holanda). *Cultured Mammalian Cells in Homeopathic Research*, University Utrecht Publ., 1994.

Hipótesis "informativa": Bastide M., Lagache A., Lemaire-Missonne C. (Francia). *Revue internationale de systémique*, 9, pp. 237-279, 1995.

"Memoria del agua": Davenas E., Benveniste J. y cols. (Francia). *Nature*, 333, pp. 313-319, 1988.

Cómo curarse

MODO DE EMPLEO

Más que una presentación del cuerpo humano, usted encontrará aquí la mayoría de los padecimientos comunes de niños y adultos junto con su descripción, síntomas, tratamientos y consejos para la prevención. En algunos casos, los cuadros le permitirán curarse usted mismo las enfermedades benignas; sin embargo, si las molestias no mejoran rápidamente, es preferible que consulte con su médico homeópata.



con homeopatía

La homeopatía es un método terapéutico eficaz que hoy en día se utiliza ampliamente en muchos países. Pero también representa una cierta concepción de la salud. En esta sección, usted descubrirá de manera muy concreta esta forma de medicina que, además de tratar las enfermedades y aliviar los dolores que ellas causan, es preventiva en verdad y puede acompañar al individuo en todas las etapas de la vida.

Cómo curarse con homeopatía

Para el médico homeópata, la salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino que comprende la idea de un bienestar general del cuerpo y la mente. Más allá de la enfermedad en sí, la medicina homeopática tiene como objeto tratar el terreno de la persona. Así pues, busca ser al mismo tiempo preventiva (al evitar que la persona se enferme) y restauradora de la armonía (al ayudarle a recuperar su libertad, no sólo física sino también psíquica).

Un enfoque muy específico

La salud constituye un estado de equilibrio dinámico del organismo, con toda la complejidad que esto implica, en el marco de su relación con el mundo.

Significado de los síntomas

Lejos de ser efecto de la casualidad, la enfermedad se concibe con un intento del organismo (a veces excesivo o poco eficaz, claro está) para recuperar el equilibrio cuando una agresión del medio rebasa su capacidad de autorregulación. Cada síntoma y cada enfermedad tienen su ra-

zón de ser y son parte del esfuerzo para restablecer un estado de equilibrio. Ya que es una señal de alarma en este intento de curación del propio organismo, el síntoma nunca debe suprimirse a ciegas. De lo contrario, el organismo ya no puede expresarse mediante ese síntoma y busca manifestar su desequilibrio de otra manera, en general más grave. Lamentablemente, la mera desaparición de los síntomas a menudo no equivale a la desaparición de la enfermedad de fondo ni al restablecimiento de la salud.

Necesidad de un enfoque global

Aparte de los antecedentes personales y médicos de su paciente, el médico homeópata tomará en cuenta la globalidad de la persona, con el conjunto de síntomas y los aspectos específicos de éstos, pero también con todas las características del individuo, incluyendo sus rasgos de personalidad, relaciones con el mundo, manera de reaccionar ante los acontecimientos; en suma, todo lo que da sentido al conjunto de su persona.

Una medicina preventiva

Mediante una vigilancia homeopática periódica, es posible recuperar la plena salud y prevenir problemas ulteriores.

Necesidad de un seguimiento periódico

A veces, los propios seguidores de la homeopatía no son constantes en su afán de prevención, y con frecuencia sólo acuden a consulta cuando están enfermos, olvidando el importante aspecto preventivo de esta medicina. Ahora bien, para mantener una buena salud no basta con recibir un tratamiento homeopático en caso de afecciones pasajeras. Aparte de las enfermedades agudas, es necesario dar al médico el tiempo y la

oportunidad para buscar el medicamento constitucional idóneo no sólo para curar los males sino también para prevenir, mediante su acción profunda, cualquier desequilibrio ulterior. Además, cuanto mejor conozca el médico a un paciente, más eficazmente podrá intervenir en caso de problemas graves. El paciente ideal, recibido desde el nacimiento, será observado año tras año a lo largo de toda la vida, y sus homeópatas sucesivos se transmitirán de uno a otro el expediente médico (factor indispensable para un seguimiento de calidad).

► Las diversas edades

El homeópata puede ser de gran ayuda en todo momento de la vida, desde el recién nacido que se desarrollará armoniosamente hasta el enfermo terminal, a quien puede ayudar a tener una muerte digna y con menos sufrimiento, pasando por el niño y el adulto, cuya salud podrá mantener en equilibrio.

► Papel de los hábitos saludables

Además de cualquier atención médica, deben adoptarse ciertos hábitos saludables (higiene de vida), sin llegar tampoco a extremos que podrían causar a su vez un desequilibrio. Por ejemplo, es inútil tratar de curarse de los trastornos gástricos si uno come o bebe en exceso, y las molestias bronquiales no se podrán aliviar mientras alguien sea un gran fumador. Esforzarse por llevar una vida equilibrada es la primera norma de la salud.

Diferentes usos de la homeopatía

Esquemáticamente, puede distinguirse entre la homeopatía sintomática (en la que sólo se trata el síntoma) y la homeopatía profunda (en la que se trata a la persona en su globalidad). De ellas se desprenden resultados terapéuticos menos o más profundos, y es necesario conocer ciertas reglas prácticas si usted desea tratarse adecuadamente mediante automedicación.

► El médico homeópata

El médico puede aplicar uno u otro de los diversos niveles de similitud que existen entre una sustancia y su paciente, del más superficial al más profundo. Así, podrá tomar en cuenta sólo una enfermedad local, enfocarse en un terreno alterado o bien, de manera más profunda, buscar un remedio "similimum" de alto nivel que compren-

da no sólo los problemas locales y a un terreno perturbado, sino también el conjunto de características psicológicas y emocionales de su paciente. En este último caso, obtendrá un efecto más profundo y curativo que con un remedio de similitud superficial o "baja" (en particular si desea tratar una afección grave). Se habla entonces de un tratamiento "constitucional". De hecho, este tipo de tratamiento requiere de un trabajo de investigación largo y difícil por parte del homeópata, y es necesario darle el tiempo adecuado para realizarlo. Así pues, cada remedio tiene posibilidades de actuar en múltiples planos, del más superficial al más profundo, y puede emplearse en el marco de una homeopatía sintomática (en particular para la automedicación) o de una homeopatía profunda.

► La automedicación

Una de las consecuencias de esta distinción entre homeopatía superficial y homeopatía profunda es que, para no cometer errores en caso de automedicación, se aconseja emplear únicamente diluciones bajas (4 CH, 5 CH o 7 CH) y no repetir las tomas más allá de 24 a 48 horas. Si el remedio se elige juiciosamente, actuará con prontitud y repetirlo podría alterar el estado del paciente o incluso invertir el proceso de curación. Asimismo, puede causar efectos indeseables, como ocurre cuando se administra una sustancia altamente diluida y dinamizada a individuos sanos en el marco de los experimentos o patogenesias (véase en la p. 130 los principios de la experimentación).

Claves para una consulta exitosa

Procure explicar sus molestias de manera sencilla, tal como las siente y describiéndolas lo mejor posible (circunstancias en que aparecen, factores de agravación o mejoría, factores concomitantes, tipo de dolor, estado emocional que ocasionan, etc.). Tenga presente siempre que, cuanto más personales sean las manifestaciones y más particulares sus síntomas, orientarán mejor al médico en cuanto al remedio adecuado. Asimismo, si usted recurre a la automedicación por algún problema de poca gravedad, hágase la siguiente pregunta: ¿qué sensaciones particulares o extrañas tengo que puedan orientarme hacia un remedio?

Preguntas y respuestas sobre la automedicación

¿Las dosis propuestas en esta obra se adaptan a todas las personas?

Los autores adaptaron efectivamente las dosis para todos. Con las diluciones bajas (4 CH, 5 CH, 6 CH y 7 CH) se evitarán posibles errores. No obstante, hay que tener precaución en los recién nacidos, las mujeres embarazadas y las personas ancianas (véase abajo).

¿Deben tomarse precauciones en los recién nacidos, las mujeres embarazadas y las personas ancianas?

No debe recurrirse nunca a la automedicación en recién nacidos o personas muy ancianas. Asimismo, si usted está embarazada, consulte siempre con su médico para que la oriente y aconseje.

¿Cómo se elige la dilución?

La elección de la dilución está a criterio del médico. Si usted recurre a la automedicación, utilice sólo diluciones bajas (4 CH, 5 CH, 6 CH y 7 CH).

¿Cómo deben tomarse los remedios?

Debe permitirse que se deshagan sobre la lengua.

¿Cómo pueden administrarse los medicamentos a los bebés y niños pequeños?

Lo más sencillo es disolver el remedio (en glóbulos o microglóbulos, según la prescripción del médico) en un poco de agua o en un biberón.

¿Cuáles son las distintas presentaciones de los remedios homeopáticos?

Existen numerosas formas galénicas. Las más comunes son los glóbulos y los microglóbulos de las dosis únicas.

¿Debe evitarse la menta?

Al tomar los medicamentos (e inmediatamente antes o después), debe evitarse cualquier sabor fuerte en la boca, como la menta o el café.

¿Cómo deben guardarse los remedios? ¿Tienen una fecha de caducidad?

Los medicamentos homeopáticos se conservan largo tiempo sin alterarse si se guardan en un lugar fresco (por abajo de 40°C), fuera de la luz y de campos magnéticos (aparatos electrónicos o similares).

¿Qué debe hacerse en caso de ingestión accidental?

Una ingestión accidental única (incluso de un tubo completo) no entraña ningún peligro, salvo que pueden sentirse algunos efectos desagradables. En cambio, la ingestión repetida de medicamentos inapropiados puede causar problemas.

¿Pueden seguir un tratamiento homeopático las personas diabéticas?

La cantidad de azúcar que contienen tres glóbulos o unos cuantos microglóbulos es ínfima y no implica de antemano una limitación para seguir un tratamiento homeopático. Además, en última instancia puede prepararse el remedio en forma líquida.

¿Debe evitarse tocar los glóbulos con los dedos?

Sólo debe evitarse triturar los glóbulos. En cambio, tocarlos brevemente no afecta en nada.

¿Tengo un remedio en glóbulos pero no en microglóbulos. ¿Hay alguna equivalencia entre ambos?

Un glóbulos equivale a 10 microglóbulos. Si necesita usted tomar una dosis única y no puede conseguirla, tome diez glóbulos.

¿A qué hora debe tomarse el tratamiento? ¿Es necesario esperar un tiempo antes o después de los alimentos o de cepillarse los dientes?

Ciertos remedios deben tomarse o evitarse a determinadas horas. Sólo el médico podrá indicárselo. En términos generales, tome siempre los remedios cuando menos una hora antes o después de comer o beber (excepto agua). Guarde el mismo margen para el cepillado de los dientes.

EL BOTIQUÍN

HOMEOPÁTICO FAMILIAR

Para curar diversas molestias de la vida cotidiana, haga un botiquín homeopático que contenga lo siguiente (con tubos de glóbulos de 5, 6 ó 7 CH):

Aconitum napellus
Apis mellifica
Arnica montana
Arsenicum album
Belladonna
Bryonia alba
Calendula officinalis
Cantharis vesicatoria
Capsicum annuum
Chamomilla vulgaris
China officinalis
Cocculus indicus
Eupatorium perfoliatum
Glonoinum
Hypericum perforatum
Ledum palustre
Mercurius solubilis
Nux vomica
Pulsatilla
Rhus toxicodendron
Silicea
Syringia

Además, pregunte a su médico homeópata qué remedios debe usted tener en casa, específicamente adaptados a su familia.

Modo de empleo

Esta parte del libro, titulada "Cómo curarse con homeopatía", tiene como objeto presentar los métodos de la medicina homeopática y sus diferentes campos de acción, en particular respecto a los trastornos leves que son comunes en la vida cotidiana y las afecciones en las cuales la homeopatía tiene particular eficacia.

Temas elegidos

Si bien el campo de utilización de la homeopatía es ilimitado, al menos en teoría, no se pretende aquí cubrir todas las áreas de la medicina. Lejos de pretender ser exhaustiva, el objetivo de la obra es ayudar al lector a penetrar en la lógica y la comprensión de la medicina homeopática.

La obra también le explicará lo que puede esperar el médico homeópata. Además, le enseñará a curarse usted mismo cierto número de afecciones o molestias benignas de manera segura, o bien le dirá qué puede tomar mientras consulta con el médico.

Límites de la automedicación

Para curarse uno mismo hace falta conocerse a fondo, de modo que uno pueda describir con claridad sus molestias y distinguir entre síntomas benignos y alteraciones más graves. Esto es necesario, pero a la vez insuficiente. Sólo un médico tiene los conocimientos y la experiencia para identificar o prevenir determinados problemas. Por ello, siempre es indispensable consultar de manera regular al médico tratante. Además, aunque usted haya decidido curarse por sí mismo un problema que parece benigno, debe acudir con el médico si el problema persiste, y con mayor razón si se agrava.

Desde una perspectiva más global, cuando se habla de automedicación a menudo se hace alusión también al equilibrio en general, a los hábitos saludables o higiene de vida y al medio ambiente. En síntesis, hace falta ser un participante integral en el cuidado de la salud propia o de las personas allegadas.

Información que se presenta

En cada tema, usted encontrará:

- Información general (anatomía, fisiología, frecuencia, definiciones, etc.).
- En algunos casos, las señales de alarma y la conducta que debe seguirse ante ellas.
- Una selección de enfermedades benignas susceptibles de tratarse con automedicación, o de enfermedades más graves sobre las cuales la homeopatía resulta particularmente eficaz. Cada una de estas afecciones se describe en forma breve (causas, síntomas, posibles estudios diagnósticos). A continuación se mencionan sus tratamientos alopáticos, seguidos de una descripción más detallada de su tratamiento homeopático y, cuando es posible, un cuadro de automedicación. En los casos en que se sugieren remedios, le aconsejamos consultar siempre la parte "Medicamentos homeopáticos", para verificar si corresponden bien a sus síntomas.

— Información sobre prevención y consejos para la vida cotidiana.

Además de lo anterior, una serie de ejemplos de tratamiento le ayudará a entender mejor los principios y el enfoque de la homeopatía.

"De los síntomas al tratamiento"

Un capítulo muy práctico al final de la obra (pp. 276 a 292) le permitirá, mediante un repertorio como el que emplean los médicos homeópatas, tratar usted mismo ciertas afecciones comunes, basándose en los tres o cuatro síntomas principales de cada una. No deje de consultarlo.

Precauciones

Al automedicarse, siempre es indispensable consultar a su médico después de 24 a 48 horas si el tratamiento no parece eficaz, y antes si la situación se deteriora. No intente nunca tratarse usted mismo las afecciones crónicas. No sólo le será imposible, sino que corre el riesgo de causarse más daño que beneficio.

Enfermedades de la infancia

Hay muchos padres que hoy en día optan por tratar a sus hijos con homeopatía, considerada menos drástica que los tratamientos clásicos.

Para curar a un niño con homeopatía, siempre es indispensable un enfoque global, aun cuando el motivo de la consulta sea una enfermedad aguda.



LA PEDIATRÍA. UNA DISCIPLINA COMPLEJA

La pediatría es la especialidad médica que se ocupa del niño y sus enfermedades. Se trata de una disciplina compleja, tanto por las numerosas ramas de la medicina en las cuales se apoya (neumología, neurología, psiquiatría, etc.) como por el enfoque global que requiere. En efecto, cualquiera que sea la afección por tratar, el niño siempre debe ser tomado en cuenta en su globalidad. La homeopatía refleja fielmente esta complejidad.

Para tratar con homeopatía a un lactante o a un niño, es indispensable un enfoque global. Hace falta saber cómo vino al mundo, en qué contexto y con qué herencia, cuáles son las manifestaciones que ha presentado desde su nacimiento, cuál ha sido su entorno afectivo y emocional desde la concepción, etc.

Desarrollo del niño

El desarrollo del niño sigue normalmente una curva estándar de talla y peso. En cada consulta con el pediatra se pesa y se mide al bebé, y estas cifras se anotan en una gráfica o planilla. Cualquier desviación del peso o la talla respecto a las cifras promedio para su edad justifica la realización de exámenes para buscar un posible problema que esté causando tal desviación.

Alteraciones del desarrollo físico

Entre los trastornos del crecimiento se distinguen sobre todo la obesidad, la delgadez extrema y la lentitud o detención del crecimiento. Para determinar un tratamiento eficaz, es indispensable comprender las circunstancias en las que apareció el trastorno y tomar en cuenta el entorno psicológico y afectivo del pequeño paciente. Por ejemplo, algunos problemas se relacionan con intolerancia a determinados alimentos, mientras que otros deben interpretarse en un contexto más amplio.

• **Obesidad.** Con frecuencia se relaciona con un problema de comportamiento o afectivo. Entre los posibles remedios están *Capsicum annuum* en el niño nostálgico, *Antimonium crudum* en caso de problema afectivo con el padre o la madre, *Pulsatilla* en un niño que haya sufrido una separación o un golpe emocional que le hayan causado ansiedad por el abandono. Con frecuencia, *Medorrhinum* es adecuado en los niños hiperactivos que vacían el refrigerador o la heladera compulsivamente. Hay más de sesenta remedios disponibles para el tratamiento homeopático de la obesidad; por ello, sólo el médico homeópata podrá elegir la prescripción más adecuada tras investigar, mediante un interrogatorio cuidadoso hecho al niño o a sus padres, las tendencias alimentarias espontáneas de aquél, su afición por los dulces o los alimentos grasosos y ricos en calorías, así como la manera de ingerir los alimentos: si tiene un apetito insaciable, si este aumenta durante las comidas, etc.

• **Delgadez extrema.** En los niños, es muy raro que el adelgazamiento se asocie con un trastorno de la absorción (en este caso, resulta inútil atiborrarlos de comida). El médico homeópata elegirá entre los diferentes remedios posibles según el contexto. Por ejemplo, un lactante a quien se alimenta con demasiada frecuencia y que toma



muy poco en cada tetada reacciona bien con *Aethusa cynapium*. Hay que distinguir entre la simple delgadez y la anorexia, una negativa a comer de origen psicológico que se presenta más a menudo durante la adolescencia.

• **Detención del crecimiento.** Debe interpretarse tomando en cuenta el contexto físico, el terreno familiar y el contexto psicoafectivo del niño. Por ejemplo, una tristeza que se sufre y no se expresa o las emociones que no se manifiestan orientan con frecuencia hacia *Natrum muriaticum*.

► Molestias de la dentición

La homeopatía puede constituirse en un aliado eficaz para remediar las molestias que se presentan al brotar los dientes. Entre otros remedios, puede proponer:

— para los niños que parecen sufrir mucho y quieren constantemente estar en brazos: *Chamomilla vulgaris*;

— en caso de hinchazón de las encías, cuando el dolor se calma al hacer presión sobre la encía: *Apis mellifica*, *Bryonia alba*, *Magnesia carbonica* o *Phytolacca decandra*;

— para los niños que tienen dolores intensos que se calman con el agua fría: *Coffea cruda*;

— en caso de dentición retrasada: *Calcarea carbonica*, *Calcarea phosphorica*, *Ferrum metallicum*, *Fluoricum acidum* o *Silicea*;

— en caso de dentición asociada con gran irritabilidad: *Staphysagria*.

Con frecuencia, se administra indebidamente a los niños *Chamomilla vulgaris*, cuya administración conlleva el riesgo de causar hipersensibilidad si no se le prescribe de manera oportuna. Por ello, si este remedio parece ineficaz, es preferible sustituirlo con otro remedio contra la hinchazón de las encías.

Afecciones leves de la vida cotidiana

► Fiebre

La fiebre es una reacción normal del organismo. Empero, una fiebre muy elevada puede ser peligrosa en los niños menores de cuatro años, ya que puede ocasionar convulsiones. Se cuenta con más de 400 remedios homeopáticos contra la fiebre. Para determinar cuál prescribir, el médico homeópata tomará en cuenta las horas en las que se presenta la fiebre o las circunstancias de su aparición, la presencia o ausencia de signos asociados (calor, sudoración, sed, etc.), signos del comportamiento (delirio, decaimiento, somnolencia), junto con aquéllos que puedan explicar el origen de la fiebre. El cuadro que aparece abajo presenta algunos remedios que se prescriben a menudo contra la fiebre.

FIEBRE

Síntomas	Remedios
► Fiebre sin sudoración, de aparición repentina, consecutiva a un golpe de frío o a un susto.	<i>Aconitum napellus</i>
► Fiebre que aparece después de exponerse a la humedad.	<i>Dulcamara</i>
► Niño enrojecido, muy caliente, que suda un poco, a veces presa de delirio.	<i>Belladonna</i>
► Fiebre que aparece al caer la tarde, a menudo después de un enfriamiento, precedida de intensos escalofríos y asociada con mucha sed.	<i>Bryonia alba</i>
► Fiebre asociada a una erupción. El niño está débil pero no tiene escalofríos.	<i>Gelsemium sempervirens</i>

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 C o 7 C, en una sola dosis. Si un niño pequeño presenta fiebre alta, consulte al médico de inmediato. Para hacer bajar la temperatura mientras se espera la llegada del médico, desvista al niño hasta dejarlo con ropa muy ligera. Otro método eficaz consiste en darle un baño con agua 2°C por debajo de su temperatura (agua tibia). Ofrezcale de beber a menudo. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño.

En homeopatía, el niño siempre debe tratarse como un caso crónico

En homeopatía, toda afección de la infancia se considera crónica. Siempre se toman en cuenta la herencia del joven paciente, la forma como transcurrieron el embarazo y el parto, los hechos vividos por la madre durante su embarazo, así como su estado previo y las manifestaciones que motivan la consulta. De igual manera, aunque el niño acuda por una enfermedad aguda, el médico debe considerar los signos y modalidades que acompañan ésta, pero también el estado previo y todos los signos particulares, incluso si no se relacionan directamente con la enfermedad en cuestión.

¶ Resfriado común

El resfriado es una inflamación benigna de la mucosa de las fosas nasales, de origen viral o vírico, que suele desaparecer en unos cuantos días. Si persiste más de una semana, revela un terreno propicio a este tipo de afección, que será necesario curar.

• **Tratamiento homeopático.** Hay muchos remedios que pueden aliviar el resfriado (véase el cuadro de abajo); la elección depende de las características de éste. Por ejemplo, para facilitar el drenaje nasal en caso de nariz obstruida y con

muchas secreciones espesas y amarillas, se prescribirá *Hydrastis canadensis*.

¶ Rinofaringitis

La inflamación de la mucosa de las fosas nasales y la faringe (rinofaringitis) se acompaña a menudo de otitis. Es frecuente que se les trate con antibióticos en exceso.

• **Tratamiento homeopático.** Según los signos asociados, la homeopatía prescribe: *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Calcarea carbonica*, *Calcarea sulphurica*, *Cap-sicum annuum*, *Chamomilla vulgaris*, *Mercurius solubilis*, etc. En estos casos, únicamente las características precisas del cuadro permiten elegir el remedio. Por ejemplo, se prescribe *Agraphis nutans* a un niño con grandes vegetaciones adenoides, que oye mal y tiene obstruida la nariz, *Allium cepa* a un niño resfriado y que tiene irritado el labio superior, etc.

¶ Otitis

La otitis es una inflamación aguda o crónica del oído externo (tímpano y conducto auditivo) o medio (caja del tímpano y huesecillos). La otitis media es muy frecuente en los niños y debe tratarse eficazmente para evitar cualquier complicación (en particular la pérdida auditiva).

RESFRIADOS

Síntomas

Remedios

¶ Agravación por el aire frío.	<i>Mercurius solubilis</i> , <i>Phosphoricum acidum</i>
¶ Agravación por el calor.	<i>Allium cepa</i> , <i>Mercurius solubilis</i>
¶ Agravación al aire libre.	<i>Nitricum acidum</i> , <i>Pulsatilla</i>
¶ Mejoría al aire libre.	<i>Aconitum napellus</i> , <i>Calcarea sulphurica</i> , <i>Nux vomica</i>
¶ Escurrimiento nasal asociado con tos que se agrava por beber.	<i>Arsenicum album</i> , <i>Drosera rotundifolia</i> , <i>Psorinum</i>
¶ Escurrimiento nasal asociado con tos que mejora por beber.	<i>Causticum</i> , <i>Spongia tosta</i>
¶ Escurrimiento nasal asociado con una necesidad de estar al aire libre.	<i>Carbo vegetabilis</i>
¶ Niño "congestionado", que emite pequeños estertores frecuentes.	<i>Antimonium tartaricum</i>

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 C o 7 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño.



El diagnóstico se basa en la exploración clínica del oído: el tímpano está entrojado y a veces abombado, lo que indica la presencia de pus. En la medicina clásica, las otitis se tratan mediante la administración de antibióticos.

• **Tratamiento homeopático.** Las otitis pueden tratarse con homeopatía; la elección del remedio se orientará mediante todos los signos asociados que presente el niño: fiebre elevada o ausente, temperatura de la piel elevada o normal, transpiración abundante o no, sed más o menos intensa, dolor y horario en que ocurre, circunstancias de aparición del cuadro (enfriamiento progresivo, enfriamiento súbito). Entre los numerosos remedios posibles, puede citarse *Belladonna*, *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*, *Ferum phosphoricum* y otros.

Las otitis de repetición deben tratarse con un remedio global, elegido por el médico homeópata en función de los síntomas más característicos del niño.

Alergias

Una reacción alérgica es una respuesta específica del organismo a una agresión exterior (el alérgeno). Así pues, es importante no tratar la manifestación de la alergia (por ejemplo el eccema o la rinitis alérgica o coriza), sino la reacción alérgica en su origen. En caso contrario, existe el riesgo de que la alergia se manifieste de otra forma, en un nivel en el que el medicamento no la contrarreste. Sólo un remedio "similimum" (elegido con base en los síntomas y las características más personales del joven paciente) permitirá lograr ese resultado.

Trastornos digestivos

Entre los trastornos digestivos benignos de la infancia se distinguen las manifestaciones relacionadas con la ingestión de los alimentos (hipo, regurgitación) y aquellas relacionadas con la evacuación de las heces (diarrea, estreñimiento, reticencia a evacuar, etc.). En los niños, no todas las manifestaciones digestivas deben considerarse anormales. Por ejemplo, los eructos o regúeldos son perfectamente normales en el lactante, siempre que no se asocien con dolores o molestias. De igual manera, el hipo no necesita tratamiento salvo si es prolongado e insoportable; en este caso, a menudo puede aliviarse con *Teucrium marum*.



• **Regurgitaciones.** Se tratan mediante administración al lactante de leches modificadas y espesantes, en ocasiones junto con un remedio homeopático elegido en función de los demás síntomas asociados. Entre los más utilizados están *Arsenicum album*, *Asafoetida*, *Bryonia alba*, *Bismuthum*, *Cadmium sulphuratum*, *Zincum metallicum*.

• **Estreñimiento.** En general, se habla de estreñimiento si el niño evacua el intestino menos de una vez al día antes de la edad de 1 año, menos de una vez cada dos días entre 1 y 4 años, menos de tres veces por semana después de los 4 años. El estreñimiento debe tratarse siempre lo más pronto posible, antes de que se instale un proceso de lucha (contracciones intensas del intestino para expulsar el excremento).

• **Diarrea.** La diarrea puede originar deshidratación grave, y siempre justifica acudir a la consulta sin demora. El cuadro de la página siguiente indica los remedios prescritos con mayor frecuencia en caso de cólicos (dolores espasmódicos relacionados con distensión del tubo digestivo), de estreñimiento o de diarrea.

Erupciones y enfermedades de la piel

Las alteraciones cutáneas son manifestación de afecciones muy diversas, que la homeopatía aborda de distintas maneras.

• **Erupciones causadas por una enfermedad infecciosa.** En este caso, se tratará la enferme-

Al tratar a un niño con trastornos de la alimentación, el médico homeópata tendrá en consideración el contexto psicológico y afectivo del joven paciente.

ESTREÑIMIENTO, DIARREA Y CÓLICOS

Síntomas	Remedios
▶ Estreñimiento durante la lactancia al seno materno.	Alumina, Apis mellifica, Bryonia alba, Nux vomica, Opium, Veratrum album
▶ Estreñimiento del recién nacido.	Según las circunstancias del parto: Crocus sativus, Nux vomica, Opium, Sulphur, Zincum metallicum
▶ Estreñimiento rebelde. Heces voluminosas, duras, que necesitan mucho esfuerzo para expulsarse. Evacuación acompañada de sudores fríos.	Veratrum album
▶ El niño no evacua salvo cuando está solo, se esconde, se niega a ir al excusado.	Ambra grisea
▶ El niño siente asco por sus excrementos.	Natrum carbonicum
▶ Diarrea asociada con cierta intolerancia a la leche.	Aethusa cynapium
▶ Diarrea con excremento verdoso, después de haber comido azúcar, a consecuencia de ansiedad o de una emoción.	Argentum nitricum
▶ Diarrea luego de ciertas intoxicaciones alimentarias.	Arsenicum album
▶ Diarrea con dolor ardoroso en el ano; ocurre a menudo en el niño amamantado.	Arundo mauritanica
▶ Diarrea indolora asociada con sed intensa.	Bismuthum
▶ Diarrea o estreñimiento con expulsión de alimentos no digeridos.	Calcarea carbonica
▶ Diarrea frecuente, involuntaria, amarilla y viscosa, de olor cadavérico, seguida de una sensación de quemadura en el ano.	Carbo vegetabilis
▶ Diarrea caliente, amarilla verdosa (con aspecto de huevos revueltos), fétida y que irrita el ano, acompañada de cólico. Aparece durante la dentición, después de un enojo o después de enfriarse, en los niños muy sensibles al dolor.	Chamomilla vulgaris
▶ Evacuaciones espumosas, amarillentas e indoloras, de alimentos no digeridos. Empeoran por la noche e inmediatamente después de las comidas. Aparecen a menudo durante el verano, después de haber comido fruta o bebido leche. Diarrea seguida de una intensa debilidad. Las evacuaciones, aunque blandas, se expulsan con dificultad. Sed intensa.	China officinalis
▶ Cólicos del recién nacido. El niño se dobla en dos.	Colocynthis
▶ Cólicos del recién nacido. El niño tiene dolores en el vientre.	Cuprum metallicum

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 C o 7 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño.



dad (sarampión o rubéola, por ejemplo) y no la erupción.

• **Enfermedades del ombligo.** Revelan un trastorno de la cicatrización. Entre los remedios propuestos por la homeopatía se cuentan *Abrotanum*, *Dulcamara*, *Phosphorus*.

• **Manifestaciones cutáneas secundarias a una picadura de insecto.** Hay diferentes remedios homeopáticos según el tipo de paciente y sus síntomas. (Véase el cuadro "Picaduras de insectos", p. 122.)

• **Alteraciones cutáneas de origen alérgico.** Numerosos productos pueden ocasionar reacciones alérgicas, sobre todo por contacto (detergentes, perfumes, etc.) o alimentarias (cacahuates o maní, fresas o frutillas, etc.). Las dos afecciones cutáneas alérgicas más comunes son el eccema (lesiones secas, húmedas o de aspecto costroso, que aparecen en brotes sucesivos) y la urticaria (placas rojas elevadas, que con frecuencia producen comezón o picor intensos). El tratamiento homeopático de estas afecciones requiere una investigación profunda, con objeto de conocer todas sus modalidades (presencia o no de comezón o picor, mejoría o no al rascarse, etc.), pero también de determinar lo que esta enfermedad representa para el niño. Son muy numerosos los posibles remedios (más de 150 tan sólo contra el eccema).

¶ Verrugas

Las verrugas son pequeñas excrescencias rugosas que crecen sobre la piel o dentro de ésta, casi siempre en los dedos o la planta de los pies. Se trata de una afección benigna frecuente en los niños, pero causa problemas porque se transmite por el simple contacto y tiende a proliferar. Hay distintos tratamientos clásicos, entre ellos la extirpación por medio de un producto cáustico o la crioterapia (que consiste en quemar la verruga por aplicación de nitrógeno líquido).

• **Tratamiento homeopático.** Las verrugas pueden tratarse con homeopatía. La acción del remedio es más o menos rápida; pueden pasar entre una y varias semanas hasta la desaparición de las verrugas. El remedio prescrito con más frecuencia para las verrugas es *Thuja occidentalis*, pero hay más de 110 remedios posibles para tratar esta afección. El cuadro que aparece abajo menciona algunos.

Problemas psicológicos leves

¶ Alteraciones del sueño

Las alteraciones del sueño reflejan un problema constitucional, en particular cuando aparecen desde el nacimiento, o un problema adquirido, para el cual existe necesariamente un factor desencadenante que convendrá descubrir a fin de elegir el remedio apropiado. En ocasiones,

VERRUGAS

Síntomas	Remedios
¶ Verrugas en la palma, el dorso de la mano y en la cara.	<i>Anacardium orientale</i>
¶ Verrugas lisas o córneas.	<i>Antimonium crudum</i>
¶ Verrugas que aparecen en la nariz, las manos o los dedos, a menudo dentadas y dolorosas.	<i>Causticum</i>
¶ Verrugas lisas o planas, a veces en grupos y dolorosas.	<i>Natrum muriaticum</i>
¶ Verrugas callosas, córneas, a veces planas o inflamadas.	<i>Sepia officinalis</i>
¶ Verrugas grandes y duras que se maceran y pueden ulcerarse.	<i>Silicea</i>
¶ Verrugas que pueden aparecer después de una vacunación.	<i>Sulphur</i>

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 C o 7 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento corresponde a los síntomas del niño. Si no hay resultados seis semanas después de la toma, consulte al médico.



problemas del comportamiento. Dicho de otro modo, para determinar el remedio homeopático adecuado, hace falta no sólo considerar la conducta general del niño ("es insoportable, colérico, envidioso, inquieto, etc."), sino determinar las circunstancias que lo hacen insoportable, colérico o envidioso, y después tomar en cuenta los diferentes síntomas que presenta.

• **Algunos ejemplos de tratamiento homeopático.** Una dosis única de un remedio, si se elige bien, por lo general basta para mejorar el problema que sufre el pequeño. Como ejemplo, puede citarse **Pulsatilla**, que se prescribe a un niño que se ha vuelto caprichoso e irritable a raíz de la partida definitiva de la persona que lo cuidaba de manera habitual, o **Lachesis mutus**, prescrito a un niño que tiene dificultades para adaptarse a una maestra poco afectuosa. El cuadro de las dos páginas siguientes presenta algunos rasgos de carácter que son otras tantas características que permiten orientarse hacia el remedio correcto. Sin embargo, para lograr un resultado profundo y duradero, sólo el médico homeópata podrá elegir el remedio homeopático indicado, basándose en las características fundamentales del niño.

Quando se trata con homeopatía a un niño que se rehúsa a irse a dormir, el contexto psicoafectivo permite elegir el remedio adecuado: miedo a la oscuridad o a la soledad, agitación, negativa a separarse de los padres, etc.

cuando el niño confunde el día con la noche desde el nacimiento y se siente bien durante el día y mal durante la noche, es posible tratarlo con una dosis única de **Luesinum**. Por otra parte, hace falta distinguir entre el insomnio de la hora de dormir (el niño no quiere irse a la cama) y el insomnio que se caracteriza por un despertar a media noche o durante la madrugada, sea cual sea su causa (terror nocturno, pesadillas, miedo a la oscuridad, etc.). El cuadro de abajo indica algunos remedios prescritos en caso de insomnio.

‡ Alteraciones del carácter y de la conducta

Estos trastornos con frecuencia son fáciles de tratar, siempre que se individualice bien el problema básico, que está en el fondo de todos los demás

TRASTORNOS DEL SUEÑO

Síntomas	Remedios
‡ El niño se niega a irse a dormir por estar agitado.	Medorrhinum
‡ Se despierta a media noche.	Arsenicum album, Kali carbonicum
‡ El niño tiene insomnio porque se altera su entorno, como cambios en la ubicación de muebles u objetos.	Vipera berus
‡ El niño se levanta de noche y se entretiene sólo en la casa.	Cactus grandiflorus
‡ El niño sufre insomnio cuando duerme fuera de su casa.	Capsicum annum

Estos remedios deben tomarse en dilución 30 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño. Si no hay resultados seis semanas después de la toma, consulte al médico.



ALTERACIONES DEL CARÁCTER Y DE LA CONDUCTA

Síntomas	Remedios
▮ Indeciso, de comportamiento muy afectuoso o muy perverso según las circunstancias.	Anacardium orientale
▮ Muy envidioso.	Hyoscyamus niger, Lachesis mutus, Nux vomica
▮ Niño apresurado y agitado, que come mucha azúcar, actúa de manera desordenada en su precipitación, no termina lo que hace.	Argentum nitricum
▮ Niño en permanente actividad, que rechaza toda ayuda y puede presentar fiebre intensa cuando está lastimado, para quemar las calorías que no logra gastar con su actividad.	Arnica montana
▮ Niño inquieto, que teme a la enfermedad, a la muerte y a la soledad y se vuelve maniático y meticuloso.	Arsenicum album
▮ Siente necesidad de compañía y se aferra a quienes lo rodean.	Bismuthum
▮ Niño hogareño, poco deportista, que colecciona y amontona objetos.	Bryonia alba, Vipera berus
▮ Se protege del mundo en su caparazón; no le gusta que lo observen.	Calcarea carbonica
▮ Niño demasiado sensible a los malestares y sufrimientos ajenos.	Causticum
▮ Niño que se siente poco querido, perseguido.	China officinalis
▮ Niño que duerme poco y padece por ello.	Cocculus indicus
▮ Niño que siente ser poco querido y nunca estar a la altura de las circunstancias.	Cyclamen europaeum
▮ Niño que se pierde en los detalles.	Graphites
▮ Pasa a menudo de la risa al llanto, se hace múltiples reproches, con frecuencia se siente culpable de algo.	Ignatia amara
▮ Vomita por la cólera y es presa de espasmos incontrolables. Se siente poco querido, rechazado, abandonado, desafortunado, etc.	Ipecacuanha
▮ Niño envidioso y locuz, que quiere mandar. No soporta la ropa ajustada.	Lachesis mutus
▮ Niño de carácter inflexible. Presenta a veces una transpiración nauseabunda en los pies.	Nitricum acidum
▮ Niño distraído, olvidadizo, con dificultades para leer o escribir.	Nux moschata
▮ Niño con accesos repentinos de cólera, gruñón, que comete excesos de todo tipo.	Nux vomica
▮ Niño a menudo somnoliento. Después del susto por un accidente, olvida las circunstancias en que ocurrió.	Opium

Estos remedios deben tomarse en dilución 30 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño. Si no hay resultados seis semanas después de la toma, consulte al médico.

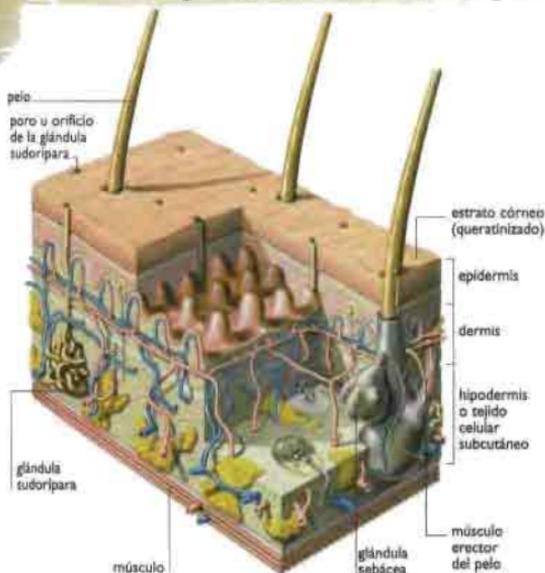
ALTERACIONES DEL CARÁCTER Y DE LA CONDUCTA

Síntomas	Remedios
▶ Niño con dificultades para relacionarse y afirmar su postura.	Petroleum
▶ Niño agotado, nostálgico, al que afecta fácilmente la tristeza.	Phosphoricum acidum
▶ Niño comunicativo, atraído por los demás; afecto a la belleza y la armonía.	Phosphorus
▶ Niño que tiende a crisparse. Es imposible abrirle la boca para revisarle la garganta porque aprieta los dientes.	Phytolacca decandra
▶ Respeta sólo sus propias reglas, pero no las que se le imponen.	Plumbum metallicum
▶ Niño locuaz, propenso a los gases intestinales y a la diarrea.	Podophyllum peltatum
▶ Niño que tiene la sensación de estar siempre fuera de lugar, de molestar a los demás, de ser poco querido. Tiene miedo de fracasar.	Psorinum
▶ Niño que exige mucho afecto.	Pulsatilla
▶ Pide un objeto y lo rechaza cuando se le da. Le transpira el labio superior.	Rheum palmatum
▶ Niño que se mueve constantemente aunque no parezca agitado.	Rhus toxicodendron
▶ Niño tímido, falta de confianza en sí mismo, necesita que lo animen.	Silicea
▶ Niño inquieto, temeroso de objetos puntiagudos. Sufre de lombrices intestinales.	Spigelia anthelmia
▶ Niño que sufre por cualquier ataque a su integridad moral, su amor propio o su integridad física.	Staphysagria
▶ Víctima de intensos terrores, animado por un deseo de poseer que manifiesta con demostraciones de amor o de violencia.	Stramonium
▶ Quiere su libertad para no ser "esclavo" y organiza su mundo en torno de sí mismo para dirigir libremente. Gran sensibilidad hacia la música. Se siente atraído por el baile, que lo libera de sus ansiedades.	Tarentula hispanica
▶ Niño demasiado consciente de las pequeñeces; siempre tiene la impresión de ser vigilado, lo abruma la culpa y disimula sus sentimientos.	Thuja occidentalis
▶ Gran soñador, romántico, adora los viajes; pendenciero; le teme a los perros. Con frecuencia pide leche fría.	Tuberculinum
▶ Quiere mandar escudándose en la autoridad del padre o de la madre. Simula una enfermedad para llamar la atención.	Veratrum album

Estos remedios deben tomarse en dilución 30 C, en una sola dosis. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a los síntomas del niño. Si no hay resultados seis semanas después de la toma, consulte al médico.

La piel

La piel es un auténtico órgano, fiel reflejo del funcionamiento del organismo. El enfoque homeopático se caracteriza por tomar en cuenta esta globalidad.



► Estructura de la piel

La piel está formada por tres capas: una capa externa delgada (la epidermis), una capa interna más gruesa (la dermis) y una capa profunda (la hipodermis), además de los anexos.

- **Epidermis.** Su principal función es la de contribuir al papel protector de la piel. En su superficie hay una capa delgada de células muertas, la capa córnea (o estrato córneo), que es a la vez resistente e impermeable.

La epidermis está formada por tres tipos de

células: los queratinocitos (que producen una proteína resistente, la queratina); los melanocitos (que secretan la melanina, pigmento oscuro que da su color a la piel, al cabello y al vello) y las células de Langerhans (encargadas de defender al organismo de las infecciones).

- **La dermis.** Brinda firmeza, resistencia y elasticidad a la piel, gracias a las fibras de colágeno y elastina que contiene.

- **La hipodermis.** Está formada por células grasas (tejido adiposo) y contiene las glándulas que secretan el sudor (glándulas sudoríparas). Éstas se encargan de regular la temperatura corporal y de hidratar la piel.

- **Anexos cutáneos.** Son los vellos o pelos, los cabellos y las uñas.

► CUIDADO CON LOS LUNARES

Los lunares o nevos melanocíticos son pequeñas manchas cutáneas, de tamaño y aspecto variable. Su color va desde el beige o castaño claro hasta el marrón oscuro; pueden ser planos o realzados, lisos o costrosos, con o sin pelos. La mayor parte de los lunares son benignos. Sin embargo, en algunos casos pueden convertirse en tumores malignos. Por ello, vale la pena que usted examine regularmente sus lunares. Si descubre que alguno aumenta de tamaño, cambia de color o los contornos se vuelven irregulares, consulte a un dermatólogo sin demora. Si fuera necesario, él realizará la extirpación, según el caso, mediante cirugía local clásica, electrosección con un bisturí eléctrico o con ayuda de un láser de gas carbónico.

Para el homeópata, las lesiones de la piel son un verdadero lenguaje del cuerpo, la manera específica como reacciona un paciente, y el aspecto de sus lesiones es resultado de sus reacciones inmunitarias. Más aún, una afección de la piel no es sino uno de los medios como se expresa una reacción global del organismo. La consulta permite compartir con el paciente esta visión global, de la cual, además de la prescripción de un remedio homeopático derivan consejos sobre hábitos de vida saludables y prevención en general.

Anatomía de la piel

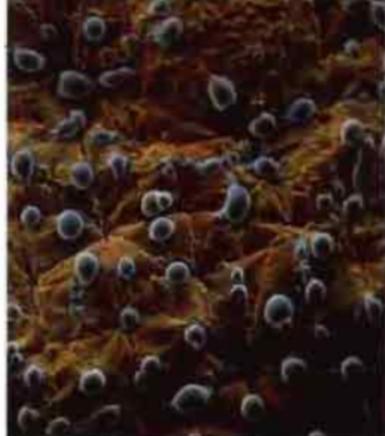
El papel de la piel es el de proteger al organismo de las agresiones del medio exterior, al tiempo que le permite entrar en contacto con dicho medio.

— Los vellos y los cabellos nacen en la dermis, atraviesan la epidermis y salen de la piel por los poros, minúsculos orificios en la superficie de ésta. Puede haber una glándula sebácea adyacente al pelo, y juntos constituyen entonces un folículo pilosebáceo.

— Las uñas están formadas por varias capas de queratina dura. En su base, están rodeadas por un repliegue superficial de piel (la cutícula), que aísla las regiones internas.

Enfermedades de la piel y su tratamiento clásico

La medicina actual tiene clasificadas más de dos mil enfermedades de la piel, que se agrupan en función de su causa. Entre ellas pueden citarse los agentes externos, como el frío y el calor (causantes de sabañones, quemaduras, etc.), los medicamentos (responsables de reacciones alérgicas), factores psicológicos (que agravan el eccema, la psoriasis, etc.), agentes infecciosos o infestaciones (los hongos que producen micosis, el virus del herpes, los piojos, etc.), trastornos endocrinos (responsables del acné, por ejemplo), alteraciones inmunológicas (que provocan afecciones como el lupus eritematoso o la esclerodermia) y los tumores benignos o malignos. Hay



Gotas de sudor bajo el microscopio. Las características del sudor son uno de los elementos del diagnóstico homeopático.

múltiples opciones para tratar estos padecimientos, ya sea por vía local o general.

• Tratamiento local

El tratamiento local o tópico, muy empleado, se aplica sólo en las zonas afectadas mediante pomadas, cremas o lociones. Según el caso, puede consistir en medicamentos a base de corticosteroides (contra la inflamación), antibióticos locales (contra la infección, como impétigo, furúnculos, acné, etc.), antimicóticos (contra los hongos como candidiasis, tiña, pitiriasis, etc.), antivirales o antivíticos (contra el herpes), antiparasitarios (contra la sarna, los piojos, etc.) o vitamina A (contra el acné).

Hay otros tipos de tratamientos locales: la cirugía dermatológica (para erradicar algún tumor) y las medidas locales con agentes físicos (tratamiento mediante el frío, o crioterapia, para determinadas lesiones y cicatrices; láser para eliminar los angiomas; rayos ultravioleta para tratar las formas graves de psoriasis; radioterapia para ciertos tumores malignos de la piel).

• Tratamiento general

Se recurre al tratamiento general o sistémico cuando el medicamento indicado no está disponible en forma tópica o es incapaz de penetrar en la piel, o bien cuando la enfermedad se produce por un mecanismo interno, al que sólo se puede acceder a través de un medicamento administrado por vía general. Según el caso, el tratamiento puede consistir en antialérgicos, antibióticos, antiinflamatorios (esteroides o no esteroides), etc.

Diagnóstico y clasificación

En medicina alopática, el diagnóstico de las enfermedades de la piel se apoya esencialmente en la exploración clínica, complementada si es necesario por otros estudios (examen microscópico de una biopsia de piel, análisis de sangre, etc.). Cada enfermedad de la piel se manifiesta por signos particulares, que se descomponen en lesiones elementales: eritema, vesículas, escamas, etc. Estas lesiones eventualmente pueden combinarse; se describe entonces un aspecto eritematovesiculososo, es decir, caracterizado por enrojecimiento y la presencia de vesículas. A esta descripción se agrega el aspecto de los bordes de las lesiones y los síntomas que refiere el paciente (por ejemplo, comezón o picor). De ello resultaría la siguiente descripción de un eccema, por ejemplo: eritematovesiculososo, con bordes irregulares y pruriginoso. Sobre esta base se establece la prescripción médica.

En homeopatía, la exploración clínica, considerada como un punto de partida indispensable, constituye la primera etapa de una investigación mucho más amplia que, según el enfoque habitual, tiene por objeto definir al paciente en su conjunto.



El enfoque homeopático

Hahnemann, el fundador de la homeopatía, describió tres "terrenos" (o "diátesis"), a saber: el psórico, el sicótico y el sífilico, o destructor. Las enfermedades dermatológicas graves, que no se abordarán aquí, casi siempre corresponden al terreno sífilico.

↳ Terreno "psórico"

Las afecciones que aparecen en este tipo de terreno, generalmente alérgicas, tienen origen y se manifiestan en la superficie del cuerpo, casi siempre como crisis y de modo "centrífugo", es decir, del centro hacia el exterior. Parecería que el paciente buscara expulsar su enfermedad y después, espontáneamente, mejorara. La piel con frecuencia está roja y caliente; los pequeños vasos sanguíneos cutáneos están dilatados, en parte por efecto de la histamina, sustancia liberada por el organismo como reacción a la presencia de una sustancia extraña (antígeno o alérgeno). La urticaria y el eccema son ejemplos de enfermedades que aparecen en un terreno psórico.

↳ Terreno "sicótico"

En este caso no hay inflamación aguda como en la alergia, sino inflamación crónica. El estímulo es persistente, y la proliferación de glóbulos blancos, que es la respuesta normal del organismo, no logra eliminarlo. La enfermedad no tiene tendencia a "surgir a borbotones", como en los padecimientos agudos, sino que suele "construir", o sea, levantar un muro de defensa propiamente dicho. Es difícil que la inmunidad derrote al intruso.

Estas lesiones se observan en personas en quienes el sistema linfático no funciona bien. Aparecen de modo más discreto que las enfermedades dermatológicas agudas. Su localización es menos superficial, y con frecuencia son más graves que aquellas. Más retenidas, no parecen "explotar" sino incubarse o mantenerse latentes por largo tiempo. El carácter de los pacientes también difiere sensiblemente. Por ejemplo, el niño afectado de psoriasis, ejemplo de enfermedad que aparece en un terreno sicótico, es menos ruidoso, menos inquieto y menos efusivo que el niño que presenta eccema. Su sufrimiento está reprimido, lo mismo que las lesiones.

Entre otros remedios homeopáticos empleados con frecuencia en este tipo de terreno están *Thuja occidentalis* y *Nitricum acidum*, además de *Medorrhinum*.

Abscesos, furúnculos y panadizos (uñeros)

Las afecciones caracterizadas por un depósito de pus reaccionan muy bien a los remedios homeopáticos, los cuales, al estimular y acelerar las defensas del organismo, permiten que se expulse el pus. Pueden indicarse remedios como *Calcarea sulphurica*, *Hepar sulphur* o *Silicea*. Los dos primeros aceleran la salida del pus ya formado, en tanto que *Silicea* activa la cicatrización después de que empezó la eliminación del pus. No obstante, pueden indicarse muchos otros remedios: *Ammonium carbonicum*, *Nitricum acidum*, etc., dependiendo de la globalidad del paciente. Un ejemplo de prescripción homeopática sería el siguiente: determinado paciente, que presenta un furúnculo, se ha vuelto muy friolento y se muestra hipersensible cuando lo tocan o

Cómo evitar las enfermedades de la piel

Además de su acción terapéutica, la medicina homeopática es una medicina preventiva. Su objetivo es ayudar a la persona a preservar el equilibrio de la salud mediante el uso de un medicamento específico que le corresponde, pero también adoptando ciertos hábitos saludables o reglas de higiene de vida. De este modo, cada uno de nosotros puede aprender a reforzar su inmunidad natural, y así protegerse de las agresiones sin enfermar, incluso en un medio desfavorable. Eso es lo que el homeópata concibe como la verdadera salud.

He aquí algunos consejos que podría darle un dermatólogo homeópata:

- Evite asearse con un jabón que contenga sosa, para no eliminar la capa de secreciones que protegen a la epidermis;
- proteja su piel del frío;
- procure crear un ambiente estético, sereno y tranquilo para vivir, con una temperatura agradable; cuide su cuerpo y todo lo que pueda contribuir a su equilibrio general y sensorial;
- aprenda a reconocer y a expresar sus emociones, a elaborarlas, es decir, a transformarlas en lugar de disimularlas, rechazarlas o pasarlas por alto. En efecto, las emociones reprimidas pueden causar enfermedades.

¿Por qué aparece el eccema?

Algunas personas están más predispuestas genéticamente que otras a sufrir hipersensibilidad a determinados tipos de antígenos, y por ello son más propensas a presentar una respuesta de tipo alérgico en caso de agresión por este antígeno.

No obstante, como en cualquier predisposición, el organismo podrá o no manifestarla según su estado interior y general. Un remedio homeopático profundo permitirá recuperar el equilibrio de todo el organismo, que ya no tendrá "necesidad" de expresar sus trastornos.

le hablan, al grado de ser violento; estos diferentes síntomas orientan hacia **Hepar sulphur**.

Acné

Es un padecimiento causado por inflamación de los folículos pilosebáceos. Su forma más frecuente es la llamada "juvenil", ya que aparece durante la adolescencia, en gran parte por influencia de los desarreglos hormonales de la pubertad. Se traduce en una secreción abundante de sebo (seborrea) y producción de un exceso de queratina. Le da a la piel un aspecto grasoso y brillante; cuando se obstruye el orificio de los folículos, aparecen comedones o microquistes (comúnmente llamados "barros").

■ Tratamiento homeopático

Tiene como objeto reducir la producción de sebo y evitar así la obstrucción del conducto de la glándula. Entre los numerosos remedios homeopáticos que se prescriben contra el acné pueden citarse **Carboneum sulphuratum**, **Fluoricum acidum** y **Rhododendron chrysanthum**.

Caída del cabello

Es leve durante ciertas épocas del año (generalmente, la primavera y el otoño) y ocurre con frecuencia después de presentar fiebre intensa o después del parto, una operación o un accidente. Si la caída del cabello es persistente o difusa, puede deberse a carencia de hierro, una enfermedad tiroidea u otra causa.

■ Tratamiento homeopático

Además de eliminar cualquier causa externa tóxica (por ejemplo, suspender determinados medicamentos), el homeópata prescribirá un re-

medio de fondo, de acción general. Pueden citarse por ejemplo **China officinalis**, indicado en ciertos casos para personas en quienes los cabellos se han vuelto dolorosos al contacto después de una enfermedad muy debilitante, o **Phosphoricum acidum**, en caso de caída del cabello después de una gran tristeza.

Eccema

Este término se formó a partir de un verbo griego que significa literalmente "salir a borbotones", lo que refleja bien el aspecto de la enfermedad: en una primera etapa, aparecen vesículas rotas por las que mana la serosidad como de una regadera de jardín. En una segunda etapa, la serosidad se seca y deja pequeñas escamas.

■ Tratamiento homeopático

Se basa primero en recomendaciones de higiene de la piel, dirigidas a restablecer la resistencia a las agresiones: hay que lavarla a conciencia pero con suavidad; no debe prohibirse al paciente que se rasque, lo que a menudo le produce alivio, sino asegurarse de que tenga las manos limpias y las uñas cortas, y usar un tratamiento local adaptado, para evitar una sobreinfección y favorecer la cicatrización.

Además, el tratamiento incluye por supuesto la administración del remedio homeopático adecuado. Esto permitirá atenuar la predisposición del paciente a la alergia en lugar de combatir el eccema en sí. De este modo, no sólo se evita la recaída del eccema, sino también se evita que la reacción alérgica se manifieste en un lugar diferente a la piel donde no encuentre obstáculo (por ejemplo, en forma de una crisis de asma). Pueden indicarse remedios tan diversos como **Calcarea sulphurica**, **Croton tiglium**, **Meze-reum** o **Petroleum**.

Parasitosis

Las infestaciones por parásitos, como la sarna (por el ácaro de la sarna) y la pediculosis (por piojos) causan intenso prurito (comezón o picor), con erosión de la piel por el rascado e infección de las lesiones.

■ Tratamiento homeopático

Tiene como finalidad tratar la predisposición a la infestación por los parásitos. No obstante, puede



sucedir que el remedio tenga un efecto inmediato y ya no sea necesario recurrir a un producto antiparasitario.

Urticaria

Es una erupción en placas que recuerdan la picadura de una ortiga (en latín, "urtica"). La urticaria es una manifestación alérgica que puede estar causada por un alimento, un medicamento, un agente infeccioso generalizado, una sustancia tóxica, el sol, el frío, una emoción, etc.

Tratamiento homeopático

Cuando se conoce la causa, el tratamiento se basa sobre todo en la supresión inmediata de la misma (suspender un tratamiento medicamentoso, evitar determinado alimento o el uso de un cierto producto de limpieza, etc.).

El cuadro de esta página muestra algunos remedios homeopáticos que se prescriben para tratar determinadas crisis de urticaria aguda.



Entre los consejos generales que se dan para evitar las afecciones de la piel se incluyen los cuidados del cuerpo y, de manera más general, llevar un modo de vida sereno y tranquilo.

URTICARIA AGUDA

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>Lesiones en relieve, pálidas, que aparecen por los cambios de tiempo, a veces sólo por la noche. Comezón (picor) y sensación ardorosa. Causa desencadenante: transpiración, ejercicio, calentamiento, calor, fiebre.</p>	Mejoría con el frío.	Apis mellifica
<p>Lesiones con aspecto de nódulos rojos realzados, que aparecen con el aire frío, cada primavera o después de mojarse. Causa desencadenante: fase de escalofríos de la fiebre, transpiración, después de rasparse.</p>	Mejoría con el movimiento.	Rhus toxicodendron
<p>Placas rosadas que aparecen en invierno o por el frío, en las áreas descubiertas. Causa desencadenante: paso de una actividad intensa al reposo (fin de semana, inicio de vacaciones).</p>	Mejoría durante la actividad mental o física y por el calor.	Sepia officinalis
<p>Lesiones con un ligero relieve, a menudo pálidas, que aparecen sobre todo en primavera. Causa desencadenante: después de tomar un baño, por el ejercicio (deporte), por calentamiento, por efecto del calor.</p>	Mejoría al estar acostado.	Urtica urens
<p>Lesiones en relieve, casi siempre rojas, que aparecen al enfriarse por el tiempo húmedo. Causa desencadenante: antes de la menstruación o regla, después de rasparse, en caso de ejercicio o de calentamiento, por efecto del calor.</p>	Mejoría por el aire frío.	Dulcamara

la posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 5 C tres veces al día durante 48 horas. El tratamiento debe interrumpirse en cuanto se perciba alguna mejoría. Por el contrario, si después de 24 a 48 horas no se siente ninguna mejoría, consulte con el médico. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Psoriasis

Es una enfermedad crónica de la piel caracterizada por la aparición de placas rojas cubiertas de escamas blancas y gruesas bien limitadas. Estas placas, que aparecen en brotes, se localizan sobre todo en los codos, las rodillas y el cuero cabelludo.

El aspecto de las placas refleja una renovación acelerada de la capa superficial de la piel (la epidermis). Las células, incapaces de eliminarse conforme aparecen, se acumulan en la superficie de la piel y forman placas escamosas. Además, la proliferación de estas células entraña una dilatación de los vasos sanguíneos de la dermis, lo que da a las placas su coloración rojiza. Una de las posibles complicaciones de esta enfermedad es la presencia de artritis psoriásica o reumatismo psoriásico. Desde el punto de vista homeopático, tratar localmente la artritis psoriásica puede llevar a una generalización de las lesiones de la piel e incluso ocasionar una forma grave de la enfermedad. Así pues, hay que tratar al paciente en su globalidad para curar a la psoriasis en sí.

Entre otros numerosos medicamentos homeopáticos posibles, el médico puede prescribir remedios como *Clematis erecta*, *Phytolacca decandra* o *Sarsaparilla officinalis*.

Un ejemplo de tratamiento homeopático para las enfermedades de la piel

Un paciente de 83 años de edad, viudo, consulta al médico por un penfigoide buloso, enfermedad de la piel caracterizada por la presencia de ampollas o vesículas que se originan en la epidermis. Esta enfermedad apareció a raíz de su llegada a la residencia para ancianos, tras una grave operación de cirugía vascular. Durante este período se sintió despojado de su casa y de su ama de llaves, ya que sus hijos no lo consultaron sobre las decisiones tomadas. Después de dos dosis de *Lycopodium clavatum*, las ampollas desaparecieron en pocos meses, pero fueron sustituidas por placas infiltradas en la piel, diagnosticadas como un tumor cutáneo llamado micosis fungoide.

El paciente tomó una dosis del mismo remedio homeopático más diluido. Acudió a consulta varios meses más tarde por dishidrosis (una forma de urticaria) de la mano derecha, la cual recordaba haber sufrido a los 20 años de edad. Las placas infiltradas ya habían desaparecido y sólo dejaron una leve mancha de color castaño. El paciente volvió a tomar el mismo remedio, más diluido aún. Recuperó entonces la salud totalmente y ya no volvió a presentar ninguna lesión dermatológica.

Verrugas

Son proliferaciones benignas causadas por el virus del papiloma humano. Su principal característica es que están bien delimitadas por un surco periférico. Hay otros tipos de lesiones relacionadas con las verrugas, como los condilomas acuminados o verrugas venéreas, que aparecen en la mucosa genital por transmisión sexual, y el molusco contagioso, lesiones de forma circular con una depresión central y un engrosamiento periférico, muy frecuentes en los niños en edad escolar y sumamente contagiosas.

► Tratamiento homeopático

Está dirigido a restablecer la inmunidad del paciente. Solo un remedio elegido en función de la globalidad del paciente, después de un interrogatorio detallado, logrará que las verrugas desaparezcan de manera definitiva. (Véase también el capítulo "Enfermedades de la infancia", en la página 47.)

Otras enfermedades

Son muy diversas y reflejan el desenlace de una reacción inmunológica idéntica. Cualquiera que sea el padecimiento, el tratamiento homeopático se enfocará en esta reacción para tratar de atenuarla. Entre los distintos padecimientos, pueden mencionarse las cicatrices gruesas y duras (queloides), algunas enfermedades autoinmunes como la esclerodermia o el penfigoide buloso, los lipomas (tumores benignos de células grasas), otros tumores cutáneos benignos, los lunares y angiomas, el lupus, etc.

Reumatismos y dolores de espalda

La homeopatía puede aliviar o frenar la evolución de los reumatismos y los dolores de espalda, por sí sola o asociada con otros tratamientos.



Las articulaciones son estructuras frágiles, bajo gran demanda mecánica, y a menudo sufren lesiones que pueden ser incapacitantes. Un remedio homeopático bien elegido hace posible aliviar los dolores y detener la evolución de estas lesiones, o al menos hacerla más lenta.

Anatomía de las articulaciones

Las articulaciones son las estructuras que unen a los huesos y les permiten moverse en relación unos con otros. Según su forma y el grado de movilidad que permiten, se distinguen varios tipos.

• **Articulaciones inmóviles.** Son rugosas, irregulares o dentadas y prácticamente sueldan a los

huesos entre sí. Las articulaciones entre los huesos del cráneo son un ejemplo de ellas.

• **Articulaciones semimóviles.** Son articulaciones en las que los huesos están unidos por un tejido cartilaginoso o fibroso, sin cavidad articular. Los discos que separan a las vértebras corresponden a este tipo de articulación.

• **Articulaciones muy móviles.** Unen a los extremos de los huesos mediante una cavidad articular. En este tipo de articulación, las superficies óseas están recubiertas por un tejido elástico liso y resistente, el cartilago, que reduce considerablemente la fricción durante el movimiento. La articulación está contenida en una cápsula, revestida por dentro por una membrana delgada, la membrana sinovial. Esta última produce el líquido sinovial, que lubrica las superficies articulares y proporciona la nutrición del cartilago. La rodilla y la cadera son ejemplos de articulaciones muy móviles.

Reumatismos de origen "mecánico": la osteoartritis

La osteoartritis es consecuencia del desgaste de los cartilagos articulares. Este desgaste resulta ya sea de un defecto mecánico articular, de la sobrecarga prolongada de la articulación (una actividad deportiva o laboral demasiado intensa) o de una deficiente calidad del cartilago, casi siempre producida por el envejecimiento (la osteoartritis aparece por lo general después de los 60 años de edad).

• **Síntomas.** El dolor ocasional es de tipo mecánico, es decir, aparece durante el movimiento y desaparece con el reposo. No obstante, el padecimiento puede complicarse con derrames que ocasionan dolor permanente, incluso durante la noche.

ASOCIACIÓN ENTRE ALOPATÍA Y HOMEOPATÍA

Usar un tratamiento alopatóico no impide recurrir a la homeopatía. En efecto, los tratamientos clásicos no modifican las características más personales del paciente, que podrán emplearse para determinar un remedio que le corresponda. Así pues, es posible emplear homeopatía para curar el lumbago o la ciática recidivantes, por ejemplo después de haber usado alopatía.

Un ejemplo de tratamiento homeopático de la osteoartritis

Una paciente presentaba osteoartritis de la cadera, con dolor crónico que empeoraba de noche en el calor de la cama y por el tiempo frío y húmedo. Además, mencionó que siempre ha tenido propensión a los resfriados prolongados, con obstrucción nasal y dolor de garganta que se agravan por la noche y después de ingerir bebidas calientes. Toda la vida ha tenido problemas en las mamas o senos: dolor durante la menstruación, un absceso cuando amamantó a sus hijos —la cicatriz del absceso todavía es dolorosa al tacto aun después de tantos años—, y los senos se le ponían duros y dolorosos cuando se enfriaba. Este conjunto de síntomas orientó hacia *Phytolacca decandra*, cuyo empleo alivió los dolores osteoartrosicos de la paciente en forma duradera.

• Las lesiones de hombro y rodilla, un caso particular.

Estas lesiones, también llamadas periartritis, ocasionan dolores y molestias variables según su localización. El dolor en la cadera hace cojear al paciente; en el hombro, el dolor puede ser intenso y se manifiesta especialmente al asearse y vestirse.

• **Tratamiento clásico.** Es ante todo preventivo, y consiste en combatir en fase temprana el exceso de peso, la fatiga de las articulaciones y los traumatismos repetidos. Cuando ocurren crisis dolorosas, el tratamiento se basa en la administración de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos y, entre las crisis, en dar reposo y rehabilitación a la articulación. Cuando la articulación está demasiado dañada, el médico puede proponer la sustitución quirúrgica con una prótesis.

• **Tratamiento homeopático.** Aparte de los casos en que hay una sobrecarga mecánica de la articulación, la osteoartritis es una afección esencialmente relacionada con el envejecimiento. Por tal motivo, el tratamiento se basa en los hábitos de vida saludables y en la prescripción de un medicamento homeopático elegido según los síntomas más característicos del paciente. Es claro que el remedio no ejercerá su acción sobre el envejecimiento en sí mismo, sino sobre los síntomas dolorosos del envejecimiento. De hecho, aunque la osteoartritis es muy frecuente, no todo el mundo la presenta, lo cual confirma que el envejecimiento no es su causa única.

Reumatismos de origen inflamatorio

Esta clase de reumatismos, agrupados bajo el nombre de artritis, se caracterizan por dolores en las articulaciones afectadas. Estos dolores se manifiestan sobre todo de madrugada y hacen necesario desentumescerse por la mañana, es decir, que desaparecen o se atenúan después de que el paciente hace algunos movimientos al levantarse. Los signos de inflamación (rubor, hinchazón, calor en las articulaciones afectadas) sólo son evidentes en caso de inflamación aguda.

• Diferentes tipos de reumatismo inflamatorio

• Trastornos de las articulaciones periféricas.

La más frecuente es la poliartritis reumatoide, conocida también como artritis reumatoide, que afecta sobre todo a mujeres entre los 30 y 50 años de edad. Se trata de una enfermedad autoinmune (el organismo produce anticuerpos dirigidos contra sí mismo), que evoluciona en episodios y conduce a daños de los cartílagos y de las membranas sinoviales causantes de graves deformaciones.

• **Trastornos de la columna vertebral.** El más común es la espondiloartritis anquilosante, que afecta sobre todo a hombres jóvenes. En ella ocurre una *osificación de las articulaciones*, y se manifiesta como dolor en la región lumbar asociado con rigidez progresiva.

• **Artritis psoriásica.** También se le llama reumatismo psoriásico. Esta afección, que acompaña a la psoriasis (trastorno crónico de la piel) puede adoptar dos formas. La inflamación puede afectar varias articulaciones de los dedos y provocar deformaciones muy molestas, o bien lesionar las articulaciones de la columna vertebral, en particular las que están situadas entre el sacro y el hueso ilíaco.

• Tratamiento de los reumatismos inflamatorios

• **Tratamiento clásico.** Se basa en la administración de medicamentos para hacer desaparecer los síntomas (analgésicos contra el dolor, antiinflamatorios esteroideos y no esteroideos contra la inflamación) por un lado y, por otro, de medicamentos que tienen por objeto combatir al proceso patológico mismo (inmunosupresores, sales



La torticollis es un dolor espasmódico similar a un calambre, debido a la contractura de los músculos cervicales, que puede aliviarse con homeopatía.



de oro, etc.). Estos tratamientos causan importantes efectos secundarios, lo que hace necesaria una vigilancia médica estrecha. La medicina clásica también propone tratamientos ortopédicos (aparatos de yeso para la postura, cirugía, prótesis, fisioterapia, rehabilitación).

• **Tratamiento homeopático.** La homeopatía trata de manera muy personalizada a los pacientes que padecen reumatismos inflamatorios. Sólo la búsqueda del remedio de fondo logrará el alivio de los dolores y podrá detener la evolución de la enfermedad o, cuando menos, hacerla más lenta.

Dolores de espalda

El dolor de espalda, sumamente común, puede tener múltiples causas. Cuando no se trata de una afección de las vísceras o de una espondiloartritis, puede deberse a la adopción de malas posturas, vida sedentaria, tensión emocional o estrés, una deformación de la columna vertebral (escoliosis, xifosis, lordosis), secuelas de osteoporosis o hasta una hernia de disco intervertebral.

► Torticollis

Es una contractura de los músculos del cuello, el cual se encuentra torcido y con dolor repentino e intenso. La cabeza adopta una postura inclinada. La torticollis normalmente desaparece por sí sola en unos cuantos días. En caso contrario, será motivo de consulta con el médico, para detectar una posible alteración de fondo (artrosis cervical, por ejemplo). El tratamiento clásico se basa en reposo y administración de medicamentos contra el dolor y de relajantes musculares. En ciertos casos, puede recomendarse el uso de un collarín cervical o sesiones de cinesiterapia o de fisioterapia (tratamiento con ultrasonido o calor).

• **Tratamiento homeopático.** Entre los medicamentos homeopáticos que se prescriben en caso de torticollis pueden mencionarse **Cuprum metallicum** (en una persona con gran propensión a los calambres, que tiene la cabeza vuelta hacia la derecha, con gran sensibilidad de la columna vertebral y un dolor ardoroso parecido a un desgano) y **Ranunculus bulbosus** (torticollis asociada con dolor muscular a lo largo del omóplato izquierdo, que aparece de menudo por un cambio de clima, después de estar sentado mucho tiem-

Dos ejemplos de tratamiento homeopático para la periartrosis

Un primer paciente consulta por un dolor de hombro aparecido varios meses atrás después de un movimiento en falso. Desde entonces, el hombro se le ha anquilosado a pesar de haber usado medicamentos antiinflamatorios y sesiones de cinesiterapia. El dolor es mayor al levantarse por la mañana y se irradia hasta el codo. Se alivia parcialmente después de que el paciente hace algunos movimientos. Además, el paciente por lo general es pálido pero se ruboriza con facilidad al hacer esfuerzos. Meticuloso, incluso puntilloso, no soporta la contradicción, la espera ni el menor ruido. La prescripción de **Ferrum metallicum** le permitirá recuperar la actividad normal del hombro. Un segundo paciente sufre un dolor de hombro con entumecimiento, sensación de pinchazos y debilidad paralizante del brazo, junto con dolor en la cadera del lado opuesto. Este paciente, de temperamento caprichoso, se queja de que no puede permanecer mucho tiempo de pie sin sentirse desfallecer, de que sufre de dolor de estómago después de las comidas, con boca seca pero sin sed, y tiene todas las vértebras sensibles a la presión. El medicamento más adecuado para curarlo es **Nux moschata**.

Para el tratamiento de la rigidez por reumatismo se recomienda, junto con el remedio homeopático, practicar algún ejercicio físico de manera regular.



po con la cabeza baja, y se agrava por el movimiento de los brazos).

► Lumbago

El lumbago o lumbalgia es un dolor súbito en la parte baja de la espalda (región lumbar) que entorpece o dificulta los movimientos, y en particular impide erguirse normalmente. Esta afección frecuente se inicia de manera repentina, a consecuencia de un movimiento brusco que combina flexión y torsión del tronco. Aunque se le llame coloquialmente "dolor en los riñones", el auténtico lumbago no implica ninguna alteración renal.

• **Tratamiento clásico.** Se basa en el reposo en cama, junto con administración de medicamentos contra el dolor (analgésicos), relajantes musculares o ambos a la vez. Se recomienda volver a la actividad normal lo más pronto posible.

Hábitos de vida saludables

En cuestión de reumatismo inflamatorio, los tratamientos clásicos a menudo logran resultados insuficientes. En cambio, respetar ciertos hábitos saludables (o higiene de vida) permiten lograr mejorías. En particular, se recomienda la práctica regular de una actividad física y seguir un régimen alimentario que elimine todo aquello que acidifica al organismo (carnes rojas, salchichonería o embutidos, alcohol, lácteos, productos refinados). Por otra parte, los dolores de espalda con frecuencia se deben simplemente a problemas intestinales (estreñimiento, colitis, distensión abdominal). Así pues, sea cual sea el tratamiento propuesto, se aconseja a los pacientes con dolor de espalda que modifiquen su alimentación para mejorar su funcionamiento intestinal, lo que podrá contribuir a que desaparezca el dolor.

• **Tratamiento homeopático.** Hay numerosos remedios disponibles, a menudo indicados asimismo en caso de problemas digestivos o urinarios. Como ejemplo puede mencionarse **Dulcamara** (lumbago aparecido después de exposición al calor y al frío o por el tiempo húmedo, incluso en verano) o **Rhus toxicodendron** (lumbago relacionado a menudo con un esfuerzo físico excesivo, que se manifiesta por contractura muscular dolorosa; el dolor se exacerba al inicio de los movimientos y mejora con el calor). El lumbago recidivante se considera en homeopatía la expresión aguda de una afección crónica. En este caso, únicamente el interrogatorio cuidadoso del paciente permitirá determinar el remedio correcto. La prescripción homeopática incluirá además consejos sobre higiene de vida o hábitos saludables y el aprendizaje de los movimientos adecuados y los que deben evitarse.

Ciática

La ciática o lumbociática es un dolor que se irradia por el trayecto del nervio ciático; puede extenderse a todo lo largo del nervio, desde la nalga hasta el pie. Aparece cuando el nervio ciático está comprimido en un determinado punto. La compresión se debe en la mayoría de los casos a una hernia de disco, es decir, que un disco intervertebral sale de sus límites normales.

► Tratamiento clásico

En la mayoría de los casos, la ciática sana espontáneamente en algunas semanas. El tratamiento se basa ante todo en el reposo absoluto y el uso de un corsé para dar sostén a la columna vertebral, si el dolor es intenso. También pueden prescribirse medicamentos contra el dolor y antiinflamatorios. En ocasiones es necesaria una intervención quirúrgica.

► Tratamiento homeopático

Diferentes remedios homeopáticos, elegidos en función de los síntomas más característicos del paciente, puede aliviar los dolores de ciática de forma duradera, a veces asociados con otros tratamientos. El cuadro de la página siguiente menciona algunos remedios prescritos en caso de ciática aguda, aparecida por ejemplo después de un esfuerzo muscular o de un viaje.



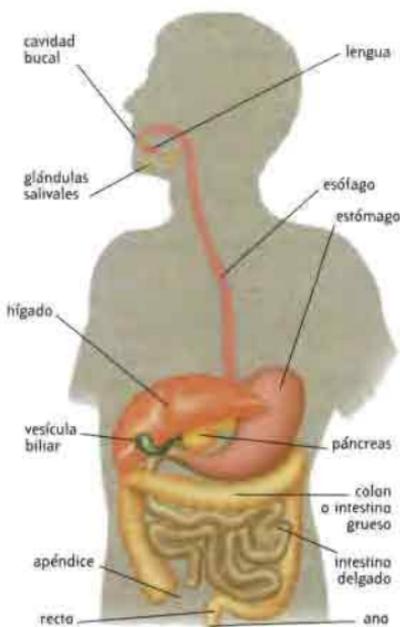
CIÁTICA AGUDA

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Dolores como calambre, espasmo o ardor de la cadera a la rodilla, asociados con entumecimiento, sensación de músculos acortados. Pueden aparecer después de una contrariedad en una persona colérica.</p>	<p>Mejoría por la presión, el calor y al flexionar la pierna afectada sobre el abdomen. Agravación por el movimiento continuo y de noche, cerca de las 4 de la mañana.</p>	Colocynthis
<p>► Dolores irradiados de tipo calambre, asociados con debilidad muscular y tendencia general a los espasmos. Aparecen y desaparecen bruscamente, sobre todo al descubrir la extremidad.</p>	<p>Mejoría al estar de pie, por el calor, la presión y la fricción. Agravación por el frío y las aplicaciones frías, el esfuerzo intelectual, el movimiento.</p>	Magnesia phosphorica
<p>► Dolor ardoroso que empieza en la espalda y se irradia hacia la cadera y el muslo. Se asocia con una sensación de adolorimiento de todo el cuerpo y agitación general.</p>	<p>Mejoría al caminar, por el movimiento (sin embargo, el dolor se agrava al iniciar el movimiento y al estirar la extremidad). Agravación por la noche y al despertar por la mañana, al levantarse de un asiento, al bajar las escaleras, por las aplicaciones de frío.</p>	Ruta graveolens
<p>► Dolor de tipo ardoroso asociado con agitación e imposibilidad para la persona de encontrar una posición que le acomode, ya sea de pie, sentada o acostada.</p>	<p>Mejoría por el movimiento continuo, la marcha, el calor, la presión. Agravación después de medianoche, por el frío en todas sus formas, al estar acostado sobre el lado doloroso y al iniciar cada movimiento.</p>	Rhus toxicodendron
<p>► Dolor caracterizado por agravación con el mínimo movimiento y con el frío, lo que obliga al reposo completo e incluso la inmovilidad.</p>	<p>Mejoría por la presión y, por ende, acostado sobre el lado doloroso.</p>	Bryonia alba
<p>► Dolor como descarga eléctrica, que se ubica sobre todo hacia la derecha, cambia rápidamente de localización y recorre la cara externa de la extremidad de arriba abajo, asociado con una sensación generalizada de agujetas y entumecimiento.</p>	<p>Mejoría por la presión. Agravación por el movimiento.</p>	Phytolacca decandra
<p>► Dolor que aparece y desaparece bruscamente, sobre todo hacia la izquierda, y se extiende hacia abajo. Asociación con una intensa debilidad general.</p>	<p>Mejoría por el movimiento, el calor de la cama y al flexionar la pierna afectada. Agravación por la presión, antes de evacuar el intestino, por los cambios del tiempo.</p>	Kali bichromicum
<p>► Dolor que impide descansar en la cama porque se agrava al estar acostado.</p>	<p>Mejoría por el movimiento, al aire libre, al flexionar la pierna. Agravación cuando la persona está acostada sobre el lado doloroso.</p>	Kali iodatum

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 C o 7 C, 3 glóbulos en cada toma, y se repiten hasta la mejoría, no más de 4 tomas. Si después de 24 a 48 horas no se siente ninguna mejoría, consulte con el médico. Por otra parte, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Aparato digestivo

La homeopatía puede contribuir a combatir las afecciones digestivas, tanto agudas como crónicas, y a mejorar el funcionamiento del aparato digestivo en general.



ción (ingestión, transformación y asimilación de los alimentos, producción de energía, eliminación de los desechos). De hecho, los componentes de lo que comemos (carbohidratos, proteínas y lípidos) son demasiado complejos para que el organismo los aproveche directamente. El proceso de la digestión abarca múltiples etapas.

- **En la boca.** La masticación y la salivación convierten los alimentos en una papilla o bolo alimenticio que pueda ser deglutido.

- **La deglución.** Por acción de la lengua, la faringe y el esófago, el bolo alimenticio es impulsado hasta el estómago, donde penetra al abrirse un esfínter llamado cardias. Éste impide el reflujo de los alimentos al esófago.

- **El estómago.** Es una bolsa muscular elástica en la cual los alimentos se mezclan con los jugos, secretados por glándulas de las paredes, y forman un líquido espeso que pasa a continuación al intestino delgado a través de otro esfínter, el píloro.

- **El intestino delgado.** Está formado por tres partes: duodeno, yeyuno e íleon. Recibe las secreciones del páncreas y del hígado. El intestino delgado realiza 90% de la absorción alimentaria, es decir, del transporte de los nutrientes o nutrientes a la sangre.

- **Colon o intestino grueso.** Se encarga de terminar la absorción de los alimentos, concentra las materias no digeribles, que convierte en material fecal, y absorbe la mayor parte del agua: de un total de 8 litros (entre alimentación y secreciones), en las heces se eliminan apenas 150 gramos de agua.

- **Recto y ano.** Constituyen la última porción del tubo digestivo y controlan la evacuación de la materia fecal. La llegada de ésta al recto provoca el deseo de defecar.

PRECAUCIÓN

Algunas enfermedades agudas del aparato digestivo requieren hospitalización de urgencia y una intervención quirúrgica o cuidados intensivos. No son susceptibles de tratarse con homeopatía. Entre ellas se incluyen especialmente la apendicitis, las hemorragias digestivas, la oclusión intestinal y las afecciones agudas del hígado, de la vesícula biliar, del páncreas y de la circulación intestinal. En caso de fiebre, ataque al estado general, hemorragia o dolor intenso, acuda de inmediato al médico.

Anatomía del aparato digestivo

El aparato digestivo está formado por el tubo digestivo y los órganos anexos: glándulas salivales, hígado, vesícula biliar y páncreas. El tubo digestivo mide cerca de 9 metros. Comprende la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el colon (o intestino grueso), el recto y el ano.

■ Etapas de la digestión

El papel del aparato digestivo es fundamental, ya que realiza las funciones básicas de la nutri-



El dolor del vientre ("dolor de estómago") es un síntoma demasiado vago para orientar hacia un remedio homeopático adecuado. Es necesario precisar las características del dolor y sus modalidades.

Enfermedades del aparato digestivo

El aparato digestivo recibe constantemente múltiples agresiones: alimentación mal balanceada, infecciones, lesiones físicas, tensión psicológica, etc. Cuando los sistemas de regulación se ven superados, pueden sobrevenir diversas afecciones. La homeopatía distingue entre las afecciones crónicas, cuyo tratamiento debe tomar en cuenta necesariamente la globalidad del paciente, y las enfermedades agudas, algunas de las cuales pueden atenderse mediante automedicación.

Reflujo gastroesofágico

Es una regurgitación del contenido ácido del estómago hacia el esófago, relacionada con incapacidad del cardias para cerrarse adecuadamente. Este trastorno casi siempre es benigno, pero ocasiona una sensación de ardor o quemadura en la boca del estómago e irradiada detrás del esternón, a veces muy desagradable, que aparece después de las comidas. Se diagnostica mediante estudio endoscópico y un análisis llamado medición del pH esofágico.

Tratamiento clásico

Consiste, en primer lugar, en adoptar algunas medidas de higiene sencillas: fraccionar los ali-

mentos, evitar las grasas y los alimentos ácidos, no irse a la cama inmediatamente después de cenar, etc. También pueden prescribirse diferentes medicamentos. En caso de problemas muy graves, a veces se recurre a la cirugía.

Tratamiento homeopático

La administración de un remedio "profundo", elegido en función de las características más personales del paciente y de las modalidades de aparición del problema, da buenos resultados en el tratamiento de éste.

Úlcera gastroduodenal

Es una lesión localizada de la mucosa que reviste el estómago (úlcera gástrica) o la porción inicial del intestino, el duodeno (úlcera duodenal). Esta afección se manifiesta por un dolor de tipo cólico o ardoroso en la parte alta del abdomen, o por una sensación de "hambre dolorosa". Una úlcera gastroduodenal puede complicarse con hemorragia, perforación y, en el caso de las úlceras gástricas, cancerización.

Diagnóstico y tratamiento clásicos

El diagnóstico requiere de un estudio endoscópico; en caso de úlcera gástrica, se toma también una muestra de tejido (biopsia) para realizar un análisis que excluya la presencia de células cancerosas. El tratamiento clásico asocia medicamentos antisecretores con antibióticos (contra el microbio *Helicobacter pylori*).

Tratamiento homeopático

Necesita un seguimiento médico riguroso y puede ser muy eficaz. Entre los remedios empleados, puede mencionarse **Kali bichromicum**, en caso de úlcera redonda con bordes perfectamente delimitados; **Staphysagria**, que se prescribe cuando la úlcera aparece a consecuencia de resentimientos o enojos reprimidos mucho tiempo, y **Opium**, en caso de úlcera profunda sin manifestaciones dolorosas.

Trastornos digestivos funcionales

Son problemas que afectan la digestión, muy comunes y desagradables pero siempre benignos. Su principal característica es que apa-

recen sin ninguna causa orgánica. Se distinguen los:

— síndrome del intestino irritable, que se manifiesta por grados variables de dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, distensión abdominal, etc.;

— estreñimiento crónico (que afecta al paciente durante muchos años, incluso "desde siempre");

— molestias dispépticas crónicas, que ocasionan, según el caso, problemas para la digestión, náusea, vómitos, ardor de estómago, lengua saburral o blanquecina, mal aliento, etc.

▮ Diagnóstico y tratamiento clásicos

El diagnóstico es sobre todo clínico. Se apoya en la duración prolongada de los síntomas, junto con un buen estado general y la ausencia de lesiones orgánicas (demostrada en ocasiones mediante un estudio endoscópico del colon). El tratamiento clásico combina medidas dietéticas y hábitos saludables: alimentación rica en fibra, líquidos abundantes, ejercicio físico, etc.

▮ Tratamiento homeopático

Un tratamiento homeopático de fondo, que tome en cuenta al individuo en su conjunto, permite a menudo resolver este tipo de trastornos. Según el perfil psicológico característico de cada quien pueden indicarse medica-

mentos como *Lycopodium clavatum*, *Arsenicum album*, *Carbo vegetabilis*, *Ignatia amara* o *Natrum muriaticum*.

Hepatitis

La hepatitis, una lesión inflamatoria del hígado de origen infeccioso o tóxico, es siempre una enfermedad grave porque afecta a un órgano vital. Sus posibles causas incluyen el alcohol, ciertos medicamentos, sustancias tóxicas o virus (hepatitis A, B, C, etc.). En su fase aguda, las hepatitis A y B se caracterizan por presentar ictericia, una coloración amarilla de la piel y lo blanco del ojo.

Con excepción de la hepatitis A, el principal peligro de las hepatitis radica en que se vuelvan crónicas, lo que puede llevar a destrucción irreversible de las células del hígado (cirrosis) y, en algunos casos, cáncer hepático.

El diagnóstico se apoya en los análisis de sangre. En ciertas formas crónicas, se toma una muestra de células del hígado (biopsia) para valorar el grado de daño hepático.

▮ Tratamiento clásico

En la fase aguda, combina el reposo con un régimen alimenticio estricto. En el caso de la hepatitis crónica pueden proponerse diferentes tratamientos, entre ellos el empleo de interferones. Siempre es indispensable un seguimiento médico riguroso.

▮ Tratamiento homeopático

— En la fase aguda, la homeopatía puede aportar una verdadera solución. Entre los numerosos remedios posibles, se emplean sustancias que actúan contra los síntomas de la influenza, como *Aconitum napellus*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Nux vomica*, *Gelsemium sempervirens*, *Eupatorium perfoliatum*, *Apis mellifica*, etc.

— En una fase ulterior de la enfermedad, pueden citarse entre los remedios utilizados *Phosphorus*, *Arsenicum album*, *Mercurius solubilis*, *Nux vomica*, *Lycopodium clavatum*, *Chelidonium majus*, *Bryonia alba*, *China officinalis*, etc.

— En la hepatitis crónica, sólo una homeopatía profunda permite detener la evolución de la enfermedad. Queda claro que este tratamiento se asocia con medidas higiénicas y

Un ejemplo de tratamiento homeopático de los trastornos digestivos funcionales

Este ejemplo se refiere a una mujer que desde hace muchos años, cuando enfrenta preocupaciones graves, sufre de distensión abdominal dolorosa, cólicos y diarreas acompañados de sudoración, y vomita lo que acaba de comer. Estas crisis son tan intensas que "siente que va a desmayarse". Se trata de una persona en extremo dinámica, activa, siempre apresurada, muy autoritaria que, según ella misma reconoce, siente gran necesidad de tener éxito, de "ganar". Tiene conflictos con su marido, quien ya no satisface sus expectativas. Al interrogarla, su médico homeópata descubre además que le encanta la fruta. Este conjunto de rasgos físicos y psíquicos orienta al médico hacia *Veratrum album*. Tomar este remedio en dilución 30 C desde hace seis años, cada vez que es necesario, ha hecho desaparecer las crisis digestivas de la paciente y restablecido su equilibrio general y emocional.



dietéticas, para proteger al hígado de cualquier agresión.

Cálculos biliares

Son concreciones anormales (coloquialmente llamadas "piedras") que se forman en la vesícula biliar y causan dolor e inflamación. A menudo pasan inadvertidas y se descubren casualmente durante una ecografía.

► Tratamiento clásico

Se basa en el empleo de medicamentos anti-espasmódicos y anti-infecciosos. Es necesario operar cuando los cálculos causan dolor y cuando se teme la migración de un cálculo que pueda obstruir el conducto colédoco, lo que constituiría una verdadera urgencia quirúrgica.

► Tratamiento homeopático

La homeopatía puede ser eficaz como tratamiento de fondo. En este caso, se buscará un medicamento global. También puede ser útil en caso de crisis; entre los remedios empleados se incluyen *Colocynthis*, *Magnesia phosphorica* o bien *Bryonia alba*.

Enfermedades inflamatorias del intestino

Son enfermedades raras y graves que evolucionan durante muchos años. Se distinguen dos tipos: la rectocolitis hemorrágica o colitis ulcerosa, que se manifiesta por evacuaciones con moco y sangre asociadas con cólicos abdominales, y la enfermedad de Crohn, que ocasiona diarrea con dolor abdominal. Pueden aparecer manifestaciones extraintestinales (articulares, cutáneas, oculares), además de numerosas complicaciones. El diagnóstico se basa en estudios endoscópicos y radiografías del intestino.

► Tratamiento clásico

En principio, es necesario recurrir a una categoría específica de medicamentos, los aminosalicilatos, asociados en algunos casos con medicamentos de otros tipos (corticoides, inmunosupresores, etc.) y, en ocasiones, con cirugía.



► Tratamiento homeopático

Una homeopatía fina que permita descubrir un remedio constitucional muy profundo puede dar excelentes resultados.

Hemorroides

Son una dilatación anormal (várices) de las venas situadas en el ano, ya sea en la parte alta (hemorroides internas) o baja (hemorroides externas). Causan diversos síntomas: inflamación, trasudado, comezón o picores, sangrado y prolapso. El diagnóstico se basa en la exploración clínica (hemorroides externas) o endoscópica (hemorroides internas) del ano y el recto.

► Tratamiento clásico

La medicina clásica combina medicamentos que facilitan la circulación venosa y el tránsito intestinal, además de cuidados locales, hábitos saludables de vida y, en ciertos casos, diferentes técnicas quirúrgicas.

► Tratamiento homeopático

Entre el gran número de remedios empleados para el tratamiento de fondo se cuentan *Sulphur*, *Nux vomica*, *Lycopodium clavatum*, *Kali carbonicum* y *Sepia officinalis*. El cuadro de la página siguiente menciona algunos remedios recomendados en caso de crisis.

Dolores de estómago agudos

Son cólicos, ardores o sensaciones de pesadez en la parte alta del abdomen, abajo del esternón, relacionados casi siempre con factores alimenticios o emocionales. En la medicina

Numerosos trastornos digestivos se relacionan con el estrés. Además de emplear un remedio homeopático, es recomendable darse tiempo para descansar y practicar una actividad física con regularidad.

CRISIS HEMORROIDAL AGUDA

Síntomas	Remedios
<p>▶ Hemorroides de aparición brusca, en forma de una masa extremadamente dolorosa (dolor pulsátil como pinchazos de aguja), ardoroso; adolorimiento en la parte baja de la espalda. Afecta sobre todo a las personas de vida cómoda que sufren de hemorroides crónicas. El sangrado de la hemorroide aliviaría al paciente, pero no tiende a sangrar. El estreñimiento favorece su aparición.</p>	<p>Aesculus hippocastanum</p>
<p>▶ Hemorroides grandes o en racimo, azulosas, que sangran fácilmente, con comezón o picores, extremadamente dolorosas, que aparecen cuando la persona tiene diarreas con dificultad para contener la evacuación. Dolor atenuado por el agua fría y agravado por el calor.</p>	<p>Aloe socotrina</p>
<p>▶ Hemorroides hinchadas de color rojo violáceo. Dolor pulsátil con sensación de calor ardiente, que se agrava al menor contacto o sacudimiento y por el frío.</p>	<p>Belladonna</p>
<p>▶ Hemorroides asociadas con sangrados profusos y dolores en la región lumbar. Dolor que se alivia por el sangrado, el cual deja una sensación de agotamiento desproporcionado.</p>	<p>Hamamelis virginiana</p>
<p>▶ Hemorroides extremadamente dolorosas, azulosas. Dolor que se alivia por el calor local y la aplicación de agua caliente; se agrava por el mínimo contacto.</p>	<p>Muriaticum acidum</p>

Estos remedios deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, a razón de 3 glóbulos cada dos horas. Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 a 48 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

DOLORES DE ESTÓMAGO AGUDOS

Síntomas	Remedios
<p>▶ Dolores como pesadez o quemadura, acompañados de un estado nauseoso y de irritabilidad. Aparecen después de una comida demasiado copiosa o con mucho alcohol, en personas sedentarias, agotadas o después de una contrariedad.</p>	<p>Nux vomica 7CH, 3 glóbulos cada hora. Excelente remedio cuando la calidad de la nutrición deja que desear.</p>
<p>▶ Cólicos con regurgitaciones ácidas o biliares. Aparecen después de un enojo intenso. Los dolores mejoran por la aplicación de calor sobre el sitio doloroso.</p>	<p>Chamomilla vulgaris 9CH, 3 glóbulos cada hora.</p>
<p>▶ Dolores que aparecen por una emoción reprimida (desengaño, tristeza, fracaso, etc.). El paciente suspira, no soporta la presión sobre la zona dolorosa.</p>	<p>Ignatia amara 9CH, 3 glóbulos cada hora.</p>
<p>▶ Dolores como quemadura o pesadez, acompañados de flatulencia (gases), digestión lenta y aversión a la grasa. El paciente no tiene sed.</p>	<p>Pulsatilla 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada hora. Se recomienda después de una comida muy grasosa (helados, certero o cerdo).</p>

Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Si los dolores se acompañan de alteración del estado general, aparecen después de tomar algún medicamento (antiinflamatorios, aspirina, corticoides) o en una persona con algún terreno patológico conocido (enfermedad cardíaca, alcoholismo), consulte al médico sin demora. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



clásica, se tratan con medicamentos antiácidos (protectores estomacales).

► Tratamiento homeopático

Si los dolores son recurrentes, es indispensable un tratamiento de fondo. El cuadro de la página anterior menciona algunos remedios homeopáticos para dolores ocasionales.

Dolores agudos de la vesícula biliar

Son dolores situados del lado derecho del abdomen, con náusea, vómitos, dolor de cabeza y estreñimiento o diarrea. Para aliviar este cuadro, la medicina clásica recomienda dieta y reposo.

► Tratamiento homeopático

Diferentes remedios homeopáticos pueden aliviar este tipo de dolores. En el cuadro que aparece abajo se mencionan algunos.

Gastroenteritis

Es una inflamación del estómago y del intestino. Según el caso, puede ser de origen viral (que aparece casi siempre en el contexto de una epidemia) o bacteriano (que con frecuencia deriva de una intoxicación alimentaria). La gastroenteritis causa molestias digestivas (diarrea, vómitos, dolores abdominales), pasajeras pero a menudo muy intensas y que ocasionan un profundo malestar general.

► Tratamiento clásico

Se basa sobre todo en el reposo y la ingestión de líquidos abundantes, para evitar la deshidratación. También pueden administrarse al paciente medicamentos antiespasmódicos, antidiarreicos o antibacterianos, además de fermentos lácteos.

► Tratamiento homeopático

Diferentes remedios brindan un alivio que generalmente es rápido. El cuadro de la página siguiente menciona algunos.

DOLORES AGUDOS DE LA VESÍCULA BILIAR

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
► Dolor abdominal violento que se irradia en oleadas sucesivas; aparece después de una contrariedad intensa reprimida.	El dolor mejora en posición de flexión, cuando la persona se dobla en dos y bajo el efecto de una presión intensa y del calor, y se agrava cuando el cuerpo está en extensión.	Colocynthis 6CH o 7CH , 3 glóbulos cada hora.
► Dolor abdominal espasmódico muy intenso, irradiado, que aparece en accesos y desaparece muy bruscamente.	El dolor mejora por el calor y la presión intensa sobre la zona dolorosa.	Magnesia phosphorica 6CH o 7CH , 3 glóbulos cada hora.
► Dolor abdominal intolerable, que aparece después de un impacto emocional o un enojo violento. El enfermo no tolera el dolor; está agitado, impaciente y sumamente irritable.	El dolor mejora por la aplicación de calor local.	Chamomilla vulgaris 9CH , 3 glóbulos cada hora.
► Dolor abdominal que obliga al enfermo a permanecer inmóvil, doblado en dos, acostado sobre el costado derecho.	El dolor mejora por la inmovilidad y la presión intensa sobre la zona dolorosa; se agrava por el menor movimiento.	Bryonia alba 6CH o 7CH , 3 glóbulos cada hora.

Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Si los síntomas persisten más allá de varias horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

GASTROENTERITIS

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Síntomas violentos de aparición repentina. Boca seca, gusto amargo, lengua blanca, náuseas violentas, dolores gástricos y abdominales ardorosos. Diarrea verde como espinacas. Agitación. La persona se muestra angustiada por su enfermedad. Sed intensa de agua fría. Aparece en un contexto de epidemia, por el frío intenso, por el frío que sigue al calor, después de un susto.</p>	<p>Agravación alrededor de la medianoche, por el frío y por el calor excesivo.</p>	<p>Aconitum napellus 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada hora, cuatro veces como máximo si no hay mejoría.</p>
<p>► Sequedad de la boca y de los labios, aliento muy fétido, vómitos en cuanto la persona come o bebe, diarrea oscura, pútrida, agotadora, que irita el ano. La diarrea y los vómitos son simultáneos. Dolores abdominales ardorosos. Persona agitada, ansiosa, temerosa por su enfermedad. Sed de bebidas calientes o frías en tragos frecuentes. Contexto de epidemia o de intoxicación alimentaria (carnes o pescados descompuestos, helados o cremas).</p>	<p>Mejoría por el calor y cuando se atiende psicológicamente al enfermo. Agravación entre la 1 y las 3 de la madrugada.</p>	<p>Arsenicum album 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada dos horas.</p>
<p>► Náusea y salivación importantes. Dolores abdominales espasmódicos, vómitos y diarrea con tendencia sanguinolenta. El vómito no proporciona alivio. Diarrea verdosa. Persona pálida con labios azulados. Ausencia de sed. Aparece en un contexto de epidemia o intoxicación alimentaria (tortas o pasteles, helados), en otoño, después de una noche fría que sucede a un día caluroso.</p>	<p>Mejoría en reposo. Agravación por el movimiento, en una habitación muy caliente y al beber líquidos fríos.</p>	<p>Ipecacuanha 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada hora.</p>
<p>► Paciente intolerante con sus síntomas, que desea vomitar para obtener alivio inmediato y se provoca el vómito. Dolores abdominales espasmódicos, no soporta ninguna presión. Persona impaciente, impulsiva, colérica, que no soporta su enfermedad. Friolenta. Aparece en un contexto de epidemia o de intoxicación alimentaria (comidas copiosas y con alcohol), después de un agotamiento intenso, desvelos, estrés o por exposición al frío.</p>	<p>Mejoría por el calor, la calma y el reposo, después de defecar, orinar o vomitar. Agravación por el frío y por cualquier excitación sensorial (ruido, luz, contrariedad, etc.).</p>	<p>Nux vomica 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada dos horas.</p>
<p>► Síntomas agudos en un enfermo digestivo crónico. Dolor abdominal sobre todo del lado derecho. Distensión, vómitos ácidos, biliosos, diarrea al levantarse y después de las comidas. Persona pálida, un poco amarillenta; ansiosa, irritable, autoritaria, que tiene miedo de su enfermedad. Deseo de bebidas calientes y azucaradas. Contexto de epidemia o de intoxicación alimentaria (grasas, alimentos descompuestos).</p>	<p>Mejoría al consumir bebidas calientes. Agravación entre las 4 de la tarde y las 8 de la noche.</p>	<p>Lycopodium clavatum 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada hora.</p>
<p>► Dolores gástricos ardorosos y abdominales de tipo cólico, que se irradian al pecho con opresión respiratoria. Distensión abdominal considerable, eructos incesantes, ácidos, rancios, pútridos, gases intestinales pútridos, opresión respiratoria. Evacuaciones frecuentes, incontroladas, quemantes, pútridas. Enfermo agotado, con frío, siente necesidad de aire (quiere tener abierta la ventana). Aparece en un contexto de epidemia o de intoxicación alimentaria (grasas, alimentos descompuestos).</p>	<p>Mejoría con el aire fresco, al eructar y al expulsar gases. Agravación en un ambiente de calor encerrado.</p>	<p>Carbo vegetabilis 6CH o 7CH, 3 glóbulos cada dos horas.</p>

Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Problemas con el peso

El balance alimentario es fundamental para conservar una buena salud y mantenerse en forma. Para vivir bien, es indispensable comer adecuadamente.

Nuestro equilibrio fisiológico necesita cierto número de nutrimentos indispensables. Además, está bien demostrado que una alimentación deficiente favorece la aparición de múltiples enfermedades (afecciones cardiovasculares, cánceres, etc.). Así pues, corregir los malos hábitos alimentarios tiene un papel importante en la prevención de las enfermedades.

■ Nociones básicas sobre una buena alimentación

Nuestra alimentación debe ser muy variada e incluir los tres grandes grupos de alimentos, carbohidratos, lípidos y proteínas, en las siguientes proporciones:

- **Glúcidos o carbohidratos.** Deben constituir cerca de 50% de nuestro aporte de energía. Los carbohidratos están presentes sobre todo en las harinas y almidones, la fruta y el azúcar.

- **Lípidos.** Deben constituir 30% de la alimentación y están presentes en los alimentos grasos, las grasas propiamente dichas y los aceites.

- **Proteínas.** Deben constituir 20% de la alimentación y provenir tanto de fuentes animales (carne, pescado, huevo, lácteos) como vegetales (cereales y leguminosas).

■ Algunas reglas importantes

- Un aporte suficiente de vitaminas, minerales y oligoelementos complementa el balance de la alimentación y puede ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

- La fibra regula el tránsito intestinal y contribuye a controlar el metabolismo en caso de diabetes o de exceso de colesterol.

- Un organismo con una alimentación balanceada logra defenderse mejor de los ataques de gérmenes infecciosos.



Junto con la prescripción de un remedio, el médico homeópata le dará algunos consejos para llevar una alimentación más balanceada, sin privarse por ello de los placeres de la comida.

- Debe evitarse el exceso de grasas saturadas (carnes grasas, frituras, ciertos productos lácteos) y preferir en su lugar las grasas insaturadas (aceites de oliva y de colza, ácidos grasos del pescado, etc.).

- Hay que preferir los carbohidratos complejos, de absorción lenta (cereales, leguminosas secas, arroz, papas), a los de absorción rápida (bebidas azucaradas, tortas o pasteles, postres).

- Son preferibles ciertas proteínas como las de aves, pescado, cabra y cordero.

- Las verduras frescas y las nueces o semillas son indispensables para una alimentación balanceada.

Problemas con el peso

Numerosas personas tienen problemas de peso y por tal motivo consultan a su médico ho-

LOS BENEFICIOS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Se llama dieta mediterránea al régimen alimentario del sur de Europa, en el que se cocina con aceite de oliva y se consumen principalmente pescado, fruta y leguminosas. Esta dieta contribuye a limitar las concentraciones de colesterol en sangre, lo que reduce el riesgo de afecciones cardiovasculares.

meopata. El más frecuente de ellos, la obesidad o sobrepeso, se debe en gran medida a errores dietéticos, agravados en ocasiones por trastornos del metabolismo (enfermedades tiroideas, suprarrenales, etc.).

El aprendizaje

El papel del médico radica ante todo en enseñar al paciente a alimentarse mejor, de forma variada y balanceada y tomando en cuenta su edad y su actividad física. Estos nuevos hábitos alimentarios, por supuesto, no están reñidos con el placer y la buena mesa. Por ejemplo, la dieta mediterránea, a base de pescado, fruta, leguminosas y aceite de oliva, es agradable al paladar y conveniente para la salud.

Tratamiento homeopático

Para encontrar el remedio que corresponde, el homeópata se interesa en los deseos y aversiones alimentarios más pronunciados de su paciente y en la manera como su organismo quema o almacena los nutrimentos. Después de tomar un remedio específico, el paciente modificará por sí mismo su conducta respecto a ciertos alimentos y recuperará el equilibrio metabólico.

Dos ejemplos

Las consultas médicas que se presentan a continuación, una por sobrepeso y la otra por del-

guez extrema, ilustran la contribución de la homeopatía a este campo.

Un problema de sobrepeso

Una mujer consulta a su médico homeópata por sobrepeso. Le sobran cerca de 20 kilogramos, acumulados en el curso de sus embarazos y localizados sobre todo en la región del tórax y el vientre. La mujer suda profusamente desde que subió de peso. Empero, su ingestión alimentaria cotidiana es balanceada y las dietas radicales que ha seguido fueron inútiles.

En el curso de la consulta, señala unas verrugas oscuras que le aparecieron durante los embarazos. Además, menciona que el carácter le ha cambiado: ahora siempre está de prisa y se muestra impaciente; le irrita la música, que antes le gustaba tanto, y no logra concentrarse.

• **Síntomas sobresalientes.** Se observan un aumento de peso de origen hormonal, transpiración, verrugas, impaciencia, dificultades para concentrarse, aversión hacia la música.

• **Tratamiento homeopático.** Lo anterior lleva al médico a elegir *Thuja occidentalis*, que permite a la paciente recuperar el equilibrio y un peso satisfactorio y reconocer que, en su agitación, comía mucho entre horas sin darse cuenta.

Un problema de delgadez

Una adolescente, acompañada por su madre, consulta al médico homeópata porque tiene problemas escolares. Le cuesta mucho trabajo concentrarse y, por ende, aprender. Se trata de una joven taciturna con una delgadez persistente a pesar de su buen apetito. Se queja de migrañas antes del inicio de cada ciclo menstrual. Tiene la piel pálida y con acné.

Durante el interrogatorio, la madre menciona que necesita esconder la sal como otras personas esconden las golosinas.

• **Síntomas sobresalientes.** Se observan dificultades para concentrarse, tristeza en una niña, delgadez a pesar de un buen apetito, migraña con las menstruaciones, acné, un deseo exagerado de sal.

• **Tratamiento homeopático.** Lo anterior lleva al médico a elegir el remedio *Natrum muriaticum*, que permite a la paciente aumentar un poco de peso, le cura las migrañas y el acné y le ayuda a mejorar su concentración.

Fibra alimentaria

Se llama fibra alimentaria a las sustancias vegetales que el tubo digestivo no absorbe. La fibra desempeña un papel importante en digestión; al aumentar el volumen y la hidratación de las heces, regula el tránsito intestinal, lo que evita el estreñimiento. Además, consumir fibra alimentaria reduce el riesgo de cáncer de colon y permite un mejor control de la diabetes.

Los principales alimentos ricos en fibra son los cereales integrales (salvado de trigo, harina integral, etc.), algunas frutas y semillas (nueces, albaricoques o chabacanos, higos, ciruelas, papaya) y ciertas legumbres (ejotes o judías verdes, lentejas, chícharos o guisantes). Sin embargo, la fibra alimentaria puede estar contraindicada, sobre todo en las personas que padecen alguna inflamación del colon (por ejemplo, enfermedad de Crohn).

Diabetes

La homeopatía se recomienda para el tratamiento de la diabetes mellitus y sus complicaciones, en combinación con los tratamientos clásicos.

La diabetes mellitus, o diabetes sacarina, es una enfermedad causada por deficiencia en la secreción de insulina o por resistencia de los tejidos a los efectos de esta hormona.

La insulina se produce en el páncreas y permite al organismo aprovechar el azúcar de la sangre para obtener energía. Cuando la producción de insulina es escasa o nula, o cuando el organismo es insensible al efecto de ésta, la glucemia (concentración de azúcar en la sangre) aumenta de manera anormal. Ésta es la principal manifestación de la diabetes.

• **Diabetes no dependiente de insulina (no insulino dependiente o tipo II).** Se presenta sobre todo en personas mayores de 40 años, que son o han sido obesas. Al principio de la enfermedad, la producción de insulina es normal o incluso puede estar aumentada, pero el paciente es parcialmente insensible a ella. La secreción de insulina puede disminuir de manera progresiva hasta desaparecer.

• **Diabetes dependiente de insulina (insulino dependiente o tipo I).** Es una enfermedad autoinmune que con frecuencia se manifiesta antes de los 20 años. El sistema inmunitario del paciente produce anticuerpos dirigidos contra el propio organismo, que destruyen las células encargadas de la secreción de insulina. Por ende, ésta es mínima o inexistente.

Tratamiento de la diabetes

La diabetes es una enfermedad grave que requiere de un seguimiento médico regular para estabilizar las concentraciones de glucosa en la sangre, condición indispensable para retrasar la aparición de complicaciones.

▶ Tratamiento clásico de la diabetes

• **Diabetes no insulino dependiente.** Se basa en diversas medidas dietéticas y de higiene

de vida tendientes a limitar hasta donde sea posible las variaciones de la glucemia y a reducir los factores alimentarios que favorecen una de las principales complicaciones de la diabetes, la aterosclerosis (depósito de grasa en la pared interna de las arterias, asociado con endurecimiento de las mismas). El régimen alimentario debe ser balanceado y adaptarse al estado fisiológico del paciente (crecimiento, embarazo, enfermedad, etc.). Se le recomienda practicar una actividad física regular; si está obeso, es necesario seguir una dieta para adelgazar. Si éstas medidas son insuficientes, se les complementa con un tratamiento medicamentoso (sulfamidas o biguanidas) que hace bajar la glucemia.

• **Diabetes insulino dependiente.** La base del tratamiento es la inyección de insulina, por vía subcutánea, de una a cuatro veces al día. Se emplea una insulina artificial fabricada mediante ingeniería genética. Hay diferentes métodos de inyección, de los cuales los más comunes son el empleo de las llamadas jeringas para insulina o de un "bolígrafo para inyección".

▶ Lugar de la homeopatía

En los pacientes con propensión a la diabetes o con diabetes estable, el tratamiento homeopático, asociado con las medidas higienicodietéticas, tiene un lugar destacado.

En una etapa más avanzada, puede desempeñar un papel primordial para mantener el equilibrio psíquico del paciente, en la atención de las enfermedades agudas asociadas con la diabetes, en la prevención de las complicaciones e incluso en el equilibrio de la propia diabetes. Cabe destacar que, en materia de diabetes, no se recomienda la automedicación.

• **Algunos ejemplos de tratamiento homeopático.** Entre los remedios de la diabetes,

PRECAUCIÓN

En el tratamiento de la diabetes, sólo puede prescribirse un remedio homeopático después de un interrogatorio cuidadoso y un examen clínico completo del enfermo realizados por un médico homeópata certificado. Para determinar el remedio adecuado, éste deberá tomar en cuenta todos los aspectos médicos y no médicos y hacerse una idea lo más precisa posible del perfil psíquico y emocional del paciente. La diabetes en ningún caso debe ser objeto de automedicación.

pueden mencionarse **Antimonium crudum** (en un paciente que tiene sed sobre todo por la tarde y la noche, con deseo de bebidas ácidas, a veces muy goloso, con piel y uñas gruesas, propenso a lesiones frecuentes de la piel), **Argentum nitricum** (en un paciente con un deseo insaciable de azúcar que no logra digerir, víctima de lesiones neurológicas), **Arsenicum album** (en un paciente con sed intensa y que bebe a menudo pero en pequeñas cantidades, adelgazado y debilitado, víctima de diversas complicaciones como furúnculos, ántrax, tendencia a la albuminuria con edemas localizados), **Lycopodium clavatum** (en un paciente con antojo de dulces y de alimentos o bebidas calientes, a veces bulímico pero que se satisface rápidamente, con tendencia a adelgazar, fatigado entre las cuatro de la tarde y las ocho de la noche), **Phosphoric acidum** (en un paciente agotado por excreciones fisiológicas excesivas, que padece dolores de cabeza y alteraciones en las uñas y los cabellos, con agotamiento nervioso), **Phosphorus** (en un paciente que presenta sed intensa, con un deseo violento de agua helada, y hambre excesiva, con problemas digestivos, adelgazado y debilitado, con diabetes a menudo inestable y tendencia a la cetosis) o **Sulphur** (remedio prescrito con frecuencia en las primeras etapas de la diabetes).

Complicaciones de la diabetes

En los diabéticos pueden presentarse diversas complicaciones agudas y crónicas.

Algunos ejemplos de tratamiento homeopático para las complicaciones de la diabetes

Entre los numerosos remedios indicados para el tratamiento de las complicaciones de la diabetes, pueden mencionarse a guisa de ejemplos: **Secale cornutum**, que se prescribe en caso de lesión de la pared de las arterias, y sobre todo en caso de catarata diabética (en un paciente anémico, aletargado, agotado y adelgazado aunque con hambre y sed exageradas); **Causiticum**, **Curare**, **Plumbum metallicum**, **Picricum acidum**, en caso de complicaciones nerviosas causantes de debilidad o de parálisis muscular. Para las complicaciones medicamentosas se emplean **Nux vomica**, **Phosphorus**, **Lycopodium clavatum** (inflamación del hígado), **Thuja occidentalis** (proliferación del tejido adiposo subcutáneo, o lipodistrofia, provocada por inyecciones repetidas de insulina en el mismo lugar).

► Complicaciones agudas

— Puede ocurrir hipoglucemia (concentraciones demasiado bajas de azúcar en la sangre) a consecuencia de un tratamiento mal adaptado a la alimentación o al gasto de energía. Se manifiesta por fatiga repentina o, de inicio, pérdida del conocimiento. Casi siempre, el tratamiento consiste en comer un poco de azúcar. En caso de pérdida del conocimiento o coma, debe administrarse solución glucosada por vía intravenosa urgentemente.

— La hiperglucemia se manifiesta por sed muy intensa y eliminación abundante de orina. Requiere de hospitalización urgente, administración de insulina y rehidratación.

— La cetoacidosis es consecuencia de la diabetes insulino dependiente sin tratamiento o mal tratada. Entraña un aumento en la producción por el organismo de unas sustancias químicas ácidas, los cuerpos cetónicos. Se acompaña de adelgazamiento rápido, náuseas y fatiga intensa. Si no se le trata, puede llevar a un estado de coma.

► Complicaciones crónicas

Aparecen generalmente después de unos diez años de evolución, sobre todo en casos de diabetes mal controlada, y se relacionan principalmente con alteraciones en los vasos sanguíneos de gran calibre (aterosclerosis) o de pequeño calibre (retinopatía, nefropatía).

— La aterosclerosis puede ocasionar graves afecciones por una insuficiente circulación sanguínea en la arteria afectada (crisis de angina de pecho, infarto del miocardio, insuficiencia arterial en los miembros inferiores, etc.).

— La retinopatía es una lesión de la retina, la membrana que recubre el fondo del ojo. Si no se le trata, evoluciona progresivamente hasta la ceguera.

— La nefropatía es una lesión de las unidades de filtración del riñón, que evoluciona a largo plazo hasta llegar a la insuficiencia renal crónica, la cual requiere del filtrado artificial de la sangre (diálisis).

► Tratamiento homeopático de las complicaciones

Se proponen numerosos remedios homeopáticos para evitar o tratar las complicaciones de la diabetes, tanto aquellas derivadas de la propia como con los efectos secundarios causados por los medicamentos antidiabéticos.

La boca y los dientes

La homeopatía constituye un excelente aliado de la odontología clásica, especialmente en la prevención de trastornos muy extendidos como la caries dental y la gingivitis.



Aunque la homeopatía puede contribuir en la prevención, el cepillado diario es sin duda el mejor aliado de unos dientes sanos.

En cuestión de cuidados de la boca y los dientes, la homeopatía no podría sustituir a la medicina clásica. Sin embargo, puede representar un excelente complemento, sobre todo en materia de prevención, y aportar su ayuda en diversas circunstancias, por ejemplo, con los remedios destinados a combatir la hipersensibilidad ante los tratamientos dentales (*Calcarea carbonica*, *Gelsemium*, *Phosphorus*) o el miedo de someterse a ellos (*Antimonium crudum*, *Ignatia amara*, *Magnesia carbonica*, *Staphysagria*, etc.).

Anatomía de la boca y los dientes

La boca y los dientes forman parte del aparato digestivo. En la boca, los dientes mastican los alimentos, que después son impulsados por la lengua hacia la faringe, donde empieza el tubo

digestivo. Los dientes también tienen un papel estético, al sostener los labios y las mejillas, e intervienen en la emisión de los sonidos. Un adulto normal tiene 32 dientes. Los **incisivos** (ocho en total), planos y afilados, cortan los alimentos. Los **caninos** o **colmillos** (cuatro), largos y puntiagudos, los desgarran. Los **premolares** y los **molares** (ocho y doce, respectivamente) sirven para triturarlos.

Las diferentes afecciones

Las afecciones más frecuentes son la caries dental y, en menor grado, los abscesos dentales y la gingivitis, inflamación de las encías que lleva a retracción de la propia encía y caída del diente. Por otra parte, la homeopatía puede brindar considerable alivio después de las extracciones dentales.

Caries dentales

La caries dental se debe a la acción combinada de tres factores, a saber, el terreno hereditario, una alimentación rica en azúcares simples (azúcar refinada, dulces, tortas o pasteles, etc.) y la placa dental (sustancia que se deposita en el diente, compuesta por residuos alimentarios, saliva y bacterias). La caries dental es la formación de una cavidad en el diente. Las bacterias proliferan, asimilan los azúcares y producen un ácido que ataca al diente. Este proceso se desencadena aproximadamente 20 minutos después de comer azúcares simples.

Prevención y tratamiento clásicos

El cepillado cuidadoso de los dientes después de cada comida, complementado con el uso de la seda o hilo dental, es un medio eficaz para evitar la formación de caries. Además, es indispensable una revisión periódica por el dentista. Éste podrá atender los dientes afectados

PREVENCIÓN DEL SANGRADO TRAS LA EXTRACCIÓN DENTAL

Antes de cualquier extracción dental, no olvide advertir a su cirujano dentista si usted toma medicamentos anticoagulantes. Por regla general, sólo puede efectuarse una extracción dental luego de tres días de haber suspendido el tratamiento anticoagulante. Además, evite enjuagarse la boca tras la extracción, para no disolver o desalojar el coágulo que se forma en la herida. Por último, recuerde que no debe usarle nunca **Arnica montana** antes de una operación, sea cual sea.

mediante una obturación o "tapadura" cuando hay una caries, o poniendo una corona o incrustación si el diente está demasiado afectado.

▶ Tratamiento homeopático

Un tratamiento homeopático de fondo, que tome en cuenta la globalidad del paciente, permite contrarrestar su predisposición a las caries. Entre los numerosos remedios posibles, pueden mencionarse **Baryta carbonica** (que se prescribe en algunos casos a los niños que presenta un retardo de crecimiento tanto físico como psíquico), **Calcarea carbonica** (en un niño con dentición lenta y difícil, que presenta retardo en la marcha, o en un paciente ansioso, miedoso, friolento, con intenso deseo de

dulces) y **Fluoricum acidum** (en una persona materialista, a veces egocéntrica, en quien las caries evolucionan rápidamente, cuyos dientes se ennegrecen y pueden fracturarse, y a veces sufren fistulas en la encía).

Absceso dental

El absceso dental aparece casi siempre después de una caries. Se debe a una infección no tratada de la pulpa, tejido formado de nervios y vasos sanguíneos y situado en el interior del diente. Después de destruir la pulpa, la infección invade al hueso del maxilar o mandíbula. Un absceso dental se manifiesta con enrojecimiento e hinchazón de la encía y, a veces, de la mejilla, además de dolor lancinante que molesta al masticar.

DOLOR DE MUELAS

Síntomas

Factores de mejoría y de agravación

Remedios

▶ Dolor intermitente y pulsátil que afecta a un diente aparentemente sano. El paciente expresa su dolor con gemidos y un sentimiento de desesperación.	Mejoría por el agua fría en la boca. Agravación al comer y beber cosas calientes, por aplicaciones calientes, por el ruido.	Coffea cruda
▶ Dolor asociado con hinchazón de la mejilla; punzadas, sensación de contusión, de perforación, de tener un tornillo. Ansiedad por el dolor.	Mejoría por el agua fría, al acostarse sobre el costado doloroso. Agravación por el menor movimiento, durante o después de las comidas, al viajar, por todo lo caliente.	Bryonia alba
▶ Hipersalivación, hinchazón de la mejilla, irradiación del dolor al oído. El paciente expresa su dolor con enojo y llanto.	Mejoría al frotarse la mejilla, por aplicaciones calientes. Agravación de noche en la cama, por el aire frío.	Mercurius solubilis
▶ Dolor de aparición repentina, pulsátil, con hinchazón roja de la mejilla, que aparece a veces tras exponerse a una corriente de aire. El paciente expresa su dolor con agitación y gritos.	Mejoría al hacer sangrar la encía. Agravación por la menor sacudida, al beber café.	Belladonna
▶ Dolor que aparece en un diente aparentemente sano, se irradia al ojo y se presenta a veces tras exponerse a una corriente de aire. Paciente renuente a consultar a un dentista porque teme a las intervenciones dentales.	Mejoría por el movimiento, al caminar, por el agua fría, por la aplicación de sal. Agravación al viajar en auto, en el calor de una habitación o de la cama.	Magnesia carbonica

La posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 5 CH o 6 CH, que se repiten según sea necesario. Si el remedio se elige bien, la mejoría del dolor debe ser muy rápida. Un dolor de muelas puede indicar una afección grave y susceptible de complicaciones, como un absceso dental. En caso de dolor de muelas, debe consultarse a un cirujano dentista lo más pronto posible.



Tratamiento clásico

Consiste en drenar el pus y limpiar los canales que contienen la pulpa infectada (endodontia). Una vez controlada la infección, se obturan los canales y finalmente se cubre el diente con una incrustación o una corona. En ocasiones se prescriben antibióticos.

Tratamiento homeopático

En todos los casos de absceso dental, que pueden tener complicaciones graves, es indispensable consultar a un cirujano dentista. Sin embargo, en algunos abscesos el dentista no puede intervenir de inmediato. En esta situación, un medicamento homeopático puede contribuir a que se reabsorba el absceso mien-

tras se inicia el tratamiento del diente. En el cuadro de la página anterior se presentan algunos medicamentos útiles para aliviar el dolor de muelas en espera de la consulta con el dentista.

Gingivitis y parodontitis

La inflamación de las encías, o gingivitis, provoca hinchazón de las encías, que están muy enrojecidas y sangran fácilmente. Si no se trata, puede evolucionar hacia una inflamación de los tejidos de sostén del diente (parodontitis) y, a la larga, pérdida dental. La pérdida dental se debe a varios factores, entre ellos la parodontitis, un deficiente aseo, mala posición de los dientes superiores respecto a los inferiores (maloclusión) o rechinar los dientes. La en-

GINGIVITIS AGUDA

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>▶ Inflamación, hinchazón, supuración y salivación muy abundante.</p>	<p>Agravación notable del dolor por el aire frío, las corrientes de aire, el tiempo húmedo, el calor de la cama y la noche.</p>	<p>Mercurius solubilis</p>
<p>▶ Predisposición a los abscesos de encías. Encía esponjosa, muy sensible al tacto, que tiende a desprenderse de los dientes. Persona con tendencia a hablar mucho sin terminar sus frases, un tanto desconfiada.</p>	<p>Agravación por el calor, el sol, el uso de ropas con cuello apretado.</p>	<p>Lachesis mutus</p>
<p>▶ Encía sensible, hinchada, lengua "geográfica". La persona no tolera el sol y constantemente tiene sed. Deseo de sal y de pescado.</p>	<p>Agravación por una temporada a la orilla del mar o, por el contrario, a veces mejoría a la orilla del mar.</p>	<p>Natrum muriaticum</p>
<p>▶ Encías hinchadas, que sangran al simple tacto, supuran y se desprenden de los dientes. Lengua agrietada.</p>	<p>Agravación por el aire frío.</p>	<p>Phosphorus</p>
<p>▶ Encías hinchadas, que sangran y se desprenden de los dientes. Dientes ligeramente móviles. Sensación de dientes alargados.</p>	<p>Mejoría al viajar en auto.</p>	<p>Nitricum acidum</p>
<p>▶ Dolores ardorosos. Paciente muy friolento, agotado, psicológicamente puntilloso y ansioso por naturaleza.</p>	<p>Agravación por la tarde y la noche.</p>	<p>Arsenicum album</p>

La posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 5 CH o 6 CH, tres veces al día durante 48 horas. Suspenda el uso en cuanto sienta una mejoría. En caso de gingivitis, se aconseja en primer lugar hacer enjuagues bucales con tintura madre (TM) de *Calendula officinalis* a razón de 20 a 30 gotas en un vaso de agua tibia tres veces al día.

cía se retrae progresivamente; el cuello del diente queda al descubierto, por lo que se vuelve sensible al calor, al frío, a lo dulce, etc. Esto favorece la aparición de caries en la zona denudada. La encía y el tejido de sostén de los dientes están afectados, el hueso se reabsorbe y hay riesgo de aflojamiento o pérdida del diente.

► Prevención y tratamiento clásicos

La prevención empieza desde la infancia, mediante corrección de la mala posición de los dientes (esto se logra con ortodoncia) y continúa en el adulto, cepillándose los dientes después de cada comida y sometiénolos periódicamente a una limpieza o eliminación de sarro por el dentista. Las personas que rechinan los dientes pueden usar aparatos durante la noche que distribuyen la presión en toda la superficie dental. Además, la parodontia ofrece diversos tratamientos para restaurar la salud de las encías.

► Tratamiento homeopático

Para el homeópata, la parodontitis con aflojamiento de los dientes representa típicamente un problema de terreno, en el que hace falta restaurar el equilibrio. El tratamiento es más eficaz cuando el paciente no está muy avanzado. Entre los remedios prescritos, pueden mencionarse *Carbo vegetabilis* (personas cuyos dientes sangran al menor contacto) o *Kali phosphoricum* (encías sanguinolentas,

Cepillado dental correcto

Para que el cepillado dental sea eficaz debe hacerse todos los días, después de las comidas principales, durante cerca de tres minutos en cada ocasión. Hay que preferir un cepillo de cerdas suaves que deberá cambiarse de manera regular. El cepillado debe ser más minucioso que energético y abarcar todas las caras de los dientes, en un movimiento dirigido de la encía hacia el diente.

de aspecto esponjoso, en una persona con mal aliento, en quien los dolores de dientes se alternan con dolores de cabeza y que se sobresalta fácilmente al tocarla). Para el tratamiento de los dientes sensibles se emplea *Natrum muriaticum* (sensibilidad al aire), *Lachesis mutus* (sensibilidad al menor contacto) o *Carbo animalis* (sensibilidad al agua fría). El cuadro de la página anterior menciona algunos medicamentos homeopáticos que se prescriben en caso de inflamación aguda de las encías (gingivitis).

Dolor y sangrado después de una extracción dental

Son poco frecuentes las complicaciones después de una extracción dental. Las más comunes son el sangrado y el dolor.

► Tratamiento clásico

Suele recurrir a los medicamentos contra el dolor. En caso de sangrado, se recomienda sencillamente hacer presión sobre la herida o, en casos graves, emplear medicamentos coagulantes.

► Tratamiento homeopático

Los remedios que se presentan en la página siguiente permiten aminorar el posible sangrado o el dolor. Para una mejor evolución después de la extracción, se recomienda tomar cada hora, de manera alterna, tres gránulos de *Arnica montana* y de *Belladonna* en dilución 5 CH o 6 CH durante seis horas.

Un ejemplo de tratamiento homeopático para las encías sangrantes

Una mujer de 31 años consulta por un sangrado periódico de las encías. Tiene las encías muy rojas y sangran al menor contacto. Empero, su higiene bucal es adecuada y no tiene ni sarro ni caries.

Al interrogar a la paciente, el médico homeópata se entera de que no ha vuelto a menstruar desde que nació su primer hijo; sin embargo, cada mes sangra abundantemente de las encías. Además, esta mujer, casada con un hombre que es hijo único, vive aterrorizada por su suegra. Todo el tiempo, incluso en verano, sufre de sañaones en las manos. Además, nunca tiene sed. Todo ello corresponde a la imagen del remedio *Pulsatilla*. Tres meses después de tomarlo, reaparecen sus menstruaciones y ya no tiene hemorragia en las encías.

SANGRADO DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN DENTAL

Síntomas	Remedios
‡ Sangre rojo brillante. Sensación de angustia.	Arnica montana
‡ Sangre negruzca. Persona inquieta y agitada.	Arsenicum album
‡ Dolor que mejora al aire libre y por las aplicaciones calientes.	Bovista gigantea
‡ Sangrado que persiste mucho tiempo; dolor que se agrava en una habitación caliente.	Hamamelis virginiana
‡ Sangrado que persiste mucho tiempo, de sangre negruzca.	Kreosotum
‡ Sangrado abundante, negruzco, que le da alivio a la persona.	Lachesis mutus
‡ Sangrado abundante, de sangre roja, líquida y sin dolor.	Millefolium
‡ Sangrado abundante. Sed de grandes vasos de agua.	Phosphorus

Los remedios arriba mencionados deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, a razón de tres glóbulos cada hora durante 4 horas, y después tres o cuatro veces en las 12 horas siguientes a la intervención. Suspenda el uso en cuanto sienta una mejoría. Consulte de inmediato al dentista o al médico si el sangrado es muy abundante y persistente.

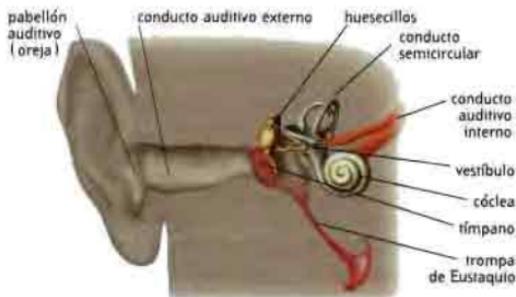
DOLOR DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN DENTAL

Síntomas	Remedios
‡ Dolor en los otros dientes.	Arnica montana
‡ Dolor pulsátil asociado con inflamación considerable.	Belladonna
‡ Dolor ardoroso en toda la boca.	Cantharis vesicatoria
‡ Dolores que evocan el efecto de un ácido.	Graphites
‡ Dolor neurálgico por lesión del nervio, que mejora al acostarse sobre el lado doloroso.	Hypericum perforatum
‡ Dolor que se irradia a la cara, calmado por el calor.	Nux vomica
‡ Dolor asociado con una hinchazón muy importante de la encía.	Silicea
‡ Dolores que se sienten en todos los dientes y a veces se irradian al oído.	Staphysagria
‡ Rostro caliente, rojo y doloroso; los dolores se calman con el agua helada.	Coffea cruda

Los remedios arriba mencionados deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, a razón de tres glóbulos cada hora durante 4 horas, y después tres o cuatro veces en las 12 horas siguientes a la intervención. Suspenda el uso en cuanto sienta una mejoría. Si después de 24 a 48 horas no se siente ninguna mejoría, consulte al cirujano dentista.

Nariz, garganta y oídos

La homeopatía tiene un sitio destacado en el tratamiento de las afecciones de oído, nariz y garganta, tanto en sus fases agudas como en los estados crónicos y en la prevención.



Se estima que cerca de 25% de las consultas médicas de adultos se relacionan con una afección de la nariz, la garganta o los oídos. Muchos de estos trastornos pueden tratarse con homeopatía. Además, al mejorar el terreno del paciente, ésta puede evitar el empleo de tratamientos antibióticos o antiinflamatorios.

Anatomía de la nariz, la garganta y los oídos

La nariz, la garganta y los oídos nos permiten oler, respirar y oír. Estos órganos también intervienen en funciones como el habla, la digestión y el equilibrio.

► La nariz

La nariz, primera estructura de las vías respiratorias, comprende dos fosas nasales que se abren hacia el frente por las narinas y hacia atrás, por las coanas, a la rinofaringe. La pared superior de las fosas nasales está revestida por una mucosa donde se alojan las células del olfato. Los senos paranasales, cavidades huecas presentes en los huesos de la cara, se abren a las fosas nasales.

► La garganta

Está dentro del cuello y comprende dos partes distintas, la faringe y la laringe.

- **La faringe** es una estructura que se inicia en las coanas (orificios que conectan con las fosas nasales) y baja hasta el principio del esófago.

- **La laringe** es una especie de cilindro hueco y semirígido, formado por anillos de cartilago. El más voluminoso de ellos, el cartilago tiroideo, forma la nuez o manzana de Adán. Las cuerdas vocales son parte de la laringe.

► Los oídos

Cada oído consta de tres partes:

- El oído externo está formado por el pabellón de la oreja y el conducto auditivo externo.

- El oído medio consta de una cavidad, la caja del tímpano, separada del conducto auditivo externo por la membrana del tímpano, y tres huesecillos (martillo, yunque y estribo). Se comunica con la faringe por un conducto, la trompa de Eustaquio, que desempeña un papel importante para equilibrar las presiones entre los dos órganos.

- El oído interno está formado por un grupo de conductos que integran dos estructuras, la cóclea y el laberinto.

• Funciones del oído

- La audición. Los sonidos hacen vibrar el tímpano. Estas vibraciones se transmiten por medio de los huesecillos al oído interno, que las transforma en impulsos nerviosos y las envía al cerebro.

- El equilibrio. Unas estructuras situadas en la parte posterior del laberinto, llamadas vestíbulo y conductos semicirculares, informan sobre la posición de la cabeza en el espacio y sobre sus movimientos.

PRECAUCIÓN

Algunas afecciones de la nariz, la garganta y los oídos requieren una consulta médica por sus posibles complicaciones, y no deben tratarse mediante automedicación homeopática ni alopatía. Es el caso de las otitis y la laringitis, sobre todo en los niños.



Rinitis

La rinitis, una afección benigna y sumamente frecuente en su forma aguda, es una afección de la mucosa que reviste las fosas nasales.

• **Rinitis aguda.** Se debe a una infección viral o bacteriana; en lenguaje coloquial se le conoce como resfriado común.

• **Rinitis alérgica.** Es una forma de manifestación alérgica que demuestra una sensibilidad anormal a diferentes sustancias presentes en el ambiente (los alérgenos, como pólenes, polvo, moho). Según el caso, provoca comezón o picores en la nariz, estornudos repetidos, secreción nasal acuosa, obstrucción nasal, etc.

• **Rinitis crónica.** Se trata de una inflamación recidivante o relativamente permanente de las fosas nasales secundaria a una disfunción vasomotora de la mucosa nasal o, en casos más raros, a un fenómeno alérgico. Se manifiesta por obstrucción nasal y dolores de cabeza. Puede acompañarse de pólipos, unos tumores benignos que crecen dentro de las fosas nasales.



Tratamientos clásicos

El tratamiento de la rinitis aguda es sintomático: descongestivos, reposo, aspirina. En caso de rinitis alérgica, consiste ante todo en suprimir hasta donde sea posible el contacto con el alérgeno causal. Ciertos medicamentos anti-histamínicos (que atenúan la reacción alérgica) o antiinflamatorios permiten aliviar los síntomas. En algunos casos, puede intentarse la de-

Un remedio homeopático bien elegido y oportuno puede combatir rápidamente el resfriado común y evitar la sobreinfección.

RINITIS ALÉRGICA AGUDA

Síntomas	Remedios
▮ Secreción acuosa por la nariz, irritante, lagrimeo, estornudos repetidos, agravación por el aire caliente.	Allium cepa
▮ Secreción acuosa por la nariz, no irritante, lagrimeo irritante, estornudos repetidos, agravación al aire libre y por el viento.	Euphrasia officinalis
▮ Secreción nasal, obstrucción nasal, lagrimeo irritante, estornudos por el olor de las flores, comezón o picores en el paladar.	Sabadilla
▮ Secreción acuosa por la nariz, estornudos, obstrucción nasal, comezón o picores en los oídos, agravación de noche y por el calor.	Nux vomica
▮ Secreción nasal y lagrimeo ardorosos, agotadores, que se agravan por el calor y de noche.	Kali iodatum
▮ Secreción nasal agotadora, nariz seca y ardorosa. Persona hipersensible a los olores, a las flores, con perversión del olfato (percibe un olor a cebollas quemadas). Obstrucción nasal por pólipos. Mejillas rojas.	Sanguinaria canadensis

Estos remedios deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, 3 glóbulos tres o cuatro veces al día, durante 48 horas como máximo. Alargue el intervalo cuando haya una mejoría. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

RESFRIADO COMÚN

Síntomas	Remedios
<p>► Obstrucción nasal. Fase inicial muy breve. Resfriado súbito, que aparece tras exponerse al frío seco. El aire respirado por la nariz está helado.</p>	Camphora officinalis
<p>Mucosa congestiva, hinchada, seca. Obstrucción nasal intolerable por la noche. Tos ronca, perruna, antes de la medianoche. Resfriado después de exponerse al frío seco.</p>	Aconitum napellus
<p>Paciente ansioso, malhumorado, intolerante. Resfriado aparecido después de excesos a la mesa. Comenzó o picores en el fondo de la garganta, olfato disminuido a menudo, secreción acuosa por la nariz.</p>	Nux vomica
<p>Nariz que escurre de día, obstruida de noche, en un paciente friolento pero que siente necesidad de aire fresco, incómodo en una habitación caliente. Pérdida rápida del olfato y del gusto. Secreción amarilla, espesa y purulenta por la nariz.</p>	Pulsatilla (debe evitarse en caso de riesgo de otitis)
<p>► Secreción acuosa por la nariz. Secreción caliente que aparece tras exponerse al frío seco. Agravación por las corrientes de aire.</p>	Belladonna
<p>Secreción acuosa más o menos sanguinolenta que aparece tras exponerse al frío seco; se agrava por la noche.</p>	Ferrum phosphoricum
<p>Resfriado ligero pero con lagrimeo irritante, muy abundante, ojo enrojecido.</p>	Euphrasia officinalis
<p>Lagrimeo ligero, secreción nasal que irrita la nariz y el labio superior, mejoría por el aire fresco, numerosos estornudos.</p>	Allium cepa
<p>Secreción ardorosa poco abundante, causa fatiga, mejoría por el calor con necesidad de aire fresco.</p>	Arsenicum album
<p>Resfriado que se mejora en la nariz por el calor y se agrava por el frío. Secreción espesa, abundante. Tiende a evolucionar hacia sinusitis, con dolor en los huesos de la cara.</p>	Kali iodatum
<p>► Secreción espesa y purulenta. Secreción amarilla, lengua amarillenta.</p>	Kali sulphuricum
<p>Secreción agravada por el frío y al aire libre.</p>	Hydrastis canadensis
<p>Aparece a raíz de una manifestación como de influenza. Paciente muy gruñón, con mucosas y tos secas. Sed intensa.</p>	Bryonia alba
<p>Dolor localizado en la cara, secreción nasal en filamentos y hacia la garganta; tapones de moco pegajosos, mucosa más o menos ulcerada por abajo.</p>	Kali bichromicum
<p>Boca fétida, salivación intensa, secreción acuosa o purulenta por la nariz. Aparece después de exponerse al frío húmedo.</p>	Mercurius solubilis

Estos remedios deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, 3 glóbulos tres o cuatro veces al día, durante 48 horas como máximo. Alargue el intervalo cuando haya una mejoría. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



sensibilización (inyección de dosis repetidas y crecientes del alérgeno causal). Por otra parte, el tratamiento de la rinitis crónica tiene por objeto mejorar la ventilación por la nariz, si fuera necesario, mediante cauterización o una intervención quirúrgica.

Tratamiento homeopático

• Rinitis aguda, coriza o resfriado común.

Un tratamiento homeopático puede aliviar rápidamente las manifestaciones del resfriado común. El cuadro de la página anterior menciona algunos de los remedios prescritos con mayor frecuencia.

• **Rinitis alérgica.** Un tratamiento homeopático bien aplicado puede hacer desaparecer el terreno alérgico. Además, las manifestaciones agudas de la rinitis alérgica pueden aliviarse rápidamente con homeopatía; el cuadro de la página 79 presenta algunos de los posibles remedios.

• **Rinitis crónica.** Para tratar esta afección con homeopatía, es indispensable buscar un remedio de fondo. Entre los numerosos remedios posibles, pueden citarse **Phosphorus**, **Natrum muriaticum**, **Silicea**, **Nux vomica**, **Sulphur**, **Thuja occidentalis**, **Natrum sulphuricum** o **Causticum**.

Sinusitis

Es una inflamación de uno o varios de los senos paranasales provocada por virus o bacterias. Puede ser consecutiva a una infección nasal o dental. Se traduce por dolor arriba o abajo de la órbita, asociado con una sensación de tensión que suele aumentar al estar acostado, con los esfuerzos o la tos y al caer el día. A veces ocasiona secreción purulenta, ya sea por la nariz o hacia la garganta.

Tratamiento clásico

Reposo con administración de antibióticos por vía general y, de ser necesario, medicamentos antiinflamatorios y analgésicos.

Tratamiento homeopático

En caso de sinusitis, se recomienda siempre consultar al médico. El cuadro de la página 82 indica algunos de los remedios homeopáticos que pueden aliviar los síntomas de la sinusitis aguda en tanto llega la consulta con el médico. En la sinusitis crónica, el tratamiento homeopático requiere la búsqueda de un remedio de fondo.



Otitis

Es una inflamación del oído de la cual se distinguen dos formas básicas: otitis media (que en el lenguaje común suele llamarse simplemente "otitis"), inflamación del oído medio, y otitis externa, inflamación del revestimiento del conducto auditivo externo.

• Otitis media

— Otitis media aguda. Es una inflamación secundaria a una infección por bacterias o virus que, en ausencia de tratamiento, evoluciona en cuatro etapas: otitis congestiva (tímpano rojo); otitis catarral (tímpano liso y opaco); otitis purulenta (tímpano abombado, que revela la presencia de pus en la caja del tímpano), y otitis perforada (una perforación espontánea del tímpano deja salir el pus hacia el exterior).

— Otitis serosa. Es consecuencia de un mal funcionamiento de la trompa de Eustaquio. Consiste en la acumulación de un líquido no purulento en el oído medio; se manifiesta como crisis agudas repetitivas o como una reducción en la audición.

— Otitis crónica. Se debe a la presencia de un foco infeccioso permanente en las cavidades del oído medio. Puede tener dos formas: otitis mucosa, caracterizada por una perforación del tímpano y secreción asociada con episodios de rinofaringitis, y otitis colestomatosa, en la que aparece un quiste dentro del oído, que se manifiesta con secreción poco abundante y dolor sordo.

• **Otitis externa.** Es frecuente en las personas que abusan de los hisopos de algodón para

Ya sea que usted elija la homeopatía o la alopatía, la sinusitis siempre justifica una consulta médica por el riesgo de sobreinfección.

limpiarse el conducto auditivo. Esto elimina totalmente el cerumen, que tiene una función protectora, y causa una abrasión en la piel del conducto. Los síntomas son comezón o picores, dolor de oído, a veces tan intenso que impide dormir, supuración más o menos fétida y dolor al mover el pabellón de la oreja.

► Tratamiento clásico

El tratamiento de la otitis media aguda se basa en la administración de antibióticos y de medicamentos contra el dolor. A veces, cuando el tímpano está abombado, se le hace una perforación quirúrgica o paracentesis. El tratamiento de la otitis serosa consiste en colocar un pe-

queño dispositivo en el tímpano (tubo de timpanostomía) que permite la entrada de aire en el oído medio. En la otitis crónica suele ser necesaria una intervención quirúrgica para reparar el tímpano dañado. Por último, el tratamiento de la otitis externa requiere de la instilación de gotas de antibiótico y antiinflamatorio en el conducto auditivo.

► Tratamiento homeopático

• **Otitis media.** La otitis aguda amerita siempre una consulta con el médico. Pueden usarse diversos remedios para aliviar el dolor mientras llega la consulta, como **Aconitum napellus** (dolor ardoroso de noche, que apa-

SINUSITIS

Síntomas	Remedios
► Pesadez en la frente, muchas veces hacia la izquierda, que se agrava por la mañana. Secreciones espesas, viscosas, filamentosas, amarillentas, con estrías de sangre. Obstrucción nasal, escurrimiento hacia la garganta.	Hydrastis canadensis
► Dolor alrededor de la órbita y en el pómulo, mucosidad espesa, adherente, pegajosa, secreción amarillo verdosa.	Kali bichromicum
► Secreción amarillo verdosa que irrita las narinas, de olor fétido; agravación por el calor y por la luz. Dolor de oído. Aparece tras la exposición al frío húmedo.	Mercurius solubilis
► Secreción amarilla no irritante, sobre todo por la mañana, obstrucción nasal por la noche, pérdida del olfato, agravación por el calor.	Pulsatilla (debe evitarse en caso de otitis)
► Sinusitis sobreinfectada, secreciones espesas, purulentas, dolor intenso agravado por el frío.	Hepar sulphur
► Sinusitis sobreinfectada, persistente, que recidiva en otoño y primavera, en una persona fatigada, que necesita dormir, cuyas molestias disminuyen con el calor.	Silicea
► Sinusitis sobreinfectada, muy fétida.	Pyrogenium
► Dolor ardoroso en los huesos de la cara, que se irradia hacia la nariz.	Mezereum
► Dolor en el puente de la nariz, agravado por el frío.	Kali iodatum
► Dolor frontal mejorado por una presión intensa, agravado por el movimiento; resecaedad nasal, sed intensa (la persona bebe grandes cantidades de agua fría), molestia respiratoria.	Bryonia alba
► Dolor en la frente y la sien izquierda, agravado cuando se detiene el escurrimiento.	Lachesis mutus

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, 4 glóbulos dos veces al día, durante 48 horas como máximo. Alargue el intervalo cuando haya una mejoría. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



rece después de exponerse al frío), **Apis mellifica** (dolor súbito, mucosa nasal congestionada), **Ferrum phosphoricum** (dolor irregular, fiebre baja), **Belladonna** (dolor pulsátil y fiebre), **Kali bichromicum** (dolor lancinante, irregular, con secreción espesa verde amarillenta por la nariz). Ciertos cuidados adicionales permiten evitar la sobreinfección: sonarse la nariz con frecuencia y hacerse lavados de las fosas nasales con suero fisiológico. En la otitis serosa, sólo un tratamiento de fondo permitirá detener el proceso. Por otra parte, la homeopatía no puede reparar la perforación del tímpano presente en la otitis crónica.

• **Otitis externa.** Entre los múltiples remedios homeopáticos posibles, pueden mencionarse **Petroleum** (comezón con el frío, piel húmeda, secreción acuosa, costras amarillentas), **Psorinum** (comezón intensa que no deja dormir, sobre todo en invierno), **Mezereum** (secreción espesa, fétida), **Graphites** (secreción espesa como miel, que se agrava por el calor). En ciertos casos, se recomienda el uso de remedios locales en forma de lavados para la oreja, varias veces al día, como una solución alcohólica de **Calendula officinalis** a 60°.

Laringitis

Es una inflamación aguda o crónica de la laringe. La laringitis aguda, debida a una infección, afecta sobre todo a los niños pequeños y, a veces, puede causar insuficiencia respiratoria grave. Por ello, siempre debe acudir a consulta médica urgentemente.

Se distinguen dos tipos de laringitis aguda: la forma catarral (con voz ronca, tos, dificultad respiratoria) y la forma estridulosa (con espasmo de la laringe, estridor, tos e intensa dificultad respiratoria). La laringitis crónica a menudo es consecuencia del consumo de tabaco o de alcohol, de una debilidad de terreno o, con menor frecuencia, de uso excesivo de la voz o una infección. Se manifiesta por un enrojecimiento de la voz.

► Tratamiento clásico

En la laringitis aguda, recurre a la administración de medicamentos antiinflamatorios por vía oral o local. En la laringitis crónica, debe tratarse la causa: dejar el tabaco, dar reposo a

la voz, administrar medicamentos contra la infección, etc.

► Tratamiento homeopático

En caso de laringitis, suele ser necesaria la consulta médica; en los niños pequeños es indispensable. En uno u otro caso, un remedio homeopático bien elegido puede curar rápidamente una laringitis aguda.

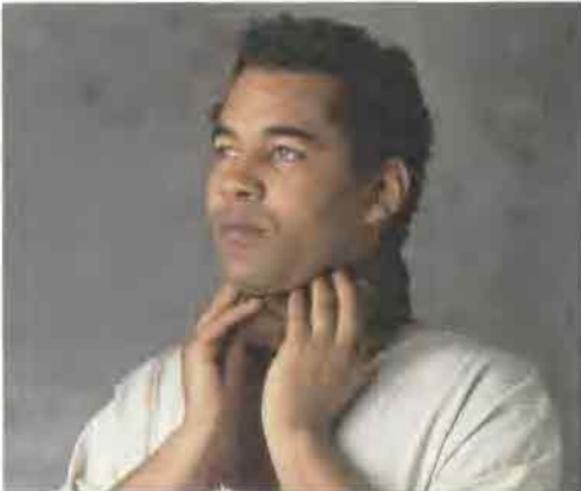
Entre los posibles remedios se encuentra **Allium cepa** (paciente que tiene problemas de la voz, con tos seca espasmódica, un resfriado irritante y sensación de cosquilleo en la garganta al inspirar aire fresco), **Hepar sulphur** (paciente que presenta tos seca, dolorosa, pertruna, que aparece después de la medianoche y se agrava al respirar aire frío), **Spongia tosta** (la persona se despierta bruscamente antes de medianoche con dificultad intensa para respirar, una sensación de constricción en la laringe, tos sibilante que recuerda el ruido producido al aserrar una tabla; los síntomas se agravan por el calor) o bien **Aconitum napellus** (en caso de laringitis estridulosa, con un breve espasmo de la laringe que se manifiesta por dificultad intensa para respirar, en un paciente con laringitis de origen viral y tos metálica). Un remedio de fondo podrá terminar con la laringitis recidivante o crónica.

Faringoamigdalitis

Es una inflamación aguda de la garganta de origen bacteriano o viral. La inflamación afecta las amígdalas (amigdalitis), la parte alta de la faringe (faringitis) o ambas. Puede adoptar diversas formas: faringitis eritematosa (muco-

Paracentesis del tímpano

empleada en el tratamiento de ciertas otitis purulentas, consiste en practicar una incisión en el tímpano que permite la salida del pus. Puede recomendarse un remedio homeopático además de la intervención: **Arnica montana**, **Chamomilla vulgaris** o **Hypericum perforatum**, para el dolor, y **Pulsatilla** o **Hepar sulphur** para facilitar el drenaje.



Para tratar la laringitis con homeopatía, las modalidades del dolor de garganta (p. ej. mejoría o agravación por el calor) son los elementos que orientan para elegir el remedio.

sa de la garganta anormalmente roja), faringitis membranosa o pseudomembranosa (presencia de una capa blanquecina o grisácea) y faringitis ulcerosa (presencia de ulceraciones). La faringoamigdalitis de repetición deriva de la presencia de un foco de infección permanente alojado en el tejido de las amígdalas o de un trastorno inmunitario.

La faringoamigdalitis ocasiona dolor intenso al deglutir, a veces fiebre e hinchazón de los ganglios linfáticos. Si no recibe tratamiento, la faringoamigdalitis provocada por cierto tipo de estreptococo puede complicarse con una inflamación grave de las grandes articulaciones y del corazón (fiebre reumática o reumatismo articular agudo).

■ Tratamiento clásico

Se basa en la prescripción de antibióticos para prevenir una posible infección por estreptococo y para evitar la sobreinfección. En algunos casos de amigdalitis crónica, se recomienda la extirpación quirúrgica de las amígdalas.

■ Tratamiento homeopático

La homeopatía puede curar rápidamente la faringoamigdalitis. El cuadro de la página siguiente menciona algunos de los remedios que se emplean en caso de faringoamigdalitis aguda. En las faringoamigdalitis de repetición, el tratamiento debe adaptarse al terreno del paciente y necesita un remedio de fondo. Entre los posibles remedios están **Baryta carbonica**, **Calcarea carbonica**,

Mercurius solubilis, **Psorinum** o bien **Silicea**.

Vértigo

El vértigo es una sensación subjetiva de rotación o movimiento del cuerpo en relación con los objetos circundantes o viceversa. El vértigo puede ocurrir ya sea por una lesión del oído interno, del nervio vestibular (una de las ramas del nervio auditivo, que tiene la función de la audición y del equilibrio) o de los centros cerebrales que regulan el funcionamiento del vestibulo. Hay diversas causas. El vértigo puede ser parte de la enfermedad de Menière (una afección del oído interno), en la cual se asocia con sordera y zumbido del oído. También puede deberse a movimientos bruscos de la cabeza (el llamado vértigo posicional paroxístico benigno) o derivar de intoxicación por ciertos medicamentos, de un traumatismo craneal, de un accidente vascular cerebral, etc. Es indispensable una consulta médica para precisar su origen.

■ Tratamiento clásico

Se dirige básicamente a la enfermedad causante de la aparición del vértigo, siempre que sea posible: suspender el empleo de un medicamento que ha causado intoxicación, extirpar quirúrgicamente un tumor, etc. Durante la fase aguda de la crisis pueden prescribirse algunos medicamentos, como antivertiginosos y ansiolíticos.

■ Tratamiento homeopático

Una vez descartada la posibilidad de un tumor, cuyo único tratamiento es quirúrgico, la homeopatía puede proponer diversos remedios de fondo para curar el vértigo. Entre los remedios prescritos con mayor frecuencia pueden mencionarse **Cocculus indicus** (vértigo con sensación de embriaguez, náusea y palpitaciones, agravados por los movimientos del entorno), **Conium maculatum** (vértigo al estar acostado, al darse vuelta en la cama, al volver la cabeza o mover los ojos) o bien **Bryonia alba** (vértigo con náusea, agravado por el menor movimiento, que aparece por la mañana, en una persona que necesita calma, que se aísla, irritable y ansiosa).



FARINGOAMIGDALITIS

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Síntomas de aparición súbita y violenta. Garganta de color rojo intenso, hinchazón dolorosa de los ganglios, fiebre intensa con sed. Dolor al deglutir; a menudo más hacia la derecha, sensación de constricción de la garganta. Espasmo cuando la persona quiere tragar algo, regurgitación de los líquidos por la nariz. Rostro caliente, ruborizado, sudoroso. Decaimiento, a veces delirio.</p>	<p>Mejoría por el calor, agravación por el menor movimiento, por el tacto, la luz, el ruido y durante la noche.</p>	<p>Belladonna 6 CH o 7 CH, 3 glóbulos cada dos horas, 6 tomas como máximo, hasta 24 horas como máximo.</p>
<p>► Inicio más bien lento. Dolor de garganta que se acentúa por la tarde, la noche y al despertar. Garganta rojo oscuro con membranas. Fiebre moderada. Lengua hinchada, saburral, que conserva la impresión de los dientes. Aliento fétido, salivación abundante. Sudores profusos que no dan ningún alivio.</p>	<p>Mejoría por el reposo y al usar ropa abrigadora. Agravación por el aire frío, por las corrientes de aire, el calor del sol y durante la noche.</p>	<p>Mercurius solubilis 5 CH o 6 CH, 3 glóbulos cada tres horas durante 48 horas como máximo.</p>
<p>► Sensación dolorosa de cuerpo extraño en la garganta, imposibilidad para tragar los líquidos calientes, dolor en la base de la lengua, punzadas en los oídos, más a la derecha, al tragar. Rasgos rojo oscuro en los pilares amigdalinos. Fiebre elevada que se alterna con escalofríos, aguietas.</p>	<p>Mejoría por las bebidas frías, el tiempo caliente y seco y el reposo. Agravación al beber líquidos calientes, por la noche, al despertar y al moverse.</p>	<p>Phytolacca 5 CH o 6 CH, 3 glóbulos cada tres horas, durante 36 horas como máximo.</p>
<p>► Dolores ardorosos y punzantes como de agujas ardientes. Garganta rojo vivo o inflamada (edema). Fiebre de aparición repentina, generalmente sin sed, con alternancia de calor seco y sudoración y necesidad de descubrirse y de aire fresco. En algunos casos, urticaria con comezón o picores ligeros por todo el cuerpo. Alternancia entre postración sofoflienta y agitación.</p>	<p>Mejoría por las bebidas frías, el aire fresco, las aplicaciones frías. Agravación en una habitación muy caliente, por las bebidas calientes y el tacto.</p>	<p>Apis mellifica 6 CH o 7 CH, 3 glóbulos cada tres horas, durante 36 horas como máximo.</p>
<p>► Inflamación de instalación rápida, casi siempre a la izquierda que luego se extiende a la parte derecha de la garganta. Sensación de miga de pan, de mucosidad difícil de desprender, de constricción de la garganta. Intolerancia a todo contacto, necesidad de tener el cuello de la ropa muy abierto. Escalofríos y bochornos, transpiración, locuacidad y excitación inusuales por la tarde, pesadillas.</p>	<p>Mejoría al aflojar la ropa, por el fresco y al tragar alimentos sólidos. Agravación por las bebidas calientes, al tragar la saliva o líquidos y después de haber dormido.</p>	<p>Lachesis mutus 6 CH o 7 CH, 3 gránulos cada cuatro horas, durante 24 horas como máximo.</p>
<p>► Faringoamigdalitis provocada por el frío, que empieza a supurar rápidamente. Hipersensibilidad al dolor. Dolor punzante, como una astilla, que tiende a irradiarse hacia los oídos. Aliento fétido, amígdalas y ganglios cervicales muy hinchados y sensibles. Fiebre moderada, escalofríos intensos a la menor corriente de aire, necesidad absoluta de abrigarse. Persona muy irritable, incluso violenta.</p>	<p>Mejoría por el calor en todas sus formas. Agravación por el frío en todas sus formas y al desabrigarse.</p>	<p>Hepar sulphur 6 CH o 7 CH, 3 glóbulos cada cuatro horas durante 36 horas como máximo.</p>
<p>► Inicio progresivo con antecedentes de fatiga. Hinchazón, supuración o ulceración de las amígdalas que suele iniciarse a la derecha. Dolor punzante que generalmente se siente al despertar, boca a menudo seca sin sed.</p>	<p>Mejoría por el calor, las bebidas calientes, el reposo. Agravación por el frío, al despertar (por el dolor de garganta) y al caer la tarde (por la fatiga y la fiebre).</p>	<p>Lycopodium clavatum 6 CH o 7 CH, 3 glóbulos cada 4 horas, durante 36 horas como máximo.</p>

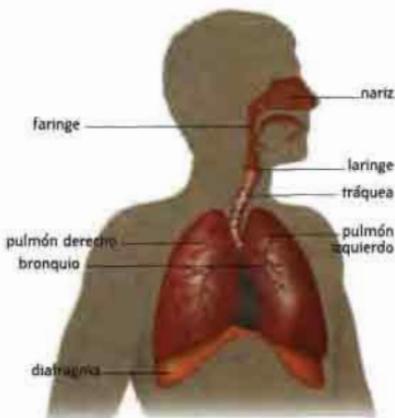
Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas. Si no hay mejoría después de 24 horas, consulte al médico.

Vías respiratorias

Las vías respiratorias son asiento de afecciones frecuentes, como la bronquitis y el asma, entre otras. La homeopatía puede prevenir su aparición al reforzar las defensas naturales.

PRECAUCIÓN

Una de las complicaciones más frecuentes en las afecciones de vías respiratorias es la sobreinfección, que puede durar varias semanas y agotar considerablemente al organismo. Además, un remedio homeopático es todavía más eficaz cuando se toma en fase temprana. Por ello, se aconseja acudir al médico sin demora si usted nota, por ejemplo, que la tos se prolonga más de una semana.



El aparato respiratorio desempeña una función esencial para la vida: la respiración. Ésta permite que, durante la inspiración, penetre en los pulmones aire rico en oxígeno y, en la espiración, se elimine el dióxido de carbono, producto de desecho de la actividad celular.

Anatomía del aparato respiratorio

El aparato respiratorio está compuesto por las vías respiratorias (fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios) y los pulmones. La boca interviene también en las funciones respiratorias. Este capítulo trata sobre las afecciones de los pulmones y bronquios, que conforman las llamadas vías respiratorias bajas.

• **Los pulmones** se sitúan dentro de la caja torácica. Están formados por una multitud de sacos llenos de aire, los alvéolos pulmonares, y se apoyan en un músculo en forma de bóveda, el diafragma. Éste realiza los movimientos de

inspiración y espiración, asistido por los músculos de la caja torácica.

• **Los bronquios** son dos conductos cilíndricos que se originan en la tráquea y terminan en el interior de los pulmones. Los bronquios principales (uno para cada pulmón) se subdividen en ramificaciones cada vez menores hasta los bronquiolos, en cuyo extremo se encuentran los alvéolos pulmonares. A través de la pared de los alvéolos se produce el intercambio gaseoso necesario para la oxigenación de los tejidos y la eliminación de los gases de desecho de las células. Los órganos que componen el aparato respiratorio se comunican con el exterior, por lo que son particularmente susceptibles a cualquier agresión y a los elementos nocivos del ambiente, como la contaminación. También son asiento de afecciones frecuentes. En los adultos, puede tratarse de infecciones o asma, pero también de trastornos derivados del consumo de tabaco o de alcohol: bronquitis crónica, insuficiencia respiratoria, cáncer pulmonar o bronquial.

Asma

El asma consiste en crisis de dificultad respiratoria, con espasmos, edema e hipersecreción en las vías aéreas, especialmente en los bronquios. Es una afección muy extendida, a menudo hereditaria, que puede aparecer a cualquier edad. La crisis de asma puede variar desde la simple falta de aire hasta una insuficiencia respiratoria grave.

Tratamiento clásico

Se basa en la administración de medicamentos que permiten aumentar el diámetro de los bronquios (broncodilatadores) y, en algunos casos, medicamentos antiinflamatorios (corti-



cósteroides). Los casos más graves requieren de hospitalización para prevenir la asfixia.

▮ Tratamiento homeopático

Un remedio homeopático de fondo, prescrito en función de los síntomas más personales del paciente, puede aliviar e incluso curar el asma. Además, la homeopatía puede aliviar las crisis agudas; también en este caso, las características precisas de la crisis orientarán hacia el remedio adecuado. Entre los posibles remedios para aliviar las crisis pueden mencionarse **Arsenicum album** (dificultad respiratoria importante, crisis hacia la 1 de la mañana, ansiedad, tos seca, paciente friolento), **Kali carbonicum** (dificultad respiratoria importante, crisis entre las 2 y 3 de la mañana, paciente sentado con los codos en las rodillas, fatigado), **Ipecacuanha** (secreciones abundantes, expectoración difícil, náuseas), **Antimonium tartaricum** (expectoración difícil, muy espesa, lengua cubierta por una capa blanco amarillenta), **Senega** (expectoración difícil en una persona anciana con tos crónica), **Cuprum metallicum** (dificultad respiratoria con opresión, tos espasmódica, contexto espasmódico), **Coccus cacti** (espasmos bronquiales, tos "perruna" coqueluchoide, es decir, similar a la tos ferina), **Spongia tosta** (despertar brusco cerca de la medianoche con voz ronca, espasmo bronquial).

Bronquitis

La bronquitis es una afección respiratoria frecuente con inflamación de la mucosa que reviste los bronquios, provocada por infecciones víales o bacterianas, que se caracteriza por una tos al principio seca y después con flemas. Cuando la hipersecreción de los bronquios persiste más de tres meses por año durante más de dos años, se habla de bronquitis crónica. Después de muchos años, puede ocurrir además destrucción de los alvéolos pulmonares (enfisema pulmonar).

▮ Tratamiento clásico

El tratamiento de la bronquitis aguda consiste en la administración de medicamentos para combatir la inflamación y reducir las secreciones bronquiales. En ocasiones requiere de antibióticos (personas delicadas, sobreinfección). En el caso de la bronquitis crónica, es necesari-



La sed intensa o, por el contrario, la falta de sed están entre los síntomas sobresalientes que permiten elegir el remedio adecuado para aliviar la bronquitis por medio de la homeopatía.

rio abandonar por completo el tabaco. Se prescriben antibióticos cada vez que haya infección bronquial, sesiones de terapia física y diferentes medicamentos (broncodilatadores, fluidificantes de las secreciones, etc.).

▮ Tratamiento homeopático

Entre los posibles remedios para la bronquitis aguda pueden mencionarse **Aconitum napellus** (tos seca, dolorosa, perruna, en una persona sin sed), **Bryonia alba** (tos seca, dolorosa, la persona se oprime los costados y tiene sed intensa), **Drosera rotundifolia** (tos en accesos, de tipo coqueluchoide, es decir, parecida a la tos ferina, agravada por el calor; la persona se oprime la base del tórax), **Cuprum metallicum** (tos espasmódica coqueluchoide con constricción de la caja torácica, que mejora por un trago de agua fría), **Rumex crispus** (tos seca a la menor inhalación de aire fresco), **Ipecacuanha** (tos coqueluchoide, con náuseas y dificultad respiratoria), **Hydrastis canadensis** (expectoraciones pegajosas, espesas, viscosas, amarillentas), **Senega** (expectoración difícil, sobre todo en personas ancianas), **Antimonium tartaricum** (estertores húmedos gruesos en todo el pulmón), **Calcarea sulphurica** (expectoración abundante, herpes cutáneo), **Kali sulphuricum** (secreciones amarillo verdoso, sinusitis).

En el tratamiento de la bronquitis crónica es necesario un remedio de fondo; hay más de cien remedios posibles.

Influenza (gripe o resfrío)

La influenza (gripe en sentido estricto) es una enfermedad infecciosa provocada por los virus *Myxovirus influenzae* A o B, que se manifiesta por fiebre y dolores articulares y musculares (como agujetas). La influenza se transmite por vía respiratoria. Se presenta como epidemias, generalmente en invierno.

▶ Tratamiento clásico

El tratamiento es sintomático (medicamentos contra la fiebre y los dolores). No está indicado usar antibióticos salvo en caso de sobrein-

fección o en personas delicadas. Hay una vacuna contra la influenza que se recomienda a las personas proclives a contraerla, ancianas, con enfermedades cardíacas o con insuficiencia respiratoria. La vacunación debe repetirse cada año, ya que el virus causante suele cambiar de un año al siguiente.

▶ Tratamiento homeopático

Si se prescribe desde los primeros síntomas, la homeopatía puede aliviar rápidamente la influenza. El cuadro de abajo menciona algunos de los posibles remedios.

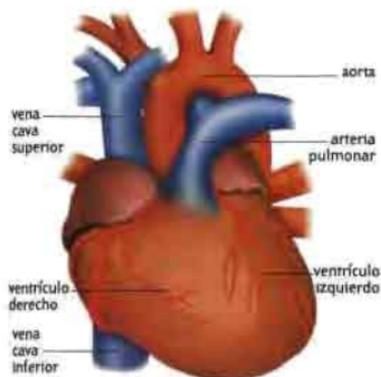
INFLUENZA

Síntomas	Remedios
▶ Síntomas súbitos, acceso de frío, fiebre elevada sin transpiración, angustia, ansiedad, tos laríngea.	Aconitum napellus
▶ Afección repentina e intensa, persona helada hasta los huesos, pálida.	Camphora officinalis
▶ Fiebre elevada, transpiración, cara ardiente, persona agitada.	Belladonna
▶ Fiebre elevada sin sed, molestia laríngea.	Apis mellifica
▶ Agujetas febriles (dolores musculares y articulares), dolor al mover los ojos, persona decaída. Sed, lagrimeo, escurrimiento nasal.	Eupatorium perfoliatum
▶ Persona decaída, soñolienta. Sensación de temblores dentro del cuerpo. Pesadez de los miembros.	Gelsemium sempervirens
▶ Escurrimiento nasal, acuoso e irritante, lagrimeo ligero.	Allium cepa
▶ Obstrucción nasal de noche y con el calor. Escalofríos. Deseo de mantenerse muy abrigado.	Nux vomica
▶ Escurrimiento nasal purulento, amarillo y filamentosos, tos.	Hydrastis canadensis
▶ Agujetas generalizadas, cólico, diarrea, fatiga, agitación. Agravación al desabrigarse.	Rhus toxicodendron
▶ Fiebre, sudores profusos, cólicos, diarrea, molestia respiratoria, sed intensa.	Bryonia alba
▶ Dolores musculares, aliento fétido, trastornos digestivos. Cabeza caliente y cuerpo (o sólo las manos) frío.	Arnica montana
▶ Fiebre muy elevada, diarrea agotadora, garganta enrojecida, confusión mental, sensación de gravedad.	Baptisia tinctoria

Los remedios arriba mencionados deben tomarse en dilución 5 CH o 6 CH, a razón de tres glóbulos cada hora durante 4 horas, y después tres o cuatro veces en las 12 horas siguientes. Suspénda el uso en cuanto sienta una mejoría. Si no hay mejoría después de 24 a 48 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

El corazón y la circulación

El papel de la homeopatía en las enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos, a menudo graves, es esencialmente preventivo.



Las enfermedades del corazón y de la circulación son frecuentes y, en algunos casos, graves. Para curarlas suele ser necesario recurrir a la alopátia, y especialmente a la cirugía. No obstante, la homeopatía puede desempeñar un papel nada despreciable en la prevención de estas afecciones y de sus recaídas.

Anatomía del aparato circulatorio

El aparato circulatorio comprende una bomba, el corazón, y una amplia red de vasos (arterias, venas, capilares y linfáticos) que irrigan todo el organismo.

El corazón

Es un órgano hueco situado entre los pulmones. Sus paredes están formadas por un músculo llamado miocardio. El corazón tiene dos mitades, cada una integrada por dos cavidades: la superior, llamada aurícula, que recibe la sangre y la inferior, el ventrículo, que se en-

carga de bombearla. El corazón es el eje de la oxigenación de los tejidos. La sangre que viene del organismo entra en las cavidades derechas, es bombeada a los pulmones, donde se oxigena, y regresa a las cavidades izquierdas del corazón para ser enviada a todos los órganos.

Los vasos sanguíneos

- **Arterias.** Su función consiste en transportar la sangre del corazón hacia los tejidos. La arteria principal, o aorta, y sus ramificaciones (arterias, arteriolas y capilares) distribuyen la sangre oxigenada a todos los tejidos. En cambio, las arterias pulmonares transportan la sangre pobre en oxígeno del ventrículo derecho a los pulmones.

- **Venas.** Se encargan de acarrear la sangre al corazón. Las venas pulmonares llevan la sangre rica en oxígeno de los pulmones a la aurícula izquierda. Las demás venas conducen la sangre pobre en oxígeno hasta la aurícula derecha.

- **Vasos linfáticos.** Su función es drenar la linfa, el líquido que se encuentra entre las células del organismo. Así participan en la circulación.

Aterosclerosis

Esta enfermedad consiste en la formación progresiva de depósitos de grasa (ateromas) en las paredes de las arterias, lo que reduce su calibre e impide la circulación normal de la sangre. Es una afección grave, cuyas complicaciones son una de las causas preponderantes de mortalidad en los países industrializados. Entre sus principales complicaciones destacan las siguientes:

- **Angina de pecho.** Se debe a una deficiente circulación sanguínea en las arterias corona-

SÍNTOMAS SOBRESALIENTES

Como en todas las demás esferas, para tratar la enfermedad del corazón y de la circulación sólo puede usarse los síntomas personales del paciente para determinar el remedio adecuado. A en caso de vérices, por ejemplo, el médico homeópata no puede destacar la mejoría con el frío y la agravación con el calor como modalidades personales que orientan hacia el remedio correcto, ya que esto ocurre con todas las personas que sufren de vérices. Puede destacarse si ocurre lo inverso.

rias, que irrigan el corazón. Se manifiesta por dolores intensos pero transitorios en el pecho, que a veces pueden irradiarse al brazo izquierdo.

• **Infarto del miocardio.** Es la muerte de una zona del músculo cardíaco, provocada por un cese súbito de su riego sanguíneo. Se debe a la oclusión de una arteria coronaria, casi siempre por un coágulo que se forma sobre una placa de ateroma que ya obstruía parcialmente la arteria.

• **Enfermedad vascular cerebral.** Es un accidente neurológico provocado por la lesión de uno de los vasos cerebrales. Se manifiesta a través de trastornos neurológicos de aparición repentina, tales como parálisis de una mitad del cuerpo, alteraciones de la sensibilidad, del habla o del campo visual, etc.

► Tratamiento clásico

Según el caso, se basa en la administración de medicamentos (vasodilatadores para aumentar el diámetro de las arterias coronarias, medicamentos para fluidificar la sangre o reducir la coagulación...). En ocasiones, es necesario practicar una dilatación urgente de la arteria obstruida, introduciendo en ella un catéter con un globo en la punta (angioplastia), o bien sustituirla quirúrgicamente con un "puente" o *bypass* (derivación coronaria). En caso de accidente vascular cerebral, la rehabilitación permite restablecer en algunos casos las funciones perdidas (por ejemplo, pérdida del habla o parálisis).

Palpitaciones

El nombre "palpitaciones" designa la percepción consciente de los latidos del corazón, sean regulares o irregulares. Las palpitaciones pueden ser una manifestación de muy diversas afecciones benignas o graves. Si este fenómeno es recurrente, es aconsejable una consulta médica.

En ausencia de lesión cardíaca, la homeopatía puede ayudar a controlarlas. Entre los numerosos remedios posibles pueden mencionarse *Sepia officinalis* (palpitaciones en reposo que mejoran con la actividad), *Aconitum napellus* (palpitaciones que aparecen después de un gran susto o se acompañan de angustia intensa) o *Naja tripudians* (palpitaciones al hablar).

► Papel de la homeopatía

La homeopatía es impotente para curar las lesiones ya establecidas. Sin embargo, un remedio de fondo, prescrito en función de los síntomas más personales del paciente, puede ayudar a detener la evolución de las lesiones. Es posible administrarlo paralelamente al tratamiento clásico (cirugía, medicamentos).

Cómo evitar o reducir los factores de riesgo

Diferentes factores pueden favorecer la aparición de afecciones cardiovasculares. La homeopatía, junto con hábitos de vida saludables, puede ayudar a evitarlos.

► Tabaquismo

Fumar aumenta considerablemente el riesgo de daño cardiovascular, de cáncer de la garganta o pulmonar. No existe un tratamiento homeopático específico para dejar de fumar. Sin embargo, un remedio de fondo bien elegido puede ayudar a recuperar un bienestar general propicio para abandonar el tabaco.

► Hipertensión arterial

Es una elevación anormal de la presión arterial que puede favorecer la aparición de diversos padecimientos, entre ellos la enfermedad vascular cerebral. El tratamiento clásico se basa en el empleo de medicamentos para bajar la presión arterial (antihipertensivos). Puede prescribirse un tratamiento homeopático asociado al tratamiento clásico; éste, empero, resulta indispensable en caso de hipertensión importante.

► Exceso de colesterol

Un nivel excesivo de colesterol en la sangre (hipercolesterolemia) constituye un factor de riesgo importante de enfermedades cardiovasculares. El exceso de colesterol se trata en medicina clásica mediante un régimen alimentario bajo en grasas (disminución o supresión del consumo de carnes rojas, embutidos, visceras, ciertos lácteos, mantequilla) y, si es necesario, con medicamentos que disminuyen los niveles de colesterol. Un remedio homeopático de fondo puede contribuir a una reducción duradera del exceso de colesterol.



► Obesidad

El exceso de peso es uno de los factores de riesgo conocidos de las lesiones cardiovasculares. Un tratamiento homeopático puede ayudar a combatirlo, junto con el necesario control por parte de un nutriólogo o nutricionista. Entre los remedios prescritos con mayor frecuencia pueden mencionarse **Graphites**, **Calcarea carbonica** o **Capsicum annuum**.

► Estrés

El estrés puede contribuir a la hipertensión arterial. Su tratamiento clásico es sobre todo preventivo, y se basa en diversos métodos como la relajación, el deporte o la acupuntura. Un remedio homeopático bien adaptado también puede contribuir a una mejor resistencia al estrés. Entre los posibles remedios se incluyen **Ammonium carbonicum**, **Nux vomica**, **Argentum nitricum** y **Sulphuricum acidum**.

► Sedentarismo

Las personas sedentarias son más propensas a sufrir afecciones cardiovasculares. Un ejercicio físico regular desempeña un papel preventivo contra las obstrucciones de las arterias debidas al exceso de colesterol o glucosa en sangre. Su médico homeópata podrá sugerirle un ejercicio físico moderado pero constante (de dos a tres horas de actividad física por semana).

► Diabetes

La diabetes mellitus es una enfermedad de la que existe una deficiencia de insulina, la hormona que permite al organismo utilizar el azúcar o glucosa presente en la sangre (diabetes dependiente de insulina o tipo I), o bien los tejidos son insensibles a esta hormona (diabetes no dependiente de insulina o tipo II). En consecuencia, el nivel de glucosa en la sangre se eleva anormalmente. Esta afección, una de cuyas complicaciones más graves es el daño a los vasos sanguíneos, se trata según el caso con un régimen alimentario especial, medicamentos o inyección periódica de insulina. La homeopatía, en forma paralela al tratamiento clásico, puede ayudar a estabilizar el nivel de glucosa en la sangre y evitar las complicaciones de la diabetes.

Un problema común: pesadez de las piernas y várices

Estas son dos afecciones frecuentes en las mujeres. Se calcula que las padecen de 10% a 12% de las mujeres de 20 años y 30% a 40% a partir de los 50 años. Las várices (o varices) reflejan una alteración en la pared de las venas. Se desencadenan por una falla de las válvulas, repliegues membranosos situados en el interior de las venas, que normalmente impiden el flujo de la sangre hacia la parte baja de las piernas. Ante esta falla, las venas se llenan de demasiado de sangre y se dilatan.

Las várices pueden ocasionar sensación de pesadez, hormigueos, calambres o edema y, rara vez auténtico dolor. Pueden ser visibles, como cordones tortuosos blandos y azulados. La herencia, diversos factores hormonales (embarazos, anticonceptivos orales), un estilo de vida sedentario, el sobrepeso, la permanencia prolongada de pie y el calor favorecen su aparición.

• **Tratamiento clásico.** Son varios y en ocasiones se asocian. Para evitar la acumulación de sangre en las piernas, se recomienda usar medias elásticas, elevar los pies durante el sueño y evitar la exposición de las piernas al calor. Otras medidas incluyen caminar, usar medicamentos flebotónicos, inyectar sustancias esclerosantes, tratamiento quirúrgico mediante exéresis (extirpación de la vena por dos incisiones pequeñas realizadas en el tobillo y el muslo) o el método de Chiva (ligadura de las venas defectuosas), curas termales, etc.

• **Tratamiento homeopático.** La homeopatía es incapaz de reparar la lesión mecánica de una válvula deficiente. Sin embargo, un remedio de fondo es capaz de detener la evolución de las várices y evitar las recidivas. Entre los muchos remedios posibles cabe mencionar **Hamamelis virginiana** (grandes várices dolorosas, acartonadas y tortuosas, a las que acompaña una sensación de magulladura de las partes afectadas; la hinchazón se exacerba durante la menstruación), **Fluoricum acidum** (várices en una persona anciana o prematuramente envejecida) o **Zincum metallicum** (várices que se agravan al consumir vino, que afectan a personas nerviosas, sensibles, faltas de energía, con la piel marchita y arrugada, que sienten necesidad constante de mover los pies y las piernas).

Insomnio, espasmofilia, ansiedad y depresión

La homeopatía tiene un campo de acción notable en el tratamiento de algunos padecimientos psíquicos. Salvo en los episodios agudos, se emplean remedios de fondo.

INSOMNIO Y DEPRESIÓN

En caso de trastornos del sueño, hay que mantenerse observante y, si son persistentes, consultar al médico. En efecto, el insomnio o la somnolencia excesiva acompañan a menudo a la depresión o a los estados de ansiedad. Estos pueden resolverse más fácilmente cuando se brinda un tratamiento temprano.



Asociar la relajación con un tratamiento homeopático puede ayudar a vencer numerosos padecimientos psicológicos.

En la medicina clásica, los padecimientos psíquicos se tratan con diferentes medicamentos (somníferos contra el insomnio, antidepressivos contra la depresión, etc.). Cada uno de ellos actúa sobre la parte del organismo que falla, conforme la información farmacológica obtenida al experimentar sustancias activas que corrigen las alteraciones del metabolismo cerebral.

Además de los medicamentos, es posible emplear diversos métodos, entre ellos la psicoterapia o el psicoanálisis y las terapias corporales, como la osteopatía, la haptonomía (comunicación con el feto por contacto con el vientre), la sofrología (método para el control del dolor), etc.

Por su enfoque global, la homeopatía encuentra un terreno de aplicación particularmente

favorable en este tipo de afecciones. Como siempre, a partir de un interrogatorio profundo que ponga de relieve todos los detalles en la actitud y el comportamiento del paciente desde el contacto inicial, tomando nota con precisión de los síntomas que describe y reteniendo palabra por palabra las expresiones que le son propias para así descubrir sus síntomas más característicos, el médico homeópata logrará determinar el remedio adecuado. Por ejemplo, un determinado paciente, sometido también a psicoterapia, puede tener impulsos suicidas; su rasgo más específico es que se imagina morir ahorcado, lo que orienta hacia *Arsenicum album*. Una joven paciente; aunque mimada, se siente "aislada en un desierto, rechazada y abandonada por todos". En este caso, su apreciación errónea de la realidad y la manera como ésta determina las reacciones de la joven orientan hacia el remedio adecuado, *Camphora officinalis*.

Insomnio

Los trastornos del sueño (dificultad para conciliar el sueño, despertar de madrugada, miedo del insomnio que contribuye a agravar la falta de sueño, sensación de no haber dormido suficiente o de haber dormido mal, somnolencia excesiva) son un motivo frecuente de consulta. Hay numerosas personas que toman medicamentos para poder dormir o para no despertar de madrugada.

► Tratamiento clásico

Consiste en administrar somníferos o ansiolíticos. Estos medicamentos sin duda ejercen su efecto para ayudar al paciente a dormir, pero tienen un inconveniente grave: el riesgo de dependencia, es decir, que el organismo se habi-



nía al medicamento para poder dormir. Además, el empleo regular y prolongado los vuelve cada vez menos eficaces, lo que hace necesarias dosis cada vez mayores (tolerancia). Por otra parte, alteran el sueño paradójico (período durante el cual soñamos) y tienden a deteriorar la calidad de la memoria.

► Tratamiento homeopático

Los múltiples inconvenientes del tratamiento clásico pueden llevar a consultar a un médico homeópata, especialmente para terminar la dependencia y recuperar un equilibrio sin medicamentos. Hay que destacar la importancia del seguimiento médico, ya que el período de deshabitación siempre es delicado. El médico podrá acompañar su prescripción con sugerencias de higiene de vida o hábitos saludables, como la supresión de los excitantes (té, café, etc.), una alimentación equilibrada y la práctica regular de una actividad física, lo que favorece la recuperación del sueño normal.



La homeopatía puede ayudar al paciente insomne a recuperar el sueño y liberarse progresivamente de los somníferos.

• **Remedios homeopáticos.** Se utilizan numerosos remedios homeopáticos para combatir el insomnio. Entre ellos, pueden mencionarse *Gelsemium sempervirens* (insomnio porque se prevé una situación de tensión), *Nux vomica* (insomnio por agotamiento en un individuo muy activo), *Lachesis mutus* (paciente trasnochado que no puede levantarse por la mañana debido a sus excesos). *Arse-*

INSOMNIO

Causa desencadenante	Remedios
► Alegría excesiva.	<i>Coffea cruda</i>
► Gran tristeza súbita.	<i>Gelsemium sempervirens</i> , <i>Ignatia amara</i> , <i>Natrum muriaticum</i>
► Cólera.	<i>Chamomilla vulgaris</i> , <i>Colocynthis</i> , <i>Nux vomica</i>
► Vejación.	<i>Calcarea carbonica</i> , <i>Colocynthis</i> , <i>Ignatia amara</i> , <i>Staphysagria</i>
► Disputa.	<i>Staphysagria</i>
► Miedo, temor.	<i>Aconitum napellus</i> , <i>Bryonia alba</i> , <i>Cocculus indicus</i> , <i>Ignatia amara</i> , <i>Pulsatilla</i> , <i>Rhus toxicodendron</i> , <i>Veratrum album</i>
► Falta de sueño (desvelo, cuidado de un enfermo, etc.).	<i>Cocculus indicus</i>
► Conversación muy animada.	<i>Amбра grisea</i>
► Abuso de las bebidas alcohólicas.	<i>Nux vomica</i>

Recuerde que el insomnio siempre es una situación compleja que requiere una consulta médica y para el cual hay más de 100 posibles remedios. Los remedios aquí mencionados deben tomarse de manera esporádica en situaciones precisas. La posología es de una dosis única, en dilución 9 C (9 CH). Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

nicum album (el paciente despierta siempre exactamente a las dos de la mañana), **Sulphur** (el paciente se despierta a las cinco de la mañana y no puede volver a dormirse), **Natrum muriaticum** (el paciente se siente bien temprano por la mañana pero desearía volver a dormirse a las diez de la mañana). El cuadro de la página anterior indica algunos remedios que, si los síntomas corresponden, pueden tratar el insomnio ocasional por una causa bien definida.

■ Un ejemplo de tratamiento homeopático del insomnio

Un paciente de 15 años acude a consulta por dificultad para conciliar el sueño desde hace dos años.

• **Interrogatorio del paciente.** Este joven no logra conciliar el sueño antes de las dos de la mañana. Sus noches de desvelo no le impiden ser el primero de su clase, al parecer sin grandes esfuerzos ni angustias. Poco comunicativo, es solitario y prefiere pasar las horas libres frente a la pantalla de su computadora. Duran-

te la consulta, se muestra retraído y casi no se explaya. Sus calificaciones escolares, siempre excelentes, no logran satisfacerlo, ya que, como él mismo dice, "si una nota es muy buena, significa que no es excelente". Cualquier calificación que no sea perfecta lo hace temblar de cólera. Pelea con su familia y después se encierra. Se muestra desalentado, tiene la sensación de que nunca podrá triunfar, imagina siempre que ha descuidado algo que los demás le reprocharán y piensa en la muerte.

• **Síntomas sobresalientes para el homeópata.** Los síntomas incluyen la sensación del paciente de no cumplir con sus obligaciones; su conciencia excesivamente escrupulosa; la idea de que no vale nada, de que merece una reprimenda; los accesos de cólera repentina, con temblores; las ideas suicidas; su meticulosidad; el insomnio antes de las dos de la mañana.

• **El tratamiento.** Estos síntomas orientan hacia la prescripción de **Aurum metallicum**. Desde entonces, el joven trabaja con la misma vehemencia, pero logra conciliar el sueño a las 10 de la noche; se muestra menos ansioso y logra poner en perspectiva sus fracasos.

Un ejemplo de tratamiento de la espasmofilia

Una joven estudiante padece espasmofilia desde la pubertad. Antes de cada examen, una crisis de tetania da paso a una serie de molestias y a un malestar permanente. Los exámenes orales son su obsesión y siempre desencadenan una crisis, que da al traste con todo su esfuerzo. El interrogatorio revela que esta jovencita desde la infancia quiere ser partera; es su ideal, y sobre todo el de su madre. Quiere traer niños al mundo bajo la mirada de admiración de los padres, a pesar de su repulsión por la sangre y las inyecciones. Obstínada, ha persistido en sus estudios hasta el momento en que debió interrumpirlos para asistir a consulta. Evoca un sueño recurrente desde la primera infancia: que la persiguen animales salvajes.

Entre los diferentes síntomas que presenta, sobresalen para el médico homeópata las ideas fijas y la inflexibilidad; un carácter obstinado y ansioso, que depende de la aprobación de los demás; el deseo de corresponder a los deseos de otros; el temor de la sangre y de las agujas, y los sueños de persecución por animales salvajes. Estos síntomas orientan hacia **Silicea**. El remedio calma a la jovencita, lo que le permite decidirse por una carrera artística, su anhelo secreto de toda la vida.

Espasmofilia

La espasmofilia se origina en una hiperexcitabilidad neuromuscular, que puede desembocar en crisis de contracturas musculares (tetania). Se atribuye a menudo a una mala adaptación ante el estrés y se ve favorecida por la vida urbana. Se traduce en una impresionante lista de síntomas que afectan la vida cotidiana del paciente: contracturas musculares, espasmos, sensación de hormigueo, palpitaciones, vértigo, dolores de cabeza, opresión torácica desencadenada por la mínima emoción o suceso inusual, etc.

■ Tratamiento clásico

Consiste en la administración de calcio y magnesio, ya que ciertas hipótesis proponen que este trastorno se origina en una deficiencia de estos minerales. También se emplean medicamentos que reducen la ansiedad o favorecen la relajación muscular.

■ Tratamiento homeopático

Desde el punto de vista de la homeopatía, la espasmofilia se origina en un conflicto afecti-



vo, asociado con una deficiente higiene de vida. Por ello, conviene ayudar al paciente a recuperar el equilibrio y la paz interior.

Para que el paciente logre controlar mejor los trastornos respiratorios y la emotividad, el médico homeópata le podrá sugerir, junto con la prescripción de un remedio, que recurra a otros métodos terapéuticos: psicoterapia, relajación, sofrología, etc. Entre los remedios que se prescriben en la espermofilia pueden mencionarse: **Argentum nitricum** (persona inquieta y apresurada, que quisiera haber terminado antes de comenzar), **Ignatia amara** (persona que sufre de temblores y espasmos ante la menor contrariedad afectiva), **Chamomilla vulgaris** (persona que no se soporta ella misma y tampoco tolera el dolor ni a quienes la rodean), **Pulsatilla** (persona falta de confianza en sí misma, que se siente abandonada y llora ante la menor contrariedad).

Ansiedad

La ansiedad es un estado emocional muy común que con frecuencia se presenta como reacción a un factor de estrés, según modalidades inherentes a cada uno en función de su personalidad y de su capacidad de adaptación. Puede adoptar diversas formas, entre ellas temor, irritabilidad, cavilación excesiva, y acompañarse de síntomas como insomnio, palpitaciones, sudor, temblores, etc.

Diferentes tipos de ansiedad

La ansiedad puede ser benéfica, al favorecer el aprendizaje y el desempeño físico o intelectual. Sin embargo, también puede impedir el funcionamiento normal de la persona, y en ese caso necesita atención médica.

• **Ataques agudos de ansiedad (ataques de pánico).** Son una manifestación aguda y paroxística de la ansiedad. Afectan a cerca de 2% de la población y son un motivo frecuente de consulta. Se trata de un sentimiento de pánico que paraliza al individuo, con síntomas que llegan hasta la pérdida del conocimiento o el miedo a morir. Este sentimiento aparece de manera imprevisible e incontrolable, en condiciones casi siempre de poco estrés, como conducir un auto o entrar en una tienda o almacén. La repetición de las crisis define el

Tratamiento homeopático del trastorno de pánico

Una paciente consulta por insomnio y ataques de pánico, síntomas que sufre desde que vivió un terremoto en México. Durante los episodios agudos, siempre ve la misma imagen: la habitación donde se encuentra se mece y los muebles se deslizan y se estrellan contra las paredes. Esta imagen persiste y aparece en cualquier momento. La mujer vive siempre en un estado de miedo indefinible; cruzar la calle, estar sola, encontrarse entre una muchedumbre son para ella sufrimientos cotidianos a pesar de los diez años transcurridos desde el sismo y de un tratamiento con ansiolíticos. La impresión puso al descubierto su fragilidad y desde entonces no logra recuperar el equilibrio. La prescripción de **Aconitum napellus**, que se corresponde con todos sus síntomas, le permitió recobrar la tranquilidad interior.

llamado "trastorno de pánico". El paciente tiene miedo de una nueva crisis y, a la vez, teme enfrentar las condiciones en las que ya ha ocurrido una crisis, lo que a menudo le obliga a limitar sus actividades y reduce su libertad de acción.

• **Ansiedad generalizada.** Puede aparecer en el curso de un trastorno de pánico (miedo de que ocurran nuevas crisis) o de manera aislada. La ansiedad generalizada, muy frecuente, se traduce en diversos trastornos que pueden generar una considerable discapacidad en los planos social, profesional o afectivo: sensación de nudo en la garganta o de ahogamiento, palpitaciones, fatigabilidad, aturdimiento, mareo, etc.

• **Ansiedad reactiva.** Aparece durante el mes siguiente a un acontecimiento que genera estrés (muerte de un familiar, pérdida del empleo, separación) o incluso un hecho muy deseado (embarazo, matrimonio, ascenso profesional). Limitada en el tiempo, desaparece al mismo tiempo que el factor que la originó o cuando la persona logra adaptarse a la situación.

Tratamiento clásico

Asocia medicamentos ansiolíticos, que permiten atenuar o eliminar los síntomas, y psicoterapia.

Tratamiento homeopático

La homeopatía busca el remedio que corresponde a la expresión patológica particular del enfermo, cuya vulnerabilidad se expresa según su propia naturaleza; el mismo suceso puede

tener un impacto diferente de una persona a otra.

• **Más de un centenar de remedios.** Pueden prescribirse más de cien remedios diferentes para un paciente ansioso. Es posible prescribirlos en forma paralela a un tratamiento alopático; en cuanto mejor sea su estado, el paciente podrá suspender progresivamente los ansiolíticos. Entre los remedios homeopáticos prescritos pueden mencionarse: **Arsenicum album** (persona agitada, que no logra obtener descanso a pesar de su agotamiento; cree que no tiene curación y que está próxima a morir), **Bryonia alba** (ansiedad que afecta todo el cuerpo de la persona; cualquier movimiento es doloroso y su estado la vuelve agresiva contra quienes la rodean), **Causticum** (persona tímida, ansiosa cuando está acompañada, con la mente llena de imágenes aterradoras, sobre todo de noche); **Phosphorus** (persona hipersensible, más inquieta al acercarse una tormenta), **Nitricum acidum** (accesos de ansiedad especialmente por la noche, asociados con una intensa preocupación por su salud).

Depresión

La depresión es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una disminución en el interés y el placer. Se asocia con lentitud generalizada de las actividades, fatiga permanente, sentimiento excesivo de culpabilidad, deterioro de las capacidades de concentración, decisión y reflexión. El sufrimiento moral se acompaña de insomnio, ideas de muerte y desesperanza. Diversos síntomas físicos y psíquicos persistentes pueden ser indicio de una depresión soterrada: trastornos digestivos, migrañas, fatiga crónica, introversión, pérdida de la autoestima.

• **Una verdadera enfermedad.** La depresión es una verdadera enfermedad, que debe distinguirse de una crisis de tristeza pasajera y que requiere de un pronto tratamiento. En efecto, 20% de los casos de depresión se vuelven crónicos, a menudo porque se demora la atención. Además, la depresión no tratada puede llevar a graves discapacidades en los terrenos afectivo, social y profesional. En la mayoría de los casos, la depresión puede curarse por completo con un tratamiento bien administrado.

► Tratamiento clásico

Asocia medicamentos (antidepresivos, a veces litio) y, si es necesario, apoyo psicológico o ayuda psicoterapéutica. Varios antidepresivos nuevos, aparecidos en años recientes, se prescriben con frecuencia para todos los aspectos sintomáticos de la depresión porque en general son bien tolerados. No obstante, en ciertos pacientes se les debe prescribir combinados con un medicamento ansiolítico.

► Tratamiento homeopático

Es posible recurrir a la homeopatía para curar la depresión, incluso, si fuese necesario, al mismo tiempo que se sigue un tratamiento clásico. En efecto, emplear un tratamiento clásico altera poco las modalidades características de los pacientes (rasgos extraños, llamativos, inusuales, etc.). El análisis de estas modalidades permite prescribir el remedio específico para cada quien. En un primer momento, la mejoría en la actitud, más allá de la desaparición de los síntomas, anima al paciente. Este cambio en su naturaleza profunda le permite recuperar poco a poco la confianza en sí mismo y la seguridad. De este modo podrá, en el momento propicio y bajo las indicaciones de su médico, suspender los medicamentos psicotrópicos.

• **Cientos de remedios.** Para tratar la depresión, el homeópata dispone de cientos de remedios diferentes, que corresponden a la gran variabilidad de la conducta humana. A modo de ejemplo, pueden mencionarse: **Sepia officinalis** (paciente triste y pesimista, introvertido, arisco, siempre decepcionado del prójimo), **Aurum metallicum** (alternancia de hiperactividad, con sentimiento de ser todopoderoso, y depresión suicida, con el impulso de arrojarse por la ventana), **Staphysagria** (paciente que reprime su indignación y su frustración, las cuales se manifiestan por erupciones cutáneas y espasmos viscerales), **Phosphorus** (paciente que se viene abajo en otoño y primavera, que sufre un sentimiento de vacío alternado con entusiasmo creativo).

► Dos ejemplos de tratamiento homeopático de la depresión

Estos ejemplos ilustran el enfoque global que es necesario siempre para tratar la depresión.



• **Depresión de una joven madre.** La paciente fue tratada por depresión que se manifestó después del parto (la llamada "depresión postparto"). Desde el nacimiento de su hija, se ha vuelto indiferente a su entorno y busca la soledad. Nada le interesa, ni siquiera su pequeña, a la que cuida sin ternura, como si estuviera triste y con el corazón vacío.

— Interrogatorio de la paciente. A través del interrogatorio, parece que la paciente sólo espera una cosa: dormir para estar tranquila. El tratamiento que ha recibido le permite realizar sus ocupaciones pero sin entusiasmo, y se lo reprocha sin poder cambiarlo. Ha bajado de peso, aunque come bien y con mucha sal, como en su infancia.

Su madre murió dos meses antes del nacimiento. La paciente fue incapaz de llorar, así como tampoco expresó su dolor tras la pérdida de su padre, quien murió cuando ella tenía cinco años. Desde entonces, siempre se mostró fuerte y apoyó a su madre en el duelo.

— Síntomas sobresalientes para el homeópata. Se destacan la reactivación del duelo, la imposibilidad de llorar ante un dolor, el deseo de soledad, la indiferencia, el adelgazamiento a pesar de que la paciente come bien, la ansiedad con culpabilidad y el deseo de sal.

— Tratamiento homeopático. Estos síntomas orientan hacia la prescripción de *Natrum muriaticum*. La paciente al fin pudo llorar y recuperar el contacto con su hija; liberada, volvió a encontrar la alegría de vivir.

• **Una depresión consecutiva a una ruptura.** Esta paciente está deprimida después de una ruptura. Mujer de carácter fuerte, no tolera el fracaso, ni afectivo ni profesional.

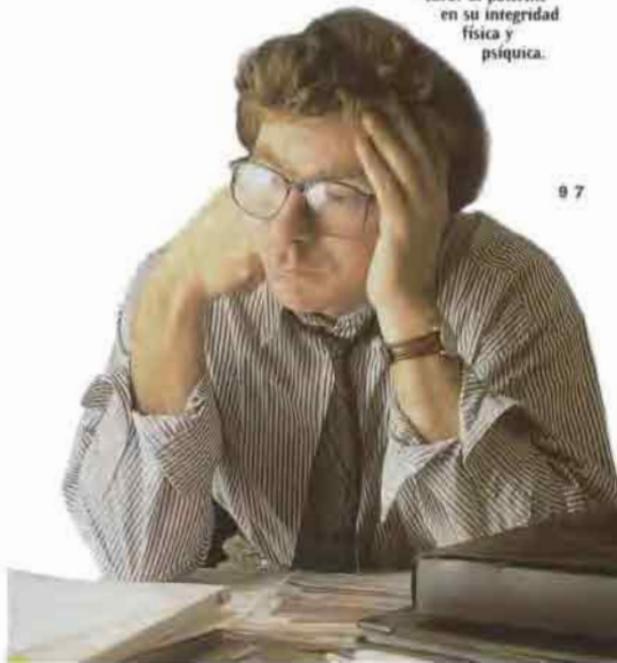
— Interrogatorio de la paciente. Durante el interrogatorio, se hace evidente que la paciente se fija objetivos y se ufana de lograrlos. Nunca ha sufrido una humillación comparable al abandono de su compañero y subalterno en la sociedad que ella creó. A partir de entonces, tiene miedo de acudir a las citas y duda de sus capacidades. Se siente agotada a las cinco de la tarde y si pudiera se iría a dormir; por otra parte, se despierta por la noche a devorar dulces, rumiando su cólera contra sí misma: "Nunca me perdonaré mi error; yo quería romper y me resulta insoportable no haberlo hecho antes." A fin de cuentas, no es

un desengaño amoroso sino la herida narcisista, el daño a su orgullo, lo que sumió a esta paciente en la depresión.

— Síntomas sobresalientes para el homeópata. Se destacan la afición por el poder, la reacción depresiva ante una humillación, la cólera con descontento, el enojo contra personas ausentes, los reproches que ella misma se hace y la marcada intolerancia a que se le contradiga, la agravación de los síntomas en la tarde (hacia las cinco), un hambre insaciable que la invade por la noche, el deseo de dulce.

— Tratamiento homeopático. Estos síntomas orientan hacia *Lycopodium clavatum*. El hambre voraz de la paciente disminuyó poco a poco; bajó de peso y recuperó una imagen agradable de sí misma. Ahora se siente lista para iniciar proyectos y hacer nuevas conquistas.

En el tratamiento de la depresión, la homeopatía, según su enfoque habitual, busca curar al paciente en su integridad física y psíquica.



Dolores de cabeza

El dolor de cabeza desconcierta por sus diversas manifestaciones y por la poca eficacia que tienen a veces los tratamientos empleados. Es una de las indicaciones por excelencia de la homeopatía.

NECESIDAD DE UN EXAMEN COMPLETO

La consulta con el homeópata por dolores de cabeza comprende, además del interrogatorio del paciente, una exploración física cuidadosa para descubrir cualquier posible enfermedad que esté causando la molestia. En algunos casos, es fácil determinar la causa, ya sea por la localización de la afección responsable (osteoartritis cervical, sinusitis, etc.) o por su carácter agudo (meningitis). Cuando se sospecha una enfermedad crónica, son indispensables los estudios complementarios.

En más de 90 por ciento de los casos, el dolor de cabeza o cefalea se presenta sin relación con una causa en particular. A veces se le atribuye a un trastorno psicológico pasajero (tensión nerviosa o ansiedad). En casos más raros, el dolor de cabeza constituye un signo de una enfermedad subyacente (particularmente la depresión), funcional (trastornos digestivos, por ejemplo) u orgánica (sinusitis, lesión ocular, osteoartritis de las vértebras del cuello, meningitis, etc.).

Diferentes tipos de dolor de cabeza

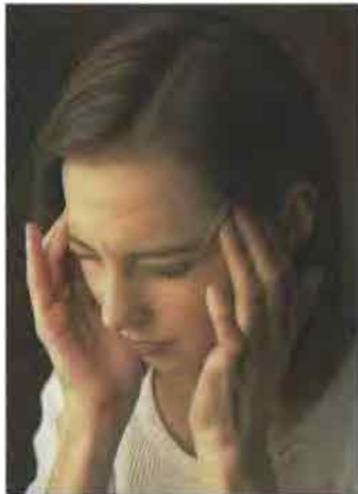
Para orientar la elección del tratamiento, los médicos homeópatas reconocen diversos tipos de dolor de cabeza, según su causa y los síntomas que ocasionan.

- **Dolores de cabeza de tipo congestivo.** Su síntoma más característico es que el paciente refiere que "la sangre le palpita en la cabeza". Con frecuencia se relacionan con una afección vascular y pueden asociarse con hipertensión arterial, que conviene tratar.
- **Dolores de cabeza de tipo "digestivo".** Son aquellos que se acompañan de náusea, vómito, dolores abdominales o ardor estomacal.
- **Dolores de cabeza llamados "del estudiante".** Se trata de dolores de cabeza que, en la gran mayoría de los casos, se agravan por el trabajo intelectual. Afectan por igual a los niños en edad escolar que a los adolescentes y adultos.
- **Dolores de cabeza oftálmicos.** Se asocian con trastornos oculares diversos (visión doble, visión borrosa, percepción de manchas luminosas, etc.) o bien se perciben localizados en uno o ambos ojos.

• **Dolores de cabeza relacionados con la menstruación.** Son todos aquellos dolores de cabeza cuya aparición puede relacionarse con la menstruación (antes, después o durante, cuando la menstruación es muy abundante, cuando se retrasa, etc.), sean cuales sean sus modalidades.

• **Migraña o jaqueca.** Es una forma particular de dolor de cabeza que se distingue por ciertas peculiaridades: por lo general sólo afecta un lado de la cabeza, a menudo va precedida de trastornos oculares o psíquicos y se acompaña de náusea, vómito, intolerancia a la luz y malestar general. Además, tiende a recu-

El alivio del dolor de cabeza por la presión es un síntoma homeopático.





mir con una periodicidad precisa (cada tercer día, cada mes, etc.) y desaparece por sí sola. La migraña con frecuencia tiene un carácter hereditario. Sus causas son muy diversas: alteraciones hormonales; del hígado o del aparato digestivo, alergia, trastornos psicológicos, etc.

Tratamientos clásicos

Salvo que se atienda una posible causa concreta, el tratamiento del dolor de cabeza es similar al del dolor en general. Recurre a los medicamentos habituales, como el paracetamol. En ocasiones se aconsejan determinadas medidas: recostarse, evitar los factores agravantes (habitación muy caliente o mal ventilada), relajar o dar masaje a los músculos de los hombros, el cuello, la cara y el cuero cabelludo y, si es posible, dormir algunas horas.

• **Tratamiento de la migraña.** Además de los analgésicos clásicos, son necesarios medicamentos más específicos (derivados del cornezuelo de centeno, triptanes, etc.), administrados durante la crisis o como tratamiento permanente.

Tratamientos homeopáticos

Como en cualquier afección crónica, el objetivo del médico homeópata es determinar el remedio "similimum", en perfecta correspondencia con los síntomas más característicos, que logre una desaparición permanente de los dolores de cabeza. Así pues la consulta se basa en un interrogatorio cuidadoso, complementado con la exploración física y, en ocasiones, con otros exámenes.

En los cuadros que aparecen más adelante, usted encontrará algunos de los medicamentos que se prescriben para aliviar los dolores de cabeza de tipo congestivo, los llamados "digestivos" y "del estudiante", así como los dolores de cabeza relacionados con la menstruación. Recuerde que, cuando esté indicada la automedicación, un remedio "similar", es decir, "aproximado", sólo le brindará un alivio pasajero.

• **Dolores de cabeza oftálmicos.** Entre los remedios homeopáticos que se prescriben a quienes padecen estas molestias, pueden mencionarse *Cyclamen europaeum* (visión distorsionada, con percepción del objeto real y, a través de él, de una imagen vacilante del mismo objeto, que coincide con la

Dolores de cabeza y diagnóstico homeopático

Si usted consulta por dolores de cabeza, además de las preguntas habituales indispensables para identificar correctamente su terreno, la entrevista con el médico homeópata tendrá como objetivo precisar las características de los dolores de cabeza que usted sufre e incluirá los siguientes puntos:

- causas desencadenantes: factores alimentarios, alérgicos, endocrinos (embarazo, menstruaciones), psíquicos (cólera, tristeza), etc.
- modalidades de horario (dolor de cabeza que aparece durante el día, por la noche, a cierta hora...),
- periodicidad, alternancia o simultaneidad con otras manifestaciones (diarrea, tos...),
- factores de agravación y de mejoría,
- irradiación del dolor (hacia los dientes, la nuca...),
- naturaleza del dolor (como tenazas, pulsaciones, quemadura...),
- síntomas asociados.

menstruación), *Gelsemium sempervirens* (en un paciente con mirada extraviada, muy decaído, a quien le pesan los párpados y que tiene la sensación de una ligadura apretada alrededor de los ojos), *Paris quadrifolia* (el paciente tiene la sensación de que "un cordel le atraviesa los globos oculares"), *Prunus spinosa* (dolor intenso en el ojo derecho que se irradia hacia el occipucio), *Sanguinaria canadensis* (dolor que se presenta cada siete días y nace del occipucio para clavarse en el ojo derecho) o *Spigelia anthelmia* (dolor como una banda alrededor de la cabeza que se irradia a los ojos).

• **Migraña.** Para determinar el remedio adecuado, se distinguen los factores desencadenantes, las características del dolor y su localización. Entre los posibles remedios se prescriben, por ejemplo, para tratar una migraña que aparece bien definida del lado izquierdo, *Bromium*, *Euphrasia officinalis*, *Oleander*, *Onosmodium virginianum*, *Spigelia anthelmia* o *Lachesis mutus*, y en caso de migraña del lado derecho, *Prunus spinosa*, *Lycopodium clavatum*, *Chelidonium majus* o *Sanguinaria canadensis*. El cuadro de la página 104 menciona algunos remedios que se prescriben en caso de migraña que se manifieste con un dolor típico.

DOLORES DE CABEZA DE TIPO CONGESTIVO

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Aparece a menudo después de una insolación y en la menopausia. Cara muy roja, con bochornos u oleadas de calor. Afecta toda la cabeza. Dolor palpitante que predomina a veces en la frente o la parte trasera de la cabeza. Se asocia con hipersensibilidad de todos los sentidos.</p>	<p>Dolor que disminuye por la oscuridad y en el frío, se agrava por la luz y el calor.</p>	<p>Belladonna</p>
<p>► Dolor en la parte trasera de la cabeza, se irradia hacia los dientes, con sensación de zumbido en la nuca, de martilleos en el cráneo y de zumbidos de oídos. Extremidades frías, cuero cabelludo doloroso. Alternancia brusca de palidez extrema y rubor extremo de la cara.</p>	<p>Mejoría por un movimiento tranquilo y al caminar despacio, después de levantarse. Persona friolenta que generalmente se siente mejor en el calor, salvo por los dolores del cuello, la cara y los dientes, que mejoran por el frío.</p>	<p>Ferum metallicum</p>
<p>► Dolores asociados con bochornos u oleadas de calor. Pulsación sanguínea visible en todos los vasos aparentes, sobre todo a nivel de las sienes y las carótidas.</p>	<p>El dolor disminuye por el frío y aumenta por el calor. El dolor aumenta también si la menstruación se retrasa y cuando aparece.</p>	<p>Glonoinum</p>
<p>► Dolor palpitante que comienza en la frente y se irradia hacia atrás de la cabeza, al levantarse por la mañana. Asociación con náusea, vómitos (que no lo alivian) y estreñimiento rebelde.</p>	<p>El dolor disminuye con la presión (se pone una banda apretada) y aumenta por el ruido, la luz, el movimiento y durante la menstruación.</p>	<p>Lac defloratum</p>
<p>► Dolor pulsátil que se percibe en la frente. Cara roja, ojos inyectados. Asociación con náusea y vómito.</p>	<p>Alivio cuando sangra la nariz y al aparecer la menstruación.</p>	<p>Melilotus officinalis</p>
<p>► Punzadas a nivel del occipucio como una descarga eléctrica. El cuello se siente lastimado.</p>	<p>El dolor aparece casi siempre de noche.</p>	<p>Phytolacca decandra</p>
<p>► Paciente enrojecido, sufre oleadas de transpiración abundante.</p>	<p>El dolor disminuye al hacerse presión sobre el cráneo. Aumenta por el calor, al exponerse al sol y por el menor movimiento.</p>	<p>Veratrum viride Remedio prescrito con frecuencia en la menopausia</p>
<p>► Afecta a personas muy tensas, que sufren arteriosclerosis. Paciente lento, muy friolento, pálido y con sensación de pesadez en la cabeza o vértigo.</p>	<p>El dolor disminuye por el calor y aumenta por el frío.</p>	<p>Baryta carbonica</p>
<p>► Paciente extremadamente rojo. Dolor que nace en la nuca, se irradia por la cabeza y arriba de las órbitas. Oleadas de calor en la cara, pulsaciones. El dolor aumenta y disminuye con lentitud.</p>	<p>El dolor mejora al abrigarse bien, se agrava por la menor corriente de aire frío en la cabeza.</p>	<p>Strontium carbonicum</p>

Todos estos remedios deben tomarse en una dosis 6 CH o 7 CH, seguida de una dosis 9 CH dos horas después si no se siente mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



DOLORES DE CABEZA "DIGESTIVOS"

Sintomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Dolor de cabeza que aparece cuando hay indigestión. Sensación de pesadez en la coronilla. Lengua blanquecina.</p>	<p>Dolor de cabeza que disminuye al aire libre, en reposo, cuando el paciente vomita o tiene diarrea, y se acentúa al consumir vino y alimentos ácidos, por el calor y por los baños fríos (que pueden ser un factor desencadenante).</p>	<p>Antimonium crudum</p>
<p>► Dolor percibido amba del ojo derecho, que lagrimea. Sabor amargo en la boca, náusea y vómito. Dolor en el extremo inferior del omóplato derecho. Las conjuntivas, la piel y las heces están amarillas.</p>	<p>Dolor aliviado por el reposo, agravado por el movimiento.</p>	<p>Chelidonium majus</p>
<p>► Aparición por la mañana o después de una comida muy copiosa. El dolor se percibe en el occipucio o arriba de los ojos, acompañado de vértigo y náusea. Siente que el cerebro "le da vueltas".</p>	<p>El dolor disminuye cuando el paciente vomita y en el calor; aumenta por el frío.</p>	<p>Nux vomica</p>
<p>► Migraña en los momentos de relajación, después de un trabajo intelectual. Dolor por arriba del ojo derecho. Regurgitaciones ácidas, vómito, salivación excesiva, diarrea. Las molestias desaparecen cuando el dolor llega al máximo.</p>	<p>El dolor mejora por un movimiento suave, se agrava después de consumir dulces y por la inmovilidad.</p>	<p>Iris versicolor</p>
<p>► Sensación de presión a nivel de los globos oculares, que mejora al aparecer el dolor, claramente localizado a la derecha. Se fija en un punto situado por arriba de la órbita. Asociación con acidez gástrica, trastornos oculares y, a menudo, sinusitis.</p>	<p>El dolor disminuye por el calor y aumenta por el frío.</p>	<p>Kali bichromicum</p>
<p>► Alternancia de dolor de cabeza y hemorroides. La cabeza está entumecida, "aturdida", con dolores palpitantes en el occipucio. Pesadez matinal.</p>	<p>Las hemorroides tienden a agravarse por la mañana.</p>	<p>Aesculus hippocastanum</p>
<p>► Dolor de cabeza que alterna con lumbago, trastornos intestinales o ginecológicos. Dolores en la frente con pesadez en los ojos que obliga a cerrarlos parcialmente.</p>	<p>El dolor disminuye cuando el paciente cierra los ojos y por el frío; aumenta después de defecar.</p>	<p>Aloe socotrina</p>
<p>► Dolor muy violento que parece como si "quisiera hacer explotar la cabeza", como si la golpeará un martillo desde el interior. Asociación con estreñimiento.</p>	<p>El dolor disminuye cuando el paciente mantiene una inmovilidad absoluta y por una presión fuerte. Se agrava por el menor movimiento e incluso al abrir los ojos.</p>	<p>Bryonia alba</p>
<p>► Afecta a las personas de coloración amarillenta que sufren de estreñimiento crónico después de abusar de los laxantes. Dolor de cabeza que se siente en la parte izquierda de la frente.</p>	<p>El dolor disminuye por el frío y aumenta por el calor.</p>	<p>Hydrastis canadensis</p>

Todos estos remedios deben tomarse en una dosis 6 CH o 7 CH, seguida de una dosis 9 CH dos horas después si no se siente mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 a 48 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

DOLORES DE CABEZA "DEL ESTUDIANTE"

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Dolor en la coronilla, de tipo opresivo, como "por un tapón en la cabeza", por arriba de las órbitas. Se asocia con problemas de memoria.</p>	El dolor disminuye cuando el paciente come y reaparece después de la comida.	Anacardium orientale
<p>► Sensación de que la cabeza estalla, sobre todo del lado izquierdo. Paciente de temperamento precipitado. Contexto de deseo de azúcar o chocolate.</p>	El dolor disminuye en el frío y cuando el paciente se aprieta la cabeza con fuerza. Aumenta en el calor.	Argentum nitricum
<p>► Afecta a los adolescentes que crecieron muy rápido, con pérdida del apetito y adelgazamiento.</p>	El dolor disminuye por las aplicaciones de frío y aumenta por el esfuerzo.	Calcarea phosphorica
<p>► Sensación de que "la cabeza va a estallar", con sensibilidad del cuero cabelludo como si alguien tirara de los cabellos. Aparece después de una menstruación cuando ha sido extenuante.</p>	El dolor disminuye por la presión fuerte y el calor. Se agrava por la menor corriente de aire y al cerrar los ojos.	China officinalis
<p>► Sensación de golpes leves de martillo. La cara alterna entre el rubor y la palidez, con oleadas de calor.</p>	Dolor que aumenta al calor.	Ferrum metallicum
<p>► Dolores de cabeza asociados con sensación de hambre.</p>	Mejoría por un movimiento moderado, al comer, al estar acompañado; agravación por el frío y el esfuerzo físico.	Kali phosphoricum
<p>► Afecta a niños y adolescentes. Dolor de cabeza que aparece desde la mañana y llega a su máximo al mediodía. Dolor con sensación de "pequeños martilleos dentro del cráneo", precedido de trastornos de la visión. El paciente está fatigado, adelgazado y busca el aislamiento.</p>	El dolor mejora por el frío, aunque el paciente es friolento, y se agrava al menor trabajo intelectual, a la orilla del mar, al sol, en el calor, cuando se consuela al niño.	Natrum muriaticum
<p>► Agotamiento total por fatiga excesiva. Depresión; el enfermo ya no puede pensar y no le interesa lo que pase.</p>	Mejoría al permanecer al calor, agravación por las sacudidas o el ruido.	Phosphoricum acidum
<p>► Dolor ardoroso.</p>	El dolor disminuye por el frío, se agrava al calor. Se desencadena a veces al meter las manos en agua caliente.	Phosphorus
<p>► Afecta a los adultos. Total agotamiento intelectual. El paciente no puede trabajar y le gustaría quedarse acostado. El dolor se siente en el occipucio y se irradia a lo largo de la columna vertebral.</p>	El dolor se calma por la presión intensa y al caminar en el aire frío.	Picricum acidum
<p>► Migraña que aparece por falta de sueño, acompañada de náusea e incluso de vómito.</p>	Agravación por la luz más tenue, el ruido y el movimiento.	Cocculus indicus
<p>► Migraña relacionada con fatiga ocular. Dolor en los ojos, que están enrojecidos, ardorosos y con dificultades para la acomodación.</p>	Mejoría al estar acostado boca arriba.	Ruta graveolens

Todos estos remedios deben tomarse en una dosis 6 CH o 7 CH, seguida de una dosis 9 CH dos horas después si no se siente mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas. **1 0 2**



DOLORES DE CABEZA RELACIONADOS CON LA MENSTRUACIÓN

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
<p>► Aparece durante la menstruación. Dolor de predominio izquierdo. Sensación de "tela de araña sobre la cara". Afecta sobre todo a quienes tienen menstruaciones dolorosas.</p>	El dolor se agrava al consumir leche, cuando la paciente se inclina hacia adelante, a la orilla del mar.	Bromium
<p>► Dolor de cabeza de tipo congestivo, que predomina antes de la menstruación. Sensación de frío glacial en la cabeza, extremidades frías. Las menstruaciones se adelantan, son abundantes y duran mucho; reaparecen por la menor emoción.</p>	Mejoría por el tiempo seco, al acostarse sobre el costado doloroso y, a menudo, cuando la paciente está estreñida. Agravación por el frío y por el trabajo intelectual o físico.	Calcarea carbonica
<p>► Dolor en el occipucio, con "sensación de algo que se abre y se cierra", de vacío en la cabeza. Debilidad intensa.</p>	Agravación al ver movimiento y cuando se transporta a la paciente.	Cocculus indicus
<p>► Dolor de cabeza palpitante que se agrava durante la menstruación o, en la menopausia, durante el período en que debería aparecer la menstruación. Comportamiento exagerado; la paciente tiene un humor cambiante y ríe fácilmente. Flujo menstrual oscuro, en forma de cordones o filamentos negros.</p>	Mejoría al aire libre, agravación por el calor y durante la menstruación.	Crocus sativus
<p>► Aparece antes de la menstruación, sobre todo de noche. El dolor de cabeza predomina del lado izquierdo y mejora en cuanto aparece la menstruación. Dolor en el puente de la nariz, "que perfora la cabeza" al despertar. Presión y sensación de ardor en la coronilla. Asociación con trastornos de la visión (parpadeos, visión disminuida) y palidez de la cara.</p>	El dolor disminuye por el frío y por algún escurrimiento (menstruación, escurrimiento nasal). Aumenta por el calor y antes de la menstruación.	Lachesis mutus Remedio prescrito con frecuencia en la menopausia.
<p>► Aparece sobre todo después de menstruaciones irregulares y abundantes. Dolor como martilleo.</p>	Mejoría al aire libre, al ascarse con agua fría, por los baños fríos. Agravación por el trabajo mental, al hablar, por el calor (del sol o de un calefactor).	Natrum muriaticum
<p>► Aparece cuando la menstruación se retrasa. Dolor de cabeza que se siente en la frente, con lagrimeo del lado doloroso. Flujo menstrual pálido, poco abundante, intermitente.</p>	El dolor se calma por las aplicaciones frías, se agrava por el calor. La paciente busca el aire fresco.	Pulsatilla
<p>► Dolor palpitante que se siente por arriba del ojo izquierdo. Menstruaciones retrasadas y poco abundantes. Aparece en mujeres que presentan un síndrome premenstrual acertuado y se caracteriza por agravación del estado emocional durante la menstruación.</p>	El dolor mejora con el ejercicio, empeora al despertar.	Sepia officinalis
<p>► Tipo de migraña que aparece cada quince días o cada fin de semana. La enferma experimenta bienestar en la víspera de la crisis y tiene hambre durante el dolor de cabeza. La paciente es friolenta y tiene poca esperanza de curarse. Mal olor del cuerpo.</p>	Las migrañas se atenúan al abrigar bien la cabeza. Se desencadenan o se agravan por la menor corriente de aire.	Psoinum

Todos estos remedios deben tomarse en una dosis 6 CH o 7 CH, seguido de una dosis 9 CH dos horas después si no se siente mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

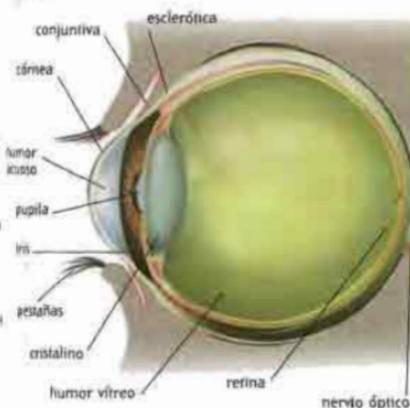
MIGRAÑAS CON DOLOR TÍPICO

Tipo de dolor	Síntomas	Remedios
➤ Sensación de tener la cabeza más grande	Dolor de cabeza congestivo con sensación de aumento del volumen de la cabeza. Mejoría al aire frío y al comprimir la cabeza fuertemente con un vendaje apretado.	Argentum nitricum
	Sensación de hinchazón, como si la cabeza se hiciera más voluminosa; de tener un gorro apretado que cubriera todo el cuero cabelludo.	Berberis vulgaris
	Sensación de expansión.	Bovista gigantea
	Sensación de <i>crujido</i> . El dolor disminuye después de haber comido y aumenta al hacer presión sobre la cabeza. El paciente está soñoliento.	Nux moschata
➤ Sensación de cabeza apretada	Sensación de rotura o como si un casco de plomo oprimiera todo el cráneo. Remedio para la influenza (gripe).	Eupatorium perfoliatum
	Dolor en casco, frontal, en banda alrededor del cráneo, "como si lo provocara un sombrero muy apretado". Aumenta por el ruido y disminuye al viajar en automóvil.	Nitricum acidum
	Dolor de cabeza congestivo, pulsátil (de lateralidad derecha), periódico, con sensación de peso.	Cactus grandiflorus
	Sensación de que el cerebro pelotea y golpetea contra el cráneo al mover la cabeza.	Rhus toxicodendron
	El dolor nace del occipucio para clavarse arriba del ojo izquierdo. Empieza por la mañana, llega al máximo a mediodía, mejora al anochecer.	Spigelia anthelmia
	Sensación de "clavo encajado en la frente".	Thuja occidentalis
➤ Sensación de estallido	Cara roja aunque fresca; el dolor se agrava con la tos.	Capsicum annum
➤ Sensación de clavo	Migraña como martilleo.	Coffea cruda
	Sensación de clavo encajado en la frente.	Thuja occidentalis
	Dolor de cabeza como si arrancaran un clavo del costado. Dolor como calambre en el puente de la nariz. Dolores de cabeza congestivos después de un enojo o una tristeza; agravación después de fumar o por el olor del tabaco. El sujeto inclina la cabeza hacia delante.	Ignatia amara
➤ Sensación de hielo sobre la cabeza	Como si "agujas de hielo perforaran la cabeza".	Agaricus muscarius

Todos estos remedios deben tomarse en una dosis 6 CH o 7 CH, seguida de una dosis 9 CH dos horas después si no se siente mejoría. Si los síntomas persisten más de 24 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Los ojos

Los ojos son órganos delicados, complejos y sometidos a un intenso trabajo. La homeopatía es muy eficaz para ciertas afecciones oculares.



Anatomía del ojo

El aparato de la visión está formado por el globo ocular, que se conecta al cerebro por las vías ópticas, y los anexos que lo protegen.

► El globo ocular

Es una esfera de unos 2.5 cm de diámetro, llena de una sustancia gelatinosa llamada humor vítreo. Delante del humor vítreo se encuentra el cristalino, una lente flexible que participa en la acomodación de la visión.

• **Envoltura del ojo.** Se compone de tres capas: desde el exterior hacia el interior son la capa de protección, la coroides y la retina.

— La capa de protección está formada en la parte trasera por una membrana, la esclerótica (o "blanco del ojo"), y en la delantera por la córnea, una estructura abombada transparente. En su polo posterior, la atraviesa el nervio óptico.
— La coroides es rica en vasos sanguíneos. Hacia adelante, incluye al iris, la estructura

que da su color al ojo. En el centro del iris hay un orificio, la pupila, cuyo diámetro varía según la intensidad de la luz (se cierra cuando la luz es intensa y se abre cuando es tenue). Entre el cristalino y el iris circula el humor acuoso, un líquido que atraviesa la pupila y nutre a la córnea.

— La retina cubre el fondo del ojo. En la retina se encuentran las células visuales, llamadas conos y bastones, que convierten los rayos de luz en señales nerviosas.

► Vías ópticas

Se encargan de transmitir las imágenes percibidas por los ojos al cerebro, el cual las interpreta y las vuelve conscientes. Las vías ópticas están formadas por los dos nervios ópticos (uno por cada ojo), que van de la retina al quiasma óptico, donde se unen. A partir de allí, se prolongan hasta el cerebro por otras vías nerviosas.

► Anexos del ojo

El ojo tiene cinco clases de anexos.

• **Los músculos y nervios oculomotores,** que se encargan de la movilidad del ojo.

• **Los párpados,** que cubren y protegen a los ojos. Están bordeados por las pestañas, las cuales evitan la entrada de polvo y partículas al ojo.

• **La conjuntiva,** membrana protectora que reviste el interior de los párpados y una parte del globo ocular.

• **Las órbitas,** cavidades en las que se alojan los ojos junto con sus vasos sanguíneos, los músculos y los nervios oculomotores.

• **El aparato lagrimal,** compuesto de glándulas y conductos, que se encarga de producir las lágrimas para lubricar al globo ocular.

PRECAUCIÓN

Los ojos son órganos extremadamente valiosos. Cualquier afección de un ojo o ser objeto de una consulta inmediata a un oftalmólogo. La automedicación, ya con un tratamiento clásico o con un remedio homeopático no sustituye en ningún caso la atención del especialista.

Enfermedades oculares y homeopatía

Las enfermedades del ojo pueden afectar al globo ocular, a los anexos o a las vías ópticas. Las hay de diferentes tipos: inflamatorias, vasculares, traumáticas, etc. La homeopatía puede curar numerosas afecciones del ojo; es posible recurrir a la automedicación para algunas, en tanto se recibe la atención médica.

► Conjuntivitis

Es una inflamación de la conjuntiva. Se trata de una afección frecuente y en general de po-

ca gravedad, de origen infeccioso o alérgico. El ojo afectado está enrojecido. La inflamación puede ocasionar comezón o picores y la sensación de tener arenilla bajo el párpado (sensación de cuerpo extraño).

• **Tratamiento clásico.** Se basa en la instilación en el ojo de colirios antisépticos y, si hace falta, antibióticos y antiinflamatorios. El tratamiento de la conjuntivitis alérgica incluye, cuando sea posible, evitar la causa de la alergia (supresión del empleo de cosméticos, cambio del tipo de lentes de contacto, desensibilización, etc.).

CONJUNTIVITIS

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
► Sensación de calor ardoroso en los ojos. La inflamación se acompaña a menudo de una rinitis ardorosa. Sensibilidad muy intensa a la luz del día o al sol.	Dolor y lagrimeo ácido que se alivia con aplicaciones de calor.	Arsenicum album
► Aparece a menudo después de un enfriamiento y asociada con rinitis o faringitis. Escurrimiento de lágrimas ácidas por la noche. La luz del día puede provocar dolor.	Los síntomas se acentúan de noche. La persona no tolera ni el calor ni el frío, en especial las corrientes de aire.	Mercurius solubilis
► Mirar fijamente causa dolor, lo mismo que una luz demasiado tenue. El dolor puede evocar sensaciones de pinchazo.	Se alivia al lavar los ojos con agua fría, pero no al aire libre. Los síntomas se agravan por el calor en todas sus formas.	Apis mellifica
► Conjuntivitis muy aguda, de aparición súbita. Sensibilidad exagerada a la luz.	Se alivia con la oscuridad. Cerrar los ojos aumenta la molestia. Los ojos lagrimean al aire libre o por la mañana.	Belladonna
► Dolor agudo. Los párpados se pegan por la noche y al despertar, y lagrimean de día. Resequedad y comezón o picores en la comisura de los ojos	Lagrimeo, especialmente al aire libre. A menudo se acompaña de rinitis.	Alumina
► Lagrimeos no ácidos, sobre todo de mañana, al aire libre y con el viento, favorecidos por un resfriado. Sensibilidad intensa a la luz artificial.	Ocurre sobre todo antes de la menstruación. La irritación se alivia al lavar los ojos con agua fría o con el aire frío y se acentúa por el calor en todas sus formas, lo mismo que al leer.	Pulsatilla
► Escurrimiento ácido. El borde de los párpados está hinchado. Lagrimeo intenso, especialmente al aire y a menudo asociado con un resfriado. Dolor punzante y ardoroso a la vez.	Comezón o picores que mejora al frotarse los ojos. Se alivia al parpadear. El dolor tiende a atenuarse en la oscuridad.	Euphrasia officinalis

La posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 6 CH o 7 CH tres veces al día. Si no hay mejoría después de 24 a 48 horas, es imperativo consultar al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



• **Tratamiento homeopático.** El cuadro de la página anterior menciona algunos de los numerosos remedios disponibles.

► Orzuelo

Es un pequeño absceso que se origina en la raíz de una pestaña. Se trata de una afección benigna pero dolorosa, provocada por un estafilococo. Aunque en ocasiones se asocian, hay que distinguir entre orzuelo y chalación. Esta última es un pequeño quiste indoloro formado por la secreción de las glándulas de Meibomio (las cuales producen una especie de grasa que lubrica la córnea).

• **Tratamiento clásico.** Se basa en la aplicación de pomadas antibióticas, a veces comple-

mentada con un tratamiento antibiótico por vía oral para las personas más delicadas.

• **Tratamiento homeopático.** En general, un remedio homeopático bien adaptado resuelve por sí mismo la mayoría de los orzuelos. El cuadro de abajo menciona algunos ejemplos.

► Fatiga ocular

La fatiga ocular puede tener causas locales o generales (sistémicas). En el primer caso, puede derivar de un esfuerzo excesivo (fatiga muscular después de un trabajo demasiado largo o intenso), de una iluminación insuficiente (en el trabajo, por ejemplo) o de fatiga anormal del ojo, relacionada con una visión deficiente. En el segundo caso, puede ser manifestación de fatiga general del organismo, ya

ORZUELO

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
► Borde de los párpados enrojecido. Tendencia a la recidiva y a erupciones supurantes y viscosas en la piel.	Recaldas a intervalos muy regulares. El ojo lagrimea cuando la persona lee y se pega por la noche.	Carboneum sulphuratum
► Borde de los párpados enrojecido. Sensibilidad a la luz sin inflamación. Tendencia a la recidiva y a la aparición de chalaciones.	La molestia se agrava en una habitación caliente o a la luz. El ojo lagrimea al abrirlo mucho.	Conium maculatum
► Afecta al párpado inferior. Borde de los párpados enrojecido. Fotofobia. Sensación de calor en los párpados. Tendencia a la recidiva y a erupciones supurantes y viscosas en la piel.	Sensibilidad más acentuada a la luz del día que a la luz artificial. Los párpados se pegan por la noche.	Graphites
► Borde de los párpados enrojecido. Tendencia a las recidivas y a la aparición de chalaciones.	La molestia mejora por la aplicación de frío o por el aire fresco y se agrava por el calor. El ojo se pega por la noche.	Pulsatilla
► Afecta al párpado superior. Ojo seco al despertar por la mañana. Sensación de cuerpo extraño debajo de los párpados. Tendencia a la aparición de chalaciones.	La molestia se agrava por la luz. Los párpados se pegan por la noche.	Staphysagria
► Resequedad de las comisuras del ojo. Sensación de frío en el ojo. Tendencia a la aparición de chalaciones.	La molestia mejora por el calor y al cubrirse con la mano y se agrava por el aire frío. El ojo lagrimea al aire.	Thuja occidentalis
► Resequedad del ojo por la mañana. Lagrimeo al aire. Sensibilidad crónica a la luz. Sensibilidad al aire frío. Tendencia a las recidivas y a la aparición de chalaciones.	La molestia mejora por el calor.	Silicea

La posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 6 CH o 7 CH tres veces al día. Si no hay mejoría después de 24 a 48 horas, es imperativo consultar al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

que el ojo es muy sensible al estado general, o de una enfermedad del propio ojo, que es indispensable tratar.

• **Diagnóstico y tratamiento clásicos.** Una exploración clínica del ojo (medición de la presión intraocular, observación del fondo del ojo, etc.) permite descubrir una posible enfermedad y determinar un tratamiento adecuado, como gotas para reducir la presión intraocular en caso de glaucoma, por ejemplo. Además, el tratamiento consiste en corregir la visión cuando sea necesario (con gafas o lentes de contacto), suprimir la causa si se le conoce (mejorar la iluminación, reducir los esfuerzos o la exposi-

ción a contaminantes) o prescribir un colirio que alivie las molestias. Si es preciso, un examen clínico general del paciente permitirá descubrir cualquier posible afección sistémica que esté causando la fatiga ocular.

• **Tratamiento homeopático.** Salvo en caso de enfermedades del ojo, el enfoque homeopático tiende a relacionar la fatiga ocular con otras perturbaciones del organismo y a considerarla como una expresión de la globalidad del paciente. Por tanto, esta afección se trata con un remedio homeopático de fondo, elegido en función de los síntomas más específicos del paciente.

FATIGA OCULAR

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
▶ Fatiga de los músculos oculares después de un esfuerzo de atención. Sensibilidad a la luz en una habitación caliente. Dificultad para fijar la mirada mucho tiempo. Las comisuras internas del ojo están hinchadas y enrojecidas. Sensación de manchas delante de los ojos.	El adolorimiento y la sensación de fatiga ocular mejoran al oprimir los ojos o al cerrarlos se agravan en una habitación caliente.	Argentum nitricum
▶ Ojos fácilmente fatigados por el menor esfuerzo. Calor y ardor en los ojos al fijar la mirada. Dolores de cabeza; inflamación y dolor en el globo ocular. Los objetos lejanos se ven borrosos; la vista falla por momentos. Las imágenes persisten en la retina mucho tiempo después de verlas. Percepción de manchas blancas delante de los ojos.	Los síntomas se acompañan de vértigo y náusea cuando la persona se aprieta los ojos. Irritación por la luz artificial.	Jaborandi
▶ Fatiga ocular asociada con resequead y inflamación. Párpados frecuentes al aire libre y al sol. Cuando la persona lee, las letras se confunden.	En caso de fatiga intensa de los ojos, inflamación de las conjuntivas, acompañada de pesadez de los párpados.	Mercurialis perennis
▶ Fatiga ocular seguida de dolor de cabeza. Trastornos de acomodación (la capacidad de enfocar). Sensación de presión en el fondo de las órbitas y arriba de las cejas. Los párpados parecen golpeados. Sensación de tensión de los músculos oculares.	La fatiga se acompaña de un intenso dolor al leer. Ojos rojos que arden y duelen con los esfuerzos intensos (lectura de letra pequeña, costura).	Ruta graveolens
▶ Sensación de magulladura ocular que se acompaña de dolor de cabeza por esfuerzos de concentración (sobre todo en los estudiantes). Pesadez de los párpados. Debilidad y tensión de los ojos, que están como golpeados. Las letras se confunden. Los objetos parecen rodeados de un halo de fuego zigzagueante. Las imágenes persisten mucho tiempo en la retina. Sensación de ardor en los ojos, que están brillantes y a veces arrasados de lágrimas.	Los ojos se agotan con la escritura y la lectura. Duelen cuando la persona mira hacia abajo.	Natrum muriaticum

La posología es la siguiente: 3 glóbulos en dilución 6 CH o 7 CH tres veces al día. Si no hay mejoría después de 24 a 48 horas, es imperativo consultar al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Trastornos de la mujer

Numerosas afecciones de los órganos genitales femeninos y algunos problemas de la sexualidad y la reproducción pueden curarse con homeopatía.



El aparato genital femenino está regido por un complejo sistema hormonal, que ejerce asimismo una considerable influencia sobre todo el organismo. Las enfermedades de la mujer, sobre todo las que se originan en un trastorno hormonal, constituyen un terreno de acción muy propicio para la homeopatía, dado el enfoque global de ésta.

Anatomía del aparato genital femenino

El aparato genital de la mujer reúne al conjunto de órganos encargados de la actividad sexual y de la reproducción.

• Genitales externos

Son la vulva y el clítoris.

- **Vulva.** Está formada por dos pliegues de piel, los labios mayores, que cubren a dos pliegues de mucosa más pequeños, los labios menores. La vulva delimita un espacio en el cual se abren la uretra (el conducto por donde se elimina la orina) y la vagina.

- **Clítoris.** Este pequeño órgano eréctil se sitúa en la confluencia anterior de los labios menores. Ricamente innervado e irrigado, el clítoris se vuelve turgente y muy sensible durante la estimulación sexual.

• Genitales internos

Incluyen los ovarios, las trompas de Falopio (u oviductos), el útero y la vagina.

- **Ovarios.** Los dos ovarios, que tienen el tamaño y la forma de una almendra: están situados a ambos lados del útero. Desempeñan una doble función. Por una parte, liberan un óvulo (la célula femenina de la reproducción) cada mes, desde la pubertad hasta la menopausia. Por otra parte, secretan las hormonas sexuales (estrógenos y progesterona) que regulan el ciclo reproductivo de la mujer.

- **Trompas de Falopio.** Hay una de cada lado y se encargan de conducir hasta el útero al óvulo liberado por el ovario. El encuentro entre el óvulo y el espermatozoide (fecundación) ocurre dentro de una de las trompas.

- **Útero.** En el útero se desarrolla el feto durante el embarazo. Es un órgano hueco aloja-

PRECAUCIÓN

En caso de trastornos del aparato genital, es indispensable consultar al médico para desechar la posibilidad de una afección grave o de una urgencia quirúrgica. Así, una hemorragia que aparece fuera de las menstruaciones en una mujer entre la pubertad y la menopausia puede ser indicio de un posible embarazo anormal (en particular, un embarazo extraterino). Un flujo blanquecino, irritación, comezón o dolor pueden ser signos de una infección genital grave.



no. Fuera del embarazo, hay muchas otras causas de amenorrea: retraso de la pubertad, causas orgánicas (un tumor benigno de la hipófisis, por ejemplo), alteración hormonal que ocasiona una falta de ovulación, etc.

• **Tratamiento clásico.** Los trastornos hormonales se tratan habitualmente mediante la administración de hormonas. Las causas orgánicas pueden requerir de un tratamiento quirúrgico.

• **Tratamiento homeopático.** Tras desechat una posible causa orgánica, el médico homeópata intenta reconocer el contexto general y psicológico en el cual se presenta el trastorno. Se esmera particularmente en conocer las modificaciones del estado general de su paciente desde que cesó la menstruación y en saber si presenta sangrados en algún otro punto del organismo (hemorragias nasales, por ejemplo) que aparezca en forma cíclica como la menstruación.

• **Algunos ejemplos de tratamiento homeopático.**

— Un desengaño amoroso puede provocar la desaparición de la menstruación. Hay varios remedios posibles: **Ignatia amara** si la paciente tiende a sufrir espasmos, dolores de localización e intensidad variables, si suspira y bosteza de manera excesiva y si su estado de ánimo es variable y paradójico. Se prefiere emplear **Phosphoricum acidum** si la paciente tiene diarrea indolora desde la decepción amorosa, si está extremadamente débil y deprimida, indiferente a todo y a todos, con problemas de memoria y de concentración. Pueden prescribirse otros remedios: **Helleborus niger** (paciente profundamente atontada, como si su mente hubiera perdido todo control sobre su cuerpo, y con torpeza física) o **Natrum muriaticum** (paciente encerrada en su soledad, que rechaza la ayuda y la compasión de quienes la rodean y que adelgaza a pesar de comer bien).

MENSTRUACIONES DOLOROSAS

Síntomas	Remedios
<p>‡ Dolor muy intenso, espasmódico. Paciente agitada y colérica. Los dolores se alivian cuando se acuesta con las rodillas recogidas.</p>	Colocynthis
<p>‡ Dolores violentos de tipo cólico, asociados con diarrea y vómito. Paciente helada, cubierta de sudor frío, a menudo agitada, locuaz. Excitación sexual exagerada antes de la menstruación.</p>	Veratrum album
<p>‡ Dolores como pesadez en la región de los ovarios, asociados con dolor en la parte baja de la espalda que se irradia hacia los muslos. Paciente agitada. El dolor es más intenso justo antes de la menstruación.</p>	Viburnum opulus
<p>‡ Dolores de carácter variable, a menudo como pesadez. Menstruaciones cortas y retrasadas, intermitentes. Escalofríos antes de la menstruación. Paciente triste, que llora mucho y busca consuelo.</p>	Pulsatilla
<p>‡ Menstruaciones poco abundantes, generalmente retrasadas, que pueden prolongarse con sangrados escasos y negruzcos. Dolores asociados con una sensación de pesadez que se irradia hacia la parte baja de la espalda. Paciente deprimida e irritable, sobre todo con las personas cercanas, a veces presa de manía por el orden antes de la menstruación. Los dolores se calman con el ejercicio o el movimiento.</p>	Sepia officinalis
<p>‡ Dolores más intensos cuanto más abundante es el flujo. Se irradian por los muslos y se calman cuando la mujer se dobla en dos. Se asocian con dolor en la mama izquierda y pesadez lumbar. En algunos casos, calambres, sacudimientos musculares, agitación y angustia.</p>	Cimicifuga racemosa

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos cada media hora. Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría, ajustando la frecuencia según haga falta. Si no se nota un efecto después de la tercera toma, el remedio no le conviene. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.



El síndrome premenstrual, algunas de cuyas expresiones son los trastornos del estado de ánimo y cierta irritabilidad, puede tratarse eficazmente con homeopatía.

— Puede haber amenorrea también en muchos otros contextos, como después de un baño frío, por ejemplo. En ese caso, se prescribe *Antimonium crudum* si la paciente es una joven sentimental, sensible durante la Luna llena, de tendencia bulímica, y *Aconitum napellus* si se trata de una mujer hiperactiva, ansiosa, agitada, que quiere preverlo todo.

— Cuando el factor desencadenante es poco evidente, el remedio correcto puede determinarse a partir de la existencia de signos concomitantes. Por ejemplo, las hemorragias nasales después de la desaparición de la menstruación orientan, entre otros remedios, a *Lachesis mutus*, *Bryonia alba* o *Phosphorus*.

► Menstruaciones dolorosas

Entre 30 y 50% de las mujeres tienen menstruaciones dolorosas, llamadas dismenorrea. En la medicina clásica, esta afección se trata generalmente con la administración de medicamentos que alivian el dolor de los espasmos o cólicos, en ocasiones asociados con un tratamiento hormonal.

• **Tratamiento homeopático.** Durante la consulta homeopática, es necesario puntualizar diversos criterios para orientar hacia el remedio correcto: las características del dolor (de tipo cólico, lancinante, continuo), su localización, sus irradiaciones (hacia la vagina, hacia la espalda), los factores de mejoría y de agravación (calor, postura), el comportamiento general de la paciente cuando tiene dolor

(cólera, llanto) y la existencia de otros problemas asociados con el dolor (vómito, diarrea, etc.). El cuadro de la página anterior menciona algunos de los remedios prescritos con más frecuencia en caso de menstruaciones dolorosas:

► Menstruaciones demasiado abundantes o frecuentes

Las menstruaciones demasiado abundantes (menorragia) o demasiado frecuentes casi siempre son signo de un desequilibrio hormonal, un fibroma en el útero o un quiste del ovario.

• **Tratamiento clásico.** Según el caso, recurre a la administración de hormonas o a la cirugía (resección del fibroma o del quiste).

• **Tratamiento homeopático.** Sólo un enfoque global, que no deje de precisar las características del sangrado, permitirá determinar el remedio "similimum" que haga desaparecer el trastorno.

► Síndrome premenstrual

Se llama así al conjunto de molestias físicas y psicológicas que ocurren en algunas mujeres durante los días previos a la menstruación. Su origen es objeto de múltiples hipótesis, muy discutidas, y se le relaciona con un trastorno hormonal (insuficiencia de progesterona).

El síndrome premenstrual aparece en un momento variable después de la ovulación. Según el caso, ocasiona retención de líquidos, lo que lleva a hinchazón de los tobillos o los párpados, aumento de peso pasajero, hinchazón y adolorimiento de las mamas; sensación de distensión abdominal, dolor en la parte baja del abdomen, problemas de la piel (acné), dolores de cabeza, trastornos del apetito, etc. En el plano psicológico, este síndrome es responsable sobre todo de tensión nerviosa, sensación de malestar y alteraciones en el estado de ánimo.

• **Tratamiento clásico.** Casi siempre consiste en un tratamiento hormonal (por lo general, con progestágenos), asociado a veces con un tratamiento para los trastornos venosos (flebotónicos). También se emplean diuréticos para eliminar los líquidos retenidos.

• **Tratamiento homeopático.** Numerosos remedios homeopáticos son útiles para tratar el síndrome premenstrual. Por tal razón, para



elegir el remedio adecuado, es indispensable investigar las características particulares de la paciente. Si se trata de trastornos en el estado de ánimo, por ejemplo, ¿se presentan como tristeza, enojo violento o crisis de celos injustificadas? ¿Sufre la paciente de algún otro trastorno antes de la menstruación (hemorroides, sudores, vértigo)? ¿Siente necesidad de usar un sostén apretado para aliviar el dolor de las mamas o, por el contrario, no tolera el sostén? ¿En qué posición está más cómoda? ¿Experimenta un verdadero alivio cuando aparece la menstruación, o persisten las molestias durante ésta o después?

Fibromas

Son tumores benignos del útero, frecuentes en las mujeres alrededor de los cuarenta años. Los fibromas tienden a desaparecer espontáneamente después de la menopausia. Pueden pasar desapercibidos, pero a veces provocan hemorragias o, cuando son voluminosos, diversos signos que reflejan una compresión de los órganos vecinos.

▮ Tratamiento clásico

Según el caso, recurre a la cirugía o a la administración de progestágenos.

▮ Tratamiento homeopático

Para encontrar el remedio apropiado, hay que tomar en cuenta los síntomas causados por el fibroma y el modo de reacción inherente a la paciente. Se trata de encontrar el medicamento que corresponde a la paciente que presenta "este" fibroma en particular. Por ello, es indispensable una consulta con el médico.

Endometriosis

Es una enfermedad caracterizada por la presencia anormal de endometrio, el tejido mucoso del útero, en el peritoneo (la membrana que reviste la pared interna del abdomen y la superficie de las vísceras) o en otros puntos del cuerpo. La endometriosis puede ocasionar dolor durante la menstruación o quistes en los ovarios. También puede pasar desapercibida y descubrirse por alguna de las complicaciones que ocasiona, como esterilidad o un embarazo

extrauterino. El diagnóstico de la endometriosis requiere de un estudio endoscópico (laparoscopia), que permite evaluar la extensión de la enfermedad.

▮ Tratamiento clásico

Además de un posible tratamiento quirúrgico (extirpación de los quistes o de las adherencias por laparoscopia), se basa en la administración de hormonas.

▮ Tratamiento homeopático

Permite reemplazar el tratamiento hormonal, difícil y a veces mal tolerado por la paciente o, en caso necesario, asociarse con el tratamiento alopático.

Quistes de los ovarios

Son estructuras casi siempre llenas de líquido, limitadas por una membrana propia, que crecen dentro del tejido del ovario. Para determinar su causa hacen falta estudios complementarios. Se distinguen los quistes "funcionales", debidos a una disfunción hormonal, siempre benignos y susceptibles de desaparecer de un ciclo a otro, y quistes "orgánicos", de causa desconocida, permanentes y que puede crecer o degenerar.

Algunos quistes no causan ninguna molestia. Otros, en cambio, pueden ocasionar trastornos de la menstruación, dolor abdominal espontáneo o durante la relación sexual o molestias al orinar. Pueden complicarse con torcedura o

Dos ejemplos de tratamiento del síndrome premenstrual

Dos pacientes consultan por irritabilidad, dolor mamario y aumento de peso antes de la menstruación. La primera revela que no tolera ni la soledad ni la presencia de quienes se le acercan, que siente fobia hacia los pájaros y tiene dolor en la parte baja de la espalda y edema en los párpados superiores. El conjunto de sus características orienta hacia *Kali carbonicum*. La segunda paciente menciona que antes de la menstruación se vuelve "loca de celos", que no tolera la ropa muy apretada, que sangra por la nariz y siente verdadero alivio cuando aparece la menstruación. El médico prescribe *Lachesis mutus*.

Infecciones genitales

Las infecciones genitales, frecuentes entre las mujeres con actividad sexual, pueden estar causadas por virus, hongos microscópicos o bacterias. Adoptan diversas formas: herpes genital, candidiasis, inflamación de la vejiga (cistitis) de repetición, condilomas (una especie de verrugas), etc. Muy a menudo, estas infecciones se adquieren por la relación sexual (enfermedades de transmisión sexual). Se manifiestan, según el caso, por flujo blanquecino, irritación, comezón (picores) o dolor. En todos los casos, deben hacerse exámenes complementarios (de muestras vaginales o sangre) para determinar el germen causal y desechar la posibilidad de una enfermedad que pueda ocasionar complicaciones (por ejemplo, una infección por clamidias, que puede llevar a esterilidad). El tratamiento clásico, basado en la administración de medicamentos para erradicar el germen causal, brinda un alivio rápido pero generalmente no logra evitar las recaídas. En cambio la homeopatía, a menudo insuficiente para tratar las crisis agudas, es más eficaz para prevenir las recaídas, ya que restaura el equilibrio del terreno.

ruptura, lo que ocasiona dolor intenso y requiere de atención médica urgente.

► Tratamiento clásico

Los quistes funcionales requieren de un tratamiento hormonal. Los quistes orgánicos se tratan mediante extirpación quirúrgica (casi siempre por laparoscopia). La torsión de un quiste requiere su extirpación quirúrgica de urgencia.

► Tratamiento homeopático

La homeopatía es muy eficaz en el tratamiento de los quistes funcionales, por sí solo o, llegado el caso, en asociación con un tratamiento clásico. Además, permite evitar las recaídas. Por el contrario, no puede concebirse el tratamiento homeopático de los quistes orgánicos sino con prudencia y bajo estricta vigilancia. Puede ser indispensable el tratamiento quirúrgico.

Cistitis

Es una inflamación de la mucosa de la vejiga, asociada frecuentemente con una infección

bacteriana, que se manifiesta por dolor en la parte baja del abdomen, ardor durante la micción (la orina a veces contiene sangre) y necesidad imperiosa, dolorosa y frecuente de orinar. En muchos casos tiende a recidivar, lo que representa un auténtico problema.

► Diagnóstico y tratamiento clásicos

La bacteria causante se identifica mediante análisis de laboratorio de una muestra de orina. El tratamiento se basa generalmente en la administración de medicamentos antisépticos o antibióticos. En algunos casos, es necesario repetir el tratamiento con antibióticos durante varios meses para terminar con las recaídas. Para evitar la recaída, se recomienda también beber líquidos en abundancia, vaciar la vejiga en cuanto se sientan deseos y orinar después de cada relación sexual.

► Tratamiento homeopático

En caso de una crisis aguda de cistitis, la homeopatía puede aliviar rápidamente los síntomas si se precisan correctamente las características de la crisis. En algunos casos (infección grave), el tratamiento homeopático es insuficiente y deberá combinarse con antibióticos. El cuadro de la página siguiente menciona algunos ejemplos de remedios, que sólo deben usarse para aliviar los síntomas en caso de crisis aguda.

El carácter recurrente de las crisis es muestra de un trastorno del terreno. Sólo al tomar en cuenta todos los antecedentes y las reacciones personales de la paciente podrá determinarse el remedio susceptible de restaurar el equilibrio de su terreno y así evitar las recaídas.

Trastornos de la libido

Además de tener causas hormonales o, más rara vez, orgánicas, los trastornos de la libido (disminución del deseo sexual, imposibilidad de sentir placer sexual o de llegar al orgasmo) son la expresión de un malestar más general, que puede tener su origen en causas diversas. Todavía más que en otros trastornos, la consulta homeopática permitirá a la paciente expresar sus problemas profundos y sentirse escuchada y comprendida.

• **Tratamiento homeopático.** La elección del remedio se desprende del contexto gene-



ral: alteración transitoria relacionada con una depresión, problema en la relación con la pareja (resentimiento, decepción), dificultad para las relaciones en general, una experiencia antigua mal asimilada, condicionamiento relacionado con la educación o la historia familiar, etc. Existe una infinidad de casos, a los cuales corresponden otros tantos remedios específicos.

Esterilidad

Por lo general, sólo se habla de esterilidad tras un año de intentos regulares e infructuosos por lograr el embarazo. La esterilidad justifica una exploración metódica, basada en el examen clínico de la pareja y en estudios complementarios realizados por un especialista. La esterilidad puede depender de la mujer o del hombre. Cuando se origina en la mujer, puede tener múltiples causas: infecciosas (obstrucción de las trompas por una infección genital), mecánicas (malformaciones), funcionales (alteraciones de la ovulación o del moco cervical), psicógenas (cuando no se descubre ninguna causa orgánica ni funcional), etc.

• **Tratamientos clásicos.** Dependen de la causa de la esterilidad. Pueden consistir en restablecimiento quirúrgico de la permeabilidad de las trompas, tratamiento hormonal en caso de trastornos de la ovulación u otros. En algunos casos, pueden sugerirse la inseminación artificial o la fecundación *in vitro*.

• **Tratamiento homeopático.** Puede proponerse en casos de esterilidad de origen funcional o psicógena. En los otros casos, la homeopatía es inoperante.

Menopausia

La menopausia es la interrupción fisiológica de los ciclos menstruales debida al cese de la actividad hormonal de los ovarios. La menopausia ocurre alrededor de los 50 años de edad y casi siempre se instala de manera progresiva. En un primer momento, la secreción hormonal se reduce, lo que ocasiona trastornos de la menstruación (premenopausia). Más adelante, la secreción hormonal desaparece por completo y también la menstruación. Ésta es la menopausia propiamente dicha, que puede acompañarse de diversas manifestaciones, a veces

CISTITIS AGUDA

Síntomas	Remedios
<p>► Dolor súbito, ardoroso, antes y después de la micción. Micciones imperiosas pero con eliminación de tan sólo unas gotas de orina, a veces sanguinolenta. Síntomas asociados a veces con deseo intenso de defecar y excitación sexual.</p>	Cantharis vesicatoria
<p>► Orina quemante, a menudo sangrante, eliminada gota a gota. Dolor súbito acompañado de tensión dolorosa de la vejiga y del recto. En algunos casos, diarrea.</p>	Mercurius corrosivus
<p>► Dolor al final de la micción, acompañado de escalofríos. El dolor se agrava durante el día. Para orinar sin dolor, la paciente debe estar de pie.</p>	Sarsaparilla officinalis
<p>► Dolor que aparece a menudo después de la relación sexual, sobre todo al inicio de la vida sexual. Persiste largo rato después de la micción, con la impresión de que todavía queda orina en la vejiga y la uretra. La paciente se queda sentada mucho tiempo en el retrete.</p>	Staphysagria
<p>► Deseo constante de orinar; es necesario un esfuerzo violento para vaciar la vejiga. Dolor que se irradia a lo largo de los muslos y se agrava de noche. La posición en cuclillas facilita la micción.</p>	Pareira brava

Estos remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos cada hora. Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. Si persisten los problemas después de la quinta toma, consulte al médico. Es necesario obtener una muestra de orina para determinar el germen causal y el tratamiento más adecuado. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Junto con un tratamiento homeopático, los hábitos de vida saludables (práctica regular de ejercicio, una alimentación balanceada y rica en calcio) y el cuidado de sí misma pueden ayudar a la mujer a vivir serenamente la transición que la menopausia representa.



molestas: bochornos u oleadas de calor, aumento de peso, osteoporosis, pérdida de la libido. En esta etapa de la vida es indispensable la vigilancia por el ginecólogo.

► Punto de vista de la medicina clásica

En ausencia de contraindicaciones, la medicina actual tiende a proponer casi de manera sistemática el tratamiento hormonal de sustitución, para evitar las molestias (en particular, la osteoporosis y los bochornos u oleadas de calor).

Un ejemplo de tratamiento del aumento de peso asociado con la menopausia

La paciente ha subido 15 kg desde la menopausia. Ésta se instaló progresivamente: menstruaciones cada vez más esporádicas y menos abundantes, con coágulos pequeños. En cada ocasión, la menstruación era agotadora y se acompañaba de intensa comezón en la vulva, flujo blanquecino abundante y ronquera.

La paciente no logra eliminar, está estreñida y no suda ni siquiera durante los bochornos. Su conducta se ha modificado. Titubea más que de costumbre y menciona una sensibilidad particular hacia la música, que la hace llorar. Este conjunto de características orienta hacia Graphites, entre todos los remedios que pueden tratar el aumento de peso asociado con la menopausia.

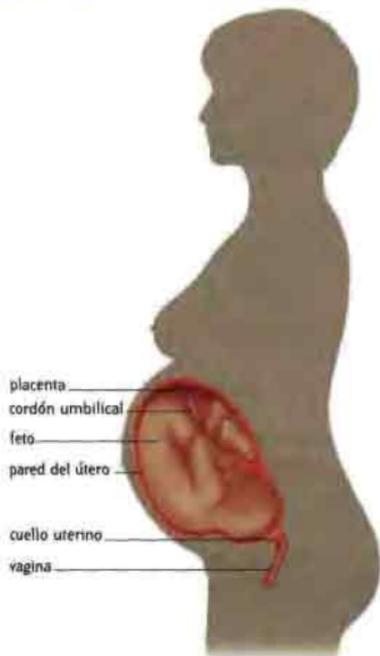
► El punto de vista de la homeopatía
Desde el punto de vista de la homeopatía, la menopausia es una etapa fisiológica de la vida de la mujer. Conforme la secreción ovárica declina, el organismo pone en acción mecanismos compensadores que logran atenuar en parte la deficiencia hormonal. Por tanto, es posible vivir este cambio sin problemas graves. El tratamiento homeopático tendrá en cuenta las reacciones individuales de cada paciente. Su objetivo es ayudarla a lograr un nuevo equilibrio, apoyándose en las posibilidades de adaptación de su organismo. Los resultados son más favorables cuanto más tempranamente comience el tratamiento. En los casos en que la paciente no reacciona suficientemente al tratamiento homeopático, éste puede asociarse con un tratamiento hormonal de sustitución.

• Dos ejemplos de tratamientos homeopáticos. Estos ejemplos ilustran el método con el cual el médico discierne los elementos que le permiten elegir un remedio adaptado. La paciente *Glonoinum* se reconoce por su tendencia general a la congestión y a la expansión: bochornos extremadamente violentos, que empiezan a nivel del tórax y hacen sentir que la cabeza va a estallar, palpitaciones que se perciben en todo el cuerpo hasta la punta de los dedos, visibles a nivel del cuello por las pulsaciones de los vasos sanguíneos. Es posible que haya vértigo y a veces tendencia a la hipertensión arterial, junto con intolerancia al sol.

La paciente *Sepia officinalis* sufre bochornos que parecen surgir de la parte baja del abdomen, acompañados de escalofríos, palpitaciones y una sensación de malestar general que puede llegar hasta el desmayo. Los bochornos empeoran por la noche; la paciente está deprimida desde la menopausia, su libido ha disminuido y siente una pesadez extrema en la parte baja del abdomen y de la espalda.

Embarazo y parto

La homeopatía permite prevenir y tratar los malestares leves del embarazo, ayuda a prepararse para el parto y puede facilitar el postparto.



El embarazo es un período de transformación general del cuerpo de la mujer, asociado con una secreción masiva de hormonas indispensables para el buen curso de la gestación.

Aparte de diversas afecciones obstétricas que no se mencionarán aquí y cuya prevención requiere de vigilancia rigurosa por parte de un especialista, el embarazo a menudo se acompaña de distintas manifestaciones benignas, a veces muy molestas, que pueden combatirse eficazmente con homeopatía. Ésta puede con-

tribuir también a una buena preparación para el parto y facilitar el postparto y la lactancia.

Tratamiento homeopático

El enfoque es el mismo cuando la mujer consulta al médico homeópata por embarazo que por cualquier otro motivo. Sólo un interrogatorio detallado de la paciente permitirá determinar sus síntomas más personales y elegir un remedio eficaz. Existe, empero, una característica: el énfasis particular en todas las modificaciones ocurridas a partir del inicio del embarazo (cambios en la conducta, antojos, aversiones alimentarias peculiares, etc.).

► Durante el embarazo

La homeopatía, que ofrece la ventaja de no conllevar ningún riesgo tóxico para el feto, puede aliviar fácilmente numerosas molestias menores frecuentes, como náuseas, fatiga, dolor en las piernas, hemorroides, estreñimiento, etc. Como ejemplo pueden mencionarse *Collinsonia canadensis*, *Aesculus hippocastanum* o *Lachesis mutus* para aliviar las hemorroides, o *Colchicum autumnale*, uno de los múltiples remedios posibles contra la náusea, que se prescribe cuando oler o simplemente pensar en los alimentos provoca náuseas, si el menor movimiento las agrava y si la paciente tiene antojos de diversos alimentos que se transforman en aversión en cuanto los huele. Las contracciones prematuras también pueden ser objeto de un tratamiento homeopático, paralelamente a la vigilancia obstétrica y el tratamiento clásico.

PRECAUCIÓN

Algunas manifestaciones que se presentan en el embarazo (hemorragias, aumento de peso súbito y considerable que implica retención de agua, dolores de cabeza, contracciones) pueden ser signo de una afección grave que ponga en riesgo la vida del niño por nacer e incluso su madre. Toda manifestación anormal debe ser motivo de consulta inmediata al obstetra. La homeopatía sólo se recomienda en el tratamiento de las afecciones graves del embarazo junto con un tratamiento clásico.

► Preparación para el parto y facilitación del trabajo de parto

El tratamiento adecuado de una mujer durante el embarazo puede permitirle enfrentar el parto con serenidad. Desde el punto de vista de la homeopatía, lo ideal es prescribir en forma preventiva un remedio específico para la paciente, su "similimum", poco tiempo antes del parto, durante el parto, si fuera preciso, y en el postparto.

El cuadro de abajo menciona diferentes remedios que pueden serle útiles durante el trabajo de parto si usted presenta los síntomas descritos, en caso de que no se haya determinado el "similimum" que le corresponde.

► Postparto y lactancia

La homeopatía puede acompañar a la joven madre durante la etapa del postparto, a veces delicada, ayudarla a superar la depresión postparto (depresión pasajera que ocurre a menu-

do en el período que sigue al nacimiento de la criatura) o cuando no se restablece bien del embarazo o del parto. En cuanto a la lactancia, numerosos remedios favorecen la secreción de leche (**Lac caninum**, **Urtica urens**, **Zincum metallicum**), en tanto que algunos otros pueden tratar distintos incidentes como las grietas en el pezón (**Graphites**, por ejemplo) o la subida dolorosa de la leche.

► Atención de la criatura por nacer

Se sabe que la criatura en el útero se resiente por las perturbaciones emocionales de la mujer encinta. Así pues, es posible atender a un niño antes de nacer si se administra un remedio homeopático a la madre.

Por otra parte, cuando se atiende a un lactante, siempre se interroga a los padres sobre las circunstancias del embarazo para encontrar el remedio adecuado para la criatura.

FACILITACIÓN DEL TRABAJO DE PARTO

Síntomas	Remedios
► "Falso trabajo de parto": las contracciones son ineficaces para dilatar el cuello, que es rígido. La paciente se siente débil y con sed.	Caulophyllum thalictroides
► "Falso trabajo de parto" acompañado de escalofríos nerviosos e intensa debilidad muscular. La paciente no siente sed; tiene la cara púrpura.	Gelsemium sempervirens
► Dolor sumamente intenso en la espalda, acompañado de calambres en las pantorrillas, deseos de defecar y de orinar y a veces desmayo. La paciente se encuentra muy irritable.	Nux vomica
► Dolor en la espalda que se irradia hacia los glúteos. La paciente necesita presión sobre la espalda; tiene la sensación de que su cuerpo está hueco. Eructos frecuentes.	Kali carbonicum
► Remedio inespecífico, indicado a veces de manera preventiva al inicio del trabajo de parto para apoyar el esfuerzo muscular del parto o para facilitar la expulsión y favorecer una buena recuperación después de ésta.	Arnica montana
► Facilita el trabajo de parto cuando hay dolores reumáticos (sobre todo en las caderas y la mama izquierda) al final del embarazo o durante las contracciones. Se recomienda en caso de contracciones acompañadas de calambres, escalofríos nerviosos o excitación intensa, con dilatación irregular del cuello uterino.	Cimicifuga racemosa

Los remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos cada media hora desde el inicio del trabajo de parto. Alargue el intervalo entre tomas cuando sienta una mejoría. No dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas.

Medicina del deporte

La homeopatía resulta particularmente eficaz en diferentes afecciones surgidas durante la práctica deportiva y puede mejorar el estado psicológico del deportista.

El empleo de homeopatía no sustituye el calentamiento antes de la práctica deportiva.



son motivo frecuente de problemas. Por tanto, el médico homeópata debe cerciorarse de que la práctica deportiva de sus pacientes, por ejemplo los ejercicios de musculatura o estiramientos después del esfuerzo, se realicen de manera adecuada, que se conozcan y apliquen las normas dietéticas para el deportista, en particular las de hidratación, que el equipo utilizado sea de buena calidad, etc.

► Importancia de la globalidad

Como en todos los casos, el médico debe considerar al paciente en su totalidad al tiempo que aborda el problema médico motivo de la consulta. Debe tener en cuenta aquellos síntomas físicos o psíquicos que muestren características raras, curiosas o que aparezcan pese a una preparación adecuada para el esfuerzo.

► Aspectos psicológicos

Por su enfoque global, la homeopatía está particularmente indicada para tratar los problemas psicológicos que surgen en el curso de la práctica deportiva. Puede hablarse de fenómenos de resistencia o de afecciones físicas que derivan de un estado mental, como por ejemplo la fijación en un fracaso reciente o antiguo. Gracias a esta visión global, la homeopatía puede ayudar al paciente a "escuchar mejor a su cuerpo" y de ese modo evitar problemas y fracasos.

► La consulta homeopática

Como siempre, se basa sobre todo en el interrogatorio del paciente y la exploración física. Cuando sea preciso, irán seguidos de estudios complementarios (radiografías, análisis de sangre, etc.).

En la homeopatía, la medicina del deporte se reserva a médicos que tengan los conocimientos prácticos y teóricos adecuados respecto al desempeño del deporte, así como una verdadera comprensión del "medio", es decir, del comportamiento físico, psicomotor, social y afectivo propio de los deportistas.

El enfoque homeopático

Abarca a todos los deportistas: niños y adolescentes que se ejercitan como parte de las actividades escolares, personas que realizan una práctica recreativa, deportistas de competencia, etc.

► Condiciones de eficacia

El tratamiento homeopático no puede sustituir ciertas normas elementales que, al no acatarse,

HOMEOPATÍA Y DOPING

En las competencias deportivas están legalmente prohibidas muchas sustancias que supuestamente mejoran el desempeño de los atletas. Los reglamentos hablan de sustancias "que modifiquen artificialmente las capacidades del organismo" y "procedimientos que tiendan a encubrir el empleo de sustancias con estas cualidades". Los remedios homeopáticos no tienen ninguna de estas propiedades y por tanto pueden administrarse en cualquier momento, incluso en periodos de competencia.

Dos ejemplos de tratamiento

Un paciente de 38 años se prepara para una maratón. Tras varias semanas de entrenamiento, presenta dolor en la cara interna de la tibia derecha, bajo la rodilla. La radiografía muestra la incipiente calcificación de un tendón. La prescripción de *Phosphoricum acidum*, un remedio adecuado para el tratamiento de ciertas tendinitis en el deportista, resuelve el problema en pocos días. Un boxeador semiprofesional de 31 años consulta por dolor intenso en la pantorrilla derecha, aparecido al final de su primera semana de entrenamiento. La exploración clínica y el mecanismo de aparición sugieren una contractura defensiva. De hecho, el paciente está reanudando un año bastante desafortunado, tras una temporada poco exitosa que incluyó su derrota en la pelea por el título de campeón de Francia, al cual todavía aspira en secreto. La prescripción de *Ignatia amara*, una de cuyas indicaciones es el tratamiento de un traumatismo físico ocurrido en un contexto de emociones reprimidas, hace desaparecer totalmente el dolor después de la segunda toma.

• **Interrogatorio del paciente.** Su objetivo es individualizar los síntomas "homeopáticos", que permitirán determinar el remedio adecuado. Este interrogatorio no se limita a la práctica deportiva actual del paciente, sino que abarca por igual sus antecedentes patológicos, cuales-

quiera que sean, incluso si no tienen una relación aparente con el problema que motiva la consulta. En efecto, es común encontrar en un mismo paciente la asociación de diversas afecciones, relacionadas o no con la práctica deportiva, una de las cuales puede explicar la otra o permite prever una vulnerabilidad particular y global del deportista.

• **La automedicación y sus límites.** En ciertos casos, uno mismo puede administrarse algún remedio homeopático, sin consultar al médico homeópata, para curar una lesión sufrida durante la práctica de un deporte (por ejemplo, un hematoma o distensión). La automedicación puede lograr resultados notables, especialmente en la práctica común del deporte. No obstante, debe recordarse que un tratamiento así logra tan sólo un efecto momentáneo. Su precisión (similitud entre el remedio y el padecimiento) es reducida. Para obtener una curación duradera y profunda, hace falta un conocimiento más profesional de la metodología.

El cuadro siguiente menciona algunos de los remedios homeopáticos administrados con mayor frecuencia como automedicación en la medicina del deporte.

PROBLEMAS EN LOS DEPORTISTAS

Molestia/lesión	Remedio
▶ Hematoma, traumatismo importante, agotamiento después de una competencia.	<i>Arnica montana</i> , 1 dosis única de 15 CH o 30 CH (una sola toma).
▶ Gran temor repentino derivado de un accidente sufrido durante una práctica deportiva, cualesquiera que sean sus consecuencias.	<i>Aconitum napellus</i> , 1 dosis única de 30 CH (una sola toma).
▶ Esguince, distensión muscular, agujetas en caso de entrenamiento excesivo.	<i>Rhus toxicodendron</i> , 1 dosis única de 6 CH o 7 CH (una sola toma).
▶ Calambres:	<i>Arnica montana</i> , 3 glóbulos de 6 CH o 7 CH al momento del calambre y otra toma 5 minutos después. <i>Cuprum metallicum</i> , 3 glóbulos de 6 CH o 7 CH como preventivo antes del esfuerzo.

Si no hay mejoría en 24 a 48 horas, consulte al médico. Además, no dude en consultar la sección sobre "Medicamentos homeopáticos" para verificar si el medicamento elegido corresponde bien a sus síntomas. 1 2 0

Los azares de los viajes

Llevar consigo un pequeño botiquín homeopático de urgencia permite iniciar un tratamiento de inmediato o esperar en mejores condiciones la consulta médica.



Las picaduras de insecto (como las de este mosquito) pueden aliviarse con homeopatía.

El botiquín de homeopatía debe adaptarse al tipo de viaje que usted esté planeando. Su homeópata podrá sugerirle qué medicamentos llevar en función de su terreno.

Quemaduras de sol e insolación

Hay que distinguir entre las quemaduras de sol, que pueden ser de primero o de segundo grado, y la insolación, que se manifiesta sobre todo por fiebre elevada y dolor de cabeza. El tratamiento clásico de las quemaduras de sol se basa en la aplicación de cremas o pomadas y el uso de analgésicos por vía oral. En caso de insolación, se recomiendan bebidas frescas y reposo; a veces es necesario hospitalizar al paciente.

▶ Tratamiento homeopático

Entre los remedios prescritos para aliviar las quemaduras de sol pueden mencionarse

Cómo usar su botiquín

En caso de problemas agudos, inicialmente debe repetirse la toma del medicamento y después espaciarse cuando haya una mejoría. Si la mejoría se interrumpe, debe repetirse la toma del medicamento en la dinamización superior (por ejemplo, 9 CH en lugar de 6 CH o 7 CH). El intervalo de las tomas está en función de la gravedad del problema. La mejoría debe ser muy rápida (en las horas que siguen a la toma del remedio). Si no sucede así, el remedio no es el adecuado.

Cantharis vesicatoria (ampollas que se agravan al menor contacto, persona agitada) y **Arsenicum album** (si el dolor no cede pronto). Contra la insolación, se prescribe principalmente **Belladonna** (persona abatida, postrada, con dolor de cabeza a menudo palpitante, con la piel entrojecida sobre todo en la cara y sensación de calor irradiante) o **Glonoinum** (persona con la cara a menudo roja, con vasos sanguíneos hinchados, que sufre dolores de cabeza intensos y palpitantes). Estos remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos por toma (puede repetirse si es necesario). Contra las quemaduras de sol también puede recurrirse a la homeopatía en aplicación local. Se emplea **Calendula officinalis** en crema o en tintura madre (se diluye un tanto de tintura madre en cinco tantos de agua).

▶ Prevención

Para evitar las quemaduras de sol, la exposición al sol debe ser progresiva. Hay que prote-

MEDICAMENTOS ALOPÁTICOS INDISPENSABLES

Además de los remedios homeopáticos propuestos en estas páginas, no olvide llevar por precaución en su botiquín aspirina, una solución desinfectante para pequeñas heridas, gasas o apósitos, filtro solar y, si viaja a un país cálido, medicamentos antidiarreicos.

ger la piel con filtros solares (con un factor de protección adaptado al tipo de piel). Debe repetirse la aplicación cada dos horas y después de nadar. Además, se aconseja usar sombrero, gafas de sol y camiseta, especialmente para los niños.

Picaduras de insecto

El cuadro que aparece abajo menciona algunos remedios que pueden aliviar las picaduras. No obstante, hay que consultar al médico en caso de edema intenso.

Mareos

Los mareos, asociados con náusea o vómito, afectan a algunas personas cuando viajan en auto, barco o avión. En la medicina clásica se prescriben antihistamínicos o antieméticos (contra el vómito).

► Tratamiento homeopático

La homeopatía puede evitar o aliviar los mareos de viaje. El cuadro de abajo menciona algunos remedios al efecto.

PICADURAS DE INSECTO

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
► Edema rosa pálido y dolor como pinchazo.	Los síntomas mejoran por la aplicación local de frío.	Apis mellifica
► Edema asociado con ardor y comezón (picores) como causados por una ortiga.	Los síntomas se agravan al bañarse y por el calor.	Urtica urens
► Herida fría, amoratada, punzadas, dolor que tarda en desaparecer.	El dolor se atenúa con las aplicaciones frías, se agrava por el calor local.	Ledum palustre

Los remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos en cada toma, y repetirse si fuera necesario.

MAREOS EN LOS VIAJES

Síntomas	Factores de mejoría y de agravación	Remedios
► Mareo y náusea acompañados de sudor frío y salivación excesiva, a veces de vómito.	Mejoría cuando la persona se inclina hacia adelante. Agravación cuando mira hacia arriba.	Petroleum
► Mareo y náusea hasta el punto del desmayo; a veces con vómito. La persona permanece inmóvil sin hablar.	Agravación por cualquier movimiento, por el olor del tabaco o de la comida.	Cocculus indicus
► Mareo y náusea acompañados de sudor frío, a veces de vómito.	Mejoría al aire libre y al desabrigarse. Agravación por los movimientos.	Tabacum
► Náuseas hasta el punto del desmayo, salivación excesiva y oleadas de calor. La persona es casi incapaz de vomitar.	Mejoría al acostarse.	Nux vomica

Los remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH, tres glóbulos en cada toma, y repetirse si fuera necesario. 1 2 2



Mal de montaña

Es un conjunto de síntomas (dolor de cabeza, zumbidos de oídos, palpitaciones, falta de aire, insomnio) que ocurren cuando se llega a un lugar a gran altitud. Se deben a una mala adaptación del organismo a la menor concentración de oxígeno en el aire y en la mayoría de los casos desaparecen tras pocos días.

► Tratamiento homeopático

Como apoyo, puede usarse **Coca** (en dilución 6 CH o 7 CH; la toma se repite si es necesario).

Diarrea del viajero

Es una diarrea de corta duración que suele aparecer en los viajes a otros países. Casi siempre se debe a una infección. Pueden estar indicados numerosos medicamentos homeopáticos para aliviarla; el cuadro de abajo menciona algunos. Además, se aconseja beber líquidos en abundancia para evitar la deshidratación.

• **Prevención.** En general, basta seguir algunas reglas de higiene para evitar la mayoría de los casos: comer los alimentos bien cocidos, la fruta lavada y sin cáscara y tomar sólo bebidas embotelladas o agua hervida.

Otros malestares

Entre los múltiples malestares que pueden ocurrir en los viajes y son susceptibles de prevenirse o aliviarse con un remedio homeopático, pueden mencionarse los siguientes:

► Miedo a volar en avión

Entre los posibles remedios homeopáticos se incluyen **Aconitum napellus**, **Argentum nitricum**, **Borax veneta**, **Calcarea carbonica** y **Phosphorus**. Consulte la sección "Medicamentos homeopáticos" para determinar qué remedio le conviene.

► Fiebre o enfriamiento

Cuando se presentan durante un viaje, en particular al pasar del aire caliente al aire frío y seco (por ejemplo, al aire acondicionado de un avión), y si se asocian con laringitis repentina y cierta agitación, se aconseja tomar tres glóbulos de **Aconitum napellus** a 6 CH o 7 CH (se repite la toma si hace falta).

► Cambios de horario (*jet lag*)

Cuando se experimenta un cambio de horario considerable (viajes intercontinentales), aparece fatiga asociada con insomnio. Para prevenirlo, se recomienda tomar una dosis única de **Nux vomica**, en dilución 9 CH, al bajar del avión.

DIARREA DEL VIAJERO

Síntomas

Factores de mejoría y de agravación

Remedios

► Diarrea con vómitos repentinos, evacuaciones abundantes expulsadas en chorro, sin mal olor. Hipo después del vómito, asociado con frialdad del cuerpo y sudor frío, a veces con gran debilidad.

Sed de agua fresca, que se vomita en cuanto se toma.

Veratrum album

► Diarrea ardorosa, irritante, asociada con sed intensa, gran debilidad, ansiedad profunda y sudor frío.

La diarrea tiende a desaparecer cuando la persona se abriga bien. Se agrava después de medianoche.

Arsenicum album

► Diarrea abundante, muy fétida, no dolorosa, expulsada en chorro, precedida de gorgoteos intestinales.

Las heces cambian de aspecto según el momento.

Podophyllum peltatum

Accidentes

La homeopatía puede brindar un alivio, casi siempre rápido, a los pequeños accidentes de la vida cotidiana (golpes, quemaduras, pinchazos, etc.).

CONSULTA MÉDICA

Tomar un remedio homeopático nunca excluye el recurrir a una consulta médica especializada ante la menor duda. Además, si usted se automedica, recuerde que no se aconseja repetir la toma del remedio si siente mejoría. Por otra parte, si no se percibe una mejoría en el curso de tres o cuatro tomas, el remedio no es el adecuado.

En homeopatía, el terreno de los accidentes es bastante peculiar. En efecto, la causa inicial (el accidente) está perfectamente definida y con frecuencia ocasiona los mismos síntomas en todos los individuos. La ley de similitud se aplica a las características de la lesión, en función del tipo de accidente, sin que sea necesario realizar siempre un interrogatorio completo. Empero, en una consulta posterior puede analizarse la reacción de cada persona para encontrar un remedio más específico.

Tratamiento homeopático

El cuadro de la página siguiente muestra el tratamiento homeopático de diversos accidentes comunes.

Algunos consejos

— Heridas: Antes de cualquier tratamiento, hay que lavarlas y eliminar el riesgo de tétanos

(con un refuerzo de la vacuna antitetánica si es necesario).

— Traumatismos oculares: Aunque el remedio homeopático se muestre eficaz, es indispensable consultar al oftalmólogo para asegurarse que el golpe no haya tenido ninguna consecuencia grave sobre el ojo.

— Quemaduras. Las quemaduras de primer grado pueden curarse con homeopatía. Una quemadura más grave requiere de tratamiento hospitalario; en este caso, puede tomarse el tratamiento homeopático asociado con la atención médica clásica.

— A veces está indicado tomar varios medicamentos alternados, ya que cada uno ejerce una acción específica: **Arnica montana** reabsorbe los hematomas; **Rhus toxicodendron** ejerce una acción sobre los tendones y las articulaciones; **Ruta graveolens** actúa sobre el dolor óseo; **Calendula officinalis** cicatriza las heridas, etc.

— Picaduras de insecto. Ciertas reacciones alérgicas, como el edema generalizado, constituyen una urgencia médica que puede requerir hospitalización en un servicio especializado.

Alivio para una fractura en un dedo del pie

Una paciente se fracturó un dedo del pie por un pisotón al bailar. El dolor es muy localizado e intenso, con sensación de ardor, y hace imposible la marcha. El dedo está amoratado.

En general, este tipo de fractura no es grave. Por todo tratamiento, se fija el dedo roto con tela adhesiva o esparadrapo. Sin embargo, el dolor impide a la persona caminar normalmente durante uno o dos meses. A esta paciente se le prescribió **Hypericum perforatum 30 CH** (30 C o 10 000 K), a razón de tres glóbulos cada 4 horas y espaciando las tomas cuando hubiera mejoría. Ésta ocurrió en 24 horas. Volviendo a tomar tres glóbulos en cuanto reaparecía el dolor, la paciente pudo volver a caminar en el curso de dos días.

Traumas psíquicos

La esfera de los accidentes abarca tanto los traumatismos físicos como los choques emocionales. Por ejemplo, **Arnica montana** o **Natrum sulphuricum**, que se emplean después de un traumatismo físico, también son prescritos por los homeópatas en ciertos casos de traumas psicológicos y para tratar las consecuencias de los traumatismos.

Así pues, podrá recomendarse **Arnica montana** en el postoperatorio o en caso de antecedentes traumáticos repetidos que hayan dejado una impresión perdurable en el paciente.

ACCIDENTES

Tipo de accidente/síntomas	Remedios
▶ Quemadura de primer grado.	Cantharis vesicatoria por vía oral y aplicación local. Arsenicum album si el dolor no cede rápidamente.
▶ Caída sobre el cóccix.	Hypericum perforatum y, eventualmente, Silicea .
▶ Golpe, caída sin herida abierta.	Arnica montana , pomada o compresas de solución de tintura madre diluida al 1/10.
▶ Golpe, caída con herida ligera.	Compresas de Calendula officinalis en solución de tintura madre diluida al 1/10.
▶ Golpe, caída con hematoma y sensación de magulladura.	Arnica montana
▶ Herida por instrumento cortante o después de una intervención quirúrgica.	Staphysagria
▶ Dolor postoperatorio en cirugía abdominal.	Hamamelis virginiana
▶ Esguince.	Arnica montana alternada con Rhus toxicodendron y, eventualmente, Calcarea carbonica .
▶ Herida con la piel desgarrada.	Calendula officinalis
▶ Herida por objeto punzante (clavo, trozo de vidrio, jeringa, etc.).	Ledum palustre
▶ Tendinitis de los pequeños tendones de manos, muñecas y pies.	Ruta graveolens
▶ Traumatismo de partes blandas profundas (visceras, región genital, etc.).	Bellis perennis
▶ Traumatismo de regiones ricas en terminaciones nerviosas. Punzadas muy dolorosas.	Hypericum perforatum , suele bastar con una sola dosis a 30 CH.
▶ Traumatismo ocular con ojo amoratado. Dolor que se alivia por las aplicaciones frías y empeora por las aplicaciones calientes.	Ledum palustre El especialista debe excluir una lesión grave.
▶ Traumatismo ocular sin hematoma (después de un pelotazo, por ejemplo). El dolor se desencadena al tocar la zona.	Symphytum officinale El especialista debe excluir una lesión grave.
▶ Traumatismo de los huesos y del periostio (membrana que recubre al hueso).	Ruta graveolens , después Symphytum officinale o Calcarea phosphorica en caso de fractura.
▶ Hemorragia.	China officinalis Consulte al médico si la hemorragia es profusa.

Salvo que se indique lo contrario, los remedios deben tomarse en dilución 6 CH o 7 CH. Repita la toma en función de la gravedad del accidente y la necesidad; alargue el intervalo conforme sienta mejoría, sin pasar de 36 horas.

Urgencias médicas

Sea cual sea nuestro concepto de la salud, todos podemos tener que intervenir alguna vez para ayudar a una persona en peligro. He aquí algunos consejos indispensables.

¿QUÉ ES UNA URGENCIA?

Se define una urgencia médica como una situación en la cual no puede posponerse el tratamiento. Entre las urgencias, se distinguen aquellas que ponen en peligro la vida, llamadas "urgencias vitales", de las que amenazan una función, como la vista, la marcha o el uso de una mano, llamadas "urgencias funcionales".

En el curso de un acontecimiento dramático, lo más importante es mantener el control de uno mismo y actuar con rapidez pero sin precipitación. Se recomienda tener conocimientos de primeros auxilios y practicarlos periódicamente, ya que pueden salvar vidas. Sobra decir que estos casos no son materia para los remedios homeopáticos.

Conceptos básicos

Hay tres conceptos importantes:

- **Proteger.** Se aplica en un orden preciso: primero, protegerse uno mismo del accidente, después proteger a otros y al final proteger a la víctima, sustrayéndola de la causa del accidente si ésta se ha identificado claramente. Tales medidas permiten evitar, por ejemplo, una electrocución en cadena.
- **Advertir.** Una vez diagnosticado el carácter urgente del trastorno, hay que llamar sin demora al servicio especializado más cercano (médico general, ambulancia, bomberos).
- **Auxiliar.** Ante todo, debe evitarse cualquier medida innecesaria.

Algunos conceptos útiles

- **Posición.** Si la víctima o enfermo está consciente, indicará por sí mismo la posición que le acomode más. En un lactante o un paciente inconsciente, salvo casos particulares, se prefiere acostarlos de lado para evitar una posible aspiración del vómito. Por otra parte, es preferible dejar sentados a los pacientes que se saben cardíacos o que tienen dificultades para respirar, si están conscientes, y acostar a los quemados.
- **No dar alimentos ni líquidos.** Esto se aconseja en general, salvo en caso de afección

conocida del paciente o de azúcar en los episodios de hipoglucemia.

- **Quemaduras.** Se aconseja verter agua fría en la zona quemada durante diez minutos, sin quitar la ropa.

- **Ahogamiento.** Es indispensable tranquilizar a la persona que presenta insuficiencia respiratoria; en efecto, su consumo de oxígeno está limitado y aumenta por la agitación. En caso de aspiración de un cuerpo extraño en que la víctima presenta asfixia, hay que practicar la maniobra de Heimlich, que consiste en comprimir súbitamente la parte superior del abdomen, lo que eleva de modo brusco el diafragma y hace que se expulse el objeto causante. En caso de una simple dificultad respiratoria —la víctima suele respirar con los mínimos movimientos posibles— debe solicitarse auxilio especializado urgente.

- **Pérdida del conocimiento.** Es el motivo más común para solicitar auxilio urgente. Conviene distinguir los siguientes:

- **Crisis de espasmo filia,** que resulta de una intensa contracción muscular, casi siempre por hiperventilación, y se manifiesta con sensación de desvanecimiento y mayor contractura muscular. Conviene hacer que el paciente respire algunos minutos dentro de una bolsa de plástico para reducir la oxigenación.

- **Hipoglucemia.** Si se sospecha hipoglucemia o la persona es diabética, hay que darle un poco de azúcar y llamar al médico.

- **Convulsiones.** Mientras se recibe ayuda urgente, debe evitarse que el paciente se lesione al caer o se lastime con los movimientos violentos de ciertas crisis de epilepsia.

Enfermedades graves

¿Es posible curar con homeopatía las enfermedades graves? La respuesta a esta compleja pregunta debe matizarse particularmente en función de cada padecimiento.

En homeopatía, se considera que un organismo no enferma de manera repentina y casual. La enfermedad se concibe como la exacerbación aguda de un estado profundo de falta de armonía interna. Dicho de otro modo, es la única forma que el organismo encuentra para reaccionar ante una modificación de su energía vital.

Objetivo del tratamiento

El médico homeópata busca el remedio capaz de ayudar al organismo a restablecer una situación de equilibrio que le permitirá desplegar sus defensas ante las agresiones exteriores. Cuando se trata de enfermedades crónicas incapacitantes (artritis reumatoide, asma, etc.), la medicina homeopática ofrece posibilidades insospechadas. Por el contrario, en el caso de afecciones que ponen en peligro la vida en un plazo relativamente corto (como el cáncer o el sida), el papel de la homeopatía es más difícil de definir.

Cáncer

Tratamiento complementario

Casi siempre, la homeopatía se combina con el tratamiento clásico. En efecto, sugiere remedios que pueden tener una acción sobre ciertos síntomas del cáncer, como el dolor, o sobre los efectos secundarios del tratamiento clásico, como la náusea provocada por la quimioterapia.

Tratamiento único

Existe la posibilidad de tratar un cáncer con homeopatía, pero a condición de que no se siga paralelamente ningún tratamiento que pueda interferir con ésta. Por ejemplo, en un paciente sometido a quimioterapia hay pocas posibilida-

des de que un remedio homeopático profundo actúe, debido al efecto negativo que tiene el tratamiento clásico sobre su energía vital.

• **Una elección excepcional.** En realidad, pocas personas y muy pocos médicos homeópatas corren el riesgo de recurrir exclusivamente a la homeopatía. El éxito de un tratamiento anticanceroso clásico no siempre es total, pero la persona que se somete a él tiene la convicción de seguir la vía del conocimiento y de la esperanza. Por otra parte, ciertos tratamientos anticancerosos alopatícos hoy en día son muy eficaces.

• **Prevención de la recurrencia.** Cuando un paciente logra la curación gracias a los tratamientos alopatícos, según el enfoque homeopático el organismo corre el riesgo de volver a generar una lesión cancerosa, si no se ha tomado en cuenta la causa original por la que apareció el cáncer. La homeopatía puede tratar este desequilibrio interno y así evitar la recurrencia.

Sida

Desde el punto de vista homeopático, como la ley de curación es única, el razonamiento en caso de sida sería el mismo que ante cualquier otra enfermedad. Los avances terapéuticos de la medicina clásica hoy en día ofrecen esperanza. Empero, igual que en el cáncer, la homeopatía puede participar en el tratamiento.

Elección del remedio adecuado

Ya que el sida provoca un deterioro de las defensas, el médico homeópata no buscará un remedio para suprimir la seropositividad sino para estimular las defensas del paciente, con objeto de ayudarlo a recuperar cierto equilibrio.

UNA MEDICINA PREVENTIVA

El objetivo del médico homeópata es encontrar el medicamento adecuado para aliviar las molestias que llevarán al paciente a consulta; pero también, mediante un remedio constitucional, evitar cualquier desequilibrio grave ulterior. Así pues, cuanto mejor conozca el médico a su paciente, más eficazmente podrá intervenir. En este sentido la homeopatía es una auténtica medicina preventiva.

Medicamentos

MODO DE EMPLEO

Aquí encontrará usted 24 remedios que prescriben a menudo los médicos homeópatas y a continuación un diccionario de 156 remedios, también entre los más utilizados. Para cada remedio se incluye una presentación esquemática de la persona a la que éste corresponde: su personalidad y comportamiento, sus trastornos. Sobra decir que nadie es susceptible de presentar todos los trastornos mencionados; se trata de tendencias y particularidades individuales.

homeopáticos

Después de experimentar con la quina, Hahnemann y sus discípulos realizaron investigaciones con innumerables sustancias. Describieron minuciosamente los síntomas que cada una puede provocar y por consiguiente, según la ley de similitud, las afecciones que puede curar. Así se constituyó la *Materia médica homeopática*, obra de referencia para todos los médicos homeópatas. Aquí se expone una parte de este conjunto de manera simplificada, para que usted pueda comprender el enfoque de la homeopatía.

Algunos conceptos básicos

En su práctica cotidiana, los médicos homeópatas emplean recopilaciones llamadas "Materias médicas", elaboradas a partir de observaciones experimentales muy específicas. Aquí descubrirá usted una versión simplificada y abreviada, con unos 180 remedios que se prescriben frecuentemente. Se dividen en 24 "Principales medicamentos" y un "Diccionario de otros medicamentos."

Experimentación o patogenesia

La homeopatía se basa en la experimentación de sustancias de origen mineral, vegetal y animal en individuos sanos, para determinar los diferentes síntomas que pueden provocar.

► La primera experimentación

En 1790, Samuel Hahnemann realizó la primera experimentación (o patogenesia) de la historia al probar sobre sí mismo los efectos de la quina, y así sentó los cimientos de la homeopatía. En los años siguientes, ayudado por sus discípulos, amplió sus experimentaciones para incluir un número creciente de sustancias, trabajo que se ha continuado y enriquecido hasta la fecha.

► Métodos actuales

Desde el siglo XIX, las técnicas de experimentación han adquirido un mayor rigor científico. Su principio consiste en administrar, según un protocolo preciso, una sustancia diluida y dinamizada a individuos previamente saludables. Todos los síntomas de cada sujeto se observan y registran con precisión (molestias aparecidas con sus modalidades, nuevas sensaciones, síntomas que existían y se curaron, manifestaciones mentales, sueños, etc.). Al terminar el estudio, esta información se publica en una recopilación completa llamada *Materia médica*.

Las materias médicas

El homeópata consulta cada día estas obras para buscar entre más de tres mil remedios experimentados el que corresponda mejor a los síntomas de su paciente.

► Descripciones minuciosas

Las materias médicas presentan descripciones muy detalladas de cada remedio. La más completa, la de Timothy F. Allen, tiene más de siete mil páginas, y la descripción del remedio *Sulphur* puede abarcar más de 140 páginas. Para que las materias médicas puedan ser accesibles y utilizables por todos, es indispensable presentar un compendio muy resumido de las mismas.

Conocimiento de los remedios

A partir de su conocimiento de las materias médicas, el homeópata emplea, según el caso, uno u otro de los diversos niveles de similitud existentes entre un paciente y una sustancia.

► De lo superficial a lo profundo

Así pues, superficialmente, el homeópata sólo tomará en cuenta la enfermedad local (por ejemplo, una gastritis). Un poco más profundamente, corregirá un terreno alterado (digestivo, por ejemplo). Por último, de manera profunda, buscará un remedio "similimum" (o tratamiento "constitucional") de alto nivel que abarque el trastorno local y el terreno perturbado, pero también las características psicológicas y emocionales de la persona. Así obtendrá una acción mucho más profunda y curativa que con un remedio de similitud superficial.

Información complementaria

Si usted desea saber más, he aquí algunas obras empleadas por los médicos homeópatas:

Vannier, León: *La práctica de la homeopatía*. México, Editorial Porrúa, 1991; Vannier, León: *Materia médica homeopática*. México, Editorial Porrúa, 2000 (reimpresión); Días Mateos, Paloma: *El botiquín homeopático en casa*. Madrid, Editorial EDAF, 1997; Close, Stuart: *El genio de la homeopatía. Conferencias y ensayos sobre filosofía homeopática*. Sevilla, Colegio de Médicos de Sevilla, Sección de médicos homeópatas, 1994; François-Flores, Fernando Darío: *Materia médica mexicana*. México, Biblioteca de Homeopatía de México, 2000.

Principales medicamentos

Desde *Argentum nitricum* hasta *Sulphur*, aquí le presentamos veinticuatro grandes remedios homeopáticos, seleccionados porque se conocen bien y se prescriben con frecuencia.

Bases de la selección

Al lector novel le será útil conocer estos 24 medicamentos, que los médicos homeopatas emplean con gran frecuencia. Se trata de remedios particularmente experimentados y por ello muy bien conocidos. Aquí encontrará usted una descripción general, acompañada por una ilustración que simboliza la persona a la que corresponde cada uno de ellos. Esta selección no significa en absoluto que los demás remedios sean menos importantes.

MODO DE EMPLEO DE LA SECCIÓN "MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS"

Esta sección tiene por objeto que usted comprenda mejor las prescripciones de su médico y que pueda tratar los problemas leves.

¶ Información presentada

Para cada medicamento, usted encontrará:

- Información general (rasgos característicos o efectos principales, nombre común, origen).
- Usos habituales (usos comunes o muy específicos que es útil conocer).
- La sección "A quién le conviene este remedio" que incluye, bajo "Personalidad y conducta", los rasgos característicos de la persona a quien le corresponde este remedio y, en "Trastornos

generales", sus características principales.

- La sección "Trastornos locales", con algunos trastornos y afecciones que la persona es susceptible de presentar.

¶ Cómo curarse usted mismo

Después de buscar cómo curar una afección benigna (en la sección "Cómo curarse con homeopatía" o al final del libro, en "De los síntomas al tratamiento"), es importante que usted lea la descripción del remedio seleccionado para ver si su imagen parece corresponderle. Si usted duda entre varios medicamentos, esta lectura le permitirá decidirse. Para un empleo muy específico (propuesto

en un cuadro o bajo el título "Usos habituales" de la descripción de un remedio), es posible que la imagen no concuerde; en efecto, a veces se emplea la acción superficial de un remedio (en una dilución baja) para tratar un padecimiento agudo.

¶ Cómo elegir el remedio

Por fortuna, ninguna persona presenta todo el conjunto de síntomas y trastornos descritos para cada remedio. Usted se identificará con algunos síntomas, pero no con todos. Se trata de tendencias y predisposiciones generales. Además, como la descripción de los remedios está resumida, puede suceder que sus trastornos no aparezcan mencionados en ella.

[arg.-n.]

Argentum nitricum

Este remedio le corresponde a personas impulsivas, que siempre están de prisa, viven en una carrera perenne y tienen poca confianza en su propio éxito.



SEÑAL TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Nitrato de plata.

► ORIGEN

El nitrato de plata no existe en estado natural. Se obtiene por la acción del ácido nítrico sobre la plata. Después, el remedio se prepara por dilución.

► USOS HABITUALES

Este medicamento se prescribe en caso de ansiedad previa a un examen, prueba, cita o acontecimiento importantes, y también en caso de diarrea de origen emocional. Puede compararse con *Gelsemium sempervirens*, *Lycopodium clavatum*, *Phosphoricum acidum* y *Aethusa cynapium*.



El nitrato de plata se presenta en forma de cristales transparentes.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Precipitación.** La persona tiene la sensación de que el tiempo pasa muy rápido. Es impulsiva, a menudo agitada, y desea que las cosas se hagan rápidamente. Corre en lugar de caminar, presiona a los demás, se apresura, llena de ansiedad, para llegar a tiempo a una cita o para tomar un tren, al tiempo que hace mil cosas en el último momento.

► **Ansiedad.** La persona se siente ansiosa por su salud. Vive por adelantado y siente, por ejemplo, un miedo importante antes de un examen o una reunión. Tiene miedo al fracaso.

► **Temores.** A menudo tiene la impresión de estar abandonada, desamparada. Siente entonces necesidad de hablar con alguien por miedo de estar sola o, por el contrario, se

muestra indiferente cuando está acompañada. En ocasiones teme perder la presencia de ánimo. Tiene vértigo, sobre todo en las montañas, y a veces incluso en lo alto de una escalera. Puede tener el impulso irracional de arrojar desde lo alto por una ventana o bajo un tren. También, cuando pasa frente a edificios altos o por una calle angosta, puede sentir que todo va a derrumbarse a su alrededor. Puede sentir malestar en los túneles, ascensores, estacionamientos subterráneos (claustrofobia) y en los grandes espacios abiertos o lugares públicos (agorafobia).

Trastornos generales

- Debilidad con temblores.
- Sensaciones diversas de hinchazón.
- Dolores huecos, punzantes como una astilla o de compresión interna.
- Síntomas del lado izquierdo.



La persona puede sentirse como aplastada al caminar entre edificios altos o por calles estrechas.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: la emoción, el miedo, los lugares encerrados, la presión externa, las muchedumbres, el calor en todas sus formas, las ropas apretadas, los dulces, antes de medianoche, el comienzo o el transcurso de la menstruación.

Factores de mejoría: el aire fresco, el aire libre, el movimiento, los eructos, un baño frío.

Preferencias alimentarias

Deseo intenso de dulces (a veces como incluso terrones de azúcar), bebidas frescas, sal, queso, incluso fuerte, o por el contrario, aversión hacia los dulces o el queso.

Trastornos locales

Cabeza • Sensación de expansión, de congestión de la cabeza, acompañada de pulsaciones que obligan a aflojar la camisa o la corbata • Dolores de cabeza que mejoran con una banda apretada.

Cara • Rostro surcado de arrugas que da un aspecto senil.

Ojos • Conjuntivitis purulenta, sobre todo en el niño pequeño.

Garganta • Dolor de garganta con sensación de una astilla enterrada al deglutir • Impresión de tener la garganta oprimida • Espasmo esofágico • Erroquecimiento crónico • Laringitis crónica de los cantantes • Afonía.

Aparato respiratorio • Tos sofocante, como si tuviera un cabello en la garganta • Tos que se agrava al reír, al inclinarse hacia delante, al subir las escaleras, antes de la menstruación • Necesidad extrema de aire fresco.

Corazón • Palpitaciones que se agravan al acostarse del lado derecho • Ansiedad acompañada de palpitaciones y de pulsaciones en todo el cuerpo.

Estómago • Muchos trastornos gástricos acompañados de eructos • Distensión dolorosa en la boca del estómago, acompañada de intensa ansiedad • Úlcera con dolor que se irradiaba hacia el pecho, los hombros y el vientre • Necesidad de eructar, pero cuesta trabajo.

Intestino • Cólicos acompañados de distensión y de flatulencias, con sensación de que el vientre va a explotar • La persona no tolera tener el vientre apretado por la ropa • Diarrea crónica, debida con frecuencia a trastornos emocionales • Diarrea de anticipación (antes de un examen, una entrevista, etc.).

Aparato urinario • Dolor ardoroso durante y después de la micción, con la uretra en carne viva, que difícilmente deja pasar las últimas gotas de orina, como si tuviera una astilla.

Aparato genital femenino • Prolapsos • Hemorragias entre menstruaciones debidas a trastornos emocionales por cambios de vida • Menstruaciones irregulares, demasiado frecuentes, retrasadas o que duran sólo un día.

Espalda • Dolores vertebrales durante la noche • Pesadez del sacro que se extiende hacia las caderas como un tirón • Deseos de estirarse y de caminar.

Extremidades • Temblores con debilidad general • Temblor de las manos hasta el punto en que ya no puede escribir.

Sueño • Insomnio por exceso de imaginaciones.

Fiebre • Escalofríos acompañados de náusea • Escalofríos cuando está desahogado, pero se ahoga al abrigarse • Fiebre sin sed.



La persona *Argentum nitricum* se apresura todo el tiempo para no llegar tarde.

[arn.]

Arnica montana

Este medicamento, prescrito con frecuencia para los traumatismos, también puede ser un remedio constitucional.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Árnica, tabaco de las montañas.

► ORIGEN

El *Arnica montana* es una planta herbácea de la familia de las compuestas o asteráceas. La tintura madre se prepara con la planta completa, recogida durante la floración en verano.

► USOS HABITUALES

Este medicamento se prescribe en caso de cardenales (moretones), hematomas debidos a un traumatismo, agujetas por esfuerzo muscular excesivo. También está indicado en caso de trastornos infecciosos acompañados de sensación de magulladura y de características mentales específicas, así como después de sustos o enojos intensos.



El árnica (llamada también "tabaco de las montañas") crece en regiones montañosas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Ansiedad.** La persona tiene temores muy variados. Llega a temer una muerte súbita. Despierta a veces durante la noche con la angustia de un infarto, aunque su estado físico sea bueno. Tiende a hablar dormido.

► **Relaciones con los demás y con el entorno.** No le gusta mucho hablar pero, a veces, puede mostrarse muy locuaz. Teme que lo toquen cuando está enfermo, incluso que se le acerquen. Puede ser un "dictador doméstico", que impide a los demás actuar y hace todo por ellos. Muy afanosa, la persona *Arnica montana* necesita ser útil e incluso sentirse indispensable. A veces siente fobia de los grandes espacios.

► **Reacciones a la enfermedad.** Después de un traumatismo físico o en el curso de una enfermedad aguda, la persona tiene un humor taciturno y pesimista. Indiferente, responde apenas a las preguntas y tiende a encerrarse en sí misma. Presenta a veces una agitación física que contrasta con esta apatía. En caso de delirio febril, a menudo tiene visiones de cementerios o de personas muertas. Aun cuando esté enferma, se niega a ver a su médico o a dejarse ayudar, asegurando que está bien.

Trastornos generales

- Agujetas después de un traumatismo o cuando hay una infección.
- Agitación física porque ninguna posición le parece cómoda.
- Los eructos, el aliento y los gases intestinales pueden tener olor a huevo podrido.



A menudo se prescribe *Arnica montana* para los traumatismos musculares.

- Los trastornos se manifiestan a menudo de manera bilateral y simétrica.
- La cabeza está caliente pero el cuerpo y las extremidades están fríos.
- Tendencia a sangrar fácilmente y a presentar cardenales (moretones, equimosis).

Variación de los síntomas

Factores de agravación: ser tocado, hablar, acostarse sobre el lado izquierdo.

Factores de mejoría: la noche, un baño frío, estar acostado con la cabeza baja.

Preferencias alimentarias

Deseo de cerveza, de whisky, de alimentos ácidos. Aversión hacia la carne, la sopa, la leche, el tabaco (incluso entre los fumadores).

Trastornos locales

Cara • Cara roja, congestionada • Enrojecimiento de una sola mejilla.

Nariz • Punta de la nariz fría • Hemorragia después de un acceso de tos.

Boca • Mal aliento.

Garganta • Ardor • Enrojecimiento después de hablar mucho y después de exponerse al frío húmedo.

Aparato respiratorio • Tos seca e irritante • El niño llora durante y después de la tos. Se toca el pecho al toser, tose de noche sin despertarse.

Corazón y circulación • Sensación de que los latidos del corazón sacuden el cuerpo • Dolor repentino, como si el corazón estuviera apretado.

Estómago • Sensación de compresión del estómago • Dolor al comer • Vómitos fétidos, con eructos con regusto a huevo podrido • Hambre imperiosa por la noche • Sed constante, sin deseos de una bebida precisa.

Intestino • Evacuaciones irritantes, a veces involuntarias • Inflamación del intestino (enteritis) en verano, acompañada de problemas urinarios • Deseos incesantes de defecar durante la diarrea, aun sin expulsar nada • Necesidad de recostarse tras cada evacuación.

Aparato genital femenino • Menstruaciones adelantadas y abundantes.

Embarazo • Los movimientos de la criatura despiertan a la madre por la noche y provocan náuseas • Trabajo de parto débil, poco eficaz • Dolor genital después del parto.

Extremidades • Dolores después de un ejercicio intenso o un tiempo húmedo que se inician en la parte baja del cuerpo y van subiendo • Sensación de esguince o de luxación en las articulaciones • La cama le parece demasiado dura.

Piel • Cardenales al menor golpe.

Sueño • Bostezos frecuentes al anochecer, sin sentir sueño • Insomnio agitado en caso de fatiga intensa • Pesadillas.

Fiebre • Escalofríos como si le recorriera el cuerpo agua fría • La cara está roja y caliente en tanto que el cuerpo o las extremidades están fríos • Percepción de calor interno • Transpiración intensa por la noche.

La persona *Arnica montana* necesita sentirse indispensable.



[ars.]

Arsenicum album

Este remedio le corresponde a personas ansiosas y maniáticas que desean controlar todo. Son friolentas y delicadas en cuestiones digestivas.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Arsénico blanco, anhídrido arsenioso

► ORIGEN

El anhídrido arsenioso se obtiene a partir de un mineral. Se presenta en forma de un polvo blanco cristalino. Es muy tóxico.

► USOS HABITUALES

Este medicamento se prescribe en caso de laceración con riesgo de gangrena, en caso de congelamiento, después de una intoxicación alimentaria y para tratar la gastroenteritis aguda con debilitamiento general y síntomas característicos. Se usa también en ciertos tipos de ansiedad y para tratar diversos estados infecciosos.



El anhídrido arsenioso no existe en estado libre sino que se prepara a partir de un mineral arsenífero.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Agitación ansiosa.** La persona tiene necesidad de estar activa. No puede descansar mientras no esté todo hecho u ordenado. Tiene un intenso sentido de la organización. Teme a la muerte.

► **Temores.** No le gusta estar sola; se angustia de todo y de nada. Se lava las manos a menudo. Se preocupa por su salud y la de sus seres queridos. Su pesimismo la pone triste fácilmente y explica una cierta avaricia.

► **Sentimiento de culpabilidad.** La persona se siente culpable fácilmente o asume la culpa de otros.

Trastornos generales

• Debilidad importante al menor esfuerzo y en caso de diarrea.

- Tendencia a un descenso rápido de la temperatura corporal (hipotermia).
- Sensación de frío o de calor en los vasos sanguíneos.
- Hinchazón de las zonas inflamadas.
- Temblores y sacudidas musculares.
- Secreciones ácidas y quemantes. A veces, escurrimiento de pus.
- Dolores ardorosos y punzantes.
- Síntomas acompañados a menudo de agitación y de sed intensa.
- Los síntomas pueden aparecer de manera periódica.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el frío y el tiempo húmedo, el mar, la Luna llena, de la una a las dos de la mañana y de la una a las dos de la tarde, al despertar, el enojo, la ansiedad, el tabaco, el beber (sobre todo alcohol), comer rá-



pido, estar acostado sobre el lado doloroso, estirarse, acostarse con la cabeza baja, después del esfuerzo y el movimiento, subir, evacuar el intestino, después de sudar.

Factores de mejoría: el calor, los movimientos rápidos y violentos, acostarse con la cabeza levantada, levantarse, sentarse con la cabeza y los brazos sobre las rodillas, bajar, comer hasta la saciedad.

Preferencias alimentarias

Deseo de bebidas calientes, de mostaza, de alimentos picantes, de frutas ácidas. Aversión hacia los dulces, la fruta, las bebidas frías. Agravación de los síntomas por el queso, la fruta, el helado, los alimentos grasosos, la comida fría o cruda.

Trastornos locales

Cabeza • Siente mucho frío durante los dolores de cabeza, que mejoran si tiene la cabeza fría y el cuerpo abrigado.

Cara • Expresión ansiosa y de sufrimiento; ojeras azuladas y labios pálidos • Sudor frío.

Ojos • Lágrimas ácidas que provocan ardor • Párpados hinchados • Sensibilidad de los ojos a la luz intensa.

El individuo
Arsenicum album
es organizado,
meticuloso,
a veces hasta
maniático.



La persona teme los acontecimientos por venir y se siente ansiosa cuando se espera algo de ella.

Nariz • Punta de la nariz fría • Narinas dilatadas • Resfriado cuando hace frío, que mejora al encerrarse en casa • Coriza (rinitis) con asma • Resequedad de las mucosas (presencia de costras, nariz en carne viva) o secreciones ácidas • Sensibilidad al olor de los alimentos.

Boca • Ardor en la lengua o en toda la boca • Rechina los dientes al dormir.

Garganta • Ardor que mejora con las bebidas calientes.

Aparato respiratorio • Respiración difícil que mejora al inclinarse hacia delante • Asma después de la medianoche • Tos por la noche que obliga a la persona a incorporarse en la cama y desaparece al beber algo caliente.

Corazón y circulación • Palpitaciones después de las tres de la mañana, después de evacuar o durante la fiebre.

Estómago • Sensación de nudo en el estómago y náusea por la noche • Eructos ardorosos y regurgitaciones ácidas • Sed intensa que se apaga con pequeños tragos • Apetito intenso o asco por la comida.

Intestinos • Dolor al estar acostado de espaldas • Diarrea con evacuaciones ácidas.

Espalda • Sensación como si le subiera aire caliente a lo largo de las vértebras • Ardor.

Extremidades • Uñas onduladas y agrietadas • Piel dura, especialmente en la planta de los pies • Clática ardorosa, sobre todo de noche, que se agrava por el frío y se mejora por el calor y al doblar la pierna.

Piel • Tendencia a los abscesos, las úlceras y el eccema • Comezón (picores) sin erupción.

Sueño • Insomnio por ansiedad • Sueña con accidentes, personas desaparecidas y agua.

Fiebre • Debilidad • Calor ardoroso y seco con gran sensibilidad al frío y ansiedad por la noche.

[bry.]

Bryonia alba

Este remedio le corresponde a personas muy atareadas, que necesitan seguridad y un marco estable para conservar el equilibrio.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Nueza blanca, brionia blanca.

► ORIGEN

La nueza blanca, llamada también anuerza, es una planta trepadora de la familia de las cucurbitáceas. El medicamento se prepara a partir de la raíz fresca.

► USOS HABITUALES

Este remedio es útil para tratar la influenza cuando están presentes los síntomas característicos de *Bryonia alba*, sobre todo la sed y la agravación de los síntomas al menor movimiento. También se prescribe en diversos estados inflamatorios, especialmente de los pulmones y de la pleura.



La nueza blanca, originaria del norte de Europa, crece entre los setos y en los bosques.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Ansiedad.** El individuo *Bryonia* sufre de inseguridad permanente relacionada con su temor del futuro. Se preocupa por sus asuntos, habla sin cesar de su trabajo y necesita estar siempre activo. Cuando está enfermo, tiene miedo de no curarse nunca.

► **Miedo a las carencias.** Le teme a la pobreza. El individuo, muy apegado a los bienes materiales, tiende a acumular por miedo a la pobreza. A menudo sueña que pasa hambre. Cuando está enfermo, puede tener la impresión de que está lejos de casa y quiere volver a ella.

► **Irritabilidad.** Es fácilmente irritable y sus enojos pueden ser intensos, hasta el punto de hacerlo estremecerse. La persona *Bryonia alba* detesta que la toquen.

Trastornos generales

- Es incapaz o se niega a hacer el menor movimiento.
- Dolores como pinchazos o estallidos.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor (tiempo caluroso, habitación caliente), el movimiento, incluso ligero, el ejercicio físico, el contacto.

Factores de mejoría: el aire fresco, el tiempo nublado, la presión sobre las zonas dolorosas, al acostarse sobre el lado doloroso, las comidas, la transpiración.

Preferencias alimentarias

Sed de grandes cantidades de agua fría o de líquidos calientes a intervalos prolongados. Deseo de café fuerte, de ostras, de alimentos exóticos.



La persona *Bryonia alba* necesita sentir gran seguridad material.

Trastornos locales

Cabeza • Dolor de cabeza que se inicia por la mañana en cuanto la persona abre los ojos • Después de las comidas o de un movimiento brusco, dolor de cabeza con sensaciones de estallido y estiramiento • Dolor en la cabeza que se irradia hacia la nuca, incluso a todo el cuerpo • Sensibilidad del cuero cabelludo.

Cara • Cara caliente, roja e hinchada por momentos.

Ojos • Sensibilidad de los ojos al tacto y al movimiento • Dolor detrás de los globos oculares.

Oídos • Intolerancia al ruido.

Nariz • En la mujer, hemorragias nasales en lugar de las menstruaciones.

Boca • Sequedad de boca, lengua y garganta con sed • Dolor de dientes que se irradia hacia el cuello y mejora con el agua fría.

Garganta • Garganta seca que da la impresión de pegarse al tragar • Sensación de hinchazón en el fondo de la garganta; tragar alimentos sólidos le causa dolor • Dolores en la laringe que se agravan al hablar.

Aparato respiratorio • Tos seca y dolorosa por la noche, debida a irritación de la tráquea, que obliga a la persona a sentarse • Opresión del lado derecho del pecho con respiración acelerada • Dolor como pinchazo que se agrava por la tos o al menor movimiento respiratorio.

Abdomen • Dolores punzantes y ardorosos que se agravan al respirar hondo o al tacto • Tensión de los músculos del abdomen.

Estómago • Náuseas al levantarse por la mañana, al menor movimiento y después de beber • Dolores de estómago, "como una piedra", después de las comidas • Hambre anormal y sed de grandes cantidades de agua a grandes intervalos.

Intestino • Sensación de diarrea inminente • Estreñimiento con heces duras, sobre todo en tiempo de calor • Diarrea de olor intenso que provoca un dolor agudo en el ano.

Aparato genital femenino • Menstruaciones adelantadas, abundantes, con dolor en las piernas • Ausencia de menstruación con el calor intenso • Mamas duras antes de la menstruación.

Lactancia • Mamas duras, dolorosas y calientes durante la lactancia.

Espalda • Rigidez dolorosa de la nuca y la parte baja de la espalda que se agrava al moverse.

Extremidades • Articulaciones rojas; hinchadas y calientes, con dolor al menor movimiento • Pesadez, debilidad y rigidez de las extremidades • Dolor de ciática que mejora cuando la persona se acuesta sobre el lado doloroso • Agujetas que se agravan por el movimiento.

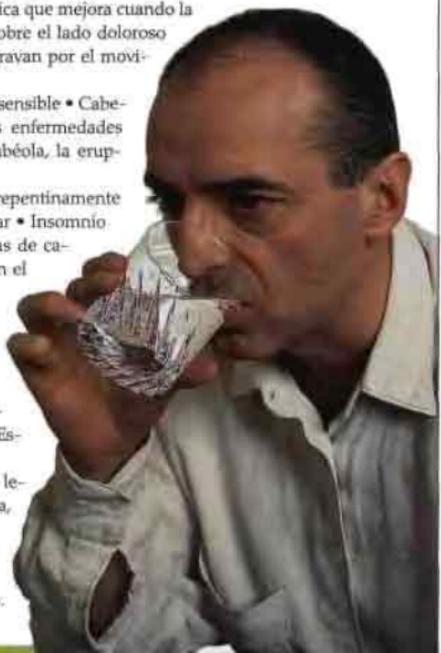
Piel • Piel caliente y sensible • Cabello grasoso • En las enfermedades eruptivas como la rubéola, la erupción no brota.

Sueño • Despierta repentinamente con deseos de evacuar • Insomnio con agitación, oleadas de calor y sed • Sueña con el trabajo.

Fiebre • Escalofríos que comienzan en los labios y en los dedos • Calor seco seguido de transpiración • Sed intensa • Estado de prostración.

Vértigo • Vértigo al levantarse (de la cama, de un asiento) y al menor movimiento, con náuseas y sensación de desmayo.

El individuo presenta a menudo sed intensa.



[calc.]

Calcarea carbonica

Este remedio le corresponde a personas que sufren de inseguridad permanente, con lentitud, introversión y una actitud hogareña.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Carbonato de calcio.

► ORIGEN

Este medicamento homeopático se obtiene de la calcita extraída de la capa intermedia del caparazón de las ostras. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

► USOS HABITUALES

Calcarea carbonica puede ser útil después de un esguince si la articulación sigue frágil, durante la lactancia, cuando no ocurre la subida de la leche o, por el contrario, si hay demasiada leche (compárese con *Zincum metallicum*, *Bryonia alba*, *Belladonna*). Se recomienda cuando hay retardo del crecimiento o propensión a las infecciones en los niños.



El caparazón de la ostra es la materia prima para este remedio.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Lentitud y timidez.** El individuo actúa despacio y sosegadamente. A menudo es un gran trabajador, pero el esfuerzo intelectual puede agotarlo. Desconfía de la ironía y teme que los demás no se den cuenta de su mal estado. Siente apego por su casa y sus hábitos.

► **Temores.** Son múltiples: miedo a quedar en la ruina, a sufrir carencias (por ello su necesidad de ahorrar), a la enfermedad, a morir, a perder la razón, a la oscuridad.

► **El trabajo.** Disciplinado y perseverante, incluso terco, tiene una gran capacidad para el trabajo.

Trastornos generales

► Exceso de peso o, por el contrario, delgadez extrema en el niño pequeño.

- Hinchazón de los ganglios.
- Retraso para caminar y para la dentición.
- Trastornos de la nutrición, del crecimiento y de la estructura ósea relacionados con alteraciones en el metabolismo del calcio.
- Sensibilidad al frío.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el frío, los cambios de tiempo, el esfuerzo físico (por ejemplo, subir las escaleras), al despertar, el baño, la presión de la ropa, la leche, después de las comidas, después de la relación sexual, la pubertad, la menopausia.

Factores de mejoría: el clima seco, el calor, estar acostado, tenderse sobre el lado doloroso, al aflojarse la ropa.

Preferencias alimentarias

Deseo de bebidas frescas, de helados, de golosinas, de alimentos salados, ácidos o harinosos,



de huevos, de ostras. Dificultad para digerir los frijoles o porotos, los alimentos secos, los huevos, los alimentos muy calientes, la leche, la ensalada. Aversión hacia el café, el pan, la carne, el tabaco. El niño rechaza la leche materna.

Trastornos locales

Cabeza • Sensación de peso • Dolor de cabeza con náuseas al hacer un esfuerzo intelectual • Transpiración abundante, incluso de noche.

Cara • Palidez • Sudor.

Oídos • Secreción por el oído asociada con hinchazón de ganglios • Dolor al estornudar y al toser.

Nariz • Nariz obstruida, seca o con moco amarillento • Respiración nasal ruidosa • Resfriado con los cambios de tiempo.

Boca • Dientes frágiles y sensibles al frío, sobre todo en la mujer durante el embarazo o la lactancia • Rechina los dientes • Caries en la primera infancia.

Garganta • Hinchazón de los ganglios y de las amígdalas • Dolor que se irradia a los oídos.

Aparato respiratorio • Falta de aire al subir unos cuantos escalones • Necesidad de respirar hondo.

Abdomen • Sensibilidad a la menor presión • Distensión importante • Inflamación de los ganglios de la ingle • Hernia umbilical.

Estómago • Pérdida del apetito en caso de fatiga • El apetito aumenta después de comer • Ardor estomacal que se irradia hasta la garganta.



Entre las preferencias alimentarias a menudo destaca el deseo de comer huevos.

Intestino • Estreñimiento con heces primero duras y después líquidas • Las heces contienen alimentos no digeridos • Diarrea por el enfriamiento • Parásitos frecuentes • En el niño, diarreas agrias durante la dentición.

Aparato genital femenino • Menstruaciones adelantadas, con dolor el primer día, abundantes y prolongadas.

Lactancia • Falta de leche materna, con leche espesa e insuficiente, o demasiado abundante.

Espalda • Deformaciones de la columna vertebral.

Extremidades • Dolores reumáticos que se agravan por la humedad • Pies fríos y húmedos • Calambres en las pantorrillas por la noche • Esguinces repetidos del tobillo • Caídas frecuentes y fatiga al caminar unos cuantos metros • Manos sudorosas y poco firmes.

Piel • Piel frágil; las más pequeñas heridas no cicatrizan • Piel fría, sobre todo en nuca, cabeza, manos, rodillas, pies y zonas enfermas.

Sueño • Ideas permanentes que impiden conciliar el sueño • Terrores nocturnos.

Fiebre • Escalofríos a las dos de la tarde que nacen en el estómago • Sensaciones como de hielo en distintos puntos del cuerpo • Calor interno y frío extremo con la transpiración.

Vértigo • Vértigo al girar bruscamente la cabeza y en las alturas.



[calc-p.]

Calcarea phosphorica

Este remedio le corresponde a individuos que presentan una osamenta longilínea y frágil. Son personas activas, dinámicas y, por lo general, simpáticas.



FICHA TÉCNICA

■ NOMBRES COMUNES

Fosfato de calcio, fosfato tricálcico.

■ ORIGEN

Muy extendida en la naturaleza, esta sal constituye algunos de nuestros tejidos, en particular los huesos. Se emplea en medicina, particularmente como medicamento remineralizante. En homeopatía, fue Hering el primero en experimentarlo. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

■ USOS HABITUALES

Calcarea phosphorica está indicado a menudo en caso de trastornos relacionados con la nutrición y el crecimiento en los bebés y los adolescentes. Además, se prescribe para ayudar a la consolidación de ciertas fracturas.



Ya purificado, el fosfato de calcio aparece como un polvo blanco.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

■ **Necesidad de cambio.** Con frecuencia insatisfecha donde está, la persona desea viajar y regresar a casa para volver a irse en seguida.

■ **Debilidad intelectual.** Los niños a menudo tienen dificultades de aprendizaje; olvidan rápidamente lo que se les enseña, se equivocan al repetir las palabras y presentan retardo del lenguaje.

■ **Tristeza.** Es consecuencia de las malas noticias y se agrava al consolar a la persona. Es común un episodio de tristeza en el niño antes de la pubertad.

■ **Indignación e irritabilidad.** La persona se indigna fácilmente y se muestra muy sensible al sufrimiento ajeno (altruismo). Se exas-

pera al menor disgusto, sobre todo si se le trata de consolar. A veces desconfía de quienes la rodean.

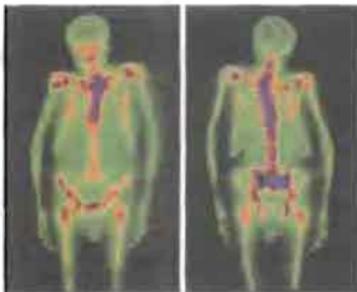
Trastornos generales

• Retardo del desarrollo óseo (las fontanelas duran mucho tiempo abiertas en el bebé); la adquisición de la marcha es tardía; el crecimiento está alterado (precoz o demasiado rápido, acompañado entonces de dolor o, por el contrario, se detiene); los huesos pueden presentar diversas patologías, etc.

• Debilidad con sensación de apatía, adelgazamiento (a veces a pesar de un apetito voraz), agotamiento por la pérdida de líquidos orgánicos (por ejemplo, la menstruación o la lactancia).

• Entumecimiento, temblores y sacudidas en los músculos.

• Dolor en zonas muy bien delimitadas.



Un crecimiento demasiado rápido puede provocar escoliosis.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: la noche, el frío, los cambios de tiempo, la humedad, el movimiento, el ejercicio físico, al levantarse por la mañana, después de comer, la tristeza y las humillaciones, el periodo que precede a la menstruación y la lactancia en la mujer.

Factores de mejoría: el tiempo cálido y seco, la cama caliente.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos grasosos e indigestos (panceta o tocino, grasa de jamón, manteca, etc.), carne ahumada, embutidos, papas, alimentos refrescantes, tabaco. Aversión de los lactantes hacia la leche materna por su sabor salado.

Trastornos locales

Cabeza • El cuero cabelludo transpira durante el sueño • Dolor de cabeza por el cambio de tiempo, en el frío y en la mujer durante la menstruación • En el lactante, los huesos del cráneo son blandos y delgados • Dolores de cabeza en los escolares o durante la pubertad.

Ojos • Sensación de frío detrás de los ojos • Sensibilidad a la luz artificial.

Oídos • Sensación de frío dentro de los oídos • Zumbidos de oídos después de defecar.

Nariz • Punta de la nariz fría • Presencia de tumores benignos (pólipos) y ulceración de la mucosa • Secreción nasal cuando hace frío; obstrucción nasal cuando hace calor.

Boca • Fragilidad de los dientes (numerosas caries) • En el niño, la dentición se retrasa.

Garganta • Hinchazón dolorosa de las amígdalas • Enrojecimiento frecuente; la persona necesita aclararse la voz antes de hablar.

Aparato respiratorio • Sensibilidad a las corrientes de aire • Suspiros involuntarios • Respiración difícil por la noche, que mejora al estar acostado y empeora al levantarse • En el bebé, tos durante la dentición que mejora al acostarlo.

Estómago • Hambre y sed, sobre todo a media tarde • Distensión del estómago con sensación de vacío y de debilidad • En el escolar, dolor abdominal con o sin diarrea.

Intestino • Dolor al comer helados o fruta o al beber agua fría, que mejora por la emisión de gases. Diarrea al ingerir jugos de fruta o sidra • Abscesos y furúnculos alrededor del ano • Hemorroides • En el niño, diarrea durante la dentición.

Aparato genital femenino • Debilidad de los órganos genitales con tendencia al prolapso • Menstruaciones adelantadas, excesivas y de color rojo claro, o retrasadas y negras • Menstruaciones dolorosas, acompañadas de dolores de cabeza • Trastornos de la pubertad.

Embarazo y lactancia • Gran debilidad.

Espalda • Cuello delgado y débil • Columna vertebral desviada hacia la izquierda • Dolor en los omóplatos • Dolores cervicales con la menor corriente de aire.

Extremidades • Frialidad y entumecimiento de las piernas que obliga a moverlas constantemente • Calambres de las pantorrillas al caminar • Temblores de los brazos y las manos • Dolores de los huesos, las articulaciones y los tendones • Reumatismos por el frío y por la humedad • Dolor en el nacimiento de las uñas • En el niño, debilidad ósea que retrasa la marcha.

Sueño • Necesidad de estirarse y de bostezar • Lianto • Dificultad para despertarse temprano.

Fiebre • Necesidad de estirarse.

Vértigo • Vértigo durante los periodos de estreñimiento y, en la mujer, antes de la menstruación.

La persona *Calcarea phosphorica* es vivaz y le gusta viajar para descubrir el mundo que la rodea.



[cham.]

Chamomilla vulgaris

Este remedio le corresponde a personas que reaccionan de modo excesivo ante las dificultades de la vida y ante todos sus trastornos físicos.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Manzanilla común, manzanilla alemana, camomila.

► ORIGEN

Esta planta anual de la familia de las compuestas, o asteráceas, crece en muchas partes del mundo en terrenos bastante secos y arenosos. La tintura madre se prepara con la planta completa fresca, recogida durante la floración.

► USOS HABITUALES

Este remedio se prescribe en caso de dolor intolerable de cualquier origen, si están presentes trastornos del carácter y del comportamiento. También está indicada en los niños para tratar los trastornos de la dentición, casi siempre acompañados de fiebre, diarrea o bronquitis.



La manzanilla común tiene flores blancas y amarillas con un agradable perfume.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Impaciente y colérico.** El individuo, con frecuencia muy autoritario, reacciona a todo con enojo; es un perfecto gruñón. Puede portarse desagradable y hasta grosero por cosas sin importancia (por ejemplo, que alguien lo interrumpa). Aunque reconozca sus defectos, es incapaz de controlarse. El niño *Chamomilla* es caprichoso: exige algo y lo rechaza en cuanto se le da. Sus gritos y llantos sólo se apaciguan cuando lo llevan en brazos y lo pasean.

► **Gran sensibilidad al dolor.** El individuo se queja constantemente y de manera desproporcionada. Percibe de manera excesiva y dolorosa tanto los trastornos físicos como las vicisitudes de la vida.

Trastornos generales

- Dolor como tirones, punzadas o calambres, acompañado o seguido de entumecimiento.
- Sensación de frío en una parte del cuerpo y de calor en otra.
- Tendencia a desmayarse (después de un enojo o de un golpe físico, por ejemplo).

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor (únicamente para los dolores de dientes porque, en términos generales, *Chamomilla* es un friolento que mejora con el calor), el aire libre, el viento, el café, de las 9 de la noche a la medianoche, el enojo.

Factores de mejoría: el calor y la humedad, sudar, ayunar. En los niños pequeños, pasearlos en brazos o en auto.



Ante la menor contrariedad, el individuo *Chamomilla vulgaris* se vuelve irritable y colérico.

Corazón y circulación • Palpitaciones con ansiedad, temblores y dolor como si le oprimieran el corazón.

Abdomen • Abdomen distendido • Dolores (cólicos) con gorgoteos y pequeñas emisiones de gas que no los alivian • Las crisis dolorosas, desencadenadas a veces por un enojo, se acompañan de ansiedad y náuseas.

Estómago • Calambres estomacales (los alimentos "se quedan en el estómago").

Intestino • Diarrea con evacuaciones que parecen "huevos revueltos con espinacas", frecuente en el niño durante la dentición o después de un enfriamiento.

Aparato genital femenino • Menstruaciones adelantadas y abundantes, de sangre negra con coágulos • Menstruaciones acompañadas a menudo de intensos dolores abdominales y enojo.

Parto • Partos difíciles: cuello uterino rígido, dolores de parto intolerables que comienzan en la espalda y se irradian hacia la cara interna de los muslos.

Espalda • Dolores intensos en la espalda; la persona está sumamente agitada e inquieta.

Sueño • Somnolencia durante el día e insomnio de noche, o sueño agitado con gritos y gemidos; despierta sobresaltado • Sueños angustiosos que causan miedo • El niño duerme a menudo con los ojos medio abiertos.

Fiebre • Alternancia de calor y escalofríos; los escalofríos se agravan cuando la persona se desabriga • Después de las fases de calor, una mejilla está roja y caliente y la otra pálida y fría.

Preferencias alimentarias

Deseo de grandes cantidades de agua fría y de bebidas ácidas. Aversión hacia las bebidas calientes, como el consomé o caldo, Aversión o, por el contrario, deseos intensos de café.

Trastornos locales

Cabeza • Sudor caliente en la frente y el cuero cabelludo • Dolor con sensación de latidos, de estallido o de presión dentro de la cabeza • A veces, migraña de un solo lado, como tirón, lancinante, con enrojecimiento de la mejilla del mismo lado.

Ojos • Sensación de calor en los globos oculares.

Oídos • Dolores desgarradores ocasionales • Zumbido con sensación de oídos tapados.

Nariz • Secreciones líquidas con sensación de nariz tapada.

Boca • Boca y lengua secas con sed • Dolores dentales punzantes o lacerantes, que empeoran al ingerir alimentos y bebidas calientes, mejoran al ingerir bebidas frías.

Garganta • Sensación de opresión dolorosa, con imposibilidad para deglutir alimentos sólidos • Inflamación e hinchazón de las glándulas salivales • Enrojecimiento • Sensación de cosquilleo en la garganta que provoca tos seca e irritante.

Aparato respiratorio • Predisposición a la bronquitis.



Una de las indicaciones habituales de *Chamomilla vulgaris* es el dolor de muelas.

[chin.]

China officinalis

Este medicamento, conveniente en los trastornos por pérdida de líquidos orgánicos (hemorragia, diarrea, etc.), también es un gran remedio de terreno.

FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Quina.

► ORIGEN

China se prepara a partir de la corteza del quino, un árbol de la familia de las rubiáceas originario de Sudamérica. La tintura madre puede obtenerse por maceración o por trituración.

► USOS HABITUALES

China officinalis se prescribe principalmente en trastornos consecutivos a una pérdida de líquidos orgánicos (sobre todo después de hemorragias profusas) que cursan con gran debilidad, o cuando una afección aparece con una periodicidad notable.



Para la preparación de *China officinalis* sólo se utiliza la corteza del quino.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Humor fluctuante.** La personalidad *China* se caracteriza por la sucesión de fases de exaltación y de abatimiento.

► **Exaltación.** La persona tiene "los nervios de punta", una sensibilidad "a flor de piel". El mínimo estímulo externo se vive como una agresión. Los olores, los ruidos, las imágenes visuales, los contactos físicos aun ligeros (roce, caricia), el frío, etc. se perciben de manera excesiva. Esta fase de exaltación se acompaña de una imaginación y una actividad mental desbordantes, sobre todo de noche y de madrugada: el individuo tiene muchos proyectos y hace castillos en el aire.

► **Estado depresivo.** La persona *China* a menudo se siente perseguida, obstaculizada

e infeliz. Comete errores al leer o escribir. Tal estado depresivo conduce a veces a verdadera ansiedad con ideas suicidas.

► **Dificultad para comunicarse.** Pese a una vida interior muy rica, al individuo *China* le cuesta trabajo expresar sus pensamientos o sentimientos, por lo que parece encerrarse en sí mismo. En la fase depresiva, sus dificultades de comunicación se agravan; cuando habla, lo hace sólo en forma de reproche.

► **Temores.** Su impresión de agresividad del mundo exterior está acompañada de temor a los animales, sobre todo perros y gatos.

Trastornos generales

• Gran fatiga y debilidad por la pérdida de líquidos orgánicos (hemorragias, lactancia prolongada, diarrea, transpiración profusa, vómitos abundantes, etc.).



La quina fue la primera sustancia que Samuel Hahnemann experimentó en sí mismo.

- Tendencia a sangrar fácilmente y a sufrir anemia.
- Paludismo crónico.
- Trastornos que se manifiestan de manera periódica (dolores de cabeza, fiebres, insomnio, etc.), todos los días a la misma hora, cada tercer día, cada 7 ó 14 días.
- El apetito puede ser desmesurado, sobre todo de noche, o estar ausente. A veces, el apetito sólo se recupera al comer.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el frío, las corrientes de aire, el contacto ligero, las sacudidas, después de comer, cuando deja de sudar.

Factores de mejoría: el calor, la presión intensa.

Preferencias alimentarias

Deseo de dulces, de alimentos ácidos, especias, vino, bebidas frías. Aversión hacia los alimentos calientes, el café, la cerveza, el pan, la mantequilla. Los síntomas se agravan con la fruta.

Trastornos locales

- Cabeza** • Sensibilidad del cuero cabelludo
- Dolor de cabeza (sensación de que "el crá-

neo va a estallar") que mejora por los movimientos de subir o bajar.

Cara • Calor en la cara, sobre todo cuando la persona pasa del aire libre a la atmósfera confinada de una habitación • En caso de debilidad por pérdida de líquidos orgánicos, la cara se ve pálida, amarillenta o terrosa, salvo las mejillas y los lóbulos de las orejas, que están rojos, y los ojos están hundidos.

Nariz • Hemorragias frecuentes.

Abdomen • Distensión debida a la acumulación de gas, sobre todo después de un consumo excesivo de fruta o té • Dolor abdominal al expulsar gases.

Estómago • Vómitos que tienden a ser abundantes y frecuentes.

Intestino • Diarrea abundante, a veces desecadenada por la ingestión de ciertos alimentos y bebidas (por ejemplo leche, fruta, cerveza).

Aparato genital femenino • Menstruaciones muy abundantes, ciclos cortos o ambos a la vez.

Lactancia • Cantidad considerable de leche o imposibilidad de amamantar mucho tiempo.

Espalda • Dolores musculares que obligan a la persona a cambiar constantemente de posición.

Extremidades • Sensación de que la pierna está apretada en una liga muy estrecha, con entumecimiento • Hinchazón de las articulaciones, que son sensibles al frío y al roce.

Sueño • Somnolencia de día, sobre todo por la tarde • Dificultad para conciliar el sueño por la noche e insomnio después de las tres de la mañana, a menudo acompañado de una sensación de hambre.

Fiebre • La fiebre pasa a menudo por cuatro etapas sucesivas: síntomas de advertencia (palpitaciones, estornudos, agitación, sed, bulimia); fase de escalofríos intensos con castañeteo de los dientes; fase de calor intenso con la cara roja, durante la cual el paciente tiene calor pero tiritita al desabrigarse y, finalmente, la fiebre provoca sed intensa y sudores fríos copiosos que agotan al enfermo.

La persona *China officinalis* tiene la impresión de que los acontecimientos externos obstaculizan cada uno de sus actos.



[gels.]

Gelsemium sempervirens

Este remedio le corresponde particularmente a personas inquietas a quienes una emoción intensa (miedo, malas noticias, examen, etc.) hace temblar o llega a paralizarlas.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Jazmín amarillo, jazmín de Carolina.

► ORIGEN

El jazmín amarillo es una planta trepadora de la familia de las longaniáceas. La tintura madre se prepara a partir de la raíz fresca o por trituración con la raíz seca.

► USOS HABITUALES

Gelsemium sempervirens se recomienda antes de un examen o una prueba si la persona está paralizada de miedo ante el desafío, sobre todo si no ha trabajado suficiente y teme fracasar. También se prescribe contra la influenza (gripe) cuando los síntomas corresponden.



El jazmín amarillo es una planta vivaz que da flores amarillas perfumadas en primavera y verano.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Temor del futuro.** La persona está en alerta continua. Teme que un acontecimiento la sorprenda y no sea capaz de adaptarse a este imprevisto. Sus mecanismos de defensa la llevan a tratar de anticiparse al futuro pero, si ocurre un incidente, se paraliza y es incapaz de reaccionar.

► **Temores.** La vida cotidiana está marcada por temores múltiples debidos a una permanente aprehensión: ansiedad antes de una cita o compromiso, miedo de aparecer en público o hasta de tener a alguien a su lado, fobia de los espacios abiertos (agorafobia), vértigo de las alturas, miedo a la tormenta. Los actos más triviales se tiñen de cierta ansiedad, que termina por inhibir y paralizar al individuo.

Trastornos generales

- Debilidad psicológica y física acompañada de temblores y de incapacidad para moverse.
- Sensaciones de pesadez o entumecimiento.
- Debilidad muscular que se traduce en una mala coordinación de las extremidades.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el tiempo húmedo, la bruma, las horas previas a una tormenta, a las diez de la mañana, pensar en sus padecimientos, las emociones y las malas noticias.

Factores de mejoría: después de sudar, después de orinar abundantemente, por el movimiento continuo.

Preferencias alimentarias

Ninguna en particular.



Trastornos locales

Cabeza • Dolores de cabeza frecuentes y variados; los más característicos dan una sensación de pesadez, sobre todo en la parte trasera de la cabeza, o una sensación de presión, como por un vendaje. Mejoran al orinar abundantemente.

Cara • En caso de fiebre alta, cara roja e inexpressiva. temblores del mentón o de los labios.

Ojos • Párpados pesados, con dificultad para abrirlos • Visión doble o borrosa, como a través de la bruma • Dolor neurálgico en las órbitas.

Nariz • Resfriado de aparición progresiva, acompañado de dolor de cabeza • Coriza (rinitis) al inicio de la primavera.

Boca • Lengua entumecida y temblorosa.

Garganta • Deglución difícil con sensación de tener un objeto imposible de tragar • La deglución provoca dolor de oído • Afonía después de un susto.

Aparato respiratorio • Tos en primavera • Obstrucción respiratoria o incluso crisis de asma por una emoción • Opresión por el simple hecho de pensar en su corazón.

Corazón y circulación • Pulso demasiado lento pero que se acelera cuando el individuo está en movimiento • Sensación de que debe mantenerse en movimiento por esta razón.

Estómago • Hipo violento • Cólicos estomacales al viajar en auto.

Intestino • Diarrea provocada por la anticipación de un acontecimiento, por una emoción intensa, un susto o una mala noticia.

Este remedio suele ser útil durante las epidemias de influenza (gripe).



Aparato urinario • Micción abundante y clara • Tendencia a la retención urinaria o a una micción débil (gota a gota) por debilidad de la vejiga • Micción involuntaria.

Aparato genital femenino • Desaparición de las menstruaciones o, en la mujer encinta, amenaza de aborto espontáneo en caso de un susto.

Parto • Resistencia del cuello uterino durante el parto o atonía completa del útero en la fase de dilatación completa.

Espalda • Dolores de cuello que se irradian a toda la cabeza.

Extremidades • Temblor y debilidad de las extremidades • Pérdida del control muscular.

Sueño • Insomnio por agotamiento o por exceso de ideas • Pensamientos absurdos al momento de conciliar el sueño.

Fiebre • Aparece por el tiempo húmedo y se instala progresivamente • Se acompaña de dolores musculares, de los dolores de cabeza característicos del remedio y de un estado de intensa postración • Por lo general la sed y la transpiración están ausentes • La cabeza puede estar caliente y los pies helados.

Vértigo • Por los movimientos rápidos de la cabeza • Durante el embarazo • El pequeño se aferra a su madre cuando lo tiene en brazos.

La persona *Gelsemium sempervirens* intenta prevenir siempre lo que pudiera ocurrir.

[graph.]

Graphites

Este remedio le corresponde a personas que tienen un temperamento apático y vacilante por la ansiedad. En general, padecen problemas cutáneos crónicos.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

grafito, plumbagina, plumbagina.

► ORIGEN

El grafito es una forma de carbón casi puro. Está constituido esencialmente de carbono, con algunos rastros de hierro. Las tres primeras dinamizaciones se obtienen por trituración.

► USOS HABITUALES

Graphites se prescribe para ciertas afecciones cutáneas crónicas como el eccema, cuando el perfil corresponde. También se recomienda para algunas convalecencias difíciles, después del parto, por ejemplo, o para tratar cicatrices queloides (engrosadas y duras).



El grafito, lustroso y con reflejos metálicos, tiene una textura casi grasosa.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Lentitud.** No afecta a todos los aspectos de la personalidad y presenta diversos grados. En algunas personas, la lentitud sólo se manifiesta al entrar en acción o cuando hay cambios: dificultad para comenzar el trabajo del día, para dedicarse a una nueva actividad, para aclimatarse a un ambiente desconocido. En otras, la lentitud es permanente; la persona parece indolente o incluso apática.

► **Duda y vacilación.** Complican y explican a la vez esta lentitud. El individuo, muy puntilloso, tiende a perderse en los detalles; le cuesta trabajo asignar a cada cosa su verdadera importancia. Duda y titubea antes de tomar cualquier decisión.

► **Pasividad.** Se aferra a sus hábitos y le cuesta trabajo cambiarlos. Puede cerrarse al mundo exterior, replegarse pasivamente en un modo de vida rutinario y dejar a los demás (instituciones, familia, etc.) la tarea de decidir.

► **Jovial y sensible.** Cuando se le estimula y entra en confianza, la persona *Graphites* encuentra un equilibrio que le permite abrirse a los demás y mostrar su alegría y su intensa sensibilidad. Entonces logra expresar plenamente todas las cualidades de su espíritu agudo.

Trastornos generales

- Adelgazamiento de las partes afectadas.
- Endurecimiento de glándulas y ganglios.
- Los síntomas se manifiestan sobre todo del lado izquierdo o de manera cruzada (región superior derecha e inferior izquierda).
- El hambre favorece la aparición de los síntomas.



Las minas de los lápices están hechas de grafito. "Grafito" deriva de la palabra griega "grapho", que significa "escribir".

Variación de los síntomas

Factores de agravación: la mañana y la noche, el calor, el frío, el viento, el movimiento y el esfuerzo físico; en la mujer, durante y después de las menstruaciones, el otoño.

Factores de mejoría: estar acostado, la presión sobre la zona dolorosa.

Preferencias alimentarias

Aversión hacia el pescado, la sal y los dulces.

Trastornos locales

Cabeza • Erupciones costrosas • Caspa • Quistes sebáceos en el cuero cabelludo • Dolor de cabeza ardoroso en la coronilla • Sensación de tensión en la parte trasera de la cabeza.

Cara • Erupciones secas o húmedas localizadas en las comisuras o alrededor de la boca, en la nariz y el mentón (eccema, herpes simple, impétigo, acné, etc.) • Grietas en los labios.

Oído • Erupciones supurantes atrás de las orejas • Grietas dentro y atrás de las orejas • Predisposición a la otitis purulenta.

Nariz • Costras o grietas en las narinas • Olfato muy sensible.

Boca • Salivación abundante por la mañana o al inclinarse hacia adelante • Ulceraciones en la lengua.

Garganta • Enrojecimiento permanente o, en la mujer, durante las menstruaciones.

Aparato respiratorio • Asma de noche (después de la medianoche), que a veces mejora al comer.

Estómago • Sensación de ardor y de opresión a nivel del estómago que provoca hambre • Dolor que mejora de manera transitoria

cuando la persona come o al tomar bebidas frías.

Intestino • Sensación de distensión que obliga a la persona a aflojarse la ropa • Parásitos intestinales frecuentes (tenia) • Estreñimiento con heces duras y voluminosas, que se agrava en la mujer durante las menstruaciones • Diarrea líquida de color oscuro con restos de alimentos no digeridos • Ano vulnerable (fisuras, hemorroides).

Aparato genital masculino • Erupciones en el pene o el escroto.

Aparato genital femenino • Resfriado (con tos y enrojecimiento) justo antes de la menstruación • Grietas en los pezones.

Espalda • Tendencia al lumbago • Columna vertebral sensible al menor sacudimiento.

Extremidades • Uñas gruesas y a veces quebradizas o deformes • Uñas encarnadas • Sensación de constricción de los huesos y las articulaciones • Engrosamiento (callosidades) de la piel de las manos y los dedos de los pies • Tendencia a las várices.

Piel • Dura, áspera y seca, propensa a enfermar • Erupciones secas o costrosas y agrietadas, especialmente en los pliegues de flexión del cuerpo, con exudación pegajosa como miel • Son comunes las grietas, fisuras, quistes sebáceos y verrugas • Predisposición al impétigo, al eccema y a la psoriasis.

Sueño • Insomnio frecuente por darle vueltas a una idea obsesiva.

La dificultad del individuo *Graphites* para actuar puede traducirse en una obsesión por los detalles que impide cualquier avance.



[hep.]

Hepar sulphur

Este remedio le corresponde a los individuos demasiado reactivos, tanto en el plano físico (sensibilidad al dolor, al frío, etc.) como en el psicológico (susceptibilidad, irritabilidad).



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Hígado de azufre calcáreo, sulfuro de cal.

► ORIGEN

Hepar sulphur (o *Hepar sulphuris calcareum*) se prepara calcinando en un recipiente cerrado una mezcla de cantidades iguales de flor de azufre muy pura y calca de ostra.

► USOS HABITUALES

Hepar sulphur se recomienda para eliminar un cuerpo extraño de la piel (por ejemplo, una astilla). También se prescribe contra ciertas laringitis y permite tratar un absceso incipiente (bajo vigilancia médica). Precaución: no debe usarse nunca *Hepar* cuando no haya una fácil eliminación hacia el exterior (por ejemplo, cuando se sospecha un absceso interno).



Para elaborar este remedio se mezclan calca de ostra y flor de azufre.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Hipersensibilidad.** La persona es muy irritable, susceptible, siempre insatisfecha consigo misma y con los demás. La mínima contrariedad la hace sufrir.

► **Cólera, arrebatos.** El comportamiento general da muestras de falta de control: la persona monta en cólera a la menor ofensa. Siempre en alerta, habla rápido, sin reflexionar, e intenta contradecir a sus interlocutores. Es difícil entenderse con ella.

► **Depresión, ansiedad.** El individuo puede pasar por etapas de tristeza y abatimiento. Está angustiado, sobre todo por la noche y la madrugada, a veces con ideas suicidas. Se preocupa por su salud (hipocondría) y la de sus seres queridos.

Trastornos generales

- Hipersensibilidad al dolor.
- Extremadamente friolento. El individuo tiene necesidad de estar bien abrigado, incluso en verano.
- Dolores punzantes, con sensación de astillas.
- Transpiración frecuente y abundante.
- Todos los escurrimientos son abundantes, de olor acre o a queso rancio.
- Tendencia muy notable a la supuración.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el invierno, el aire frío y seco, el viento frío, al desabrigarse, las corrientes de aire, el contacto, al acostarse sobre la parte dolorosa, el ruido, los esfuerzos, la noche, los alimentos o los líquidos fríos. Agravación periódica de los síntomas (a determinada hora, cada cuatro semanas o cada cuatro meses).



Factores de mejoría: el calor, la ropa abrigada (sobre todo en la cabeza), el calor húmedo, el tiempo húmedo, después de comer.

Preferencias alimentarias

Deseo de sabores ácidos, de vinagre, de vino, de alimentos condimentados y de estimulantes. Deseo y al mismo tiempo aversión hacia los alimentos grasos.

Trastornos locales

Cabeza • Por la mañana, dolor a nivel de la sien derecha y en el puente de la nariz, como si tuviera un clavo enterrado; este dolor se alivia al usar una banda apretada • Cuero cabelludo sensible y hasta doloroso.

Cara • Neuralgia en el lado derecho de la cara que se irradia al oído, la sien y el labio, después de un viento frío.

Ojos • Ojeras azuladas • Inflamación (conjuntivitis) con ojo y párpados rojos, secreciones abundantes, sensibilidad al tacto • Ulceraciones de la córnea • Dolor por la luz intensa del día y al mover los ojos.

Oídos • Cuando hay otitis, el dolor pasa de un oído al otro y se calma al cubrirse abrigadamente.

Nariz • Resfriado después de una exposición al frío • Los huesos de la nariz y el puente nasal duelen.

Boca • Abscesos en la raíz de los dientes tratados.

Garganta • Al tragar, sensación de tener una espina de pescado en la garganta • Sensibilidad a los enfriamientos • Predisposición a la faringoamigdalitis • Afonía después de exponerse al viento frío • Laringitis o traqueítis con tos seca, ronca y perruna por la mañana y por la noche (antes de medianoche), que se agrava al sacar la mano o el pie de la cama.

Aparato respiratorio • Asma que se agrava por el frío seco, mejora por el aire húmedo.

Abdomen • Sensación de pinchazos en la región del hígado.

Estómago • La persona bebe y come con voracidad • Regurgitaciones ácidas hasta la garganta.

Intestino • Heces arcillosas • Dificultad para expulsar las heces, incluso blandas • Diarrea después de beber agua fría.



El individuo *Hepar sulphur* tiene un temperamento volcánico.

Aparato urinario • Emisión lenta y débil de la orina, con sensación de que la vejiga no se vacía completamente • Inflamación de la uretra con ardor.

Aparato genital femenino • Menstruaciones retrasadas y escasas • Flujo blanco (leucorrea) abundante • Hemorragias entre menstruaciones • Tendencia a presentar prolapsos • Relaciones sexuales a veces dolorosas.

Extremidades • Hinchazón de las articulaciones de los dedos, las rodillas, los tobillos y los pies • Luxación frecuente de los dedos.

Piel • Piel frágil (la menor herida supura) • Grietas profundas en las manos y los pies • Tendencia al herpes simple • Abscesos, furúnculos y panadizos dolorosos • Urticaria crónica, eccema, erupciones húmedas de la piel en los pliegues • Verrugas que sangran y supuran fácilmente.

Sueño • Insomnio con profusión de ideas, sobre todo después de medianoche • Sobresaltos al quedarse dormido, o bien despertar repentino con sensación de ahogamiento • Pesadillas de incendios.

Fiebre • Escalofríos con agravación de los dolores y necesidad de estar abrigado • Transpiración agria y abundante por la noche.

La persona *Hepar sulphur* no domina sus impulsos y explota con la menor contrariedad.



[ign.]

Ignatia amara

Este remedio le corresponde a los individuos llenos de contradicciones, nerviosos, emotivos y reservados, que se distinguen por un estado de ánimo cambiante.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Haba de san Ignacio.

► ORIGEN

Ignatia amara se obtiene a partir de las semillas contenidas en el fruto de *Strychnos ignatii*, un arbusto de la familia de las longaniáceas que crece en las Filipinas y en todo el Lejano Oriente.

► USOS HABITUALES

Si los síntomas concuerdan, se prescribe *Ignatia* para trastornos psicossomáticos derivados de una emoción, preocupación, decepción amorosa, pérdida de un ser querido o un enojo reprimido. Este medicamento está indicado también para ciertas faringoamigdalitis.



Este remedio se elabora a partir de las semillas de un fruto exótico llamado "haba de san Ignacio".

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Estado de ánimo cambiante.** Bondadosa, gentil y amable cuando se siente bien, la persona *Ignatia amara* puede volverse taciturna por el efecto de una emoción o contradicción, aunque sea ínfima. Se encierra en sí misma, rumia su dolor en silencio, llora y suspira. Sus reacciones son imprevisibles: ríe a carcajadas cuando el contexto no tiene nada gracioso y luego, sin transición, se pone huraña y silenciosa. Su estado se agrava cuando la consuelan.

► **Nerviosismo.** Es vivaz y agitada. No soporta que le hagan observaciones o la contradigan, y a veces se porta de manera caprichosa.

► **Escrúpulos.** Tiene dificultades para elegir y decidir. Tiene la impresión de haber actuado

mal, de fallar en sus obligaciones y compromisos. Se hace muchos reproches, lo que le impide dormir bien.

► **Temores.** Tiene miedo de los ladrones y del contacto con los demás, y teme no dormir bien.

Trastornos generales

- Los síntomas cambian constantemente.
- Síntomas contradictorios: la sensación de vacío en la boca del estómago no mejora al comer, el dolor de garganta se alivia al tragar, etc.
- Trastornos que aparecen como consecuencia de las emociones.
- Sensibilidad exagerada de los órganos de los sentidos; dificultad para soportar el dolor.
- Espasmos, sobresaltos, temblores.
- Tendencia a desmayarse fácilmente, por ejemplo en medio de una muchedumbre.



Variación de los síntomas

Factores de agravación: por la mañana después de despertar, por la noche después de acostarse, al estar de pie y caminar, al inclinarse hacia adelante, por el contacto ligero, las emociones, las tristezas, los olores, el café, el tabaco.

Factores de mejoría: estar cerca de una fuente de calor, los cambios de posición, la presión fuerte, la respiración profunda, comer, ocuparse en una actividad que lo distrae.

Preferencias alimentarias

Deseo de platillos indigestos, de alimentos ácidos, fríos o crudos, de queso, de alguna cosa sin saber realmente qué. Aversión hacia los platillos calientes, la leche, la fruta, el alcohol, el tabaco.

Trastornos locales

Cabeza • Dolor localizado en un punto, como si tuviera un clavo enterrado • El dolor de cabeza cede con el vómito y al bostezar.

Cara • Estremecimientos musculares de los párpados y los labios • La cara se enrojece por las emociones • Transpiración al comer.

Ojos • Dolor alrededor de los ojos.

Nariz • Estornudos repetidos • Resfriado con comezón en las narinas • Nariz fría.

Boca • Tendencia a morderse la cara interna de las mejillas o la lengua al hablar o masticar • Labios secos y agrietados.

Garganta • Sensación de tener una "bola" en la garganta • Tendencia a ahogarse • Dolor punzante que mejora después de deglutir • Tendencia a hablar en susurros.

Aparato respiratorio • Accesos de tos seca; cuanto más tose la persona, más deseos tiene de toser • Opresión respiratoria • Tendencia a suspirar y a hacer inspiraciones profundas.

Estómago • Sensación de vacío en la boca del estómago que mejora al inspirar profundamente • Náuseas y vómitos que paradójicamente mejoran al comer alimentos indigestos • Cólicos estomacales que se agravan por el contacto, aunque sea ligero • Hipo.

Intestino • Cólicos • Diarrea provocada por las emociones (miedo, tristeza) • Hemorroides y espasmos del ano.

Aparato genital femenino • Flujo menstrual negro con coágulos • Desaparición de la menstruación en caso de tristeza.

Espalda • Rigidez de la nuca.

Extremidades • Sacudimientos musculares, hormigueo, adormecimiento • Temblores.

Piel • Urticaria en todo el cuerpo • Comezón que cambia de lugar al rascarse.

Sueño • Las extremidades se sacuden al quedarse dormido • Insomnio provocado por la tristeza y las preocupaciones • Bostezos violentos.

Fiebre • Durante la fase de escalofríos: sed, cara roja, no mejora por el calor • Durante la fase de calor: ausencia de sed, urticaria, se niega a desabrigarse.

Inesperadamente, la persona *Ignatia amara* pasa de la alegría a la tristeza y viceversa.



[lach.]

Lachesis mutus

Este remedio le corresponde a las personas que tienen un gran amor propio y la necesidad de sentirse apreciadas. A menudo son locuaces y extrovertidas en sociedad.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Veneno de la serpiente *Lachesis* o surucucú.

► ORIGEN

Este remedio se prepara a partir del veneno de una serpiente muy ponzoñosa de América del Sur, *Lachesis triconophalus*.

► USOS HABITUALES

Lachesis mutus está indicado para tratar las heridas y lesiones que provocan hemorragias profusas y dan una coloración azulada o negruzca a la zona afectada (heridas de los dedos con laceración, mordeduras de perro, etc.). También se prescribe para ciertas faringoamigdalitis y en trastornos surgidos por una humillación, abandono o crisis de celos.



La serpiente surucucú puede medir hasta 2.5 m de largo. Su veneno es sumamente tóxico.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Egocentrismo.** El individuo necesita sentirse amado y admirado en todo momento. Parece estar cómodo en sociedad, donde se le considera alguien brillante y carismático, aunque en realidad lo agobia la ansiedad. Cautiva a su auditorio con monólogos en los que pasa de un tema a otro por asociación de ideas. Su egocentrismo no le impide ser perspicaz e intuitivo.

► **Celos.** Envidioso, puede mostrar unos celos exagerados en determinadas circunstancias. Tiende a murmurar y a sospechar de quienes lo rodean. Esta conducta irracional se acompaña a veces de inclinaciones místicas.

► **Melancolía.** Consecuencia lógica del egocentrismo, la persona *Lachesis mutus* se pone

triste y deprimida al sentirse poco querida, rechazada o abandonada. Los acontecimientos exteriores la perturban fácilmente.

Trastornos generales

- Todas las sensaciones están exacerbadas.
- A menudo los trastornos empiezan o se manifiestan del lado izquierdo.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: la primavera, el calor, al despertar por la mañana, la constricción por la ropa, sobre todo alrededor del cuello, la presión ligera, las bebidas calientes (sobre todo el café), las emociones, las ofensas, el período de la menopausia en la mujer.

Factores de mejoría: las eliminaciones corporales (evacuar, orinar, la menstruación), el aire fresco, la presión intensa.



Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos indigestos o ácidos, de alcohol y de ostras.

Trastornos locales

Cabeza • Dolores de cabeza con sensación de estallido y de pulsaciones generalizadas; el cuero cabelludo es muy sensible al tacto ligero, en tanto que la presión intensa resulta agradable.

Cara • Puede estar abotagada, roja y amoratada.

Ojos • Hipersensibilidad a la luz y al tacto.

Oídos • Exceso de sensibilidad de la audición.

Nariz • Sangrados frecuentes • Hipersensibilidad a los olores, sobre todo a los perfumes • Estornudos frecuentes, predisposición a las inflamaciones de origen alérgico • Coriza (rinitis) durante el mes de abril.

Boca • Las encías sangran fácilmente.

Garganta • Faringoamigdalitis que se inicia casi siempre del lado izquierdo y afecta después el lado derecho • El dolor es intenso (aunque la garganta parece normal) y se agrava al ingerir bebidas calientes • Ulceraciones en la garganta, presencia de aftas.

Aparato respiratorio • Necesidad de hacer inhalaciones profundas • Tos seca en accesos, sobre todo al despertar, que se desencadena al tocar el cuello o el conducto auditivo • Necesidad de que lo abaniquen, pero desde lejos • Dificultades respiratorias (asma, por ejemplo), que mejoran al sentarse y al inclinarse hacia adelante.

Corazón • Palpitaciones • Sensación de asfixia (constricción), sobre todo cuando la persona está en una habitación cálida, que provoca palpitaciones y ansiedad.

Estómago • Ardor después de beber o comer algo caliente • Sensación de presión que mejora temporalmente al comer • No soporta ninguna prenda apretada sobre el estómago.

Intestino • Distensión por la presencia de gas que provoca una molestia intensa (la persona no soporta ni siquiera el contacto de las sábanas, por ejemplo) • Estreñimiento • Hemorroides grandes de color azulado • Diarrea después de consumir frutas ácidas y, en la mujer, antes de la menstruación o durante la menopausia.



La persona *Lachesis mutus* con frecuencia siente que se asfixia.

Aparato urinario • Necesidad frecuente e ineficaz de orinar (sensación de que la vejiga no se vacía totalmente).

Aparato genital masculino • Deseo sexual intenso, a veces sin eyaculación.

Aparato genital femenino • Menstruaciones irregulares, cortas o escasas • Mejoría de los trastornos en conjunto cuando empieza la menstruación o al final de ésta • Trastornos de la menopausia con bochornos acompañados o no de transpiración • Líbido aumentada.

Espalda • Dolor (neuralgia) en la parte baja de la columna vertebral, a nivel del sacro o el cóccix, que se agrava al levantarse de un asiento.

Extremidades •

Piernas hinchadas

• Várices inflamadas que provocan úlceras.

Piel • Piel de color azulado y amoratada

• Transpiración caliente.

Sueño • Insomnio frecuente • Sueños angustiosos de ser asesinado • Despierta asustado con el menor ruido.

Fiebre • Escalofríos que nacen en la parte baja de la espalda • Transpiración caliente en oleadas • Calor importante de las extremidades que le impide dormir.

Muy locuz, el individuo *Lachesis mutus* puede hacer largos discursos, a menudo enredados.



[lyc.]

Lycopodium clavatum

Este remedio le corresponde a personas dominantes, inclinadas a dar consejos o a hacerse cargo de las situaciones.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Licopodio oficial, musgo terrestre, pie de lobo.

► ORIGEN

Esta planta de la familia de las licopodiáceas crece en regiones templadas y frías. La tintura madre se prepara por maceración del polvo de licopodio o por trituración.

► USOS HABITUALES

Lycopodium se prescribe en casos de intoxicación por ostras. Cuando los síntomas digestivos corresponden, este remedio alivia también los dolores de estómago ocasionados por una comida copiosa o por la ingestión de fruta o leche. Asimismo, se aconseja en las personas que presentan cierto tipo de agotamiento intelectual.



El pie de lobo es una planta vivaz con tallos erguidos que terminan en espigas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Autoridad y confianza en sí mismo.** El individuo tiende a querer controlarlo todo y no tolera que lo contradigan. Si llega a faltarle la seguridad, generalmente lo disimula bien, tanta es su necesidad de destacar.

► **Confusión mental.** Se manifiesta en la vida cotidiana por trastornos en la expresión oral o escrita (inversión de sílabas, palabras inadecuadas, etc.) y por lagunas de memoria, que contrastan con la seriedad de la persona y su dominio de los temas abstractos.

► **Tristeza y seriedad.** El individuo a menudo despierta triste, especialmente la mujer antes de la menstruación. El niño llora a veces cuando lo reprenden, más por orgullo que por tristeza.

► **Irritabilidad.** La persona despierta a menudo inquieta e impaciente sin un motivo preciso. El niño da puntapiés.

Trastornos generales

- Debilidad física con signos de envejecimiento prematuro.
- Sensibilidad a los olores, los ruidos y el dolor.
- Los síntomas se manifiestan de manera periódica o alterna; afectan primero el lado derecho del cuerpo y luego evolucionan de derecha a izquierda y de arriba abajo.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor, la humedad y la tormenta, al despertar por la mañana y a partir de las cuatro de la tarde, la presión de la ropa, las comidas, antes de la menstruación en la mujer.



Factores de mejoría: al anochecer y después de medianoche, el movimiento, pasear al aire libre, las aplicaciones frías y las bebidas calientes, eructar, orinar.

Preferencias alimentarias

Deseo de dulces, de ostras, de platos calientes y de alcohol. Aversión hacia el pan, los alimentos fríos, el café y el tabaco. Trastornos por la ingestión de frijoles (porotos), de col o de zanahorias.

Trastornos locales

Cabeza • Caída del cabello y canas prematuras • Erupciones en el cuero cabelludo y detrás de las orejas.

Cara • Arrugas profundas en la frente; tendencia a fruncir el entrecejo • Dolores óseos • Sensibilidad de los ganglios submaxilares.

Ojos • Inflamación de la conjuntiva (conjuntivitis) con párpados pegados por la mañana • Por el contrario, los ojos pueden estar muy secos por la mañana, con lágrimas ácidas.

Oídos • Tendencia a presentar eccema.

Nariz • Aleteo de las narinas en caso de enfermedad respiratoria • Secreción o escurrimiento ligero con sequedad de las narinas.

Boca • Herpes en las comisuras labiales • Hipersensibilidad del gusto • Dientes amarillentos.

Garganta • Dolor de garganta, sobre todo del lado derecho, que mejora por las bebidas calientes • Faringoamigdalitis repetidas.

Aparato respiratorio • Opresión que mejora con los eructos • Respiración entrecortada • En los niños pequeños y los ancianos, tendencia a presentar bronquitis o neumonía del lado derecho.

Corazón • Palpitaciones por la noche, favorecidas por una mala digestión • Pulso rápido después de las comidas, con la cara y los pies fríos.

Estómago • Apetito voraz o, por el contrario, saciedad pronta • Hambre durante la noche • Eructos dolorosos • Náusea antes del desayuno • Dolores de estómago que mejoran por el aire fresco, los eructos y los masajes del abdomen.

Intestino • Distensión y flatulencias después de las comidas • Diarrea agravada por

las bebidas frías y la leche • Estreñimiento durante los viajes, en la pubertad o hacia el final del embarazo • En los bebés, cólicos por la noche.

Aparato genital masculino • Aumento de volumen (hipertrofia) de la próstata • Tendencia a presentar lesiones de origen viral (condilomas) • Fluctuaciones del deseo sexual.

Aparato genital femenino • Dolor en el ovario derecho • Aparición tardía de la menstruación en la pubertad • Menstruaciones dolorosas, largas y abundantes • Poco interés en el sexo.

Embarazo • El feto se mueve violentamente.

Espalda • Ardor entre los omóplatos, sobre todo en verano • Oleadas de calor • Dolor lumbar al sentarse erguido, al levantarse por la mañana, durante la menstruación en la mujer.

Extremidades • Articulaciones hinchadas (sobre todo los dedos) • Dolores óseos • Ciática del lado derecho que mejora con la marcha • Sequedad de las palmas de las manos • Callosidades dolorosas en la planta de los pies • Grietas en los talones.

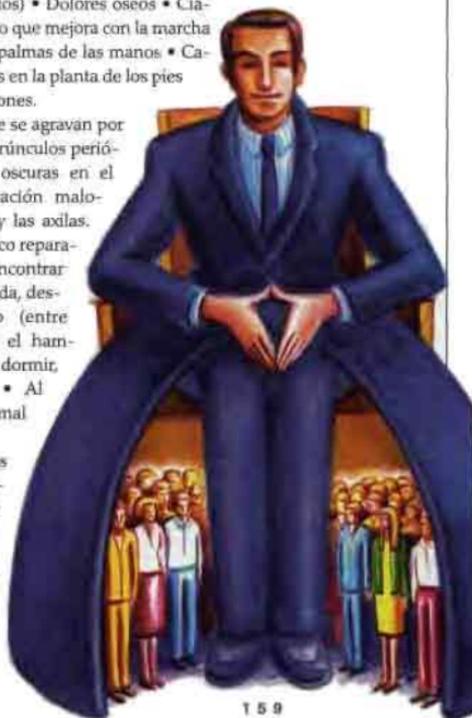
Piel • Abscesos que se agravan por el calor • Acné y furúnculos periódicos • Manchas oscuras en el cuerpo • Transpiración maloliente en los pies y las axilas.

Sueño • Sueño poco reparador: le es difícil encontrar una posición cómoda, despierta a menudo (entre otras razones por el hambre); sobresaltos al dormir, sueños ansiosos • Al despertar está de mal humor.

Fiebre • Escalofríos por la tarde y después del primer sueño • Fatiga, dolores en las piernas, oleadas de calor y enrojecimiento de la cara.

Vértigo • Vértigo como si la persona fuera a caer.

La persona *Lycopodium clavatum* es bastante autoritaria y se muestra paternalista.



[merc.]

Mercurius solubilis

Este remedio le corresponde a personas angustiadas, con reacciones y estados de ánimo intensos. Son individualistas, unas veces constructivas y otras destructivas.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Mercurio soluble de Hahnemann.

► ORIGEN

El propio Hahnemann le dio su modo de preparación original y relativamente complejo. Ya preparado, *Mercurius solubilis* se presenta en forma de un polvo negro grisáceo de sabor metálico. Las tres primeras dinamizaciones se obtienen por trituración.

► USOS HABITUALES

Mercurius se recomienda a menudo para tratar los abscesos incipientes. Este medicamento se usa también para diversos trastornos de las encías y los dientes, así como para las enfermedades por enfriamiento.



El mercurio, raro en estado natural, se encuentra como cinabrio (sulfuro rojo).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Angustia.** La personalidad *Mercurius solubilis* está dominada por la angustia y la aprensión. El individuo tiene la impresión de que se avecina una *desgracia*; teme perder la razón y se siente fácilmente culpable sin motivo alguno. Esta angustia le hace temer la soledad e irse de casa.

► **Agresividad.** El individuo con frecuencia es malhumorado y huraño. Desconfiado y pendenciero, a veces tiene la impresión de estar rodeado de enemigos. Es impulsivo, colérico, hasta violento, y se comporta de manera dictatorial con su familia o sus colaboradores.

► **Inestabilidad.** La persona *Mercurius solubilis* se ve ya de prisa y agitada, ya abatida, desanimada y sin voluntad. En su vida profesio-

nal, puede lo mismo embarcarse en proyectos difíciles que ser perezosa, distraída e inestable tanto en su comportamiento como en sus ideas. Experimenta a menudo el deseo inconsciente de destruir para después reconstruir. Esta tendencia lleva al individuo a conductas autodestructivas, ya sea en el plano de la salud como en el de la vida familiar y profesional.

Trastornos generales

- Predisposición a los trastornos inflamatorios de estructuras profundas, como los huesos.
- Tendencia a las úlceras (pérdidas de tejido en la piel o las mucosas).
- Abundancia de secreciones (ácidas y quemantes) y de escurrimientos (salivación, transpiración, formación de pus, etc.)
- Agitación motora con diversos temblores.



La persona *Mercurius solubilis* puede ser amable o dura y autoritaria.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: las temperaturas extremas (el calor y el frío), la humedad y la lluvia, la noche, el calor de la cama, acostarse sobre el lado derecho, la transpiración.

Factores de mejoría: una atmósfera templada y seca, el reposo en cama.

Preferencias alimentarias

Deseo de leche, de pan con mantequilla, de dulces (aunque le sienten mal); sed intensa. Aversión hacia la carne, la grasa y el vino.

Trastornos locales

Cabeza • Transpiración grasosa en el cuero cabelludo • En el niño: eczema húmedo, erupciones que dejan la piel en carne viva.

Ojos • Inflamación de los párpados (blefaritis).

Oídos • Otitis frecuentes con dolor sobre todo de noche; en el calor de la cama • Furúnculos en el conducto auditivo externo.

Nariz • Resfriados caracterizados por estornudos frecuentes, fiebre y secreciones fluidas, corrosivas o purulentas.

Boca • Mal aliento • La lengua conserva la huella de los dientes • Salivación muy abundante que escurre de la boca y moja la almohada durante el sueño • Encías sangrantes y con abscesos • Encías retraídas.

Garganta • Faringoamigdalitis frecuentes; la persona se enferma de la garganta por el frío. La inflamación casi siempre se sitúa del lado

derecho; empeora de noche en la cama, al tragar incluso en seco, y se irradia a los oídos.

Aparato respiratorio • Tos productiva con expectoración o bien tos seca y ronca.

Corazón y circulación • Palpitaciones al menor movimiento o que se presentan de noche y despiertan al individuo.

Abdomen • Dolores (cólicos) violentos en el abdomen • Sensación de frío en el vientre.

Estómago • Mucha hambre o, por el contrario, falta de apetito • Sed de bebidas frías • Sensación de tener una piedra en el estómago • Regurgitaciones acompañadas frecuentemente de náusea.

Intestino • Tendencia a presentar hemorroides • Necesidad frecuente e imperiosa de evacuar, con dolor en el colon y el ano y sensación de insatisfacción.

Aparato genital femenino • Tendencia a presentar inflamaciones y ulceraciones • Comezón y sensación ardorosa • Menstruaciones abundantes con sangre negra y coágulos voluminosos.

Extremidades • Temblores de las extremidades, sobre todo de las manos • Reumatismo articular inflamatorio • Dolores que se agravan generalmente por la noche y con el movimiento.

Piel • Transpiración abundante, viscosa y de olor intenso, sobre todo de noche • Irritación de la piel, que se pone roja y sensible con el frío y con el calor • Comezón que se agrava por el calor de la cama.

Sueño • Somnolencia de día y dificultad para conciliar el sueño de noche, con transpiración abundante • Duerme agitado, con sobresaltos y sueños aterradores que lo hacen despertar a menudo.

Fiebre • Escalofríos a flor de piel que, con frecuencia, constituyen el primer síntoma de un resfriado, faringoamigdalitis, bronquitis o neumonía • Transpiración abundante que se extiende a todo el cuerpo • Alternancia de escalofríos con oleadas de calor.

Mercurius, que se prescribe a menudo para la faringoamigdalitis, sólo es eficaz cuando están presentes los trastornos locales característicos del remedio.



[nat-m.]

Natrum muriaticum

Este remedio le conviene a personas más bien delgadas, reservadas en sus emociones y sentimientos, con gran necesidad de independencia y autonomía.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Cloruro de sodio, sal de mar.

► ORIGEN

El cloruro de sodio abunda en la naturaleza, disuelto en el mar (es muy soluble en agua) o como roca (sal gema). Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

► USOS HABITUALES

Natrum muriaticum es útil para tratar ciertas anemias y heridas o cicatrices antiguas que vuelven a abrirse. También se prescribe en caso de depresión por un impacto emocional, incluso antiguo. Puede compararse con *Ignatia amara*, en función de los síntomas presentados por el paciente.



El medicamento *Natrum muriaticum* se prepara con cristales de sal (cloruro de sodio).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Introversión.** Muy reservada, la persona *Natrum muriaticum* oculta sus estados de ánimo e intenta en la medida de lo posible mantenerse siempre bajo control. Poco efusiva, tiende a rechazar las muestras de simpatía de su entorno cuando tiene un problema. Es sensible al ruido y no tolera la grosería de otros. Los niños tardan en aprender a hablar.

► **Emotividad.** Muy vulnerable, le afecta profundamente el anuncio de las malas noticias, "rumia" y llora los sucesos dolorosos de su pasado, con tendencia a la autocompasión. La acosan ideas desagradables que le impiden dormir. La tristeza, el miedo, la cólera o las decepciones amorosas la perturban hasta enfermarla. No perdona fácilmente.

Tiende a enamorarse de personas inaccesibles y lo sufre intensamente. Es muy sensible a la música.

► **Necesidad de independencia.** El individuo demuestra una necesidad extrema de autonomía y sufre cuando se siente emocionalmente dependiente de alguien.

► **Miedos.** Los niños de tipo *Natrum muriaticum* tienen miedo de los ladrones (el niño revisa bajo su cama para asegurarse que no haya ninguno allí).

Trastornos generales

- Adelgazamiento a pesar de un apetito saludable.
- Sed de grandes cantidades de agua.
- Sensibilidad al frío, con tendencia a los enfriamientos y a resfriarse fácilmente.
- Resequedad general (piel, mucosas, etc.).



Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor del sol, el verano, la humedad, la sal y la brisa del mar (que también puede ser un factor de mejoría), de 9 a 11 de la mañana, el trabajo intelectual, los alimentos grasos y ácidos, el pan, antes o después de la menstruación, la pubertad.

Factores de mejoría: el aire libre y la brisa del mar, los baños fríos, las comidas, la transpiración, las inhalaciones profundas.

Preferencias alimentarias

Deseo de sal, de harinas, de alimentos ácidos o amargos, de ostras. Aversión hacia el pan, los alimentos espesos, las comidas pesadas.

Trastornos locales

Cabeza • Dolores desencadenados por la cólera, el aire frío, un resfriado incipiente • Erupciones en la raíz de los cabellos.

Ojos • Sensación de arenilla en los ojos, sobre todo por la mañana • Lagrimeo al toser, al estornudar y al reírse • En el niño, fatiga ocular por el trabajo escolar.

Nariz • Resfriados frecuentes con secreción abundante, estornudos, pérdida del gusto y del olfato • El interior de las narinas está en carne viva.

Boca • Herpes simple alrededor de la boca e inflamación en las comisuras de los labios (bo-

queras) • Labio superior agrietado o resquebrajado.

Garganta • Voz ronca por la mañana debida a una acumulación de flemas.

Aparato respiratorio • Tos con sensación de estallido dentro del cráneo y palpitaciones • Accesos de tos acompañados de lagrimeo.

Corazón • Palpitaciones provocadas por las emociones o el esfuerzo físico (al subir escaleras, por ejemplo) • Sensación de frío en el corazón en caso de agotamiento.

Abdomen • Distensión dolorosa del abdomen • Debilidad de los músculos abdominales.

Intestino • Estreñimiento con heces escasas y duras que lastiman el ano, agravado por la inactividad.

Aparato urinario • Deja escapar orina involuntariamente al caminar, toser, estornudar, reírse o sentarse • Micciones abundantes.

Aparato genital masculino • Después de la relación sexual: debilidad de las piernas, dolor de espalda y estado depresivo.

Aparato genital femenino • Menstruaciones irregulares o abundantes con sensación de pesadez de los órganos genitales • Resequedad y dolores vaginales que afectan la vida sexual.

Espalda • Dolor que se alivia cuando la persona se apoya en una superficie dura.

Piel • Lustrosa y grasa o muy seca.



La persona *Natrum muriaticum* es emotiva y casi siempre solitaria.

[nux-v.]

Nux vomica

Este remedio le corresponde a personas que reaccionan vivamente al mundo exterior, ya sea hacia su ambiente físico o psicológico.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Nuez vómica, matacán.

► ORIGEN

Nux vomica se obtiene de la semilla rallada de un árbol de la familia de las loganiáceas originario de Oceanía y Ceilán. Contiene diversos alcaloides como la brucina y la estricnina. El remedio se prepara ya sea a partir de una tintura madre o por inturación.

► USOS HABITUALES

Nux vomica puede prescribirse en caso de trastornos digestivos relacionados con un estado de estrés o derivados de una comida copiosa o con demasiado alcohol. Este medicamento también es muy útil para limitar trastornos por cambio de horario.



Este medicamento se prepara a partir de las semillas de la nuez vómica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Dinamismo.** A esta persona, muy activa, rápida y a menudo impaciente, le gustan los desafíos y la competencia; quienes la rodean suelen decir que no sabe descansar. Autónoma y audaz, no vacila en correr riesgos para realizar sus proyectos. Con frecuencia ocupa puestos de responsabilidad (en empresas, asociaciones, sindicatos, etc.), donde más que un verdadero autoritarismo impone su autoridad por su sentido del desarrollo humano. Muy sensible a la injusticia y propensa a la indignación, puede querer cambiar al mundo. Le gustan las situaciones claras y definidas, lo que a veces la lleva a tener opiniones radicales (todo es blanco o negro) y a ser tajante.

► **Resistencia al esfuerzo.** Para lograr sus metas, el individuo está dispuesto a resistir mucho. Según él, todo problema tiene una solución cuando se hace un esfuerzo suficiente. Le cuesta trabajo aceptar sus límites y los de sus colaboradores. No duda en usar estimulantes (café, tabaco) o tranquilizantes (alcohol, somníferos) para resistir lo necesario, aunque le sienten mal. Descuida la más elemental higiene de vida, pese a los consejos de su médico.

► **Irritabilidad.** Casi siempre fatigado, puede tener accesos de ira repentinos y breves, que muestran una violencia encubierta.

Trastornos generales

- Hipersensibilidad al ruido, a los olores, a la luz, al tacto, al dolor.
- Sensibilidad al frío e intolerancia a las corrientes de aire.
- Aparición de los síntomas cada 28 días.



Nux vomica suele ser muy útil en caso de indigestión por comer demasiado rápido.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el aire libre, el frío y el invierno, los excesos de todo tipo.

Factores de mejoría: un sueño corto, el calor (salvo en caso de resfriado), estar en interiores, caliente y en calma.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos sazonados, de alimentos grasos y de alcohol. Aversión hacia el pan y el agua. Trastornos relacionados con el consumo de té, de café, de leche, de vino, de cerveza.

Trastornos locales

Cabeza • Hipersensibilidad al aire frío • Dolores de cabeza relacionados con desequilibrios alimentarios, perturbaciones emocionales o cambios climáticos.

Cara • Neuralgias que se agravan por las corrientes de aire o el ruido.

Oídos • Percepción exacerbada de los sonidos.

Nariz • Resfriados de origen infeccioso o alérgico, con o sin secreción • La nariz a veces está obstruida por la noche • Estornudos violentos en crisis • Olfato hipersensible (a las flores, el tabaco, etc.).

Garganta • Dolores punzantes que se irradian hacia los oídos al deglutir • Enronquecimiento periódico.

Aparato respiratorio • Tos espasmódica, sofocante, desencadenada por un cosquilleo en la laringe o la tráquea • Ansiedad que se percibe en el pecho.

Corazón • Palpitaciones después de haber consumido café, vino o tabaco, por emociones fuertes o humillaciones, al estar acostado.

Estómago • Acidez estomacal con sensación de distensión, de peso o carga en el estómago • Cólicos estomacales • Náuseas al viajar en auto o barco, al fumar y en la mujer embarazada • Predisposición a las úlceras.

Intestino • Sensación de pesadez • Dolores de tipo cólico • Tendencia a presentar hernia inguinal o umbilical • Estreñimiento frecuente con falsos deseos de evacuar • Diarrea después de los excesos alimentarios • A veces, presencia de hemorroides.

Aparato genital masculino • Acumulación de líquido alrededor de los testículos (hidrocele).

Aparato genital femenino • Cólicos en el útero durante la menstruación • Menstruaciones adelantadas, abundantes o prolongadas.

Parto • Dolores con necesidad de evacuar el intestino • Rigidez del cuello uterino.

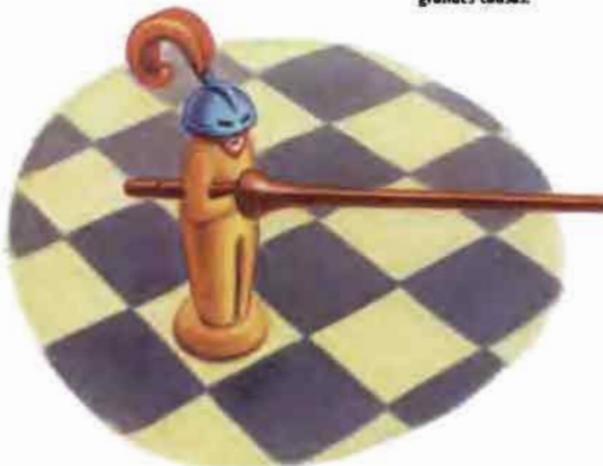
Espalda • Dolores en la parte baja de la espalda que se agravan entre las 3 y las 4 de la mañana; necesita sentarse para darse vuelta en la cama.

Piel • Erupciones diversas: acné, urticaria o furúnculos, por ejemplo.

Sueño • Insomnio después de las 3 de la mañana por una profusión de ideas o por los excesos.

Fiebre • Escalofríos importantes • La persona siente necesidad de estar abrigada.

El individuo *Nux vomica* no duda en tomar las armas para defender grandes causas.



[phos.]

Phosphorus

Este remedio le corresponde a individuos sensibles a los demás, que tienen un ideal de amor universal. A menudo se apasionan por una causa, a riesgo de agotarse.

FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Fósforo blanco.

► ORIGEN

Este metaloide tiene la propiedad de ser luminoso en la oscuridad. Existe en la naturaleza en forma de fosfatos. También se encuentra en los tejidos vivos (sobre todo huesos y dientes). La preparación del remedio se hace por dilución con glicerina y alcohol.

► USOS HABITUALES

Phosphorus se prescribe en diversos trastornos acompañados de sangrados, para el vómito después de una operación y para afecciones respiratorias de diversas clases.



El fósforo (del griego *phos*, "luz", y *phoros*, "que porta") debe su nombre a la luminosidad que emite en la oscuridad a temperatura ambiente. Éste es un espécimen de apatita.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Afectividad.** La persona *Phosphorus* necesita ser amada. Se encariña rápidamente con las personas y se conmueve por los sufrimientos ajenos. Muy intuitiva, percibe mucho la atmósfera que reina en el seno de un grupo, sea positiva o negativa. Le gusta el contacto y no soporta la soledad. Profesionalmente, opta de preferencia por un trabajo en equipo.

► **Energía.** El individuo rebosa energía hasta el momento en que consume todas sus fuerzas y se agota. Entonces se vuelve apático e indiferente y trabaja a regañadientes. Sin embargo, tras un tiempo de reposo, recupera su vigor y su entusiasmo.

► **Temores.** Se siente ansioso cuando está solo, teme que ocurra algo grave. Imaginativo, a

veces inventa historias horribles. En el fondo, teme sobre todo que se extinga la llama que lo anima, lo que traduce un intenso miedo a morir, expresado sobre todo como temor a la enfermedad.

Trastornos generales

- Estado de debilidad que puede llegar al agotamiento; se manifiesta por temblores y diversos trastornos funcionales.
- Agotamiento intelectual.
- Hemorragias frecuentes de todos tipos.
- Los dolores, sea cual sea la parte del cuerpo afectada, conllevan casi siempre una sensación ardorosa.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor en la cabeza y el frío en el resto del cuerpo, la tormenta, la soledad.



El individuo *Phosphorus* detesta la tormenta y los truenos.

Factores de mejoría: el frío en la cabeza y el calor en el resto del cuerpo, las bebidas heladas, el masaje.

Preferencias alimentarias

Deseo de bebidas heladas, de alimentos picantes, salados o refrescantes. Aversión hacia los dulces, la leche caliente, la cerveza, el té y el café.

Trastornos locales

Cabeza • Dolores de cabeza con sensación de palpitaciones y ardor que se agravan por el calor, el ruido y la luz • Caída del cabello en placas.

Cara • Tinte pálido y terroso que le da un aspecto enfermizo.

Ojos • Dolores ardorosos • Hinchazón de los ojos que mejora con las aplicaciones frías.

Oídos • Trastornos de la audición, sobre todo la percepción de voces humanas.

Nariz • Inflamación de la mucosa nasal • Hemorragias frecuentes.

Garganta • Inflamación de la garganta, con dificultad para deglutir todo alimento sólido o líquido asociada con sensación de constricción del esófago • Irritación que provoca enrojecimiento, sobre todo en caso de fatiga vocal.

Aparato respiratorio • Debilidad respiratoria y sensación de opresión • Tos seca desencadenada por el aire frío y que se agrava por la fatiga vocal • Diversas afecciones pulmonares.

Abdomen • Sensibilidad del abdomen • Predisposición a la hepatitis.

Estómago • Hambre intensa, incluso poco después de haber comido; la persona a veces

despierta por la noche para comer • Sed intensa de bebidas heladas • Inflamación de la mucosa del estómago (gastritis) que se alivia al ingerir bebidas heladas • Cuando hay gastroenteritis, sed intensa y vómitos en cuanto el agua se entibia en el estómago • Regurgitación de los alimentos.

Intestino • Dolores intestinales intensos • Evacuaciones frecuentes y abundantes • Ardor del recto al evacuar • Tendencia a las hemorroides, que sangran fácilmente.

Aparato urinario • Cálculos renales.

Aparato genital masculino • Deseo sexual intenso con erecciones frecuentes.

Aparato genital femenino • Menstruaciones abundantes de sangre rojo vivo o con coágulos, sobre todo después de un parto o al acercarse la menopausia • Deseo sexual intenso.

Piel • Erupciones escamosas • Psoriasis en las cejas, los codos y las rodillas • Las heridas sangran fácilmente y tienden a cicatrizar mal • Manchas rojas en la piel (púrpura).

Sueño • Sobresaltos al dormir • Sonambulismo.

Vértigo • Vértigo por fatiga ocular, pérdida de líquidos corporales (transpiración abundante, por ejemplo), por una atmósfera perfumada (sobre todo olor de flores) o calurosa (habitación muy caliente).

Idealista y afectuosa, la persona Phosphorus le prodiga atenciones a los demás.



[puls.]

Pulsatilla

Este medicamento le conviene a personas de temperamento dulce y afectuoso cuyo comportamiento, muy cambiante y a veces contradictorio, se guía por una intensa emotividad.



FICHA TÉCNICA

NOMBRES COMUNES

Pulsatilla negruzca, flor del viento.

ORIGEN

Para preparar el remedio se usa toda la planta, de la familia de las ranunculáceas, recolectada en floración.

USOS HABITUALES

Este medicamento, indispensable en el botiquín familiar, se recomienda en caso de fiebre o afección de los oídos, la nariz o la garganta en un niño que presenta los síntomas de tipo *Pulsatilla*: falta de sed, mejoría del estado general por el aire fresco, agravación por el calor, quejas y deseos de estar en brazos. También se prescribe para ciertos trastornos vesiculares.



La pulsatilla crece de preferencia en laderas con mucho sol.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Humor cambiante.** La persona *Pulsatilla* es emotiva; que puede pasar de la risa al llanto y viceversa. Fácilmente se asusta y se muestra tímida (por ejemplo, el niño trata de ocultarse en presencia de desconocidos), aunque es extrovertida.

► **Afectividad.** Muy afectuosa, siente necesidad del contacto. Le gusta que la escuchen, la reconforten y la protejan; ella misma es protectora. Sin embargo, le teme al sexo opuesto (tiene miedo al matrimonio). Le duelen las separaciones y puede mostrarse celosa y susceptible, tanto con su pareja como con sus amigos.

► **Ansiedad.** Es ansiosa, sobre todo de noche y cuando está sola, porque se siente abandonada por todos y sola en el mundo. Tiene mie-

do a la oscuridad. Su agudo sentido del deber con frecuencia la lleva a reprocharse no haber hecho lo suficiente.

Trastornos generales

• Los síntomas son muy variables (la persona rara vez siente dos veces el mismo dolor) y hasta contradictorios.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el calor (del aire, de una habitación, de la cama, de la ropa), después de comer, a la hora del crepúsculo, en la pubertad, durante las menstruaciones y en el embarazo en la mujer.

Factores de mejoría: el frío, el aire fresco, caminar al aire libre, el campo, el movimiento lento, después de llorar.



Para la persona **Pulsatilla**, el aire fresco es indispensable.

Preferencias alimentarias

Aversión hacia los alimentos grasosos, las bebidas y los platos calientes, el agua, la leche: le sientan mal. Ausencia de sed en todo momento. Deseo de alimentos fríos, de huevos, de arenques, de té.

Trastornos locales

Cabeza • Dolores de cabeza debidos al agotamiento o a una comida demasiado abundante
• En el adolescente, dolores de cabeza que mejoran al caminar al aire libre.

Cara • Dolores del lado derecho de la cara con lagrimeo y escalofríos.

Ojos • Sensación de tener un velo ante los ojos (la persona se los frota a menudo) • Nódulo (chalación) en el párpado superior • Cozquillo y ardor de los párpados.

Oídos • Dolor sobre todo por la noche, que se irradia a toda la cara y se alivia con aplicaciones frías • Esgurrimiento espeso y maloliente
• Enrojecimiento e hinchazón del pabellón de la oreja • Sensación de oído tapado.

Nariz • Secreción primero transparente y luego amarilla verdosa, con estornudos, irritación de las narinas, escalofríos, dolores de cabeza localizados en la frente y disminución del olfato.

Boca • Mal sabor de boca que le da un gusto amargo a los alimentos,

Garganta • Garganta seca y en carne viva
• Cosquilleo en la laringe que provoca tos y lagrimeo.

Aparato respiratorio • Tos seca de noche que se alivia en posición sentada • Tos productiva

por la mañana, con expectoración de flemas espesas y amarillentas • Después de tener mucho calor: falta de aire, tos seca con sequedad de las vías respiratorias • En el niño, tos después de tener sarampión.

Corazón • Palpitaciones debidas a la emoción y que se agravan cuando la persona se acuesta sobre el lado izquierdo • Sensación de opresión que mejora al caminar.

Estómago • Hambre intensa y luego sensación de haber comido demasiado, incluso después de una comida ligera • Náusea persistente que acompaña diversos síntomas.

Intestino • Dolor cortante acompañado de escalofríos • Sensación de pesadez en el intestino • Nunca tiene dos evacuaciones iguales.

Aparato urinario • Pérdidas involuntarias de orina al toser, estornudar, reír o después de una emoción intensa.

Aparato genital masculino • Predisposición a las infecciones de la próstata (prostatitis) y de los testículos (orquitis).

Aparato genital femenino • La menstruación desaparece en caso de nerviosismo intenso • En la adolescente, pubertad retrasada, menstruaciones irregulares acompañadas de escalofríos y náusea.

Lactancia • No hay subida de la leche, o sigue habiendo leche mucho después de destetar al niño.

Espalda • Sensación de agua fría.

Extremidades • Manos y pies fríos • Propensión a los sabañones • Tendencia a estar descalzo o, de noche, a sacar los pies de la cama por la sensación de calor • Várices en las piernas y los pies.

Piel • Comezón en caso de exposición al sol.

Sueño • Sueño agitado con sensación de calor • Sueños aterradores durante los cuales la persona habla, gime o llora.

Fiebre • Escalofríos y después calor ardoroso en todo el cuerpo, con necesidad de fresco • Náusea • Dolores de cabeza • Sensación de opresión

• Ausencia de sed • Gemidos.

Muy afectuosa, a la persona **Pulsatilla** le gustan las muestras de cariño.



[rhus-t.]

Rhus toxicodendron

Este medicamento le corresponde a personas que siempre están en movimiento, sensibles al frío húmedo, que padecen afecciones musculares, tendinosas o articulares.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Zumaque venenoso.

► ORIGEN

Este medicamento se prepara con las hojas de un arbusto de la familia de las anacardiáceas o terebintáceas, originario de los bosques de Norteamérica.

► USOS HABITUALES

Rhus toxicodendron se prescribe durante las epidemias de influenza (gripe), cuando aparecen las principales características de este remedio. También se recomienda en algunos reumatismos, para acelerar la curación de esguinces y otras lesiones de los ligamentos y para ciertas afecciones cutáneas, como el herpes simple, el herpes zoster o la urticaria.



El zumaque venenoso produce un zumo marrón amarillento de olor penetrante muy agresivo para la piel.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Agitación extrema.** El individuo necesita moverse y estar activo todo el tiempo, aunque sea para cambiar de posición o caminar al aire libre. No puede quedarse en casa demasiado tiempo y se vuelve fácilmente taciturno e irritable si se ve reducido a la inmovilidad.

► **Pensamientos sombríos.** La persona *Rhus toxicodendron* le teme a la noche, a la que asocia con la ausencia de vida y de movimiento. No soporta quedarse en cama porque sus pensamientos sombríos (ideas suicidas, miedo de ser envenenado, etc.) no lo dejan descansar.

Trastornos generales

• Erupciones frecuentes en la piel y las mucosas (vesículas) con hinchazón, ardor, comezón

y sensación de pinchazos. Estas erupciones suelen acompañar a otras afecciones.

- Rigidez dolorosa en los tendones, ligamentos y músculos.
- Se enferma después de mojarse, de enfriarse cuando está sudando, de beber agua helada o de los excesos deportivos.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: la inmovilidad (a la inversa de *Bryonia*) o la reanudación del movimiento, el tiempo frío y húmedo, la noche, acostarse sobre el lado doloroso.

Factores de mejoría: el movimiento, el tiempo seco y caluroso, las aplicaciones calientes.

Preferencias alimentarias

Deseo de ostras, de leche (sobre todo fría). Aversión hacia la carne y las bebidas alcohólicas.



Trastornos locales

Cabeza • Erupciones húmedas (dermatitis seborreica) y comezón en el cuero cabelludo
• Cabeza pesada • Dolor de cabeza como si el cerebro rebotara de un lado a otro.

Ojos • Inflamación frecuente de la conjuntiva (conjuntivitis).

Nariz • Herpes simple alrededor de las narinas, con comezón y ardor • Resfriado con secreción abundante e irritante.

Boca • Lengua seca cubierta de una capa espesa (saborra) salvo en la punta • Grietas dolorosas.

Garganta • Inflamación con dificultad para deglutir alimentos sólidos • Sensación de calor, dolor ardoroso y desolladura en la laringe • Enrojecimiento después de forzar la voz; se manifiesta sobre todo cuando la persona empieza a hablar, y después desaparece poco a poco.

Aparato respiratorio • Tos provocada por una sensación de cosquilleo, en especial si la persona tiene escalofríos o se descubre un poco.

Abdomen • Distensión con dolores cortantes o como pellizco que se alivian al acostarse de espaldas y recoger las piernas.

Estómago • Sed muy intensa con gran sequedad de boca • Hambre sin apetito o, por el contrario, apetito excesivo con tendencia a regurgitar • Náusea y dolor después de haber bebido algo muy frío.



El frío y la humedad le sientan muy mal a los individuos *Rhus toxicodendron*.

Intestino • Diarrea con evacuaciones a veces involuntarias, de consistencia viscosa • Sensación de ardor en el recto antes de evacuar.

Aparato urinario • Debilidad de la vejiga que se traduce por lentitud en la emisión de orina
• En el hombre, ganas de orinar acompañadas de dolor en la región de la próstata, que ocasionan deseos de evacuar.

Aparato genital masculino • Inflamación del escroto con comezón.

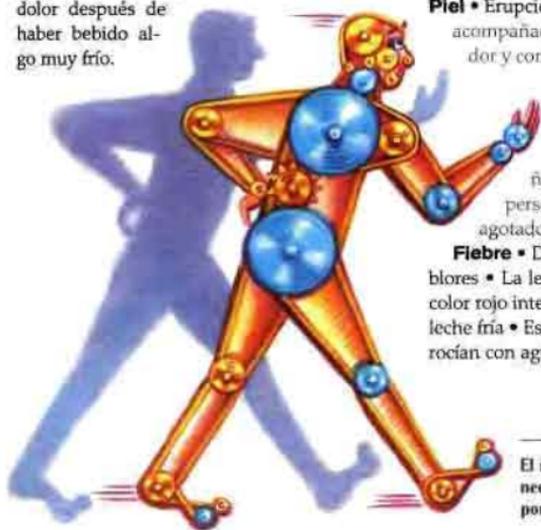
Aparato genital femenino • Inflamación y comezón intensa en los genitales externos • Menstruaciones adelantadas, abundantes y prolongadas.

Extremidades • Sensación de rigidez muscular dolorosa que se alivia con el movimiento • Esguinces frecuentes.

Piel • Erupción de vesículas de herpes simple acompañadas de hinchazón (edema), ardor y comezón intensa que no se alivia al rascarse • Herpes zoster • Urticaria.

Sueño • Insomnio al principio de la noche; después, sueño agitado y poco reparador • La persona sueña con esfuerzos físicos agotadores o con su trabajo.

Fiebre • Decaimiento con agitación y temblores • La lengua se halla seca, con la punta color rojo intenso • Sed intensa, sobre todo de leche fría • Escalofríos con sensación de que lo rocían con agua fría.



El individuo *Rhus toxicodendron* necesita moverse continuamente, tanto por motivos físicos como psicológicos.

[sep.]

Sepia officinalis

Este medicamento le corresponde a personas muy activas física e intelectualmente a quienes les resulta muy difícil expresar sus emociones.



FICHA TÉCNICA

▮ NOMBRE COMÚN

Tinta de sepia o jibia.

▮ ORIGEN

Este remedio se obtiene a partir de un líquido marrón oscuro (la tinta) secretado por la sepia o jibia, un molusco cefalópodo semejante al calamar. La preparación se hace por maceración o por trituración.

▮ USOS HABITUALES

Cuando están presentes los síntomas característicos, con frecuencia se prescribe *Sepia* en los periodos delicados de la vida: embarazo y menopausia en la mujer, agotamiento profesional, diversas dificultades, etc. También es útil en ciertos estados depresivos.



La sepia arroja su tinta para nublar el agua y así atrapar una presa o escapar de un depredador.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

▮ **Gusto por el esfuerzo y curiosidad intelectual.** La persona tiene gran necesidad de actividades de toda clase, junto con una intensa sed de conocimientos.

▮ **Carácter cambiante y contradictorio.** Llena de emociones reprimidas, puede mostrarse irritable e impaciente cuando se le contradice. No le gusta mucho hablar o se cansa pronto de la compañía, pero a la vez tiene miedo de estar sola. Sus contradicciones se reflejan en sus actos y palabras: a veces hace o dice cosas opuestas a sus verdaderas intenciones.

▮ **Depresión.** Cuando llega al límite de sus fuerzas en el trabajo o el deporte, el individuo *Sepia officinalis* puede hundirse en una profunda depresión. Entonces se muestra indiferente

a todo y especialmente a todos, incluso a sus seres más queridos; termina por llorar sin motivo y rechazar cualquier consuelo.

Trastornos generales

- Sensación repentina de debilidad general y de hueco o vacío en diferentes órganos.
- Sensación de pesadez en ciertos órganos.
- Predisposición a los síncope y a las oleadas de calor o bochornos.
- Trastornos que se manifiestan periódicamente.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el frío, la humedad, la mañana y la noche después del primer sueño, al estar de pie, de rodillas o inclinado hacia delante; en la mujer, el periodo previo a las menstruaciones y el embarazo.



El individuo *Sepia officinalis* se interesa en mil cosas y vive sin perder el tiempo.

Factores de mejoría: el calor o el aire fresco, las aplicaciones calientes, la presión, el ejercicio físico intenso, la actividad.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ácidos (pepinillos, limón, vinagre, etc.), de sal, de queso. Aversión hacia la carne, la leche, los alimentos grasosos.

Trastornos locales

Cabeza • Dolores de cabeza punzantes • Durante los dolores de cabeza, náusea y estado depresivo • Disminución de los dolores después de comer, al aire libre, por la presión • Sensibilidad en la raíz de los cabellos • Caída del cabello en la mujer después del embarazo y en la menopausia • En el lactante, la fontanela dura mucho tiempo abierta.

Cara • Tinte pálido • Manchas amarillentas en las mejillas.

Ojos • Ojeras oscuras • Irritación de los ojos al contacto con el aire frío, con sensación de arenilla dentro del ojo • Tendencia a presentar pequeñas lesiones en los párpados (orzuelos, chalación, verrugas).

Nariz • Inflamación crónica de las mucosas (catarro) con escurreimiento de mucosidad hacia la nariz • Sensibilidad desagradable a los olores.

Boca • Labio inferior agrietado • Mal sabor de boca • Caries frecuentes y dolores de dientes durante el embarazo.

Garganta • Dolores como si la garganta estuviera en carne viva • Expulsión de flemas abundantes por la mañana.

Intestino • Sensación de plenitud en el recto que persiste después de evacuar, debida a un prolapso incipiente.

Aparato urinario • Micciones involuntarias al toser, estornudar, reír u oír un ruido fuerte o después de un susto.

Aparato genital masculino • Agotamiento después de las relaciones sexuales.

Aparato genital femenino • Sensación de pesadez y de descenso de los órganos genitales • Menstruaciones adelantadas y abundantes o bien retrasadas y escasas • Resequedad vaginal • Bochornos (oleadas de calor) con transpiración, sensación de debilidad y ansiedad.

Espalda • Dolor entre los omóplatos o en la parte baja de la espalda con rigidez que se alivia al caminar • Necesidad de una presión sobre la región dolorosa.

Extremidades • Inquietud en las piernas de noche • Transpiración fría de las extremidades.

Piel • Piel amoratada, áspera, gruesa y agrietada • Erupciones herpéticas en lugares muy distintos • Verrugas y excrecencias diversas.

Sueño • Sueño agitado.

Fiebre • Sensación de frío en zonas localizadas (en los pies o entre los omóplatos, por ejemplo) y después sensación de calor como si se vertiera agua caliente sobre el cuerpo

• Oleadas de calor en la cabeza • Transpiración al despertar por la mañana.

La persona puede deprimirse cuando ya no le es posible desempeñar una actividad intensa.



[sil.]

Silicea

Este medicamento le corresponde a personas con poca confianza en sí mismas, que temen la mirada de otros y tienen un sentimiento de fragilidad.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Silice.

► ORIGEN

El sílice es un compuesto de silicio oxigenado. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

► USOS HABITUALES

Puede emplearse *Silicea* para ayudar al organismo a eliminar un cuerpo extraño que haya penetrado en la piel (astilla, espina, etc.). En caso de heridas con presencia de pus, a menudo se prescribe después de *Hepar* o *Calcareo sulphurica* (que aceleran la eliminación del pus), ya que activa la cicatrización. Es útil a veces para tratar las enfermedades infecciosas invernales recurrentes y diversos trastornos de la madre durante la lactancia.



El sílice está presente en muy diversas variedades minerales (como el cuarzo).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Vulnerabilidad.** La personalidad y el comportamiento de los individuos *Silicea* se explican en gran medida por una sensación profunda, a veces inconsciente, de carecer tanto de energía como de fuerza física e intelectual. En la esfera social, se traduce por sensibilidad a la mirada de los demás, gran timidez, falta de confianza en sí mismos. Toda situación nueva amenaza con desestabilizar a la persona y revelar su fragilidad. Igual que los dos materiales que contienen sílice, los individuos *Silicea* se sienten "como arena" aunque aspiran a ser "como pedernal".

► **Gentileza.** En la vida cotidiana, estas personas casi siempre son amables y discretas, lo que les gana el afecto y la protección de los de-

más. Con frecuencia les cuesta trabajo expresar y sostener su opinión. Sin embargo, en diversas circunstancias dan muestras de obstinación. Por esta razón, en su trabajo a menudo son meticulosas o hasta perfeccionistas.

► **Introversión.** La falta de confianza en sí misma y el miedo a sufrir pueden hacer que la persona se encierre en una actitud introvertida y de pasividad sumisa. En el niño, esto puede traducirse en lentitud del desarrollo físico o psicoafectivo.

Trastornos generales

- Fragilidad de los huesos y predisposición a las afecciones óseas.
- Trastornos de la asimilación.
- Trastornos de la dentición.
- Tendencia a las fistulas.
- Tendencia a los enfriamientos.



Discreta y reservada, la persona *Silycea* carece de confianza en sí misma.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el invierno, el frío, la humedad, las corrientes de aire, tener mojados los pies o frío en la cabeza, durante la menstruación, durante la dentición en el niño.
Factores de mejoría: el verano, abrigarse bien, sobre todo la cabeza.

Preferencias alimentarias

Deseo de helado, de alimentos grasosos. Aversión hacia los alimentos calientes y el queso.

Trastornos locales

Cabeza • Erupciones húmedas, eccema • Transpiración de la cabeza, particularmente al quedarse dormido • Dolores en la parte posterior de la cabeza que suben como un casco hasta arriba de los ojos y se alivian al abrigarse bien la cabeza.

Cara • Transpiración en la cara • Expresión de sufrimiento.

Oídos • Secreción (otorrea) fétida, espesa o grumosa.

Nariz • Secreción nasal fétida • Pólipos en las fosas nasales • Tendencia a la sinusitis.

Boca • Labios agrietados • Alteración del esmalte de los dientes • En el niño, dentición difícil y caries precoces.

Garganta • Faringoamigdalitis repetidas • Hinchazón de los ganglios cervicales y de las amígdalas.

Aparato respiratorio • Bronquitis frecuentes, sobre todo por el tiempo húmedo o de nieve y cuando la persona se enfría después de haber tenido demasiado calor.

Estómago • La comida produce asco después de los primeros bocados • Vómitos después de beber leche • En el lactante, aversión hacia la leche materna.

Intestino • Gastroenteritis después de exponerse al frío • Las heces regresan al recto en lugar de ser expulsadas • Diarrea crónica con absorción deficiente de los nutrientes, adelgazamiento e intolerancia a la leche • Terreno favorable para las lombrices intestinales.

Aparato genital masculino • Retraso de la pubertad.

Aparato genital femenino • Estreñimiento durante la menstruación • Flujo blanco (leucorrea) abundante de aspecto lechoso.

Espalda • La persona con frecuencia se encorva • Escoliosis dorsal dolorosa • En el niño, retraso del crecimiento.

Extremidades • Manos temblorosas con la actividad • Transpiración en las palmas de las manos • Transpiración fría en los pies • Manchas blancas en las uñas • Uñas encarnadas.

Piel • Cicatrización lenta • Predisposición a las infecciones (sobre todo impétigo, furúnculos, panadizos) • Abscesos frecuentes.

Sueño • Insomnio después de un esfuerzo físico o mental.

La persona *Silycea* tiene poca tolerancia al frío.



[staph.]

Staphysagria

Este remedio le corresponde a personas susceptibles y coléricas. Por su elevado sentido del honor y un amor propio muy desarrollado, se indignan fácilmente.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRES COMUNES

Estafisagria, hierba piojenta o piojera.

► ORIGEN

Esta planta pertenece a la familia de las ranunculáceas. El medicamento se prepara con las semillas secas, ya sea en tintura madre o por trituración.

► USOS HABITUALES

Staphysagria se prescribe en caso de heridas por instrumento cortante y para aliviar los dolores de la herida después de una operación. También es útil para hacer desaparecer las tumefacciones de los párpados (chalación), para tratar problemas dentales y diversas afecciones psicósomáticas debidas a la humillación o la cólera.



Las semillas de la estafisagria se usaron en otros tiempos por vía externa contra los piojos. De allí el nombre de "hierba piojenta".

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Cólera e indignación.** Impulsivo e irritable, el individuo puede tener arranques de cólera, a veces incluso por sus propios errores. Se indigna fácilmente y es muy sensible a la injusticia, ya sea que le afecte a él o a otros. No obstante, trata de mantener la dignidad y dominar sus emociones.

► **Susceptibilidad.** La persona es sensible a la opinión de los demás; el menor reproche la hierre y hace que se cierre.

► **Ansiedad.** El individuo tiene miedo de perder el control pero, a fuerza de reprimir sus sentimientos, termina por sufrir problemas psicósomáticos (temblores, etc.). Le preocupa el futuro, tanto en el plano profesio-

sional (teme perder su posición) como sentimental (teme una separación). Tiene un sentido muy agudo de la responsabilidad. Es propenso al vértigo.

Trastornos generales

- Hipersensibilidad al dolor, como al tacto, a los olores, los ruidos y los sabores; a menudo las sensaciones se perciben como dolorosas.
- Debilidad general y sensación de fatiga en las articulaciones y los músculos.
- Dolores agudos, punzantes, como cortaduras.
- Afecciones diversas a consecuencia de la cólera reprimida.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: el tiempo brumoso, estar en ayunas, después de la siesta, el movimiento, el tacto, el tabaco, la pérdida de



líquidos orgánicos, las contrariedades, la humillación, la indignación, las disputas.

Factores de mejoría: el calor, el reposo, el desayuno, las relaciones sexuales.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos estimulantes, de tabaco, de arroz blanco, de azúcar, de carne, de leche fría. Aversión hacia el queso, los alimentos duros, el agua.

Trastornos locales

Cabeza • Comezón y sensibilidad del cuero cabelludo • Dolores de cabeza después de una emoción o un arranque de cólera • Sensación de tener una bala de plomo en la frente • Caída del cabello alrededor de las orejas y en la parte trasera de la cabeza.

Cara • Tinte enfermizo, con ojeras azuladas • Neuralgias que mejoran por la noche.

Ojos • Orzuelos, chalaciones.

Boca • Dientes negros y flojos, con tendencia a desmoronarse • Caries durante el embarazo y desde que brotan los dientes en el niño • Dolores dentales durante la menstruación • Encías inflamadas que sangran fácilmente.

Garganta • Endurecimiento y aumento de volumen de las amígdalas • Propensión a deglutir constantemente, sobre todo al hablar.



Para la persona *Staphysagria*, toda ofensa al orgullo exige una reparación.

Aparato respiratorio • Tendencia a toser después de un enojo.

Corazón y circulación • Palpitaciones provocadas por el esfuerzo mental o por las emociones.

Abdomen • Sensación de relajación.

Estómago • Hambre intensa incluso después de las comidas • Sensación de que el estómago estuviera relajado.

Intestino • Cólicos después de un enojo • Diarrea por la tristeza o la indignación.

Aparato urinario • Sensación de que continuamente escurre por la uretra una gota de orina • En la mujer, cistitis después de las primeras relaciones sexuales y durante el embarazo.

Aparato genital masculino • Predisposición a las infecciones de la próstata y de los testículos • Deseo sexual intenso.

Aparato genital femenino • Comezón en los genitales • La menstruación reaparece después de haber terminado • Ausencia de menstruación después de las contrariedades • Deseo sexual intenso.

Extremidades • Lesiones duras (nudosidades) de origen artrítico en las articulaciones de los dedos • Entumecimiento de la punta de los dedos.

Piel • Piel enfermiza que cicatriza con dificultad • Eccema seco o húmedo en la cabeza, las orejas y alrededor de los ojos, con comezón; después de calmarse por el rascado, la comezón reaparece en otra parte del cuerpo.

Sueño • Somnolencia de día e insomnio de noche • Sueña con peleas.

Fiebre • Escalofríos sin sed, precedidos de un hambre inusitada; después, calor con sed, sudoración profusa y necesidad de descubrirse • A veces, ausencia de transpiración.



Colérica y susceptible, la persona *Staphysagria* teme perder el control de sus impulsos.

[sulph.]

Sulphur

La persona sufre periódicamente trastornos de la piel y las mucosas. En el curso de la vida, pasa por fases de abatimiento y de imaginación constructiva.



FICHA TÉCNICA

► NOMBRE COMÚN

Azufre.

► ORIGEN

El azufre es un elemento no metálico muy extendido en la naturaleza. Se presenta como un sólido de color amarillo limón, insípido y sin olor. Las dos primeras dinamizaciones se obtienen por trituración a partir de azufre lavado.

► USOS HABITUALES

Sulphur se prescribe en las afecciones crónicas de origen constitucional, como el eccema, el asma o los estados alérgicos. No debe usarse nunca sin supervisión médica.



El azufre está muy extendido en la naturaleza, sobre todo cerca de algunos volcanes.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

► **Imagen de sí mismo.** La persona pasa fácilmente de fases en las que exagera su propio valor a otras en que se menosprecia. En las primeras, abraza grandes teorías filosóficas o científicas; de allí que se le conozca como "el filósofo harapiento" (muestra un notable descuido en su apariencia). En las segundas, al adquirir conciencia de la realidad, se deja llevar por juicios excesivamente negativos de sí mismo.

► **Egocentrismo.** Una naturaleza egoísta acompaña esta visión de sí mismo. Así como percibe de manera irreal sus propias aptitudes, también tiene ideas falsas sobre los demás, lo que le impide tomar en cuenta las necesidades o sentimientos ajenos.

► **Poca resistencia.** Activo y optimista, cuando está cansado o enfermo se pone triste, abatido, indeciso, irritable y agresivo.

Trastornos generales

- Trastornos de la piel y las mucosas, con sensación de calor intenso, ardor y comezón, que alternan con manifestaciones internas o psíquicas.
- Trastornos periódicos: a las 11 de la mañana o al mediodía, cada semana o cada dos semanas, en ciertos momentos del ciclo menstrual.
- Secreciones y excreciones irritantes y fétidas. Enrojecimiento alrededor de los orificios.

Variación de los síntomas

Factores de agravación: los cambios atmosféricos (cielo encapotado o nublado), la Luna llena, la noche, el agua, el baño, al despertar, al



estar de pie, el calor de la habitación o de la cama, el acoloramiento por un ejercicio físico.

Factores de mejoría: el tiempo seco, el aire libre, el frío, el movimiento, el sudor, las diversas excreciones y secreciones.

Preferencias alimentarias

Deseo de dulces, de alimentos grasos, condimentados o crudos, de alcohol (especialmente cerveza). Aversión hacia la carne, el pan, las fresas o frutillas.

Trastornos locales

Cabeza • Sensibilidad y comezón del cuero cabelludo • Cabellos secos que se caen • Cabeza caliente y pies fríos • Migrañas periódicas cada semana o cada dos semanas.

Oídos • Predisposición a la otitis.

Nariz • Resfriados frecuentes • Inflamación crónica de las mucosas nasales (catarro).

Garganta • Enrojecimiento y afonía.

Aparato respiratorio • Sensación de opresión; la persona duerme con la ventana abierta.

Corazón y circulación • Congestión del tórax y de la cabeza • Enrojecimiento de todos los orificios corporales (labios, ano, etc.).

Abdomen • Distensión dolorosa • Gorgoteos, eructos y gases.

Estómago • Dificultad para digerir, incluso los alimentos sencillos • Hambre bulímica o bien poco apetito y mucha sed.

Intestino • Inflamación del ano con sensación de pinchazos y ardor • Diarrea imperiosa por la mañana (el individuo se levanta precipitadamente) • Estreñimiento • Hemorroides.

Aparato urinario • Cistitis frecuente, sobre todo después de un enfriamiento.

Aparato genital masculino • Enrojecimiento, ardor y comezón de la uretra • Inflamación del pene y el glande • Herpes.

Aparato genital femenino • Comezón, erupciones y sensación de ardor.

Extremidades • Dolores reumáticos y articulares • Ardor en los pies por la noche que lleva a sacarlos de la cama.

Piel • Piel enfermiza de aspecto rugoso • Acné y puntos negros • Ardores y comezón • Transpiración intensa • Eccema.

Sueño • Dificultad para conciliar el sueño • Sueño agitado, sueños y pesadillas angustiosos (grita dormido), sueño pesado que no brinda reposo o sueño ligero del que despierta por el menor ruido • Insomnio a partir de las 3 ó 4 de la mañana • Descansa mejor por la mañana.

Fiebre • Fiebre con oleadas de calor en la cara y escalofríos en todo el cuerpo; transpiración abundante.



El individuo *Sulphur* es apodado "el filósofo harapiento".



La glotonería es uno de los "feos defectos" del individuo *Sulphur*.

Otros medicamentos



Abrotanum (Abrot.)

Este medicamento actúa en especial sobre el aparato digestivo y los vasos sanguíneos más pequeños (los capilares). También es eficaz para algunos trastornos del comportamiento.

Nombre común:

Abrotano macho.

Origen:

Originario de Asia, el abrotano macho es una planta herbácea de la familia de las asteráceas o compuestas. La tintura madre se prepara con las hojas frescas recolectadas entre julio y agosto.

Usos habituales:

Abrotanum se prescribe para ciertos estados de desnutrición y algunos trastornos de los capilares (angiomas, acné rosácea, sabañones, etc.).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Alternancia de los trastornos (por ejemplo, diarrea y reumatismo, dolores de cabeza y hemorroides, etc.).

Alternancia de trastornos psicológicos y físicos. Adelgazamiento notable que avanza a veces de abajo arriba por problemas de asimilación, a pesar de un apetito voraz. Estado de debilidad acompañado de temblores y adormecimiento.

Aceticum acidum (Acer-ac.)

Este medicamento se adapta a ciertos estados o afecciones que debilitan considerablemente al organismo.

Nombre común:

Ácido acético.

Origen:

En estado libre, este ácido orgánico está presente en la savia de las plantas y en la sangre y el sudor de los seres vivos. Es un líquido incoloro, volátil, de olor punzante y penetrante.

Usos habituales:

Aceticum acidum es útil en ocasiones para la mujer después de una lactancia prolongada, o puede servir en algunos casos de diabetes.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona se vuelve irritable cuando padece dolores de cabeza o trastornos intestinales o hepáticos. Se busca motivos para sufrir y se angustia por su familia.

► Trastornos generales

Anemia frecuente. Desmayos frecuentes. Secreciones o excreciones abundantes; orina, transpiración, saliva, diarrea, expectoraciones. Sed intensa o insaciable; salvo, a veces, cuando hay fiebre. Vómito en algunos lactantes alimentados al pecho. Diarrea por la dentición en los niños.

Aconitum napellus (Acon.)

Este remedio le corresponde a personas que viven en un estado de intensa ansiedad, en quienes los síntomas se manifiestan de manera



repentina y muy intensa y desaparecen de prisa, como una tormenta que amaina.

Nombres comunes:

Acónito, anapelo, matalobos.

Origen:

El acónito es una planta herbácea vivaz de la familia de las ranunculáceas.

El remedio se prepara con la planta completa, recogida en agosto, hacia el final de la floración.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe en caso de enfriamiento con fiebre intensa de aparición repentina, en caso de insolación y después de un susto que la persona no logra olvidar.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Al enfermar, la persona vive en un estado de agitación física o mental intensa; la mínima perturbación o susto la angustian exageradamente y pueden agotarla o causarle pánico. A veces tiene presentimientos de muerte y miedo al futuro. Sus relaciones con los demás suelen ser difíciles: se molesta fácilmente, no le gusta hablar, detesta los contactos físicos y evita las muchedumbres. Aunque emprende muchas actividades, no concluye ninguna. Al niño *Aconitum* el dolor le resulta intolerable de noche y gime lastimosamente.

► Trastornos generales

Fiebre elevada con sed intensa. Sensaciones de frío, pinchazos y entumecimiento en las extremidades. Presión arterial a veces elevada. Dolores desgarradores. Aturdimiento o mareo frecuente al levantarse, acompañado de náusea. Sensibilidad a la luz y al ruido (incluyendo la música).

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor del sol, el viento frío y seco, la noche, el ruido, las emociones intensas.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, el reposo.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Cabeza ardiente y pesada, como bajo presión. Palpitaciones que se perciben en la cabeza y los dientes.
- **Cara.** Expresión ansiosa. En caso de fiebre, la cara se pone roja cuando la persona está acostada y palidece cuando se incorpora.
- **Ojos.** Inflamación súbita. Lagrimeo por la luz intensa. Resequedad, ardor y sensibilidad al aire.
- **Nariz.** Olfato particularmente fino. Nariz obstruida y seca con frecuencia. Resfriados con secreción ligera.
- **Garganta.** Garganta roja y seca. Predisposición a la laringitis aguda, sobre todo de noche.
- **Aparato respiratorio.** Falta de aire y respiración difícil. Tos ronca, sobre todo después de medianoche.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones en caso de ansiedad o de fiebre.
- **Estómago.** Vómitos con transpiración intensa.
- **Intestino.** Ardor intestinal con sensibilidad al tacto. Presencia de gas. Emisión frecuente y dolorosa de evacuaciones verdosas escasas.
- **Aparato genital femenino.** Ausencia de menstruación después de un susto o por efecto del frío.
- **Espalda.** Sensación de desgarros a nivel de la nuca.
- **Extremidades.** Adormecimiento y pinchazos en las extremidades. Manos ardorosas con enrojecimiento y pies helados.
- **Piel.** Piel brillante.
- **Fiebre.** Sed y agitación. Cabeza ardiente y dolorosa con mejillas rojas. Escalofríos, sobre todo por la noche. Transpiración por la ansiedad.

Aesculus hippocastanum (Aesc.)

Este remedio se prescribe sobre todo a personas que padecen trastornos biliares o estomacales y congestión hemorroidal intensa y dolorosa.

Nombre común:

Castaño de Indias.

Origen:

El fruto del castaño de Indias, un árbol de la familia de las hipocastanáceas originario de Asia, encierra una semilla grande llamada castaña de Indias, que se deja macerar en alcohol de 90° antes de hacerla pasta para preparar el remedio.

Usos habituales:

Este remedio está indicado para personas que sufren crisis agudas de hemorroides.

El acónito o anapelo (*Aconitum napellus*) crece en regiones montañosas, por arriba de los 1 800 metros.





La cápsula espinosa del castaño de Indias encierra una semilla, la castaña de Indias, con la que se prepara *Aesculus hippocastanum*.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Lentitud y congestión del aparato digestivo. Resequedad e hinchazón de las mucosas de la garganta, la nariz y el ano. Dolores agudos en todo el cuerpo. Debilidad y falta de control de los músculos.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el invierno, la mañana, el haber comido, caminar.
- **Factores de mejoría:** el verano, el fresco.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores punzantes con náusea y oleadas de calor. Sensibilidad del cuero cabelludo.
- **Ojos.** Sensaciones de ardor o pinchazo alrededor de los ojos. Pupilas dilatadas. Sacudimientos nerviosos de los párpados.
- **Nariz.** Sensibilidad al aire con secreción abundante.

- **Boca.** Boca seca con salivación espesa amarillenta y sabor metálico. Lengua adormecida.
- **Garganta.** Tendencia a deglutir frecuentemente, con sensación de ardor o de pinchazo.
- **Estómago.** Eructos; Deseos frecuentes de vomitar.
- **Intestino.** Dificultad para evacuar caracterizada por esfuerzos inútiles, como si debiera expulsar un cuerpo extraño atascado. Hemorroides externas dolorosas, con sensación de alfileres clavados.
- **Aparato genital femenino.** Punzadas a nivel del pubis. Trastornos uterinos acompañados de dolor de espalda (sobre todo durante el embarazo).
- **Extremidades.** Piernas pesadas, a veces con contracturas musculares.

Aethusa cynapium (Aeth.)

Este remedio le conviene a personas cuyos síntomas (vómitos, dolor, convulsiones, etc.) se manifiestan repentinamente, seguidos de un estado de postración con falta de reacciones o incluso somnolencia.

Nombre común:

Etusa, cicuta menor, perejil de perro. No debe confundirse con la cicuta mayor, con el perejil ni con el perifollo.

Origen:

El remedio se prepara a partir de las inflorescencias de la planta, de la familia de las umbelíferas.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe con frecuencia para los bebés en caso de intolerancia a la leche, regurgitación asociada con el calor, durante la dentición y el trastorno estival acompañado de

diarrea. También está indicado en los ancianos con síntomas de inflamación de la mucosa intestinal (enteritis).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona se encuentra agitada; le es difícil concentrarse, sobre todo después de un esfuerzo intelectual. A veces tiene accesos de furia y alucinaciones. En ocasiones tiene miedo de dormirse por el temor de no despertar. Se siente diferente a los demás y tiende a aislarse, aunque la soledad la haga sufrir. Muestra un amor irracional hacia los animales.

▮ Trastornos generales

Trastornos gastrointestinales y nerviosos, a menudo concomitantes. Poca resistencia física y mental a la enfermedad.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo caluroso, el agotamiento, la leche.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco, la compañía, la conversación.

▮ Preferencias alimentarias

Intolerancia a la leche en todas sus formas.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor en la parte trasera de la cabeza; con sensación de tirón de los cabellos.
- **Cara.** Cara hinchada. Rubor y labios pálidos.
- **Oídos.** Sensación de oídos tapados.
- **Nariz.** Herpes simple en la punta de la nariz.
- **Boca.** Dificultad para deglutir. Problemas de dicción.
- **Estómago.** Ardor de estómago y vómitos, con transpiración y debilidad intensa. Hambre después de vomitar.



Regurgitación más o menos una hora después de las comidas, o inmediata si la persona tomó leche.

- **Intestino.** Falsos deseos de evacuar. Evacuaciones verdosas o blancas con alimentos mal digeridos. Dolor (cólicos) antes de evacuar; después, agotamiento y somnolencia.
- **Aparato urinario.** Enuresis (moja la cama).
- **Extremidades.** Frías.
- **Sueño.** Sobresaltos mientras duerme.
- **Fiebre.** Sensación de calor sin sed. Cuerpo frío y húmedo. Necesidad de estar abrigado durante la transpiración, que aparece al menor esfuerzo físico.

Agaricus muscarius (Agra.)

Este remedio, elaborado a partir de un hongo venenoso, se prescribió especialmente en el siglo XIX para tratar la corea (afección neurológica). Hoy en día se emplea para ciertos trastornos neurológicos.



Nombres comunes:

Seta matamoscas, oronja falsa.

Origen:

El remedio se prepara con este hongo, perteneciente a las agaricáceas, al que algunas leyendas relacionan con el diablo.

Usos habituales:

Este remedio está indicado para ciertas enfermedades espasmódicas. Puede ser útil para algunos retrasos del lenguaje.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona puede ser efusiva y exuberante y luego caer en un estado depresivo. Los niños son hiperactivos y temerarios.

La oronja falsa, muy venenosa, exhala un dolor desagradable. Se usa para elaborar Agaricus muscarius.

► Trastornos generales

Movimientos convulsivos, temblores, falta de coordinación muscular. Dolores intensos con sensación de tener agujas de hie o clavadas. Sensibilidad al aire frío.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire fresco; el tiempo tormentoso, el alcohol, la presión sobre la parte enferma.
- **Factores de mejoría:** el calor de la cama, caminar despacio.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores a ambos lados de la frente que llegan al puente de la nariz.
- **Cará.** Tics nerviosos.
- **Ojos.** Sensibilidad a la luz. Lagrimeo por la tos y por ciertos olores.
- **Nariz.** Coriza (rinitis). Hemorragias nasales frecuentes en los ancianos.
- **Aparato respiratorio.** Crisis de tos que terminan con estornudos.
- **Estómago.** Impresión de una masa en el estómago. Sed intensa y hambre continua, pero sin placer al comer.
- **Espalda.** Columna vertebral sensible al tacto y a ciertos movimientos (inclinarse). Contractura de los músculos del cuello.
- **Extremidades.** Dificultad para moverse, dolores, temblores y entumecimiento. Comezón en las manos y los pies como si se hubieran congeado.
- **Sueño.** Crisis de bostezos. Sobresaltos que despiertan.

Agraphis nutans (Agra.)

Este medicamento es muy eficaz para ciertos casos de hinchazón (hipertrofia) de las amígdalas o las adenoides.

Nombre común:

Jacinto silvestre.

Origen:

Esta planta bulbosa con flores como campanulas pertenece a la familia de las liliáceas.

Usos habituales:

Agrophis nutans se prescribe en caso de diarrea provocada por el frío o la ingestión de un líquido helado o que sigue a un resfriado suprimido bruscamente por un tratamiento alopatóico.

Allium cepa (Ail.)

Este remedio es muy útil para aliviar algunos resfriados y la tos ocasional.

El tallo de la zábila remata en un racimo de flores tubulares. *Aloe socotrina* se prepara con el jugo de sus hojas.

**Nombre común:**

Cebolla.

Origen:

Esta planta bulbosa vivaz, originaria de Asia y perteneciente a la familia de las liliáceas, es una hortaliza muy común.

Usos habituales:

Allium cepa sirve para el resfriado y la tos ocasionados por el frío y la humedad, así como para ciertas corizas (rinitis) de la primavera o del mes de agosto.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Trastornos frecuentes en las mucosas de la nariz, de los ojos, de la laringe y del intestino por aumento de sus secreciones. Sensación de calor intenso en diferentes partes del cuerpo. Dolores que pasan del lado izquierdo al lado derecho.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo húmedo y frío, los vientos, una habitación caliente, la noche, tener los pies húmedos.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco, el movimiento.

▮ Preferencias alimentarias

Deseo de cebollas crudas. Aversión hacia los pepinos (coihombros).

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de tener la cabeza pesada y de que la atraviesan descargas eléctricas. Dolores que se agravan al cerrar los ojos.
- **Ojos.** Sensibilidad a la luz. Ardor y lagrimeo punzante, como si hubiera humo. Ojos enrojecidos. Los objetos parecen "bailar".
- **Oídos.** Sensación de oídos tapados (inflamación de la trompa de Eustaquio).

- **Nariz.** Secreción nasal fluida, abundante y continua que irrita la nariz y el labio superior, con estornudos fuertes, sobre todo en la mañana. Sensación de ardor en la nariz. La nariz izquierda es la más afectada. Evolución rápida de los resfriados hacia inflamación de la laringe (laringitis) o de los bronquios (bronquitis).

- **Boca.** Sequedad de boca con sensación de ardor. Dientes amarillentos.

- **Garganta.** Sensación de ardor. Tendencia a la inflamación. Tos entrecortada y dolorosa al inspirar aire frío. Al toser, sensación de que la laringe se desgarga (la persona se lleva las manos al cuello cuando tose). Voz ronca por inflamación constante de la laringe.

- **Aparato respiratorio.** Opresión respiratoria con sensación de un peso en el pecho. Secreción abundante de mucosidad.

- **Estómago.** Hambre y sed intensas. Náusea, hipo y eructos.

- **Extremidades.** Predisposición a las infecciones de los dedos (paronizos).

- **Piel.** Sensación de ardor.

Aloe socotrina (Aloe)

Este remedio se prescribe sobre todo para los trastornos del recto y el ano. Corresponde a personalidades difíciles de satisfacer, a quienes les cuesta trabajo encontrar su lugar en la sociedad.

Nombres comunes:

Aloe, zábila.

Origen:

El aloe es una planta de la familia de las liliáceas, de regiones calurosas y desérticas. La tintura madre se prepara con el jugo de las hojas (actbar).

**Usos habituales:**

Aloe socotrina se prescribe para ciertas gastroenteritis agudas si están presentes los síntomas que le corresponden a este remedio. Es sumamente eficaz en las personas sedentarias con una higiene de vida deficiente.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Personalidad y comportamiento**

Enferma, la persona se muestra insatisfecha de sí misma y la vida le parece una carga. Se pone de mal humor, rechaza la compañía y no tolera que la contradigan. Renuncia a todo trabajo intelectual por sentirse fatigada y abatida.

Trastornos generales

Mala circulación venosa que se manifiesta por acumulación de sangre (congestión) alrededor del recto, el hígado y el colon, que provoca sensación de pesadez en toda la pelvis. Decaimiento acompañado de transpiración intensa. Sensación de calor interno y externo.

Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo caliente y húmedo, el verano, después de comer o de beber.

• **Factores de mejoría:** el aire fresco, las aplicaciones de agua fría, cerrar los ojos, tomar té o estimulantes.

Preferencias alimentarias

Deseo de jugos de fruta y de frutas (sobre todo manzanas). Aversión hacia la carne.

Trastornos locales

• **Nariz.** Hemorragias al despertar en la mañana.

• **Boca.** Labios agrietados y secos que sangran fácilmente.

• **Garganta.** Comezón en la laringe. Voz ronca.

• **Abdomen.** Sensación de distensión y pesadez del abdomen. Dolores abdominales que se alivian al expulsar gases. Sensación de malestar en la región del hígado.

• **Estómago.** Estómago distendido con deseos de vomitar. Hambre cuando tiene diarrea.

• **Intestino.** Sensación de inseguridad permanente por mal funcionamiento del esfínter anal. Sensación de debilidad, como antes de tener diarrea. Deseo precipitado de evacuar al despertar por la mañana y después de comer o beber, sin saber si son heces o gases. Micción asociada siempre a la evacuación. Sensación de que el recto no se vacía completamente. Ardor en el recto y el ano. Estado de debilidad y decaimiento después de defecar.

Hemorroides protuberantes con tendencia a sangrar.

• **Aparato urinario.** Deseos repentinos y urgentes de orinar.

• **Piel.** Comezón al acercarse el invierno.

Alumina (Alum.)

Este remedio le corresponde a personas faltas de energía vital, con una deficiente integración entre el cuerpo y la mente. Es, pues, un remedio para afecciones crónicas.

Nombre común:

Alúmina.

Origen:

La alúmina, un óxido de aluminio, abunda en la naturaleza. Es un polvo blanco, fino, sin olor ni sabor e insoluble en agua.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe en ciertas convalecencias difíciles.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Personalidad y comportamiento**

Poco activo, el individuo a menudo se siente tan débil que necesita recostarse un momento. Muestra gran lentitud, tanto en sus gestos y acciones como en sus respuestas. A menudo despierta deprimido e irritable; todo le parece insoportable, pero su humor mejora con el correr del día. Comete errores frecuentes al hablar y escribir. A veces se cuestiona su identidad, porque llega a tener una sensación de despersonalización: se ve a sí mismo actuar o hablar como si fuera alguien más.

Trastornos generales

Alteraciones de la coordinación. Debilidad muscular, con sensación de agotamiento al menor esfuerzo. Temblores y movimientos espasmódicos. Resequedad de la piel y de las mucosas. Los síntomas suelen manifestarse de manera periódica (generalmente cada tercer día), con oleadas de mejoría y de recaída sin causa aparente. Sensación general de tener los órganos apretados. Tendencia a la hipoglucemia.

Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el calor, el tiempo seco, al despertar por la mañana, hablar.

• **Factores de mejoría:** la noche, el aire fresco, el ejercicio moderado al aire libre.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos secos, como arroz, y de café. Sed todo el día.

Trastornos locales

• **Cabeza.** Sensación de que lo tiran de los cabellos o de tener un gorro apretado.

• **Cara.** Palidez.



- **Nariz.** Punta nasal agrietada. Narinas inflamadas, dolorosas y rojas, con costras gruesas.
- **Garganta.** Resequeidad de la garganta con sensación de un tapón que sólo permite deglutir cantidades pequeñas a la vez. El paso de los alimentos al esófago es molesto. Por la noche, la persona con frecuencia debe aclararse la garganta.
- **Aparato respiratorio.** Dificultades respiratorias debidas a tos seca continua, asociada con deseos de vomitar.
- **Intestino.** Dificultad para evacuar; heces a menudo pequeñas y duras. Estreñimiento en la mujer, sobre todo lleva una vida muy sedentaria. Predisposición a las fisuras anales.
- **Aparato genital femenino.** Flujo blanco abundante.
- **Extremidades.** Brazos y piernas entumecidos. Hormigueo en las piernas. Marcha lenta y vacilante. Uñas quebradizas.
- **Piel.** Piel agrietada y seca. Comezón intensa con el calor de la cama.

Ambra grisea (Ambr.)

Este remedio le corresponde a personas reservadas o hasta tímidas. Se prescribe sobre todo en los dos períodos extremos de la vida, la niñez y la vejez, pero también es eficaz en las personas agotadas.

Nombre común:

Ámbar gris.

Origen:

El ámbar gris es una concreción intestinal del cachalote que se recoge de la superficie del mar.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe sobre todo para las personas ancianas debilitadas, sensibles al frío, cuyas funciones son lentas. También es útil después de ciertos fracasos profesionales o problemas personales (como el duelo).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Inquieta e impresionable, la persona se siente incómoda en compañía y tiene la sensación de ser juzgada. La conversación la agita, pierde el hilo de sus ideas y tiende a saltar de un tema a otro. Es soñadora y emotiva; la música puede hacerla llorar. A veces su memoria es deficiente y su comprensión puede volverse lenta.

► Trastornos generales

Entumecimiento de todo el cuerpo. Debilidad al despertar por la mañana. Cambios repentinos de la localización de los síntomas.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el calor, la agitación, la presencia de otros, la vejez, la música.

Los cachalotes arrojan el ámbar gris en forma de masas porosas que flotan a la orilla del mar. Se utiliza para elaborar *Ambra grisea*.

• **Factores de mejoría:** el aire fresco, el ejercicio ligero al aire libre, al acostarse sobre la parte dolorosa.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor desgarrador en la mitad superior de la cabeza, sobre todo al despertar.
- **Ojos.** Visión disminuida, como a través de neblina.
- **Oídos.** Audición deficiente.
- **Boca.** Sabor amargo al despertar. Sensación de tirón en los dientes.
- **Garganta.** Dificultad para deglutir por la sensación de tener la garganta desollada y obstruida por un tapón. Voz ronca por la acumulación de flemas.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de opresión. Tos nerviosa y espasmódica que nace en la parte baja del pecho y corta el aliento.
- **Abdomen.** Sensación de frío.
- **Estómago.** Acidez estomacal. Eructos acompañados de tos violenta y espasmódica.
- **Intestino.** Estreñimiento en el niño cuando no puede evacuar a solas.
- **Extremidades.** Brazos pesados y entumecidos. Los objetos se caen de las manos. Calambres en las manos.
- **Piel.** Comezón en la región lumbar y cerca de los órganos genitales.
- **Vértigo.** Sobre todo en las personas ancianas.



Ammonium carbonicum (Am.c.)

Este remedio le corresponde a personas reprimidas, tanto en el plano de las manifestaciones físicas como psíquicas.

Nombre común:

Carbonato de amonio.

Origen:

Este carbonato se prepara calentando sulfato de amonio con creta.

Usos habituales:

Es un remedio útil en ciertos trastornos circulatorios relacionados con una merma de la vitalidad general.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

El individuo es sombrío y triste; a menudo se halla de mal humor e irritable. Tiende a rumiar reproches contra sus seres queridos y no le gusta hablar. Cuando está activo, se fatiga muy rápido y se muestra aturdo (comete errores al hablar, escribir, hacer cálculos, etc.). Tiene hipersensibilidad de todos los sentidos y detesta el agua. El niño *Ammonium carbonicum* es poco obediente y se niega a asearse.

Trastornos generales

Períodos de gran debilidad con ausencia de reacciones generales. Sensación de pesadez en todos los órganos. El corazón y la circulación están lentos. Sensibilidad al aire frío.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío y la humedad, entre las 3 y las 4 de la mañana, durante la menstruación.
- **Factores de mejoría:** la presión, acostarse sobre la zona dolorosa.

Trastornos locales

- **Cara.** Pálida y abotagada. Mejillas hinchadas.
- **Oídos.** Hipersensibilidad a los ruidos fuertes pero dificultad para oír los sonidos normales.
- **Nariz.** Resfriado crónico con nariz tapada por la noche, Sangrado frecuente por la nariz después de las comidas o de lavarse.
- **Boca.** Labios agrietados y ardorosos.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones al despertar, como si el corazón fuera a estallar.
- **Abdomen.** Contracciones repentinas y dolorosas.
- **Estómago.** Acidez estomacal. Apetito intenso y sed constante.
- **Piel.** Inflamación de la piel en las personas ancianas. Eccema en los pliegues del cuerpo.
- **Sueño.** Somnolencia durante el día. Pesadillas de noche.
- **Fiebre.** Frío y transpiración.
- **Vértigo.** Vértigo frecuente con sensación de que el entorno da vueltas.

Anacardium orientale (Anac.)

Este remedio le corresponde a personas en constante conflicto entre dos voluntades opuestas; se diría que les hablan un ángel y un demonio a la vez.

Nombres comunes:

Anacardo de Oriente, haba de Malaca.

Origen:

El anacardo, de la familia de las anacardiáceas (antes terebintáceas), es un árbol de los bosques antiguos de India. El remedio se prepara a partir del fruto, en forma de corazón de ave.

Usos habituales:

Anacardium orientale se prescribe para los traumatismos de los tendones. También es muy útil en caso de agotamiento intelectual, si los demás síntomas corresponden bien a los que caracterizan este remedio.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona tiene la impresión de abrigar dos individualidades opuestas; de las que una desea lo que la otra rechaza. Esta dualidad entaña impulsos contrarios que se manifiestan por indecisión, falta de confianza en sí mismo, distracción y agotamiento psíquico. El individuo se muestra a veces irritable y colérico; la mínima ofensa puede provocar en él una respuesta airada.

Trastornos generales

Síntomas intermitentes por oleadas de varios días, que evolucionan de derecha a izquierda y de dentro afuera. A veces, sensación de un tapón atascado en distintas partes del cuerpo. Temblor al menor esfuerzo, sobre todo de las rodillas y de los brazos. Debilidad que obliga a sentarse o a acostarse o, por el contrario, agitación intensa con imposibilidad de

El fruto del anacardo de Oriente sirve para elaborar *Anacardium orientale*.



quedarse en un sitio. Sensibilidad a las corrientes de aire.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire, el trabajo intelectual, la cólera, las emociones, el miedo, el movimiento.

• **Factores de mejoría:** el calor, comer.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza de origen gástrico o nervioso.
- **Cara.** Palidez, ojos hundidos y ojeras azuladas.
- **Oídos.** Presión contra el tímpano. Mala audición.
- **Nariz.** Olfato perturbado por ilusiones olfatorias.
- **Boca.** Lengua blanquecina e hinchada que altera la dicción. Salivación abundante. Mal aliento.
- **Aparato respiratorio.** Crisis de asma. Tos provocada por la cólera.
- **Corazón.** Percepción de los latidos en los vasos sanguíneos.
- **Estómago.** Sensación de vacío en el estómago. Digestión difícil, con eructos, náusea, vómitos e hipo.
- **Intestino.** Falsos deseos de evacuar. Sensación de tener un tapón en el recto. Comezón y supuración anales.
- **Piel.** Eccema, sobre todo en la cara. Piel a veces insensible.
- **Fiebre.** Sensación de calor interno de la parte superior del cuerpo y pies fríos.

Antimonium crudum (Ant. c.)

Este remedio le corresponde a personas que presentan simultáneamente una perturbación psicológica, trastornos de la piel y problemas digestivos.

Nombre común:

Sulfuro negro de antimonio.

Origen:

Se trata de un trisulfuro de antimonio o estibina. Su empleo como remedio se remonta a la antigüedad, pero fue Paracelso quien lo puso de relieve.

Usos habituales:

Puede tomarse *Antimonium crudum* para facilitar la digestión después de una comida muy copiosa.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Este individuo es un sentimental que sueña con el amor ideal. Su futuro lo angustia, al punto en que puede pensar a veces en el suicidio. No le gusta que lo toquen ni que lo miren. Es desconfiado, se irrita fácilmente y se ofende sin motivo.

► Trastornos generales

Tendencia a comer en cantidad y cualquier cosa, lo cual le provoca trastornos digestivos y sobrepeso. Dificultad para tolerar el calor que irradia del sol o de un calefactor. Somnolencia. Fragilidad de las mucosas, con aparición de fisuras en la comisura de los ojos, de los labios o en las narinas. Tendencia a formar callosidades en las manos y los pies.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío y la humedad fría, el calor excesivo, las comidas abundantes, el abuso del alcohol.
- **Factores de mejoría:** un baño caliente, el aire libre, el reposo.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ácidos (vinagre, pepinillos, etc.), de pepinos (cohombros).

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza intensos.
- **Cara.** Cara congestionada después de comer.
- **Nariz.** Narinas agrietadas y con costras. Hemorragias nasales. Eccema en las narinas.
- **Boca.** Grietas en la comisura de los labios. Lengua con una capa blanca.
- **Garganta.** Flemas espesas y amarillas. Inflamación de la laringe que produce voz ronca y cascada. Espasmos como si hubiera en la garganta un tapón que se encogiera y se agrandara.
- **Aparato respiratorio.** Respiración profunda con suspiros. Tos al entrar en una habitación muy caliente.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones violentas.
- **Abdomen.** Dolores punzantes y sensación de distensión abdominal.
- **Estómago.** Dolores espasmódicos y ardorosos. Eructos frecuentes, náuseas, vómitos de moco y bilis. Sensación de opresión que surge del estómago. Digestión alterada por las comidas muy abundantes.
- **Intestino.** Diarrea que alterna con estreñimiento. Dificultad para expulsar los gases. Supuración anal.

En estado natural, el trisulfuro de antimonio es negro, sin olor ni sabor.





Apis mellifica se prepara con la abeja completa. En cambio, *Apisinum* o *Apis virus* se obtiene sólo del veneno.

- **Extremidades.** Osteoartritis de los dedos. Pies muy sensibles. Uñas quebradizas y decoloradas.
- **Piel.** Lesiones frecuentes como ecema, urticaria, grietas, verrugas, etc. Induraciones engrosadas en los pies (callos, callosidades) y las manos.
- **Fiebre.** Escalofríos, incluso en una habitación caliente.

Antimonium tartaricum (Ant-t.)

Este remedio está indicado sobre todo para ciertos trastornos respiratorios acompañados de una acumulación considerable de mucosidad.

Nombre común:

Tartrato de antimonio y potasio.

Origen:

Se presenta en forma de cristales incolores, transparentes, sin olor, con un sabor agrio muy desagradable.

Usos habituales:

Este remedio sirve para ciertos trastornos respiratorios con acumulación de mucosidad en los bronquios y los pulmones. Este tipo de síntomas afecta sobre todo a los bebés y las personas ancianas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona aparece muy decaída, soñolienta e irritable. Se queja mucho y se rehúsa a que la examinen o la toquen. El niño no permite que lo dejen solo.

Trastornos generales

Infecciones frecuentes de las vías respiratorias con poca expectoración. Contracturas musculares. Escalofríos. Temblores sobre todo en la cabeza y las manos. Coloración azulada de la piel (cianosis).

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor en todas sus formas, la cólera, estar acostado.
- **Factores de mejoría:** el aire frío, estar de pie, la expectoración.

Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ácidos, de frutas y de agua fresca en tragos pequeños.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza violentos en oleadas sucesivas.
- **Cara.** Palidez. Piel húmeda y fría. Temblor de la mandíbula y el mentón. Expresión desesperada.
- **Nariz.** Narinas dilatadas o oleto nasal.
- **Aparato respiratorio.** Sibilancias y estertores que nacen en la laringe y los bronquios. Estertores roncantes al

respirar o toser. Respiración rápida y corta (jadeos) con sofocación. Dificultad para expectorar las flemas. Sensación de opresión. Tos ranca y productiva seguida de bostezos o vómitos. Neumopatías frecuentes. En el niño, tos por la cólera.

- **Estómago.** Náuseas, arcadas y vómitos después de comer y al toser. Somnolencia y sensación de desmayo después de los vómitos abundantes.
- **Extremidades.** Piernas hinchadas.

Apis mellifica (Apis)

Este remedio se prescribe para tratar ciertos edemas de la piel o las mucosas, si están presentes las manifestaciones características aquí descritas.

Nombre común:

Abeja.

Origen:

Hay dos remedios obtenidos de la abeja, uno de los cuales, *Apis mellifica*, se prepara con la abeja completa.

Usos habituales:

Cuando están presentes los síntomas característicos de este remedio, se prescribe *Apis mellifica* para curar las lesiones por picaduras de insecto, heridas por objeto punzante (cuchillo, astilla, etc.) y traumatismos de los dedos. Es muy útil en el edema angioneurótico (o de Quincke) mientras acude el médico.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona puede estar apática o bien agitada y muy activa. Es torpe, distraída, incapaz de concentrarse y cambia de ocupación sin cesar. Puede sentirse ce-

losa fácilmente. Tiende a decir que está bien cuando está muy enferma.

► Trastornos generales

Edemas en la piel y las mucosas. Los dolores son ardorosos y semejan pinchazos violentos. Dificultad para tolerar el calor. Sensibilidad al menor roce, con sensación de magulladura. Temblores y entumecimientos. Los síntomas evolucionan rápidamente y afectan sobre todo el lado derecho.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor, la mañana y la noche, las habitaciones cerradas, ser tocado, las bebidas calientes.
- **Factores de mejoría:** el aire frío, estar descubierto, la presión sobre la zona dolorosa.

► Preferencias alimentarias

Deseo de leche. Ausencia de sed incluso cuando hace calor o tiene fiebre.

► Trastornos locales

- **Cara.** Abotagada.
- **Ojos.** Dolores punzantes súbitos. Inflamación de las conjuntivas (conjuntivitis) y de los párpados, que están hinchados. Lagrimeo ardoroso y abundante. Orzuelos en los párpados. Sensibilidad a la luz.
- **Oídos.** Dolor con enrojecimiento e hinchazón de las orejas.
- **Nariz.** Enrojecimiento e hinchazón dolorosa en los resfriados.
- **Garganta.** Garganta hinchada, apretada y dolorosa al deglutir, como si tuviera una espina de pescado clavada. Amígdalas hinchadas y rojas. Laringe dolorosa.
- **Aparato respiratorio.** Opresión respiratoria y jadeante con sensación de ahogo.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones violentas.
- **Abdomen.** Sensibilidad al tacto.

- **Estómago.** Agruras y acidez. Cólicos seguidos de vómitos y diarrea.
- **Intestino.** Ano en carne viva y sensación de que permanece abierto. Diarreas nauseabundas involuntarias.
- **Aparato urinario.** Ardor durante la micción.
- **Aparato genital femenino.** Ardor punzante en la región de los ovarios. Predisposición a los quistes ováricos del lado derecho.
- **Espalda.** Debilidad y dolor en la parte baja de la columna dorsal.
- **Extremidades.** Entumecimiento general. Extremidades frías. Manos azuladas.
- **Piel.** Resequedad y sensación de magulladura. Urticaria como picaduras de abeja (con edema, piel brillante y rosada) con intensa comezón por la noche.
- **Sueño.** Bostezos frecuentes. Tendencia a dormir mucho, con sueño agitado.
- **Fiebre.** Fiebre intermitente. La persona puede estar ardiendo de un lado y fría del otro.

Argentum metallicum (Arg.m.)

Este remedio es particularmente apropiado para ciertas lesiones de las articulaciones y los ligamentos. También es útil en la inflamación de las cuerdas vocales.

Nombre común:

Plata.

Origen:

Diseminada en toda la superficie del planeta, la plata es un metal muy blanco, brillante, dúctil y maleable, rara vez presente en estado puro.



Junto con el oro y el cobre, la plata es uno de los metales preciosos conocidos desde la antigüedad. Se usa para elaborar *Argentum metallicum*.

Usos habituales:

Argentum metallicum actúa sobre las articulaciones, huesos, cartílagos y ligamentos que se han vuelto frágiles por trastornos de la microcirculación. Es igualmente eficaz en ciertas laringitis y afonías (en los cantantes y maestros, por ejemplo).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona *Argentum metallicum* a menudo se siente obligada a apresurarse y agitarse, aunque ella aspira a un ideal de serenidad y paz. Es más bien alegre y parlanchina, pero también puede ser distraída y poco concentrada.

► Trastornos generales

Secreciones espesas y mucosas. Endurecimiento de los tejidos, particularmente de los cartílagos. Contracturas musculares. Dificultades respiratorias. Los dolores, ubicados sobre todo del lado izquierdo, se manifiestan con brusquedad, se agravan progresivamente y ceden de manera repentina. Sensación de desoladura dolorosa.



► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** una habitación caliente, la fatiga vocal, el esfuerzo intelectual, de las 12 a la 1 de la tarde.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, el movimiento, el café.

► Trastornos locales

- **Cara.** Tinte pálido o amarillento.
- **Ojos.** Conjuntiva purulenta. Disminuciones fugaces de la visión.
- **Nariz.** Resfriados agotadores acompañados de estornudos.
- **Garganta.** Flemas abundantes. Dolor en la laringe al toser. Alteración del timbre de la voz; a veces, afonía. Inflamación de las cuerdas vocales en los cantantes.
- **Aparato respiratorio.** La risa ocasiona la aparición de flemas y provoca tos.
- **Estómago.** Ardor y acidez estomacal. Apetito excesivo, incluso cuando el estómago está lleno.
- **Aparato genital masculino.** Predisposición a ciertas infecciones de la uretra.
- **Aparato genital femenino.** Predisposición al prolapso.

Arum triphyllum (Arum-t.)

Este remedio actúa principalmente sobre las mucosas de la boca, la garganta y la laringe cuando se presentan secreciones agrias que ocasionan dolores ardorosos como desolladura.

Nombres comunes:

Aro, alcatraz.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz de Virginia pertenece a la familia de las aráceas. La tintura madre se prepara con las raíces frescas.

Usos habituales:

Arum triphyllum se prescribe en caso de inflamación aguda de la mucosa bucal (estomatitis) o de la lengua (glositis).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona se caracteriza por un nerviosismo extremo, que se manifiesta por manías (se muerde los labios y los dedos, se come las uñas, etc.) y por un sueño agitado. Los niños tienden a limpiarse la nariz continuamente.

► Trastornos generales

Inflamación dolorosa, ardorosa e irritante de las mucosas, con destrucción de tejidos. Dolores fulgurantes en accesos. Comenzó violenta, que obliga a rascarse a pesar de la irritación y del dolor. En los niños, periodos de pérdida del apetito y convulsiones durante la dentición.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío húmedo, hablar o forzar la voz.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores a la altura de la frente y las sienas. El niño esconde la cabeza en la almohada.
- **Cara.** Piel y labios ardorosos, como agrietados por un viento frío, sobre todo en la mañana. Comisuras bucales agrietadas y dolorosas.
- **Nariz.** Secreción continua que irrita la nariz, sobre todo del lado izquierdo. Obstrucción nasal que obliga a respirar por la boca.
- **Boca.** Paladar y mucosas en carne viva y ardorosos. Lengua roja y agrietada, como si estuviera quemada, con papilas prominentes; el habla se dificulta. Aftas. Mal aliento. Se niega a comer o beber por el dolor en la boca y la garganta.

- **Garganta.** Garganta en carne viva, seca e hinchada, con sensación de opresión.
- **Aparato respiratorio.** Tos seca, temida por el paciente de tan dolorosa.
- **Piel.** Piel en carne viva, sobre todo después de una enfermedad eruptiva (sarampión, varicela, etc.). Descamación importante.

Arundo mauritanica (Arund.)

Este medicamento se adapta al tratamiento de ciertos estados alérgicos, particularmente la rinitis o coriza.

Nombre común:

Caña común.

Origen:

La caña común es una planta vivaz de la familia de las gramíneas.

Usos habituales:

Arundo mauritanica está indicado en caso de resfriados característicos de este remedio.

Para elaborar *Arum triphyllum* se usan las raíces del aro o alcatraz.



¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Camezón y pinchazos en distintos lugares del cuerpo (cabeza y cara, frente, alrededor y dentro de los ojos, narinas, interior de la nariz, oídos, paladar, garganta, pezones, clavículas, región lumbar y vulva). Predisposición a los resfriados caracterizados primero por secreción líquida y luego moco espeso, estornudos y salivación abundante. Diarrea constante en algunos bebés amamantados o cuando están brotando los dientes.

Asa foetida (Asaf.)

Este medicamento se conoce ante todo por su acción sobre cierto tipo de espasmos del estómago y el esófago acompañados de aerofagia importante.

Nombre común:

Asa fétida.

Origen:

El asa fétida, de olor repugnante, es la secreción producida por la planta del mismo nombre, una umbelífera originaria de las regiones desérticas de Asia.

Usos habituales:

Asa foetida se prescribe para ciertas úlceras cutáneas características.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Ulceraciones profundas de la piel y a veces de los huesos. Dolores profundos que se irradian hacia el exterior. Sensación de pesadez general. Ganglios duros, hinchados, calientes y palpitantes, con punzadas dolorosas. Sensibilidad al dolor.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la noche, estar sentado.
- **Factores de mejoría:** el movimiento al aire fresco.

► Trastornos locales

- **Corazón y circulación.** Accesos de palpitaciones asociados con intensa excitación psíquica.
- **Estómago.** Aerofagia importante con contracciones espasmódicas del estómago y el esófago, acompañadas de paso de los alimentos de abajo hacia arriba (peristaltismo inverso). Como resultado, el paciente deglute a menudo por temor de que el contenido del estómago salga por la boca.
- **Lactancia.** Producción insuficiente de leche.

Aurum metallicum (Aur.)

Este remedio le corresponde a personas poco seguras de su valor, con tendencia a sentirse culpables y a autodestruirse, tanto física como psíquicamente.

Nombre común:

Ors.

Origen:

Metal precioso muy extendido en estado natural pero generalmente en proporciones minúsculas. Es el más maleable y dúctil de todos los metales. No se oxida con el aire.

Sudáfrica y Rusia son dos productores importantes de oro. Este metal se emplea para la fabricación de *Aurum metallicum*.

Usos habituales:

Aurum metallicum puede indicarse en las personas que han sufrido una gran decepción que no logran superar, por ejemplo sentimental.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona no tiene confianza en sí misma; a menudo siente que hace mal y es inútil. En extremo triste, con frecuencia se siente abandonada, como si hubiera perdido el afecto de sus amigos. Sonríe o ríe nerviosamente y se vuelve agresiva ante la menor contradicción. Activa y susceptible, puede ser muy ambiciosa y trabajadora. Es muy sensible al ruido y al dolor; le teme la muerte pero a veces tiene ideas suicidas.

► Trastornos generales

Inflamación de los huesos que duele de noche. Dolores como magulladuras o tirones.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la noche, el reposo, el trabajo intelectual.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco, la música.





► Preferencias alimentarias

Deseo de pan, de golosinas; de leche, de café, de alcohol. Aversión hacia la carne.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de calor en caso de trabajo intelectual. Dolor de los huesos del cráneo, sobre todo de noche.
- **Cara.** Dolor de los huesos de la cara.
- **Oídos.** Predisposición a la inflamación de la mastoides (mastoiditis).
- **Nariz.** Lesiones inflamatorias del fatique nasal.
- **Boca.** Abscesos y úlceras de las encías. Dolor dental que se agrava por el aire frío. Retracción de las encías.
- **Garganta.** Amígdalas hinchadas y rojas. Inflamación y dolor de las glándulas salivales (parotiditis).
- **Aparato respiratorio.** Respiración difícil al caminar al aire libre o de noche. Crisis de asma con el tiempo húmedo.
- **Corazón y circulación.** La persona a veces tiene problemas cardíacos. Palpitaciones ansiosas que la obligan a interrumpir sus actividades. Predisposición a la hipertensión.
- **Estómago.** Náuseas asociadas con sed y apetito intensos, o con dolores de cabeza, que se alivian al eructar.
- **Intestino.** Diarrea que alterna con estreñimiento. Prolapso del recto al evacuar. En el niño, hernia inguinal (protrusión de un asa del intestino por el conducto inguinal).
- **Piel.** Aspecto amarillento y manchas marrón. Erupciones costrosas y secas. Verrugas y ulceraciones.
- **Sueño.** Somnolencia después de cenar; despierta cerca de las 4 de la mañana por los dolores óseos.
- **Fiebre.** Pulso débil y acelerado. Escalofríos de noche en la cama. Transpiración abundante por la mañana, sobre todo en la región genital.
- **Vértigo.** Vértigos giratorios que mejoran al ponerse de pie.



Badiaga (Bad.)

Este medicamento actúa particularmente sobre las glándulas y los ganglios, los músculos y la piel.

Nombre común:

Espanja de agua dulce.

Origen:

La esponja de agua dulce es un animal acuático del tipo de los poríferos.

Usos habituales:

Badiaga es útil para tratar las cicatrices engrosadas (queloides), a menudo rojizas o azuladas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Músculos y piel adoloridos. Sensibilidad al frío. Inflamación, hinchazón y endurecimiento de los ganglios y las glándulas (líroides, mamas, glándulas de Meibomio de los párpados, etc.). A veces, obesidad en el niño. Los trastornos aparecen súbitamente y pueden sobrevenir a causa de una alegría excesiva.

► Trastornos locales

- **Aparato respiratorio.** Inflamación de la tráquea y los bronquios con fiebre, sed, rubor facial, estornudos, lagrimeos. Tos productiva con expectoración.

Baptisia tinctoria (Bapt.)

Este remedio se prescribe para combatir ciertos estados infecciosos, cuando la persona está postrada y presenta dolores musculares intensos. En otros tiempos se usaba mucho contra la tifoidea.

Nombre común:

Índigo silvestre (una variedad).

Origen:

El índigo o añil es una planta herbácea de la familia de las leguminosas que se cultiva desde la antigüedad en regiones tropicales (India, África).

Usos habituales:

Baptisia tinctoria se prescribe en ciertas epidemias de influenza (gripe) y en los niños pequeños con inflamación aguda de la mucosa intestinal (enteritis).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona parece confusa, desorientada, un poco delirante, como después de una intoxicación. Tiene la sensación de que su cuerpo carece de vida mientras que su espíritu está agitado. Da vueltas sin cesar en la cama, como para cerciorarse de que no tiene el cuerpo en pedazos.

► Trastornos generales

Adolorimiento y pesadez musculares. La persona no soporta ninguna presión (la cama o el respaldo de una silla le parecen muy duros). Cambio de posición sin cesar. Secreciones y excreciones (heces, orina, transpiración, eructos) nauseabundos. Aparición repentina de vómitos, diarrea y fiebre.



El remedio *Belladonna* se prepara a partir de la belladonna, una planta cuyas bayas son extremadamente tóxicas.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor húmedo, el sueño, el esfuerzo intelectual.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, el movimiento, al beber.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de pesadez, entumecimiento y adormilamiento (redolor).
- **Cara.** En caso de enfermedad, rostro descompuesto.
- **Ojos.** Globos oculares dolorosos.
- **Nariz.** Ilusión olfatoria de cuero quemado. Sensación de hinchazón de la nariz.
- **Boca.** Lengua como quemada. Mal aliento.
- **Garganta.** Faringoamigdalitis no dolorosa. Sensación de ardor de la laringe, con voz ronca o afeñía.
- **Aparato respiratorio.** Respiración difícil y asmática. Ronquidos.
- **Estómago.** Contracción del esfago cerca del estómago, con sensación de aspiración.
- **Intestino.** Dolores intestinales fulgurantes. Evacuaciones agotadoras.
- **Espalda.** Agujetas.
- **Sueño.** Teme dormirse por miedo a dejar de respirar.
- **Fiebre.** Calor asociado a veces con escalofríos. Transpiración abundante.

Baryta carbonica (Bar-c.)

Este remedio se prescribe sobre todo a los niños pequeños con retraso del desarrollo y sensibilidad excesiva al frío. También le conviene a las personas ancianas con ciertos trastornos vasculares. En general, *Baryta carbonica* le conviene a los individuos que tienden a buscar la protección de los demás.

Nombre común:

Carbonato de bario.

Origen:

Este carbonato se obtiene precipitando cloruro o nitrato de bario con una solución alcalina de carbonato.

Usos habituales:

Baryta carbonica sirve para tratar algunas infecciones repetidas de las amígdalas con inflamación intensa de los ganglios.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

En período de desequilibrio, la persona se muestra lenta y sufre trastornos de memoria, concentración y aprendizaje. Es indecisa y tímida; a veces se porta como un niño y le da demasiada importancia a las naderías. Desconfiada, fácilmente se imagina que las personas la critican. A veces está triste y puede ponerse melancólica cuando se aleja de su hogar.

▮ Trastornos generales

Sensibilidad al frío; faringoamigdalitis membranosa frecuente, a veces con rigidez del cuello y diarrea. Fatiga intensa en las personas ancianas. Retardo del crecimiento en los niños.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la humedad, la compañía.
- **Factores de mejoría:** el calor y los ambientes cálidos, caminar al aire libre.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Tensión en las sienas y la frente. Calvicie prematura.
- **Cara.** Palidez. Cara fría.
- **Ojos.** Dificultad para tolerar la luz. Predisposición a las cataratas, Párpados granulosos y pegados, con nódulos (chalaciones).
- **Oídos.** Predisposición a la otitis. Crujidos y zumbidos de oídos. Gran sensibilidad al ruido.
- **Nariz.** Resfriado con hinchazón de la nariz y del labio superior.
- **Boca.** En las personas ancianas, lengua entumecida que altera la dicción.
- **Garganta.** Dolores ardientes o punzantes al deglutir a la altura de las amígdalas, la faringe y la laringe. Faringoamigdalitis repetidas. Afonía frecuente. En el niño, hinchazón dolorosa de las amígdalas y de los ganglios cervicales.
- **Aparato respiratorio.** Tos seca, espasmódica y sofocante. Bronquitis crónica.
- **Corazón y circulación.** Fragilidad arterial.
- **Abdomen.** Abdomen distendido y duro.
- **Estómago.** Tiene hambre pero se niega a comer porque eso le provoca espasmos del esfago y dolor abdominal (la persona sólo puede deglutir líquidos).
- **Intestino.** Dolor cortante.
- **Aparato genital masculino.** Aumento de volumen de la próstata.
- **Piel.** Verrugas, acné, masas (lipomas, quistes). Las heridas pequeñas se ulceran rápidamente.



Belladonna (Bell.)

En el siglo XVI, en Italia, las damas usaban el jugo de esta planta tóxica para tener una mirada hermosa, porque la belladonna (del italiano *bella donna*, mujer bella) dilata las pupilas. Este remedio se prescribe con frecuencia a los niños para combatir los estados inflamatorios agudos.

Nombre común:

Belladona.

Origen:

Esta planta vivaz pertenece a la familia de las solanáceas. Crece en estado silvestre en casi toda Europa. La tintura madre se prepara con la planta completa recogida en junio, al momento de la floración.

Usos habituales:

Antes del descubrimiento de los antibióticos, la belladonna era uno de los remedios para la escarlatina. Hoy en día se prescribe en algunas enfermedades agudas que provocan dolor de cabeza intenso y fiebre elevada.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enfermo, el individuo se muestra excitado, con los sentidos y la mente alerta. Puede pasar por periodos de delirio en los que hace caso omiso de su entorno y tiene la impresión de que la cabeza le va a estallar. Su nerviosismo se traduce en gestos violentos y bruscos (pantapiés y rechinidos de dientes durante el sueño, agitación, etc.), tanto más impresionantes porque su fuerza se multiplica. A menudo tiene fobia de los perros.

► Trastornos generales

Sea cual sea la afección causal, siempre se observa calor intenso, rubor,



La margarita de los prados sirve para elaborar *Bellis perennis*.

dolor palpitante y un flujo de sangre (estado congestivo), especialmente en la cabeza. Los síntomas aparecen y desaparecen bruscamente. Ojos brillantes. Secreciones ardorosas y poco abundantes.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** las corrientes de aire en la cabeza, ser tocado, el movimiento, después de las tres de la tarde y después de medianoche.
- **Factores de mejoría:** inclinarse hacia atrás, estar ligeramente abrigado, el reposo en cama.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza palpitantes que se agravan por la luz, el ruido, las sacudidas o al estar acostado y mejoran por las aplicaciones frías, la oscuridad o al apretar la cabeza. Dolores intensos que aparecen repentinamente y duran varias horas.
- **Cara.** Rubor y calor. Dolor en las mandíbulas.
- **Ojos.** Dolor del interior hacia el exterior. Mirada vaga o fija. Pupilas dilatadas, ojos brillantes. Párpados hinchados.
- **Oídos.** Dolores desgarrantes. Inflamación del oído.

- **Nariz.** Hemorragias nasales. Mal olor en la nariz en caso de resfriado.
- **Garganta.** Deglución difícil, como si la garganta estuviera muy estrecha y en carne viva. Garganta roja. Larínge enrojecido, hinchado y estrecho. Voz ronca y silbante. Sensación de estrangulamiento.
- **Aparato respiratorio.** Tos seca. Gemido con cada inspiración.
- **Abdomen.** Dolores cortantes que aparecen y desaparecen rápidamente y se alivian al inclinarse hacia adelante o atrás y al acostarse boca abajo.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones adelantadas y abundantes.
- **Espalda.** Sensación de ruptura en la región lumbar.
- **Extremidades.** Brazos y piernas helados.
- **Piel.** Piel roja y ardiente.
- **Sueño.** Deseo de dormir sin poder conciliar el sueño. Sobresaltos por la noche; sueños de caídas.
- **Fiebre.** Cabeza ardiente, cara roja y extremidades frías. Transpiración o no. Confusión. Pulso rápido.

Bellis perennis (Bell-p.)

Este remedio, que actúa sobre las paredes de los vasos sanguíneos, se recomienda en caso de herida de los tejidos profundos o después de una intervención quirúrgica mayor. Es el remedio de los obreros.

Nombres comunes:

Maya, margarita de los prados, vellorita.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las asteráceas o compuestas.

Usos habituales:

Como *Arnica*, *Bellis perennis* es un remedio para los traumatismos con hemorragia. Está indicado en caso de contusiones, cardenales (moretones) o en el periodo postoperatorio.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona se siente fatigada y desea recostarse. El ambiente le parece confuso.

► Trastornos generales

Estado de fatiga intensa después de un agotamiento físico. Trastornos desencadenados por un enfriamiento brusco (baño frío, bebida o alimento helados) cuando la persona está muy caliente. La congestión venosa localizada y la sensación de adormilamiento o *dolor* son las claves de este remedio.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** ser tocado, un baño frío, enfriarse después de estar muy caliente.
- **Factores de mejoría:** el movimiento continuo.

► Trastornos locales

- **Estómago.** Digestión dolorosa después de ingerir bebidas o alimentos helados cuando tiene mucho calor.
- **Embarazo y parto.** Remedio para después de algunos partos difíciles.
- **Espalda.** Dolores ocasionados por tiempo prolongado en un transporte.
- **Extremidades.** Dolores musculares y articulares después de esfuerzos físicos demasiado intensos.
- **Piel.** Cardenales (moretones) frecuentes con hinchazón.
- **Vértigo.** En las personas ancianas, vértigo.

Berberis vulgaris (Berb.)

Este remedio se prescribe para tratar los problemas de los riñones, el aparato urinario y la vesícula biliar. También se recomienda en diversas afecciones relacionadas con la artritis.

Nombres comunes:

Agracejo, berberís.

Origen:

Este arbusto espinoso, común en las regiones templadas; pertenece a la familia de las berberidáceas.

Usos habituales:

Berberis vulgaris alivia los síntomas de algunos cólicos renales.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Cambios rápidos en los síntomas, tanto de características como de localización. Dolores ardorosos y punzantes que se irradian a partir de un punto, a veces con punzadas en todo el cuerpo. Sequedad de mucosas.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el movimiento, las sacudidas, caminar de prisa, durante la micción.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, después de la micción

► Trastornos locales

- **Intestino.** Predisposición a las fístulas anales, con dolores agudos.
- **Aparato urinario.** Dolores en los riñones que se irradian por los uréteres hasta la vejiga y la uretra, y a veces a los músculos. Dolores violentos a la altura de los riñones (cólico renal) del lado izquierdo.
- **Extremidades.** Afección reumática con trastornos urinarios.

Bismuthum (Bism.)

Este medicamento actúa esencialmente sobre el aparato digestivo.

Nombre común:

Bismuto.

Origen:

En homeopatía se emplea el subnitrito de bismuto pesado. Se obtiene a partir de bismuto metálico.

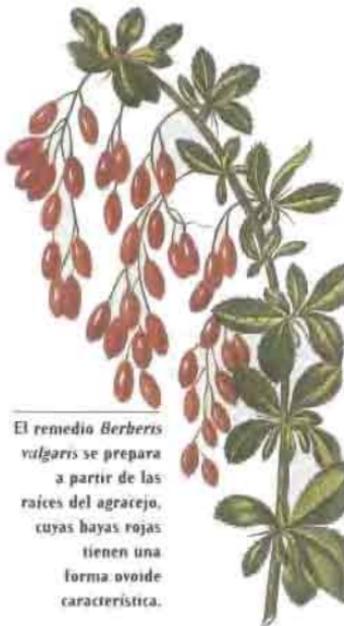
Usos habituales:

Este remedio es útil para tratar ciertas formas de gastroenteritis.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Dolores desgarrantes, como de pellizco o de ardor en los ojos, la cabeza, el es-



El remedio *Berberis vulgaris* se prepara a partir de las raíces del agracejo, cuyas bayas rojas tienen una forma ovoide característica.



tómago, el abdomen y los testículos. Sensación de pesadez; postración. Oleadas de calor en la cabeza y el pecho.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** al comer.

▮ Trastornos locales

• **Cabeza.** Migrañas que acompañan los dolores de estómago. Dolor de cabeza que se extiende hasta el puente de la nariz.

• **Estómago.** Ardor y sensación de pesadez e incomodidad. Dolores violentos y sed importante. Deseo intenso de bebidas frescas, que se vomitan en cuanto llegan al estómago; los alimentos se retienen un poco más. Eructos frecuentes y fétidos. Vómitos.

• **Intestino.** Gorgoteos por gases en el colon que rara vez se expulsan, pero hay mejoría al expulsarlos. Diarrea indolora.

Borax veneta (Bor.)

Este remedio se emplea tradicionalmente contra las afecciones de las mucosas, en particular las de la boca (aftas, por ejemplo), pero también tiene una acción global que se adapta a la personalidad aquí descrita.

Nombre común:

Borato de sodio.

Origen:

Esta sal existe en estado natural, pero también se prepara haciendo reaccionar carbonato de sodio con ácido bórico.

Usos habituales:

Borax veneta se prescribe a los bebés y niños pequeños para problemas de nutrición y durante la dentición.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona a menudo es nerviosa y ansiosa. Todo la asusta o la sobresalta, por ejemplo un ruido súbito. Tiene fobia de las escaleras comunes y de las eléctricas, ya que detesta los movimientos hacia abajo (a estos bebés no les gusta que los lleven en brazos en las escaleras, los arrullen ni los acuesten en la cama). Muy inquieta, va sin cesar de una habitación a otra, de un trabajo a otro. Terne las infecciones.

▮ Trastornos generales

Fragilidad de las mucosas (aftas frecuentes, secreciones espesas, ardorosas e irritantes). Dolores como tirón y punzantes de los tejidos profundos o entre las costillas. Agitación y temblores del cuerpo, sobre todo de las manos, acompañados de náusea y debilidad de las rodillas.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el movimiento hacia abajo o hacia arriba, un ruido súbito.

• **Factores de mejoría:** después de las 11 de la noche, la presión.

▮ Trastornos locales

• **Ojos.** Párpados inflamados. Pestañas vueeltas hacia adentro.

• **Boca.** Aftas en la boca y la lengua que sangran fácilmente. Herpes alrededor de la boca. En los bebés, inflamación de la boca durante la lactancia al pecho (el bebé llora).

• **Aparato respiratorio.** Necesidad de hacer inspiraciones cortas por la sensación constante de falta de aire.

• **Estómago.** Eructos y náusea. El lactante rechaza la leche materna.

• **Intestino.** Diarrea provocada por la ingestión de fruta. En el niño, heces blandas y nauseabundas.

• **Lactancia.** Dolores en el pecho opuesto al que amamanta.

• **Piel.** Heridas con tendencia a supurar. Piel arrugada y seca.

Bovista gigantea (Bov.)

Este remedio tiene un efecto notable sobre la piel y la circulación.

Nombres comunes:

Bejín, pedo de lobo.

Origen:

El bejín es un hongo que pertenece al grupo de los basidiomicetos.

Usos habituales:

Este remedio se emplea para ciertas formas de urticaria y herpes simple.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona tiende a dejar caer todo; es torpe de acción y de palabra.

▮ Trastornos generales

Sensaciones diversas de aumento de volumen (entre ellas, de la cabeza y el corazón). Sensibilidad al tacto. Predisposición a los sangrados. Abotagamiento generalizado de la piel (la presión deja un hoyuelo). Relajamiento de las articulaciones.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** tener demasiado calor, antes y durante la menstruación.

▮ Trastornos locales

• **Cara.** Tendencia al acné; hinchazón del labio superior.

• **Nariz.** Secreciones filamentosas.

• **Abdomen.** Cólicos que mejoran al comer.



¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

El individuo es taciturno e irritable. A veces no soporta oír a los demás y no le gusta que lo consuelen. Se muestra ansioso y triste, sobre todo al despertar por la mañana. Siempre llega tarde. Teme sufrir alguna vez una enfermedad cardíaca.

Trastornos generales

Sensaciones localizadas de constricción y de hinchazón en los órganos por aflujo de sangre (congestión).

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** acostarse sobre el lado izquierdo, a las once de la mañana y de la noche, el movimiento.
- **Factores de mejoría:** el aire libre fresco, el reposo.

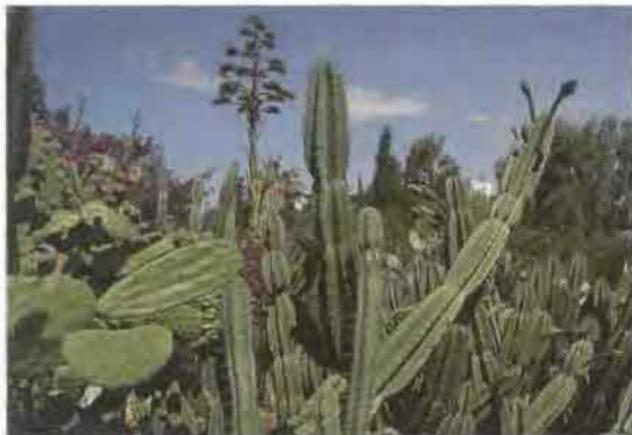
Trastornos locales

- **Cabeza.** Palpitaciones dolorosas desde la mañana, que aumentan al

correr el día, con vómitos e intolerancia a la luz. Sensación de un peso sobre la coronilla.

- **Cara.** Rasgos hinchados y cara roja.
- **Garganta.** Dolores y sensación de opresión.
- **Aparato respiratorio.** Opresión respiratoria que obliga a la persona a recostarse con el tórax elevado. Predisposición al asma. Hipo violento, Tos espasmódica.
- **Corazón y circulación.** Dolores en la región cardíaca que se alivian al acostarse de espaldas con el torso un poco levantado. Sensación de opresión, como si se dificultaran los movimientos del corazón.
- **Intestino.** Sensación de constricción.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones dolorosas con coágulos. Palpitaciones al acercarse la menstruación. Humor triste antes y durante la menstruación.
- **Extremidades.** Manos y pies hinchados.
- **Fiebre.** Variaciones de la temperatura, con elevación a las 11 de la mañana y de la noche. Temperatura inferior a la normal.

El cacto de flores grandes se usa para preparar *Cactus grandiflorus*.



Cadmium sulphuratum (Cadm.s.)

Este remedio tiene particular efecto sobre ciertas enfermedades del aparato digestivo.

Nombre común:

Sulfuro de cadmio.

Origen:

El sulfuro de cadmio nativo es amarillo, anaranjado o marrón claro. También puede prepararse sulfuro de cadmio, que entonces tiene forma de un producto cristalino, amarillo dorado o anaranjado.

Usos habituales:

Cadmium sulphuratum se emplea para tratar ciertas formas graves de gastroenteritis que los antibióticos no logran curar. En otro tiempo se usaba para la fiebre amarilla y el cólera.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Trastornos generales

Agotamiento, postración extrema, desmayos al levantarse. Frío y escalofríos incluso en el calor. Agravación con el menor movimiento.

Trastornos locales

- **Cara.** Rasgos tensos. Sudor frío cuando hay dolor.
- **Ojos.** Inflamación de los párpados y de la conjuntiva que precede a la aparición de los trastornos digestivos.
- **Nariz.** Tendencia a los pólipos.
- **Estómago.** Ardor intenso del estómago y el esófago. Náuseas violentas. Vómitos negruzcos de material ácido. Eructos con sabor salado y rancio.
- **Intestino.** Dolores cortantes.

Calcarea fluorica (Calc.f.)

Este remedio actúa sobre los tejidos profundos del cuerpo en múltiples afecciones, especialmente óseas.

Nombre común:

Fluoruro de calcio.

Origen:

Esta sal existe en estado natural en forma de cristales llamados espato flúor o fluorina. En el cuerpo humano, se encuentra en los huesos y el esmalte de los dientes.

Usos habituales:

Calcarea fluorica está indicado en el tratamiento de diversas afecciones óseas, incluyendo las fracturas, para acelerar la reconstrucción del hueso.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El individuo tiende a considerar sólo el aspecto negativo de las cosas. Le teme a la pobreza.

► Trastornos generales

Induración de las glándulas con tendencia a la producción de pus (supuración). Induración de las paredes venosas (várices). Predisposición a la aterosclerosis. Fragilidad de los huesos y predisposición a las enfermedades óseas. Rigidez general y sensación de fatiga todo el día.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire, la humedad, al iniciar los movimientos.

• **Factores de mejoría:** las aplicaciones calientes, el movimiento continuo.

► Trastornos locales

• **Oídos.** Depósitos calcáreos en los tímpanos. Esclerosis de los huesecillos del oído. Predisposición a la otitis.

• **Boca.** Inflamación del hueso de la mandíbula. Afecciones dentales frecuentes: retracción de las encías, dientes que se rompen o se desmenuzan, esmalte defectuoso.

• **Corazón y circulación.**

Enfermedades valvulares;

• **Aparato genital masculino.**

Acumulación de líquido en los testículos (hidrocele). Testículos duros.

• **Aparato genital femenino.** Quistes en las mamas.

• **Espalda.** Lumbago crónico.

• **Extremidades.** Fragilidad ósea.

Induración de los ligamentos, articulaciones y tendones. Quistes en algunas articulaciones. Infección en los dedos de manos o pies (panadizos).

• **Piel.** Piel blanca, agrietada, seca y dura. Verrugas.



El remedio *Calendula officinalis* se obtiene a partir de las flores de la caléndula o mercadera.

Calcarea sulphurica (Calcs.)

Este remedio se conoce por su acción sobre las mucosas y la piel cuando ésta tiende a la supuración.

Nombre común:

Sulfato de calcio.

Origen:

Se obtiene del yeso natural, que es sulfato de calcio hidratado o bihidratado.

Usos habituales:

Se emplea para algunos abscesos o úlceras de larga evolución.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona a veces se halla irritable y ansiosa, sobre todo de noche o de madrugada. Tiende a quejarse de que los demás no la comprenden o aprecian realmente y con frecuencia siente celos.

► Trastornos generales

Afecciones que se acompañan de supuración crónica. Tendencia a los abscesos, furúnculos, fistulas, úlceras, eccema, con inflamaciones ganglionares. Las heridas tienden a supurar y no cicatrizan. El paciente se enfría fácilmente pero desea aire fresco.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** las corrientes de aire.

• **Factores de mejoría:** el aire fresco, bañarse.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ácidos y salados a la vez, de frutas verdes.

► Trastornos locales

• **Cara.** Tendencia al acné purulento.

• **Ojos.** Inflamados, con secreción de pus amarillo y espeso.

• **Oídos.** Otitis crónica con supuración.

• **Nariz.** Secreciones amarillas purulentas del lado derecho.



- **Aparato respiratorio.** Bronquitis crónica, acompañada a veces de asma.
- **Intestino.** Abscesos dolorosos en el ano.
- **Extremidades.** Reumatismos que acompañan una afección crónica de la piel. Comenzón ardorosa en la planta de los pies.

Calendula officinalis (Calen.)

Esta planta tiene numerosas propiedades, en especial antisépticas, antiinflamatorias y cicatrizantes.

Nombres comunes:

Caléndula, mercadela, maravilla de jardín.

Origen:

Esta planta pertenece a la familia de las asteráceas o compuestas. Florece continuamente del verano al otoño, con hermosos pétalos anaranjados. El remedio se prepara con las inflorescencias.

Usos habituales:

Calendula officinalis contribuye a reducir o detener las hemorragias (propiedad hemostática) y favorecer la reconstrucción de la piel y del tejido conectivo y la reparación ósea. Sirve así para la curación de lesiones abiertas, profundas o superficiales: grietas, laceraciones, quemaduras, fístulas, úlceras varicosas, intervenciones quirúrgicas, desgarros obstétricos. Además, *Calendula* ayuda a combatir las infecciones y la fiebre, y es útil para el estado de choque después de un traumatismo.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Las lesiones se caracterizan por inflamación, producción abundante de pus, supuraciones nauseabundas, pérdida

de sustancia (ulceración) y ennegrecimiento. Son tan dolorosas que la persona se torna agitada e irritable. Se acompañan de signos generales: palidez, fiebre sin sed, escalofríos, estado de choque, tetania, agujetas, náuseas. Los dolores son especialmente intensos después de colocar un apósito y cuando la persona se mueve.

Camphora officinalis (Camph.)

Además de su efecto de terreno sobre ciertas enfermedades crónicas, este remedio también se prescribe en situaciones de urgencia (estado de choque, etc.).

Nombre común:

Alcanfor.

Origen:

Esta sustancia aromática se obtiene al destilar las virutas de madera de dos árboles de la familia de las lauráceas, *Laurus camphora* y *Cinnamomum camphora*.

Usos habituales:

Camphora officinalis se prescribe al inicio de un enfriamiento con escalofríos y estornudos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona a veces se siente aislada y abandonada por todos en un mundo que le parece frío y sin esperanza. Muy ansiosa y agitada, tiende a aferrarse a los demás por miedo de quedarse sola. Cuando está enferma, todos los sentidos pueden embotarse. Suele concentrarse en sus trastornos, para mantener el contacto con su medio ambiente.

► Trastornos generales

Reacciones físicas intensas en caso de traumatismo: piel fría, cara pálida y labios lívidos, diarrea, pulso débil, estado de postración, ansiedad y agotamiento. Cuerpo helado pero con sensación de intenso calor interno, por lo que se niega a estar cubierto. Secreciones difíciles, erupciones que no brotan. Predisposición a la espasmo-filia,

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire, suprimir un flujo o secreción o una erupción.
- **Factores de mejoría:** las secreciones, la transpiración.

Para elaborar *Camphora officinalis* se usa alcanfor, obtenido de las virutas de *Laurus camphora* o de *Cinnamomum camphora*.



► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores fulgurantes.
- **Cara.** Expresión extraviada y ansiosa. Tics nerviosos. Palidez y rubor que se alternan.
- **Ojos.** Mirada fija, pupilas dilatadas o contraídas.
- **Nariz.** Sangrados persistentes. El aire inhalado parece frío.
- **Boca.** Sensación de aliento helado.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de ahogo y de frío y opresión en el pecho.
- **Estómago.** Sensación de frío y después ardor. Cólicos estomacales, náusea, vómito, eructos.
- **Espalda.** Sensación de tenerla helada.
- **Extremidades.** Frío y entumecimiento de las extremidades. Temblores de pies y manos con el movimiento.
- **Piel.** Sensibilidad al tacto. Piel fría, lívida y seca.
- **Sueño.** Insomnio con extremidades heladas.
- **Fiebre.** Alternancia rápida de calor y de frío, seguida de postración. Carne de gallina y frío intenso. Palidez. Sensibilidad a las corrientes de aire.
- **Vértigo.** Tendencia a tambalearse, a perder el conocimiento.

Cantharis vesicatoria (Canth.)

Este remedio se prescribe tradicionalmente para tratar las inflamaciones agudas de la vejiga (cistitis), pero tiene muchas otras indicaciones.

Nombres comunes:

Canthárida, mosca española.

Origen:

Hacia el final de la primavera se encuentra este insecto coleóptero en

los fresnos, alheñas, lilas y madreleivas en España, Italia y el sur de Francia. Hipócrates lo prescribía para ciertas afecciones. Para preparar el remedio se utiliza el insecto entero.

Usos habituales:

Además de su efecto en la cistitis, *Cantharis vesicatoria* está indicado en caso de quemaduras (por ejemplo, escaldaduras). Su acción es casi inmediata y permite que no queden cicatrices en la piel.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona está agitada, llora y a veces puede delirar.

► Trastornos generales

Inflamaciones agudas súbitas de localización variable. Dolores ardorosos y constantes. Abscesos de los órganos internos. Sed intensa con miedo de beber.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, orinar, beber, el café, el ruido, ver el agua.
- **Factores de mejoría:** el calor, los masajes.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de ebullición.
- **Cara.** Cara caliente y roja. En caso de dolores, expresión desesperada con mirada fija y brillante.
- **Boca.** Ardor en la boca. Vesículas en la lengua, que está hinchada y en carne viva en los bordes.
- **Garganta.** Fiemas pegajosas: Garganta hinchada y ardiente. Aftas. Deglución difícil. Inflamación de las amígdalas.
- **Estómago.** Ardores de estómago, arcadas, vómitos de bilis y moco. Inflamación crónica de la mucosa del estómago (gastritis).

- **Intestino.** Escalofríos y temblores después de evacuar. Ardor anal, falsos deseos de evacuar.
- **Aparato urinario.** Dolores intensos y ardorosos en la región lumbar y la sexual. Necesidad constante de orinar pero con micciones muy escasas (en gotas) o sin orina.
- **Aparato genital masculino.** Deseo sexual intenso.
- **Aparato genital femenino.** Sensación de arder en la zona de los ovarios. Menstruaciones dolorosas acompañadas a veces de incontinencia urinaria. Menstruaciones adelantadas con sensibilidad de las mamas.
- **Espalda.** Contracturas que obligan a la persona a inclinarse hacia delante o atrás.
- **Piel.** Erupción de vesículas dolorosas al tacto. Lesiones diversas frecuentes (úlceras, eccema, ántrax, pitiriasis, erisipela).

Capsicum annuum (Caps.)

Este remedio alivia la inflamación de las mucosas con escurrimiento de pus que se observan sobre todo en personas cuya energía vital está debilitada.

Nombres comunes:

Pimiento, ají, chile.

Origen:

Esta planta herbácea anual, originaria de las Indias, pertenece a la familia de las solanáceas. Ya era conocida desde tiempos de Plinio, quien la menciona. El remedio se prepara con las cápsulas y las semillas del pimiento ya maduro.

Usos habituales:

Capsicum annuum es útil para tratar algunas otitis agudas de la infancia.



¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El individuo se considera una referencia moral. Ama a su país y los valores del pasado. Lleva una vida muy rutinaria y evita alejarse de su hogar porque pronto se vuelve nostálgico. De humor cambiante, se irrita a menudo sin razón.

► Trastornos generales

Inflamación de las mucosas con enrojecimiento y secreciones, a veces sanguinolentas o malolientes.

Sensación de desolladura en la garganta, como después de inhalar pimienta. Predisposición a los enfriamientos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire (incluso caliente), beber.
- **Factores de mejoría:** el calor, el movimiento continuo.

► Preferencias alimentarias

Deseo de pimienta y de café. Sed intensa, pero beber le causa escalofríos.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores como si el cerebro fuera a estallar. Al toser, el niño llora y se aprieta la cabeza por el intenso dolor.
- **Cara.** Tinte rojo, pero la cara a veces está fría.
- **Oídos.** Inflamación del hueso detrás de la oreja (mastoiditis). Otitis aguda (a veces con perforación del tímpano) o crónica.
- **Nariz.** Moco pegajoso en el fondo de la nariz por la mañana, que obliga a sonarse.
- **Boca.** Sensación de ardor en la punta de la lengua, inflamación de las mucosas de la boca (estomatitis).



Los pimientos, primero verdes, adquieren un color rojo intenso al madurar. Sirven para preparar el remedio *Capsicum annuum*.

- **Garganta.** Inflamación dolorosa y seca, con sensación de calor. Dolor al toser, con pinchazos en el cuello de la vejiga. Ardor más vivo entre dos degluciones.
- **Aparato respiratorio.** Tos explosiva que arroja aire nauseabundo y ardoroso. Dolor en diferentes partes del cuerpo al toser.
- **Abdomen.** Dolor que obliga a la persona a doblarse en dos.
- **Estómago.** Sensación de aspiración del estómago hacia abajo o sensación de frío. Vómitos espasmódicos.
- **Intestino.** Hemorroides dolorosas con ardor y falsos deseos de evacuar y orinar.
- **Aparato urinario.** Sensación de ardor a lo largo de la uretra. Deseo repetido pero infructuoso de orinar.
- **Extremidades.** Rigidez dolorosa de las articulaciones al ponerse en movimiento.
- **Fiebre.** Escalofríos que se inician entre los omóplatos, con sed intensa, pero beber ocasiona más escalofríos. Fiebre después de una excitación.

Carbo animalis (Carb-an.)

Este remedio actúa en especial sobre el sistema linfático y ciertas mucosas, como las del estómago y el útero.

Nombre común:

Carbón animal.

Origen:

Hahnemann fue el primero en estudiar este medicamento. Lo preparaba quemando un trozo de piel de res gruesa, fresca y sin cortar, sobre carbones ardiendo. Con el carbón animal ya frío y pulverizado, elaboraba las tres primeras dinamizaciones por trituración del polvo.

Usos habituales:

Carbo animalis es útil para el agotamiento excesivo después de ciertos esfuerzos físicos, como cargar grandes pesos, o después de la lactancia.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El individuo suele tolerar mal la compañía y desea estar solo para meditar o reflexionar. Es un gran nostálgico.



► Trastornos generales

Ganglios inflamados, hinchados, duros y dolorosos. Gran falta de energía vital. Estado de profunda debilidad, entre otros casos tras la menor pérdida de líquidos orgánicos (menstruación, lactancia, etc.). Afecciones en general soterradas y de larga evolución. Predisposición a los enfriamientos y a los esguinces. Partes afectadas a menudo entumecidas y adormecidas. Hinchazón venosa.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el aire frío y seco, comer.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor que semeja como un torbellino dentro de la cabeza, con la sensación de que está en mil pedazos y que debe sujetarla.
- **Oídos.** Dificultad para percibir de dónde provienen los sonidos.
- **Nariz.** Hemorragias nasales por la mañana, precedidas de vértigo.
- **Aparato genital femenino.** Afecciones de las mamas. Menstruaciones demasiado largas y frecuentes, seguidas de agotamiento.
- **Espalda.** Dolores ardorosos.
- **Piel.** Azulada. Transpiración fétida por la noche, que deja manchas amarillas en la ropa.

Carbo vegetabilis (Carb.v.)

Este remedio le corresponde a personas de buena voluntad pero bastante lentas: necesitan una motivación o un estímulo para entrar en acción.

Nombres comunes:

Carbón vegetal oficial o carbón de madera.

Origen:

El carbón de madera se prepara a partir de maderas blancas (sauce, abedul, álamo y, sobre todo, haya) que se queman lentamente en recipientes cubiertos o sobre tierra gruesa con tepe o césped.

Usos habituales:

Carbo vegetabilis se prescribe después de una enfermedad como el sarampión o la influenza (gripe), cuando el paciente no se recupera bien. También está indicado en el agotamiento derivado de la pérdida de líquidos vitales (hemorragia, parto difícil). Además, puede emplearse para tratar ciertos casos de aerofagia o de aerocolia (gases intestinales).

El carbón de madera sirve para elaborar *Carbo vegetabilis*.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiene en general un ritmo lento y se desalienta fácilmente. Con testa las preguntas despacio y parece tímida, sobre todo en grupo. Sin embargo, un estímulo exterior puede arrancarla de su lentitud y generar en ella una energía sorprendente. Le cuesta trabajo despertarse por la mañana, porque se siente pesada y confusa. Tiene miedo de acostarse por la noche y de estar sola en la cama. Se asusta fácilmente, por ejemplo en el crepúsculo o en la oscuridad. Su ansiedad se traduce en agitación, temblores y sensación de opresión.

► Trastornos generales

Debilidad y agotamiento permanentes. Sensibilidad al frío y falta de aire; necesita que la abaniquen. Ingurgitación del sistema venoso.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el calor, especialmente en una habitación, la



humedad, el frío glacial, los alimentos grasos, el vino, la ropa demasiado ajustada.

• **Factores de mejoría:** el aire fresco, acostarse con los pies elevados, los eructos.

► Preferencias alimentarias

Deseo de bebidas o alimentos estimulantes (café, vino, alimentos ácidos o salados). Aversión hacia la leche, la carne y los alimentos grasos.

► Trastornos locales

- **Cara.** Rasgos abotagados, con nariz roja y mejillas amoratadas o, por el contrario, tinte lívido.
- **Oídos.** Predisposición a la otitis, sobre todo del lado derecho.
- **Nariz.** Hemorragias nasales frecuentes, especialmente en caso de agotamiento.
- **Boca.** Labios agrietados. Capa blanca sobre la lengua, con mal aliento. Encías sangrantes.
- **Garganta.** Voz ronca de noche.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de opresión en el pecho, con necesidad de que lo abaniquen. Falta de aire y respiración silbante. Dificultades respiratorias por distensión abdominal, que se alivian al eructar.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones acompañadas de ansiedad. Sensación de pulsaciones en todo el cuerpo.
- **Abdomen.** Distensión abdominal importante que se alivia al expulsar gases.
- **Estómago.** Aerofagia, sobre todo después de ingerir leche o alimentos grasos. Reflujo ácido y eructos que alivian. Digestión lenta, con ardor en el estómago.
- **Intestino.** Dolores causados por la presencia de gas. Sensación de opresión al usar ropa apretada.
- **Aparato urinario.** Retención de orina después de estar de pie en el suelo frío.

- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones adelantadas y abundantes. Flujo blanco irritante con la menstruación.
- **Lactancia.** Fatiga intensa. Riesgo de abscesos en la mama.
- **Extremidades.** Falta de energía y agujetas en las piernas.
- **Piel.** Aspecto azulado y amoratado. Piel fría y húmeda. Várices que se ulceran fácilmente. Las heridas cicatrizan mal.
- **Fiebre.** Sudores agotadores y sed. Piel helada, pero con sensación de intenso calor interno.

Carboneum sulphuratum (Carb.s.)

Este remedio actúa sobre el sistema nervioso central y periférico.

Nombre común:

Sulfuro de carbono.

Origen:

Volátil y muy inflamable, el sulfuro de carbono se obtiene por acción del azul sobre el carbón calentado al rojo vivo. En caso de intoxicación crónica, provoca trastornos psíquicos. Si se ingiere en grandes cantidades, puede ser mortal.

Usos habituales:

Aparte de su acción general, *Carboneum sulphuratum* se usa tradicionalmente para ayudar a las personas debilitadas por el alcohol.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Trastornos de la sensibilidad general del cuerpo, en especial de manos y pies. Trastornos de la motricidad. Ciática. Neuritis de los nervios periféricos. Temblores. Algunas formas de reumatismo crónico. Debilidad intensa. Todo el cuerpo parece hinchado.

► Trastornos locales

- **Ojos.** Tendencia a los orzuelos.
- **Oídos.** Tintineos. Enfermedad de Menière asociada con intensa debilidad general.
- **Garganta.** Predisposición al bocio.
- **Piel.** Erupciones húmedas y viscosas con comezón.

Caulophyllum thalictroides (Caul.)

Este remedio tiene dos indicaciones principales: trastornos uterinos y reumatismo de las articulaciones pequeñas.

Nombre común:

Cohosh azul.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las berberidáceas. La tintura madre se prepara a partir de la raíz seca.

Usos habituales:

Caulophyllum thalictroides se prescribe para facilitar el trabajo de parto si están presentes los síntomas característicos de este remedio.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Temblores internos. Agotamiento y falta de calor vital. Dolores migratorios en las pequeñas articulaciones. En la mujer, retraso de la aparición de las primeras menstruaciones en la pubertad, espasmo filia al momento de la menstruación, trastornos del útero relacionados con falta de tono.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el embarazo, el café.
- **Factores de mejoría:** el calor.

► Trastornos locales

• **Aparato respiratorio.** Sensación de opresión en el pecho; respiración jadeante.

• **Aparato urinario.** Espasmos de la vejiga.

• **Aparato genital femenino.**

Contracción de los músculos de la vagina (vaginismo). Síndrome premenstrual con vértigo, frío, digestión difícil, cólicos estomacales, vómito, dolor uterino y lumbalgia. Trastornos de la menstruación; ausencia de menstruaciones con sensación de congestión del útero; menstruaciones dolorosas con dolores reflejos en otras partes del cuerpo; debilidad o retraso de la menstruación. Trastornos al llegar la menopausia.

• **Embarazo.** A la hora del parto, rigidez del cuello con contracciones débiles, irregulares e ineficaces.

• **Extremidades.** Dolores reumáticos como tirones, sobre todo en las articulaciones pequeñas (manos, dedos, puños, tobillos), erráticos y que se agravan por la noche.

Causticum (Caust.)

Este remedio le corresponde a personas que presentan debilidad tanto mental como física, especialmente con lentitud de las funciones motoras.

Nombres comunes:

Tintura acre sin potasa o cáustico de Hahnemann.

Origen:

Esta sustancia química compleja resulta de la destilación de una mezcla de cal recién apagada y bisulfato de potasio. La introdujo Hahnemann.

Usos habituales:

Causticum se prescribe para tratar ciertas infecciones o inflamaciones de la laringe (laringitis) o de la tráquea (traqueítis) cuando provocan una sensación dolorosa de desolladura al toser, enrojecimiento o afonía.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El individuo suele querer ayudar a los demás y compartir sus desgracias por un fenómeno de identificación: siente por el prójimo lo que desearía que otros sintieran por él. No soporta la injusticia y llora por cualquier cosa. Es ansioso; se angustia por que ocurra un acontecimiento grave y a menudo tiene la impresión de que ha olvidado algo.

► Trastornos generales

Síntomas que aparecen en zonas precisas o limitadas del cuerpo. Dolores ardorosos. Debilidad progresiva de las cuerdas vocales, y de los músculos de la deglución, de la lengua, de la vejiga y de las extremidades. Sobresaltos, espasmos y contracciones musculares.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío, el viento, la noche, después de comer, después de tomar café.

• **Factores de mejoría:** el calor de la cama, las bebidas frescas.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ahumados, de sal, de bebidas y alimentos refrescantes, de cerveza.

► Trastornos locales

• **Cara.** Neuralgia o parálisis facial después de exponerse al viento frío y seco. Acné en zonas localizadas.

• **Ojos.** Sensación ardorosa de tener arenilla en los ojos. Párpados caídos. Visión doble.

• **Oídos.** Los ruidos crean un eco incesante en el oído.

• **Nariz.** Lesiones diversas (furúnculos, eccema, verrugas). Resfriados acompañados de enrojecimiento.

• **Garganta.** Garganta roja, como si estuviera en carne viva. Esfuerzos inútiles para expulsar las flemas. Voz ronca sobre todo en la mañana; afonía.

• **Aparato respiratorio.** Tos seca, incesante. Sensación de no poder toser suficiente para expulsar las flemas. La tos mejora al tomar agua.

• **Estómago.** Cólicos estomacales.

• **Intestino.** Hemorroides que hacen insoportable caminar.

• **Aparato urinario.** Incontinencia al toser, estornudar, sonarse la nariz o caminar.

• **Aparato genital masculino.** Flujo continuo de líquido prostático.

• **Aparato genital femenino.** Menstruaciones abundantes pero únicamente de día.

• **Extremidades.** Dolores reumáticos. Retracción de los tendones. Artritis deformante. Temblores y adormecimiento de zonas aisladas o de la parte derecha del cuerpo.

• **Piel.** Verrugas en las manos, especialmente alrededor de las uñas. Grietas. Urticaria crónica.

• **Fiebre.** Escalofríos seguidos de transpiración sin calor.

Cedron (Cedr.)

Este remedio permite tratar algunas afecciones periódicas, como las neuralgias. Antes se utilizaba contra las crisis de malaria (paludismo).

**Nombre común:**

Simaruba.

Origen:

La simaruba es un árbol de la familia de las simarubáceas originario del Brasil. Sus semillas se llaman nuez de simaruba.

Usos habituales:

Cedran se usa como antídoto para ciertas picaduras de insectos o mordeduras de serpiente y para algunas neuralgias faciales.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Trastornos generales**

Periodicidad precisa (en particular, todos los días a la misma hora). Temblores, entumecimiento y espasmos diversos. Espasmoefilia durante la menstruación.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores neurálgicos que atraviesan la cabeza, con sensación de entumecimiento de todo el cuerpo.
- **Ojos.** Ardor terrible. Neuralgia periódica, con irradiación dolorosa alrededor de la órbita.
- **Oídos.** Sordera por la noche.

Chelidonium majus (Hel.)

Este remedio es particularmente útil en personas que padecen trastornos hepáticos.

Nombres comunes:

Celidonia, hierba de las golondrinas, hirundinaria.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz de la familia de las papaveráceas contiene un jugo amarillo que escurre a la menor incisión. La tintura madre se prepara con la planta completa fresca.

Usos habituales:

Chelidonium majus se prescribe en caso de hepatitis, cuando están presentes los síntomas característicos aquí descritos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Personalidad y comportamiento**

Al individuo, más bien dominante y escéptico, le impresiona poco la autoridad. Es ansioso, en particular por numerosos problemas de conciencia.

Trastornos generales

Los dolores dan la impresión de un tirón hacia atrás. Dolor bajo el omóplato derecho. Rigidez en las extremidades y el cuello. Sensación de pesadez paralizante. Se afecta particularmente el lado derecho. Lasitud física y mental.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el cambio de temperatura, a las 4 de la mañana, el movimiento, la tos.
- **Factores de mejoría:** después de la comida, un alimento caliente.

Preferencias alimentarias

Deseo de queso o, por el contrario, aversión hacia éste. No tolera más que las bebidas o los alimentos calientes.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor (neuralgia) alrededor del ojo derecho, acompañado de lagrimeo. Sensación de pesadez en la parte posterior de la cabeza.

- **Cara.** Tinte amarillo y rasgos tensos.

• **Oídos.** Audición disminuida durante los episodios de tos.

- **Nariz.** Aleteo nasal.

• **Boca.** Lengua cubierta con una gruesa capa amarillenta.

• **Aparato respiratorio.** Respiración superficial y rápida, con sensación de opresión que mejora con algunas inspiraciones profundas. Crisis de asma por la noche, con sensación de opresión del pecho y del diafragma. Tos violenta y espasmódica con sensación de polvo en la garganta.

• **Abdomen.** Dolor en la zona del hígado que se irradia hacia el omóplato derecho.

• **Estómago.** Dolores de estómago que se irradian todo alrededor del abdomen como un cinturón; mejoran al acostarse sobre el lado izquierdo con las piernas recogidas, o al inclinarse hacia adelante. Eructos: agrios o biliosos. Arcadas.

• **Intestino.** Diarrea que alterna con estreñimiento.



La celidonia, común en Europa y el norte de África, crece en los muros y entre los escombros. Sirve para preparar *Chelidonium majus*.

- **Espalda.** Dolor fijo en el ángulo inferior interno del omóplato derecho.
- **Extremidades.** Un pie está frío y el otro caliente.
- **Piel.** Tinte amarillento.
- **Sueño.** Somnolencia durante el día.
- **Fiebre.** Escalofríos con sensación de frío, seguidos por sensación de calor intenso sobre todo en la cara. Ansiedad.

Cicuta virosa (Cic.)

Este remedio ejerce una acción particular sobre ciertos trastornos neurológicos y espasmódicos.

La cicuta virosa, con la que se prepara *Cicuta virosa*, crece en lugares pantanosos, charcas y estanques. Florece de julio a agosto y desprende un olor desagradable.



Nombres comunes:

Cicuta virosa, cicuta acuática.

Origen:

Esta planta pertenece a la familia de las umbelíferas. Su raíz, muy venenosa, tiene un sabor que recuerda el del perejil.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe para tratar ciertas afecciones espasmódicas o infecciosas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Más bien pacífica en épocas normales, la persona puede cambiar súbitamente de comportamiento y mostrarse exuberante e infantil o bien desconfiada y triste. Se conmueve con facilidad y puede mostrarse muy compasiva.

► Trastornos generales

Sobresaltos y episodios de tetania. Trastornos nerviosos después de un traumatismo físico (accidente) o conmoción psíquica, de un abuso alimentario, un enfriamiento o trastornos cutáneos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire frío, el ruido, los movimientos de inclinación y de rotación.
- **Factores de mejoría:** el calor, el reposo acostado.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza que obligan a permanecer erguido e inmóvil. Sensación de descargas eléctricas que se extienden a las extremidades.
- **Cara.** Tinte pálido. Tics nerviosos.
- **Ojos.** Dificultad para tolerar la luz intensa. Sensación de que los objetos se alejan o se acercan.
- **Boca.** Rechina los dientes. Dicción difícil. Se muere de la lengua cuando duerme.

• **Aparato respiratorio.** Respiración jadeante y ardorosa con sensación de opresión.

• **Estómago.** Espasmos dolorosos.

Hipo ardoroso. Vómitos de bilis.

• **Intestino.** Flatulencias. Diarrea.

• **Espalda.** Espasmos de los músculos de la nuca que tensan al cuello hacia atrás.

• **Extremidades.** Sacudidas, espasmos y temblores.

• **Piel.** Eccema con formación de pus y costras. Comezón ardorosa.

Cimicifuga racemosa (Cimic.)

Este remedio actúa principalmente sobre el sistema nervioso y los músculos. En la mujer, está indicado también para ciertas afecciones del útero y los ovarios.

Nombres comunes:

Yezgo, actea, cimicaria.

Origen:

Esta planta pertenece a la familia de las ranunculáceas. Crece en ciertas regiones de Norteamérica. La tintura madre se prepara con la raíz, recogida en mayo antes de la floración.

Usos habituales:

Cimicifuga racemosa se prescribe sobre todo a las mujeres embarazadas como preparación para el parto.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enfermo, el individuo se deprime y decae pronto; tiene la impresión de que su entorno es sombrío y confuso, que es inminente una desgracia. Muy sensible, a menudo se muestra nervioso, agitado y locuaz.



La actea o cimicaria, con la que se prepara *Cimicifuga racemosa*, crece en lugares frescos y sombreados o en regiones montañosas.

► Trastornos generales

Agitación y dolores errantes. Síntomas irregulares, cambiantes o alternados. Los síntomas psicológicos se alternan con los físicos. En la mujer, predisposición a las afecciones ginecológicas y reumáticas, que con frecuencia se asocian.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire frío y húmedo, las menstruaciones.
- **Factores de mejoría:** estar bien abrigado.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores en la nuca, la parte trasera de la cabeza, la coronilla y las sienes, que se irradian a los ojos.
- **Ojos.** Dolor intenso que se irradia a la coronilla.
- **Boca.** Saliva espesa con sabor de cobre.
- **Aparato respiratorio.** Respiración difícil al menor esfuerzo. Suspiros frecuentes. Tos seca.
- **Estómago.** Dolores penetrantes.
- **Aparato genital femenino.** Sensación de pesadez en el útero. Dolores que van de una cadera a la otra.

- **Embarazo y parto.** Ansiedad asociada al embarazo. Náuseas matinales. Espasmos durante el parto, con rigidez del cuello uterino ("falso trabajo de parto").
- **Espalda.** Estiramientos y tensión. Rigidez y contracción del cuello (dificultad para volver la cabeza) y de la espalda.
- **Extremidades.** Sensación de que las extremidades se hallan agitadas y entumecidas a la vez. Articulaciones rígidas por la mañana. Dolor muscular, con calambres y sacudidas.

Cina marítima (Cina)

Este remedio se prescribe sobre todo a los niños con un perfil que corresponde al abajo descrito.

Nombres comunes:

Santónico, semencontra.

Origen:

"Semencontra" es la abreviatura de *semen contra vermis*, que en latín significa "semilla contra las lombrices". Es una planta aromática de la familia de las asteráceas o compuestas.

Usos habituales:

Cina está indicada en los niños que padecen infestación por lombrices, trastornos gastrointestinales o convulsiones.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Enfermo, el niño *Cina marítima* se muestra huraño, sin deseos de jugar y a menudo insatisfecho (exige las cosas y luego las rechaza). Susceptible y poco afecto a los mimos, no le gusta que lo

toquen y llore sin motivo. Tiene el sueño agitado, con sobresaltos y crisis en las que tira golpes con las manos y los pies y estruja las mantas. A los bebés les gusta que los arrullen, pero difícilmente se calman.

► Trastornos generales

Predisposición a los trastornos digestivos (irritación intestinal, infestaciones frecuentes con lombrices, etc.). Hambre anormal. Rechinos de dientes, rigidez, gritos, sacudidas nerviosas de manos y pies.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la Luna llena, dormir, que lo toquen o lo miren.
- **Factores de mejoría:** estar acostado sobre el vientre.

► Trastornos locales

- **Cara.** Ojeras profundas, tinte pálido, a veces con las mejillas muy rojas, en ocasiones de un solo lado.
- **Nariz.** Comezón; el niño se frota y se limpia la nariz continuamente.
- **Boca.** Lengua saburral. Saliva espumosa. Mal aliento.
- **Aparato respiratorio.** Accesos de tos sofocantes que terminan con un espasmo. Antes de la tos, el niño se pone rígido y palidece.
- **Abdomen.** Distendido y duro.
- **Estómago.** Sensación de vacío en el estómago, de hambre intensa, incluso después de comer. Hipo frecuente. Náusea y vómitos con mucosidad.
- **Intestino.** Dolores como pinchazo y comezón en el ano por la presencia de lombrices intestinales.
- **Extremidades.** Crispaciones, sacudidas y temblores nerviosos. El niño se sobresalta como si tuviera dolor.
- **Fiebre.** Accesos frecuentes de fiebre alta. Cara ardiente y mejillas rojas. Hambre y deseo de bebidas frescas.

Clematis erecta (Clem.)

Este medicamento actúa principalmente sobre la piel y los sistemas glandular (especialmente los testículos), linfático y genitourinario.

Nombres comunes:

Clemátide, hierba de los pordioseros.

Origen:

La clemátide es una planta de la familia de las ranunculáceas que prefiere los terrenos secos, pedregosos y soleados. Toda la planta desprende un olor intenso y picante.

Usos habituales:

Clematis erecta sirve para algunas formas de cistitis e inflamaciones genitourinarias.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a rechazar la compañía y a la vez teme quedarse sola. Experimenta a veces una sensación de aburrimiento junto con cierta nostalgia. Lavarse o bañarse puede resultarle desagradable.

► Trastornos generales

Dolores (neuralgias). Afecciones de ciertas mucosas, como las oculares y de la uretra, o del sistema glandular (mamas y ovarios en la mujer, y sobre todo testículos en el hombre). Trastornos que siguen a una infección de transmisión sexual, aunque se haya tratado eficazmente con antibióticos. Inflamación de los ganglios.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el calor de la cama, la noche, lavarse con agua fría.

► Trastornos locales

• **Abdomen.** Hinchazón de la ingle.

• **Aparato urinario.** Micción intermitente. Sensación de constricción de la uretra. Es difícil empezar a orinar o se orina en gotas. Ardor en la uretra durante la micción o al inicio y al final de ésta.

• **Aparato genital masculino.** Inflamación testicular (orquitis) con duración, hinchazón y dolor intenso como confusión.

• **Piel.** Eccema.

Coca (Coca)

Este remedio se adapta a ciertos estados de agotamiento, sobre todo relacionados con el sistema nervioso central.

Nombres comunes:

Coca, hayo.

Origen:

La coca es un arbusto de la familia de las eritroxiliáceas. Crece en las regiones tropicales y subtropicales de Sudamérica. Cultivado desde tiempos ancestrales en la cordillera de los Andes, los incas masticaban sus hojas como estimulante. Éstas contienen un alcaloide estupefaciente, la cocaína.

Usos habituales:

Coca puede servir para contrarrestar los efectos negativos de una estancia a grandes altitudes (mal de montaña).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En situación de desequilibrio, la persona puede experimentar gran ansiedad, intensificada por la impotencia que sufre para luchar contra la torpeza que se apodera de ella. En ocasiones tiene gran vigor físico y mucha resistencia, a

pesar de la falta de alimento y de sueño, por ejemplo, y después es presa de una lasitud extrema. Además, es de naturaleza tímida.

► Trastornos generales

Trastornos similares a los causados por la altitud: agotamiento, dolor de cabeza, palpitaciones, falta de aire, entumecimiento, necesidad de permanecer en cama por la debilidad (ciertas convalecencias de enfermedades pueden causar un estado similar).

► Variación de los síntomas

• **Factores de mejoría:** el movimiento rápido, el aire libre.

Cocculus indicus (Cocc.)

Este remedio le corresponde a personas en quienes falla el sistema nervioso autónomo (o involuntario). Esto ocasiona diversos problemas derivados de una regulación deficiente del funcionamiento del cuerpo.

Nombre común:

Coca de Levante.

Origen:

La coca de Levante es el fruto de una planta leñosa tropical (*Anamirta cocculus*) de la familia de las menispermáceas. La semilla blanca que contiene este fruto tiene un sabor amargo y contiene un veneno muy activo, la picrotoxina. La tintura madre se prepara con el polvo obtenido al pulverizar la coca de Levante. También puede emplearse la trituración.

Usos habituales:

Cocculus indicus es uno de los principales remedios contra el mareo. También es muy útil después de una noche en vela.



¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona se mueve lenta, tanto intelectualmente como en sus reacciones físicas. Tarda tiempo en comprender las cosas, responde muy despacio a las preguntas, no concluye su trabajo y le falta memoria. Se muestra unas veces taciturna y otras locuaz, con tendencia a apesadumbrarse por los acontecimientos desagradables del pasado. Muy sentimental, no tolera la grosería de los demás ni la tensión emocional. Se preocupa mucho por la salud del prójimo. Es capaz de mantenerse en vela hasta el agotamiento.

Trastornos generales

Lasitud con sensación de vacío en la cabeza, el pecho y el estómago, acompañada de náusea, vértigo y sensación de mareo que puede llegar hasta el desmayo. Rigidez y entumecimiento de un lado del cuerpo.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire frío, la falta de sueño, el agotamiento, los viajes en tren, barco o auto o el hecho de ver un barco en movimiento; hablar, agitarse, el ruido, el tabaco, el café, la cerveza, las menstruaciones.
- **Factores de mejoría:** estar sentado o acostado en calma.

Preferencias alimentarias

Deseo de bebidas frías, de cerveza, de mostaza. Aversión hacia los alimentos ácidos.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Confusión. Migrañas provocadas por ver u oler la comida.

- **Oídos.** Zumbidos y ruido de agua que corre. Sensación intermitente de oídos tapados.
- **Garganta.** Sensación de resequedad.
- **Aparato respiratorio.** Impresión de vacío en el pecho.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones con sensación de desmayo.
- **Estómago.** Náuseas al ver o al sólo pensar en la comida. Sed sin deseos de beber. Hipo y eructos frecuentes. Opresión ansiosa a la altura del estómago.
- **Intestino.** Distensión y gases. Dolores punzantes.
- **Aparato genital femenino.** Debilidad extrema durante la menstruación, con migraña, náusea y vértigo. Menstruaciones adelantadas, con cólicos en el útero y el intestino.
- **Espalda.** Debilidad de la nuca y de la región lumbar que se extiende a la pelvis y las piernas.
- **Extremidades.** Articulaciones rígidas y dolorosas cuando se las extiende. Temblores y entumecimiento de las extremidades.
- **Sueño.** Insomnio después de permanecer despierto mucho tiempo. Sueño poco reparador, con interrupciones, pesadillas, sobresaltos y gritos.

- **Vértigo.** Vértigo con sensación de ebriedad, náusea y palpitaciones, agravado por los movimientos del entorno.

Coccus cacti (Cocc.)

Este remedio tiene como características hipersecreción e irritación de las mucosas respiratorias, genitales y urinarias, con tendencia al sangrado.

Nombre común:

Cochinilla del nopal.

Origen:

Este remedio se prepara a partir de un insecto hemíptero que vive en un cierto cactus de México, el nopal o chumbera. La tintura madre se prepara con cochinillas enteras.

Usos habituales:

Coccus cacti permite tratar ciertos tipos de tos similares a la tos ferina.

La cochinilla de México es la materia prima de *Coccus cacti*. Este insecto solía usarse para obtener la grana o carmín.



¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona *Coccus cacti* vive dominada por la ansiedad y el temor por el futuro. Siempre tiene la impresión de que va a ocurrir algo negativo.

Trastornos generales

Inflamación, irritación y congestión de las vías respiratorias, los órganos genitales y el aparato urinario. Secreciones espesas, viscosas y difíciles de expulsar. Comezón interna insoportable. Hemorragias. Trastornos espasmódicos (tos "pernuna", falsos deseos de evacuar y orinar, espasmos uterinos), acompañados de vómito. Periodicidad de los síntomas.

Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el invierno y el frío. Ya declarada la enfermedad, las modalidades se invierten: los síntomas se agravan por el calor y mejoran por el frío.

• **Factores de mejoría:** el vómito.

Preferencias alimentarias

Deseo de cerveza. Aversión hacia la carne.

Trastornos locales

• **Ojos.** Sensación de cuerpo extraño o de pelusa entre el párpado superior y el ojo.

• **Nariz.** Nariz congestionada, tapada y seca. Estornudos frecuentes.

• **Garganta.** Tos desencadenada por un cosquilleo de la laringe, una bebida o alimento caliente o en una habitación caliente (en este último caso, mejora por el frío). Fatiga de las cuerdas vocales, con ronquera y mucosas en carne viva. Acumulación de flemas, con sensación de ahogamiento.

- **Aparato respiratorio.** Sequedad e irritación de las vías respiratorias. Estertores bronquiales. Respiración rápida y difícil. Tos seca dolorosa y agotadora. Accesos espasmódicos que finalizan al expulsar flemas o vomitar. Accesos de tos al despertar por la mañana, después de la comida, antes de medianoche. Expectoración laboriosa de flemas blanquecinas.
- **Estómago.** Apetito voraz, sed intensa. Vómitos frecuentes.
- **Aparato urinario.** Necesidad imperiosa y frecuente de orinar, lo que requiere un largo esfuerzo. Orina ácida e irritante. Dolor desde los riñones hasta la vejiga, que se irradia a las piernas.
- **Aparato genital femenino.** Predisposición a las infecciones vaginales. Sensibilidad de la vulva. Trastornos menstruales: menstruaciones largas y abundantes de noche y de madrugada, dolores lumbares durante la menstruación. Las menstruaciones cesan, a veces repentinamente, después de exponerse al frío.

Coffea cruda (Coff.)

Este remedio le corresponde a personas que presentan hipersensibilidad y sobreexcitación física, emocional y mental.

Nombre común:

Café, variedad arábiga.

Origen:

El café es el fruto de un árbol de la familia de las rubiáceas, originario de Etiopía y Arabia. La tintura madre se prepara con granos no tostados.

Usos habituales:

Este remedio es útil para calmar las reacciones excesivas ante los acontecimientos, especialmente los felices.



El fruto del café, con el que se prepara *Coffea cruda*, es una baya roja y ovalada del tamaño de una cereza.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona es hiperactiva. Entiende rápidamente y da muestras de excelente memoria y de gran imaginación. Es muy vivaz y no vacila en emprender proyectos ambiciosos. Esta exaltación lleva a veces a reacciones emocionales excesivas. Muy impresionable, la persona puede cambiar de humor súbitamente y pasar por periodos de abatimiento y ansiedad. Sus funciones sensoriales (vista, oído, tacto, etc.) están muy desarrolladas y reacciona intensamente al dolor.

Trastornos generales

Excitación nerviosa y gran sensibilidad física que se traducen en agitación y espasmos y pueden llevar al agotamiento psíquico. Difícilmente to era que la toquen.

Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el aire libre, los movimientos, el ruido, los excitantes (café, alcohol, tabaco, etc.).

• **Factores de mejoría:** el calor (salvo en la cara), la calma.



► Trastornos locales

- **Cara.** Calor de la cara por aflujo de sangre. Dolores (neuralgias) que se calman con aplicaciones de agua fría.
- **Oídos.** Sensibilidad exagerada a los ruidos y a la música.
- **Nariz.** Hipersensibilidad olfatoria. Hemorragias nasales frecuentes por la nariz al hacer esfuerzos.
- **Boca.** Dolores dentales que se alivian con el agua fría. Rechinidos de dientes. En el niño, trastornos de la dentición.
- **Aparato respiratorio.** Dificultades respiratorias: jadeos, sofocación, asma. Tos seca y espasmódica.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones. Aumentos repentinos de la presión arterial.
- **Intestino.** En el niño, diarrea durante la dentición.
- **Parto.** Contracciones irregulares o ineficaces durante el parto.
- **Piel.** Sensibilidad casi dolorosa.
- **Sueño.** Insomnio antes de la medianoche por actividad mental excesiva. Sueños cortos después de las 3 de la mañana. Despertar agradable y muy animado.

Colchicum autumnale (Colch.)

Este remedio ejerce una acción particular sobre los tejidos musculares, el perostio (la membrana que envuelve a los huesos) y la sinovial (membrana que recubre el interior de las articulaciones).

Nombre común:

Cólico.

Origen:

Esta planta, usada desde hace mucho en la medicina, pertenece a la familia de las liliáceas. De ella se extraen dos principios activos, la colchicina (o

colquicina) y la colchiceína. La tintura madre se prepara con los bulbos frescos recolectados justo antes de la floración de la planta.

Usos habituales:

Este remedio es útil para tratar algunas crisis de gota y ciertas formas de indigestión.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El individuo reacciona intensamente a todo estímulo exterior y tolera mal la agresividad o la grosería de los demás. No siempre tiene las ideas muy claras. Puede mostrarse irritable o incluso deprimido.

► Trastornos generales

Debilitamiento rápido con disminución del tono muscular y tendencia al desmayo. Predisposición a la gota y la artritis crónica. Dolores fugaces y paralizantes, sobre todo por la noche y la madrugada. Sensibilidad exacerbada al tacto y al movimiento de las zonas lesionadas. Sensibilidad a los olores que ocasionan náusea, vómitos y desmayo. Con cada cambio de tiempo, punzadas en diversos puntos del cuerpo, como si se hubieran congelado.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo húmedo y frío, la noche, el movimiento, al ser tocado.
- **Factores de mejoría:** el calor.

El cólico, a partir del cual se prepara el remedio *Colchicum autumnale*, colorea las praderas de agosto a octubre con sus flores rosa o lila.

► Preferencias alimentarias

Dificultad para tolerar los olores de la cocina (especialmente los de la carne grasa, el pescado y los huevos) o la vista de la comida.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor pesado, desgarrador y errático en un lado de la cabeza, sobre todo de noche.
- **Nariz.** Olfato excesivo que provoca estados de náusea.
- **Boca.** Lengua marrón.
- **Abdomen.** Distensión y sensibilidad al tacto.
- **Estómago.** Sensación de frío en el estómago. Náusea y vómitos frecuentes de bilis y mucosidad.
- **Intestino.** Predisposición a las gastroenteritis por el tiempo cálido con noches frescas.
- **Extremidades.** Crisis de artritis con intensa sensibilidad al tacto. Lesiones articulares que suelen volverse crónicas. Articulaciones rojas, calientes e hinchadas.
- **Piel.** Piel lívida y fría. Uñas azuladas.



Collinsonia canadensis (Coll.)

Este remedio ejerce una acción particular sobre ciertos estados congestivos de los órganos pélvicos que ocasionan hemorroides y estreñimiento.

Nombres comunes:

Collinsonia del Canadá, raíz de la piedra.

Origen:

Esta planta, que mide cerca de un metro, pertenece a la familia de las labiáceas. Es originaria de Norteamérica. El remedio homeopático se prepara a partir del rizoma seco de la planta.

Usos habituales:

Collinsonia canadensis es útil en el niño para el estreñimiento debido a paresia intestinal, o en la embarazada para ciertas formas de hemorroides. También es un remedio útil cuando el abuso de los laxantes ocasiona estreñimiento rebelde.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Lesión crónica de las mucosas gástrica, nasal y faríngea. Sensación de aumento de volumen en distintas regiones del cuerpo (órganos, extremidades, etc.). Trastornos derivados de congestión del sistema portal (venas que llevan la sangre del hígado hacia el corazón).

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** la noche, el embarazo.

▮ Trastornos locales

• **Aparato respiratorio.** Tos por abuso de la voz.
• **Intestino.** Hemorroides dolorosas que dan la impresión de tener agujas

en el recto, con sensación de espasmo. Estreñimiento rebelde con gases y hemorroides. Crisis de hemorroides que alternan con palpitaciones.

Colocynthis (Coloc.)

Este remedio actúa por un lado sobre los trastornos digestivos y por otro sobre los dolores neurálgicos (faciales, ováricos, de ciática).

Nombres comunes:

Coloquintida, alhanda.

Origen:

Esta planta anual, perteneciente a la familia de las cucurbitáceas, es originaria del Japón. La tintura madre se prepara con el fruto completo, seco y finamente pulverizado.

Usos habituales:

Este remedio se emplea para determinadas crisis de cólicos agudos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

Muy irritable e impaciente, la persona tiende a enojarse por cualquier cosa y de inmediato se considera víctima de una injusticia. Se encoleriza fácilmente, sobre todo cuando se siente ofendida o considera que no se respetan sus derechos o los de sus seres queridos. Por ello, se le compara con un erizo a la defensiva.

Los tallos trepadores y ramificados de la coloquintida, con la cual se elabora *Colocynthis*, tienen hojas alternas, flores amarillas y frutos redondeados.

▮ Trastornos generales

Trastornos que a menudo son consecuencia de un enojo o mortificación. Dolores repentinos en el abdomen o en un nervio que obligan a la persona a doblarse en dos, apretarse el vientre o ambas. Dolores (neuralgias) seguidos de entumecimiento. Calambres y sacudidas nerviosas de los músculos. Intensa agitación durante el dolor.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** la noche, acostarse sobre el costado no doloroso, las emociones (enojo, tristeza).
• **Factores de mejoría:** el calor, el reposo, los movimientos suaves y la presión intensa, al doblarse en dos, el café.

▮ Trastornos locales

• **Cabeza.** Dolor desgarrador, sobre todo al mover los ojos.





- **Ojos.** Dolor (neuralgia) que mejora al oprimir los ojos.
- **Estómago.** Presión y sensación de nudo en el estómago. Vómitos amargos provocados por el dolor.
- **Intestino.** Dolores intestinales violentos que obligan a la persona a doblarse en dos y apretarse el vientre, y que se alivian momentáneamente al evacuar o expulsar gases. Cólico al beber cuando hace calor o al comer fruta. Diarrea o estreñimiento.
- **Aparato urinario.** Dolor en todo el vientre al orinar.
- **Aparato genital femenino.** Dolor en uno de los ovarios que hace a la mujer doblarse en dos. Predisposición a los quistes ováricos.
- **Extremidades.** Músculos contracturados. Ciática aguda, sobre todo del lado derecho, que se irradia hasta el pie, con sensación de tener la pierna atenazada por algo. El dolor de ciática mejora por el calor o al acostarse sobre el lado afectado.

recolectadas antes de que maduren los frutos.

Usos habituales:

Conium es un remedio que sirve, entre otros, para los golpes y contusiones. También se emplea en ciertas crisis de vértigo.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Según el momento, la persona puede mostrarse agitada y pendenciera o triste y silenciosa. Teme la soledad pero evita la compañía y las conversaciones. Es bastante lenta en sus movimientos y pensamientos, y a veces tiene dificultad para mantener un esfuerzo mental. En ocasiones tiene embotada la sensibilidad y a veces se muestra agresiva en sus actos.

► Trastornos generales

Trastornos hormonales, sobre todo en la mujer (afección de las mamas y los ovarios, trastornos del cuello uterino), y afección de los ganglios (hinchazón, endurecimiento). Debilidad motora, falta de coordinación muscular y temblores. Dificultades de dicción en las personas muy ancianas. Frustración sexual que deriva en trastornos psicósomáticos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la noche, los esfuerzos físicos o cerebrales, el alcohol.
- **Factores de mejoría:** el sol, caminar, la actividad.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos salados y de café.

► Trastornos locales

- **Ojos.** Párpados pesados. Lagrimeo asociado con sensibilidad excesiva a la luz.



La cicuta mayor, con la que se prepara *Conium maculatum*, es una planta muy tóxica.

- **Nariz.** Presencia de masas (pólipos).
- **Garganta.** Glándulas salivales hinchadas y duras. Resequedad de la laringe.
- **Aparato respiratorio.** Tos violenta y seca en cuanto el paciente se acuesta.
- **Estómago.** Cólicos estomacales. Náusea, eructos agrios.
- **Intestino.** Debilidad después de evacuar. Estreñimiento cada tercer día.
- **Aparato genital masculino.** Hipersensibilidad sexual.
- **Aparato genital femenino.** Dolor repentino en el cuello del útero. Mamas hinchadas, dolorosas y duras. Espasmos intestinales durante la menstruación.
- **Extremidades.** Debilidad muscular, sobre todo en las piernas (marcha titubeante). Dolores en el talón.
- **Transpiración.** Coleadas de calor. Sudoración abundante día y noche.
- **Vértigo.** Vértigo al estar acostado, al darse vuelta en la cama, al girar la cabeza o los ojos. Sensación de mareo, como si la cama o los muebles giraran en la habitación.

Conium maculatum (Con.)

Este remedio se prescribe tradicionalmente a las personas ancianas para reforzar sus funciones físicas o cerebrales. También tiene otras indicaciones, que corresponden a las siguientes características específicas.

Nombres comunes:

Cicuta, cicuta mayor.

Origen:

Común en Europa, esta planta de la familia de las umbelíferas es muy tóxica; Sócrates murió por su veneno. Su semejanza con el perillito suele ocasionar accidentes. La tintura madre se prepara con las inflorescencias,

Crocus sativus (Croc.)

Crocus tiene sobre todo acción sobre el sistema nervioso y el aparato genital femenino.

Nombre común:

Azafrán.

Origen:

Es una planta bulbosa de la familia de las iridáceas. Cultivada desde hace mucho tiempo, se emplea como especia, colorante o planta medicinal.

Usos habituales:

Este remedio sirve para ciertos tipos de hemorragias.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona a menudo muestra cambios rápidos o alternancia en su humor o estado de ánimo. Según los momentos, puede mostrarse impresionable, afectuosa, excesivamente alegre, hiperactiva, locuaz, apasionada o, por el contrario, triste, huraña, irritable, hasta violenta, o bien rebosar de rigor intelectual en su trabajo. La actividad le hace bien. Sus trastornos físicos se alternan a veces con sus manifestaciones psicológicas.

► Trastornos generales

Hemorragias negruzcas y en filamentos. Hormigueos diversos. Contracciones y espasmos musculares. Sensación de movimientos internos en diferentes partes del cuerpo. Gran decaimiento general.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el movimiento.

► Trastornos locales

• **Nariz.** Hemorragias oscuras como filamentos: cuelgan hilos de sangre de la nariz.
• **Aparato genital femenino.** Menstruaciones o hemorragias negruzcas y como filamentos (coágulos mezclados con secreciones viscosas).

Croton tiglium (Crot.)

Este remedio actúa sobre la irritación de la mucosa digestiva y sobre las vías respiratorias, los ojos y la piel.

Nombres comunes:

Crotón catártico, crotón del Asia tropical.

Origen:

Esta semilla proviene de un arbusto de la familia de las euforbiáceas, *Croton tiglium*, que crece en Asia. La tintura madre se prepara a partir de las semillas pulverizadas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Alternancia de manifestaciones internas (diarrea, asma, reumatismos, por ejemplo) con trastornos externos (erupciones cutáneas e inflamación ocular).

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo caluroso, la noche, estar acostado, la presión, el movimiento.

► Trastornos locales

• **Cabeza.** Sensibilidad de la cabeza ante la simple presión de un sombrero.
• **Ojos.** Inflamación de los tejidos oculares (iris, córnea, conjuntiva, párpados),

con enrojecimiento, lagrimeo e intolerancia a la luz. Párpados hinchados y agitados por espasmos. Vesículas en los párpados que causan comezón.

• **Garganta.** Ronquera, incluso afonía, al tomar una bebida fría después de tener calor.

• **Aparato respiratorio.** Irritación de las vías respiratorias. Tos de tipo asmático con sofocación.

• **Abdomen.** Sensación de frío en el vientre.

• **Estómago.** Sensación de vacío en el estómago y sed extrema.

• **Intestino.** En el niño, diarrea después de mamar, de comer fruta y durante el verano.

• **Parto y lactancia.** Inflamación de las mamas con sensibilidad al contacto con la ropa. Tironeos en el pezón al amamantar, como si lo estiraran desde atrás con un hilo.

• **Piel.** Sensación de tensión, rigidez y estrechez de la piel. Enrojecimiento ardoroso y hormigueo. Comezón intensa que se alivia al rascarse suavemente. Erupciones diversas (eccema, impétigo, herpes simple, etc.) en: el cuero cabelludo, la cara y los órganos genitales masculinos.

Cuprum metallicum (Cupr.)

Este remedio sirve sobre todo para las afecciones espasmódicas de naturaleza diversa, como tetania, asma, etc.

Nombre común:

Cobre.

Origen:

En la naturaleza, el cobre existe sobre todo en forma de pirita de cobre, un mineral amarillo metálico. También se le encuentra como óxidos y carbonatos (malaquita, azurita). Las tres primeras



dinamizaciones se preparan por trituración del cobre purificado.

Usos habituales:

Este remedio sirve para los calambres.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona a menudo se siente incómoda e intimidada, con dificultad para expresar sus ideas y sentimientos. Después de un susto grave o una enfermedad, puede estar fuera de la realidad. Teme entonces perder la razón y tiende a ser destructiva.

Trastornos generales

Estados espasmódicos que pueden afectar el aparato locomotor (tetania, calambres musculares) o los órganos internos (aparatos digestivo y respiratorio). Los trastornos pueden aparecer cuando se impiden manifestaciones como erupción, transpiración o menstruaciones. Todo el cuerpo se enfría fácilmente.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo cálido, una emoción, el agotamiento físico o intelectual, el tacto, la leche.
- **Factores de mejoría:** la transpiración, las bebidas frescas.

Trastornos locales

- **Cara.** Tinte azulado durante las crisis espasmódicas. Mandíbulas apretadas; rechina los dientes.
- **Ojos.** Cierre espasmódico de los párpados. Tendencia a bizquear.
- **Boca.** Sabor metálico.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de opresión en el tórax. Crisis de asma que aparecen y desaparecen repentinamente. Tos hasta sofocarse, que mejora al tomar bebidas frías pero se agrava al respirar aire frío. Estertores roncós en el pecho.

- **Abdomen.** Contracciones y movimientos espasmódicos de los músculos abdominales.
- **Estómago.** Sensación de presión, con cólicos a intervalos regulares. Náusea y vómito. Eructos e hipo frecuentes.
- **Intestino.** Dolores (cólicos) intermitentes.
- **Aparato urinario.** El niño moja la cama (enuresis).
- **Aparato genital femenino.** Cólicos en la región del útero.
- **Parto.** Dolores violentos acompañados de calambres en las piernas.
- **Extremidades.** Espasmos y estiramientos musculares. Anquillosis. Calambres en las pantorrillas y la planta de los pies.
- **Piel.** Aspecto lívido y azulado.
- **Sueño.** Sueño comatoso después de vomitar.
- **Fiebre.** Escalofríos. Piel helada con sensación de calor interno.

Curare (Cur.)

Ese remedio tiene una acción sumamente específica sobre el sistema muscular voluntario.

Nombre común:

Curare.

Origen:

"Curare" es el nombre de ciertos venenos de origen vegetal con los que los indios de Sudamérica envenenaban sus flechas. Se extraía de la corteza de los bejucos pertenecientes a la familia de las menispermáceas (género *Chondrodendron*) o de las loganiáceas (género *Strychnos*). Si bien es poco peligroso al administrarlo por vía oral, por la vía parenteral es muy tóxico y

provoca parálisis muscular con sensibilidad conservada.

Usos habituales:

Este remedio a veces es útil después de una enfermedad larga y agotadora o de una pérdida de líquidos vitales (hemorragia, etc.).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad, la persona tiende a encerrarse en sí misma y a rechazar toda compañía. A veces, tiene sensaciones extrañas (como la impresión de que todo está sucio) o manifiesta un comportamiento anormal (cleptomanía, por ejemplo), experimenta temor anormal del agua, deseos de matar o de golpearse ella misma.

Trastornos generales

Lesión paralítica de los músculos motores y respiratorios que no afecta la percepción ni la conciencia. Lentitud de las funciones digestivas. Transpiración al menor esfuerzo.



Cuprum metallicum se prepara con cobre, un metal de color rojizo que al contacto con el aire se cubre de una capa de carbonato (el cardenillo o verdín).

Cyclamen europaeum (Cycl.)

Este remedio ejerce su acción sobre todo en la esfera gastrointestinal y genitourinaria. Además, sirve para algunos trastornos visuales y ciertas formas de vértigo.

Nombres comunes:

Ciclamen, violeta de los Alpes.

Origen:

El ciclamen es una planta de la familia de las primuláceas que crece silvestre en los bosques templados y húmedos de los Alpes y el Jura.

Usos habituales:

Cyclamen europaeum es útil para tratar ciertas formas de migraña o de menstruaciones dolorosas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De naturaleza en general humilde y modesta, a la persona le cuesta trabajo destacar en el mundo. Se siente culpable fácilmente. A veces se encuentra susceptible o incluso irritable, sobre todo al despertar. La mujer se siente triste antes de la menstruación y agitada durante ésta.

► Trastornos generales

Tendencia a la somnolencia y la lasitud, que pueden deberse a la anemia. Secreciones espesas y no irritantes. Dolor en la superficie de los huesos (perlostio). Adolorimiento o redolor en las regiones externas del cuerpo. Regiones internas como demasiado llenas.

► Variación de los síntomas

• **Factores de mejoría:** el movimiento, las menstruaciones (incluso abundantes) en la mujer.

► Trastornos locales

• **Ojos.** Párpados como hinchados.

Visión centelleante o nublada y oscurecida, a menudo debido a migrañas.

• **Estómago.** Digestión pesada con acumulación de saliva salada en la boca. Hipo (entre otros, durante el embarazo). Náusea, vómito.

• **Intestino.** Estiramientos y presión en la región del ano y del periné.

• **Aparato genital femenino.** Menstruaciones abundantes, negruzcas con coágulos, adelantadas, dolorosas (con dolores que semejan a los del parto).

• **Vértigo.** Sensación de que los objetos giran alrededor o tienen un movimiento de vaivén. Empeora durante la menstruación o si ésta se retrasa.



Digitalis purpurea (Dig.)

Este remedio habitualmente se prescribe a personas que presentan trastornos funcionales generales, sobre todo cardíacos, hepáticos, respiratorios y urinarios.

Nombres comunes:

Digital, dedalera.

Origen:

Esta planta de la familia de las escrofulariáceas contiene varios principios activos, de los cuales



La digital crece en los bosques, los terrenos altos, rocosos y arenosos.

el más conocido es la digitalina. La tintura madre se prepara con las hojas recogidas en el segundo año.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En general solitario y a veces misántropo, el individuo es ansioso, se inquieta por el futuro y se muestra a menudo indeciso. En ocasiones se siente confuso o agobiado, como si estuviera ebrio, y entonces teme volverse loco.

► Trastornos generales

Estado de debilidad y sentimiento físico de ansiedad. Lentitud, irregularidad y debilidad del pulso. Fenómenos de retención de agua que originan hinchazones (edemas) localizados.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el esfuerzo, levantarse o estar acostado sobre el lado izquierdo, la música.

• **Factores de mejoría:** llorar, acostarse sobre la espalda, el vómito.



Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza. Martilleos dentro de la cabeza al quedarse dormido, como detonaciones o vidrios rotos.
- **Ojos.** Párpados azulados, pegados por la mañana. Inflamación crónica de la conjuntiva (conjuntivitis) con dificultad para tolerar la luz (fotofobia). Pupilas dilatadas. Trastornos de la vista: percepción de dos imágenes en lugar de una (diplopía), pérdida transitoria de la visión, ilusiones ópticas.
- **Oídos.** Percepción de ruidos, como silbidos de agua hirviendo y objetos que entrecrocán.
- **Aparato respiratorio.** Respiración irregular y difícil, con necesidad de inspirar profundamente o de suspirar. Sofocación y pausas respiratorias al dormirse. Miedo de ahogarse durante el sueño. Asma.
- **Corazón y circulación.** Debilidad cardíaca. Palpitaciones. Trastornos del ritmo cardíaco.
- **Estómago.** Saciedad y regurgitaciones ácidas desde los primeros bocados. Gran sensibilidad a los olores de comida. Náusea, arcadas y vómitos convulsivos. Sensación de malestar.
- **Intestino.** Alternancia de estreñimiento y diarrea.
- **Aparato urinario.** Falsos deseos de orinar. Deseos constantes por la noche. Micción gota a gota. Retención de orina en el hombre por hipertrofia de la próstata y estrechamiento de la uretra.
- **Aparato genital masculino.** Deseo sexual intenso con o sin erección.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones irregulares. Gran sensibilidad genital.
- **Sueño.** Insomnio o despertar frecuente, con sueños de caída.
- **Vértigo.** Sensación de pesadez de la cabeza con aturdimiento, vértigo y vahídos.

Drosera rotundifolia (Dros.)

Este remedio actúa esencialmente sobre las afecciones respiratorias que cursan con tos espasmódica e inflamación de la mucosa de la nariz, la faringe y los bronquios.

Nombres comunes:

Drosera, rocío del sol.

Origen:

Esta planta carnívora pertenece a la familia de las droseráceas. Crece en terrenos húmedos y cubiertos de musgo. La tintura madre se prepara con la planta entera, recogida al inicio de la floración en julio.

Usos habituales:

Drosera rotundifolia es el principal medicamento para la tos ferina. También se prescribe en algunos casos para tratar el sarampión. Antes de la

aparición de los antibióticos, era un remedio importante para la tuberculosis.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

Enferma, la persona se siente triste y ansiosa si está sola. Tiene episodios de ansiedad y un sentimiento de persecución al despertar por la noche. Es irritable.

Trastornos generales

Dolores asfíxiantes en la garganta, la laringe y el estómago.

Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** después de medianoche; acostarse o hablar.

La drosera no tiene olor, pero su sabor es acre y ácido.





La dulcamara sirve para elaborar el remedio *Dulcamara*. Sus hojas tienen un sabor primero dulce y luego amargo, y de allí su nombre.

► Trastornos locales

- **Cara.** Tinte lívido; cara abotagada con ojos hundidos. Sensación de calor en la mitad derecha de la cara.
- **Garganta.** Voz ronca y profunda. Predisposición a la laringitis.
- **Aparato respiratorio.** Dificultad para respirar, a la que a veces acompaña una sensación de sofocación. Predisposición al asma. Sensación de constricción del pecho. Frecuentes accesos de tos seca: perruna que parecen venir del abdomen, obligan a la persona a sujetarse los costados y terminan con arcadas, vómitos, sudor frío y sangrado por la nariz.
- **Fiebre.** Escalofríos en todo el cuerpo. La cara se halla caliente, en tanto que las manos están frías. Ausencia de sed.

Dulcamara (Dulc.)

Este medicamento se prescribe sobre todo para tratar afecciones debidas al tiempo húmedo en cualquier estación.

Nombre común:
Dulcamara.

Origen:

Esta planta leñosa trepadora pertenece a la familia de las solanáceas. La tintura madre se prepara con las hojas y los tallos, que se recogen antes de la floración.

Usos habituales:

Dulcamara se prescribe para tratar los enfriamientos por humedad.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona se muestra impaciente y pendenciera. El niño puede desear algo y luego rechazarlo cuando lo obtiene.

► Trastornos generales

Enfriamientos debidos a la humedad, que provocan síntomas cutáneos (urticaria), bronquiales, oculares, urinarios, digestivos y musculares (rigidez y entumecimiento, frío helado, adolorimiento o redolor, sobre todo de la espalda). Alternancia de erupciones y asma, o de reumatismos y diarrea.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la humedad fría, enfriarse después de haber tenido calor, los cambios repentinos de temperatura, el otoño, suprimir con un medicamento las erupciones cutáneas o las secreciones (por ejemplo, la secreción nasal).
- **Factores de mejoría:** el movimiento, el calor.

► Preferencias alimentarias

Asco hacia toda la comida durante la enfermedad. Deseo intenso de bebidas frías.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza intensos, sobre todo por el tiempo frío y húmedo y cuando no hay escurrimiento nasal.
- **Cara.** Dolor (neuralgia) después de un enfriamiento. Herpes alrededor de los labios.
- **Oídos.** Dolor a nivel del oído medio, asociado con disminución de la audición.
- **Nariz.** Obstrucción nasal por el frío leve (sobre todo si se debe a la lluvia). Enfriamientos de verano. Coriza, especialmente en verano. La nariz y los ojos se afectan alternativamente. Resfriado que mejora por el movimiento, al caminar, al estar en una habitación caliente. El paciente se abriga la nariz.
- **Aparato respiratorio.** Flemas abundantes en la tráquea y la laringe. Predisposición al asma. Crisis de los prolongadas después de los esfuerzos.
- **Estómago.** Indigestión, vómitos asociados con el enfriamiento en cada cambio de tiempo.
- **Intestino.** Dolores intestinales (cólicos) frecuentes, como antes de una diarrea. Diarreas debidas al tiempo húmedo y frío en verano.
- **Aparato urinario.** El frío (en el exterior o en una habitación fría) causa necesidad de orinar.
- **Aparato genital femenino.** Erupciones cutáneas antes de la menstruación. La menstruación se interrumpe por el tiempo frío. Senos hinchados y dolorosos.
- **Extremidades.** Sensación de frío en los huesos.
- **Piel.** Urticaria diseminada en todo el cuerpo al entrar el invierno. Verrugas en la cara y las manos. Erupciones similares al impétigo (placas rojas con vesículas), muy sensibles y con intensa comezón.



Eupatorium perfoliatum (Eup-per.)

Este medicamento se prescribe para tratar ciertas enfermedades febriles acompañadas de dolores óseos y musculares, como la influenza (gripe) o el paludismo. Antes se usaba contra el dengue, la tifoidea y la malaria.

Nombre común:

Eupatorio.

Origen:

Esta planta vivaz de la familia de las asteráceas o compuestas es originaria de Norteamérica. Los indios la usaban para tratar las fiebres intermitentes como el paludismo.

Usos habituales:

Eupatorium suele ser útil para tratar ciertos tipos de influenza o gripe invernal.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Dolores violentos como si los huesos fueran a estallar; músculos del pecho y la espalda doloridos. Ese estado causa agitación; aunque moverse no logre aliviarla, la persona no puede estar tranquila. Los síntomas suelen aparecer de manera periódica.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el aire frío, el movimiento, entre 7 y 9 de la mañana.

• **Factores de mejoría:** los vómitos de bilis, la conversación.

▮ Trastornos locales

- **Ojos.** Dolor en los globos oculares.
- **Nariz.** Resfriado acompañado de numerosos estornudos.
- **Garganta.** Dolor y resequedad de garganta. Voz ronca.
- **Aparato respiratorio.** Sensación dolorosa de opresión del pecho (el paciente se pone las manos en el pecho como para sostenerlo). Tos crónica con cara roja y lagrimeo, que se agrava por la noche y se alivia cuando la persona se pone en cuatro patas.
- **Estómago.** Episodios frecuentes de hipo asociados con arcadas y vómitos de bilis.
- **Espalda.** Dolores intensos en el cuello y entre los omóplatos.

La tintura madre de *Euphrasia officinalis* se prepara con la planta completa, recogida a mediados de julio.



- **Extremidades.** Dolores óseos repentinos y breves, asociados con adolorimiento muscular. Sensación de que las muñecas están rotas o luxadas. Pies y manos helados.
- **Fiebre.** Antes de la fiebre, sed, sobre todo de noche, o náusea, escalofríos violentos y luego vómitos de bilis. Durante la fiebre, sensación dolorosa de todo el cuerpo, dolores óseos, náusea, calor ardoroso con poca o ninguna transpiración, tristeza (la persona gime).

Euphrasia officinalis (Euphr.)

Este medicamento tiene particular efecto sobre la inflamación de la mucosa de los ojos y la nariz.

Nombre común:

Eufrasia.

Origen:

Esta planta anual de la familia de las escrofuláceas crece en los prados y pastizales y entre el césped.

Usos habituales:

Este remedio permite tratar algunas conjuntivitis, ya sean de origen alérgico o no.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Inflamación de las conjuntivas, con lagrimeo abundante y ácido. Expectoración de flemas nauseabundas.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la luz del sol, el calor, el viento, estar en interiores.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, el café, el agua fresca en la cara.

► Trastornos locales

- **Cara.** Mejillas rojas y calientes.
- **Ojos.** La persona guiña constantemente los párpados o se enjuga los ojos a menudo. Resequedad, ardor e hinchazón de los párpados. Lágrimas claras, abundante y ardoroso, sobre todo al estar acostado, al aire libre o al toser. Aversión hacia la luz.
- **Nariz.** Secreción nasal abundante, fluida y no irritante. Sensación de irritación intensa que hace estornudar.
- **Garganta.** Tos con inspiración difícil, sólo de día (desaparece de noche al estar acostado).



Ferrum metallicum (Ferr.)

Este remedio le corresponde a personas débiles y muy sensibles en los planos físico y psíquico. Suelen tener un tinte pálido, aunque se ruborizan fácilmente, y pueden presentar problemas de peso (delgadez extrema o bien obesidad).

Nombre común:

Fierro (hierro) reducido.

Origen:

En estado puro, el fierro es blanco grisáceo y duro, pero se le encuentra más en forma de diversos minerales.

Usos habituales:

Este remedio se indica a veces para tratar ciertos estados anémicos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es muy nerviosa: el menor ruido le parece insuperable y la irrita; la menor contradicción le provoca cólera e intolerancia. Su humor ambiente le produce a veces gran agitación (se levanta, se acuesta, cambia de cama, etc.). Caminar despacio le sienta muy bien.

► Trastornos generales

Fatiga pronta (con sólo hablar o caminar). Tendencia a sangrar fácilmente y a tener problemas de anemia. Dolores que aparecen en reposo y obligan a mover despacio la parte sensible. Predisposición a la hinchazón (edema) y a los derrames. Relajamiento muscular que origina una tendencia al prolapso.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** los grandes calores y el frío, la noche, sobre todo hacia medianoche, los esfuerzos violentos, comer, la pérdida de líquidos vitales (sangre, por ejemplo) y la transpiración, las emociones y la cólera.
- **Factores de mejoría:** los movimientos suaves, la actividad, el esfuerzo intelectual moderado.

► Preferencias alimentarias

Aversión hacia los alimentos grasos; intolerancia a los huevos.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza prolongado, que comienza en las sienes y se irradia a la parte posterior de la cabeza, punzante y como martillos. Punzadas que obligan a la persona a acostarse, asociadas con aversión hacia los alimentos y bebidas. Sensación de que una banda de hierro apretara la cabeza. Aflujo de sangre a la cabeza, calor del rostro, venas hinchadas.

- **Cara.** Aflujo de sangre a la cara al menor dolor, emoción o después de un esfuerzo, seguido de palidez. Rasgos abotagados.
- **Ojos.** Predisposición a la enfermedad de Basedow (enfermedad autoinmune del tiroides) que causa trastornos oculares (en particular, prominencia de los globos oculares). Párpados hinchados, ojos rojos y con lagrimeo.
- **Nariz.** Hemorragias nasales frecuentes en los niños.
- **Boca.** Dolores de dientes que mejora con el agua fría. En el niño, dentición difícil y lenta.
- **Aparato respiratorio.** Falta de aire, con inspiración difícil y tendencia al asma. Tos seca.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones que obligan a la persona a moverse constantemente; no puede permanecer de pie ni sentada.
- **Estómago.** Apetito voraz constante, o bien alternado con falta de apetito. Dolores y sensación de ardor en el estómago. Vómito en plena noche, después de taser o de un movimiento importante. Vómitos sin náuseas previas durante la comida, que no altera el apetito (la persona puede seguir comiendo), especialmente durante el embarazo.
- **Intestino.** Diarrea con gases que se alterna con estreñimiento. En los bebés, durante la dentición, diarrea persistente con alimentos no digeridos en las heces.
- **Aparato genital femenino.** Durante la menstruación, dolores en el vientre y la región lumbar que semejan los dolores del parto. La abundancia del flujo menstrual se acentúa al menor movimiento.
- **Extremidades.** Calambres súbitos en las pantorrillas, la planta y los dedos de los pies. Dolores intensos en brazos, hombros y articulaciones de las caderas, particularmente en reposo. Debilidad de las rodillas. Várices durante el embarazo.



• **Fiebre.** Escalofríos acompañados de sed intensa, precedidos y seguidos de dolor de cabeza. Temblor de todo el cuerpo. Pies y manos fríos, cara roja. Transpiración abundante que agrava todos los síntomas.

• **Vértigo.** Tendencia a caer hacia delante.

Ferrum phosphoricum (Ferr.-p.)

Este medicamento es útil para ciertas inflamaciones de las mucosas, sobre todo respiratorias.

Nombre común:

Fosfato de hierro.

Origen:

El fosfato de hierro se presenta como un polvo de color azul pizarra, insoluble en agua y en alcohol.

Usos habituales:

Ferrum phosphoricum se prescribe en las primeras etapas de afecciones respiratorias inflamatorias con fiebre.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Anemia con tendencia al aflujo de sangre (congestión) importante y localizado. Secreciones a menudo sanguinolentas, y a veces hemorragias. Hinchazón (edema) debida a pérdida de sangre o de otro líquido orgánico. Crisis de reumatismo con dolores en los hombros, los músculos y el pecho.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** la noche, después de detenerse bruscamente la transpiración.

• **Factores de mejoría:** estar acostado.

▮ Preferencias alimentarias

Sed intensa de agua. Agravación de los síntomas después de tomar café o comer carne, arenques, tortas o alimentos ácidos. Mejoría de los síntomas al tomar té.

▮ Trastornos locales

• **Cabeza.** Dolores de cabeza acompañados de dolor de oído, cara roja y ardorosa, vómito, intolerancia al ruido, a las sacudidas y a las corrientes de aire.

• **Cara.** Cara roja y caliente en caso de dolor.

• **Ojos.** Inflamación aguda de las conjuntivas (conjuntivitis).

• **Oídos.** Inflamación de las trompas de Eustaquio. Otitis agudas frecuentes.

• **Nariz.** Predisposición a los enfriamientos. Hemorragias nasales de sangre roja y brillante.

• **Garganta.** Fiebras abundantes en la garganta que obligan a aclararla a menudo. Dolor de garganta con amígdalas hinchadas y rojas.

• **Aparato respiratorio.** Tos breve pero dolorosa, con accesos de noche o de día al quedarse dormido.

• **Estómago.** Náusea y vómitos después de las comidas. Vómitos por la mañana después de haber comido.

• **Intestino.** Diarrea que se agrava desde medianoche hasta la mañana.

• **Embarazo.** En el tercer mes de embarazo, dolores de cabeza acompañados de sensación de pesadez del útero y de dolores en la región de los ovarios.

• **Extremidades.** Predisposición al reumatismo articular agudo que afecta a las articulaciones una tras otra. Dolores violentos en el hombro y el brazo derechos, que se agravan con los movimientos bruscos pero se alivian por un balanceo ligero, lo que explica que la persona mueva el brazo continuamente. Dedos contraídos por el reumatismo.

• **Piel.** Aflujo de sangre a los vasos sanguíneos pequeños (capilares) y sensación de ardor de la piel. Inflamación de la piel.

• **Fiebre.** Transpiración abundante de noche. En el niño, agitación intensa en caso de enfermedad aguda con fiebre; el niño quiere bajar de la cama y correr, pero se cae por la debilidad.

• **Vértigo.** Aflujo de sangre a la cabeza que causa vértigo. Sensación de que la cabeza está empujada hacia adelante y a punto de caerse.

Fluoricum acidum (Fl.-ac.)

Este medicamento se prescribe para tratar las enfermedades crónicas que se caracterizan por destrucción de ciertos tejidos del cuerpo.

Nombre común:

Ácido fluorhídrico.

Origen:

Este gas incoloro de olor picante es muy soluble en agua. Se obtiene por destilación del espato flúor (fluorina) con ácido sulfúrico concentrado. Ataca todos los materiales que contienen silicio, como el vidrio.

Usos habituales:

Este remedio permite tratar ciertas afecciones degenerativas que conllevan un envejecimiento prematuro.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, la persona muestra gran indiferencia hacia su entorno afectivo y su trabajo. Tiende a ser dominante y fácilmente irritable. Más bien libertina, evita las

responsabilidades y centra su vida en los placeres y las cosas materiales. Es sensible al ruido.

► Trastornos generales

Hinchazón y endurecimiento de los tejidos corporales, inflamación y comezón alrededor de las cicatrices antiguas. Tendencia a las fístulas (conductos anormales entre dos órganos o entre un órgano y la piel), úlceras, panadizos y caries dentales. Aspecto prematuramente envejecido. Debilidad y pérdida de peso en las personas ancianas. Propensión a sentir demasiado calor (deseo de tomar baños fríos). Dificultad para tolerar el calor intenso en verano y el frío en invierno. Predisposición a las enfermedades de los huesos largos.



Glonoinum (Glon.)

Este medicamento tiene una acción particular sobre los estados circulatorios congestivos, entre otros en la cabeza.

Nombres comunes:

Nitroglicerina, trinitrina.

Origen:

La nitroglicerina, que también se emplea como explosivo, es un líquido aceitoso. El médico estadounidense Hering fue el primero en usarla como medicamento.

Usos habituales:

Glonoinum se prescribe para ciertas formas de insolación. También está indicado en caso de aumento súbito y anormal de la presión arterial en personas ancianas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona se muestra confusa, sobre todo al despertar de noche. Puede sentirse aturrida, tener la impresión de estar soñando o no saber dónde está. Puede sufrir ataques de pánico o ansiedad repentinos, provocados o agravados por la sensación de que tiene la garganta hinchada. Siente que el tiempo pasa muy despacio. La mínima oposición la irrita y no le gusta hablar.

► Trastornos generales

Sensación de dilatación en distintos puntos del cuerpo, sobre todo en la cabeza. Sensación de pulsaciones violentas y de agitación en todo el cuerpo. Dolores palpitantes. Lasitud intensa. Dolores de cabeza asociados con aflujo de sangre.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo caluroso, el calor del sol, especialmente en la cabeza, el movimiento, las sacudidas, el retraso de la menstruación en la mujer.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, tener la cabeza elevada, las aplicaciones frías.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Siente la cabeza pesada. Sensación de latidos y estallidos. Dolores de cabeza por el tiempo húmedo, después de un enfriamiento, de una insolación, de permanecer sentado mucho tiempo y de los

esfuerzos intelectuales. Los dolores de cabeza se agravan por la mañana, al estar acostado y al inclinar la cabeza hacia atrás. Mejoran al aire libre y después de un largo sueño. Punzadas en las arterias temporales, que se hacen visibles. Toda la sangre parece atraída hacia la parte alta del cuerpo.



Hamamelis virginiana (Ham.)

Este remedio actúa principalmente sobre el sistema venoso, con énfasis particular en el relajamiento de la pared de las venas. Es muy útil para el tratamiento de múltiples trastornos, como la ingurgitación y las hemorragias venosas, las várices y las hemorroides que se acompañan de sensación de machacamiento en las partes afectadas.

Nombre común:

Hamamelis.

Origen:

Este arbusto de Norteamérica pertenece a la familia de las hamamelidáceas. En otra época se creyó que tenía propiedades mágicas porque sus semillas al madurar salen despedidas varios metros. Sus ramas, terminadas en forma de horquilla, se usaban para buscar manantiales subterráneos.

Usos habituales:

Hamamelis es muy útil para heridas abiertas que provocan gran debilidad



por la pérdida de sangre. También se prescribe para equimosis y traumatismos oculares. A veces puede sustituir a la morfina después de una intervención quirúrgica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a deprimirse y a sufrir de remordimientos. Le gusta recibir "el respeto que se merece". Es ansiosa, sobre todo de noche.

► Trastornos generales

Trastornos venosos, especialmente en la garganta, el esófago, las extremidades, el recto y los órganos

La tintura madre de *Hamamelis virginiana* se prepara con la corteza y las hojas frescas del hamamelis.



genitales. Várices en diversas regiones del cuerpo. Hinchazones e inflamaciones dolorosas. Estados inflamatorios relacionados con una herida o traumatismo. Debilidad excesiva ante la menor pérdida de sangre. Dolores difíciles de tolerar y gran sensibilidad al tacto. En la mujer, todos los dolores se exacerban durante la menstruación.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire libre, la presión, el movimiento, el ejercicio.
- **Factores de mejoría:** el reposo, la tranquilidad.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de dilatación y entumecimiento de la frente. Dolores como martilleo en las sienes.
- **Ojos.** Ojos inyectados en caso de tos violenta.
- **Nariz.** Hemorragias prolongadas que alivian los dolores de cabeza.
- **Intestino.** Hemorroides dolorosas, protuberantes y sangrantes. Sensación de pesadez y ardor en el recto. Sensación de desolladura en el ano. Deseo ineficaz de defecar.
- **Extremidades.** Grandes várices dolorosas, acartonadas y en zigzag. Úlceras varicosas. Hinchazón de las piernas y los pies. Predisposición a la inflamación de las venas (flebitis). Piernas dolorosas durante el embarazo.

Helleborus niger (Hell.)

Este remedio tiene acción sobre el sistema nervioso, tanto central como periférico, en ciertas afecciones en que las funciones sensoriales y motoras están profundamente alteradas.

Nombres comunes:

Eléboro, eléboro negro.

Origen:

Esta planta de la familia de las ranunculáceas tiene la peculiaridad de florecer entre diciembre y marzo. El remedio se prepara con la raíz fresca.

Usos habituales:

Además de su efecto constitucional, *Helleborus niger* puede ser indispensable en ciertas formas de meningitis y por ello su empleo se reserva estrictamente al médico.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad, el individuo se vuelve apático, sombrío y desesperado. Responde lentamente o con absurdos y detesta la compañía. Se muestra indiferente a las personas, los placeres e incluso a los sufrimientos. Lanza profundos suspiros involuntarios.

► Trastornos generales

Sentidos embotados. Falta de reacción (los músculos no obedecen a la voluntad; el paciente tropieza, deja caer las cosas, siente que se hunde). Inicio lento de la enfermedad. Dolores punzantes, opresivos o desgarradores que atraviesan las partes afectadas. Tendencia a las hinchazones repentinas.

Hydrastis canadensis (Hydr.)

Este remedio actúa particularmente sobre las afecciones de las mucosas.

Nombre común:

Hidrastis.

Origen:

Esta pequeña planta herbácea vivaz, originaria de Norteamérica, pertenece a la familia de las ranunculáceas.

Usos habituales:

Hydrastis sirve para algunos resfriados con escurrimientos espesos, viscosos, difíciles de expulsar.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Inflamación (en particular en la garganta, el estómago, el útero y la uretra). Tendencia a las hemorragias y a las úlceras. Secreciones espesas, amarillentas y filamentosas.

Hyoscyamus niger (Hios.)

Los trastornos espasmódicos, la agitación nerviosa y ciertos trastornos neurológicos se cuentan entre las principales indicaciones para este medicamento.

Nombres comunes:

Beleño, beleño negro.

Origen:

Esta planta de la familia de las solanáceas crece al borde de setos y caminos, entre los escombros y en los terrenos baldíos. Para preparar el remedio, se usa la planta completa en floración.

Usos habituales:

Entre otras indicaciones, *Hyoscyamus* es muy útil en ciertos estados histéricos o de delirio.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona puede ser altanera, celosa, pendenciera

y hasta grosera. Muy locuaz, le gusta la compañía y las conversaciones triviales. Pasa por momentos de extravío en los que se comporta de manera extraña, como si estuviera ebria, y se ríe por cualquier cosa. En caso de delirio, puede mostrarse impúdica, obscena y suspicaz (se niega a comer o beber lo que se le ofrece, no reconoce a su familia, etc.).

► Trastornos generales

En caso de delirio, alternancia de somnolencia profunda y excitación. Debilidad y crispación nerviosa de los tendones. Afecciones espasmódicas, temblores y sacudidas nerviosas de los músculos. Estado de insensibilidad del cuerpo. Movimientos incontrolados de los brazos, como para apoderarse de las cosas.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** las emociones, los celos, una decepción amorosa, ser tocado, estar acostado.
- **Factores de mejoría:** sentarse, el movimiento.

► Trastornos locales

- **Cara.** Crispaciones nerviosas de los músculos de la cara; muecas y tics.

- **Ojos.** Ojos rojos y pupilas dilatadas. Parpadeos espasmódicos.
- **Boca.** Lengua entumecida, rígida y seca. Dificultad de palabra. Dolores de dientes terribles. Hace rechinar los dientes.
- **Garganta.** Garganta seca y punzante. Espasmos que impiden la deglución.
- **Aparato respiratorio.** Tos seca, espasmódica y frecuente de noche.
- **Estómago.** Cólicos estomacales violentos, hipo, arcadas y eructos.
- **Aparato urinario.** Micción involuntaria o retención de orina.
- **Aparato genital masculino y femenino.** Deseo sexual excesivo.
- **Espalda.** Rigidez y tensión de los músculos del cuello.
- **Extremidades.** Temblores de los pies y las manos, que están fríos. Calambres.
- **Piel.** Escarlatina que se manifiesta de forma intensa.
- **Sueño.** Despierta sobresaltado y con miedo. Insomnio.
- **Fiebre.** Temblores de todo el cuerpo, cara ardorosa y manos heladas.

El beleño negro, con el cual se prepara *Hyoscyamus niger*, es una planta hedionda de flores viscosas al tacto.





Hypericum perforatum (Hyper.)

Este medicamento se prescribe sobre todo para favorecer la cicatrización de heridas penetrantes con laceración y machacamiento en zonas muy inervadas del cuerpo (dedos de manos o pies, columna vertebral, etc.). Actúa a la vez sobre el dolor y sobre la cicatrización.

Nombres comunes:

Hipérico, llamada también corazoncillo, hierba de las heridas y hierba de San Juan.

Origen:

A esta planta, de la familia de las hipericáceas o gutíferas, se le han atribuido poderes sobrenaturales desde tiempo inmemorial. La tintura madre se prepara con la planta completa recogida al momento de la floración.

Usos habituales:

Hypericum perforatum es muy eficaz para los traumatismos y lesiones de los nervios, y en particular para las heridas por machucones de los dedos de manos y pies, así como los traumatismos de la espalda, sobre todo del cóccix. Un poco similar a *Arnica*, puede prescribirse después de un golpe, herida o intervención quirúrgica acompañados de depresión. También sirve después de un susto. Además, puede ser útil para el bebé tras un parto con fórceps.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

Después de un traumatismo, la persona puede estar confusa y cometer errores al escribir (se le olvidan las letras) o al hablar (confunde las palabras). Tiene una sensación de ingravidez y teme caer.



El hipérico, con el que se prepara *Hypericum perforatum*, es una planta vivaz muy común que florece de mayo a agosto.

Trastornos generales

Dolores violentos, lacerantes, que recorren todo el nervio.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo que precede la tormenta, tornarse húmedo el tiempo, las sacudidas, el movimiento, ser tocado.
- **Factores de mejoría:** estar acostado tranquilamente.

Preferencias alimentarias

Deseo de vino, de salmuera y de bebidas calientes.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Puntos dolorosos en el interior de la cabeza.
- **Cara.** Dolor (neuralgia) con expresión de sufrimiento.
- **Boca.** Lengua dolorida y magullada que entorpece el habla. Dolores de dientes relacionados con irritación de un nervio.
- **Garganta.** Reflujo de líquido caliente después de un susto.
- **Aparato respiratorio.** Crisis de asma espasmódica después de un golpe sobre la columna vertebral.

- **Extremidades.** Ciática con crisis de dolores intensos. Sensación de tener desprendidas las extremidades.
- **Piel.** Eccema en cara y manos con comezón intensa.



Iodum (Iod.)

Este remedio le corresponde a personas hiperactivas, como pueden ser los hipertiroideos.

Nombre común:

Yodo.

Origen:

El yodo (o Iodo) es un elemento no metálico de olor fuerte y sabor amargo, que se presenta generalmente en forma de pepitas de color negro azulado con brillo metálico. Abunda en el mar y en las plantas marinas. Forma parte integral de

nuestros tejidos y se acumula sobre todo en el tiroides.

Usos habituales:

Iodum sirve para ciertos trastornos hormonales y nerviosos característicos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Muy inquieto y locuaz, el individuo hace muchas cosas, pero a menudo con precipitación e impaciencia. Viaja fácilmente. Puede ser irritable e impulsivo; siempre tiene la impresión de haber olvidado algo. Puede tener ideas fijas y mostrarse ansioso. Cuando está enfermo le desagrada la compañía, hasta de sus íntimos.

► Trastornos generales

Metabolismo (reacciones químicas que se producen en el organismo) rápido, que explica un apetito voraz sin aumento de peso. Sed intensa. Debilidad al menor esfuerzo, con transpiración. Ganglios linfáticos hinchados. Aumento de volumen de la glándula tiroides (bocio). Endurecimiento y atrofia de los tejidos glandulares (mamas, ovarios, testículos). Temblores. Afecciones del páncreas.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor.
- **Factores de mejoría:** el frío, el aire, bañarse, haber comido.

► Preferencias alimentarias

Digiere mal las comidas copiosas.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor que empeora por el ruido y el calor. Oleadas de calor.
- **Cara.** Tinte marrón. Expresión "miserable".
- **Ojos.** Inflamación aguda del conducto lagrimal.
- **Boca.** Ulceraciones y aftas. Retracción de las encías.



- **Garganta.** Hinchazón de las amígdalas, los ganglios del cuello y el tiroides. Inflamación de la laringe. Voz ronca. Predisposición a las laringitis agudas por el tiempo húmedo prolongado.
- **Aparato respiratorio.** Respiración silbante, con inspiración difícil. Predisposición a las infecciones pulmonares.
- **Corazón.** Sensación de tener el corazón comprimido. Afecciones cardíacas. Palpitaciones al menor esfuerzo, que mejoran con un baño frío.
- **Estómago.** Dolores espasmódicos. Eructos continuos. Hipo. Vómitos de bils. Hambre intensa o aversión hacia la comida.
- **Intestino.** Evacuaciones líquidas con mucosidad.
- **Aparato urinario.** Micciones frecuentes y abundantes.
- **Aparato genital masculino.** Inflamación de los testículos (orquitis).
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones dolorosas, irregulares y abundantes. Quistes ováricos frecuentes.
- **Extremidades.** Debilidad y temblores. Reumatismo crónico con dolores nocturnos, en general sin hinchazón articular.
- **Piel.** Manchas marrón.
- **Fiebre.** La temperatura puede ser muy elevada.

La ipecacuana, con la que se elabora *Ipecacuanha*, se empleaba como vomitivo. Tiene un sabor amargo y nauseabundo.

Ipecacuanha (Ip.)

Este remedio tiene una acción particular sobre las esferas digestiva y respiratoria en un contexto a la vez espasmódico e inflamatorio.

Nombres comunes:

Ipecacuana, bejuquillo.

Origen:

Este arbusto de la familia de las rubiáceas es originario del Brasil. El remedio se prepara a partir de la raíz, cuyo principio activo más conocido es la emetina.

Usos habituales:

Ipecacuanha es muy útil en ciertas afecciones respiratorias agudas del tipo de la tos ferina.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es irritable e impaciente. Puede tener una expresión que



parece despectiva y a menudo se muestra severa y muy crítica. Es infeliz porque se siente frustrada sin saber muy bien la causa. El no expresar la cólera o la indignación le ocasiona trastornos psicosomáticos. Cuando está enferma se pone ansiosa y agitada.

▶ Trastornos generales

Síntomas acompañados casi siempre de náusea y vómito. Resfriado cuando baja la presión atmosférica. Sensibilidad al calor, especialmente húmedo, y al frío. Estados espasmódicos. Periodicidad de los síntomas. Tendencia a las hemorragias.

▶ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor, la humedad, las comidas copiosas, comer demasiado.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco,

▶ Preferencias alimentarias

Deseo de golosinas. Apetito caprichoso en el niño, que desea algo y lo rechaza en seguida.

▶ Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza lacerante de origen gástrico en las personas nerviosas y sensibles, que se inicia con náusea y vómito.
- **Cara.** Un lado está ardiente y el otro frío.
- **Ojos.** Inflamación, enrojecimiento y lagrimeo abundante, a veces con secreción de pus.
- **Nariz.** Accesos de estornudos violentos. Hemorragias nasales frecuentes.
- **Boca.** Salivación abundante. El niño se lleva los dedos constantemente a la boca.
- **Garganta.** Garganta seca. Voz ronca.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de opresión en el pecho. Crisis de asma

con respiración silbante y ahogamiento que obliga a jadear. Acumulación de mucosidades. Tos violenta, espasmódica e incesante que causa arcadas y vómito.

- **Abdomen.** Hinchazón del abdomen.
- **Estómago.** Cólicos estomacales o sensación de desfallecimiento. Vómitos de alimento y bilis, precedidos de escalofríos. Náusea constante que no mejora pese al vómito. Dificultad para digerir las grasas y las frutas ácidas.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones abundantes con ciclos cortos.
- **Embarazo y parto.** Vómitos durante el embarazo. Náusea y sangrados de color rojo vivo después del parto.
- **Fiebre.** Los menores escalofríos se acompañan de fiebre elevada con náusea. Dolores en los brazos y las piernas. En el niño, gemidos y sobresaltos durante el sueño.

Iris versicolor (Iris)

La acción principal de este medicamento se relaciona con el hígado, el páncreas y el aparato digestivo. También sirve para algunas neuralgias.

Nombres comunes:

Linio azul, lirio hepático.

Origen:

Originario de Carolina (en Norteamérica), esta planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las iridáceas. El remedio *Iris* se prepara con el rizoma seco.

Usos habituales:

Iris versicolor es útil para tratar ciertas crisis de migraña.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▶ Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, el paciente está muy agitado por la noche. Además, la fiebre le causa un estado de sopor.

▶ Trastornos generales

Secreciones abundantes, agrias, ácidas y quemantes. Síntomas digestivos acompañados de nariz grasosa, gusto grasoso en la boca y heces grasosas. Dolores errantes. Periodicidad semanal de los síntomas.



Jaborandi (Jab.)

La acción más conocida de este remedio se relaciona con los ojos y las glándulas sudoríparas.

Nombre común:

Jaborandi.

Origen:

El jaborandi es un arbusto de la familia de las rutáceas, originario de Sudamérica. De él se extrae la pilocarpina.

Usos habituales:

Jaborandi permite tratar ciertas formas de fatiga ocular.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▶ Trastornos generales

Transpiración y salivación abundantes.



Kali bichromicum (Kali-bi.)

Este remedio tiene una afinidad particular hacia las mucosas del estómago y del intestino, la esfera respiratoria, los huesos y los tejidos fibrosos del cuerpo. También es indicado para ciertas enfermedades de los riñones, el corazón y el hígado.

Nombre común:

Bicromato de potasio.

Origen:

Esta sal tóxica se encuentra en forma de cristales rojo oscuro, solubles en agua fría. Las tres primeras dinamizaciones pueden obtenerse por dilución o por trituración.

Usos habituales:

Este remedio es útil para tratar algunas sinusitis muy localizadas que presentan las secreciones características aquí descritas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Es una persona más bien puntillosa. Un poco cerrada, lleva una vida bastante rutinaria, aislada del mundo. A veces habla consigo misma.

► Trastornos generales

Inflamaciones frecuentes de las mucosas de la nariz y la faringe

(catarro). Síntomas de mayor intensidad por la mañana. Dolores que aparecen en puntos precisos y localizados del cuerpo o que se desplazan rápidamente de un lugar a otro. Sensibilidad de todas las mucosas que llega a la ulceración (pérdida de sustancia de la piel), con secreciones pegajosas, en filamentos y viscosas muy características.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la humedad, el tiempo caluroso, la madrugada (entre las 2 y las 3), desvestirse, el abuso de la cerveza.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, mover la región afectada, la presión.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensibilidad del cuero cabelludo. Dolores periódicos sobre el arco superciliar (en especial del lado derecho) que obligan a la persona a acostarse; se asocian con intolerancia a la luz y al ruido y con trastornos visuales. Inflamación crónica de los senos frontales.
- **Cara.** Dolores óseos.
- **Ojos.** Fragilidad de la córnea. Inflamación de los párpados, que amanecen pegados.
- **Oídos.** Otitis crónica. Tímpano perforado.
- **Nariz.** Resequedad de la nariz. Presión y dolor que van del puente de la nariz a las sienas. Secreciones espesas grises amarillentas; forman costras que al desprenderse dejan la mucosa en carne viva. Pólipos. Pérdida del olfato. Estornudos violentos. Perforación del tabique nasal.
- **Boca.** Lengua pegajosa.
- **Garganta.** Tos violenta con arcadas debidas a la expectoración de flemas espesas que se pegan en la garganta y la boca. Inflamación de la laringe (laringitis). Hinchazón de la campanilla. Voz ronca o nasal.

• **Aparato respiratorio.** Bronquitis con mucosidad pegajosa que da la sensación de un engrosamiento en la tráquea que provoca tos.

• **Estómago.** Sensación de pesadez en la boca del estómago. Aerofagia. Opresión después de comer. Náusea y vómitos de mucosidad en filamentos. Úlcera en el estómago o el duodeno.

• **Intestino.** Diarrea espumosa. Flatulencias (gases).

• **Aparato urinario.** Después de la micción, sensación de que la vejiga no se ha vaciado por completo. Ardor en la uretra. Dolores e inflamación (nefritis) de uno o ambos riñones.

• **Aparato genital masculino.**

Puntos dolorosos en la próstata. Comezón.

• **Aparato genital femenino.** Flujo blanco viscoso. Predisposición al prolapso uterino.

• **Extremidades.** Reumatismo que alterna con trastornos gástricos o diarrea.

• **Piel.** Pérdidas de sustancia en la piel (úlceras) caracterizadas por lesiones con bordes elevados y bien delimitados.

Kali carbonicum (Kali-c.)

Este remedio actúa muy profundamente sobre el organismo y tiene indicaciones muy variadas. Le corresponde a personas con un estado de debilidad intensa.

Nombre común:

Carbonato bipotásico.

Origen:

Esta sal se encuentra en las cenizas de todos los vegetales salvo los que crecen a orillas del mar. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.



Usos habituales:

Este remedio es útil en las personas delicadas y en ciertos casos de enfriamiento.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es de natural ansioso y carece de confianza en sí misma. Siente gran temor de la enfermedad. Se asusta fácilmente, sobre todo cuando está sola, y se muestra muy sensible al dolor, al ruido (que le causa sobresaltos) y al contacto (que la hace estremecerse). Irritable por naderías, a menudo está insatisfecha consigo misma y es caprichosa. Necesita compañía pero con frecuencia se muestra desagradable. Manifiesta poco sus emociones pero no puede contener el llanto cuando se le reprocha algo.

► Trastornos generales

Friolenta, no soporta el frío; se resfría muy fácilmente. Tendencia a la retención de agua con aparición de edema. Dolores que habitualmente se perciben como agudos, como pinchazo o cortadura y que van del interior hacia el exterior. Entumecimiento y frío de zonas precisas del cuerpo. La aparición o agravación de los síntomas generalmente ocurre entre las 2 y las 4 de la mañana.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, el invierno, acostarse sobre el costado doloroso.
- **Factores de mejoría:** el clima caluroso, sentarse con los codos en las rodillas.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza al despertar por la mañana o como reacción al viento frío. Cabello muy reseco.
- **Cara.** Tinte pálido y enfermo. Rasgos abotagados.

• **Ojos.** Hinchazón alrededor de los ojos, sobre todo en los párpados superiores.

• **Nariz.** Nariz tapada en una habitación caliente. Narinas ulceradas. Rinitis crónica. Hemorragias nasales periódicas.

• Garganta.

Faringoamigdalitis con sensación de tener una espina en la garganta. Laringe en carne viva. Acumulación de flemas que no logra deglutir ni expulsar por completo.

• **Aparato respiratorio.** Respiración corta y silbante. Asma que empeora entre las 2 y las 4 de la mañana, mejora al sentarse e inclinarse hacia delante o al balancearse. Tos seca a las 3 de la mañana acompañada de dolores punzantes en la faringe. Escupe flemas, sobre todo por la mañana y después de las comidas. Dolores crónicos y punzantes en el pecho. Sensación de frío en la región del tórax. Predisposición a la neumonía y a la inflamación de la pleura (membrana que recubre los pulmones).

• **Abdomen.** Sensibilidad externa de la región superior y central del abdomen (epigastrio).

• **Estómago.** Sensación de que el estómago está lleno de agua y va a estallar. Ansiedad que se siente en el estómago. Eructos agrios. Náusea provocada por las emociones. Dolor y acidez gástrica intensos. Distensión y gases abundantes.

• **Aparato genital masculino.** Debilidad física intensa después de las relaciones sexuales.

• **Aparato genital femenino.** Debilidad intensa antes de la menstruación, Menstruaciones retrasadas y poco abundantes. Menstruaciones dolorosas; sensación de corte con presión desgarradora en la región lumbar.

• **Parto.** Trabajo de parto ineficaz.

• **Espalda.** Debilidad y dolores dorsales que se irradian hacia los muslos y las



Kali bichromicum se prepara a partir de una sal tóxica de color rojo, el bicromato de potasio.

piernas. Dolores a las 3 de la mañana que obligan a la persona a levantarse.

• **Extremidades.** Dolor de la cadera a la rodilla. Ciática que se agrava por el menor contacto. Retención de agua (edema) en un sólo pie.

• **Vértigo.** Vértigo al moverse rápidamente. El vértigo parece provenir del estómago.

Kali iodatum (Kali-i.)

De acción constitucional y profunda, este remedio actúa particularmente sobre los tejidos fibrosos y conectivos, sobre todo en las afecciones que provocan destrucción tisular.

Nombre común:

Yoduro de potasio.

Origen:

El yoduro de potasio se presenta en forma de cristales blancos cúbicos de sabor amargo y salado.

Usos habituales:

Este remedio sirve para algunas formas de resfriado y sinusitis.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Más bien locuaz, la persona tiende a sobresaltarse al menor ruido y detesta que la toquen. Se muestra triste, llora fácilmente y teme una desgracia futura. A menudo tiene ideas fijas.

► Trastornos generales

Tendencia a las inflamaciones glandulares, a las ulceraciones y a las exóstosis (ensanchamientos benignos de una zona de un hueso). Dolores difusos en el cuerpo. Reumatismos crónicos. Secreciones abundantes líquidas, ácidas y saladas. Debilidad.

Kali phosphoricum (Kali-p.)

Remedio para ciertos estados de agotamiento físico y mental, ejerce entre otras una importante acción sobre el sistema neurovegetativo.

Nombre común:

Fosfato dipotásico.

Origen:

Esta sal se presenta en forma de una masa blanca delicuescente. Forma parte integral de todos los líquidos y tejidos del cuerpo humano. El remedio se prepara ya sea por dilución o por trituración.

Usos habituales:

Kali phosphoricum sirve para ciertas formas de agotamiento intelectual.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad, la persona se vuelve irritable, taciturna, lacrimosa y

angustiada. Profundamente melancólica, experimenta cierto disgusto por la vida, acompañado de miedo a la enfermedad y a la muerte. La menor tarea la agota, sobre todo el esfuerzo mental. Es hipersensible a la luz y se sobresalta al menor ruido o contacto.

► Trastornos generales

Estado de debilidad emocional y física y de neurastenia. Falta de energía nerviosa. Depresión física y mental después de una tristeza o del agotamiento. Secreciones malolientes. Trastornos de la coagulación. Adelgazamiento muscular. Dolores neurálgicos desgarradores y paralizantes.

Kali sulphuricum (Kali-s.)

Este remedio actúa esencialmente sobre el aparato respiratorio y las mucosas de la nariz, la garganta y los oídos.

Nombres comunes:

Sulfato de potasa o sulfato dipotásico.

Origen:

El sulfato de potasa se presenta en forma de cristales hexagonales brillantes, transparentes y solubles en agua, de sabor amargo.

Usos habituales:

Kali sulphuricum permite curar ciertas formas de congestión de la trompa de Eustaquio con pérdida temporal de la audición.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

A raíz de una afección, la persona se muestra intranquila (sobre todo de noche), precipitada, inquieta por todo,

agitada y ansiosa. Tal estado se agrava notablemente cuando se encuentra en un sitio un tanto confinado, mientras que el aire libre la mejora rápidamente.

► Trastornos generales

Secreciones abundantes, acuosas, de color amarillo brillante. Tendencia a la supuración. Dolores errantes.

Kreosotum (Kreos.)

Este remedio tiene una acción particular sobre el aparato digestivo, las mucosas genitourinarias y en ciertos problemas de la dentición.

Nombre común:

Creosota de haya.

Origen:

La creosota se obtiene por destilación del alquitrán de haya. Se presenta como un líquido aceitoso, incoloro, prácticamente insoluble en agua pero muy soluble en alcohol, éter y sulfuro de carbono. Tiene un olor bastante desagradable y muy penetrante. La primera dilución se prepara con creosota purificada.

Usos habituales:

Kreosotum es uno de los medicamentos más empleados para los trastornos de la dentición en los lactantes.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El niño que necesita este remedio manifiesta gran irritación y una insatisfacción perenne; desea algo y lo rechaza en seguida. Se muestra muy agitado, sobre todo de noche y



especialmente después de las 3 de la madrugada. En la mujer, se presenta agitación antes de la menstruación. En términos generales, la persona es en extremo sensible a la música.

► Trastornos generales

Tendencia a las hemorragias (sangre oscura). Ardor intenso de los tejidos afectados, con tumefacción. Lesiones profundas (úlceras, etc.). Secreciones abundantes, malolientes, ácidas, ardorosas y excoriantes. Los síntomas se manifiestan esencialmente del lado izquierdo del cuerpo.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la dentición, el reposo, comer, acostarse.
- **Factores de mejoría:** el calor, la comida caliente, el movimiento.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza intenso antes y durante la menstruación.
- **Boca.** Dentición muy dolorosa, caries rápidas (a veces desde que brotan los dientes) y en ocasiones malolientes. Encías hinchadas, azuladas, esponjosas y que sangran fácilmente.
- **Garganta.** Laringe dolorosa; voz ronca.
- **Estómago.** Eructos, náusea y vómitos (en particular antes de la menstruación en la mujer).
- **Intestino.** Cólicos intensos durante y después de la menstruación. En el niño, diarrea asociada con la dentición.
- **Aparato urinario.** Urgencia de orinar. Ardor durante y después de la micción. Micción involuntaria al estar acostado.
- **Aparato genital femenino.** Ardores genitales violentos durante la menstruación, con expulsión de coágulos malolientes. Comezón. Menstruación intermitente.
- **Piel.** Comezón intensa. Hemorragia abundante por la menor herida.



Lac caninum (Lacc.)

Según el caso, este remedio se prescribe para afecciones de oídos, nariz y garganta, reumatismo o afecciones de los senos y ciertos trastornos psicológicos.

Nombre común:

Leche de perra.

Origen:

La leche de perra, empleada en la antigüedad, fue redescubierta por Reissig, quien obtuvo con este remedio un éxito notable durante una epidemia de difteria maligna. En nuestros días, la leche de perra ya sólo se usa en homeopatía.

Usos habituales:

Lac caninum se prescribe para diversos trastornos de la lactancia.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona puede ser distraída (olvida sus compras en las tiendas, comete errores al escribir, etc.). Empeña muchas cosas pero no persevera en ninguna porque se desalienta pronto. Tiene poca estima de sí y su físico no le agrada mucho. Incluso siente cierta repugnancia por su cuerpo, que la lleva, por ejemplo, a lavarse las manos continuamente. Se siente juzgada todo el tiempo, lo que la vuelve irritable e insolente. Cuando está enferma, se convence de que su estado es grave (se imagina que padece una enfermedad cardíaca mortal). A veces cree que está volviéndose loca; por ejemplo, tiene la sensación de caminar

La leche de perra, o *Lac caninum*, se usaba en la antigüedad para tratar ciertas afecciones de los ojos y los oídos.



sin tocar el piso o de estar acostada sin tocar la cama.

► Trastornos generales

Debilidad y postración notables. Dolores que se alternan de un lado a otro al correr las horas. Gran sensibilidad al contacto y a la presión.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire frío, el viento, ser tocado, las sacudidas, la menstruación en la mujer.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, caminar, darse vuelta sobre el costado derecho.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos picantes, de mostaza, de pimienta, de sal, de bebidas calientes y de whisky.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza intensos que se alternan de un lado a otro.
- **Cara.** Chasquidos de la mandíbula al comer. Aflujo de sangre que se manifiesta por enrojecimiento de las mejillas.
- **Ojos.** Tendencia de la retina a conservar la impresión de los objetos, sobre todo de los colores, lo que hace que el último objeto visto parezca proyectado en la imagen del siguiente.
- **Nariz.** Resfriado con secreción acríca; nariz y labios en carne viva. Una narina está obstruida, mientras que la otra está libre y gotea.
- **Garganta.** Pinchazos como si tuviera astillas clavadas en la garganta. Impresión de que un tapón baja cuando deglute y después vuelve a subir. Dolores del lado derecho, sobre todo por la noche. Síntomas de inflamación aguda de las amígdalas (amigdalitis) que cambian de lado.
- **Corazón.** Palpitaciones al acostarse del lado izquierdo, que mejoran al volverse sobre el derecho.

- **Estómago.** Sensación de debilidad, náusea, ardor y vacío en el estómago al despertar por la mañana. Hambre persistente después de comer.
- **Aparato genital femenino.** Dolores en los ovarios que se alternan de un lado a otro, más intensos del lado derecho. Se irradian hasta el bajo vientre del lado izquierdo. Mamas hinchadas y dolorosas antes de la menstruación.
- **Lactancia.** La subida de la leche se detiene sin motivo aparente o, por el contrario, hay exceso de leche.
- **Extremidades.** Dolores reumáticos que se desplazan de un lado al otro.
- **Piel.** Pequeñas manchas como picaduras de pulga. Úlceras brillantes y rojas en las tibias y las muñecas.
- **Sueño.** Sueño muy agitado, porque la persona no encuentra una posición cómoda, especialmente para los brazos.

Lac defloratum (Lac-d.)

Este remedio sirve para algunas afecciones crónicas acompañadas de desnutrición.

Nombre común:

Leche de vaca descremada.

Origen:

Este medicamento se prepara con leche de vaca desnatada.

Usos habituales:

Lac defloratum es útil en ciertas formas de migraña, sobre todo periódica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad, la persona se aísla y se niega a ver o a hablar con cualquiera.

► Trastornos generales

Agotamiento que acompaña a ciertas enfermedades crónicas. Intolerancia a la leche. Mareo en los transportes.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire, la leche.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Al levantarse por la mañana, migrañas que empiezan en la frente y se irradian hacia el occipucio, con palpitaciones intensas, náusea, vómitos que no la alivian, trastornos de la vista y estreñimiento rebelde. Dolor que se agrava por el ruido, la luz, el movimiento, durante la menstruación, y que mejora por la presión y con un vendaje apretado. A veces, dolores de cabeza acompañados de frío glacial y de una incontinencia muy abundante.
- **Ojos.** Visión alterada de los objetos antes de los dolores de cabeza.
- **Aparato respiratorio.** Crisis de asma.
- **Abdomen.** Flatulencias, gastroenteritis crónicas.
- **Estómago.** Cólicos. Vómito de materias no digeridas y ácidas y luego de líquido amargo. Pérdida total del apetito; sed intensa.
- **Intestino.** Estreñimiento crónico.
- **Aparato genital femenino.** Retraso de las menstruaciones con sangre en la cara, manos frías, náusea y vértigo.

Lacticum acidum (Lac-ac.)

Este remedio sirve para restaurar el equilibrio en ciertas diabetes. También permite tratar una forma particular de reumatismo.

**Nombre común:**

Ácido láctico.

Origen:

El ácido láctico es un ácido-alcohol derivado de la fermentación de ciertos azúcares por bacterias lácticas. La alteración de la leche por coagulación de la caseína, debida a cierta acidificación, hace que se forme ácido láctico. Esta sustancia también se produce en los músculos estriados, donde se acumula cuando el aporte de oxígeno es insuficiente (en particular durante un esfuerzo muscular intenso) y a veces ocasiona calambres.

Usos habituales:

Este medicamento puede ser útil para tratar ciertos trastornos digestivos del embarazo.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**▮ Trastornos generales**

Tendencia a la diabetes acompañada de trastornos digestivos y hepatovesiculares. Reumatismos crónicos.

▮ Trastornos locales

- **Boca.** Salivación abundante, sobre todo después de comer o, en la mujer, durante el embarazo.
- **Estómago.** Sensación de vacío en el estómago. Náusea y trastornos matinales, sobre todo en las mujeres anémicas. Náusea y malestar después de comer o beber. Eructos ardorosos. Mucosidades que deben escupirse constantemente.
- **Intestino.** Estreñimiento; una sola evacuación por semana de heces negras y duras.
- **Aparato urinario.** Micción frecuente tanto de día como de noche, dolorosa en caso de retención.
- **Extremidades.** Adolorimiento e inflamación reumática, sobre todo de noche y al moverse.

Ledum palustre
(Led.)

Este remedio tiene una acción precisa y limitada, que se aplica a los traumatismos comunes en la vida cotidiana.

Nombre común:

Ledo palustre.

Origen:

El ledo palustre es un arbusto de la familia de las ericáceas. La tintura madre se prepara con la planta completa recogida en abril y mayo.

Usos habituales:

Antes de contar con una vacuna, se usaba *Ledum palustre* para curar el tétanos. Hoy en día, se prescribe esencialmente para tratar heridas por objetos punzantes y sus consecuencias generales (incluyendo las infecciosas), picaduras de insecto, mordeduras de animal y contusiones oculares (ojo amoratado). Es eficaz sobre todo en las zonas magras del cuerpo y en las extremidades. Además, atenúa las equimosis provocadas por la esclerosis de las varicosidades o várices.

El medicamento *Ledum palustre* se prepara a partir del ledo palustre.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**▮ Personalidad y comportamiento**

El individuo percibe el mundo exterior como perturbador y agresivo, como un universo que lo oprime. Cualquier hecho trivial le produce un gran efecto. Muy susceptible y pagado de sí mismo, fácilmente se ofende y se vuelve rencoroso y violento. Le desagrada la compañía, incluso la de sus amigos, y tiende a la misantropía.

▮ Trastornos generales

Reumatismos u otros síntomas que comienzan en los pies y suben hacia lo alto del cuerpo. Las partes lesionadas se hallan frías, amoratadas, hinchadas y entumecidas. Sensibilidad excesiva de la planta de los pies que origina traspies frecuentes, lo que a veces provoca esguinces. Dolores o sensaciones de presión. Agravación rápida de cualquier herida mínima.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor en la zona lesionada, el movimiento.
- **Factores de mejoría:** el frío (incluso para los reumatismos), los baños de pies fríos, el reposo (aunque no puede permanecer sentado).



Luesinum (Lues.)

Este nosode corresponde, como *Mercurius solubilis*, al terreno llamado "sifilítico". Se usa rara vez pero tiene una acción constitucional profunda y un efecto particular sobre las mucosas, el sistema nervioso y los huesos.

Nombre común:

Syphilinum, exudado sifilítico.

Origen:

Luesinum se prepara a partir de un lisado obtenido de la serosidad treponémica de chancros sifilíticos primarios. Por supuesto, dado el modo de preparación, en el remedio no está presente ningún germen.

Usos habituales:

Este medicamento es útil para tratar ciertos abscesos recurrentes.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, la persona puede perder toda sociabilidad. Pierde la esperanza de curar, tiene trastornos de memoria y a veces le parece que pierde la razón. También puede sumirse en una profunda depresión. En ocasiones tiene la manía de lavarse las manos continuamente, como para purificarse.

Trastornos generales

Síntomas que presentan múltiples fases. Dolores de aparición y desaparición progresivas. Tendencia a la destrucción de los tejidos: úlceras, lesiones óseas, etc. Falta de reacción a tratamientos bien adaptados de antemano, debido a un terreno hereditario particular. Insomnio total con agitación. Agravación

general de los síntomas por la noche (más precisamente desde que se pone el sol hasta que sale).

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo muy caliente o muy frío, la humedad, el aire del mar.
- **Factores de mejoría:** el día, la montaña, el movimiento lento o continuo.



Magnesia carbonica (Mag-c.)

Aunque se trata de un gran remedio constitucional, *Magnesia carbonica* es conocida sobre todo por su acción sobre ciertas formas de trastornos gastrointestinales y neurálgicos.

Nombres comunes:

Carbonato de magnesio o magnesia blanca.

Origen:

Esta sal es común en la naturaleza, por lo general en forma de una masa terrosa blanca. También puede obtenerse químicamente. Las tres primeras dinimizaciones se preparan por trituración.

Usos habituales:

Magnesia carbonica es útil para tratar ciertas formas de gastroenteritis, sobre todo en los niños pequeños.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona puede tener la impresión de que los demás no la quieren y a veces experimenta una sensación de abandono. De carácter reservado, es sensible respecto de lo que piensan de ella los demás y no tolera los conflictos. Tiene cierta nostalgia de su infancia.

Trastornos generales

Acidez general del cuerpo, que desprende un olor agrio. Sensibilidad al frío y a las corrientes de aire. Sensación de calor después de ingerir comidas calientes. Tendencia al estrefimiento después de las tensiones nerviosas. Dolores neurálgicos, particularmente en la cara y los dientes, sobre todo del lado izquierdo, que siguen todo el trayecto del nervio. Sacudidas nerviosas no dolorosas en distintos sitios. Gran debilidad de las extremidades. Periodicidad de los síntomas: cada tres semanas o, en la mujer embarazada, cada tres días. En los niños, adelgazamiento pese a un apetito voraz.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, los cambios de tiempo, la noche, el reposo, el contacto, la menstruación en la mujer.
- **Factores de mejoría:** el movimiento, caminar de un lado a otro.

Preferencias alimentarias

Deseo de carne, especialmente en los niños, y de pan con mantequilla. Deseo o aversión hacia las verduras. El niño rechaza la leche materna, que no digiere. "Antojos" extraños en la mujer embarazada.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Presión pulsátil en la frente, provocada por el trabajo mental



o por encontrarse entre muchas personas.

- **Cara.** Dolores fulgurantes en los pómulos.
- **Ojos.** Cataratas. Resequedad o lagrimeo de los ojos.
- **Boca.** Dolores de dientes por la noche que obligan a levantarse y caminar de un lado a otro, agravados por el frío. Dolores de dientes durante el embarazo.
- **Garganta.** Dolor de garganta antes de la menstruación.
- **Estómago.** Acidez estomacal. Arcadas. Eructos agrios. Náusea.
- **Intestino.** Dolores (cólicos) cortantes. Diarrea con evacuaciones ácidas de color verde y aspecto espumoso. Irritabilidad de los niños afectados.
- **Sueño.** Insomnio hacia las 3 de la mañana. Sueña con muertos, fuego y ladrones; sueños históricos.

Magnesia muriatica (Mag-m.)

La acción principal de este remedio se ejerce sobre el hígado, intestino, útero y sistema nervioso.

Nombre común:

Cloruro de magnesio.

Origen:

Esta sal se encuentra en el agua de mar y en ciertas aguas minerales con propiedades purgantes. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

Usos habituales:

Este medicamento se prescribe para tratar ciertas formas de intolerancia a la leche en los niños o para problemas de la dentición.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De humor sombrío, la persona tiende a ver las cosas con pesimismo y ansiedad.

► Trastornos generales

Afecciones crónicas del hígado con estreñimiento característico. Trastornos espasmódicos. Tendencia a los enfriamientos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la noche, acostarse sobre el lado derecho, ser tocado, comer, la sal, la leche.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco, una presión intensa, un movimiento ligero.

► Preferencias alimentarias

Deseo o aversión hacia las verduras.

► Trastornos locales

- **Intestino.** Heces nudosas, secas, que se desmenuzan en el ano. Estreñimiento importante. Diarrea después de ingerir leche.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones abundantes, oscuras y grumosas. Flujo blanco abundante.

Magnesia phosphorica (Mag-p.)

Este remedio tiene una acción específica sobre ciertos trastornos espasmódicos o neurálgicos.

Nombre común:

Fosfato ácido de magnesio.

Origen:

Esta sal se obtiene saturando ácido fosfórico líquido con magnesia. Tiene la

forma de un polvo cristalino. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

Usos habituales:

Este remedio permite tratar ciertos cólicos agudos como los que se describen aquí.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a hablar demasiado de sus dolores. Puede estar irritable, sobre todo cuando tiene dolor de cabeza.

► Trastornos generales

Tensión nerviosa y accesos de dolor espasmódico o neurálgico. Dolores violentos, irradiantes y fulgurantes, que cambian repentinamente de lugar. Se calman con aplicaciones o baños muy calientes, por presión o masaje en la zona dolorida, al doblarse en dos (en caso de dolores intestinales). Calambres frecuentes ("calambres del escritor"). Afecciones del lado derecho del cuerpo que abarcan tanto la cabeza, los oídos, la cara (neurralgia del trigémino) como el pecho, los ovarios, el intestino (cólicos agudos), el recto (crisis de hemorroides) o el nervio ciático.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, el aire, la noche.

Medorrhinum (Med.)

Ampliamente experimentado desde hace cien años, este remedio fundamental en la homeopatía cura afecciones crónicas profundas cuando se le prescribe juiciosamente.

Nombre común:

Pus gonorreico.

Origen:

Este remedio es un nosode, es decir, un remedio preparado a partir del propio germen causal de una enfermedad, en este caso la gonorrea, pero gracias a las diluciones que se realizan para preparar los medicamentos homeopáticos ya no contiene ningún germen. Como en los demás remedios, sólo queda la "esencia".

Usos habituales:

Medorrhinum permite en ciertos casos volver a equilibrar el terreno antes de prescribir un tratamiento específico.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De temperamento impaciente, la persona tiene la sensación de que el tiempo pasa muy despacio. Hace todo con precipitación, lo cual la fatiga. A veces tiene una memoria deficiente, no termina las frases y pierde el hilo de la conversación. Teme las responsabilidades porque se siente culpable fácilmente sin motivo. Suele presentir los acontecimientos, con razón, antes de que ocurran. Muy sensible, cuando está enferma no puede hablar de sus trastornos sin llorar. No soporta que la toquen y teme la oscuridad.

► Trastornos generales

Afecciones crónicas debidas particularmente a una gonorrea (enfermedad de transmisión sexual) mal tratada. Afecciones que en homeopatía se relacionan con el terreno psicótico. Fragilidad de las mucosas. Predisposición a la artritis crónica, con rigidez y dolor. Dolores que aparecen de manera repentina y desaparecen gradualmente.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la humedad, la tempestad, el tiempo entre el amanecer y la puesta del sol.
- **Factores de mejoría:** el aire fresco y el clima del mar, la noche, acostarse boca abajo, el masaje vigoroso, llorar.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos ácidos, de frutas verdes, de golosinas y de sal. Aversión hacia las berenjenas, los alimentos y bebidas fríos.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de un vendaje apretado alrededor de la frente, sobre todo al inclinarse hacia adelante. Sensación de tener la piel tensa. Dolor de la frente al cuello, con náusea, restriada y presión sobre los ojos.
- **Ojos.** Dolor (neuralgia) en los ojos al cerrarlos.
- **Nariz.** Rinitis crónica con inflamación de la faringe.
- **Garganta.** Presencia constante de flemas espesas del fondo de la nariz. Garganta dolorida y congestionada. Sequedad molesta en la laringe, con dolor al deglutir.
- **Aparato respiratorio.** Sensación de tórax oprimido, con dificultad para exhalar. Crisis de asma que sólo mejoran al acostarse boca abajo. Tos incessante y seca de noche, que mejora al ponerse boca abajo.
- **Abdomen.** Dolores (cólicos) de la vesícula, con dolor cortante hacia el hígado y el bazo.
- **Estómago.** Apetito voraz inmediatamente después de haber comido o a medianoche. Sed intensa (incluso en el sueño). Dolores intensos. Náuseas que mejoran al beber. Dolores de estómago después de las 2 de la mañana.
- **Intestino.** Comezón anal intensa. "Intestino perezoso". Sólo puede evacuar inclinándose hacia atrás.

- **Aparato urinario.** Sensación de hervor o, por el contrario, de frío en la región de los riñones. Crisis de cólico renal acompañadas de necesidad de chupar hielo. Enuresis.
- **Aparato genital masculino.** Uretra en carne viva. Próstata dolorosa e hinchada. Presencia de verrugas (condilomas) en los órganos genitales.
- **Aparato genital femenino.** Dolor en el ovario izquierdo, con sensación de pesadez. Mamas y pezones adoloridos, sensibles al tacto entre menstruaciones. Menstruaciones oscuras con coágulos. Flujo irritante.
- **Espalda.** Espasmos de los músculos del cuello. Dolores ardorosos en la columna vertebral. Lumbago repetido.
- **Extremidades.** Sensación de ardor en manos y pies (tendencia, por ejemplo, a caminar descalzo). Dolores reumáticos en el alto del hombro izquierdo, sobre todo al moverse, con pequeñas punzadas ocasionales al estar inmóvil. Talones muy sensibles, doloridos y con comezón.
- **Piel.** Comezón incessante en todo el cuerpo. Piel fría aunque la persona desea estar desabrigada (se quita las frazadas en la cama).
- **Sueño.** Insomnio con sensación de estar demasiado abrigado, a la vez que las extremidades están heladas. En el niño, posición acurrucada con la cara oculta en la almohada.
- **Vértigo.** Vértigo con miedo de caer, sobre todo al moverse.

Melilotus officinalis (Meli.)

Este remedio corresponde particularmente a ciertos estados congestivos con tendencia a las hemorragias.

**Nombres comunes:**

Melliloto, llamado también trébol de olor.

Origen:

El melliloto es una planta bianual de la familia de las leguminosas empleada como forraje. Produce un principio activo llamado cumarina.

Usos habituales:

Mellilotus es muy útil para las hemorragias nasales relacionadas con congestión sanguínea.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**► Personalidad y comportamiento**

Cuando está enferma, la persona puede mostrar una ligera manía de persecución.

► Trastornos generales

Dolores de cabeza congestivos, pulsátiles, sobre todo frontales, que mejoran por una hemorragia nasal o por la llegada de la menstruación, con enrojecimiento de la cara, ojos inyectados, náusea, vómitos, diarrea. Los dolores se acompañan de nerviosismo extremo, irritabilidad y trastornos de la memoria.

Mercurialis perennis (Merl.)

Se trata ante todo de un remedio contra la migraña y los trastornos oculares.

Nombre común:

Mercurial.

Origen:

Esta planta vivaz de la familia de las euforbiáceas, común en casi toda Europa, crece en los bosques y los lugares sombreados.

Usos habituales:

Mercurialis perennis permite tratar ciertos tipos de fatiga ocular.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**► Trastornos generales**

Pesadez, tensión y sensación de calor en la cabeza. Punzadas en la parte izquierda de la frente y la sien, que se agravan al ponerse a cubierto y mejoran por el frío y la presión. Los dolores tienden a descender en forma oblicua. Fatiga ocular (cansancio de los ojos) con sequedad, parpadeos al aire libre y al sol e inflamación de las conjuntivas, acompañados de pesadez de los párpados. Al leer o escribir, las letras se confunden.

Mercurius corrosivus (Merc.c.)

Similar a *Mercurius solubilis* pero de una acción menos amplia, este remedio tiene un efecto particular sobre la garganta y las regiones genitourinaria y rectal. Antes del descubrimiento de los antibióticos, se usaba en ciertos casos de sífilis y sus secuelas. Es un remedio de acción rápida.

Nombres comunes:

Cloruro de mercurio, sublimado corrosivo.

Origen:

Se presenta en forma de pequeños cristales translúcidos de sabor metálico muy desagradable. Las tres primeras dinamizaciones se hacen por trituración.

Usos habituales:

Este medicamento es útil en ciertos tipos de úlceras, especialmente de las mucosas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**► Personalidad y comportamiento**

En caso de enfermedad, la persona se vuelve irritable de día y tiene noches muy agitadas.

► Trastornos generales

Estados inflamatorios importantes acompañados de sensaciones de ardor interno, secreciones ácidas y una tendencia a la destrucción de los tejidos afectados. Estados espasmódicos localizados con sensación de opresión de los órganos, particularmente en la garganta, la vejiga y el recto.

Mezereum (Mez.)

Este remedio se emplea sobre todo para tratar afecciones cutáneas, óseas y neurálgicas.

Nombres comunes:

Laureola hembra, loriguillo.

Origen:

Este arbusto de la familia de las timeleáceas simboliza la llegada de la primavera. La tintura madre se prepara con la corteza triturada y hecha pasta.

Usos habituales:

Este remedio sirve para ciertos tipos de eccema crónico.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**► Personalidad y comportamiento**

La persona está triste y desalentada. Busca la compañía. En ocasiones puede quedarse inmóvil durante horas mirando por la ventana, por ejemplo, ajena a todo lo que la rodea.

▮ Trastornos generales

Dolores diversos, a menudo repentinos, acompañados por escalofríos y sensibilidad al aire frío. Las partes afectadas se enfrían. Dolores óseos. Síntomas de un solo lado del cuerpo. Sensación de parálisis de las extremidades. Afecciones como consecuencia de una vacuna o una erupción suprimida. Dolor (neuralgia) ardorosa después de un herpes zoster. Los trastornos de la piel se agravan por el calor, en tanto que los dolores se agravan por el frío o el tiempo húmedo.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, el aire frío, la noche, el calor de la cama, el menor contacto.
- **Factores de mejoría:** comer, sentarse inclinado hacia adelante.

▮ Preferencias alimentarias

Deseos de manteca, jamón, carne de cerdo, café, mostaza, vino.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensibilidad del cráneo al frío y al contacto, sobre todo de noche. Comezón y ardor del cuero cabelludo. Cabeza cubierta de costras, a veces purulentas.
- **Cara.** Dolores (neuralgias) violentos, repentinos y breves, que dejan adormecidas las partes afectadas. Impétigo.
- **Ojos.** Dolor (neuralgia) a la altura de las pestañas. Eccema en los párpados.
- **Oídos.** Sensación de que el tímpano estuviera expuesto al aire frío que entrara directamente en el oído. Erupción húmeda detrás de la oreja.
- **Boca.** Dolores dentales violentos de noche. Labios secos e hinchados.
- **Espalda.** Neuralgias intercostales después de un herpes zoster, que empeoran de noche y al calor de la cama.
- **Extremidades.** Inflamación y lesiones óseas, sobre todo de los huesos largos. Articulaciones doloridas y rígidas. Ardor y punzadas en los músculos. Los dolores se dirigen hacia lo alto; por la noche, obligan a la persona a dejar la cama.
- **Piel.** Comezón intolerable. Eccema cuyas vesículas dejan costras al secarse. Erupciones con pérdida de sustancia de la piel (ulceración) y formación de costras espesas que cubren el pus. Herpes en múltiples áreas del cuerpo.

A partir de marzo, en lo alto de la laureola hembra, planta que sirve para preparar *Mezereum*, aparece un ramillete de flores rosa.

Millefolium (Mill.)

Este remedio actúa particularmente sobre los capilares. Es un excelente remedio contra las hemorragias.

Nombres comunes:

Milenrama, aquilea, milhojas.

Órigen:

Esta planta herbácea vivaz de la familia de las asteráceas o compuestas es común en Europa y Asia. El nombre de "aquilea" alude a una leyenda según la cual Aquiles, a quien el centauro Quirón enseñó medicina, la usaba para curar heridas. El remedio se prepara con la planta completa en floración.

Usos habituales:

Este medicamento es muy útil para tratar las hemorragias asociadas a un traumatismo o después de un parto o un aborto espontáneo.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Hemorragias abundantes, pero no dolorosas, de sangre rojo vivo y fluida. Sensación de contusión y dolor. Hemorragias nasales. Várices (sobre todo las del embarazo).

Muriaticum acidum (Mur-ac.)

Este medicamento tiene una acción terapéutica particular sobre las mucosas y los músculos.

Nombres comunes:

Ácido clorhídrico o ácido muriático.



**Origen:**

Este gas incoloro y volátil tiene un olor intenso y muy picante.

Usos habituales:

Antes del descubrimiento de los antibióticos, *Muriaticum acidum* se prescribía para curar la tifoidea y otras enfermedades que causaban fiebre elevada de larga duración asociada con un estado de postración. Hoy en día, se usa a menudo para las crisis hemorroidales agudas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Personalidad y comportamiento**

La persona es muy meticulosa y a menudo le da demasiada importancia a los detalles y a las dificultades de la vida. Puede ser triste y taciturna o, por el contrario, muy locuaz. Por momentos tiene pérdidas de memoria, y olvida, por ejemplo, lo que acaba de decir.

Trastornos generales

Gran debilidad física. Cuando está enferma, la persona es incapaz de mínimo esfuerzo muscular, incluso de estar sentada. Por lo mismo, puede presentar una falsa parálisis de la vejiga, el ano y la lengua. Las mucosas, sobre todo de la boca y las vías digestivas, se hallan secas, inflamadas o incluso ulceradas. En caso de enfermedad aguda, adolorimiento o redolor del cuerpo, agitación y luego debilidad profunda.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío.
- **Factores de mejoría:** el contacto, el calor.

Trastornos locales

- **Boca.** Sabor pútrido en la boca. Lengua hinchada. Aftas, boca seca pese a una salivación abundante. Mucosas rojas e inflamadas. Encías y glándulas salivales hinchadas.

- **Garganta.** Garganta seca, en carne viva e hinchada. Amígdalas hinchadas.
- **Intestino.** Diarrea profusa. Evacuaciones involuntarias. Hemorroides hinchadas, azuladas y muy dolorosas.
- **Aparato genital femenino.** Hipersensibilidad asociada a crisis hemorroidales.
- **Extremidades.** Marcha torpe por debilidad muscular.
- **Piel.** Numerosas lesiones: furúnculos (ántrax), úlceras y escaras.
- **Fiebre.** Calor intenso con ausencia de sed. Gemidos ruidosos y ansiedad.

**Naja tripudians (Naja)**

La mordedura de cobra causa parálisis del bulbo raquídeo, una parte del sistema nervioso central, lo cual explica que el medicamento homeopático elaborado a partir de su veneno tenga una acción particular sobre los trastornos motores, cardíacos y respiratorios.

Nombres comunes:

Cobra, cobra real.

Origen:

Este medicamento se prepara a partir del veneno de la cobra real, una serpiente sumamente venenosa que vive en las regiones cálidas de Asia.

Usos habituales:

Naja tripudians se prescribe para tratar ciertas afecciones cardíacas.



El remedio homeopático *Naja tripudians* se elabora a partir del veneno de la cobra real.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?**Personalidad y comportamiento**

La persona tiene la sensación de encontrarse entre dos sentimientos o voluntades contradictorias. Es presa de dilemas permanentes y se siente como obligada a hacer algo distinto de lo que realmente desea. Después sobreviene la impresión de haber hecho mal, descuidado su deber, fracasado o haber sido víctima de su entorno. Cuando está enferma, tiende a rumiar trastornos imaginarios; teme que la dejen sola, pero no tolera la conversación.

► Trastornos generales

Afecciones ligadas con degeneración de las células motoras. Trastornos cardíacos con palpitaciones al menor esfuerzo, incluso por caminar o hablar, y dolores punzantes o constrictivos que impiden la respiración. Incapacidad para acostarse sobre el lado izquierdo por una sensación de opresión. Predisposición a las afecciones respiratorias, con dificultad para respirar, hablar y deglutir y sensación de sofocación. Gran sensibilidad al frío.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo húmedo, acostarse sobre el lado izquierdo.
- **Factores de mejoría:** caminar al aire libre, ir en auto con las ventanillas abiertas.

Natrum carbonicum (Nat.c.)

Este medicamento tiene una acción muy amplia. Sirve tanto para afecciones que provocan debilidad intensa como para trastornos físicos o psíquicos que se traducen por reactividad excesiva al entorno.

Nombre común:

Carbonato de sodio monohidratado.

Origen:

El carbonato de sodio monohidratado existe en la naturaleza, combinado con otras sustancias.

Usos habituales:

Natrum carbonicum se prescribe en ciertos casos de anemia, cuando el paciente presenta otros síntomas característicos. Puede ser útil en los trastornos debidos al calor veraniego.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es muy sensible a la armonía de su entorno. Es más bien amable y generosa, se complace fácilmente de los sufrimientos de los demás y tiende a sacrificarse. No obstante, ante una decepción, puede encerrarse en sí misma y preferir la soledad al contacto humano. En caso de agotamiento, puede presentar trastornos de la concentración, que se manifiestan por fatiga intensa al menor esfuerzo intelectual. Se sobresalta con el menor ruido y no soporta la tormenta. La música (sobre todo el piano) puede ponerla ansiosa y triste.

► Trastornos generales

Gran sensibilidad a los cambios de tiempo y a la tormenta (inmediatamente antes y durante ésta). Fatiga y otras manifestaciones después de una exposición al sol, sobre todo si ésta causa un golpe de calor o una insolación. Temblores y sudoración fría debido a los dolores. Numerosos síntomas aparecen como consecuencia de un esfuerzo intelectual. Debilidad de los tobillos, sacudidas nerviosas y contracción de los músculos y los tendones.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor, el sol, el aire libre, las corrientes de aire, la tormenta, el esfuerzo intelectual, la música.
- **Factores de mejoría:** el calor, haber comido, la presión, los masajes, la actividad.

► Preferencias alimentarias

Aversión hacia los alimentos harinosos; dificultad para digerir la leche. Deseo de pan.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza con sensación de que la frente va a

estallar, debidos al trabajo intelectual y al sol, que se agravan con el reposo y mejoran con el movimiento al aire libre.

- **Nariz.** Secreciones retror nasales espesas que explican la necesidad de aclararse la garganta continuamente. Herpes en la nariz.
- **Garganta.** Expectorcación de flemas espesas a la menor corriente de aire. Aumento de volumen de la glándula tiroidea (bocio), con sensación de presión dentro de la garganta.
- **Aparato respiratorio.** Tos cuando la persona pasa del aire libre al calor de una habitación.
- **Estómago.** Sensibilidad a los cambios de alimentación y digestión difícil.
- **Intestino.** Abdomen distendido y duro por la presencia de gases. Diarrea después de ingerir leche o de un enfriamiento.
- **Extremidades.** Predisposición a los esguinces de tobillo, sobre todo por la mañana. Pies fríos y a veces calor en la cabeza durante el trabajo intelectual.
- **Piel.** Vermugas muy sensibles al tacto.
- **Vértigo.** Vértigo debido al trabajo intelectual, al sol y a la luz artificial.

Natrum phosphoricum (Nat.p.)

Este remedio es notablemente útil para las afecciones del aparato digestivo y del sistema linfático (ganglios).

Nombre común:

Fosfato disódico.

Origen:

Se presenta en forma de cristales incoloros muy eflorescentes.

Usos habituales:

Este medicamento a veces es útil para los trastornos digestivos como



consecuencia de un exceso de alimentos grasos, de dulces o, en los bebés, de leche.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▶ Personalidad y comportamiento

Más bien cerrada y un poco miedosa, la persona se sobresalta fácilmente, sobre todo ante el menor ruido. Tras los excesos, presenta lagunas de memoria y parece algo confusa.

▶ Trastornos generales

Acidez excesiva de las mucosas digestivas. Predisposición a las lombrices intestinales (oxiuros, áscaris). Tendencia a la hinchazón de las cadenas ganglionares.

▶ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** la tormenta, el trabajo intelectual, los dulces, la leche, las grasas.

Natrum sulphuricum (Nat-s.)

Este medicamento se prescribe esencialmente para las secuelas de un traumatismo craneal. También puede estar indicado en padecimientos tan diversos como asma y ciertas afecciones intestinales o neurológicas (meningitis).

Nombres comunes:

Sulfato anhidro de sodio o sal de Glauber.

Origen:

El sulfato de sodio anhidro está presente en la naturaleza, disuelto en el agua de mar y diversas aguas minerales. También puede prepararse

mediante la acción del ácido sulfúrico sobre el cloruro de sodio.

Usos habituales:

Natrum sulphuricum es el remedio por excelencia de los trastornos psicológicos secundarios a un traumatismo craneal.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▶ Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona muestra una tendencia depresiva que puede agravarse y llegar a las ideas suicidas. Por la mañana se encuentra triste y detesta que le hablen. Tiene miedo de los ruidos, sobre todo de noche, y reacciona en exceso al esfuerzo intelectual, que puede acentuar ciertos síntomas físicos. La música la pone triste.

▶ Trastornos generales

Gran sensibilidad del organismo en conjunto a la humedad. Las heridas de la cabeza pueden provocar diversos síntomas físicos y psíquicos. Fragilidad digestiva, hepática y vesicular.

▶ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** la humedad (incluyendo la mera cercanía del agua), el cambio del tiempo seco al húmedo, el aire de la noche, la madrugada, acostarse sobre el lado izquierdo.

• **Factores de mejoría:** un clima templado y seco, la tarde, el movimiento y el cambio de posición, acostarse de espaldas.

▶ Preferencias alimentarias

Aversión hacia ciertas verduras. Deseo de pescado salado, de cerveza y de bebidas frías. Deseo o aversión hacia el yogur.

▶ Trastornos locales

• **Aparato respiratorio.** Asma (sobre todo en el niño) que aparece o se agrava al tornarse el tiempo húmedo y se acompaña de estertores mucosos gruesos. Tos violenta que se atenúa al estar sentado o al sostenerse el pecho. Predisposición a la bronquitis en las personas ancianas.

• **Estómago.** Digestión lenta con ardor estomacal, hipo, náusea y vómitos biliares.

• **Intestino.** Dolores intestinales violentos. Diarrea súbita e importante por la mañana después de levantarse e iniciar la actividad. Diarrea crónica con fases de estreñimiento.

Nitricum acidum (Nit-ac.)

Este medicamento tiene una acción particular sobre los tejidos situados en los orificios corporales, donde se unen la piel y las mucosas.

La materia prima de *Natrum sulphuricum* es el sulfato de sodio.



Nombres comunes:

Ácido nítrico oficial, también llamado agua fuerte o aguafuerte.

Origen:

Este líquido incoloro no existe en forma libre. Resulta de la descomposición de un nitrato por el ácido sulfúrico. Las tres primeras diluciones se hacen en agua y las siguientes en alcohol.

Usos habituales:

Este remedio es particularmente útil para tratar ciertas enfermedades cutáneas crónicas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es fácilmente irritable y en ocasiones pendenciera. Se siente triste por la mañana y todavía más por la noche. Obstina y a veces rencorosa, es insensible a las excusas. Emocionalmente, se involucra poco en sus relaciones con el entorno. A menudo está descontenta consigo misma y se enfurece cuando comete errores, porque es demasiado exigente y rigurosa. Se preocupa mucho por su salud y se muestra ansiosa cuando le falta sueño o en determinadas situaciones; como durante una tormenta o al pensar en su propia angustia.

► Trastornos generales

Fragilidad de las zonas mucosas cercanas a la piel. Sensibilidad al ruido, al dolor, al contacto y a los golpes. Dolores óseos. Dolores punzantes, como provocados por una astilla, sobre todo al tacto, o dolores ulcerantes y penetrantes. Sensación de que un vendaje aprieta las partes afectadas. Rigidez asociada con el dolor. Secreciones y excreciones (orina, sudor, etc.) nauseabundas y agrias. Tendencia a las ulceraciones, grietas, fisuras, fístulas y afecciones óseas.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor tórrido, el frío, el aire, la humedad, la noche, el ruido, los movimientos y las sacudidas, el contacto.
- **Factores de mejoría:** los desplazamientos en auto o en tren.

► Preferencias alimentarias

Aversión hacia el queso y el pan. Deseo de alimentos grasos o salados (arenques, por ejemplo). A veces, deseo de queso.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de una banda que aprieta la cabeza. Dolores penetrantes. Migrañas que se alivian a veces en auto.
- **Ojos.** Dolores cortantes y punzantes. Fragilidad de los ojos (úlceras de la córnea, inflamación del iris o de la conjuntiva).
- **Oídos.** Afección de la zona del hueso temporal situada detrás de la oreja (irritoiditis).
- **Nariz.** Hemorragias nasales al dormir, por la mañana o al llorar. Rinitis seca con nariz tapada, garganta áspera o molestia crónica con secreciones excoriantes.
- **Boca.** Lengua roja y húmeda, con un surco central o grietas en todas direcciones. Lesiones en el velo del paladar y la cara interna de las mejillas, con dolores vivos, como causados por una astilla. Hemorragia y retracción de las encías.
- **Garganta.** Puntos dolorosos como astillas al tragar. Sensación de opresión de la faringe, con irritación al deglutir la comida.
- **Aparato respiratorio.** Falta de aire. (La persona se sofoca al subir una escalera) sin relación con alguna enfermedad.
- **Estómago.** Digestión difícil, náusea, eructos agrios.

- **Intestino.** Dolores intestinales como cólicos, que lo despiertan durante la noche y se agravan al moverse. Dolores como de heridas en el recto después de evacuar u orinar. Estreñimiento doloroso. Fisura anal crónica.
- **Aparato urinario.** Dolores punzantes o ardorosos en el orificio de la uretra. Orina de olor muy fuerte. Sensación de frío en la uretra al orinar.
- **Espalda.** Dolores (neuralgias) que recorren lo largo de la espalda, sobre todo del lado izquierdo.
- **Extremidades.** Debilidad, pesadez y temblores, sobre todo por la mañana. Dolores óseos desgarradores en las piernas, en especial de noche. Piel de los dedos de los pies en carne viva por un sudor ácido, con sensación de caminar sobre agujas.
- **Piel.** Transpiración, sobre todo de noche. Úlceras, supuraciones, furúnculos. Verrugas blandas punzantes. Predisposición a los condilomas en piel y mucosas.

Nuphar luteum (Nuph.)

Este remedio se utiliza sobre todo para ciertos trastornos intestinales y para algunas afecciones del aparato genital masculino.

Nombre común:

Nenúfar amarillo.

Origen:

Esta planta acuática de agua dulce pertenece a la familia de las ninfáceas.

Usos habituales:

Este medicamento puede usarse para ciertos agotamientos derivados de la pérdida de líquidos (diarrea, hemorragia, relaciones sexuales en el hombre).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De naturaleza muy sensible, la persona fácilmente siente empatía por los demás. Este rasgo se acentúa con los animales, hacia los que muestra una compasión excesiva.

► Trastornos generales

Diarrea no dolorosa con agotamiento general y debilidad de las extremidades. Cólico y gorgoteos al amanecer. Heces líquidas y ácidas.

Nux moschata (Nux-m.)

Este medicamento tiene un vasto campo de acción que va desde el tratamiento de ciertas hipotensiones hasta el de trastornos nerviosos, pasando por el de enfermedades propias de la mujer.

Nombre común:

Nuez moscada.

Origen:

La nuez moscada es la semilla de la mirística, un árbol de la familia de las miristicáceas originario de las Molucas.

Usos habituales:

Nux moschata es muy útil para ciertos malectares relacionados con descensos de la presión arterial.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De humor cambiante, la persona puede, por ejemplo, reír y en seguida echarse a llorar. Su memoria es deficiente, se equivoca al usar las palabras, sobre

todo cuando le duele la cabeza.

Soñadora, es muy distraída y pierde fácilmente el hilo de su pensamiento. Un poco desligada siempre de la realidad, las cosas a veces le parecen muy graciosas.

► Trastornos generales

Tendencia notable a los desmayos, que pueden ser causados incluso por un dolor leve. Gran lasitud. Muchos síntomas se acompañan de somnolencia. Resequedad de las mucosas y la piel, pero la persona nunca tiene sed. Sensación de estar helada. Dolores errantes que sólo afectan una zona limitada del cuerpo, duran poco pero pronto reaparecen.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la humedad, el viento, el baño, las emociones; el embarazo y la menstruación.
- **Factores de mejoría:** el calor.

► Preferencias alimentarias

Hambre que se satisface rápido; necesidad de café y de platos muy calientes.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza (que provocan somnolencia) como si ésta fuera a estallar; se alivian por una presión intensa.
- **Ojos.** Gran sequedad que dificulta parpadear.
- **Boca.** Lengua como paralizada que hace difícil hablar. Resequedad sin sed.
- **Estómago.** Sensación de plenitud y aerofagia, con respiración corta, sobre todo durante el embarazo.
- **Intestino.** Desmayo durante o después de la evacuación.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones irregulares en tiempo y volumen. Confusión mental durante la menstruación (y el embarazo).



La nuez moscada se usa para elaborar *Nux moschata*. También es muy apreciada en la cocina.

- **Extremidades.** Dolores reumáticos errantes como de tirón, que empeoran en reposo.
- **Sueño.** Somnolencia, a veces irresistible.
- **Vértigo.** Vértigos breves que dan la sensación de estar ebrio.



Oleander (OInd.)

Este remedio tiene una acción notable sobre la piel, el corazón, el sistema nervioso y el aparato digestivo.

Nombres comunes:

Adelfa, rosa laurel.

Origen:

Este arbusto de 2 a 5 metros de alto pertenece a la familia de las

apocináceas. Crece en la cuenca mediterránea, entre la rocaña y cerca de las corrientes de agua.

Usos habituales:

Este remedio es útil a veces en caso de diarrea por calor o derivada de la ingestión de fruta.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona *Oleander*, más bien indolente, es de naturaleza distraída y suele tener fallas de memoria. La enfurece que la contradigan.

► Trastornos generales

Debilidad general, en ocasiones con sensación de entumecimiento del cuerpo. Gran sensibilidad de toda la superficie de la piel.

Trastornos generales, cutáneos e intestinales después de comer naranjas u otros cítricos.

Manifestaciones variadas que derivan de un esfuerzo mental.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores que se alivian al mirar oblicuamente. Erupción en el cuero cabelludo o por zonas húmedas detrás de las orejas. Comezón con excoiación en lo alto de la frente y en la raíz del cabello.
- **Ojos.** Sensación como de que tiraran de los ojos hacia atrás dentro de la cabeza.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones con sensación de vacío en el pecho y de plenitud en la boca del estómago.
- **Estómago.** Hambre canina que incita a comer muy rápidamente.
- **Intestino.** Heces con alimentos no digeridos. Diarrea crónica. Heces que escapan a la menor expulsión de gas. Diarrea matinal. Diarrea por el tiempo

muy caliente o después de consumir fruta.

- **Piel.** Erupciones con comezón violenta, sangrado y exudación.

Onosmodium virginianum (Onos.)

Este remedio tiene una acción particular sobre los músculos.

Nombres comunes:

Orcaneta, onoquiles.

Origen:

Esta planta de fruto duro pertenece a la familia de las borragináceas.

Usos habituales:

Este remedio se emplea en ciertos casos de lentitud de la acomodación ocular y en algunas formas de migraña.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En estado de desequilibrio, la persona sufre lentitud del pensamiento, olvida lo que quería hacer o decir y lo que acaba de hacer. Suele ser muy indecisa en sus actos. Puede tener pérdida total de la libido.

► Trastornos generales

Fatiga muscular, particularmente de las piernas, con agujetas, rigidez, entumecimiento, sensación de contusión y a veces un andar vacilante. Síntomas predominantes en los ojos y la cabeza.

► Trastornos locales

- **Ojos.** Fatigados, con sensación de rigidez dolorosa y dolor de cabeza (sobre todo a la izquierda). Cálculo deficiente de las distancias.

Opium (Op.)

Este medicamento le corresponde a personas cuyas sensaciones, funciones, energía vital y sentidos en general están muy perturbados.

Nombres comunes:

Opio, jugo de la adormidera.

Origen:

El opio es el látex desecado obtenido por incisión de las cápsulas, todavía verdes, de diversas variedades de adormidera, una planta originaria del Oriente que se cultiva en climas cálidos. En homeopatía, se utiliza de preferencia el opio negro, u opio de Esmirna. El principal alcaloide del opio es la morfina.

Usos habituales:

Este remedio es útil para los trastornos o enfermedades aparecidos a consecuencia de un gran susto, cuando el individuo conserva una sensación persistente pero vaga del impacto que sufrió (a diferencia de *Aconitum napellus*, prescrito cuando el recuerdo del hecho es nítido).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona sufre una disminución de la agudeza intelectual y de la capacidad de concentración. Pierde todo deseo y ve cómo se embota su sensibilidad (entre otras, la sensibilidad al dolor). Aunque enferma y sufriendo, no se queja de nada ni desea nada. También sucede a la inversa: que los sentidos se intensifiquen (por ejemplo, el oído puede volverse muy agudo y provocar insomnio). Se asocia entonces cierta excitación con una imaginación desbocada, llena de proyectos a veces grandiosos con los cuales el individuo se escapa un poco de la realidad. Estos



dos aspectos de la persona se manifiestan de manera alterna o aparecen aisladamente, según los individuos. Salvo por tales estados extremos, casi siempre asociados con una enfermedad, las personas son de naturaleza soñadora y parecen dotadas de un bienestar y una serenidad casi excesivos, que no concuerdan con la realidad cotidiana.

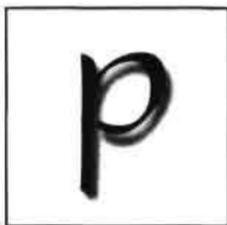
▮ Trastornos generales

Somnolencia, torpeza, sueño pesado. Falta de reacción a todo tratamiento. Pérdida anormal de reacciones vitales. La persona está como anestesiada, no percibe los síntomas habitualmente dolorosos. Detención de las funciones urinaria o intestinal después de una impresión. Sensación de desmayo y vértigo al levantarse de la cama.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor, las emociones, un susto, el sueño.
- **Factores de mejoría:** el frío, el aire libre, el café.

El opio se obtiene de la adormidera.
originaria de diversos países de Oriente.



Palladium metallicum (Pall.)

Este medicamento se asocia casi siempre con afecciones de la mujer, en particular trastornos ováricos. También está indicado para trastornos del carácter.

Nombre común:

Paladio.

Origen:

El paladio es un metal blanco, raro e inalterable. Está presente en la naturaleza, en minerales muy complejos que se obtienen en Canadá, la ex Unión Soviética y Sudáfrica.

Usos habituales:

Este remedio es útil para curar algunos trastornos de la función ovárica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona a menudo tiene la impresión de que no la aprecian suficiente, de que la critican y la descuidan. Muy brillante en sociedad (al punto de agotarse), intenta agradar y parecer lo más amable posible porque necesita compañía y halagos; sus síntomas empeoran cuando está sola. No obstante, se ofende e irrita fácilmente, y a veces tiende a tomar las cosas por el lado malo.

▮ Trastornos generales

Los síntomas se manifiestan esencialmente del lado derecho. Sensación peculiar de tener el cuerpo hueco.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** las emociones, la excitación en público.

▮ Trastornos locales

• Aparato genital femenino.

Trastornos ginecológicos, cuyas primeras manifestaciones se sitúan en el ovario derecho (hinchazón y dolores que se atenúan al doblar el muslo o acostarse sobre el lado izquierdo). Predisposición al prolapso con sensación de pesadez.

Pareira brava (Pareir.)

Este remedio se prescribe con frecuencia para trastornos urinarios y de la próstata.



Nombres comunes:

Pareira, *Chondrodendron tomentosum*.

Origen:

Los frutos de este bejuco de la América tropical, de la familia de las menispermáceas, se parecen a uvas; *Pareira brava* significa 'vid silvestre'. El remedio se prepara con la raíz seca.

Usos habituales:

Este medicamento se prescribe a veces para tratar afecciones de la próstata.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

• **Aparato urinario.** Deseos continuos de orinar. Tensión intensa en la vejiga. Dolor que baja por los muslos (a veces, incluso calambres en las piernas) mientras el paciente hace esfuerzos violentos por orinar. Crisis de cólico renal.

Paris quadrifolia (Par.)

Este remedio se usa a menudo para tratar ciertas afecciones de la cabeza y la espalda.

Nombres comunes:

Uva de raposa, uva de zorro.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las lilíáceas. Es venenosa (sobre todo las hojas). En la Edad Media, sus bayas se usaban para preparar filtros de amor.

Usos habituales:

Este remedio puede ser muy eficaz para ciertos malestares o dolores de cabeza producidos por la fatiga intelectual.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

Se trata a menudo de una persona muy locuaz, que no tolera sentirse despreciada.

▮ Trastornos generales

Sensación de expansión y tensión en todo el cuerpo. Pesadez, entumecimiento o hinchazón. El cuerpo en su conjunto experimenta dolor, en particular al tacto. Sensación de que, con cada movimiento, las articulaciones se rompen, se hinchan o se luxan. Síntomas a menudo de un solo lado.

Petroleum (Petr.)

Este gran medicamento para la piel trata muy bien ciertos eccemas invernales acompañados de grietas.

Nombre común:

Petróleo.

Origen:

El petróleo es un aceite mineral. En homeopatía, se utiliza la variedad de petróleo blanco y se procede por trituración o dilución.

Usos habituales:

Petroleum permite tratar ciertas formas de mareo. Es muy útil para las secuelas de la congelación y contribuye a facilitar la curación tras un esguince o luxación.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona se distrae fácilmente (a menudo se extravía al andar por la calle), sus emociones la perturban y tiende a



El petróleo también sirve para elaborar un medicamento homeopático, *Petroleum*.

perderser en los detalles. Es irritable, se ofende por cualquier cosa y no tiene confianza en sí misma, lo cual la vuelve indecisa, timorata y temerosa del futuro. A veces sufre una angustia intensa, con la sensación de que está próxima a morir y debe arreglar sus asuntos.

▮ Trastornos generales

Afecciones cutáneas: glándulas sudoríparas (encargadas de la transpiración) a menudo demasiado activas y, a la inversa, glándulas sebáceas (encargadas de lubricar la piel) muy lentas. Esto origina sequedad cutánea y a la vez transpiración excesiva. Sudor frío que suele aparecer en un solo lado del cuerpo, acompañado de náusea. Puede desencadenarse por un enojo o humillación (en este caso, se agrega una sensación general de calor intenso). Aversión hacia el aire frío y sensación de frío interior. Los síntomas se agravan en invierno y mejoran en verano. Tendencia a bajar de peso no obstante un apetito voraz.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo frío, el invierno, la humedad, el movimiento de los autos y barcos, comer, las humillaciones.
• **Factores de mejoría:** el aire caliente.



► Preferencias alimentarias

Tolera muy mal todas las formas de col o repollo (sobre todo la col agria).

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de pesadez en la parte posterior de la cabeza.
- Erupciones húmedas dolorosas en el cuero cabelludo que forman costras.
- **Estómago.** Náuseas, en especial por la mañana. Mareo y náuseas en el tren.
- **Extremidades.** Esguinces repetidos. Crujidos y rigidez en las articulaciones. Manos y dedos agrietados, con la punta de los dedos en carne viva, sobre todo en invierno.
- **Piel.** Piel seca, rugosa, gruesa, en carne viva y agrietada. Comezón y enrojecimiento. Grietas profundas que sangran fácilmente. Sabañones. Heridas propensas a supurar que cicatrizan muy lentamente. Problemas de la piel (eccema, por ejemplo), que se agravan en invierno y se atenúan en verano. Herpes simple.
- **Vértigo.** Vértigo al levantarse, con náuseas como las que produce el mareo.

Phosphoricum acidum (Ph.ac.)

Este medicamento resulta útil para curar ciertos estados de agotamiento en que se presentan las características físicas descritas a continuación.

Nombre común:

Ácido fosfórico.

Origen:

El ácido fosfórico es un compuesto oxigenado de fósforo que se encuentra en forma de combinaciones en la naturaleza (sobre todo en los huesos). La preparación del remedio se hace por diluciones hahnemannianas sucesivas.

Usos habituales:

Este medicamento se prescribe para tratar la ansiedad presente antes de un acontecimiento importante (se le compara con *Argentum nitricum*, *Gelsemium sempervirens* o *Medorrhinum*). También está indicado en caso de pérdida de cabello derivada de una tristeza y para el agotamiento como consecuencia de una enfermedad infecciosa.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona es vivaz y apasionada, de muy buena constitución pero hipersensible y vulnerable. Una decepción, tristeza o agotamiento pueden provocarle un estado de postración, apatía y profunda indiferencia. En general, se preocupa por su salud y su futuro y se anticipa a todo. Tiende a verlo todo negro y a rumiar el pasado y sus decepciones. Sufre de intensa fatiga psíquica; a veces le falla la memoria, comprende con dificultad lo que se le dice y responde lentamente. En ocasiones se encuentra demasiado fatigada para hablar o incluso para pensar; se muestra indiferente a todo y sólo desea que la dejen tranquila.

► Trastornos generales

Debilidad física importante acompañada de sudoración abundante, que aparece después de un agotamiento mental. Progresión lenta de los trastornos. Desmayo después de comer o de una emoción. Hormigueo en todo el cuerpo o sensación de peso y presión. Dolores como contusión. Dolores localizados en los puntos de apoyo (espalda, codos, etc.).

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, las corrientes de aire, el tiempo nevado, las contrariedades (preocupaciones de trabajo, alejamiento del país de origen, etc.), las impresiones (miedo prolongado, etc.), las tristezas (pérdida de un ser querido, etc.), el agotamiento físico (cargar cosas pesadas, etc.) o intelectual, pero también el reposo, las enfermedades agudas, la pérdida de líquidos (lactancia, sangrados, sudores, mas no la diarrea), las intervenciones quirúrgicas, la conversación, la música,

El medicamento *Phosphoricum acidum* se prepara a partir de ácido fosfórico concentrado.



desabrigarse, estar sentado o de pie. En el niño y el adolescente, el crecimiento rápido.

• **Factores de mejoría:** el calor, el movimiento (para los dolores), la presión (para los dolores nocturnos), evacuar, un sueño corto.

► Preferencias alimentarias

Deseo de alimentos jugosos y refrescantes, de comidas agrias, de leche fría y de cerveza. Aversión hacia el café y los alimentos ácidos.

► Trastornos locales

• **Cabeza.** Encanecimiento prematuro, pérdida del cabello. Cabeza pesada con sensación de confusión. Dolor de cabeza después de esfuerzos visuales (dolor de cabeza de los estudiantes).

• **Cara.** Tinte pálido y terroso. Piel tensa. Caída de la barba en el hombre.

• **Aparato respiratorio.** Sensación de debilidad en el pecho al hablar, que mejora al caminar. Tos con la menor corriente de aire sobre el pecho.

• **Intestino.** Distensión y gorgoteos. Vientre frío. Sensación de vacío en el vientre después de evacuar. Diarrea abundante con heces inodoras. Diarrea después de un susto, una mala noticia, la ingestión copiosa de alimentos, después de enfriarse en verano.

• **Aparato genital masculino.** Gran debilidad después del coito.

• **Espalda.** Debilidad intensa de la columna vertebral.

• **Extremidades.** Dolor en las articulaciones o en los huesos.

Marcha torpe (la persona tropieza fácilmente).

• **Sueño.** Sueño profundo durante la fiebre, pero despierta rápido. Dificultad para despertar por la mañana.

• **Fiebre.** Sudores profusos por la noche y la mañana. Escalofríos al anochecer. Fiebre con apatía.

Phytolacca decandra (Phyt.)

Este medicamento se aplica para trastornos de las glándulas (mamas, por ejemplo), así como afecciones de la garganta, los huesos y las articulaciones.

Nombre común:

Hierba carmén.

Origen:

Esta gran planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las fitolacáceas. Es originaria de Norteamérica, donde crece en diversas regiones. Florece de julio a septiembre. La tintura madre se prepara con la planta completa recogida durante la floración.

Usos habituales:

Phytolacca puede prescribirse para diversos trastornos de las mamas, reumatismo crónico con dolores óseos, faringoamigdalitis y psoriasis. En el niño, este medicamento puede estar indicado durante la dentición, si el pequeño paciente llora, aprieta los dientes y siente necesidad de morder.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando se siente mal, la persona se muestra indiferente a la vida y a todo lo que la rodea. Lloro de noche, se niega a comer y está convencida de que va a morir, hasta el punto de desear que la maten.

► Trastornos generales

Hinchazón de las glándulas acompañada de calor e inflamación. Dolor en todo el cuerpo que produce deseos de moverse, aunque el movimiento lo agrave.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo frío o húmedo, la noche, levantarse de la cama, el movimiento, las bebidas muy calientes.

• **Factores de mejoría:** el tiempo cálido y seco, el aire libre, el reposo.

► Trastornos locales

• **Ojos.** Lagrimeo abundante y ardoroso.

• **Oídos.** Punzadas en los oídos, sobre todo al deglutir.

• **Boca.** Punta de la lengua roja.

• **Garganta.** Garganta en carne viva, como oprimida, con sensación de ardor intenso. Punzadas muy dolorosas al deglutir, agravadas por las bebidas calientes y aliviadas por las frías. Garganta roja oscuro o amoratada. Amígdalas hinchadas. Rigidez de los músculos del cuello.

• **Aparato respiratorio.** Respiración jadeante, con expulsión de flemas espesas. Tos fuerte y seca.

• **Estómago.** Dolores cortantes, agravados por la inspiración profunda. Vómitos violentos. El paciente hace esfuerzos por eructar para aliviar la sensación de constricción.

• **Aparato genital femenino.** Dolores durante la menstruación o, a veces, ausencia de menstruación. Inflamación de los ovarios y las mamas. Quistes y nódulos mamarios.

• **Lactancia.** Dolor que se irradia desde los pezones a la espalda y luego a todo el cuerpo. Mamas duras, hinchadas y sensibles. Predisposición a los abscesos, grietas y fisuras.

• **Espalda.** Rigidez y dolor.

• **Extremidades.** Pies y manos fríos. Dolores fulgurantes como descargas eléctricas. Dolores reumáticos en los brazos. Inflamación de los tendones, los músculos y las articulaciones.

• **Piel.** Predisposición a diversas afecciones de la piel: furúnculos, tiña, pitiriasis y psoriasis.



Cultivada en los jardines como planta ornamental, la hierba carmín sirve para elaborar *Phytolacca decandra*.

Picricum acidum (Pic-ac.)

Este remedio tiene una acción particular sobre la médula espinal, el sistema nervioso, el aparato genital y los músculos.

Nombre común:

Ácido pítrico.

Origen:

El ácido pítrico se presenta en forma de escamas amarillo claro inodoras, de sabor muy amargo.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe a veces para los agotamientos de origen neurológico después de ciertos impactos emocionales.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, la persona ya no tiene la voluntad de emprender

nada, ni siquiera de hablar. El agotamiento no le permite ordenar sus ideas. Leer o escribir la fatiga terriblemente. Se vuelve indiferente a todo. A veces, la invaden pensamientos lascivos.

Trastornos generales

Postración, debilidad muscular y dolores de espalda. La actividad cerebral acarrea síntomas muy diversos (diarrea, dolor de cabeza o de espalda, vértigo, insomnio, etc.). Sensación de ardor en diversos puntos del cuerpo, en especial a lo largo de la columna vertebral. Trastornos de las funciones genitales relacionados con problemas del sistema nervioso.

Platina (Plat.)

Este medicamento le corresponde a personas de apariencia más bien alta, que parecen distantes de los demás y a menudo tienen una sensación de aislamiento.

Nombre común:

Platino.

Origen:

El platino es un metal precioso, a menudo mezclado en la naturaleza con otros metales (osmio, iridio, paladio, rodio, rutenio). Las preparaciones se hacen ya sea con espuma de platino o con negro de platino.

Los usos habituales: *Platina* se prescribe para ciertos trastornos nerviosos y afecciones ginecológicas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, la persona puede tener una sensación de superioridad que se traduce por cierta frialdad, indiferencia o desprecio hacia los demás. Incluso puede tener la ilusión de ser físicamente más grande que los demás y, por ello, percibir el entorno como lejano o encogido. Se siente sola en el mundo, abandonada y aislada, con la sensación de que todo a su alrededor es extraño, incluso su familia. Piensa que no se le aprecia en su justo valor. Teme a la muerte. Su humor es cambiante y sus reacciones a menudo son inadecuadas: ríe y llora al mismo tiempo, ríe o se muestra seria en momentos inoportunos.

Trastornos generales

Estados contradictorios (por ejemplo, ausencia de dolor y temperatura fría en las zonas afectadas, que normalmente estarían calientes y dolorosas). Alternancia de síntomas físicos y mentales (por ejemplo, oleadas de calor que se alternan con ansiedad). Dolores de aparición y desaparición

El platino, que se usa para fabricar *Platina*, es un metal precioso, inalterable y raro.



progresivas. Síntomas en un solo lado. Sensación de opresión por un vendaje en las zonas afectadas. Crisis espasmódicas y calambres en las articulaciones y los músculos. Entumecimiento localizado; hormigueo. Sensación de frío en zonas precisas del cuerpo.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo seco, estar cubierto, la oscuridad, el ayuno, estar acostado en la cama, estirarse o combarse hacia atrás.

• **Factores de mejoría:** la exposición al sol, el frío, el tiempo húmedo, caminar al aire libre, levantarse, bostezar.

► Preferencias alimentarias

Aversión hacia la carne, sobre todo en la mujer durante la menstruación.

► Trastornos locales

• **Cabeza.** Sensación de aturdimiento del cerebro. Dolores de cabeza como si tuviera una uña clavada; sensación de presión dolorosa o dolor similar a un calambre. Migrañas después de un enojo o un susto.

• **Cara.** Frío de un lado de la cara. Sensación de hormigueo o entumecimiento. Dolores penetrantes.

• **Oídos.** Sensación de frío, entumecimiento o estallido dolorosos.

• **Intestino.** Sensación de opresión en la región del ombligo. Estreñimiento, sobre todo durante los viajes o, en la mujer, durante el embarazo. Las heces son duras y después de evacuar sobreviene un estado de debilidad.

• **Aparato genital femenino.** Sensación constante de pesadez. Contracciones, hormigueos internos y externos. Hipersensibilidad que se traduce, por ejemplo, en espasmos durante los exámenes ginecológicos. Menstruaciones dolorosas, abundantes, oscuras, con coágulos y

seguidas de un estado de intensa debilidad. Deseo sexual excesivo.

• **Aparato genital masculino.**

Deseo sexual excesivo.

• **Espalda.**

Entumecimiento de la nuca y del cóccix.

• **Extremidades.**

Entumecimiento y debilidad que pueden llegar hasta una sensación de parálisis.

Temblores de las manos o las piernas. Inquietud en las piernas al estar sentado o acostado.

Tendencia a querer desabrigar las piernas. Sensación de que una parte de las piernas está oprimida por una venda.

• **Sueño.** Posición para dormir con los brazos arriba de la cabeza, las rodillas recogidas y las piernas descubiertas. Sueños eróticos; sueña con personas lejanas, batallas, países desconocidos, dificultades o con la muerte de sus padres.



El brillo plateado del plomo, materia prima del remedio *Plumbum metallicum*, se empaña rápidamente con el aire y se vuelve gris azulado.

Usos habituales:

Plumbum metallicum está indicado para diversas enfermedades neurológicas y para ciertas formas de anemia.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a ser taciturna y a evitar la compañía. En caso de enfermedad, puede tener dificultades para expresarse con claridad y presentar trastornos de la memoria. Esta confusión puede llegar hasta un estado de delirio.

► Trastornos generales

Los síntomas aparecen de manera lenta, insidiosa, progresiva y, a veces, en regiones aisladas. Por momentos, parálisis de los músculos extensores con anestesia parcial o, por el contrario, sensibilidad excesiva. Dolores (neuralgias) localizados, con inflamación (neuritis). Atrofia de los músculos de las zonas paralizadas y luego hinchazón. Retracción y contracción del abdomen, el ano y, en el hombre, los testículos. Convulsiones. Ausencia de transpiración. Adelgazamiento.

Plumbum metallicum (Pb.)

Este medicamento actúa a la vez sobre el sistema nervioso, los músculos, el aparato digestivo y la sangre.

Nombre común:

Plomo.

Origen:

El plomo es un metal blando, pesado, maleable, con poca resistencia a la ruptura. En la naturaleza se le encuentra sobre todo en forma de sulfuro (galena), sulfato o carbonato. Las tres primeras dinimizaciones se hacen por trituración con plomo puro.



Podophyllum peltatum (Podo.)

Este medicamento actúa en especial sobre el aparato digestivo (hígado, intestino delgado y recto) y sobre el aparato genital femenino.

Nombre común:

Podofilo.

Origen:

Esta pequeña planta herbácea de la familia de las berberidáceas se mantiene por un rizoma y crece espontáneamente en los bosques húmedos de Canadá y Estados Unidos de Norteamérica. La tintura madre se prepara con el rizoma seco y pulverizado.

Usos habituales:

Este remedio se prescribe para tratar algunos trastornos del hígado y del intestino (diarrea).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiene un temperamento "bilioso". Se desalienta pronto y fácilmente se imagina muy enferma y a punto de morir.

► Trastornos generales

Síntomas alternantes y a veces contradictorios: dolor de cabeza con diarrea, diarrea con estreñimiento. Diversos trastornos asociados con el embarazo.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo muy caliente, temprano por la mañana, comer, la dentición en los lactantes.
- **Factores de mejoría:** darse masaje o pasarse la mano sobre el hígado.

► Trastornos locales

- **Boca.** Gusto amargo. Sensación de ardor en la lengua, que se halla engrasada y conserva la marca de los dientes. Necesidad de apretar los dientes.
- **Estómago.** Ardores, sensación de vacío, arcadas constantes, eructos agrios. Vómitos de bilis (la vesícula está hinchada y dolorosa). Contracción intensa, repentina y dolorosa del estómago. Sensación de debilidad en el vientre; cólicos abdominales.
- **Intestino.** Diarrea temprano por la mañana. Evacuaciones abundantes, siempre diferentes, nauseabundas, que brotan después de gorgoteos intestinales. Heces blancas y líquidas con alimentos no digeridos. Dolor en el recto. Deseos ineficaces de evacuar. En el niño, diarrea durante la dentición, con mejillas ardorosas y brillantes.
- **Aparato genital femenino.** Sensibilidad del ovario derecho (inflamación, dolor). Prolapso uterino.
- **Fiebre.** Gran locuacidad durante la fiebre.

El *Podophyllum peltatum* se elabora a partir del podofilo, una planta utilizada desde hace mucho tiempo por los grupos indígenas de América.



Prunus spinosa (Prun.)

Gran remedio para las neuralgias, también se usa en ciertos trastornos del aparato urinario.

Nombre común:

Endrino.

Origen:

Este arbusto de la familia de las rosáceas crece en terrenos más bien pobres y pedregosos, y de preferencia secos y soleados. Se conoce en medicina desde la antigüedad.

Usos habituales:

Prunus spinosa se prescribe para ciertas afecciones de la retina.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

- **Cabeza.** Dolores lacerantes en la parte derecha de la frente, irradiados a través de la cabeza. A veces, dolor similar a una intensa presión interna, que mejora por compresión externa.

• **Ojos.** Dolores violentos en el globo ocular, como si estuviera aplastado o como si fuera a estallar, que se irradian a la cabeza. A veces, dolor que empieza detrás de la oreja y se extiende hacia el ojo, que empeora de noche y con el movimiento y mejora con el reposo. Dolor en la raíz de las pestañas.

• **Intestino.** Heces duras, intermitentes, con dolores punzantes en el recto.

• **Aparato urinario.** Uretra dolorosa, como ulcerada. Urgencia de orinar, pero al llegar la orina al meato parece volver a subir y causa un dolor violento. Micción de inicio muy lento.

Psorinum (Psor.)

Este medicamento tiene una esfera de acción amplia, ya que se relaciona con el sistema inmunitario, el sistema nervioso, el aparato respiratorio, el aparato digestivo y la piel.

Nombre común:

Psorinum.

Origen:

Psorinum es un nosode, es decir, un medicamento preparado a partir de "derivados" de una enfermedad, en este caso la serosidad de una vesícula de sarna. Como *Sulphur*, le corresponde al terreno "psórico". Dado el modo de preparación, no contiene ningún germen.

Usos habituales:

Psorinum estimula las defensas inmunitarias y la vitalidad en las personas debilitadas, víctimas de ciertos trastornos crónicos de la piel. Además, permite luchar contra una predisposición a la faringoamigdalitis.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De temperamento con tendencia melancólica y temerosa, la persona *Psorinum* se abate fácilmente, presa de presentimientos negativos; piensa que nunca recuperará la salud, aunque ya esté convaleciente, teme fracasar en sus negocios y a menudo se siente abandonada. Cuando está enferma, se despierta irritada de noche, llora y tiene pensamientos suicidas. Le obsesionan sus sueños y puede sentirse confusa después de un esfuerzo desmedido. Tiene manías como retorcerse y restregarse las manos o lavarse constantemente las manos o los pies. Tiembla cuando está emocionada.

► Trastornos generales

Sensibilidad al frío, con necesidad de abrigarse, incluso en verano. Se enfría fácilmente. Debilidad intensa y falta de reacciones, especialmente en el curso de enfermedades crónicas. Debilidad de las defensas inmunitarias. Olor nauseabundo de las secreciones corporales (sudor, etc.). Transpiración abundante o, por el contrario, ausencia de transpiración. Hambre o sensación de bienestar antes de enfermar, de una crisis de migraña, etc.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío, el aire libre, el cambio de tiempo, el tiempo tormentoso o demasiado caliente, el contacto con una prenda de lana, lavarse, ayunar.

• **Factores de mejoría:** estar bien abrigado, acostarse con la cabeza baja.

► Preferencias alimentarias

Aversión hacia la carne de cerdo.

► Trastornos locales

• **Cabeza.** Erupciones húmedas del cuero cabelludo. Trastornos de la visión y apetito excesivo antes de una migraña. Dolores de cabeza en la mujer cuando no llega la menstruación.

• **Cara.** Aspecto enfermo, con tinte pálido, cabello sin brillo, piel grasa. Eccema, herpes simple, acné.

• **Ojos.** Inflammaciones diversas de repetición.

• **Oídos.** Eccema en la oreja y alrededor de ésta, con intensa comezón y producción de pus maloliente.

• **Nariz.** Rinitis crónica. Coriza.

• **Garganta.** Ardor. Faringoamigdalitis recidivantes. Hinchazón de las amígdalas que causa dolor al deglutir. Depósitos caseosos en la garganta.

• **Aparato respiratorio.** Tos cada invierno. Asma. Predisposición a las enfermedades respiratorias.

• **Estómago.** Hambre permanente, incluso a medianoche, y sobre todo durante el embarazo. Eructos con olor a huevo podrido.

• **Intestino.** Heces fétidas cargadas de mucosidad, a veces en chorro. Estreñimiento por inactividad del recto, incluso si las heces son blandas, por ejemplo en los bebés.

• **Extremidades.** Debilidad de las articulaciones, como si los ligamentos estuvieran laxos.

• **Piel.** Aspecto sucio o grasoso, como con aceite. Comezón intolerable que obliga a la persona a rascarse hasta sangrar. Úlceras de curación lenta. Erupciones sangrantes y supurantes. Erupciones secas y escamosas que desaparecen en verano y aparecen en invierno. Eccema, herpes, urticaria, psoriasis, infestación repetida con piojos.

• **Sueño.** Insomnio debido a la comezón.



Ptelea trifoliata (Ptel.)

Este remedio tiene una acción particular sobre el estómago y el hígado.

Nombre común:

Cola de zorrillo.

Origen:

Este arbusto aromático de hojas caducas que pertenece a la familia de las rutáceas crece en Norteamérica.

Usos habituales:

Este medicamento puede ser útil en ciertos trastornos de la vesícula biliar.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando está enferma, la persona *Ptelea trifoliata* se vuelve un tanto confusa, se irrita fácilmente y desea estar sola. Cualquier cosa la pone laciturna y hace que no tolere la conversación. Se vuelve incapaz de cumplir con sus labores.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor frontal que empuja hacia el exterior y se irradia al puente de la nariz. Dolores de cabeza de origen vesicular.
- **Boca.** Gusto amargo, con exceso de salivación. Papilas gustativas rojas y prominentes.
- **Abdomen.** Tirón doloroso y pesadez del hígado, que empeora al acostarse sobre el lado derecho.
- **Estómago.** Sensación de peso y plenitud en el estómago, incluso después de una comida normal. Trastornos gástricos y hepáticos, a veces acompañados de dolores en las extremidades.

Pyrogenium (Pyrog.)

Este remedio permite tratar ciertas infecciones. En otra época, antes de la aparición de los antibióticos, se empleaba para ciertas septicemias.

Nombres comunes:

Pirógeno o pirexina.

Origen:

Pyrogenium se obtiene por descomposición de carne de res sin grasa.

Usos habituales:

Este remedio es útil para tratar ciertos abscesos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad y fiebre, la persona se vuelve agitada, locuaz, llena de ansiedad y de ideas abigarradas.

► Trastornos generales

Estado infeccioso latente, sin causa definida. Secreciones corporales malolientes. Cuerpo dolorido con estado de post-tracción. Dolores en los huesos. Dolor intenso y ardor en caso de abscesos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío.
- **Factores de mejoría:** el movimiento.

► Trastornos locales

- **Corazón y circulación.** Durante la fiebre, palpitaciones y pulso discordante con la temperatura.
- **Extremidades.** Sensación de dolor como debido a una influenza (gripa) severa (la carne parece demasiado dura).
- **Fiebre.** Temperatura que oscila muy rápido. Escalofríos que se sienten en los huesos. Transpiración abundante que no hace bajar la fiebre.



Ranunculus bulbosus (Ran-b.)

Este remedio actúa particularmente sobre el sistema nervioso, los músculos, la piel y la pleura. Tiene un tropismo particular hacia la caja torácica.

Nombre común:

Ranúnculo tuberoso.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz de la familia de las ranunculáceas crece comúnmente en los campos, prados y lugares soleados. La tintura madre se prepara con la planta completa, recogida en junio.

Usos habituales:

Este remedio es útil para tratar ciertas formas de reumatismo, en particular relacionadas con la humedad. Además, sirve para la neuralgia intercostal, así como para algunas consecuencias del alcohol.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de trastornos la persona tiene miedo de todo y se encuentra muy agitada por la noche. Pensar en sus dolores los agrava considerablemente.

► Trastornos generales

Dolor en la piel, los músculos y el tórax o neuralgias. Dolores muy diversos:

errantes, como pellizco, ardorosos, sordos, desgarradores, como punzada, pinchazo o presión.

Rheum palmatum (Rheum)

Este medicamento se indica a menudo para los trastornos asociados con la aparición de los dientes.

Nombre común:

Ruibarbo chino.

Origen:

Esta especie de ruibarbo, de la familia de las poligonáceas, es originaria del sureste de China y de las altas mesetas tibetanas.

Usos habituales:

Rheum palmatum se prescribe a los niños que sufren cólicos o diarrea durante la dentición.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

El niño enfermo está impaciente, irritable, agitado y caprichoso.

► Trastornos generales

Olor agrio de las heces, el vómito y el sudor. Transpiración de la parte alta del cuerpo.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** estar descubierto, defecar.
- **Factores de mejoría:** el calor, estar abrigado.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Transpiración continua y abundante del cuero cabelludo.
- **Cara.** Sudor frío, sobre todo cerca de la boca y la nariz.

- **Estómago.** Dolores abdominales cortantes, que empeoran al estar de pie.
- **Intestino.** Heces ácidas, amarillas, marrón o verdes, fermentadas, viscosas. Esfuerzos importantes para defecar.
- **Lactancia.** El niño rechaza la leche materna.

Rhododendron chrysanthum (Rhod.)

Este remedio le corresponde a un terreno reumático muy específico. Además, se emplea para tratar ciertas afecciones de los tejidos fibrosos y óseos, del aparato genital y de los nervios.

Nombre común:

Rhododendro.

Origen:

Los rododendros son plantas vivaces como zarzas de la familia de las ericáceas. Hay muchas especies. En homeopatía, se usa el *Rhododendron chrysanthum*, que se menciona aquí, o *Rhododendron ferrugineum*, una especie silvestre de las montañas.

Usos habituales:

Este remedio puede prescribirse para tratar ciertas tendinitis.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de desequilibrio, la persona puede mostrarse confusa en sus pensamientos y su conducta. Le teme a las tormentas.

► Trastornos generales

Sensibilidad al tiempo ventoso, húmedo y tormentoso. Dolores desgarradores, paralizantes, cambiantes o en zigzag.



El ruibarbo chino, que sirve para elaborar *Rheum palmatum*, es una planta herbácea. Sus grandes hojas anuales brotan del tallo en manojos.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** antes de la tormenta, el mal tiempo, el viento, la humedad.
- **Factores de mejoría:** el sol, estar bien abrigado.

► Trastornos locales

- **Cara.** Tirones violentos, que se atenúan al comer o con una aplicación caliente.
- **Ojos.** Dolor (neuralgia) en la raíz de las pestañas.
- **Boca.** Neuralgias dentales intensas, con gran tendencia a la retracción de las encías.
- **Aparato genital masculino.** Testículos y epidídimo muy dolorosos al tacto. Hidrocele.
- **Extremidades.** Reumatismo. Accesos de inflamación de las articulaciones que se desplazan de una a otra, más dolorosos de noche. Lesiones reumáticas que afectan sobre todo las pequeñas articulaciones. Crisis reumáticas en verano. Gota.
- **Sueño.** Sólo puede dormir si tiene las piernas cruzadas en los tobillos.



Rumex crispus (Rumx.)

La esfera de acción más conocida de este medicamento incluye la mucosa de las vías respiratorias y la piel.

Nombre común:

Romaza.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz pertenece a la familia de las poligonáceas. La tintura madre se prepara con la planta completa recogida en floración.

Usos habituales:

Este remedio está indicado para las personas que sufren una tos persistente muy característica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Dolores inconstantes, numerosos y variados. Sensibilidad de las mucosas de la laringe y la tráquea, con tos.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el aire frío, sobre todo al inhalarlo, pasar del calor al frío o viceversa.
- **Factores de mejoría:** el hecho de cubrirse la boca.

▮ Preferencias alimentarias

Intolerancia a la carne, que provoca eructos y comezón.

▮ Trastornos locales

- **Nariz.** Secreción abundante de mucosidad.
- **Garganta.** Sensación de tener una masa en la garganta, aunque se aclare la garganta o trague. Mucosidad pegajosa. Laringe y tráquea en carne viva con afonía. Tos seca y agobiante causada por un cosquilleo constante de

la garganta que puede extenderse hasta los bronquios. Agravación de la tos al contacto sobre la garganta o la laringe, por los cambios de ritmo de la respiración, por la inspiración de aire frío. Tos más intensa de noche y al cambiar de habitación y de ambiente (de calor al frío o viceversa). La tos puede ser continua o en accesos prongados. Cerrar la boca o cubrirse la cabeza alivia la tos.

- **Aparato respiratorio.** Sensación de sofocación por la tos constante.
- **Estómago.** Problemas gástricos frecuentes, acompañados de enfriamientos.
- **Intestino.** Diarrea matinal que acompaña la tos.
- **Espalda.** Dolor bajo el omóplato derecho.
- **Piel.** Comezón intensa, sobre todo en las piernas, especialmente al desvestirse al aire frío.

Ruta graveolens (Ruta)

Este medicamento tiene una acción muy característica sobre ciertas estructuras óseas y musculares (perlostio, tejido fibroso, aponeurosis, tendones), al igual que sobre los ojos.

Nombres comunes:

Ruda, ruda fétida.

Origen:

Esta planta, de la familia de las rutáceas, alcanza unos 80 cm de altura. Se le encuentra en las laderas áridas de Francia, Europa Meridional y África del Norte.

Usos habituales:

Ruta graveolens se prescribe en caso de traumatismo de los huesos o de la membrana que los recubre

(perlostio). Alivia el dolor debido a fracturas o, más específicamente, a la colocación de implantes dentales. Es un remedio para los esguinces.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

Siempre insatisfecho consigo mismo y con los demás, el individuo es propenso a la contradicción. Cuando tiene fiebre, siente miedo a morir.

▮ Trastornos generales

Sensación general de magulladura, de agujetas y de rotura, como después de una caída. Agitación constante por la necesidad de cambiar de posición a cada momento. Sensación de lasitud y debilidad. Inflamación de los tendones, particularmente de los

La romaza, a partir de la cual se obtiene *Rumex crispus*, pertenece al mismo género de la acedera.



flexores (los encargados de flexionar). Tendencia a la formación de depósitos o quistes en la superficie de los huesos, en los tendones o alrededor de las articulaciones. Tensión excesiva de los músculos oculares. Dolores a menudo ardorosos y penetrantes. Todas las partes del cuerpo sobre las que se acuesta la persona le duelen.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la humedad, estar sentado o acostado, el agotamiento físico, los esfuerzos oculares.
- **Factores de mejoría:** el calor, acostarse de espaldas.

► Trastornos locales

- **Ojos.** Ojos ardorosos, en especial de noche. Enrojecimiento y dolor por un esfuerzo visual (coser, leer letras pequeñas, etc.). Trastornos de la acomodación visual.
- **Estómago.** Tensión en el estómago que mejora al tomar leche.
- **Intestino.** Descenso (prolapso) del ano y el recto con falsos deseos de evacuar.
- **Aparato urinario.** Sensación permanente de que la vejiga está llena, incluso después de orinar.
- **Espalda.** Espalda dolorida. Escalofríos a lo largo de la columna vertebral que se irradian hacia abajo.
- **Extremidades.** Tendones, músculos y articulaciones como magullados. Contractura de los tendones de las manos y los dedos. Dolor y rigidez en las muñecas. Dolor en los muslos al estirar las piernas. Ciática. Debilidad de la cadera, los muslos y las rodillas, que explica un andar vacilante y difícil.
- **Piel.** Comezón que cambia de lugar al rascarse. Verrugas.
- **Sueño.** Sobresaltos al menor contacto.



La ruda, que sirve para elaborar *Ruta graveolens*, desprende un olor intenso, fétido y penetrante.



Sabadilla (Sabad.)

Este medicamento tiene una acción preponderante sobre las mucosas de la nariz y los ojos, al igual que el sistema nervioso.

Nombre común:

Cebadilla.

Origen:

Esta hierba vivaz, de la familia de las liliáceas, es originaria de las praderas de México, Guatemala y Venezuela. Presenta flores en racimos alargados y su fruto es una pequeña cápsula con tres celdillas; cada una contiene de

cinco a siete semillas. Para elaborar el remedio, se pulverizan las cápsulas con sus semillas.

Usos habituales:

Sabadilla está indicado en ciertas formas de coriza (rinitis) o trastornos relacionados con la presencia de lombrices intestinales.

¿A QUIÉN LE CONVIERNE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona a veces tiene una percepción deformada de su cuerpo. Además, el hecho de pensar en sus molestias sólo las agrava. Puede estar aturdida, sobre todo cuando camina, y se asusta fácilmente.

► Trastornos generales

Síntomas nerviosos que con frecuencia se alternan con síntomas físicos. Tendencia a los resfriados y a la coriza. Sensibilidad al frío. Predisposición a las lombrices intestinales (áscaris, oxiuros, tenia). Debilidad, nerviosismo, sobresaltos, sacudidas nerviosas, temblores. Magulladuras pasajeras en diferentes partes del cuerpo, que van sobre todo de derecha a izquierda, acompañadas de dolores de los huesos y las articulaciones. A veces, periodicidad de los síntomas (por ejemplo, todos los días a la misma hora).



Sambucus niger (Samb.)

Este remedio tiene una acción notable sobre el aparato respiratorio.

Nombres comunes:

Sauco, saúco europeo.

Origen:

El saúco puede ser desde un arbusto de 4 a 5 metros de altura hasta un árbol de unos 10 metros. Perteneció a la familia de las caprifoliáceas. Crece comúnmente en Europa, Asia, y África del Norte, entre los setos, cerca de las viviendas y a veces también en los bosques. Las ramas contienen una médula blanca. Produce grandes corimbos planos de flores blancas entre junio y julio. Los frutos, que maduran entre septiembre y octubre, son unas drupas negras brillantes.

Usos habituales:

Sambucus niger es útil para tratar ciertas laringitis agudas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Dolores que aparecen con el reposo y desaparecen con el movimiento. Transpiración abundante cuando hay diversos trastornos (pese a una ausencia de sed). Aumento de la secreción de las mucosas respiratorias.

▮ Trastornos locales

- **Nariz.** En el niño, nariz constantemente obstruida y sorbidos. Debe retirarse al lactante del seno.
- **Aparato respiratorio.** Crisis repentinas de asma, laringitis y traqueítis que despiertan al niño súbitamente, con tos y transpiración abundante, y lo obligan a sentarse porque siente que se ahoga.

Sanguinaria canadensis (Sang.)

Este medicamento actúa ante todo sobre las mucosas, especialmente las de las vías respiratorias, sobre el hígado y sobre el aparato respiratorio.

Nombre común:

Sanguinaria del Canadá.

Origen:

Esta planta herbácea de la familia de las papaveráceas, originaria de Norteamérica, se aclimató bien en los jardines de Europa. Los indios la usaban para curar enfermedades pulmonares. La tintura madre se prepara con la raíz seca.

Usos habituales:

Sanguinaria sirve para afecciones bronquiales como el asma y para algunas formas de migraña.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

De carácter inquieto, la persona es más bien pesarosa y huraña.

▮ Trastornos generales

Síntomas que se manifiestan sobre todo del lado derecho. Sensaciones diversas de ardor. Diarrea después de curarse bruscamente de un trastorno respiratorio. Síntomas que comienzan o terminan con vómitos biliosos. Eructos y flatulencias que mejoran el estado general. Estados de lasitud, torpeza, languidez o incapacidad para moverse o pensar, sobre todo por el tiempo húmedo. Periodicidad de los síntomas. Tendencia a presentar masas, casi siempre benignas (pólipos), en los oídos, la nariz, la laringe, el recto y el útero. Oleadas de calor.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** algunas posiciones del sol, los olores, las sacudidas; la menopausia.
- **Factores de mejoría:** el sueño, vomitar.

La *sanguinaria del Canadá*, que produce *Sanguinaria canadensis*, debe su nombre a su látex rojo sangre.



Sarsaparilla *officinalis* (Sars.)

Este medicamento actúa sobre todo en las regiones genital y urinaria.

Nombre común:

Zarzaparrilla mexicana.

Origen:

La zarzaparrilla es un arbusto de la familia de las liliáceas, originario de Centro y Sudamérica. Los españoles la introdujeron en Europa en el siglo XVI. Se usó mucho tiempo para tratar la sífilis.

Usos habituales:

Sarsaparilla officinalis se prescribe para ciertas cistitis. También es eficaz para algunos trastornos de la piel, los huesos y las articulaciones (reumatismo, gota).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Cuando sufre, la persona tiene un sentimiento de tristeza y llora fácilmente.

► Trastornos generales

Trastornos urinarios (cistitis, cólico renal). Los síntomas predominan del lado derecho.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el final de la micción, bostezar, el pan, la menstruación.

► Trastornos locales

• **Aparato urinario.** Dolor en la uretra al final de la micción y a veces después. Escalofríos que van de la vejiga a la espalda al final de la micción. No hay sensación durante la micción. Crisis de

cólico renal a la derecha. Tendencia a los cálculos renales (y de la vesícula biliar).

• Aparato genital femenino.

Menstruaciones dolorosas acompañadas de dolores mamarios y a veces de vómitos acres, diarrea, malestar (que llega hasta el desmayo), sudores fríos y dolores de espalda.

• **Extremidades.** Predisposición a los tumores benignos de la superficie de los huesos (exostosis). Grietas con fisuras profundas en los dedos de manos y pies. Urticaria en las manos.

Secale cornutum (Sec.)

Este medicamento actúa intensamente sobre los músculos de las vísceras (fibras musculares lisas), sobre los vasos sanguíneos (en especial los capilares) y el sistema nervioso.

Nombre común:

Cornezuelo del centeno.

Origen:

Este hongo, que pertenece a los ascomicetos, es un parásito del centeno. Es alargado, negro violáceo, de 1 a 4 centímetros, y parece un cuerno pequeño o un espón de gallo. Antes de transformarlo en tintura madre, se pulveriza.

Usos habituales:

Secale cornutum es eficaz contra todos los tipos de gangrena (muerte de los tejidos por interrupción de la circulación sanguínea local).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona suele tener miedo a la muerte. En caso de trastornos graves, puede presentar estados de demencia caracterizados por diversos temores y tendencia al suicidio por ahogamiento.

► Trastornos generales

Superficie del cuerpo fría (pero no tolera estar abrigado), con sensación de ardor en todo el cuerpo. Entumecimientos, hormigueos y pinchazos insoportables. Espasmos musculares diversos; tirones, calambres, rigidez. Debilidad y adelgazamiento a pesar de un apetito voraz. Sed, a veces excesiva. Tendencia a sangrar mucho. Predisposición a la gangrena en cualquier parte del cuerpo.



Sarsaparilla se prepara con la raíz de la zarzaparrilla mexicana.



El cornucopia del centeno, con el que se prepara *Secale cornutum*, es un hongo parásito del centeno.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el calor, estado abrigado.
- **Factores de mejoría:** el frío, el parí, desabrigarse o abanicarse, los estiramientos intensos.

Senega (Seneg.)

Este remedio se prescribe sobre todo para ciertos trastornos del aparato respiratorio y algunas afecciones oculares.

Nombre común:

Pbligala de Virginia.

Origen:

Esta hierba vivaz de la familia de las poligaláceas es común en las praderas y los bosques soleados de Norteamérica. Los indios norteamericanos la usaban contra las mordeduras de serpiente; de allí su nombre en inglés, *snake root* o "raíz de serpiente".

Usos habituales:

Este remedio suele prescribirse después de las operaciones de cataratas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

En estado de desequilibrio, la persona puede presentar cierta lentitud general y a veces se vuelve grosera.

▮ Trastornos generales

Predisposición al edema. Tendencia a presentar secreciones mucosas pegajosas. Trastornos después de una vejación. Síntomas sobre todo del lado derecho del cuerpo.

Spigelia anthelmia (Spig.)

Este medicamento ejerce su acción especialmente sobre las funciones visual, cardíaca y neurológica.

Nombre común:

Hierba de las lombrices.

Origen:

Esta planta herbácea anual, originaria de América, pertenece a la familia de las loganiáceas. Es tóxica y puede causar un ligero estado de narcosis al tenerla en una habitación cerrada.

Usos habituales:

Spigelia anthelmia es eficaz para combatir ciertos dolores localizados en la cara (neuralgia facial). También se prescribe por sus cualidades vermífugas (contra las lombrices intestinales).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona a veces se halla triste y enseguida excitada. Tiene miedo de los objetos puntiagudos (los alfileres, por ejemplo). Presenta gran irritabilidad durante los escalofríos de la fiebre.

▮ Trastornos generales

Dolores violentos como de puñetazo, ardorosos, como agujas al rojo vivo o desgarradores que se irradian en distintas direcciones. Sensibilidad al contacto. Las partes afectadas parecen heladas, lo que ocasiona escalofríos en todo el cuerpo. Síntomas que se manifiestan sobre todo del lado izquierdo. Combinación de síntomas cardíacos y oculares. En el niño, la mayoría de los dolores se localizan en la región del ombligo.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** todos los contactos, el movimiento, las sacudidas, estar acostado del lado izquierdo, el tabaco.

▮ Preferencias alimentarias

Aversión hacia el café. Necesidad de beber agua tibia. Deseo intenso de alcohol.

▮ Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores desgarradores en la frente y arriba de las sienes que se irradian a los ojos. Se agravan con el ruido, las sacudidas, el pujo para evacuar. Punzadas a través de los senos frontales. Dolor (neuralgia) localizado en los ojos, a menudo por el tiempo frío y húmedo, que se agrava con la luz intensa, el calor, la tos, los estornudos, hablar fuerte, y que mejora con la presión sobre la frente o con una aplicación fría.
- **Cara.** Neuralgia facial que afecta el ojo, la mejilla, los dientes y la sien de un

solo lado. Después de la crisis, la zona afectada parece como paralizada.

- **Ojos.** Dolores como de presión al mover los ojos. Intenso dolor en el ojo y alrededor de éste, que se siente profundamente dentro de la órbita. Desviación de un ojo hacia el interior (estrabismo convergente) o hacia el exterior (estrabismo divergente). Ojos rojos y doloridos. Sacudimientos de los párpados. Conjuntivitis. Inflamación o infección de la córnea (queratitis). Visión fluctuante.
- **Boca.** En el niño, tartamudez, que se manifiesta sobre todo cuando hay trastornos intestinales o infestación con lombrices.
- **Aparato respiratorio.** Dificultad para respirar que obliga a la persona a acostarse sobre el lado derecho o con la cabeza levantada. Ansiedad que aparece después de una inspiración profunda.
- **Corazón y circulación.** Sensación de tener el corazón oprimido. Dolor punzante o como presión, de origen nervioso (neuralgia), que empeora con el movimiento. Palpitaciones violentas.
- **Estómago.** Dolores corrosivos. Náusea todas las mañanas después del desayuno.

Spongia tosta (Spong.)

Este medicamento actúa en especial sobre las mucosas de la laringe y la tráquea, sobre el sistema linfático (ganglios) y el glandular (tiroides, ovarios, testículos, próstata).

Nombre común:

España de mar calcinada.

Origen:

Las esponjas, que pertenecen a los poríferos, viven fijas a las rocas

submarinas. La tintura madre se prepara con polvo de esponja calcinada.

Usos habituales:

Spongia tosta se prescribe en caso de inflamación aguda de la laringe (laringitis aguda), una afección frecuente en el niño pequeño.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona a veces se imagina que sufre una enfermedad cardíaca. El niño con fiebre llora mucho y está inconsolable.

► Trastornos generales

Aumento de tamaño y endurecimiento de los ganglios y las glándulas. Sequedad de las mucosas. Afecciones de la laringe. Agotamiento y sensación de pesadez al menor esfuerzo, acompañados de aflujo de sangre al pecho y a la cara. Sensación física de angustia, con respiración difícil.

► Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el tiempo seco, el tiempo frío, el viento, ser despertado, el esfuerzo físico, después de sudar.

► Preferencias alimentarias

Hambre voraz, deseo de bebidas calientes.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Migraña con aflujo de sangre a la cabeza.
- **Cara.** Expresión de ansiedad intensa. Sudor frío.
- **Ojos.** Entorpecimiento, ardor y lagrimeo.
- **Garganta.** Aumento de volumen del tiroides

(bocio). Laringe seca, ardorosa, con sensación de opresión, como si estuviera obstruida por un tapón. Dificultad para hablar y voz ronca. Predisposición a la laringitis aguda, que empeora durante la inspiración y antes de medianoche. Despertar repentino después de medianoche con dolor en la laringe y una sensación de ahogamiento que causa palpitaciones. Tos irresistible, hueca, seca, perruna, que mejora al ingerir alimentos calientes o al beber.

• Aparato respiratorio.

Predisposición al asma.

• Corazón y circulación.

Palpitaciones que provocan un despertar sobresaltado después de medianoche, por una sensación de ahogo.

• Aparato genital masculino.

Inflamación de los testículos.

• Aparato genital femenino.

Menstruaciones adelantadas y abundantes. Predisposición a los quistes ováricos.

• Sueño.

Sobresaltos, sonambulismo.

• Vértigo.

Vértigo con sensación de caer hacia atrás.

Spongia tosta se elabora con la esponja de mar.



Stannum metallicum (Stann.)

Este medicamento actúa principalmente sobre las mucosas de los sistemas respiratorio y digestivo y sobre el sistema nervioso.

Nombre común:

Estaño.

Origen:

El estaño es un metal de color blanco plateado, blando, poco dúctil pero muy maleable, inalterable por el aire.

Relativamente raro, se encuentra en la naturaleza en forma de óxido (casiterita) o de sulfuros.

Usos habituales:

Stannum metallicum se prescribe para tratar ciertas formas de afonía y ronquera.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

De un temperamento más bien ansioso y triste, de humor cambiante, la persona se desalienta pronto, a veces se muestra suspicaz y puede volverse taciturna, sobre todo cuando se cansa de contestar a las preguntas que se le hacen. En la mujer, el estado psicológico mejora durante la menstruación.

Trastornos generales

Debilidad general, que se percibe sobre todo en el pecho, al punto de que cuesta trabajo hablar o hacer esfuerzos tan pequeños como vestirse por la mañana (la persona debe sentarse en varias ocasiones). Debilitamiento relacionado frecuentemente con una afección crónica de los bronquios o los pulmones. Secreciones mucopurulentas de las mucosas. Adelgazamiento acompañado de una sensación de malestar en la:

boca del estómago. Los dolores aparecen y desaparecen gradualmente.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** usar demasiado la voz, acostarse sobre el lado derecho, el movimiento.
- **Factores de mejoría:** los dolores mejoran por la presión.

Stramonium (Stram.)

Este medicamento ejerce su acción principalmente sobre el sistema nervioso central, el sistema neuromuscular y la piel.

Nombres comunes:

Estramonio, hierba hedionda; en México, toloache.

Origen:

Esta planta muy venenosa pertenece a la familia de las solanáceas. Originaria de las Indias orientales, hoy en día es común en Europa. Su nombre tal vez derive de "estremónia", brujería, por sus propiedades narcóticas. La tintura madre se prepara con la planta completa, fresca, recogida en julio antes de florear.

Usos habituales:

Stramonium se prescribe para tratar ciertos trastornos nerviosos, estados espasmódicos y afecciones cutáneas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

Personalidad y comportamiento

La persona no tiene siempre un sentido de la realidad, lo que le dificulta realizar proyectos concretos. Muy locuaz, no tolera estar sola, en especial cuando está enferma, y fácilmente se siente abandonada. Necesita luz y a menudo



La materia prima de *Stannum metallicum* es el estaño.

es presa del miedo. En caso de delirio, puede volverse violenta. Cuando está enferma, llega a parecer indiferente a sí misma y no se queja de nada. Los niños *Stramonium* sufren terrores nocturnos y a veces despiertan asustados por cualquier cosa que ven.

Trastornos generales

Trastornos espasmódicos diversos, temblores, convulsiones, afección del sistema nervioso central y periférico. Ciertas afecciones están acompañadas de ausencia de sensaciones dolorosas. Necesidad de aire libre (pero los síntomas se agravan por las corrientes de aire). Los síntomas suelen manifestarse de un solo lado.

Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el otoño, las corrientes de aire, la oscuridad, después del sueño, la soledad.
- **Factores de mejoría:** el calor, el sol, la luz, la compañía.

Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza como perforante. Aflujo de sangre a la cabeza.
- **Cara.** Dolor (neuralgia), sobre todo del lado izquierdo. Cara ardiente y roja con manos y pies fríos. Acné rosácea.



El estramonio, de donde se obtiene el remedio *Stramonium*, da en verano unas flores largas de corola blanca.

En el niño, palidez alrededor de la boca durante la diarrea.

- **Ojos.** Ojos adoloridos y con lagrimeo. Ojos fijos, muy abiertos. Conjuntiva inyectada. Contracciones de los músculos oculares provocadas por la luz o los objetos brillantes. Trastornos visuales (los objetos pequeños parecen grandes, etc.).
- **Nariz.** Estornudos espasmódicos.
- **Boca.** Saliva salada. Salivación abundante durante la fiebre. A veces, tartamudeo.
- **Garganta.** Dificultad para deglutir por espasmos del esófago. Espasmos de la laringe. Voz ronca y, a veces, aguda de pronto.
- **Aparato respiratorio.** Respiración espasmódica, a veces con asma.
- **Abdomen.** Abdomen distendido, doloroso al tacto, con sensación de torsión.
- **Estómago.** Sed intensa, pero la persona no puede beber porque tomar agua le causa una sensación de ahogo. Sequedad de la boca y la garganta que ninguna bebida mitiga. Ansiedad percibida en el estómago con opresión y, a veces, ardor. Hipo espasmódico violento.
- **Intestino.** Diarrea maloliente, sin dolor.

• **Aparato urinario.** Cese pasajero de las micciones en caso de enfermedad aguda, sobre todo en el niño.

• **Aparato genital masculino.**

Sexualidad acentuada.

• **Aparato genital femenino.**

Menstruaciones dolorosas y abundantes. Sexualidad acentuada.

• **Espalda.** Columna vertebral sensible (la menor presión lo hace gritar).

Rigidez del cuello. Transpiración.

• **Extremidades.** Pinchazos, entumecimiento, calambres. Impaciencia constante en las extremidades, a veces extendida a todo el cuerpo. Infección de los dedos de manos y pies (panadizos) que provoca un dolor intolerable. Manos y pies helados.

• **Piel.** Piel a menudo ardorosa y enrojecimientos localizados. Tendencia a los abscesos y a la urticaria. Sudor aceitoso.

• **Sueño.** Terror al despertar. El niño no quiere dormir en la oscuridad pero se duerme de inmediato en una habitación iluminada.

• **Fiebre.** Frío en todo el cuerpo, sobre todo en las extremidades, especialmente los pies, con la cara roja y caliente.

Strontium carbonicum (Stront.)

Este remedio se utiliza sobre todo para ciertas afecciones circulatorias y reumáticas.

Nombres comunes:

Carbonato de estroncio o estroncionita.

Origen:

El carbonato de estroncio se encuentra en estado natural en forma sedimentaria, con frecuencia asociado a otros minerales. En general es de color blanco grisáceo, azulado o verde pálido.

Usos habituales:

Este remedio es muy útil para las secuelas de esguinces antiguos o para

resolver algunos estados de agotamiento a consecuencia de una intervención quirúrgica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Trastornos generales

Estados circulatorios congestivos. Arterias palpitantes. Predisposición a la hipertensión. Dolores reumáticos. Afección de los huesos. Dolor que carcome o errante, al punto de no saber dónde se localiza. Secuelas de hemorragia. Violentos sobresaltos involuntarios.

Sulphuricum acidum (Sul-ac.)



Este medicamento ejerce su acción principal sobre la piel, las mucosas, el aparato digestivo, la sangre y el sistema nervioso.

Nombre común:

Ácido sulfúrico.

Origen:

Conocido desde hace siglos con el nombre de "aceite de vitriolo", el ácido sulfúrico es un producto industrial, aunque también se le encuentra en algunos torrentes volcánicos de Sudamérica.

Usos habituales:

Sulphuricum acidum se prescribe para tratar las equimosis (sirve para que se reabsorban hematomas antiguos), las heridas y los traumatismos (compárese con *Arnica*).

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De temperamento agitado e impaciente, el individuo siente que debe



hacer todo de prisa; se apresura al comer, al caminar, al escribir, al hablar (a veces habla con monosílabos). También es muy rápido en sus gestos y en su trabajo.

▮ Trastornos generales

Sensación de temblor interno que acompaña a un estado de profunda debilidad. Oleadas de calor con transpiración. Tendencia a sangrar por los orificios del cuerpo. Olor agrio del cuerpo. Secreciones abundantes, ácidas o viscosas. Los dolores aumentan gradualmente, cesan de pronto pero reaparecen casi de inmediato. Dolores que carcomen, ardorosos, como punzada o como si tuviera un tapón atascado en el cuerpo. Carácter muy doloroso de los síntomas. Las heridas se necrosan fácilmente. Afecciones sobre todo en el lado derecho del cuerpo.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, el aire libre, el alcohol, el olor del café, la menopausia en la mujer.
- **Factores de mejoría:** el calor, estar acostado sobre el lado doloroso.

▮ Preferencias alimentarias

Deseo de alcohol, de estimulantes, Deseo de frutas, sobre todo ciruelas; o, a veces, aversión hacia ellas.

▮ Trastornos locales

- **Ojos.** Inflamación crónica de los ojos.
- **Nariz.** Hemorragias nasales por la noche o en la menopausia.
- **Boca.** Tendencia a las aftas y al sangrado de encías.
- **Garganta.** Deglución difícil asociada con inflamación intensa (a veces hay ulceraciones aftosas).
- **Estómago.** Sensación de frío en el estómago al tomar agua. Los alimentos ingeridos a veces regresan

al esófago. Ardor de estómago. Regurgitaciones ácidas. Hipo violento y pertinaz.

- **Intestino.** Diarrea después de comer osítras o fruta no madura.
- **Extremidades.** Calambre del escritor.
- **Piel.** Equimosis frecuentes y predisposición a diversas afecciones cutáneas (púrpura, Petequiias, abscesos, úlceras). Las cicatrices pueden volverse rojas y punzar.

Symphytum officinale (Symp.)

Este medicamento actúa esencialmente sobre el tejido óseo, la membrana que recubre los huesos (periostio), los cartilagos y los tendones.

Nombres comunes:

Consuelda, sinito.

Origen:

La consuelda es una planta herbácea de la familia de las boragináceas. Las plantas de esta familia casi siempre están cubiertas de pelos gruesos. El nombre de esta planta expresa su propiedad esencial: el nombre griego *symphiton*, así como el español "consuelda", significan "planta que suelda, que cicatriza". El remedio se prepara con la raíz.

Usos habituales:

Symphytum officinale se prescribe después de un traumatismo de los huesos, el periostio o los tendones. Favorece la consolidación de las fracturas (en particular, las fracturas múltiples y complicadas), al acelerar la formación del callo óseo. Además, es eficaz para curar los ojos amoratados o morados.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Dolores violentos que acompañan a un traumatismo óseo. Dolores contusos. Dolor que persiste después de heridas o traumatismos, incluso antiguos. Fragilidad ósea y formación insuficiente de callo óseo (tejido que permite la consolidación de un hueso fracturado).

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tacto, la presión.
- **Factores de mejoría:** el calor.

▮ Trastornos locales

- **Cara.** Dolores óseos después de un golpe.
- **Ojos.** Dolor de contusión después de un puñetazo o un golpe similar. Espasmos que cierran los párpados.
- **Estómago.** Úlceras en estómago y duodeno.
- **Extremidades.** Predisposición a los esguinces de tobillo.



La consuelda es la materia prima de *Symphytum officinale*.



Tabacum (Tab.)

Este remedio tiene esencialmente una acción sobre el sistema neurovegetativo y cardiovascular.

Nombre común:

Tabaco.

Origen:

Esta planta de clima cálido pertenece a la familia de las solanáceas. Su nombre quizá proviene del árabe o de alguna lengua del Caribe. Hace mucho se le atribuyen al tabaco diversas virtudes medicinales. La tintura madre se prepara con hojas frescas recogidas en verano, antes de la floración.

Usos habituales:

Es uno de los principales remedios del mareo, junto con *Cocculus indicus*, *Nux vomica* y *Petroleum*.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a sentirse ansiosa de pronto; va de un lado a otro y se consuela llorando. Puede mostrarse triste, indiferente, abatida, incapaz de concentrarse o, por el contrario, manifestar una sobreexcitación alegre.

► Trastornos generales

Sensación de frío intenso (en el vientre entre otros), pero necesidad

de descubrirse. Palidez, sudor frío, náusea y vómito, vértigo, pulso fuerte, diarrea. Relajamiento muscular excesivo acompañado de transpiración, salivación, lágrimas, etc. Contracciones de los órganos huecos (garganta, vejiga, recto, etc.) que llegan al espasmo. Tetania con sensación de obstrucción de los órganos o los esfínteres. Sensación de mareo atenuada con el aire libre fresco.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el movimiento pasivo (barco, auto, etc.).
- **Factores de mejora:** el frío, el aire fresco, descubrirse (sobre todo el vientre), vomitar.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza periódicos de un día o dos, que aumentan con la luz del día y disminuyen al ponerse el sol.
- **Boca.** Necesidad de escupir.
- **Garganta.** Breves accesos de tos.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones. Predisposición a los trastornos cardíacos.
- **Estómago.** Sensación intensa de vacío en el estómago, acompañada de malestar.
- **Embarazo.** Náuseas constantes.
- **Vértigo.** Intenso, particularmente al levantarse o al mirar hacia lo alto, y puede llegar hasta el desmayo. Mejora al aire libre y al vomitar.

Taraxacum officinale (Tarax.)

Este remedio se utiliza sobre todo para trastornos del hígado y la vesícula biliar.

Nombres comunes:

Diente de león, amargón.

Origen:

Esta planta herbácea vivaz, de la familia de las asteráceas o compuestas, es muy conocida.

Usos habituales:

Este medicamento es útil para tratar ciertas formas de indigestión.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona tiende a buscar siempre estar sentada. Rehúye el trabajo pero, una vez empezado, lo concluye sin problemas. A menudo tiene la sensación de estar enferma y agotada.

► Trastornos generales

Predisposición a la congestión y a los trastornos vesiculares. Dolores punzantes y calambres o cólicos en distintas partes del cuerpo. Los trastornos suelen acompañarse de una transpiración nocturna agotadora.

Tarentula hispanica (Tarent.)

La esfera de acción de este medicamento abarca el sistema nervioso, el corazón y el aparato genital.

Nombre común:

Tarántula de España.

Origen:

La tarántula de España, que pertenece a los arácnidos, es una araña muy común en las regiones cálidas de la cuenca mediterránea. Antiguamente se decía que su picadura causaba un profundo sopor o una intensa



melancolía que sólo podían contrarrestarse si uno se agitaba hasta el agotamiento. De allí el nombre de "tarantela" que se da a un baile muy rápido de la región de Tarento, en el sur de Italia, donde esta araña es muy común. La tintura madre se prepara con la araña completa.

Usos habituales:

Tarentula hispanica se prescribe para tratar ciertos casos de espasmodia y de tetania.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En estado de desequilibrio, la persona tiene una tendencia destructiva y manipuladora. Está agitada, siempre de prisa, y quiere que los demás también se apresuren. Tiene cambios de humor, carece de control de sí y puede mostrarse cortante, pendenciera o hasta impúdica. Se enoja cuando la tocan, no soporta lo que es negro u oscuro y a veces detesta que se le hable. Es muy sensible a la música (que generalmente constituye un factor de mejoría) y busca el trabajo intelectual. Los niños *Tarentula hispanica* tienden a desobedecer y a mostrarse amenazadores. Pueden presentar auténticas crisis nerviosas en las que destruyen todo, se desgarran la ropa, etcétera.

► Trastornos generales

Intensa agitación física y mental: la persona debe estar constantemente en movimiento o haciendo algo, aunque el movimiento agrave su estado. Sobresaltos, sacudidas musculares; temblores, espasmos, sensación de parálisis. Síntomas que aparecen repentinamente y con violencia. Dolores neurálgicos o punzantes. Adelgazamiento. Periodicidad de los



La tarántula de España, de la cual se obtiene *Tarentula hispanica*, es una araña bastante común en la cuenca del Mediterráneo.

síntomas, sobre todo cada tres semanas o cada año. Asociación de dolores: por ejemplo, dolor de cabeza y en el útero, dolor en los ojos y en la garganta, dolor en la cara y en el estómago, dolor en el oído e hipo. Predominio de los síntomas del lado derecho.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío, la humedad, el ruido, los contactos.
- **Factores de mejoría:** el aire libre, los masajes, sudar.

► Preferencias alimentarias

Deseo de comidas muy sazonadas, de alimentos salados. Repugnancia hacia la carne. A veces se niega a comer. Sed intensa repetida.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolor de cabeza neurálgico que empeora por el menor ruido, el contacto y la luz intensa y se atenúa al frotar la cabeza contra la almohada.

Dolor como si miles de agujas se clavaran en el cerebro.

- **Cara.** Neuralgia del nervio maxilar inferior.
- **Ojos.** Comezón con grandes lágrimas. Dificultad para tolerar la luz intensa (fotofobia). Sensación de molestia, como si una pestaña o arenilla obstruyera la visión.
- **Garganta.** Inflamación de las amígdalas con mal aliento.
- **Aparato respiratorio.** Accesos de tos o de sofocación.
- **Corazón y circulación.** Sensación de que el corazón está comprimido o torcido. Palpitaciones.
- **Estómago.** Trastornos gástricos acompañados de dolores de cabeza y de eructos agrios. Náusea y vómito.
- **Intestino.** Estreñimiento pertinaz.
- **Aparato urinario.** Cuando hay cistitis, la vejiga parece distendida y dura. Incontinencia al toser, al reír o al menor esfuerzo.
- **Aparato genital masculino.** Excitación sexual intensa.
- **Aparato genital femenino.** Sensibilidad de los ovarios y del útero. Comezón de la vulva con sequedad y ardor. Dolores durante la menstruación. Excitación sexual intensa.

- **Espalda.** Sensibilidad dolorosa de la columna vertebral.
- **Extremidades.** Inquietud y sobresaltos, con necesidad de mover constantemente las manos (siempre ocupadas) y las piernas.
- **Piel.** Piel violácea con predisposición a las equimosis, los furúnculos (ántrax) y los abscesos profundos.
- **Sueño.** Somnolencia de día e insomnio de noche, en parte por la inquietud de las extremidades;
- **Fiebre.** Fases de frío o de calor ardiente, con predominio del frío.

Teucrium marum (Teucr.)

Este remedio se conoce sobre todo por su efecto sobre ciertas afecciones nasales crónicas.

Nombres comunes:

Maro, almaro.

Origen:

Este arbusto de la familia de las labiadas es muy común en el litoral mediterráneo. Da pequeñas flores púrpura en racimos alargados entre mayo y agosto.

Usos habituales:

Este medicamento puede ser útil para tratar una uña encarnada con ulceración de la piel.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

De una gran sensibilidad a los acontecimientos, la persona a veces está indolente y tiende a la pasividad y a encerrarse en sí misma. La fiebre la vuelve muy locuaz.

► Trastornos generales

Predisposición a los pólipos (nariz, oídos, vejiga, etc.).

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el frío.
- **Factores de mejoría:** la actividad al aire libre.

► Trastornos locales

- **Nariz.** Obstrucción nasal. Pérdida del olfato. Costras. Necesidad de sonarse la nariz por la comezón. Mal olor.
- **Intestino.** Comezón e irritación continuas del ano, sobre todo de noche en la cama.
- **Extremidades.** Dolor en las uñas de los pies.

Thuja occidentalis (Thuj.)

Considerado por Hahnemann y sus sucesores como el remedio por excelencia del terreno "psíquico" (definido por la formación de diversas excrecencias), este medicamento tiene una acción amplia tanto sobre la piel y los aparatos digestivo, genital y urinario como sobre las funciones psíquicas.

Nombres comunes:

Tuya, árbol de la vida.

Origen:

Este árbol resinoso, de la familia de las cupresáceas, es originario de Norteamérica pero está aclimatado hace muchos años en Europa como planta de ornato. La tintura madre se prepara con las hojas tiernas.

Usos habituales:

Thuja occidentalis se prescribe tradicionalmente (y a veces con abuso) para tratar las verrugas y las secuelas de vacunación.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

La persona se pone ansiosa fácilmente: es demasiado escrupuloso, se siente culpable por cualquier cosa y se hace reproches. Es muy impresionable y emotiva (la música puede hacerla llorar). A menudo se siente presionada, por ejemplo después de un trabajo intelectual, al caminar y, de modo más general, en sus ocupaciones cotidianas. Presa de la cólera, puede enojarse ante la menor contradicción. Llega a evitar la compañía. Puede tener ideas fijas y trastornos de memoria y concentración; se le escapan las ideas al hablar. A veces, percibe sensaciones extrañas: su cuerpo le parece frágil como vidrio, tiene el cuerpo y la mente separados, le parece que una fuerza superior la domina.

► Trastornos generales

Tendencia a las excrecencias diversas (condilomas, verrugas, lunares, etc.) en las mucosas o la piel. Síntomas variados y desequilibrio profundo después de ciertas vacunas o enfermedades venéreas: disminución de la inmunidad, infecciones crónicas (sobre todo del aparato genitourinario), reumatismos, trastornos psicológicos, etc. Sensibilidad al enfriamiento (incluso de una pequeña zona descubierta del cuerpo, como una extremidad); un baño muy caliente mejora muchos de sus trastornos. Dolores a menudo punzantes o desgarradores en los músculos y articulaciones. Dolores a veces muy localizados. Agotamiento y adelgazamiento rápidos. Consistencia aceitosa de las heces, el sudor o la piel. Tendencia a la inflamación e hinchazón de ganglios y glándulas (en particular la próstata en el hombre).



La *tuja*, con la que se prepara *Thuja occidentalis*, se usa actualmente como árbol de ornato o para setos.

▀ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el frío y la humedad, el reposo, después del desayuno, desabrigarse.

• **Factores de mejoría:** el calor, el tiempo seco, las secreciones (transpiración, secreción nasal, etc.), la música.

▀ Preferencias alimentarias

Necesidad de bebidas y alimentos fríos, de cebolla cruda (o, por el contrario, aversión). Aversión hacia la carne poco cocida. No tolera el té.

▀ Trastornos locales

• **Cabeza.** Sensación de un clavo enterrado en la cabeza. Cerebro embotado. Dolor de cabeza como si le hicieran presión en lo alto de la cabeza, o dolor desgarrador en la frente y las sienas. Agravación del dolor por el contacto. El cabello crece despacio y se abre en las puntas.

• **Cara.** Tinte pálido, piel cérea y brillante. Dolor (neuralgia facial),

• **Ojos.** Sensación de que una corriente de aire frío sale de la cabeza por los ojos. Mejoría de los trastornos oculares por el calor o al cubrirse los ojos. Orzuelo, chalación, conjuntivitis.

• **Oídos.** Otitis crónica con secreciones espesas.

• **Nariz.** Rinitis y sinusitis crónicas con costras nasales y necesidad de sonarse la nariz.

• **Boca.** Caries en el cuello de los dientes, retracción dolorosa de las encías, inflamación de las encías (gingivitis).

• **Garganta.** Garganta seca y en carne viva. Fiemas abundantes difíciles de expulsar. Deglución dolorosa. Tumores benignos (pólpos) en las cuerdas vocales.

• **Aparato respiratorio.** Dificultad para respirar por la presencia de flemas en la tráquea.

• **Estómago.** Sensación de que el estómago está duro. Eructos agrios. Movimientos indolores en el vientre.

• **Intestino.** Flatulencia y gorgoteos en el intestino. Heces acompañadas de gases; se expulsan violenta y ruidosamente. Ano fisurado y doloroso al contacto. Hemorroides hinchadas. Diarrea después del desayuno. Condilomas (verrugas) sobre el ano.

• **Aparato urinario.** Vejiga como paralizada. Necesidad frecuente y

urgente de orinar, con dolores cortantes tras la micción. Uretra inflamada. Interrupción del chorro de orina. Sensación de una gota que corre dentro de la uretra.

• Aparato genital masculino.

Tendencia a las infecciones venéreas y a los condilomas. Inflammaciones diversas. Hipertrofia prostática.

• Aparato genital femenino.

Tendencia a las infecciones venéreas, los condilomas y los pólipos. Flujo blanco abundante. Dolor desgarrador en el ovario izquierdo que empeora antes de la menstruación. Vagina muy sensible.

• **Extremidades.** Piernas débiles, como frágiles. Planta de los pies muy sensible. Uñas acanaladas y quebradizas. Verrugas en el dorso de las manos.

• **Piel.** Verrugas grandes y pedunculadas que sangran fácilmente. Predisposición a las afecciones cutáneas: pólipos, ántrax, nevos, úlceras, herpes simple, psoriasis. Erupciones sólo en zonas cubiertas. Comezón y ardor.

• **Sueño.** Sueños de muerte o de caídas.

• **Fiebre.** Manos frías con calor de la cara. Transpiración en las zonas descubiertas. Transpiración abundante y aceitosa al dormir, que cesa al despertarse.

Tuberculinum (Tub-k.)

Este medicamento se prescribe tradicionalmente, con más o menos éxito, en caso de enfermedad crónica en los pacientes con antecedentes familiares de tuberculosis. Tiene además su propia especificidad: una acción muy amplia, especialmente sobre las mucosas respiratoria y digestiva.

Nombre común:

Tuberculina de Koch.

Origen:

Tuberculinum es un nosode, es decir, un remedio preparado con el propio germen de una enfermedad, en este caso el bacilo tuberculoso. Por el método de preparación, en el remedio no queda ningún microbio.

Usos habituales:

Este medicamento se prescribe en algunos casos de deficiencia inmunitaria. Igual que *Sulphur*, *Hepar sulphur* o *Phosphorus*, es un remedio que no debe usarse nunca sin prescripción médica.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

Hipersensible. El individuo es muy perceptivo de la armonía de las cosas y el arte en general, sobre todo la música, al punto en que el mundo material puede parecerle ajeno. También es un insatisfecho que se queja mucho y siempre quiere cambiar de lugar o de actividad (como *Mercurius solubilis* o *Calcarea phosphorica*; a veces siente una necesidad imperiosa de viajar). Su tendencia general es a la melancolía. Siempre tiene miedo de que algo no suceda, o se muestra muy esperanzado sin razón. Contradictorio pero casi siempre de trato agradable, en ocasiones puede rayar en la locura, volverse grosero e incluso agresivo. El niño *Tuberculinum* a veces está agitado e irritado sin motivo, sobre todo al despertar. Es agudo y precoz de intelecto, pero físicamente débil. La fiebre lo vuelve ansioso y locuaz. A menudo le teme a los animales, sobre todo a los perros.

► Trastornos generales

Estados alternantes y contradictorios. Síntomas que cambian continuamente y

pueden aparecer y desaparecer de súbito. Gran sensibilidad al frío (la persona se enfría fácilmente, sin saber cuándo ni cómo), y sin embargo necesita el aire libre, abrir puertas y ventanas, caminar contra el viento. Fatiga permanente al menor esfuerzo. Todo el cuerpo puede estar doloroso. Adelgazamiento rápido pese a un apetito saludable.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** la humedad, el cambio de tiempo, una habitación cerrada, el esfuerzo, despertar, la presión del cinturón.
- **Factores de mejoría:** un viento fresco, el aire libre, el movimiento continuo.

► Preferencias alimentarias

Deseo de carne, sobre todo ahumada, de cerdo, alimentos grasos (manteca, jamón grasoso), golosinas, alcohol, cosas refrescantes o saladas.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza o neuralgias intensos y profundos.
- **Cara.** Tinte pálido. Rasgos a veces hinchados.
- **Oídos.** Otitis crónica, con perforación del tímpano.
- **Nariz.** Numerosos furúnculos pequeños muy dolorosos.
- **Boca.** En el niño, dentición a veces retrasada.
- **Garganta.** Inflamación crónica de las amígdalas y las adenoides.
- **Aparato respiratorio.** Falta de aire, sensación de ahogamiento, deseo de aire fresco. Tos por la noche que no lo despierta. Estado bronquítico. Infecciones broncopulmonares diversas.
- **Estómago.** Hambre de noche (la persona se levanta a comer). Aerofagia. Náusea antes del desayuno, acompañada de diarrea súbita.

• **Intestino.** Diarrea crónica acompañada de transpiración y de adelgazamiento.

- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones dolorosas, sobre todo al inicio. Nódulos benignos en las mamas.
- **Extremidades.** Dolores errantes en las extremidades y articulaciones, que se agravan de pie. Mejoran por el movimiento continuo. Rigidez al ponerse en movimiento.
- **Piel.** Acné, eccema crónico, psoriasis. Piel áspera. Producción de gran cantidad de escamas blancas como salvado. Comezón intensa, que empeora al desvestirse y lavarse y mejora por el calor de un calefactor. Tiña tonsurante.
- **Fiebre.** Sed intensa.



Urtica urens (Urt-u.)

Este medicamento se prescribe para ciertos tipos de reumatismo y de inflamación de la mucosa intestinal (enteritis) acompañados de erupciones cutáneas características. Actúa también sobre las glándulas mamarias y el aparato genitourinario.

Nombres comunes:

Ortiga menor, ortiga moheña.

Origen:

La ortiga es una hierba de la familia de las urticáceas. En el tallo y las hojas



tiene unos pelos que, al tocarlos, producen una erupción con comezón y ardor intensos. La tintura madre se prepara con la planta completa.

Usos habituales:

Este medicamento es eficaz contra ciertas formas de urticaria. Sirve como antídoto para algunas intoxicaciones por mariscos. También está indicado para aliviar las quemaduras de primer grado.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Secreción abundante de las mucosas.
Dolores punzantes y ardorosos.

▮ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo fresco y húmedo o nevado.
- **Factores de mejoría:** el masaje, estar acostado.

▮ Trastornos locales

- **Estómago.** Falta de apetito.
- **Intestino.** Diarrea después de suprimir de manera drástica una erupción. Diarrea acompañada o precedida de urticaria. Sensación de ardor en el ano durante y después de la evacuación.
- **Aparato urinario.** Cálculos de ácido úrico. Orina ardorosa que causa comezón.
- **Aparato genital femenino.** Comezón y punzadas en la vulva. Secreción de leche sin relación con un embarazo.
- **Lactancia.** Disminución o desaparición de la secreción de leche sin motivo aparente poco después del parto.
- **Extremidades.** Reumatismo que alterna con urticaria. Hinchazón de pies y manos. Ronchas de urticaria en manos y dedos. Reumatismo asociado con una concentración elevada de ácido úrico.
- **Piel.** Urticaria con enrojecimiento, ardor y punzadas que empeoran

después del baño, de un ejercicio violento o de tomar agua caliente, o bien urticaria de tinte pálido que la persona frota constantemente.



Veratrum album (Verat.)

Además de su efecto general, *Veratrum album* actúa en especial sobre los sistemas neurovegetativo, cardiovascular, muscular y digestivo.

La ortiga, una mala hierba, sirve para preparar el remedio *Urtica urens*.



Nombres comunes:

Wedegambre, eléboro blanco, veratro.

Origen:

Esta planta herbácea de la familia de las liliáceas crece en los pastizales de las montañas de Europa y Asia. Se usa en medicina desde la Antigüedad. El remedio homeopático se prepara con el rizoma de la planta.

Usos habituales:

Veratrum album se prescribe para tratar la diarrea del viajero y ciertas formas de gastroenteritis que corresponden a los síntomas característicos del medicamento aquí descritos.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

Activa y ambiciosa, la persona *Veratrum album* desea ascender en la jerarquía social pero, una vez alcanzado su objetivo, teme perder su estatus, al punto en que una decepción o una desgracia pueden enfermarla; se diría que "cuanto más alto, peor es la caída". Para lograr sus fines, llega a ser oportunista. Por desengaño o por filosofía, puede sentir odio hacia toda forma de poder. De hecho, tiene un problema en su relación no tanto con el poder en sí mismo sino con la representación de éste. El individuo a veces es violento, altanero y puede pasar por estados delirantes en que se mezclan agresividad, locuacidad y misticismo. Cuando nace un hermano o hermana, los niños *Veratrum album* pueden sentirse desplazados y con frecuencia manifiestan su angustia enfermando o inventando síntomas.



El vedegambre, que sirve para preparar *Veratrum album*, se usa en medicina desde la Antigüedad.

► Trastornos generales

En los estados agudos, frío extremo y gran debilidad con sudores fríos. Tendencia al desmayo, con las extremidades amoratadas, después de una emoción, esfuerzo, golpe, dolor, hemorragia, diarrea o vómito. Predisposición a los espasmos y los calambres. Lateralidad cruzada de los síntomas: regiones superior izquierda e inferior derecha.

► Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** el tiempo frío y húmedo, el cambio del tiempo caliente al frío, el calor, el sueño, estar de pie.
- **Factores de mejoría:** estar acostado, caminar, el movimiento continuo.

► Preferencias alimentarias

Deseo de sal, sardinas, arenques, frutas (sobre todo ácidas, como el limón), pepinos (cohombres), bebidas frías (sed intensa de agua fresca) o cubos de hielo. Aversión

hacia la comida caliente. Trastornos digestivos por comer alimentos crudos, frutas, papas, cerveza.

► Trastornos locales

- **Cabeza.** Sensación de frío glacial. Sudor frío en la frente.
- **Cara.** Palidez, tinte azulado o, por el contrario, rojo (en caso de fiebre, por ejemplo).
- **Ojos.** Ojos secos y hundidos.
- **Oídos.** Sensación de frío en el pabellón de la oreja.
- **Nariz.** Nariz muy fría. Hemorragias nasales antes o durante la menstruación.
- **Boca.** Lengua fría, aliento frío. Sequedad del paladar y de la lengua.
- **Garganta.** Sensación como de menta picante en la garganta.
- **Aparato respiratorio.** Fiemas abundantes en los bronquios que no pueden expectorarase.
- **Corazón y circulación.** Palpitaciones y ansiedad en la región del corazón.
- **Abdomen.** Sensación de frío en el estómago y el vientre. Dolores cortantes violentos.
- **Estómago.** Apetito voraz. Regurgitación de líquido quemante. Vómitos abundantes en proyectil, con náusea, agravados por cualquier bebida. Sed extrema de agua fresca que se vomita en cuanto se deglute.
- **Intestino.** Heces infecciosas, abundantes, líquidas, precedidas de dolores tipo cólico, expulsadas con fuerza y seguidas de gran postración. Estreñimiento con urgencia y esfuerzo ineficaz, sobre todo en los lactantes. Diarrea después de comer fruta y, en la mujer, antes o durante la menstruación.
- **Aparato urinario.** Micción involuntaria por la tos.
- **Aparato genital femenino.** Menstruaciones adelantadas,

abundantes y agotadoras. Menstruación dolorosa con sensación de frío, sudores fríos y diarrea. Deseo sexual aumentado, sobre todo antes de la menstruación.

- **Extremidades.** Calambres en los dedos, pantorrillas y pies. Frío glacial en manos, piernas y pies. Sudor frío. Dolores como descargas eléctricas.
- **Piel.** Piel pálida, a veces azulada, húmeda y fría en ciertas zonas.
- **Sueño.** Sueños de cacería, de ser perseguido por gatos o mordido por perros, de ladrones, de ahogamiento.
- **Fiebre.** Frío intenso.

Veratrum viride (Verat.v.)

Este remedio tiene su principal acción sobre el sistema nervioso, el aparato cardiovascular y los músculos.

Nombres comunes:

Eléboro blanco americano, eléboro verde.

Origen:

Esta planta de la familia de las liliáceas crece en las regiones húmedas desde Canadá hasta Georgia. El remedio se prepara con la planta fresca.

Usos habituales:

Este remedio se usa a veces para tratar ciertas insolaciones.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

► Personalidad y comportamiento

En caso de enfermedad aguda, la persona puede sufrir un estado de exaltación un tanto delirante.

► Trastornos generales

Tendencia a los estados congestivos de diversas regiones (corazón, pulmones,



cabeza, etc.). Fiebres intensas con espasmos y trastornos del sistema nervioso central. Gran debilidad muscular. Sensación de ardor en distintos puntos del cuerpo.

▮ Trastornos locales

- **Cara.** Amoratada.
- **Ojos.** Pupilas dilatadas.
- **Boca.** Lengua blanca con una línea roja en el centro. Mal aliento.
- **Aparato respiratorio.** Respiración lenta y difícil. Neumonía.
- **Corazón y circulación.** Latidos cardíacos que se sienten en todo el cuerpo.
- **Estómago.** Hipo y espasmos del esófago. Vómito.
- **Extremidades.** Crisis agudas de reumatismo.
- **Transpiración.** Ardorosa.

Viburnum opulus (Vib.)

Este remedio se usa esencialmente para ciertas afecciones ginecológicas.

Nombres comunes:

Mundillo, bola de nieve.

Origen:

Este gran arbusto de la familia de las caprifoliáceas mide hasta 4 metros de alto. Se le conoce por sus flores blancas en esfera.

Usos habituales:

Este remedio es útil a veces en caso de dolor antes de la menstruación o al principio de ésta.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Afecciones espasmódicas y congestivas de los ovarios y el útero.

Cólicos intensos en el útero y sensación de pesadez hacia abajo. Dolor que nace en la región lumbar, rodea la pelvis y termina en cólicos intolerables. Dolores uterinos que se irradian hacia los muslos. Menstruaciones retrasadas, escasas, que duran pocas horas.

▮ Variación de los síntomas

• **Factores de agravación:** el periodo previo a la menstruación.

Vipera berus (Vip.)

Este remedio permite tratar especialmente ciertos trastornos hemáticos y neurológicos.

Nombre común:

Vipera berus, víbora alemana.

Origen:

Este reptil venenoso de la familia de los ofidios prefiere los lugares pedregosos y soleados. De unos 60 cm de largo, tiene la cabeza plana y triangular y pupilas como hendiduras verticales.

Usos habituales:

Este remedio es eficaz para ciertas inflamaciones agudas de las venas.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Trastornos generales

Tendencia notable a las hemorragias (nasales, de encías, digestivas, ginecológicas, urinarias). Inflamación venosa con edema, sensación de pesadez y de estallido, sobre todo al dejar colgante la extremidad afectada. Envejecimiento prematuro de la persona. Periodicidad anual de los síntomas. En el niño, trastornos del crecimiento.



Zincum metallicum (Zinc.)

Por su acción específica sobre el sistema nervioso central y periférico y sobre la producción de glóbulos rojos, este medicamento actúa sobre la vitalidad general de ciertas personas debilitadas.

Nombre común:

Zinc.

Origen:

El cinc es un metal sólido de color blanco azulado. Abunda en la naturaleza, sobre todo en dos formas principales: combinado con azufre como en la blenda, o como carbonato (calamina). Las tres primeras dinamizaciones se hacen con el polvo metálico obtenido del cinc purificado y triturado.

Usos habituales:

Zincum metallicum se prescribe para ciertas anemias y algunos estados de agotamiento.

¿A QUIÉN LE CONVIENE ESTE REMEDIO?

▮ Personalidad y comportamiento

La persona a menudo tiene un humor cambiante: alegre a mediodía, irritable o taciturno en la noche, o viceversa.

Quedarse sola la entristece, pero su anhelo de compañía se debe más al hastío o a la inquietud que a un deseo de compartir. Atorisa a todo el mundo con sus quejas y llega a llorar por cualquier cosa, después de una humillación o emoción, por ejemplo. Sufre de fatiga intelectual que se traduce en dificultad para memorizar o comprender. Puede estar como postrada y responder despacio a las preguntas (como si estuviera de mal humor), porque hablar o escuchar la deprime. A veces es pendenciera, propensa al resentimiento, y desahoga su enojo con cualquiera. Es muy sensible al ruido, se estremece y se excita fácilmente. Teme a los ladrones. El dolor la hace gritar. El niño repite todo lo que oye.

▣ Trastornos generales

Gran debilidad general, a veces con anemia profunda y adelgazamiento. Temblores, espasmos, sobresaltos musculares, inquietud en piernas y pies y mal funcionamiento del organismo. Poca vitalidad que causa numerosas disfunciones; por ejemplo, dificultad para excretar u orinar, falta de menstruación en la mujer, ausencia de erupción en las infecciones. Cuando las funciones orgánicas se restablecen, los síntomas mejoran. Várices, sobre todo en la mujer embarazada. Síntomas que suelen manifestarse de un solo lado o van de un lado al otro.

▣ Variación de los síntomas

- **Factores de agravación:** después de cenar y la noche, el ruido, los contactos, el vino.
- **Factores de mejoría:** el movimiento, las excreciones y secreciones diversas, la menstruación.

▣ Preferencias alimentarias

Intolerancia absoluta al vino, que le causa numerosos trastornos.

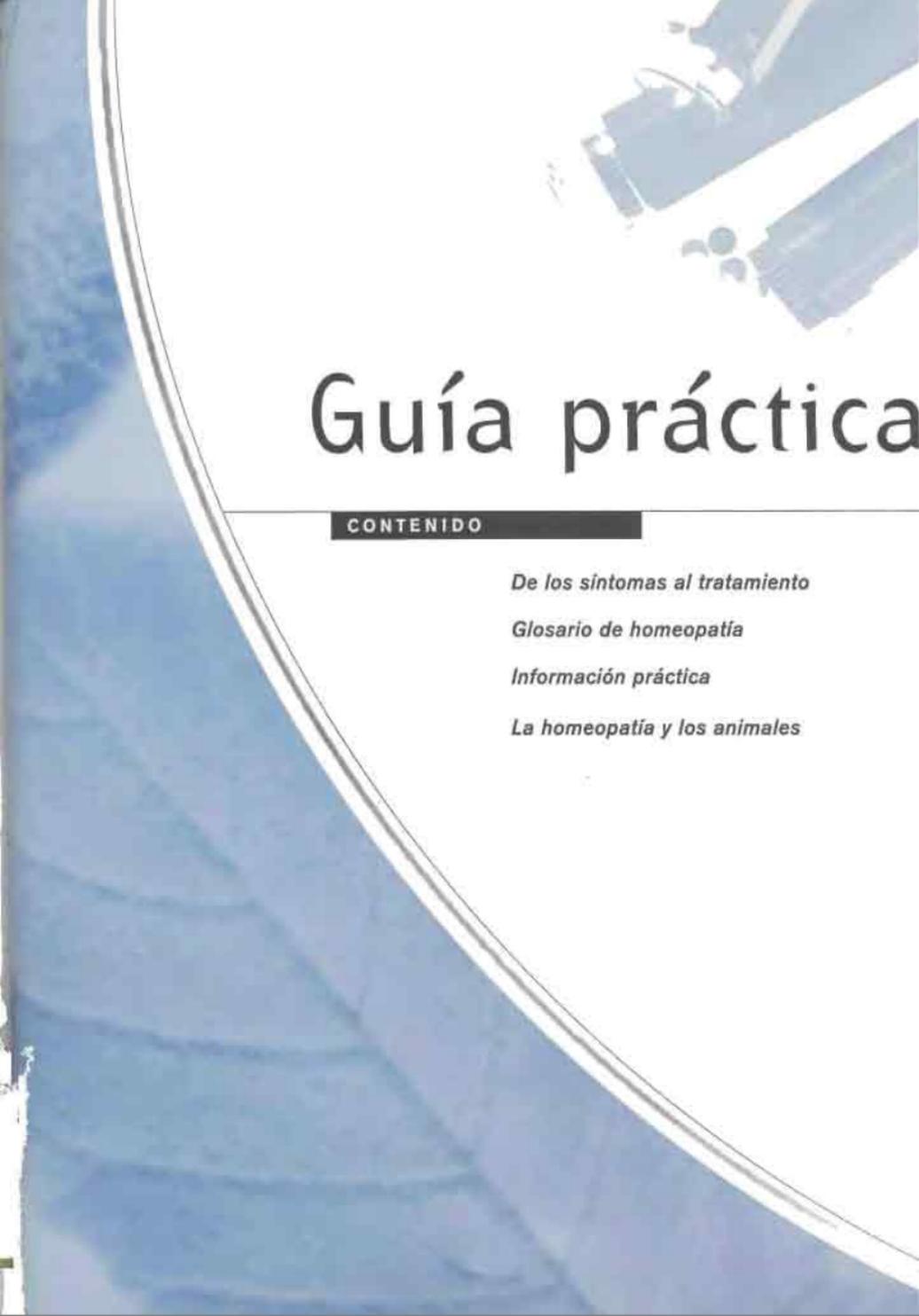
▣ Trastornos locales

- **Cabeza.** Dolores de cabeza después de tomar vino. Dolor intenso en la parte trasera. Sensación de peso en la coronilla o en el puente de la nariz, con debilidad de las piernas.
- **Cara.** Tinte pálido y ferroso, a veces con mejillas rojas. Contracciones y espasmos de los músculos faciales.
- **Ojos.** Conjuntivitis y lagrimeo. Estrabismo (bizquera), diplopía (percepción de dos imágenes en vez de una).
- **Boca.** Saliva abundante de sabor metálico. Dolores dentales intensos. Retracción de las encías.
- **Garganta.** Presencia de flemas en la laringe, nariz tapada y voz nasal. Opresión del estómago al deglutir. Resequedad dolorosa.
- **Aparato respiratorio.** Dificultad para respirar que mejora por la expectoración de flemas. Bronquitis de tipo asmático.
- **Estómago.** Apetito voraz a las 11 de la mañana. Hipo violento, náusea, vómito, arcadas, regurgitaciones ácidas.
- **Intestino.** Dolor intestinal por gases; gorgoteos importantes. Ardor y comezón en el ano. Hemorroides ulceradas.
- **Aparato urinario.** Dolores punzantes en los riñones, ardor en la uretra, cólicos en la vejiga.
- **Aparato genital masculino.** Secreción prostática sin motivo.
- **Aparato genital femenino.** Trastornos ginecológicos diversos acompañados de agitación, depresión, frío, dolor de espalda e inquietud en los pies. Molestias diversas antes de la menstruación; dolor de cabeza, tos, problemas intestinales, friesteza, etc.

- **Espalda.** Sensación de ardor a todo lo largo de la columna vertebral. La persona no tolera que le toquen la espalda. Nuca fatigada por el menor esfuerzo y al escribir.
- **Extremidades.** Dolores agudos, siempre transversales y no a lo largo de las extremidades. Debilidad, temblores y crispaciones nerviosas de diversos músculos. Pies en movimiento permanente. Grandes várices en las piernas. Planta de los pies muy sensible.
- **Piel.** Manifestaciones cutáneas múltiples: eccema, comezón (sobre todo en el hueco de las rodillas), herpes simple, úlceras, etc. Erupciones que no brotan. Sabañones.
- **Sueño.** Sueño nervioso, agitado por sobresaltos y gritos, alterado por dolores de cabeza, ansiedad y calambres. Sueños aterradores. Sonambulismo.

El zinc (*Zincum metallicum*) fue mencionado por primera vez con su nombre actual por Paracelso en su tratado *De re metallurgica*, a principios del siglo XVI.





Guía práctica

CONTENIDO

De los síntomas al tratamiento

Glosario de homeopatía

Información práctica

La homeopatía y los animales

De los síntomas al tratamiento

MODO DE EMPLEO

Este capítulo, un auténtico repertorio de síntomas, le ayudará a elegir el medicamento adecuado para tratar los padecimientos leves de la vida cotidiana. En él encontrará usted una lista detallada de síntomas y los principales medicamentos que les corresponden.

Un enfoque sencillo

El objetivo es ayudar al lector ya familiarizado con la homeopatía a tratar de manera precisa las afecciones agudas sencillas de cada día. Lejos de aplicar "recetas" terapéuticas, el lector sigue así el verdadero enfoque de la prescripción homeopática.

Diferentes etapas

Para encontrar el remedio que pueda curar la afección que le interesa, siga estos pasos:

1. Observe los síntomas del enfermo.
2. Identifique los síntomas más notorios y peculiares.
3. Busque en este capítulo las correspondencias entre dichos síntomas y los posibles remedios; encontrará uno o varios remedios posibles que le corresponden a los síntomas sobresalientes.
4. Verifique la elección del remedio en la sección "Medicamentos homeopáticos" (páginas 128 a 274). Debe cerciorarse de que la imagen del remedio y su dinámica sean afines a la persona por tratar. Si usted duda entre dos remedios, la lectura de estos textos le ayudará a decidir.
5. Administre el remedio al enfermo (durante 48 horas como máximo); hay que elegir una dilución intermedia (entre 5 CH y 9 CH, o entre 6 K y 30 K). Alargue el intervalo entre tomas cuando haya una reacción (mejoría, o la agravación que a veces precede a una mejoría).

¿Cómo actuar eficazmente?

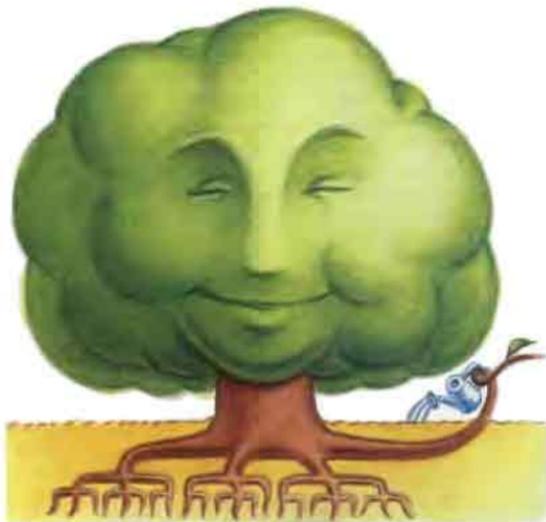
Para que su actuación sea eficaz, usted debe elegir únicamente los síntomas notorios, "irrefutables". Después, lea cuidadosamente el texto relativo al remedio seleccionado. La impresión que se desprende de la lectura es decisiva: si la imagen del remedio no le parece conveniente, no dude en reanudar la búsqueda o en revisar la materia médica sobre los remedios que haya descartado inicialmente.

Límites de la automedicación

Le sugerimos tratar sólo los cuadros sencillos y benignos de la vida común. Por el contrario, es preciso consultar al médico en los siguientes casos:

- trastornos de gran intensidad,
- alteración grave del estado general,
- lactantes menores de 18 meses,
- personas que padecían una enfermedad grave conocida (cardíaca o respiratoria, pacientes diabéticos, con trasplantes, etc.).

Además, debe consultarse al médico después de 24 a 48 horas si persisten los síntomas y, por supuesto, si se agravan.



EJEMPLOS DE UTILIZACIÓN

Primer caso práctico

"Tengo sinusitis, dejo pus en el pañuelo y tengo mal olor en la nariz...". Este hombre tuvo un enfriamiento; se queja de dolor de cabeza intenso y sufre mucho, sobre todo al sonarse la nariz. No tiene fiebre y se siente mejor después de una ducha muy caliente. El tiempo está muy frío.

Destaque los síntomas notorios

Sobresalen cuatro características evidentes:

- dolor de cabeza después de un enfriamiento;
- el enfermo sufre más al sonarse la nariz;
- la secreción nasal es purulenta;
- las secreciones son malolientes.

Consulte este capítulo

Encontrará la siguiente información:

▶ Cabeza (p. 285, 286)

* DOLORS DE CABEZA

Al sonarse la nariz: *Aurum metallicum, Belladonna, Hepar sulphur, Nitricum acidum, Pulsatilla, Sulphur.*

Después de un enfriamiento: *Belladonna, Bryonia alba, Chamomilla vulgaris, Dulcamara, Hepar sulphur, Magnesia phosphorica, Nux vomica, Phosphorus, Silicea.*

▶ Nariz (p. 287)

* SECRECIÓN NASAL

Purulenta: *Aurum metallicum, Hepar sulphur, Lachesis mutus, Mercurius solubilis, Pulsatilla, Silicea.*

▶ Secreciones (p. 283)

Malolientes: *Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Hepar sulphur, Kali bichromicum, Lycopodium clavatum, Mercurius solubilis, Silicea, Sulphur.*

Segundo caso práctico

"Tengo dolor de oído." Una jovencita, que prepara un examen de piano, está cansada desde hace dos días. De noche, se duerme al llegar de la escuela. Presenta secreción nasal transparente. Tiene fiebre (38,5° C) y dolor de oído. Parece decaída y se queda postrada en cama, indiferente a todo.

Destaque los síntomas notorios

Sobresalen tres características evidentes:

- secreción nasal transparente con dolor de oído;
- somnolencia inusual en esta jovencita;
- indiferencia a lo que habitualmente le gusta.

Consulte este capítulo

Encontrará la siguiente información:

▶ Oídos (p. 287, 288)

• OTITIS

Otitis catarral (con secreción nasal transparente): *Gelsemium sempervirens, Mercurius solubilis, Pulsatilla.*

▶ Fiebre (p. 283, 284)

* OTRAS MODALIDADES DE LA FIEBRE

El enfermo dormita durante la fiebre:

Apis mellifica, Arnica montana, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium sempervirens, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Opium, Phosphorus, Podophyllum peltatum, Pulsatilla.

▶ Indiferencia, apatía (p. 280)

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Apis mellifica, Arnica montana, Arsenicum album, Baptisia tinctoria, Carbo vegetabilis, China officinalis, Gelsemium sempervirens, Natrum muriaticum, Opium, Phosphorus, Phosphoricum acidum, Sepia officinalis.

Elija el medicamento adecuado

El único remedio común a estas cuatro esferas es *Hepar sulphur*. Su descripción (p. 152) corresponde a la situación (dolores vivos e insuportables, mejoría por el calor, tendencia a la supuración, etc.). El tratamiento fue el siguiente: *Hepar sulphur* 6 CH, tres glóbulos cada cuatro horas durante 48 h como máximo. Al día siguiente, el enfermo se había curado.

Elija el medicamento adecuado

El único remedio común a estas tres esferas es *Gelsemium sempervirens*. Su descripción (p. 148) corresponde a la situación (apatía, nerviosismo, etc.). El tratamiento fue el siguiente: *Gelsemium sempervirens* 6 CH, tres glóbulos cada tres horas durante 48 horas como máximo. En 24 horas, la paciente se había curado.

Personalidad y comportamiento p. 279

- ▶ **Agiación**
- ▶ **Ansiedad**
- ▶ **Delirio**
- ▶ **Deseos de morder**
- ▶ **Enojo**
- ▶ **Gemidos**
- ▶ **Humor cambiante**
- ▶ **Indiferencia, apatía**
- ▶ **Llanto**
- ▶ **Miedo**
- ▶ **Nerviosismo**
- ▶ **Soledad**
- ▶ **Trastornos causados por un hecho o sentimiento particulares**

Características relacionadas con la alimentación p. 280

- ▶ **Alimentos calientes**
- ▶ **Alimentos fríos**
- ▶ **Alimentos grasosos**
- ▶ **Alimentos salados**
- ▶ **Bebidas calientes**
- ▶ **Bebidas frías**
- ▶ **Fruta**
- ▶ **Helado**
- ▶ **Huevos**
- ▶ **Leche**
- ▶ **Mantecquilla**
- ▶ **Ostras**
- ▶ **Verduras**
- ▶ **Alimentos diversos**
- ▶ **Tahaco**

Características relacionadas con la meteorología p. 282

- ▶ **Aire**
- ▶ **Calor**
- ▶ **Variación por el estado del tiempo**
- ▶ **Trastornos después de mojarse**

Características y trastornos generales p. 282

- ▶ **Abscesos**
- ▶ **Abusos e intoxicaciones**

▶ **Dolor**

▶ **Fiebre**

- *Calor o frío durante la fiebre*
- *Abrigarse o descubrirse durante la fiebre*
- *Signos digestivos durante la fiebre*
- *Sed durante la fiebre*
- *Tendencia al malestar con sudor frío*
- *Transpiración durante la fiebre*
- *Otras modalidades de la fiebre*

▶ **Secreciones**

▶ **Sueño**

Trastornos relacionados con accidentes o heridas p. 284

▶ **Accidentes diversos**

▶ **Fracturas**

▶ **Heridas**

▶ **Mordeduras de perro**

▶ **Operaciones**

▶ **Picaduras de animal**

▶ **Quemaduras**

Características y trastornos

locales p. 285

▶ **Cabeza** p. 285

- *Dolores de cabeza*
- *Migrañas*

▶ **Cara** p. 286

- *Cianosis (tinte azulado)*
- *Dolor de la cara (neuralgia facial)*
- *Palidez*
- *Rubor*

▶ **Ojos** p. 286

- *Conjuntivitis*
- *Fatiga ocular*
- *Lagrimeo*
- *Orzuelo*

▶ **Nariz** p. 287

- *Coriza*
- *Estomudos*
- *Hemorragia nasal (epistaxis)*
- *Obstrucción nasal*
- *Secreción nasal*
- *Sinusitis*

▶ **Garganta** p. 287

- *Dolor de garganta*

▶ **Oídos** p. 287

- *Dolor de oídos*
- *Otitis*

▶ **Boca y dientes** p. 288

- *Altas*
- *Algodoncillo (candidiasis bucal, muguel)*
- *Grietas labiales*
- *Problemas dentales*
- *Sequedad de boca*

▶ **Aparato respiratorio** p. 288

- *Bronquitis*
- *Ronquera*
- *Tos*

▶ **Aparato digestivo** p. 289

- *Cálculos biliares (cólico biliar)*
- *Cólicos*
- *Diarrea*
- *Disenteria*
- *Distensión abdominal*
- *Estreñimiento*
- *Flatulencia (gases)*
- *Hemorroides*
- *Indigestión, trastornos estomacales*
- *Náusea, mareos*

▶ **Aparato urinario** p. 290

- *Cistitis*
- *Prostatitis*
- *Retención urinaria*

▶ **Parto y lactancia** p. 291

- *Parto*
- *Lactancia (tratamientos para la madre)*
- *Lactancia (tratamientos para el niño)*

▶ **Huesos, músculos y articulaciones** p. 291

- *Agujetas durante la fiebre*
- *Ciática*
- *Inflamación articular*
- *Tendinitis*

▶ **Piel** p. 292

- *Herpes labial (fuego labial)*
- *Herpes zoster*
- *Impétigo*
- *Quemaduras de sol*
- *Urticaria*



DE LOS SÍNTOMAS AL TRATAMIENTO

Personalidad y comportamiento

► Agitación

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Aconitum napellus, *Arsenicum album*, *Causticum*, *Chamomilla vulgaris*, *Iodum*, *Lycopodium*, *Mercurius solubilis*, *Phosphorus*, *Rhus toxicodendron*, *Veratrum album*.

Con movimientos continuos: *Apis mellifica*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Iodum*, *Rhus toxicodendron*.

Que acompaña a los escalofríos:

Aconitum napellus, *Arsenicum album*, *Chamomilla vulgaris*, *Eupatorium perfoliatum*, *Natrum muriaticum*, *Rhus toxicodendron*.

Durante la dentición: *Chamomilla vulgaris*, *Rheum palmatum*.

► Ansiedad

Por el dolor: *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Carbo vegetabilis*, *Causticum*, *Colocythis*, *Phosphoricum acidum*.

Antes de la fiebre: *Arsenicum album*, *China officinalis*.

Durante la fiebre: *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*, *Rhus toxicodendron*, *Spongia tosta*, *Tuberculinum*, *Zincum metallicum*.

Antes de la tos: *Arsenicum album*, *Cuprum metallicum*, *Iodum*.

En la oscuridad: *Calcarea carbonica*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*, *Stramonium*.

Al anochecer: *Arsenicum album*, *Calcarea carbonica*, *Carbo vegetabilis*, *Causticum*, *Phosphorus*, *Rhus toxicodendron*.

Cuando el enfermo está solo:

Arsenicum album, *Calcarea carbonica*, *Causticum*, *Drosera rotundifolia*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*, *Stramonium*.

Cuando arrullan al enfermo: *Borax veneta*.

Que mejora cuando arrullan o toman en brazos al enfermo:

Arsenicum album, *Chamomilla vulgaris*.

► Delirio

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Aconitum napellus, *Agaricus muscarius*, *Belladonna*, *Hyoscyamus niger*, *Lachesis mutus*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Opium*, *Stramonium*, *Veratrum album*.

Acompañado de visiones aterradoras: *Belladonna*, *Calcarea carbonica*, *Stramonium*.

Con ansiedad: *Aconitum napellus*, *Apis mellifica*, *Stramonium*.

Sin inquietud: *Apis mellifica*, *Baptisia tinctoria*, *Phosphoricum acidum*, *Pulsatilla*, *Stramonium*.

Furioso y salvaje: *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Hyoscyamus niger*, *Stramonium*, *Veratrum album*.

Insensato: *Belladonna*, *Stramonium*, *Sulphur*.

Durante la fiebre: *Apis mellifica*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Calcarea carbonica*, *Cantharis vesicatoria*, *Chamomilla vulgaris*, *China officinalis*, *Hepar sulphur*, *Hyoscyamus niger*, *Lachesis mutus*, *Natrum muriaticum*, *Spongia tosta*, *Stramonium*.

► Deseos de morder

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Belladonna*, *Phytolacca decandra*,

Podophyllum peltatum (debe distinguirse de la tendencia a apretar los dientes; véase también "Boca y dientes").

► Enojo

Enojo violento: *Aconitum napellus*, *Anacardium orientale*, *Apis mellifica*, *Aurum metallicum*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *Hepar sulphur*, *Hyoscyamus niger*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum muriaticum*, *Nitricum acidum*, *Nux vomica*, *Staphysagria*, *Tarentula hispanica*.

Rompe cosas: *Apis mellifica*, *Hyoscyamus niger*, *Nux vomica*, *Staphysagria*, *Stramonium*.

Arroja cosas: *Chamomilla vulgaris*, *Cina maritima*, *Colocythis*, *Staphysagria*, *Tarentula hispanica*, *Tuberculinum*.

Con palidez del rostro: *Natrum muriaticum*, *Staphysagria*, *Veratrum album*.

Como reacción al dolor: *Arsenicum album*, *Chamomilla vulgaris*, *Colocythis*.

Antes de la tos: *Belladonna*, *Cina maritima*.

► Gemidos

Durante la dentición: *Chamomilla vulgaris*, *Phytolacca decandra*, *Podophyllum peltatum*.

Durante los dolores: *Chamomilla vulgaris*, *Coffea cruda*, *Colocythis*, *Eupatorium perfoliatum*, *Nux vomica*, *Phosphorus*.

Durante la fiebre: *Arnica montana*, *Belladonna*, *Chamomilla vulgaris*, *Eupatorium perfoliatum*, *Lachesis mutus*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

Durante la tos: *Belladonna*, *Cina maritima*, *Podophyllum peltatum*.

Durante la tos ferina: *Cuprum metallicum*.

► Humor cambiante

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Ignatia amara*, *Pulsatilla* (véase también "Llanto").

► Indiferencia, apatía

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Apis mellifica*, *Arnica montana*, *Arsenicum album*, *Baptisia tinctoria*, *Carbo vegetabilis*, *China officinalis*, *Gelsemium sempervirens*, *Natrum muriaticum*, *Opium*, *Phosphoricum acidum*, *Phosphorus*, *Sepia officinalis*.

► Llanto

Pasa de la risa al llanto: *Coffea cruda*, *Hyoscyamus niger*, *Ignatia amara*, *Phosphorus*, *Pulsatilla* (véase también "Humor cambiante").

Triste, pero no llega al llanto: *Ignatia amara*, *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*, *Phosphoricum acidum*.
Mejora al consolarlo: *Phosphorus*, *Pulsatilla*.

► Miedo

De la muerte: *Aconitum napellus*, *Apis mellifica*, *Arsenicum album*, *Gelsemium sempervirens*, *Phosphorus*.
De la oscuridad: *Belladonna*, *Phosphorus*, *Stramonium*.
De que lo toquen: *Arnica montana*.
Antes de una intervención quirúrgica: *Aconitum napellus*, *Argentum nitricum*, *Gelsemium sempervirens*.

► Nerviosismo

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Argentum nitricum*, *Gelsemium*

sempervirens, *Ignatia amara*, *Lycopodium clavatum*.

Antes de ir al dentista o al médico: *Calcarea carbonica*, *Gelsemium sempervirens*, *Phosphorus*, *Tuberculinum*.

Antes de un examen: *Argentum nitricum*, *Gelsemium sempervirens*, *Nux vomica*, *Silicea*.

► Soledad

Deseo de estar solo: *Arnica montana*, *Natrum muriaticum*.
Miedo al estar solo: *Apis mellifica*, *Argentum nitricum*, *Arsenicum album*, *Lycopodium clavatum*, *Phosphorus*.

► Trastornos causados por un hecho o sentimiento particulares

Alegría excesiva: *Aconitum napellus*, *Coffea cruda*, *Opium*, *Pulsatilla*.

Decepción amorosa: *Aurum metallicum*, *Hyoscyamus niger*, *Ignatia amara*, *Natrum muriaticum*, *Phosphoricum acidum*, *Staphysagria*.

Enojo: *Aurum metallicum*, *Bryonia alba*, *Causticum*, *Chamomilla vulgaris*, *Colocynthis*, *Ignatia amara*, *Nux vomica*, *Staphylococcus*.

Enojo reprimido: *Ignatia amara*, *Ipecacuanha*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum muriaticum*, *Staphysagria*.

Envidia, celos: *Apis mellifica*, *Hyoscyamus niger*, *Ignatia amara*, *Lachesis mutus*, *Pulsatilla*, *Staphysagria*.

Humillación: *Aurum metallicum*, *Ignatia amara*, *Natrum muriaticum*, *Staphysagria*.

Impresión psicológica: *Arnica montana*, *Opium*.

Mala noticia: *Calcarea carbonica*, *Gelsemium sempervirens*.

Susto: *Aconitum napellus*, *Gelsemium sempervirens*, *Opium*.

Tristeza: *Causticum*, *Ignatia amara*, *Lachesis mutus*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum muriaticum*, *Phosphoricum acidum*, *Pulsatilla*, *Staphysagria*.

Tristeza reprimida: *Aurum metallicum*, *Gelsemium sempervirens*, *Ignatia amara*, *Natrum muriaticum*, *Phosphoricum acidum*, *Pulsatilla*, *Vergüenza:* *Opium*.

Características relacionadas con la alimentación

► Alimentos calientes

Deseo de comer alimentos calientes: *Arsenicum album*, *Ferrum metallicum*, *Lycopodium clavatum*, *Sabadilla*.

Aversión hacia los alimentos calientes: *Calcarea carbonica*, *China officinalis*, *Mercurius corrosivus*, *Silicea*.

Agravación al comer alimentos calientes: *Calcarea carbonica*, *Lachesis mutus*, *Mercurius solubilis*, *Phosphoricum acidum*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*.

Mejoría al comer alimentos calientes: *Arsenicum album*, *Ignatia amara*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Petroleum*, *Rhus toxicodendron*.

► Alimentos fríos

Deseo de comer alimentos fríos: *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*.

Agravación al comer alimentos fríos: *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Carbo vegetabilis*, *Cocculus indicus*, *Dulcamara*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum sulphuricum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Silicea*.

Mejoría al comer alimentos fríos:

Bryonia alba, Chamomilla vulgaris, Cuprum metallicum, Lachesis mutus, Mercurius solubilis, Natrum muriaticum, Phosphoricum acidum, Phosphorus, Pulsatilla, Silicea.

Alimentos grasosos**Deseo de comer alimentos**

grasosos: *Calcareea phosphorica, Nitricum acidum, Nux vomica, Sulphur.*

Aversión hacia los alimentos

grasosos: *China officinalis, Cyclamen europaeum, Petroleum, Ptelea trifoliata, Pulsatilla, Sepia officinalis.*

Agravación al comer alimentos

grasosos: *Carbo vegetabilis, Cyclamen europaeum, Ferrum metallicum, Graphites, Pulsatilla.*

Alimentos salados**Deseo de comer alimentos**

salados: *Argentum nitricum, Calcareea phosphorica, Carbo vegetabilis, Causticum, Lac caninum, Natrum muriaticum, Nitricum acidum, Phosphorus, Tuberculinum, Veratrum album.*

Bebidas calientes**Deseo de bebidas calientes:**

Arsenicum album, Bryonia alba, Lac caninum, Lycopodium clavatum, Sabadilla, Sulphur.

Aversión hacia las bebidas

calientes: *Chamomilla vulgaris, Cuprum metallicum, Phosphorus, Pulsatilla.*

Agravación por las bebidas

calientes: *Lachesis mutus, Phosphorus, Pulsatilla, Rhus toxicodendron, Sulphur.*

Mejoría por las bebidas calientes:

Arsenicum album, Bryonia alba, Lycopodium clavatum, Nux vomica,

Rhus toxicodendron, Spongia tosta, Sulphur.

Bebidas frías**Mejoría por las bebidas frías:**

Bryonia alba, Causticum, Cuprum metallicum, Phosphorus, Pulsatilla, Sepia officinalis.

Fruta**Deseo de comer fruta:**

Phosphoricum acidum, Veratrum album.

Aversión hacia la fruta:

Arsenicum album, China officinalis, Ignatia amara, Phosphorus, Pulsatilla.

Helado

Deseo de comer helado: *Calcareea carbonica, Phosphorus, Pulsatilla.*

Aversión hacia el helado:

Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Pulsatilla.

Huevos

Deseo de comer huevos: *Calcareea carbonica, Calcareea phosphorica, Natrum phosphoricum, Pulsatilla.*

Aversión hacia los huevos:

Ferrum metallicum, Nitricum acidum, Pulsatilla, Sulphur.

Agravación al comer huevos:

Calcareea carbonica, Coccus indicus, Ferrum metallicum, Pulsatilla, Sulphur.

Leche

Aversión hacia la leche: *Natrum carbonicum, Sepia officinalis, Staphysagria.*

Agravación al tomar leche:

Calcareea carbonica, Calcareea sulphurica, China officinalis, Magnesia carbonica, Magnesia muriatica, Nitricum acidum, Sepia officinalis, Staphysagria, Sulphur.

El lactante rechaza la leche

materna: *Borax veneta, Calcareea*

carbonica, Calcareea phosphorica, Cina maritima, Lachesis mutus, Silicea.

Mantequilla**Aversión hacia la mantequilla:**

China officinalis, Pulsatilla.

Agravación al comer mantequilla:

Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Pulsatilla.

Ostras**Deseo de comer ostras:**

Bryonia alba, Calcareea carbonica, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Phosphorus.

Aversión hacia las ostras:

Calcareea carbonica, Lycopodium clavatum, Phosphorus.

Agravación al comer ostras:

Aloe socotrina, Bromium, Bryonia alba, Colocynthis, Lycopodium clavatum, Podophyllum peltatum.

Mejoría al comer ostras: *Lachesis mutus.*

Verduras**Agravación al comer verduras**

verdes: *Alumina, Bryonia alba, Kali carbonicum, Magnesia carbonica, Natrum carbonicum, Natrum sulphuricum.*

Alimentos diversos**Agravación al comer col o repollo:**

Bryonia alba, China officinalis, Lycopodium clavatum, Magnesia carbonica, Natrum sulphuricum, Petroleum, Pulsatilla.

Agravación al comer cebolla:

Lycopodium clavatum, Pulsatilla, Thuja occidentalis.

Agravación al comer carne de

cerdo: *Carbo vegetabilis, Graphites, Pulsatilla, Sepia officinalis.*

Agravación por las pastas secas:

Antimonium crudum, Arsenicum

album, Bryonia alba, Lycopodium clavatum, Pulsatilla.

Agravación por los alimentos descompuestos: *Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Pulsatilla, Pyrogenium.*

▶ Tabaco

Agravación por el tabaco:

Arsenicum album, Ignatia amara, Nux vomica, Pulsatilla, Spigelia anthelmia, Spongia tosta, Staphysagria.

Hipersensibilidad al olor del

tabaco: *Belladonna, Ignatia amara, Lycopodium clavatum, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla.*

Características relacionadas con la meteorología

▶ Aire

Agravación por la menor corriente de aire: *Calcarea carbonica, Capsicum annuum, Chamomilla vulgaris, China officinalis, Mercurius solubilis, Nux vomica, Zincum metallicum.*

Mejoría por el aire fresco:

Aconitum napellus, Argentum nitricum, Carbo vegetabilis, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Pulsatilla, Sulphur.

▶ Calor

Agravación por el calor de una habitación: *Apis mellifica, Carbo vegetabilis, Drosera rotundifolia, Iodum, Lycopodium clavatum, Pulsatilla, Sulphur.*

Mejoría por el calor: *Arsenicum album, Hepar sulphur, Ignatia amara, Magnesia phosphorica, Nux vomica, Rhus toxicodendron, Silicea.*

▶ Variación por el estado del tiempo

Agravación por el tiempo brumoso y con neblina: *Gelsemium sempervirens, Hypericum perforatum, Natrum sulphuricum, Rhus toxicodendron, Silicea.*

Agravación por el tiempo frío y seco: *Aconitum napellus, Bryonia alba, Causticum, Hepar sulphur, Nux vomica, Pulsatilla, Rumex crispus, Spongia tosta.*

Agravación por el tiempo frío y húmedo: *Arsenicum album, Calcarea carbonica, Calcarea phosphorica, Dulcamara, Mercurius solubilis, Natrum sulphuricum, Rhus toxicodendron, Silicea, Thuja occidentalis, Tuberculinum.*

Agravación por el aire frío: *Aconitum napellus, Belladonna, Bryonia alba, Causticum, Hepar sulphur, Nux vomica, Rhus toxicodendron, Silicea, Spongia tosta.*

Agravación por el viento de una tempestad: *Aconitum napellus, Badiaga, Chamomilla vulgaris, Hepar sulphur, Lachesis mutus, Nux moschata, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla, Rhododendron chrysanthum, Sepia officinalis.*

Agravación cuando el tiempo cambia de frío a caliente: *Bryonia alba, Kali sulphuricum, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Natrum sulphuricum, Pulsatilla, Sulphur.*

Agravación cuando el tiempo cambia de caliente a frío: *Arsenicum album, Causticum, Dulcamara, Mercurius solubilis, Nux vomica, Pulsatilla, Rhus toxicodendron, Silicea.*

Agravación por el tiempo despejado: *Bryonia alba, Causticum, Hepar sulphur, Nux vomica, Spongia tosta.*

Agravación por el tiempo cálido y húmedo: *Carbo vegetabilis, Gelsemium sempervirens, Lachesis mutus, Natrum sulphuricum, Sepia officinalis.*

Mejoría por el tiempo nublado: *Causticum.*

Trastornos después de exponerse al sol: *Aconitum napellus, Antimonium crudum, Belladonna, Bryonia alba, Carbo vegetabilis, Euphrasia officinalis, Gelsemium sempervirens, Glonoinum, Lachesis mutus, Natrum carbonicum, Natrum muriaticum, Pulsatilla.*

▶ Trastornos después de mojarse
Remedios generales (sin modalidades particulares): *Bryonia alba, Calcarea carbonica, Dulcamara, Natrum sulphuricum, Rhus toxicodendron* (véase también "Variación por el estado del tiempo").

Características y trastornos generales

▶ Abscesos

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Calcarea sulphurica, Hepar sulphur, Mercurius solubilis, Silicea.*

▶ Abusos e intoxicaciones

Abusos alimentarios: *Antimonium crudum, Nux vomica, Sulphur* (véase también "Características relacionadas con la alimentación").

Abuso de la cerveza: *Aloe socotrina, Kali bichromicum, Nux vomica.*

Intoxicación alimentaria: *Arsenicum album.*

Agotamiento general: *Arnica montana*, *Nux vomica*, *Rhus toxicodendron*, *Ruta graveolens*.

► Dolor

Aparece gradualmente y desaparece súbitamente:

Argentum metallicum, *Argentum nitricum*, *Pulsatilla*.

Aparece súbitamente y desaparece gradualmente:

Belladonna, *Hypericum perforatum*, *Lachesis mutus*, *Pulsatilla*.

Aparece y desaparece súbitamente:

Argentum nitricum, *Belladonna*, *Kali bichromicum*, *Nitricum acidum*, *Phytolacca decandra*, *Rhus toxicodendron*.

Palpitante: *Belladonna*, *China officinalis*.

Ardoroso: *Apis mellifica*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Cantharis vesicatoria*, *Capsicum annuum*, *Causticum*, *Phosphorus*, *Spongia tosta*, *Sulphur*.

Cambiante, errante: *Kali bichromicum*, *Pulsatilla*.

Punzante, como pinchazo: *Apis mellifica*, *Bryonia alba*, *Kali carbonicum*.

Sensación de astilla: *Agaricus muscarius*, *Argentum nitricum*, *Hepar sulphur*, *Nitricum acidum*, *Silicea*.

Confusión o magulladura: *Arnica montana*, *China officinalis*, *Eupatorium perfoliatum*, *Rhus toxicodendron*, *Ruta graveolens*.

Hipersensibilidad al dolor:

Chamomilla vulgaris, *Ignatia amara*, *Lachesis mutus*, *Nux vomica*, *Phosphorus*, *Sepia officinalis*, *Silicea*, *Staphysagria*.

► Fiebre

• CALOR O FRÍO DURANTE LA FIEBRE

Con predominio de los escalofríos:
Aconitum napellus, *Arsenicum*

album, *Belladonna*, *Calcarea carbonica*, *Chamomilla vulgaris*, *Cocculus indicus*, *Ignatia amara*, *Mercurius solubilis*, *Nux vomica*, *Rhus toxicodendron*, *Sulphur*.

Frío en las piernas: *Sepia officinalis*, *Stramonium*.

Pies ardorosos (el enfermo debe descubrirse los pies): *Calcarea carbonica*, *Chamomilla vulgaris*, *Pulsatilla*, *Sanguinaria canadensis*, *Sulphur*.

Cabeza caliente y cuerpo frío:

Aconitum napellus, *Arnica montana*, *Arsenicum album*, *China officinalis*, *Gelsemium sempervirens*, *Hyoscyamus niger*, *Nux vomica*, *Stramonium*, *Sulphur*.

Cabeza caliente y extremidades frías:

Arnica montana, *Aurum metallicum*, *Belladonna*, *Ferrum metallicum*, *Stramonium*.

Cabeza caliente y pies fríos: *Arnica montana*, *Arsenicum album*,

Belladonna, *Cactus grandiflorus*, *Calcarea carbonica*, *Ferrum metallicum*, *Gelsemium sempervirens*, *Ipecacuanha*, *Natrum carbonicum*, *Sepia officinalis*, *Sulphur*.

El enfermo tiritando cuando bebe:

Belladonna, *Capsicum annuum*, *Eupatorium perfoliatum*, *Nux vomica*.

Agravación por el calor de la habitación:

Apis mellifica, *Opium*, *Pulsatilla*.

• ABRIGARSE O DESABRIGARSE DURANTE LA FIEBRE

Deseo de descubrirse: *Aconitum napellus*, *Apis mellifica*, *Arnica montana*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *China officinalis*, *Coffea cruda*, *Euphrasia officinalis*, *Ferrum metallicum*, *Hepar sulphur*, *Ignatia amara*, *Lachesis mutus*, *Natrum muriaticum*, *Opium*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*, *Sulphur*.

Aversión a desabrigarse: *Argentum nitricum*, *Belladonna*, *Calcarea*

carbonica, *Camphora officinalis*, *Gelsemium sempervirens*, *Hepar sulphur*, *Mercurius solubilis*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Rhus toxicodendron*, *Sambucus niger*, *Silicea*, *Stramonium*, *Tuberculinum*.

El enfermo tiritando cuando se desabriga: *Apis mellifica*, *Arnica montana*, *Belladonna*, *Calcarea carbonica*, *China officinalis*, *Nux vomica*, *Pyrogenium*, *Rhus toxicodendron*, *Sepia officinalis*, *Tuberculinum*.

• SIGNOS DIGESTIVOS DURANTE LA FIEBRE

Apetito aumentado: *China officinalis*, *Cina maritima*, *Phosphorus*.

Dolor de estómago: *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *Cocculus indicus*, *Eupatorium perfoliatum*, *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*.

Dolor abdominal: *Antimonium crudum*, *Arsenicum album*, *Capsicum annuum*, *Carbo vegetabilis*, *Chamomilla vulgaris*, *Cina maritima*, *Ignatia amara*, *Nux vomica*, *Rhus toxicodendron*, *Sulphur*.

Vómito: *Antimonium crudum*, *Antimonium tartaricum*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *Cina maritima*, *Cocculus indicus*, *Eupatorium perfoliatum*, *Ferrum phosphoricum*, *Ipecacuanha*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Stramonium*, *Veratrum album*.

• SED DURANTE LA FIEBRE

Ausencia de sed: *Antimonium tartaricum*, *Apis mellifica*, *Calcarea carbonica*, *Capsicum annuum*, *Carbo vegetabilis*, *Cina maritima*, *Drosera rotundifolia*, *Ferrum metallicum*, *Gelsemium sempervirens*, *Ignatia amara*,

Ipecacuanha, Pulsatilla, Sabadilla, Sambucus niger, Sulphur.

Sed intensa: *Aconitum napellus, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, China officinalis, Cocculus indicus, Eupatorium perfoliatum, Ferrum phosphoricum, Natrum muriaticum, Phosphorus, Stramonium, Sulphur, Veratrum album.*

Sed inagotable: *Arsenicum album, Eupatorium perfoliatum, Phosphorus.*

El enfermo bebe mucho, a grandes intervalos: *Bryonia alba.*
El enfermo bebe mucho y seguido: *Aconitum napellus, Belladonna, Bryonia alba, Eupatorium perfoliatum, Natrum muriaticum.*

El enfermo bebe cantidades pequeñas cada vez: *Arsenicum album, Belladonna, Chamomilla vulgaris, Lycopodium clavatum, Sulphur.*

• TENDENCIA AL MALESTAR CON SUDOR FRÍO

Carbo vegetabilis, Veratrum album.

• TRANSPIRACIÓN DURANTE LA FIEBRE

Ausente ("fiebre seca"): *Apis mellifica, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium sempervirens, Hyoscyamus niger, Ipecacuanha, Nux moschata, Phosphorus, Sulphur.*

Abundante: *Belladonna, Capsicum annuum, Ipecacuanha, Mercurius solubilis, Mezereum, Nux vomica, Phosphorus, Podophyllum peltatum, Pulsatilla, Pyrogenium, Sulphur, Tuberculinum.*

• OTRAS MODALIDADES DE LA FIEBRE

El enfermo delira durante la fiebre: *Apis mellifica, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, Hyoscyamus niger, Natrum*

muriaticum, Opium, Pulsatilla, Stramonium (véase también "Delirio", bajo "Personalidad y comportamiento").

El enfermo dormita durante la fiebre: *Apis mellifica, Arnica montana, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium sempervirens, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Opium, Phosphorus, Podophyllum peltatum, Pulsatilla.*

El enfermo suspira durante la fiebre: *Arnica montana, Cocculus indicus, Ignatia amara, Ipecacuanha, Nux vomica, Pulsatilla.*

El enfermo es locuaz durante la fiebre: *Coffea cruda, Gelsemium sempervirens, Lachesis mutus, Podophyllum peltatum, Stramonium, Tuberculinum.*

El enfermo canta durante la fiebre: *Belladonna, Opium, Stramonium, Veratrum album.*

Durante la dentición: *Aconitum napellus, Belladonna, Chamomilla vulgaris, Ferrum phosphoricum, Gelsemium sempervirens, Phytolacca decandra, Rheum palmatum, Silicea.*

Durante la influenza (gripe): *Aconitum napellus, Arnica montana, Bryonia alba, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium sempervirens, Nux vomica, Rhus toxicodendron.*

Durante la gastroenteritis: *Arsenicum album, Bryonia alba, Ipecacuanha, Nux vomica* (véase también "Signos digestivos durante la fiebre").

Durante el sarampión: *Aconitum napellus, Apis mellifica, Arnica montana, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, Carbo vegetabilis, Chamomilla vulgaris, China officinalis, Gelsemium sempervirens, Pulsatilla, Rhus toxicodendron.*

Durante la varicela: *Cantharis vesicatoria, Mezereum, Rhus toxicodendron.*

Durante un verano particularmente caluroso: *Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, Carbo vegetabilis, Gelsemium sempervirens, Lachesis mutus, Pulsatilla.*

► Secreciones

Abundantes, no irritantes: *Pulsatilla.*

Amarillentas: *Kali bichromicum, Lycopodium clavatum, Mercurius solubilis, Pulsatilla, Sepia officinalis, Sulphur.*

Ardorosas: *Arsenicum album, Mercurius solubilis.*

Excoriantes, queman la piel: *Arsenicum album, Arum triphyllum, Mercurius solubilis.*

Melolientes: *Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Hepar sulphur, Kali bichromicum, Lycopodium clavatum, Mercurius solubilis, Silicea, Sulphur.*

Pegajosas, viscosas: *Kali bichromicum.*

Profusas: *Hepar sulphur, Mercurius solubilis, Natrum muriaticum, Pulsatilla, Silicea.*

Purulentas: *Argentum nitricum, Aurum metallicum, Hepar sulphur, Mercurius solubilis, Silicea.*

Que forman costras: *Kali bichromicum, Mercurius solubilis, Mezereum.*

Sanguinolentas: *Arnica montana, Bryonia alba, Ferrum phosphoricum, Mercurius solubilis, Phosphorus.*

Transparentes (cristalinas): *Natrum muriaticum.*

Verdosas: *Kali bichromicum, Mercurius solubilis, Pulsatilla.*

► Sueño

Falta de sueño: *Causticum, Cocculus indicus, Nux vomica,*

Phosphorus, Sulphur, Zincum metallicum.

Agravación al quedarse dormido:

Ammonium carbonicum, Digitalis purpurea, Lachesis mutus.

Agravación después de dormir:

Apis mellifica, Carbo vegetabilis, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Opium, Pulsatilla, Spongia tosta, Stramonium, Sulphur.

Mejoría por dormir: *Nux vomica, Phosphoricum acidum, Phosphorus.*

Mejoría por un sueño corto: *Nux vomica, Phosphoricum acidum.*

Trastornos relacionados con accidentes o heridas

▶ Accidentes diversos

Articulaciones: *Arnica montana, Calcarea carbonica, Rhus toxicodendron, Ruta graveolens.*

Astillas y cuerpos extraños: *Hepar sulphur, Hypericum perforatum, Silicea.*

Cortadura franca: *Staphysagria.*

Dedos de manos y pies: *Hypericum perforatum.*

Golpe contuso: *Arnica montana.*

Lesión de la espalda por cargar un objeto: *Calcarea carbonica, Rhus toxicodendron.*

Traumatismo del cóccix: *Hypericum perforatum, Silicea.*

Traumatismo interno (partes blandas): *Arnica montana, Bellis perennis, Symphytum officinale.*

Traumatismo ocular: *Arnica montana, Hamamelis virginiana, Ledum palustre, Symphytum officinale.*

Traumatismos de la espalda: *Arnica montana, Hypericum perforatum, Natrum sulphuricum.*

▶ Fracturas

Retraso de la calcificación tras una fractura: *Calcarea carbonica, Calcarea phosphorica, Ruta graveolens, Symphytum officinale.*
Fractura de dedo del pie: *Hypericum perforatum.*

▶ Heridas

Heridas con tendencia a supurar: *Calendula officinalis, Hepar sulphur.*
Heridas que sangran mucho: *Arnica montana, Arsenicum album, Ferrum phosphoricum, Phosphorus.*
Heridas penetrantes (por cuchillo, aguja): *Apis mellifica, Ledum palustre, Hypericum perforatum.*

▶ Mordeduras de perro

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Arnica montana, Hypericum perforatum, Lachesis mutus, Ledum palustre.*

▶ Operaciones

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Aconitum napellus, Arnica montana, Bellis perennis, China officinalis, Staphysagria.*
Operación abdominal: *Arnica montana, China officinalis, Hamamelis virginiana, Staphysagria.*
Cesárea: *Arnica montana, Bellis perennis, Calendula officinalis, Staphysagria.*
Operación ginecológica: *Arnica montana, Bellis perennis, Staphysagria.*
Operación ortopédica: *Arnica montana, Ruta graveolens, Symphytum officinale.*
Operación de los ojos: *Arnica montana, Ledum palustre, Symphytum officinale.*
Operación de la próstata: *Arnica montana, Staphysagria.*

Operación de várices (exéresis):

Arnica montana, Ledum palustre, Hamamelis virginiana.

▶ Picaduras de animal

Picaduras de animal frías al tacto: *Ledum palustre.*
Picaduras de animal calientes, rojas, tensas: *Apis mellifica.*
Picaduras de animal venenosos: *Apis mellifica, Ledum palustre, Rhus toxicodendron, Urtica urens.*

▶ Quemaduras

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Apis mellifica, Belladonna.*
Quemaduras químicas: *Causticum.*
Quemaduras con ampollas: *Cantharis vesicatoria.*
Quemaduras profundas (3o. grado): *Arsenicum album.*

Características y trastornos locales

▶ Cabeza

• DOLORES DE CABEZA
Palpitante, pulsátil: *Belladonna, Ferrum metallicum, Glonoinum, Lac caninum, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Pulsatilla, Silicea.*
Acompañado de trastornos gástricos: *Antimonium tartaricum, Bryonia alba, Calcarea carbonica, Carbo vegetabilis, Ipecacuanha, Lycopodium clavatum, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla, Sanguinaria canadensis, Sulphur.*
Al sonarse la nariz: *Aurum metallicum, Belladonna, Hepar sulphur, Nitricum acidum, Pulsatilla, Sulphur.*
Cuando se suprime la secreción de un resfriado: *Belladonna,*

Calcarea carbonica, Lachesis mutus, Nux vomica, Pulsatilla.

Frontal, por una sinusitis crónica:
Arsenicum album, Kali bichromicum, Sanguinaria canadensis, Silicea, Thuja occidentalis.

Asociado con fatiga visual: *Kali carbonicum, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Phosphorus, Ruta graveolens, Silicea.*

En los estudiantes: *Calcarea carbonica, Calcarea phosphorica, Natrum muriaticum, Phosphoricum acidum, Pulsatilla, Zincum metallicum.*

Agravado por un esfuerzo mental:
Calcarea phosphorica.

Durante la tos: *Belladonna, Bryonia alba, Calcarea carbonica, Natrum muriaticum, Phosphorus, Pulsatilla, Spongia tosta, Sulphur.*

Después de exponerse a una corriente de aire: *Belladonna, Calcarea carbonica, Calcarea phosphorica, China officinalis, Hepar sulphur, Nux vomica, Sulphur.*

Después de un enfriamiento:
Belladonna, Bryonia alba, Chamomilla vulgaris, Dulcamara, Hepar sulphur, Magnesia phosphorica, Nux vomica, Phosphorus, Silicea.

Después de estar en un lugar muy caliente: *Antimonium crudum, Apis mellifica, Belladonna, Bryonia alba, Carbo vegetabilis, Glonoinum, Ipecacuanha, Lachesis mutus, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Sepia officinalis, Sulphur, Thuja occidentalis.*

Después de exponerse al sol:
Aconitum napellus, Antimonium crudum, Belladonna, Bryonia alba, Gelsemium sempervirens, Glonoinum, Lachesis mutus, Natrum carbonicum, Natrum muriaticum, Pulsatilla.

Después de una tristeza: *Aurum metallicum, Ignatia amara,*

Phosphoricum acidum, Phosphorus, Pulsatilla, Staphysagria.

Después de un enojo o humillación: *Bryonia alba, Chamomilla vulgaris, Natrum muriaticum, Staphysagria.*

Después del corte de pelo:
Belladonna, Sepia officinalis.

Después de comer: véase "Características relacionadas con la alimentación".

• MIGRAÑAS

Oftálmicas: *Gelsemium sempervirens, Kali bichromicum.*

Acompañadas de vómitos quemantes y ácidos: *Iris versicolor.*
Que mejoran al vomitar:
Sanguinaria canadensis.

► Cara

• CIANOSIS (TINTE AZULADO)

Con escalofríos: *Arsenicum album, Natrum muriaticum, Nux vomica, Stramonium.*

Durante la fiebre: *Antimonium tartaricum, Carbo vegetabilis, Drosera rotundifolia, Ipecacuanha, Lachesis mutus, Veratrum album.*

Durante la tos ferina: *Coccus cacti, Drosera rotundifolia, Ipecacuanha, Nux vomica.*

• DOLOR DE LA CARA (NEURALGIA FACIAL)

Remedios generales (sin modalidades particulares):
Aconitum napellus, Belladonna, Causticum, Chamomilla vulgaris, Colocynthis, Magnesia phosphorica, Nux vomica, Phosphorus.

• PALIDEZ

Remedios generales (sin modalidades particulares):
Arsenicum album, Cina maritima, Hepar sulphur, Ipecacuanha, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Pulsatilla.

Palidez alrededor de la boca: *Cina maritima, Stramonium.*

• RUBOR

En toda la cara: *Aconitum napellus, Apis mellifica, Belladonna, Carbo vegetabilis, Cina maritima, Ferrum metallicum, Glonoinum, Hepar sulphur, Lycopodium clavatum, Sabadilla, Stramonium.*

Rubor que alterna con palidez:
Aconitum napellus, China officinalis, Ferrum metallicum, Glonoinum, Ignatia amara, Lac caninum.

Rubor circunscrito: *Cina maritima, Ferrum metallicum, Lycopodium clavatum, Phosphorus, Sulphur, Tuberculinum.*

Una mejilla roja y la otra pálida:
Aconitum napellus, Capsicum annuum, Chamomilla vulgaris, Cina maritima, Ipecacuanha, Lachesis mutus, Nux vomica, Pulsatilla, Sulphur.

Rubor unilateral: *Arnica montana, Chamomilla vulgaris, Chelidonium majus, Ignatia amara, Lycopodium clavatum, Natrum muriaticum, Phosphorus, Pulsatilla, Rhus toxicodendron.*

Rubor durante el dolor dental:
Aconitum napellus, Belladonna, Chamomilla vulgaris, Coffea cruda, Ferrum phosphoricum.

Rubor durante la fiebre: *Belladonna, China officinalis, Eupatorium perfoliatum, Ferrum phosphoricum, Lycopodium clavatum, Mercurius solubilis, Natrum muriaticum, Nux vomica, Phosphorus, Sepia officinalis, Sulphur.*

Rubor durante el dolor de cabeza:
Belladonna, Glonoinum, Lachesis mutus, Melilotus officinalis, Natrum muriaticum, Opium.

Rubor durante la tos: *Belladonna, Carbo vegetabilis, Coccus cacti, Cuprum metallicum, Drosera rotundifolia, Ipecacuanha, Kali carbonicum, Sanguinaria canadensis.*

► Ojos

• CONJUNTIVITIS

Con secreción no excoriante:

Allium cepa, *Pulsatilla*.

Con secreción irritante: *Arsenicum album*, *Euphrasia officinalis*, *Iodum*, *Mercurius solubilis*.

Con secreción mucosa

amarillenta: *Calcarea carbonica*, *Calcarea sulphurica*, *Kali bichromicum*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*, *Silicea*, *Thuja occidentalis*.

Purulenta: *Argentum nitricum*, *Hepar sulphur*, *Kali bichromicum*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*.

En la nieve: *Mercurius solubilis*.

Después de la luz del sol:

Mercurius solubilis.

En el lactante: *Argentum nitricum*.

• FATIGA OCULAR

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Ruta graveolens*, *Natrum muriaticum*.

• LAGRIMEO

Durante la fiebre: *Apis mellifica*, *Belladonna*, *Eupatorium perfoliatum*, *Pulsatilla*, *Sulphur*.

Durante el resfriado (coriza):

Allium cepa, *Euphrasia officinalis*, *Nux vomica*, *Phosphorus*, *Phytolacca decandra*, *Pulsatilla*.

Durante la tos: *Agaricus muscarius*, *Allium cepa*, *Eupatorium perfoliatum*, *Euphrasia officinalis*, *Graphites*, *Natrum muriaticum*, *Pulsatilla*, *Sabadilla*.

• ORZUELO

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Aurum metallicum*, *Conium maculatum*, *Graphites*, *Lycopodium clavatum*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*, *Staphysagria*, *Sulphur*.

► Nariz

• CORIZA (SECRECIÓN MUY

LÍQUIDA, ACUOSA)

Alérgica (rinitis): *Allium cepa*, *Arsenicum album*, *Dulcamara*,

Euphrasia officinalis, *Gelsemium sempervirens*, *Kali iodatum*, *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

Sólo con el aire frío: *Calcarea phosphorica*, *Coffea cruda*, *Dulcamara*, *Mercurius solubilis*.

Con tos: *Allium cepa*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Euphrasia officinalis*, *Ferrum phosphoricum*, *Gelsemium sempervirens*, *Ipecacuanha*, *Kali iodatum*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum muriaticum*, *Phosphorus*, *Spongia tosta*, *Sulphur*.

Durante la fiebre: *Arsenicum album*, *Allium cepa*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Gelsemium sempervirens*, *Hepar sulphur*, *Iodum*, *Lachesis mutus*, *Mercurius solubilis*.

• ESTORNUDOS

Violentos: *Sabadilla*, *Nux vomica*.

Después de la tos: *Agaricus muscarius*, *Argentum nitricum*, *Sulphur*.

• HEMORRAGIA NASAL

(EPISTAXIS)

Rojo oscuro: *Carbo vegetabilis*, *Lachesis mutus*, *Nux vomica*.

Rojo claro: *Belladonna*, *Hyoscyamus niger*, *Ipecacuanha*, *Phosphorus*, *Sanguinaria canadensis*.

Después de un dolor de cabeza: *Belladonna*, *Lachesis mutus*, *Sepia officinalis*.

Durante la tos ferina: *Amica montana*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Cina maritima*, *Drosera rotundifolia*, *Ipecacuanha*, *Ledum palustre*, *Mercurius solubilis*, *Muriaticum acidum*, *Nux vomica*, *Spongia tosta*.

Durante los estornudos: *Bovista gigantea*, *Ferrum phosphoricum*, *Rumex crispus*, *Sabadilla*, *Sanguinaria canadensis*.

Al estar dormido: *Mercurius solubilis*, *Nitricum acidum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Sulphur*.

En el niño: *China officinalis*, *Ferrum metallicum*, *Ferrum phosphoricum*, *Hamamelis virginiana*, *Phosphorus*.

• OBSTRUCCIÓN NASAL

De noche: *Agaricus muscarius*, *Ammonium carbonicum*, *Arsenicum album*, *Calcarea carbonica*, *Causticum*, *Magnesia carbonica*, *Natrum carbonicum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

En el lactante: *Aurum metallicum*, *Dulcamara*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*.

• SECRECIÓN NASAL

Pegajosa, muy viscosa: *Kali bichromicum*.

No irritante: *Calcarea carbonica*, *Euphrasia officinalis*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*, *Silicea*.

Excoriante, irritante, que quema la piel: *Allium cepa*, *Arsenicum album*, *Arum triphyllum*, *Graphites*, *Iodum*, *Mercurius solubilis*, *Nitricum acidum*, *Nux vomica*.

Amarilla o verde: *Hydrastis canadensis*, *Kali bichromicum*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*, *Silicea*, *Tuberculinum*.

Purulenta: *Aurum metallicum*, *Hepar sulphur*, *Lachesis mutus*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*, *Silicea*.

• SINUSITIS

Véase "Nariz, Secreción nasal" y "Cabeza, Dolores de cabeza" bajo "Características y trastornos locales"; también, "Secreciones" bajo "Características y trastornos generales".

► Garganta

• DOLOR DE GARGANTA

Sobre la derecha: *Argentum nitricum*, *Belladonna*, *Lycopodium clavatum*, *Mercurius solubilis*, *Phytolacca decandra*.

Sobre la izquierda: *Lachesis mutus*, *Sabadilla*.

De derecha a izquierda: *Lycopodium clavatum*.

De izquierda a derecha: *Sabadilla*.

Se irradia al oído: *Phytolacca decandra*.

Sensación de estrechez al tragar:

Belladonna, *Lycopodium clavatum*.

Dolor punzante, como una astilla:

Argentum nitricum, *Belladonna*, *Hepar sulphur*, *Kali carbonicum*, *Nitricum acidum*.

Dolor al enfriarse: *Calcarea*

carbonica, *Calcarea phosphorica*, *Dulcamara*, *Hepar sulphur*, *Lycopodium clavatum*, *Mercurius solubilis*, *Phosphorus*, *Phytolacca decandra*.

Se agrava al evitar tragar: *Apis*

mellifica, *Capsicum annuum*, *Ignatia amara*.

Se agrava con las bebidas

calientes: *Apis mellifica*, *Cantharis vesicatoria*, *Lachesis mutus*, *Phytolacca decandra*.

Mejora con las bebidas calientes:

Arsenicum album, *Chamomilla vulgaris*, *Hepar sulphur*, *Lycopodium clavatum*.

Mejora con las bebidas frías: *Apis*

mellifica, *Lachesis mutus*, *Lycopodium clavatum*, *Phytolacca decandra*.

Dolor ardoroso, mejora con las

bebidas calientes: *Alumina*, *Arsenicum album*, *Calcarea fluorica*, *Hepar sulphur*.

■ Oídos

• DOLOR DE OÍDOS

Se agrava por el calor: *Mercurius solubilis*, *Nux vomica*, *Phosphorus*, *Pulsatilla*.

Mejora con las aplicaciones

calientes: *Chamomilla vulgaris*, *Dulcamara*, *Hepar sulphur*, *Silicea*.

Mejora con las aplicaciones frías:

Mercurius solubilis, *Pulsatilla*.

• OTITIS

Remedios generales (sin

modalidades particulares):

Aconitum napellus, *Arnica montana*,

Belladonna, *Capsicum annuum*, *Chamomilla vulgaris*, *Dulcamara*, *Ferrum phosphoricum*, *Hepar sulphur*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*, *Mercurius solubilis*, *Natrum muriaticum*, *Pulsatilla*.

Otitis catarral (secreción nasal

transparente): *Gelsemium sempervirens*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*.

Otitis externa (inflamación del pabellón de la oreja o del conducto auditivo externo):

Belladonna, *Graphites*, *Hepar sulphur*, *Mercurius solubilis*.

■ Boca y dientes

• AFTAS

En los niños: *Borax veneta*, *Kali carbonicum*, *Mercurius solubilis*, *Muriaticum acidum*, *Nux moschata*, *Nux vomica*, *Sulphur*, *Sulphuricum acidum*.

• ALGODONCILLO (CANDIDIASIS BUCAL, MUGUET)

En el lactante: *Borax veneta*, *Natrum carbonicum*, *Natrum phosphoricum*, *Sulphuricum acidum*.

• GRIETAS LABIALES

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Arnica montana*, *Arum triphyllum*, *Bryonia alba*, *Lachesis mutus*, *Nitricum acidum*, *Nux vomica*, *Stramonium*.

• PROBLEMAS DENTALES

Abscesos: *Hepar sulphur*, *Mercurius solubilis*, *Silicea*.

Tendencia a apretar los dientes:

Hyoscyamus niger, *Lycopodium clavatum*, *Phytolacca decandra*, *Podophyllum peltatum*.

Marcas de los dientes en la

lengua: *Mercurius solubilis* (véase también "Deseos de morder", bajo "Personalidad y comportamiento").

Rechinamiento de dientes con los escalofríos: *Apis mellifica*,

Arsenicum album, *Calcarea carbonica*, *Chamomilla vulgaris*, *Lycopodium clavatum*, *Phosphorus*, *Stramonium*.

Dolor

- Al brotar las muelas del juicio:

Calcarea carbonica, *Chamomilla vulgaris*, *Fluoricum acidum*,

- Dentición difícil: *Chamomilla vulgaris*, *Cina maritima*, *Coffea cruda*, *Ignatia amara*, *Ipecacuanha*, *Magnesia carbonica*, *Mercurius solubilis*, *Phytolacca decandra*, *Podophyllum peltatum*, *Silicea*.

Consecuencias de una extracción dental

- Remedios generales (sin modalidades particulares):

Arnica montana, *Hypericum perforatum*, *Staphysagria*.

- Con hemorragia: *Arnica montana*, *China officinalis*, *Phosphorus*.

- Con inflamación e infección (dolor de muelas): *Hypericum perforatum*.

- Dolor después de un tratamiento dental: *Arnica montana*,

Hypericum perforatum, *Staphysagria*.

• SEQUEDAD DE BOCA

Con sed: *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *China officinalis*, *Lachesis mutus*, *Mercurius corrosivus*, *Natrum muriaticum*, *Phosphorus*, *Stramonium*.

Sin sed: *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Lycopodium clavatum*, *Nux moschata*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

■ Aparato respiratorio

• BRONQUITIS

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Antimonium tartaricum, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Drosera rotundifolia*, *Dulcamara*, *Ferrum phosphoricum*, *Hepar sulphur*, *Lycopodium clavatum*, *Mercurius*

solubilis, Natrum sulphuricum, Phosphoricum acidum, Phosphorus, Pulsatilla, Sulphur (véase también "Tos").

• RONQUERA

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Aconitum napellus, *Argentum metallicum*, *Causticum*, *Drosera rotundifolia*, *Phosphorus*, *Spongia tosta*.

Calorosa: *Argentum metallicum*, *Belladonna*, *Phosphorus*.

Indolora: *Calcarea carbonica*, *Causticum*, *Phosphorus*.

Agravación al hablar o al cantar:

Argentum metallicum, *Argentum nitricum*, *Arnica montana*, *Arum triphyllum*, *Capsicum annuum*, *Causticum*, *Rhus toxicodendron*.

Agravación por el aire frío:

Causticum, *Rumex crispus*, *Spongia tosta*.

Agravación por el calor de una habitación: *Pulsatilla*.

Durante un resfriado (coriza):

Causticum, *Mercurius solubilis*, *Phosphorus*.

Con presencia de flemas:

Causticum, *Kali bichromicum*, *Phosphorus*, *Sambucus niger*.

• TOS

Perruna: *Aconitum napellus*, *Belladonna*, *Coccus cacti*, *Drosera rotundifolia*, *Hepar sulphur*, *Rumex crispus*, *Spongia tosta*.

Acompañada de vómito:

Antimonium tartaricum, *Bryonia alba*, *Drosera rotundifolia*, *Ignatia amara*, *Ipecacuanha*, *Kali bichromicum*.

Agravación por el aire frío:

Arsenicum album, *Causticum*, *Hepar sulphur*, *Hyoscyamus niger*, *Phosphorus*, *Rumex crispus*.

Agravación en una habitación

caliente: *Allium cepa*, *Apis mellifica*, *Bryonia alba*, *Coccus cacti*, *Drosera rotundifolia*, *Kali sulphuricum*,

Lycopodium clavatum, *Pulsatilla*, *Senega*, *Spongia tosta*.

Al acostarse: *Arsenicum album*, *Drosera rotundifolia*, *Hyoscyamus niger*, *Pulsatilla*.

Durante la tos ferina: *Antimonium tartaricum*, *Arnica montana*, *Belladonna*, *Carbo vegetabilis*, *Coccus cacti*, *Drosera rotundifolia*, *Ipecacuanha*.

Dolorosa

- **La persona debe apretarse la cabeza:** *Bryonia alba*, *Nux vomica*, *Sulphur*.

- **La persona debe apretarse los costados:** *Arnica montana*, *Bryonia alba*, *Drosera rotundifolia*, *Phosphorus*.

- **La persona debe apretarse la garganta:** *Aconitum napellus*, *Allium cepa*, *Belladonna*, *Drosera rotundifolia*, *Hepar sulphur*, *Phosphorus*.

Productiva (con flemas abundantes)

- **No logra expectorar:** *Antimonium tartaricum*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Belladonna*, *Calcarea carbonica*, *Causticum*, *Chamomilla vulgaris*, *Drosera rotundifolia*, *Ignatia amara*, *Ipecacuanha*, *Sepia officinalis*, *Spongia tosta*.

- **De tono grave:** *Arsenicum album*, *Drosera rotundifolia*, *Hepar sulphur*, *Lachesis mutus*.

- **Ronca:** *Aconitum napellus*, *Allium cepa*, *Belladonna*, *Carbo vegetabilis*, *Causticum*, *Drosera rotundifolia*, *Hepar sulphur*, *Kali bichromicum*.

- **Acompañada de náusea:**

Antimonium tartaricum, *Ipecacuanha*, *Pulsatilla*.

- **Durante la fiebre:** *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Calcarea carbonica*, *Carbo vegetabilis*, *China officinalis*, *Drosera rotundifolia*,

Dulcamara, *Kali carbonicum*, *Lycopodium clavatum*, *Pulsatilla*, *Silicea*, *Spongia tosta*, *Sulphur*.

Seca

- **Seca de noche, productiva de día:** *Aconitum napellus*, *Bryonia alba*, *Conium maculatum*, *Hepar sulphur*, *Hyoscyamus niger*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

- **Al acostarse de noche:**

Belladonna, *Carbo vegetabilis*, *Hyoscyamus niger*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*.

► Aparato digestivo

• **CÁLCULOS BILIARES (CÓLICO BILIAR)**

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Belladonna, *Berberis vulgaris*, *Bryonia alba*, *Calcarea carbonica*, *Chamomilla vulgaris*, *Chelidonium majus*, *China officinalis*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum sulphuricum*, *Nux vomica*.

• CÓLICOS

Mejoran por el calor: *Magnesia phosphorica*, *Nux vomica*.

Mejoran al doblarse en dos:

Aconitum napellus, *Aloe socotrina*, *Causticum*, *China officinalis*, *Colocynthis*, *Magnesia phosphorica*.

Mejoran por la presión intensa:

Colocynthis, *Magnesia phosphorica*, *Podophyllum peltatum*, *Stannum metallicum*.

Mejoran al inclinarse hacia atrás:

Belladonna, *Nux vomica*, *Plumbum metallicum*.

Después de un enojo: *Colocynthis*, *Staphysagria*.

Durante la diarrea: *Argentum nitricum*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *China*

officinalis, *Colocynthis*, *Lycopodium clavatum*, *Magnesia carbonica*, *Podophyllum peltatum*, *Rheum palmatum*, *Sulphur*.

Cólicos del lactante: *Chamomilla vulgaris*, *Cina maritima*, *Colocynthis*, *Cuprum metallicum*, *Lycopodium clavatum*, *Magnesia carbonica*, *Magnesia phosphorica*, *Nux vomica*, *Rheum palmatum*, *Staphysagria*.

• **DIARREA**

Heces acuosas: *Croton tiglium*, *Podophyllum peltatum*.

Heces ardorosas, excoriantes, que queman la piel: *Arsenicum album*, *Cantharis vesicatoria*, *Mercurius solubilis*.

Heces cambiantes: *Pulsatilla*.

Heces fétidas (estado infeccioso): *Arnica montana*, *Arsenicum album*, *Baptisia tinctoria*.

Siente que el recto queda abierto: *Aloe socotrina*, *Apis mellifica*, *Phosphorus*.

Por la mañana: *Aloe socotrina*, *Natrum muriaticum*, *Natrum sulphuricum*, *Podophyllum peltatum*, *Sulphur*.

Después de comer ciertos

alimentos: véase "Indigestión, trastornos estomacales" o "Características relacionadas con la alimentación".

Después de un enojo: *Aloe socotrina*, *Calcareo phosphorica*, *Chamomilla vulgaris*, *Colocynthis*, *Nux vomica*, *Staphysagria*.

Después de un susto: *Aconitum napellus*, *Argentum metallicum*, *Gelsemium sempervirens*, *Opium*, *Phosphoricum acidum*, *Phosphorus*.

Después de exponerse a una corriente de aire: *Bryonia alba*, *Capsicum annum*, *Nux vomica*, *Silicea*.

Por un cambio de tiempo: *Calcareo carbonica*, *Dulcamara*, *Mercurius solubilis*.

Durante el otoño: *Arsenicum album*, *Colchicum autumnale*, *Iris versicolor*, *Nux moschata*, *Mercurius solubilis*, *Veratrum album*.

Después de un despidido o rompimiento: *China officinalis*.

Durante la dentición: *Calcareo carbonica*, *Chamomilla vulgaris*, *Magnesia carbonica*, *Phytolacca decandra*, *Podophyllum peltatum*, *Rheum palmatum*, *Silicea*, *Sulphur*.

• **DISENTERÍA**

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Arsenicum album*, *China officinalis*, *Colocynthis*, *Cuprum metallicum*, *Mercurius solubilis*, *Veratrum album*.

• **DISTENSIÓN ABDOMINAL**

Dolorosa: *Aconitum napellus*, *Bryonia alba*, *Causticum*, *Chamomilla vulgaris*, *Hyoscyamus niger*, *Lachesis mutus*, *Mercurius solubilis*, *Rhus toxicodendron*.

Se agrava después de comer: *Carbo vegetabilis*, *China officinalis*, *Kali carbonicum*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Sulphur*.

Mejora con los eructos: *Carbo vegetabilis*.

Mejora con los gases (véase también "Flatulencia"): *Carbo vegetabilis*, *Lycopodium clavatum*.

• **ESTREÑIMIENTO**

Con necesidad constante de evacuar: *Conium maculatum*, *Nux vomica*, *Plumbum metallicum*, *Pulsatilla*, *Silicea*, *Sulphur*.

Sin deseos de evacuar: *Bryonia alba*, *Graphites*, *Opium*, *Sepia officinalis*.

Con sensación de que las heces regresan: *Muriaticum acidum*, *Natrum muriaticum*, *Opium*, *Silicea*, *Thuja occidentalis*.

Asociado con un abuso de medicamentos: *Nux vomica*, *Evacua más fácil de pie:* *Alumina*, *Causticum*.

Se agrava en los viajes: *Lycopodium clavatum*, *Platina*.

En el lactante: *Nux vomica*, *Opium*, *Sulphur*, *Zincum metallicum*.

• **FLATULENCIA (GASES)**

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Aloe socotrina*, *Argentum nitricum*, *Carbo vegetabilis*, *China officinalis*, *Lycopodium clavatum*, *Natrum sulphuricum*, *Sulphur*.

• **HEMORROIDES**

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Aloe socotrina*, *Belladonna*, *Chamomilla vulgaris*, *Hamamelis virginiana*, *Kali carbonicum*, *Nux vomica*, *Podophyllum peltatum*, *Pulsatilla*, *Sulphur*.

Trombosadas: *Aesculus hippocastanum*, *Aloe socotrina*, *Arsenicum album*, *Belladonna*, *Ignatia amara*, *Lachesis mutus*, *Nux vomica*.

El dolor se agrava al evacuar, al limpiarse: *Aesculus hippocastanum*, *Muriaticum acidum*, *Sulphur*.

El dolor mejora por el calor externo: *Arsenicum album*, *Muriaticum acidum*, *Sepia officinalis*.

Después del parto: *Aloe socotrina*, *Apis mellifica*, *Hamamelis virginiana*, *Ignatia amara*, *Kali carbonicum*, *Muriaticum acidum*, *Podophyllum peltatum*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*, *Sulphur*.

• **INDIGESTIÓN, TRASTORNOS ESTOMACALES**

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Antimonium crudum*, *Arsenicum album*, *Bryonia alba*, *Carbo vegetabilis*, *Chamomilla vulgaris*, *China officinalis*, *Kali carbonicum*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Veratrum album*.

Después de comer alimentos ácidos: *Antimonium crudum*, *Causticum*, *Sepia officinalis*.

Después de comer alimentos grasosos: *Pulsatilla*.

Después de comer col o col agria: *Bryonia alba*.

Después de comer fruta: *Bryonia alba*, *China officinalis*, *Lycopodium clavatum*.

Después de comer hielo o helados: *Arsenicum album*, *Carbo vegetabilis*, *Pulsatilla*.

Después de comer carne de cerdo: *Ipecacuanha*, *Pulsatilla*.

Después de tomar cerveza: *Aloe socotrina*, *Kali bichromicum*, *Sulphur*.

Después de tomar café:

Chamomilla vulgaris, *Nux vomica*.

Después de tomar agua no potable: *Arsenicum album*, *Podophyllum peltatum*.

Después de una tristeza: *Ignatia amara*.

Después de un susto: *Phosphorus*.

Después de un enfriamiento:

Antimonium crudum, *Bryonia alba* (véase también "Características relacionadas con la alimentación" y "Abusos e intoxicaciones", bajo "Características y trastornos generales").

• NÁUSEA, MAREOS

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Cocculus indicus, *Nux vomica*, *Sepia officinalis*, *Staphysagria*, *Tabacum*.

▮ Aparato urinario

• CISTITIS

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Apis mellifica, *Belladonna*, *Cantharis vesicatoria*, *Mercurius solubilis*, *Pulsatilla*, *Sarsaparilla officinalis*, *Sepia officinalis*, *Staphysagria*.
Emisión escasa de orina: *Cantharis vesicatoria*.

Con dolor ardoroso: *Apis mellifica*, *Arsenicum album*, *Berberis vulgaris*, *Cantharis vesicatoria*, *Capsicum annum*, *Mercurius corrosivus*, *Nux vomica*.

Con dolor cortante: *Cantharis vesicatoria*.

Dolor sobre todo al iniciar la micción: *Cantharis vesicatoria*.

Causticum, *Clematis erecta*, *Mercurius solubilis*.

Dolores durante y al terminar la micción: *Apis mellifica*, *Mercurius corrosivus*.

Después de un enfriamiento: *Dulcamara*.

Después de una relación sexual: *Staphysagria*.

Después de un sondeo urinario: *Staphysagria*.

• PROSTATITIS

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Apis mellifica*, *Causticum*, *Pulsatilla*, *Staphysagria*.

• RETENCIÓN URINARIA

Después de un susto: *Aconitum napellus*, *Opium*.

Después de una operación: *Causticum*.

▮ Parto y lactancia

• PARTO

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Aconitum napellus, *Arnica montana*, *Bellis perennis*, *Caulophyllum thalictroides*, *Chamomilla vulgaris*, *Cimicifuga racemosa*, *Gelsemium sempervirens*, *Hypericum perforatum*, *Kali carbonicum*, *Nux vomica*, *Sepia officinalis*, *Pulsatilla*.

Agitación durante el parto:

Aconitum napellus, *Camphora officinalis*.

Dolores tras una cesárea: *Arnica montana*, *Bellis perennis*, *Hypericum perforatum*, *Staphysagria*.

Dolores cortantes en una episiotomía: *Hypericum perforatum*, *Staphysagria*.

Agotamiento tras el parto: *Arnica montana*, *China officinalis*,

Embotamiento después del parto: *Opium*.

Temor al parto: *Aconitum napellus*, *Gelsemium sempervirens*.

Hemorragia después del parto: *China officinalis*.

Retención urinaria después del parto: *Arnica montana*, *Causticum*, *Opium*, *Pulsatilla*, *Staphysagria*.

Dolores de parto

- **Remedios generales:**

Caulophyllum thalictroides, *Cimicifuga racemosa*, *Coffea cruda*, *Gelsemium sempervirens*, *Nux vomica*, *Opium*, *Pulsatilla*, *Secale cornutum*.

- **Dolor en las caderas y las ingles:** *Cimicifuga racemosa*.

- **Dolor lumbar:** *Kali carbonicum*, *Nux vomica*, *Sepia officinalis*.

- **Dolor en los muslos:** *Kali carbonicum*.

- **Trabajo de parto muy doloroso:** *Belladonna*, *Chamomilla vulgaris*, *Coffea cruda*, *Nux vomica*.

- **Contracciones breves:** *Caulophyllum thalictroides*, *Pulsatilla*.

- **Dolores con deseos urgentes de evacuar:** *Nux vomica*.

- **Desmayos durante los dolores:** *Cimicifuga racemosa*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*.

- **Agitación durante los dolores:** *Arnica montana*, *Coffea cruda*, *Lycopodium clavatum*.

- **Trabajo de parto muy lento:** *Belladonna*, *Caulophyllum thalictroides*, *Ignatia amara*, *Natrum muriaticum*.

- **Rigidez del cuello uterino:** *Belladonna*, *Caulophyllum thalictroides*, *Chamomilla vulgaris*, *Gelsemium sempervirens*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica*, *Sepia officinalis*.

• LACTANCIA (TRATAMIENTOS PARA LA MADRE)

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Bryonia alba*, *Calcarea carbonica*, *Calendula officinalis*, *Chamomilla vulgaris*, *Phytolacca decandra*, *Pulsatilla*, *Sepia officinalis*, *Silicea*.

Agotamiento después de la lactancia: *China officinalis*, *Phosphoricum acidum*.

Subida de la leche febril o dolorosa: *Aconitum napellus*, *Belladonna*, *Bryonia alba*.

Leche insuficiente: *Calcarea carbonica*, *Ignatia amara*, *Urtica urens*.
Grietas en los pezones: *Croton tiglium*.

Inflamación o ingurgitación de las mamas: *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Phytolacca decandra*.

Absceso mamario: *Hepar sulphur*, *Silicea*.

Trastornos de los senos después del destete: *Lac caninum*.

• LACTANCIA (TRATAMIENTOS PARA EL NIÑO)

Lactante demasiado fatigado para mamar: *Arnica montana*.

Somnolencia excesiva del lactante: *Opium*.

• Huesos, músculos y articulaciones

• AGUJETAS DURANTE LA FIEBRE

En la espalda: *Arnica montana*, *Belladonna*, *Eupatorium perfoliatum*, *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Rhus toxicodendron*.

En las extremidades: *Arnica montana*, *Bryonia alba*, *China officinalis*, *Eupatorium perfoliatum*, *Mercurius solubilis*, *Nux vomica*.

• CIÁTICA

Remedios generales (sin modalidades particulares):

Arsenicum album, *Bryonia alba*, *Chamomilla vulgaris*, *Colocynthis*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*, *Magnesia phosphorica*, *Nux vomica*, *Plumbum metallicum*, *Rhus toxicodendron*.

Derecha: *Colocynthis*, *Lachesis mutus*, *Lycopodium clavatum*, *Phytolacca decandra*, *Rhus toxicodendron*.

Izquierda: *Kali bichromicum*, *Kali carbonicum*, *Lachesis mutus*, *Phosphorus*.

Acompañada de entumecimiento: *Chamomilla vulgaris*, *Colocynthis*, *Nux vomica*, *Phytolacca decandra*, *Rhus toxicodendron*.

El dolor aparece y desaparece súbitamente: *Belladonna*, *Kali bichromicum*, *Magnesia phosphorica*, *Sulphur*.

Agravación al estar sentado: *Bryonia alba*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*.

Agravación por el calor: *Pulsatilla*.

Mejoría por el calor: *Arsenicum album*, *Colocynthis*, *Kali phosphorica*, *Lycopodium clavatum*, *Magnesia phosphorica*, *Nux vomica*, *Rhus toxicodendron*.

Mejoría al caminar: *Ferrum metallicum*, *Kali bichromicum*, *Lycopodium clavatum*, *Rhus toxicodendron*, *Sepia officinalis*.

• INFLAMACIÓN ARTICULAR

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Apis mellifica*, *Belladonna*, *Bryonia alba*, *Kali bichromicum*, *Phytolacca decandra*, *Pulsatilla*.

• TENDINITIS

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Anacardium orientale*, *Calendula*

officinalis, *Rhus toxicodendron*, *Ruta graveolens*.

Traumatismo o fatiga de los tendones pequeños (muñecas, dedos, tobillos): *Ruta graveolens*.
Codo del tenista (epicondilitis): *Agaricus muscarius*, *Ambra grisea*, *Rhus toxicodendron*.

• Piel

• HERPES LABIAL (FUEGO LABIAL)

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Natrum muriaticum*, *Rhus toxicodendron*.

Tras una exposición al sol: *Natrum muriaticum*.

• HERPES ZOSTER (ZONA)

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Arsenicum album*, *Cantharis vesicatoria*, *Mercurius solubilis*, *Mezereum*, *Ranunculus bulbosus*, *Rhus toxicodendron*.

Herpes zoster ocular: *Croton tiglium*, *Mezereum*.

Secuelas dolorosas del herpes zoster: *Hypericum perforatum*, *Mezereum*, *Phosphorus*, *Zincum metallicum*.

• IMPÉTIGO

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Antimonium crudum*, *Mercurius solubilis*, *Mezereum*, *Sulphur*.

• QUEMADURAS DE SOL

Aconitum napellus, *Carbo vegetabilis*, *Gelsemium sempervirens*, *Glonoinum*, *Lachesis mutus*, *Opium*.

• URTICARIA

Remedios generales (sin modalidades particulares): *Apis mellifica*, *Rhus toxicodendron*, *Urtica urens*.